

REGIONAL

REVISTA

22 ANOS DE SUCESSO

*Feliz
Natal!*

Empresários e
profissionais
da região em
mensagens
especiais de
fim de ano

**AS DONAS
DA MODA**

Lojistas
apresentam
looks para
festas e
para o
verão 2026

Monique
Alfradique

Atriz fala
sobre a
carreira e as
novidades
para 2026



LANÇAMENTO

INFINITY

VERTICAL HOME

O EMPREENDIMENTO
QUE REDEFINE
O CONCEITO
DE ALTO PADRÃO
EM SALTO.

DETALHE DA FACHADA



PERSPECTIVA ILUSTRADA, SUJEITA A ALTERAÇÃO

APTOS. DE

68 A 132 M²

2 E 3 DORMS.

ÁREA GOURMET EM TODAS AS UNIDADES

+ GARDENS E
COBERTURAS

LAZER COMPLETO

PISCINA COM VISTA PANORÂMICA

PERSPECTIVA ILUSTRADA, SUJEITA A ALTERAÇÃO

PERCECÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO À ALTRUIÇÃO

ESPAÇO GOURMET / SALÃO DE FESTAS

PERSPECTIVA ILUSTRADA, SUJEITA A ALTERAÇÃO.



MILION

PROMOÇÃO DE NATAL

PLAZA SHOPPING ITU



PROMOÇÃO DE NATAL PLAZA SHOPPING ITU: A cada R\$ 400,00 em compras nas lojas participantes, de 19/11/2025 a 12/01/2026, ganha 1 número da sorte para concorrer a 12 Apple iPhone 17 Air 256 GB, sendo 2 por apuração (11, 18 e 26/12/2025 e 02, 08 e 15/01/2026). Limitado a 1 prêmio por CPF. Clientes Plaza Prime têm números da sorte em dobro em compras e cadastros de segunda a quinta. Consulte o Certificado de Autorização SPA/MF e o regulamento em www.plazashoppingitu.com.br. Imagens dos prêmios meramente ilustrativas.

CONCORRA A UM
IPHONE 17 AIR

SÃO 12 CHANCES DE GANHAR

(2 SORTEIOS POR SEMANA, A PARTIR DE 10 DE DEZEMBRO)

De 19/11/2025 a 12/01/2026
**A CADA R\$ 400
EM COMPRAS**



CHANCES EM DOBRO PARA
CLIENTES PRIME.
CONSULTE O REGULAMENTO.

PLAZA
SHOPPING ITU

25
ANOS

VILLAS

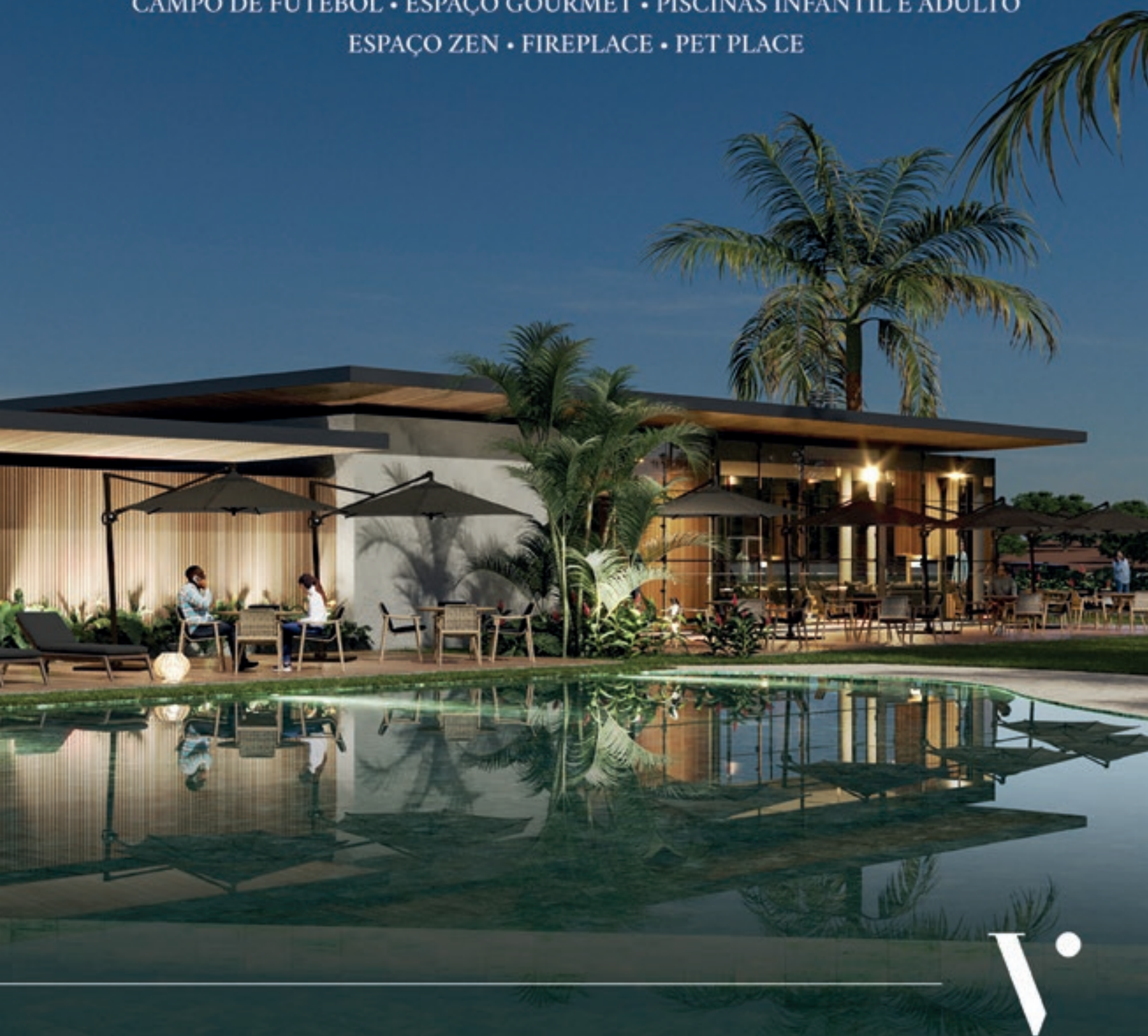
S T O . A N T O N I O

EM LOTES DE 300 & 360 M²
O EQUILÍBRIO PERFEITO



GRUPO
TERRAS
DE SÃO JOSÉ

PORTARIA BLINDADA • VIGILÂNCIA 24H • ENERGIZAÇÃO SUBTERRÂNEA
ECO-MALL • ACADEMIA • COZINHA SHOW • BEACH TENNIS • PICKLEBALL
QUADRA POLIESPORTIVA • QUADRAS DE TÊNIS • PLAYGROUND
CAMPO DE FUTEBOL • ESPAÇO GOURMET • PISCINAS INFANTIL E ADULTO
ESPAÇO ZEN • FIREPLACE • PET PLACE



Chegou o Kia Niro Híbrido 2026.
A eficiência tem nome e número.



KIA Gandini





Desacelere. Seu bem maior é a vida.



27,2

km/l

Bônus de
R\$ 20.000,00
De
R\$ 214.990,00
Por
R\$ 194.990,00

De acordo com o teste realizado pelo Ranking Folha Mauá em 2024, o Kia Niro registrou desempenho de até 27,2 km/l em consumo urbano, podendo percorrer até 1.142 km com um tanque e sem precisar ser carregado na tomada. Com a eficiência do sistema híbrido HEV, o Kia Niro oferece excelente economia de combustível e baixa emissão de poluentes. O SUV também se destaca pelo conforto e pelo maior espaço interno da categoria.

Saiba mais em: kia.com.br/niro

Kia Niro EX código N.855.2526, 0 km, ano-modelo 25/26, com pintura sólida, preço público sugerido de R\$ 214.990,00 à vista, por R\$ 194.990,00 à vista. Kia Niro SX código N.861.2526, 0 km, ano-modelo 25/26, com pintura sólida, preço público sugerido de R\$ 239.990,00 à vista, por R\$ 219.990,00 à vista. Para pintura metálica ou perolizada, acrescentar R\$ 2.800,00. Oferta sem veículo na troca. Frete incluso. Condições válidas para todos os estados até 31/12/2025 ou até o término do estoque, o que ocorrer primeiro.

 (11) 4024-8001   gandinikiaitu  Av. Francisco Ernesto Favero, 662 - Itu, SP

 **GANDINI**
GRUPO EMPRESARIAL



Temos Disponíveis

Apartamentos para locação com intenção de compra

Onde parte do valor pago no aluguel
poderá ser utilizado como entrada.

Consulte condições.



**A TRANQUILIDADE E O
CONFORTO QUE VOCÊ
SEMPRE SONHOU!**

Localização privilegiada;
Segurança 24 horas;
Infraestrutura completa.

Que o Natal ilumine nossos caminhos com paz, união e esperança.

*A Team Prime agradece por cada conquista compartilhada
e deseja que esta época traga alegria, harmonia e bons
momentos ao lado de quem você ama.*

Boas Festas!



COBERTURAS
DUPLEX | 123M²



PAVIMENTO
SUPERIOR

PAVIMENTO
INFERIOR

APTS. | 74M²



VISTA LATERAL

VISTA CENTRAL

VARANDA GOURMET
CHURRASQUEIRA ECOLÓGICA
ESTRUTURA PARA AR CONDICIONADO
BRINQUEDOTECA
PISCINA

ACADEMIA
SALA DE CINEMA
SALÃO DE JOGOS
SALÃO DE FESTAS



 **EM SALTO/SP**

AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 688
JD. NAIR MARIA - SALTO - SP
GREENPARK II

- 9 MIN. DA RODOVIA PRES. CASTELLO BRANCO
- 26 MIN. DA RODOVIA DOS BANDEIRANTES
- 5 MIN. ATÉ INDAIATUBA


TEAM PRIME
EMPREENDEIMENTOS
CRECI: 30497-J


RESIDENCIAL

☎ **11 9 6862-3191**

☎ 11 4028-0805

✉ contato@teamprime.com.br
@teamprimeempreendimentos

MINISTÉRIO DA CULTURA APRESENTA



FESTIVAL DE DANÇA CRIANÇA
INDAIATUBANA FELIZ 2025

**2350 : ATÉ ONDE VOCÊ
IRIA PELO QUE É REAL?**



Oficina de Dança

FOI UM SUCESSO!

Obrigado a todos que
prestigiaram e às empresas
que tornaram isso possível!

Em 2026, faça parte
dessa história!



PATROCÍNIO:



APOIO:



Blues



REALIZAÇÃO:



MINISTÉRIO DA
CULTURA





O Felicità Center Mall agradece pela confiança ao longo deste ano repleto de conquistas.

Desejamos um Natal de harmonia e um Ano Novo de prosperidade.

Que 2026 chegue com ainda mais momentos especiais - e grandes novidades vindo por aí.



Em breve, novo centro comercial
com 2.492m²

Felicità
Center Mall

Contato:
11 96375-4152

Rua Japão, 300,
Jardim das Nações - Salto

TRANSFORME SEU EVENTO CORPORATIVO EM UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA!



– AUDITÓRIO –

climatizado para 100 pessoas



– ESPAÇO OUTDOOR –

versátil e ideal para diferentes tipos de eventos



– COFFEE BREAK –

personalizado de acordo com a
necessidade do evento

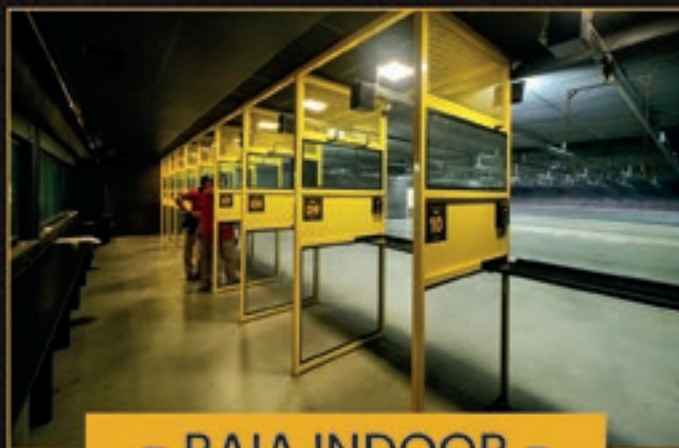


– RESTAURANTE –

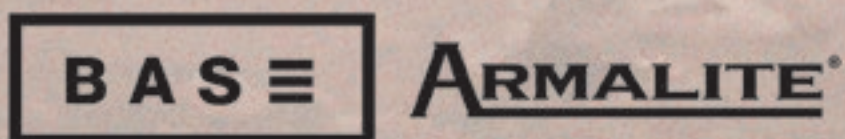
no interior do complexo, disponibiliza
opções de almoço e happy hour



– SALAS DE AULA –



– RAIA INDOOR –



Um espaço exclusivo
que combina
**estrutura, segurança
e adrenalina.**

📍 Avenida Base Armalite, 01
Chácara São João - Itu/SP

☎ 11 4025.0102 📱 basearmalite
www.basearmalite.com.br



Madcentro

Tudo para móveis

Aqui, seu projeto
sai do papel e
ganha forma!

Dos insumos para marcenaria
ao **acabamento da sua casa**

MDF

FERRAGENS

PUXADORES

COLAS E SELANTES

FECHADURAS

KITS DE PORTA

Na **GMAD Madcentro**, entregamos muito mais que insumos para marcenaria: oferecemos confiança, variedade e excelência, inspirando quem valoriza cada detalhe a transformar ideias em projetos que ganham vida.

Porque cada projeto tem sua essência **e cada detalhe faz a diferença.**

SOROCABA

R. Terêncio Costa Dias,
838, Jd. Bertanha.
Tel: (15) 4009-5200

SOROCABA

Av. Ipanema, 2920,
Vila Nova Sorocaba.
Tel: (15) 4009-5200

JUNDIAÍ

Av. 14 de Dezembro,
2890, Vila Mafalda.
Tel: (11) 4588-3500

PRAIA GRANDE

Av. Pres. Kennedy,
9229, Nova Mirim.
Tel: (15) 99116-2307



Jornada Premiada

Seu caminho até o **embarque** ZEN

Arquiteto, que tal viver uma experiência inesquecível?
Concorra a uma viagem para conhecer as vinícolas de Bento Gonçalves e participar de uma visita exclusiva à fábrica da Zen Design.

Quer saber como? Escaneie o QR Code e descubra!



**VISITE NOSSA
LOJA EM ITU:**

Av. Caetano Ruggieri,
4125 - Parque das Rosas



(11) 2429-6446



CONSTRUIR
ACOLHER
PREPARAR

MATRÍCULAS ABERTAS

DO
BERÇÁRIO
AO ENSINO
MÉDIO



REGIONAL

REVISTA

Ano 23 - número 265
DEZEMBRO 2025

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@uol.com.br



NOSSA CAPA

Monique Alfradique em foto de Raul Bittencourt,
com styling de Luiz Plinio e make de André Campos

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma
dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu,
Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Facebook: @regionalrevista

Instagram: @revista_regional

Editor do site: Renato Lima

COMO ANUNCIAR

E-mail: editoraclipping@uol.com.br

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita roga por nós.



Escaneie e
Inspire-se

@decorattoindaiatuba

(19) 9 9371-7173

Rua Humaitá, 873 - Indaiatuba/SP



decoratto

Caro Rivieri



AdobeStock



AdobeStock



Divulgação



Caro Rivieri

CULTURA

34 Bienal de SP,
uma reflexão sobre
travessias e convivência

CAPA

36 Monique Alfradique

40 LIFESTYLE

por Leila Schuster

42 Viagem

MODA ESPECIAL

45 As donas da moda

CADERNO DE NATAL

55 Feliz tudo!

78 O equilíbrio entre
tradição e leveza
nas ceias

80 Praças de Itu
ganham luzes e
decoração de Natal

82 Árvore gigante do
Plaza mantém
tradição em Itu

84 Circulando

WELLNESS

92 Virada de ano,
virada de chave

94 Saúde e beleza

97 Regionais

PRIMEIRA CLASSE

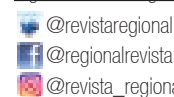
108 Tradições medievais
no Natal europeu

110 Enjoy!

Acesso nosso
site e a revista
digital pelo
QR-Code ao lado



Siga a Revista Regional:



@revistaregional
@regionalrevista
@revista_regional



O LUGAR ONDE
AFETO
VIRA APRENDIZADO.

O espaço de quem tem um futuro inteiro pela frente. Repleto de alegrias. Lugar de descobertas, de desenvolver a vontade de alcançar tudo com as próprias mãos. E o apoio de quem quer estar sempre por perto.



Matrículas abertas!



☎ (11) 93295-2289
☎ (11) 2396-1212

Praça da Independência nº 151
Centro - Itu/SP

angloitu.com.br



☎ (11) 91893-5067
☎ (11) 4029-1622

Av. Brasília nº 749
Jardim D'Icarai - Salto/SP

anglosalto.com.br



PÁG. 55

ESPECIAL

Para celebrar!

Chegamos ao final de mais um ano, e dezembro sempre traz esse ar de celebração que renova tudo. Revista Regional, edição especial de festas, fecha 2025 com brilho, afeto e a sensação de missão cumprida. Nesse clima, apresentamos o nosso Caderno de Natal, com empresas e profissionais da região compartilhando suas mensagens especiais que celebram conquistas, parcerias e esperanças para o novo ciclo que se aproxima. A seção Moda também está especialíssima com quatro ensaios fotográficos que homenageiam mulheres que respiram esse mundo fashion e influenciam o estilo das nossas cidades. Estela Bruni e Renata Bruni, da Pérola Negra; Cristina Casonatto Daldon, da Crys Filó; Claudia Liose, da Capricho; e Chris Sampaio, da Chris Sampaio Looks. Elas viveram o mercado de perto, cresceram com suas marcas e hoje são referência para quem busca tendências com personalidade. Nas páginas desse caderno, você descobre suas trajetórias e o que elas prepararam para as festas e, claro, para o verão 2026! Em Primeira Classe, embarcamos para viver o Natal europeu. Nada combina mais com a época que vilarejos iluminados, mercados tradicionais e paisagens que fazem o inverno parecer poesia. Seleccionamos cinco destinos que entregam um Natal inesquecível, dos clássicos que todos sonham conhecer às opções menos óbvias, mas igualmente encantadoras, seja para agora ou para os próximos anos. Nossa capa de dezembro é a atriz Monique Alfradique, em um momento de maturidade artística e pessoal. Ela cresceu sob os holofotes, mas construiu uma carreira que desafia rótulos. Em entrevista exclusiva, fala sobre escolhas, liberdade e o desafio constante de se reinventar em uma indústria ainda marcada por padrões rígidos. Seu olhar é firme, sua voz é clara e sua trajetória inspira. A edição traz ainda dicas de ceias; detalhes da Bienal de Artes de São Paulo, que segue até janeiro; coberturas dos eventos da região e muitas novidades! Aproveito para agradecer, em nome da Revista Regional, cada leitor, anunciante, parceiro e colaborador que esteve conosco ao longo do ano. Vocês mantêm este trabalho vivo e relevante. Desejo um dezembro leve, festivo e cheio de boas histórias. E lembre-se: a Revista Regional não termina na última página desta edição, ela continua diariamente no digital, seja no site ou nas redes sociais. Siga-nos! Feliz Natal e um 2026 repleto de boas novas!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima

Editor responsável

@revista_regional

@lima_renato



PÁG. 45

Gabriel Farnhat



PÁG. 36

OBRAS EM FASE FINAL

RESERVA

PIRAPORA HILLS

Lazer completo com vista 360° da natureza

Terrenos a partir de:

300^{M²}

Clube de lazer

+

Portaria 24h

SAIBA MAIS



perspectiva ilustrada da piscina

// Visite o local: Via Ubaldo Lolli, 3.800- Pirapora do Bom Jesus - SP

(11) 98066-6000



Digite "Reserva Pirapora Hills" no Waze ou Maps

reservapirapora.com.br



Realização:

GRUPO
GRANLOTE
URBANISMO

Coordenação de vendas:

GRANbrokers
LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECIOP 40043-2

LOTEAMENTO DENOMINADO RESERVA PIRAPORA HILLS, ESTÁ REGISTRADO SOB O Nº 8.05 DA MATRÍCULA Nº 218.751 DO OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DE PESSOA JURÍDICA DE BARUERI/SP, APROVADO JUNTO À PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRAPORA DO BOM JESUS, ALVARÁ Nº 1016/2022 E GRAPROMAS SOB CERTIFICADO Nº 104/2022. EMPREENDEDOR: PIRAPORA HILLS EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, CNPJ: 46.474.223/0001-91, COM SEDE NA ALAMEDA RIO NEGRO, Nº 1.105, CONJUNTO 24, SALA 09, ALPHAVILLE INDUSTRIAL, BARUERI/SP, CEP: 06454-000. A INTERMEDIÇÃO SERÁ REALIZADA PELA GRANBROKERS LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA, CRECIOP 35.280-2.



Celebrar é ainda mais especial com **patinhas** por perto!

Neste fim de ano, celebre com amor, lambidas e muito carinho.

A Pet Family agradece a todos que fizeram parte de
nosso 2025 e deseja um Feliz Natal e um 2026 animal.



PetFamily
clínica veterinária
petshop

UNID. 1 - CLÍNICA VETERINÁRIA

Rua 24 de Outubro,
107 - Jd. Três Marias - Salto
(11) 4021-0274 ☎
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞

UNID. 2 - PET SHOP E CONSULTÓRIO

Rua Marechal Deodoro,
2141 B - Vila Nova - Salto
(11) 4027-0805 ☎
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞

Neste Natal, a Pérola Negra celebra a beleza que existe em cada mulher que faz parte da nossa história.

Que a magia desta época abrace seu coração e que 2026 venha com brilho, força e novos sonhos realizados.

**Feliz Natal
e um Ano Novo
cheio de luz!**



NOVO ENDEREÇO:
Rua Madalena de
Oliveira Moraes, 138,
Itu Novo Centro,
Itu - SP
☎ (11) 4023-3364
☎ (11) 98028-0516
📱 @perolanegraitu

Pérola Negra

A magia do Natal iluminou Itu.

Venha viver esse encanto.

O Natal Mágico brilha nas luzes, nos desfiles,
nas canções e no sorriso de cada família. É tempo
de celebrar e se encantar com toda a cidade.

- Natal Mágico
- Casa das Virtudes
- Papai Noel
- Cortejo de Natal
- Presépio
- Villa de Natal com
gastronomia e artesanato
- Atrações musicais

de 14 NOV 25
a 4 JAN 26

Confira datas, horários e programação
completa no site da Prefeitura



Apolo

itu.sp.gov.br

@PrefeituraItu





LEARN, DREAM
& CELEBRATE

Leveza e saúde digestiva para o seu melhor amigo

VET LIFE NATURAL CANINE GASTROINTESTINAL ULTRACARE LOW FAT: NUTRIÇÃO INTELIGENTE PARA CÃES COM SENSIBILIDADE DIGESTIVA

Cuidar bem da alimentação é essencial para a saúde e o bem-estar dos cães — especialmente daqueles que enfrentam distúrbios digestivos, pancreáticos ou que precisam de uma dieta com baixo teor de gordura. Pensando nesses cuidados especiais, a **Vet Life Natural** desenvolveu o **Canine Gastrointestinal UltraCare Low Fat**, um alimento coadjuvante completo, natural e altamente digestível.

FÓRMULA EQUILIBRADA E SEGURA

O **UltraCare Low Fat** tem como principal característica o **baixo teor de gordura**, mantendo, no entanto, **níveis adequados de ácidos graxos essenciais**, fundamentais para a saúde da pele, do pelo e para o equilíbrio metabólico.

A formulação inclui **proteína hidrolisada de peixe**, que facilita a digestão, reduz o estímulo inflamatório e melhora a tolerância alimentar — ideal para cães com sensibilidade digestiva ou em recuperação de doenças gastrointestinais.

INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS

O alimento é indicado para **casos de diarreia crônica, distúrbios pancreáticos, hiperlipidemias e quadros que exigem controle do teor de gordura** na dieta.

Sua composição favorece a **recuperação da função intestinal**, melhora a **absorção de nutrientes** e auxilia na **restauração da microbiota equilibrada** do trato digestivo.

NUTRIÇÃO NATURAL E RESPONSÁVEL

Todos os produtos **Vet Life Natural** são **100% livres de ingredientes geneticamente modificados (OGM)** — uma garantia de **pureza, segurança e qualidade superior** na alimentação dos pets.

Com o **Canine Gastrointestinal UltraCare Low Fat**, a marca reafirma seu compromisso com a **nutrição natural e funcional**, oferecendo ao tutor uma solução eficaz e confiável para cães que necessitam de cuidados digestivos especiais.

VET LIFE NATURAL CANINE GASTROINTESTINAL ULTRACARE LOW FAT

A nutrição leve, equilibrada e natural que cuida por dentro e reflete por fora.



Vet Life Natural Canine Gastrointestinal UltraCare Low Fat, a ração ideal para cães com sensibilidade digestiva e necessidade de baixo teor de gordura - com alta digestibilidade e nutrientes essenciais.

Encontre na Castelinho
Rações, em Salto!

**Seu pet merece
o melhor cuidado!**

Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042 Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283
11 9 6900-9916 / 11 9 7595-8593 / 11 4021-3127
11 4602-4657 / 11 4029-0044

castelinhopetshop.com.br [castelinhopetshop](https://www.facebook.com/castelinhopetshop)
[castelinhopetshop](https://www.instagram.com/castelinhopetshop)



Bienal de SP: uma reflexão sobre travessias e convivência

A 36ª EDIÇÃO DA BIENAL
SEGUE ATÉ JANEIRO E TRAZ
UMA REFLEXÃO SOBRE
DESLOCAMENTO, CONVIVÊNCIA
E ESCUTA ATIVA EM UM
MUNDO EM CONSTANTE
TRANSFORMAÇÃO



Julianknxx, Still of On Freedom of Movement
2022 © Studioknxx



Leila Alaoui - No Pasara



Leila Alaoui - No Pasara

A 36ª Bienal de São Paulo continua até 11 de janeiro no Pavilhão Ciccillo Matarazzo, no Parque Ibirapuera, em São Paulo. Sob o título “Nem todo viandante anda estradas – Da humanidade como prática”, o evento propõe uma potente reflexão sobre deslocamento, convivência e escuta ativa em um mundo em constante transformação.

Inspirada no poema “*Da calma e do silêncio*”, da escritora Conceição Evaristo, esta edição é marcada por um projeto curatorial que rejeita fronteiras fixas e busca outras formas de entender a humanidade – mais conectadas à fluidez da água, às rotas migratórias das aves e aos saberes que cruzam territórios e tempos.

Com curadoria geral de Bonaventure Soh Bejeng Ndikung, ao lado dos cocuradores Alya Sebt, Anna Roberta Goetz, Thiago de Paula Souza, da cocuradora at large Keyna Eleison e da consultora de comunicação e estratégia Henriette Gallus, a 36ª Bienal desafia categorias tradicionais. A seleção de artistas foi guiada pelas rotas migratórias de aves como o gavião-de-cauda-vermelha e o trinta-réis-ártico, que cruzam continentes sem passaportes – metáfora direta para os fluxos de pessoas, ideias e memórias.

A mostra principal reúne 120 artistas de diversas partes do mundo, com obras que atravessam linguagens como pintura, escultura, vídeo, som, performance, instalação, escrita e experimentações coletivas. Nomes como Maxwell Alexandre, Maria Auxiliadora, Gê Viana, Aislan Pankararu, Zózimo Bulbul, Isa Genzken, Otobong Nkanga, Frank Bowling e Precious Okoyomon estão entre os destaques. Na Casa do Povo, cinco projetos integram o programa *Afluentes*, com curadoria de Benjamin Seroussi e Daniel Blanga Gubbay.

As obras abordam temas urgentes como ecologia, oralidade, cosmologias não ocidentais, resistência e práticas comunitárias. Os rios também funcionam como eixo simbólico da curadoria – Amazonas, Hudson, Limpopo, Essequibo e Baía de Matanzas são referências de rotas, vivências e ancestralidades.



Obra de Maria Magdalena Campos



The Secret Garden of the Stelae (2014-2022) Sound installation. Passerelle Centre d'Art Contemporain, Brest and the artist. Foto de Aurélien Mole

PELO MUNDO

Pela primeira vez, a Bienal se estende por quatro meses, com o objetivo de alcançar mais públicos e expandir o impacto cultural e educativo da mostra. O programa educativo, referência mundial, também foi ampliado. Segundo Andrea Pinheiro, presidente da Fundação Bienal de São Paulo, essa iniciativa reforça o compromisso da instituição com o acesso à arte e à formação crítica.

Antes mesmo da abertura oficial, a 36ª Bienal percorreu continentes por meio do programa “Invocações”, que passou por Marrakech, Guadalupe, Zanzibar e Tóquio entre novembro de 2024 e abril de 2025, estabelecendo diálogos com práticas locais e conhecimentos plurais.



Werewere Liking

MAIS: 36ª Bienal de São Paulo – Nem todo viajante anda estradas – Da humanidade como prática

Data: até 11 de janeiro de 2026

Local: Pavilhão Ciccillo Matarazzo – Parque Ibirapuera, Portão 3, São Paulo – SP

Entrada gratuita

capa

por ESTER JACOPETTI



MONIQUE ALFRADIQUE

CARREIRA,
AUTENTICIDADE
E NOVOS
CAMINHOS

Monique Alfradique cresceu diante das câmeras, mas nunca se deixou aprisionar pela imagem que o público conhecia desde os tempos de Paqueta. Ao longo de mais de duas décadas, construiu uma trajetória sólida na TV, no teatro e em projetos que transitam entre o entretenimento e a reflexão social. Hoje, a atriz se afirma como uma voz feminina que busca autenticidade e liberdade em cada escolha. Em entrevista exclusiva à Revista Regional, Monique fala sobre carreira, feminismo e os desafios de se reinventar em uma indústria que ainda carrega padrões estéticos e desigualdades. *“O feminismo me fez entender o quanto é importante ocupar espaços com a minha voz e, ao mesmo tempo, abrir caminho para outras mulheres”*, afirma. Entre personagens intensos, projetos que a tiram da zona de conforto e reflexões sobre relacionamentos e liberdade afetiva, ela mostra que sua arte é também um manifesto de coragem e transformação.

REVISTA REGIONAL: Você começou como Paqueta e construiu uma carreira sólida na TV e no teatro. Olhando para trás, qual foi o momento mais decisivo para se afirmar como atriz?

MONIQUE ALFRADIQUE: Acho que o momento mais decisivo foi quando comecei a conquistar personagens que mostravam outras facetas minhas, além daquela imagem da menina que o público conhecia desde a época de Paqueta. Foi um processo de amadurecimento, de provar para mim mesma e para o mercado que eu era uma atriz pronta para desafios diferentes. O teatro também teve um papel fundamental nessa virada.

Em entrevistas, você já comentou sobre cobranças estéticas no início da carreira. Como enxerga hoje a relação entre padrões de beleza e a liberdade artística?

Eu acho que a maturidade e o tempo de carreira me trouxeram uma visão muito mais leve sobre isso. No início, é natural querer se encaixar em certos padrões, principalmente quando você está começando e ainda buscando o seu espaço. Mas com o tempo, percebi que a verdadeira força de um artista está justamente na autenticidade, em mostrar quem você é, com suas características únicas. Hoje, vejo uma transformação acontecendo na indústria, com mais espaço para diferentes corpos, idades e expressões. Isso é libertador, porque amplia as possibilidades criativas e nos permite contar histórias mais diversas e reais. A beleza está na verdade do que a gente transmite, e não em atender a um ideal que não representa todo mundo.

Você transita entre novelas, séries, teatro e até reality shows. O que cada formato te ensina e como você escolhe seus projetos?

Cada formato me ensina algo muito específico e precioso. A novela me dá ritmo, disciplina e a oportunidade de mergulhar em personagens que o público acompanha por meses. O teatro é o lugar da entrega total, da presença, onde o público devolve a energia em tempo real, é sempre transformador. Já os realities e programas de entretenimento, como o Crush Animal do Multishow e Beach Life do canal E!, me conectam com o público de um jeito mais espontâneo, leve e verdadeiro. Na hora de escolher um projeto, o que mais pesa é o propósito. Eu busco histórias ou experiências que me provoquem, que tragam algo novo, que me façam crescer como artista e como pessoa. Gosto de sair da zona de conforto, de experimentar. Acho que é isso que mantém a chama acesa depois de tantos anos de carreira.

Como o feminismo influencia suas escolhas pessoais e profissionais? O feminismo me trouxe consciência e coragem. Ele me fez entender o quanto é importante ocupar espaços com a minha

“Eu busco histórias ou experiências que me provoquem, que tragam algo novo, que me façam crescer como artista e como pessoa”

voz e, ao mesmo tempo, abrir caminho para outras mulheres. Busco trabalhar com pessoas e histórias que valorizem a mulher de maneira plural, que mostrem nossa força, vulnerabilidade, inteligência e sensibilidade. E, no pessoal, o feminismo me ensinou a ser mais gentil comigo mesma, a não me cobrar perfeição e a reconhecer o valor das minhas conquistas.

Muitas atrizes relatam que ainda enfrentam desigualdade de oportunidades. Você sente que o mercado audiovisual brasileiro está mudando nesse sentido?

Eu acredito que estamos, sim, em um processo de mudança, e isso é muito animador. Ainda existem desigualdades, principalmente quando falamos de representatividade e protagonismo feminino nos bastidores, mas vejo avanços concretos. Um exemplo disso é o Crush Animal, programa que apresento e sou coprodutora: temos uma equipe de direção e produção formada majoritariamente por mulheres. Dividir a criação com Andrea Batitucci e a talentosa Carol Durão é uma experiência muito enriquecedora. Isso faz toda a diferença no olhar, na sensibilidade e até na forma como o ambiente de trabalho se constrói. Ver mulheres comandando, decidindo e criando é inspirador e mostra que o mercado está, aos poucos, se transformando. O público também está mais atento e quer ver essas mudanças refletidas nas telas. Ainda há um caminho a percorrer, mas é bonito perceber que estamos construindo um audiovisual mais equilibrado, diverso e com espaço real para todas as vozes.

Recentemente você comentou sobre monogamia e relacionamentos. Como essas reflexões dialogam com o movimento de mulheres que buscam mais liberdade afetiva?

Acredito que estamos vivendo um momento muito interessante, em que as mulheres estão questionando estruturas que antes pareciam imutáveis, e isso inclui a forma como amamos e nos relacionamos. Quando falo sobre monogamia, não é no sentido de defender ou criticar um modelo, mas de pensar sobre o que realmente faz sentido para cada um, sem culpa e sem imposições sociais. Essa liberdade de escolha é o ponto mais importante. Como mulher, acho libertador poder refletir e falar abertamente sobre temas afetivos com maturidade e respeito. O amor precisa vir de um lugar de verdade, não de obediência a padrões.

A Tamires de “Eta Mundo Melhor” é uma personagem que traz dilemas contemporâneos. Quais aspectos dela mais se conectam com você pessoalmente?

A Tamires é uma mulher intensa, que vive seus sentimentos com coragem e autenticidade. Acho que me identifico muito com essa entrega e com o desejo dela de se afirmar, de encontrar seu lugar no mundo sem abrir mão da sua essência. Ela é sedutora, mas também tem um lado emocional forte e complexo, e isso me encanta, porque mostra que as mulheres

“... a arte tem o papel de abrir diálogos, de questionar padrões e de mostrar novas perspectivas. E quanto mais diversa for essa arte, em quem a faz e em quem ela representa, mais rica será a transformação que ela pode causar na sociedade”

não cabem em uma única definição. Trazer essa profundidade para uma novela de época, com uma linguagem popular, é um desafio delicioso como atriz.

A novela discute temas como relacionamentos e escolhas de vida. Que mensagem você acredita que Tamires transmite ao público feminino?

A Tamires mostra que toda mulher tem o direito de se reinventar. Ela comete erros, se apaixona, sofre, mas nunca deixa de buscar a própria felicidade. E acho que essa é a grande mensagem: a de que não existe um caminho único, que a vida é feita de escolhas e que se permitir recomeçar é um ato de coragem. Espero que o público se veja nela, com suas contradições e forças, e sinta que é possível ser dona da própria história.

Você também é presença marcante no Carnaval, como musa da escola Grande Rio. Como essa vivência cultural influencia sua identidade artística?

Hoje eu não sou mais musa da Grande Rio, mas a escola sempre terá um lugar muito especial no meu coração! Foram anos desfilando com muita paixão e energia, e essa conexão com a escola e com o Carnaval é algo que levo comigo. Minha paixão pela celebração começou muito cedo. Minha mãe me levava aos bailes infantis e minha avó, que era costureira, todo ano fazia uma fantasia diferente para mim. Então, o som da bateria, as luzes da Apoteose, a energia de toda a comunidade e a alegria das pessoas na avenida são lembranças que guardo com muito carinho no meu coração. Artisticamente, o Carnaval me inspira profundamente: me ensina sobre entrega, coletividade, liberdade e intensidade, valores que levo para todos os meus personagens e projetos.

O público jovem te acompanha tanto na TV quanto nas redes sociais. Como você equilibra a imagem pública com sua vida pessoal?

Com o tempo, aprendi a entender os limites do que quero compartilhar. Gosto de mostrar meu trabalho, meus bastidores, momentos de alegria, mas também preservar o que é só meu. Esse equilíbrio é essencial para manter a saúde mental e emocional. As redes sociais são uma ferramenta poderosa, e eu gosto de usá-las de forma positiva, leve e inspiradora. Mas também acredito que a vida real, longe das câmeras, é o que sustenta tudo, é onde eu recarrego minhas energias e me conecto com o que realmente importa.

Qual é o papel da arte, na sua visão, para ampliar debates sobre feminismo e diversidade no Brasil?

A arte tem um poder transformador enorme. Ela toca, provoca e cria empatia, e é justamente por isso que é uma ferramenta tão importante para ampliar esses debates. Quando uma



mulher se vê representada na tela, no palco ou em uma música, algo muda dentro dela. Eu acredito que a arte tem o papel de abrir diálogos, de questionar padrões e de mostrar novas perspectivas. E quanto mais diversa for essa arte, em quem a faz e em quem ela representa, mais rica será a transformação que ela pode causar na sociedade.

foto: KAROLLYNE MENDES
stylist: THIAGO SETRA
make: MARCO MONTENEGRO

O diferencial do futuro do seu filho está na Maple Bear Itu



Duplo diploma reconhecido no Brasil e no exterior.



Aprendizado bilíngue por imersão desde a Educação Infantil.



Metodologia canadense reconhecida mundialmente que estimula a curiosidade, o raciocínio crítico e a autonomia.



Ambientes planejados, acolhedores e estimulantes que favorecem o aprendizado ativo e a descoberta.



Desenvolvimento acadêmico, emocional e social, preparando os alunos para a vida.



Professores constantemente capacitados por especialistas canadenses e brasileiros.



Restaurante próprio com alimentação balanceada.



Aluno como centro do processo de aprendizagem



Escolas Tradicionais

- Currículo limitado ao contexto nacional, sem perspectiva global.
- Inglês como disciplina isolada.
- Ensino centrado no conteúdo e na memorização, sem incentivo à experimentação.
- Foco apenas no desempenho acadêmico, deixando de lado habilidades socioemocionais.
- Formação docente sem acompanhamento internacional ou atualização contínua.
- Não possui restaurante próprio ou terceirizam a alimentação.
- Ensino centrado no professor, com pouca participação ativa do aluno.



Da Educação Infantil ao Ensino Fundamental

Matrículas abertas!



Conheça nossa unidade:

(11) 99289-4184

@maplebearitu



Av. Wolko Orni Yedlin, 270
Jardim Paraíso II, Itu - SP



lifestyle

por LEILA SCHUSTER
@leilaschuster

Magia, velas e música com os concertos Candlelight

O mês de dezembro em São Paulo ganha um brilho todo especial com a programação Candlelight. São concertos intimistas e emocionantes iluminados à luz de velas, distribuídos por locais emblemáticos da cidade. Uma oportunidade perfeita para celebrar o fim do ano com música, poesia e encantamento. Para você já ir se programando, trago aqui algumas dicas especiais para os dias 05, 13 e 20 de dezembro: Candlelight: Tributo a Coldplay & Imagine Dragons, no Auditório do Masp, um espetáculo emocionante com versões clássicas de sucessos como “Yellow”, “Fix You” e “Radioactive”; Candlelight: Tributo ao Queen & The Beatles, no Theatro São Pedro, uma viagem nostálgica pelos hits atemporais dessas duas lendas da música; e Candlelight Especial de Natal: O Quebra-Nozes e mais, no Masp, um concerto natalino para aquecer a alma com clássicos como “Jingle Bells” e “O Holy Night”. São shows que oferecem uma experiência sensorial única: o contraste entre a arquitetura imponente dos palcos paulistanos e a suavidade de centenas de velas acesas, criando um ambiente íntimo e contemplativo. É também uma forma de encerrar o ano com arte, emoção e conexão, programa perfeito para fazer com amigos. Mas, atenção, os ingressos costumam esgotar rapidinho.



Luzes e solidariedade no Natal dos Sonhos

Campos do Jordão se prepara para um Natal absolutamente encantador em 2025. A cidade, famosa por seu charme na Serra da Mantiqueira, será palco da edição Natal dos Sonhos, uma iniciativa da Prefeitura

em parceria com a Fundação Lia Maria Aguiar, que investiu cerca de R\$ 4,65 milhões para tornar esta temporada histórica. A extensa programação vai de 31 de outubro a 21 de dezembro, com uma grande festa de abertura: uma carreira conduzida pelo Papai Noel, que acenderá, pela primeira vez, a iluminação natalina nos principais pontos da cidade, desde o Portal até a Vila Capivari. A decoração temática, completamente reformulada para este ano, traz cenários lúdicos como o “Pórtico da Fantasia”, a “Fábrica de Brinquedos”, a “Casa do Papai Noel” na Praça do Capivari e até um circuito de vídeo mapping na fachada da Igreja de São Benedito, com três sessões noturnas diárias. Além disso, 170 plátanos do eixo central da cidade estarão iluminados, criando um verdadeiro corredor de luzes. No Parque Capivari, a temporada natalina ganha vida com mais de 30 apresentações gratuitas de música, dança e teatro, protagonizadas pelos alunos dos núcleos da Fundação Lia Maria Aguiar. Outra tradição que volta com força total é o Cortejo de Natal CARDÊ, um desfile musical por Campos do Jordão com carros clássicos e músicos a bordo de uma jardineira, que percorre o trajeto do centro até o Capivari. No dia 20 de dezembro, a Corrida Iluminada de Natal promete animar moradores e visitantes. Trata-se de um evento esportivo promovido pela FLMA, que contará com provas de 6 km, caminhada de 2 km, modalidades para crianças e até uma “cãorrida” com donos e seus cães - programa para toda a família! O mais importante nesta ação natalina não é o espetáculo de luzes e música, mas o compromisso social com ações solidárias, já que haverá doações de cestas de alimentos e presentes para asilos, casas-abrigo e outras instituições da cidade, mobilizando alunos da Fundação a praticar a empatia e a partilha. Generosidade que ecoa!



Vinícola Vik conquista o topo global: eleita a melhor do mundo em 2025

Se você é um apreciador de vinhos vai gostar desta notícia. A tradicional cena do enoturismo celebra uma nova vencedora: a vinícola Vik, localizada no Vale de Millahue, no Chile, foi oficialmente eleita a melhor vinícola do mundo no ranking The World's 50 Best Vineyards 2025.

O anúncio foi feito durante cerimônia em Margaret River, na Austrália Ocidental, reunindo mais de 700 especialistas internacionais em vinho e turismo vinícola. A Viña Vik se destaca não apenas pela excelência de seus vinhos, produzidos em 327 hectares distribuídos em 12 microclimas, mas também por sua arquitetura inovadora. Estruturas como teto de titânio escultural e instalações hoteleiras de luxo fazem da experiência em Vik tão memorável quanto seus vinhos. A combinação entre vinhos de qualidade, sustentabilidade, arte e hospedagem eleva a experiência da vinícola a um patamar global. Uma prova de que o turismo do vinho não se resume à degustação: é também sobre arquitetura, natureza e conexão emocional, e esta vitória pode ser celebrada como um marco para o enoturismo latino-americano. Então, que tal agendar a próxima viagem de enoturismo para o Chile?



fotos: Divulgação

Um Natal mais especial à sua maneira

Para quem ainda está em dúvida sobre como surpreender neste Natal, eu preparei algumas ideias que fogem do óbvio e carregam significado, perfeitas para celebrar com carinho, afeto e personalidade:

- 1. Experiências ao invés de objetos:** Um jantar especial, um voucher para massagem, um dia de spa ou até uma aula de culinária podem criar memórias muito mais duradouras do que bens materiais.
 - 2. Kits artesanais personalizados:** Cestos com chocolates, queijos, vinhos, azeites ou cosméticos naturais feitos por pequenos produtores são sempre charmosos e ainda incentivam o empreendedor local.
 - 3. Presentes inteligentes e sustentáveis:** Plantas fáceis de cuidar, itens de casa feitos com materiais reciclados ou utilidades domésticas que reduzem o desperdício, como garrafas térmicas ou filtros portáteis.
 - 4. Presentes afetivos:** Álbuns fotográficos, molduras com frases especiais, cartas escritas à mão ou um livro que marcou a sua vida, presentes que carregam história e emoção.
- Neste ano, mais do que o valor, vale a intenção: presentear com amor, com presença e com significado. Porque, no fim, o que fica não é o pacote, é o gesto.



GOSTOU? Acesse o QR Code e confira o meu novo site. Lá tem várias dicas de lifestyle, todas as minhas descobertas ao redor do mundo e muito mais. Siga-me também no instagram: @leilaschuster

Tacchio Gelato: a Itália escolheu Salto como destino

Nova gelateria traz receitas tradicionais, ingredientes selecionados e toda a poesia italiana que envolve o ritual de saborear algo “fatto a mano con amore”

fotos: Carol Rivieri



Delícias artesanais da Tacchio Gelato



Tacchio traz o verdadeiro sabor do gelato italiano, com receitas tradicionais e ingredientes selecionados



Leon Vieira e Murillo Christino estão à frente da Tacchio Gelato



Detalhes da Tacchio Gelato, nova gelateria da região



Salto acaba de ganhar um novo e delicioso capítulo em sua cena gastronômica e de lifestyle. No dia 25 de outubro, foi inaugurada a Tacchio Gelato, a primeira gelateria artesanal da cidade, instalada na charmosa rua José Revel, 315, ao lado do Teatro Sala Palma de Ouro. O espaço, que já virou parada obrigatória para quem aprecia novas experiências, traz ao público o verdadeiro sabor do gelato italiano, com receitas tradicionais, ingredientes selecionados e toda a poesia que envolve o ritual de saborear algo “fatto a mano con amore”.

Por trás do projeto estão os irmãos Leon Vieira, administrador de Empresas, e o gastrônomo Murillo Christino, que seguiram a tradição italiana e familiar do doce: a mãe é proprietária da Flor de Cerejeira há 15 anos, sorveteria self-service querida na cidade, localizada na avenida Dom Pedro II.

A ideia da Tacchio nasceu oficialmente durante uma viagem dos irmãos à Itália, onde eles percorreram gelaterias artesanais, conversaram com mestres gelatiere e se apaixonaram pelos processos manuais. “Visitamos lugares que fazem gelato como arte. Cada detalhe importava: a escolha do pistache, a forma como o mexia a massa... Voltamos decididos a trazer esse cuidado para Salto”, explica Leon.

O nome Tacchio, aliás, é um carinho à inspiração italiana: uma abreviação de pistacchio, um dos sabores mais emblemáticos da marca - feito com pistache selecionado e sem nenhum tipo de gordura vegetal. Os sabores são variados, com opções sem açúcar, sorbentos (gelato à base de água - zero lactose), caldas, casquinha artesanal e café. “Nosso gelato é feito todos os dias, com ingredientes naturais. Gelato é quem faz sorvete de

verdade... sem gordura vegetal, sem conservantes e corantes, como todo sorvete deveria ser e não apenas o gelato”, destaca Leon.

Murillo completa: “Salto ainda não tinha uma gelateria nesse formato, artesanal, com essa proposta. A Tacchio vem para elevar a experiência, trazer referência, cultura e sabor. É um pedacinho da Itália que a gente escolheu montar aqui. Inclusive, no próximo ano, estaremos com parte da produção e administração em feiras na Itália para trazer mais novidades e tecnologia.”

Com atmosfera encantadora, atendimento acolhedor e um sabor impossível de esquecer, a Tacchio Gelato já se firmou como novo ponto de encontro da cidade, seja para uma pausa à tarde, um passeio em família ou uma experiência de viagem sem sair de Salto.

TACCHIO GELATO

Rua José Revel, 315, Salto (11) 97673-4176

tacchiogelato.com.br [tacchiogelato](https://www.instagram.com/tacchiogelato)

Horário de funcionamento em dezembro e janeiro: de terça-feira a domingo, das 11h às 21h



Chapada dos Veadeiros, Goiás



Itália



Patagônia, Argentina

Tendências de viagens para 2026: *um ano para explorar o mundo ao ritmo das estações*

Viajar em 2026 significa acompanhar um movimento que cresce ano após ano: buscar experiências autênticas, evitar multidões quando possível e escolher destinos que combinam beleza natural, cultura e pequenas pausas no tempo. A Tombatur Viagens separou uma sugestão de destinos que trazem esse espírito, mês a mês, para inspirar um calendário inteiro de descobertas.

JANEIRO - Patagônia Argentina

O verão deixa os glaciares ainda mais impressionantes e os dias longos iluminam trilhas e lagos em tons de azul impossíveis de descrever.

FEVEREIRO - Cartagena, Colômbia

Colorida, histórica e banhada pelo mar do Caribe, Cartagena é perfeita para quem quer calor, música e um orgulho na cultura caribenha.

MARÇO - Japão na temporada das cerejeiras

O país floresce e as ruas viram um espetáculo natural. É um dos períodos mais poéticos para visitar templos, jardins e cidades vibrantes como Tóquio e Quioto.

ABRIL - Chapada dos Veadeiros, Brasil

Cachoeiras cristalinas, trilhas envoltas por cerrado e noites estreladas fazem da região um respiro perfeito no outono. Um destino que combina natureza, energia e contemplação.

MAIO - Toscana, Itália

Campos verdes, vinhos jovens e estradas que serpenteiam entre oliveiras. Maio é quando a Toscana respira leveza.

JUNHO - Istambul e Capadócia, Turquia

Entre mesquitas, bazares e balões coloridos que flutuam ao amanhecer, a Turquia revela uma combinação única de história e magia.

JULHO - Amazônia, Brasil

É um período de transição entre cheia e vazante, quando a floresta se mostra em diferentes camadas: rios amplos, trilhas acessíveis e uma biodiversidade que faz o visitante repensar o mundo. Uma viagem transformadora.

AGOSTO - Grécia além de Santorini

Ilhas como Naxos, Paros e Milos oferecem praias incríveis e ritmo tranquilo. É o auge do verão mediterrâneo.

SETEMBRO - Bariloche e os lagos andinos

Com a chegada da primavera, a paisagem se transforma. Flores brotam ao redor dos lagos e o clima é ideal para explorar a região.

OUTUBRO - Jalapão, Brasil

Fervedouros translúcidos, dunas douradas e estradas que levam ao coração do cerrado. O clima mais seco favorece as trilhas e os passeios, revelando um Brasil de beleza indomável.

NOVEMBRO - Tailândia

O período seco começa, revelando praias paradisíacas e templos dourados. Bangkok, Chiang Mai e as ilhas formam um roteiro diverso e inesquecível.

DEZEMBRO - Nova Zelândia

Enquanto o hemisfério norte congela, a Nova Zelândia vive seu verão. Natureza exuberante, esportes ao ar livre e cenários cinematográficos fecham o ano no auge da liberdade.



Capadócia, Turquia

fotos: Divulgação/Tombatur

Viajar em 2026 é escolher momentos para si mesmo: do silêncio das montanhas ao brilho das grandes cidades, das descobertas gastronômicas às paisagens que acalmam. Um calendário inteiro de possibilidades, feito para quem acredita que cada mês pode guardar uma nova história.

- Hospedagem com café da manhã
- Voos • Passeios selecionados
- Seguro viagem
- Grupo exclusivo Tombatur e muito mais!

36 anos transformando sonhos em experiências.

Itu | ☎ (11) 4022-0001 | ✉ contato@tombatur.com.br | 📱 @tombatur.viagens

Viva sua história aqui!

RESERVA TOSCANA

Terrenos em
Salto/SP
Alto Padrão

a partir de

200m²

Obras aceleradas, visite!



Clube completo
e exclusivo.



Segurança
e comodidade.



Esporte e lazer
para toda família.

15 min | Indaiatuba

31 min | Aeroporto Viracopos

60 min | São Paulo - Capital



Perspectiva Artística das Piscinas

Lazer completo



Perspectiva Artística da Quadra Recreativa



Perspectiva Artística da Quadra de Beach Tennis / Futebol



Perspectiva Artística do Campo de Futebol



Perspectiva Artística da Academia

(11) 9 8104.6000

www.reservatoscana.com.br

VISITE O PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL:

Reserva Toscana | Rodovia Rocha Moutonnée, 1405, Salto/SP

Realização:

GRANLOTE
URBANISMO



O PROJETO RESERVA TOSCANA SALTO, PROPRIEDADE DA SALTO RESERVA TOSCANA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, CNPJ: 31.383.418/0001-01, COM SEDE NA AV. DOUTOR OTÁVIO PEREIRA MENDES, 1188, BARRIO: LIBERDADE - ITU / SP, FOI APROVADO PELA PREFEITURA DE SALTO/SP PELO DECRETO Nº 19111/2017 EM 12/06/2018, PELO GRÁFICO Nº 4211/2023 - PROTOCOLO 17.663 E REGISTRAÇÃO CRIDE SALTO, SOB A MATRÍCULA Nº 65966 - RR. AS IMAGENS ARTÍSTICAS APRESENTADAS NESTE MATERIAL SÃO DE CARÁTER ILUSTRATIVO E PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO. O MOBILIÁRIO, UTENSÍLIOS, OBJETOS DE DECORAÇÃO E ILUMINAÇÃO APRESENTADOS NESTAS IMAGENS ILUSTRADAS, SÃO APENAS SUGESTÕES DE DECORAÇÃO. A COMERCIALIZAÇÃO DOS TERRENOS SERÁ REALIZADA PELA GRANBROKERS LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA, CRED: 546243-J.

Em tempos de excesso digital, onde tudo é rápido, raso e passageiro, a revista física tem posicionamento inteligente:

Grandes marcas já entenderam:
Quem lê uma revista hoje não está distraído — está envolvido. Está atento. Escolheu estar ali. E isso muda tudo na forma como sua marca é percebida!

O impresso é visto como premium, exclusivo e confiável; ao contrário do digital, onde somos bombardeados por estímulos, a revista entrega tempo de leitura e foco real! Cria memórias, marca presença e fica na mesa — não no scroll.

E a Revista Regional chega diretamente a um público de alto poder aquisitivo, moradores de condomínios e tomadores de decisão. Sua marca pode estar onde poucos estão: nas mãos, nas mesas e na memória das pessoas certas!



(19) 9 8202-1988 / (11) 9 9890-0986
www.revistaregional.com.br
@revista_regional

REGIONAL

REVISTA



fotos: Carol Rivieri



Estela Bruni e Renata Bruni



Cristina Casonatto Daldon

AS DONAS DA MODA

Revista Regional celebra as festas de fim de ano com quatro ensaios fotográficos com empresárias de moda que se destacaram ao longo do ano. Com expertise de quem realmente vivencia o mundo fashion, ditam as tendências nas cidades de Itu e Salto. São elas: Estela Bruni e Renata Bruni, da Pérola Negra; Cristina Casonatto Daldon, da Crys Filó; Claudia Liose, da Capricho; e Maria Christina da Silva Prado Sampaio, da Chris Sampaio. Nas próximas páginas, conheça um pouco da trajetória de cada uma delas e as novidades para as festas e a temporada de verão 2026.



Claudia Liose



Chris Sampaio

Estela e Renata Bruni Pérola Negra

“É gratificante atender várias gerações. Cuidamos de cada cliente com atenção e respeito, e ver essa confiança atravessar o tempo nos deixa sinceramente honradas”,

Há 44 anos no mercado, a Pérola Negra consolidou-se como uma das principais referências em moda feminina em Itu e região. À frente da loja, as proprietárias Estela Zonatti Bruni e sua filha, Renata Bruni, celebram uma trajetória marcada por estilo, tradição e constante reinvenção. Em um setor onde tudo muda rapidamente, elas afirmam que acompanhar as transformações é mais do que uma estratégia: é um compromisso diário com suas clientes.

“Aprendemos que se atualizar é essencial. A cada temporada buscamos novidades, acompanhamos tendências e ajustamos nosso olhar para continuar oferecendo aquilo que nossas clientes esperam de nós: qualidade e estilo”, revela Estela. Atender diferentes gerações é um dos maiores orgulhos da marca. Vestiram mães, hoje vestem filhas adultas - e seguem conquistando novas clientes. *“É gratificante atender várias gerações. Cuidamos de cada cliente com atenção e respeito, e ver essa confiança atravessar o tempo nos deixa sinceramente honradas”,* conta a empresária.

Para a temporada de verão 2026, a Pérola Negra apresenta sua grande novidade: um novo espaço no Itu Novo Centro, moderno, acolhedor e pensado para elevar a experiência de compra. A mudança representa o início de um novo capítulo

sem abrir mão da essência que acompanha a loja desde sua fundação. *“Queremos receber ainda melhor quem nos acompanha há tantos anos. Nossa casa nova reflete essa evolução”,* conta Renata.

As coleções que chegam para o verão trazem leveza, tecidos fluidos, tons naturais e materiais especiais. Entre os destaques estão o linho e a palha de seda italianos, queridinhos da estação e já presentes nas marcas selecionadas pela loja. A Pérola Negra representa nomes como Reserva Natural, Gatos & Atos, Realist e Natural Basic, além de outras grifes reconhecidas por acabamentos impecáveis e por traduzirem o estilo autêntico da loja.

Para o Natal e o Réveillon, as proprietárias garantem uma curadoria especial, com opções para todos os estilos e tipos de comemoração. *“Temos desde looks mais sofisticados até produções leves e elegantes. O importante é que cada cliente se sinta segura, confortável e bem vestida para celebrar”,* finaliza.



“Temos desde looks mais sofisticados até produções leves e elegantes. O importante é que cada cliente se sinta segura, confortável e bem vestida para celebrar”



Estela e Renata
apresentam looks da
temporada de verão
2026 da Pérola Negra

fotos: Carol Rivieri

PÉROLA NEGRA

Rua Madalena de Oliveira Moraes, 138,

Itu Novo Centro - Itu

☎ (11) 4023-3364

📞 (11) 98028-0516

📱 @perolanegraitu

Horário de funcionamento:
segunda a sexta-feira das 9h às 18h,
sábado das 9h às 13h



Cristina Maria Casonatto Daldon Crys Filó

“Estamos desenvolvendo uma nova etiqueta: Crys Filó. É um projeto muito especial, feito com carinho. Essa assinatura estará presente em peças selecionadas, trazendo ainda mais exclusividade para quem veste a marca”

Há mais de quatro décadas, a Crys Filó é referência em moda feminina em Itu. À frente da loja, Cristina Maria Casonatto Daldon – ou simplesmente Cris – carismática, apaixonada e uma eterna entusiasta do universo fashion, relembra sua trajetória com brilho nos olhos e a certeza de estar exatamente onde sempre sonhou estar. *“Estou há tantos anos no mercado que até perdi as contas”, brinca. “Desde pequena eu brincava de lojinha. Aquilo me dava um prazer enorme, e hoje posso dizer que sou uma pessoa realizada. Estou no lugar onde sempre quis estar.”*

A empresária conta que a carreira começou no segmento infantil, migrando ao longo dos anos para a moda feminina adulta, onde encontrou seu verdadeiro propósito. *“As roupas femininas sempre foram minha paixão. Era onde eu conseguia expressar mais estilo, mais personalidade, mais liberdade de criação.”* Ao longo de 45 anos de história, Cris viu o país atravessar inúmeras transformações econômicas, desde os Planos Cruzado e Real até momentos recentes de instabilidade. Mas nada abalou seu entusiasmo. *“Passamos por altos e baixos, como qualquer empresário no Brasil. A gente vai se adaptando, mas sempre com fé, com dedicação, com profissionalismo e muito respeito pelos clientes e fornecedores”, afirma. “O que me move é o amor. O amor pelo que eu faço é imenso.”* E esse amor

sempre trouxe grandes recompensas: *“Os presentes que ganho são gigantesco: amigas maravilhosas, conversas produtivas, convivência leve, alegre, pra cima. Só tenho a agradecer. Esses 45 anos são de alegria e gratidão.”*

Para Cris, a pandemia marcou um divisor de águas no comportamento da consumidora. O conforto passou a ser prioridade, mas sem abrir mão da sofisticação. *“Hoje, a mulher quer uma roupa que vista bem e traga liberdade. E isso não significa vestir só malha”, explica. “O conforto vem de um bom tecido, um bom corte, um toque macio, um caimento impecável. Temos linho com elastano, que até pouco tempo nem existia. Jeans de malha com elastano, super procurados. Malhas cada vez mais sofisticadas: algumas parecem seda, outras têm brilho acetinado. É impressionante como os tecidos evoluíram. Todo ano surgem novidades.”*

Para o Natal e o Réveillon, a empresária prepara uma seleção de peças versáteis, que acompanham a cliente durante todo o ano. *“Temos looks mais elaborados e sofisticados, mas também opções casuais, sempre com a identidade da Crys Filó”, garante. “Estamos desenvolvendo uma nova etiqueta: Crys Filó. É um projeto muito especial, feito com carinho. Essa assinatura estará presente em peças selecionadas, trazendo ainda mais exclusividade para quem veste a marca”, finaliza.*



Para o Natal e o Réveillon, Cris prepara uma seleção de peças versáteis, que acompanham a cliente durante todo o ano

CRYS FILO

Rua Floriano Peixoto, 421, Centro, Itu

☎ (11) 4022 4765

📞 (11) 99723-7073

📷 @crysfilo

📺 @crysmoda

Horário de funcionamento:
segunda à sexta-feira, das 8h30 às 18h;
sábado, das 8h30 às 13h

Claudia Renata Liose Capricho

*Chamada
“Celebrar”, a coleção
de fim de ano da
Capricho foi criada
com cuidado para
que as clientes se
sintam especiais nas
festas de Natal e
Ano Novo*



A empresária Claudia Renata Liose, proprietária da Capricho, no charmoso Largo do Bom Jesus, em Itu, celebra 41 anos de atuação no mercado da moda. À frente da loja há 28 anos, ela acompanhou de perto mudanças profundas no comportamento do consumidor, especialmente após a pandemia.

Claudia afirma que o setor nunca mais foi o mesmo. Segundo ela, houve uma mudança clara no estilo de vida das pessoas, no comportamento e no modo de consumir: “Se manter em pé virou um desafio diário. O cliente quer desejo e quer experiência no momento da compra, e muitos fatores influenciam isso hoje”, explica. Apesar dos desafios, a empresária destaca com orgulho a história construída com diferentes gerações. “Vi meninas se tor-

narem mães, avós, e hoje elas trazem suas filhas para comprar aqui. Muitas se tornaram amigas ao longo desses 40 anos. Elas até brincam que as roupas continuam intactas no closet”, conta.

Para a temporada de verão, a Capricho apresenta a coleção “Natural Chic de Ser”, que resgata fibras naturais e valoriza peças com bordados artesanais feitos à mão. Cada item foi pensado para trazer significado e valor agregado. Outra novidade é a coleção de fim de ano, chamada “Celebrar”, criada com cuidado para que as clientes se sintam especiais nas festas de Natal e Ano Novo. “Quisemos entregar o melhor para que cada mulher possa celebrar esse momento de forma única”, reflete Claudia, que conclui com um convite: “Estão todas convidadas a conhecer de perto a nova coleção e se apaixonar”.



Claudia Liose apresenta looks das novas coleções de fim de ano e de verão da Capricho

CAPRICO

Praça Padre Anchieta (Largo do Bom Jesus), 52, Centro, Itu

(11) 94113 6525

@capricho_itu

Maria Christina da Silva Prado Sampaio

Chris Sampaio



Chris Sampaio acaba de inaugurar um novo espaço, no Itu Novo Centro, pensado para receber cada cliente com conforto e atenção personalizada

A Chris Sampaio entra na temporada mais vibrante do ano com novidades que unem estilo, leveza e a personalidade marcante que já virou assinatura da marca. Há nove anos vestindo mulheres e investindo em conhecimento, mentorias e melhorias constantes, a empresária Maria Christina da Silva Prado Sampaio celebra mais uma etapa importante da sua jornada. Segundo ela, ver a confiança e o carinho das clientes é a maior motivação para seguir inovando e entregando experiências que vão além da moda.

A loja acaba de inaugurar um novo espaço, no Itu Novo Centro, pensado para receber cada cliente com conforto e atenção personalizada. O ambiente renovado chega junto da coleção Constelação, criada para destacar a força e a versatilidade feminina. A proposta mistura uma galáxia de estilos e valoriza desde o look clássico até o mais ousado.

Entre as principais marcas disponíveis estão Flor de Lis, Dimy, Artsy e Elva. Para as festas de fim de ano e os dias quentes do verão 2026, a aposta está em peças leves e fluidas, com apliques metalizados que lembram o fundo do mar. O mix de estilos traz desde o branco e o amarelo que nunca saem de cena até cores intensas e cheias de energia, perfeitas para quem gosta de marcar presença.

A Chris Sampaio reforça seu compromisso com a diversidade de gostos e corpos. Cada peça foi pensada para acompanhar o ritmo e o estilo de mulheres reais, que querem estar bem vestidas em qualquer ocasião, seja nas noites de Natal e Réveillon, numa festa especial ou no dia a dia do verão.



CHRIS SAMPAIO

Rua Hélio Tomba, 154, Itu Novo Centro, Itu

☎ (11) 98862-8111

🌐 www.chrisampaio.com.br

📷 @chrisampaio_looks

✉ chrisampaiolooks@gmail.com

A proposta mistura uma galáxia de estilos que abrange do clássico ao fashionista

Que o Natal ilumine cada lar com alegria,
amor e muitos momentos ao lado dos
nossos melhores amigos de quatro patas.

A Girassol Pet agradece a confiança e o
carinho de todos os clientes que fizeram
parte da nossa caminhada neste ano.

Que 2026 chegue com saúde,
prosperidade e ainda mais bem-estar
para você e para seus pets.

Boas Festas!

Rua Floriano Peixoto, 2569 - Jd. das Nações - Salto
☎ (11) 4028-2819 | ☎ (11) 97680-4051
f girassol.pet | @girassol.pet


GIRASSOL PET



REVISTA REGIONAL[®]

APRESENTA

CADERNO
DE NATAL

Feliz tudo!

Empresas e profissionais
da região em mensagens
especiais de fim de ano

A professional portrait of Dr. Tomás Druzian, a man with dark hair and a light beard, wearing a blue suit jacket over a white shirt. He is seated and looking directly at the camera with a slight smile.

Que este Natal ilumine cada sorriso
com esperança e renovação.

A Clínica Dr. Tomás Druzian
agradece pela confiança e
por fazer parte de um ano cheio
de cuidado e transformação.

Que 2026 chegue revelando
ainda mais beleza - a que nasce
do bem-estar, da autoestima
e de cada nova conquista.

*Feliz Natal e um
Ano Novo radiante!*



odontologia avançada

Rua Sete de Setembro, 494 - Centro - Salto
☎ (11) 4456-2019 📞 (11) 99538-6019

📧 @dr.tomasdruzian

Italínea

BY MÁIRA BORDIGNON

Que ano extraordinário foi 2025!

A Italínea By Máira Bordignon celebra um ciclo marcado por grandes projetos, parcerias inspiradoras e a confiança de cada cliente que abriu as portas de sua casa para o nosso trabalho.

Encerramos este ano com gratidão e já anunciamos, com imenso orgulho, o presente que a cidade de Salto receberá em 2026: a nova sede da Italínea, um espaço ainda mais moderno, acolhedor e preparado para transformar sonhos em ambientes.

Que o Natal traga luz e alegria, e que o Ano Novo chegue com prosperidade, beleza e novas conquistas.

Boas festas e um 2026 cheio de novidades!

Italínea By Máira Bordignon

Italínea by Máira Bordignon
Salto - Rua Sete de Setembro, 410
Centro - Salto (11) 4456-1453

Italínea by Máira Bordignon
Itu - Rua Floriano Peixoto, 05
Centro - Itu (11) 99483-6302



*Que o Natal seja iluminado pelo sorriso
das crianças, pela união da família e pelos
momentos simples que aquecem o coração.*

***Boas festas e um 2026
cheio de paz e esperança!***



Clínica de Dermatologia
Avançada
Dra. Agnes Nakano

MÉDICA DERMATOLOGISTA
CRM 152017 / RQE 67067

@ agnes_nakano_dermatologista

Av. Belo Horizonte, 330 - Bairro Brasil - Itu ☎ 11 4022.4514 / 📞 11 99273.1755

A Santoro celebra mais um ano construindo lugares que acolhem histórias, encontros e sonhos.

Neste fim de ano, desejamos que a sua casa seja palco de momentos leves, cheios de significado e boas lembranças.

Que 2026 traga renovação, saúde e novos caminhos.

E que possamos seguir ao seu lado, projetando espaços que fazem sentido para a sua vida!

boas
festas



Alameda Barão Do Rio Branco, 72
Centro, Itu

☎ (11) 94137 - 9602

☎ (11) 4023 - 3581

santoroarquitetura.com.br

📷 @santoroarquitetura



Que o Natal traga luz e renovação, e o Ano Novo chegue com equilíbrio, vitalidade e novos começos. O Espaço DaVina agradece por mais um ano de confiança e deseja que 2026 seja um ciclo de autocuidado, força e prosperidade. Boas Festas!

ESPAÇO DAVINA

Com nossos melhores votos,
Espaço DaVina
Saúde e Bem-Estar



ESPAÇO DAVINA

Rua John Kennedy, 336 - Bela Vista, Salto
☎ (11) 2840-0340 - 📷 @espacodavina

A OAKBERRY Salto está em festa!

Comemoramos
1 ano levando
energia, sabor
e saúde para o
seu dia a dia!

Agradecemos a
cada cliente que
fez parte dessa
história desde
o primeiro
copo. Que
venham muitos
outros anos
compartilhando
bons momentos,
escolhas
saudáveis e o
verdadeiro sabor
do açaí
OAKBERRY.

Venha celebrar
com a gente!



OAKBERRY SALTO - Av. Getúlio Vargas, 770
Jardim Elizabeth, Salto/SP, (11) 96383-3141

OAKBERRY

A equipe Fast Escova Itu agradece por mais um
ano de confiança e beleza compartilhada.

*Que 2026 venha com ainda mais brilho,
leveza e momentos especiais.*

Boas festas!



Avenida Adolfo Augusto Pinto, 28
Itu Novo Centro - Itu/SP

☎ (11) 5133-0058
📱 @fastescova.spitu

fast
escova
- ITU -

A Óticas Ipanema, deseja um Natal cheio de luz, paz e momentos especiais ao lado de quem você ama.

ÓTICAS IPANEMA

foto: Felipe Rubinatto

Feliz 2026!

MAIS DE
50 ÓTICAS

INDAIATUBA - (19) 99759-6003 - (19) 3935-7236
Polo Shopping Indaiatuba - Loja 99/101

www.oticasipanema.com.br



Neste final de ano, celebro o cuidado, o carinho e a atenção que procuro oferecer todos os dias para transformar vidas. Como nutricionista, sigo comprometida em proporcionar um suporte humano, acolhedor e personalizado para cada pessoa.

Em 2026, desejo continuar promovendo saúde nas minhas áreas de atuação:

Nutrição Oncológica

Cuidado nutricional para quem enfrenta o câncer, ajudando a manter força, reduzir sintomas e melhorar a resposta ao tratamento.

Nutrição do Idoso

Atenção nutricional voltada ao idoso, promovendo energia, equilíbrio e prevenção de fragilidade com mais qualidade de vida.

Agradeço pela confiança no meu trabalho e pela oportunidade de caminhar ao lado de tantos pacientes e famílias.

Feliz Ano Novo!
Que o próximo ciclo traga saúde, esperança e novas conquistas.

Que o Natal **aqueça sua família** e que o Ano Novo **fortaleça o seu negócio.**



Escaneie
o QRcode
e Conheça
a JPN



*Feliz Natal
e um novo ano
CHEIO DE
Realizações!*

Com a **JPN Contabilidade**
em Itú, 2026 começa
do jeito certo.





*A Clínica Bella Vista
deseja um Natal
iluminado e um Ano Novo
com mais clareza, saúde
e novas conquistas.*

*Que 2026 traga ainda
mais bem-estar e uma
visão renovada para todos.*



Os médicos oftalmologistas Dr. Ricardo Küpper Marino,
Dra. Marcela de Figueiredo Presti Marino e Dr. Gustavo Küpper Marino



CLÍNICA BELLA VISTA
OFTALMOLOGIA

☎ (11) 95040-6443 / ☎ (11) 2840-0085 / ☎ (11) 4029-6443
Albuquerque Lins, 306 - Vila Teixeira - Salto/SP
@bellavista.clinica @www.clinicabellavista.com.br

Que este período natalino
traga luz, serenidade e união para
todos que caminharam ao nosso
lado ao longo do ano.

A Marilena Matiuzzi Advogados agradece
a confiança e reafirma seu compromisso
com ética, dedicação e responsabilidade
em cada atendimento.



Que 2026 chegue com novas oportunidades,
prosperidade e conquistas.

*Desejamos um Natal abençoado e
um Ano Novo de realizações!*

Rua 23 de Maio, 205
Centro - Salto/SP
Fone: (11) 4028-1471

MM
MARILENA
MATIUZZI
ADVOCADOS

Ao celebrarmos esta época especial do ano, renovamos nossa esperança, nossa fé e nossa gratidão por mais um ciclo de conquistas e aprendizados.

A Rodrigo Tarossi Sociedade de Advogados agradece a confiança de todos os clientes, parceiros e amigos que fizeram parte da nossa trajetória em 2025.

Que o novo ano traga novas oportunidades, prosperidade e momentos de alegria ao lado de quem mais importa.

Continuaremos comprometidos em oferecer sempre excelência, ética e dedicação em cada causa.

*Feliz Natal
e um próspero
Ano Novo!*



Rodrigo Tarossi
Sociedade de Advogados

Para mais informações,
visite nosso site:
www.rodrigotarossi.adv.br



NATAL PEDE

Presença

Neste Natal, celebre cada instante.
Na Angelo Vertti, a elegância é um
presente que se sente, se veste e se
vive intensamente.

ANGELO
VERTTI
ITALY

 @angelovertti

LOJA 1 - Rua Washington Luís, 495 -
Americana - **WhatsApp 19 974089408**

LOJA 2 - AV. Presidente Kennedy, 785 -
Indaiatuba - **WhatsApp 19 974089407**



Quanta alegria e **gratidão a Deus** por mais um ano em que pudemos cuidar de mulheres que mesmo com suas rotinas agitadas estiveram em nossas cadeiras em momentos de **bem-estar e embelezamento!**

Temos o privilégio de trazer um **sorriso**, tempo de qualidade e autoestima para nossas clientes.

Nos orgulhamos em entregar com a nossa expertise e profissionalismo um **atendimento personalizado** e realizado com o melhor em **qualidade de produtos**, entendendo que **cada mulher é única.**

Te desejamos um **Natal abençoado** e um 2026 repleto da presença de **Cristo Jesus.**

Com Carinho,
Equipe Feminine Hair



Rua 20 de Janeiro, 281 - Itu | @femininehair

📞 (11) 93079-5088 / (11) 95658-6605

☎️ (11) 4022-6605

Natal com Afeto

**Celebre este Natal e Ano Novo
com a Ceia da Casa Aliança.**

Preparamos um cardápio especial para tornar suas festas ainda mais marcantes. São receitas feitas com dedicação e tradição, trazendo à mesa sabores que acolhem e fazem a diferença em cada encontro.

Todas as opções já estão disponíveis em nosso site, escolha com tranquilidade e garanta sua encomenda.

No site, você encontra tudo organizado em Entradas e Salgados, Pães, Acompanhamentos, Pratos Principais, Bolos e Sobremesas e Panetones.

E-mail: sac@padariaalianca.com.br

www.padariaalianca.com.br

 [casaalianca.gourmet](https://www.instagram.com/casaalianca.gourmet)

 11-4602-8595



CASA ALIANÇA: Rio Branco, 1304 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028595

PADARIA ALIANÇA: Rui Barbosa, 1043 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028600

ESPRESSO ALIANÇA: Hospital Unimed Salto/Itu, Itu/SP



O Natal é o nascimento de Jesus e,
com Ele, renasce a esperança – o
sonho de uma nova realidade.

Eu, Rita Alionço, da Alionço
Assessoria Doméstica, desejo a todos
um Natal abençoado e agradeço a
confiança de cada cliente.

Estamos aqui para cuidar do seu
lar com carinho e dedicação.

Boas Festas!



- Limpeza Residencial
- Personal Organizer
- Treinamento Residencial

f @rita.alionco @alioncoassessoriadomestica

(15) 98809-5617

*Que o espírito natalino renove a esperança,
traga paz e inspire novas conquistas.*

***A Rinaldi & Demarchi Advocacia deseja a você
um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!***



Rua José Revel, 669
Centro - Salto
(11) 97363-9195



Neste Natal, celebramos mais do que sorrisos perfeitos- celebramos as pessoas que fazem parte da nossa jornada!

Agradecemos a cada paciente pela confiança e por permitir que a SISO Odontologia Especializada faça parte dos seus cuidados e conquistas.

Que o Ano Novo traga saúde, alegria e muitos motivos para sorrir com ainda mais confiança!



Feliz Natal e um 2026 repleto de realizações!
Com carinho, Equipe SISO Odontologia Especializada

Dr Renato Villin Prado

Odontologia Especializada - CROSP: 35.138

Formado pela UNICAMP em 1986, é especialista em Implantes e Estética, atuando em Reabilitação oral há mais de 30 anos.

Ao fundar a SISOitu em 2008, o Dr. Renato tinha como ideal uma odontologia de alta qualidade, oferecida por uma equipe de especialistas dedicados e entrosados.



Acesse o QRCode
para visitar o site



odontologia especializada

Rua Piauí, 167 • Bairro Brasil • Itu/SP • (11) 4022-0442 • (11) 9 8231-8213

✉ adm.sisoitu@gmail.com 🌐 www.sisoitu.com.br 📷 sisoitu 📺 sisoitu_odontologia



Neste período de celebração e esperança, desejo que o Natal renove nossa fé, nossa união e nosso compromisso com uma cidade cada vez melhor.

Agradeço a confiança da população de Salto e reafirmo meu propósito de seguir trabalhando com responsabilidade, diálogo e dedicação ao bem-estar das famílias saltenses.

Que 2026 chegue repleto de saúde, conquistas e novas oportunidades para todos nós.

*Feliz Natal e um
próspero Ano Novo!*

Dr. Rogério Pinheiro
Vereador – Câmara Municipal
da Estância Turística de Salto

MORADORES DE ITU E SALTO TÊM 15% DE DESCONTO NO PASSEIO DO TREM.

Um presente de agradecimento para
as cidades que tanto amamos.



Sim, o trem mais charmoso do
Brasil tem tarifas promocionais
para ituanos e saltenses.

**MORADORES DAS CIDADES
APROVEITAM 15% DE DESCONTO*
PARA PASSEAR COM A GENTE.**

Basta você mostrar um
comprovante (conta de
água, luz, gás ou cartão de
crédito em seu nome) que
você ganha o benefício.

**E são muitas outras
atrações que você pode
aproveitar, confira:**



Intervenção artística que conta
parte da história do Brasil.



Picnic com comida da região,
almoço e atrações de Itu e Salto.



Categoria com espaço, espaço
pet friendly e acessibilidade.



Vagão tour com bilhete
à vontade e guia de turismo.

**VENHA APROVEITAR UMA
EXPERIÊNCIA ÚNICA COM 15%
DE DESCONTO DE PRESENTE.**

Vendas: (11) 4013-1318
cent@tremdarepublica.com.br
tremdarepublica.com.br



Área e QR code a
compartilhar. Este vale
é válido apenas entre
Itu e Salto, Interior
de São Paulo.



*Desconto não cumulativo e aplicável somente em compras nas bilheterias nas Estações Ferroviárias de Itu e Salto.



José Carlos Clementino
Sociedade de Advocacia



Boas Festas!

Este foi um ano de muito trabalho, conquistas e parcerias que nos enchem de orgulho.

Agradecemos a cada cliente e amigo - empresas e pessoas - que confiam em nossa equipe e fazem parte da nossa trajetória.

Seguimos firmes no propósito de oferecer assessoria jurídica estratégica com resultados reais, ajudando empresas e famílias da região, nas diversas áreas do direito de atuação do escritório, a crescerem com segurança e tranquilidade.

Que 2026 venha com saúde, prosperidade e muitos motivos para celebrar!

Continuaremos orientando com segurança jurídica, fortalecendo empresas e apoiando quem confia em nós.

José Carlos Clementino – Sociedade de Advocacia

Rua Pedro de Paula Leite, 482
Centro - Itu - OAB25692
☎ (11) 99129-9753 / 97530-5999
☎ (11) 2429-5171

✉ clementino.itu@gmail.com
🌐 clementinoadvocacia.com.br
📱 @clementinoadvocacia
📷 @jcclementinoadvocacia

Neste Natal, que a paz, a fé e a gratidão estejam presentes em cada conquista e em cada novo sonho.

Que o Ano Novo traga ainda mais prosperidade, saúde e realizações, iluminando novos caminhos de sucesso e justiça.

Com carinho e admiração,
Dra. Rosimara Mariano
Advogada



ROSIMARA MARIANO
ADVOCACIA

OAB/SP 134.925
Praça Leonor Barros de Camargo, nº 42
Edifício Office Square – Sala 101 – Indaiatuba
(19) 99171-1032 ✉ r.mariano@aasp.org.br
🌐 www.rosimaramariano.adv.br
📱 @dra.rosimara_mariano



foto: Carol Rivieri

A Gonçalves & Corazza Advocacia deseja um Natal de paz, união e esperança. Que o Ano Novo traga novas oportunidades, conquistas e a certeza de dias ainda melhores. Obrigado pela confiança em 2025.

Que 2026 seja um ano de justiça, prosperidade e grandes realizações



GONÇALVES E CORAZZA
ADVOCACIA

Dra. Jamili Corazza Gonçalves
Advogada - OAB/SP 304.318

Dr. Eder Wagner Gonçalves
Advogado - OAB/SP 210.470

Novo Endereço: Rua 23 de Maio, 528 - Centro - Salto
(11) 95060-8566 ✉ goncalvesadvocacia.salto@gmail.com



foto: Carol Rivieri

2026 começa com um novo motivo para sorrir

Para quem busca recomeços, a excelência faz toda a diferença.

Com a chegada do fim de ano, muitas pessoas revisitam desejos e planejam transformações para **2026**. Para algumas, essa mudança começa com algo simples e profundo: a vontade de voltar a sorrir com liberdade

Quando há perda óssea severa ou anos de próteses removíveis, esse desejo parece distante. É por isso que a atuação do **Dr. Roberto Savioli** se torna tão relevante. Sua experiência em reabilitação com implantes zigomáticos oferece uma alternativa segura para quem acreditava não ter mais possibilidades.

Mais do que recuperar dentes, trata-se de **recuperar presença, autoestima e o prazer de viver** sem limitações. Para muitos pacientes, esse é o verdadeiro recomeço, e ele marca a entrada em um novo ciclo com mais leveza.

“Reabilitar um sorriso é devolver histórias, possibilidades e a confiança que impulsiona novos começos.” — Dr. Roberto Savioli

Dr. Roberto
SAVIOLI

ESPECIALISTA EM CIRURGIA
BUCCOMAXILOFACIAL
E MESTRE EM IMPLANTES

PROSORRISO
Implantes

Dr. Roberto Savioli

Implantodontia

PRÓTESES FIXAS SOBRE IMPLANTES SEM ENXERTOS | IMPLANTES UNITÁRIOS


PROSORRISO
Implantes e Estética

Agende uma avaliação
(11) 91131-3745



Google
Reviews ★★★★★

 Av. Dom Pedro II, 289, Salto / SP

 (11) 4029-3897 |  (11) 91131-3745

RT: Dr. Roberto Savioli CROSP:102691 - EPAO 15361



O peru mantém a tradição, porém com mais ervas e leveza na receita

O equilíbrio entre tradição e leveza nas ceias

Sabores familiares, execução cuidadosa e um toque de frescor definem este ano. Como diz o chef Vitor Tsuru, “ceia boa é aquela que conta história sem complicar”

A poucos dias das festas, os cardápios de Natal e Réveillon começam a tomar forma com um equilíbrio claro entre tradição e leveza. As ceias continuam abraçando os clássicos, mas com mais atenção à procedência dos ingredientes, às técnicas de preparo e ao frescor da apresentação. Peixes, aves, porco e doces tradicionais seguem firmes, enquanto novas leituras tornam a mesa mais atual e elegante.

O bacalhau volta ao centro do Natal com versões mais leves, assadas, cercadas de legumes e ervas frescas. As aves ganham marinadas cítricas e recheios menos pesados. No porco, cortes como lombo e pernil aparecem mais suculentos graças à cocção lenta, ao uso de mel, especiarias e ervas. A busca por ingredientes brasileiros, como castanhas, frutas e temperos nativos, também cresce.

Para o chef Vitor Tsuru, a palavra-chave é precisão: “A ceia de 2025 mantém a alma afetiva, mas com técnica que valoriza cada ingrediente. Quando simplificamos o excesso e apostamos em com-

binhões honestas, a comida fica mais saborosa e mais bonita.”

Já a chef Renata Costa destaca o consumo consciente: “As famílias querem celebrar com mais significado. Saber de onde vem o peixe, escolher porco de produtores responsáveis e evitar desperdício faz parte dessa nova forma de cozinhar. Não é só a comida que importa, mas o caminho até ela.”

O QUE APARECE NOS CARDÁPIOS DE 2025

Peixes: bacalhau ao forno, truta ou robalo inteiros, pescados com legumes coloridos e temperos frescos.

Aves: peru com marinada leve, chester ao cítrico, frango caipira com ervas brasileiras.

Porco: lombo glaceado, pernil marinado por longas horas, farofas mais verdes com castanhas e frutas.

Sobremesas: rabanada clássica, bolos natalinos de origem europeia, tortas com cacau brasileiro e frutas secas.

Apresentação: cerâmica artesanal, mesa em tons naturais e travessas que valorizam textura e cor.



Bacalhau assado

RECEITA DE NATAL

Bacalhau assado com batatas ao murro

Ingredientes:

1 kg de bacalhau dessalgado em postas
4 batatas médias cozidas com casca
2 cebolas em rodelas
1 pimentão vermelho em tiras
2 dentes de alho picados
Azeite, sal, pimenta
Salsinha e cebolinha

Modo de preparo:

Aqueça o forno a 200 graus.
Monte uma cama com cebola, pimentão e alho, temperando com sal, pimenta e azeite.
Amasse as batatas cozidas e coloque sobre os legumes.
Disponha as postas de bacalhau por cima (se preferir, escale antes, por cinco minutos, para tirar a pele) e regue com bastante azeite.
Asse por cerca de 35 a 40 minutos.
Finalize com salsinha e cebolinha.



Bolo de Natal com figos, frutas secas e especiarias

SOBREMESA DE NATAL

Bolo europeu de figos, nozes e frutas secas

Inspirado em receitas tradicionais de bolos de Advento e fruitcakes europeus.

Ingredientes:

150 g de manteiga em temperatura ambiente
1 xícara de açúcar mascavo
3 ovos
1 xícara de farinha de trigo
1 colher de chá de fermento
1 colher de chá de canela
1 pitada de noz-moscada
150 g de figos secos picados
100 g de nozes picadas
100 g de uvas-passas
100 g de damascos picados
50 ml de rum ou vinho do Porto
Raspas de 1 laranja

Modo de preparo:

Deixe as frutas de molho no rum ou no vinho do Porto por 30 minutos.
Bata a manteiga com o açúcar até formar um creme claro.
Adicione os ovos, um de cada vez.
Misture a farinha com o fermento e as especiarias e incorpore à massa.
Junte as frutas hidratadas, as nozes e as raspas de laranja.
Transfira para forma untada e asse a 180 graus por 40 a 50 minutos.
Opcional: pincele um pouco de rum sobre o bolo ainda quente para intensificar o aroma.

Prefere encomendar a ceia pronta?

Para encomendar ceias tradicionais, a região possui ótimas opções como a rotisseria Della Mamma de Itu e Salto e a Casa Aliança de Salto.

- **Casa Aliança:** Rua Rio Branco, 1304, Centro, Salto. ☎ (11) 4602-8595
📱 @casaalianca.gourmet

- **Della Mamma Salto:** Rua Albuquerque Lins, 446, Vila Teixeira, Salto.
☎ (11) 4021-3395 / 📱 @rotdellamamma

- **Della Mamma Itu:** Rua Antonio Gazzolla, 55, Jardim Novo Itu. ☎ (11) 4022-5364



Praça Padre Miguel iluminada para o Natal



Primeira-dama Rita Passos (Funssol) e o prefeito Herculano Passos com o Papai Noel da Casa das Virtudes

Praças de Itu ganham luzes e decoração de Natal

ABERTURA DO NATAL MÁGICO DE ITU OCORREU NO DIA 14 DE NOVEMBRO; LARGO DA MATRIZ GANHOU A CASA DAS VIRTUDES, ONDE HÁ ARRECADAÇÃO DE BRINQUEDOS PARA FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE; PROGRAMAÇÃO INCLUI O CORTEJO DE NATAL EM TRÊS DATAS DE DEZEMBRO

N a noite de 14 de novembro aconteceu a abertura oficial do Natal Mágico e o acendimento das luzes da decoração comemorativa à data em Itu. As principais praças do Centro se transformaram em um verdadeiro cenário de encanto e magia, onde a fé, a tradição, a solidariedade e a cultura se encontraram para criar uma experiência inesquecível para toda a família.

Realizado pela empresa Rieser Produções Artísticas, sem custos para a Prefeitura, o Natal Mágico de Itu se estenderá até 04 de janeiro e terá decoração e atrações especiais nas Praças da Independência (Largo do Carmo) e Padre Miguel (Largo da Matriz).

A Praça da Matriz ganhou uma imponente árvore de luz de 11 metros e a Casa das Virtudes para receber crianças e famílias, além de convidar a população a viver a ternura e a alegria do encontro com o Papai Noel. A magia do Natal se completa com o Natal Solidário. A Casa das Virtudes receberá doações de brinquedos até o dia 21 de dezembro para serem entregues pelo Fundo Social de Solidariedade a crianças em situação de vulnerabilidade.

Já o Largo do Carmo recebe a Villa de Natal, um espaço com barracas temáticas com o melhor da gastronomia e do artesanato locais, celebrando os talentos de Itu. Na Villa de Natal também ocorrerão apresentações musicais durante todo o período.

CORTEJO DE NATAL

Nos dias 06, 13 e 20 de dezembro, a população ituana e os turistas poderão se encantar com o Cortejo de Natal, um desfile vibrante dividido em alas que celebrarão as Virtudes Humanas – Luz, Paz, Amor, Gratidão, Benevolência, Perdão, Gentileza, Compaixão e Fé. Cada ala é um convite para que famílias, crianças e amigos reflitam sobre os valores que nos conectam e inspiram.

O ápice do Cortejo será na Praça da Matriz, onde Maria e José serão representados por bonecos gigantes e o coreto se



Casa das Virtudes recebe doações de brinquedos

fotos: Pref. Itu

transformará em um grandioso presépio vivo. Atores, dançarinos, orquestra e coral darão vida ao maior presente que a humanidade recebeu: o nascimento de Jesus, permitindo que todos sejam testemunhas de um momento de emoção pura.

Mais do que um evento, segundo a Prefeitura, o Natal Mágico de Itu é uma celebração que movimenta o turismo, fortalece a economia local, resgata tradições e cria uma nova identidade cultural, tornando a cidade palco de memórias eternas para famílias, amigos e visitantes de todas as idades. Um convite para viver momentos únicos, sentir a emoção da data mais esperada do ano e levar para casa lembranças que aquecem o coração para sempre.

MAIS:

Natal Mágico de Itu: de 14/11/2025 a 04/01/2026, 24h por dia, na Praça Padre Miguel (Matriz) e na Praça da Independência (Carmo), com decoração e iluminação.

Casa das Virtudes: ao longo de todo o evento, todos os dias, das 8h às 22h, na Praça Padre Miguel (Matriz). Doações de brinquedos até o dia 21/12 para o Natal Solidário. Ela é também a casa do Papai Noel.

Papai Noel: de sexta-feira a domingo ao longo de todo o evento, das 18h às 21h, além de dia 24/12, das 15h às 18h, na Casa das Virtudes, na Praça Padre Miguel (Matriz).

Cortejo de Natal: sábados 06, 13 e 20 de dezembro, 20h, saindo da Praça da Independência (Carmo) e terminando na Praça Padre Miguel (Matriz).

Presépio: a partir do dia 06/12, 24h por dia, no coreto da Praça Padre Miguel (Matriz).

Villa de Natal (gastronomia e artesanato): sextas-feiras das 17h às 22h, sábados das 12h às 22h e domingos das 11h às 22h, na Praça da Independência (Carmo).

Cozinha São Pedro



JÁ PENSOU PASSAR O RÉVEILLON EM UM MUSEU?

Você está convidado para uma noite de alegria e celebração na Cozinha São Pedro: um brinde à chegada de 2026! Confira alguns detalhes da nossa noite especial:

- Menu especial
- Ilha de aperitivos
- Bar de drinks
- Pista de dança

E muito mais!

 @cozinhasaopedrofafa

 R. Padre Bartolomeu Tadei, 09 - Centro, Itu-SP



Garanta o seu convite!

 (11) 98944-4330

COZINHA
SÃO PEDRO



Árvore gigante do Plaza mantém tradição em Itu

A ESTRUTURA DE 84 METROS, EQUIVALENTE A UM PRÉDIO DE 28 ANDARES, PODE SER VISTA ATÉ DAS RODOVIAS DA REGIÃO

Acendimento da árvore gigante do Plaza

A tradição de fim de ano em Itu ganhou vida mais uma vez. A decoração natalina do Plaza Shopping Itu já foi inaugurada e a famosa árvore de Natal gigante voltou a impressionar moradores e visitantes. A cidade dos exageros fez jus ao apelido. A estrutura de 84 metros, equivalente a um prédio de 28 andares, tomou o estacionamento do shopping e pôde ser vista até das rodovias Santos Dumont e Castello Branco, além de cidades vizinhas como Salto.

A programação começou no dia 15 de novembro, quando o shopping abriu oficialmente seu Natal. Papai Noel chegou às 14h na Praça de Alimentação, acompanhado de um musical ao vivo que animou o público. Na mesma data, o Plaza apresentou sua decoração interna comemorativa dos 25 anos do centro de compras. Este ano, ela é interativa, com animatrônicos, escorregador para as crianças e espaços instagramáveis. Além disso, até o dia 24 de dezembro, o Papai Noel estará em sua poltrona no shopping, recebendo as cartinhas das crianças e fotografando com as famílias todos os dias, das 14h30 às 20h30.

Porém, a grande - e tão aguardada - atração veio no dia 19 de novembro, às 19h30. A árvore de Natal gigante foi acesa diante de uma multidão. Fogos de artifício, personagens temáticos e apresentações especiais marcaram o evento. A iluminação contou com mais de 7,5 mil lâmpadas de led, 12 quilômetros de cabos de aço e mais de mil metros de mangueira de led.

Segundo Edgar Silveira, gerente de Marketing do Plaza Shopping Itu, a inauguração reforçou o clima de festa que já virou tradição na região. Claudio Sallum, diretor da Lumine, lembrou que o planejamento acontece ao longo de todo o ano e que o Natal no Plaza atrai centenas de milhares de pessoas.

Embora a inauguração tenha ficado no passado, tanto a árvore gigante quanto toda a decoração natalina seguirão funcionando durante todo o mês de dezembro. Quem visitar o shopping poderá aproveitar o clima de Natal diariamente.

Papai Noel em sua poltrona no shopping, recebe as cartinhas das crianças e fotografa com as famílias

fotos: Carol Rivieri



Detalhes da decoração que celebra os 25 anos do Plaza

PLAZA SHOPPING ITU

Avenida Doutor Ermelindo Maffei, 1.199, Jardim Paraíso, Itu

Instagram: @plazashoppingitu

Horário de funcionamento:

Lojas: Segunda-feira a sábado: 10h às 22h; Domingos e feriados: 14h às 22h

Praça de alimentação:

Segunda-feira a sábado: 10h às 22h; Domingos e feriados: 12h às 22h

Yummy Baby & Kids e as novidades para as festas de fim de ano

A empresária Yummy está à frente das lojas fundadas pelos pais

A Yummy Baby & Kids está repleta de novidades para as festas e a nova estação

Vestidos para festas

Há 47 anos, a Yummy Baby & Kids faz parte da história de inúmeras famílias ituanas. Mais do que uma loja de moda infantil, o espaço se tornou um ponto de encontro de memórias, onde pais, filhos e agora os netos encontram roupas, acessórios e sapatos para viver momentos especiais, como as festas de fim de ano. “Atendemos gerações inteiras. Vemos clientes que vinham quando pequenos e hoje trazem seus filhos e isso é gratificante demais!”, conta a empresária Yummy Kunitake, que hoje dá continuidade ao legado iniciado por seus pais.

Com dois endereços e presença também no Instagram, a loja segue crescendo e se reinventando, sem perder a essência. “Buscamos sempre tendências, novidades e qualidade. Vendemos sonhos, realizações... E tudo isso no mesmo local onde a nossa história começou. Continuo o legado dos meus pais com muito carinho. Faço questão de estar presente no dia a dia da loja”, reforça Yummy.

A Yummy Baby & Kids acaba de lançar uma nova coleção multimarcas, com peças para batizados, moda casual, roupas para festa, além de sapatos e acessórios. São opções do RN ao tamanho 16, para meninos e meninas.

A história de Yummy no universo da moda começou cedo. Aos 12 anos, ela acordava às 4h da manhã para ajudar os pais em uma barraca de roupas na feira de Indaiatuba. Anos depois, herdou o negócio da família com apenas 20 anos. “Em 2000, minha mãe comentou que iria se aposentar e fechar a loja. Foi quando resolvi assumir tudo e seguir em frente”, relembra.

A trajetória inclui também os 20 anos em que a loja marcou presença no Plaza Shopping Itu, desde a inauguração do empreendimento. “Eu amo estar na loja, atender os clientes, trazer novidades e coleções lindas. Quero continuar oferecendo conforto e alegria para cada criança que passa por aqui.” Uma história construída com dedicação, afeto e tradição - e que segue viva por meio de cada geração que escolhe vestir seus sonhos na Yummy Baby & Kids.

YUMMY BABY & KIDS

Lojas: - Rua Sete de Setembro, 268 - Centro, Itu

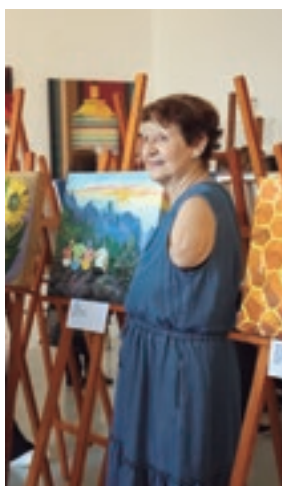
- Rua Floriano Peixoto, 665 - Galeria Boulevard Floriano - Loja 8 - Centro, Itu

Instagram @yummybabykids Facebook YummyBaby Kids Telefone (11) 4022-3996 (11) 91374-2263



Exposição dos 'Pintores com a Boca e os Pés' no Ateliê Kobra

A Associação dos Pintores com a Boca e os Pés (APBP), em parceria com o Instituto Kobra e Ateliê Kobra, realizou, em Itu, a exposição "Arte para todos". Inédita na região, a mostra, no ateliê localizado no interior do Centro Cultural Fábrica São Pedro, contou com 21 obras de arte táteis que promovem uma perfeita inclusão artística. Revista Regional esteve na abertura da exposição e traz alguns momentos do evento.



LEIA MAIS AQUI



ORION SITES E MARKETING DIGITAL

- criação de web sites
- lojas virtuais
- marketing digital
- modernização de web sites
- hospedagem
- projetos web personalizados

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
Centro - Salto/SP
Contato: Fernando Correa Leme
☎ 11 96570-1770 / 📞 11 4028-7795
Site: orionsites.com





Neste Natal, celebramos
o que realmente importa:
a *vida*, o *cuidado* e a *presença*.

Na **Unimed Salto/Itu**, acreditamos que cuidar é um gesto diário — um abraço que acolhe, um atendimento que conforta, um olhar atento que transforma. E, neste fim de ano, renovamos nosso compromisso com você e com todos que confiam no nosso Jeito de Cuidar.





FOTOS: Ana Carolina Motta/Divulgação

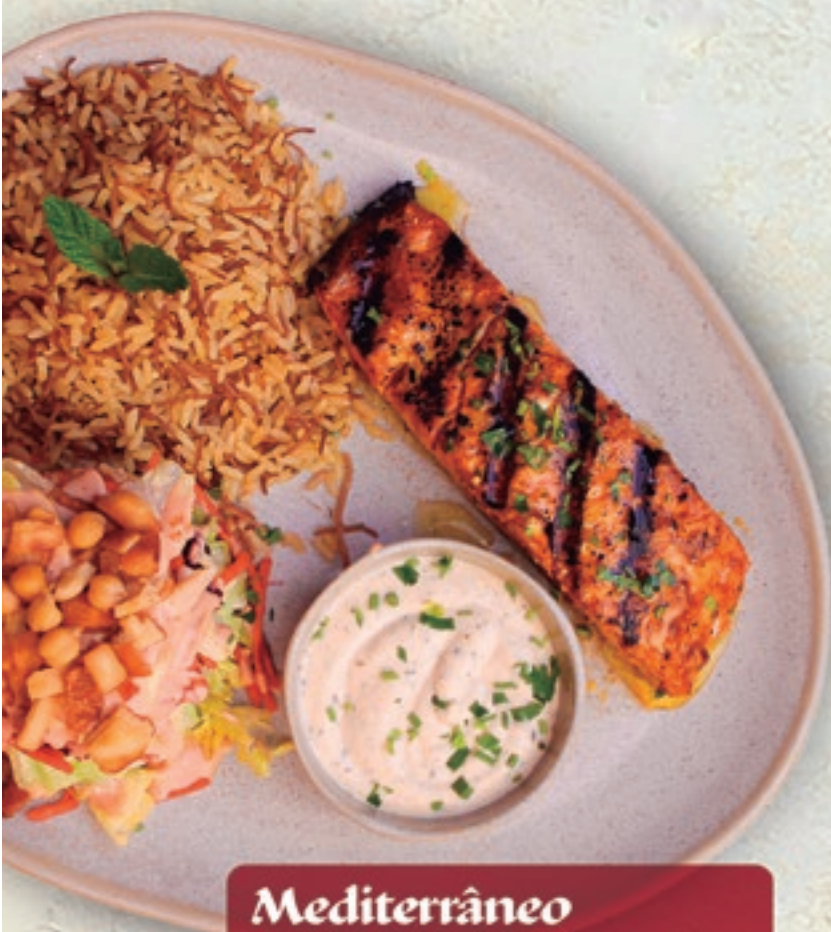
Pérola Negra participa do Chá Benéfico com Desfile do Rotary

Em 30 de outubro aconteceu a 58ª edição do Chá Benéfico com Desfile de Moda organizado pelo Rotary Club de Itu e Rotary Club de Itu Convenção. Como sempre, a Pérola Negra, tradicional boutique de Itu, desfilou sua nova coleção de verão 2025/26, tendo à frente as proprietárias Estela Bruni e Renata Bruni. O evento, realizado no Itu Plaza Hotel, teve participação do quarteto da Assatemec e uma esquete do musical Mamma Mia, da Yara Produções.



LEIA MAIS AQUI

Clássicos da casa



Mediterrâneo

Filê de salmão grelhado, com arroz à Moda da Casa, salada leve que complementa a experiência.



Cairo

Suculentos pedaços de picanha de cordeiro grelhadas, servidas com arroz à Moda da Casa, salada especial.



Marrocos

Filê mignon bovino ao ponto, com molho madeira, arroz à Moda da Casa e salada.



Dakar

Peito de frango grelhado com arroz e lentilha, acompanhado da Salada à Moda da Casa.



Saara

Arroz árabe aromático com kofta grelhada no espeto e homus cremoso. Acompanha vinagrete.

Casa da Esfiha®

Culinária Árabe

POLO SHOPPING INDAIATUBA • PLAZA SHOPPING ITU



Imagens ilustrativas. Os pratos podem variar conforme preparo e disponibilidade dos ingredientes.



Chris Sampaio em novo endereço

A Chris Sampaio inaugurou sua loja no Itu Novo Centro em 18 de novembro. Com espaço mais amplo, moderno e aconchegante, a boutique já tem disponível a nova coleção primavera-verão. No coquetel de inauguração, Chris Sampaio recebeu clientes, amigos e familiares. Confira alguns momentos do evento.





COSTARROCHA
Imóveis

CRECI 30192-J

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO

✉ contato@costarocha.com

☎ (11) 4028-1983

📍 Imobiliária Costa Rocha

@ costarocha

📍 Rua Dr. Barros Jr, 545
Centro - Salto - SP



Veja mais
no nosso site
através do
QR Code



R\$ 3.690.000,00

Condomínio Monte Belo SALTO/SP

- 4 Suítes
- Área gourmet completa
- Piscina
- Área do terreno 2.100m²
- código CA6112



R\$ 1.900.000,00

Condomínio Portal dos Bandeirantes - SALTO/SP

- 3 suítes
- Área gourmet com piscina
- vaga para 4 carros
- Área do terreno 468m²
- código CA5686



O Jardim Iwa possui um parque natural e o columbário inspirado nos imponentes castelos japoneses

Salto ganha columbário inspirado nos castelos japoneses

Espaço do Jardim Iwa, dentro do parque natural, comporta até 5 mil urnas e se destina a ser local de reverência a antepassados e conexão com a natureza

O Jardim Iwa, em Salto, um parque de 80 mil m² que celebra a cultura japonesa e homenageia a flora brasileira, inaugura neste mês de dezembro o seu columbário, com capacidade de até 5 mil nichos para urnas cinerárias. Projetado para se assemelhar a um autêntico castelo japonês, o espaço é um local de reverência e reconexão, onde as memórias e os ciclos da vida são honrados.

Com a proposta de ser mais do que um memorial, o columbário foi pensado para ser um refúgio de serenidade. *“Nosso objetivo é que seja um espaço de serenidade, reverência e reconexão, onde os ciclos da vida são honrados pelas lembranças e pelos cuidados que permanecem”*, destaca Harumi Shimokawa, fundadora do Jardim Iwa - Columbário e Parque.

A estrutura imponente conta com seis andares e foi concebida para proporcionar um ambiente tranquilo e seguro para o armazenamento das urnas. A arquitetura, inspirada em castelos japoneses, foi cuidadosamente planejada para proporcionar uma visita acessível e agradável, permitindo que as famílias se reconectem com seus entes queridos em um cenário de beleza e paz.



Urnas do columbário: memorial em meio à paz da natureza

fotos: Divulgação

Natureza, cultura e história

O parque possui 80 mil m² e celebra a harmonia entre as culturas brasileira e japonesa. Criado a partir da visão de Ko Shimokawa, um imigrante japonês, o espaço destaca-se pela sua paisagem, composta por matas e jardins que unem arquitetura oriental e ocidental.

A mata reflorestada conta agora com espécies nativas do Brasil, plantas ornamentais e gramados, compondo uma paisagem viva e cuidadosamente preservada. Integrados a esse cenário, quatro edifícios distribuem-se pelo parque, conectados por trilhas e ruas pavimentadas que acolhem os visitantes com conforto e acessibilidade. Um verdadeiro convite ao passeio, à contemplação e a atividades em meio à natureza.

O espaço, que passou pelo reflorestamento, recebeu um total de 14 mil mudas em seu paisagismo, incluindo preciosas espécies nativas da região. O objetivo foi homenagear a biodiversidade brasileira e também servir de refúgio à fauna local. *“Projetamos o Jardim Iwa para ser um espaço para honrar e recordar de nossos antepassados, como também busca agradecer a vida em toda sua naturalidade e diversidade”*, complementa Harumi Shimokawa.

A localização do Jardim Iwa - Columbário e Parque, na rodovia Hilário Ferrari, acesso de Salto à Marechal Rondon (Itu-Jundiá), também é especial. Destaca-se pelas paisagens com muitas pedras e rochas naturais. E é desta característica que surge seu nome, uma vez que “Iwa” significa rocha ou pedra em japonês e no âmbito do xintoísmo as rochas ou pedras são frequentemente consideradas como locais de residência de espíritos divinos, mas também podem significar estabilidade, solidez e conexão com os espíritos da natureza.

Detalhes da arquitetura do edifício inspirado num castelo japonês



JARDIM IWA – COLUMBÁRIO E PARQUE

Para mais informações, acesse:

www.jardimiwa.com.br / [@jardimiwa](https://www.instagram.com/jardimiwa)



**LOJA DE
FÁBRICA**



Eastman House
Since 1866 

**A perfeita
combinação entre
tecnologia, luxo
e tradição**



PROHOUSE
— COLCHÕES —
by MGA

ITU

 Endereço
Rua José Bruni, 100
Novo Centro

 (11) Whatsapp
95058-0646

INDAIATUBA

 Endereço
Av. Visconde de Indaiatuba, 391
Vila Vitória I

 (19) Whatsapp
99525-2559

Virada de ano virada de chave

SAÚDE MENTAL NÃO DEPENDE DA MUDANÇA DE CALENDÁRIO, MAS A VIRADA DO ANO PODE SER UM BOM MARCÓ SIMBÓLICO PARA REORGANIZAR A VIDA

A virada do ano sempre carrega expectativa, balanço e promessa de recomeço. Depois de um 2025 intenso para boa parte das pessoas, especialistas em saúde mental reforçam a importância de desacelerar, criar rituais de detox mental e planejar 2026 com mais autonomia emocional.

Não se trata de romantizar produtividade nem de empurrar fórmulas prontas, mas de reconhecer limites e organizar o próprio caminho com mais clareza.

O psiquiatra Dr. Lucas Menezes, pesquisador em estresse e comportamento, explica que o final do ano costuma amplificar pressões que ficaram acumuladas. *“Há um acúmulo simbólico de pendências. As pessoas tentam resolver 12 meses em duas semanas. O detox mental não é desligar da vida, é diminuir ruídos. Isso significa se afastar do que drena energia, organizar pensamentos e priorizar descanso”*, afirma.

Segundo ele, o detox mental funciona melhor quando envolve pequenas práticas diárias: sono regular, dias com menos tela, caminhadas breves, conversas honestas e intervalos de silêncio. *“Quando o cérebro percebe que não está mais lutando o tempo todo, ele volta a processar as coisas com mais clareza.”*

RESILIÊNCIA NÃO É SUPPORTAR TUDO

A psicóloga Carolina Vilar, especialista em comportamento emocional, lembra que a resiliência costuma ser mal interpretada. *“As pessoas acham que resiliência é resistir sem quebrar. Na verdade, é flexibilidade. É poder mudar planos, pedir ajuda, ajustar expectativas e aceitar que algumas coisas não sairão do jeito imaginado”*, explica.

Ela reforça que desenvolver resiliência para 2026 significa se preparar para lidar com mudanças, não para evitá-las. *“Não*

existe vida sem frustração. O que existe é capacidade de se reorganizar depois dela. Isso passa por autoconhecimento, rotina minimamente estável e vínculos de apoio.”

PLANEJAMENTO COM SAÚDE MENTAL

Com a proximidade da virada, muitos pensam em metas. Os especialistas sugerem um caminho diferente: planejar de maneira mais humana. Dr. Lucas orienta que a pessoa comece por perguntas simples:

O que me drenou em 2025?

O que me fortaleceu?

Qual hábito eu consigo manter sem me punir?

Qual limite eu preciso aprender a comunicar?

Para Carolina, o planejamento só funciona quando se torna viável e gentil. *“Metas rígidas aumentam culpa. Metas flexíveis aumentam autonomia. Planejar 2026 com foco em saúde mental significa escolher menos tarefas, mas com mais intenção.”* Ela sugere dividir o planejamento em três blocos:

Rotina mínima de cuidado: sono, alimentação, pausas, movimento do corpo.

Relacionamentos essenciais: quem fortalece, quem precisa de ajuste, quem exige limite.

Objetivos realistas: uma ou duas metas profissionais e outra pessoal, todas curtas, acompanháveis e revisáveis.

O ponto comum entre os especialistas é claro: saúde mental não depende da mudança de calendário, mas a virada do ano pode ser um bom marco simbólico para reorganizar a vida. Um 2026 com equilíbrio não nasce de resoluções grandiosas, e sim de pequenas decisões consistentes. *“Quando planejamos a vida para caber dentro do que somos - e não dentro do que esperamos de nós - o ano começa mais leve”*, resume Carolina.



Conectando você aos melhores
lançamentos do interior de São Paulo!



Rua Monsenhor Couto, 486, Centro, Salto - SP



@lopes.marini



(11) 4602-3399



www.lopesmarini.com.br

Dr. Adriano Navarro: do cuidado integrado à diretoria

*A trajetória do
cirurgião digestivo e
atual diretor de mercado
da Unimed Salto/Itu*

Em clima de celebração, o médico Adriano Rogério Navarro Dias, que há mais de 33 anos equilibra diferentes funções em sua área de atuação, relembra sua trajetória na cooperativa enquanto avalia o ano que se encerra e compartilha o que espera para 2026.

Formado pela Faculdade de Medicina do ABC, Navarro relembra que após 15 anos na Escola Paulista de Medicina - Unifesp, onde fez residência em cirurgia geral e digestiva e desenvolveu pesquisas em atendimento pré-hospitalar, chegou à cooperativa no início dos anos 2000 com foco na atuação clínica, antes de se deparar com outras possibilidades: *“Nesta época a área de urgência e emergência começava a se configurar no país como especialidade. Como eu sempre tive grande motivação com urgência e emergência, já trazia esta formação mais estruturada de forma acadêmica e uma experiência de trabalho nos prontos-socorros dos hospitais escola da Unifesp, o que me abriu oportunidades e foi minha porta de entrada para a área administrativa”*.

A partir dessa vivência inicial, uma nova trajetória começou a se construir. Mais ampla do que ele imaginava e marcada por desafios constantes, o trabalho intenso tornou-se parte de sua rotina. *“A partir de 2005 foram anos muito intensos vivendo experiências assistenciais em salas de emergência, cirurgia de urgência, serviços de resgate, Grande Prêmio de Fórmula 1 e Stock Car. Além de experiências administrativas na Unimed como diretor técnico, diretor executivo de recursos próprios e, atualmente, diretor de mercado. Posso dizer que são dias intensos, mas muito gratificantes”*, relembra.

Tamanha gratificação também se estende para outra área



Dr. Adriano Navarro
avalia 2025 como
um ano sólido para a
cooperativa, fruto do
empenho coletivo

de atuação. Além de marcar presença na diretoria da cooperativa e no centro cirúrgico, Navarro atende no Centro Médico da Unimed Salto/Itu, uma rotina que, segundo ele, reforça o vínculo com os pacientes e facilita o dia a dia. *“De forma simples e objetiva, o Centro Médico da Unimed é o local que facilita a vida do médico e dos beneficiários. Temos um espaço bonito, com colaboradores atenciosos, gentis e interessados em ajudar tanto médicos quanto beneficiários a resolver e agilizar os atendimentos. Sendo uma unidade nova, com menos de um ano, com certeza há espaço para constante melhoria. E assim seguiremos melhorando a cada dia”*, pontua.

Quando questionado sobre onde encontra motivação, ele afirma que ela vem da convivência com colegas altamente experientes na gestão em saúde e da oportunidade de construir algo mais justo e eficiente para a cooperativa e para os cooperados. No clima de encerramento do ano e após reviver sua trajetória, ele avalia 2025 como um período sólido, fruto do empenho coletivo, e projeta um futuro ainda mais promissor: *“Tenho a certeza de que, ao final de 2026, teremos uma Unimed Salto/Itu ainda mais estruturada e integrada à vida de seus cooperados, colaboradores, beneficiários e de toda a comunidade”*.

Neste período especial, celebramos renovação, cuidado e harmonia.
A Clind agradece a confiança de cada cliente.
Que o Natal traga luz e alegria.
Que o Ano Novo chegue com saúde, equilíbrio e conquistas.

Boas festas e um 2026
repleto de leveza e prosperidade!

CLIND
ESTÉTICA E QUIROPRAXIA

ITU: Rua Antígio Cavechini, 350 - Parque Res. Pres. Medici, Itu

☎ (11) 99536-7127 | @clinditu | @clindessence | www.clindessence.com.br



Kia é destaque no Salão do Automóvel com nova era de modelos e tecnologia

OITO NOVIDADES, SEIS INÉDITAS, INAUGURAM UM NOVO CICLO DE DESIGN, TECNOLOGIA E SOLUÇÕES PARA MOBILIDADE, AMPLIANDO A PRESENÇA DA MARCA NOS PRINCIPAIS SEGMENTOS DO MERCADO BRASILEIRO

A Kia Brasil apresentou sua maior ofensiva de produtos durante a reestreia do Salão Internacional do Automóvel de São Paulo, que voltou ao calendário após sete anos e foi realizado entre os dias 22 e 30 de novembro, no Distrito Anhembi, na capital paulista. O evento marcou o palco ideal para revelação de oito novidades, sendo seis lançamentos que traduzem para o mercado brasileiro a transformação global da Kia e inauguram uma nova era de design, tecnologia e mobilidade no país.

Essa chegada simultânea expande a presença da Kia em segmentos estratégicos e em forte expansão, como picapes médias, SUVs com múltiplas tecnologias de propulsão - 100% elétricos, híbridos MHEV e diesel - e veículos comerciais elétricos voltados à crescente demanda por soluções last mile e logística urbana moderna, refletindo as necessidades reais e as expectativas do consumidor brasileiro. Ao mesmo tempo, a renovação do portfólio fortalece a marca no segmento de sedãs e hatchs médios, tradicional e altamente relevante para o consumidor brasileiro, reforçando a capacidade da Kia Brasil em atender diferentes perfis e necessidades com soluções contemporâneas e eficientes, alinhadas às expectativas reais do mercado nacional.

“Para nós, este retorno ao Salão do Automóvel tem um significado especial. A Kia Brasil participa do evento desde 1994 e, ao longo dessas três décadas, construiu localmente uma trajetória marcada por resiliência e capacidade de adaptação, mesmo diante de mudanças cambiais, barreiras tarifárias e transformações profundas no setor automotivo”, afirma José Luiz Gandini, presidente da Kia Brasil. “Chegamos a esta nova edição com a convicção de que o futuro da mobilidade exige pluralidade tecnológica - elétricos, híbridos, diesel de última geração e soluções comerciais, sempre alinhadas ao perfil e às necessidades do consumidor brasileiro. É essa diversidade que vai orientar os próximos passos da nossa marca no país”.

NOVOS MODELOS

A Kia Brasil estreia no universo das picapes médias com a Tasman, modelo que simboliza um passo decisivo da marca em direção a um dos segmentos mais consolidados e estratégicos do mercado brasileiro. Exibida pela primeira vez no país, a Tasman combina design funcional, robustez e soluções práticas, como tomada elétrica integrada e uma das maiores capacidades de caçamba da categoria, de 1.173 litros, atributos essenciais para um público que utiliza a picape no trabalho, no lazer e nas rotinas fora da cidade. Atualmente em fase de homologação no Brasil, a Tasman passa por avaliações técnicas e de adaptação ao uso local, etapa essencial neste mercado reconhecido pelo alto nível de exigência dos consumidores.

Outra novidade é o PV5, primeiro veículo desenvolvido integrado à estratégia global da marca PBV (Platform Beyond Vehicle), novo conceito personalizável e voltado a múltiplos usos profissionais. Exibido na versão Cargo, o modelo da marca chega alinhado à rápida expansão da logística urbana no Brasil e destaca-se por trazer soluções como V2L, que permite usar



Estande da Kia Brasil no novo Salão do Automóvel de São Paulo



fotos: Kia Brasil/Divulgação

a bateria do veículo para alimentar equipamentos externos, além do sistema Easy Swap, que possibilita a troca de módulos para transformar o veículo rapidamente: de van de carga para transporte de passageiros ou mesmo para aplicações especiais. Com capacidade volumétrica de até 4.420 litros, opções de bateria que chegam a 71,2 kWh, interior funcional e autonomia de 693 km, o PV5 inaugura uma nova fase da Kia Brasil no segmento de veículos comerciais elétricos, um mercado crescente no país com o avanço das operações last mile.

A Kia Brasil apresenta também uma nova geração de SUVs que traduz o avanço global da marca e reforça sua presença em um dos segmentos mais competitivos e desejados do mercado nacional. São quatro novidades, com tecnologias diferentes de propulsão: o EV3, novo SUV 100% elétrico que promete expandir o acesso à eletromobilidade com design ousado e recursos premium; o Sportage MHEV, totalmente reestilizado, mais eficiente e com pacote tecnológico ampliado; o Stonic MHEV, que volta ao portfólio com novo visual, cabine 100% redesenhada e a tecnologia híbrida; além do novo Sorento 4x4 diesel, ícone de sete lugares que retorna ao Brasil com geração completamente redesenhada, mais luxo, mais capacidade e maior robustez.

A marca estreia ainda uma nova geração de veículos médios premium com o K4 nas versões hatch e sedã, modelos inéditos no Brasil e que chegam para reposicionar a marca em dois dos segmentos mais tradicionais do mercado brasileiro. Comercializados em versão única topo de linha GT-Line, ambos são equipados com o novo motor 1.6 turbo de 193 cv, que entrega eficiência para o uso urbano e rodoviário.



LEIA MAIS AQUI

Instituto Zoom une literatura, teatro e inclusão em espetáculo

fotos: Divulgação/Instituto Zoom



Os alunos do Instituto Zoom e do Aproximar – Centro de Educação Especial, referências no apoio às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) em Salto, apresentaram nos dias 13 e 14 de novembro, no Teatro Giuseppe Verdi, o espetáculo “Arteiros: Dando um Zoom em Lobato”. A montagem uniu literatura, teatro e inclusão em uma experiência sensível e transformadora. Inspirado nas obras de Monteiro Lobato, o projeto utilizou as artes cênicas como ferramenta de expressão e desenvolvimento psicossocial. Durante meses de preparação, crianças e adolescentes atendidos pelas instituições vivenciaram práticas teatrais que fortaleceram comunicação, interação social, imaginação e autoestima, habilidades fundamentais para pessoas com TEA.



LEIA MAIS AQUI

O NATAL, A MAGIA, A CLAREZA ZEISS

Neste ano, veja cada detalhe da sua celebração
com a perfeição que seus olhos merecem.



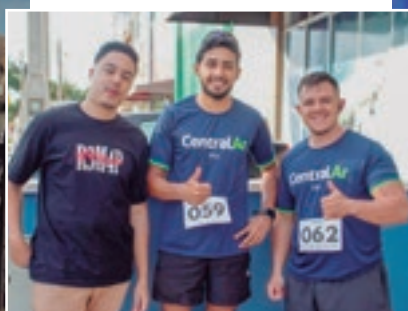
ZEISS VISION CENTER SALTO

R. Albuquerque Lins, 294
Vila Teixeira - Salto/SP
Tel: (11) 91993-3008



Solicite um
orçamento
← @zeissbr

ZEISS

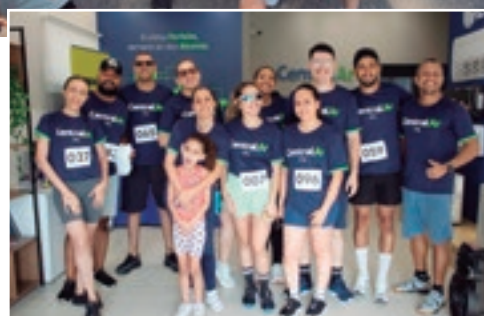


Fotos: Carol Rivieri

Regional apoia Corrida e Caminhada CentralArItu



Aconteceu no último dia 23 de novembro a primeira edição da Corrida e Caminhada CentralAr Itu, reunindo moradores, clientes e parceiros em uma manhã especial dedicada à prática esportiva, ao bem-estar e à integração da comunidade. O evento, que teve largada no Itu Novo Centro, contou com um percurso de 3 km voltado para corredores e caminhantes amadores. Com estrutura completa, os participantes receberam camiseta personalizada com o logo dos parceiros, inclusive da Revista Regional. Tiveram à disposição uma mesa de frutas e pontos de hidratação durante todo o trajeto. O clima de animação marcou a prova, que teve mais de cem inscritos e muita energia positiva do início ao fim. Os três primeiros colocados da categoria feminino e masculino foram premiados com brindes especiais, mas o grande destaque foi o espírito de superação e participação coletiva.



A Lavanderia Lava e Leva
deseja um Natal cheio de
paz e um Ano Novo repleto
de boas conquistas.

Boas Festas!



- ROUPAS EM GERAL
- ROUPAS SOCIAIS
- EDREDONS/COBERTORES
- CORTINAS • TAPETES

Rua Henrique Viscardi, 1219 - Vila Henrique - Salto/SP
(entre as ruas 7 de Setembro e 24 de Outubro)

(11) 4456-1040 (11) 9 9927-2500



FESTIVAL CRIANÇA INDAIATUBANA FELIZ 2025

Com duas sessões, o Festival Criança Indaiatubana Feliz 2025, da Associação Beneficente ABID, emocionou o público no dia 20 de novembro ao apresentar uma experiência artística imersiva e futurista. Com o tema “2350 – Até onde você iria pelo que é real?”, o espetáculo construiu uma narrativa que uniu tecnologia, sensibilidade e reflexão, convidando a plateia a pensar sobre o futuro e sobre o que permanece essencial mesmo diante de tantas transformações: as relações humanas, a família, o cuidado com o meio ambiente e com as pessoas. Mais de 150 bailarinos subiram ao palco, sendo cerca de 130 alunos das Oficinas de Dança do Projeto CIF — aulas gratuitas viabilizadas graças ao apoio das empresas patrocinadoras Aksell, Mann+Hummel Brasil, Advance Tintas, Grupo Balila, Stolle Machinery do Brasil e Ecopack. Por meio das leis de incentivo à cultura, essas empresas destinam parte do imposto de renda ao projeto, garantindo que crianças e adolescentes tenham acesso à formação artística e oportunidades de se apresentar nos palcos da cidade. As coreografias foram assinadas por Marcela Darcie, Lucas Andrade Pena, Beatriz Bertoline, Alana e Gabi, sob coordenação geral de Daiana Zumestein Corrêr, com roteiro desenvolvido por Maria Clara de Pádua, ex-bailarina da ABID. O festival também contou com participações especiais da Opportunity Companhia de Dança e do Indaiatuba Club. Há 26 anos, a ABID atua na proteção de crianças e adolescentes em medida protetiva, promovendo acolhimento, fortalecimento de vínculos, educação, cultura e desenvolvimento integral. Atualmente, mais de 200 crianças e adolescentes são atendidos pela instituição, que tem no Projeto CIF – Oficinas de Dança uma iniciativa central para ampliar oportunidades e promover a transformação social.



LEIA MAIS AQUI



ÓTICAS MAXILENS, SEU NATAL COM ESTILO E QUALIDADE!

Na **Óticas Maxilens** você encontra uma grande variedade de armações para todos os estilos, do clássico ao moderno, perfeitas para combinar com cada personalidade.

Oferecemos uma ampla **variedade de lentes**, com tecnologia e qualidade, além de atendimento personalizado para ajudar na escolha ideal para cada tipo de visão e estilo.

Neste Natal, surpreenda com o presente perfeito na **Óticas Maxilens**.



Desde 1976

Av. Dom Pedro II, 372 - Salto SP - Tel: ☎ (11) 98332-9385 - Também em Jundiaí e Itatiba

REVISTA REGIONAL 99

Thonny Piassa lança livro sobre novo conceito de envelhecimento



Mais do que um guia de nutrição ou saúde, o livro “40 + longe - Desperte a sua vitalidade e viva uma vida plena”, do nutricionista Thonny Richardy Piassa, é um manifesto por uma nova forma de envelhecer. A obra propõe uma abordagem holística e ativa do autocuidado, desconstruindo a ideia de que o passar dos anos é sinônimo de declínio. A motivação para escrever o livro surgiu de uma jornada pessoal profunda de transformação. Após 15 anos atuando com Marketing e vivenciar uma crise de Burnout, Thonny fez uma migração radical de carreira para a Nutrição. “Foi um momento bem conturbado na minha carreira profissional. Compreendi, anos depois, quando de fato, vivenciei o bem que a Nutrição fez em todos os sentidos da minha vida”, relembra o autor. Dessa experiência nasceu uma frase que carrega tatuada: “A Nutrição é um caminho seguro”. O conceito central do livro é o de “longevidade”, um termo criado pelo nutricionista para definir um estado onde a vitalidade prevalece sobre a simples contagem de anos. “Descrevi este estilo como longevidade, onde a vitalidade é o que mais importa, e não os anos vividos”, ele explica, citando uma passagem do primeiro capítulo. “A obra é um convite para que as pessoas, especialmente na faixa dos 35 aos 50 anos, não encarem essa fase com apreensão, mas como uma ‘segunda chance’ para reescrever sua história de saúde”. “40 + Longe” é um mapa prático e inspirador para quem deseja assumir as rédeas do próprio bem-estar. É um chamado para uma transformação consciente, mostrando que é possível viver uma vida plena e com vitalidade, independentemente da idade que se tem. Nas fotos, Thonny recebe a atriz saltense Célia Mariano e o jornalista e profissional de Marketing, Antonio Valini, durante sessão de autógrafos.



COMPRE AQUI

MUSEU REPUBLICANO CELEBRA CENTENÁRIO DA COLEÇÃO DO 1º CIVIL ELEITO PRESIDENTE

No dia 15 de novembro, feriado da Proclamação da República, o Museu Republicano de Itu abriu ao público a exposição “A República em cena: 100 anos da coleção Prudente de Moraes”, que apresenta ao visitante um conjunto de objetos, documentos e fotografias relacionados à figura do ituano Prudente José de Moraes Barros (1841–1902), primeiro civil a ser eleito presidente do Brasil (1894 – 1898). A curadoria é da pesquisadora Ana Cláudia Fernandes de Castro Scuderi, com curadoria institucional do professor Francisco de Carvalho Dias de Andrade. Dividida em três núcleos, a mostra, que vai até novembro de 2026, aborda desde a incorporação do acervo pessoal ao museu até os processos de curadoria e representação visual da figura de Prudente de Moraes. Além de revisitar a trajetória de um personagem central da Primeira República, a mostra convida o público a conhecer os bastidores da formação do próprio Museu Republicano de Itu, um dos marcos da museologia histórica paulista.



Acervo do Museu Republicano Convenção de Itu – Museu Paulista da USP

MAIS: Museu Republicano Convenção de Itu
Endereço: Rua Barão de Itaim, 67,
Centro Histórico de Itu

Funcionamento: Aberto de terça-feira a
domingo, das 10h às 17h



LEIA MAIS AQUI

É tempo de fortalecer laços e espalhar AMOR

feliz natal feliz novo ano

O GRUPO ZOOM celebra com muita alegria, mais um ano de UNIÃO e trabalho COLETIVO; e AGRADECE profundamente a PARCERIA com as EQUIPES DE COLABORADORES e com os PAIS e FAMILIARES que confiam no seu trabalho. A PRESENÇA e o ENVOLVIMENTO de todos fortalecem a COMPREENSÃO sobre cada atendido, permitindo oferecer sempre o melhor para sua INCLUSÃO e uma VIDA FELIZ - que é a ESSÊNCIA do GRUPO ZOOM.

Garanta uma Ceia de Natal e Réveillon completa, saborosa e feita com carinho pela Della Mamma Rotisserie - tradição e sabor para celebrar em família!



SALTO: Rua Albuquerque Lins, 446 - Vila Teixeira
ITU: Rua Antonio Gazzolla, 55 - Jardim Novo Itu
f rotisseriedellamamma ■ rotdellamamma

Peça pelo WhatsApp o nosso cardápio:
Loja Itu 📞 (11) 97297-5364
Loja Salto 📞 (11) 4021-3395

ROTISSERIE
Della Mamma
Desde 1998

A longevidade começa no cuidado com a mente

Um cérebro ativo é o segredo para envelhecer com vitalidade

O **Método SUPERA** é um treino cognitivo para todas as idades. Fortalece a memória, foco e raciocínio com exercícios simples, divertidos e eficazes validados pelas neurociências.

Treine seu cérebro e viva com **mais saúde**.

Matricule-se agora!

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Itu - Indaiatuba - Sorocaba

📞 WhatsApp: (11) 93378-3598

Supera
Desenvolvendo
potencial humano



No Ponto D'Encontro, acreditamos que o melhor tempero da vida é estar junto de quem amamos.

Neste Natal, celebramos o valor da família, das amizades sinceras e dos momentos compartilhados à mesa - onde cada sorriso é um presente e cada refeição, uma lembrança especial.

Que esta data traga paz, amor e muitos motivos para brindar!

Feliz Natal e um Ano Novo cheio de sabor e união!

Família Ponto D'Encontro



Rua Rui Barbosa, 185
Centro - Salto
(11) 4028-0523
(11) 4029-0978
www.pontodencontro.com.br

regionais



Arquivo Museu da Música

Antologia da Acadil celebra centenário do Ibao

A Acadil (Academia Ituana de Letras), em parceria com a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Itu, realizou, em 08 de novembro, o lançamento da antologia "O Ibao é a história - múltiplos olhares sobre o seu centenário". O livro, com quase 500 páginas, reúne mais de 160 depoimentos de pesquisadores, professores, funcionários, ex-alunos, ex-professores e ex-funcionários do Instituto Borges de Artes e Ofícios, mantido pela Irmandade da Santa Casa. O projeto nasceu há um ano, na reunião da Acadil, comemorativa do centenário de criação do Ibao. Na ocasião, a acadêmica Vilma Folino Pavão aceitou o desafio de reunir matérias e memórias que representassem a trajetória de uma das instituições mais representativas da educação em Itu, no século XX, que formou gerações de trabalhadores ao comércio e setores da indústria na região. Na organização do livro atuou também o ex-aluno Edson Carlos de Oliveira, entusiasta do projeto. A capa foi criação do renomado artista Guilherme Kramer. Além dos depoimentos sobre aulas, celebrações e da vida dos estudantes que passaram pela instituição, balizados por um roteiro da história da educação no Brasil, o livro conta com memórias de episódios marcantes, esportes, culinária e sobre música. A nova antologia será disponibilizada a bibliotecas públicas e privadas de instituições culturais e de ensino de Itu.



fotos: Pref. Salto

Salto realiza premiação do 'Moutonnée de Poesia'

O dia 16 de novembro foi marcado pela cerimônia de premiação do XXXIII Moutonnée de Poesia, realizada na Sala Palma de Ouro. A iniciativa é da Secretaria da Cultura de Salto e da Academia Saltense de Letras, com apoio do Centro Universitário UniAnchieta. Nesta edição, o prêmio recebeu 512 poesias inscritas no tema "Tempo: o que resta do que passou?", com participação de escritores das categorias juvenil e adulto, representando 24 Estados brasileiros e oito países, o que reafirma a relevância nacional e internacional do concurso. Na categoria juvenil (14 a 17 anos), o vencedor foi Luan Henrique de Figueiredo (Salto/SP), com "Ampulheta de um homem-flor". Entre os adultos, a vencedora foi Lilian de Souza Araújo (Taubaté/SP), com "Planos". A programação contou ainda com apresentações do Núcleo de Dança Jhonny Pedro, do Conservatório Municipal "Maestro Henrique Castellari" e da Zéfiros Cia de Teatro, enriquecendo o evento com música, dança e performances artísticas.



fotos: Ateliê Kobra/Instagram

MEDINA ENCONTRA EDUARDO KOBRA EM ITU

O surfista tricampeão mundial Gabriel Medina esteve em Itu, em 12 de novembro, para conhecer o ateliê de Eduardo Kobra, localizado no interior do Centro Cultural Fábrica São Pedro, onde está a prancha pintada pelo artista em sua homenagem. Medina publicou em suas redes sociais a alegria em receber o presente de Kobra durante a visita. A obra em questão é uma tela que eterniza um momento icônico de Medina durante as Olimpíadas de Paris 2024. A notícia da homenagem de Kobra a Medina foi destaque em matéria na edição de setembro de 2024 da Regional.



Divulgação

Exposição de Presépios segue até 22 de dezembro

O Espaço Fábrica São Luiz, em Itu, sedia até 22 de dezembro a tradicional Exposição de Presépios, agora em sua 20ª edição. A mostra reúne cerca de 10 mil peças e pode ser visitada de terça-feira a domingo, das 11h às 17h. Os presépios expostos pertencem à coleção das irmãs Maria Sofia Vidigal Pacheco e Silva e Maria Teresa de Oliveira Ribeiro Vidigal. O acervo traz peças da Europa, Ásia, Américas e África, confeccionadas em materiais como papel, vidro, marfim e até cápsulas de bala de fuzil - esta última, uma peça simbólica feita por um soldado durante a guerra civil da Libéria. Para a curadora Maria Sofia, o principal objetivo é despertar o verdadeiro espírito natalino: "Que o visitante, ao ver a exposição, lembre-se do aniversariante na noite de Natal, o Menino Jesus, montando seu próprio presépio em sua casa e no coração", destaca.

MAIS: Local: Espaço Fábrica São Luiz
Rua Paula Souza, 492, Centro, Itu - Entrada gratuita



A Organização Contábil Galhardo
deseja um Natal de paz
e um Ano Novo de prosperidade,
conquistas e realizações!



Serviços de assessoria nas áreas:

- Contábil • Fiscal • Trabalhista
- Tributária • Societária

Rua Doutor Henrique Viscardi, 1.056
Bairro Vila Henrique - Salto
Tel.: (11) 4028-0406

Antecipe seu presente de Natal!

Aproveite condições especiais e
saia de carro novo ainda este ano!

- Chave na mão • Preço justo
- Teste drive • Pagamos bem no seu usado
- Facilidade para seu financiamento
- Parcelamos a sua entrada no cartão de crédito



Rua Quintino Bocaiuva, 231 - Salto
☎ (11) 99904-1968 / @ @berga.motors



COMPRA E VENDA DE AUTOMÓVEIS



Todo cuidado começa antes de chegar à sua mesa.



Na Casa Dico, Açougue e
Empório, cada corte,
cada produto e cada
atendimento nasce com
um propósito: Cuidar da
sua mesa como cuidamos
da nossa!

Obrigado por mais um
ano ao seu lado!



Rua Rui Barbosa, 730 Centro - Salto/SP
(11) 4029.3630 / WhatsApp (11) 95585.9039

Mais que refeições corporativas: saúde, energia e satisfação para sua equipe!

Ter um restaurante dentro da sua empresa vai além de ser uma comodidade: é uma estratégia poderosa para cultivar um ambiente acolhedor e engajador.

Um espaço cuidadosamente projetado, que oferece refeições frescas e com sabor caseiro, transmite cuidado e bem-estar, impactando diretamente na satisfação e na produtividade dos colaboradores.



☎ 114602-3110

📷 @bergamais.alimentacao

Confira todos os feriados de 2026

1/1/26	—	Confraternização Universal
16/2/26	—	Carnaval
3/4/26	—	Paixão de Cristo
21/4/26	—	Tiradentes
1/5/26	—	Dia do Trabalho
4/6/26	—	Corpus Christi
7/9/26	—	Independência do Brasil
12/10/26	—	Padroeira do Brasil
2/11/26	—	Finados
15/11/26	—	Proclamação da República
20/11/26	—	Consciência Negra
25/12/26	—	Natal

Viva Novas Experiências!

Entre em contato!
(11) 99552-4792



@traveltour_byeliana
@aluguelde malas_itu



travel
CORPORATION BY ELIANA

GetMalas

FESTIVAL
GIRASSOL
Studio Dance

girassolstudiodance

*Coração
de Cristal*

12 e 13 DE DEZEMBRO NA SALA PALMA DE OURO

franscafeindaiatuba

PANETTINO

DOÇURA NA
MEDIDA CERTA
PARA O SEU
MOMENTO
FRAN'S.

PEÇA PELO
ifood

R\$ 34,90
cada

Nos sabores Trufado e Leite
em Pó com Creme de Avelã.

(11) 99763 0085
Av. Presidente Vargas, 1115
Telefone: (19) 3834-1033

FRAN'S CAFÉ
INDAIATUBA

Segue a gente!
@fruitysorvetes

fruity
Sorvetes para todos

Fish Company

O empório mais completo de Itu!

Peixes Frutos do Mar
Massas Vinhos

Peça pelo delivery:
11 99100-5597

@fishcompany.itu

Av. Prudente de Moraes,
279 - Vila Nova, Itu



GARAGE MOTORS - CONFIANÇA E QUALIDADE EM CADA DETALHE!

ESPECIALIZADA EM MANUTENÇÃO PREVENTIVA DE UTVS, ATVS, MOTOS E JET SKIS. A GARAGE MOTORS OFERECE O MELHOR EM SERVIÇOS PARA VEÍCULOS OFF-ROAD E NÁUTICOS. COM EQUIPE EXPERIENTE E ATENDIMENTO DE CONFIANÇA, CUIDAMOS DA SUA MÁQUINA PARA QUE O DESEMPENHO E A SEGURANÇA ESTEJAM SEMPRE EM ALTA!



SEG À SEX: 8H ÀS 18H | SÁB: 08H ÀS 12H | ☎ (11) 98284-2844 (SERVIÇO COM HORÁRIO AGENDADO) | @GARAGEMOTORS_

SALÃO DE FESTA COLISEU EVENTOS

Um lugar ideal para todos os tipos de festas, desde casamentos até eventos corporativos. Com um salão moderno, amplo e climatizado, oferecemos mesas, cadeiras, brinquedos, som embutido, iluminação de festa e ambiente monitorado para garantir conforto e segurança. Aqui, você pode alugar apenas o salão ou optar pelo serviço completo, com buffet e cerimonial, tornando seu evento ainda mais especial.

*Feliz Natal e um
Ano Novo cheio de grandes
momentos em 2026.*

**Coliseu
Eventos**



➔ ORÇAMENTO ☎ (11) 96643-6340

R. Bom Pastor, 502 - Vila Henrique, Salto - SP, 13322-290



ESTRASBURGO, FRANÇA

O berço dos mercados de Natal

Tradições medievais no Natal europeu

Se tem uma época em que a Europa brilha de verdade é no Natal. Entre mercados cheios de tradição, vilarejos que parecem saídos de contos de fadas e ruas decoradas com luzes que fazem o frio parecer detalhe, o continente oferece experiências natalinas que vão muito além do clichê. Revista Regional selecionou cinco dos melhores destinos para viver um Natal inesquecível, com opções clássicas e outras menos óbvias, mas igualmente encantadoras, seja ainda em 2025 ou nos próximos anos.

Conhecida como a “Capital do Natal”, Estrasburgo mantém a tradição desde 1570 com um dos mercados natalinos mais antigos do mundo. No coração da Alsácia, a cidade fica mágica com suas fachadas enfeitadas, o cheiro de vinho quente com especiarias e os corais nas praças. Além da feira principal na Place Broglie, vale explorar os becos menos visitados do bairro Petit France, onde a arquitetura medieval e as decorações parecem uma pintura viva.



TALLINN, ESTÔNIA

Um conto de Natal medieval

A capital da Estônia vira um verdadeiro cenário de filme com seu centro histórico cercado por muralhas, neve e um mercado de Natal no estilo medieval. O ponto alto é a Praça da Prefeitura, onde há apresentações folclóricas e barracas com artesanato típico báltico. Fora da rota tradicional, a colina de Toompea oferece uma vista impressionante da cidade iluminada, perfeita para fugir das multidões e tirar fotos incríveis.



fotos: AdobeStock



NUREMBERG, ALEMANHA

Tradição em cada detalhe



ROVANIEMI, FINLÂNDIA

A casa oficial do Papai Noel

Para quem busca uma experiência imersiva, Rovaniemi, na Lapônia finlandesa, é imbatível. A cidade abriga a Vila do Papai Noel, com direito a encontro com o bom velhinho, passeios de trenó puxado por renas e até aurora boreal. Mas fora da atração principal, vale conhecer o Arcticum, um museu que mostra a cultura local e a vida no Ártico, ideal para quem quer entender mais do que só tirar fotos.

O Christkindlesmarkt de Nuremberg é um ícone natalino europeu. Famoso pelos biscoitos de gengibre (Lebkuchen) e pelas canecas de Glühwein colecionáveis, o mercado mantém o charme antigo com carruagens e estandes de madeira artesanal. Para quem quer escapar do fluxo turístico, o bairro de St. Johannis, com seus cemitérios históricos e ruas decoradas de forma mais intimista, é uma bela surpresa.

ZAGREB, CROÁCIA

O Natal europeu que (ainda) é um segredo

Eleita várias vezes como o melhor destino natalino pela European Best Destinations, Zagreb consegue ser vibrante e acolhedora ao mesmo tempo. Os mercados se espalham por várias praças e ruas, com pista de patinação, concertos ao ar livre e gastronomia de inverno.

Para algo mais tranquilo e charmoso, visite a rua Tkalčićeva, iluminada e com cafés que parecem salões natalinos, tudo longe dos grupos de excursão.



Fotos: AdobeStock



ELE VOLTOU!

Depois da abelha, agora um bebê na vida de Rowan Atkinson

Conhecido pelo rosto expressivo que permitiu que o personagem Mr. Bean fosse um sucesso, mesmo sem falar muito, o ator Rowan Atkinson está de volta em nova série da Netflix, a partir de 11 de dezembro. “Homem x Bebê” é uma sequência de “Homem x Abelha: A Batalha”, na qual Trevor Bingley (Atkinson) teve que lidar com a invasão de um inseto numa mansão repleta de tecnologia. Na nova história, sua busca por uma vida mais simples vai ser abalada pela descoberta de um bebê com origens misteriosas. Tudo começa quando Bingley passa a dedicar seu tempo ao trabalho como zelador de uma escola comum. No entanto, ele se vê pronto a abandonar tudo isso quando surge a oportunidade de passar o feriado de Natal cuidando de uma cobertura luxuosa em Londres. Garantia de boas gargalhadas!



BARRIGA DE ALUGUEL

A “viagem” de Pedro Andrade pela paternidade

O jornalista Pedro Andrade já visitou mais de 90 países e, no entanto, a maior viagem de sua vida começou há dois anos, quando se tornou pai da Isabel. Ele e o marido recorreram à barriga de aluguel, tema que se transformou na pauta principal da vida de Pedro. O interesse foi tamanho que acabou se tornando uma série documental. “Um Tanto Familiar”, da HBO Max, conta não apenas a jornada de Pedro e Ben como pais, mas a de outros modelos de família mundo afora, além de explorar as motivações das mulheres que decidem ser barriga de aluguel.



AÇÃO SEM FIM

A ótima série da Apple TV+

Pense numa série de ação e suspense do começo ao fim. Sucesso mundial, “A Última Fronteira” acompanha um policial federal chamado Frank Remnick (Jason Clarke) que trabalha entre a paisagem fria e os campos solitários do Alasca. Um dia, seu distrito é ameaçado por uma tragédia misteriosa: um avião que transportava um grupo de criminosos cai em meio às montanhas, dando liberdade para uma dúzia de prisioneiros perigosos. Agora, Remnick precisa cumprir a promessa de proteger a cidade onde mora, mantendo-a sob controle, apesar dos violentos bandidos à solta. O que o detetive começa a suspeitar, porém, é de que a queda pode não ter sido um acidente no final das contas, mas um desastre premeditado, parte de um plano com implicações devastadoras. Disponível na Apple TV+.



CONTRA A AIDS

Inspirada em fatos reais, série traz drama e crítica social

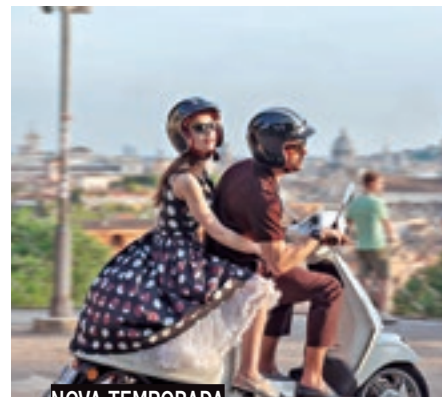
Primeiro de dezembro é o Dia Mundial da Luta contra a Aids e a Regional destaca a minissérie brasileira “Máscaras de Oxigênio não Cairão Automaticamente”, da HBO Max, que conquistou o público com sua narrativa poderosa sobre a epidemia de HIV/AIDS no Brasil dos anos 1980. Estrelada por Johnny Massaro, Bruna Linzmeyer e Ícaro Silva, a produção combina drama, crítica social e solidariedade. Ambientada no Rio de Janeiro, a série segue Fernando, um comissário de bordo gay que descobre ser HIV positivo. Junto com sua amiga Lea, também comissária, e Raul, um artista drag, eles criam uma rede clandestina para contrabandear o AZT dos EUA, medicamento que ainda não era permitido no Brasil. A trama se inspira em fatos reais, especificamente em uma operação clandestina conduzida por comissários da Varig, maior companhia aérea brasileira da época.



BUSCANDO O OSCAR

Atuação de Wagner Moura é destaque de ‘O Agente Secreto’

Em cartaz nos cinemas, “O Agente Secreto”, candidato do Brasil ao Oscar de 2026, é escrito e dirigido por Kleber Mendonça Filho, e se passa no Brasil de 1977 onde Marcelo (Wagner Moura), um homem de 40 anos trabalha como professor especializado em tecnologia, sai da movimentada São Paulo e vai para Recife. Ele tenta fugir do seu passado violento e misterioso, com a intenção de começar uma nova vida. Ali, ele chega na semana do Carnaval, então logo a paz e a calma da cidade vão se esvaindo, e com o decorrer do tempo percebe que atraiu para si o caos do qual ele sempre quis fugir. Para piorar a situação, além de Marcelo estar sendo espionado pelos vizinhos, vê que a cidade que achou que o acolheria ficou muito longe de ser o seu refúgio. A atuação de Moura vem conquistando a crítica mundo afora e o ator já desponta como possível candidato aos principais prêmios, incluindo Globo de Ouro e Oscar. Será que vem mais uma estatueta para o Brasil?



NOVA TEMPORADA

Emily agora em Veneza

A quinta temporada de “Emily in Paris” ganhou uma data de estreia: 18 de dezembro na Netflix. O novo ano promete trazer a jornada de Emily Cooper (Lily Collins) em Veneza, na Itália. Segundo a sinopse dos novos episódios, Emily agora enfrenta desafios profissionais e românticos enquanto se adapta à vida em uma nova cidade. Assim que tudo se encaixa, uma ideia de trabalho sai pela culatra, e as consequências se transformam em desilusões amorosas e reveses na carreira. Emily sempre vale a pena ver e rever!



***Neste Natal, a Ferrari Multimarcas
deseja que seus sonhos
ganhem direção.***

***O presente perfeito está aqui,
esperando para transformar seus
caminhos em novas conquistas.***

***Feliz Natal e
um Ano Novo
cheio de
realizações!***

Loja 01: Rua Monsenhor Couto, 510, Centro, Salto. (11) 4602-2615

Loja 02: Rua Nove de Julho, 1926, Vila Nova, Salto. (11) 4029-4001

Loja 03: Rua Nove de Julho, 615, Centro, Salto. (11) 4029-8709

  @renatoericoferrarimultimarcas

**Renato Érico
Ferrari
MULTIMARCAS**

Quando o ano termina, percebemos que
o verdadeiro valor está no que permanece.

Drøm Design

Essência que atravessa o tempo.



@dromdecor

dromdesign.com.br

(19) 99966-6790

Av. Visconde de Indaiatuba,
1189 • Indaiatuba/SP

DRØM
MOBILIÁRIO AUTORAL BRASILEIRO