

REGIONAL

REVISTA

22 ANOS DE SUCESSO

SAÚDE E BELEZA

Caderno traz as novidades do segmento e os profissionais de destaque

TREND

Observar as estrelas vira terapia e ganha roteiros turísticos

EDUCAÇÃO

Colégios particulares apresentam novidades para 2026

Jeniffer Nascimento

Entrevista exclusiva sobre protagonismo em novela e representatividade

Branta completa 20 anos entre as melhores escolas do Brasil



AGORA, O CONCEITO
DE ALTO PADRÃO TEM NOME



INFINITY

VERTICAL HOME



SALTO I S P

SUA CASA SUSPensa COM HORIZONTE PARTICULAR

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

INCORPORAÇÃO



SALTO RÚSSIA LTDA. - CNPJ 55.551.950/0001-04. MEMORIAL DE INCORPORAÇÃO REGISTRADO NA MATRÍCULA Nº 27.267, DO CARTÓRIO DE REGISTRO DE SALTO SOB O NÚMERO 97, EM 14/07/2025. TODAS AS IMAGENS E PERSPECTIVAS CONTIDAS NESTE MATERIAL SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVAS, PODENDO SOFRER ALTERAÇÕES, INCLUSIVE QUANTO À FORMA, COR, TEXTURA E TAMANHO. AS UNIDADES E ÁREAS COMUNS SERÃO ENTREGUES CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES NO MEMORIAL DE INCORPORAÇÃO.



VENHA COM A FAMÍLIA VISITAR O DECORADO!

COMERCIALIZAÇÃO



Rua Rússia, 130 | Jardim Planalto | Salto | SP

INFINITYSALTO.COM.BR

11 9 1733.4625



COMERCIALIZAÇÃO: MILIONI IMÓVEIS EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA. - CNPJ 16.675.831/0001-01. MILIONI IMÓVEIS - CRECI J: 23.581.

Nova Kia Carnival.

Estilo de SUV, espaço de minivan
e alma de sala de estar.



KIA Gandini





Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Nova Kia Carnival. Sua família viajando sempre de primeira classe.

Amplo espaço e conforto para 8 ocupantes, com configuração versátil dos assentos removíveis e rotativos. Capacidade extra para bagagens no porta-malas de 627 L, com acionamento elétrico, além da praticidade das portas laterais corrediças elétricas.

Saiba mais em: kia.com.br/carnival

Temos Disponíveis

Apartamentos para locação com intenção de compra

Onde parte do valor pago no aluguel
poderá ser utilizado como entrada.

Consulte condições.



**A TRANQUILIDADE E O
CONFORTO QUE VOCÊ
SEMPRE SONHO!**

Localização privilegiada;
Segurança 24 horas;
Infraestrutura completa.



Green Park II

R E S I D E N C I A L

COBERTURAS
DUPLEX | 123M²



PAVIMENTO
SUPERIOR

PAVIMENTO
INFERIOR

APTS. | 74M²



VISTA LATERAL

VISTA CENTRAL

VARANDA GOURMET
CHURRASQUEIRA ECOLÓGICA
ESTRUTURA PARA AR CONDICIONADO
BRINQUEDOTECA
PISCINA

ACADEMIA
SALA DE CINEMA
SALÃO DE JOGOS
SALÃO DE FESTAS



 **EM SALTO/SP**
VISITE DECORADO NO LOCAL

AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 688 - JD. NAIR MARIA
SALTO - SP
GREENPARK II

- 9 MIN. DA RODOVIA PRES. CASTELLO BRANCO
- 26 MIN. DA RODOVIA DOS BANDEIRANTES
- 5 MIN. ATÉ INDAIATUBA


TEAM PRIME
EMPREENDEIMENTOS
CRECI: 30497-J

 **11 9 6862-3191**

 11 4028-0805

 contato@teamprime.com.br

 @teamprimeempreendimentos



Últimas salas disponíveis para locação,
entre em contato (11) 96375-4152



39 mil pessoas em um raio de 3 km

Em breve, novo centro comercial com 2.492m²



Inauguração fevereiro/2026

Felicità
Center Mall

Contato:
11 96375-4152

Rua Japão, 300,
Jardim das Nações - Salto

MINISTÉRIO DA CULTURA APRESENTA

FESTIVAL DE DANÇA CRIANÇA INDAIATUBANA FELIZ 2025

DEM AÍ UMA NOVA EDIÇÃO
CHEIA DE SURPRESAS E EMOÇÃO

**SAVE
THE
DATE**

**20 DE NOV
2025**

SESSÕES ÀS 16H30 E ÀS 20H

SALA ACRÍSIO DE CAMARGO - CIAEI

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 3665
Jd. Regina - Indaiatuba/SP

PATROCÍNIO:





Oficina de Dança



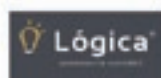
ENTRADA FRANCA

O espetáculo contará com duas sessões. Retirada de ingressos com 1h de antecedência de cada sessão, no local. Somente 01 ingresso por pessoa.

APOIO:



Blues



REALIZAÇÃO:



MINISTÉRIO DA
CULTURA





ESTAÇÃO REAL

garden club

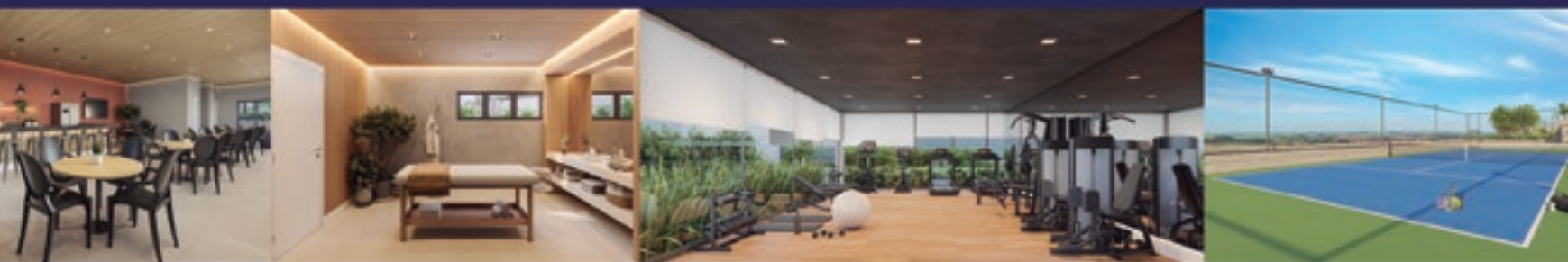
LANÇAMENTO EM SALTO/SP



LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

A 5MIN DO CENTRO DE SALTO A 12 MIN DE ITU A 25 MIN DE INDAIATUBA

LAZER DE CLUBE COM MAIS DE 15 ITENS



Plantas de 70 a 162m²

2 A 3 DORMS. COM SUÍTE
ATÉ 3 VAGAS COBERTAS

Pavimento inferior



162 m²

3 DORMS. | 1 SUÍTE
Planta Cobertura Duplex - 3 vagas

Pavimento superior



80 m²

3 DORMS. | 1 SUÍTE
Planta Tipo - 2 vagas



Imagem do decorado - Unidade Garden 3 dorms, de 80m

Tour Virtual
Área Externa



Tour Virtual
Planta Duplex 162m²



Tour Virtual
Planta 80m²



Incorporação sob Registro R.5/M - 72.605 no Cartório Oficial de Registro de Imóveis.
Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica de Salto/SP. Imagens meramente ilustrativas.

Visite o decorado

R. Nove de Julho, 26 - Centro, Salto/SP

Segunda a sexta-feira: 9h00 - 17h30 | Sábado: 9h00 - 14h

11 96250-5290 ☎

construtorariobranco.com.br


Rio Branco
SIGNATURE

REGIONAL

REVISTA

Ano 23 - número 263
SETEMBRO 2025

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@uol.com.br



NOSSA CAPA

Jeniffer Nascimento em foto de Caio Oviedo

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Facebook: @regionalrevista

Instagram: @revista_regional

Editor do site: Renato Lima

COMO ANUNCIAR

E-mail: editoraclipping@uol.com.br

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.





R. HUMAITÁ, 873 - CENTRO,
INDAIATUBA - SP

Thiago e Dam Mol



AdobeStock

Acervo do IBAQ



AdobeStock

Fernando Logger / Divulgação



CULTURA

- 20** Museu Republicano apresenta exposição inédita sobre o Ibaó
22 'Auto da Santa Feia': livro de escritor saltense cria guerra santa de proporções cômicas

24 REGIONAIS

26 CIRCULANDO

CAPA

28 Jeniffer Nascimento

34 LIFESTYLE

por Leila Schuster

EDUCAÇÃO 2025

35 Colégios particulares de Itu e Salto apresentam novidades para o próximo ano letivo

CASA

50 Arquitetura pet friendly: a casa pensada para moradores e seus pets

SAÚDE, BELEZA E WELLNESS

55 Profissionais da região e as novidades das áreas de saúde, beleza e bem-estar
84 Menos tela é mais saúde mental!

DIA DO VETERINÁRIO

87 Mais qualidade de vida e longevidade aos pets

PRIMEIRA CLASSE

96 Conexão com as estrelas

98 Enjoy!

Acesso nosso site e a revista digital pelo QR-Code ao lado



Siga a Revista Regional:

@revistaregional
@regionalrevista
@revista_regional

**A Pérola Negra inicia
uma nova fase em
seu novo endereço!**

Com mais de 40 anos
de história, agradecemos
a todas as amigas e
clientes pelo carinho.

Nosso espaço amplo
e moderno mantém o
mesmo atendimento
personalizado,
atenção e qualidade
de sempre.

Venha conhecer
nossa nova casa!

NOVO ENDEREÇO:

Rua Madalena de
Oliveira Moraes, 138,
Itu Novo Centro,
Itu - SP

☎ (11) 4023-3364

☎ (11) 98028-0516

📱 @perolanegraitu

Pérola Negra



PÁG. 28

WELLNESS

Para corpo, mente e alma...

S etembro recebe a primavera e este é o momento ideal para lembrar que o contato com a natureza tem impactos comprovados na saúde mental: uma imersão na floresta cria uma pausa profunda na agitação gerada pelo estresse urbano e digital, reduzindo o ritmo mental e oferecendo clareza. Adeptos dessa prática relatam sensações de pertencimento, diminuição da angústia e até melhora no sono. Mas, se caminhar entre árvores limpa a mente do excesso, olhar o céu faz o mesmo, só que – dizem – em escala cósmica. A novidade chamada de “banho de estrelas” é hoje uma das formas mais acessíveis e poderosas de conexão com a natureza. Embora silencioso, garantem os praticantes que tem efeito profundo. Faz sentido: é quando a imensidão lá fora ajuda a reorganizar o que está dentro de nós, uma simplicidade que nos dá o retorno ao essencial. Contemplar estrelas além de terapêutico também movimenta o turismo. Isso mesmo, esses roteiros de viagens mundo afora – do denominado “astroturismo” – focam na observação de fenômenos astronômicos como resposta a um desejo crescente por experiências com propósito, silêncio e conexão. Há parques exclusivos para receber esses turistas durante a noite, os Dark Sky Parks, inclusive aqui no Brasil. Uma reportagem completa sobre o assunto é o destaque final desta edição de Regional, que traz como tema central o Especial Saúde, Beleza e Wellness. Para entender esse conceito, antes mesmo de a pandemia parar o globo, a procura por um estilo de vida mais saudável, prazeroso e focado no presente já era tido como urgência para muitas pessoas. Começava ali a ser difundido o “wellness”, na verdade um processo de equilíbrio entre corpo, mente e espírito, que saiu do abstrato e evoluiu para uma indústria concreta, que hoje movimenta milhões e inclui medicina integrativa, terapias complementares, farmácias de manipulação, cosméticos naturais, questões de saúde, alimentação, exercícios físicos, meditação, entre tantas outras facetas desse modo de vida. No especial desta Regional, há dicas de diversos profissionais da região que se destacam nas mais diferentes áreas do wellness. Falamos também sobre o novo luxo que é estar offline! Isso mesmo: voltar para a vida real, caminhar na rua, conversar com os amigos olho no olho, passear com os cães, ler um bom livro ou uma boa revista, viver o ócio sem pegar no smartphone é considerado o novo luxo entre os mais cool. Faz sentido, afinal, o descanso verdadeiro não tem notificação de redes sociais! Regional #263 traz ainda o caderno Educação, com as novidades dos principais colégios particulares de Itu e Salto para o próximo ano letivo. Na capa e recheio, a atriz e cantora Jeniffer Nascimento, estrela de “Eta Mundo Melhor”, novela das seis da Globo. Em entrevista exclusiva, ela fala sobre o legado da representatividade. Em sua fala, cada palavra carrega o peso de uma história construída com talento, dedicação e uma profunda consciência de sua jornada. Para finalizar, uma homenagem ao Dia do Veterinário, em matéria que celebra esse importante profissional. E que seja bem-vinda a primavera! A todos, uma linda, colorida e feliz nova estação!

PÁG. 35



PÁG. 55



Que Deus nos abençoe

Renato Lima

Editor responsável

@revista_regional

@lima_renato



**A primavera nos
lembra que a vida é
feita de cores,
aromas e leveza.**

Na Cozinha São Pedro,
levamos essa inspiração para
a mesa e para cada detalhe
do nosso espaço.

Aqui, beleza e sabor
caminham juntos para
transformar momentos em
memórias especiais.

**Venha conhecer nosso
espaço!**

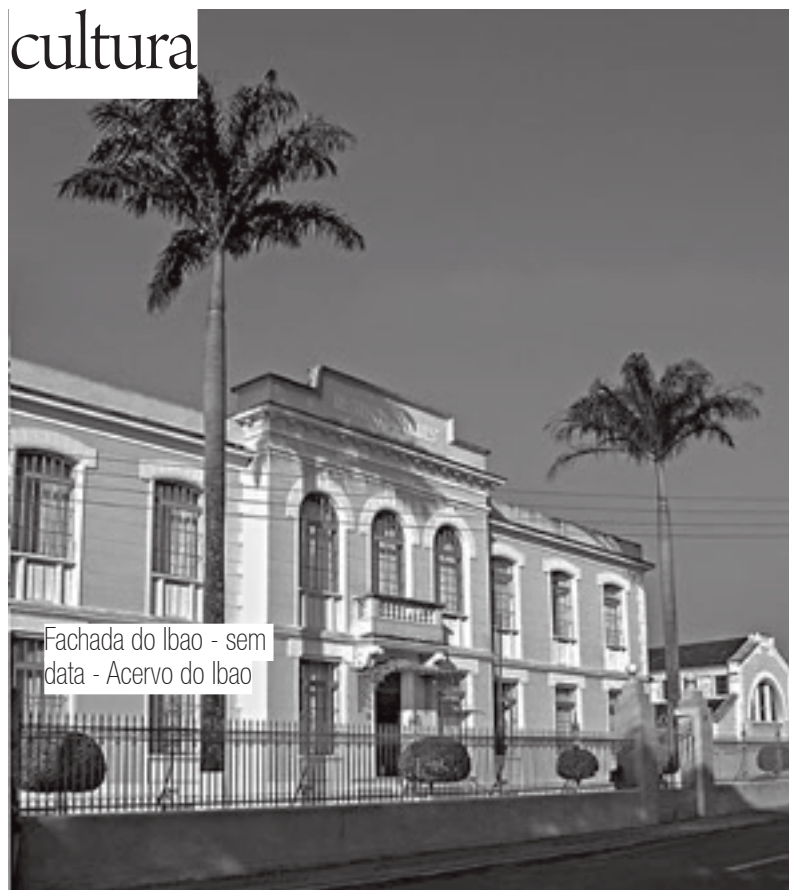
Reservas:

 (11) 98944-4330

 @cozinhasaopedrofafa

 R. Padre Bartolomeu Tadei, 09 – Centro, Itu-SP





Fachada do Ibao - sem data - Acervo do Ibao



Oficina de tornearia, convênio do Senai e Ibao, década de 1940 - Acervo ISCM Itu



Marcenaria Ibao anos 1930 - Acervo do Ibao

Museu Republicano apresenta exposição inédita sobre o Ibao

EXPOSIÇÃO “APRENDER COM FERRAMENTAS: HISTÓRIAS PELAS MATERIALIDADES DO INSTITUTO BORGES DE ARTES E OFÍCIOS” MARCA O CENTENÁRIO DO IBAO

O Museu Republicano de Itu apresenta, até 30 de agosto de 2026, a exposição “Aprender com ferramentas: histórias pelas materialidades do Instituto Borges de Artes e Ofícios”, realizada com apoio do Instituto Borges de Artes e Ofícios (Ibao) e do Museu da Música.

A mostra reúne parte dos quase 200 itens doados pelo Ibao ao Museu Paulista em 1991 e poderá ser visitada no Centro de Estudos do Museu Republicano, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. A curadoria é de Rogério Ricciluca Matiello Félix, com curadoria institucional de Francisco de Carvalho Dias de Andrade.

Fundado em 1924, o Ibao é referência na história de Itu e no ensino técnico brasileiro. A exposição marca o seu centenário e convida o público a refletir sobre como as ferramentas, tão presentes no nosso dia a dia, podem se tornar documentos para compreendermos diversos contextos históricos.

A mostra está organizada em três eixos: o Ibao como espaço de aprendizado em oficinas; as ferramentas como fontes para pesquisadores compreenderem diferentes contextos; e a possibilidade de interagir com algumas peças, descobrindo suas múltiplas funções. Painéis com imagens históricas do Ibao, ferramentas e acessórios, além da interação com objetos táteis, permitem ao público uma experiência imersiva.



Fachada do Ibao - sem data - Acervo do Ibao

O SONHO DO SR. JOAQUIM BORGES

O Instituto Borges nasceu de uma doação de Joaquim Bernardo Borges, comerciante português que viveu em Itu entre 1850 e 1877. Seu desejo era criar uma escola profissional gratuita para jovens pobres. Inaugurado em 1924, o Ibao se consolidou como espaço de formação profissional em áreas como marcenaria, carpintaria, mecânica, entalhe, fundição, desenho, corte e costura, entre outros, em diálogo com a modernização urbana e industrial da época.

MAIS:

Exposição: Aprender com ferramentas: histórias pelas materialidades do Instituto Borges de Artes e Ofícios

Período de visitação: até 30 de agosto de 2026

Local: Centro de Estudos do Museu Republicano de Itu (Rua Barão de Itaim, 140, Centro Histórico)

Horário de visitação: segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

Entrada: gratuita

INSTITUTO BORGES DE ARTES E OFÍCIOS

Endereço: Praça Conde de Parnaíba, 83 - Centro Histórico - Itu



COSTARROCHA
Imóveis

CRECI 30192-J

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO

✉ contato@costarocha.com

☎ (11) 4028-1983

📍 Imobiliária Costa Rocha

@ costarocha

📍 Rua Dr. Barros Jr, 545
Centro - Salto - SP



Veja mais
no nosso site
através do
QR Code



R\$ 1.600.000,00

Condomínio Lagos D'Icarai SALTO/SP

- 3 Suítes
- cozinha mobiliada e integrada
- vaga para 4 carros
- código CA5934



R\$ 5.900.000,00

Condomínio Residencial Villa dos Pinheiros - INDAIATUBA / SP

- 4 Suítes
- Cozinha equipada
- Piscina
- vaga para 6 carros
- código CA5924

‘Auto da Santa Feia’: livro de escritor saltense cria guerra santa de proporções cômicas



Oséas Singh Jr. com seu
mais novo livro, “Auto da Santa Feia”

O AUTOR OSÉAS SINGH JR. É RECONHECIDO POR SUA VERSATILIDADE LITERÁRIA, JÁ TENDO PUBLICADO ROMANCE, ENSAIO, TEATRO E BIOGRAFIA

Em julho, a editora Fox Tablet lançou o livro “Auto da Santa Feia”, obra teatral de Oséas Singh Jr., escritor, jornalista, mestre em História da Arte e da Cultura pela Unicamp. Depois do sucesso internacional com “Banal Apocalypse”, Singh retornou com um texto cômico que reimagina, no estilo farsesco, os embates entre um prefeito populista e um padre ressentido, que disputam o monopólio da fé durante os preparativos da Festa da Padroeira. Resultado: duas festas e uma guerra santa de proporções cômicas.

O livro presta homenagem aos atores do grupo teatral Utopia, que, entre outras obras marcantes, encenou “Auto da Barca do Inferno”. É inspirada no autor vicentino e em episódios ocorridos no Interior paulista durante os anos 1980 e 1990: “*Da verdade histórica, só sobrou o fóssil. O resto é tudo fantasia*”, conta o autor.

Oséas Singh Jr. é reconhecido por sua versatilidade literária, já publicou romance, ensaio, teatro e biografia, com destaque para “Adeus Cinema”, sobre a vida e obra do cineasta Anselmo Duarte (5ª edição), e “Banal Apocalypse” (Top 8 da Amazon Kindle na categoria lançamento em ficção científica de língua inglesa).

“Auto da Santa Feia” reafirma sua vocação para unir jornalismo, erudição, ironia e teatralidade popular. O livro está disponível nas livrarias e a versão digital na Amazon Kindle.



ORION SITES E MARKETING DIGITAL

- CRIAÇÃO DE WEB SITES
- LOJAS VIRTUAIS
- MARKETING DIGITAL
- MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
- HOSPEDAGEM
- PROJETOS WEB PERSONALIZADOS

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
Centro - Salto/SP
Contato: Fernando Correa Leme
☎ 11 96570-1770 / 📞 11 4028-7795
Site: orionsites.com



**05 A 13
SETEMBRO
ARENA ITU**



**GARANTA AGORA
SEUS INGRESSOS!**



SEX - 05.09

SÁB - 06.09

SEX - 12.09

SÁB - 13.09

**ANA CASTELA
ALOK**

**ZÉ NETO & CRISTIANO
LUÍSA SONZA**

**BRUNO & MARRONE
THIAGUINHO**

**JORGE & MATEUS
GUILHERME & BENUTO**

O RODEIO ITU FESTIVAL CHEGOU!
★ **CAMAROTES PESSOAIS / CORPORATIVOS** ★

- Acesso para 15 à 40 pessoas (por dia);
- Estacionamento independente;
- Hall de entrada VIP;
- Conforto e visão privilegiada nos 4 dias;
- Banheiros privativos;
- Serviço de garçons;
- Serviço de Buffet (opcional);
- Acesso ao Lounge VIP.

(válido para os 4 dias)

RESERVAS E INFORMAÇÕES:

CONTATO@RODEIOITU.COM.BR • (11) 2429.1414



★ CAMAROTES RODEIO ITU FESTIVAL ★

	05	06	12	13
PERSONAL	150	150	150	150
CORPORATIVO	150	150	150	150



CAMAROTES:

**CAMAROTE
BACKSTAGE
OPEN BAR/FOOD**

**PRIME
OPEN BAR**

**CAMAROTE
ÚNICO**

**SIGA O
RODEIO ITU:**

**f i y t /RODEIOITU
RODEIOITU.COM.BR**

PARCEIROS:



MEDIA PARTNERS:



REALIZAÇÃO:
MLB
EVENTOS & LIFESTYLE



**JAZZ
BALLET
BABY JAZZ
SEMENTINHAS
ALONGAMENTO
AULAS PERSONAL
DANÇA CONTEMPORÂNEA**

@GIRASSOLSTUDIODANCE

(11) 94326-0428 (11) 4028-0549
RUA RUI BARBOSA, 522 CENTRO SALTO | GIRASSOLBALLET@GMAIL.COM

regionais

Jovens ajudam a restaurar o passado de Itu

Mais do que restaurar o passado, os alunos do Projeto Oficina Escola de Artes e Ofícios de Itu

(POEAO) estão recriando a história da cidade em escala reduzida. Com maquetes físicas de construções históricas, eles unem técnica, criatividade e conhecimento para preservar a memória arquitetônica, enquanto desenvolvem habilidades manuais e mergulham na cultura local. Durante o ano, os adolescentes produziram maquetes detalhadas de edificações icônicas de Itu, respeitando proporções, estilos arquitetônicos e materiais semelhantes aos originais. O exercício não apenas estimula o olhar técnico sobre o patrimônio, mas também permite aos jovens uma conexão mais profunda com a história da cidade. A atividade está inserida na proposta pedagógica da Oficina Escola, que alia teoria e prática para formar adolescentes entre 14 e 18 anos incompletos, em situação de vulnerabilidade social e pessoal, nas áreas de restauração de bens móveis e imóveis. A sede do projeto funciona nas dependências do 2º Grupo de Artilharia de Campanha – Regimento Deodoro, e a iniciativa é mantida por meio de parceria com o Exército Brasileiro, com financiamento do Conselho Estadual dos Direitos da Criança e do Adolescente de São Paulo e da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social.



LEIA MAIS AQUI



O empório mais completo de Itu!

Peixes Frutos do Mar

Massas Vinhos

Peça pelo delivery:
11 99100-5597

@fishcompany.itu

Av. Prudente de Moraes,
279 - Vila Nova, Itu



Fernando Loggar / Divulgação

Indaiatuba sedia HQ Fest

Em 20 de setembro, Indaiatuba será novamente tomada pela magia dos quadrinhos e da cultura geek com a realização da 7ª edição do HQ Fest, um dos maiores encontros de fãs, artistas e entusiastas do universo nerd do Interior paulista. Idealizado e organizado pelo quadrinhista Moacir Torres e pela produtora cultural Cinthia Thais, o HQ Fest já faz parte do calendário da cidade e atrai um público diverso, de todas as idades. A cada edição, o evento se fortalece como uma vitrine para artistas independentes e como um verdadeiro ponto de encontro da comunidade geek e criativa da região. A programação deste ano contará com uma série de atrações no Shopping Jaraguá, como a tradicional Artist Alley, que reúne artistas independentes expondo e comercializando seus trabalhos autorais; um Campeonato de Videogame; e o concorrido Concurso de Cosplay; entre outras.



LEIA MAIS AQUI

regionais

Eduarda Rodrigues é coroada Miss Universe Salto 2025

Coroação de Eduarda Rodrigues



Coordenadores do evento

No último dia 20 de agosto, a Sala Palma de Ouro foi palco de uma noite inesquecível: a grande final do Miss Universe Salto 2025. Sob a direção de Deise Oliveira, credenciada ao Miss Universe São Paulo da franquia Miss Universe, o concurso reuniu 17 candidatas, cada uma representando um bairro da cidade. A grande vencedora foi Eduarda Rodrigues, representante do bairro São João. Formada em moda e modelo desde os seis anos de idade, Eduarda conquistou o público e os jurados com sua elegância, carisma e confiança. A nova Miss Salto já foi, por duas ocasiões, capa da Revista Regional em ensaios exclusivos nas edições de setembro de 2019 e junho de 2020.



Equipe Miss Salto 2025

PRESENCAS ILUSTRES

O evento contou com personalidades renomadas, como Renata Vilani e Samuel Teixeira, coordenadores estaduais do Miss Universe São Paulo. Também marcou presença Franklin Negrin, preparador de passarela das principais misses do país, ex-integrante da organização do Miss Universe Brazil e atual preparador do Miss Universe Argentina. A apresentação oficial ficou a cargo da influenciadora Nicolle Rebecka e de Karol Morais, bailarina do SBT, musa da Gaviões e Miss Universe São Paulo 2025. A noite também foi abrilhantada pela apresentação especial da cantora Ray Mota, que encantou o público com sua performance. Entre as presenças de destaque, estava também a atual Miss Universe São Paulo, Giovana Figlie, que além de prestigiar o evento participou de um dos momentos mais emocionantes da noite: foi ela quem colocou a nova faixa em Eduarda Rodrigues, simbolizando a continuidade e o fortalecimento do legado no cenário estadual.



FRAN'S CAFÉ

O melhor momento do seu dia



Café Express
(bebida grande, suco de laranja,
Fran's baguete com manteiga, mamão e geleia)

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba

Telefone: (19) 3834-1033

WhatsApp: (11) 99763-0085

/franscafeindaiatuba

DELIVERY

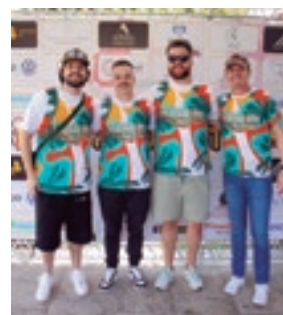
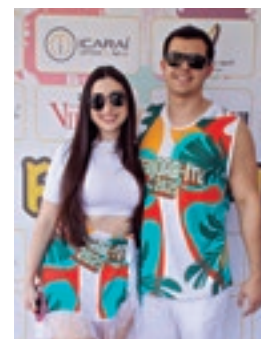
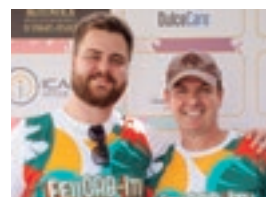
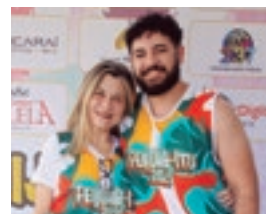
ifood

FRAN'S CAFÉ
— ESTILO E ARTE DO SAVOR CAFÉ —



O sucesso da 1ª Feijoada da OAB-Itu

Foi um enorme sucesso a 1ª edição da Feijoada da OAB (Ordem dos Advogados) de Itu, promovida no último dia 16 de agosto, no Buffet Andreazza, no Condomínio Campos de Santo Antônio. Profissionais de Direito, familiares e convidados de Itu e região puderam se divertir ao longo de toda a tarde, com muito samba e alegria. Confira mais fotos no site da Regional.



LEIA MAIS AQUI

Advocacia e
Assessoria Jurídica

✉ priscilageronutti@hotmail.com
☎ (11) 99367-9996
🌐 www.priscilageronutti.com
📱 @priscilageronutti


priscila geronutti
Advocacia e Assessoria Jurídica





Pérola Negra em novo endereço

A Pérola Negra, uma das mais tradicionais boutiques de Itu, está em novo endereço, num espaço maior, moderno e ainda mais aconchegante, na rua Madalena de Oliveira Moraes, 138, no Itu Novo Centro. Estela e Renata Bruni receberam clientes, amigos e familiares para a inauguração, no dia 31 de julho, com um maravilhoso coquetel e apresentação da nova coleção. Veja algumas fotos do evento e toda a cobertura em nosso site.



LEIA MAIS AQUI

JENIFFER NASCIMENTO

O LEGADO DA
REPRESENTATIVIDADE



“**S**e hoje tenho a possibilidade de realizar meus sonhos é graças a um movimento que começou lá atrás”. Na fala de Jeniffer Nascimento, cada palavra carrega o peso de uma história construída com talento, dedicação e uma profunda consciência de sua jornada. Em entrevista exclusiva, a atriz, cantora e mãe de Lara, de dois anos, reflete sobre como sua paixão pela arte, que começou aos cinco anos, foi moldada pelo apoio familiar e pela busca incessante por seu lugar. A trajetória de Jeniffer é, ela mesma afirma, uma “conquista coletiva”, impulsionada pela luta de uma família nordestina que migrou para São Paulo em busca de uma vida melhor. Hoje, no auge de sua maturidade artística, ela vive um dos momentos mais importantes de sua carreira, interpretando a personagem Dita, de “Eta Mundo Melhor!”. Essa oportunidade é uma reparação histórica que celebra a cultura e a história do povo preto, muitas vezes apagadas da narrativa. É a partir desse lugar que Jeniffer reitera a importância de se posicionar, defendendo o que é real e legítimo: “Eu me tornei um ser humano melhor depois que fui mãe. Criei uma sensibilidade ainda mais aguçada para me colocar no lugar do outro”, revela, reforçando a crença de que a arte e a vida se entrelaçam em uma jornada de empatia e transformação. Entre os desafios da rotina dupla, o cuidado com a saúde mental e o protagonismo que inspira, a atriz mostra que, mais do que ocupar espaços, ela está redefinindo o que significa ser uma artista em sua totalidade.

REVISTA REGIONAL: Jeniffer, com uma carreira que começou tão cedo, aos cinco anos de idade, se não me engano, com um desejo claro de ser artista, como você descreve o impacto dessa paixão precoce na formação da mulher e da profissional que você é hoje? Houve momentos em que essa vocação tão jovem a fez questionar seu caminho, ou ela sempre foi a bússola mais forte?

JENIFFER NASCIMENTO: Eu quero ser artista desde que me entendo por gente. Geralmente, eu brinco que já vim com esse aplicativo. Obviamente, tem muito estudo desde os cinco anos de idade, mas foi algo muito genuíno meu. Um dia, eu estava assistindo ao programa do Gugu e passou um comercial de uma agência; então, falei: ‘Pai, mãe, me levem na agência, porque eu quero ser artista’. Acho que é algo muito genuíno. Sempre foi a minha bússola mais forte. Em algum momento, quando criança, eu também queria ser pedagoga, professora de crianças, pois sempre gostei muito de instruir. Até cheguei a trabalhar um pouco com isso, aprendendo a dar aulas em teatro musical para turmas infantis. Mas sempre quis ser artista. É claro que várias vezes já questionei minha profissão. É uma profissão muito árdua; a gente recebe muito mais ‘não’ do que ‘sim’. Por isso, acho que esse questionar faz parte, mas não tem jeito. Quando se ama o que faz, a gente não se imagina sendo outra coisa.

Sabemos da sua forte ligação com o teatro musical, que foi o berço da sua formação artística desde os 13 anos. Como essa base no teatro, onde a entrega é total e o corpo é o principal instrumento, moldou sua versatilidade e a forma como você aborda seus personagens na TV? Existe algo do palco que você sente falta ou sempre tenta levar para a tela?

Com certeza, o teatro musical é uma grande escola. É um lugar onde você precisa cantar, dançar e atuar bem. Nós, que fazemos teatro musical, aprendemos que é preciso contar a história por meio das três artes. Assim, o passo não pode ser em vão, a nota que você vai dar não pode ser em vão. Nada pode ser mais importante do que contar essa história. Sem dúvida, isso me ajuda muito na composição das personagens, desde o timbre de voz e o corpo até os trejeitos. Acredito que ter partici-

“Eu digo que me tornei um ser humano melhor depois que fui mãe, pois minha capacidade de empatia, que já existia, ficou ainda maior. Criei uma sensibilidade ainda mais aguçada para me colocar no lugar do outro, para sentir sua dor e viver suas sensações”

pado do teatro musical me dá uma partitura artística muito grande.

Sua mãe, teve um papel fundamental na sua aceitação com o cabelo natural, passando horas fazendo twist para os testes. Em um ambiente de padrões estéticos muitas vezes excludentes, especialmente no início da sua carreira, como o apoio incondicional da sua família foi essencial para construir sua autoestima e sua identidade como artista e mulher negra na mídia?

Olha, é engraçado: apesar de a minha mãe ter o cabelo alisado, ela lutou muito para que eu assumisse o meu, no início. Quando eu era pequena, ela passava horas fazendo twist em mim e as minhas hidratações. No entanto, comecei a frequentar ambientes onde, muitas vezes, eu era a única menina preta e de cabelo crespo. Chega um momento, na infância e na adolescência, em que a gente quer se sentir pertencente e fazer parte. Foi aí que, a partir dos 12 anos, comecei a pedir para alisar meu cabelo e fazer progressiva. Apesar de ter passado por esse momento, minha mãe sempre me empoderou muito nesse lugar, e é o que busco fazer com a minha filha hoje. A construção da minha autoestima, no entanto, foi acontecendo progressivamente. Principalmente em relação a assumir meu cabelo. Acredito que a personagem Sol, em “Malhação”, me auxiliou muito nesse processo. Foi com ela que passei pela minha transição capilar e, ao inspirar tantas meninas, percebi o quão potente era tudo aquilo. Foi ali que comecei a sentir, de fato, o peso e a importância de assumir a minha identidade e de empoderar outras pessoas para que se vissem nesse mesmo lugar.

Você mencionou em entrevistas que sua família é uma “conquista coletiva” e que se está onde está hoje é graças ao movimento de sua avó materna. Como essa consciência da sua ancestralidade e das lutas de sua família permeia sua visão de mundo e, consequentemente, suas escolhas artísticas e sua militância por representatividade?

Sou uma pessoa muito ligada à família e sempre fui curiosa sobre a história dela. Por isso, tenho muito respeito e admiração pela luta dos meus pais. Tanto do lado materno quanto do paterno são famílias nordestinas que vieram para São Paulo em busca de uma vida melhor. A cada conquista minha, eu sempre penso nisso: se hoje tenho a possibilidade de realizar meus sonhos aqui, é graças a um movimento que começou lá atrás com eles, que nem imaginavam onde poderíamos chegar. Para mim, esse sentimento é uma bússola que me guia na minha trajetória e jornada artística. Hoje, tenho mais oportunidade de fazer escolhas artísticas. Já recusei testes para personagens que estereotipassem a mulher preta, colocando-a em um lugar marginalizado ou vilanizado, especialmente em projetos que levam a cultura do nosso país para o mundo. No entanto, sei que isso é um privilégio e também o resultado de um planejamento. Para que esse momento fosse possível, precisei fazer uma reserva financeira para não ter de aceitar apenas trabalhos para sobreviver. Assim, posso fazer escolhas mais assertivas, alinhadas com o que desejo para minha carreira e com as histórias que quero contar.



fotos: Caio Oviedo

A Dita, sua personagem em 'Eta Mundo Melhor!', agora assume um protagonismo que você descreve como uma "reparação histórica". O que significa para você, como artista negra, ter essa oportunidade de recontar a trajetória de uma personagem que sai de um lugar de serviço para buscar o sonho de ser cantora, especialmente em um horário nobre da TV? Qual a mensagem mais potente que você acredita que essa jornada pode passar ao público?

Para mim, é incrível viver este momento. Estamos recriando o imaginário de padrões no audiovisual, na TV. Minha geração cresceu almejando ocupar esses espaços, mas gerações anteriores, por exemplo, nem imaginavam que isso fosse possível. No máximo, pensavam em personagens com outras profissões, que não estivessem em um lugar de subserviência. É uma honra fazer parte desse momento em que ainda sou uma das primeiras a ocupar esse lugar. Nós ainda não podemos contar nem com uma dezena de protagonistas pretas e diversas na TV. Fico muito feliz por fazer parte desse movimento inicial, mas sei que ainda há muito a ser feito. Afinal, 51% da população brasileira é preta. Em termos de representatividade, estamos muito aquém da realidade do nosso país. Espero ainda ver muitas protagonistas indígenas, orientais, plus size, trans, e que todas possam se sentir representadas. É muito representativo viver este protagonismo em uma novela de época, pois essas produções tendem a contar a história do passado. Mas, no passado, o povo preto também contribuiu muito para a nossa evolução social e cultural. Houve um apagamento onde simplesmente nos tiraram da história e deram a autoria de nossas ideias a outras pessoas. Estou muito feliz por viver este momento e por contar histórias que realmente vivemos e que muitos desconheciam. Como a cena, por exemplo, que gerou muita indignação: a Dita cantando na coxa enquanto uma

mulher branca dublava a voz dela. Precisamos, cada vez mais, contar todas as nossas histórias.

O autor Walcyr Carrasco revelou que seu talento como cantora em musicais foi um fator determinante para a mudança do arco da Dita. Como é para você ver seu trabalho no teatro reverberar de forma tão direta e impactante na sua carreira televisiva, proporcionando essa virada para a personagem? Quais os desafios e as alegrias de cantar e atuar tão profundamente nessa nova fase?

Fico muito feliz que uma habilidade minha tenha despertado em Walcyr (Carrasco) essa virada no arco da personagem. Estou vivendo um momento de muita realização e colheita na minha carreira. Trabalho desde os cinco anos, me dediquei muito e fiz inúmeras aulas. Por muito tempo ouvi que não era possível ser tudo, que eu não poderia cantar e atuar ao mesmo tempo. Dizia-se que isso era falta de foco e que, se eu não me dedicasse a uma coisa só, não chegaria a lugar nenhum. Para mim, ser protagonista de uma novela com uma personagem que já interpretei e ter o arco histórico dela alterado por uma habilidade que tenho como atriz é uma resposta do universo. É a confirmação de que eu sempre estive certa em querer explorar todos os meus lados artísticos, contrariando o que a sociedade me apontava. Este momento acaba sendo duplamente puxado. Além da dinâmica de estudar os textos e pensar na emoção, preciso estudar, preparar e aprender as músicas, e por vezes gravá-las em estúdio. É uma jornada dupla que exige muito cuidado para se ter um bom som e uma boa cena. Um exemplo é o desafio do microfone. Para a rádio, ele precisa estar muito direcionado à boca para captar uma voz boa e limpa. Porém, para a TV, isso não é bom, pois o microfone na frente do rosto pode esconder metade da cena. Por isso, sempre temos

“Sempre tive muitas questões com minha autoestima e aceitação ao longo da vida, justamente por não me ver representada. Eu ligava a TV e não via pessoas com o meu tipo de cabelo, com o meu volume, com o meu cacho ou com o meu corpo”

que encontrar um meio-termo para conseguir uma boa imagem e um bom som ao mesmo tempo. É um trabalho minucioso, mas temos uma equipe incrível, e tem sido muito prazeroso fazê-lo.

Desde a chegada de Lara, você tem falado sobre como a maternidade a transformou, inclusive como atriz. Você disse ter se tornado “melhor atriz” após ser mãe, ganhando uma “força sobre-natural” para a empatia. De que forma essa experiência redefiniu sua perspectiva sobre a vida, a arte e, em especial, a capacidade de se colocar no lugar do outro ao construir um personagem?

A maternidade, para quem a vive e a escolhe, é algo extremamente transformador. É uma dádiva, um presente do universo: matinar, gerar um ser humano, colocá-lo no mundo e ter o desafio e a honra de direcioná-lo, nos primeiros passos e anos de vida, para a missão que ele tem aqui. Eu digo que me tornei um ser humano melhor depois que fui mãe, pois minha capacidade de empatia, que já existia, ficou ainda maior. Criei uma sensibilidade ainda mais aguçada para me colocar no lugar do outro, para sentir sua dor e viver suas sensações. Para mim, é um momento muito especial enquanto ser humano, e isso, consequentemente, acaba me ajudando no meu trabalho de atriz, que é acessar as emoções.

Você já se posicionou sobre a importância de “ter pessoas reais na TV” e de usar a arte para resistir ao preconceito. Como você enxerga seu papel e sua responsabilidade como figura pública nesse contexto, e quais são os próximos passos que você almeja dar para continuar impactando positivamente a representatividade na mídia brasileira?

Isso é algo muito particular. Quando falo sobre ser uma pessoa “real”, não estou me referindo aos outros, mas ao que é real para mim, Jeniffer, e ao que é a minha verdade. Sempre tive muitas questões com minha autoestima e aceitação ao longo da vida, justamente por não me ver representada. Eu ligava a TV e não via pessoas com o meu tipo de cabelo, com o meu volume, com o meu cacho ou com o meu corpo. Não me considero uma pessoa padrão em nada. Até mesmo no que consideram o estereótipo da mulher preta, que é um absurdo, como aquela mulher “gostosa” e escultural, eu não me encaixo. Sempre tive um corpo muito normal e acredito que tenho cara de pessoa normal. Quando entrei para a TV, eu quis fazer diferente. Pensei: “Tive tantas questões com a minha autoes-

tima e aceitação por não me ver representada na infância que eu quero que as pessoas se vejam e se reconheçam em mim”. Sempre falei sobre ser real nesse sentido, e também sobre ser real de acordo com o seu momento de vida. Afinal, não podemos ser reféns das nossas palavras. Somos seres humanos em constante evolução, e este é o meu pensamento de hoje. Nada impede que amanhã eu mude de ideia e queira fazer algo com a minha aparência ou meu corpo, e não preciso ser menos real por isso.



Jeniffer Nascimento em
ensaio especial

Gramado: onde o Natal encontra a Serra Gaúcha

O Natal Luz é o maior evento natalino da América Latina com mais de 70 dias de programação

O final de ano tem um sabor diferente quando vivido na Serra Gaúcha. Há lugares que parecem nascer com vocação para encantar. Gramado é um deles. No alto da Serra Gaúcha, a cidade se veste de festa entre novembro e dezembro e transforma suas ruas floridas e chalés alpinos em cenários que lembram vilarejos europeus. Mas aqui, o encanto tem sotaque e o calor humano que só o Brasil sabe oferecer.

O **Natal Luz** não é apenas um evento — é o coração dessa temporada. É o maior evento natalino da América Latina: são mais de 70 dias de programação, com desfiles temáticos que cruzam a Avenida Borges de Medeiros, espetáculos ao ar livre, shows de música, peças teatrais e a tradicional decoração que toma conta de cada praça, vitrine e jardim. Tudo é pensado para despertar a sensação de que o Natal chegou antes mesmo do dia 25 de dezembro.

Caminhar por Gramado nessa época é como passear por um conto de inverno. A cidade, conhecida pelo charme arquitetônico inspirado nas tradições alemãs e italianas, ganha ainda mais vida com as luzes que brilham ao cair da noite. As ruas se tornam passagens iluminadas, pontes decoradas conduzem a novas descobertas e o Lago Negro, ponto turístico icônico, reflete o brilho das lanternas que o contornam. A cada esquina, há uma surpresa: de corais em praças até esculturas de neve artificial, que despertam a sensação de estar em um vilarejo europeu em pleno Brasil.

Além da beleza visual, Gramado oferece experiências que aquecem a alma — e o paladar. Restaurantes especializados em fondues e cafés coloniais convidam para momentos de aconchego, enquanto fábricas de chocolate artesanal abrem suas portas para

mostrar como o doce símbolo da cidade é produzido. Vinícolas da região completam o roteiro, oferecendo degustações que combinam com o clima de celebração.

DESTINO QUE ABRAÇA

O que torna Gramado ainda mais especial é a forma como a cidade abraça seus visitantes. Cada detalhe parece pensado para acolher: hotéis charmosos, lojinhas decoradas, moradores sorridentes e uma sensação de pertencimento que faz com que todos se sintam parte da festa.

Viajar para Gramado nessa época é mais do que um passeio: é viver um capítulo especial do calendário, em que a atmosfera natalina se mistura à beleza natural das montanhas e ao charme de uma cidade que aprendeu a transformar a tradição em espetáculo; e te convida a vivê-lo por inteiro.

É caminhar entre luzes, sentir o aroma de chocolate no ar, ouvir canções natalinas em praças públicas e se permitir desacelerar para celebrar o que importa: o encontro, a beleza e a alegria de estar presente.

Se você deseja viver essa experiência em grupo, com todo o cuidado e planejamento, a Tombatur Viagens está organizando uma saída especial no início de dezembro para Gramado.

Com muita comida gostosa, vinhos inesquecíveis, tranquilidade e boas companhias, o roteiro conta até com passeio no trem Maria Fumaça e ingresso para o espetáculo “Nativitaten”, um dos mais lindos da temporada de Natal Luz.

Será uma oportunidade única de celebrar o final de ano em um dos destinos mais mágicos do Brasil!



- Hospedagem com café da manhã
- Voos • Passeios selecionados
- Seguro viagem
- Grupo exclusivo Tombatur e muito mais!



36 anos transformando sonhos em experiências.

Itu | (11) 4022-0001 | contato@tombatur.com.br | @tombatur.viagens



lifestyle

por LEILA SCHUSTER
@leilaschuster

fotos: Divulgação



Água é o novo vinho?

No condado de Cheshire, na Inglaterra, o restaurante francês La Popote — já listado no Guia Michelin — surpreende ao lançar um cardápio exclusivo de águas engarrafadas. A novidade acompanha uma tendência global: o consumo de álcool vem caindo, enquanto bares e restaurantes apostam em

experiências sofisticadas sem bebida alcoólica. O menu, elaborado pelo sommelier de águas Doran Binder, reúne rótulos da Inglaterra, França, Espanha, Portugal e Itália, com preços que variam de £5 a £19. Assim como no vinho, a degustação de águas revela sabores que mudam conforme a harmonização: do queijo manchego ao presunto de Parma. O segredo está na mineralidade. O que dá sabor à água é a quantidade de minerais dissolvidos nela, medida pelo índice conhecido como TDS (Total Dissolved Solids). De águas leves e delicadas, como a italiana Lauretana, até opções mais intensas e salgadas, como a francesa Vichy Célestins, cada rótulo carrega uma identidade própria. Segundo os criadores, a proposta é oferecer aos clientes “uma nova dimensão” — afinal, como garantem os especialistas, água não é apenas água.



36ª Bienal de São Paulo: arte em diálogo com o futuro

São Paulo volta a ser o centro das atenções da cena artística internacional com a abertura da 36ª Bienal de Arte, programada para o período de 06 de setembro a 11 de janeiro de 2026 no emblemático Pavilhão Cicillo Matarazzo, no Parque do Ibirapuera. Reconhecida como uma das maiores e mais prestigiadas exposições do mundo, a Bienal será palco de encontros criativos que atravessam fronteiras, linguagens e gerações. Com curadoria coletiva, o evento promete provocar reflexões urgentes sobre o nosso tempo e abrir espaço para novas vozes, artistas emergentes e diálogos entre culturas. Instalações imersivas, performances, pinturas, esculturas e intervenções urbanas transformarão o Pavilhão Cicillo Matarazzo em um verdadeiro território de descobertas. Mais do que um evento de arte, a Bienal é uma experiência cultural que conecta pessoas, inspira olhares e aponta caminhos para o futuro. Uma oportunidade única para viver a cidade sob uma nova perspectiva e se deixar atravessar pela potência criativa que só a Bienal de São Paulo sabe oferecer. A entrada é gratuita.



Quando o brinde não precisa de álcool

Millennials e a Geração Z estão mudando a forma de brindar. Pesquisas mostram que essas gerações consomem menos álcool do que seus antecessores, impulsionando o movimento da sober curiosity — a curiosidade pela sobriedade, que busca alternativas ao álcool sem abrir mão da vida social. Iniciativas como o Dry January (Janeiro seco ou um mês sem beber) e o crescimento do mercado de destilados não alcoólicos comprovam essa virada de comportamento. A motivação vai da saúde mental e da qualidade do sono até o impacto no desempenho profissional. Com isso, a coquetelaria se reinventou. Hoje, bares premiados, muitos na lista dos World's 50 Best Bars, já oferecem menus exclusivos de drinques sem álcool ou de baixo teor alcoólico. Ingredientes criativos como fermentados, shrubs, bitters artesanais e destilados zero álcool, permitem combinações tão complexas quanto um clássico. Técnicas da alta gastronomia, como infusões e defumados, também chegaram aos copos e o fenômeno Mocktail só cresce. Em São Paulo a Banca Kiro é a primeira loja da cidade a vender exclusivamente bebidas zero álcool, e está fazendo o maior sucesso no coração de Pinheiros.



Riga: a estrela em ascensão do Báltico

A European Best Destinations revelou sua aguardada lista dos destinos mais desejados da Europa, com base em mais de 1,2 milhão de votos de viajantes de 158 países. Entre cidades históricas, refúgios naturais e ilhas exclusivas, um nome em especial vem ganhando destaque: Riga, a charmosa capital da Letônia. Conhecida como a “Paris do Norte”, Riga mistura o encanto medieval do seu centro histórico (Patrimônio Mundial da Unesco) com a vibração de uma metrópole criativa e cosmopolita. Entre seus ícones estão a imponente Catedral e a Casa dos Cabeças Negras, que contam séculos de história, contrastando com a cena contemporânea do distrito de Mieraiela, repleto de cafés aconchegantes, galerias e lojas artesanais.

Eleita o melhor destino do Báltico e apontada como uma das cinco cidades imperdíveis da Europa em 2024, Riga viu crescer em 14% o número de visitantes, consolidando-se como destino promissor para quem busca autenticidade. E se a arquitetura já impressiona, a gastronomia não fica atrás: da cozinha tradicional letã à alta gastronomia moderna, passando por uma visita ao Mercado Central, um verdadeiro mergulho nos sabores locais. Para encerrar o dia, nada melhor do que brindar em um rooftop bar, com vistas que revelam a cidade iluminada. Riga é esse equilíbrio perfeito entre passado e presente, história e modernidade, um convite irresistível para quem deseja se inspirar e se surpreender na próxima viagem.



GOSTOU? Acesse o QR Code e confira o meu novo site. Lá tem várias dicas de lifestyle, todas as minhas descobertas ao redor do mundo e muito mais. Siga-me também no instagram: @leilaschuster

REVISTA REGIONAL[®]

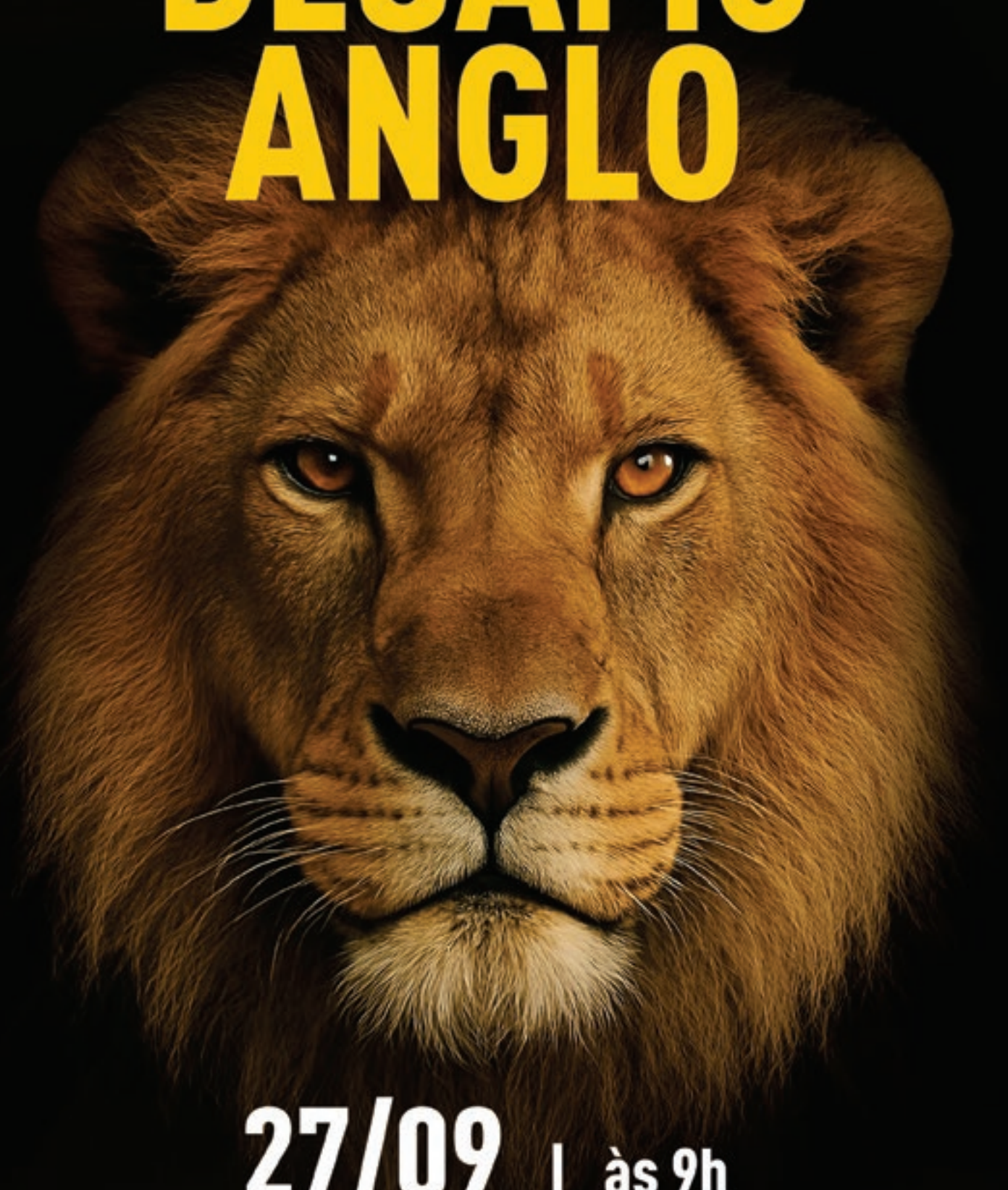
APRESENTA

EDUCAÇÃO 2025

Especial traz as novidades
dos colégios particulares
da região para o
próximo ano letivo



DESAFIO ANGLO



27/09 | às 9h

BOLSAS DE ATÉ 50%

Mostre o seu potencial e conquiste **grandes descontos!**

No dia 27 de setembro, às 9h, os Colégios Anglo
Itu e Anglo Salto realizam o DESAFIO 2026 para
alunos do **6º ano ao Pré-Vestibular**.

Uma oportunidade única para testar seus
conhecimentos, conhecer a excelência de ensino
do Anglo e garantir descontos especiais para os
melhores colocados de cada série.

Prepare-se para vencer.

O futuro começa agora!



Inscreva-se:



angloitu.com.br



Inscreva-se:



anglosalto.com.br

Telefone: (11) 2396-1212
Endereço: Praça da Independência, 151 - Centro - Itu/SP

Telefone: (11) 91893-5067
Endereço: Av. Brasília, 749 - Jardim D'icarai - Salto/SP

DO BERÇÁRIO AO ENSINO MÉDIO





CONSTRUIR
ACOLHER
PREPARAR





Marco e Sandra, há 20 anos visionários na educação bilíngue

20 anos de Branta: uma escola internacional entre as melhores do país

Em 2023, o Branta foi incluído num seletivo grupo das 50 melhores escolas do país, tornando-se referência regional ADAPT

Há 20 anos, quando o empresário Marco Antonio Placucci instalou a primeira escola bilíngue da região, e em período integral, foi algo visionário. Hoje, pode parecer comum escolas bilíngues, mas na época foi pioneiro. Unindo sua experiência na gestão de faculdades, com a vivência pedagógica da professora Sandra Barnabé, nasceu a Sant'Anna Kids, na antiga Abadia de São Norberto, em Salto, onde hoje está instalada a Prefeitura.

Em 2011, a escola foi reformulada, mudou-se para um complexo escolar vizinho às Terras de São José, em Itu, sendo rebatizada como Branta Institute. Já no ano seguinte, teve sua excelência bilíngue reconhecida e tornou-se o único centro examinador de Cambridge na região. Em 2020, mais uma inovação: o Branta passou a ser a única escola internacional da região, oferecendo dois diplomas aos formandos, válidos no Brasil, EUA e Europa. Mas isso não é tudo.

Em 2023 o Branta foi incluído num seletivo grupo das **50 melhores escolas do país**, tornando-se referência regional ADAPT. Por fim, coroando o sucesso internacional, neste ano o Branta recebeu a distinção da Apple na utilização da tecnologia aliada à aprendizagem. Mas para a professora Sandra,



Marco Antonio Placucci



Sandra Barnabé



Alunos do Branta se destacam em competições internacionais



Foto aérea da escola, mais de 7 mil metros quadrados de construção em extensa área verde

a grande distinção do Branta são suas centenas de alunos formados que têm carreiras de sucesso no Brasil, EUA, Inglaterra, França, Alemanha, Itália, Japão e em outros países. O CEO - Marco Antonio concorda e explica: *“Há inúmeras e boas escolas na região, todas com propostas diferentes. Nós, desde o começo, ousamos em focar na formação do cidadão global, educando para que os alunos desenvolvam suas potencialidades aliadas à imersão da língua. Felizmente, os testemunhos de nossos ex-alunos comprovam que acertamos”*.

Este sucesso, segundo a pedagoga Sandra, se dá pelos diferenciais da escola: *“Nossos professores são altamente capacitados, tanto no currículo nacional quanto no internacional. Enquanto no Branta os alunos fazem imersão curricular obrigatória no inglês, estudando até oito horas por dia, nas outras escolas, de projeto bilíngue, o estudo é muito menor, sendo apenas duas horas de inglês e opcional. A grade curricular do nosso ensino internacional é fornecida pela Mizzou, a University of Missouri. Os professores norte-americanos corrigem as provas e atividades de nossos alunos e interagem com eles”* – explica a pedagoga.

“Outro diferencial - completa o CEO - é a estrutura oferecida para que a educação ocorra de maneira plena. Dois exemplos: o Branta é a única escola da região que possui restaurante próprio, com mão de obra especializada, frigorífico, chef de cozinha, tudo supervisionado por uma nutricionista. Outro exemplo são os equipamentos e recursos de última geração, que nos tornou Apple Distinguished School. Entendemos que a soma de todos esses diferenciais é responsável pelo nosso sucesso” – concluiu Placucci.

Cronologia do sucesso

- 2005** – A história começou na cidade de Salto, com projeto bilíngue audacioso que atendia às necessidades da educação infantil e do ensino fundamental (Baby, Kids e Junior). Crescendo junto com os alunos, o Branta passou a atender até o ensino médio (Middle e High).
- 2011** – Mudança para Itu, em um complexo escolar, vizinho às Terras de São José.
- 2012** - Realizou o primeiro exame de Cambridge, passando a ser o único centro examinador da região para as provas de Cambridge English Language Assessment.
- 2014** – A escola começa a se destacar em competições internacionais.
- 2020** – Inicia-se o projeto de dupla certificação (dual diploma), válidos no Brasil, EUA e Europa. Passa a ser a única escola internacional da região, sendo rebatizada como Branta International School.
- 2021** – Alunos do Branta ingressam nas principais universidades do mundo, com destaque para as universidades de língua inglesa.
- 2023** – Torna-se a única escola de referência ADAPT da região, um seleto grupo das 50 melhores escolas do país.
- 2024** – Criada a primeira LLM (*Large Language Model*), a Inteligência Artificial exclusiva do Branta, batizada de Athena.
- 2025** – Após vários anos de experiência, capacitação dos colaboradores, aliando tecnologia à aprendizagem, o Branta passou a ser a única escola da região *Apple Distinguished School*.

Aproximando educação e neurodiversidade

O Aproximar - Centro de Educação Especial, em Salto, oferece ensino de qualidade e atendimento especializado para crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista



Equipe do Aproximar



A diretora do Aproximar, Giuliana Maria Sala Bordin

Em um endereço especial, onde educação e cuidado caminham lado a lado, funciona o Aproximar – Centro de Educação Especial, que integra o grupo do Instituto Zoom, como também o Núcleo Expert – Diagnósticos e terapias para transtornos do neurodesenvolvimento, que ocupa o mesmo espaço em Salto. Clínica e escola unidas pelo mesmo propósito: oferecer ensino de qualidade e atendimento especializado para crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A palavra “Aproximar” reflete a missão de construir laços fortes entre a educação e a neurodiversidade. Fundada em 2019, a escola está em seu atual endereço há um ano, em um prédio construído e doado pela família do Sr. Renê Dalla Vecchia. A história do Aproximar começa com o desejo do Instituto Zoom, que há mais de 12 anos atua pela inclusão, de criar um espaço escolar que atendesse à demanda de alunos autistas da cidade. *“Muitas famílias enfrentam dificuldades para inserir seus filhos na rede regular de ensino. Criamos o Aproximar para ser uma alternativa de qualidade, com estrutura adequada e equipe preparada”*, explica a diretora Giuliana Maria Sala Bordin.

Hoje, o Aproximar atende 41 alunos, do 1º ao 9º ano, a partir dos seis anos de idade, contando com 30 profissionais da equipe pedagógica e clínica: direção, coordenação, pedagogos, auxiliares de sala, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, psicólogos e médicos neurologista e psiquiatra.

Um dos principais diferenciais é o número reduzido de alunos por turma, com no máximo seis estudantes, permitindo um acompanhamento individualizado: *“As turmas são organizadas de acordo com o nível de suporte do autismo e as necessidades específicas de cada aluno, sempre com professores especializados e capacitados para lidar com as comorbidades associadas ao TEA”*, destaca Giuliana.



Aproximar e Instituto Zoom, em Salto

A escola funciona em dois períodos – manhã e tarde – com quatro horas de atividades e lanche oferecido pela própria instituição. Dentro da grade curricular, há aulas de educação física, artes, música, e, em algumas turmas, inglês. Além disso, os alunos participam de atividades externas como excursões, desfiles cívicos e mostras estudantis de teatro.

O Aproximar mantém convênio com o Estado, que custeia a parte pedagógica, e parcerias com o SUS e planos de saúde, custeando a parte terapêutica. Também conta com projetos sociais e aceita doações de produtos de higiene, fraldas, itens para lanche e brinquedos pedagógicos.

A ESCOLA POSSUI DOIS PROJETOS:

Bem-Estar: voltado para adultos que já saíram da escola, com atividades de educação física e habilidades sociais.

Vamos à Escola: voltado para crianças que não estão mais na rotina escolar, mas participam de vivências pedagógicas custeadas pelo projeto Leão Amigo, via imposto de renda de empresas parceiras.



Algumas atividades desenvolvidas na escola



2º Encontro sobre TEA

No próximo dia 09 de outubro, o Instituto Zoom e Aproximar realizarão o 2º Encontro sobre TEA, com palestrantes renomados, voltado para servidores públicos, conselheiros municipais e a comunidade. O evento acontecerá na Sala Palma de Ouro, das 17h às 22h, reforçando o compromisso em capacitar não apenas sua equipe, mas também a cidade.



Alguns dos ambientes da escola, como biblioteca, brinquedoteca e salas de aula



Mais do que ensinar conteúdos escolares, o Aproximar prepara seus alunos para a vida e o mercado de trabalho. “Fazemos visitas e vivências práticas para que eles estejam prontos para se inserir na sociedade. Temos adultos atendidos no Instituto Zoom que já estão empregados”, relata a diretora.

APROXIMAR - CENTRO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

Rua Turmalina, 120 - Jardim Sontag, Salto

(11) 95595-1121 / (11) 4029-6850

✉ aproximardiretoria@gmail.com

📷 @aproximarescola

🌐 www.aproximarescola.com.br



Direção e parte da equipe docente durante a inauguração

Colégio Activo inaugura nova sede com foco na formação integral

Além da nova sede, inaugurada em julho, a escola prepara novidades com a celebração de seus 30 anos em 2026 e a estreia do Ensino Médio, com itinerários formativos e aulas diferenciadas

O Colégio Activo Salto iniciou uma nova etapa em sua trajetória com a inauguração de sua nova sede, localizada na Avenida dos Trabalhadores, 1069, no Jardim Marília. A cerimônia de abertura, realizada em 26 de julho, reuniu equipe pedagógica, alunos e famílias para celebrar uma estrutura mais ampla e moderna, capaz de atender com excelência da Educação Infantil ao Ensino Médio.

Com quase 30 anos de história, o colégio reforça sua missão de formar cidadãos preparados para transformar a realidade, com uma proposta pedagógica que une conteúdo acadêmico de qualidade, valores éticos e consciência social. “Acreditamos que educar é mais do que transmitir conhecimento. É formar pessoas capazes de pensar, agir com responsabilidade e transformar positivamente o mundo ao seu redor”, afirma a diretora-geral Cristiane Nunes do Amaral, pedagoga e responsável pela unidade.

A metodologia do Colégio Activo é sustentada por quatro pilares: protagonismo, rigor conceitual e conteúdo relevante, complexidade e saberes múltiplos e transformação da realidade. O aluno ocupa o papel central no processo de aprendizagem, desenvolvendo identidade, autonomia e consciência cidadã. “A escola precisa ir além do currículo. Aqui, cultivamos empatia, escuta ativa e cooperação como caminhos para a construção de uma sociedade mais ética e inclusiva”, explica Cristiane.

2026: ENSINO MÉDIO E COMEMORAÇÃO DE 30 ANOS

O ano de 2026 será marcante para o Colégio Activo Salto. Além da estreia do Ensino Médio, com itinerários formativos e aulas diferenciadas, a escola celebrará seus 30 anos de existência. “Será um marco duplo: a chegada de uma nova etapa escolar e a consolidação de uma história construída com muito trabalho, compromisso e afeto”, afirma Cristiane.

A nova estrutura física, segundo ela, está preparada para essa expansão: “É um espaço espetacular, pensado para oferecer conforto, recursos pedagógicos modernos e ambientes que favoreçam a aprendizagem ativa e colaborativa.”

A partir de 2026, os alunos também terão contato orientado com a tecnologia, sempre com foco no uso ético, crítico e criativo. “Nosso maior compromisso é com o uso responsável. Como dizemos aqui: A tecnologia ajuda, mas a inteligência mais importante é a sua! Use seu cérebro!”, reforça a diretora.

Ciente da crescente preocupação com o excesso de telas



Fachada da nova sede



Festa de inauguração da nova sede em Salto

na infância e adolescência, o Colégio Activo oferece uma rica programação de atividades presenciais. O currículo é complementado com esportes como futebol, vôlei, basquete, handebol, jiu-jitsu e os tradicionais Activo Jogos. Além disso, a escola promove oficinas culturais de teatro, dança, música, leitura, contação de histórias e arte.

Em 2026, serão lançados clubes temáticos de xadrez, astronomia, ciência, fotografia e a já conhecida Expo Activo. “Valorizamos o equilíbrio entre o mundo digital e as experiências concretas. A interação real fortalece vínculos, desenvolve o socioemocional e promove hábitos saudáveis”, destaca a diretora.

Com material didático do grupo SAE Digital – Dom Bosco, o Colégio Activo mantém o compromisso com uma formação sólida, sem abrir mão da criatividade e da inovação. “Mais do que bons estudantes, queremos formar bons cidadãos. Que saibam pensar, escolher, respeitar e agir. A educação só faz sentido quando transforma”, conclui Cristiane.

COLÉGIO ACTIVO SALTO

Avenida dos Trabalhadores, 1069 – Jardim Marília, Salto

(11) 2840-0452

(11) 99390-8149

@colegioactivosalto

★★★★

INTERNATIONAL
SCHOOL

Seu filho
nas melhores
universidades
do mundo

AGENDE UMA VISITA



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE



Mizzou
University of Missouri



BRANTA™

INTERNATIONAL SCHOOL

R. Prof. José Benedito Gonçalves, 309 - Vila Prudente de Moraes, Itu - SP



Anglo Salto

Anglo Itu e Anglo Salto: e educação de excelência com inovação, valores e resultados

Sob a liderança do diretor geral Fábio Augusto de Oliveira e Silva, o Anglo Itu e o Anglo Salto mantêm um padrão educacional de alto nível, integrando tradição e inovação com foco total no aluno.

Nas unidades Anglo, o aprendizado é levado a sério. O lema “*Aula dada. Aula estudada*” não é apenas um slogan: é uma prática diária sustentada por toda equipe pedagógica. Isso se traduz em resultados concretos, como a liderança nos índices do Enem – no último exame, o colégio superou 98% das escolas do país.

Além do ensino forte em todas as disciplinas, o colégio investe na formação bilíngue dos alunos por meio da parceria com a Skies Learning (By Red Balloon), que oferece uma proposta moderna e eficaz para o aprendizado do inglês. Em Salto, a recente cobertura da quadra esportiva reforça o compromisso com o esporte e a formação integral dos estudantes.

A tecnologia não é uma promessa futura, mas uma realidade presente. As escolas utilizam a plataforma Plurall, que há dois anos já integra Inteligência Artificial em seu sistema. A ferramenta apoia professores e alunos com recursos que tornam o estudo mais personalizado, eficiente e direto. A IA já é parte do planejamento pedagógico e está sendo explorada de forma sistemática pela equipe docente.

ALÉM DAS TELAS

Com a crescente preocupação em relação ao uso excessivo de telas, especialmente por adolescentes, o Anglo adota uma política clara: uso de celular proibido nas dependências escolares. A Lei 15.100/2025 reforçou essa postura, mas o cuidado com o equilíbrio entre o digital e o presencial já fazia parte da cultura das escolas.

As atividades extracurriculares são parte essencial da vida escolar: torneios esportivos como Interanglo e JOCA, aulas de teatro, música, desenho, utilização de bibliotecas e laboratórios, jogos de convivência e eventos como o Bingo dos Avós, corridas pedestres, passeios pedagógicos e visitas externas fazem parte da programação anual. Tudo isso contribui para uma vivência escolar mais rica e humana.

NOVIDADES PARA 2026

A proposta pedagógica do Anglo já é ampla, cobrindo toda a BNCC (Base Nacional Comum Curricular) e indo além. Para 2026, essa estrutura continuará sendo aprimorada com programas como: “O Líder em Mim” – desenvolvimento socioemocional; Mind Makers – pensamento computacional e robótica; e o Projeto Bilíngue – com Skies Learning by Red Balloon.

Além disso, o Anglo foi pioneiro na implementação do novo Ensino Médio com itinerários formativos escolhidos pelos alunos. Isso se reflete diretamente nos índices de aprovação nas principais universidades do Brasil.



O diretor geral
Fábio Augusto
de Oliveira e Silva

fotos: Divulgação

ANGLO ITU

Praça da Independência, 151 - Centro, Itu

@colegiocidadedeitu

www.angloitu.com.br

ANGLO SALTO

Avenida Brasília, 749 - Jardim D'icarai, Salto

@anglosalto

www.anglosalto.com.br

- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental I



Educação afetiva para um ensino efetivo

Agende uma visita!



Rua Bom Pastor 360 e 381 - Vila Henrique - Salto
 ☎ (11) 4028-0851 / 📞 (11) 97893-9983

✉ secretariacolegioalfa@gmail.com

🌐 colegioalfasalto.com.br

📷 @colegioalfasalto

📘 colegioalfasalto

Colégio Alfa Salto: propósito, inovação e cuidado humano

Camila Vieira Ferraz, diretora do Colégio Alfa Salto, vive a educação com intensidade e propósito. Pedagoga e Neuropsicopedagoga, com especializações em gestão escolar e desenvolvimento infantil, Camila está à frente da direção há 16 anos. Sua liderança une teoria e prática em uma proposta pedagógica que valoriza o aprendizado real, o cuidado com as crianças e o fortalecimento da relação entre escola, aluno e família.

O segundo semestre promete ser movimentado no Colégio Alfa. Eventos como a feira de ciências, festivais culturais e de dança, além de encontros sociais que envolvem toda a comunidade escolar, estão na agenda. Já para o ano letivo de 2026, o foco será o fortalecimento da proposta pedagógica, ampliação de projetos e investimentos na formação continuada da equipe docente. “Nosso compromisso é garantir uma educação de qualidade, com inovação e presença”, afirma Camila. O Alfa continuará com metodologias inovadoras como a aprendizagem baseada em projetos e STEAM. A proposta segue firme em oferecer robótica, oficinas mão na massa, atividades ao ar livre, laboratórios e projetos interdisciplinares que desenvolvem a criança de forma integral — corpo, mente e coração.

Preocupado com o excesso de tempo diante das telas, o Colégio Alfa aposta em experiências reais. Além do brincar livre, a escola oferece oficinas culturais, aulas de esportes, música, dança e projetos ao ar livre. Tudo isso alinhado com um currículo que prioriza a educação socioemocional e a vivência prática: “Infância é tempo de se sujar de terra, de correr no pátio, de olhar nos olhos. A tecnologia tem seu lugar, mas o vínculo humano é insubstituível”, ressalta Camila.



Camila Vieira,
diretora do
Colégio Alfa

COLÉGIO ALFA SALTO - EDUCAÇÃO INFANTIL
Rua Bom Pastor, 381 – Vila Henrique – Salto

COLÉGIO ALFA SALTO – ENSINO FUNDAMENTAL I
Rua Bom Pastor, 360 – Vila Henrique – Salto

☎ (11) 4028-0851
☎ (11) 97893-9983
@colegioalfasalto
Colégio Alfa Salto

MORADORES DE ITU E SALTO TÊM 15% DE DESCONTO NO PASSEIO DO TREM.

Um presente de agradecimento para as cidades que tanto amamos.

DURANTE O ANO TODO 15% OFF para moradores

Sim, o trem mais charmoso do Brasil tem tarifas promocionais para ituanos e saltenses.

MORADORES DAS CIDADES APROVEITAM 15% DE DESCONTO* PARA PASSEAR COM A GENTE.

Basta você mostrar um comprovante (conta de água, luz, gás ou cartão de crédito em seu nome) que você ganha o benefício.

E são muitas outras atrações que você pode aproveitar, confira:

- Intervenção artística que conta parte da história do Brasil.
- Pacotes com café da manhã, almoço e atrações de Itu e Salto.
- Categorias com sacada, espaço pet friendly e acessibilidade.
- Vagas boutique com bebidas à vontade e guia de turismo.

VENHA APROVEITAR UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA COM 15% DE DESCONTO DE PRESENTE.

Vendas: (11) 4023-1318
contato@tremdapublica.com.br
tremdapublica.com.br

Acesso e QR code e confira tudo sobre essa viagem entre Itu e Salto, Interior de São Paulo.

*Desconto não cumulativo e aplicável somente em compras nos bilhetes nas estações ferroviárias de Itu e Salto.

TREM DA REPÚBLICA
SALTO - ITU

Colégio Sap! e seu compromisso com a educação de excelência

Com tradição, inovação e cuidado em cada detalhe, o Colégio Sapiência de Salto se consolida como um espaço que forma alunos para os desafios do presente e do futuro

O Colégio Sapiência de Salto iniciará 2026 com muitas novidades que reforçam seu compromisso com uma educação de excelência. Entre elas, destacam-se o Programa Bilingue PES, da Arco Educação, que amplia as oportunidades de aprendizagem em Língua Inglesa desde a Educação Infantil, e o programa Gênios das Finanças, voltado para o desenvolvimento da educação financeira de forma prática e divertida.

Essas iniciativas chegam para somar aos projetos já consolidados na escola, como o LIV (Laboratório de Inteligência de Vida), que promove habilidades socioemocionais, o reconhecido Poliedro Sistema de Ensino, considerado o melhor e mais completo material pedagógico do país, e o Prepara, programa exclusivo para o Ensino Médio, que garante uma preparação sólida para as escolhas futuras dos estudantes.

Segundo a diretora Roberta Massoca Fulaz de Oliveira, pedagoga e neuropsicopedagoga, o Sapiência acredita que a tecnologia deve ser utilizada de forma crítica e responsável. *“Por isso, o corpo docente tem se aprofundado em debates sobre a inteligência artificial e seu impacto no ensino-aprendizagem, buscando apresentar aos alunos não apenas ferramentas, mas também reflexões éticas e criativas sobre o uso desses recursos. Ao mesmo tempo, reconhecemos a importância de equilibrar o mundo digital com experiências reais de convivência”*, observa.

Para isso, o colégio oferece diversas atividades que favorecem o contato presencial, a socialização e o desenvolvimento cultural e esportivo. *“Nossos alunos têm acesso a aulas de teatro, com destaque para o nosso grupo teatral premiado e reconhecido, além de aulas de vôlei e basquete. Também incentivamos a prática de jogos como futebola, tênis de mesa, xadrez e dama, sempre em espaços que estimulam a integração, como*



Roberta Massoca Fulaz de Oliveira, pedagoga e neuropsicopedagoga, diretora do colégio



Fachada do colégio



Alunos do Sap!

nossas quadras poliesportivas, o jardim e um pátio incrível, que se tornam verdadeiros pontos de encontro e convivência no dia a dia escolar”, pontua.

Com tradição, inovação e cuidado em cada detalhe, o Colégio Sapiência de Salto se consolida como um espaço que forma alunos para os desafios do presente e do futuro, sempre valorizando o equilíbrio entre conhecimento acadêmico, competências socioemocionais, experiências culturais e esportivas, e a vivência em um ambiente acolhedor e inspirador.

COLÉGIO SAPIÊNCIA DE SALTO

Avenida dos Migrantes, 860 – Jardim das Nações – Salto

☎ (11) 2840-0438

📞 (11) 9.5596-6731

📧 @sapsalto

🌐 colegiosap.com.br

Arquitetura pet friendly: a casa pensada para moradores e seus pets

AO VIVEREM EM NOSSAS CASAS COMO INTEGRANTES DA FAMÍLIA, OS AMBIENTES DEVEM ESTAR BEM- PREPARADOS PARA DIAS TRANQUILOS E GOSTOSOS NA COMPANHIA DELES



Thiago e Dam Mol

No estúdio de 40m², o arquiteto Raphael Wittmann escolheu o piso vinílico

Cada vez mais integrados aos lares, os pets são nossos fiéis companheiros e o impacto positivo que eles exercem em nossas vidas é grande. Em um mundo cada vez mais adaptado às necessidades dos pets, a arquitetura desempenha papel fundamental ao criar lares que propiciem comodidade, segurança e funcionalidade, tanto para os animais quanto para seus donos.

Mas como unir essas questões? Acompanhe os pontos listados pelo arquiteto Raphael Wittmann, do escritório Rawi Arquitetura + Design:

Escolhendo o piso ideal: Não apenas no piso, mas uma das premissas ao projetar uma casa ou apartamento pet-friendly implica em especificar materiais alinhados com essa rotina. Sem dúvidas, o porcelanato é uma das alternativas mais práticas e seguras para quem tem animais de estimação. No acabamento acetinado ou ABS, o revestimento oferece aderência e evita que os bichinhos escorreguem, além de ser resistente e fácil de limpar. O profissional afirma que o piso vinílico é outra boa escolha por sua facilidade de limpeza, conforto térmico e por minimizar o barulho das patinhas. “*Laminados, carpetes e pedras porosas devem ser evitados*”, aconselha. Nas paredes, as tintas laváveis são as mais recomendadas.

Espaços adaptados para diferentes tamanhos e rotinas:

Ao definir o layout do ambiente para acomodar pets, o tamanho do espaço é menos importante do que a qualidade de vida oferecida. Para garantir o bem-estar dos animais, a arquitetura, por mais eficaz que seja, não resolve tudo sozinha: é fundamental que o humano assuma a responsabilidade de proporcionar estímulos dentro de casa por meio de atividades e passeios frequentes nas proximidades do imóvel. De acordo com Raphael, rampinhas e degraus para pets têm o objetivo de facilitar o acesso às áreas mais altas, reduzindo o impacto nas articulações e na coluna para animais idosos ou com problemas de mobilidade. “*É importante avaliar a altura de cada degrau, bem como o espaçamento entre eles, para que não haja esforço excessivo*”, indica. Para maior segurança dos dispositivos, ele prescreve a fixação no chão ou em algum móvel para evitar movimentos durante o uso.

Materiais duráveis e Pet-Friendly: Quando o assunto é mobiliário, a escolha de matérias-primas que resistam ao desgaste causado pelos pets é crucial. Para sofás e cadeiras, Raphael assinala o uso de tecidos com tramas fechadas e tecnologia Easy Clean, que facilita a limpeza e oferece proteção contra odores e rasgos. Visando a longevidade, também aconselha a

blindagem e a impermeabilização dessas peças. “Podemos considerar outras possibilidades, como o caso do couro, que é perfeito para cães, embora não se aplique aos gatos, que podem danificá-los com suas unhas no tradicional costume de arranhar – um ato comumente realizado para demarcar território”, elabora.

Iluminação para o bem-estar dos pets: Uma questão que nem sempre é lembrada, mas que pode influenciar diretamente na saúde e no comportamento dos pets, diz respeito à iluminação do ambiente. Assim como os humanos, cães e gatos são sensíveis às variações de luz e necessitam de um ciclo natural de luminosidade para regular suas atividades diárias. A intensidade e a temperatura de cor das lâmpadas podem afetar o bem-estar e, para garantir um ambiente mais tranquilo, é sugerido manter janelas e cortinas abertas sempre que possível. A luz artificial também deve ser cuidadosamente escolhida, lançando mão de tons mais suaves e agradáveis, que não promovam desconforto aos animais.

Quem investe na aquisição de móveis não quer saber de vê-los deteriorados nem em curto, médio e longo prazo. De acordo com o arquiteto Raphael Wittmann, que posou na foto com o cachorrinho, a tecnologia permite que o mercado disponha de tecidos resistentes e sem interferir na estética do projeto



Thiago e Dam Mo

Freepik

Com a definição do tecido certo, o dono do pet pode ficar despreocupado quanto à durabilidade dos móveis



A natureza dentro de casa:

As plantas são sempre muito bem-vindas em casas com bichinhos de estimação, desde que escolhidas com uma análise criteriosa para não incorrer no risco de escolher espécies tóxicas. Para os tutores que também são pais e mães de plantas, vasos pesados – longe da altura do animal –, ou mesmo suspensas, são estratégias para evitar que eles não derrubem ou atrapalhem a integridade delas.

NOTA DA REDAÇÃO:

Leia mais sobre pets e o Dia do Veterinário ainda nesta edição, a partir da página 87.



Climatização Saltense: tradição, qualidade e tecnologia em climatização e linha branca

Com mais de 12 anos de experiência no setor, a empresa alia conhecimento técnico, atendimento personalizado e credenciamento nas principais marcas do mercado

A Climatização Saltense, comandada por André Bruno Santana dos Santos Silva e Paloma Cristina Cravo Silva, é referência em manutenção, instalação, venda e assistência técnica de equipamentos de climatização e linha branca em Salto e região.

A empresa possui mais de 12 anos de experiência no setor, aliando conhecimento técnico, atendimento personalizado e credenciamento nas principais marcas do mercado, como LG (única Instaladora VIP em Salto), Daikin, Philco e Hitachi.

A CLIMATIZAÇÃO SALTENSE OFERECE:

- Instalação, manutenção, infraestrutura e assistência técnica para ar-condicionado;
- Venda de aparelhos das marcas LG, Daikin, Gree, Midea, Elgin, Samsung e Fujitsu;
- Modelos disponíveis: Piso Teto, Cassete, Split, Duto, VRF e Mini VRF;
- Especialização em equipamentos LG com selo VIP, garantindo exclusividade e benefícios extras aos clientes;



Aparelhos instalados pelo time da Climatização Saltense





Uma manutenção preventiva é essencial para garantir o desempenho do aparelho durante os meses mais quentes do ano

• **Linha branca:** manutenção e venda de peças para freezer, geladeira, micro-ondas, máquina de lavar, bebedouro, entre outros, tanto para uso residencial quanto comercial.

A empresa se destaca pelo atendimento humanizado, certificações NR10 e NR35 para segurança técnica, formas de pagamento facilitadas, horário flexível e até um café da manhã oferecido aos clientes. A reputação é impecável com nota máxima (5.0) no Google.



André Bruno Santana dos Santos Silva e Paloma Cristina Cravo Silva, proprietários da Climatização Saltense

Uma empresa familiar

A história da Climatização Saltense começou quando André Bruno Santana dos Santos Silva iniciou sua trajetória profissional, há 12 anos, como ajudante em uma empresa do setor.

Ao longo do tempo, ele foi se especializando em mecânica, mecânico de Split, curso VIP da LG e Multi VS. Ao lado de sua esposa Paloma Cristina Cravo Silva, técnica em eletrotécnica e administração, transformou o sonho em realidade, abrindo sua loja própria e estruturando, assim, uma empresa familiar de atendimento profissional.

O time Climatização Saltense é formado por técnicos especializados, treinados periodicamente para entregar um serviço seguro e de qualidade. O atendimento é estendido a finais de semana e feriados, com horários adaptados às necessidades de cada cliente.

NOVIDADES

No dia 20 de setembro, a loja será reinaugurada com um espaço mais amplo e moderno, ampliando o portfólio de produtos e gerando novos empregos para a comunidade saltense. O atendimento, que já contempla Salto, Itu, Indaiatuba e Cabreúva, passará a incluir também Alphaville e São Paulo capital.

Dicas para o verão

Com a proximidade da temporada primavera-verão e as altas temperaturas, a Climatização Saltense recomenda algumas dicas essenciais para quem tem aparelho de ar condicionado em casa ou na empresa.

Segundo André, a manutenção preventiva é essencial para garantir o desempenho do aparelho durante os meses mais quentes do ano. O ideal, explica o profissional, é realizá-la no outono ou inverno, incluindo limpeza de filtros, verificação do gás e avaliação geral do funcionamento do seu ar condicionado.

CLIMATIZAÇÃO SALTENSE

Rua Rui Barbosa, 255 – Centro – Salto

(11) 95066-2248

@climatizacaosaltense01

Infinity Vertical Home: modernidade e sophisticação. Novo conceito de alto padrão, em Salto



Projeto do Infinity Vertical Home



Decorado do Infinity Vertical Home



Fotos: Divulgação

Quando Rubens R. Milioni, diretor da Milioni Imóveis, conheceu a RDC, por meio do empresário Roberto Dzik, cujos sócios atuam há mais de 35 anos no segmento de incorporação e construção de empreendimentos de alto padrão em São Paulo, localizados em bairros como Pinheiros, Moema, Campo Belo, Jardins, Itaim, entre outras regiões nobres da capital, além de algumas cidades no Interior, ele afirmou: “Somente empresas com essa bagagem e expertise teriam condições para desenvolver e tornar realidade um produto moderno, com qualidade de projeto, fachada, plantas e demais características que um produto de alto padrão carrega, para a cidade de Salto - o Infinity | Vertical Home -, quisemos fazer parte dessa história. Finalmente, agora quem quer morar num imóvel, prático, confortável, seguro, e com liquidez tem o local certo!”

Salto ganha, portanto, um novo ícone imobiliário que eleva o conceito de morar bem: o Infinity Vertical Home. Localizado na rua Rússia, 130, no Jardim Planalto, o empreendimento combina sofisticação, modernidade e qualidade de vida, em uma das cidades mais promissoras do Interior paulista.

Infinity Vertical Home oferece projetos de apartamentos de 68m² a 132m² além dos gardens e coberturas duplex, todos com área gourmet exclusiva, pensados para proporcionar conforto e funcionalidade. O empreendimento reúne diferenciais que transformam o cotidiano em uma experiência única: piscina, sauna, espaço gourmet, academia com vista panorâmica, quadra poliesportiva, quadra de beach tennis, salão de jogos, playground e brinquedoteca. E o principal: a relação de apartamentos e as áreas comuns adequadas ao alto padrão.

Além da infraestrutura completa, o Infinity oferece algo que só ele pode proporcionar: uma especial vista do horizonte e um pôr do sol incrível. A localização é privilegiada, pois está próxima à 1km das rodovias de acesso a Indaiatuba, Campinas, Itu, Sorocaba, São Paulo e somente 20 minutos do Aeroporto de Viracopos. Facilidade para ir e vir.

SALTO: QUALIDADE DE VIDA EM DESTAQUE

Viver em Salto é sinônimo de tranquilidade e segurança. Reconhecida como uma das cidades mais seguras do Brasil, está em constante desenvolvimento, oferece bem-estar e qualidade de vida, tornando-se o cenário ideal para receber o Infinity Vertical Home.

COMERCIALIZAÇÃO

A comercialização é exclusiva da Milioni Imóveis, garantindo credibilidade e confiança nos negócios imobiliários há 40 anos, com atendimento diferenciado e personalizado.

O Infinity Vertical Home não é apenas um lugar para morar, mas um convite para viver experiências únicas em um ambiente de alto padrão. Visite o apartamento decorado e surpreenda-se.

INFINITY VERTICAL HOME

Informações e vendas no local: Rua Rússia, 130, Jd. Planalto – Salto

(11) 9 1733-4625

www.infinitysalto.com.br

(conheça todas as opções de plantas e metragens)

REVISTA REGIONAL[®]

APRESENTA



fotos: Adobe Stock



SAÚDE, BELEZA E WELLNESS

Especial destaca
profissionais da região e
as novidades em saúde,
beleza e bem-estar.
Confira nas próximas páginas!





ClinD: referência em estética e wellness

Com unidades em Itu e Salto, profissionais especializados em várias áreas de estética e bem-estar, salas modernas e confortáveis, a ClinD proporciona um ambiente acolhedor, pensado para que cada visita seja uma experiência única!

Unindo ciência, técnica e arte, a Clínica ClinD, com unidades em Itu e Salto, é referência em tratamentos de dermatologia estética e procedimentos corporais e faciais, sob a liderança da fundadora Dra. Dayane Catherine Membrive Moretti, fisioterapeuta e esteticista; de seu marido e sócio Igor Husemann Moretti; e de sua irmã e cofundadora Nicole Membrive.

Com salas modernas e confortáveis, a ClinD proporciona um ambiente acolhedor, pensado para que cada visita seja uma experiência única: “Nosso objetivo é ir além da estética. Queremos promover autoestima, saúde e bem-estar, para que cada paciente se sinta confiante e feliz com sua própria imagem”, destacam as proprietárias Dayane e Nicole. A unidade de Salto foi inaugurada em outubro de 2024 e, desde então, vem se destacando pelo atendimento humanizado e pela tecnologia de ponta aplicada nos tratamentos.



EQUIPE ALTAMENTE QUALIFICADA

A ClinD conta com uma equipe altamente qualificada, composta por profissionais especializados em diversas áreas da estética e bem-estar. São eles:



Igor Husemann Moretti:
Quiropraxista atua há 12 anos, trabalha com atletas e também dores crônicas.



Dra. Dayane Catherine Membrive Moretti:
Fisioterapeuta, graduanda em Biomedicina e professora de estética. Com três especializações que norteiam sua atuação: Injetáveis de Alta Performance, Cosmetologia e Raciocínio Clínico na Estética e Harmonização Orofacial e Corporal.



Dr. Lucas Carvalho:
médico e especialista em dermatologia estética. Atua com técnicas avançadas em preenchimento com ácido hialurônico, especialmente labial, fios de PDO, toxina botulínica, tratamentos para bruxismo e enxaqueca, esvaziadores de gordura, estimuladores de colágeno, peeling químico, rinomodelação, microagulhamento com drug delivery, Ultraformer MPT e endolaser.

Michele Aparecida Belarmino de Moraes – Esteticista e massoterapeuta, atua com tratamentos corporais e faciais, drenagem linfática, limpeza de pele, pós-operatório, massagem modeladora e relaxante, ultrassom, radiofrequência, LED terapia, lipo cavitação, luz pulsada, aplicação de enzimas, carboxiterapia e CO². Atendimento em Salto e Ituí.



Karoline Santos – Esteticista, atua com drenagem linfática, massagem modeladora, microagulhamento, limpeza de pele, radiofrequência, manthus, carboxiterapia e pós-operatório. Atendimento em Salto.





Evellyn Aparecida Barbosa Santos de Souza

– Esteticista e massoterapeuta, atua com tratamentos corporais e faciais, drenagem linfática, limpeza de pele, pós-operatório, massagem modeladora e relaxante, ultrassom, radiofrequência, LED terapia, lipo cavitação, luz pulsada, aplicação de enzimas, carboxiterapia e CO². Atendimento em Salto e Itu.



Ketlin Carão dos Santos

– Esteticista, especialista em micro e despigmentação, atua com Lavieen, depilação a laser, remoção de tatuagem de sobrancelha e luz pulsada. Atendimento em Salto e Itu.

Dra. Adrielly Silva de Freitas Ferreira

é fisioterapeuta e atua na área de dermatofuncional desde 2021, na ClinD Itu. Sua paixão pelos cuidados com a pele começou em um curso de limpeza de pele com a Dra. Dayanne. Atualmente, trabalha com toxina botulínica, Ultraformer MPT e laser Lavieen.



Juliana Canova é Terapeuta

Integrativa e Homeopata, especialista em Bioressonância Magnética — exame inovador que avalia mais de 200 parâmetros da saúde e direciona protocolos personalizados de suplementação, emagrecimento, detox, desparasitação, prevenção e tratamento de doenças. Atua no cuidado de queda de cabelo, fadiga e dores crônicas, além de acompanhar casais na preparação para uma gestação saudável.

Trabalha com tecnologias como o RIFE, protocolos de detox de metais pesados e toxinas e desparasitação completa.



Dra. Rebeka Rabelo Castilho

é Farmacêutica e Bioquímica, pós-graduada em Estética e especialista em Harmonização Facial e Corporal. Na ClinD, atua desenvolvendo protocolos personalizados e baseados em evidências científicas para harmonização facial e corporal, harmonização glútea e íntima, além de programas de emagrecimento.



Bruna Miranda

atua na área da estética há mais de cinco anos ao lado da Dra. Dayane, com foco em resultados naturais e sofisticados, especialmente no realce e embelezamento labial. Prestes a concluir a graduação em Enfermagem e em processo de especialização em Harmonização Facial.



Dra. Marília Marques é Nutricionista desde 2005, com foco em nutrição clínica e esportiva desde 2016, atua no atendimento voltado para emagrecimento, performance esportiva e qualidade de vida. Corredora de rua desde 2014, maratonista e triatleta, alia sua vivência no esporte à prática profissional, atendendo atletas e pessoas que buscam saúde e melhores resultados, tanto presencialmente em Itu quanto online no Brasil e no exterior. Vivendo com lipedema, especializou-se no atendimento de mulheres que também enfrentam esse diagnóstico.



Gustavo Felix Farias trabalha com Massagem desportiva, liberação Miofascial: Relaxa a fáscia (tecido conectivo que envolve os músculos), melhorando a mobilidade e flexibilidade.

Josiane Fernanda Macedo: Massoterapeuta e Esteticista. Atua com massagens relaxantes, drenagem linfática, modeladora e terapêuticas, além de procedimentos estéticos como limpeza de pele, microagulhamento, criolipólise, enzimas, LED terapia e protocolos com aparelhos para redução de gordura localizada, flacidez e celulite.

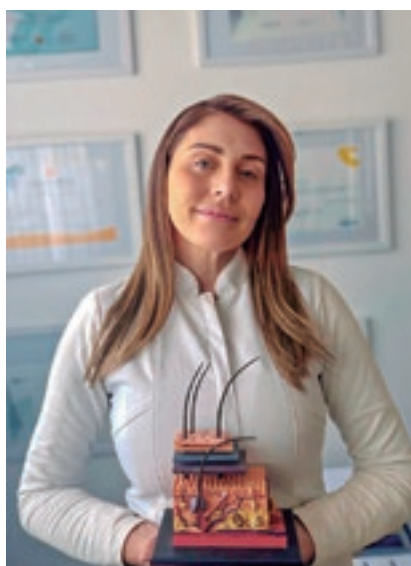


Ivone Dutra atua há mais de 21 anos na área da estética.

Especialista em peeling químico, depilação a laser e diversas técnicas estéticas, também é terapeuta integrativa, massoterapeuta e praticante de massagem bioenergética. Atualmente, está em formação em Biomedicina.



fotos: Carol Rvieni



Dra. Agatha Spetic é biomédica, pós-graduada em tricologia clínica e terapeuta capilar, com mais de 5 mil atendimentos realizados ao longo de sua trajetória. Com 18 anos dedicados ao cuidado com os cabelos e seis anos de atuação na área clínica, é especialista no diagnóstico e tratamento de alopecias e quedas capilares, incluindo casos pós-virais.



CLIND ITU E SALTO

ITU: Rua Antônio Cavechini, 350 - Parque Res. Pres. Medici, Itu

SALTO: Rua Albuquerque Lins, 28 - Vila Teixeira, Salto

(11) 99536-7127

@clinditu | @clindsalto
www.clindessence.com.br

Clínica Bella Vista *consolida excelência em saúde ocular e multidisciplinar*

COM O CONCEITO DE HOSPITAL-DIA (DAY HOSPITAL), A BELLA VISTA VAI MUITO ALÉM DA CONSULTA OFTALMOLÓGICA, COM CENTRO CIRÚRGICO DE ÚLTIMA GERAÇÃO, LEITOS PARA INTERNAÇÃO E DEMAIS ESPECIALIDADES MÉDICAS



Com uma proposta inovadora e foco em atendimento humanizado e tecnologia de ponta, a Clínica Bella Vista Oftalmologia tem se firmado como referência em cuidados com a visão e saúde multidisciplinar em Salto e região. À frente da clínica estão os médicos oftalmologistas Dr. Gustavo Küpper Marino, Dra. Marcela de Figueiredo Presti Marino e Dr. Ricardo Küpper Marino, três profissionais com formações robustas nas melhores instituições do país e do exterior, e que compartilham o mesmo propósito: oferecer um serviço médico altamente qualificado com estrutura de excelência.

Inaugurada com o conceito de Hospital-Dia (Day Hospital), a Bella Vista vai muito além da consulta oftalmológica. Seu centro cirúrgico de última geração permite a realização de procedimentos de maior complexidade, com segurança

e conforto. A estrutura inclui leito para internação, exames diagnósticos modernos, atendimento pediátrico e cuidado integrado com especialidades como Endocrinologia, Geriatria e Medicina da Dor.

“Nós acreditamos que tecnologia, empatia e multidisciplinaridade são pilares indissociáveis da medicina de qualidade. Nosso objetivo é resolver o problema do paciente de forma completa, no mesmo lugar, com agilidade e precisão”, afirma o Dr. Gustavo Küpper Marino, que além de ser especialista em Catarata, Cirurgia Refrativa e Glaucoma, possui pós-doutorado pelo renomado Cole Eye Institute, nos EUA.

A equipe conta ainda com a Dra. Creuza Helena Chierighini (Anestesia e Dor), Dra. Bruna Duarte Berdun Silva (Endocrinologia) e Dra. Marta Regina Dias Consulin (Geriatria), formando uma rede de cuidado integrada.



Os sócios e profissionais responsáveis pela
Clínica Bella Vista Oftalmologia

ATENDIMENTO INFANTIL GANHA DESTAQUE

A Oftalmopediatria, especialidade ainda rara na região, é um dos destaques da clínica. Sob responsabilidade da Dra. Marcela Presti Marino, a área ganhou relevância nos últimos anos, em especial devido ao aumento do uso de telas entre crianças e a consequente alta nos casos de miopia precoce.

“Na Bella Vista, oferecemos um atendimento diferenciado às crianças, com ambiente lúdico e exames conduzidos de forma leve e acolhedora, para gerar confiança e melhores resultados. Temos equipamentos modernos adaptados ao público infantil e uma equipe treinada para esse perfil de atendimento”, explica a Dra. Marcela.

MODERNIDADE E TRATAMENTOS DE PONTA

Com foco em cirurgia oftalmológica minimamente invasiva, a Bella Vista é referência regional em cirurgias de catarata com implante de lentes intraoculares premium, possibilitando a independência dos óculos no pós-operatório. Outro destaque é o tratamento de doenças da retina por meio de injeções intraoculares – procedimento indicado para casos como Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI), Retinopatia Diabética, Uveíte e oclusões vasculares.

Neste segundo ano de atividades, a clínica realizou suas primeiras cirurgias de trabeculectomia (TREC), indicadas para casos de glaucoma avançado. *“Estamos sempre em busca dos tratamentos mais modernos, tanto no Brasil quanto fora dele. Investimos continuamente em novos equipamentos e procedimentos, e em breve traremos ainda mais novidades”,* revela o Dr. Ricardo, especialista em Retina e Catarata.

A Bella Vista continua investindo em tecnologia. Conta com equipamentos de última geração para diagnóstico e cirurgia oftalmológica, o que permite precisão nos exames, tratamentos mais eficazes e recuperação mais rápida para os pacientes. Para os sócios, a modernidade dos aparelhos não é um luxo, mas uma exigência ética: *“Aparelhagem moderna é o elo que une diagnóstico precoce, tratamento eficiente e qualidade de vida para o paciente”,* afirma Dr. Gustavo.

Com essa estrutura, a Bella Vista se consolida como um centro completo de cuidados com a visão e saúde multidisciplinar, oferecendo sempre um atendimento de excelência.



Clínica Bella Vista é referência
em Salto e região

CLÍNICA BELLA VISTA OFTALMOLOGIA

Rua Albuquerque Lins, 306 – Vila Teixeira – Salto

www.clinicabellavista.com.br

@bellavista.clinica

(11) 4029-6443

(11) 95040-6443

A equipe de profissionais
do Espaço DaVina

Espaço DaVina completa 1 ano e já é referência em atendimento

Ao celebrar um ano em atividade, o Espaço DaVina se consolida como centro de saúde e bem-estar

Em setembro, o Espaço DaVina completa seu primeiro ano de existência em Salto, consolidando-se como um centro de saúde e bem-estar que vai muito além de atendimentos clínicos. Idealizado pela psicóloga **Kátia Cristina Gurizam Barbosa Emmanoel** e seu marido, o administrador e coronel veterano do Exército Brasileiro **Evair Luiz Emmanoel**, o espaço nasceu de um sonho de mais de 20 anos e já se tornou referência na região.

O nome **DaVina** é uma homenagem especial: *“Minha avó era amorosa e sempre envolvida em projetos sociais. Queríamos que este espaço carregasse o legado dela, que sempre acolheu as pessoas com muito amor”*, conta Kátia. O Espaço DaVina reúne profissionais de diferentes áreas, todos com o propósito comum de cuidar do próximo de forma integral e humanizada. A equipe é composta por:

- **Kátia Cristina Gurizam Barbosa Emmanoel** – Psicóloga com 26 anos de experiência, pós-graduada em Oncologia, realiza atendimentos a adolescentes, adultos e casais.
- **Carlos Eduardo Emmanoel** – Psicólogo Clínico, com experiência em dependência química, Alzheimer, TDHA e psicopatologias, atendendo adolescentes e adultos.
- **Ângela Luz** – Terapeuta Sistêmica Familiar e Psicopedagoga Clínica, com foco em atendimentos individuais, casais e famílias.
- **Letícia Ferreira Cardoso** – Psicanalista e Psicóloga Clínica, especialista em Burnout, ansiedade e emissão de laudos para cirurgias como bariátrica, laqueadura e vasectomia.
- **Elisa de Oliveira Camargo Querido** – Fonoaudióloga es-

pecialista em TEA, ABA e CAA, atende crianças e adolescentes com dificuldades de fala e linguagem.

- **Jaqueline Salvador dos Santos** – Nutricionista Clínica com atuação em home care e suporte nutricional personalizado a partir dos 13 anos.
- **Dra. Wilma Landivar** – Médica com 18 anos de atuação em medicina integrativa e ortomolecular, oferece cuidados a pessoas com obesidade e outras doenças incapacitantes.

“Eu sempre sonhei em criar um espaço onde as pessoas se sentissem vistas, ouvidas e acolhidas. Queremos que nossos pacientes encontrem aqui não apenas tratamentos, mas também harmonia e paz”, afirma Kátia.

O que torna o Espaço DaVina especial é a visão de que saúde vai muito além do tratamento de sintomas. *“Aqui trabalhamos em conjunto, sempre em diálogo entre as especialidades. Cada pessoa é única e merece um olhar completo, que considere corpo, mente e contexto de vida”*, destaca.

ESPAÇO DAVINA

Rua John Kennedy, 336 - Bela Vista, Salto

(11) 2840-0340

@espacodavina

O casal fundador da clínica,
Kátia Cristina Gurizam
Barbosa Emmanoel e
Evair Luiz Emmanoel

Dr. Tomás Druzian: tecnologia e naturalidade em harmonização orofacial

Em um mercado cada vez mais exigente, o cirurgião-dentista Dr. Tomás Sombini Druzian tem se destacado em Salto pela combinação de excelência técnica, olhar estético refinado e o uso das mais modernas tecnologias em harmonização orofacial e odontologia. Especialista em ambas as áreas, ele atende pacientes que buscam mais do que um rosto bonito: querem saúde, equilíbrio e resultados naturais.

“Hoje, as pessoas procuram procedimentos que valorizem a beleza real, sem exageros. O objetivo é manter a pele saudável, descansada e luminosa, especialmente nas estações mais quentes, como primavera e verão”, afirma Dr. Tomás, que carrega no currículo uma sólida formação e anos de prática clínica.

A clínica oferece todos os procedimentos em harmonização facial — do preenchimento labial ao bioestimulador de colágeno —, mas nessa época do ano, os tratamentos mais procurados são os que entregam viço, hidratação e rejuvenescimento suave, ideais para o aumento da exposição solar com a chegada da primavera.

ENTRE OS DESTAQUES:

Skinbooster: hidratação profunda com ácido hialurônico. *“É uma espécie de ‘injeção de viço’. A pele ganha aquele brilho natural, com textura e elasticidade renovadas”, explica o dentista.*

Bioestimuladores de colágeno (como Sculptra, Radiesse e Ellansé): ajudam a tratar a flacidez de maneira gradual e com aspecto natural. *“A paciente continua sendo ela mesma — só que com a pele mais firme e jovem.”*

Laser Pison (não ablativo): melhora textura, poros e manchas. Segundo o Dr. Tomás, é um ótimo recurso para preparar a pele para o verão. *“Com o cuidado correto e fotoproteção, é um aliado poderoso.”*

Toxina botulínica (Botox®): além de suavizar rugas, pode ser aplicada para controlar o suor excessivo, especialmente útil em dias mais quentes.

Preenchimentos sutis com ácido hialurônico e **peelings leves** também estão entre os mais realizados. *“Buscamos harmonia, não transformação. O paciente deve se olhar no espelho e se reconhecer.”*

Para esse semestre, a clínica promete novidades em tratamentos regenerativos e protocolos que combinam diferentes técnicas para potencializar resultados. Além da harmonização facial, Dr. Tomás também atua em odontologia geral com foco em implantes dentários, próteses, clareamento dental e clínica geral. *“Nosso diferencial é enxergar o paciente como um todo. Não é só sobre estética ou função — é sobre bem-estar”, completa.*

CLÍNICA DR. TOMÁS DRUZIAN

Rua Sete de Setembro, 494 – Centro, Salto

☎ (11) 4456-2019

📞 (11) 99538-6019

📱 @dr.tomasdruzian

Dr. Tomás Druzian
CROSP: 111473



Dr. Renato e
equipe Siso Itu

Siso Itu: Saúde e beleza que transformam sorrisos

TECNOLOGIA, CUIDADO E ESTÉTICA DE ALTO PADRÃO
PARA TRANSFORMAR A SUA AUTOESTIMA

Na Siso Itu Odontologia Especializada, cada sorriso conta uma história e o compromisso da clínica é fazer com que ela seja a melhor possível.

A Siso une tecnologia de ponta, conhecimento científico e um atendimento humanizado para cuidar da saúde e da estética do sorriso de seus pacientes. A frente da clínica está o Dr. Renato Villin Prado, dentista sênior formado pela Unicamp, especialista em Implantes, Estética e Reabilitação oral. Ao fundar a Siso há 20 anos, o Dr. Renato tinha como ideal uma odontologia de alta qualidade, que demandava uma equipe de especialistas dedicados e entrosados.

Hoje, a Siso Itu Odontologia Especializada é referência em tratamentos que vão do diagnóstico preciso a procedimentos estéticos avançados, sempre com foco no bem-estar e na autoestima do paciente. Entre os serviços estão: clareamento dental, reabilitações estéticas, harmonização orofacial, implantes e exames de imagem de alta definição, garantindo resultados naturais, seguros e duradouros.

CUIDADO HUMANIZADO E EXCLUSIVO

Todo o ambiente da clínica foi pensado para receber cada paciente com conforto e tranquilidade. *“Acreditamos que cuidar do sorriso também é cuidar de quem você é porque um sorriso bonito é, antes de tudo, um sorriso saudável”*, afirma o dr. Renato.



Dr. Renato Villin Prado
Dentista sênior, fundador e diretor da
Siso Itu Odontologia Especializada

foto: Divulgação

Cada etapa do tratamento é planejada de forma individualizada. O paciente participa das decisões e recebe explicações claras sobre todo o processo. Essa proximidade cria confiança e torna o cuidado mais efetivo.

A Siso Itu investe constantemente em atualização profissional e equipamentos modernos para oferecer o que há de mais avançado na odontologia. O resultado é uma experiência completa, que alia ciência, estética e atenção aos detalhes.

Agende sua avaliação e descubra como a Siso Itu pode transformar o seu sorriso e a sua qualidade de vida.

SISO ITU ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Rua Piauí, 167, Bairro Brasil, Itu

(11) 4022-0442

(11) 98231-8213

Horário de funcionamento:

segunda a sexta-feira: 8h - 19h; sábado: 08h - 13h

@sisoitu.odonto

Sarah Steiner: nutrição com liberdade e consciência

Para a nutricionista proprietária da Clínica Sterlina, “alimentar-se deve ser um ato vivido sem culpa, com liberdade e consciência.”

Com uma trajetória que une ciência, bem-estar e cuidado individualizado, a nutricionista Sarah Steiner, proprietária da Clínica Sterlina, em Itu, vem transformando a forma como seus pacientes se relacionam com a saúde e a alimentação. Formada em Gastronomia e Nutrição, com pós-graduação em Naturopatia, Metabolismo e Emagrecimento e foco em Nutrição Esportiva, Sarah possui ainda diversos cursos de aprofundamento, entre eles em Neuro-nutrição e exames laboratoriais.

“Desde 2017, ajudo pessoas a conquistarem sua melhor versão. Meu propósito é oferecer um atendimento 100% personalizado, que respeite a rotina, os gostos e a história de cada paciente, sem terrorismo nutricional e sem dietas restritivas. Alimentar-se deve ser um ato diário vivido sem culpa, com liberdade e consciência”, resume.

Além da nutrição, Sarah também atua como terapeuta natural, oferecendo um diferencial raro: 14 técnicas da Naturopatia, todas reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e utilizadas também pelo SUS. Entre elas, estão auriculoterapia, aromaterapia, cromoterapia, moxabustão, florais de Bach, fitoterapia, cone hindu, cristaloterapia, ventosaterapia, calatonia, radiestesia, EFT, feng shui e argiloterapia.

“Através da Naturopatia, consigo ajudar a aliviar tensões do dia a dia e sintomas como ansiedade, compulsão alimentar, dores crônicas, traumas e até crises de pânico. Cada terapia é pensada para promover equilíbrio físico, mental e emocional de

forma natural e profunda”, explica. Com atendimento presencial e online, Sarah destaca ainda o acolhimento como um dos pilares da clínica: “Aqui nós cuidamos de você por inteiro. Entendemos suas queixas, ouvimos suas necessidades e oferecemos o melhor tratamento. Além disso, nossas consultas são sempre pontuais e, fora delas, todas as dúvidas são respondidas com agilidade pelo whatsapp. O acompanhamento é constante e humano.”

Recentemente, a clínica passou por uma renovação de identidade visual, refletindo ainda mais esse compromisso com o cuidado integral e duradouro. *“Busco firmar minha marca como referência em nutrição e terapias naturais, porque acredito que cada paciente merece ser tratado com dedicação e exclusividade”, finaliza Sarah.*

**SARAH STEINER
CLÍNICA STERLINA**

Rua Hélio Tomba, 28 – Sala 7 – Bloco B – Itu Novo Centro – Itu

☎ (11) 94000-6814

📷 @clinica_sterlina



Alana Alves

Sarah Steiner, nutricionista e terapeuta natural



Dra. Ana Cláudia Chiari, hematologista e diretora de administração e finanças da Unimed Salto/Itu

Na direção da saúde: a presença médica na liderança da Unimed Salto/Itu

Referência em saúde na região, cooperativa alia excelência assistencial e solidez administrativa com o olhar de lideranças como o da Dra. Ana Cláudia Chiari — hematologista e diretora de administração e finanças

Com uma trajetória marcada pela dedicação, Dra. Ana Chiari revela que se encantou pela Hematologia ao descobrir a combinação única entre a prática clínica e o trabalho laboratorial. *“Essa soma entre complexidade clínica, base laboratorial sólida e possibilidades práticas na hemoterapia foi decisiva para minha escolha e segue sendo o que mais me motiva dentro da especialidade”.*

Mas conciliar atendimento e gestão é um desafio que exige outro tipo de organização. Quanto a isso, a doutora diz que planeja sua agenda semanal para manter a qualidade em ambas as frentes: *“Procuro estar presente e comprometida com os dois papéis, sem perder o cuidado com os pacientes nem a atenção às demandas administrativas”.* Para ela, atualização constante em medicina e administração é essencial.

Sua trajetória na gestão começou em 2004, ao assumir o laboratório da própria Unimed. Desde então, com exceção de 2013, esteve à frente de diferentes áreas da cooperativa. *“O maior desafio tem sido o aprendizado contínuo, conquistado com apoio de cursos, MBA, benchmarking e, principalmente, com a troca de experiência junto aos diretores e presidentes”.*

Entre esses aprendizados, ela destaca a valorização das equipes e o uso equilibrado de ferramentas administrativas: *“O compartilhamento da responsabilidade pelo sucesso da cooperativa tem se tornado um exercício fundamental, fortalecendo a cultura do cooperativismo e do compromisso coletivo com os resultados”.*

Sob sua liderança e da atual diretoria, a Unimed Salto/Itu intensificou investimentos em estrutura, processos e prevenção. A inauguração do novo Hospital Unimed Salto/Itu, em 2022, marcou um salto na assistência, assim como a criação do Centro Médico, onde a própria Dra. Ana atende.

“O Centro Médico se tornou uma referência por reunir, em

um único espaço, serviços integrados, estruturados com base no Jeito de Cuidar Unimed, filosofia que une qualidade técnica, acolhimento e proximidade”. Para ela, essa abordagem humanizada é um dos pilares do trabalho: *“É um cuidado que vai além da doença, considerando também o suporte emocional e social como parte fundamental do tratamento”.*

Como mulher em posição de liderança, Dra. Ana reconhece os desafios enfrentados: *“Na Unimed Salto/Itu temos muitas gestoras em cargos de liderança, o que mostra um avanço na representatividade feminina. Mas ainda percebemos que poucas médicas se interessam por atuar na administração cooperativista, o que reflete barreiras estruturais, como a dupla jornada e a falta de preparo formal para a gestão”.* A diretora ainda acrescenta: *“É essencial incentivar essa participação e criar ambientes que valorizem o equilíbrio entre vida pessoal e profissional”.*

Na prática clínica, momentos marcantes reforçam sua vocação: *“Tenho pacientes oncológicos que hoje estão em cura e continuam sendo acompanhados com saúde e qualidade de vida. Recentemente, vivi casos muito tocantes, como o de uma paciente que enfrentou um quadro grave com coragem e determinação, e o de um menino de 13 anos com mais de 95% de chance de não sobreviver, que se recuperou completamente em nossa UTI. Essas histórias são emocionantes e mostram que, mesmo com o tempo de profissão, a emoção continua presente e ainda bem que é assim”.*

Com mais de 25 anos de atuação, Dra. Ana segue motivada pela convicção de que cuidar é uma missão: *“Nossa profissão é, essencialmente, sobre cuidar de pessoas, com atenção, responsabilidade e humanidade”.* E conclui: *“A mensagem que deixo é que cuidar da saúde deve ser uma prioridade contínua. Estamos aqui para cuidar, com ciência, com empatia e com dedicação verdadeira à vida”.*

ÓTICAS IPANEMA

Ótica de primeiro mundo, para todo mundo.

Por que escolher a Ipanema?

- Segurança de 40 anos de experiência
- Garantia do melhor preço
- Orçamento On-line
- Vídeo Atendimento via WhatsApp e muito mais

40
anos

As melhores
marcas nacionais
e importadas



www.oticasipanema.com.br

MAIS DE
50 ÓTICAS

INDAIATUBA - Polo Shopping Indaiatuba - Loja 99/101
(19) 99759-6003 - (19) 3935-7236



Thiago José Isola e Gabriel Domingos Isola, fundadores e proprietários do Grupo Athenas

Grupo Athenas: 25 anos de excelência em saúde e segurança do trabalho

Com uma trajetória consolidada e serviços que integram inovação, prevenção e compromisso com o bem-estar do trabalhador, o Grupo Athenas, com sede em Salto, se firmou como referência em Saúde e Segurança do Trabalho (SST) no Interior paulista. A empresa oferece uma estrutura completa, equipe multidisciplinar e soluções personalizadas para atender desde pequenas empresas até grandes corporações, sempre com foco em conformidade legal e cuidado humano. Por trás da operação estão Thiago José Isola e Gabriel Domingos Isola, profissionais com vasta atuação técnica e social.

Thiago é especialista em Segurança do Trabalho, com formações em Perícia Trabalhista, Investigação Forense e Perícia Criminal (em andamento), além de diversos cursos nas áreas de gestão, saúde, inovação e políticas públicas. É autor do livro *“Segurança e Saúde do Trabalhador Comerciário – Uma Abordagem Multidisciplinar”*, e atua também como presidente dos Conselhos Municipais de Saúde e Educação de Salto. Já foi condecorado com a Medalha Moutonnée e a Comenda Dom Pedro I, entre outras homenagens. *“Nosso trabalho é técnico, mas também humano. Cuidar da saúde ocupacional é proteger vidas e garantir dignidade no ambiente de trabalho”*, afirma.

Gabriel, técnico em Segurança do Trabalho e graduando em Direito, destaca-se pela atuação em conselhos municipais e projetos sociais. Também é colunista e comentarista em veículos de comunicação da região. *“A missão do Grupo Athenas vai além do atendimento clínico. Estamos ao lado das empresas para construir ambientes seguros e legais, mas sem esquecer do papel social que temos com nossa comunidade”*, reforça.

O Grupo Athenas realiza todos os exames ocupacionais obrigatórios — clínicos, laboratoriais e complementares — com estrutura própria, garantindo rapidez e confiabilidade nos resultados. Também elabora laudos de SST, como PGR, PCMSO, LTCAT, PPP e documentos técnicos de insalubridade, periculosidade, ergonomia e riscos ambientais.

Outro destaque é a atuação em perícias trabalhistas, tanto judiciais quanto extrajudiciais, com equipe especializada, além do exame toxicológico, feito na própria clínica com validade nacional.

No setor de treinamentos em segurança do trabalho, o grupo oferece cursos conforme as Normas Regulamentadoras (NRs), nas modalidades presencial, online e in company, com certificação válida em todo o Brasil. São mais de 15 cursos, incluindo NR-10 (Eletricidade), NR-35 (Trabalho em Altura), NR-33 (Espaço Confinado) e NR-23 (Combate a Incêndios). *“Os treinamentos são um pilar fundamental para prevenir acidentes e manter a empresa em conformidade com a legislação”*, explica Thiago Isola.

BENEFÍCIOS

Para o trabalhador, o Grupo Athenas oferece atendimento humanizado com profissionais como médicos do trabalho, técnicos, enfermeiros e fonoaudiólogos, além de suporte preventivo e orientação sobre riscos e saúde ocupacional. Já para as empresas, os benefícios incluem conformidade com a legislação trabalhista, redução de passivos, comunicação direta com o eSocial e assessoria técnica contínua.

Com 25 anos de atuação e uma rede credenciada em todo o país, o Grupo Athenas aposta em tecnologia, inovação e consultoria especializada. Entre os destaques recentes está o reforço das ações voltadas à saúde mental no trabalho, com foco em fatores psicossociais, além da expansão dos serviços de consultoria técnica especializada, que hoje atendem inclusive demandas estratégicas de grandes organizações.

GRUPO ATHENAS – SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Rua Peroba, 70, Vila Flora – Salto

☎ (11) 4456-4252 / 📠 (11) 4456-7844

🌐 www.athenasgestao.com

📷 @grupoathenassalto / 📺 Grupo Athenas



diário
feminino

DIA DA NOIVA

Mais de 200 noivas atendidas com cuidado e excelência.

MEGA HAIR

Alongamento exclusivo com fios Mermaid.

BELEZA & BEM-ESTAR

Sobrancelhas, cílios, unhas, manicure, pedicure, depilação e estética facial/corporal.

CABELOS

Corte, escova, química e tratamentos com Keune e Wella.

MAQUIAGENS & PENTEADOS

Produções sofisticadas para todas as ocasiões.

SERVIÇO EXPRESS

Make, penteado e unha em até 40 minutos.



 [studioviciofemininoitu](#)

 R. Dr. Israel Viêira Ferreira, 705
Parque Res. Pres. Medici, Itu/SP

 11 93080-1465



studiovicio
feminino

Dr. Cláudio Barufaldi: excelência em Ortodontia e estética dental

Com mais de 20 anos de experiência, o cirurgião-dentista Dr. Cláudio Alexandre Barufaldi é referência em tratamento ortodôntico na cidade de Salto e região. Formado pela Universidade de São Paulo (USP) em Ribeirão Preto e com pós-graduação em Ortodontia pelo Centro Universitário Senac, em São Paulo, Dr. Cláudio tem conquistado a confiança de centenas de pacientes por meio de um atendimento personalizado e de alta qualidade.

“Acredito que cada sorriso tem uma história. Por isso, escuto o paciente, entendo suas expectativas e só então indicamos o melhor tratamento. Não existe fórmula pronta, cada caso é único”, afirma o dentista.

O carro-chefe da clínica é o tratamento ortodôntico, que hoje vai muito além do tradicional aparelho metálico: *“Os alinhadores invisíveis revolucionaram a Ortodontia. São confortáveis, discretos e eficazes. Já são uma realidade aqui na clínica, indicados para a maioria dos casos”, explica Dr. Cláudio.*

Para quem ainda não se adapta aos alinhadores, o consultório também oferece aparelhos fixos estéticos, alternativa eficaz e mais discreta ao modelo metálico convencional.



Dr. Cláudio Alexandre Barufaldi
Formado pela Universidade
de São Paulo (USP) em
Ribeirão Preto e pós-graduado
em Ortodontia pelo Centro
Universitário Senac, em São Paulo



Dr. Cláudio com a
esposa Angela Cristina
Novaes, que cuida do
Administrativo da clínica

ESTÉTICA DENTAL EM ALTA

Além da Ortodontia, a clínica também oferece procedimentos estéticos como clareamento dental, restaurações em resina e, a mais nova aposta: facetas em resina. *“As facetas são uma excelente opção para quem busca um sorriso harmonioso sem recorrer a procedimentos mais invasivos. E agora oferecemos essa solução com a mesma excelência que já praticamos na Ortodontia”, destaca.*

O clareamento dental, por sua vez, tem ganhado destaque com o uso de novas técnicas e produtos que reduzem os efeitos colaterais, como a sensibilidade dentária. *“Hoje conseguimos oferecer resultados muito satisfatórios com mais conforto para o paciente”, garante o especialista.*

Com localização privilegiada em Salto, a clínica oferece ainda serviços como extração de sisos, limpeza dental e outros cuidados essenciais. *“Não é só sobre estética, mas também saúde bucal. Fazemos questão de acompanhar cada paciente de perto”, reforça.*

AGENDE SUA AVALIAÇÃO

A clínica do Dr. Cláudio Barufaldi está localizada na
rua Rui Barbosa, 1575, Vila Teixeira, Salto.

Entre em contato para agendar uma avaliação:

☎ (11) 97517-5135 | (19) 98968-8011

📧 @drclaudiobarufaldi

Dra. Ingrid Rufino: Nutrição com propósito

Inspirada pela recuperação da própria mãe, Dra. Ingrid Rodrigues Rufino promove saúde integrativa para transformar vidas



Dra. Ingrid
Rodrigues Rufino

Foi inspirada pela recuperação surpreendente da própria mãe, que venceu a obesidade e reduziu drasticamente o uso de medicamentos com apoio da nutrição e medicina integrativa, que a Dra. Ingrid Fernanda Rodrigues Rufino decidiu fazer da saúde sua missão de vida. Hoje, ela presta atendimentos na Clínica Procor, em Salto, com um olhar humano e holístico sobre o cuidado nutricional.

Graduada em Nutrição e Educação Física, com pós-graduações em Psicopedagogia, Fitoterapia e Saúde Integrativa, Ingrid também é mestranda em Nutrição, Atividade Física e Esporte. Toda essa formação embasa seu trabalho focado em bem-estar real, acessível e sustentável: “*Ver a transformação da minha mãe me fez entender o poder da nutrição no processo de cura. A partir dali, decidi dedicar minha carreira a ajudar outras pessoas a viverem com mais qualidade de vida e autonomia*”, conta.

Na prática, Ingrid oferece consultas personalizadas com recursos como bioimpedância, biorressonância, interpretação de exames e prescrição de suplementos e fitoterápicos, sempre alinhando tecnologia a um cuidado individualizado. A atuação dela também inclui encaminhamento interdisciplinar, quando necessário.

MÉTODO SEA

Com a chegada da primavera, cresce a procura por soluções rápidas de emagrecimento. Para Ingrid, é um alerta importante: “*Dietas da moda não levam em conta a individualidade de cada corpo. O foco deve ser sempre a saúde integral. Criar hábitos saudáveis sustentáveis é mais eficiente do que perseguir soluções imediatistas*”, reforça. Ela criou o Método SEA, que une sono, exercício e alimentação como pilares de uma mudança real.

Quanto ao chamado detox, sempre em alta nas mudanças de estação, Ingrid é clara: “*O corpo já faz isso naturalmente. O papel do profissional é orientar como facilitar esse processo com alimentação adequada, hidratação e equilíbrio emocional*”.

SUPLEMENTAÇÃO CONSCIENTE

Outro tema recorrente entre os pacientes, especialmente os com mais de 60 anos, é a suplementação. “*Ela pode ser essencial, desde que avaliada com responsabilidade. Não substitui alimentação saudável, mas pode ser um grande apoio quando bem indicada*”, afirma a profissional.

Mais que um consultório, Ingrid propõe uma experiência de transformação: “*Aqui, cada paciente é visto como único. Nossa clínica oferece acolhimento, protagonismo e um suporte real para que cada pessoa assuma sua saúde com autonomia e propósito*”, conclui.

DRA. INGRID RODRIGUES RUFINO - NUTRICIONISTA

Clínica Procor: rua Floriano Peixoto, 2172 – Jardim Sontag – Salto

(11) 98315-8245

@ingridrodriguesrufino

Consultorias e Palestras: (11) 95089-7006

Clínica Gama amplia atuação multidisciplinar em Salto



Referência em estética avançada, saúde da mulher, fisioterapia e cuidados integrados, a Clínica Gama, localizada no centro de Salto, amplia sua atuação com o lançamento do protocolo Face Lift 360 – um tratamento global de rejuvenescimento sem cirurgia, que inte-

gra estética, saúde hormonal e bem-estar. O espaço é dirigido pelos especialistas Dr. Marcelo Gama da Silva (ginecologista obstetra) e Dra. Patricia Pieri Gama da Silva (fisioterapeuta dermato-funcional). A seguir, conheça cada especialidade da clínica e os serviços oferecidos.

Ginecologia e Saúde Hormonal

DR. MARCELO GAMA

Com atendimento focado na saúde da mulher, o Dr. Marcelo Gama realiza consultas ginecológicas, acompanhamento obstétrico e avaliações hormonais personalizadas, fundamentais para otimizar os resultados dos tratamentos estéticos e melhorar a qualidade de vida de suas pacientes. *“Nosso trabalho é olhar a paciente como um todo. Muitas vezes, um desequilíbrio hormonal interfere diretamente na pele, no humor e até no emagrecimento. Por isso, aliamos saúde e estética de forma integrada”*, afirma o médico.



Terapia Capilar e Tricologia

DRA. PATRÍCIA ZUNIGA

Com pós-graduação em Tricologia e membro da Sociedade Internacional da área, a Dra. Patrícia Zuniga é responsável pelos atendimentos e tratamentos para alopecias, queda capilar e fortalecimento dos fios. Entre os serviços oferecidos estão: MMP Capilar (Microinfusão de medicamentos); Microagulhamento capilar; Tricoscopia diagnóstica; Protocolos exclusivos com ativos e nutracêuticos; e uma linha própria capilar (novidade). *“Tratar queda de cabelo vai além de estética. Envolve saúde, diagnóstico correto e protocolos personalizados com base científica”*, destaca a especialista. ☎ (11) 94215-0889 / 📷 @drapatriciazunigacapilar



Studio de Pilates e Reabilitação

DRA. CRISLAINE RODRIGUES

Especialista em Pilates Clínico, a Dra. Crislaine Rodrigues atua há mais de dez anos com foco em reabilitação, postura e fortalecimento muscular. Seu estúdio funciona nas dependências da clínica Gama, onde utiliza o Pilates como ferramenta terapêutica para promover alívio de dores, melhora da postura, fortalecimento muscular e mais qualidade de vida para seus pacientes. Cada atendimento é pensado de forma personalizada, respeitando as necessidades individuais e com foco na recuperação funcional. Seja na prevenção, na reabilitação de lesões ou na manutenção da saúde, o compromisso da Dra. Crislaine é claro: cuidar com competência, empatia e profissionalismo. 📷 @crislainerodriguesilveira



Estética Avançada

DRA. PATRICIA PIERI GAMA

A Dra. Patricia Pieri Gama lidera os protocolos de estética da clínica, com foco em rejuvenescimento facial, bioestimulação e tratamentos de alta performance. Os principais procedimentos incluem: Toxina botulínica; Fios de PDO e PLA-CL (sustentação e estímulo de colágeno); Bioestimuladores líquidos (Sculptra e Radiesse); Preenchimento com ácido hialurônico; Peelings Cosmelan 1 e 2; Microagulhamento com Drug Delivery (Dermapen Mesoestetic); e Gerenciamento de pele com ativos da EVO e Mesoestetic. Um dos diferenciais são os fios de PLA-CL, tecnologia mais duradoura e com estímulo prolongado de colágeno, que fazem parte dos protocolos exclusivos da clínica. O protocolo exclusivo Face Lift 360 é a grande novidade do semestre: um protocolo de rejuvenescimento global não cirúrgico que atua em todas as camadas da face. Inclui toxina botulínica, fios, preenchimentos, bioestimuladores, peelings e suporte hormonal. *“O Face Lift 360 entrega um resultado harmônico, natural e completo. Trabalhamos volume, firmeza, textura e contorno em um plano integrado, com avaliação personalizada”*, destaca a Dra. Patricia. 📷 @drapatriciagama



Saúde Auditiva

AUDIBEL

Na Clínica Gama, também está a Audibel, especializada em reabilitação auditiva com aparelhos de alta tecnologia. A marca possui 42 anos de mercado, com um trabalho de extrema qualidade, contando com mais de 85 lojas pelo Brasil. Está há 24 anos em Sorocaba e região, atuando ainda em Sorocaba, Itu, Boituva, Itapetininga e São Roque. Consolidada no mercado de aparelhos auditivos, a Audibel já atendeu mais de 6 mil pacientes nessa região. Em Salto, a fonoaudióloga Rosmeri França, formada pela USP, conduz os atendimentos. Entre os diferenciais estão: teste domiciliar gratuito, atendimento humanizado, sem cobrança de consultas ou acompanhamentos. ☎ (15) 99783-2495 / 📷 @audibelsorocaba 🌐 www.audibelsorocaba.com.br



CLÍNICA GAMA

Rua 7 de Setembro, 369 – Centro – Salto

Telefone: (11) 4602-2252

☎ (11) 95317-1372

📷 @clinicagama2001

Feminine Hair: trends mundiais e visagismo em Itu

Trazendo o que há de mais moderno no universo da beleza, Mauriane Moura já tem a próxima viagem agendada para o Encontro Wella e aposta cada vez mais no Visagismo Image ID, conectando a imagem à personalidade de cada cliente



Mauriane Moura,
do Feminine Hair

A frente do Feminine Hair, em Itu, está Mauriane Moura, profissional que enxerga no cabelo muito mais do que estética: vê identidade, expressão e confiança. Com uma trajetória marcada por investimentos constantes em conhecimento e experiências internacionais, Mauriane se dedica a trazer para suas clientes o que há de mais moderno no universo da beleza.

A próxima viagem já está marcada, no início de setembro viaja para a Costa do Sauípe, participando do Encontro Wella, onde todos os embaixadores da marca irão apresentar a coleção primavera/verão 2025/2026.

Mauriane faz parte do Expert Club, grupo que estuda profundamente os produtos da marca Wella: “É um privilégio ter acesso às novidades antes mesmo do lançamento. O Color Touch, por exemplo, foi reformulado e agora é 100% vegano, sem anônina. Cada vez mais as pessoas buscam produtos naturais, cores mais suaves e resultados que valorizem sua própria beleza”, conta a profissional.

Para ela, essa tendência reflete um movimento importante: a personalização. “Antes, muitas clientes queriam se parecer com celebridades. Hoje, elas buscam algo único, que tenha a ver com a essência delas. É aí que entra o visagismo, uma ferramenta incrível que conecta a imagem à personalidade, ao temperamento e até como ela quer ser vista pelas pessoas. É muito procurado, por exemplo, por mulheres empreendedoras que querem que sua imagem transmita aquilo que defendem”, explica.

O investimento em conhecimento não para. No ano passado, Mauriane foi até a Coreia do Sul para estudar com o renomado professor Kunleem, especialista no corte Korean Layers – tendência que ganhou força nas redes sociais, especialmente entre adolescentes no TikTok. “Valeu cada detalhe dessa viagem. A didática e a objetividade do curso foram transformado-



ras. Foi uma experiência única e trouxe técnicas que hoje aplico em minhas clientes no Feminine Hair”, relembra.

Agora, Mauriane dá um novo passo: além de atender, também compartilha seu conhecimento. Em maio, lançou sua primeira turma de curso de cortes e já está montando novos grupos, além de estruturar um curso online.

FEMININE HAIR

Rua 20 de Janeiro, 281 - Centro – Itu

Horário de funcionamento: terça-feira a sábado das 7h30 às 19h

(11) 95658-6605

@femininehair

www.femininehair.com.br



Dermatologia Avançada com a Dra. Agnes Nakano

Um dos diferenciais da clínica é a realização do Dia do Ultraformer MPT, um tratamento estético que tem ganhado cada vez mais espaço no Brasil

Desde 2017 atuando em Itu, a dermatologista Dra. Agnes Nakano se consolidou como referência quando o assunto é saúde e beleza da pele. Em sua clínica no bairro Brasil, oferece atendimentos nas áreas de dermatologia estética, clínica, oncológica e cirúrgica. “Meu objetivo sempre foi oferecer um cuidado completo e humanizado, que vá além do tratamento da pele. Quero que meus pacientes encontrem aqui um espaço de confiança, onde cada detalhe foi pensado para atender suas necessidades”, explica a médica.

Um dos diferenciais da clínica é a realização do Dia do Ultraformer MPT, um tratamento estético que tem ganhado cada vez mais espaço no Brasil por sua eficácia e segurança. “O Ultraformer MPT é uma tecnologia de ultrassom micro e macrofocado que atua no rejuvenescimento, combate à flacidez e remodelamento corporal. Ele estimula a produção de colágeno, proporcionando firmeza à pele e resultados duradouros sem necessidade de cirurgia”, detalha Dra. Agnes.

OS BENEFÍCIOS INCLUEM:

- Rejuvenescimento e efeito lifting imediato;
- Redução de gordura localizada e remodelamento corporal;
- Segurança e praticidade, por ser um procedimento não invasivo;
- Resultados progressivos, que continuam se desenvolvendo por até seis meses.

Segundo a dermatologista, muitas pacientes percebem uma melhora logo após a sessão, mas os efeitos mais profundos acontecem de forma gradual. “A produção de novas fibras de colágeno continua nos meses seguintes, garantindo um resultado natural e duradouro. Em média, os efeitos podem permanecer por até um ano, especialmente quando a paciente mantém bons hábitos de cuidado com a pele e a saúde”, afirma.

Para manter os benefícios do tratamento, Dra. Agnes destaca a importância da rotina de autocuidado: “Hidratação, uso diário de protetor solar e um estilo de vida saudável são fundamentais. Além disso, recomendamos sessões de manutenção anuais, que prolongam os resultados e garantem uma pele sempre firme e jovem”.

CLÍNICA DE DERMATOLOGIA AVANÇADA

DRA. AGNES NAKANO

CRM 152017 – RQE 67067

Av. Belo Horizonte, 330 – Bairro Brasil – Itu

(11) 4022-4514 | (11) 99273-1755

@agnes_nakano_dermatologista

www.agnesnakano.com.br



Ana Lúcia Bordini: Nutrição especializada em Oncologia e Geriatria

A alimentação sempre fez parte da vida da nutricionista Ana Lúcia Bordini. Crescida entre fornadas e receitas na tradicional Padaria Aliança, em Salto, ela entendeu desde cedo que comer vai muito além de nutrir: é um gesto de cuidado. Foi essa vivência, aliada aos ensinamentos da mãe sobre qualidade de vida, que a levou a escolher a Nutrição como profissão. Hoje, com mais de 20 anos de atuação, Ana Lúcia é referência em suporte nutricional especializado, com foco em Oncologia, Geriatria e doenças inflamatórias.

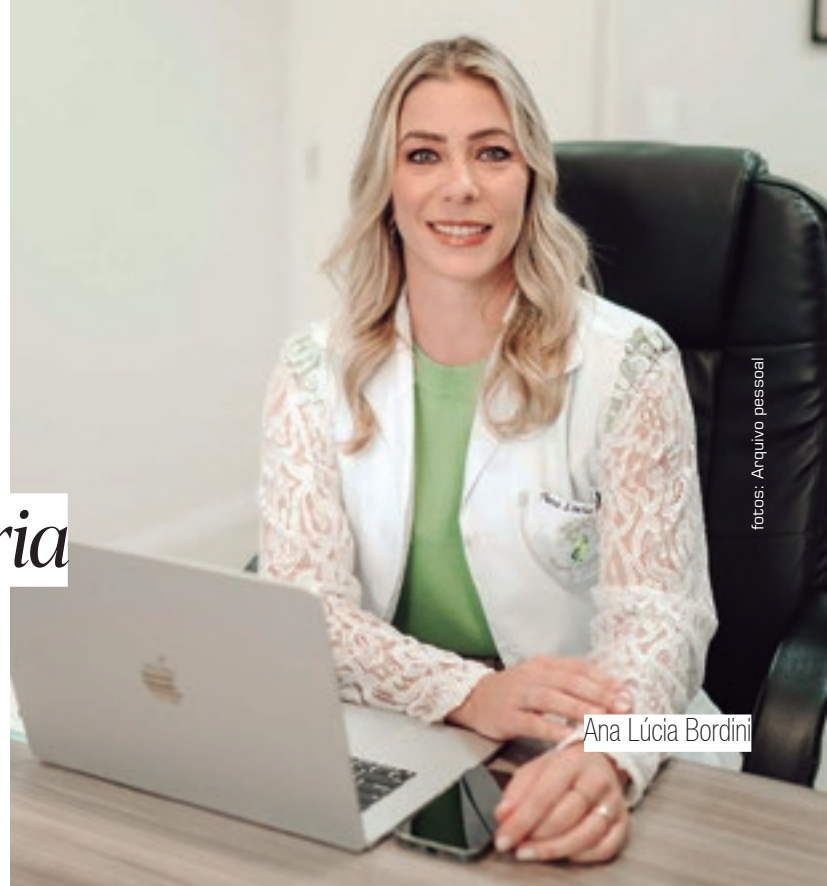
Formada em Nutrição pela Universidade Metodista de Piracicaba (Unimep) em 2001, ela possui pós-graduação em Nutrição do Esporte e título de especialista em Oncologia pelo programa de Residência do ACCamargo Cancer Center. Seu currículo inclui também cursos em Geriatria e um estágio internacional no Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, em Nova York, um dos maiores centros oncológicos do mundo. Mas mais do que os títulos, é o propósito que a move. “Na Oncologia encontrei meu verdadeiro chamado. Perdi meus avós para o câncer e vi de perto como a alimentação pode aliviar sintomas, fortalecer o corpo e devolver dignidade em momentos delicados”, afirma.

Na clínica NeoOnco Especialidades, em Itu, Ana Lúcia oferece atendimento presencial com foco em protocolos nutricionais individualizados. Ela atende pacientes em tratamento ou recuperação de câncer, idosos que buscam qualidade de vida, pessoas com doenças inflamatórias intestinais ou reumatológicas, além de mulheres com endometriose ou outras questões hormonais. Para cada caso, o plano alimentar é construído a partir de exames, estado nutricional e rotina pessoal. “Cada pessoa reage de forma diferente. É preciso ouvir, observar, ajustar. A nutrição não pode ser uma fórmula genérica”, pontua.

O protocolo nutricional para pacientes oncológicos é um dos destaques do seu trabalho. Além de buscar a manutenção do peso saudável e da massa muscular, os objetivos incluem reduzir os efeitos colaterais de tratamentos como quimioterapia e radioterapia, fortalecer o sistema imunológico e preparar o organismo para cirurgias e recuperação: “Muitos pacientes relatam mais energia, menos náuseas e uma resposta melhor aos tratamentos. O impacto é real e mensurável.”

GERIATRIA

No atendimento a idosos, Ana Lúcia reforça a importância da prevenção



fotos: Arquivo pessoal

Ana Lúcia Bordini

e do acompanhamento contínuo. A recomendação é iniciar o cuidado nutricional a partir dos 60 anos, ou antes, caso já apresente sinais de perda muscular ou doenças crônicas. “A nutrição é uma aliada na manutenção da força física, da saúde cerebral e da imunidade. Com escolhas alimentares adequadas, é possível envelhecer com autonomia e disposição”, afirma. Ela recomenda uma alimentação variada, rica em alimentos naturais e coloridos, consumo regular de água e prática de atividade física leve: “E não podemos esquecer da saúde emocional. Relações sociais e bem-estar mental também fazem parte de um envelhecimento saudável.”

A suplementação é outro tema frequentemente abordado por ela, sempre com cautela. Ana Lúcia acredita no potencial dos suplementos, especialmente para idosos que apresentam carências de vitamina D, cálcio, magnésio, proteínas ou antioxidantes, mas reforça que tudo deve ser prescrito com base em exames e avaliação nutricional: “Não existe suplemento milagroso. O que funciona para um pode ser prejudicial para outro.”

BIOIMPEDÂNCIA

Entre as ferramentas utilizadas em seu consultório está o exame de bioimpedância, que oferece uma análise corporal completa, muito mais precisa do que a balança comum. O exame revela dados como percentual de gordura, massa muscular, nível de hidratação e metabolismo basal, ajudando a personalizar a dieta e monitorar os resultados com mais precisão: “É indicado para todas as idades. Nos idosos, por exemplo, conseguimos detectar sinais de sarcopenia — a perda de massa muscular — e ajustar a alimentação antes que isso afete a mobilidade. Já em crianças e adolescentes, ele auxilia no acompanhamento do crescimento e na prevenção da obesidade.”

Para Ana Lúcia, a nutrição é uma ciência viva, que toca o cotidiano das pessoas de maneira profunda. “É uma ferramenta poderosa de transformação, que atua na prevenção, no tratamento e também no acolhimento. Ver um paciente recuperar o apetite, a força ou simplesmente voltar a ter prazer em comer é uma das maiores recompensas do meu trabalho”, finaliza.

ANA LÚCIA BORDINI - NUTRICIONISTA

Atendimento presencial: NeoOnco Especialidades
Rua Pernambuco, 632, Bairro Brasil, Itu

analuciabordini.com.br

(11) 9 9920-1867

[@nutricionista.analuciabordini](https://www.instagram.com/nutricionista.analuciabordini)

bordiniananutricionista@gmail.com



Bioimpedância oferece análise corporal completa

As novidades do Lady Rose Nail's Spa

Com um espaço aconchegante, o Lady Rose Nail's Spa oferece desde serviços tradicionais até opções que elevam o cuidado com pés e mãos a outro nível

Quando a advogada e contadora Francisneide Neiva de Brito dos Santos decidiu fechar seu escritório de advocacia em plena pandemia de 2020, não imaginava que estaria prestes a viver a maior transformação da sua vida. Após 13 anos como servidora pública e 16 anos atuando no Direito, a rotina de audiências online na área cível trouxe não apenas mudanças profissionais, mas também questionamentos pessoais.

“Sempre gostei da área da beleza. Desde pequena, quando ia fazer unha, reparava em tudo: o cheiro, o café, o atendimento... Eu dizia para o meu esposo que um dia abriria algo nesse segmento”, lembra Francisneide. O desejo ficou mais forte até que ela decidiu se profissionalizar: fez um curso na Embeleze, estagiou em Sorocaba e aprendeu não apenas técnicas, mas também a importância da experiência que um espaço de beleza pode oferecer.



Detalhes do Lady Rose Nail's Spa em Itu



Francisneide fez transição de carreira trocando o Direito pelo segmento de estética, criando, com sucesso, o Lady Rose Nail's Spa

Assim nasceu o Lady Rose Nail's Spa, batizado em homenagem ao seu icônico Fusca rosa, que virou símbolo da marca. Com um espaço aconchegante e atendimento de segunda a sábado, das 9h às 22h, com hora marcada, o Lady Rose Nail's Spa oferece desde serviços tradicionais de manicure e pedicure até opções que elevam o cuidado com pés e mãos a outro nível: spa dos pés, podologia, plástica dos pés, massagem relaxante, reflexologia, esfoliação e Jelly spa.

As clientes também encontram alongamento de unhas, blindagem, esmaltação em gel, design de sobrancelha, extensão de cílios, limpeza de pele e depilação facial, tudo realizado por uma equipe de sete profissionais altamente capacitadas. “Aqui, cada detalhe é pensado para que a cliente viva um momento de carinho e relaxamento. Algumas dizem que vieram relaxar e não apenas fazer as unhas”, conta.

Mas os sonhos de Francisneide vão além: “Quero firmar minha marca no mercado. Cada local tem sua essência, e o Lady Rose é único. Meu objetivo é transformar essa essência em uma franquia no futuro”, finaliza.

LADY ROSE NAIL'S SPA

Av. Prudente de Moraes, 210 - box 350, conjunto
Melancia, Unicenter, Vila Nova, Itu
(11) 94195-1644

@ladyrosenails

Horário de Funcionamento: Segunda a sábado,
das 9h às 22h (com hora marcada)

Clínica Procor: Cardiologia e Medicina Integrativa

Dra. Irene Righetti, cardiologista, especialista em Medicina Integrativa e pós-graduanda em Nutrologia, foca na saúde do paciente como um todo

A busca por um atendimento médico mais completo e humanizado levou a cardiologista Dra. Irene Cristina Righetti Rizzi, especialista também em Medicina Integrativa e pós-graduanda em Nutrologia, a criar um espaço diferenciado em Salto: a Clínica Procor. Dra. Irene realiza atendimentos voltados à Cardiologia e ao emagrecimento, com foco na saúde como um todo.

A ideia da clínica surgiu da própria vivência da médica na cidade: “Comecei atendendo em uma clínica uma vez por semana e trabalhando no hospital local. Foi aí que percebi uma queixa recorrente dos pacientes: a falta de especialistas na cidade. Muitos precisavam sair de Salto para procurar atendimento em outros municípios. Isso me motivou a criar uma estrutura mais completa, que realmente atendesse às necessidades deles”, explica.

Hoje, a Procor conta com uma equipe multidisciplinar formada por clínico geral, reumatologista, anestesista, fonoaudióloga, nutricionista, psicanalista, geriatra e especialista em dor. Além dos atendimentos médicos, a clínica também oferece diversos exames, como bioimpedância, biorressonância magnética, ecodopplercardiograma, Holter, Mapa, polissonografia e teste ergométrico.

MEDICINA DO FUTURO

Um dos principais focos da clínica hoje são os protocolos para obesidade, especialmente com a crescente integração entre exames de ponta e a escuta atenta do paciente. “Com os avanços tecnológicos, conseguimos identificar doenças antes mesmo de os sintomas aparecerem. Mas o mais importante ainda é uma boa anamnese. Saber ouvir é o início de qualquer tratamento eficaz”, defende Dra. Irene.

Segundo a médica, tratar a obesidade é muito mais do que lidar com o excesso de peso. “A obesidade é uma doença crônica e inflamatória que impacta diretamente na saúde cardiovascu-

lar e em várias outras áreas. Quando conseguimos controlá-la, estamos prevenindo um verdadeiro efeito dominó de doenças graves”, observa.

Com ampla experiência em UTI ambulatorial e clínica, Dra. Irene destaca os avanços nos tratamentos crônicos: “O número de medicações disponíveis hoje é muito maior, o que nos permite prolongar a vida e melhorar a qualidade dos pacientes com doenças graves. No caso da obesidade, os novos medicamentos mudaram completamente a forma de tratar a doença de maneira sistêmica.”

E quando se fala em vida saudável, Dra. Irene é direta: “Bons hábitos são a base de tudo. Praticar atividade física, manter uma alimentação equilibrada, fazer acompanhamento médico regular e seguir as orientações corretamente são atitudes simples que mudam vidas.”

Com essa abordagem centrada na escuta, na prevenção e no cuidado integral, a Clínica Procor se firma como uma referência em Salto, oferecendo tecnologia, acolhimento e uma equipe preparada para atender o paciente por completo.

CLÍNICA PROCOR

Rua Floriano Peixoto, 2172 – Salto

Instagram @procor_salto

Telefone (11) 4602-5110

WhatsApp (11) 98315-8245



Dra. Irene Cristina
Righetti Rizzi



Paula Bissoli é consteladora familiar sistêmica, psicanalista, mestre Reiki, coach e escritora

Cura sistêmica com amor, pelo amor e para o amor

A saúde de cada indivíduo está intrinsecamente ligada a uma gigantesca árvore genealógica, na qual cada ramo carrega consigo os registros conscientes e inconscientes de saúde e doenças, triunfos e batalhas, perdas e ganhos, segredos e outras narrativas vivenciadas por seus membros e antecessores.

Diversos são os fatores energéticos/emocionais que podem influenciar a desvitalização do corpo físico humano, entre eles a psicossomatização decorrente dos sentimentos profundamente arraigados e repetitivos da falta de amor (expressos através do estresse, traumas, perdas, vitimização, traição etc.), e também o amor cego devido à conexão sistêmica com o destino fatídico de um ou mais membros do seu sistema familiar, mesmo que não tenham se conhecido.

Esses fatores podem desencadear repercussões através da autossabotagem, atos falhos, autoestima fragilizada e medos desnecessários, que podem levar ao fracasso em uma ou mais áreas de sua vida.

Ao longo das gerações, as situações vivenciadas com maior intensidade emocional (marcadas pelos ápices de amor ou ausência do mesmo), vão sendo armazenadas no “campo morfogenético” do seu sistema familiar na forma de registros sistêmicos que impulsionam padrões cíclicos repetitivos.

Embora sejam invisíveis, esses registros sistêmicos contêm uma grande força inconsciente, que influencia a história de todos os membros do seu sistema familiar, independentemente de se conhecerem ou terem conhecimento sobre todas as histórias dos seus ancestrais.

Da mesma maneira que os padrões emocionais e comportamentais transmitidos pelas gerações anteriores podem exercer impacto na sua vida, é de suma importância compreender que você também é um “condutor de energia e emoções”.

Suas ações no tempo presente exercerão alguma influência sobre as gerações futuras, o que torna essencial viver com mais consciência, cultivar relacionamentos saudáveis, praticar o

autocuidado, explorar o autoconhecimento e nutrir diariamente a paz, a saúde, o equilíbrio e o amor.

Ao fazer isso, você se torna um agente de cura e transformação, colaborando para a harmonia de todo o seu sistema familiar e deixando um legado positivo para as gerações vindouras.

Na área da saúde, o principal objetivo da Constelação Familiar Sistêmica é identificar e ressignificar o que está atuando por trás da enfermidade, o que necessita ser trazido à luz e ser reincluído, promovendo, assim, a conscientização de circunstâncias anteriormente obscurecidas, às quais o doente estava inconscientemente conectado.

Estar de bem consigo mesmo torna mais feliz o seu mundo e, consequentemente, o mundo à sua volta!

Não podemos modificar o passado, mas através da Constelação Familiar Sistêmica é possível ressignificar a forma como o passado está prejudicando o presente e, assim, contribuir para um nível maior de harmonia e felicidade em nosso sistema familiar!

A Constelação Familiar Sistêmica pode ser conduzida através da internet ou de forma presencial, sendo possível utilizar diversos tipos de objetos ou âncoras, como bonecos, chapéus, cristais, sementes, tecidos, entre outros.

Essa matéria é baseada nos conteúdos do livro “Cura sistêmica com amor, pelo amor e para o amor”, de minha autoria.

PAULA BISSOLI - CONSTELADORA FAMILIAR SISTÊMICA
Psicanalista, Mestre Reiki, Coach e Escritora

(11) 9.8661.6477 | @paulabissoli.psi.terapias
Paula Bissoli Terapias | Paula Bissoli Terapias
contato@paulabissoli.com.br | www.paulabissoli.com.br



*por Paula Bissoli, consteladora familiar sistêmica, psicanalista, mestre Reiki, coach e escritora.

A ARTE DA SAÚDE REFLETIDA NO ROSTO

Beleza e saúde caminham juntas. A expressão do rosto não é apenas **estética**, mas um reflexo da vitalidade, do equilíbrio e do cuidado com o **corpo e a mente**. Cada traço revela histórias, emoções e a forma singular como nos apresentamos ao mundo.

Na **Prosorriso**, a **Dra. Patricia Alvarenga** tem como filosofia de trabalho o respeito à individualidade. Em seus procedimentos de harmonização facial, a busca não é apenas pela transformação, mas pelo resgate da beleza com naturalidade e da elegância que cada rosto já carrega.

A verdadeira beleza não se impõe, se revela. Ela nasce do cuidado com a saúde, da atenção aos detalhes e da harmonia entre corpo e mente. É no equilíbrio sutil entre naturalidade e sofisticação que encontramos a expressão mais genuína da elegância, aquela que reflete não apenas a aparência, mas o bem-estar e a confiança de quem somos.

Como a saúde da pele reflete hábitos de vida (sono, alimentação, hidratação)

O papel da harmonização facial como complemento da saúde estética, não como artifício

A importância de tratamentos sutis e personalizados

Dra Patricia Alvarenga



PROSORRISO
Implantes e Estética

Conheça nossos resultados
[@drapatricialvarenga](#) [@prosorrisosalto](#)



Av. Dom Pedro II, 289, Salto / SP

(11) 4029-3897 | (11) 91131-3745

RT: Dr. Roberto Savioli CROSP:102691 - EPAO 15361

Medpics: visão integrativa e humanizada do paciente

Dra. Adriana D. Cruz desenvolve um trabalho pioneiro, oferecendo além do tratamento médico com Cannabis Medicinal, um acompanhamento terapêutico multidisciplinar

A saúde contemporânea exige um olhar que vá além do tratamento isolado de sintomas e doenças. Cada indivíduo é um ser integral, composto por corpo, mente, emoções e espírito, e somente uma visão integrativa pode oferecer um cuidado verdadeiramente eficaz e humanizado.

Nesse contexto, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) ganham destaque, reconhecidas tanto pela Organização Mundial da Saúde (OMS) quanto pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como ferramentas valiosas para complementar tratamentos convencionais, ampliando possibilidades terapêuticas e promovendo maior bem-estar.

Entre essas práticas, alguns destaques como a aromaterapia, que utiliza óleos essenciais para estimular respostas físicas e emocionais, auxiliando no manejo da ansiedade, do estresse e de dores crônicas. A arteterapia, por sua vez, oferece ao paciente um espaço criativo de expressão que favorece o autoconhecimento e a elaboração de emoções complexas, fortalecendo a saúde mental. Já a cristaloterapia atua no campo energético, utilizando cristais como instrumentos de harmonização e equilíbrio principalmente da casa em que este paciente vive.

No âmbito do cuidado psicológico e emocional, a psicanálise e a psicologia possibilitam compreender padrões de comportamento, traumas e dificuldades, criando caminhos de transformação e desenvolvimento pessoal. Já a constelação familiar, reconhecida pela sua abordagem sistêmica, amplia essa visão ao tratar de questões intergeracionais e dinâmicas ocultas nas relações, trazendo alívio e ressignificação para muitas situações de adoecimento.

No campo da saúde física, a nutrição é pilar fundamental para a prevenção e o tratamento de doenças, já que a alimentação adequada fortalece o organismo e melhora a resposta imunológica. Complementarmente, a nutrição ayurvédica, baseada na sabedoria milenar indiana, propõe dietas personalizadas de acordo com a constituição individual (doshas), equilibrando corpo e mente de forma preventiva e terapêutica.



Dra. Adriana D. Cruz, fundadora da Medpics

Divulgação

A soma dessas práticas mostra que a medicina do futuro precisa ser integrativa, conectando ciência, saberes ancestrais, inovação e cuidado personalizado. E em uma era de automação e inteligência artificial, trazer o humano, o personalizado, o acompanhamento constante, é um ponto importante para traçar novas formas de cura.

É nessa perspectiva que a Dra. Adriana D. Cruz criou a Medpics, uma clínica inovadora e que desenvolve um trabalho pioneiro: oferecendo além do tratamento médico com Cannabis Medicinal para diversas finalidades (dores crônicas, fibromialgia, Parkinson, Alzheimer, Epilepsia, TEA, TDAH, entre outros), um acompanhamento terapêutico multidisciplinar, que envolve saberes ancestrais, escuta ativa e é realizado totalmente online.

Essa abordagem potencializa a eficácia dos tratamentos, promove qualidade de vida e coloca o paciente no centro do cuidado, respeitando sua singularidade e ampliando as possibilidades de cura e bem-estar.

AGENDE SUA CONSULTA

Se você quiser saber mais sobre o que a Medpics pode fazer pela sua saúde, entre em contato: (11) 94280-0568.

www.medpics.com.br
Rua Itapiru, 35, Centro, Salto

Transforme sua saúde com um **PLANO DE TRATAMENTO INTEGRATIVO**

Se você sofre com dores crônicas, fibromialgia, esclerose múltipla, ansiedade ou stress, demência, Alzheimer, Parkinson, TEA/TDAH, transtornos do sono...

Você precisa de um **Tratamento Integrativo**.

Na Medpics, aliamos o tratamento com Cannabis Medicinal às Práticas Integrativas e Complementares: uma abordagem inovadora, multiprofissional e que irá transformar sua saúde.

Tudo isso com acompanhamento semanal e no conforto da sua casa - totalmente online.



MEDPICS

Cannabis Medicinal e Práticas Integrativas

Rua Itapiru, 35, Centro - Salto/SP
www.medpics.com.br

Agende sua consulta (11) 94280-0568



ZEISS

O mundo em alta
definição. Seu olhar
também.

A beleza está nos detalhes
que só as lentes ZEISS
revelam. Saúde para seus
olhos, clareza para sua vida.

Encontre a precisão ZEISS aqui

ZEISS VISION CENTER SALTO

R. Albuquerque Lins, 294
Vila Teixeira - Salto/SP
Tel: (11) 91993-3008

Cuidar da saúde
também é prevenir!

dr.  vacina

E a vacinação é uma das formas mais importantes
de proteção em todas as fases da vida.

No Dr. Vacina **Itu**, você encontra atendimento para:



Bebês | Crianças | Gestantes | Adultos | Idosos

Apresente este anúncio na clínica e **Ganhe 5% de Desconto** no valor final.
Sua saúde merece esse cuidado! ❤️

 Rua Benjamim Constant, 356 - Centro, Itu - SP

 @drvacina.itu
(11) 93072-1122
itu@drvacina.com



A cerâmica como convite ao autoconhecimento e bem-estar

Sarau Atelier-Escola ampliou sua grade com novos horários de cerâmica, além de manter uma unidade no Plaza Shopping Itu

Após duas décadas dedicadas à Arquitetura, Gisela Pedroso decidiu trocar as obras de concreto por algo mais delicado e transformador: a cerâmica. Foi quando fundou o Sarau Atelier-Escola, em Itu. “Sempre fui apaixonada por arte e por tudo o que envolve criar com as mãos. A cerâmica entrou na minha vida como uma forma de expressão e, pouco a pouco, virou meu grande propósito”, conta.

No Sarau Atelier, os alunos mergulham em um universo de possibilidades, aprendendo a produzir utilitários, esculturas, joias e peças de decoração em cerâmica. “Aqui, cada peça carrega um pouco da história de quem a criou. Nosso objetivo é que cada pessoa descubra que pode transformar barro em algo único e cheio de significado”, explica Gisela.

Para ela, a cerâmica é mais do que uma técnica: é um convite ao autoconhecimento e ao bem-estar: “Vejo muitos alunos chegarem aqui em busca de um hobby e descobrirem uma nova paixão. A cerâmica conecta, acalma e traz de volta o prazer do fazer manual”, afirma a artista.

NOVAS TURMAS

Para atender à crescente procura, o atelier ampliou sua grade com novos horários de cerâmica: segundas e quartas-feiras: das 9h às 12h; terças: das 15h às 18h e das 18h30 às 21h30; quintas: das 18h30 às 21h30; e sábados: workshops particulares ou grupo com horários marcados. Além disso, quem opta pelo plano mensal de quatro aulas ganha acesso ao exclusivo Clubinho da Cerâmica de Sexta-Feira, um espaço de convivência e prática que estimula ainda mais a criatividade.

Outra possibilidade de ter o contato com a pintura em cerâmica é através da unidade do Sarau no Plaza Shopping Itu, onde adultos e crianças podem pintar canecas, xícaras, pratos e cumbucas, entre outras peças. Os valores variam de R\$ 25 a R\$ 200, incluindo todo o material, esmalte, queima e entrega. “É uma oportunidade para que qualquer pessoa, mesmo sem experiência, possa se divertir, relaxar e levar para casa uma peça criada por suas próprias mãos”, destaca a ceramista. O Sarau Shopping funciona de sexta-feira e sábado, das 13h às 20h, e domingo, das 13h às 18h.



Gisela Pedroso,
artista e fundadora do
Sarau Atelier-Escola

SARAU ATELIER-ESCOLA

Rua Floriano Peixoto, 460, Centro Histórico – Itu
Sarau no Plaza Shopping Itu (entrada Pão de Açúcar)

Instagram: @giselapedrosoceramica | @sarauatelierescola

Telefone: (11) 93065-3301



Crie pausas offline durante o dia, como leituras de livros ou revistas, momentos com seu pet ou caminhadas

Menos tela é mais saúde mental!

Estar offline virou o luxo da era digital: voltar pra vida real, caminhar na rua, conversar com os amigos olho no olho, passear com os cães, ler um bom livro ou uma boa revista, viver o ócio sem pegar no smartphone; Afinal, o descanso verdadeiro não tem notificação de redes sociais

Na era em que tudo acontece a um toque de distância, estar desconectado virou um privilégio raro. O verdadeiro luxo hoje não é ter o celular mais novo ou o Wi-Fi mais rápido, mas conseguir viver fora da tela. Estar offline é, mais do que nunca, um ato de resistência (e também de autocuidado!).

Voltar ao modo offline é voltar à vida real: caminhar na rua reparando nas pessoas, conversar com amigos olhando nos olhos, passear com os cães sem registrar cada passo para as redes, viajar e deixar o celular guardado, desligado, esquecido no fundo da mochila. É ler um bom livro impresso ou uma boa revista sem alternar entre páginas e notificações. É viver o ócio - esse tempo essencial e cada vez mais ameaçado - sem o impulso de conferir mensagens a cada cinco minutos.

“A hiperconexão cria uma falsa sensação de produtividade e pertencimento, mas na prática esgota nossos recursos mentais e emocionais. Estar offline nos devolve o tempo e a atenção que foram sequestrados pelas telas”, explica a psicóloga Adriana Lima, especialista em saúde digital. Segundo ela, o excesso de estímulos digitais afeta o sono, aumenta a ansiedade e fragiliza a autoestima, especialmente quando nos comparamos o tempo todo com a vitrine editada das redes sociais.

Para o psicanalista Marcelo Tavares, há uma urgência em normalizar o tédio e o silêncio. “Vivemos anestesiados pela avalanche de conteúdo. O tempo livre virou algo que precisa ser

preenchido, e o celular está sempre ali, pronto para ocupar cada segundo. Mas o vazio também tem valor. É nele que elaboramos pensamentos, emoções e criatividade”, diz.

Segundo ele, a sensação de que estamos sempre atrasados, improdutivos ou desconectados de algo importante é alimentada pelas notificações constantes e pelo medo de perder algo (o famoso FOMO – *fear of missing out*). “No entanto, o descanso de verdade não vibra no bolso. Ele não chega com alertas, emojis ou mensagens urgentes. Ele vem no silêncio, na pausa, no tempo sem pressa”, acrescenta.

Para quem deseja experimentar esse luxo, os especialistas indicam passos simples, mas eficazes:

- Estabeleça horários para checar redes sociais e e-mails, fora disso, mantenha o celular longe;
- Crie momentos offline durante o dia, como leituras de livros ou revistas físicos, caminhadas ou refeições sem telas;
- Desative notificações de aplicativos que não são essenciais;
- Tire um “dia detox” por semana: nada de redes sociais, mensagens ou vídeos.

Aos poucos, garante Adriana, é possível reaprender a habitar o tempo com mais calma e presença. Afinal, a vida real acontece fora da tela. E redescobrir isso é um luxo que todos deveriam experimentar.

Em tempos de excesso digital, onde tudo é rápido, raso e passageiro, a revista física tem posicionamento inteligente:

Grandes marcas já entenderam:
Quem lê uma revista hoje não está distraído — está envolvido. Está atento. Escolheu estar ali. E isso muda tudo na forma como sua marca é percebida!

O impresso é visto como premium, exclusivo e confiável; ao contrário do digital, onde somos bombardeados por estímulos, a revista entrega tempo de leitura e foco real! Cria memórias, marca presença e fica na mesa — não no scroll.

E a Revista Regional chega diretamente a um público de alto poder aquisitivo, moradores de condomínios e tomadores de decisão. Sua marca pode estar onde poucos estão: nas mãos, nas mesas e na memória das pessoas certas!

(19) 9 8202-1988 / (11) 9 9890-0986
www.revistaregional.com.br
@revista_regional

REVISTA
REGIONAL



Sua melhor versão começa no prato.

Cuide-se com acompanhamento nutricional especializado.



@yara_nutri
✉ yaraspinardi@gmail.com
☎ (11) 4024-0126
📞 9 9908-9195
Rua Porto Alegre, 359
Bairro Brasil - Itu



Saúde e Beleza: **O Poder do Olhar**

Quando falamos em saúde e beleza,
não podemos esquecer dos olhos.
Eles **revelam emoções, transmitem confiança** e influenciam diretamente na nossa autoestima.

Manter a visão saudável é cuidar de si mesmo, tanto no bem-estar quanto na imagem que mostramos ao mundo.

Além de exames regulares, **a escolha dos óculos certos faz toda a diferença.** Lentes de qualidade trazem conforto e proteção, enquanto armações bem escolhidas valorizam o rosto e refletem estilo e personalidade.

Saúde e beleza caminham juntas. Venha descobrir o seu melhor olhar na Maxilens!

ópticos
maxilens

Av. Dom Pedro II, 372 - Salto/SP

Tel: ☎ (11) 98332 - 9385

Também em Jundiaí e Itatiba



Medicina veterinária promete
melhor qualidade de vida e
longevidade aos pets

Mais qualidade de vida e longevidade aos pets

A EXPECTATIVA É QUE, NOS PRÓXIMOS CINCO ANOS, A MEDICINA VETERINÁRIA AVANCE AINDA MAIS; PARA CELEBRAR O DIA DO VETERINÁRIO, ACOMPANHE AS NOVIDADES DO SEGMENTO

A medicina veterinária vive atualmente um dos períodos mais inovadores de sua história. Impulsionada pela tecnologia, pela genética e pelo aumento da demanda por cuidados mais sofisticados, a área tem experimentado avanços que não apenas tratam doenças com mais eficácia, mas também priorizam a prevenção e a qualidade de vida de cães, gatos e outros animais de estimação.

Entre as inovações mais relevantes, que são promessa para um futuro próximo, está o uso de inteligência artificial (IA) no diagnóstico precoce de enfermidades. Softwares já são capazes de analisar exames de imagem, como radiografias e tomografias, com altíssima precisão. Além disso, plataformas de monitoramento remoto permitem que tutores e veterinários acompanhem em tempo real os sinais vitais dos animais, o que agiliza intervenções e reduz riscos.

Outro marco é a aplicação de terapias genéticas e medicina regenerativa. Em 2025, já são realidade tratamentos com células-tronco para lesões articulares e neurológicas, principalmente em cães idosos. *“Hoje conseguimos tratar uma displasia ou uma artrose sem recorrer diretamente à cirurgia, com resultados que devolvem mobilidade e bem-estar ao animal”*, explica a médica-veterinária Dra. Camila Esteves, especialista em ortopedia animal.

A telemedicina veterinária também deu um salto. Regulamentada no Brasil desde 2023, ela se consolidou como ferramenta de apoio em emergências e acompanhamento de doenças crônicas, sobretudo para quem vive longe dos grandes centros urbanos.

No campo da nutrição animal, os alimentos funcionais ganharam espaço. Atualmente, as rações e suplementos são personalizáveis, formuladas com base em exames laboratoriais, histórico clínico e até no DNA do animal. Essa abordagem mais precisa tem impacto direto na longevidade.

Segundo o médico-veterinário Dr. Lucas Rios, que atua com clínica geral e geriatria de pequenos animais, o cenário

é animador: *“O que estamos vendo é a consolidação de uma medicina veterinária mais individualizada, preventiva e menos invasiva. Isso está prolongando a vida dos pets com qualidade, o que antes era mais difícil de alcançar”*, afirma.

Além dos avanços tecnológicos, os veterinários destacam a importância dos cuidados diários para que cães e gatos vivam mais — e melhor — dentro de casa. A longevidade não depende só de exames e remédios, mas de rotinas bem planejadas.

Dicas essenciais para aumentar a longevidade de pets domésticos:

- **Alimentação adequada:** escolha rações de qualidade e, se possível, com orientação profissional. Evite petiscos industrializados em excesso.
- **Atividade física regular:** mesmo dentro de casa, é fundamental manter o animal ativo. Brinquedos interativos e sessões diárias de brincadeiras são aliados importantes.
- **Check-ups frequentes:** o ideal é realizar consultas preventivas ao menos uma vez por ano, mesmo que o animal aparente estar saudável.
- **Ambiente seguro e estimulante:** enriquecimento ambiental é crucial. Gatos precisam de prateleiras e arranhadores; cães, de espaço para se movimentar e se entreter.
- **Vacinação e controle de parasitas em dia:** doenças como cinomose, leishmaniose e FIV podem ser prevenidas com vacinação, proteção contra vetores e exames regulares.

A expectativa é que, nos próximos cinco anos, a medicina veterinária avance ainda mais com a chegada de vacinas personalizadas por perfil genético, cirurgias robóticas de alta precisão e protocolos de envelhecimento saudável com base em biomarcadores.

A relação com os animais mudou — e a medicina veterinária acompanha essa evolução. *“Hoje tratamos os pets como membros da família. A medicina evoluiu para cuidar deles como tal”*, resume e conclui a Dra. Camila.

Bem-estar animal e mercado pet em expansão reforçam papel do médico-veterinário



O Brasil vive uma transformação na forma como se relaciona com os animais. O mercado pet, que movimentou cerca de R\$ 75 bilhões em 2024, cresce impulsionado pela humanização dos pets e pela maior consciência social sobre bem-estar e direitos dos animais. Hoje, tutores buscam profissionais preparados não apenas para tratar doenças, mas para garantir saúde integral e qualidade de vida a seus companheiros.

Segundo o professor Neimar V. Roncati, médico-veterinário com mais de 30 anos de experiência e gestor do curso de Medicina Veterinária da UniMAX de Indaiatuba, esse movimento exige uma atuação mais ampla e humanizada. *“Os animais de estimação passaram a ocupar um espaço afetivo central nas famílias. Isso desperta nos tutores uma preocupação maior com sua saúde, qualidade de vida e direitos. O médico-veterinário precisa estar preparado para responder a essa demanda de forma ética, científica e sensível”*, explica.

Na UniMAX, essa transformação reflete diretamente na formação dos futuros profissionais. Mais de 50% da carga horária do curso é dedicada à prática, com contato direto com animais domésticos e não convencionais.

A proposta da faculdade une metodologias ativas, medicina preventiva e tecnologias inovadoras, como diagnósticos avançados e inteligência artificial, preparando alunos para atuar de forma integral, alinhada às necessidades do mercado e ao respeito à vida animal.

No Dia do Médico-Veterinário, 09 de setembro, celebramos profissionais que unem ciência, ética e cuidado para transformar a relação entre pessoas e animais.



Professor Neimar V. Roncati, da UniMAX

Divulgação/Unimax

UNIMAX – CAMPUS II - HOSPITAL VETERINÁRIO

Rodovia João Ceccon, km 4 – Jd Altos do Bela Vista - Indaiatuba

Site: www.unimax.grupounieduk.com.br

Estude Medicina Veterinária na UniMAX

NOTA
MÁXIMA
NO **MEC**

➤ **+ DE 12.000**
ATENDIMENTOS POR ANO

⚙️ **HOSPITAL VETERINÁRIO PRÓPRIO**
COM ATENDIMENTO 24 HORAS

📶 **AULA PRÁTICA DESDE O**
PRIMEIRO DIA DO CURSO

🎯 **INTERCÂMBIOS E**
PARCERIAS INTERNACIONAIS

SAIBA MAIS



UniMAX
Centro Universitário
Max Planck

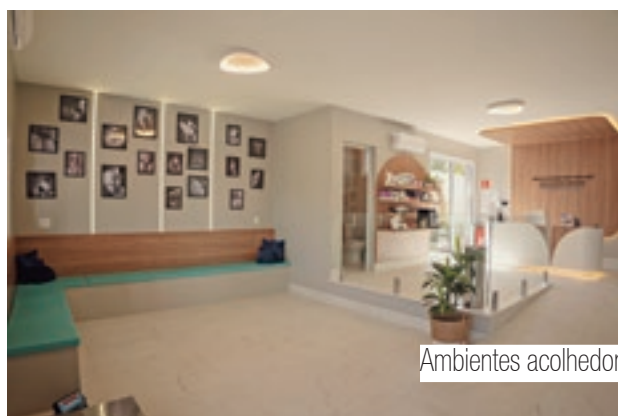
Amor, respeito e ética em
prol do bem-estar animal!

H.C.E.N.: referência nacional em Pneumologia e Endoscopia Veterinária

Localizado em Indaiatuba, o H.C.E.N. é o primeiro do Brasil a reunir tecnologias avançadas e atendimento especializado em um único espaço



Samara Lúcia Nascimento - Formada pela UNIMAX
Pós-graduada pela ANCLIVEPA-SP em Endoscopia Veterinária e Afecções Respiratórias em Cães e Gatos



Ambientes acolhedores do centro veterinário, centro cirúrgico e leitos de internação para os pets



Em Indaiatuba, o H.C.E.N. Health Center Pneumo Centro Avançado Veterinário se destaca como referência nacional em Pneumologia e Endoscopia Veterinária, sendo o primeiro do Brasil a reunir tecnologias avançadas e atendimento especializado em um único espaço.

À frente do centro está a médica veterinária Samara Lúcia Nascimento, formada pela UNIMAX em 2018, pós-graduada pela ANCLIVEPA-SP em Endoscopia Veterinária e Afecções Respiratórias em Cães e Gatos, além de sua atuação como monitora de alunos nos hospitais públicos da instituição em São Paulo.

“Criamos o HCENTER Pneumo com o objetivo de oferecer um atendimento adequado, certo e atencioso para tutores e animais. Aqui não há margem para erros: cada caso é tratado com dedicação e empenho, porque acreditamos que sempre existe uma solução”, afirma Samara.

O espaço oferece desde consultas pneumológicas — abrangendo do focinho ao pulmão — até procedimentos de alta complexidade, como endoscopias diagnósticas e terapêuticas, videocirurgias, cirurgias a laser, laparoscopias e toracoscopias. Entre os procedimentos realizados estão: endoscopia digestiva, colonoscopia, rinoscopia, traqueobroncoscopia, uretroscopia, otoendoscopia, vaginoscopia, entre outros.

“A pneumologia veterinária ainda é uma especialidade nova no Brasil, e muitos animais precisam desse tipo de atendimento, seja para problemas respiratórios agudos ou crônicos, seja para intervenções específicas. Nosso foco é oferecer um atendimento personalizado, acompanhando de perto cada paciente e sempre ao lado do tutor”, conta Samara.

Mais do que tecnologia, o diferencial do HCENTER Pneumo está no cuidado humano e acolhedor para os tutores e a atenção completa para o animal. “Uma das maiores recomendações da medicina veterinária é acompanhar a evolução dos pacientes. Ver aquele pet que chegou com dor ou sem energia voltar a brincar e viver com mais qualidade de vida é simplesmente emocionante. É isso que faz tudo valer a pena”, finaliza.

**H.C.E.N. HEALTH CENTER PNEUMO
CENTRO AVANÇADO VETERINÁRIO**

Rua Hércules Mazzoni, 1300 – Centro – Indaiatuba

(19) 99798-3145

www.hcentervet.com.br

@hcentervetpneumo

Atendimento: segunda a sexta-feira:
9h30 às 18h30 | sábados: 9h30 às 13h



Homenagem ao Dia do Veterinário 🐾

Botica Lírio D'Água. 40 anos à frente, sempre ao seu lado!

Cuidar da saúde em todas as suas formas é uma arte rara.

Ser Veterinário é cuidar com ciência e sensibilidade,
dedicar-se a ouvir o que não é dito, sentir o que não é
mostrado e curar com empatia, técnica e amor.

É quem ampara o olhar silencioso, acolhe com firmeza e
trata com compaixão.



Gato: o pet do futuro conquista lares e corações

Sua natureza independente e necessidade reduzida de espaço fazem com que os gatos sejam perfeitamente adequados para apartamentos e ambientes urbanos

Os gatos, animais fascinantes com seu charme misterioso e independência, estão emergindo como os queridinhos do mundo dos pets, e as razões para isso vão muito além de sua adorável fofura. Considerados por muitos como o “pet do futuro”, esses felinos têm conquistado cada vez mais lares ao redor do mundo, e os motivos para essa preferência são variados e fascinantes.

Um dos principais fatores que colocam o gato no centro das atenções é sua adaptabilidade. Em um mundo onde espaços menores e estilos de vida urbanos são cada vez mais comuns, os gatos se destacam como animais de estimação ideais. Sua natureza independente e necessidade reduzida de espaço fazem com que sejam perfeitamente adequados para apartamentos e ambientes urbanos, onde muitos tutores de animais de estimação têm que equilibrar trabalho, vida social e responsabilidades domésticas.

Além disso, os gatos são conhecidos por sua capacidade de reduzir o estresse e proporcionar conforto emocional aos seus tutores. Estudos mostram que o simples ato de acariciar um gato pode diminuir a pressão arterial e os níveis de estresse, tornando-os companheiros valiosos em uma sociedade cada vez mais agitada e estressante.



Arquivo pessoal Hamilton Santos

Molly, pet da família de Hamilton Santos, da Castelinho Rações

RESPONSABILIDADES

No entanto, ter um gato em casa requer cuidados específicos. É essencial garantir que o ambiente seja seguro e estimulante para o felino, incluindo acesso à água fresca, uma dieta equilibrada e brinquedos para estimular seu instinto natural de caça e exploração. Além disso, a castração é fundamental para controlar a população de gatos e prevenir comportamentos indesejados, como marcação territorial e agressividade.

Quanto ao comportamento, os gatos são conhecidos por sua independência e curiosidade. São animais inteligentes e exploradores, que adoram investigar novos ambientes e objetos. No entanto, também são afetuosos e podem formar laços profundos com seus tutores, demonstrando carinho de maneiras sutis, como ronronar e se aninhar no colo.

Em suma, o gato emerge como o pet do futuro não apenas por sua adaptabilidade e capacidade de proporcionar conforto emocional, mas também por sua natureza fascinante e encantadora. Com os cuidados adequados e uma compreensão do seu comportamento único, os gatos podem se tornar companheiros leais e amorosos, enriquecendo nossas vidas de maneiras inimagináveis.

DISK ENTREGA

11 4021.3127

11 96900.9916

• Acessórios
 • Roupinhas
 • Petiscos



Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042 / Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283

11 9 6900-9916 / 11 9 7595-8593 / 11 4021-3127 / 11 4602-4657 / 11 4029-0044

www.castelinhopetshop.com.br

[castelinhopetshop](#) [castelinhopetshop](#)



Família cuida,
ama e protege.
É o que fazemos
todos os dias.

Afinal, seu pet é
nossa
família

No **Dia do Veterinário**, celebramos esse
vínculo com todos que confiam em
nossa equipe. **Obrigado!**



PetFamily
clínica veterinária
petshop

UNID. 1 - CLÍNICA VETERINÁRIA

Rua 24 de Outubro,
107 - Jd. Três Marias - Salto
(11) 4021-0274 📞
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞

UNID. 2 - PET SHOP E CONSULTÓRIO

Rua Marechal Deodoro,
2141 B - Vila Nova - Salto
(11) 4027-0805 📞
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞



BUDDHA SPA

UMA NOVIDADE
RELAXANTE PARA
TRANSFORMAR
SUA ROTINA

**AGUARDE!
EM BREVE EM ITU**



REALIZE SEU SONHO!

Seminovos revisados
e prontos pra rodar.

- > Chave na mão;
- > Preço justo;
- > Pagamos bem no seu usado;
- > Facilidade para seu financiamento;
- > Parcelamos a sua entrada no cartão de crédito;
- > Teste drive.



BMW - Ano 2012
24 S-DRIVE 2.5/ 6cc / 205cv

Venha nos visitar!



Rua Quintino Bocaiuva, 231 - Centro - Salto
☎ (11) 99904-1968 @berga.motors

Neste dia 09 de setembro celebramos os veterinários, que dedicam amor, cuidado e proteção aos nossos melhores amigos de quatro patas.

Parabéns a esses profissionais que, com carinho e conhecimento, transformam a vida dos nossos pets!



Rua Floriano Peixoto, 2569
Jd. das Nações - Salto
☎ (11) 4028-2819 | ☎ (11) 97680-4051
f girassol.pet | @girassol.pet



GIRASSOL PET

Conexão com as estrelas

O astroturismo ganha impulso em todo o mundo, inclusive no Brasil, como forma de contemplação, interesse pela ciência, conexão e até terapia para saúde mental, com os “banhos de estrelas”

Para os apaixonados por astronomia, observar as estrelas não é novidade: há quem reserve viagens com meses de antecedência para ver eclipses solares, chuvas de meteoros ou a dança da Via Láctea. Mas, nos últimos anos, o céu deixou de ser apenas uma curiosidade científica e virou um destino turístico.

O chamado astroturismo, que oferece roteiros de viagens focados na observação de fenômenos astronômicos, ganhou força no mundo todo, inclusive por aqui, como resposta a um desejo crescente por experiências com propósito, silêncio e conexão. Práticas terapêuticas como o “banho de estrelas”, por exemplo, propõem que se esteja sob o céu noturno em silêncio, sem telas, apenas respirando, olhando para cima e sentindo-se parte do universo. É uma espécie de meditação ao ar livre, onde o simples ato de observar se transforma em cuidado com a mente e com o corpo. Há psicólogos e terapeutas que já reconhecem os efeitos positivos da observação astronômica na redução da ansiedade e do estresse.

Esse novo jeito de fazer turismo atrai viajantes dispostos a trocar o luxo dos hotéis e as baladas das grandes metrópoles por noites ao ar livre em regiões isoladas e sem poluição luminosa. Entre os destinos mais procurados do mundo estão Mauna Kea, no Havaí — um dos pontos de observação mais famosos do planeta —, o deserto de Atacama, no Chile, conhecido por seu céu limpo e seco, e o Salar de Uyuni, na Bolívia, que reflete as estrelas como um espelho natural. Na Europa, Lapônia (Finlândia), Islândia e Interlaken (Suíça) oferecem experiências combinadas com neve, silêncio e auroras dançantes. Na África, o deserto do Kalahari e a região de Sossusvlei, na

Namíbia, também são reconhecidos por seu céu límpido. Já na América do Norte, parques certificados como “Dark Sky Parks” viraram referência global, recebendo milhões de visitantes por ano para noites de observação guiada e acampamentos com telescópios.

POR AQUI

Um estudo recente avaliou o potencial astroturístico de 75 parques nacionais brasileiros e revelou que o país é um dos menos afetados pela poluição luminosa entre os grandes países. O índice criado avaliou qualidade do céu, chances de céu limpo e infraestrutura para o visitante.

Entre os parques com maior potencial estão Chapada dos Veadeiros (GO), Catimbau (PE), Serra da Capivara (PI), Viruá (RR), Grande Sertão Veredas (MG/BA) e Cavernas do Peruaçu (MG). O Parque Nacional do Iguaçu (PR) também se destacou como ótima opção, especialmente no inverno, quando o céu costuma estar mais limpo.

Além desses parques nacionais, o Brasil abriga o primeiro Dark Sky Park, ou parque de céu escuro, da América Latina: o Parque Estadual do Desengano, localizado no Interior do Rio de Janeiro. Este reconhecimento, concedido pela International Dark-Sky Association (IDA), significa que o parque possui baixa poluição luminosa, tornando-o um local ideal para observação de estrelas e outros fenômenos celestes. Além de sua beleza cênica com cachoeiras e trilhas, o local oferece experiências de astroturismo, permitindo que visitantes contemplem o céu noturno e a Via Láctea de forma privilegiada.



Um olhar ancestral

A prática de observar o céu estrelado, algo ancestral entre povos antigos, vem sendo redescoberta com uma abordagem terapêutica contemporânea. Conhecida como “banho de estrelas”, a experiência une contemplação, natureza e saúde mental — e já conquista espaço tanto na psicologia quanto no turismo consciente.

Enquanto civilizações antigas olhavam para os astros para se guiar, contar o tempo ou criar mitos, hoje esse gesto simples se transforma em uma forma profunda de autocuidado. A proposta é parar, desligar-se das telas, respirar fundo e contemplar o céu noturno — uma espécie de meditação a céu aberto.

De acordo com especialistas, os benefícios vão além do relaxamento. O chamado *mindful stargazing*, ou olhar o céu com atenção plena, ajuda a reduzir ansiedade, aliviar tensões cotidianas e melhorar o sono. A prática também promove uma sensação de pertencimento, ao nos lembrar de que fazemos parte de algo maior.

Para a psicóloga e terapeuta de bem-estar Mariana Soares, especialista em terapias integrativas e ecoterapia, o céu é uma ferramenta terapêutica subutilizada: *“Observar o céu noturno é uma forma de reconectar mente, corpo e universo. O ‘banho de estrelas’ funciona como uma extensão do que já se observa nos banhos de floresta — é uma pausa profunda, que reduz o ritmo mental e oferece clareza. Muitos pacientes relatam sensações de pertencimento, diminuição da angústia e melhora no sono. É uma terapia simples, gratuita, mas incrivelmente eficaz.”*

A psicóloga destaca que o contato com a natureza tem impactos comprovados na saúde mental, e o céu estrelado é uma das formas mais acessíveis e poderosas dessa conexão: *“Se caminhar entre árvores limpa a mente do excesso, olhar o céu faz o mesmo, só que em escala cósmica”,* afirma.

A simplicidade de contemplar as estrelas é o que faz da prática um dos caminhos mais acessíveis e eficazes para o bem-estar mental nos dias de hoje.

O banho de estrelas também é utilizado como ferramenta de apoio emocional, especialmente para quem sofre com excesso de estímulos urbanos, insônia, ansiedade crônica ou sobrecarga mental. Essa experiência ganha ainda mais força quando associada a roteiros sustentáveis, onde o viajante se reconecta com a natureza sem interferir no ambiente. Em tempos de rotina acelerada, o céu vira destino (e refúgio!).

Ritual simples, mas transformador

Não é preciso muito para começar: desligue o celular, encontre um lugar seguro e silencioso, sente-se confortavelmente e observe. O céu faz o resto. O banho de estrelas, embora silencioso, tem efeito profundo. É quando a imensidão lá fora ajuda a reorganizar o que está aqui dentro. E talvez seja essa simplicidade — e esse retorno ao essencial — o que faz da prática um dos caminhos mais acessíveis e eficazes para o bem-estar mental nos dias de hoje.



JAPAN HOUSE

'Expo 2025 Osaka, Kansai, Japão' em SP

A exposição "Expo 2025 Osaka, Kansai, Japão", na Japan House São Paulo, foi prorrogada até o dia 28 de setembro. A mostra apresenta um recorte exclusivo da Expo 2025, que acontece simultaneamente em Osaka, Japão, com uma abordagem sobre cultura alimentar e iniciativas que exploram a sustentabilidade e a convivência entre as pessoas, expostas no Pavilhão Japonês e nos Pavilhões de Assinatura. Instalada no segundo andar da JHSP, "Expo 2025" está aberta ao público de terça a sexta-feira, das 10h às 18h; sábados, domingos e feriados, das 10h às 19h, com entrada gratuita. Entre os destaques estão uma maquete do "Grand Ring", estrutura projetada pelo arquiteto Sou Fujimoto, que cerca grande parte do local onde a Expo Mundial está sendo realizada, e o projeto "Earth Foods" com uma seleção de 25 alimentos, conhecimentos e tecnologias alimentares que o Japão deseja compartilhar com o mundo, tendo em vista a contribuição para melhorar o futuro da alimentação global, seguindo critérios como qualidade nutricional, disponibilidade e custo.

MAIS: Japan House São Paulo, segundo andar
Av. Paulista, 52 - São Paulo

RUPTURA

A estranha série que é sucesso mundial

"Ruptura", da Apple TV+, é a série na qual a candidata ao Oscar e vencedora do Globo de Ouro Fernanda Torres disse que adoraria atuar. A segunda temporada deste drama distópico no ambiente corporativo provou ser um verdadeiro sucesso. Surpreende, sobretudo, por sua estranheza: a premissa instigante - funcionários da enigmática Lumon têm suas consciências divididas entre o "eu do trabalho" (innie) e o "eu de casa" (outie) - se desdobra em tramas cada vez mais surreais, com "refinamento de macrodados" e até um rebanho de cabras. Sem dúvida, uma obra requintada em todos os aspectos - das atuações em dupla identidade (com destaque para a brilhante Britt Lower) à estética visual precisa. Resta aguardar a terceira temporada!



DISCLAIMER

Sobre meias-verdades e julgamentos sociais

Nos últimos anos temos visto vidas sendo destruídas publicamente por polêmicas, meias-verdades, mentiras ou julgamentos no mundo digital. Grande parte desses movimentos segue um padrão de manada que se inicia à medida que as pessoas são convocadas a acompanhar um assunto narrado por alguma das partes envolvidas. Em "Disclaimer", minissérie de suspense psicológico de sete episódios, escrita e dirigida por Alfonso Cuarón e baseada no romance de Renée Knight, Cate Blanchett interpreta a documentarista Catherine Ravenscroft que, ao receber um livro com supostos detalhes de sua vida, é levada a confrontar seu passado, sendo julgada por uma narrativa baseada apenas em suposições. Sem dúvida, uma lição que vale para esses tempos de redes sociais (ou antissociais, como dizem os mais sábios!). Disponível na Apple TV+.



IMPACTANTE

'O Caminho Estreito para os Confins do Norte'

Baseada no romance vencedor do Booker Prize de Richard Flanagan, a série "O Caminho Estreito para os Confins do Norte" acompanha a vida de Dorrigo Evans, cirurgião do exército na Segunda Guerra Mundial, em três fases: o período de treinamento militar em Adelaide, na Austrália, suas experiências infernais como prisioneiro de guerra na selva tailandesa e, depois, sua existência como um veterano bem sucedido, mas profundamente atormentado, ainda incapaz de processar os horrores do passado. Com direção visualmente impactante de Justin Kurzel, a série é uma das representações mais poderosas dos horrores da guerra já levadas à tela. Ao mesmo tempo, ela trata com igual sensibilidade o desejo e a violência. A química entre o jovem Dorrigo e Amy, esposa de seu tio, é incendiária. Disponível na PrimeVideo.

THE PITT

Drama médico com tema renovado

A série "The Pitt", da HBO Max, pode parecer mais um drama médico, mas esta série sobre um centro de traumas em Pittsburgh, no Estado americano da Pensilvânia, renova o gênero ao focar no estresse psicológico dos profissionais de saúde. Noah Wyle entrega uma atuação poderosa como o chefe do departamento, Dr. Robbie, dedicado, exausto e emocionalmente em ruínas após não conseguir salvar seu mentor durante a pandemia de covid-19. Diferente de outras séries médicas, "The Pitt" nunca deixa que o drama pessoal sobrepuje o foco no trabalho. Cada episódio, envolvente e acelerado, se passa em tempo real durante um plantão de 15 horas, entre perdas devastadoras e vitórias salvadoras.



Fotos: Divulgação

Unimed Salto/Itu anuncia nova parceria para terapias especiais (TEA)

A partir de **1º de setembro**, a **Unimed Salto/Itu** amplia sua rede de cuidados em parceria com a **Bloomy**, clínica especializada em terapias especiais para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A novidade reforça o compromisso da cooperativa em oferecer cuidado integral, próximo e de qualidade aos pacientes.

Endereço Clínica Bloomy:

Rua Dr. Ermelindo Maffei, 200
– Jardim Paraíso – Itu/SP





VIVER COM ARTE.

DRØM

GALERIA

A Galeria Drøm nasceu para **celebrar o design autoral brasileiro** como expressão artística.

Um espaço dedicado à contemplação, à história e às narrativas que transformam móveis em obras de cultura e identidade.

De quarta a domingo, das 11h às 17h, no Museu FAMA, em Itu, você é convidado a mergulhar em um acervo selecionado de peças assinadas por grandes designers e mestres artesãos.

Mais do que mobiliário, são criações que carregam tempo, gesto humano e emoção. **Venha conhecer.**



Museu FAMA
Itu/SP



De quarta a domingo
11h às 17h



@dromdecor