

abril2021 ano19 número216

MEUSAL - DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA GRATUITA

REVISTA

18  
ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA

OUTONO 2021



ACESSE A  
REVISTA DIGITAL

# Nanda Costa

*Atriz fala sobre amor  
e novos projetos*

## ESPECIAL PET

Cresce a adoção de  
animais na pandemia

**Salto ganha arena  
de Beach Tennis**

Conheça a  
ozonioterapia  
para saúde  
e estética





# UniEduK

SEU FUTURO NA PRÁTICA

---

unifaj unimax faagroh

**ESTUDE MEDICINA VETERINÁRIA  
NAS MELHORES DO BRASIL!**

Aulas práticas nos melhores e maiores  
Hospitais-Escola Veterinário da América Latina!



**FAÇA SEU  
VESTIBULAR  
ONLINE  
AGORA!**



+ [www.grupomaismoveis.com](http://www.grupomaismoveis.com)

# GF



Contemporaneidade. Estúdio Mula Preta

O seu objeto de desejo.

Grandes ícones do design nacional, agora disponíveis em nossa Loja de Fábrica.



GRUPOMAIS



Antonietta  
CUCINA

■ DAL 2009 ■

Instagram: @antoniettacucina

Facebook: @Antonietta Cucina

Reservas: ☎ 11 3214- 0079

Rua Mato Grosso, 412 - Higienópolis - SÃO PAULO

# GASTRONOMIA SEM FRONTEIRAS



📷 @avillajacaranda | 📺 @avillajacaranda | 📺 @avillajacaranda

Reservas: ☎ 11 96059-0077

SÃO PAULO - Rua Alves Guimarães, 153 - Pinheiros



CABREÚVA - Fazenda Tucunduva  
Rodovia Dom Gabriel  
Paulino Bruno Couto, km 92,5

# Kia Motors do Brasil, a melhor operação de Pós-Venda da América Latina.

De acordo com os mais rigorosos critérios estabelecidos pela Kia Motors Corporation, a operação brasileira foi reconhecida como a melhor da América Latina.



COMPRE SEU KIA NA GANDINI KIA ITU. AV. FRANCISCO ERNESTO FÁVERO, 662. TEL: (11) 4024-8001.



Perceba o risco, proteja a vida.



kia.com.br  
0800 77 11011



The Power to Surprise



**OBRA CIS:  
MAIS LITROS  
DE ÁGUA  
por segundo**

**VOCÊ CONTA COM  
A CIS E A CIS CONTA  
COM VOCÊ.**



**Ampliação  
ETA Rancho  
Grande:  
CONSTRUÇÃO  
DE NOVOS  
FILTROS**



**FAÇA  
SUA PARTE:**  
use balde,  
evite utilizar  
a mangueira



Trabalhar em equipe é sempre melhor. E a CIS trabalha incessantemente para oferecer os melhores serviços de água e esgoto para Itu. Mas quando o assunto é economia de água, o esforço e a ajuda da população contam muito, principalmente em época de estiagem. 2021 será um dos anos mais secos da história do Estado de São Paulo e, por isso, precisamos nos unir ainda mais contra o desperdício de água.

**A CIS garante mais obras, você promove o consumo consciente. Juntos vamos resolver a questão da água em Itu.**



**CIS**

Companhia  
Ituana  
de Saneamento





# Taisa Carlini Ramos

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Direito Civil  
Direito Contratual  
Direito Minerário  
Direito Trabalhista  
Direito Tributário

📍 Av. Dom Pedro II, 301 - Sala 72 - Centro / Salto

☎ 11 9 9774-1817

✉ [taisacarlini@aasp.org.br](mailto:taisacarlini@aasp.org.br)

📷 [@advocacia.taisacarliniramos](https://www.instagram.com/advocacia.taisacarliniramos)



# REVISTA REGIONAL

Ano 19 - número 216  
ABRIL DE 2021

**DIRETORES**  
Renato Lima e Zeca Almeida

**EDITOR RESPONSÁVEL**  
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

**DIRETOR EXECUTIVO**  
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

**PROJETO GRÁFICO**  
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

**COLABORADORES DESTA EDIÇÃO**  
Reportagens: Aline Queiroz e Ester Jacopetti  
Artigos e colunas: Leila Schuster



#### NOSSA CAPA

Nanda Costa em foto de Vinícius Mochizuki

#### ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba; bancas e pontos comerciais credenciados

#### REVISTA REGIONAL DIGITAL

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

Editor do site e app: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

#### COMO ANUNCIAR

E-mail: [editoraclipping@uol.com.br](mailto:editoraclipping@uol.com.br)

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

#### REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

d

SINTA O AR,  
DO SEU  
NOVO LUGAR.  
UMA NOVA  
FORMA DE OLHAR,  
PARA O SEU LAR.

Peças de design assinado,  
móveis e decorações.

São inúmeras opções para  
deixar seu espaço do  
melhor jeito. O seu!

decoratto

*Inspirações para viver bem.*



☎ (19) 99371-7173

📍 decorattoindaiatuba

R. Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba/SP

decoratto  
*Inspirações para viver bem.*



Felipe Rubinato



Eduardo Macários

## 20 Regionais

### CULTURA

22 Acadêmico ituano lança o livro "A Alpinista"

### EM FOCO

24 Jornalista ituano é destaque na Forbes

### FOTÓGRAFOS DA NATUREZA

26 Aves que encantam

29 DICAS DA LEILA por Leila Schuster

### CONVERSA

30 Nanda Costa

### ESPECIAL PET

38 Adoção: um ato de amor

42 Cães vira-latas resgatados viram influenciadores pet

50 Pet selfie

### VIVA BEM

54 Pandemia de insônia

### WELLNESS

58 Beach tennis, o queridinho da vez

### CASA

61 Aposte no jardim vertical!

63 Arquitectas do mês: Benincasa Arquitetura & Design

65 Imóveis

Felipe Rubinato



Divulgação

Baixe nosso aplicativo no celular ou tablet. É gratuito!



Siga a Revista Regional:

@revistaregional  
@regionalrevista  
@revista\_regional



mustache

# O FUTURO COMEÇA AGORA

GRADUAÇÃO - PÓS GRADUAÇÃO - MBA



**DESCONTOS ESPECIAIS  
PARA EMPRESAS**

**Indaiatuba - SP**

Av. Engenheiro Fábio  
Roberto Barnabé, 1205 Sala 09  
Vila Almeida.

Inscreva-se  
[ead.unimar.br](http://ead.unimar.br)

(19) 98945-1281  
☎ 0800 591 2975

**UnimarEAD**  
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



## ESPECIAL PET

# Nosso melhor amigo (também na pandemia!)

**D**urante a pandemia, ONGs e protetores de animais afirmam que a procura por adoção de cães e gatos aumentou em quase 50%. A busca por companhia durante os meses de isolamento social é o principal motivo para o crescimento das adoções. Na região não foi diferente, como mostra reportagem de Aline Queiroz no caderno Especial Pet. E saiba que todos aqueles que optaram por ter um bichinho de estimação em casa nesse difícil momento que atravessamos, estão cobertos de razão. Veja só: estudo recente conduzido pelo canal especializado Journal of Veterinary Behavior com 1.300 respostas, coletadas em três semanas de distanciamento, constatou que os pets trazem benefícios para saúde mental e ajudam a enfrentar as consequências do confinamento, que incluem a solidão como principal sintoma. A pesquisa, conduzida na Espanha, traz resultados relevantes, pois pela primeira vez toda população estava na mesma circunstância ambiental. Nesse contexto, o contato com animais se destaca como uma fonte significativa de suporte e bem-estar para pessoas de todas as idades. Não é de hoje que essa interação entre pessoas e animais rende bons resultados. Os bichinhos vêm sendo um componente central da vida humana há milhares de anos e, atualmente, as configurações familiares, além do crescimento do mercado pet, evidenciam a importância do papel desempenhado por eles, considerados como “membros da família”. Em relatório divulgado pelo Instituto Waltham, maior referência em pesquisa científica sobre animais, crianças e pais descrevem seus pets como integrantes da própria família. Os entrevistados ainda relatam que seus bichinhos são como confidentes e fontes de suporte e consolo. Paralelamente, outro estudo dirigido pela Universidade de Michigan, aponta que 75% das crianças entre dez e 14 anos buscam seus animais quando estão chateadas. O Waltham comprovou ainda que relacionamentos próximos com os pets são frequentemente associados ao desenvolvimento de empatia em crianças, além de produzirem efeito calmante sobre pessoas de todas as idades. Não à toa, Revista Regional publica anualmente, em abril, o caderno Especial Pet, hoje inspiração para outros veículos da região que adotaram nosso modelo. O suplemento traz diversas matérias e orientações de profissionais veterinários sobre esses novos integrantes das famílias brasileiras. A edição destaca ainda a atriz Nanda Costa, da novela “Amor de Mãe”, em capa e entrevista exclusiva e reportagens especiais de saúde, beleza, wellness, comportamento, cultura, arquitetura, décor e muito mais. E lembre-se: a revista não termina na última página, ela continua durante todo o mês nas plataformas digitais, como site, mídias sociais e com notícias diárias no app exclusivo da Regional no celular. O app pode ser baixado gratuitamente nas lojas Google e Apple. Com ele, você consegue ver a edição em primeira mão, antes de ela circular de forma impressa.

*Que Deus nos abençoe*

**Renato Lima**

Editor responsável

@revista\_regional

@lima\_renato



Dual Diploma

Brasil - USA > High School

# THE SKY IS THE LIMIT

Enquanto as universidades brasileiras usam a nota do vestibular para determinar quem entra e quem fica de fora, as instituições dos Estados Unidos consideram uma série de outros fatores. As faculdades querem avaliar o "aluno como um todo", por esse motivo, temos o imenso prazer de divulgar as conquistas de nosso querido aluno, Enzo Telles, que estuda aqui, no Branta, desde que éramos Sant'Anna Kids. Essas conquistas não se deram de um dia para o outro. As notas boas, o inglês fluente e o envolvimento em atividades como: trabalhos voluntários, desenvolvimento de projetos e iniciativas de empreendedorismo (habilidades que trabalhamos fortemente aqui, no Branta) foram pontos fortíssimos para a aprovação do nosso mais novo universitário americano.

University of South Florida - based on Academic Record

University of Denver - based on Academic Record

Florida Institute of Technology - General Engineering



Rua Professor José B. Gonçalves, 309 - Itu, SP

info@branta.com.br

(11) 4025-2901

## ITU INAUGURA 3ª ESCOLA DE ENSINO INTEGRAL

Itu recebeu a terceira unidade da Rede Saber. Localizada no Jardim Alberto Gomes, a escola “Professora Rachel Steiner Leitão” passou por reforma completa em toda a sua estrutura e agora integra a rede municipal de ensino em tempo integral. “Somos um dos poucos municípios que oferecem ensino integral e – por estarmos na vanguarda – buscamos o modelo ideal. Fico feliz em saber que as nossas vagas são disputadas, o que demonstra qualidade pedagógica do corpo docente e da estrutura escolar”, declarou o prefeito Guilherme Gazzola, na inauguração. Foram ampliadas oito salas de aula, biblioteca, sala de informática, sala de múltiplas linguagens, laboratório de ciências, banheiros acessíveis e sala de professores. Com essa expansão, a unidade passou a contar com 15 salas de aula com capacidade para atender 340 alunos em tempo integral. O plano pedagógico contempla componentes curriculares regulares no período da manhã e oficinas no contraturno escolar, o que possibilita o desenvolvimento integral do aluno. Hoje, a escola conta com 50 colaboradores entre professores e funcionários e é dirigida por uma equipe de quatro gestoras. Após esta inauguração, a Prefeitura de Itu passa oferecer três unidades escolares de ensino integral, sendo as outras duas na rua Sorocaba e no prédio histórico da escola Convenção, totalizando cerca de 1.220 alunos. “Temos o sonho de inaugurar ainda outras duas: uma em terreno já adquirido na região do Pirapitingui e outra na Lourenço Carmignani. Estou certo de que esse sonho se tornará realidade”, concluiu o prefeito Guilherme.



Lilian Sartorio / Prefeitura de Itu



Lucio Daou

## Viracopos passa a receber cargueiro da Ethiopian Airlines

O Aeroporto Internacional de Viracopos, localizado na região, passou a receber em março os voos cargueiros regulares da companhia Ethiopian Airlines, que aumentaram a ligação para o transporte de cargas entre Brasil, América do Sul e EUA. O voo da Ethiopian tem previsão de uma operação semanal (todas as quintas-feiras, às 15h30) e fará a rota Miami–Viracopos–Santiago do Chile–Miami, utilizando uma aeronave Boeing 777-F. “A chegada de mais uma grande companhia cargueira como a Ethiopian amplia a conexão do aeroporto ao mundo com rotas importantes para América do Sul e EUA. Com isso, o aeroporto consolida ainda mais a sua importância no cenário mundial de transporte de cargas”, disse o diretor de Operações de Viracopos, Marcelo Mota. Hoje, o Terminal de Carga (TECA) de Viracopos é um dos mais importantes e movimentados do Brasil e é o maior no processamento de carga importada no país. Além de contar com uma ampla, ágil e moderna estrutura para movimentação, armazenamento e liberação de cargas, o aeroporto é responsável por movimentar quase 40% de toda carga aérea importada do país em toneladas. Como reconhecimento das melhorias e dos investimentos realizados nos últimos anos, Viracopos foi eleito o Melhor Aeroporto de Carga do Mundo no Air Cargo Excellence Awards 2018, na categoria até 400 mil toneladas/ano.



Fotos: Divulgação

## Rotary Club de Itu promove ação em creches

Em sua última ação, executada em 03 de março, o Rotary Club de Itu, em conjunto com o Rotary Club de Indaiatuba, doou 2 mil doces para crianças de famílias de baixa renda atendidas por creches ituanas. Quantidades proporcionais às respectivas populações atendidas foram entregues, pelo rotariano Henrique Cavacchini Silveira, para as creches Madre Maria Theodora, Cavi, André Luiz, Guia da Luz, Ceapi e Mãezinha (esta somente para os professores e cuidadores, uma vez que critérios normativos impedem que recebam os alimentos para os pequenos). Dentre as instituições atendidas, há as que já foram beneficiadas pelo clube, enquanto, para outras, foi a primeira vez. Qualquer cidadão ituano pode participar das ações do Rotary, através de doações ou voluntariado. Para isso, envie um e-mail para: [rotaryclubdeitu@gmail.com](mailto:rotaryclubdeitu@gmail.com).



Alan Tobias  
ADVOCACIA

**-TRABALHISTA -PREVIDENCIÁRIO -CÍVEL**



Unidade Salto

Rua Doutor Barros Júnior, 504, Centro  
Telefones: (11) 4029-1217 e (11) 99991-4641

**ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PARA CLIENTES!**

Unidade Itu

Rua Santa Rita, 1272 - Centro  
Telefone: (11) 4013-1063

✉ [contato@alantobiasadvocacia.com.br](mailto:contato@alantobiasadvocacia.com.br)

📘 @AlanTobiasAdvocacia

📷 @alantobiasadvogado

**[www.alantobiasadvocacia.com.br](http://www.alantobiasadvocacia.com.br)**

# Acadêmico ituano lança o livro “A Alpinista”

NOVO ROMANCE DE MARCIO PITLIUK DESTACA A PARTICIPAÇÃO DAS MULHERES NO NAZISMO

O escritor Marcio Pitliuk, membro da Acadil (Academia Ituana de Letras), acaba de lançar o livro “A Alpinista”, mais um romance do autor que tem o movimento nazista como cenário.

Pitliuk foi publicitário da área de criação por 30 anos; é curador do Memorial do Holocausto de São Paulo; e vice-presidente do Yad Vashen Brasil, considerado o maior museu do Holocausto do mundo, sediado em Jerusalém, Israel. Ele já escreveu 17 livros, sendo quatro deles sobre o tema Holocausto. No audiovisual, coproduziu o longa-metragem “Marcha da Vida”, primeiro filme a documentar o evento mundial que leva milhares de pessoas, todos os anos, para conhecer os campos nazistas. Codirigiu e coproduziu ainda o longa “Sobrevivi ao Holocausto”, no qual um sobrevivente volta, pessoalmente, a todos os locais onde viveu antes, durante e depois da Segunda Guerra Mundial.

Em “A Alpinista”, a personagem principal é Hannelore, uma jovem alemã linda e sensual que se beneficia do nazismo e da perseguição aos judeus para subir na vida. Usa a beleza e o sexo para conquistar homens poderosos envolvidos com o movimento nazista. A trama mistura os personagens do livro com figuras históricas, como Himmler, Goebbles, Hitler e outros nazistas, criando um roteiro envolvente. Fatos históricos como Kristallnacht, batalhas da Segunda Guerra e Holocausto são utilizados para desenvolver a trama, além de envolver o leitor e despertar sua curiosidade.

*“A personagem principal é uma mulher linda, manipuladora, psicopata, envolvente, que não mede esforços para vencer na vida.*

*Seu primeiro marido é um professor ingênuo, escolhido por ser a melhor alternativa da pequena cidade onde mora. Quando as Leis Raciais proibem os professores judeus de lecionarem e abrem vagas para arianos, ela consegue um emprego para seu marido em Berlim, um dos seus objetivos. Lá, Hannelore conquista seu primeiro amante, um advogado poderoso,*



Marcio Pitliuk lança novo livro com o Holocausto como tema

*envolvido com o nazismo. Ele também se aproveita das Leis Raciais para aumentar seu poder e sua fortuna. Com o desenrolar da guerra e do Holocausto, Hannelore descobre que os oficiais da SS, que era a guarda de elite do partido nazista, passam a ser a melhor alternativa para atingir o poder e o dinheiro. Seu segundo marido, então, é um oficial da SS, assassino frio, comandante de um campo de concentração. Havia muito roubo e corrupção nos campos, enriquecendo os oficiais da SS”, resume o autor.*

Com o fim da guerra, Hannelore foge, muda de identidade e se casa com um poderoso industrial alemão que fez fortuna durante o nazismo. Trinta anos depois, é descoberta por um médico, sobrevivente de um campo de concentração, que faz de tudo para levá-la aos tribunais. Os caçadores de nazistas que tentam capturá-la são dois jovens que criam empatia com o leitor. Para provar que Hannelore é a mesma pessoa, ambos têm que encontrar provas da sua nova identidade. Em ritmo de thriller, suspense, o novo livro de Pitliuk desperta grande curiosidade no leitor e traz um desenrolar surpreendente.

É uma das poucas obras que tratam da participação feminina no Holocausto. Segundo o autor, as mulheres dos nazistas, civis ou militares, ganhavam joias, casacos de pele e mesmo brinquedos para seus filhos, sabendo que isso era fruto do extermínio dos judeus. “Após a guerra, diziam que nada sabiam. Poucas foram julgadas e condenadas”, relata.

O livro, que cobre quase 40 anos da história da Alemanha, mostra que militares, banqueiros, industriais, todos jogaram por terra a ética e a moral durante esse período sombrio do mundo.



## ORION SITES E MARKETING DIGITAL

-  CRIAÇÃO DE WEB SITES
-  LOJAS VIRTUAIS
-  MARKETING DIGITAL
-  MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
-  HOSPEDAGEM
-  PROJETOS WEB PERSONALIZADOS

### DEPARTAMENTO COMERCIAL

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita  
Centro - Salto/SP  
Contato: Fernando Correa Leme  
☎ 11 96570-1770 / 📞 11 4028-7795  
Site: [orionsites.com](http://orionsites.com)





fotos: Divulgação



## Restaurante Caipirão inaugura em Salto

Quem gosta de comer bem, agora tem em Salto o padrão Caipirão de qualidade, sabor, variedades e atendimento, trazendo toda a expertise do Caipirão Indaiatuba, onde funciona há quase 20 anos.

No último mês, a casa foi apresentada à imprensa, autoridades e convidados, seguindo todos os protocolos de segurança.

O restaurante está em um prédio recentemente adaptado para ser o mais estruturado, moderno, acessível, amplo, arejado e ricamente decorado onde você, além de ter a melhor comida, os melhores drinks, possa sentir-se muito bem.



Avenida Dom Pedro II, 12 - Centro - Salto  
Delivery: (11) 4029-707 / 4021-5525

em foco

# Jornalista ituano é destaque na Forbes

EMERSON NEVES, QUE HOJE ATUA COM CONSULTORIA E MENTORIA, TEVE SEU PROJETO APOIADO PELA FORBES BRASIL

O jornalista ituano Emerson Neves marcou presença em um dos veículos de comunicação mais respeitados do mundo, a revista Forbes. Seu projeto de marketing social “Do Capão para o Mundo”, idealizado junto com a Ceo da Acout + Adriana Coutinho, ganhou uma matéria de destaque no site da revista.

Trata-se de um projeto de formação de nano influenciadoras da região do Capão Redondo, em São Paulo. O objetivo é transformar 15 meninas da periferia em profissionais das redes sociais. Tudo começou a partir de um curso gratuito online de mídias sociais, ministrado pela Adriana Coutinho, para cem meninas do Capão, durante a pandemia. Dessa iniciativa foi criado o projeto de formação. “Selecionamos 15 garotas que tiveram melhor performance durante as aulas e iniciamos um processo de formação profissional, com mentoria, dicas diárias, cursos de maquiagem, fotografia, marketing de influência, coaching e toda a preparação necessária para o relacionamento e trabalho com grandes marcas. Agora, estamos em busca de empresas para patrocinar o projeto e oferecer equipamentos de trabalho e ajuda financeira mensal, para que elas possam desenvolver um conteúdo de qualidade para essas marcas”, explica Neves.

O projeto então chamou a atenção da revista Forbes, que ofereceu um espaço de destaque. “Ficamos muito felizes com a receptividade e apoio da Forbes. Essa matéria publicada



Emerson Neves, destaque na Forbes Brasil

vai fazer com que as marcas se interessem pelo projeto e a gente possa concluí-lo com sucesso e, também, levá-lo para mais comunidades do Brasil, que é o nosso sonho”, confessa o jornalista.

Emerson Neves iniciou sua carreira no jornalismo ituano no Jornal República, em 2000. Passou pelo centenário A Federação, onde atuou como editor e jornalista responsável. E em 2007 iniciou sua carreira no mercado corporativo, no Grupo Petrópolis (Itaipava, Crystal e TNT), onde permaneceu por 13 anos e foi gerente de comunicação.

Em 2020 resolveu partir para um novo sonho, o de empreendedor. Abriu uma empresa de consultoria em Itu, a Sagaz Comunicação, e se tornou sócio da agência Acout +, em São Paulo, no braço de Marketing de Influência.

Hoje divide sua vida profissional entre Itu e São Paulo, desenvolvendo projetos de marketing de influência e social, e consultoria e mentoria. “Ajudo as empresas e profissionais com todas as experiências que vivi na comunicação empresarial, redes sociais e influência digital. E hoje quero me dedicar aos profissionais e empresários de Itu, minha cidade de origem e que tanto amo”, finaliza Neves.



[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

acesse



**Cuidado**  
é fazer da  
saúde um  
**hábito...**

... que  
**previne**  
contra o  
**câncer!**



grupo estarcom

**neonco**  
especialidades

 Amparo | SP  
Tel.: 19 3807 7209

 Itu | SP  
Tel.: 11 4023 0272

 Salto | SP  
Tel.: 11 4456 3582

 Valinhos | SP  
Tel.: 19 3869 8155



neonco.com.br





Família de  
araçari-banana

## Aves que encantam

Saíra-militar



Benedito-de-testa-  
amarela



*Uma das paixões do fotógrafo de natureza João Luiz Martimbiano, de Salto, é registrar pássaros, tanto que já tem 298 espécies fotografadas, das quais seis são tucanos; A reportagem faz parte da série Fotógrafos da Natureza, iniciada pela Revista Regional em novembro de 2020*

**H**á cinco anos, com uma máquina digital normal, João Luiz Martimbiano fez uma foto do pôr-do-sol que ganhou grande repercussão entre os amigos, recebendo inúmeros elogios. Era o incentivo que o saltense precisava para começar a fotografar, e daí para se tornar um fotógrafo da natureza foram poucos passos.

“Quando fotografei a primeira ave me encantei pela sua beleza. Atualmente, o que mais fotografo são pássaros e pores do sol”, afirma o fotógrafo, que já tem 298 espécies diferentes fotografadas, sendo que quase esta totalidade está cadastrada no WikiAves. Entre elas, uma de suas preferidas é o tucano, tanto que já tem seis espécies registradas. “A primeira vez que eu fotografei um tucano foi o tucaninho-de-bico-verde, na Trilha dos Tucanos, em Tapiraí. Lá, encontramos várias espécies, mas já cheguei a encontrar alguns em Salto, tanto na praça, quanto em pesqueiros”, conta.



Tucano-de-bico-verde



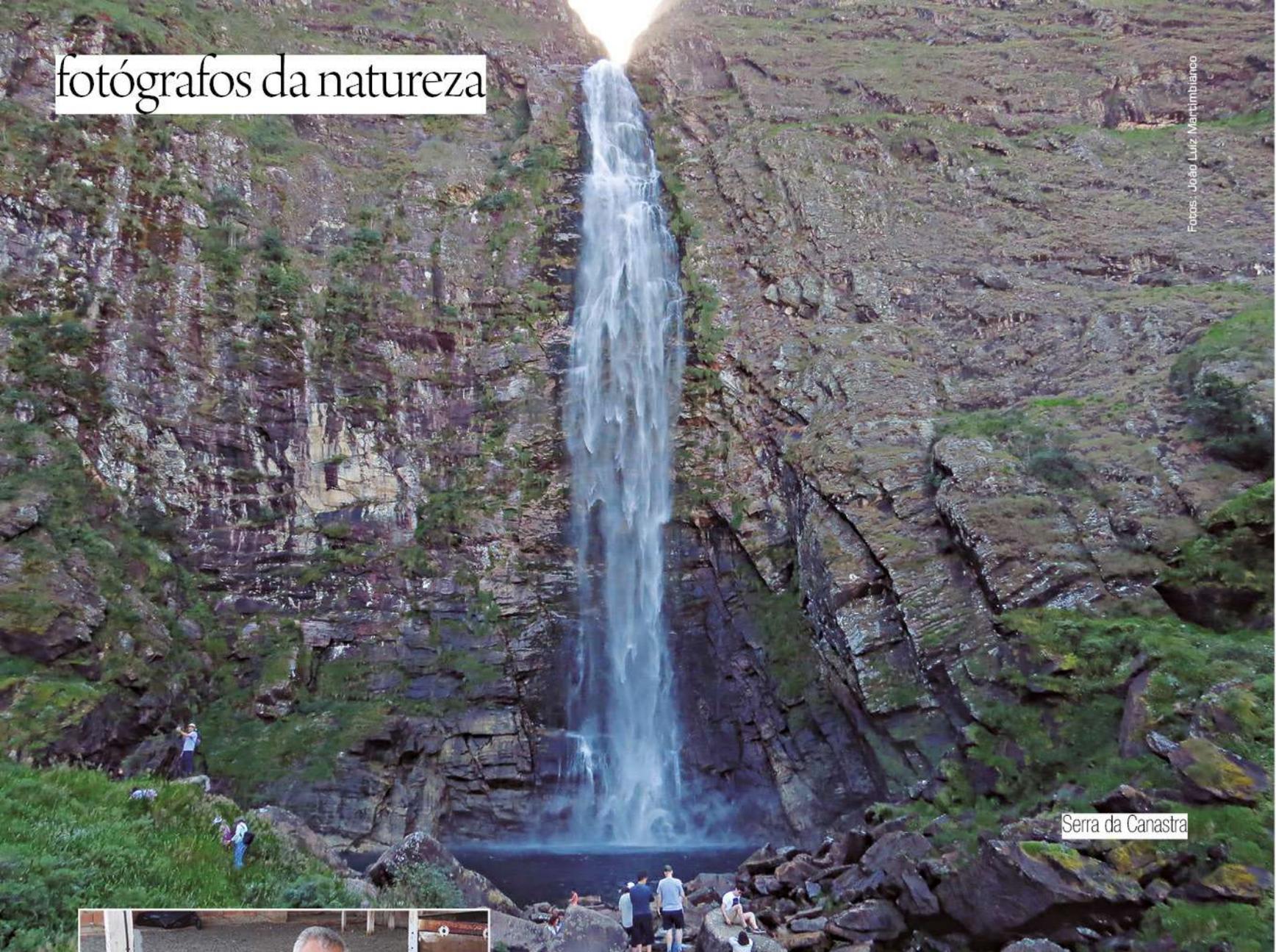
Araçari-banana



Pica-pau-de-banda-branca



Príncipe



Serra da Canastra



Martimbianco e um tucano, sua ave preferida

Pôr-do-sol, uma das paixões do fotógrafo



Para Martimbianco, a fotografia não é apenas beleza, mas também uma forma de mostrar ao mundo o quanto a natureza tão linda e significativa está ameaçada por conta da poluição, queimadas e outros fatores que a colocam em risco. “Sou totalmente a favor do meio ambiente e luto em defesa dele. Para mim, a natureza sempre será um dos maiores cenários e exemplos de educação”, comenta.

Mostrar ao mundo suas imagens e o impacto real da natureza sempre foi uma das razões que o motivaram a fotografar. Já participou de cinco exposições fotográficas em Salto, sendo que duas foram exclusivas, apenas com suas fotos. Para conseguir todo esse acervo fotográfico, Martimbianco participa de mais de 20 grupos de fotografia, muitos de fauna e flora, outros de natureza e até de meio ambiente e turismo, que tem o objetivo de unir viagens e fotografia.

Segundo o fotógrafo, antes da pandemia, as saídas eram mais constantes e cheias de amigos, mas, agora, quando acontecem, são limitadas em dois ou três colegas, por questões de segurança. Para compensar a falta das saídas constantes, Martimbianco montou um comedouro, onde coloca frutas para atrair os pássaros em sua própria residência. “Assim consigo, mesmo de casa, registrar vários tipos de aves sem mesmo sair do quintal”, conclui.



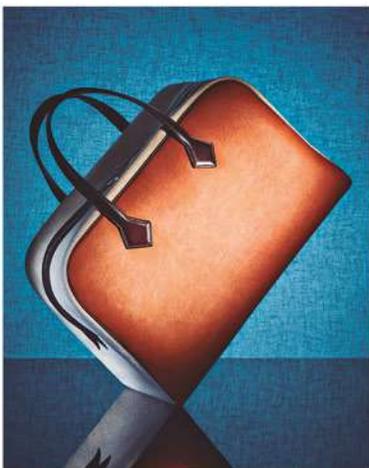
# dicas da leila schuster

por LEILA SCHUSTER  
@leilaschuster



## CURIOSIDADES DO CHOCOLATE QUE AMAMOS

*Descoberto pela civilização olmeca, que habitava o México lá por 1.500 a.C., o cacau se tornou um dos alimentos mais consumidos no mundo. Para os maias, a bebida preparada a base de sementes de cacau, baunilha e pimenta era considerada sagrada, mesmo com todo seu amargor. Quando o fruto chegou ao continente europeu, somente mulheres, nobres e sacerdotes podiam consumir o preparo feito de cacau, também usado nos cultos da igreja católica. Tanto misticismo criou uma aura de poder em torno da fruta. Nos dias atuais, a ciência comprova que o cacau é um alimento funcional, com propriedades nutricionais e benéficas à saúde. Ao longo do tempo, os experimentos com o chocolate evoluíram para o que conhecemos e amamos nos dias de hoje. Já a tradição dos ovos de chocolate presenteados na Páscoa começou na França, no século XIX. Diz a lenda que na Alemanha, os ovos de chocolate eram entregues por uma raposa, e na Suíça uma ave se encarregava do trabalho. Mas o que o coelho tem a ver com tudo isso? A simbologia de vida nova! E então, já comeu seu chocolatinho?*



## LUXO SUSTENTÁVEL

Uma das marcas mais cobçadas do mercado de luxo, a Hermès, sempre manteve suas bolsas como objetos de desejo, principalmente os modelitos Birkin e Kelly. Com a necessidade de diminuir o impacto ambiental e social e respeitando a diversidade de seus clientes, a indústria da moda tem se adaptado e buscado recursos sustentáveis.

Com a Hermès não é diferente, a grife acaba de anunciar o lançamento de uma nova versão da bolsa "Victoria", feita de couro de cogumelos. O material similar ao couro animal é, na verdade, uma rede de fios da raiz dos cogumelos, chamada de micélio, desenvolvido em parceria com a startup MycoWork que levou três anos trabalhando no produto até chegar a sua versão final. A demanda por produtos *cruelty free* cresce a cada ano e o novo posicionamento da Hermès pode ter sido influenciado pela Peta - Ong de proteção animal que, em 2015, comprou ações da marca.



Fotos: Divulgação

## O desapego está na moda

As irmãs Mary-Kate e Ashley Olsen fizeram história com os inúmeros filmes para o cinema e, principalmente, na série americana "Três é Demais". Fora das telas, as gêmeas não param de trabalhar, também são empresárias, estilistas da marca de roupas The Row, além de curadoras de arte e arquitetura. Como o site da marca está bombando, a dupla resolveu vender ali mesmo alguns itens vintage de suas coleções particulares, peças consideradas raridades, como um vestido de alta-costura Christian Dior, um conjunto de jaqueta e saia azul marinho da Chanel anos 1970, como também peças de vanguarda da Comme des Garçons. Por aqui, vários sites já exploram o desapego de muitos, principalmente em tempos tão incertos, quando ter menos é mais. Fica a dica.



## Vai um pãozinho original aí?

Será que uma baguete pode receber selo de tesouro cultural da Unesco? Pelo menos é o que a Confederação de Padeiros Franceses está reivindicando à Onu, o reconhecimento como tesouro intangível para seus pães. A receita da boa e conhecida baguete francesa não tem mistério, farinha de trigo de qualidade, água, fermento e sal, porém exige o "savoir-faire" - é o saber fazer que permanece por séculos em um dos produtos mais populares do país, e os padeiros franceses têm razão. Afinal, Torre Eiffel e baguete são a cara da França. Em outros países, como Irã e Cazaquistão, o reconhecimento de Patrimônio Imaterial destinado a tradições orais, artes cênicas e métodos de artesanato abrange também receitas e técnicas de pães. Que venha o reconhecimento!



GOSTOU? Acesse o QR Code, inscreva-se no meu canal do YouTube para saber todas as minhas descobertas ao redor do mundo. E siga-me no instagram: @leilaschuster

conversa

por ESTER JACOPETTI

Vinicius Mochizuki

# UM PAPO COM NANDA COSTA

ATRIZ QUE ENCERRA PARTICIPAÇÃO NA NOVELA "AMOR DE MÃE" FALA SOBRE CASAMENTO, PRECONCEITO E SUA NOVA VIDA

**E**la estava num ritmo intenso entre gravações e muitos cuidados com os novos protocolos de segurança para a finalização da novela “Amor de Mãe”, da TV Globo. Tanto é que levamos dois meses para conseguir uma brecha em sua agenda. Mas valeu a pena!

Nanda Costa é uma mulher de conteúdo, que inspira; atriz excepcional, sensível, moderna e única. Engajada, seu depoimento nesta entrevista exclusiva tem a missão de abrir portas para outras vozes que precisam de representatividade. Confira nas próximas páginas a conversa exclusiva que a atriz teve com a Revista Regional.

**Mulheres, negros, gays e outros grupos estão se unindo para reivindicar seus direitos. Depois que abriu o seu relacionamento (com a percussionista Lan Lan), você também contribuiu para esse movimento. Acredita que outras figuras públicas deveriam ter essa mesma atitude para fomentar a ideia de que as pessoas são livres para amar e se relacionar?**

É muito complicado apontar o dedo e dizer o que a outra deve ou não fazer. Cada um sabe de si, conhece as suas dores, e entende as suas limitações. Eu acho que cada um tem o seu tempo, e que deve ser respeitado. Na verdade, ninguém deve ser arrancado do armário – não gosto muito dessa expressão, mas ela se faz necessária. A sociedade precisa entender que todas as pessoas merecem direitos iguais. Seria maravilhoso se não precisássemos lutar pelo básico, pelo óbvio. Eu não tenho medo da luta, tanto que estou aqui, firme. Mas não vejo a hora que toda a diversidade possa descansar na paz e na prosperidade que todos os corpos merecem.

**Nós precisamos da cultura, porque ela nos ensina a refletir, a sonhar, mas como tem sido para você ficar longe da sua arte neste momento de pandemia?**

Eu fiquei um longo período sem produzir, e ter parado uma novela no meio me trouxe um sentimento estranho. Ninguém estava preparado para isso. Mas estar em casa e poder assistir às lives, reprises, shows, séries e filmes foram um alento nesse momento de tanta angústia, medo e de tanta dor.

**Quem acompanha as notícias seja na televisão, nos jornais ou nas redes sociais, evidencia um número de mortos todos os dias assustador, em algum momento diante de tudo isso que estamos vivendo, você já pensou na morte?**

Estamos no pior momento da pandemia, e me assusta as festas clandestinas, pessoas nas ruas sem máscaras, estamos desgobernados, com os hospitais lotados. Eu tenho rezado diariamente pela vacina. Hoje tenho medo de quase tudo, medo de ir ao mercado, medo de pegar covid, medo de contaminar as pessoas. Voltei ao trabalho porque senti confiança nos protocolos criados pela Rede Globo. Mas, de maneira geral, ando com muito medo.

**“Monster Hunter” é uma produção cheia de efeitos especiais. É a primeira vez que você participa de um filme desta proporção? Como surgiu o convite e como foi atuar falando outro idioma?**

Foi muito especial, como se fosse uma estreia, na verdade, foi uma segunda estreia... Estar lá, em um filme cheio de ação e com tantos recursos tecnológicos. Eu estava no meio de “Segundo Sol” (2018), com a vida em uma correria sem fim, tinha acabado de chegar dos EUA, pois concorri ao Grammy Latino (um enorme orgulho), e surgiu o convite. Eles nos pediram uma seleção de vídeos de trechos de alguns trabalhos. Eu esco-

*“A sociedade precisa entender que todas as pessoas merecem direitos iguais. Seria maravilhoso se não precisássemos lutar pelo básico, pelo óbvio”*

lhi as cenas que mais amo na minha trajetória. Deu um trabalho danado, mas eu mesma fiz questão de editar esse material. Quando a novela acabou (as gravações já foram encerradas), segui para a África do Sul. Fui muito bem recebida por todos. Milla (Jovovich) é um exemplo de profissional e de carisma. Foi muito carinhosa e receptiva. O idioma da minha personagem era o esperanto, e isso me trouxe certo conforto, afinal de contas, eu não conheço ninguém que domine esse idioma (risos).

**O ator Rodrigo Santoro construiu uma carreira internacional, esse filme pode ser uma possibilidade para futuros trabalhos fora do Brasil?**

Não é o meu foco, mas não sou de recusar trabalho, e jamais abriria mão de aproveitar uma oportunidade profissional rica como essa que vivi com “Monster Hunter”. Eu acredito que os personagens têm o destino certo, mas é preciso trabalhar e se dedicar para que esses encontros aconteçam. Eu não penso em largar tudo aqui e rematar a carreira lá fora. Mas se o convite vier na minha direção, eu não vou negar, jamais!

**Nanda, o que você precisou adiar de projetos pessoais ou trabalhos devido à pandemia?**

Parar a novela no meio foi um susto, algo totalmente inesperado e inimaginável. Os longas que fiz também tiveram seus lançamentos adiados ou adaptados. E esse 2021 ainda está longe de nos devolver a vida segura. Mais do que nunca, precisamos ficar em alerta. Estamos atravessando o pior momento da pandemia. É hora de aquietar, e quem puder ficar em casa.

**Como você tem trabalhado os sentimentos na pandemia. Quais foram as complexidades e os encontros que você teve consigo mesma neste período?**

Eu agradeço todos os dias por não precisar atravessar esse momento sozinha. A Lan é a melhor companhia que eu poderia ter. Eu vi a minha família pouquíssimas vezes, isso me entristece. Mas ter alguém que eu amo e que me ama, pertinho de mim, fez e faz toda a diferença.

**Diante de uma pandemia onde o isolamento é essencial, como você lida com o tédio de não poder fazer o que mais ama que é atuar?**

**Como você e a Lan estabelecem seus espaços e deveres dentro de uma casa? Eu me refiro essencialmente às tarefas de casa e não ao emocional.**

Sou privilegiada porque mantive o meu emprego, e não passei por nenhum tipo de situação de necessidade. Eu amo atuar sim, mas agora é hora de pensar no coletivo. Estamos diante de uma guerra, muita gente adoecendo, perdendo vidas, seus empregos, e a esperança. Eu só saio de casa quando não tenho outra alternativa, e sempre tomando todos os cuidados do mundo. Em casa, de maneira geral, eu e a Lan somos parceiras em tudo, incluindo as tarefas domésticas. Ela sempre cozinhou melhor que eu, mas pratiquei tanto na pandemia, que acho que agora está ‘pau a pau’ (risos).

conversa

Vinicius Mochizuki

*“Não vejo a hora  
que toda a  
diversidade possa  
descansar na paz  
e na prosperidade  
que todos os  
corpos merecem”*

Nanda em ensaio  
produzido em 2020, nos  
intervalos das gravações  
de “Amor de Mãe”,  
e seguindo todos os  
protocolos sanitários

# REGIONAL<sup>®</sup>

## PET

Cães resgatados  
das ruas viram  
'influenciadores'

*Cresce a  
adoção de  
pets na  
pandemia*

**Saúde  
animal**

Confira orientações  
de profissionais  
da região



APROXIME SEU CELULAR  
DO QR CODE E  
AGILIZE O ATENDIMENTO

Há mais de  
**uma década**  
cuidando do seu pet  
*com muito Amor*

AQUI VOCÊ ENCONTRA OS PROD

FÓRMULA  
NATURAL  
freshmeat

NexGard<sup>®</sup>  
Chewables



PURINA

Loja 1: Rua Rui Barbosa, 1042 | Loja 2: Rua Rio Branco, 1283





  castelinhopetshop

UTOS DAS MELHORES MARCAS:



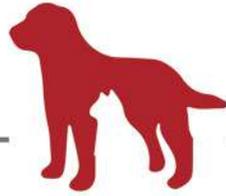
☎ 11 9 6900.9916 / 11 9 7595.8593 / 11 4021.3127 / 11 4602.4657 / 11 4029.0044

# A GENTE AMA CUIDAR

- 🐕 Consulta com clínicos gerais e especialistas
- 🐕 Cirurgias eletivas e de emergência
- 🐕 Anestesia inalatória
- 🐕 Internações setorizadas: cães, gatos e doenças infectocontagiosas
- 🐕 Vacinação e vermifugação
- 🐕 Laboratório de análises clínicas
- 🐕 Ultrassonografia
- 🐕 Radiografia
- 🐕 Cardiologia
- 🐕 Endoscopia
- 🐕 Oncologia
- 🐕 Ozonioterapia
- 🐕 Farmácia veterinária
- 🐕 Acompanhamento de exames e ficha clínica por aplicativo



ATENDIMENTO 24 HORAS



BERTANI

HOSPITAL VETERINÁRIO





Laura e a sapeca  
Madalena, em Salto

# Adoção: um ato de amor

*Cada dia mais, a adoção animal é vista não apenas com um ato de amor, mas principalmente de responsabilidade e respeito; Durante a pandemia, em 2020, as adoções aumentaram em todo o país, inclusive na região*

**A**dotar é um ato de amor e, durante a quarentena do novo coronavírus, o fato de as pessoas ficarem em casa a maior parte do tempo acabou intensificando a ideia de ter um animal de estimação. O principal motivo entre os que adotaram pets foi a busca por companhia contra a solidão do isolamento social.

Em Salto, o grupo Ajuda Anjos, uma ONG que existe desde 2017 e atua em favor às causas animais, notou um aumento da procura por adoções nos primeiros meses da quarentena.

“Nosso trabalho é todo voltado para a guarda responsável e, em cada adoção, conversamos bastante com o interessado, explicamos todos os prós, os contras e toda a responsabilidade que vem junto com a vida que está sendo adotada. Com esse procedimento, fazemos a pessoa refletir e analisar qual motivo de fato a leva a adotar. Tentamos, assim, excluir adoções por impulso, que, geralmente, acabam levando a devolução ou ao abandono do animal. Por isso, embora seja um pouco mais demorada a adoção, em contrapartida temos um número pequeno de devoluções e também de animais abandonados”, afirma a diretora executiva do grupo Ajuda Anjos, Rogéria Tolaino.

Atualmente, a ONG tem uma parceria com o Centro de Zoonoses de Salto para evitar que mães e filhotes acabem indo para o canil, o que pode influenciar na sobrevivência dos recém-nascidos, devido às muitas adversidades do local. Com isso, o número de animais acaba sendo um pouco maior, afinal eles só saem de lá quando são adotados de forma responsável. No momento eles estão com 16 filhotes entre cães e gatos para serem adotados e 20 animais em lares temporários aguardando adoção.

Foi por meio do trabalho do Ajuda Anjos que Maria Laura Garofalo encontrou a sua fiel companheira Madalena. Apaixonada por animais desde criança, cresceu em uma casa que sempre teve muitos cachorros, na maioria das vezes sempre adotados. “O ato de adotar nasceu comigo. Sinto uma enorme alegria em poder adotar qualquer animal abandonado. Eles me trazem sabedoria, alegria, tranquilidade, além de me fazer muito bem e preencher minha vida com amor”, comenta Laura.

Há alguns anos, Laura adotou duas cachorras de rua, as quais ela afirma que apareceram para encantar a sua vida ainda mais. Em 2020, já sem nenhum pet em casa, pois em 2019

acabou perdendo as duas companheiras, uma amiga enviou foto de uma ninhada de cães para adoção que estava em um lar provisório. Chegando lá, Laura se deparou com uma mãe dócil, vítima de maus tratos, amamentando os oito filhotes e de cara se encantou com a primeira que viu, uma fêmea, branca e sapeca. *“No mesmo instante falei: Madalena, vou te adotar! Eu a batizei na mesma hora e depois de 60 dias ela estava na minha casa para completar a minha vida”*, conta cheia de alegria,

Hoje, Madalena está com nove meses, e segundo Laura, o que tem de linda e inteligente, tem de sapeca e arteira. *“Nossa casa sente a alegria que ela nos proporciona. Há uma troca linda de respeito, cuidados e amor entre nós”*, ressalta.

Outra amante de animais desde criança é a nutricionista Mariana Boni, que faz parte de uma família onde a paixão pelos pets sempre foi algo presente, além de ser repassado para todas as gerações. *“Nunca me vi sem animais de estimação e sempre os adotamos”*, conta.

Recentemente, a família de Mariana resolveu adotar as irmãs Bella e Baily, para fazer companhia à Lola, outra fêmea também adotada por ela e que estava um pouco solitária. Mariana conta que a ideia de adotar um segundo animal surgiu da sua mãe, que achava que uma companhia canina faria bem à labradora Lola. Durante a visita para conhecer o animal, seu sobrinho Gabriel se encantou com a irmazinha e, para não separá-las, decidiram ficar com a dupla. Assim, a grande família cresceu ainda mais.



Mariana, Gabriel e seus cães adotados, em Itu

Aline Queiroz

**Nessa Toca  
tem muito  
amor**

*clínica com estrutura completa e reformulada para atender seu pet*

**Médicos veterinários experientes**

**Clínica e Cirurgia Geral, Cardiologia, Ortopedia e outras especialidades**

**Internações pós cirurgia e isolamento**

**Exames de laboratório e de imagem**

**Vacinas e vermifugação**

**Banho com ozônio**

**Banho e Tosa e Pet Shop**



**Toca dos Bichos**  
CLÍNICA VETERINÁRIA • PETSHOP • BANHO E TOSA

☎ 11 4028 0297

📞 11 99831 1526

📍 R. José de Almeida Teixeira Filho, 285 | V. Teixeira | Salto/SP

📷 tocadosbichossalto

📺 tocadosbichossalto

grupo estaca.com

Dr. Leonardo Martini - CRMV-SP 14.024 - Médico Veterinário responsável



fotos: Duetto Fotografia Pet

Alguns dos animais já fotografados dentro do projeto social desenvolvido pela dupla Clara e Arthur, em Indaiatuba, para as ONGs Anjos de Patas, ONG Vida e Upar

Mariana recorda com carinho do momento em que adotou a labradora Lola. Na época, ela estava muito triste por conta de um pet que tinha perdido. Foi quando descobriu que estavam doando animais que faziam parte de um canil que foi fechado por maus tratos. *“Quando a vi, foi amor à primeira vista. Não fui eu que a adotei, mas sim fui adotada por ela”*, afirma.

## ABANDONO ANIMAL

Infelizmente, nem sempre a adoção é um final feliz para os animais. Em alguns casos, as pessoas acabam devolvendo-os, mesmo com um trabalho de conscientização muito grande por parte de ONGs e grupos de causa animal, que fazem o possível para que eles sempre sejam encaminhados para lares responsáveis e amorosos, onde possam ser cuidados e respeitados.

Para evitar ainda mais o abandono animal nas ruas, o grupo Ajuda Anjos faz um trabalho constante com as famílias, não apenas antes da adoção, mas, principalmente, após. *“Se, eventualmente, uma adoção não dá certo, o animal não vai parar nas ruas. Ou ele é devolvido ou o adotando fica em um lar temporário até que seja recolocado em outra família, sempre seguindo os mesmos protocolos de adoção adotados pela gente. Todo o sistema de doação é direcionado justamente para evitar as adoções por impulso, que normalmente terminam em abandono ou devolução”*, conta Regina, a responsável do grupo.

Ela salienta que a ONG não tem abrigo por opção, pois entende que o recolhimento desenfreado de animais não resolve a situação do abandono. *“Se tratando de pessoas insensíveis e irresponsáveis, a hipótese de saber que seu animal pode ser encaminhado para um abrigo - mesmo sem ter a menor noção da tristeza que é o local e pouco se importando com o destino -, pode incentivar a possibilidade irresponsável de abandonar”*, ressalta.

**MAIS:** Para conhecer a ONG Ajuda Anjos, acesse: <https://ajudaanjos.wixsite.com/ajudaanjos/adote>

## REGISTRO DA ESPERANÇA

Os fotógrafos Clara Letícia de Arruda e Arthur Von Ah sempre tiveram pets na infância, mas infelizmente não têm muitas fotos boas para recordar os momentos vividos com eles do jeito que gostariam. Por isso, se especializaram em fotografia pet e juntos abriram a Duetto Fotografia Pet, em Indaiatuba. *“Nós, como tutores, sabemos o quão importante é ter uma recordação de qualidade de nossos animalzinhos e queremos proporcionar esta experiência afetiva para as pessoas também”*, afirmam.

Além de garantirem uma linda recordação aos tutores, os fotógrafos resolveram desenvolver, em 2016, o projeto social “Fotografia na adoção de animais”, com o objetivo de ajudar algumas ONGs locais a ampliarem o número de adoções. Em cinco anos de projeto, foram mais de 70 adoções nas entidades participantes. *“Fotografamos os animais em sua beleza, muitas vezes escondida atrás de maus tratos, e seus olhares de esperança. Hoje, cinco anos depois, estamos em andamento com a etapa de ensaios com os animais já adotados através do projeto. Tem sido uma experiência muito gratificante”*, contam.

O objetivo da dupla de fotógrafos pet é levar um olhar diferente do animal adotado. Segundo Carla e Arthur, muitas vezes eles fotografam animais que sofreram maus tratos, cães que foram adotados e devolvidos, gatos doentes, mas o resultado final não é focar na tristeza. *“Quando fotografamos um animalzinho ao ar livre ou até mesmo em nosso estúdio móvel que levamos até a ONG, utilizamos acessórios, temas como, por exemplo, cenário de Natal. Trazemos para a fotografia a esperança que eles carregam mesmo depois de tudo que já passaram. Com isso, as adoções não só aumentaram, como a visibilidade também. Mais pessoas acabaram conhecendo o trabalho voluntário e visitando as ONGs”*, finalizam.



# ARIZA HOSPITAL VETERINÁRIO

**DESDE 1993**  
**AMANDO O QUE FAZ!**

**ARIZA 1:** Praça Lions, 42 - Chafariz - Itu - (11) 4023.2898 / 📞 94076.3171

**ARIZA 2:** Rua José Bruni, 158 - Itu Novo Centro - Itu  
(11) 2429.6739 / 📞 99873.8088 / 📞 99944.2941 **24 horas**



 [www.ariza.com.br](http://www.ariza.com.br)



# Cães vira-latas resgatados viram influenciadores pet



O casal Lua e Dani com Cacau e Cookie

*Para ajudar cada vez mais cães de ruas ou de abrigos a encontrarem uma família, o casal Lua e Dani criou o projeto “Cacausando”*

**C**acau e Cookie são vira-latas que têm em comum, histórias muito parecidas como a maioria das que ouvimos quando se fala em cachorros SRV (sem raça definida), eles foram abandonados nas ruas ainda filhotes. Cacau tinha apenas cinco meses quando foi deixada dentro de uma caixa, sob uma ponte em Maricá, no Rio de Janeiro. Já Cookie foi colocado com os seis irmãos dentro de uma sacola plástica e jogado na Baía de Guanabara. Só ele sobreviveu.

Para divulgar atrocidades como essas e ajudar cada vez mais cães de ruas ou de abrigos a encontrarem uma família, o casal Lua e Dani criou o projeto “Cacausando”, onde produzem e divulgam conteúdo original de humor e entretenimento, abordando o tema da adoção e também falando de forma divertida sobre os temas cotidianos como alimentação, relacionamentos, amizade, trabalho, família e cultura pop, com postagens sobre séries, filmes e músicas.

Lua e Dani são hoje os donos de Cacau e Cookie e responsáveis por darem um final feliz a histórias tão tristes. Sensibilizados com a situação de abandono de Cacau e Cookie, eles adotaram os filhotes e passaram a trabalhar juntos no projeto. Cacau passou a ser conhecida no Instagram como a “Rainha dos Memes” e o Cookie cresceu em participação nas redes sociais, principalmente por conta das publicações musicais no Tik Tok.

Com cinco e dois anos, os mascotes da família mostram nas redes sociais suas rotinas diárias de um jeito bem divertido,

rendendo diversos memes, jogos, montagens, desafios, músicas, vídeos engraçados e muita diversão. Viraram “cãomediantes” e “cãotores” graças à criatividade e humor de Lua e Dani. Ambos são formados em Comunicação pela Universidade Federal Fluminense e, claro, apaixonados por cães. Do ofício da Comunicação e da paixão pelos pets, somados ao entusiasmo na ação social, eles criam todos os conteúdos e se tornaram referências em digital influência no segmento de pets.

“Sempre tivemos uma relação muito próxima com a nossa comunidade defendendo essa causa, com trocas diárias de mensagens, áudios e vídeos. Procuramos compartilhar diariamente experiências divertidas com os seguidores e principalmente, agregando informação sobre o universo pet e sempre incentivando a adoção de vira-latas”, diz Dani, que já palestrou em eventos e feiras do segmento pet.

Nas redes sociais, Cacau e Cookie são verdadeiros fenômenos e estão presentes em diferentes redes sociais como Tik Tok e Instagram, Twitter, Pinterest, Kwai e Peoople. Por lá os conteúdos são publicados em fotos e vídeos, organizados por quadros fixos: Stand Up Cãomedy, Dog News, Cãoversas, Cãotador de Histórias e Músicas autorais e paródias.

Buscando ampliar cada vez mais suas plataformas, em breve será lançado um projeto de músicas, como as criadas para os vídeos das redes sociais para serem distribuídas nas plataformas de streaming e videoclipes. São ou não visionários esses artistas de quatro patas?

Clube de Cãompo®



IN DOG WE TRUST  
SINCE 1996

# HOTEL FAZENDA PARA CÃES

60 mil m<sup>2</sup> de muito lazer e diversão em contato com a natureza.



## DAYCARE

Se o seu melhor amigo fica só o dia todo, não tem espaço suficiente para brincar ou não tem companhia de outros cachorros? Traga-o para passar um dia cheio de atividades no Clube de Cãompo!



## CLUBE VIP

Faça parte do nosso clube! Plano mensal ilimitado de hospedagens, educação, esportes e lazer. A verdadeira casa de campo do seu cão!



## SERVIÇO LEVA E TRAZ

Para maior comodidade, fazemos o transporte porta a porta em veículos climatizados para que seu cão tenha conforto e segurança.



## HOSPEDAGEM

Possuímos infra estrutura ideal para hospedar, de modo individual, cães de todos os tamanhos e raças em departamentos separados por porte.



### HOSPEDAGEM:

- Acomodações para Grande Porte
- Acomodações para Pequeno Porte
- Acomodações para Cães Especiais
- Suítes VIPs com monitoramento por câmeras 24h

### SERVIÇOS:

Day Care, Adestramento e Educação Canina, Agility, Natação, Encontro Grupo de Cães, Socialização, Transporte, Clube Vip, Empresarial



Rodovia SP-300, km 95  
(Dom Gabriel Paulino Bueno Couto) - Itu/SP

11 99968-4729 ☎

[www.clubedecaompo.com.br](http://www.clubedecaompo.com.br)

[sac@clubedecaompo.com.br](mailto:sac@clubedecaompo.com.br)

caompo

clubedecaompo



Na Lírio Vet, os tutores encontram a forma farmacêutica ideal para seu pet, seja em glóbulos homeopáticos, florais, biscoitos, pastas ou transdérmicos

# Lírio Vet: uma farmácia de confiança para o seu pet



Atualmente, a Lírio Vet, da renomada Botica Lírio D'Água, disponibiliza aos animais de estimação uma linha de produtos manipulados e personalizados de acordo com as necessidades individuais de cada pet

Com mais de 35 anos no mercado de manipulação de fórmulas, a conceituada Botica Lírio D'Água identificou a necessidade dos médicos veterinários em prescrever dosagens personalizadas aos animais e também a dificuldade de alguns tutores para administrar as doses prescritas e criaram, assim, a Lírio Vet. O objetivo é ajudar a cuidar dos pets de forma personalizada, fornecendo ainda mais qualidade de vida a eles.

Para isso, a Lírio Vet conta com uma equipe preparada e constantemente treinada para oferecer um atendimento rápido e eficiente, associada a uma equipe de entregadores que pode levar o medicamento até o cliente. “Após o tutor consultar o médico veterinário do seu animal de estimação, poderá nos enviar a receita de forma digital, por meio do WhatsApp, ou, se preferir, disponibilizamos também o atendimento presencial. No momento da encomenda, confirmamos todos os dados dos tutores e do animal, principalmente o peso atual.”, comenta a farmacêutica responsável Eli Cacciolari Caputo.

Segundo ela, além dos cachorros e gatos, a manipulação veterinária pode ser utilizada para a maioria dos animais de pequeno porte, como aves, répteis, roedores, entre outros. “Além

da possibilidade de o médico veterinário indicar doses personalizadas de acordo com cada animal, um dos maiores benefícios desta linha é a possibilidade de utilizar formas farmacêuticas variadas em produtos como biscoitos, pastas, soluções líquidas, microcápsulas e transdérmicos, todos com sabores e aromas agradáveis, que auxiliam na adesão do tratamento”, afirma Eli.

A farmacêutica ressalta que no início da atuação nesta área, poucos tutores conheciam o trabalho, mas com o tempo descobriram os benefícios e a importância em medicar seus animais por meio da manipulação veterinária. “Notamos que a maioria dos nossos clientes possui animais de estimação e, atualmente, eles já conhecem e se beneficiam das vantagens da Lírio Vet”, conclui Eli.

**MAIS: Lírio Vet (Botica Lírio D'Água)**  
Rua Santa Rita, 1471 - Centro, Itu  
Tel.: (11) 4022-7655  
WhatsApp: (11) 4022-7655



# Lírio Vet

MANIPULAÇÃO VETERINÁRIA

“Para o melhor amigo, a melhor fórmula”



Facilidade



Economia



Personalização



A Botica Lírio D'água é reconhecida pelo pioneirismo, qualidade e contínuo trabalho de excelência, há mais de 35 anos em Itu e região. No segmento veterinário, nossos princípios são os mesmos, a Lírio Vet manipula fórmulas com a melhor qualidade e que atendem, de forma personalizada, as reais necessidades dos animais. Conheça alguns dos principais benefícios das fórmulas manipuladas Lírio Vet:

- Maior facilidade na administração dos medicamentos, com formas farmacêuticas atrativas aos animais, como biscoitos e pastas comestíveis, além de outras formas.
- Personalização do medicamento e dosagem de acordo com a espécie e peso do animal.
- Economia, significativa redução de desperdício.
- Associação de medicamentos veterinários e concentrações diferenciadas.
- Flavorização, adequação dos sabores por espécie.
- Produção de medicamentos especiais, isentos de açúcar, corante ou conservante.

Rua Santa Rita, 1471 - Centro - Itu - ☎ (11) 4022-7655

# Seguro garante assistência aos pets em caso de morte de seus tutores

OS TUTORES PODEM FAZER SEGURO PARA SEUS ANIMAIS RECEBEREM ASSISTÊNCIA CASO VENHAM A FALECER; COM DOIS LARES DISTRIBUÍDOS NO ESTADO, A PET ASSIST GARANTE OS CUIDADOS DOS PETS ATÉ O FIM DE SUAS VIDAS, CASO O TUTOR VENHA A FALTAR

Cães agora podem contar com seguro VIP e de proteção para toda a vida

**E**m virtude da atual pandemia, muitos tutores passaram a se perguntar sobre o que seria de seu animal de estimação caso viessem a falecer. Essa preocupação aliada ao fato da mudança de hábitos de vida da população em geral, em que muitos passaram a morar sozinhos, despertaram certa aflição ao pensar se teriam alguém para confiar seus fiéis companheiros, caso lhes acontecesse algo que impossibilitasse a continuidade desses cuidados e carinhos dedicados aos seus pets.

Infelizmente, a morte do tutor é uma das principais causas de maus tratos e abandono de pets. Muitas vezes, a família não se importa em cuidar dos animais e eles acabam sendo a parte que mais sofre com essa situação. E foi para resolver este problema que a Pet Assist foi criada, inspirada a partir de um trabalho voluntário que a sócia fundadora e CEO, Diana Bueno, fazia em uma ONG de cães.

A empresa, fundada em 2014, foi a primeira do mundo a pensar no futuro do pet sem seu tutor. Seu objetivo é garantir os cuidados de cães e gatos até o final de suas vidas, em caso de falecimento do dono, tendo como fonte do recurso financeiro a indenização do seguro de vida. Caso o responsável venha a faltar, um profissional especializado em comportamento animal vai ao encontro do pet para transportá-lo até o seu novo lar, levando com ele todos os pertences que irão auxiliar na adaptação à nova vida.

*“Recebemos e cuidamos do pet, por toda a vida, procurando replicar os mesmos cuidados que o tutor tinha com ele. Temos um sistema de relacionamento com os tutores onde eles nos informam tudo sobre a vida do animal, alimentação, rotina, brinquedos e brincadeiras prediletas, veterinário que cuida dele e outras informações”,* conta Diana.

Os lares da Pet Assist que atendem a todo o Brasil estão situados em duas localidades do Estado, um deles na região, mais precisamente em Itu. Esta unidade é voltada para cães,

em um espaço com amplos ambientes em meio à natureza. O outro lar fica no bairro do Morumbi, na capital, e recebe exclusivamente os gatos, com todo o conforto e acolhimento de uma residência arejada e protegida, telada em todos os ambientes.

Tanto os cães quanto os felinos recebem as melhores acomodações com monitoramento 24 horas, ambientes higienizados e desinfetados diariamente. Os espaços ainda contam com assistência integral de veterinários e diversas atividades para solução de problemas comportamentais e condicionamento físico.

Recentemente, a Pet Assist também disponibilizou um plano de assistência que os tutores podem usar no dia a dia com seus pets. Entre os serviços do plano Assistência VIP estão transporte, cirurgia e consulta veterinária emergenciais, hospedagem, envio de ração, funeral ou cremação caso o pet venha a falecer e uma série de informações gerais sobre vacinas, raças, indicações de locais que prestam serviços de banho e tosa e muito mais.

A adesão à Pet Assist pode ser feita pelo site. Para ter uma ideia, para um cãozinho da raça Lhasa Apso com cinco anos de idade, o valor mensal a ser pago pelo plano “Proteção por toda a vida” é de aproximadamente R\$ 50, o que já inclui os serviços de assistência. Como esses valores podem variar com a idade do animal e a idade do tutor, o ideal é fazer uma cotação.

Para as pessoas que não precisam da “Proteção por toda a vida” para o pets, por terem alguém para cuidar deles se faltarem, a Pet Assist permite a contratação da Assistência VIP separadamente pelo valor mensal de R\$ 19,90.

**MAIS:** Para saber um pouco mais sobre a Pet Assist, acesse: <https://petassistbrasil.com.br/>  
Na região, você encontra mais informações no Clube de Cãoampo: Rodovia Dom Gabriel Paulino Bueno Couto, S/N - Pedregulho, Itu. Site: [www.clubedecaampo.com.br](http://www.clubedecaampo.com.br)  
Tel.: (11) 99968-4729



A equipe especializada da Clínica Dr. Niva, em Itu



## Clínica Dr. Niva: 15 anos de amor aos animais

*Entender os animais para poder ajudá-los sempre foi o propósito do médico veterinário Heitor Fioravanti, que, à frente da Clínica Dr. Niva, oferece o tratamento mais moderno e personalizado aos seus pacientes*

**H**á mais de 15 anos, a Clínica Dr. Niva prioriza o atendimento personalizado a cães, gatos, além de animais exóticos como aves, roedores e répteis. Sempre preocupado com o bem-estar dos animais e dos tutores, o médico veterinário e proprietário da clínica, Dr. Heitor Fioravanti, em parceria com sua equipe, não poupa esforços para garantir uma experiência positiva e solucionar os problemas dos animais.

Para isso, a Clínica Dr. Niva possui duas unidades, sendo uma em Itu e outra em Itupeva, e é composta por uma equipe de médicos veterinários altamente competentes e especializados, com vasta experiência e anos de profissão. Além dos especialistas em **cirurgia, dermatologia, ortopedia, oftalmologia, oncologia, cardiologia, fisioterapia e acupuntura**, a clínica conta com uma estrutura moderna, com ampla recepção, diversos consultórios para atendimentos separados por espécies - com o objetivo de minimizar o estresse dos animais -, e salas de internação individualizadas para evitar contaminação.

Possui também laboratório clínico com capacidade para a realização de mais de cem exames, tanto os de rotina como os mais complexos, com resultados imediatos e eficientes, que garantem ainda mais segurança aos pacientes, e aparelhos de raio-x, ultrassonografia, ecocardiograma e eletrocardiograma.

*“Entre os nossos diferenciais está o centro cirúrgico completo, equipado com monitores multiparamétricos e anestesia inalatória, que são considerados os mais seguros para os animais, além da sala de preparo e recuperação anestésica, sempre pensando no conforto e bem-estar dos nossos pacientes”, afirma Dr. Heitor.*

Em busca de ainda mais excelência no atendimento e melhorar a qualidade dos serviços prestados, a Clínica Dr. Niva em breve disponibilizará aos pacientes aparelhos como microscópio cirúrgico, que permitirá mais agilidade e resultados

positivos em cirurgias, principalmente as oftalmológicas; além de aparelhos de endoscopia e rinoscopia, que garantirão a realização de exames e diagnósticos importantes na rotina clínica animal, principalmente em casos de doenças respiratórias e gastrointestinais.

### GRUPO PET NIVA

A Clínica Dr. Niva e Cia faz parte do Grupo PetNiva, fundada há mais de 30 anos pelos seus pais Nivaldo e Leda Fioravanti e pelo seu irmão e médico veterinário, Nivaldo Fioravanti Filho, sendo hoje uma das referências em medicina veterinária da região.

Para garantir um trabalho mais humanizado, os investimentos do Dr. Heitor foram muito além de equipamentos de ponta e modernos e passaram, principalmente, por especializações. Formado pela UNESP, o médico veterinário fez residência em clínica e cirurgia de cães e gatos pela USP e pós-graduação em animais exóticos e silvestres pela FAMESP.

O veterinário também realizou o sonho de estagiar no Hospital Veterinário da Geórgia, nos EUA. *“Entender os animais para poder ajudá-los é o nosso propósito, por isso, sempre que possível, eu e minha equipe estamos nos aprimorando, buscando novidades e aplicando técnicas que melhorem a qualidade de vida e saúde deles, pois os pets fazem parte da família”, conclui.*

### MAIS: Clínica Dr. Niva

**Unidade Itu:** Avenida Dr. Octaviano Pereira Mendes, 12, Centro  
Tels.: (11) 95328-8650 e (11) 4013-5453

**Unidade Itupeva:** Rua Emancipadores do Município, 78, Centro  
Tel.: (11) 4593-8666

Facebook: [@dr.nivaveterinario](#) / Instagram: [@dr.nivaveterinario](#)

# Bertani Hospital Veterinário: estrutura completa e equipe especializada

*Há pouco mais de um ano e meio, Salto ganhou o seu primeiro hospital veterinário, favorecendo, assim, as vidas de tutores e pets, que não precisam mais se deslocar até cidades vizinhas para atendimentos emergenciais*



O médico veterinário Daniel Bertani e equipe durante procedimento em cão, no Bertani Hospital Veterinário, em Salto



O hospital já atendeu mais de 6 mil animais em um ano e meio de funcionamento

**A**pós atuar muito tempo em *home care*, o médico veterinário Daniel Bertani percebeu que além de precisar de um espaço que pudesse fazer os atendimentos de forma mais completa, os tutores dos seus pacientes se sentiam angustiados por não terem um local 24 horas para urgências e emergências em Salto. Assim nasceu o Bertani Hospital Veterinário, o primeiro da cidade que conta com uma estrutura de 20 profissionais, entre corpo clínico e administrativo.

“Nosso objetivo foi trazer segurança aos tutores dos animais e, em um momento de urgência, ajudá-los em sua própria cidade e garantir à saúde dos pets, que muitas vezes precisam de um atendimento rápido, além de cirurgias emergenciais”, afirma Daniel.

Em pouco mais de um ano e meio de funcionamento, já foram atendidos quase 6 mil animais, de mais de 4 mil famílias. Entre as especialidades ofertadas há medicina felina, anestesia, oncologia, biomedicina para análises clínicas, especialistas em imagens, como ultrassonografia, radiologia e endoscopia, sempre com a realização de procedimentos menos invasivos. Além disso, há muitos parceiros que os auxiliam com o diagnóstico,

acompanhamento e tratamento dos diversos casos diariamente, como cardiologia, neurologia, endocrinologia, oftalmologia, ortopedia, entre outros.

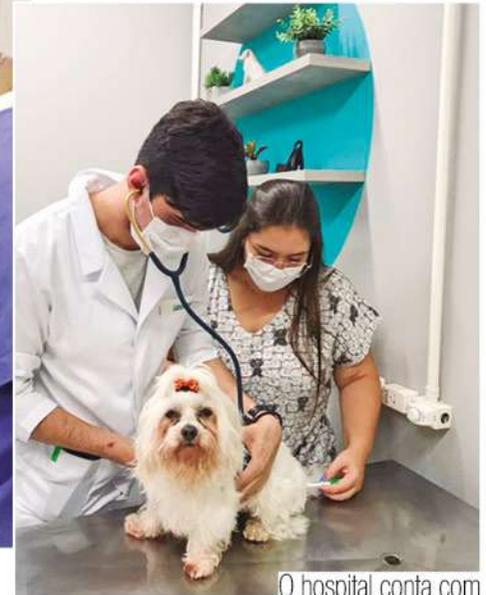
O Bertani Hospital Veterinário disponibiliza aos seus clientes três consultórios, sala de exames de imagem, laboratório de análises clínicas, sala de radiografia, internações separadas para cães, gatos e animais com doenças infecto-contagiosas – que evita a transmissão interna de doenças –, centro cirúrgico com equipamentos de anestesia inalatória e salas de esterilização e preparo. Até o momento, o hospital atende apenas cães e gatos, mas existem planos de futuramente estender o atendimento para animais silvestres e exóticos também. Outra novidade para breve é ampliação dos serviços de diagnóstico e especialidades e também do espaço de atendimento interno.

**MAIS: Bertani Hospital Veterinário**  
Rodovia Rocha Moutonné, 4300, Guaraú, Salto  
Tels.: (11) 99489-2637 e (11) 4098-8712  
Facebook: [@bertaniveterinario](#)  
Instagram: [@bertanihospitalveterinario](#)

Fotos: Divulgação/UniMax



Cirurgia de médio porte realizada no Hospital Escola-Veterinário do Grupo UniEduK



O hospital conta com estagiários do curso de Medicina Veterinária

# Qual a importância de levar seu pet ao veterinário?

*A professora do Grupo UniEduK apresenta alguns sinais que devem chamar atenção*

**A**ssim como nós humanos temos a necessidade de ir ao médico desde pequenos para realizar o acompanhamento do estado de saúde, com nossos pets não é diferente.

Em cada etapa da vida do animal, existem condutas, cuidados e necessidades diferentes, por isso a visita ao médico veterinário é de extrema importância para orientação e cuidados específicos.

Para um filhote, por exemplo, é necessário um cuidado maior em relação a sua imunidade. Assim sendo, o médico veterinário orienta o tutor a realizar protocolos vacinais éticos dentro dos prazos, com intuito de prevenir doenças que são fatais logo nos primeiros meses de vida.

Um animal saudável também deve fazer visitas regulares ao veterinário para check-up e manter sua saúde em dia, inclusive os considerados senis (acima dos sete anos).

Alguns animais podem apresentar sinais aparentemente normais para o tutor, porém é preciso estar atento a coceiras e lambedura de patas recorrentes, podendo ser indicativo de doenças dermatológicas como fungos, bactérias, ácaros e alergias, sendo necessários exames e tratamentos específicos.

Temos de observar se o animal apresenta o movimento de balançar a cabeça, se as orelhas estão quentes e avermelhadas ou apresenta algum tipo de secreção com odor mais forte, podendo indicar problema de otite (processo inflamatório ou infeccioso do ouvido).

O controle de pulgas e carrapatos também é fundamental, pois pode transmitir doenças fatais como a Babesiose e Erlichiose, portanto se o animal mudar seu comportamento ficando mais quieto, diminuir seu apetite, é importante buscar ajuda.

Outros sinais a que devemos ficar alerta são os vômitos e diarreias que podem ser por uma gastroenterite alimentar, verminoses, virais ou por protozoários, sendo alguns considerados zoonoses, ou seja, podem ser transmitidos para seus tutores.

Por isso, é essencial levar nossos pets a consultas periódicas, pois a prevenção ainda é a melhor solução.

E o médico veterinário é o único profissional apto para avaliar o animal e cuidar deles.

## HOSPITAL ESCOLA-VETERINÁRIO

Em Indaiatuba, o Hospital Escola-Veterinário do Grupo UniEduK (UniMAX) funciona 24 horas para urgências e emergências. Para os demais casos, o horário de atendimento é feito por agendamento de segunda a sexta-feira das 9h às 21h e sábado das 9h às 17h. O telefone é (19) 3885-9902.

O Hospital Escola-Veterinário do Grupo UniEduK disponibiliza médicos especialistas em felinos, silvestres, ortopedia e dermatologia, além de exames de raio X, ultrassom, eletrocardiograma, ecocardiograma, entre outros.

\***Danieli Perez** é médica veterinária e professora do Grupo UniEduK - CRMV/SP 14558

**MAIS:** O Hospital Escola-Veterinário do Grupo UniEduK (UniMAX) fica na rodovia João Cecon, em Indaiatuba. Tel.: (19) 3885-9902.



Campus II - Hospital Escola-Veterinário da UniMax



Maria Fernanda de Araújo Doná com Max, maltês de 9 anos



Marcelo Garcia com os pets Avelã e Batata



Giovana Maciel Baldi com o yorkshire Nick e o maltês Spyke



Rosa Takahashi e Thaís com a pet Mel

Fotos: Arquivo pessoal/Reprodução Instagram



Débora Chitara com sua pet Hanna

## PET SELFIE

*Através das redes sociais, Revista Regional pediu para que leitores e seguidores mandassem selfies ou fotos tradicionais deles com seus bichinhos de estimação. Óbvio que foi um sucesso! Confira nesta página, as fofuras pets que enchem de orgulho “papais e mães” da região. #MeuPetnaRegional*



Laura Vitória Apolinário Brittes e Bernardo Bardeli Brittes com a pequena Laisla



Debora Christofolletti com os jabutis Chico & Chica, de 30 anos



Laura Figueiredo com a linda Maria Joaquina



Isabela Hyppolito de Sousa com a cachorrinha Chloé



Gisele Pereira de Oliveira com Bartholomeu (bernese), Jorge (cocker spaniel), Gray (buldogue francês) e Rubinho (jack russel)



Rita Christina e a pet Carlota



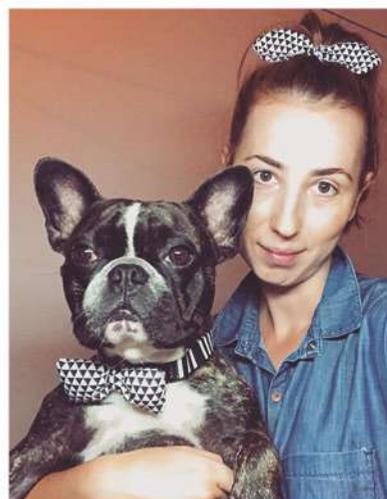
Gisele Pereira de Oliveira com o rottweiler Vinz



Cidinha Marinho com a pequena Carlota



Ana Lúcia e Carlota



Tamara Vecchi e seu bulldog francês Lion



Catia Guillardardi, a filha Bianca, e o pug Leopoldo

MUITAS VEZES AS SOLUÇÕES DA VIDA NÃO VÊM EM FRASCOS, SACOLAS E PACOTES, MAS SIM EM

**QUATRO PATAS!**

Traga seu pet onde ele é tratado como um membro da família.



- CONSULTAS • INTERNAÇÃO
- ANESTESIA INALATÓRIA • VACINAS
- ULTRASSONOGRAFIA • CIRURGIA
- EXAMES LABORATORIAIS
- FLORAIS DE BACH

AGUARDE! EM BREVE UM PET SHOP ESPECIAL PARA SEU PET.

15%  
OFF  
1 BANHO

RECORTE E GANHE

NOME DO PET: \_\_\_\_\_

NOME DO DONO: \_\_\_\_\_

CELULAR: \_\_\_\_\_

\*PROMOÇÃO NÃO ACUMULATIVA, VÁLIDA ATÉ 31/05/2021 E EXCLUSIVA PARA A UNIDADE 2



**PetFamily**  
clínica  
veterinária

UNIDADE 1 - CLÍNICA VETERINÁRIA

Rua 24 de Outubro, 107 - Centro, Salto - SP

☎ 11 4021-0274 📞 11 9 9872-0784

📘 /petfamilyvet 📷 @petfamilysalto

UNIDADE 2 - PET SHOP E CONSULTÓRIO

Rua Cabo Verde, 56 - Jd Planalto, Salto - SP

☎ 11 4027-0805

www.petfamily.vet.br

## Pet Family inaugura 2ª unidade em Salto

**A** Pet Family está prestes a inaugurar sua segunda unidade, em Salto, que contará com atendimentos clínicos, vacinação e pet shop completo (com serviço de banho e tosa). A primeira unidade seguirá exclusiva para internações e cirurgias, oferecendo ainda mais conforto para os pets.

A clínica atualmente é uma das poucas da região de Salto a atender pets exóticos como aves, roedores, coelhos, cobras, etc., além de cães e gatos. Tendo o médico veterinário dr. João Soares Jr. como responsável, a Pet Family conta com um corpo clínico qualificado formado pelas médicas veterinárias: Kauane Ribeiro - que atua em clínica e cirurgia e está em final de especialização em Cirurgia de Cães e Gatos pela Anclivep - Ana Carolina Romanatto Wessel e Izabella Camargo Sombini Cunha, ambas trabalhando em clínica geral de cães e gatos.

“Ainda mantemos parcerias com profissionais das áreas de cardiologia, ultrassonografia, radiologia, ortopedia, acupuntura e tratamentos alternativos e parcerias com laboratórios e centros de diagnósticos. Tudo para oferecer o máximo de cuidados e tratamentos aos pets”, comenta doutor João.

### **MAIS: Pet Family**

**Unidade I:** Rua 24 de Outubro, 107 - Jardim 3 Marias, Salto.  
Tels.: (11) 4021-0274 e 99872-0784 (whatsapp e emergências)

**Unidade II:** Rua Cabo Verde, 56 - Jardim Planalto, Salto. Tel.: (11) 4027-0805



Dr. João está à frente da Pet Family

Arquivo/Revista Regional

**Cuidando do seu Pet em sua residência com muito amor, carinho e muita responsabilidade!**

**pet Sitter**  
**Silzan**



**Pet Sitter:** alimentamos e cuidamos do seu Pet em sua residência

**Dogwalker Vip:** passeios exclusivos com seus cães

**Pet Táxi:** levamos seu Pet para consultas veterinárias e banho



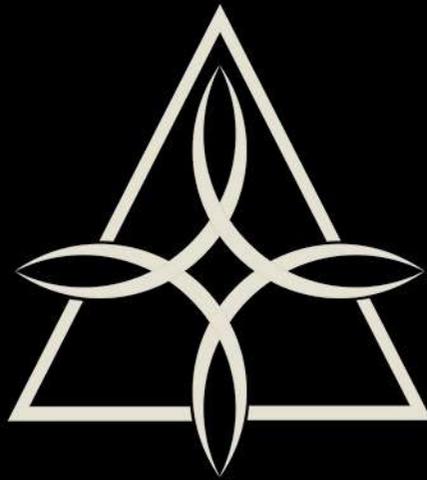
**PIONEIROS EM SALTO HÁ 9 ANOS**

**f** Pet Sitter Silzan

**ig** Petsilzan

**Silzan** (11) 99516-1716

**Marcelo** (11) 97407-7223



# Dra. Agnes Nakano

DERMATOLOGISTA

CRM 152017 / RQE 67067



## **Bioestimulador de Colágeno**

A técnica utiliza uma substância presente no organismo humano, o Hidroxiapatita de Cálcio, para promover um potente estímulo para a formação de novas fibras de colágeno no organismo. Os resultados são graduais, porém duradouros. A ação do produto ocorre nas camadas mais profundas da pele com a reposição do volume e suavização dos sinais do envelhecimento. Também é indicado para o tratamento da flacidez e da celulite.



## **Peeling Químicos**

O peeling estimula a renovação das células da pele por meio de uma descamação controlada com o uso de substâncias químicas ou de métodos físicos, como a dermoabrasão. O procedimento pode ser utilizado para clarear manchas e cicatrizes de acne, além de atuar no tratamento de rugas e linhas de expressão.



## **Preenchimentos Faciais**

Os preenchedores faciais são opções rápidas e menos invasivas para garantir um verdadeiro lifting facial sem recorrer à cirurgia. Várias substâncias podem ser aplicadas com esse fim, mas o Ácido Hialurônico é o mais procurado. Por ser uma substância já presente no organismo humano, as chances de rejeição são praticamente inexistentes. O objetivo da ação do tratamento é preencher sulcos e depressões onde houve a perda do colágeno. O resultado é imediato. É indicada a aplicação também em lábios com o propósito de ganhar mais volume.



## **Toxina Botulínica**

A aplicação da Toxina Botulínica é um excelente aliado no combate às rugas de expressão em regiões como sobrancelha, olhos, lábios e pescoço. Com a aplicação da substância em regiões específicas, ocorre a diminuição temporária da contração muscular e consequente redução da formação das rugas dinâmicas (as rugas que se formam com o movimento da musculatura). O procedimento é rápido e não há necessidade de cuidados no pós.

Rua Bahia, 41 - Bairro Brasil - Itu/SP  
Tel.: (11) 4013-2597 / 4013-3892 / 2429-1338

[www.agnesnakano.com.br](http://www.agnesnakano.com.br)



@agnes nakano dermatologista



agnes\_nakano\_dermatologista

# #Volta praUnimed

 **CAMPANHA ESPECIAL** para **EX-CLIENTES** Unimed Salto/Itu.

 **CARÊNCIA ZERO** para consultas, exames básicos e especiais.

quero cuidar de  
você de novo!



**33% DESCONTO**  
nas 3 primeiras mensalidades

CAMPANHA POR TEMPO LIMITADO | DE 15/03 A 15/05/2021

**LIGUE AGORA**

 **11 4602 9416**  
 **11 98977 7608**

somos  
coop

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Produtos: Global, AIS, Smart e Flex nas modalidades PME, MEI, Pessoa Física e para empresas de 30 a 99 vidas.

ANS - nº 346276

viva bem



## Uma pandemia de insônia

FALTA DE CONCENTRAÇÃO E QUEDA NA PRODUTIVIDADE SÃO ALGUMAS DAS CONSEQUÊNCIAS DE NOITES MAL DORMIDAS; PSQUIATRA EXPLICA COMO A ADOÇÃO DE TÉCNICAS COMPORTAMENTAIS SIMPLES PODEM CONTRIBUIR PARA UM SONO TRANQUILO

O aumento na incidência de distúrbios do sono durante a pandemia é fenômeno que já vem sendo relatado globalmente, com estudos apontando que a insônia é a principal reclamação das pessoas.

Uma pesquisa da Universidade de Southampton, de agosto de 2020, mostrou que o número de britânicos que relataram recorrência com o problema saltou de 17% para 25%. Na China, as taxas subiram quase seis pontos percentuais, de 14,6% para 20% e, na Grécia, cerca de 40% das pessoas entrevistadas durante a pandemia relataram ter vivido o problema.

O Brasil não passou ileso, é claro. Por aqui, desde o início da pandemia, em março de 2020, a palavra “insônia” foi a mais procurada no Google e, ainda mais chocante, a pesquisa por “remédio para insônia” aumentou 130% nas buscas. Isso em um



AdrianoStock

A insônia, por causa da pandemia, afetou milhares de pessoas no Brasil

país onde 40 milhões já relatavam o problema antes mesmo da covid-19, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde).

Especialista no assunto, o psiquiatra Marco Abud afirma que não é muito difícil encontrar as razões para esse crescimento: *“A mudança de rotina causou estresse, essa confusão de espaço pessoal com profissional, aumento nas tarefas domésticas, cuidados com os filhos, o isolamento social, que nos colocou longe de familiares e amigos e, claro, o medo da doença ou de algum familiar contrai-la, e até mesmo as inseguranças com a economia do país. Tudo isso virou um caldeirão de emoções e o sono é um dos que mais sofre com esses momentos, pois é o período que precisamos relaxar, mas também aquele em que tudo vem à tona: o dia a dia, as angústias, a sensação de que é preciso encontrar soluções imediatas para os problemas da nação a todo custo”*, explica.

O médico conta que os chamados insones são aqueles que apresentam dificuldades para adormecer ou que não conseguem manter a linearidade de sono. *“A insônia pode ser identificada por características como demora para pegar no sono depois de deitado após um período superior a 30 minutos; despertar no meio da noite e não conseguir voltar a dormir; ou ainda passar a acordar muito mais cedo do que o habitual e, mesmo com horas livres para seguir dormindo e ainda sentindo cansaço, não ser capaz de pegar no sono. Boa parte dos brasileiros em algum momento já teve alguma experiência própria ou com alguém próximo que se encaixa em um ou mais desses pontos descritos”*.

A chave para encontrar uma solução para o incômodo das horas de descanso perdidas está em entender inicialmente as causas do problema. Na maioria dos casos, salvo outras condições médicas que têm os distúrbios do sono como consequência,

# Vem pra Unimed

*cuidamos melhor de você!*

## 33%

### DESCONTO

nas 3 primeiras mensalidades



**CAMPANHA ESPECIAL**  
para **CLIENTES DE**  
**OUTRAS OPERADORAS**



**CARÊNCIA ZERO**  
para consultas, exames  
básicos e especiais

## LIGUE AGORA

☎ **11 4602 9416**

☎ **11 98977 7608**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

somos  
**coop**



ANS - nº 346276

CAMPANHA POR TEMPO LIMITADO | DE 15/03 A 15/05/2021

Produtos: Global, AIS, Smart e Flex nas modalidades PME, MEI, Pessoa Física e para empresas de 30 a 99 vidas.

a insônia pode ser classificada como transitória (aguda) ou crônica. A primeira surge por fatores ligados ao estresse ou abalo diante de uma determinada situação de vida - como o isolamento social e a quebra de rotinas impostos pela pandemia -, e tende a perdurar por um curto período de tempo, suficiente para contornar a questão que gerou o incômodo. Contudo, há situações em que a condição pode avançar para o que é classificado como insônia crônica, um distúrbio persistente que envolve comportamentos e hábitos que seguem sendo acumulados com o passar do tempo, piorando cada vez mais o quadro.

*“De forma bem simplificada, isso acontece porque o nosso cérebro ‘aprende’ após certo período a aceitar esse novo padrão. É o famoso efeito bola de neve: inicialmente acontece algo extraordinário, que parece fugir ao controle e começa a afetar nossa capacidade de relaxar corpo e mente quando é o momento de dormir. Mesmo quando a situação original já não é mais tão latente, a mudança no comportamento do sono segue presente. Aos poucos, outros anseios e preocupações começam a ser somados, criando um ‘monstro’ interior que parece destruir a nossa capacidade de dormir bem e acaba por tornar o sono algo que beira o intangível”, analisa Abud.*

## TÉCNICAS PARA AMENIZAR O PROBLEMA

Embora não seja possível controlar o mundo, nem a velocidade das vacinas, tampouco quando o coronavírus desaparecerá, é possível realizar algumas técnicas e exercícios para tentar contornar essa dificuldade ou, pelo menos, amenizá-la.

Motivado por essa percepção, o psiquiatra, que possui um canal no YouTube chamado ‘Saúde da Mente’, atualmente com mais de 1,3 milhão de inscritos - o maior sobre a temática no Brasil -, elaborou uma série de vídeos sob a chancela “Viva livre da insônia” para ajudar na conscientização da população em geral. Ele criou ainda um treinamento digital gratuito, a Maratona do Sono, onde usa técnicas da Terapia cognitivo-comportamental para insônia (TCC-I) para ajudar pessoas do outro lado da tela a adotarem ações de autocuidado a partir do controle de estímulos externos, higiene do sono e relaxamento, entre outros. *“A TCC-I é indicada como primeira alternativa no tratamento da insônia, tendo como principal missão ajudar as pessoas insones a entenderem os gatilhos que comprometem o sono, compreendendo melhor as suas causas primárias e os desdobramentos disso. A terapia dá a essas pessoas os subsídios, com técnicas cognitivas e comportamentais, para a retomada de um sono mais tranquilo”, frisa Abud.*

Mesmo à distância, os benefícios da adoção dessas técnicas vêm sendo provados. Um estudo da Universidade de Michigan, divulgado no ano passado, destacou que pacientes que buscaram a terapia por meio da telemedicina tiveram respostas tão positivas quanto aqueles que passaram pessoalmente pelo processo. E isso abre frentes que podem possibilitar um acesso mais amplo ao cuidado especializado - especialmente em tempos de quarentena estendida.

Quem já passou e superou o problema sabe bem como é. Francisca de Oliveira Ferreira Arquete sofreu com a insônia por 13 anos, mas viu tudo piorar em meados de 2020, quando a pandemia ainda estava em seus primeiros meses no Brasil. Ela conta que as noites mal dormidas geravam nela a sensação contínua de cansaço, irritabilidade constante e crises de ansiedade. E ainda havia consequências ligadas a sintomas físicos, como dores estomacais: *“Uma das coisas que eu aprendi a partir dessas técnicas para lidar com o problema, e sem uso de medicações, foi sobre a rotina de sono. Como não dormia durante a semana, eu achava que devia, por exemplo, passar o domingo inteiro na cama para compensar. Tenho certeza de que muita gente se identifica, se cansa durante a semana e usa*

*o fim de semana para amenizar, que é a coisa de você perder o ‘apetite pro sono’. Curar a insônia mudou completamente minha saúde, a qualidade de vida que ganhei é impressionante”, comenta ela.*

Segundo Abud, o sono é muito importante para o equilíbrio físico e emocional e a falta dele afeta a química do cérebro, levando a problemas em nossos relacionamentos e nossa produtividade também. *“Uma noite mal dormida é, provavelmente, a principal responsável pela falta de concentração e atenção que uma pessoa pode ter. Ao longo do tempo, isso vai nos afetando de uma forma que pode levar a doenças como obesidade, diabetes e hipertensão, e comprometer ainda mais nossa saúde mental, levando inclusive à depressão”, finaliza.* Para contribuir para noites de sono mais tranquilas, o psiquiatra lista as recomendações básicas para quem estiver passando pelo problema:

1. Evite eletrônicos, como celular e tablets, enquanto estiver na cama e antes de dormir, pois são estimulantes.
2. Deite-se apenas quando estiver com sono.
3. Evite café, chá preto, refrigerantes ou medicamentos que contenham cafeína pelo menos quatro horas antes de deitar.
4. Não consuma bebidas alcoólicas no mínimo seis horas antes de dormir.
5. Não faça refeições pesadas antes de dormir, como feijoada ou churrasco.
6. Cuidado com as sonecas durante o dia.
7. Faça exercícios físicos no máximo de quatro a seis horas antes de dormir e de preferência ao ar livre.
8. Procure expor-se à luz solar todos os dias, pela manhã ou no final da tarde.

## COVID-19 ATINGE O CÉREBRO E CAUSA DEPRESSÃO, CONFUSÃO MENTAL, ANSIEDADE E DISFUNÇÕES COGNITIVAS

Cientistas e pesquisadores observaram que o vírus Sars-CoV-2 pode ser capaz de infectar os astrócitos, células que ajudam os neurônios a se manterem vivos, causando confusão mental, ansiedade, depressão, dificuldade de raciocínio, perda de memória, falta de equilíbrio, problemas com compreensão, mudanças comportamentais e emocionais. Um estudo realizado pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas (Incor), da Faculdade de Medicina da USP, em São Paulo, indica que em 80% dos participantes recuperados de covid-19 indicaram alguma desordem cognitiva. Incluindo os pacientes assintomáticos ou que tiveram sintomas leves. *“Pesquisas recentes apontam diversas consequências para a saúde mental e cerebral de pacientes recuperados da covid-19. Por isso, é importante que as pessoas saibam que é uma possibilidade, e que estejam atentas aos sintomas mais comuns como perda de lembranças, dificuldades com concentração e execução de tarefas simples, além de fraquezas e dores pelo corpo. Quanto mais cedo é feito o diagnóstico, maiores as chances de recuperação e melhores os prognósticos”, diz o neurocientista Nicolas Cesar.* Segundo ele, em alguns casos, dependendo das regiões afetadas e quando as perdas neuronais são leves, há possibilidade dos traumas serem revertidos com o tempo, devido à neuroplasticidade, conhecida também como plasticidade cerebral, que é a capacidade fundamental do cérebro de se reorganizar. Os tratamentos para as lesões são diferentes, mas em geral são indicadas as terapias cognitivas e ocupacionais, em algumas situações os médicos indicam também a utilização de medicamentos.

# Os benefícios do ozônio para a saúde e a beleza

*Dr. Rafael Padovani atua em Ozonioterapia na região desde 2015, atendendo pacientes com diversas patologias, assim como para tratamentos estéticos*

**D**r. Rafael Padovani atua em Ozonioterapia na capital paulista e na região de Salto desde 2015. Seu consultório atende pacientes com diversas patologias, entre elas fibromialgia, diabetes e câncer. Além da saúde, outras atividades da Ozonioterapia incluem o tratamento estético para emagrecimento e cuidados da pele. Isso graças ao poder do oxigênio, que é a origem do ozônio.

Segundo o Dr Rafael, as três moléculas de oxigênio formam o gás medicinal ozônio. “Este é um gás super alcalinizante, portanto, quando aplicado em regiões inflamadas, como articulações, músculos, lesões de pele, feridas de difícil cicatrização e no sangue, tornam o local alcalino, ou seja, sem inflamação e sem dor”, explica o profissional.

Basicamente, o fundamento da técnica é nutrir as mitocôndrias, que são organelas de cada célula responsáveis pela oxigenação, e fazem a produção de energia do corpo. Dr. Rafael explica que o ozônio é um gás seguro e usado em tratamentos de saúde fora do Brasil há mais de um século, com reconhecimento e benefícios em diversas áreas.

O biomédico ressalta que existem ainda técnicas para estímulo da imunidade, além de aplicações de vitaminas injetáveis (de A a Z) juntamente com o ozônio, com o objetivo de melhorar diversas questões de saúde.



Divulgação

Dr. Rafael Padovani  
CRBM: 29.403  
Ozonioterapia

## ATIVAÇÃO DO SISTEMA IMUNE

A ozonioterapia consiste na aplicação do Ozônio Medicinal, que é obtido em quantidades específicas para as necessidades de cada paciente. Ele desencadeia efeitos benéficos em todo o organismo, por meio da ativação do sistema imune. O ozônio pode ser administrado diretamente na forma de gás, seja por meio de insuflação ou injeções subcutâneas e intramusculares, ou ainda através de óleos tópicos, de acordo com a condição a ser tratada. Além de melhorar significativamente a oxigenação das células e a circulação, o gás ainda é capaz de eliminar agentes como bactérias, vírus e fungos, promovendo não só uma melhoria nos quadros de enfermidade, mas também combatendo sua causa. Entre os benefícios mais marcantes da ozonioterapia, destacam-se:

- Fortalecimento do sistema imunológico;
- Alívio de dores;
- Tratamento de alergias e problemas de pele característicos da terceira idade;
- Melhor cicatrização de feridas;
- Amenização de doenças autoimunes;
- Consolidação de fraturas;
- Modulação de inflamações;
- Elimina o excesso de radicais livres.

Reconhecido como um dos tratamentos mais seguros disponíveis, a ozonioterapia é uma técnica natural. Mais que um importante recurso para tratar problemas que já acometem os indivíduos, o ozônio destaca-se também como um meio preventivo. Sessões corriqueiras são capazes de reduzir ou mesmo eliminar os riscos de doenças, principalmente para a terceira idade.

**MAIS:** Mais informações e agendamento com o Dr. Rafael Padovani:  
**SAO PAULO:** (11) 4858-8000 / **SALTO:** (11) 98787-7937  
 YouTube: Canal Saúde com ozônio  
 Instagram: [@dr.ozonio\\_rafaelpadovani](https://www.instagram.com/dr.ozonio_rafaelpadovani)  
[@drozonio3](https://www.instagram.com/drozonio3)

# Beach tennis, o queridinho da vez

*Apesar da alta procura pelas aulas de beach tennis durante a pandemia, o esporte existe há mais de 30 anos e, desde 1996, passou a ser profissionalizado por conta das novas regras*

A pandemia do novo coronavírus deu espaço a um novo comportamento da sociedade. Tudo mudou e passou por uma adaptação para seguir em frente diante da ameaça da covid-19. O trabalho presencial perdeu força e o home office se tornou alternativa para empresas e escritórios antes lotados de funcionários, as compras online cresceram ainda mais, entre outras mudanças comportamentais.

A prática de esportes também ganhou uma nova roupagem. Academias se adequaram para voltar ao funcionamento e os esportes coletivos, por enquanto, aguardam liberação sanitária para um retorno mais seguro. Com isso, as modalidades esportivas individuais ou em duplas ganharam espaço no Brasil, que tem como queridinho da vez o beach tennis.

Apesar da grande procura atual, o beach tennis surgiu na Itália há mais de 30 anos, mas desde 1996 ganhou algumas regras semelhantes às aplicadas no tênis, o que modernizou a prática e deu os primeiros passos rumo à profissionalização. Para saber mais sobre o esporte, a Revista Regional conversou com o atleta profissional de beach tennis, 59º do ranking mundial da Internacional Tennis Federation (ITF), Flavinho Arouca, que também é professor da modalidade na Smash Arena, recém-inaugurada em Salto, e uma das únicas arenas de beach tennis da região. Para o jogador, a modalidade já estava em crescimento antes mesmo da pandemia, principalmente no Interior paulista, mas notou uma maior procura assim que as regras da quarentena foram afrouxadas no segundo semestre de 2020.



Fotos: Felipe Rubinetto

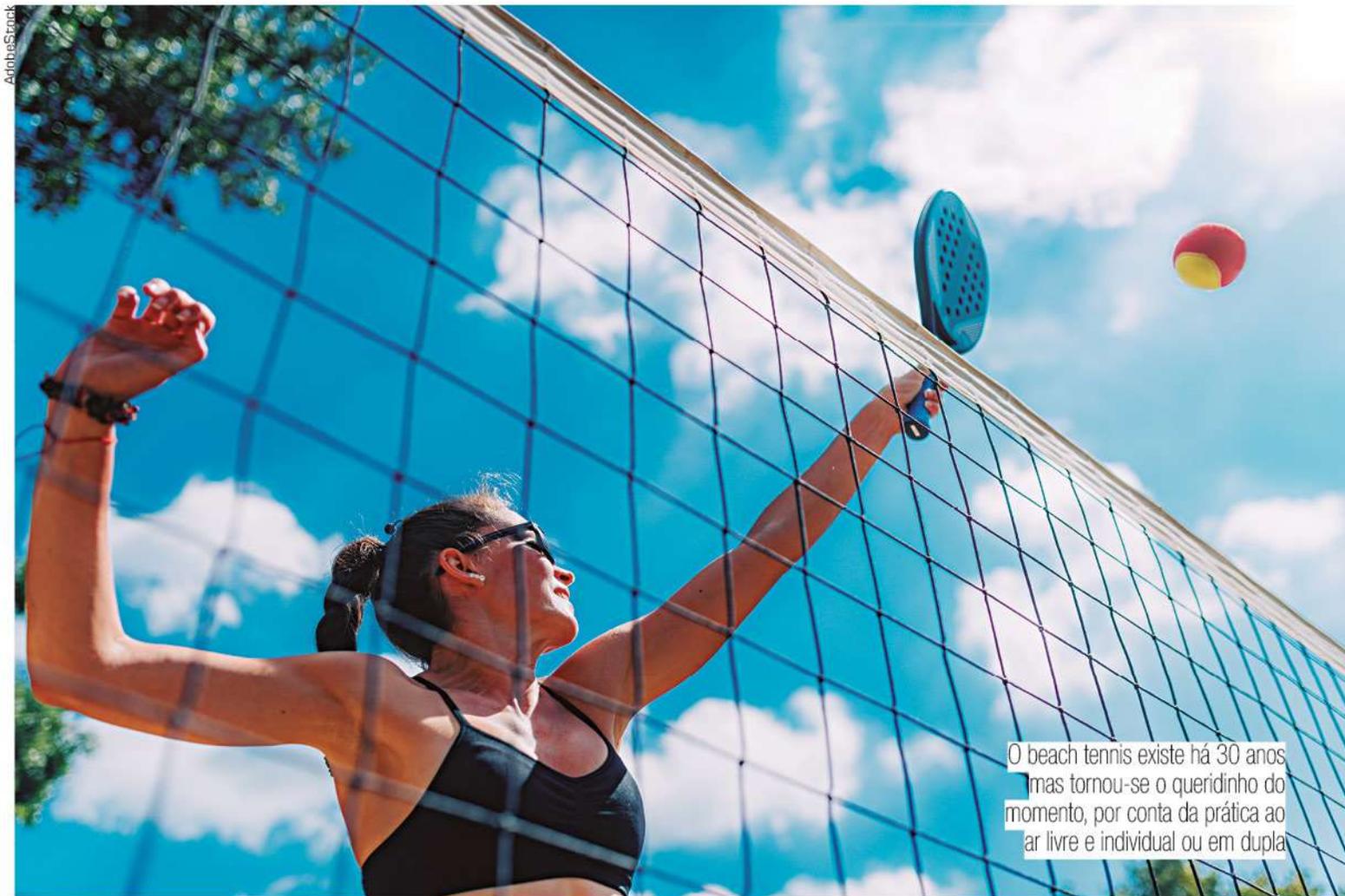
O professor Flavinho Arouca na Smash Arena, em Salto

📍 Avenida Brasília, 602  
Jd. Fabbri, Salto-SP

☎️ (11) 91020-0130

📷 @smashbtsalto





O beach tennis existe há 30 anos, mas tornou-se o queridinho do momento, por conta da prática ao ar livre e individual ou em dupla.

*“Acredito que a procura pelo beach tennis se deu por vários motivos, entre eles, por haver certo distanciamento e ser praticado em duplas ou no famoso ‘1 x 1’. Muitas pessoas nem cogitavam a prática do esporte antes, mas o fato de poder praticar ao ar livre acabou intensificando a procura. Outro ponto favorável é a questão do sol e os benefícios da vitamina D, citada como agente capaz de trazer resultados positivos em condições relacionadas à imunidade”, afirma Flavinho.*

O professor ressalta que, além da prática ao ar livre relacionada à qualidade de vida do atleta, o beach tennis é um esporte que favorece a queima calórica, fortalecimento muscular e considerado tecnicamente fácil, de técnicas simples e que permitem uma evolução rápida ao longo da frequência. *“É um esporte que consegue ser praticado por toda a família e permite um momento a mais de interação entre eles. É indicado para qualquer pessoa, incluindo crianças, jovens, adultos, idosos e até mesmo os que estão acima do peso”, comenta.*

O casal Leticia Ferraz Rangel Trinca e Bruno Sakkas Bueno sempre foi apaixonado por esportes com raquetes. O beach tennis foi apresentado a eles por amigos e, há um ano, o casal vem praticando o esporte. *“Praticamos há um ano e estamos sempre buscando aprimorar, com a ajuda do nosso professor Flavio, que se dedica com muito profissionalismo e nos ensina de uma forma que estamos evoluindo e buscando sempre novos resultados”,* ressalta Leticia.

Para ela, além de todo o bem que a prática esportiva pode trazer à saúde, o beach tennis proporciona conhecer novas pessoas e a oportunidade de jogar com atletas de diferentes níveis, o que favorece o aprendizado e aprimoramento do conceito do esporte. *“Nesse período difícil que estamos passando da pandemia, o beach tennis, por ser um esporte praticado ao ar livre, nos deu a oportunidade de praticar uma atividade física com distanciamento e segurança. É um esporte extremamente divertido, praticado em quadra de areia que remete bastante ao clima praiano, é leve e realmente dá para espalhar a mente. Quem busca cuidar da saúde e se divertir, o beach tennis é uma boa opção”,* conclui.

## O ESPORTE E SEUS BENEFÍCIOS

Conheça os benefícios da prática de beach tennis, segundo o professor Flavinho Arouca:

- **CONFRONTA A DEPRESSÃO E ANSIEDADE:** O fato de ser praticado em um ambiente que simula uma praia, com o pé na areia, o exercício confronta a enfermidade e promove ainda mais bem-estar.
- **SAÚDE PARA O CORAÇÃO:** A prática do exercício na areia favorece ainda mais a saúde, além de fortalecer e melhorar o sistema cardiovascular, por conta de sua intensidade e dinâmica.
- **COMBATE AO COLESTEROL:** Com o corpo em movimento intenso na areia, a gordura em excesso é eliminada, o que ajuda na manutenção da saúde e evita o sangue de ser invadido por um alto nível de gordura.
- **MELHORA O CONDICIONAMENTO FÍSICO:** Esportes na areia são ótimos para promover a melhoria de vida das pessoas com uma prática regular.
- **FORTALECE OS MÚSCULOS:** A regularidade de aulas é essencial para fortalecer o corpo. O aluno estará sempre malhando e se divertindo.
- **QUEIMA DE CALORIAS:** Esportes na areia estimulam a queima de calorias, pois mexe com o corpo de forma intensa. Atividades neste terreno são favoráveis para quem deseja eliminar gordura corporal, pelo dinamismo de lazer neste solo.
- **EVITA LESÕES:** O impacto dos músculos na areia em meio aos movimentos dinâmicos do esporte, são amortecidos pela qualidade do terreno, evitando lesões.

**MAIS:** A Smash Arena fica na avenida Brasília, 602, Jardim Fabbri, em Salto. Instagram: [@smashbtsalto](https://www.instagram.com/smashbtsalto)

## Dra. Sarah Gazzola Steiner *Nutrição e Naturopatia*

**A** Naturopatia consiste em uma série de técnicas naturais que visam cuidar do organismo como um todo, equilibrando doenças de origem emocional, problemas de ansiedade, estresse, insônia, baixa autoestima e muito mais. Assim, favorece o processo nutricional ao equilibrar compulsões alimentares, melhorar a autoestima e deixar a pessoa mais calma.

A nutricionista e naturopata Sarah Gazzola Steiner explica que, se utilizadas separadamente, as duas técnicas possuem benefícios e trazem ótimos resultados. A nutrição, mais voltada à alimentação, melhora o corpo e as deficiências nutricionais, enquanto a naturopatia auxilia nas questões emocionais e aspectos fisiológicos como estresse, compulsão alimentar, dores de cunho emocional, entre outros.

*“Unidos, os dois métodos podem trazer um resultado além do esperado, já que as técnicas da naturopatia auxiliam o corpo*



Maria Francischinelli Fotografia

Sarah Gazzola Steiner  
Nutricionista CRN 65987/P - Naturopata RNA 35-0018-2

*como um todo, melhorando o organismo de dentro para fora, potencializando os efeitos de uma nutrição equilibrada e sem extremismos, que busca melhorar seu relacionamento com a dieta e com seu corpo”,* ressalta Sarah.

### **MAIS:** Sarah Gazzola Steiner

Rua Madalena de Oliveira Moraes, 22, Sala 02, Itu Novo Centro, Itu  
Tel. e whatsapp: (11) 94000-6814  
Instagram: @nutri\_steiner

## FRAN'S CAFÉ

O melhor momento do seu dia.



Imagem ilustrativa

Trabalhamos com delivery, take away e drive-thru.

Faça seu pedido por Telefone: (19) 3834-1033  
ou WhatsApp: (11) 99763-0085.

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba

DELIVERY  
**ifood**

/franscafeindaiatuba

**FRAN'S CAFÉ**  
— ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ —

# Aposte no jardim vertical!

*Confira seis projetos de painéis verticais que são os queridinhos da vez nos projetos residenciais*

A busca por mais contato com a natureza virou uma das principais demandas da arquitetura e decoração. Essa necessidade, unida à multiplicação de apartamentos com pouca metragem, abre espaço para os queridinhos jardins verticais, que já se tornaram elementos consagrados nos projetos.

A estrutura tem como premissa unir uma ou mais espécies de plantas em lugares menores, formando um painel vivo que agrega textura e cor aos ambientes, além de garantir mais conforto e bem-estar. Se você deseja o jardim dos sonhos em um pequeno espaço, confira esses projetos para se inspirar:



**COOPERATIVO**

**Projeto:** Ponto41

Engana-se quem pensa que o verde combina apenas com projetos residenciais! Para esse escritório de advocacia, a arquiteta Danielli Wal e a designer Mayara Wa, da Ponto41, apostaram no jardim vertical, juntamente ao projeto luminotécnico, para proporcionar mais bem-estar ao ambiente de trabalho.

Marcelo Stammer



**ÁREAS COMUNS**

**Projeto:** Renata Fraidg, Zellmann Empreendimentos

A alternativa também vale para espaços maiores, como as áreas comuns de prédios, por exemplo. Para o Elizath Residence, da Zellmann Empreendimentos, a designer Renata Fraidg optou por um jardim vertical mais colorido e com mix de texturas.

Melvin Quaresma



fotos: Marcelo Stammer

**IN DOOR**

**Projeto:** Alessandra Gandolfi

Para quem deseja colocar mais verde dentro de casa, o jardim vertical também é uma ótima opção. Nesse ambiente, assinado pela arquiteta Alessandra Gandolfi, a montagem segue o formato arredondado do local e é pano de fundo para uma prateleira suspensa.



**VARANDAS**

**Projetos:** UNIC

Arquitetura  
Os jardins verticais são perfeitos para compor varandas – cobertas ou não. Nesses dois projetos assinados pelo escritório UNIC Arquitetura, o elemento dá um toque de cor a uma paleta mais neutra.



Fotos Eduardo Macarios

# arquitetas do mês

por ALINE QUEIROZ

Aline Queiroz



Tânia ladeada por Taísa (à esquerda) e Yanny

## BENINCASA ARQUITETURA & DESIGN

*Tânia Benincasa, Yanny Benincasa e Taísa Ramos*

**A**o se formar em Arquitetura, em 1986, pela PUC-Campinas, Tânia Benincasa montou seu escritório, com o foco em realizar projetos arquitetônicos. Com o passar dos anos, as solicitações para administrar obras e desenvolver projetos de design de interiores foram surgindo e foi o momento de pensar em algo maior e mais estruturado.

Assim nasceu o Benincasa Arquitetura & Design, um escritório voltado para projetos de arquitetura, design de interiores e administração de obras, que tem como conceito a valorização do indivíduo e projetos exclusivos para cada cliente, atendendo as necessidades e se adequando à personificação de cada um.

Além da arquiteta Tânia Benincasa, o escritório conta também com duas profissionais que atuam nas atividades projetuais e de administração de obras. Uma delas é a arquiteta Taísa Ramos, formada pela Unimep em 2001, que iniciou no Benincasa Arquitetura & Design ainda como estagiária, foi ganhando espaço ao passar dos anos devido à sua dedicação e talento. Atualmente, ela atua na área de administração de obras e também realiza projetos de design de interiores. Pós-graduada em Design de Interiores e Master em Arquitetura e Light, juntamente com Tânia Benincasa.

A outra arquiteta, Yanny Benincasa, herdou o dom de sua mãe, Tânia. Formada pela PUC-Campinas, a jovem atua no desenvolvimento de projetos de arquitetura e auxilia em design de interiores. Ainda quando estudante, Yanny estagiou em escritórios de projetos de design de interiores e na Sociedade Hípica de Campinas, mais especificamente no departamento de patrimônio, onde sua função era a administração e acompanhamento das obras internas. Seu último estágio foi no escritório Padovani Arquitetos e Associados.

“Somos três arquitetas que se respeitam e colaboram para o desenvolvimento de um bom trabalho e satisfação dos clientes”, ressalta Tânia Benincasa.

**MAIS:** Benincasa Arquitetura & Design - Rua Monsenhor Couto, 228, Centro, Salto

Tel.: (11) 99584-4593 - Site: [www.benincasa.arq.br](http://www.benincasa.arq.br)

Instagram: [@benincasa.arq](https://www.instagram.com/benincasa.arq) / E-mail: [contato@benincasa.arq.br](mailto:contato@benincasa.arq.br)



fotos: Divulgação





**COR DE CAFÉ**  
café especiais

Tel: (19) 99214-3983  
www.cordecafeindaiatuba.com.br  
f /cordecafeindaiatuba

**girassol**  
Studio dance

**MATRÍCULAS  
ABERTAS  
PARA 2021**

**Ballet, Jazz,  
Contemporâneo,  
Sapateado**

Rua Rui Barbosa, 522  
Centro - Salto  
girassolballet@gmail.com

**Fone (11) 4028-0549**

**IMÓVEIS  
À VENDA E  
LOCAÇÃO**

**COSTA ROCHA** 39 anos  
Consultoria de Imóveis CRECI 30192-J  
SALTO - ITU - INDAIATUBA

- Casas à venda em todos os condomínios
- Venda e Locação de Galpões Industriais
- Venda de Áreas Industriais



**Cond. Residencial Primavera II - Salto**  
Casa com 3 suítes com closet, sala estar, jantar e tv, escritório e lavabo.  
Casa toda com armário e ar condicionado, piso porcelanato, esquadria de alumínio, aquecedor solar, piscina, área gourmet e garagem para 2 carros coberta. Fechamento da porta principal com senha.  
Casa alto padrão.  
Área Construída: 300m<sup>2</sup>  
Terreno: 1.020m<sup>2</sup>  
Venda: R\$ 1.850.000,00  
Código: AVRC3-1240



**Condomínio Moradas São Luis - Salto**  
Casa de alto padrão com 4 suítes amplas, sala 3 ambientes aconchegantes com lareira, generoso pé direito duplo com os espaços de lazer integrados e voltados para a piscina aquecida. Ambientes envidraçados bem distribuídos que favorece a iluminação natural.  
Fino acabamento em mármore branco.  
Área Construída: 557,10m<sup>2</sup>  
Terreno: 3.600m<sup>2</sup>  
Venda: R\$ 2.300.000,00  
Código: AVRC4-673



**Condomínio Monte Belo - Salto**  
Casa com 3 suítes (1 com armários), salas (tv, estar e jantar), lavabo, cozinha planejada com despensa, lavanderia, dependência de empregada com wc, edícula com churrasqueira, forno de pizza, fogão a lenha, wc, mezanino (sobre as salas com wc), piscina adulto e infantil, piso madeira nobre, gesso, textura, granito soleira, esquadrias de alumínio, jardinagem pronta, aquecedor a gás e garagem para 4 carros.  
Área Construída: 400m<sup>2</sup>  
Terreno: 1.851m<sup>2</sup>  
Venda: R\$ 1.500.000,00  
Código: AVRC3-342



**Residencial Porto São Pedro - Porto Feliz**  
Casa com 4 suítes, salas, mezanino com vista para o lago, piscina aquecida com hidro, cachoeira. Vista Fantástica.  
ATT.: 1.500 m<sup>2</sup>  
AC.: 310 m<sup>2</sup>  
Aceita imóvel em São Paulo e Santos como parte de pagamento  
Venda: R\$ 3.750.000,00  
Código: AVRC4-677

Temos também, no mesmo condomínio, lotes à partir de 1.500m<sup>2</sup> amplamente facilitados.

# As vantagens de contratar um consultor imobiliário

*“O consultor imobiliário experiente faz verdadeira investigação sobre a origem do imóvel.”*

**P**or que contratar consultoria imobiliária? É mesmo necessário?

Vamos lá... Essa é, seguramente, a pergunta que mais ronda a cabeça dos candidatos a uma casa nova.

Diferentemente do que muita gente pensa, o consultor imobiliário não é apenas um profissional que tem a prateleira cheia de imóveis para apresentá-los a você.

Encontrar imóveis do tamanho e local pretendidos é coisa que muitas pessoas conseguem fazer sozinhas. Mas, a identificação do imóvel ideal, pelo preço justo e com certeza de transmissão, são coisas que só podem ser garantidas por uma consultoria profissional qualificada.

O consultor imobiliário agrega várias *expertises*, que vão desde a avaliação do imóvel, até a efetiva transmissão e registro da venda feita junto ao Cartório de Registro de Imóveis. É que o bom negócio só pode assim ser chamado se o preço pago for justo. Se estiver acima do valor, o comprador terá feito um mau negócio, ainda que tenha encontrado a casa de seus sonhos. Já para o vendedor, o negócio por preço abaixo do mercado não lhe será benéfico, salvo raras exceções.

Capítulo especial é o da documentação do imóvel. O registro dá garantia ao negócio realizado. Ocorre que os problemas de registro acontecem quando o valor já foi pago, de modo que ele torna-se quase irreversível. Portanto, a hora de saber sobre a regularidade do imóvel é **antes do negócio**.

O consultor imobiliário experiente faz verdadeira investigação sobre a origem do imóvel. Na análise do negócio, o consultor analisa, além do preço, as escrituras e registros anteriores, situação patrimonial do atual proprietário e de eventuais empresas ligadas a ele, dívidas e ônus que recaem sobre o bem ou que ainda poderão vir a ocorrer, existência de ações de desapropriação, tanto de imóveis urbanos e rurais e, por fim,



Gil Fernandes  
CRECI 032653-J  
consultor imobiliário

impedimentos de registro por conta de incompatibilidade com lei de uso e parcelamento do solo.

Como se vê, são muitas as questões envolvidas no bom negócio. E só um consultor imobiliário experiente tem domínio de todas essas matérias.

Para resumir este artigo numa só frase, eu diria: *“Para fazer negócio imobiliário com segurança, contrate um consultor imobiliário.”*

Gil Fernandes - Consultor imobiliário

☎ Telefone: (11) 99744.3819

✉ gilfernandesconsultor@gmail.com

🌐 www.gilfernandes.com.br

📷 @gilfernandesconsultor

📘 @gilfernandesconsultor

*Gil*  
**Fernandes**

CRECI 032653-J

CONSULTOR  
IMOBILIÁRIO



**Uma revista na palma de sua mão.** Atualizações diárias com notícias da região e a mesma **credibilidade de 18 anos** da **Revista Regional**. Notificações dos assuntos mais importantes das cidades de Itu, Salto e Indaiatuba

DISPONÍVEL  
PARA:



ANDROID

iOS

Ensaio de dezembro/2014 – foto: PremaSurya

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA  
O QR CODE E BAIXE O APP GRATUITAMENTE



# DROM

SONHE. OUSE. REALIZE.



Projeto: Andreia Alves  
@andreaalvesinteriores

[www.dromdecor.com](http://www.dromdecor.com)

Avenida Visconde de Indaiatuba, 1189 - Indaiatuba - SP

☎ 19 3329-0030 📞 19 99966-6790 📷 @dromdecor 📺 /DromDecor