

REGIONALIAI

REVISTA

ANOS DE SUCESSO
20

Mariana Ximenes

Atriz fala sobre os novos desafios na TV

Regional reúne empresárias de sucesso em evento

PET
Resgate e adoção: exemplos de amor aos animais





🌐 www.caroldecoracoes.com.br

📷 [@carolbarrosodecor](https://www.instagram.com/carolbarrosodecor) / [@carolbarrosooficial](https://www.instagram.com/carolbarrosooficial)



Rua Arquiteto Márcio João de Arruda, 279 - Itu Novo Centro - Itu
☎ (11) 95342-4683 / (11) 99585-7769 / (11) 95157-9599


CAROL BARROSO
D E C O R

Conheça os novos SUVs híbridos da Kia: Sportage, Niro e Stonic



KIA Gandini

 (11) 4024-8001

  gandinikiaitu

Avenida Francisco Ernesto Favero, 662 - Jardim do Estádio - Itu, São Paulo - CEP 13309-290

Kia Stonic código C.251.2222, ano/modelo 22/22, preço público sugerido de R\$ 147.990,00 por 139.990,00 à vista, sem veículo usado na troca. Preço público sugerido para veículos com pintura sólida, para pintura metálica e perolizada acrescentar R\$ 2.800,00 e pintura bicolor acrescentar R\$ 4.500,00. Frete incluso em todos os modelos e cores. Sujeito à disponibilidade de estoque, limitado a 10 unidades por código de veículo. Condições válidas para todos os estados até 30/04/23 ou até o término do estoque, o que ocorrer primeiro.

No trânsito, escolha a vida!



Kia Stonic com bônus de
R\$ 8.000,00



gandinikia.com.br



A PORTINATY tem uma abordagem não convencional, trazendo uma base sólida de produtos de fibra, tela, alumínio e madeira, juntos pela primeira vez. O resultado é uma coleção de cadeiras, poltronas, espreguiçadeiras e mesas, que capta a elegância enquanto atende a linguagem do design mundial.



PORTINATY
M Ó V E I S

Visite nosso SHOWROOM:

Rua Valdir Roberto de Camargo, 639,
Recreio Campestre Jóia - Indaiatuba / SP.

Fone: (19) 3936-4233

atendimento@portinaty.com.br

Atendimento corporativo para construtoras,
condomínios, hotelaria, clubes e restaurantes:
corporativo@portinaty.com.br

www.portinaty.com



QUE TAL TER A EXPERIÊNCIA DE
MORAR BEM
A CINCO MINUTOS DE INDAIATUBA?

UM **LUGAR** PARA CHAMAR DE **SEU!**

- **TORRE ÚNICA** COM **LAZER COMPLETO** -

ÚLTIMAS U

Em fase de regularização perante Ofício



SALÃO DE JOGOS ■
PLAYGROUND ■
BICICLETÁRIO ■

BRINQUEDOTECA ■
PISCINA ■
SALÃO DE FESTAS ■

VARANDA GOURMET ■
VAGA COBERTA NA GARAGEM ■
AR-CONDICIONADO EM TODOS OS AMBIENTES ■

APTS.com

74M²



65M²



Green Park I
RESIDENCIAL

EM SALTO/SP! VISITE DECORADO NO LO

AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 688 - JD. NAIR MARIA, SALTO •

- **GREENPARK I**

AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 762 - JD. NAIR MARIA, SALTO •

- **GREENPARK II**



UNIDADES

o Imobiliário competente (Green Park II)



- VARANDA GOURMET COMPLETA
- 1 OU 2 VAGAS NA GARAGEM COBERTAS
- AR-CONDICIONADO EM TODOS OS AMBIENTES

- BRINQUEDOTECA
- PISCINA
- SALÃO DE FESTAS

- SALÃO DE JOGOS
- SALA DE CINEMA
- ACADEMIA

APTS. com
74M²



VISTA CENTRAL



VISTA LATERAL

COBERTURAS
DUPLEX com

123M²



PAVIMENTO SUPERIOR



PAVIMENTO INFERIOR

Green Park II
RESIDENCIAL

CAL
SP
SP

TEAM PRIME
EMPREENDIMENTOS

☎ 11 2840 1824 ☎ 11 9 6862 3191
✉ contato@teamprime.com.br
📱 @teamprimeempreendimentos
CRECI 30497J Team Prime Empreendimentos

BRASIL CACAU

PÁSCOA RECHEADA DE NOVIDADES!

A **Brasil Cacau de Itu** está esperando por você com a loja cheia de novidades para esta páscoa!

Conheça nossa linha completa de ovos e lembranças de páscoa.



Rua Floriano Peixoto, 878 - Centro - Itu/SP

NOSSO BRASIL

NOSSO RECHEIO



**OVO DELÍRIOS
DE DINDA 600g**

Imagens Ilustrativas

MINISTÉRIO DA CULTURA E JOHN DEERE APRESENTAM



Oficina de Dança

Vagas Disponíveis
Gratuitamente

Jazz

O projeto tem como objetivo proporcionar às crianças e adolescentes uma oportunidade de desenvolvimento físico, cultural e social, por meio da dança.

INSCRIÇÕES ABERTAS A PARTIR DE 26 DE JANEIRO DE 2023

As aulas iniciam a partir do dia 06/02, com turmas de manhã e tarde.

PÚBLICO ALVO:

Crianças e adolescentes de 04 a 17 anos,
segundo critérios de avaliação.

PATROCÍNIO:



JOHN DEERE

MANN +
HUMMEL



Grupo
Balilla

advance
tintas



CSM TUBE



INSCRIÇÕES:

Os interessados deverão entrar em contato através do WhatsApp (19) 99920-8964 / (19) 99991-4683

APOIO:



Blues



REALIZAÇÃO:



A.B.I.D

SECRETARIA ESPECIAL DA
CULTURA





Nova CASA do AUTISTA

Em Itu, autistas têm **ACOLHIMENTO, ATENÇÃO e TRATAMENTO ADEQUADO,** tudo em um só lugar.

O Núcleo de Apoio Municipal ao Autista - Casa do Autista, inaugurado recentemente, é motivo de muito orgulho, satisfação e é um importante investimento na área da saúde em Itu. Visa o atendimento e a estimulação precoce dos atendidos, para potencializar os resultados das terapias, e conta com:

- ATENDIMENTO PSICOLÓGICO
- NUTRIÇÃO
- NEUROPEDIATRIA
- FONOAUDIOLOGIA
- FISIOTERAPIA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- PSIQUIATRIA INFANTIL
- MUSICOTERAPIA



Também são oferecidos
aos pais ou cuidadores:

- APOIO PSICOLÓGICO
- ATIVIDADES PARA O BEM-ESTAR
- CURSOS PROFISSIONALIZANTES
- ENTRE OUTROS

Toda essa equipe e serviços multidisciplinares reunidos
em um só lugar facilita a vida de muitas famílias.

Rua Patrocínio, 113 - Mais informações (11) 4850-7058

Encaminhamento será designado pelo pediatra e ou médico que acompanha
a criança ou jovem (assistidos com até 18 anos).



É HORA DE HAPPZEN®

Seu pet
comportado
ou sem medo.

DISSEMINA NO AR
EXTRATOS NATURAIS
DE VALERIANA



LATIDOS E MIADOS
QUE INCOMODAM

FOGOS DE
ARTIFÍCIO

CHUVAS E
TROVOADAS

VIAGEM
DE CARRO

BRIGA
ENTRE PETS

COMPORTAMENTO
DESTRUTIVO

INDICADO PARA TRAZER BEM-ESTAR EM SITUAÇÕES ESTRESSANTES.

AUXILIA NA REDUÇÃO DE PROBLEMAS COMPORTAMENTAIS.



www.happzen.com.br
SAC | 0800 0009900

vetco 

HAPPZEN

A RAÇÃO DO SEU PET acabou?

delivery



11 4021.3127
11 96900.9916



HILL'S PET NUTRITION:

ALIMENTO SUPER PREMIUM
BASEADO EM CIÊNCIA

Desde seus dias como filhotes até seus anos como cães e gatos idosos, nossa nutrição baseada em biologia está um passo à frente para as diferenças que você pode ver, sentir e confiar.



Ração seca e úmida para gatos



Ração seca e úmida para cães



Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042 / Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283

11 9 6900-9916 / 11 9 7595-8593 / 11 4021-3127 / 11 4602-4657 / 11 4029-0044

castelinhopetshop.com.br

[castelinhopetshop](https://www.facebook.com/castelinhopetshop)

[castelinhopetshop](https://www.instagram.com/castelinhopetshop)

REVISTA REGIONAL

Ano 21 - número 239
ABRIL DE 2023

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@terra.com.br



NOSSA CAPA

Mariana Ximenes em foto de Luis Silva

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

issuu.com/revistaregional

Facebook: @regionalrevista

Instagram: @revista_regional

Editor do site: Renato Lima

COMO ANUNCIAR

E-mail: editoraclipping@uol.com.br

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

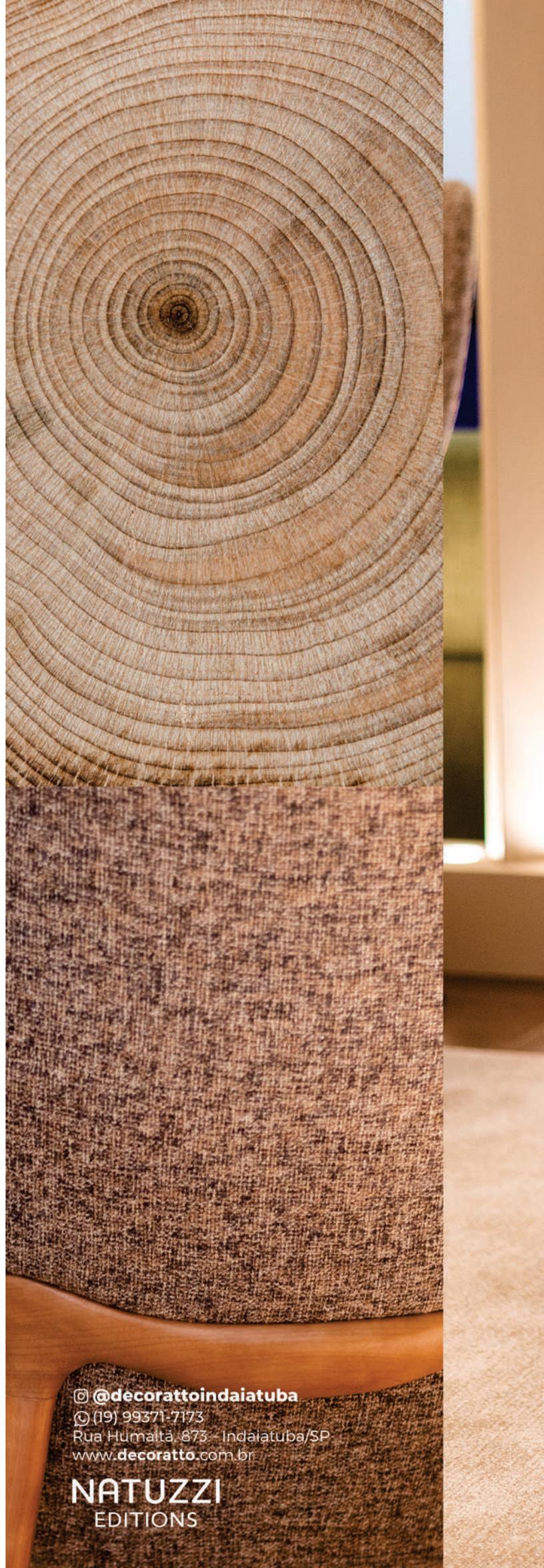
Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes.
É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). **Santa Rita rogai por nós.**



@decorattoindaiatuba

(19) 99371-7173

Rua Humaitá, 873 - Indaiatuba/SP

www.decoratto.com.br

NATUZZI
EDITIONS



decoratto



Felipe Hubmasto



Felipe Gomes



Caio Matcos/Divulgação



Divulgação

24 Regionais

CULTURA

28 Sinfônica de Indaiatuba, a orquestra mais pop da região

30 Fundação Energia e Saneamento comemora 25 anos de atuação a favor da educação, cultura e história

32 Outsider A.R.L. ganha exposição inédita em Itu

CAPA

34 Mariana Ximenes

38 LIFESTYLE po Leila Schuster

CARRO

40 Kia Niro, o novo sucesso eletrificado da Kia no Brasil

ESPECIAL

41 Regional celebra as "Mulheres Empreendedoras 2023"

PET

48 Resgate e adoção: exemplos de amor aos animais

54 Empresa de sucesso

56 Páscoa

58 Direito

59 Circulando

62 WELLNESS

Quer melhorar seu humor através da comida?

Acesso nosso site e a revista digital pelo QR-Code ao lado



Siga a Revista Regional:

[@revistaregional](#)

[@regionalrevista](#)

[@revista_regional](#)



FordPass | Baixe o app FordPass

Nova Ranger Black

Prontos para mais **aventura.**

- Conectividade com Car Play e Android Auto
- Tela de LCD multifuncional configurável
- Com sistema redutor de poluentes
- Transmissão automática



Tecnologia de segurança
que mantém o veículo sob controle
mesmo em manobras bruscas,
reduzindo o risco de acidentes.

No trânsito, escolha a vida. 



LEIA O QR CODE E
ENCONTRE A **ANDRETA**
FORD MAIS PERTO
DE VOCÊ!

ANDRETA
QUEM CONHECE, CONFIA



ITU | AV. DOUTOR ERMELINDO MAFFEI, 965 | (11) 4013-8500

Luis Silva



PÁG. 34

ESPECIAL PET

Sobre Hope

Hope significa esperança em inglês, mas aqui nessa história é muito mais que isso. É também amor, empatia, doação e tantos outros substantivos e adjetivos que couberem.

A cadelinha Hope, protagonista deste Especial Pet e cuja foto estampa essa página, tem uma trajetória que emociona até os mais durões. Paraplégica, ela tem apenas os movimentos das patas da frente, e se locomove através de uma cadeirinha de rodas adaptada especialmente para ela. Hope foi adotada pela administradora Ana Paula Marchezini após um emocionante resgate, que movimentou muita gente em Indaiatuba anos atrás. O animal foi encontrado dentro de um saco de lixo num canavial. Estava ferida e quase sem vida quando foi levada para uma clínica veterinária, onde foi diagnosticada com gastroenterite hemorrágica grave e, aparentemente, tetraplegia. Essa é apenas uma das histórias de resgate e adoção de animais que Regional retoma nesse Especial Pet de 2023. Conversamos com tutores de Indaiatuba, de Salto e de Itu, todos eles verdadeiros exemplos de amor aos animais.

Falando em pets, você sabia que hoje há mais cães e gatos nos lares brasileiros do que crianças? Recentes pesquisas de saúde feitas pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) revelaram que os domicílios têm mais de 52 milhões de cachorros e mais de 22 milhões de felinos contra 50 milhões de crianças (até 14 anos). E outros estudos mundo afora atestam o que já dissemos em outras edições de Regional: ter bicho faz bem à saúde! Universidades têm analisado a correlação entre o homem e o animal, mais precisamente a influência positiva que eles têm na saúde humana e os dados são os mais promissores possíveis. Quer melhor motivo para adotar um cãozinho ou um gatinho? A região possui diversos abrigos e Centros de Zoonoses que facilitam esse processo. Pense com carinho!

A edição de abril tem muito mais: em reportagem especial você vai conhecer um pouco da Orquestra Sinfônica de Indaiatuba, a mais pop da região, e sua programação de 2023, que inclui turnê regional e os famosos concertos “Rock Sinfônico” e “Geek”; também tem os 25 anos da Fundação Energia e Saneamento, mantenedora do Museu da Energia de Itu; e as novidades para a Páscoa. Na capa e no recheio, a atriz Mariana Ximenes, novamente destaque na Regional, agora para falar sobre sua vilã Gilda na novela “Amor Perfeito”, da TV Globo.

Para finalizar, a cobertura completa do evento “Mulheres Empreendedoras 2023”, promovido pela Regional no Novotel Golf & Resort Terras de São José, mês passado, em homenagem ao Dia da Mulher, com as empresárias que participaram do caderno especial da nossa edição de março. Foi um sucesso! Veja nas redes sociais da Regional ([@revista_regional](#)) mais sobre a celebração, que contou com happy hour e um maravilhoso coquetel, palestra musical de Monica Schimenes e um networking pra lá de positivo entre as empreendedoras. Um brinde a elas!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima

Editor responsável

[@revista_regional](#)

[@lima_renato](#)

PÁG. 48



Arquivo pessoal

Carol Rivieri



PÁG. 41

Hyundai HB20S

Um sedan com tecnologia à **frente do seu tempo**

5 ANOS **Garantia**
Sem limite de quilometragem

- Amplo espaço no **porta-malas**
- Sistema de **frenagem autônoma**
- Alerta de **saída segura**
- Mais **tranquilidade e proteção**
- **Conforto** ao dirigir
- Faróis com **refletor**
- **Computador** de bordo



HMB | Andreta 

 **HYUNDAI**

 www.hmbandreta.com.br

No trânsito, escolha a vida. 

 @hmbandreta

Avenida Ário Barnabé, 202 - Indaiatuba | (19) 3825-3773 | (11) 96406-4809



FRAN'S CAFÉ

O melhor momento do seu dia



Torta Doce e Espresso

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba
Telefone: (19) 3834-1033
WhatsApp: (11) 99763-0085

DELIVERY
ifood

[f](#) [@franscafeindaiatuba](#)

FRAN'S CAFÉ
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

regionais



Roberta Rocha/Prof. Itu

Educação de Itu lança o 'Projeto Criar'

No dia 24 de fevereiro, ocorreu o lançamento do Projeto Criar – “Centro de Referência em Inovação, Aprendizagem e Reflexão” -, programa piloto desenvolvido pela Prefeitura de Itu, por meio da Secretaria Municipal de Educação em parceria com a empresa Faz Educação. Na ocasião, o secretário municipal de Educação, Plínio Bernardi Junior, se reuniu com diretores e professores das unidades da Rede Saber, do Nape (Núcleo de Atendimento Pedagógico Especializado) e de outras escolas municipais de Itu, para destacar a importância do projeto. “Investir em Educação é o que precisamos nos dias de hoje, investir em nossas crianças, disponibilizar para elas esse mundo da tecnologia sendo usada a nosso favor, sendo usada para o aprendizado”, comentou. O projeto tem por objetivo criar ambientes inovadores, nos quais os alunos e profissionais do ensino poderão desenvolver habilidades a partir do uso dos recursos tecnológicos, obtendo conhecimento a ser agregado na grade curricular. De início, serão disponibilizados 160 iPads distribuídos para os laboratórios da Rede Saber e para os usuários do Nape.



LEIA MAIS AQUI

Segue a gente!
[@fruitysorvetes](#)



Prof. Itu

FGV aponta Itu como a 46ª cidade mais rica

Estudo recente divulgado pela FGV (Fundação Getúlio Vargas) aponta a cidade de Itu como a 46ª mais rica do país, considerando localidades com mais de 50 mil habitantes. O Mapa da Riqueza, divulgado pelo Centro de Políticas Sociais da FGV, indica que a renda média dos moradores de Itu é de R\$ 2.135,60. O levantamento, publicado em fevereiro deste ano, toma por base as declarações de Imposto de Renda de 2020. O valor sobressai de outras cidades da região como Sorocaba, Salto, Porto Feliz e Cabreúva que têm, respectivamente, renda média da população de R\$ 1.855,65, R\$ 1.782,85, R\$ 1.326,63 e R\$ 874, 58. Para o secretário municipal de Emprego e Renda de Itu, Olavo Volpato, a pesquisa tende a ser ainda mais positiva em suas próximas edições, devido ao fato de a cidade ter se preparado para uma retomada mais rápida das atividades industriais e comerciais, após o período mais crítico da pandemia. Os indicadores ainda afirmam que 20,72% da população ituanas declara IR e que o patrimônio médio dos ituanos que declaram o imposto é de aproximadamente R\$ 630 mil, sendo a 9ª do país em sua categoria. Segundo a Prefeitura, isso é equivalente ao dobro do que foi observado na cidade de Indaiatuba, por exemplo.



LEIA MAIS AQUI



- Motor Fire 1.4 Evo Flex
- Alerta de frenagem de emergência
- Controle de estabilidade
- Transporta até 650 kg de carga útil

O UTILITÁRIO QUE AGILIZA O SEU TEMPO



PEUGEOT PARTNER RAPID

**CAPACIDADE DE CARGA DE
ATÉ 650 KG E 3,3 M³ DE
VOLUME**

Disponível na Port Andreta

PORT ANDRETA
UMA EMPRESA DO GRUPO ANDRETA. QUEM CONHECE CONFIA.



**LEIA O QR CODE E
CONFIRA AS OFERTAS
QUE PREPARAMOS
PARA ESSE MÊS**

www.andretapeugeot.com.br

No trânsito, escolha a vida.

[@peugeotandretaoficial](https://www.instagram.com/peugeotandretaoficial)

Av. Dr. Ermelindo Maffei, 947, São Luiz - Itu | (11) 2550-5700

PEUGEOT

Páscoa

marina z

2023



acesse nosso cardápio



sua páscoa é aqui!

FEITO COM O MELHOR
CHOCOLATE NOBRE

@marina.zdocinhos 11 99754-2750

Rua Augusto Mazza, 560 Centro - Salto

regionais



FOTOS: Lana de Oliveira/Divulgação

Itu sedia Encontro Regional de Cinema



Representantes de diversas cidades compareceram, no último dia 18 de março, ao “Encontro Regional de Cinema” promovido pelo Cineclube de Itu em parceria com o ICine – uma rede formada por cineastas, produtores e exibidores do Interior do Estado de São Paulo. Com a participação das cidades de Itu, Sorocaba, Itapetininga, Tietê e Salto, o mote do encontro foi o fortalecimento da cadeia audiovisual do Interior paulista que vem crescendo, se manifestando, e está abrindo caminhos para ações conjuntas, com percepções sobre as leis de incentivo para que sejam adequadas e bem direcionadas em cada cidade, de forma justa, a favor de um cinema autoral de qualidade, que agregue produtores locais e que se eleve cada vez mais no cenário audiovisual nacional. Durante o debate foram colocados os problemas enfrentados em cada cidade, o panorama para uma organização evolutiva, e reflexões sobre os caminhos futuros para o cinema autoral. O encontro aconteceu no Cila (Centro Ituano de Letras e Artes) e teve a exibição de diversos filmes de diretores do Interior, como de Itu, Salto, Tietê, entre outras.



Divulgação/Inraopos

Viracopos tem alta de 27,4% no 1º bimestre

O Aeroporto Internacional de Viracopos, na região, registrou alta de 27,4% na movimentação de passageiros no primeiro bimestre de 2023 na comparação com o mesmo período do ano passado. Embarcaram ou desembarcaram, nos dois primeiros meses do ano, 2.130.319 pessoas em voos nacionais e internacionais ante 1.666.384 de janeiro e fevereiro de 2022. A informação é da Aeroportos Brasil, concessionária que administra Viracopos. Os dados da soma de janeiro e fevereiro de 2023 configuram o melhor resultado para um primeiro bimestre da história do aeroporto. Até então, o melhor primeiro bimestre havia sido registrado em 2015, com 1.817.608 passageiros. O crescimento no primeiro bimestre deste ano mantém a tendência de altas seguidas registradas ao longo do ano passado. Viracopos encerrou o ano de 2022 com recorde histórico de movimentação de passageiros, chegando a 11,8 milhões de pessoas. O recorde anual anterior era de 2019, com 10,6 milhões de passageiros.



LEIA MAIS AQUI

Tabba

DECOR



Sofá Bentley

Sofá retrátil e reclinável com estrutura em madeira, encosto reclinável, almofadas do encosto soltas de fibra siliconadas, revestida com manta acrílica e acompanha 2 almofadas por assento.



Orquestra e Paralamas do Sucesso se apresentando no Parque Ecológico de Indaiatuba

Sinfônica de Indaiatuba, a orquestra mais pop da região

Concertos temáticos integram a programação da Sinfônica de Indaiatuba para 2023; Rock Sinfônico e Concerto Geek estão confirmados na agenda deste ano



Apresentação da orquestra no teatro de Indaiatuba

Com obras de Mozart e Beethoven e casa cheia, a Orquestra Sinfônica de Indaiatuba (OSI) deu início, em março, à temporada oficial de 2023. A sala Acrísio de Camargo ficou pequena para o público que marcou presença em uma noite memorável, e nem mesmo a chuva afastou o público, que prestigiou o primeiro dos 20 concertos que serão apresentados ao longo do ano.

De obras sinfônicas com solistas convidados a um repertório mais popular, que permite à orquestra interagir com grupos de outros gêneros, o ano promete ser repleto de momentos inesquecíveis para quem prestigiar. Além da participação no “Maio Musical” - com a Sinfônica se apresentando ao lado de um grande nome da música brasileira - também estão confirmados concertos de Rock Sinfônico e Geek Sinfônico. “*Estes eventos nos permitem construir uma ponte entre clássico e erudito e outros gêneros musicais*”, destaca o maestro Paulo de Paula.

O Geek Sinfônico, que acontece em outubro, reunirá trilhas

de filmes, séries e games. Em sua primeira edição, realizada em 2019, o sucesso foi tanto que, além dos dois dias de concerto com teatro lotado, foi preciso realizar uma sessão extra, em palco externo montado no bairro de Campo Bonito, em Indaiatuba. Vale lembrar que, durante a pandemia do coronavírus, em 2020, a Orquestra promoveu um concerto pelo seu canal do Youtube, com repertório focado no mundo do entretenimento multimídia, com participação da banda Villa Jazz, performando covers de variados temas de sucesso, como das séries “Friends” e “Game of Thrones”, “Super Mario Bros”, “Os Caça Fantasmas”, entre outros, chegando a mais de 2 mil visualizações.

Já para os fãs do velho e bom rock, a orquestra confirmou uma nova edição do Rock Sinfônico, que acontecerá no mês de julho, durante o Festival de Inverno, e terá participação da banda Gambia Rock. Também em 2020, o concerto virtual do gênero contou com versões de clássicos como Aerosmith, Nirvana, Beatles, além de outras referências do estilo.



Geek Sinfônico: na foto, o maestro Paulo de Paula e o personagem Chewbacca de "Star Wars"

Em 2022, a Orquestra abriu o "Maio Musical" de Indaiatuba, acompanhada pela banda Paralamas do Sucesso, um dos ícones do rock nacional. *"Estes concertos têm o objetivo de fazer a orquestra chegar a diferentes públicos, inclusive àqueles que, talvez, nunca pensaram em ir a um concerto tradicional e, que acabam gostando tanto do que veem que passam a frequentar também nossas apresentações no teatro"*, destaca o maestro.

TURNÊ REGIONAL

Outra novidade trazida pela Orquestra este ano é a realização de uma turnê regional com o especial "E o Palhaço, tem concerto?", encontro de duas artes, que mescla tropeços, tombos e caretas do Palhaço Azevedo (personagem do músico Mauro Braga) às obras de compositores como Mozart, Albinoni e Carlos Gomes, criando uma atmosfera lúdica e divertida para aproveitar em família.

"Escolhemos esse concerto porque ele consegue apresentar a orquestra de um modo divertido, inteligente e sensível. É um espetáculo para todas as idades", destaca o produtor cultural da Orquestra, Victor Lessa. Além de Indaiatuba, a turnê passará por Salto, Monte Mor, Jaguariúna, Itatiba, Elias Fausto e Itupeva.

INCENTIVANDO NOVAS GERAÇÕES

Fundada em 2014, a Orquestra Sinfônica de Indaiatuba é resultado de um longo trabalho de formação musical realizado entre crianças e jovens do município e pela Associação Mantenedora da Orquestra Jovem de Indaiatuba (AMOIJ), que foi criada em 2004. Sua principal finalidade é promover o desenvolvimento musical da cidade e vem se destacando por sua intensa atuação na divulgação e popularização da música orquestral na comunidade indaiatubana. Além dos concertos de sua série oficial, realizada no Ciaei, a orquestra tem promovido apresentações populares, oferecendo ao longo de suas temporadas uma programação variada capaz de atender toda diversidade de público. Um de seus diferenciais é, a cada concerto, trazer solistas conceituados como Véronique Mathieu, Pablo de Leon, Daniel Guedes, Claudio e André Micheletti, Ivan Vilela, entre outros. A Associação também é responsável por gerir e administrar a Escola de Música da Orquestra Sinfônica de Indaiatuba (Emosi) e a Orquestra Jovem de Indaiatuba (OIJ). Ambas viabilizam a muitos jovens instrumentistas da cidade e região oportunidade de desenvolvimento técnico e artístico, por meio de aulas gratuitas de instrumentos musicais, além de participarem dos ensaios e apresentações da Orquestra Jovem.

PROGRAMAÇÃO DE 2023

ABRIL

Dia 1º – Música Fantástica (Ciaei/Indaiatuba)

MAIO

(data a definir) - Maio Musical (Palco externo)

JUNHO

Dias 02 e 03 - Concertos na Comunidade (local a definir)

JULHO

Dia 07 – Festival de Inverno – Rock Sinfônico com Gambia Rock (Palco externo)

Dia 18 – Abertura EMIn (Ciaei)

AGOSTO

Dia 18 – Concerto Oficial (Ciaei)

Dia 26 – Festival de Rock – Woodstock Sinfônico com Superbad (Palco externo)

SETEMBRO

Dia 30 – Concerto Oficial (Ciaei)

OUTUBRO

Dia 06 – Concerto especial: O Palhaço tem Concerto (turnê regional)

Dia 07 – Concerto especial: O Palhaço tem Concerto (turnê regional)

Dia 08 – Concerto especial: O Palhaço tem Concerto (palco externo)

Dia 18 – Concerto especial: O Palhaço tem Concerto (turnê regional)

Dia 19 – Concerto especial: O Palhaço tem Concerto (turnê regional)

Dia 20 – Concerto especial: O Palhaço tem Concerto (turnê regional)

Dia 21 – Concerto especial: O Palhaço tem Concerto (turnê regional)

Dia 29 – Geek Sinfônico (palco externo)

NOVEMBRO

Dia 11 – Encerramento oficial da temporada (Ciaei)

DEZEMBRO

Dias 1º, 03 e 10 – Encantos de Natal (palco externo)

*Programação sujeita a alteração



Fachada do Museu da Energia em Itu

Fundação Energia e Saneamento comemora 25 anos de atuação a favor da educação, cultura e história

Instituição celebra a preservação da memória e do patrimônio da energia e saneamento, o desenvolvimento de projetos culturais e educativos e a democratização de acesso a seu acervo

Em 25 anos, o mundo mudou significativamente com expressivos avanços em todas as áreas do conhecimento. Um quarto de século atrás, o Google estava surgindo, o celular funcionava apenas como telefone e os televisores tinham um tubo na parte de trás. Há duas décadas e meia, também começava a ser criado no país o maior e mais importante acervo nacional sobre a história da energia elétrica, a Fundação da Energia de São Paulo, que cinco anos depois se tornaria a Fundação Energia e Saneamento.

Para celebrar os 25 anos de atuação voltada à promoção de ações educativas e projetos culturais, a instituição promove uma série de eventos durante este ano. Entre elas, destacam-se a oficina gratuita “Documentos de Família”, voltada à preservação de documentos de valor afetivo e histórico, na sede da instituição em Jundiaí (dia 08 de abril), e o lançamento de uma exposição on-line sobre a história da instituição na plataforma Google Arts & Culture.

A Fundação foi criada em 1998, quando as empresas do setor elétrico brasileiro estavam sendo privatizadas. O governo estadual paulista criou uma instituição independente para preservar a memória e o patrimônio do gás e da eletricidade no Estado. Nascia a Fundação Patrimônio Histórico da Energia de São Paulo, entidade privada e sem fins lucrativos. Em 2004, a organização incorporou a te-

mática do saneamento à sua missão, tornando-se Fundação Patrimônio Histórico da Energia e Saneamento ou Fundação Energia e Saneamento.

Entre 1999 e 2005, a instituição inaugurou os Museus de Energia de Itu, Salesópolis e São Paulo, fortalecendo o relacionamento com a comunidade. Segundo a diretora da Fundação, Rita Martins, em 25 anos de atividades a instituição celebra a preservação da memória e do patrimônio da energia e saneamento, o desenvolvimento de projetos culturais e educativos em seus três museus, a democratização do acesso ao seu patrimônio cultural, arquitetônico e ambiental, com Mata Atlântica preservada, subsídios para pesquisas sobre energia e saneamento, o fortalecimento da cidadania e do uso responsável dos recursos naturais.

O acervo da Fundação é um dos maiores do Estado de São Paulo, formado por documentos relacionados à história da energia, da tecnologia e do desenvolvimento urbano e industrial. São mais de 1.600 metros lineares de documentos técnicos e gerenciais, 260 mil documentos fotográficos, cerca de 4.050 objetos museológicos, além de documentos cartográficos, audiovisuais e sonoros, reunidos a partir de meados do século XIX.

A Fundação possui ainda a maior biblioteca do Brasil especializada no tema energia, com mais de 50 mil títulos,



Acervo da Fundação
Energia e Saneamento



Fotos: Divulgação

e um rico patrimônio arquitetônico e ambiental, formado por edificações históricas e ecossistemas naturais. São quatro Centrais Geradoras Hidrelétricas (CGHs), as Usinas-Parque de Salesópolis, Rio Claro, Brotas e Santa Rita do Passa Quatro, algumas com áreas remanescentes de Mata Atlântica, e dois imóveis urbanos em Itu e Jundiaí. Por ano, a instituição recebe em média 32 mil visitantes em seus museus.

AÇÕES EDUCATIVAS

Há 25 anos a Fundação investe no fortalecimento do capital humano e social, com ações educativas e culturais para transformar as pessoas e a sociedade. Desde a criação, promove intenso diálogo, troca de cultura e conhecimento com o público. “Cada vez mais buscamos desenvolver uma relação sensível e prazerosa com a sociedade. Acreditamos que esse diálogo de tantos anos é a chave para um futuro sustentável, inteligente e mais humano. Acreditamos que nossa habilidade para inventar, reinventar e se superar é tão potente quanto a capacidade energética que podemos gerar”, afirma Rita.

O vasto acervo e o relacionamento com o público estão entre as principais conquistas da Fundação de Energia e Saneamento. Segundo a diretora, a relação com a comunidade sempre foi próxima e ficou ainda mais estreita nos últimos anos, a partir de novas conexões: “Propomos um trabalho em sociedade, criando pontes afetivas e criativas com o público e o mundo, explorando diferentes pensamentos e incentivando a convivência. É mais do que olhar para o futuro, é ser cocriador de um mundo melhor”, afirma.

A instituição se dedica a preservar memórias que construíram em São Paulo e inspirar novas formas de viver, sentir e pensar, incluindo a diversidade dos pontos de vista. “Estamos atentos ao tempo em que vivemos e propomos um presente para essa memória. Desde o início, a Fundação mantém seu compromisso de oferecer o seu melhor, com a expectativa positiva de superação das adversidades e de um futuro mais sustentável, equitativo, inclusivo e próspero para os brasileiros”, diz.

Para os próximos anos, a expectativa da Fundação é continuar inspirando as pessoas sobre o valor da água e energia para a vida. “Esse é o nosso propósito. Essa essência mostra o valor da Fundação para a sociedade: preservar o passado, mas também inspirar o futuro, visando sociedades mais sustentáveis”, finaliza Rita.

Programação de 25 anos

Exposição on-line “Colcha de Retalhos da Fundação”

Local: Plataforma do Google Arts & Culture
Proposta: Valorizar a memória dos sujeitos que construíram a Fundação em seu dia a dia. O projeto virtual tem slides e imagens, com texto abordando marcos da história da Fundação a partir do depoimento de colaboradores.
Acesse pelo QR-Code ao lado.



VEJA A EXPOSIÇÃO

Oficina “Documentos de Família”

Data: 08 de abril (Jundiaí), 10h
Endereço: Rua Barão de Jundiaí, 202 - Centro
Proposta: Sucesso de público em 2018, a oficina será reeditada. Gratuita, a atividade oferecerá orientações da área de arquivística e conservação para o público que deseja saber como preservar, da forma mais adequada, fotos e documentos antigos de família. A atividade terá duração de 50 minutos e é voltada ao público maior de 15 anos.

Exposição inédita “Energia e Transformação”

Data: Outubro de 2023
Local: Museu da Energia de São Paulo
Proposta: Com ênfase no acervo histórico da Fundação Energia e Saneamento, a nova exposição de longa duração do Museu da Energia de São Paulo irá remodelar as salas do espaço apresentando as temáticas: história da energia (fontes, processos, alternativas e tendências futuras), história da industrialização e da urbanização da cidade de São Paulo, reflexão sobre o uso dos recursos naturais e as relações entre sociedade, energia e meio ambiente. A exposição elaborada com apoio do ProAC ganhará o selo 25 anos.

Outsider A.R.L. ganha exposição inédita em Itu



Algumas obras de A.R.L.

fotos: Carol Rivieri

Público presente à abertura da mostra no Plaza

Espaço da exposição no shopping ituano



“A R.L. Vida e Obra” é uma exposição inédita em Itu, premiada pelo ProAC - Programa de Ação Cultural do Estado de São Paulo, que busca lançar luz a respeito da jornada pessoal e artística do fotógrafo e artista plástico Antônio Roseno de Lima, falecido em 1998. Com a curadoria do professor doutor Geraldo Porto, a mostra apresenta mais de 60 obras do artista no Plaza Shopping Itu. Elas fazem parte do mais importante acervo do artista, atualmente aos cuidados da Casa da Arte Brasileira, instituto com cerca de 500 trabalhos de mais de 20 artistas nacionais. No dia 15 de março, na abertura da exposição, um seletivo público participou do evento. O espaço, no shopping de Itu, recebe ainda ações educativas em formato de oficina, onde o visitante pode experimentar a obra do artista, ao trabalhar com a colagem de diferentes ícones retirados do trabalho de A.R.L. Os resultados ficam expostos nas paredes do local.

Antônio Roseno de Lima nasceu em uma família de cinco irmãos, na cidade de Alexandria (RN), em 22 de junho de 1926, de onde saiu aos 30 anos, sem jamais fazer o caminho de volta. Veio para São Paulo deixando mulher e cinco filhos e aqui conheceu sua companheira Soledade; juntos, vendiam doces na Estação da Luz. Em 1961, aos 35 anos de idade, fez um curso de fotografia e começou a fotografar crianças, prédios, aniversários, casamentos, e suas fotos logo ganharam as nuances de seus traços. Em 1976, mudou-se para a favela Três Marias, em Campinas, onde viveu até a sua morte em junho de 1998. O professor Geraldo Porto teve Roseno como objeto de estudo de sua dissertação de mestrado e acompanhou a sua caminhada desde 1988, quando se conheceram.

Porto e Roseno se conheceram depois de uma exposição coletiva de Natal com artistas primitivistas no Centro de Convivência Cultural de Campinas: “Fiquei tão fortemente impressionado com a singularidade de sua pintura que imediatamente desejei adquiri-las e conhecer o seu criador. Tive a nítida impressão de estar diante de um artista raro. Um dos quadros em exposição representava um carro de boi pintado sobre Dura-

tex com esmalte sintético. As figuras desproporcionais e rígidas eram pintadas sobre um fundo vermelho com as frases pintadas ao redor: o carro de boi, condução de cem anos atrás”.

O professor foi a primeira pessoa a comprar um quadro A.R.L., que, após 28 anos de persistência na criação de desenhos e pinturas, jamais havia conseguido vender uma obra sua. Passou, então, a divulgar o trabalho do artista, que desconhecia as técnicas acadêmicas de desenho e pintura e tentava sozinho descobrir as técnicas e as matérias de sua arte; era um outsider que pintava apenas o que gostava, à sua maneira e quase todos os dias, trabalhando em séries nas quais repetia a mesma figura inúmeras vezes, usando de materiais precários.

Graças ao apadrinhamento de Geraldo Porto, A.R.L. ganhou a primeira exposição individual na Casa Triângulo, São Paulo, em 1991, seguida por “A Pintura em Campinas: O Contemporâneo”, no Centro de Informática e Cultura II, Campinas, 1992; e “Antonio Roseno de Lima”, na Cavin Morris Gallery, Nova York (EUA), 1995. Quando morreu, em 1998, seus trabalhos já estavam em algumas dessas coleções, mas grande parte de sua obra acabou sendo jogada no lixo. Apesar de tamanha dimensão, o fato é que o artista bruto, nordestino, morador da favela, semianalfabeto, outsider por toda a vida, e sua história foram se tornando praticamente desconhecidos em nosso país com o tempo. “A.R.L. Vida e Obra” faz parte de um movimento para reparar esta situação e conta também com a realização de ações educativas com a mediação de grupos provenientes de escolas, com o objetivo de estimular a percepção e a compreensão das obras, além de inspirar a criação artística através de oficinas e do uso de materiais didáticos produzidos especialmente para tal.

MAIS: A exposição “A.R.L. Vida e Obra” no Plaza Shopping Itu, fica aberta ao público diariamente, das 10h às 22h, com entrada gratuita.





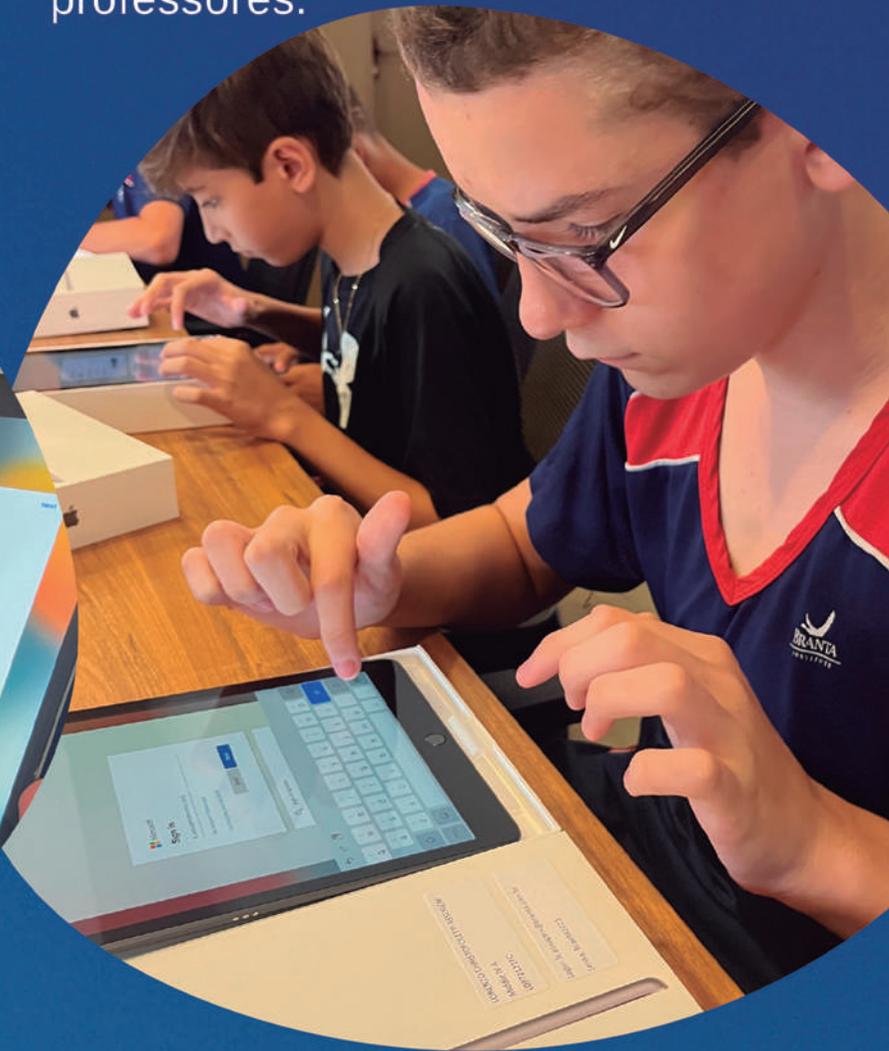
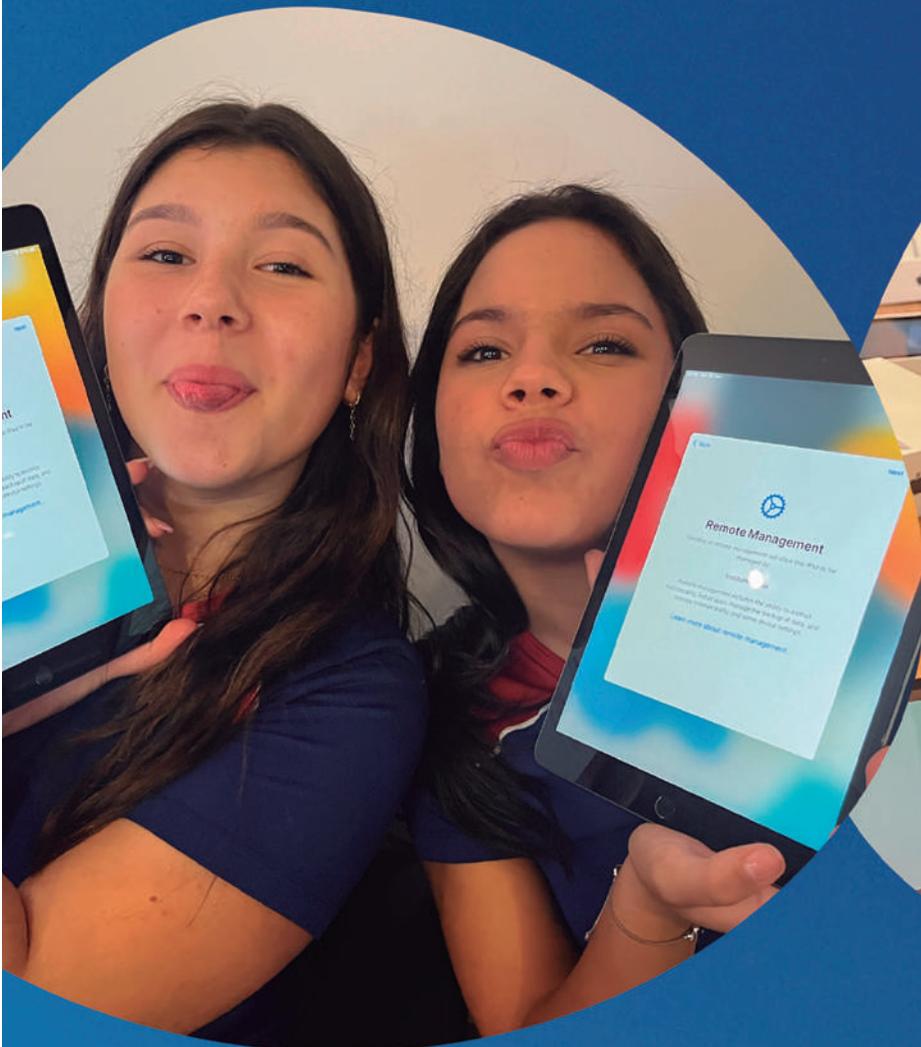
Dual Diploma

Brasil - USA > High School

UM MUNDO DE POSSIBILIDADES NAS MÃOS DOS NOSSOS ALUNOS E PROFESSORES.

Uma nova história começa agora. Mais uma vez, o Branta Institute é pioneiro em um projeto pedagógico. Nossos discentes já receberam os dispositivos Apple para começarem a usufruir ainda mais da tecnologia em sala de aula.

O céu é o limite para quem busca novidade a todo momento. Venha fazer parte do verdadeiro e único Ensino bilíngue genuíno da região e agora o único com dispositivos Apple para alunos e professores.



Rua Professor José B. Gonçalves,
309 - Itu, SP

info@branta.com.br

(11) 4025-2901

capa

por ESTER JACOPETTI

Luis Silva

O BRILHO
ABSOLUTO DE
**MARIANA
XIMENES**

São mais de 20 anos de carreira, inúmeros filmes no cinema, todos muito bem sucedidos; no teatro, ela tem a inteligência de dar vida a grandes histórias e na TV, as personagens são variadas: já foi malabarista, dançarina, cantora, mocinha, vilã, todas vividas de maneira intensa, e com muita perfeição, na medida certa. Tudo isso é fruto de trabalho árduo. Perfeccionista, quando se trata de atuar, Mariana Ximenes estuda, estuda, estuda, na busca incansável para entregar o melhor de si. A intérprete da vilã Gilda, de “Amor Perfeito”, novela que acabou de estreiar na TV Globo, diz que é sempre um prazer viver mulheres transgressoras: “Realmente as vilãs têm um sabor bem interessante, elas são divertidas. Ela tem um tom. Eu estou aproveitando muito para brincar e espero que as pessoas gostem”, comenta a atriz. Mariana é uma daquelas poucas atrizes gentis, carinhosas, cuidadosas e empáticas. Nesta entrevista, ela fala sobre o seu novo trabalho na TV e os desafios de viver essa vilã que promete fazer muitas maldades. Confira.

REVISTA REGIONAL: Você fez uma vilã inesquecível que foi a Clara de “Passione” (2010) e agora está de volta como Gilda em “Amor Perfeito”. Onde você buscou inspiração para interpretar essa mulher?

MARIANA XIMENES: Realmente a Clara de “Passione” foi uma personagem que eu amei fazer e tanto gostei que estou de volta à vilania. Essa novela foi muito especial, marcante, minha primeira vilã. Eu realizei um sonho e aprendi muito. Realmente as vilãs têm um sabor bem interessante, elas são divertidas e a Gilda é absurdamente divertida. Ela tem um tom. Eu estou aproveitando muito para brincar e espero que as pessoas gostem, apesar de tanta maldade, mas ela tem um lado divertido. Ela não tem escrúpulos e vai fazer de tudo para conseguir o que ela quer, e ela quer poder. É sempre um desafio interpretar uma vilã. Eu espero que com essa novela seja mais um exercício de aprendizado muito prazeroso.

Quando você fala desse lado divertido, diria que ela tem um lado bom, humano?

Ela teve um passado muito duro, era prostituta, e isso vai reverberar na conduta dela, que vai atropelando e fazendo as maldades sem nenhum limite. A Gilda não tem ética e nem moral, faz tudo que é necessário para permanecer no topo. É uma vilã que leva tudo às últimas consequências e ela premedita tudo o que acontece. Às vezes tem uma ação ou outra por impulso, mas na maioria das vezes ela vai premeditando os crimes de acordo com a sua necessidade. Uma coisa interessante: ela vai ficar encantada pelo Marcelino (Levi Asaf)! Não vai ter jeito! Essa criança linda e amorosa vai mexer com a Gilda! Mas ela é uma vilã que joga o jogo da vida, é transgressora na sua essência.

Na trama, você fará par romântico com o Thiago Lacerda. Como tem sido essa interação entre vocês?

Eu e o Thiago (Lacerda) estamos revivendo uma parceria porque trabalhamos juntos em “América” (2005), e eles são os comparsas e agem unidos. A Gilda é uma vilã transgressora e

“É sempre um desafio interpretar uma vilã. Eu espero que com essa novela seja mais um exercício de aprendizado muito prazeroso”

imperfeita. Eles são muito ambiciosos, de fato. Tem uma frase de Sigmund Freud (1856-1939) que diz: “Folia a dois”, eles têm essa folia porque ao mesmo tempo têm um tesão, o tempo inteiro jogando, eles são uma dupla que se complementam no crime e no desejo de querer sempre mais, são cúmplices. Ela é extremamente manipuladora, tem esse jogo, uma tensão com certeza. A Gilda tem uma inteligência muito prática e ela é muito rápida. As nossas cenas têm um ritmo, uma pulsação, uma temperatura, vamos na folia (risos).

Você comentou sobre essa vilania da Gilda e sobre o passado difícil que ela teve. Essa é uma maneira de justificar todas as maldades que ela comete na trama?

Eu não consigo justificar as maldades dela não, porque ela vai fazer coisas pesadas. Apesar de trazer o passado duro, que ela foi formando essa falta de caráter, ética e moral por conta de toda a sua criação, a gente não pode justificar todas as maldades que ela comete. Ela quer tudo que a Marê (Camila Queiroz) tem, é muito ambiciosa, e rompe com todos os limites, então não dá para defender, mas eu posso dizer que estou de corpo inteiro neste personagem. Ela é tão absurda, mas ao mesmo tempo tem essa humanidade, um lado que vai ceder, mas vai ser transgressora por conta disso. Ela quer esse status na sociedade que ela ganha ao se juntar com o Paulo (Gorgulho), ganha poder, elegância, respeito, visibilidade dentro daquela cidade, mas a gente não pode se esquecer de onde ela veio, e ela vai premeditando os crimes. Eu penso que o folhetim já vem com surpresas por si só. Sempre tem uma reviravolta e é assim que ele é feito estruturalmente. A Gilda tem as suas surpresas e ela vai revelar muitos mistérios ao longo da trama. É um personagem muito rico e recheado de conflitos, uma mulher muito forte, decidida, precisa e ardilosa. Ela é uma grande vilã! Não é à toa que quando falamos sobre ela, sugeri a mudança de visual. Aí pintamos o cabelo de vermelho e cortamos, porque também é uma novela de época e cabia.

E como tem sido as gravações ao lado da Camila Queiroz? Como vocês construíram essa relação de enteada e madrastra?

Somos rivais só na trama, fora de cena é só amor, estamos agarradas, nos adorando. Temos trabalhado muito, temos muitas cenas juntas (...) E como a Camila é linda e alta! (risos). Ela é um amor e uma ótima atriz.

“Estou aproveitando muito para brincar e espero que as pessoas gostem, apesar de tanta maldade, mas ela (a vilã Gilda) tem um lado divertido...”

Mariana em ensaio especial com seu novo visual para a novela “Amor Perfeito”

A NOBREZA DO COURO LEGÍTIMO

FEITO À MÃO • DESIGN ATEMPORAL



18x295,00
Total 5310,00



Lojas em Indaiatuba

Rua Candelária, 604 - Centro

(15) 99849-2266

Av. Visconde de Indaiatuba, 652

Jardim América

(11) 99806-2799

www.sulmoveis.com.br

25 lojas

Desde 1999

Lojas em: Mogi Guaçu, Indaiatuba, Sorocaba, Rio Claro, Americana, Cerquilha, Tatuí, Jaguariúna, São Roque, Limeira, Bragança Paulista, Sumaré, Mogi Mirim, Piracicaba, Tietê, Vinhedo, Santa Barbara D'Oeste e Itapetininga.

SUL MÓVEIS

DESDE 1999



lifestyle

por LEILA SCHUSTER
@leilaschuster



LISBOA BOMBANDO

Portugal deixou de ser o paraíso dos brasileiros para se tornar paraíso de turistas do mundo todo. Sem exageros, o país tem atraído cada vez mais turistas encantados pelas belezas locais, pela tranquilidade e, lógico, pela gastronomia, restaurantes cada vez mais estrelados tem listas de esperas de meses. Caso este seja seu destino para a próxima escapada europeia, uma dica imperdível para comer bem em Lisboa é o restaurante JNCQuoi da Avenida Liberdade. Com nome estranho, que vem do francês “je ne sais quoi”, ou “eu não sei o que”, instalado no icônico edifício Tivoli, mistura o clássico com o contemporâneo, exalando elegância, requinte e aconchego. No cardápio, clássicos da culinária portuguesa tem embate com pratos internacionais com raízes francesas. O mais interessante é que o JNC-Quoi segue o conceito Fashion meets food, em alta na europa, onde o espaço concilia restaurante, vinoteca, loja de roupas, pâtisserie e uma mercearia gourmet, o Delibar, onde é possível comer um sanduíche maravilhoso acompanhado de um bom vinho da casa. Fica a dica!



PICASSO ENTRE NÓS

Alerta de programa imperdível em São Paulo, a exposição “Imagine Picasso - A Experiência Imersiva” que estreou em março e já é um dos programas culturais mais visitados da cidade. Esta é a primeira vez que 200 das mais conhecidas obras-primas de Pablo Picasso estão reunidas em uma experiência digital e multissensorial, onde os visitantes podem interagir com as obras, das fases Azul e Rosa até o cubismo. A exposição digital utiliza as técnicas de warping, que adaptam a superfície às imagens projetadas, um trabalho minucioso de posicionamento das imagens e música concebidas por Annabelle Mauger e Julien Baron. A exposição acontece no shopping Morumbi até 18 de junho. Imperdível!



IA - NÃO TEM COMO FUGIR DELA

Estamos tão imersos nas tecnologias que a impressão que temos é que elas sempre estiveram ali, ao nosso alcance para todas as nossas necessidades. A diferença é que agora a velocidade com que ela chega ao nosso dia a dia acelerou, e muito! Uma das tecnologias que está despertando curiosidade e também desconfiança é a inteligência artificial, que nos últimos meses se manteve nas rodas de discussões com o lançamento do ChatGPT. Para quem ainda não está familiarizado com a novidade, basicamente trata-se de um software gerador de texto e diálogos, uma ferramenta de inteligência artificial que pode ser integrada em diversos aplicativos e serviços, desenvolvida pela empresa americana OpenAI. Usuários dizem que o ChatGPT é superior a outros assistentes virtuais, como Alexa, por exemplo, pois tem foco nos diferentes significados das palavras de acordo com o contexto, e o que impressiona é a capacidade que ele tem de criar textos, poesias, letras de música e tudo mais que a “criatividade” da tecnologia permitir. Claro que eu também fui lá testar o Chat, pensando em confundir um pouco a máquina perguntei se a alma humana existe. Em segundos recebi um texto fluido, com riqueza de argumentos, contextualizando questões religiosas. Não quis aprofundar meu diálogo com a máquina, mas fiquei impressionada. Acredito que a IA fará seu papel, facilitando nossas vidas em diferentes frentes, especialmente na medicina, fazendo também o trabalho burocrático, mas nunca superará a criatividade e a emoção do ser humano.



Fotos: Divulgação

PÁSCOA É AMOR

Páscoa, uma das datas comemorativas mais gostosas para celebrar em família, quando os chocolates não pesam na consciência e quase nada na balança. Uma época de alegria e de ressurreição, de perdão e de recomeço. Sendo você uma pessoa religiosa ou não, tenho certeza de que também tem motivos para celebrar em união. Minha memória afetiva por esta data é maravilhosa, lembro-me das cestinhas que fazíamos com minha mãe, da busca pelos ovos e do almoço em família. De lá pra cá, muita coisa mudou, mas tradições como o almoço de Páscoa trazem conforto e alegria, mesmo não tendo mais crianças em casa, o ritual fica para sempre. Por isso, minha dica é chamar a família para a cozinha e compartilhar deste momento único criando pratos criativos e memórias para a posteridade.



GOSTOU? Acesse o QR Code, inscreva-se no meu canal do YouTube para saber todas as minhas descobertas ao redor do mundo. E siga-me no instagram: @leilaschuster

AS MELHORES MARCAS DE COLCHÕES DO MUNDO



King Koil Intimate

@ f fabrispumaoficial



KING
KOIL

STEARNS
& FOSTER



Dédicace
PARIS



CAROLINA
MATTRESS GUILD



www.fabrispuma.com.br

95
LOJAS

DESDE
1999



Niro, novidade na categoria de SUVs híbridos da Kia Motors

Kia Niro, o novo sucesso eletrificado da Kia no Brasil

DEPOIS DO STONIC E DO SPORTAGE, AMBOS COM SISTEMA HÍBRIDO MHEV – MILD HYBRID ELECTRIC VEHICLE, KIA BRASIL LANÇA O NIRO, PRIMEIRO FULL HEV – HYBRID ELECTRIC VEHICLE DA MARCA NO PAÍS

A Kia Brasil lançou para 2023 o Niro, seu terceiro modelo eletrificado, alinhado com o novo posicionamento de marca da montadora sul-coreana no mercado brasileiro, incluindo a nova logomarca e o slogan “Movement that inspires”. O primeiro modelo eletrificado da Kia Brasil a ser comercializado, o Stonic, foi lançado em novembro de 2021, e o segundo - Sportage - em julho de 22.

Os principais atributos da segunda geração do Niro, em duas versões no Brasil – EX e SX Prestige -, são o seu motor Kappa PE, de 1.6 litro, 16 válvulas, com injeção direta, à gasolina, mais o seu motor elétrico que, com a sua bateria de polímero de lítio-ion de 240V, proporciona potência combinada de 141 cavalos a 5.700 rpm e torque de 27 kgf.m a 4.000 rpm, seu design interno e externo ousado mas elegante e a extensa lista de tecnologias ADAS - Advanced Driver Assistance System, capazes de proporcionar ainda mais segurança e conforto aos ocupantes do veículo.

Diferente do modo velejar dos MHEV, em que o motor desliga automaticamente em circuitos planos, no sistema HEV do Niro a economia de combustível acontece na partida e em movimentos de baixa velocidade, quando somente o motor elétrico atua, e na aceleração e/ou subidas quando o motor à combustão funciona concomitante ao motor elétrico. Em velocidade cruzado, o motor à combustão e o motor elétrico podem funcionar de forma combinada ou individual, de acordo com a condição de uso naquele momento e, nas frenagens, acontece a regeneração de energia cinética para a bateria, incluindo sua nova tecnologia de regeneração de energia pelo *shift* paddle no volante de direção, quatro níveis de regeneração de energia (de menor a maior intensidade de regeneração de acordo com a conveniência de cada cliente).

O design externo do Niro é inovador, ousado e elegante. Com traços marcantes, o Niro traz uma personalidade dinâmica e ímpar. Na parte dianteira, o SUV compacto da Kia mostra seu tradicional “tiger nose” e um conjunto ótico em LED. Na traseira, a ousadia mais marcante está nas lanternas, do formato bumerangue, que avançam na coluna C. E o principal atrativo estético também está na coluna C, agora com uma cor

diferente do restante da carroceria, proporcionando refinamento e distinção ao modelo.

CONFORTO E TECNOLOGIA

Apesar das dimensões compactas, com 4.420 mm de comprimento, 1.825 mm de largura e 1.545 mm de altura, a cabine do Niro proporciona espaço e conforto para todos os ocupantes, com 2.720 mm de distância entre-eixos. O tanque de combustível (42 litros) está localizado abaixo do banco traseiro para oferecer aos passageiros mais espaço para as pernas e posição de assento mais baixa. As rodas são de liga leve aro 18” (em ambas as versões), e o porta-malas tem capacidade de 425 litros (VDA) e com a fileira de bancos traseiros rebatida, a capacidade chega a 1.419 litros (VDA).

Um dos carros mais modernos e atrativos da categoria, o Niro possui sistema de entretenimento que combina as funcionalidades dos smartphones, por meio da tela flutuante e sensível ao toque de 10,25” integrado sob peça única ao painel digital de instrumentos, também de 10,25”. Seu sistema de entretenimento é também compatível com conexão via Apple CarPlay™ e Android Auto™ sem fio ou por USB, e auxilia as manobras com a câmera de ré com guias dinâmicas de estacionamento no monitor. O carregamento de celulares dos ocupantes da frente pode ser feito no console por meio de indução (somente na versão SX Prestige), enquanto os passageiros traseiros podem carregar seus smartphones por meio de uma entrada USB tipo C disponível no encosto dos bancos dianteiros.

O Niro vem equipado com ar-condicionado digital automático e controle frontal, volante multifuncional, computador de bordo com tela digital colorida com indicador de fluxo de energia e sistema de som. O controle frontal do ar-condicionado é sensível ao toque e o computador de bordo fica no painel de instrumentos com tela LCD de 10,25”.

“O novo Kia Niro vai surpreender os consumidores brasileiros na categoria de SUVs híbridos”, avalia José Luiz Gandini, presidente da Kia Brasil, “em menos de um ano, lançamos três modelos híbridos. Logo virão os elétricos puros. Com isso, a Kia continua forte em sua missão de liderança na oferta de SUVs híbridos e elétricos no mercado brasileiro”, conclui.



Regional celebra as “Mulheres Empreendedoras 2023”

Na noite de 09 de março, a Revista Regional reuniu as empresárias de sucesso que participaram de sua edição especial Mulheres Empreendedoras 2023, para um happy hour + networking no Novotel Itu Golf & Resort Terras de São José.

O evento teve um maravilhoso coquetel e a palestra musical “O Feminino da Voz”, de Monica Schimenes, fundadora e CEO da MCM Brand Group. Óbvio que a noite foi um enorme sucesso. Nas próximas páginas, você confere a cobertura especial. Mais fotos e vídeos estão em nosso site e nas redes sociais da Regional (@revista_regional). Patrocinaram o projeto: Ford Andreta, Port Royal Peugeot, Team Prime Incorporadora, MicroPort e Branta Institute.

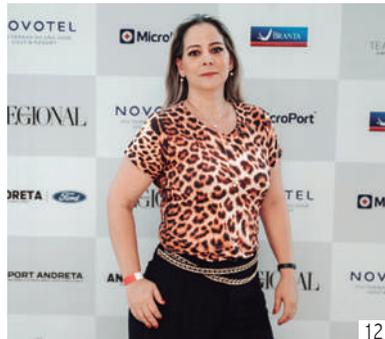


PATROCÍNIO:



especial

fotos: FELIPE RUBINATTO



PATROCÍNIO:





EMPRESÁRIAS PARTICIPANTES:

1 – Vanusa Campos / 2 – Tânia da Silva Vale / 3 – Munize Bigatto / 4 – Máira Bordignon / 5 – Alessandra Pavani / 6 – Norma Elise Alves e Pâmela Schoba / 7 – Schneyder Bonafé de Barros e Wlamar Alves / 8 – Juliana e Clotilde Colin Talavera / 9 – Kátia Miller / 10 – Rita de Cássia Assumpção Ribeiro / 11 – Sara Lima / 12 – Adelaide Maia Conduto / 13 – Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni / 14 – Mauriane Moura, Adriane Cardozo e Beatriz Santos / 15 – Ana Paula Antonietti, Paloma Charnoski Vieira e Leticia Sampaio Rodrigues / 16 – Mara Pusch / 17 – Bruna Maluf / 18 – Michelle Berfio / 19 – Flávia Trevisan / 20 – Melina MatiuZZi / 21 – Juliana Oliveira / 22 – Vitória e Dodivane Silva Santos / 23 – Bettina Cremonezzi / 24 – Sandra Barnabé e Márcia Uchoa / 25 – Marcela Maia / 26 – Mary Leandro / 27 – Regiane Palhares / 28 – Renata e Estela Bruni / 29 – France Ribeiro e Dayane Soares

PATROCÍNIO:



especial



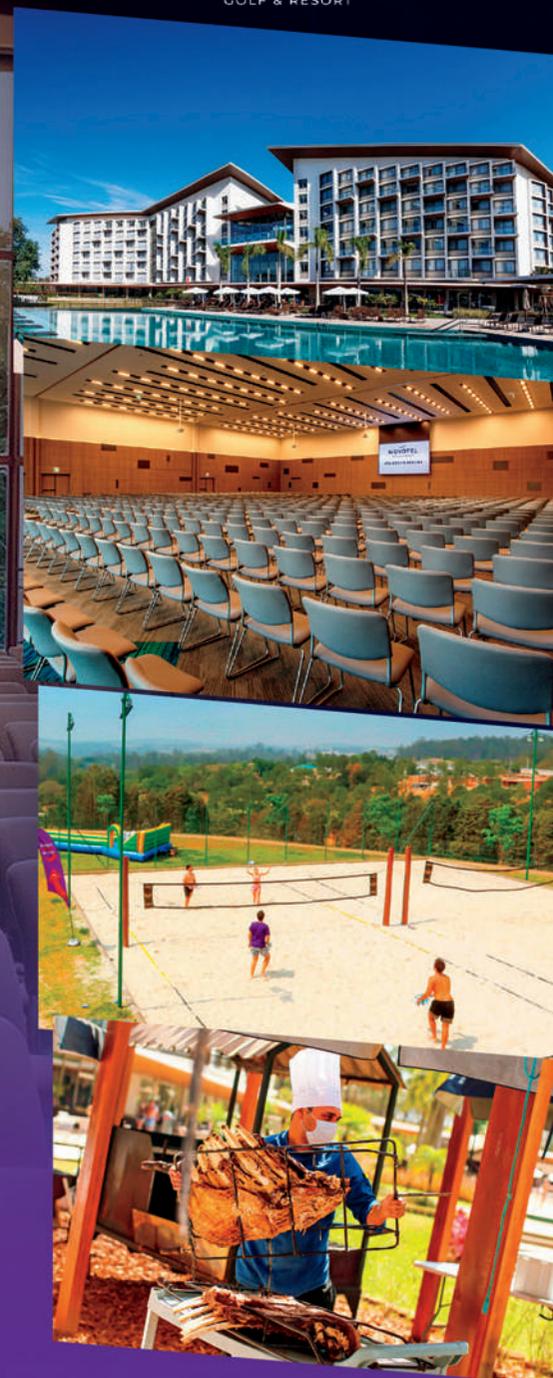
fotos: Felipe Rubinato e Carol Rivieri

HAPPY HOUR + NETWORKING: 1 – Adelaide Maia Conduto / 2 – Flávia Trevisan / 3 – Tânia da Silva Vale / 4 – Norma Elise Alves e Pâmela Schoba / 5 – Michelle Berfio / 6 – Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni / 7 – Bruna Maluf e Mara Pusch / 8 – Renata Bruni / 9 – Estela Bruni / 10 – Regiane Palhares / 11 – Mauriane Moura / 12 – Beatriz Santos / 13 – Juliana Colin Talavera / 14 – Clotilde Talavera / 15 – Adriane Cardozo / 16 – Ana Paula Antonietti / 17 – Paloma Charnoski Vieira / 18 – Letícia Sampaio Rodrigues / 19 – Rita de Cássia Assumpção Ribeiro / 20 – Kátia Miller / 21 – Máira Bordignon / 22 – Vanusa Campos / 23 – Munize Bigatto / 24 – Alessandra Pavani / 25 – Dodivane Silva Santos / 26 – Bettina Cremonuzzi / 27 – Schneyder Bonafé de Barros / 28 – Mary Leandro / 29 – Sara Lima / 30 – Juliana Oliveira / 31 – Marcela Maia / 32 – Wlamar Alves / 33 – Melina Matiuzzi / 34 – France Ribeiro

PATROCÍNIO:



De pequenas reuniões até grandes convenções, o Novotel Itu oferece as melhores condições!



Salas para reuniões e eventos de diversos tamanhos e formatos diferentes, com até 1.029m² com capacidade entre 7 a 700 pessoas em formato auditório;



343 aptos e suítes decoradas com bom gosto e sofisticação;



Entrada integrada ou independente para o Centro de Convenções;



Bares e restaurantes com uma gastronomia que combina ingredientes deliciosos e uma pitada de ousadia, com pratos modernos, refinados e cheios de sabor.



**MAIS DE 20
AÇÕES ESG!**



Apenas 90 km de São Paulo, com fácil acesso pelas principais rodovias e a 40 minutos do Aeroporto de Viracopos/Campinas.

SOLICITE SEU ORÇAMENTO GRATUITO:



(11) 2118-6190



eventosnovotelitu@accor.com



ACESSE NOSSO QR CODE

especial

fotos: FELIPE RUBINATTO E CAROL RIVIERI



BASTIDORES: O evento “Mulheres Empreendedoras 2023” da Revista Regional, idealizado pelos publishers Zeca Almeida e Renato Lima, contou com palestra musical “O Feminino da Voz”, de Monica Schimenes, fundadora e CEO da MCM Brand Group, na qual ela enaltece a presença feminina em diversos setores, lembra a luta pela igualdade e interpreta canções memoráveis de Elis Regina, Milton Nascimento, Rita Lee, Marina Lima, entre outros. As empresárias, após intenso networking, saíram do evento com feedback positivo, celebrando o sucesso de mais uma edição especial da Regional em homenagem ao Mês da Mulher. Durante toda noite, elas brindaram as conquistas com um coquetel maravilhoso servido pelo time do Novotel Itu Golf & Resort Terras de São José. Patrocinaram o projeto: Ford Andreta, Port Royal Peugeot, Team Prime Incorporadora, MicroPort e Branta Institute. O cerimonial foi de Ivanilde Reis.



1 – Zeca Almeida e Renato Lima / 2 – Gestores de Marketing do Novotel Amauri Morais e Carlos Jacobina com os publishers da Regional Zeca Almeida e Renato Lima / 3 – Zeca Almeida, Carol Rivieri e Renato Lima / 4 – Zeca Almeida, a palestrante Monica Schimenes e Renato Lima / 5 e 6 – Monica Schimenes durante a palestra musical



LEIA MAIS AQUI

PATROCÍNIO:



Clube de Cãompo®



IN DOG WE TRUST
SINCE 1996

HOTEL FAZENDA PARA CÃES

60 mil m² de muito lazer
e diversão em contato
com a natureza.



DAYCARE

Se o seu melhor amigo
fica só o dia todo, não
tem espaço suficiente
para brincar ou não tem
companhia de outros
cachorros? Traga-o para
passar um dia cheio de
atividades no Clube
de Cãompo!



CLUBE VIP

Faça parte do nosso
clube! Plano mensal
ilimitado de
hospedagens, educação,
esportes e lazer.
A verdadeira casa de
campo do seu cão!



SERVIÇO LEVA E TRAZ

Para maior comodidade,
fazemos o transporte
porta a porta em
veículos climatizados
para que seu
cão tenha conforto
e segurança.



HOSPEDAGEM

Possuímos infra estrutura
ideal para hospedar, de
modo individual, cães de
todos os tamanhos e raças
em departamentos
separados por
porte.



HOSPEDAGEM:

- Acomodações para Grande Porte
- Acomodações para Pequeno Porte
- Acomodações para Cães Especiais
- Suítes VIPs com monitoramento por câmeras 24h

SERVIÇOS:

Day Care, Adestramento e Educação Canina,
Agility, Natação, Encontro Grupo de Cães,
Socialização, Transporte, Clube Vip, Empresarial

Rodovia SP-300, km 95
(Dom Gabriel Paulino Bueno Couto) - Itu/SP

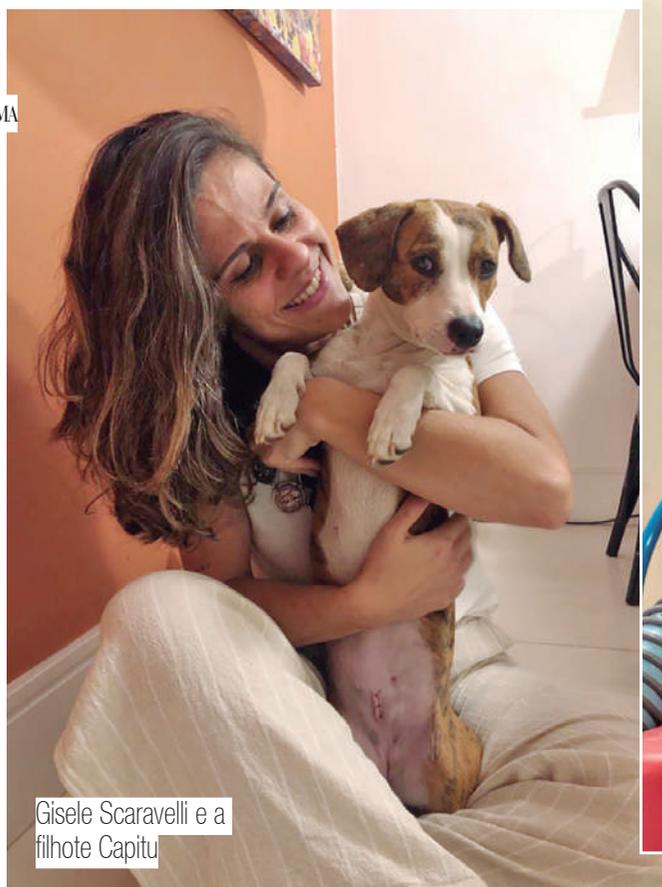
11 99968-4729 📞

www.clubedecaampo.com.br

sac@clubedecaampo.com.br

[f caampo](https://www.facebook.com/caampo)

[ig clubedecaampo](https://www.instagram.com/clubedecaampo)



Gisele Scaravelli e a filhote Capitu



Nina, a primeira pet adotada por Gisele

RESGATE E ADOÇÃO: *exemplos de amor aos animais*

Virou notícia e acabou incentivando ainda mais a adoção de animais o resgate de um cachorro feito pelo jornalista William Bonner numa estrada da região serrana do Rio de Janeiro. O fato ocorreu em novembro de 2021, mas viralizou depois que o apresentador e editor do Jornal Nacional foi entrevistado pelo podcast “Bichos na Escuta”, em dezembro de 2022.

Bonner avistou o cãozinho sozinho na rodovia e, de imediato, se simpatizou com o animal. “Tirei uma foto dele e mandei para a Natasha, minha mulher. Imediatamente, ela falou: ‘Pega’. Eu respondi: ‘Como eu vou pegar um cachorro que eu não sei se tem dono?’ Ela: ‘Está na cara que não tem dono. Pega’. Não peguei, fui embora. Mas eu fiquei tão perturbado com aquilo”, contou ao podcast.

Tobias, nome que o pet ganhou após o resgate, não demoraria para tornar-se o novo membro da família do jornalista. Bonner voltou para casa, mas não conseguia tirar o cachorro da cabeça. Ao lado de Natasha e da filha Laura, o apresentador decidiu retornar à estrada e resgatar o animal, atitude que acabou incentivando muitas pessoas a fazerem o mesmo. “Quando você adota um animal abandonado, a transformação que ele passa é fantástica. Em 24 horas, a expressão da carinha do cachorro. A vivacidade, ele se sente acolhido, tão fantástico isso. É uma experiência que todo mundo deveria ter um dia”, ele declarou ao podcast. “Tobias é um sobrevivente, além de ser extremamente amoroso com todo mundo. Ele é encantador”, completou.

Com a maioria da população mais conscientizada sobre os cuidados com os animais, esse tipo de resgate tem sido comum. Exemplo próximo vem de Indaiatuba, da tutora Ana Paula Marchezini, que adotou a Hope, uma vira-lata paraplégica que foi resgatada “quase sem vida” de um canalial. “Ela foi encontrada por um homem em um canalial próximo

ao bairro dos Pimenta, em Indaiatuba. Ele chegou a fazer um vídeo no local pedindo socorro. A Hope estava jogada no mato, dentro de um saco preto e não se mexia. Já devia estar lá por alguns dias”, conta Ana Paula.

O vídeo chegou até a ONG Anjos de Pata, que imediatamente fez o resgate da cadelinha e a encaminhou direto para a Clínica Veterinária Toca dos Bichos. “A doutora Danielli Santos diagnosticou que ela estava com gastroenterite hemorrágica grave e, aparentemente, tetraplégica”, lembra a tutora. Com alguns dias, Hope já mostrava recuperação, não apresentava mais infecção, conseguia levantar a cabeça para se alimentar e, após algumas semanas, apoiava melhor as patas da frente. “Foi na clínica da dra. Danielli que eu a conheci, pois todos os dias eu levava meu cãozinho para um tratamento pós-cirúrgico. Então eu passava na sala que a Hope estava para vê-la, fazer um pouco de companhia, até que, em algumas semanas, ela já estava bem para iniciar fisioterapia. Nisso, eu me ofereci para levá-la uma vez por semana, depois me ofereci para levá-la para casa no fim de semana quando a clínica estava fechada e, assim, fomos fortalecendo laços de amizade, de confiança e muito amor! Então em abril daquele ano decidimos adotá-la!”, explica Ana Paula.

Ao lado de outros pets, Hope vive hoje feliz com os tutores Ana Paula e Alessandro Rocha; ela tem apenas os movimentos das patas da frente graças à reabilitação feita desde o início do resgate, e consegue caminhar e correr com a ajuda de sua cadeirinha de rodas. Como exemplo a tantas pessoas, Hope, que significa esperança em inglês, possui seu próprio perfil na rede social, o [@hope_maravilhosa](#).

“ELA ME SALVOU E NÃO O CONTRÁRIO!”

Sentimentos nobres, como esperança, são relatados pela jornalista ituana Gisele Scaravelli após vivenciar duas histórias



Ana Paula Marchezini com seus pets



Hope, a cachorrinha paraplégica que ganhou vida nova após ser abandonada dentro de um saco num canavial, em Indaiatuba

fotos: Arquivos pessoais

de adoção. Ela conta que Nina, sua primeira cachorrinha, e Capitu, sua atual filhote, trouxeram grandes lições e mudaram completamente sua vida.

Nina tinha dez anos quando foi adotada por Gisele. Passaram três anos juntas. Já Capitu chegou filhote e ainda hoje requer cuidados que todo bebê merece. *“São duas filhas. Nina chegou num momento crítico da minha vida e sempre digo que ela me salvou e não o contrário! Ela me ensinou a ser paciente, a cuidar, a amar de um jeito que eu desconhecia, a me dedicar e diminuir o ritmo muitas vezes. Nina era minha melhor amiga, minha parceirona. A Capitu é meu bebê caçulinha, que encheu a casa de uma energia completamente diferente, me faz brincar todo dia, passear mais tempo e rir muito. Cada uma tem um espaço e um amor na minha vida que são só delas. Aprendi a ser muito mais paciente, que o meu tempo não é o tempo delas e que o amor é construção. Ele não nasce da noite para o dia, ele é construído dia a dia, na rotina e nas vivências”*, observa.

Com Nina, Gisele experienciou sua primeira tutoria animal. *“Nina era um cachorro já nos seus dez anos de vida quando chegou. Era muito quieta, brava, não socializava com outros cachorros e um grude comigo. Ficávamos horas em casa juntas, principalmente no período de isolamento social durante a pandemia, de verdade parecia que sempre tinha sido a casa dela. Vivemos juntas por três anos. Ela partiu em decorrência de um câncer no fígado, ano passado, e levou um pedaço meu junto. Foi muito difícil”*, lembra a jornalista.

Capitu, a filhote que leva nome da personagem da obra de Machado de Assis, chegou em julho passado, de forma inesperada, e criou um universo novo todinho só dela. *“Óbvio que ela nunca supriu a falta da Nina, veio para uma nova experiência e me tirou do prumo porque é um bebê, com um ano e pouco, e não ficava sozinha. Eu saía de casa e ela chorava horrores na porta, dava eco no corredor e comecei a ter problema com meus vizinhos que, com razão, passaram a reclamar. Comecei a alternar entre trabalhar home office e sair aos poucos, mas nada resolvia. Foram dois meses, dias na creche, até que ela entendeu que não estava só e abandonada, e que eu sempre volto para casa. Hoje ela ainda vai para a*

creche para gastar energia, mas já se acostumou à rotina, que a casa é dela!”, pontua.

MUITOS “FILHOS”, MUITAS HISTÓRIAS...

Dogueiros desde sempre, Shirlei Van Groll Bossolan e Alex Bossolan não têm apenas uma, mas muitas histórias de adoção. Atualmente são tutores de quatro pets: Menina, Cherry, Belinha e Pudim. *“Algumas coisas a gente não explica. Tínhamos dois cachorrinhos: o Fluppy; de 16 anos, e o Snoopy; de 2. Primeiro adotamos a Menina, que encontramos revirando lixo nas ruas de Itu. Pegamos para fazer companhia ao Snoopy; pois o Fluppy já não tinha mais tanta energia. A Cherry, nessa época, era nossa vizinha! Gostávamos muito de pegá-la, às vezes, pois ela era louquinha para brincar e ficava latindo muito no portão. Seu nome deveria ser insistência! (risos) Apesar disso, foi uma sensação muito estranha quando mudamos, pois não queríamos deixá-la. Um tempo depois, a tutora nos ligou oferecendo-a para nós, pois não estavam conseguindo se organizar e a Cherry estava dividindo quintal com um cachorro maior e a convivência entre eles não era das melhores. Assim, chegou a Cherry!”*, relata Shirlei.

Os outros dois pets também foram resgatados. A tutora conta que a Belinha veio do Rio Grande do Sul, já o Pudim foi adotado depois de um resgate feito pelo Centro de Zoonoses de Salto. *“Foi amor à primeira vista. Fomos marcados em uma publicação que contava a sofrida história dele, ceguinho e sem muitas perspectivas. Já fazia certo tempo que ele estava no Centro de Zoonoses. Uma foto no Facebook e mais um cachorrinho na nossa vida”*, completa o casal, que se divide entre as tarefas diárias com os quatro cães. Pudim, mesmo com a deficiência visual, se adaptou bem à família e ao convívio com seus novos “irmãozinhos”.

Família grande tem também a estudante de veterinária Mônica Zanini e o marido Marcelo Cruz, que são tutores de seis pets, entre cachorros e aves. São três cães (Jully, Fred e Lisa) e três calopsitas (Lilo, Tutti e Barth). A futura veterinária conta que Jully e Lilo chegaram quase juntos. A cachorrinha estava no Centro de Zoonoses de Itu e foi adotada ainda filhote, já a calopsita foi presente de um familiar.



Mônica, Marcelo com Lisa, Jully e Fred



Alex, Shirlei e seus quatro pets adotados

fotos: Arquivos pessoais

Como nos casos da Hope e do Pudim, a história do Fred também remete a muitos animais abandonados em razão da deficiência física. *“Decidi adotar o Fred justamente por conta disso. Ele foi atropelado na rodovia e acabou precisando amputar a perna esquerda, o que não o limita para as atividades do dia a dia”*, explica Mônica.

Os outros pássaros, Tutti e Barth, ela também ganhou, porque os antigos tutores reclamavam do barulho que as calopsitas faziam. *“Por isso é muito importante perguntar ao veterinário sobre os hábitos da espécie antes de acolher um animal novo em casa”*, alerta Mônica. Por fim, a cachorrinha Lisa também foi resgatada da rua. Estava bastante debilitada e precisou de internação. Hoje todos estão saudáveis e dividem, de forma harmoniosa, o quintal de Mônica e Marcelo.



Bonner com Tobias, o cachorro resgatado numa rodovia do Rio

Reprodução/Arquivo Pessoal



BERTANI
FARMA SHOP

CONFIANÇA E CREDIBILIDADE PARA SEU PET



Lucas e Daniel Bertani



ENTREGA EM DOMICÍLIO



CONSULTA



RAÇÃO



BANHO E TOSA



MEDICAMENTOS



ESCANEE O QR CODE E NOS CHAME NO WHATSAPP

ATENDIMENTO 24 HORAS



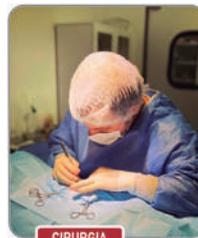
BERTANI
HOSPITAL VETERINÁRIO

A qualquer momento que você precisar, os veterinários e enfermeiros do hospital Bertani estarão prontos para receber o seu pet com toda atenção que ele precisa.

O QUE A GENTE MAIS GOSTA DE FAZER **CUIDAR**



CONSULTAS



CIRURGIA



DIAGNÓSTICO

- ↳ Consulta com clínicos gerais e especialistas
- ↳ Cirurgias eletivas e de emergência
- ↳ Anestesia inalatória
- ↳ Internações setorizadas: cães e gatos
- ↳ Vacinação e vermifugação
- ↳ Laboratório de análises clínicas
- ↳ Ultrassonografia
- ↳ Radiografia
- ↳ Cardiologia
- ↳ Endoscopia
- ↳ Oncologia
- ↳ Ozonioterapia
- ↳ Farmácia veterinária
- ↳ Acompanhamento de exames e ficha clínica por aplicativo

ABERTO
24
HORAS
11 99489-2637

📍 Rua Joaquim Nabuco, 229 - Vila Teixeira - Salto/SP

☎ 11 97210-0315 @bertanifarmashop ✉ bertanifarmashop@gmail.com



📍 Rod. Rocha Moutonné, 4300 - Salto/SP

📱 bertaniveterinario @bertanihospitalveterinario

CONSTRUTORA ADOTA DOIS CÃEZINHOS COMO MASCOTES

Só quem tem cachorros como pets, sabe a importância de cada lambeijo e de cada abano de rabo. Quando as pessoas dizem que o cão é o melhor amigo do homem, todas têm 100% de razão. A construtora Team Prime, localizada em Salto, é uma das principais provas de que isso é completamente verdadeiro, com suas duas mascotes. Um deles é o Brancão. Ele esteve no residencial "Green Park I" desde o início de sua construção e como é um cachorro que vivia nas ruas, escolheu esse lugar para ser sua nova casa. Logo de cara, foi muito bem acolhido por quem trabalhava na construção e, depois, por quem passou a morar lá. Mesmo com o condomínio já construído, para mostrar todo o agradecimento que sentia, ele sempre voltava, sempre a postos, por muitas vezes fazendo a vez do porteiro. Depois de um tempo, foi levado para a sede da Team Prime, sendo oficializado como uma das mascotes oficiais da empresa, onde encontrou o João, que também foi adotado de uma ninhada de vários filhotes. Depois desse primeiro encontro, eles se tornaram inseparáveis. Por reconhecer cada pequeno detalhe da importância da relação entre humanos e pets, a Team Prime é uma das patrocinadoras da primeira "Cãominhada" da Bertani Farmashop, um evento que vai acontecer no dia 16 de abril, às 8h, em Salto. O divertido passeio para os pets e seus tutores terá como ponto de encontro o número 229 da rua Joaquim Nabuco, no Centro, e seguirá até a Concha Acústica da cidade.



Brancão, mascote mais velho da Team Prime



João, o novo pet adotado pela construtora Team Prime

SEU PET BEM ALIMENTADO.

Criada pela necessidade de alimentar melhor os cachorros, a Dog Natural foi desenvolvida para oferecer uma alimentação balanceada, feita para suprir as necessidades nutricionais dos nossos queridos cachorros.

Depois de ouvir profissionais da área médica veterinária, foi desenvolvida uma alimentação especial

- feita com produtos frescos.

Feita pensando no equilíbrio e praticidade, condicionamos o alimento natural em embalagens, que podem ser mantidas no congelador.

Nossos produtos são feitos de forma caseira, com proteínas e legumes selecionados e nutricionalmente equilibrados.

fotos: Jana Navarro



Também elaboramos dietas para cachorros com diabetes, sobrepeso, doenças renais, alergias e outros problemas de saúde.



PARA SUA MAIOR COMODIDADE
FAZEMOS ENTREGAS PARA ITU E REGIÃO.



✉ | dognaturalbrasil@gmail.com

☎ | 11 99591-6303

📌 | /dognaturalbrasil

*Antes de oferecer Alimentação Natural ao seu cachorro, consulte o médico veterinário.



O INTEGRANTE MAIS FOFO DA FAMÍLIA MERECE MELHOR

**Aqui o carinho
e cuidado com
seu pet são
incondicionais**

A Pet Family é especializada em **cuidar do seu animalzinho como um membro da família**, atendendo cada bichinho com excelência e amor. Com a Pet Family você tem a certeza de que seu melhor amigo está sendo bem cuidado! Pet shop, clínica veterinária, acessórios e tudo o que você imagina para cães, gatos e exóticos.

**Visite nossas unidades e
conheça o trabalho da Pet Family**



PetFamily
clínica veterinária
petshop

UNID. 1 - CLÍNICA VETERINÁRIA

Rua 24 de Outubro, 107 - Jd. Três Marias - Salto
Contato: (11) 4021-0274 
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 

UNID. 2 - PET SHOP E CONSULTÓRIO

Rua Cabo Verde, 56 - Jd. Planalto - Salto
Contato: (11) 4027-0805 
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 

Adestramento para todas as raças e tamanhos

Cães estão entre os animais de estimação preferidos dos seres humanos. De acordo com dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2019 divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 46,1% dos domicílios tinham pelo menos um cachorro. Mas os filhotes fofinhos podem se tornar um pesadelo na vida dos tutores não preparados para lidar com o temperamento do bichinho. Nesses momentos, o mais acertado é recorrer ao adestramento por meio de especialista em comportamento animal.

Luiz Antônio é adestrador de cães há oito anos e está à frente da empresa L.A. Adestramentos, em Salto. “Trabalhava como segurança em condomínio e nessa época já gostava e cuidava de alguns cães dos proprietários, quando decidi fazer o curso de adestramento e mudei de profissão”, relembra.

O adestramento de um cão vai além de ensinar a se sentar, rolar e dar a pata. O profissional explica: “Atendo cães agressivos, ansiosos, alguns com medos, traumas, cães que fazem necessidades em locais inapropriados entre outros problemas comportamentais”. Luiz conta um caso em que se comoveu e repercutiu nas redes sociais: “Atendi um caso de um cãozinho que tinha medo de avião, não queria entrar na caixa de transporte e depois de todo o processo de adaptação recebi um vídeo da tutora mostrando sua viagem de avião com muita tranquilidade. Isso serve de motivação de que estamos no caminho certo, transformando a vida de pessoas e seus filhos de quatro patas”.



Luiz Antonio com suas pets adestradas, a pastor belga Maria Flor e as shih-tzu Maria Valentina e Maria Felícia

Para Luiz, o adestramento é o elo que une o dono e o cão, portanto é preciso ter uma comunicação prática e clara na hora de ensinar novos comportamentos. O profissional ressalta que não se trata apenas de condicionar o comportamento canino. “Somos professores de pessoas”, afirma. Segundo ele, treinar o animal não basta; é necessário ajustar a convivência com o tutor.

Em oito anos de atuação, foram mais de 300 cães adestrados por Luiz e sua equipe. Atualmente, a L.A. Adestramentos possui dois colaboradores, além de Luiz Antonio, porém o time deve ser ampliado nos próximos meses. A próxima etapa, sonhada pelo profissional, é a construção de um Canil Hotel, para que possa atender melhor seus clientes.

L.A. ADESTRAMENTOS

Luiz Antonio Adestrador

☎ (11) 98751-7809

📱 @luizantonio5659

empresa de sucesso



Novo Centro de
Excelência da
MicroPort no Brasil

MicroPort Brasil inaugura Centro de Excelência em São Paulo

Dedicado totalmente à educação médica continuada, o Centro de Excelência – Universidade MicroPort conta com uma equipe altamente qualificada e disponibiliza aos participantes simuladores físicos e virtuais

Compartilhar conhecimento é, sem dúvida, uma das principais missões da multinacional MicroPort. Desde que fincou bandeira aqui no Brasil, país escolhido para sediar a primeira filial da marca, a empresa investe na capacitação profissional de seus funcionários e parceiros.

Prova do compromisso é o Centro de Excelência – Universidade MicroPort, inaugurado em março de 2023, bem no coração da Avenida Berrini, zona sul de São Paulo. O espaço de 795m² oferece praticidade e estimula a integração entre os participantes.

Dedicado totalmente à educação médica continuada, o Centro de Excelência – Universidade MicroPort conta com uma equipe altamente qualificada e disponibiliza aos participantes simuladores físicos e virtuais contemplando as diferentes áreas de atuação da empresa como, por exemplo, cardiologia intervencionista e estrutural, robótica, neurologia, urologia, entre outras.

“Nosso objetivo é contribuir de forma efetiva na capacitação dos profissionais da área da saúde permitindo o acesso a alta tecnologia utilizada por nossa empresa através de uma imersão legítima e funcional no uso dos nossos produtos”, declara Mirangela Machado, diretora da MicroPort Brasil.



Fotos: Divulgação



Mirangela Machado,
diretora geral da
MP no Brasil

“DOS PÉS À CABEÇA”

A Shanghai MicroPort Medical Group foi fundada em 15 de maio de 1998 em uma incubadora de empresas no parque de alta tecnologia de Zhangjiang, em Shanghai, China.

Em 2010 suas ações passaram a ser negociadas na Bolsa de Hong Kong (HKEx). A aprovação de seus produtos pelas autoridades regulatórias de vigilância sanitária da China (CFDA) e da Europa (CE) impulsionou a expansão de seus negócios no mundo.

A divisão Cardiovascular teve um crescimento significativo, principalmente após o lançamento do stent farmacológico Firehawk, em 2014. Hoje, a MicroPort oferece soluções terapêuticas em mais de 12 diferentes linhas de negócios, trabalhando em soluções “dos pés à cabeça” e tendo sempre o paciente em primeiro lugar.

O QUE JÁ ERA BOM FICOU
AINDA MAIS COMPLETO.

LAZER DE CLUBE
PARA MORAR
E NATUREZA DE
PARQUE PARA
SE ADMIRAR.

CONSULTE O CORRETOR, AGENDE SUA VISITA



ADILSON ARAÚJO

creci: 256972-F

(11) **91466-0462**

www.adilsonaraujocorretor.com.br



FUTURA INTERMEDIÇÃO:



REALIZAÇÃO:



IMAGEM PRELIMINAR

FICHA TÉCNICA

ENDEREÇO:

AV. BRASÍLIA, ALTURA DO Nº 779, JARDIM D'ICARAI
SALTO/SP (AO LADO DO COLÉGIO ANGLO)

TERRENO: 30.112,03m²

Nº DE TORRES: 4

Nº DE PAVIMENTOS TIPOS:

18 PAVIMENTOS - TÉRREO + 17 PAVIMENTOS
6 APARTAMENTOS POR ANDAR

TOTAL DE UNIDADES: 408 APARTAMENTOS

tipos de Unidades:

3 DORMITÓRIOS (1 SUÍTE) - 2 VAGAS (75m² PRIVATIVOS)

2 DORMITÓRIOS (1 SUÍTE) - 1 VAGA (62 E 63m² PRIVATIVOS)

PROJETO DE ARQUITETURA:
NEIVA SAITO

PROJETO DE DECORAÇÃO:
THAILA PACHECO

PROJETO PAISAGÍSTICO:
MARTHA GAVIÃO

Área de lazer completa:

CONVENIÊNCIAS:

DELIVERY
HOME MARKET
COWORKING

ESPORTES:

QUADRA DE BEACH TENNIS
QUADRA POLIESPORTIVA
QUADRA DE TÊNIS
PISCINA ADULTO COM RAIA DE 25m²
PISCINA INFANTIL
BICICLETÁRIO

SOCIABILIDADE:

ESPAÇO GOURMET
SALÃO DE FESTAS ADULTO
SALÃO DE JOGOS JUVENIL
SALÃO DE JOGOS ADULTO
BRINQUEDOTECA
CLUB HOUSE
CHURRASQUEIRA
ATELIÉ

WELLNESS:

ACADEMIA
ESPAÇO BEAUTY
CROSS TRAINING
SAUNA
ESPAÇO FITNESS AO AR LIVRE

PET:

PET PLACE
PET CARE

NATUREZA:

HORTA COMUNITÁRIA
PRAÇAS DE CONVÍVIO

FUTURA INTERMEDIÇÃO:



REALIZAÇÃO:



Suellen Bedendo apresenta nova coleção de Páscoa



Suellen apresenta as novidades de sua loja Cacau Brasil para a Páscoa deste ano



Ovos de Páscoa nos sabores Pé de Moleque, Torta de Limão, Cocada, Paçoca e Brigadeirão. A linha Brasilidades, com sabores de ovos exclusivos, faz sucesso em Itu!

Quem passa pelo comércio da rua Floriano Peixoto já consegue sentir, mesmo que aos poucos, o clima de Páscoa chegando. Passada a época do Carnaval, o foco do comércio agora se volta com força aos presentes de Páscoa, que, em 2023, será no dia 09 de abril.

Pelas vitrines, é possível encontrar novidades que chamam a atenção das crianças e dos adultos. Ovos de chocolate com brindes infantis, como garras de dinossauro, pochete de gatinho, massinhas de modelar, shouter bag, além dos recheados, como o crocante de Ovomaltine, e os chocolates em formato de coelho são algumas das novidades que chamam atenção do consumidor.

Para Suellen Bedendo, proprietária da Brasil Cacau Itu, loja especializada no comércio de chocolates, este ano deve ser de boas vendas, assim como 2022. “Nossa previsão de crescimento é de 25 a 30% em questão de faturamento. Nessa época do ano atendemos um público de mais de 300 pessoas por dia, para isso contratamos mais funcionários e estendemos o horário de funcionamento”, conta.

O Brasil se consolida atualmente entre os maiores produtores mundiais de ovos de Páscoa, e não faltam opções para presentear, já que é uma tradição secular. A empresária aposta nas linhas: Delírios de colher de doce de leite e Delírios de Dinda (Ovo trufado de wafer recheado com marshmallow Dinda). “Esse ano estamos com preços que agradam o bolso do ituano, nosso ovo de páscoa mais barato está custando em torno de



Algumas delícias que podem ser encontradas na loja de Itu

R\$ 38,90 e o maior ovo da loja a R\$ 99,90. Temos diversas opções de cestas e presentes para agradar todas as idades nessa data tão especial”, finaliza Suellen.

BRASIL CACAU ITU
Rua Floriano Peixoto, 878 - Centro, Itu
(11) 2715-2110
ifood.com.br | ubereats.com



**Aqui
tem
gente.**

**Aqui
tem
vida.**

**Aqui
tem
Unimed.**

O maior sistema cooperativo de médicos do mundo está aqui.

Somos vizinhos, conterrâneos e profissionais de saúde. Uma rede de pessoas que vive o dia a dia das nossas cidades e se dedica para levar cuidado, tranquilidade e qualidade de vida a cada canto do Brasil. Cooperamos para uma vida melhor.

Unimed 
Salto/Itu

unimedsaltoitu.coop.br

páscoa



Marina Z. Docinhos: *muito além de chocolate!*

A Páscoa é sempre muito especial para a equipe do ateliê Marina Z Docinhos. “*Todos os anos, queremos proporcionar histórias inesquecíveis para essa data tão importante que é a Páscoa, quando compartilhamos momentos especiais com pessoas que tanto amamos*”, revela a confeitadora e proprietária da casa, Marina Zambarda.

Em 2023, obviamente, não poderia ser diferente! A Marina Z. Docinhos preparou um cardápio especial para deixar essa ocasião com gostinho ainda mais único. Nele, você encontra opções para família, para presentear e até para as crianças se divertirem.

“*Todos os nossos itens são feitos de forma artesanal, com os produtos mais nobres do mercado, para servir o mais fresco e delicioso para você!*”, conta.

O Showroom de Páscoa fica aberto para visitação até 08 de abril. Nele, você conhece todos os tons de chocolates que a Marina Z. Docinhos trabalha e também garante a felicidade da família. Acompanhe a Marina pelas redes sociais e fique por dentro de toda a programação: @marina.zdocinhos .



Algumas das novidades da Marina para essa Páscoa

Divulgação/Thales Murilo

MARINA Z. DOCINHOS

Showroom de Páscoa: rua Augusto Mazza, 560 - Vila Teixeira, Salto

☎ (11) 99754-2750

📷 @marina.zdocinhos

descomplicando o Direito

por ALAN TOBIAS



Dr. Alan Tobias
OAB/SP 199.293

O que fazer se não receber a rescisão após ser demitido?

Se demitido sem receber a rescisão pode ser uma situação extremamente difícil e frustrante. No entanto, existem algumas ações que podem ser tomadas para tentar solucionar esse problema. A primeira coisa a se fazer é buscar ajuda de um advogado trabalhista. O advogado poderá avaliar a situação e, se necessário, entrar com uma ação judicial para garantir que a rescisão seja paga corretamente, com todos os direitos trabalhistas assegurados.

Por fim, é importante lembrar que o prazo instituído pela CLT para o pagamento das verbas rescisórias é de dez dias corridos, ou seja, o empregado deve receber todos os seus direitos em no máximo dez dias após a demissão.

A ATA Advocacia possui unidades em Itu e Salto e atende as varas Cível, Trabalhista e Previdenciária. Unidades em Salto, na rua Dr. Barros Jr., 504, Centro; e em Itu, na rua Santa Rita, 1272.

Acesse www.alantobiasadvocacia.com.br para mais informações.

Tel.: (11) 4029-1217



OAB-Salto inaugura Casa da Advocacia

No dia 16 de março, a OAB-Salto, sob atual presidência do dr. Juliano Hyppolito de Sousa, inaugurou sua nova sede. A Casa da Advocacia Saltense agora funcionará na rua Rio Branco, 927, no Centro da cidade. O evento reuniu a diretoria da OAB local, profissionais do Direito e a presidente da OAB São Paulo, dra. Patrícia Vanzolini.





Team Prime promove café da manhã com corretores

A Team Prime Incorporadora, que há dez anos atua no mercado saltense e regional da construção civil, recebeu no dia 14 de fevereiro um grupo de corretores para um café da manhã, onde foram apresentados os novos projetos da construtora. Confira algumas fotos do evento.



ORION SITES E MARKETING DIGITAL

- 🖥️ CRIAÇÃO DE WEB SITES
- 🏠 LOJAS VIRTUAIS
- 📢 MARKETING DIGITAL
- 🔄 MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
- 🌐 HOSPEDAGEM
- 🛠️ PROJETOS WEB PERSONALIZADOS

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
Centro - Salto/SP
Contato: Fernando Correa Leme
☎ 11 96570-1770 / 📞 11 4028-7795
Site: orionsites.com





Feminine
HAIR

*O destino oficial
da beleza*

Há 25 anos

*fazendo a cabeça das
mulheres de Itu e
região!*

Instagram [femininehair](#)

(11) 4022 - 6605

(11) 93079- 5088

Rua vinte de Janeiro, 281 - Itu/SP



ALECRIM & TOMILHO
PRODUTOS NATURAIS

**Quer mais qualidade de vida
com produtos naturais
selecionados de alta qualidade?**

Conheça a maior e mais completa loja
de produtos naturais da cidade de Salto,
variedade em sementes, temperos, chás,
sem glúten, veganos e muito mais!

Cuide da sua saúde!



Escaneie o QR Code e fale conosco,
**venha nos fazer uma visita ou receba
seus produtos na sua casa!**

📞 11 94817-3753 | 📷 [alecrimetomilho](#)
📍 Av. Padre Bartholomeu Tadei, 132, Salto



Quer melhorar seu humor através da comida?

NÃO ESPERE RESULTADOS IMEDIATOS, MAS OS ALIMENTOS QUE CONSUMIMOS COM FREQUÊNCIA PODEM TER CERTA INFLUÊNCIA NO NOSSO HUMOR DIÁRIO. ESPECIALISTAS ENSINAM COMO OS NUTRIENTES DOS ALIMENTOS PODEM CONTRIBUIR, SEM MÁGICAS, PARA UMA BOA SAÚDE MENTAL



Você sofreu uma separação, teve um dia ruim no trabalho ou está exausto demais para cozinhar. Você está desejando conforto, algo para acalmar seu humor. Então, você decide comer... uma salada? Óbvio que não. Mas se é felicidade que você quer, as folhas verdes são uma escolha muito melhor do que um pote de sorvete ou uma tigela de macarrão com queijo.

“Você pode ter uma sensação inicial agradável, mas os alimentos de conforto são, em última análise, desconforto para o cérebro. Comer sorvete e alimentos ricos em carboidratos pode dar uma boa sensação, porque o triptofano é enviado para o cérebro. O triptofano é um aminoácido que ajuda o corpo a produzir serotonina, um hormônio que melhora o humor. Mas essa sensação boa pode se tornar viciante, fazendo com que o corpo anseie por alimentos que acabarão por diminuir o humor, pois também aumentam o açúcar no sangue. Alimentos ricos em açúcar, farinha refinada ou gorduras saturadas ativam a inflamação, que está fortemente ligada à depressão”, explica a médica nutróloga dra. Marcella Garcez, diretora e professora da Associação Brasileira de Nutrologia (Abran).

- **Cuidado com as exclusões e as dietas drásticas:** Pessoas que iniciam uma dieta cortando drasticamente as quantidades de calorias ou até mesmo grupos alimentares, como os carboidratos, alvos das dietas da moda, podem experimentar alterações de humor.

- **Torne as refeições mais naturais:** De acordo com a dra. Marcella, pesquisas sugerem que comer uma dieta rica em frutas, vegetais, peixes e grãos integrais pode diminuir o risco de depressão ao combater a inflamação. *“Para cada 100 gramas de frutas ou vegetais consumidos, o risco de depressão cai em até 5%, de acordo com uma metanálise de 18 estudos publicados no British Journal of Nutrition em 2018. Mas como as saladas não geram um aumento imediato de prazer, as pessoas não as associam a humores positivos. E não somos ensinados a pensar neles dessa maneira”,* explica a médica, que é enfática: *“Coma vegetais folhosos porque eles vão melhorar seu humor. As pessoas precisam entender o propósito de comer uma salada colorida”,* diz.

A nutróloga lista alguns alimentos saudáveis que estimulam a produção de neurotransmissores: *“A banana é rica em carboidratos que estimulam a serotonina, além da vitamina B6, que promove energia; o brócolis é rico em ácido fólico, que ajuda a liberar serotonina e renova as células; o espinafre e as folhas escuras, por serem ricas em magnésio, aumentam a produção de energia e possuem potássio e vitaminas A, C e do complexo B, que mantêm o sistema nervoso em tranquilidade; sementes de girassol e abóbora também são ótimas opções, já*

que ajudam a regular o sono que, por consequência, melhora o humor”, recomenda.

- **Mude sua relação com a comida:** Outra razão pela qual as pessoas não procuram alimentos saudáveis para melhorar o humor é que *“não necessariamente comem para a saúde”,* explica a dra. Marcella. *“Comer é um ato social e ligado à nossa memória cultural e emocional. Por exemplo, alimentos que despertam memórias de infância podem trazer conforto, sejam eles bons para o nosso corpo ou não”,* diz a médica. Ela sugere comer uma variedade maior de alimentos frescos e integrais, além de tentar experimentar fazer a própria comida. *“Cozinhar ajuda a descobrir novas experiências, usando tempos que realçam os sabores naturais dos alimentos. E pode ser terapêutico. Dessa forma, conseguimos ter uma relação diferente com a comida que estamos comendo”,* completa a médica. Quem começou a cozinhar sabe que temperar é uma arte – e o melhor: muitas especiarias, como gengibre, açafrão e pimenta preta, também ajudam a combater a inflamação. *“O mesmo acontece com os ácidos graxos ômega-3 encontrados em peixes gordurosos e sementes de linhaça”,* diz a médica.

- **Cuidado com as ‘neuras’ e o sentimento de culpa:** Comer alimentos integrais e uma dieta baseada em vegetais é a melhor maneira de maximizar a ingestão de alimentos que melhoram o humor. Mas, sem neuras: comer algo que não é tão saudável para o seu organismo ocasionalmente também faz parte. *“O que é mais importante, no final das contas, é o que você come no dia a dia. É a sua rotina”,* diz a médica. E esqueça aquela ideia de jogar tudo para o alto – e abusar dos excessos – só porque comeu um pedaço de bolo, ok? *“Ser mais flexível, se culpar menos, é um caminho saudável para a construção de bons hábitos alimentares”,* pontua a dra. Marcella.

Os especialistas enfatizam que ninguém deve esperar resultados imediatos. Esta não é uma solução rápida nem mágica. Não é uma coisa da noite para o dia. *“Se você comer açafrão apenas uma vez, isso não vai mudar seu humor. Mas se você incorporar isso ao seu estilo de vida, cozinhar com alho diariamente, adicionar um pouco de tempero, incorporar mais vegetais à dieta, mais feijão e sementes e nozes, com o tempo você começará a ver a diferença”,* diz a médica.

A nutróloga ressalta que alimentação pode ajudar, mas o ideal, nos casos de disfunções emocionais, é realizar além do acompanhamento nutrológico, uma avaliação psiquiátrica. O médico nutrólogo, titulado pela Associação Brasileira de Nutrologia, poderá orientar um plano de alimentação de acordo com as necessidades de cada paciente, incluindo nutrientes que podem ser consumidos com o objetivo de melhorar o humor e envelhecer de forma saudável.

Seu leão pode colorir a vida de muitas crianças

ATÉ
31/5

Doe seu Imposto de Renda para o Hospital Pequeno Príncipe



Que tal fazer uma doação para projetos sociais em vez de pagar Imposto de Renda?

Parece interessante, né? Muita gente não sabe dessa oportunidade, mas é possível ajudar instituições filantrópicas, como o Hospital Pequeno Príncipe, de forma fácil e sem custo.

Não se esqueça de enviar o comprovante e o DARF!

QUEM PODE DOAR?

Pessoas físicas que fazem sua declaração de Imposto de Renda pelo formulário completo.

- **IR A PAGAR:** o valor doado será subtraído da quantia a pagar.
- **IR A RESTITUIR:** o valor doado será somado à sua restituição.

COMO DOAR

1. DOAÇÃO

Após o preenchimento da declaração de 2022, no campo fichas da declaração, escolha a opção “Doações Diretamente na Declaração”. Na aba “Criança e Adolescente”, clique em “Novo”, escolha o “Fundo Municipal”; em UF, selecione “PR – Paraná”; e em Município, “Curitiba”. Seu potencial de doação irá aparecer no canto direito da tela, então basta digitar o valor calculado pelo programa da Receita Federal.

2. IMPRESSÃO

Entre na opção “Imprimir” e selecione o “DARF – Doações Diretamente na Declaração – ECA”.

3. PAGAMENTO

Efetue o pagamento do DARF até 31 de maio de 2023.

4. E-MAIL DE CONFIRMAÇÃO

Para direcionar sua doação aos nossos projetos, é fundamental que você envie um e-mail para doepequenoprincipe@hpp.org.br, contendo as seguintes informações:

- DARF de doação e comprovante de pagamento do DARF.
- seus dados pessoais: nome completo, CPF, endereço e telefone.
- a frase “Doação direcionada ao Hospital Pequeno Príncipe”.

Obs.: o envio desse e-mail é fundamental para que o seu recurso seja repassado do Fundo Municipal para o Hospital Pequeno Príncipe.

[41] 2108-3886  [41] 99962-4461

doepequenoprincipe.org.br





Se dá água na boca
só de olhar,
imagine a hora que
você provar!

COR DE CAFÉ
cafés especiais

Tel: (19) 99214-3983
www.cordecafeindaiatuba.com.br
f /cordecafeindaiatuba



**MATRÍCULAS
ABERTAS
PARA 2023**

**Ballet, Jazz,
Contemporâneo,
Sapateado**

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549



**Tudo para
DECORAR
a sua casa**

Encontre inspirações, móveis
e produtos para transformar
seu sonho em realidade

Casa e Quintal
Decorando ambientes, alegrando pessoas!



Av. José Maria Marques de Oliveira, 953 - Jd. São João - Salto
☎ (11) 94306-1321 📞 (11) 4029-3618

f casaequintalsalto @casa_equintal
✉ contato@casaequintalsalto.com.br

CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA

Paula Bissoli - Psicanalista e Mestre Reiki

www.paulabissoli.com.br

- REIKI • PSICANÁLISE • TERAPIA DAS ROSAS
- RADIESTESIA CLÍNICA • BARRAS DE ACCESS
- CONSULTORIA FENG-SHUI • TERAPIA DE CURA INTERIOR
 - COACHING DE EMAGRECIMENTO
 - MESA RADIÔNICA BOTHÂNICA
- TERAPIA COM GONGO • REGRESSÃO DE MEMÓRIA
- GEOMETRIA SAGRADA ANGELICAL • TERAPIA FLORAL



CURSOS E ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS ON-LINE E PRESENCIAL

(11) 97377-4610

[paulabissoli.psi.terapeuta](https://www.instagram.com/paulabissoli.psi.terapeuta)

Paula Bissoli - Mestre Reiki

contato@paulabissoli.com.br

IMÓVEIS
À VENDA E
LOCAÇÃO

COSTA ROCHA 41 anos
Consultoria de Imóveis CRECI 30192-J
SALTO - ITU - INDAIATUBA

- Casas à venda em todos os condomínios
- Venda e Locação de Galpões Industriais
- Venda de Áreas Industriais



"Aprendi com as Primaveras a deixar-me cortar e a voltar sempre inteira"
(Cecília Meireles)

Condomínio Em Salto

- 3 Suítes
- Home Theater
- Área Gourmet
- Salão de Festas
- Piscina com Hidro
- Fino Acabamento
- Área Terreno: 1.000 m²
- Área de Construção: 300m²
- Valor R\$ 1.500.000,00
- Código: CA4371
- Excelente Localização



"Daqueles Lugares Mágicos que o menos é mais"

Condomínio em Salto

- 4 Dormitórios (2 suítes)
- Área Gourmet Completa
- Piscina
- Toda Avarandada
- Vista Panorâmica
- Pomar
- Cocheira com 8 baias
- Casa de Caseiro
- Área de Construção: 900m²
- Área de Terreno: 20.000m²
- Valor R\$ 3.500.000,00
- Código: CA4494
- Local Diferenciado



"Deus, para a felicidade do homem, inventou a fé e o amor"
(Machado de Assis)

Condomínio em Indaiatuba

- 3 Dormitórios (1 suíte)
- Sala de estar e jantar
- Cozinha Gourmet
- Móveis Planejados
- Fino Acabamento
- Iluminação de LED
- Excelente acabamento
- Área de Terreno: 175m²
- Área de Construção: 105m²
- Valor R\$ 800.000,00
- Código: CA4371
- Localização Ótima



"Eu sou a terra, eu sou a vida"
(Cora Coralina)

Condomínio em Indaiatuba

- 2 Suítes
- Sala de estar e jantar
- Área Gourmet
- Piscina
- Ótimo Acabamento
- Área de Terreno: 323m²
- Área de Construção: 207m²
- Valor R\$ 1.700.000,00
- Código: CA4130
- Excelente Local

Rua Dr. Barros Jr, 545
Centro - Salto - SP

[imobiliariacostarocha](https://www.facebook.com/imobiliariacostarocha)
[costarocha_](https://www.instagram.com/costarocha_)

Fone (11) 4028-1983



KIA SPORTAGE 2016
Design, conforto e tecnologia para quem
é 50% mais exigente do Brasil.

SPORTAGE 2016

50% mais exigente do Brasil

CITROËNDS LINDO DESIGN

DESIGN, CONFORTO E TECNOLOGIA PARA QUEM É 50% MAIS EXIGENTE DO BRASIL.

Calvin Klein Jeans

#mycalvins

Reciclar #PRASERFELIZ

Reciclar. #PRASERFELIZ

Compre, utilize e descarte corretamente. Reciclar é a melhor maneira de preservar o planeta.

Póssin Açúcar

**FAÇA TODO DIA A MESMA COISA
UMA COISA DIFERENTE.**

DE UM PLUS
NA SUA VIDA.

Coca-Cola Light
VITAMINAS
MINERAIS.

AREZZO

INSPIRADA EM PROVAS E MODELOS DOS TÍTULOS DE

ITU. A CASA DO CERVEJÃO

FELIZ ANIVERSÁRIO, ITU.

SCHIN

NOVA SCHIN

Lacoste agora em Indaiatuba

LACOSTE

POSSUI LACOSTE: MARCA DO GOLF, MARCA DO TENIS, MARCA DO BOLA AO VENTO, MARCA DO BOLA AO VENTO, MARCA DO BOLA AO VENTO, MARCA DO BOLA AO VENTO.

CONVERSA

Claudia Raia

NA ÚLTIMA FASE DO REALITY, Atriz CLAUDIA RAIA, QUE TEM 40 ANOS, NÃO APRESENTA SINAIS DE ENVELHECIMENTO. COMO ELA MANTÉM A JUVENTUDE?

CONVERSA

Fernanda Montenegro

unanimidade nacional

CONVERSA

Dr. Drauzio Varella

estrea na Revista Regional

CONVERSA

O MAGO ESTÁ DE VOLTA

ROBERTO MARINHO, O MAGO DO BRASIL, ESTÁ DE VOLTA COM SEUS TRUQUES E ILUSÕES.

moda

#SPDAVZOO

moda

ESTILO DA SEMANA

saúde e beleza

Dr. Drauzio Varella

estrea na Revista Regional

saúde e beleza

A exuberância da simplicidade

saúde e beleza

UMA DIVA NO COPA

saúde e beleza

A exuberância da simplicidade

CONVERSA | especial

Xuxa em entrevista exclusiva:
"Meu público é próximo, mas subiu que ganhou"

DA ÚLTIMA VEZ QUE APAREceu NA TV, XUXA, 50 ANOS, NÃO APRESENTA SINAIS DE ENVELHECIMENTO. COMO ELA MANTÉM A JUVENTUDE?

saúde e beleza

A exuberância da simplicidade

saúde e beleza

A exuberância da simplicidade

saúde e beleza

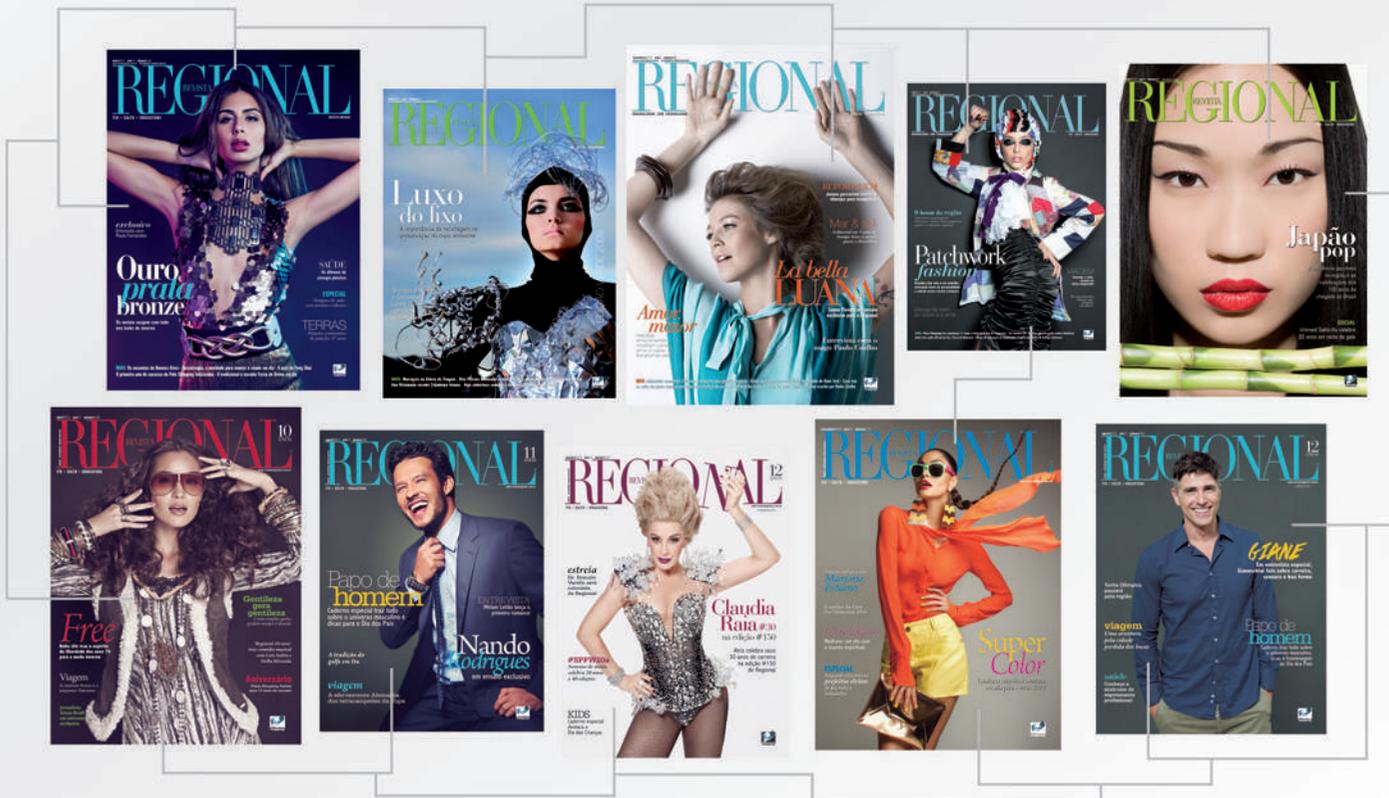
A exuberância da simplicidade

saúde e beleza

UMA DIVA NO COPA

saúde e beleza

A exuberância da simplicidade



20 ANOS QUE MUDARAM O MERCADO EDITORIAL DA REGIÃO

REVISTA REGIONAL®

ORIGINALIDADE COM CREDIBILIDADE



DRØM

SONHE. OUSE. REALIZE.



LANÇAMENTO SOFÁ PITU
POR ARISTEU PIRES



Você encontra com exclusividade na Drøm:

Aristeu Pires - Zanine Caldas - Lattoog - Guto Índio da Costa - Bernardo Figueiredo - Amélia Tarozzo
Arthur Casas - Alfio Lisi - Carlos Motta - Luia Mantelli - Mula Preta - Paulo Alves - Jayme Bernardo
Lucas Takaoka - Sérgio Matos - Zanini de Zanine - Rejane Carvalho Leite - Júnior Brandão