

Cadastre seu imóvel conosco e garanta ótimas
oportunidades de negócios:

reinaldorangel.com.br

 **11 99948-7110**
rangel@creci.org.br



Reinaldo Rangel Imóveis

O seu exclusivo corretor de imóveis

CRECI 33066-J

Encontre seu imóvel na palma da mão
BAIXE NOSSO APLICATIVO



abril2020 ano18 número204

RECORRENAL

17 ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA • SOROCABA

OUTONO 2020



ACESSE A REVISTA DIGITAL

Flávia Alessandra

Atriz fala sobre
novo trabalho e
engajamento social

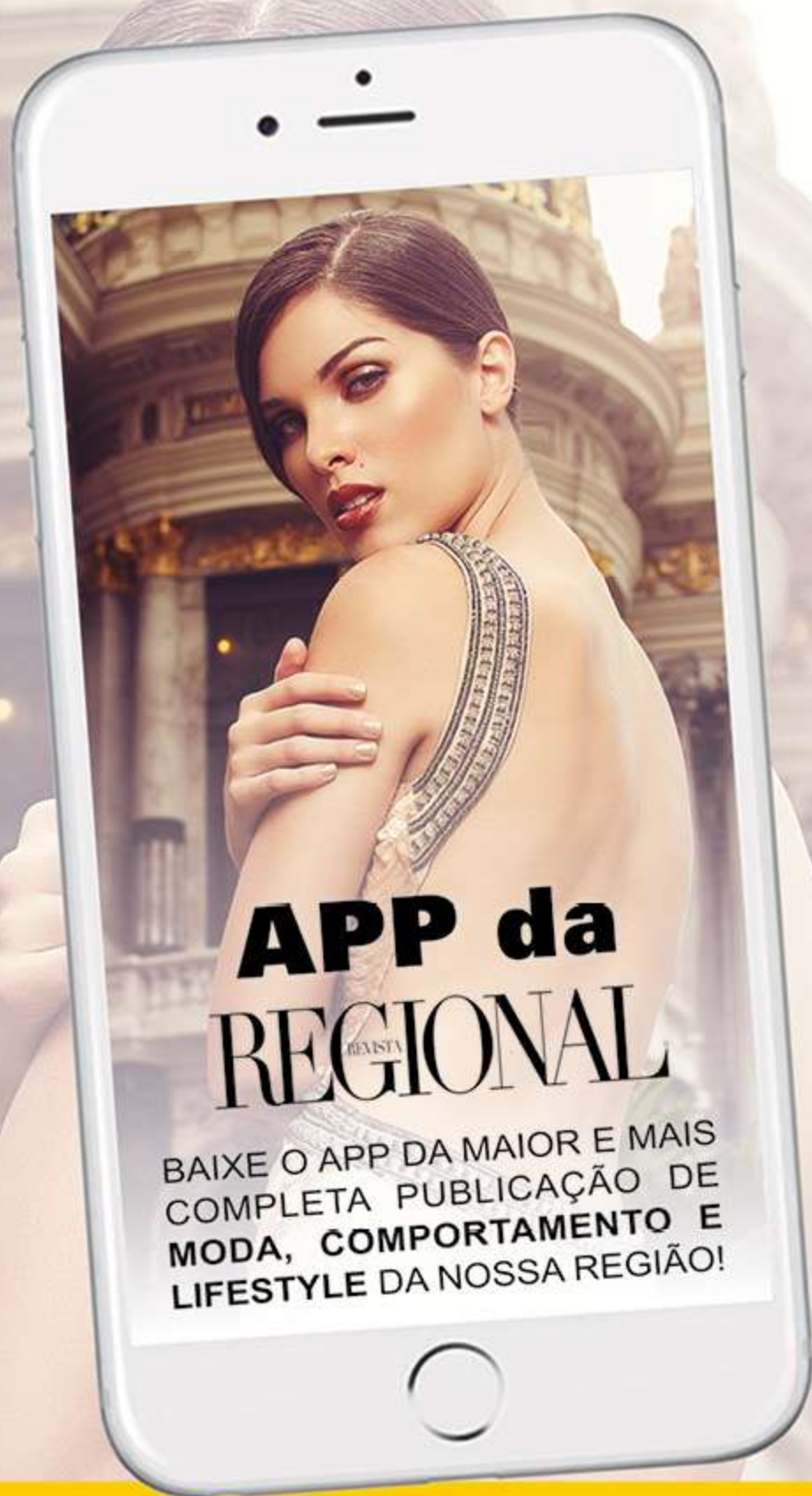
Pet lovers

*Caderno traz matérias
especiais sobre
animais e seus tutores*

COVID-19

Como proteger
os idosos?





APP da REGIONAL

BAIXE O APP DA MAIOR E MAIS
COMPLETA PUBLICAÇÃO DE
MODA, COMPORTAMENTO E
LIFESTYLE DA NOSSA REGIÃO!

Uma revista na palma de sua mão. Atualizações diárias com notícias da região e a mesma **credibilidade de 17 anos** da **Revista Regional**. Notificações dos assuntos mais importantes das cidades de Itu, Salto e Indaiatuba

DISPONÍVEL
PARA:



ANDROID

iOS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA
O QR CODE E BAIXE O APP GRATUITAMENTE



Novo Kia

BR



Seja no Leme, no Pontal ou no Brasil todo,
chegou um carro que é como você:
livre, divertido e digital.



> Central Multimídia com tela touch de 7", com conectividade Apple CarPlay e Android Auto. Bluetooth com reconhecimento de voz.



> Bancos, volante e alavanca de transmissão revestidos em couro.



> Motor 1.6L Flex com 130 cv no etanol e 123 cv na gasolina. Câmbio automático de 6 velocidades com trocas sequenciais.



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

No trânsito, dê sentido à vida.



kia.com.br
0800 77 11011

GARANTIA KIA
5
ANOS

NÃO
HÁ
NADA
IGUAL



COMPRE SEU KIA RIO NA GANDINI KIA ITU.
AV. FRANCISCO ERNESTO FÁVERO, 662. TEL: (11) 4024-8001.



The Power to Surprise



CASA DA
FAZENDA
HOME DESIGN

UMA CASA.



MUITAS POSSIBILIDADES.

Projeto: Arquiteta Mariana Trinca



www.casadafazendahomedesign.com.br

Avenida Visconde de Indaiatuba, 1189 - Indaiatuba - SP

☎ 19 3320-0030 📞 19 99701-7916 📧 @cfhomedesign 🌐 /CasaDaFazendaHomeDesign



donamariabolacha

VENCEDORA

Temp 6 - Ep 7



QUE SEJA
DOCE

gnt



DONA MARIA BOLACHA

by Jeanny Cavalcanti

ANTES

DEPOIS



**TRABALHAMOS
MUITO
PARA SUA VIDA
MELHORAR
AINDA MAIS**



ANTES



DEPOIS





OBRA ENTREGUE

ESCOLA CONVENÇÃO

REDE SABER – UNIDADE II

A Escola Convenção é mais uma entrega que melhora a vida dos ituanos. O imóvel, na Praça Conde de Parnaíba, foi recuperado pela Prefeitura e abriga a Escola Convenção. A unidade já está atendendo 280 alunos, do 1º ao 5º ano das 7h às 16h30, com aulas da base curricular, de teatro, artes plásticas, atividades tecnológicas e científicas, imersão na língua inglesa falada, entre outras. O espaço ainda conta com laboratórios de informática, ciências e matemática, biblioteca, brinquedoteca, ateliê e muito mais.

Por você o trabalho não para.



ITU.SP.GOV.BR



@PREFEITURAITU

itu *sem igual*



Está pensando em construir ou reformar? Se você já tem um projeto, ótimo! Mas se não tem, providenciamos também! Temos ótimos arquitetos parceiros, que podem desenvolver o projeto ideal para você, atendendo todas as suas necessidades, seguindo rigorosamente as normas.

Mas se já tem tudo pronto, estamos aptos a lhe atender. O nosso forte é a execução de obra, focando sempre na sua qualidade, economia e eficiência. Procurando sempre as melhores técnicas construtivas, a equipe Ronaldo Rocha está de portas abertas para lhe atender. Venha fazer um orçamento conosco: seja gerenciamento de sua obra ou apenas a execução, temos uma equipe especializada, sempre procurando fazer o melhor na realização do seu sonho, afinal, para fazer uma obra com qualidade e economia, você precisará de pessoas com competência e responsabilidade!



**Qualificação,
experiência e
conhecimento**

RUA SÃO DIMAS, 67
BAIRRO SÃO JUDAS
SALTO - SÃO PAULO



CREA: 5070175755

**RONALDO
ROCHA**

ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO

TORNE SEU SONHO REALIDADE

TEM SEMPRE UMA MEDIDA CERTA PARA A SUA CASA E SEU BOLSO, CONSULTE-NOS!



Construímos,
reformamos
e ampliamos
sua casa!



SHOP
PISCINAS
&
CONSTRUÇÕES

Desde a escolha do terreno até as chaves da sua casa, conte com uma única empresa!

**REALIZE SEUS SONHOS
DE VERÃO CONOSCO!**

*Vendemos,
construímos,
reformamos,
instalamos,
fazemos
manutenção em
motores elétricos,
troca de areia e
muito mais.*



*Entre em contato e agende seu
horário (19) 9 9442-4094
Atendemos também aos domingos.*

SHOP PISCINAS & CONSTRUÇÕES INDAIATUBA
Rua Antônio Farinello 256, Vl. Homero - Indaiatuba - SP

Aberto de segunda a sexta das 8h as 19h e sábados das 9h as 14h
(19) 3885-1047

shoppiscinas2018@gmail.com





JC DESIGN

esquadrias de alumínio

- Esquadrias de Alumínio (linhas suprema, gold e aura)
 - Engenharia de vidro
- Coberturas (vidro e policarbonato)
 - Portões
 - Box e Espelhos
- Corrimão e Guarda corpo





Avenida Alfredo Savi, 548 - Jd. Novo Itu - Itu

Telefones: 11 4013-2352 / 11 97635-6692

 11 96919-0440

 jcdesign_esquadrias

 tuh_br@hotmail.com

REVISTA REGIONAL

Ano 18 - número 204
ABRIL-2020

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTB: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernando Leite - ferml@terra.com.br

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO
Reportagens: Aline Queiroz, Bruna Máximo, Ester Jacopetti e Gisele Scarovelli
Artigos e colunas: Andrea Ladislou e Leila Schuster



NOSSA CAPA
Flávia Alessandra em foto de Dêssa Pires

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Sorocaba e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinatto

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Aline Souza, Sergio Nogueira e Zeca Almeida



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

f @ decorattoindaiatuba

decoratto



prosa

Viver bem começa em casa

R. Humaitá, 873
Centro | Indaiatuba | SP
T 19 3894 6688 | @19 99371 7173

I N S P I R A Ç Õ E S
P A R A V I V E R B E M



Rua Humaltá, 875 | Centro | Indalatuba | SP

T 19 3894 6688 | 19 99371 7173

decoratto



Anquilo Dadas Singh, Jc



Ze Takahashi



Bruna Máximo

24 Regionais

CULTURA

- 28 Os 100 anos de Anselmo Duarte
- 32 As preparações para os 150 anos da Convenção Republicana

ESPECIAL PET + LIFESTYLE

- 38 Pet lovers
- 42 Quarentena com os pets
- 44 Promos
- 46 Dicas da Leila por Leila Schuster

50 Moda

- 52 Casa Expo Revestir 2020

56 Imóveis

GENTE + FESTAS

- 59 Conversa Flávia Alessandra

62 VIP

- 68 Circulando

VIVA BEM

- 72 Coronavírus: Quando considerar um caso suspeito?
- 73 Como proteger os mais velhos?
- 74 Como trabalhar em home office?
- 75 Saúde mental em tempos de pandemia
- 76 Alta imunidade já!
- 79 Autismo: inclusão humanizada

- 82 Final feliz



AdobeStock

Baixe nosso aplicativo no celular ou tablet. É gratuito!



Siga a Revista Regional:

- @revistaregional
- @regionalrevista
- @revista_regional



Sinta
as cores
do outono



ESTAMOS JUNTOS

Vamos vencer!

Em uma ação inédita no país, dezenas de jornais brasileiros unificaram suas capas no dia 23 de março, numa campanha da Associação Nacional de Jornais (ANJ) de apoio ao combate ao novo coronavírus e à desinformação, que agrava as consequências da doença Covid-19. Tal fato atesta o grave momento em que vivemos e a necessidade de união e de informação. Na capa a manchete unificada foi: “Juntos vamos derrotar o vírus”. A mensagem do anúncio destaca a importância da informação e da responsabilidade de todos no enfrentamento da pandemia. Ao se unirem em um esforço em comum, os jornais também conclamaram para a valorização da informação jornalística e criaram a hashtag unificada #imprensacontraovirus, que indica os esforços dos meios de comunicação na luta coletiva contra o vírus. A ideia é que, por meio dos vários anúncios da campanha, se possa reforçar a necessidade de se buscar informação em veículos que produzem jornalismo profissional e compartilhar conteúdos com certificado de origem em redes sociais e aplicativos de mensagem, afirma a ANJ. Por ter uma edição mensal, esta Revista Regional não consegue acompanhar os acontecimentos diários da pandemia de Covid-19, porém, desde o início da crise, por dever e por um serviço de utilidade pública, a revista vem publicando diariamente, em seu aplicativo exclusivo, notícias das cidades da região referentes à doença, alterações de serviços, medidas preventivas dos governos locais e estadual, dicas e orientações de profissionais de saúde, além da atualização diária dos boletins epidemiológicos das Prefeituras de Itu, Indaiatuba e Salto. O usuário do aplicativo recebe no celular notificações sobre as notícias mais importantes sobre a Covid-19 na região. Lembrando que o momento pede calma, clareza, grandeza e, acima de tudo, transparência, Regional leva até o leitor e usuário do app a informação correta, com a mesma credibilidade de 17 anos da revista, combatendo, assim, o excesso de fake news que tomaram conta das redes sociais e WhatsApp nas últimas semanas. Com cada vez mais leitores usando o aplicativo, Regional tem feito até três atualizações diárias nos últimos dias, por conta da situação inédita que vivemos. A crise mundial tem feito milhões de pessoas buscarem no jornalismo a fonte mais confiável para se informar sobre a situação, enquanto as redes sociais têm tido baixa credibilidade. Segundo pesquisa do Datafolha, feita no mês passado, no início da epidemia no Brasil, as redes sociais e WhatsApp, onde é propagado grande volume de desinformação, são vistos como pouco confiáveis neste momento. O levantamento mostra que programas jornalísticos da TV (61%) e jornais impressos (56%) lideram no índice de confiança sobre o tema, seguidos por programas jornalísticos de rádio (50%) e sites de notícias (38%). Em posição oposta à imprensa profissional estão os conteúdos que vêm de WhatsApp e Facebook. Nas duas plataformas, apenas



Cartazes feitos por crianças europeias passam a mensagem de otimismo diante da pandemia

12% dizem confiar em informações sobre o coronavírus. Nelas, o índice dos que dizem não confiar nas informações atinge 58% (WhatsApp) e 50% (Facebook). Nesta edição mensal de Regional, o tema abrange boa parte do caderno Viva Bem, com orientações de médicos e matérias sobre a saúde emocional nesse momento de grande estresse coletivo. Falando em mente saudável, no Canal Revista Regional no YouTube e no aplicativo, lançamos a série “Você não está só!”, com vídeos de psicólogos, orientando as pessoas sobre como enfrentar a pandemia e o isolamento social, necessário para evitar a transmissão do vírus. Esta edição mensal traz ainda muito entretenimento, como a entrevista com a atriz Flávia Alessandra; o centenário do cineasta Anselmo Duarte, ilustre saltense, falecido em 2009; o especial Pet; e ainda a Expo Revestir 2020, na seção Casa. Que a leitura é capaz de nos salvar, disso já sabemos. Mas, nesses dias de quarentena, começar a ler ou intensificar a leitura pode ser uma forma de manter a ansiedade e o estresse longe. Comece pela Regional e, depois, escolha um livro, cuja leitura você vem adiando há meses, e se aventure por suas páginas. Garanto que não há passatempo mais enriquecedor. E lembre-se: “vai ficar tudo bem”, como estampam as crianças do mundo inteiro nas janelas de suas casas, com o arco-íris como símbolo da esperança de dias melhores.

Que Deus nos abençoe

Renato Lima

Editor responsável

Da Fazenda direto para sua mesa

Os produtos do laticínio Da Fazenda Laticínios Artesanal são 100% sem conservantes, proporcionando um sabor único e muita qualidade





DA
FAZENDA

LATICÍNIOS ARTESANAIS

Rua Padre Antônio Pacheco da Silva, 485
Bairro Padre Bento - Itu - Tel.: (11) 96614-1352

e-mail: laticiniodafazenda@gmail.com

 dafazenda_oficial
 DaFazendaLaticinios

**ESTAMOS ATENDENDO
SOMENTE POR DELIVERY**

Pensando no bem coletivo e para evitar
contato e/ou aglomeração estamos
atendendo somente por Delivery!

FIQUEM EM CASA E LAVEM AS MÃOS.

De segunda à sábado das 9h às 18h
☎ 11 99636-0254 / 99627-2218



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE ITU HOMENAGEIA AS MULHERES

Pelo quinto ano, a Associação Comercial e Industrial de Itu comemorou o Dia Internacional da Mulher com a presença de mulheres que são verdadeiros exemplos de força e empreendedorismo. O evento aconteceu no restaurante Sabor A Mar e nesta edição foram homenageadas dez empresárias e personalidades que se destacaram em suas atuações na cidade: Patrícia Cortez Muller Gazzola, Maria Regina Tome Kumano, Juliana Miguel, Lucilla Soares de Almeida Lorenzon, Érica Cristiane Belon Galvão, Regiane Barbieri Teocchi, Márcia Cristina Maqui, Cátia Regina Guarnieri Malatesta, Suzana Aparecida Damásio e Aline Soares.

Cultura em quarentena

A exemplo do que ocorre em todo o mundo, todos os eventos culturais divulgados pela Revista Regional no mês passado e que seriam realizados na região, como a exposição sobre Tarsila do Amaral, no Museu Fama, em Itu; a exposição de OSGEMEOS, na Pinacoteca de São Paulo; a Virada Cultural e o concerto do maestro João Carlos Martins, em Salto; entre outros, foram todos suspensos por conta da pandemia causada pelo novo coronavírus. Os museus de toda a região também tiveram suas atividades suspensas temporariamente. Através do aplicativo no celular, a Revista Regional tem noticiado diariamente as medidas restritivas impostas pelos governos locais e estadual. Você pode baixar gratuitamente o app através das lojas da Google e da Apple, mantendo-se informado diariamente.



ACADIL RECEBE NOVO ACADÊMICO

No dia 29 de fevereiro, a Acadil (Academia Ituana de Letras) recebeu, em sessão solene, seu mais novo integrante, o professor Paulo César Garcez Marins. O historiador da USP (Universidade de São Paulo) discursou por cerca de 30 minutos sobre o seu patrono, Diogo Feijó e sua importante ligação política e cultural com Itu. Falou também de sua antecessora, a acadêmica Maria de Lourdes Figueiredo Sioli, falecida em maio de 2019, lembrando a participação vital da pesquisadora na manutenção da vida cultural ituana por cerca de 30 anos. Logo após ler o termo de compromisso e receber as insígnias acadêmicas, o acadêmico Paulo Marins foi saudado pela colega Maria Lúcia Caselli que além da tratar da formação e produção em livros do empossado, lembrou sua forte ligação com Itu e seu interesse na preservação do patrimônio local.



ITU ENTRE AS 5 MELHORES NO PROGRAMA MUNICÍPIO VERDE AZUL

Dos 613 municípios participantes do Programa Município Verde Azul, Itu ficou entre os cinco primeiros colocados. A premiação ocorreu no início de março com o anúncio da quinta posição do ranking. O município recebeu também o troféu Franco Montoro, com a primeira colocação na Bacia Hidrográfica dos Rios Sorocaba e Médio Tietê. A solenidade de certificação foi realizada no Palácio dos Bandeirantes, com a participação do governador e secretários envolvidos. O secretário municipal de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, Eurízio Pallavidino, e representantes de sua pasta, compareceram para o recebimento dos prêmios. O Município Verde Azul avalia dez diretrizes, dentre as quais são executados mais de cem relatórios anuais das ações ambientais que o município desenvolveu no ano de 2019. As dez diretrizes do Programa são: Arborização Urbana, Biodiversidade, Conselho Ambiental, Esgoto Tratado, Estrutura e Educação Ambiental, Gestão das Águas, Município Sustentável, Qualidade do Ar, Resíduos Sólidos e Uso do Solo. Itu recebeu a pontuação máxima nas Diretrizes: Conselho Ambiental, Estrutura e Educação Ambiental, Município Sustentável e Qualidade do Ar.



100% DE APROVAÇÃO nas melhores Universidades!

**UNESP, UNICAMP, POLI-USP, UNIFESP, UFRGS, UFSC, UFPB
E COM A NOTA MÁXIMA DE REDAÇÃO NA UNICAMP.**

Com 100% de aprovação nos vestibulares entre as faculdades UNESP, Fuvest, UFV, POLI-USP, UNIFESP, UFRGS, UFSC e UFPB os alunos do Instituto Branta deram show! O grande foco foi a aprovação nas federais. Foram muitas. Tivemos aluna treineira (ainda cursando o High II) aprovada na Fuvest. Tivemos excelentes resultados no ENEM, onde conseguimos 980 (de 1000 pontos) na redação da aluna Laura Crespi. A dedicação foi intensa, o trabalho foi duro, as horas de estudo foram infinitas, mas todo o esforço valeu a pena! Parabéns a todos!



Há 15 anos oferecendo o melhor
e único Ensino Bilingue em Itu e Região
Junte-se ao nosso voo!



**EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE
QUALIDADE PARA SEUS FILHOS.**

Entre em contato e faça-nos uma visita:
Rua Prof. José Benedicto Gonçalves, 309 - ITU - SP
Tel. (11) 4025.2901



REGIÃO EM QUARENTENA

Para enfrentar a pandemia do novo coronavírus, o governador de São Paulo João Doria determinou quarentena em todos os 645 municípios do Estado até o dia 07 de abril, podendo o período ser prorrogado. A medida impõe o fechamento do comércio, exceto serviços essenciais de alimentação, abastecimento, saúde, bancos, limpeza e segurança. "Isso implica na determinação, ou seja, na obrigação do fechamento de todo o comércio e serviços não essenciais à população. Essa medida poderá ser renovada, estendida ou suprimida se houver necessidade", disse o governador. A medida visa proteger a saúde pública e reduzir a disseminação do novo coronavírus. O fechamento do comércio atinge todas as lojas com atendimento presencial, inclusive bares, restaurantes, cafés e lanchonetes. Estabelecimentos que servem alimentos e bebidas em mesas ou balcões só podem atender pedidos por telefone ou serviços de entrega. Só estão abertos estabelecimentos com atendimento presencial que prestam serviços considerados essenciais – a quarentena não afeta o funcionamento de indústrias. O aumento nas restrições de circulação tem respaldo do Centro de Contingência contra o Coronavírus. "São medidas importantíssimas, no tempo adequado e respaldadas por todos os critérios científicos", disse o médico infectologista David Uip, que coordena o grupo de especialistas. O cumprimento da quarentena é fiscalizado pelo Estado e também pelas Prefeituras. O governador também disse que aglomerações e festas ao ar livre são consideradas ilegais e devem ser coibidas pela Polícia Militar. Em Indaiatuba, por decreto do prefeito Nilson Gaspar, a quarentena será até 23 de abril.



Gandini se despede da presidência da Abeifa

Presidente da Kia Motors do Brasil, José Luiz Gandini encerrou seu mandato à frente da presidência da Abeifa - Associação Brasileira das Empresas Importadoras e Fabricantes de Veículos Automotores. Gandini se despede da gestão da Abeifa após concluir sua quinta passagem pelo comando da entidade (1998-2000 / 2006-2008 / 2010-2012 / 2016-2018 e 2018-2020). Gandini foi substituído na presidência da Abeifa por João Henrique Garbin de Oliveira, diretor geral de Operações e Inovação da Volvo Car Brasil, em eleição com chapa única formada por Divanildo Albuquerque (Jaguar Land Rover), vice-presidente, e Julia Boch Rios (Porsche), diretora financeira, para o mandato de 2020-2022. Executivo com mais passagens pela presidência da Abeifa, José Luiz Gandini se despede da posição em tom de missão cumprida. "Encerro mais um ciclo de muito trabalho pela Abeifa, com total gratidão aos meus companheiros de gestão e a todos os demais associados que confiaram no nosso trabalho", destaca. "Agora, passo a presidência ao João de Oliveira, que certamente conduzirá a entidade com muita responsabilidade, fortalecendo o nosso setor". Com 29 anos de história, a Abeifa representa, atualmente, 15 associadas: BMW, BYD, CAAO Chery, Ferrari, JAC Motors, Jaguar, Kia Motors, Lamborghini, Land Rover, Maserati, Mini, Porsche, RollsRoyce, Suzuki e Volvo.

Começam as obras na 'Floriano'; rua terá parklets



Começou em março o asfaltamento da principal rua comercial do Centro de Itu, a Floriano Peixoto. A pavimentação teve início após a completa reformulação da rede de água e esgoto do local. Segundo a Prefeitura, a revitalização proposta contará com recapeamento do asfalto, sinalização horizontal com pintura específica para delimitar a área de expansão de calçada, sinalização vertical de orientação de uso e regulamentação do espaço para condutores, mobiliário urbano - incluindo jardineiras, bancos, parklets (áreas contíguas às calçadas, onde são construídas estruturas a fim de criar espaços de lazer e convívio onde anteriormente havia vagas de estacionamento de carros) e balizadores. Somente após a conclusão do novo pavimento deverá ser iniciada a implantação do boulevard na Floriano Peixoto. A intenção da obra, de acordo com a administração municipal, é favorecer o fluxo de quem estiver a pé, aprimorar a acessibilidade de cadeirantes e outras pessoas com limitações de mobilidade, aumentar a segurança dos pedestres e gerar espaços de convívio. O trecho revitalizado vai do Largo do Carmo até o encontro da Floriano com Praça do Bom Jesus. A ampliação da área das calçadas é a principal mudança proposta. Para tanto, será necessária a supressão das vagas de estacionamento do trecho afetado. O governo, no entanto, acredita que o reflexo positivo será superior à questão da eliminação do estacionamento, já que a proposta ampliará a oportunidade de venda para o lojista, com pessoas caminhando pelas calçadas, permanecendo mais tempo diante dos estabelecimentos, podendo apreciar as vitrines. A Assessoria de Imprensa da Prefeitura destacou que todos os detalhes do projeto foram amplamente discutidos entre as autoridades municipais e os comerciantes do local, em reunião realizada no Paço, em 24 de julho de 2019.



Ordem do Carmo recebe Medalha Dom Gabriel

A Câmara de Vereadores de Itu outorgou, no dia 09 de março, o Diploma e Medalha Dom Gabriel Paulino Bueno Couto à Ordem Terceira do Carmo. A solenidade realizada no Plenário Luiz Guido faz parte das comemorações em alusão à 27ª Semana Dom Gabriel Paulino Bueno Couto. Existente em Itu há 304 anos, a Ordem Terceira do Carmo tem como missão a difusão e devoção à Família Carmelitana e recebeu a honraria por colaborar com a divulgação da vida e obra do religioso ituano, nomeado primeiro Bispo Diocesano de Jundiá pelo Papa Paulo VI, em 21 de novembro de 1966. Participaram do evento o vereador Benedito Roque Moraes, que presidiu a mesa dos trabalhos na ocasião, o deputado estadual Rodrigo Moraes, os vereadores Rodrigo Macruz, José Galvão e Maria do Carmo Piunti, o ex-prefeito e ex-vereador Olavo Volpato, o secretário de Meio Ambiente e Recursos Hídricos Eurízio Palavidino, a vice-presidente da Acadil, professora Maria Angela Pimentel Mageon Elias, Ditinha Schanoski, que na ocasião foi oradora de Dom Gabriel, Benedito Andrade, membro e orador da Ordem Terceira do Carmo e Maria Madalena Nunes Andrade, que fez o agradecimento em nome da instituição homenageada.

A ACII na palma da sua mão!

Já conhece o **APP ACIITU?**

Tenha informações sobre a ACII e comércio local, serviços, guia comercial, vagas de empregos, arquivos, clube de vantagens e muito mais ao alcance de um toque.

FAÇA O DOWNLOAD



Os 100 anos de Anselmo Duarte

DONO DO MAIOR PRÊMIO DO CINEMA NACIONAL, O CENTENÁRIO DO SALTENSE ANSELMO DUARTE CHEGA OFUSCADO E SEM GRANDES HOMENAGENS NACIONAIS



Anselmo com a Palma de Ouro, em Cannes

Considerado um dos maiores nomes do cinema nacional, o saltense Anselmo Duarte completaria 100 anos, em abril. Sonhador, a única certeza que tinha é que não queria ser operário como sua mãe. Sua história com o cinema teve início ainda na época dos filmes mudos, quando o projetor ficava atrás das telas e provocava aquecimento. Para não correr o risco de pegar fogo, molhava-se a tela na troca de rolos. Ele era o molhador de tela e lembrou a experiência em uma de suas obras, "O Crime do Zé Bigorna", ambientada em 1928. Na trama, Lima Duarte e Stênio Garcia molhavam a tela, enquanto Charles Chaplin a invadia com sua arte.

Anselmo tornou-se conhecido mundialmente em 1962, ao ganhar a Palma de Ouro e o Prêmio Especial do Júri no Festival de Cannes com o seu filme "O Pagador de Promessas", no qual atuou como cineasta e roteirista. O mérito todo não está apenas nos prêmios, mas sim no fato de ter concorrido com os diretores Luis Buñuel, Michelangelo Antonioni e Robert Bresson. A Palma de Ouro de Anselmo Duarte é, até hoje, o maior prêmio do cinema brasileiro, mas ao mesmo tempo é um dos menos lembrados por parte da população.

O "Pagador de Promessas", peça de Dias Gomes, discutia a reforma agrária, o preconceito de classes e a intolerância religiosa. O filme, com Leonardo Villar interpretando o papel principal, foi também a primeira produção brasileira indicada ao Oscar de melhor filme estrangeiro – que, naquela época, era apenas um prêmio secundário perto da Palma de Ouro –, mas perdeu para o francês "Les dimanches de Ville d'Avray", de Serge Bourguignon.

Na época, o cineasta entrou em atrito com os principais expoentes do Cinema Novo, que o acusavam de realizar apenas obras comerciais e de apelar à estética de Hollywood. "A verdade é que havia, por parte do Cinema Novo, muita inveja cultural do Anselmo e também uma ilusão de um posicionamento de direita. Eles (o Cinema Novo) jamais conseguiram conqui-



Cena de "O Pagador de Promessas", dirigido por Anselmo e premiado em Cannes

Foto: Divulgação/Arquivo Celso Singh, Uf



Anselmo dirigindo "Quelê do Pajeú"

tar nada perto do que o Anselmo conquistou e também o puniram por uma questão de ideologia política”, afirma Oséas Singh Júnior, historiador, jornalista e um dos principais estudiosos da obra do cineasta.

Aos poucos, Anselmo se cansou do cinema e das críticas que tanto recebeu, até se afastar definitivamente da sétima arte. Foi quando retornou a Salto e viveu no exílio cultural nacional nos seus últimos 30 anos de vida. Infelizmente, Anselmo Duarte e toda a sua contribuição para o cinema nacional caíram no esquecimento de muitos brasileiros, mas felizmente na Europa, tal reconhecimento ainda permanece até os dias atuais.

“É triste termos um histórico cultural tão grande e não o explorarmos. O Anselmo e toda a sua obra tinham que ser matérias obrigatórias dentro das escolas brasileiras. Essa era a maior homenagem que ele queria receber. Que as crianças tivessem acesso à sua cultura, seus filmes e não apenas virar nome de sala”, comenta Oséas.

Segundo ele, a história do cinema nacional está sendo contada de maneira errada às novas gerações. “Já vi diversas vezes as pessoas falando que o primeiro filme brasileiro indicado ao Oscar foi ‘O Quatrilho’ (do diretor Fábio Barreto e que concorreu em 1995), o que prova que a informação cultural que chega aos jovens é totalmente equivocada”, ressalta.

Dono do maior prêmio do cinema nacional, o centenário de Anselmo Duarte chega ofuscado e sem grandes homenagens nacionais. Em Salto, a Secretaria da Cultura trabalhava numa programação especial para este mês de abril, porém suspensa, temporariamente, por conta da epidemia da Covid-19.

Salto prestou sua homenagem ao cineasta em 2009, com a inauguração da Sala Palma de Ouro de Teatro, no Centro de Educação e Cultura. Anselmo esteve presente à inauguração e, inclusive, discursou aos presentes: “Quando me olho no espelho e vejo meus cabelos brancos, nem acredito. Porque aqui em Salto vou me sentir sempre assim: o garoto Russo Louco. Livre, enquanto descalço. Mas são 89 anos de vida e de exemplos vitoriosos, tudo, até hoje, inspirado no doce e simples agreste pisar no solo cru da terra batida e abençoada desta hoje grande Salto. No entanto a modernidade paga seu preço. O preço do esquecimento. Graças a Deus o antes tarde que nunca se faz presente hoje, na inauguração desta fantástica edificação, dedicada ao futuro cultural saltense e comprometida com os valores históricos das suas raízes e a sua perpetuação...” Quatro meses depois, em novembro de 2009, o cineasta faleceu em São Paulo, onde estava internado, porém seu funeral ocorreu em Salto.



Como ator, “Sinhá Moça” era um de seus filmes preferidos



Com Grande Otelo



O galã ao lado de Tônia Carrero

VIDA E OBRA

Aos 14 anos, Anselmo Duarte saiu de Salto e foi para São Paulo estudar Economia, onde começou a trabalhar como datilógrafo e fazer também aulas de dança. Em seguida, partiu para o Rio de Janeiro e tentou a sorte como bailarino no documentário “It’s All True”, que o cineasta Orson Welles estava fazendo no Brasil, mas que nunca foi concluído. Acabou virando repórter econômico da revista “Observador Econômico e Financeiro”.

“Querida Suzana” foi o primeiro filme que Anselmo estrelou como ator. A produção seguinte foi o drama “Pinguinho de Gente”; em seguida,



O saltense atuou em dezenas de filmes da Atlântida e da Vera Cruz

fotos: Divulgação/Arquivo Coletas Singh Jr.

o musical romântico “No me digas adiós”, depois muitos outros filmes produzidos nos estúdios da Atlântida Cinematográfica.

Na década de 50, de volta a São Paulo, Anselmo foi contratado pela Companhia Cinematográfica Vera Cruz, que à época era conhecida como a Hollywood brasileira, onde estreou quatro longas: “Tico-tico no Fubá”, “Sinhá Moça”, “Apassionata” e “Veneno”. Mesmo com a falência da Vera Cruz, Anselmo seguiu sua carreira com: “Carnaval em Marte”, “Sinfonia Carioca”, “O Diamante”, “Depois eu Conto” e “Arara Vermelha”. Em 1957, dirigiu sua primeira obra: “Absolutamente Certo!”.

REVISTA DO CENTENÁRIO

Foi pensando em informar a nova geração e manter o nome do Anselmo Duarte e suas obras em destaque, além de ajudar a impulsionar a cultura local que Oséas produziu uma revista digital sobre a vida e obra do cineasta. Vale ressaltar que em 1993, o jornalista também publicou “Adeus Cinema”, livro sobre toda a história cinematográfica de Anselmo Duarte. A revista e o livro serão fornecidos para download para quem solicitar via email: osinghjr@hotmail.com.

FILMOGRAFIA

A filmografia de Anselmo Duarte é composta por 34 filmes como ator, 11 como roteirista e um como produtor: A “Madona de Cedro” (1968). Como ator, um de seus filmes preferidos era “Sinhá Moça” (1953), de Tom Payne, produzido pela Vera Cruz, que ganhou o Prêmio Especial do Juri, em Veneza.



Em 2003, em sua segunda edição, a Revista Regional entrevistou Anselmo Duarte, em seu apartamento, no Edifício da Barra, em Salto. Para celebrar esse centenário, a revista reeditou a conversa dele com o editor Renato Lima e disponibilizou em seu site. Acesse o QR Code e confira.

DEEP CLEAN

Limpeza e Higienização a Vapor

HIGIENIZAÇÃO E IMPERMEABILIZAÇÃO
Automotiva | Residencial | Corporativa

VANTAGENS DA HIGIENIZAÇÃO A VAPOR:

- Limpeza profunda contra ácaros e bactérias
- Remoção de manchas e odores
- Restaura a cor e o brilho do material

IDEAL PARA:

- Estofados
- Colchões
- Consultórios e salas de espera
- Automóveis
- Acessórios de bebê

ATENDIMENTO DELIVERY
São Paulo, Itu e região

☎ 11 94191-0502

07 DE ABRIL

**DIA MUNDIAL
DA SAÚDE**

**HÁBITOS QUE EU
POSSO ~~PRECISO~~
MUDAR ESTE MÊS**
e manter para sempre!



Lavar as mãos com muita frequência



Beber mais água



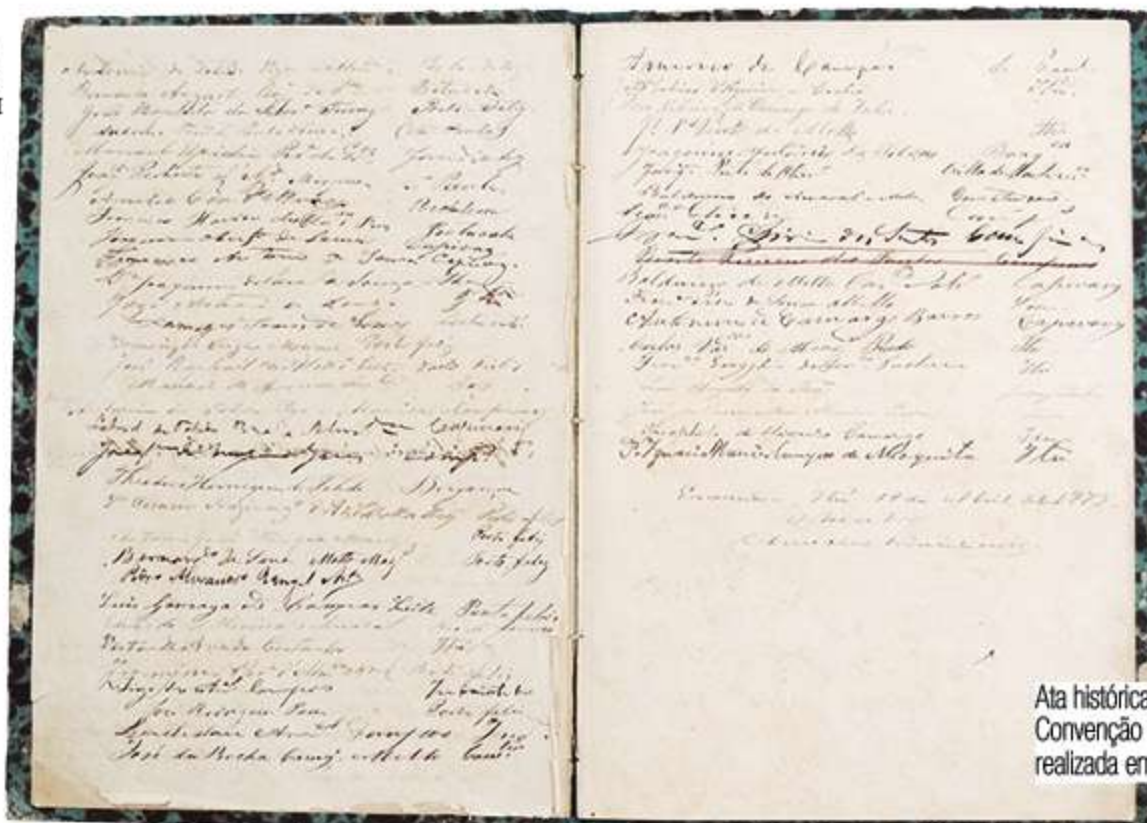
Fazer exercícios (mesmo dentro de casa)



Hábitos saudáveis aumentam a imunidade e diminuem os riscos de doenças como o **coronavírus**. Além disso, neste momento adverso, é muito importante praticar bons hábitos de **higiene** e obedecer às **recomendações dos órgãos de saúde**.

somoscoop

Unimed 
Salto/Itu



Ata histórica da Convenção Republicana realizada em Itu

As preparações para os 150 anos da Convenção Republicana

Grupo ituano se une com objetivo de retomar as comemorações em torno da Convenção Republicana que, em 2023, completa 150 anos

A preocupação com o legado histórico de Itu para o Brasil fez alguns moradores da cidade se reunirem para retomar as comemorações em torno da Convenção Republicana, ocorrida em 1873. Esperar que o poder público seja o único responsável é perpetuar alienação social, afinal, não é obrigação apenas de uma esfera manter isso em atividade. A própria sociedade tem como uma de suas obrigações manter, preservar e perpetuar a própria história. Afinal, como afirmou o filósofo Edmund Burke *“Um povo que não conhece sua história está condenado a repeti-la”*.

Nesse contexto, um grupo de pessoas e de entidades de Itu se reuniu com o propósito de assumir esse protagonismo social com objetivo de impulsionar a comunidade a cuidar de seus interesses, de sua história e da sua própria vida. *“Nos últimos anos, através de conversas travadas com membros da comunidade e representantes de diversas entidades, discutiu-se como reverter essa tendência tão comum dos brasileiros de ‘esquecer’ o seu passado e foram dessas conversas que a Loja Maçônica Convenção de Itu, o Museu da Música, a Acadil, o Rotary Club Itu Convenção, Plaza Shopping, Colégios Anglo, Lúmen, Almeida Jr. e muitas outras entidades e pessoas, que surgiu o desejo de incrementar as comemorações do aniversário da Convenção”*, explica o ex-secretário de Cultura de Itu, Geraldo Gonçalves Jr.. O objetivo dessa ação é tornar possível que em



Foto: Gisele Scaravelli

2023 as comemorações dos 150 anos da Convenção Republicana tenham amplo envolvimento da comunidade.

O grupo afirma que a Prefeitura, como sempre, mostrou-se pronta a apoiar os eventos que serão realizados e a contribuir da melhor maneira possível. Assim como, por meio das suas Secretarias de Cultura e da Secretaria de Educação, participará ativamente realizando suas próprias homenagens à data. Além disso, ajudará na divulgação. *“Todos os participantes desejam somar esforços e a participação da Prefeitura alavancará ainda mais os resultados que serão atingidos”*, ressalta Geraldo.

Desenvolver na comunidade o sentimento de pertencimento e de posse dos seus patrimônios, do presente e no passado, é torná-la forte para que não precise mais de heróis. *“Com os acertos e erros que nos trouxeram até o presente e que nos impulsionarão até o futuro somos nós mesmos os heróis de nossas causas”*, finaliza o porta-voz do grupo.

Reserve já sua *Vacina contra a Gripe!*



Pensou em **vacina** pensou **vacivitta**

CLÍNICA DE VACINAÇÃO



 **UNIDADE SALTO**
Rua Benjamin Constant, 185 - Centro
 (11) 4456-7060  (11) 94179-7060

 **UNIDADE INDAIATUBA**
Av. dos Trabalhadores, 116 - V. Castelo Branco
 (11) 3318-0311  (11) 99252-1016

 **UNIDADE ITU**
Av. Prudente de Moraes, 210 - Unicenter
 (11) 2429-2154  (11) 94339-4444

 @vacivitta

 /vacivitta

vacivitta.com.br

BUFFET BAMBOLE FESTAS E EVENTOS



VOCÊ SONHA
NÓS
REALIZAMOS



FESTAS E EVENTOS



Avenida dos Migrantes, 922 - Jardim Planalto
Tel.: (11) 9 4149-8468 - Salto

R

PETS + lifestyle

especial pets | saúde animal | comportamento | casa | arquitetura | décor | trends | lifestyle



AdobeStock

Pet lovers

Os amantes dos animais estão dispostos a tudo quando a questão é o bem estar e saúde dos bichinhos

ANIMAIS X CORONAVÍRUS

Especialista fala sobre as medidas de higiene e saúde em tempos de pandemia

DISK ENTREGA

RAÇÕES, MEDICAMENTOS, CASINHAS E ACESSÓRIOS PET EM GERAL



**RECEBA NO
CONFORTO
DA SUA CASA.**





@petniva

PetNIVA



COMPRE SEM SAIR DE CASA!



ITU



PETSHOP

11 4013.2654

AV. OCTAVIANO P. MENDES, 290
CENTRO



ITUPEVA



PETSHOP

11 4593.1444

RUA EMANCIPADORES DO MUNICÍPIO, 78
CENTRO



PORTO FELIZ



PETSHOP

15 2107.7212

AV. DR. ANTONIO P. ALMEIDA, 190
VILA PALMEIRA



SALTO



PETSHOP

11 4456.7541

AV. GETÚLIO VARGAS, 770
JO. ELIZABETH



Pet lovers

Os amantes dos animais estão dispostos a tudo quando a questão é o bem estar e saúde dos bichinhos

O psiquiatra Sigmund Freud afirmou que os motivos que nos levam a amar um animal com tanta intensidade são compreensíveis se entendermos que o amor deles é incondicional. A época era algo em torno de 1880, mas a afirmação de Freud é totalmente plausível ao termo *pet lover*, um conceito atual usado para designar pessoas que têm um cuidado excepcional com o seu animal de estimação e que sentem a necessidade, amor e responsabilidade de cuidar desses “filhos de quatro patas”.

Um dos principais benefícios que os pets trazem aos humanos é a liberação de endorfinas, que causam sensação de bem estar, ajudando no combate da depressão e outros vários problemas sociais. Um animal de estimação, seja ele qual for, pode dar significado à vida das pessoas e animar qualquer ambiente. O veterinário e especialista em comportamento animal, Alexandre Rossi, fez a experiência e levou cães em alguns hospitais. O resultado: os bichinhos davam mais atenção aos pacientes que pareciam mais tristes.

A professora e psicóloga Denise Mosca quem o diga. Aos seis anos de idade realizou uma cirurgia cardíaca e enquanto estava se recuperando na UTI, passava o tempo olhando pela janela, admirando os gatos que ficavam ao terreno ao lado. Depois de muito chorar e pedir pelo animal, uma enfermeira se sensibilizou com a situação, contrariou as regras do hospital e levou um gato escondido dentro de um saco de papel só para Denise ver um pouco. O combinado da família foi que assim que ela tivesse alta ganharia um gato ou cachorro e assim o cãozinho Lulu chegou à vida de Denise, fazendo explodir um amor tão intenso por animais que ela leva até hoje.

Atualmente são nove cachorros, quatro coelhos e duas calopsitas, mas Denise já chegou a ter, ao mesmo tempo, 16 cachorros, todos morando juntos. Entre os animais que já teve, completam a lista passarinho, porquinho da índia, tartaruga e até sagui. “Faço qualquer coisa para vê-los felizes e com saúde. Abro mão de viagens, deixo de comprar coisas para mim, acordo mais cedo para cuidar deles”, afirma.

Apesar de ser uma amante incondicional dos animais, Denise é bem realista em relação ao bem estar e cuidados que eles precisam e demandam, incluindo a questão financeira. “Quem decide ter um animal de estimação deve estar pronto



Denise Mosca chegou a ter 16 cachorros na mesma casa; hoje mantém menos pets, porém seu amor por eles é incondicional

para dedicar muito tempo a ele e destinar boa parte do seu salário. Quando ficam doentes, as despesas aumentam, inclusive com cirurgias e internações. Animais não são brinquedos ou objetos a serem descartados, eles têm sentimentos e necessidades semelhantes a nós. São fiéis e nos amam incondicionalmente e apenas nos cabe retribuir essa lealdade”, completa.

Outra *pet lover* é a assistente administrativa, Danielle Santos Silva Lima. Ainda pequena queria levar todos os animais da rua para casa e fazia questão de alimentá-los, mas a família acabou adotando apenas o Jeremias e a Karina, ambos encontrados na rua. Jeremias viveu cinco anos e acabou partindo por conta da doença do carrapato, mas a Karina a acompanhou por 19 anos.

Atualmente Danielle tem duas cachorrinhas, Liz e Sophie, que são totalmente parte da família. “É um amor sem explicação. As pessoas falam que precisamos proteger os animais, mas acho que é ao contrário, eles que nos protegem. Minhas cachorrinhas sabem quando estou triste, me acompanham por todos os cantos da casa, alegam meu dia a dia. São minhas filhas e eu não consigo viver sem elas”, comenta.

Se dependesse da vontade e do coração da assistente administrativa, adotaria todos os animais que encontrasse abandonados na rua, mas tem consciência dos cuidados que eles precisam como espaço, por exemplo. Uma das alternativas encontradas por Danielle para ajudar os animais que não



Um dos principais benefícios que os pets trazem aos humanos é a liberação de endorfinas, que causam sensação de bem estar

consegue trazer para casa é por meio de doações de rações e outros tipos de itens necessários para mantê-los, além de deixar comida e água para os animais que estão soltos nas ruas do bairro e dar carinho quando consegue.

“Se todo mundo tivesse um animal e cuidasse dele com o mesmo amor, respeito e carinho que eles têm pela gente, o mundo com certeza seria um lugar melhor. O homem tem muito o que aprender com os animais e uma das coisas é transmitir esse amor”, explica.

A empresária e professora Lucimara Aparecida Andriani nasceu e cresceu dentro de uma casa em que sempre se acreditou que estar em convívio com os animais traria percepções, sensações e respeito e uma série de valores. Sua primeira

lembrança é seu primeiro animal de estimação, a Suzi, que ela era responsável por todos seus cuidados. *“Alimentava, limpava, mas lembro do meu pai dizendo que ela só sobreviveria se a gente a abraçasse muito. E nós passávamos os dias a abraçando”, comenta.*

Para Lucimara, tudo que há vida merece respeito e cuidado e exatamente tudo o que ela faria por um ser humano, ela faz por um animal. A empresária acredita a relação pessoas e animais é uma troca de energia e diz sentir isso assim que chega em casa e é recebida pelas suas cachorrinhas. *“Todas as raças de cachorro tiveram origem no lobo, que tem o seu guia. Nós somos a referência de guia de um cão e toda a troca de amor, energia e sentimento tem um grande significado”, afirma.*



Dra. Maria Camila Scavacini atende no conceito de home care

Dra. Maria Camila Scavacini A “médica veterinária da família”

HÁ 12 ANOS, DRA. MARIA CAMILA DESENVOLVE O TRABALHO DE HOME CARE PARA CÃES E GATOS

A médica veterinária Maria Camila Scavacini sempre gostou dos animais. Quando criança brincava e cuidava das criações do sítio da família, mas jamais pensou em seguir a carreira. A profissão começou a ganhar forma depois de um teste vocacional que a direcionou para a Medicina Veterinária. Ao entrar na faculdade, em Espírito Santo do Pinhal, Maria Camila se apaixonou pela área e nela descobriu que pets também pode ter “médico da família”.

Há 12 anos é o trabalho de “médica de família” de cachorros e gatos que Maria Camila desenvolve. O conceito é conhecido como *home care*, que traduzindo ao pé da letra significa cuidado em casa. E é exatamente isso que ela faz, vai até a casa do animal e o consulta ali, no conforto e bem estar do ambiente que ele está acostumado, evitando, assim, o estresse que acompanha todo um ambiente hospitalar, além de proporcionar mais qualidade no atendimento.

Entre as vantagens do *home care*, Maria Camila reforça estar no ambiente do animal e poder ver exatamente onde ele

vive e com quem, detalhes que fazem toda a diferença no diagnóstico do pet. “O comportamento, estilo de vida e o psicológico dos tutores estão totalmente ligados às doenças dos seus pets e eu vejo uma resposta muito mais positiva aos tratamentos quando temos acesso a isto”, comenta.

Com especialização em clínica e cirurgia de pequenos animais e também de clínica e cirurgias de animais selvagens, seu foco de trabalho é cães e gatos. Atualmente seu público consiste em 10% de atendimentos no consultório e 90% nas casas dos pacientes. Maria Camila conta que no início alguns clientes demoraram um pouco para entender as vantagens do atendimento em casa, mas que agora o entendimento é ótimo. “O *home care* é visto com outros olhos. Chego a casa, brinco com paciente, faço carinho, examino. Tudo no tempo e ambiente deles. Um atendimento divertido e muito mais proveitoso”, completa.

MAIS: Scavacini Consultório Veterinário
Rua da Convenção, 413, Vila Nova – Itu
Tel.: (11)4022-0877 / WhatsApp: (11)9-9688-4400

FAÇA SEU

PEDID



NO NOSSO DISK ENTREGA

ENTREGAMOS
EM SALTO E ITU!
PEDIU, CHEGOU!

DISK ENTREGA

11 4021.3127

11 96900.9916

O melhor
centro, para
o seu animal
exótico,
da região



Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042 - Fones: 11 4602.4657

Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283 - Fone: 11 4029.0044

[castelinho-pet-shop](#) [castelinhopetshop](#)



Quarentena com os pets

Em tempos de isolamento social, veterinária orienta tutores para manter a saúde e bem estar dos animais

A Organização Mundial da Saúde (OMS) garante que atualmente não há evidências ou comprovação de que animais domésticos, como cães e gatos, possam ser fonte de infecção da Covid-19. O contágio ocorre apenas entre humanos através do contato físico ou secreção de pessoas infectadas. Já a Organização Mundial da Saúde Animal (OIE) também ressalta que não há evidências de que os cães tenham algum tipo de papel na disseminação da doença.

No entanto, alguns cuidados devem ser tomados pelos humanos para evitar qualquer risco à saúde do animalzinho. Segundo Thaís Matos, veterinária da DogHero, os tutores devem lavar a região dos olhos, nariz e boca, além das mãos com água corrente e sabão antes e depois do contato com os pets, assim como fazer uso do álcool em gel.

Pensando no bem estar e saúde dos pets durante o período de isolamento, a especialista compartilha alguns cuidados essenciais para os tutores inserirem na rotina dos seus filhotes de quatro patas, deixando-os fora de qualquer risco.

SAÚDE DO PET EM DIA

É imprescindível manter a carteira de vacinação e a prevenção contra pulgas e carrapatos em dia, pois previne que o pet fique doente e contribui para a saúde dos pets e humanos em volta. De acordo com a veterinária, os tutores devem deixar água limpa e fresca sempre à disposição do animalzinho, a fim de manter a hidratação deles como de costume. Os potinhos também devem estar sempre limpos: *“Uma dica é lavar os utensílios, brinquedos, caminhas e guias sempre com sabão e água corrente, assim o tutor evita o acúmulo de bactérias que podem prejudicar a saúde do pet.”*, alerta a profissional.

NADA DE MÁSCARAS NOS ANIMAIZINHOS

Em tempos de Covid-19, muitos pais e mães de pets se desesperam para garantir a saúde do animal. Mas manter a calma é essencial durante a pandemia. Agora que sabemos que não há evidência sobre contaminação com os animais, não é necessário colocar máscaras e nem passar álcool em gel nas patas dos pets. *“A limpeza com água e sabão já é o suficiente para manter o cãozinho ou gatinho longe das bactérias. Também deve-se manter limpas as áreas em que ele faz as necessidades, incluindo tapetes higiênicos e fraldas, caso o pet use”*, alerta a veterinária.



Os pets também merecem atenção especial durante o período de quarentena

ALTERNATIVAS PARA MANTER A ROTINA

A orientação da OMS (Organização Mundial da Saúde) é evitar aglomerações e ficar em isolamento dentro das casas. Mas como fazer com os passeios diários dos cães e gatos? Segundo a veterinária, caso seja necessário cancelar os passeios, os tutores podem investir em enriquecimento ambiental através de brinquedos interativos, brincadeiras, dar a alimentação em brinquedos inteligentes que incentivem o pet a “caçar” a comida, entre outros, para distrair o animal e fazê-lo gastar energia. *“É importante ressaltar que, neste momento de isolamento, os tutores passarão mais tempo com os seus companheiros e será preciso deixá-los mais distraídos”*, comenta Thaís Matos.

Caso o cuidador opte pelos passeios com o pet, ele deve sempre limpar as patas e as outras áreas do corpo eventualmente sujas com sabão e água corrente ou lenço umedecido. O procedimento também deve ser aplicado após as brincadeiras. *“O tutor precisa ter atenção para não deixar as áreas úmidas e secar bem. Além disso, todos esses cuidados devem ser mantidos ao longo da vida do animalzinho, pois são básicos para que ele fique sempre saudável e trazendo muita alegria para nossas vidas”*, finaliza a profissional.

Da castração à cirurgias de alta complexidade.

Quando o assunto
é a saúde do seu pet,
conte conosco!



Cuidar da saúde do seu pet é como cuidar de um membro da família, por isso, ele merece tudo o que há de melhor e isso o Ariza Hospital Veterinário tem a oferecer.

- UTI
- Desfibrilador
- Anestesia Inalatória
- 2 Centros Cirúrgicos
- Equipe 24h para suporte pós cirúrgico
- Profissionais Especialistas em Cirurgia
- Local reservado para o tutor assistir a cirurgia
- Profissionais Especialistas em Anestesia
- Internação pós cirúrgica separada por espécies



PROMOÇÃO
25%
DE DESCONTO

- Vacina
- Cirurgia
- Consulta
- Banho e tosa

*à vista: dinheiro ou cheque ou pré datado
em até 4x sem juros



www.ariza.com.br

[@ariza.itu](https://www.instagram.com/ariza.itu)

[/arizaitu](https://www.facebook.com/arizaitu)

ARIZA CENTRO VETERINÁRIO
PRAÇA LIONS, 42
BAIRRO CHAFARIZ, ITU/SP
(11) 4023.2898 - (11) 94076.3171

ARIZA HOSPITAL VETERINÁRIO 24H
RUA JOSÉ BRUNI, 158
ITU NOVO CENTRO, ITU/SP
(11) 2429.6739 - (11) 99944.2941



Polo Shopping realizou projeto Glamour

O Polo Shopping Indaiatuba recebeu no dia 07 de março a primeira etapa do projeto Glamour, realizado em parceria com a Loggar Mídia. O evento contou com um desfile de moda outono-inverno, no dia 07, e outro de trajes de noivos, no dia seguinte. O desfile contou com 16 lojas do Polo Shopping Indaiatuba, incluindo vestuário feminino e masculino, acessórios e calçados: Annual Plus, Centauro, Hand Play, Hering Store, Morana, Óticas Carol, Passarela, Querida, Renner, Ser & Vestir, Star Bijoux, Star Gold, TNG, Vizzent e Youcom. O clima do desfile foi inspirado no glamour da década de 70, um período de muitas transformações na cultura, na arte e na moda, com influências dos movimentos hippie, glam rock, punk e disco.



fotos: Studio C&H Menet

Momentos dos desfiles de 16 lojas do Polo Shopping Indaiatuba, apresentando as coleções outono-inverno 2020



fotos: Divulgação

Omega Nutriplus inicia operação no Paraguai

A Omega Nutriplus iniciou, em março, uma nova operação em solo paraguaio. O Grupo Lunelli, uma empresa brasileira, focada em moda e consolidada como referência no mercado têxtil inaugurou uma nova unidade em Ciudad del Este, no Paraguai e agora conta com os serviços Omega. Serão servidos aos colaboradores da empresa, o almoço, o jantar e a ceia. Com experiência no fornecimento de refeições corporativas e alimentação escolar em toda a América Latina, a Omega Nutriplus abre um novo mercado com essa operação. Para a diretoria da Omega Nutriplus, esses novos contratos fortalecem a presença da empresa em toda a América Latina e a capacidade técnica em atender a demanda de cada cliente de maneira exclusiva. "Nós já temos operações em diversos países da América do Sul, como Peru, Chile e Uruguai, e agora também estamos iniciando as operações no Paraguai. A partir do primeiro contato que tivemos com a Lunelli, mostramos toda nossa capacidade de atendimento fora do Brasil e fechamos essa parceria. A operação já está pronta e já iniciamos o fornecimento da alimentação aos colaboradores da empresa", confirmou a diretoria da empresa, que faz parte do Grupo JIJ, que está presente no mercado há mais de 35 anos e é composto por empresas dos mais variados setores.

KIA FLEXIBILIZA POLÍTICA DE REVISÕES DE VEÍCULOS



Com a propagação local do novo coronavírus em território brasileiro, a Kia Motors do Brasil anunciou a flexibilização das políticas de manutenções periódicas e a implementação de medidas protetivas que visam a redução da propagação do vírus, protegendo a comunidade e proporcionando mais comodidade aos clientes. Para que os proprietários dos veículos da marca possam evitar a exposição ao novo coronavírus, respeitando o isolamento social indicado pelas autoridades como a maneira mais eficaz de minimizar a disseminação da doença, a Kia Motors está ampliando pelos próximos três meses as tolerâncias de excesso de quilometragem e de tempo para todo o plano de revisões periódicas. Com a medida, os limites de quilometragem foram dobrados para os modelos de passeio, de 1.500 km para até 3.000 km, e triplicados para o comercial leve Bongo K2500, de 500 km para até 1.500 km. Já a regra de tempo corrido, atualmente de 12 meses a partir da compra ou última revisão, terá um acréscimo de três meses para toda a linha de veículos da marca neste período de enfrentamento da pandemia. Além da flexibilização das políticas de manutenções periódicas, a Kia Motors tem reforçado as medidas protetivas em todas as concessionárias do país, intensificando as práticas de higiene e seguindo as recomendações dos órgãos oficiais. "A segurança dos nossos colaboradores e clientes será sempre nossa prioridade. Diante do atual cenário, precisamos manter a calma e garantir o bem estar de todos. Juntos e pensando no coletivo, vamos superar essa difícil fase pela qual o mundo está passando", enfatiza José Luiz Gandini, presidente da Kia Motors do Brasil.

Clube de Cãompo



IN DOG WE TRUST
SINCE 1996

HOTEL FAZENDA PARA CÃES

60 mil m² de muito lazer
e diversão em contato
com a natureza.

CLUBE VIP

Faça parte do nosso
clube! Plano mensal
ilimitado de
hospedagens, educação,
esportes e lazer.
A verdadeira casa de
campo do seu cão!

DAYCARE

Se o seu melhor amigo
fica só o dia todo, não
tem espaço suficiente
para brincar ou não tem
companhia de outros
cachorros? Traga-o para
passar um dia cheio de
atividades no Clube
de Cãompo!

SERVIÇO LEVA E TRAZ

Para maior comodidade,
fazemos o transporte
porta a porta em
veículos climatizados
para que seu
cão tenha conforto
e segurança.

HOSPEDAGEM

Possuímos infra estrutura
ideal para hospedar, de
modo individual, cães de
todos os tamanhos e raças
em departamentos
separados por
porte.

HOSPEDAGEM:

- Acomodações para Grande Porte
- Acomodações para Pequeno Porte
- Acomodações para Cães Especiais
- Suítes VIPs com monitoramento por câmeras 24h

SERVIÇOS:

Day Care, Adestramento e Educação Canina,
Agility, Natação, Encontro Grupo de Cães,
Socialização, Transporte, Clube Vip, Empresarial

Rodovia SP-300, km 95
(Dom Gabriel Paulino Bueno Couto) - Itu/SP

11 99968-4729

www.clubedecaompo.com.br

sac@clubedecaompo.com.br

f caompo



dicas da leila schuster

por LEILA SCHUSTER



▲ Reflexão

Vivemos um momento sem precedentes no mundo. Caos global na saúde - os noticiários relatam 24 horas por dia o avanço da doença que, até o momento em que escrevo esta coluna, já tirou mais de 20 mil vidas no mundo inteiro. A pandemia de coronavírus pode destruir até 25 milhões de empregos no mundo, gerando também caos econômico e social; o país encolhe, o mundo se recolhe à sua fragilidade e tenta sobreviver. Sim, demorou para chegar até aqui, temos como "vantagem" a triste experiência de quem está na luta desde janeiro de 2020, quando tudo começou e indícios de uma vacina dão esperança. Consciência, responsabilidade, informação, solidariedade e fé nos farão atravessar esta terrível tempestade. Mas, o que mais podemos tirar desta triste experiência? Que a vida é frágil, que solidários somos mais fortes, que a pressa é inimiga da saúde e da harmonia, que tempo existe quando sabemos identificar as verdadeiras prioridades e que estas prioridades não são coisas e não têm preço: a saúde, a família, os verdadeiros amigos e a espiritualidade. Isto nos faz levantar da cama e lutar contra pandemias.



▲ I like

A empresa Chan Zuckerberg, de Mark Zuckerberg e sua esposa Priscilla Chan, trabalha em parceria com as universidades de Stanford e UC San Francisco adquirindo duas máquinas de diagnósticos aprovadas pelo FDA com o objetivo de quadruplicar a capacidade de testes para a doença causada pelo novo coronavírus. O Facebook de Zuckerberg também anunciou a doação de US\$100 milhões para ajudar pequenas empresas afetadas drasticamente pela pandemia, além da soma de US\$20 milhões em doações à Organização Mundial da Saúde (OMS) e ao Centro de Controle de Doenças dos EUA.



fotos: Discigaybo

▲ Solidariedade é um luxo

Porque se preocupar com os lançamentos das passarelas, quando um vidro de álcool gel é mais disputado do que a edição limitada do tênis Yeezy? Não deixemos as brincadeiras à parte, afinal, temos que rir com alguma coisa no meio desta loucura. Mas a nota é para aplaudir a atitude solidária liderada por Bernard Arnault, CEO da holding francesa LVMH, dona das marcas de luxo Tiffany, Louis Vuitton, Fendi, Bulgari, Dior dentre outras, que decidiu colocar parte de seus laboratórios de cosméticos usados para produzir perfumes Dior, Guerlain e Givenchy, na produção de desinfetantes e álcool gel que serão doados ao maior sistema hospitalar da Europa. A exemplo de Arnault, joalheiros estão doando cifras significativas para bancos de alimentos e para aquisição de microscópios 3D para pesquisas em torno da doença Covid-19. Atitudes solidárias em situação de urgência são fundamentais.



AdobeStock

▲ O escritório mudou e sua casa também

Em muitos países a prática de home office não é novidade, por aqui está tomando força pressionada pela Covid-19 e é provável que muitas empresas mantenham a estratégia mesmo após o fim do surto da doença. O escritório alternativo tem muitas vantagens e sabendo administrar praticamente não traz desvantagens. Algumas dicas são importantes para que esta nova experiência comece da maneira mais produtiva possível e que no final das contas traga satisfação para empregado e empregador - inclusive se você for dono do próprio negócio. Comece o dia vestindo-se para trabalhar. Nada de ficar de pijama o dia inteiro, mantenha seu hábito de higiene pessoal, afinal algumas videoconferências podem entregar a sua bagunça. Ter disciplina com o trabalho diário é fundamental, deixando as distrações de lado e pegando o embalo você pode render muito mais no escritório de casa do que na empresa. Organize um espaço exclusivo para o trabalho, pode até ser uma mesa no mesmo ambiente da sala de jantar, porém torne este local profissional. Trabalhe somente na mesa de trabalho, lazer somente fora dela. Evite olhar as mídias sociais ou deixar a televisão ligada, estas distrações são ladrões de produtividade. Faça uma pausa para um chá ou um café, estique as pernas, cumpra suas metas diárias gerenciando o período produtivo, o que não pode é perder a noção do tempo e trabalhar muito mais do que o previsto. Respeitando horários você sentirá mais satisfação com o dever cumprido e mais responsabilidade com o dia seguinte. Talvez você sinta falta do contato com colegas de trabalho, para isso organize calls e trocas de experiências e ideias. Solidariedade e flexibilidade são ingredientes que não podem faltar em períodos de mudanças.

> Gostou?

Inscra-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo. www.youtube.com/leilaschuster e também no Instagram [@leilaschuster](https://www.instagram.com/leilaschuster)



Primor Pet

ESTÉTICA ANIMAL

VENHA NOS CONHECER!

Somos especializados
em banho, tosa e
estética animal.

NOSSOS SERVIÇOS:

- Tosa e Penteados
- Banho e Antiparasitário
- Hidratação
- Remoção de subpelos
- Tonalização
- Escovação de dentes

**Saúde,
bem estar e
muito cuidado
para o seu
amigão!!**

Rua Rio Branco, 690 - Centro - Salto/SP
estetica@primorpet.com.br
(11) 9.8363-9262

Instagram @primorpetestetica
Facebook /primorpetestetica
www.primorpet.com.br



Kopenhagen

LINHA *Exagero*

OVO LINGUA DE GATO

OVO NHA BENTA

OVO SOUL GOOD AMENDOIM

Estamos entregando!
Nossos canais de atendimento:
Tel.: 19 3894-3985 / 19 98115-4847
19 99773-6001 e-mail: lmzp@uol.com.br

30%
de desconto em todos os produtos de Páscoa

EQUIPE KOPENHAGEN INDAIATUBA
Avenida Presidente Vargas, 851 - Cidade Nova - Indaiatuba

Peça sem sair de casa
Estamos no lfood

fruity

MANIPULAÇÃO PARA USO VETERINÁRIO

Diversas possibilidades de formulações no intuito de melhor atender às reais necessidades clínicas do médico veterinário e seu paciente.

Botica *Vet*
Chá da Terra[®]
Farmácia com Manipulação

(11) 97456-6511
(11) 4602-7710
pedidos@boticachadaterra.com.br
Rua Dr. Barros Junior, 551
Centro - Salto/SP



- Consulta • Cirurgia • Internação
- Ultrassonografia • Anestesia inalatória
- Ortopedia • Florais de Bach
- Exames laboratoriais

Puro amor, pura dedicação.
Há 21 anos cuidando de quem você ama.



Dr. João José Soares Junior
Veterinário Responsável
CRMV-SP 6869



cães



aves



roedores



gatos



répteis



animais silvestres



Desfile de portas fechadas

O calendário de moda brasileiro já se adaptou ao distanciamento social, medida apontada pela OMS (Organização Mundial de Saúde) como fundamental para contenção do novo coronavírus. Em 14 de março, a À La Garçonne, de Alexandre Herchcovitch e Fabio Souza, optou por realizar o desfile marcado na Casa Triângulo, em São Paulo, de portas fechadas. Na mesma semana, foi anunciado o adiamento da edição de abril da SPFW (São Paulo Fashion Week), maior semana de moda do país. No desfile da À La Garçonne, uma coleção em sintonia com o zeitgeist mundial, em que home office e quarentena viraram buzz words da noite para o dia: muitos separates, vestidos longos e casacos com ares de loungewear, que dividiram a passarela com marcas registradas da grife, como os experimentos sobre parkas e peças funcionais.



ACESSE O QR
CODE E VEJA
MAIS FOTOS
DO DESFILE



MÓVEIS DE QUALIDADE FEITOS PARA DURAR

*Móveis de qualidade
feitos para durar*

LOJA DE
FÁBRICA



DURABILIDADE, ELEGÂNCIA E ESTILO PARA SEUS MÓVEIS



PAGAMENTO FACILITADO COM
FINANCIAMENTO PRÓPRIO

- 100% MDF
- CORREDIÇAS
TELESCÓPICAS
- DOBRADIÇAS COM
AMORTECEDORES

Rua Quintino Bocaiúva, 298 - Centro - Salto/SP

fantinfantiniplanejados@yahoo.com

11 **94717-3303**

[/planejadosfantini](https://www.facebook.com/planejadosfantini) [@planejadosfantini](https://www.instagram.com/planejadosfantini)

Expo Revestir 2020

Elementos da natureza invadem a feira inspirando os lançamentos deste ano



Transamérica Expo Center sediou a edição 2020 da Revestir

Este ano, a natureza invadiu a Expo Revestir e encantou os visitantes. Considerada a maior feira de soluções em acabamentos da América Latina, a Revestir aconteceu entre os dias 10 e 13 de março, no Transamérica Expo Center, em São Paulo. Também conhecida como a “Fashion Week da Arquitetura”, o evento recebe arquitetos, designers e empresários. São expositores de revestimentos, acabamentos metálicos, hidráulicos e até novidades em eletrodomésticos para cozinhas.

Não é segredo para ninguém que a natureza é uma grande tendência na decoração. Em 2019, as plantas deixaram de pertencer ao jardim e passaram a fazer parte dos ambientes internos - conceito que ficou conhecido como Urban Jungle.

Mas os designers foram além desse conceito. A natureza deixou de ser somente um elemento da decoração e passou a ser inspiração de cores, formas e texturas dos novos lançamentos. Na Portinari, a coleção Nuances da Natureza, assinada pela designer Juliana Medeiros, foi inspirada em pinturas de Cândido Portinari. As peças possuem baixo relevo com desenho de folhagens, texturas e cores arenosas, além de diferentes tons de verde.

A equipe Eucatex apostou em uma coleção que foi inspirada nas luzes da cidade em contraste com a grandeza da natureza. Essa inspiração foi lapidada e estava presente nas cores e texturas dos lançamentos. Vale lembrar que além de pisos laminados, a marca conta com pisos vinílicos, que são mais resistentes, de menor manutenção e fácil aplicação; e a empresa também é responsável pela produção de chapas de MDF e laminados para móveis.

Da estrutura de bambu, e os cactos na estrutura do estande, aos quadros de inspirações da nova coleção de laminados melamínicos, a Berneck mostrou que sofisticação vem através da lapidação da nossa rotina.

Outra marca que é apaixonada por inovação e mostrou que de um jarro de barro, cores, texturas e conceitos são capazes de guiar uma coleção foi a Rocca, empresa consolidada no mercado dos acabamentos para banheiros, recém chegada ao mercado dos revestimentos, transformando simplicidade em elegância e exuberância.



Eucatex apostou em uma coleção inspirada nas luzes da cidade em contraste com a grandeza da natureza

fotos: Bruna Máximo e Divulgação



Estande da Guararapes na Revestir 2020, alinhando Urban Jungle às demais tendências da empresa

Bruna Máximo



Novidades da Rocca, que aposta em revestimentos



Berneck mostrou que a sofisticação vem através da lapidação da nossa rotina

Para transformar tendência em realidade

Como deixar sua casa na moda, sem quebra-quebra, grandes gastos e gerando pouco impacto no meio ambiente?

- Assim como a natureza serviu de inspiração para essas empresas, use e abuse da criatividade, estampas, cores e texturas.
- Faça dos pincéis, a tinta e o vendedor da loja de tintas (para rolar aquele desconto), seus melhores amigos. As cores das paredes são fáceis de serem mudadas e fazem toda diferença na decoração. Na hora de escolher a cor do seu ambiente, siga algumas dicas, verifique o que já está presente no ambiente, e tenha em mente uma intenção. Qual sua intenção? Camuflar os objetos existentes, destacá-los ou trazer harmonia e unidade ao espaço?
- Pensou em tudo isso? Então, o passo seguinte é começar a transformação escolhendo as cores (escolher uma paleta de cores faz com que a chance de errar seja menor, porque assim você saberá escolher dentro das possibilidades da cartela).



- Se a intenção for camuflar, criar degradê ou ambiente monocromático, basta se jogar em diferentes tons da mesma cor, e deixar o ambiente uniforme e com texturas diferentes, seja com mobiliário, vasos, almofadas, roupas de cama, etc. As possibilidades são infinitas...

- Agora, para criar contraste, não ter trabalho pintando paredes ou mudando o layout, trazer diferentes cores, e até mesmo a natureza para os ambientes, vale apostar em cores complementares.

Mais do que transformar ambientes pensando em tendências, vale lembrar que é a sua casa e seus sonhos, ou seja, sua opinião, aliada às dicas, influencia muito na hora de decidir esses assuntos; e que o Urban Jungle não está sendo substituído, tudo caminha junto, para proporcionar mais bem estar e qualidade de vida aos usuários desses ambientes, sejam eles residenciais, comerciais ou corporativos.



A Lepri criou peças através da lama de Mariana, tornando possível a reutilização daquele material tido como perdido, após o desastre de 2015

DA LAMA AO REVESTIMENTO PREMIADO

Revestimentos ecológicos, sofisticados e rústicos, os acabamentos da Lepri podem ser definidos nessas três palavras. Por ser uma empresa que pensa sempre nos impactos ambientais da construção civil e de todos os seus ciclos, a Lepri é pioneira em acabamentos naturais, com cores e texturas naturais, sem perder qualidade, beleza e conforto aos seus clientes. Esse ano, na Revestir, foi possível encontrar no estande da marca, peças elaboradas através da lama de Mariana (cidade mineira vítima do rompimento da barragem da Vale, em 2015), tornando possível a reutilização daquele material tido como perdido, sem deixar de lado a responsabilidade ambiental e a segurança dos trabalhadores e usuários que entrarão em contato com essa matéria-prima e, posteriormente, com esses revestimentos.

Projetos
Luminotécnicos



LEDMANIA[®]
D E C O R

Iluminação



**ESTILO MODERNO, CLÁSSICO OU
MINIMALISTA?**

**NÓS TEMOS A ILUMINAÇÃO
QUE VOCÊ PRECISA!**

TEMOS

New Line, Bella
Iluminação, Brilia,
Usina Design, Stella,
Chandelie, Itamonte,
Quality e muito mais!

NOSSO ENDEREÇO

Avenida dos Migrantes, 816
Jd das Nações
Salto/SP

CONTATOS

(11) 4028-6139
(11) 96844-5623
contato@ledmaniadecor.com.br
Instagram @ledmaniadecor



*"A arquitetura te proporciona o maior dos luxos,
o prazer de ter em sua casa aquilo que te faz feliz."*



ZR ROBERTA ZUIM
ARQUITETURA & INTERIORES

Av. dos Trabalhadores, 116
Sala 809
Indaiatuba/SP
Tel.: (19) 99822-8310

arq.robertazuim@outlook.com

[@arquitetaroberta](https://www.instagram.com/arquitetaroberta)

imóveis

PUBLICITARIO
por ALINE QUEIROZ

Aling Queiroz



Regiane Malaquias está à frente da imobiliária, que possui 25 anos de credibilidade

Regiane Malaquias Imóveis

Mais de 25 anos realizando o seu sonho

Com mais de 25 anos no mercado imobiliário, atuando com administração, locação e vendas de imóveis em Salto e região, a equipe da Regiane Malaquias Imóveis é especializada e treinada às necessidades de cada cliente, sempre aptos aos esclarecimentos de dúvidas, com atendimento personalizado e com qualidade.

Possui um banco de dados amplo e constantemente atualizado, facilitando, assim, a busca dos clientes. Outra facilidade da imobiliária é a comercialização de planos conjuntos de terreno e construção, financiados pela Caixa Econômica Federal, que auxilia a forma de pagamento e torna real o sonho da casa própria exatamente do jeito que o cliente quer.

Os planos de financiamento de terreno e construção englobam a documentação, negociação com o banco, projeto, material de construção, construção e entrega da obra. Tudo de acordo com o gosto e poder aquisitivo de cada cliente. *“O único trabalho que o proprietário tem é escolher o material que ele quer”*, reforça Regiane.

☎ (11) 4021-1792

☎ (11) 94583-0542

Rua José Revel, 678 - Centro - Salto/SP

✉ malaquias.negocios@hotmail.com



Regiane
Malaquias
CRECI 78.638
Imóveis

www.regianemalaquiasimoveis.com

Regiane Malaquias Imóveis indica:



CASA NOVA E LINDA NO CONDOMÍNIO ZULEIKA JABOUR

Acabamento moderno! Agende sua visita! Casa em condomínio fechado, sendo 3 suítes, sala 2 ambientes, cozinha, 2 lavabos, espaço gourmet com churrasqueira, 2 wcs e piscina. Preparação para aquecimento solar e ar condicionado. Móveis planejados. Área construída: 240m. Terreno: 1.000m

R\$ 1.050.000,00 Documentação ok para financiamento!



CASA EM CONDOMÍNIO

Ótima casa de 224m² construídos, com 3 quartos, sendo 1 suíte (com closet), 3 banheiros, garagem com vaga para 2 carros, 2 de estar, jantar com porta balcão, cozinha (planejada), amplo quintal gramado com pés de frutas, lavanderia. Condomínio com salão de festas, piscina, segurança 24 horas!

R\$ 700.000,00 (financia)



CASA NOVA CONDOMÍNIO MOUTONNÉE

Casa com fino acabamento: terreno 175m², 120 m² área construída, 2 quartos, sendo 1 suíte (com varanda), lavabo, sala de estar e jantar integrada com pé direito alto, lavanderia, área gourmet com churrasqueira

R\$ 450.000,00 (financia)



CONDOMÍNIO MORADAS SÃO LUIZ

Casa ampla com ótimo acabamento, terreno 2600m², com 360m² de área construída: 2 suítes, ampla sala de estar e jantar, cozinha (planejada), espaço gourmet com churrasqueira, dependência de empregada, despensa, enorme espaço gramado, jardim.

R\$ 1.200.000,00 (financia)



FINANCIAMENTO DO TERRENO MAIS A CONSTRUÇÃO PELA CAIXA - UTILIZE O FGTS NA ENTRADA!

Construção Guarujá Fechado: terreno 180m² com 69m² de área construída: 1 suíte, sala de estar com pé direito alto, sala de jantar, cozinha, área de luz, wc, lavanderia, vaga para 2 carros. O cliente escolhe o bairro, o projeto e todo o acabamento tem o prazo de 360 meses para pagar.



BELA E AMPLA CASA VILA HENRIQUE/BELA VISTA

310m² de área: 3 dormitórios (sendo 1 suíte), sala ampla de estar, jantar, copa, cozinha, lavanderia, 3 wcs, espaço gourmet com churrasqueira, garagem para 4 carros, quintal, jardim.

R\$ 690.000,00 (financia)

O imóvel dos seus sonhos pode estar aqui!



Rua José Revel, 567 - Centro - Salto

Telefone: (11) 4456-6228

📍 (11) 97370-1616

✉ leandro@belazimoveis.com.br



Belaz Imóveis

CRECI 149.152

www.belazimoveis.com.br

LA FER AÇO

DESDE 1977 NO MERCADO

Ferro | Aço | Tábuas | Madeirit | Pregos
Ferragem armada sob medida | Vigas
Caibros pranchas | Ripas | Telhas



Fone (11) 4029-3374

Fax (11) 4029-5844

Rua 9 de Julho, 1793 - Salto/SP

laferacovendas@uol.com.br

Fone (11) 4029-6277

laferaco2@hotmail.com

R

GENTE + festas

entrevistas | personalidades nacionais e regionais | festas e eventos



Flávia Alessandra

Beleza, sucesso e
ação social

A atriz Flávia Alessandra sabe da importância que ela tem para a dramaturgia. É através de personagens importantes que ela marca sua trajetória na TV, mas muito mais que isso, é consciente da sua importância na sociedade como cidadã, por isso, decidiu se envolver em projetos sociais que viabilizam mulheres que tenham sofrido violência doméstica. Veja, nas próximas páginas, entrevista especial com a atriz.

Flavia Alessandra sabe da importância que ela tem para a dramaturgia. É através de personagens importantes que ela marca sua trajetória na TV, mas muito mais que isso, é uma atriz consciente da sua importância na sociedade como cidadã, por isso, ela decidiu se envolver com projetos sociais que viabilizam mulheres que tenham sofrido violência doméstica. “Era algo que sempre tive vontade de fazer. Essa foi a minha transformação. É um processo de dentro para fora. Nós mulheres estamos mais unidas, nos permitindo ouvir uma às outras, trocar ideias, é um momento incrível, a nossa ficha está caindo e acabando a rivalidade. Juntas somos mais fortes”, disse a atriz que é embaixadora da “Brazil Foundation”. Na TV, ela vive mais uma personagem em novela, desta vez uma mulher com um passado obscuro que irá se revelar na trama de “Salve-se Quem Puder”. “Eu não conseguia decifrá-la muito bem, dei para trás, mas eu acabei seduzida por essa interrogação, mas quase não aceitei”, confidenciou. Por conta da epidemia do novo coronavírus, a novela teve sua gravação interrompida, mas voltará a ser exibida no próximo semestre.

REVISTA REGIONAL: Depois de fazer “O Sétimo Guardião”, você está de volta em “Salve-se Quem Puder”, onde você interpreta Helena. Como surgiu o convite para participar desta novela?

FLAVIA ALESSANDRA: O convite veio através do Fred (Mayrink, diretor). Quando ele me entregou a sinopse, fiquei super empolgada para trabalhar com ele, mas fiquei com muito receio porque é uma personagem que eu não conseguia decifrar muito bem, dei para trás. Não sei quem é essa mulher, o que ela é... O Fred me colocou para falar com o Daniel (Ortiz, escritor) e eu acabei sendo seduzida por essa interrogação, mas eu quase não aceitei. Ela ainda é uma incógnita para mim, mas ao mesmo tempo está me dando muita vontade de fazê-la. Ela é uma mulher muito bem sucedida no ramo da gastronomia, é casada, tem dois filhos que são enteados, tudo corre uma maravilha, porém ela tem uma filha abandonada na fronteira do México com os EUA.

A Helena é uma mulher moderna, que usa roupas de grife, está sempre muito bem arrumada, e para interpretá-la você mudou também os cabelos, que estão mais curtos...

Eu adoro cabelo curto, mas eu queria um pouco mais radical, sou muito suspeita e o meu marido também (Otaviano Costa), é bom quando um companheiro incentiva. Quando a novela acabar, eu vou dar uma raspadinha de lado e pintar. O cabelo curto é uma delícia porque é muito prático e rápido e eu adoro mudar, quem me acompanha e me conhece sabe, sou geminiana, cada hora é de um jeito. Estou lendo um livro sobre o tempo, é um livro sobre física. Uma molécula, uma partícula não muda se não houver movimento, nós temos que estar nesta busca, errando ou acertando, mas precisamos estar em movimento. Eu já errei na escolha de alguns cortes, quando eu tinha 12 anos, eu fiz uma franja que parecia um capacete, acho que era moda nos anos 90, foi um erro na minha vida. O cabelo de fato é uma moldura não só do rosto, mas da nossa personalidade, espelha muito o que somos. As minhas filhas adoraram a mudança, a Olívia ficou mexendo umas 20 mil vezes, fez vários penteados. O Otaviano sempre teve vontade que eu cortasse o cabelo assim, o meu marido é maravilhoso né? O cabelo curto deixa a mulher mais sensual, mais feminina, eu adoro e a Helena é uma mulher assim, aliás, mulher é sinônimo de fortaleza, porque de tudo a gente dá conta, somos uma fortaleza mesmo, de coragem que é um adjetivo feminino. A minha personagem é essa mulher que se acha por cima, talvez a Helena tenha me dado esse item. Esse foi um passo de ousadia, mas muito

perfeito para a personagem e para a minha realidade, mas eu já cortei mais curto que isso, Joãozinho mesmo, foi na novela “Beijo do Vampiro”, em 2002.

Como você se sente quando se torna referência de moda?

É uma delícia! A novela tem esse poder na nossa cultura e eu acho que essa função também influencia a moda, é uma forma de levar a comunicação, é muito bacana quando você está na rua e alguém fala “Eu passei a usar o cabelo igual ao seu, agora estou usando o sutiã aparecendo, estou achando lindo”. É muito legal. A personagem que mais lançou moda, se eu não me engano, foi a Vanessa de “Pé na Jaca” (2006). Eu virei a golden girl porque tudo que eu usava estourava, foi quando lançamos a moda do body com roupas e depois passamos a ver nas ruas no dia a dia, tudo que usávamos era um acontecimento. Eu também amo moda porque faz parte da minha vida, e de fato é uma forma de expressão para compor os personagens, é fundamental.

Você comentou sobre os cabelos curtos deixá-la mais sensual, mas em que momento você se sente sexy?

Difícil essa pergunta porque eu acho que se sentir sexy é o estado de espírito. Existem dias em que a gente acorda se sentindo sexy, ou melhor, mais bonita, e tem dias que não. Eu não sei se é o look propriamente dito, mas a nossa atitude. Eu amo vestido, como amo usar saia, mas também calça sequinha, então você pode perceber que eu não consigo definir um look. A moda é muito cíclica, eu absorvo o que eu curto. Eu tenho uma calça jeans muito antiga, peças da minha avó. Por exemplo, vestidos de quando a minha mãe estava grávida de mim e eu usei também, tirei fotos grávida, eu ainda tenho o meu vestido de casamento... (risos).

Na trama você é dona de um estabelecimento chamado “Empório Delícia”, que vende chocolates. Gostaria de ser dona de um lugar como este? Aliás, como é manter um corpo maravilhoso como o seu aos 45 anos?

Eu adoraria. Eu já tenho um lado empresarial realizado com o meu salão com o Marcos Proença, mas gostaria de ter um estabelecimento gastronômico, você está falando com uma pessoa que tem várias fraquezas dentro de um mesmo local de comida, vinhos, drinks, doces elaborados, sorvete. Eu adoraria ser dona disso tudo. Amor, eu busco equilíbrio na vida, mas a fraqueza continua lá, ela existe, mas lógico que me dou o direito, principalmente aos finais de semana, e, às vezes, a gente tem algumas escorregadinhas durante a semana também, eu não nego, de repente surge uma amiga que está de férias e não tem jeito, é hora de aproveitar a vida, mas eu malho mais, compenso depois. Eu faço de tudo um pouco, a minha busca é sempre pelo bem estar. Eu como de tudo, gosto de comer, como carne vermelha duas vezes por semana e equilíbrio com outros alimentos, e com a atividade física é assim também. Eu também treino pesado, faço yoga, faço trilha, danço, vou variando, mas sempre alguma atividade física.

Você chegou a ficar preocupada com a chegada dos 40?

Não! Eu tenho praticado coisas novas na minha vida, como a meditação, yoga e trabalhos sociais que era algo que sempre tive vontade de fazer. Essa foi a minha transformação. Eu já tenho a minha carreira que é sempre um desafio, a minha família, mas queria algo a mais dentro de mim, como conhecer pessoas distantes do meu mundo, mas que estão ali do lado, efetivamente eu já participei de ações como construções de barracos. É um processo de dentro para fora. Eu tenho muitos projetos ligados a mulheres, isso me faz me sentir um ser

“Eu tenho praticado coisas novas na minha vida, como a meditação, yoga e trabalhos sociais que era algo que sempre tive vontade de fazer. Essa foi a minha transformação”



humano melhor. Nós mulheres estamos mais unidas, nos permitindo ouvir uma às outras, trocar ideias, é um momento incrível, a nossa ficha está caindo e acabando a rivalidade. Juntas somos mais fortes. Essa inquietude é a falta de sacudir a vida e se tornar protagonista, tomar as rédeas da vida, da carreira, do casamento, isso se tornou possível porque eu passei a delegar mais, passei a não fazer coisas que não eram fundamentais. São duas coisas, delegar e colocar os homens para participar e eles estão passando por uma transformação maravilhosa.

Falando sobre estética, o que você se deu conta que nada seria como antes?

O que mais mudou foi o colágeno, a massa magra, depois dos 40 a gente tem que entender que tem que intensificar a musculação porque é o que vai balancear, “ah, mas você quer ficar sarada, quer ficar bonita”, não, é para segurar a musculatura, a ossatura para você não sentir dor, ter joelho. Graças a Deus, eu acordo até hoje e não tenho dor nenhuma. Quando entramos numa rotina não sentimos dores. Quando eu faço dança e me empolgo como na última aula que nós abrimos um escape e faz 20 anos que eu não faço isso, e abri umas 20 vezes, fiquei quebrada no dia seguinte, mas por conta do que eu fiz, mas dizer que eu acordo com dor, não. Porque a musculatura está fortalecida, e é a base de tudo. A minha mãe está com 72 anos e o meu pai com 83 e eles estão muito bem. Ele entrou para musculação uns quatro, cinco anos mais ou menos e conseguiu mudar a postura, porque ele estava ficando velhinho, e agora ele voltou a ser o meu pai, está com tônus, é importante demais se cuidar. O músculo também tem memória, eu fiz dança a minha vida inteira, mas teve um momento que eu estava muito grande, inchada, enorme, não era o corpo que eu desejava, nada contra, mas não era o que eu queria. Hoje não tenho esse problema porque a massa cai mesmo, é onde tem que fortalecer, essa foi a grande mudança que eu fiz, intensificar o treino de força e musculação. Eu sou feliz com o que vejo no espelho, sempre fui, a única coisa que eu mudaria é o meu tamanho, mas não dá pra mudar, então vamos descobrir a felicidade dessa forma, durante a gravidez a gente sai do nosso corpo também, tudo tem suas faces.

Falando um pouco sobre esses projetos que mudaram a sua vida, poderia dar alguns detalhes da sua participação efetivamente?

Eu faço parte da “Brasil Foundation”, sou embaixadora há uns quatro anos, fui visitar Brumadinho, as mulheres têm autonomia para construírem suas casas, mulheres que não tinham protagonismo na vida, não trabalhavam, eram completamente dependentes de seus maridos, hoje elas fazem cursos com arquitetas, engenheiras que ajudam como montar, como planejar, qual o tamanho ideal, qual o custo, e elas levantam suas casas e se tornam protagonistas e comandantes de casa. Elas assumem as rédeas. Eu também estou envolvida com outro projeto “Cidades Invisíveis” que é no Sul, aliás, a Jujuba (Giulia, filha) é madrinha desse projeto. A ideia é desenvolver moda com as comunidades locais, são mulheres que não tinham nenhuma autonomia, hoje elas bordam a mão, é muito lindo porque é tudo na base de doação, são senhoras, mulheres que não trabalhavam, completamente dependentes, mulheres que sofriam violência.

Quando as novelas que você participou são reprisadas no canal Viva, como as suas filhas reagem quando te veem de maneira diferente na televisão?

A Olívia acaba vendo alguma coisa porque eu estou assistindo ou atualizando, até os próprios vídeos que eu tenho da família, ela se diverte e tem horas que ela se acha muito parecida comigo, tem outras que não, mas o que me impressiona mesmo é que as duas já estão roubando as minhas roupas. A Olívia também está usando, outro dia eu saí com as duas e falei “Não estou acreditando, esse é o meu casaco”. Ela tem mania de usar casaco um pouco maior, ela está roubando todos os meus casacos e blusas compridas... (risos).



Acesse nosso site e confira mais da conversa com Flávia Alessandra

Jeanny Cavalcanti

Vencedora do
“Que Seja Doce”

Com um heart cake, Jeanny Cavalcanti, a “Dona Maria Bolacha”, de Itu, venceu o reality show Que Seja Doce, no canal GNT



Aituana Jeanny Cavalcanti, proprietária da Dona Maria Bolacha, é a mais nova campeã do reality show Que Seja Doce, do canal a cabo GNT. A cake designer, que disputou o prêmio em dupla com sua fiel escudeira Eliana, que está há oito anos na doceria, enfrentou dois profissionais, em três etapas.

O programa - apresentado por Felipe Bronze e com Carole Crema, Roberto Strongoli e Lucas Corazza como jurados - tem o objetivo de resgatar, por meio de deliciosos doces, as memórias afetivas de família.

O episódio que contou com a participação de Jeanny foi gravado em agosto de 2019 e exibido na noite de 18 de março. Com o tema “Doces que remetem à família”, Jeanny decidiu produzir tanto quitutes já conhecidos dos clientes da Dona Maria Bolacha, como também apresentar uma novidade: o arroz doce caramelado, flor de sal e crosta de açúcar maçaricado. “Na minha gravidez tive um desejo muito grande de comer arroz doce com caramelo e meu irmão fez. É uma receita dele que me inspirei. A partir de hoje (18 de março), já está disponível na Dona Maria Bolacha”, avisa.

Os demais doces já são conhecidos dos clientes. O quindim com geleia de damasco é uma receita da avó da cake designer e tem o doce do coco com o azedinho do damasco. E a torta

negra, um dos quitutes preferidos da Jeanny e também um dos mais vendidos no café, ganhou uma releitura e virou um heart cake. “Eu a escolhi por ter uma base maravilhosa, não é tão doce, tem um crocante de avelã e um pequeno toque de café para sobressair o sabor do chocolate”, explica.

Para a cake designer, o maior desafio do reality foi estar à frente de três jurados experts em doces e que corria o risco de ser criticada e não saber bem como lidar com a situação. Outro ponto que ela destaca é que jamais pensou que ficaria tão nervosa em apresentar os doces na frente das câmeras, além da questão do tempo de produção dos doces e da pressão do Felipe Bronze, apresentador da atração.

Mesmo com todos os desafios, Jeanny achou a experiência indescritível por conta de todo o profissionalismo que envolve o programa e dos detalhes envolvidos na produção. “Tinha na minha cabeça que precisava trazer o troféu para Itu, então, por mais que participar seja importante, fui para ganhar. Foi uma experiência maravilhosa e fiquei muito feliz por uma conquista assim. Além do prêmio, toda a repercussão que a minha participação no programa teve me mostrou o quanto sou querida e, principalmente, quanto as pessoas torcem por mim e pela Dona Maria Bolacha. Todo este carinho é, sem dúvida, o maior troféu”, comemora.

7 DE ABRIL | DIA MUNDIAL DA SAÚDE

SAÚDE

PRESERVAR E CUIDAR DA VIDA | SEMPRE

grupo estacam



É tempo de avaliar e mudar de atitude!

Com a pandemia do **COVID-19** a mensagem da Neo Onco "PRESERVAR E CUIDAR DA VIDA" ganha uma força ainda maior.

Vamos nos unir e vencer essa guerra contra o novo coronavírus.

JUNTOS, NÓS PODEMOS VENCER.



neonco
especialidades

Tratamento do câncer | quimioterapia e imunoterapia

08 DE ABRIL
DIA MUNDIAL DO

combate
AO CÂNCER

Amparo | SP
Tel.: 19 3807 7209

Itu | SP
Tel.: 11 4023 0272

Salto | SP
Tel.: 11 4456 3582

Valinhos | SP
Tel.: 19 3869 8155



Diretor técnico responsável: Dr. Leonardo da Silveira Bonal | CRM 102.654

www.neonco.com.br

Moacir Torres

O criador do herói Papo Amarelo

Para completar os 30 anos do seu herói, Moacir escreveu uma nova aventura para o Papo Amarelo, que desta vez salvará ariranhas de perigosos bandidos ambientais

Desde a infância o dom do desenho sempre acompanhou o cartunista e escritor Moacir Torres, autor da Turma do Gabi e também do herói amazônico Papo Amarelo. Sua trajetória profissional começou aos 13 anos como office-boy no departamento de artes da TV Cultura e após seis meses já foi contratado como auxiliar de desenhista. Da TV Cultura, Moacir migrou para os jornais, trabalhando como cartunista e ilustrador na Folha Metropolitana, Diário do Grande ABC e Diário Popular.

Na década de 80, começou a dedicar aos quadrinhos profissionalmente. *“A Turma do Gabi foi criada quando ainda estava na TV Cultura, mas lançada apenas em 1994. Por muitos anos, colaborei nos suplementos infantis do Diarinho (Diário do Grande ABC), Diário da Criança (Diário Popular), Jornal Região de São José do Rio Preto, Jornal de Piracicaba e República de Itu”.* Também passou pela Editora Abril, onde finalizou HQs como Disney, Turma do Alegria, Luluzinha e Bolinha, Revista do Gugu, Os Trapalhões, Moranguinho e Fofão. Em outras editoras, finalizou HQs da Xuxa, Chaves, Pequeno Ninja e Turma do Céu Azul.

Em 1990, após notícias alarmantes sobre o contrabando de animais em Estados do Norte e Centro-Oeste do país, Moacir decidiu criar um personagem que representaria a Amazônia e seu povo na luta contra os bandidos ambientais. *“Procurei criar*

algo bem brasileiro, um herói totalmente diferente de tudo que existia no mercado mundial de quadrinhos”. E assim nasceu o Papo Amarelo.

A primeira HQ do herói amazônico foi publicada em diversas revistas de histórias em quadrinhos brasileiras, como Fanzine Rancho 02, Protocolo à Ordem e Floresta em Perigo.

Neste ano, o Papo Amarelo comemora 30 anos de criação e, para homenageá-lo, o Estúdio EMT lança a terceira edição, com história de Moacir Torres e arte de Tom Ribeiro. A nova revista traz uma aventura do herói que luta para tirar de circulação bandidos que estavam caçando ariranhas para a venda da carne e pele do animal.

Além da publicação da nova revista, o autor organizará uma exposição com 30 desenhos do herói, feitos por diversos ilustradores do mercado nacional e internacional como Luke Ross, Júlio Shimamoto, George Wolf, Pedro Mauro, Téo Pinheiro, Eric Vanucci, Nestablo Ramos, May Santos, Marcos Martins, Carlos Rodriggs, Paulo Tonsom, Décio Ramirez, Oscar Suyama e Léio Tatarana.



Acesse o site do herói Papo Amarelo, conheça mais sobre o personagem e saiba como adquirir as revistas em quadrinhos.



SUPER LANÇAMENTOS 2020

Cabeceira *Siria*



- Com tomadas
- Adaptável p/ box de 1,40 / 1,60 / 1,90 e 2,00m



Pague em **12x**
Sem Juros no cartão!



Roupeiro *Munique*

- Com espelho
- Design moderno e inovador
- Grande Espaço



Sala de Jantar *Jade*



- 1,70m
- Pés em madeira maciça
- Off White

Cozinha *Comfort*



- Modulável monte do seu jeito
- Ideal para cozinha ou lavanderia



Estofado *Touareg*



- 2,65m de cada lado
- Veludo de alta qualidade
- Retrátil e Reclinável



Compre pelo site:
www.opcaomoveis.com.br

LOJAS:

INDAIATUBA
Praça Dom Pedro II, 186 - Tel. (19) 3894-5262

ITU
Rua Floriano Peixoto, 760 - Centro - Fone (11) 4023-0257

ITUPEVA
Rua Emancipadores do Município, 227 - Tel. (11) 4592-1169

SALTO - CENTRO
Rua 9 de Julho, 94 - Centro - Tel. (13) 4029-7488

SALTO - VILA NORMA
Av. José M. Marques de Oliveira, 438 - Tel. (11) 4602-3960

SOROCABA CENTRO
Rua Alvaro Soares, 143 - Centro - Tel. (15) 3211-9206
(15) 3211-8840

SOROCABA ÉDEN
Av. Independência, 4733 - Eden - Fone (15) 3225-1424

SOROCABA SHOPPING CIDADE - PISO L7
Av. Itavuvu, 3373 - Jd. Sta. Cecília - Fone (15) 3226-5773



Luiz Ferreira, além do programa na ITV, prepara mais um álbum solo, com músicas inspiradas em Almir Sater, Zé Geraldo e Zé Ramalho

Luiz Ferreira

De violeiro a apresentador

À frente do programa No Terreiro do Rancho, o paranaense de nascimento e ituano de coração Luiz Ferreira cativou o público da ITV com seu carisma e simplicidade

Amante da música desde criança, o violeiro Luiz Ferreira é dono de um estilo simples e muito verdadeiro. Estilo este que chamou a atenção da equipe da ITV em 2018, quando decidiu criar um programa musical.

A frente do No Terreiro do Rancho, um programa de música de raiz, com participação de músicos, produtores e compositores, Luiz Ferreira usa sua simplicidade e carisma para apresentar ao público os talentos regionais e seus diversos estilos musicais como moda de viola, blues, jazz, samba, rock, MPB, entre outros.

"Nunca tive nenhum preconceito com música e acho muito importante apresentarmos às pessoas todos os estilos musicais. Quando montamos o projeto do programa, apesar do nome com uma pegada mais sertaneja, já contemplamos a ideia de algo eclético e descontraído, com amplitude de ritmos e sons", afirma.

Nascido em Altônia, interior do Paraná, Luiz Ferreira chegou à região de Itua em 1989. Desde então batalhou muito no meio musical, sempre dividindo sua paixão com a profissão como mestre de obras. Formou então sua primeira dupla sertaneja, mas não chegou a gravar nenhum álbum. Em 2008 veio uma nova composição, ao lado de Sérgio Viola. Nesta formação, chegou a gravar três álbuns, sendo dois autorais e um de releituras. A dupla chegou ao fim em 2016 e, desde então, Luiz Ferreira segue carreira solo.

Gravou o álbum À Deriva, com músicas autorais e atualmente está trabalhando o seu segundo álbum solo, inspirado em grandes nomes da música como Almir Sater, Zé Geraldo e Zé Ramalho. O lançamento está previsto para o primeiro semestre de 2021.

CONTATOS: Luiz Ferreira - No Terreiro do Rancho
@noterreirodorrancho whatsapp (11) 9 9787 4469



Nós cuidamos de você

Planos individual e familiar

a partir de R\$ 45,00 mensais

*taxa de adesão R\$ 50,00

Consultas médicas e multidisciplinar

R\$ 45,00

Avenida Belo Horizonte, 415
Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 4013-1005

www.myseniorprime.com



Senior Prime

circulando

Foto: Divulgação



ITU

Coquetel de 1 ano da Chris Sampaio Looks

A empresária Chris Sampaio promoveu um coquetel para comemorar um ano de sua loja física, a Chris Sampaio Looks, em Itu. O evento, no início de março, reuniu clientes e amigas da Chris. Confira algumas fotos.

(19) 3894-6646

RUA ANTÔNIA MARTINS LUIZ, 180
(antiga Rua 2) - DISTRITO INDUSTRIAL JOÃO NAREZZI
INDAIATUBA/SP



Kostela
do japonês

www.kosteladojapones.com.br



SALTO

Proficenter inaugura sede própria e comemora 32 anos

No dia 05 de março, a Proficenter celebrou seus 32 anos de atuação em Salto e região. A data marcou também a inauguração da sede própria do grupo, na avenida Dom Pedro II, 725, em Salto. A proprietária Rita de Cássia Ribeiro ofereceu um coquetel aos parceiros, amigos e colaboradores.



**AVENIDA DOM PEDRO II, Nº 725
CENTRO - SALTO/SP
TELEFONE (11) 4028-8840**



circulando



Fotos: Michel Cuzack/Revista Regional

ITU

15 anos da Attuale Comunicação

A Attuale Comunicação completou 15 anos e comemorou a data reunindo clientes, colaboradores, parceiros, amigos e imprensa, na noite de 06 de março, no Espaço Santa Rita, em Itu, para um grandioso coquetel. Na ocasião, a jornalista e empresária Mariele Previdi recebeu algumas homenagens. Confira as fotos da grande noite.



Accesse o QR Code pelo celular e veja mais fotos em nosso site

ORION
internet & publicidade

- 📍 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 🌐 REDES SOCIAIS
- ✉ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
Centro - Salto/SP
CEP: 13.320-270
Fones: (11) 4028-7795 / 4021-3089
Web Site: www.orionsites.com
E-mail: comercial@orionsites.com



Páscoa: os prós e contras do chocolate

Dá para fazer boas e saudáveis escolhas de ovos de Páscoa, tudo vai depender da concentração de cacau. Veja a matéria completa no app da Revista Regional em seu celular; baixe gratuitamente através do QR Code abaixo.

PANDEMIA

Matérias especiais destacam as orientações dos médicos, a proteção aos idosos, os cuidados com a saúde mental no período do isolamento social e muito mais. Confira nas próximas páginas da revista e também nas plataformas digitais, site e app da Regional.



Baixe o app da REVISTA REGIONAL e receba notícias diariamente em seu celular



Abbe Stock

CORONAVÍRUS

Quando considerar um caso suspeito?



Infectologista esclarece dúvidas sobre sintomas e procura por atendimento médico

Com a confirmação do status de pandemia do novo coronavírus (Covid-19), feita pela Organização Mundial de Saúde (OMS), pacientes com sintomas respiratórios estão cada vez mais em dúvida sobre como distinguir a doença de uma gripe ou resfriado simples, e quando procurar ou não atendimento médico.

De acordo com a dra. Michelle Zicker, infectologista da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, as doenças que atingem o sistema respiratório costumam se manifestar de forma semelhante, o que dificulta uma avaliação somente considerando sinais e sintomas.

A especialista afirma que os principais sintomas da Covid-19 são febre, tosse e dificuldade para respirar. Ressalta, no entanto, que a população deve estar atenta a outras manifestações do corpo, como coriza, dor de garganta, congestão nasal, dor de cabeça, produção de escarro, dores no corpo, vômitos e diarreia.

“A recomendação é que somente pacientes que apresentem esses sintomas – febre, tosse e dificuldade para respirar – se dirijam às unidades de saúde. Pessoas que estejam com a saúde em dia, sem nenhuma manifestação clínica, ou com sintomas leves, como coriza, não precisam procurar atendimento médico como medida de ‘precaução’ de saúde”, orienta a Dra. Michelle.

Há algumas semanas, apenas pessoas que tivessem retornado de viagem ao exterior ou tido contato com viajantes eram consideradas como potenciais portadores do novo coronavírus. Entretanto, com o anúncio da transmissão comunitária do vírus em São Paulo e no Rio de Janeiro, o governo incluiu na lista de suspeita também aqueles sujeitos que vivem em cidades com ao menos um episódio confirmado e que sejam internados devido a uma Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG).

A infectologista destaca também a necessidade de atenção com pessoas que correm maior risco ao contrair o vírus. *“Pacientes com idade avançada ou com doenças crônicas de base podem evoluir com as formas mais graves da infecção e, portanto, devem ter cuidado intensivo com os hábitos de higiene e aglomerações”.* E frisa: *“na iminência de qualquer piora dos sintomas, deve procurar por reavaliação médica imediatamente”.*

O diagnóstico se dá por meio de um teste específico para a Covid-19, disponível nas redes pública e privada. A recomendação para os médicos é que eles avaliem primeiro o quadro clínico do paciente e solicitem o exame somente para os pacientes que serão internados por SRAG. Os testes, até o encerramento desta edição, não estavam sendo aplicados de forma geral e para todos os interessados.

Segundo a especialista, há estudos em andamento para avaliar a eficácia de vacinas e medicamentos para prevenção e tratamento do vírus respectivamente. *“Contudo, algumas recomendações são feitas para os infectados com a doença, entre elas o isolamento domiciliar e o uso de alguns medicamentos para dor e febre”,* explica.

MITOS E VERDADES SOBRE ÁLCOOL GEL

A pandemia causada pelo novo coronavírus fez com que o estoque de álcool gel sumisse das prateleiras de farmácias e mercados em todo o Brasil. Ao mesmo tempo, surgem receitas caseiras que prometem a mesma ação antisséptica do produto industrializado, mas que na prática não têm o mesmo efeito e podem causar danos à saúde. O professor de Química Angelo Pinto, do Colégio Marista Frei Rogério, explica que o álcool gel é eficiente porque consegue quebrar a parede do vírus. *“O coronavírus é envolto por uma barreira lipídica, que pode ser quebrada com o uso do álcool gel. Dessa forma, o vírus morre e a superfície é higienizada”,* explica

ÁLCOOL GEL FUNCIONA?

Sim! A composição do álcool gel 70% é indicada, pois a solução de 30% água e 70% álcool, consegue romper mais facilmente a parede do vírus, mas o álcool líquido também é eficiente. *“A versão em gel é mais segura, por não ser inflamável e não agredir a pele. Mas como o produto está em falta na maioria das cidades, a versão líquida também pode ser usada da mesma forma”,* orienta o professor.

GEL DE CABELO E GELATINA PODEM SER USADOS?

Não. O álcool gel industrializado é feito com substâncias estáveis e próprias para o uso antisséptico. A fabricação inclui o uso de polímeros hidrossolúveis e substâncias que regulam o Ph da solução. Gel de cabelo e gelatina não são estáveis e podem acabar prejudicando a saúde em vez de prevenir doenças. A gelatina é um composto orgânico e se ficar fora da geladeira se decompõe, o que pode levar a uma reação alérgica ou outras complicações. *“Receitas caseiras e milagrosas podem ser prejudiciais à saúde. Não*

se deve brincar com a saúde nem colocar em risco a saúde de outras pessoas”, explica o professor.

VINAGRE COMBATE O CORONAVÍRUS?

Não. Vinagre é bom apenas na salada. Não há comprovação científica de sua propriedade antisséptica e, por isso, não deve ser usado como substituto a outros materiais.

É PRECISO LAVAR AS MÃOS E PASSAR ÁLCOOL GEL?

Não é preciso fazer os dois, mas toda prevenção nesse momento é recomendada. Lavar as mãos com frequência, por cerca de 20 segundos, incluindo as unhas, vão dos dedos e pulsos já basta para uma boa higiene. O importante é manter esse hábito e evitar, ao máximo, tocar o rosto, olhos e boca.



Professor com alunos de Química

Como proteger os mais velhos?

Médica geriatra entrevistada pela Revista Regional destaca cuidados importantes para que os idosos, grupo de risco da doença causada pelo novo coronavírus, se protejam da epidemia

A doença provocada pelo novo coronavírus é oficialmente conhecida como Covid-19, sigla em inglês para “coronavirus-disease 2019” (doença por coronavírus 2019, na tradução). O vírus causa doença respiratória e tem casos registrados em todo o planeta.

De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), o quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe. Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Nessas situações, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito. Por conta disso, os idosos tornaram-se o maior grupo de risco da Covid-19, tendo em vista a dificuldade do organismo em combater o agente viral.

Segundo a médica geriatra Dra. Sandra Castilho, de Itu, os pacientes idosos são grupo de risco por apresentarem várias comorbidades, ou seja, doenças crônicas que permitem a queda da imunidade e aumento do poder deletério do vírus. “Eles já são comprometidos. Por isso, os idosos devem ser expostos o menos possível”, afirma.

A geriatra ressalta alguns cuidados básicos: manter a higiene das mãos com água e sabão e álcool gel, como recomendado; se estiver com sintoma respiratório, utilizar máscaras; e evitar contato com outras pessoas. Além, claro, de dirigir-se aos prontos atendimentos quando realmente se faça necessário.

Apesar da alimentação correta não evitar o contágio com a Covid-19, um sistema imunológico fortalecido pode ter mais armas para combatê-la, por isso, garantir uma alimentação saudável, manter boa hidratação e deixar as doenças crônicas bem controladas são recomendáveis. “São ações que todos nós devemos praticar. A questão do uso de suplementos vitamínicos deve ser realizada sob orientação médica ou de um nutricionista. A melhor suplementação e aumento da imunidade se conseguem por meio de uma boa alimentação”, recomenda.

SEM PÂNICO

Os sintomas da Covid-19 são inespecíficos quando comparados com o resfriado comum e a gripe. Para a Dra. Sandra,

o momento não é para criar alarde em relação a tratamentos, mesmo porque para qualquer doença viral o tratamento se faz para os sintomas. “Como existem poucos antivirais, a população que estiver com sintoma respiratório deve procurar profissional da saúde para ser avaliado. Em geral, os sintomas são leves, a maior preocupação são os idosos pela fragilidade que apresentam”, enfatiza.

Para evitar um estado de pânico e acalmar, principalmente, os idosos, a geriatra recomenda apenas tomar as medidas de higiene e manter resguardo. “Dentro do possível, seguir com a rotina, mas sem exposição desnecessária. Manter boa hidratação e alimentação, evitar contato com pessoas que estejam resfriadas, ou com sintomas respiratórios (tosse). O governo federal já antecipou a campanha de vacinação da Influenza, os idosos devem ser vacinados. Essa vacina não previne a Covid-19, mas pode diminuir a gravidade da infecção, caso ocorra”, finaliza.



Dra. Sandra orienta os idosos quanto aos riscos da Covid-19



Em casa, tenha o seu próprio ambiente de trabalho, com menos movimentação de pessoas e o mais sossegado possível

Como ser produtivo no home office

Profissionais dão orientações de como adaptar o trabalho neste período de quarentena

A principal medida para prevenir o novo coronavírus é o isolamento social e para garantir a segurança de seus profissionais muitas empresas adotaram o regime de home office. Contudo, muitos ainda estão estranhando o esquema de trabalho em que a casa é o próprio escritório. Por isso, alguns especialistas no assunto prepararam uma lista de dicas importantes para fazer o trabalho render durante esse período:

- PROCURE UM ESPAÇO SILENCIOSO E CONFORTÁVEL

Como o trabalho terá de ser feito de casa, o importante é encontrar um lugar que possa acomodar bem o computador e que não seja central na casa, caso o profissional tenha pais ou filhos ou outras pessoas que habitem a mesma residência e possam distraí-lo. *“O conselho é especialmente importante, no caso de filhos que também estão em casa em razão do isolamento - o essencial é sinalizar para os pequenos que, embora perto, está trabalhando e oferecer atividades que possam entretê-los”*, diz Angelina Vinci, especialista em Recursos Humanos, da Luandre.

- NÃO TRABALHE DE PIJAMAS

Pode parecer tentador ficar com a mesma roupa confortável de dormir, mas o melhor é vestir-se como se fosse sair ou, pelo menos, trocar de roupa para que o cérebro entenda que está executando outra função e não relaxando em casa.

- NUNCA TRABALHE DEITADO NA CAMA

Desta forma o indivíduo não trabalha e nem dorme direito, uma vez que o cérebro precisa distinguir o local de relaxar e o local de produzir. Segundo a Fundação Nacional do Sono, nos EUA, a luz da tela de eletrônicos tende a suprimir o hormônio do sono, a melatonina, e o hábito de trabalhar na cama pode desencadear ou piorar um quadro de insônia.

- DISTANCIE-SE TEMPORARIAMENTE DAS MÁS NOTÍCIAS

Em casa, todos têm acesso à televisão, mas o melhor é que ela não esteja ligada o dia todo, principalmente em noticiários, que não só irão distrair, mas dada a gravidade da situação podem gerar ansiedade e pânico. *“O conselho não é ficar alienado, mas definir horários para se informar, seja pela TV ou internet, para que o nervosismo não domine e desconcentre”*, aconselha Angelina Vinci.

- TENHA UMA ROTINA

É importante não se sentir de férias só porque não está no escritório, mas ao mesmo tempo não extrapolar horários só porque tem tudo a mão para continuar trabalhando por horas. Equilíbrio é a chave neste momento.

Para Sandro Magaldi, escritor e coautor do bestseller “Gestão do Amanhã”, estabelecer uma rotina profissional eficaz em casa, de fato, não é uma tarefa simples, mas não é impossível. Em 2014, ele trocou o escritório tradicional pelo home office, de onde criou e administrou uma startup. Desde então, nunca mais voltou a ter uma rotina em um escritório externo. Ele também deu algumas dicas para os leitores:

- Seja disciplinado

É importante definir horários e comunicá-los para as pessoas próximas e os colegas de trabalho. Inclua nesse período pausas de 15 a 20 minutos de descanso pela manhã e à tarde, além do intervalo para o almoço.

- Mantenha a concentração

Tenha o seu próprio ambiente de trabalho, o mais sossegado possível. Uma boa estrutura também é essencial para garantir o conforto. Lembre-se de avaliar se as cadeiras e mesas estão na altura adequada. A cada hora, levante e faça um breve alongamento. E beba água. Podem parecer detalhes simples, mas ao longo prazo o seu corpo agradecerá por esses cuidados.

- Adapta-se às ferramentas tecnológicas

Se você nunca foi adepto ao Skype, ao Zoom ou a qualquer programa de videoconferência, o momento para aprender a usá-los é agora. Independentemente da situação ou da distância, essas ferramentas são ótimas aliadas para manter uma boa comunicação com clientes e colegas.

- Planeje suas tarefas e atividades

Se você tiver dificuldade em organizar o seu dia, comece dividindo as tarefas de acordo com os projetos e assuma o compromisso de cumpri-los.

- Confie. E fortaleça os laços de confiança

Se você é um líder, precisa desenvolver a confiança em seus colaboradores. A confiança é construída mutuamente – o colaborador também precisa demonstrar e fortalecer a confiança nos superiores, compartilhando o que está fazendo e, principalmente, cumprindo os prazos determinados.

Saúde mental em tempos de pandemia

“Tranquilidade e serenidade são o que devemos buscar para nossa vida e para os que estão a nossa volta”

Mundialmente estamos enfrentando momentos de crise na saúde pública com a disseminação da Covid-19. Infelizmente, a doença do novo coronavírus trouxe muito pânico e medo, por isso, além de estarmos atentos aos aspectos físicos e biológicos relacionados a esta doença, cabe também fazermos uma análise minuciosa de outros pontos relevantes voltados para a saúde mental e emocional das pessoas.

O excesso de notícias e informações tem levado o ser humano a um descontrole e a uma insegurança sem igual. Com o advento tecnológico, a propagação das chamadas fake news (notícias falsas) trouxe um grande impacto viral e, através de chamadas sensacionalistas, tendem a prender o público e acabam, assim, por desestabilizar emocionalmente quem consome essas notícias. E a cada minuto surge uma nova notificação nas mídias colaborando por aumentar o medo e o desespero das pessoas. Com isso, é natural a presença de transtornos de estresse pós-traumático, transtornos de ansiedade generalizada, pânico e outros sintomas decorrentes.

Infelizmente essas são as respostas de nossa mente para a tão temida pandemia que se desenha no cenário mundial. Como estão recebendo uma enxurrada de notícias, as pessoas se sentem inseguras e sem ter muita certeza do que pode realmente ser real, a sensação mais comum é a falta de controle, incerteza com os dias futuros e uma instabilidade relativa a tudo e a todos. Pessoas infectadas ou com suspeita podem, pelo desespero, apresentar comportamentos impulsivos e até evidenciar tendências suicidas.

Definição dos sintomas, causas, tratamento e cuidados com o novo coronavírus ainda são pontos que geram muitas dúvidas, portanto é natural que os pacientes infectados ou com suspeita de infecção venham a manifestar, principalmente, o medo das consequências de se portar a doença. Em casos suspeitos ou confirmados, a recomendação é colocar o paciente em quarentena. Estes, no entanto, por estarem isolados, impedidos de realizar suas atividades rotineiras e de manterem contato direto com outras pessoas, podem apresentar sinais que vão do tédio à solidão, incluindo acessos de raiva, intolerância e agressividade.

Os transtornos psíquicos das epidemias podem atingir todos, inclusive os cuidadores e profissionais da saúde que entram em contato com os pacientes. Transtornos de ansiedade, ataques de pânico, depressão, agitação psicomotora (movimentos indesejados devido ao estresse), delírio e suicídio são os sintomas mais comuns. O medo, a frustração e ansiedade ocasionados pela possibilidade de se contrair a doença, tirando-os assim de suas atividades e também podendo até deixá-los isolados de suas famílias, são as principais apreensões que

povoam a mente dos colaboradores da saúde ao estarem diante de uma situação de cuidado de um infectado. Além, claro, da sensação de impotência diante de um possível fracasso no trato e manejo do doente.

Por mais que, se tenha uma informação de qualidade e pautada em dados verdadeiros e estatísticos, infelizmente, comprovamos que o ser humano não está preparado para compreender. A fragilidade cerceada pelo medo contribui ainda mais para a potencialização dessa atmosfera de insegurança.

Nestas horas, o que podemos orientar é que as pessoas devem procurar não alimentar mais ainda a sensação de medo e pânico que se instaurou. O vírus trouxe um verdadeiro estrago para a economia e paz mundial. Não podemos contribuir com o caos. Devemos evitar as fake news e buscar as informações corretas e verdadeiras sobre o assunto, não divulgar as falsas notícias e respeitar as orientações da OMS (Organização Mundial de Saúde) que preconiza medidas de cuidado e precaução para não se adquirir a doença e também não disseminar, infectando os outros. Existem sim, muitos oportunistas que estão se aproveitando de toda essa situação de desequilíbrio estrutural e emocional, para desestabilizar toda uma sociedade que já vive sob tensão psicológica desde que os primeiros casos foram anunciados. Ao menor sinal de contaminação deve-se buscar orientação de um profissional de saúde e seguir todas as recomendações necessárias. Informação e prevenção são os melhores caminhos. Tranquilidade e serenidade são o que devemos buscar para nossa vida e para os que estão a nossa volta.

É certo que vencemos o medo e a insegurança quando trabalhamos a nossa inteligência emocional a favor da razão. Esta fará com que você ultrapasse os obstáculos. Se estiver consciente dos cuidados e precauções, municiado de informações corretas, com toda certeza, você poderá encarar essa situação da maneira mais tranquila, sem pânico e sem desespero. E o mais importante: sem contribuir para a disseminação das falsas notícias que só trazem angústia e alimentam os transtornos psíquicos de toda uma população.

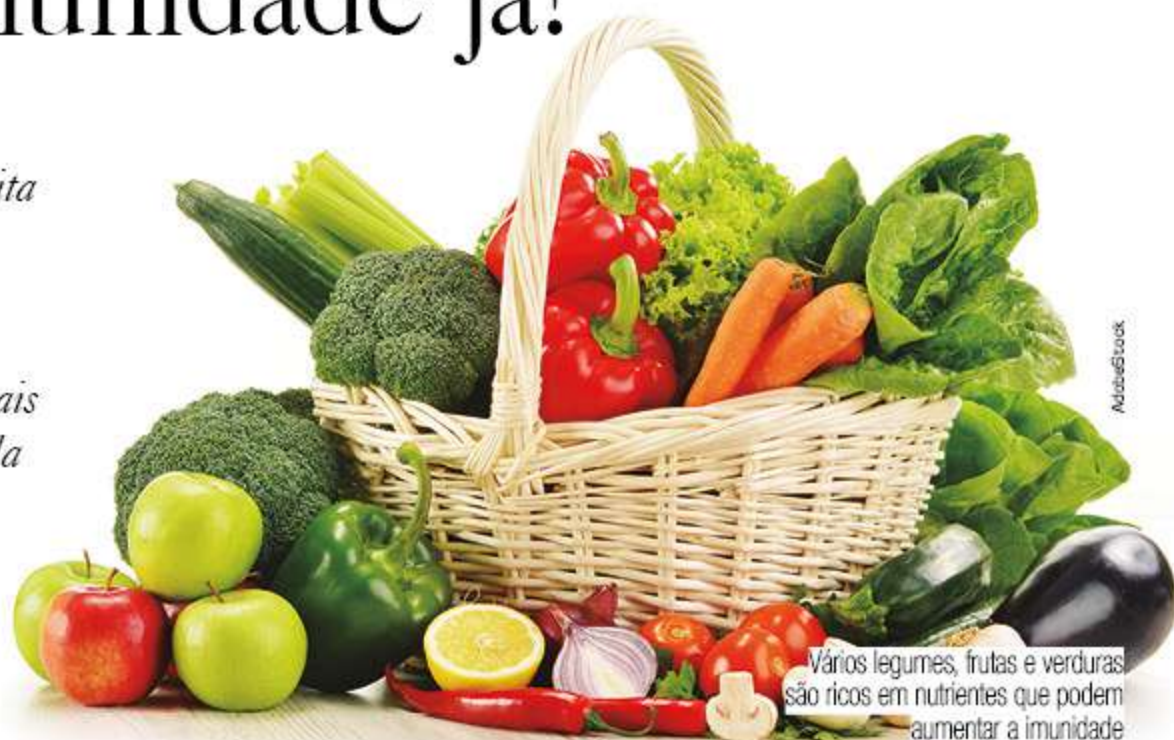
Dra. Andréa Ladislau é psicanalista, doutora em Psicanálise, membro da Academia Fluminense de Letras - cadeira de número 15 de Ciências Sociais, pós-graduada em Psicopedagogia e Inclusão Social.



No aplicativo da Revista Regional, na coluna TV Regional, você confere a série de vídeos “Você não está só!”, que traz psicólogos da região dando dicas de como manter uma mente saudável em tempos de isolamento social.

Alta imunidade já!

A alimentação não evita o contágio da doença Covid-19, mas um sistema imunológico fortalecido pode ter mais armas para combatê-la



Vários legumes, frutas e verduras são ricos em nutrientes que podem aumentar a imunidade

Diante da pandemia do novo coronavírus todos estão em busca de maneiras reais e concretas de evitar a contaminação. Uma das preocupações das pessoas tem sido em relação à alimentação e como garantir um sistema imunológico mais forte. Apesar de não existir alimentos ou nutrientes específicos e milagrosos capazes de evitar ou tratar a Covid-19, doença causada pelo novo coronavírus, uma dieta balanceada como um todo ajuda o organismo a se manter preparado contra vários tipos de infecções, principalmente gripes e resfriados, comuns nesse período de outono.

“Um organismo com imunidade alta consegue estar mais prevenido. É importante ressaltar que se alimentar da forma correta e com muitos nutrientes pode manter a manutenção da saúde”, ressalta a nutricionista Wlamar Alves.

É fundamental manter boa hidratação, ingestão de alimentos com propriedades antioxidantes como vitamina C, vitamina E, selênio, zinco, vitamina A, entre outros, além de antiinflamatórias, ômega 3 e probióticos.

Com a orientação da nutricionista Wlamar, listamos alguns alimentos que podem ajudar neste reforço:

- **FRUTAS CITRICAS** - Como a laranja, acerola, kiwi, tomate, além de brócolis, couve e pimentão verde e vermelho são ricos em vitamina C e antioxidantes. Aumentam a resistência do organismo.
- **VEGETAIS VERDES ESCUROS** - Alimentos como brócolis, couve, espinafre são ricos em ácido fólico. O nutriente auxilia na formação de glóbulos brancos, responsáveis pela defesa do organismo, e também pode ser encontrado no feijão, cogumelos (como o shimeji e o shiitake) e a carne de fígado.
- **ZINCO** - Carne, cereais integrais, castanhas, sementes e leguminosas (feijão, lentilha, ervilha, grão de bico), são ricos em zinco, nutriente que combate resfriados, gripes e outras doenças do sistema imunológico.
- **OLEAGINOSAS** - Além de zinco, as nozes, castanhas,

amêndoas e óleos vegetais (de girassol, germen de trigo, milho e canola) são ricos em vitamina E. São benéficas, principalmente para os idosos, agindo no combate à diminuição da atividade imunológica por conta da idade.

- **TOMATE** - Rico em licopeno, o tomate é forte aliado para combater doenças cardiovasculares, removendo radicais livres do organismo. Esses compostos aceleram o envelhecimento celular e deixam o corpo mais propício a desenvolver doenças.
- **ALIMENTOS FONTES DE ÔMEGA-3** - O ômega 3 está presente, por exemplo, no azeite e no salmão e auxilia as artérias a permanecerem longe de inflamações, ajudando a imunidade do corpo.
- **FONTES DE ANTIOXIDANTES** - A castanha-do-Pará e cogumelos (como o champignon) contêm selênio, um forte antioxidante que combate os radicais livres, melhorando a imunidade do corpo e acelerando a cicatrização do organismo.
- **GENGIBRE** - Rico em vitaminas C, B6 e com ação bactericida, o gengibre vai além de ajudar a tratar inflamações da garganta e auxilia nas defesas do organismo.
- **PRÓPOLIS** - O própolis contém proteínas e compostos com capacidade de alterar e regular o sistema imunológico, além dos benefícios de ser antibacteriano e antiviral. O própolis ativa os passos iniciais da resposta imune estimulando receptores específicos e a produção de citocinas, que modulam os mecanismos da imunidade.
- **PIMENTA** - A pimenta é fonte de betacaroteno, substância que se transforma em vitamina A, nutriente que protege o organismo de infecções.
- **ALHO** - Reduz e ajuda a diluir o muco nos pulmões, sendo eficaz contra tosse persistente e bronquite. Por ser rico em vitamina A, C e E é um forte aliado para reforçar o sistema imunológico.
- **CEBOLA** - A cebola é rica em substâncias antiinflamatórias, antivirais, antiparasitárias, antibacterianas e antifúngicas.

como a alicina, que ainda reduz o risco de alguns tipos de câncer, como o de boca, laringe, esôfago, cólon, mamas, ovário e rins. Excelente remédio para afastar gripes, resfriados e infecções em geral.

- **OLEO DE COCO** - O ácido láurico e o ácido cáprico, presentes no óleo de coco, têm a propriedade de modular o sistema imunológico, agindo contra fungos, vírus e bactérias.
- **LICHIA** - A lichia é excelente fonte de vitamina C - cada 100 gramas do fruto apresenta 71,5 mg da vitamina, o que ajuda a prevenir gripes e resfriados. Somado a isso, as antocianinas da lichia desempenham uma função farmacológica importante contra várias doenças, como cardiovasculares, doenças crônicas degenerativas, câncer, inflamações, imunidade baixa e alergias.
- **GERMEN DE TRIGO** - O germen de trigo acumula vitaminas A, E e K em grandes quantidades, que possuem excelente poder antioxidante, previnem o envelhecimento das células e contribuem para o aumento da imunidade, além de ajudar a regular o sistema digestório, estimular o apetite e tonificar a pele, mantendo-a saudável.
- **CHÁS E SUCOS** - Por fim, chás e sucos verdes também se configuram como uma boa aposta. Podem ser variados e, quando feitos com ingredientes como couve, limão e gengibre, atingem um bom teor nutricional. O chá verde é um excelente remédio caseiro para fortalecer o sistema imunológico porque ele é rico em flavonoides que estimulam o funcionamento do sistema imunológico, deixando o organismo mais forte contra infecções causadas por vírus e bactérias. Já o chá de equinácea com alho é um ótimo remédio caseiro para fortalecer ou regular o sistema imunológico.



Wlamar orienta sobre alimentos que podem fortalecer o organismo



Baixe o aplicativo da Revista Regional e confira receitas de chás e sucos que podem ajudar na manutenção da saúde nesses dias de mudanças bruscas de temperatura que fragilizam o corpo e aumentam a proliferação de gripes e resfriados.

Feminine

O destino oficial da beleza

Agende seu horário

(11) 4022 - 6605

(11) 97151 - 7280

Rua 20 de Janeiro, 281 - ITU

femininehair

Aulas particulares de fotografia:

- Para amadores que desejam melhorar suas fotos e esclarecer suas dúvidas
 - Para profissionais que estão começando a profissão
- Aulas teóricas e práticas, com análise das fotos e dicas de enquadramento, tratamento e publicação em mídias sociais

Michel Cutaith
FOTÓGRAFO

📞 (11) 99741-1567

📷 @michelcutaith

📘 Michel Cutaith Fotografia

✉ michelcutaith@hotmail.com

🌐 www.michelcutaith.com.br



TODT & PANZETTI
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

FAMÍLIA • ADOÇÃO • CÍVEL
COMERCIAL • SUCESSÕES
ADMINISTRATIVO • EMPRESARIAL
TRABALHISTA

Nº de Registro: 22.829

Rua dos Andradas, 107 - Bairro Cidade Nova I - Indaiatuba/SP

Tel: 19 3875 6139 Site: www.todtpanzetti.adv.br

Inclusão humanizada

Com um comprometimento no desenvolvimento na interação social e na comunicação, cada vez mais se faz necessária uma inclusão dos autistas na escola e na sociedade

Desde 2007, a ONU (Organização das Nações Unidas) definiu todo 02 de abril como o Dia Mundial de Conscientização do Autismo. O objetivo é chamar a atenção da sociedade para o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA). Em 2020, pela primeira vez, a comunidade envolvida com a causa do autismo no Brasil se uniu para uma campanha nacional com o tema “Respeito para todo o espectro”.

O autismo é uma desordem que faz parte de um grupo de síndromes chamada Transtorno Global do Desenvolvimento (TGD), definido por variações presentes antes dos três anos de idade e que se caracteriza por alterações qualitativas na interação social, afetando a capacidade de comunicação e o uso da imaginação.

O transtorno autista consiste na presença de um desenvolvimento comprometido na interação social e na comunicação. É comum os autistas apresentarem um repertório muito restrito de atividades e interesses e as manifestações do transtorno variam imensamente, dependendo do nível de desenvolvimento e da idade cronológica do indivíduo.

“Todas as crianças portadoras de quaisquer necessidades especiais, não somente as autistas, têm direito à educação e, portanto, oferecer menos do que ela precisa é um ato desumano. O importante é compreender que ela é uma criança que precisa ser amada, acima de tudo, e estimulada um pouco mais para que se desenvolva. Livrar-se de todo preconceito e buscar informação são atitudes essenciais da família e amigos para humanizar esse processo”, afirma a psicóloga especialista em Neuropsicologia, Julyany Rodrigues Gonçalves.

Quando se fala em inclusão, é importante ressaltar que o conceito não é exclusivo da escola, mas sim de todas as camadas da sociedade. Atualmente, a legislação tem sido uma grande aliada das crianças e pessoas com as necessidades especiais e da garantia dos seus direitos. As pessoas com TEA têm os mesmos direitos garantidos a todos os cidadãos do país pela Constituição Federal de 1988 e outras leis nacionais. Dessa forma, as crianças e adolescentes autistas possuem todos os direitos previstos no Estatuto da Criança e Adolescente (Lei 8.069/90), e os maiores de 60 anos estão protegidos pelo Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003).

“A inclusão constitui novo paradigma no qual a sociedade deve buscar equacionar problemas, decidir sobre as soluções e efetivar a equiparação de oportunidades para todos. Existem pontos importantes a serem considerados para a inclusão de uma criança autista na escola, especialmente as questões curriculares, comportamentais e de interação social, assim como para todas as outras crianças portadoras de necessidades especiais. Fundamental mesmo é que todos os envolvidos, família, amigos e escola, os tratem com dignidade, tentando entendê-los na sua forma de ser”, reforça Julyany.

Um ponto muito abordado pela psicóloga é a questão do quanto a inclusão é significativa na vida de um autista. Ela resalta que crianças e adultos autistas podem contar com uma amplitude de profissionais (médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, psicopedagogos, entre outros) que contribuem significativamente para o seu desenvolvimento saudável, com resultados muito positivos decorrentes desses tratamentos. “Certo é que mudanças devem ocorrer, não apenas curriculares, mas nas atitudes de todos nós, educadores, profissionais e cidadãos para que as pessoas com necessidades especiais possam usufruir de todos os seus direitos. Não há receitas mágicas, cabe aqui o bom senso e a disponibilidade para vencermos o preconceito e a desinformação, quebrarmos os paradigmas e arregaçarmos as mangas, planejando ações que contribuam e impactem positivamente na vida dessas crianças”, finaliza.



Julyany é psicóloga especialista em Neuropsicologia

1002

*Tem novidade
no Cor de Café!*

Experimente nossas omeletes



COR DE CAFÉ
café especiais

Av. dos Trabalhadores, 116 • Loja 7 • Indaiatuba - SP
Tel: (19) 3016-8191 • www.cordecafeindaiatuba.com.br
f /cordecafeindaiatuba

Profissional Print
PLOTAGEM DE PROJETOS ARQUITETÔNICOS



**Contate-nos e
faça um orçamento!**



**PLOTAGEM,
ESCANEAMENTO
E CÓPIAS DE
PROJETOS
E IMAGENS**

A Profissional Print, empresa especializada em trabalhos para a área de arquitetura, traz também para seus clientes os serviços de comunicação visual

**BANNERS, PLACAS E ADESIVOS
COM ALTA QUALIDADE DE IMPRESSÃO**

Rua José Weisssohn, 208 - Centro - Salto/SP - Fone: (11) 4029-1710
www.profissionalprint.com
profissionalprint@yahoo.com.br

LIMA GESSO
Experiência e Qualidade





- ✓ MOLDURAS
- ✓ SANCAS
- ✓ DIVISÓRIAS
- ✓ FORROS
- ✓ GESSO LISO
- ✓ REVESTIMENTOS 3D


✓ Experiência e Qualidade

👤 Pagamento Facilitado

limagessosalto@hotmail.com
[/limagessosalto](https://www.facebook.com/limagessosalto)

RUA QUINTINO BOCAIUVA, 467
CENTRO - SALTO

11 4098-1201
11 96861.7005 



girassol
Studio dance

**Ballet, Jazz,
Contemporâneo,
Sapateado**

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549



VENDA DE ACESSÓRIOS

COMPRA E VENDA DE IPHONE

ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA

REPARO DE PLACA

ESTACIONAMENTO EXCLUSIVO

MAIS UMA COMODIDADE PARA CLIENTES IDOCTOR
RUA 24 DE OUTUBRO, 431 - CENTRO - SALTO (ABAIXO DA FARMÁCIA)

PRIME PARK e estética

AV. DOM PEDRO II, 920 - CENTRO - SALTO
(11) 2840-3953 (11) 94739-1777
@idoctorcell

IDOCTOR CELL

**DELÍCIAS NA MEDIDA
PERFEITA PARA VOCÊ**



Tiramissu

Red Velvet

Brigadeiro Puxa



Torta de Limão

Av. Presidente Vargas, 1115
Indaiatuba - Tel.: (19) 3834-1033
#franscafeindaiatuba

FRAN'S CAFÉ
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

SENSACIONAL LANÇAMENTO



COSTA ROCHA
Consultoria de Imóveis CRECI 30192-J

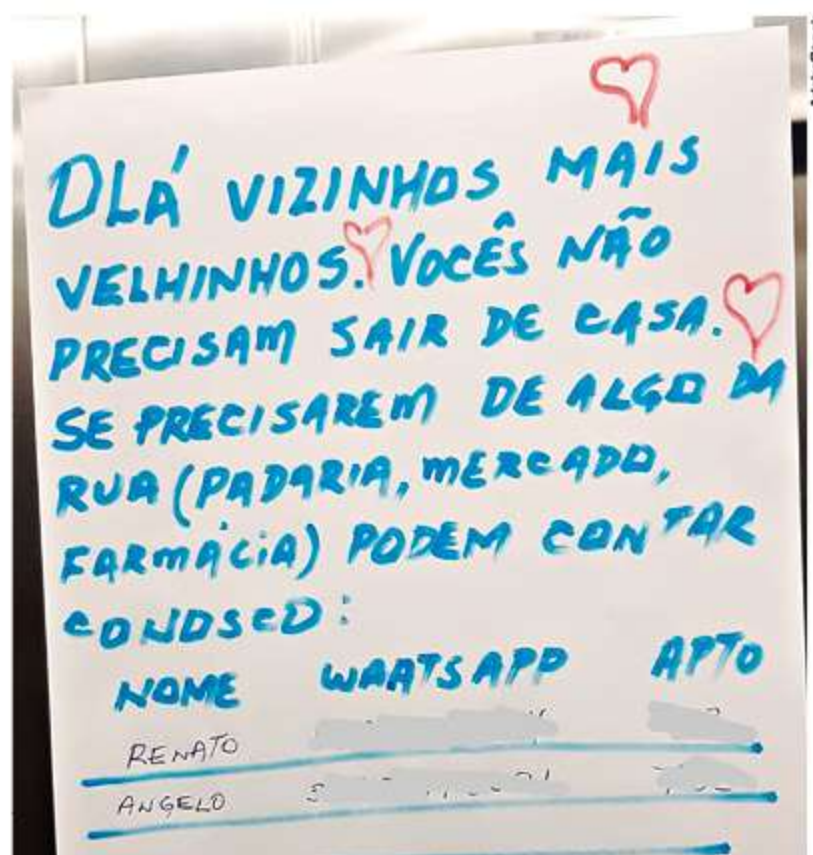
Condomínio Residencial Vera Cruz - Salto-SP

Casas com 3 dorms. (1 suíte), sala 2 ambientes, área gourmet
ATT.: 185,50 m² AC.: 130 m²
TOTALMENTE PRONTA
Entrada facilitada. Amplo financiamento próprio ou bancário.

APENAS R\$ 430 MIL



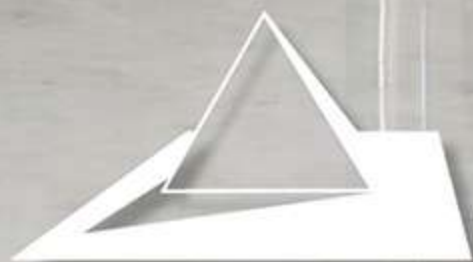
Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
Fone (11) **4028-1983** Cel.: (11) **9 9752-1030**



O resgate da empatia

Desta vez, encerramos a edição de forma diferente, mostrando exemplos de empatia durante a pandemia do novo coronavírus; o bilhete que ilustra a página foi deixado por dois adolescentes aos seus vizinhos idosos

Pequenos atos na Europa, na China e até por aqui mesmo, no Brasil, durante essa pandemia, têm demonstrado como é possível ter empatia com o próximo e despertar um senso de comunidade, algo que havia desaparecido da vida cotidiana antes da Covid-19. Em um vídeo que circulou na internet, um italiano improvisa uma discotecagem em sua varanda para os vizinhos também em quarentena, tocando um hit de Gigi D'Agostino. Noutro, amigos jantam conversando por videoconferência para driblar a solidão. Por todo o mundo, os mais jovens deixam bilhetes nas portas dos idosos se oferecendo para ir ao mercado e farmácia, como este da foto, deixado por Renato e Angelo num edifício da capital e que ganhou as redes sociais. Em dias de caos e pandemia, cada vez mais pessoas se mostram dispostas a compartilhar conhecimento, informação e atividades para que todos passem pela crise da melhor forma. A humanidade parece ter resgatado a empatia.



PORTO PEDRAS®
MÁRMORES E PEDRAS DECORATIVAS

*Mármore
Branco Paraná com
rebaixo americano*

BOITUVA - Av. Antonio Angelo Amadio, 561 - (15) 3264-1146

PORTO FELIZ - Rod. Marechal Rondon, Km 132 - (15) 3262-4373

📍 /portopedras

📷 @portopedras

📘 /portopedrasoficial

🌐 www.portopedras.com.br

Inspire-se com a Mobilli Móveis



Mobilli

Móveis & decoração
sob medida

Móveis, Decorações e Planejados

• Home • Quarto • Cozinha • Estofados • Mesa de Jantar • Área externa

LOJA 1 - Mobilli Móveis Itu
Av Nove de Julho, 482 - Padre Bento
(11) 4013-0353
☎️ (11) 99588-3554
📱 @mobillioficial

LOJA 2 - Innovato Móveis (Porto Feliz)
Avenida Monsenhor Seckler, 30 - Centro
(15) 2107-9555
☎️ (11) 95801-7573
📱 @innovatooficial

LOJA 3 - Innovato Móveis (Boituva)
Av. Zelia de Lima Rosa, 389 - Recanto das Primaveras 1
(15) 3316-5602
☎️ (15) 99761-0519
📱 @innovatoboituva