

JOANNA WHITE

FACIAL SPA

TOKYO

AVENIDA ITORORÓ, 285, INDAIATUBA - SP
19-3312.1255



love

abril 2019 ano 17 número 192

REGIONAL

REVISTA

16
ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA • SOROCABA

gional.com.br
0 2019

Thaila Ayala

*Atriz fala sobre
seu engajamento
na causa animal*

**especial
pet 2019**

Caderno destaca
veterinários da região





PLAZA SHOPPING ITU

19

ANOS



Confira o catálogo comemorativo de aniversário!



- ABRIL -
PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO



Acelera Saúde
Dia 7 - das 9h às 12h

Blues'N Roll
Dia 10 - 19h



Luana Nucci
Dia 11 - 19h

Alê Carmani - Vivência Musical
Dia 14 - 16h



Misturama
Dia 17 - 19h

Zumba MPB canta Tim Maia
Dia 24 - 19h



Everson Nunes
Dia 25 - 19h

Teatrando Especial: O Rei Leão
Dia 28 - 16h



Confira todas as informações da programação nas redes sociais e no site.

Kia Cerato 2019.

*Design e tecnologia
que fazem a diferença.*



- Motor 1.6 flex 16V
- Transmissão automática de 6 velocidades
- Drive Mode - Sistema de condução Eco Drive/Sport/Normal
- Ar-condicionado digital dual zone
- Computador de bordo e piloto automático
- Rodas de liga leve aro 16"
- Volante multifuncional com paddle shift
- Sensor de estacionamento dianteiro e traseiro



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Trânsito seguro: eu faço a diferença. 

0800 77 11011
kia.com.br



- Luz diurna de navegação de Led
- Freio a disco nas 4 rodas com ABS e EBD
- Banco traseiro bipartido e porta-malas com capacidade de 421 litros

CERATO 2019



The Power to Surprise

CADA GOTA CONTA

Economizar água deixou de ser uma escolha.

Economizar água é uma questão de responsabilidade com a nossa e as futuras gerações. Pequenos gestos e mudanças na nossa rotina ajudam muito e devem virar hábito.

A água é um bem finito e se não usarmos com inteligência, ela vai acabar.

Uma mangueira aberta por **15 minutos**, pode desperdiçar até **280 litros**.



Manter a **torneira fechada** ao lavar a louça e ao escovar os dentes.



Um banho de **15 minutos**, com o registro meio aberto, consome **135 litros** de água.



Dentro
ou **fora** das
quadras,
cada gota
tem muita
importância.

*Gabriela, jogadora
do Ituano Basquete.*



CIS Companhia
Ituana
de Saneamento

TIMES SQUARE WI

DIVAS

INVERNO 2019

HOPE

INDAIATUBA

TEL.: (19) 3825-8963
☎ (19) 9 7133 -1417
📍 HOPE.INDAIATUBA
📱 HOPEINDAIATUBA



NEW COLLECTION

© trackfieldindaia 📱 Track&FieldIndaiatuba ☎ (19) 99951-1421

TRACK & FIELD

AV PRES KENNEDY, 295 - INDAIATUBA SP

EST – INDAIATUBA

Av. Pres. Kennedy, 295

MOB
INDAIATUBA

(19) 99996-1962

MOBINDAIATUBA

MOB INDAIATUBA



HAVANNA

O melhor sabor da Argentina



HAVANNA INDAIATUBA

Segunda a Sábado das 9h às 20h

Domingo das 13h às 20h

havanna.indaiatuba

havanna.indaiatuba

QUE MOMENTOS ASSIM
SEJAM INFINITOS.



SEGURANÇA

pra você e seu pet.

Nossa clínica é equipada com os mais modernos equipamentos para realização de cirurgias e procedimentos invasivos.



Anestesista

Aparelhos de anestesia inalatória



Cirurgia Geral e Ortopédica

Cirurgiões experientes



Cães, Gatos, Silvestres e Exóticos

Consultas, Cirurgias e Exames



Dr. Niva & Cia.
VETERINÁRIO



11 4013.5453



11 99661.6043

Av. Dr. Otaviano Pereira Mendes, 12 - Itu/SP

AGENDE
SUA
CONSULTA

UMA EMPRESA DO GRUPO PETNIVA

PetNiva



REVISTA REGIONAL

Ano 17 - número 192
ABRIL-2019

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernanda Leite - fernl@terra.com.br

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO

Reportagens: Aline Queiroz, Ester Jacopetti, Gisele Scaravelli e Jéssica Ferreira
Artigos e colunas: Leila Schuster



NOSSA CAPA

foto: Thaila Ayala em foto de Alex Santana

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Sorocaba e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Sergio Nogueira e Zeca Almeida



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lima, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

CONHEÇA BASIC DECORATTO.



basic
decoratto

DECORATTOINDAIATUBA

R. Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | 19 99371 7173



  DECORATTOINDAIATUBA

 decoratto

A Decoratto transforma o desejo de viver bem em realidade. Móveis com assinatura de grandes designers, objetos garimpados pelo mundo e um showroom com mais de 1.200 m², fazem parte dessa experiência. Conheça a Decoratto e descubra como a alta decoração combina com seus melhores momentos.

• R. Humaitá, 873 | Centro | Indaiatuba | SP | T 19 3894 6688 |  19 99371 7173 •

Arquivo pessoal/Eduardo Bandeira



16 Olhar Regional
18 Regionais

EM FOCO

26 Projeto da ABID oferece oficina gratuita de dança a 80 crianças e adolescentes
28 De pedal pela Estrada Real

CULTURA

30 A arte da motivação

MODA + LIFESTYLE

38 Caixa
43 Wishlist

44 Diário de viagem Ilha da Madeira, um destino para toda a família

46 Dicas da Leila por Leila Schuster

48 Casa Como projetar o lar ideal para donos de pets?

30



"NENHUM ATO DE BONDADE, POR MENOR QUE SEJA, JAMAIS SERÁ DESPERDIÇADO."
(ESOPO)

51 REGIONAL PET

52 VET 2019

62 Maltratar animal é crime

64 Meu Pet na Regional

GENTE + Festas

68 Conversa
Thaila Ayala

72 VIP

74 Circulando

VIVA BEM

80 Saúde & beleza

Três passos para enfrentar a procrastinação

90 Final feliz

42



Divulgação



Baixe nosso aplicativo no celular ou tablet. É gratuito!



Siga a Revista Regional:

@revistaregional
@regionalrevista
@revista_regional

38



Mariana Malboni


Feijoada Todo Sábado!

VENHA EXPERIMENTAR

PARA MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS: (11)2118-1412 OU
RESERVASNOVOTELITU@ACCOR.COM

ESTACIONAMENTO CORTESIA (TOLERÂNCIA DE 2 HORAS)

 @NOVOTELITURESORT

 @NOVOTEL.ITU


NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

ITU GOLF & RESORT

RECREAÇÃO INFANTIL,
MUSICA AO VIVO,
ESTAÇÃO DE PÃES,
BUFFET DE SALADAS
E SOBREMESAS.

R\$ 75,00

POR PESSOA
BEBIDA NÃO INCLUSA



EDIÇÃO PET

Nossos filhos de quatro patas

O que já sabíamos na prática foi confirmado pela ciência. Sim, os donos (ou tutores, como alguns preferem) de animais de estimação são vistos por eles como verdadeiros pais. E como você é o pai, claro, seu cachorro age como se fosse uma criança, mesmo se ele já estiver velho. A Universidade de Viena, na Áustria, divulgou pesquisa realizada com 22 animais, na qual ficou constatado que os cães se sentem mais seguros, confiantes e confortáveis na presença dos seus donos. Sem eles, tudo parece mais perigoso e sem graça. E é exatamente o que acontece na relação entre pais e filhos pequenos. Esta foi a primeira evidência da similaridade entre o efeito de base segura encontrado na relação dono-cachorro e na criança-pai, confirma a pesquisa austríaca. Para quem tem um bichinho é fácil perceber isso, claro! E, como faz anualmente, para celebrar esses nossos “filhos de quatro patas”, Revista Regional traz seu caderno especial PET. Este ano, uma homenagem aos veterinários da região, com diversas histórias desses profissionais que são verdadeiros anjos de nossos pets. Dando sequência ao tema, a seção Casa traz um projeto que transformou uma sala de estar num verdadeiro playground para os felinos. E em Conversa, um papo com a atriz e defensora da causa animal, Thaila Ayala. Ela fala sobre as campanhas que costuma realizar em defesa dos bichinhos e ainda de sua carreira internacional, que segue a todo vapor em Nova York, onde mantém residência. Já em Cultura, Regional traz uma entrevista com Beatriz França, a criadora da Bia Pof, a personagem que dá dicas de motivação nas redes sociais e que já conquistou fãs pelo Brasil inteiro. Beatriz reside em Itu e conta como criou essa garotinha que é um verdadeiro sucesso. Como sempre, lembro que a Regional não termina na última página desta edição, ela continua o mês inteiro no site e no aplicativo para celular. Através do app, você recebe notificações diárias de notícias da região, cultura, moda, comportamento, saúde e muito mais. Baixe já em seu celular ou tablet. É gratuito, disponível para iOS e Android!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável



Juntos
cuidamos do seu
dinheiro de um jeito
Descomplicado



Sicredi

Gente que coopera cresce

Rua Dr. Barros Junior, 548, Centro, Salto/SP. ☎ (11) 4602-1493

sicredi.com.br

sicredinossaterra

/SicrediNossaTerra



Um olhar das alturas, avistando ao fundo uma cidade que pulsa, buscando a paz, que passa pelo simbolismo das três cruzes, no alto de um belo templo jesuíta em meio a uma exuberante natureza. Esse é o Mosteiro de Itaici, na Vila Kostka, em Indaiatuba, palco de inúmeras reuniões da CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil). A foto de Alvaro Scalet Junior foi feita com uma câmera Canon 5D Mark III numa tarde ensolarada de fevereiro.

foto: Alvaro Scalet Junior
Instagram: @alvaroscalet
Facebook: Alvaro Scalet Junior







RODÍZIO - PORÇÕES
COMBINADOS
CARDÁPIO À LA CARTE

A Nagoro Sushi Itu traz para
você os melhores pratos
da culinária japonesa.
Com misturas exóticas
e opções diferenciadas
para nossos clientes.



NÃO
COBRAMOS
TAXA DE
SERVIÇO



  nagorosushiitu

ESTACIONAMENTO GRATUITO NO LOCAL

Avenida Dr. Ermelindo Maffei, 211 - Bairro Brasil

Tels.: (11) 2715-5792 - Itu/SP



Vencedores adulto e infantil de 2018



fotos: Gerardo Betol e Cati Mianin

ABERTAS INSCRIÇÕES PARA 'GAROTO(A) ESTUDANTIL 2019'

O tradicional concurso "Garota e Garoto São Paulo Estudantil" já está selecionando os candidatos e candidatas que participarão da grande final deste ano. O evento, promovido pela Fetiche Models e dirigido pelo manager Sandro Bergamo, tem descoberto grandes talentos para o mercado nacional e internacional.

Nesta edição, o concurso completará 24 anos de existência, recebendo candidatos de diversas cidades do Estado. A pré-seleção acontecerá no dia 26 de maio, no Centro de Educação e Cultura Anselmo Duarte, em Salto, para todas as categorias:

Infantil (de seis a 12 anos) e Adulto (de 13 a 30 anos). Os interessados em ingressar na carreira de modelo e participar deste desfile poderão se inscrever gratuitamente através do site www.ggsaopauloestudantil.com.br. Com uma produção única e impecável, a grande final está agendada para os dias 29 e 30 de junho, na Sala Palma de Ouro, em Salto. Entre os principais prêmios estão um contrato com a agência, book fotográfico, assessoria de carreira, roupas, calçados, entre outros.



Ceunsp realiza Aula Magna de Odontologia

O Ceunsp (Centro Universitário Nossa Senhora do Patrocínio), instituição que integra o grupo Cruzeiro do Sul Educacional, realizou no dia 11 de março, a aula Magna do Curso de Odontologia, com participação do prefeito de Itu, que também é dentista, Guilherme Gazzola. O evento marcou a inauguração do curso na instituição, que foi a primeira a oferecê-lo na região. Para o reitor professor Ricardo Calegari, o objetivo do convite era trazer um profissional reconhecido para a aula inaugural do curso de Odontologia. "Convidamos o prefeito porque ele é um profissional da área há mais de 20 anos em Itu e é alguém que tem muita disposição para investir na saúde", explica. Guilherme Gazzola, que é formado em Odontologia e especializado em cirurgia odontológica, falou para os alunos sobre sua carreira e também sobre a importância do ensino superior na vida de um profissional. Para o prefeito, lembrar suas experiências durante a aula Magna foi um momento marcante. "Sou formado há mais de 30 anos e durante a aula de hoje tive a oportunidade de voltar às origens e lembrar do início da minha carreira. Foi emocionante", comenta. Ainda de acordo com o prefeito, a inauguração do curso é de suma importância para a comunidade: "É um ganho fantástico para a cidade de Itu e também para a instituição. A Odontologia traz uma qualificação muito positiva e importante para a sociedade", finaliza.

ITU LANÇA CAMPANHA "CADA GOTA CONTA" PARA CONSUMO CONSCIENTE DE ÁGUA

Em dois anos de atuação em Itu, a CIS - Companhia Ituana de Saneamento garantiu segurança hídrica para abastecimento da população. Várias obras como Sistema Mombaça, novo reservatório, ativação de poços e troca de redes possibilitaram ao município atingir um patamar inédito nesta questão. No entanto, promover o consumo consciente de água é fundamental mesmo com a situação sob controle. Com o início do período de estiagem deste ano, a autarquia lançou em março a campanha "Cada Gota Conta", estrelada pelo basquete feminino Ituano. As atletas farão ações educativas em escolas municipais e estaduais da cidade e também durante os jogos da equipe. "A campanha foi baseada na emoção, na garra e no suor. Por isso tivemos a ideia de incluir as atletas do basquete ituano nesta ação. Precisamos destacar o quanto a água é valiosa para nossa vida e que cada gota do suor e do esforço de cada um é importante na economia de água. Nós fazemos a nossa parte com trabalho e a população pode fazer a sua com consumo consciente", explica Vincent Menu, superintendente da CIS. A população também poderá denunciar desperdícios de água por meio das páginas da CIS e Prefeitura de Itu, no Facebook, ou pelo telefone 0800 722 4827. "Promover o consumo consciente de água não depende do volume de chuvas de nossa cidade ou de nossa segurança hídrica. É um exercício de cidadania e respeito às próximas gerações", finaliza o superintendente.

CRIANDO UM NOVO DIA COM VOCÊ



Mais que um bom tempero e um atendimento humanizado, temos a solução ideal em alimentação empresarial e hospitalar.

OMEGA
alimentação

www.omegaalimentacao.com.br
(11) 4602.9325



ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE ITU FAZ HOMENAGEM ÀS MULHERES

A Associação Comercial e Industrial de Itu promoveu no Espaço Fábrica São Luiz um café da manhã especial em homenagem às mulheres. Este ano o tema escolhido foi saúde e bem estar, destacando dez mulheres que fazem a diferença nestas áreas. O presidente da ACII, Rafaelo Lorenzon, abriu o evento agradecendo a presença das convidadas e comentou que este café já faz parte do calendário a Associação e que a cada ano tem contado com número maior de participantes. Para homenagear as mulheres, com o tema: "Elas por Ele", o convidado, este ano, foi o prefeito ituano Guilherme Gazzola que falou da participação das mulheres na sociedade nos mais variados segmentos e destacou a memória de Zilda Arns, como exemplo dessa força e dedicação pelo próximo. Na sequência, a empresária Lilian Christofletti falou das conquistas dentro da própria empresa e da importância da valorização e dos direitos das mulheres. Foram homenageadas: Terezinha Assis da Silva Bichara, coordenadora da Pastoral da Saúde; Flavia Camila Nunes Oliveira, dentista, especialista em ortodontia, coordenadora e responsável clínica OdontoCompany Itu; Rosana Cristina da Silveira Rodrigues, da Escola de Enfermagem Alternativa; Rosane Araújo Scarpa, psicóloga especializada em psicologia hospitalar; Eli Caccioliari Caputo, farmacêutica homeopata, criou a primeira farmácia de manipulação em Itu, a Botica Lírio D'Água; Bernadete Gardiman Medina, professora de Educação Física, com 36 anos à frente da academia Alongue-se; Roberta Soares Lara, do Instituto de Nutrição Roberta Lara / DiaDia Santé; Márcia Aparecida Thomaz, do Instituto e Bem Estar Márcia Thomaz, fisioeducadora; e Fátima Garrido, da Central de Regulação de Vagas da Secretaria da Saúde de Itu. Nas homenagens finais, o presidente Rafaelo Lorenzon destacou as duas mulheres que fazem parte da atual diretoria, Regina Kumano e Sônia Galvão, enfatizando a participação delas como mudança e reconhecimento pelo trabalho de ambas junto à entidade, sendo as primeiras mulheres a fazerem parte da mesa diretora ao longo dos 61 anos da ACII.



EDUCAÇÃO DE ITU CONQUISTA 1º LUGAR NO "PRÊMIO DE BOAS PRÁTICAS DO ESTADO"

A Secretaria de Educação da Prefeitura Itu foi reconhecida, no mês passado, com a primeira colocação no "Prêmio de Boas Práticas do Estado de São Paulo", em cerimônia realizada durante o 29º Fórum Estadual da União dos Dirigentes Municipais Educacionais do Estado de São Paulo. A conquista ocorreu pela realização do "1º Prêmio Professor Sem Igual", que teve como objetivo valorizar e reconhecer resultados que colaboraram para alcançar as metas do Plano Municipal e Nacional de Educação. O prêmio teve como foco, nesta primeira edição, professores e adjuntos que atuam como titulares de sala de aula nas segundas fases da Educação Infantil e nos primeiros aos quintos anos do Ensino Fundamental. A escolha dos projetos vencedores do "Prêmio de Boas Práticas do Estado de São Paulo" ocorreu por meio de votação de secretários e técnicos de Secretarias de Educação dos municípios paulistas participantes do evento. Compareceram na cerimônia 550 municípios e concorreram ao prêmio as 120 melhores práticas. "Tenho a convicção de que a Educação é um dos pilares que sustentam a sociedade e, por essa razão, é também uma das bandeiras de nossa gestão. Esse reconhecimento, vindo do governo do Estado, comprova a dedicação de nossa equipe em fazer a diferença e buscar inovações que inspirem boas práticas em outros municípios", comemorou o prefeito Guilherme Gazzola. Estiveram presentes representando Itu as diretoras dos departamentos de Ensino Fundamental Livia Sousa e de Educação Infantil, Célia Rocha e a diretora do departamento Técnico Pedagógico Anna Cristina Ambrozio Tatangelo.



Governo de Itu e Ceunsp firmam parceria para pesquisas acadêmicas

As tratativas para parceria entre a Prefeitura de Itu e o Ceunsp (Centro Universitário Nossa Senhora do Patrocínio) tiveram início durante recente reunião que contou com as participações do secretário municipal de Governo, Rodrigo Tomba; do vereador Rodrigo Macruz; do reitor, professor Ricardo Pereira Calegari; do assessor de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão, professor Edson Cortez; e demais educadores da instituição. O principal objetivo dessa parceria é que o Ceunsp possa colaborar com a sociedade por meio da aplicação de conhecimento em pesquisas e demandas sociais. A ideia é apresentar aos alunos do Ceunsp temas de grande importância para a comunidade e, então, promover pesquisas e levantamentos para Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) e Trabalhos de Iniciação Científica. Todas as áreas de atuação do Ceunsp poderão ser envolvidas, conforme as demandas que surgirem. A instituição realizou um levantamento com a Prefeitura para elencar as principais demandas da sociedade. De posse dessas informações, coordenadores, professores e alunos do Ceunsp iniciarão as pesquisas. A expectativa é que a partir deste ano sejam desenvolvidos os primeiros grupos de TCC e Iniciação Científica nesse projeto e que, em até 24 meses, os primeiros resultados dessas pesquisas sejam apresentadas.

WE ARE BILÍNGUE

O VERDADEIRO E ÚNICO ENSINO BILÍNGUE DA REGIÃO.

Ensino Bilíngue

Foca na naturalidade, o aluno aprende tópicos das diferentes disciplinas nas duas línguas de maneira coordenada.

Na Educação Bilíngue, a língua é tanto o objetivo a ser alcançado como a ferramenta para se alcançar esse objetivo.

O **contato** com a língua é constante.

Com a imersão mais completa e cuidadosa, o contato com a língua estrangeira se torna muito mais natural, proporcionando ao aluno um aprendizado completo e a estrutura necessária para chegar a um nível de fluência não apenas gramatical ou linguístico, mas sim cultural.

Programa Bilíngue

Foca nas **tecnicidades** da língua: gramática, ortografia e a interpretação de texto.

O único objetivo a ser alcançado é a língua.

No Programa Bilíngue o contato com a língua é periódico e menos intenso.

O aluno aprende a forma de língua, mas não desenvolve suficientemente a comunicação em inglês. Aprendizado "engessado".

*We do not teach English.
We teach in English.*



EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE
QUALIDADE PARA SEUS FILHOS



Rua Prof. José Benedicto Gonçalves, 309
CEP 13.306-230 - ITU - SP

Tel. (11) 4025.2901

#overdadeiroeúnicoensinobilínguedaregião



MAIOR RESERVATÓRIO DE ÁGUA DOS ÚLTIMOS 30 ANOS É INAUGURADO EM ITU

Para celebrar o Dia Mundial da Água, a CIS - Companhia Ituana de Saneamento inaugurou em 22 de março um novo reservatório apoiado de água tratada. Com capacidade para armazenar três milhões de litros, este é o maior reservatório construído em Itu em mais de 30 anos. A conclusão desta obra aumenta em quase 50% a capacidade de reservação de água dentro da Estação de Tratamento do Rancho Grande. Ou seja, a população terá mais regularidade no abastecimento durante períodos de maior consumo e a pressão da água deve melhorar em alguns pontos mais altos da cidade. "Construímos o maior reservatório de água dos últimos tempos, já com estrutura técnica para construção de mais dois reservatórios similares no futuro. A CIS seguirá com os investimentos que já estão mudando, de forma definitiva, a gestão hídrica do município", afirma o prefeito de Itu, Guilherme Gazzola. Vincent Menu, superintendente da CIS, destaca que em dois anos de investimentos a autarquia manteve um cronograma constante de obras e inaugurações que melhoraram de forma significativa a distribuição de água em toda a cidade. "Ampliamos nossas captações de água com o Sistema Mombaça e a ativação de poços. Melhoramos a distribuição com trocas de redes e estamos aumentando a nossa capacidade de reservação. O trabalho continua, vamos dar andamento em projetos especiais para o Distrito do Pirapitingui e para a Vila Ianni", pontua.



A dupla Zé Neto & Cristiano volta a Indaiatuba este ano

Faici divulga grade completa de shows

Muitos artistas de renome nacional já estão confirmados para a Faici 2019. A Feira Agropecuária, Industrial e Comercial de Indaiatuba acontece de 02 a 10 de agosto com shows com Zé Neto & Cristiano, Roby & Thiago, Marília Mendonça, Marcio & Douglas, Diego & Victor Hugo, Jill Reis, Gustavo Lima, Dennis DJ e os embaixadores da festa, Fernando & Sorocaba. Os ingressos já podem ser adquiridos online ou em pontos de venda físicos em Indaiatuba e região. A edição 2019 terá toda a infraestrutura que encantou o público no ano passado com a apresentação da nova localização: um recinto com área de 120 mil m². A programação começa na sexta-feira, 02 de agosto, com a dupla Zé Neto & Cristiano que estreou no palco da festa no ano passado e foi sinônimo de sucesso. No sábado, 03, a animação se inicia com Roby & Thiago, que depois dão espaço para a goiana Marília Mendonça subir ao palco. Os shows da segunda semana começam na quinta-feira, 08, com Marcio & Douglas, seguido pela apresentação da dupla Diego & Victor Hugo. Já na sexta-feira, 09, o show começa com o baiano Jill Reis e toda sua musicalidade, seguido do mineiro Gustavo Lima. Para fechar a edição 2019, no sábado, 10, os sucessos dos embaixadores da Faici, Fernando & Sorocaba, serão parte da programação que também terá a apresentação do Dennis DJ.



Fotos: Fetiche Models e Reprodução

Modelo da região é destaque no exterior

O vencedor do concurso Caroto São Paulo Estudantil 2015 e modelo da agência saltense Fetiche Models, Marcos Alexandre, 23 anos, está conquistando o mundo da moda internacional. Em sua terceira temporada no exterior, Marcos estampou conceituadas revistas e desfilou em importantes semanas de moda. Entre seus principais trabalhos, o modelo posou para um editorial em Milão, na Itália, para a revista L'Officiel Hommes, desfilou no China Fashion Week, em Pequim; e ganhou páginas de destaque na revista Harper's Bazaar. Agora o modelo acaba de ser confirmado como um dos finalistas de um reality show de moda exibido na TV asiática. O reality The Face Men está sendo gravado em Bangkok, na Tailândia, e conta a participação do brasileiro, que será avaliado por técnicos do mundo fashion, como a top model Naomi Campbell.

O melhor
hambúrguer
de Itu...




- Hamburgueria gourmet - Deliciosas sobremesas
- Produtos de alta qualidade
- Ambiente retrô - Atendimento exclusivo



BROOKS
HAMBURGUERIA

Rua Paula Souza, 18 - Centro - Itu - Tel.: (14) 99109-6886

 Brooks Hamburgueria Itu



em foco

Projeto da ABID oferece oficina gratuita de dança a 80 crianças e adolescentes



Crianças que fazem parte do projeto de dança da ABID

Instituição investe em cultura como fator de desenvolvimento e transformação social

Acreditando que a cultura é um meio de desenvolvimento e transformação social, a Associação Beneficente ABID, em Indaiatuba, promove esta transformação por meio de aulas de dança (jazz) no Projeto CIF Oficina de Dança. O projeto atende, em parceria com o Ministério da Cultura e de forma gratuita, a 80 crianças e adolescentes entre seis e 17 anos atendidas pela instituição e, também, crianças e adolescentes cuja situação de vulnerabilidade social foram atestadas pela equipe técnica.

Na dança, o corpo é um veículo de expressão e sentimentos capaz de demonstrar toda capacidade criativa, motora e emocional de uma pessoa. Neste projeto, pretendem-se mostrar não só as possibilidades de cada um, mas as de todo um grupo. O senso de responsabilidade e as mudanças de hábitos adquiridas pelos participantes acabam refletidas no ambiente onde vivem, legitimando a cultura como ferramenta de transformação e inclusão social. *"Aqui, o importante não é se somos uns melhores*

que os outros e, sim, se dançamos na mesma sintonia", relata a bailarina Giovana del Sole.

As aulas do Projeto Festival de Dança Criança Indaiatubana Feliz 2019 começaram em fevereiro a todo vapor. O projeto deste ano é realizado com o patrocínio de grandes parceiros, como Tubercul, Mann + Hummel Brasil, Chevrolet, Cellier, Keltec, Anudal e Diso e também conta com o apoio da Lógica Assessoria Contábil. Os patrocínios foram realizados por meio da Lei de Incentivo à Cultura – Rouanet.

Segundo a mobilizadora de recursos Karine Pleszezak Barbosa, *"vale ressaltar o papel que essas empresas desempenham para construção de uma sociedade melhor. Ao destinarem 4% do Imposto de Renda devido, demonstram na prática o que é ter responsabilidade social, além de acompanharem de perto o impacto social que elas promovem"*.

As oficinas acontecem na sede da ABID, localizada na rua Adhemar de Barros, 759, em Indaiatuba. Para mais informações, o telefone da ABID é (19) 3834-8851.

Seu cabelo merece o melhor cuidado.

Feminine
HAIR

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu
Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452

WELLA
PROFESSIONALS



Feminine Hair

NÃO
COBRAMOS
TAXA DE
SERVIÇO

A Hioki Sushi traz para você
os melhores pratos da culinária japonesa.
Venha provar o nosso rodízio e
conferir as delícias exclusivas da casa.

Temos como objetivo ser destaque
na região, com misturas exóticas e
opções diferenciadas para nossos clientes.



  hiokisushiitu

ESTACIONAMENTO GRATUITO NO LOCAL



ITU

Praça Lions, 88 - Bairro Brasil - Itu
tel. (11) 2715-2322

DE PEDAL PELA ESTRADA REAL

O ituano Eduardo Simões Bandeira passou 13 dias viajando de bicicleta pela Estrada Real. A viagem teve início em Diamantina, em Minas Gerais, e se encerrou em Paraty, no Rio de Janeiro



fotos: Arquivo pessoal/Reprodução Instagram

Depois de sofrer um acidente de kart e levar alguns anos para se recuperar, o ituano Eduardo Simões Bandeira encontrou na bicicleta uma nova forma de vida. O acidente aconteceu em fevereiro de 2012. Eduardo quebrou o fêmur em quatro partes, a patela, teve fratura exposta na tíbia em três partes e quebrou o pé em 16 partes, além de ter perdido o tornozelo. Depois de nove cirurgias, seis meses de cama, cinco de cadeira de rodas e mais dois anos andando de muletas, ele conta que a bicicleta devolveu sua mobilidade e vontade de viver e ver o mundo de uma nova perspectiva.

A bicicleta surgiu como ideia de fisioterapia e, em pouco tempo, virou uma paixão. “Antes disso eu nem ligava para bicicleta e fazendo a fisioterapia acabei ganhando gosto. Dei um rolê na rua com a bike de um amigo, depois eu ganhei uma bike e comecei a fazer uns rolês. As primeiras vezes que competi de bike, eu ainda ia de bota ortopédica”, conta Eduardo. O primeiro passeio de bicicleta feito por ele aconteceu na Itália. Depois da recuperação total, ele passou três meses passeando por lá, comprou uma bike e fazia uns passeios pelas cidades europeias. “Nada parecido com o que fiz na Estrada Real. Eu ia de ônibus com a bike, andava pela cidade e voltava. Essa viagem

por Minas Gerais foi a primeira vez que fiz algo do tipo”, revela Eduardo, que passou 13 dias fazendo uma viagem, sozinho, de bicicleta pelas cidades das rotas do ouro e diamante. A viagem teve início em Diamantina, Minas Gerais, e terminou em Paraty, no Rio de Janeiro.

A vontade inicial era fazer uma viagem de bike e, assim, Eduardo passou a pesquisar destinos no Brasil e acabou conhecendo as rotas do ouro e diamante. “Pesquisei bastante, me preparei por quatro meses comprando equipamento, alimentação, suplementação, acessórios de mecânica e me preparando para a resistência física. Peguei um ônibus de São Paulo até Diamantina e assim que cheguei lá, montei a bike e comecei a viagem”, conta. Ao fazer todo o planejamento, Eduardo contabilizou 20 dias, mas, por fim, a viagem acabou se encerrando uma semana antes.

Entre pedaladas, serras, chuvas, ele passou por cidades como Diamantina, Ouro Preto, Mariana, Catas Altas, Barão de Cocais, Bento Rodrigues, Tiradentes, Ouro Branco, Conselheiro Lafaiete, Caquende, Morro do Pilar, Congonhas e muitas outras pequenas cidades. O ciclista conta que algumas cidades eram mais difíceis por conta do calçamento de pedra e outras, por serem muito pequenas, ele não conseguia passar a noite como planejado, por falta de hostels e pousadas. “Eu dormia cedo



Momentos da viagem de Eduardo pela Estrada Real, de Diamantina, em Minas Geraes, até Paraty, no Rio de Janeiro

para sair cedo no dia seguinte. Peguei o passaporte da Estrada Real, então conforme você vai passando pelas cidades, vai carimbando por onde passou. É muito bacana, fui passando pelas cidades e fui vendo a história, achei muito legal. Fiz o caminho do diamante em seis dias”, explica.

Pedalando de seis a sete horas por dia, Eduardo saía umas 8h da manhã dos lugares. Pedalou uma média de 77km por dia. Ele conta que chegava a pedalar duas horas sem encontrar ninguém pelo caminho e que em meio a tudo isso o que mais o deixou impressionado foi a receptividade do povo mineiro. “Eu cheguei a tomar chuva de granizo. Tive que parar, colocar capa, esperar passar, mas mesmo assim, até conseguir, ainda pedalei uns 2km”, lembra. A viagem, que aconteceu em dezembro de 2018, teve um momento marcante para Eduardo. Ele passou pela cidade de Bento Rodrigues, distrito de Mariana, onde em 2015, aconteceu o rompimento da barragem de rejeitos de mineração da Samarco, Vale e a BHP Billiton. “Eu tive que passar por três porteiros e me identificar para passar pela cidade. É muito triste. O visual em si não é tão feio, mas a sensação do abandono é estranha. Quando eu cheguei no nível do rio e vi casas cobertas pela metade ou até inteiras pela lama e pensar que ninguém vai poder morar lá novamente, é muito surreal. Foi

uma parte muito triste da viagem, mas foi bom ter passado por lá”, revela o ciclista.

Para Eduardo, a viagem foi uma verdadeira limpeza mental. Viver o novo, se atentar a coisas que nunca viu e, literalmente, viver o presente, segundo ele, fazem com que você não consiga se ligar em outras coisas como passado ou futuro, é apenas viver o momento. Além disso, ele define como algo viciante e já está programando as próximas viagens de pedal. “Meu sonho é um dia poder passar um ano viajando de bike, mas uma das viagens que vi recentemente foi saindo do Chile e ir até Macchu Picchu, no Peru. Quem sabe...”, planeja o ituano, que encontrou na bicicleta um verdadeiro prazer e amor. Algo que lhe faz bem, ainda mais depois de ter passado pelo acidente e ter ouvido de médicos que não voltaria a andar ou que perderia o pé. “Eu acredito que a gente tem sempre dois caminhos, seguir em frente e continuar fazendo o que gosta ou se achar o coitado e não fazer nada. A bike me tirou das muletas e me trouxe liberdade, ela me devolveu tudo e de uma forma muito melhor. Meu acidente me fez evoluir como pessoa. Então, só posso sentir gratidão por tudo que aconteceu e, acima de tudo, aos meus avós, que são tudo na minha vida”, finaliza o ciclista que fez sua última parada com a bicicleta em Paraty e retornou para Itu com amigos de carro.



Beatriz França e um de seus prints. Esse teve como inspiração o famoso livro "O Pequeno Príncipe"

A ARTE DA MOTIVAÇÃO

Espalhando amor e carinho, a personagem Bia Pof tem mais de 76 mil seguidores que dia a dia esperam uma nova mensagem criada pela ilustradora Beatriz França, que reside em Itu

A personagem Bia Pof é queridinha nas redes sociais. Com mais de 76 mil seguidores, suas mensagens de amor, amizade e motivacionais, já foram compartilhadas por famosos e globais. Por trás da personagem, a ilustradora autodidata Beatriz França, paulistana que buscou na cidade de Itu a qualidade de vida, vive para a Bia Pof e conta que sua história com ela começou desde cedo.

Bia Pof nasceu pelas mãos de Beatriz quando ela ainda era uma criança. "Minha mãe tem uma cartinha que eu escrevi para ela quando eu tinha uns oito, nove anos, e já tinha o desenho, parecido com o que é a Bia Pof hoje", conta a ilustradora. Profissionalmente, a Bia Pof surgiu há sete anos, com perfis em redes sociais e hoje, a artista consegue se dedicar 100% à personagem. Formada em Design, Beatriz trabalhava com design de embalagens e no tempo ocioso estava sempre desenhando a Bia Pof. "Um amigo me disse para criar uma página para ela nas redes sociais, para



A ilustradora Beatriz França, criadora da personagem Bia Pof, em seu ateliê em Itu. A artista conta hoje com mais de 76 mil seguidores no Instagram e vem conquistando cada vez mais seguidores com suas mensagens motivacionais falando de amor, amizade e etc.



fotos: Gisela Sorensen



"NENHUM ATO DE BONDADE, POR MENOR QUE SEJA, JAMAIS SERÁ DESPERDIÇADO."
(DOOP)



"AS PESSOAS TÊM MEDO DAS MUDANÇAS."



EU TENHO MEDO QUE AS COISAS NUNCA MUDEM."
(GIZCO BISTRONGE)



"O MUNDO ESTÁ CHEIO DE COISAS ÓBVIAS QUE POR ACASO NINGUÉM JAMAIS OBSERVA."
(ARTHUR CONAN DOYLE)

postar essas mensagens motivacionais, que no fundo era para mim mesma, pois eu estava passando por um momento difícil, mas ao postar, percebi que as pessoas se identificavam com aquilo e comecei a profissionalizar", explica Beatriz.

Hoje, a Bia Pof tem o perfil no Instagram e uma loja virtual com produtos que vão desde prints para fazer quadros até capinhas de celulares. Além disso, Beatriz trabalha também com desenhos personalizados da Bia Pof para casais, aniversários e etc. É a própria artista quem faz tudo, cria, controla a loja online, embala, envia, etc. "Eu gosto de escrever mensagens a mão para cada item que vou enviar. Quero que as pessoas se sintam especiais e não apenas mais uma", ressalta Beatriz e explica que seu processo criativo depende de sua inspiração e essa, por sua vez, pode vir de vários lugares como músicas, filmes, séries, etc. "As redes sociais fazem você ficar comparando seu trabalho com outros artistas. Você começa a se cobrar para ter seguidores e isso não é bom para a produção artística, apenas para gerar likes. Então, desde o ano passado eu passei a trabalhar isso em mim. Hoje, eu produzo conteúdo conforme minha inspiração e vou postando ao longo do tempo".

Em dezembro de 2018, a Bia Pof fez sua primeira participação na CCXP (Comic Com Experience), em São Paulo, no setor "Artists Alley", espaço onde quadrinistas consagrados do Brasil e de outros países, junto a novos talentos e profissionais independentes, podem apresentar seus trabalhos diretamente ao público e comercializá-los. "Foi minha primeira vez. A troca de energia na CCXP é muito grande. Eu faço as mensagens para ajudar as pessoas e as pessoas entram em contato para falar que eu ajudei ou contar a história e na CCXP isso foi muito mais forte, porque era pessoalmente. Acho essencial isso que faço, porque é mais difícil ver coisas positivas hoje, por incrível que pareça", reflete a artista.

Algumas das mensagens motivacionais da personagem nas redes sociais



CAFÉ É SEMPRE UMA BOA IDEIA.

Depois de participar do maior evento de quadrinistas e ilustradores do Brasil, a CCXP, Beatriz revela que tem o sonho de escrever um livro da Bia Pof, algo interativo para que as pessoas possam colorir. Além disso, a ilustradora está pensando em abrir uma loja física, em Itu mesmo, para que as pessoas possam ver seu trabalho e um local onde ela possa ministrar aulas de desenho, para atender alguns pedidos que lhe são feitos. "Eu ainda estou amadurecendo as ideias. Eu gosto muito da loja online porque atinjo gente do Brasil todo que nunca atingiria apenas com loja física, mas o contato do meu trabalho com pessoas, fisicamente, seria muito bacana também", finaliza.



Plaza celebra aniversário com uma programação especial durante todo o mês de abril

Plaza Shopping Itu comemora 19 anos

Durante todo o mês, os clientes poderão participar de atrações que vão agradar as mais diversas faixas etárias

Em abril, o Plaza Shopping Itu comemora o seu aniversário em grande estilo. O empreendimento chega aos 19 anos atendendo a um público de mais de 600 mil pessoas por mês.

Inaugurado em 2000, o Plaza é considerado a melhor opção em compras, serviços e entretenimento da microrregião de Itu. Com mais de 150 lojas de diversos segmentos, cinema, praça de alimentação, estacionamento, tornou-se referência em todo o país com a tradicional árvore de Natal, digna da cidade dos exageros, com 84 metros de altura o equivalente a um prédio de 28 andares. Grande fomentador do desenvolvimento econômico regional, o Plaza Shopping traz empresas importantes para o Interior de São Paulo e gera milhares de empregos diretos e indiretos. O empreendimento também conta, desde 2012, com uma unidade do hotel IBIS, da Rede Accor Hotels, dentro do complexo comercial do shopping.

“Diariamente, buscamos oferecer um shopping com as melhores opções para os nossos clientes de toda a região, além dos turistas, sempre surpreendendo com novidades, eventos e promoções que encantem ainda mais adultos e crianças”, ressalta Milena Damasio, superintendente do Plaza.

Uma programação especial foi preparada para os clientes durante todo o mês. Entre os eventos estão atrações musicais da região, teatro e encontro de carros, que vão agradar as mais

diferentes faixas etárias. *“Nós nos orgulhamos em presentear os nossos clientes com essa agenda especial, que foi preparada com muito carinho para comemorar o aniversário do shopping”,* registra Edgar Silveira, gerente de Marketing.

A agenda começa no dia 07 de abril (domingo) com o ‘3º Acelera Saúde’, das 9h às 12h, no estacionamento do Plaza. Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, em parceria com a Onco-Itu, o evento gratuito tem como objetivo fornecer informações sobre saúde aos visitantes. Haverá uma exposição de carros antigos e o público ainda poderá realizar testes de glicemia, aferir a pressão arterial, receber dicas de nutrição, massagem rápida, além de orientações de prevenção ao câncer. Os homens também poderão fazer o exame PSA.

Com a proposta de valorizar os talentos musicais da cidade e da região, na Praça de Alimentação, a programação musical tem início no dia 10 de abril (quarta-feira), e contará com a apresentação do Blues’N Roll, a partir das 19h. Já no dia 11 (quinta-feira), no mesmo horário, será a vez de Luana Nucci embalar a noite com um repertório de MPB.

No dia 14 (domingo), a partir das 16h, pais e filhos poderão participar de uma vivência musical com Alê Carmani. Durante a apresentação, as crianças poderão ter contato com instrumentos musicais. A interação e brincadeira estarão garantidas, tudo animado com um repertório infantil variado que divertirá toda a família.

Para animar a noite de quarta-feira, dia 17 de abril, o Duo Misturama apresentará vários sucessos entre os gêneros Pop, Rock, Blues, Jazz, MPB e Lounge, a partir das 19h. O Misturama fará música ao vivo de uma forma bem original, usando e adaptando as canções ao seu estilo com muito bom gosto.

No dia 24 (quarta-feira), às 19h, a Praça de Alimentação recebe "Zumba MPB canta Tim Maia", com sucessos do responsável pela introdução dos gêneros Soul e Funk na música popular brasileira e reconhecido como um dos maiores ícones da música brasileira. A agenda segue no dia 25 (quinta-feira), com o cantor Everson Nunes, a partir das 19h.

Para fechar a programação especial de aniversário, o Plaza Shopping Itu estreia a temporada do "Teatrando" com uma edição especial, a peça teatral "O Rei Leão". O clássico das telas de cinema será apresentado no domingo, dia 28 de abril, a partir das 16h, com retirada de ingressos no Atendimento ao Cliente.

MAIS: Para saber mais sobre cada uma das atrações da programação de aniversário dos 19 anos do Plaza Shopping Itu, acesse: www.plazashoppingitu.com.br ou acompanhe pelas redes sociais.

PLAZA PRIME TEM CATÁLOGO ESPECIAL EM ABRIL

Os clientes poderão trocar seus pontos por benefícios e vantagens especiais

O Plaza Prime, Programa de Fidelidade do Plaza Shopping Itu também participa das comemorações do aniversário de 19 anos. Neste mês de abril, foi preparado um catálogo especial com vantagens e benefícios exclusivos: vouchers de compras das lojas, livros, eletroeletrônicos, itens de decoração e muitos outros. Para se tornar um cliente Plaza Prime é necessário fazer um cadastro no Balcão do Programa - localizado no Atendimento ao Cliente, próximo a loja Centauro. Os pontos acumulados podem ser trocados pelos benefícios do catálogo. O cartão é ativado com o cadastro de R\$ 500 em notas fiscais, que podem ser cadastradas aos poucos até alcançar o valor. Depois disso, a cada compra realizada o cliente poderá acumular pontos, cadastrando suas notas ou cupons fiscais no Balcão. A cada R\$ 1,00 consumido nas lojas participantes do Plaza Shopping Itu, durante a vigência do programa, constante nas notas e ou cupons fiscais registrados, o cliente Plaza Prime receberá um ponto. Os valores inferiores a R\$ 1,00 ficarão acumulados no sistema e poderão ser somados com outras notas e ou cupons fiscais a serem convertidos futuramente em pontuação. O regulamento completo do Programa de Fidelidade está à disposição no site e no balcão.

foto Preme Surya para Revista Regional

Download on the App Store

DISPONÍVEL NO Google play



A Companhia Ituana de Saneamento (CIS) inaugura o maior reservatório apoiado da cidade, com capacidade para três milhões de litros, localizado na Estação de Tratamento de Água do Rancho Grande. O reservatório vai garantir o aumento da quantidade de água durante períodos de maior consumo. Porque você merece o melhor.

ITU INAUGURA SEU MAIOR RESERVATÓRIO EM 30 ANOS



POR VOCÊ O TRABALHO NÃO PARA.

 /companhiaituanadesaneamento

cis-itu.com.br



 **CIS**
Companhia
Ituana
de Saneamento

**CLUBE DOS CASADOS
APRESENTA**

A MELHOR FEIJOADA DA REGIÃO

**8ª
edição**

Feijoada fazendo o bem com Samba



INSTITUIÇÕES
BENEFICIADAS



APAE
Salto - SP

combate ao
câncer
de mama
saltoccam

**instituto
ZOOM**
aproximando pessoas especiais

14 DE JULHO 12H



CONVITE
R\$ 60,00
BEBIDAS NÃO INCLUSAS

**Apresentação Musical
Samba D'Aninha**



**Escola de Samba
Mocidade Alegre - SP**



Realização

Patrocínio

Apoio



MAIS INFORMAÇÕES 11 4028 1557
Rua Antonio Vendramini, 200
Salto/SP

neonco
especialidades

REGIONAL

R

MODA + lifestyle

ensaios fotográficos | desfiles | trends | viagem | arquitetura | décor



Agência Fotoalta/Arquivo

EM ABRIL TEM SPFW

Confira a cobertura dos desfiles da SPFW (São Paulo Fashion Week) através do aplicativo da Regional em seu celular. Baixe gratuitamente e acompanhe as principais tendências da nova temporada da moda brasileira. O evento será de 22 a 27 de abril em São Paulo.

ÍNDICE

- pág. 38 moda
- pág. 43 wishlist
- pág. 44 diário de viagem
- pág. 46 dicas da leila
- pág. 48 casa

CASA

O preto no décor

O preto adiciona personalidade ao ambiente e, quando utilizado corretamente, dá um toque de sofisticação ao espaço. Mas como usar essa cor, sem sobrecarregar a decoração? Confira no site da Regional a matéria completa com dicas de arquitetos.



Divulgação

Gaia

Gaia: figura da mitologia grega que representa a Mãe-Terra.

Este símbolo é homenageado nesse ensaio de moda com looks da coleção de outono-inverno 2019 da Cris Barros. A produção homenageia a vida que se reinventa, em todas as suas formas; tenta eternizar a beleza do momento presente, livre e sempre em movimento, convidando mulheres vivendo momentos diferentes de suas vidas. As peças usadas no ensaio trazem tecidos naturais como algodão, lã, seda e linho, bases leves que permitem fluidez e suavidade. Desenhos inspirados na riqueza da tapeçaria artesanal são aplicados em diferentes modelos como vestidos, saias e macacões e permeiam todos os looks, proporcionando liberdade aos movimentos e enfatizando a feminilidade. A atmosfera vintage permeia todos os looks em forma de bordados em ponto cruz, delicados pingentes de camafeu, sapatos em crochê e botões com bordados em flores e cisnes. As rendas também são trabalhadas com desenhos desenvolvidos usando técnicas artesanais. A cartela de cores harmoniza tons suaves como o azul sonho, o verde sage e rosa buquê a tons mais terrosos como o safron, o sakura e o ipê.



FOTO: Mariana Maltoni
DIREÇÃO CRIATIVA: Cris Barros
DIREÇÃO DE ARTE: Renata Corrêa e Roberta Cardoso
STYLING: Renata Corrêa
MODELOS: Shirley Mallmann, Alexia, Mônica Schreiber, Heloiza Rathke e Carol Paes
CONVIDADAS: Lisa Graham e Suada Brahamani







beira rio
conforto

LOJA 2 Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 • Salto
(11) 9 5089-6113 WhatsApp

 [facebook.com/passopasso](https://www.facebook.com/passopasso)



Passo a Passo
CALÇADOS

REGIONAL

REVISTA

noivas

*Depois de ler
já pode casar*

A Revista REGIONAL
de maio terá um
caderno ESPECIAL
dedicado às NOIVAS.

Anuncie e faça
parte do grande
dia da vida delas.

RESERVE SEU ESPAÇO

Telefones: (11) 4028-3128 / (19) 9 8202-1988

email: editoraclipping@uol.com.br

www.revistaregional.com.br



NOTURNO

O estudo de tendências atrelado ao comportamento humano está em alta. Pesquisas do WGSN, uma das principais autoridades no assunto, revelam um novo olhar sobre como nos relacionamos com os espaços a nossa volta. E uma das tendências, Noturno, vai contra todas as correntes, valoriza a noite e a escuridão de sentimentos. Afinal, devemos ser felizes o tempo inteiro? Essa mudança de mood é resultado do equilíbrio estratégico entre o otimismo exagerado e o pessimismo saudável. O contato com nossos sentimentos negativos é incentivado para que possa levar à superação dos medos. Regional selecionou peças dessa tendência.



- 1 - poltrona C226, assinada por designer Vinicius Siega para a Carbono www.carbonodesign.com.br 2 - poltrona Luna da Natuzzi www.natuzzi.com.br 3 - poltrona suspensa Anauê assinada por Daniela Ferro para a DonaFlor Móveis www.donaflormobilia.com 4 - poltrona FDC1, de Flavio de Carvalho, na Futon Company www.futon-company.com.br 5 - cadeira Tototo, assinada pelo Hannes Wettstein para a Maxdesign www.maxdesign.com.br 6 - luminária Coluna Cresça e Apareça, assinada por Guto Requena e Mauricio Arruda para Bertolucci www.bertolucci.com.br 7 - poltrona de descanso Ayty Anga, assinada por Roque Frizzo, para a Saccaro www.saccaro.com.br 8 - look Calvin Klein inverno 2019 www.calvinklein.com.br 9 - look Calvin Klein inverno 2019 www.calvinklein.com.br 10 - vestido Tufi Duek, coleção de inverno inspirada na Berlim dos anos 1990 www.tufiduek.com.br 11 - trench coat Tufi Duek www.tufiduek.com.br 12 - Arezzo Bella www.arezzo.com.br 13 - Seen para GrandVision by Fototica www.grandvisionbyfototica.com.br



Um dos lindos cenários da Ilha da Madeira, um verdadeiro paraíso português

Ilha da Madeira, um destino imperdível

De piscinas naturais a observação de golfinhos, há inúmeros passeios para curtir na terra de Cristiano Ronaldo

Considerado o melhor destino insular do mundo, a Ilha da Madeira é um pequeno paraíso português situado em meio à imensidão do Oceano Atlântico. De origem vulcânica, sua localização privilegiada proporciona clima ameno e mar com temperatura agradável o ano inteiro, além de impressionantes cenários de montanhas, vales e penhascos, todos cobertos pela exuberante vegetação Laurissilva, nomeada Patrimônio Natural da Humanidade pela Unesco.

Localizado a 90 minutos de voo saindo de Lisboa, este pequeno arquipélago reúne atrações para todas as idades. Por isso, é o lugar perfeito para passar dias em família. Há excelentes opções em balneários, monumentos históricos e ótimos hotéis e restaurantes, onde se pode provar a deliciosa gastronomia e os premiados vinhos madeirenses.

Uma das atrações da região são os passeios de barco, que garantem a possibilidade de ver majestosos golfinhos. Eles nadam livremente pelas águas que cercam a Ilha da Madeira, e é possível vê-los brincando graciosamente no mar. Uma experiência única tanto para adultos quanto para crianças!

Para quem prefere um mar mais tranquilo, a Madeira possui piscinas naturais, formadas por rochas vulcânicas, onde a água do mar entra naturalmente. As mais famosas são as de Porto Moniz e Seixal, onde há estrutura completa para receber os banhistas. É



Observação de golfinhos

Arquivo pessoal e Adobe Stock



Monte Palace Gardens (foto Greg Snell)



uma maneira de estar próximo à natureza, em um lugar diferente, mas muito seguro para os jovens nadadores.

Jardim Monte Palace

A Ilha da Madeira também reserva aos seus visitantes um oásis da natureza: o Jardim Monte Palace. O lugar possui muita vegetação, um charmoso lago e até um museu com exposições de arte. Mas a melhor parte é que para chegar até lá é necessário tomar um teleférico, curtindo um passeio emocionante e uma vista inesquecível. Para voltar, os carros de cesto, um meio de transporte típico da ilha, são uma opção que garante muita adrenalina.

Para quem gosta de futebol e é fã do craque Cristiano Ronaldo, saiba que ele nasceu na Madeira. Por lá existe o Museu CR7, que exibe vários prêmios do jogador, camisas, chuteiras, bolas, estátuas de cera e até um painel interativo com sua carreira desde o começo, quando defendia o clube madeirense Andorinha. Há também diversos hologramas interativos.

Outro ponto turístico imperdível na Madeira são as Crutas de São Vicente. Impossível não aguçar a criatividade dos turistas em um percurso subterrâneo de um quilômetro, formado há quase 900 mil anos por uma erupção vulcânica. O caminho termina no Centro de Vulcanismo, que explica de forma pedagógica e lúdica como o arquipélago da Madeira foi formado.





dicas da leila

por LEILA SCHUSTER



De encher os olhos

Vamos falar de chocolate de luxo? Pois bem, ele existe e em alguns casos é considerado obra de arte. Algumas marcas diversificam o marketing e vendem o conceito de exclusividade, utilizando ingredientes nobres e mão de obra artística. A chocolatier Juliana Badaró lançou uma coleção exclusiva de ovos de Páscoa, um mais lindo do que o outro, feitos com chocolate belga e francês, champagne, whisky e caramelo. O ovo Pérola é feito com chocolate branco Velvet da Callebaut com casca de brigadeiro e champagne, enquanto o ovo Bronze é produzido com chocolate Ocoa 70%, caramelo toffee e crocante de massa folhada. Mas se você está de olho no Ouro saiba que ele é recheado de mel das terras brancas de champagne e feito com chocolate Gold Callebaut, cada um ao preço de R\$ 580,00. O problema é ter coragem de degustar estas belezuras!



À moda antiga

Nesta Páscoa que tal levar as crianças para a cozinha e fazer uma arteterapia, lembrando as comemorações de antigamente e quem sabe da sua infância? Esvaziar ovos de galinha, deixar secar, fazer pinturinhas criativas e encher com amendoim torrado é uma deliciosa opção para criar união e valorização da simbologia da Páscoa com seus filhos, sobrinhos ou netos. O importante é resgatar cada vez mais estes momentos únicos ao lado da família, e que constroem nossas memórias afetivas.

Gostou?

Inscriva-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo. www.youtube.com/leilaschuster e também no Instagram [@leilaschuster](https://www.instagram.com/leilaschuster)



As oliveiras já não são as mesmas

Mudanças climáticas têm provocado tragédia e destruição, afinal, a natureza não aguenta desaforos, e além das perdas humanas e materiais, o mundo está sofrendo adaptações culturais. Enquanto o brasileiro ama seu típico arroz com feijão e está acostumado com a fartura de frutas exóticas, na Itália uma mesa sem azeite, pão e vinho não existe. O problema é que eventos climáticos extremos têm causado estragos nas colheitas de azeitonas naquele país e, provavelmente em breve a Itália poderá ser forçada a importar azeite para conter um declínio dramático na produção, alertou Riccardo Valentini, diretor da Divisão de Impactos do Centro Europeu para as Mudanças Climáticas, já que eventos climáticos extremos causam estragos nas colheitas e ameaçam a escassez de um dos produtos culinários mais essenciais do país. O mau tempo e a geada prejudicaram a indústria de azeite nos últimos meses, causando uma queda de 57% na produção em relação a 2018 e custando ao setor quase 1 bilhão de euros.



fotos: Divulgarejo

Valorizando a Pátria amada

Se para alguns mudar para o exterior é sinônimo de novas oportunidades e crescimento profissional e financeiro, para outros é resultado de seu crescimento profissional ou financeiro. Explico. Uma ala restrita dos muito-super-ricos está mostrando seu poder de fogo comprando um segundo passaporte por uma bolada. Entre os países que vendem cidadanias estão alguns lugares que talvez você nunca tenha ouvido falar, como Vanuatu, onde o novo passaporte custa "apenas" US\$ 100 mil, além de outros países estranhos como São Cristóvão e Nevis e Santa Lúcia. Caso você queira um passaporte mais conhecido pode comprar um turco por US\$ 1 milhão, algo como R\$ 3,85 milhões, mas considere que o imposto de renda anual na Turquia está em torno de 35%. Mais caro que o passaporte turco somente o austríaco, que custa US\$ 23,75 milhões, convertendo em reais algo em torno de R\$ 91 milhões. Melhor ficar por aqui mesmo.



Seu implante
em 1 dia

Já imaginou ter o seu sorriso devolvido
em tempo recorde?

Essa proposta de tratamento permite, para casos de reabilitação total, a conclusão em um **único dia**, com **máxima segurança** e **resultado impecável**, sem uso das temidas próteses provisórias.

Consulte nossa equipe para saber se este tratamento aplica-se ao seu caso e entender os procedimentos realizados. Teremos satisfação em auxiliá-lo!



PROSORRISO
odontologia

(11) 4029-3897 | 📞 (11) 99109-7230
Av. Dom Pedro II, 289 - Centro - Salto/SP
f @clinprosorriso 📷 @prosorrisosalto
www.clinprosorriso.com.br

Responsável Técnico: Dr. Roberto Savioli - CROSP 102691

Como projetar o lar ideal para donos de pets?

COM IMÓVEIS CADA VEZ MENORES, CÃES E GATOS SOFREM COM A FALTA DE ESPAÇO PARA BRINCAR. PENSANDO NISSO, A ARQUITETA ANA JOHNS PROPÔS UM “PLAYGROUND” FELINO INCORPORADO AO PROJETO DE INTERIORES DE UM APARTAMENTO

Quem tem um animal de estimação sabe o quanto é importante que eles tenham o seu espaço para brincar e gastar as energias necessárias. Isso é essencial para o desenvolvimento e para manter a saúde em dia. Em seu mais recente trabalho, a arquiteta Ana Johns, à frente do escritório Ana Johns Arquitetura, desenvolveu um projeto para um apartamento onde moram, além das donas, quatro gatos. Integrado ao projeto de interiores, uma espécie de playground foi desenvolvido para que os animais possam brincar sem sair de casa.

Segundo Ana, quando se fala em quatro gatos na casa, a estratégia é pensar em espaços para eles em conjunto com o projeto, desde a concepção do layout. Assim, os móveis fazem sentido e conversam com a estética e funcionalidade planejada para o projeto como um todo.

Alguns elementos importantes devem ser pensados, levando em conta a área necessária para os bichanos. “É importante entender o espaço que o pet vai precisar. Sendo um gato, pensamos na criação deste espaço utilizando o elemento altura, por exemplo, por eles conseguirem e gostarem de escalar. Também é importante pensar no melhor piso, nos tecidos, tipos de tapete, tudo de acordo com o seu pet, para conseguir a melhor solução para todos.” afirma a profissional.

Com relação ao mobiliário, Ana revelou que 95% dos móveis foram planejados, contemplando a funcionalidade e otimizando a área do apartamento. Segundo a arquiteta, na divisória entre a sala e cozinha, por



O painel que possui o playground foi projetado com portas com abertura de dois cliques. Visualmente é um painel, mas na realidade são várias portas basculantes

exemplo, foi colocado um móvel que é um volume inteiro, onde na parte de cima tem portas com prateleiras. Abaixo da TV também tem um espaço útil, com uma porta de tombar. Além disso, o painel gira para que seja possível aproveitar o espaço de trás.

O canto alemão foi outro local pensado para otimizar espaço, tanto na disposição da mesa, sendo possível receber mais pessoas e ter uma melhor circulação, quanto no uso da base do banco servindo como baú. “Alguns cuidados foram tomados, levando em conta a preocupação com os animais. Os móveis vão todos até o chão ou estão suspensos. Não foram usadas portas de correr, para que eles não abrissem nenhum armário e os tecidos usados são com uma trama mais fechada que dificulta para o gato arrANHAR”, completa a arquiteta.

Ana também conta que o móvel onde fica o playground foi pensado em conjunto com o canto alemão, para que de forma simples, fosse criado um vão entre a parede e o seu banco. Para ter acesso para limpeza e manutenção, o painel foi projetado com portas com abertura de dois cliques. Visualmente é um painel, mas na realidade são várias portas basculantes. No espaço que ficou livre entre o painel e a parede foram instalados acessórios para os gatos, que fazem um caminho de acesso na parte de baixo da lateral até o topo, onde tem uma saída que vai de encontro com uma prateleira, também colocada para os gatos na parede do lado.



Projeto de Ana cria um verdadeiro playground para os gatos no interior de um apartamento

Fotos: Divulgato

QBolo
O SABOR CASEIRO

☎ 11 2840-0872 📞 11 93032-0642
📍 /QBOLOSALTO 📷 @q_bolo
📍 Av. José Maria Marques, 392 - Vila Norma - Salto/SP

Nesta Páscoa,
troque o ovo
pelo bolo da
QBolo

Desejamos que você tenha uma doce
e Feliz Páscoa ao lado de pessoas
especiais que alegam sua vida.



Casabianca

Ambientação: Viviane Camilo da Vica
Design (designer de interiores)

Agradecimentos às lojas parceiras:
Casa e Quintal, Vila Nina, Q.Bolo e Empório Monte Serrat

Agradecimento especial à Casa5.

Rua Dr. Henrique Viscardi, 843 - Jardim Barcella - Salto
Fones (11) 4029-2108 / 4029-5985

REGIONAL[®] pet



VET 2019

Ser veterinário não é só cuidar de animais; é, sobretudo, amá-los.

Com base nisso, o caderno especial PET deste ano destaca esses profissionais que são verdadeiros anjos na vida dos animais. Nas próximas páginas, você conhecerá histórias de alguns veterinários da nossa região

JOÃO SOARES

AMOR, SATISFAÇÃO PROFISSIONAL E RECOMPENSA

Doutor João afirma que, no seu caso, ser veterinário é uma vocação e lhe trouxe uma satisfação profissional, além da recompensa

Por pouco o veterinário João Soares não virou biólogo. Amante da natureza e dos bichos diferentes, a biologia quase falou mais alto na hora de definir a profissão, mas a medicina veterinária ganhou. E foi na Pet Family, que há 20 anos ele aliou o amor pelos animais ao negócio da sua vida e hoje a clínica é uma das poucas na região de Salto a atender pets exóticos como aves, roedores, coelhos, cobras, etc, além de cães e gatos.

“Sempre gostei da natureza e dos bichos diferentes. Mesmo após 20 anos de formado, trabalhando com cães e gatos, e às vezes alguns silvestres, resolvi fazer uma pós-graduação na área, para poder atender ainda melhor esses bichinhos”, conta.

Doutor João afirma que, no seu caso, ser veterinário é uma vocação e lhe trouxe uma satisfação profissional, além da recompensa. A recuperação de um pet doente e devolvê-lo com saúde para sua família são o combustível que move seu trabalho.

Ao ver a Pet Family evoluir, oferecendo qualidade de atendimento e serviços aos pets, se dá conta de que realizou um sonho, mas ainda se permite a tentar alcançar muito mais. *“Queremos oferecer cada vez mais serviços diferentes para os*

nossos animais. Quem sabe algo mais completo, como um hospital veterinário no futuro”, adianta.

Atualmente ele comanda três veterinários na Pet Family, que disponibiliza consultas, vacinações, internações, cirurgias, principalmente com anestesia inalatória, além de um laboratório próprio para exames, emergências e parcerias com especialistas nas áreas de cardiologia, ultrassonografia, etc.

Dr. João Soares está há mais de duas décadas à frente da Pet Family, em Salto





Daniela desde criança foi apaixonada por animais, realizando o sonho de ser veterinária e ter seu próprio hospital

DANIELA ARIZA

VETERINÁRIA COM AMOR

Especialista em dermatologia e clínica médica de pequenos animais, Daniela é uma das proprietárias do Ariza Hospital Veterinário

Nascer em uma família apaixonada por animais e crescer em uma fazenda repleta de cães, gatos, galinhas, marrecos, ovelhas, cabras, vacas, cavalos e até uma porquinha de estimação foram determinantes na escolha da profissão da veterinária Daniela Ariza.

Especialista em dermatologia e clínica médica de pequenos animais, Daniela é uma das proprietárias do Ariza Hospital Veterinário e atualmente atua nas áreas administrativa e financeira, mas continua atendendo em clínica médica. “Não deixamos de ser veterinário nunca. É uma profissão que realizamos com muito orgulho. Trabalhamos 24 horas por dia, 365 dias por ano e não nos desgastamos porque é algo feito com muito amor”, comenta.

Há 26 anos no mercado, o Ariza conta com um corpo clínico formado por 19 veterinários parceiros e especialistas, como clínicos gerais, cirurgiões, anestesiologista, cardiologista, ultrassonografista, oftalmologista, oncologista, fisioterapeuta, acupunturista, entre outros.

Oferecer à região de Itu um hospital completo, podendo ajudar os animais do começo ao fim de um tratamento foi um dos seus principais sonhos realizados. Mas ainda tem muito mais por vir. Será inaugurada ainda no primeiro semestre, a segunda unidade do Ariza Hospital Veterinário, no Novo Centro, em Itu.

O novo e moderno hospital terá uma infraestrutura completa, com equipamentos de última geração, como raio-x digital, dois centros cirúrgicos, UTI, hemodiálise, internações específicas para felinos, silvestres e animais com doenças infectocontagiosas. Um dos grandes diferenciais da nova unidade será a internação compartilhada, que possibilitará aos tutores dos animais acompanhá-los em tempo integral, além das salas de espera separadas para cães e gatos. No caso da espera felina, a sala será integrada ao consultório, garantindo maior conforto e comodidade ao animal e evitando estresse característico nas consultas.

A atual unidade, localizada na Praça Lions, continuará com os atendimentos de rotina como consultas e vacinas, venda de produtos pets e banho e tosa, mas também passará por adaptações e contará com novidades, como um hotel para cães e gatos de pequeno e médio porte. Os procedimentos cirúrgicos e internações, serão direcionados à segunda unidade.

Além de todas as novidades previstas para o primeiro semestre, em dezembro será inaugurada a Ariza-Social, uma ONG com o objetivo de ajudar cães de famílias carentes e de moradores de rua de Itu. “E assim seguimos realizando o sonho de ajudar os animais e dar um pouco de qualidade de vida principalmente aos que necessitam”, finaliza Dra. Daniela.

ARIZA HOSPITAL VETERINÁRIO

Praça Lions, 42 - Chafariz /Itu

Telefone: (11) 4023-2898 - Emergência/WhatsApp: (11) 99944-2941

ALDO MACELLARO JUNIOR

A OCASIÃO FEZ A OPORTUNIDADE

Além de veterinário, Aldo é proprietário do Clube de Cãoampo, o primeiro hotel para cães da região, fundado em 1996, em Itu

O veterinário Aldo Macellaro Júnior nunca planejou ser proprietário de um hotel para cachorros, mas a ocasião fez a oportunidade. Na época em que ainda trabalhava com reprodução e produção de gado de corte foi fazer um curso na Europa por dois meses e precisou deixar seu cachorro para poder viajar. Quando pesquisou os locais disponíveis, não gostou de nenhum, pois todos davam a sensação de prisão. O cachorro ficava sempre trancado, em lugares com muito cimento e pouco espaço.

“Se eu não gostei, provavelmente outras pessoas também não gostaram”, comenta. Aí foi se formando a ideia de um lugar fora de São Paulo, mas ainda sim perto da cidade, com espaço verde, diversão, exercícios e coisas que o cachorro não tem oportunidade de fazer na casa dele. Arriscou e fez. “Em 1996 quando eu falava que tinha um hotel para cachorro as pessoas riam e achavam uma ideia absurda”, relembra.

Após quase 23 anos e muito trabalho, hoje o Clube de Cãoampo tem o conceito de hotel fazenda e disponibiliza acomodações para cachorros de grande e pequeno porte e também cães com necessidade especiais. Além da hospedagem, oferece transporte climatizado para os cães, day care, adestramento e educação canina, esporte (agility e natação – para condicionamento físico e fisioterapia), socialização com outros cães, tudo em um ambiente onde o cachorro pode se divertir, correr e brincar. Os donos dos animais também podem acompanhá-lo via celular, por meio de um aplicativo.

As novidades do Clube de Cãoampo são constantes. Segundo Aldo, o segmento de cães é imenso e permite sempre inovações. Atualmente eles desenvolveram um projeto de educação infantil

com aula de responsabilidade e ética social num colégio de Itu, além de terapias animais e estudos e parcerias com universidades de veterinária.

Para Aldo, como toda profissão da área da saúde, a veterinária tem a questão do amor, idealismo e proteção aos animais, mas é muito mais abrangente do que apenas o profissional que está na clínica, cuidando dos bichos. “Temos a parte do amor e cuidado aos animais, mas também uma obrigação com a sociedade. Toda a parte da saúde humana em relação aos animais, as inspeções do leite e carne consumidos pelas pessoas, a prevenção das zoonoses, tudo faz parte do trabalho do veterinário”, afirma.

AGILITY

Desde 2002 o Clube de Cãoampo é palco de campeonatos internacionais de agility, uma corrida de obstáculos na qual o dono conduz o cão em um percurso com a maior velocidade e o menor número de faltas.

A novidade para esse ano é a primeira edição do American Agility Open 2019, entre os dias 10 e 14 de abril, que contará com atletas e cães de diferentes países como EUA, Canadá, Brasil, Argentina, Chile, Peru, Colômbia, Costa Rica e outros.

CLUBE DE CÃOAMPO

Rodovia SP 300 (Dom Gabriel Paulino Bueno Couto), km 95 – Itu.
Telefones: (11) 4024-6914 / 99968-4729



Há 23 anos, Aldo está à frente do Clube de Cãoampo, em Itu

Clube de Cãompo



IN DOG WE TRUST
SINCE 1996

HOTEL FAZENDA PARA CÃES

60 mil m² de muito lazer
e diversão em contato
com a natureza.



DAYCARE

Se o seu melhor amigo
fica só o dia todo, não
tem espaço suficiente
para brincar ou não tem
companhia de outros
cachorros? Traga-o para
passar um dia cheio de
atividades no Clube
de Cãompo!



CLUBE VIP

Faça parte do nosso
clube! Plano mensal
ilimitado de
hospedagens, educação,
esportes e lazer.
A verdadeira casa de
campo do seu cão!



SERVIÇO LEVA E TRAZ

Para maior comodidade,
fazemos o transporte
porta a porta em
veículos climatizados
para que seu
cão tenha conforto
e segurança.



HOSPEDAGEM

Possuímos infra estrutura
ideal para hospedar, de
modo individual, cães de
todos os tamanhos e raças
em departamentos
separados por
porte.



HOSPEDAGEM:

- Acomodações para Grande Porte
- Acomodações para Pequeno Porte
- Acomodações para Cães Especiais
- Suítes VIPs com monitoramento por câmeras 24h

SERVIÇOS:

Day Care, Adestramento e Educação Canina,
Agility, Natação, Encontro Grupo de Cães,
Socialização, Transporte, Clube Vip, Empresarial

Rodovia SP-300, km 95
(Dom Gabriel Paulino Bueno Couto) - Itu/SP

11 4024-6914 | 11 99968-4729

www.clubedecaampo.com.br

sac@clubedecaampo.com.br

f caampo


 CONSULTÓRIO


SIMONE SANTOS DA SILVEIRA

AMOR AOS FELINOS

Para a veterinária Simone Silveira, atender gatos requer um entendimento um pouco mais profundo e específico

Os admiradores de felinos domésticos têm crescido no país e automaticamente o mercado direcionado para esse tipo de animal também avança. Em Salto, essa profissional é a veterinária Simone Santos da Silveira, que foi encantada pelo comportamento dos bichanos a ponto de especializar-se neles. “A população de gatos está se desenvolvendo muito rápido e infelizmente ainda temos muito gato solto nas ruas”, afirma.

Para Simone, atender gatos requer um entendimento um pouco mais profundo e específico. Por terem um jeito particular - exigem um zelo especial dos seus donos -, demandam uma atenção especial do veterinário, que sabe trabalhar com suas diferenças. “Não é um animal mais difícil de atender que

os demais, mas é preciso entender exatamente as suas diferenças para garantir uma experiência sem estresse e trauma”, comenta.

Há dois anos, Simone inaugurou a Clínica Veterinária Animais Saúde, onde disponibiliza todo esse tratamento diferenciado para os gatos. Além de consultas e vacinas, também trabalha com cirurgias com anestesia inalatória, internação e exames laboratoriais. Apesar da especialização em felinos, a clínica trabalha também com cães.

CLÍNICA VETERINÁRIA ANIMAIS SAÚDE

Rua Major Garrido, 452, Jardim Bandeirantes – Salto

Telefone: (11) 4456-7541

(11) 94912-9549

Facebook: Animais Saude

Especializada em felinos, Simone está à frente da Animais Saúde, em Salto

Lirio Vet

MANIPULAÇÃO VETERINÁRIA

Você sabia que há maneiras de medicar seu pet de forma fácil e prática?

Manipulação de produtos para uso veterinário



Vantagens

Com a qualidade que você já conhece!

Facilidade de administração
reduzindo o estresse do momento
da medicação;

Manipulação da quantidade
exata para o tratamento,
evitando sobras e desperdícios;

Atendimento Personalizado;

Maior adesão do animal ao
tratamento.



☎ 11 9 4034-7789 ☎ 11 4022-7655
R. Santa Rita, 1471 - Centro - Itu/SP

 [liriodaguaitu](https://www.facebook.com/liriodaguaitu)

 [boticaliriodagua](https://www.instagram.com/boticaliriodagua)

 liriodagua.com.br

HEITOR FIORAVANTI

APRIMORAR-SE PARA OS NOSSOS PETS

Sócio-proprietário da Clínica Dr. Niva e Cia, Heitor atende diariamente cães, gatos, animais exóticos e silvestres

Entender os animais para poder ajudá-los sempre foi o propósito do veterinário Heitor Fioravanti. Formado pela Universidade Estadual Paulista (Unesp), fez residência em clínica e cirurgia de cães e gatos pela Universidade de São Paulo (USP) e atualmente faz pós-graduação em animais exóticos e silvestres pela Faculdade Método de São Paulo (Famesp).

Um dos proprietários da Clínica Dr. Niva e Cia, Heitor atende diariamente cães, gatos, animais exóticos e silvestres e credita ao amor à profissão, a excelência do seu trabalho. Além disso, Heitor realizou o sonho de estagiar no Hospital Veterinário da Geórgia, nos EUA. *“Precisamos sempre nos aprimorar e buscar novidades para os nossos animais”*, comenta.

A Clínica Dr. Niva e Cia, fundada pelo seu irmão e também veterinário, Nivaldo Fioravanti Filho, faz parte do Grupo Pet-Niva, que surgiu há quase 30 anos, por iniciativa dos seus pais. Completam o grupo, uma loja totalmente especializada em produtos pet, seja ele um cão, gato, roedor, ave, réptil ou peixe e um centro de estética animal.

Os irmãos Heitor e Nivaldo comandam um corpo clínico composto por sete veterinários e vários especialistas como ortopedista, dermatologista, oncologista, oftalmologista e acupunturista, capacitados e preparados. A clínica possui uma estrutura moderna, com ampla recepção, sete consultórios para atendimentos separados por espécies – com o objetivo de minimizar o estresse dos animais –, quatro salas de internação individualizada

para evitar contaminação. Possui também laboratório clínico com capacidade para a realização de mais de 30 exames com resultados imediatos, aparelhos de raio-x digital, ultrassonografia, ecocardiograma e eletrocardiograma, além de um centro cirúrgico completo com anestesia inalatória e monitores de última geração, oferecendo mais segurança aos pets.

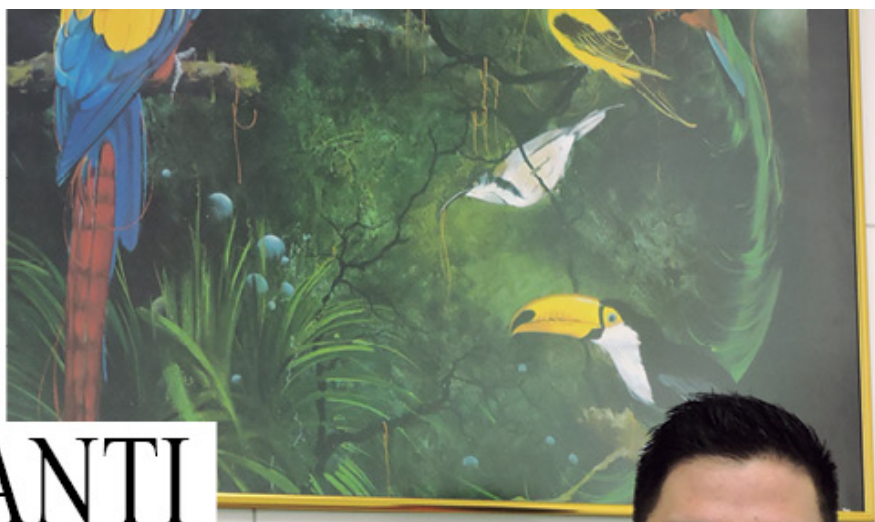
“Nós nos preocupamos muito com o conforto e bem estar do animal e também do seu tutor, priorizando a qualidade e agilidade no diagnóstico e tratamento. Por isso investimos em toda a estrutura necessária para um atendimento completo dentro da própria clínica, a fim de otimizar tempo e evitar o estresse do deslocamento dos pets para outros locais”, afirma.

CLÍNICA DR. NIVA E CIA/GRUPO PETNIVA

Av. Dr. Octaviano Pereira Mendes, 12, Itu

Telefone: (11) 4013-5453

Facebook: petniva www.petniva.com.br



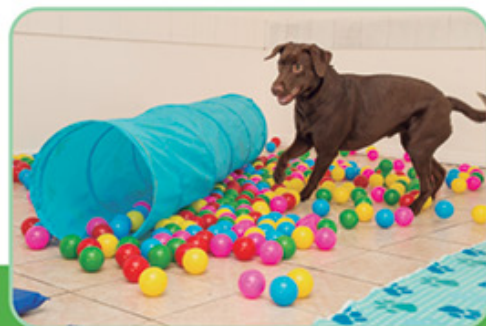
Formado pela Unesp, Heitor fez residência em clínica e cirurgia de cães e gatos pela USP e atualmente faz pós-graduação em animais exóticos e silvestres pela Famesp



Hospedagens regadas à muita
alegria, diversão e soninho com
direito à aromaterapia e
musicoterapia!



- HOSPEDAGEM
- ADESTRAMENTO
- ESCOLINHA PARA CÃES (CRECHE)



Av. Primo Schincariol, 1685 - Jd. Oliveira - Itu/SP

(11) 94330-0110 ☎

E-mail: reservas@petclubhotel.com.br

www.petclubhotel.com.br

DANIEL BERTANI

MÉDICO VETERINÁRIO 'DA FAMÍLIA'

Daniel trouxe para a região o atendimento home care, ou seja, vai até a casa do animal para tratá-lo em seu próprio habitat, sem gerar estresse do ambiente hospitalar

Após cinco anos de formação, o médico veterinário Daniel Bertani inovou e trouxe para Salto e região um novo conceito de atendimento: o home care, que traduzindo ao pé da letra significa cuidado em casa. E é exatamente isso que o profissional faz, ele vai até a casa do animal e o consulta ali, no conforto e bem-estar do ambiente que ele está acostumado, evitando assim o estresse que acompanha todo um ambiente hospitalar, além de proporcionar mais qualidade no atendimento.

A ideia inovadora, na verdade é um resgate do trabalho que o seu avô Araldo Bertani, fez ao longo da sua vida em Salto. Farmacêutico, em uma época em que havia poucos médicos na cidade, ia até a casa das pessoas para os atendimentos. “Digo que sou o médico da família. Hoje as pessoas não querem se deslocar e eu quero trazer de volta esse atendimento domiciliar que meu avô fez a vida inteira, mas voltado aos animais”, comenta.

Consultas, vacinas, curativos, primeiros socorros e procedimentos mais simples, Daniel consegue fazer na casa do pet paciente. No caso de internações e cirurgias, o profissional tem parcerias com algumas clínicas, mas apenas para usar o espaço. Todos os procedimentos e acompanhamentos são feitos por ele.

Segundo o veterinário, atender o animal em casa faz muita diferença para um diagnóstico certo. O ambiente hospitalar

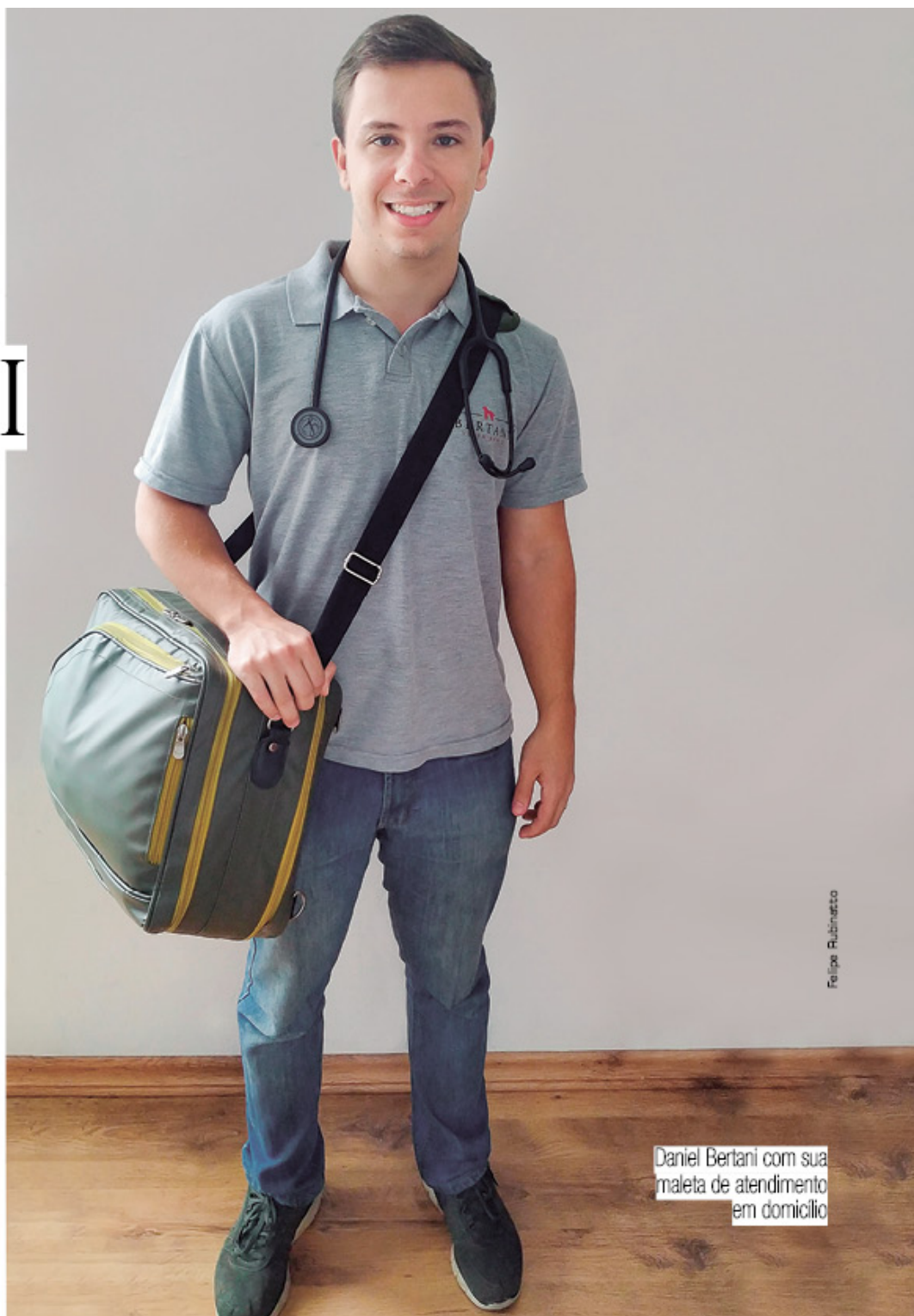
pode gerar estresse e pânico em muitos pets e pode causar uma série de reações, como febre de 40° graus em uma simples consulta de acompanhamento. Além disso, indo até os animais, ele pode ver alguns fatores que podem influenciar a saúde deles.

“O atendimento domiciliar me permite ter mais sensibilidade e mais qualidade no meu atendimento. O contato com o dono do animal parece fluir melhor e a confiança dele no meu trabalho é maior, além é claro, do bem-estar do meu paciente”, finaliza.

As consultas domiciliares são agendadas previamente por telefone, mas o médico veterinário também está disponível para urgências e emergências 24h.

Bertani Veterinário

Telefone para agendamento: (11) 99489-2637



Daniel Bertani com sua maleta de atendimento em domicílio



**O MELHOR CENTRO,
PARA O SEU ANIMAL
EXÓTICO, DA REGIÃO**



VENHA CONHECER O NOVO ESPAÇO

Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1150 - Fones: 11 4021-3127 / 4602-4657

Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283 - Fone: 11 4029-0044

 [castelinho-pet-shop](https://www.facebook.com/castelinho-pet-shop)



Maltratar animal é crime

A lei define como crime a prática de abuso, maus-tratos, ferir ou mutilar animais silvestres, domésticos ou domesticados, nativos ou exóticos



AdobeStock

No Brasil existem várias organizações não governamentais (ONG's) que tratam especialmente de temas ligados aos animais, sobretudo, quanto à proteção de seus direitos, principalmente quando o assunto é maus-tratos. Há alguns meses, a morte violenta de um cachorro por funcionários de uma rede de supermercados reacendeu a discussão sobre crimes de maus-tratos animais. E ou não é crime? O agressor pode ser punido?

Sim, maltratar animal é crime previsto em lei federal. O Projeto de Lei 3.141, criado pelo deputado Ricardo Izar, em 2012, após seis anos de tramitação, foi aprovado em dezembro de 2018, no Plenário da Câmara Federal. A redação final do PL altera o artigo 32 da Lei de nº 9.605 criada em 1998, para estabelecer a pena de um a quatro anos de detenção para quem praticar ato de abuso, maus-tratos, ferir ou mutilar animais silvestres, domésticos ou domesticados, nativos ou exóticos, ainda que por negligência. Hoje, a lei prevê pena de três meses a um ano de detenção. A possibilidade de aplicação de multa continua mantida.

O projeto também determina que estabelecimentos comerciais que concorrerem para a prática de maus-tratos, ainda que por omissão ou negligência, serão multados no valor de um a mil salários-mínimos. Os critérios para o valor da multa serão a gravidade e a extensão da prática de maus-tratos, a adequação e a proporcionalidade entre a prática de maus-tratos e a sanção financeira e a capacidade econômica da corporação que for multada. Os recursos arrecadados com as multas serão aplicados em entidades de recuperação, reabilitação e assistência de animais.

Segundo o advogado saltense Joais Henrique Silva, a lei define como crime a prática de abuso, maus-tratos, ferir ou mutilar animais silvestres, domésticos ou domesticados, nativos ou exóticos. A mesma pena é aplicada aos quem realizam experiência dolosa ou cruel em animal vivo, mesmo que para fins didáticos ou científicos, quando existirem recursos alternativos. *“O crime é caracterizado quando ocorre alguma das situações previstas em lei, como o ato de abuso, maus-tratos, ferir e mutilar. Em todas essas ações é possível caracterizar o crime, ou seja, fazer o enquadramento perfeito entre a ação (humana) e o resultado negativo”*, afirma.

Para Joais, a mudança na legislação é reflexo do que a sociedade busca como o modelo ideal a ser perseguido por todos. *“A lei mais rígida é, sem dúvida, uma ferramenta que serve como um instrumento de controle aos crimes contra os animais. Mas além de leis com punições severas é preciso se atentar ao trabalho de educação e conscientização quanto à boa convivência e respeito com os animais, principalmente os pets”*, completa.



Joais Henrique diz que as mudanças na lei são reflexos do que a sociedade busca como modelo ideal

Roberto Flubini

Como denunciar?

A Delegacia Eletrônica de Proteção Animal (DEPA) é um serviço via internet para denúncias de crimes ocorridos no Estado de São Paulo. É necessário identificar-se para fazer a denúncia e o sigilo dos dados serão preservados se optar pela privacidade no momento do cadastro da denúncia. Também é possível registrar a ocorrência pelo 0800 600 6428. Em 2018 foram registradas mais de 8 mil denúncias de crimes contra animais na plataforma de denúncia. Para se ter uma ideia, os dados cresceram em 100% em relação ao período anterior. As denúncias de abuso ou maus-tratos contra animais também devem ser comunicada à polícia – Militar ou Ambiental - que deverá apurar o caso. Em caso de recusa da autoridade policial em registrar a ocorrência, o Ministério Público deve ser procurado. Além disso, a denúncia pode ser encaminhada ao promotor de Justiça, independentemente de ter sido iniciada no distrito policial. Em caso de infrações cometidas por adolescente, deve-se procurar a delegacia de polícia ou, ainda, o conselho tutelar ou o promotor da vara da infância e juventude.

Pioneira em medicina integrativa e reabilitação
em Indaiatuba e região



ReabiVet
MEDICINA PREVENTIVA
E REABILITAÇÃO



- Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa • Aromaterapia
- Medicina Preventiva e Funcional • Neurologia
- Nutrição Funcional / Nutrologia • Ozonioterapia
- Quiropraxia • Fisioterapia • Shock Wave • Termografia
- Oncologia Integrativa • Terapia Ortobiomolecular

www.reabivet.com.br

Rua Alberto Santos Dumont 1697
Salas 6/7 - Cidade Nova - INDAIATUBA
(19) 3294-5345 (19) 99941-4673



- Consulta - Cirurgia - Internação

- Odontologia veterinária - Cardiologia veterinária

- Oftalmologia veterinária - Ortopedia veterinária



Clinica
Toca dos Bichos

(19) **3825-1092**
(19) **97410-7359**

Dra. Danielli Cristina dos Santos CRMV-SP 18555
Dra. Aline Fernanda Ferraz CRMV-SP 44.793

NOVO ENDEREÇO:
Rua Dom Idelfonso Stehle, 1174
Centro - Indaiatuba



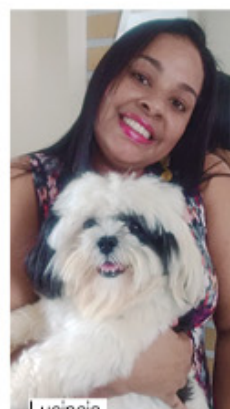
Andrea Aparecida Ruiz e Marley



Victor Henrique com a jiboia He Man



Victor Henrique e Maria Eduarda com o teiú-argentino Tévez

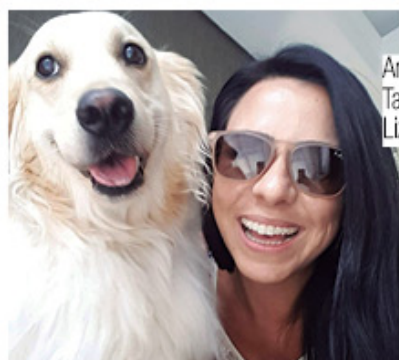


Lucineia Almeida e Kelvin

fotos: Arquivo pessoal/Reprodução Instagram

#MeuPetnaRegional

Através das redes sociais, pedimos para que nossos seguidores e leitores mandassem selfies ou fotos tradicionais com seus bichinhos de estimação. Óbvio que foi um sucesso! Confira nesta página, as fofuras pets que enchem de orgulho "papais e mamães" da região.



Andréa Marra Tarossi com Liz Maria



Di Cartapatti com Atenas e Paris



Rita Christina com Pandora



Shayene com Marmaduke



Lucas Peregrino com Ted



Jaqueline S. Lopez e Pepe



Ana Lúcia e Arthur



Giulia Bandettini M. Santos e Bailey



Duda, Vinicius e Sansão

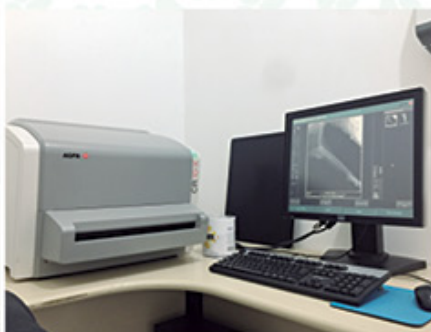
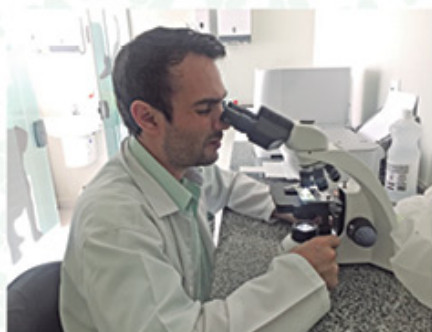


Maria Eduarda com Julie



Maria Aparecida Marinho e a pequena Pandora Fedora

- Consulta
- Emergência
- Cirurgia • Vacinas
- Raio-X Digital
- Exames Laboratoriais
- Internação 24 horas
 - Ortopedia
 - Especialidades



O Hospital Animal VetVida foi inaugurado em 01 de dezembro de 2018, sendo o primeiro Hospital Animal 24 horas para cães e gatos da região, com a mais completa estrutura em atendimento Clínico, Cirúrgico e Diagnóstico para o seu pet.

Idealizado e gerenciado pelo Dr. FILIPE AUGUSTO TERERAN, atuante há mais de 10 anos em diversas Clínicas e Hospitais Veterinários de grande porte em São Paulo; hoje atuando como Médico Veterinário Responsável e Ortopedista, executa toda sua prática e amor pela profissão agora em Itu.

O VetVida nasceu do desejo de atender de forma completa os cães e gatos de todos os públicos. Por isso, investimos em aparelhos de tecnologia para diagnóstico rápido e preciso!

A nossa estrutura oferece uma sala exclusiva para atendimentos emergenciais, sala exclusiva para vacinação, consultórios de atendimentos confortáveis, duas internações específicas para o seu animal, laboratório com tecnologia eficaz e precisa, Raio-X digital, Ultrassonografia e Centro Cirúrgico com aparelhos modernos para a segurança do seu pet. Tudo agregado em período integral.

Investimos aqui, todo nosso amor e dedicação pelos animais de pequeno porte.

Aguardamos a sua visita
Doutor Filipe Augusto Tereran

Avenida Caetano
Ruggieri, 2915 - Itu/SP
Tels.: (11) 4023-2391
(11) 3413-3377

[@hospitalvetvidaitu](https://www.instagram.com/hospitalvetvidaitu)
[hospital animal vetvida itu](https://www.facebook.com/hospital.animal.vetvida.itu)



ARIZA: ATENDIMENTOS CADA VEZ MAIS DIRECIONADOS

Antes vista como uma doença praticamente terminal, o câncer em animais atualmente tem apresentado uma resposta satisfatória com a oncologia. Pensando em proporcionar melhores resultados com os tratamentos e prolongar ao máximo a qualidade de vida dos animais, o Ariza Hospital Veterinário tornou-se referência em atendimento clínico, diagnóstico e tratamento em oncologia, por meio das veterinárias especialistas oncológicas: as doutoras Alexandra Fantinatti e Amanda Siqueira.

Em 2019, o Ariza, ampliando seus atendimentos, passa a contar também com a maior equipe de especialistas em silvestres e exóticos da região. As profissionais atendem animais como porquinho da índia, chinchila, coelho, furão, entre outros. As consultas desses pets tão diferenciados e fofinhos são feitas pelas veterinárias Tatiane Santos – que também é sócia-proprietária do Ariza – e Telma Fernandes, renomadas profissionais da região. Lembrando que a equipe sempre segue a batuta de uma das sócias mais antigas do hospital veterinário: dra. Andreia Galvão Dias.



Equipe de veterinárias do Ariza Hospital Veterinário

ARIZA HOSPITAL VETERINÁRIO
Praça Lions, 42 – Chafariz /Itu
Telefone: (11) 4023-2898
Emergência/WhatsApp: (11) 99944-2941



Atendimento Exclusivo Clínico e Cirúrgico
a Animais Exóticos. Hospedagem para
Aves, Répteis e Pequenos Mamíferos.



Rua Santa Rita, 1705 - Centro - Itu
Tel: (11) 4013-1885 / 9 9701-0621
e-mail: petcareitu@gmail.com

petcareitu

Há 9 anos
oferecendo
medicina de
excelência aos
animais e carinho
aos seus
tutores

Babá de Pets

SE VOCÊ PRECISA SE AUSENTAR
POR QUALQUER MOTIVO, DEIXE
SEU CÃO COM A BABÁ DE PET'S

Cuidado, carinho e proteção

AQUI SEU FILHO DE
4 PATAS VAI SE
SENTIR EM CASA

Atendimento
personalizado

24 horas

Segunda a segunda

babadepetsalto

CUIDAMOS DO
SEU CÃO EM
NOSSA RESIDÊNCIA

Tratar com SOLANGE:
(11) 4029-0975
(11) 95450-4131

R

GENTE + festas

entrevistas | personalidades nacionais e regionais | festas e eventos

Thaila Ayala em defesa dos animais

ATRIZ BATE UM PAPO COM A REGIONAL SOBRE CARREIRA, NAMORO E SUA PAIXÃO POR ANIMAIS. CONFIRA NAS PRÓXIMAS PÁGINAS

FESTAS

Em CIRCULANDO veja a cobertura do Carnaval no Clube dos Casados e o lançamento do Rock in Heart 2019



conversa

por ESTER JACOPELTI

THAILA AYALA

E SEU AMOR PELOS ANIMAIS

Alex Santana

Thaila hoje vive entre
Brasil e EUA, onde grava
cinema e séries

“Para mim, o animal muda o astral; às vezes, você teve um dia de muito trabalho, mas quando abre a porta, eles estão ali; é o melhor amigo do homem com certeza”

Desde criança ela sempre foi apaixonada pelos animais, aliás, foi quando morava no Interior de São Paulo, em Presidente Prudente, que a atriz Thaila Ayala teve seu primeiro contato com diversas espécies, como lagarto, calango, papagaio, entre outros. “Eu cresci no Interior de São Paulo rodeada por bichos, e o meu pai não conseguia ver um cachorro na rua que levava pra casa. Para mim, muda o astral; às vezes, você teve um dia de muito trabalho, mas quando abre a porta, eles estão ali. É o melhor amigo do homem com certeza. É um ser que só está ali pra dar e não pede nada em troca, nós aprendemos muito com eles”, disse. Hoje, completamente envolvida pelas causas animais, ela é uma das poucas atrizes que se dedicam a ONGs que tem como objetivo defender e proteger vítimas de maus tratos. “Eu participo em quase tudo, desde criando uma campanha juntos, como conseguir um patrocinador para um evento de arrecadação, ou apresentando um leilão. Conheço muitas instituições que cuidam de animais, desde Mato Grosso a São Paulo, Nordeste. Quando eles fazem bingo e precisam de famosos, procuro arrecadar com todos os meus amigos”, comenta orgulhosa. E mesmo com a rotina de viagens onde mantém sua carreira profissional dividida entre o Rio de Janeiro e Nova York, a modelo convive com dois gatinhos que foram presentes do namorado Renato Côes. “Eu estava querendo um animalzinho porque o meu cachorro faleceu e o Renato adotou e meu deu de surpresa. Eles ficam no Rio de Janeiro, mas quando eu não estou o Renato cuida, quando não dá tempo de ele cuidar, sempre tem alguém pra ficar com eles”. Nessa entrevista, Thaila abre seu diário de viagem e conta também sobre seus projetos nas telas de cinema internacional e sobre a série brasileira onde é discutido o empoderamento feminino em plena década de 60.

REVISTA REGIONAL: Você é conhecida por expressar nas redes sociais o seu amor pelos animais, e também por defendê-los, mas até onde vai sua conscientização sobre o uso de produtos que usam o couro, por exemplo?

THAILA AYALA: Desde o momento em que eu tive a consciência de como a indústria funciona, em questão de pele e couro, tudo que não precisamos usar, ou seja, podemos evitar desde sempre, eu cortei. Eu fui vegetariana por seis anos. Nos dias de hoje existe o couro ecológico e vários caminhos para escolhermos, mas nós sabemos também que muito do couro é utilizado da carne que nós comemos. Qualquer consumo com consciência é o que eu prezo. Eu tenho muitos cuidados, como por exemplo, durante o Carnaval as minhas penas eram artificiais. Teoricamente é a escola que faz as fantasias, a maioria das celebridades paga para as pessoas confeccionarem. Eu nunca paguei, sempre foi um presente da escola, mas esse ano decidi pagar as minhas penas e quero estar dentro do possível, sem dor, sem crueldade. A minha imagem está entrelaçada ao que acredito, ao que eu prezo, é assim que procuro me relacionar com as marcas.

Nós sabemos do seu amor pelos animais, inclusive de sua participação com algumas ONGs, mas efetivamente como você contribui?

Varia muito, mas, por exemplo, com a “Ampara Animal” eu já estou com eles há uns dez anos mais ou menos, sempre participei do calendário beneficente, desde criando uma campanha juntos, como conseguir um patrocinador para um evento de arrecadação ou apresentando um leilão. É super bacana poder usar a imagem, o nome, para algo bom no qual eu acredito. É um prazer e tudo que está ao meu alcance eu faço. Conheço muitas instituições que cuidam de animais, desde Mato Grosso a São Paulo, Nordeste. Quando eles fazem bingo e precisam de

famosos, procuro arrecadar com todos os meus amigos. Cada projeto, cada ONG demanda de mim uma situação diferente, e dentro do possível eu estou presente, inclusive financeiramente. Eu já ajudei em inúmeras situações. Se eu começar a falar vamos sair daqui só amanhã... (risos).

O que um bichinho de estimação representa na sua vida?

Eu cresci no Interior de São Paulo rodeada por bichos, era papagaio, lagarto, calango, tudo quanto é bicho, e o meu pai não conseguia ver um cachorro na rua que levava pra casa. Pra mim, muda o astral, às vezes você teve um dia de muito trabalho, mas quando abre a porta eles estão ali, é o melhor amigo do homem com certeza. É um ser que só está ali pra dar e não pede nada em troca, nós aprendemos muito com eles.

E mesmo morando em dois países, você consegue ter um bichinho de estimação?

Atualmente, eu tenho dois bichinhos de estimação, são dois gatinhos adotados, na verdade foi um presente. Eu estava querendo um animalzinho porque o meu cachorro faleceu e o Renato (Renato Côes, seu namorado) adotou e meu deu de surpresa. Eles ficam no Rio de Janeiro, mas quando eu não estou o Renato cuida, quando não dá tempo de ele cuidar, sempre tem alguém pra ficar com eles.

Apesar da sua rotina estar entre o Brasil e os EUA, você conseguiu se dedicar a filmes e seriados, inclusive será lançado “Coisa Mais Linda”, da Netflix. O que as pessoas podem esperar desse novo trabalho?

Eu estava assistindo a um capítulo que eles liberaram pra gente, e eu já tinha a dimensão da importância da série nos dias de hoje, falando sobre a mulher, empoderamento, machismo, feminismo. Visualizando o roteiro, percebi o quanto isso está latente e muito forte na série. A minha personagem se chama Helô, é uma menina que sofre muitos preconceitos como todas as mulheres daquela época. Ela veio do mundo da moda, hoje em dia nem tanto, mas antigamente ser modelo era ser uma perdida da vida. Ela viajou o mundo inteiro e morar no Brasil em 59, não cabe muito na caixinha, ela morou em Paris, Nova York, é difícil morar num país ainda atrasado. Ela entra numa empresa onde a maioria são homens. É a luta diária onde o preconceito predomina. Essa série traz mulheres feministas e que exploram a bossa nova, essa geração que traz essa força. Sobre os filmes eu espero que eles sejam lançados este ano, mas só Deus sabe. Eu vou ter uma reunião com um dos produtores sobre outro projeto e vou tentar ver qual é a situação, mas tem o “Hotel Delire” aqui no Brasil que estreia esse ano, no final de abril eu volto pra rodar “Caroto” e a segunda temporada da série “Coisa Mais Linda”.

Em que momento você decidiu morar fora do Brasil e como tem sido essa experiência?

Quando eu sai do Brasil a ideia era passar três meses, mas não pensava em morar, eu paguei uma escolinha de inglês porque eu não falava nada, e de três meses passou a ser um ano, terminei ficando mais, arrumei um namorado, fui pra outra escola, realmente nunca foi um projeto, um sonho, na verdade foi acontecendo. Eu vou muito a Nova York porque sempre tive muitos amigos lá. Quando eu percebi que o meu inglês estava bom eu procurei um agente, encontrei um cara que eu amei e fiz o meu primeiro teste que foi para “Pica Pau” e alguns meses depois “The Pretender”, mas ainda não estreou. Foi acontecendo, não foi programado. É uma experiência incrível principalmente quando você está longe de sua terra, dos seus amigos, da sua raiz, você sai da sua zona de conforto mesmo, e



fotos: Arquivo pessoal/Ampara Animal

Thaísa participa ativamente de diversas campanhas pelas causas animais, como para a Ampara Animal, além de várias ONGs

traz uma transformação em você, foi muito positivo em todos os sentidos. Eu voltei especificamente para a série da Netflix e na sequência fazer um filme que terminou sendo adiado, mas eu tenho uma vida lá fora, meu apartamento, minhas roupas, enfim, enquanto for dando pra ficar lá e aqui a gente vai levando.

Nesses últimos anos o Brasil se revelou um país conservador e percebemos que as pessoas estão se sentindo mais à vontade para falar sobre o que pensam, mesmo sendo preconceituosos...

Eu me surpreendi bastante e eu acho que não tinha essa ideia do Brasil. Talvez pelo fato de ter vivido em bolhas, e por mais que eu venha de uma cultura diferente, de um lugar diferente mesmo, de Interior, de um lugar conservador, ainda assim eu não tinha noção de que a maioria do nosso Brasil, claro que existem as exceções, e somos elas, fossem tão conversadoras que tivessem essa mentalidade nesse lugar. Foi bem chocante pra mim.

As mulheres têm sentindo na pele todo esse preconceito e principalmente são julgadas por suas atitudes e até pelo jeito que se vestem...

Eu li uma matéria que falava exatamente sobre a erotização do corpo e o quanto isso é muito forte no Brasil. Você vai pra Alemanha está numa piscina, tem pessoas que tiram a roupa, entram na piscina, saem, se enxugam e colocam a roupa novamente. A erotização existe, mas não estou falando que é só no Brasil, aqui é muito mais forte, e nós precisamos falar sobre isso, nós temos que avançar no tema e sair desse lugar porque já deu. Precisamos evoluir!

Seu namorado Renato Góes fez várias declarações de amor e ele disse que vê você como a mãe dos filhos dele. Você pensa nessa possibilidade?

Claro. Eu quero ser mãe, é novidade pra mim também porque eu pensava em adotar, não queria gerar, mas depois eu tive várias amigas e irmãs que tiveram, uma delas teve uma gravidez tão incrível que já despertou algo diferente em mim. Eu já quero ser mãe e ele é louco pra ser pai, então é óbvio que falamos sobre esse assunto, mas estamos cientes de que não será agora.

É impressionante como você está bem fisicamente, mesmo trabalhando, viajando bastante, com uma rotina corrida de trabalho, mas com o corpo em dia...

Em forma? Eu operei a coluna, estou com uma cicatriz e faz pouco tempo, estou mais de quatro meses sem poder pisar na academia. Só emagreci porque a minha genética é essa, eu perdi seis quilos de massa magra, estou magrela, eu não posso malhar, quando eu puder vai ser Pilates, RPG. Comecei fazer fisioterapia agora, e antes da cirurgia eu fiquei três meses sem poder fazer nada. Foi um ano de crise muito brava. É um pouco anormal pra minha idade até pro nível que estava a minha hérnia, o médico perguntou se eu era atleta, se eu sofri um acidente, mas eu tive que operar urgente, mas cada genética é única.

O Renato já fez o pedido de casamento. Agora resta saber: onde será a cerimônia e como será o seu vestido de noiva?

Provavelmente nos casaremos ainda esse ano, inclusive já comecei a dar uma olhada nos vestidos de noiva sim, mas estou pensando em ser uma noiva tradicional. Estamos pensando em fazer a cerimônia no Rio de Janeiro ou em Recife, mas juro que não sabemos ainda.

APOSENTADORIA ESPECIAL

peculiaridades e os impactos pela Reforma da Previdência

O preenchimento de determinados requisitos dão direito ao segurado do INSS a aposentar-se com 15, 20 e 25 anos de contribuição, sem idade mínima, e sem a aplicação do fator previdenciário no cálculo do benefício. São as chamadas aposentadorias especiais, cabíveis quando o segurado trabalha exposto aos agentes químicos, físicos e biológicos considerados prejudiciais à saúde (insalubres ou perigosos) e tem no mínimo 180 meses (15 anos) de contribuição para a Previdência Social.

QUE É A APOSENTADORIA ESPECIAL?

É uma modalidade de aposentadoria com exigência de tempo de serviço inferior em razão do exercício de forma habitual e permanente de atividades em condições especiais nas quais o trabalhador está exposto a agentes químicos, físicos ou biológicos, classificados no Anexo IV do Regulamento da Previdência Social, que possam vir a prejudicar a saúde ou sua integridade física.

COMO É FEITO O CÁLCULO DA MODALIDADE DE APOSENTADORIA ESPECIAL?

O cálculo do valor do benefício se faz pela média dos maiores salários recebidos pelo trabalhador desde 1994, no entanto, garante 100% dos salários de benefício, sem a incidência do fator previdenciário (o fato previdenciário gera a redução dos valores em razões gerais, pela idade).

COMO É POSSÍVEL COMPROVAR O TRABALHO EM CONDIÇÃO ESPECIAL?

A condição em trabalho especial deve ser feita através da emissão de documentos que comprovem a nocividade do ambiente, detalhando os agentes nocivos nos quais o trabalhador estava exposto, de forma habitual e permanente.

QUAIS PROFISSÕES E ATIVIDADES PODEM TER DIREITO A APOSENTADORIA ESPECIAL?

Dentre um vasto rol de profissões, podemos citar médicos, dentistas, eletricitistas, frentistas de postos de gasolina, técnicos em radiologia, guardas que utilizam arma de fogo, metalúrgicos soldadores, trabalhadores de frigoríficos e abatedouros, desde que comprovado o exercício habitual e permanente de atividade especial com exposição aos agentes nocivos à saúde e integridade física constantes do Anexo IV da Portaria da Previdência Social, e apresentando os documentos necessários, tais quais, PPP- Perfil 2, Profissiográfico previdenciário e LTCAT- Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho.

EM SE TRATANDO DE MÉDICOS, DENTISTAS E OUTROS PROFISSIONAIS AUTÔNOMOS, A APRESENTAÇÃO DOS PPP E LTCAT, GARANTE O DIREITO A CONCESSÃO DA APOSENTADORIA ESPECIAL VIA ADMINISTRATIVA PELA PREVIDÊNCIA SOCIAL?

No tocante ao profissional autônomo, em especial, médicos, dentistas, dentre outros que exercem atividades especiais, em que pese o INSS negar na via administrativa o pedido desta modalidade de aposentadoria, a Justiça Federal tem reconhecido o direito à aposentadoria especial, desde que comprovado o exercício de forma habitual e permanente a atividade com exposição aos agentes nocivos dispostos pela Previdência Social, beneficiando estes profissionais autônomos que ao longo da sua vida profissional ficaram expostos a diversos riscos causados por agentes nocivos à saúde, como por exemplo, agentes biológicos e Raio-X.

PARA OS TRABALHADORES EMPREGADOS, QUAIS DOCUMENTOS O EMPREGADOR TEM OBRIGAÇÃO DE FORNECER PARA COMPROVAR A ATIVIDADE ESPECIAL?

No caso do trabalhador empregado sujeito à atividade especial, o empregador tem a obrigação de entregar o PPP – Perfil Profissio-

gráfico Previdenciário atualizado, bem como o Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho (LTCAT) emitidos e assinados por médico ou engenheiro de segurança do trabalho, porém há casos em que, além destes documentos citados, outros também podem ser exigidos.

COMO FICA A SITUAÇÃO DAQUELE QUE TRABALHOU PARTE DA SUA VIDA PROFISSIONAL EM ATIVIDADE ESPECIAL E PARTE EM ATIVIDADE COMUM? COMO SERÁ FEITA A CONTAGEM DE TEMPO DE SERVIÇO NESTE CASO?

No caso de trabalhadores/profissionais que laboraram parte da sua vida em atividade de risco, ou seja, exposto aos agentes (químicos, físicos e biológicos) considerados prejudiciais à saúde, insalubres ou perigosos e outra parte em atividades comuns, é possível fazer a conversão do tempo especial em tempo comum e isso viabilizar sua aposentadoria num prazo por tempo de contribuição reduzido ao atualmente determinado pela legislação, ou seja, 35 anos para os homens e 30 anos para as mulheres.

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA PREVÊ MUDANÇA DESSA REGRA?

Com o advento da Reforma da Previdência se fala em exclusão total das aposentadorias especiais adequando os trabalhadores às regras gerais. Fala-se também, do endurecimento das regras para este tipo de aposentadoria, com estabelecimento de requisitos mais rígidos que comprovem a exposição aos agentes nocivos à saúde, bem como com a exigência de uma idade mínima, o que atualmente não é exigido.

HÁ ALGUMA CONSIDERAÇÃO FINAL IMPORTANTE?

A aposentadoria especial tem diversas peculiaridades, devendo ser feita uma avaliação criteriosa de toda a documentação apresentada pelo trabalhador da viabilidade ou não da aposentadoria especial. Por isso, é importante que antes da aprovação da Reforma da Previdência, quem atualmente conte com mais de 45 anos de idade e se enquadre nos direitos à Aposentadoria Especial, proceda a sua contagem de tempo de serviço por um profissional especializado da área, a fim de garantir os direitos que já lhe sejam inerentes.



De Maio, Pitassi e Villela Advogados
SÃO PAULO: Avenida Paulista, 2073 - Horsa II - 17º
Andar - sala 1702 - Tel.: 11 3373-7180

INDAIATUBA: Rua Tuiuti, 1151, Cidade Nova
Tel.: 19 2516-2434

site: www.demaiovillelaadvogados.com.br
e-mail: demaiovillela@uol.com.br

Dra. Elida Lopes Lima de Maio - OAB/SP 109.272
Especialista em Direito Previdenciário e Trabalhista

Dra. Patricia Teruel Pocobi Villela - OAB/SP 147.274
Especialista em Direito Previdenciário e Processo Civil

Sueli Rodrigues

Blog da Su

Em dois meses, Sueli Rodrigues, de Itu, conquistou 30 mil seguidores em seu blog e participações em programas da Rede Globo e até ensaio de moda para a Coca-Cola Jeans

Quem disse que tem idade para ser estilosa, blogueira e famosa? Não tem! É quem provou isso foi a agente de segurança Sueli Rodrigues, de Itu. Como uma brincadeira, a amiga e colega de trabalho Graziela Primiani criou um perfil intitulado "Blog da Su 70" para postar os looks do dia de Sueli e dar uma animada nela, que andava desmotivada com algumas coisas.

Em um dia, devido a um post especial contando a história de Su, que enfrentou um câncer no estômago há dois anos, a conta recebeu 5 mil seguidores. Graziela postou a história de Su num grupo fechado no Facebook e quando viu a quantidade de seguidores, pediu autorização da amiga para tornar a história pública. "Assim foi e perdemos o controle. Em um dia fomos de 5 mil para 25 mil seguidores", conta.

Dona de uma energia única, Su completará 70 anos no próximo mês de maio e conta que sempre adorou acompanhar a moda e se vestir bem. O Blog da Su existe há pouco mais de dois meses e já conta com 30 mil seguidores. A história de Su viralizou tanto que tem rendido uma série de coisas como participação no programa "Encontro com Fátima Bernardes", na TV Globo, um desfile na Oscar Freire e um ensaio para a Coca-Cola Jeans. "É importante chamar a atenção das marcas, pois muitas delas acham que o público com mais de 60 anos não se interessa por moda e não é verdade", alerta Su.

As postagens são diárias, fotos de Su e seus looks do dia acompanhadas de mensagens positivas, motivacionais e falando que mulheres, consideradas da melhor idade, podem e como podem! Tanto Su quanto Graziela são funcionárias da Câmara Municipal de Itu e,

devido ao sucesso repentino, estão aliando o trabalho ao blog. "Nós fomos escolhidas pelo momento para que tudo desse certo. E a minha imagem e eu estou adorando, mas a cabeça de tudo é a Grazi. Além disso, contamos com o apoio da Câmara e já recebi até uma Moção de Congratulação por estar dando destaque a Itu", revela Su orgulhosa.

Casada há quase 40 anos, mãe e avó, Su diz que está muito feliz com todo o reconhecimento. Questionada sobre o que está por vir ela dispara: "Eu estou preparada para a vida" e finaliza revelando que quanto mais puder divulgar que as mulheres depois dos 60 também podem ser vestir bem, viver intensamente e mostrar isso para o mundo, mais ela fará, sempre com muito bom humor, amor e carinho com todos os seus "seguidores", como ela gosta de dizer.



Sueli Rodrigues ganhou notoriedade após ganhar um blog e participar de programas da Globo

Bife de Tira

**Venha comemorar seu
aniversário conosco!**

**ANIVERSARIANTE
DO DIA NÃO PAGA**

Promoção válida
para almoço e jantar



Rodovia do Açúcar, km 26 - Itu

(11) 5704-3286 / (11) 99655-7324

bifedetira@gmail.com

f bifedetiraitu

Grill Hall



**Churrascaria
& Pizzaria**

Bife de Tira

circulando



FOTOS: STÚDIO TOCH MERLIN



SALTO

Sicredi promove assembleia anual

No último dia 15 de março, o Sicredi promoveu, em Salto, no Salto Plaza Hotel, sua assembleia anual, que reúne diretores, colaboradores, lideranças locais e associados para aprovar contas e decidir o planejamento da cooperativa. “Um dos aspectos mais importantes que temos como cooperativa é oportunizar um espaço democrático. A assembleia é o órgão máximo da sociedade cooperativa. As deliberações devem ser acatadas por todos os cooperados, privilegiando sempre o interesse coletivo”, resalta Maura Carrara, presidente da cooperativa Sicredi Nossa Terra PR/SP. Confira algumas fotos do evento.



INDAIATUBA

Volacc lança o Rock in Heart 2019

No último mês aconteceu o lançamento oficial do "Rock in Heart 2019", evento em prol da Volacc, ONG que oferece apoio assistencial às famílias de pessoas portadoras de câncer em Indaiatuba. O show acontecerá no próximo dia 26, às 20h, no Indaiatuba Clube, com expectativa de 1.200 pessoas. Este ano, o evento terá dois palcos, com as bandas Palco Heart e Palco Abraço. O "Rock in Heart" tem o objetivo de arrecadar fundos para a manutenção e ampliação dos projetos sociais desenvolvidos pela Volacc. Neste ano, a ONG optou por vender a camiseta do show juntamente com o convite. O valor é R\$ 50 até dia 15 e R\$ 60 a partir desta data. A compra de convites e mesas reservadas só poderá ser feita na Volacc e no Indaiatuba Clube.





SALTO

Carnaval no Clube dos Casados

Foi um sucesso o Carnaval do Clube dos Casados, em Salto, que este ano teve como tema "Colombina, a Poderosa". Com quatro noites e duas matinês, os foliões se divertiram ao som das tradicionais marchinhas e dos principais hits deste ano. Confira algumas fotos da festa.



fotos: Divulgação

SALTO

*FotoClube Salto lança
2ª edição de fotolivro*

O FotoClube Salto realizou solenidade de lançamento da segunda edição do fotolivro "Andanças Fotográficas". A obra é uma coleção de 40 fotografias tiradas pelos membros do clube durante os passeios fotográficos regulares organizados pelo grupo, em várias cidades e Estados do país. A elegante solenidade aconteceu no Salto Plaza Hotel, com delicioso jantar, muitas homenagens e premiações. Mais fotos da grande noite você encontra no site da Revista Regional.



- 📍 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 👤 REDES SOCIAIS
- ✉ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Itapiru, 264 - Sala 01 - Espaço Alfa Vita
 Centro - Salto/SP
 CEP: 13.320-270
 Fones: (11) 4028-7795 / 4021-3089
 Web Site: www.orionsites.com
 E-mail: comercial@orionsites.com



circulando



SALTO

Dia da Mulher na Casa e Quintal

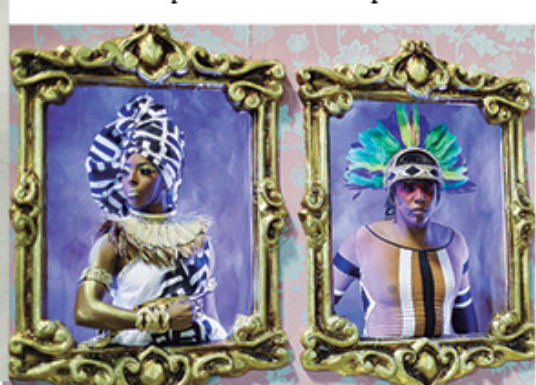
No dia 08 de março, em Salto, a Casa e Quintal, de propriedade de Sueli Ferreira Campos, promoveu um encontro para comemorar o Dia Internacional da Mulher. O evento, que reuniu amigas e clientes, contou com palestra de Bruna Máximo, designer de interiores e estudante de Arquitetura.



RIO DE JANEIRO

Grupo saltense acompanha desfile das campeãs

Um grupo formado por foliões saltenses esteve acompanhando o desfile das grandes campeãs do grupo especial do Carnaval carioca. Antonio, Julyany, Débora, Danilo, Cássia e Wellington puderam ver o vivo a grandiosidade das seis melhores colocadas do Carnaval deste ano, que teve a Mangueira como grande campeã, com o desfile "História pra ninar gente grande", que destaca heróis esquecidos da história do país.



R

viva bem

saúde | beleza | fitness | bem estar | comportamento | guia saúde

Atenção chocólatras!

Cuidado com os tipos de chocolate: se você não resiste a esta tentação da Páscoa, saiba que dá para fazer boas escolhas: tudo vai depender da concentração de cacau.

Confira a matéria completa no aplicativo da Revista Regional, basta baixá-lo gratuitamente em seu celular.



Art: S. S. S. S.

Adolescentes x camisinha

Pesquisa da Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Estado de São Paulo com ginecologistas e obstetras mostra que maioria das adolescentes não usa preservativos. A reportagem completa está no site da Regional.



ÍNDICE

pág. 80 saúde e beleza

pág. 90 final feliz

TRÊS PASSOS PARA ENFRENTAR A PROCRASTINAÇÃO

De acordo com Fernanda Tochetto, psicóloga especialista em Prosperidade, a falta de motivação é um dos primeiros gatilhos para começar a procrastinar



A falta de motivação é um forte aliado da procrastinação

Diz o dito popular: “Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje”. O ato de procrastinar pode ser definido como antítese dessa sentença. Quem procrastina indaga: “Por que fazer hoje o que eu posso deixar para amanhã?”. A psicóloga especialista em Prosperidade, Fernanda Tochetto, define procrastinação da seguinte forma: “quando deixamos algo para fazer depois, adiamos uma situação, uma atividade ou uma obrigação”.

Segundo ela, trata-se de algo normal, ainda mais em um dia-a-dia corrido como é o da maioria das pessoas. “O problema é quando a procrastinação se torna recorrente e começa a atrapalhar o desempenho na vida pessoal e na vida profissional. Muitas vezes acabamos por negligenciar tarefas que não poderíamos deixar para outro momento”, explica Tochetto.

Na maioria das vezes, as pessoas não percebem que estão adiando recorrentemente uma tarefa; a procrastinação virou um hábito e as evitações são feitas em piloto automático. Mas o que leva a procrastinar? “Um dos primeiros gatilhos para começar a procrastinar é a falta de motivação”, diz Tochetto. Conforme a psicóloga, quando a atividade que nos é delegada não nos parece interessante ou recompensadora, a tendência é “empurrar com a barriga”, deixar para depois.

Ainda de acordo com a especialista, a procrastinação pode parecer, em um primeiro momento, algo positivo, pois fornece a falsa sensação de que há mais tempo para viver o que se deseja realmente. “O problema é que, aos poucos, perdemos a noção do próprio tempo que temos, e aí as tarefas mais urgentes também entram no ciclo”, afirma. Fernanda Tochetto explica que a procrastinação afeta todas as áreas da vida de uma pessoa, não apenas o trabalho, mas também a esfera social.

Por exemplo: se uma pessoa trabalha em uma empresa e tem um determinado prazo para entregar um relatório. São vários dias para a elaboração do documento, mas ela vai adiando e só o faz no último dia. Certamente, ela escreverá tudo com pressa e a tendência é que o resultado seja ruim. De acordo com Tochetto, diante dessa frustração, a percepção em relação ao tempo também mudará. “Ela terá uma sensação de que o dia tem menos horas e, assim, não conseguirá se relacionar bem com os colegas de empresa e até mesmo com a família, além do risco de perder o emprego”, relata.

Ante este cenário, a psicóloga indica três passos fundamentais, que funcionam como atitudes iniciais para as pessoas que desejam combater a procrastinação e todo ciclo vicioso que dela advém.

O primeiro deles é controlar o tempo. O que significa, grosso modo, não deixar suas tarefas para a última hora. “Se você quer parar de protelar para fazer suas atividades, a primeira etapa é

entender que o tempo é precioso e por mais que exista uma boa margem para realizar determinada tarefa, a melhor opção é sempre estar adiantado. Quanto mais cedo você começar, mais cedo termina e mais cedo fica livre”, afirma Tochetto. Antes de tudo, é preciso tomar a decisão. Posteriormente, deve-se criar uma rotina que possibilite à produção tornar-se menos forçosa, mais orgânica.

O segundo passo para lutar contra o adiamento “infinito” dos compromissos é o estabelecimento de metas, já que a falta de motivação é um forte aliado da procrastinação. Nesse sentido, tudo que puder funcionar como incentivo é bem-vindo. Ponha-se diversas metas durante o dia e depois de alcançá-las, dê-se um prêmio. “Tire alguns minutos de descanso, olhe o céu e as nuvens, qualquer coisa que lhe dê prazer, lhe dê um sentimento de renovação. Além de servir como incentivo, as metas podem ser o que você precisa para restabelecer energias e conseguir ser mais produtivo”, destaca Tochetto.

O terceiro passo é, de fato, aquele que condiciona os dois anteriores. Mudar hábitos é o que te propicia a controlar melhor o tempo e estabelecer metas, “pois mesmas atitudes resultarão em mesmos resultados”. Fazer tudo na última hora, apressadamente, e perder-se em uma grande tarefa sem dividi-las em menores, estabelecendo pequenos objetivos, tudo isso faz parte de um hábito adquirido, que precisa ser modificado. “Trabalhe seu corpo e sua mente para produzir com mais qualidade e menos quantidade”, diz a especialista.

A primeira dica para mudar seus hábitos, segundo Tochetto, é afastar-se de distrações. “Busque evitar coisas que atrapalham a sua concentração, aquilo que te incomoda, seja no trabalho, em casa ou em qualquer outro ambiente”, diz. Feito isso, a pessoa deve pensar em como fazer para produzir mais e com maior tranquilidade. “Somente criando hábitos novos será possível deixar os antigos, inclusive a procrastinação”, destaca.

Para que uma nova rotina se instaure, a especialista explica que três pilares que compõem o hábito precisam ser conhecidos. São eles: a teoria (a pessoa precisa saber o que está fazendo); a habilidade (a pessoa precisa saber como fazer); e a motivação (a pessoa precisa estar ciente da razão de fazer). Ou seja, a pessoa que deseja inserir um novo hábito em sua vida, precisa se conhecer, encontrar um motivo e fazer o que se propõe a fazer com determinação.

“Na maioria das vezes, sabemos qual é o nosso problema, e o que é necessário fazer para saná-lo, mas a dinâmica do dia-a-dia é muito mais forte, e entramos no piloto automático”, diz Tochetto. A especialista destaca, por fim, de que nada disso adianta sem a tomada de decisão, pois é ela que inicia o poder transformador do hábito.

VOCÊ

PODE VIVER MAIS

saudável

comece hoje

7 de abril
dia mundial
da saúde

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

somos
CCOP

Unimed 
Salto/Itu

Responsável Técnico: Dr. Arnaldo Passafium Neto | CRM 55681

ANS - nº 346276

grupo estocam

Previna-se e combata o câncer com vida saudável

O próximo dia 08 de abril é mais uma data que celebra o “Dia Mundial de Combate ao Câncer”



Dr. Leonardo da Silveira Bossi, cancerologista e diretor da Neo Onco Especialidades

Alimentação saudável e balanceada, prática de exercícios físicos regulares e exames preventivos em dia são alguns dos fatores que colaboram para a redução do risco para o desenvolvimento do câncer.

Com estimativa de 400 mil novos casos por ano, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer – INCA, o diretor e idealizador da Neo Onco Especialidades, Dr. Leonardo da Silveira Bossi resalta a importância dos hábitos saudáveis e dos exames preventivos e de diagnóstico precoce de alguns tipos de câncer para evitar o desenvolvimento da doença e, assim, aumentar o índice de cura: “É importante praticar esportes regularmente e não ter uma vida sedentária, a alimentação saudável, o consumo em abundância de água, além de parar de fumar e ingerir bebidas alcoólicas. Nós devemos combater o câncer com prevenção e com hábitos que proporcionem uma vida saudável”.

Segundo o médico oncologista Dr. Bruno Calabria, também da equipe Neo Onco, aponta que mais de 30% dos casos de câncer registrados estão ligados aos hábitos de vida: “São fatores evitáveis. O câncer é a segunda causa de morte do mundo e tem origem multifatorial”.

O próximo dia 08 de abril é mais uma data que celebra o “Dia Mundial de Combate ao Câncer”, destacado pelo Ministério da Saúde, Instituto Nacional do Câncer e Sociedade Americana de Oncologia. Na visão do cancerologista, Dr. Leonardo da Silveira Bossi, campanhas de conscientização são sempre válidas: “A maioria das pessoas sabe da importância dos hábitos de vida mais saudáveis. Em datas como esta temos de ressaltar a existência de tratamentos adequados para cada tipo de caso e desmistificar a doença como algo que não deve ser falado ou discutido. O câncer de mama e próstata são os mais incidentes na população brasileira e mundial, e por isso a prevenção é tão importante para o diagnóstico precoce e o tratamento mais eficaz”.

NEO ONCO ESPECIALIDADES

Idealizada em 2007, a clínica se tornou ao longo dos 12 anos um centro de referência no interior paulista para tratamento oncológico. Com unidades em Amparo, Itu, Salto e Valinhos, a Neo Onco Especialidades conta com profissionais multidisciplinares altamente capacitados e atualizados para propiciar o atendimento mais adequado ao paciente dispondo de uma estrutura acessível e apropriada para o acolhimento com conforto e cuidado. Todas as unidades possuem instalações modernas e que permitem um atendimento e tratamento individualizado alicerçadas em normas e padrões internacionais.

A SAÚDE É FEITA DE ESCOLHAS




escolha hábitos saudáveis

7 DE ABRIL
DIA MUNDIAL
DA SAÚDE

neonco
especialidades

 Amparo | SP
Rua Benjamin Constant, 140
Centro • CEP 13900-160
Tel.: 19 3807 7209

 Itu | SP
Rua Pernambuco, 632
B. Brasil • CEP 13301-510
Tel.: 11 4023 0272

 Salto | SP
Rua 9 de Julho, 872
Centro • CEP 13322-000
Tel.: 11 4456 3582

 Valinhos | SP
Rua Samuel F. Coimbra, 78
Vl. Nova Valinhos • CEP 13271-280
Tel.: 19 3869 8155

Diretor técnico responsável Dr. Leonardo da Silveira Bossi | CRM 102.654

www.neonco.com.br



Sua

Beleza

*explorada
ao máximo*



**DR. FERNANDO
QUEVEDO**

Cirurgia Plástica | CRM-SP 145.920 | R.Q.E. 66.496

www.fernandoquevedo.com.br

A matéria de hoje é para apresentar uma novidade incrível para vocês! Trata-se dos tratamentos para pele a laser! O sistema une toda a tecnologia adquirida no mercado de lasers em um só aparelho.

Cada ponteira é usada para um tratamento específico, entre eles, a redução de manchas, rejuvenescimento (rugos), lesões vasculares (veias e hemangioma), depilação, peeling a laser, melasma, olheiras e até mesmo para os cuidados com estética íntima.

Sei que muitas pessoas desejam se cuidar mais, porém não tem muito tempo para isso. A vantagem é que o tratamento a laser praticamente não requer a interrupção das atividades diárias, já que cada sessão dura cerca de 20 minutos. Boa parte das opções de tratamento não ocasiona alterações que impeçam o retorno breve às atividades cotidianas. Existem, entretanto, tratamentos mais agressivos, para alguns casos, como rugas profundas e estrias brancas e antigas. Os tratamentos feitos com o laser podem, inclusive, ser associados a outros, como toxina botulínica, preenchedores e até mesmo antes e após cirurgias para potencializar e melhorar ainda mais os resultados. Agende uma avaliação, será um prazer apresentar essa novidade para você:

Fernando Quevedo | Cirurgião Plástico



Itu - Clínica Da Vinci - Medicina Integrada

Avenida Plaza, 6 - 5º andar - sala 512
(11) 2429-8707 / (11) 94779-5010 (Whatsapp)

Sorocaba - Clínica Amis

Rua Bernardo Guimarães, 105, sala 906 - Business - Sorocaba/SP
(15) 3327-9761 / (15) 99123-8606 / 99748-2257

Disfunções emocionais na infância e na adolescência: sinais de alerta

“Oferecer suporte e apoio às dificuldades não significa realizar todos os desejos da criança. As frustrações são imprescindíveis para que a criança e o adolescente cresçam em ambientes saudáveis, aprendendo com os erros”

Todas as pessoas, em qualquer idade, são passíveis de vivenciarem problemas emocionais. A vida é repleta de situações que podem afetar positiva ou negativamente o bem-estar cotidiano. As crianças e os adolescentes, por sua vez, não ficam alheios a essa regra.

As características da personalidade e também do ambiente em que crianças e adolescentes vivem interferem diretamente no seu desenvolvimento emocional. Os problemas emocionais podem afetar o comportamento, o humor e as relações das crianças e dos adolescentes com os demais, podendo prejudicar o desenvolvimento em vários aspectos, inclusive impactar e prejudicar a saúde mental.

Difícilmente, crianças e adolescentes que estejam com problemas emocionais verbalizarão isso aos seus pais. É muito importante que os pais sejam capazes de observar e identificar mudanças no comportamento dos seus filhos, de forma a poder auxiliá-los a resolver os conflitos de forma natural e sem traumas.

É imprescindível que os pais estejam atentos aos comportamentos dos seus filhos. Para isso, devem aproveitar o tempo livre para dialogar, realizar atividades em conjunto, usufruir da companhia dos seus filhos. Não se trata aqui da quantidade de tempo que os pais dispõem para cuidar dos seus filhos, mas essencialmente da sua qualidade.

Mais do que observar comportamentos é importante também estar atento aos sintomas físicos (náuseas, taquicardias, tensão muscular, insônia, etc.) e aos sinais que ficam mais ocultos e que às vezes passam despercebidos (isolamento, conflitos de relacionamento com colegas, timidez excessiva, etc.)

Assim, podemos destacar que alguns dos principais sinais de alerta para disfunções emocionais em crianças e adolescentes são:

- Baixo rendimento escolar;
- Agressividade e irritabilidade;
- Dificuldade de concentração e aprendizado;
- Ansiedade;
- Problemas com o sono;
- Insegurança;
- Tristeza;
- Dificuldade para fazer amigos;
- Timidez excessiva, entre outros.



Felipe Rubinetto

Julyany Rodrigues Gonçalves

Psicóloga, Especialista em Gestão de Pessoas, Neuropsicologia, Psico-Oncologia e Terapia Cognitivo-Comportamental.

Atendimento clínico: Rua 7 de Setembro, 494 – Centro, Salto.

Telefone: (11) 4456 2019

WhatsApp: (11) 99545 8804 / (11) 99538 6019

Email: julyanygoncalves@gmail.com

Caso esses sintomas sejam recorrentes e provoquem prejuízos à convivência social dos menores, torna-se imprescindível procurar auxílio profissional, evitando sequelas que podem ser estendidas à vida adulta.

Torna-se, portanto, fundamental, que os pais estejam efetivamente presentes na vida dos seus filhos agindo com compreensão e abertura. Os pais devem, também, estar dispostos a dialogar, a transmitir ensinamentos e valores, demonstrando que estarão sempre na retaguarda para auxiliar os seus filhos em todas as suas dificuldades.

Oferecer suporte e apoio às dificuldades não significa, entretanto, realizar todos os anseios e desejos da criança. As frustrações, em todas as etapas da vida, são imprescindíveis para que a criança e o adolescente cresçam em ambientes saudáveis, aprendendo com os erros, compreendendo que a vida não é feita apenas de vitórias.

Psicólogos e psiquiatras podem elaborar planos de educação emocional e auxiliar as crianças e adolescentes a saberem identificar e controlar seus sentimentos, para que construam maneiras saudáveis de relacionamento nas mais diferentes situações da vida.

Em nome da saúde emocional de crianças e adolescentes, sugerimos que os pais não hesitem em procurar ajuda profissional.

A IMPORTÂNCIA DO ECOCARDIOGRAMA

Ecocardiografia bidimensional com Doppler

No Indaiatuba Hospital, é possível fazer o Ecocardiografia bidimensional com Doppler

A ecocardiografia ou ecocardiograma bidimensional com doppler é um exame de ultrassom, no qual as imagens do coração, captadas por um transdutor colocado sobre o tórax do paciente, são transmitidas para um monitor. É um método diagnóstico muito utilizado em cardiologia para a detecção de alterações estruturais e/ou funcionais do coração.

COMO É FEITO - Com o paciente deitado, as estruturas do coração são analisadas em diferentes posições. O procedimento tem duração de aproximadamente 20 a 30 minutos (salvo exceções).

INDICAÇÃO - Está indicado para a avaliação de:

- Função ventricular esquerda, de dispneia e edema, e das cardiomiopatias.
- Valvopatias de sopro cardíaco e de próteses valvares.
- Dor torácica com suspeita de etiologia cardíaca, com diferenciação entre síndrome isquêmica aguda, pericardite, dissecação de aorta, estenose valvar aórtica, prolapso de valva mitral, cardiomiopatia hipertrófica e outras patologias extracardíacas, como tromboembolismo pulmonar, doenças do esôfago ou osteoneuropatias.
- Efeitos da hipertensão arterial sistêmica.
- Eventos cardioembólicos, centrais ou periféricos.
- Hipertensão no tromboembolismo pulmonar e em doenças pulmonares.
- Substrato anatômico para arritmias e síncope.
- Massas e tumores intracardíacos.
- Doenças do pericárdio.
- Doenças da aorta torácica, da artéria pulmonar e das veias cavas e pulmonares.
- Cardiopatias congênitas.
- Pacientes criticamente enfermos ou politraumatizados.
- Rotina cardiológica em pacientes assintomáticos, porém sob situações especiais, como gravidez ou atividade atlética de alta performance.

- Doenças sistêmicas ou de terapêuticas com envolvimento cardíaco.
- Seguimento evolutivo dessas doenças ou avaliação do efeito de medidas terapêuticas.
- Monitorização cardíaca durante procedimentos invasivos (por exemplo: biópsia miocárdica).

CONTRAINDICAÇÃO - Não há relatos de efeitos adversos decorrentes do uso de ultrassom para fins diagnósticos.

LIMITAÇÕES DO EXAME - Em pacientes que apresentem:

- Limitação de janela acústica por interposição de ar ou tecidos (enfisema subcutâneo, doença pulmonar obstrutiva periférica (DPOC), obesidade, prótese mamária, entre outras).
- Limitação de acesso ao tórax (curativos, feridas cirúrgicas, drenos, entre outros).
- A presença de líquidos (por exemplo: derrame pleural ou pericárdico) não costuma prejudicar a imagem devido ao meio líquido ser facilitador da transmissão do ultrassom.

PREPARO - Não é necessária nenhuma preparação antes do exame em adultos.

Em crianças, jejum oral de quatro a seis horas, caso seja necessária sedação para evitar agitação e permitir visualização mais adequada das estruturas cardíacas.

Referências:

1. Diretriz para indicações e utilização da ecocardiografia na prática clínica. *Revista Brasileira de Ecocardiografia* 2004;17(1):49-77.
2. ACC/AHA/ASE 2003 Guideline update for the clinical application of echocardiography: summary article. *Journal of the Am Society of Echocardiography* 2003;16(10):1091-1110.

MAIS: O Indaiatuba Hospital fica na avenida Fábio Ferraz Bicudo, 293 – Jardim Esplanada – Indaiatuba. Mais informações pelo telefone (19) 3875-4015.

*Um novo conceito
em atendimento
hospitalar*

(19) 3875-4015 (19) 2516-9900

Av. Fábio Ferraz Bicudo, 293 - Jardim Esplanada | Indaiatuba SP

INDAIATUBA
Hospital
www.indaiatubahospital.com.br

Sim, é possível evitar a queda de cabelo durante o tratamento do câncer.



Os cabelos são sinônimos de autoestima e confiança e a sua queda durante a quimioterapia é uma das preocupações do tratamento do câncer .

Para minimizar esses efeitos nós, da **Oncoltu**, oferecemos tratamento com sistema de resfriamento do couro cabeludo que previne ou reduz a queda de cabelo, fazendo a diferença de maneira positiva na autoestima do paciente. Oferecemos esse benefício **SEM CUSTO** para nossos pacientes*.

Somos uma clínica especializada no tratamento do câncer e imunoterapia, há mais de 5 anos realizando oncologia com amor em Itu e região.

*A utilização do sistema de resfriamento do couro cabeludo não é cobrado dos pacientes em quimioterapia e convênio médico, desde que o paciente tenha necessidade de utilização e não tenha nenhuma contra-indicação.

ONCO  **Itu**
Instituto de Tratamento Unificado em Oncologia

Rua Euclides Marins e Dias, 102
Vila Nova - Itu / SP

ONCO  **Salto**
Instituto de Tratamento Unificado em Oncologia

R. Bélgica, 271
Jd. Celani I - Salto / SP

(11) 2715-7215

**Aceitamos mais de 22 planos de saúde.
Consulte-nos para saber mais.**

www.oncoitu.com.br

Acompanhe:

 /oncologiaemitu  @oncologiaitu

VENDE / ALUGA

- **CASAS E TERRENOS:**
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- **APARTAMENTOS:**
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- **IMÓVEIS COMERCIAIS:**
NO CENTRO E EM BAIRROS
- **TERRENOS PARCELADOS**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **ÁREAS INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **IMÓVEIS NA PRAIA:**
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- **ÁREAS:**
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- **LOTEAMENTOS APROVADOS**
- **IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO**

Fone/Fax: (11) 4028-1983 Cel.: (11) 9 9752-1030

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
 estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
 costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br



girassol
 Studio dance

Ballet, Jazz,
 Contemporâneo,
 Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522
 Centro - Salto
 girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549



VOCÊ PODE PAGAR

POR UMA ACADEMIA COMPLETA

SÃO MAIS DE 15

OPÇÕES DE ATIVIDADES
 ESPERANDO POR VOCÊ

Vantagens exclusivas

para Família e planos com
 parcelamento em até 10x no cartão.

Agende sua aula experimental
GRATUITA



Henrique Viscardi, 560- centro/Salto

Tel: (11)4028-0827

(11) 9.5594.6477

@academiacorposao Academia Corpo São

ACESSE: www.academiacorposao.com.br

Studio Coh Merlin | Fotografia
www.cohmerlinfotografia.com



Modelo: Mateus Assunção - Agência: Fátima Mendes - Direção: Sandra Bergamini

Book Fashion e-commerce Mix/Wedding Família Casal

Horário de Atendimento: 09:00 às 18:00 sábado 09:00 às 13:00
Rua José Ravel, 912 - Sala 1 - Centro - Salto/SP

(11) 2840-0634 (14) 98121-7709 (11) 94155-7210

FRAN'S CAFÉ

O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA



Imagem Ilustrativa

Sanduíche Caseiro

Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba - Tel.: (19) 3834-1033

/franscafeindaiatuba

FRAN'S CAFÉ
ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ

nobel nove

Qualidade e Confiança para você e seu carro



Encontre o posto mais próximo de você!

POSTO MARECHAL
Rua Marechal Deodoro da Fonseca
876 • Centro • Salto

POSTO JD. SALTENSE
Av. José Maria Marquês de Oliveira,
355, Vila Norma • Salto

POSTO 9 DE JULHO
Rua 9 de Julho, 1990 • Salto

POSTO SÃO PAULO
Rua 11 de Junho, 1071
Centro • Indaiatuba



Tudo passa...

De que adianta reclamar? Não temos poder para evitar os temporais, o frio ou o calor, ou para reduzir os congestionamentos da véspera do feriado. Diz a Psicologia que antes de nos irritarmos, é preciso entender o motivo pelo qual estamos assim. Se abandonarmos as queixas e os lamentos, automaticamente a vida abrirá espaço para que coisas boas ressurgam em nosso dia a dia. Como consequência, conseguiremos reagir com mais equilíbrio às situações desafiadoras da nossa rotina diária. Para a Monja Coen, fundadora da Comunidade Zen Budista no Brasil, entrevistada da Revista Regional de março, a falta de humor que nos leva às reclamações está relacionada ao *dukkha*, um dos fundamentos do Budismo e que significa sofrimento. Essa tradição diz que nada na vida é permanente e por isso precisamos estar conscientes de que tudo está em constante mudança. Em resumo: as alegrias e as paixões são passageiras, assim como as tristezas, as dores e as aflições. Quando compreendemos isso, segundo ela, saímos da nossa condição de agonia constante e entramos em um processo de aceitação. *“Nada é fixo. Então por que reclamar tanto? Encontrar um estado de satisfação e contentamento com a existência é nosso dever e direito de nascença”*, aconselha. Como também dizia Chico Xavier, *“tudo passa”*...



O que era bom ficou melhor!

O Caipira de Itu by *Família Anganuzzi*


Espaço para eventos e confraternizações
empresarial e familiar.


Funcionamento:

Almoço de Segunda a Sexta das 11h às 14:30h
Sábados, Domingos e feriados das 11:30h às 15h.


Rua Sorocaba, 404, Centro - Itu
(11) 4023-0247

restauranteocaipiradeitu@gmail.com

 ocaipiradeitu

 ocaipiradeitu

DELIVERY: (11) 4022-7456

ou (11) 95770-2002 



tapete coleção patchwork by zipping

O PONTO FINAL
EM SUA
DECORAÇÃO



TAPETES ORIENTAIS / INDUSTRIALIZADOS / EM COURO / ÁREA EXTERNA - PROJETOS EXCLUSIVOS - CORTINAS E PERSIANAS - PAPÉIS DE PAREDE

Av. Presidente Kennedy, 1088 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP
19 2516.3030 / 19 3392.0763
www.davincidecoracao.com.br


DAVINCI
DECORAÇÕES