

especial MULHERES EMPREENDEDORAS DE SUCESSO 2023

REVISTA REGIONAL

20
ANOS REGIONAL



Ivete faz a festa!

Cantora celebra 30 anos de carreira na edição de aniversário da Regional

MODA

Os ensaios que marcaram época nos 20 anos da Revista Regional

saúde

Dr. Rafael Padovani e a 'Medicina do Futuro'



8 de março

Dia Internacional da Mulher

Para a mulher que é forte e sensível, um dia especial!





Agende seu SPA DAY conosco!

Incluso:

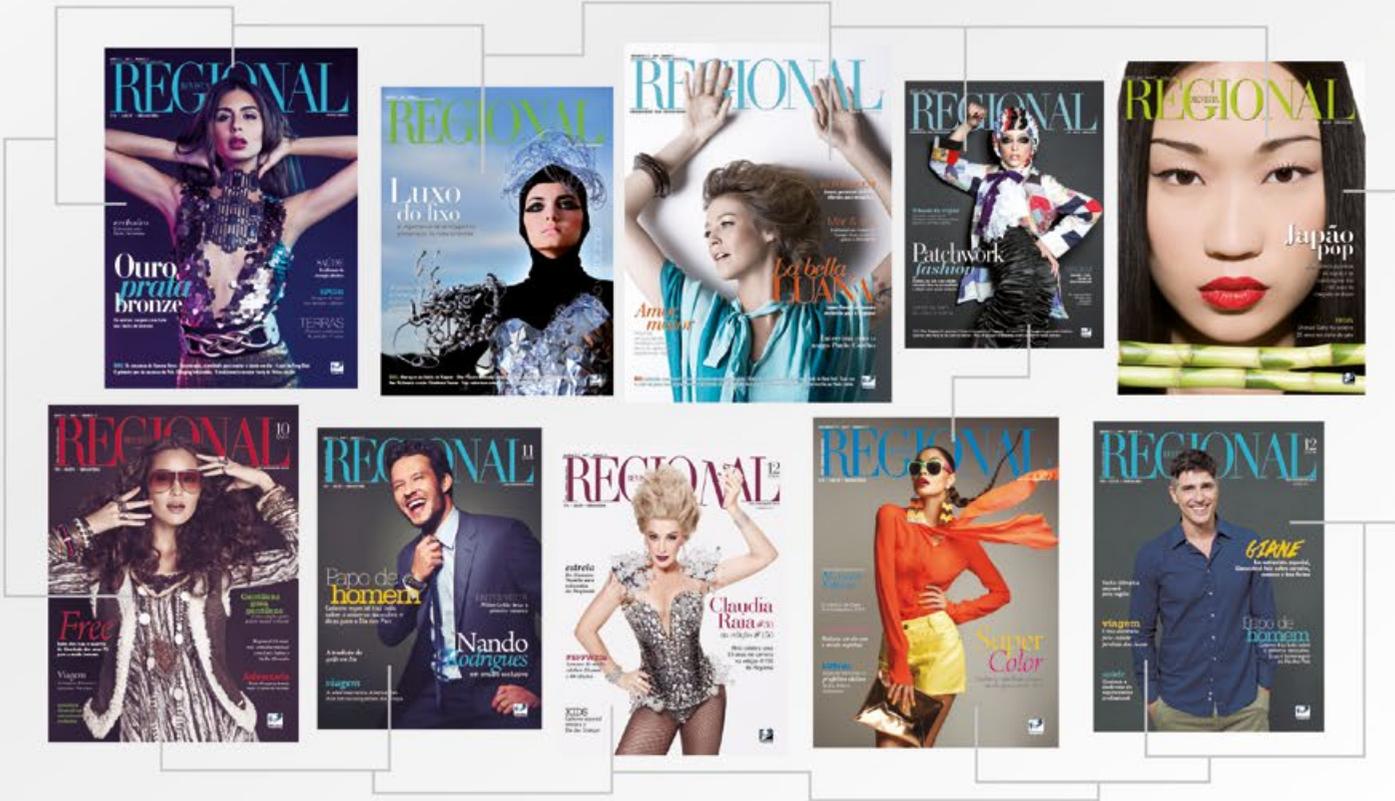
- 1 massagem relaxante por pessoa
- Toda nossa estrutura de lazer
 - 1 apartamento
 - Almoço
 - Chá da tarde

Para o mês da mulher, 10% de desconto!

Estrada Municipal de Santa Inês nº 5.000
Bairro Potiguara - Itu - SP
Tel. Fixo: (11) 4022-3592
WhatsApp: (11) 94131-4646

OTHO
HOTEL

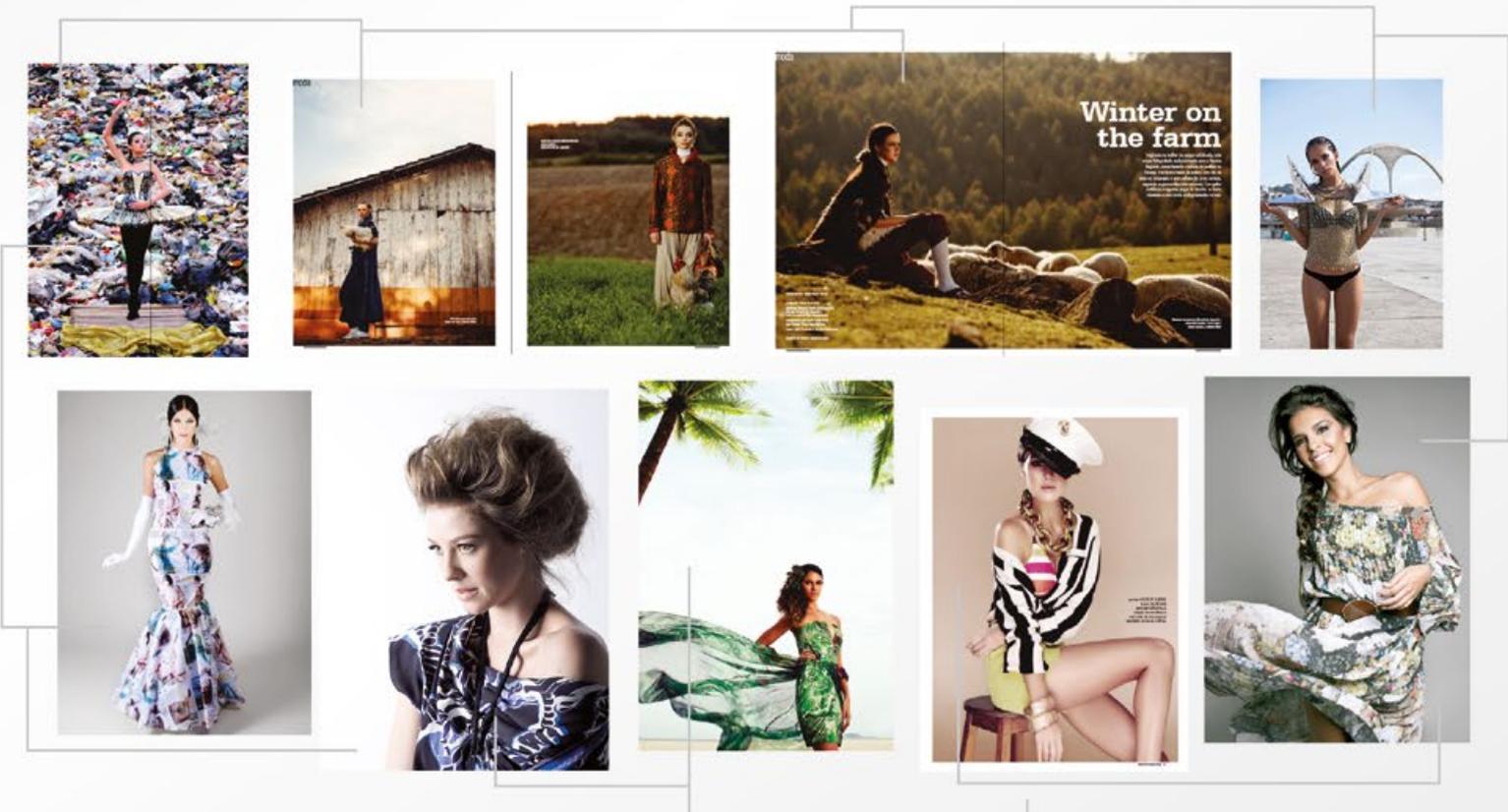
Convention & Spa



20 ANOS QUE MUDARAM O MERCADO EDITORIAL DA REGIÃO

REVISTA REGIONAL

ORIGINALIDADE COM CREDIBILIDADE



Conheça os novos SUVs híbridos da Kia: Sportage, Niro e Stonic



KIA Gandini

 (11) 4024-8001

  gandinikiaitu

Avenida Francisco Ernesto Favero, 662 - Jardim do Estádio - Itu, São Paulo - CEP 13309-290

Kia Stonic código C.251.2222, ano/modelo 22/22, preço público sugerido de R\$ 147.990,00 por 139.990,00 à vista, sem veículo usado na troca. Preço público sugerido para veículos com pintura sólida, para pintura metálica e perolizada acrescentar R\$ 2.800,00 e pintura bicolor acrescentar R\$ 4.500,00. Frete incluso em todos os modelos e cores. Sujeito à disponibilidade de estoque, limitado a 10 unidades por código de veículo. Condições válidas para todos os estados até 31/03/23 ou até o término do estoque, o que ocorrer primeiro.

No trânsito, escolha a vida!



Kia Stonic com bônus de
R\$ 8.000,00



gandinikia.com.br

A TRANQUILIDADE E O CONFORTO

UM LUGAR PARA

ÚLTIMAS UNIDADES

| TORRE ÚNICA | LAZER COMPLETO | APARTAMENTOS



Green Park I
RESIDENCIAL

APTS. com **74M²**

65M²



SALÃO DE JOGOS ■
PLAYGROUND ■
BICICLETÁRIO ■

BRINQUEDOTECA ■
PISCINA ■
SALÃO DE FESTAS ■

VARANDA GOURMET ■
VAGA COBERTA NA GARAGEM ■
AR-CONDICIONADO EM TODOS OS AMBIENTES ■

Em fase de regularização perante Oficial

EM SALTO/SP! VISITE DECORADO NO LOCAL

AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 688 - JD. NAIR MARIA, SALTO - SP
- GREENPARK I
AV. REMÍGIO DALLA VECCHIA, 762 - JD. NAIR MARIA, SALTO - SP
- GREENPARK II

TO QUE VOCÊ SEMPRE SONHO!

CHAMAR DE SEU!

UNIDADES

AMENTOS DE ACORDO COM A SUA NECESSIDADE



APTS. com **74M²**

COBERTURAS
DUPLEX com **123M²**

Green Park II
RESIDENCIAL



VISTA CENTRAL

VISTA LATERAL

PAV. SUPERIOR

PAV. INFERIOR

- BRINQUEDOTECA
- PISCINA
- SALÃO DE FESTAS
- SALÃO DE JOGOS
- SALA DE CINEMA
- ACADEMIA
- VARANDA GOURMET COMPLETA
- 1 OU 2 VAGAS NA GARAGEM COBERTAS
- AR-CONDICIONADO EM TODOS OS AMBIENTES

Imobiliário competente (Green Park II)

TEAM PRIME
EMPREENDEIMENTOS

☎ 11 2840 1824 11 9 6862 3191
✉ contato@teamprime.com.br
📱 @teamprimeempreendimentos
CRECI 30497J Team Prime Empreendimentos



Enquanto você aproveita o

Rox Burguer,
seu filho(a) se diverte no

ROX KIDS!

Brincadeiras, Shows,
Gincanas, Mágicas, Oficina
de Slime e **Muito Mais!**

Aqui você tem a tranquilidade
de deixar sua criança
se divertir com segurança.



Indaiatuba

Av. Presidente Kennedy - 982

 (19) 9 9900-2992

 (19) 2516-5053

 @roxburguerindaiatuba

 /roxburguer

A SUCULÊNCIA vai te IMPRESSIONAR!



Pão quentinho e crocante!



Carne macia no ponto que você escolher!

Ponto - Ponto Rox Ponto +



Ingredientes fresquinhos todos os dias.



E para acompanhar, Maionese da Vovó!



Baixe nosso App agora!



Indaiatuba
Av. Presidente Kennedy - 982

(19) 9 9900-2992

@roxburgerindaiatuba

(19) 2516-5053

/roxburger

Sistema



Utu-Guaçu:

A maior captação de água da história de Itu

A CIS - Companhia Ituana de Saneamento iniciou as obras para construção da terceira captação de água permanente de Itu. O Sistema Utu-Guaçu fornecerá 600 litros de água por segundo em qualquer época do ano, por meio de uma nova adutora de 22 quilômetros que será implantada da captação até a Estação de Tratamento de Água do Rancho Grande.

É a CIS trabalhando para mudar, de forma definitiva, a gestão hídrica do município.



 cis-itu.com.br
  [@companhiaituanadesaneamento](https://www.instagram.com/companhiaituanadesaneamento)



REVISTA REGIONAL

Ano 21 - número 238
MARÇO DE 2023

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO

Reportagens: Aline Queiroz, Carol Rivieri, Ester Jacopetti e Renato Lima
Artigos e colunas: Leila Schuster



NOSSA CAPA

Ivete Sangalo em foto de João Cotta/TV Globo

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

issuu.com/revistaregional

Facebook: @regionalrevista

Instagram: @revista_regional

Editor do site: Renato Lima

COMO ANUNCIAR

E-mail: editoraclipping@uol.com.br

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

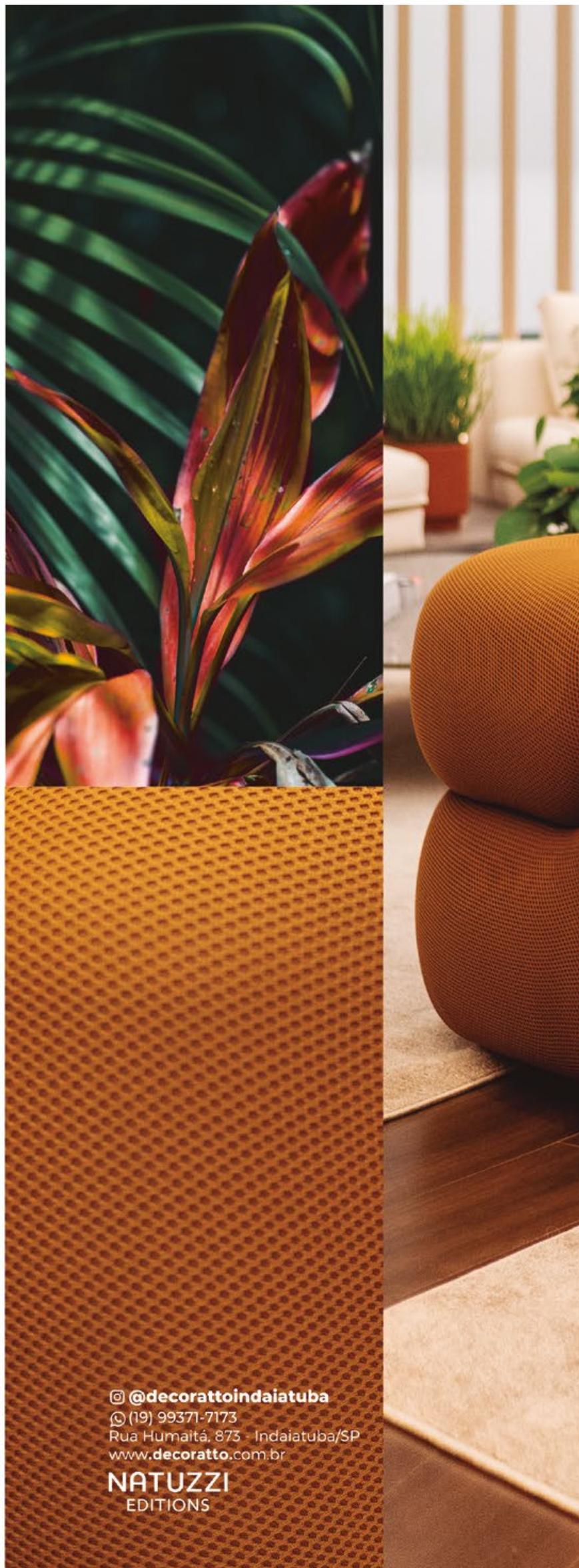
Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.



@decorattoindaiatuba

(19) 99371-7173

Rua Humaitá, 873 - Indaiatuba/SP

www.decoratto.com.br

NATUZZI
EDITIONS



decoratto



Genaldo Betini



Prerna Surya



João Cortez/TV Globo



Arquivo/Bettina Dremonezzi



Divulgação

20 Regionais

CAPA
26 Ivete Sangalo

20 ANOS
30 Icônicos! Os ensaios que marcaram época nos 20 anos da Revista Regional

40 LIFESTYLE
por Leila Schuster

MULHERES DE SUCESSO
43 Perfis das empreendedoras de sucesso

96 Saúde e beleza
100 Viagem
102 Empresários de sucesso
104 Circulando
107 Gastronomia

Acesso nosso site e a revista digital pelo QR-Code ao lado



Siga a Revista Regional:

@revistaregional
@regionalrevista
@revista_regional

Hyundai CRETA N Line

N motivos para você ter o seu.

5 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

- Acabamento **premium**;
- Ar-condicionado **automático digital**;
- Sistema de monitoramento da pressão dos **pneus**;
- Personalidade **esportiva e design único**;
- Sensor de **estacionamento dianteiro**;
- Faróis com **projeto**r;
- Seis **airbags**.



HMB | Andreta 

 **HYUNDAI**

 www.hmbandreta.com.br

No trânsito, escolha a vida. 

 @hmbandreta

Avenida Ário Barnabé, 202 - Indaiatuba | (19) 3825-3773 | (11) 96406-4809

EDIÇÃO DE ANIVERSÁRIO

Nossos 20 anos!

Março de 2023! Chegamos aos 20 anos como a maior e melhor revista segmentada da região, com formato, conteúdo e qualidade ímpares. Só quem atua no mercado editorial brasileiro e, principalmente, regional sabe como é difícil alcançar essa longevidade. Regional não só alcançou como pode celebrar esses 20 anos no melhor de sua forma e fiel à sua proposta de sempre inovar. Nessas duas décadas, a revista quebrou paradigmas com diversos ensaios fotográficos aqui e Brasil afora (como mostra matéria especial desta edição); capas e entrevistas com personalidades locais e grandes nomes nacionais; foi pioneira em inúmeros aspectos, desde o formato físico do exemplar que o leitor tem agora em mãos como na qualidade gráfica e conteúdo editorial; lançou números temáticos como a Edição Verde, pautada em sustentabilidade e meio ambiente, Mulheres de Sucesso, Best Arquitetura e Best Gastronomia, entre outros. Com tudo isso, nada mais natural do que revisitarmos nossos arquivos e recontarmos, em reportagem disponível no site da Regional, nossa trajetória, assim como a história das grandes revistas e as primeiras publicações lançadas no mundo. Esta edição reflete ainda sobre o momento da mídia impressa no Brasil e no exterior. Com a queda assustadora da credibilidade do Facebook e das demais mídias sociais por conta da explosão das fake news, além do alcance restrito dos posts por conta das bolhas criadas pelos algoritmos, grandes marcas estão se afastando do digital e aumentando sua participação no impresso. Pesquisas mundo afora, inclusive por aqui, mostram que jornais e revistas têm preferência do público quando o assunto é confiabilidade, tanto de leitores quanto de anunciantes. Aproveitamos a ocasião para reafirmar também o nosso compromisso de integração regional, realidade esta já vivida por muitos. Um grande exemplo que podemos citar são os diversos parceiros que mantêm negócios nas três cidades e usam a revista como o principal meio de divulgação de suas lojas, produtos ou serviços. Assim como outros que optam pela Regional justamente para ampliar sua cartela de clientes, rompendo as fronteiras de sua localidade para atrair o público consumidor das cidades vizinhas. A pluralidade de Regional está nisso, em não se limitar a uma determinada localidade, a determinado segmento ou grupo. Para celebrar o momento, nossa edição de 20 anos traz a lista com as lideranças femininas que se destacam em suas áreas de atuação e impulsionam o protagonismo das mulheres em diferentes segmentos em nossa região. Elas representam a força e a entrega que as fazem únicas em um mercado que ainda engatinha na questão da igualdade, pauta que merece toda a atenção, principalmente às vésperas de mais um Dia Internacional da Mulher. E a festa continua com nossa capa e entrevistada do mês: ninguém menos do que Ivete Sangalo, uma unanimidade nacional. A cantora e apresentadora vai completar 30 anos de carreira agora em 2023 e divide conosco sua alegria e detalha seus novos projetos musicais, além de comentar o sucesso do reality The Masked Singer, na Globo. A todos os nossos parceiros, colaboradores, fãs e leitores nossos agradecimentos por nos ajudarem a fazer desta a revista de maior sucesso da região. Gratidão a todos!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima

Editor responsável

[@revista_regional](#)

[@lima_renato](#)

Leia mais sobre os
20 anos de história da
Revista Regional no site.
Acesse pelo QR-Code!



LEIA MAIS AQUI



FordPass | Baixe o app FordPass



No trânsito, escolha a vida. 

FORD F-150

A maior picape do mundo **EM BREVE NA FORD ANDRETA**

A F-150 possui **design robusto, moderno e imponente**, digno da maior picape do mundo. Equipada com **Faróis Full LED e rodas de liga leve de 20"** nas duas versões.



Equipada com motor V8 de 405cv, a F-150 entrega muita **potência e performance**.



LEIA O QR CODE E ENCONTRE A ANDRETA FORD MAIS PERTO DE VOCÊ!

ANDRETA
QUEM CONHECE, CONFIA



ITU | Av. Dr. Ermelindo Maffei, 965 | (11) 4013-8500



fotos: Juca Ferreira/Prefeitura de Itu

Itu inaugura seu Marco Zero

Dentro das comemorações de aniversário de Itu, a Prefeitura promoveu, em fevereiro, a inauguração do Marco Zero, localizado na Praça Padre Anchieta. Além da implantação do novo atrativo, foi entregue a revitalização da mesma praça, mais conhecida como Largo do Bom Jesus. O evento contou também com o já tradicional acendimento da Pira e foi finalizado com a entrega da medalha “Domingos Fernandes” para Primo Menabó e João José “Tucano” da Silva, homenageados pela Saci (Sociedade Amigos da Cidade de Itu). O prefeito Guilherme Gazzola destacou a importância do momento para o município: “hoje não se trata apenas de uma inauguração, mas sim de mais um capítulo na história de Itu, mais um passo para o futuro, por meio de investimentos na cidade, no turismo e na cultura”. O local do Marco Zero foi escolhido respeitando as diretrizes de órgãos de preservação patrimonial, Iphan e Condephaat, como o ponto de origem da cidade. As coordenadas latitude 23°15'40,91”S, longitude 47°18'7,48”W e altitude 573,93m compõem o centro geográfico de um município, a partir do qual todas as medições de distâncias relativas a ele estão estabelecidas. O novo atrativo passa a integrar a Praça do Bom Jesus, que foi revitalizada, com a substituição e ampliação da rede elétrica de iluminação e instalação de tomadas, a infraestrutura de tubos e cabos, a execução de rampas de acessibilidade, a recuperação dos canteiros e revitalização do paisagismo, o recapeamento asfáltico, a reforma do piso, a retirada e recolocação do mosaico português, além da reforma dos bancos de madeira, lixamento e pintura.



LEIA MAIS AQUI



fotos: Juca Ferreira/Prefeitura de Itu

Começa a funcionar a 4ª escola integral de Itu

Uma grande e importante obra foi entregue à população ituana no aniversário da cidade: a Escola Municipal em Tempo Integral - Rede Saber IV, no bairro Vila Martins, região no Pirapitingui. Esta é a quarta unidade de ensino municipal integral e a primeira com projeto bilíngue. A solenidade de inauguração teve como convidado Mozart Ramos, um dos maiores especialistas em Educação do país, que elogiou a iniciativa da Prefeitura de Itu: “Quando inaugurarmos uma escola, mudamos toda realidade em torno desse local e tenho certeza que aqui não será diferente. Investir na infância é investir no futuro”, declarou o renomado educador brasileiro. O prefeito Guilherme Gazzola destacou que a construção desta escola, custeada com recursos próprios do município, foi “o maior investimento em Educação da história de Itu”. “Mês a mês, fomos concretizando o sonho de construir essa grande escola. Hoje, ela é uma realidade, que fortalece muito a nossa rede de ensino. Somente pelo caminho da Educação seremos capaz de tornar a todos iguais. Essa escola é arte pura e nossas crianças merecem”, celebrou Guilherme. Plínio Bernardi Junior, secretário municipal de Educação, também comemorou a abertura da Rede Saber IV: “quando se ousa inovar no setor público, os obstáculos são gigantes, mas essa conquista mostra que é possível vencer essas dificuldades. Lugar de criança é na escola, aprendendo, se divertindo, adquirindo conhecimento”. Com início das aulas em 07 de fevereiro, a unidade Rede Saber IV foi implantada em um terreno de 20 mil metros quadrados, sendo 6.400 metros quadrados de área construída. O local, que atenderá cerca de 940 alunos de quatro a dez anos, conta com 30 salas de aula, seis laboratórios (ciências, informática, ateliê multilínguas, matemática, biblioteca), brinquedoteca, armários individuais, oito sanitários, vestiário, quadra (mini ginásio), salas climatizadas e um amplo refeitório, além de sistema de água de reuso e aproveitamento fotovoltaico, que converte energia solar em elétrica. A unidade IV traz também uma novidade, que é o projeto piloto Bilíngue no qual, em uma primeira etapa, cerca de 120 alunos de quatro e cinco anos, terão 25% da carga horária da semana em inglês.



LEIA MAIS AQUI



André Roedel

O jornalista Tucano (à direita) recebeu a Medalha Domingos Fernandes das mãos do presidente da SACI, Getúlio Elias Schanoski

Jornalista Tucano recebe a Medalha Domingos Fernandes

No dia 1º de fevereiro, véspera do aniversário de 413 anos de Itu, o jornalista João José “Tucano” da Silva, editor da Revista Campo&Cidade, recebeu a Medalha Domingos Fernandes, honraria criada no quarto centenário da cidade (2010) como forma de homenagear cidadãos que prestam relevantes serviços a Itu. Primo Menabó também foi agraciado com o chamado “preito de gratidão”. Ambos foram indicados pela Sociedade Amigos da Cidade de Itu - SACI -, presidida por Getúlio Elias Schanoski o qual fez a entrega da comenda aos agraciados. O evento aconteceu na Praça Padre Anchieta, que teve sua revitalização entregue também naquela oportunidade, juntamente com o acendimento da Pira e da inauguração do Marco Zero da cidade (veja matéria nesta página).



AREZZO



AREZZO



AREZZO

AREZZO

Instagram @arezzoindaiatuba

Phone (11)94554-0566

Av. Kennedy, 1486 – Indaiatuba



ANACAPRI



ANACAPRI

ANACAPRI



ANACAPRI

ANACAPRI

Instagram @anacapri.indaiatuba

Phone (11)94556-0198

Av. Kennedy, 1442 – Indaiatuba





FRAN'S CAFÉ
O melhor momento do seu dia



Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba

Telefone: (19) 3834-1033

WhatsApp: (11) 99763-0085

/franscafeindaiatuba

DELIVERY



FRAN'S CAFÉ
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

regionais



Pref. Itu

CIS CELEBRA ANIVERSÁRIO COM OBRAS DO NOVO SISTEMA UTU-GUAÇU

Comemorando seis anos desde a sua criação em 2017, a CIS - Companhia Ituana de Saneamento iniciou em fevereiro as obras para construção da terceira captação de água permanente de Itu. Trata-se do novo Sistema Utu-Guaçu, que fornecerá 600 litros de água por segundo, em qualquer época do ano, por meio de uma nova adutora de 22 quilômetros que será implantada da captação até a Estação de Tratamento de Água do Rancho Grande. Esta será a maior captação de água já construída na história de Itu. “Desde outubro de 2022, a CIS recebeu tubulações e materiais para dar início às obras do Sistema Utu-Guaçu, até então, chamado de Linha 02 do Sistema Mombaça”, explica Reginaldo Santos, superintendente da CIS. “Uma nova captação de água que chega para vencermos os desafios hídricos que sempre afligem Itu”. De acordo com Santos, o novo Sistema Utu-Guaçu suprirá sozinho 100% da demanda de água para região central da cidade, que ainda terá o suporte reserva de mais seis mananciais (Mombaça, São José, Braiaia, Itaim, Gomes e Taquaral). “A CIS segue com os investimentos necessários que mudam, de forma definitiva, a gestão hídrica do município”, ressalta o superintendente da CIS. O prefeito de Itu, Guilherme Gazzola, lembrou a trajetória da CIS, criada no início do primeiro mandato da atual gestão municipal, e ressaltou que as dificuldades se tornaram desafios e estes se transformaram em sucesso. “Estamos entrando numa fase que temos boas histórias para contar e eu tenho certeza que, até hoje, é uma excelente história e que vai fazer o sistema Utu-Guaçu se tornar uma realidade e, essa realidade, significa marcar o nome de todos vocês e o nosso também na história de Itu”, destacou.

Segue a gente!
 @fruitysorvetes



22 REVISTA REGIONAL

Angélica Estrada/Pref. Itu



Itu inaugura Núcleo de Apoio Municipal ao Autista

Em fevereiro, a programação de aniversário de Itu incluiu a inauguração do Núcleo de Apoio Municipal ao Autista. Localizado na rua do Patrocínio, 113, o novo equipamento visa o atendimento e estimulação precoce para potencializar os resultados das terapias e contará com atendimento psicológico, de fonoaudiologia, fisioterapia, terapia ocupacional, nutricionista, neuropediatria, psiquiatria infantil e musicoterapia. O prefeito Guilherme Gazzola, durante a inauguração, afirmou que o Núcleo é o segundo entre as cidades circunvizinhas, sendo que o outro está localizado em Campinas, e que dispõe de pessoas qualificadas em cada área para que ocorra análise apurada dos casos, a fim de evitar erro de diagnóstico.



NEW 208

PEUGEOT

NEW 208 GRIFFE 1.6 AT 22/23

Conquiste sua **evolução** com o novo 208

- Câmbio automático de 6 marchas
- Peugeot Connect 10,3"
- Painel de Instrumentos
- Amplo espaço interno.



PORT ANDRETA
UMA EMPRESA DO GRUPO ANDRETA. QUEM CONHECE CONFIÁ.

www.andretapeugeot.com.br

No trânsito, escolha a vida. 🇧🇷

[@peugeotandretaoficial](https://www.instagram.com/peugeotandretaoficial)

Av. Dr. Ermelindo Maffei, 947, São Luiz - Itu | **(11) 2550-5700**

descomplicando o Direito

por ALAN TOBIAS



Dívidas de pessoas falecidas devem ser pagas pela família?

Uma dívida muito comum quando um ente querido falece é se as dívidas da pessoa têm de ser pagas pelos seus descendentes, e a resposta é não!

De acordo com a legislação brasileira, as dívidas não podem ser herdadas, ou seja, caso o falecido possua dívidas, a mesma deve ser paga a partir dos bens que ele tiver deixado como herança.

Com o falecimento, é feito o inventário, que visa contabilizar os bens deixados pelo falecido. Após esse processo, é definido o valor total dos bens e é desse valor que são pagas as dívidas deixadas pelo mesmo.

E caso o valor das dívidas seja superior ao valor dos bens? Nesse caso, é quitado do valor total das dívidas o valor dos bens e o restante fica em haver. O débito nunca é transferido para os herdeiros!

Caso esteja sofrendo cobranças indevidas de dívidas de um ente querido que faleceu, é recomendado que busque o auxílio de um advogado para exigir que essas cobranças sejam cessadas, visto que não são responsabilidade do herdeiro pagá-las.

A ATA Advocacia possui unidades em Itu e Salto e atende as varas Cível, Trabalhista e Previdenciária. Unidades em Salto, na rua Dr. Barros Jr., 504, Centro; e em Itu, na rua Santa Rita, 1272. Acesse www.alantobiasadvocacia.com.br para mais informações. Tel.: (11) 4029-1217

regionais



VIRACOPOS INICIA 2023 COM NOVO RECORDE HISTÓRICO

Depois de estabelecer recorde histórico de passageiros em 2022, o Aeroporto Internacional de Viracopos, na região, iniciou o ano de 2023 com a maior marca da história para um mês. Foram registradas 1.151.211 pessoas embarcando ou desembarcando pelo terminal em janeiro. O recorde anterior foi em dezembro passado, com 1.084.333 passageiros. As informações são da Aeroportos Brasil, concessionária que administra o local. O número de passageiros de janeiro de 2023 cresceu 29,58% em relação a janeiro de 2022. Foram 1.151.211 de pessoas ante 888.410 do mesmo período do ano passado. O volume de pessoas que passaram pelo terminal é quase igual o total de moradores de Campinas, por exemplo, que tem 1,2 milhão de habitantes, segundo o IBGE. Com o novo recorde atingido em janeiro, Viracopos consolidou a série de altas mensais consecutivas alcançadas ao longo de todo o ano de 2022 nos movimentos de embarques e desembarques do terminal.

'Regional' recebe selo de apoiador do maior hospital pediátrico do país

A Revista Regional recebeu em 2022 o Selo de Apoiador, dado às maiores marcas do país que atuam no setor filantrópico, do Hospital Pequeno Príncipe, o maior exclusivamente

pediátrico do Brasil e eleito recentemente um dos melhores do mundo em pediatria. A instituição filantrópica atua há mais cem anos para transformar a vida de milhares de crianças e adolescentes e alia o atendimento humanizado à excelência em alta e média complexidade. O Hospital Pequeno Príncipe recebe gente de todo o Brasil, inclusive milhares de crianças e adolescentes do Estado de São Paulo. Em 2021, por exemplo, foram 891 atendimentos ambulatoriais e 131 internações de crianças/adolescentes paulistas. Como instituição filantrópica, o hospital enfrenta os desafios do subfinanciamento da saúde no país, tendo 60% de seus atendimentos voltados a pacientes provenientes do SUS. Para superar os desafios e continuar transformando realidades, a instituição conta com o apoio de cidadãos e de parceiros, das iniciativas pública e privada, fundamental para que possa continuar transformando e salvando milhares de vidas. Veja na página 110 como você também pode ajudar.



receitas de
Páscoa

Preparamos deliciosas opções para você e sua família nesta **Páscoa**.

Nossas tradicionais **Colombas** estão com novos recheios e sabores.

Várias opções de **Ovos de Páscoa** e a novidade do **Bolo Ovo**.

Além do nosso tradicional **Bacalhau**.



www.padariaalianca.com.br

CASA ALIANÇA: Rio Branco, 1304 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028595

PADARIA ALIANÇA: Rui Barbosa, 1043 - Centro, Salto/SP - Tel: 11-46028600

ESPRESSO ALIANÇA: Hospital Unimed Salto/Itu, Itu/SP

☎ 11-972394214 📷 [casaalianca.gourmet](https://www.instagram.com/casaalianca.gourmet)



IVETE SANGALO

CELEBRA 30 ANOS DE CARREIRA

NESTA EDIÇÃO ESPECIAL DE
20 ANOS, REVISTA REGIONAL
TRAZ UMA ENTREVISTA COM
IVETE SANGALO, ÍCONE DA MÚSICA
NACIONAL QUE CELEBRA, ESTE ANO,
SUAS TRÊS DÉCADAS DE CARREIRA

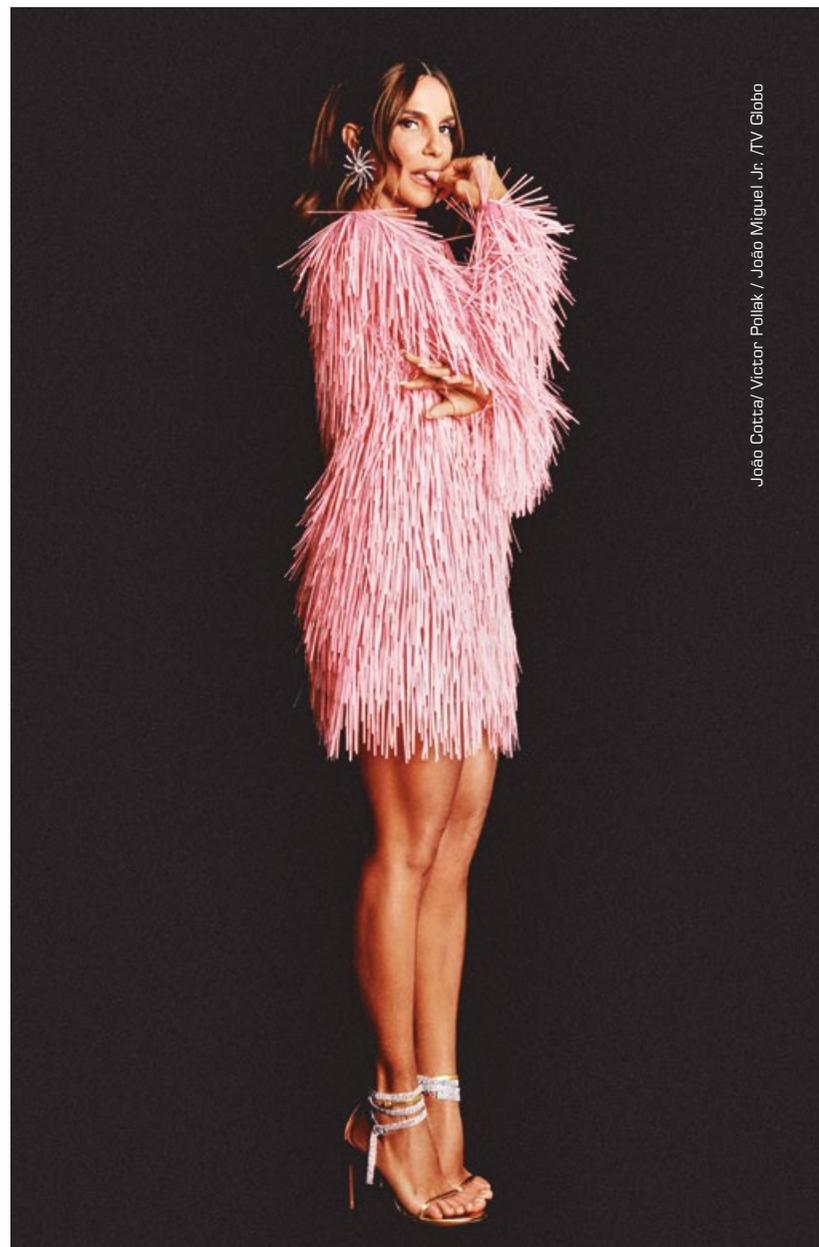
Nascida em Juazeiro, na Bahia, Ivete Sangalo antes de se tornar uma das vozes mais potentes do Brasil, trabalhou como modelo, foi vendedora de marmittas e cantava em bares de Salvador para ajudar a família. Após percorrer um longo caminho, ganhou notoriedade quando assumiu os vocais da Banda Eva, há exatos 30 anos, em 1993. Em 1999, quando decidiu partir para a carreira solo, a grandiosidade e o talento da artista conquistaram uma legião de fãs espalhados pelo Brasil. Hoje, prestes a completar três décadas de sucesso, a baiana já fez de tudo um pouco, inclusive na TV, onde interpretou a personagem Maria Machado em “Gabriela” de Jorge Amado e atualmente é apresentadora do Masked Singer Brasil. Nesta fase, sua carreira musical não poderia estar melhor. Lançou recentemente “Chega Mais” e já se prepara para fazer algo especial para comemorar com os 30 anos com os fãs: “Muito da mulher que eu sou veio deles (fãs) e acaba sendo um ciclo vicioso, somos todos cria desse movimento”. Nesta entrevista, Ivete percorre sua trajetória e fala sobre a importância do seu trabalho ao longo dos anos e como sua relação com os fãs a transformaram na artista que ela é hoje.

REVISTA REGIONAL: Estamos na terceira temporada do Masked Singer Brasil, um programa que emociona, mas também diverte. O que você poderia dizer sobre a experiência de continuar apresentando o reality musical?

IVETE SANGALO: Estou amando! A dinâmica do programa mudou um pouco, além das fantasias que são incríveis, temos a presença de novos jurados, Sabrina Sato, foi uma simbiose automática, Mateus Solano, super ator, Taís Araújo e Eduardo Sterblitch dispensam apresentações. Criamos o nosso clã. Eles são admiráveis, hoje, meus amigos. Eu me divirto e me emociono com eles. O fato de eles estarem chegando agora, trazendo muito das suas personalidades, dá um ritmo diferente, uma maneira de abordarmos outros caminhos que o reality tem. A Sabrina tem um potencial de humor absurdo e o Mateus também. E tem a Priscilla Alcantara, que, além de cantar muito, sabe apresentar. Ela é um talento e sou suspeita para falar sobre o trabalho dela. O programa trouxe de volta os episódios temáticos: Carnaval, novela, cinema (...) confesso que não estou conseguindo descobrir nenhuma pessoa, de verdade! Desde que comecei a ser a capitã do programa, eu me surpreendo com tudo o que criei na minha cabeça sobre como ele poderia ser. Um programa divertido, com fantasias, onde a curiosidade é o grande barato, onde há expectativa de quem possa estar atrás da máscara. A minha surpresa foi ver muitos sonhos realizados naquele palco. Uma característica da nossa versão brasileira é o quesito emoção. Porque os discursos e as revelações dos mascarados engrandeceram o programa. Além deles trazerem a performance, a alegria e a diversão, trouxeram um lado da experiência que a gente não contava. Uma unanimidade dos comentários dos participantes é a experiência positiva que a fantasia trouxe, como a possibilidade de ser e viver coisas que tinham receio de experimentar. Eu, como artista, enxergo que isso vai além do entretenimento. E, de verdade, fui tocada muitas vezes. Eu, os jurados, a plateia e o povo brasileiro.

Ivete, tem sido interessante a maneira que você tem desenvolvido os seus projetos nos últimos anos, eles são mais intimistas. Poderíamos dizer que você está buscando cada vez mais esse tipo de contato com o seu público?

Embora eu tenha feito projetos mais íntimos e grandiosos, essa conexão não é determinada pelo espaço físico, a proximidade emocional não é determinada pela distância, o tamanho do evento não determina a conexão que eu tenho com o meu fã



João Cottar/Victor Pollak / João Miguel Jr. / TV Globo

“Eu sou um bolo doido de um monte de mulheres juntas, venho de minha mãe. Tenho essa personalidade de postura de minha mãe, de ser uma mulher forte e determinada (...)”

clube. Sempre haverá um fã lá no fundão, na arquibancada mais alta, mas ele estará completamente conectado comigo. Eu tenho isso com os meus fãs desde quando comecei a cantar, inclusive aprendi com eles, porque eu não sabia nem o que era ter fã e devagarzinho fui construindo essa relação de muita confiança e conexão que de fato existe. Posso falar com muita propriedade. Essa conexão está estabelecida e não há quem quebre esse elo.

Você nunca deixa de criar e lançar novas músicas. É difícil escolher o que vai ou não entrar na sua lista?

A última coisa que eu penso, pelo menos é o que acontece comigo, nunca vejo a música como um trabalho... Quando eu faço uma música, faço porque está em mim, é muito intuitivo, acontece e quando penso já foi. O que me deixa tranquila é que estou sempre cantando e fazendo show. Não sou uma pessoa muito engessada nesse aspecto, vou tocando e me divertindo, aproveitando a oportunidade. Eu sou cantora e encaro como um privilégio. Não entro nunca num show para não me divertir, para não cantar o que eu quiser.

capa



João Cattaui/Victor Pellikar / João Miguel Jr. / TV Globo

Ivete durante apresentação do The Masked Singer e em ensaio especial

Falando sobre "Chega Mais", você diria que é um resgate do axé da Bahia? Podemos interpretar dessa maneira?

Eu não diria que é um resgate porque não estou tentando resgatar absolutamente nada, estou fazendo a minha música. Essas canções são muito parecidas com o que eu faço, claro que no Carnaval elas possuem muito mais força. É muito atual porque tem esse pagodão eletrônico, mas o samba reggae sempre será algo muito novo, sempre, toda vez que ele for regravado mil vezes, ele será algo novo.

Duas músicas ('Se Saia' e 'Cria da Ivete') possuem muitas expressões usadas na Bahia. Como foi buscar nas letras essa identidade do dialeto baiano?

A letra da música "Cria de Ivete" significa empoderamento feminino, nós mulheres podemos tudo o que queremos. É um direito que está instaurado em nossas almas, mas é preciso educar os demais para que sejamos livres, assim como os homens são. E a canção "Se Saia" é uma música que tem esse dialeto baiano, totalmente atualizado, porque todo ano criamos novas expressões. Os baianos falam desse jeito (...) Baiano fala: "oxente, meu rei, vixe, se saia, venha", essas coisas que todo mundo brinca quando quer imitar um baiano. Eu quis fazer uma música para que as pessoas pudessem ter uma relação direta com essas expressões que são sinônimos de outras situações, mas tem que ir ao dicionário para saber o que é.

Você já pensou em desenvolver novos trabalhos com grandes nomes da música pop brasileira como Anitta, Luísa Sonza? De repente toparia cantar funk?

Eu adoro funk, entendo que as gerações vão chegando e o funk faz parte do nosso imaginário, da nossa história. Eu lembro que

gravei com Buchecha no Maracanã, funk delicioso, lembro do "Furacão 2000", daquela onda, e o funk não só faz parte do imaginário dos guris não, lá em casa a gente dança muito, os meus filhos, inclusive. Mas o meu segmento é da Bahia, dentro das percussões, o que não me impossibilita de fazer essa mistura. O "Cria de Ivete" é inspirado no pagodão baiano, naturalmente ele vai sendo absorvido pelo universo pop, o que é maravilhoso. As meninas (Luísa, Ludmilla, Anitta) são incríveis, sempre estou me encontrando com elas por aí, e seria maravilhoso fazer um repertório. Eu já gravei com a Clória (Groove), com a Pablo (Vittar), é tudo cria da Ivete, mas a inspiração é o nosso pagodão baiano que vem desde "Cera Samba", "Terra Samba", "É o Tchan", uma galera que vem construindo o pop baiano.

"Chega Mais" foi sua grande aposta para o Carnaval 2023, mas você pretende fazer uma turnê com esse projeto dentro e fora do Brasil?

Sim, mas com um adendo, este ano eu completo 30 anos de carreira, quero fazer um evento, um registro. Estamos nos organizando em torno disso, vou comunicar assim que tivermos ciência de quando e onde vai ser. Mas até que aconteça a comemoração dos 30 anos, quero levar esse show (Chega Mais) em turnê pelo Brasil. Eu fico feliz quando os meus fãs ficam orgulhosos porque foi feito para eles e vamos para fora do país sim. Eu dei um tempo na turnê internacional por conta da pandemia, mas com a retomada do nosso dia a dia, com certeza esse ano e o ano que vem, tem aquela turnê que eu sempre faço fora do país.

"Cria da Ivete" foi feito especialmente para os seus fãs, mas a Ivete é cria de quem?

Deles! Porque essa cria que eu falo no palco, de como eu sou,

das minhas vivências como artista, aprendi muito com o meu público. A primeira vez que eu subi num palco eu disse: “como é que se faz?”. Porque eu só gostava de cantar e o público me fez me inteirar de muitas coisas que talvez estivessem implícitas na minha pessoa, na minha personalidade, na minha energia, mas que fui descobrindo com eles e tem essa mulher, Ivete, que eu não tenho como desassociar à minha pessoa da cantora. Eu sou um bolo doido de um monte de mulheres juntas, venho de minha mãe. Tenho essa personalidade de postura de minha mãe, de ser uma mulher forte e determinada, do trabalho, da palavra, de viver as coisas que eu acredito, sou cria dela, mas também desse experimento que é ser cantora e viver em contato com essas pessoas porque elas compartilham muitas experiências comigo, de vivência, de alegria, de sofrimento e eu aprendo muito. Muito da mulher que eu sou, veio deles e acaba sendo um ciclo vicioso, somos todos cria desse movimento. Eles têm um pouco de mim neles e muito do que eu sou vem deles.

Durante a gravação de um EP você inventou de se jogar no meio dos fãs. Quais outras loucuras você tem vontade de fazer?

O show de rock se assemelha muito ao show de axé em comportamento de plateia. Não estou falando de uma questão de estética não, não estou falando da música, estou falando de um comportamento. A minha vida inteira eu senti vontade de me jogar no meio do povo, mas fui impedida várias vezes por mim mesma, e quando eu pensava em ir, me perguntava: “como é que eu vou voltar para o palco?”. Nesta situação eu senti vontade de fazer, mas é óbvio que a minha produção ficou de cabelo em pé, todo mundo doido, tem um vídeo e todos da banda apavorados porque eles não sabiam. Eu sabia que podia fazer porque ali era tudo cria da Ivete. Eu pulei e depois eles me devolveram. Foi uma sensação (...) quase a mesma de quando eu saí de palhaça no Carnaval. Não tem nada igual. Foi sensacional. Tem muitas coisas que eu tenho vontade de fazer, como descer do trio, na época da Banda Eva eu descia muito para dançar com o povo. Era uma grande loucura. Mas eu não me arrependo.

“Os fãs têm um pouco de mim neles e muito do que eu sou vem deles”



20 anos

ICÔNICOS!

*Os ensaios que marcaram época nos
20 anos da Revista Regional*

Para celebrar este aniversário, convocamos produtores, fotógrafos e editor de moda que fizeram história nesses 20 anos de Revista Regional em ensaios fotográficos icônicos que marcaram época. Eles destacaram seus trabalhos preferidos e indicaram as imagens memoráveis nessas duas décadas de revista. São eles: os fotógrafos Geraldo Betiol, Prema Surya, Nina Vilas Boas e Coh Merlin, os produtores Sandro Bergamo, Anderson Vescah, Suede Jr., Isabela Sodré, Thaísa Pica, Rafael Chaouiche e Suelen Frazzato, e o editor Renato Lima.



"Super Color" (2012)
Foto: Prema Surya
Produção: Anderson Vescah
Modelo: Ana Terra
(40 Graus/Rio)



"Winter on the farm" (Edição Verde de 2014)
Produção: Rafael Chaouiche
Foto: Nina Vilas Boas
Modelo: Luiza Scandelari (DM Management)



"Lixo do Lixo" (Edição Verde de 2009)
Foto: Geraldo Betiol
Produção: Sandro Bergamo
Modelo: Katia Moller (Fetiche Models)

20 anos



"Itu Antiga" (2018)
Foto: Coh Merlin
Produção: Sandro Bergamo
Modelo: Gabriela Quirino (Fetich Models)



"Carnaval de Máscaras em Itu"
(edição de 400 anos de Itu, 2010)
Foto: Geraldo Betiol
Produção e looks: Sandro Bergamo
Modelos: Carla Calsa, Isabela Guimarães
e Tauan Natel (Fetich Models)



"Tribos" (Edição Verde de 2012)
Foto: Prema Surya
Produção: Anderson Vescah
Modelo: Bel Bacellar (L'Agence/Rio)



"Santificado Seja..." (Natal de 2009)
Foto: Geraldo Betiol
Produção: Sandro Bergamo
Modelos: Robson Moller e Larissa Barbieri (Fetich Models)



"Patchwork" (2011)
Produção: Sandro Bergamo
Looks criados pelo próprio estilista
Sandro Bergamo
Fotos: Geraldo Betiol
Modelo: Rafa Arpi (Fetiche Models)

20 anos



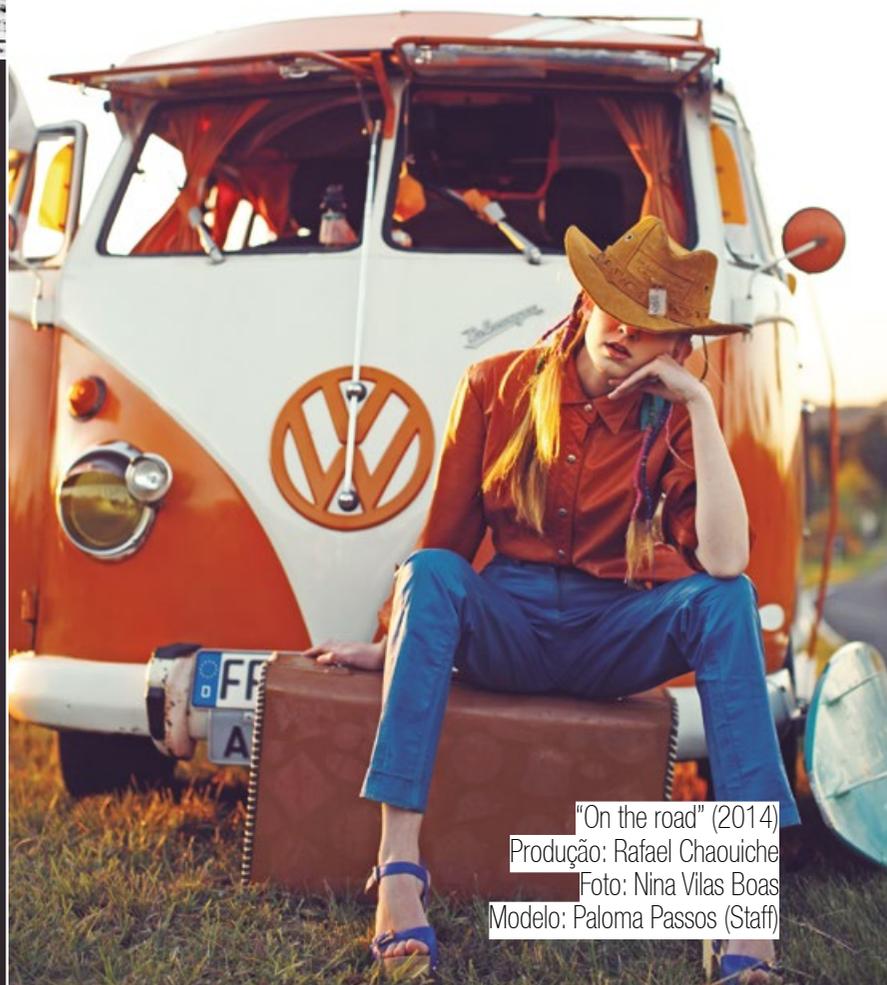
"Romantismo Retrô" (2012)
Foto: Prema Surya
Produção: Anderson Vescah
Modelo: Virna Campos



"Novo Navy" (2014)
Foto: Prema Surya
Produção: Anderson Vescah
Modelo: Eloisa Yamashita
(Ford Models)



"The Manifest" (O drama da pandemia de covid-19, junho de 2020)
Produção: Sandro Bergamo
Foto: Coh Merlin
Modelo: Eduarda Rodrigues usando máscara de Dieff Gomes



"On the road" (2014)
Produção: Rafael Chaouiche
Foto: Nina Vilas Boas
Modelo: Paloma Passos (Staff)



"Uma Diva no Copa" (2011)
Ensaio exclusivo com a atriz Juliana Alves
no Copacabana Palace no Rio de Janeiro
Produção: Suede Jr.
Foto: Prema Surya

20 anos



"Pierrô Fashion" (2014)
Produção: Sandro Bergamo
Looks criados pelo próprio estilista
Sandro Bergamo
Fotos: Geraldo Betiol
Modelo: Sheila Soares (Fetich Models)



"Regional Kids" (2012)
Foto: Nina Vilas Boas
Produção: Rafael Chaouiche e
Suelen Frazzato



"Italian Style" (Edição Homem de 2012)
Primeiro ensaio internacional da Regional,
produzido e fotografado em Milão, na Itália
Foto: Prema Surya
Produção: Isabela Sodr e e Th a sa Pica
Modelo: Alexey Vasin (Boom Models-Italy)



"Tropical Chic" (2017)
Foto: Coh Merlin
Produção: Sandro Bergamo
Modelo: Camila Wolf (Fetiche Models)

20 anos



"Free" (2013)
Foto: Prema Surya
Produção:
Anderson Vescah
Modelo: Eloisa
Yamashita
(Ford Models)



"Inverno na montanha" (2015)
Produção: Rafael Chauiche
Foto: Nina Vilas Boas
Modelo: Ana Maria Bender Fydryszewski (A2 Models)



"Vestida de Regional" (2013)
Produção e look criado por:
Sandro Bergamo
Foto: Geraldo Betiol
Modelo: Isabelle Canhoello
(Fetich Models)

AS MELHORES MARCAS DE COLCHÕES DO MUNDO



f @ fabrispumaoficial



STEARNS
& FOSTER



Dédicace
PARIS



CAROLINA
MATTRESS GUILD



95
LOJAS

DESDE
1999

www.fabrispuma.com.br





lifestyle

por LEILA SCHUSTER
@leilaschuster



ACOMODAÇÕES INESQUECÍVEIS

Viajar pode ser uma das melhores experiências na vida, principalmente quando temos a possibilidade de desfrutar de lugares exclusivos e exóticos, como, por exemplo, esta acomodação no México, disponibilizada no Airbnb. O Ninho de Quetzalcoatl é criação do arquiteto mexicano Javier Senosiain, que projetou a estrutura arquitetônica com aspecto orgânico na região de Naucalpan, com mínimo impacto no ambiente natural que o cerca. O complexo que leva o nome do deus da cobra asteca é composto por dez apartamentos, cada um com quatro quartos, três banheiros, sala de estar e jantar, cozinha e lavanderia, tudo isso equilibrado com a bela decoração minimalista. O Ninho de Quetzalcoatl está totalmente integrado ao ecossistema natural, com árvores e fauna selvagem, ligado ao parque de mesmo nome, onde é possível fazer passeios guiados e previamente agendados. Mas, se preferir, simplesmente aprecie a bela paisagem pelas janelas arredondadas da acomodação. Diárias a partir de US\$ 402 por noite.

fotos: Divulgação



UM PEDACINHO DO PARAÍSO

Emoldurado pela frondosa Mata Atlântica, o Sítio 7 Lagos nasceu e cresceu como refúgio sagrado de seus proprietários, os empresários Juliene Maia e Antônio Zimmerle, que encontraram no local a harmonia perfeita proporcionada pela exuberante fauna e flora. Surgiu então a vontade de compartilhar com mais pessoas este santuário e o casal então transformou o Sítio 7 Lagos em local de eventos e pousada. Com muito cuidado, respeitando as sete minas d'água, os lagos e a mata, as construções foram pensadas nos mínimos detalhes, em um projeto totalmente sustentável. Com ótima infraestrutura para as comemorações, o salão de eventos tem capacidade para até 350 pessoas, capela, baias para cavalos, hortas orgânicas e, em breve, serão inaugurados mais seis chalés e também um spa, tudo isso a 135 quilômetros de São Paulo, na charmosa Peruipe. Espia lá: @sítio7lagos



OS RESTAURANTES MAIS ANTIGOS DO MUNDO

Atravessando crises econômicas, pandemias e muitas outras adversidades, alguns restaurantes permanecem com suas portas e cozinhas abertas com a mesma qualidade de sempre, durante séculos, isso mesmo, séculos! Por isso, caso você esteja de viagem marcada para Espanha ou Portugal, não deixe de conferir os dois restaurantes mais antigos do mundo. O primeiro deles é o espanhol Botín (foto acima), bem instalado na mesma sede em Madri desde a sua inauguração, em 1725. Detentor do recorde mundial do Guinness Book como o restaurante mais antigo, mantém o mesmo forno à lenha, onde é preparado o lendário leitão assado. Já o Tavares Rico fica em Lisboa e mantém seus salões abertos desde 1784, porém teve uma intervenção na decoração no ano de 1861, quando o proprietário Vicente Caldeira quis tornar o local o mais luxuoso restaurante de Lisboa. Lustres cintilantes e paredes com painéis dourados fazem parte de uma decoração atemporal, mas o que mantém o endereço aberto por tanto tempo é o sucesso de sua cozinha, que oferece pratos franceses e portugueses, com destaque para os frutos do mar e para o porco ibérico. Se for lá, depois me conta!

PRESENÇA FEMININA

O reconhecimento do papel da mulher na sociedade e no mercado de trabalho tem avançado cada vez mais no Brasil e no mundo, porém existem muitas barreiras a serem vencidas no caminho da equidade de gênero. As conquistas até o momento são resultado de um trabalho árduo e diário, que não pode ser deixado para depois. Direitos de condições

iguais em cargos e salários são questões das mais pleiteadas, mas com certeza a violência e o assédio são as mais urgentes. Que o Dia Internacional da Mulher seja mais um lembrete dos nossos direitos, lutas e vitórias. Juntas, somos mais fortes! Feliz dia, mulher!



Arquivo pessoal



GOSTOU? Acesse o QR Code, inscreva-se no meu canal do YouTube para saber todas as minhas descobertas ao redor do mundo. E siga-me no instagram: @leilaschuster

Um novo conceito de móveis

Móveis Exclusivos



@ sulmoveisoficial

Lojas em Indaiatuba
Rua Candelária, 604 - Centro
(15) 99849-2266
Av. Visconde de Indaiatuba, 652
Distrito Industrial João Narezzi
(11) 99806-2799

www.sulmoveis.com.br

20 Lojas Desde 1999

Lojas em: Mogi Guaçu, Indaiatuba, Sorocaba, Rio Claro,
Americana, Cerquinho, Tatuí, Jaguariúna, São Roque,
Limeira, Bragança Paulista, Sumaré, Mogi Mirim, Piracicaba,
Tietê, Vinhedo, Santa Bárbara D'Oeste e Itapetininga.

SUL MÓVEIS
DESDE 1999



Feliz Dia da
Mulher
8 de março

**Nossa homenagem a todas as
mulheres que, com determinação
e delicadeza, transformam o
mundo todos os dias!**

  @clinicamestieri

mestieri
CLÍNICA

MULHERES EMPREENDEDORAS

REVISTA REGIONAL[®]

2023

*Caderno especial em homenagem
ao Mês da Mulher traz os
perfis das empresárias que
são destaque em nossa região.
Confira, na sequência, as
páginas em ordem alfabética*

ADELAIDE MAIA CONDUTA

PAPA RICA

Adelaide está à frente da Papa Rica, que possui lojas em Itu e Indaiatuba; A marca, no mercado desde 1998, possui produtos ultracongelados



Com uma vasta experiência como orientadora educacional, profissão que exerceu durante vários anos, Adelaide Maia Conduto tornou-se franqueada da Papa Rica, uma marca de comidas prontas ultracongeladas, 100% natural, sem corantes e conservantes.

A oportunidade apareceu quando ela buscava papinhas prontas para dar aos seus filhos gêmeos e não encontrou na região nada que a atendesse. Ao conhecer a franquia se encantou tanto que decidiu empreender e facilitar a vida de muitas famílias.

“Eu me encantei com a qualidade e a facilidade dos produtos e pensei que investir em uma franquia seria uma oportunidade para mim e também para tantas outras mães, que podem aproveitar o tempo que usariam para cozinhar para dedicar aos filhos e ainda ofertar para eles um alimento saudável e muito saboroso”, conta.

Mãe de cinco filhos, Adelaide sabe o quanto uma criança demanda atenção e, principalmente, o que a vida atribulada e sem tempo dos pais pode ocasionar aos pequenos. Durante sua vivência como orientadora educacional acompanhou de perto muitas famílias que passaram por problemas pedagógicos e de relacionamento por conta disso. *“É muito importante para a formação infantil que a família tenha tempo, o que ficou ainda mais complicado durante a pandemia”,* ressalta.

A Papa Rica está presente no mercado desde 1998 com produção artesanal. Foi totalmente pensada e desenvolvida de acordo com as demandas dos clientes. Seus produtos são ultracongelados, que garantem os nutrientes, vitaminas, sabor e textura dos alimentos. *“Quando conheci a fábrica fiquei*

impactada com a segurança e o cuidado de todo o processo. A nutricionista compra os produtos, direto na feira, escolhendo um a um”, explica.

A linha de introdução alimentar é produzida totalmente sem sal e com itens separados para famílias adeptas do método BLW (que significa desmame guiado pelo bebê, quando ele pega com as mãos o alimento ofertado) e também em forma de sopas, para as famílias que preferem esse tipo de introdução alimentar. O cardápio completo ainda possui variado menu com pratos para adultos. *“O que mais me surpreendeu como franqueada foi a grande saída das opções para adultos. Há a linha de comidinhas Max, com opções diferenciadas; e a linha sazonal de caldos, que é servida no inverno, entre os meses de maio e outubro”,* afirma.

As lojas físicas estão localizadas no Plaza Shopping Itu e no Centro de Indaiatuba e atendem também clientes de Salto e Porto Feliz.

PAPA RICA ITU

Plaza Shopping Itu - Avenida Dr. Ermelindo Maffei, 1199
Jardim Paraíso, Itu
☎ (11) 93034-1803
📷 @paparicaitu

Papa Rica Indaiatuba

Endereço: Av. Major Alfredo Camargo Fonseca, 517
Cidade Nova I, Indaiatuba
☎ (19) 99928-0908
📷 @paparicaindaiatuba

ADRIANE CARDOZO

FARMACÊUTICA, HOMEOPATA,
PSICANALISTA E ESTETICISTA

“Cuidar de cada um dos meus pacientes, conhecer cada uma de suas características, oferecer cuidados personalizados e humanizados, visando o bem-estar, a qualidade de vida e um estilo de viver saudável, move os meus tratamentos exclusivos”, ressalta Adriane Cardozo



Dra. Adriane Cardozo iniciou a sua jornada como empreendedora em cuidados humanizados em 1997. Possui uma clínica no Centro de Salto, onde oferece tratamentos e exames diferenciados, buscando eficiência e resultados aos pacientes.

“Os atendimentos, o espaço e os tratamentos na minha clínica são desenvolvidos pensando em como eu gostaria de ser atendida. Proporciono um espaço de fácil localização, confortável, com privacidade, onde um paciente não encontra o outro, e todos são atendidos com pontualidade, quer seja de forma presencial ou online”, conta a doutora.

Adriane não mede esforços nos estudos e especializações, assim, vem conquistando, ao longo de sua trajetória, diversas qualificações: *“Estou sempre investindo, inovando e criando novos protocolos, voltados em atender as necessidades reais dos pacientes, pois acredito que quando buscamos um profissional para cuidar de nós, temos sempre a esperança de que seremos atendidos com o que há de melhor”.*

Em sua graduação em Farmácia, recebeu a Honra do Prêmio “Professor Paulo Minami”, como melhor aluna, concedido pelo CRF SP.

“Sou apaixonada pelo que faço! Amo me superar, me dedicar nos estudos e aprender mais e mais, para sempre cuidar de perto de cada um dos meus pacientes, da forma que eles merecem: com muita atenção e respeito!”, finaliza.

DRA. ADRIANE CARDOZO

- Graduada em Farmácia
- Graduanda em Nutrição
- Mestranda em Ensino de Ciências e Matemática
- Pós-graduanda em Nutrição Clínica e Funcional
- Pós-graduanda em Psicanálise Clínica
- Pós-graduanda em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)
- Profª Especialista - Pós-graduada em Docência no Ensino Superior
- Terapeuta Homeopata e Ortomolecular
- Terapeuta Cognitivo-comportamental (TCC)
- Auriculoterapeuta / Acupunturista
- Reflexologista Podal / Fitoterapeuta
- Terapeuta Capilar / Terapeuta Estética
- Iridologista / Terapeuta Floral

- Consultas presenciais e online
- Tratamentos exclusivos com exames diferenciados
- Pontualidade com atendimento VIP
- www.adriane cardozo.com.br
- [@dra.adriane.cardozo](https://www.instagram.com/dra.adriane.cardozo)
- (11) 95487-2120

mulheres 2023

texto e foto: CAROL RIVIERI

AGNES NAKANO

MÉDICA DERMATOLOGISTA

Para o seu bem estar, com um espaço novo, amplo e arejado, a Clínica de Dermatologia Avançada Dra. Agnes Nakano está localizado no Bairro Brasil, em Itu



Há seis anos atuando como dermatologista em Itu, Dra. Agnes Nakano é referência quando o assunto são os cuidados da pele. A médica atende em sua clínica no Bairro Brasil e divide a rotina de trabalho entre ser esposa e mãe dos pequenos Alana, Matias e Ayla.

O segredo do sucesso para se chegar a esse estágio da vida foi muita dedicação e foco. *“Após terminar o curso de Designer de Moda comecei a refletir sobre a minha contribuição social e como eu poderia ajudar as pessoas exercendo essa profissão. Resolvi então mudar e iniciei a faculdade de Naturologia. Estudei Medicina Ayurvédica, Medicina Tradicional Chinesa, Florais de Bach, Acupuntura e outras complementares”*, revela. Novamente, após muita reflexão, decidiu prestar Medicina e, com menos de um ano de cursinho, ingressou na faculdade.

Foi ainda na infância, aos oito anos de idade, que Dra. Agnes decidiu que seria empreendedora: vendia chocolates aos vizinhos! Mais tarde, quando já cursava Medicina, a jovem aproveitava suas horas vagas para dar aulas particulares aos alunos dos semestres anteriores. Durante o período em que estudava, conciliava a rotina da faculdade com seu emprego de vendedora em grandes shoppings de São Paulo.

Determinada e perseverante, depois de terminar a faculdade de Medicina, conseguiu passar na residência de Dermatologia no Rio de Janeiro e no Estado de São Paulo. Em 2017 quando terminou a residência de Dermatologia veio morar em Itu quando começou a trabalhar como dermatologista, mas, antes disso acontecer, teve a oportunidade de fazer estágios na

Universidade de Coimbra, em Portugal, e na Universidade da Filadélfia, nos EUA.

Seu maior sonho, o de ser mãe de três filhos, se realizou recentemente com a chegada da caçula Ayla, de apenas cinco meses. *“Quando vim para Itu fazia plantão grávida, tinha que cuidar da casa, aos poucos, ganhei liberdade financeira e hoje consigo buscar minha filha no balé, na escola, trago eles para trabalhar comigo, e nos intervalos das consultas consigo amamentar a mais nova e curtir cada momento com eles”*, conta.

Atualmente, sua clínica – recém-inaugurada - oferece serviços na área de estética, clínica, oncologia e cirurgia dermatológica. *“Almejo para o futuro poder expandir a clínica e atingir mais clientes que possam se beneficiar de um atendimento diferenciado”*.

Dra. Agnes deixa ainda um recado para que as mulheres empreendedoras não esperem a aprovação de alguém para iniciar seu sonho: *“Quem precisa acreditar é você! Com foco, determinação e perseverança pequenas ações diárias podem se transformar em grandes feitos no futuro. Comece!”*.

DRA. AGNES NAKANO - Médica Dermatologista

CRM 152017 - RQE 67067
Av. Belo Horizonte, 330 - Brasil, Itu
(11) 4022-4514 / (11) 99273-1755
@agnes_nakano_dermatologista
www.agnesnakano.com.br



mulheres 2023

texto: ALINE QUEIROZ
foto: FELIPE RUBINATTO

ALESSANDRA PAVANI

STUDIO ALESSANDRA PAVANI

Em 2022, Alessandra Pavani conquistou dois importantes prêmios: o Tesoura de Ouro, famoso entre os profissionais de todo o país, e o Brasil - Expert Profissional de Crespos e Cacheados



A cabeleireira Alessandra Pavani ganhou visibilidade nacional, e até internacional, ao divulgar o método que leva seu nome internet afora. Especialista em cachos e transição capilar, faz seis anos que a profissional devolve a autoestima de pessoas que querem ressaltar a sua beleza e voltar a ter os cabelos naturais e foi durante o período mais complicado da pandemia que ela se reinventou e começou ensinar outros profissionais a fazerem o mesmo.

A partir disso, começou a chamar a atenção de marcas, tornou-se mentora de uma delas e hoje é educadora da Red Iron Academy. Além disso, ano passado, também foi contemplada com dois prêmios importantes: o “Tesoura de Ouro”, famoso entre os profissionais de todo o país, e o “Brasil – Expert Profissional de Crespos e Cacheados”.

“Não fui eu quem escolheu a profissão, foi ela quem me escolheu. Ser indicada e premiada nas duas ocasiões superou as minhas expectativas e também me mostrou que posso ir muito mais além do que eu imaginava. Concorri com profissionais com muito mais tempo de profissão do que eu e fui escolhida! Então isso realmente me motivou ainda mais a devolver a autoestima e a saúde dos cabelos naturais às pessoas”, afirma.

Alessandra é muito determinada, caprichosa e exigente. Faz questão de passar conhecimento à sua equipe. E por falar

em equipe, uma das novidades do Studio Alessandra Pavani é ampliar a quantidade de profissionais, pois o número de clientes tem aumentado e ela preza o atendimento impecável. Para isso está estruturando o espaço e investindo em melhorias. “No longo prazo, meu projeto é construir um novo estúdio, com amplo estacionamento e muitas cadeiras, para atender as minhas cacheadas de uma forma ainda mais diferenciada”, detalha.

Os sonhos pessoais de Alessandra estão alinhados com suas metas profissionais e para esse ano, ela pretende realizar um deles durante o seu aniversário, em agosto: saltar de paraquedas. “Durante a terapia descobri que preciso limpar meus medos e o quanto eles impactam profissionalmente na minha vida. Encarar a altura, uma das coisas que tiram um pouco o foco, é uma forma de ir ainda mais além. Será o meu presente de aniversário e se estou com medo? Um pouco, mas muito ansiosa e feliz”, finaliza aos risos.

STUDIO ALESSANDRA PAVANI

Rua Estado do Piauí, 745 – Loteamento Terras de São Pedro e São Paulo, Salto

(11) 99590-6362

@studioalessandrapavani

AMANDA MACIEL

MÉDICA VETERINÁRIA E
PET SITTER (BABÁ DE CÃES)

Amanda fez da paixão por cães uma profissão e hoje atua como médica veterinária e pet sitter

Como a maioria das médicas veterinárias, a história de Amanda Maciel com os cachorros vem desde sua infância ou de antes mesmo de nascer, como define. Adulta - e cada vez mais "cachorreira" -, ela buscou cursos relacionados ao comportamento e ao adestramento canino. Um deles com o Dr. Pet, conhecido nacionalmente por sempre estar na TV e no Youtube dando dicas de como educar e adestrar os cães. Foi onde Amanda conheceu uma pessoa que trabalha como passeadora de cães em São Paulo e decidiu trazer o serviço para a região. "Na capital era comum, mas em Salto não, então tive a sacada de começar a desenvolver o trabalho aqui", conta.

O começo foi com animais dos amigos e, aos poucos, adaptou os passeios de acordo com as necessidades dos pets, como quantidade de água que devia ser levada e até a distância percorrida. Assim nasceu o trabalho como *dog walker* e *pet sitter*. O primeiro consiste em passeios com cães com o objetivo de criar uma rotina saudável ao animal, pois muitos tutores infelizmente não conseguem passear todos os dias com seus cachorros.

Com os passeios, Amanda ganhou a confiança das pessoas, que começaram a perguntar se ela cuidava dos animais caso o dono precisasse se ausentar em alguns momentos, como por exemplo, viagens. E assim ela passou a trabalhar também como *pet sitter*, que nada mais é do que babá de cães em casa. O trabalho é ir até a residência do animal, trocar água e comida, fazer a limpeza do local e, claro, brincar muito com os pets. Cada visita ou passeio dura em média de 45 minutos a uma hora. Os *status* para os tutores são diários e, caso o animal precise de alguma consulta médica, Amanda o atende no local ou o leva até o veterinário de confiança da família.

As atividades deram tão certo que ela se tornou médica veterinária e ampliou sua atuação, mas sempre indo até o animal e atendendo as necessidades dele no conforto do seu lar. O atendimento médico veterinário é exclusivo para cachorros e a opção pelo *home care* foi exatamente para deixar o pet mais à



vontade: "Muitas vezes o animal fica ansioso e estressado com o ambiente hospitalar que dificulta o atendimento e, principalmente, o diagnóstico", afirma. Segundo ela, isso facilita muito "entender a rotina do cão em casa, coisa que num consultório médico, muitas vezes, o tutor se esquece de relatar algo que seria importante para o diagnóstico". "Como exemplo, posso citar um caso em que o cão há anos tomava remédio controlado para crises de convulsão, porém, consultando o animal na residência pude perceber que o mesmo ingeria plantas do jardim que estavam desencadeando tal sintoma. Então, bastou simplesmente deixar o animal sem contato com as plantas para se ter uma efetiva melhora, ou seja, não era necessária a medicação", explica a profissional.

Além da consulta clínica, também é possível realizar exames em domicílio, como: RX, ultrassom, ecocardiograma/eletrocardiograma, hemograma e exame de urina. Muitos tutores optam também por aplicar as primeiras vacinas dos filhotes em casa, para evitar riscos aos animais que ainda não estão totalmente imunizados. Amanda trabalha ainda em parceria com centros cirúrgicos e centros de reabilitação. E, caso o tutor prefira, ela atende em consultório fixo.

MÉDICA VETERINÁRIA E PET SITTER
DRA. AMANDA MACIEL CAMINE
@amanda_petsitter_medvet
(11) 97306-7034

AYCHI SHAKER

DERMATOLOGIA ESTÉTICA
E MEDICINA INTEGRATIVA

Dra. Aychi é especialista em Dermatologia Estética, Clínica e Cirúrgica, além de Medicina Integrativa e Emagrecimento Saudável, com a finalidade de atribuir saúde, autoestima e qualidade de vida aos seus pacientes



Provavelmente você já a conhece pela relevância de seu perfil nas redes sociais - @draaychi – e presença marcante no setor médico da cidade. Considerada uma das pioneiras do ramo estético em Indaiatuba, dra. Aychi Shaker utiliza seu extenso domínio de diversas especialidades da Dermatologia com o objetivo de restaurar a autoestima e bem estar de seus pacientes como um todo, inclusive amenizando desconfortos estéticos que podem afetar a saúde emocional. Entre seus procedimentos de maior relevância encontra-se a Biossimetrização Glútea. *“Acredito no equilíbrio entre saúde, beleza e bem estar. Um não existe sem o outro”*, afirma.

A médica dra. Aychi possui uma experiência apreciável, dos quais 29 anos foram dedicados realizando cirurgias dermatológicas na rede pública da cidade. Foi idealizadora do projeto, aprovado pela Câmara Municipal, de conscientização e prevenção ao câncer de pele. Todos esses anos de prática cirúrgica lhe tornam uma profissional diferenciada na realização dos procedimentos estéticos.

A Biossimetrização Glútea é um procedimento que promove volume e definição aos glúteos, na medida certa, analisando as particularidades de cada pessoa. É muito comum a situação em que a paciente, com o devido acompanhamento médico, segue uma alimentação equilibrada e pratica atividades físicas com regularidade, mas ainda assim encontra-se insatisfeita

com sua região glútea, ocasionando um desgaste emocional. Este procedimento é a solução.

Dra. Aychi explica que a Biossimetrização Glútea é realizada através de implantes líquidos que ajudam a definir a forma dos glúteos. É um procedimento feito no próprio consultório médico com anestesia local, sem cortes, sem internação. Atualmente existem alguns produtos com autorização legal da Anvisa para serem comercializados no Brasil, entre eles o PMMA, com duração definitiva.

Segundo a médica, atualmente esta é uma solução bastante procurada por pacientes que se preocupam com sua saúde por completo e seu bem estar estético, um tratamento aliado aos hábitos saudáveis e qualidade de vida emocional.

Dra. Aychi está constantemente fornecendo informações relevantes sobre estes e demais procedimentos da Dermatologia Estética, Clínica e Cirúrgica, além de Medicina Integrativa e Emagrecimento Saudável em seu perfil @draaychi.

DRA. AYCHI SHAKER
Dermatologia Estética, Clínica e Cirúrgica
Estética Corporal e Facial
Rua Ademar de Barros, 53, Centro – Indaiatuba
☎ (19) 97823-1997
📷 @draaychi

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

BÁRBARA CHERNICHENCO DE OLIVEIRA

DONA MARIA RESTAURANTE

De ascendência portuguesa, a chef e empresária Bárbara Oliveira só precisou unir o amor, as memórias de família e o prazer pela cozinha para resgatar temperos e sabores de sua infância e juventude



Sabe aquela comidinha que aquece o estômago e o coração? Foi exatamente o que fez a chef Bárbara R. Chernichenco de Oliveira se enveredar pelos caminhos da gastronomia, principalmente pela culinária portuguesa, sua grande paixão. Inspirada pela sogra portuguesa, pela mãe brasileira e pela bisavó, também lusitana, Bárbara consegue transportar seus clientes para terras além-mar, com seus pratos que vão do bacalhau aos pastéis de nata. Há quatro anos, ela está à frente do restaurante internacional Dona Maria, em Indaiatuba, ao lado do marido Hugo Oliveira, um dos fundadores da casa, cuja primeira unidade está localizada em Guimarães (Portugal), sua terra natal.

Mas o amor de Bárbara pela cozinha começou bem antes, fazendo bolos decorados e, posteriormente, ovos de Páscoa para vender. “Foi um começo desprezível. Era uma época em que poucas pessoas faziam isso, lembro-me de pensar muito para encontrar embalagens para os bolos, coisa que hoje em dia tem de todos os jeitos. Criei um Instagram para a minha marca e dei o start para as vendas. Foi um período bem legal que me fez perceber o que eu realmente gostava”, conta. A ainda estudante então decidiu trocar o curso de Relações Internacionais pela Gastronomia. Sucesso garantido! Entre seus anos de estágio, passou por diversas casas, inclusive o paulistano D.O.M., duas estrelas Michelin.

De ascendência portuguesa, a chef só precisou unir o amor, as memórias de família e o prazer pela cozinha para resgatar temperos e sabores de sua infância e juventude. Não à toa, é apaixonada pelo conceito de “comfort food”, justamente por proporcionar essas lembranças tanto para quem cozinha quanto para quem aprecia os pratos carregados de memória e afeto. “Não tem nada melhor do que você aquecer o estômago e o coração. A gastronomia portuguesa é exatamente isso, receitas de família e que sempre lembram a casa da avó ou da mãe. Pode perguntar para um português, quem faz a melhor comida do mundo e ele sempre respondera que é a sua mãe”, brinca a chef e empresária.

Aliás, são tantas boas recordações, que até a cozinha do restaurante proporciona essa viagem ao passado. “Uma das coisas que eu adoro no Dona Maria é que a cozinha tem cheiro de casa

portuguesa, cheiro de bacalhau e azeite. Lembro-me de ir à casa da minha bisavó, portuguesa, e sempre ter exatamente esse cheiro, o mesmo que já senti em várias casas em Portugal”, observa.

O restaurante lusitano, uma filial do Dona Maria, de Guimarães, é sucesso em Indaiatuba, atraindo os amantes da boa gastronomia de toda a região. Entre os carros-chefes estão o famoso “Bacalhau ‘Queralho’”, o “Bacalhau com Natas” e a “Francesinha à Moda do Porto”. E, como toda casa portuguesa que se preze, as sobremesas são de dar água na boca. O Dona Maria possui vários doces típicos portugueses, lembrando que a “terrinhã” é famosa por suas receitas “conventuais”, entre elas o delicioso Pastel de Nata.

Para 2023, o restaurante pretende inovar e incluir a “Noite do Fado”. Outra novidade será o “Peixe na Brasa”, igual ao feito na Ribeira, no Porto (Portugal). “Esperamos que em julho, época das sardinhas, tenhamos muitas, para fazermos uma bela ‘brasa’”, pontua a chef.

Para dar conta de tantas tarefas, além da vida pessoal e familiar, Bárbara diz que tem a ajuda de uma equipe maravilhosa de colaboradores formada apenas por mulheres. “O único homem do restaurante é o Hugo, meu marido”, revela. E, claro, atividade física, terapia e horas para o lazer são essenciais para manter uma vida equilibrada diante de uma rotina tão estafante. Além de viajar, seu hobby predileto é cuidar dos pequenos Antônio e Manuel, dois buldogues franceses – mas com nomes portugueses, como ela bem frisa.

Entre seus maiores sonhos está o casamento em Portugal: “Quero fazer uma festa com os amigos brasileiros e os tuguas (como chamam os portugueses da ‘terrinhã’)”. “Meu objetivo é conseguir planejar e organizar minha vida para que consiga constituir uma família, sou maluca por crianças, mas até então ‘minha filha mais velha’, a Dona Maria (risos), ainda consome boa parte do meu tempo, por isso acredito que primeiro tenho que organizar tudo para começar essa nova fase”, completa.

DONA MARIA

Encomendas e reservas de mesas pelo WhatsApp: (19) 99118-8568

Rua Pedro Gonçalves, 883, Centro, Indaiatuba

Instagram @donamariainternacional

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO



BRUNA MALUF

DECORATTO

Antenada nas novidades do mercado mundial de decoração, Bruna Maluf está há 17 anos à frente da Decoratto, em Indaiatuba

Há 17 anos à frente da Decoratto, em Indaiatuba, a empresária Bruna Maluf sabe que atingiu a realização de seu maior propósito, que vai muito além de simplesmente vender móveis e decoração, e sim proporcionar inspiração e bem estar para seus clientes. “Consegui que as pessoas entendessem o meu propósito de ter a loja, que não é apenas vender o móvel, mas, sim, poder levar pra ela a realização, a satisfação e a inspiração para que possa se sentir bem e viver bem dentro de sua própria casa, com nossos móveis e projetos”, detalha. Não à toa, o slogan da empresa é justamente esse: “Inspirações para viver bem!”.

A Decoratto, com 27 anos de história, é referência em Indaiatuba e região, se destacando como uma loja de decoração com atendimento personalizado e diferenciado para profissionais como arquitetos e designers de interiores. “Nosso foco sempre foi trabalhar com profissionais, então isso foi nos ajudando a crescer e novas necessidades foram se mostrando. No começo, fui percebendo cada necessidade no dia a dia do trabalho que fomos desenvolvendo”, explica.

Com a troca periódica de seu showroom, Bruna prepara novidades para este ano e se mantém otimista em relação ao mercado da construção civil e decoração, apesar das oscilações da economia. Já os planos pessoais para 2023 incluem mais tempo com as filhas: “Quero desacelerar um pouco e aproveitar melhor os momentos com minhas filhas, que estão na adoles-

cência”, conta a empresária, revelando ainda o ritmo frenético que tem em sua rotina de trabalho. “Nossa jornada é intensa, com filhas, casa, trabalho e, nós mesmas, afinal também precisamos nos cuidar. Para mim, ajuda o fato de eu amar o meu trabalho e fazer tudo com muito prazer. Mas para manter a saúde em dia, em meio a esse ritmo frenético, a atividade física é essencial, pois nos dá ânimo, disposição e foco”, observa Bruna.

Ela começou a praticar beach tennis durante a pandemia e nunca mais parou, apaixonando-se pelo esporte. Além da modalidade, outro hobby da empresária é viajar, principalmente para o litoral e para a montanha, onde pode recarregar as energias, em contato com a natureza. Já seu maior sonho, como mulher e mãe, é ver as filhas felizes e realizadas.

Com 17 anos de expertise no mercado, Bruna é exemplo para quem está começando a empreender agora, e dá um conselho a essas mulheres: “Faça o seu melhor, da maneira como gostaria que fizessem com você; coloque-se sempre no lugar do seu cliente; e busque ainda inspiração nos exemplos de sucesso dentro do seu segmento”, finaliza.

DECORATTO

Rua Humaitá, 873 – Centro – Indaiatuba.

(19) 3894-6688

(19) 99371-7173

@decorattoindaiatuba

CAROL BARROSO

CAROL BARROSO DECOR

Referência em decoração, Carol Barroso prepara a primeira edição de sua mostra em Itu

Seu nome virou referência em decoração em Itu e região. Não à toa, Caroline Barroso, ou apenas Carol, acumula milhares de seguidores em suas redes e concilia os trabalhos de sua loja, a Carol Barroso Decor, seja como designer de interiores ou administradora, com a rotina de mãe e esposa. Criativa, como toda boa designer, ela prepara para este ano a primeira edição da “Mostra Carol Barroso Decor”. *“Amo fazer projetos e esse ano teremos algo bem especial aqui na loja, com o lançamento da mostra de decoração! A ideia é renovar todo ano com reformas e novas ideias, então aguardem!”*, conta.

Essa incansável empreendedora começou no ramo da decoração através das tintas, já que o marido Leonardo Arruda, o Léo da Decor Colors, sempre foi desse segmento. *“Eu amava ajudar as pessoas nas cores internas e externas e queria muito me especializar nessa parte, então iniciei meus estudos em design de interiores e me apaixonei pelo universo inteiro”*, lembra.

Foi questão de tempo para que a nova designer de interiores mostrasse toda a sua criatividade e bom gosto e decidiu empreender em sua própria loja, a Carol Barroso Decor, no Itu Novo Centro. Atualmente, a empresa trabalha com casa completa: mobiliário, mesa posta, papel de parede, objetos decorativos, almofadas, roupas de cama, difusores e tapetes, aliás, um de seus carros-chefes. *“A consultoria personalizada de escolha de tapetes é um serviço em que analisamos o ambiente como um todo: tamanho do espaço, tipo de ambiente, circulação, entre outros fatores e indicamos qual seria a melhor opção para cada local de acordo com a necessidade do cliente e da dinâmica da casa também. Além da decoração, presumo muito pela funcionalidade do produto individualmente”*, explica.

Carol é muito requisitada por clientes da região e até de outros Estados para o serviço de consultoria completa, que pode ser realizado de forma online ou presencial. *“Nós vamos até o cliente, estudamos todos os ambientes que serão renovados, fotografamos e montamos um projeto. Na segunda visita, levamos todo o mobiliário e decoração para iniciar a produção, tudo isso em menos de 48 horas, ou seja, o cliente terá um ambiente totalmente novo em pouquíssimo tempo”*, observa.

Além da empresa, Carol se dedica à família e às redes sociais, já que virou influenciadora após a maternidade, tornando-se inspiração para outras mulheres. *“Eu não me imaginava sendo digital influencer, confesso! Mas após a maternidade, comecei a compartilhar mais minha rotina pessoal e profissional, os desafios de ser mãe de primeira viagem, empresária e esposa ao*



Arquivo pessoal

mesmo tempo e creio que foi a partir desse momento que me vi sendo inspiração para tantas outras mulheres e recebia mensagens que me motivavam ainda mais também”, revela a empresária, que completa: *“É especial ter o carinho de seguidoras e ver que estamos inspirando muitas pessoas positivamente”*.

Porém, com tantos afazeres pessoais e profissionais, sua rotina não é nada fácil. Para conciliar tudo, ela conta com uma equipe extremamente alinhada e dedicada, além do marido Léo, que também ajuda com os dois filhos. *“Tudo é adaptação e nós, mulheres, sempre encontramos uma força maior para fazer o que precisa ser feito”*, pontua.

Nas horas de folga e de descanso, Carol diz que encontra em sua casa o seu “melhor refúgio”: *“Amo passar tempo com minha família em casa. Como eu e o Léo trabalhamos bastante, nossa casa é nosso refúgio para aproveitarmos com as crianças, brincando e curtindo momentos com eles!”*.

Exemplo de mulher e empreendedora, ela também aconselha aquelas que querem entrar no mercado: *“Seja autêntica! Foque no seu negócio e traga sua personalidade em tudo o que fizer. Esteja sempre por dentro das novidades do seu ramo, inspire-se em mulheres que admira, mas coloque sempre o seu jeito em tudo e não desanime em momentos difíceis, use-os a seu favor para se motivar ainda mais. Com trabalho duro, dedicação e autenticidade, você chegará muito longe”*, ressalta a empresária, que finaliza com a frase que já virou lema em sua loja: *“O segredo é acreditar!”*.

CAROL BARROSO DECOR

Rua Arquiteto Márcio João de Arruda, 279, Itu Novo Centro, Itu
☎️ (11) 95342-4683 / (11) 99585-7769 / (11) 95157-9599

🌐 www.caroldecoracoes.com.br

📷 @carolbarrosodecor / @carolbarrosooficial

CLOTILDE E JULIANA COLIN TALAVERA

CLO ESTÉTICA

Clo e Juliana oferecem, sempre em primeira mão, os tratamentos mais modernos e eficazes aos seus clientes



A empresária, esteticista e cosmetóloga Clotilde Colin Talavera sempre foi pioneira nos assuntos relacionados à beleza e saúde corporal em Itu. À frente da Clo Estética, em parceria com sua filha Juliana Colin Talavera, ela oferece, sempre em primeira mão, os tratamentos mais modernos e eficazes aos seus clientes.

Juntas, mãe e filha não vendem apenas um resultado em beleza física, mas sim, uma vida saudável, com protocolos individuais, personalizados e eficazes, que conquistam os clientes há quase 40 anos. Para isso, elas investem em tecnologia e infinitos cursos de aperfeiçoamento. *“Estamos sempre à frente em relação às novidades do mercado da estética. Nós priorizamos em relação a isso, porque é o que os nossos clientes esperam de nós”*, comentam.

A Clo Estética foi a pioneira a oferecer a intradermo-terapia pressurizada, um tratamento sem agulha, rápido, eficiente e minimamente invasivo, que é baseado na aplicação de enzimas diretamente no local que será tratado. Com uma caneta utilizada para as aplicações, atualmente esse método já evoluiu e é possível fazer uma infinidade de procedimentos, como *botox*, flacidez da pele, preenchimento facial de sulcos (o famoso bigode chinês) e boca, *skinbooster* (rejuvenescimento facial), além de tratar gorduras localizadas, estrias, celulites e flacidez de pele. Para obter os melhores resultados e conseguir ampliar as opções de tratamento, Clo e Juliana trabalham com mais de quatro tipos de canetas, para oferecer as melhores tecnologias aos clientes.

“Os resultados são imediatos e normalmente são observados na primeira sessão. Mas é importante ressaltar que o tratamento é totalmente personalizado, por isso, os resultados variam de pessoa para pessoa. Além disso, os melhores resultados sempre são aliados à alimentação saudável, atividades físicas e protocolos home care”, ressaltam.

Outros procedimentos bastante procurados, que conquistaram os clientes e todo ano crescem a procura são: o jato de plasma, luz pulsada e detox corporal. O jato de plasma é indicado para rugas, linhas de expressão, manchas escuras, cicatrizes e flacidez da face. É um tratamento que aumenta a

produção de colágeno e fibras elásticas, disponibilizando mais firmeza à pele. Já a luz pulsada, também conhecida como fotodepilação, é um tratamento com a emissão de pulsos de luz, que geram um efeito térmico na região aplicada, que é absorvida pelo folículo piloso, causando enfraquecimento e destruição.

O detox corporal, além de não ser invasivo, é ideal para quem busca eliminar líquidos e toxinas, inchaço e melhorar a saúde vascular, pois atua diretamente no sistema linfático. É indicado no combate à celulite, edemas ou inchaços e acelera o metabolismo, proporcionando relaxamento muscular e melhora a elasticidade da pele. *“Entre os principais benefícios do detox estão a desintoxicação, melhorando a oxigenação e circulação na região em que é feito, redução de medidas e modelagem do corpo, alívio das dores musculares e melhora significativa do aspecto da celulite”*, afirmam.

E falando dos tratamentos corporais, um dos mais procurados é o procedimento que reduz a gordura localizada, a celulite e a flacidez. Para atingir o objetivo, a aposta é aliar o uso da tecnologia, como a radiofrequência, que melhora a flacidez corporal e também ajuda a tratar a celulite. O aparelho de radiofrequência eleva a temperatura da pele e do músculo, promovendo a contração do colágeno e favorecendo a produção de mais fibras de colágeno e elastina, dando mais sustentação e firmeza à derme. Os resultados são progressivos, mas já podem ser observados nos primeiros dias logo após a primeira sessão. E quanto mais sessões a pessoa fizer, maiores e melhores serão os resultados.

Para 2023, a Clo Estética segue o pioneirismo em novidades e tratamentos. Ainda para o primeiro semestre, aposta em uma novidade exclusiva. *“Aguardem só mais um pouco que logo divulgaremos essa novidade. Por enquanto deixaremos esse spoiler para vocês”*, brincam.

CLO ESTÉTICA

Avenida Tiradentes, 451 - sala 23 - 2º andar
Edifício Nova Center - Altos da Vila Nova, Itu

☎ (11)4813-3351

📷 @clo_estetica

DANIELA, BARNABÉ

CLÍNICA AYRES

Para dar continuidade a este trabalho intenso, Daniela pretende ampliar a unidade de Salto da Clínica Ayres e seguir a capacitação da equipe, sempre com foco no melhor atendimento



Aituana Daniela Barnabé é uma profissional em constante evolução. Fonoaudióloga, psicopedagoga, especialista em Motricidade Oral, Disfagia, Educação Especial, Ciência ABA, Integração Sensorial, Prompt, entre tantas outras áreas, atualmente cursa Análise do Comportamento, para auxiliar no crescimento profissional e pessoal.

O objetivo de tantas especializações é o de continuar a oferecer excelência ao seu trabalho. Proprietária da Clínica Ayres, Daniela está à frente de 35 profissionais, distribuídos nas áreas de Psicologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Psicomotricidade, Nutrição, Psicopedagogia, Musicoterapia e Infectologia.

“Temos equipes especializadas em várias técnicas e, dentre elas, os segmentos na Ciência ABA e Integração Sensorial. Nossa equipe sempre busca os meios de intervenção mais apropriados a cada um que nos procura, considerando seus aspectos psicológicos, emocionais, intelectuais, familiares e sociais”, afirma.

Daniela sempre atuou em clínica e em 2016, quando retornou a Itu após alguns anos residindo em outro Estado, resolveu empreender e investiu na Clínica Ayres, que foi crescendo de acordo com a demanda.

Para ela, ser fonoaudióloga é gratificante, por ser uma profissão que faz a diferença na vida das pessoas, pois age na capacidade e aperfeiçoamento de algumas ações executadas diariamente por todos nós, como ser compreendido, ouvir,

comer e falar, além do cuidado, análise e prevenção de doenças e distúrbios na linguagem por meio da audição, fala e escrita.

Atualmente as duas unidades da clínica – Salto e Itu - atendem cerca de 3 mil pacientes por mês. Para dar continuidade a este trabalho intenso, este ano Daniela pretende ampliar a unidade de Salto, além de seguir a capacitação da equipe, sempre com foco no melhor atendimento. *“Almejo continuar crescendo e expandindo a Clínica Ayres e superar todos os obstáculos diários, que não são poucos, oferecendo um serviço de excelência e proporcionando qualidade de vida a quem nos procura”, conclui.*

CLÍNICA AYRES

Unidade Salto

Rua Antonio Vendramini, 258 - Vila Teixeira

Tel.: (11) 4456-6602

WhatsApp: (11) 96576-4974

Unidade Itu

Rua Padre Bento, 251 - Vila Padre Bento

Tel.: (11) 5333-1424

WhatsApp: (11) 96855-3490

✉ administracao@clinicaayres.com.br

📷 [@clinicaayresalto](https://www.instagram.com/clinicaayresalto/) / [@clinicaayresitu](https://www.instagram.com/clinicaayresitu/) / [@danielabarnabe](https://www.instagram.com/danielabarnabe/)

🌐 www.clinicaayres.com.br

mulheres 2023

foto: FELIPE RUBINATTO

DODIVANE SILVA SANTOS E KELLY MENDONÇA

STUDIO DK

Dodivane e Kelly inauguraram, em 2021, o Studio DK, com o objetivo de oferecer às mulheres muito mais do que serviços de beleza, mas uma experiência única que eleva a autoestima



Dodivane Silva Santos e Kelly Aparecida Mendonça formam a união perfeita. Tanto que até a empresa que fundaram há dois anos, em Salto, levam as iniciais das duas amigas. O Studio DK nasceu do sonho dessas duas brilhantes profissionais que, após anos prestando serviços a outras empresas, resolveram empreender. O setor escolhido foi o ramo da beleza, que já fazia parte de suas trajetórias.

A cabeleireira Dodivane atua no ramo há 28 anos, sendo que 21 deles num único salão de beleza em Salto. Já sua sócia, a massoterapeuta Kelly, após anos atuando em diversas áreas do setor de serviços e também na parte administrativa, decidiu investir na carreira de massoterapia. Juntas, o sonho do próprio negócio criou asas e foi realizado.

O Studio DK, localizado em Salto, é um espaço agradável e alegre, com toques particulares de suas proprietárias que fazem toda a diferença. Oferece todos os serviços relacionados a cabelos, como corte, escova, coloração e demais químicas, além de hidratações e tratamentos, tudo de forma individual e que atenda a necessidade de cada cliente. A parte de estética dispo-

nibiliza massagem relaxante, modeladora, drenagem linfática, bambuterapia, limpeza de pele e design de sobrancelhas.

“Nosso objetivo é proporcionar momentos especiais e exclusivos para as nossas clientes. Favorecer ainda mais a beleza de cada uma e elevar sua autoestima”, afirmam as proprietárias.

Para isso, os atendimentos são exclusivos, individualizados, com horários agendados e apenas uma cliente por vez.

A ideia é que não seja apenas um serviço de beleza, mas fazer com que naquele momento, a pessoa se sinta especial, possa ter privacidade e aproveite cada segundo da experiência. “A maioria das nossas clientes se torna amiga. Poder participar da vida delas, elevar sua autoestima e transformar um momento de beleza em um atendimento diferencial sempre será o nosso diferencial”, ressaltam.

STUDIO DK

Avenida dos Trabalhadores, 1555, Sala 01, Salto

(11) 98446-1487 e 98497-4952

@studiodk_belezaestetica

ESTELA E RENATA BRUNI

PÉROLA NEGRA

Mãe e filha, Estela e Renata Bruni estão à frente da tradicional boutique Pérola Negra, em Itu



A empresária Estela Zonatti Bruni tem uma experiência imensa quando o assunto é comércio e moda feminina. À frente da Pérola Negra há mais de 30 anos, em Itu, não tem quem não conheça Estela e não adore ir à sua loja para ser atendida com todo o carinho que ela dedica às clientes. Ela é pura alegria e contagia a todos que entram em sua boutique. Assim, são três décadas deixando as clientes ainda mais bonitas. Sua filha Renata Bruni, formada em Moda, segue os seus passos quando o assunto é profissionalismo e excelência em atendimento. Não poderia ser diferente! Há cerca de cinco anos, ela divide o protagonismo da Pérola com Estela.

Conhecida em toda a região, a boutique é especializada em moda feminina e já atravessa gerações vestindo mulheres em Itu. Suas clientes são fiéis porque tanto Estela, quanto Renata, não recebe clientes, mas, sim, amigas e sempre dizem que a loja é uma extensão de suas casas.

Além disso, fé e amor no que se faz são as palavras de ordem que regem o trabalho de Estela, que mantém um pequeno altar dedicado a Nossa Senhora de Fátima e à Santa Rita, nos

fundos da loja: “Eu sempre penso positivo. Não penso em crise, em dificuldades, em nada disso. Levanto todo dia para trabalhar, agradeço a Deus e penso sempre no que posso fazer de melhor”, afirma a empresária, e com essa atitude positiva é que se mantém no dia a dia de trabalho.

A filha Renata segue os passos da mãe e nada poderia deixar Estela mais orgulhosa. “Já são nossas clientes e elas adoraram os palpites da Renata e se acostumaram rapidinho com ela”, conta. A experiência de décadas no comércio também atribui tranquilidade à empresária, que está sempre buscando o melhor para sua loja e suas clientes. O que a Pérola Negra preza é qualidade nos produtos e um atendimento único, que tornou-se uma marca registrada da boutique, sempre com muito carinho e amor.

PÉROLA NEGRA

Rua Santa Rita, 545 - Centro, Itu

(11) 4023-3364

  @perolanegraitu

mulheres 2023

texto e foto: ALINE QUEIROZ

FABIANE MARTINELLI

**CENTRO DE TREINAMENTO
PERSONALIZADO WT**

Gestora fitness, empresária e atleta wellness, Fabiane Martinelli é exemplo de dedicação, determinação e disciplina, inspirando mulheres a mudar hábitos e transformar seus corpos



A prática da musculação desde a adolescência fez com que Fabiane Martinelli tivesse um olhar certo para as necessidades e carência de um atendimento direcionado e personalizado. Casada com o educador físico Wagner Todaro, juntos, montaram o Centro de Treinamento Personalizado WT, que também conta com uma loja de suplementos, a WT Nutrition, uma loja de produtos naturais, a WT Natural Life, uma cozinha fitness, a Mundo Maroma e um podcast, WTcast.

Fabiane se intitula organizada, detalhista, exigente, sempre em busca da excelência em tudo o que se propõe a fazer. Apaixonada pela vida, pela família e temente a Deus: “Estou pronta para viver o extraordinário!”, afirma.

Gestora fitness, empresária e atleta *wellness* (uma categoria do fisiculturismo brasileiro), Fabiane é exemplo de dedicação, determinação e disciplina e inspira outras mulheres a mudar hábitos e transformar seus corpos. “Nosso propósito é impactar vidas e mostrar às pessoas a real capacidade que cada um possui”, conta.

No centro de treinamento há um protocolo chamado WT Transformando Vidas, que é uma adaptação do trabalho que é realizado com atletas de fisiculturismo. Este trabalho é complementado com parcerias com nutricionista, médico do esporte, fisioterapeuta, mentora comportamental e espiritual.

“Trazemos para nossos alunos a capacidade de lidar com problemas diários e comuns que acontecem com todos e geralmente serve de desculpas para abandonar metas e objetivos. No protocolo, ensinamos que é possível lidar com problemas e ter estratégia para que não interfira no resultado final. É uma experiência incrível que a maior transformação vem de dentro para fora”, explica.

Na vida pessoal, Fabiane se desafiou em 2018 a participar de campeonatos de fisiculturismo para trabalhar sua timidez, que ficou aflorada após a gestação. De lá para cá conquistou mais de dez títulos, sendo que o último foi em 2022, quando foi campeã do “Miss e Mister SPFF”.

“A evolução no fisiculturismo depende de alguns fatores como comprometimento, resiliência, paciência e constância. Na vida, se agregarmos essas virtudes em tudo que fazemos, também teremos sucesso. Esse esporte depende que isso seja feito diariamente, por isso o amo!”, completa.

CENTRO DE TREINAMENTO PERSONALIZADO WT

Rua Malásia, 1366, Jardim Panorama – Salto

(11) 99548-6984

@Fabiane Martinelli @Wagner Todaro
@Mundo Maromba @WT Nutrition @WTcast

FÁTIMA VENTURA

PERSONAL ORGANIZER E WF LIMPEZAS

Além de personal organizer, Fátima Ventura atualmente é consultora em limpeza institucional, formada pela Abralimp e Higicon, e foi ganhadora do Prêmio Sebrae “Mulher Empreendedora”, em 2006



Fátima Ventura atua, há 26 anos, na área de limpeza em diversos segmentos: residencial, pós-obra, recuperação de pisos, organização residencial e corporativa, além de oferecer treinamentos personalizados e consultoria de limpeza e organização tanto para profissionais domésticos como também para donas de casa (grupo ou individual). *“Tudo começou em 1997, jamais imaginei que iria investir no ramo de limpeza, mas tudo foi acontecendo e hoje compartilho no Instagram conteúdos ricos em forma de dicas de limpeza, organização e solução de problemas do cotidiano”,* conta.

A empreendedora passava por uma fase de desemprego, quando surgiu a oportunidade de trabalhar com produtos de limpeza e tratamento de pisos. *“Recebi uma ligação de alguém questionando se eu fazia limpeza pós-obra, eu desconhecia esse tipo de serviço, mas disse que sim, visitei o cliente, passei o orçamento e, mesmo sem experiência, eu o convenci de que meu serviço era o melhor; foi aí que minha vida de empreendedora começou!”*, revela aos risos.

No início, a empresa atuava com limpeza de telhado, limpeza de pedras, tratamento e recuperação de pisos, dedetização, limpeza e manutenção residencial, limpeza de vidros e de fachada, e treinamento de empregadas domésticas. Em 2020, um desejo se tornou realidade: *“Comecei a oferecer serviços como personal organizer e hoje atuo não só em Itu, mas em toda a região, além do litoral norte e sul”*. Além disso, Fátima é consultora em limpeza institucional, formada pela Abralimp e Higicon e foi ganhadora do Prêmio Sebrae “Mulher Empreendedora”, em 2006

Sempre se especializando e inovando nos serviços oferecidos aos clientes, Fátima fez cursos internacionais e atualmente trabalha com produtos de limpeza a seco: *“Nossos produtos não necessitam de enxágue, o que faz muita diferença em uma limpeza, pois com esse sistema preservamos os móveis planejados, portas, batentes, rodapés pintura e tudo mais”*.

Questionada sobre seu maior desafio durante esses 26 anos de empreendedorismo, ela revela a situação delicada que enfrentou ao descobrir que estava com um tumor. *“Em poucos meses, sofri um AVC, fiquei sete dias hospitalizada, me vi sem falar e sem movimentar um dos braços e uma das pernas. Para mim, aquilo parecia o fim, mas decidi continuar, lutar e acreditar. Hoje, com toda certeza, falo que Deus está presente na minha vida e qualquer desafio ou problema que surge eu me lembro disso. Terminei meu tratamento, fui operada para retirada dos tumores e me encontro totalmente recuperada”,* emociona-se.

E continua, orgulhosa de sua trajetória: *“A persistência e a determinação me fizeram alcançar meus objetivos, fizeram ser o que sou hoje. Para as mulheres empreendedoras desejo sucesso! Acreditem! Façam de seus medos sua força! Mantenham o foco com muita fé e jamais desistam!”*.

FÁTIMA VENTURA
WF LIMPEZAS E PERSONAL ORGANIZER

Instagram @fat_ventura

Facebook wf limpezas

WhatsApp (11) 98896-8870

Website www.wflimpezas.com.br

mulheres 2023

texto e foto: CAROL RIVIERI

FLÁVIA TREVISAN

ESTÉTICA E HARMONIZAÇÃO CORPORAL

Flávia oferece serviços de limpeza de pele, rejuvenescimento facial, tratamento para redução de gordura e flacidez, drenagem linfática e o 'desinflá'

A esteticista Flávia Trevisan abriu mão do diploma de Ciências Contábeis e da rotina no escritório de contabilidade, que a fazia infeliz, e passou a se dedicar ao mundo da estética em 2013. “Meu marido foi o meu maior incentivador em investir no meu sonho de trabalhar como esteticista. Comecei a estudar e logo comprei minha maca e uma mochila para trabalhar atendendo em domicílio”, conta Flávia, que no começo trabalhava durante o dia no escritório e à noite atendendo seus clientes.

Logo no início, a profissional recebeu uma proposta para atuar em um salão de beleza aos sábados. Ao engravidar, trabalhou nessa rotina dobrada até o final de sua gestação: “Quando voltei da licença maternidade tinha medo de trocar o certo pelo duvidoso, mas meu marido me ajudou e foi quando pedi demissão do escritório e passei a trabalhar somente com estética. Fui comprando um aparelho por vez, troquei de salão de beleza e continuei na minha jornada”, revela.

Durante seus atendimentos, Flávia decidiu que precisava de um espaço físico onde poderia receber melhor suas clientes. Primeiro, ela optou por um cômodo na casa de sua mãe, até conquistar seu próprio espaço, no Jardim Santa Tereza, em Itu, onde atua hoje. “Meu sonho era ter meu próprio espaço. Achava que nunca teria condições de pagar aluguel em algum lugar e logo depois achei este espaço onde estou há três anos”. Atualmente, a profissional oferece serviços de limpeza de pele, rejuvenescimento facial, tratamento para redução de gordura e flacidez, drenagem linfática e ‘desinflá’ (detox corporal e reabilitação respiratória, massagem relaxante, lipo de papada, redução de mamas, crio íntima e depilação a led).

A empreendedora conta como enfrentou muitos desafios no início para conciliar a vida de esposa, mãe da Maria Clara e do



Lorenzo, com os atendimentos e a parte administrativa e financeira, além do período de pandemia: “Não tinha outro meio de aparecer se não fosse por vídeo. Eu tinha um dinheiro guardado e investi em aparelhos e comecei a fazer vídeos no Instagram e Tik Tok. Fiz alguns vídeos engraçados com dublagens do humorista Paulo Gustavo que faziam sucesso e quando passou a pandemia eu voltei com a agenda cheia de clientes”. Em 2021 se especializou através de um curso de Criomodelagem e aplicou as técnicas no seu portfólio com o nome de “Criolipólise Full Body”, onde o aparelho é aplicado no corpo inteiro.

O famoso “Desinflá” também ganhou o gosto das clientes e hoje faz sucesso nas redes sociais através de um programa de detox corporal utilizando aparelhos específicos. “Conquistar um aparelho de Criolipólise era um sonho distante e agora estou com dois destes aparelhos na clínica. Para o futuro, quero investir em uma clínica maior para ter um ambiente exclusivo de Crio e, quem sabe, dar aulas através de uma mentoria para esteticistas iniciantes sobre detox corporal e limpeza de pele”, projeta Flávia.

FLÁVIA TREVISAN
ESTÉTICA E HARMONIZAÇÃO CORPORAL

(11) 99746-4341

@esteticaitu.flaviatrevisan

Rua Francisco Brenha Ribeiro, 62 - sala 06
Jardim Santa Tereza, Itu



FRANCE RIBEIRO

CLÍNICA UPELIS

Dra. Francelita Ribeiro é uma das precursoras na adoção da “Naturalização Facial”

A busca incessante pela simetria facial e pela aparência jovem e perfeita associada à realização exagerada de procedimentos estéticos pode resultar em faces artificiais, infladas e “padronizadas”, tendo como consequência uma imagem distorcida e mais envelhecida, ou seja, o efeito oposto do então esperado.

E é justamente por conta deste cenário preocupante que a médica Dra. Francelita Ribeiro é uma das precursoras na adoção de uma nova metodologia que tem conquistado espaço nas clínicas dermatológicas por apresentar resultados mais naturais com quantidades menores de produtos, sem perder a eficiência: a “Naturalização Facial”.

Lançada na última edição da Atualização e Especialização em Cirurgia Dermatológica, Tecnologias e Rejuvenescimento (AECD) e com uma nomenclatura exclusiva para a área da Dermatologia moderna, a técnica consiste em resgatar a beleza na individualidade de cada pessoa através de uma abordagem livre de excessos. “O compromisso com o paciente são resultados mais naturais e não caricatos, realçando o belo da essência de cada um”, ressalta a dra. France.

Contrariando a harmonização facial, técnica diversa que visa realizar ajustes baseando-se em ângulos e proporções

matemáticas, a “Naturalização Facial”, segundo a médica, tem como objetivo a preservação e o realce dos traços originais da face do paciente, sem prejuízo ao resultado do tratamento de rejuvenescimento e embelezamento, combinando diferentes intervenções que devem ser realizadas exclusivamente por profissionais qualificados, pois depende de dois pilares fundamentais: tecnologias (lasers e ultrassons) e injetáveis (toxina botulínica, preenchedores de ácido hialurônico, bioestimuladores, fios de sustentação, esvaziadores de gordura - emptiers) e está indicada para atenuar os sinais da idade ou corrigir traços inestéticos.

Ainda, em razão das rotinas e compromissos diários, muitos pacientes têm optado pela “Naturalização” também por se tratar de um tratamento “downtime”, ou seja, que não demanda um período longo de recuperação, pois não causa hematomas sérios ao local tratado. “Uma das características que mais agradam aos pacientes quanto aos procedimentos realizados durante a Naturalização é que eles podem sair do consultório e voltar aos seus afazeres cotidianos”, explica a médica.

UPELIS

Avenida Belo Horizonte, 309 - Bairro Brasil, Itu
 ☎ (11) 4022-8851 / 📷 @upelisu

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

FRANCISNEIDE NEIVA

LADY ROSE NAIL'S SPA

Com 14 anos de uma brilhante trajetória no Direito, Francisneide Neiva de Brito dos Santos decidiu que era hora de investir em seu sonho e inaugurou o Lady Rose Nail's Spa



Com 14 anos de uma brilhante trajetória no Direito, como advogada nas áreas Civil, Trabalhista e Previdenciária, Francisneide Neiva de Brito dos Santos decidiu que era hora de investir em seu sonho de infância: ingressar no segmento estético e ter seu próprio salão.

No final de 2022, ela concluiu seu antigo projeto e inaugurou, no Shopping Unicenter, em Itu, o Lady Rose Nail's Spa, um verdadeiro "Spa dos Pés", mais novo conceito de beleza e cuidados. "A área da estética sempre existiu em mim, sempre fui e sou muito vaidosa, gosto muito de mudar, tanto os cabelos como as unhas, me sinto bonita e pronta para a vida quando estou em 'ordem' com isso. No final da pandemia, enxerguei que a advocacia não era mais a 'menina dos olhos', não queria mais ficar trancada dentro de casa, nem em escritório, nem em fóruns, nem em lugar algum. Estava decidida mudar de ares. A partir dessa decisão fui estudar e fiz diversos cursos", conta a empresária. O salão oferece diversos serviços de beleza, como manicure e pedicure, alongamento de unhas, serviços de podologia, extensão de cílios, maquiagem, além do spa dos pés. O sucesso foi imediato! Tanto que Francisneide tem como metas para este ano e os próximos, a expansão da marca e a abertura de novas lojas, além do franqueamento da Lady Rose Nail's Spa.

Aliás, o nome veio exatamente de sua paixão pela cor rosa, uma marca sua, que vem da sua vida pessoal e também do seu escritório de advocacia. O motivo passa longe de ser o fato de meninas amarem esse tom. O desejo de infância de ter um carro da Barbie e não poder por questões financeiras a motivou a customizar um Fusca todo cor-de-rosa, com interior vermelho, inclusive os bancos de couro. Tamanho encantamento pelo rosa a fez pesquisar e descobriu que a cor, hoje vista com tanta delicadeza e feminilidade, antes era símbolo de empoderamento masculino. Entre o fim do século 19 e o início do 20, quando foram definidas as cores ideais para cada gênero o rosa estava ligado ao vermelho, visto como uma cor forte e enérgica que traria mais masculinidade aos garotos. Segundo Gavin Evans, o escritor e especialista em cores, o azul sempre foi associado à Virgem Maria e a delicadeza das mulheres. "Para você usar uma roupa cor de rosa, tanto homem como mulher, você tem que ter muita coragem. Eu implementei essa cor na minha vida como uma atitude. É uma cor forte, que passa coragem e muita determinação", resume.

Falando em força e empoderamento, como a maioria das empreendedoras, Francisneide também concilia carreira e família, com suas filhas e esposo. O segredo para uma vida tão agitada passa pelo equilíbrio e pela saúde mental. E não pense que é fácil para ela! Francisneide conta que passou por vários problemas, fez tratamento psiquiátrico e hoje faz terapia. "Como sempre digo, tenho uma equipe excelente! (risos) Tanto com as 'Marias', minhas filhas, meu esposo e familiares, que me ajudam, além de minhas parceiras, mulheres maravilhosas que me auxiliam integralmente tanto nos escritórios como no novo empreendimento. São pessoas ímpares em minha vida! Tive que aprender a delegar para me permitir sonhar! Mas, posso dizer, sem dívida nenhuma, que sem conexão com a espiritualidade, nada disso seria possível. Deus é o meu maior parceiro nessa jornada!", resume.

Longe dos tribunais e do salão, Fran relaxa com a música. Ela toca piano e é através do instrumento que consegue momentos de leveza e de tranquilidade. Outros hobbies incluem a equitação, a yoga e a meditação, prática que a ajuda no equilíbrio para dar conta de tantas atividades profissionais.

Para Francisneide, o sucesso veio através de muito esforço e anos de estudo, enfrentando inclusive algum tipo de rejeição por ser mulher e negra: "Já perdi a oportunidade de cargos grandes por rótulos e não por competência e curriculum. Tanto que essa vaga em questão foi ocupada por um profissional homem, que sequer tinha Ensino Médio completo. Hoje, infelizmente, mesmo ocupando cargos altíssimos, as mulheres ainda têm salários menores que os homens. Isso é algo muito enraizado em nossa sociedade machista que precisa ser mudado!", observa.

Para quem, como ela, está empreendendo, Francisneide aconselha: "Não desista dos seus sonhos, não perca a sua essência, não se esqueça da sua ancestralidade (pais, avós, bisavós, etc.), se dedique, estude, não se distraia, trabalhe muito, planeje aonde quer chegar sem deixar de curtir o processo, mesmo que doloroso, pois a recompensa chegará!".

LADY ROSE NAILS

Unicenter: Avenida Prudente de Moraes, 210, box 350 - Centro, Itu
☎️ (11) 91399-4443 / 📷 @ladyrosenails

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

DRA. FRANCISNEIDE NEIVA DE BRITO DOS SANTOS
Rua José Revel, 588 - Centro - Salto / ☎️ (11) 4456-3964

GISLAINE PERIN MOREIRA

INFLUX

À frente da escola InFlux de idiomas, em Itu, Gislaine está concluindo sua segunda faculdade e pensa em abrir, futuramente, um consultório de Psicanálise



A empresária Gislaine Perin Moreira está há seis anos à frente da escola de idiomas InFlux English School de Itu. Ela ingressou nesse ramo após a realização de um intercâmbio que fez em Londres, de 2006 a 2009, e, quando retornou, começou a lecionar Inglês.

Formada em Administração de Empresas com pós-graduação em Marketing, em Londres, na Inglaterra, antes de viajar ela trabalhava em grandes multinacionais, como: Starrett e Bic. *“Quando voltei ao Brasil recebi uma proposta de voltar a trabalhar na Bic, mas eu queria ter um filho e um trabalho com horário mais flexível. Foi então que eu comecei a dar aulas de Inglês. Trabalhei por cinco anos em outra escola. Dei aulas particulares durante um ano. Fui professora na InFlux Salto, quando resolvi abrir minha própria franquia em Itu, pois me identifiquei muito com o método”,* conta.

Como quase todas as mulheres que estão à frente de um negócio, Gislaine ainda precisa se dividir para cuidar do filho Rodrigo e da vida profissional. *“A rotina é desafiadora, porém a InFlux é como um segundo filho para mim e isso me move e me enche de energia. Quando estou com meu filho me dedico a ele 100%. Assisto séries, viajamos, jogo com ele e conversamos sobre os pontos altos e baixos do dia, ele é super competitivo e faço questão de acompanhar de perto seu crescimento. Hoje, meu desejo é formar meu filho como um ótimo profissional e entregá-lo ao mundo como um ser humano melhor”,* projeta a empresária.

Gislaine nos conta que a InFlux, atualmente, é uma das redes mais premiadas pela ABF (Associação Brasileira de

Franquias) e pelas Pequenas Empresas Grandes Negócios: *“Hoje estamos em média com 250 alunos em Itu e 12 professoras. Estou muito feliz que nossos alunos têm conseguido uma alta pontuação no TOEIC (o certificado internacional que a escola aplica aos alunos)”*, revela a empreendedora. A InFlux é uma franquia de Curitiba e está com 210 escolas no Brasil e uma em Portugal. Após o período de pandemia, a empresa teve de se readaptar através do ensino remoto e hoje oferece aulas híbridas, online e presenciais.

Para Gislaine, o essencial para o empreendedorismo feminino é o amor pelo que se faz e afirma que é preciso acreditar em si: *“É possível, sim, realizar seus sonhos desde que se tenha foco e disciplina, e minha maior força é minha fé em Deus. Sempre fui apaixonada por línguas, além de falar Inglês e Espanhol, hoje estou aprendendo Francês, sou aluna de Psicanálise e nunca paro de estudar. Estou cursando minha segunda faculdade e espero para o futuro poder ajudar muitas pessoas, seja na escola de idiomas, com meus alunos a realizarem seus sonhos em falar um segundo idioma, ou no meu futuro consultório de Psicanálise, com meus pacientes na busca pelo autoconhecimento”,* finaliza.

INFLUX - ITU

☎ (11) 2715-5501

☎ (11) 97524-5501

📱 @influxitusp

🌐 www.influx.com.br

Rua Paula Souza, 77 - Centro, Itu

mulheres 2023

texto e foto: CAROL RIVIEIRI

JANAÍNA SENSITIVA

ORACULISTA, TERAPEUTA
HOLÍSTICA E ESPIRITUAL

“Meu sonho sempre foi fazer a diferença na vida das pessoas e evoluir como ser humano”, revela a terapeuta holística



Há quase dois anos vivendo em Itu, a terapeuta holística Janaína Sensitiva começou a empreender aos 15 anos no Rio de Janeiro. *“Minha família sempre foi espiritualista e minha mãe atendia em um consultório no Rio (de Janeiro). Quando eu chegava da escola, ficava conversando com os clientes dela e, então, comecei a jogar cartas para eles, até um dia que cheguei ao ponto de os clientes dela fazerem fila para serem atendidos por mim”,* conta.

A consultora espiritual, como se define, possui diversos certificados na parede do seu consultório, inclusive o selo da ABRATH (Associação Brasileira dos Terapeutas Holísticos), o qual permite atuar também em outros países. Janaína conta que possui o cadastro de todos que já atendeu, resultando em mais de 3 mil pessoas durante todos esses anos. *“Tenho clientes de 25 anos atrás me consultando; às vezes, quando eles precisam tomar alguma decisão pedem consultas de tarô”,* revela. Além das cartas, Janaína oferece consultas com oráculos, baralho cigano, bola de cristal, runas, búzios, realiza tratamentos de terapia holística, cromoterapia, reiki, alinhamento de chacras, hipnoterapia e energização.

“A pessoa faz uma consulta preliminar onde eu vejo quais os objetivos dela: saúde, emocional, família, relacionamentos amo-

rosos, tratamento para vícios ou problemas financeiros. Logo indico o tipo de tratamento que vai ser o melhor para ela. Hoje, não me vejo fazendo outra coisa. Meu sonho sempre foi fazer a diferença na vida das pessoas e evoluir como ser humano”, conta a oraculista, que se vê futuramente ministrando palestras e cursos no Brasil e no exterior.

Com uma rotina de muito trabalho com consultas presenciais e virtuais, além de esposa, mãe de um casal de filhos, com cinco netos, Janaína já enfrentou alguns desafios: *“Tenho medo de o pessoal falar: ‘nossa ela é macumbeira, ela é bruxa’. Acontece que hoje as pessoas estão mais evoluídas e eu procuro sempre trabalhar com a gratidão, resiliência, pensamento positivo. Sou cristã e amo o que eu faço!”*, conta Janaína, que sonha ainda ampliar o espaço da sua clínica e ter mais colaboradoras para atender diversas áreas ao mesmo tempo.

JANAÍNA SENSITIVA

Oraculista, terapeuta holística, espiritualista
e consultora espiritual

(11) 95033-1476

@janainasensitiva

www.janainasensitiva.com.br

Rua Floriano Peixoto, 487 - Centro, Itu

JULIANA OLIVEIRA

RESIDENCE DECORAÇÕES

Com mais 20 anos de experiência, Ju Oliveira colhe o sucesso de sua renomada Residence Decorações



Empreendedora nata, Juliana Oliveira está há sete anos à frente da Residence Decorações. A empresária conta que ingressou no segmento de casa & decorações de forma despreocupada, mas ganhou tanto amor pela área e uma vasta experiência, que já duram mais de 20 anos.

O início foi em Assis, sua cidade natal, onde manteve por 15 anos, em sociedade, uma loja de decorações. A mudança para a região aconteceu em razão das constantes viagens que a empresária fazia a São Paulo, para compras e atendimento de clientes. Em razão da proximidade com Itu, decidiu empreender na cidade e, posteriormente, em Salto, onde mantém atualmente seu showroom.

Com vasto know-how no segmento de cortinas e papéis de parede, Juliana conseguiu rapidamente formar uma carteira de clientes na região, formada principalmente por moradores de condomínios de alto padrão e de renomados arquitetos de Itu, Salto, Indaiatuba, São Paulo, Sorocaba e Campinas.

Aos poucos, foi construindo um negócio sólido e que hoje é referência para muitos profissionais. “Isso aqui é um trabalho de formiguinha, dia a dia, com cuidado e atendendo clientes sempre da melhor forma possível. É o que eu mais gosto de fazer, atender clientes, conversar, conhecer gente, por isso não me imagino fazendo outra coisa”, ressalta a empresária.

A Residence Decorações comercializa papel de parede, cortinas, persianas, toldos, almofadas, colchas para cama e tapetes sob medida. Questionada sobre o mercado de decoração, Juliana explica que hoje a casa também é moda: “Eu procuro acompanhar todas as tendências, ir a feiras e mostras do setor, Casa Cor, tudo que é ligado à área para estar sempre a par do que há de mais atual no mercado. Hoje, o papel de parede está sendo muito bem procurado, porque é mais prático, não faz sujeira para aplicar e não é caro como antigamente”, explica.

Como quase todas as mulheres que estão à frente de um negócio, Juliana ainda precisa se dividir para cuidar dos filhos e da vida pessoal. “Meu dia começa às 5h e não tem hora para terminar, corro pra cá, pra lá, treino, administro a casa, a empresa, vou pra São Paulo... Não paro”, brinca. Para ela, o essencial para o empreendedorismo é o amor pelo que se faz: “Eu amo fazer o que eu faço. É minha vida! A gente cai, levanta, mas tem que manter o foco de onde quer chegar, sempre com amor pelo que se faz”, conclui.

RESIDENCE DECORAÇÕES

Av. Vicente Schivitaro, 120, Barra – Salto
☎ Telefone: (11) 4456-4434

JULYANY RODRIGUES GONÇALVES

CLÍNICA DE PSICOLOGIA

Julyany Gonçalves está desenvolvendo projetos com vistas à promoção de ações preventivas e de orientação para a saúde mental

Julyany Rodrigues Gonçalves é psicóloga, pedagoga, mestranda em Educação pela Faculdade de Educação da Unicamp, com especialização em nível de pós-graduação em Gestão de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas, Neuropsicologia, Psicologia Cognitivo Comportamental e aluna de pós-graduação do Hospital Israelita Albert Einstein no curso de Bem-estar e Saúde Integrativa. Com mais de 25 anos de experiência nas áreas de Psicologia Educacional, Clínica, Organizacional e Docência em cursos superiores de graduação em Psicologia, Administração e Recursos Humanos, atua também como facilitadora de cursos de formação para educadores e líderes corporativos.

Sua atuação profissional sempre esteve direcionada à Educação. Foi secretária municipal de Educação em Porto Feliz; integrou a equipe de planejamento, corpo docente universitário e de coordenação de cursos da Faculdade Sant'Anna, em Salto, onde atuou durante 11 anos; seguindo, posteriormente, para o Colégio Renovação, em Indaiatuba, como psicóloga educacional; e, recentemente, para lecionar no curso de Graduação em Psicologia, na UniAnchieta, em Jundiá. *“Dessas idas e vindas, sempre no ambiente escolar, outras áreas acabaram por gerar a necessidade de maior estudo e aprofundamento, fazendo com que eu me especializasse em Neuropsicologia, Psicologia Clínica e Psico-Oncologia. A escolha pela Neuropsicologia ocorreu em decorrência de lidar tanto tempo em instituições educacionais e poder direcionar um olhar mais cuidadoso, humanizado e consistente, em especial, no auxílio de crianças e jovens com dificuldades de aprendizagem, o que também me motivou a iniciar as atividades na área de Psicologia Clínica. A partir do trabalho clínico, outras demandas também me conduziram a aprofundar os estudos para atendimento também de adultos e idosos”,* comenta.

E vêm novos projetos por aí! Para este ano, Julyany conta que está debruçada em novos estudos para conceber projetos com vistas à promoção de ações preventivas e de orientação para a saúde mental. Já na vida pessoal, ela tem reorganizando a rotina em busca de uma melhor qualidade de vida. *“A pandemia foi um marco significativo na revisão de necessidades, prioridades, sonhos e projetos, pois propiciou muitas reflexões e*



grandes oportunidades para ressignificar a vida como um todo. Finalizei 2022 com novos propósitos para 2023 e tenho me dedicado a isso com boas energias”, resume.

Questionada sobre a rotina cansativa como profissional, mãe e mulher, Julyany confessa que não é tarefa fácil conseguir conciliar tantas responsabilidades e ainda manter o equilíbrio físico e mental. *“A busca pela perfeição nos distancia do nosso próprio eixo, gera angústia, inseguranças e muitas aflições. Terapia, autoconhecimento, respeito aos próprios limites, viver o momento presente e, acima de tudo, aceitar minha vulnerabilidade, cuidar da saúde, são alguns recursos que têm me ajudado muito na busca do equilíbrio físico e mental. Viver um dia de cada vez e ‘estar efetivamente presente’ em cada atividade que realizo tem sido meu lema”,* revela.

Para ajudar a recarregar as energias, Julyany tem como hobbies ouvir boa música, ler bons livros e atividades manuais, como pintura e costura. *“Sempre gostei muito de ambientes calmos, aqueles que permitem ouvir o nosso próprio silêncio. Além disso, experiências gastronômicas com o Lorenzo (filho) e o Antonio (Valini, marido) também me fazem desligar da rotina, pois a criação e confecção de novos pratos intensificam a nossa sintonia e é diversão garantida com a família e amigos”,* conta.

Como psicóloga e empresária, ela aconselha as mulheres que buscam empreender no mercado atual: *“Venho aprendendo em decorrência da maturidade: busque sempre por autoconhecimento; compare-se sempre consigo mesma; celebre suas pequenas conquistas; respeite os seus limites; aceite as adversidades; seja gentil com você mesma”. “Cultivar equilíbrio físico, mental e espiritual é, antes de tudo, olhar para dentro e reconhecer suas potencialidades”,* encerra a profissional.

JULYANY RODRIGUES GONÇALVES
Psicóloga Clínica e Escolar
Rua 7 de Setembro, 494 - Centro - Salto
☎ (11) 4456 2019

mulheres 2023

texto e foto: CAROL RIVIERI

KARINA ALVES

ESPAÇO KARINA ALVES

Atualmente, o Espaço Karina Alves conta com três profissionais e oferece serviço de cabeleireiro, nail designer, manicure e pedicure, design de sobrancelhas, extensão de cílios, depilação, estética corporal e facial



Faz 14 anos que Karina Alves descobriu sua paixão pelos salões de beleza e decidiu que era essa a sua profissão do futuro. Cursou, através da Embelleze, aulas de manicure e, de imediato, começou a trabalhar. “*Atuando no salão, veio uma vontade de aprender a cuidar de cabelo e, então, fiz mais um curso, dessa vez o de cabeleireira e me encontrei*”, relembra.

Já como cabeleireira profissional, passou a atender em um salão da cidade, mas, em 2020, com a pandemia, enfrentou grandes desafios: “*O salão onde eu alugava uma cadeira teve de fechar as portas, em razão da pandemia, e meu faturamento caiu mais de 70%. Trabalhei fazendo Uber e, com fé em Deus, foi só uma fase e logo voltei com a agenda cheia como antes*”.

Com garra e determinação, Karina não só retomou sua clientela como passou a atender em sua casa, no Parque Industrial, projetando, assim, o seu próprio salão, que inauguraria pouco depois, no Itu Novo Centro. “*Sonhei com o meu salão exatamente como ele está hoje e mais uma vez Deus preparou um lugar especial para mim, com ótima localização e uma vista privilegiada que me traz paz*”. Karina conta que hoje, quando chega para trabalhar em seu Espaço, se emociona ao ver que alcançou mais do que sonhou: “*Deus esteve ao meu lado em cada passo*”.

Atualmente, o Espaço Karina Alves, numa área nobre do Itu Novo Centro, conta com três profissionais e oferece serviço de cabeleireiro, nail designer, manicure e pedicure, design de sobrancelhas, extensão de cílios, depilação, estética corporal e facial. A empreendedora também utiliza o seu tempo vago para ensinar novas profissionais através de um curso que ministra na ONG João de Barro. “*Em março farei também uma especialização para profissionais de beleza no Master Coaching Beauty Academy em Brusque (Santa Catarina), nessa nova jornada como instrutora técnica*”, observa a empresária.

Para as mulheres empreendedoras, Karina deixa uma mensagem: “*Eu aprendi de uma vez por todas que quem quiser ser dona do próprio negócio precisa, antes de tudo, acreditar em si, e não ter medo de defender aquilo que acredita. Quando decidi ‘voar’ e empreender, fiz uma tatuagem com a frase: ‘Seja forte e corajosa!’, pois sabia que dali em diante eu teria que acreditar nos meus sonhos e objetivos e faria acontecer!*”.

ESPAÇO KARINA ALVES

(11) 97302-1907

@espacokarinaalves

Avenida Gerson Mendes, 126, Itu Novo Centro, Itu

KATIA BRAIMIS

INSTITUTO SALVAR VIDAS 'MENTE MAGRA'

O maior objetivo da psicóloga, com a criação do Mente Magra, é proporcionar saúde e bem-estar ao maior número de pessoas, quebrando dogmas e crenças limitantes

Tratar o ser humano como um todo, usando os parâmetros e ensinamentos da saúde integrativa sistêmica é o objetivo do Instituto Salvar Vidas Mente Magra, da psicóloga e bióloga Kátia Braimis. A profissional é também a idealizadora do método Mente Magra, que se concretizou a partir da sua própria necessidade, quando, com 125 kg, percebeu que se não tratasse do seu emocional não conseguiria eliminar peso definitivamente.

Foi quando a psicóloga decidiu buscar uma série de especializações, entre elas uma em Transtornos Alimentares pelo Ambulim/USP, que começou a despertar seus pontos essenciais para o emagrecimento. Segundo ela, esse processo segue ativo, mas já eliminou 38 kg.

“No método Mente Magra utilizamos várias ferramentas para descobrir a relação das pessoas com a comida, os vazios emocionais, o sistema de recompensa de prazeres, o motivo pelo qual escondo o meu corpo com a gordura e inúmeros fatores emocionais que sabotam a eliminação de peso, inclusive as crenças limitantes fortalecedoras”, explica.

O método é composto por, no mínimo, dez sessões de Psicoterapia do Emagrecimento, aliadas a exames laboratoriais para eliminar algo fisiológico, acompanhamento de nutricionista e massoterapeuta, todas alinhadas à filosofia da saúde integrativa sistêmica. *“Na verdade, o foco é na mudança do modelo mental e o que isso provoca e resulta na criação de novos hábitos, foco e disciplina e, conseqüentemente, a mudança de comportamento alimentar, que traz a transformação física. É algo emocional e o restante é consequência”, observa.*

Kátia ressalta que seu maior objetivo com a criação do Mente Magra é proporcionar saúde e bem-estar ao maior número de pessoas, quebrando dogmas e crenças limitantes.



Para 2023, seus planos consistem em dar continuidade ao seu mestrado em Neuropsicologia, habilitar ainda mais profissionais para o método Mente Magra e acabar de estruturar o seu treinamento online de alta performance e desenvolvimento pessoal.

Ela destaca ainda que o método Mente Magra não é utilizado apenas no tratamento de obesidade, mas também em outros casos como ansiedade, depressão, pânico e transtornos de personalidade.

Para auxiliar nesses tratamentos, Katia desenvolveu o “Diário de Selfie”, uma escuta terapêutica guiada, com 33 exercícios para autoconhecimento das dores emocionais e, ao mesmo tempo, ressignificá-las. O método, que pode ser utilizado até por pessoas que não gostam de frequentar a terapia, está disponível na plataforma Hotmart ou pelo link disponível nas redes sociais do Instituto.

**INSTITUTO SALVAR VIDAS “MENTE MAGRA”
DRA. KATIA BRAIMIS**

Psicóloga – CRP 06/135.773

Bióloga – CRBio 068466/01-D

Rua Bahia, 297, Bairro Brasil, Itu

☎️ (11) 99967-5300 / (11) 98787-2587

📱 @katiabramis

🌐 www.katiabramis.com.br

KÁTIA MILLER

HOTEL KASKATA

Katia Miller assumiu os negócios da família no ramo da hotelaria e hoje está à frente do Hotel Kaskata II, em Salto



Após assumir os negócios da família, a empresária e ex-modelo saltense Kátia Miller se viu completamente apaixonada pela hotelaria. Proprietária do Hotel Kaskata II, em Salto, seus pais ingressaram no ramo hoteleiro quando ela era criança e ainda hoje eles gerenciam o Cascata I, no Centro da cidade.

O Kaskata II conta com cerca de 30 apartamentos e tem como maior público os hóspedes corporativos que chegam a Salto a trabalho durante a semana. “São poucos os finais de semana que temos lotação, mas em dias úteis estamos sempre trabalhando muito, graças a Deus”, ressalta.

Kátia é dessas empresárias que não arreda o pé do seu negócio. Moradora do hotel, ela conta que, do momento em que acorda até a hora que vai dormir, não faz outra coisa senão trabalhar, e ama o que faz. “Quando eu era jovem eu sonhava em estudar Odontologia. Por fim, comecei a trabalhar com meus pais e descobri uma grande paixão nesse ramo”, revela.

Por gostar muito de lidar com o público e interagir com pessoas, ela acabou se encontrando profissionalmente na hote-

laria e faz tudo que for necessário para o bom funcionamento e crescimento do hotel. “Eu faço o que for necessário aqui. Eu cozinho, fico na recepção e até arrumo os quartos se faltar funcionário. Acho que quando a gente ama o que faz, não acha ruim nenhuma parte do trabalho”, enfatiza.

Mulher e independente, ela explica que, apesar de não ter estudado Hotelaria, cresceu no negócio da família e aprendeu com a necessidade: “As necessidades foram criando as oportunidades. Eu tenho a pura experiência, acredito que devo pecar com uma coisa ou outra, mas, no dia a dia vou aprendendo, me informando e buscando não parar nunca! Não me imagino fazendo outra coisa jamais”, finaliza a empresária.

HOTEL KASKATA II
Rua Jundiáí, 161 – Jardim Marília, Salto
☎ (11) 4028-1272
📷 @katiarmiller

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: ALAN RIBEIRO



LUDMILA RIBEIRO

ESCRITÓRIO DE ARQUITETURA

Ludmila Ribeiro estabeleceu uma forma de trabalho focada em construir 'Lares onde se criam raízes' e que sejam 100% personalizados

“**E** na casa das pessoas que descobrimos sua verdadeira identidade!”. Era com essa curiosidade de criança que a arquiteta Ludmila Ribeiro costumava observar, encantada, os lugares por onde passava. Aos poucos, ainda sem se dar conta, ela ia se apaixonando pela Arquitetura. Foi assim que encontrou como carreira aquilo que faz por amor. “*Em nossa casa cabe cada pedacinho do que acreditamos, da nossa personalidade, do que nos deixa confortáveis, seguros e realizados. E, assim, através da criação de projetos, consigo proporcionar essa sensação*”, explica a profissional indaiatubana.

Seu escritório é focado em projetos residenciais, com casas assinadas por ela em mais de 85% dos condomínios de alto padrão de Indaiatuba. “*Estabelecemos uma forma de trabalho focada em construir 'Lares onde se criam raízes', e que sejam 100% personalizados, ou seja, nunca teremos um projeto como qualquer outro, o morador precisa se conectar com o espaço*”, observa Ludmila.

Em se tratando de Arquitetura, seu conceito é criar projetos contemporâneos e funcionais, mas que tenham elementos de destaque, nunca deixando de lado texturas naturais como pedras, concreto, cores e muito paisagismo. Para complementar, os projetos de interiores possuem um toque característico

de Ludmila: são espaços com harmonia, sensação de tranquilidade e acolhimento pela forte presença de referências da natureza, seja no décor, no mobiliário ou nas cores.

A arquiteta, como toda empresária, conta que não é fácil empreender tendo outras diversas tarefas em sua rotina diária, mas que tenta estabelecer uma agenda que atenda as demandas, equilibrando momentos de bem-estar: “*Atualmente reservo uma vez na semana para cuidar de mim, seja com uma massagem relaxante ou um almoço mais demorado com as amigas*”, ressalta.

Entre os desafios para este ano, Ludmila quer tirar do papel o sonho de ter uma construtora própria e comercializar imóveis com projetos singulares e com as principais características marcantes do seu escritório. “*Já demos os primeiros passos para isso!*”, avisa. Na vida pessoal, seu maior sonho é tornar-se uma mulher bem-sucedida: “*Digo não só na carreira, mas ter tempo de desfrutar da vida como filha, irmã, esposa e mãe e fazer o meu melhor todos os dias sem hesitar*”, finaliza.

ARQUITETA LUDMILA RIBEIRO

Instagram: [@ludmila.ribeiro_arquiteta](#)

WhatsApp: (19) 97404-4482

Rua Tuiuti, 504 - Centro, Indaiatuba

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

MÁIRA BORDIGNON

ITALÍNEA – SALTO E ITU

De projetista a empresária, Máira seguiu a paixão por móveis para ter sua própria loja, a Itálínea, com unidades em Salto e Itu

Representante exclusiva da Itálínea em Salto e Itu, a empresária Máira Bordignon já virou referência quando o assunto é empreendedorismo. Predestinada ao sucesso, ela começou como projetista e decidiu fazer disso sua profissão, se especializando no segmento de planejados através de vários cursos, até tornar-se dona de seu próprio negócio.

Foi em 2016 que ela alçou voo solo e conseguiu para Salto a representação exclusiva da Itálínea, uma das marcas mais respeitadas do setor de móveis planejados no Brasil. Três anos depois, expandiu fronteiras e conquistou exclusividade também em Itu, onde inaugurou, em 2019, sua segunda unidade.

Mãe de três crianças, esposa e empresária. Mesmo com uma rotina tão agitada, como toda mulher, Máira não mede esforços para conciliar sua vida pessoal e profissional, contando sempre com o apoio do marido Flávio Lopes. Questionada sobre como manter a saúde e a mente em equilíbrio diante de tantos afazeres, ela conta que é preciso delegar tarefas aos colaboradores e compartilhar as responsabilidades com o pai. “Além disso, é preciso tomar um tempo para si, manter atividades de lazer e pedir ajuda quando necessário. Tudo isso é fundamental. E, claro, manter hábitos saudáveis de vida, tais como alimentação regular e atividade física, que são importantes para cuidar da nossa saúde mental!”, observa.

No pouco tempo que fica sozinha, seu hobby preferido é justamente a decoração. Máira conta que adora ficar em sua casa mudando e decorando seus ambientes, principalmente



com as plantas. “A decoração já está na essência do meu dia a dia”, ri. Agora em família, ela não perde a oportunidade de curtir intensamente os poucos momentos do dia que passa junto com todos os filhos e o marido em casa. Aliás, um dos seus maiores sonhos é ter saúde para continuar fazendo exatamente tudo o que gosta e compartilhar isso com os filhos no futuro.

O segredo do sucesso da Itálínea by Máira Bordignon é reflexo do esforço e profissionalismo da empresária e de sua grande equipe de colaboradores: acreditar no trabalho, se atualizar sempre e atender cada vez melhor. Questionada ainda sobre empreendedorismo, a gaúcha, que escolheu Salto para viver 25 anos atrás, afirma que a chave para o negócio dar certo é não desistir nunca e, principalmente, buscar inovação sempre!

ITALÍNEA BY MAIRA BORDIGNON

Salto - rua Sete de Setembro, 410, Centro. Tel.: (11) 4456-1453

Itu - rua Floriano Peixoto, 05, Centro. Tel.: (11) 2429-2016

www.mairabordignon.com.br

✉ contato@mairabordignon.com.br e

vendas@mairabordignon.com.br

📱 [@ItalineMairaBordignon](https://www.instagram.com/ItalineMairaBordignon)

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

MARA PUSCH

MENTORIA 'VENDA E ENRIQUEÇA'
AREZZO / ANACAPRI E 7374 SHOES

Após ser case de sucesso da Arezzo com recorde de vendas em plena pandemia, Mara criou a metodologia "Venda e Enriqueça", na qual compartilha toda a sua bagagem de 20 anos de varejo

Uma empresária de milhões. Esta é a melhor definição para o sucesso estrondoso de Mara Pusch, CEO da Arezzo- Indaiatuba, Anacapri-Indaiatuba e 7374 Shoes. Depois de mais de 15 anos de experiência sendo franqueada O Boticário e Quem Disse Berenice (28 lojas no total), ela resolveu diminuir o ritmo, mudou-se para Indaiatuba e revolucionou o varejo da cidade.

Destaque também no digital, ela entrou nas redes como influencer da própria marca e, de lá para cá, atua em várias frentes: empresária, digital influencer e mentora de vendas, criadora da metodologia "Venda e Enriqueça".

Reconhecida pelo sucesso empresarial, atuando em Indaiatuba com diversas grifes de calçados, como Arezzo, Anacapri, Reserva, Uza, Vans, entre outras, Mara sempre teve como propósito compartilhar conhecimento com seus milhares de seguidores nas redes sociais, mas foi na pandemia que virou fenômeno, como case de sucesso nacional da Arezzo, com recorde de vendas em todo o Brasil, mesmo com todas as lojas fechadas.

"Com esse case de sucesso, no pós-pandemia, alguns empresários começaram a me procurar para que eu os mentoreasse", conta a empreendedora. Nisso, Mara viu a oportunidade de divulgar sua experiência de uma forma exclusiva e estratégica. Foi aí que criou a metodologia "Venda e Enriqueça", na qual compartilha toda a sua bagagem de 20 anos de varejo. "Hoje ensino empreendedores, na sua grande maioria mulheres, a dobrarem seu faturamento em 90 dias, com um método validado por mim, que me gerou mais de R\$ 48 milhões em vendas em um ano, operando franquias O Boticário e Arezzo, com recordes de vendas", detalha a mentora, que completa: "Ajudo profissionais de diferentes segmentos e tamanhos a crescerem seus negócios com as mesmas estratégias que eu aplico diariamente nas minhas lojas, seja de forma presencial ou online".

Pode parecer trabalhoso estar à frente de tantas lojas, da mentoria e ainda conciliar a vida pessoal e familiar, como esposa e mãe de dois rapazes, mas Mara tira de letra: "Confesso que não é fácil, mas depois de muito tempo só confiando na minha cabeça, resolvi me render à tecnologia e uso, hoje, vários aplicativos que me auxiliam na minha organização pessoal". Além disso, sabe bem delegar as tarefas às colaboradoras da sua equipe de trabalho. "Por isso, faço todas as minhas tarefas com excelência!", resume a empresária.

E não pense que ela quer refresco. Para 2023, vêm novos empreendimentos por aí: "Esse ano tem algumas novidades que ainda não posso contar, mas quem me segue nas redes sociais já viu um spoiler. Pretendo entrar em alguns novos segmentos do varejo, além, claro, de focar nos meus produtos digitais, com mecanismos que irão ajudar os empreendedores a começarem do zero e terem Negócio Lucrativo!", revela.



Para suportar uma rotina tão intensa, essa super mulher aposta, como ela diz, na "tríade: exercício físico + alimentação saudável + terapia". "Esse combo não falha!", sentencia. Como ex-surfista e praticante de crossfit, Mara é apaixonada por esportes e encontrou, recentemente, no beach tennis outra paixão. "Essa modalidade me preenche totalmente, por ter essa vibe praia!", conta. Seus hobbies incluem ainda viajar com a família ou com as amigas, algo que ela garante ajudar muito no equilíbrio emocional. "Também coloco um retiro espiritual no meu ano!", acrescenta.

Como case de sucesso e mentora de vendas, Mara é categórica ao aconselhar as mulheres que desejam empreender: "Seja apaixonada pelo seu negócio/trabalho, tenha um desejo tão grande de dar certo, a ponto de você dormir e acordar pensando nisso!". "Se você acredita no seu negócio, silencie as vozes externas. E quando encontrar essa paixão, reacenda sempre essa chama, principalmente nos momentos difíceis ou de crise, pois isso fará você continuar e, conseqüentemente, ter sucesso!", conclui.

MENTORIA "VENDA E ENRIQUEÇA"

Instagram @marapusch / Website www.marapusch.com.br

AREZZO

Instagram @arezzoindaiatuba / Telefone (11) 94554-0566
Av. Presidente Kennedy, 1486 – Indaiatuba

ANACAPRI

Instagram @anacapri.indaiatuba / Telefone (11) 94556-0198
Av. Presidente Kennedy, 1442 – Indaiatuba

7374 SHOES

Instagram @7374shoes / Telefone (11) 97696-1654
Rua 24 de Maio, 75 - Indaiatuba

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: AMANDA CUSTÓDIO

MARCELA MAIA

CLÍNICA DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Desde que ingressou para a área estética, dra. Marcela Maia acumula cases de sucesso e engajamento nas redes sociais, além de ser professora de pós graduação na Founip-Campinas

Aos sete anos de idade, já despertava em Marcela Maia o dom da Odontologia. Embora não tivesse nenhum dentista na família, era esse o seu sonho profissional, quando alguém a questionava o que seria quando crescesse. Seu pai ficava surpreso, já que não havia nenhum profissional da área em casa, mas Marcela persistiu e não pensou duas vezes na hora de escolher seu curso de graduação.

Determinada e perseverante podem ser dois dos muitos adjetivos que Marcela carrega consigo. Tanto que desde sua graduação nunca mais parou de estudar e se especializar em sua área. Sua primeira pós foi em Odontologia Estética, segmento em que atuou durante vários anos e ainda hoje mantém alguns pacientes. Há cinco anos, apaixonou-se por outra área da Odontologia que tem feito muito sucesso no país: a Harmonização Orofacial. *“Fiz vários cursos, pós graduação, capacitação e resolvi partir para a especialização. Gosto muito de estudar e queria um título com maior importância. A harmonização é uma área encantadora, nela temos toxina botulínica, preenchedores faciais, bioestimuladores de colágeno, entre outras técnicas. Esses produtos são biomateriais fantásticos que podemos trabalhar em conjunto ou isolados, reestruturando a face e rejuvenescendo o paciente de forma natural. Eu particularmente gosto muito do natural”,* define a profissional, que possui clínica no charmoso edifício The Diplomat Office & Mall, em Indaiatuba.

Desde que ingressou para a área estética, dra. Marcela acumula cases de sucesso e engajamento nas redes sociais. Apaixonou-se de tal forma pela Harmonização Orofacial que hoje é professora de pós-graduação na Founip (Faculdade de Odontologia da Universidade Paulista) de Campinas. *“É muito gratificante poder ensinar o que sabemos com muito amor aos nossos colegas de profissão”,* ressalta.

Para este ano, ela pretende finalizar sua segunda clínica, num espaço maior e projetado exclusivamente para atender os pacientes de harmonização orofacial em Indaiatuba.



Com uma rotina tão atribulada como toda profissional, empreendedora, mãe e mulher, Marcela se desestressa praticando atividades físicas e curtindo seus hobbies: *“Confesso que não é fácil conciliar consultório, casa, ser mãe, dar aulas, fazer especialização... tem momentos que paro, penso, respiro fundo e respondo: ‘não existe nada fácil nessa vida, então não reclama Marcela!’ (risos). Tenho minha rotina diária de treinos, que tem sido fundamental para minha saúde física e mental. Faço crossfit há oito anos, de segunda a sexta, e costumo dizer que isso é minha válvula de escape”,* conta. Seus hobbies incluem ainda viajar, principalmente para o litoral, e os momentos de “happy hour” com as amigas, compromisso “sagrado” que ela mantém todas as semanas. *“É fundamental!”*, brinca a profissional.

Entre seus maiores sonhos, a realização de seus filhos: *“como toda mãe, ter filhos maravilhosos, companheiros, carinhosos.”* E, claro, *“cuidar dos meus pacientes com carinho, devolver a autoestima que eles buscam ao procurar a técnica de harmonização, levar alegria para eles, tirar a dor, ser humilde com todos e recebê-los bem, independentemente de classe social e origem. Esses são meus sonhos: continuar sendo quem eu sou!”*, conclui.

DRA. MARCELA MAIA - CLÍNICA DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL E ODONTOLOGIA ESTÉTICA

(19) 99711-9715

@dramarcelamaia

www.dramarcelamaia.com.br

Clínica: The Diplomat Office & Mall
Avenida dos Trabalhadores, 116, Indaiatuba.

MARIANA ALVES FERREIRA

ODONTOPEDIATRIA

Através de um atendimento lúdico e especializado para crianças, a dentista ituana tem se tornado referência em Odontologia Infantil na região



Divulgação/G2R

A Odontopediatria e a Ortodontia Preventiva são as áreas de atuação da Dra. Mariana Alves Ferreira, que é uma verdadeira encantadora de pequenos. Através de um atendimento lúdico e especializado para crianças, a dentista ituana tem se tornado referência em Odontologia Infantil na região.

Formada pela PUC em 2008, a Dra. Mariana atua desde 2010 na área da Odontopediatria, onde viu que essa especialidade não se trata apenas de técnica, mas também de amor, dedicação, empatia e muito estudo.

Desde então, Mariana iniciou uma busca por atualizações e aperfeiçoamento na Odontopediatria. Fez vários cursos em São Paulo e Araçatuba, passando por faculdades como São Leopoldo Mandic, USP, APCD de Campinas, entre outras instituições.

Em 2012, fez parte da equipe que fundou a Clínica Life, em Itu, um espaço que trouxe para a região o que há de melhor em tecnologia para a área odontológica, sem perder a atenção, carinho e cuidado com seus pacientes.

O diferencial no atendimento da Dra. Mariana começa já na hora de receber a criança, com uma abordagem totalmente lúdica, indo desde a vestimenta, cenário, vocabulário adequado e conduzido conforme as necessidades emocionais de cada pequeno paciente. Os atendimentos iniciam com Pré-natal

Odontológico e Odontologia Neonatal, e continuam durante toda a infância e adolescência.

Suas formações: graduação em Odontologia pela PUC Campinas, de 2005 a 2008; pós-graduação em Ortopedia e Ortodontia Preventiva na São Leopoldo Mandic, de 2015 a 2017; curso sobre Anquiloglossia (língua presa) na FOUSP, em 2021; consultora em Desmame Gradual com Técnica da Bianca Balassiano, de reconhecimento internacional; Ortopedia e Ortodontia Preventiva com a equipe da Priscila Ayube, também em 2021; habilitação em Laserterapia pela Faculdade São Leopoldo Mandic, em 2022; cursando especialização em Ortodontia pela Faculdade São Leopoldo Mandic, em 2023.

DRA MARIANA ALVES FERREIRA

CRO 96.678

- Odontopediatria

- Clínica Geral

- Ortopedia Preventiva

Avenida Belo Horizonte, 175, Bairro Brasil, Itu

☎ (11) 4022-1977

📞 (11) 94052-2112

✉ adm@clinicalifeitu.com.br

MARY LEANDRO

CLÍNICA MARY LEANDRO

Há cinco anos, Mary Leandro realizava o sonho de ter sua própria clínica, direcionada à estética feminina; O local oferece tratamentos facial, corporal e depilação

Mary Leandro sempre foi uma mulher vaidosa e impecavelmente arrumada. Ainda com os filhos pequenos, ela vendia roupas para mulheres, época em que se inspirou na personagem Helena, vivida pela atriz Vera Fischer na novela “Laços de Família”, para tornar-se esteticista.

Nascia ali a primeira chama de uma profissão que mudaria por completo sua vida. Demorou um pouco para iniciar os estudos por conta da dinâmica agitada da maternidade, mas quando começou a estudar a área, não parou mais.

Inaugurada há cinco anos, a Clínica Mary Leandro, em Ituí, é direcionada à estética feminina e oferece, num ambiente tranquilo e seguro, tratamentos facial, corporal e depilação. “Amo o que eu faço e isso me motiva a cada dia aprender mais. Sou uma profissional com muitos cursos e atualizada com as novidades do mercado. Amo poder cuidar da estética feminina e proporcionar mais beleza e qualidade de vida às minhas clientes”, comemora Mary, que pretende para este ano se especializar ainda mais nos tratamentos pós-cirúrgicos.

Entre as técnicas mais procuradas estão os procedimentos com lâminas de ouro, rejuvenescimento e limpeza de pele personalizada. Na Clínica Mary Leandro, os atendimentos são todos com hora marcada e direcionados para cada cliente sempre com o objetivo de atender suas expectativas e deixá-las



ainda mais bonitas e felizes. “O sistema de atendimento exclusivo e com hora marcada deu ainda mais segurança às clientes e o extremo cuidado adotado na higienização garantiu que a pandemia não fosse um impeditivo para a esteticista. Não posso reclamar que a pandemia me tirou clientes, muito pelo contrário. Se não estava trabalhando, estava estudando e me atualizando ainda mais”, ressalta.

Como toda mulher, mãe, avó e empresária, Mary Leandro tem de se manter equilibrada para uma rotina tão agitada. Para isso, conta com a prática do Pilates e sua conexão com a espiritualidade. As viagens e os momentos em família também são essenciais para garantir esse equilíbrio: “Gosto muito da natureza; costume ir sempre à praia com meu neto”, revela. Confirmando essa paixão pelo litoral, a empresária sonha em ter uma unidade de sua clínica no Nordeste. São planos para o futuro, mas que estimulam essa empreendedora de sucesso!

CLÍNICA MARY LEANDRO

Rua José Savioli, 124, Jardim Convenção, Ituí

☎ (11) 4013-2207 e 📞 (11) 943030066

📱 [estetica_maryleandro](#)

mulheres 2023

texto e foto: ALINE QUEIROZ

MELINA MATIUZZI

MATIUZZI ADVOGADOS ASSOCIADOS
WT NUTRITION
MUNDO MAROMBA

Advogada e atleta, Melina se divide entre os tribunais, o fisiculturismo e sua loja de suplementos

O primeiro contato de Melina Matiuzzi com a advocacia foi ao começar a namorar o seu marido, o advogado Cleber Matiuzzi. Na época, ele já trabalhava com o pai, o renomado Vitorio Matiuzzi. Fisioterapeuta formada, tentando uma recolocação no mercado, foi trabalhar no escritório de seu sogro como secretária, o que a possibilitou poder ter um contato direto na criação dos filhos e também um conhecimento na área, que resultou em sua segunda formação, o Direito.

“Permanecer ali fez com que eu aprendesse o que realmente é a advocacia e como podemos fazer a diferença, não apenas na vida de alguém, mas de uma geração inteira e isso realmente me cativou. Aliado a isso, me permitiu estar em contato com a minha família, trabalhando, cuidando dos meus filhos, que sempre estiveram no escritório”, comenta.

A trajetória da advogada começou na manifestação de laudos nos processos trabalhistas, passando pela confecção de cálculos trabalhistas e previdenciários, seguido da fase de execução de processos. Atualmente, atua na área cível, precisamente em Sucessões de Família e continua realizando a fase de execução de processos, além de concluir recentemente a pós-graduação em Direito à Saúde. *“Com isso, posso unificar minhas duas graduações e cuidar das pessoas. Ainda quero trabalhar mais inserida no ramo do Direito à Saúde, pois acredito que as pessoas têm uma falta de informação muito grande sobre seus direitos no âmbito da saúde, seja ela nos hospitais, clínicas, farmácias, dentistas e demais ramos”,* afirma.

Melina e Cleber seguem uma parceria que vai além do profissional e pode ser denominada de parceria de vida mesmo. Do lado profissional, atuam juntos garantindo o papel social do Direito na defesa dos seus clientes. Na vida pessoal, equilibram os pratinhos do dia a dia, como ela diz, em relação às prioridades da família, casa e filhos: *“Não é fácil equilibrar tudo e não tem problema. Se não dá para resolver tudo no mesmo dia, prioriza o que é mais importante hoje e o restante resolve com calma. Na nossa família, tudo é resolvido em conjunto para que todos possam fazer suas tarefas sem menosprezar a função do outro. Quando é necessário, todos resolvemos juntos e, sempre que finalizamos as tarefas, seja com êxito ou não, comemoramos o esforço empenhado e, principalmente, a tentativa”,* ressalta.

O casal também é sócio de uma loja de suplementos, a WT Nutrition, e da cozinha fit Mundo Maromba. Juntos, eles descobriram uma nova paixão: o fisiculturismo. Com uma rotina



de treinos intensos, muita dedicação, empenho e disciplina, tudo em família, Melina ganhou uma nova experiência de vida ao se dedicar de corpo e alma à saúde. Faz parte da equipe de atletas do Centro de Treinamento WT e aceitou a oportunidade de começar a competir no fisiculturismo com os demais atletas, que se tornaram grandes amigos. *“Quero continuar competindo e meu maior sonho nesse segmento é participar do Mr. Olympia. Aprendi a ter paciência, foco, determinação e lutar pelos meus sonhos e objetivos. Quando a gente se sente parte de algo, tudo e todos contribuem para a conquista dos seus sonhos”,* observa.

Para 2023, Melina quer expandir a loja de suplementos, melhorar sua performance de atleta e fazer mais uma pós-graduação na área Cível ou Tributária. Na vida pessoal, pretende se dedicar ainda mais à sua família e conhecer novos lugares como a Chapada dos Guimarães e a Chapada dos Veadeiros. Canceriana, comprometida, persistente, exigente e extremamente crítica consigo mesma, quer seguir conhecendo e conversando com novas pessoas, aprendendo com novas histórias e fazendo amigos: *“Acredito que estamos aqui para aprendermos, para sermos um ser humano melhor, buscando sempre evoluir e conquistar nossa melhor versão”,* finaliza.

MATIUZZI SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Rua 23 de Maio, 607, Centro, Salto / ☎ (11) 4029-0764
📱 @advogadosmatiuzzi / 🌐 matiuzziadvogados.com.br

WT NUTRITION – SUPLEMENTOS ESPORTIVOS

Avenida Malásia, 1366, Jardim Panorama, Salto
☎ (11) 94270-5018 / 📱 @wt_nutrition

MUNDO MAROMBA COZINHA FIT

📱 @mundomaromba.cozinhafit / ☎ (11) 99548-6984

MICHELLE BERFIO

MENTORA E PSICANALISTA

Michelle lançou uma Mentoria Avançada para guiar, passo a passo, todas as mulheres para que transformem suas vidas através de conhecimentos do universo feminino

A jornada de Michelle Berfio como empreendedora começou com sua vontade de buscar um novo propósito de vida. “Quando estudava na faculdade de Direito, era uma jovem querendo mudar o mundo através da justiça e até minha formação em si esse foi o meu sonho. Ao longo da trajetória do Direito eu vi que não era isso que eu queria, e lá eu plantei uma sementinha que fui colher muitos anos depois”, explica a profissional que hoje trabalha como psicanalista, consultora e mentora de mulheres.

A Psicanálise entrou na vida da Michelle após a perda de sua mãe. “Eu tinha uma dor que precisava ser curada e foi quando encontrei essa profissão. Resolvi fazer uma nova formação e me especializar e, assim, entendi que era isso o que eu estava buscando”, conta. Para a profissional, o acontecimento foi um despertar que através da sua cura e do seu processo de autoconhecimento teve um grande ‘start’ e compreendeu que sua história de vida poderia servir de mudança para muitas mulheres.

No início, a psicanalista teve dificuldades ao iniciar com o atendimento ao público: “Começar não é fácil para qualquer profissão, eu também tive muitas dificuldades principalmente em achar o meu nicho de mercado. Atendia pessoas de todos os gêneros e idades, mas em 2022 decidi aprofundar no meu propósito de transformar mulheres”. Além disso, Michelle conta que para atender um paciente, os profissionais da área precisam estar com a saúde mental e terapia em dia. “Todos os dias trabalho com técnicas comigo mesma para aí sim atuar no meu propósito de ajudar minhas pacientes com conteúdos direcionados ao empoderamento feminino, a limparem suas crenças que limitam suas vidas e, com isso, transformá-las em verdadeiras rainhas da sua vida sem julgamentos. Essa é a minha missão de vida”, observa.



Segundo a mentora, 2022 foi seu grande ano de virada, quando lidar com os desafios da sua vida particular - como ser mãe dos gêmeos Estevão e Luna de seis anos e a sua separação - serviu de base para alinhar a sua história ao seu propósito de alma e encarar um novo estímulo, lançar uma Mentoria Avançada para guiar passo a passo todas as mulheres de vários lugares do Brasil para que transformem suas vidas através de conhecimentos do universo feminino. Além da Mentoria, Michelle continua seus atendimentos particulares direcionados a mulheres de todas as idades e também tem um trabalho direcionado de Consultoria em Empoderamento Feminino, para mulheres decididas em investir e se tornarem a sua melhor versão. “A mensagem que eu deixo para todas as mulheres é: Não desistam dos seus sonhos. Sim, não é fácil! Muitas vezes, eu também pensei em desistir e todas as vezes eu vi mulheres lindas me apoiando e dando suporte. Somos uma linda egrégora de luz, todas as mulheres têm uma força única dentro de si”, finaliza.

MICHELLE BERFIO
MENTORA E PSICANALISTA
☎ (11) 99344-8714
📷 @michelle_berfio

mulheres 2023

texto e foto: CAROL RIVIERI

MICHELE MOREIRA E ANA PRISCILA ZAMBONI

STUDIO VÍCIO FEMININO

A parceria de Michele e Ana Priscila deu tão certo que elas resolveram montar um espaço físico para receber suas clientes, nascendo, assim, o Studio Vício Feminino



A frente do Studio Vício Feminino, Michele Moreira e Ana Priscila Zamboni são mais do que um exemplo de garra e determinação feminina. Michele fez seu primeiro curso de maquiagem em 2012 e até 2016 atendia em domicílio, quando começou a trabalhar ao lado de Ana oferecendo o serviço de “cabelo e maquiagem” para noivas e madrinhas em Itu.

A parceria deu mais do que certo e elas resolveram montar um espaço físico para receber suas clientes. Há cinco anos, o Studio Vício Feminino ganhou um novo local, muito mais amplo, com oito salas, no bairro Presidente Médici. “Quando chegamos aqui éramos nós duas e mais uma assistente para um espaço enorme e foi aí que começamos a convidar diversas profissionais para estabelecer uma parceria e preencher as salas vazias. Hoje, temos oito colaboradoras no salão e oferecemos diversos serviços, como: cabelo em geral e penteados, manicure e pedicure, estética facial e corporal, alongamento de unhas, alongamento de cílios, maquiagem e Dia da Noiva”, relembra Michele.

Atualmente, o salão tem capacidade para atender mais de 20 pessoas por dia e cem clientes por semana. “Recentemente realizamos nosso sonho da reforma e daqui em diante nosso plano é ampliar nosso quadro de colaboradoras, sempre buscando oferecer o melhor e mais moderno atendimento para

nossas amigas e clientes”, revela Ana Priscila, que é cabeleireira há 14 anos.

O diferencial do Studio Vício Feminino certamente está no atendimento: “Nós oferecemos café gourmet e até cerveja gelada para nossas clientes, sem contar as festas que fazemos durante as datas comemorativas, com direito a sorteios de brindes. Temos todos os anos nossa tradicional festa junina, época em que enfeitamos tudo, vestindo roupas típicas e oferecemos comidas especiais”, acrescenta Michele.

Mães, esposas e empresárias. Mesmo com tantos afazeres em uma rotina tão agitada, as sócias não medem esforços para conciliar a vida pessoal e profissional. “Sempre achamos que não iremos dar conta, mas hoje os maridos ajudam. A família tem uma rede de apoio. Antigamente, atendia até as 23h. Hoje, conseguimos até tirar férias e viajar com a família”, conta Michele, que deixa um recado para as mulheres que, assim como ela, arriscam a empreender: “Todo mundo tem que seguir o seu sonho e nunca deixar de se aprimorar!”.

STUDIO VICIO FEMININO

R. Dr. Israel Vieira Ferreira, 705, Presidente Médici, Itu

(11) 93463-1465

@studioviciofemininoitu

MILA DAVANZO

DANÇA DO VENTRE
ESPAÇO CONEXÃO

“Quero mostrar a elas que a Dança do Ventre cura e que é para todas! Eu ensino sempre a ter posse do próprio corpo e que isso é libertador”, afirma a dançarina e empresária Mila Davanzo

Mila Davanzo é dançarina profissional de Dança do Ventre há 23 anos, mas sua vida profissional começou bem antes, aos 13 anos, quando teve seu primeiro emprego no ramo de marcenaria. Foi só em 2000 que ela conheceu e se encantou pela dança artística: *“Conheci minha mestra Lulu Sabongi, que foi exemplo para minha trajetória como empreendedora. Percebi que eu poderia viver e trabalhar com meu corpo e ser respeitada através da dança”,* conta.

Como professora, Mila afirma que seu maior sonho é conectar as mulheres através da Dança do Ventre: *“Quero mostrar a elas que a dança cura e que é para todas! Eu ensino sempre a ter posse do próprio corpo e que isso é libertador”,* ressalta.

Hoje, como proprietária de um estúdio de dança, a empreendedora explica que o seu maior desafio, no dia a dia com as alunas, é provar para as mulheres que não existe corpo ideal: *“Temos de lidar com o julgamento social de que mulheres inteligentes, respeitadas, religiosas, mães, gordinhas, com profissões mais sérias, não podem se movimentar ou mexer o baixo ventre, pélvis e quadril”.*

Para a profissional, existe um preconceito de que a dança do ventre é feita exclusivamente para seduzir os homens, quando na realidade é para despertar a feminilidade, além dos benefícios que traz, como: estimular a memória, a concentração e a atenção; aumentar a confiança no seu potencial individual; ativar a circulação, aumentar os reflexos e aliviar as tensões, além de aumentar a flexibilidade e alongamento.

Mila também é professora de Yoga, Pilates, Dançaterapia e LPF (Abdominal) Vacuum, técnica que ajuda as mulheres que possuem estômago alto, escape (incontinência urinária),



Arquivo pessoal

diástase, modelar cintura e perder até dez centímetros de circunferência.

Neste mês de março, a empreendedora inaugura seu novo projeto: o “Espaço Conexão”, uma parceria com sua sócia Sílvia Abreu, que promete ser um local para dança, meditação, alongamento e outros exercícios. *“Atenderemos os idosos da melhor idade para voltar a ter qualidade de vida com aulas de yoga e dança, também para crianças com hiperatividade e Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH)”*, comenta.

Mila espera que no futuro o Espaço Conexão seja libertador e acolhedor para quem receber o chamado e deixa uma mensagem para as futuras empreendedoras: *“Sempre haverá desafios e obstáculos, e daí? Comece agora, permita-se! Tenha coragem de seguir seus desejos e vontades. Liberte-se das amarras da validação, não se censure... Flua! Seja persistente, constante e determinada, assim você poderá ir tão longe quanto a sua mente!”*, encerra a professora.

MILA DAVANZO

Dançarina Profissional de Dança do Ventre

Instagram @miladavanzo | @e_conexao itu

Telefone (11) 97615-0005

MUNIZE BIGATTO

MUNIZE BIGATTO JOIAS

As peças da Munize Bigatto Joias transmitem a mesma intensidade e alto astral da empresária



Intensa e com um alto astral surpreendente, a empresária Munize Bigatto entrou para o ramo de semijoias por acaso. Consumidora nata de brincos, pulseiras, anéis e correntes, ela mesma desenvolvia e criava suas peças, que começaram a atrair algumas pessoas. “Sempre voltava para casa com algumas encomendas e então resolvi investir em acessório, que, além de complementar o look, têm o poder de descrever as pessoas”, conta.

A Munize Bigatto Joias já tem 22 anos e o início foi vendendo e conquistando clientes em Indaiatuba, depois partiu para a venda regional. Há dez anos, Munize foi além e resolveu montar uma equipe de vendedoras externas, distribuídas em todo o Brasil, além de investir na venda online.

A entrega diária para seu trabalho é essencial para sempre promover as melhores escolhas. Extremamente exigente e detalhista, atualmente gerencia a equipe, é a responsável pelo treinamento das vendedoras que estão iniciando na profissão, cuida das redes sociais, faz as compras e é a designer responsável pelo processo da peça até ela se tornar uma semijoia. “É uma entrega total e extremamente dedicada, mas

a minha eterna paixão é mesmo vender. Como eu amo vender semijoias”, ressalta.

As peças da Munize Bigatto Joias transmitem a mesma intensidade e alto astral da empresária. Sempre em busca do novo, suas criações estão baseadas nas tendências atuais. É movida a desafios e atender seu público com excelência e qualidade é a sua motivação diária. “Administrar tantas mulheres em diversos pontos do Brasil nem sempre é fácil, mas meu trabalho é extremamente gratificante”, explica.

Como tantas empreendedoras brasileiras, Munize divide seu tempo entre o profissional e o pessoal. Dedicada, não abre mão da excelência no trabalho, assim como faz com os seus momentos pessoais. “Amo estar com a minha família, em momentos leves e alegres, que garantem a minha energia para continuar empreendendo e fazendo a vida de muitas mulheres alegres e intensas, assim como eu sou”, finaliza.

MUNIZE BIGATTO JOIAS

☎ (19) 99329-0357

📷 @munizebigattojoias

mulheres 2023

foto: ALEXANDRA THOMANN

NANA FAZOLIN

ANGELO VERTTI E A ANGELITA

Nana é responsável por todo o processo criativo, desenvolvimento de produtos e marketing da Angelo Vertti e da A Angelita, além de assinar coleções para outras grifes do mercado



Aos 17 anos, Ana Claudia Fazolin ou simplesmente Nana, dava seus primeiros passos no empreendedorismo, inaugurando sua primeira loja. Começou no mercado de trabalho aos 14 anos e passou por todas as funções dentro de um negócio, de caixa ao setor financeiro, e essa trajetória a levou a ter seu negócio muito cedo.

Atualmente, é responsável por todo o processo criativo, desenvolvimento de produtos e marketing da Angelo Vertti, que possui lojas em Indaiatuba e Americana. Também é Nana quem assina toda a coleção da A Angelita, marca da confecção exclusiva de alfaiataria feminina. Com sua especialização, hoje a designer possui ainda um escritório de criação, onde desenvolve coleções para outras grifes do mundo da moda.

Nana cursou Psicologia, Teologia e é pós graduada em Administração, mas o mundo dos negócios e varejo foi mais forte em sua vida. “Retornei ao ramo de moda por fazer parte da minha família. A empresa existe há 35 anos e vivo dentro dela desde pequena. Foi mais forte a vocação para esta atuação”, explica.

Sua rotina divide-se entre a criação de coleções, os serviços internos da empresa e a visitação das lojas. “Eu fico no escritório às segundas, quartas e sextas-feiras. As terças e quintas, eu visito as lojas. É um trabalho bem intenso, mas além disso, eu ainda pratico yoga e meditação e, aos finais de semana, procuro

descontrair, ver amigos, passear, namorar e, claro, descansar”, revela, afinal, ninguém é de ferro.

Nana conta que toda noite, dedica uma hora para leitura, manter-se atualizada sobre os acontecimentos mundiais e de sua área. “Desde pequena, fui incentivada pela minha família a estudar e trabalhar, buscando ter independência financeira. Isso eu consegui muito cedo, o que me proporciona um total domínio da minha vida profissional e pessoal. Tenho um pai cadeirante, que sofreu um acidente quando eu tinha 17 anos e a partir desse ponto da minha vida, fui colocada à frente de muitas coisas e com uma carga de responsabilidade muito grande. Isso fez com que eu não tivesse medo de nada e de nenhum desafio e levo uma frase sempre comigo: ‘Se for difícil, eu faço agora, se for impossível me dê cinco minutos para me preparar’”, revela a empresária.

Quando o assunto são negócios, ela explica que empreender é acima de tudo, escolher o que se ama fazer, estudar o mercado, analisar a concorrência, tentar sem medo e não desistir. “O que mais gosto é a satisfação das pessoas em vestir as roupas que crio com muito carinho”, finaliza Nana.

ANGELO VERTTI
Av. Presidente Kennedy, 785 - Cidade Nova I, Indaiatuba
(19) 3935-3066
www.angelovertti.com.br
@angelovertti

NORMA ELISE ALVES E PÂMELA SCHOBA

MENTE&AÇÃO



Para as psicólogas Norma Elise e Pâmela, envelhecer é algo gradativo e uma velhice boa é uma recompensa, não um direito automático

Com o propósito de melhorar a autonomia dos idosos e, consequentemente, proporcionar qualidade de vida a eles, as psicólogas Norma Elise Alves e Pâmela Schoba criaram a Mente&Ação, uma academia para o cérebro para pessoas a partir dos 60 anos e que ajuda na prevenção contra o Alzheimer.

Para isso elas trabalham com a estimulação cognitiva, uma intervenção não-farmacológica indicada para tratar e prevenir as demências, que utiliza como base a reserva cognitiva, que nada mais é do que uma reserva de neurônios que são acumulados ao longo da vida, e a neuroplasticidade, que é a capacidade de se moldar diante alguma lesão. “Exercitamos nosso cérebro com uso de atividades que o desafiam e que passam por todos os sentidos: visão, audição, tato, olfato e paladar. Podemos trazer esse conceito para nossas vidas sempre realizando atividades que nos desafiem, saindo da nossa zona de conforto”, afirmam.

Segundo as psicólogas, apesar de as ações preventivas para doenças relacionadas à demência estarem sendo mais abordadas e com maior visibilidade, ainda são poucos os que se preocupam com o envelhecimento e procuram serviços preventivos. A maioria, afirmam elas, busca tratamento apenas após apresentar algum declínio cognitivo. Norma Elise e Pâmela explicam que a partir dos 30 anos já tem início o processo de perda de neurônios, que é uma ação natural, e que pelo fato de as pessoas estarem com uma vida ativa acabam não notando.

“Com o envelhecimento, mais precisamente após a aposentadoria, o idoso tem uma mudança em sua rotina, diminuindo os estímulos, o que para o nosso cérebro não é bom. Nesse momento, a pessoa percebe esquecimentos frequentes, e é aí que a estimulação cognitiva entra. Nossa proposta é de prevenção, exercitando nosso cérebro e fazendo com que ele saia do modo automático, além de potencializar a memória e atenção”, completam.

Norma Elise e Pâmela dedicaram a vida profissional para a Mente&Ação. Norma Elise é psicóloga formada, pós-graduada

em Neuropsicologia, especializada em estimulação cognitiva. O cérebro, para ela, é uma paixão que a levou para a Psicologia. “Logo após a faculdade, recebi a proposta de trabalhar com público 60+ e unir a paixão pelos estudos do cérebro e envelhecimento foi a minha melhor escolha”, ressalta. Pâmela também é psicóloga formada, pós-graduada em Saúde Mental e Atenção Psicossocial, especializada em Estimulação Cognitiva e com curso de extensão de Fragilidade na Velhice: “Sou apaixonada pelo envelhecimento com autonomia”, diz.

Juntas, para 2023 planejam o trabalho em grupo. Desenvolveram alguns projetos em parceria com o Instituto Guerrero, entre eles o Vitalize-se, que visa estimular a socialização do cérebro e do corpo para potencializar a longevidade com qualidade de vida após os 60 anos. Outro projeto é a proposta da fisioterapia integrativa em conjunto com a estimulação cognitiva para pessoas que tiveram covid-19. “Esse projeto iniciou pela demanda de pessoas que nos procuraram em decorrência ao pós-covid, com queixas de perda de memória, concentração, foco, entre outros sintomas. Unimos nossos propósitos para promover saúde, longevidade e qualidade de vida para as pessoas, independentemente da idade, diante do cenário”, comentam.

Elas ressaltam que envelhecer é algo gradativo e que uma velhice boa é uma recompensa, não um direito automático. “Nem todos viverão o suficiente para receber uma boa velhice e isso é o resultado de como você se comportou anteriormente em sua vida. É muito importante criar hábitos saudáveis antes dos 60, cuidar da saúde física, mental e emocional e também da saúde do nosso cérebro, fazendo atividades desafiadoras”, finalizam.

MENTE&AÇÃO

Norma Elise Alves - Diretora

Pâmela Schoba - Responsável Técnica

Rua Sete de Setembro, 810 - Vila Henrique - Salto

(11) 97409-2048

@mente.acao

PATRÍCIA ALVARENGA

PROSORRISO / INVISALIGN /
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Dra. Patrícia integra o seletivo grupo de profissionais Top Doctor Gold da Invisalign, além de tornar-se especialista em Harmonização Orofacial



Sócia da clínica ProSorriso em Salto, Patrícia Alvarenga é referência na região quando o assunto é a técnica de Ortodontia Invisível, por meio do Invisalign. A dentista foi, inclusive, reconhecida pela marca como Top Doctor Gold e agora integra um seletivo grupo de especialistas que mais tratam casos de Invisalign no Brasil.

A Ortodontia Invisível consiste no uso de um aparelho ortodôntico onde não se utilizam braquetes ou fios. “No tratamento usamos uma sequência de placas transparentes (alinhadores) acoplada sobre os dentes e que realizarão o movimento desejado. Os alinhadores são trocados semanalmente de acordo com planejamento prévio elaborado”, explica a profissional.

Além disso, dra. Patrícia especializou-se em Harmonização Orofacial, com aplicações de toxina botulínica (botox), preenchimentos com ácido hialurônico e bioestimuladores de colágeno, atendendo mulheres e homens que querem cuidar da aparência e recuperar a autoestima. “O tratamento estético utiliza um conjunto de técnicas para proporcionar mais equilíbrio

entre o volume, o formato e o ângulo de todas as partes do rosto, promovendo também o rejuvenescimento”, destaca.

Mineira, dra. Patrícia chegou a Salto em 2005, com a cara e a coragem para dar início ao sonho da Odontologia. Veio sozinha, sem família e amigos, abriu um consultório e seguiu a carreira. Anos mais tarde, fundou, juntamente com o sócio Roberto Savioli, a clínica multidisciplinar ProSorriso. Toda a determinação e vocação na área odontológica de Patrícia foram fundamentais para a clínica chegar à potência que se tornou.

**DRA. PATRÍCIA ALVARENGA
PROSORRISO**

Avenida Dom Pedro II, 289, Centro - Salto
(11) 4029-3897 / (11) 2840-3562

✉ contato@clinprosrismo.com.br

📷 [@drapatriciaalvarenga](https://www.instagram.com/drapatriciaalvarenga)

📍 [@prosrissosalto](https://www.instagram.com/prosrissosalto)

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

RAQUEL MOURA, MAURIANE MOURA E BEATRIZ SANTOS

FEMININE HAIR

Há 26 anos à frente da Feminine Hair, Raquel e Mauriane ganharam uma nova sócia, a cabeleireira Beatriz Santos

As sócias Raquel e Mauriane Moura comandam o salão Feminine Hair há 26 anos, realizando os sonhos de beleza de dezenas de mulheres diariamente. Mãe e filha contam que o trabalho com beleza vem de outras gerações da família. E esse dom é compartilhado até hoje. Tanto que a nova sócia do salão, Beatriz Santos, é nora de Mauriane e acaba de profissionalizar como cabeleireira.

Essa linda história de amor e dedicação à beleza começou com a mãe de Raquel, avó de Mauriane, que também teve um salão na cidade de Itaporanga (SP), onde tudo começou. “Quando eu me casei fui para a área de Educação e me mudei para Itapeva (SP), mas sempre que visitava minha mãe, na cidade dela, ajudava no salão”, lembra Raquel. Mauriane, por sua vez, seguindo os passos da mãe, decidiu fazer Pedagogia, o que acabou trazendo-as para Itu, onde tinha o curso. Mesmo ambas inseridas na Educação, nunca conseguiram abandonar a área da beleza. Quando Raquel se aposentou, elas decidiram abrir o próprio negócio. O sucesso foi imediato. Passados 26 anos, juntas, agora com o apoio de Beatriz, comandam uma equipe com mais de 20 colaboradoras.

Com clientes que frequentam o salão desde seu início, Raquel, Mauriane e Beatriz têm como principal objetivo deixá-las cada vez mais lindas e com os cabelos sempre saudáveis. A Feminine mantém parceria com a Wella Cosméticos e está sempre à frente quando o assunto é cuidado com os cabelos e tendências das próximas estações. Para isso, as três sócias com sua equipe estão sempre participando dos maiores eventos nacionais e internacionais no que diz respeito à beleza, saúde e tendências de cabelos. Mauriane afirma que, dentro do possível, quando o assunto é cabelo, ela e sua equipe tentam ao máximo sempre realizar o sonho das clientes.

E as inovações não param! Para este ano, os projetos incluem mais uma coleção de sucesso com a parceria Feminine

Hair e Wella, além, claro, da constante capacitação da equipe do salão. “Tudo isso para mantermos nosso desafio e nossa missão de tornarmos o dia da nossa cliente sempre melhor”, resume Mauriane.

Nesse período pós-pandêmico, o setor de beleza sofreu profundas transformações. Para Beatriz, a principal mudança está na maneira da mulher “se olhar e se entender”. “A principal mudança que vivenciamos está em nossa ótica, que é maravilhosa! A maior parte das mulheres passou a enxergar-se mais, perceber e valorizar o que tem de melhor e diminuir a expectativa do outro em relação a si, podendo, assim, escolher sua imagem de acordo com o seu pensamento e não apenas com os antigos padrões de beleza”, comenta a profissional.

Como as demais empreendedoras, Raquel e Mauriane deixam aqui seus conselhos para aquelas que sonham em investir no segmento: “Nosso principal conselho para as empreendedoras é perseverança! Todos os dias, enfrentamos desafios e em alguns deles nos debatemos em pensamentos de desânimo ou dúvida, mas precisamos buscar diariamente: capacitação, aceitação de ajuda, olhar externo e interno, administração de tempo, sem esquecer do principal que é a saúde emocional e espiritual individual. Empreender é olhar para o futuro sem deixar de viver e desfrutar do presente!”, finalizam.

FEMININE HAIR

Rua Vinte de Janeiro, 281, Centro, Itu

(11) 4022-6605

(11) 93079-5088

@femininehair



REGIANE PALHARES

ESPAÇO PERSONA / PSICOLOGIA

Especializada em Psicologia Infantil, Psicossomática e em Luto e Rompimento de Vínculos, Regiane pretende inaugurar em Itu o Espaço Persona, seguindo os mesmos moldes da unidade de Salto



A psicóloga Regiane Palhares tem uma área ampla de atuação e oferece várias opções para seus pacientes, com atendimentos presenciais em Itu e Salto, home care (atendimento domiciliar) e online para brasileiros que moram no exterior, trabalha com crianças, adolescentes, adultos, casais e idosos.

Pós-graduada em Psicologia Infantil e Psicossomática - que é a somatização de alguma doença no corpo do paciente, cuja origem é emocional, está em processo de formação em uma terceira especialização, que é em Luto e Rompimento de Vínculos. “Minha especialização no assunto nasceu a partir da necessidade de oferecer um atendimento diferenciado e de qualidade para esses enlutados que, em muitos casos, não sentem acolhimento dentro da família. O processo de luto é pessoal, cada paciente elabora de um jeito e no seu tempo. Cabe a nós, profissionais, uma escuta empática e acolhedora mediante essa dor”, afirma.

A psicóloga montou um grupo online e gratuito de apoio ao luto, o Grupo Girassol. “Foi criado no auge da pandemia, devido às muitas mortes e ao isolamento social imposto naquela época. Esse grupo é mantido até hoje e para fazer parte é só entrar em contato. Continua sendo gratuito”, explica.

Outro tema trabalhado por ela e que merece bastante destaque é a violência doméstica. Sua vivência nesta área teve início durante a sua atuação como coordenadora da equipe de Psicologia em uma ONG ituana, onde presenciou uma grande demanda clínica, devido à falta de políticas públicas sobre o tema. “A violência doméstica é um mal invisível, culturalmente perpetuado por pessoas que dizem que não se deve interferir na vida de um casal. Esquece-se de que não é só a mulher vítima da violência, os filhos que assistem às inúmeras agressões e cristalizam traumas que podem dificultar suas relações no futuro, ou até mesmo induz a reprodução do mesmo comportamento assistido configurando assim o ciclo da violência que nunca

acaba. A Psicologia entra com o objetivo de empoderamento dessas mulheres, para que se sintam fortalecidas e confiantes ao optar por uma mudança no modo de vida. O acolhimento, a escuta de qualidade e a ausência de julgamentos se tornam os pilares fundamentais para atuar nesse tema”, ressalta.

Pensando em elevar os serviços de Psicologia a todos que queiram e precisam de um apoio profissional, de qualidade e com preços praticáveis e justos, Regiane montou a plataforma **Persona e Você**, um site que permite o agendamento diretamente com o profissional escolhido. “A maioria dos nossos profissionais são habilitados nas Práticas Integrativas e Complementares na Saúde (PICS), que abrange 29 modalidades de atendimento. Também oferecemos atendimento a pessoas que possuem convênio médico na modalidade reembolso da consulta”, comenta.

Para 2023, seu principal objetivo profissional é inaugurar em Itu, o Espaço Persona, que seguirá os mesmos moldes da unidade de Salto, um *coworking*, com salas e consultórios já mobiliados para profissionais que atendem por dia, hora, período ou mensal. Já os planos pessoais vão além de 2023 e se resumem em seguir estudando e evoluindo dentro da Psicologia e alcançar uma velhice tranquila, com qualidade de vida, viajando bastante, que é o que mais gosta de fazer nas horas de folga.

PERSONA ESPAÇO MULTIDISCIPLINAR / COWORKING

Regiane Palhares Rodrigues
Psicóloga CRP 06/124402
Rua Rui Barbosa, 1639 – Salto
(11) 95052-4373

✉ personaevoce.especialidades@gmail.com

🌐 www.personaevoce.com.br

📷 @Regianepalhares.pscico

@PersonaCoworkingSalto

@PersonaEspacoMultidisciplinar

RENATA TOMITAKE

BOUTIQUE DO LAR

Filha de comerciantes, Renata Tomitake cresceu em meio às lojas e hoje possui a Boutique do Lar, um dos maiores cases de sucesso da região no segmento



À frente da tradicional Boutique do Lar, em Indaiatuba, há 22 anos, a empresária Renata Tomitake cresceu praticamente no comércio. Filha de empresários, ela conta que não tinha como seguir outra linha profissional, senão gerir o negócio da família. Deu início à Boutique do Lar como uma loja de enxoval direcionada para cama, mesa e banho e, desde então, o negócio só fez crescer, sendo um dos principais cases de sucesso nesse segmento na região.

Com o passar dos anos, e acompanhando o mercado, a Boutique do Lar passou por algumas alterações. “Comecei a trabalhar com cama, mesa e banho e fui acompanhando a necessidade do meu cliente. Hoje nós temos tapetes, cortinas, papeis de parede e tudo para cama, mesa e banho”, revela. A loja ainda oferece o serviço de cabeceiras, persianas, papel de parede, quadros e decoração. Para ela, o sucesso desse negócio depende de duas coisas primordiais: acompanhar o mercado e conhecer seu cliente. “Precisamos estar sempre antenados, saber como está o mercado e conhecer as tendências. Além disso, é o cliente que vai te dizer o que ele quer ou não e isso indica o perfil da sua loja”, acrescenta.

Sempre atenta às principais tendências mundiais em decoração, para 2023, Renata pretende trazer mais novidades para seus clientes. Especializada no segmento, a empresária tem no currículo vários cursos de Design, incluindo dois na Europa,

um realizado em Milão, na Itália, e outro em Londres, na Inglaterra. Incansável, ela ainda auxilia nos setores administrativo e financeiro das demais empresas da família, o Grupo Gran Tropical Center, presente em Indaiatuba desde 1980 e especializado principalmente em vestuário.

Com uma rotina tão desafiadora, assim como a de muitas mulheres, Renata afirma que “é muito importante estabelecer equilíbrio entre as vidas profissional e familiar”. “É preciso focar na saúde física e mental, realizando exercícios físicos frequentes. E não deixar de procurar ajuda profissional nos momentos necessários”, aconselha. Os momentos de descontração ela costuma viver em família, principalmente aos finais de semana, “partilhando momentos especiais com os meus amigos e familiares”, como ela diz.

As mulheres que, como ela, pensam em galgar seus próprios negócios, Renata aconselha: “Tenha dedicação, comprometimento e sempre busque se aperfeiçoar e se atualizar. Esteja sempre aberta ao conhecimento e às novas oportunidades”, reflete.

BOUTIQUE DO LAR

Rua Quinze de Novembro, 400 – Centro – Indaiatuba

☎ (19) 3894-6052

📞 (19) 99612-6115

📱 @lojaboutiquedolar

SANDRA CASTILHO

SENIOR PRIME SAÚDE
E BEM-ESTAR

Na Geriatria, dra. Sandra Castilho tenta mostrar como o acolhimento é importante e traz resultados consistentes e duradouros

A geriatra Sandra Castilho é uma mulher que facilmente pode ser intitulada como multitarefa. Além de médica, é proprietária da Senior Prime Saúde e Bem-Estar, é chefe do serviço de Geriatria da saúde pública de Itu e mãe: *“Realmente é desafiador conciliar tantas atividades e já me falaram que minha semana deveria ter oito dias úteis. Parece clichê, mas quando você gosta do que faz tudo segue melhor. Eu amo meus filhos, minha profissão. Para manter a energia faço caminhada, treino e cultivo meu lado espiritual”*, conta.

Sua infância foi humilde e difícil e isso a fez ter ainda mais empenho e dedicação para alcançar seus sonhos e lutar pelos seus objetivos. A faculdade de Medicina foi um deles, por isso, na Geriatria, tenta mostrar como o acolhimento é importante e traz resultados consistentes e duradouros.

E foi esse acolhimento que a fez empreender na Senior Prime Saúde e Bem-Estar, um cartão que dá descontos em consultas e exames para os idosos: *“Oferecemos uma equipe de profissionais extremamente qualificados e que atuam no atendimento humanizado. Queremos transformar a maneira como as pessoas cuidam da sua saúde”*, afirma dra. Sandra.

A ideia surgiu quando atendia os pacientes por meio de uma empresa que seguia um estilo semelhante de negócio e percebeu que muitos deles faziam adesão ao plano exclusivamente para terem acesso ao seu atendimento. Diante



a demanda, pensou em criar algo que pudesse acolhê-los verdadeiramente. *“E as pessoas se sentem tão acolhidas que tem paciente que vai até a clínica para tomar café e conversar, pois todos gostam de estar lá. Temos uma horta orgânica, o acolhimento da nossa querida Áurea, que todos conhecem e sabem que ela está à disposição”*, explica.

A ideia é que a Senior Prime expanda para outros municípios e, para isso, já existe um mapeamento das cidades que podem receber a empresa, mas ainda são planos, sem data definida para acontecer. *“Aprimorar os serviços de saúde que atendo e angariar novas oportunidades seguem sendo metas e sonhos profissionais. No campo pessoal, apenas quero continuar a ser feliz, propagar o meu melhor para as pessoas, ver meus filhos e todos que amo bem e feliz e seguir levando carinho, respeito e bom tratamento a todos que cheguem até mim”*, completa a médica.

SENIOR PRIME SAÚDE E BEM-ESTAR

Avenida Belo Horizonte, 415, Bairro Brasil, Itu

(11) 4013-0078

(11) 995952623

@myseniorprime

mulheres 2023

texto e foto: CAROL RIVIERI

SARA LIMA

FLOX DECOR HOME STAGING

Com dez projetos de sucesso em seu portfólio, 38 consultorias, três eventos de open house em Itu, Sara Lima vem se destacando no mercado de home staging



Com influência de sua família empreendedora, Sara Lima começou a trabalhar muito jovem, aos 14 anos, na empresa de seu pai e tios. *“Sempre tive o mesmo sonho das meninas dos anos 1980, de trabalhar como modelo e sair em uma capa de revista. Até cheguei a fazer alguns trabalhos com 16 anos, mas a vida mudou e a trajetória foi outra”,* relembra.

Em 1994, se graduou em Administração de Empresas e, em 2000, no curso de Design de Interiores. *“Trabalhei em grandes empresas na área financeira e contábil, mas não era isso que eu queria. Parei quando fui mãe e voltei ao mercado após dez anos, na área que amo: design de interiores e decoração”.* Em 2012 Sara descobriu o comércio de alto luxo de decoração e decidiu abrir sua empresa de varejo, a Flox Decor, na capital paulista. A empresa tinha como nicho a revenda e consultoria de móveis para hotelaria, restaurantes e condomínios com abrangência em todo o Brasil.

“Um dos meus sonhos era ter um espaço e uma estrutura maior para expandir a Flox Decor. Esse foi um dos motivos de mudar para Itu no Interior de SP. Além de, é claro, ter mais qualidade de vida. Não cheguei a realizar este sonho, pois logo veio a pandemia e tive que me reinventar”, conta. Trabalhando há 23 anos no mercado de decoração, foi em busca de algo que estivesse em alta no momento e se deparou com a técnica

de home staging para o mercado imobiliário, que estava super aquecido nos primeiros dois anos da pandemia.

“Fiz minha especialização e hoje tenho um portfólio de dez projetos de sucesso, 38 consultorias, três eventos de open house na cidade de Itu, atendo o mercado de alto padrão da região, entre outros serviços, como home styling e consultoria”, detalha. Atualmente, além de empreendedora, Sara é mãe de dois filhos, esposa e possui grandes planos para o futuro: *“Um deles é reativar, ainda nesse semestre, os projetos de feng shui com cristais, para harmonizar as casas e trazer mais paz e amor. Outro é a mentoria imobiliária sobre o home staging, que acredito lançar até o final do ano”.*

A stager conta que, durante esses anos, teve vontade de desistir por diversas vezes, mas foi persistente, como todo bom exemplo de sucesso: *“Não sei de onde vem tanta força, mas quem empreende, para mim, é uma fênix. Eu me sinto assim, sempre ressurgindo com algo novo ou recomeçando. E quer saber o que é mais engraçado? Hoje sou modelo da minha marca, nunca tirei tanta foto na vida (risos)”.*

FLOX DECOR | HOME STAGER E STYLE

(11) 99636-0048

@floxdecorhomestaging

www.floxdecor.com.br

www.floxdecorhomestaging.com.br

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA

foto: FELIPE RUBINATTO

SCHNEYDER BONAFE DE BARROS

PHARMADERMA

CEO da Pharmaderma, Schneyder se destaca no empreendedorismo regional, prepara novidades para 2023, e sonha com a franquia da marca

Movida a desafios, Schneyder Bonafé de Barros não para nunca! Com apoio da família e da sua rede de colaboradoras, a CEO da Pharmaderma, uma das principais e pioneiras farmácias de manipulação de Salto e região, está constantemente em busca de inovações e tecnologias para sua marca. Na vida pessoal, esses estímulos são mantidos, sejam através de atividades físicas ou de muito estudo.

Em 21 anos de história, a Pharmaderma ampliou seus laboratórios de atendimento, aperfeiçoou nas áreas de estética, cosméticos, dermocosméticos e suplementação esportiva e expandiu o atendimento a Itu e Indaiatuba. Sempre à frente da empresa, Schneyder ressalta que “os desafios e os projetos profissionais são sempre crescer”. “Para isso, buscamos sempre inovações e tecnologias, oferecendo produtos e serviços diferenciados e de qualidade para nossos clientes. Não queremos ser apenas uma farmácia, mas sim um lugar que agregue valor na vida das pessoas, trazendo soluções para suas dores físicas e emocionais”, completa.

Atualmente, a Pharmaderma conta com duas farmacêuticas, Schneyder e Márcia Pereira da Silva, que ficam em período integral na loja, com o objetivo de oferecer orientação farmacêutica aos clientes e também disponibilizar um atendimento personalizado a todos os prescritores e profissionais das áreas de saúde e beleza.

“Nosso sonho é termos nossa marca própria, termos franquias, ampliar nossa linha de cosméticos e suplementação esportiva e nos tornarmos cada vez mais referência em fórmulas magistrais, além de ampliar nossa atuação no meio digital”, revela a empresária, que acrescenta: “Já o meu sonho pessoal é ensinar, seja por canais digitais ou palestras, mas ensinar outras pessoas, tanto na minha área farmacêutica quanto empresarial”.



Entre os hobbies dessa empresária incansável estão justamente as atividades físicas e sua inclinação a grandes desafios: “Sou apaixonada por desafios diferentes. Faço musculação, comecei a jogar tênis e agora estou fazendo corrida 5km. Quero também aprender outros idiomas; amo cozinhar, embora não cozinhe com tanta frequência (...). O tempo todo me coloco em desafio, adoro fazer algo diferente do que estou acostumada, gosto daquilo que me tira da zona de conforto”, observa.

Com mais de 20 anos de mercado, Schneyder é exemplo para as novas gerações que começam agora a empreender. Para essas mulheres, ela aconselha: “Se você tem o sonho de ser empreendedora não tenha medo, estude muito, se aproxime de pessoas que têm o mesmo propósito que você, não desista nunca diante das dificuldades, sempre tenha a família próxima de você, nunca se esqueça de Deus e faça o extraordinário! Só assim você vai realizar o seu sonho!”, finaliza.

PHARMADERMA

Avenida Dom Pedro II, 552, Centro - Salto

☎ (11) 4028-3602 / 4028-3601

📞 (11) 98863-4720

🌐 www.pharmaderma.com.br

✉ compras@pharmaderma.com.br

📷 [@pharmaderma1tda](https://www.instagram.com/pharmaderma1tda)

📘 [@pharmaderma.salto](https://www.facebook.com/pharmaderma.salto)

SHEILA HYPPOLITO DE SOUSA

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
JOÃO DE SOUSA FILHO
@POECHARMENAMESA

Advogada de destaque em Salto, Sheila Mara Hyppolito de Sousa levou o detalhismo do Direito para o hobby de decorar mesas para receber pessoas queridas e transformou suas dicas em um perfil de sucesso no Instagram

Desde que cursou sua primeira graduação, em Administração de Empresas, Sheila Mara Hyppolito de Sousa já sentia aptidão pelo Direito, porém, na época, não teve a oportunidade. Com o passar dos anos, adquirindo cada vez mais experiência profissional e também pela maturidade, entendeu que era o momento oportuno para seguir uma nova carreira. Teve ainda o incentivo do marido, que também é advogado e atualmente preside a subseção da OAB de Salto, Juliano Hyppolito de Sousa. Hoje, se destacando na advocacia, ela atua nas áreas de assessoria jurídica e administrativa para diversos condomínios.

Elegante e cativante, Sheila desenvolve outro dom, paralelo à advocacia: o de decorar mesas para receber pessoas queridas. Apesar da carreira jurídica, ela poderia perfeitamente seguir o ramo da decoração ou simplesmente focar apenas nas mesas postas. De extremo bom gosto e com um talento surpreendente na arte de pôr a mesa, faz da sua própria casa um perfeito cartão de visitas para seus seguidores no Instagram. O perfil @poecharmenamesa nasceu despreziosamente, como uma forma de retratar suas mesas, ter como recordação e também compartilhar com as pessoas inspirando-as a cultivar esse hábito tão importante para demonstrar cuidado e carinho com os demais.

Segundo a advogada, não é o luxo que conta na hora de produzir uma mesa, mas sim o carinho, harmonia e aconchego que ela irá simbolizar e passar aos convidados. “Não importa se ela será modesta ou sofisticada, o que realmente tem significado é olhar aquela produção e se sentir especial”, ressalta.

Sheila conta que muitas pessoas questionam se ela pretende trabalhar com isso ou oferecer serviços de consultoria de como pôr a mesa ou receber bem. Mas para ela já é uma identidade: “Para mim, pôr à mesa e decorá-la é uma verdadeira paixão, adoro tudo que está relacionado com isso, as estampas dos tecidos, as louças, escolher o que vou servir. Além disso, eu amo advogar e não conseguiria jamais abandonar a minha profissão”, observa com orgulho.

DRA. SHEILA MARA HYPPOLITO DE SOUSA
ADVOCACIA JOÃO DE SOUSA FILHO
Rua Nove de Julho, 387 - Centro, Salto
☎ (11) 4021-2244

PÔE CHARME NA MESA
📷 @poecharmenamesa



Gerardo Betiol

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

SUELI ROMUALDI

FRANCESCO ESTOFADOS

Muitos são os grandes nomes da arquitetura regional que buscam na Francesco Estofados, de Sueli Romualdi, peças exclusivas para seus projetos

A apaixonada por design, Sueli Romualdi conseguiu unir amor e carreira através de sua marca, a Francesco Estofados. No mercado desde 1998, a empresa foi fundada pelo próprio Francesco, marido de Sueli, na capital paulista.

Recém-chegado da Itália, ele viu a oportunidade de empreender no segmento de móveis com o famoso design italiano. Anos mais tarde, eles se mudaram para Indaiatuba, onde deram sequência à empresa, consolidando-se atualmente como uma das maiores referências em estofados da região, com design próprio, confecção ou reforma.

Além de Sueli, seus filhos Pietro e Jefferson também estão à frente da fábrica em Indaiatuba, mantendo ainda hoje todas as técnicas e acabamentos italianos usados por Francesco nos primeiros anos da empresa.

Muitos são os grandes nomes da arquitetura regional que buscam na Francesco Estofados peças exclusivas para seus projetos, com vasta opção de tecidos, assim como cabeceiras para camas, entre outros acessórios.

Para Sueli, a expectativa é de que o segmento de móveis e decoração se mantenha aquecido ao longo deste ano, como vem ocorrendo desde 2020, com a pandemia. “O ramo de móveis teve um grande crescimento durante a pandemia de 2020. Acredito que as pessoas, por passarem mais tempo em suas casas, valorizaram mais seus móveis, tanto para reforma, quanto para os novos. Essa tendência se consolidou no mercado, de maneira que as expectativas para o ano de 2023 são de crescimento nas vendas”, explica.



Seguindo as tendências mundiais, principalmente as ditadas pelo Salão Internacional de Milão, a empresária acredita que a moda deste ano será bem similar a 2022, com os estofados em formatos orgânicos, bem como os tecidos com tramas mais aparentes e fortes.

Como toda empreendedora, mãe e esposa, Sueli tem uma rotina estafante e só consegue se desligar totalmente quando está junto da família, principalmente nas reuniões festivas, jantares ou em viagens. “Também adoro apreciar um bom vinho”, observa. Seu maior sonho é um país mais próspero: “Acredito que num país onde as empresas têm bons resultados, todos podem viver bem”.

Já seu maior conselho para as mulheres que estão começando a empreender é “foco, força e perseverança”. “Muitas vezes, passamos por momentos de dificuldades, mas com um trabalho bem feito, podemos superar tudo!”, conclui.

FRANCESCO ESTOFADOS

Alameda Ezequiel Mantoanelli, 631, Itaiçi, Indaiatuba

☎ (19) 99249-4559

✉ contato@francescoestofados.com.br

📷 [@francescoestofados](https://www.instagram.com/francescoestofados)

SUELLEN BEDENDO

BRASIL CACAU ITU

Apaixonada por chocolates, Suellen viu no produto um mercado positivo e em constante ascensão para empreender no segmento

Sempre apaixonada por chocolates, Suellen Bedendo abriu mão da carreira financeira para investir em seu próprio negócio, adquirindo uma franquia de chocolates, unindo trabalho e prazer! A marca escolhida foi a Brasil Cacau, por conta de toda a estrutura oferecida ao lojista pelo Grupo CRM, proprietário da Copenhagen.

O produto sempre foi algo que encantou Suellen e ela viu nele um mercado positivo e em constante ascensão. Cada vez mais popular no gosto dos brasileiros, oferecer ao público B e C uma opção requintada e com a mesma qualidade de uma das principais marcas de chocolates finos do país era uma oportunidade que Suellen não poderia deixar passar. “Quando se tem um produto com excelência em qualidade, aliado a um preço mais acessível, automaticamente se tem uma receita bem favorável”, explica a empreendedora.

Para atender seu público alvo, Suellen optou por uma loja de rua, na principal via comercial do Centro de Itu, a Floriano Peixoto, ao lado de grandes lojas de redes. A ideia era atrair o consumidor que está andando pelo Centro da cidade e resolve comprar uma trufa ou até mesmo se refrescar com um sorvete, os itens mais vendidos da marca.

A quantidade média de trufas comercializadas por mês é de aproximadamente 12 mil unidades. “Isso com exceção dos meses sazonais, quando as vendas aumentam”, ressalta a empre-



sária, que já prepara as novidades da Páscoa, sua maior data comercial. Entre os destaques estão os Ovos de Páscoa sabores Churros e Brigadeiro e os infantis Dino e Unicórnio.

Da mesma forma que as novidades não podem faltar, os clássicos também não! São várias opções de sabores da Brasil Cacau, como, por exemplo, chocolate 52% ou 70% para quem gosta do sabor mais forte do cacau, chocolate ao leite, chocolate branco, crocante, o democrático meio-a-meio com ou sem flocos de arroz e o queridinho Gato Mia.

A fórmula do sucesso da franquia de Suellen é aliar a qualidade do produto a muita dedicação e gestão do negócio. “Nossa prioridade é o atendimento. Investimos em treinamentos, estudamos o nosso produto, repassamos ao consumidor o quanto temos um chocolate diferenciado e também estudamos a concorrência, mantendo uma relação de amizade com as demais marcas do mercado”, finaliza.

BRASIL CACAU ITU

Rua Floriano Peixoto, 878 - Centro, Itu

(11) 2715-2110

Pedidos: ifood.com.br

ubereats.com

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: ALINE QUEIROZ

TÂNIA DA SILVA VALE

PITUKA TECIDOS

*Sucesso no segmento têxtil,
Tânia da Silva Vale está à
frente da tradicional loja
Pituka Tecidos, em Salto*



Funcionando há 42 anos em Salto, a Pituka Tecidos é uma sociedade familiar, daquelas lojas que toda cidade tem e que quando entramos nos sentimos em casa, com acolhimento e atendimento cordial, como se também pertencêssemos à família. A empresária Tânia da Silva Vale tomou à frente dos negócios com o nascimento de seu primogênito, em busca de independência pessoal e financeira.

Sem conhecimento, Tânia conta que seu início no empreendedorismo foi um tanto difícil. *“Eu desconhecia praticamente todas as áreas: a administração do negócio, o mercado a ser atingido, a busca por um melhor ponto comercial, o controle de custos, a elaboração do preço final, etc.. Foram necessários alguns cursos de formação, busca de informações, contato constante com os clientes e os fornecedores para adaptar meu negócio ao mercado”*, lembra.

Desde então, as inovações não param. Tanto que para 2023, Tânia pretende concluir o projeto de um novo espaço, mais amplo e moderno. *“Isso vai possibilitar incluir novos produtos ao portfólio da loja, contratar mais colaboradores e prestar um melhor atendimento, além de ter melhor qualidade de serviços aos clientes”*, explica a empresária, cujo maior sonho é tornar-se *“referência de bom gosto e de bom atendimento”* no mercado em que atua. A loja possui todos os tipos de tecidos,

inclusive os cortes nobres, próprios para peças exclusivas, como vestidos, conjuntos, pantalonas, macacão, entre outras.

Como mulher de negócios, mãe e comerciante, Tânia busca conciliar todas as atividades do seu dia de forma equilibrada. Nas horas vagas, para garantir a saúde física e mental, ela não dispensa os treinos físicos: *“o meu hobby favorito é, sem dúvida alguma, fazer atividade física. Vou à academia quase todos os dias, e isso me traz equilíbrio emocional e, principalmente, foco! Além disso, gosto muito de cuidar de mim, pois sou muito vaidosa (risos)! Passear e viajar com a família reunida completam as coisas que amo fazer”*.

Determinada, Tânia nunca permitiu que o machismo cruzasse o seu caminho: *“acredito que o meu temperamento nunca possibilitou aos outros tomarem alguma vantagem sobre o fato de eu ser mulher”*. Aquelas que pensam em empreender, a empresária aconselha: *“sejam extremamente resilientes e persistentes! Não desistam nunca!”*.

PITUKA TECIDOS

Rua Barão do Rio Branco, 439 - Centro, Salto

☎ (11) 4602-4204

📷 @pitukatecidos

📘 Pituka Tecidos

✉ loja-pituka@hotmail.com

mulheres 2023

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO

VANUSA CAMPOS

**MUSCLE NUTRY, VIP FITNESS
E MUSCLE NATURE**

Exemplo de superação, Vanusa Campos mudou completamente sua vida, tornando-se empreendedora de sucesso, atleta e mentora fitness

Foi através de sua própria dor que Vanusa Campos mudou por completo de vida, tornou-se empreendedora de sucesso, atleta, mentora fitness e exemplo de superação. Sua primeira empresa foi a Muscle Nutry, loja especializada em suplementos alimentares, e, logo em seguida, a academia VIP Fitness, ambas em sociedade com o personal James Francisco da Costa. O mais recente empreendimento da dupla é a Muscle Nature, também em Salto.

“Eu costumo dizer que a loja veio através da minha dor e que através dessa dor eu pude e posso ajudar outras pessoas!”, conta Vanusa. A “dor” a que se refere foi seu estado físico e emocional, pré obesa e depressiva, buscando na atividade física a ajuda que tanto precisava para superar essa fase. “Foi justamente através dos treinos e da suplementação que eu superei essa fase, além de ganhar autoestima, qualidade de vida e o gosto pelo empreendedorismo. Hoje não me vejo fazendo outra coisa do que levar saúde e qualidade de vida a tantas pessoas através do meu trabalho e do meu estilo de vida!”, lembra.

Após nove anos, Vanusa mantém, com o sócio James, duas lojas, a Muscle Nutry e a Muscle Nature e a academia VIP Fitness, além de se destacar como mentora fitness, influenciando centenas de outras mulheres na busca por uma melhor qualidade de vida. “Sou a prova de que é possível melhorar a autoestima e emagrecer, por isso tento influenciá-las a se cuidarem e a praticarem atividade física. A receptividade tem sido incrível, e saber que através da minha história eu consigo chegar a tantas pessoas é muito gratificante!”, observa.

Além de empreender, o episódio de superação levou Vanusa a se apaixonar pelo mundo fitness, tanto que hoje participa de vários campeonatos de fisiculturismo. Ela pratica musculação há nove anos. Seus treinos são diários e, em épocas de competição, passam a ser dois treinos por dia, sempre com o acompanhamento de seu treinador e também sócio nas empresas, James Francisco da Costa. “Em 2022 tive minha primeira competição como atleta. Além da rotina de treinos e alimentação regrada, é preciso disciplina e foco! A velha luta diária entre corpo e mente! É preciso ter um bom preparador para te conduzir até chegar ao corpo de palco para aquele dia da apresentação. Minha preparação levou em torno de 12 meses do início até o palco, e tudo só foi possível porque tive também o apoio da família e dos amigos”, comenta Vanusa, que estreou numa competição da Federação Internacional de Altíssimo Nível de Atletas, conquistando o “Top 5” em duas categorias.

“Eu me sinto realizada por ser uma mulher de 47 anos, que saiu de uma condição de pré obesidade e depressiva e hoje sobe em um palco de fisiculturismo, além de levar isso como exemplo a outras pessoas, afinal, todos podem, basta querer!”, determina a atleta. E não pense que tudo foi fácil. Além de mudar



radicalmente sua vida, Vanusa ainda enfrentou, em alguns momentos, o preconceito por ser uma mulher fisiculturista e empreendedora. “A discriminação sempre haverá, mas a forma como lidamos é que faz a diferença, então eu ouço ou percebo, tento ressignificar e sigo adiante com mais vontade ainda! Porque o problema está no outro não em mim. Já passei por algumas situações de preconceito por ser fisiculturista e mulher empreendedora, mas nenhuma delas me fez parar!”, ressalta.

Para 2023, suas metas estão na fixação da marca de sua nova empresa, a Muscle Nature, de produtos naturais a granel; a expansão da Muscle Nutry; e a melhoria contínua da VIP Fitness, a fim de levar sempre o melhor para seus alunos. “Já meus planos pessoais incluem a pós graduação, além de mentorias e desenvolvimento pessoal”, pontua. Entre seus hobbies preferidos estão ler e viajar. Aliás, um cappuccino em Paris está entre os seus sonhos, além de poder alcançar o máximo possível de pessoas através da sua história e seguir influenciando.

MUSCLE NUTRY

Av. Dom Pedro II, 906 - Centro, Salto
☎️ (11) 94386-7607 / 📷 @musclenutry

VIP FITNESS

Av. José Maria Marques de Oliveira, 937, Salto
☎️ (11) 91725-6861 / 📷 @preserve_sua_saude

MUSCLE NATURE

Av. José Maria Marques de Oliveira, 465, Salto
☎️ (11) 94066-3658 / 📷 @musclenaturee

WLAMAR ALVES

**NUTRIÇÃO CLÍNICA, ESPORTIVA, ORTOMOLECULAR,
CONSULTORIA E MENTORIA**

Com uma história exemplar de superação, Wlamar Alves hoje presta consultoria, mentoria e desenvolve projetos para melhorar a nutrição em comunidades carentes

“**A**tivar o potencial de cada paciente, quebrando objeções, rompendo as barreiras, proporcionando saúde, qualidade de vida de uma forma leve e sem cobranças”. Este é o maior objetivo da nutricionista Wlamar Alves, considerada uma referência na área esportiva e de emagrecimento em Salto e região.

Com uma história de superação que virou exemplo para muitas pessoas, Wlamar hoje presta consultoria para nutricionistas recém-formadas, mentorias e desenvolve projetos para melhorar a nutrição em comunidades carentes. Aos 15 anos, já sonhava em prestar atendimento de saúde. O desejo era seguir carreira médica, mas a questão financeira, aliada ao excesso de peso, a fizeram investir em outra profissão. Antes de entrar na faculdade, trabalhou em banca de jornal e em loja de R\$ 1,99 para ajudar a mãe nas despesas da casa, mas estudar sempre foi uma meta de vida.

Ao entrar na Unimep (Universidade Metodista de Piracicaba) para cursar Nutrição, almejava uma bolsa de estudos, mas enquanto não conseguia, trabalhou em um lava-rápido para pagar as despesas. Depois de formada, Wlamar conheceu seu marido, o educador físico Marcos Alves, e também se apaixonou pela área esportiva. Começou, assim, a trabalhar em uma academia, fazendo avaliação nutricional, ministrava palestras gratuitas, atendia em algumas clínicas da cidade, fazia parcerias com endocrinologistas, tudo para se tornar conhecida e ‘fazer’ o seu nome. E fez! Com muita dedicação, empenho e sempre com o apoio da família, surgiu a popularmente conhecida “Doutora Fitness” – maneira que alguns seguidores a chamavam – hoje, apenas como “Nutri por amor”.

Após 18 anos de profissão, dos quais 12 são exclusivamente na Clínica Interage – de sua propriedade - Wlamar tornou-se uma das nutricionistas mais conhecidas da região. Pós-graduada em Nutrição Esportiva e Ortomolecular, ela tem mais de 85 cursos no currículo e não para nunca. Faz parcerias com médicos, farmacêuticos, cria programas de emagrecimentos, mas vê no amor que tem no seu trabalho, o principal segredo do seu sucesso. “Eu me coloco no lugar no meu paciente. Tenho que trabalhar com a parte do autoconhecimento. O paciente tem que se amar, tem que descobrir que ele é capaz. É isto que eu coloco na minha consulta, que nada é perdido. Ele procura a nutricionista achando que vai fazer dieta e, na verdade, dieta só existe em duas situações: quando o paciente é atleta ou uma pessoa que tem uma patologia grave, o meu foco é reeducação alimentar. Ensinarei o paciente a comer para a vida toda”, comenta.

Além de vários workshops e palestras previstos para este ano, Wlamar prepara o evento “Rompendo seus Limites”. “Tudo



©clara.fme / cabelo: @nphairstudio / figurino: @drizzaboutiquestore / maquiagem: @julianneSouza

aquilo que vivenciei de aprendizado na minha vida, venho aplicando na vida das pessoas, atirando o amor próprio, a autoestima, conhecendo o propósito de cada um, desenvolvendo a resiliência, enfim, trabalhando corpo e mente por inteiro”, observa.

E como conseguir o próprio equilíbrio diante de tantas tarefas e tantos compromissos, sejam eles profissionais ou em casa, na rotina de mãe e esposa? “Realmente tem dia que acho que não vou dar conta! E realmente não dou - e está tudo bem! (risos). Hoje, eu só consigo esse equilíbrio e um bom planejamento porque tenho um momento diário com o Senhor, para que Ele possa me conduzir durante o dia, fazendo o meu melhor e me dando essa paz que tenho agora. Através desse momento, onde aprendo com Sua palavra, consigo equilibrar minhas tarefas cotidianas, e tudo flui de uma forma mais leve”, conta a profissional, que busca na espiritualidade o conforto para os dias estressantes. “Hoje eu preciso estar bem, colocar em prática o que ensino aos meus mentorados e pacientes, me colocar como prioridade, estar saudável, para que a partir disso eu possa dar conta de tudo e de todos”, completa.

Como exemplo de sucesso, ela sabe que é inspiração para muitas mulheres da região, por isso aconselha aquelas que desejam empreender: “Nada no começo é fácil, não deixe nada te abalar ou fazer você desistir. Acredite em si mesmo, porque Aquele que te deu a vida te escolheu para ser próspero. Olhe para o alvo que quer alcançar, dê um passo de cada vez, pois para chegar lá, tem um caminho a percorrer e, quando você se mantém firme nesse processo, com Ele, você terá essa vitória, que será melhor do que a que escolheu! Você foi projetado para vencer!”.

**WLAMAR ALVES – NUTRICIONISTA ESPORTIVA,
CONSULTORIA E MENTORIA
CLÍNICA INTERAGE**

Rua 7 de Setembro, 810, Centro – Salto

(11) 4602-1183 / (11) 93363-1069

@wlanutry / www.wlamaralves.com.br

@WlamarAlvesnutricionista



mulher,

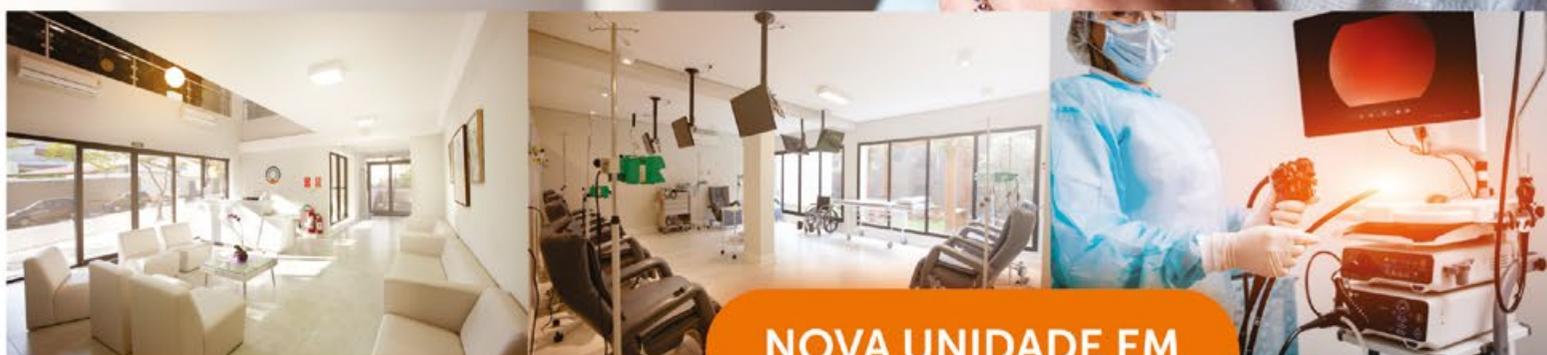
um dia para  chamar de seu...

8 de Março
 Dia Internacional da Mulher 

...mesmo que todos os  outros são para você. 



grupo estacom



**NOVA UNIDADE EM
INDAIATUBA**

**INAUGURAÇÃO
ABRIL | 2023**

neonco
especialidades

 Amparo
R. Benjamin Constant, 140 | Centro
Tel.: 19 3839 9600

 Salto
Rua 9 de Julho, 872 | Centro
Tel.: 11 4456 3582

 Indaiatuba - Oncologia
R. Humaitá, 1565 | Vl. Almeida
Tel.: 19 3801 6858

 Itu
Rua Pernambuco, 632 | B. Brasil
Tel.: 11 4023 0272

 Valinhos
Rua Samuel F. Coimbra, 78 | Vl. N. Valinhos
Tel.: 19 3869 8155

 Indaiatuba
Av. Maj. Alfredo C. Fonseca, 138 | C. Nova
Tel.: 19 3801 6858

 
neonco.com.br

Diretor técnico responsável Dr. Leonardo da Silveira Bossi | CRM 102.654

MOVIMENTO CTI

*A importância de um tratamento
focado na saúde integral*



Leticia, Paloma e Ana Paula,
sócias-proprietárias da
clínica Movimento - Centro
de Terapias Integradas

Há dez anos, a clínica Movimento - Centro de Terapias Integradas surgiu com foco exclusivo nas aulas de pilates, mas, com o passar do tempo, as fisioterapeutas e sócias-proprietárias Ana Paula Antonietti, Leticia Sampaio Rodrigues e Paloma Charnoski perceberam que precisavam e podiam oferecer mais aos seus pacientes. Foi quando direcionaram as atividades da clínica para ir além do tratamento da dor física, trabalhando também o emocional, com uma série de atividades sincronizadas.

Atualmente, a Movimento CTI disponibiliza pilates, yoga, fisioterapia personalizada, liberação miofascial preventiva e de alta performance, massagem desportiva, drenagem linfática, terapia llob, dança do ventre, microfisioterapia, constelação sistêmica familiar, barras de access, hipnose clínica, thetahealing, reiki, massagem energética, psicoterapia, estética facial e esmalteria.

A diversidade de serviços e a maneira de tratar o paciente como um todo são um dos diferenciais da Movimento Centro de Terapias Integrada. *“Priorizamos a ética e profissionalismo e desenvolvemos nosso trabalho com foco no paciente. Para isso, existe uma troca e compartilhamento dos tratamentos entre as profissionais, sempre com o objetivo de priorizar os melhores resultados para os pacientes”*, afirmam.



Ana Paula Antonietti

Instagram @apantoniatti

Fundadora da clínica Movimento, Ana Paula Antonietti cuida da administração do espaço como um todo. É responsável técnica pelo Pilates, Constelação Sistêmica Familiar, Yoga e Ginástica Laboral. Formada pela UEL, é fisioterapeuta há 15 anos e trabalha com pilates há 12, sendo uma das pioneiras com a atividade em Salto, e também é pós-graduada em Fisioterapia Cardiorrespiratória e em Constelações Sistêmicas.

“Meu propósito com meu trabalho é colocar o amor em movimento”, destaca Ana Paula.



Letícia Sampaio Rodrigues

Instagram @dra.leticiafisio

Letícia Sampaio Rodrigues é fisioterapeuta graduada há 13 anos pelo Ceunsp (Centro Universitário Nossa Senhora do Patrocínio), especialista em Microfisioterapia e com formação em várias técnicas de terapias integrativas (barras de access e processos corporais access, hipnose clínica, thetahealing, reiki, florais de bach, entre outras).

Recentemente, desenvolveu um método novo de terapia integrativa chamado Massagem Terapêutica Energética (MTE), que busca tratar as queixas físicas com a massagem, porém trabalhando as demandas emocionais e energéticas por meio de técnicas específicas. Também atuou como professora de pilates por dez anos, é bailarina em diversas modalidades há mais de três décadas e, atualmente, é professora de dança do ventre. Há um ano se formou professora certificada de Dança do Ventre pelo Método Agnis, o único reconhecido internacionalmente pela Unesco e pelo MEC como metodologia de ensino na Dança do Ventre.

“Sempre acreditei que para que a saúde estivesse plenamente harmonizada é necessário o equilíbrio físico, mental, energético e emocional. Sendo assim, isso vem sendo meu propósito para transformar a vida das pessoas”, ressalta.



Paloma Charnoski Vieira

Instagram @pcharnoski

Fisioterapeuta formada pela Ceunsp há oito anos, Paloma é especialista em terapias manuais. Atua com fisioterapia personalizada, proporcionando ao cliente uma experiência totalmente diferente do que se conhece quando o assunto é reabilitação. Atende pacientes que procuram qualidade de vida e melhora na performance de suas atividades, e trata dores e também a prevenção de possíveis lesões. É pós-graduada em Ortopedia com ênfase em Terapia Manual e formada em massoterapia desde 2012.

“Acredito na empatia quando se trata de pessoas e entender a vivência de cada história é essencial. Prezo por estimular meus pacientes a terem hábitos mais saudáveis e mostrar como temos muitas formas de nos livrarmos da dor sem ser através de medicamentos ou cirurgias”, explica Paloma.

MOVIMENTO CENTRO DE TERAPIAS INTEGRADAS

Rua Floriano Peixoto, 556 Centro, Salto

WhatsApp (11) 98347-9692

Telefone (11) 4098-1208

Website www.movimentocti.com.br

Instagram @movimentocti

Dr. Rafael Padovani: Medicina do Futuro, HOJE!

Protocolos injetáveis comuns nos EUA, como vitaminas, minerais e aminoácidos, tanto para a saúde quanto estética, agora são novidades na região, através de técnica adotada pelo dr. Rafael Padovani

A medicina tem evoluído para atender às novas doenças relacionadas ao estresse, depressão e má alimentação moderna - carregada de açúcar, gordura hidrogenada e conservantes. “São problemas de saúde considerados novos deste século e já atingem todas as idades”, explica o dr. Rafael Padovani.

Especialista em Patologia Clínica e Estética Avançada, Dr. Rafael ressalta que atualmente já existem novos protocolos para atender a essa demanda de pacientes que estão em busca de alta performance física e mental. “São pessoas que seguem rotinas longas de trabalho e estresse diário, e que sentem perda de memória, cansaço extremo e queda do desejo sexual. Muitas vezes, os exames de sangue não mostram a real necessidade nutricional do paciente”, adverte Dr. Rafael, que atua na região desde 2015. “Quando a gente aumenta a oxigenação, com aplicação do gás ozônio, e trata as inflamações com as substâncias injetáveis, estamos cuidando da maioria das doenças desde as dores no corpo, até casos graves. Esses casos são encaminhados para a Ozonioterapia por médicos parceiros de toda a região”, completa.

Segundo ele, uma das substâncias que têm feito grande sucesso é a Curcumina, poderosa como antioxidante. “E combinada ao Azul de Metileno e aos Aminoácidos Essenciais injetáveis mostram grande efeito em cognição, memória e desempenho físico. O desafio é oferecer o melhor protocolo: a dosagem ideal, no momento ideal”, explica o profissional.

Os EUA, que são referência nesse tratamento injetável, tratam de questões relacionadas à limpeza do fígado e ao aumento da imunidade. São aplicados vitaminas, minerais, aminoácidos e enzimas dentro do músculo e corrente sanguínea, sendo, conforme o dr. Rafael, a forma mais rápida de cuidar da saúde. “Um exemplo é a ampola ADEK, que inclui as vitaminas A (ideal para pele, cabelo e unhas), a vitamina D3 (600mil unidades, ideal para absorção de cálcio nos ossos), a E (vitamina para fortalecer os músculos) e a K2 (vitamina ideal para guiar o cálcio até os ossos)”, exemplifica.



Divulgação

Dr. Rafael Padovani traz para a região técnicas avançadas de suplementação e de estética

Outra substância que faz muito sucesso no consultório do Dr. Rafael é o colágeno injetável, que deixa a pele forte, sem flacidez. Mas o profissional, que também é professor destas técnicas avançadas, vai além e desenvolve a aplicação de colágeno para o aumento dos glúteos, procedimento que faz o maior sucesso! “É o *bumbum brasileiro!*”, exalta o dr. Rafael. Para isso, segundo ele, são usados de 40 a 120 ml do produto que é bioidêntico, ou seja, o corpo reconhece e absorve em até dois anos.

Dr. Rafael Padovani atende em Salto, no Centro Empresarial Porto Seguro e em São Paulo, na Avenida Nove de Julho, 5.740, no Jardins.

DR. RAFAEL PADOVANI

SALTO: Centro Empresarial Porto Seguro
Av. dos Migrantes, 816 - Jardim Planalto, Salto

SÃO PAULO: Avenida Nove de Julho, 5.740, no Jardins

Instagram: @dr.rafaelpadovani.clinica
Telefone: (11) 98787-7937



Tabba

DECOR



Quer dar um toque de requinte e sofisticação na sua sala de jantar? Aposte no design elegante e atemporal da mesa LAGUNA. Sua base em madeira maciça possui recortes únicos que valorizam a ambientação e deixa a composição ainda mais rica.



LOJA 1: Rua Americana, 10 | Valinhos-SP | (19) 3869-4248 - (19) 98125-5185
LOJA 2: Av. Visconde de Indaiatuba, 411 | Indaiatuba-SP | (19) 3885-0501 - (19) 99355-6224

[f @tabbadecor](#)
[i @tabbadecor](#)

viagem

PUBLIEDITORIAL



Bettina Cremonuzzi tornou-se travel designer



Maceió, cidade em que viveu durante alguns anos



Camboja

'Passaporte da Bettina': viagens personalizadas e com milhas!

A travel designer prepara roteiros personalizados de acordo com o desejo de seus clientes: "é necessário viajar além do óbvio!"; Além disso, Bettina ensina como viajar apenas com as milhas aéreas



Maldivas



Paris, cidade onde morou e estudou Direito



Praia do Patacho, em Alagoas



Doha

Uma incessante vontade de viajar pelo mundo. Ou seria apenas wanderlust, a expressão alemã da moda que une as palavras caminhar (wandern) e desejo (lust) para criar a hashtag do momento usada pelos viajantes? É isso que move a saltense Bettina Cremonuzzi, uma apaixonada por viagens, culturas, idiomas, que sonha conhecer todo o planeta.

Essa paixão começou ainda durante o colégio, período em que Bettina fez intercâmbio para a Eslováquia e Canadá e estudou Direito, sendo um semestre na Universidade de Versalhes, na França. Já formada, ela se mudou para a capital paulista e, posteriormente, para Maceió, mas retornou há pouco tempo e hoje, como boa viajante, transita entre Salto, Campinas e São Paulo.

O interesse por viagens transformou Bettina numa expert no assunto, a ponto de passar a ser requisitada por todas as amigas quando o assunto era viajar! Por conta da extensa bagagem, ela passou a dar dicas de lugares, passeios e até dos serviços mais burocráticos para quem quisesse viajar para fora do país. Com tanta demanda, Bettina concluiu que poderia ajudar muitas outras pessoas de forma profissional, criando, assim, a "Passaporte da Bettina", uma consultoria de viagens.

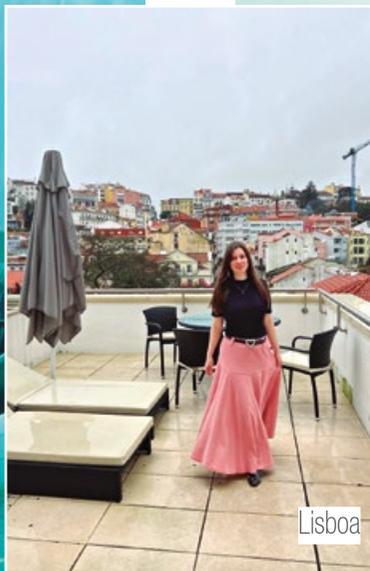
Com método próprio de desenhar a viagem de seus clientes, totalmente personalizada de acordo com cada perfil, sempre oferecendo todo o suporte necessário e prezando pelo melhor custo



Tailândia



Em quarto subaquático nas Maldivas



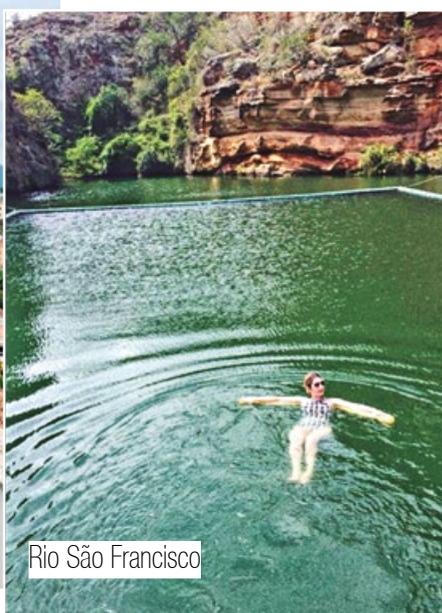
Lisboa



Eslováquia, em intercâmbio



Rio de Janeiro



Rio São Francisco



Bettina na melhor executiva do mundo, a da Qatar Airways



Em Bali

fotos: Arquivo pessoal



Los Angeles



Madrid

x benefício, Bettina vem se consolidando como a “travel designer” da região. “Vendo roteiros personalizados, confeccionados por mim, para qualquer lugar do mundo. Tenho um portfólio exclusivo de hotéis, realizo a emissão de passagens em classe executiva com as milhas do cliente, ofereço consultoria de milhas, vendo seguro viagem e realizo mentoria de intercâmbio, enfim, tenho a solução completa para a viagem dos seus sonhos se tornar inesquecível”, oferece a profissional.

Para 2023, Bettina aposta nos seguintes destinos: Ilhas Seychelles, Índia, Vietnã, Japão e Filipinas: “Acredito que é necessário deixar de sobrecarregar os mesmos destinos de sempre, se abrir a novas surpresas e viajar além do óbvio”.

Com o setor do turismo em ebulição, o importante é não se limitar e contar com a expertise da Passaporte da Bettina em cada etapa, do planejamento à realização, das merecidas férias ao tão sonhado intercâmbio.

 @passaportedabettina  @passaportedabettinaviagens
 www.passaportedabettina.com.br
 (11) 99638-8575
 bettina@passaportedaabetina.com.br

empresa de sucesso

texto: RENATO LIMA
foto: FELIPE RUBINATTO



Os 35 anos de sucesso do Grupo Proficenter

Rita com filhos e neto, três gerações da família Ribeiro

A experiente CEO Rita Ribeiro iniciou o processo de transição da administração do Grupo para os filhos Luiz Carlos Belon Filho e Leticia Ribeiro Belon

Foi em 1º de março de 1988 que a então psicóloga Rita de Cássia Assumpção Ribeiro, já experiente em recrutamento e seleção de trabalhadores, percebendo uma lacuna no mercado local, enxergou uma oportunidade única e diferenciada de abrir seu próprio negócio. Nascia então, há exatos 35 anos, o Grupo Proficenter.

Inicialmente atuando como agência de empregos, a Proficenter funcionava num pequeno prédio no Centro de Salto, onde Rita se dividia entre diversas tarefas. Com maestria e agilidade, a empresária conseguia contatar e mobilizar candidatos interessados em determinadas vagas, garantindo eficácia nesse processo. O sucesso foi tamanho que, no mesmo ano, a empresa já inaugurava uma filial em Indaiatuba, e, dois anos depois, outra unidade em Jundiá, município onde permaneceu por seis anos até ser transferida para Itu e, em 2019, para Salto. Atualmente, com as ferramentas digitais e tantos recursos disponíveis para atendimentos online, o Grupo não encontra mais fronteiras e atende todo o mercado brasileiro: “Nós adoramos desafios!”, ressalta a CEO.

Com essa notável e rápida expansão, a Proficenter ampliou o seu portfólio de serviços, passando a oferecer também a terceirização, hoje um dos carros-chefes da empresa. Em 35 anos de história, foram muitas as parcerias do Grupo com setores públicos e privados, incluindo importantes multinacionais. “Nesses nossos 35 anos de existência, sempre trabalhamos acompanhando toda evolução mundial, em nível de tecnologia, leis, equipamentos e mídias. E vamos continuar em 2023, buscando crescimento e expansão das fronteiras para a Proficenter”, promete a empresária, que, aos poucos, vai transferindo a administração do Grupo para os filhos Leticia Ribeiro Belon e Luiz Carlos Belon Filho.



Rita, CEO do Grupo, ladeada pelos filhos Luiz Carlos e Leticia, que hoje já comandam a empresa

“Iniciamos há cinco anos, com auxílio de uma consultoria, esse trabalho de sucessão, e, a cada ano, Leticia e Luiz vêm evoluindo profissionalmente cada vez mais e mais, abraçando a empresa como um todo”, comemora com orgulho a mãe e CEO do Grupo, que acrescenta: “Semanalmente nos reunimos para dividir os problemas, questões, ideias, crescimentos, adequações, entre muitos outros assuntos. E tem sido uma experiência muito interessante, eficaz e gratificante para nós três”.

Hoje o Grupo Proficenter possui mais de 200 colaboradores, trabalha com Recrutamento e Seleção, Temporários e Terceirização em todas as áreas: facilities, produção, logística, manutenção, entre outras. Com inscrição no Conselho Regional de Psicologia (CRP), realiza e aplica testes psicológicos e dinâmicas de grupo.

PROFICENTER

SALTO: Avenida Dom Pedro II, 694 – Centro
Tel.: (11) 4028-8840

INDAIATUBA: Rua Bernardino de Campos, 358 – Centro
Tel.: (11) 3875-6564



DR. ROBERTO SAVIOLI

- ESPECIALISTA EM CIRURGIA BUCOMAXILOFACIAL
- PÓS GRADUADO EM CIRURGIAS RECONSTRUTIVAS EM IMPLANTODONTIA
- HABILITADO EM SEDAÇÃO CONSCIENTE
- MESTRADO EM IMPLANTODONTIA
- MAIS DE 15 MIL IMPLANTES REALIZADOS
- ESPECIALISTA EM DEVOLVER SORRISOS SEM ENXERTOS ÓSSEOS, ATRAVÉS DE TÉCNICAS DE ANCORAGEM E IMPLANTES ZIGOMÁTICOS COM CARGA IMEDIATA



PROSORRISO
Implantes e Estética

IMPLANTES DENTÁRIOS | PRÓTESE FIXA SOBRE IMPLANTES | ESTÉTICA DO SORRISO | HARMONIZAÇÃO FACIAL

Agende uma avaliação
(11) 91131-3745



 Av. Dom Pedro II, 289, Salto / SP  (11) 4029-3897 |  (11) 91131-3745

RT: Dr. Roberto Savioli CROSP:102691 - EPAO 15361



Fotos: Juca Ferreira/Divulgação

Os 30 anos da Santoro Arquitetura e Construtora

O escritório Santoro Arquitetura e Construtora promoveu uma festa, em 27 de janeiro, para celebrar sua reinauguração e também seus 30 anos de história. A renomada arquiteta Fernanda Santoro recebeu equipe, alguns clientes e fornecedores para brindar esse momento.



APROVADOS 2023

**EM NOSSA ESCOLA,
SONHOS VIRAM REALIDADE!**

**ANGLO ITU E ANGLO SALTO:
MAIS DE 200 APROVAÇÕES!
MAIS DE 80 EM
UNIVERSIDADES PÚBLICAS!**



#ninguém aprova mais!

Alanis Silva dos Santos - Física Médica - USP/Unesp
 Alvaro Antônio Silveira Amaral - Engenharia Mecatrônica - Poli USP
 Amanda Cardoso Vieira Manuel - Medicina - Universidade de São Caetano do Sul/Unip
 Ana Carolina Gatti de Carvalho - Direito - PUC/Mackenzie/PUC
 Ana Carolina Biazin - 2º lugar Enfermagem - UNIFESP/ 1º lugar - FAMEMA
 Ana Clara Navarro Pires de Camargo - Ciências Biomédicas - UNESP/ Biomedicina- PUC
 Ana Clara Ribeiro Mello - Enfermagem - Cruzeiro do Sul
 Ana Cristina Cardoso Anacleto - Rádio, TV e Internet - Unesp
 Ana Cynthia Sátiro Barbosa - Biomedicina - Facens - Biologia - UFGD
 Ana Julia Cavalcante Arpi - Ciências Biológicas - Unesp
 Ana Laura Liria Sifonte - Medicina Veterinária - PUC/Unimax
 Ana Livia Madalosso Senger - Direito - Mackenzie/Unimax
 Ana Luísa Ferreira Benedetti - Física Médica - UNESP
 Ana Luiza Monti Spaini - Administração - Mackenzie/ PUC
 André Martinhão de Souza - Educação Física - Unicamp
 Ane Caroline Campos Melman - Ciências da Computação - USP/UNESP
 Anne Zicati Cruz - Biomedicina - Anhembi Morumbi/Enfermagem-UNISO
 Arthur Quiroz Pezzoli - Engenharia Mecânica -UNESP/FEI
 Bárbara Nicácio Menezes - Psicologia - PUC/USF/UNISO
 Beatriz Amando de Barros Francisco - Direito - PUC
 Beatriz Cristina Betarelli - Farmácia - Unesp
 Beatriz de Oliveira - Nutrição - Unicamp
 Bernardo Sala Bordin - Gestão Empresarial - Fatec
 Bruno Bolsonaro - Eng. Mecânica - FACENS/UFSN
 Bruno Piantti Rizzi - Medicina - PUC
 Camila Castaldello Mazzamuto - Relações Internacionais - Belas Artes
 Diego Faleiros Faria - Eng. de Produção - PUC/FEI/MT/ Eng. De Materiais - UFSCAR
 Eduarda Gonçalves de Souza - Comércio Exterior - Uniso
 Emmanuel Aramys Conto Souza de Oliveira - Matemática - UNESP
 Enzo Roberto Strutensky Orsi - Engenharia Química - Unicamp/UNESP
 Frederico Sanches Peteado Faria e Silva - Arquitetura e Urbanismo - PUC/ Eng. Civil - Facens
 Gabriel Alves de Carvalho Reis - Jornalismo - ECA USP
 Gabriel Giroto Franciscini da Silva - Medicina Veterinária - PUC/Unimax
 Gabriel Hideo Soezima - Eng. de Alimentos -UNESP/ Eng. Produção - Mauá/ Eng. Mecânica - Facens/ Eng. Civil - UTFPR
 Gabriela Beatriz Ferro - 2º lugar em Enfermagem - Universidade Estadual de Santa Cruz/ Relações Internacionais- UEPB
 Gabriela Cristina Oliveira da Cruz - Enfermagem - UNIRIO/ Ciências Biológicas - UFISCAR
 Gabrielle de Almeida Cobra - Farmácia - USP/Unicamp - Ciências Biomédicas - UNESP

Giovanna Bergamasco Carvalho - 2º Lugar em Biotecnologia - UNIFAL
 Gisele Silva Amorim - Estatísticas de Matemática - Unicamp
 Guilherme Luiz Rodrigues Ifanger - Engenharia da Computação - Facens
 Heloisa Topal - Física Médica - Unesp/USP - Engenharia Agrícola - Unicamp - Letras - UFRJ
 Henrique Camilo Nunes - Ciências Sociais - Unicamp - Farmácia - Unesp
 Henrique Soldan - Engenharia Mecânica - Facens
 Higor Bertinotti Aranda - Engenharia da Computação - Facens
 Igor Roveri Lammoglia - Medicina e Medicina Veterinária - Unimax
 Isabela Alonso Guilherme - Matemática - Unesp - Treineira
 Isabela Franco Fioritti Silva - Odontologia - Unesp
 Isabella Dionizio Marques - Pedagogia - Unicamp
 Isabelle Cristina Sorio Brock - Relações Internacionais - UNESP
 Isadora Tonon Montagner - Educação Física - PUC/ESEF
 João Augusto Lopes Oliveira - Odontologia - Uniso/PUC
 João Gabriel Martins - Eng. Biomédica - PUC SP
 João Marcos Portela Santos Barros de Lima - Administração - UFSCAR
 João Matheus de Castro Rodrigues - Eng. Mecânica - FACENS
 João Pedro Ferreira - Administração - FEA/USP/ Ciências Econômicas - Unicamp
 João Vitor Galvão - Relações Internacionais - ESPM
 João Victor Malfertheiner de Lucena - Engenharia da Computação - UNIFESP
 João Vitor Martins Pickler - Odontologia - PUC
 Julia Alves de Oliveira - Arquitetura - Facens
 Júlia Esoppa Rodrigues - Medicina - Uninove
 Júlia Soares Simões - Marketing e Propaganda -FACAMP/ Publicidade e Propaganda - Belas Artes/ Administração em Marketing - PUC
 Kamila Vitória Calisto - Medicina Veterinária - PUC/Unimax
 Laura Julia Ramos de Barros - Medicina Veterinária - Cruzeiro do Sul/Unimax
 Laura Valério - Engenharia Civil - USP/Unicamp/Unesp
 Leonardo da Silva Tabuena - Engenharia de Software - Inatel/PUC
 Leonardo de Sousa Vidal - Engenharia de Produção - Poli USP/ Matemática- UFSCAR
 Leonardo Gilberto Quartaroli - Sistemas de Informação - PUC
 Leonardo Moraes de Moura Campos - Gestão Empresarial - Fatec - Ciências Econômicas - PUC
 Leticia Guilger Gomes - Engenharia Química - Unicamp/Facens
 Leticia Moraes Barbaresco - Nutrição - PUC/São Camilo/UNISO
 Livia Silva Spoladore - Administração de Empresas - Unimax
 Lorena Lui Vieira Cordeiro - Design de interiores - Belas Artes
 Luana Chaves Valente - Ciências Biológicas - 2º lugar - PUC
 Lucas de Siqueira Florentin - Publicidade e Propaganda - PUC/FACAMP/ESPM
 Lucas Eduardo de Paula Rodrigues - Economia-USP/ESALQ / Ciências Econômicas - UNESP

Luis Felipe Barea e Silva - Psicologia - UNESP
 Luiza Pino Bispo - Biomedicina - Facens/ Nutrição - São Camilo
 Manuela Loio Fidelis - Farmácia - UNISO
 Marcela Budin Sanchez - Arquitetura e Urbanismo- UNESP (6º lugar)/PUC/Mackenzie/Belas Artes -Engenharia Civil/ UTFPR (1º lugar)
 Maria Clara Grilo Coli - Direito - PUC/FADI/UNISO
 Maria Eduarda Souza Rocha - Eng. Biomédica - UNIFESP
 Maria Júlia Leis Duarte - Enfermagem - São Camilo/ Facens/ Biomedicina - São Camilo
 Maria Leticia Pasqualini - Jornalismo - PUC - 1º lugar
 Maria Luísa Dallastra Schons - Psicologia - PUC
 Maria Luiza Tedeschi Ludwig - Psicologia - PUC
 Maria Rita Grilo Coli - Biomedicina - PUC/UNISO
 Mariana Bonifácio Neves - Psicologia - Ceunsp
 Mariana Daldon Arraval - Relações Internacionais - FGV
 Mariana de Oliveira Stein Del Boni - Farmácia - PUC
 Mariana Oliveira de Souza - USP - Engenharia Química
 Marina de Melo Raggio Bastos Chierighini - 2º lugar em Ciências Contábeis -Mackenzie/Ciências Contábeis Dual Study contratada pela empresa multinacional alemã Rödl & Partner
 Mayara Caroline Bezerra - Biomedicina - Facens
 Murilo de Souza - Engenharia de Produção - USP/Unicamp/Unesp
 Murilo Pascale Martins de Oliveira - Jornalismo - PUC
 Nátaia Cristina de Oliveira - Arquitetura e Urbanismo - FACENS
 Nathan Vinicius Chaves - Arquitetura e Urbanismo - Facens
 Nicolas Gabaldo - Gestão Empresarial - Fatec - Economia - PUC-SP/Mackenzie
 Nicolas Zapparoli Abilio - Engenharia Civil - Facens
 Nicole Ruiz Rolim - Medicina - Claretiano
 Nicolle Corrêa da Silva - Direito - FADITU
 Nilson Silveira Simões Júnior - Design - Uniso
 Pedro Henrique Mendes Apeldorn - Medicina -Bragança/Medicina Santa Marcelina
 Pedro Henrique Sanches Vieira - Medicina - UFBA
 Raphaella Losso Giglio - Direito - FADITU
 Raquel Freitas Colaço - Direito - UNESP/ Ciências Sociais - Unicamp
 Rayssa Giacomelli - Biomedicina - USCS/Facens/Unimax
 Samuel Sbrissa Kyriazi - Jornalismo - Cásper Líbero/PUC-SP/ Mackenzie
 Sophia Silva Laghetto - Arquitetura e urbanismo - USJT/PUC/PUCGO/FAM/Belas Artes
 Vinicius Mendes da Silva - Engenharia de Software - PUC
 Yago Vieira da Silva - Engenharia da Computação - Facens
 Yasmin Sousa Santos - Biomedicina - FACAMP/FACENS/São Camilo/ Química - UFRGS/UNIFESP

Angélica Pereira

Fabiana Franco



CURSO PRÉ-VESTIBULAR

EXTENSIVO

ANGLO - 2023

MATRÍCULAS ABERTAS! | TURMAS: MATUTINO E NOTURNO

VENHA ESTUDAR COM QUEM MAIS APROVA NA REGIÃO!

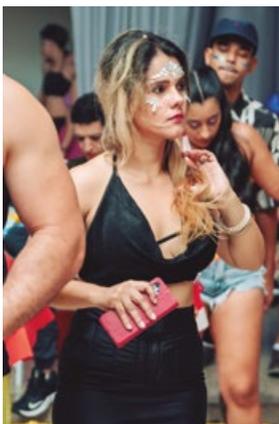


11 93295-2289

11 97166-5084

Praça da Independência
nº 151 - Centro - Itu
angloitu.com.br

Avenida Brasília nº 749
Jardim D'Icaraf - Salto
anglosalto.com.br



FOTOS: FELIPE RUBINATTO E DIVULGAÇÃO

Carnaval no Clube dos Casados

Com o tema “Chove chuva...chove sem parar!”, o Carnaval do Clube dos Casados, de Salto, foi um enorme sucesso. Depois de uma lacuna por conta da pandemia, este ano a festa reuniu novamente foliões de Salto, Itu, Indaiatuba e outras cidades vizinhas, retomando o status de ser um dos melhores Carnavais da região. Confira algumas fotos.



ORION SITES E MARKETING DIGITAL

- CRIAÇÃO DE WEB SITES
- LOJAS VIRTUAIS
- MARKETING DIGITAL
- MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
- HOSPEDAGEM
- PROJETOS WEB PERSONALIZADOS

DEPARTAMENTO COMERCIAL

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
 Centro - Salto/SP
 Contato: Fernando Correa Leme
 ☎ 11 96570-1770 / 📞 11 4028-7795
 Site: orionsites.com





A famosa Paella do chef surpreende pelo sabor inigualável e garante a satisfação total do público

Maurizio Spinelli: um chef na sua casa!

O serviço do chef Maurizio Spinelli é personalizado, adaptado às necessidades e preferências dos clientes, o que torna a experiência ainda mais especial

Você quer surpreender seus convidados com uma experiência gastronômica única e inesquecível? Saiba que existe uma solução perfeita e bem próxima a você! O chef Maurizio Spinelli, hoje residente em Itu, produz e distribui produtos típicos das culinárias italiana, brasileira e internacional, além de trabalhar como personal chef em eventos e jantares em domicílio.

Maurizio é um chef altamente capacitado e especialista em criar pratos requintados e saborosos que fazem a diferença em qualquer evento. Os cardápios incluem uma ampla variedade de opções de pratos quentes e frios, sobremesas e muito mais, tudo preparado com ingredientes frescos e de alta qualidade. Vale um destaque especial para a famosa Paella, que surpreende pelo sabor inigualável e garante a satisfação total do público. O serviço é personalizado, adaptado às necessidades e preferências dos clientes, o que torna a experiência ainda mais especial.

O chef fez cursos de especialização na Itália, São Paulo e no Rio Grande do Sul. No seu trabalho, Maurizio faz o que muita gente sonha fazer: compra direto da horta, escolhe os melhores alimentos, fiscaliza a higiene na produção, visita e seleciona os fornecedores pessoalmente, tudo para obter o alimento com melhor qualidade possível. *“É um trabalho impossível de ser realizado por pessoas que não dispõem de tempo. Além disso, produtores locais e regionais são prestigiados e fazem parte de*



fotos: Divulgação

Maurizio é um chef altamente capacitado e especialista em criar pratos requintados e saborosos que fazem a diferença em qualquer evento

uma rede que foi construída ao longo do tempo para abastecer a produção das refeições. Até chegar ao prato, há um trabalho criterioso que nós fazemos para os clientes”, explica o chef.

Não perca a oportunidade de tornar seu evento único. Entre em contato com o chef agora mesmo para agendar um serviço deliciosamente inesquecível!

CHEF MAURIZIO SPINELLI

☎ (11) 94484-1814

🌐 www.chefmauriziospinelli.com.br

📷 @maurizio.m.spinelli

DE SEGUNDA A SEXTA,
UM ALMOÇO
DIFERENTE PARA VOCÊ!



COR DE CAFÉ



Tel: (19) 99214-3983
www.cordecafeindaiatuba.com.br
f /cordecafeindaiatuba

girassol
Studio dance

MATRÍCULAS
ABERTAS
PARA 2023

Ballet, Jazz,
Contemporâneo,
Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549

**IMÓVEIS
À VENDA E
LOCAÇÃO**



COSTA ROCHA 41 anos
Consultoria de Imóveis CRECI 30192-J

SALTO - ITU - INDAIATUBA

- Casas à venda em todos os condomínios
- Venda e Locação de Galpões Industriais
- Venda de Áreas Industriais



**Condomínio Evidências
Indaiatuba/SP**

Casa com 3 suítes, sala de jantar, estar e TV integradas, cozinha e área gourmet, lavabo, escritório, despensa, área de serviço, banheiro externo, garagem para 4 carros e linda piscina.

Área construída: 183m²
Terreno: 325m²
Venda: R\$ 1.490.000,00
Código: Ca4382



**Condomínio Terras de
São José I - Itu/SP**

Maravilhosa casa com 3 suítes (sendo 1 master), ampla sala com 2 ambientes, cozinha planejada com ilha, lavanderia espaçosa, casa com magnífico jardim, área gourmet com edícula completa, piscina com 2 raias, sauna, poço artesiano e garagem para 3 carros. Casa possui suite para funcionários, ar condicionado e aquecimento solar

Área construída: 400m²
Terreno: 2.074m²
Venda: R\$ 6.900.000,00
Código: Ca4145



**Condomínio Haras
Paineiras - Salto/SP**

Casa com 4 dormitórios com varanda (sendo 2 suítes e 1 master), escritório, wc, salas de estar, jantar e TV, lavabo, copa, cozinha, despensa, lavanderia, dormitório de empregada com wc, espaço gourmet, piscina com hidro, aquecimento solar e garagem para 3 carros

Área construída: 497m²
Terreno: 1.500m²
Venda: R\$ 1.690.000,00
Código: Ca3501



**Condomínio Terras de Mont
Serrat - Salto/SP**

Casa com 3 suítes (sendo 1 master com closet), vvc social, sala de estar e jantar com pé direito de 5 metros, cozinha, lavabo, escritório e 2 vagas de garagem cobertas. Casa possui planejados.

Área construída: 286m²
Terreno: 1.000m²
Venda: R\$ 1.800.000,00
Código: Ca4376

Rua Dr. Barros Jr, 545
Centro - Salto - SP

f imobiliariacostarocha
i costarocha_

Fone (11) 4028-1983





ALECRIM & TOMILHO
PRODUTOS NATURAIS

Quer mais qualidade de vida
com produtos naturais
selecionados de alta qualidade?

Conheça a maior e mais completa loja
de produtos naturais da cidade de Salto,
variedade em sementes, temperos, chás,
sem glúten, veganos e muito mais!

Cuide da sua saúde!



Escaneie o QR Code e fale conosco,
venha nos fazer uma visita ou receba
seus produtos na sua casa!



☎ 11 94817-3753 | 📷 alecrintomilho
📍 Av. Padre Bartholomeu Tadei, 132, Salto



**Tudo para
DECORAR
a sua casa**

Encontre inspirações, móveis
e produtos para transformar
seu sonho em realidade

Casa e Quintal
Decorando ambientes, alegrando pessoas!



Sueli Campos
proprietária da
Casa e Quintal

Av. José Maria Marques de Oliveira, 953 - Jd. São João - Salto
📞 (11) 94306-1321 📞 (11) 4029-3618

📱 casaequintalsalto 📷 @casa_equintal
✉ contato@casaequintalsalto.com.br

REVISTA REGIONAL 109

Seu leão pode colorir a vida de muitas crianças

Doe seu Imposto de Renda para o Hospital Pequeno Príncipe



No Brasil, apenas 3,15% do potencial de doação de IR da população foi destinado para instituições filantrópicas em 2020. Isso representa mais de R\$ 8 bilhões que poderiam impactar o cenário da saúde no país.

E você, ao destinar seu Imposto de Renda para os projetos do maior hospital pediátrico do Brasil, pode contribuir para mudar essa realidade, de forma fácil e sem custos. Ajude a transformar a vida de milhares de crianças e adolescentes.

Acesse doepequenoprincipe.org.br e veja como doar.

Contamos com você!

[41] 2108-3886 [41] 99962-4461
doepequenoprincipe.org.br





Mais do que celebrar, o mês de março tem como missão reconhecer e homenagear!

Toda a nossa admiração, respeito e carinho às nossas clientes, cooperadas, amigas e parceiras comerciais. A Unimed Salto/Itu agradece a todas as mulheres que lutam, diariamente, para tornar o mundo um lugar mais belo e justo.

Feliz (todos os dias) das Mulheres!
Nossa gratidão e orgulho por todas vocês!

ANS - nº 346276

Responsável técnico:
Dr. Arnaldo Passafini Neto | CRM55681

Unimed 
Salto/Itu

unimedsaltoitu.coop.br

DROM

SONHE. OUSE. REALIZE.



ARQUITETO: ANDERSON LEITE
FOTO: THAÍS OLIVEIRA



Você encontra com exclusividade na Drom:

Aristeu Pires - Zanine Caldas - Lattoog - Guto Índio da Costa - Bernardo Figueiredo - Amélia Tarozzo
Arthur Casas - Alfio Lisi - Carlos Motta - Luia Mantelli - Mula Preta - Paulo Alves - Jayme Bernardo
Lucas Takaoka - Sérgio Matos - Zanini de Zanine - Rejane Carvalho Leite - Júnior Brandão

📍 Avenida Visconde de Indaiatuba, 1189 - Indaiatuba - SP 📞 19 99966-6790 📱 @dromdecor 🌐 www.dromdecor.com