

janeiro2021 ano18 número213

MENSAL - DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA GRATUITA

REVISTA

17  
ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA

VERÃO 2021



ACESSE A  
REVISTA DIGITAL

# Tainá Müller

*Atriz fala do sucesso na Netflix*

Novo prefeito de Salto em entrevista exclusiva

Psicanalistas da região falam sobre como superar a ansiedade e planejar 2021

Itu sonha com título de Patrimônio da Humanidade para seu Cruzeiro Franciscano





Design é sobre transmitir a alma  
de uma marca e tornar clientes ainda  
mais apaixonados por um produto.



COMPRE SEU KIA SPORTAGE NA GANDINI KIA ITU. AV. FRANCISCO ERNESTO FÁVERO, 662. TEL: (11) 4024-8001.



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Perceba o risco, proteja a vida.



kia.com.br  
0800 77 11011



The State of  
the Art SUV.

**SPORTAGE**



The Power to Surprise



# TORNE SEU SONHO REALIDADE

TEM SEMPRE UMA MEDIDA CERTA PARA A SUA CASA E SEU BOLSO, CONSULTE-NOS!



Desde a escolha do terreno até as chaves da sua casa, conte com uma única empresa!



## ENERGIA SOLAR

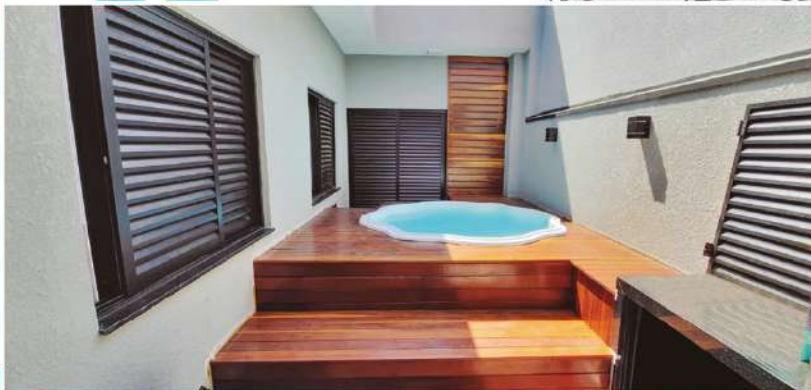
SUA CONTA DE LUZ ATÉ 95% MENOR

- Fácil
- Simples
- Rentável





**CONSTRUÍMOS, REFORMAMOS E  
AMPLIAMOS SUA CASA!**



*Vendemos,  
construímos,  
reformamos,  
instalamos,  
fazemos  
manutenção em  
motores elétricos,  
troca de areia e  
muito mais.*

**SHOP PISCINAS &  
CONSTRUÇÕES  
INDAIATUBA**

Rua Antônio Farinello 256,  
Vl. Homero - Indaiatuba - SP

*Entre em contato e  
agende seu horário  
(19) 9 9442-4094  
Atendemos também  
aos domingos.*



Aberto de segunda a sexta das 8h às 19h  
e sábados das 9h às 14h

**(19) 3885-1047**

shoppiscinas2018@gmail.com



# REVISTA REGIONAL

Ano 18 - número 213  
JANEIRO DE 2021

**DIRETORES**  
Renato Lima e Zeca Almeida

**EDITOR RESPONSÁVEL**  
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

**DIRETOR EXECUTIVO**  
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

**PROJETO GRÁFICO**  
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

**COLABORADORES DESTA EDIÇÃO**  
Reportagens: Aline Queiroz e Ester Jacopetti  
Artigos e colunas: Leila Schuster



#### NOSSA CAPA

Tainá Müller em foto de Caroline Lima

#### ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto e Indaiatuba, bancas e pontos comerciais credenciados

#### REVISTA REGIONAL DIGITAL

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

Editor do site e app: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinatto

#### COMO ANUNCIAR

E-mail: [editoraclipping@uol.com.br](mailto:editoraclipping@uol.com.br)

Telefone: (11) 4028-3128

WhatsApp: (11) 99890 0986 ou (19) 98202 1988



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

#### REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel  
sustentável

## COM O NOVO ANO, CHEGA UMA NOVA DECORATTO.

É uma longa história e eu faço parte dela há mais de 15 anos. E sempre o desejo de cada dia, de cada ano, é estar mais presente em suas vidas, colocando à disposição amor e carinho mesclados com inspirações para viver bem.

A cada ano uma aventura diferente, conquistas e, às vezes, planos adiados. Amo demais quando vivencio um projeto tomar forma e ser concretizado, desde uma colocação de quadros até a ambientação de uma casa toda, é impagável a felicidade que transborda através do brilho nos olhos de nossos clientes.

Por você, por todos que me acompanham e por todos que virão, eu apresento o nosso layout renovado e muitas outras surpresas. Venham e juntos vamos na jornada de 2021 com amor, respeito, profissionalismo e gratidão.



Bruna Maluf

d






Rua Humaitá, 873 - Centro  
Indaiatuba - SP

19 3894-6688 - 19 99371-7173

[decoratto.com.br](http://decoratto.com.br)

  [decorattoindaiatuba](https://www.instagram.com/decorattoindaiatuba)

# decoratto

*Inspirações para viver bem.*



# REVISTA REGIONAL

janeiro/2021



José Alberto Bauer



Marcelo Stammer



AdobeStock



Colcci/MKT Mix

## 12 Regionais

### EM FOCO

- 14 Itu se destaca em ranking nacional de "melhores cidades"
- 16 O trem partiu

### CULTURA

- 18 O restauro do Cruzeiro

### FOTÓGRAFOS DA NATUREZA

- 22 Em busca de aves raras

### OS ELEITOS

- 26 Entrevista com Laerte Sonsin, prefeito de Salto

### MODA

- 32 Verão vibrante

- 34 As cores de 2021

### 36 Vitrine

- 38 Dicas da Leila  
Por Leila Schuster

### CONVERSA

- 40 Tainá Müller

### SAÚDE E BELEZA

- 48 Vai viajar? Cuidado!

### WELLNESS

- 50 Como fazer planos para 2021?
- 53 Os benefícios da hidroginástica para os idosos

### CASA

- 60 Elementos naturais em projeto de área social
- 62 Garimpo

Baixe nosso aplicativo no celular ou tablet. É gratuito!



Siga a Revista Regional:

@revistaregional  
@regionalrevista  
@revista\_regional





TROCA DE MOSTRUÁRIO  
**50% OFF**  
EM BREVE NOVA COLEÇÃO

**Italínea**  
by Máira Bordignon

\*Consulte as condições na loja

Pagamento em até 24x no boleto bancário.  
Promoção válida para a loja de Salto.

**Italínea**  
BY MÁIRA BORDIGNON

SALTO: Rua Sete de Setembro, 410, Centro. Tel.: (11) 4456-1453

ITU: Rua Floriano Peixoto, 05, Centro. Tel.: (11) 2429-2016

[www.mairabordignon.com.br](http://www.mairabordignon.com.br)

[contato@mairabordignon.com.br](mailto:contato@mairabordignon.com.br)

[vendas@mairabordignon.com.br](mailto:vendas@mairabordignon.com.br)

[@italineamairabordignon](https://www.instagram.com/italineamairabordignon)





Caroline Lima



PÁG. 40

## UM NOVO ANO

# Boas novas e esperança

O ano 2021 chega com a esperança da tão aguardada vacina contra a covid-19. Com a eficácia comprovada de várias delas, inclusive a da fabricada pelo Instituto Butantan, espera-se o início da vacinação. Em São Paulo, o governo do Estado prometeu para o próximo dia 25 o começo da campanha, visando idosos e trabalhadores da Saúde. Sem dúvida, é um ano em que a esperança renasce, após um conturbado 2020. É fato, no entanto, que o aumento no número de casos e mortes por covid no mês de dezembro reacendeu a luz amarela e todo o cuidado é pouco nesse momento, principalmente por conta dos abusos cometidos por muitos nas semanas de Natal e Réveillon. Continue evitando aglomerações! Usar máscaras faciais, manter distanciamento e higienizar as mãos continuarão sendo nossos mantras pelos próximos meses. E depois de tantos sonhos e projetos adiados em 2020 por conta da pandemia, como planejar 2021? Fizemos essa pergunta a dois psicanalistas da região, que falaram sobre a ansiedade, tão comum nos tempos atuais, e deram dicas de como manter o planejamento para este novo ano. Afinal, uma das maiores lições de 2020, a resiliência, deve ter sido aprendida por todos. E preciso planejar, mas também entender que tudo pode ser reavaliado e, inclusive, postergado, se preciso for. Sem estresse, sem ansiedade! E ainda sobre 2021, até as cores oficiais do ano, eleitas mundialmente pelo Instituto Pantone, trazem a questão da força e da positividade, tão importantes nesse momento de transição para um mundo pós-pandemia. Como uma mensagem de felicidade apoiada pela força, a composição das cores Ultimate Gray, um tom de cinza, e da Illuminating, um amarelo, reflete um anseio que nos traz esperança. Temos mesmo que acreditar que tudo ficará mais iluminado — isso é essencial para o espírito humano! Na região, o ano começa com boas novas para o turismo e o patrimônio cultural. Itú inicia um sonho ambicioso: ter o seu Cruzeiro Franciscano, no Largo Dom Pedro I, reconhecido como Patrimônio Mundial pela Unesco. O projeto deve ganhar respaldo técnico a partir do restauro do monumento, previsto para este mês. Sabe-se que o Cruzeiro Franciscano, com fragmentos de varvito, é comparável apenas aos cruzeiros monumentais do ciclo do açúcar no Nordeste, hoje existentes na igreja de São Francisco, em João Pessoa, e no Convento de Nossa Senhora das Neves, de Olinda, ambos tombados em sítios já reconhecidos como Patrimônio Mundial. Toda essa significância está prestes a ganhar ainda mais visibilidade nacional e mundial, com as escavações arqueológicas que acontecerão no local. Em entrevista exclusiva à Regional, o historiador e diretor de Patrimônio de Itú, Emerson Castilho, conta que o Cruzeiro de Itú é o único com varvito no planeta, o que dá à cidade a possibilidade de, em curto prazo, pedir uma candidatura ao Patrimônio da Humanidade. A outra boa nova é o início da operação do Trem Republicano, entre Itú e Salto. A viagem inaugural aconteceu em 18 de dezembro e a Revista Regional acompanhou tudo de perto. O projeto faz parte da retomada do turismo na região após o difícil ano da pandemia. A questão do turismo, por sinal, é um dos assuntos que o novo prefeito de Salto, Laerte Sonsin, comentou durante uma longa entrevista exclusiva concedida à Revista Regional, na série Os Eleitos. Na conversa, ele fala dos desafios, das promessas de campanha e das polêmicas geradas nas redes sociais. A edição traz ainda a atriz Tainá Müller em capa e recheio. Destaque de 2020 na série “Bom dia, Verônica”, na Netflix, Tainá fala sobre o momento atual, os novos projetos e sua militância social. No final de dezembro, após nossa entrevista, Tainá ganhou, merecidamente, o Prêmio Contigo! como melhor atriz de série. A todos um ano realmente novo! Tenha esperança!

*Que Deus nos abençoe*

**Renato Lima**

Editor responsável

@revista\_regional

@lima\_renato

PÁG. 18



Renata Guernieri

PÁG. 34

AdobeStock





# FRAN'S CAFÉ

O melhor momento do seu dia.



Café Express



Imagem ilustrativa

**Trabalhamos com delivery, take away e drive-thru.**

Faça seu pedido por Telefone: (19) 3834-1033  
ou WhatsApp: (11) 99763-0085.

Av. Presidente Vargas, 1115 - Indaiatuba

DELIVERY  
**ifood**

  /franscafeindaiatuba

**FRAN'S CAFÉ**  
— ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ —





Divulgação/Ricardo Lima

## Movimentação de carga em Viracopos mantém alta

O Terminal de Carga do Aeroporto Internacional de Viracopos, na região, registrou em novembro a segunda maior alta de movimentação de carga no ano de 2020, com um total de 27.597 toneladas em importação, exportação, carga nacional e remessas expressas (courier). Novembro apresentou crescimento de 31% em relação ao mesmo período de 2019. Já no acumulado de 2020, de janeiro a novembro, a alta chegou a 14,28% em relação ao mesmo período do ano anterior, com um total de 233.790 toneladas transportadas por Viracopos em 2020. O mês só ficou atrás de outubro, que detém até agora o recorde de registro de carga movimentada no ano, com 27.886 toneladas, somadas as exportações, importações, cargas nacionais e remessas expressas. As seguidas altas são alavancadas pelos resultados na importação, exportação, carga doméstica e remessas expressas, consolidando o Terminal de Carga de Viracopos, mais uma vez, entre as estruturas mais importantes para a logística e o abastecimento do Brasil. Considerando apenas as importações, novembro registrou o recorde de 2020, com 12.768 toneladas de carga chegando ao país por meio do terminal. O crescimento chegou a 5,8% em relação ao mesmo mês de 2019. Hoje, Viracopos recebe quase 40% do total de carga importada por via aérea no país. As exportações também seguem em alta. Em novembro, 6.848 toneladas de carga deixaram o Brasil por Viracopos. O número é 32,6% superior ao volume registrado no mesmo mês de 2019. Além disso, o mês representa o recorde no ano de movimentação de carga nacional por Viracopos, com 7.489 toneladas, superando o recorde anterior que havia sido registrado em outubro, com 7.331 toneladas.

focuse: Divulgação



## Rotary Club de Itu proporciona bolsa para Mestrado de engenheira

Com recursos da Fundação Rotária — braço financeiro do Rotary International — o Rotary Club de Itu está proporcionando a jovem engenheira Gabriela Nicoletti de Freitas, de Itu, Mestrado em Água e Saneamento Urbano, especialização em Engenharia Sanitária. O curso se dá no renomado IHE - Delft Institute for Water Education, na cidade de Delft, Holanda, e foi iniciado em novembro de 2020. A duração é de 18 meses e o custo de US\$ 60,000,00 rotários (aproximadamente R\$ 324.600,00 na cotação mensal de dezembro de 2020). Gabriela cursou Engenharia Civil na Escola de Engenharia de São Carlos - Universidade de São Paulo - e especialização em Modelagem de Transientes Hidráulicos com Allievi - Universidade Politécnica de Valência (online). Com sólida formação acadêmica, experiência em projetos sociais e liderança, responsabilidade e comprometimento, a jovem está agora na Holanda, depois de candidatar-se à bolsa e passar por qualificado processo internacional de seleção. Gabriela afirma que tem por objetivo retribuir à sociedade o que dela recebe através do Rotary: "Como uma aspirante a educadora, acredito que é crucial reformatar as práticas de ensino de Engenharia do Brasil para acompanhar as demandas do desenvolvimento sustentável". "Meus esforços serão direcionados ainda mais para o avanço da inclusão e da diversidade nas universidades públicas brasileiras, que ainda estão distantes de cumprir seu dever de promotoras de equidade e oportunidade. Terei o prazer de servir como mentora para alunos dentro e fora da universidade. Espero envolvê-los em projetos práticos nos estágios iniciais de seu desenvolvimento acadêmico e profissional. Orientada pelos valores de comprometimento e empatia, demonstrados por minha experiência acadêmica anterior e dedicação a causas sociais, sinto-me confiante em oferecer contribuições relevantes na luta contra a crise sanitária mundial", completa a engenheira ituana.



Divulgação

## Kia Motors vence Prêmio Uol Carros 2020

A Kia Motors é vencedora do Prêmio Uol Carros 2020, em sua quarta edição, na categoria "Melhor Pós-Venda". Com 29,43% dos votos, a Kia foi reconhecida pelos leitores do portal de notícias como a marca que ofereceu os melhores serviços aos clientes ao longo do ano, tornando-se bicampeã dessa categoria. No ano anterior, a Kia Motors foi campeã com 17,71% dos votos de internautas. A categoria "Melhor Pós-Venda" é uma das 13 que compõem a terceira edição do Prêmio Uol Carros, sendo a única aberta para votação do público. José Luiz Gandini, presidente da Kia Motors do Brasil, destaca a qualidade do pós-venda como fator decisivo para a fidelização dos clientes: "Ao acompanhar o histórico de nossos clientes, ficamos muito felizes por observar que a grande maioria permanece na Kia na hora de trocar de carro. Além disso, muitos clientes novos chegam às concessionárias por indicação de amigos e familiares que já são proprietários satisfeitos de veículos Kia". Gandini destaca ainda que "no início da pandemia de covid-19, a Kia Motors foi uma das primeiras empresas a adotar protocolos de segurança sanitária, ao lançar o programa Kia Protect, por três meses. Mas, nove meses depois da pandemia, as rígidas medidas de limpeza foram mantidas em todas as concessionárias, e para os clientes, mantivemos o serviço gratuito de higienização interna dos veículos. Ao receber o Prêmio Uol Carros de Melhor Pós-Venda, entendemos que os procedimentos adotados rapidamente e a administração ágil das operações de importação de peças e de componentes, em momento crítico como esse, fizeram a diferença". Para Gabriel Loureiro, diretor técnico da Kia Motors do Brasil, o Prêmio Uol Carros é mais um importante reconhecimento do trabalho realizado em conjunto com a Rede Autorizada de Concessionárias. "Temos nos empenhado cada vez mais para oferecer o melhor aos nossos clientes, do jeito que os proprietários de um veículo Kia merecem", ressalta.

## ITU CONQUISTA 6ª POSIÇÃO NO PROGRAMA MUNICÍPIO VERDE E AZUL

Itu conquistou a sexta colocação no Programa Município Verde e Azul (PMVA), organizado pelo governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente, subindo duas colocações em relação a 2019. Naquela ocasião, após recursos de algumas cidades, Itu ficou com a oitava colocação. Nas avaliações das diretivas, Itu obteve nota máxima, ou seja 10, em Conselho Ambiental, Município Sustentável, Biodiversidade e Estrutura e Educação Ambiental. As demais diretivas foram Esgoto Tratado (9), Qualidade do Ar (9,9), Uso do Solo (9,65), Resíduos Sólidos (9,95), Gestão das Águas (9,21) e Arborização Urbana (7,4). As ações para o atendimento das diretivas são capitaneadas pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Recursos Hídricos. Com essa classificação, segundo a Prefeitura, a cidade se credencia para receber recursos e investi-los na área ambiental. A certificação é a validação, por meio de avaliação e auditoria do Estado, nas ações ambientais que o município vem realizando e em como a agenda ambiental é tratada e sua prioridade. O prêmio tem o inovador propósito de medir e apoiar a eficiência da gestão ambiental com a descentralização e valorização da agenda ambiental nos municípios. Assim, o principal objetivo do PMVA é estimular e auxiliar as Prefeituras paulistas na elaboração e execução de suas políticas públicas estratégicas para o desenvolvimento sustentável do Estado de São Paulo. Devido à pandemia, neste ano o anúncio ocorreu de forma virtual.



# BURGUER VEGETARIANO, ISSO É ROX!



CURTA NOSSAS REDES SOCIAIS  

[WWW.ROXBURGUER.COM.BR](http://WWW.ROXBURGUER.COM.BR)

KENNEDY, 982 . INDAIATUBA . SP . FONE: 19 2516-5053

BAIXE NOSSO APP





# Itu se destaca em ranking nacional de “melhores cidades”

*Setor da educação ficou na 36ª colocação, como uma das melhores de todo o país*

A educação de Itu está na 36ª posição como uma das melhores do Brasil, segundo levantamento produzido pela Urban Systems para a revista Exame. Sem considerar as capitais, o ensino do município sobe para a 21ª posição neste ranking e, no Interior de São Paulo, fica atrás apenas de Campinas e Piracicaba.

O secretário de Educação da Prefeitura de Itu, Walmir Scaravelli, comenta a avaliação positiva e destaca os pontos que levam a cidade a obter mais essa conquista: “os fatores que nos levaram a boa colocação no ranking da Urban Systems foram, principalmente, o investimento na infraestrutura da rede municipal de ensino com destaque para a criação de praticamente mil vagas de ensino integral e a ampliação da oferta de vagas nas creches, eliminando por completo as filas de espera.”

Esta é quarta vez consecutiva que Itu desponta no estudo, que revela as Melhores Cidades para Fazer Negócios. O ranking é produzido anualmente pela Urban Systems que, há mais de 20 anos, é considerada referência em inteligência e consultoria de mercado em todo Brasil. Nesta edição, houve um recorte específico na educação que, além de ser um serviço básico, oferecendo desenvolvimento intelectual adequado, gera resultados futuros positivos em diversas áreas econômicas.

O estudo envolve a análise de indicadores e dados de todos os municípios brasileiros com mais de 100 mil habitantes (estimativa do IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), totalizando 326 cidades, dessas, são indicadas as cem melhores em cada setor avaliado. Também foram realizadas análises considerando os grandes setores da economia como agropecuária, indústria, comércio, serviços e construção civil.

Dentro desta perspectiva mais abrangente, Itu figurou em destaque em quatro das seis áreas analisadas. Fora o 36º lugar na educação nacional, o município conquistou boas colocações no setor da indústria (28º), comércio (63º) e serviços (99º). De acordo com Plínio Bernardi Júnior, secretário municipal de Planejamento, esse índice é importante devido à análise estratégica que é possível traçar a partir dos dados fornecidos. “O fato de Itu estar entre as melhores cidades do Brasil para se fazer negócio serve de estímulo para empresários, corretores de imóveis, proprietários de imóveis, que podem destinar seus terrenos para as áreas industriais, pois Itu está sendo muito procurada pelas empresas”, complementa.



Divulgação



Programas da educação pública ituana foram destaque em ranking nacional

Prefeito Guilherme Gazzola recebe prêmio em São Paulo

## PRÊMIO ESTADUAL NA ÁREA DA SAÚDE

Itu foi premiada pelo Programa Parcerias Municipais na área da saúde pela gestão de ações para reduzir a mortalidade infantil e materna. Em 14 de dezembro, no Palácio dos Bandeirantes, o prefeito Guilherme Gazzola foi agraciado com troféu e recurso, por meio de convênio com o governo do Estado, pela referida conquista.

O resultado se deve, segundo a Prefeitura, aos diversos investimentos e ações da Secretaria Municipal de Saúde como, por exemplo, a atuação do projeto Nana Nenê (que visa aumentar o índice de aleitamento materno exclusivo e contribuir para a diminuição da mortalidade infantil na cidade), a instituição do plano de parto municipal, o acompanhamento do binômio mãe/bebê pós-alta hospitalar, busca ativa de gestantes faltosas nas consultas de pré-natal, aumento da cobertura vacinal, prevenção às complicações da hipertensão arterial e da diabetes, captação precoce até a 12ª semana de gestação e identificar portadores de risco cardiovascular na atenção primária.

Lançado pela Secretaria de Desenvolvimento Regional do Estado de São Paulo (SDR), em junho de 2019, o Parcerias Municipais objetiva unir esforços com os municípios para reduzir as desigualdades regionais em três áreas prioritárias: Educação, Saúde e Segurança. Em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, a iniciativa tem respaldo no Plano Plurianual do Governo do Estado para o quadriênio 2020-2023.

O programa estabelece sete desafios a serem enfrentados: ampliar o acesso à creche, universalizar o acesso à pré-escola, alavancar a qualidade do ensino fundamental I, fortalecer as redes de combate à violência sexual, promover ambientes menos suscetíveis a roubos, reduzir as taxas de mortalidade infantil e materna, e também os óbitos prematuros por doenças crônicas não transmissíveis.

A primeira fase do Parcerias Municipais se encerrou no final de 2020 com a adesão de 563 municípios paulistas e 432 planos de ação elaborados para enfrentamento dos desafios identificados como prioritários, totalizando 8 mil planos. As cidades participantes, o programa prevê apoio na identificação dos problemas, na gestão, expertise técnica, tecnologia e recursos financeiros, conforme o caso.

Na região, Salto se destacou na qualidade do ensino fundamental, e Indaiatuba como uma das cidades menos suscetíveis a roubos.



Há 15 anos, o Branta tem fortalecido o seu Projeto de Educação expandindo suas linhas de aprendizado e conhecimento por meio de seus segmentos de ensino.

No Ensino Médio, a base sólida de saberes origina uma portentosa capacidade de reflexão e crítica sobre as questões de mundo, ainda entrega ao aluno a certeza de protagonizar e decidir seu futuro profissional.

Sem hesitar, pode-se afirmar que o método Branta de aprovação está consolidado, haja vista nossas últimas aprovações. Excelente resultado no ENEM! O Instituto Branta ficou mais uma vez em 1º lugar entre as escolas da região comprovando ser o mais completo ensino do interior. No estado de São Paulo, alcançamos o 23º lugar das 4.330 escolas. No Vestibular 2020, tivemos 100% de aprovação em universidades federais.

Agora, em passo firme para um novo caminho, o Branta Institute em parceria com o Sistema Farias Brito de Ensino inaugura o Curso Preparatório para Vestibulares.

O SFB, com escolas em todos os estados do Brasil, é uma referência nacional em Educação, pois é líder em resultados de ENEM, Vestibulares, olimpíadas e competições nacionais e internacionais.

O aluno do Curso Preparatório para Vestibulares do Branta terá à sua disposição material didático forte e atualizado que responde diretamente a todas as exigências do ENEM e vestibulares, aulas com profissionais reconhecidos, plantão de dúvidas, vídeo aula, cadernos extras de atividades, além de simulados com questões inéditas.



**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

#overdadeiroeúnicoensinobilinguedaregião

EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE QUALIDADE  
PARA SEUS FILHOS







# O trem partiu

*Após 15 anos de espera, o Trem Republicano começou a operar entre Itu e Salto*

O tão sonhado e aguardado Trem Republicano começou a operar oficialmente em dezembro. O projeto turístico iniciado há 15 anos cumpre uma rota de 7,6 quilômetros entre Itu e Salto, numa viagem que dura aproximadamente 40 minutos. O trajeto resgata a história da região, fazendo alusão à Convenção de Itu, datada de 1873.

A viagem inaugural ocorreu em 18 de dezembro. Com número restrito de convidados, para atender aos protocolos de segurança diante da pandemia da covid-19, a cerimônia de inauguração contou com a presença de autoridades como o secretário de Estado de Turismo, Vinicius Lummertz; o prefeito de Itu, Guilherme Gazzola; e o então prefeito de Salto, Geraldo Garcia. Os convidados participaram da viagem inaugural embarcando na Estação Ferroviária de Itu, localizada na praça Dr. Gaspar Ricardo. O imóvel foi inteiramente restaurado para receber os passageiros e operar o serviço. A Estação Ferroviária de Salto, escolhida como destino final, também foi revitalizada e está pronta para receber os turistas. A Revista Regional acompanhou o primeiro passeio.

A locomotiva e o primeiro vagão do Trem Republicano chegaram a Itu em novembro. No mês seguinte, outros dois vagões foram desembarcados para completar o equipamento. Juntos, eles têm capacidade para transportar até 140 passageiros, que inclusive podem levar seus pets para o passeio.

Por causa da pandemia do novo coronavírus, o percurso começou operando com metade de sua capacidade. Há também um sistema de desinfecção dos vagões por nebulização e um esquema para o preparo das plataformas.

Com um projeto arrojado, moderno e aconchegante, a concepção dos vagões é assinada pela arquiteta Lucille Amaral. “No Trem Republicano, nós temos um carro turístico tradicional que foi revitalizado. Num outro vagão, fizemos um projeto que dá acessibilidade às pessoas com deficiência”, conta a profissional.

O carro “Anselmo Duarte” é um vagão boutique, que homenageia um dos artistas mais importantes da história do país, Natural de Salto. Anselmo foi laureado com a Palma de Ouro no Festival de Cinema de Cannes pelo filme “O Pagador de Promessas”. Além de ser sofisticado, o vagão é pet friendly, com adaptações para que os animais de estimação possam aproveitar a atração turística junto de seus tutores.

Outro carro da composição homenageia Olímpia Fonseca de Almeida Prado, esposa de Carlos Vasconcelos de Almeida Prado,



O passeio do Trem Republicano pode ser feito diariamente entre Itu e Salto

republicano envolvido nos movimentos da época. Ambos eram donos do sobrado onde se realizou a Convenção de Itu, em 18 de abril de 1879. O vagão tem acessibilidade, ideal para as pessoas com necessidades especiais desfrutarem do passeio.

Já o carro Prudente de Moraes é o vagão convencional, mais econômico, que homenageia o primeiro presidente eleito pelo voto direto depois da Proclamação da República. Prudente foi advogado, governante do Estado de São Paulo, senador e presidente da Assembleia Nacional Constituinte de 1891.

## PASSEIOS E VALORES

O Trem Republicano circula de segunda a sexta-feira, com duas idas e duas voltas (Itu-Salto/Salto-Itu). Nas sextas-feiras e sábados, existe o projeto de uma viagem noturna que vai privilegiar um jantar de características personalizadas similares ao Expresso Classique. Aos sábados e domingos, são três circulações de ida e volta diurnas.

Todos os comissários de bordo se apresentam aos passageiros com máscara descartável e face shield, além de utilizarem álcool em gel. Os processos de embarque e de distanciamento são devidamente cumpridos.

O preço varia de acordo com o vagão escolhido. No mais barato, chamado convencional, o trecho sai por R\$ 70. No intermediário, o turístico, R\$ 87,40, e, no vagão boutique, que é pet-friendly e pode levar até dez animais de estimação, R\$ 101. Mediante cadastro, cidadãos de Itu e Salto podem ter descontos de até 50%, mas ainda será informado o local para que os moradores possam se cadastrar.

O Trem Republicano é operado pela empresa Serra Verde Express, responsável por serviços de conservação, manutenção, vigilância, limpeza, fiscalização, jardinagem e controle de passageiros. A empresa, com mais de 20 anos de experiência, é a atual concessionária dos trens turísticos na ferrovia Paranaguá-Curitiba, sendo a responsável pelo passeio entre Curitiba e Morretes.

A Serra Verde pretende restaurar um imóvel que pertencia à Estrada de Ferro Sorocabana, aproximadamente na metade do percurso, e instalar uma estrutura, que deve ser definida em breve.

Acesse o QR Code pelo celular e assista aos vídeos aéreos da primeira viagem do Trem Republicano.







# Alan Tobias

## ADVOCACIA

- Trabalhista
- Previdenciário
- Cível

✉ [contato@alantobiasadvocacia.com.br](mailto:contato@alantobiasadvocacia.com.br)

📘 @AlanTobiasAdvocacia

📷 @alantobiasadvogado

[www.alantobiasadvocacia.com.br](http://www.alantobiasadvocacia.com.br)



**Unidade Itu**  
Rua Santa Rita, 1272, Centro  
Telefone: (11) 4013-1063

**Unidade Salto**  
Rua Doutor Barros Júnior, 504, Centro  
Telefones: (11) 4029-1217 e (11) 99991-4641  
**ESTACIONAMENTO PRÓPRIO PARA CLIENTES!**





Cruzeiro Franciscano de Itu pode ser o único do planeta construído com varvito

# O RESTAURO DO CRUZEIRO

*As obras de restauro do Cruzeiro Franciscano começam agora em janeiro, mas o projeto teve início em 2017, com diversos estudos, principalmente o que comprovou que Itu tem o único cruzeiro de varvito do mundo, o que possibilita a cidade se candidatar a Patrimônio da Humanidade*

Um dos monumentos históricos de Itu, o Cruzeiro Franciscano, na praça Dom Pedro I, antigo Largo de São Francisco, é considerado único no panorama nacional, podendo ser comparável apenas aos cruzeiros monumentais do ciclo do açúcar no Nordeste, hoje existentes na igreja de São Francisco, em João Pessoa, na Paraíba e no Convento de Nossa Senhora das Neves, de Olinda, em Pernambuco, ambos tombados em sítios reconhecidos como Patrimônio Mundial pela Unesco (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura).

Tombado desde 2004 pelo Condephaat (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico de São Paulo) integra o centro histórico de Itu. Pertence à área de entorno e registro do Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional) que, segundo pesquisas recentes definiriam, com base em fontes primárias, a autoria do monumento como sendo de Joaquim Pinto de Oliveira, o Mestre Canteiro Thebas, da capital São Paulo, com datação de janeiro de 1795.

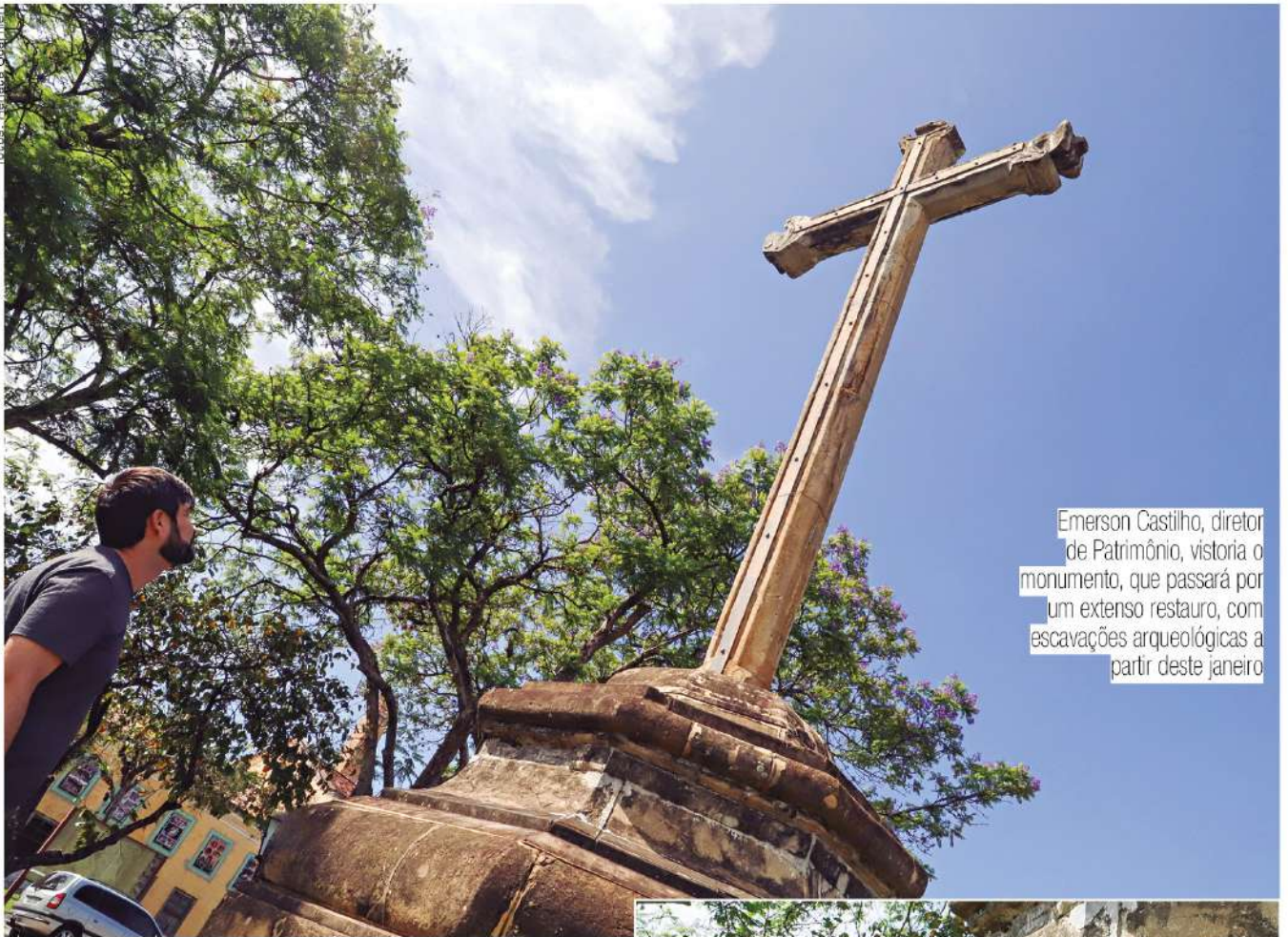
Toda essa significância está prestes a ganhar ainda mais visibilidade nacional e mundial, com a obra de restauro que deve ser iniciada ainda na primeira quinzena de janeiro, com as escavações arqueológicas. Vale lembrar que o projeto de restauro do Cruzeiro Franciscano teve início em 2017, quando pela primeira vez na história de Itu, uma administração municipal montou um corpo técnico especializado e focado em restaurar

seus importantes monumentos. A primeira parte foi a elaboração de um estudo para o IPT (Instituto de Pesquisas Tecnológicas) para fazer um diagnóstico do estado de conservação. Em 2018, foi realizado um estudo óptico 3D no local, que levantou dados que serviram como base para a identificação dos pontos de intervenção de restauro. Tudo isso possibilitou que um convênio fosse firmado ainda em 2018 para a realização da obra.

*“Fizemos todo um percurso de pesquisa, por conta da materialidade que é fundamental. Descobrimos que aquela cruz não era apenas de arenito e tínhamos certeza de que ela também era de varvito. Eu entendo que no momento em que europeus e indígenas começaram a fazer o que nós hoje entendemos como Itu, eles foram até a Pedreira de Varvito, pegaram fragmentos e começaram a utilizá-los no sistema construtivo da cidade - e o Cruzeiro tem, sim, fragmentos em varvito. Após um estudo custeado pelo Estado, conseguimos provar que o Cruzeiro é feito com varvito de Itu e arenito de Sorocaba, com traços cinza e amarelo, cores das respectivas rochas, o que significa que o Cruzeiro Franciscano de Itu é o único com varvito no planeta e o que dá a Itu a possibilidade de, em curto prazo, pedir uma candidatura a Patrimônio da Humanidade”,* afirma o historiador e diretor de Patrimônio, subordinado à Secretaria de Cultura de Itu, Emerson Castilho.

Segundo o historiador, apesar de ser algo incrível, em questões de preservação é um desafio e tanto, porque mesmo que o





Emerson Castilho, diretor de Patrimônio, vistoria o monumento, que passará por um extenso restauro, com escavações arqueológicas a partir deste janeiro

Cruzeiro seja restaurado, é de natureza da pedra se deteriorar com o tempo. Com isso, corre o risco de o monumento deixar de existir em 200 anos. *“Quando eu tenho um precedente de algo, chamamos de *congenesis* e não temos *congenesis* de um monumento de varvito restaurado no mundo. Será a primeira vez! Estamos fazendo história e, para isso, se descobre uma equipe gigantesca formada por arqueólogos, restauradores, geólogos, museólogos, urbanistas e paisagistas”*, completa Emerson.

### CULTURA NEGRA

A verdade é que a obra de restauro do Cruzeiro Franciscano vai muito além de ser apenas algo material. É um resgate histórico da cultura negra e de toda a simbologia do que foi vivido ali pelos escravizados da época e também dos artistas e profissionais negros, como o próprio Mestre Thebas, personagem injustiçado pelos historiadores brancos por ter sido escravizado. *“As obras dele não deixam nada a desejar ao acervo do Aleijadinho. Infelizmente, São Paulo foi negando o passado dele (de Thebas) e abrindo mão de uma riqueza cultural. E hoje, por meio dos negros, estamos fazendo esse resgate”*, explica o diretor de Patrimônio de Itu.

Quem fez a conexão do Cruzeiro de Itu com o de São Paulo foi o historiador do Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), Carlos Cerqueira. Ele levantou toda a documentação do pagamento do Cruzeiro, o quanto custou, quantos escravizados o fizeram. Foi isso que abriu precedente para que Itu concorresse a um edital do Fundo de Direitos Difusos do Ministério da Justiça. *“O Cruzeiro é um patrimônio significativo para os afrodescendentes e as religiões de matriz africana. É aí que a gente tem que entender que é muito mais do que uma cruz de pedra. Os escravizados que saíam da fazenda e vinham*



*para Itu acompanhando as famílias que serviam se reuniam nele. Havia missas campais, cânticos, ensinamentos aos orixás, congadas, samba rural”*, reforça Emerson.

A primeira parte física do restauro será a escavação arqueológica agora em janeiro e os responsáveis estão ansiosos com o que podem encontrar ao redor da cruz. Tanto que a equipe responsável decidiu que não vai tapar a obra, apenas isolar com fitas de segurança, para que a população acompanhe todo o processo e, principalmente, as descobertas. Tudo que for encontrado ficará exposto provavelmente no Mercado Municipal, por ser um espaço mais amplo e democrático da cidade. Também existe a possibilidade de as peças serem expostas no hall do Paço Municipal e, ainda, que a praça seja transformada em um sítio arqueológico musealizado ao ar livre, contemplando ainda mais a beleza do local.





fotos: Renata Guarnieri

*“É uma incógnita o que vamos descobrir, mas sabemos que existe a possibilidade de encontrarmos objetos de várias épocas, da própria construção do Cruzeiro feita pelos negros, como também material deixado pelos indígenas, posteriormente do início da cidade, antes de 1610 inclusive. Sendo mais exato, antes de 1550, pois em 1610 já tinha uma capela do tamanho de Santa Rita, quando já se podia casar, batizar e enterrar”, conta Emerson.*

Em relação à expectativa do término da obra também pode ser uma incógnita, pois vai depender do sítio arqueológico, que está totalmente ligado à temporalidade da obra. *“É importante frisar que a equipe que está trabalhando no restauro desse Cruzeiro é formada pelos maiores profissionais da América Latina, senão do mundo, nas áreas de Geologia, Arqueologia, Arquitetura e Museologia. A nossa expectativa é de que o mais tardar, junho de 2022 esteja tudo finalizado”, afirma.*

#### MISSA CAMPAL

Em novembro de 2020, com a pandemia do novo coronavírus, a tradicional Missa Afro, evento que celebra o feriado municipal da Consciência Negra, que lembra a morte de Zumbi dos Palmares, foi campal, realizada aos pés do Cruzeiro Franciscano.

*“Foi como se a história tivesse se repetindo, com aquelas cores, cânticos e fé de antigamente. Foi muito bonito e emocionante ver, ali aos pés do Cruzeiro, as religiões se misturando e afé tomando conta de todos”, afirma Emerson.*

A missa teve início com o padre Ennes e foi trazida para a comunidade pela Pastoral do Negro em 1993, sendo celebrada sempre na igreja de São Benedito. É baseada em textos e melodias criados pelo padre Reginaldo Veloso e adaptada pela comunidade negra ituana, que inseriu no repertório outras canções populares, criadas por compositores oriundos da cultura negra brasileira como dona Ivone Lara, Sombrinha e Clara



Missa campal afro realizada em novembro no Cruzeiro de Itu

Nunes. Com o passar dos anos, a celebração foi se firmando e fazendo parte do calendário de eventos de Itu.

A cerimônia reúne símbolos da cultura afro, muita dança e música no dialeto africano nagô, além do tupi-guarani, que se misturam com a linguagem religiosa do Cristianismo. Instrumentos musicais usados nas religiões de matriz africana, como atabaques, berimbaus, violões e agogôs são inseridos durante a missa, acompanhando todos os cânticos. Em 2020, assim como nos últimos anos, a cerimônia foi rezada pelo padre Renilton Fontes.



# Chega em Indaiatuba um novo conceito em atendimento para Ortopedia e Fisioterapia!



ACOMPANHAMENTO  
MULTIDISCIPLINAR PARA UMA  
**VIDA COM QUALIDADE  
INTEGRATIVA**



CONTE COM PROFISSIONAIS  
ESPECIALIZADOS  
**EM JOELHO,  
PÉ E TORNOZELO  
ORTOPEDIA**



TRATAMENTO EM ORTOPEDIA,  
TRAUMATOLOGIA,  
**DESPORTIVA E PILATES  
FISIOTERAPIA**



INVESTIGA A INFLUÊNCIA DO  
EXERCÍCIO, DO TREINAMENTO E  
DO ESPORTE SOBRE OS PACIENTES  
**PREVENIR, TRATAR  
E REABILITAR  
MEDICINA  
ESPORTIVA**

# ORTOLife

Clínica de Ortopedia e Fisioterapia



**DR. FLAVIO GARCIA RAMOS**  
CRM 116356 | TEOT 11529  
• Ortopedia e Traumatologia  
• Cirurgia de joelho • Medicina integrativa



**DR. RAFAEL BARNABÉ DOMINGUES**  
CRM 116750 | TEOT 11279  
• Ortopedia e Traumatologia  
• Cirurgia do Tornozelo e Pé



**DRA. TAINARA DRUZIAN PEINADO**  
Crefito 196710  
• Fisioterapeuta  
• Ortopedia e Traumatologia

Responsável Técnico: Dr. Rafael Barnabé Domingues - CRM 116750  
**QUER AGENDAR UMA CONSULTA? FAÇA SEU PRÉ-AGENDAMENTO**

[www.ortolifeindaiatuba.com.br](http://www.ortolifeindaiatuba.com.br)

**Edifício Sky Tower**  
Av. Presidente Vargas, 2921  
Salas 313, 613 e 614 - Indaiatuba - SP

**Núcleo Medicina**  
Salas 613 e 614  
19 3801-2658  
19 99972-3038

**Núcleo Fisioterapia**  
Sala 313  
11 96570-5548  
19 99757-6772



Rabo-branco-de-margarette, outra ave rara encontrada por Bauer na Bahia

## Em busca de aves raras

Macuquinho-baiano, espécie rara registrada em Itacaré



NUM MOMENTO EM QUE SE FAZ URGENTE A DISCUSSÃO SOBRE A PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE, REVISTA REGIONAL PROSEGUE COM UMA SÉRIE DE REPORTAGENS COM PROFISSIONAIS DA REGIÃO QUE TÊM NA FOTOGRAFIA UMA FERRAMENTA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA FAUNA E DA FLORA PARA O FUTURO DO PLANETA; NA TERCEIRA PARTE DA SÉRIE, APRESENTAMOS O FOTÓGRAFO JOSÉ ALBERTO BAUER, DE SALTO, RESPONSÁVEL POR REGISTROS DE ESPÉCIES RARAS DE AVES

O bancário José Alberto Bauer transformou o gosto pela natureza em imagens. Há dez anos começou a fotografar por *hobby*; mas foi no contato com a natureza que fez dela o cenário ideal para suas fotos e que essa paixão se intensificou. Ao longo desses anos passou por vários estilos, como paisagens, animais, mas ultimamente tem se dedicado mais à observação e registro de diversos pássaros.

*“A natureza está sempre nos surpreendendo com suas cores e formas. Talvez por isso sempre gostei de estar no meio dela. Registrar suas belezas me encanta, além de ser muito gratificante”*, comenta.

Segundo Bauer, uma dessas gratificações é o alerta ambiental que pode ser feito por meio de uma imagem e fomentar a importância do meio ambiente. *“A fotografia deve ser usada, principalmente, para conscientizar as pessoas sobre o quanto podemos e devemos respeitar a natureza, evitar a poluição geral do meio ambiente e a importância de não comercializar animais silvestres, que devem viver livres em seu habitat”*, completa.

As fotografias de Bauer contemplam um olhar único e muito forte sobre a natureza. Não à toa, a revista National Geogra-



Arara-vermelha





Capivara com o olho encoberto por uma folha. Foto feita no Parque do Lago, em Salto e selecionada pela revista National Geographic



Garça-branca



fotos: José Alberto Bauer

Bem-te-vi

phic - que infelizmente não está mais em circulação no Brasil desde novembro de 2019 - publicou uma foto produzida por ele. Havia uma seção onde eram selecionadas fotos de leitores de todo o Brasil. Para participar da seleção especial da revista, que é referência em todo o mundo, Bauer escolheu a imagem de uma capivara com uma folha na cabeça, caindo em cima de um dos olhos dela. A foto, que foi registrada no Parque do Lago, em Salto, fez e ainda faz muito sucesso entres os profissionais e também amantes da natureza.

Sempre que possível, o fotógrafo explora os biomas brasileiros por meio de viagens e em cada uma delas registra belezas locais e que atraem olhares curiosos e admirados no seu perfil no Instagram @zezobauer

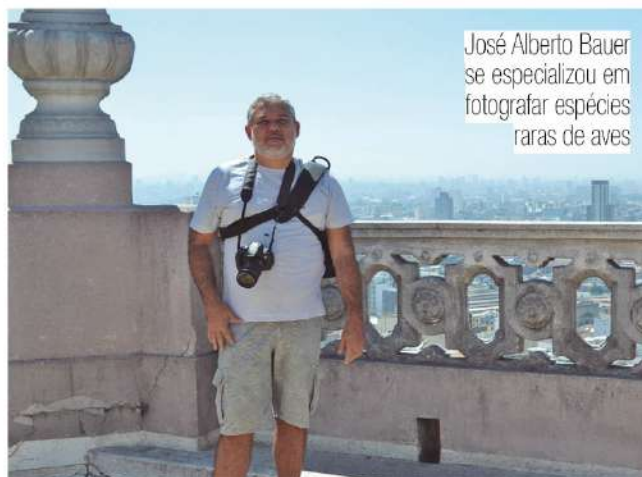




Saíra-sete-cores



Gavião-caramujeiro



José Alberto Bauer se especializou em fotografar espécies raras de aves



Tiê-sangue

“Compartilhar as fotos com as pessoas é maravilhoso”, afirma.

Um dos lugares que mais gostou de visitar foi o Jalapão, em Tocantins. Recentemente esteve em Itacaré, na Bahia, e fez três dias de trilhas pela Mata Atlântica. “Consegui fazer belas imagens, inclusive de algumas espécies muito difíceis de fotografar, como o macuquinho-baiano e o beija-flor rabo-branco-de-margarette”, conta.

Para fotos tão expressivas e belas, Bauer utiliza uma lente 100-400mm, além de toda a técnica e paciência adquirida com o tempo para fotografar. Atualmente, ele já catalogou 247 espécies diferentes de aves no site “wikiaves” (especializado na identificação de aves brasileiras).





➤ ANO NOVO  
**SORRISO NOVO**

AGENDE JÁ SUA CONSULTA!



**PROSORRISO**

Implantes e Estética

(11) 4029-3897 / 2840-3562

Av. Dom Pedro II, 289, Centro | Salto/SP - CEP 13.320-903

f [facebook.com/clinprosorriso](https://facebook.com/clinprosorriso) @ [prosorrisosalto](https://prosorrisosalto)

Responsável Técnico - Dr. Roberto Savioli - CROSP 102691 - EPAO 15361





# Laerte Sonsin assume com promessa de renovação em Salto

*Nesta edição, Revista Regional continua com a série Os Eleitos, que traz entrevistas exclusivas concedidas pelos novos prefeitos da região, que tomaram posse em 1º de janeiro; Desta vez, conversamos com Laerte Sonsin, novo governante de Salto*

Com 54,23% dos votos válidos (32.619), Laerte Sonsin (PL) foi eleito prefeito de Salto. Ele derrotou o segundo colocado - que tentava a reeleição - com uma diferença de mais de 11 mil votos e afirma que os números mostram o quanto a cidade aguarda uma renovação, conceito utilizado por ele em sua campanha eleitoral. A pedido da Revista Regional, ele nos atendeu em meio a uma agenda apertada de reuniões de transição e outros possíveis desafios que já o preocupam, como a chegada de uma segunda onda de covid-19 e, principalmente, a decisão judicial sobre os servidores comissionados que acabou com importantes cargos públicos. Confira a seguir a entrevista exclusiva do novo prefeito saltense.

**REVISTA REGIONAL:** Durante a campanha, alguns de seus apoiadores nas redes sociais fizeram discursos considerados extremistas, seguindo uma ideologia radical nunca vista em administrações municipais na região, que são sempre consideradas moderadas e que conversam com eleitores de direita e de esquerda, mas sem

radicalismos. Também meses antes das eleições, falava-se sobre a existência de uma espécie de "Gabinete do Ódio" em Salto, ligado ao seu grupo, como chegou a noticiar um jornal. Perguntamos: o senhor compactua com esse extremismo? Como analisa a questão dos haters nas redes sociais aqui na cidade?

**LAERTE SONSIN:** Eu confesso a você que eu não sei qual é a manifestação que seria extremista. A gente tem, obviamente, dentro dos nossos apoiadores pessoas de diversas matrizes, desde os que apoiam o atual presidente (Jair Bolsonaro) até os que são contra. Pode ser que tenha tido um ou outro apoiador mais radical, mas não relacionado à nossa campanha. Nunca existiu o Gabinete do Ódio, nunca! Não pelo menos do nosso lado. Gabinete do Ódio é quando você tem um grupo de manifestantes de forma organizada e sistêmica e nós nunca tivemos nada parecido. Na verdade, nós tivemos uns ou outros apoiadores que eram muito contundentes contra a atual administração, mas isso não é um Gabinete do Ódio. Não houve mentiras na nossa campanha e muito menos fake news. Muito pelo contrário, quem acabou sendo vítima de um Gabinete do



## *“Exatamente por sermos de centro, nós dialogamos com os dois extremos, direita e esquerda”*

Ódio e de *fake news* fomos nós. Na reta final da campanha, nós recebemos diversas *fake news* e tivemos que prestar esclarecimento aos nossos eleitores. Outro ponto importante é que existe uma diferença muito grande entre apoiadores e equipe de trabalho. Nenhum membro da nossa equipe de trabalho fez alguma manifestação que não fosse uma apresentação propositiva daquilo que nós pretendíamos. Obviamente um ou outro apoiador, com um pensamento ideológico um pouco mais radical, não é controle nosso, mas não houve nada coordenado pela nossa campanha. Quanto aos *haters*, eu acho um absurdo. A manifestação e a forma de pensar são livres, mas alguém te atacar porque você tem um pensamento diferente do outro é um absurdo. Mas confesso que aqui em Salto não vi tantas ações de *haters*. Já vi em um passado não muito distante, mas nada relacionado à nossa campanha. A verdade é que os adversários sabiam que estávamos indo bem na campanha e as pesquisas mostravam isso e, infelizmente, quiseram criar uma imagem negativa para nos prejudicar, felizmente acabou não dando certo. Somos todos contra qualquer tipo de manifestação negativa.

**Esse discurso, segundo analistas políticos, foi justamente o que derreteu candidatos apoiados pelo presidente da República nos grandes centros e em outras cidades do país. Isso mostra que o eleitor, em nível nacional, não aceita mais extremismos de direita nem de esquerda, e prefere a moderação. O senhor pretende governar para todos, de esquerda à direita?**

Por isso que a nossa campanha foi propositiva, apresentando propostas aos problemas que nós levantamos. Limitamo-nos a apresentar propostas e soluções para tais problemas. Nossa proposta é governar sendo exatamente o que nós somos e não somos nem extrema direita e nem extrema esquerda. Hoje já não existe mais aquele arco ideológico de esquerda ou direita, com um ponto de vista de centro e tudo mais, mas se fôssemos aplicar os conceitos antigos nos identificaríamos como os de centro. Exatamente por sermos de centro, nós dialogamos com os dois extremos, direita e esquerda. Nós temos um grande diálogo com todos os arcos, tanto com os nossos apoiadores, os apoiadores dos nossos adversários, como os próprios eleitos dos grupos adversários, nós fazemos questão de manter um diálogo muito franco e aberto com todos. A única forma que temos de combater um tipo de radicalismo é dialogando, claro que muitas vezes alguma ação ou manifestação da nossa parte pode causar uma reação contrária de alguém mais radical, mas apresentando os nossos argumentos e fundamentos, não há razões para que a nossa manifestação seja tida como inválida, por exemplo.

**Salto, como toda cidade do Interior, tem sua parcela conservadora, mas também possui muitos cidadãos de uma ala progressista, principalmente nos costumes. O que essa parcela, que está mais ligada à cultura da cidade, pode esperar de sua administração?**

Em todos os setores da nossa cidade você encontra pessoas conservadoras e progressistas. A nossa proposta é de democratização da cultura, então vamos atender os moderados e conservadores quanto os de vanguarda e que se apresentam mais progressistas. É possível sim atender a todos, não apenas na cultura, mas em todas as áreas da gestão pública.

**Continuando sobre cultura, muitos que não votaram no senhor comentaram nas redes sociais sobre o medo de um desmantelamento desse setor, assim como do turismo, que são dois símbolos da cidade - chamada na região de celeiro de artistas. Quais são seus planos**

**para esse setor? Haverá cortes na cultura em favor de outros setores como seus apoiadores mencionavam nas redes sociais?**

Vou começar pelo turismo. Não haverá desmantelamento do turismo porque é um setor inexistente na cidade. Infelizmente, hoje a condição de Estância Turística serve apenas para recebermos verba do Dade (Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias). A estância turística não foi tirada do papel e nem foi transformada em fonte geradora de renda e emprego. Nós vamos erguer o turismo na cidade. Em relação à cultura, é só olhar o nosso plano de governo e percebe-se que há muitas ações além do que é realizado hoje. Dizer que vai desmantelar a cultura é muito mais um posicionamento das áreas adversárias e efeito de derrota. Nossa proposta é dar continuidade ao que foi muito bem feito e criar novos elementos que até agora não se pensou. Um exemplo é um novo prédio para o Conservatório Municipal de Salto, que até agora não saiu do papel e nós vamos fazê-lo, construindo um novo prédio, porque o atual não dá conta dos alunos e das atividades que ali são realizadas.

**O senhor hoje representa a mesma mudança que a chapa Geraldo Garcia-Juvenil Cirelli teve anos atrás, quando inovou a administração saltense, até então dominada pelo que eles chamavam de “velha política”. Como o senhor define esse atual momento e essa comparação?**

São momentos diferentes e temos que levar em consideração a realidade existente naquela época, mas é claro que quando você se apresenta como uma nova política está se mostrando com uma renovação, o que era a nossa proposta desde o início. Nos últimos 16 anos teve uma forma de gerir a administração municipal e nós sempre entendemos que não era a adequada. A própria população pedia uma mudança. Houve muitas escolhas erradas em relação aos investimentos públicos, que atingiram a parte mais pobre da população. Quando você pega a área da saúde, que mais precisa de investimentos, infelizmente não houve o suficiente. E olha que gastou bastante, mas de forma equivocada. Na questão do saneamento básico, mesmo que tenhamos enfrentado um período de estiagem, muito já podia ter sido feito para evitar o sofrimento da população. Em nossa opinião, os recursos foram investidos em algo menos necessário e esse erro estratégico custou muito caro, não apenas para a população que sofre demais, mas também para a atual gestão. A renovação que nós apresentamos e defendemos é exatamente isso, investir os recursos naquilo que é prioridade para a população.

**Seu vice, Edemilson Santos, ex-vereador, ficou conhecido por lutar contra monopólios em alguns setores da cidade, como transporte público, funerária, entre outros. Como o senhor vê essa política de concessões públicas e quais são seus planos para os próximos quatro anos?**

Primeiro é importante ressaltar que nós não vamos descumprir nenhum contrato, isso foi afirmado a campanha inteira. Todos os contratos serão estritamente cumpridos. Nenhuma das concessões vence no nosso mandato, todas avançarão para os próximos. Não há nenhum planejamento do nosso lado



em mudanças dessas concessões. O que nós vamos exigir é o cumprimento do contrato. Vou citar como exemplo o setor de saúde: nós entendemos que o hospital hoje está cedido para uma organização social que - em nossa opinião - não está cumprindo o contrato, então vamos colocar um gestor público, 24 horas por dia, dentro do hospital para exigir o cumprimento do mesmo. Isso vale para as demais concessões, seja de transporte público, seja a PPP de saneamento básico. Cumprindo o que está no contrato não há nenhum problema, apenas exigiremos isso. Não desrespeitaremos nenhum contrato, mas é justo que eles sejam cumpridos de acordo com as licitações e concorrências públicas que os concessionários venceram.

**Já que entramos na saúde, vou adiantar os questionamentos do setor. Itu recentemente teve um sério agravante com a saúde local com a quebra de contrato da Santa Casa, o que pode acender a luz amarela nas cidades da região por conta da diminuição de atendimentos por lá e a possível procura por socorro médico em Salto, principalmente na pandemia. Fora isso, há um ano, tivemos um novo gestor no Hospital Municipal, mas os usuários dizem que a situação é um tanto quanto crítica e precária lá dentro. Eu quero que o senhor fale um pouco mais sobre a sua proposta para melhorar o atendimento público da saúde em Salto. O que as pessoas podem esperar por parte da Prefeitura?**

Fiscalização! Não existe outro caminho. A partir do momento em que a Prefeitura transfere a gestão do serviço público de saúde para a iniciativa privada, seja por meio de uma empresa ou organização social, cabe ao poder público apenas fiscalizar e exigir a prestação de serviços correta a quem precisa. Hoje, a questão da saúde é muito clara, pois se há falta de medicamentos, profissionais da área e falhas de atendimento, é porque a administração que está lá frente do hospital não está cumprindo aquilo que se dispõe. A nossa proposta é fazer uma fiscalização séria e constante em cima dos serviços que estão sendo realizados para, assim, verificar o que está acontecendo e, é claro, promover as adequações necessárias. Nós sabemos que a saúde hoje exige ainda mais investimentos e é de um custeio muito alto. É inadmissível um município como o de Salto, com mais de 120 mil habitantes, não ter um hospital adequado de acordo com a necessidade da sua população. Claro que o poder público vai auxiliar. Uma das nossas propostas de campanha foi de descentralizar os atendimentos, ampliando os procedimentos nos postos de saúde, fazendo com que o Hospital Municipal seja desafogado. Há muitas informações por falha de atendimentos, não por culpa dos profissionais de saúde - que são os que mais reclamam que a gestora do hospital não está atendendo aquilo que está previsto em contrato. Por isso que vamos fiscalizar e exigir as adequações do que está no contrato, porque, realmente, as reclamações que temos - muitas delas extraordinárias, apenas com base no que as pessoas falam - assustam um pouco. Mas acredito que com a nossa equipe lá dentro, fiscalizando e ajustando as coisas, a própria gestora vai se sentir mais confiante e melhorar a prestação de serviços.

**Falando em pandemia, no início da campanha, alguns de seus apoiadores minimizaram a covid, mesmo com tantos mortos no país e no mundo, voltando a seguir um discurso extremista. Qual sua visão sobre essa questão de saúde pública e como o senhor administrará isso? Estendo a minha pergunta em relação à segunda onda da doença que bate à nossa porta. Salto não tem um hospital de campanha e existe a possibilidade de ter, se necessário? O que vocês pretendem fazer para esta segunda onda da covid?**

*“A manifestação e a forma de pensar são livres, mas alguém te atacar porque você tem um pensamento diferente do outro é um absurdo”*

Primeiro quero deixar bem claro que nós não temos pensamentos ideológicos no comando de ações contra a covid. Todos os nossos atos serão pautados pelos aspectos técnicos. O que a nossa equipe de saúde definir e apontar são as ações que nós vamos praticar. Em nenhum momento a nossa campanha fez algum movimento de resistência ou negação do problema, muito pelo contrário, todas as nossas ações foram pautadas pelo distanciamento social, uso de álcool gel, uso de máscara e todos os protocolos de segurança estabelecidos para a contenção do vírus. Durante a nossa campanha, tínhamos controle e qualquer sinal de possível contaminação a pessoa já era afastada imediatamente. Tudo foi pautado de acordo com o atual cenário de pandemia. Quanto aos próximos passos, tudo vai depender de como será. Temos uma impressão, deixando bem claro que não sou profissional da saúde para afirmar nada, mas que a segunda onda não terá as mesmas repercussões que a primeira, porque em março a covid era algo totalmente desconhecido e agora não é mais. Todas as ações iniciais contra o coronavírus foram em cima de hipóteses, pois era algo extremamente desconhecido. Hoje se sabe um pouco mais sobre a doença e tratamento e, talvez, não haja a necessidade de medidas radicais como antes. Mas tudo é uma possibilidade e não podemos prever como será. Talvez continuar seguindo todos os protocolos de segurança, amparados nas orientações dos nossos representantes da saúde sejam necessários para a gente enfrentar a segunda onda, mas é claro que estaremos atentos a cada passo da doença e o que exigir uma ação emergencial do governo, com certeza será feito. Hoje temos informações mais definidas e tudo o que aconteceu no passado será um balizador para nós. Pesquisadores e estudiosos apontam índices diferentes de contaminação e mortalidade, os planejamentos do governo do Estado e do governo federal já são de acordo com o que foi estudado e vivenciado nos últimos meses, então é possível trabalhar em cima desta doença com informações. Mas sempre vamos acompanhar de perto, com a nossa área técnica, e toda decisão será tomada amparada em posicionamentos dos nossos profissionais de saúde.

**Sua administração buscará uma integração regional com os demais municípios e a busca de soluções e parcerias externas?**

Claro que sim! Não apenas integração regional, mas a inserção de Salto em todos os programas da região, como também dos governos estadual e federal. Nós não teremos políticos de plantão, ou seja, todos os deputados que quiserem apresentar e trazer verbas para a nossa cidade, independentemente de questão partidária. Estamos de portas abertas para todos. Entendemos que Salto não pode parar por questões políticas, como já aconteceu, e muito já se perdeu por questões partidárias. Tanto que já recebemos o contato de alguns deputados dispostos a ajudar a nossa cidade e nós já mostramos o sinal verde da administração municipal. Nossa integração será não apenas com municípios vizinhos, mas com todos que estiverem dispostos a trazer melhorias para a cidade.

**Toda ajuda é bem-vinda, ainda mais em um momento econômico tão delicado e crítico, não é mesmo?**



É sim, mas infelizmente nem todos pensam assim. Temos uma preocupação óbvia em relação ao abastecimento de água da cidade. Hoje fazemos parte de um consórcio que envolve Salto, Itu, Cabreúva e Indaiatuba e já mantivemos contato com os prefeitos para que em breve tenhamos uma conversa mais aprofundada sobre o tema. Temos também o consórcio com Itu que envolve o Trem Republicano. O Edmilson (Santos, vice-prefeito) recentemente teve um contato com o prefeito eleito de Sorocaba, Rodrigo Manga, com quem tem um bom relacionamento devido ao cargo que exerceu de vereador. Tudo o que for bom para o município vamos buscar apoio, sim!

**Sua campanha tratou sempre do enxugamento da máquina pública, inclusive com redução de cargos comissionados. A Justiça determinou, recentemente, exatamente isso. Qual sua intenção e como será possível? Podemos dizer que será mais um desafio para a gestão de vocês?**

É um desafio sim, pois apesar da intenção em enxugar a máquina pública - não iríamos preencher todos os cargos comissionados -, o problema é que o corte promovido pela Justiça foi amplo demais. Hoje não temos mais a Defesa Civil, a assessoria de Comunicação da Prefeitura, diretor de Trânsito, o assessor do convênio com o Exército para fins de Junta Militar, ou seja, alguns postos, independentemente se eram de concursados ou comissionados, foram extintos e vão trazer uma dificuldade maior para a cidade. Nossos secretários já foram orientados a se desdobrarem para preencherem as lacunas e eu tenho certeza de que conseguirão, mesmo que exija uma dedicação maior não apenas dos secretários, mas dos comissionados chamados e, principalmente dos servidores concursados. Vamos buscar o apoio deles e tenho certeza de que seremos muito ajudados por eles, porque são muito bem preparados e conseguem atender essa necessidade. Com diálogo, transparência e aproximação com eles, apesar das dificuldades, vamos conseguir vencer todas as dificuldades e Salto não terá nenhum prejuízo quanto a isso. O segundo passo será apresentar à Câmara de Vereadores uma reforma administrativa para restabelecer alguns cargos que entendemos como essenciais (como estes que citei, por exemplo). Não será uma reforma feita na correria, muito pelo contrário, faremos algo bem elaborado. Já foi determinado aos secretários que avaliem os cargos necessários ou não para que a gente consiga repor e pretendemos já iniciar junto com o começo do nosso governo.

**Ao longo da entrevista fica claro que o senhor preza muito a questão do relacionamento e a comunicação. A impressão que temos é que vocês realmente chegam de portas abertas e querendo criar um relacionamento com os que estão em cargos públicos há mais tempo, como também com a população.**

Exatamente isso. É um princípio de gestão que pode ser usado tanto na iniciativa privada quanto na pública. O gestor que abre mão de se comunicar com colaboradores e clientes perde a chance de melhorar o serviço que ele presta. E o mesmo acontece na gestão pública. Quem abre mão de dialogar com seus servidores que estão na linha de frente da máquina pública, bem como com os cidadãos, que é o beneficiário de tudo, ele perde a chance de prestar um serviço de melhor qualidade. Nossa proposta é uma administração transparente, aberta ao diálogo, independente se ouviremos críticas. Precisamos ouvir e aprender com elas, tirar algo positivo ou até mesmo evitar uma decisão que pode ser tomada de forma errada. O profissional de gabinete ele vê no papel que tudo está lindo, com os serviços sendo entregues, as contas pagas e tudo caminhando bem. Ele só vê o problema quando sai às ruas, então o meu papel e do Edmilson



Laerte Sonsin é o novo prefeito de Salto

*“Todos os contratos serão estritamente cumpridos. Nenhuma das concessões (públicas) vence no nosso mandato, todas avançarão para os próximos”*

(vice-prefeito) é exatamente sair à rua e falar com o cidadão. Vamos abrir novas formas de contato e mantermos nossa live semanal para que possamos ouvir, dialogar e prestar contas à população. O gestor público não é gestor, mas está gestor. E quando ele está gestor, tem que prestar contas dos seus atos.

**A questão da economia e, principalmente da indústria, foi outro tema bastante adotado em campanha por seus seguidores. Como o senhor pretende alavancar o setor industrial mesmo diante da crise gerada pela pandemia? Aproveito a questão e pergunto sobre como a gestão de vocês pretende diminuir o índice de desemprego na cidade?**

Salto já vinha com um índice de desemprego significativo antes mesmo da pandemia, então tudo só piorou algo que já era ruim. Identificamos que Salto, infelizmente, não é um município atrativo para empresas, e as leis e benefícios fiscais são iguais aos das cidades da região. As empresas não vêm para cá exatamente porque falta estrutura. A nossa proposta é reestruturar os distritos industriais, que atualmente têm problemas de pavimentação, segurança, água e falha de energia elétrica. Pretendemos deixá-los mais seguros e mais propícios para a vinda de novas empresas, além, é claro, da ampliação das que já estão aqui. Gerando empregos na indústria automaticamente gera nos setores de comércio e serviços. Outro viés é o turismo, que precisa ser uma fonte geradora de renda e emprego. Temos



o Trem Republicano recém-chegado e se não segurarmos o turista aqui para que ele consuma na cidade, será um prejuízo. Temos várias propostas, entre elas, colocar um ônibus para acolher o turista e levá-los aos demais pontos turísticos de Salto, fazendo com que ele fique mais na cidade. Outro ponto fundamental, ainda mais por conta da pandemia, é apoiar os micro e pequenos empreendedores, pois serão eles que mais vão ajudar a recuperar a renda e o emprego do nosso município, com a criação de novos negócios locais. Mas é fundamental que a gente continue gerando empregos em indústria, mesmo que sejam indústrias de 20 funcionários, pois o impacto no setor de comércio e serviços é muito positivo e significativo.

**O senhor acabou de afirmar que Salto não está preparada para receber o turista que deve vir com o Trem Republicano. Como será a ajuda que a Prefeitura pretende dar ao setor de serviços e comércio para melhorar o atendimento e fazer com que o turista prefira ficar aqui e não consumir em cidades vizinhas? O senhor pode falar um pouco mais sobre o plano de incentivo para esses setores?**

O nosso secretário de Desenvolvimento Econômico, Emprego e Turismo, Wanderley Rigolin, era o secretário na época em que Salto virou Estância Turística. Ele tem turismo na cabeça e está montando um planejamento não apenas para os setores de comércio e serviço, mas para a população geral. São medidas que serão tomadas para reter o turista aqui, então hoje, por exemplo, a nossa área de alimentação e gastronômica está bem melhor do que há alguns anos. Nossos restaurantes estão aptos a receber este turista, mas não existe um único material que indique tais pontos gastronômicos nos nossos pontos turísticos e muito menos no portal da Prefeitura. Nós precisamos criar um circuito para que quando o turista vier para a cidade, ele já tenha essa informação da estrutura que o espera aqui. Claro que isso passa por N caminhos como agências de viagem e o sistema receptivo do turista aqui. Tudo será feito para que ele fique aqui e gaste aqui também, pois queremos fazer com que a nossa economia local tenha um bom giro, senão não faz sentido investirmos sem o retorno. Não queremos mais que os nossos equipamentos turísticos sejam contemplativos, ou seja, para que os turistas venham, tirem fotos e vão embora. Queremos e precisamos de equipamentos turísticos participativos e interativos, para que o turista fique aqui.

**A falta d'água esteve em pauta durante toda a campanha eleitoral. O que o senhor pretende fazer nessa área? Qual seria a solução para crescer, autorizar novos condomínios, como vem ocorrendo, sem enfrentar uma escassez de água no futuro?**

Existem medidas que são imediatas e outras que precisamos trabalhar em longo prazo. Precisamos aumentar o sistema reservatório de água bruta e água tratada, isso é uma medida imediata. Nós temos hoje, por exemplo, o Ribeirão Pirai e o Ribeirão Buru, que abastecem a nossa cidade e não têm sistema de reservação, apenas pequenas represas. Seria suficiente para que, em épocas de estiagem, retenha a água para melhor distribuição. Sem contar que temos muitos bairros na cidade que nem caixa d'água têm e quando têm, não estão interligadas no sistema, como o Parque Imperial e o Parque Taquaral que têm caixa de milhões de litros que são abastecidas por caminhão pipa, ou seja, não têm um cano que leva a água tratada até lá. Precisamos fazer com que o sistema de reservação, não apenas da água bruta, como o da água tratada, supra esta necessidade. Claro que existem questões que teremos de trabalhar em longo prazo. Atualmente, Salto tem uma perda de 40% de água tratada e precisamos fazer substituição de canos, e é um processo

*“Nossa proposta (para a Cultura) é dar continuidade ao que foi muito bem feito e criar novos elementos que até agora não se pensou”*

longo para seguir com uma obra assim, entre setorização do controle de água e identificação dos locais. Hoje, quando se tem vazamento de água em determinado bairro, é preciso fechar metade da cidade para corrigir o problema. Com a setorização, o problema se restringe a uma localidade. Outra preocupação que temos é preservar as mais de 40 nascentes existentes por aqui para que no futuro sirvam como fonte de abastecimento da cidade.

**Algumas cidades da região têm investido muito no modelo de ensino integral e muitos educadores já o consideram uma tendência. A escola integral faz parte das propostas para o setor educacional da cidade? A outra pergunta é sobre a falta de vagas nas creches municipais, que é uma reclamação constante dos saltenses. Como vocês pretendem suprir essa demanda de vagas e novas creches?**

Vou começar pela questão das creches. Nós ainda não temos os dados abertos em relação a isso. O que sabíamos é que havia na cidade uma fila de 1.080 crianças aguardando vagas em creches e que essa fila foi zerada com a matrícula realizada. Vamos chegar na administração municipal e verificar qual é o número real, o que realmente existe de crianças matriculadas em creche e no ensino regular. A partir disso, faremos um diagnóstico para identificar a real demanda. Nós imaginamos que há a necessidade de construir pelo menos três ou quatro creches, já temos inclusive a do Parque Laguna que foi iniciada a construção na gestão anterior e que a atual não deu continuidade, inclusive havendo perda de recurso nessa creche. Nós temos um problema sério de mão de obra, pois tem uma lei complementar federal que proíbe a contratação de novos produtos até dezembro de 2021, o que é uma grande preocupação. Sem deixar de lado que Salto tem um termo de ajustamento de conduta com o Ministério Público que obriga a abrir vaga em creche. Então vamos sentar, fazer o diagnóstico, ver o que temos de demanda, estrutura e mão de obra para fazer as adequações e planejamentos necessários para logo no primeiro semestre a gente zerar a fila e acolher todas as crianças. Em relação à educação integral, foi um tema constante no nosso plano de governo, mas existe uma diferença entre educação integral e educação em período integral. Infelizmente, vendem a educação integral como solução e ela até pode melhorar a qualidade de ensino, mas ela exige uma estrutura que nenhum município possui. Para a educação em período integral é necessário ter o dobro de escolas e professores. A proposta da educação integral é sim muito mais ampla, porque a criança vai ficar sob-responsabilidade do município, mas não na escola e nas demais áreas públicas destinadas a isso, como praças esportivas, teatro, conservatório e demais áreas. A proposta é fazer com que a criança circule por estes equipamentos públicos, inclusive, fazendo com que estas crianças tenham mais interesse e identifiquem capacidades e competências para que no futuro ela consiga absorver o conhecimento e possa seguir uma carreira que ela descobriu no período de educação integral. A nossa proposta é muito mais ampla, pois o objetivo é formar o cidadão e não apenas deixar a criança na escola fazendo oficinas que não atendem o projeto necessário para essa formação.



# ECOSSISTEMA ANGLO

UM MUNDO DE CONEXÕES



No Ecosistema Anglo,  
presença conecta distâncias.  
Tempo conecta espaço.  
Conhecimento conecta oportunidades.  
Saber conecta vitórias.

**SEJA PARTE DESSE MUNDO.**



Fone: (11) 2396-1212  
[www.angloitu.com.br](http://www.angloitu.com.br)  
Praça da Independência nº 151  
Centro - Itu



Fones: (11) 4029-2227 / 4029-1622  
[www.anglosalto.com.br](http://www.anglosalto.com.br)  
Avenida Brasília nº 749  
Jardim D'Icarai - Salto

**VENHA CONHECER O NOVO ENSINO MÉDIO COM  
DOIS ITINERÁRIOS FORMATIVOS A PARTIR DE 2021**



# Verão vibrante



fotos: Colcci/MKT Mix



Uma ilha paradisíaca flertando com sol, mar e calor, celebrando o otimismo para este novo ano que se inicia, com o desejo de um tempo vibrante, energético e positivo. Esse é o mood do ensaio de moda que traz a nova coleção de alto verão 2021 da Colcci. Uma experiência sensorial com vibe tropical e conexão com a natureza. De acordo com a coordenadora de estilo da marca, Adriana Zucco, esta coleção é um escapismo para sair da realidade para novos tempos, se conectar à magia, energia e vibrações da natureza e do clima tropical. A paleta de cores energética flerta com azul, verde, vermelho, laranja, amarelo, pink, além de tons areia e os clássicos branco e preto. A estampa localizada e autoral aparece de forma híbrida, com folhagens, animais, mulheres em redes, retratando o calor e desejos desta época do ano. Peças fluidas, sensuais e confortáveis mostram o empoderamento e alegria das mulheres em tecidos, todos nobres e sofisticados com algodão, viscose, sarja entre outros.



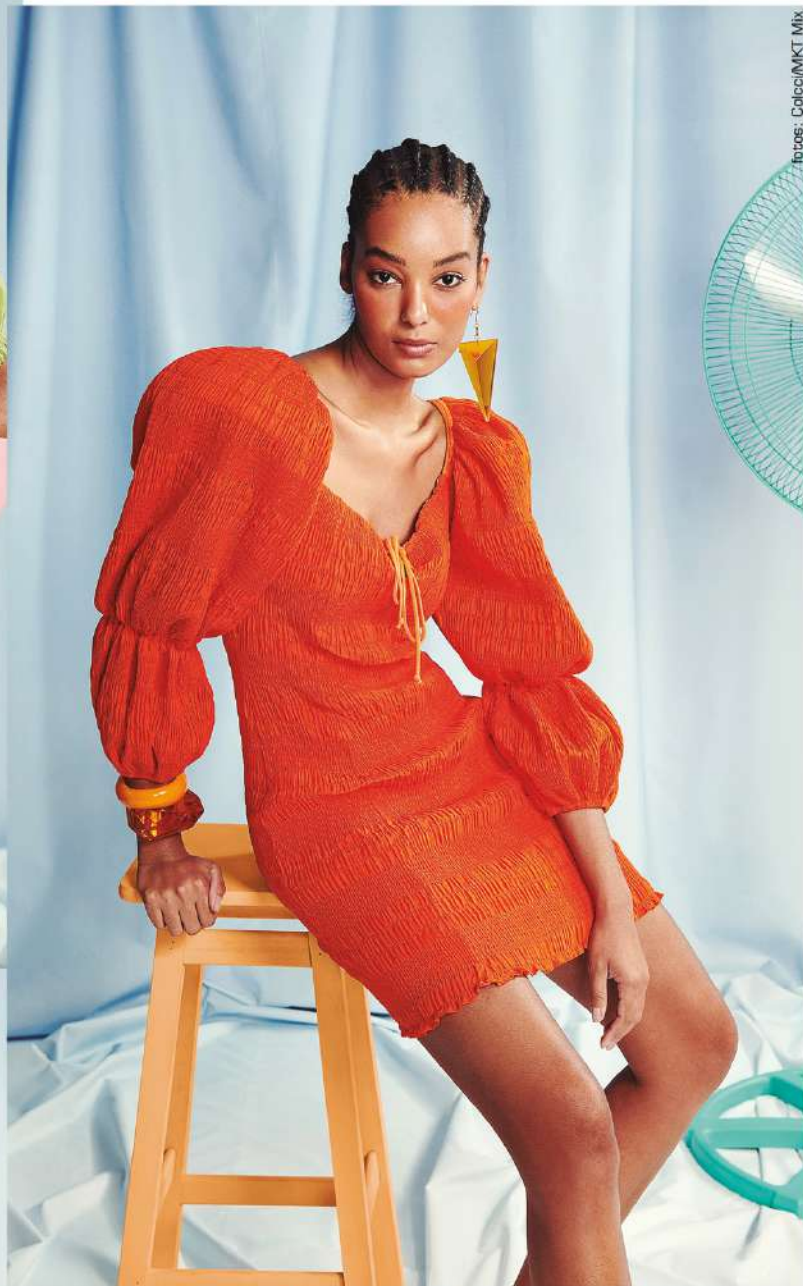


Foto: Colcci/MKT Mix





Pantone 17-5104 Ultimate Gray (cinza)  
e a Pantone 13-0647 Illuminating  
(amarelo) são as cores de 2021

# As cores de 2021

O PANTONE COLOR INSTITUTE DEFINIU QUE 2021 TERÁ DUAS “CORES DO ANO”:  
O AMARELO E O CINZA, REPRESENTANDO FORÇA E POSITIVIDADE

Por mais de 20 anos, a Cor do Ano Pantone influencia a cada ano o desenvolvimento de produtos e as decisões de compra em vários setores, incluindo moda, decoração e design industrial, bem como embalagens de produtos e design gráfico.

Para 2021, o Pantone Color Institute definiu que, ao contrário dos anos anteriores, este não terá apenas uma, mas duas cores: a Pantone 17-5104 Ultimate Gray e a Pantone 13-0647 Illuminating. O cinza e o amarelo - duas cores independentes - mostram, de acordo com o instituto, que elementos muito diferentes podem se unir para se apoiar. *“Esta é a melhor forma de compreender a dupla da Cor do Ano Pantone 2021. Prática e sólida, ao mesmo tempo calorosa e otimista, esta união representa a força e a positividade. É uma história de cores que envolve sentimentos mais profundos de respeito como uma promessa ensolarada e amigável”*, destaca o comunicado do Pantone Color Institute distribuído à imprensa.

E vai além: *“Como uma mensagem de felicidade apoiada pela força, a composição de Ultimate Gray e Illuminating é*

*um anseio que nos traz esperança. Temos que acreditar que tudo ficará mais iluminado – isso é essencial para o espírito humano.”*

Segundo o instituto, conforme as pessoas procuram maneiras de se fortalecer com energia, clareza e esperança para superar a incerteza contínua, cores animadas e empoderadas aplacam a busca por vitalidade. A Pantone 13-0647 Illuminating é um amarelo brilhante e alegre cintilando com vivacidade, um tom amarelo caloroso imbuído de energia solar.

Já a Pantone 17-5104 Ultimate Gray é emblemático de elementos sólidos e confiáveis que são eternos e oferecem uma base firme. Como as cores dos seixos na praia e os elementos naturais cuja aparência envelhecida realça a capacidade de resistir ao teste do tempo, a Ultimate Gray tranquilamente estimula sentimentos de moderação, estabilidade e resistência.

Como incentivo à motivação, a união de Ultimate Gray e Illuminating aponta para a necessidade inata de querer ser visível, de ser visto e de ser reconhecido, de ter todas as vozes ouvidas. *“Uma composição de cores cujos laços entre o insight,*





AdobeStock

Mãe e filho com peças nas cores Pantone 2021

*inovação e intuição, com respeito pela sabedoria, experiência e inteligência, inspiram a regeneração, nos forçando na direção de novas formas de pensar e novos conceitos”,* conclui o estudo das cores pelo Pantone Institute.

O processo de seleção da Cor do Ano Pantone requer escolhas bem cuidadosas e muita análise de tendências. Para chegar à seleção, ano após ano, os especialistas em cores da Pantone no Pantone Color Institute vasculham o mundo em busca de novas influências de cores. Isso pode incluir a indústria do entretenimento e filmes em produção, coleções de arte em viagem e novos artistas, a moda, todas as áreas do design, famosos destinos de viagens e novos estilos de vida, novos playstyles e novas condições socioeconômicas. As influências também podem surgir de novas tecnologias, novas matérias primas, texturas e efeitos que afetam a cor, as plataformas de mídia social tão relevantes e até os próximos eventos esportivos que capturam a atenção mundial.


O Pantone Color Institute é a unidade de negócios da Pantone que destaca as principais cores sazonais das passarelas, seleciona a cor Pantone do Ano, prevê tendências globais de cores e assessora empresas em cores para produtos e identidade visual de marca. Por meio de estudos que preveem tendências sazonais, psicologia e consultoria em cores, o Pantone Color Institute faz parceria com marcas globais para alavancar efetivamente o poder, a psicologia e a emoção das cores em sua estratégia de design.



ALIANA BROWARI &  
DE CHELLES  
ACQUA

# Marbella

 (11) 99140-2518

 marbella moda praia

 marbellapraiafitness

Rua Joaquim B. Borges, 733  
Fone (11) 4025-4245 - Vila Nova - Itu



Pijama masculino  
R\$ 99,90  
Pijama infantil  
masculino R\$ 74,90



Pijama feminino  
R\$ 84,90  
Pijama infantil  
feminino R\$ 74,90



## MODA PARA TODA A FAMÍLIA

*Pijamas, moda íntima,  
praia, fitness e casual.  
Nas lojas Excellence, você  
encontra moda para a  
família toda. Passe numa  
das unidades espalhadas  
pela região ou consulte  
os canais digitais.  
Boas compras!*



Sutiã R\$ 39,90 cada



Calcinha  
R\$ 22,90  
cada



Short infantil R\$ 69,90  
Sunga infantil R\$ 44,90



Short masculino R\$ 89,90  
Sunga masculina R\$ 79,90



**ITU** (11) 4023-5510 - Rua Capitão  
Silvio Fleming, 35 - Centro  
Aberto das 9h às 16h, de segunda a  
sexta-feira, sábado, das 9h às 12h  
**WhatsApp:** (11) 9 5086-7804

**SALTO** (11) 4029-6895 - Rua  
Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias  
Aberto das 9h às 17h de segunda a  
sexta-feira, sábado das 9h às 12h.  
**WhatsApp** (11) 96333-0230

**INDAÍATUBA** (19) 3328-3849  
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro  
Aberto das 9h às 16h, de segunda a  
sexta-feira, sábado, das 9h às 13h  
**WhatsApp** - (19) 9 8920-4751

[www.lingerieexcellence.com.br](http://www.lingerieexcellence.com.br)



Top R\$ 39,90

Regata  
R\$ 59,90

Bermuda R\$ 54,90  
Ciclista R\$ 64,90  
Corsário R\$ 74,90





Maiô rosa  
R\$ 99,90



Maiô coqueiro  
R\$ 109,90



Maiô azul  
floral  
R\$ 109,90



Bolsa verde  
R\$ 99,90



Bolsa  
vermelha  
R\$ 39,90

## VERÃO NA EXCELLENCE

*Que tal curtir o verão em grande estilo? Pensando em aproveitar a piscina com as crianças? Na Excellence, você encontra o melhor da moda praia para adultos e crianças, além de moda íntima, fitness, casual e muito mais. Passe numa das lojas espalhadas pela região ou através dos canais digitais.*



Biquíni  
tay day  
verde  
R\$ 89,90



Biquíni tomara  
que caia laranja  
R\$ 86,80



Viseira turbante  
R\$ 49,90



Biquíni  
tay day azul  
R\$ 74,90



Conjunto tay day  
R\$ 84,90



Biquíni infantil R\$ 69,90  
Maiô infantil R\$ 79,90

**ITU** (11) 4023-5510 - Rua Capitão  
Silvio Fleming, 35 - Centro  
Aberto das 9h às 16h, de segunda a  
sexta-feira, sábado, das 9h às 12h  
**WhatsApp: (11) 9 5086-7804**

**SALTO** (11) 4029-6895 - Rua  
Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias  
Aberto das 9h às 17h de segunda a  
sexta-feira, sábado das 9h às 12h.  
**WhatsApp (11) 96333-0230**

**INDAIATUBA** (19) 3328-3849  
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro  
Aberto das 9h às 16h, de segunda a  
sexta-feira, sábado, das 9h às 13h  
**WhatsApp - (19) 9 8920-4751**

[www.lingerieexcellence.com.br](http://www.lingerieexcellence.com.br)





# dicas da leila schuster

por LEILA SCHUSTER  
@leilaschuster



## #minimalismo

O minimalismo é mais do que uma tendência, é uma necessidade do momento. Após tantos meses de quarentena e distanciamento social fomos obrigados a fazer por nós mesmos o básico. As idas ao salão deixaram de ser frequentes e a tendência de *nail art* provavelmente surgiu desta nova realidade. Bases, tons naturais e detalhes pequenos e charmosos estão fazendo a cabeça da mulherada. São linhas, pontinhos e o que mais a sua destreza permitir. E então, vai aderir?



fotos: Divulgação

## MODA SUSTENTÁVEL

Já que estamos em pleno verão e talvez você invista em novos modelos de biquíni, uma das marcas que está apostando na sustentabilidade e reciclagem é a EMI Beachwear, que montou uma coleção toda pintada à mão e produzida com tecidos naturais ou sintéticos biodegradáveis. As peças se decompõem em quatro anos quando descartadas corretamente em aterros sanitários. Adorei!



## Atualizações gastronômicas

Grandes mudanças continuarão acontecendo no cenário mundial por um bom tempo, principalmente no que diz respeito à forma como nos alimentamos, uma das interações mais significativas de uma cultura e sua ancestralidade. A consultoria global de alimentos e restaurantes Baum + Whiteman prevê alguns anos de adaptações até que a indústria de alimentos se recupere totalmente. Anualmente, a empresa divulga tendências da área, mas ressalta que este ano as *trends* são mais comportamentais do que de produtos. Com o fechamento de milhares de restaurantes, inclusive chefs renomados recorreram à modalidade de delivery e drive-thru, porém a grande novidade tende a ser os restaurantes pop-ups, ou seja, temporários com possibilidade de usufruir de contratos de locação mais baratos e até mesmo parcerias entre restaurantes e chefs na divisão de espaço. Ingredientes caros e pratos sofisticados cedem espaço para a comida caseira de qualidade, com insumos frescos e locais. O lado bom é que os salários tendem a aumentar como consequência aos apelos de igualdade de gênero e classe racial no setor. Outro fator significativo é a conscientização sobre o desperdício de alimentos e suas consequências: centenas de hotéis e restaurantes já estão engajados na doação de alimentos excedentes através de novos aplicativos ligando restaurantes e famílias menos favorecidas. O aproveitamento de cascas e talos que antes eram considerados sobras é totalmente up to date.

## Em um mundo à parte



Extravagâncias também continuam a existir, e no que depender da empresa russa Caviar a parceria com a Apple será mantida como carro chefe. A empresa especializada em artigos exclusivos de luxo tem em sua galeria peças raras, como o Iphone 11 Pro Solarium Zenith Full Gold, confeccionado em ouro 750, além de outros modelos exóticos que podem ser feitos sob encomenda. Mas a exclusividade não se resume a um telefone celular, o objeto de desejo do momento na Caviar é o Apple Watch mais caro do mundo, o modelo série 6 que possui 109 diamantes incrustados na caixa de ouro maciço de 18 quilates e exclusiva pulseira confeccionada em couro de crocodilo, uma verdadeira obra prima da alta joalheria. O preço também é de tirar o fôlego: US\$ 45 mil, vale lembrar que apenas cinco unidades foram confeccionadas.



GOSTOU? Acesse o QR Code, inscreva-se no meu canal do YouTube para saber todas as minhas descobertas ao redor do mundo. E siga-me no instagram: @leilaschuster



Do nosso forno  
para sua mesa:  
**TRADIÇÃO**  
em cada pedaço





**BABBO  
GIOVANNI**

DESDE 1917

Tem opção para todos os gostos. Em todas, muitos sabores.  
Ligue e peça a sua Babbo.

Acesse: [www.babbogiovanni.com.br](http://www.babbogiovanni.com.br)

 BabboGiovanniltu  babboitu

**Babbo Giovanni - Unidade Itu**

Tel.: (11) 2429-9775

Rua Dr. José Elias, 121 - Centro - Itu



conversa

por ESTER JACOPEPPI

Caroline Lima

# Tainá Müller e seu ano de sucesso

Tainá em ensaio  
fotografado em sua  
própria casa, em  
São Paulo



*“Todos nós pagamos o preço de estarmos conectados, com nossos dados e nossa subjetividade psíquica sendo arquivada pela inteligência artificial dessas empresas com fins lucrativos”*

Poucos artistas, em 2020, tiveram a oportunidade de se comunicar tão bem com o público como a atriz Tainá Müller. A jovem fez por merecer. Sucesso na série “Bom dia, Verônica”, da Netflix, a atriz tem muito o que comemorar. Envolvida com mais duas séries criminais, coincidência ou não, a dedicação ao trabalho foi reconhecida pelo público. Nesta entrevista exclusiva à Revista Regional, que abre o ano de 2021, falamos sobre muitos assuntos e todos eles trazem uma reflexão sobre algo: existencialismo, feminismo, otimismo, filosofia e futuro.

**REVISTA REGIONAL: O sucesso de “Bom dia, Verônica” garantiu a segunda temporada da série. Apesar de ser ficção, sua personagem tem papel importante quando trata da questão no combate da violência contra a mulher. Mas você, como atriz, acredita que o público vai perceber esse lado social ou apenas se entreter?**

**TAÍNA MULLER:** Acho que o público já percebeu, levando em consideração todo o debate e engajamento nas redes sociais que a série gerou. A ficção que contamos ali lembrou muita gente das próprias vivências e da altíssima taxa de violência contra a mulher registrada no Brasil. E esse, para mim, foi o maior gol da série. Ela não tinha a intenção de ser “educativa”, mas acabou indiretamente sendo, justamente por ter jogado o assunto na roda.

**Coincidência ou não, você está engatando mais duas séries criminais, “Mal Secreto” e “Atenuantes”, esta inclusive se baseia em histórias reais. A partir de quando começam as filmagens e como é adentrar neste universo sombrio, eu diria, por conta da violência, do suspense e do drama?**

Pois é, eu fui escalada para “Mal Secreto” e “Atenuantes” antes mesmo do lançamento de “Bom Dia, Verônica”. Então, acredito que seja uma coincidência. Pode ser que o Brasil esteja se aventurando mais no gênero e por isso tantas produções no estilo. As duas séries já estariam gravadas não fosse a pandemia, então agora não temos nenhuma previsão concreta. É preciso entender como vai ficar essa questão no Brasil em 2021.

**“Nosso pensamento é influenciado por um algoritmo que reafirma o tempo todo nossos gostos e valores, criando bolhas de pensamento com muros intransponíveis”. Essa foi uma das suas respostas quando questionada sobre luz no fim do túnel diante da situação que vivemos atualmente. Como você equilibra essas questões, já que, infelizmente, é quase impossível ficar aquém em relação às redes sociais e todas as informações que circulam rapidamente?**

Tento fazer uso das redes sociais sem ser tão «usada» por elas. Mas seria ingenuidade da minha parte pensar que estando nesse ambiente estou protegida. Todos nós pagamos o preço de estarmos conectados, com nossos dados e nossa subjetividade psíquica sendo arquivada pela inteligência artificial dessas empresas com fins lucrativos. Então tento pelo menos fazer uso para divulgar meu trabalho, ideias e causas com as quais me engajo. E tento limitar o tempo de tela por dia, porque se a gente não toma cuidado realmente é tragada ali pra dentro.

**Quando nos falamos você comentou que: “Estamos vivendo há séculos em um desequilíbrio energético entre feminino e o masculino. As duas forças precisam estar em harmonia e igualdade para prosperarmos sem a autoaniquilação”. Sendo mãe do pequeno Martin, como você planeja educá-lo para fazer parte de uma geração mais evoluída em relação à igualdade de gênero?**

Para começar não me apegando a estereótipos. Nunca falo que determinada coisa “é de menino” ou de “menina”. Compr

livros educativos que delicadamente abordam a igualdade de gênero. Tento educá-lo nos princípios da disciplina positiva, oferecendo escuta e tempo todo e trabalho para que ele entenda e acolha os próprios sentimentos, algo muito desestimulado na educação tradicional machista de meninos. Nesse momento, ele está aprendendo a lidar com a raiva, através de um livrinho da psicóloga Nanda Perim. É muito lindo poder educar de uma forma amorosa e não violenta. É um exercício que requer paciência, empatia e muito estudo também. Quando ele for mais velho e tiver uma compreensão melhor das coisas, vou poder explicar melhor para ele tudo o que venho estudando nos últimos anos sobre o tema.

**Recentemente, a humorista Dani Calabresa decidiu denunciar abusos que teria sofrido do ex-diretor Marcius Melhem, embora ele negue. Muitas mulheres se manifestaram em apoio à vítima, inclusive você. Porém, a TV Globo demorou a se posicionar sobre o assunto, e foi criticada. Qual a análise que você faz diante dessa situação?**

Não tenho dúvidas de que todas as empresas, não só as de comunicação que ficam mais em evidência, precisam agir rápido quando ocorre uma denúncia grave dessas. E também serem incansáveis na educação dos funcionários para desestimular completamente quaisquer práticas abusivas, punindo sem pudor os abusadores. Pode soar estranho exigir de uma empresa a educação de adultos, mas estamos nesse ponto de transformação do mundo onde as coisas precisam estar muito claras e evidentes para que essa cultura ancestral mude.

**Estamos vivendo uma pandemia, e como estudante de Filosofia, é possível se apegar à religião? Ou você acredita nas reflexões de Nietzsche que, resumidamente, quando escreveu “Deus está Morto” não tinha intenção de dizer que a entidade divina havia deixado de existir, mas sim questionar se ainda era razoável ter fé em Deus e basear nossas atitudes nisso? Qual a sua opinião sobre este assunto?**

Eu não acho que estudar Filosofia seja contraditório com ter religiosidade, muito pelo contrário, a Filosofia pensa também a existência sob o ponto de vista metafísico. Muitos filósofos são ateus, mas muitos outros não são. Mesmo Descartes não era ateu, apesar de ter inaugurado o pensamento do método científico no mundo, justificativa comum às pessoas que não acreditam em nada além do que se possa comprovar. Eu não sou religiosa no termo clássico, pois não sigo nenhum dogma excludente. Mas me considero uma pessoa espiritualista e de uma forma muito particular estou sempre em busca de uma conexão com a essência do invisível dessa grande orquestra que é a existência. Inclusive esse ponto de vista me ajuda muito na Filosofia, principalmente quando estou estudando filósofos da antiguidade, quando a Filosofia ainda era muito metafísica. Sobre a frase de efeito “Deus está Morto” do Nietzsche, acho que ela por si só renderia um livro que não daria conta de comentar numa entrevista (risos). Lembrando ele que era filho e neto de pastores, talvez por isso sua obra inicial esteja tão embebida de religiosidade. O que é maravilhoso na Filosofia é poder fazer o exercício livre de pensar, de questionar, de refletir sobre tudo e qualquer coisa. Inclusive sobre a existência ou não de Deus. É se deparar com o desconforto do mistério e usar a razão humana para tentar alcançá-lo.



*“O grande propósito de estarmos aqui é o de criarmos coletivamente esse tal mundo (em que queremos viver), onde possamos encontrar serenidade e alegria, apesar de todos os aspectos trágicos da vida”*



Gustavo Zyberstajn

Sobre o livro que escreveu, qual o título? Aliás, você comentou que seria lançado em dezembro, mas diante do cenário econômico, vai segurar mais um pouco. A ideia da obra é um bate-papo filosófico sobre parentalidade em transformação. Como você descreve essa transformação na sua família com a chegada do seu filho?

O livro parou por causa da pandemia e por conta de todas as demandas de estudos e trabalho que tive esse ano. Precisamos inclusive revisá-lo depois de passar por essa experiência. Mas deve sair no ano que vem. A chegada de um filho muda tudo e nunca estamos preparados o suficiente para tamanho impacto, cansaço e nível estratosférico de amor. É a maior aventura da minha vida, a alegria e a responsabilidade de ser fundamental na formação de um outro ser humano.

Com certeza 2020 foi um ano diferente para todo mundo e 2021 ainda é incerto, mas quais são as suas expectativas em relação ao ano que está começando? Você é otimista? Gosta de ter controle sobre o que vai acontecer na sua vida, ou deixa que as coisas ocorram de maneira natural?

Sou controladora e, para mim, deixar fluir é um esforço espiritual. Minha cabeça sempre foi a mil e meu trabalho me ajuda a botar mais energia pro resto do corpo. Quando não estou trabalhando fico muito mental e não gosto, pois minha busca eterna é por integração. Não sei dizer se sou otimista ou pessimista, acho que isso muda de acordo com o dia ou com a notícia. Mas de uma forma geral acredito que ser uma coisa outra pouco importa, o que me interessa é tentar ser cocriadora do mundo em que quero viver. Inclusive acredito que o grande propósito de estarmos aqui é o de criarmos coletivamente esse tal mundo, onde possamos encontrar serenidade e alegria, apesar de todos os aspectos trágicos da vida.

Por enquanto, a vacinação ainda tem data incerta em nosso país, mas quando ela já estiver liberada, qual será a primeira coisa que você pretende fazer?

Trabalhar no meu ofício, que é o que eu mais gosto de fazer na vida. E depois disso a segunda coisa: viajar.





Atriz fez sucesso em 2020 na série "Bom dia, Verônica", na Netflix, que terá uma segunda temporada





Fotos: Ivanilde Reis



## TOP CARROS INDAIATUBA: para embelezar seu carro

O empresário Vander Moreira acaba de inaugurar em Indaiatuba um novo conceito em centro de lavagem e estética automotiva: a Top Carros Indaiatuba. Chamada de “boutique de embelezamento de carros”, a Top Carros começou a funcionar em 07 de dezembro e já faz o maior sucesso na cidade.

Nos dias 04 e 05 de novembro, Vander recebeu alguns familiares e amigos, de forma intimista, seguindo os protocolos sanitários por conta da pandemia. O evento de inauguração teve organização de Ivanilde Reis Cerimonial.

Funcionando na rua Topázio, 80, Recreio Campestre, em Indaiatuba, a Top Carros oferece lavagem (da simples à técnica), polimento, cristalização, alinhamento, balanceamento, troca de óleo e muito mais. Para agendar um horário ou obter mais informações, ligue: (19) 3935-7797. Siga o centro automotivo no Instagram: @top\_carros\_indaiatuba



Rua Topázio, 80, Recreio Campestre – Indaiatuba  
Tel.: (19) 3935-7797  
Instagram: @top\_carros\_indaiatuba



# É com um GRANDE PLANO que se constrói um, BOM NEGÓCIO

Planos Unimed  
a partir de **01** vida

**PARA PEQUENAS E  
MÉDIAS EMPRESAS**

O MELHOR  
CUSTO-BENEFÍCIO

PLANO  
**Unimed  
Flex PME**

PLANO  
**Unimed  
Smart PME**

PLANO  
**Unimed Pleno  
AIS | PME**

PLANO  
**Unimed Global  
Saúde | PME**

PLANOS A  
PARTIR DE

**R\$ 74,32\***

de 16/11/2020 a 31/01/2021

**11 4602 9416**  
**11 98977 7608** 

[comercial@unimedsaltoitu.com.br](mailto:comercial@unimedsaltoitu.com.br)

Departamento Comercial

Rua Barão do Rio Branco, 753

Centro - Salto - 8h-17h



**Carência ZERO** para  
consultas e exames  
laboratoriais básicos



**Ampla rede de recursos  
próprios e incrível novo  
hospital em construção**

\* Valor exclusivo para contratos empresariais na faixa etária de 0 a 18 anos da produto Flex PME

\*\* Isenção de carência para consultas e exames básicos

\*\*\* Desconto de 15% nas duas primeiras mensalidades

Período de vigência da campanha de 16/11/2020 a 31/01/2021

somos  
**CCOP**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.







# A importância da psicopedagogia no aprendizado

*O não aprender é uma questão multifatorial e, muitas vezes, se faz necessário o trabalho de uma equipe multidisciplinar para avaliar e intervir nos resultados e diagnósticos individuais*

**E**m tempos pandêmicos, quando novas formas de ensinar foram utilizadas pelas escolas como alternativa à continuidade do ano letivo, algumas questões educacionais ficaram mais à vista dos pais, ou até mesmo trouxeram à tona uma realidade antes escondida. Na escola, o estudante tem um rendimento e em casa outro. Além disso, muitas dificuldades de aprendizado, antes sanadas no dia a dia escolar sem grandes alardes, podem ficar muito mais visíveis e difíceis na nova rotina das aulas online.

*“O psicopedagogo nesse momento é fundamental para reestruturar e ressignificar o processo de ensino-aprendizagem.*

*Tanto para o professor quanto para os alunos”, afirma a pedagoga, psicopedagoga e pós-graduanda em Neuropsicopedagogia, Soraia Marceli da Silva Lisboa.*

O trabalho psicopedagógico tem o intuito de identificar possíveis dificuldades ou transtornos que interferem no processo de aprendizagem. A educação infantil tem um papel de suma importância neste processo, trabalhando de forma lúdica e oferecendo vários estímulos sensoriais desde a primeira infância. O psicopedagogo também trabalha junto à família já que o ambiente familiar interfere no aprendizado. Quando a criança está em atraso aquém do esperado, o profissional investiga, por



meio de instrumentos de evidência científica, os resultados quantitativos, fazendo com que o psicopedagogo possa trabalhar de maneira preventiva e interventiva.

Segundo a especialista, o não aprender é uma questão multifatorial e muitas vezes se faz necessário o trabalho de uma equipe multidisciplinar para avaliar e intervir nos resultados e diagnósticos individuais. *“Se as instituições tivessem à disposição um psicopedagogo institucional trabalhando com a equipe gestora, professores e pais, contribuiria e muito na identificação das dificuldades de aprendizado, orientando a todos os envolvidos como lidar com a criança usando estratégias preventivas e interventivas e, em determinados casos, encaminhando ao psicopedagogo clínico. Temos muitas crianças em vulnerabilidade social, familiar e emocional e todas essas questões geram impacto negativo na aprendizagem”*, afirma Soraia.

#### DIAGNÓSTICOS MAIS COMUNS

As queixas dos pais ao procurarem um psicopedagogo geralmente são referentes a atraso na leitura, escrita, atenção, memória e hiperatividade, o que acende o alerta de professores e família, pois muitas vezes os transtornos de aprendizagem podem estar em comorbidade com TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade).

De acordo com os critérios do DSM-5 (Manual de Diagnósticos e Estatísticos de Transtornos Mentais), o TDAH é um transtorno neurológico de causas genéticas que acompanha o indivíduo durante toda a vida e que aparece na infância. Normalmente, os transtornos de aprendizagem mais comuns são a dislexia (dificuldade de leitura), disgrafia (dificuldade de escrita), discalculia (dificuldade em aprender matemática), disortografia (dificuldade em escrever sem erros ortográficos), entre outros. Para a especialista, a melhor forma de tratamento é o diagnóstico precoce e acompanhamento psicopedagógico, centrado na dificuldade da criança, juntamente a uma equipe multidisciplinar.

Apesar de ser algo muito comum, muitos pais desconhecem sobre os transtornos do neurodesenvolvimento, pois a dificuldade aparece durante a evolução escolar da criança, sendo mais evidente na fase da alfabetização. Há também uma cultura enraizada em muitas famílias que afirmam que é uma questão de tempo da criança e que logo tudo ficará resolvido.

*“Os pais precisam estar atentos ao progresso dos filhos em relação à fala e ao desenvolvimento psicomotor. Caso isso não ocorra no tempo ideal para sua idade, deve-se procurar um especialista adequado para avaliar este processo. Se isto não for observado e tratado no tempo correto, provavelmente acarretará em problemas de aprendizagem durante a fase escolar. É importante ressaltar que quando há mais cobrança que auxílio por parte dos pais, pode causar impacto negativo na vida da criança e o processo fica ainda mais complicado”*, avalia Soraia.

A profissional ressalta também que é muito importante e



Soraia Marcella da Silva  
Lisboa, pedagoga,  
psicopedagoga e  
pós-graduanda em  
Neuropsicopedagogia

essencial saber respeitar a maturidade cognitiva dos filhos. *“Alguns pais acabam se preocupando muito com a leitura, a escrita e a letra cursiva e acabam se esquecendo dos princípios básicos, uma boa rotina, leitura, brincadeiras, conversa, jogos, momentos agradáveis que geram memórias afetivas por toda vida. Nesse tempo de pandemia tudo se tornou mais difícil para pais e filhos e nessa atual situação, comparações e cobranças desnecessárias acabam ocorrendo e podem resultar em filhos frustrados, ansiosos e inseguros”*, alerta.

**MAIS: Soraia Marcella da Silva Lisboa**  
Rua Professor Luiz Miguel Christofoletti, 127, apto 02,  
Vila Cleto - Itu - Tel.: (11) 9 7212-5205  
Instagram: @soraialisboa.psicopedagoga



# VAI VIAJAR? CUIDADO!

Além da máscara de proteção, há outros acessórios que não podem faltar na mala de quem vai viajar mesmo em meio à pandemia

Diversos cuidados são importantes para quem vai viajar durante o verão, mesmo em meio à pandemia de covid-19

**O** turista que pretende viajar durante o verão, mesmo em meio à pandemia de covid-19, precisa adotar uma série de medidas essenciais para a sua segurança e dos demais.

Médicos ouvidos pela Revista Regional acreditam que viajar de carro é o mais recomendado nesse momento em que o país e o mundo vivem uma segunda onda da pandemia.

O carro pode demorar mais, porém é mais seguro, em termos de contaminação, do que ônibus, navios e aviões. Isso desde que os passageiros tenham respeitado pelo menos a última semana em quarentena. Também é preciso deixar as janelas do veículo abertas, evitar ligar o ar condicionado e não fazer paradas em locais com aglomeração.

Essencial ainda limpar com álcool em gel superfícies que são tocadas com frequência, como o volante, cinto de segurança, o câmbio ou botões no painel do carro. A médica dra. Wilma Maria Saldanha do Prado, de São Paulo, ressalta, porém, que *“ainda assim, em um automóvel com quatro ou cinco ocupantes, se uma pessoa estiver contaminada, a chance de todas as outras também se infectarem é alta.”* *“Por isso, quando as pessoas viajam com desconhecidos, como é o caso dos aviões ou ônibus, aumentam as chances de contágio”*, confirma.

Orientações da Sociedade Brasileira de Infectologia são para que durante o trajeto em transportes coletivos como aviões, barcos e ônibus, os passageiros não negligenciem o uso das máscaras e tenham outras de reserva na bagagem de mão. É importante trocar o acessório a cada quatro horas ou quando ficar umedecido. Quanto menos as pessoas transitarem nos corredores dos meios de transporte, menor as chances de contágio.

E quanto às viagens mais longas? Como ficam as refeições? Para dra. Wilma, os passageiros não deveriam nem comer a bordo de aviões ou ônibus para evitar a retirada da máscara e o espalhamento de gotículas no ambiente.

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Segundo o médico cirurgião vascular, dr. Gustavo Solano, embora a orientação das autoridades sanitárias seja para que se façam viagens apenas em casos de necessidade, é importante

que, se for preciso viajar, a pessoa fique atenta a algumas dicas importantes:

**1. Use máscaras de proteção:** “o uso da máscara de proteção é fundamental e, se for possível, a pessoa deve utilizar máscaras com espaço para filtros de papel, pois podem ser usadas por mais tempo, já que é possível apenas trocar o filtro”, diz o médico. Há no mercado opções de máscaras que, além do espaço para o filtro, contam com tecnologia que inativa a ação do novo coronavírus.

**2. Carregar álcool em gel 70%:** “o álcool em gel 70% é um poderoso antisséptico, capaz de destruir o novo coronavírus, além de outros vírus e bactérias. O ideal é carregar no bolso e usar antes e depois de tocar em superfícies ou cumprimentar alguém e não for possível lavar as mãos”, diz Solano.

**3. Use meias de compressão:** “se a viagem for de carro ou avião, ficamos inevitavelmente parados muito tempo na mesma posição, o que pode provocar inchaços e a formação de coágulos nas pernas e pés, causando grande desconforto e dores. Por isso, é importante usar meia de viagens, pois são desenvolvidas com tecnologia de compressão graduada para ativar a circulação sanguínea e favorecer o retorno venoso. A sensação é de bem-estar e conforto”, explica o médico.

**4. Hidratação:** “é sempre necessário ingerir líquidos e hidratar o corpo. Portanto, é imprescindível ter água e outras bebidas de maior valor nutricional, como sucos naturais sempre à mão”, comenta.

**5. Alimentos leves:** “assim como a hidratação, é igualmente importante ter alimentos de alto valor nutritivo, a fim de evitar qualquer imprevisto por falta de nutrientes no corpo. Para não dar a chance de congestões e enjoos acontecerem, o recomendado é que sejam alimentos leves, como frutas e barras de cereal”, orienta o especialista.

**6. Soluções para eventuais enjoos:** “seja no automóvel, ônibus, trem ou avião, é comum sintomas de enjoo aparecerem, devido às várias horas sentado na mesma posição. Se esse é o seu caso, consulte seu médico para saber quais medicamentos que combatam o mal-estar possam ser levados com você”, finaliza.



# Infectologista alerta para aumento de casos no verão

*Preocupação é que praias, clubes e pontos turísticos recebam grandes aglomerações de pessoas e que a transmissão do vírus seja potencializada nesse período*

Há uma perspectiva, a partir de um recente boletim divulgado pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), de que o número de mortes pela covid-19 permanecerá alto nos próximos meses, caso o cenário de aglomerações visto em dezembro permaneça. Com a chegada do verão e devido às temperaturas mais elevadas em determinados dias, o que se observa, de norte a sul do país, são praias, clubes e pontos turísticos, tomados por pessoas sem máscara e compartilhando copos e objetos.

Para especialistas, a recomendação, até a vacinação em massa da população, ainda é “fique em casa”. Embora o Ministério da Saúde tenha publicado em junho no Diário Oficial da União uma portaria (nº 1.565) com orientações para retomada das atividades e convívio social seguro, o documento não traz recomendações sobre os cuidados nas praias, por exemplo, e dá a prerrogativa para que Estados e municípios definam as suas próprias regras de isolamento.

Diante disso, o infectologista Dr. Renato Grinbaum, docente do curso de Medicina da Universidade Cidade de São Paulo (Unicid), instituição que integra a Cruzeiro do Sul Educacional, alerta que a pandemia continua e que a transmissão do vírus permanece ativa.

*“A minha maior preocupação, devido a essas aglomerações fomentadas pela chegada do verão, é de que a transmissão do vírus seja potencializada, ocasionando o aumento no número de casos e por consequência, mais mortes. As pessoas ainda*

*precisam manter o distanciamento social e manter os cuidados sanitários”, enfatiza.*

Para o infectologista, é de conhecimento público que ambientes externos e abertos têm menor probabilidade de espalhar o vírus do que locais fechados. Entretanto, Grinbaum afirma que o risco ainda existe e quanto maior a proximidade entre as pessoas maior a chance de contaminação.

*“No que se trata de recomendação, devemos sempre pensar no tripé da prevenção: distanciamento, uso de máscara e higienização de mãos. As demais orientações são secundárias e de menor eficácia. É por isso que sou enfático e repito, a pandemia ainda não acabou e precisamos nos cuidar. Quanto ao uso desses espaços, praias, clubes ou pontos turísticos, por exemplo, é necessário limitar o uso de pessoas para garantir o distanciamento, e além disso, deve-se ter uma rígida orientação verbal seguida de uma fiscalização eficiente. Devemos ser responsáveis e conscientes”, argumenta.*

Por fim, o infectologista orienta que as pessoas devem respeitar as políticas estaduais e municipais para controle da covid-19, seja na praia ou em qualquer outro ambiente, porém, a consciência é individual e está acima de qualquer regra. *“Lembre-se de que, ao se proteger, você reduz as chances de propagação do novo coronavírus e protege outras pessoas. Essa é principal regra que devemos seguir. Não é porque o verão chegou que devemos relaxar. O calor não nos imuniza do vírus”, contextualiza.*



**Feminine**  
HAIR

*O destino oficial da beleza*

Coloração | Mechas | Tratamento  
Styling | Corte | Visagismo  
Hidratação | Manicure | Pedicure  
Podologia | Depilação | Maquiagem  
Penteado | Dia da Noiva

 [femininehair](https://www.instagram.com/femininehair)  
(11) 4022 - 6605  
(11) 97151 - 7280

Rua vinte de Janeiro, 281 - Itu/SP



# Como fazer planos para 2021?

COM TANTAS INCERTEZAS MIGRADAS DE 2020, SERÁ QUE CONSEGUIREMOS ACENDER A ESPERANÇA DE DIAS MELHORES PELA FRENTE E SEGURAR A ANSIEDADE QUE TANTO NOS IMPACTOU DURANTE UM ANO INTEIRO DE PANDEMIA?

**T**odo início de ano é a mesma coisa e a gente traça metas, planos de ser feliz, emagrecer, fazer aquela viagem sonhada, comprar aquele carro zero e sair por aí com o cheirinho de novo no ar. E para 2021, quais são os planos depois de um ano tão atípico e repleto de notícias negativas como 2020? Como lidar com a possível frustração de planejar tanto e infelizmente repetir o ato de não conseguir concretizar nenhuma meta por uma questão que foge do nosso controle, como uma pandemia?

O sentimento que definiu 2020 com certeza já abre 2021: ansiedade. Nome grande, de consequências maiores ainda, a ansiedade deve nortear 2021 por um bom tempo, mas também pode, de certa forma, ser confundida com outra palavra grande, mas de significado completamente diferente: esperança.

A vacina que deve imunizar a todos contra o novo coronavírus já bate à nossa porta e reacende a esperança de dias melhores e saudáveis, mas também nos gera uma ansiedade por tais dias. Como saber quando estaremos incluídos no plano de vacinação, quando vamos poder voltar à normalidade ou se teremos que nos adaptar a mais “novos normais”? Quando abraçaremos nossos pais e avós novamente? Será que 2021 será um replay reforçado e sem nenhuma graça de 2020? Muitas perguntas em mentes do planeta inteiro seguem sem respostas e com muito receio do que ainda pode vir pela frente.

Freud, conhecido como pai da psicanálise, disse que a ansiedade é um estado emocional desagradável e que alerta as pessoas do perigo eminente e que muitas vezes causa um desconforto físico vago, difícil de descrever ou localizar. Definiu também três tipos de ansiedade: neurótica, moral e realística, que são desenvolvidas em diferentes fases da vida, mas que são experimentados por nós.

“Ele (Freud) afirmou que a nossa maior ansiedade foi gerada no nascimento, o que ele chamou de ‘grande trauma’, pois saímos de uma situação totalmente controlada, estável, segura e com todas as necessidades atendidas, para um mundo externo, bombardeados de sensações novas, como sons, luzes, temperaturas diferentes, toques dos pais e, principalmente, a alimentação que gera a satisfação, mas que a falta dela gera frustração. Se fizermos uma analogia simples, percebemos que antes da pandemia, tínhamos uma sensação de pertencimento, através do controle daquilo que preciso para me satisfazer. Depois, tudo mudou: o medo do vírus trouxe o desconhecido, o isolamento trouxe uma nova realidade ao estado natural das coisas e, com isso, a ansiedade aumentou”, afirma o psicanalista Valmir Genera.

Para ele, o novo causa exatamente um estado de mais ansiedade. Em função disso, metas não foram cumpridas em 2020 e



Aline Queiroz

Valmir: é necessário que continuemos planejando ou sonhando, mesmo no meio da incerteza

a indagação agora é exatamente saber como fazer para formular os planejamentos pessoal, familiar e empresarial para 2021.

“A primeira dica é reavaliar os sonhos ou os objetivos para este ano novo, levando em consideração a nova hierarquia de valores em função das mudanças sofridas por todos nós diante da pandemia. Esperamos a vacina para voltar ao normal, mas não podemos perder a alegria e o humor. Precisamos levar em consideração o que fomos capazes de aprender e realizar diante da nova realidade. Para os planos deste 2021, conexão e flexibilidade são as palavras”, argumenta.

Segundo Valmir, é necessário que continuemos planejando ou sonhando, mesmo no meio da incerteza, pois foi mais ou menos isso que fizemos em 2020. É preciso conectar consigo, com amigos, clientes e com a própria saúde, além de com o mercado, sistema, concorrente, sempre monitorando os passos com muito mais frequência. “Se antes tínhamos muito certeza do que fazer, agora em 2021 temos que ser muito mais flexíveis e isso exige uma atenção muito mais focada nos objetivos que estamos traçando para o ano todo, sem perder essa nova capacidade adquirida e aprendida em 2020 de ajustar o caminho. Temos que planejar deixando as portas abertas para as mudanças que estão acontecendo no mundo, para nós e para os outros”, ressalta.

Já a psicanalista Katia Cunha afirma que quando adiamos tantos planos e sonhos, como fizemos em 2020, a sensação que



vem é de tristeza e frustração. Para aceitarmos e seguirmos em frente, é preciso entender que não é um momento individual, mas sim coletivo. *“Temos que ter a capacidade de entender que adiar não significa cancelar, apenas não acontecerá no momento planejado. Isso significa que esse sonho ainda será realizado e ser resiliente é entender que tal acontecimento não foi uma escolha. O sofrimento existe, pois nos dias atuais tudo está gritando nas nossas individualidades e é muito difícil pensar no coletivo”*, explica.

Katia ressalta o quanto a pandemia tem causado estresse e ansiedade para milhares de pessoas. São inúmeras razões que fazem sentir medo do vírus, da paralisação, da perda do emprego e da renda. *“O medo é mais maléfico do que o vírus, porque nos impede de responder com inteligência e provoca graves patologias sociais”*, conta. E ainda completa que as suas sugestões para 2021 são cuidar da saúde física e focar e priorizar a saúde mental, manter a rotina, dormir bem, fazer exercícios e socializar-se com pessoas positivas, por meio de redes sociais, telefonemas e videochamadas. *“Se estimular a mente quando perceber que o estresse está aumentando e o autocuidado não está funcionando, tente respirar, sentir gratidão, caminhar, cochilar e ouvir a sua playlist. Lembre-se de como você viveu a primeira onda e como superou o isolamento, e evite pessoas tóxicas, que te colocam para baixo”*, finaliza.



Katia: sugestões para 2021 são cuidar da saúde física e focar e priorizar a saúde mental

Arquivo pessoal

*“Agora em 2021 temos que ser muito mais flexíveis e isso exige uma atenção muito mais focada nos objetivos que estamos traçando para o ano todo, sem perder essa nova capacidade adquirida e aprendida em 2020 de ajustar o caminho”*

**COR DE CAFÉ**  
café especiais

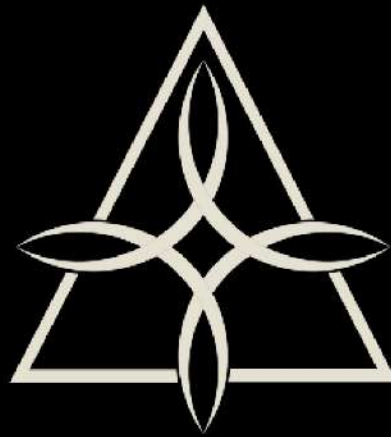
Tel: (19) 99214-3983  
www.cordecafeindaiatuba.com.br  
f /cordecafeindaiatuba

**Delivery**

19 9 7152 9350

**fruity**  
Apelamados por sorvete





# Dra. Agnes Nakano

DERMATOLOGISTA  
CRM 152017 / RQE 67067



## Bioestimulador de Colágeno

A técnica utiliza uma substância presente no organismo humano, o Hidroxiapatita de Cálcio, para promover um potente estímulo para a formação de novas fibras de colágeno no organismo. Os resultados são graduais, porém duradouros. A ação do produto ocorre nas camadas mais profundas da pele com a reposição do volume e suavização dos sinais do envelhecimento. Também é indicado para o tratamento da flacidez e da celulite.



## Peeling Químicos

O peeling estimula a renovação das células da pele por meio de uma descamação controlada com o uso de substâncias químicas ou de métodos físicos, como a dermoabrasão. O procedimento pode ser utilizado para clarear manchas e cicatrizes de acne, além de atuar no tratamento de rugas e linhas de expressão.



## Preenchimentos Faciais

Os preenchedores faciais são opções rápidas e menos invasivas para garantir um verdadeiro lifting facial sem recorrer à cirurgia. Várias substâncias podem ser aplicadas com esse fim, mas o Ácido Hialurônico é o mais procurado. Por ser uma substância já presente no organismo humano, as chances de rejeição são praticamente inexistentes. O objetivo da ação do tratamento é preencher sulcos e depressões onde houve a perda do colágeno. O resultado é imediato. É indicada a aplicação também em lábios com o propósito de ganhar mais volume.



## Toxina Botulínica

A aplicação da Toxina Botulínica é um excelente aliado no combate às rugas de expressão em regiões como sobrelha, olhos, lábios e pescoço. Com a aplicação da substância em regiões específicas, ocorre a diminuição temporária da contração muscular e consequente redução da formação das rugas dinâmicas (as rugas que se formam com o movimento da musculatura). O procedimento é rápido e não há necessidade de cuidados no pós.

Rua Bahia, 41 - Bairro Brasil - Itu/SP  
Tel.: (11) 4013-2597 / 4013-3892 / 2429-1338

[www.agnesnakano.com.br](http://www.agnesnakano.com.br)



@agnes nakano dermatologista



agnes\_nakano\_dermatologista





Joelma com os alunos de hidroginástica na Corpo São, em Salto

## Os benefícios da hidroginástica para os idosos

*Além de todas as motivações físicas, o exercício permite a socialização, fator importantíssimo na qualidade de vida da terceira idade*

**N**a terceira idade a estrutura corporal sofre alterações, como a redução da força muscular e da aptidão cardiorrespiratória, diminuição na massa muscular e óssea, além de algumas possíveis patologias. Por isso, a hidroginástica é vista como uma aliada para contribuir e atenuar esses fatores, possibilitando uma melhora significativa no aspecto físico e mental dos idosos. Uma vez em que eles estão dentro da piscina, a própria água já possibilita a sensação de prazer e bem estar aos praticantes.

Joelma de Oliveira é professora de Educação Física e atua na Academia Corpo São, em Salto, com a hidroginástica há dez anos. Segundo ela, dentro da piscina existe uma propulsão conhecida como empuxo, que exerce a força de baixo para cima, no sentido contrário ao da força da gravidade. “Consequentemente, ficamos mais leves e isso possibilita uma melhor mobilidade na água, minimizando atrito sobre as articulações e otimizando vários exercícios que fora da água seriam inviáveis. Por isso, essa prática é tão recomendada aos idosos”, comenta.

Para a profissional, os benefícios da hidroginástica ultrapassam a questão física e envolvem também o lado emocional. A prática do exercício faz com que o idoso tenha um comprometimento de horários, sem contar a socialização que existe em volta à prática do esporte. “Isso é fundamental para o desempenho das atividades diárias, mas nunca é demais frisar os benefícios físicos como aumento da força muscular, flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora,

tempo de reação e alívio das dores, além de melhor qualidade no sono e mais qualidade de vida para seus dias”, ressalta.

Pesquisas recentes mostram que houve um aumento na expectativa de vida do brasileiro e vivendo mais, automaticamente, se busca viver melhor. Joelma afirma que a terceira idade é um exemplo de entusiasmo, dedicação e disciplina, uma vez em que muitos caminhos foram trilhados, perdas, conquistas, superações, sorrisos e lágrimas.

“Após o período de isolamento social determinado pelo governo, muitos idosos retornaram às aulas se queixando de dores e desconfortos e o retorno tem sido de maneira gradual. A academia e todos nós, colaboradores, estamos seguindo criteriosamente todos os protocolos higiênicos e sanitários para garantir a segurança dos alunos, principalmente os idosos”, comenta Joelma.

A professora ressalta que, apesar de ser muito procurada por idosos, a hidroginástica é indicada para pessoas a partir de 16 anos, sedentários ou não, com algum desvio postural ou dores articulares, para gestantes e pessoas com obesidade. “Para viabilizar a participação segura de quaisquer pessoas, é de suma importância um check-up. Através dessa orientação médica, é possível priorizar as limitações de cada. Com aulas bem dinâmicas e auxílio de materiais, a resistência estimulada dentro da água torna a atividade mais precisa e otimiza as necessidades que cada um busca”, finaliza Joelma.



### Aulas de hidroginástica

- a partir dos 16 anos
- horários exclusivos para terceira idade
- seguindo todos os protocolos sanitários

Agende sua avaliação



Rua Henrique Viscardi, 560  
Vila Henrique - Salto/SP

WhatsApp: (11) 9.5594-6477  
Telefone: (11) 4028-0827



# Home office e a epidemia de dor nas costas

Pandemia e o home office criaram uma "epidemia de dor nas costas"

O GOOGLE TRENDS, FERRAMENTA DE ANÁLISE DE TENDÊNCIAS DO BUSCADOR, APONTOU O AUMENTO DE 76% NAS BUSCAS POR "DOR NAS COSTAS"

O Google Trends, ferramenta de análise de tendências do buscador, apontou o aumento de 76% nas buscas por "dor nas costas". O home office foi a solução adotada por muitas empresas durante o isolamento social e permanecerá para muitos, mas o novo modelo de trabalho está afetando a saúde dos trabalhadores.

Sem uma cadeira adequada, estrutura de escritório, sentar-se incorretamente, passar muito tempo à frente do computador, usar o celular com postura inadequada e o sedentarismo na quarentena estão por trás do desconforto. Por isso, é importante saber o que você pode fazer para se prevenir.

A dor na coluna afeta mais de 20 milhões de brasileiros e está entre as principais causas de ausência ao trabalho e de afastamentos pela Previdência Social, liderando as aposentadorias por invalidez. As lombalgias também ocupam segundo lugar entre as queixas que chegam aos consultórios médicos. Os números mostram como a situação clínica afeta de forma relevante a qualidade de vida dos brasileiros. Segundo pesquisa do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), 18,5% da população sofre com dores crônicas na coluna.

A OMS (Organização Mundial de Saúde) estima que cerca de 37% da população brasileira terão lesões na coluna cervical, somente pela má postura no uso do aparelho celular, com a cabeça abaixada.

## COMO AJUSTAR A POSTURA?

Dr. Haroldo Chagas, neurocirurgião e cirurgião da coluna vertebral, explica que as pessoas passam horas por dia em frente ao computador – e muitas vezes sem perceber a postura corporal – a má postura causa problemas principalmente na

coluna vertebral, e essa é a principal causa de dores na coluna relacionadas ao trabalho. Durante a rotina de trabalho, o cansaço e as dores no corpo podem ainda comprometer a sua produtividade.

## PARA AMENIZAR O PROBLEMA ELE SUGERE ALGUMAS DICAS:

- Sente-se sobre os ísquios (os ossos pontudos da bacia, localizados na transição entre os glúteos e o púbis). Se necessário, apalpe-os – mas, para saber com precisão, sente-se e procure encostar esses ossinhos bem no chão.
- Alongue-se! Pescoço, braços e mãos devem ser alongados para preparar o corpo para o uso do computador.
- Ao sentar em uma cadeira, os pés devem se apoiar firmemente sobre o chão. Utilize um banco pequeno ou suporte para os pés, se necessário, caso o assento esteja muito elevado. O importante é que os joelhos fiquem num ângulo de 90 graus. Isso tira a sobrecarga da lombar.
- Verifique se a altura da mesa e a cadeira estão bem ajustadas. Os antebraços devem ficar bem apoiados na mesa. Caso a sua mesa não tenha a profundidade correta para os braços, você poderá usar um apoio para antebraços.
- Os cotovelos devem permanecer levemente esticados.
- Os ombros devem ficar confortáveis, sem tensão.
- Os olhos devem estar "na linha do horizonte" sem que você precise abaixar ou levantar o pescoço para ver a tela. O ideal é que, para visualizar a tela, apenas abaixemos os olhos.
- Pequenas pausas de 5 minutos são essenciais a cada hora de trabalho. Essa atitude recoloca a coluna na posição correta ao levantar-se.



Preservar e **cuidar** da **vida**. Sempre!



*Novo ano é  
oportunidade  
para renovar  
a esperança!*




**lembre-se**




**neonco**  
especialidades

 Amparo | SP  
Tel.: 19 3807 7209

 Itu | SP  
Tel.: 11 4023 0272

 Salto | SP  
Tel.: 11 4456 3582

 Valinhos | SP  
Tel.: 19 3869 8155



neonco.com.br





# Alergias de verão

ESTAÇÃO GERA RELATOS DE CRISES ALÉRGICAS ENVOLVENDO NARIZ E GARGANTA; SAIBA COMO AGIR



Verão pode trazer alergias respiratórias

**D**e acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), cerca de 30% da população brasileira possui algum tipo de alergia. Para aqueles que apresentam sintomas alérgicos, o verão costuma ser um período delicado, gerando crises, desconfortos e até mesmo atrapalhando um momento que remete ao lazer e às férias.

Segundo o otorrinolaringologista Cristiane Passos Dias Levy, do Hospital Paulista, os processos alérgicos também podem ocorrer em outras épocas, mas são comuns durante o verão por conta de características da estação.

*“Apesar de as alergias respiratórias estarem associadas a outras estações do ano, devemos lembrar que é no verão que temos exposição a mudanças bruscas de temperatura, ao ar seco do ar condicionado e a ambientes com muitos ácaros, que ficaram fechados por longos períodos de tempo, como casas de veraneio”*, explica a médica.

Atualmente, ainda que o isolamento imposto pela covid-19 dificulte o acesso das pessoas a locais como praias e piscinas, o período não deixa de representar um cenário propício para ocorrência de alergias respiratórias. De acordo com Cristiane, quem sofre com os sintomas deste tipo de doença costuma apresentar alguns sinais claros durante o ano. Assim, é necessário ficar atento para antecipar os efeitos que serão naturalmente mais agressivos durante o verão.

*“O que pode desencadear a rinite alérgica é um alérgeno, ou seja, uma substância a qual o paciente foi previamente sensibilizado. A pessoa acometida pela rinite alérgica costuma apresentar sintomas como coriza, obstrução nasal, espirros, prurido nasal (coceira) e diminuição do olfato”*, afirma.

O importante, portanto, é não buscar ajuda somente

quando os sintomas estão mais evidentes, ou seja, no verão. Ao longo do ano, o paciente pode recorrer a um médico otorrinolaringologista para que um diagnóstico completo seja feito, de modo a identificar as causas reais da alergia.

*“Para o diagnóstico correto e completo, é importante que o médico pesquise o histórico clínico do paciente, bem como seu histórico familiar. Assim, ele poderá suspeitar e identificar a causa da alergia, ou seja, o que desencadeia todo esse processo. Desse modo, o médico irá orientar o paciente para que proceda ao controle do ambiente em que convive, realizando também um tratamento voltado aos sintomas. Se necessário, irá indicar a imunoterapia, ou seja, a vacina utilizada para aumentar a resistência do paciente às substâncias que causam a alergia”*, explica Cristiane.

Para aqueles que não buscaram auxílio médico ao longo do ano, o que pode ser feito para amenizar os sintomas até que um médico seja consultado? A otorrinolaringologista dá algumas dicas:

- Tome bastante água;
- Faça lavagens nasais com soro fisiológico para hidratar as mucosas;
- Limpe bem a casa ou o ambiente que irá utilizar;
- Opte por aspirar e passar pano úmido em vez de varrer os locais;
- Use capas anti ácaros em colchões e travesseiros;
- Evite objetos que acumulam pó nos quartos, como cortinas, tapetes, carpetes e bichos de pelúcia;
- Limpe com frequência os filtros de ar condicionado;
- Evite, quando possível, mudanças bruscas de temperatura;
- Busque auxílio médico assim que possível, e não abandone o tratamento após o verão.



# NAS SITUAÇÕES CRÍTICAS O A.P.H. PODE FAZER TODA A DIFERENÇA!



## O QUE É A.P.H.



### A.P.H. (ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR)

É o serviço que o **GRUPO SÃO GABRIEL** oferece aos seus clientes, sendo **toda e qualquer assistência médica realizada**, direta ou indiretamente, fora do ambiente hospitalar, com uma resposta adequada à urgência ou emergência do momento.

Esse atendimento poderá variar entre um **simples conselho ou orientação médica por telefone** até o envio de uma **ambulância**.

## A QUEM SE DESTINA



A **todas as pessoas** que desejam dar cobertura a si próprias e aos seus dependentes, desde que localizados **dentro da Área Protegida 24 Horas\*** (seu domicílio).

## OBJETIVOS

Prestar atendimento de urgência/emergência no local e/ou transporte adequado até um serviço de saúde (hospital), indicado pelo Contratante.



Central Telefônica 24 horas para classificação das ocorrências e acionamento das equipes

## O QUE FAZER DIANTE DAS SITUAÇÕES CRÍTICAS?

### 1 EM CASO DE ACIDENTE OU ENFERMIDADE



Ligar para a nossa central no telefone (11) 4028-3393.

### 2 COMO PROCEDIMENTO DE ROTINA



O regulador receberá as informações do quadro clínico do paciente e dará orientação via telefone e o acompanhará até resolvê-lo.

### 3 COMO URGÊNCIA OU EMERGÊNCIA



Uma equipe será enviada até a residência, para que o paciente seja transportado até uma unidade médica hospitalar.



(\*) **O QUE É ÁREA PROTEGIDA 24 HORAS:** é o endereço onde reside o associado ou familiar associado, o qual será atendido diante de uma urgência ou emergência médica no próprio local ou será transportado para uma unidade médica hospitalar.

**FALE CONOSCO OU ACESSE O NOSSO SITE E CONHEÇA MELHOR A PROPOSTA PARA QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTEJAM PROTEGIDOS PELO A.P.H. 24 HORAS POR DIA, 7 DIAS POR SEMANA!**

ATENDEMOS ITU E SALTO

(11) 4456-6028 (15) 97403.1462

[www.gruposao gabriel.med.br](http://www.gruposao gabriel.med.br)



(11) 4028-3393 URGÊNCIA



## Tratamentos com ótimos resultados na Clínica Mary Leandro

Vamos começar o ano de 2021 com aquele tratamento especial que o seu corpo merece? Neste verão, a Clínica Mary Leandro preparou um protocolo especial para o tratamento de gordura localizada e celulite, onde os resultados são visíveis.

Inaugurada há três anos, a Clínica Mary Leandro é direcionada à estética feminina, elevando a autoestima das suas clientes. Voltada ao público feminino, é dedicada à beleza, saúde e bem-estar e oferece, em um ambiente tranquilo e seguro, serviços de tratamento facial, corporal e depilação.

Entre as técnicas mais procuradas pelas clientes estão os tratamentos com lâminas de ouro, rejuvenescimento e limpeza de pele personalizada. Na Clínica Mary Leandro, os atendimentos são todos com hora marcada e direcionados para cada cliente, sempre com o objetivo de atender suas expectativas e deixá-las ainda mais bonitas e felizes.

**MAIS:** Clínica Mary Leandro - Rua José Savioli, 124, Jardim Convenção, Itu - Telefones: (11) 4013-2207 e (11) 94303-0066 - Instagram: @esteticamaryleandro



Aline Queiroz

A esteticista Mary Leandro



Tratamentos realizados por Mary Leandro

Divulgação

# Uma nova Unidade... e muitas novidades vindo por aí!

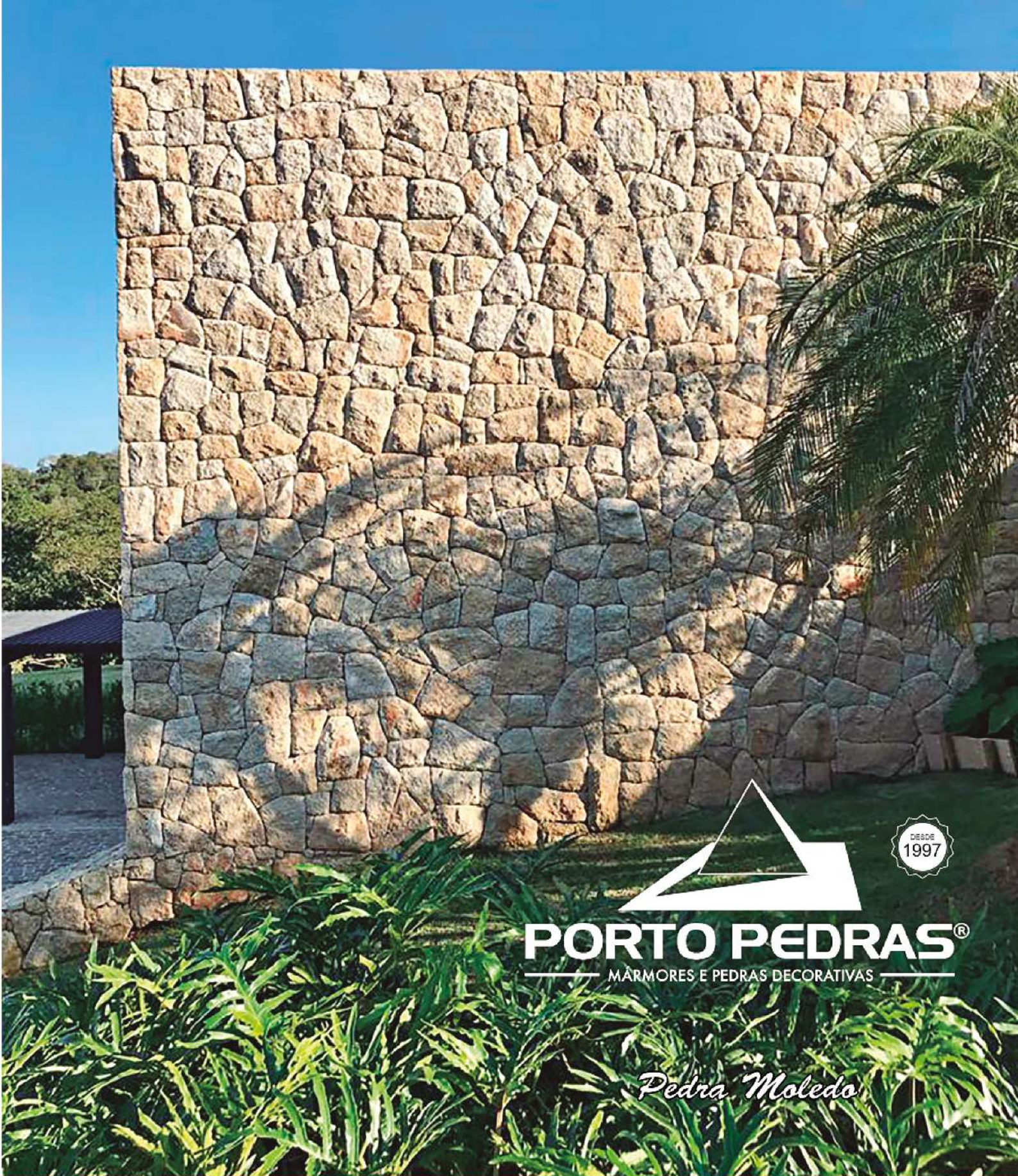


**Clínica Ayres**  
Sbrissa & Barnabé

Salto - Unidade I  
R: dos Expedicionários Saltenses, 300 - Centro  
Telefone: (11) 4456-6602

Itu - Unidade II  
R: Padre Bento, 251 - Vila Padre Bento  
Telefone: (11) 96855-3490





DESDE  
1997

**PORTO PEDRAS®**  
MÁRMORES E PEDRAS DECORATIVAS

*Pedra Moledo*

**PORTO FELIZ** - Rod. Marechal Rondon, Km 132 - (15) 3262-4373  
**BOITUVA** - Av. Antonio Angelo Amadio, 561 - (15) 3264-1146

[/portopedras](#)   [@portopedras](#)   [/portopedrasoficial](#)   [www.portopedras.com.br](http://www.portopedras.com.br)





Na área externa o que não falta é contato com a natureza; um jardim vertical inteligente enche a casa de vida

## Elementos naturais em projeto de área social

*Mix de texturas, elementos de design e muita natureza compõem espaços que levam a assinatura da arquiteta Alessandra Gandolfi*

Lugar de conforto e inspiração constante, a casa foi feita para ser vivida em cada pequeno detalhe. Com essa premissa, a arquiteta Alessandra Gandolfi, que vê o lar como espaço onde podemos expressar nossas convicções e nosso interior, reuniu os gostos e hobbies de um casal jovem com filhos para projetar essa residência.

A profissional integrou as salas de estar, jantar, home theater, área gourmet e área externa, com o objetivo de reunir afetos, mantendo a família sempre por perto. Como os proprietários gostam de cozinhar, beber um bom vinho e fazer churrascos na companhia dos amigos, o projeto reúne de forma elegante e harmônica todos os ambientes.

Na área gourmet, a churrasqueira divide espaço com a adega fechada, desenhada pela arquiteta e projetada em uma estrutura metálica. A bancada, feita nos mármorees branco Paraná e Caesarstone Pietra Grey, com tampo

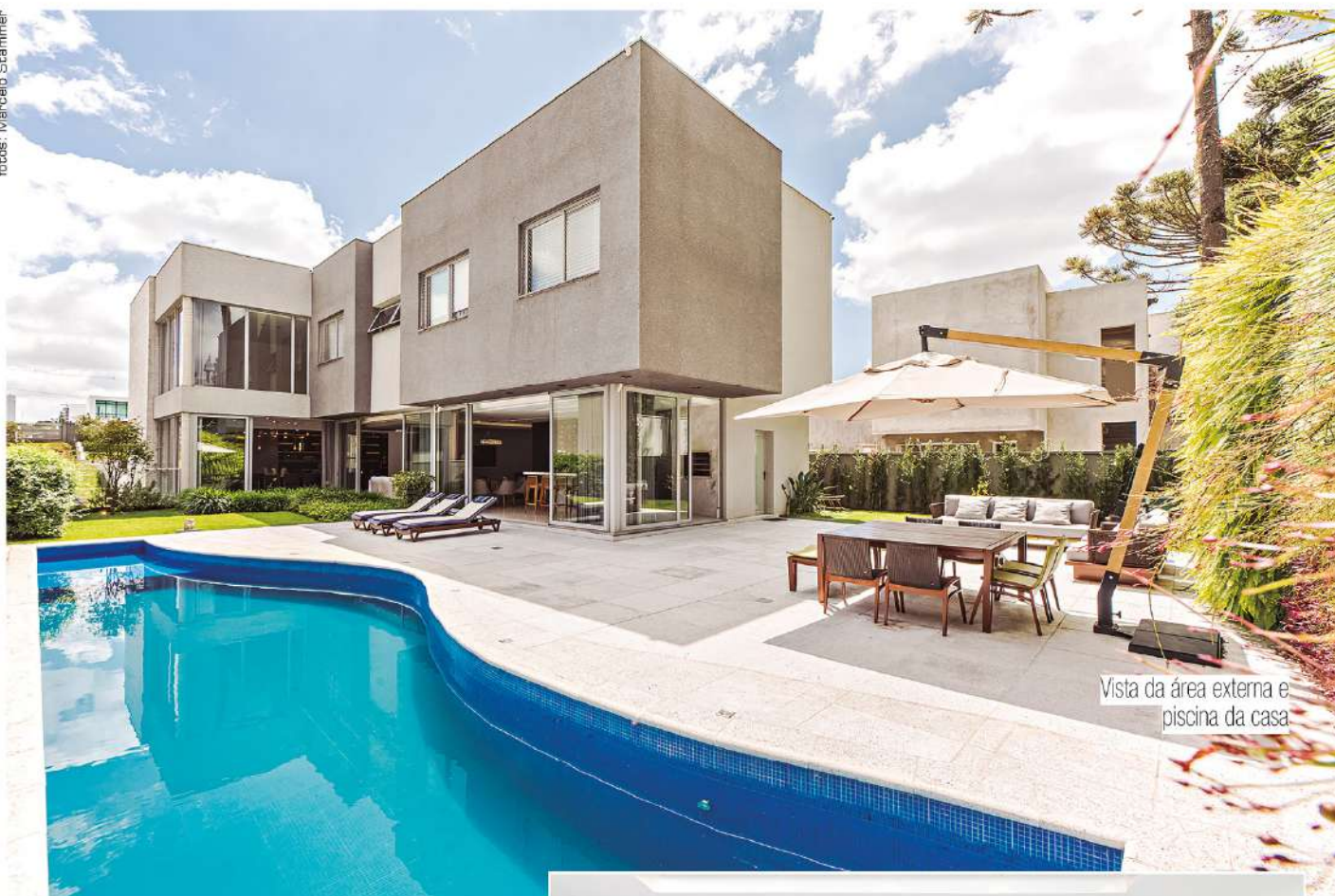


Na sala de estar, o pé direito duplo favorece a vista para a piscina e amplifica a entrada de luz natural no espaço



Home theater pensando exclusivamente nos moradores da residência





Vista da área externa e piscina da casa

estruturado em balanço, é um dos destaques do ambiente, juntamente com a mesa que chama atenção por sua base em tronco de madeira natural.

Dando sequência, o home theater recebeu um painel ripado em MDF cinza, que envolve todo o ambiente. Além de proporcionar uma melhor experiência acústica enquanto os moradores relaxam assistindo a um filme ou escutando uma música, a escolha também delimita esse ambiente. O sofá cinza Natuzzi Editions e a poltrona em couro caramelo dão o toque final no quesito conforto.

Já na sala de estar, o pé direito duplo favorece a vista para a piscina e amplifica a entrada de luz natural no espaço, trazendo uma atmosfera tranquila e aconchegante ao local. O uso da lâmina de madeira carvalho e do sofá Natuzzi na cor telha também são responsáveis por ampliar essa sensação, além de trazerem muita personalidade.

Na área externa o que não falta é contato com a natureza. Um jardim vertical inteligente enche a casa de vida. Podendo ser visto de qualquer cantinho da sala, o jardim possui irrigação automática, trazendo maior praticidade aos moradores. Além disso, a escolha de um piso atérmico traz conforto ao absorver o calor nos dias mais quentes. Sendo assim, a área que preenche o entorno da piscina torna-se um convite à contemplação em meio aos dias mais turbulentos.



Área gourmet com churrasqueira



Detalhes das salas de estar e de jantar





3



2

fotos: Divulgação

## CONFORTO PARA O SEU LAR!

*Verão, férias... E o ócio merece uma decoração à altura. Para repaginar a sua casa e aproveitar melhor a nova estação, a CF Home Design oferece diversas peças com design assinado por grandes nomes do mercado e que poderão incrementar ainda mais seu décor. Confira algumas delas, garimpadas pela Revista Regional.*



5



9



10



4

- 1 - cadeira Eclipse, por Lattoog
- 2 - chaise Pitu, por Aristeu Pires
- 3 - poltrona Serfa, por Zanini de Zanini
- 4 - poltrona Vidigal, por Lattoog
- 5 - poltrona Zeca, por Zanine Caldas
- 6 - sofá Balaton
- 7 - poltrona Bombom, por Paulo Alves
- 8 - poltrona Ninho, por Lattoog
- 9 - poltrona suspensa Gota, por Lattoog
- 10 - poltrona Ava, por Guto Indio da Costa



7



8



1



6



**ONDE ENCONTRAR:**

CF Home Design  
Avenida Visconde de Indaiatuba, 1189,  
Indaiatuba

Telefone: (19) 3329-0030  
WhatsApp: (19) 9 9701-7916  
[www.cfhomedesign.com.br](http://www.cfhomedesign.com.br)



arquitetura  
mobiliário  
decoreação



Marco Pires

Rua Paina do Campo, 100 (esquina com Rua Ipê Roxo)  
Cantagalo - Itu - SP  
☎ +55 11 4025 9184  
☎ +55 11 97295-4188  
@atelierpedropetry  
[www.pedropetry.com.br](http://www.pedropetry.com.br)



**ATELIER**  
**PEDROPETRY**





**girassol**  
Studio dance

MATRÍCULAS  
ABERTAS  
PARA 2021

Ballet, Jazz,  
Contemporâneo,  
Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522  
Centro - Salto  
girassolballet@gmail.com

**Fone (11) 4028-0549**



-  CRIAÇÃO DE WEB SITES
-  LOJAS VIRTUAIS
-  MARKETING DIGITAL
-  MODERNIZAÇÃO DE WEB SITES
-  HOSPEDAGEM
-  PROJETOS WEB PERSONALIZADOS

## ORION SITES E MARKETING DIGITAL

**DEPARTAMENTO  
COMERCIAL**

Rua Itapiru, 264  
Sala 01  
Espaço Alfa Vita  
Centro - Salto/SP  
Contato: Fernando Correa Leme  
☎ (11) 96570-1770 / 📞 (11) 4028-7795  
Site: orionsites.com




Modelo Marcos Alexandre - Agência Felicitie Models - Direção Sarcato Illegitimo



Studio Coh Merlin | Fotografia  
www.cohmerinfotografia.com

Mini-Wedding

Book

Família

Fashion

e-commerce

Casais

Rua: José Revel, 512 - Sala 1 - Centro - Salto/SP

(11) 2840-0634

(14) 98121-7709



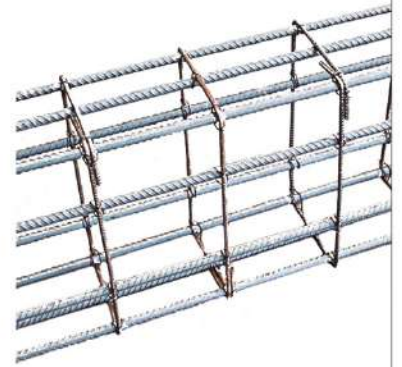
(11) 94155-7210 vivo



# LA FER AÇO

DESDE 1977 NO MERCADO

Ferro | Aço | Tábuas | Madeirit | Pregos  
Ferragem armada sob medida | Vigas  
Caibros pranchas | Ripas | Telhas



Fone (11) 4029-3374

Fax (11) 4029-5844

Rua 9 de Julho, 1793 - Salto/SP  
laferacovendas@uol.com.br

Fone (11) 4029-6277

laferaco2@hotmail.com

IMÓVEIS  
À VENDA E  
LOCAÇÃO

 **COSTA ROCHA** 39 anos  
Consultoria de Imóveis CRECI 30192-J

SALTO - ITU - INDAIATUBA

- Casas à venda em todos os condomínios
- Venda e Locação de Galpões Industriais
- Venda de Áreas Industriais



**Condomínio Jardim dos Lagos - Indaiatuba:** Casa com 3 suítes (1 master com closet, wc's e lavatórios individualizados), sala ampla 2 ambientes, sala de TV, lavabo, cozinha com ilha, despensa, piscina 3x6, área gourmet completa, varandas. Casa nova, toda preparada para ar condicionado e elevador. Fino acabamento.  
Área construída: 440m<sup>2</sup>  
Terreno 525 m<sup>2</sup>  
Venda: R\$ 2.500.000,00  
Código: AVRC3-2081



**Edifício Belvedere - Salto:** Apartamento com 3 suítes com closet e ar condicionado, lavabo, escritório, sala ampla 2 ambientes, copa e cozinha com armários, dormitório empregada com wc, lavanderia, despensa, varanda, 3 vagas de garagem, finamente decorado, piso frio em granito, salas assoalho e mobiliado com móveis e eletrodomésticos. Condomínio com Piscina adulto/infantil, quadra poliesportiva, salão de ginástica e jogos e american bar.  
Área útil: 285m<sup>2</sup>  
Venda: R\$ 1.100.000,00  
Código: AVAP3-505



**Condomínio Portal dos Bandeirantes - Salto:** Bela residência localizada em um dos mais desejados Condomínio de Salto/SP. Ambientes amplos, claros e com fino acabamento. 3 suítes (1 master), sala 2 ambientes com pé direito duplo. Lazer magnífico com piscina, churrasqueira, voltados para o pôr do sol. Aquecimento solar, energia fotovoltaica.  
Área construída: 410 m<sup>2</sup>  
Terreno: 700 m<sup>2</sup>  
Venda: R\$ 1.590.000,00  
Código: AVRC3-2060



**Condomínio Monte Belo - Salto:** Casa com 4 suítes, sala de home theater living, sala jantar, lavabo, salão de festa, salão de jogos com raia 12 mts, hidro, aquecedor solar, área gourmet, adega com lavabo, home office, cozinha, área de serviço, piscina, armários em todos os ambientes e 2 vagas de garagem.  
Área construída: 547,50 m<sup>2</sup>  
Terreno: 1950 m<sup>2</sup>  
Venda: R\$ 1.800.000,00  
Código: AVRC4-606



**Investir em um terreno em condomínio é uma das melhores opções!**

Final, a valorização é certa, pois com a obra e melhorias aplicadas não apenas no seu lote, como em todo o empreendimento, o local fica ainda mais atrativo a longo prazo. Condomínio Porto São Pedro - Porto Feliz. Lotes a partir de 1.500m<sup>2</sup> amplamente facilitados.

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP

 [www.imobiliariacostarocha.com.br](http://www.imobiliariacostarocha.com.br)

 imobiliariacostarocha

 imobiliaria\_costa\_rocha

Fone (11) 4028-1983

Cel.: (11) 9 9752-1030 





**Uma revista na palma de sua mão.** Atualizações diárias com notícias da região e a mesma **credibilidade de 17 anos** da **Revista Regional**. Notificações dos assuntos mais importantes das cidades de Itu, Salto e Indaiatuba

DISPONÍVEL  
PARA:



iOS





APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA  
O QR CODE E BAIXE O APP GRATUITAMENTE





UMA CASA.

MUITAS  
POSSIBILIDADES.

Ambiente: Arquiteto Anderson Leite  
@arqandersonleite

[www.cfhomedesign.com.br](http://www.cfhomedesign.com.br)

Avenida Visconde de Indaiatuba, 1189 - Indaiatuba - SP

☎ 19 3329-0030 📞 19 99966-6790 📧 @cfhomedesign 📺 /CFHomeDesignOficial