

REGIONAL[®]

REVISTA

Saúde e Beleza

Caderno traz
diversos
especialistas
da região

Entrevista exclusiva
com a atriz

**ISABELLA
SANTONI**

E MAIS
O novo Museu
do Ipiranga

Homenagem ao
Dia do Veterinário



Chegou o Kia Stonic.

Seu primeiro SUV híbrido.



Movement that inspires

COMPRE SEU KIA STONIC NA GANDINI KIA ITU. AV. FRANCISCO ERNESTO FÁVERO, 662. TEL: (11) 4024-8001.

Motor Turbo GDI de 120 cv

Câmbio automático de 7 velocidades

Sistema híbrido MHEV
e Frenagem regenerativa

6 airbags

Multimídia LCD de 8"





Juntos salvamos vidas.

O novo Kia Stonic une o melhor do motor Turbo GDI com a eficiência da eletricidade.

Sistema híbrido MHEV com motor Turbo GDI de 120 cv movido a combustível e eletricidade, com frenagem regenerativa. Menor emissão de poluentes, maior economia e sustentabilidade. Câmbio automático de 7 velocidades. Assistente de partida em subidas (HAC). 6 airbags para maior segurança. Sistema Multimídia com tela estilo "flutuante" LCD de 8" (Apple CarPlay® e Android Auto™).



kia.com.br



Fidelíssima

28° FESTIVAL DE ARTES DE ITU



- _ Patrimônio Material e Imaterial
- _ Música Popular
- _ Artes Visuais e Plásticas
- _ Artes Cênicas
- _ Dança e Expressões Corporais
- _ Expressões Literárias
- _ Cultura Urbana
- _ Arte Circense
- _ Cultura Étnica
- _ Audiovisual
- _ e outros

3 a 25
SET
SÁB e DOM



**O MELHOR DA ARTE
E CULTURA DE ITU.**



A TRANQUILIDADE E O CONFORTO QUE
VOCÊ SEMPRE SONHO!

GREEN PARK II

Um lugar pra chamar de seu.

- Varanda Gourmet •
- Brinquedoteca •
- Piscina •
- Salão de Festas •
- Sala de Jogos - adulto e infantil •
- Home Cinema •
- Academia •

APTOS com
74m²

4 COBERTURAS*
DUPLEX com
123m²

30% DE ENTRADA + FINANCIAMENTO BANCÁRIO

**Unidades em fase de regularização documental
perante o Ofício Imobiliário competente*

Contato • (11) 2840 1824 | (11) 9 6862 3191

VISITE APARTAMENTO DECORADO NO LOCAL

Av. Remígio Dalla Vecchia, 688 • Jd. Nair Maria, Salto • SP




TEAM PRIME
EMPREENDIMENTOS





Green Park II
RESIDENCIAL

Casa Nobre Marcenaria - desde 2010 atuando no desenvolvimento de projetos exclusivos em todo segmento de móveis planejados: residencial e comercial, com acabamentos e acessórios de altíssimo padrão.



Projeto: Arquiteta
ANA PAULA PAZIAN OLIVATO
@pazianolivatoarquitetura



  @acasanobremarcenaria
 www.casanobremarcenaria.com.br
E-mail: contato@casanobremarcenaria.com.br



CASA NOBRE

M A R C E N A R I A



Telefones: 19 99703-2035 / 19 2219-4620

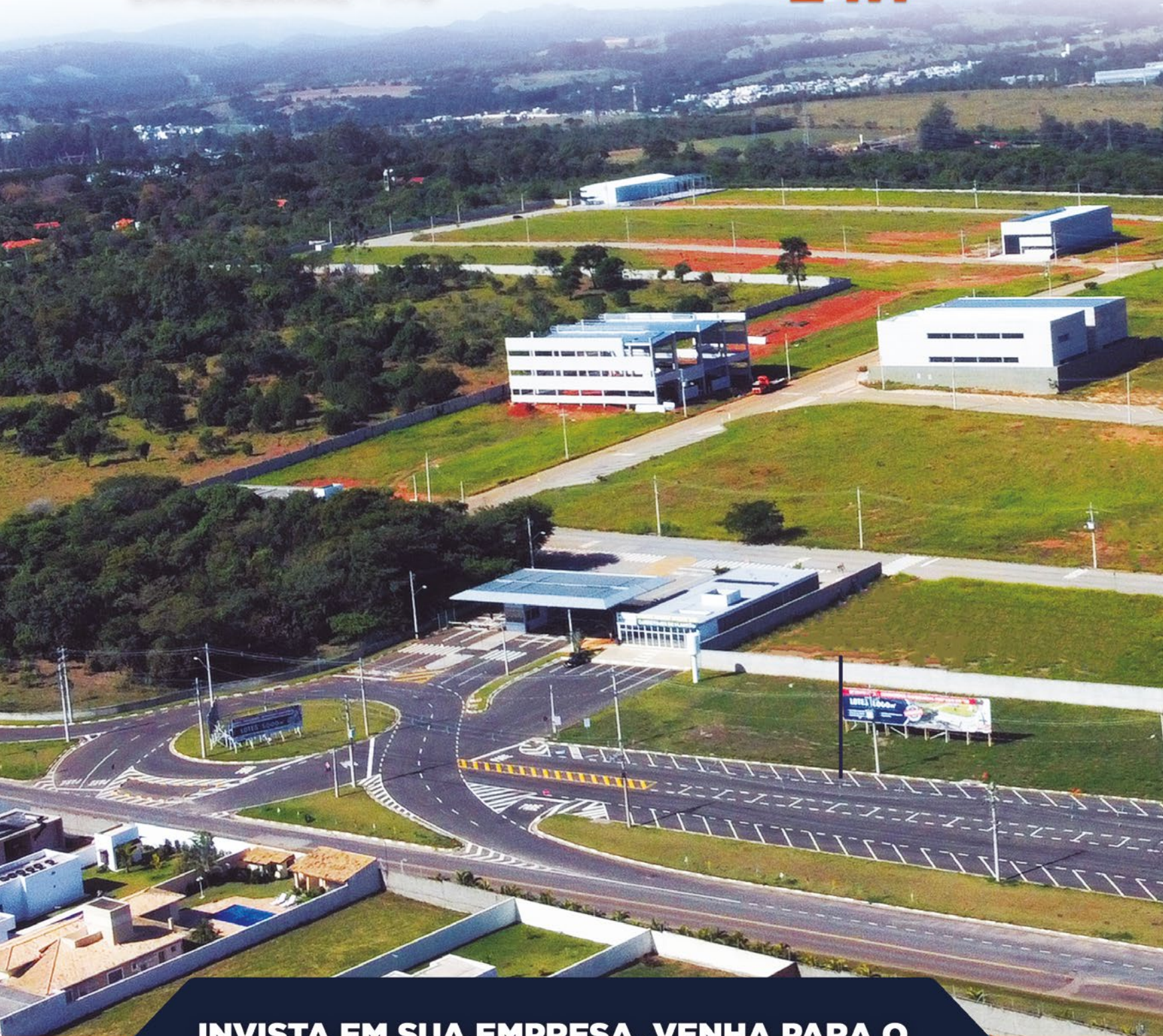
Rua Carlos Roberto Jacober, 231
Europark Comercial- Indaiatuba



BETHAVILLE 3

EMPRESARIAL - ITU

CONDOMÍNIO FECHADO SEGURANÇA 24H



**INVISTA EM SUA EMPRESA, VENHA PARA O
MELHOR EMPREENDIMENTO DA REGIÃO**

ESTRADA MUNICIPAL AUGUSTO ZANONI (Taperinha), 464 - ITU/SP

DIGITE NO WAZE



BETHAVILLE 3

VENHA NOS VISITAR!

LOTES | 1.000m²

A PARTIR DE

PRONTOS PARA CONSTRUIR

INDÚSTRIA • SERVIÇOS • LOGÍSTICA

HELIPONTO
EXCLUSIVO



INFRAESTRUTURA
COMPLETA



PORTARIA 24 HORAS



CENTRO
ADMINISTRATIVO

PREFEITURA
COM INCENTIVOS
FISCAIS



(11)

INFORMAÇÕES
98919-8000

www.bethaville.com

REALIZAÇÃO

BRASLOTE
URBANISMO

PROPRIETÁRIO

LIMAGI
IMÓVEIS

COORDENAÇÃO
DE VENDAS

5005
IMÓVEIS

AS TRÊS UNIDADES

Revolução na Educação Infantil

Berçário

Um espaço especial para a primeiríssima infância.

- Equipe de apoio: Pediatra, Fonoaudióloga, Enfermeira e Nutricionista;
- Musicalização e Motricidade com os bebês;
- Ensino Integral;
- Programa Bilíngue – BES – Bilingual English System.
- Móveis modernos e criados especialmente para cada ambiente no Berçário;
- A partir dos 04 meses;



Unidade Chácara

Onde natureza e aprendizado caminham juntos

- Projeto Educacional voltado para a natureza;
- Ambientes criados para o desenvolvimento da aprendizagem;
- Ensino Integral;
- Programa Bilíngue – BES – Bilingual English System.
- Maternal ao Infantil 5.



Berçário

Rua Lins, 361 - Jardim Marília - Salto/SP

11 4028.2770

Unidade Chácara

Rua Ricardo Zani, 280 - Jd. Saltense - Salto/SP

11 4602.5678

Ensino Fundamental e Médio

Projeto Inovador com aprendizado significativo

- Espaço Maker;
- Pensamento Computacional/Robótica;
- Centenas de medalhas - Olimpíadas do Conhecimento;
- 1^{os} Lugares em Universidades Estaduais e Federais:
USP, UNICAMP, UNESP, UEL, UFSCAR e UFSC;
- Melhores resultados no ENEM entre as escolas de Salto;
- Musicalização / Fanfarra;
- Premiações na Mostra Estudantil de Teatro;
- Premiações no Prêmio Moutonnée de Poesia e Prêmio Câmara de Meio Ambiente;
- Campeões de voleibol e basquete nos Jogos Escolares do Estado de São Paulo;
- Coral de pais, funcionários, docentes e familiares;
- Ensino Integral;
- Novo Ensino Médio - Itinerários Formativos;
- Programa Bilingue - BES - Bilingual English System.
- Empresa Júnior.



buffet

Luiz Scachetti



Renato Will



SEVENTY

EM BREVE
NOVO ENDEREÇO

Um espaço
completamente
pensado em você.

Atendimento
personalizado:

 11 9.7093-9991

www.
seventy
joias
com.br

Enquanto isso, estamos atendendo no EDIFÍCIO HSF SALA 521

(ao lado do posto Ipiranga) Rua Luis Gonzaga Bicudo, 931 - Centro
Itu | SP | CEP 13309-031

É primavera!
Cultive gentilezas,
plante amizades,
semeie gratidão
e colha muito amor.

Perola Negra



Tabba

DECOR



Há 23 anos a Tabba Decor oferece o que há de melhor e mais moderno no mobiliário para decoração de interiores, buscando sempre o equilíbrio com design, qualidade, conforto e preço.



LOJA 1: Rua Americana, 10 | Valinhos-SP | (19) 3869-4248 - (19) 98125-5185
LOJA 2: Av. Visconde de Indaiatuba, 411 | Indaiatuba-SP | (19) 3885-0501 - (19) 99355-6224

[f @tabbadecor](#)
[@tabbadecor](#)

REVISTA REGIONAL

Ano 20 - número 233
SETEMBRO DE 2022

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTB: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO
Reportagens: Aline Queiroz e Renato Lima
Artigos e colunas: Leila Schuster



NOSSA CAPA
Isabella Santoni em foto de Andrea Dematte

ABRANGÊNCIA
Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba
Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL
www.revistaregional.com.br
issuu.com/revistaregional
Facebook: @regionalrevista
Instagram: @revista_regional
Editor do site: Renato Lima

COMO ANUNCIAR
E-mail: editoraclipping@uol.com.br
Telefone: (11) 4028-3128
WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE
Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340
Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128
Indaiatuba: (19) 98202-1988


A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes.
É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.



 **@decorattoindaiatuba**

 (19) 99371-7173

R. Humaitá, 873

Indaiatuba - SP

www.decoratto.com.br

NATUZZI
EDITIONS



Sinta a essência da natureza.

innatura | decoratto
by decoratto



AdobeStock

28



AdobeStock

48



Doni Castilho

30



Felipe Rubinetto

40

24 Regionais

CULTURA

28 Reinauguração do Museu do Ipiranga marca o Bicentenário da Independência

REPÓRTER REGIONAL

30 Pilotos de Itu no maior rali do mundo

CAPA

34 Isabella Santoni

36 DICAS DA

LEILA SCHUSTER por Leila Schuster

38 Circulando

SAÚDE E BELEZA

48 Doce veneno
50 A sociedade atual, as redes sociais e o aumento do narcisismo patológico

66 DIA DO VETERINÁRIO
Matéria especial

Acesso nosso site e a revista digital pelo QRcode ao lado



Siga a Revista Regional:

[@revistaregional](#)
[@regionalrevista](#)
[@revista_regional](#)

Novo Ford Bronco Sport, um SUV imbatível.

Tecnologia, conectividade e segurança
para superar todo tipo de desafio:
dentro e fora da estrada.



Equipado com motor 2.0L EcoBoost
(240cv / 373Nm) e transmissão
automática de 8 velocidades.

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

Andreta Motors 
UMA EMPRESA DO GRUPO ANDRETA. QUEM CONHECE CONFIA.



LEIA O QR CODE E
ENCONTRE A ANDRETA
FORD MAIS PERTO
DE VOCÊ

Andrea Dematte



PÁG. 34

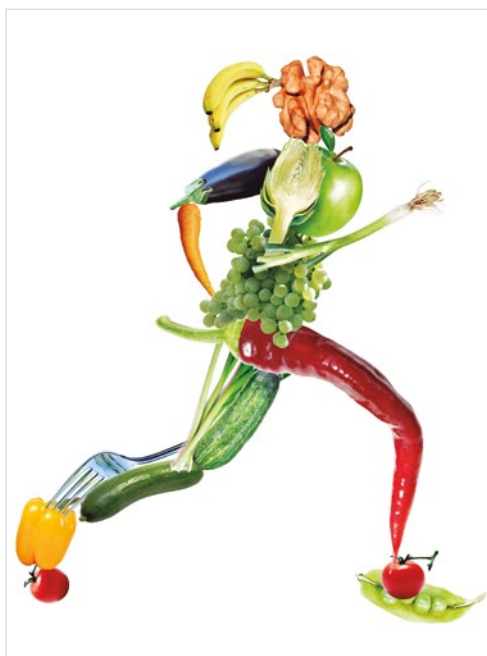
WELLNESS

Primavera e bem-estar

Esta edição dá as boas-vindas à primavera, estação do renascimento, quando a natureza se expressa em magnitude e tudo se transforma, nesse perfeito ciclo de renovação da vida. Nada mais oportuno do que brindar a nova temporada com um caderno especial Saúde e Beleza, com profissionais das mais diversas áreas, como Dermatologia, Gastroenterologia, Fisioterapia, Odontologia, Estética Facial e Corporal, Harmonização Facial, Psicologia, Psicanálise, Nutrição, Beleza, entre outras. Afinal, depois de dois anos de restrições por conta da pandemia, as pessoas passaram a se preocupar ainda mais com a saúde, tanto física quanto mental, assim como com a estética. Neste especial, destacamos a questão das terapias, essenciais para esse período pós-pandêmico, já que a crise sanitária causada pela covid-19 e todas as suas restrições, além do medo do desconhecido, afetaram o emocional de todos. Não só a doença, mas as redes sociais ampliaram os problemas mentais de muitas pessoas. O raciocínio é simples: nunca estivemos tão conectados entre nós, mas também nunca estivemos tão solitários, num contraste entre a facilidade de fazer amizades e a rapidez para “bloquear” alguém com um toque. Isso tudo aliado à necessidade de o indivíduo se expor nas redes sociais para ter a aprovação social. Esses fatores ajudam a lapidar uma personalidade narcisista, explica o pós-PhD em Neurociências e mestre em Psicologia, dr. Fabiano de Abreu Agrela, em reportagem especial desta edição. O assunto foi foco de um novo estudo científico intitulado “Narcisismo Cultural – Danos à Saúde Mental”, escrito por Agrela e publicado na revista científica “International Journal Of Health Science”. A importância da Nutrição, em todos os seus segmentos, assim como a Fisioterapia e outras especialidades, também ganha ênfase nesta edição. Esmiuçamos, por exemplo, os malefícios causados pelos doces. Você sabia que o açúcar nos vicia tanto física quanto emocionalmente? Isso por conta dos vários mecanismos metabólicos e bioquímicos que ele provoca em nosso organismo. Vale o alerta para a lista de doenças que surgem, muitas vezes, de forma silenciosa. Além deste especial Saúde e Beleza, Regional presta uma homenagem ao Dia do Veterinário (09 de setembro) com outro caderno, destacando profissionais da região. Na capa e entrevista desta edição tem a atriz, empreendedora e ativista ambiental Isabella Santoni. Em Cultura, a reabertura do Museu do Ipiranga, em celebração ao Bicentenário da Independência do Brasil. Tem ainda o Festival de Artes de Itu e muito mais. Para finalizar, quero lembrar que a primavera, por conta de diversos fatores ambientais, como a maior incidência solar, por exemplo, é o período do ano que mais simboliza a alegria. E vários estudos já comprovaram que ela é contagiante! Portanto, comece a compartilhar coisas boas. Sejamos mais leves!

AdobeStock

PÁG. 48



AdobeStock



PÁG. 50

Que Deus nos abençoe

Renato Lima

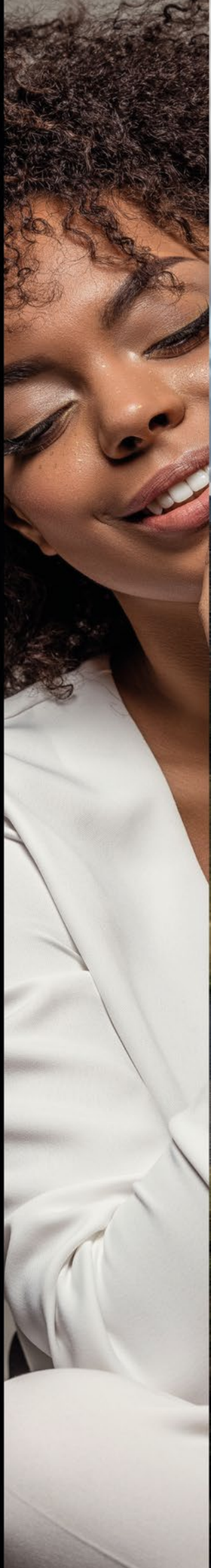
Editor responsável

@revista_regional

@lima_renato



PEUGEOT



SAIA DO COMUM.
SAIA DE PEUGEOT 3008:
**O VERDADEIRO
PRAZER EM DIRIGIR.**

COM MOTOR TURBO

Bancos em couro com
ajustes elétricos e
faróis **Full Led**



**NOVO PEUGEOT 3008
TIME TO CHANGE**

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS

PORT ANDRETA

UMA EMPRESA DO GRUPO ANDRETA. QUEM CONHECE CONFIA.

Av. Doutor Ermelindo Maffei, 965 - Itu/SP | (11) 2550-5700

Os veículos Peugeot estão em conformidade com o PROCONVE - Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores.

Juntos salvamos vidas

FRAN'S CAFÉ

O melhor momento do seu dia.



Cheesecake de Frutas Vermelhas

Imagem ilustrativa

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba

Telefone: (19) 3834-1033
WhatsApp: (11) 99763-0085

DELIVERY
ifood

/franscafeindaiatuba

FRAN'S CAFÉ
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

regionais



CIS

Itu inaugura obra de ampliação da Represa Braiaia

Seguindo com as obras necessárias para garantir melhor distribuição de água em Itu, a CIS - Companhia Ituana de Saneamento – inaugurou, em 12 de agosto, a Nova Represa Braiaia. O manancial conta com barramento de dez metros de altura, cerca de 500 metros de extensão e pode armazenar mais de 40 milhões de litros de água, aumentando a reserva de água bruta. Anteriormente, a Represa Braiaia tinha capacidade de armazenamento de 16 milhões de litros de água. O prefeito de Itu, Guilherme Gazzola, reafirmou seu compromisso para resolver os gargalos hídricos que a cidade possui e destacou o trabalho feito na Braiaia, apesar da fatalidade ocorrida no início de 2022. “Por meio de análise técnica, pudemos aproveitar de uma fatalidade para ampliar a capacidade desta represa por meio de desassoreamento e da construção de nova barragem. Diante de uma crise, é preciso enxergar novas oportunidades de trabalho”, afirma. “Fico emocionado com mais esta conquista, mas com a ciência de que existe muito a ser feito. Temos ainda outras obras em andamento na ETA Rancho Grande, vem aí a Linha 02 do Sistema Mombaça que vai atender a demanda hídrica da região Central de Itu. A CIS promove ações com benefícios de longo prazo para a população”, conclui Gazzola.



LEIA MAIS AQUI

DRA. GRAZI 40500
DEPUTADA ESTADUAL

SALTO para o futuro!

- Saúde de Qualidade
- Combate à Pobreza
- Oportunidade e Dignidade

- Implantação de UTI pediátrica em todos os hospitais maternidades do Estado;
- Instalação de UPAs para atendimento 24h nas periferias em todos os municípios
- Fim do Sistema de Espera do CROSS;
- Investimentos, em centros de terapias para pessoas com deficiência para ampliação de vagas;
- Melhorias no 192;
- UBS animal para atendimento gratuito dos animais das famílias que não possuem condições para pagamento de consultas de seus PETS.
- Implantação de UTI pediátrica em todos os hospitais maternidades do Estado;
- Instalação de UPAs para atendimento 24h nas periferias em todos os municípios
- Fim do Sistema de Espera do CROSS;
- Investimentos, em centros de terapias para pessoas com deficiência para ampliação de vagas;
- Melhorias no 192;
- UBS animal para atendimento gratuito dos animais das famílias que não possuem condições para pagamento de consultas de seus PETS.
- Implementar políticas para promoção do turismo sustentável, acessível a todos, gerando empregos e promovendo a cultura e os produtos locais;

Salve mais sobre mim em:
www.dragrazielacosta.com.br

@dra.grazielaacosta @dragraziela.salto



Roberta Rocha/Pref. Itu

ESTUDANTES DE ITU TERÃO AULAS DE EDUCAÇÃO PATRIMONIAL

Em agosto, o governo ituano lançou oficialmente o material de Educação Patrimonial, tema que passa a fazer parte da grade curricular das escolas municipais de Itu. A partir deste mês de setembro, alunos do 3º ao 5º ano do Ensino Fundamental I passam a contar com a Educação Patrimonial nas aulas de Artes, uma vez por semana, tendo por objetivo desenvolver o senso de pertencimento e identidade aos estudantes. Segundo o prefeito Guilherme Gazzola, o projeto, idealizado através de uma parceria inédita entre as Secretarias de Cultura e Patrimônio Histórico e de Educação, é pioneiro no país e surgiu após o início do restauro que vem sendo realizado no Cruzeiro Franciscano, presente no Centro histórico, que inclusive entrou na sua etapa final em maio deste ano. Com isso, cerca de 6 mil alunos, de 25 unidades escolares do município, terão acesso ao material que conta toda a história de Itu. Além de aprender em sala de aula, os jovens terão a oportunidade de conhecer os locais estudados.



LEIA MAIS AQUI

Novo Hyundai HB20

Design totalmente **novo**, tecnologia ainda mais **inovadora**.

Já disponível na HMB Andreta.

Venha fazer um test drive. Surpreenda-se!

Acesse

www.andretahmb.com.br



HMB | Andreta 

 **HYUNDAI**

Avenida Ário Barnabé, 202 - Indaiatuba
(19) 3825-3773 | (19) 96406-4809

Juntos salvamos vidas 

A reforma tributária para simplificar a nossa economia e reduzir os impostos é uma das minhas bandeiras. Precisamos avançar e desburocratizar o sistema tributário.

É de casa e está preparado

Dia 02 de Outubro vote

Deputado Federal
VINICIUS SAUDINO
5532

psd



Trabalho e dedicação, transformando a nossa região!

ITU E REGIÃO!

Itu terá candidato ao Estado de São Paulo.

DEPUTADO ESTADUAL
CARLINHOS BOARINI
11211
CNPJ 47.474.635/0001 - 94

boarincarlinhosoficial

Progressistas
Oportunidades para todos

Valor da propaganda R\$ 6000,00



regionais



Roberta Rocha/Prefeitura de Itu

Empresários debatem economia sustentável em Itu

No início de agosto, o prefeito de Itu Guilherme Gazzola e a secretária municipal de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, Veronica Sabatino, conduziram o encontro Bioeconomia Itu 2022, realizado no auditório da indústria Guarany. O objetivo foi o de aprimorar o conhecimento sobre o tema, dado que, boa parte dos empresários participantes já contribui com a responsabilidade social, econômica e ambiental na cidade. A presidente da Guarany, Alida Bellandi, o presidente da Matarazzo Holding, Andrea Matarazzo, o partner da Troster Associados, Roberto Luis Troster, a assessora da presidência da agência Cetesb (Companhia Ambiental do Estado de São Paulo), Josilene Vannuzini, além de representantes da Starrett, Heineken, Gandini, Rotary Itu Terras e do Instituto Bubonem, estiveram entre os presentes.

Itu promove 28ª edição do Festival de Artes

Entre os dias 02 e 25 de setembro, Itu sedia mais uma edição do Festival de Artes, com diversas atrações gratuitas pela cidade. Serão 17 dias deste evento que chega à sua 28ª edição, trazendo muita movimentação artística com apresentações de coros, violas, samba, choro, hip-hop, teatro adulto e infantil, contação de histórias, danças, fotografia, gastronomia e muito mais. Uma das atrações é a 1ª Mostra de Identidade Regional, no dia 03 de setembro, no Largo do Carmo, às 15h. A atração proporcionará ao público um resgate da cultura caipira ituana, passando pelo canto trovado do "Cururu", pelas artes visuais com Almeida Júnior, além de seus personagens pitorescos que ganharão vida ao meio de apresentações de música raiz e de apresentação de espetáculo teatral. O projeto, desenvolvido pela Secretaria Municipal de Cultura e Patrimônio Histórico, recebeu o prêmio Tradição SP no mês de maio, por se destacar dentre as ações que valorizam a cultura paulista.



Confira as demais atrações do 28º Festival de Artes de Itu no site oficial do evento. Acesse pelo QR Code

LEIA MAIS AQUI

ABID recebe Moção de Congratulações

A ABID, associação beneficente de Indaiatuba, recebeu uma Moção de Congratulações, de autoria do vereador Professor Sérgio Teixeira, pelos dez anos do Festival de Dança Criança Indaiatubana Feliz. Este projeto da ABID, que conta com a coordenação de Daiana Zumestein, oferece aulas de jazz de forma gratuita, para crianças e adolescentes. Desde 2012, já alcançou mais de 1,2 mil bailarinos(as) inscritos, 600 bailarinos(as) convidados e um público estimado em 11 mil pessoas. "O Festival proporciona às famílias o acesso à cultura, vendo seus filhos e suas filhas brilharem num palco. Se não fosse esse projeto, eles não vivenciariam a emoção de pisar no palco", comenta Alice Caretta, presidente da ABID.



O vereador Professor Sérgio Teixeira e a presidente da ABID, Alice Caretta

Divulgação




*Sabor e
requite
em um
só lugar*



Rua João Lopes Faria, 79 - Guimarães, Portugal
+351916840485  @donamariaguimaraes



Rua Pedro Gonçalves, 883 - Indaiatuba, Centro
(19) 99118-8568  @donamariainternacional

Reinauguração do Museu do Ipiranga marca o Bicentenário da Independência

Vista aérea da reforma do jardim e da fachada do museu

O museu será reinaugurado com o dobro da área construída e 12 exposições com itens de acervo inteiramente restaurados

Com a finalização das obras de ampliação e restauro do Museu do Ipiranga neste mês de setembro, como marco do Bicentenário da Independência, o Brasil ganhará um dos mais completos e modernos museus da América Latina.

Nos últimos três anos, o museu passou por uma reforma que angariou o maior valor já captado entre a iniciativa privada pela Lei Federal de Incentivo à Cultura. A expectativa é de que, após as obras, o novo museu passe a receber entre 900 mil e 1 milhão de visitantes por ano. O custo da reforma é estimado em R\$ 211 milhões – além dos recursos incentivados, há investimentos privados sem incentivo fiscal e também aportes públicos. A cerimônia de reinauguração está prevista para o dia 06 de setembro, véspera do Bicentenário da Independência do Brasil.

A obra é executada em duas grandes frentes: restauro do Edifício-Monumento e construção de um edifício ampliação. Na parte da ampliação, foi realizada uma escavação em frente ao prédio, na área da esplanada, que retirou 35 mil metros cúbicos de terra, o que equivale à capacidade de 2 mil caminhões. Com o novo espaço, de 6.800m², o museu irá dobrar de tamanho. A expansão abrigará a nova entrada integrada ao Jardim Francês, além de bilheteria, café, loja, auditório para 200 pessoas, espaços e salas para atendimento educativo e uma grande sala de exposições temporárias, com 900m². Pela primeira vez na história do Museu do Ipiranga, a instituição estará apta a receber acervos de outras instituições, inclusive internacionais, graças à instalação de ar-condicionado.

Já no restauro do Edifício-Monumento, foram realizados reparos em todos os detalhes da refinada arquitetura, incluindo os 7.600m² das fachadas, que pela primeira vez passaram por limpeza, decapagem, recuperação dos ornamentos, aplicação de argamassa, tratamento de trincas e, por fim, a pintura. Para pintar, foi utilizada uma tinta mineral – desenvolvida especialmente para o museu – que permite a troca de umidade entre o prédio de cal e o ambiente. Um estudo estratigráfico (ramo da geologia que estuda as camadas de rochas) e o processo de decapagem também tornaram possível recuperar a cor original da construção do século XIX. Tetos e paredes do interior receberam tratamento similar. Com a instalação de elevadores, o Edifício-

-Monumento será, enfim, totalmente acessível.

Prezando pela integridade do conjunto, o Novo Museu do Ipiranga também terá restaurado o Jardim Francês, localizado em frente ao Edifício-Monumento. Estimada em R\$ 19 milhões e custeada pelo governo do Estado, a obra previu a restauração de toda a área construída e de paisagismo, além da reforma do espaço da antiga administração para instalação de um restaurante, criação de infraestrutura para food bikes, restauro e modernização da iluminação pública, requalificação das vias de acesso, contemplando também equipamentos de acessibilidade, a reativação da fonte central e a recuperação de duas fontes presentes no projeto original do jardim, que foram destruídas na década de 1970.

RESTAURO DO ACERVO

Juntamente às obras de restauro e ampliação, acontecem os trabalhos de conservação dos itens que estarão expostos na reabertura. São mais de 3 mil objetos do acervo que estão passando ou já passaram por restauração. Dentre eles, encontram-se 122 pinturas e duas maquetes de grande porte. Ao longo de sua história, os acervos sempre foram tratados e conservados. Em momentos pontuais, algumas peças passaram por restauro, mas essa é a primeira ocasião em que as coleções são objeto de um plano amplo de restauração, com diversas obras sendo restauradas ao mesmo tempo.

Desde 2013, quando o museu foi fechado, diversas medidas foram tomadas para garantir sua segurança e tornar possível a realização de um projeto de restauro do acervo. Após realizar um extenso plano de logística para esvaziar todo o edifício e transferir o acervo presente no Edifício-Monumento para as reservas técnicas localizadas no bairro do Ipiranga, foi lançado novo plano museológico, que norteou a criação das 12 novas exposições que serão abertas ao público, contemplando cerca de 3.500 itens do acervo. No total, o acervo do Museu do Ipiranga chega a 450 mil itens e documentos.

O quadro mais conhecido do acervo do museu – a icônica tela “Independência ou Morte”, de Pedro Américo – foi um dos primeiros trabalhos a serem restaurados, ainda em 2019. Mas a pesquisa para o restauro do quadro começou ainda em 2017. Em um processo bastante singular, o restauro foi reali-



Fachada recuperada do Novo Museu do Ipiranga

Detalhe do projeto de restauração do museu que celebra a Independência do Brasil



zado simultaneamente à obra, no Salão Nobre, espaço onde o quadro permaneceu, devido ao seu tamanho. A tela, com dimensões de 415 cm x 760 cm, é maior do que as portas e janelas do salão, e foi montada originalmente no local onde está até hoje, sem nunca ter sido retirada. A equipe do museu teve, portanto, a importante tarefa de protegê-la dos resíduos do restauro da sala, com um tecido especial que impede a entrada de pó permitindo que a obra “respire”.

Espaço mais importante do museu, o Salão Nobre possui 182 m² e mais de dez metros de pé-direito. Foi projetado para abrigar a tela de Pedro Américo, que figura o momento em que se anunciou a ruptura política com Portugal. O ambiente é o ponto culminante do chamado Eixo Monumental, que começa no saguão, no piso térreo, passa pelas escadarias, até chegar nesse espaço, que fica no ponto central do edifício. Todo o acervo artístico do Eixo Monumental é patrimônio cultural tombado pelos órgãos de preservação, e será conservado em sua integridade na reabertura. Parte dos quadros aí expostos foi encomendada e produzida cerca de cem anos atrás, para as celebrações do primeiro Centenário da Independência. Outros, porém, são mais antigos, como o próprio “Independência ou Morte”, concluído em 1888.

A maquete do Museu do Ipiranga também fará parte das novas exposições e já se encontra restaurada. Para elucidar a todos qual era sua ideia, o arquiteto italiano responsável pelo projeto do museu – Tommaso Gaudencio Bezzi – construiu uma maquete com todos os detalhes da obra. A peça causava espanto pelo seu tamanho de cinco metros e, na época, impressionou D. Pedro II, que em uma visita a São Paulo foi à casa do arquiteto conhecer o modelo em gesso. O prédio do museu tem 123 metros de comprimento e 16 metros de profundidade, e a maquete foi feita numa escala 1:32. Uma de suas principais curiosidades é revelar como seria a aparência do museu, caso tivesse sido construído conforme o sonho de seu projetista. Além do Edifício-Monumento que conhecemos hoje, a proposta incluía duas grandes alas laterais, nunca construídas, mas visíveis no modelo em gesso e que dariam ao prédio quase o dobro do tamanho.

NOVAS EXPOSIÇÕES

No Novo Museu do Ipiranga, o público se deparará com 12 exposições – 11 de longa duração e uma mostra temporária. As de longa duração são divididas em dois eixos temáticos: “Para entender a sociedade” e “Para entender o museu”. A exposição de curta duração, denominada “Memórias da Independência”, estará aberta por quatro meses. O tema foi escolhido por estar diretamente relacionado ao ano de reabertura do museu e ao Bicentenário da Independência, e trará acervos de outras instituições brasileiras, especialmente do Rio de Janeiro e da Bahia. No total, serão expostos 3.058 itens pertencentes ao acervo do museu, 509 itens de outras coleções e 76 reproduções e fac-símiles. A maior parte dos objetos data dos séculos XIX e XX, mas há itens mais antigos, que remontam ao Brasil colonial. São pinturas, esculturas, moedas, documentos textuais, fotografias, objetos em tecido e madeira que foram conservados e preparados para fazer parte do novo projeto expográfico. Outra das premissas do novo projeto é a acessibilidade. Além da acessibilidade física do edifício, que foi equipado com elevadores e rampas de acesso, as exposições também foram pensadas para oferecer condições mais amplas de exploração do acervo por parte do público. Para isso, 379 peças terão tratamento multissensorial. O processo ainda se completará na programação educativa a ser oferecida, com ações e estratégias de mediação que visam contemplar distintos perfis de público.

VEJA NO SITE DETALHES
DAS 12 EXPOSIÇÕES DO
NOVO MUSEU DO IPIRANGA.





Pilotos de Itu no maior rali do mundo

Maiores rali do mundo, o roteiro tem mais de 7.200 km e cruza oito Estados brasileiros em 15 dias, de Foz do Iguaçu/PR a Salinópolis/PA

Encerrar 15 dias do mais puro Rally Cross Country, cruzando o país do Sul ao Norte, em um roteiro de 7.202 km. Este é o desafio de dois moradores de Itu: o empresário Thiago Ostorero (KTM EXC-F 450), 42 anos, e o médico Murilo Cruz (Honda CRF 450X), 33 anos. Os pilotos são estreantes no “Sertões”, que começou em 27 de agosto, e segue até dia 10 de setembro.

Segundo os organizadores, este é o maior rali do mundo em trechos cronometrados, com 4.378 km, com a largada realizada em Foz do Iguaçu (Paraná) e a chegada em Salinópolis (Pará).

Para disputar a edição de 30 anos do “Sertões”, Ostorero, Cruz e mais cinco amigos criaram a equipe Dirt Dogs Rally, com trajetórias distintas no off-road, mas em comum a paixão por duas rodas e aventuras.

Diferentemente dos pilotos de Itu, os demais já participaram da competição. São eles: Luís Santos (Yamaha WR450), 39 anos, tem um título na categoria Self na edição de 2019, nasceu em Presidente Prudente (única cidade paulista a sediar o rali, entre as etapas 2 e 3), mas vive na capital paulista; Danilo Siqueira (Honda CRF 450X), 39, é de Rio Claro; Marcos Miotto (KTM EXC-F450), 37, é de São Bernardo do Campo; já de Santa Catarina são Felipe Scaini (KTM EXC-F450), 40, de Tubarão, e Edson Candoca (Kawasaki KLX450), 50, de Capivari de Baixo.

Thiago Ostorero conta que o nome do time “*reio de matilha, que representa junção de grupo, união, força*”. “*Surgiu daí o nome Dirt Dogs Rally. Temos, inclusive, um slogan que diz ‘Vem com a Matilha!’*”, completa o piloto.



Murilo Cruz cruza o país no “Sertões 2022”

A bordo de suas motocicletas, os sete pilotos vão cruzar, em duas semanas, as cinco regiões do país e oito Estados (Paraná, São Paulo, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Tocantins, Piauí, Maranhão e Pará) em um total de 7.201 km dos quais 4.378 e trechos cronometrados (Especial).

Desde os 15 anos de idade andar de moto virou um hobby para Murilo Cruz, que começou para valer no off-road em 2019. Dois anos depois, comprou sua primeira moto voltada para trilha, a mesma que treina nas horas vagas quando não está de plantão e que agora enfrenta, pela primeira vez, o desafiante roteiro da edição histórica do “Sertões”. Antes da largada, ele conversou conosco: “*Estou me preparando há meses com profissionais do segmento para focar na resistência física, com dieta balanceada para poder aguentar os 15 dias puxados que temos pela frente*”.

Para acompanhar a trajetória dos ituanos e sua equipe, siga o perfil do time no Instagram: @dirtdogsrally

ROTEIRO

Confira abaixo o roteiro da "30ª edição do Sertões"

1ª etapa – 27/08 - Foz do Iguaçu PR / Umuarama PR
Trecho Cronometrado – 172km Total do dia - 365KM
2ª etapa – 28/08 – Umuarama PR / Presidente Prudente SP
Trecho Cronometrado – 303km Total do dia - 535KM
3ª etapa – 29/08 – Presidente Prudente SP / Campo Grande MS
Trecho Cronometrado – 307km Total do dia - 785KM
4ª etapa – 30/08 – Campo Grande MS / Costa Rica MS
Trecho Cronometrado – 382km Total do dia - 477KM
5ª etapa – 31/08 – Costa Rica MS / Barra do Garças MT
Trecho Cronometrado – 526km Total do dia - 636KM
6ª etapa – 01/09 – Barra do Garças MT / S.Felix do Araguaia MT
Trecho Cronometrado – 523km Total do dia - 682KM
7ª etapa – 02/09 – S.Felix do Araguaia MT / Palmas TO (Maratona)
Trecho Cronometrado - 142km Total do dia - 581KM
03/09 – Sábado – Dia de Descanso (Palmas/TO)
8ª etapa – 04/09 – Palmas TO / Mateiros TO (Maratona)
Trecho Cronometrado – 423km Total do dia - 521KM
9ª etapa – 05/09 – Mateiros TO / Bom Jesus PI
Trecho Cronometrado – 409km Total do dia - 510KM
10ª etapa – 06/09 – Bom Jesus PI / Bom Jesus PI
Trecho Cronometrado – 329km Total do dia - 329KM
11ª etapa – 07/09 – Bom Jesus PI / Balsas MA
Trecho Cronometrado – 219km Total do dia - 553KM
12ª etapa – 08/09 – Balsas MA / Imperatriz MA
Trecho Cronometrado – 155km Total do dia - 405KM
13ª etapa – 09/09 – Imperatriz MA / Paragominas PA
Trecho Cronometrado – 358km Total do dia - 462KM
14ª etapa – 10/09 – Paragominas PA / Salinópolis PA
Trecho Cronometrado – 126km Total do dia - 353KM
KM TOTAL: 7.201km
KM ESPECIAL (trecho cronometrado): 4.378km



PhotoAction

Thiago Ostorero,
de Itu, também
estrela no rali

Um novo conceito de móveis em Indaiatuba



f @ sulmoveisoficial

14 Lojas Desde 1999

Em Indaiatuba:
Rua Candelária, 604 - Centro

Fale com nossos consultores
☎ (15) 99849-2266

www.sulmoveis.com.br

Lojas em Sorocaba, Indaiatuba, Rio Claro, Americana
Jaguariúna, Cerquilha, Tatuí, São Roque e Mogi Guaçu.

SUL MÓVEIS
DESDE 1999

descomplicando o Direito

por ALAN TOBIAS



Peça o melhor sorvete da cidade

NO CONFORTO DA SUA CASA!

Peça já pelo ifood

fruity



Auxílio-acidente: como saber se tenho direito?

É comum pensarem que o auxílio-acidente do INSS contempla apenas acidentes de trabalho, mas não é verdade. O benefício é uma forma de indenização paga ao segurado pelo INSS quando o mesmo sofre qualquer tipo de acidente que interfira de forma permanente em sua capacidade laboral, dentro ou fora da empresa.

Mas como assim? Por exemplo: um analista de RH, que trabalhe no registro CLT, sofre um acidente de trânsito e perde a visão de um dos olhos. A seqüela desse acidente afeta diretamente sua capacidade de trabalhar, logo o mesmo teria direito a esse benefício.

O auxílio-acidente se divide em duas linhas: acidentário ou previdenciário. O auxílio-acidente acidentário se configura quando o acidente em questão ocorre dentro do ambiente de trabalho ou em decorrência de uma doença laboral. Já o auxílio-acidente previdenciário se enquadra a qualquer acidente que o trabalhador tenha sofrido fora do ambiente de trabalho, como, por exemplo, acidentes domésticos ou de trânsito.

O indicado é que o empregado, ao se enquadrar em qualquer um dos casos acima, busque um advogado especializado a fim de dar início ao processo de solicitação do auxílio.

MAIS: A ATA Advocacia possui unidades em Itu e Salto e atende as varas Cível, Trabalhista e Previdenciária. Acesse www.alantobiasadvocacia.com.br para mais informações. Tel.: (11) 4029-1217



NÓS SOMOS APAIXONADOS POR CAPUCCINO

MAIS UMA DELÍCIA DO COR DE CAFÉ

COR DE CAFÉ
café especiais

Tel: (19) 99214-3983
www.cordecafeindaiatuba.com.br
f /cordecafeindaiatuba

COR DE CAFÉ
café especiais



Setembro Dourado

combate ao câncer
infantojuvenil



FIQUE **Q** atento AOS SINAIS

Os sintomas do câncer infantojuvenil são parecidos com os de outras doenças comuns na infância.

Febre prolongada, infecções frequentes, perda de peso, dores no corpo, cansaço e falta de vontade de brincar são sinais de alerta.

Por isso é importante fazer exames preventivos e consultar o médico.

*O diagnóstico precoce
salva vidas!*

grupo estacim

📍 Amparo | SP
Tel.: 19 3807 7209

📍 Salto | SP
Tel.: 11 4456 3582

📍 Itu | SP
Tel.: 11 4023 0272

📍 Valinhos | SP
Tel.: 19 3869 8155



 
neonco.com.br

neonco
especialidades

capa
por RENATO LIMA

ISABELLA SANTONI

SUCCESSO COMO
ATRIZ E AGORA
EMPREENDEDORA



“Oferecer caminhos e sugerir soluções, como pessoa pública, é uma urgência. Se eu posso facilitar a disseminação de atitudes que fazem toda diferença e que já contribuem imensamente pra um mundo melhor, por que não fazer?”

Atriz e empresária, Isabella Santoni é um dos nomes mais conhecidos de sua geração. Dona de papéis importantes em novelas como “A Lei do Amor”, trama das nove da TV Globo, e no cinema, como a protagonista de “Missão Cupido”, ela também é CEO da marca de moda praia NIA. Engajada em pautas ambientais, Isabella idealizou o projeto “Pegada do Bem”, que organiza, entre outras coisas, mutirões para recolher lixo das praias. Apesar do sucesso de sua grife, Isabella concilia seu lado empresarial com a carreira de atriz, emendando um trabalho no outro desde sua estreia na TV em “Malhação - Sonhos” (2014), trama que lhe rendeu cinco prêmios, entre eles “Melhores do Ano”, “Troféu Imprensa” e “Troféu Internet”, todos como Atriz Revelação. Agora ela é presença confirmada na próxima temporada de “Dom”, série original da Amazon Prime Video. Na produção, aclamada pela crítica especializada, ela repete o papel de Viviane, uma das criminosas que acompanham o personagem Pedro Dom (Gabriel Leone). Com mais de 9,4 milhões de seguidores no Instagram, Isabella é nome valorizado no mercado publicitário, já que, além da grande notoriedade, também consegue circular em públicos diversos, desde o jovem amante dos esportes e surf, uma de suas paixões, como também o mercado fashion, e prova disso é sua mais nova parceria com a grife suíça Breitling, que já conta com Charlize Theron e Brad Pitt como seus embaixadores. Veja a seguir a entrevista exclusiva que a atriz concedeu à Revista Regional.

REVISTA REGIONAL: Depois de muitos personagens de sucesso na TV, você agora está na aclamada série “Dom”, da Amazon Prime Video. Como está sendo essa experiência no streaming e como vê o futuro da dramaturgia com o avanço das plataformas no país?

ISABELLA SANTONI: Está sendo uma experiência maravilhosa, fazer streaming é como fazer cinema. Existe um cuidado enorme nos detalhes.

Entre as diferenças pra TV está, por exemplo, o fato de quase tudo ser gravado em cenários reais, geralmente com a maioria das cenas em externa e com uma câmera ou duas. Além disso, no streaming, grava-se uma média de cinco cenas por dia, enquanto na TV grava-se quase 30. A dramaturgia só tende a progredir com o crescimento dessas plataformas, afinal, acaba sendo maior a diversidade dos temas das histórias contadas, mais roteiros atraentes têm possibilidade de serem executados, consequentemente com mais personagens complexos. É ótimo pros profissionais do audiovisual que exista esse maior leque de oportunidades de trabalho, e também é super positivo pro público, que ganha maior poder de escolha. Fora isso, a concorrência também estimula um nível cada vez maior dos produtos disponíveis.

Pode nos contar um pouco da nova série? Sabemos que você interpreta uma criminosa que acompanha o personagem Pedro Dom. Como foi a construção dessa personagem? Ainda sobre a série “Dom”, como analisa algumas críticas que foram feitas por “romantizarem”, como disseram na época da primeira temporada, a história real desse criminoso carioca?

A Viviane foi como um presente porque ela tem uma liberdade que dá asas pra minha criatividade. Óbvio que existe uma coerência na criação e eu começo sempre com uma pesquisa da época em que se passa a trama, do que estava acontecendo no país, tanto politicamente quanto economicamente, a qual classe social essa personagem pertence, quais eram as influências culturais, etc. É necessária essa pesquisa mais técnica pra construir, digamos que um contorno, um muro pra essa criação começar a acontecer. Depois de fazer isso, eu analiso o roteiro

tirando todas as informações que eu posso, quase com um trabalho de detetive, isso vai me ajudando a descobrir quem é essa mulher. Depois começa a parte mais profunda da criação: “de quem é essa pessoa, qual é a sua história de vida? Como foi sua infância? Sua família?” Eu amo construir esse passado, é quase uma linha do tempo da vida da personagem. “Dom” é aquela série que quando o público acha que já está no fim, dá uma reviravolta e mostra que ainda há muito a ser contado. Podem esperar uma segunda temporada ainda mais intensa, com fatos que surpreendem. Eu mesma, ao ler o roteiro fiquei surpresa e sem acreditar no rumo da história. As críticas são válidas, são opiniões e é natural que elas existam. Mas é preciso lembrar que “Dom” é inspirada em fatos reais, não se propõe a ser uma trama documental e, mesmo assim, traz reflexões importantes, o fato de o Pedro Dom se aproveitar do racismo estrutural para, por exemplo, cometer crimes e muitas vezes sair ileso, infelizmente traz paralelo com a realidade que a gente vive no nosso país. Mas claro que a história também conta, em muitos outros momentos, com liberdade para ficção. Muito importante dizer que no caso de “Dom”, vale lembrar, é a visão do pai sobre a história, então tem toda a interferência do olhar paterno. É natural que o pai tenha uma leitura mais humanizada do próprio filho.

Além de atriz, você é empresária, influenciadora e ambientalista. Podemos falar um pouco sobre essas várias “Isabellas”? Como foi empreender pela primeira vez, com a NIA, marca de moda praia?

Para me considerar uma ambientalista ainda preciso de caminho pela frente, sou apenas uma apaixonada pela natureza que busca mostrar que o planeta precisa de que a gente faça muito além do mínimo e, infelizmente, muita gente não tem feito nem o mínimo. Oferecer caminhos e sugerir soluções, como pessoa pública, é uma urgência. Se eu posso facilitar a disseminação de atitudes que fazem toda diferença e que já contribuem imensamente pra um mundo melhor, por que não fazer? E se eu posso mostrar que há muito o que fazer na prática, como no caso do “Pegada do Bem”, em que organizamos mutirões para coleta de lixo e colocamos a mão na massa, por que não? E sobre todas essas facetas, existe a minha essência que sempre foi muito curiosa, inquieta e criativa. Sou uma pessoa em movimento e cheia de ansiosos, meu lado empreendedor nasce daí, dessa vontade de realizar tudo que se passa na minha cabeça. A NIA foi uma realização no meio dos negócios, então exigiu de mim mais dedicação em relação ao estudo e preparação. É um desafio diário ter a marca, já pensei em desistir porque exige muito em gerir uma empresa, mas estou aprendendo muito nesse processo. Principalmente a delegar.

Sua grife de moda praia está diretamente ligada a sua paixão pelo surf? Como o esporte surgiu em sua vida? O namoro com o Caio Vaz (surfista) teve influência?

Não, a NIA está diretamente ligada ao meu feminino. Ela nasceu da minha inquietude em me reconhecer ‘mulher’, uno isso ao mar, até por isso chamamos nossas clientes de “Mulheres Oceânicas”, porque vejo nesse lugar de ser mulher um oceano de possibilidades. E a marca vem com a mensagem da gente enxergar, acolher e dar voz a todas as ondas que existem dentro de nós. A minha paixão pelo mar sempre foi grande, o surf veio intensificando ainda mais essa relação e aí acabei atraindo



Isabella em ensaio especial para a Revista Regional

o Caio para a minha vida, ele veio depois. O esporte sempre fez parte da minha vida, quando criança, de ano em ano, eu aprendia algo novo.

Falando em praias, você é idealizadora do projeto “Pegada do Bem”. Como surgiu esse projeto e como ele funciona?

Sou idealizadora junto com o Caio e tenho apoio de alguns projetos e amigos para fazer ele acontecer, como a “Stone House” (Ipanema, Arthur Cumplido), “Salvemos São Conrado” (Rocinha, Marcelo) e “Route Brasil” (Simão). Ele surgiu da minha insatisfação em ver o lugar que eu mais amo, sujo. Quis colocar a mão na massa e agir de alguma forma. O projeto funciona desde organizando mutirões de limpezas das praias, até mesmo oferecendo atividades de educação ambiental, trazendo soluções pro nosso dia a dia. Já fizemos também ações de plantio de árvores e atividades totalmente direcionadas às crianças. Durante a pandemia fizemos uma pausa nas atividades presenciais, mas já estamos nos organizando para as próximas ações.

Desde a criação do projeto, quantas toneladas de lixo foram retiradas das praias. Como tem sido o engajamento da população? Um dia poderemos ver essas ações do litoral norte ao sul do país?

Adoraria ter conseguido dimensionar a quantidade de lixo retirada, mas é um dado difícil de calcular até porque já promovemos algumas ações e fomos apoiadores de várias outras. Um dado que é assustador: em uma das ações foram recolhidas mais de 4 mil bitucas de cigarros da areia da praia. Nós ainda somos pequenos e atuamos no Rio de Janeiro, mas existem vários projetos pelo Brasil todo com o mesmo propósito que o nosso. A “Route Brasil”, do meu amigo Simão, é um projeto que atua até fora do Brasil e me inspira muito.

Nas redes sociais você tem quase 10 milhões de seguidores. Sabemos hoje em dia que o excesso das redes tem prejudicado a

saúde mental de muita gente. Como você incentiva seus seguidores em relação ao uso saudável dessas plataformas?

Sumindo às vezes (risos)... Brincadeira!!! Eu costumo ser bem ativa on-line mas tenho meus days offs. Hoje mesmo, por acaso, não postei nenhum stories. É muito necessário ter momentos de pausa, silêncio e autocuidado. Esses são temas que eu abordo bastante, vira e mexe eu solto uns questionamentos pra galera refletir junto comigo.

Ainda sobre Instagram, com a polarização do país, como você se comporta nas redes quando recebe algum comentário sobre ideologia política ou é atacada por algum hater?

Eu ignoro. A internet pode ser um lugar muito cruel e muitas pessoas estão ali só descarregando seus ódios e insatisfações. Eu compartilho as coisas que gosto, me fazem bem e uso as redes pra ler e aprender coisas novas.

Você é uma influenciadora que fala com todos os públicos, principalmente os mais jovens. Quais são os valores que pretende incentivar através de seus perfis?

Procuro compartilhar conteúdos que inspirem uma vida mais leve, que você priorize as coisas que goste, valorizando e respeitando quem você é. Se me seguir vai ver muito contato com a natureza, esportes, várias comidinhas gostosas, tempo de qualidade com a família, algumas provocações sobre autocuidado e incentivo ao estudo também.

Se acessar um site de notícias hoje certamente verá guerra, polarização, armamento da população, desmatamento, mudança climática etc. Como uma jovem atriz, influenciadora, empresária e ativista ambiental, consegue ser otimista sobre o futuro do planeta?

Se não formos otimistas então, o que seremos? É preciso ter fé e acreditar que podemos transformar. Tem alguns dias mais difíceis que outros, é normal... Mas não podemos desanimar, senão a vida fica sem sentido.

*“Procuro
compartilhar
conteúdos que
inspirem uma
vida mais leve,
que você priorize
as coisas que goste,
valorizando
e respeitando
quem você é”*





dicas da leila schuster

por LEILA SCHUSTER
@leilaschuster



Tecnologia e sustentabilidade

Casas inteligentes, com energia renovável, vistas espetaculares e... flutuantes. Este é o empreendimento recém-divulgado pela Ocean Builders, empresa especializada em tecnologia marinha, sediada no Panamá. Projetadas pelo arquiteto holandês Koen Olthuis e a equipe do escritório Waterstudio, as casas em formato de casulo foram idealizadas como alternativa para a falta de espaço nos destinos praianos mais concorridos, além de serem ecológicas, o que os biólogos marinhos chamam de "dispositivos de agregação de peixe". Serão três modelos disponíveis, o SeaPod, o EcoPod e o GreenPod, este último em terra firme, com preços que variam de US\$ 295.000 a US\$ 1,5 milhão. Com 87 metros quadrados de área útil, a residência flutuante utiliza mais de 48 metros cúbicos de tubos de aço cheios de ar para flutuar a 2,2 metros sobre o mar, além de janelas panorâmicas que proporcionam uma vista espetacular. Os primeiros casulos flutuantes estão sendo construídos na Linton Bay Marina, na costa norte do Panamá, e devem ser apresentadas ao público de forma online no final de setembro.



Fotos: Arquivo pessoal e Divulgação



Programe sua próxima viagem

Aproveitando a pesquisa da Economist Intelligence Unit (EIU) sobre as melhores cidades do mundo para se viver, com a rigorosa análise do Índice Global de Habitabilidade, que tal usar as dicas para desbravar novos destinos nas próximas férias? E foi com este olhar que elencamos Viena entre as cidades visitadas em nossa recente viagem à Europa. Cidade de grande riqueza cultural, Viena oferece extensa programação com exposições, museus, parques, apresentações com música da melhor qualidade e ótima gastronomia. Estando na cidade, duas dicas imperdíveis: visite o Schlosspark Schönbrunn, majestoso palácio em estilo barroco, também conhecido como Palácio de Versalhes de Viena, residência de verão da família imperial austríaca no século XVIII e agora classificado pela Unesco como Patrimônio Cultural da Humanidade. Depois de passar a tarde visitando o palácio e seus belíssimos jardins, vá jantar no restaurante Zum Weissen Rauchfangkehrer, onde você poderá saborear deliciosos pratos típicos da culinária austríaca, com o Wiener Schnitzel arrematando com uma bela Salzburger Nockerl, leve torta de claras servida quente e acompanhada de sorvete de frutas vermelhas. Hummmmm! Bom demais!



Voltando para os trilhos

Viajar em um trem Orient Express significa mergulhar em um mundo de história e magia. A linha inaugurada em 1883 mudou para sempre o conceito das viagens de trem, tornando a experiência uma referência de luxo inigualável. O legado Orient Express continua e recentemente foi anunciado o mais novo projeto a ser lançado em 2024, a revitalização de 17 vagões originais do "Nostalgie-Istanbul-Orient-Express", datados dos anos 1920 e 1930. A reforma orquestrada pelo arquiteto francês Maxime d'Angeac consiste na revitalização de peças originais e na criação de um visual contemporâneo, com um interior Art Déco clássico, combinando as viagens passadas com o luxo moderno. A história que envolve os antigos vagões combina perfeitamente com a atmosfera lendária da marca. Em 2015, Arthur Mettetal, pesquisador especialista em história industrial, começou a organizar um inventário mundial do Oriente Express e durante a pesquisa descobriu um vídeo de um dos trens originais desaparecidos postado no YouTube e, com instinto de detetive e ajuda do Google Maps, descobriu os vagões ferroviários na fronteira entre Bielorrússia e Polônia. Após dois anos de negociações, o proprietário cedeu e vendeu os vagões bastante judiados à Orient Express, que acelerou o processo de restauração e reformas. Até parece cena de filme!



As melhores cidades para se viver

Anualmente a Economist Intelligence Unit (EIU), responsável pelo departamento de pesquisa e análise da empresa britânica Economist Group, divulga a atualização do Índice Global de Habitabilidade, baseado em vários marcadores que definem as melhores cidades no mundo para se viver, onde seis categorias são avaliadas: estabilidade, cultura, saúde, meio ambiente, educação e infraestrutura. A lista 2022 não trouxe grandes surpresas, mas caso você esteja interessado em ser um nômade digital pode usar a lista das cinco cidades mais bem avaliadas para escolher seu próximo lar. Aqui estão elas: em primeiríssimo lugar está Viena (foto), devido à sua estabilidade econômica, saúde, cultura, educação e beleza, é claro. Em segundo lugar está Copenhague por sua história, beleza e cultura. Em seguida vem Zurique, Calgary e Vancouver. E então, se não puder trabalhar remotamente, tire um ano sabático.



GOSTOU? Acesse o QR Code, inscreva-se no meu canal do YouTube para saber todas as minhas descobertas ao redor do mundo. E siga-me no instagram: @leilaschuster



DESAFIO ANGLO 2023

CONCORRA A BOLSAS
DE ESTUDO DE ATÉ

50%

PROVA
08/10
14h

6º ANO FUNDAMENTAL AO 3º ANO ENSINO MÉDIO
PARA ALUNOS E NÃO ALUNOS

INSCRIÇÕES GRATUITAS

inscreva-se:

WWW.ANGLOITU.COM.BR

WWW.ANGLOSALTO.COM.BR



(11) 2396-1212

Praça da Independência nº 151
Centro - Itu



(11) 4029-2227 / 4029-1622

Avenida Brasília nº 749
Jardim D'Icarai - Salto



Fotos: Rubimatto Fotografia

Dr. Guilherme Plaça inaugura escritório no Sky Towers de Indaiatuba

O escritório Plaça Advocacia & Consultoria está em nova sede, no Sky Towers Office, um dos principais edifícios corporativos de alto padrão de Indaiatuba. No último dia 12 de agosto, o advogado e proprietário do escritório, dr. Guilherme Plaça Pinto, reuniu clientes, colaboradores, familiares e amigos para brindar a inauguração. Confira algumas fotos do evento.





BATUCA



Consulte regulamento em www.italinea.com/felizcasanova

EM ATÉ

36x

ENTRADA
PARA ATÉ

90 dias

Italínea
BY MÁIRA BORDIGNON

**AS MELHORES
CONDIÇÕES
DO MERCADO**

Italínea by Maira Bordignon
Salto - Rua Sete de Setembro, 410
Centro - Salto (11) 4456-1453

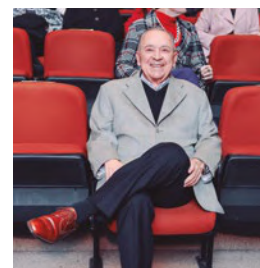
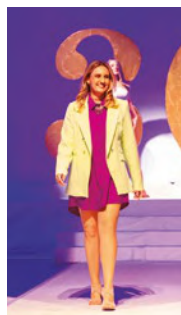
Italínea by Maira Bordignon
Itu - Rua Floriano Peixoto, 05
Centro - Itu 📞 (11) 99483-6302

📱 @ItalineaMairaBordignon
📷 Italínea By Máira Bordignon



Desfile celebra 30 anos do Colégio Prudente

No dia 19 de agosto, na Sala Palma de Ouro, o Colégio Prudente de Moraes promoveu o Prudente Fashion Show. O desfile faz parte de um cronograma de eventos culturais com o intuito de celebrar os 30 anos de fundação do colégio. Entre a programação estão o Prêmio de Poesias, o Festival de Música, o Festival de Monólogos Teatrais, entre outros. Agora foi a vez de a moda fazer parte das comemorações dos 30 anos, trazendo à passarela coleções de lojas da cidade. Noventa alunos, professores e equipe do colégio estiveram brilhando na passarela. O evento também contou com uma coleção especial criada pelo estilista e diretor de Cultura do Prudente, Sandro Bergamo, resgatando antigos uniformes do colégio e apresentada pelos modelos da agência Fetische Models. O Colégio Prudente tem como mantenedores Luiz Roberto da Silveira Castro e Rosmarie da Silveira. Na direção geral está Nilcimar Mazzeto Veronezi.





Setembro Amarelo
Juntos
somos mais
fortes!



Estamos no chamado “**Setembro Amarelo**”, uma campanha de conscientização sobre a prevenção ao suicídio.

A **Unimed Salto/Itu** apoia essa mobilização e entende que este assunto deve ser discutido o ano todo.

Reforçamos o nosso compromisso com clientes, amigos e parceiros. Nos colocamos à disposição, muito mais do que uma relação comercial, mas para conversar e ouvi-los, inclusive naqueles momentos mais difíceis; quando não estiver tudo bem.

Conte com a nossa equipe de colaboradores e médicos cooperados para atendê-lo!

Toda vida importa!



Fotos: Hubinatto Fotografia

Os 51 anos do Clube dos Casados

No dia 20 de agosto, foi realizado o Baile de 51 anos do Clube dos Casados, em Salto, evento que marcou também a posse da nova diretoria. Associados, diretores e convidados celebraram juntos mais um aniversário do tradicional clube saltense.



Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com
Fone (11) 4028-0549

Ballet, Jazz, Contemporâneo, Sapateado

AULÃO ABERTO ENSINO MÉDIO

AULA REVISIONAL COM FOCO NO ENEM E VESTIBULARES PAULISTAS

17 E 24/09

8H ÀS 12H

Nossa jornada rumo ao sucesso nos vestibulares é uma das nossas maiores prioridades.

Nas últimas provas do ENEM o Instituto Branta alcançou o 1º lugar entre as escolas da região e o 23º lugar das 4.330 escolas de São Paulo, comprovando ser o mais completo ensino do interior.

Em setembro, faremos um aulão aberto aos alunos de outras escolas, uma ótima oportunidade para quem deseja conhecer melhor nosso método de ensino.

Aulão 17.09 - Matemática e Geometria

Aulão 24.09 - Química e Física

INSCRIÇÕES ATÉ O DIA 15 DE SETEMBRO

ENEM ✓



EDUARDA PARO
REDAÇÃO 980




ENEM ✓




MARIANA ARRAVAL
REDAÇÃO 940



USP ✓



Enzo Arraval
Marketing



UNESP ✓



Rafael Feitosa
Engenharia Aeronáutica



UNISO ✓



CURSANDO HIGH I
Rafaela da Cunha
2º Lugar - Química



Mais informações

11 4025-2901

Rua Professor José B. Gonçalves,
309 - Itu, SP

info@branta.com.br





As proprietárias e convidadas na inauguração da loja física em Salto

Princess Concept, novidade para a região, além do e-commerce, ganha loja física

A loja virtual Princess Concept inaugurou um showroom em Salto, oferecendo o melhor da moda casual feminina

Após o lançamento da loja on-line, a Princess Concept acaba de inaugurar sua loja física em Salto. Com um novo conceito, o showroom atenderá, inicialmente, com horário agendado, e oferecerá o melhor da moda casual feminina, o que já é visto nos canais de venda digitais da marca.

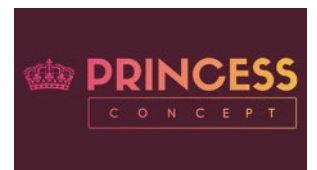
A inauguração do espaço físico deu start no dia 13 de agosto, com um coquetel, e permaneceu durante todos os sábados de agosto, quando recebeu suas clientes e amigas. Na ocasião, as proprietárias Sônia Maria Marins, Cícera Galdino e Lisiê Marins Gomes apresentaram o showroom e também as novidades da nova estação.

A Princess Concept, segundo as empreendedoras, surgiu de um desejo de “levar as tendências da moda com conforto e estilo para todas as mulheres, sendo mais uma opção para se sentir bem”. “Entendemos que o universo digital combina com esses novos tempos, principalmente após a pandemia, que acabou fortalecendo essa forma de comércio, auxiliando principalmente as pessoas que não têm tempo de ir até a loja física. Dessa forma, conseguimos alcançar mais público e levar até essas pessoas o que elas realmente buscam”, explicam. Pelo e-commerce, a Princess Concept atende todas as regiões do Brasil, com envio dos pedidos através de Correios e transportadora.

A loja trabalha com peças contemporâneas que combinam um estilo casual, glam, comfy e urbano. Para a nova coleção de primavera-verão 2022/2023, a Princess Concept trará modelagens e cores mais alegres, que representam a esperança de um mundo melhor e mais livre, onde o conforto se torna a principal característica. Entre as principais cores estão os tons de verde, azul, amarelo e dourado, lavanda e coral. Lembrando que ela atende todo o público feminino, incluindo modelos curves + plus size.



fotos: Felipe Rubinato



Princess Concept
Informações sobre o local através de WhatsApp e direct:
☎ (11) 94172-3366
📷 @princessconcept_oficial
📘 @princessconcept

Feminine

HAIR

*O destino
oficial da beleza*

Atendimento de qualidade,
com a segurança que você merece

Coloração | Mechas | Tratamento | Styling | Corte | Visagismo
Hidratação | Manicure | Pedicure | Podologia |
Depilação | Maquiagem | Penteado | Dia da Noiva

Agende seu horário,
estamos ansiosas para te atender!

(11) 4022 - 6605
(11) 93079 - 5088

📷 [femininehair](#)

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Itu/SP

Doce veneno

O CONSUMO EXCESSIVO DE AÇÚCARES PODE LEVAR A DOENÇAS METABÓLICAS COMO OBESIDADE E DIABETES E AGRAVAR PROBLEMAS CARDIOVASCULARES; VEJA OPINIÃO DE ESPECIALISTAS E SETE DANOS QUE OS DOCES CAUSAM NO ORGANISMO

O consumo excessivo de alimentos doces pode levar a problemas metabólicos como obesidade e diabetes, além de agravar os riscos de doenças cardiovasculares, inflamatórias, degenerativas e até neoplásicas. É o que explica a médica nutróloga dra. Marcella Garcez, diretora e professora da Abran (Associação Brasileira de Nutrologia). Segundo ela, “quando consumimos doces em excesso, o açúcar vicia física e emocionalmente, por causa de vários mecanismos metabólicos e bioquímicos”. Abaixo, especialistas destacam sete danos, entre aqueles que são perceptíveis e os que são silenciosos, do consumo excessivo de doces:

Doenças metabólicas, renais e câncer

Obesidade e diabetes são dois dos problemas metabólicos que surgem por consequência de alimentação rica em açúcar, principalmente de doces. O carboidrato em excesso também pode favorecer o surgimento de câncer. “As células cancerígenas, assim como todas as outras células do organismo, precisam de fontes de energia para sobreviver. Enquanto algumas células retiram essa energia do oxigênio, outras, como as células neoplásicas, utilizam como fonte de energia a fermentação do açúcar. Dessa forma, o açúcar, mais especificamente a glicose, pode impulsionar o desenvolvimento do câncer, já que alimenta as células cancerígenas, que crescem e se espalham pelo organismo”, ressalta a médica nutróloga. “O açúcar é um vilão ainda maior se o câncer já estiver em desenvolvimento, pois, durante os períodos de rápido crescimento do tumor, as células cancerígenas digerem o açúcar até 200 vezes mais rápido do que as células normais.”

E os problemas metabólicos podem favorecer uma cascata de danos, segundo a médica nefrologista dra. Caroline Reigada, especialista em Medicina Intensiva pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira. “O açúcar em excesso também acarreta maior inflamação, com consequente risco de diabetes - que é o maior fator de risco para doença renal crônica no mundo. A resistência à insulina (condição típica do diabetes tipo 2) gera vasoconstrição (estreitamento de vasos) e retenção de sódio e água pelo organismo, além de endurecimento dos vasos sanguíneos - o que pode lesar os rins”, explica a médica, que lembra que muitos dos alimentos doces, principalmente os ultra

processados como bolachas recheadas, recheios prontos e sucos de caixinha contam com muito sódio, que também causa danos ao rim. “O sal é a maior causa de hipertensão arterial (pressão alta). Além de causar retenção de líquidos, o sal causa constrição (estreitamento) das arteríolas, com consequente elevação da pressão arterial. A hipertensão de longa data lesa os rins e seus diversos vasos, ou seja, ocorrem lesões de órgãos-alvo, como acontece no coração e no cérebro. Dados recentes mostram que o sódio (sal) também modula o funcionamento de células imunológicas, apoiando a teoria do aumento inflamatório no organismo”, revela a dra. Caroline.

Envelhecimento acelerado da pele e do cabelo

Alimentação e pele formam uma relação muito interessante, uma vez que o padrão alimentar pode acelerar ou ajudar a tratar o processo de envelhecimento, segundo a dra. Mônica Aribi, dermatologista sócia efetiva da Sociedade Brasileira de Dermatologia, da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica e International Fellow da Academia Americana de Dermatologia. “A ingestão de açúcar em excesso na dieta colabora para um processo de glicação, que é quando as fibras de colágeno e elastina endurecem por reagirem com esses açúcares. Com isso, a pele perde flexibilidade e sustentação. O açúcar também está ligado ao aparecimento de manchas”, explica a dermatologista. “O acúmulo de AGEs (espécies avançadas de glicação) gera ação inflamatória e envelhecimento precoce de todo o sistema. Para reverter esse quadro, é necessário melhorar a dieta, incluindo mais alimentos como fibras, frutas, verduras, legumes, ervas e especiarias, que contêm antioxidantes importantes”, detalha a dra. Mônica.

Além de afetar a pele, o consumo excessivo de açúcar também pode prejudicar a saúde dos cabelos. “Isso porque o aumento de insulina provocado pela ingestão de açúcar faz com que sejam liberados hormônios que inibem a divisão celular da raiz capilar, além de provocar um processo inflamatório que afeta o couro cabeludo, favorecendo o afinamento dos fios e a queda capilar”, ressalta a médica nutróloga Luisa Wolpe Simas.

Desordens estéticas corporais

Muita gente ainda associa problemas como a celulite e gordura localizada ao sobrepeso, mas isso tem mais relação com

o padrão alimentar. *“Ao ver uma mulher magra, não estamos realizando uma avaliação de composição corporal, sendo assim, ela pode ter alto percentual de gordura e consequente celulite. Não sabemos dos hábitos de vida dessa mulher magra e, além disso, do consumo de alimentos inflamatórios que ela ingere”*, explica a dra. Cláudia Merlo, médica especialista em Dermatologia e Cosmiatria pelo Instituto BWS.

Para celulite, além do excesso de açúcar, o de sal também é extremamente maléfico, na medida em que o sódio piora a retenção de líquidos. Outro problema corporal comum é o aparecimento de estrias, que também tem relação com a glicação, segundo Ludmila Bonelli, cosmiatra e especialista em dermatocosmética. *“Quando o açúcar endurece o colágeno, ele perde a sua funcionalidade de mobilidade, de sustentação. A pele fica mais desidratada também. Dessa forma, surgem as rugas, a flacidez e até as estrias, uma vez que esse colágeno rompe com mais facilidade, formando essas ‘marcas’”*, destaca Ludmila.

Fadiga e exaustão

O excesso de açúcar na dieta faz as mitocôndrias, organelas centrais da célula responsáveis pela produção de energia, perderem eficiência e reduzindo a produção de energia, segundo a dra. Marcella Garcez.

“A hiperglicemia (elevado nível de glicose no sangue) afeta mais de 400 milhões de pessoas em todo o mundo. Em nível celular, o estudo enfatizou que o açúcar em demasia na dieta afeta a integridade da mitocôndria, considerada o pulmão celular. Com isso, os eventos metabólicos iniciais como fadiga e cansaço podem ser indicativos do desenvolvimento do diabetes”, explica a médica nutróloga.

Problemas circulatórios

O açúcar em excesso pode ser amargo para o coração. Além de estar relacionado com a obesidade e com a diabetes mellitus, ele também é um grande vilão para o aumento de colesterol. O açúcar pode favorecer o aparecimento de problemas cardiovasculares, causando, por exemplo, o espessamento e o acúmulo de placas de gordura dentro da parede das artérias, com consequente obstrução desses vasos.

“Dependendo da artéria afetada, tal quadro pode levar ainda a incidência de infarto, derrame e problemas de claudicação, que é quando você vai caminhar e tem dificuldade de andar porque falta sangue nas pernas”, diz a cirurgiã vascular dra. Aline Lamaita, membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular.

Prejudica a saúde oral

O açúcar é um dos grandes vilões da saúde oral. *“Um dos principais problemas nesse sentido é a formação de cáries, que ocorre quando as bactérias da boca metabolizam o açúcar que consumimos, tornando o pH da boca ácido e, consequentemente, provocando a desmineralização do esmalte dos dentes e o aparecimento das cáries. E o pior é que o início dessa ação ocorre poucas horas após a ingestão do açúcar. Além disso, o açúcar também favorece o acúmulo de placa bacteriana que, quando não removida adequadamente, também pode ocasionar gengivite e mau hálito”*, alerta o dr. Hugo Lewgoy, cirurgião-dentista e doutor em Odontologia pela USP.

Problemas de fertilidade e da saúde gestacional

Além de favorecer a obesidade, o que prejudica a qualidade e a quantidade dos espermatozoides e o processo de ovulação, a ingestão de açúcar, por si só, já reduz as chances de um casal engravidar. O consumo excessivo de açúcar pode levar a um processo



O excesso de doces é um grande vilão para o organismo

inflamatório com consequente risco de estresse oxidativo, o que pode lesar o DNA de células germinativas.

O consumo acentuado de açúcar também tem impacto na obesidade e no aparecimento de diabetes mellitus gestacional, segundo o ginecologista obstetra dr. Fernando Prado, especialista em Reprodução Humana e membro da Sociedade Americana de Medicina Reprodutiva (ASRM). *“Alguns trabalhos apontam que altos níveis de glicose em mães com diabetes gestacional desencadeiam mudanças epigenéticas no feto em desenvolvimento (modificações na atividade genética do feto em virtude de exposições ambientais), resultando em efeitos adversos para a saúde da criança ao longo do tempo”*, explica o especialista.

Logo, o segredo para não prejudicar a saúde é apostar na moderação, reduzindo o consumo de açúcar a, no máximo, uma colher de sopa do ingrediente por dia. *“O açúcar escondido é aquele adicionado a alimentos industrializados, geralmente salgados, que aparentemente não conteriam açúcar. A indústria geralmente adiciona açúcar aos alimentos processados para torná-los mais apetitosos. Quando a gordura é removida da comida processada, por exemplo, o açúcar é adicionado para balancear o sabor. Nomes como sacarose, frutose, glicose, maltodextrina, açúcar invertido, glicose ou xarope de milho, dextrose, maltose, açúcar demerara, açúcar orgânico, açúcar mascavo, açúcar de coco, mel, dextrina, oligossacarídeos, xarope glicose-frutose também são carboidratos simples que devem ter o consumo moderado”*, acrescenta dra. Marcella Garcez.

Como é muito difícil reduzir de tal forma a ingestão de açúcar, até porque a maioria dos alimentos contém alguma forma da substância em sua composição, a recomendação é adotar medidas que podem ser tomadas para reduzir os danos causados pelo açúcar: *“Por exemplo, existem nutrientes como fibras, gorduras boas e proteínas que, se forem ingeridos juntos com carboidratos refinados, doces e açúcares, reduzem a velocidade de digestão e absorção do açúcar no sangue, diminuindo o índice glicêmico e fazendo com que não os níveis de glicose e insulina circulantes não aumentem tão rápido”*, completa a nutróloga.

A sociedade atual, as redes sociais e o aumento do narcisismo patológico



Novo estudo aponta os efeitos da sociedade atual na criação de uma personalidade narcisista

Internet, Direitos Humanos, guerras e vários outros fatores ajudaram a moldar a sociedade atual. Nunca estivemos tão conectados entre nós, mas também nunca estivemos tão solitários, num contraste entre a facilidade de fazer amizades e a rapidez para “bloquear” alguém da sua vida com um toque, aliado à necessidade de exposição nas redes sociais para aprovação social. Todos esses fatores ajudam a lapidar uma personalidade narcisista.

Este é o foco de um novo estudo científico intitulado “Narcisismo Cultural – Danos à Saúde Mental”, escrito pelo pós-PhD em Neurociências e mestre em Psicologia, dr. Fabiano de Abreu Agrela, e publicado pela Editora Atena na revista científica de prestígio internacional “International Journal Of Health Science”.

O artigo enfatiza o importante papel da sociedade atual no desenvolvimento do chamado “narcisismo patológico”, gerando uma inversão de valores e disfunção na percepção de si mesmo e de terceiros. “A facilidade de conhecer novas pessoas acaba escondendo o caráter frágil e descartável de muitos vínculos construídos, tornando relacionamentos diversos menos duradouros e exacerbando uma cultura de exibição de desempenho em aspectos físicos, emocionais e profissionais [...] Enquanto a fragilidade da relação com o outro se destaca, o narcisismo se intensifica”, resume dr. Fabiano.

O QUE É O NARCISISMO PATOLÓGICO?

O narcisismo patológico é uma desordem mental que causa um aumento de ego e distorções na percepção de si, apresentando um apeço obsessivo por si mesmo em detrimento dos outros.

No entanto, segundo o dr. Fabiano, apenas ter o ego inflado não significa que alguém tem um distúrbio, já que há critérios rígidos para o diagnóstico dessa desordem mental, similares aos do TPN - Transtorno de Personalidade Narcisista. De acordo com o estudo, a quinta edição do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-V) apontou características marcantes do transtorno como sendo:

- Exagero da sensação da própria importância e grandiosidade;
- Falta de empatia;
- Realização de fantasias ilimitadas referentes a poder e influência;
- Mostrar a própria superioridade;
- Percepção exacerbada de si.

CONTEMPORANEIDADE E NARCISISMO: UMA LINHA TÊNUE

A cultura da sociedade atual está amplamente baseada na busca incansável pela perfeição, por meio de jornadas exaustivas de trabalho a fim de obter sucesso material, edições e manipulações em postagens para parecer socialmente interessante, etc.. Para o dr. Fabiano, existe uma linha tênue entre o estilo de vida contemporâneo e o narcisismo.

“Um sujeito vitorioso na sociedade contemporânea é aquele que consegue mostrar sua alta performance em tudo aquilo que faz em um contexto em que o exibicionismo toma proporções exacerbadas. Seja em atividades como o trabalho ou esporte, a todo o momento é feita uma convocação para que se ultrapasse os próprios limites de desempenho e se mostre melhor que outras pessoas, num cenário altamente competitivo”, explica o profissional.

Um dos principais pontos que fazem a sociedade atual ser um agente potencializador do narcisismo patológico, segundo ele, é a sua liquidez e vínculos frágeis com as outras pessoas: “essa descartabilidade torna a manipulação do narcisista mais fácil e ainda a mascara socialmente como um comportamento natural”.

“Outra característica que aproxima a sociedade contemporânea do narcisismo é a falta de empatia e uma indiferença com o outro em prol de si mesmo, além da mais frequente utilização de outras pessoas para atingir objetivos. Há um valor exacerbado concebido ao prazer instantâneo, com uma liberdade para agir sem limitações em uma pretensão de completude, onde não há falta”, completa.

Dr. Fabiano argumenta ainda que numa sociedade considerada ansiosa, “a necessidade de recompensa é maior”, fazendo com que o indivíduo busque mais a rede social, onde “se satisfaz fantasiando a própria vida e acreditando na própria fantasia”. “Os sentimentos de ‘imortalidade’, superioridade e egoísmo alteram o cérebro e destoam a coerência e a razão. O narcisismo patológico é diferente do Transtorno Narcisista e deve ser analisado com urgência antes que se torne um transtorno comum”, conclui.



As redes sociais se tornaram um ambiente de banalização do narcisismo patológico

REDES SOCIAIS: UM AMBIENTE DE BANALIZAÇÃO DO NARCISISMO

Diversas patologias mentais são claramente notadas pelo próprio indivíduo afetado ou pelas pessoas que o cercam, no entanto, não é isso que acontece com o narcisismo patológico, em especial pelo senso de urgência de crescimento pessoal e profissional que a atualidade trouxe consigo e que “justifica” diversas ações narcisistas. Para o dr. Fabiano de Abreu, um dos ambientes mais propícios

para mascarar esse transtorno são as redes sociais, que contêm diversas manifestações de ego inflado e redução de outras pessoas para aumentar sua superioridade. “Embora as manifestações narcisistas através das redes sociais possam estar expressando, muitas vezes, uma variação do normal ao excessivo, há casos variáveis de narcisismo que vão desde o saudável ao patológico”, adverte.



Conforto e bem estar

  [fabrispumaoficial](https://www.fabrispumaoficial.com.br)

90
LOJAS DESDE
1999

www.fabrispuma.com.br



Dra. Nurimar Almeida: A importância da verdadeira Psicoterapia

Para a psicóloga Nurimar Almeida, o preconceito frente ao processo psicoterápico tem diminuído com o passar dos anos, mas infelizmente não está nem perto de acabar

A psicóloga paulistana dra. Nurimar Almeida vive e trabalha no Interior há 34 anos. Formada pela USP, tem orgulho em afirmar que a Psicologia foi e é sua única profissão e que, durante uma vida inteira, se dedicou a ela com profissionalismo e transparência. Em Itu, sua jornada teve início na Clínica de Psicoterapia Especializada, a qual reunia psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, entre outros profissionais e, após todos esses anos, dra. Nurimar segue como a única remanescente.

A relação das pessoas com a saúde mental teve uma evolução ao longo dos anos e, atualmente, há um maior esclarecimento por parte da grande parte das pessoas que não trabalha na área. Segundo dra. Nurimar, o maior mito em saúde mental está na divisão corriqueiramente feita sobre “*sermos sadios ou loucos*”. “*Ainda temos preconceitos absurdos e, principalmente, muito medo de ficarmos insanos. Esse medo, por exemplo, está provocando uma supervalorização do psicólogo, principalmente o especializado na área infantil. Muitas vezes o que pais e educadores consideram um comportamento para atendimento psicológico é apenas uma execução de atos que acontecem no seu entorno*”, explica.

Com quase 35 anos de Psicoterapia, dra. Nurimar afirma que o preconceito frente ao processo psicoterápico tem diminuído com o passar dos anos, mas infelizmente não está nem perto de acabar. “*O que vemos é um movimento enorme em direção à Psiquiatria. O delírio das pílulas da felicidade, que começou nos anos 1980 e só aumenta com o passar dos anos. O remédio ajuda, porém não cura e, infelizmente, acontece que ainda é mais fácil ir ao médico, mesmo que seja um psiquiatra, do que passar por um processo terapêutico*”, alerta.

Dra. Nurimar ressalta também que tanto medo da insanidade se dá pelo fato de a saúde mental ser um dos principais alicerces para a qualidade de vida. Dados da OMS (Organização Mundial da Saúde), anteriores à pandemia, mostram o Brasil como o primeiro lugar do mundo em diagnóstico de transtorno de ansiedade, com 10% da população sofrendo desse mal, número que, com certeza, teve grande elevação após esses anos pandêmicos.

“*Fomos premiados com essa taxa elevada de ansiedade, principalmente por termos aspectos sociológicos e políticos pe-*



Felipe Rubinato

Dra. Nurimar está prestes a completar 35 anos de Psicoterapia

culiares ao Brasil e o problema mundial do excesso de adesão às tecnologias de comunicação, aliada à vida fictícia que as redes sociais permitem. Além disso, salientamos os aspectos educacionais familiares, que estão se perdendo, como as refeições feitas em conjunto, filmes, séries ou qualquer outra atividade em que participe toda a família”, afirma.

DESCANSAR A MENTE

Para a psicóloga, um dos maiores desejos do ser humano é viajar para poder descansar o corpo e a mente, mas quando ela sugere que seus pacientes fiquem alguns minutos por dia em um ambiente sem eletrônicos e simplesmente sem fazerem nada, os olhares de julgamento são inevitáveis.

“*Essa necessidade de não fazer nada já era defendida, há anos, por Domenico De Masi (sociólogo italiano famoso pelo conceito do ócio criativo) em seus vários livros. Todos os meus pacientes sempre sentiram grande dificuldade em não fazer nada, o que agora é algo praticamente impossível. A atual fase, após o período mais crítico da pandemia, ganha resistência à volta dos padrões antigos de trabalho. A verdade é que o trabalho presencial nos obriga aos confrontos sociais*”, adverte.

DRA. NURIMAR ALMEIDA

Psicóloga

Rua Mário Fernando Lescano, 30, Jardim Faculdade, Itu

☎ (11) 9-9791-2701



CLO ESTÉTICA: UM TOQUE DE TALENTO E OUTRO DE TECNOLOGIA

Há 38 anos cuidando de você!

Tratamentos Faciais

- Limpeza de pele
 - Acnes
- Rejuvenescimento
- Remoção de manchas

Tratamentos Corporais

- Gordura localizada
 - Fotodepilação
 - Carboxiterapia
 - Eletrolipólise

Novidades:

- **Endermoterapia** pressurizada: rejuvenescimento e harmonização / corporal: gorduras localizadas e celulites
- **Ozonioterapia:** harmonização facial / gorduras localizadas e celulites

www.cloestetica.com.br

Av. Tiradentes, 451 - 2º andar, sala 23 - Edifício Nova Center - Vila Nova - Itu

Tel: (11) 4813-3351

☎ (11) 99740-8794/ 99209-4072

📷 [clo_estetica](https://www.instagram.com/clo_estetica)



- CIRURGIA DERMATOLÓGICA
- PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS
- LASER E OUTRAS TECNOLOGIAS



Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e Membro de Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica

- GRADUADA EM MEDICINA PELA FACULDADE DE MEDICINA DE JUNDIAÍ
- RESIDÊNCIA MÉDICA EM DERMATOLOGIA NO INSTITUTO LAURO DE SOUZA LIMA - BAURU
- ESPECIALIZAÇÃO EM COSMIATRIA PELA FACULDADE DE MEDICINA DO ABC
- ESTÁGIOS NO AMBULATÓRIO DE DERMATOLOGIA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA - PORTUGAL E UNIVERSIDADE DA PENNSILVÂNIA - ESTADOS UNIDOS



Clínica de Dermatologia
Avançada
Dra. Agnes Nakano

CRM 152017 / RQE 67067

© agnes_nakano_dermatologista

NOVO ENDEREÇO: Av. Belo Horizonte, 330 - Bairro Brasil - Itu - Tel.: 11 4022.4514 - 11 99273.1755

GASTROPLASTIA ENDOSCÓPICA

Controle de saúde e perda de peso

Dr. Luiz Henrique Mestieri, da Clínica Mestieri, de Salto, fala sobre o procedimento que reduz o tamanho do estômago, sem cortes, através da endoscopia

Cinco anos após realizar a primeira gastroplastia endoscópica do Interior do Brasil – os outros poucos procedimentos aconteceram em São Paulo e Rio de Janeiro –, o médico Luiz Henrique Mestieri, endoscopista da Clínica Mestieri, de Salto, conta à Revista Regional um pouco mais sobre o método, suas indicações, benefícios e resultados.

A gastroplastia endoscópica, procedimento que reduz o tamanho do estômago de maneira minimamente invasiva, através da endoscopia, ou seja, sem cortes, já não é novidade para o dr. Mestieri, que foi à França, junto com os primeiros médicos brasileiros, aprender a técnica.

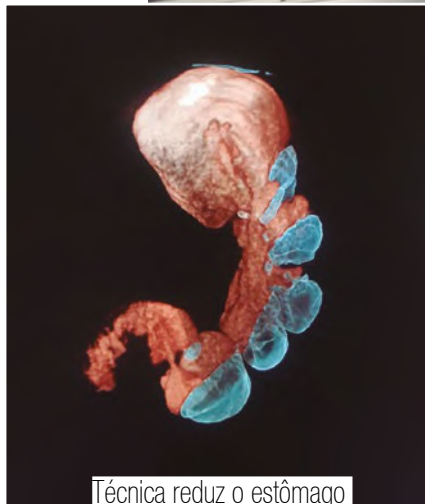
Após esse período executando o método, dr. Mestieri afirma que são diversos os benefícios da gastroplastia endoscópica – ou Endossutura gástrica (ESG) – para os pacientes. Primeiro, segundo ele, pode ser realizada naqueles pacientes portadores de obesidade leve, que não são candidatos a cirurgias bariátricas tradicionais. Segundo, a gastroplastia endoscópica tem recuperação rápida – o paciente tem alta após seis horas do procedimento, não havendo assim necessidade de internação hospitalar. “Por tratar-se de técnica minimamente invasiva, não há cortes ou necessidade de curativos, e a rotina normal pode ser retomada em dois ou três dias”, ressalta o médico.

“Outros benefícios da perda de peso proporcionadas pela gastroplastia endoscópica têm relação direta com o ganho em saúde, como a redução da hipertensão arterial, melhora nos níveis de colesterol, redução na incidência de problemas respiratórios, melhora do nível glicêmico e contribuição no tratamento da depressão”, acrescenta o dr. Mestieri.



fotos: Divulgação

Dr. Luiz Henrique Mestieri fala de sua experiência na técnica de redução do estômago com a gastroplastia



Técnica reduz o estômago através da endoscopia

A sutura tem aprovação da Anvisa desde 2015 e, recentemente, foi recomendada pelo FDA – órgão equivalente à Anvisa nos EUA, como método de escolha para tratamento de obesidade leve. Além de reduzir o estômago através de uma costura interna, a gastroplastia aumenta o tempo de esvaziamento do estômago, favorecendo a saciedade. Desse modo – explica o médico endoscopista – o paciente terá menos vontade de comer. “A gastroplastia endoscópica consegue, assim, levar a uma perda de até metade do excesso de peso, colocando-se então como uma ótima opção no tratamento da obesidade, sendo o método que mais respeita e conserva a fisiologia natural do estômago”, conclui o dr. Mestieri.

Dr. Luiz Henrique Mestieri
Médico Endoscopista
Clínica Mestieri

@clinicamestieri
www.clinicamestieri.com.br
 (11) 9-4167-4197



Carina, no centro, ladeada por sua experiente equipe de profissionais de beleza

Carina Candido inaugura seu Empório da Beleza em Salto



Com 22 anos de experiência, Carina Candido acaba de inaugurar o Empório da Beleza, em Salto

Com 22 anos de expertise, a cabeleireira Carina Candido acaba de inaugurar o seu Empório da Beleza, em Salto, mantendo a excelência nos tratamentos de beleza

A história da cabeleireira Carina Candido com o segmento da beleza já dura 22 anos. Natural de Itapetininga, ela se mudou para a região aos 18 anos para estudar Administração de Empresas. Como forma de se manter financeiramente, começou a trabalhar como assistente em um salão de cabeleireiro em Itu. Foi paixão instantânea pela área de beleza. Dedicada e motivada, após três anos, decidiu trancar a faculdade e investir em um curso de cabeleireira.

Após dez anos atuando no mesmo salão, e grata por tudo o que aprendeu, Carina sentiu que era hora de fechar o ciclo e seguir seu próprio caminho. Quando seu filho nasceu, tomou a decisão que foi o start para sua trajetória como empreendedora: saiu do salão e passou a atender algumas amigas em sua própria casa, em Salto, enquanto cuidava do bebê. Para sua surpresa, ela começou a ser procurada pelas antigas clientes e, como sempre foi muito honesta e transparente, procurou a proprietária do salão e a comunicou sobre o ocorrido, evitando, assim, desentendimentos: “Quando a procurei, ela me falou que se as clientes estavam me procurando é porque queriam a mim e o meu trabalho e isso me encorajou ainda mais”, lembra.

Com o tempo, Carina passou a atender em um pequeno cômodo que construiu no fundo de casa, mas, com a demanda crescendo cada vez mais, precisou locar um espaço maior na rua Benjamin Constant, em Salto, onde ficou por 12 anos. “Fui tão feliz naquele lugar. Cresci profissionalmente, montei uma equipe, tive uma melhora financeira na minha vida e na da minha família, mas após toda essa história, sabia que era hora de mudar e dar um passo maior”, conta.

Foi então que a mente empreendedora de Carina falou mais alto e a empresária investiu em um salão ainda mais completo, nascendo, assim, o Empório da Beleza. Inaugurado há três meses na Vila Nova, em Salto, o novo e moderno salão disponibiliza para as clientes uma gama de serviços de beleza, tratamentos capilares completos e estética corporal. Entre os procedimentos estão: corte, coloração, hidratação, progressiva, selagem, manicure, pedicure, colocação de unha em fibra de vidro, limpeza de pele, esfoliação, design de sobrancelhas, colocação de cílios, tratamentos de calvície, entre outros. O Empório da Beleza trabalha com diversas marcas como Schwarzkopf, L'Oréal Professional, Truss, K.Pro, Bioage, Davines, entre outras, que são utilizadas nos procedimentos e também vendidas para home care.

Segundo Carina, o diferencial do Empório da Beleza não está apenas nos procedimentos e serviços prestados, mas principalmente na forma acolhedora que a equipe trata a cliente. Carina e sua equipe fazem questão de um tratamento de excelência para que a cliente se sinta muito bem em toda a sua experiência no Empório da Beleza. “Quando uma mulher está linda e de bem com ela mesma, automaticamente está pronta para enfrentar o mundo. Esse é o nosso propósito, deixar as pessoas lindas e felizes”, finaliza.

Empório da Beleza
Rua Marechal Deodoro, 1809, Salto, Vila Nova
☎ (11) 4456-8495
☎ (11) 97209-7789
📷 @emporiodabelezaecosmeticos
📷 @carinacandido

Dr. Paulo Nutri

Qualidade de vida e acolhimento emocional



Dr. Paulo Ricardo de Oliveira Melo, o Paulo Nutri

Além das orientações nutricionais, Paulo Nutri uniu a Psicanálise nos seus atendimentos, proporcionando aos seus pacientes excelentes resultados

O nutricionista saltense dr. Paulo Ricardo de Oliveira Melo, mais conhecido como Paulo Nutri, percebeu que boa parte dos pacientes que atendia esbarrava na mesma dificuldade no processo de perda de peso ou adequar a alimentação de acordo com a saúde individual: o lado emocional.

Foi então que adaptou o seu atendimento, a fim de entender exatamente o momento que cada paciente está vivendo, fazendo-o se sentir seguro e confortável. Segundo ele, esse acolhimento faz parte do processo de conhecimento da possível causa da alteração de peso e ajuda na definição do melhor caminho para iniciar o processo de mudança ou transformação.

“Acredito muito que a nossa mente pode nos ajudar ou nos prejudicar. Observei, no início da carreira, muitos pacientes com dificuldade em focar ou ter certa disciplina na dieta. A Psicanálise me forneceu o conhecimento necessário para direcionar o paciente no caminho correto e ajudar para que ele não desanime e pare no meio do caminho. Meu objetivo é que ele, durante a consulta, se sinta seguro e sem julgamentos para se abrir comigo e termos uma conversa tranquila”, explica.

Dr. Paulo ressalta que muitas pessoas descontam na alimentação suas angústias e sentimentos, fazendo da comida, principalmente as mais calóricas, uma fuga ou até mesmo um refúgio. *“Mesmo que seja momentâneo, a comida nos traz acolhimento e sentimento bom e, com isso, cada vez mais pessoas estão com dificuldade de lidar com problemas do dia a dia, deixando a ansiedade ser o gatilho para o famoso ‘eu preciso e mereço’”,* conta.

O atendimento, unindo saúde física e mental, fez com que o dr. Paulo Nutri ganhasse popularidade entre as pessoas que procuram ajuda profissional para a adequação do peso. Atualmente, o nutricionista atende não apenas obesos ou pessoas com problemas clínicos, mas muitos atletas de musculação, *crossfit*, lutas e futebol, que têm o objetivo de melhorar o físico e o desempenho em suas atividades. Para isso, está se

especializando em Nutrição Esportiva, Metabolismo e Fisiologia do Esporte.

Os resultados dos seus pacientes divulgados nas redes sociais também contribuíram para que o profissional ficasse popular entre os que desejam investir em melhorias e qualidade de vida. Ganhou visibilidade ao acompanhar, em especial, um dos atores do elenco da novela “Carrossel”, do SBT, e foi chamado para atender uma paciente do “Programa da Eliana”, no quadro “Beleza Renovada”. Além disso, foi convidado para escrever alguns artigos sobre Nutrição no UOL, um dos maiores portais de comunicação do país.

Atualmente, dr. Paulo Nutri atende presencialmente em Salto e Itu, mas também disponibiliza atendimentos online, o que o possibilita dar consultoria para pacientes que moram em outros estados e países, como EUA, Canadá, Portugal, França e Irlanda. Muitos desses pacientes chegam por meio das redes sociais e outros por indicação.

“Acredito que todos nós conseguimos uma boa evolução se acreditarmos em nós mesmos e com um bom acompanhamento profissional. A desmotivação do paciente se dá por conta de tentativas frustradas, que o deixam ainda mais desacreditado e com autoestima muito baixa. Todos nós temos dias bons e dias ruins, mas não significa que não possamos mudar e dar a volta por cima. Todos nós temos a chance de mudar, de sermos felizes e a alimentação correta interfere bastante no nosso humor, disposição e energia. Uma alimentação ajustada para o seu estilo de vida fará você melhorar em todos os aspectos, tanto físico, clínico, como emocional”, conclui.

Dr. Paulo Nutri - Nutrição

SALTO: rua Floriano Peixoto, 2114, Jardim Sontag (Sontag Empresarial)

ITU: rua Luiz Leis, 60, Vila Leis (Clínica Fabulosa Mente)

☎ (11) 9-5958-8912

📱 @Paulo.Nutri



SV

STUDIO VÍCIO FEMININO

SALÃO DE BELEZA

Desde 2017 renovando
autoestima e
realizando sonhos!

- CORTE · ESCOVA
- LUZES · MECHAS
- COLORAÇÃO EM GERAL
- PENTEADO · UNHAS
- HIDRATAÇÃO CAPILAR
- RECONSTRUÇÃO CAPILAR
- ESPECIALISTA EM CABELOS
NATURAIS, ONDULADOS,
CACHEADOS E CRESPOS
- NUTRIÇÃO CAPILAR · MAQUIAGEM
- ALONGAMENTO EM PORCELANA
- ALONGAMENTO DE CÍLIOS
- TRATAMENTOS ESTÉTICOS FACIAIS E CORPORAIS
- DIA DA NOIVA (E MADRINHAS)

Rua Dr. Israel Vieira Ferreira, 705 - Presidente Médici - Itu

☎ 11 93463 1465 @studioviciofemininoitu

Dra. Patrícia Alvarenga

A harmonização facial e a valorização da própria imagem

Valorizar suas qualidades estéticas sem procedimentos invasivos fez com que a procura pela harmonização facial crescesse muito, principalmente entre os mais jovens

Com a popularização das redes sociais e a crescente busca por padrões de beleza, a harmonização facial tem crescido muito no Brasil. A harmonização facial consiste em um conjunto de procedimentos, entre eles, a aplicação de toxina botulínica, o preenchimento com ácido hialurônico, a bichectomia e também opções que oferecem excelentes melhoras no envelhecimento da pele, por meio da elasticidade e da bioestimulação de colágeno. O objetivo não é mudar as características naturais individuais, mas sim permitir que as pessoas equilibrem seus traços, destacando e valorizando suas melhores características.

“A demanda do home office contribuiu e muito para esse aumento da harmonização facial. As pessoas começaram a se ver mais pela câmera, e a partir disso, passaram a enxergar pequenas imperfeições e se incomodaram, buscando então, através de procedimentos estéticos, se sentirem mais satisfeitos e felizes com o que veem no espelho ou câmera, gerando então um estado elevado de autoestima. E isso nos fortalece, isso é autocuidado e amor por nós mesmos”, afirma a dra. Patrícia Alvarenga Gontijo Savioli, dentista especializada em harmonização facial e sócia-proprietária da Clínica Odontológica Pró Sorriso, em Salto.

Dra. Patrícia ressalta que, inclusive, os homens estão ganhando cada dia mais espaço no mundo dos tratamentos estéticos e isso se dá pela constante busca da satisfação pela própria imagem e, principalmente, uma mudança de comportamento em que se passa a aceitar algo que antes era predominantemente feminino. *“Os jovens estão bem informados e há uma grande busca por tratamentos preventivos, como bioestimulador de colágeno e toxina botulínica. Lembrando que a partir dos 25 anos a nossa produção de colágeno começa a diminuir, por isso, é recomendável que os tratamentos comecem o quanto antes”, explica a profissional.*

Segundo ela, as vantagens da harmonização facial são inúmeras, principalmente para quem busca ter um aspecto jovial do rosto: *“Os benefícios dos procedimentos podem ir além*

da melhora na autoestima e do bem-estar, pois a harmonização atua de forma preventiva ao envelhecimento facial. Questões estéticas podem ser resolvidas de uma maneira muito natural, conferindo resultados excelentes e oferecendo ao paciente uma maneira de se sentir melhor consigo mesmo”, completa.

A Clínica Odontológica Pró Sorriso é uma das principais da região a trabalhar com harmonização facial. Atualmente, entre os procedimentos que realiza estão aplicação de toxina botulínica para uso terapêutico e estético, preenchimento com ácido hialurônico, aplicação de bioestimuladores de colágeno, lipos aspiração de papada, bichectomia, *skinbooster* (que utiliza ácido hialurônico nas camadas mais profundas da pele), colocação de prótese definitiva de mento (queixo), entre outros.

Dra. Patrícia Alvarenga Gontijo Savioli
Clínica Odontológica Pró Sorriso
 Avenida Dom Pedro II, 289 - Centro, Salto
 ☎ (11) 4029-3897
 📞 (11) 91131-3745
 📷 @drapatricialvarenga
 📷 @prosorrisosalto

Dra. Mariana Sabiá Fisioterapia com profissionalismo, reconhecimento e amor

A fisioterapeuta Mariana Sabiá Costa completa, neste ano, uma década de sua formação e atuação na área da Fisioterapia e Reabilitação. Formada na Universidade Paulista em Jundiá, pós-graduada em Acupuntura na primeira Faculdade de Medicina Chinesa do Brasil (Ebramec), além de diversos cursos de aprimoramento, nos próximos meses, deve finalizar mais uma especialização, desta vez em Saúde do Idoso, na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Mariana iniciou sua carreira em uma clínica de Fisioterapia em Salto. Foi lá que colocou em prática os conhecimentos adquiridos na faculdade e, apesar de gostar muito do trabalho que desempenhava, optou por seguir a sua trajetória de maneira autônoma, atendendo somente pacientes particulares em domicílio e em consultório. *“Amava meu trabalho, agradeço a Deus pela oportunidade, mas sentia que era possível atender de uma maneira mais completa e efetiva, oferecendo uma experiência mais satisfatória aos meus pacientes, se eu seguisse sozinha, atendendo somente consultas particulares. Foi o que fiz e não me arrependo”*, conta. Arrependimento é a palavra que passa longe do seu dicionário.

Sobre os atendimentos de fisioterapia em domicílio, Mariana revela que a experiência é única e que, apesar de cansativo, não há nada mais recompensador. *“Nossa casa, nosso corpo e nossa família são os bens mais preciosos que temos na vida, quando vejo um paciente depositando a confiança de me abrir a porta da sua casa, ter contato com a sua família e atendê-lo, forma-se aí, a tríade mais genuína de confiança, jamais irei decepcioná-los”*, explica.

Com uma rotina atribulada, Mariana relaciona sua agenda lotada ao fato de atender diversas áreas da Fisioterapia, desde problemas ortopédicos, como reabilitação pós-cirúrgica e dores no geral até Neurologia, que são os atendimentos de pacientes em reabilitação pós AVC, Alzheimer e Parkinson, além de RPG (Reeducação Postural), acupuntura e fisioterapia respiratória em pacientes pós-covid.

“Sempre achei aquele ditado popular que diz que ‘quem muito faz pouco sabe’, era coisa de preguiçoso. Estudo muito, passo noites e noites estudando até hoje, fiz e faço diversos cursos e especializações porque gosto de cuidar de pessoas. Não me apego ao nome da técnica ou da área, passeio por várias, e adoro cada uma delas, não importa qual técnica vou usar, o importante é o paciente ficar bem”, destaca.

Nos últimos meses, a dra. Mariana ficou assídua das redes sociais e se rendeu às famosas “Caixinhas de Perguntas” do Instagram. *“Sempre achei uma bobeira profissionais da Saúde perderem tempo com rede social, até que um dia abri a caixinha de perguntas e, para minha surpresa, tinham várias dúvidas sobre saúde super interessantes. Comecei a responder e acabou virando meu hobby preferido e um canal de comunicação com meus pacientes. Não tenho milhões de seguidores, não compro*



Felipe Rubinato

Dra. Mariana Sabiá no Espaço Espairecer, em Salto

patrocínio, nem nada disso, tenho a sensação de que quanto menos gente, mais íntimos ficamos e o papo acontece de forma mais espontânea”, ressalta.

Perguntada sobre o porquê de ter escolhido a Fisioterapia, dra. Mariana Sabiá nos conta que tudo começou muito pequena, quando seu pai fez uma cirurgia no joelho e ela passou a se interessar pelo corpo humano: *“Eu tinha quatro anos, meu pai chegou em casa da cirurgia, me mostrou que havia retirado os meniscos e explicou para que eles serviam. A partir daí eu falava as funções do menisco e o ajudava a fazer os exercícios de reabilitação. Acho que não escolhi a Fisioterapia, Deus a escolheu para mim”*, lembra.

Atualmente, dra. Mariana atende no espaço Espairecer, em Salto e em domicílio nas cidades de Salto e Ituí. *“As consultas são todas realizadas de maneira individual e personalizada, respeitando a característica de cada paciente”*, informa.

Além das conquistas físicas dos seus pacientes, ela comemora o resultado de uma enquete virtual que a deu o título de melhor clínica de Fisioterapia de Salto, conquistando a medalha de ouro e vencendo com mais de 30% dos votos em disputa com diversas clínicas da cidade. *“Quando recebi uma mensagem dos organizadores dizendo que eu estava participando da enquete já fiquei lisonjeada, inclusive por não ter uma clínica e, sim, fazer atendimentos em consultório. Quando olhava os resultados parciais e notava que estava sempre à frente dos colegas e lia os comentários carinhosos de pacientes antigos, percebi que realmente havia um motivo para que meu nome estivesse ali. Dez anos não são dez dias”*, comemora.

Dra. Mariana Sabiá Costa

☎️ (11) 9-9840-5297

📷 @dramarianasabia

📱 @dramarianasabia

SEU CORPO
SEMPRE EM
MOVIMENTO



ACADEMIA
**CORPO
SÃO**



NOSSA GRATIDÃO A TODOS OS
ALUNOS, COLABORADORES E
PARCEIROS QUE ESTIVERAM CONOSCO
NESSES 30 ANOS DE HISTÓRIA

Rua Henrique Viscardi, 560 - Vila Henrique - Salto/SP
☎ (11) 9.5594-6477 📞 Telefone: (11) 4028-0827



Dra. Aychi Couto

Tratamentos para flacidez e celulite

A primavera chega e, com ela, uma mudança nos comportamentos e energias das pessoas. Os dias mais coloridos e floridos favorecem a vaidade e a vontade de se sentir mais saudável e feliz. E com a aproximação do verão, os cuidados com o corpo tendem a ser ainda mais intensificados.

Uma das maiores preocupações de algumas mulheres para o período é em relação à celulite e à flacidez. A celulite é caracterizada pelo acúmulo de gordura sob a pele. Quando acumulam mais gordura, as células que armazenam a reserva energética ficam mais inchadas, fazendo com que esse volume interfira nos vasos sanguíneos e linfáticos que existem entre essas células, gerando um acúmulo de fluidos e inflamações.

Em relação à flacidez, é importante ressaltar que existe a da pele e a do músculo. A da pele está relacionada às fibras de colágeno e elastina, que conferem firmeza e elasticidade. Com a idade, a produção e a qualidade dessas fibras caem, e as células que produzem o colágeno e a elastina perdem sua atividade, reduzindo ainda mais a tonicidade da pele. Tudo isso é agravado por maus hábitos alimentares, excesso de exposição solar e também pelos efeitos das mudanças hormonais. Já a flacidez muscular está relacionada à falta de tônus do músculo, sendo o sedentarismo a principal causa.

Segundo a médica dermatologista dra. Aychi Couto, entre os locais com mais celulite, temos quadris, coxas, braços, abdômen e, claro, glúteos. Enquanto a flacidez está mais presente no rosto, pernas, braços, abdômen e glúteos. *“Os homens raramente possuem celulite, por conta da estrutura da pele masculina, contra 100% das mulheres. E apesar de doer apenas no grau mais intenso e inflamatório do processo, que é o 4, a*



fotos: Renato Lima

interferência emocional existe em qualquer outro grau”, afirma dra. Aychi.

Já a flacidez, ela explica, é muito mais frequente no popular efeito sanfona, quando a pessoa engorda e emagrece, aliado à tendência genética. *“A pessoa que tem mais gordura nos glúteos tende a ter mais flacidez ao emagrecer, e não tem a ver com celulite, embora exista a celulite flácida, que visualizamos mais, devido à flacidez”, completa.*

TRATAMENTO

Para combater a flacidez e celulite nos glúteos é importante uma alimentação equilibrada, sem açúcar, gorduras animais e bebidas alcoólicas, além de manter o peso e fazer atividade física regularmente. Evitar alimentos ricos em muito sódio, que contribuem para o inchaço e má circulação das pernas, e também o uso de anticoncepcionais são fundamentais, de acordo com a médica.

“Em relação ao tratamento, gosto muito do custo benefício da aplicação de enzimas nos graus 1 e 2 de celulite. Nos graus 3 e 4, trabalho com o estímulo de colágeno com PMMA e subcissão com preenchimento, que é um procedimento para liberar as travessas fibrosas, estimular colágeno e já preencher. Isso nos graus 3 e 4. E em qualquer outro grau, uso o estimulante de colágeno”, explica a profissional.

Dra. Aychi ressalta que, no caso de queda grande de glúteo, o tratamento ideal é a biossintetização glútea, que é um preenchimento definitivo, melhorando a forma, celulite e flacidez. *“É o que tem de mais atual para resultado rápido e definitivo”, finaliza.*

Dra. Aychi Couto - Dermatologista
Rua Ademar de Barros, 53, Centro – Indaiatuba
Telefone: (19) 3834-6419 e (19) 3834-4200
☎ (19) 9-7141-6419
📷 @draaychicouto

Dra. Vanessa Duarte

PSICOLOGIA PRESENCIAL E ONLINE & MINDFULNESS

Um dos grandes diferenciais no atendimento da psicóloga dra. Vanessa Duarte da Cruz Correa está em sua abordagem Humanista, focada no desenvolvimento do autoconhecimento na ressignificação de traumas, identificação de crenças e comportamentos, e a construção de novos padrões. Para isso, quando necessário, ela utiliza ferramentas de outras abordagens, como a Mindfulness, que é uma prática que ajuda o paciente a estar no momento presente mais consciente possível, trabalhando a disciplina e o foco, muito eficaz no tratamento da ansiedade. Com a pandemia de covid-19, dra. Vanessa explica que aumentaram os casos de ansiedade e fobias: “a Psicologia e a Psiquiatria têm sido de extrema importância nos últimos tempos, pois nunca estivemos tão adoecidos emocionalmente. A pandemia potencializou o sentimento de medo nas pessoas, sendo um gatilho para as crises de pânico, ansiedade e fobias. A depressão, muitas vezes, aparece como consequência desses transtornos não tratados. Todos estamos vulneráveis a adoecer, pela extrema exigência da sociedade, nossa cultura imediatista, e a auto cobrança que temos vivido”. Atualmente, dra. Vanessa atende seus pacientes de forma presencial e online. “A prática (online), regulamentada pelo Conselho Regional de Psicologia, tem sido muito eficaz, visto que muitos pacientes que tinham dificuldades de locomoção ou com horários inflexíveis, agora conseguem fazer seus atendimentos com segurança e no conforto de suas casas. Com essa praticidade hoje tenho pacientes que moram em outros países, como Austrália e Emirados Árabes”, explica, acrescentando que nem todos podem ser atendidos de forma online, já que há casos, como o de crianças, que precisam ser presenciais.

Dra. Vanessa Duarte da Cruz Correa
Psicóloga - CRP 06/180714

Atendimento na Clínica Baluarte (Rua Humaitá, 714, Centro Indaiatuba) - 📞 (19) 9-9778-5355



Zeca Almeida

Dra. Renata Conte Tezoto

EMAGRECIMENTO E SAÚDE DA MULHER

“Que seu alimento seja o seu remédio”. É com essa frase que a nutricionista dra. Renata Conte Tezoto costuma incentivar seus pacientes na reeducação alimentar. Atuando com foco na área de emagrecimento e saúde da mulher, dra. Renata costuma, primeiro, conhecer cada paciente, seus hábitos de vida, sua alimentação, para tornar o tratamento único e personalizado para a rotina de cada um. “Finalizando isso, eu aplico um protocolo para mudar vários hábitos, como beber água, comer frutas, verduras e legumes, higiene do sono, etc. Após ter tudo alinhado, iniciamos a mudança na alimentação com o plano alimentar calculado e personalizado para as necessidades de cada um”, explica. Pós-graduanda em Nutrição Estética e Esportiva, ela conta que a Nutrição sempre esteve presente em sua vida, já que sua família trabalha há vários anos com alimentação, tendo sido esse um dos motivos que a levaram a seguir a profissão. “Eu buscava uma área na qual pudesse trabalhar com pessoas e mudar a vida delas para melhor. Sempre quis algo em que pudesse fazer algo por alguém”, completa. Com sua vasta experiência, dra. Renata adverte sobre as “furadas da moda”, termo que usa para se referir às chamadas “dietas da moda”, que circulam sempre pelas redes sociais. “Para realmente mudar os hábitos alimentares e a qualidade de vida o que funciona é a reeducação alimentar, você aprender a comer, conhecer seu corpo”, ressalta. Para estar em dia com o corpo, ela recomenda uma boa alimentação e um sono de qualidade: “indico sempre aprender a comer, conhecer e aprender a ouvir os sinais do seu corpo e, principalmente, beber água!”. “Para quem quer perder peso com saúde em qualquer idade, a maior aliada dos treinos com certeza é a alimentação e a hidratação”, acrescenta. Com con-



Felipe Rubinato

sultórios em Itu e Indaiatuba, dra. Renata atua principalmente no tratamento de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, obesidade, na melhora dos sintomas da menopausa, TPM e síndrome dos ovários policísticos (S.O.P.).

Dra. Renata Conte Tezoto - Nutricionista

- Clínica Dra. Graça Soares: rua Sorocaba, 736, Vila Santa Terezinha, Itu

- Clínica Liz: Torre Medical (rua das Orquídeas, 667), sala 509,

Jardim Pompeia, Indaiatuba

📞 (11) 9-4352-3208 / 📧 @nutri.renatatezoto

Dra. Andressa Barnabé

FISIOTERAPIA ESTÉTICA E PILATES

Em sua clínica localizada em Salto, a fisioterapeuta dra. Andressa Iraídes Barnabé Bittencourt atua com as mais diversas técnicas da Fisioterapia Estética, como massagens relaxante e terapêutica, drenagem linfática (incluindo pré e pós-operatório), ventosaterapia, limpeza de pele, revitalização facial, peeling e depilação a laser. Além disso, Andressa é instrutora de Pilates e oferece aulas individuais e personalizadas. Entre os tratamentos mais procurados, Andressa cita a massagem relaxante, que promove alívio da tensão e das dores musculares, melhora do estresse, diminuição da ansiedade, melhora da circulação sanguínea, alívio das dores de cabeça, estimulação e equilíbrio do sistema intestinal, proporcionando um completo bem estar. Já a drenagem linfática tem como objetivo aumentar a oxigenação dos tecidos, favorecer a eliminação de toxinas, aumentar a quantidade de líquidos a ser eliminado, melhorar as condições de absorção intestinal, entre outras. No caso da drenagem linfática pré-operatória, ela faz a desintoxicação do organismo, ocorrendo com isso uma melhora na circulação, alívio da tensão e, conseqüentemente, aumento da imunidade, ativando a nutrição da pele e de todo o sistema corpóreo. No pós-operatório, a drenagem linfática tem como finalidade diminuir edemas e hematomas, favorecendo uma nova formação vascular e nervosa, prevenindo e diminuindo a formação de cicatrizes, queloides e fibrose. “Temos um atendimento e um tratamento exclusivos para você, pois sabemos que cada paciente é único e possui uma necessidade específica. Dessa maneira, podemos lhe proporcionar todo bem estar que você merece, prezando sempre a excelência em nosso atendimento”, completa a profissional.

Dra. Andressa Barnabé
Fisioterapia Estética e Pilates
Avenida Dom Pedro II, 1278, salas 4 e 5, Centro, Salto
☎️ (11) 9-9519-6004



Felipe Rubinato

Dra. Bruna Juliana

NUTRIÇÃO HOLÍSTICA

A Nutrição Holística entende que os hábitos alimentares são produto da história do indivíduo, suas escolhas na vida, reflexo do ambiente em que vive e sua rotina diária. É o que explica a nutricionista dra. Bruna Juliana Aparecida Guimarães França, especializada em Nutrição Holística, Fitoterapia, Suplementação e Nutrição Funcional, com cursos nas áreas de Biofísica e Desparasitação. “Aplico principalmente a Nutrição Sistêmica, que é a escuta e a identificação de pontos chaves no comportamento do indivíduo, os quais refletem a história de sua família, bem como apoio dos interferentes de suas ações”, completa. Direcionamentos de limpezas biológicas, como modulação intestinal, apoio hepático, limpezas de metais e toxinas e desparasitação; exames de radiestesia para identificação de alterações nos sistemas corporais, de metais pesados, plásticos, radiação, toxinas ambientais, parasitas e alimentos compatíveis e não compatíveis; estão entre as atuações da dra. Bruna, que atende presencialmente, em sua clínica, em Salto, assim como por videoconferência. Para aqueles que querem estar em dia com a saúde, a nutricionista indica, ao contrário das chamadas dietas da moda, uma “boa desparasitação com limpeza de intestino, ervas antiparasitárias e apoio ao fígado”: “Todos nós temos, em certos graus, diversas sub infecções que podem gerar pequenas ou grandes alterações na saúde, causadas por parasitas escondidos em diversas partes do corpo. São bactérias, fungos, helmintos, vírus, protozoários, etc. Partimos do ponto de que se um terreno biológico estiver com toxinas de parasitas ou ambientais, como metais pesados, solventes, químicos, vai causar alterações



Felipe Rubinato

na saúde a curto, médio e longo prazo. Temos na Nutrição alimentos para apoio do intestino, do estômago, quelantes de metais, desparasitantes, fungicidas e não somente construtores e energéticos”, explica, lembrando ainda que essa “limpeza” ajuda o indivíduo a ter um melhor rendimento diário, inclusive nos treinos.

Dra. Bruna Juliana Aparecida Guimarães França - Nutricionista
Espaço Copáiba 3 - Espaço de Saúde e Beleza
Rua Floriano Peixoto, 653, Centro, Salto
☎️ (11) 9-9199-5856 / 📷 @brunajuliananutricionista

Dra. Bianca Pianelli Fiore

ODONTOLOGIA E PSICANÁLISE

Renomada profissional da Odontologia, com especialização em Periodontia e Ortodontia, dra. Bianca Pianelli Fiore passou a atuar também com Psicanálise Clínica. Dra. Bianca conta que a formação em Psicanálise veio anos após a Odontologia, “com a maturidade e várias vivências clínicas e pessoais”. Atualmente, suas consultas como psicanalista acontecem de forma presencial e também remota, conseguindo acolher pacientes de várias regiões do país, principalmente na pandemia. Aliás, nesse período, aumentaram os casos de transtornos psíquicos, como ansiedade e depressão. “Tudo isso decorrente do isolamento, ou, às vezes, do contato ‘exagerado’ com alguns familiares, aumentando os conflitos. E também pelas perdas e medo do grande desconhecido. Ainda bem que, apesar da necessidade de isolamento, o recurso remoto abriu o acesso aos atendimentos”, comenta. Com a primeira formação em Odontologia, dra. Bianca adverte sobre as necessidades de as pessoas visitarem um periodontista, área, segundo ela, considerada básica, mas que, por desconhecimento, acaba sendo negligenciada pela população. A Periodontia trata limpeza de tártaro, inflamação e infecção das gengivas e do osso de suporte dos dentes. Já sua atuação em Ortodontia auxilia, em especial, os pacientes periodontais que têm grandes sequelas estéticas e, ao mesmo tempo, limitação para movimentação dos dentes.



Felipe Rubinato

Dra. Bianca Pianelli Fiore
Periodontia, Ortodontia e
Psicanálise Clínica
Atendimentos em
Itu e Salto
☎ (11) 98212-6534



SÃO ROQUE
SUPERMERCADOS

COMPRE ONLINE
WWW.SMSR.COM.BR

Venha conhecer a nova loja do
São Roque Supermercados
no Jardim das Nações



LOJA 1 - Rua Rodrigues Alves, 640
Centro - Salto - 11 4713-5425

LOJA 2 - Rua Floriano Peixoto, 3112
Jd. das Nações - Salto - 11 4713-5437

Compre on-line:
www.smsr.com.br
Aproveite Frete Grátis

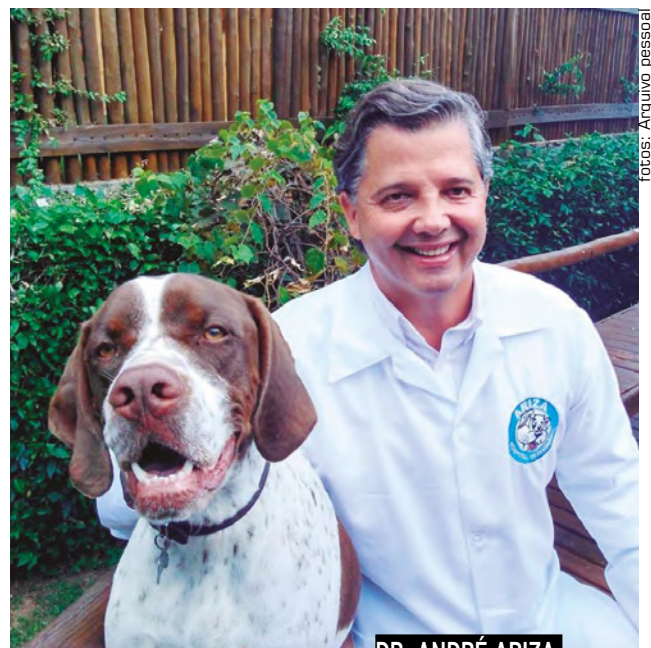
Profissionais celebram data e comentam momento marcante

Celebrado em 09 de setembro, o Dia do Veterinário ganha cada vez mais destaque, graças ao importante papel deste profissional nos lares brasileiros, afinal, hoje os pets são verdadeiros membros das famílias. Importante ressaltar que o trabalho dos médicos veterinários vai muito além dos consultórios, com atuação na saúde pública, em atividades ligadas à produção de alimentos de origem animal, à agropecuária, perícias, laboratórios, pesquisas científicas, entre tantos outros. Para celebrar a data, Revista Regional convidou alguns veterinários da região para contar o que mais amam na profissão e quais foram seus momentos mais emocionantes e desafiantes ao longo de suas trajetórias, além de comentar o futuro da Medicina Veterinária.



**DR. DANIEL BERTANI,
DO BERTANI HOSPITAL VETERINÁRIO**

“O que mais amo na Medicina Veterinária é poder me dedicar a esses seres tão ‘evoluídos’ que são os animais, no meu caso, os cães e os gatos. Posso dizer que um dos momentos mais emocionantes da minha trajetória, até agora, foi quando eu precisei cuidar do meu próprio cachorro e tive de levá-lo a um colega, porque o meu emocional não permitiu. Foi um momento em que pude vivenciar os dois lados, o do tutor e o do médico. Eu tive que dizer para mim mesmo que meu cachorro precisava de mais ajuda e encaminhá-lo para uma UTI em Campinas, já que na época eu ainda não tinha o meu hospital. Esse foi um momento bastante desafiador e emocionante na minha carreira. Pensando sobre o futuro da Medicina Veterinária, percebemos que ela está bem atrasada em relação à Medicina humana. Porém, ela vem num avanço muito grande nos últimos tempos e acredito que o futuro nos reserva uma gratificação muito grande. Ao mesmo tempo, surge um ponto, até polêmico, que é até que momento nós poderemos manter um animal vivo apenas por manter, para satisfazer o ego de seu tutor ou do médico veterinário? Eu vejo com olhos lisonjeados que a Medicina Veterinária crescerá muito nos próximos anos, mas essa questão específica me preocupa”.



**DR. ANDRÉ ARIZA,
DO ARIZA HOSPITAL VETERINÁRIO**

“Sem dúvida, o que mais amo em minha profissão é poder cuidar, tratar e salvar vidas com muito profissionalismo e, principalmente, de forma humanizada, ou seja, com muito amor no que fazemos. Relembrando toda a nossa trajetória, o momento mais emocionante, com certeza, foi bem no início da profissão, quando um circo muito conceituado chegou a Itu e o seu proprietário foi até a clínica pedir ajuda, pois o leão não conseguia mais se alimentar, devido a um dente fraturado, causando muito desconforto e dor.

Quando cheguei ao circo, me deparei com um enorme leão, porém já idoso e magro; fiz uma sedação e avaliei a cavidade oral. O procedimento em si foi tranquilo, pois o dente canino já estava muito exposto, facilitando sua extração. Depois consegui realizar uma boa assepsia da cavidade oral, associada ao uso de antibiótico, analgésico e anti-inflamatório. Em poucos dias, o leão voltou a se alimentar bem, ganhou peso e ficou saudável! Para mim foi um grande desafio e, sem dúvida, pura emoção! Vejo para o futuro, entre tantos outros avanços, uma Medicina Veterinária mais solidária. Hoje, por exemplo, nós já fazemos inúmeras ações com ONGs da região. Nosso maior sonho é ter um atendimento veterinário e cirúrgico para pessoas desfavorecidas”.



**DESDE 1993
AMANDO
O QUE FAZ!**



**NUNCA
FECHAMOS**

NOVIDADE:
Internação presencial
(o tutor pode ficar
24 horas com
o seu pet)

Por que confiar na Ariza?

- 2 unidades;
- Hemodiálise;
- Laboratório 24h;
- ISO 17025;
- Hemogasometria;
- Cirurgias complexas;
- Campanhas de castração;
- Ações solidárias - ASPA;
- Vacinações;
- Internações separada por espécies: felinos, caninos e silvestres;
- UTI 24 h;
- 32 colaboradores;
- 22 veterinários;

- 8 especialistas;
- Equipe de cardiologia;
- Equipe de ultrassonografistas;
- Equipe de radiologia;
- Equipe de silvestres;
- Equipe de anesthesiologistas;
- Equipe de ortopedistas;
- Centro de fisioterapia;
- RX digital de última geração;
- Ecocardiograma e Eletrocardiograma;
- Cursos preparatórios para estudantes e profissionais veterinários;
- 2 centros cirúrgicos;
- Desfibrilador

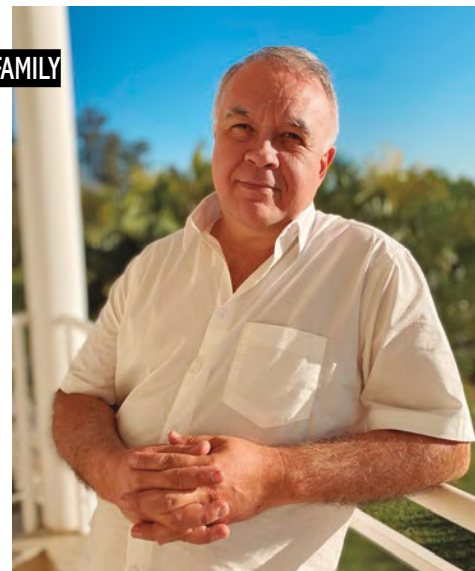
- Salas de esperas separadas para felinos e caninos;
- Hospital provido de gerador e reservatório de 10 mil litros d'água;
- Hotel para cães, gatos e silvestres com lindo gramado para passeio 24 horas;
- Exames sanguíneos para equinos - Mormo e Anemia infecciosa equina;
- Exame PCR, com resultados em até 4 horas;
- Conforto, segurança e o melhor atendimento para seu pet;
- Ações solidárias: ASPA e Ander Rossi

ARIZA 1: Praça Lions, 42 - Chafariz - Itu - (11) 4023.2898 / 94076.3171

ARIZA 2: Rua José Bruni, 158 - Itu Novo Centro - Itu - (11) 2429.6739 / 99873.8088 / 99944.2941 24 horas

dia do veterinário

DR. JOÃO SOARES JR., DA PET FAMILY



“Na Medicina Veterinária, é difícil escolher um único amor, mas acredito que poder, através de nosso conhecimento, proporcionar saúde e conforto aos nossos pequeninos, ter a oportunidade de tentar compreender com olhares o que eles estão sentindo, é algo verdadeiramente mágico! Após 31 anos no exercício de uma profissão intensa, muitos casos foram marcantes. De tempos em tempos, surgem lembranças de casos de enorme emoção.

Os principais envolvem aqueles em que temos a felicidade de acompanharmos o nascimento de um cão, por exemplo, e de também ter o privilégio de poder nos despedir dele, já com seus 19 ou 20 anos. Passa um filme em nossas cabeças nessas horas. É por que não nos lembrar dos casos em que percebemos que a Medicina Veterinária não é somente conhecimento e dedicação, mas envolve também uma energia divina que se faz presente nas horas mais difíceis, nos mostrando quão pequenos somos e nos vemos como simples instrumentos para que se faça a vontade de um Ser Superior. Nessa hora, o milagre acontece, e um caso que se parecia perdido, de repente reage com toda a força, salvando-se mais uma vida. Deste modo, a profissão transformou um veterinário recém-formado, cético, quase ateu, em um homem que ama e venera todas as criaturas, inclusive o ser humano.

Sim, conhecendo a fundo os animais, aprendi a amar também as pessoas!”

Renato Lima



DRA. DANIELLI SANTOS, DA TOCA DOS BICHOS

“Meus melhores momentos são, sem dúvida, ao lado dos animais. Foi esse contato direto com eles que me mostrou o que é o amor verdadeiro, a conexão que eu precisava para me sentir completa e fazer com que a Medicina Veterinária se tornasse a melhor profissão da minha vida. Já faz 18 anos que atuo na área e, desde então, são inúmeros os momentos emocionantes e desafiadores que presencio. Posso afirmar que vivo desafios diários na clínica, afinal, cada animal tratado é mais um desses momentos marcantes em minha trajetória profissional. Só tenho gratidão a todos eles!”

Felipe Rubinetto



DRA. GLÁUCIA DE CÁSSIA PINHO, DA CLÍNICA É O BICHO!

“Nossa equipe é apaixonada pelos animais e pela profissão, o que torna o nosso trabalho ainda mais profissional. Somos extremamente dedicados à vida animal. Já o meu maior desafio é o diagnóstico preciso!”

DRA. FERNANDA BATTISTELLA PASSOS NUNES, DRA. MARIANA PASSOS NUNES E DRA. ALEXIA GAZZOLA STEINER, DO ESPAÇO SELVAGEM



fotos: Arquivos pessoais

“O que mais amamos em nossa profissão é ter a real possibilidade de promover uma melhor qualidade de vida aos animais selvagens sob cuidados de humanos, visando sua saúde física e emocional. Na Medicina de animais selvagens, cada caso é um desafio, pois a Medicina Veterinária tem uma abrangência nas espécies, cada uma apresenta uma anatomia, uma fisiologia e um comportamento diferente e temos que estar sempre atualizados através de cursos e publicações científicas, a fim de estar em busca da melhor qualidade de atendimento para elas. Entretanto, os animais de resgate de fauna são, com certeza, os mais desafiadores, pois eles não têm histórico e, geralmente, chegam à clínica vítimas de queimadas, perda de habitats, ação antropológica ou ainda vítimas do tráfico. A Medicina Veterinária de Selvagens vem avançando com mais estudos nesse segmento e a projeção é de termos mais especialistas em diferentes áreas de atuação, fazendo com que se assemelhe cada dia mais com a Medicina humana”.

ARTE: FABIANO BERNARDI +351 936003872



APROXIME SEU CELULAR DO QR CODE E AGILIZE O ATENDIMENTO



LANÇAMENTO



Deliciosamente Saudável!



SEM CORANTES E AROMATIZANTES



Loja 1: Rua Rui Barbosa, 1042 | Loja 2: Rua Rio Branco, 1283

11 9 6900.9916 / 11 9 7595.8593 / 11 4021.3127 / 11 4602.4657 / 11 4029.0044

Dra. Gláucia de Cássia Pinho

CLÍNICA É O BICHO



Felipe Rubinato

A relação com os animais teve início na vida da médica veterinária dra. Gláucia de Cássia Pinho aos cinco anos de idade, quando ganhou a sua primeira cachorra e afirmou para sua mãe: “seria a médica deles!”. E foi!

Sua carreira como médica veterinária já tem 32 anos, desde que finalizou a faculdade pela Unesp de Jaboticabal. Ela se especializou em Dermatologia Veterinária e atende em Itu há exatos 22 anos.

Sua clínica, a É o Bicho, tem como diferencial um ambiente acolhedor, repleto de amor e qualidade de vida, como as próprias residências dos pets. “Além dos nossos clientes que são trazidos pelos seus tutores, nossa clínica é frequentada por muitos animais resgatados, que são trazidos pelos nossos protetores de animais”, conta.

A Clínica Veterinária É o Bicho atende cachorros e gatos, disponibilizando acompanhamento clínico, imunização e, em

breve, pet shop, além de cirurgias complexas, realizadas com profissionais em hospitais de Sorocaba e São Paulo.

“Nossa equipe é apaixonada pelos animais e pela profissão, tornando o nosso trabalho ainda mais profissional. Somos extremamente dedicados à vida animal”, ressalta a médica veterinária.

Dra. Gláucia está à frente da clínica É o Bicho, em Itu

É O BICHO - Dra. Gláucia de Cássia Pinho

Rua Arlindo Nóbrega de Almeida, 467,
bairro São Luiz, Itu

(11) 9-9937-2014

@_b.tosaebicho / @eobichoitu



BERTANI

FARMA SHOP

*A credibilidade que você
já conhece com a confiança
que você já tem!*



Lucas e Daniel Bertani



ENTREGA EM
DOMICÍLIO



BANHO E
TOSA



CONSULTA



RAÇÃO



MEDICAMENTOS



 **(11) 97210-0315**

 **@bertanifarmashop**

 **bertanifarmashop@gmail.com**



Rua Joaquim Nabuco, 229 - Vila Teixeira - Salto/SP

Dra. Danielli Cristina dos Santos

CLÍNICA VETERINÁRIA
TOCA DOS BICHOS



Sabe aquele sonho que a maioria das crianças tem de ser veterinária na idade adulta? No caso da dra. Danielli Cristina dos Santos, não foi apenas um sonho, mas um objetivo de vida, pelo qual ela se esforçou e lutou para completar essa jornada e se tornar uma das profissionais de maior prestígio em Indaiatuba e região.

Formada pela Universidade UniFEOB, em São João da Boa Vista, e pós-graduada em Clínica e Cirurgia de Pequenos Animais, dra. Danielli preza pelo bem-estar de seus pacientes e busca continuamente aperfeiçoar seus atendimentos com especializações e terapias integrativas e complementares.

Em 2009, ela adquiriu a Toca dos Bichos, clínica fundada há exatos 20 anos, e que hoje é uma das maiores em demanda na região, disponibilizando consultas, vacinações, internações, cirurgias, emergências e parcerias com especialistas terceiriza-

dos. A clínica possui seu próprio laboratório de análises clínicas e também oferece o tratamento de ozônio.

Ao ver o seu empreendimento e a sua vida profissional evoluírem, sempre proporcionando a melhor qualidade de vida aos seus pacientes, atendimentos e serviços, dra. Danielli se deu conta que conseguiu realizar um sonho de infância, mas ainda se permite alcançar e se aperfeiçoar muito mais.

Clínica Veterinária Toca dos Bichos
Rua Ildefonso Stehle, 1174 - Cidade Nova I, Indaiatuba

(19) 3825-1092

[@vet.tocadosbichos](#)

[@tocadosbichos_indaiatuba](#)

9 de Setembro - Dia do Veterinário

AMOR PELA SAÚDE DO SEU PET



PARABÉNS A TODOS OS VETERINÁRIOS.

**UMA PROFISSÃO
CERCADA DE AFETO E
COMPROMETIMENTO A
TODOS OS ANIMAIS.**

Em nossa clínica você encontra profissionais dedicados e dispostos a oferecer o melhor cuidado aos seus bichinhos.



PetFamily
clínica veterinária
petshop

Conheça
nossos canais
de comunicação

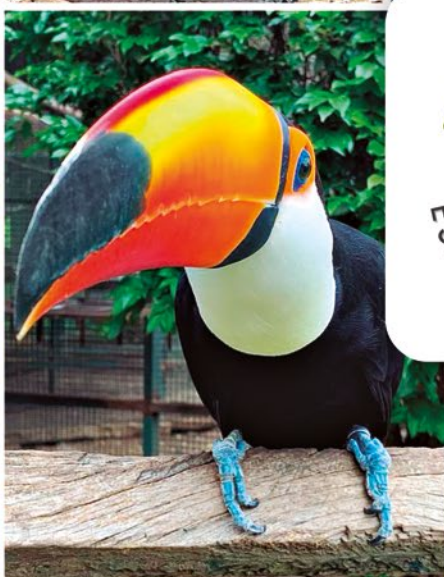
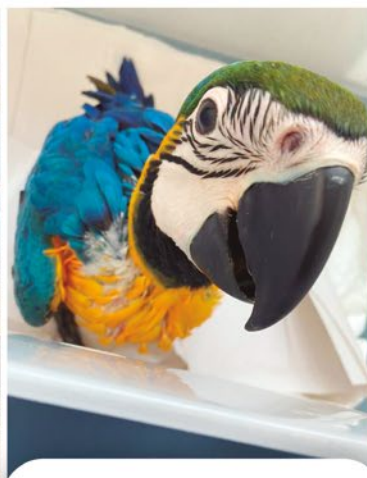


UNID. 1 - CLÍNICA VETERINÁRIA

Rua 24 de Outubro, 107 - Jd. Três Marias - Salto
Agendamento de consulta: (11) 4021-0274 📞
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞

UNID. 2 - PET SHOP E CONSULTÓRIO

Rua Cabo Verde, 56 - Jd. Planalto - Salto
Agendamento de consulta: (11) 4027-0805 📞
Emergências 24h: (11) 9 9872-0784 📞



Clínica veterinária e hotel especializados e exclusivos para animais exóticos e silvestres.

@espacoselvagemcv
 (11) 93220-9125
 espacoselvagem@gmail.com
 Rua Macapá, 27, Bairro Brasil- Itu

IMÓVEIS À VENDA E LOCAÇÃO

COSTA ROCHA 40 anos
 Consultoria de Imóveis CRECI 30192-J
 SALTO - ITU - INDAIATUBA

- Casas à venda em todos os condomínios
- Venda e Locação de Galpões Industriais
- Venda de Áreas Industriais



Condominio Portal dos Bandeirantes - Salto/SP

Casa com 3 suítes (principal com closet), sala de 2 a 3 ambientes com pé direito de 6m, cozinha ampla, lavanderia, despensa ampla, área gourmet, brinquedoteca ou escritório, piscina com led e aquecedor solar, cômodos mobiliados.

Área construída: 290m²
 Terreno: 515m²

Código: CA3924



Condomínio Residencial Primavera - Salto/SP

Casa com 3 suítes, sala, cozinha, copa, área de serviço com lavanderia, edícula com churrasqueira e piscina. Garagem para 2 carros.

Área construída: 321m²
 Terreno: 1.022m²

Código: CA3911



Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP

www.imobiliariacostarocha.com.br

imobiliariacostarocha

costarocha_

Fone (11) 4028-1983

maislaser

BY ANA HICKMANN

Chegou!

A MELHOR CLÍNICA DE DEPILAÇÃO A LASER EM SALTO!

A única clínica com tecnologia avançada, proporcionando conforto e eficácia em todos os tipos de pele



ESQUEÇA TUDO QUE VOCÊ JÁ OUVIU SOBRE DEPILAÇÃO A LASER!

A MAISLASER BY ANA HICKMANN é uma clínica de depilação a laser com a mais alta tecnologia do mercado, sendo a única em Salto a proporcionar uma experiência confortável e para todos os tipos de pele, com protocolos exclusivos e uma flexibilização de horário.

Tecnologia de última geração e atendimento de altíssimo nível com **preço justo**.

É o melhor custo-benefício que você **encontrará no mercado**.

TEMOS TAMBÉM:

DEPILAÇÃO PARA HOMENS

DEPILAÇÃO PARA ADOLESCENTES

CORTESIA VÁLIDA PARA TRÊS SESSÕES EM ÁREAS "P" PARA NOVOS CADASTROS - CONSULTE ÁREAS NA UNIDADE



Contato

maislasersalto.com.br
maislaser.salto
sp.salto@maislaser.com.br

Endereço

Av. Dom Pedro II, 791
Centro, Salto - SP
CEP 13320-240

Atendimento

(11) 97518-6878
(11) 4028-7554



Leitores ganham **3 sessões grátis***

APONTE PARA O QR CODE PARA GANHAR!

DROM

SONHE. OUSE. REALIZE.



POLTRONA SENHOR
POR BERNARDO FIGUEIREDO



Você encontra com exclusividade na Drom:

Aristeu Pires - Zanine Caldas - Lattoog - Guto Índio da Costa - Bernardo Figueiredo - Amélia Tarozzo
Arthur Casas - Alfio Lisi - Carlos Motta - Luia Mantelli - Mula Preta - Paulo Alves - Jayme Bernardo
Lucas Takaoka - Sérgio Matos - Zanini de Zanine - Rejane Carvalho Leite