

# REVISTA REGIONAL

21 ANOS DE SUCESSO

## Educação

Caderno destaca as novidades dos colégios particulares

## Eliana

Apresentadora fala sobre sua nova fase na carreira

SAÚDE,  
BELEZA E  
WELLNESS

Especial traz profissionais da região



Chegou o **Kia EV5**.  
A evolução dos elétricos.



**KIA** Gandini

 (11) 4024-8001

  gandinikiaitu

Avenida Francisco Ernesto Favero, 662 - Jardim do Estádio - Itu, São Paulo - CEP 13309-290





## **Novo Kia EV5.** Um elétrico como você nunca viu.

Os elétricos estão mudando o mundo dos automóveis e, agora, a Kia está mudando o mundo dos elétricos. Chegou o novo Kia EV5, para redefinir o conceito de SUV elétrico no Brasil. Com tecnologia de ponta e design inovador, além da maior autonomia e o maior espaço interno da categoria, garantindo tranquilidade e conforto para sua família. Ele é a evolução que você esperava para uma experiência de direção sem igual. Entregue-se à atração irresistível do EV5.

Saiba mais em: [kia.com.br/ev5](http://kia.com.br/ev5)

Paz no trânsito começa por você.



A TRANQUILIDADE E O  
CONFORTO QUE VOCÊ  
SEMPRE SONHO!





# Green Park II

R E S I D E N C I A L

VARANDA GOURMET  
CHURRASQUEIRA ECOLÓGICA  
ESTRUTURA PARA AR CONDICIONADO  
BRINQUEDOTECA  
PISCINA

ACADEMIA  
SALA DE CINEMA  
SALÃO DE JOGOS  
SALÃO DE FESTAS

COBERTURAS  
DUPLEX | 123M<sup>2</sup>



PAVIMENTO  
SUPERIOR

PAVIMENTO  
INFERIOR

APTS. | 74M<sup>2</sup>



VISTA LATERAL

VISTA CENTRAL



**EM SALTO/SP**

VISITE DECORADO NO LOCAL

AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 688 - JD. NAIR MARIA  
SALTO - SP  
GREENPARK II

- 9 MIN. DA RODOVIA PRES. CASTELLO BRANCO
- 26 MIN. DA RODOVIA DOS BANDEIRANTES
- 5 MIN. ATÉ INDAIATUBA



**TEAM PRIME**

EMPREENDEIMENTOS

CRECI: 30497-J

📞 11 9 6862-3191

☎ 11 4028-0805

✉ contato@teamprime.com.br

📷 @teamprimeempreendimentos

MINISTÉRIO DA CULTURA E JOHN DEERE APRESENTAM

FESTIVAL DE DANÇA

CRIANÇA INDAIATUBANA FELIZ 2024

# O Palco da Vida: ABID 25 anos



PATROCÍNIO:





# Oficina de Dança

## 07 DE NOV

1ª Sessão  
17h

2ª Sessão  
20h

### Sala Acrísio de Camargo - CIAEI

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 3665  
Jd. Regina – Indaiatuba/SP

#### ENTRADA FRANCA

Retirada de ingressos com 1h de antecedência de cada sessão, no local. Somente 01 ingresso por pessoa.

#### Acessibilidade:



#### Informações:

(19) 3834 8851

[www.associacaoabid.org.br](http://www.associacaoabid.org.br)

#### APOIO:



Blues



#### REALIZAÇÃO:



A.B.I.D

MINISTÉRIO DA  
CULTURA



OBRAS INICIADAS

ICARAÍ  
OFFICE  
&  
MALL

65 salas comerciais a partir de 26m<sup>2</sup> com possibilidade de junção. Na Av. Brasília - ao lado do Colégio Anglo Salto.

15

Lojas de Conveniências e Serviços no piso térreo

12

Salas para Consultórios Médicos e dentistas no 1º andar

53

Salas Comerciais no 2º e 3º andares  
Todas com WC

100

Vagas de Estacionamento GRATUITAS  
Com vagas exclusivas para carros elétricos

COMERCIALIZAÇÃO  19 98141.5522



Planejamento e Comercialização



CRECI 024381J  
Realização

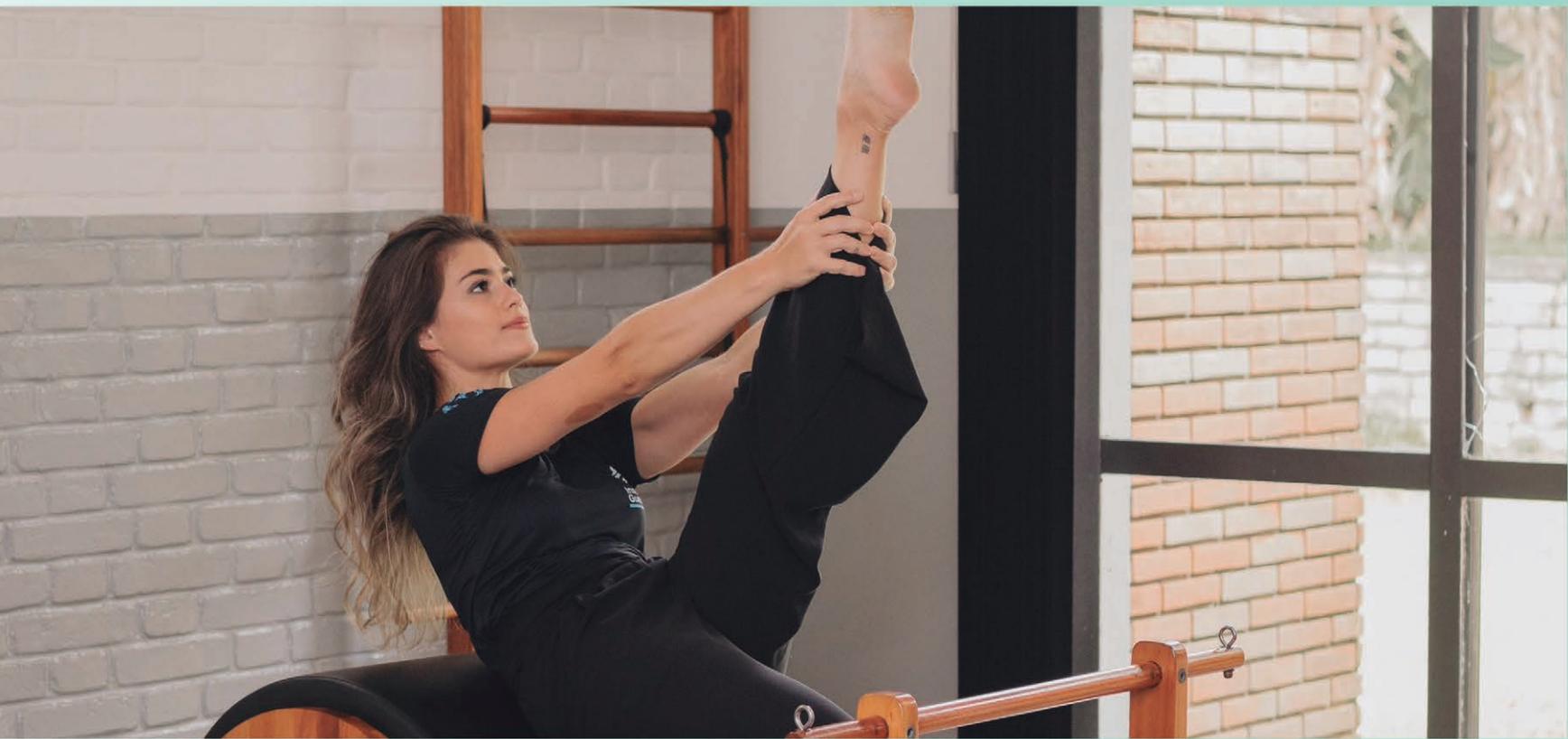


[www.icaraiofficemall.com.br](http://www.icaraiofficemall.com.br)

Seu consultório ou escritório  
no empreendimento mais  
novo e moderno de Salto!



**ICARAI**  
OFFICE & MALL





**Pilates | Treinamento Funcional |  
Nutrição | Fisioterapias | Yoga | LPF**

**Venha conhecer as novidades do  
Instituto Saúde em Movimento**

**Segunda a Sexta - 7h às 19h**

**Sábado - 7h às 12h**

**Contato:**

**(11) 2840-1400**

**(11) 989444616** 

**R. Floriano Peixoto, 699 - Salto, SP**



**Aponte a sua câmera para o QR Code e  
siga o Instituto no Instagram**

# REVISTA REGIONAL

Ano 22 - número 254  
SETEMBRO DE 2024

**DIRETORES**  
Renato Lima e Zeca Almeida

**EDITOR RESPONSÁVEL**  
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

**DIRETOR EXECUTIVO**  
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

**PROJETO GRÁFICO**  
Fernanda Leite - fermf@uol.com.br



**NOSSA CAPA**  
ELIANA em foto de Ju Coutinho

#### ABRANGÊNCIA

**Cidades:** Itu, Salto e Indaiatuba

**Circulação:** a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

#### REVISTA REGIONAL DIGITAL

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

**Facebook:** @regionalrevista

**Instagram:** @revista\_regional

**Editor do site:** Renato Lima

#### COMO ANUNCIAR

E-mail: [editoraclipping@uol.com.br](mailto:editoraclipping@uol.com.br)

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

#### REDAÇÃO E PUBLICIDADE

**Endereço:** Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

**Telefones: Salto e Itu:** (11) 4028-3128

**Indaiatuba:** (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

Coleção  
tempo



# decoratto

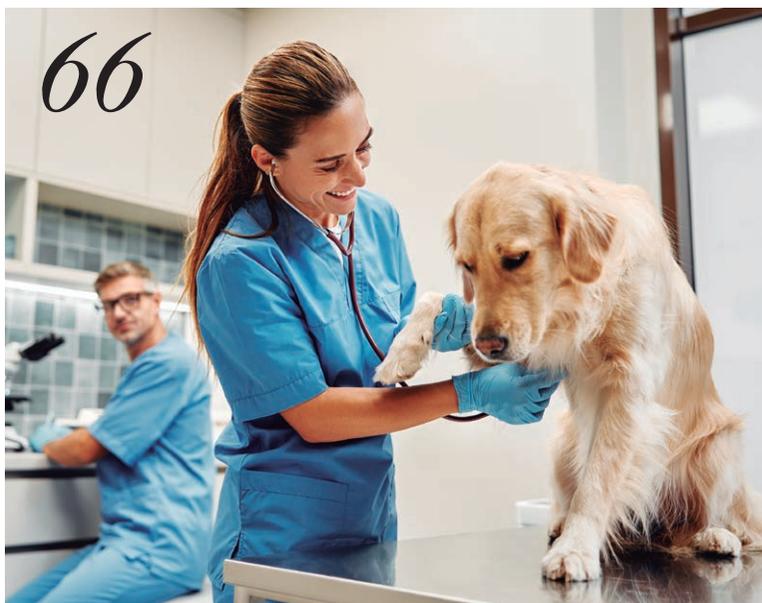
Instagram @decorattoindaiatuba

WhatsApp (19) 99371-7173

Rua Humaitá, 873 - Indaiatuba/SP



Foto: @favarojrfotografia



**18 Regionais**

**CULTURA**

- 22 O voo de Medina eternizado por Eduardo Kobra em Itu
- 24 'Lado a Lado com Mirna' ganha livro comemorativo

**25 Circulando**

**30 LIFESTYLE**  
por Leila Schuster

**EDUCAÇÃO**  
31 Especial

**CAPA**  
44 Eliana

**SAÚDE, BELEZA E WELLNESS**  
47 Especial  
48 A importância do detox digital

**DIA DO VETERINÁRIO**  
66 Obrigado, doutor!

**70 VIAGEM**  
As belezas e encantos da Croácia



Acesso nosso site e a revista digital pelo QR-Code ao lado



Siga a Revista Regional:

- @revistaregional
- @regionalrevista
- @revista\_regional

BREVE LANÇAMENTO

Vem aí o **residencial fechado**  
mais aguardado de **Salto!**



PERSPECTIVA ILUSTRADA DA ALAMEDA RESIDENCIAL.



RESIDENCIAL FECHADO  
**RESERVA  
TOSCANA**  
VIVA SUA HISTÓRIA AQUI

TERRENOS RESIDENCIAIS DE  
**ALTO PADRÃO** A PARTIR DE **200m<sup>2</sup>**

Rodovia Rocha Moutonné, 1405, Guarau, Salto - SP | [RESERVATOSCANASALTO.COM.BR](http://RESERVATOSCANASALTO.COM.BR)

FALE CONOSCO:  (11) **98104.6000**

O PROJETO RESERVA TOSCANA SALTO, PROPRIEDADE DA SALTO RESERVA TOSCANA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA, CNPJ: 31.383.618/0001-01, COM SEDE NA AV. DOUTOR OTAVIANO PEREIRA MENDES, 1188, BAIRRO: LIBERDADE - ITU / SP - CEP: 13.301-900, FOI APROVADO PELA PREFEITURA DE SALTO/SP, PELO DECRETO Nº 1189, Nº 27 E PELO GRAPPOHAR: 421/2023 - PROTOCOLO: 17.483. AS IMAGENS ARTÍSTICAS APRESENTADAS NESTE MATERIAL PRELIMINAR, SÃO DE CARÁTER ILUSTRATIVO E PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO. O MOBILIÁRIO, UTENSÍLIOS, OBJETOS DE DECORAÇÃO E ILUMINAÇÃO APRESENTADOS NESSAS IMAGENS ILUSTRADAS, SÃO APENAS SUGESTÕES DE DECORAÇÃO. A COMERCIALIZAÇÃO DOS TERRENOS SÓ SERÁ REALIZADA PELA GRANBROKERS LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA, CRECI: 046243-J, APÓS O REGISTRO DO LOTEAMENTO NO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE SALTO/SP.

EMPREENDEDORES:

GRUPO  
**GRANLOTE**  
URBANISMO



FUTURA COORDENAÇÃO DE VENDAS:

**GRANbrokers**  
LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS  
CRECI/SP 46243-J

Ju Coutinho



PÁG. 44



PÁG. 47



PÁG. 31

**PRIMAVERA 2024**

## *Sobre saúde e educação*

Antes mesmo de a pandemia parar o globo, a busca por um estilo de vida mais saudável, prazeroso e focado no presente já era tido como urgência para muitas pessoas. Começava ali a ser difundido o conceito de wellness, na verdade um processo de equilíbrio entre corpo, mente e espírito, que saiu do abstrato e evoluiu para uma indústria concreta, que hoje movimentava milhões e inclui medicina integrativa, terapias complementares, farmácias de manipulação, cosméticos naturais, questões de saúde, alimentação, exercícios físicos, meditação, entre tantas outras facetas desse modo de vida. Nesta edição, Revista Regional traz um caderno dedicado ao universo wellness, incluindo temáticas de saúde e beleza, enfatizando a chegada da primavera. No especial, há dicas de diversos profissionais que se destacam na região, além de reportagem que ensina como fazer um detox digital, tão necessário nesses tempos atuais. Antes que me julguem, importante avisar que esse detox não significa abandonar a tecnologia por completo, mas sim usá-la de maneira consciente e equilibrada. Afinal, num mundo onde o digital é quase onipresente, encontrar o equilíbrio entre o online e o offline é essencial para a saúde mental e o bem-estar geral. Ao implementar essas práticas de detox digital, em reportagem no caderno Wellness, você estará dando um passo importante para reduzir a ansiedade, encontrar paz de espírito e viver de forma mais plena e presente. Faça o teste! Regional #254 traz também o caderno Educação, com as novidades dos principais colégios particulares de Itu e Salto para o próximo ano letivo. Na capa e recheio, a apresentadora Eliana fala sobre sua nova fase na carreira, com sua ida para a Globo, onde será âncora do Saia Justa no GNT e terá um quadro no Fantástico, na TV aberta. O papo está imperdível! Para finalizar, uma homenagem ao Dia do Veterinário, em matéria que celebra esse importante profissional. A todos, uma linda, colorida e feliz primavera!

*Que Deus nos abençoe*

**Renato Lima**

Editor responsável

@revista\_regional

@lima\_renato



**Só influencia quem tem credibilidade!**

**REVISTA REGIONAL**

21 anos divulgando e atestando as grandes marcas da região!  
Com edições impressas e digitais.

**SIGAA REGIONAL**

 Revista Regional Itu-Salto-Indaiatuba

 @revista\_regional

 @revistaregional

**ANUNCIE AGORA**



[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

**VOTE PARA**  
**PREFEITO**  
**GILMAR 11 PEREIRA**  
**VICE JANAINA CAMARGO**  
**MUDANÇA SEM RISCO!**

CNPJ: 56.706.125/0001-27 | COLEÇÃO MUDANÇA SEM RISCO  
 PP - PSB - PDT - FEDERAÇÃO PSDB/CIDADANIA - MOBILIZAÇÃO | VALOR: R\$599,00



**G 11**  
**PREFEITO**  
**GILMAR 11 PEREIRA**  
**VICE JANAINA CAMARGO**  
**MUDANÇA SEM RISCO!**

@sheilahyppolito  
**Sheila**  
 na Câmara  
**SALTO**  
 no Coração  
 PARA VEREADORA VOTE  
**DRA. Sheila HYPPOLITO**  
**11777**  
 Conheça MINHAS IDEIAS NO INSTAGRAM  
 Prefeito **Geraldo Garcia 11**  
 com Prof. Fábio Jorge  
 Compromisso com Salto  
 CNPJ CANDIDATO: 56.649.277/0001-02 - Valor: R\$ 599,00

## regionais



Reprodução/Gaspard Nobrega/COB

### SALTENSE FAZ HISTÓRIA NAS OLIMPÍADAS DE PARIS

Salto está orgulhosa: seu triatleta Miguel Hidalgo conseguiu o melhor resultado do Brasil no triatlo em Olimpíadas, ficando na 10ª posição nos Jogos de Paris, na prova realizada em 31 de julho. Já no revezamento misto, em 05 de agosto, ele integrou a equipe que alcançou outra marca histórica: o 8º lugar. No triatlo individual, Hidalgo nadou 1,5 km, pedalou 40 km e fechou a competição com uma corrida de 10 km, marcando o tempo de uma hora 44 minutos e 27 segundos. “Sei que nunca peguei um pódio em Mundial, mas fiz uma preparação para tentar ganhar a prova. Eu poderia ter feito uma prova mais conservadora e talvez ficar numa colocação melhor, mas fiz tudo o que eu pude para tentar pegar medalha. (...) Estou orgulhoso da minha performance, mas insatisfeito com o resultado. Sei que tenho muito para amadurecer como atleta. Para 2028 tenho certeza que vou fechar esse gap”, promete o saltense.



Divulgação

### HQ Fest Indaiatuba reunirá mais de 50 quadrinistas

Com público estimado de 4 mil pessoas, a sexta edição da HQ Fest Indaiatuba acontecerá no dia 14 de setembro, das 10h às 19h, no shopping localizado na rua 15 de Novembro, 1.200, no Centro da cidade. O evento é uma promoção do Estúdio EMT, do quadrinista Moacir Torres. Entre os mais de 50 artistas confirmados estão quadrinistas e escritores como Pedro Mauro, Marcel Bartholo, Daniel Saks, Marco Lesko, Lillo Parra, Laudo Ferreira e Sun Sugiyama, entre outros. Todos montarão suas mesas com trabalhos recentes para exposição e venda e estarão à disposição do público para conversar e trocar experiências. A HQ Fest contará ainda com Desfile de Cosplay.

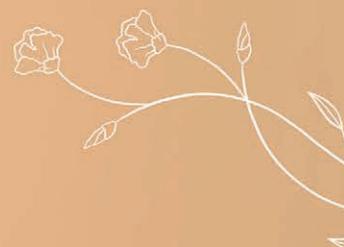


# CRIATIFF

LIBERDADE EM CADA MOVIMENTO,  
CONFORTO EM CADA DETALHE.



NOSSAS PEÇAS COMBINAM  
CONFORTO, PRATICIDADE E  
VERSATILIDADE, COM TECIDOS  
QUE RESPEITAM SUA PELE E  
ESTAMPAS EXCLUSIVAS QUE  
ACOMPANHAM SEU DIA A DIA.



**APROVEITE E VENHA NOS VISITAR**

 PLAZA SHOPPING ITU | AV. DR. ERMELINDO  
MAFFEI, 1199 - LOJA 100 - JARDIM PARAÍSO, ITU

 (11) 97071-2291



## PARABÉNS

VOCÊ GANHOU UM BÔNUS DE  
**R\$ 30,00**  
NA CRIATIFF, SEM VALOR  
MÍNIMO DE COMPRA.

VENHA CONHECER A CRIATIFF E GANHE R\$ 30 DE  
BÔNUS NO CRIACLUB PARA USAR NO PRÓXIMO MÊS.

PLAZA SHOPPING ITU | AV. DR. ERMELINDO MAFFEI,  
1199 - LOJA 100 - JARDIM PARAÍSO, ITU

TELEFONE: (11) 97071-2291

TERMOS E CONDIÇÕES: O BÔNUS DE R\$ 30,00 SERÁ CREDITADO NA SUA CONTA  
CRIACLUB NO PRIMEIRO DIA DO MÊS SEGUINTE À SUA COMPRA NA LOJA CRIATIFF.



CRIATIFF



O **empório** mais **completo** de Itu!

Peixes      Frutos do Mar

Massas      Vinhos

Peça pelo delivery:  
11 99100-5597

@fishcompany.itu

Av. Prudente de Moraes,  
279 - Vila Nova, Itu

**MUDANÇA DE VERDADE**

FORÇA JOVEM  
+  
DETERMINAÇÃO DA MULHER

**55**

**PREFEITO VINICIUS SAUDINO**  
**VICE JULIANA GUIDI SCALET**

CNPJ: 26.651.905/0001-38. COLIGAÇÃO: MUDANÇA DE VERDADE | AVANTE-PELO VALOR R\$595,00

## regionais



Divulgação

## Tudo pronto para o Rodeio Itu Festival

O Rodeio Itu Festival, entre 06 e 14 de setembro, traz um line-up de tirar o fôlego, com destaque para a presença inédita de Luísa Sonza, em sua primeira apresentação em um festival de música sertaneja. Além dela, estarão no palco grandes nomes como Ana Castela, Zé Neto & Cristiano, Jorge & Mateus, Luan Santana, Victor & Leo, Dennis, Munhoz & Mariano e Bruninho & Davi. Herculano Neto, CEO da NLN Eventos e idealizador do festival, enfatiza que a seleção musical foi meticulosamente planejada para atender ao eclético público que viaja de todas as partes do país para participar do evento. “Não é à toa que nosso slogan é ‘Onde Todo Mundo se Encontra’. A nossa arena é um verdadeiro melting pot, que recebe de adolescentes a famílias com crianças, de jovens a idosos, todos apaixonados pelo sertanejo raiz e romântico e entusiastas do pop”, destaca. Além da variedade musical, o festival também promete surpreender com melhorias estruturais significativas – entre elas, a ampliação do concorrido Backstage, o camarote que fica no palco principal e de onde o público consegue ver os artistas de pertinho e até mesmo tirar selfies com eles durante o show. Outra mudança é que os camarotes corporativos neste ano estão mais próximos do palco principal. Os ingressos para o Rodeio Itu Festival 2024 estão disponíveis no site oficial (acesse o QR Code).

### Programação:

- 06.09** – Jorge & Mateus e Dennis (Sexta, véspera de feriado nacional)
- 07.09** – Ana Castela, Munhoz & Mariano e Bruninho & Davi (Sábado, feriado nacional)
- 13.09** – Zé Neto & Cristiano e Luan Santana (Sexta)
- 14.09** – Victor & Leo e Luísa Sonza (Sábado)



COMPRA AQUI O SEU INGRESSO

# Soluções para **toda obra.**



**SA2R**  
Waterproofs & Roofings

Inovação na impermeabilização de coberturas e reservatórios.

 (11) 99851-4306

**CHRISTIANILIMONGI**  
*engenharia e construção*

Construtora com mais de 50 anos de experiência em obras de alto-padrão.

 11 99647-0863



Madeiras e Metais trabalhados à mão: Estruturas metálicas, acabamentos, esquadrias e móveis

 (11) 99851-4306



A obra em homenagem ao surfista divide espaço com outras de personalidades mundiais, como Malala e o casal Lennon e Yoko Ono



Prancha que retrata a imagem icônica de Medina nas Olimpíadas de Paris

## O voo de Medina eternizado por Eduardo Kobra em Itu

*No coração do ateliê de Eduardo Kobra em Itu, uma nova obra tem atraído atenção de visitantes e amantes da arte: a tela em homenagem ao surfista Gabriel Medina, que eterniza um dos momentos mais emblemáticos das Olimpíadas 2024*

O “voo” de Gabriel Medina minutos depois de conseguir a nota mais alta do surf em Jogos Olímpicos, capturado pelo fotógrafo francês Jerome Brouillet, viralizou na internet no mês passado, durante as Olimpíadas de Paris. Desde então, a comemoração do surfista ganhou diversas homenagens e reproduções feitas por artistas e até empresas. Uma delas foi criada por um dos maiores nomes da arte urbana no mundo, Eduardo Kobra.

No coração do seu ateliê em Itu, dentro do complexo do Fama Museu, a nova obra tem atraído atenção de visitantes e amantes da arte. Pintada numa prancha de surf, a homenagem ao surfista brasileiro, campeão mundial e medalhista de bronze em Paris, destaca-se não apenas pela técnica apurada do artista, mas também pelo simbolismo que carrega. Afinal, a tela eterniza um dos momentos mais icônicos desses Jogos, com Medina “voando no mar”, após sair de um tubo e vencer a bateria das oitavas contra o japonês Kanoa Igarashi. Ao receber 9,9, maior nota da história dos Jogos, ele ergue o dedo ao céu, agradecendo o bom desempenho e sua classificação.

Conhecido por seus murais vibrantes e cheios de cor espalhados por todo o planeta, Kobra consegue capturar a energia e a emoção que Medina transmitiu ao mundo ao desafiar as ondas em busca do pódio olímpico. A obra é uma fusão perfeita entre o dinamismo do esporte e a expressividade da arte, características que têm marcado a trajetória de Kobra. Antes da cerimônia de abertura das Olimpíadas, ele já havia homenageado os Jogos com uma tela que traz a Torre Eiffel, símbolo de Paris, transformada na tocha olímpica. Denominada “Paz Olímpica”, a obra também está exposta no ateliê em Itu: “*Espero que o evento (os Jogos) seja uma oportunidade para demonstrações de união entre os povos, coexistência e tolerância*”, escreveu em suas redes sociais por ocasião do seu lançamento.

A escolha de Medina como tema de seu mais novo trabalho não é aleatória. O surfista, natural de Maresias, São

Sebastião, é um dos maiores ícones do esporte no Brasil e no mundo, e sua participação nas Olimpíadas foi um marco não apenas para ele, mas para toda a comunidade do surf. Ao immortalizar esse momento, Kobra vai além de uma simples representação artística; ele faz uma declaração sobre a importância do esporte na cultura brasileira e na construção da identidade nacional.

Desde seu lançamento, logo após o encerramento dos Jogos Olímpicos, a tela tem atraído um público diversificado ao seu ateliê em Itu, desde fãs do surf até colecionadores de arte e admiradores do trabalho do artista. A prancha pode ser apreciada no mesmo espaço ocupado por outras figuras ilustres retratadas pelo artista, como Malala Yousafzai, paquistanesa que recebeu o Nobel da Paz, conhecida por defender o direito das mulheres estudarem; o casal John Lennon e Yoko Ono; além do ativista Martin Luther King. Com Medina, Kobra lembra o poderoso impacto que o esporte pode ter na vida das pessoas e na cultura de um país.



Tela traz Torre Eiffel transformada em pira olímpica, em homenagem às Olimpíadas de Paris

Coleção  
Primavera  
Verão

Escolha sua  
tendência  
e desfile  
atitude!



Reserva Natural

Perola Negra

# ‘Lado a Lado com Mirna’ ganha livro comemorativo

*Lançamento do livro “Além das Câmeras”, que registra a história do talk show da jornalista Mirna Bicalho, reuniu diversas personalidades de Salto e Itu no estúdio do programa*

O programa de entrevistas “Lado a Lado” completou, em agosto, dez anos ininterruptos de exibição pelo Youtube. A data foi celebrada com o lançamento do livro “Além das Câmeras – Dez anos lado a lado com Mirna Bicalho”, escrito pelo jornalista Rodrigo Stucchi. “O primeiro talk show online da região vem registrando a história de nossa gente há dez anos e, agora, tem sua própria história também contada em livro”, comemora a jornalista e apresentadora do programa Mirna Bicalho.

O evento de lançamento da obra literária reuniu diversas personalidades de Itu e de Salto, que tiveram a oportunidade de conhecer, em primeira mão, o novo cenário do estúdio. Mais de 200 pessoas prestigiaram a noite de autógrafos de Mirna e Rodrigo (veja cobertura na seção *Circulando*). A apresentadora do talk show estava animada com as manifestações altamente positivas do público presente, que aproveitou a noite embalada pelo multi-instrumentista saltense Gilmar de Campos. “Romeu (Bicalho, marido de Mirna) e eu estamos muito contentes com o resultado do livro e felizes pelo sucesso do lançamento. Ver tanta gente celebrando conosco esse momento especial é motivo de uma alegria indescritível”, revelou.

O programa, que havia feito uma pausa para troca de cenário, retornou com um especial de aniversário. Nele, Mirna tro-

cou de lugar com os jornalistas Regina Lonardi e Jorge Duarte Rodrigues e foi para a cadeira como entrevistada, juntamente com o autor do livro, Rodrigo, para falar sobre a obra literária que traz a história do programa. “Regina e Jorge mandaram super bem no comando deste Lado a Lado especial... acho que já posso pensar em umas férias”, brinca Mirna.

O especial de aniversário, no ar desde o dia 16 de agosto, traz também como novidades o novo cenário e nova vinheta de abertura, produzidos pela agência Layout Br e, ao final, imagens do evento de lançamento do livro, realizado em 08 de agosto.

## 452 ENTREVISTAS

A obra literária de não-ficção “Além das Câmeras – dez anos lado a lado com Mirna” abraça as 452 entrevistas gravadas entre agosto de 2014 a dezembro de 2023. Há também informações inéditas sobre bastidores, cenários, desafios e as motivações da apresentadora para manter o programa semanalmente no YouTube. Rodrigo Stucchi é responsável por todo o projeto editorial, diagramação e arte do livro, que pode ser adquirido pelo inbox do Instagram (@mirna\_bicalho) ou pelo whatsapp 11 94131-5789. Você pode acompanhar o programa especial de aniversário pelo canal do YouTube ou pelo Spotify.

“Lado a Lado com Mirna Bicalho” é um talk show jornalístico focado em apresentar personalidades e instituições de Salto e Itu. O programa traz histórias de contribuição à comunidade, experiências e atividades profissionais, e foi o primeiro do gênero a ser produzido e distribuído online na região. Todos os episódios estão registrados gratuitamente no próprio canal do YouTube: [www.youtube.com/ladoaladocommirna](http://www.youtube.com/ladoaladocommirna). Os programas são veiculados periodicamente, toda sexta-feira. Todos eles ficam registrados no canal, organizados em playlists divididas por setor.

## SERVIÇO

Livro: Além das Câmeras - Dez anos lado a lado com Mirna Bicalho  
 Compre o livro via ☎ (11) 94131-5789  
 Fale com o autor via ☎ (11) 98961-3520  
 Canal do Programa Lado a Lado no  
[www.youtube.com/ladoaladocommirna](http://www.youtube.com/ladoaladocommirna)  
 @mirna\_bicalho  
 Lado a Lado com Mirna



Mirna celebra dez anos do talk show

Fotos: Natália Smitch



Mirna e Rodrigo durante lançamento do livro

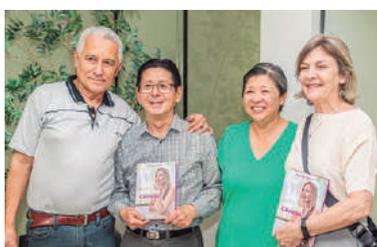


Fotos: Natália Smith



## A celebração dos 10 anos de 'Lado a Lado com Mirna'

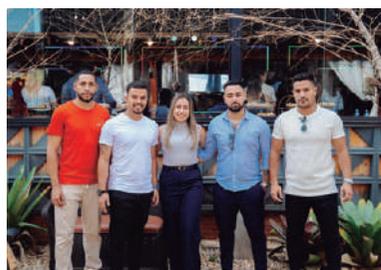
Os dez anos de exibição do programa de entrevistas “Lado a Lado” foram celebrados com o lançamento do livro “Além das Câmeras – Dez anos lado a lado com Mirna Bicalho”, escrito pelo jornalista Rodrigo Stucchi. O evento reuniu diversas personalidades de Itu e de Salto, que tiveram a oportunidade de conhecer, em primeira mão, o novo cenário do estúdio. Mais de 200 pessoas prestigiaram a noite de autógrafos de Mirna e Rodrigo, no dia 08 de agosto. A apresentadora do talk show estava animada com as manifestações altamente positivas do público presente, que aproveitou a noite embalada pelo multi-instrumentista saltense Gilmar de Campos. Confira algumas fotos e matéria completa na seção Cultura.





## Lançado em Salto o condomínio 'Reserva Toscana'

**N**a manhã de 07 de agosto, corretores e empresários do segmento imobiliário se reuniram para o lançamento do Residencial Fechado Reserva Toscana, em Salto, empreendimento do Grupo Granlote e das Empresas Maggi. Inspirado na beleza atemporal da Toscana, na Itália, o novo condomínio pretende oferecer ao morador a oportunidade de viver uma experiência única, cercado de conforto, segurança e lazer completo. Localizado a quatro minutos do Centro de Salto, o empreendimento fica na rodovia Rocha Moutonnè, 1405, bairro Guaraú, com lotes a partir de 200 m<sup>2</sup>, área de clube com piscina, espaço gourmet, academia e quadra poliesportiva, amplo salão de festas, churrasqueira gourmet, playground, campo de futebol, quadras de beach tennis e futevôlei, além de outras comodidades, como um pet place para seu amigo de quatro patas. Durante o meeting de corretores, promovido pela Granlote e Maggi, houve apresentação do projeto, café da manhã e palestra do coach Fúlvio



# INAUGURAÇÃO DO MUSEU ASAS DE UM SONHO: FINALIZANDO O INVERNO EM GRANDE ESTILO

Com o final do inverno, o Museu Asas de um Sonho, anteriormente conhecido como Museu da TAM, teve sua reabertura marcante no último sábado, dia 10 de agosto, no Fama Museu em Itu/SP. O museu conta com a exposição "Santos-Dumont - Pioneiros da Aviação", uma celebração do legado de um dos maiores ícones da aviação.



Para tornar o evento ainda mais especial, a Cozinha São Pedro teve a honra de cuidar da gastronomia, atendendo aproximadamente 400 pessoas. Com um buffet variado e de alta qualidade, o restaurante garantiu que os convidados desfrutassem de uma experiência culinária memorável, que complementou perfeitamente o evento. O envolvimento da Cozinha São Pedro foi um destaque importante na recepção, adicionando um toque de sofisticação e sabor à inauguração.





## Business Day no BNI-Itu

No dia 13 de agosto, o BNI Providência-Itu promoveu um Business Day, reunindo mais de 90 empresários para um café da manhã com networking e conexões de negócios, no Itu Plaza Hotel. A palestrante convidada foi a empresária Adelaide Maia Conduto, diretora do BNI Itapetininga e João Pessoa (PB), educadora e advogada. Ela falou sobre “O Quanto sua Mentalidade Custa ao seu Negócio”. Veja algumas fotos do evento.



## ORION SITES E MARKETING DIGITAL

- 🖥️ CRIAÇÃO DE WEB SITES
- 🏪 LOJAS VIRTUAIS
- 📣 MARKETING DIGITAL
- 🔄 MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
- 🏠 HOSPEDAGEM
- 🛠️ PROJETOS WEB PERSONALIZADOS

### DEPARTAMENTO COMERCIAL

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita  
Centro - Salto/SP

Contato: Fernando Correa Leme

☎ 11 96570-1770 / 📞 11 4028-7795

Site: [orionsites.com](http://orionsites.com)



06 A 14  
**SET**  
ARENA ITU



**VENDAS ABERTAS!  
GARANTA AGORA  
SEUS INGRESSOS!**



VÉSPERA DE FERIADO NACIONAL!

FERIADO NACIONAL!

SEX - 06.09

SÁB - 07.09

SEX - 13.09

SÁB - 14.09

**JORGE & MATEUS**  
DENNIS  
LUIZ MIGUEL & DANIEL

**ANA CASTELA**  
MUNHOZ & MARIANO  
BRUNINHO & DAVI

**LUAN SANTANA**  
FERNANDO & SOROCABA  
FIDUMA & JECA

**VICTOR & LEO**  
LUÍSA SONZA  
MARIANA & MATEUS

★ **ÚLTIMAS UNIDADES DE CAMAROTES PESSOAIS / CORPORATIVOS** ★

- Acesso para 15 à 40 pessoas (por dia);
- Estacionamento independente;
- Hall de entrada VIP;
- Conforto e visão privilegiada nos 4 dias;
- Banheiros privativos;
- Serviço de garçons;
- Serviço de Buffet (opcional);
- Acesso ao Lounge VIP.

*(válido para os 4 dias)*

**RESERVAS E INFORMAÇÕES:**  
CONTATO@RODEIOITU.COM.BR \* (11) 2429.1414



★ CAMAROTES RODEIO ITU FESTIVAL ★

PESSOAL	318	317	316	315	314	313	312	311	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301		
CORPORATIVO	212	211	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201	108	107	106	105	104	103	102	101



**CAMAROTES:**

★ CAMAROTE **BACKSTAGE** ★  
OPEN BAR/FOOD

**PRIME**  
OPEN BAR

CAMAROTE **único**

SIGA O RODEIO ITU:

f i y t /RODEIOITU

**RODEIOITU.COM.BR**

VENDAS ONLINE:



**CENSURA:** Menores de 15 anos somente acompanhados dos pais ou responsáveis. Maiores de 16 anos entram desacompanhados. Obrigatória apresentação de RG ou CNH original na entrada do evento.

REALIZAÇÃO:





# lifestyle

por LEILA SCHUSTER  
@leilaschuster



## Passeando por Miami

Não deixe de conferir esta dica de restaurante no Wynwood, bairro charmoso e cheio de arte. A brasserie Pastis é sucesso antigo em Nova York, mas seu charme e cardápio francês são recentes na Flórida. A decoração é elegante e acolhedora, com ladrilhos que lembram a estação do metrô e cadeiras francesas, conta com jardim ao ar livre, flores e atmosfera familiar. No cardápio: escargots, steak frites e a famosa sopa de cebola são sucesso garantido! Antecipe-se com uma reserva online!



## Desejo da estação: maquiagem colecionável

Uma parceria de poder entre as renomadas marcas Pucci e Guerlain lança uma coleção de maquiagem única, em uma série ultralimitada. Sob o comando de Camille Miceli, diretora artística da Pucci e Violette, diretora de maquiagem da Guerlain, as paletas trazem glamour, design e cores contrastantes, é claro! Para esta coleção, as embalagens superexclusivas trazem a estampa Marmo, criada em 1968, e agora estilizada com tons produzidos para a ocasião, em cores brilhantes em efeito esmalte, perfeitos itens de colecionador. O objeto de desejo é o batom Rouge G Marmo Kiss, ícone da Guerlain, relançado e redesenhado em um estojo que mais parece um porta-joias. Enriquecido com óleo de extrato de lírio, que atribui propriedades calmantes e efeito plump para os lábios, ele vem nas cores ameixa intenso e vermelho fosco. As fashionistas estão em polvorosa!

fotos: Divulgação



## Programa lúdico em família

Que tal um programa diferente pra dar uma chacoalhada na sua mente? O Museu das Ilusões é uma viagem de emoções e ilusões de ótica, inédito na América Latina, e inspirado nos principais museus de ciências ao redor do mundo. As ilusões óticas comprovam que a mente humana tende a fazer suposições sobre o mundo e “na busca de ajustar as imagens a partir de um sentido ou de informações pré-adquiridas, pode visualizar o que não é real.” Esta é a explicação fornecida pelo fantástico Museu das Ilusões e que prova, de forma divertida, que, muitas vezes, o que você pensa que vê, muitas vezes não é! A exposição está no Shopping Eldorado, de terça-feira a sábado das 10h às 22h, domingos e feriados, das 11h às 21h.

## A primavera inspira, com cores e flores

A marca francesa Louis Vuitton acaba de lançar a coleção LV Art Silk Squares, exclusivos Carrés ou quadrados de seda pura. Os responsáveis pelos carrés incluem o coletivo alemão de pixel-art eBoy, a dupla de design franco-japonesa-espanhol Icinori, o artista e ilustrador



italiano Lorenzo Mattotti, o romancista gráfico e ilustrador francês Nicolas de Crécy e o artista suíço Thomas Ott. A coleção LV Art Silk Squares apresenta uma explosão de flores, tons vibrantes e traços únicos, revelando verdadeiras obras de arte, impressas meticulosamente com várias camadas de cores na melhor seda branca. Na finalização de cada peça é usada uma técnica chamada roulottage, onde as bordas são meticulosamente costuradas.

Na França podem ser adquiridos por 520 euros.



GOSTOU? Acesse o QR Code e confira o meu novo site. Lá tem várias dicas de lifestyle, todas as minhas descobertas ao redor do mundo e muito mais. Siga-me também no instagram: @leilaschuster

# REGIONAL

REVISTA

APRESENTA

## EDUCAÇÃO 2024

Especial traz as novidades dos colégios particulares da região para o próximo ano letivo



**Poliedro**  
Sistema de Ensino



Foto do projeto finalizado da nova sede do colégio.

**Venha nos**  
**Novo endereço: Av. Dos Mig**

Informações: (11)95596-6731.

**CLOE**  
expand\_

L I V  
/ / /  
/ / /

Em novo

**ENDEREÇO**

**MATRICULAS ABERTAS**  
SEGUNDO SEMESTRE E 2025



**conhecer!**  
**grantes 860 Jd. Das Nações**

Siga nas redes sociais: @SAPSALTO

# Escola de Educação

*Lugar de ser, crescer*



**Escola que se faz Casa. Natureza, brincadeira e arte com afeto, respeito e autonomia.**

**Infância em liberdade em espaços potentes para o livre brincar. Alimentação natural, saudável e inclusiva.**

**Salto tem a melhor escola de Educação Infantil da região e nossas portas estão abertas para a sua família!**

# *o Infantil Florescer*

*cer e aprender em paz!*

*Jardim da Infância*

**Florescer**

**Educadores em formação contínua para a criação de construções significativas.**

**O mundo sendo descoberto a partir de uma educação humanizada, afetuosa, criativa e segura.**

**Matrículas abertas!**

**(11) 97516-6566**

**R. Topázio, 83 | Jd. Sontag - Salto**

**@jardimdainfancia\_florescer**



Andréia Manho,  
diretora da escola



Atividades do Jardim da Infância  
Florescer, onde brincar faz parte da  
metodologia de ensino

fotos: Divulgação/Florescer

## Escola de Educação Infantil Florescer: “a linguagem universal da infância é o brincar livre”

*Com metodologia diferenciada, os espaços e contextos do Jardim da Infância Florescer são organizados a fim de potencializar as brincadeiras e suas pesquisas*

Com uma metodologia diferenciada, onde a criança pode aprender brincando, o Jardim da Infância Florescer, em Salto, é uma escola de Educação Infantil para alunos de um a seis anos de idade, com turmas de meio período - manhã e tarde -, semi integral e integral. Andréia Manho, a diretora pedagógica da escola, tem formação em Pedagogia e Teatro e é psicopedagoga.

“Na nossa escola, as crianças podem ser crianças e têm tempo para brincar em paz, isso porque sabemos que a linguagem universal da infância é o brincar livre. Dessa forma, com o compromisso de promover o desenvolvimento integral das crianças e com a consciência de que uma boa aprendizagem está diretamente relacionada à promoção da saúde física e emocional e bem estar, e que o ambiente é um segundo educador, o cotidiano das crianças é planejado pela equipe pedagógica de forma a garantir que elas tenham tempo de qualidade em conexão com o meio natural para o livre brincar”, explica a diretora.

Segundo ela, os espaços e contextos da escola são organizados a fim de potencializar as brincadeiras e suas pesquisas: “Assim, as crianças têm acesso a diferentes materiais para o desenvolvimento das habilidades e construções de conhecimentos necessários para cada faixa etária, como definidos pela Base Nacional Comum Curricular, a partir de projetos de pesquisa que são elaborados pelas professoras baseados no interesse e curiosidades do grupo”, completa Andréia.

Para o próximo ano letivo, a Florescer dará início ao projeto de imersão na Língua Inglesa para alunos de quatro a seis anos. Eles viverão, diariamente, experiências cotidianas da escola, só que em Inglês. Dessa forma, segundo Andréia, terão a oportunidade de se familiarizar e adquirir este segundo idioma de forma natural e significativa, enquanto brincam com os jogos pedagógicos, cuidam da horta e dos animais da escola, preparam receitas, lancham, brincam no parque, cantam e desenvolvem atividades artísticas, com mediação e orientação da professora de Inglês. Outra novidade serão as vivências em Libras para todas as crianças da escola.

Dentro da carga horária da Florescer, todos os alunos têm aulas semanais de musicalização, corpo e movimento, jogos e brincadeira, além de aulas mensais de educação nutricional. Também faz parte do cotidiano das crianças o trabalho de educação ambiental com a horta da escola e atividades no ateliê de artes. As famílias também podem contratar as aulas adicionais de yoga e capoeira que acontecem no final do dia e são realizadas em família, com a criança acompanhada pelo pai ou mãe.

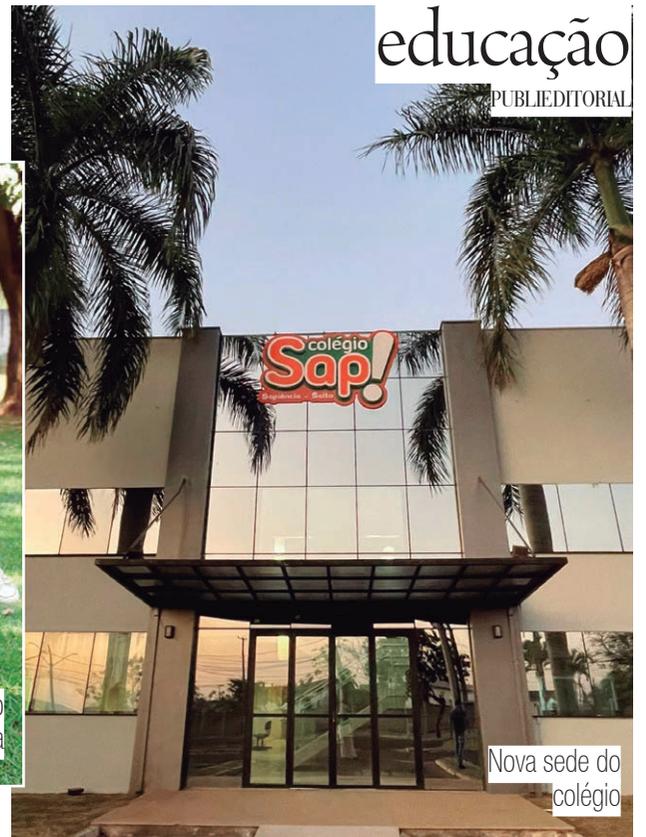
Andréia conta que para praticar a Educação Integral, a escola se inspirou em várias fontes e utiliza ferramentas de Pedagogia muito conhecidas e reconhecidas. De Montessori, trouxe a mobília na altura das crianças, a participação ativa nos processos, o uso de ferramentas reais e os jogos pedagógicos como meio na construção de conhecimentos. De Emmi Pikler, os brinquedos que proporcionam o movimento e os desafios físicos que permitem o desenvolvimento motor a partir do que a criança consegue fazer sozinha e o olhar para o desenvolvimento cerebral a partir da atividade física. Da Waldorf, trouxe os brinquedos não estruturados que permitem que a imaginação da criança seja livre e que a criatividade se desenvolva de forma potente. E de Reggio Emilia, as cem linguagens, o ateliê e a arte como meio de expressão, comunicação e pesquisa.

“Essas são algumas inspirações, mas nossa maior inspiração é a própria criança, sua vontade natural de criar, pesquisar e aprender. Nosso maior empenho é em ser a escola que não mata a curiosidade, a confiança e a beleza da identidade de cada criança e sim aquela que impulsiona os voos mais altos de cada uma delas, ajudando-as a encontrar os melhores caminhos, a fazerem as melhores perguntas e a não desistirem quando um obstáculo aparece”, finaliza.

**Jardim da Infância Florescer**  
Rua Topázio, 83 – Jardim Sontag – Salto  
☎ (11) 97516-6566  
📷 @jardimdainfancia\_florescer



Atividades de alunos no Colégio Sapiência



Nova sede do colégio

# Colégio Sap! terá nova sede a partir de 2025

*Com estrutura mais moderna e acolhedora, colégio terá ainda opções esportivas com quadra de areia e atletismo*

Todos os anos, o Colégio Sapiência, o Sap!, inova sua prática, acreditando que educação é movimento, mudança e transformação. E para o próximo ano letivo, a maior novidade do Sap! é sua mudança de endereço para uma nova estrutura, ainda mais moderna, acolhedora, com espaços bem integrados, opções esportivas, inclusive quadra de areia e de atletismo, na avenida dos Migrantes, 860, em Salto.

O Sap! seguirá trabalhando no fortalecimento do Ensino Médio, com a plataforma de ensino Poliedro, e manterá sua proposta bilíngue com o programa da Cloe Expand, trabalhando disciplinas em Inglês, desde a Educação Infantil até o Ensino Fundamental II, além de investir ainda mais em tecnologia. É o que explica a empresária Roberta Massoca Fulaz de Oliveira, diretora do colégio: “Somos uma escola em movimento, entendemos os avanços tecnológicos e não lutamos contra, aliás, somos abertos às novidades e as incluímos em nossas propostas, utilizando recursos digitais como apoio em nossa prática, principalmente através do programa CLOE Expand, nosso bilíngue, em nossas aulas diárias ministradas em Inglês, utilizando vídeos, músicas, jogos e muitas dinâmicas. Dessa forma, passamos a ressignificar o acesso à tecnologia dentro do ambiente escolar, proporcionando uma vivência de qualidade que vai além das redes sociais, principalmente para os nossos jovens”, explica.

O principal diferencial do colégio, apontado por Roberta, é sua preocupação com a formação integral dos alunos, prezando por uma educação de qualidade, de significado, com turmas reduzidas e amplos espaços de aprendizagem, com o Sistema de Ensino Poliedro e propostas de aprendizagens ativas. O colégio ainda faz uso do LIV - Laboratório Inteligência de Vida -, programa brasileiro que é referência em educação socioemocional e que atua como pilar para a equipe escolar, alunos e famílias. “Nós nos diferenciamos, principalmente, por trabalhar de forma humana, significativa e inclusiva”, ressalta.

As atividades extracurriculares são outro diferencial do Sap!, que oferece atualmente Jiu-jítsu, Ioga, Maker e Teatro para todas as fases, e Musicalização, Balé e Futebol para a Educação Infantil. “Todas as opções são incríveis e contam com a maestria de nossos profissionais dedicados e apaixonados pelo que fazem. Nosso teatro, por exemplo, teve destaque por dois anos seguidos na Mostra Estudantil de Teatro, que é a maior da região, em que fomos indicados em todas as categorias e ganhamos em terceiro lugar”, destaca Roberta.



Roberta Massoca, fundadora do Sap!

**Colégio Sap! - Sapiência Salto**  
 ☎ (11) 95596-6731  
 @sapsalto  
 Novo endereço:  
 Avenida dos Migrantes, 860, Salto



Expansão da Educação Infantil em Salto



Evento de inauguração da nova Educação Infantil do Anglo-Salto

Fotos: Felipe Rubimatto

## Anglo Itu e Salto: 1º lugar no Enem

*Com ensino que é referência, o Anglo vem apresentando várias novidades aos alunos, como a expansão da Educação Infantil em Salto*

Os colégios Anglo Itu e Salto conquistaram o 1º lugar entre as escolas dessas cidades no Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) de 2023, conforme ranking divulgado pelo MEC e pelo Inep. “Os resultados reforçam e comprovam o histórico de alto desempenho na preparação dos nossos alunos para vestibulares e o Enem, mostrando que oferecemos um ensino de qualidade e que, nossos estudantes, correspondem com total dedicação às propostas pedagógicas”, afirma o diretor geral do Colégio Anglo Itu, Fábio Augusto de Oliveira e Silva.

Com ensino que é referência na região, a escola vem apresentando várias novidades aos alunos, como a metodologia bilíngue Eduall, implantada em Salto no ano passado e que atenderá alunos a partir do Infantil 2 até o 9º ano do Fundamental, já apresentando “resultados promissores”, segundo Fábio. A partir de 2025, existe a possibilidade de os alunos saltenses participarem da certificação FCE Cambridge (exames de proficiência na Língua Inglesa).

Em Itu, a Língua Inglesa também é uma constante preocupação do Anglo, tanto que o colégio possui uma unidade da Red Balloon, com aulas para crianças a partir dos dois anos e meio. O curso, com duração de nove anos, é opcional às famílias, mas traz excelentes resultados: em 2023 três alunos receberam certificação de Cambridge. Estudantes de outras escolas também podem se matricular nas aulas da Red Balloon. Além da franquia, neste ano, foi implantada na escola ituana a metodologia bilíngue Skies Learning, com três aulas semanais de Inglês para os alunos do Ensino Fundamental (até o 5º ano em 2024 e até o 6º, a partir de 2025).

A infraestrutura é um grande diferencial do Colégio Anglo em Salto e que vem tendo investimentos nos últimos anos, como foi com o projeto de ampliação da Educação Infantil e agora com a cobertura da quadra poliesportiva. Todo o entorno da escola saltense também apresentará novidades nos próximos anos, com novos edifícios residenciais e um mall.

Tradicionalmente, o Anglo é referência no incentivo ao esporte e não é diferente nas escolas de Itu e Salto. Tanto que nos dias 19 e 20 de setembro, Itu sediará o Joca (Jogos dos Colégios Anglo), com a participação de cerca de 300 alunos dos colégios de Itu, Salto, Cerquilha e Tatuí, competindo em diversas modalidades esportivas. Já em outubro, os estudantes do Anglo Itu



Projeto de cobertura da quadra poliesportiva do Anglo-Salto

Fotos: Divulgação

e Salto participarão das competições do InterAnglo, desta vez envolvendo colégios de outras regiões do Estado. “Temos uma grande preocupação em não apenas participar, mas de incentivar a prática esportiva”, finaliza.

### ANGLO ITU

Praça da Independência, 151, Centro

☎ (11) 2396-1212

🌐 [www.angloitu.com.br](http://www.angloitu.com.br)

### ANGLO SALTO

Avenida Brasília, 749, Jardim D'Icarai, Salto

☎ (11) 4029-2227 e 4029-1622

🌐 [www.anglosalto.com.br](http://www.anglosalto.com.br)

formando  
realizadores



**o ensino mais forte**  
*é o que mais acredita no aluno*

[angloitu.com.br](http://angloitu.com.br)

 (11) 93295-2289  
Fone: (11) 2396-1212

**MATRÍCULAS  
ABERTAS!**

[anglosalto.com.br](http://anglosalto.com.br)

 (11) 91893-5067  
Fone: (11) 4029-1622



Fachada do Branta, em Itu

# Branta sedia Exposição Internacional de Universidades e anuncia novidades para 2025

*Durante a exposição, em novembro, representantes das universidades estarão disponíveis para fornecer informações detalhadas sobre os cursos oferecidos, bolsas de estudos e requisitos de admissão*

Para o próximo ano letivo, o Branta INTL School está implementando várias novidades para aprimorar a experiência educacional de seus alunos. O colégio está ampliando seu programa de intercâmbio cultural, oferecendo mais oportunidades para que os alunos estudem no exterior e vivenciem diferentes culturas.

Por conta disso, o Branta promoverá, no próximo dia 28 de novembro, a Exposição Internacional de Universidades, evento gratuito e aberto a todos os estudantes, pais e interessados em explorar oportunidades de estudo fora do país. Durante o evento, haverá estandes de 20 universidades renomadas de países como EUA, Reino Unido, Canadá, Austrália, Alemanha, França, entre outros.

Os representantes das universidades estarão disponíveis para fornecer informações detalhadas sobre os cursos oferecidos, bolsas de estudos, requisitos de admissão e a vida estudantil no país de destino. O objetivo da exposição, segundo a direção do Branta, é proporcionar uma visão abrangente e valiosa para os futuros universitários, ajudando-os a tomar decisões informadas sobre seus estudos superiores.

Pensando sempre no futuro de seus estudantes, a fim de prepará-los para o mercado moderno, o Branta INTL School dispõe de um currículo robusto e interdisciplinar que enfatiza tanto o desenvolvimento acadêmico quanto o pessoal. O colégio oferece aulas em inglês, prepara os alunos para testes padronizados internacionais, e possui parcerias com várias instituições de ensino superior ao redor do mundo. Além disso, os alunos

têm acesso a programas de orientação vocacional, palestras com profissionais de diversas áreas e atividades extracurriculares que desenvolvem habilidades de liderança, pensamento crítico e inovação. Esses recursos equipam os alunos com as competências necessárias para serem competitivos e bem-sucedidos no processo de admissão de faculdades internacionais.

O principal diferencial do método adotado pelo Branta INTL School é sua abordagem holística e internacional de ensino. O colégio integra um currículo rigoroso com uma forte ênfase em habilidades socioemocionais, preparando os alunos não apenas academicamente, mas também para serem cidadãos globais. “O Branta promove um ambiente de aprendizado colaborativo, onde os alunos são encorajados a pensar criticamente, resolver problemas de maneira criativa e trabalhar em equipe. Além disso, a exposição constante a diferentes culturas e a ênfase na educação bilíngue proporcionam aos alunos uma vantagem significativa no cenário global. Para os pais interessados em matricular seus filhos, o Branta oferece um ambiente acolhedor e inovador, focado no desenvolvimento integral do aluno e na preparação para os desafios futuros”, destaca a direção do colégio.

**Instituto Branta**  
Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309, Itu  
(11) 4025-2901

[www.branta.com.br](http://www.branta.com.br)



# Expandindo Horizontes Acadêmicos

Terceira edição Exposição Internacional de Universidades

## 28 DE NOVEMBRO

Branta INTL School teve o prazer de sediar duas vezes a Exposição Internacional de Universidades, um evento que oferece aos estudantes uma experiência rica e informativa sobre oportunidades de estudos no exterior.

Durante a feira, os participantes têm acesso a estandes de 20 universidades renomadas de países como Estados Unidos, Reino Unido, Canadá, Austrália, Alemanha, França, entre outros. Cada estande fornece informações detalhadas sobre os cursos oferecidos, bolsas de estudos, requisitos de admissão e a vida estudantil no país de destino, proporcionando uma visão abrangente e valiosa para os futuros universitários.

Próxima Edição:

Estamos empolgados em anunciar que nossa terceira edição da Exposição Internacional de Universidades acontecerá no dia 28 de novembro de 2024.

A entrada é gratuita e todos os estudantes (de outras escolas também), pais e interessados estão convidados a participar e explorar as oportunidades de estudo no exterior.

Não perca a chance de se juntar a nós nesta jornada de descobertas e oportunidades! Marque a data no seu calendário e prepare-se para expandir seus horizontes acadêmicos.



Rua Professor José Benedito Gonçalves, 309 - Itu, SP

[info@branta.com.br](mailto:info@branta.com.br)

(11) 4025-2901

**Girassol**  
STUDIO  
DANCE

**MATRÍCULAS ABERTAS 2024**

JAZZ  
BALLET  
BABY JAZZ  
SEMENTINHAS  
ALONGAMENTO  
AULAS PERSONAL  
DANÇA CONTEMPORÂNEA

@GIRASSOLSTUDIODANCE

(11) 94326-0428 (11) 4028-0549  
RUA RUI BARBOSA ,522 CENTRO SALTO | GIRASSOLBALLET@GMAIL.COM

**FRAN'S CAFÉ**  
O melhor momento do seu dia

CROQUE MONSIEUR  
(acompanha saladinha)

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba DELIVERY  
Telephone: (19) 3834-1033 **ifood**  
WhatsApp: (11) 99763-0085

f /franscafeindaiatuba **FRAN'S CAFÉ**  
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

Está procurando uma escola de inglês e espanhol para seu filho em Itu? A inFlux é a escolha certa!

**INFLUX EXPERIENCE**

VIVENCIE A IMERSÃO NO IDIOMA

O aluno inFlux pratica o que aprende em sala de aula por meio de experiências inesquecíveis.

**20 anos**  
\*\* REALIZANDO \*\*  
**SONHOS**  
COM O DOMÍNIO DO INGLÊS E ESPANHOL

**inFlux**  
English School

Rua Paula Souza, 77 - Centro - Itu  
✉ itu@influx.com.br  
☎ (11) 2715-5501 / 📞 (11) 97524-5501



Cleisson e Ana Paula  
estão à frente da  
Construtora Giacomini

## Construtora Giacomini: *especializada em imóveis de condomínios e alto padrão*

Fundada há 12 anos por Cleisson Giacomini, tendo hoje Ana Paula Marçal como sócia, a Construtora Giacomini é especializada em construção e reforma de imóveis de alto padrão, principalmente em condomínios de Itu e região. A empresa conta com equipe capacitada e altamente especializada, com o empenho de tornar realidade a expectativa de cada cliente.

Inicialmente, a empresa funcionava como MG Serviços Gerais, atuando em reformas e ainda com uma pequena equipe. Com a credibilidade adquirida a cada obra entregue, a construtora foi se expandindo, assim como a chegada de novos colaboradores. *“Desde 2015, abrangemos um público alto padrão, com grandes reformas e construções do alicerce ao acabamento, realizando também o gerenciamento de obras”*, comenta Cleisson, responsável pela gestão de obra da construtora, que em 2021 passou por uma completa repaginação.

Segundo ele, o maior diferencial da Giacomini é o comprometimento de toda a equipe, trabalhando de forma efetiva para que não haja atraso com a entrega, prezando ainda pela economia de material: *“Trabalhamos com eficiência e responsabilidade. Procuramos sempre traçar estratégias junto ao proprietário ou ao arquiteto responsável para que o andamento possa ocorrer da melhor maneira possível, a fim de entregarmos ao nosso cliente muito além de excelentes resultados”*, destaca.

Especializada em reformas, proporcionando um ambiente totalmente repaginado e renovado, a Construtora Giacomini Costamos trabalha de acordo com a demanda que o projeto exige. Para isso, possui equipes e parceiros que auxiliam em cada etapa, como a demolição - quando necessária, elétrica, hidráulica, entre outros, além de mão de obra especializada em acabamentos finos. *“Nossa principal meta é que nosso trabalho seja reconhecido por sua qualidade e excelência do início à entrega da obra”*, observa.



Projeto de reforma da casa  
de campo de alto padrão no  
condomínio Vila Real, em Itu

Na mais recente obra, cujas fotos ilustram essa matéria, a residência, localizada no condomínio Vila Real, em Itu, passa por uma ampla reforma. O projeto é transformar a casa de campo num ambiente sofisticado e funcional: *“Nosso parceiro arquiteto, responsável pela obra, fez um estudo do sol, para que o uso do imóvel possa ser tanto no período da manhã, como à tarde, tomando o cuidado da piscina sempre contar com a luz solar. Vamos ter ainda ampliação da suíte, academia e área gourmet e a descaracterização do antigo imóvel, tendo assim uma nova casa de campo, totalmente moderna, elegante e muito aconchegante. Ainda estamos na fase de ampliação e teremos um pouco mais de um ano de obra, no qual pretendemos suprir todas as expectativas”*, finaliza.

**Construtora Giacomini**  
☎ (11) 95656-6034  
📷 @construtoragiacomini

capa

por ESTER JACOPETTI  
fotos: JU COUTINHO



Eliana celebra  
nova fase:  
*‘a vida  
me trouxe  
até aqui!’*

**A**pós uma longa e bem-sucedida carreira no SBT, Eliana inicia uma nova fase na Rede Globo, estreando como âncora do programa Saia Justa do GNT, e com quadro de entrevistas no Fantástico. Em entrevista especial, ela compartilha sua empolgação com essa transição, que representa não apenas uma mudança de emissora, mas também uma oportunidade de se mostrar de forma mais aberta e pessoal para o público: “A maturidade me permite ser eu mesma, e o público merece conhecer essa mulher”, afirma, destacando a importância da união entre as apresentadoras, a busca por levar reflexões importantes com um olhar feminino e a vontade de inovar e se reinventar aos 50 anos. A apresentadora também fala sobre a emoção de se conectar com o público de forma mais profunda e autêntica, compartilhando suas experiências e vulnerabilidades.

**O que te motivou a aceitar o convite para ser âncora do “Saia Justa” e quais as suas expectativas para essa nova fase do programa?**

Nós nos acolhemos e nos reconhecemos como mulheres. Não tenho dúvida de que o público que me acompanha há tantos anos vai gostar de ver essa versão mais relaxada, porque eu sempre, até pelos programas que apresentei ao longo desses anos todos, tinha uma postura de apresentadora com microfone na mão, liderando um auditório, uma condução. Dessa vez, fui convidada para ser a âncora, mas sozinha a gente não faz absolutamente nada nessa vida e o ‘Saia Justa’ é um reflexo muito disso. Estamos unidas para levar reflexões importantes, com o olhar feminino de mulheres que as pessoas conhecem na TV, mas o programa vai ter a missão de levar uma mensagem para além da TV. Porque vamos nos mostrar muito mais do que nós mostramos nos formatos em que já trabalhamos até hoje. Nós nos surpreendemos, nos vemos emocionadas nesse processo. Já choramos, rimos muito e é tudo muito humano. Acredito que isso, sem dúvida alguma, é que vai aproximar a audiência das novas ‘Saia Justas’.

**Você já teve uma transição impactante na sua carreira, que foi sair do público infantil para o adulto. E agora você tem uma nova transição, que é sair do que você mesma mencionou, de uma Eliana mais séria, para uma que se abre muito mais e fala sobre si. Como está sendo essa transição, que vai muito além de uma mudança de emissora, mas que é muito mais pessoal na sua profissão?**

Você falou de dois momentos importantes na minha carreira. Eu gosto de inovar. Comecei no infantil aos 16 anos, falando com as crianças, fiz essa importante transição na Record com tudo o que foi possível e voltei para o SBT, dividindo os domingos com o maior comunicador de televisão, que era o Silvio Santos. E depois de 15 anos do meu retorno, recebi o convite para estar aqui na Rede Globo para esses novos desafios. E aos 50 anos de idade, eu pensei, quero fazer algo diferente. Eu até cheguei a dizer publicamente que queria me comunicar com as mulheres, talvez fazer algo nas redes sociais, que fosse além do auditório, que é algo que domino já há tantos anos e que amo fazer. Mas eu estava apenas pensando. E aí, quando recebi o convite, eu falei, nossa, fazer o ‘Saia Justa’, fazer os outros projetos que estão por vir ainda, é um desafio profissional e pessoal também, de inovação. E é legal poder inovar aos 50, roubei um pouquinho, aos 51 anos de idade. É muito bacana, é inspirador, é especial, principalmente porque eu encontro com algumas mulheres da minha idade e elas falam: “Eliana, que coragem, que bacana você ter tido esse desejo de inovar aos 50 e fazer diferente”. Então, é isso que eu estou fazendo por aqui.

*“Acredito que a audiência que me acompanha há tantos anos (...) merece conhecer essa mulher que, muitas vezes, era vista apenas como uma excelente comunicadora, mas poucos sabiam como eu era como mãe, como mulher, como pessoa”*

**Como essa conexão e união entre você e as apresentadoras se refletirá na construção do programa e na mensagem que vocês desejam transmitir ao público do ‘Saia’?**

Para que algo seja bacana do lado de fora, precisa ser genuíno do lado de dentro. Acredito que nosso trabalho, nossa construção, se baseou principalmente na nossa conexão. Não adianta apenas parecermos integradas. Tivemos que realmente nos reconhecer e criar esse vínculo. Foi um trabalho muito bacana que a diretora propôs, e foi realmente assertivo. Conseguimos mostrar essa união feminina e levar nosso trabalho, nossa mensagem, para a audiência do ‘Saia Justa’. As pessoas irão perceber isso. Estamos aqui brincando, falando de amenidades, porque a vida também precisa disso. Acredito que a mulher, quando chega em casa depois de um dia de muito trabalho, ou de muitas horas cuidando da casa, dos filhos, etc., essa audiência 40+ que o canal tem, ela também quer ter um momento de tranquilidade, de paz, de ouvir um papo para relaxar. Não que seja só para relaxar, mas também para isso. Essa temporada 2024 vem para relaxar essa mulher que trabalhou muito e quer ligar a TV e ter um momento de descontração e de união feminina, contrariando o que tantas vezes se fala sobre essa rivalidade. E nós também não queremos mostrar quem sabe mais, quem sabe menos, levantar bandeiras, uma contra a outra. Não! Estamos unidas! Essa mensagem é o que as pessoas verão. Eu gosto das relações humanas, esse é o grande tesouro que encontramos nesse projeto.

**Como você enxerga a oportunidade de levar o espírito do ‘Saia Justa’ para o ‘Fantástico’ através desse spin-off, e que tipo de impacto você espera que essa interação com o grande público tenha na recepção do programa?**

Esse papel será muito bacana e também uma maneira de o grande público se familiarizar com esse novo time e entrar em nossas discussões de uma maneira muito gostosa e fluida, que é o ‘Show da Vida’. Falaremos sobre vida, comportamento e atualidades. Estarei lá representando as meninas, e elas farão perguntas “saia justa” para o nosso convidado. É isso!

**Como você acredita que essa sua nova postura, mais aberta e pessoal, no ‘Saia Justa’, impactará a sua conexão com o público e a forma como você se vê como comunicadora?**

É um exercício, na verdade. Por muitos anos, falei com as câmeras, mas sempre nessa posição de comunicadora, conduzindo um quadro, falando com o auditório. Dessa vez, existe uma condução, claro, como âncora: abrir, encerrar, dar o tema, passar a bola, mediar os assuntos. Mas existe também uma pessoa que está aberta para se mostrar de uma forma diferente. É estranho falar em terceira pessoa, mas estou pronta. E isso só chega com a maturidade, porque na minha condição profissional de tantos anos, poderia ter me limitado a esse papel, onde eu só faria o que já faço há tanto tempo.

*“Estou em um estágio de vida e carreira em que posso escolher da maneira que estou, e saber do meu valor, independentemente de onde esteja. Estou muito mais focada em mim do que no que as pessoas imaginam sobre mim”*

Mas não me permiti. Com a maturidade, me deixei levar no bom sentido, conscientemente, racionalmente. E acredito que a audiência que me acompanha há tantos anos, que me dá esse carinho, apoio, credibilidade, que eu também construí, merece conhecer essa mulher que, muitas vezes, era vista apenas como uma excelente comunicadora, mas poucos sabiam como eu era como mãe, como mulher, como pessoa. É um presente poder relaxar em frente às câmeras, de verdade, e também um presente para quem vai ouvir as minhas opiniões, me conhecer de verdade ao longo desses tantos anos em que temos uma comunicação, mas agora me conhecendo mais como mulher mesmo. A maturidade faz isso com a gente.

**Como a sua experiência em dividir o palco e a condução de programas longos influencia a sua dinâmica com as outras apresentadoras do 'Saia' e contribui para a criação dessa atmosfera fluida e gostosa que você mencionou?**

Sinceramente, estou em um estágio de vida e carreira em que posso escolher da maneira que estou, e saber do meu valor, independentemente de onde esteja. Estou muito mais focada em mim do que no que as pessoas imaginam sobre mim. Então, me sinto muito à vontade, muito em casa. Claro que, com as câmeras, temos responsabilidades, trabalhamos bastante, acordamos cedo, saímos do estúdio tarde. É um trabalho, mas levamos com leveza e alegria, porque cada um aqui ama muito o que faz. Mas existe muita responsabilidade envolvida. Fora essa questão, estou no papel que quero estar e muito feliz. E tenho, já por hábito, para quem acompanha minha carreira há muitos anos, nunca estou sozinha no palco. Sempre tenho parceiros e gosto de dividir, artisticamente, a cena. Nunca a cena é só minha, porque, sinceramente, desde a época em que trabalhava com crianças, sempre tive parcerias. Eram parcerias com divisões iguais de tempo de fala, de diversão, de horas de programa, porque sempre fiz programas muito longos. Acho que o programa mais curto que fiz na minha vida tinha três horas de duração. Hoje temos uma hora de duração, o que é muito gostoso, porque a facilidade que tenho de prolongar assuntos para render é muito grande. E com três pessoas ao seu lado que também falam bastante, encerramos o programa sempre com gostinho de “quero mais”. É muito bom, é muito fluido, é muito gostoso, é muito verdadeiro, é onde eu gostaria de estar.



Eliana durante ensaio no GNT

# REGIONAL<sup>®</sup>

REVISTA

APRESENTA

## SAÚDE, BELEZA E WELLNESS

Especial destaca  
profissionais da  
região e as novidades  
em saúde e beleza.  
Confira nas  
próximas páginas!

# A importância do detox digital

*Vício em celular traz impactos profundos ao cérebro e aos relacionamentos humanos; O detox digital não significa abandonar a tecnologia por completo, mas sim usá-la de maneira consciente e equilibrada*



Desconecte-se por algumas horas e foque em outras atividades, como a leitura de um bom livro

Vivemos em uma era onde o digital está presente em praticamente todos os aspectos de nossas vidas: smartphones, redes sociais, e-mails e notificações constantes nos acompanham desde o momento em que acordamos até a hora de dormir. Embora a tecnologia traga muitos benefícios, o excesso de exposição digital pode ter sérios impactos na saúde mental, causando ansiedade, estresse e uma sensação constante de sobrecarga.

Para recuperar o equilíbrio mental e a paz de espírito, muitos especialistas recomendam o detox digital, uma prática que consiste em reduzir ou eliminar temporariamente o uso de dispositivos eletrônicos e internet. Mas como realizar um detox digital de forma eficaz?

Antes disso, é preciso lembrar que diversos estudos já confirmaram que o uso constante de dispositivos eletrônicos e redes sociais está associado a uma série de problemas de saúde mental. Entre os mais comuns, destaca-se a ansiedade. A enxurrada de informações e a necessidade de estar sempre conectado, respondendo a mensagens e acompanhando as redes sociais, podem levar a uma sensação de urgência constante, que acaba por sobrecarregar o sistema nervoso.

Esses estudos indicam ainda que o uso excessivo das redes sociais está relacionado ao aumento de sentimentos de depressão e solidão, especialmente entre jovens. A comparação social, comum em plataformas como Instagram e Facebook, pode gerar insatisfação com a própria vida e aparência, exacerbando problemas de autoestima.

Além disso, o excesso de informações disponíveis na internet pode causar o que é conhecido como “fadiga de decisão”. Com tantas opções e dados à nossa disposição, tomar decisões simples se torna mais difícil, o que aumenta o estresse e a exaustão mental. A dependência digital também traz insônia. É que a luz azul emitida pelas telas inibe a produção de melatonina, hormônio responsável pelo sono, dificultando o adormecer e reduzindo a qualidade do descanso.

## O caminho para o detox digital

Diante dos malefícios que o excesso digital pode causar, é fundamental considerar o detox digital como uma prática regular para restaurar o equilíbrio mental. A seguir, Revista Regional apresenta algumas dicas de diversos especialistas para iniciar esse processo:

**Defina limites claros:** Estabeleça horários específicos para o uso do celular e redes sociais. Evite começar o dia verificando mensagens ou e-mails logo ao acordar. Reserve as

primeiras horas da manhã para atividades offline, como meditação, exercícios físicos ou leitura.

**Crie zonas livres de tecnologia:** Delimite áreas em sua casa onde o uso de dispositivos eletrônicos é proibido, como o quarto ou a mesa de jantar. Isso ajuda a desconectar e focar em outras atividades, como conversas com familiares ou a leitura de um bom livro.

**Desative notificações:** As notificações constantes são uma das principais fontes de distração e ansiedade. Desative as notificações de aplicativos não essenciais e reserve horários específicos para checar mensagens e e-mails.

**Pratique o Mindfulness digital:** Esteja consciente de como e por que você está usando seus dispositivos. Pergunte a si mesmo se realmente precisa verificar uma rede social naquele momento ou se é apenas um hábito. Substitua o tempo online por atividades que promovam bem-estar, como uma caminhada ao ar livre ou um hobby criativo.

**Realize pausas regulares:** A cada uma ou duas horas de trabalho, faça uma pausa de dez minutos para se alongar, respirar profundamente ou simplesmente se desconectar da tela. Essas pausas ajudam a reduzir a fadiga ocular e a tensão mental.

**Experimente um dia offline:** Escolha um dia da semana para ficar completamente offline. Use esse tempo para se reconectar consigo mesmo, passar tempo com amigos e familiares, ou se dedicar a atividades que você gosta, mas que geralmente ficam em segundo plano devido ao tempo gasto online.

## BENEFÍCIOS DO DETOX DIGITAL

Ao adotar o detox digital, muitos relatam uma melhora significativa na qualidade de vida. A redução do tempo de tela diminui os níveis de ansiedade e estresse, promove um sono mais reparador e aumenta a produtividade. Além disso, as pessoas passam a se sentir mais presentes no momento, apreciando mais as pequenas coisas do dia a dia, como uma conversa sem distrações ou uma caminhada tranquila. Outro benefício importante é a redescoberta de hobbies e atividades offline. Longe das distrações digitais, muitas pessoas retomam a leitura, a prática de esportes, ou mesmo a escrita, encontrando prazer em atividades que antes pareciam enfadonhas ou pouco interessantes. O detox digital não significa abandonar a tecnologia por completo, mas sim usá-la de maneira consciente e equilibrada. Em um mundo onde o digital é quase onipresente, encontrar o equilíbrio entre o online e o offline é essencial para a saúde mental e o bem-estar geral. Ao implementar práticas de detox digital, você estará dando um passo importante para reduzir a ansiedade, encontrar paz de espírito e viver de forma mais plena e presente.



# Sarah Steiner

**NUTRICIONISTA & NATUROPATA**

CRN-3 65987 | RNA 35-0018-2

Formada em gastronomia e nutrição, pós-graduada em naturopatia e em metabolismo do emagrecimento com foco em nutrição esportiva, ajudo você a melhorar seu físico e emocional!

Através da **nutrição personalizada e não restritiva** e das **terapias naturais**, você alcançará seus objetivos!

## TRATAMENTOS PARA

- Emagrecimento
- Hipertrofia
- Reeducação Alimentar
- Equilíbrio Energético
- Redução da Ansiedade
- Diminuição dos Sintomas da TPM
- Melhora do TDAH
- Alívio da Compulsão Alimentar
- Atenuação de Dores Físicas
- Suavização do Estresse
- Equilíbrio Emocional

 (11)94000-6814

 @nutri\_steiner



Rua Hélio Tomba, 28. Sala 07.  
Ed. Prime 90. Itu Novo Centro.



Ventosaterapia



Auriculoterapia

Auriculoterapia | Cone Hindu | Cromoterapia  
Calatonia Radiestesia | Florais de Bach  
Fitoterapia | Aromaterapia | Cristaloterapia  
E.F.T. | Argiloterapia | Ventosaterapia  
Feng Shui | Moxabustão



Nutrição personalizada e não restritiva



Juliana (sentada, ao centro) ladeada por sua experiente equipe de profissionais da beleza

## Juliana Martins Conceito

### Salão de beleza

*Integrante do seletto Wella Expert Team, Juliana acumula cursos de aperfeiçoamento e importantes workshops*

Com assinatura e expertise da renomada cabeleireira Juliana Martins, o Juliana Martins Conceito é um salão de beleza que transforma a experiência do cliente, com serviços personalizados e inovadores.

Integrante do seletto Wella Expert Team, Juliana acumula cursos de aperfeiçoamento e importantes workshops, sempre se atualizando sobre novos tratamentos e tendências de cortes e coloração. Seu salão conta com diversas especialidades, como maquiadores, manicures e pedicures, terapeutas capilares, entre outros.

A vivência de Juliana com o mundo da beleza começou ainda na infância. Foi vendo, desde criança, sua mãe atuar como cabeleireira e presenciando todas as etapas de um salão que ela se encontrou profissionalmente e, mais tarde, decidiu empreender: “Cresci nesse ambiente, então foi um processo natural a minha profissionalização como cabeleireira”.

Com o sucesso e o aumento da demanda, o salão também expandiu, Juliana criou sua própria marca e hoje conta com mais de 15 colaboradores em sua equipe. Do início ao for-

mato atual, ela afirma que passou por diversas fases e muitas especializações. “Diante do crescimento e das transformações da indústria da beleza, vi a necessidade de mudança. Comecei a me aperfeiçoar ainda mais, conhecer grandes profissionais e marcas e estudar Administração. Esse foi o start que tive na vida! Com os estudos, comecei a enxergar um mundo diferente na área da beleza, com muito mais profissionalismo e técnica”, conta.

Para os próximos meses, Juliana garante muitas novidades: “Trabalho diretamente com marcas grandes, então tenho acesso a importantes cursos e lançamentos exclusivos. Fiquem atentas às redes sociais do salão que sempre temos lançamentos!”, orienta Juliana.

**Juliana Martins Conceito**

Rua Cuiabá, 178, Salto

@julianamartinsconceito

Agendamento ☎ (11) 97463-8784

☎ (11) 4028-4860

# Dra. Agnes Nakano

## Rejuvenescimento Facial

O desejo de manter uma aparência jovem e vibrante tem impulsionado a busca por tratamentos estéticos. Com o avanço da medicina dermatológica, os procedimentos combinados se destacam como uma solução eficaz para quem busca resultados de rejuvenescimento mais naturais e duradouros. A renomada dermatologista Dra. Agnes Nakano é uma especialista em explorar o potencial desses tratamentos, oferecendo abordagens personalizadas que transformam a pele e restauram a autoconfiança. Enquanto tratamentos isolados, como preenchimentos, toxina botulínica ou lasers oferecem benefícios pontuais, a combinação dessas técnicas pode potencializar os seus resultados.

Dra. Agnes tem uma vasta experiência na área, com estágios no ambulatório de Dermatologia na Faculdade de Coimbra - Portugal e na Universidade da Pensilvânia, nos EUA, além de prêmios como o Latina Derme, que ocorreu no Panamá e o FITE, promovido pela Sociedade Americana de Dermatologia. Ela explica que a abordagem integrada permite tratar o rejuvenescimento de diferentes camadas da pele e abordar múltiplos sinais de envelhecimento de forma simultânea. *“A combinação de procedimentos permite uma harmonização facial mais completa e natural, corrigindo não apenas linhas e rugas, mas também melhorando a textura da pele, o contorno facial e a luminosidade”*, destaca a Dra. Agnes.

Entre os procedimentos mais frequentemente combinados estão a toxina botulínica, para suavização das linhas de expressão; o ultrassom micro focado, que estimula a produção endógena de colágeno, para melhorar a flacidez na derme; os preenchimentos com ácido hialurônico, que restauram o volume perdido; e o laser de Erbium fracionado, para melhorar as rugas marcadas na pele e a flacidez da epiderme. Em conjunto, podem ser usados outros lasers para melhorar a textura e uniformidade da pele, resultando em uma aparência rejuvenescida e radiante.

Além dos benefícios estéticos visíveis, como a redução de rugas e melhora da flacidez, os procedimentos combinados podem melhorar a elasticidade e hidratação da pele, proporcionando uma aparência mais jovem e saudável. Dra. Agnes ressalta que esses tratamentos também têm um impacto psicológico positivo, ajudando os pacientes a se sentirem mais confiantes e satisfeitos com sua aparência.

A combinação de procedimentos estéticos oferece uma abordagem abrangente e eficaz para o rejuvenescimento facial. Sob os cuidados da Dra. Agnes Nakano, é possível atingir resultados harmoniosos, para revelar a sua melhor versão, e refletir a sua beleza natural e renovada, tanto por dentro quanto por fora.



Dra. Agnes Nakano – Dermatologista  
CRM 152017 – RQE 67067

Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica; Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Jundiá, Residência médica em Dermatologia no Instituto Lauro de Souza Lima – Bauru, Especialização em Cosmiatria pela Faculdade de Medicina do ABC, Estágios no Ambulatório de Dermatologia da Universidade de Coimbra (Portugal) e Universidade da Pensilvânia (EUA)

**Dra. Agnes Nakano**

Médica Dermatologista

CRM 152017 - RQE 67067

Av. Belo Horizonte, 330 – Bairro Brasil, Itu

☎ (11) 4022-4514 📞 (11) 99273-1755

📷 @agnes\_nakano\_dermatologista

🌐 [www.agnesnakano.com.br](http://www.agnesnakano.com.br)





As sócias fundadoras da Clínica Integrare: Dra. Camila Gonçalves, Dra. Flavia Bifano Scalet e Dra. Tássia Nogueira

## Clínica Integrare

Dra. Camila Gonçalves, Dra. Flavia Bifano Scalet e Dra. Tássia Nogueira

Localizada em Salto, atendendo pacientes de toda a região, a Clínica Integrare surgiu da união do propósito de três profissionais de Saúde, Dra. Camila Gonçalves, Dra. Flavia Bifano Scalet e Dra. Tássia Nogueira, de oferecerem uma assistência diferenciada focada no acolhimento e bem estar.

“Buscamos promover uma experiência única e humanizada, valorizando o apoio integral em todas as etapas de vida”, garantem as sócias-proprietárias.

A Integrare oferece uma completa gama de especialistas: osteopata, fisioterapeuta pélvica, enfermeira obstétrica, acupunturista, doula, psicóloga clínica, psicóloga perinatal, psicóloga cognitivo comportamental, fisioterapeuta respiratória, fonoaudióloga, fisioterapeuta ortopédica, nutricionista e médica especialista em cuidado materno infantil.

### CLÍNICA INTEGRARE

Rua 24 de Outubro, 1797, Vila Roma - Salto

(11) 98980-5057

@clin.integrare

InTegrare • Saúde e Acolhimento



A Integrare conta com uma gama completa de especialistas na área de Saúde

# Dra. Patrícia Alvarenga

## Harmonização Orofacial / ProSorriso

*Entre as novidades estéticas apresentadas pela Dra. Patrícia estão o Laser Lavieen e o Ultraformer*

Nos últimos anos, observou-se uma mudança significativa nas preferências dos consumidores de tratamentos estéticos faciais. Embora o preenchimento com ácido hialurônico tenha dominado o cenário da estética por um bom tempo, há uma crescente tendência de busca por técnicas que focam na saúde e qualidade da pele, em vez de procedimentos que alteram diretamente o contorno facial. É o que afirma a Dra. Patrícia Alvarenga, especialista em Harmonização Orofacial da clínica ProSorriso, em Salto.

Segundo ela, esse novo fenômeno reflete uma mudança de paradigma na percepção de beleza. “Cada vez mais, as pessoas estão priorizando uma pele saudável, luminosa e uniforme, buscando um aspecto natural e rejuvenescido sem recorrer a intervenções que modificam significativamente a estrutura do rosto”, explica.

Essa tendência, destaca Dra. Patrícia, pode ser atribuída a vários fatores:

**1. Valorização da Naturalidade:** Há uma crescente valorização da beleza natural, com uma preferência por intervenções que realçam a pele, em vez de alterá-la drasticamente. A ideia de que menos é mais ganhou força, incentivando tratamentos que melhoram a textura, o tom e a saúde geral da pele.

**2. Prevenção e Manutenção:** Ao invés de buscar correções estéticas, muitas pessoas estão optando por tratamentos preventivos e de manutenção. Procedimentos como peelings químicos, lasers, microagulhamento, e tratamentos hidratantes intensivos estão ganhando destaque, pois oferecem benefícios de longo prazo para a pele, como estimulação de colágeno, renovação celular e hidratação profunda.

**3. Inovações em Cuidados com a Pele:** O mercado de skincare tem se expandido com a introdução de novos produtos e tecnologias que permitem tratar questões como manchas, poros dilatados, rugas finas e flacidez de maneira eficaz. Isso tem contribuído para uma maior conscientização sobre a importância de uma rotina de cuidados com a pele, levando as pessoas a priorizarem esses tratamentos.

**4. Redes Sociais e Influencers:** O impacto das redes sociais não pode ser subestimado. Influenciadores e celebridades têm promovido a ideia de uma pele saudável como um dos principais indicadores de beleza. Além disso, a transparência sobre os tratamentos que utilizam tem educado o público sobre a diversidade de opções para manter a pele em boas condições.

Essa nova mentalidade está redefinindo a indústria da estética, com uma demanda crescente por tratamentos que promovam uma pele radiante e saudável, ao invés de alterações



Dra. Patrícia Alvarenga

faciais mais marcantes. “Embora o ácido hialurônico continue sendo um recurso valioso em tratamentos de harmonização facial, ele está sendo usado de forma mais criteriosa e complementar, enquanto o foco principal se desloca para a qualidade e a vitalidade da pele”, esclarece.

Entre as novidades apresentadas pela Dra. Patrícia em sua clínica estão o Lavieen e o Ultraformer, dois dispositivos de estética que utilizam tecnologias diferentes para tratar a pele, mas com objetivos e mecanismos distintos. O Lavieen utiliza o laser Thulium com comprimento de onda de 1927 nm, indicado principalmente para tratamentos de rejuvenescimento da pele, como melhora de textura, redução de poros dilatados, manchas e rugas finas. Também é utilizado para tratar melasma e para promover a produção de colágeno. “O Lavieen age superficialmente na pele, atingindo a epiderme e a derme superficial, provocando uma remodelação e renovação celular. É conhecido como um laser ‘melhorador de pele’ por causar menos danos profundos e proporcionar uma recuperação mais rápida”, explica.

Já o Ultraformer utiliza ultrassom microfocado e macrofocado e é indicado para lifting facial não cirúrgico, tratamento da flacidez, definição do contorno facial, e também pode ser utilizado no corpo para tratar flacidez e gordura localizada. “O ultrassom microfocado penetra profundamente na pele, atingindo as camadas SMAS (Sistema Músculo Aponeurótico Superficial) e a derme profunda. Ele promove a contração do colágeno e estimula a produção de novo colágeno, resultando em um efeito lifting e tonificação da pele”, esclarece Dra. Patrícia.

**Dra. Patrícia Alvarenga**  
**ProSorriso**

Avenida Dom Pedro II, 289, Centro - Salto

☎ (11) 4029-3897 / (11) 2840-3562

✉ [contato@clinprosrorriso.com.br](mailto:contato@clinprosrorriso.com.br)

📷 [@drapatriciaalvarenga](https://www.instagram.com/drapatriciaalvarenga)

📷 [@prosrorrisosalto](https://www.instagram.com/prosrorrisosalto)

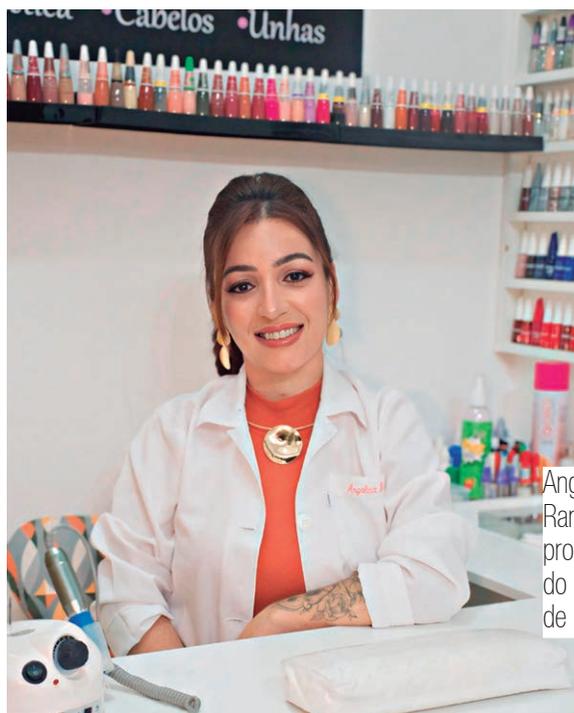
## Angélica Rangel

### Studio de Beleza

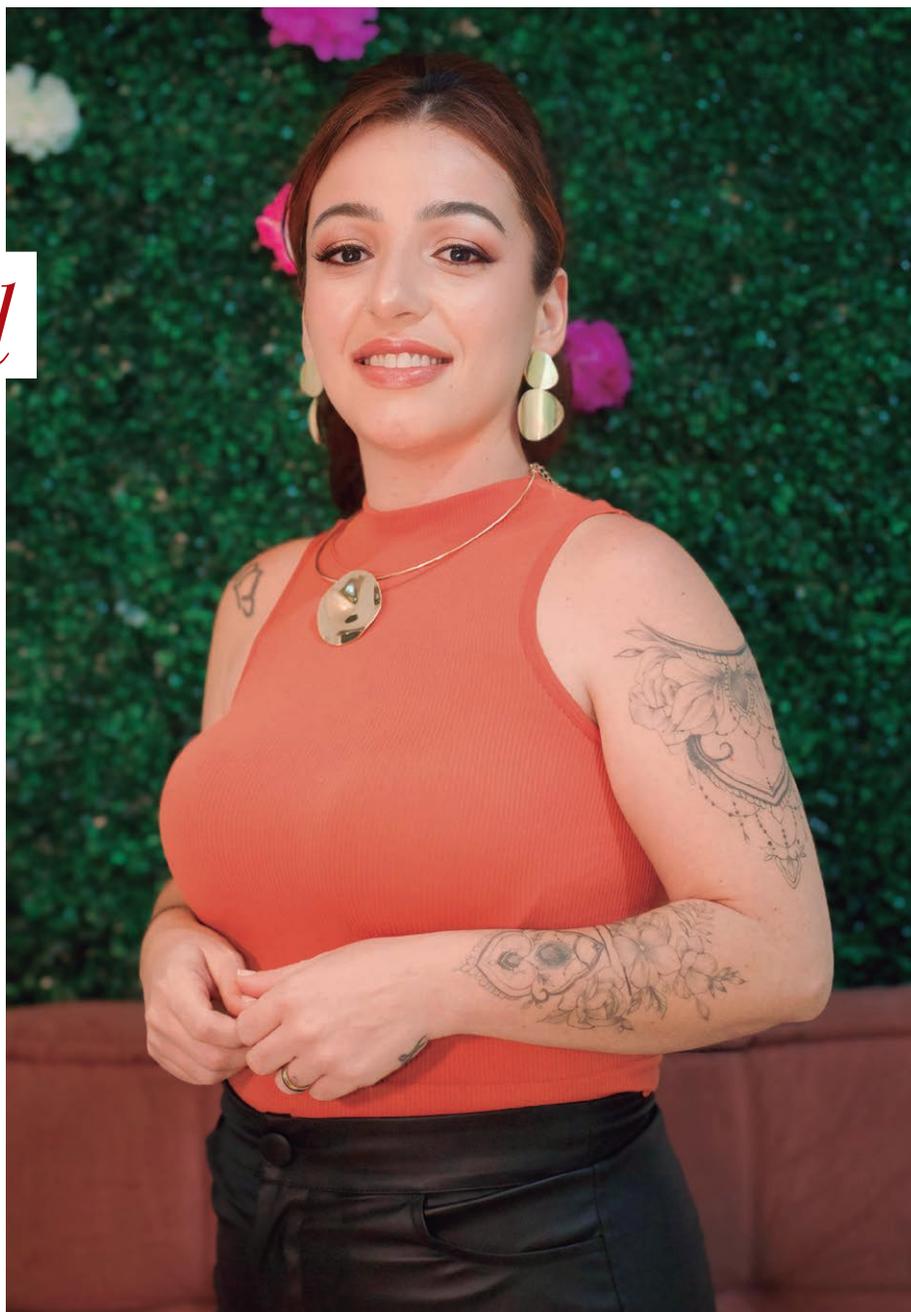
*Angélica acredita que todas as mulheres merecem ser atendidas com dignidade e respeito, e faz questão de proporcionar um atendimento igualitário*

**E**m 2022, a cabeleireira Angélica Rangel decidiu dar um passo ousado e abrir mão de sua estabilidade como CLT para seguir seu verdadeiro sonho: ter o seu próprio salão de beleza. Desde então, seu espaço, o Angélica Rangel Studio de Beleza, se tornou um refúgio de cuidado e beleza, onde cada cliente é tratada com dedicação e respeito, independentemente de sua realidade ou classe social.

O salão oferece uma variedade de serviços que abrangem desde o cuidado com pés e mãos, incluindo um relaxante spa dos pés, até tratamentos capilares avançados como nanoterapia, autofrequência, reconstrução, coloração e progressiva. Para as noivas de civil, setembro trará um atendimento especial com direito a coffee-break, maquiagem, cuidados completos com as mãos e pés, massagem relaxante e um banho de ofurô para preparar esse momento único.



Angélica Rangel, proprietária do Studio de Beleza



Atualmente, Angélica não apenas gerencia o salão, mas também atua diretamente nos cuidados com cabelos e unhas. Ela conta com uma equipe de parceiras experientes: uma maquiadora com cinco anos de atuação, uma massoterapeuta que está há dois anos no mercado, e uma nail designer com 12 anos de experiência.

Angélica acredita que todas as mulheres merecem ser atendidas com dignidade e respeito, e faz questão de proporcionar um atendimento igualitário. “Quero fazer a diferença e atender todas da mesma forma, independentemente da sua realidade. As mulheres merecem respeito, seja qual for sua classe social”, afirma.

Com uma clientela fiel que a acompanha há mais de três anos, Angélica já vislumbra o futuro. Seus planos incluem expandir o salão, formar uma equipe altamente especializada e oferecer uma experiência completa desde o primeiro atendimento até o agendamento do retorno. Além disso, a empresária sonha em ministrar cursos e compartilhar sua história de sucesso, inspirando outras mulheres a acreditar que, com dedicação e fé, é possível realizar qualquer sonho: “Se Deus me deu um sonho, é porque está dentro da minha capacidade de realizar”, conclui.

**Angélica Rangel**  
**Studio de Beleza**  
Cabeleireira e Manicure  
☎️ (11) 91642-6940

📍 Alameda Barão do Rio Branco, 113, Centro – Itu  
📷 @angelicarangel.studio



Regiani e Antonio,  
proprietários do Instituto  
Saúde em Movimento



Equipe de profissionais do Instituto



Instituto possui ampla estrutura com três estúdios de Pilates e várias salas de atendimento

## Instituto Saúde em Movimento

Um espaço que reúne diversos tratamentos e atividades físicas, como Pilates, Treinamento Funcional, LPF (Low Pressure Fitness), Yoga, Fisioterapia, Estética Corporal e Facial, Nutrição Clínica e Esportiva, e Acupuntura. Assim é o Instituto Saúde em Movimento, localizado no Centro de Salto.

Sua estrutura, bem abrangente, acomoda três estúdios completos de Pilates, uma área totalmente equipada de treinamento funcional, contando com um espaço ao ar livre e quatro consultórios que atendem terapias manuais e outras especialidades.

À frente do Instituto estão a fisioterapeuta Regiani Cury e o administrador Antonio Lazuroz. Eles assumiram o espaço em abril, após 11 anos sob a administração da fisioterapeuta Paula Guerreiro, fundadora do Instituto que levava seu nome até então. “O foco principal sempre foi, através do Pilates e da atividade física, oferecer um tratamento de excelência, em especial para alunos e pacientes com dores crônicas”, contam os novos proprietários.

“Nosso objetivo principal é que o aluno/paciente, quando chega ao Instituto, encontre tudo que ele precisa, pois nossa meta é oferecer a excelência no tratamento indicado, visto que todos os profissionais que aqui trabalham - fisioterapeutas, educadores físicos, massoterapeuta, instrutor de yoga e nutricionista - são altamente qualificados e especializados e estão sempre se atualizando para que possamos entregar o melhor para o nosso aluno/paciente”, observam.

Quando o aluno chega ao Instituto, ele passa por uma avaliação clínica e todo o tratamento ou atividade será totalmente personalizado de acordo com seus objetivos, suas queixas e expectativas. Além disso, o Instituto realiza um trabalho diferenciado, no que diz respeito ao acolhimento, humanização e individualização do tratamento, podendo, com isso, proporcionar experiências únicas.

Regiani Cury é formada em Fisioterapia há 28 anos pela Universidade Metodista de Piracicaba, considerada, na época, a melhor faculdade de Fisioterapia do país. “Ali me encontrei como profissional e como pessoa, trazendo sempre o olhar de cuidado e de atenção para o paciente. Minha pós graduação

foi na Unicamp, na área de Fisioterapia Respiratória em UTI, atuando por 15 anos em hospitais de Campinas e São Paulo. Após essa experiência, comecei a me interessar por pacientes com dores e, assim, fui migrando para área de reabilitação e atendimentos a pacientes com dores crônicas. Hoje atuo no Pilates, terapias manuais e fisioterapia respiratória”, conta a nova proprietária do Instituto.

Tanto é que um dos lemas da clínica é “promover uma vida sem dor, ativa e transformadora”. Regiani explica que através da individualização do atendimento ao paciente, transforma, literalmente, a vida dessas pessoas, trazendo alívio de dores e um novo condicionamento que antes não tinham: “com isso, há uma melhora clara da parte física e emocional, podendo voltar a ter uma vida plena”.

O Instituto Saúde em Movimento está apto a atender pessoas de qualquer idade. Embora tenha alunos e pacientes crianças e jovens, seu principal público, hoje, é o 40+, por conta das queixas de dores crônicas, mais comuns nessa faixa etária. “Especificamente falando para pacientes mais idosos, a procura é grande por toda segurança que o Pilates e demais terapias trazem a eles. Afinal, nosso trabalho visa humanização e acolhimento, atendendo todas as expectativas, especialmente dessa faixa etária”, ressaltam. Para eles, o Instituto conta com estrutura adaptada com acessibilidade para qualquer limitação desses pacientes.

Regiani e Antonio prometem novidades para os próximos meses, inclusive com novas especialidades e terapias, e convidam os interessados a fazerem uma visita, conhecerem o espaço e passarem por uma avaliação.

**Instituto Saúde em Movimento**  
 ☎ (11) 2840-1400 ☎ (11) 98944-4616  
 Rua Floriano Peixoto, 699, Salto  
 @institutosaudeemmovimento  
 institutosaudeemmovimento  
 institutosaudeemmovimento@outlook.com

## *Dra. Adriana Cruz:* 'Os surpreendentes benefícios da Cannabis medicinal'

A Cannabis sativa é originária provavelmente da Ásia e seu uso medicinal está descrito desde o período neolítico, há mais de 10 mil anos. Entre os diversos relatos históricos sobre ela está o tratado de medicina, na era medieval, escrito pelo prestigiado médico persa Avicena, que usava a Cannabis para o tratamento de dores de cabeça e doença degenerativa dos ossos e articulações, gota, feridas e dores uterinas.

A planta veio para as Américas provavelmente através dos povos africanos que já conheciam suas propriedades medicinais e, por isso, ficou conhecida como “fumo de Angola”, sendo usada também por esses povos para fins religiosos.

No século XIX, ela se consolidou na Europa através de um cirurgião irlandês que estava em missão na Índia e atendeu uma criança com convulsão refratária aos cuidados da medicina da época e então conheceu um tratamento utilizado pelos moradores locais feito com a tintura da Cannabis. O resultado o surpreendeu tanto que levou as boas novas para a Europa, publicando, em 1843, o que viria a ser o primeiro de muitos trabalhos científicos sobre os benefícios da planta.

Temos inúmeros compostos fitoquímicos da Cannabis que podem ter efeito terapêutico (são mais de 500), mas nem todos foram estudados e elucidados, porém tem dois compostos que são muito bem conhecidos – o Canabidiol (CBD) e o Tetrahydrocannabinol (THC). Para entender melhor como eles funcionam no nosso corpo, temos que saber o que é o Sistema Endocanabinoide (SEC).

Não só os mamíferos possuem um SEC – ele também existe nos vertebrados e em animais ancestrais e menos complexos -, mostrando que, na escala filogenética, é um sistema muitíssimo antigo. Esse sistema é composto por canabinoides internos (endocanabinoides) – sim, nosso corpo produz canabinoides, então, não tem porque achar que essa substância é ruim. Além dos canabinoides (os internos), fazem parte do SEC as enzimas de degradação e síntese e ainda os receptores CB1R e CB2R (estruturas onde esses canabinoides irão agir). Esse sistema regula todos os outros biosistemas, como um maestro que dirige uma orquestra, mantendo todos os instrumentos tocando em perfeita harmonia, produzindo, assim, uma agradável melodia.

Quando esse sistema, por razões ainda não conhecidas totalmente, se desequilibra ou deixa de funcionar adequadamente, temos alteração nessa “música” e então teremos os sons ruidosos que são as doenças. É aí que entra a planta com seus fitocanabinoides – o CBD e o THC –, os quais reorganizarão a capacidade do maestro de conduzir corretamente a orquestra e, assim, voltar a produzir a música da saúde, promovendo o equilíbrio dos sistemas corporais entre si, o que leva a um estado de homeostase (autoregulação entre os diferentes sistemas).

Como temos receptores canabinoides espalhados por todo o corpo (cérebro, músculos, ossos, pele, coração, rins, etc), é de se esperar que a ação dos canabinoides seja percebida em todos os biosistemas e, cada vez mais, pesquisas demonstram o potencial de regulação dos diversos órgãos do nosso corpo.

Visto isso, entendemos o porquê a Cannabis medicinal vai atuar em tantas doenças, fazendo muitos médicos acharem que



Dra. Maria Adriana Cruz,  
médica e psicanalista

seria impossível uma única planta agir em tantas estruturas ao mesmo tempo – mas, sim, é possível.

Temos então um tratamento natural (fitoterápico) com capacidade de regular todos os biosistemas corporais de forma extremamente versátil e sem efeitos adversos conhecidos. Isso é uma grande revolução na forma de tratar as pessoas, pois não estamos falando de curar um órgão específico, mas de regular todos eles para que interajam entre si da forma mais organizada possível.

Não é à toa que a Anvisa registrou um aumento nas importações de produtos a base de Cannabis de 491% em 2021, mostrando que tanto médicos que se especializaram no assunto, quanto pacientes carentes de um tratamento substituído do insucesso com a alopatia convencional pudessem ter acesso a essa terapia.

Seguimos atualmente entre opiniões divididas e marcadas por preconceito de um lado e falta de informação de outro, tentando possibilitar o acesso a cada vez mais pessoas que entenderam que é uma alternativa que poderá, sim, substituir o uso de muitos produtos alopáticos e com menos efeitos adversos. Espero que autoridades competentes se sensibilizem com os inúmeros casos de sucesso de pacientes já desengana-dos pelos tratamentos convencionais e possibilitem o acesso a cada vez mais pessoas.

A seguir listo alguns estados mórbidos passíveis de tratamento com a Cannabis medicinal: Alzheimer, Demências em geral, Ansiedade, Artrite, Artrose, Autismo, Câncer, Enxaqueca, Depressão, Doença de Parkinson, Dores crônicas, Epilepsia, Esclerose múltipla, Estresse, Fibromialgia, Transtornos do sono, pós AVC, Síndrome do intestino irritável, TDAH, TEA (Transtorno do espectro autista), Transtorno obsessivo compulsivo, Glaucoma, Distúrbios dermatológicos, Distúrbios metabólicos, quadros oncológicos, entre outros que estão sendo pesquisados e que, em um futuro próximo, serão integrados à prática clínica de uma medicina muito mais natural.

É importante procurar um médico com experiência prescritiva da Cannabis medicinal para uma maior eficácia das propriedades dessa ferramenta terapêutica e deixar que essa planta possa trabalhar a favor da vida.

**\*Dra. Maria Adriana Cruz** – Médica, psicanalista com ênfase em psicossomática e dor crônica - pós graduação em Cannabis sativa pela Sbec (Sociedade Brasileira de Estudos da Cannabis) e com certificação internacional em Cannabis medicinal pela WeCann Academy.

# Dra. Claudia Luiz

## Dermatologia

*Dra. Cláudia Luiz está sempre em busca das melhores tecnologias para oferecer aos seus pacientes*

Nascida em Campinas e atualmente residente em Salto, a Dra. Cláudia Luiz é um exemplo de determinação e paixão pela Dermatologia. Graduada pela PUC-SP/Faculdade de Medicina de Sorocaba, Dra. Cláudia construiu uma carreira sólida ao longo de mais de 15 anos de experiência na área. Casada, mãe de dois filhos, uma enteada e cinco “filhos de patas”, ela combina com maestria sua vida pessoal com o compromisso profissional de proporcionar cuidados dermatológicos de alta qualidade.

Desde 2008, Dra. Cláudia Luiz atuou em uma clínica dermatológica, onde ganhou vasta experiência em Dermatologia clínica, cirúrgica e estética. Sua dedicação e excelência no atendimento sempre foram marcas registradas de sua atuação. Há dois anos, surgiu a oportunidade de realizar um sonho: abrir sua própria clínica. Essa decisão marcou um novo capítulo em sua carreira, permitindo-lhe oferecer um atendimento ainda mais personalizado e inovador.

Dra. Cláudia Luiz é uma profissional que está sempre em busca das melhores tecnologias para oferecer aos seus pacientes. Em sua clínica, ela utiliza três principais equipamentos:

**Harmony Laser:** Ideal para rejuvenescimento, clareamento de pele e remoção de tatuagens, este laser é uma escolha versátil para diferentes necessidades.

**Lavien Laser:** Com um tempo de recuperação mais rápido, é indicado para uma ampla gama de pacientes, incluindo aqueles com pele negra. Este laser é conhecido por não machucar a pele, permitindo que os pacientes retornem imediatamente às suas atividades diárias.

**Lifera Ultrassom:** Focado no tratamento da flacidez, é uma opção indolor e sem necessidade de tempo de recuperação, oferecendo uma alternativa ao Ultraformer.



Dra. Cláudia Luiz é graduada pela PUC-SP/Faculdade de Medicina de Sorocaba

Dra. Cláudia Luiz atende uma ampla variedade de pacientes, desde crianças até idosos com mais de cem anos, sempre com um olhar atento e humanizado. Seu trabalho vai além do consultório; ela também atua na Dermatologia hospitalar, oferecendo cuidados a pacientes internados com doenças graves. Com atendimento via convênios, como o da Unimed, e particular, sua clínica atrai pacientes de várias cidades, incluindo São Paulo, consolidando-se como uma referência na área.

Para o futuro, Dra. Cláudia Luiz tem como objetivo intensificar o uso das tecnologias em seu consultório, buscando novas técnicas e aprimoramento contínuo. Sua visão é clara: oferecer um serviço de excelência que acompanhe as inovações do setor e atenda de forma cada vez mais eficiente as necessidades de seus pacientes.

**Dra. Claudia B. Luiz Talon**

Clínica: rua Francisco Benedito da Silveira, 62, Itu Novo Centro, Itu

☎ (11) 4024-3400 ☎ (11) 93240-5279

📧 @dra.claudiabluitalon

## *Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni*

Studio Vício  
Feminino

*O Studio Vício Feminino, comandado pelas talentosas Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni, é o lugar ideal para quem busca uma experiência de beleza única e personalizada*



Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni, proprietárias do Studio Vício Feminino

**E**m um mundo onde a beleza é sinônimo de confiança, encontrar um salão que ofereça um serviço completo e de alta qualidade é essencial. O Studio Vício Feminino, comandado há oito anos pelas talentosas Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni, é o lugar ideal para quem busca uma experiência de beleza única e personalizada de uma equipe completa que trabalha com as técnicas mais atuais do mercado.

No Studio Vício Feminino, os cuidados com o cabelo são levados a sério. Ana Priscila, com sua vasta expertise, oferece serviços de corte, coloração e mechas que realçam a individualidade de cada cliente. Seja para uma mudança radical ou para manter a cor e o corte sempre impecáveis, a equipe do salão utiliza técnicas modernas e produtos de alta qualidade para garantir que cada cliente saia satisfeita.

Para as noivas que desejam um dia especial e inesquecível, o Studio Vício Feminino oferece um pacote completo de serviços. Michele e Ana Priscila sabem que o dia do casamento é um dos momentos mais importantes na vida de

uma mulher e, por isso, se dedicam a criar uma experiência que combine beleza, tranquilidade e emoção. Com um atendimento personalizado, as noivas recebem cuidados que vão desde o penteado e maquiagem até as unhas e outros mimos que fazem toda a diferença.

Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni criaram o Studio Vício Feminino com a missão de proporcionar mais do que apenas serviços de beleza. Para elas, cada cliente merece sentir-se única, valorizada e mais confiante a cada visita. Esse compromisso com a excelência e a paixão pelo que fazem tornam o Studio Vício Feminino um espaço de transformação e autoestima, onde cada detalhe é pensado para encantar.

**Studio Vício Feminino**

☎️ (11) 93463-1465

📱 @studioviciofemininoitu

Rua Dr. Israel Vieira Ferreira, 705  
Parque Res. Pres. Médici, Itu



# Fortaleça Sua Saúde Mental

Descubra o Poder Transformador da Ginástica para o Cérebro!



## O Supera chegou para abrir um novo mundo para você!

A ginástica para o cérebro fortalece as conexões que garantem sua autonomia, seu poder de decisão, estimulam a memória e combatem o estresse.

Cuide da sua saúde de forma integrada, agende uma aula demonstrativa em nossas unidades.

**Unidades: Itu, Indaiatuba e Sorocaba**

 Telefone: (11) 93378-3598

 WhatsApp: (11) 93455-4080

 Rua Santa Rita, 1575 - Centro, Itu

[www.superainteriorsp.com.br](http://www.superainteriorsp.com.br)





Dra. Bruna Bárbara Benedeti –  
Fisioterapeuta especializada em  
Pilates clínico, solo e aparelhos do  
básico ao avançado; Terceira Geração  
do Método Pilates; embaixadora do  
Método 'Domine o Movimento'

## *Dra. Bruna Bárbara Benedeti* Studio de Pilates Reformer



fotos: Paula Lima Fotografia Salto

Studio de Pilates Reformer

*A fisioterapeuta Dra. Bruna Benedeti é embaixadora e representante do método Dom - “Domine o Movimento”*

Com uma metodologia ainda pouco trabalhada no Brasil, mas muito difundida no Canadá, EUA e Europa, o Studio de Pilates Reformer vem se tornando referência na região. Localizado em Salto, ele foi fundado pela fisioterapeuta Dra. Bruna Bárbara Benedeti, que é embaixadora do Método “Domine o Movimento”.

A marca “Reformer” surgiu do nome do primeiro aparelho desenvolvido pelo próprio Joseph Pilates, criador do método. Nele, existem infinitas possibilidades, podendo trabalhar o fortalecimento muscular, o equilíbrio, a coordenação, a estabilidade e a mobilidade articular do paciente, conseguindo associar as atividades de vida diária do indivíduo em diferentes posturas, como deitado, sentado e em pé. “Joseph dizia que nele é possível reformar todo o corpo, e desde o século XX é o aparelho queridinho entre os praticantes. Esse é o motivo do nosso estúdio carregar esse nome incrível. O que você está esperando para vir desfrutar dos benefícios desse aparelho?”, convida Bruna.

Em seu estúdio, a fisioterapeuta aplica sua própria forma de trabalho, o que vem trazendo ótimos benefícios aos seus pacientes, entre idosos, pessoas com dores e em reabilitação, entre outros: “O método Pilates é único, porém não se trata do que você faz e sim como você faz. Joseph Pilates deixava isso

claro. Como profissional do movimento, eu não oriento só um exercício ou um método, vai muito além disso, envolve empatia, respeito, envolve conhecer o meu cliente e entender quais são as necessidades do corpo dele. Pilates não é movimento a qualquer custo, não é quantidade de repetições, nem acrobacia de circo. Pilates é construção, é mente e corpo conectado o tempo todo, é consciência corporal em constante evolução”, define.

Atualmente, Bruna é terceira geração do método Pilates e embaixadora e representante do método Dom - “Domine o Movimento”. “Somos o único estúdio na cidade que usa essa metodologia. O Dom possibilita ensinar o domínio do movimento sobre o seu próprio corpo, pode parecer redundante, mas é disso que todos nós precisamos, ter domínio do nosso próprio corpo”, finaliza.

**Studio de Pilates Reformer**  
Rua Europa, 1538 (lado esquerdo),  
Jardim Celani, Salto  
☎ (11) 9 4839-8276  
📍 @studio.reformer



ACESSE O SITE



Mauriane Moura apresenta nova linha de cosméticos disponível no Feminine Hair



Raquel Moura, proprietária fundadora do Feminine Hair



Beatriz Santos, especialista em terapia capilar

## *Feminine Hair:* tendências tecnológicas e humanizadas do mundo da beleza em Itu

A tecnologia vem modificando e adaptando nossas experiências a um ambiente digital, unindo on-line e off-line, tornando a experiência do consumidor mais completa, humana e eficiente. Isso não é diferente no setor de beleza, como explica Mauriane Moura, expert em cabelos e visagismo, e proprietária do Feminine Hair.

Há 20 anos, por exemplo, as referências de beleza eram fotos de revistas, atrizes de novelas. Depois, o foco foi para a “tendência do momento”, caminhando para o digital com as influencers e, agora, tem seus passos voltados para a personalização. Esse tem sido o novo movimento, desde a utilização de IA (Inteligência Artificial) nos aplicativos de simulação de imagem quanto ao percebimento de que a experiência física faz parte da humanização e realização de sua expectativa. “Nisso entra profundamente o visagismo Image ID, que percebe o eu em cada pessoa e o que ela deseja expressar por si própria. Traz a completude da experiência digital para dentro do Feminine Hair”, ressalta a empresária.

Com tantos avanços tecnológicos nos últimos anos, a atualização e especialização da equipe do Feminine Hair é uma constante, afinal, o mundo da beleza está sempre em mudança. “De nossa equipe temos a especialização de Beatriz Santos em terapia capilar, a presença mensal do educador Wella com nossa equipe de cabelo, especialização das manicures Laís, Alessandra e Aline em esmaltação em gel. E estou finalizando a atualização com o Expert Team Wella Brasil. Em outubro, se

*Deus permitir, participarei de um curso de corte na Coreia do Sul”,* comenta Mauriane.

A cliente do Feminine Hair pode usufruir da tecnologia tanto de produtos de alta performance como de aparelhos que otimizam tempo e resultados, aliado à humanização do primoroso atendimento da equipe do salão, um dos mais concorridos de Itu. A tecnologia empregada na inovação dos produtos Wella usados no Feminine tem sido destaque em eficiência e tratamento aos fios. “A tendência do Skinification já é sucesso aqui no salão, tratando cada vez mais os fios e couro cabeludo com produtos que se assemelham aos cuidados com a pele e cada vez mais com ingredientes éticos e embalagens que preservam nossa natureza”, acrescenta a cabeleireira.

A principal novidade do salão é a chegada do Shinefinity, um glow para os cabelos, com zero amônia, silicones e álcool, e que traz um brilho sem igual. O produto pode ser usado de diversas maneiras, tonalizando e cuidando dos fios ao mesmo tempo. Na transição de estação, o Feminine Hair oferece ainda os tratamentos voltados ao verão, com a terapia capilar que avalia a necessidade e cria o protocolo especialmente para a cliente.

**FEMININE HAIR**

Instagram [@femininehair](https://www.instagram.com/@femininehair)

Telefone (11) 93079-5088

Telefone (11) 4022-6605

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro, Itu

## *Dra. Shesla Dinon Salvador Shimabukuro*

### Nutrição Oncológica, Cuidados Paliativos e Nutrição Comportamental

A Nutrição Oncológica desempenha um papel crucial no suporte a pacientes em tratamento contra o câncer, especialmente aqueles que passam por quimioterapia, radioterapia ou estão em cuidados paliativos. Esses tratamentos, embora essenciais para combater a doença, podem trazer efeitos colaterais que impactam diretamente o estado nutricional dos pacientes, como perda de apetite, náuseas, vômitos, e alterações no paladar. É o que explica a nutricionista Dra. Shesla Dinon Salvador Shimabukuro, de Indaiatuba, que presta atendimento on line e em domicílio para pacientes oncológicos. Segundo ela, a Nutrição adequada é vital para melhorar a resposta ao tratamento, aumentar a imunidade e minimizar os efeitos adversos. *“O acompanhamento de um nutricionista é fundamental para ajustar o plano alimentar conforme as necessidades individuais de cada paciente, considerando fatores como o tipo de câncer, a fase do tratamento e os efeitos colaterais específicos”*, ressalta. Dra. Shesla é formada há 20 anos e se especializou em Nutrição Oncológica e cuidados paliativos após seu pai ser acometido pelo câncer. *“Nos cuidados paliativos, a Nutrição assume um papel diferente, para garantir o conforto e a qualidade de vida do doente”*, explica, lembrando que atende pacientes não apenas oncológicos, mas com outros problemas como Alzheimer, Parkinson, assim como crianças com paralisia cerebral, entre outros. Ela é especializada também em Modulação Intestinal, tanto para aqueles que estão em tratamento oncológico e cuidados paliativos como pessoas com outros problemas intestinais, como disbiose. Dra. Shesla trabalha ainda com Nutrição Comportamental, sem uma dieta fechada, mas conforme a necessidade de cada paciente, com protocolos individuais e com objetivos mensais para as mudanças do hábito de vida, sempre com o acolhimento necessário.



Divulgação

**Dra. Shesla Dinon Salvador Shimabukuro**  
Nutrição Oncológica, Cuidados Paliativos,  
Modulação Intestinal e Nutrição Comportamental  
@shesla.nutri / (41) 99225-3303  
<https://sheslanutri.com.br/>  
Atendimento on line e home care (casa do paciente)

## *Dra. Liamara da Cruz Morais*

### Psicologia Clínica e Saúde Emocional da Mulher

A saúde emocional da mulher é uma das especialidades da Dra. Liamara da Cruz Morais, psicóloga formada em 2018 pela Universidade São Francisco/Campinas, com atuação presencial em Salto, mas com pacientes de todo o país através do atendimento online. Em seis anos de atuação, Dra. Liamara se especializou em diversas áreas: *“A fim de adquirir habilidade e conhecimentos, me aprofundi em saúde emocional da mulher, quadros de ansiedade e suicídio, vocação profissional e psicologia social”*, explica. Com atendimentos de forma híbrida, ela conta que após a pandemia a procura pelo online aumentou consideravelmente, sendo que a praticidade é o maior objetivo. Porém, alguns pacientes, segundo ela, preferem o presencial pela conexão e acolhimento humano. *“Os casos de ansiedade e depressão atingiram uma porcentagem considerável se comparado aos anos anteriores, nesse pós-pandemia, unido a dificuldades sociais também. O isolamento, a insegurança e o cenário econômico afetaram as relações, trouxeram medo diante das informações e desestruturaram o emocional de boa parte da população”*, revela. Buscar um profissional para conversar sobre tais sentimentos adquiridos é uma válvula de escape para encontrar a regulação. Assim como em qualquer momento pela busca de um terapeuta, como explica Dra. Liamara, é necessário observar como se sente diante deste encontro, a confiança adquirida ao decorrer do processo, a ética, sigilo e aprofundamento do psicoterapeuta. A profissional atende adolescentes, adultos e idosos, inclusive em domicílio caso o paciente idoso tenha dificuldade para se locomover.



Felipe Rubinatto

**Dra. Liamara da Cruz Morais**  
Psicóloga  
Rua Floriano Peixoto, 490 - Centro - Salto  
(15) 99805-6394

# Dra. Graça Soares

## Estética Avançada



A clínica oferece uma gama completa de tratamentos



Dra. Graça Soares

Há 20 anos, Dra. Graça Soares iniciou sua jornada na estética avançada, começando com uma simples sala e uma maca, onde oferecia massagem modeladora. Com o passar do tempo, a paixão pela estética e o desejo de proporcionar resultados naturais às suas clientes a levaram a se especializar como biomédica, com foco em estética. Hoje, no Itu Novo Centro, a clínica da Dra. Graça é um verdadeiro oásis de beleza e rejuvenescimento.

O espaço oferece uma gama completa de tratamentos, abrangendo harmonização facial, incluindo botox, preenchimentos (como labial e de olheiras) e bioestimuladores de colágeno. Além disso, conta com procedimentos utilizando tecnologias avançadas, como Ultraformer e Lavieen.

Para o corpo, a variedade de tratamentos é extensa, incluindo criomodelagem, aplicação de enzimas, depilação a laser, massagens relaxantes e modeladoras, e limpeza de pele. A Dra. Graça Soares atende principalmente mulheres com mais de 30 anos, mas a clínica também tem conquistado um novo público, com muitos homens buscando melhorar a qualidade da pele e até o formato do rosto.

“O grande diferencial da clínica é o atendimento humanizado e individualizado, onde cada cliente é tratada como única”, reforça. A equipe, composta por seis profissionais altamente qualificados, está sempre focada em proporcionar uma experiência transformadora. Complementando os serviços, a Dra.

Graça desenvolveu uma linha exclusiva de produtos de beleza, que inclui gloss labial, cremes de rejuvenescimento, protetor solar, sabonetes e itens com ativos poderosos como retinol e vitamina C.

Além dos tratamentos, as clientes podem desfrutar de momentos de descontração com um coffee ou espumante oferecidos durante as visitas. A Dra. Graça orgulha-se de ter transformado a vida de muitas mulheres e compartilha: “Tenho muitos casos de vidas transformadas. Quando realizamos uma harmonização natural, a autoestima da cliente melhora e até o casamento se fortalece”.

Olhando para o futuro, a clínica prepara o lançamento de uma nova linha de dermocosméticos em 2024, sempre com foco na qualidade e nas necessidades das peles maduras. E, como parte das tradições da clínica, no final do ano haverá um evento especial de confraternização para as pacientes. Além disso, a Dra. Graça planeja expandir seus serviços, com a abertura de uma segunda unidade em Indaiatuba, levando sua expertise e cuidado a ainda mais pessoas.

**Clínica Dra. Graça Soares Estética Avançada**

☎ (11) 99677-4764 | (11) 99713-4418

📱 @dragracasoares

📍 rua Vice-Presidente José Alencar Gomes da Silva, 31 - Itu Novo Centro, Itu

## Victória Corazza

### Terapias Expressivas e Logoterapia

Formada em Psicologia há 12 anos, Maria Victória Corazza Claro possui especializações em Terapias Expressivas e Logoterapia, além de diversos cursos relacionados à teoria dos temperamentos e das 12 camadas da personalidade. Sua jornada na Psicologia começou ainda na adolescência, quando surgiu o interesse pela área. *“Apesar de todo o conhecimento, estudo e base filosófica e antropológica que são fundamentais para fazer um bom trabalho, o contato com cada nova pessoa é o que torna essa profissão tão especial”*, resume. Hoje, a maior parte das suas consultas é online, já que atende pacientes de outras localidades e até do exterior. *“Cada pessoa que vem até mim é única e irrepetível, sendo assim cada atendimento também é único e exclusivo para as necessidades daquele paciente, diante da situação específica. Costumo dizer que a terapia é um pedacinho da vida da pessoa em que ela está com um companheiro de jornada e esse companheiro tem alguns suprimentos para ajudar nos momentos mais delicados”*, define. Casos de ansiedade são uma das principais queixas em consultório e, segundo ela, esse aumento se dá por uma série de fatores, como o isolamento causado pela pandemia de covid-19 e o uso exagerado das redes sociais. *“Contra esses males instaurados, precisamos, em algum momento do dia, desacelerar e desconectar do virtual. É importante colocarmos no nosso dia alguns momentos de respiro, seja para ler um livro, fazer exercício ou só tomar um café olhando pela janela”*, aconselha e completa: *“Algo que todos podem fazer e ajuda muito a desacelerar é tirar um momento para ficar observando uma árvore e, se possível, fazer isso com os pés na terra, descalços. Esse exercício não tem contra indicação, não tem custos e é muito benéfico a nossa saúde mental”*, completa. Victória atende adolescentes, adultos, idosos e famílias.



Victória Corazza  
Psicóloga e logoterapeuta

**Maria Victória Corazza Claro**  
Psicóloga, Terapias Expressivas e Logoterapia  
Instagram: @m.victoriacorazza  
WhatsApp: (11) 99686-9709



**Venha viver  
o verão na  
Marbella!**

# Marbella

WhatsApp: (11) 94731-5911

Instagram: marbellapraiafitness

**NOVO ENDEREÇO**

Rua Francisco José Ferreira, 153  
Itu Novo Centro - Itu

“Para o melhor amigo, a melhor fórmula”



Facilidade



Economia



Personalização

Hoje e sempre,  
agradecemos aos  
veterinários por  
seu compromisso  
inabalável em  
promover o bem-estar  
animal e aliviar o  
sofrimento.



**Feliz dia do  
médico  
veterinário!**

Rua Santa Rita, 1471 - Centro - Itu - ☎ (11) 4022-7655



Cada vez mais, os veterinários fazem parte das famílias brasileiras

# Obrigado, doutor!

*Celebrado em 09 de setembro, o Dia do Veterinário ressalta a importância desse profissional e os avanços da medicina veterinária*

No dia 09 de setembro, o Brasil celebra o Dia do Médico Veterinário, uma data que destaca a importância desses profissionais na sociedade. Muito além de cuidar da saúde dos pets, os veterinários desempenham um papel fundamental na saúde pública.

Além dos consultórios e clínicas, eles atuam em áreas como inspeção de alimentos, garantindo que os produtos de origem animal consumidos pela população sejam seguros; são fundamentais no controle de zoonoses, prevenindo a transmissão de doenças de animais para humanos, como a raiva e a leptospirose; e têm papel crucial na preservação da fauna silvestre, participando de projetos de conservação e resgate de espécies ameaçadas de extinção.

Nos últimos anos, a medicina veterinária passou por uma revolução tecnológica e científica. A área, que antes se concentrava em tratamentos básicos e preventivos, agora oferece uma gama de serviços avançados que incluem desde diagnósticos por imagem de alta precisão até terapias genéticas.

A introdução de exames como a tomografia computadorizada (TC) e a ressonância magnética (RM), por exemplo, tornou possível diagnósticos mais precisos em casos complexos. Equipamentos como ultrassons portáteis e dispositivos de monitoramento cardíaco foram aprimorados, permitindo intervenções rápidas e eficazes.

A oncologia veterinária também evoluiu significativamente. Hoje, os veterinários podem oferecer quimioterapia, radioterapia e até imunoterapia para tratar diversos tipos de câncer em animais. Outro avanço notável é a terapia celular, especialmente com células-tronco, que vem sendo utilizada para tratar doenças

degenerativas e melhorar a qualidade de vida dos animais com artrite, lesões na medula espinal, entre outros problemas.

A cirurgia veterinária se beneficiou de todo esse avanço tecnológico. A cirurgia laparoscópica, que é minimamente invasiva, tem sido amplamente adotada, resultando em menor dor e tempo de recuperação para os animais. Além disso, técnicas de anestesia mais seguras e eficazes foram desenvolvidas, garantindo o bem-estar dos pacientes durante e após os procedimentos.

## CUIDADOS COM OS PETS

Com o aumento da expectativa de vida dos animais de estimação, cuidados preventivos se tornaram ainda mais importantes. Veterinários estão cada vez mais focados em planos de saúde personalizados para pets, que incluem check-ups regulares, vacinação, e controle nutricional, além de orientações sobre atividades físicas e comportamentais.

Os avanços na nutrição animal também merecem destaque. Dietas terapêuticas foram desenvolvidas para tratar condições específicas como obesidade, diabetes, e doenças renais. Esses produtos alimentares, combinados com suplementos vitamínicos e minerais, ajudam a manter os pets saudáveis e ativos por mais tempo.

O Dia do Médico Veterinário é, portanto, uma oportunidade para reconhecer o impacto desses profissionais na vida dos animais e dos seres humanos. Com a constante evolução da medicina veterinária, o futuro promete ainda mais avanços que beneficiarão nossos amigos de quatro patas e a sociedade como um todo. Esses especialistas continuam a inovar, trazendo qualidade de vida e saúde para os pets, e garantindo a segurança alimentar e o equilíbrio ambiental.

feliz dia do médico  
**Veterinário**  
9 de setembro



*Ser veterinário é entender o paciente sem ouvir nenhuma palavra, é ter misericórdia e compaixão pelos indefesos, é enxergar a natureza com outros olhos...*

*É ter um lindo propósito de vida.*

**DISK ENTREGA**  
**11 4021.3127**  
**11 96900.9916**



Há 20 anos cuidando com amor e carinho dos animais de Salto e região!

  castelinhopetshop

Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042 |  11 9 6900-9916 | 11 4021-3127 | 11 4602-4657

Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283 |  11 9 7595-8593 | 11 4029-0044

## TRABALHO



Em 2021 Marcio levou a vacinação para o Ginásio de Esportes e Salto disparou na vacinação contra a covid 2019, tornando-se uma das cidades que mais vacinaram em toda a região!

11 9 9116-1111

**VEREADOR**

Coligação  
"Pra frente com você"

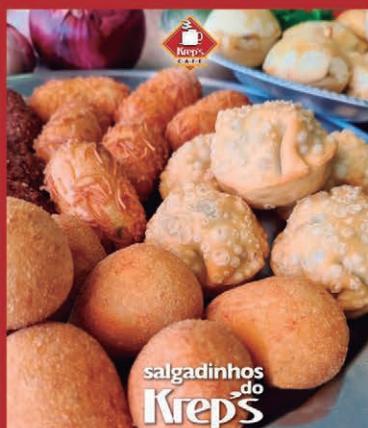
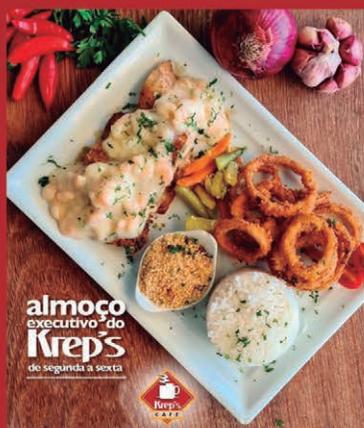
**MARCIO CONRADO - 20333**  
22 PREFEITO LAERTE SONSIN COM DR. CLAUDIO TERASAKA VICE

Contratado por CNPJ: 56.516.561/0001-00 Valor R\$ 599,00 Publicado por: CNPJ : 05 601 973 / 0001- 08

Segue a gente!  
@fruitysorvetes



O melhor do seu dia, você encontra aqui!



Rua 9 de Julho, 746 - Centro - Salto

(11) 99202-2820

krepscafe

Kreps-Café





Entre 2 ou 4 patas, focinhos e dentinhos,  
orelhas e rabinhos, cuidar sempre será nosso  
**melhor caminho!**

**09 de Setembro • Dia do Veterinário**

Na Pet Family, todo bichinho é tratado com muito amor e carinho. Afinal, somos apaixonados pelo nosso trabalho! Temos 4 veterinários à disposição para seu pet na Unidade I e muito mais na Unidade II: pet shop, banho e tosa e uma sala de atendimento para consultas e vacinas. Conte conosco.

**De 1999 para o futuro, cuidaremos do seu pet!**



**PetFamily**  
clínica veterinária  
petshop

**UNID. 1 - CLÍNICA VETERINÁRIA**

Rua 24 de Outubro,  
107 - Jd. Três Marias - Salto  
(11) 4021-0274 ☎  
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞

**UNID. 2 - PET SHOP E CONSULTÓRIO**

Unidade 2: Rua Marechal Deodoro,  
2141 B - Vila Nova - Salto  
(11) 4027-0805 ☎  
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞



# As belezas e encantos da Croácia

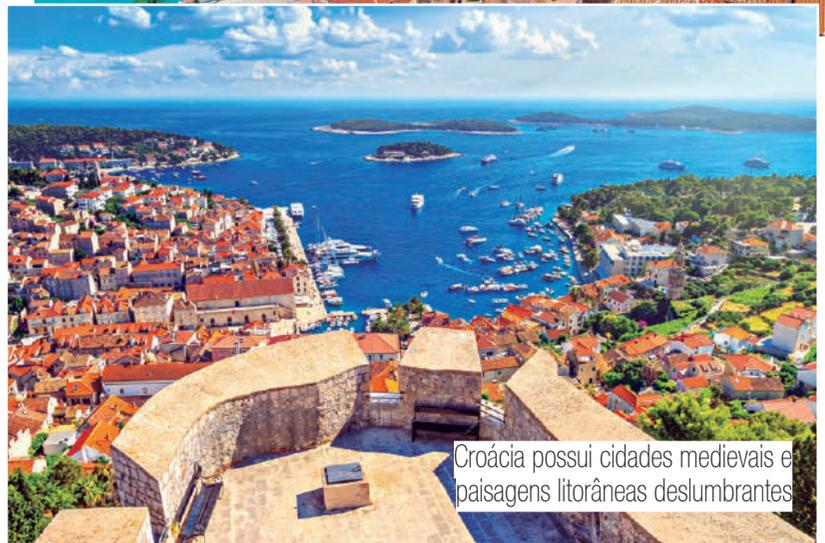
A Croácia, com suas águas cristalinas, ilhas paradisíacas e cidades históricas, tornou-se um dos destinos turísticos mais cobiçados da Europa, especialmente durante o verão. Situada na região dos Balcãs, banhada pelo mar Adriático, o país combina belezas naturais, cultura rica e uma gastronomia de tirar o fôlego, oferecendo uma experiência inesquecível para todos os tipos de viajantes.

O Parque Nacional dos Lagos de Plitvice, por exemplo, é um dos mais famosos do país e um patrimônio mundial da Unesco. Suas 16 lagoas interligadas por cachoeiras de águas azul-turquesa oferecem um espetáculo natural impressionante. Já o Parque Nacional de Krka, conhecido por suas quedas d'água, permite que os visitantes nadem em meio a um cenário de tirar o fôlego.

A Croácia é famosa também por suas mais de mil ilhas, cada uma com seu charme único. Hvar, conhecida como a ilha do sol, é o destino perfeito para quem busca praias deslumbrantes e uma vida noturna agitada. Além das suas praias de águas transparentes, Hvar encanta com seus campos de lavanda e vinhedos que produzem vinhos locais de alta qualidade. Já a ilha de Brač, com a icônica praia de Zlatni Rat, é um paraíso para os amantes de esportes aquáticos.

## História

Além das paisagens naturais, as cidades históricas da Croácia são um convite para uma viagem no tempo. Dubrovnik, conhecida como a “Pérola do Adriático”, é uma das cidades mais bem preservadas da Europa. Suas muralhas imponentes, que cercam o centro histórico, oferecem vistas panorâmicas deslumbrantes do mar Adriático. Caminhar pelas ruas de pedra de Dubrovnik é como entrar em um cenário medieval, com igrejas, mosteiros e palácios que contam histórias de séculos passados.



Outra cidade que merece destaque é Split, onde o Palácio de Diocleciano, construído no século IV, é a principal atração. Este palácio, que é na verdade uma pequena cidade dentro da cidade, mistura ruínas romanas com edifícios modernos, criando um contraste fascinante. Split também é o ponto de partida para várias excursões de barco que levam os turistas para explorar as ilhas vizinhas.



LEIA MAIS AQUI

**Temos uma grande novidade:**  
estamos de portas abertas  
no Plaza Shopping Itu!

O comercial da  
**Unimed**  
**Salto/Itu**  
está de  
**casa nova.**



Você pode adquirir nossos planos de saúde para **MEI** e **PME** (1 a 29 vidas) e para **PJ** (acima de 29 vidas) com toda a comodidade e atendimento personalizado que só a **Unimed Salto/Itu oferece.**

**Venha nos visitar no endereço:**  
Av. Dr. Ermelindo Maffei, 1199,  
Jardim Paraíso / **Entrada S3.**

Para os planos da vida.  
**Um plano Unimed.**





**Você sonha, a Drøm realiza.**

Mobiliário de alto padrão com assinatura dos maiores designers do Brasil.

**DRØM**  
MOBILIÁRIO BRASILEIRO

 Av. Visconde de Indaiatuba, 1189 • Indaiatuba-SP

 (19) 97117-9224

 @dromdecor