

REGIONAL

REVISTA

ANOS DE SUCESSO
21

Claudia vive Tarsila

No mês da mulher, atriz fala sobre a icônica personagem que interpreta no teatro

Mulheres
de Sucesso
2024

Caderno especial traz as empreendedoras que se destacam na região



KIA SPORTAGE 2016
Design, conforto e tecnologia sem igual:
O SUV mais desejado do Brasil.

SPORTAGE 2016

5 ANOS DE GARANTIA

STYLING 2015 LUSO DESIGN

STYLING 2015 LUSO DESIGN

amycolvins
colvins.com.br

Calvin Klein Jeans

Reciclar #PRASERFELIZ

Pão de Açúcar

FAÇA TODO DIA A MESMA COISA
UMA COISA DIFERENTE.

DE UM PLUS
NA SUA VIDA.

Coca-Cola Light
VITAMINAS
MINERAIS

AREZZO

INDAUITUBA - AV. PRESIDENTE KENNEDY, 100 - FLORES DA PAZ

ITU. A CASA
DO CERVEJÃO

FELIZ ANIVERSÁRIO, ITU.

NOVA SCHIN
CERVEJA PILSENER

Lacoste agora em Indauiatuba

LACOSTE

ITU - JARDIM I - LACOSTE | ALEXANDRE PIVA DRAGAGE, 100 - 13110-000
INDAUITUBA - JARDIM I - LACOSTE | ALEXANDRE PIVA DRAGAGE, 100 - 13110-000
BREVES PÓLO GIOIPIRE INDAUITUBA

CONVERSA

Claudia Rain

CONVERSA

Fernanda Montenegro
unanimidade nacional

saúde e beleza

Dr. Drauzio Varella
estrea na Revista Regional

CONVERSA

O MAGO ESTÁ DE VOLTA

moda

SPFW 2016

moda

SPFW 2016

saúde e beleza

Dr. Drauzio Varella
estrea na Revista Regional

saúde e beleza

Dr. Drauzio Varella
estrea na Revista Regional

CONVERSA

O MAGO ESTÁ DE VOLTA

CONVERSA

O MAGO ESTÁ DE VOLTA

CONVERSA | especial

Xuxa em entrevista exclusiva:
Meu público é o presente mais valioso que ganhei

CONVERSA | especial

Xuxa em entrevista exclusiva:
Meu público é o presente mais valioso que ganhei

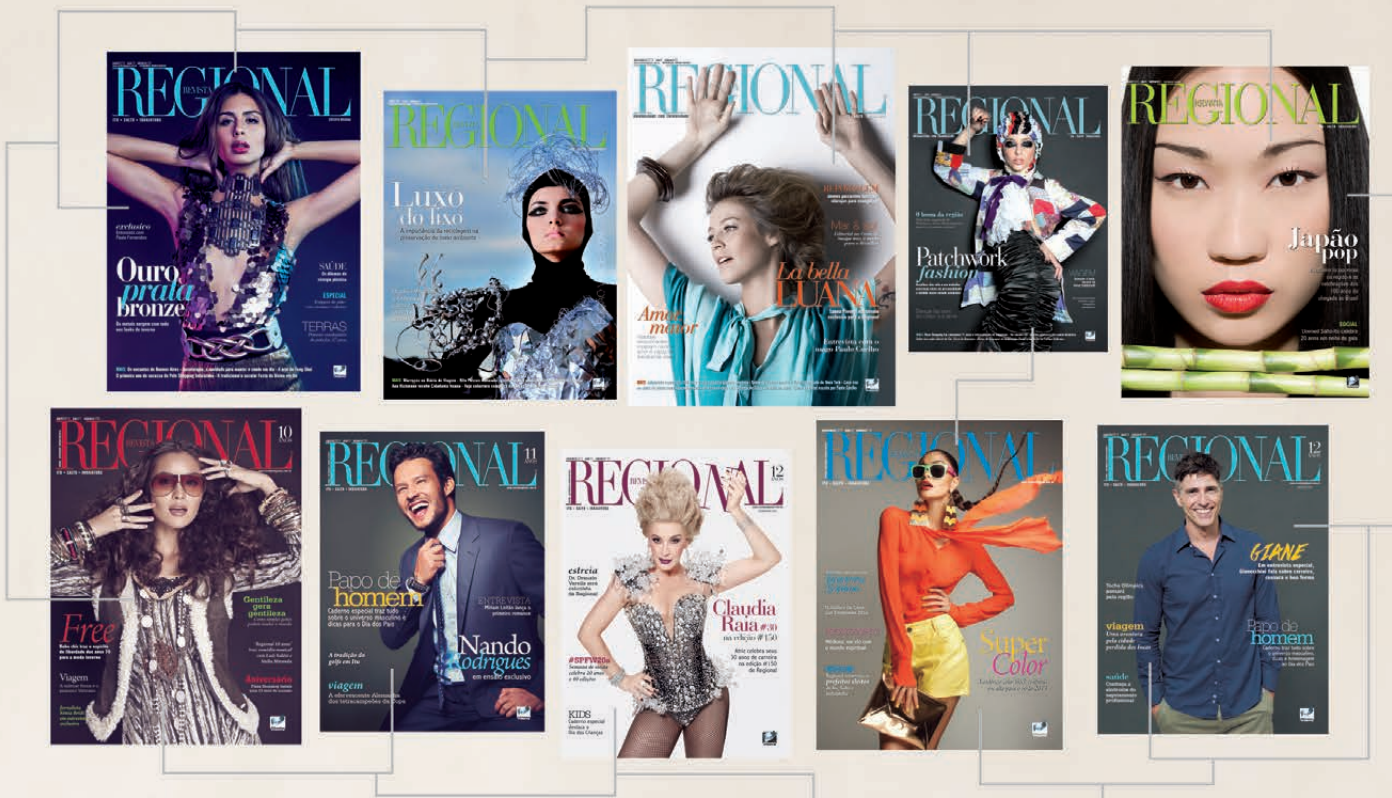
solução verde

A exuberância da simplicidade

solução verde

A exuberância da simplicidade

UMA DIVA NO COPA



21 ANOS
QUE MUDARAM O MERCADO EDITORIAL DA REGIÃO

REGIONAL
 REVISTA
ORIGINALIDADE COM CREDIBILIDADE



LANÇAMENTO

PRIME MALL SALTO



- Baixo custo operacional
- Espaços para locação com 170 m²
- Estacionamento com 105 vagas para carros e 60 para motos
- Entrada independente no fundo das lojas para abastecimento
- Rotatória e ponto de ônibus em frente ao empreendimento
- Localizado na principal avenida da região, com alto fluxo de veículos e pedestres

Negócios já instalados no empreendimento:



O PONTO CERTO PARA O SEU NEGÓCIO EM VENDAS, SERVIÇOS E CONVENIÊNCIA



Prime Hills

☎ (11) 91654-5497


📷 @prime_mall_salto

Kia Stonic.

Seu primeiro híbrido.



 **Gandini**

 (11) 4024-8001

  [gandinikiaitu](#)

Avenida Francisco Ernesto Favero, 662 - Jardim do Estádio - Itu, São Paulo - CEP 13309-290

Motor Turbo GDI de 120 cv

Câmbio automático de 7 velocidades

Sistema híbrido MHEV
e Frenagem regenerativa

6 airbags

Multimídia LCD de 8"





Paz no trânsito começa por você.

O novo Kia Stonic une o melhor do motor Turbo GDI com a eficiência da eletricidade.

Sistema híbrido MHEV com motor Turbo GDI de 120 cv movido a combustível e eletricidade, com frenagem regenerativa. Menor emissão de poluentes, maior economia e sustentabilidade. Câmbio automático de 7 velocidades. Assistente de partida em subidas (HAC). 6 airbags para maior segurança. Sistema Multimídia com tela estilo "flutuante" LCD de 8" (Apple CarPlay® e Android Auto™).



kia.com.br

MINISTÉRIO DA CULTURA E JOHN DEERE APRESENTAM



Oficina de Dança

Vagas Disponíveis
Gratuitamente

Jazz

O PROJETO TEM COMO
OBJETIVO PROPORCIONAR A
CRIANÇAS E ADOLESCENTES
UMA OPORTUNIDADE DE
DESENVOLVIMENTO FÍSICO,
CULTURAL E SOCIAL, POR
MEIO DA DANÇA.



PATROCÍNIO:

APOIO:





INSCRIÇÕES ABERTAS A PARTIR DE 05 DE FEVEREIRO DE 2024

Aulas a partir de 15/02, com turmas de manhã e tarde.

PÚBLICO ALVO:

Crianças e adolescentes de 04 a 17 anos.

*vagas limitadas

INSCRIÇÕES:

Os interessados devem entrar em contato através do WhatsApp (19) 99920-8964 / 99991-4683

Blues



REALIZAÇÃO:



MINISTÉRIO DA
CULTURA



Realize já o sonho da casa própria!



AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 668
JD. NAIR MARIA, SALTO · SP - **GREENPARK I**

VARANDA GOURMET

SALÃO DE FESTAS

VAGA COBERTA NA GARAGEM

SALÃO DE JOGOS

ESTRUTURA PARA AR-CONDICIONADO

PLAYGROUND

BRINQUEDOTECA

BICICLETÁRIO

PISCINA



APTS.com

74M²



65M²

Veja as oportunidades que a Team Prime tem a oferecer!

Green Park II

RESIDENCIAL

VISITE DECORADO NO LOCAL



AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 762
JD. NAIR MARIA, SALTO · SP - **GREENPARK II**

VARANDA GOURMET COMPLETA

1 OU 2 VAGAS NA GARAGEM COBERTAS

ESTRUTURA PARA AR-CONDICIONADO

BRINQUEDOTECA

PISCINA

SALÃO DE FESTAS

ACADEMIA

SALÃO DE JOGOS

SALA DE CINEMA



VISTA LATERAL

VISTA CENTRAL

APTS.com

74M²



PAVIMENTO SUPERIOR

PAVIMENTO INFERIOR

**COBERTURAS
DUPLEX.com**

123M²

☎ 11 2840 1824 📞 11 9 6862 3191
✉ contato@teamprime.com.br
📷 @teamprimeempreendimentos
CRECI 30497J Team Prime Empreendimentos



AS OBRAS DA CIS NÃO PARAM. 2024 VAI SER HISTÓRICO PARA ITU.

Com o Sistema Utu-Guaçu, os dois novos reservatórios da Vila Esperança e Parque das Indústrias e o novo centro de reservação da Vila Progresso, esse ano promete. A CIS tem trabalhado incessantemente para que 2024 faça história em relação à demanda hídrica de Itu. Um salto ainda maior de qualidade para a cidade e para toda população.

Sistema Utu-Guaçu

- A **MAIOR CAPTAÇÃO DE ÁGUA DA HISTÓRIA** de Itu.
- **600 LITROS** de água por segundo o ano todo.
- **22 KM** de tubulação.
- **100%** da demanda hídrica da cidade atendida.

Reservatório Vila Esperança

- Capacidade de **1 MILHÃO DE LITROS.**

- Melhoria no abastecimento em **25 BAIRROS**, beneficiando **35 MIL HABITANTES.**





Reservatório Parque das Indústrias



- Capacidade de **2 MILHÕES de litros.**
- Melhoria no abastecimento em **16 BAIRROS**, beneficiando **23 MIL PESSOAS.**



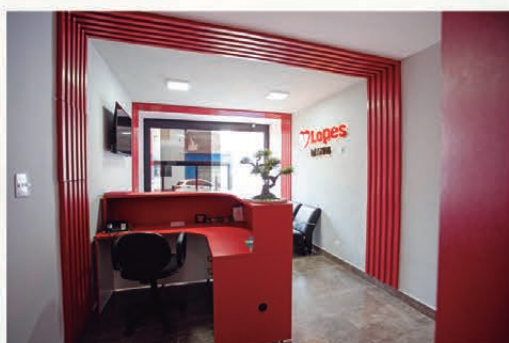
Centro de reservação Vila Progresso



- Ampliação e construção de novo reservatório com **500 MIL LITROS** de capacidade.

- Capacidade total de armazenar até **1,3 MILHÕES DE LITROS.**





Lopes Marini

A união perfeita entre tradição e excelência no mercado imobiliário.

Somos uma franquia da Rede Lopes, uma das maiores e mais conceituadas imobiliárias da América Latina. Com a expertise adquirida ao longo dos anos, combinamos a história de sucesso da Marini Imóveis com a solidez e a abrangência nacional da Rede Lopes, oferecendo aos nossos clientes um serviço diferenciado e de qualidade.



Lopes MARINI

A rede imobiliária que mais vende imóveis na América Latina chegou a Salto para ajudar você a encontrar o seu lugar no mundo! Seu coração se sentirá em casa, com a Lopes Marini!



📷 @lopes.marini

🌐 marini.lopes.com.br

📘 lopes.marini.salto

☎ 4028-4350

🕒 4062-3399

Rua Monsenhor Couto, 486 - Centro- Salto

REVISTA REGIONAL

Ano 22 - número 249
MARÇO DE 2024

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@terra.com.br



NOSSA CAPA

CLAUDIA RAIÁ em foto de Renan Christofoletti

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

issuu.com/revistaregional

Facebook: @regionalrevista

Instagram: @revista_regional

Editor do site: Renato Lima

COMO ANUNCIAR

E-mail: editoraclipping@uol.com.br

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

Inspirações para viver bem.





Área Gourmet
Condomínio Villa Sapezal



Escaneie e
Inspire-se



decoratto

  @decorattoindaiatuba

 (19) 99371-7173

Rua Humaitá, 873 Indaiatuba

AdobeStock



Pascual Rodriguez



Manuel Gomes da Costa

22 Regionais

CULTURA

26 A Paixão segundo Itu

28 Kobra abre ateliê para o público em Itu

30 Ituana lança livro sobre suas viagens a Cuba

32 Circulando

CAPA

38 Claudia Raia

42 LIFESTYLE

por Leila Schuster

MULHERES DE SUCESSO 2024

43 Caderno especial destaca empreendedoras da região

VIAGEM

106 O Alentejo além do seu patrimônio histórico...

SAÚDE E BELEZA

110 Sua pele é o que você come...

Renato Lima/Arquivo



Divulgação/Henari Roberto



Acesso nosso site e a revista digital pelo QR-Code ao lado



Siga a Revista Regional:

@revistaregional
@regionalrevista
@revista_regional

Ford



FordPass

BRONCOTM SPORT

2.0 | ECOBOOST | 253cv | 2023



Prontos para mais aventuras.

FordPass

Baixe o app FordPass



Ford Bronco Sport, um SUV imbatível. Performance e capacidade off-road excepcionais, tecnologia, conectividade e segurança para superar todo tipo de desafio: dentro e fora de estrada.

Paz no trânsito começa por você. 

Consulte condições.



LEIA O QR CODE E
ENCONTRE A ANDRETA
FORD MAIS PERTO
DE VOCÊ!



Andreta

ITU | Dr. Ermelindo Maffei, 965 | (11) 4013-8500

Renan Christofaletti

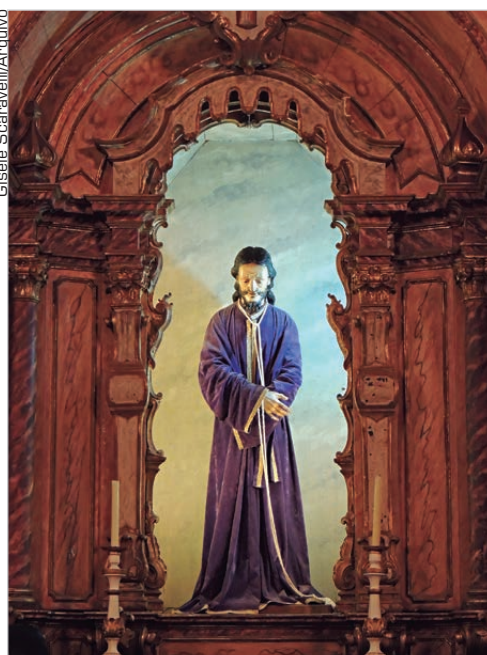


PÁG. 38

PÁG. 43



Gisele Scanavelli/Arquivo



PÁG. 26

21 ANOS

Parabéns para elas e para nós!

Empreendedoras, gestoras, profissionais liberais, mães e esposas. Esta edição de aniversário de 21 anos da Revista Regional traz os perfis de 58 mulheres da região que fazem parte do seletivo grupo de 10,3 milhões de brasileiras que estão à frente do próprio negócio, de acordo com estudo de 2023 do Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas), a partir de dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNADC) do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). É uma marca inédita alcançada pelas mulheres, mesmo num período de instabilidade que foi o pós-pandemia. De acordo com a GEM (Global Entrepreneurship Monitor), entidade que monitora o empreendedorismo no planeta, o Brasil é o sétimo país com o maior número de mulheres empresárias. O caderno especial Mulheres de Sucesso 2024, que Regional traz nesta edição, mostra que, apesar das dificuldades enfrentadas, todas elas fazem um balanço positivo dos empreendimentos em 2024. São profissionais dos mais diversos segmentos, de várias faixas etárias e que atuam em Itu, Salto, Indaiatuba e Porto Feliz, como o leitor poderá constatar no miolo desta edição especial, que destaca ainda a Semana Santa em Itu, o novo ateliê do artista Eduardo Kobra inaugurado na cidade, a cobertura do Carnaval no Clube dos Casados em Salto, e do Bloco D'Elas em Cabreúva. Além de celebrar o Mês da Mulher, esta revista festeja seu aniversário de 21 anos, trazendo pela terceira vez em sua capa a atriz Claudia Raia, um dos maiores nomes da dramaturgia brasileira. Ela, que acaba de estrear o musical sobre a modernista Tarsila do Amaral, um ícone feminino do país, fala sobre as dificuldades em dar vida à artista e da importância das artes para a sociedade. Aliás, Claudia nasceu aqui pertinho da gente, em Campinas; já Tarsila, aqui do lado, em Capivari. Sem dúvida, duas mulheres incríveis que deixam sua marca na história do Brasil, a exemplo de todas as demais retratadas nessa edição e que, com raça, coragem e determinação, ajudam a construir uma região e um país melhores graças ao seu empreendedorismo. Parabéns a todas! E aos nossos parceiros, colaboradores e amigos de todos esses 21 anos a nossa gratidão. Viva!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima

Editor responsável

@revista_regional

@lima_renato

Hyundai

CRETA

Nova Geração

Descubra um **SUV**
eficiente equipado
com **mais tecnologia.**



HMB | Andreta 

 **HYUNDAI**

 WWW.ANDRETAHMB.COM.BR

 HYUNDAI ANDRETA

 HYUNDAI ANDRETA

Rua Ário Barnabé, 202 - Indaiatuba: (19) 3825-3773 | (11) 96406-4809



FRAN'S CAFÉ

O melhor momento do seu dia



Francino Coffee
Sem Chantilly

Francino
Caramelo Salgado

Francino
Creme de Avelã

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba

Telefone: (19) 3834-1033

WhatsApp: (11) 99763-0085

DELIVERY



[f](#) [@](#) /franscafeindaiatuba

FRAN'S CAFÉ
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

regionais



Prefeitura de Itu

ITU ESTÁ ENTRE AS CIDADES COM MAIOR PERCENTUAL DE LEITORES

Selecionada como uma das finalistas do prêmio "Município Destaque na Alfabetização", Itu foi reconhecida pelo governo do Estado pelo desempenho positivo em alfabetização, estando entre as 60 cidades paulistas com maior percentual de leitores. A premiação, no dia 20 de fevereiro, em Sala São Paulo, ocorreu durante o lançamento do Programa Alfabetiza Juntos SP, realizado pelo governador Tarcísio de Freitas. A Rede Saber Convenção de Itu apresentou o maior Índice de Fluência em Leitura (IFL) de 8,5, seguida da EMEF Cid Rocha com 8,4, considerando uma escala de até dez pontos possíveis. A média do IFL nas demais escolas municipais de Itu foi de 5,8, superior à média do Estado que é de 4,8. "Esse resultado valida diretamente a 'Cruzada pela Educação' implantada no início de 2023, que tem justamente o foco em garantir a alfabetização dos nossos alunos na idade certa," destaca o secretário municipal de Educação de Itu, Plínio Bernardi Jr.



LEIA MAIS AQUI

Segue a gente!
[@fruitysorvetes](#)



Juca Ferreira/Pref. Itu

No aniversário de 414 anos, Itu inaugura Rede Saber VI

A inauguração de mais uma unidade da Rede Saber, que oferece ensino em tempo integral, fez parte das comemorações dos 414 anos de Itu, em 02 de fevereiro. Localizada na Cidade Nova, a Escola Municipal de Tempo Integral Profª Marilze Calil – Rede Saber Unidade VI, atenderá 520 alunos com matriz curricular obrigatória e projetos especiais com horta, imersão na Língua Inglesa, tecnologia, jogos, leitura, esportes, artes, liderança, iniciação científica, entre outros. O prefeito Guilherme Gazzola ressaltou que a região do Pirapitingui conta, atualmente, com 1.300 alunos que estudam na rede municipal em período integral, distribuídos entre as unidades da Rede Saber IV e VI, o que representa o maior contingente de contemplados por esse sistema de ensino da Secretaria de Educação de Itu.



LEIA MAIS AQUI

PEUGEOT



PEUGEOT 208 TURBO

LIBERTE SUA POTÊNCIA



 PEUGEOT PORT ANDRETA

 PEUGEOT ANDRETA OFICIAL

 WWW.ANDRETAPEUGEOT.COM.BR

PORT ANDRETA
UMA EMPRESA DO GRUPO ANDRETA. QUEM CONHECE CONFIÁ.

Avenida Doutor Ermelindo Maffei, 947
Itu/SP | Telefone: (11) **2550-5700**

8ª Mostra de Noivas Oficial de Indaiatuba

NOIVAS: necessário colocar nome na lista!
WhatsApp: (19) 99188.3617
Organização: Ivanilde Reis

LAGOA CAMBARÁ
17 de março, das 14h às 20h



APOIO REGIONAL

regionais



Juca Ferreira/Prefeitura de Itu

Carnaval reúne mais de 60 mil pessoas no Carmo

A Prefeitura de Itu divulgou um balanço do sucesso do Carnaval na cidade. Durante os cinco dias de festa, mais de 60 mil pessoas passaram pela Praça do Carmo. Com o tema “Carnaval do Brasil”, a programação atendeu diversos públicos, desde crianças até adultos, prestando uma homenagem à diversidade cultural do Brasil com sucessos carnavalescos da Bahia, São Paulo, Rio de Janeiro e Pernambuco. O maior público registrado foi no domingo, 11 de fevereiro, quando mais de 12 mil foliões se reuniram para assistir a mais uma apresentação da banda Virada do Século, que se destacou em todos os dias do evento, tocando às noites e também nas matinês.



LEIA MAIS AQUI



Prefeitura de Itu

CIS entrega novo reservatório no Parque das Indústrias

A CIS (Companhia Ituana de Saneamento) celebrou a entrega do novo reservatório de água tratada no Parque das Indústrias, em Itu. O equipamento, com capacidade para 2 milhões de litros, representa um investimento de R\$ 2 milhões, solidificando a colaboração entre os setores público e privado para garantir o crescimento sustentável da cidade e proporcionar mais qualidade de vida para seus cidadãos. Segundo a Prefeitura, esta etapa da obra teve início em abril de 2023 e foi concluída com êxito graças à contrapartida estratégica entre CIS e Urba, empresa do grupo MRV&CO, com a Umbrella; responsável pelo empreendimento Buona Vita. Agora, a Companhia integrará o reservatório à rede de distribuição de água. A conclusão dessa etapa, já em processo de licitação, é prevista para os próximos 90 dias. O novo reservatório Parque das Indústrias beneficiará aproximadamente 23 mil moradores, abrangendo quase 7 mil imóveis nos bairros CDHU, Vila Lucinda, Jardim das Indústrias, Parque das Indústrias, Parque Industrial, Residencial São Domingos, Vila Verde, Terras de São José, Jardim das Rosas, Parque Jardim das Rosas, Jardim Vitoria, Vila Roma, Vila Cleto, Vila Santa Terezinha, Vila Guitti e Jardim Agarussi.



LEIA MAIS AQUI



foto: Renato Lima

CHEGA A SALTO A MAIS AMPLA E MODERNA CLÍNICA DE OFTALMOLOGIA DA REGIÃO

A Clínica Bella Vista, especializada em oftalmologia e equipada com completa tecnologia de última geração, disponibilizará consultas, exames diagnósticos e centro cirúrgico com leito para internação.

☎ (11) 95040-6443 / ☎ (11) 2840-0085 / ☎ (11) 4029-6443
Albuquerque Lins, 306 - Vila Teixeira - Salto/SP
@bellavista.clinica


CLÍNICA BELLA VISTA
OFTALMOLOGIA

A Paixão segundo Itu

Itu mantém, há séculos, na Semana Santa, eventos que possuem riqueza única, com composições de artistas ituanos e também objetos que ajudam a recriar, quase que fielmente, as tradições dos séculos XVII e XVIII

A Semana Santa em Itu resgata eventos seculares que são considerados verdadeiros patrimônios materiais e imateriais da cidade, como obras compostas por padre Jesuíno do Monte Carmelo, Elias Lobo, Tristão Mariano da Costa, Miguel Dutra, entre outros.

Além da música, que é um patrimônio imaterial, destacam-se os Passos, montados desde o final do século XVIII nas casas de famílias ituanas para a procissão de Passos e o Santo Sudário, utilizado pela Verônica, que tem sua pintura atribuída ao artista plástico Almeida Júnior.

O historiador ituano Luís Roberto de Francisco, autor do livro “A Paixão Segundo Itu” e regente do Coral Vozes de Itu, afirma que desde que existe Paróquia em Itu, começou-se a fazer o Ofício da Paixão na Matriz, como evento oficial da igreja. Já a Procissão do Enterro (ou Procissão do Senhor Morto), provavelmente, teve início no final do século XVII e a Procissão de Passos, no final do século XVIII. Atualmente, a Procissão do Senhor Morto, na Sexta da Paixão, é realizada sem a presença do Coral Vozes de Itu.

“O Sermão das Sete Palavras começa, exatamente, em 1867, quando foi composta a obra de Elias Lobo. E acontece, quase sem interrupção nenhuma, até 1992. Voltando apenas em 2006”, afirma o historiador, que destaca que é difícil definir uma hierarquia dentro desses eventos, cultural e musicalmente, pois cada um tem sua música e elementos próprios. “Uma adaptação local é feita, com imagens, peças, tecidos e, inclusive, a música. Nós não emprestamos música, nós fizemos nossa própria música em Itu e isso tem um sentido de celebração da comunidade muito forte, pois ela promoveu um arcabouço cultural, que hoje está preservado, mas nem sempre esteve”.

Manter esses eventos recorrentes em Itu é preservar uma parte de sua história viva e sua identidade cultural singular. “Uma sociedade só existe porque ela recebeu um conjunto de informações e cultura e, à medida que ela mantém isso vivo, ela se mantém como uma comunidade. A identidade cultural do lugar se firma pelo patrimônio. O patrimônio são suas casas, os objetos, os costumes, a música, a dança, a cultura de um modo geral. Isso faz com que a sociedade se mantenha, pois tem um patrimônio vivo”, explica Luís Roberto.



Renato Lima/Arquivo

Imagem do Senhor Morto, na Matriz da Candelária

A SEMANA SANTA EM ITU

Confira a programação deste ano:

- **Concerto “As Sete Palavras”, de Elias Álvares Lobo:** Executado desde 1867, quando Elias Lobo compôs a obra “As Sete Palavras de Nosso Senhor Jesus Cristo”, a cerimônia acontece na Igreja de Nossa Senhora do Carmo e contempla os últimos momentos de Cristo no Cruz.

- Local e data ainda a serem confirmados (confira no site www.revistaregional.com.br)

- **23 de março, sábado, 19h30**

Cerimônia do Ofício de Trevas: A celebração é realizada com as luzes apagadas e com todas as imagens cobertas. A única iluminação no local provém de velas, enquanto os mistérios de Jesus Cristo são contemplados. São executados salmos, antífonas, leituras e responsórios. O ofício conta com a participação do Coral Vozes de Itu.

- Local: Igreja de Nossa Senhora do Carmo
- Matinas de Quarta-feira Santa de Elias Álvares Lobo
- participação do Coral Vozes de Itu

- **24 de março, domingo, 10h**

Procissão de Palmas e Missa do Domingo de Ramos

- Igreja de Nosso Senhor do Horto e São Lázaro
- participação da Schola Cantorum de Itu com obras de compositores ituanos

- **24 de março, domingo, 19h**

Procissão do Senhor dos Passos: A tradicional procissão acontece em Itu desde o final do século XVIII. Ela refaz simbolicamente os caminhos de Cristo ao calvário, sendo que sete passos são montados em casas e nas Igrejas do Bom Jesus e do Carmo, no Centro da cidade. Na ocasião, é apresentado pelo Coral Vozes de Itu os Motetes de José Mariano da Costa Lobo e a Verônica faz seu canto, este de autoria de padre Jesuíno do Monte Carmelo. Além disso, o Santo Sudário, apresentado pela Verônica durante seu lamento em cada parada, é atribuído ao artista plástico Almeida Júnior. No



Conjunto de imagens pertencentes à Igreja do Carmo, datadas do século XVIII

terceiro passo, na Igreja do Bom Jesus, acontece o encontro da imagem de Nosso Senhor com a de Nossa Senhora das Dores.
- Motetes do Senhor dos Passos de José Mariano da Costa Lobo
- Coral Vozes de Itu e orquestra
- Início na Igreja de Nossa Senhora do Carmo

- 29 de março, Sexta-feira Santa, 20h
Procissão do Enterro / Procissão do Senhor Morto: Às 20h na Sexta-feira da Paixão, na Matriz da Candelária, acontece a procissão, representando o enterro de Jesus, evento realiza-

do, provavelmente, desde o final do século XVII. Duas imagens são carregadas, a do Senhor Morto e a de Nossa Senhora das Dores. A primeira tendo sido adquirida em 1796 pela Irmandade do Santíssimo.
- O Vozes de Itu não participará da celebração deste ano.

VEJA PROGRAMAÇÃO ATUALIZADA



LEIA MAIS AQUI

Italínea

BY MÁIRA BORDIGNON

Cansado dos mesmos móveis?

realize já



EM ATÉ **24x**

ENTRADA PARA ATÉ **90 DIAS**

Italínea by Máira Bordignon
Salto - Rua Sete de Setembro, 410
Centro - Salto (11) 4456-1453

Italínea by Máira Bordignon
Itu - Rua Floriano Peixoto, 05
Centro - Itu (11) 99483-6302

Kobra abre ateliê para o público em Itu



fotos: Divulgação/Renan Roberto



Espaço do Kobra no Fama Museu, em Itu

Também em Itu, Kobra fundou o Instituto Kobra, entidade criada com objetivo de promover a transformação social por meio da arte

No dia 24 de fevereiro, o artista Eduardo Kobra abriu as portas do seu ateliê no Fama Museu, em Itu. É na cidade que Kobra decidiu instalar também o seu Instituto Cultural, conforme já noticiado pela Revista Regional, em fevereiro do ano passado.

“Como artista, é uma grande realização ter um ateliê aberto. E isso é muito coerente com toda a minha carreira, já que minha arte sempre esteve nos espaços públicos, ou seja, são acessíveis às pessoas de forma geral”, comenta Kobra. “Trabalhar um pouco mais perto daqueles que gostam do que eu faço também é um jeito de retribuir tanto carinho que recebo”, continua.

O projeto deste espaço reservado para Kobra dentro do Fama Museu contou com a colaboração e consultoria de Ricardo Samelli e Buenavista. Por lá, o público pode ainda conferir algumas obras do acervo do artista: “Nesses dias, não posso deixar de refletir sobre minha trajetória”, diz ele.

“Vim da periferia de São Paulo e só fui entrar em um museu pela primeira vez já adulto. E, agora, é em um museu que abro ao público um de meus ateliês.”

Desde 24 de fevereiro, o ateliê está aberto de quarta-feira a domingo, das 11h às 17h, conforme a agenda de funcionamento do Fama Museu.

OUTRAS INICIATIVAS EM ITU

Também em Itu, Kobra fundou o Instituto Kobra, entidade criada com objetivo de promover a transformação social por meio da arte. O complexo ocupará uma área de 4 mil metros quadrados. “Será o primeiro espaço do tipo no Brasil. Teremos o engajamento de diversos artistas de projeção nacional e internacional e daremos oportunidades para crianças, adolescentes e jovens”, adianta.

O Instituto, segundo ele, terá um complexo onde acontecerão oficinas, palestras, workshops, exposições e debates sobre a história da street art.

Delicias de Páscoa

CASA
Aliança
1954

Chegou a época mais doce do ano!
É tempo de celebrar a Páscoa com a deliciosa tradição das colombas, que são símbolo de paz e união, um presente perfeito para comemorar com a família e amigos.



 [casaalianca.gourmet](https://www.instagram.com/casaalianca.gourmet)

 11-4602-8595

www.padarialianca.com.br

CASA ALIANÇA: Rio Branco, 1304 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028595

PADARIA ALIANÇA: Rui Barbosa, 1043 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028600

ESPRESSO ALIANÇA: Hospital Unimed Salto/Itu, Itu/SP



Ituana lança livro sobre suas viagens a Cuba

“Indomável - As descobertas de uma brasileira em Cuba” foi lançado, em fevereiro, na Feira do Livro de Havana; Já em março, será em Itu



fotos: Arquivo pessoal



...tually,
n in
avana
destina

Malu Garcia e seu primeiro livro, “Indomável – As descobertas de uma brasileira em Cuba”

A advogada ituana Malu Garcia, que militou também no jornalismo por vários anos, acaba de publicar o seu primeiro livro, “Indomável - As descobertas de uma brasileira em Cuba”. A obra teve lançamento na Feira Internacional do Livro de Havana, que aconteceu entre os dias 15 e 25 de fevereiro, tendo, este ano, o Brasil como país homenageado. Já em março, dia 1º, será a vez de os ituanos conhecerem a obra. O evento de lançamento em Itu acontecerá no Museu Fama, a partir das 18h. O livro sai com o selo da Editora Labrador.

Malu conheceu Cuba em 2005, quando lá esteve realizando seu antigo sonho de criança. *“O próprio movimento da vida interligando pessoas, eu sei, é a primeira potência de qualquer desejo. Eu desejava viajar. Desde criança, uma mala na mão e lugares distantes para desbravar foram o norte que eu quis para mim. Era daquelas que colecionava uma pilha de folhinhas de calendários e, sonhadora, destacava delas as paisagens que, pensava, adulta poria meus próprios pés. O que eu não sabia é que numa daquelas paisagens eu colocaria também o coração”,* revela.

Seu amor pelo país caribenho a levou outras várias vezes para lá, culminando com sua permanência de quatro meses durante a pandemia de covid, em 2021. *“Depois de 2005, fui indo, vindo, e a cada despedida voltava tomada de uma vontade imensa de permanecer. A história, a música, as pessoas e o pôr do sol de Cuba a cada vez me cativavam mais. Numa dessas veio a pandemia. Era 2021. O mundo em choque à*

espera da vacina, e eu também à espera dos aeroportos serem reabertos. Com o caos mundialmente instalado, fiquei quatro meses presa em Havana e isso foi a melhor coisa que podia ter acontecido”, conta.

“Aprendi pequenas coisas com tão imenso reflexo na minha vida. Prazer de dormir cedo; alegria de me molhar na chuva; sabor de comida sem veneno; o profundo que é refletir enquanto caminho; riqueza de ouvir com leveza o que as pessoas têm para contar e, o mais essencial: o espanto de me conectar aos desejos da minha infância num momento em que atravesso mais de meia vida”, relembra.

Com seu retorno ao Brasil, Malu decidiu transformar suas aventuras em livro. *“Achei que era o momento de transformar aquela vivência desdobrada em descobertas, da Ilha e de mim mesma, em experiência - aqui roubando um pouco o pensamento de Walter Benjamin”,* continua ela, referindo-se a “Indomável”, sua primeira incursão no mundo das letras. Apesar de a vida toda ter trabalhado com a palavra, primeiro no jornalismo, depois na advocacia, a escritora confessa que teve dificuldades, mas o prazer de relatar toda a vivência em Cuba foi gratificante. *“Dá um trabalhão danado para escrever sozinha, mas depois -ainda que para morar em mais prateleiras do que em cabeças- envolve um montão de gente. Amigos incentivaram de um lado, profissionais executaram do outro e o livro está aí!”,* observa.

O lançamento em Itu, cidade onde Malu reside, será em 1º de março, no Museu Fama.



ORION SITES E MARKETING DIGITAL

- CRIAÇÃO DE WEB SITES
- LOJAS VIRTUAIS
- MARKETING DIGITAL
- MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
- HOSPEDAGEM
- PROJETOS WEB PERSONALIZADOS

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
Centro - Salto/SP
Contato: Fernando Correa Leme
☎ 11 96570-1770 / 📞 11 4028-7795
Site: orionsites.com



O "Pezão" conta

além da conta com o Sicredi.



**Associado do Sicredi
em Indaiatuba, São Paulo**

***Não é só conta PJ, é ter um parceiro
pra crescer cada vez mais.***

*O Elizeu "Pezão" começou vendendo sorvetes,
depois abriu um restaurante e, hoje, é
proprietário de uma grande casa de eventos.
Ele conta que o segredo do seu crescimento
é ter um bom relacionamento com seus
clientes e parceiros. Por isso, sempre contou
além da conta com o apoio do Sicredi.*

No Sicredi não é só dinheiro. É ter com quem contar.

SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.



***Escaneie o Qr Code e
seja um associado.***

 **Sicredi**



Anglo-Salto amplia Educação Infantil

Colégio Anglo Cidade de Salto realizou, em 07 de fevereiro, um coquetel e coletiva de imprensa para marcar a abertura de mais uma sala de Educação Infantil. O mantenedor Fábio Augusto de Oliveira e Silva e o gestor do colégio Derval Fagundes de Oliveira receberam os convidados e apresentaram as conquistas do Anglo para oferecer o melhor aos alunos. “Nossa meta é continuar sendo referência em Salto, quando o assunto é educação de qualidade, haja vista o alto número de aprovações em grandes vestibulares do país”, afirmou o mantenedor na ocasião. Confira algumas fotos do evento.





PROSORRISO
Implantes e Estética

Dr. Roberto
SAVIOLI

ESPECIALISTA EM CIRURGIA
BUCOMAXILOFACIAL
E MESTRE EM IMPLANTES




Referência em
Implantes
zigomáticos em salto e região

PRÓTESES FIXAS SOBRE IMPLANTES SEM ENXERTOS | IMPLANTES UNITÁRIOS

Agende uma avaliação
(11) 91131-3745



 Av. Dom Pedro II, 289, Salto / SP

 (11) 4029-3897 |  (11) 91131-3745

RT: Dr. Roberto Savioli CROSP:102691 - EPAO 15361



'Yang Folia' no Clube dos Casados

Mais uma vez o Carnaval 2024 do Clube dos Casados, em Salto, foi um sucesso. Com o tema "Yang Folia", a festa durou quatro dias, incluindo duas matinês, reunindo pessoas de Salto e toda a região. Nessa página, algumas fotos da folia. A cobertura completa no site do clube.



VEJA MAIS FOTOS

DOMMUS

MÓVEIS E DECORAÇÕES

Dê um toque especial ao
seu lar com a **mesa cascata**

DOMMUS

MÓVEIS E DECORAÇÕES

📍 dommus.moveis

☎️ (19) 99782-2042

📍 Av. Bernardino Bonavita, 420
Jd. Santa Rita - Indaiatuba - SP



Felicita patrocina estreia do Bloco D'Elas

A construtora e incorporadora Felicitá Empreendimentos e Participações patrocinou a estreia do Bloco D'Elas no Carnaval de Cabreúva. Composto apenas por mulheres, o bloquinho fez a alegria dos foliões na tarde do sábado de Carnaval, 10 de fevereiro, e na matinê do dia 13. Foi um sucesso! Veja algumas fotos da festa.





Estamos de casa nova, com um espaço mais amplo, proativo e pronto para auxiliar clientes, oferecendo segurança nas decisões, atendimento personalizado e alternativas adequadas para cada desafio do setor imobiliário!



ENTRE EM CONTATO

Aponte a câmera do celular para o QR CODE e escaneie.

(11) 2840-1340 | (11) 96319-3000

www.imperiogimob.com.br

capa

por ESTER JACOPETTI

Renan Christofoletti

CLAUDIA RAIA

TRANSCENDE
EM 'TARSILA':

Uma jornada épica pela
vida e obra da musa do
Modernismo

Num mergulho profundo na vida e obra de Tarsila do Amaral, Claudia Raia revela o processo de interpretação da artista que moldou o Modernismo brasileiro e deixou um legado inestimável para a cultura. E ninguém melhor do que a atriz para contar essa história de maneira tão magistral e significativa. Com acesso exclusivo a materiais inéditos fornecidos pela família de Tarsila, o espetáculo promete desvendar aspectos pouco conhecidos da vida da pintora, desde suas relações familiares até a sua interação com figuras emblemáticas como Oswald de Andrade e Chico Xavier. A complexidade de capturar a essência de Tarsila, segundo a atriz, reside não apenas na reprodução de suas características artísticas, mas também na adaptação de sua postura, olhar e voz, desafiando-a a sair de sua zona de conforto expansiva para adotar uma natureza mais recolhida. Além de explorar a riqueza da vida de Tarsila, Claudia compartilha reflexões sobre a pressão e a emoção inerentes aos papéis principais, a evolução da indústria do entretenimento e o potencial transformador dos musicais brasileiros na promoção da diversidade cultural e tolerância social. Com mais de 40 anos de carreira, ela destaca a importância da disciplina, inspirada em sua formação como bailarina, e a influência de crescer em um ambiente matriarcal para sua trajetória como mulher e artista. Capa da Regional pela terceira vez, Claudia nos dá, nessa entrevista exclusiva, a oportunidade de conhecer um pouco mais sobre a artista que conquistou o mundo.

REVISTA REGIONAL: Interpretar papéis históricos, como o da Tarsila do Amaral, requer uma pesquisa profunda. De que maneira você mergulhou na obra e vida dessa mulher que deixou seu legado para o Brasil e o mundo? Qual a maior complexidade em interpretá-la e o que você aprendeu sobre a vida e a obra da artista?

CLAUDIA RAI: Eu tive acesso a muitos materiais por meio da família. Por isso, conseguimos contar coisas no espetáculo que ainda não tinham sido divulgadas. Acho que esse é um grande trunfo que temos: além de falar da grande artista que Tarsila do Amaral foi e de seu legado imortal, mostramos um lado B que é pouquíssimo conhecido, como as relações familiares dela, as perdas devastadoras da filha e da neta, a relação com Chico Xavier, a relação com Oswald de Andrade após o fim do casamento deles... São muitas tintas que reunimos para pintar esse quadro sobre Tarsila. O meu trabalho como atriz foi muito guiado por isso. O trabalho de composição também foi muito importante. Eu e Tarsila operamos em registros muito diferentes. Eu sou expansiva, já ela é mais recolhida. Aprendi a ter outra postura, outra altura de olhar, outro tom de voz.

A arte da interpretação envolve lidar com desafios e pressões frequentes. Como você lida com a pressão de desempenhar papéis principais e manter um alto nível de performance ao longo de sua carreira?

Eu prezo por um trabalho de excelência sempre. Quero que o público tenha a melhor experiência no teatro. Lembro que com “Concerto para Dois” a ideia inicial era um espetáculo pequeno, que levaríamos em turnê, apenas eu e Jarbas (Homem de Mello, marido) no palco. Mas a coisa foi crescendo, foi crescendo (risos). Quando colocamos o projeto na rua, viajávamos com quatro caminhões (risos). Mas não é uma pressão do tipo: nossa, tenho que fazer assim ou o que vão pensar? É mais uma vontade de que o público tenha sempre o meu melhor: o melhor que eu possa produzir, a minha melhor atuação, o melhor elenco que eu possa reunir.



“Esse é o papel da arte: inspirar, instigar, fazer pensar e trazer reflexão. Quando incentivamos isso, estamos abrindo a porta para uma sociedade mais tolerante, mais inclusiva, mais diversa”

Muitos atores falam sobre a importância de se relacionar com seus personagens de maneira emocional. Como você equilibra a empatia com seus personagens sem deixar que isso afete sua saúde?

Já são mais de 40 anos de carreira. Chega um momento em que fica mais fácil discernir até onde vai a Claudia e onde começa a personagem. Nosso trabalho é muito emocional, a gente estuda o texto, pensa sobre aquelas emoções todas. Mas, para mim, é importante não ficar refém desse processo. Ele tem que me servir para ser um facilitador do meu trabalho, e não o contrário. Sem contar que eu tenho uma vida e quero vivê-la. Para isso, preciso encontrar espaço para ser eu mesma, para estar com minha família, para fazer as coisas que eu gosto, para descansar, inclusive! Acho que esse entendimento vai ficando mais sedimentado à medida que vamos amadurecendo profissionalmente também.

A indústria do entretenimento está em constante evolução, com a crescente influência das plataformas de streaming e conteúdo digital. Como tem sido fazer parte dessa evolução e como você vê o futuro da interpretação nesse cenário em constante mudança?

A interpretação, na minha opinião, vai continuar sendo como vemos. Cada gênero terá suas especificidades e é isso que interfere no nosso processo de criação. É diferente fazer uma novela, que é uma obra aberta com cerca de 150 capítulos, e fazer uma série, que já tem um arco fechado e é mais rápida de ser filmada. Um filme envolve outro processo. A atuação é determinada pelo tipo de produto que será entregue. O que percebo no mercado é que essas mudanças impactam mais na parte burocrática: contratos por obra, uma maior flexibilidade para o artista trabalhar com várias empresas. É um mercado que está mudando muito rapidamente, e precisamos estar atentos para entender como será daqui para frente.

Como os musicais brasileiros, que mesclam elementos de teatro, música e dança, podem promover a diversidade cultural e a tolerância social? De que maneira ela pode ter um papel transformador na sociedade?

A arte tem um papel transformador da sociedade que muitas vezes é menosprezado. Isso não acontece só com o teatro musical. O Carnaval, por exemplo: este ano, a Portela, no Rio, fez um enredo inspirado no livro “Um Defeito de Cor”, da Ana Maria Gonçalves. Por causa disso, as vendas do livro subiram muito. Esse é o papel da arte: inspirar, instigar, fazer pensar e trazer reflexão. Quando incentivamos isso, estamos abrindo a porta para uma sociedade mais tolerante, mais inclusiva, mais



Claudia como
Tarsila do Amaral



fotos: Paschoal Rodriguez

“...crescer nessa família matriarcal me fez entender desde muito nova que eu não deveria aceitar jamais alguém me diminuindo por causa do meu gênero. Ser mulher não deve ser empecilho para ser uma profissional de excelência”

diversa. Porque ter acesso a essas coisas detona processos na gente muito profundos. Por causa de uma peça, de uma novela, de um filme, de uma obra de arte, de uma música podemos discutir sobre tantas questões, inclusive questões sociais. A transformação vem desse diálogo que é proposto. Eu digo e repito: arte é fundamental!

Como você consegue manter esse nível alto de disciplina e dedicação ao longo de tantos anos de carreira, especialmente nos trabalhos mais desafiadores, como os musicais?

Foi algo que construí ao longo dos anos. Sou bailarina, e rotina de bailarina exige muita disciplina. Levei essa disciplina para todas as áreas da minha vida. Quando aceito um projeto ou me proponho a fazer algo, não tem como ser pela metade.

Você vem de uma família com mulheres fortes e independentes. Você mesma já disse que “nós somos mulheres de calças”. Como essa visão de mundo, influenciada por sua mãe, Odete, moldou sua trajetória como mulher e como artista?

Hoje acho até que mudaria essa expressão para: “nós somos mulheres”. E mulheres, vestindo saia, calça ou vestido, são tão competentes quanto os homens. Dito isso, crescer nessa família matriarcal me fez entender desde muito nova que eu não deveria aceitar jamais alguém me diminuindo por causa do meu gênero. Ser mulher não deve ser empecilho para ser uma profissional de excelência e reconhecida por isso, por exemplo. Crescer em um ambiente em que as mulheres eram as provedoras me fez entender desde cedo que eu posso sim fazer o que quiser, ir atrás do que eu desejo, e que ninguém tem o direito de me diminuir, especialmente se isso estiver baseado no fato de eu ser mulher.

Numa entrevista com Bial, você comentou que “Engraçadinha” foi uma reviravolta na sua vida, e a partir daí você mostrou que era capaz de fazer papel dramático. Como a dança e a música influenciam sua interpretação de personagens em peças musicais em comparação com papéis dramáticos tradicionais?

É completamente diferente. No musical, a dança e música fazem parte da dramaturgia. Não tem como dissociar as coisas. Já em um trabalho que não seja musical, a música entra às vezes como uma inspiração para a personagem, algo que eu ouça no camarim e me ajude na hora de entrar em cena. A dança aí entra na parte de preparação corporal, na hora de construir a postura que a personagem terá em cena. Ou em como desmontar a minha própria postura para que meu corpo sirva a personagem da melhor maneira, como aconteceu com a Donatela de “A Favorita”.

Muitas novelas antigas estão sendo reescritas e têm virado um sucesso, como foi o caso de Pantanal, e agora em estreia recente, Renascer. Pegando o gancho dessas tramas, qual você gostaria de rever em um novo formato, com uma nova linguagem e novos atores interpretando personagens icônicos?

Eu adoraria rever “Roque Santeiro”.

Aliás, para complementar, você gostaria de viver um grande personagem que fez história na TV? Pergunto isso, porque eu adoraria rever Tieta, novela que fez muito sucesso e passou quando ainda era criança.

Tem duas personagens que eu gostaria de fazer: uma é Tieta! Essa mulher madura, forte, que volta para um acerto de contas. Adoraria interpretá-la. A outra é a Viúva Porcina (Roque Santeiro).



Claudia em ensaio especial para a Revista Regional



lifestyle

por LEILA SCHUSTER
@leilaschuster



Fotos: Arquivo pessoal e Divulgação

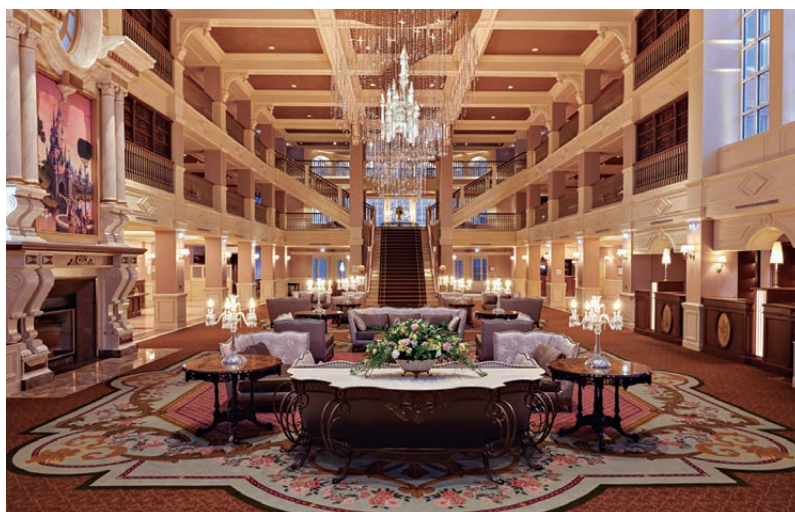


Nas colinas uruguaias

Caviar da América do Sul

Ingrediente da alta gastronomia, o caviar é uma iguaria de luxo que divide opiniões, os que amam e os que odeiam. Raro e exclusivo, tem preço salgado em qualquer parte do mundo. O verdadeiro caviar é feito com as ovas do peixe esturjão, encontrado principalmente no mar Cáspio, sendo Rússia e Irã os maiores produtores. Mas você sabia que aqui no hemisfério sul também existe a produção de caviar? O cultivo do esturjão russo Oscietra existe há 30 anos no Uruguai, uma iniciativa do empreendedor Walter Alcalde, que fundou a empresa Black River Caviar, vislumbrando a oportunidade do negócio na década de 1980, quando a produção global mudou de caviar selvagem para o cultivado. As baixas temperaturas e a qualidade das águas do Rio Negro, no Uruguai ofereceram as condições naturais ideais para o início do negócio. Caso você ainda não tenha experimentado, esta seria uma boa pedida para sua próxima viagem ao Uruguai. Fica a dica!

Localizado a 200 metros acima do nível do mar e com uma vista espetacular de 360 graus da região de Maldonado, o restaurante Las Espinas é o tipo de lugar que fica na memória para sempre, tanto pela gastronomia de primeira, quanto pelo ambiente rústico e acolhedor em meio à natureza. No cardápio especialidades uruguaias com carnes, peixes e também opções vegetarianas, destaque para as mini empanadas de queijo - de comer rezando -, assim como o caviar uruaio Black River, acompanhado de blinis fresquinhos, de preferência harmonizados com o vinho Bouza Cocó, um blend de Chardonnay e Albariño. O restaurante inaugurado em dezembro de 2022 é o mais novo empreendimento da Bodega Bouza, que resolveu abrir o novo point no topo da colina Las Espinas, onde produz o vinho de mesmo. O restaurante é pequeno e reservas são necessárias, não vale a pena perder viagem de aproximadamente 50 minutos da cidade de Punta Del Este.



Disney com muito glamour

Após dois anos em reformas, o Disneyland Hotel acaba de reabrir suas portas em grande estilo, com toda a magia que a marca pode oferecer. Muito bem situado dentro do complexo Disney de Paris, o hotel 5 estrelas, que originalmente foi inaugurado em 1992, passou por uma repaginada geral, tendo suas 487 suítes redecoradas com os personagens Disney e está pronto para receber os apaixonados pelo contexto lúdico. Na nova decoração, o lobby foi inspirado nas bibliotecas de castelos franceses, com destaque para o imponente lustre de cristal com efeitos tridimensionais, feito sob medida na República Tcheca. Ao total, 800 funcionários estão a postos para fazer com que os hóspedes sintam-se verdadeiramente em um conto de fadas. A elegância francesa não poderia ficar de fora dos restaurantes, é claro. O La Table de Lumière tem decoração inspirada no salão de baile do desenho "A Bela e a Fera", com espelhos, cristais e porcelanas personalizadas com brasões. No cardápio, frutos do mar, carnes, aves e também opções veganas, além de uma excelente carta de vinhos e champagnes.



Programa cultural em São Paulo

Se você é apaixonado pelas fantásticas histórias do Faraó Tutankamon e do Antigo Egito não pode perder esta oportunidade. Trata-se da maior exposição de Metaverso do país, onde você poderá interagir e viajar no tempo com a exposição 'Tutankamon - Uma Experiência Imersiva', em cartaz no Shopping Cidade São Paulo. Em um espaço de mais de 2.000m² e com a ajuda da inteligência artificial e virtual, os visitantes são levados a uma viagem no tempo, explorando a história do jovem faraó, que teve seu túmulo repleto de tesouros descoberto em 1922. A exposição fica em cartaz até dia 19 de maio.



GOSTOU? Acesse o QR Code e confira o meu novo site. Lá tem várias dicas de lifestyle, todas as minhas descobertas ao redor do mundo e muito mais. Siga-me também no instagram: @leilaschuster

REVISTA REGIONAL[®]

SUPLEMENTO ESPECIAL MARÇO/2024



MULHERES DE SUCESSO 2024

Caderno especial em homenagem ao Mês da Mulher traz empresárias, empreendedoras e profissionais liberais da região nos mais variados segmentos. Conheça as histórias de sucesso dessas mulheres incríveis!

ADELAIDE MAIA CONDUTA

PAPA RICA
BNI ITAPETININGA & REGIÃO

Destaque empresarial, Adelaide é proprietária da franquia Papa Rica em Itu, Salto, Porto Feliz, Indaiatuba e Itapetininga e agora está à frente do BNI Itapetininga & Região

Adelaide Maia Conduto é daquelas empresárias visionárias que não perdem uma boa oportunidade. Exemplo maior foi a criação da Papa Rica em Itu, cuja ideia surgiu quando ela buscava papinhas prontas para dar aos seus filhos gêmeos e não encontrou na região nada que a atendesse com excelência. Ao conhecer a franquia, Adelaide se encantou tanto que decidiu empreender e facilitar a vida de muitas famílias.

Com as lojas já consolidadas na região, foi a vez de a empresária alçar novos voos e adquirir a franquia do BNI (Business Network Internacional), organização internacional de networking empresarial, em Itapetininga, compreendendo outras 40 cidades daquela região.

Antes do empreendedorismo, Adelaide já trabalhava com o atendimento ao público, porém como orientadora educacional, profissão que exerceu durante vários anos até que a Papa Rica surgiu em sua vida e se transformou nesse case de sucesso regional, com unidades mantidas por ela em Itu, Indaiatuba, atendendo também Salto e Porto Feliz, e agora a nova loja em Itapetininga.

Mãe de cinco filhos, Adelaide sabe o quanto uma criança demanda atenção e, principalmente, o que a vida atribulada e sem tempo dos pais pode ocasionar aos pequenos. “*Eu me encantei com a qualidade e a facilidade dos produtos da Papa Rica e pensei que investir em uma franquia seria uma oportunidade para mim e também para tantas outras mães, que podem aproveitar o tempo que usariam para cozinhar para dedicar aos filhos e ainda ofertar para eles um alimento saudável e muito saboroso*”, conta.

Tudo que vivenciou até 2023 - suas formações e experiências como gestora e empreendedora - serviu como propulsor para o seu ingresso no BNI, uma das maiores redes de networking empresarial do planeta, assim como a aquisição da franquia na região de Itapetininga. “*Foi minha experiência mais recente e transformadora, uma verdadeira virada de chave em minha vida*”, revela Adelaide, que hoje está totalmente en-



gajada em ampliar o BNI para as mais de 40 cidades daquela microrregião. Segundo ela, com as unidades Papa Rica já consolidadas e a possibilidade de atuar em backstage, seu propósito tem sido alavancar o BNI, mas levando consigo a Papa Rica, embora de forma indireta, seja como case de sucesso ou com a criação de novas unidades em cidades que ainda não têm a franquia.

O BNI, ou melhor o Business Network International, está presente em mais de 70 países, levando o que há de melhor em Marketing de Referência para seus membros, através de um processo monitorado do início ao fim.

PAPA RICA ITU

Rua Maria de Lourdes de Arruda Costa, 89, Itu Novo Centro
☎ (11) 93034-1803
📱 @paparicaitu

PAPA RICA INDAIATUBA

Av. Major Alfredo Camargo Fonseca, 517 - Cidade Nova I, Indaiatuba
☎ (19) 99928-0908
📱 @paparicaindaiatuba

BNI ITAPETININGA & REGIÃO

📱 @bnimesorregiaoitape
☎ (15) 99603-0312

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI



AFRODITE SAKKÁS BUENO

GRUPO LAROFI

Para 2024, Afrodite revela a inauguração de mais uma loja do grupo, a Celmar no Itu Novo Centro

A empresária Afrodite Sakkás Bueno, à frente do Grupo Larofi, nem sempre se dedicou ao mercado imobiliário. Formada em Matemática e Física, durante anos administrou seu tempo entre as salas de aula e uma loja de roupas, a Kucla (boneca em grego), que teve durante dez anos em Salto. Seu marido, Rogério Bueno, também era do ramo da moda; proprietário de uma fábrica de jeans, ele resolveu mudar de área após um convite de um amigo para entrar em uma sociedade em uma loja de móveis planejados.

“Em 2000, mudamos totalmente de ramo, e fomos nos informar e nos especializar no mundo dos móveis planejados. Fiz curso de Design de Interiores, já tinha curso técnico de Arquitetura e, assim, saímos do vestuário e recomeçamos, aos 32 anos”, relembra. Afrodite, que é mãe do Thiago, 31, anos, engenheiro de Produção; e do Bruno, 25 anos, que está na área de Engenharia Civil; divide a rotina com o filho mais novo e o marido. *“Fiquei muito feliz quando o Bruno, há um ano e meio, tomou a decisão de trabalhar conosco. Quero que nosso negócio passe de geração em geração e um dia meus netos estejam à frente do grupo”,* planeja.

A empresária, que cuida da parte de projetos e auxilia vendedores e arquitetos, também ocupa seu tempo de descanso com a família e amigos além de viagens: *“Eu sempre digo que*

não quero parar de trabalhar nunca. Poder desenvolver um projeto completo, único e com muita qualidade e ver a felicidade dos clientes quando tudo está finalizado é gratificante para todos nós”, observa.

Para 2024, Afrodite revela que está prevista a inauguração de uma nova loja do grupo, a Celmar, que será em um prédio próprio no bairro Itu Novo Centro e administrado pelo filho mais novo do casal.

LAROFI - CELMAR SALTO

Rua Joaquim Nabuco, 338

☎️ (11) 4021-0000 / (11) 94800-0024

LAROFI PREDILECTA

Av. D. Pedro II, 1384, Salto

☎️ (11) 4021-5690 / (11) 94810-0030

LAROFI - CELMAR ITU

Av. Plaza, 154

☎️ (11) 4023-7010 / (11) 96832-0261

✉️ contato@grupolarofi.com.br

📷 [@larofimoveisplanejados](https://www.instagram.com/larofimoveisplanejados/) / [@celmaritu](https://www.instagram.com/celmaritu)

[@predilectasalto](https://www.instagram.com/predilectasalto/) / [@afroditesakkas.interiores](https://www.instagram.com/afroditesakkas.interiores)

🌐 www.larofi.com.br

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

AGNES NAKANO

CLÍNICA DE DERMATOLOGIA AVANÇADA

A profissional comemora dois anos da Clínica de Dermatologia Avançada Agnes Nakano, conciliando a profissão, os estudos e a família

R eferência na região no segmento estético, Dra. Agnes Nakano atua na área de dermatologia clínica como no cuidado de acnes, alopecias, dermatites, estrias, hiperidrose, lúpus, melanoma, micoses, quelóide, vitiligo entre outras patologias. A profissional comemora dois anos da Clínica de Dermatologia Avançada Agnes Nakano, conciliando a profissão, os estudos e a família.

Agnes começou sua carreira na área de Design, mas após concluir o curso percebeu seu interesse em trabalhar com pessoas no segmento de Saúde e ingressou na Faculdade de Naturologia. Após breve período de preparação, entrou para a Faculdade de Medicina em Santos e, posteriormente, se transferiu para Jundiá. Depois da graduação, realizou residência em clínica médica em São Paulo e, a seguir, obteve uma vaga na residência de Dermatologia, em Bauru. Durante essa jornada realizou estágios no ambulatório de Dermatologia na Faculdade de Coimbra - Portugal e na Universidade da Pensilvânia, nos EUA. Ganhou prêmios na área, como o Latina Derme, que ocorreu no Panamá e o prêmio FITE, promovido pela Sociedade Americana de Dermatologia.

A médica atende em sua clínica no Bairro Brasil, em Itu, e divide a rotina de trabalho entre ser esposa e mãe dos pequenos Alana, Matias e Ayla. O segredo do sucesso para se chegar a esse estágio da vida foi muita dedicação. *“Em 2023 estive no último Congresso de Dermatologia em Florianópolis; que pude levar minha família para aproveitar comigo nas horas vagas. Sou uma pessoa otimista por natureza, portanto acredito que esse ano será muito melhor que o anterior e sei que o tempo é o maior aliado para se colher frutos de um bom trabalho que me dedico a exercer diariamente na minha profissão”*, afirma.



A profissional acredita que as mulheres têm maior dificuldade no empreendedorismo porque é necessária a dedicação na educação e criação dos filhos e no gerenciamento e organização do lar. *“Eu enfrento esse desafio diariamente, mas com amor pela família e pela profissão consigo exercer ambas com equilíbrio. Então não levo o trabalho para casa e quando estou com meus filhos tento fazer uma hora virar um dia. As mulheres tem muito potencial de gerenciamento de multitarefa e acredito que isso seja um diferencial para podermos nos destacar, apesar de todos os desafios da maternidade e do lar”*, finaliza.

DRA. AGNES NAKANO

Médica Dermatologista (CRM 152017 - RQE 67067)

@agnes_nakano_dermatologista
(11) 99273-1755 / (11) 4022-4514
Avenida Belo Horizonte 330 - Bairro Brasil - Itu
www.agnesnakano.com.br



mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

ALINE MORI

CLÍNICA VETERINÁRIA OSSO DURO

Para 2024, a veterinária vai intensificar os tratamentos preventivos na clínica Osso Duro, além de manter no YouTube o “Osso Cast”, um podcast direcionado aos tutores de pets

Foi ainda na infância, aos seis anos de idade, que Aline Mori tomou a decisão de ser médica veterinária. Ariana persistente e batalhadora, ela nunca desistiu dos seus sonhos. A ascendência japonesa, com a disciplina oriental, talvez tenha ajudado nisso. Após graduada numa universidade pública e de volta a Salto, a veterinária estagiou por um tempo em uma clínica local até que sua família conseguiu investir em um estabelecimento próprio, surgindo, assim, a Clínica Veterinária Osso Duro, que há 22 anos se tornou um negócio de família e abriu caminho para Aline no empreendedorismo.

“Hoje tenho a plena certeza de que a garotinha de seis anos estava certíssima e que minha verdadeira essência é como veterinária e gestora da empresa Osso Duro. Tive muitos momentos de transformação e evolução. Agora em 2024 completamos 22 anos de Osso Duro, e continuamos firmes e fortes, crescendo e nos fortalecendo”, afirma Aline. Para ela, o maior desafio nesse período, assim como o da maioria dos empresários, foi de enfrentar e resistir à pandemia de covid, momento em que muitos estabelecimentos fecharam as portas. Porém, com garra e determinação, características das arianas, ela foi à luta: “Sou uma pessoa muito positiva, procuro ver sempre o lado bom, seja em momentos de desafios ou de felicidade. E tenho muita fé. Ela me sustenta e me guia quando me sinto perdida ou desorientada. Por ser ariana, sou muito guerreira e não espero nada de ninguém, vou lá e faço o que tiver que ser feito. Isso se reflete totalmente na minha empresa e na minha profissão”, constata.

A clínica sempre contou com auxílio da família, principalmente dos pais. Em casa, o filho Pedro, de 18 anos, e o marido Fernando, também amam animais, e apoiam todas as suas decisões profissionais. “O Pedro foi criado dentro do ambiente da clínica, além disso sempre tive uma rede de apoio grande da minha família”, conta a veterinária ao explicar como concilia



lia profissão e vida pessoal. “Atualmente, com a equipe que tenho aqui na clínica, tenho mais flexibilidade de horários e finais de semana, o que nos deixa mais tempo para curtir em família”, completa.

Os planos profissionais para este ano incluem vários projetos na Osso Duro, como a intensificação dos atendimentos em Medicina Preventiva. A clínica continua com as Terapias Integrativas, como Acupuntura, Ozonioterapia, Fitoterapia, Florais, Reiki e Massagem. Também oferece atendimento a aves e roedores. Além disso, preocupada com as diversas dúvidas dos tutores, Aline criou o “Osso Cast”, o podcast da clínica que vai ao ar pelo canal da Osso Duro no YouTube a cada 15 dias. “Levamos assuntos que podem auxiliar os tutores a cuidar cada vez melhor dos seus pets”, conclui a veterinária e empreendedora.

ALINE MORI DOS SANTOS

Medica Veterinária

Clínica Veterinária Osso Duro

www.veterinariaossoduro.com.br

[@veterinaria_ossoduro](https://www.instagram.com/veterinaria_ossoduro)

[@ossoduroclinicaveterinaria](https://www.facebook.com/ossoduroclinicaveterinaria)

Av. Dom Pedro II, 1439 – Centro – Salto

Tel. (11) 4029-4588

(11) 98914-0027

ALYNE DEMARCHI

CONSULTORIA DE BEM ESTAR

Farmacêutica com uma carreira consolidada, Alyne Demarchi decidiu ressignificar sua vida. Empreendeu para poder ter mais tempo com a família



Ter uma vida profissional consolidada que possibilite conciliar tempo de qualidade com a família. Esse é praticamente o sonho de toda mulher moderna, que deseja ter tempo para cuidar e se dedicar à família, mas que não abre mão de uma vida profissional feliz e bem sucedida.

Essa é exatamente a missão da consultora de bem estar, Alyne Demarchi, que hoje atua como mentora de mães e mulheres que buscam empreender com qualidade e leveza ao lado da família. Trabalha com aromaterapia e produtos naturais e tornou-se uma mentora respeitada no meio empresarial, auxiliando muitas mulheres a realizarem esse sonho.

Alyne é farmacêutica, casada, tem dois filhos e conta que o empreendedorismo foi uma decisão importante da sua vida, num momento em que sua carreira profissional estava consolidada. “Com 20 anos de atuação na indústria farmacêutica, tinha alcançado meus objetivos profissionais, mas faltava tempo para me dedicar à minha família e aos meus filhos, o que me levou a refletir e a ressignificar minha vida”, conta.

Ela afirma que o medo de arriscar foi inevitável, mas o desejo de poder se dedicar mais aos seus filhos era sua maior motivação. “O trabalho convencional em horário comercial

não fazia mais sentido na minha vida. Percebi que ainda poderia construir algo muito maior, ser feliz, bem sucedida e estar ao lado das pessoas que amo, podendo ter mais tempo de qualidade ao lado meu marido e meus filhos”.

Alyne Demarchi é consultora da doTerra, que além dos óleos essenciais, conta ainda com uma vasta linha cosmética de produtos totalmente naturais, veganos, sem parabenos, sem aditivos, sem metais pesados. Já auxiliou mais de mil mulheres e mães a empreenderem, conciliando de maneira efetiva a vida em família com os negócios no ramo da aromaterapia e produtos naturais.

“Minha meta para 2024 é triplicar esse número, impactando ainda mais mulheres e mães que não abrem mão de uma vida com qualidade em família, aliada à satisfação profissional e uma carreira de sucesso”, ressalta.

ALYNE DEMARCHI
CONSULTORIA DE BEM ESTAR
www.alynedemarchi.com.br
@alynedemarchi
(19) 99689-5889



AANGELITAOFICIAL

ANGELO
VERTTI

ITALY



ANGELITA

VENDAS EXCLUSIVAS LOJAS ANGELO VERTTI

**AMERICANA/
(19) 97408 9408**

R. Washington Luís, 495,
Centro.

**INDAIATUBA
(19) 97408 9407**

Av. Presidente Kennedy, 785,
Cidade Nova I.

AMANDA MACIEL

MÉDICA VETERINÁRIA

Depois de anos como pet sister e dog walker, Amanda se destaca como médica veterinária, atendendo pacientes em Salto e região

A trajetória da médica veterinária Amanda Maciel encanta e faz crer que sonho tem que ser realizado, independentemente de quando. Com uma carreira consolidada como administradora de empresas, abriu mão dela, escutou o coração e decidiu realizar o sonho de infância de viver rodeada por animais e cuidar deles.

Para conseguir custear e concluir o curso de Medicina Veterinária, buscou cursos relacionados ao comportamento e adestramento canino e, durante a faculdade, inovou e disponibilizou o serviço de passeadora de cães em Salto. *“Trabalhar como dog walker e pet sister foi bem desafiador, pois há dez anos era novidade aqui no Interior. Foi esse trabalho que me possibilitou ser médica veterinária e abriu as portas para empreender na área”,* afirma.

Muitas das famílias que a confiaram seus pets, ampliaram a contratação dos seus serviços como médica veterinária. O diferencial do seu trabalho é o atendimento exclusivo de cachorros, na tranquilidade e segurança do próprio lar.

“O home care evita o estresse do animal, além de permitir que o atendimento seja ainda mais exclusivo e assertivo, pois muitos animais ficam ansiosos em ambientes hospitalares, o que dificulta muito o atendimento e, principalmente o diagnóstico”, ressalta.

Além de consultas clínicas, Amanda também trabalha com vacinas, exames como hemograma, raio-x, ultrassonografia, eco e eletrocardiograma e segue prestando o serviço de *pet sister* e *dog walker*. O objetivo de 2024 é formar novas parcerias na área de Medicina Veterinária e disponibilizar ainda mais qualidade de atendimento aos seus pacientes.



Casada com o médico veterinário João Victor Camine, que conheceu durante a faculdade, e mãe de um menino de quatro anos, Amanda conta que seu filho, assim como ela, desde bebê teve contato com os animais e assim o ensinou a respeitar e cuidar deles. *“Durante a pandemia, meu filho era mais bebê e, por já ter clientes consolidados, pude levá-lo aos atendimentos”,* relembra.

Para Amanda, sua trajetória de vida foi para estar mais preparada para o mundo pet, ter controle emocional e também maturidade para empreender e gerenciar os negócios. *“Ser médica veterinária é nunca desistir de nenhuma vida, mesmo quando meu paciente tem uma doença incurável ou daquele que tem uma patologia que ainda não foi diagnosticada. A vida é repleta de desafios e ser médica veterinária também e ambas exigem o melhor preparo para encará-los”,* conclui.

DRA. AMANDA MACIEL CAMINE
MÉDICA VETERINÁRIA

CRMV SP 46619

☎ (11) 97306-7034

📷 @amanda_petsitter_medvet



ANA CAROLINA GASPAROTTO IKEDA

GALPÃO DAS PLANTAS

O fato de estar diariamente em contato com a natureza é um dos fatores que mais agradam Ana Carolina em sua profissão

Desde criança, Ana Carolina Gasparotto Ikeda sempre conviveu com as mais diferentes espécies de plantas, graças à família, que possui loja no segmento de paisagismo e plantas ornamentais há mais de 30 anos em São Paulo. O caminho para que Ana Carolina empreendesse no mesmo segmento, dando continuidade ao legado do pai, foi natural. E hoje ela e o marido são proprietários da Galpão das Plantas, no Centro de Salto.

O fato de estar diariamente em contato com a natureza é um dos fatores que mais agradam Ana Carolina em sua profissão, além do contato contínuo com o público de Salto e região. A loja possui uma das maiores variedades de plantas ornamentais, mudas frutíferas e flores da cidade.

“Para 2024, estamos ampliando nosso espaço físico e trazendo mais novidades, tudo isso para cada vez mais conseguir

atender melhor nossos clientes, com variedades de todos os tipos de plantas, desde pequeno a grande porte”, observa a empresária.

A partir de agora, a Galpão das Plantas também oferece serviço de paisagismo, em parceria com arquitetos e paisagistas da região. *“Oferecemos serviços para montar vasos e jardins, além de algumas manutenções”, acrescenta Ana Carolina.*

Casada, ela possui um filho de dois anos e cursa o terceiro ano de Farmácia, outra paixão da empreendedora.

GALPÃO DAS PLANTAS

Rua Floriano Peixoto, 166, Centro, Salto

☎ (11) 99481-8675

📷 @galpaodasplantassalto

✉ galpaodasplantassalto@hotmail.com

mulheres 2024

por DARLENE RIBEIRO
foto: FELIPE RUBINATTO

ANA LUI

PAISAGISTA

Ana Lui descobriu no paisagismo, até então um hobby, sua verdadeira vocação profissional. Abandonou a engenharia para dedicar-se à arte de transformar espaços com beleza natural

A trajetória de Ana Lui é marcada por paixão, transformação e autodescoberta. Tudo começou como um simples hobby, a jardinagem, que aos poucos foi se tornando uma verdadeira paixão e uma nova direção profissional.

Graduada em Engenharia e com uma carreira consolidada, começou a perceber que aquele nicho profissional já não a satisfazia. “Embora eu tivesse uma carreira bem-sucedida, já não estava feliz há muito tempo. No entanto, demorou até eu acreditar que minha paixão pela jardinagem poderia se tornar algo mais profissional e central na minha vida”, confessa.

Ana Lui descobriu que sua verdadeira vocação estava nas paisagens, na arte de transformar espaços com a beleza natural das plantas e na harmonia entre elementos arquitetônicos e naturais. Com determinação e vontade de aprender mais sobre esse universo, ela investiu em sua formação, começou com cursos no Senac, depois obteve a formação de Paisagista pelo Instituto Brasileiro de Paisagismo – IBRAP – e ainda pós-graduação em Design de Interiores e Landscaping.

Cada curso, cada especialização, representou também uma oportunidade de explorar novas formas de pensar e criar. Ana Lui não se contenta com o projeto paisagístico simplesmente, ela busca incorporar elementos que trazem benefícios tanto estéticos quanto emocionais para as pessoas que desfrutam desses espaços. Sua abordagem inclui conceitos como neurociência, biofilia – integrar elementos da natureza – e sustentabilidade, resultando em projetos que não são apenas visualmente deslumbrantes, mas também proporcionam bem-estar e felicidade aos seus clientes.

Além de sua carreira, Ana Lui valoriza profundamente sua vida familiar, encontrando equilíbrio entre suas responsabilidades profissionais e pessoais. Casada há 17 anos e mãe de duas filhas, ela reconhece a importância de contar com o apoio sólido de sua família, amigos e familiares.

A jornada de Lui, no entanto, também passou por percalços. Ela enfrentou dois momentos muito marcantes que a fize-



ram repensar sua vida: passou por um sério problema de saúde e pouco tempo depois veio a pandemia. “Foram duas fases muito difíceis e desafiadoras, mas que com certeza me ajudaram a reencontrar minha essência e a tomar decisões importantes sobre meu futuro. Hoje estou muito mais feliz e ainda consigo proporcionar, através do meu trabalho, harmonia, felicidade, bem-estar e conexão com a natureza”, declara.

O trabalho de Ana Lui como paisagista e designer de exteriores reflete não apenas sua habilidade técnica, mas também sua dedicação em compreender as necessidades e desejos de cada cliente, criando projetos personalizados que reflitam sua identidade e tragam alegria para suas vidas. Cada jardim que cria é uma história de vida, refletindo a identidade e os sonhos de seus clientes.

Neste mês das mulheres, Ana Lui nos deixa uma mensagem mais que especial: “Gostaria que todos refletissem e se inspirassem a buscar sua verdadeira paixão, seu propósito, a nutrir o amor familiar e a criar significado e beleza em suas vidas. Assim como um jardim, a vida requer paciência, cuidado e amor para florescer plenamente”.

ARQUITETURA DA PAISAGEM POR ANA LUI

✉ contato@analuipaisagem.com.br

☎ (11) 98050-0035

🌐 <https://analuipaisagem.com.br/>

📷 @analui.paisagem

mulheres 2024

por ALINE QUEIROZ
foto: JULIANA GRILO

ANA PAULA DA SILVA VITOR E GABRIELLE MENDES DE OLIVEIRA

ÁUREA FONOAUDIOLOGIA ESPECIALIZADA

2024 marca uma nova fase para a Áurea Fonoaudiologia Especializada. Com duas salas, reformuladas, readaptadas, e com a chegada de Gabrielle Mendes de Oliveira, somando com a experiência de Ana Paula S. Vitor, fundadora da marca



A paixão pela Fonoaudiologia uniu Ana Paula da Silva Vitor e Gabrielle Mendes de Oliveira, que juntas administram e aplicam seus conhecimentos na Áurea Fonoaudiologia Especializada, atuando nas áreas de motricidade, linguagem, disfasia, transtorno do neurodesenvolvimento, entre outras. Tudo com conhecimento técnico, terapias baseadas em evidências científicas e, acima de tudo, respeito pela individualidade e história de cada cliente.

A história da Áurea Fonoaudiologia Especializada teve início quando Ana Paula decidiu cursar a segunda graduação e, desde o primeiro dia, já encantada teve a certeza de que investiria em uma sala própria, podendo assim aplicar tecnicamente o que acreditava ser um diferencial e fundamental para o sucesso terapêutico. *“A nossa marca foi pensada e planejada com muito amor e empenho técnico, desde a escolha do nome, que reflete quem somos e acreditamos, bem como o layout da sala e planejamento de avaliações, pensado para cada demanda clínica.”*

Ao longo da jornada à frente da Áurea, superação foi uma palavra constante para Ana Paula. Uma delas foi quando precisou virar a chave do seu negócio, estudando o mercado, ouvindo profissionais experientes e entendendo que algumas áreas deveriam ser mais exploradas do ponto de vista técnico do que outras, como, por exemplo, as áreas ligadas à neurologia e suas vertentes.

Outro momento desafiador foi na pandemia, quando no lockdown foi necessário suspender os atendimentos presenciais: *“Ao mesmo tempo, foi um divisor de águas. Eu sentia e sabia que podíamos fazer mais, fomos atrás de soluções, adaptamos plataformas online para se adequar aos atendimentos, reformulamos as técnicas de terapia para mantermos a qualidade, e foi um sucesso!”*, relembra.

Esposa, mãe e profissional, Ana Paula tenta equilibrar, de forma harmoniosa, oferecendo o seu melhor, seja em casa ou no trabalho. *“Em meu lar, sendo um exemplo de força, determi-*

nação e resiliência para as minhas filhas e percebo isso quando vejo nelas duas versões totalmente opostas a minha, nelas, duas, cada uma com seu potencial e força”, afirma.

E 2024 marca uma nova fase para a Áurea Fonoaudiologia Especializada, com duas salas, pensada e planejada para cada tipo de necessidade terapêutica e com a chegada Gabrielle Mendes de Oliveira.

O primeiro contato de Gabrielle com a fonoaudiologia foi por meio da escola de seus pais, quando era auxiliar de classe de uma criança autista. *“Estar presente no desenvolvimento da comunicação de alguém é algo bárbaro e mágico para mim. É um privilégio”*, conta. Para ela, é muita sorte poder fazer parte da vida dos seus pacientes e das famílias que passam pelo consultório.

Uma das suas principais características é estar sempre em busca de mais e, mesmo no início da sua vida profissional, sabe que sua essência já começou a ser construída e, aos poucos, está se moldando de acordo com as experiências que tem. *“Passei por muitos momentos transformadores desde o início da faculdade, que com certeza me fortaleceram e criaram a mulher que sou hoje. Sou muito feliz com a minha evolução até aqui. E como um presente, neste ano a vida me cruzou com a Ana Paula, minha sócia, que compartilha do mesmo amor pela profissão. E nós fielmente acreditamos no poder que temos de reabilitar a vida dos pacientes que nos procuram. Ana e eu juntamos nossos sonhos e paixão pela fonoaudiologia! Será um ano maravilhoso e cheio de novidades! Nossa parceria tem muito a acrescentar na vida dos nossos pacientes”*, define.

ÁUREA FONOAUDIOLOGIA ESPECIALIZADA

Ana Paula da Silva Vitor (CRF^a 2-19223)

Gabrielle Mendes de Oliveira (CRF^a 2-23352)

Rua Floriano Peixoto, 1714, Salto

☎ (11) 9 8906-3337

📷 @aureafonoaudiologia / @anapaulavitor_ / @_gabsmendess

AYCHI SHAKER AHMAD DO COUTO

DERMATOLOGIA CIRÚRGIA E ESTÉTICA

Dra. Aychi é uma empreendedora de sucesso na dermatologia, sempre trazendo as tecnologias e tratamentos mais avançados na área

Desde criança, Dra. Aychi Shaker Ahmad do Couto nutria o desejo de ser médica, impulsionada pelo desejo de ajudar as pessoas. Esse sonho foi o alicerce que a levou a trilhar uma jornada notável na área da dermatologia e estética. Hoje, ela não apenas se destaca como uma renomada profissional nesse campo, mas também como uma empreendedora visionária.

Com uma trajetória de 29 anos dedicados à realização de cirurgias dermatológicas na rede pública de saúde em Indaiatuba, aliada ao trabalho em sua clínica particular, Dra. Aychi foi acumulando vasta experiência na área. Foi idealizadora de projetos aprovados pela Câmara Municipal de Indaiatuba para a conscientização e prevenção ao câncer de pele. Com cinco pós-graduações em seu currículo, ela está colhendo os frutos de sua dedicação e expertise, consolidando-se como uma das principais profissionais do setor.

Olhando para o futuro, ela está embarcando em uma nova fase de sua carreira, inaugurou sua própria clínica, onde oferece um atendimento ainda mais personalizado e dedicado aos seus pacientes. Em 2024, incorporou uma importante novidade indicada para o tratamento de flacidez de pele, o Argoplasma. Com tecnologia avançada, uma inovação na área da cirurgia dermatológica e estética, que redefine os padrões no combate à flacidez.

“Este aparelho é uma Ferrari quando comparada a outros tratamentos usados na retração da pele, podendo ser utilizado tanto associado a uma cirurgia plástica (como lipoaspiração ou mini lipoaspiração), quanto em pacientes cuja orientação não é cirúrgica, porém necessitam de uma retração de pele significativa. O Argoplasma promove uma retração cutânea notável de até 60%, proporcionando resultados eficazes e seguros para restaurar a firmeza e vitalidade da pele. É realmente uma inovação na área, que já está disponível na minha clínica”, ressalta.




Além do Argoplasma, cujo equipamento também será disponibilizado para locação, Dra. Aychi oferece em sua clínica novos procedimentos para preenchimentos de glúteo e outras regiões corporais, inclusive partes íntimas femininas, e ainda a mini lipoaspiração. Sua clínica está situada em Indaiatuba, mas a profissional também faz atendimentos em Campinas, São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais.

Por fim, podemos concluir que Dra. Aychi Shaker Ahmad do Couto encara com maestria o desafio de conciliar seus compromissos profissionais com atenção às suas duas filhas, além de reservar tempo para si mesma. Sua jornada inspiradora e seu compromisso com a excelência na dermatologia estética são um testemunho de seu talento e determinação, solidificando seu lugar como uma das principais referências do setor. Com uma abordagem centrada no paciente, ela continua a elevar os padrões de beleza, transformando vidas e promovendo o bem-estar em cada procedimento realizado.

DRA. AYCHI SHAKER AHMAD DO COUTO
Dermatologia Cirúrgica e Estética

 @draaychi

 (19) 9 9948-6419

Rua Antônio Zoppi 361, Jardim Pau Preto, Indaiatuba

BRUNA BÁRBARA BENEDETI

STUDIO DE PILATES REFORMER

Bruna é terceira geração do método Pilates e embaixadora e representante do método Dom - “Domine o Movimento”

Foi como paciente e passando por sessões de fisioterapia que Bruna Bárbara Benedeti se encantou pela área e decidiu que era a faculdade que cursaria. Hoje ela é proprietária do Studio de Pilates Reformer e embaixadora do Método Domine o Movimento, em Salto. *“Estava no ensino médio quando realizei sessões de fisioterapia como tratamento e me apaixonei pela área. Sempre me interessei pela ortopedia e reabilitação e, ao sentir na pele como paciente, pude perceber o quanto é essencial se mover. O movimento quando bem orientado e executado é capaz de curar!”*, destaca.

Especializar-se em Pilates foi consequência, logo após concluir sua graduação. *“Comecei como instrutora substituta cobrindo férias, licença maternidade e, em paralelo, fiz novos cursos de aprimoramento relacionado ao Pilates. Trabalhei em três estúdios ao mesmo tempo e ainda atendia com fisioterapia ortopédica e respiratória em uma clínica da cidade”*, conta Bruna, lembrando os desafios que viveu no início da carreira profissional. Foram dez anos de atuação até que ela decidiu, em 2021, que era o momento de empreender e montar o seu próprio estúdio: *“Foram dez anos da minha carreira prestando serviço para terceiros e, ao mesmo tempo, isso me trouxe muita experiência, o que me fez crescer pessoalmente e profissionalmente”*, observa.

A marca “Reformer” surgiu do nome do primeiro aparelho desenvolvido pelo criador do método, Joseph Pilates. Nele, existem infinitas possibilidades, podendo trabalhar o fortalecimento muscular, o equilíbrio, a coordenação, a estabilidade e a mobilidade articular do paciente, conseguindo associar as atividades de vida diária do indivíduo em diferentes posturas, como deitado, sentado e em pé. *“Joseph dizia que nele é possível reformar todo o corpo, e desde o século XX é o aparelho queridinho entre os praticantes”*, explica Bruna.

Sempre dedicada aos estudos e aos pacientes, a fisioterapeuta diz que encontrou no Pilates sua verdadeira essência: *“Sempre fui muito proativa, ensinar e cuidar sempre fez parte de mim. Num estúdio de Pilates, consigo cuidar, ensinar e servir ao próximo, poder associar tudo isso na minha profissão é um enorme prazer!”*, revela.



Em seu estúdio, Bruna aplica sua própria forma de trabalho, o que vem trazendo ótimos benefícios aos seus pacientes: *“Quando montei meu espaço, decidi espalhar minha própria forma de trabalho. O método Pilates é único, porém não se trata do que você faz e sim como você faz, Joseph Pilates deixava isso claro. Como profissional do movimento, eu não oriento só um exercício ou um método, vai muito além disso, envolve empatia, respeito, envolve conhecer o meu cliente e entender quais são as necessidades do corpo dele. Pilates não é movimento a qualquer custo, não é quantidade de repetições, nem acrobacia de circo. Pilates é construção, é mente e corpo conectado o tempo todo, é consciência corporal em constante evolução”*, define.

Atualmente, Bruna é terceira geração do método Pilates e embaixadora e representante do método Dom - “Domine o Movimento”. *“Somos o único estúdio na cidade que usa essa metodologia. O Dom possibilita ensinar o domínio do movimento sobre o seu próprio corpo, pode parecer redundante, mas é disso que todos nós precisamos, ter domínio do nosso próprio corpo”*, finaliza.

STUDIO DE PILATES REFORMER

Bruna Bárbara Benedeti - Fisioterapeuta
(especializada em Pilates clínico, solo e aparelhos do básico ao avançado; Terceira Geração do Método Pilates; embaixadora do Método Domine o Movimento)
Rua Europa, 1538 (lado esquerdo), Jardim Celani, Salto
☎️ (11) 9 4839-8276
📍 @studio.reformer

BRUNA EVANGELISTA

BRUNA CORRETORA DE IMÓVEIS

Foi em 2020 que Bruna conquistou seu escritório e começou a trabalhar com vendas, permutas e consórcios de casas em Itu e Sorocaba



Aos 15 anos, Bruna Evangelista dava seus primeiros passos no empreendedorismo comprando uma loja de roupas no bairro Cidade Nova, em Itu, na qual já trabalhava desde os 12 para ajudar em casa. Quando completou 21 anos, grandes redes estavam chegando à região do Pirapitingui e Bruna optou por deixar sua loja de roupas e buscar emprego, atuando por oito anos como vendedora das Lojas Cem.

“Eu acredito que tenho uma missão! Fui criada por mãe solteira; sem condições, ela sempre pagou aluguel, nunca teve ajuda para comprar um imóvel. Observando tudo isso, assim como tantas outras pessoas que atendia nas Lojas Cem, que também não conseguiam ter sua própria casa, eu resolvi me especializar e fazer o curso para ter o Creci e mudar essa realidade!”, conta Bruna.

Em 2020, ela conquistou seu escritório e começou a trabalhar com vendas, permutas e consórcios de casas em Itu, mais precisamente na região do Pirapitingui, e em Sorocaba, nos bairros Cajuru e Éden. “Faz seis anos que estou na corretagem ajudando meus clientes em todo o processo burocrático envolvi-

do na compra ou financiamento de uma casa própria. Deus me dá a oportunidade de fazer isso pelas pessoas!”, emociona-se.

A empreendedora que comprou sua casa própria aos 17 anos junto com seu marido Edimar, hoje não mede esforços para alcançar seus objetivos: “Quero ajudar o máximo de pessoas possível trabalhando com o público classe C e D, facilitando esse processo de compra. Hoje tenho minha mãe, dona Tel, trabalhando ao meu lado. E ninguém melhor que ela para estar juntamente comigo realizando os sonhos de nossos clientes. Agende seu horário com ela para tomar aquele cafézinho e sair daqui com a chave do seu primeiro imóvel”, convida.

BRUNA CORRETORA DE IMÓVEIS

Bruna Evangelista (CRECI 196316)

☎ (11) 9 9748-6932

📷 @imobiliariabrunaitu

📌 Bruna Corretora de Imóveis

🌐 www.brunacorretoradeimoveis.com.br

Rua Riolândia, 3, Cidade Nova, Itu

BRUNA MALUF

DECORATTO

Antenada nas novidades do mercado mundial de decoração, Bruna Maluf está há 18 anos à frente da Decoratto, em Indaiatuba

Dezoito anos à frente da Decoratto, a empresária Bruna Maluf sabe que atingiu a realização de seu maior propósito, que vai muito além de simplesmente vender móveis e decoração, e sim proporcionar inspiração e bem estar para seus clientes. *“Consegui que as pessoas entendessem o meu propósito de ter a loja, que não é apenas vender o móvel, mas, sim, poder levar a ela a realização, a satisfação e a inspiração para que possa se sentir bem e viver bem dentro de sua própria casa, com nossos móveis e projetos”*, detalha. Não à toa, o slogan da empresa é justamente esse: *“Inspirações para viver bem!”*.

A Decoratto, com 28 anos de história, é referência em Indaiatuba e região, se destacando como uma loja de decoração com atendimento personalizado e diferenciado para profissionais como arquitetos e designers de interiores. *“Nosso foco sempre foi trabalhar com profissionais, então isso foi nos ajudando a crescer e novas necessidades foram se mostrando. No começo, fui percebendo cada necessidade no dia a dia do trabalho que fomos desenvolvendo”*, explica.

Com a troca periódica de seu showroom, Bruna prepara novidades para este ano e se mantém otimista em relação ao mercado da construção civil e decoração. Já os planos pessoais incluem mais tempo com as filhas: *“Quero desacelerar mais e aproveitar melhor todos os momentos com minhas filhas, que estão na adolescência”*, conta a empresária, revelando ainda o ritmo frenético que tem em sua rotina de trabalho: *“Nossa*

jornada é intensa, com filhas, casa, trabalho e, nós mesmas, afinal também precisamos nos cuidar. Para mim, ajuda o fato de eu amar o meu trabalho e fazer tudo com muito prazer. Mas para manter a saúde em dia, em meio a esse ritmo frenético, a atividade física é essencial, pois nos dá ânimo, disposição e foco”, observa Bruna.

Ela começou a praticar beach tennis durante a pandemia e nunca mais parou, apaixonando-se pelo esporte. Além da modalidade, outro hobby da empresária é viajar, principalmente para o litoral e para a montanha, onde pode recarregar as energias, em contato com a natureza. Já seu maior sonho, como mulher e mãe, é ver as filhas felizes e realizadas.

DECORATTO

Rua Humaitá, 873 – Centro – Indaiatuba.

☎ (19) 3894-6688

📞 (19) 99371-7173

📱 @decorattoindaiatuba



BRUNA ADOLFO MESTIERI

CLÍNICA MESTIERI

A Clínica Mestieri é uma referência de qualidade na região, visando um atendimento científico que se une ao cuidado personalizado



A médica hematologista Bruna Adolfo Mestieri desde a infância teve a paixão pelo cuidado e pela ciência e, para ela, viver a união das duas coisas no dia a dia é uma realização, muito além da profissional.

Casada com o também médico, Luiz Henrique Mestieri, chegou a Salto para, junto com o esposo, agregar à equipe profissional do que viria a ser a Clínica Mestieri. “Nossa empresa é familiar. Começou com o consultório onde atendia meu sogro, o falecido Dr. Felipe Mestieri, que tinha o sonho de receber seu filho para seguir seus passos. Eu vim a tiracolo, e começamos com o consultório só nós três”, relembra.

Hoje, a Clínica Mestieri é uma referência de qualidade na região, visando um atendimento científico que se une ao cuidado personalizado, com muita empatia e humanização.

A hematologia é a especialidade médica que estuda e trata doenças do sangue e de órgãos hematopoiéticos, onde se formam as células do sangue. São os médicos hematologistas que cuidam de pacientes com anemias adquiridas ou congênitas, púrpura e coagulopatias, leucemia, linfoma, e outras doenças.

“Acho que minha essência é o cuidado. A medicina se encaixa muito bem nisso, e a hematologia tem uma mistura de ciência, com arte e cuidado que me encanta. Acolher, entender, estender a mão e acompanhar durante a jornada da pessoa é uma honra que meus pacientes me dão”, afirma.

Mãe de dois filhos, conciliar dedicação à maternidade e ao trabalho é uma tarefa complicada e árdua, mas Bruna acredita que uma fortalece a outra, pois ser mãe a faz uma profissional melhor e ser médica também a faz ser uma mãe melhor.

“Acredito que todos os dias aprendemos e nos transformamos. Toda história que cruza com nossa pode nos ensinar muito, só precisamos estar dispostos a prestar atenção. Sem dúvida, a primeira paciente que eu tive com leucemia aguda me ensinou demais. Uma pessoa tão simples e que me ajudou a ver a vida de um jeito tão mais bonito. Ela já não está mais conosco há alguns anos, mas cada palavra que conversamos ficou comigo”, emociona-se.

Para 2024, Bruna pretende seguir aprendendo, afinal as novidades na medicina, em especial na área de oncologia, estão cada vez mais rápidas e atualização é fundamental. “Sempre há muito mais o que aprender”, conclui.

CLÍNICA MESTIERI

Rua Bélgica, 271 – Jardim Celani I - Salto

☎ (11) 4028-0441

☎ (11) 9.7112-2904

✉ clinica@mestieri.com.br

🌐 www.clinicamestieri.com.br

📷 @clinicamestieri

mulheres 2024

por ALINE QUEIROZ
foto: JULIANA GRILO

BRUNA SCUTIERI

BRUNA SCUTIERI
ARQUITETURA E INTERIORES

“Para 2024, o meu grande objetivo é consolidar meu escritório e ampliar a entrega dos projetos exclusivos, com o toque de amor que predomina na minha marca”

Projetos modernos, funcionais, que atendam e realizem os sonhos e desejos dos clientes, sempre visando a qualidade de vida são os pilares do trabalho da arquiteta Bruna Scutieri. Há sete anos na profissão, em 2023 Bruna decidiu que era hora de ir além e lançou sua marca, a Bruna Scutieri Arquitetura e Interiores, com foco em projetos arquitetônicos, ampliações e consultoria de interiores.

“É o surgimento de um grande sonho, uma marca totalmente idealizada por mim, onde eu trago os meus valores pessoais, baseados na transparência e na responsabilidade”, comenta. Cada projeto assinado por Bruna, por mais personalizado e exclusivo que seja, tem muito da sua essência, o que ressalta o humanizado. “Quando as pessoas me contratam, passo a certeza de que sou a agente da realização dos seus sonhos de vida”, completa.

Transformar os sonhos em realidade, por meio dessa expe-

riência arquitetônica, requer além do profissionalismo, muita empatia e escuta. “Isso é muito importante para que eu consiga entender as necessidades de cada um e ser assertiva nas criações dos projetos”, ressalta.

Além da execução do trabalho, Bruna está sempre em busca de novos conhecimentos. Atualmente, cursa algumas especializações na área de projetos de iluminação e de interiores, sempre visando a excelência e qualidade. “Para 2024, o meu grande objetivo é consolidar meu escritório e ampliar a entrega dos projetos exclusivos, com o toque de amor que predomina na minha marca”, completa.

BRUNA SCUTIERI ARQUITETURA E INTERIORES
Rua Floriano Peixoto, 2114, sala 11, Jardim Sontag, Salto

(11) 96400-5031

✉ contato@brunascutieri.com.br

📱 [@bruna.scutieri](https://www.instagram.com/bruna.scutieri)





Cuidado das mãos aos pés

Iara Lino, influencer

Elisabete Arruda, influencer

Nicolle Rebecka, influencer

Cristiane Arruda, Manicure

foto: Felipe Rubinato

Gabi Denuncio, Designer de sobrancelhas

Dafni Sousa, Nail designer

- MÃOS E PÉS
- UNHAS ARTIFICIAIS
- SOBRANCELHA
- PODOLOGIA

Horário de atendimento: de segunda a sábado das 9h às 22h

Rua Prudente de Moraes, 210, Box 350 - Unicenter - Vila Nova - Itu
☎ (11) 91399-4443 / 94195-1644 @ ladyrosenails

mulheres 2024

por RODRIGO ARAKAKI MACHADO
foto: JULIANA GRILO



CAROL ZANELLA

ZANELLA COMUNICAÇÃO & EVENTOS

Já consolidada no mercado, a analista de marketing não pensa em parar e segue se aperfeiçoando profissionalmente para a Zanella Comunicação voar ainda mais alto

Falante, desenvolta e expressiva desde muito pequena, Carol Zanella provavelmente já estava predestinada a trabalhar na área de Comunicação. Mesmo com tantos pontos favoráveis nesse cenário, ela precisou percorrer uma longa e desafiadora jornada até chegar aonde chegou com a Zanella Comunicação.

“A comunicação sempre esteve presente em minha vida. Iria para área do Direito. Mas Comunicação Social ganhou meu coração. Daí, então, para seguir a carreira em Marketing foi bem natural. Iniciei minha trajetória profissional como estagiária de marketing em uma multinacional. Foi então que me desenvolvi plenamente nesta carreira. Foram 14 anos nesta empresa e que trouxeram conhecimentos incríveis e bagagens importantes de viagens para todo Brasil, América Latina, Europa e América”, revela.

Apesar de atualmente ocupar o cargo de CEO, a empresa não começou com ela, mas sim com o marido, há 18 anos, na cidade de Laranjal Paulista. Quando fundada, Carol conta que eram poucos os recursos na época, então o sonho de empreender e levar a comunicação estratégica às empresas do Interior falou mais alto, mesmo em meio a tantos desafios. Apenas posteriormente que Carol virou sócia junto de Daniel – com quem é casada há 15 anos – e foi parte fundamental em expandir e consolidar os negócios em nossa região.

De certo modo, a agência teve (e ainda tem) papel importantíssimo não apenas no que diz respeito ao trabalho, mas na vida pessoal de Carol Zanella. Ela que já possui diversas espe-

cializações em marketing e se diz completamente apaixonada pela área atribui também aos cursos uma das mais importantes, e felizes, decisões no que diz respeito a sua vida pessoal: “O marketing estratégico é algo fascinante. Pensar antes de fazer. Planejar detalhes. E foi essa base estratégica que fez todo o sentido em minha vida pessoal quando decidimos, Daniel e eu, em ter Alice. Nossa gravidez foi realmente planejada. Por dois anos ‘elaboramos um plano’ para que tudo acontecesse de forma leve e repleta de amor”, conta a mãe e empreendedora.

Já consolidada no mercado, a analista de marketing não pensa em parar e segue se aperfeiçoando profissionalmente para a Zanella Comunicação voar ainda mais alto. Ela, que recentemente finalizou uma pós-graduação em Constelação Sistêmica, já considera pôr em prática todo esse estudo na empresa e no atendimento aos seus clientes: “Então, em 2024, aplicar os conhecimentos sistêmicos em nossos planejamentos estratégicos é a cereja do bolo aqui na agência. Atendemos Brasil e exterior. Então viagens estratégicas, em 2024, crescerão 15% o que garante bastante coisa boa para toda equipe”, conclui.

ZANELLA COMUNICAÇÃO & EVENTOS

WhatsApp: (11) 9-7174-7607

@zanella_com / @caisis

✉ carol@zanelacomunicacao.com.br

CELINA VIEIRA

ARQUITETURA E INTERIORES

Para Celina, a Arquitetura é a arte de atender expectativas, transformando ideias personalizadas em traços

A arquiteta e designer de interiores Maria Celina Vieira atua na área há 20 anos. Sua primeira formação é em Design de Interiores, pela Unesp de Sorocaba. A Arquitetura veio depois, como uma necessidade profissional e, assim, cursou a segunda graduação na Unip de Campinas. *“Tive o privilégio de iniciar minha vida profissional em uma das maiores empresas do ramo de mobiliário e design do Brasil. Iniciei no setor fabril e, depois de um tempo de experiência, passei para o ramo comercial”*, conta.

Em seu escritório Celina Vieira Arquitetura e Interiores, em Itu, a profissional segue um estilo urbano contemporâneo com projetos completos, do arquitetônico a interiores. *“A Arquitetura entrou em minha vida com a necessidade de complementar os projetos de interiores. Com isso, os projetos ficaram mais personalizados. Assim, temos a personalidade desde a concepção até os mínimos detalhes de acabamentos, fazendo todos os espaços funcionais e esteticamente equilibrados no resultado final”*, detalha.

Nesses 20 anos como profissional, ela conta que seu maior desafio profissional foi a decisão de se mudar de Campinas para Itu. *“Campinas tem um mercado mais competitivo e agressivo e tínhamos um escritório conceituado e conhecido na cidade, então foi desafiador vir morar e abrir o escritório na região de Itu, com um público muito diferente da rotina anterior, e onde hoje vejo qualidade de vida e tranquilidade”*, explica.



Celina atua, predominantemente, com projetos residenciais, comerciais e reformas e explica que entender a necessidade do cliente é a parte mais importante de tudo. *“O briefing é o momento mais importante, quando o cliente expõe as suas expectativas para que possamos transformar em traços e concretizar. Sentir os espaços, estilos, sensações e sonhos”*, revela Celina, ressaltando que a Arquitetura, para ela, é a arte de atender expectativas, transformando ideias personalizadas em traços e, claro, a concretização desse processo.

Na vida pessoal, a arquiteta revela que seu momento de maior transformação foi a experiência de ser mãe após os 40 anos. *“Sem dúvida, foi minha maior transformação, além de conciliar a carreira de autônoma com a maternidade, tentando desacelerar para curtir cada experiência nova”*, destaca. Com a bebê de quatro meses, ela e o marido, que também atua no segmento de Arquitetura, pretendem desacelerar para viverem a leveza de todos os momentos com qualidade e entrega no que fazem.

CELINA VIEIRA ARQUITETURA E INTERIORES

Rua Sete de Setembro, 591, Centro, Salto

Instagram [@celina_arquitetura](#)

Telefone (19) 98133-6936

E-mail contato.celinavieira@gmail.com

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

DANIELA CRISTINA SBRISSA, BARNABÉ

CLÍNICA AYRES - SALTO E ITU

Para 2024, Daniela promete novidades, com a inauguração de uma terceira clínica na região



Proprietária da Clínica Ayres, Daniela Cristina Sbrissa Barnabé está à frente de 35 profissionais, distribuídos nas áreas de Psicologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Psicomotricidade, Nutrição, Psicopedagogia, Musicoterapia e Infectologia. Além de fonoaudióloga, ela atua como psicopedagoga, especialista em Motricidade Oral, Disfagia, Educação Especial, Ciência ABA, Integração Sensorial, Prompt, Análise do Comportamento, entre outras áreas.

Para ela, ser fonoaudióloga é gratificante, por ser uma profissão que faz a diferença na vida das pessoas, pois age na capacidade e aperfeiçoamento de algumas ações executadas diariamente por todos nós, como ser compreendido, ouvir, comer e falar, além do cuidado, análise e prevenção de doenças e distúrbios na linguagem por meio da audição, fala e escrita.

“Fazer o diagnóstico, identificar uma alteração para poder cuidar e tratar é maravilhoso. Todo dia trabalhamos com desafios e superação, estudando e enfrentando toda dificuldade que temos no nosso país, quando falamos de Saúde. Sempre conto com a opinião de familiares e amigos, e tenho meu braço direito, a Roberta Bernardes, terapeuta ocupacional, que desde o início me ajudou a gerar ideias e opiniões”, afirma.

Atualmente, as duas unidades da clínica – Salto e Itu - atendem cerca de 3 mil pacientes por mês. E, para 2024, Daniela promete novidades, com a inauguração de uma terceira clínica na região. *“Vamos abrir uma nova unidade, ainda em 2024, em outra cidade, que em breve todos ficarão sabendo”*, comenta Daniela, mantendo o suspense de uma boa empreendedora.

CLÍNICA AYRES

www.clinicaayres.com.br
[@clinicaayressaltoitu](https://www.instagram.com/clinicaayressaltoitu)

- Unidade Salto:

Rua Antonio Vendramini, 258 – Vila Teixeira
☎ (11) 4456-6602
📞 (11) 96576-4974

- Unidade Itu:

Rua Padre Bento, 251 - Vila Padre Bento
☎ (11) 5333-1424
📞 (11) 96855-3490

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

DANIELE DA SILVA SOUZA

GTSM1 BICICLETAS

“Estamos sempre em transformação, ousando e criando a nós mesmos para que entreguemos o melhor ao mundo”

A frente da GTSM1 Bicletas, Daniele da Silva Souza ingressou no ramo junto com seu marido Josivan e, juntos, administram uma das maiores fábricas de bicicletas do Brasil, localizada em Itu. Mãe da Melissa e da Yasmin, a empresária conta que desde cedo foi incentivada a se desenvolver como uma mulher empreendedora que divide sua rotina entre ser mãe, filha, esposa, atleta e gestora empresarial.

Em 2024, a empresa completa 30 anos, dentre os quais, muito foi entregue, com luta, garra e, principalmente, sensibilidade da parte de Daniele, que acredita que está em um processo de evolução: *“Penso que nossa trajetória de vida é um caminho que se constrói passo a passo, descoberta a descoberta, conquista a conquista. Quero, todo dia, ser melhor que no dia anterior. Faço por onde me envolver, desde as primeiras horas da manhã, com o pulsar das coisas que realizo, seja em casa ou no trabalho”*.

Ao ser questionada sobre sua essência, ela observa: *“creio que não somos uma coisa acabada em si, não somos produtos do meio ou objetos terminados. Somos gente e, como tal, vamos produzindo o que somos em contato com outras pessoas e outras experiências. Como diria o escritor uruguaio Eduardo Galeano, ‘somos o que fazemos para mudar o que somos’. Estamos sempre em transformação, ousando e criando a nós mesmos para que entreguemos o melhor ao mundo”*.



Hoje, a empresária gerencia a fábrica toda, a qual inclui uma equipe com mais de 170 colaboradores: *“Aplico nos negócios minha experiência de vida buscando imprimir o meu lado mais humano, mesmo que sendo forçada a ser mais objetiva e racional muitas vezes. Nada impede que eu me sensibilize com a vida dos que estão colaborando com nossa empresa e nossos negócios. Faço por eles o que eu gostaria que fizessem por mim caso estivessem no meu lugar”*, pontua.

Como quase todas as mulheres que estão à frente de um negócio, Daniele ainda precisa se dividir para cuidar das filhas e da vida profissional. *“Não sou uma máquina, não sou uma ‘mãe-máquina’, ‘empresária-máquina’, ‘esposa-máquina’. Sou gente como todo mundo é, mas quero deixar a minha marca pessoal, inspirando pessoas a fazerem o seu melhor para o mundo que as cerca”*, finaliza.

GTSM1 BICICLETAS

Rodovia Waldomiro Correia de Camargo, km 57,3, Itu

☎ (11) 4850-7181 / (11) 4850-7195

☎ (11) 98835-0248

🌐 www.gtsm1.com.br

📱 @gtsm1

NOSSA ESCOLA APROVA.
NOSSA ESCOLA MOSTRA.

PARABÉNS A NOSSOS ALUNOS
E A NOSSA EQUIPE!

APROVADOS
NÁS UNIVERSIDADES.



#ninguém aprova mais!

Fotos: Fabiana Franco e Diego Francisco

+ DE 205 APROVAÇÕES!

+ DE 75 EM UNIV. PÚBLICAS!

20 EM MEDICINA!

Alani Ferreira de Carvalho - Relações Internacionais - UNISO
 Alex José Duarte Sasaki - Análise e Desenv. Sistemas - FATEC
 Campinas / Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia - Unifesp São José dos Campos
 Amanda Costa Dapper - Arqueologia - Universidade do Porto - Portugal
 Amanda Cristina Alves Cervencove - Psicologia - Cruzeiro do Sul
 Amanda Cristina de Camargo - Medicina - Famema/FMJ - Faculdade de Medicina de Marília
 Amanda Monteiro dos Santos - Medicina - USCS
 Amanda Rosa Paulino - Arquitetura e Urbanismo - UNESP
 Ana Beatriz Berni Peixoto - Relações Internacionais - Puccamp/ESAMC/UNISO
 Ana Carolyne Biazin - Medicina - USF
 Ana Clara Correa Guitti - Relações Internacionais - FGV/Facamp/UFABC
 Ana Clara Morari Paolucci - Direito - PUC-SP/Puccamp/Facamp
 Ana Julia dos Santos - Eng. de Alimentos - UEM - Eng. de Produção PUC-GO
 Ana Luiza Monti Spaini - Administração - PUC/Mackenzie
 Ana Vitoria Leriano - Enfermagem - UFRJ
 Andressa Cavalcanti de Lira - 3º lugar - Adm. e Marketing - Puccamp / Ciências Econômicas - UNESP
 Arthur Henrique de Brito Lima - Eng. Civil - IFSP - Arquitetura - UNIP
 Bruna Moreira Câmara - Química - UNESP/USF
 Brunno Bolsonaro - Eng. Mecânica - Unifei
 Caetano Siqueira dos Santos Oliva - Eng. Controle Automação - UNESP
 Catarina Araújo Bonoli - Medicina - Unnesa
 Daniel Campanholi Silva - Eng. Química - UNESP/Unicamp/USP
 Elisa Guimarães Barbosa - Medicina - Unimax / Estatística - UNESP/Unicamp / Universidade Estadual de Maringá (UEM)
 Enzo Lencioni Polichiso - Fuvest - Treineiros
 Enzo Santinon Crucello - Geologia - USP/UNESP/Unicamp
 Enzo Vieira Ferrari - Medicina - São Leopoldo Mandic
 Felipe Amorim de Azevedo e Silva - Eng. da Computação - Facens
 Fernando Quintas Gentile - Direito - PUC-SP/ESPM / Administração - FGV
 Gabriel Galdino Pereira - Treineiro - Ed. Física - Puccamp
 Gabriela Capelari de Prouça - Eng. Agrônoma - USP/ESALQ. 3º Lugar / Química - Unicamp
 Gabrielle Fiori de Paula - Farmácia - Unifal
 Geovanna Camilly da Silva Tavares - Direito - Puccamp/ Odontologia - SL Mandic
 Giovana Almeida de Oliveira - Med. Veterinária - Unimax/Puccamp
 Giovanni Rossi Baroni - Eng. Civil - Mauá
 Giovanna Camargo Iglesias - Gastronomia - Puccamp
 Giovanna Pereira Maciel - Biomedicina - Facens / Farmácia - Unimax/Puccamp
 Giovanna Silva Moraes - Artes Visuais - Unicamp
 Giuliana Beggo Bergamini - Direito - 3º lugar Puccamp/Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)/PUC-SP/Faditu/Uniso

Giuliana Camille Sbrissa - Eng. Computação - Facens
 Guilherme Luiz de Sousa Barruzi - Redes de Computadores - FATEC
 Gustavo Aizenza Paolucci - Direito - PUC-SP/Mackenzie/Facamp/Puccamp
 Gustavo Batista Bexiga - Engenharia de Robôs - FEI
 Gustavo Souza Falchetti - Eng. Física - USP / Ciências Computação - UNESP
 Helena Pavanel Romano - 7º lugar - Linguística - Ufscar
 Heloisa Godoy Peixoto - Enfermagem - UFPEL
 Isabel Correia Valentin - Direito - Puccamp - Filosofia - UNIP
 Isabela Alonso Guilherme - Odontologia - Puccamp
 Isabela Chicarelli Ferraretto - Direito - PUC-SP/Facamp/Puccamp
 Isabela Moura Valle Costa - Direito - USP (São Francisco)/FGV / Estatística - Unicamp
 Isabelle Naomi Tsuzaki - Treineira - Administração - UNESP
 Isabelle Pereira Marques - Enfermagem - USP
 Isadora de Oliveira Gatti - Enfermagem - USP
 João Gabriel Martins - Medicina - Santa Marcelina / Odontologia - Puccamp/FICS Albert Einstein
 João Pedro Silva Ferreira - Direito - Puccamp
 João Victor Minelli - Engenharia da Computação - Puccamp
 João Vitor Galvão Moreira - História - Unifesp / Relações Internacionais - UFRJ
 Jorge Gabriel Minelli Bergamo - Engenharia Elétrica - UFRJ
 Júlia Carriel Pereira - Ciências de Dados / Eng. de Computação - Puccamp
 Julia Garanhani de Oliveira - Treineira - Administração - Puccamp
 Julia Mesquita Sampaio de Almeida - Farmácia - USP/Mackenzie UFPR
 Julia Ramalho Rocha - Eng. Biomédica - PUC-SP
 Juliana Almeida Veiga Mendes - Biologia - UNISO
 Júlio Meante dos Santos Bergamo - Agronomia - Ufscar
 Kemelly Pereira da Silva - Medicina - Unimax / Universidad Buenos Aires - Argentina
 Laisa Gonçalves Neris - Nutrição - UFOP - Medicina - UNISA/UNIP/Uninove
 Larissa Ketlyn de Souza Brito - Enfermagem - FURG/FMU - C. Biológicas - UNESP
 Laura Galmassi Leite - Direito - PUC-SP/Puccamp/Facamp/FADI Sorocaba
 Laura Janczak Tabuenca - Psicologia - Cruzeiro do Sul
 Leticia Rodrigues - Eng. Florestal - Ufscar
 Lívia Sanchez Singh do Espírito Santo - Eng. Elétrica - Unimax - Eng. Química - Cruzeiro do Sul
 Lívia Santos de Almeida - Ed. Física - Ufscar/USP - 1º lugar - Puccamp / Ciências do Esporte - Unicamp / Fisioterapia - Puccamp
 Luana Gregner Pereira - História - USP/PUC-PR/Unifesp - Direito - Puccamp - Geografia - UNESP 2º Lugar
 Lucas de Siqueira Florentin - Comunicação Rádio e TV - UNESP/Cinema e Artes Visuais - ESPM - Belas Artes SENAC
 Lucas Moraes Mosca - Treineiro - Eng. de Programação - Facens

Luigi Gomes do Amaral Pinto - Eng. Mecatrônica - Cruzeiro do Sul - Direito - Unimax
 Luis Eduardo Fragoas de Araújo - Administração - UNESP/Puccamp
 Luísa Coimbra Rigolin - Economia - Puccamp
 Luíza Pino Bispo - Farmácia - Puccamp - Biotecnologia - PUC PR - Química - UFRJ
 Luíza Sanches Salva Grochowski Rocha - Direito - FMU/UNIP/EPD
 Marcela de Moraes Oliva - Medicina - Santa Marcelina/SL Mandic/Unimes/Anhembí Morumbi/Puccamp
 Maria Clara Franceschinelli Vieira da Silva - Psicologia - UNESP
 Maria Clara Petriní de Barros - Direito - Puccamp
 Maria Eduarda Lima Calia - Medicina - UNIP/Unimax
 Maria Eduarda Penteado de Barros Martins - Administração - ESPM/IBMEC - Medicina Veterinária - Puccamp
 Maria Eduarda Sgariboldi Rocha - Enfermagem - UFPEL
 Maria Julia Leis Duarte - Enfermagem - UFRJ
 Maria Julia Pereira Prado - Treineira - Fuvest - Exatas
 Maria Luísa Almeida de Souza - Pedagogia - Cruzeiro do Sul
 Maria Rita Braganolo da Silva - Ed. Física - Uniso/FURB/UNIP/Unimax / Marketing - FMU/Anhembí Morumbi
 Mateus Bella Moreira - Economia - UEL
 Matheus Contrucci Pereira - Administração - Mackenzie
 Matheus Ferri Martinazzo Fontes - 28º lugar - Med. Veterinária - UNESP/Unimax
 Mickaely da Silva Garcia - Arquitetura - UNISO
 Miguel Grejanim Pimont - 4º lugar - Treineiro - C. Biológicas - UERJ AC - 1º lugar - Física - UFF AC
 Myckaella Victória Rigueiral Ponce Alonso - Ciências Biológicas - UFRJ
 Nathalia Garcia Tebaldi - Medicina - Universidad Buenos Aires - Argentina
 Nicolas Mendes Velasco - 14º lugar - Treineiro - Eng. Software - Puccamp
 Pedro Henrique Jacomassi - Gestão de TI - FATEC
 Pedro Ribeiro Silva Coelho - Majorado Escola de Sargentos das Armas - Três Corações (MG)
 Rafael Fonseca Berioni - Economia - USP/UNESP/Unifesp/Unicamp - Geografia - USP
 Rafael Gonella Foratori - Eng. Agrônoma - USP/UNESP
 Rafael Milani Pavanelli - Publicidade Propaganda e Marketing - Facamp / Publicidade e Propaganda - Puccamp
 Rafaela Domingos Vieira - Arquitetura e Urbanismo - Facens/UNISO / Odontologia - Cruzeiro do Sul
 Raiana Lima de Araujo - Biomedicina - Cruzeiro do Sul
 Raissa dos Santos Francisco - Medicina Veterinária - Cruzeiro do Sul
 Sofia Hosoda - Engenharia Mecânica - Puccamp
 Sophia Capellini Nitaques - Administração - Puccamp
 Thainá Benevides Paixão Santos - Arquitetura e Urbanismo - Cruzeiro do Sul
 Thiago Gomes de Souza - Matemática - USP
 Vitor Hugo Fagundes da Silva Oliveira - Medicina - Unimax
 Yasmin Julia Radael Pereira dos Santos - Fonoaudiologia - FMU

Cursinho

PRÉ-VESTIBULAR

ANGLO

MATRÍCULAS ABERTAS!

Prepare-se no curso que mais aprova na região!

(11) 93295-2289
 Fone: (11) 2396-1212
 angloitu.com.br



(11) 91893-5067
 Fone: (11) 4029-1622
 anglosalto.com.br

DANY ROZA

ARQUITETURA,
INTERIORES E
PAISAGISMO

“Arquitetura é a forma mais pura de expressar sentimentos em concreto”



Formada em Arquitetura e Urbanismo pelo Ceunsp (Centro Universitário Nossa Senhora do Patrocínio), com especialização em Gerenciamento de Obras pela Belas Artes, Dany Roza atua em Arquitetura, Interiores, Paisagismo, Gerenciamento de Obras e Regularização Imobiliária.

Seu carinho pelas plantas e pela decoração ela aprendeu desde criança, com os pais, já que a família era proprietária de uma floricultura, o que a deixou familiarizada com os vários tipos de flores, paisagismo e, claro, com a decoração. A partir disso, foi um passo para Dany se apaixonar também pela arquitetura e interiores. *“Quando era adolescente, iniciei minha trajetória com flores e plantas. Isso já me instigou à área da arquitetura. Transitei por outros segmentos, que me garantiram extensa bagagem e experiência no mundo corporativo, as quais aplico hoje ao meu escritório”*, conta, lembrando que foi quando iniciou o curso de arquitetura que realmente se encontrou, em definitivo, nesse setor.

Com anos de profissão, ela revela que já passou por diversos momentos difíceis, como todo empreendedor, mas que encontrou resiliência e força para continuar: *“Você depositando confiança, profissionalismo e fé, as coisas fluem – elas acontecem! Cerque-se de bons profissionais, bons fornecedores, bons amigos - porque a vida pessoal precisa também ser dada devida atenção - e esteja sempre próxima à família, pois eles são os pilares fundamentais para que se tenha sucesso”*, aconselha. E

continua: *“É preciso ser perseverante. Nada foi fácil até hoje. Sou uma mulher decidida, corajosa, como outras milhares. Estamos na luta, e olhar para trás não nos leva a lugar algum, então só tenho a opção de olhar para frente e tentar cada dia ser melhor em vários sentidos”*.

Para 2024, a profissional pretende focar ainda mais na área de arquitetura e regularização imobiliária. *“Meu maior know-how é interiores, então agora quero me desafiar a ir além”*, planeja.

Dany afirma que não tem um principal projeto, já que todos são considerados especiais, desde um projeto de interiores para um ambiente a uma casa de alto padrão, *“já que tudo é pensado com amor, exclusividade e dedicação”*, observa ela, que resume seu estilo como moderno, com uma *“pitada de contemporaneidade”*.

Com sede em Itu e atendimento em todo o Interior e capital, o escritório Dany Roza Arquitetura desenvolve projetos de arquitetura e interiores nos segmentos residenciais, comerciais e corporativos, gerencia e administra reformas e novas obras.

DANY ROZA ARQUITETURA, INTERIORES E PAISAGISMO

Rua Benjamin Constant, 255A – Sala 02 – Centro – Itu

(11) 97230-3381

✉ drozaarquiteta@gmail.com

📱 [@danyrozaarquitectura](https://www.instagram.com/danyrozaarquitectura)

ELONEYDE CYRINO

**D'LAV LAVANDERIA E
PERSONAL ORGANIZER**

Determinada, Elô está à frente da D'Lav Lavanderia e da Se Organize, que presta consultoria como personal organizer

Eloneyde Cyrino sempre gostou de organização. Na vida pessoal, é daquelas pessoas que gostam da sua casa organizada, com roupas de cama e banho combinando, closet impecável e sempre está disposta a ajudar amigos e famílias quando o assunto é organizar.

Na vida profissional, oriunda da indústria farmacêutica, seguiu os passos técnicos exigidos por este tipo de empresa de sequências e frequências. Seu primeiro trabalho foi em um escritório de contabilidade de um tio, que era extremamente organizado. O tempo passou e a organização seguiu na sua vida e na sua empresa, a D'lav Lavanderia, a qual é proprietária desde 2016. Atualmente, atua como lavanderia industrial e doméstica. *“Após a pandemia, agregamos o delivery para todos, tanto doméstico como industrial, facilitando ainda mais a vida de nossos clientes”*, destaca.

Já a ideia do “Se Organize” surgiu na própria lavanderia. *“Ao levar as roupas para lavar, os clientes questionavam a melhor forma de armazenamento. Uma coisa foi levando a outra, mais a vocação de gostar de tudo organizado e as orientações que já dava para amigos e familiares”*, conta. Foi assim que Eloneyde resolveu transformar o hobby em negócio, investiu em cursos e formação e começou a oferecer, de forma profissional, mais um serviço ao mercado: o de personal organizer.

Além dos clientes presenciais, ela também presta consultorias online para pessoas de outras cidades. Por meio de aplicativos de mensagens, orienta as clientes sobre tudo o que deve ser feito e elas seguem suas orientações à risca. Já no atendimento presencial, primeiro é feita uma avaliação para traçar as necessidades de cada pessoa, para depois começar a



colocar o projeto em prática. As organizações são para casas em geral, incluindo cozinha, closets, quartos e, principalmente, escritórios. Há serviços especiais para recém-casados; mudança de residência, tanto saída da antiga casa, como entrada na nova moradia; organização de quarto para a chegada de bebê; entre outros.

Eloneyde explica que o trabalho de uma personal organizer vai muito além de apenas alinhar um closet por cores ou tipo de roupas: *“Vai além de estética visual. Ele é totalmente um trabalho de estética mental. Ajuda na manutenção da organização, a facilidade da praticidade das pessoas, afinal, elas sabem exatamente onde estão as peças. Dividir por categorias facilita a vida de quem for mexer em determinado local”*, afirma.

Além dos dois negócios, Eloneyde ainda presta assessoria ao marido na SX Motors, loja de veículos localizada em Salto, onde atua na organização do site e das mídias sociais.

D'LAV LAVANDERIA
Apenas no delivery: (11) 99645-0995

SE ORGANIZE PERSONAL ORGANIZER
☎️ (11) 99645-0995

SX MOTORS
Av. Malásia, 534 - Jardim Panorama, Salto
☎️ (11) 99645-0776

ESTELA E RENATA BRUNI

PÉROLA NEGRA

Mãe e filha, Estela e Renata Bruni estão à frente da tradicional boutique Pérola Negra, em Itu

Quando os assuntos são moda e bom atendimento, Estela Zonatti Bruni e sua filha Renata Bruni são experts. À frente da Pérola Negra, considerada uma das mais tradicionais e charmosas boutiques de Itu, a dupla não mede esforços para satisfazer suas clientes e deixá-las ainda mais lindas, seja para a rotina diária ou para os grandes eventos.

Há mais de 30 anos no comércio ituano, não há quem não conheça Estela e não adore ir à sua loja para ser atendida com todo o carinho que ela dedica às clientes. A empresária é pura alegria e contagia a todos que entram em sua boutique. Sua filha Renata, formada em Moda, segue os seus passos quando o assunto é profissionalismo e excelência em atendimento. Não poderia ser diferente! Há seis anos, ela divide o protagonismo da Pérola com Estela.

Renomada, sinônimo de bom gosto e qualidade, a loja é especializada em moda feminina e atravessa gerações vestindo as mulheres ituanas e da região. Suas clientes são fiéis porque tanto Estela, quanto Renata, não recebe clientes, mas, sim, amigas e sempre dizem que a loja é uma extensão de suas casas.

Fé e amor no que fazem são as palavras de ordem e que regem o trabalho de Estela e Renata, que mantêm um pequeno altar dedicado à Nossa Senhora de Fátima e à Santa Rita, nos fundos da boutique: “*Eu sempre penso positivo. Não penso em*



crise, em dificuldades, em nada disso. Levanto todo dia para trabalhar, agradeço a Deus e penso sempre no que posso fazer de melhor”, afirma Estela.

A filha Renata segue os passos da mãe e nada poderia deixar Estela mais orgulhosa. “*Já são nossas clientes e elas adoram os palpites da Renata e se acostumaram rapidinho com ela*”, conta. A experiência de décadas no comércio também atribui tranquilidade à empresária, que está sempre buscando o melhor para sua loja e suas clientes. O que a Pérola Negra preza é qualidade nos produtos e um atendimento único, que tornou-se uma marca registrada da boutique, sempre com muito carinho e amor.

PÉROLA NEGRA

Rua Santa Rita, 545 - Centro, Itu

☎ (11) 4023-3364

📞 (11) 98028-0516

📱 @perolanegraitu



FABIANA CARVALHO

INSTITUTO FABIANA CARVALHO

Com foco em Desenvolvimento Pessoal e Profissional, Fabiana é idealizadora da Mentoria Gestão de Negócios Lucrativos

Ciclos começam e terminam para todos. No caso de Fabiana Carvalho, após 14 anos de atuação na área da Saúde, a Fisioterapia, sua primeira formação, foi perdendo espaço para o Coaching, mais especificamente a Mentoria em Gestão de Negócios. Uma transição de carreira tão drástica, mas que, apesar de arriscada, foi muito certa quando ela empreendeu e fundou, em Itu, o Instituto que leva o seu nome.

Com ênfase em desenvolvimento pessoal e profissional, Fabiana é idealizadora da Mentoria Gestão de Negócios Lucrativos, com foco em gestão, liderança e vendas, análise de perfil comportamental, treinamentos e palestras personalizadas. Para atingir esse sucesso profissional, Fabiana Carvalho precisou ser resiliente ao abdicar de uma carreira já consolidada: “Fazer uma transição de carreira para uma área muito diferente, confesso que não foi simples, mas eu busquei ajuda necessária, fiz um programa de Coaching na época com uma especialista em carreira e isso me ajudou muito a me planejar e agir, lembro que foi mais rápido do que eu imaginava”, explica.

Para mentorear é preciso antes ter uma bagagem e, no caso de Fabiana Carvalho, as qualificações começaram lá atrás, quando ela ainda trabalhava como fisioterapeuta: “Conforme

a clínica foi crescendo, fui fazendo várias capacitações na área de gestão, liderança e finanças”, conta ela. Mas foi em 2018, após uma formação em Coaching, que a chave virou e Fabiana começou a se aprofundar mais na área, já pensando na transição de carreira e no que hoje é o Instituto.

Para quem afirmou que nunca se identificou com administração de empresas, Fabiana Carvalho é um exemplo de superação com seu instituto de mentoria que, em quase cinco anos de existência, conseguiu ajudar muitos outros empreendedores e empresários a terem organização nos negócios, gestão assertiva, com estratégias, processos, planejamento e indicadores, possibilitando a tão sonhada independência financeira, aliada à qualidade de vida.

INSTITUTO FABIANA CARVALHO

Rua Francisco José Ferreira Sampaio, 50, 12º andar, sala 1207 – Itu Novo Centro

Instagram: [@mentorafabianacarvalho](#)

Facebook: [@institutofabianacarvalho](#)

Telefone: (11) 94828-6438

Website: www.institutofabianacarvalho.com.br

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: JULIANA GRILLO



FAFÁ

COZINHA SÃO PEDRO
CAFÉ DA FAFÁ

“Cresci entre mulheres que cozinhavam e transmitiam esse afeto através dos aromas e sabores da cozinha...”

Cozinhar é sempre uma atitude de amor. Essa máxima se aplica totalmente à trajetória de sucesso da chef e empreendedora Fátima Baranda Mello, conhecida por todos apenas como Fafá, proprietária da Cozinha São Pedro, requintado restaurante que funciona no interior do Fama Museu, em Itu.

“Cresci entre mulheres que cozinhavam e transmitiam esse afeto através dos aromas e sabores da cozinha”, conta Fafá, que há 43 anos atua na gastronomia. Seu primeiro trabalho foi num restaurante em São Paulo, numa época em que a gastronomia começava a se fazer presente no ato de servir aos clientes. “Essa paixão é preservada até hoje em cada nova criação da Cozinha São Pedro ou do Café da Fafá”, observa.

Com quatro décadas de trabalho, óbvio que vários foram os desafios, assim como as inúmeras experiências profissionais, muitas delas em Itu, cidade que escolheu para viver e empreender: “Costumo dizer que não controlamos absolutamente nada na vida! Nossa jornada é como um jogo de vídeo game, mudamos de fases todos os dias, algumas vezes se tornam mais desafiadoras, mas apresentam novos horizontes e prazeres. A missão é tentar fazer melhor, diferente – buscando novas alternativas, sem desistir, sempre tentando. Se tem algo que aprendi na minha experiência é respeitar cada um que esteja ao meu lado, clientes, parceiros colaboradores e, principalmente, os alimentos”. E completa: “A vida é um vídeo game, um eterno ‘try again’, tentar de novo, não ter medo... Viver é só para corajosos!”.

Fafá é mãe de três filhos e diz que, embora diante de rotinas tão diferentes de cada um deles, busca sempre se manter presente. “O cotidiano de eventos do buffet, sempre atuante, ou o dinamismo desafiador dos bastidores da cozinha, às vezes, nos mantêm ocupados. De qualquer maneira, basta uma pausa para se tornar o momento importante para brindar com os amigos ou a família”, pontua.

Para 2024, vários são os projetos planejados por Fafá seja na Cozinha São Pedro e no Café da Fafá ou até no âmbito cultural, como ocorreu em janeiro, quando ela foi coautora da mostra “ItuTem”, realizada no Fama Museu. Sucesso de público e de expositores, a empresária confessa que já iniciou os preparativos para a segunda edição do evento. Além da Cozinha São Pedro, sempre com pratos inspiradores e autorais, a chef também assina o “Café da Fafá”, abrilhantando a concessionária “Panda Veículos”, no prédio Campus Office, em Itu. “Convido a todos os leitores e amigos a prestigiar os negócios nos quais dedico muito amor e carinho”, conclui.

COZINHA SÃO PEDRO

Fama Museu (Rua Padre Bartolomeu Taddei - Centro, Itu)

(11) 98944-4330

@cozinhasaopedrofafa

CAFÉ DA FAFÁ

Campus Office (Av. Plaza, 06 - Jardim Paraíso, Itu)

FÁTIMA VENTURA

WF LIMPEZAS E
PERSONAL ORGANIZER

Personal organizer e consultora em limpeza institucional, Fátima Ventura ganhou o Prêmio Sebrae “Mulher Empreendedora”, em 2006

Exemplo de mulher guerreira e perseverante. Essa é a empresária, personal organizer e consultora de limpeza institucional Fátima Ventura. Após enfrentar inúmeros desafios profissionais e pessoais, como a cura de um câncer e de um AVC, ela se manteve firme e atuante em seu propósito de vida e profissional. Consolidada, está há 27 anos à frente da WF Limpezas, atuando em diversos segmentos: residencial, pós-obra, recuperação de pisos, organização residencial e corporativa, além de oferecer treinamentos personalizados e consultoria de limpeza e organização tanto para profissionais domésticos como também para donas de casa (grupo ou individual).

“Tudo começou em 1997, jamais imaginei que iria investir no ramo de limpeza, mas tudo foi acontecendo e hoje compartilho no Instagram conteúdos ricos em forma de dicas de limpeza, organização e solução de problemas do cotidiano”, conta. Fátima passava por uma fase de desemprego, quando surgiu a oportunidade de trabalhar com produtos de limpeza e tratamento de pisos. “Recebi uma ligação de alguém questionando se eu fazia limpeza pós-obra, eu desconhecia esse tipo de serviço, mas disse que sim, visitei o cliente, passei o orçamento e, mesmo sem experiência, eu o convenci de que meu serviço era o melhor; foi aí que minha vida de empreendedora começou!”, revela aos risos.

Em 2020, surgiu a oportunidade de ampliar seu leque de atuação, especializando-se como personal organizer: “Comecei a oferecer serviços como personal organizer e hoje atuo não só em Itu, mas em toda a região, além do litoral norte e sul”. Além disso, Fátima é consultora em limpeza institucional, formada pela Abrialimp e Higicon e foi ganhadora do Prêmio Sebrae “Mulher Empreendedora”, em 2006.

Sempre se especializando e inovando nos serviços oferecidos aos clientes, a empresária fez cursos internacionais e atualmente trabalha com produtos de limpeza a seco: “Nossos produtos não necessitam de enxágue, o que faz muita diferença em uma



Fátima foi fotografada na loja Carol Barroso Decor em Itu

limpeza, pois com esse sistema preservamos os móveis planejados, portas, batentes, rodapés pintura e tudo mais”.

Questionada sobre seu maior desafio durante esses 27 anos de empreendedorismo, ela revela a situação delicada que enfrentou ao descobrir que estava com um tumor. “Em poucos meses, sofri um AVC, fiquei sete dias hospitalizada, me vi sem falar e sem movimentar um dos braços e uma das pernas. Para mim, aquilo parecia o fim, mas decidi continuar, lutar e acreditar. Hoje, com toda certeza, falo que Deus está presente na minha vida e qualquer desafio ou problema que surge eu me lembro disso. Terminei meu tratamento, fui operada para retirada dos tumores e me encontro totalmente recuperada”, emociona-se.

E continua, orgulhosa de sua trajetória: “A persistência e a determinação me fizeram alcançar meus objetivos e ser quem eu sou hoje. E não pararei tão cedo, sei que posso mais, e estarei sempre buscando o que for preciso para isso acontecer. Ver a satisfação de meus clientes é muito gratificante, além de poder ajudar pessoas oferecendo-lhes emprego digno e reconhecido. Tenho comigo um sentimento de que todo esforço e lutas valerão a pena. Lembro-me sempre de tudo que passei, e diante disso percebi que não importa se você nasceu homem ou mulher, mas sim sua vontade de viver, de querer, e de jamais desistir!”.

FÁTIMA VENTURA
WF LIMPEZAS E PERSONAL ORGANIZER

Instagram @fatima_ventura27

Facebook wf limpezas

Telefone (11) 98896-8870

Website www.wflimpezas.com.br

E-mail wflimpezas@wflimpezas.com.br

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

FLÁVIA GARCIA

VITRINA DESIGN

Sempre atenta às principais tendências mundiais em decoração, para 2024, Flávia pretende trazer mais novidades para a Vitrine Design



À frente da Vitrine Design, em Itu, a empresária Flávia Garcia já soma mais de 20 anos de experiência no mercado mobiliário. Filha de donos de uma confecção de jeans em Minas Gerais, ela cresceu praticamente no comércio e conta que não tinha como seguir outra linha profissional, senão ser empreendedora. Deu início a uma loja de roupas em Uberlândia (MG) e depois veio para São Paulo, onde encontrou seu marido, Thiago Garcia, que possuía uma fábrica de móveis.

“Quando casei, assumi os negócios da família do meu marido, passando a trabalhar com móveis assinados pelos maiores nomes do design. Durante a pandemia, tivemos a percepção de que deveríamos abrir uma loja para o consumidor final, porque, até então, nós vendíamos somente no atacado”, conta. Ainda hoje, são mais de 68 lojistas espalhados pelas grandes capitais brasileiras que trabalham a marca com peças de design clássico contemporâneo.

Com uma rotina tão desafiadora, assim como a de muitas mulheres, Flávia afirma que hoje consegue delegar suas tarefas

para ter mais tempo com a família. “Há dez anos eu tinha que me dividir entre o trabalho, o cuidado com meus filhos além da casa, marido, entre outras obrigações. Ser empresária exige muita paciência, afinal o sucesso não chega da noite para o dia! Mas hoje tenho tempo livre para caminhar no condomínio, ir à academia, aproveitar o tempo ao lado dos filhos e do meu neto. Isso é gratificante!”, observa.

Sempre atenta às principais tendências mundiais em decoração, para 2024, Flávia pretende trazer mais novidades para seus clientes: “Vamos ter um mega evento esse ano, teremos um novo projeto para o showroom assinado por grandes arquitetos, além de vários lançamentos de peças exclusivas”, revela.

VITRINA DESIGN

Instagram [@vitrinadesign](#)

WhatsApp (11) 9 8542-2587

Rua Madalena de Oliveira Moraes, 138, Itu Novo Centro

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

GISELA PEDROSO

SARAU ATELIER-ESCOLA

A artista e empreendedora Gisela hoje administra o Sarau, um atelier de cerâmica que também oferece aulas de vários tipos de artes

A pós 20 anos trabalhando como arquiteta, Gisela Pedroso deixou as obras de lado e investiu na sua paixão pela arte, produzindo utilitários, esculturas, joias e peças de decoração em cerâmica.

Com formação em Arquitetura pela Universidade Braz Cubas e especialização em Paisagismo pela Escola Municipal de Paisagismo de São Paulo, ela integrou a equipe de projetos especiais do Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Cultural e Ambiental da Cidade de São Paulo (Conpresp), e empreendeu no segmento de arquitetura e paisagismo até o nascimento da sua segunda filha, Júlia, quando passou a se dedicar integralmente à cerâmica.

Hoje, a mãe da Manu, de 15 anos, e da Julia, de seis, esposa do Edson, trabalha em Itu administrando o Sarau, um atelier de cerâmica que também oferece aulas de vários tipos de artes. *“Sempre tive essa influência artística na minha família, lembro-me da casa da minha avó que era sempre um sarau, com a família toda falando sobre arte e literatura. Hoje, quero passar isso às minhas filhas, que já desenham e têm a arte como linguagem”*, conta.

Gisela está sempre buscando por cursos e especializações para trazer novidades para seus alunos. *“Participo sempre de congressos nacionais, palestras, me considero uma artista autodidata e tenho como experimentação o modo de aprender e desenvolver inventando. Já fiz cursos de cerâmica desde indígena à oriental, pintura e quero trazer isso para o Sarau”*, explica.

Hoje, a artista conta com o apoio da família em cada passo



na administração do espaço: *“A Manu desde pequena fazia projetos junto comigo, e hoje frequenta semanalmente o espaço e me ajuda na produção das cerâmicas, o que é maravilhoso para essa conexão entre mãe e filha, que eu acho importante nesse período da adolescência. Além disso, meu marido também participa das oficinas de dança, não é à toa que nos conhecemos dançando”*, revela.

Para 2024, a artista e empresária prepara novas turmas de cerâmica com aulas livres e também de técnicas específicas, além dos workshops através de parcerias com outros professores, artistas e fazedores de cultura que participam ativamente do local. *“Este ano quero me dedicar nas peças de cerâmica autorais, venda de brincos e colares em cerâmica e também nas esculturas que estão fazendo sucesso entre os turistas e alunos do Sarau”*, finaliza.

SARAU ATELIER-ESCOLA

Rua Floriano Peixoto, 460 Centro – Itu

@@giselapedrosoceramica | @sarauatelierescola

🌐 sarau.art.br

☎ (11) 96035-3301

GRAZIELA COSTA

GRAZIELA COSTA ADVOGADOS

Dra. Grazi encara como uma missão de vida fazer o bem ao próximo e procura mobilizar e promover transformação das pessoas, reduzindo as desigualdades

Mulher preta, mãe atípica, advogada e empreendedora social, Graziela Costa tem uma história marcada pela proximidade com a população. Presidente do Partido Socialista Brasileiro (PSB) em Salto, vem conciliando toda a sua trajetória profissional com a sua participação ativa na política local e estadual. Nesse sentido, trouxe grandes conquistas para a cidade como recursos para as áreas de Saúde e Educação.

De origem humilde, sendo criada entre as periferias de Salto e São Paulo, dra Grazi, como é mais conhecida, conquistou seus sonhos sem nunca se esquecer de onde veio. Para ela, sua história de mulher e empreendedora tem muito a contribuir com outras mulheres e crianças. Por isso, encara como missão de vida fazer o bem ao próximo, utilizando seu conhecimento e determinação para defender os direitos das pessoas, lutando contra os planos de saúde, reafirmando seu ativismo social e utilizando a política como instrumento para transformar a vida da população e reduzir desigualdades.

A rotina não é tranquila, pois alinha sua vida profissional como advogada com a pessoal sendo mãe de dois filhos, um portador de doença rara. *“A mulher está longe de ser o sexo frágil. O que temos é sensibilidade para determinados assuntos e acredito que essa sensibilidade me move a procurar ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade a enxergarem um novo caminho. Penso que assim juntos podemos construir um futuro melhor”*, observa.

À frente do escritório Graziela Costa Advogados, ela lidera uma grande equipe de colaboradores, entre advogados e estagiários. Com a nova sede em Salto e outra localizada na capital paulista, o escritório é referência em Direito à Saúde, com atuação nacional no auxílio das famílias que buscam o direito à assistência médica.

Atualmente, cerca de 70% da demanda está relacionada à busca jurídica por tratamento médico, medicamento de alto



custo, assistência terapêutica a crianças e adolescentes autistas, liminar para realização de procedimento cirúrgico, indenizações por erro médico, *home care* e revisão do valor da mensalidade de plano de saúde. O escritório também atua na área Previdenciária, Trabalhista, Consumidor e Direitos Humanos.

“O Direito à Saúde beneficia desde crianças a idosos, não há idade, nem sexo, raça ou condição social. Nossos clientes sempre nos procuram para solucionar demandas que garantam a proteção do bem maior, que é viver dignamente. Para nós, o Direito à Saúde não se resume aos processos, é algo que tornou-se missão da nossa equipe para permitir a garantia do direito à vida de nossos clientes”, afirma.

GRAZIELA COSTA ADVOGADOS
Dra. Graziela Costa Leite
OAB-SP 303.190

Unidade I: rua Marechal Deodoro, 517 - Salto
☎️ (11) 4021-9048 / (11) 9 3225-1697

Unidade II: rua Coronel Oscar Porto, 736, sala 31A,
3º andar - Edifício Office Paulista – Paraíso – São Paulo
☎️ (11) 4021-9048

✉️ costa-graziella@hotmail.com
🌐 www.grazielaconstadv.com.br
📷 @grazielaconstadv

GRAZIELE PONTES

DRØM

Graziele Pontes encontrou na beleza das coisas uma nova inspiração para sua vida profissional. Assim, a professora tornou-se uma empresária de sucesso

Graziele Pontes é uma empresária que está transformando e inovando o cenário de decoração na região com sua expertise e paixão por esse universo de beleza, sofisticação e personalidade. Sua loja, Drøm, é especializada em mobiliário de design brasileiro e orgulha-se de representar grandes nomes do cenário nacional, como Aristeu Pires, Guto Índio da Costa, Jean Gillon, Zanine Caldas, entre outros.

Com 13 anos de trajetória empresarial, Grazielle vê sua vida pessoal e profissional entrelaçadas, crescendo e amadurecendo juntas. Partindo de uma formação como professora, sua história passou por uma transformação quando começou a frequentar feiras de móveis, estudar marcas e designers. Após descobrir sua paixão crescente pela arquitetura e decoração, empreender nessa área foi um desafio novo e quase inevitável, que ela encarou com determinação.

“Fui conquistada pela expectativa de trabalhar com o belo, aprendi muito nos últimos anos e me orgulho de cada etapa. Costumo dizer que não vendemos móveis, mas sonhos, uma vez que temos a oportunidade de transformar muitos lares e participar das experiências que ali serão vividas entre amigos e família. Drøm, aliás, significa sonho, em dinamarquês, e reflete a nossa essência e nosso desejo de compartilhar esses momentos especiais com nossos clientes”, explica.

Para Grazielle, o processo de empreendedorismo é uma constante evolução do ‘eu profissional’. Ela reconhece a importância de acompanhar as mudanças e avanços tecnológicos no mercado, mas enfatiza que o elemento vital são as pessoas. *“Trago em minha essência os ensinamentos dos meus pais e avós e acredito que isso reflita diretamente no meu negócio. Os elogios que recebemos pelo nosso atendimento humanizado e exclusivo são motivo de grande alegria e revelam que estamos no caminho certo”,* comemora.

Ao lado de seu marido, Rodrigo de Almeida, que é também seu parceiro nos negócios, ela compartilha não apenas os



desafios, mas também as conquistas. O trabalho em equipe é uma fonte de grande realização para o casal, que busca expandir horizontes por meio de viagens e experiências enriquecedoras.

O ano de 2024 traz consigo novas expectativas e desafios. Com a presença de importantes nomes do design brasileiro em eventos promovidos pela Drøm e participações em mostras de decoração renomadas, como a Campinas Decor, a empresa continua sua missão de oferecer, além de inovação e sofisticação, conteúdo de qualidade e inspiração para seus clientes e parceiros.

Com sua visão empreendedora e seu compromisso com a qualidade e o bom atendimento, Grazielle promete continuar deixando sua marca nos lares e corações daqueles que buscam beleza e conforto em cada detalhe. *“Tivemos lançamentos de importantes marcas que inclusive já chegaram à loja. Portanto, deixo aqui um convite para você, profissional da área, cliente ou simplesmente admirador do belo, assim como eu, a vir nos fazer uma visita e viver a experiência Drøm”,* conclui.

DRØM

Av. Visconde de Indaiatuba, 1189, Indaiatuba

www.dromdecor.com

[@dromdecor](https://www.instagram.com/dromdecor)

(19) 99966-6790

(19) 3329-0030

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

ISABEL YUMI KUNITAKE

YUMY BABY E KIDS

“...minha paixão é estar na loja e atender os desejos dos clientes, trazendo novidades e coleções novas, com muito conforto e estilo que toda criança merece”



A empresária Isabel Yumi Kunitake, mais conhecida como Yumi, tem uma vasta experiência quando o assunto é moda infantil. À frente da Yumy Baby e Kids há 23 anos, ela conta que herdou a loja de sua família quando ainda tinha 20 anos, em 1989. “Minha família tem a loja na Rua Sete de Setembro desde 1978 e até hoje atendemos gerações da mesma família, o que é muito gratificante!”, afirma.

Em 2000, com a chegada do Plaza Shopping, ela comprou o projeto na planta, junto com a construção do empreendimento, surgindo, assim, a Yumy Baby & Kids, que funcionou no centro de compras durante 20 anos. Em 2020, houve a mudança do shopping para a Galeria Boulevard Floriano, no Centro da cidade, em um espaço mais amplo e confortável para atender os clientes com estacionamento conveniado e muitas marcas conceituadas de roupas, calçados e acessórios que vão do tamanho RN ao 16.

Yumi começou sua trajetória no setor de vendas muito cedo, aos 12 anos já ia na feira ajudar seus pais, aos finais de semana, em uma barraca de roupas. Hoje, após 35 anos empreendendo,

ela faz planos ao lado de seu marido: “Queremos aproveitar o tempo livre para viajar e curtir a família”, confessa ela, sem deixar de lado sua paixão pelo atendimento ao público: “Minha paixão é estar na loja e atender os desejos dos clientes, trazendo novidades e coleções novas, com muito conforto e estilo que toda criança merece”, finaliza.

YUMY BABY & KIDS

Instagram [@yumybabykids](#)

Facebook [YumyBaby Kids](#)

WhatsApp (11) 91374-2263

Rua Sete de Setembro, 268, Centro, Itu

YUMY BABY KIDS TEEN

Instagram [@yumybabykids](#)

Facebook [Yumy Baby e Kids](#)

WhatsApp (11) 95030-1150

Rua Floriano Peixoto, 665 - Galeria Boulevard Floriano
Loja 8 - Centro, Itu

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

JENNYFER RODRIGUES

FLOR E MEL MODA FITNESS

A Flor e Mel, segundo ela, nasceu da analogia à flor, que precisa passar por desafios para extrair o seu melhor e ser a sua melhor versão, sem perder a sua essência

Foi a paixão por esportes e a visão empreendedora que levaram a designer e gestora Jennyfer Rodrigues a criar a Flor e Mel, em Salto. “Buscando roupas fitness, eu percebi a ausência de opções em Salto e na região, principalmente para quem está acima do peso!”, conta a empresária. Ao encontrar essa lacuna, Jennyfer não pensou duas vezes para empreender, inaugurando, assim, a loja que é especializada em roupas fitness para toda a família, com peças do tamanho PP ao plus size.

Sempre apaixonada por esportes, aos quatro anos Jennyfer já praticava natação, modalidade que a levou, inclusive, a disputar os Jogos Regionais pela equipe de Salto, em sua adolescência. “Com a rotina corrida de faculdade e trabalho, acabei me distanciando um pouco dos exercícios físicos, o que me levou ao ganho de peso e à indisposição. Foi então que decidi voltar a conciliar as atividades físicas para ter mais qualidade de vida!”, conta. A Flor e Mel, segundo ela, nasceu da analogia à flor, que precisa passar por desafios para extrair o seu melhor e ser a sua melhor versão, sem perder a sua essência.

No início, a loja fazia apenas vendas online e exposições nas academias, mas com a demanda aumentando, ela decidiu criar um espaço físico, no estacionamento da academia Corpo São, na Vila Nova, em Salto. Desde sempre, Jennyfer faz questão de avaliar cada peça comercializada: “A qualidade e o conforto são primordiais, priorizando os tecidos de alta tecnologia com proteção solar e poliamida da marca Lycra”, explica a lojista, que oferece ainda peças exclusivas e elaboradas a partir dos pedidos dos clientes para melhor atendê-los.

Com a opção de atuar no segmento plus size, Jennyfer pretende inspirar cada vez mais pessoas a terem qualidade de vida, trazendo moda fitness para mulheres reais. “Temos que valorizar as curvas de cada cliente, que é única e tem uma essência que deve ser mantida nos looks fitness”, completa. As roupas da Flor e Mel são femininas e masculinas e vão do



PP ao G4, para manter a qualidade de vida de toda a família (tops, blusinhas, shorts, shorts saia, leggings, macacões e vestidinhos para as mulheres e opções de camisetas, bermudas e calças para os homens).

Atenta ao negócio, como toda empreendedora de sucesso, Jennyfer disponibilizou aos clientes um cartão fidelidade, além de mimos para cada compra efetuada. Sem contar o cheirinho adocicado que é exclusivo da loja e foi adotado pela empresária como marketing sensorial. “Vivenciando o que acredito, busco incentivar os clientes a ter uma rotina mais saudável através das redes sociais, principalmente Instagram, mostrando que é possível e importante conciliar momentos de lazer em família, exercícios físicos e trabalho!”, conclui.

Além da loja física, a Flor e Mel possui e-commerce e também leva as peças até os clientes, que podem provar e comprar no conforto de sua casa, em Salto, Itu e Indaiatuba.

FLOR E MEL MODA FITNESS

Rua Prudente de Moraes, 1180, Vila Nova, Salto

Instagram: @floreml.modafitness

Telefone: (11) 94363-6772

Facebook: /floreml.modafitness

Horários de funcionamento: de segunda a quinta-feira, das 9h às 18h30; sexta, 9h às 18h; e sábado, das 9h às 13h (com café da manhã especial)

JÉSSICA LEÃO

JRV SOLUÇÃO EM AUTOMATIZAÇÃO
E ELEVAÇÃO

Entre os projetos profissionais de Jéssica para 2024, estão as perspectivas de expansão da JRV para o exterior

Foi ao observar a demanda por serviços na profissão do marido Rafael Matos que Jéssica Leão viu uma oportunidade tangível. Decidiu fundar sua própria empresa, adquirindo apenas o básico necessário: um telefone com ligações ilimitadas e uma agenda. *“Os primeiros passos foram desafiadores, enfrentando obstáculos desconhecidos e, muitas vezes, sem a técnica necessária para apresentar nossos serviços. Mas minha determinação e confiança me mantiveram firme. A cada ligação, eu transmitia uma proposta clara e um diferencial único que só nós éramos capazes de oferecer”*, conta a empreendedora, sócia ao lado do esposo da JRV Solução em Automatização e Elevação, considerada hoje referência no segmento e com planos de expansão para a Argentina ainda em 2024.

Como toda empreendedora, a jornada de Jéssica foi repleta de dificuldades, mas a determinação e a resiliência foram essenciais para o sucesso atual. *“Lentamente, um cliente de cada vez, começamos a conquistar nosso espaço nas maiores empresas do Brasil e da América Latina. Hoje, olho para trás e vejo que cada desafio superado moldou não apenas minha empresa, mas também a minha essência. A excelência tornou-se nossa marca registrada, desde o primeiro contato até a entrega final do projeto. E é assim, com gratidão e determinação, que seguimos em frente, prontos para os desafios que o futuro nos reserva”*, observa a empresária.

Com tantos obstáculos superados, Jéssica conta que um deles foi primordial e um “combustível” para que continuasse, sem nunca pensar em desistir: *“Houve um ponto crucial que virou a chave para mim. Foi quando enfrentei a descrença das pessoas ao meu redor, que duvidavam da nossa capacidade de alcançar o sucesso como empreendedora. Diziam que não tínhamos a experiência ou capacidade necessárias para isso. Mas para mim, a determinação é o combustível que alimenta a chama da vitória e cada obstáculo se tornou uma oportunidade para provar que somos capazes, que podemos superar as expectativas e alcançar nossos sonhos. Essa virada de chave foi um momento de transformação profunda, que fortaleceu minha determinação e me impulsionou para frente, rumo ao sucesso que hoje desfruto com orgulho”*.

Casada e mãe de dois filhos, Victor e Rebecca, a rotina de Jéssica é uma verdadeira jornada de malabarismos, equilibran-



do os compromissos profissionais com os preciosos momentos em família. *“Desde o amanhecer, priorizo cuidar de mim mesma, garantindo que esteja mentalmente e fisicamente preparada para enfrentar os desafios do dia. Mergulho de cabeça nas demandas da empresa, liderando reuniões estratégicas, supervisionando a equipe e implementando as estratégias que impulsionam nossos negócios para frente. À noite, assumo com dedicação e maestria o papel de mãe e esposa. Equilibrar a vida profissional com a família é uma arte que domino com destreza, encontrando espaço para criar memórias especiais e nutrir conexões genuínas com minha família, mesmo nos dias mais atribulados. Essa jornada é desafiadora, mas incrivelmente gratificante”*, resume.

Entre os projetos profissionais para 2024, estão as perspectivas de expansão da JRV para o exterior. *“Com uma sólida base de trabalhos realizados na Argentina, vislumbramos a oportunidade de expandir nossas operações através da abertura de uma filial lá. Este é um passo emocionante e significativo em nossa jornada empresarial, que não apenas fortalecerá nossa presença internacional, mas também nos permitirá oferecer nossos serviços de forma mais abrangente e eficiente aos nossos clientes”*, planeja. Além disso, a empresa lançará novos serviços e produtos, que atenderão as necessidades emergentes do mercado, num compromisso contínuo com a excelência e a inovação.

JRV SOLUÇÃO EM AUTOMATIZAÇÃO E ELEVAÇÃO

Avenida da Padroeira, 336, Jardim São Gabriel, Salto

www.jrvmontagem.com.br

(11) 4028-0777

(11) 91072-1950

JULIANA MARTINS

JULIANA MARTINS CONCEITO

Com o sucesso e o aumento da demanda, o salão também expandiu, Juliana criou sua própria marca e hoje conta com 13 colaboradores em sua equipe



Foi vendo, desde criança, sua mãe atuar como cabeleireira e vivenciando todas as etapas de um salão de beleza que Juliana Martins se encontrou profissionalmente e, mais tarde, decidiu empreender. “Cresci nesse ambiente, então foi um processo natural a minha profissionalização como cabeleireira”, revela a empresária, proprietária do salão Juliana Martins Conceito, em Salto.

Com o sucesso e o aumento da demanda, o salão também expandiu, Juliana criou sua própria marca e hoje conta com 13 colaboradores em sua equipe, oferecendo os mais diversos serviços e tratamentos de cabelo e estética. Do início ao formato atual, ela afirma que passou por diversas etapas e muitas especializações. “Voltar a estudar e continuar a me aperfeiçoar periodicamente tem sido sempre a minha virada de chave! É importante e gratificante”, confessa.

Casada e mãe de dois filhos, Juliana conta que concilia com

naturalidade a rotina familiar com a profissional, afinal tudo o que faz é para “o bem estar deles”. A família, por sinal, entendeu a paixão dela pelo segmento de beleza, tanto que seu filho mais velho também atua no salão, ao seu lado, dando sequência ao legado profissional iniciado pela avó.

Para 2024, Juliana garante muitas novidades, como o curso Experteam, da Wella, o qual, segundo ela, é uma espécie de pós graduação para os cabeleireiros. “É um curso que nos atualiza e traz um diferencial enorme. Em Salto, sou a única que conseguiu ingressar nesse curso. Então, aguardem muitas novidades no decorrer desse ano!”, sentencia a empresária.

JULIANA MARTINS CONCEITO

Rua Cuiabá, 178, Salto

📱 @julianamartinsconceito

☎️ (11) 97463-8784

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

JULIANA OLIVEIRA

RESIDENCE DECORAÇÕES

Com mais 20 anos de experiência, Ju Oliveira colhe o sucesso de sua renomada Residence Decorações

Há 22 anos à frente da Residence Decorações, sendo oito deles na filial localizada na região, Juliana Oliveira pode ser considerada uma empreendedora nata. Ela conta que ingressou há mais de duas décadas no segmento de casa & decorações. Tudo foi de forma despretensiosa, mas acabou adquirindo tanto amor por esse universo e uma bagagem tão grande que ter o seu próprio negócio acabou sendo um processo natural.

O início foi em Assis, sua cidade natal, onde mantém a matriz da Residence Decorações há 22 anos. A mudança para a região e a criação de sua filial aconteceu em razão das constantes viagens que a empresária fazia a São Paulo, para compras e atendimento de clientes. Em razão da proximidade com Itu, decidiu empreender na cidade e, posteriormente, em Salto, onde mantém atualmente o showroom de sua filial.

Com vasto know-how no segmento de cortinas e papéis de parede, Juliana conseguiu rapidamente formar uma carteira de clientes na região, composta principalmente por moradores de condomínios de alto padrão e de renomados arquitetos de Itu, Salto, Indaiatuba, São Paulo, Sorocaba e Campinas.

Aos poucos, foi construindo um negócio sólido e que hoje é referência para muitos profissionais. “Isso aqui é um trabalho de formiguinha, dia a dia, com cuidado e atendendo clientes sempre da melhor forma possível. É o que eu mais gosto de fazer, atender clientes, conversar, conhecer gente, por isso não me imagino fazendo outra coisa”, ressalta a empresária.

A Residence Decorações comercializa papel de parede, cortinas, persianas, toldos, almofadas, colchas para calma e tapetes sob medida. Questionada sobre o mercado de decoração, Juliana explica que hoje a casa também é moda: “Eu procuro acompanhar todas as tendências, ir a feiras e mostras



do setor, Casa Cor, tudo que é ligado à área para estar sempre a par do que há de mais atual no mercado. Hoje, o papel de parede está sendo muito bem procurado, porque é mais prático, não faz sujeira para aplicar e não é caro como antigamente”, explica.

Como quase todas as mulheres que estão à frente de um negócio, Juliana ainda precisa se dividir para cuidar dos filhos e da vida pessoal. “Meu dia começa às 5h e não tem hora para terminar, corro pra lá e pra cá, treino, administro a casa, a empresa, vou pra São Paulo... Não paro”, brinca. Para ela, o essencial para o empreendedorismo é o amor pelo que se faz: “Eu amo fazer o que eu faço. É minha vida! A gente cai, levanta, mas tem que manter o foco de onde quer chegar, sempre com amor pelo que se faz”, conclui.

RESIDENCE DECORAÇÕES MATRIZ

Rua José Nogueira Marmontel, 131 - Centro, Assis
☎ (18) 3321-4628

RESIDENCE DECORAÇÕES FILIAL SALTO

Av. Vicente Schivitaro, 120, Barra – Salto
☎ (11) 4456-4434
📞 (11) 94389-5525

✉ @residencedecoracoes.salto

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

KÁTIA MILLER E ELY TELEZI MILLER

HOTEL KASKATA

*Katia Miller e Ely Telezi Miller,
proprietárias do Hotel Kaskata
II e Cascata I, em Salto*

Kátia Miller e sua mãe Ely Telezi Miller são referências em Salto quando o assunto é empreendedorismo. Proprietárias dos hotéis Cascata I e Kaskata II, elas conciliam de forma harmoniosa vida familiar e profissional.

Tudo começou com o casal Ely e Oswaldo Miller, fundadores dos hotéis. Desde criança, Kátia conviveu com a rotina dos empreendimentos e o entra e sai dos hóspedes. Ao decidir seu futuro profissional, a garotinha fez a melhor escolha, deixando de lado o sonho da Odontologia para ingressar em definitivo no ramo hoteleiro. “Ao ajudar meus pais e conviver com o público do hotel, acabei me apaixonando pela área e pela interação com as pessoas”, conta a empresária.

Hoje, Kátia não se imagina longe do segmento. Porém, no início, foi um grande desafio, principalmente ao assumir sozinha o Hotel Kaskata II (com K por conta do nome dela): “Acredito que uma grande virada de chave para mim foi quando tomei as rédeas do hotel que administro hoje. Sempre ajudei meus pais, mas ser ‘a cara’ da empresa foi um choque. Vieram novas responsabilidades, problemas e, principalmente, tomadas de decisões sem ter passado por aquilo anteriormente”, relembra. Mas foi justamente esse desafio que ensinou Kátia a ter mais segurança e coragem para enfrentar tanto os problemas profissionais quanto os pessoais.

Mãe e filha, inclusive, dividem os mesmos propósitos de vida: “Falo por mim e sei que pela minha mãe também. Nossos sonhos pessoais estão alinhados com nossas metas profissionais. Quem nos conhece sabe que somos o hotel, respiramos o hotel. Toda nossa rotina e tomada de decisões estão relacionadas a ele e nossa família, que são as coisas mais importantes para nós!”.

Aliás, Kátia não puxou a mãe apenas na parte profissional, ela carrega também a garra e a força de Ely. Seguindo esse exemplo, costuma estar sempre na “linha de frente” do seu ne-



gócio. Moradora do hotel, ela conta que, do momento em que acorda até a hora que vai dormir, não faz outra coisa senão trabalhar, e ama o que faz.

Na vida pessoal, totalmente independente, Kátia é mãe solteira e se orgulha de ter criado “sozinha” o filho. “Não senti falta de homem para crescer ou cuidar da minha família. Muito pelo contrário, tenho orgulho de poder falar que consegui tudo sozinha”, destaca. Para 2024, ela e Ely têm como metas investir ainda mais nos hotéis e ver todo o trabalho ser recompensado.

HOTEL KASKATA II

Rua Jundiáí, 161 – Jd. Marília II

☎ (11) 4028-1272

☎ (11) 9 9748-5982

🌐 <https://hotelkaskata.com.br/>

📷 @katiarmiller

✉ katiarmiller@uol.com.br

HOTEL CASCATA I

Rua José Galvão, 45 - Centro, Salto

☎ (11) 4028-1272

KELLY DA MATA

BUFFET TREM DA ALEGRIA

Kelly percebeu uma oportunidade de negócio, empreendeu e não se intimidou diante das adversidades: “aprendi a ter autoconfiança, acreditar no meu potencial e a nunca desistir dos meus sonhos”

Neste mês especial, dedicado às mulheres e suas conquistas, mergulhamos na inspiradora história de Kelly Cristina Vieira da Mata, uma mãe que percebeu uma necessidade de mercado e a transformou em um negócio próspero. Ela é proprietária do Buffet Trem da Alegria, um espaço mágico onde a criatividade e a alegria se encontram para proporcionar experiências incríveis para as crianças.

A empresária, que é mãe de duas meninas, conta que tudo começou quando sua primeira filha nasceu e ela percebeu que a cidade não contava com muitas opções onde as famílias pudessem celebrar momentos especiais e marcantes na vida dos pequenos. “*Encarei o desafio de empreender com foco em criar algo excepcional e inovador nesse ramo e, assim, nasceu o Buffet Trem da Alegria, um local onde as famílias se reúnem para criar memórias especiais*”, lembra.

Algum tempo depois, com o sucesso da empreitada, veio a inauguração da segunda unidade, que marcou um momento significativo na jornada de Kelly. Para ela, cada desafio superado representava não apenas uma conquista empresarial, mas também uma oportunidade de crescimento pessoal. “*Enfrentei inúmeras adversidades e momentos de dúvidas, mas cada obstáculo — que às vezes parecia uma verdadeira montanha a ser escalada — era também uma oportunidade para crescer e aprender. No final das contas, descobri uma força interior que até então desconhecia, aprendi a ter autoconfiança, acreditar no meu potencial e a nunca desistir dos meus sonhos, por mais desafiadores que sejam*”, confidencia.

Determinação e resiliência são características que permeiam a vida pessoal de Kelly, especialmente em seu modo de conduzir os negócios. “*Aprendi a importância de persistir diante*



das dificuldades, de encontrar soluções criativas para os problemas e de nunca desistir dos meus objetivos”, enfatiza ela. Essa mentalidade de enfrentamento é aplicada em todos os aspectos da empresa, desde questões operacionais até o desenvolvimento de estratégias de crescimento.


E quando se trata de equilibrar vida profissional e familiar, Kelly é uma verdadeira mestra. É casada com Derci Matta, que é também seu sócio nos negócios, e mãe de Beatriz e Clara, suas preciosidades. Consegue equilibrar com maestria os negócios, os cuidados e momentos dedicados à família e o autocuidado, frequentando academia para manter a saúde em dia. Segundo a empresária, conciliar os compromissos empresariais com os momentos preciosos em família pode ser desafiador, mas é também incrivelmente gratificante. “*Minhas princesas são minha maior motivação e inspiração*”, enfatiza.

Kelly está explorando oportunidades de expansão em 2024. Novos serviços e produtos estão sendo analisados para proporcionar experiências ainda mais memoráveis aos clientes do Buffet Infantil Trem da Alegria, com muita criatividade e diversão, especialmente para seu público alvo: as crianças.

BUFFET TREM DA ALEGRIA

 @buffetteemdaalegria

 buffettremdaalegriasalto

 (11) 96340-5934

Av. Eurico Gaspar Dutra, 80 - Jd. Brasil – Salto

LARISSA DEMARCHI RIBEIRO

RINALDI E
DEMARCHI ADVOGADOS

Dra. Larissa atua nas áreas Trabalhista, Empresarial e Compliance Trabalhista, escolhidas por ela pela identificação pessoal



Formada pela Faculdade de Direito de Itu há 14 anos, Larissa Demarchi Ribeiro é sócia no escritório Rinaldi e Demarchi Advogados Associados, um dos mais atuantes de Salto e região. Apaixonada pela profissão, ela descobriu o Direito quando cursava Técnico em Contabilidade e acabou fascinada pela disciplina que fazia parte da grade curricular.

Atualmente, Larissa atua nas áreas Trabalhista, Empresarial e Compliance Trabalhista, escolhidas por ela pela identificação pessoal. Com foco na assessoria de empresas, seu dia a dia é bastante diversificado, entre atendimentos, reuniões, análises jurídicas, estudo de teses, andamentos processuais, cumprimento de prazos, audiências etc.

Para ela, a advocacia é mais que uma profissão, é um propósito de vida: “Mesmo com as dificuldades encontradas no

caminho, o fato de ajudar no crescimento da empresa e saber que dela se alimentam muitas famílias me motiva a seguir.”

Lutar por um objetivo e não desanimar no primeiro obstáculo é o conselho de Larissa para todas as mulheres. Mãe de dois filhos, ela conta que trabalhar com garra e dar o seu melhor é sempre o que a move, além, é claro, da busca pela justiça. “Os clientes depositam no advogado a esperança e a confiança em ter seu problema solucionado, por isso temos que nos dedicar e dar o nosso melhor todos os dias”, finaliza.

RINALDI E DEMARCHI ADVOGADOS

📍 @larissa_demarchi.adv
🌐 www.rinaldidemarchi.com.br
☎️ (11) 9.7363-9195

mulheres 2024

por RODRIGO ARAKAKI MACHADO
foto: FELIPE RUBINATTO

LEONILDA DE ALMEIDA DOS SANTOS

ROTISSERIE DELLA MAMMA

Com uma história cativante, cheia de tradição, sabor e inovação, a marca Della Mamma, criada por Leonilda, continua a encantar paladares e inspirar sonhos

Desde os primeiros passos na cozinha até a consolidação de uma Rotisserie completa, a trajetória de Leonilda de Almeida dos Santos, proprietária da Della Mamma, é um exemplo claro de determinação, paixão e excelência culinária.

O amor pelo ato de cozinhar nasceu nos momentos mais simples e rotineiros de sua vida: “A culinária sempre esteve presente em minha vida desde pequena, fazendo cozinha do dia a dia e preparos para os eventos familiares”, conta. A decisão de abrir a empresa surgiu como um dilema em 1998: voltar às origens na capital paulista ou apostar em Salto. Ela e a família optaram pela segunda opção e assim nasceu a Della Mamma, inicialmente em Salto e expandindo para Itu algum tempo depois graças à crescente demanda.

Os desafios iniciais foram complicados, mas Leonilda confiou em seu trabalho (e no tempero). Um episódio marcante para ela foi quando um renomado chef elogiou uma de suas receitas, destacando-a como um exemplo de qualidade: “Lembro-me de certa vez, ainda no início de nossa loja, eu estava fazendo um curso de um chef famoso, voltado para rotisseries. Em uma das aulas, eu levei uma de nossas massas para avaliação do chef e, na aula seguinte, antes do início, o chef chamou a atenção de todo mundo e citou meu trabalho como exemplo para todos. Foi muito gratificante e meu deu a certeza de estar no caminho certo ouvir dele que poucos restaurantes de São Paulo produziam um produto de qualidade similar”, relembra ela, orgulhosa.

Leonilda aplica sua essência em cada aspecto da marca Della Mamma, unindo organização, resiliência e criatividade para tentar alcançar os melhores resultados. A maturidade adquirida ao longo dos seus 74 anos de idade (25 deles à frente da rotisserie) a ajuda a priorizar e balancear vida



profissional e pessoal, mesmo com a presença constante de sua família na empresa.

Para 2024, a empresária e cozinheira planeja sair um pouco de perto do fogão e dedicar mais tempo à sua vida pessoal e hobbies, enquanto a Della Mamma passa por atualizações. O novo modelo de atendimento em Salto transformará as lojas em mini empórios além de rotisseries, enquanto a presença digital se fortalece com vendas em plataformas como o iFood e produção de conteúdo digital.

Com uma história cativante, cheia de tradição, sabor e inovação, a marca Della Mamma continua a encantar paladares e inspirar sonhos, provando que realmente o amor pela culinária é o ingrediente secreto para o sucesso.

DELLA MAMMA

SALTO: Rua Albuquerque Lins, 446 – Vila Teixeira

☎ (11) 4021 3395

☎ (11) 4021 3395

📱 @rotdellamamma

ITU: Antônio Gazzola, 55 – Jardim Corazza – Itu

☎ (11) 4022 5364

☎ (11) 97297-5364

📱 @rotdellamamma

mulheres 2024

por RODRIGO ARAKAKI MACHADO
foto: FELIPE RUBINATTO

LÍVIA GIACON

PORTOBELLO SHOP ITU
E SERINGUEIRA ATELIÊ

Lívia está à frente de duas empresas de sucesso, em segmentos que se complementam, trabalhando lado a lado para entregarem o melhor aos clientes e surpreendê-los positivamente



“**A** prática da resiliência transforma sonhos em realidade”. Essa é a máxima da arquiteta e empresária Lívia Giaccon, proprietária da Portobello Shop Itu e da Seringueira Ateliê. O lema, que ela aplica tanto na vida profissional quanto pessoal, com certeza a ajudou no momento de escolher entre seguir atuando apenas como arquiteta ou abrir sua loja franqueada Portobello.

Desistir é uma palavra que está fora do dicionário de Lívia Giaccon, então, não demorou a aceitar o desafio de adentrar no mercado de revestimentos cerâmicos. Mesmo com a loja recém-inaugurada, a marca já era uma antiga conhecida da arquiteta: “A Portobello sempre esteve presente em meu dia a dia desde quando estagiava no Grupo Itaú na área de arquitetura, onde eram desenvolvidos todos os projetos do grupo e que eram especificados os produtos da marca que já contemplavam qualidade e design contemporâneo. E, assim, descobri a marca Portobello, que, posteriormente, sempre especificava em meus projetos e hoje como franqueada Portobello Shop Itu”, explica.

A perseverança foi o combustível para o negócio iniciar, prosperar e conquistar espaço no mercado ituano. “Estabelecer no mercado requer empatia com o cliente e colaboradores, comprometimento, responsabilidade e produto de qualidade, que a cada dia busco me aperfeiçoar”, observa a empresária.

Até mesmo na vida pessoal, a Portobello Shop Itu consegue ter um espaço, visto que o marido de Lívia, Marcio Giaccon, é seu sócio na loja e também na Seringueira Ateliê, outra empresa do casal que presta serviços de mão de obra. Duas empresas de sucesso, em segmentos que se complementam, trabalhando lado a lado para entregarem o melhor aos clientes e surpreendê-los positivamente.

Em meio ao bem-sucedido negócio, Lívia Giaccon não se acomoda e planeja para 2024 expandir ainda mais a gama de opções de revestimentos e acabamentos da marca na unidade de Itu. Apaixonada por arquitetura e design, a Portobello tem a estimulada a crescer cada vez mais: “Com a Portobello Shop, sinto estar no meu ‘habitat’, convivendo com o belo, praticando o design, gerindo e treinando pessoas, adquirindo conhecimento constante e, principalmente, representando com muito orgulho a marca Portobello”, completa.

PORTOBELLO SHOP ITU

Alameda Barão do Rio Branco, 416, Itu
(esquina com a Marginal)

☎ (11) 2715-5580

📱 @portobelloshopitu

SERINGUEIRA ATELIÊ

📱 @seringueiraateliê

LUANA BERTOLOTTI

LAFERAÇO

Arquiteta é exemplo de resiliência e inovação empresarial à frente da Laferação, em Salto

A pandemia de covid-19 foi um divisor de águas para a maioria esmagadora das pessoas e para a arquiteta Luana Bertolotti não foi diferente. Ela precisou, naquele período, deixar um pouco de lado a criatividade dos projetos arquitetônicos para que o perfil empresarial fluísse no momento de administrar a empresa da família, a Laferação, que já possui uma história de mais de 40 anos em Salto. Atualmente, ela se divide entre a gestão empresarial e a carreira de arquiteta.

“A pandemia foi a chave principal para eu me inserir na empresa. A dificuldade de conciliar as vendas presenciais e online, lidar com a alta dos produtos, cuidar e proteger a família e os funcionários do vírus e, mesmo assim, continuar trabalhando, foi uma dificuldade que me fez crescer profissionalmente”, conta.

Num momento tão desafiador, Luana não baixou a cabeça e se colocou à disposição da empresa para auxiliar nas vendas e gerenciar os produtos, tudo isso sem se esquecer de cuidar da família ou abandonar seu principal hobby: cozinhar! “Enquanto eu bagunço a cozinha, organizo a mente e crio novas ideias e perspectivas”, revela.

Mesmo após o fim das restrições sanitárias e o retorno à normalidade, Luana incorporou de vez a personalidade de empresária, mantendo-se à frente da Laferação e conta que segue buscando meios de fazer a empresa crescer ainda mais, mas obviamente mantendo a qualidade no atendimento aos clientes



e nos produtos oferecidos. “Atualmente atendemos Salto, Itu e Indaiatuba, mas nosso intuito é expandir nossas vendas e, conseqüentemente, as cidades que atendemos”, observa.

A empresária e arquiteta também explica que não é fácil administrar uma empresa que começou com seu avô, passou para o pai e agora está sob seu comando, mas ainda assim diz orgulhosa: “A Laferação é minha segunda casa e a minha maior herança. Eu passo mais tempo aqui do que em qualquer outro lugar”. Por conta disso, ela segue se profissionalizando, agora concluindo a segunda graduação – dessa vez em Engenharia Civil – e apresentando novidades para a loja, que acaba de incluir ferragem armada no catálogo de produtos, junto do ferro, aço e madeira, carros chefes da casa.

LAFERAÇO

Rua 9 de Julho, 1.793, Vila Roma – Salto

☎ (11) 4029-3374

☎ (11) 94797-8677 e (11) 99436-9833

✉ laferacovendas@uol.com.br

📷 [@laferaco](https://www.instagram.com/laferaco)

📘 [Laferaco](https://www.facebook.com/Laferaco)

mulheres 2024

por DARLENE RIBEIRO
foto: GRAZIELA SCUDELER

LUCIANE PANISSON

VILA ZEN DECOR E VILA ZEN SOU

Luciane Panisson aliou sua vasta formação para oferecer aos clientes opções de decoração harmoniosas e curativas

Designer de moda, arquiteta e urbanista, especialista e mestre em comunicação e, desde 2018, sócia proprietária das lojas Vila Zen Decor e Vila Zen Sou. Luciane Panisson é uma mulher com uma extensa formação acadêmica e experiências profissionais que soube unir todos os conhecimentos adquiridos ao longo de sua trajetória para oferecer composições de decoração muito além de agradáveis e acolhedoras, mas, sim, curativas, adequadas para as necessidades de cada cliente.

Como designer de moda, Panisson iniciou sua carreira atuando como consultora de visual merchandising para lojas de varejo de moda. Assim, foi se encantando pela decoração e resolveu cursar a segunda graduação, em arquitetura e urbanismo. Com o passar do tempo, foi ampliando suas áreas de atuação da moda para a fotografia, e para arquitetura e interiores e, paralelamente, como professora universitária e pesquisadora de comportamentos de consumo.

O empreendedorismo no ramo da decoração aconteceu, em 2018, com a aquisição da Vila Zen Decor, com sua sócia Adriana Cruz, e as transformações pelas quais a loja passou desde então demonstram esse crescimento pessoal e profissional de Panisson. A Vila Zen Decor, que até então era especializada em papéis de parede, teve sua linha de produtos ampliada, passando a oferecer cortinas e persianas, além de projetos de decoração de interiores.

Pouco tempo depois, o ano de 2020 foi marcado por uma transformação na filosofia da marca, inspirada nas transformações no papel da casa como centralidade da vida das pessoas – que em todo o mundo eram orientadas a manter isolamento social. “Entendemos que a casa deve trazer bem estar por meio de tudo aquilo que ‘veste’ e, por isso, investimos num portfólio ainda maior de cortinas sob medida, papéis de parede e objetos de decoração zen, que geram harmonia e bem estar, além de criar a marca de produtos Caminho Místico”, explica Panisson.



Para alicerçar a nova filosofia da empresa, Luciane Panisson se dedicou então aos estudos de feng shui, arquitetura vastu, cabala da casa, terapias com cristais e práticas integrativas, elementos que incidem diretamente sobre o bem estar das pessoas e estão intimamente ligadas com o lar.

Tanto nos produtos como nos projetos de interiores e serviços, a Vila Zen Decor propõe a criação de casas saudáveis para curar e harmonizar quem vive nelas. “Acredito que todo o meu conhecimento em comportamento de consumo, arquitetura e estilos, seja fundamental quando oriento composições que ficam melhores nos ambientes dos meus clientes. Ao mesmo tempo consigo ver necessidades intangíveis que as pessoas buscam, mas não sabem dizer especificamente o que é”, finaliza.

VILA ZEN DECOR

www.vilazendecor.com.br

@vilazendecor

(11) 97568-0568 ou (11) 95052-5568

Av. Dom Pedro II, 568 - Centro, Salto

VILA ZEN SOU LOJA E CAFÉ

@vilazendou

(11) 94280-5568

Rua Itapiru, 35, Centro – Salto

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

MAURIANE MOURA, RAQUEL MOURA E BEATRIZ SANTOS

FEMININE HAIR

“Ver o sorriso verdadeiro de uma mulher que entra no salão, muitas vezes, cabisbaixa e cansada e, ao final do nosso atendimento, está feliz e com suas forças renovadas é o nosso impulsionamento!”

Sinônimo de excelência quando o assunto é beleza, a marca Feminine Hair surgiu visando o bem estar feminino, percebendo o quanto a mulher merece um tempo para ser cuidada e ter sua beleza externa e interna elevadas. Há 27 anos essa é a missão de Mauriane Moura, sua mãe Raquel Moura e, recentemente, de sua nora Beatriz Santos.

Com clientes que frequentam o salão desde seu início, Raquel, Mauriane e Beatriz têm como principal objetivo deixá-las cada vez mais lindas e com os cabelos sempre saudáveis. *“Ver o sorriso verdadeiro de uma mulher que entra no salão, muitas vezes, cabisbaixa e cansada e, ao final do nosso atendimento, está feliz e com suas forças renovadas é nosso impulsionamento!”*, destaca Mauriane.

Mantendo parceria com a Wella Cosméticos, a Feminine Hair está sempre à frente quando o assunto é cuidado com os cabelos e tendências das próximas estações. Para isso, as três sócias com sua equipe participam constantemente dos maiores



Raquel (no centro), ladeada por Mauriane (à esquerda) e Beatriz (direita)

eventos nacionais e internacionais no que diz respeito à beleza, saúde e tendências de cabelos. Mauriane afirma que, dentro do possível, quando o assunto é cabelo, ela e sua equipe tentam ao máximo sempre realizar o sonho das clientes. *“Toda nossa equipe, além da competência técnica, é formada por pessoas que amam cuidar de outras pessoas e isso reflete a essência da nossa empresa”*, define.

Para 2024, as novidades do salão são os tratamentos de Terapia Capilar, Embelezamento do Olhar e Alongamento de Unhas, além da coleção que a equipe Feminine Hair executa em parceria com a Wella.

FEMININE HAIR

☎ (11) 93079-5088

☎ (11) 4022-6605

📱 @femininehair

✉ femininehair@hotmail.com

Rua Vinte de Janeiro, 281, Centro, Itu

MELINA MATIUZZI

MATIUZZI SOCIEDADE DE ADVOGADOS
WT NUTRITION – SUPLEMENTOS ESPORTIVOS

Como advogada, empreendedora e atleta, Melina se divide entre os tribunais, o fisiculturismo e sua loja de suplementos

Melina Matiuzzi teve o primeiro contato com a advocacia ao começar a namorar o seu marido, o advogado Cleber Matiuzzi. Na época, ele já trabalhava com o pai, o renomado Vitorio Matiuzzi. Fisioterapeuta formada, tentando uma recolocação no mercado, foi trabalhar no escritório de seu sogro como secretária, o que a possibilitou poder ter um contato direto na criação dos filhos e também um conhecimento na área, que resultou em sua segunda formação, o Direito.

“Permanecer ali fez com que eu aprendesse o que realmente é a advocacia e como podemos fazer a diferença, não apenas na vida de alguém, mas de uma geração inteira e isso realmente me cativou. Aliado a isso, me permitiu estar em contato com a minha família, trabalhando, cuidando dos meus filhos, que sempre estiveram no escritório”, comenta.

A trajetória da advogada começou na manifestação de laudos nos processos trabalhistas, passando pela confecção de cálculos trabalhistas e previdenciários, seguido da fase de execução de processos. Atualmente, atua na área cível, precisamente em Sucessões de Família e continua realizando a fase de execução de processos, além de concluir recentemente a pós-graduação em Direito à Saúde. *“Com isso, posso unificar minhas duas graduações e cuidar das pessoas. Ainda quero trabalhar mais inserida no ramo do Direito à Saúde, pois acredito que as pessoas têm uma falta de informação muito grande sobre seus direitos no âmbito da saúde, seja ela nos hospitais, clínicas, farmácias, dentistas e demais ramos”,* afirma.

Melina e Cleber seguem uma parceria que vai além do profissional e pode ser denominada de parceria de vida mesmo. Do lado profissional, atuam juntos garantindo o papel social do Direito na defesa dos seus clientes. Na vida pessoal, equilibram os pratinhos do dia a dia, como ela diz, em relação às prioridades da família, casa e filhos: *“Não é fácil equilibrar tudo e não tem problema. Se não dá para resolver tudo no mesmo dia, prioriza o que é mais importante hoje e o restante resolve com calma. Na nossa família, tudo é resolvido em conjunto para que todos possam fazer suas tarefas sem menosprezar a função do outro. Quando é necessário, todos resolvemos juntos e, sempre que finalizamos as tarefas, seja com êxito ou não, comemoramos o esforço empenhado e, principalmente, a tentativa”,* ressalta.



O casal também é sócio de uma loja de suplementos, a WT Nutrition. Juntos, eles descobriram uma nova paixão: o fisiculturismo. Com uma rotina de treinos intensos, muita dedicação, empenho e disciplina, tudo em família, Melina ganhou uma nova experiência de vida ao se dedicar de corpo e alma à saúde. Faz parte da equipe de atletas do Centro de Treinamento WT e aceitou a oportunidade de começar a competir no fisiculturismo com os demais atletas, que se tornaram grandes amigos. *“Quero continuar competindo e meu maior sonho nesse segmento é participar do Mr. Olympia. Aprendi a ter paciência, foco, determinação e lutar pelos meus sonhos e objetivos. Quando a gente se sente parte de algo, tudo e todos contribuem para a conquista dos seus sonhos”,* observa.

Entre os projetos de Melina estão a expansão da loja de suplementos, melhorar sua performance como atleta e fazer mais uma pós-graduação na área Cível ou Tributária. Na vida pessoal, quer se dedicar ainda mais à sua família e conhecer novos lugares como a Chapada dos Guimarães e a Chapada dos Veadeiros. Canceriana, comprometida, persistente, exigente e extremamente crítica consigo mesma, quer seguir conhecendo e conversando com novas pessoas, aprendendo com novas histórias e fazendo amigos: *“Acredito que estamos aqui para aprendermos, para sermos um ser humano melhor, buscando sempre evoluir e conquistar nossa melhor versão”,* finaliza.

MATIUZZI SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Rua 23 de Maio, 607, Centro, Salto

(11) 4029-0764

@advogadosmatiuzzi

matiuzzadvogados.com.br

WT NUTRITION – SUPLEMENTOS ESPORTIVOS

Avenida Malásia, 1366, Jardim Panorama, Salto

(11) 94270-5018

@wt_nutrition

PATRÍCIA ALVARENGA

PROSORRISO / INVISALIGN /
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Dra. Patrícia integra o seletto grupo de profissionais Top Doctor Gold da Invisalign, além de tornar-se especialista em Harmonização Orofacial



R eferência na região quando o assunto é a técnica de Ortodontia Invisível, por meio do Invisalign, dra. Patrícia Alvarenga é sócia da clínica ProSorriso, em Salto. Atualmente, ela se destaca também em Harmonização Orofacial, com diversos procedimentos estéticos.

Mineira, a empresária chegou a Salto em 2005, com a cara e a coragem para dar início ao sonho da Odontologia. Veio sozinha, sem família e amigos, abriu um consultório e seguiu a carreira. Anos mais tarde, fundou, juntamente com o sócio Roberto Savioli, a clínica multidisciplinar ProSorriso. Toda a determinação e vocação na área odontológica de Patrícia foram fundamentais para a clínica chegar à potência que se tornou hoje.

Como dentista, Patrícia foi recentemente reconhecida como Top Doctor Gold e agora integra um seletto grupo de especialistas que mais tratam casos de Invisalign no Brasil. A Ortodontia Invisível, ela explica, consiste no uso de um aparelho ortodôntico onde não se utilizam braquetes ou fios. “No tratamento usamos uma sequência de placas transparentes (alinhadores)

acoplada sobre os dentes e que realizarão o movimento desejado. Os alinhadores são trocados semanalmente de acordo com planejamento prévio elaborado”, garante a profissional.

Na área de Harmonização Orofacial, Patrícia realiza diversos procedimentos, como aplicações de toxina botulínica (botox), preenchimentos com ácido hialurônico e bioestimuladores de colágeno, atendendo mulheres e homens que querem cuidar da aparência e recuperar a autoestima. “O tratamento estético utiliza um conjunto de técnicas para proporcionar mais equilíbrio entre o volume, o formato e o ângulo de todas as partes do rosto, promovendo também o rejuvenescimento”, destaca.

**DRA. PATRÍCIA ALVARENGA
PROSORRISO**

Avenida Dom Pedro II, 289, Centro - Salto

(11) 4029-3897 / (11) 2840-3562

✉ contato@clinprosrorriso.com.br

📷 @drapatricialvarenga

@prosrorrisosalto

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI



PAULA BISSOLI

PAULA BISSOLI TERAPIAS

Para 2024, Paula prepara o lançamento do aguardado segundo volume da série «Cura Sistemica com Amor»

Nascida na capital paulista, Paula Bissoli encontrou na área da psicanálise não apenas uma profissão, mas sua verdadeira vocação, dedicando-se a explorar as camadas mais profundas da mente humana com amor e dedicação. Paula também é consteladora familiar sistêmica, escritora, radiestesista e uma incansável pesquisadora das áreas da neurociência, física quântica, cristais, anjos e geometria sagrada.

Como instrutora de cursos na área holística, ela compartilha seu vasto conhecimento, tendo formado centenas de alunos ao longo de sua jornada, guiando-os com carinho e dedicação. Para celebrar seus 20 anos como mestre Reiki, em 2024 a profissional está oferecendo descontos especiais em todos os seus cursos de Reiki, através de seu site.

“Os cursos podem ser realizados por leigos no assunto ou por pessoas que já são reikianas e desejam reciclar, cultivar o autoconhecimento ou se aprofundar nessa área”, explica. Ao longo de sua trajetória, Paula canalizou técnicas terapêuticas profundas, algumas delas compartilhadas nos seus quatro pri-

meiros livros: “Reiki Dai Ki Jing”, “Geometria Sagrada Angelical”, “Reiki e os Anjos”, e “Cura sistêmica com Amor, pelo Amor e para o Amor – volume 1 – Saúde e Cura interior”. Suas obras oferecem insights profundos e dicas para a jornada de autoconhecimento e cura interior.

Para 2024, a autora está preparando o lançamento do aguardado segundo volume da série “Cura Sistemica com Amor”. “Neste livro, abordarei as áreas de prosperidade, relacionamentos e sucesso. Os exercícios sistêmicos desta série são como grandiosas pérolas terapêuticas que podem contribuir em seu autoconhecimento e evolução com amor, pelo amor e para o amor”, finaliza.

PAULA BISSOLI TERAPIAS

☎ (11) 97377-4610

📱 @paulabissoli.psi.terapias

📺 Paula Bissoli Terapias

✉ contato@paulabissoli.com.br

🌐 www.paulabissoli.com.br

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

RENATA VERONEZI

TIX TURISMO SALTO

“Cada cliente que volta feliz da viagem que eu desenhei para ele, me motiva ainda mais a seguir em frente no meu propósito.”

Antes de abrir, com sucesso, a Tix Turismo Salto, a empresária Renata Veronezi da Silva Mendes reuniu grande bagagem ao trabalhar por 16 anos no mercado financeiro, atendendo empresas ligadas ao setor turístico. Além disso, viajar para ela sempre foi uma prioridade. *“Juntei meu conhecimento com a paixão por viajar e resolvi empreender nessa área, justamente para ajudar as pessoas a realizarem as suas viagens dos sonhos! Em 2019, tomei a decisão de abrir a minha agência e, assim, nasceu a Tix Turismo Salto, para oferecer viagens personalizadas e com segurança aos nossos clientes”*, conta a empreendedora.

Em quase cinco anos de atuação, Renata conta que enfrentou grandes desafios, principalmente durante a pandemia, quando o turismo foi um dos segmentos mais ameaçados. *“Mesmo diante da maior dificuldade profissional da minha vida, reuni força e segui em frente! No fundo, eu sabia que em algum momento as coisas melhorariam e eu teria a oportunidade de elaborar muitos roteiros! A pandemia me ensinou a ser persistente e acreditar na minha intuição!”*, revela a empresária, que tirou da crise um grande aprendizado: *“Mesmo diante de um cenário onde não se tinha uma perspectiva de melhora rápida, eu escolhi ficar e plantar com calma para colher bons frutos. Não foi nada fácil, parecia impossível, mas eu não poderia desistir do meu sonho na primeira crise!”*

Toda essa persistência tem explicação: Renata ama o que faz! *“Atuar no segmento de turismo me prova todos os dias que eu realmente faço o que eu amo! Cada cliente que volta feliz da viagem que eu desenhei para ele, me motiva ainda mais a seguir em frente no meu propósito. E empreender é uma luta diária, temos que ser resilientes e persistentes para termos sucesso! Passar pela pandemia me ensinou a ser persistente, mesmo nos piores cenários”*, justifica.

A empresária conta que não tem muitos problemas em con-



Renata Veronezi da Silva Mendes, empresária e agente de viagens

iliar vida profissional e pessoal, já que seu marido Carlos Eduardo Mendes é também seu sócio na Tix Turismo Salto. *“Como temos as responsabilidades divididas nos negócios, conseguimos conciliar bem vida pessoal e profissional”*, revela.

O plano do casal para 2024, quando a agência completará cinco anos, inclui diversas novidades para os clientes da Tix Turismo Salto. *“Nosso objetivo é oferecer um atendimento especializado e personalizado ao público da região, seja para férias em família, viagens com amigos, lua de mel ou viagens solo. Nós possuímos parcerias especiais com companhias aéreas, resorts, hotéis e demais fornecedores turísticos, o que favorece a oferta dos melhores produtos e serviços para a elaboração de viagens completas! Nosso portfólio conta com destinos no mundo todo e está em constante evolução, sempre sob nossa curadoria”*, finaliza a empreendedora.

TIX TURISMO SALTO

Av. dos Migrantes, 816 - Sala 59 - Jardim Planalto, Salto

(11) 97659-8835

@reveronezitravel / @tixturismosalto

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

RITA ALIONÇO

**ALIONÇO ASSESSORIA
DOMÉSTICA**

Rita almeja ser referência no mercado como agência de treinamentos no setor doméstico, além de alavancar no digital com cursos online

Rita Alionço é exemplo de determinação e evolução. A empreendedora realizou seus maiores sonhos quando decidiu empreender, deixar a vida de empregada doméstica e criar o seu próprio negócio: a Alionço Assessoria Doméstica, uma das pioneiras da região no segmento, com treinamento doméstico. *“Sair de empregada doméstica a empreendedora no ramo teve a parte do preconceito, mas isso só me faz crescer. Eu amo o universo doméstico! O cuidado com nosso lar é fundamental para nosso bem estar”*, afirma.

São 12 anos de experiência em condomínios, atendendo a um público de alto padrão, que levaram Rita a ministrar cursos e treinamentos para profissionais que estão iniciando e se aperfeiçoando. Hoje, a Alionço está presente nos condomínios Fazenda Boa Vista, Quinta da Baronesa, Fazenda Alvorada, Vila Real, Terras I e II, entre outros. Mas, antes de chegar até aqui, Rita teve uma virada de chave na sua carreira como profissional: *“A empresa surgiu por acaso. Como trabalhava em residências da Fazenda Boa Vista há mais de dez anos, os proprietários começaram a pedir indicação de funcionários para mim e para que eu ensinasse como fazer o trabalho. Foi através de uma aula de mentoria que eu descobri negócio onde já tinha muito conhecimento. Assim, nasceu a minha empresa”*, explica.

A empreendedora, como toda mulher, revela que se divide entre trabalho, casa e maternidade com excelência: *“Na minha vida, tudo o que faço é com amor e dedicação. A organização*

facilita minha vida em tudo, só assim consigo conciliar a rotina. O que mais escuto é: ‘como você da conta?’. Brinco que sou geníniciana, casada há mais de 20 anos com o André, que é meu sócio, temos a Elena de seis anos e ela cobra o brincar, o estar junto e, por ser naturalmente organizada, consigo dar conta de trabalho, clientes e projetos”, revela.

Para o futuro, Rita almeja ser referência no mercado como agência de treinamentos no setor doméstico, além de alavancar no digital com cursos online, atendendo em nível nacional e internacional. *“Este ano quero expandir para cidades vizinhas com todos os nossos serviços; quero crescer no digital e lançar treinamentos na área gastronômica e de governança na Casa Escola de Porto Feliz”*, conclui.

**ALIONÇO ASSESSORIA DOMÉSTICA | PERSONAL ORGANIZER |
RECRUTAMENTO | TREINAMENTO E CURSOS**

☎ (15) 98809-5617

📱 @alioncoassessoriadomestica

Rua: Conselheiro Manoel Dias de Todedo, 446,
Bairro Bambu, Porto Feliz



ROBERTA MASSOCA FULAZ DE OLIVEIRA

COLÉGIO SAPIÊNCIA

Acreditando que a educação pode transformar vidas, Roberta implantou no Colégio Sapiência uma abordagem pedagógica centrada no estudante, valorizando a individualidade com ambiente inclusivo e acolhedor



A diretora Roberta Massoca Fulaz de Oliveira

Foi após a chegada da primeira filha que a empresária Roberta Massoca Fulaz de Oliveira decidiu trabalhar numa área que fosse relacionada ao desenvolvimento humano, trocando as Ciências Contábeis pela Pedagogia e, posteriormente, pós graduando-se em Neuropedagogia. Apaixonada pelo meio e com diversos cursos no currículo, percebeu que era hora de abrir seu próprio colégio, nascendo assim o Sapo Cururu, em Salto, agora denominado Colégio Sapiência.

“Segui desde então me dedicando a esse sonho, que vem crescendo e dando muitos frutos. Eu me orgulho pelo reconhecimento que meu trabalho alcançou, sendo hoje um colégio de referência em nossa cidade e região. A forma de escrever essa história foi com muita dedicação, fé, resiliência e coragem”, ressalta Roberta.

E para manter esse nível de excelência, a empresária, que também é diretora da escola, busca constantemente aprimorar suas habilidades e conhecimentos na área da Educação, participando de cursos, workshops e eventos relacionados ao ensino e ao desenvolvimento humano. “Tenho uma paixão especial por criar um ambiente educacional que estimule não apenas o aprendizado acadêmico, mas também o crescimento pessoal e emocional de cada aluno”, explica.

Acreditando que a educação pode transformar vidas, Roberta implantou no Colégio Sapiência uma abordagem pedagógica centrada no estudante, valorizando a individualidade e promovendo um ambiente inclusivo e acolhedor, buscando sempre inspirar os alunos a alcançarem todo o seu potencial, tanto acadêmico quanto pessoal.

Além de diretora da escola e mantenedora, ela também atua ativamente como conselheira para a equipe de educa-

dores, incentivando a inovação e a excelência em práticas de ensino. “É gratificante ver o impacto positivo que nosso trabalho tem na vida dos alunos e suas famílias, e isso só reforça meu compromisso em continuar investindo na educação como ferramenta para construir um futuro melhor para todos”, observa.

Para 2024, o Colégio Sapiência seguirá trabalhando no fortalecimento do Ensino Médio, com a plataforma de ensino Poliedro, e iniciará uma proposta bilíngue com o programa da Cloe Expand, trabalhando disciplinas em Inglês, desde a Educação Infantil até o Ensino Fundamental II.

Atuando no colégio, Roberta acaba conciliando vida familiar e profissional de uma forma privilegiada, já que consegue acompanhar de perto o crescimento de seus quatro filhos (Gabrielle, Ana Laura, Maria Cecília e Bernardo). “Certamente é uma rotina bem complexa, mas eu nos considero como um grande time, revezando com meu marido (ela é casada com Marcos Roberto de Oliveira) as atividades extras dos filhos e as rotinas do lar”, comenta.

“Minha jornada como educadora é uma constante busca por evolução e aperfeiçoamento, guiada pela paixão em fazer a diferença na vida das pessoas e contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária”, finaliza.

COLÉGIO SAPIÊNCIA DE SALTO

Avenida 9 de Julho, 1760 – Vila Roma – Salto

(11) 4029-6613

(11) 99014-0187

comercial@colegiosap.com.br

www.colegiosap.com.br

SARA LIMA

FLOX DECOR HOME STAGING

Sara Lima vem se destacando no mercado de home staging e prepara expansão da empresa em 2024

O talento de Sara Lima pela decoração surgiu ainda criança, quando aos nove anos rabiscava o projeto de marcenaria da cozinha da nova residência da família. O dom certamente ela herdou do pai, que, mesmo sendo funileiro, construía todas as casas onde moravam. Porém, o sonho de ser uma designer de interiores demorou um pouco para ser concretizado. Sara primeiro se formou em Administração de Empresas e Contabilidade para, só mais tarde, ingressar no mundo do décor.

Já com uma vasta bagagem na área, ela descobriu o comércio de alto luxo de decoração e decidiu abrir sua empresa de varejo, a Flox Decor, na capital paulista. A empresa tinha como nicho a revenda e consultoria de móveis para hotelaria, restaurantes e condomínios com abrangência em todo o Brasil. Seis anos depois, Sara se mudou para Itu com o intuito de expandir a empresa, mas a pandemia mudou todos os seus planos. *“Sem saber o que fazer, decidi que não sairia da área de decoração. Foi quando pesquisando, encontrei o que podemos chamar de decoração imobiliária. Bem diferente da decoração convencional, um tipo de marketing imobiliário, chamado home staging. E assim surgiu a Flox Decor Home Staging”,* explica a empresária.

De uma família de empreendedores, Sara nunca teve medo de se reinventar. A virada de chave na pandemia fez com que ela mudasse sua atuação, mas agora se sente totalmente realizada em seu trabalho. *“Já são 24 anos na área de decoração. Aprendi muito sobre produto, cliente, networking, percepção, criatividade, emoção, conexão, tempo, etc. Engana-se quem acredita que tudo isso - e muito mais - não tem a ver com empreendedorismo. Eu comecei a trabalhar aos 14 anos, estou nesse mundo de empreender desde 2012. Meu pai e meu marido também são empreendedores. Negócios são assuntos do café da manhã, almoço e jantar na minha casa. Respiro empreendedorismo 24 horas por dia. Amo!”*, comenta.

Falando em família, Sara é casada, tem dois filhos já adultos e um enteado adolescente, que moram em São Paulo.



“Hoje, a maior parte do tempo é somente eu e meu marido. Ambos trabalham em home office, o que facilita o convívio. Sempre estamos juntos. Conseguimos conciliar vida profissional e pessoal”, conta. Para este ano, ela planeja viajar mais com a família e conhecer lugares que nunca foram, mesmo que seja só num final de semana por mês. *“Mas vai ter que ser sagrado!”*, sentencia.

Profissionalmente, o ano também terá grandes novidades, como a nova identidade visual da Flox Decor, com foco 100% no imóvel de alto padrão; a expansão da empresa para outras cidades da região; além de firmar parcerias em São Paulo e criar projetos virtuais, conseguindo chegar também em outros Estados do país. *“Expandir. Esse é o lema de 2024!”*, conclui a empreendedora.

SARA LIMA

Designer de Interiores especialista em home staging (preparar imóvel para venda)

Flox Decor Home Staging

(11) 99636-0048

@floxdecorhomestaging

www.floxdecorhomestaging.com.br

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

SCHNEYDER BONAFE DE BARROS

PHARMADERMA
LAVÉLLE FÓRMULAS PERSONALIZADAS

Sucesso também nas redes sociais com dicas de saúde e de autoajuda, Schneider se destaca no empreendedorismo regional à frente da Pharmaderma e da Lavélle Fórmulas Personalizadas

Sempre movida a desafios, Schneider Bonafé de Barros não para nunca! Com apoio da família e da sua rede de colaboradoras, a CEO da Pharmaderma e da Lavélle Fórmulas Personalizadas, está constantemente trazendo inovações e tecnologias aos clientes e consumidores de suas marcas. Tanto que, desde o último ano, ela vem se destacando também nas redes sociais, onde dá dicas de saúde, beleza e longevidade aos seus seguidores. Na vida pessoal, os estímulos são mantidos, sejam através de atividades físicas ou de muito estudo.

Em 22 anos de história, a Pharmaderma ampliou seus laboratórios de atendimento, aperfeiçoou nas áreas de estética, cosméticos, dermocosméticos e suplementação esportiva e expandiu o atendimento a Itu e Indaiatuba. Sempre à frente da empresa, Schneider ressalta que “os desafios e os projetos profissionais são sempre crescer”. “Para isso, buscamos sempre inovações e tecnologias, oferecendo produtos e serviços diferenciados e de qualidade para nossos clientes. Não queremos ser apenas uma farmácia, mas sim um lugar que agregue valor na vida das pessoas, trazendo soluções para suas dores físicas e emocionais”, completa.

Atualmente, além da Pharmaderma, Schneider se dedica também à sua mais nova marca de sucesso, a Lavélle Fórmulas Personalizadas. E a farmacêutica prevê mais novidades: “Nosso sonho é termos franquias, ampliar nossa linha de cosméticos e suplementação esportiva e nos tornarmos cada vez mais referência em fórmulas magistrais, além de ampliar nossa atuação no meio digital”, revela a empresária, que acrescenta: “Já o meu sonho pessoal é ensinar, seja por canais digitais ou palestras, mas ensinar outras pessoas, tanto na minha área farmacêutica quanto empresarial”. Sonho este que ela começou a colocar em prática em 2023 e pretende ampliar agora em 2024, com forte atuação no Instagram, no Facebook e agora, com planos, para o YouTube. Em suas redes, cada dia com mais seguidores,



Schneider ensina dicas de saúde, beleza e longevidade. “Através das redes, consigo me aproximar mais dos meus seguidores com minhas experiências profissionais, minhas dificuldades e minhas dores, que também são as dores de muitas mulheres. Acredito que tenho muito a contribuir com todos”, comenta.

Incansável e apaixonada por desafios, as atividades físicas são parte da rotina de Schneider: “Sou apaixonada por desafios diferentes. Faço musculação, comecei a jogar tênis e agora estou fazendo corrida 5km. Quero também aprender outros idiomas; amo cozinhar, embora não cozinhe com tanta frequência (...) O tempo todo me coloco em desafio, adoro fazer algo diferente do que estou acostumada, gosto daquilo que me tira da zona de conforto”, observa.

Para quem deseja seguir a profissional e obter as dicas de beleza, saúde e longevidade, o Instagram dela é: @schneider .

PHARMADERMA

Avenida Dom Pedro II, 552, Centro - Salto

☎ (11) 4028-3602 / 4028- 3601

☎ (11) 98863- 4720

🌐 www.pharmaderma.com.br

✉ compras@pharmaderma.com.br

📷 [@pharmadermaltda](https://www.instagram.com/pharmadermaltda)

📺 [@pharmaderma.salto](https://www.facebook.com/pharmaderma.salto)

LAVÉLLE FÓRMULAS PERSONALIZADAS

📷 [@lavelleformulas](https://www.instagram.com/lavelleformulas)

☎ (11) 98863- 4720

SHEILA GISELE CASSETA

DENTAL WORLD ODONTO
WORLD ODONTO ESTHETIC
WORLD ESTHETIC

“Com amor, persistência e determinação, o sucesso é uma meta alcançável, não importa quão difícil seja o caminho até ele”



Ao se formar em prótese dentária, a empresária Sheila Gisele Casseta encontrou um desafio que à primeira vista parecia insuperável: a escassez de materiais odontológicos em Itu. E cada vez que precisava adquirir insumos, recorria a dentais de outras cidades e foi nesse cenário de adversidades que enxergou a oportunidade de empreender.

Em 2000, inaugurou a Dental World Odonto, uma loja especializada na venda de materiais odontológicos. *“Foi uma aposta ousada, onde o meu maior obstáculo era enfrentar a resistência dos profissionais que já estavam habituados a comprar fora e hoje, após 24 anos, a Dental World Odonto não é apenas uma loja, mas sim um símbolo de excelência e confiança em Itu e região. Ao longo dos anos, conquistei não apenas clientes, mas verdadeiros amigos, que confiaram em mim e na minha visão”*, comemora.

A empresa possui uma filial, localizada em Indaiatuba, que visa as mesmas perspectivas da matriz, que são proporcionar facilidade, praticidade e agilidade para os clientes. Para 2024, a novidade é investir ainda mais e Sheila está franqueando um projeto de clínicas de odontologia e estética com atendimentos express e com dois modelos de franquias. *“Pensando nisso, e almejando crescimento, lancei marca de produtos home care de skincare, a World Esthetic. É um complemento do meu projeto, assim o paciente pode continuar seus cuidados na própria casa, com produtos de excelente qualidade, testados e 100% aprovados”*, explica.

Quem vê tantas marcas e empresas surgirem de um único negócio, talvez não imagine as dificuldades enfrentadas ao

longo dessa trajetória de sucesso. Para Sheila, cada obstáculo é uma oportunidade de crescimento e uma chance de superação. *“A cada novo dia, me deparo com desafios que testam meus limites e minha resiliência. Busco transformar esses obstáculos em degraus de uma escada de experiências, onde cada degrau vencido me fortalece, me ensina lições valiosas e me impulsiona a seguir em frente com ainda mais vigor”*, conta.

A empresária explica que, além da dedicação e do profissionalismo, o amor foi essencial em cada decisão tomada como empreendedora o que é, sem dúvida, a sua maior essência. Com isso, leva à sua empresa, não apenas o seu conhecimento técnico, mas também sua bagagem de vida. *“Com amor, persistência e determinação, o sucesso é uma meta alcançável, não importa quão difícil seja o caminho até ele”*, ressalta.

Esposa e mãe de dois filhos, Sheila afirma que conciliar trabalho e família é desafiador, mas prioriza a qualidade dos momentos juntos, os vivendo com muito amor e atenção. *“Minha família é minha prioridade e fonte de alegria, motivando-me a enfrentar desafios com gratidão e amor”*, destaca.

**DENTAL WORLD ODONTO | WORLD ODONTO
ESTHETIC | WORLD ESTHETIC**

Rua José Bruni, 676, Itu Novo Centro, Itu
☎ (11) 4025-1446

☎ (11) 96396-1876 | (11) 95066-7107 (Franquia)

Dental: @world.odonto.itu | www.dentalworld.com.br

Filial: @world.indaiatuba | www.indaiatuba.dentalworld.com.br

Cosméticos: @worldesthetic.cosmeticos

Franquia: @world.odonto.esthetic

mulheres 2024

por RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

SILVANA MARQUES PEREIRA

SILVANA GELEIAS ARTESANAIS

Com todo know-how adquirido, Silvana tem hoje no cardápio um total de 16 sabores, entre eles geleias com pimenta, geleia de cebola roxa com Cabernet Sauvignon, entre outras combinações maravilhosas como morango com limão siciliano e manga com tangerina

Deixar a carreira bancária após 13 anos de atuação e fazer a transição para o papel de mãe em tempo integral, embora gratificante, foi uma experiência que desafiou Silvana Marques Pereira a buscar uma identidade profissional além do ambiente corporativo.

Depois de um período como voluntária na área de conciliação e mediação do Cejusc (Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania) de Salto, ela decidiu empreender num segmento que fosse rentável. Foi então que, por indicação de uma familiar, começou a fazer cursos online e se encantou pelas geleias artesanais. Era o início do que se tornaria a famosa Silvana Geleias Artesanais, que faz tanto sucesso em Salto.

“Fiz cursos com profissionais que fabricam geleias e que atuam na área alimentícia, cada um com técnicas e receitas diversas. É surpreendente as combinações possíveis de frutas e o quão saborosas elas ficam”, conta a empresária. Com todo know-how adquirido, hoje Silvana tem no cardápio um total de 16 sabores, entre eles geleias com pimenta, geleia de cebola roxa com Cabernet Sauvignon, entre outras combinações maravilhosas, além, claro, das geleias tradicionais, como a de morango, amora e damasco.

O início, como para todos os empreendedores - ainda mais com a chegada da pandemia -, foi muito desafiador para Silvana, como ela conta: *“Aprender a administrar um negócio próprio e encontrar meu espaço no mercado de alimentos artesanais foi desafiador. Eu sempre gostei de cozinhar, de fazer comidas diferentes, nem sempre acertava, mas gostava de testar. Começar a fazer as geleias foi muito prazeroso, misturar as frutas e ver que se transformavam em geleias deliciosas”*. E são tão gostosas que fazem o maior sucesso em Salto e toda a região, além de cidades do ABC e outros cantos do país, para onde envia após venda online. *“Amo o que eu faço. É o melhor de tudo, além de incentivador, é receber feedbacks tão carinho-*



sos, como aqueles dizendo ‘sua geleia me fez lembrar da minha avó!’. Tudo isso é muito gratificante e enche meu coração de alegria”, observa a empresária.

Os feedbacks positivos só refletem a excelência dos produtos da Silvana: *“Eu, através das minhas experiências, aprendi a valorizar a qualidade e a excelência em tudo o que faço. E isso se reflete na busca pela excelência em cada aspecto do meu negócio, desde a seleção de fornecedores até o atendimento ao cliente, visando sempre superar as expectativas e garantir a satisfação do cliente”,* pontua.

Na vida pessoal, Silvana é casada e mãe de dois filhos. Entre os projetos para 2024, está o dedicar mais tempo à família e curtir com eles os melhores momentos. *“Pretendo também investir em meu próprio desenvolvimento pessoal, participando de cursos relacionados ao mundo da culinária e do empreendedorismo”,* detalha. Na empresa, ela desenvolve novos sabores. *“O bom de produzir geleias é que a criatividade vai além das frutas!”*, conta, acrescentando que está estudando novos sabores, os quais pretende levar aos clientes ainda este ano, para que possam apreciar no seu melhor horário, acompanhando queijos, pães, churrasco, lanches, doces, etc..

SILVANA GELEIAS ARTESANAIS

Rua Donatário João de Barros, 236, Jd. Sta. Marta II, Salto

(11) 99704-2274

@silvanageleiaartesnal

sil-marquespereira@hotmail.com

mulheres 2024

por RODRIGO ARAKAKI MACHADO
foto: FELIPE RUBINATTO

SILVIA LEÃO COSTA BAGGIO

CARDIOLOGISTA

Ao longo dos anos, Dra. Silvia aplicou sua vasta experiência de vida no exercício da medicina, oferecendo não apenas tratamentos cardíacos, mas também abordando outros aspectos que impactam na saúde geral de seus pacientes



A medicina muitas vezes é uma vocação que se manifesta desde a juventude e para a cardiologista Dra. Silvia Leão Costa Baggio, essa paixão foi cultivada desde o berço. “Nasci em uma família de médicos cardiologistas e minha paixão pela medicina vem da infância. Seguir os passos de meus pais e trabalhar ao lado deles foi um processo natural, que tenho o privilégio de manter até os dias atuais”, conta a profissional.

Após mais de uma década atuando na área da cardiologia voltada para pacientes portadores de marca-passo, sendo membro do corpo clínico dos maiores hospitais de São Paulo, Dra. Silvia uniu forças com a Dra. Juliana Gil para criar uma clínica de cardiologia de alto padrão em Salto. Com uma abordagem que combina o que há de mais moderno na medicina com um atendimento personalizado e caloroso, a médica está determinada a fazer a diferença na vida de seus pacientes.

Sua jornada profissional é inspiradora, marcada por momentos de transformação e superação. “Em 2000, mudei-me para Sorocaba, cidade onde cursei a faculdade de medicina. Poucos anos depois, de volta a São Paulo, conheci meu esposo, cuja família vive em Salto, e o amor por essa cidade ficou ainda maior. Logo no início da pandemia, decidimos realizar o antigo sonho de nos mudarmos para cá em definitivo”, revela.

Ao longo dos anos, Dra. Silvia aplicou sua vasta experiência de vida no exercício da medicina, oferecendo não apenas tratamentos cardíacos, mas também abordando outros aspectos que impactam na saúde geral de seus pacientes, como tratamentos antitabagismo, controle de peso e melhoria da qualidade do sono e redução do estresse.

Para o futuro, a médica está comprometida em manter-se a par das últimas tecnologias e avanços na cardiologia e medicina como um todo: “Uma das minhas grandes preocupações é manter-me atualizada, e por isso participo de grupos de estudos e vou a congressos na área de cardiologia todos os anos”. E ainda explica que busca sempre oferecer um atendimento acolhedor, atencioso e agradável: “Procuro poder sempre oferecer aos meus pacientes o atendimento que eu gostaria que minha família recebesse ao precisar de um médico”, completa.

DRA. SILVIA LEÃO COSTA BAGGIO
MÉDICA CARDIOLOGISTA
Consultório Particular
☎ (11) 91054-9133
Rua Itapiru, 968, Salto
✉ dra.silviabaggio@gmail.com

SIMONE FRANCO CINTRA DE ALMEIDA

CASA DA SI

“...educar uma criança não precisa ser um fardo. Em verdade precisa ser um prazer e um modo de vida”

Professora por amor à educação, Simone Franco Cintra de Almeida se viu num momento crucial da carreira quando em 2010 o colégio onde atuava fechou e, após 20 anos lecionando em escolas da cidade, optou por tornar-se tutora pedagógica e professora particular, criando a “Casa da Si”. O nome, obviamente, foi inevitável já que ela atuava em sua própria casa.

“Na época, era o desejo de uma pedagoga, amante da arte e da literatura em construir um espaço onde a imaginação fosse a maior riqueza e a interação com as aprendizagens acontecesse de forma fluída e harmônica”, conta.

O projeto Casa da Si sempre foi palco de um desenvolvimento coerente e divertido, onde as crianças aprendem, brincam, jogam, pintam, cantam e se desenvolvem. *“Durante 13 anos minhas atividades aconteceram em casa, no escritório da casa e nos fundos, onde aconteciam as Oficinas de Arte dos Pequenos Artistas. Com o passar dos anos, muitos alunos apareciam com questões que fugiam à minha expertise e isso me tirava o sono. Foi então que, em 2016, eu me pós-graduei em Psicopedagogia”,* observa Simone, que hoje é especialista em Psicomotricidade, entre outras áreas como mediadora cognitiva pelo Instituto Feurestein em Israel, Screener para a Síndrome de Irlen pelo Hospital dos Olhos em BH, educadora parental e analista do comportamento, em fase de conclusão.

Segundo ela, se tornar terapeuta foi um caminho natural que surgiu das inquietações sobre como auxiliar os seus alunos. *“Eu queria que eles fossem protagonistas de seu desenvolvimento e não simples repetidores de conteúdo escolar. Compreender o que de fato emperra o desenvolvimento de cada um é o meu objetivo inicial e final. Sempre entendi que notas, comportamentos ‘inadequados’ e desempenho escolar são apenas a ponta do iceberg do desenvolvimento individual”,* explica Simone, ressaltando que a Casa da Si nasceu do amor que ela tem pela educação.

Atualmente, a Casa da Si não funciona mais na residência de Simone, ela foi desmembrada e hoje ocupa um novo espaço, num edifício do Itu Novo Centro, onde também está o consultório psicopedagógico, que foi totalmente pensado para acolher os pacientes e suas famílias. *“Temos tudo que precisamos em duas salas, uma para reuniões, avaliações e intervenções normativas e uma sala de atividades psicomotoras. Além disso, temos nossa recepção e cantinho do café, onde temos sempre um petisco e frutas para todos. A clínica é muito acolhedora e remonta a Casa da Si inicial, foi feita para receber como uma casa e tenho certeza que o faz”,* observa.



A rotina da terapeuta, educadora, empresária e atleta amadora (ela compete em provas de Triathlon), é bastante árdua, porém gratificante. *“Eu sou o que faço e faço isso todos os dias. Eu treino, estudo e atendo todos os dias da semana e aos finais de semana sempre dá para ficar com a família, descansar e em geral treinar e ler um pouco. Meu alimento diário é estar ativa mente e corpo”,* conta Simone, que é casada há 30 anos com Marcelo e mãe de Luiza e Marina, de 22 e 29 anos, respectivamente. *“Conciliar a maternidade com rotina de família sempre foi um grande desafio. Eu sempre fui muito controladora, autoritária, negligente e permissiva, exatamente como a maioria e exatamente como foram comigo e provavelmente como você. Hoje, estudando a Educação Positiva eu consigo perceber claramente muitas questões que faria de outra forma e isso me ajuda a compreender as inquietações que chegam até mim, nas reuniões que faço com as famílias”,* revela.

Com isso, ela explica que a Educação Positiva não muda apenas as famílias com crianças pequenas, *“esse novo olhar muda o mundo”*. *“Porque é uma quebra de paradigmas históricos. Você pode mudar a sua família com crianças grandes, como fiz e faço com a minha família. Afinal, educar uma criança não precisa ser um fardo. Em verdade precisa ser um prazer e um modo de vida. Apenas é importante lembrar que para educar um ser é preciso muito empenho e estudo”,* acrescenta. Entre os projetos para 2024, Simone pretende lançar mais um livro, após o sucesso de suas obras sobre Psicomotricidade e Educação Positiva, no qual fala sobre o método Empoderamento Parental, criado por ela.

CASA DA SI

Simone Franco Cintra de Almeida (ABPp 13753)
Torre INC no Itu Novo Centro - Rua Francisco José Ferreira
Sampaio, 50 - Novo Centro, Itu, conjunto 608

☎ (11) 97194-9050

✉ simone@casadasi.com.br

📷 [@psicopedagogia.casadasi](https://www.instagram.com/psicopedagogia.casadasi)

📺 [@si_triathleta](https://www.youtube.com/@si_triathleta)

📘 <https://web.facebook.com/CasaDaSi/>

🌐 www.casadasi.com.br

SIMONE MARIA TIJON TOLEDO

LETÍCIA FLORICULTURA

Há 30 anos à frente da Letícia Floricultura, Simone colhe os frutos de tantos desafios e resiliência

Intuitiva, visionária, batalhadora e certa! Simone Maria Tijon Toledo não pensou duas vezes quando soube que uma floricultura estava à venda em Salto e, mesmo sem dinheiro e morando em Sorocaba, não mediu esforços, arriscou tudo e fechou negócio. Surgia assim a nova fase da Letícia Floricultura, uma das mais tradicionais boutiques de flores de Salto e região.

“Minha vida facilmente daria um livro. Morava em Sorocaba na época e, através de um amigo, tomei conhecimento de que havia uma floricultura em Salto à venda. Eu trabalhava em uma loja de roupas e não tinha o dinheiro para a compra da loja, entretanto, resolvi arriscar, pois faltavam duas semanas para o Dia das Mães, e vislumbrei uma ótima oportunidade de negócio por conta de a data sazonal ser uma das mais lucrativas do ano. Foi aí que tive a iniciativa e fui até o banco, peguei um talão de cheques e comprei a loja com um pré-datado, assim como adquiri um caminhão cheio de flores para aquele Dia das Mães. Graças a Deus e ao meu trabalho, a data foi um sucesso de vendas, o que me permitiu pagar a loja e todas as mercadorias que haviam sido compradas”, conta Simone, revelando o início de sua trajetória como empreendedora.

Com tudo pago, a empresária decidiu que poderia investir em outros segmentos e começou a fazer decorações para casamentos, aniversários e eventos em geral. “Eu emprestei um Fusca do meu pai e, com esse carro, fazia o transporte das mercadorias e materiais para fazer as decorações”, lembra. E foi assim que Simone descobriu mais um talento e uma paixão, agora pela decoração.

Como todo começo, nada foi fácil na vida dessa empreendedora, principalmente quando se mudou de Sorocaba para Salto e teve de dormir por alguns anos num quarto nos fundos da loja, como forma de economizar e investir no próprio negócio. “Cheguei a fazer a decoração de dez casamentos em um único dia para alavancar a empresa. Penso que ter vivido toda essa experiência me fortaleceu muito, pois cresci como pessoa e pude ver com os próprios olhos que com muito trabalho, honestidade e esforço é possível uma mulher vencer”, se orgulha, lembrando que atualmente, além de outros bens materiais, ela conseguiu conquistar o prédio próprio para o seu empreendimento.



“Minha jornada como mulher e empresária foi repleta de desafios e, ao superá-los e alcançar o sucesso, percebi que minha determinação e resiliência são componentes fundamentais da minha verdadeira essência. Encontrei meu propósito e, com isso, tenho a convicção de que sou inspiração para outras mulheres no mundo dos negócios, e isso me trouxe uma sensação profunda de realização e alinhamento com quem realmente sou”, observa.

Ao contrário do que muitos pensam em relação ao nome da empresa, ninguém da família de Simone se chamava Letícia, mas, como ela manteve a marca original, posteriormente deu esse nome à sua filha. “Chega a ser engraçado, pois como muitos não conhecem a origem do nome, pensam que eu me chamo Letícia por conta da floricultura”, ri Simone. Casada pela segunda vez, ela tem ainda dois enteados que considera como filhos legítimos. “Minha família é meu porto seguro, e conciliar a vida profissional e familiar é um equilíbrio constante. Para mim, é fundamental estabelecer prioridades claras e dedicar tempo de qualidade tanto ao trabalho quanto à minha família. Hoje, por já estar plenamente estabelecida, procuro me dedicar mais à família, sendo que sempre que é possível fazermos as refeições juntos. Fora isso, faço academia, pois é importante cuidar da saúde e também frequento a igreja, pois tão importante quanto, é necessário cuidar do espírito, pois creio que sem Deus nada disso teria sido possível em minha vida”, finaliza.

LETÍCIA FLORICULTURA LTDA.

Rua Floriano Peixoto, 222 - Centro, Salto

(11) 98513-1131

✉ leticia.floricultura@hotmail.com

🌐 <https://www.facebook.com/floriculturaletica>

📷 [@leticiafloricultura](https://www.instagram.com/leticiafloricultura)

mulheres 2024

por DARLENE RIBEIRO
foto: FELIPE RUBINATTO

SÔNIA MARINS E CÍCERA GALDINO

PRINCESS CONCEPT

A paixão pelo universo da moda e estilo uniram – ainda mais – essas duas mulheres que se aventuraram no empreendedorismo e já colhem os frutos dessa parceria de sucesso

No cenário do empreendedorismo brasileiro, histórias de sucesso muitas vezes brotam de parcerias não muito comuns. É o caso de Sônia Maria Marins e Cícera Galdino de Araújo, respectivamente sogra e nora que, apaixonadas pelo universo da moda e beleza, decidiram unir forças para criar a Princess Concept, uma loja que vai além de simplesmente vender roupas, mas busca oferecer uma experiência única para suas clientes.

Tudo começou com a simples percepção sobre a dificuldade de encontrar peças casuais e modernas para o dia a dia em um único lugar. “Conversando com nossas amigas, confirmamos que essa era uma necessidade comum, então resolvemos criar um espaço onde moda e praticidade se encontram, mas com um diferencial fundamental: o atendimento personalizado e humanizado. Afinal, em uma era digital, o toque humano e o interesse genuíno nas pessoas ainda são altamente valorizados”, comenta Sônia.

A rotina de Sônia e Cícera é uma prova do comprometimento e paixão que dedicam à Princess Concept. Entre as responsabilidades familiares e as demandas da loja, encontram tempo para se dedicar ao que amam. Para Sônia, a loja não é apenas um trabalho, mas uma fonte de realização pessoal. Cícera, por sua vez, inicia suas manhãs com a divulgação das novidades da loja nas redes sociais, equilibrando os atendimentos online, presenciais e as responsabilidades familiares ao longo do dia. Ela é mãe de um jovem de 19 anos e casada com Ivan (filho de Sônia).

Para elas, o atendimento vai além do profissionalismo – é



uma questão de ética, respeito e transparência. Esses valores guiam a forma como conduzem seus negócios e, consequentemente, contribuem para a fidelização dos clientes.

À medida que se aproximam do segundo ano de atividade, Sônia e Cícera veem 2024 como um momento para consolidar e expandir gradativamente os negócios. “Desde a inauguração da loja fomos testando e aprendendo ao longo do caminho, e identificamos com mais clareza o estilo da Princess Concept. Introduzimos acessórios para compor o look, inclusive os de praia, como cangas, chapéus, carteiras e bolsas. O sucesso foi tanto que essas peças continuarão fazendo parte do nosso catálogo”, conta Cícera.

Com o objetivo de ampliar sua presença online e oferecer uma experiência ainda mais completa, planejam investir nas plataformas digitais, mantendo-se atualizadas e acessíveis para suas clientes, além do serviço de “fashion delivery” para aquelas que valorizam o conforto e conveniência.

PRINCESS CONCEPT

princessconcept.com.br
[@princessconcept_oficial](https://www.instagram.com/princessconcept_oficial)
(11) 94172-3366
(11) 94172-3366

mulheres 2024

por CAROL RIVIERI
foto: CAROL RIVIERI

VALÉRIA ZORZI

BABY'S HOUSE

Os planos de Valéria para 2024 é alcançar um número maior de clientes, aumentando também sua equipe para ter mais tempo de qualidade para curtir a família



Valéria Zorzi está há 16 anos à frente da Baby's House Moda Infantil. Sua jornada como empreendedora surgiu de uma necessidade: assim como outras mães que deixam seus empregos para se dedicar aos filhos pequenos, não foi diferente com ela que, ao ter seu primeiro filho, Arthur, resolveu deixar o cargo de secretária em uma empresa para abrir seu próprio negócio.

“Sempre tive apoio do meu marido e da minha família, mas o começo foi difícil, eu achava que não iria conseguir aprender tudo sobre o mundo da moda infantil, não sabia precificar meu produto, não conhecia as marcas, era tudo muito novo pra mim”, relembra Valéria.

A empreendedora, que hoje tem dois filhos, Arthur de 18 anos e Alice de 12, conta que teve uma loja física na Rua Sorocaba, em Itu, durante dez anos, mas que há seis, atende exclusivamente no modo delivery, levando as roupas até suas clientes. *“Montei um showroom há um ano no bairro São Luiz e hoje trabalho com roupas do tamanho RN ao 18, menino e*

menina, além de acessórios, bolsas, laços, tiaras, óculos de sol e também uniformes da escola Nova Geração”, conta.

Como toda empreendedora, Valéria lembra que passou por dificuldades ao longo dos anos, por não saber exatamente quem era seu público: *“Eu queria vender para todo mundo e, com isso, comprava muitas peças de vários tipos e modelos, querendo agradar a todos. Hoje, vejo que não é bem assim, precisamos decidir quem é nosso público e investir somente nesse segmento”,* observa.

Os planos de Valéria para 2024 é alcançar um número maior de clientes, aumentando também sua equipe para ter mais tempo de qualidade para aproveitar os momentos ao lado de seu marido e filhos.

BABY'S HOUSE

Rua Maria Rosa D'Elboux Bortoloti, 567, São Luiz, Itu
(11) 99319-0417 / (11) 99972-9049

@babysouseitu

Baby's House - Moda Infantil

WLAMAR ALVES

NUTRIÇÃO INTEGRATIVA

“Ativar o potencial de cada paciente, quebrando objeções, rompendo as barreiras, proporcionando saúde, qualidade de vida de uma forma leve e sem cobranças”. Este é o objetivo da nutricionista Wlamar Alves, considerada referência na área de emagrecimento e esportiva em Salto e região

Wlamar Alves é referência na região em Nutrição Integrativa, cuidando dos seus pacientes, como ela diz: *“de dentro para fora, trabalhando a prevenção, longevidade e mostrando que, para alcançar seus objetivos, não precisa ter sofrimento e, sim, entender o que acontece em sua individualidade”*.

Formada há 20 anos, após 99 cursos e três pós graduações, sempre em busca de atualizações, Wlamar desenvolveu sua marca pessoal, a “Wlamar Alves – Nutrição Integrativa”. Seu sonho em trabalhar na área de saúde vem desde pequena, inicialmente a ideia era ser médica, mas após descobrir o Hipotireoidismo e estar acima do peso, optou por fazer Nutrição. *“Assim, eu cuidaria de mim mesma e também de outras vidas, sendo útil a muitas pessoas”*, comenta.

Desde então, a nutricionista vem usando seus exemplos e sua experiência de vida para cuidar daqueles que a procuram: *“Hoje, atendo muitas pessoas que têm uma dor, uma causa e, através, da minha história, e do amor, posso mostrar e ensiná-las que tudo tem um propósito e existe sempre uma solução”*. Ela própria enfrentou diversos desafios em sua vida, principalmente em sua adolescência e pela falta de um pai. Sua virada de chave, como costuma dizer, foi encontrar a presença de Deus: *“não faço nada sem a direção de Deus! Hoje a minha figura paterna vem Dele, e isso foi a chave da virada em minha vida, porque por muitos anos eu não vivia realmente o meu propósito por circunstâncias da vida, por sentimentos negativos vindos da adolescência, por falta de ter um pai. E quando eu curei essas feridas, elas se transformaram em ‘amor’ e entendi que, com Ele me orientando, eu poderia ser realmente a Wlamar, aplicar a minha essência, meu propósito, ser útil na vida de alguém com meu conhecimento”*, relata emocionada.

Com isso, a profissional mostra a eles que o processo de emagrecimento pode ser diferente, de forma leve e prazerosa. *“Deixo que meus pacientes se sintam confortáveis, confiando que eu os ajudarei da melhor maneira a se cuidarem, e que todo sofrimento que eles já passaram no processo de emagrecimento, hoje seria diferente, afinal eles podem, sim, ter um emagrecimento ou qualquer que seja seu objetivo, de forma leve e prazerosa”*, afirma.



Thais Simplicio/Divulgação

Casada com o personal trainer Marcos Alves e mãe da Maria Eduarda e do Matheus, e filha de Mariza Mazzi, a rotina dessa empreendedora costuma ser sempre intensa, conciliando família, casa, trabalho e Ministério. *“Porém, através de muita fé, e um planejamento, consigo conciliar tudo e fazer o máximo com excelência!”*, pontua. Tanto que sobra tempo para vários novos projetos, principalmente como mentora e palestrante, atuando em diversas cidades paulistas e em outros Estados do país.

Hoje, além do campo nutricional, ela atua ministerialmente, através do projeto *“Café com Propósito”*. E, para 2024, novos desafios vêm por aí: *“Este ano, teremos ainda o lançamento do produto digital ‘Desafio com a Nutry’, que não é uma competição, mas um desafio para a pessoa entender o quanto ela tem capacidade de aprender o processo, a acreditar no seu potencial!”*, conta. Além de tudo isso, Wlamar mantém seu atendimento em Salto de forma híbrida (presencial e online) e em Alphaville.

O ano também marca o lançamento da nova identidade visual da “Wlamar Alves – Nutrição Integrativa”, unindo sua história e propósito: *“Tudo com muita fé, amor, ajuda da minha família e da minha equipe: a Rafaela Cruz, que cuida das minhas artes digitais; a mentora Jacqueline Dourado, que me ajudou a ativar a minha marca pessoal; a Thais Simplicio, me ajudando no Posicionamento de Imagem e Digital; a Agência Xflow, com estratégia no mundo digital; e a Bruna Brand, que uniu a minha história e deu sentido e significado à minha nova identidade visual”*, finaliza agradecendo a todos.

WLAMAR ALVES – NUTRIÇÃO INTEGRATIVA

Clínica: Rua Palma de Ouro, 359, Vila Henrique, Salto

(11) 97096-3665

www.wlanutry.com.br

@wlanutry

nutryemacao@gmail.com

Você já comprou um produto e ficou preocupado em não conseguir estar em casa para recebê-lo?



A Unika Design traz a solução perfeita para você!

Criamos uma caixa de correios totalmente personalizada com o seu endereço!

Facilitando a entrega das suas correspondências e encomendas!



Novidade!

Caixa projetada para a entrada e saída do ar condicionado.



Nossas caixas foram projetadas respeitando a entrada e saída do ar

UNIKA
Design

@unikadesign_

Av. Ângelo Miguel Nascimento, 309 | Res. Parq. Imperial | Salto - SP

Peça um orçamento! ☎ (11) 93205-4761

O Alentejo além do seu patrimônio histórico...



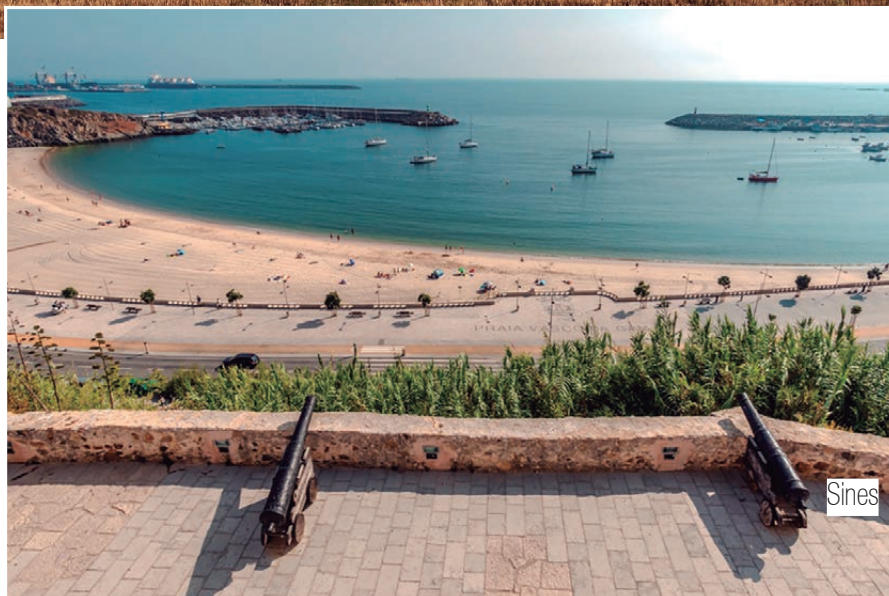
Balão na Vila Gale Clube de Campo

Região guarda belos cenários naturais e experiências inesquecíveis

O Alentejo, maior região de Portugal, é muito conhecido por seu impressionante patrimônio histórico, que inclui imponentes castelos medievais, vestígios das ocupações romana e árabe, construções megalíticas com milhares de anos, charmosas vilas centenárias e uma infinidade de igrejas belíssimas. No entanto, os viajantes que se aventuram pelos destinos alentejanos se encantam com outra atração local: a natureza.

O patrimônio natural do Alentejo é riquíssimo, e os turistas podem não só observá-lo, como também curtir experiências inesquecíveis por entre suas paisagens. Com um território amplo, a local conta com muitos espaços rurais entre suas pequenas vilas e povoados. São campos intermináveis, que sobem e descem com o solo e ondulam com o vento. Podem ser avistados em viagens de carro entre um destino e outro. Durante a primavera, ficam coloridos com as diferentes flores que ali crescem; já no verão, são dominados por uma coloração dourada encantadora. São ótimos locais para piqueniques com iguarias e vinhos alentejanos, passeios de bicicleta ou caminhadas.

A região do Alentejo é uma grande produtora de vinhos. Por isso, seus campos são recortados por extensas vinícolas das mais variadas castas de uvas tintas e brancas. Além de oferecer um visual incrível, as vinícolas garantem um bom lugar para atividades



Sines

Turismo do Alentejo



Rota Vicentina

Turismo do Alentejo



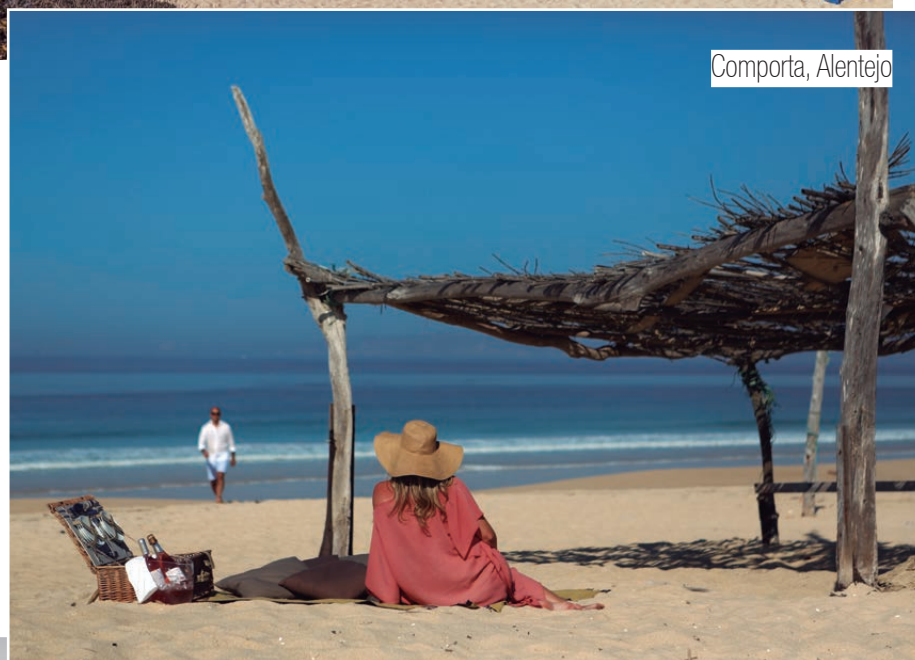
Porto Covo - Praia Grande,
em Sines

do enoturismo, que vão desde passeios para conhecer todas as etapas da produção de vinho até degustações completas, refeições harmonizadas e piqueniques ao ar livre.

Diversos lagos também estão espalhados pelo território alentejano, rodeados pelo verde e refúgios de serenidade. O mais famoso deles é o Alqueva, o maior lago artificial da Europa, que fica próximo à fronteira com a Espanha, mas há muitos outros. Além da possibilidade de viver dias sossegados à beira deles ou em passeios de barco, é possível se aventurar em canoa, caiaque, *stand-up paddle*, esqui aquático e muito mais.

AREIA DOURADA

Mas se a pedida for água salgada, também não faltam opções. De fato, o Alentejo tem praias



Comporta, Alentejo



Quinta do Quetzal

que vão desde as mais urbanas até as secretas. Ao norte de Sines, há uma única praia de areia dourada, que se estende por 50 km. Ao sul, pequenas praias escondem-se entre falésias e oferecem paisagens inesquecíveis. Só colocar o pé na areia e aproveitar o sol e o mar já é bom para estar em contato com a natureza. Mas os viajantes podem ir além: em Troia, passeios de barco levam os turistas para observar os brincalhões golfinhos que vivem no Estuário do Sado; em Comporta, as ondas convidam surfistas iniciantes e experientes; já em Melides, a melhor pedida é o kitesurfe. Para quem prefere se aventurar em terra firme, não há nada como fazer uma trilha pelo litoral, como o Trilho dos Pescadores da Rota Vicentina, que liga Porto Covo a Odeceixe.

Um café para todas as horas

COR DE CAFÉ
café especial

☕ Cafés Especiais
🍽️ Almoço Executivo
🍰 Doces Artesanais
📶 Wifi Free

☎️ (19) 99214-3983
📱 @cordecafeindaiatuba
www.cordecafeindaiatuba.com.br
Av. dos Trabalhadores, 116 - Loja 7
Indaiatuba - The Diplomat Office & Mall

Girassol STUDIO DANCE

MATRÍCULAS ABERTAS 2024

JAZZ
BALLET
BABY JAZZ
SEMENTINHAS
ALONGAMENTO
AULAS PERSONAL
DANÇA CONTEMPORÂNEA

📱 @GIRASSOLSTUDIODANCE

☎️ (11) 94326-0428 ☎️ (11) 4028-0549
RUA RUI BARBOSA ,522 CENTRO SALTO | GIRASSOLBALLET@GMAIL.COM

08 MAR. | Dia Internacional da Mulher

Daniela Cristina Sbrissa Barnabê
FONOAUDIÓLOGA E FUNDADORA DA CLÍNICA AYRES

mulheres

Em cada desafio, uma conquista. Neste Dia das Mulheres, celebramos a força, a resiliência e a visão que nós mulheres empreendedoras trazemos para o mundo dos negócios.

Clinica Ayres

Do cafezal ao cafezinho
Fazenda
 Santo Antônio da Bela Vista
 Fone: (11) 4922-1315 - Itu SP
 Do cafezal ao cafezinho

Café moído na hora, resgatando a tradição brasileira

Gamela
 Doces Caseiros & Café

A arte de fazer um bom café!

Rua Paula Souza, 547 (B) - Itu 📞 (11) 97409-2044

VOCÊ PODE!
 Sinta o verdadeiro prazer.

Piggy sugador de clitóris seu mais novo melhor amigo!

monkeys

🌐 monkeysloveshop.com.br
 📷 @monkeys.loveshop
 📞 (19) 99422-0499

Procurando novas ideias para impulsionar o seu negócio? Às vezes, a solução está diante dos seus olhos e você não vê! Para isso, busque ajuda de quem está fora da ilha e com a expertise de 20 anos no mercado. Contrate uma consultoria personalizada de marketing e branding.

Estruture o marketing de sua empresa com soluções feitas sob medida!

MARKETING
 BRANDING
 SUCESSO
 NETWORKING
 MÍDIA
 CONEXÃO
 VENDAS

success

📞 (11) 9-9890-0986 📷 @zkalmeida **ZK**



Alimentos ricos em antioxidantes, como a vitamina C, ajudam a combater os radicais livres

Sua pele é o que você come...

A alimentação influencia em vários processos metabólicos do organismo humano e também é responsável pela nutrição das células. É por esse motivo que alimentos ultraprocessados e com aditivos químicos podem causar inflamação nas células. Além de doenças, uma dieta baseada em industrializados e “calorias vazias” pode acelerar o envelhecimento da pele. “Mas uma alimentação variada, equilibrada e saudável pode fornecer proteínas, antioxidantes e agentes anti-inflamatórios importantes para retardar o envelhecimento precoce”, afirma a dermatologista Dra. Claudia Marçal, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia.

Para ajudar no combate ao envelhecimento precoce, a especialista apontou quais nutrientes incluir em sua dieta em cada etapa da vida. Confira:

20 anos – Nessa idade, os sinais de envelhecimento ainda estão pouco visíveis. Por isso, o foco deve ser a prevenção. Então procure por alimentos ricos em antioxidantes, como as vitaminas C e E, licopeno e betacaroteno, para ajudar a combater e prevenir a formação de radicais livres que favorecem o envelhecimento precoce. Boas fontes desses nutrientes são alimentos como milho, aveia, papaia, tomate, cenoura e morango. “O consumo de vitamina A, presente em alimentos como espinafre, nabo e brócolis, também é interessante nessa idade, pois o nutriente está diretamente envolvido no processo de regeneração celular. Em conjunto, a vitamina A e os antioxidantes ajudam a diminuir o ressecamento e a perda de elasticidade da pele, tornando-a mais macia, hidratada e viçosa”, destaca a médica.

30 anos – A partir da terceira década de vida começa a ocorrer a perda das fibras de colágeno e elastina. Além disso,

as células da pele passam a se renovar mais lentamente. Como resultado, há o aparecimento de sinais mais acentuados do envelhecimento. “Por isso, o ideal nessa fase é investir em uma alimentação rica em nutrientes de ação anti-inflamatória, antioxidantes e também substâncias fitoquímicas, como isoflavona e polifenóis, que ajudam a combater o estresse oxidativo. Dessa forma, procure por alimentos como peixes, oleaginosas, chás de ervas, cebola, cereja, maçã e alho”, recomenda a especialista. O destaque nesse caso vai para a uva, que age como um alimento três em um, combinando propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e fitoquímicas.

40 anos ou mais – Nessa idade, as fibras de colágeno e elastina degradam-se mais rapidamente, resultando em flacidez e rugas mais acentuadas. A solução para minimizar essas alterações é, novamente, o consumo de nutrientes antioxidantes, que, além de combaterem o estresse oxidativo e a formação de radicais livres, também diminuem a perda de água e os danos causados pelo sol. O consumo do ômega-3 presente na linhaça, no salmão, no atum e na soja também é interessante nessa idade, pois possui efeito anti-inflamatório e confere um aspecto saudável a pele. “O chá verde é outra boa opção para ser incluída na sua alimentação, pois diminui a resposta inflamatória causada pela radiação ultravioleta. Porém, é importante que você evite consumir café, álcool e alimentos ricos em sódio, pois são substâncias que promovem a inflamação e a desidratação dos tecidos”, alerta a dermatologista.

Por fim, a Dra. Claudia Marçal ressalta que o mais importante para manter jovem e saudável é que você consulte um médico. Apenas ele poderá recomendar cosméticos, tratamentos e uma alimentação específica para auxiliar no combate ao envelhecimento da pele.



**EMPREENDEDOR,
CUIDE DE QUEM
VOCÊ AMA!**

Cuide da saúde da sua empresa!

Já pensou em ter um plano de saúde através da sua empresa?

Se você está há mais de 6 meses como MEI, é uma excelente oportunidade para você investir na sua saúde e na de sua família.

**Conheça nossos planos
empresariais para 1
a 29 vidas!**

Fale com um de nossos
consultores:

(11) 97628-6745

Unimed 
Salto/Itu

ANS - nº 346276

Responsável Técnico:
Dr. Arnaldo Passafini Neto | CRM 55681

DRØM

MOBILIÁRIO BRASILEIRO



Chaise Pitu
Designer: Aristeu Pires



Você encontra com exclusividade na Drøm:

Aristeu Pires - Zanine Caldas - Lattoog - Guto Indio da Costa - Bernardo Figueiredo - Amélia Tarozzo
Arthur Casas - Alfio Lisi - Carlos Motta - Luia Mantelli - Mula Preta - Paulo Alves - Jayme Bernardo
Lucas Takaoka - Sérgio Matos - Zanini de Zanine - Rejane Carvalho Leite - Júnior Brandão - Roberta Banqueri