REVISTA REGIONAL®

21 ANOS DE SUCESSO

Cris Vianna

Em entrevista exclusiva, atriz fala de poder feminino e diversidade

SUPERMÃES
Mulheres que conciliam carreira e maternidade

NOIVAS
Especial destaca segmento de noivas & festas

moda
Regional desfila suas capas em looks exclusivos

Clipping

PROMOÇÃO

mães & namorados

PLAZA SHOPPING ITU

24 mil reais em prêmios

chances de ganhar

SMARTPHONES • SMART TV • VALES-VIAGEM • ADEGAS CLIMATIZADAS • SMARTWATCHES
NOTEBOOKS • ALEXAS • AIRFRYERS • CAFETEIRAS NESPRESSO • VOUCHERS DE COMPRA

de 27/4 a 16/6

a cada R$ 300 em compras

ganhe 1 número da sorte

para concorrer a 24 prêmios

Promoção de Mães e Namorados Plaza Shopping Itu. Participantes pessoas físicas maiores de 18 anos, residentes em território nacional, regularmente inscritos no CPF e civilmente capazes. Será distribuído 1 número da sorte a cada R$ 300,00 em compras nas lojas participantes entre 27/04 e 16/06/2024 para concorrer a 24 prêmios em 20/06/2024. Limitado a 1 prêmio por CPF. Imagens dos prêmios meramente ilustrativas. Consulte condições para números da sorte adicionais e o regulamento completo em www.plazashoppingitu.com.br. Certificado de Autorização SPA/ME Nº 04.033463/2024.

Administração:
lumine
Encontre o presente
perfeito no **Plaza** e celebre
a alegria de estar
junto.
PLAZA
SHOPPING ITU

O SUV consagrado com mais de 7 milhões de unidades vendidas em todo o mundo, em sua quinta geração e, agora, híbrido e completo, com tudo que você deseja num carro dessa categoria. E da marca que conta com um Centro de Distribuição de Peças com mais de 1 milhão de itens de reposição em estoque e a melhor pós-venda do Brasil pelo Prêmio UOL Carros. Agora eleito como o melhor preço de revenda pela Quatro Rodas. Por mais paixão que o Kia Sportage inspire, existe razão de sobra para ele ser o seu próximo SUV. **Saiba mais em kia.com.br/sportage.**

Paz no trânsito começa por você.

5 ANOS DE GARANTIA
OU 100.000 KM

kia.com.br

A **TRANQUILIDADE** E O **CONFORTO** QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU!

20% ENTRADA

RESTANTE

FINANCIAMENTO BANCÁRIO

Green Park II

RESIDENCIAL

VARANDA GOURMET
CHURRASQUEIRA ECOLÓGICA
ESTRUTURA PARA AR CONDICIONADO
BRINQUEDOTECA
PISCINA

ACADEMIA
SALA DE CINEMA
SALÃO DE JOGOS
SALÃO DE FESTAS

COBERTURAS DUPLEX | 123M²

PAVIMENTO SUPERIOR

PAVIMENTO INFERIOR

APTS. | 74M²

VISTA LATERAL

VISTA CENTRAL

EM SALTO/SP

VISITE DECORADO NO LOCAL

AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 688 - JD. NAIR MARIA
SALTO - SP
GREENPARK II

- 9 MIN. DA RODOVIA PRES. CASTELLO BRANCO
- 26 MIN. DA RODOVIA DOS BANDEIRANTES
- 5 MIN. ATÉ INDAIATUBA

TEAM PRIME
EMPREENDIMENTOS
CRECI: 30497-J

11 9 6862-3191
11 4028-0805
contato@teamprime.com.br
@teamprimeempreendimentos

Marmoraria e Marcenaria:
Grupo Geraldini
Arquitetura e Decoração:
Anderson Leite
Fotografia:
Thais Oliveira

DA INSPIRAÇÃO À REALIZAÇÃO DE UM SONHO COM EXCELÊNCIA

GRUPO
GERALDINI
MARMORARIA E MARCENARIA

@grupogeraldini

30° FESTIVAL DE ARTES DE ITU

O melhor da Arte e Cultura em Itu

_Patrimônio Material e Imaterial
_Música Popular
_Artes Visuais e Plásticas
_Artes Cênicas

7 A 22 JUNHO

Acompanhe a Programação:

@Prefeituraltu | itu.sp.gov.br

_Dança e Expressões Corporais
_Expressões Literárias
_Cultura Urbana
_Arte Circense
_Cultura Étnica
_Audiovisual
_e outros

1º FESTIVAL HISPÂNICO DE ITU

PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE ITU

Itu
TEMPO DE CRESCER

REVISTA REGIONAL

Ano 22 - número 251
MAIO DE 2024

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernanda Leite - ferml@uol.com.br

NOSSA CAPA
CRIS VIANNA em foto de Lucas Mennezes

ABRANGÊNCIA
Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba
Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL
www.revistaregional.com.br
issuu.com/revistaregional
Facebook: @regionalrevista
Instagram: @revista_regional
Editor do site: Renato Lima

COMO ANUNCIAR
E-mail: editoraclipping@uol.com.br
Telefone: (11) 4028-3128
WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988

Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE
Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340
Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128
Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes.
É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). **Santa Rita rogai por nós.**

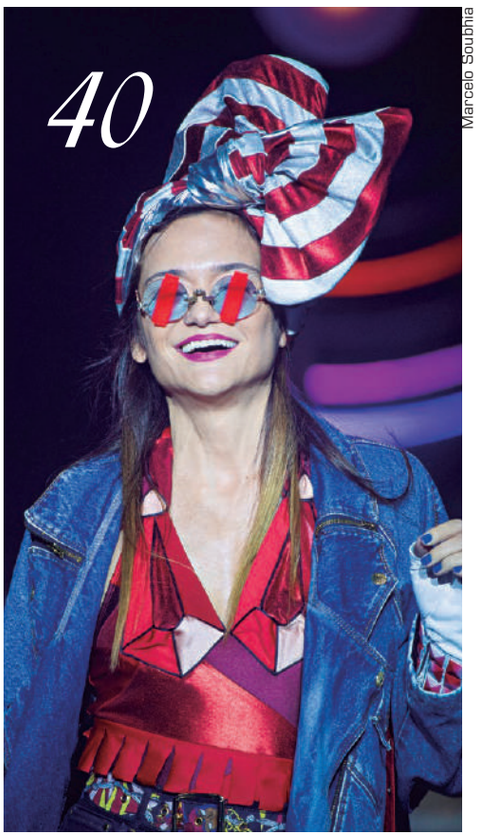
Escaneie e
Inspire-se
decoratto
@decorattoindaiatuba
(19) 9 9371-7173
Rua Humaitá, 873 - Indaiatuba/SP

REVISTA REGIONAL®
maio/2024

Divulgação/Tomorrowland

AdobeStock

Felipe Rubinatto



Marcelo Soubhia

Lucas Mennezes

18 Regionais

EM FOCO
22 Em Itu, programa 'Bem Te Vi' promove saúde e prevenção na gestação

CULTURA
24 O Divino de Itu
26 Com Tomorrowland em outubro, Itu se consolida como polo de grandes eventos

38 LIFESTYLE por Leila Schuster

SUPERMÃES
29 Especial Carreira & Maternidade

MODA
40 O melhor da SPFW #57
44 Primeira Impressão: Capas da Regional nas passarelas
46 Desfile beneficente em Itu

48 Circulando

CAPA
50 Cris Vianna

REGIONAL NOIVAS
53 Casamentos mais intimistas, tecnológicos e personalizados! Veja as tendências para 2024
65 Beleza

SAÚDE E BELEZA
68 O que é a Cannabis medicinal e quais os seus benefícios?

Acesso nosso site e a revista digital pelo QR-Code ao lado

Siga a Revista Regional:
@revistaregional
@regionalrevista
@revista_regional

Dia das mães

Neste dia tão especial preparamos várias opções de **presentes para as mamães.**

Novidade:
Pavê de Abacaxi com Coco, receita exclusiva da Dona Alice, faça sua encomenda.

Cestas de Café da Manhã, disponíveis em nosso site para presentear sua mãe.

Buffet de Café da Manhã Especial no domingo das mães. Das 08h às 13h.

Deliciosas Sobremesas para comemorar este dia tão especial.

CASA Aliança 1954 PADARIA GOURMET | 70 ANOS

casaalianca.gourmet
11-4602-8595
www.padariaalianca.com.br

CASA ALIANÇA: Rio Branco, 1304 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028595
PADARIA ALIANÇA: Rui Barbosa, 1043 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028600
ESPRESSO ALIANÇA: Hospital Unimed Salto/Itu, Itu/SP

PÁG. 53

Felipe Rubinatto

PÁG. 44

PÁG. 29

MÃES E NOIVAS

As mulheres de maio

No mês em que celebramos o Dia das Mães, uma homenagem especial se faz necessária às mulheres empresárias que, com maestria e determinação, desempenham múltiplos papéis em suas vidas. Elas são a prova viva de que é possível conciliar carreira, empresa e maternidade, mesmo diante dos desafios cotidianos. Para muitas, empreender não é apenas uma opção profissional, mas uma paixão que se entrelaça com a vida pessoal. Ser mãe e empresária traz alegrias indescritíveis, como ver o crescimento de um negócio próprio ao lado dos filhos, compartilhando valores, aprendizados e conquistas. No entanto, conciliar todos esses aspectos da vida não é tarefa fácil. A busca pelo equilíbrio entre os compromissos profissionais e familiares é um dos maiores desafios enfrentados por essas mulheres guerreiras. A pressão por estar sempre disponível, seja para uma reunião de negócios ou para um momento especial com os filhos, pode ser intensa. São histórias como essas que entrevistadas aqui da região contam à nossa reportagem no caderno especial SUPERMÃES: Carreira & Maternidade, pauta de destaque desta edição. Afinal, é essencial reconhecer e celebrar as mulheres que desempenham com excelência o papel de mães e empresárias. Elas são inspiração para futuras gerações e exemplo de resiliência, determinação e amor. A edição de maio traz ainda o seu já tradicional caderno Regional NOIVAS, com matérias especiais e os profissionais que se destacam no segmento, além dos salões de beleza que se sobressaem na região. Na capa e recheio tem a atriz Cris Vianna, que brilha atualmente na novela "Família é Tudo", da TV Globo. Em entrevista exclusiva, ela fala de poder feminino e diversidade, além de sua carreira de sucesso. Para concluir, o desfile de moda beneficente, que contou com algumas boutiques de Itu, como a Pérola Negra, e teve na abertura apresentação de uma coleção de looks exclusivos criada pelo estilista Sandro Bergamo, feitos com capas da Revista Regional. As roupas foram utilizadas em dois ensaios fotográficos comemorativos da revista ao longo desses 21 anos e, em abril, ganharam as passarelas. A cobertura completa você vê nas páginas desta edição e nas redes sociais da Regional. Siga-nos no Insta!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável
@revista_regional
@lima_renato

VITRINA
LEGITIMIDADE
LOJA DE FÁBRICA: Rua Madalena de Oliveira Moraes, 138
Itu Novo Centro | Itu | SP
11 4024-4505
11 98542-2587
vitrinadesign_
www.vitrinadesign.com.br

FRAN'S CAFÉ
O melhor momento do seu dia

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba
Telefone: (19) 3834-1033
WhatsApp: (11) 99763-0085
DELIVERY ifood
/franscafeindaiatuba
FRAN'S CAFÉ
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

Juca Ferreira/Prefeitura de Itu

Prefeitura de Itu inicia obras do 1º Hospital Veterinário Municipal

Começaram, em abril, as obras para o primeiro Hospital Veterinário Municipal de Itu. O hospital, que atenderá gratuitamente cães e gatos, está sendo construído na rua Avelino Barbieri, 419, Jardim Agarussi, e deve ser inaugurado ainda este ano. Segundo a Prefeitura, o equipamento terá capacidade para atendimento de cães e gatos, inclusive com realização de cirurgias. O Hospital Veterinário Municipal de Itu ocupará um terreno com área de mais de 1.800 metros quadrados, sendo aproximadamente 400 metros quadrados de área construída. O anúncio foi feito pela secretária de Saúde de Itu, Janaina Camargo, pasta que ficará responsável pela clínica.

LEIA MAIS AQUI

Divulgação/Sebrae

Itu é vencedora do Prêmio Sebrae 'Prefeitura Empreendedora'

Itu venceu o Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora na categoria "Sala do Empreendedor" durante cerimônia realizada no Clube Atlético Monte Líbano, em São Paulo, em 11 de abril. O objetivo geral da premiação é destacar o papel dos gestores públicos comprometidos com o desenvolvimento socioeconômico dos municípios, a partir de iniciativas que estimulam o empreendedorismo, a competitividade dos pequenos negócios e a modernização da gestão pública local. O Projeto Desenvolve Itu, inscrito na categoria em que venceu, trata da ampliação e inauguração de novos espaços do Empreendedor, unidades do Sebrae Aqui e posto do Banco do Povo Paulista. "Ganhar esse prêmio significa que todo o trabalho desenvolvido pela equipe do Sebrae valeu a pena. Quando iniciamos a nossa gestão, percebemos que esta importante prestação de serviço aos empreendedores de Itu não era valorizada. Com uma nova perspectiva, percebemos que a motivação e a informação impulsionaram os pequenos comerciantes e todas as pessoas sonham com o próprio negócio", destacou Guilherme Gazzola, prefeito de Itu.

LEIA MAIS AQUI

FELIZ DIA DAS

Mães

Celebrando as mães, as mentoras do **amor**, dos **sorrisos** e da **vida.**

Dra Patricia
ALVARENGA

ESPECIALISTA EM HARMONIZAÇÃO FACIAL, ORTODONTIA E MÃE.

PROSORRISO

Implantes e Estética

Agende uma avaliação
(11)91131-3745

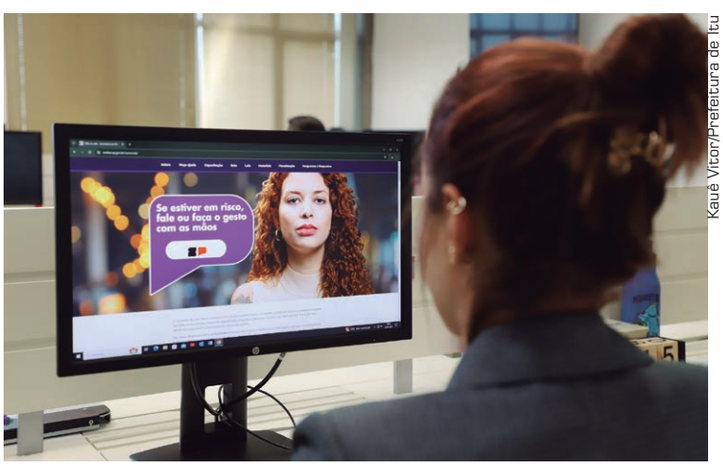
Av. Dom Pedro II, 289, Salto / SP (11) 4029-3897 | (11) 91131-3745

RT: Dr. Roberto Savioli CROSP:102691 - EPAO 15361

Arquivo RR

Católicos ituanos mantêm tradição de quase 400 anos com devoção à Santa Rita

Este ano, a tradicional procissão de Santa Rita, em Itu, acontecerá no domingo, 26 de maio, às 16h, no Centro da cidade. De todas as procissões da região, esta é, sem dúvida, algo único e grandioso: emocionante pelo número de devotos que dela participam (costuma ultrapassar 30 mil fiéis), pelas rosas que eles carregam nas mãos (são mais de 20 mil botões distribuídos ao longo do percurso) e pelos inúmeros relatos de graças que muitos trazem em favor da santa, considerada das causas impossíveis e uma das mais populares entre os católicos no Brasil. Em Itu, a devoção à italiana Rita de Cássia começou antes mesmo de sua canonização e perdura por quase quatro séculos. A procissão percorre as ruas Santa Rita, alameda Barão do Rio Branco, Santa Cruz e Garcia Moreno, terminando na capela. Após o percurso, como manda a tradição, haverá a benção das rosas.



Kauê Vitor/Prefeitura de Itu

Protocolo 'Não se Cale' está sendo implantado em Itu

Uma recente iniciativa do Governo de São Paulo foi desenvolvida para abordar a questão da violência contra a mulher em bares, restaurantes, casas de espetáculos e similares. Este esforço resultou na criação do protocolo "Não se Cale", que surge como ferramenta crucial para capacitar esses estabelecimentos a lidar com tais situações. Na busca por tornar os ambientes mais favoráveis e combater a violência contra mulheres, a Prefeitura de Itu, através do Procon, está aderindo ao protocolo visando promover os espaços mais seguros. Para o prefeito Guilherme Gazzola, este é mais um passo significativo para que os ambientes se tornem cada vez mais inclusivos. "Este protocolo não apenas representa um compromisso com a segurança e o bem-estar de todas, mas também serve como um aliado essencial na luta contra a violência de gênero", destacou. A equipe do Procon tem feito uma série de visitas em estabelecimentos da cidade para auxiliar na implantação do protocolo, que prevê curso de capacitação para os colaboradores. Por meio de aulas obrigatórias, os profissionais aprenderão a aplicar procedimentos adequados para auxiliar vítimas de assédio, abuso, violência e importunação.

LEIA MAIS AQUI

O **DESTINO OFICIAL**
da **BELEZA** te aguarda.

Feminine HAIR

CUIDADO PERSONALIZADO E
ATENÇÃO DEDICADA

Visagismo | Coloração | Mechas | Styling | Corte
Tratamentos | Manicure | Pedicure | Terapia Capilar
Podologia | Depilação | Maquiagem | Penteado

Entre em contrato:
(11) **93079-5088**

Conheça o Feminine Hair

@femininehair

Rua Vinte de Janeiro, 281,
Centro - Itu/SP

Em Itu, programa 'Bem Te Vi' promove saúde e prevenção na gestação

Os objetivos do programa são estimular a participação efetiva das gestantes em todas as ações programáticas e acompanhar o desenvolvimento da gestação

Prefeitura de Itu

Janaina Camargo e representantes da equipe da Secretaria de Saúde durante a entrega de um dos kits do programa Bem Te Vi

Divulgação/Prefeitura de Itu

Marcela afirma que participar do programa Bem Te Vi já é o cuidado com a vida do seu filho

Em outubro do ano passado, a Secretaria de Saúde de Itu implantou o programa "Bem Te Vi" como parte das ações à saúde materno-infantil, vinculando a ele a assistência à gestante e também incentivando e fortalecendo um bom acompanhamento ao pré-natal e consequente promoção de saúde e prevenção aos agravos durante a gestação.

"A nossa preocupação com a mulher e com a Primeira Infância faz com que cada vez mais programas direcionados a esses públicos sejam implantados em Itu. O programa Bem Te Vi cuida da saúde da gestante e, automaticamente, da do bebê. A gestação é um período extremamente importante e requer acompanhamento e orientação de profissionais da saúde", destaca a secretária de Saúde de Itu, Janaina Camargo.

O acesso ao programa "Bem Te Vi", segundo o governo ituano, ocorre logo no início da gestação. Toda mulher cuja gravidez é constatada em um serviço de saúde da rede municipal é encaminhada para a abertura do pré-natal com a equipe de enfermagem da Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência da paciente. *"E, então, é feita toda a orientação sobre as ações desenvolvidas para gestantes, entre elas, o programa Bem Te Vi"*, explica a assessoria de imprensa da Prefeitura de Itu.

Os objetivos do programa são estimular a participação efetiva das gestantes em todas as ações programáticas, acompanhar o desenvolvimento da gestação, aumentar vínculo com a equipe de saúde e ofertar um enxoval para o bebê ao final do processo gravídico puerperal.

Para serem contempladas com os kits, as gestantes precisam cumprir seis metas. São elas: comparecer em sete consultas ou mais do pré-natal, realizar acompanhamento odontológico, realizar acompanhamento nutricional, participar de pelo menos duas ações educativas nas UBS, comparecer à primeira consulta de puerpério e comparecer à primeira consulta do pediatra até 15 dias do nascimento.

De acordo com a Prefeitura, a gestante tem oportunidade de ganhar dois kits. O kit 1 (composto por uma banheira, uma toalha de banho, um sabonete líquido neutro, um kit escova e pente de cabelo, um jogo de lençol para berço, dois cueiros, um pacote de fralda RN, um body RN/culote RN, um body P/culote P, um macacão RN curto, um macacão RN longo e um cobertor) é entregue à gestante no último mês de gestação.

Já o kit 2 (constituído por uma toalha de banho, um jogo de lençol para berço, um shampoo para bebê, um creme para assadura, um pacote de lenço umedecido, dois macacões P curtos, dois macacões P longos, um body P/culote P, um pacote de fralda P, um pacote de fralda M) é ofertado durante a primeira consulta com o pediatra na Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência.

Desde a implantação do programa "Bem Te Vi" foram entregues pela Secretaria Municipal de Saúde 365 kits 1 e 300 kits 2. Aos 25 anos, Marcela Pereira Barbosa da Silva deu à luz a primeira filha, Helena, no último mês de fevereiro, e está entre as contempladas pelo referido programa.

Quando soube que estava grávida, Marcela iniciou o pré-natal na UBS 05, localizada no bairro Rancho Grande. Ao longo da sua gestação foi criado o programa "Bem Te Vi" e, após receber da enfermeira da Unidade as informações a respeito, Marcela decidiu participar do programa por considerá-lo de extrema importância. *"Você tem que fazer parte do programa, porque já é o cuidado com a vida do seu filho"*, avalia. Sobre os kits que recebeu, a mamãe afirma que *"adorou"* e que ajudam muito. Mas ela não elogia apenas os kits recebidos, Marcela ressalta o atendimento humanizado de toda a equipe que a acolheu: *"Eu fui tratada muito bem na UBS 05, no hospital Santa Casa e pela equipe do Nana Nenê"*, comenta. A ajuda com a amamentação prestada pelas profissionais que atuam no Nana Nenê foi fundamental para Marcela, que teve dificuldades no início desse processo.

ORION SITES E MARKETING DIGITAL
CRIAÇÃO DE WEB SITES
LOJAS VIRTUAIS
MARKETING DIGITAL
MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
HOSPEDAGEM
PROJETOS WEB PERSONALIZADOS
DEPARTAMENTO COMERCIAL
Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
Centro - Salto/SP
Contato: Fernando Correa Leme
11 96570-1770 / 11 4028-7795
Site: orionsites.com

Tabba
DECOR

Nada é mais forte ou
verdadeiro que o amor
de uma mãe.

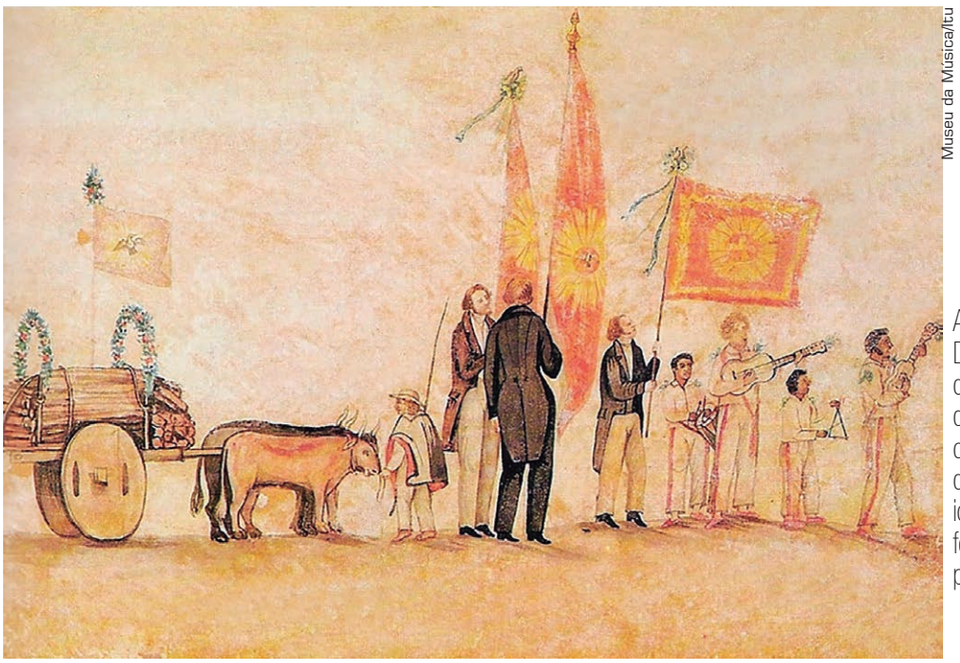
Feliz Dia das Mães!

LOJA 1: Rua Americana, 10 | Valinhos-SP | (19) 3869-4248 - (19) 98125-5185
LOJA 2: Av. Visconde de Indaiatuba, 411 | Indaiatuba-SP | (19) 3885-0501 - (19) 99355-6224

@tabbadecor
@tabbadecor

por RENATO LIMA

O Divino de Itu



Museu da Música/Itu

Aquarela de Miguel Dutra, da década de 1840: "Folia do Divino em Itu", considerada uma das mais antigas iconografias da festa popular paulista

A tradição da Folia do Divino surgiu em Itu no século XVIII na preparação para a festa popular de Pentecostes, como em outras muitas comunidades, vilas e cidades paulistas. Era conduzida por homens organizados em uma companhia de cantadores, violeiros e rezadores, o principal deles o alferes, responsável pela Bandeira do Divino.

Segundo o historiador ituano Luís Roberto de Francisco, a celebração popular era realizada para difundir a devoção e arrecadar prendas para a festa na igreja. Durante a primeira metade do século XX, ainda se fazia em Itu essa comemoração, que se perdeu nas últimas décadas. Porém, a Folia foi restaurada em 2014 com a visita aos sete pousos e o Cortejo Solene nas ruas principais de Itu.

Este ano, as preparações tiveram início em abril através de iniciativa do Núcleo Cultural da Folia do Divino Espírito Santo de Itu. Até o desfile programado para 19 de maio, são sete visitas da Bandeira do Divino Espírito Santo a residências, transformadas em pousos, para a reza, louvações, cantoria e bênção, a cargo do curador. *"Desta forma, mantém-se viva uma das mais importantes celebrações populares da fé entre os paulistas"*, atesta Luís Roberto.

Cada pouso contempla um dos dons do Espírito Santo. A bandeira, conduzida pelo alferes é um símbolo tradicional, enfeitada com fitas coloridas que são substituídas ano a ano. À medida que se caminha para o tempo de Pentecostes, as fitas ganham nós, feitos pelos que pedem graças ao Espírito Santo. As celebrações se encerram no dia 19 de maio, domingo de Pentecostes, com o Cortejo Solene da Bandeira do Divino, percorrendo o centro histórico de Itu.

A organização desta tradição é iniciativa do Instituto Cultural de Itu e visita famílias que solicitaram os pousos no anterior. Elas recebem uma imagem do Espírito Santo confeccionada especialmente para a sua residência, que continua abençoando a família.

Luís Roberto conta que a celebração do Divino Espírito Santo é oficial da Igreja, *"mesmo a parte profana, que tem o Império, os membros da Corte do Divino, representados por crianças"*. É uma das mais importantes festas do Catolicismo e nunca deixou de ser realizada, o que se perdeu em Itu e foi retomado recentemente foi a Folia do Divino conduzindo a Bandeira. *"O grande simbolismo (da festa) é celebrar a presença do Espírito Santo iluminando os caminhos da Cristandade. A Bandeira do Divino é o símbolo máximo na cultura popular, que se mantém vivo através dos séculos. O que foi retomado em Itu foi a tradição da Folia do Divino conduzindo a Bandeira"*, explica. Cidades como Tietê e Laranjal Paulista, no Vale Médio do Tietê, mantêm viva a tradição e reúnem milhares de pessoas.

INSTITUTO CULTURAL DE ITU

Responsável por preservar o patrimônio imaterial e material da cidade, o Instituto Cultural de Itu, criado em 1999, é uma instituição que reúne entusiastas da memória e da cultura ituana. É a entidade mantenedora de quatro projetos significativos para Itu: o Museu da Música - Itu, com acervo de mais de 10 mil partituras; a Schola Cantorum de Itu, que preserva o Canto Gregoriano e a música sacra local em celebrações religiosas; a Biblioteca Histórica Padre Luiz D'Elboux que, em parceria com a Igreja do Bom Jesus, salvou uma importante coleção de livros do século XIX; e o Núcleo Cultural da Folia do Divino Espírito Santo de Itu, que mantém a celebração popular viva. Toda esta atividade, segundo o historiador Luís Roberto de Francisco, é voluntária, não conta com apoio do poder público ou do setor privado. Aqueles que se interessarem em colaborar podem procurar pela diretoria através do e-mail museudamusicaitu@gmail.com .

Feliz DIA DAS mães

São pessoas maravilhosas como vocês
que tornam o mundo um pouco melhor,
que ensinam pelo saber, pelo exemplo
e pelo amor incondicional!

Guilherme Gazzola **Janaina Camargo** **Gilmar Pereira**

(11) 97893-9950

Divulgação/Tomorrowland

Momento do Tomorrowland 2023 em Itu

Com Tomorrowland em outubro, Itu se consolida como polo de grandes eventos

Com a confirmação de nova edição do festival em Itu, Governo de SP anunciou investimento de R$ 22 milhões em melhorias de acesso e organização deve aumentar em 53% capacidade do camping DreamVille; Com as edições anuais, estima-se que R$ 9 bilhões serão movimentados na economia de Itu e região pelos próximos dez anos

O Tomorrowland Brasil, maior evento de música eletrônica do mundo, confirmou a data da edição deste ano: será nos dias 11, 12 e 13 de outubro, em Itu. O anúncio foi feito oficialmente em evento realizado no dia 09 de abril, na Sala São Paulo, reunindo os organizadores do festival no Brasil – a We Are One World e a DC Set Group – em parceria com a Prefeitura de Itu e o Governo do Estado de São Paulo.

As autoridades e executivos presentes, entre eles o prefeito ituano Guilherme Gazzola, pactuaram um compromisso para aprimorar a realização do evento em 2024, focados principalmente em mobilidade para a região e melhorias estruturais.

O objetivo é transformar o Tomorrowland em uma referência de experiência e turismo, com investimento público nos acessos ao festival e o aprimoramento das estruturas. Assim, segundo o governo estadual, Itu deverá se consolidar como um dos grandes polos de realização de grandes eventos no Estado, criando um legado para a região e para a população. A expectativa é que os shows reúnam mais de 200 mil pessoas ao todo, sendo 25% de turistas internacionais.

"O Tomorrowland não apenas oferece uma experiência musical inesquecível, mas também contribui para o desenvolvimento de um hub de projetos e arranjos criativos no Interior do Estado. Ações assim trazem benefícios para a cultura, a coesão social e o desenvolvimento econômico não apenas para a região, mas a nível nacional", pontua a secretária de Estado da Cultura, Economia e Indústria Criativas, Marília Marton.

Entre as ações para facilitar o fluxo das pessoas que se deslocam ao festival, foram anunciadas melhorias no acesso que beneficiarão também as comunidades vizinhas, garantindo que os benefícios econômicos e sociais gerados com os empreendimentos no parque se multipliquem.

O Estado divulgou que cinco rodovias vicinais serão implantadas, com total de 17,5 quilômetros de extensão, já com previsão de asfaltamento. As obras contribuirão, também, para o acesso das comunidades vizinhas à região. O valor investido pelo governo será de R$ 22 milhões. O projeto é de responsabilidade do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), vinculado à Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil), e segue dentro da política estadual de realizar ações que destravem o desenvolvimento das cidades. Além disso, haverá esforços para aprimorar a drenagem do solo e investimentos para aumentar em 34% a capacidade de público do DreamVille, a área de camping do festival.

fotos: Jorge Alexandre/Governo de SP

Autoridades estaduais e ituanas durante anúncio em São Paulo

Prefeito Guilherme Gazzola durante evento na capital

Tais medidas, segundo o governo, reforçam o comprometimento do Estado de receber o Tomorrowland no Brasil por mais de uma década. Somente na edição de 2023, o evento movimentou cerca de R$ 676 milhões na economia da região de Itu e empregou mais de 9 mil pessoas, direta e indiretamente. Com o acordo, estima-se movimentar cerca de R$ 9 bilhões na economia de Itu e cidades vizinhas pelos próximos dez anos.

"Nosso compromisso com a região é de, no mínimo, dez anos, de acordo com o contrato com o parque (que sediará o evento). Para isso, estamos investindo no local para trazer ao público uma experiência única e inesquecível, além de estimular o turismo na região. Isso tudo perpetuando o acordo de longo prazo com os órgãos envolvidos, tornando o Tomorrowland o ponto de encontro de fãs de música eletrônica das Américas, impactando positivamente a economia da região e do Estado como um todo", conta Rodrigo Mathias, CEO da DC Set Group, organizadora do festival.

Impacto social

Por meio das vendas dos ingressos sociais na edição de 2023, o Tomorrowland Brasil destinou R$ 1,5 milhão para projetos sociais com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade em Itu por meio de sua fundação, o Tomorrowland Foundation. Os projetos, realizados junto com a instituição Tecendo Infâncias, visam o desenvolvimento artístico desses jovens por meio da música, dança e artes plásticas.

"O impacto positivo do Tomorrowland Brasil para Itu e toda a região vai muito além do entretenimento e da cultura. Um evento deste porte é capaz de atrair investimentos em infraestrutura e desenvolvimento, colaborando para o progresso de nossa cidade e todo o seu entorno, com geração de renda e oportunidades. A permanência do Tomorrowland Brasil pelos próximos dez anos em Itu é uma conquista que fizemos parte e temos muito orgulho", afirma Guilherme Gazzola, prefeito de Itu.

'ADSCENDO' NO BRASIL

A edição brasileira de 2024 traz, mais uma vez, a magia de 'Adscendo'. O tema foi visto na Bélgica em 2022 e significa "ascender" em latim. Trata-se de uma viagem por destinos mágicos e grandiosos no horizonte. Assim, o público estará imerso em uma história mística de amor, união e magia no encantador universo do Tomorrowland. A organização do evento trará o palco 'Adscendo' ao Brasil, que é desenvolvido totalmente pela sua equipe criativa. São 43m de altura e 160 de largura; 740m² de blocos de vidro, sendo 1.517 unidades; 1.050 luzes; 230 caixas de som e subwoofers; 30 lasers; 48 fontes; e 15 cachoeiras.

LEIA MAIS AQUI

lifestyle

por LEILA SCHUSTER
@leilaschuster

Paraíso na serra gaúcha

Localizado em Cambará do Sul, o hotel Parador é um refúgio de tranquilidade em meio à deslumbrante paisagem dos Campos de Cima da Serra, no Rio Grande do Sul, a uma distância de 200 km da capital gaúcha. As instalações da fazenda Camarinhas proporcionam aos hóspedes conforto e acolhimento, sendo o lugar perfeito para um retiro relax com imersão na cultura e belezas do sul do país. O hotel foi o primeiro do Brasil a incorporar o conceito glamping, harmonizando com maestria a experiência de acampamento com luxo e conforto. Escolha a acomodação que faz mais o seu estilo, entre as opções de barraca, chalé, bangalô ou o charmoso casulo, todos muito bem decorados e equipados, proporcionando uma estadia revigorante com vistas deslumbrantes. A gastronomia do Parador é um destaque à parte. O restaurante Alma RS, comandado pelo chef Rodrigo Bellora, oferece uma deliciosa mistura de sabores regionais e internacionais, utilizando ingredientes frescos de produtores locais, desde o café da manhã até o jantar. Para relaxar, entregue-se ao Bee Wellness, um oásis de bem-estar que conta com piscina térmica de borda infinita e sauna além do Spa by Loccitane. As atividades fora do hotel são variadas, já que a paisagem exuberante dos vales e cânions da região é perfeita para aventuras como passeios de balão, trilhas e cavalgadas. Um programa e tanto, concorda?

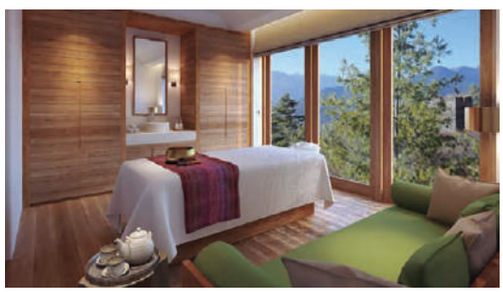
Espelho, espelho meu

Embora seja impossível retroceder no tempo ou deter o envelhecimento, a tecnologia avançada oferece opções para manter a juventude da pele. Produtos como a máscara LED da myBlend fazem sucesso prometendo uma pele com aparência mais jovem, mesmo com o passar dos anos. Baseada na terapia de luz, a máscara possui 288 LEDs vermelhos e infravermelhos e programas específicos para tratar diversos tipos de pele, com um design ergonômico que se adapta ao rosto e pescoço. O gadget está sendo vendido na loja Harrods de Londres por € 1.200,00. Se funciona? Só o tempo dirá.

fotos: Arquivo pessoal e Divulgação

Capadócia brasileira

Em Praia Grande, Santa Catarina, uma experiência única aguarda aqueles que desejam elevar seus sentidos a novas alturas: o passeio de balão sobre os imponentes cânions de Aparados da Serra e Serra Geral, na divisa entre os Estados de Santa Catarina e Rio Grande do Sul, ponto de partida para uma das mais espetaculares aventuras aéreas do Brasil. O programa começa cedinho e com os primeiros raios de sol, os balões começam a ser inflados, prometendo uma jornada com vistas espetaculares dos cânions, montanhas, vales e litoral. Um misto de adrenalina e estado meditativo marca o passeio, que dura aproximadamente 60 minutos entre a decolagem e o pouso que, aliás, pode acontecer em uma plantação de arroz ou no meio de uma estrada. Assim que o desembarque é feito, o brinde com espumante é uma forma de agradecer a exuberância da paisagem e a jornada compartilhada, uma tradição nos passeios de balões. Para aventureiros e amantes da natureza, essa experiência é, sem dúvida, um item obrigatório na lista de desejos.



Viajar para dormir

A tendência de pacotes criados especialmente para o turismo do sono se mantém em alta, simplesmente porque cada vez mais pessoas sofrem com os distúrbios do sono. O objetivo é desacelerar a mente e recarregar as energias colocando o sono em dia. Vários hotéis disponibilizam pacotes e experiências voltadas para turistas ansiosos, e um destes programas é o Retiro do Sono do hotel Six Senses Spa Thimphu, no Butão, com duração de três a dez noites. O retiro começa com uma triagem de bem-estar personalizada, na qual o médico especialista em sono, Dr. Michael J. Breus, está disponível para oferecer orientações individualizadas. Durante o retiro, os hóspedes desfrutam de uma variedade de terapias de bem-estar e tratamentos relaxantes, incluindo banhos de pedras quentes, massagem holística e atividades físicas de baixa intensidade, projetadas para ajudar a restaurar os níveis de energia e estabelecer um padrão de sono equilibrado e sustentável. Tudo por uma boa noite de sono.

GOSTOU? Acesse o QR Code e confira o meu novo site. Lá tem várias dicas de lifestyle, todas as minhas descobertas ao redor do mundo e muito mais. Siga-me também no instagram: @leilaschuster

REVISTA REGIONAL®
apresenta:

fotos: Felipe Rubinatto e Carol Rivieri

SUPERMÃES

Carreira & Maternidade

Especial destaca mulheres empreendedoras da região que conciliam bem vida profissional e familiar. Confira nas próximas páginas!

por: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

BEATRIZ GOMES DA SILVA VIOLARDI

Para acompanhar a rotina diária da filha, dra. Beatriz transferiu a sede de seu escritório para Salto, onde atua em várias áreas do Direito

Conciliar maternidade e carreira profissional é um desafio para toda mulher empreendedora. No caso da advogada Beatriz Gomes da Silva, mãe da pequena Giovana Gomes Violardi, de cinco aninhos, foi preciso enfrentar até mudanças físicas para adaptar o trabalho com a vida materna. *"A primeira decisão foi alterar a sede do escritório para Salto, possibilitando, assim, levar e buscar minha filha na escola e acompanhar suas atividades diárias"*, conta.

Além da advocacia, dra. Beatriz é docente na Faculdade Anhanguera de Indaiatuba, onde também é coordenadora do Núcleo de Prática Jurídica. *"Conciliar carreira e maternidade* não é uma tarefa fácil. *Então, busco usar da flexibilidade de horários que a advocacia autônoma me oferece. Assim, alterno entre algumas manhãs sem ir ao escritório para acompanhar a minha filha em suas atividades, como natação, mas isso é possível em razão de toda a equipe e trabalho consolidado que construímos ao longo de 11 anos de escritório"*, ressalta.

Dra. Beatriz começou a advogar em 2013, com a primeira sede do escritório em Campinas, porém, com a maternidade, ela entendeu que a distância dificultaria a conciliação entre maternidade e advocacia. Por este motivo, desde 2019, a sede do escritório foi alterada para Salto, porém mantendo o atendimento regional.

Seu escritório é especialista em Direito Previdenciário e Trabalhista. *"O diferencial é que atuamos no Previdenciário, tanto com Regime Geral de Previdência (INSS), quanto regime próprio, porque atualmente não importa somente aposentar, é necessário buscar o melhor benefício para o cliente. Por isso, o escritório valoriza muito o Planejamento Previdenciário para que o cliente tenha a certeza de que está se aposentando no melhor momento, com o melhor benefício e com o melhor salário de benefício, possível"*, explica. E acrescenta: *"Como também somos especialistas em Direito do Trabalho, temos um entendimento completo desde os Direitos Trabalhistas, até os reflexos deste na Previdência"*.

O escritório oferece assessoria para associações e empresas, desde a esfera trabalhista preventiva, até a litigiosa, e também atua na parte cível, com advogados especializados e atualizados.

DRA. BEATRIZ GOMES DA SILVA VIOLARDI
Rua Rio Branco, 817, Centro, Salto
(11) 4456-7923
www.gomesviolardi.com.br
@gomesviolardi
atendimento@gomesviolardi.com.br

por: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

CLAUDIA BATISTA LUIZ TALON

Com 23 anos de formação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Sorocaba- PUC/SP e 17 anos de atuação na especialidade de Dermatologia, dra. Cláudia acaba de inaugurar sua própria clínica em Itu

Cláudia com os pequenos Oliver e Anabel

Buscar sempre ser o melhor exemplo aos filhos. É o papel fundamental dos pais e que a dra. Cláudia Batista Luiz Talon, médica dermatologista, segue à risca com sua prole. Ela é mãe de dois pequenos, o Oliver e a Anabel, e da enteada Micaella. *"Buscamos sempre que nossos filhos sejam pessoas que amem e respeitem as pessoas e os espaços onde estiverem, sejam compreensíveis e saibam reivindicar seus direitos, sem esquecer seus deveres, com total integridade física e mental"*, observa e completa: *"O futuro depende da formação desse ser humano* íntegro, saudável *e consciente do seu papel no mundo."*

Sua rotina, como de toda mãe, é intensa. Para conciliar família, clínica e hospital, dra. Cláudia conta que é preciso ser rígida com sua agenda! *"Todas as tarefas diárias têm seu horário bem regrado durante a semana. Meu dia começa bem cedo, levanto às 5h para cuidar dos meus filhos de patas, casa, plantas, preparar filho para escola, que entra às 7h, e a outra que entra às 13h. Então, a rotina tem que ser bem dividida entre eu e meu esposo, para que eu consiga trabalhar, fazer academia, e ele também. Temos ajudante em casa alguns dias da semana, o que também é fundamental para aliviar o trabalho"*, revela.

Com 23 anos de formação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Sorocaba- PUC/SP e 17 anos de atuação na especialidade de Dermatologia, dra. Cláudia acaba de inaugurar sua própria clínica em Itu, depois de sete anos de atuação na NeoOnco. *"Em 2007, conclui minha especialização em Dermatologia e adquiri meu Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia/ SBD. Neste primeiro ano como dermatologista, fui assistente na área de Estética na Clínica de Dermatologia Dr. Guilherme de Almeida, em São Paulo, referência no Brasil em laser e tecnologias avançadas. Um ano depois, voltei para o Interior e passei a atender nas cidades de Salto, Itu e Sorocaba"*, relembra a médica. Ela também atua como clínica médica na Enfermaria do Hospital Unimed Salto-Itu e é coordenadora da Enfermaria Clínica e conselheira técnica da área assistencial do hospital.

Para aliviar o estresse do dia a dia, Cláudia costuma reunir a família para caminhadas e trilhas. A médica conta que eles adoram subir as montanhas da Serra da Mantiqueira, onde passeiam com mais frequência, para escalar as pedras de Gonçalves-MG. Para ela, na vida, só ensina quem aprende e, por isso, a principal lição da maternidade é que *"cada avanço no processo de criar e educar um filho é um aprendizado mútuo". "A educação é um processo contínuo e gerido com muito amor e respeito"*, finaliza.

DRA. CLÁUDIA BATISTA LUIZ TALON
CLÍNICA DE DERMATOLOGIA
Rua Francisco Benedito da Silveira, 62, Itu Novo Centro, Itu
(11) 4024-3400
(11) 93240-5279
@dra.claudiabluiztalon

por: RENATO LIMA
foto: CAROL RIVIERI

DRA. GRAÇA SOARES

Nas horas livres, Graça e a filha Amanda adoram praticar cuidados femininos e a beleza continua como pauta da rotina delas

A beleza está diariamente em pauta na vida da biomédica esteta Dra. Graça Soares, proprietária da clínica Dra. Graças Soares Estética Avançada, em Itu. Tanto que, quando está ao lado da filha Amanda Soares Nifa, um dos hobbies preferidos delas é cuidar da própria beleza, seja fazendo as unhas ou os cabelos. *"Nós praticamos cuidados femininos, gostamos de fazer unha, cabelo, além de caminhadas ao ar livre, sempre juntas!"*, revela a empresária.

A clínica, que faz enorme sucesso em Itu, acaba de ganhar novo espaço, moderno e aconchegante, no Itu Novo Centro. Dra. Graça conta que a empresa surgiu da vontade de fazer diferença na vida de todas as mulheres, *"trazendo mais beleza, cuidado e elevando a autoestima delas"*.

Com uma rotina intensa, ela conta que conciliar maternidade, carreira profissional e empresa é possível graças a uma grande rede de apoio. *"Como sempre tive empresa própria, foi fácil estar com minha filha a maior parte do tempo, pois ela sempre esteve comigo no meu ambiente de trabalho, amenizando, assim, esse peso que nós*, mães, *temos na consciência"*, observa.

Para Graça, a maternidade é uma benção e traz à mulher grandes lições: *"o maior aprendizado é saber que só conhecemos o amor verdadeiro após sermos mães! E que somos capazes de abrir mão e fazer qualquer coisa por um filho"*, pontua. Para o futuro, como toda mãe, a empresária quer o melhor para Amanda, mas já projeta que a filha seguirá os seus passos no ramo de saúde e estética. *"Ela ama esse mundo!"*, completa.

DRA. GRAÇA SOARES ESTÉTICA AVANÇADA
Clínica: Rua Vice-presidente José Alencar da Silva Gomes, 31,
Itu Novo Centro, Itu
(11) 99677-4764 e (11) 99713-4418
@dragracasoares
dragracasoaresbiomedica@gmail.com

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

Juliana, em sua clínica, com o marido Denis Telo Zorzi e os filhos Manuella, Maria Pietra e Matheus

JULIANA ZORZI

No Instituto Juliana Zorzi, a terapia tradicional foi deixada de lado em favor de uma abordagem totalmente personalizada

Juliana Zorzi, mãe de filhos diagnosticados com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH), experimentou pessoalmente os desafios que muitas mães enfrentam ao cuidar de crianças com necessidades especiais. Essas experiências pessoais tiveram um impacto profundo em sua abordagem profissional na área da terapia.

No Instituto Juliana Zorzi, fundado por ela, a terapia tradicional foi deixada de lado em favor de uma abordagem hiperpersonalizada. Zorzi acredita veementemente que cada paciente deve receber um tratamento que respeite suas particularidades e necessidades individuais. "*Essa metodologia não apenas honra a individualidade de cada paciente, mas também provou ser extremamente eficaz, com 98% dos pacientes mostrando melhorias significativas já no primeiro mês de tratamento*", explica a profissional.

A compreensão profunda das dores e desafios que muitas mães enfrentam ao cuidar de filhos com necessidades especiais impulsionou Zorzi a buscar soluções terapêuticas que realmente façam a diferença. Em seu Instituto, cada plano de tratamento é cuidadosamente elaborado não somente para crianças, como para adultos pais e professores, afim de criar um ambiente acolhedor e eficaz, permitindo que cada indivíduo alcance seu potencial máximo de forma respeitosa e compreendida.

INSTITUTO JULIANA ZORZI
Praça Guanabara, 75, Bairro Brasil, Itu
(11) 93807-3456
@clinica.julianazorzi

Supera
Ginástica para o Cérebro

ESQUEÇA AS FLORES

Neste Dia das Mães, aumente a **qualidade de vida** do cérebro. O presente ideal é a ginástica do **Método Supera!**

SUA IDADE, SEU DESCONTO

Supera

Informações

(11) 93378-3598

www.superainteriorsp.com.br

por: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

LAISE CORTI

Nove anos após sua fundação, a OriginalBlend, idealizada por Laise, se consolidou no segmento de beneficiamento de oleaginosas no país

Laise Cristina Corti é considerada um dos maiores exemplos de empreendedorismo em Salto e região. Ela não apenas fundou uma empresa, como muitos hoje em dia, mas também criou um produto e idealizou uma marca que é sucesso no mercado nacional, a OriginalBlend. Mãe do pequeno Arthur, de seis anos, ela concilia a rotina de sucesso em sua empresa com a maternidade.

A empresária conta que a OriginalBlend nasceu para oferecer pastas de oleaginosas limpas, naturais, com o mínimo de ingredientes possíveis, a todos os públicos antes não assistidos, fosse por questões geográficas, fosse por disponibilidade de produto limpo. Nove anos após sua fundação, a OriginalBlend se consolidou no segmento de beneficiamento de oleaginosas no país, fornecendo o insumo em forma de pasta, grânulos, caramelizados e drágeas para grandes indústrias do mercado confeiteiro, como renomadas marcas de chocolates e sorvetes de todo o Brasil.

Com a expansão e o sucesso da empresa, veio também a maternidade. Laise é divorciada e mãe do Arthur Corti Demétrio, de seis anos, que vive com ela. Para conciliar carreira e os cuidados com o filho, a empresária explica que é preciso ter *"organização, planejamento, terapia e fazer boas escolhas diariamente, como bons colaboradores e uma escola infantil selecionada a dedo"*.

Entre os aprendizados trazidos pela maternidade, Laise pode entender que a construção e a evolução são tarefas diárias, além de buscar mudanças em sua vida. *"Nós nunca estamos no controle de nada, mesmo quando pensamos estar. Tudo pode mudar, por mais planejados que sejamos. Por isso a importância em se anteceder e sempre ter planos A, B, C. Além disso, entendi que a construção e a evolução são diárias. Como se o jogo nunca estivesse ganho. Cada dia é uma nova descoberta. Inclusive, consegui ver minhas dores gritarem, as quais eu sempre insisti em deixar guardadas. Visualizar minhas características no ser mais amado por mim, e que está apenas repetindo o meu padrão, dói ainda mais. E me impulsionou a buscar mudança"*, reflete.

Como toda mãe, ela espera o melhor futuro para o pequeno Arthur: *"Que ele saiba lutar pelo que deseja, sabendo que momentos tristes acontecerão. Que ele saiba se valorizar e valorizar as pessoas ao redor dele, sabendo que vamos sempre mais longe quando sabemos escolher bem as pessoas com as quais dividimos a nossa vida"*, conclui.

ORIGINAL BLEND
Rua Joaquim Nabuco, 114, Vila Teixeira, Salto
(11) 91104-4843
@originalblend.com.br
www.originalblend.com.br
euquero@originalblend.com.br

por CAROL RIVIERI
fotos: CAROL RIVIERI

PATRÍCIA ZÚNIGA DA COSTA

Dra. Patrícia hoje vive em Salto e trabalha na NeoOnco Especialidades-Itu, dividindo sua rotina como mãe e profissional

Formada em Medicina pela Universidade Federal do Pará – UFPA - em 2000, médica ultrassonografista, especialista AMB/CBR e especialista em Saúde da Mulher, Dra. Patrícia Zúniga da Costa tem dois filhos: Enzo da Costa Barone, de 17 anos, e Beatriz da Costa Barone, de 14.

"Conciliar a maternidade com a carreira de médica requer organização, flexibilidade e apoio. Pretendo buscar um equilíbrio saudável entre minha vida pessoal e profissional, priorizando as necessidades da minha família e pacientes", conta.

A maternidade é uma experiência transformadora que nos ensina lições valiosas sobre amor incondicional, prioridades, paciência, gratidão e resiliência. Para dra. Patrícia, *"ser mãe é uma jornada de aprendizado constante, que nos fortalece e prepara para enfrentar o futuro, valorizando cada momento ao lado dos filhos". "Como mãe, adoro compartilhar meus passatempos com meus filhos. Passear, assistir aos filmes e viajar juntos são atividades que nos aproximam e criam memórias especiais. Esses momentos são preciosos, pois não apenas nos divertimos, mas também fortalecemos nossos laços familiares"*, revela emocionada.

Dra. Patrícia hoje vive em Salto e trabalha na NeoOnco Especialidades-Itu, dividindo sua rotina como mãe e profissional, assim como tantas mulheres que desejam que seus filhos cresçam felizes, saudáveis e realizados. *"Espero que eles encontrem sua paixão na vida e sigam seus sonhos com determinação e coragem. Desejo que sejam pessoas bondosas, empáticas e que contribuam positivamente para o mundo ao seu redor. Acima de tudo, espero que sempre saibam que têm meu amor e apoio incondicionais, não importa para onde a vida os leve"*, finaliza.

DRA. PATRÍCIA ZÚNIGA DA COSTA - Médica
@dra.patriciazuniga.sp
dra.pzuniga23@gmail.com
(11) 98493-6892

Neo Onco Especialidades Itu
Rua Pernambuco, 632 - Bairro Brasil, Itu
(11) 4023-0272 / (11) 97333-4800

por CAROL RIVIERI
fotos: CAROL RIVIERI

SAMIRA ALARCON

Atuando na Clínica Santoro há 24 anos, Dra. Samira é casada e tem duas filhas das quais se orgulha muito

Dra. Samira Borges Kauss Alarcon é médica, graduada pela Faculdade de Medicina de Jundiaí, no ano de 1995; endocrinologista titulada pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia, especialista em Diabetologia e mestre em Ciências Médicas, ambas pela Unicamp.

Atuando na Clínica Santoro há 24 anos, dra. Samira é casada e tem duas filhas das quais se orgulha muito, Luiza Kauss Alarcon, 27, advogada, e Gabriela Kauss Alarcon, 26, cirurgiã dentista e especialista em Implantes Dentários e Reabilitação Oral pela Unicamp. *"Quando me formei na faculdade, a Luiza nasceu. Eu estudava Especialização e, à noite, fazia plantão em hospitais, então meu marido me ajudou muito nessa época"*, relembra.

Sua filha caçula, Gabriela, nasceu pouco tempo depois, fazendo com que a rotina fosse dividida entre trabalho e família: *"Conseguia jantar em casa. Além disso, as meninas me visitavam no hospital quando eu tinha que dormir por lá"*, conta. A médica sempre incentivou as filhas a escolherem uma profissão e exercerem-na com felicidade, conquistando sua independência financeira: *"Tento ser um espelho para elas, como mãe, esposa e profissional"*.

Na Clínica Santoro, em Itu, realiza atendimento clínico para pacientes com diabetes, alterações de tireoide, reposição hormonal, entre outros tratamentos. *"Já aconteceu de tratar três gerações de uma família, pois tenho pacientes que estão comigo há anos. Após a pandemia, passei a atender pacientes de outros países por meio de consultas online. Antes disso, não tinha conta no Instagram e minha filha me incentivou e me ajudou a entrar nesse mundo digital"*, revela.

Dra. Samira atualmente se divide entre a família e o consultório, buscando ter uma vida equilibrada, aproveitando cada momento livre com passatempos que são sua paixão, como bons vinhos, livros, cozinhar, viajar e fazer caminhadas. Para o futuro, conta que vai continuar exercendo sua profissão além de ministrar palestras em diversos eventos científicos e acadêmicos.

DRA. SAMIRA ALARCON - Endocrinologia e Metabologia
CRM SP 86940 RQE 82674

Clínica Santoro
(11) 4024-0126 / (11) 95480-2512 / @drasamiraalarcon
www.clinicasantoro.com.br
Rua Porto Alegre, 359. Bairro Brasil, Itu

por: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

SHEILA MARA HYPPOLITO DE SOUSA

Sheila conta que a maternidade a fez amadurecer e a transformou em uma mulher mais forte

A advogada saltense Sheila Mara Hyppolito de Sousa sempre sonhou ser mãe. Hoje, sua filha Isabela está com 17 anos, e é sua maior companheira, principalmente nos hobbies, como cozinhar, e nas atividades físicas, já que ambas amam a musculação.

Sheila conta que a maternidade a fez amadurecer e a transformou em uma mulher mais forte: *"Ser mãe me fez experimentar o maior amor do mundo! Minha querida filha é meu maior tesouro, me dedico totalmente a ela, sou uma mãe muito coruja"*, conta emocionada. *"A Isa é, e, sempre foi o foco da minha total dedicação, motivo sempre de muito orgulho"*, completa.

Como a filha está na fase universitária, Sheila vive hoje uma rotina mais tranquila da maternidade, sem as dificuldades que toda mãe enfrenta quando as crianças são pequenas e é necessário conciliar vida profissional e familiar. Atualmente, sobra tempo para Sheila e Isabela se divertirem juntas, principalmente na cozinha, afinal a filha é uma boa doceira e a mãe, expert em mesa posta. Elas se completam até no profissional, já que Isabela é quem faz os vídeos e as fotos do perfil @poecharmenamesa que Sheila mantém no Instagram para divulgar suas mesas postas.

A decoração de mesas Sheila faz como hobby, já que sua atuação principal é como advogada e sócia do Escritório JSF Advocacia, que existe há 50 anos em Salto. Fundado pelo sogro da advogada, o dr. João de Sousa Filho, atualmente tem à frente seu esposo Juliano Hyppolito. *"Atuamos nas áreas Cível, Trabalhista e Previdenciária, temos vários parceiros para os diversos ramos do Direito, além de consultorias jurídicas oferecidas para condomínios da nossa região"*, explica.

Questionada sobre o futuro que espera como mãe, Sheila é objetiva: *"Espero que a Isa seja feliz, que possa desfrutar da vida com muita saúde e alegria, que encontre sua profissão e seu propósito no mundo, constituindo uma família, experiência única e gratificante"*.

SHEILA MARA HYPPOLITO DE SOUSA
JSF ADVOCACIA
@sheilahyppolito / @poecharmenamesa
sheila@jsfadvocacia.com.br

Dia das Mães

Carinho e Cuidado

Tudo o que você e sua mãe **precisam** neste dia especial

Novidades:

•Endermoterapia pressurizada: rejuvenescimento e harmonização / corporal: gorduras localizadas e celulites

•Ozonioterapia: harmonização facial / gorduras localizadas e celulites

Tratamentos Faciais:

•Limpeza de pele
•Acnes
•Rejuvenescimento
•Remoção de manchas
•Peeling 9 ácidos
•Botox sem agulhas

Tratamentos Corporais:

•Gordura localizada
•Fotodepilação
•Carboxterapia
•Eletrolipólise

Tratamento capilar com mesofill e pressurizada

Um toque de talento e outro de tecnologia.
Há 40 anos cuidando de você!

Clo Estética

Av. Tiradentes, 451 - 2° andar
sala 23 - Edifício Nova Center
Vila Nova - Itu

(11) 4813-3351
(11) 99740-8794 / 99209-4072
clo_estetica
www.cloestetica.com.br

moda

por RENATO LIMA
fotos: AGÊNCIA FOTOSITE

ANDRE LIMA

O melhor da SPFW #57

fotos: Marcelo Soubhia

ALUF

A SPFW#57 (São Paulo Fashion Week), maior semana de moda do país, aconteceu entre os dias 09 e 14 de abril em diversos pontos da capital paulista. Foram realizados 27 desfiles em seis dias, reunindo marcas veteranas e novos nomes do cenário criativo da moda nacional. Desta vez, a locação dos desfiles mudou e a maioria das apresentações se concentrou nos shoppings Iguatemi SP e JK Iguatemi, com algumas marcas fazendo suas apresentações pela cidade, em locais como o Teatro Oficina e o icônico Edifício Martinelli, reaberto este ano no Centro velho de São Paulo. Quando o assunto são as marcas e designers, além das estreantes Catarina Mina, Reptilia e Fauve, houve uma série de surpresas, incluindo nomes veteranos que, após anos longe do evento, retornaram à programação da SPFW, como André Lima, Amapô Jeans, João Pimenta e Gloria Coelho. Revista Regional traz alguns dos principais momentos da semana de moda e a cobertura completa, com mais fotos dos looks apresentados, você confere no site (acesse pelo QR-Code).

AMAPO JEANS

fotos: Agencia Fotosite

DENDEZEIRO

FAUVE

fotos: Agência Fotosite

FORCA STUDIO

GLORIA COELHO

fotos: Zé Takahashi

Foram realizados 27 desfiles em seis dias, reunindo marcas veteranas e novos nomes do cenário criativo da moda nacional

IGOR DADONA

LINO VILLAVENTURA

fotos: Marcelo Soubhia

moda

fotos: Agência Fotosite

JOÃO PIMENTA

MARINA BITU

MAURICIO DUARTE

Revista Regional traz alguns dos principais momentos da semana de moda e a cobertura completa, com mais fotos dos looks apresentados, você confere no site

RENATA BUZZO

fotos: Marcelo Soubhia

PATRICIA VIERA

WALERIO ARAUJO

SILVERIO

LEIA MAIS AQUI

dia das mães
presentes cheios de elegância
DZARM
Pérola Negra
perolanegraitu
(11) 9 8028-0516

por RENATO LIMA
fotos: FELIPE RUBINATTO

Capas da Regional nas passarelas!

Desfile conceitual abriu o tradicional Chá Beneficente com Desfile de Moda promovido pela Afri em prol da Amai, em Itu

Modelos da Fetiche Models desfilam a coleção "Primeiras Impressões", assinada por Sandro Bergamo para a Revista Regional

Um desfile conceitual com criações do estilista Sandro Bergamo para a Revista Regional marcou a abertura do Chá Beneficente com Desfile de Moda da Afri (Associação de Famílias de Rotarianos de Itu) na tarde de 25 de abril, no Itu Plaza Hotel.

Os looks - com tecidos que tiveram as capas da revista estampadas - foram desenhados e confeccionados 15 anos atrás para editoriais exclusivos da Regional, que comemoraram os aniversários da publicação em 2009 e 2013.

As peças retornaram à cena nos corpos das modelos profissionais do casting da agência Fetiche Models: Bárbara Quarcioni, Jennifer Souza, Lara Saldanha, Laura Squarsoni, Luana Amaral, Mariana Iarussi, Samantha Cruz e Sophia Mello. Os cabelos foram assinados por Juliana Martins Conceito e a maquiagem por Gui Martins.

Denominada "Primeiras Impressões", a coleção encantou a todos os mais de 500 presentes, abrindo a tarde de desfiles, que contou ainda com lojas da cidade, como a Pérola Negra, lançando sua temporada outono-inverno 2024. Veja nas próximas páginas!

LEIA MAIS AQUI

Modelos posam com os looks de capas da Regional

Publishers da Regional, Renato Lima (à esquerda) e Zeca Almeida (à direita), com o manager Sandro Bergamo (no centro), e as modelos do casting da Fetiche Models: Bárbara Quarcioni, Jennifer Souza, Lara Saldanha, Laura Squarsoni, Luana Amaral, Mariana Iarussi, Samantha Cruz e Sophia Mello, no backstage do desfile

por RENATO LIMA
fotos: CAROL RIVIERI

Sucesso o Chá Beneficente com Desfile de Moda da Afri

Foi um sucesso a edição deste ano do já tradicional Chá Beneficente com Desfile de Moda da Afri (Associação de Famílias de Rotarianos de Itu), em prol da Amai (Associação Amigos dos Autistas de Itu), realizada no dia 25 de abril no salão de eventos do Itu Plaza Hotel, com a participação de lojas da cidade, apresentando suas coleções de outono-inverno. A abertura do evento contou com desfile promovido pela Revista Regional em parceria com a agência Fetiche Models, com coleção assinada pelo estilista Sandro Bergamo. Os looks - com tecidos que tiveram as capas da revista estampadas - foram desenhados e confeccionados 15 anos atrás para editoriais exclusivos da Regional (veja fotos nesta edição).

A Afri é uma entidade formada por cônjuges de rotarianos e voluntárias, todas unidas no ideal de servir. Fundada em 1962, tem o propósito de promover maior aproximação entre as famílias dos sócios dos Rotary Clubs de Itu e da sociedade ituana, desenvolvendo atividades filantrópicas, obras de assistência social ou educacional junto a entidades que se dediquem a proteção do cidadão e a formação moral e educacional de crianças, adolescentes e adultos. Este ano, o chá foi beneficente para a Amai, associação sem fins lucrativos que presta atendimento gratuito a 126 crianças, adolescentes e adultos com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

O desfile de moda ficou a cargo da boutique Pérola Negra, que está há mais de 40 anos no mercado de moda feminina. As proprietárias Maria Estela Bruni e Renata Bruni, mãe e filha, vestiram as mulheres ituanas com sete marcas exclusivas e numerações do PP ao Plus Size. Os calçados foram da Suzzara e as semi-joias assinadas por Rose Canazzaro, todas peças montadas em pedras naturais, pérolas de água doce, madrepérola, cristais, prata e aço inoxidável com design exclusivo da artista, que é a atual presidente da Afri.

O Chá Beneficente teve organização da Fest Eventos, auxílio de divulgação de Patrícia Muller, apoio master do Grupo Maggi e Itu Plaza Hotel, apresentação do radialista Leo Menezes, desfile de abertura especial feito pela Revista Regional em parceria com a agência Fetiche Models, e apresentações da Alongue-se e da True Love Underwear.

fotos: FELIPE RUBINATTO

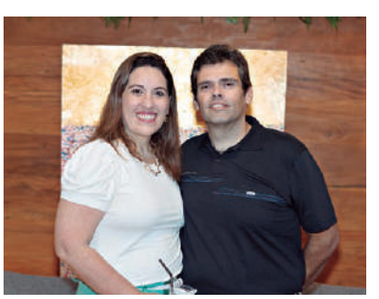
Pérola Negra lança coleção em desfile memorável no Chá Beneficente da Afri

O desfile de moda do tradicional Chá Beneficente da Afri (Associação de Famílias de Rotarianos de Itu) ficou a cargo da boutique Pérola Negra, que está há mais de 40 anos no mercado de moda feminina. As proprietárias Maria Estela Bruni e Renata Bruni, mãe e filha, vestiram as mulheres ituanas com sete marcas exclusivas e numerações do PP ao Plus Size. Os calçados foram da Suzzara e as semi-joias assinadas por Rose Canazzaro, todas peças montadas em pedras naturais, pérolas de água doce, madrepérola, cristais, prata e aço inoxidável com design exclusivo da artista, que é a atual presidente da Afri. Confira alguns looks da coleção de outono-inverno 2024 da Pérola Negra.

fotos: JULIANA GRILO

Dommus comemora 1 ano de sucesso em Indaiatuba

Na noite de 24 de abril, a Dommus celebrou um ano de sucesso em Indaiatuba. Os proprietários da mais completa loja de móveis rústicos e decoração da região receberam convidados do segmento de arquitetura, clientes, familiares e amigos para uma festa inesquecível, com a presença do cantor Edson, da dupla Edson & Hudson, e do DJ Bruno Almeida. Confira algumas fotos da comemoração.



Feliz DIA DAS
mães
Nossa homenagem a todas as mamães,
que seu dia seja cheio de amor!
DOMMUS
MÓVEIS E DECORAÇÕES
@dommus.moveis
(19) 99782-2042
Av. Bernardino Bonavita, 420
Jd. Santa Rita - Indaiatuba - SP

capa

por ESTER JACOPETTI

Lucas Mennezes

O BRILHO DE CRIS VIANNA

Atriz fala sobre a reivindicação do poder feminino através da força, resiliência e autonomia na luta por representatividade e liberdade

Em uma conversa franca e profunda com a Revista Regional, Cris Vianna, uma das atrizes mais celebradas do cenário nacional, reflete sobre sua jornada pessoal e profissional, marcada por desafios, conquistas e uma contínua luta contra as expectativas impostas às mulheres. Atualmente brilhando na novela "Família é Tudo", Cris vive uma mãe de adolescente e compartilha a tela com a estreante Ramille, numa parceria que tem capturado corações. Ela revela o processo meticuloso por trás dessa dinâmica mãe-filha na TV, evidenciando o poder de uma verdadeira conexão e colaboração. No auge de sua carreira e aos 47 anos, Cris confronta abertamente as pressões sociais e as cobranças inerentes ao universo feminino, ressaltando sua autonomia e resistência diante das normativas que muitas vezes cercam a vida das mulheres. Ao refletir sobre a simplicidade da vida, mesmo com os privilégios e as vitórias, Cris Vianna destaca como sua experiência e maturidade a ajudaram a apreciar mais os pequenos momentos, ao mesmo tempo em que continua a lutar por seus sonhos e pela representatividade negra, que tanto impactou sua trajetória e a de muitos outros. Esta entrevista exclusiva não apenas celebra as conquistas de Cris Vianna, mas também amplifica sua voz em questões de poder feminino, diversidade e beleza autêntica.

REVISTA REGIONAL: Em "Família é Tudo", você está vivendo a experiência de ser mãe de uma adolescente, e a parceria entre você e a Ramille está simplesmente sensacional. Fale um pouco sobre como foi essa construção entre vocês, essa conexão que deu tão certo.
CRIS VIANNA: A Ramille é uma atriz incrível e muita aberta ao diálogo. Durante as gravações, conversamos bastante sobre a relação das nossas personagens. Interpretar mãe e filha seja no cinema, na TV ou no teatro, pede uma conexão forte entre as atrizes para que a trama transmita a verdade ao público. É um trabalho diário de sentar para discutir o texto, as possibilidades de interação, além da ajuda dos diretores e do autor. Fico muito feliz de ver o resultado e perceber que as pessoas estão gostando dessa relação. A Lulu é apaixonada pela filha, então é uma delícia!

No auge da potência feminina, as mulheres temem envelhecer sem atingir metas como amor, casamento, filhos, sucesso profissional etc. E ainda tem a concorrência das mais jovens e a pressão do relógio biológico. Como você aprendeu a lidar com essas ansiedades ou isso nunca foi um problema para você?
Sou zero preocupada com a idade. Estou me sentindo mais bonita e mais feliz com meus 47 anos. Estou em um momento muito bom da minha carreira com muitos projetos. Existe uma pressão muito grande da sociedade para que as mulheres casem e sejam mães. Eu aprendi a lidar com essas pressões. Não é algo que me impede de ser feliz. Existem cobranças externas que eu procuro não deixar entrar na minha estrada, porque conheço bem a minha história.

Esses dias vi uma conversa entre a apresentadora Oprah e o ator Eddie Murphy sobre conquistarem coisas inimagináveis na vida, de bênçãos e privilégios. Mas que quanto mais envelhecem, mais apreciam o simples. Vou pedir para você fazer uma reflexão sobre essa afirmação, já que são duas pessoas pretas que conquistaram o seu lugar ao sol, e você também faz parte dessa representatividade.
Esse é um ponto muito interessante. Como mulher preta tive inúmeras dificuldades para me estabelecer nesse universo. Recebi muitas negativas só pelo fato de ser negra. Mas também conquistei muitas coisas e me orgulho da minha trajetória.

Lucas Mennezes

"Sou zero preocupada com a idade. Estou me sentindo mais bonita e mais feliz com meus 47 anos. Estou em um momento muito bom da minha carreira com muitos projetos"

Recordo de um prêmio que ganhei no qual estava concorrendo com mulheres incríveis como a Fernanda Torres, entre outras, e eu lembro que chamaram o meu nome e eu nem conseguia levantar, eu congelei. Eu já estava muito feliz de estar concorrendo, mas nunca pensei que fosse ganhar. Quando você se dedica e isso é reconhecido, é muito gratificante. Isso te dá a certeza de que você está no caminho certo. Hoje, com mais maturidade e experiência, valorizo as pequenas coisas com mais facilidade. Porém, ainda tenho muitos sonhos e vou lutar para conquistar.

Como a experiência de iniciar uma carreira como modelo ainda na adolescência, incluindo desfiles no Brasil e na Europa, influenciou sua visão sobre beleza, autoestima e as pressões da indústria da moda?
Eu tive uma passagem muito bonita como modelo enquanto estudava e fazia cinema/teatro paralelamente. Penso que a indústria da moda mudou bastante, hoje vemos mais marcas se preocupando em criar roupas para corpos reais. Mas, na minha época de modelo, isso ainda não era muito discutido. Eram poucas mulheres negras nas agências. Fiz várias entrevistas até conseguir entrar no casting de uma delas. Todas as campanhas e os desfiles que fiz foram, para mim, movimentos de muitos desafios. Mas, eu consegui! Desfilei na SPFW, Semana de Moda, Paco Rabanne, Versace, Vera Arruda, entre outros. De algum jeito, isso me fez enxergar a beleza de outra forma. Hoje,

"Muitas vezes, nosso cabelo foi motivo de piada, depois de muita luta, estamos enxergando essa valorização do cabelo natural"

Lucas Mennezes

Cris Vianna brilha na TV e nesse ensaio para a Revista Regional

com tantas coisas vividas, me vejo como uma mulher bonita, e enxergo minha carreira como modelo como algo positivo que me ajudou a ganhar experiência e almejar meu caminho como atriz.

Considerando a importância da observação do cotidiano e das vivências alheias como fonte de inspiração para atores na construção de personagens únicos e autênticos, de que maneira observar a vida contribui para a construção das suas personagens? Como o processo de imersão influenciou sua performance e autenticidade da personagem no contexto da narrativa?

A arte te convida a conhecer, respeitar, entender e mergulhar na vida do outro. Por isso, observar a vida e o cotidiano é um ótimo processo para construção de um personagem. No meu caso, busco tentar entrar na essência daquela pessoa para entender suas motivações, além de procurar referências da realidade e da história. Procuro também ter uma troca com a equipe, seja com o diretor, autor, figurinista, gosto dessa participação mais ativa.

Cris, como o movimento de aceitação e valorização do cabelo natural das mulheres pretas tem impactado não apenas a expressão cultural, mas também a capacidade de afirmar seus desejos e identidade de forma autêntica e empoderada? O que esse movimento significa para você?

Como disse, hoje a indústria da beleza, mesmo que o racismo ainda exista e seja uma presença constante, mudou bastante. Muitas vezes, nosso cabelo foi motivo de piada, depois de muita luta, estamos enxergando essa valorização do cabelo natural. Eu ouvi muito 'você é uma negra bonita'. Essa frase não é boa. Eu sempre reforço que não é legal. Hoje as pessoas estão mais abertas ao diálogo. Moreninha é de morrer! Não é morena, é negra. É uma delícia ouvir.

REVISTA REGIONAL noivas®

ESPECIAL NOIVAS & FESTAS 2024

Caderno destaca o segmento de festas e eventos da região

por IARA RIBEIRO

fotos: AdobeStock

Casamentos mais intimistas, tecnológicos e personalizados! Veja as tendências para 2024

As fazendas estão entre os cenários preferidos dos noivos para a cerimônia ou ensaio fotográfico

O mercado de casamentos no Brasil está passando por uma transformação notável em 2024, à medida que os noivos buscam personalização e inovação em suas celebrações especiais. Com um olhar atento para as tendências emergentes em festas, vestidos e cerimônias, o setor nupcial está se reinventando para atender às demandas de uma geração moderna de casais. Aqui está uma visão abrangente das principais tendências que estão moldando os casamentos no Brasil este ano:

CASAMENTOS SUSTENTÁVEIS:

A conscientização ambiental está influenciando fortemente as decisões dos casais, levando a um aumento nos casamentos sustentáveis. Desde convites digitais até decorações eco-friendly e opções de catering orgânicas, os noivos estão buscando maneiras de reduzir o impacto ambiental de seus eventos, sem comprometer o estilo ou a elegância.

MICROCASAMENTOS E ELOPEMENT:

A pandemia acelerou a tendência dos microcasamentos e elopements (troca de votos entre os noivos e sem convidados), com casais optando por cerimônias mais íntimas e significativas. Essas celebrações menores permitem uma atenção personalizada aos detalhes e um foco renovado no verdadeiro significado do casamento, sem a pressão de grandes multidões.

TECNOLOGIA NA CELEBRAÇÃO:

A tecnologia continua a desempenhar um papel importante nos casamentos, com transmissões ao vivo para convidados ausentes e aplicativos dedicados que facilitam o planejamento e a interação durante o evento. Realidade aumentada e realidade virtual também estão sendo exploradas para criar experiências imersivas e memoráveis para os presentes.

VESTIDOS DE NOIVA MODERNOS:

Os vestidos de noiva estão se afastando das tradições convencionais, com ênfase em designs contemporâneos e minimalistas. Tecidos fluidos, cortes assimétricos e detalhes ousados, como capas e franjas, estão em alta. Além disso, os tons não convencionais, como blush e azul-pálido, estão ganhando popularidade entre as noivas que desejam uma abordagem única para o vestuário.

CERIMÔNIAS PERSONALIZADAS:

Os casais estão buscando cerimônias que reflitam suas personalidades e histórias individuais. Desde votos escritos personalizados até rituais simbólicos únicos, como plantar uma árvore juntos ou uma cerimônia de areias coloridas, há um foco crescente na autenticidade e na criação de momentos significativos que ressoem com o casal e seus entes queridos.

DESTINOS EXÓTICOS E LOCAIS INCOMUNS:

Com o desejo de criar experiências memoráveis para eles e seus convidados, muitos casais estão optando por casamentos em destinos exóticos ou locais incomuns. Praias tropicais, vinícolas pitorescas, fazendas, castelos históricos e até mesmo florestas estão entre as escolhas populares, oferecendo um cenário deslumbrante para uma celebração inesquecível.

DESTINOS POPULARES PARA LUA DE MEL:

Entre os destinos mais procurados para lua de mel em 2024, destacam-se:

- Maldivas: Com suas águas cristalinas e vilas sobre palafitas, as Maldivas continuam a ser um destino de sonho para casais em lua de mel em busca de romance e relaxamento.
- Santorini, Grécia: As vistas deslumbrantes do Mar Egeu e as charmosas vilas brancas tornam Santorini um destino romântico e pitoresco para recém-casados.

fotos: AdobeStock

Vestidos modernos e locais inusitados como castelos e antigos casarões são apostas de muitos casais

- Bora Bora, Polinésia Francesa: Com suas cabanas sobre a água e paisagens deslumbrantes, Bora Bora oferece uma escapadela luxuosa e isolada para casais em busca de privacidade e romance.

- Toscana, Itália: Com sua paisagem bucólica, vinícolas pitorescas e culinária requintada, a Toscana é um destino encantador para casais que desejam uma lua de mel com uma pitada de romance e aventura.

À medida que o cenário dos casamentos continua a evoluir, uma coisa é certa: a criatividade e a individualidade estão no centro das tendências de casamento em 2024. Desde a busca por sustentabilidade até a valorização de momentos íntimos e personalizados, os casais brasileiros estão redefinindo o significado do amor e compromisso através de celebrações que refletem verdadeiramente quem são e o que valorizam.

Elopements são casamentos onde existe apenas a troca de votos entre os noivos, sem convidados

Cerimônias personalizadas e com detalhes incomuns fazem sucesso; neste caso, as madrinhas usam branco e vestem calça

por CAROL RIVIERI
foto FELIPE RUBINATTO

Graça Ciampi e Patrícia de Oliveira, sócias e fundadoras da Fest Eventos Itu

FEST EVENTOS: GRAÇA E PATRÍCIA *são referência em cerimoniais*

A marca registrada de Graça e Patrícia são eventos desenhados especialmente para o cliente, dentro de suas expectativas e possibilidades

As sócias Graça Ciampi e Patrícia de Oliveira são referência quando o assunto é cerimonial. Proprietárias da empresa Fest Eventos, elas atuam na área de criação, planejamento, organização e produção de eventos sociais, culturais e corporativos em Itu e região.

"Eventos sociais como batizados, aniversários, comemoração de bodas, confirmação de casamento fazem parte do nosso dia a dia, além dos eventos corporativos e culturais", conta Patrícia, que já trabalhou com produção executiva de shows e projetos culturais no Brasil e no exterior. A empreendedora possui formação em musicoterapia e sempre teve o dom para atividades criativas como a arte-terapia ou a dançaterapia. *"Durante meu mestrado em Psiquiatria na Itália desenvolvi um projeto de cozinha terapêutica e participei da produção de um CD e shows com pacientes psiquiátricos e vários artistas renomados. Trabalhei em uma equipe de criativos em uma agência italiana de eventos, depois, com um fotógrafo de cinema, como musicoterapeuta em times de futebol e pólo aquático"*, relembra.

Para Graça, sua escolha em trabalhar na área de eventos surgiu na época da faculdade. Ao cursar Relações Públicas, teve a possibilidade de organizar alguns eventos e foi quando veio a certeza do que gostaria de fazer como profissional: *"Ter a oportunidade de trabalhar numa maison de noivas e em outra empresa de eventos me deram ótimas bases de aprendizado e mais uma vez a certeza de que tinha feito a escolha certa"*, afirma.

As empresárias já realizaram eventos em Itu, Salto, Cabreúva, Indaiatuba, Jundiaí, Porto Feliz e São Paulo. Os projetos personalizados são o forte da Fest Eventos: *"Seja um casamento, um aniversário, um batizado ou até mesmo um evento corporativo, cada projeto é único, com detalhes especiais e planejado de maneira detalhada e personalizada para ficar não só exatamente como o cliente pensou, mas que supere suas expectativas"*, explica Graça.

O momento mais marcante da história da Fest Eventos foi um aniversário ambientado nos anos 1930 na Estação do Trem Republicano em Itu. *"Pensamos, juntamente com o cliente, nos mínimos detalhes e apoiamos todas as ótimas ideias que ele teve e queria realizar! O resultado foi uma festa linda, emocionante e temos certeza de que inesquecível para todos os convidados!"*, se emociona.

Questionadas sobre o quesito cerimonial inusitado, Patrícia e Graça se lembram de um casamento muito especial: *"O noivo, baterista e roqueiro, aos 70 anos, entrou de moto, bandana e óculos de sol na cerimônia ao som da icônica 'Born to be wild' além de dançar com a mãe de 90 anos antes de se posicionar no altar"*, revelam aos risos.

Para 2024, são vários os projetos planejados pelas amigas e sócias, deixando como marca registrada eventos desenhados especialmente para o cliente, dentro de suas expectativas e possibilidades, inclusive financeiras. Além de trabalhar com eventos intimistas, com detalhes importantes e marcantes e onde o cliente possa realizar seu sonho, *"cada festa é sempre muito especial para nós e cabe com perfeição dentro do nosso sonho que é o de espalhar alegria com muita festança!"*, finaliza.

FEST EVENTOS
@festeventositu / festeventos23@gmail.com

Graça Ciampi
(11) 94194-2338 | (11) 98568-6465 / @graciampi

Patricia de Oliveira
(11) 98353-4719 / @patriposlednik

NUOVA COLLEZIONE

Cantine 24

2024

TERNO SOB MEDIDA.
TRAJES PARA NOIVOS, PAIS,
PADRINHOS E PAJENS.

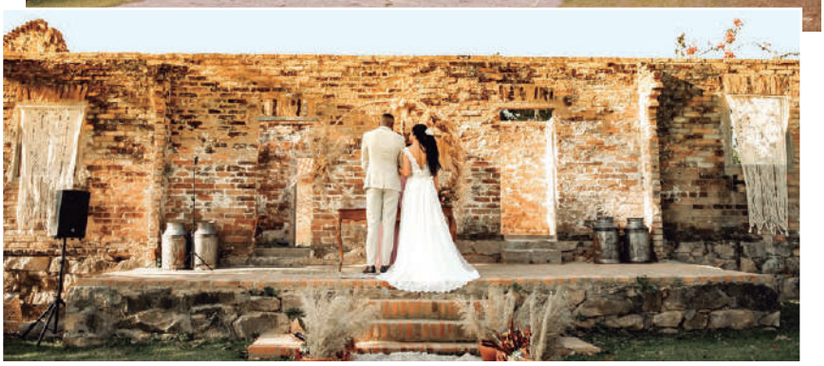
ANGELOVERTTI

ANGELO VERTTI
ITALY

O encanto da FAZENDA EMBAUVA

A Fazenda é uma das mais charmosas da região para festas, cerimônias e eventos

fotos: Divulgação/Fazenda Embauva



Uma fazenda com história, cercada por montanhas, cenários lindos e mais de dez ambientes para realizar uma cerimônia de casamento. Essa é a Fazenda Embauva, um dos espaços mais completos para casamento da região de Itu.

Com início de suas atividades em 1829, a fazenda há mais de 50 anos é propriedade da família Moraes. E por uma iniciativa de Fátima e Murilo, mãe e filho, uma parte de sua sede foi restaurada, criando um espaço que tem entrado na vida de tantos noivos e noivas.

O espaço encanta por sua história, que começa no início do século XIX, com a atividade cafeeira que impulsionou a região. Inclusive uma das tulhas originais do período, também foi restaurada e hoje divide atenção com os convidados no salão de festas. O DNA cafeeiro ainda está no logo da fazenda, que traz com orgulho seu ano de fundação.

Mas se no período de fundação a atividade cafeeira era o principal sustento da propriedade, hoje os eventos dividem espaço com a pecuária e o programa Paint de melhoramento genético de gado da raça Nelore.

O projeto de restauração se iniciou pela casa sede que é a área privada da família nos dias de hoje. Assim que ela ficou pronta, Fátima iniciou a restauração do resto do espaço, começando pela tulha, a secadora de café que estava se deteriorando por conta do tempo. A máquina foi tomando forma e ficando tão bonita que o entusiasmo tomou conta, e seu filho Murilo se viu casando no espaço.

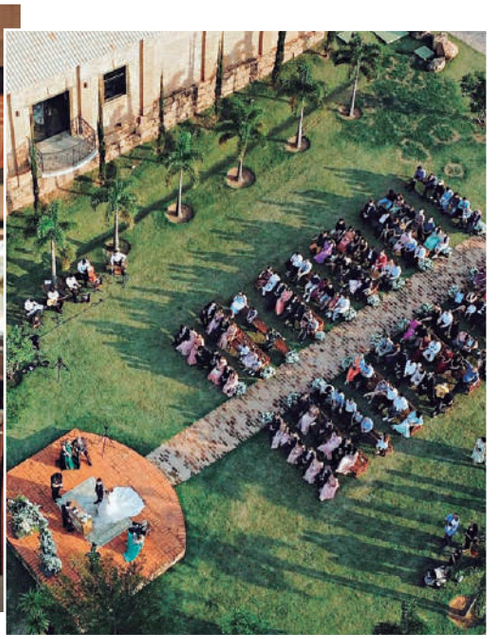
Foi depois do emocionante "sim" do Murilo e da Surama que a família decidiu transformar o local em um espaço para eventos.

EVENTOS SOCIAIS

Em 2018 foi finalizada a restauração da fazenda, que transformou a antiga vila de trabalhadores do local em charmosos espaços para noiva, para o noivo, para a equipe que trabalha nos eventos e ainda manteve as ruínas de uma das construções preservadas, o que gera um encantamento incrível dos casais para suas cerimônias e ensaios.

E apesar de não serem o espaço principal para eventos, as ruínas já foram cenários de muitos enlaces. *"Como o espaço é versátil, nossos noivos já se casaram em nove espaços diferentes da fazenda e é incrível que cada um tenha criado cerimônias tão* únicas", diz Ivan Mola, do Marketing da Fazenda. *"Hoje a maior parte do nosso público de casamento vem de São Paulo, mas queremos que os casais de Itu e região venham conhecer a fazenda e quem sabe casar aqui"*, completa.

Algumas histórias de amor foram celebradas nas ruínas e nos vários ambientes da Fazenda Embauva



ATENDIMENTO

A Fazenda Embauva é sinestésica e foi totalmente adaptada para a realização de eventos requintados e de grande porte. O salão principal foi a antiga tulha de café e ainda abriga o maquinário original da era do engenho e diferente de outros espaços históricos, respeita a acessibilidade em todos os seus pontos.

O atendimento aos noivos é feito com hora marcada, tour com acompanhamento personalizado e imersão 360. A solicitação de orçamento acontece via site, redes sociais e principalmente whatsapp. Os noivos ainda podem contar com a seriedade e toda ajuda do Cris e da equipe da fazenda para que o dia seja perfeito.

FAZENDA EMBAUVA
www.fazendaembauva.com.br
@fazendaembauva
(11) 97197-8846

SINCE 1829
EMBAUVA
FAZENDA

PRESTES A COMPLETAR 200 ANOS, A FAZENDA EMBAUVA PASSOU POR UM PROCESSO DE RESTAURAÇÃO E FOI REINAUGURADA EM 2018 PARA RECEBER OS MAIS LINDOS EVENTOS COM TODA A EXCELÊNCIA.

- CASAMENTO
- ANIVERSÁRIO
- BATIZADO
- CHÁ REVELAÇÃO
- EVENTOS CORPORATIVOS

ENTRE EM CONTATO!
(11) 97197-8846

@FAZENDAEMBAUVA
WWW.FAZENDAEMBAUVA.COM.BR

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

DÉBORA BAIRROS
Realizando sonhos

Experiente em todos os tipos de festas e eventos, Débora Bairros atende Salto, Itu, Indaiatuba e região

fotografia: Felipe Rubinatto
maquiagem: Studio Gabriela Santana
local: DaSussu Gourmet

A Débora Bairros Assessoria e Cerimonial é responsável por organizar e garantir que todos os detalhes de um grande evento estejam dentro do planejado. Com vasta experiência em casamentos, Débora Bairros garante que a cerimônia aconteça de forma desejada e sonhada, sempre buscando o melhor para os noivos. *"Ajudamos os noivos a organizarem o casamento de forma que o estresse, a preocupação e a improvisação estejam do lado de fora"*, ressalta a profissional.

O trabalho é conduzido por uma equipe talentosa e criativa, que consegue fazer com que todas as fases: planejamento, organização e execução sejam mais agradáveis de serem trabalhadas. A empresa está situada em Salto, mas atende também diversas cidades de toda a região, como Itu e Indaiatuba. Sua missão é: *"tornar o seu sonho uma experiência perfeita e inesquecível!"*.

Débora conta a vocação por cerimoniais e festas surgiu em 2017, quando começou a trabalhar como assistente e coordenadora de eventos. *"Em 2022 essa paixão tomou forma e decidi abrir minha empresa. Muito de minha inspiração vem de outros profissionais da área que tenho uma grande admiração, como Roberto Cohen, Fernanda Forja e Erica Mello"*, lembra a profissional citando referências do segmento.

Além de casamentos, Débora Bairros atua em aniversários, bodas e debutantes. Entre seus principais cases, ela se recorda de um casamento cuja temática era a Idade Média e todos, inclusive convidados, foram a caráter, como se estivessem numa festa medieval. *"São vários momentos marcantes. Teve uma festa em que os noivos realizaram um bingo para todos os presentes e foi divertidíssimo. Em outra, a pista de dança era na piscina e, em dado momento, os noivos vestiram roupa de banho e caíram na água. Muitos convidados, sem pensar muito, pularam atrás, mesmo com roupa de festa!"*, lembra aos risos.

Durante esses anos de atuação foram diversas situações, sempre emocionantes, mas uma delas a cerimonialista relembra com grande carinho, que foi a de uma noiva cadeirante que entrou na cerimônia andando com o auxílio dos pais. *"Foi emocionante e inesquecível!"*, comenta emocionada.

Para este ano, Débora Bairros pretende implementar uma plataforma de gestão de eventos com sistema inteligente, facilitando ainda mais o atendimento aos noivos e demais clientes, além da ampliação de sua equipe para os eventos.

DÉBORA BAIRROS ASSESSORIA E CERIMONIAL
(11) 9.5240.1988
cerimonialdeborabairros@gmail.com
@cerimonialistadeborabairros

Próximo destino: Felicidade!

Nalu e Leo em Jericoacoara-CE

Jantar grátis

Feche sua lua de mel com a gente e ganhe um jantar romântico no destino!**

*Toscana (Itália), 12 dias. Aéreo + hotel + passeios a partir de 10x de R$2.300 (casal)**

*Porto de Galinhas, 7 dias. Aéreo + hotel + passeios a partir de 10x de R$550 (casal)**

Queridos noivos, a aventura mais bonita de suas vidas está prestes a começar. E uma lua de mel feita sob medida é o primeiro passo para celebrar o amor eterno entre vocês dois.

Em 35 anos de história, a **Tombatur Viagens** já transformou o conto de fadas em realidade de milhares de casais, e a gente espera transformar o seu também.

De praias paradisíacas a cenários nevados, cada detalhe é cuidadosamente planejado para refletir a essência única do amor de vocês.

Embarquem com a gente em uma jornada que vai além dos melhores destinos!

tombatur viagens

@tombatur
tombatur.com.br
(11) 4022-0001
Rua Santa Rita, nº1589 - Centro, Itu

*Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio. Consulte condições.
**Promoção válida para os meses de maio e junho de 2024.

DF BEAUTY
Referência em Dia da Noiva

Com 12 anos de experiência no segmento, o DF Beauty é referência em Dia da Noiva em toda a região, tendo catalogado mais de 1 mil noivas ao longo desses anos de salão. A talentosa equipe do DF Beauty, comandada pelo expert David Fraga, oferece os mais completos serviços para esse momento tão especial na vida de toda mulher, numa estrutura especial para tornar realidade o sonho da noiva. O salão conta com uma ampla infraestrutura, com climatização e ambientes totalmente instagramáveis, além de uma confortável e exclusiva Sala da Noiva, que possui até hidromassagem para garantir calma e relaxamento nesse dia tão especial. Atendendo noivas e madrinhas, o DF Beauty oferece vários modelos de pacotes para que um deles possa se adequar ao seu estilo e também ao orçamento do casamento. Agende uma visita e fale com um dos especialistas da equipe DF Beauty!

fotos: Arquivo pessoal

DF BEAUTY
Rua Joaquim Nabuco, 38, Vila Teixeira, Salto
(11) 95455-8448
@salaodfbeauty e @davidfragahair

Decoração by ATELIÊ DA FLOR

Quando pensamos em decoração de casamento, devemos lembrar que tanto o momento da cerimônia quanto o da festa é importante e deve ter cenários que "conversem" entre si, principalmente se a festa e a cerimônia forem feitas no mesmo local. Na decoração de casamento, a mesa e os demais arranjos dos ambientes precisam estar em harmonia para que tudo fique bonito e agradável. Anderson Gomes e David Lima, proprietários do Ateliê da Flor, têm todo o know-how seja para a decoração de casamento na igreja ou de cerimônias feitas em outros ambientes, inclusive ao ar livre (praias, fazendas ou até mesmo no alto de um edifício). O Ateliê da Flor atende também debutantes e demais eventos sociais e corporativos.

fotos: Divulgação

ATELIÊ DA FLOR
Rua São José, 264 - Vila São Francisco, Itu
(11) 99015-5154
(11) 97200-0218
@ateliedasflores
Atelie das flores

IARA PACHER
Cerimonialista

Iara Pacher tem toda qualificação, formação e sensibilidade para organizar o seu evento. Há 12 anos no segmento de festas na região, Iara é especializada em organização de casamentos e bodas, aniversários e também eventos corporativos. “Renda-se ao seu sonho, nós o tornaremos uma realidade.” Este é o lema da profissional, uma das mais requisitadas de Salto e região.

fotos: Acervo pessoal

IARA PACHER
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS & CERIMONIAL
(11) 99863-5501
@iarapacher
@iarapacher

Bem-vindo, Maio!
• Mês das noivas •

Diamante
DECORAÇÕES E EVENTOS

DESDE 2015 DECORANDO O SEU CASAMENTO

FAÇA A SUA COTAÇÃO
(11) 96318-5618

COZINHA
SÃO PEDRO
mini
wedding
@cozinhasaopedrofafa
infos: 11.98944.4330

por RENATO LIMA
fotos: FELIPE RUBINATTO

Studio Gaya: beleza e bem-estar num só lugar!

Verdadeiro spa em Salto, o Studio Gaya se destaca por oferecer, num único espaço, o melhor em beleza, terapias e estética corporal e facial

O Studio Gaya, em Salto, continua se destacando na região por oferecer, num único espaço, o melhor em estética corporal e facial; cortes, coloração e tratamentos para os cabelos; depilação; manicure e pedicure; além de várias terapias. À frente da equipe está o renomado cabeleireiro Júlio Reis.

"O Studio Gaya surgiu do desejo de apresentar um espaço diferenciado, onde os clientes pudessem encontrar num só lugar vários tipos de tratamentos para beleza e bem estar", conta o empresário, lembrando que o objetivo do salão *"é proporcionar um atendimento de excelência, onde os clientes possam se sentir em um verdadeiro spa"*.

Os cabeleireiros Ton Duarte e Neire Luci

Júlio Reis, proprietário do Studio Gaya

Os tratamentos capilares do salão são realizados por experts no assunto. Além de Júlio Reis, conceituado profissional do Rio de Janeiro que passou a atender na região, a equipe inclui os também prestigiados cabeleireiros Ton Duarte e Neire Luci, ambos com vasta experiência em diversos procedimentos.

Entre os destaques do Gaya está a reconstrução capilar, técnica que devolve a fibra perdida, devido ao processo químico e agressivo ao longo do tempo, regenera o córtex capilar, deixando o cabelo sedoso e com brilho.

Para pés e mãos, as profissionais realizam alongamento em fibra, procedimento que utiliza filamentos de fibra de vidro que são moldados sobre a unha natural; escalda-pés, tratamento que consiste em deixar os pés imersos em água quente com sais e óleos essenciais, auxiliando no alívio dos sintomas de estresse, cansaço e dores; além do serviço tradicional de manicure e pedicure, incluindo esmaltaria.

Outro destaque do Studio Gaya é a depilação a laser, realizada com aparelho que emite a energia para atingir a melanina presente no pelo. Há também a depilação tradicional na cera, que retira o fio pela raiz, cujo processo faz com que a depilação dure até 25 dias.

Júlio Reis conta que para a temporada de outono-inverno, que começou em março, o Studio Gaya conta com diversas novidades, principalmente em coloração, com as tonalidades que são tendência da estação.

STUDIO GAYA
Av. José Maria Marques de Oliveira, 1200, Salto
@studiogayasalto
(11) 4456-7080
(11) 95550-6363 e (11) 98513-7333

por RENATO LIMA
fotos: FELIPE RUBINATTO

Paulo Furlan com sua grande equipe de colaboradores, que dá nome ao salão

Premiada Equipe Paulo Furlan traz novidades para as clientes

Para a nova estação, a Equipe Paulo Furlan dispõe de novas técnicas e tendências em mechas e cortes, além de tratamentos corporais indicados para esse período

O próprio nome do salão já traz a marca de um dos mais respeitados profissionais de beleza de Salto e região, o cabeleireiro Paulo Furlan. Com 24 anos de experiência no mercado, sendo 16 com o salão em Salto, Furlan é um dos mais requisitados quando o assunto é cabelo, principalmente em cases de blondes e noivas.

O profissional carrega no currículo mais de 80 cursos, entre nacionais e internacionais, como os das prestigiadas Academias Tony&Guy, Llongueras e Pivot Point, além de especializações técnicas. Com sua vasta expertise e credibilidade de mais de duas décadas de atuação, hoje Furlan também ministra cursos sobre coloração, cortes e alongamento capilar. Não à toa, o hair designer vem acumulando diversas premiações como "destaque da região".

Localizado em Salto e contando com uma grande equipe de profissionais de diversas áreas da beleza, o salão Equipe Paulo Furlan oferece um amplo catálogo de serviços, como: cabeleireiros especializados em mechas e cores, alisamentos e cortes; terapeuta capilar especializada em tratamento capilar e couro cabeludo; manicures e pedicures; alongamento de unhas; designer de sobrancelha; esteticista facial e corporal; maquiadora. *"Nossa equipe sempre está em busca de novos conhecimentos e tendências, com atualização em workshops voltados para o aperfeiçoamento no atendimento ao cliente, trazendo sempre aprimoramento e novas técnicas"*, comenta o empresário.

O espaço conta ainda com o concorrido Dia da Noiva, oferecendo diversas opções de pacotes para noivas e madrinhas, desde o básico ao mais completo, com direito a massagens e banho de imersão em banheira.

O salão conta com o concorrido Dia da Noiva, oferecendo diversas opções de pacotes para noivas e madrinhas, desde o básico ao mais completo, com direito a massagens e banho de imersão em banheira

O renomado Paulo Furlan: 24 anos de experiência em beleza e diversas premiações como destaque na região

O salão passa por uma reforma para ampliação do seu já moderno e aconchegante espaço, a fim de aumentar sua equipe de colaboradores, trazendo novos profissionais e, obviamente, novas técnicas de beleza. *"Manteremos a premissa de sermos um salão moderno, com um atendimento exclusivo e único, pensando em sempre trazer o melhor para as clientes"*, observa. Para Furlan, o maior diferencial do salão é a seleção dos colaboradores que ingressam para a equipe. Todos passam por vários e rigorosos testes de aptidão para que sejam perfeitos em seus atendimentos. *"Além disso, a equipe está* sempre *atualizada em treinamentos, para estar sempre à frente no mercado de beleza"*, ressalta.

Para a nova estação, a Equipe Paulo Furlan dispõe de novas técnicas e tendências de cortes e coloração, além de tratamentos corporais indicados para esse período de dias frios. Segundo ele, para o inverno, as tendências são cabelos mais curtos e texturizados, com tons terrosos e levemente avermelhados, trazendo elegância e sofisticação.

EQUIPE PAULO FURLAN
(11) 4456-6614
(11) 91857-9676
@equipepaulofurlan

por: DRA. MARIA ADRIANA CRUZ*

Arquivo pessoal

Dra. Maria Adriana Cruz, médica e psicanalista

O que é a Cannabis medicinal e quais os seus benefícios?

A planta Cannabis sativa é originária provavelmente da Ásia e seu uso medicinal está descrito desde o período neolítico, há mais de 10 mil anos. Na China (2.700 a.C), o famoso imperador amarelo considerava a planta como uma das mais importantes para o tratamento de inúmeras doenças. Egípcios, gregos e romanos também documentam o seu uso medicinal.

O prestigiado médico persa Avicena, que escreveu um belíssimo tratado de medicina na era medieval, usava a Cannabis para o tratamento de dores de cabeça e doença degenerativa dos ossos e articulações, gota, feridas e dores uterinas. A planta veio para as Américas provavelmente através dos povos africanos que já conheciam suas propriedades medicinais e, por isso, ficou conhecida como "fumo de Angola", sendo usada também por esses povos para fins religiosos.

No século XIX, a planta se consolida na Europa através de um cirurgião irlandês que estava em missão na Índia e atendeu uma criança com convulsão refratária aos cuidados da medicina da época e então conheceu um tratamento utilizado pelos moradores locais feito com a tintura da Cannabis e o resultado o surpreendeu tanto que ele levou as boas novas para a Europa. Em 1843, ele publicou o que viria a ser o primeiro de muitos trabalhos científicos sobre os benefícios da planta.

Temos inúmeros compostos fitoquímicos da Cannabis que podem ter efeito terapêutico (são mais de 500 compostos), mas nem todos foram estudados e elucidados, porém tem dois compostos que são muito bem conhecidos – o Canabidiol (CBD) e o Tetrahidrocanabinol (THC). Para entender melhor como eles funcionam no nosso corpo, temos que saber o que é o Sistema Endocanabinoide (SEC).

Não só os mamíferos possuem um SEC – ele também existe nos vertebrados e em animais ancestrais e menos complexos -, mostrando que, na escala filogenética, é um sistema muitíssimo antigo. Esse sistema é composto por canabinoides internos (endocanabinoides) – sim, nosso corpo produz canabinoides, então, não tem porque achar que essa substância é ruim. Além dos canabinoides (os internos), fazem parte do SEC as enzimas de degradação e síntese e ainda os receptores CB1R e CB2R (estruturas onde esses canabinoides irão agir). Esse sistema regula todos os outros biossistemas, como um maestro que dirige uma orquestra, mantendo todos os instrumentos tocando em perfeita harmonia, produzindo, assim, uma agradável melodia.

Quando esse sistema, por razões ainda não conhecidas totalmente, se desequilibra ou deixa de funcionar adequadamente, temos alteração nessa "música" e então teremos os sons ruidosos que são as doenças. É aí que entra a planta com seus fitocanabinoides – o CBD e o THC –, os quais reorganizarão a capacidade do maestro de conduzir corretamente a orquestra e, assim, voltar a produzir a música da saúde, promovendo o equilíbrio dos sistemas corporais entre si, o que leva a um estado de homeostase (autoregulação entre os diferentes sistemas).

Como temos receptores canabinoides espalhados por todo o corpo (cérebro, músculos, ossos, pele, coração, rins, etc), é de se esperar que a ação dos canabinoides seja percebida em todos os biossistemas e, cada vez mais, pesquisas demonstram o potencial de regulação dos diversos órgãos do nosso corpo.

Visto isso, entendemos o porquê a Cannabis medicinal vai atuar em tantas doenças, fazendo muitos médicos acharem que seria impossível uma única planta agir em tantas estruturas ao mesmo tempo – mas, sim, é possível.

Temos então um tratamento natural (fitoterápico) com capacidade de regular todos os biossistemas corporais de forma extremamente versátil e sem efeitos adversos conhecidos. Isso é uma grande revolução na forma de tratar as pessoas, pois não estamos falando de curar um órgão específico, mas de regular todos eles para que interajam entre si da forma mais organizada possível.

Não é à toa que a Anvisa registrou um aumento nas importações de produtos a base de Cannabis de 491% em 2021, mostrando que tanto médicos que se especializaram no assunto, quanto pacientes carentes de um tratamento substituto do insucesso com a alopatia convencional pudessem ter acesso a essa terapia.

Seguimos atualmente entre opiniões divididas e marcadas por preconceito de um lado e falta de informação de outro, tentando possibilitar o acesso a cada vez mais pessoas que entenderam que é uma alternativa que poderá, sim, substituir o uso de muitos produtos alopáticos e com menos efeitos adversos.

Espero que autoridades competentes se sensibilizem com os inúmeros casos de sucesso de pacientes já desenganados pelos tratamentos convencionais e possibilitem o acesso a cada vez mais pessoas.

A seguir listo alguns estados mórbidos passíveis de tratamento com a Cannabis medicinal: Alzheimer, Demências em geral, Ansiedade, Artrite, Artrose, Autismo, Câncer, Enxaqueca, Depressão, Doença de Parkinson, Dores crônicas, Epilepsia, Esclerose múltipla, Estresse, Fibromialgia, Transtornos do sono, pós AVC, Síndrome do intestino irritável, TDAH, TEA (Transtorno do espectro autista), Transtorno obsessivo compulsivo, Glaucoma, Distúrbios dermatológicos, Distúrbios metabólicos, quadros oncológicos, entre outros que estão sendo pesquisados e que, em um futuro próximo, serão integrados à prática clínica de uma medicina muito mais natural.

É importante procurar um médico com experiência prescritiva da Cannabis medicinal para uma maior eficácia das propriedades dessa ferramenta terapêutica e deixar que essa planta possa trabalhar a favor da vida.

*Dra. Maria Adriana Cruz – médica, psicanalista, prescritora de Cannabis medicinal há mais de cinco anos, membro da Sbec (Sociedade Brasileira de Estudos da Cannabis), ex-coordenadora do CT de Dor e Fibromialgia da Sbec. Membro fundadora da AMBcann (Associação Médica Brasileira de Endocanabinologia).

ATENDIMENTO SALTO:
Rua Itapiru, 17, Centro
Salto - SP - Contato: (11) 94280-0568
ATENDIMENTO ITU:
Clínica Diaprev - Rua Rio Grande do Sul, esquina com rua Belém, 204, Bairro Brasil - Itu - SP
Contato: (11) 97712-5017

AGENDE SUA CONSULTA ONLINE

Venha conhecer a Havana Colonial e encontre a maior variedade em charutos e produtos da região!

-18
ÁLCOOL PARA MENORES É PROIBIDO

Salto - Itu - Indaiatuba
(11) 94538-1286
(11) 5332-0524
@havana.colonial
@havanacolonial
Rua José Revel, 542 - Centro - Salto

Havana Colonial

AUMENTE SUAS VENDAS

ANUNCIE NA EDIÇÃO DE
JUNHO DA REVISTA REGIONAL
IMPRESSA + DIGITAL

ESPECIAL
DIA DOS NAMORADOS

CONTATOS:
(11) 99890-0986
(19) 98202-1988

VOCÊ PODE!

Sinta o verdadeiro prazer.

Piggy sugador de clitóris seu mais novo melhor amigo!

monkeys

monkeysloveshop.com.br
@monkeys.loveshop
(19) 99422-0499

Toda Mãe merece
o melhor!
Toda Mãe merece
Italínea!

Italínea
BY MÁIRA BORDIGNON

Maira Bordignon,
proprietária Italínea Salto e Itu

Italínea by Maira Bordignon
Salto - Rua Sete de Setembro, 410
Centro - Salto
(11) 4456-1453

Italínea by Maira Bordignon
Itu - Rua Floriano Peixoto, 05
Centro - Itu
(11) 99483-6302

Amor, Cuidado e Saúde

Celebrando o Mês das Mães com a **Unimed Salto/Itu**

ANS - nº 346276

Este mês das mães, celebre o amor, o carinho e o cuidado que suas mães merecem. Na Unimed Salto/Itu, nosso Jeito de Cuidar é dedicado a cada mãe e família.

Parabéns a todas as mães pelo seu dia! Garanta o bem-estar da sua mãe com o plano de saúde da Unimed Salto/Itu.

Fale com nossos consultores:
(11) 4602-8800

Cuidar de você. Esse é o Plano.

Unimed
Salto/Itu

DRØM

MOBILIÁRIO BRASILEIRO

Você encontra com exclusividade na Drøm:

Aristeu Pires - Zanine Caldas - Jean Gillon - Lattoog - Guto Indio da Costa - Bernardo Figueiredo - Amélia Tarozzo
Arthur Casas - Alfio Lisi - Carlos Motta - Luia Mantelli - Mula Preta - Paulo Alves - Jayme Bernardo
Lucas Takaoka - Sérgio Matos - Zanini de Zanine - Rejane Carvalho Leite - Roberta Banqueri

Avenida Visconde de Indaiatuba, 1189 - Indaiatuba - SP 19 9 9966-6790 @dromdecor www.dromdecor.com