

Mr. WHITE
TOKYO



dezembro 2018 ano 16 número 188

REGIONAL

REVISTA

15
ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA • SOROCABA

www.revistaregional.com.br
VERÃO 2019

cultura

Auto de Natal
ganha versão
em cordel

Ana Hickmann

*Ituana de coração, apresentadora
está em entrevista e ensaio especiais*

*Natal pelo
mundo*

Saltenses no exterior
contam como é a festa
em três continentes
diferentes

conversa

Padre Fábio de
Melo numa
mensagem
especial de Natal

O melhor do Natal
nos shopping
centers de Itu
e Indaiatuba

EDIÇÃO ESPECIAL





plazashoppingitu.com.br

DREAMWORKS

KUNG FU PANDA NATAL NO PLAZA SHOPPING ITU



*Sorteio do automóvel dia 06/01/2019 às 15h. Certificado de Autorização Caixa Nº 6-7998/2018. **Limite de 2 panetones por CPF. A promoção poderá ser encerrada antecipadamente, caso se esgotem os 5.000 panetones disponibilizados na promoção. Certificado de Autorização Caixa Nº 2-7996/2018. Promoções válidas para maior de 18 anos, com CPF válido e residente no Brasil. Consulte as demais condições de participação e lojas participantes nos respectivos regulamentos em www.plazashoppingitu.com.br. Imagens ilustrativas.

DE 17 DE NOVEMBRO A 31 DE DEZEMBRO

R\$ 350,00 = **1 PANETONE****
EM COMPRAS GOTAS DE CHOCOLATE
 OU FRUTAS

E VOCÊ AINDA GANHA
UM CUPOM*
 PARA CONCORRER AO SORTEIO DE UM
**Toyota Yaris
 Hatch 0 km**



CLIENTES PLAZA PRIME
 GANHAM CUPONS EM
 DOBRO PARA O SORTEIO.
 DE SEGUNDA A QUINTA-FEIRA*

PLAZA
 SHOPPING ITU



*Chegou o novo
Kia Sportage 2019.*

*Conseguimos aperfeiçoar
um design que já era
praticamente perfeito.*

NOVO conjunto ótico
com faróis de Led.

NOVOS faróis
de neblina.



NOVA grade.

NOVOS para-choques.



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Trânsito seguro: eu faço a diferença.





NOVAS rodas
aro 19".

SPORTAGE 2019

NOVO interior ainda
mais sofisticado.
NOVA central multimídia
com tela de 8".



Carregador de
celular wireless.
Detector de
ponto cego.



The Power to Surprise

Salto tem banda

vivo

 Loja na Rua Nove de Julho, 688 - Centro

ASSINE VIVO FIBRA

**100
MEGA**

R\$ **99^{,99}**
/mês

Por 12 meses no Combo.

GANHE

ATÉ **10GB**

NO SEU CELULAR
VIVO TODO MÊS

Telefônica

A velocidade anunciada de acesso e tráfego na internet é a nominal máxima, podendo sofrer variações decorrentes de fatores externos. Internet, TV por assinatura e telefone fixo, a partir de ou adquirirem Vivo Pós ou Controle ganham bônus de até 10GB/mês em seu celular por 12 meses. Para mais informações, condições promocionais e taxas, consulte vivo.com.br ou SAC 103 15. Pessoas com necessidades especiais de

larga e TV com

AFRICA

FIBRA

103 15

vivo.com.br/vivofibra



viva  tudo

R\$ 194,89/mês por 12 meses. Após, R\$ 244,88/mês. Adesões até 31/12/2018, podendo ser prorrogadas. Consulte a disponibilidade na sua localidade. Clientes que adquirirem a banda larga fixa Vivo Fibra e também possuírem fala/audição, acesso pelo 142.



Tudo de bom que você já conhece, em um novo espaço que você precisa conhecer.

Tudo para a sua casa e para o seu conforto, as melhores marcas do Brasil e do mundo, e aquele atendimento exclusivo; agora em um novo e aconchegante espaço em frente ao Restaurante Mantovani, no Plaza Shopping Itu.

PLAZA
SHOPPING ITU

11 4013.2323
Entrada 2 | Loja 1 e 2

  | sonharecolchoesepresentes

sonhare
COLCHÕES & PRESENTES

TIMES SQUARE WI



MOB

INDAIATUBA

(19) 99996-1962

HOPE

INDAIATUBA

 hope.indaiatuba

 hopeindaiatuba



EST – INDAIATUBA

Av. Pres. Kennedy, 295



TRACK & FIELD®

 trackfieldindaia
 trackfieldindaiatuba

HAVANNA



O MELHOR PEDAÇO
DA ARGENTINA

 Havanna.indaiatuba
 lavanna.indaiatuba

HAVANNA

Panettone

RECHEADO DE DULCE DE LECHE



Casas CONDOMÍNIO FECHADO

78 m² com **2** suítes



Preços a partir de **R\$ 298.000**
com condições facilitadas.

VISITE CASA DECORADA

RUA BENEDITO ANTÔNIO DE CAMPOS, 221 - BOITUVA - SP

A 5 MIN. DO KM 114 DA ROD. CASTELO BRANCO



O BRISA VILLAGE É O ENDEREÇO DA SUA CASA NOVA.

OBRAS EM ESTÁGIO AVANÇADO



Ynnovadores

Corra, pois as obras estão aceleradas.

(15) **3268-1684**
brisavillageboituva.com.br

Incorporação, Construção e Vendas:

 **NAMOUR**



Querido Papai Noel

Este foi um bom ano para nós. Evitamos brigas, não fizemos nossas necessidades fora do lugar, não espalhamos a ração e nem sequer bebemos água do bebedouro do outro (ainda que o Spike insista naquele bebedouro grande do banheiro). Não quebramos nenhum item decorativo da casa e não entramos em guerra com nenhum calçado.

Esperamos que tenha sido o suficiente para fazer uma única exigência quanto ao presente: tem que ser do PetNiva, tá?

PetShop
11 4013-0427



PetNiva



Centro de Estética
11 4013-3320

Avenida Dr. Otaviano Pereira Mendes, 290. Centro, Itu/SP.

@ f PetNiva | www.petniva.com.br



O **Colégio Sapo Cururu** visando as mudanças constantes do mundo e se preparando para o Futuro da Educação, celebra neste momento uma parceria inovadora com a Plataforma de Ensino **Eleva**.

Identificamos que um dos maiores focos das escolas e das famílias são resultados que garantam o sucesso acadêmico dos jovens, porém este é apenas um dos nossos objetivos.

O nosso aluno deve estar motivado a entender e protagonizar seu aprendizado, desenvolvendo habilidades e valores para a vida adulta.

- ✿ Orientação Pedagógica
- ✿ Atividades Bilíngues
- ✿ Espaço Maker
- ✿ Alimentação
- ✿ Recreação
- ✿ Música
- ✿ Circo
- ✿ Horta
- ✿ Ballet
- ✿ Futebol
- ✿ Parque
- ✿ Artes

AGORA COM ENSINO FUNDAMENTAL I

Horário de Funcionamento: 6h30 às 18h30

Avenida 9 de Julho, 1.760, Vila Roma, Salto • (11) 4029-6613

 [colegiosapo](#)

 [colegiosapocururu](#)

www.colegiosapocururu.com.br





Eleva
Plataforma
de Ensino





PARQUE LINEAR UMA GRANDE OBRA PARA VOCÊ APROVEITAR AINDA MAIS A CIDADE.

Inauguração: Dezembro 2018

PAC

O Parque Linear/Ciclovía é a primeira ciclovía urbana de Itu. Com **MAIS DE 4,5 KM DE EXTENSÃO**, inicia no Jardim das Rosas, passa pelo Jardim Vitória, Jardim Agarussi, Jardim Faculdade, Vila Gatti e Vila São Francisco, seguindo em paralelo com a Avenida Galileu Bicudo, até a Praça Gaspar Ricardo. O trajeto da ciclovía inclui passeio para pedestres, gramados e arborização. Também serão realizadas obras complementares de drenagem, guarda-corpo, gradis e cerca com fios de aço nas áreas arborizadas. Além disso, também será entregue a obra de canalização dos córregos urbanos de Itu (Guaraú, Tabão e Brochado), considerada a **MAIOR OBRA DE MANEJO DE ÁGUAS PLUVIAIS DO PAÍS**.



AQUI, O TRABALHO NÃO PARA.

itu *sem igual*



 /Prefeituraltu

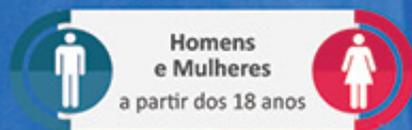
 @Prefeituraltu

itu.sp.gov.br

ESTRUTURA HOSPITALAR COMPLETA:



QUEM DEVE FAZER O CHECK-UP?



Homens
e Mulheres
a partir dos 18 anos

COMO É O ATENDIMENTO?

Além de doenças cardiovasculares, o programa de check-up visa a triagem de risco para câncer colorretal, próstata, câncer de mama, câncer de colo uterino e pele, dos quais o diagnóstico precoce e tratamento adequado possibilita a cura. Qualquer paciente adulto, acima de 18 anos, pode participar. Todos são submetidos a coleta de exames gerais logo que chegam no hospital e, após um café da manhã passam pela avaliação clínica e exames adicionais, como ecocardiograma, teste ergométrico, ultrassonografia, entre outros, quando houver indicação médica. Ao final do programa, o paciente retorna com o médico clínico, onde serão revisadas todas as avaliações, exames laboratoriais e de imagem e será traçado um plano terapêutico.

** A avaliação consiste em triagem geral, baseada na história clínica, fatores de risco, idade, antecedentes e exame físico. Após a consulta, o paciente será submetido a avaliações pelos demais profissionais.

O QUE É O CHECK-UP?

Você trabalha mais de 12h por dia? Costuma almoçar correndo ou "pular" refeições? Anda irritado(a), cansado(a), ou com dificuldades para se concentrar? Não faz nenhuma atividade física? Caso tenha respondido sim a qualquer uma das perguntas, já pensou em como está a sua saúde? Pode não estar evidente (ainda), mas a sua rotina reflete diretamente no seu organismo e afeta a sua qualidade de vida. Pensando nisso, o Indaiatuba Hospital oferece o serviço de Check-up. Muito mais do que uma simples avaliação, nós trabalhamos com a prevenção e promoção da saúde - dando oportunidade e suporte para você gerenciá-la.

Nosso objetivo é detectar doenças ainda na fase assintomática ou riscos que podem futuramente comprometer a sua saúde e bem-estar.

Trabalhamos com o conceito de Revisão Continuada de Saúde. Nela, combinamos uma ampla bateria de exames com o atendimento de especialista em clínica médica, terapia intensiva e mestre pela faculdade de ciências médicas da Unicamp.

Para agendar o seu check-up ou obter mais informações ligue para a central de atendimento exclusiva para clientes do Check-up Indaiatuba Hospital.



PREVENÇÃO: UM GRANDE PASSO PARA O FUTURO DA SUA SAÚDE

Check-up

Estudos recentes apontam o aumento da expectativa de vida da população. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a média de vida deve aumentar de 75 para 81 anos até 2060.

Entre as principais justificativas deste aumento, estão as ações preventivas da saúde, vistas como fundamentais, pois atualmente, devido a maior carga de trabalho, acabamos negligenciando com a nossa saúde e a prevalência das doenças crônicas vem aumentando. Entre elas, a hipertensão arterial que atinge 32,5% (36 milhões) de indivíduos adultos no Brasil e o diabetes, que em 2010 atingia 6,4% da população adulta mundial (20 a 79 anos), e para 2030 a estimativa é de que a cifra atingirá 7,7%. Ambas as doenças estão associadas a eventos como morte súbita, acidente vascular encefálico (AVE), infarto agudo do miocárdio (IAM), insuficiência cardíaca (IC), doença arterial periférica (DAP) e doença renal crônica (DRC). Geralmente esses problemas são assintomáticos, até que se manifestem com estas complicações, tornando a avaliação do risco de cardiovascular o pilar da medicina preventiva.

O check-up, avaliação médica associada a exames específicos de acordo com a idade, sexo e histórico pessoal e familiar, é essencial para auxiliar no diagnóstico precoce e elevar as chances de cura das doenças identificadas.

O Indaiatuba Hospital oferece este serviço, entregando um trabalho de excelência como nos maiores hospitais no país, mas na comodidade do seu município. CONSULTE-NOS.

Exames

- Consultas Clínica • Exames Laboratoriais
- Exames de Imagem • Exames Cardiológicos
- Audiometria • Bioimpedância



INDAIATUBA

Hospital

Av. Fábio Ferraz Bicudo, 293 - Jardim Esplanada
Indaiatuba/SP - Tel.: (19) 3875-4015
www.indaiatubadayhospital.com.br

REVISTA REGIONAL

Ano 16 - número 188
DEZEMBRO-2018

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO
Reportagens: Ester Jacopetti e Gisele Scaravelli
Artigos e colunas: Clau Gavioli e Leila Schuster



NOSSA CAPA

foto: Ana Hickmann - ensaio Ana Hickmann Produção/Divulgação

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Sorocaba e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL
www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Rosana Tavares, Sergio Nogueira e Zeca Almeida



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

CONHEÇA A NOVA BASIC DECORATTO.



basic
decoratto

f @ DECORATTOINDAIATUBA

R. Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | ☎ 19 99371 7173



VITRINE

DECORATTO por Flávia Chagas

A Decoratto transforma o desejo de viver bem em realidade. Móveis com assinatura de grandes designers, objetos garimpados pelo mundo e um showroom com mais de 1.200m², fazem parte dessa experiência. Conheça a Decoratto e descubra como a alta decoração combina com seus melhores momentos.

 decoratto

  DECORATTOINDAIATUBA



28 *olhar regional*
30 *Regionais*
36 *Em foco*
Rosário de vidas

CULTURA
38 *Cordel de Natal*
40 *Agenda*

MODA
43 *Ana Hickmann em ensaio e entrevista*
47 *Wishlist de Natal*
48 *Ensaio de Réveillon*
50 *Passarelas*
52 *Vitrine*

LIFESTYLE
55 *Especial O Natal pelo mundo*
60 *Dicas da Leila por Leila Schuster*

62 *Natal do Plaza tem Kung Fu Panda e Toyota 0km*

64 *Times Square Indaiatuba reúne grandes marcas num único local*

66 *Natal das Águas Dançantes no Polo Shopping Indaiatuba*

68 *Ensaio Bebês da região em ensaio de Natal*

72 *Cinco mitos e verdades sobre o ensino bilíngue*

74 *Casa Mesa posta para o Natal*

76 *Lá em casa por Clau Gavioli*

83 *Garimpo*
84 *Promos*

GENTE + FESTAS
85 *Conversa Padre Fábio de Melo*

88 *VIP*
96 *Circulando*

VIVA BEM
110 *Saúde e beleza O perdão cura*

118 *Guia saúde*

122 *Final feliz*

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional



HAPPY

HOLIDAYS AND LET'S
GO ON VACATION! 🥰



O VERDADEIRO E ÚNICO
ENSINO BILÍNGUE DA REGIÃO.

Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309 • ITU
Tel. (11) 4025.2901

MELHORES
ONGS

2018

Amigos do Guri: a Melhor ONG de Cultura do Brasil

SABIA QUE VOCÊ PODE APOIAR O PROJETO GURI DOANDO SEU IMPOSTO DE RENDA?

Em 23 anos de existência, o Projeto Guri atendeu mais de 710 mil crianças e adolescentes. Nossos alunos participam gratuitamente de aulas coletivas de música e apresentações abertas ao público, o que contribui para seu desenvolvimento humano, para a transformação do seu futuro e para a vida cultural das cidades.

Se você deseja conhecer mais sobre o Projeto, visite o Guri mais próximo.

Ligue para 55 11 3874 3357 ou acesse:

<http://www.projetoGuri.org.br/faca-sua-doacao/>



Gustavo Morito



realização:

Amigos do Guri
Organização Social de Filantropia

Guri

GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO

MINISTÉRIO DA
CULTURA

BRASIL



A árvore de Natal gigante do Plaza Shopping Itu atrai anualmente centenas de fotógrafos da região, sejam eles profissionais ou amadores. Todos querem ter o melhor ângulo, registrar o melhor momento da inauguração ou mesmo a melhor selfie para postar nas redes sociais. Aliás, no mundo digital, a hashtag da árvore ituana é uma das mais usadas nesse período do ano, na região, de tão compartilhada que é. O fotógrafo Fernando Henrique, de Itu, nunca deixou de registrá-la. “Eu adoro essa árvore. Pelo tamanho, pelo símbolo, pela sensação que causa nas pessoas. Este ano, quase que não consigo fazer a foto, pois havia centenas de pessoas no lugar que mais gosto de fotografá-la! Mas, diante de algo tão bonito, a foto sai ‘quase’ sozinha. É um privilégio ter algo assim na nossa cidade”, revela.

foto: FernandoHenrique.efe
Insta: @fernandohenriqueefe

AINDA SEM
PROGRAMAÇÃO
PARA O FINAL DO ANO?
.....

**RELAXA, NÓS JÁ
ORGANIZAMOS
PARA VOCÊ**

**CEIA DE
NATAL**

DAS 20H A 00H

Incluso: Buffet completo + OPEN BAR de refrigerantes, água, sucos, vinhos (tinto e branco) e cervejas.

- Música ao vivo
- Espaço Kids com monitor
- Chegada do Papai Noel / Entrega de presentes (20h às 22h)

R\$280,00
P/ pessoa

**RÉVEILLON
WHITE PARTY**

DAS 21H AS 03H

Incluso: Buffet completo + OPEN BAR de refrigerantes, água, sucos, vinhos (tinto e branco), cervejas e capirinhas.

- 1 espumante por mesa
- Show da Banda POP CLUB
 - DJ
- Espaço Kids com monitor
- Outras atrações

Até o dia 14/12

R\$480,00
P/ pessoa

A partir do dia 15/12

R\$520,00
P/ pessoa

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

SOMENTE COM RESERVA ANTECIPADA

ITU GOLF & RESORT

 (11) 2118-1412

 reservasnovotelitu@accor.com

 @novotel.itu

 NovotelItuResort

*Consulte nossa política para crianças / Verifique nossas condições de parcelamento



'CORRIDA ROSA AZUL' ARRECADA MAIS DE 1 TONELADA DE ALIMENTOS



Patrocinada pela Neo Onco Especialidades, Unimed Salto/Itu e Colégio Prudente de Moraes, a Corrida Rosa Azul aconteceu no último dia 28 de outubro e reuniu mais de 1.300 atletas, em Salto. Tendo a prevenção como foco, a corrida, realizada pela Proeesp, reuniu atletas para provas de 10 km, 5 km, caminhada de 3 km e corrida infantil. Com uma estrutura completa e kits personalizados, a Corrida Rosa Azul também colaborou com instituições que atuam no acolhimento e apoio a pacientes oncológicos. Os atletas doaram, na retirada do kit, um total aproximado de 1 tonelada de alimentos não-perecíveis, que foram doados à Abrapec. A Saltocam também foi beneficiada com a quantia de R\$ 5 mil, valor referente a parte das inscrições para a prova.



Colégio Sapo Cururu inaugura Casa de Convivência para 3ª Idade

No último dia 10 de novembro, a Casa de Convivência para a Terceira Idade "Seu Encontro" foi inaugurada em Salto. É a primeira casa no Brasil que nasce em conjunto com um colégio. Numa parceria com o Colégio Sapo Cururu, o local proporcionará o encontro de gerações, entre idosos e crianças, trazendo em sua essência um novo olhar sobre a terceira idade. Serão pequenos momentos durante o dia, mas que trarão grandes benefícios entre as gerações. O espaço foi cuidadosamente preparado para os idosos tendo cada detalhe pensado para conforto e segurança, para que eles possam, assim, viver momentos de alegria e descontração. Ao final do dia, eles retornam aos seus lares e ao convívio de seus familiares, com os momentos felizes para compartilhar. O local conta com diversas atividades preparadas e acompanhadas por profissionais especializados, como fisioterapia, musicalização, oficinas de arte, de dança, de tecnologia, contação de histórias, atividades físicas, atividade nutricional, yoga, entre outras. Com uma área verde de 15 mil m², o espaço permite criar um mundo de possibilidades como piqueniques, caminhadas, pomar, horta suspensa e muito mais, tudo para que os idosos possam se relacionar, fazer novas amizades e ter mais qualidade de vida.

MAIS: A Casa de Convivência para Terceira Idade "Seu Encontro" fica dentro do Colégio Sapo Cururu, à rua 9 de Julho, 1760, blocos III e IV - Vila Roma, Salto.

Itu se destaca entre as melhores cidades do Brasil para se fazer negócio

Itu é considerada novamente uma das melhores cidades do Brasil para se fazer negócio, de acordo com o ranking elaborado pela Urban Systems, exclusivamente para a revista Exame. A pontuação total da cidade subiu de 9,48 em 2017 para 10,76 neste ano, estando mais uma vez entre as 100 mais bem avaliadas do país. "Esse ranking revela os efeitos positivos de uma gestão séria, comprovando o crescimento interno de nossos indicativos. Mas não podemos nos acomodar e seguimos trabalhando para evoluir ainda mais", comenta o prefeito Guilherme Gazzola. Diferente de edições anteriores, Itu ficou entre as melhores em todos os quatro pilares, com destaque para desenvolvimento econômico (46º), desenvolvimento social (41º) e figurando pela primeira vez neste levantamento no quesito capital humano. O ranking busca identificar as cidades que aprimoram a gestão ano após ano, analisando uma série de indicadores, divididos em quatro principais recortes: desenvolvimento econômico, desenvolvimento social, infraestrutura e capital humano.

AQUI
TEM


natura

S I N T A

*a beleza
viva.*

de ter uma
franquia Natura
perto de você

Vivência
loja oficial Natura

Rua 9 de Julho, 597 - Centro - Salto - Tel.: 11 4029-0355

Rua 15 de novembro, 527 - Centro - Indaiatuba - Tel: 19 3801-1989



MUSEU DA ENERGIA DE ITU COMPLETA 19 ANOS COM PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

No dia 14 de dezembro, o Museu de Energia de Itu completa 19 anos e, para comemorar a data, preparou uma programação especial para os ituanos. Durante os dias 11 e 16 de dezembro, das 10h às 17h, a visitação será gratuita às exposições “História, Energia e Cotidiano”, “Fontes e Chafarizes” e “Onde os arquivos despertam”. A celebração do aniversário ainda traz: sarau, cinema e uma apresentação especial da Orquestra Ituana de Viola Caipira. A programação completa, com data e horário de cada evento, você confere no site da REVISTA REGIONAL ou no aplicativo da revista, que pode ser baixado gratuitamente no seu celular, disponível para sistemas Android e iOS.



Concurso fotográfico “Oswaldo Tozzi” premia vencedores

No dia 22 de novembro aconteceu a cerimônia de premiação e abertura da exposição “Oswaldo Tozzi” com o tema “Cenários de Itu – uma cidade, muitos olhares”, no saguão da Prefeitura de Itu. Os vencedores foram Luiz Ângelo Cimenta, em primeiro lugar, Vanda Naoko Miyagi, em segundo e Omar Melussi em terceiro. Participaram do concurso 50 fotógrafos das cidades de Itu, Salto, São Paulo, Rio de Janeiro, São José do Rio Preto, Santo André, Amparo e Pará. Das 127 fotos enviadas, 20 foram escolhidas para fazer parte da exposição que ficará aberta até o dia 05 de janeiro. Os jurados foram Edyr Sabino, Marcos Varanda, Carlos Marien e Pola Fernandez. O prefeito ituano Guilherme Gazzola parabenizou a todos os participantes que, por meio de seus olhares, mostraram novos ângulos da cidade, assim como toda a beleza que Itu tem. “Por meio do resgate deste concurso podemos redescobrir Itu e sentir novamente o orgulho de viver na cidade”, comentou Guilherme.

MAIS: A exposição pode ser visitada no saguão da Prefeitura de Itu, na avenida Itu 400 Anos, 111, Itu Novo Centro, das 8h às 16h30.



Região tem 21ª festa de Nossa Senhora Desatadora dos Nós

O Santuário de Nossa Senhora Desatadora dos Nós, em Campinas, sediará nos dias 08 e 09 de dezembro, a 21ª festa de sua padroeira. O evento terá início no sábado, 08, às 15h, com grandiosa festa com show de prêmios e diversas atrações, incluindo música ao vivo, até as 22h; às 17h30, acontecerá missa especial em homenagem à Nossa Senhora Desatadora dos Nós. Já no domingo, 09, às 9h será rezada a missa campal com coroação e desfile com bênção aos motociclistas e diversas homenagens à santa; às 15h, a médica Suzel Frem Bourgerie, fundadora do Santuário, conduzirá uma palestra sobre Cura Interior para todos os fiéis; às 16h30, haverá outra missa especial, seguida de festa, com música, praça de alimentação e sorteio de carro, com encerramento às 22h.

MAIS: O Santuário fica na rua Estácio de Sá, 466 - Jardim Santa Genebra, em Campinas.



ITUANOS CONQUISTAM MEDALHA NA OLIMPÍADA DE ASTRONOMIA E ASTRONÁUTICA

Os alunos do Colégio Almeida Júnior, de Itu, Rafael Godoi Cutait e Lais Monteiro Esteves, do 3º ano do Ensino Médio, receberam medalha pela participação na Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA). Rafael recebeu medalha de Prata e Lais de Bronze. Além deles, todos os alunos que participaram da OBA e da 12ª Mostra Brasileira de Foguetes (MOBFOG) também receberam certificado. A entrega dos certificados foi feita pela diretora Financeira do Colégio, Adriana Pascale, pela coordenadora do Ensino Médio, Vanesca de Paiva Domingues, e pelo professor de Física, Marcus Vinícius Gessoli. “É muito gratificante ver o sucesso dos alunos, já que essa premiação é o resultado de muita dedicação”, destaca a direção. A OBA é organizada anualmente pela Sociedade Astronômica (SAB) e pela Agência Espacial Brasileira (AEB), com recursos do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, CNPq, órgão vinculado ao Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovação e Comunicações, MCTIC. A MOBFOG é inteiramente experimental e consiste em construir e lançar, obliquamente, foguetes, a partir de uma base de lançamento, o mais distante possível.

A woman with long, wavy blonde hair is wearing a long, white, sleeveless lace dress with a square neckline. The dress features intricate circular patterns and is flowing. The background is white with numerous silver, reflective bubbles of various sizes scattered throughout.

PAZ
ESPERANÇA
2019

Crys Filó
11 4022-4765



fotos: Fontanelli / Evandro Nico



Fetische Models promove desfile 'New Faces'

A Fetische Models realizou no dia 21 de novembro, na Sala Palma de Ouro, em Salto, o desfile New Faces 2018. Na passarela, estiveram coleções de marcas da cidade, além de uma abertura conceitual criada exclusivamente para o evento. Trinta modelos de diversas cidades que participaram do workshop New Faces desfilaram os looks da noite.



fotos: KCR Comunicação



FUTURO TECNOLÓGICO DO BRASIL É DEBATIDO PELAS ASSOCIAÇÕES DOS ENGENHEIROS DE SALTO, ITU E INDAIATUBA

As Associações dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Salto, Itu e Indaiatuba, com o apoio do Ceunsp (Centro Educacional Nossa Senhora do Patrocínio) e o patrocínio do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia (CREA) e da Caixa de Assistência dos Profissionais do CREA, realizaram a Semana Tripartite de Engenharia, com o tema "Orgulho tecnológico de meu país" — uma iniciativa inédita, cujo objetivo principal foi motivar, integrar e informar estudantes e profissionais da área, a partir da divulgação de assuntos que demonstram toda a capacidade, inovações e perspectivas tecnológicas do Brasil. "É sabido que o país enfrentava, há pouco, momentos ruins, de baixas perspectivas de crescimento. Pensando nisso, nós, profissionais da área, sabendo que há muito de positivo a ser mostrado, idealizamos esse evento para apresentarmos algumas tecnologias de vanguarda e as excelentes oportunidades que nosso país dispõe", explicaram os idealizadores da Semana e presidentes das Associações dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Salto, Itu e Indaiatuba, Paulo Takeyama, Julio Cesar Ribeiro e Alexandre Romão, respectivamente. O evento, realizado no Auditório Principal do Ceunsp — unidade Salto, entre os dias 29 e 31 de outubro, reuniu muitos estudantes, empresários, representantes de diversas entidades e associações, além de várias autoridades locais, regionais e nacionais, como da Marinha do Brasil. Entre os assuntos de destaque, estiveram os carros híbridos e elétricos como meios de transporte de um futuro próximo.





COMO É BOM CURTIR OS RITMOS DO NATAL AQUI

ATRAÇÕES ESPECIAIS E MUITOS PRÊMIOS ESPERANDO POR VOCÊ.

PROMOÇÃO DE NATAL

A CADA R\$ 250 EM COMPRAS,
CONCORRA A DIVERSOS PRÊMIOS.

**Nas compras de segunda a quinta-feira,
ganhe cupons em dobro!**

Promoção válida de 14/11 a 31/12/2018. Sorteio no dia 05/01/2019.



3 VIAGENS

Para o Resort Iberostar
Praia do Forte



2 CARROS

Fiat Mobi 2019

2 MOTOS

Yamaha Neo 2019



POCKET SHOW COM FAMÍLIA LIMA

E O ESPETÁCULO NATAL EM CASA

Venha se emocionar com novos arranjos para tradicionais
canções de Natal e releitura de grandes sucessos.

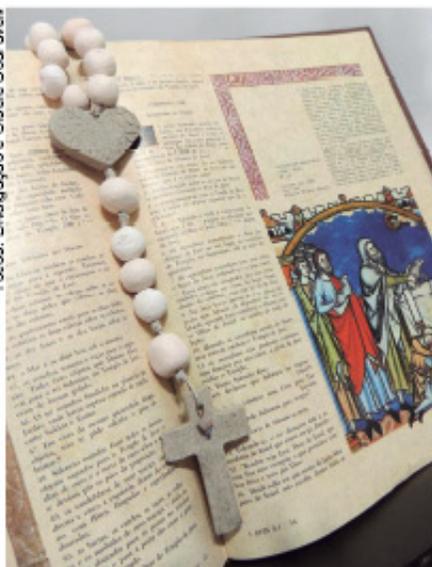
DIA 16/12, ÀS 17h, EVENTO GRATUITO

Local: Praça Central

Rosário de Vidas

Trabalho voluntário produz rosários de cerâmica no Lar Nossa Senhora Candelária, em Itu. São peças feitas pelas mãos dos idosos, dentro da limitação de cada um, tornando cada rosário único e cheio de significado, devoção e fé

Fotos: Divulgação e Gisele Scaravelli



No asilo Nossa Senhora Candelária, em Itu, o projeto voluntário "Rosário de Vidas" desenvolve contas de cerâmica feitas pelos idosos; depois da queima, elas são usadas para montar rosários que vendidos têm sua renda revertida à própria instituição

Toda quinta-feira, a psicóloga e ceramista Leticia F. vai ao Asilo Nossa Senhora Candelária, em Itu, para fazer rosários com os idosos. Ela prefere não se identificar, pois diz que a caridade deve ser anônima. O projeto, denominado "Rosário de Vida", teve início há um ano e conta com um grupo de amigas (Melissa, Kelly e Cinthia), unidas pela fé e pelo desejo de fazer algo para o próximo.

Leticia conta que sempre teve vontade de trabalhar com idosos e ao ler o livro "Você pode falar com Deus", de Pedro Siqueira, teve a ideia de fazer terços de cerâmica. "No livro, ele fala da oração do terço e como eu já fazia aula de cerâmica, pensei em unir as duas coisas ao desejo de fazer um trabalho voluntário, mas acabei não colocando em prática logo no início", conta. Tempo depois, ela recebeu um presente de uma parente e ao abrir o pacote se deparou com um terço de cerâmica e no cartão dizia que era feito por um idoso: "Pensei 'Já entendi o recado, Nossa Senhora', [risos] e procurei o asilo para começar."

Hoje, toda semana, aproximadamente 12 idosos participam do "Rosário de Vidas", fazendo bolinha a bolinha. Depois que eles fazem as pequenas esferas, Leticia e as amigas ajudam a furar cada uma, carimbar uma rosinha e levar para a queima na cerâmica de outro conhecido. Ou seja, uma rede de pessoas

querendo ajudar de alguma forma. "Cada terço é exclusivo, porque eles fazem as bolinhas dentro das limitações deles. Nós não mexemos nas bolinhas, procuramos manter a irregularidade e respeitar a forma que eles fazem. Por isso, eles são tão exclusivos", ressalta Leticia.

Entre os idosos que participam, há também aqueles que gostam de montar os rosários, fazer os corações e as cruzes. "A gente leva o cordão agora e eles vão colocando as bolinhas, mas o nó franciscano nós fazemos porque é difícil para eles. O nome do projeto vem justamente desse amor que une o trabalho de todos. O rosário é a união das contas, de três terços, e eu acho que o projeto é essa união de mãos que querem trabalhar pelo outro. Cada um fazendo sua parte", se emociona a idealizadora.

Toda a renda da venda dos rosários é revertida para o Lar Nossa Senhora Candelária. Um trabalho que une devoção, fé, caridade e efeitos terapêuticos para os idosos que fazem a modelagem na argila.

Para acompanhar o trabalho do Rosário de Vidas ou saber da participação do projeto em feiras e eventos, acompanhe no perfil "Rosário de Vidas" no Instagram. Para entrar em contato ou fazer encomendas, basta enviar mensagem pelo próprio perfil da rede social.



Juntos para transformar vizinhos **em família.**

**Feliz Natal
e um 2019
inesquecível**

Natal é tempo de fazer juntos e celebrar. Quando pensamos no próximo, nossos amigos, vizinhos e a comunidade se transformam em uma grande família, somando e compartilhando momentos especiais.

Rua Dr. Barros Junior, 548, centro, Salto/SP.



Conheça essa história:  /SicrediNossaTerra
 sicredinossaterra

sicredi.com.br

SAC - 0800 724 7220

Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525

Ouvintes - 0800 646 2519



Momento do espetáculo que conta a história do nascimento de Cristo de uma forma diferente através da literatura de cordel

Cordel de Natal

Espectáculo cênico-musical em Salto resgata as raízes da tradição de cultura oral do Nordeste com abordagem atualizada

Salto receberá pela segunda vez o grande espetáculo natalino “Cordel de Natal – Nascimento de Jesus Cristo”, que acontecerá no dia 21 de dezembro, a partir das 20h, em frente à Igreja Matriz Nossa Senhora do Monte Serrat.

O “Cordel de Natal” reúne dança, música, teatro, poesia popular e o bom humor para contar o nascimento do Menino Jesus. Adaptado para o formato de cordel, o tradicional auto de Natal é apresentado com rimas, repente e regionalismo nordestino. Nos entreatos, há inserção de manifestações artísticas, como a dança, projeções audiovisuais numa cenografia telúrica, que nos remete ao universo das feiras, das quermesses e dos engenhos. Tudo ao som de uma trilha que acompanha o trovador em sua saga pelos recantos da alma sertaneja. O espetáculo, que já foi visto por mais de 15 mil pessoas em 2017, em três cidades diferentes, é sucesso de crítica.

O cordel é dirigido por Chicó Ferreira e Marli Lopes e conta com grande elenco, além de artistas convidados de projetos da Secretaria de Cultura de Salto. O texto é uma adaptação do cordel “O Nascimento de Jesus”, do autor Euriano Sales. Este ano, a apresentação conta com apoio da REVISTA REGIONAL.



O “auto de Natal” será encenado pela segunda vez em Salto, tendo em vista o sucesso de público em 2017

Aliteratura de cordel

O cordel se firmou como autêntica expressão do sertão nordestino a partir do século XIX. Os folhetos com a típica xilogravura na capa vendidos nas feiras, mercados ou quermesses contavam (e até hoje contam) histórias fabulosas de reis e fadas, de assombrações, de bichos que falam, de façanhas de valentões, de acontecimentos políticos e inumeráveis outros temas que a criatividade dos poetas populares viessem excitar. A literatura de cordel virou patrimônio cultural em 2018. O reconhecimento do Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional) chega no exato momento em que a internet promove desafios entre cordelistas do Brasil e do exterior, difundindo ainda mais a cultura, que foi trazida pelos portugueses na segunda metade do século XIX.

Natal Solidário

Solidariedade é uma palavra que tem tudo a ver com Natal. Se você concorda com isso e quer contribuir para que crianças sejam mais felizes neste fim de ano, saiba que no dia do espetáculo a produção irá receber panetões que serão doados para a Cáritas Interparoquial de Salto, instituição que atende centenas de crianças e jovens que vivem em situação de vulnerabilidade social. Essa é uma campanha com o apoio da Igreja Matriz Nossa Senhora do Monte Serrat e da Prefeitura de Salto, através da Secretaria de Cultura.

Natal **GIGANTE** ACII



.....
COMPRA NAS LOJAS PARTICIPANTES DE ITU
E CONCORRA A **UM FIAT MOBI** E CENTENAS
DE VALE COMPRAS!

*CONFIRA O REGULAMENTO E
LOJAS PARTICIPANTES:

WWW.NATALGIGANTEACII.COM.BR



Certificados de Autorização CAIXA
Nº 4-7144/2018 e 5-7141/2018.



FÁBRICA DE ARTES TEM NOVOS ESPAÇOS E EXPOSIÇÕES

A Fábrica de Artes Marcos Amaro (FAMA), em Itu, inaugurou mais três espaços expositivos com trabalhos de artistas renomados e em ascensão na cena artística nacional. Inaugurados no último dia 17 de novembro, os espaços contam com instalações de artistas como Tunga, Iberê Camargo, Siron Franco, Paul Setúbal, além de Carmela Gross, José Resende, Mário Cravo, Nicolas Vlavianos e Renata Lucas. Os trabalhos integram *Frente, fundo, em cima, embaixo, lados. Volume, forma e cor: o tridimensional na coleção Marcos Amaro*, mostra permanente que é expandida conforme o crescimento do acervo do colecionador, artista e galerista que dá nome à Fundação. A FAMA encontra-se na histórica Fábrica São Pedro e tem uma área de 20 mil metros quadrados; complexo que abraça não apenas o espaço expositivo, mas que também abriga ateliês, ocupações e residências artísticas promovidas por meio de editais.



“ESPECIAL DE NATAL” COM JONATHAN NEMER NO TEATRO IGUATEMI CAMPINAS

A Brain + e a Teatro GT trazem para a região o “Especial de Natal”, show de humor com o comediante Jonathan Nemer, nos dias 12 (quarta-feira) e 21 (sexta-feira) de dezembro, às 21h, no Teatro Iguatemi Campinas. Neste Especial de Natal, Jonathan traz ao público um show de stand up que aborda tudo que acontece na data. Algumas coisas que todos fazem e comentam... e outras, que todos pensam, mas ninguém tem coragem de falar. Na internet, o humorista já conta com mais de 1 bilhão de visualizações, e nos palcos não tem sido diferente, sempre com teatros lotados.

MAIS: O Teatro Iguatemi fica no 3º piso do Iguatemi Campinas, na avenida Iguatemi, 777 – Vila Brandina, Campinas. Telefone: (19) 3294-3166 – www.teatroiguatemi.com.br

Fotos: Giselle Scavelli

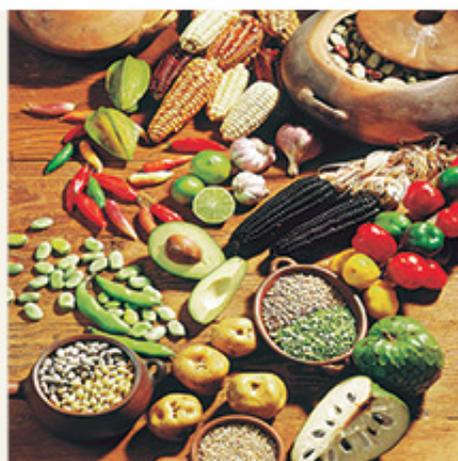


Gustavo Mendes apresenta novo show “Di Uma Vez Por Todas”

“Di Uma Vez Por Todas” é o novo show de stand up de raiz de Gustavo Mendes. “A jaguatirica do Planalto” está de volta para a alegria dos fãs. A apresentação será nos dias 15 e 16 (sábado e domingo), no Teatro Iguatemi Campinas, com produção da Brain + Teatro GT. Gustavo, que ficou famoso ao interpretar Dilma Rousseff no teatro, faz nova sátira com a ex-presidente. “Ela vai contar o que andou fazendo enquanto estava ‘sumida’, vivendo um período sabático, às vezes ‘domingático’ e porque não, ‘segundático’. Dilma meditou muito sobre a vida, os problemas do dia a dia, a situação do país, o atual momento político e tem respostas. A Copa do Mundo e as eleições presidenciais são pratos cheios. Dilma liga pra Tite e pra Neymar. Mas também tem o que falar pra Marina Silva e, lógico, pra Jair Bolsonaro”, brinca o humorista, que é certeza de muitos risos. Outra presença confirmada no show é a “Fiona do Jaburu”, “Marcela Fora Temer”, personagem mais recente criado pelo comediante e grande sucesso no canal do Youtube. Gustavo Mendes ainda abre espaço para novos talentos, dando oportunidade e visibilidade a comediantes da região.

MAIS: O Teatro Iguatemi fica no 3º piso do Iguatemi Campinas, na avenida Iguatemi, 777 – Vila Brandina, em Campinas. Telefone: (19) 3294-3166 – www.teatrogt.com.br

Exposição de fotos traz cultura peruana a Itu



Até 20 de fevereiro Itu recebe as exposições fotográficas “Machu Picchu: A cidade perdida dos Incas” e “Delícias Culinárias do Peru”, ambas no Espaço Ituano de Turismo e Cultura, na praça Padre Miguel, (Matriz), 118, Centro. As exposições, trazidas para a cidade por meio do Consulado Peruano, contam com imagens do caminho Inca Qhapaq Ñan e também da culinária típica local. Composta por 80 fotos, a mostra elaborada em 2005, aborda esses trajetos contando também um pouco da história do povo inca. As imagens são de diversos fotógrafos e têm curadoria do Ministério das Relações Exteriores do Peru.

MAIS: A mostra pode ser visitada até o dia 20 de fevereiro, todos os dias da semana, das 8h às 17h.

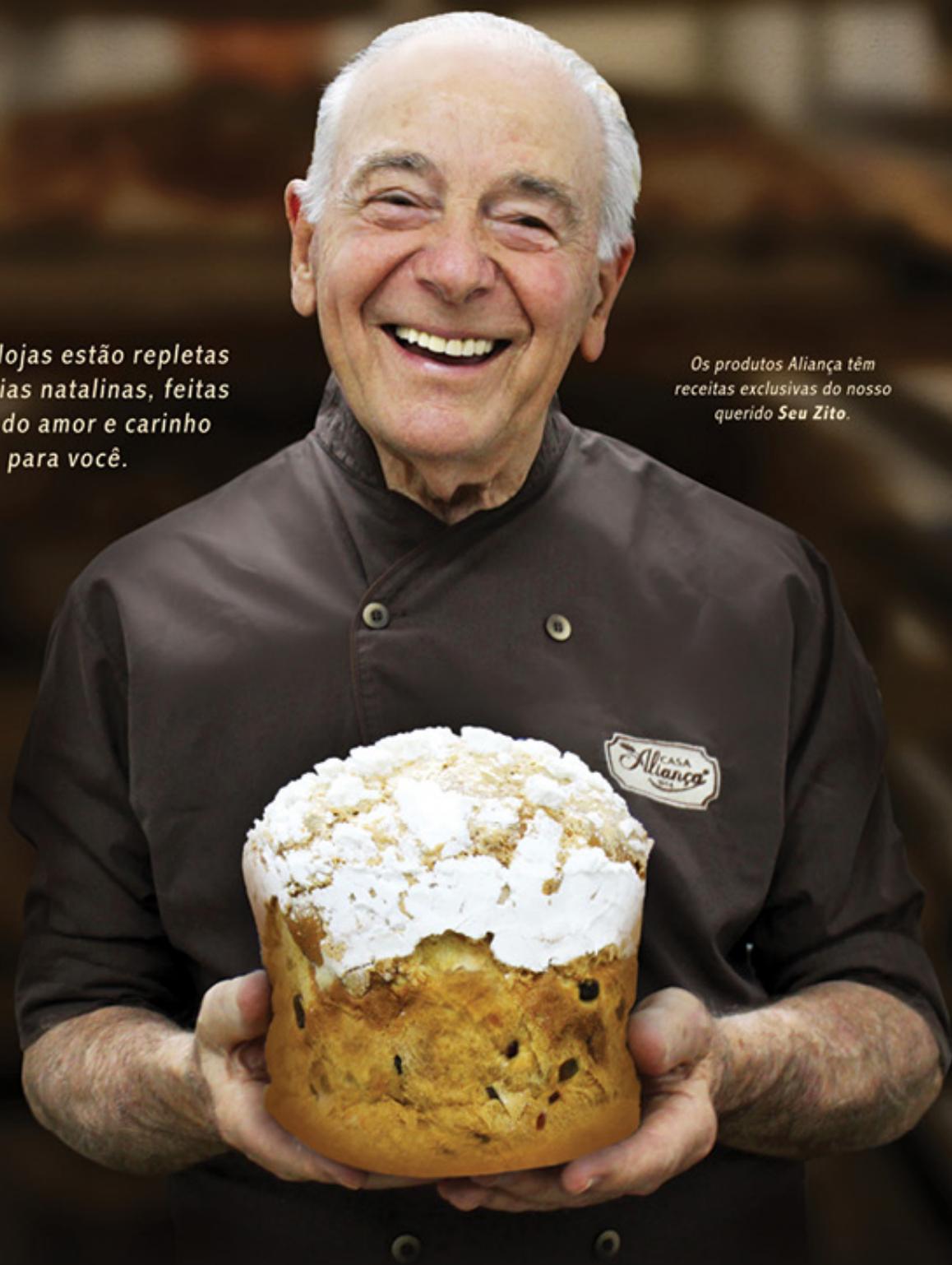


O NATAL ALIANÇA TEM MUITO SABOR, TRADIÇÃO E AMOR ENVOLVIDOS.

MZ.com.br

*Nossas lojas estão repletas
de delícias natalinas, feitas
com todo amor e carinho
para você.*

*Os produtos Aliança têm
receitas exclusivas do nosso
querido Seu Zito.*



Casa Aliança: Rua Rio Branco, 1304, Centro, Salto - 11 4602-8595
Padaria Aliança: Rua Rui Barbosa, 1043, Centro, Salto - 11 4602-8600

 /casaalianca.gourmet |  @casaalianca.gourmet | www.padariaalianca.com.br

CASA
Aliança
1954

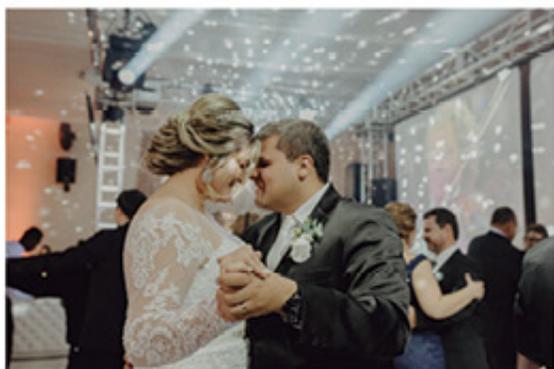
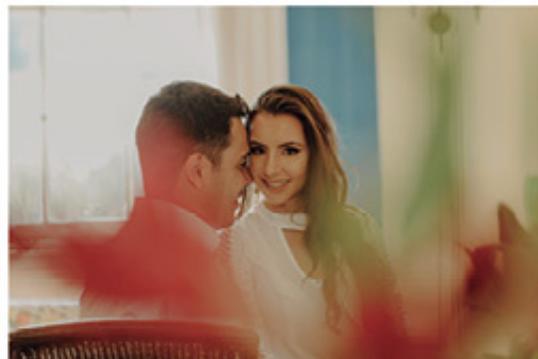


Studio Coh Merlin | Fotografia

www.cohmerlinfotografia.com



Casamentos | Pré - Wedding | Ensaios



Rua: José Revel, 512 - Sala 1 - Centro - Salto/SP

(11) 2840-0634

(14) 98121-7709



R

MODA

ensaios fotográficos | desfiles | trends | gifts | lojas da região

Ana Hickmann em ensaio e entrevista

Modelo, apresentadora e empresária, Ana apresenta ensaio da moda verão 2019; nesta entrevista, ela fala sobre fé, empreendedorismo e cidadania

Ana Hickmann é uma mulher completa! Inspirada pela mãe, traçou o próprio caminho e hoje colhe os frutos, mas acima de tudo experiências que vão surgindo, tornando-a uma pessoa cada vez melhor, mas não só para si, mas para todos que a rodeiam. Com carreira de modelo, apresentadora e empresária, ela percebe a importância da fé em sua vida e o quanto conversar com Deus é libertador. “Ele nunca vai te julgar, pelo contrário, vai te colocar pra cima. Eu busco a minha força Nele. Eu já tive diversas provas que ele está comigo. É meu confidente, é com quem eu falo todos os dias de manhã, à tarde e à noite, e peço sempre sabedoria para tomar as minhas decisões”, revela. Leve e de bem com a vida, Ana está sempre em busca de novos desafios, e recentemente abriu o Instituto Ana Hickmann, uma escola profissionalizante na área de beleza, fotografia e moda sustentável. “Quando você está falando de um país complicado como o Brasil, porque afinal de contas tem muita coisa acontecendo, a primeira situação é conhecer o que você faz ou gostaria de fazer. Se você não tem conhecimento, vá buscar informação pra entender melhor o mercado, porque até para os grandes empreendedores está difícil. É necessário levar muito a sério tudo aquilo que você faz. Pode até não dar 100% certo, mas a chance de errar é muito menor”, afirma. E apesar do ritmo frenético, nas horas vagas ela repõe as energias em Itu, cidade onde encontra sossego, paz e tranquilidade. “Eu adoro a cidade de Itu, a região é maravilhosa, primeiro porque tem qualidade de vida, é uma cidade tranquila, as pessoas são incríveis, tem tudo o que eu gosto. Sou interiorana e voltar pra lá é muito bom, é muito gostoso”.

REVISTA REGIONAL: Mais um ano se passou e muita coisa aconteceu, mas diante de tudo que você viveu até aqui, qual a importância da fé na sua vida?

ANA HICKMANN: A importância da fé é acreditar em Deus, é falar com Ele porque é o seu melhor amigo, é uma pessoa que nunca vai te julgar, pelo contrário, vai te colocar pra cima. Você acreditar em Deus é muito importante. Eu busco a minha força Nele. Eu já tive diversas provas que Ele está comigo. É meu confidente, é com quem eu falo todos os dias de manhã, à tarde e à noite, e peço sempre sabedoria pra tomar as minhas decisões. Eu não sou uma pessoa que tem o hábito de ir à igreja. Mas esse ano aproveitei para ir a Israel e tive a oportunidade de conhecer, a chance de cumprir uma promessa que eu havia feito para a minha avó, que por coincidência durante a minha viagem acabou falecendo, que era conhecer o rio Jordão. Quando eu era criança, na época da catequese, todo mundo falava muito sobre o batismo de Jesus Cristo, e eu sempre quis conhecer e passar por ali. Algumas pessoas disseram que eu havia me convertido, não! Foi um momento de poder estar mais perto de um local que eu tenho certeza de que Jesus Cristo passou. Eu queria viver essa experiência! Para mim, era muito importante. Quando acordo de manhã, onde eu estiver, seja no meu escritório, em casa, viajando, converso com Deus. Eu rezo. Você não precisa estar em um lugar específico pra se conectar com Deus. O mais importante é como você faz e com que frequência e verdade.

Essa experiência em Israel deve ter sido maravilhosa, de que outras maneiras você aproveitou o lugar?

Eu conheci Israel diferente de tudo que todo mundo fala do roteiro religioso. É um país pequenininho, mas que tem muitos atributos maravilhosos e nessa parte da tecnologia, da aventura, do turismo, da história da cultura, o que me encantou de verdade foi o fato de as pessoas respeitarem suas escolhas, por exemplo, em Tel Aviv tem a maior parada gay da Ásia. Surpre-

sa pra mim, eu não sabia. Dentro do mesmo país em que as pessoas falam que tem guerra, e infelizmente faz parte daquela região toda, dentro de Israel tem mulçumano, cristão, judeu, árabe, beduíno e todo mundo convivendo em uma mesma área, respeitando a cultura, sua forma de pensar, de falar, de comer e está tudo certo. Se você faz sua parte, eu faço a minha. Se você é desse jeito, eu sou de outro e está tudo bem, convivemos numa boa. Esse respeito é muito bacana. Eu queria encontrar isso aqui. A partir daí você consegue diminuir a questão da desigualdade. Quando as pessoas se respeitam e começam a enxergar o próximo como elas se enxergam, o mundo fica melhor.

Em meio ao ano conturbado que todos nós tivemos, e com todas as mudanças que estão por vir, que mensagem você gostaria de passar para as pessoas que estão desmotivadas e tenham perdido a fé?

O que eu mais tenho ouvido das pessoas é que não acreditam mais que possa dar certo. Dificuldades nós vamos encontrar sempre. Do dia em que nascemos até o dia em que fechamos os nossos olhos. Crise! Que geração não viveu uma crise? Não podemos desistir! Nós precisamos aprender a se gostar e buscar força e energia para fazer acontecer. Nós temos que acreditar em nossos sonhos porque faz bem e nos faz ter um motivo para acordar todos os dias. Sonhar não é ruim. Não! Sonhe muito porque hoje em dia faz você chegar muito longe!

Em que momento você se sente em paz consigo mesma?

Estar na minha casa é a melhor coisa do mundo porque é quando estou com a minha família, com o meu marido, com o meu filho, quando estou com as pessoas que me fazem me sentir feliz. É o lugar que eu mais amo na vida. Para mim, isso é o mais importante.

Você mora em São Paulo, mas tem um cantinho todo especial em Itu...

Eu adoro a cidade de Itu, a região é maravilhosa, primeiro porque tem qualidade de vida, é uma cidade tranquila, as pessoas são incríveis, tem tudo o que eu gosto. Sou interiorana e voltar pra lá é muito bom, é muito gostoso.

Além de modelo e apresentadora, você também é dona de algumas empresas como, por exemplo, o Instituto Ana Hickmann, que você abriu faz pouco tempo. Diante do cenário econômico, o que você acredita que falta para o brasileiro?

Na maioria, falta oportunidade com certeza, mas alguém mostrar para essas pessoas que não adianta esperar pelo governo porque eles não irão fazer por nós. E cada dia que passa, percebemos cada vez mais. Nós podemos sim, contribuir pagando impostos, apesar de estar difícil com a conta de luz que sobe. Nós precisamos começar a mudar dentro de casa, mas não é apontando o outro, olhe pra dentro de casa e veja o que a sua família precisa. Conhecimento e respeito! As pessoas precisam se respeitar mais, respeitar suas escolhas, mas conhecimento é o que está faltando. É quando você tem uma oportunidade na vida, não deixe passar. Vamos arregaçar as mangas e aprender alguma coisa, e para você ser um bom profissional, precisa ter conhecimento, precisa da parte técnica para saber como lidar. Outro dia me perguntaram uma dica de empreendedorismo. Quando você está falando de um país complicado como o Brasil, porque afinal de contas tem muita coisa acontecendo, a primeira situação é conhecer aquilo que você faz ou gostaria de fazer. Se você não tem conhecimento, vá buscar informação para entender melhor o mercado, porque até para os grandes empreendedores está difícil. É necessário levar muito a sério tudo aquilo que você faz. Até pode não dar 100% certo, mas a chance de errar é muito menor.



“Se você é desse jeito, eu sou de outro e está tudo bem, convivemos numa boa. Esse respeito é muito bacana. Eu queria encontrar isso aqui (no Brasil)”



“O Brasil, por ser um país muito grande, tem sua diversidade e está faltando uma palavra para defini-lo. Nós temos muito de tudo, mas ninguém se fala, ninguém se entende...”

Em relação ao Instituto como funciona esse projeto?

A minha meta com o Instituto, é uma proposta educacional pedagógica, para dar oportunidade às pessoas de conhecerem e aprenderem uma nova profissão. Assim como eu tive a chance de aprender várias profissões, porque alguém me ensinou ao longo da vida por necessidade, eu quero ajudar outras pessoas. O ensino será inovador, rápido e diferenciado. Contaremos com diversos tipos de profissões, as quais fiz questão que constassem em nossa grade desde o início do Instituto, mas ao longo do tempo, pretendo incluir novas profissões. Meu objetivo é ajudar a sociedade a colocar novas pessoas no mercado de trabalho, bem como ajudar aqueles que estão fora, a se recolocarem em uma nova profissão e assim terem uma nova expectativa de vida. Sei muito bem que muitas vezes a situação financeira do aluno não é boa e por isso introduzi o programa de bolsas, dentro dos cursos. Os cursos terão um preço justo e um ensino direto, atual, rápido, objetivo, avançado e certo. Educação e trabalho! Esse é meu grande sonho e meu objetivo!

Vivemos numa era de muitas mudanças no país, e diante de tudo que vem acontecendo você acredita que o país se revelou conservador?

Eu não acho que o Brasil seja conservador, aliás, não há palavra para defini-lo. Você tem os conservadores, os extremistas e a turma da libertinagem, são muitas pessoas e como o país é muito grande se você pensar em Israel, por exemplo, vai de uma ponta a outra em sete horas, de norte a sul, de leste a oeste em três e meia. É bem pequenininho. O Brasil, por ser um país muito grande, tem sua diversidade e está faltando uma palavra para defini-lo. Nós temos muito de tudo, mas ninguém se fala, ninguém se entende, é isso que está faltando, as pessoas se compreenderem um pouco mais.

Você construiu uma carreira de muito sucesso, mas nem tudo foi fácil, foram muitos anos de dedicação. Já trabalhou como modelo, hoje é apresentadora e empresária. O que lhe passa pela cabeça quando você olha para trás e vê todo esse caminho percorrido?

Eu comecei a trabalhar como empresária antes de trabalhar na televisão, foi em 2002. Quando olho, às vezes, nem acredito que fiz tanta coisa, mas ao mesmo tempo fico muito orgulhosa e sou muito feliz por ter conseguido concretizar. A Record me deu a chance de poder aprender uma nova profissão, por isso, digo que as pessoas precisam aproveitar as oportunidades, às vezes, ela aparece e não percebemos e deixamos passar. De certa forma, todas as áreas que eu acabei atuando, televisão, redes sociais, moda e agora como youtuber, tudo me trouxe



Ana Hickmann em ensaio da moda verão 2019, em resort no litoral

Divulgação

uma bagagem. O programa “Hoje em Dia” é maravilhoso. Fiz parte de diversas formações e formatos do mesmo programa, a cada ano ele se reinventa com novas ideias e histórias. Estou curtindo muito esse momento, e me surpreendendo que é participar um pouco mais do jornalismo e do rádio news, estamos experimentando. O César (Filho, jornalista) e o Bruno (Gomes) meu diretor estão me dando esse espaço. Eu não pretendo levar o rádio news adiante porque é complicado, tem muita notícia ruim. Eu só queria fazer um programa com notícias boas, mas infelizmente não tem como, nós temos que dar notícia sobre o que está acontecendo de fato.

Diante de tantas qualificações você se considera uma mulher empoderada?

Todas nós mulheres somos empoderadas, independentemente da área que atuamos. Nós trabalhamos muito e a partir do momento que fazemos aquilo que amamos, com consciência, com vontade, com orgulho, aí sim você pode dizer que é uma mulher empoderada. Eu me sinto sim, empoderada.

BAIXE NOSSO APP:

Baixe gratuitamente nosso aplicativo Revista Regional pelos sistemas iOS e Android e confira toda a entrevista na íntegra. Tem muito mais sobre Ana Hickmann lá!



WISHLIST DE NATAL

INSPIRE-SE E ESCOLHA
PRESENTES PARA
VOCÊ E PARA
QUEM VOCÊ AMA!

- 1 - coleção Arezzo com Lenny Niemeyer www.arezzo.com.br 2 - bolsa de couro Arezzo www.arezzo.com.br
3 - relógio Tommy Hilfiger www.vivara.com.br 4 - look Calvin Klein summer 2019 www.calvinklein.com.br
5 - vestido festa Litt www.litt.com.br 6 - Kia Stinger www.kia.com.br 7 - óculos retrô summer 2019 Giorgio Armani modelo AR 6079
www.luxottica.com 8 - joias Maria Dolores www.mariadolores.com.br 9 - MOËT Imperial Jeroboam 3 litros personalizada
(luxuosa e desejada garrafa personalizada com cristal Swarovski) www.ateliermoet.com.br 10 - taças de cristal polônês
Lodz www.mariapiacasa.com.br 11 - rena e cervo decorativos da Holy Home www.holyhomestore.com.br

moda

Celebration 2019

BAIXE O APLICATIVO DA
REGIONAL E CONFIRA ESTE
ENSAIO ESPECIAL DE RÉVEILLON

Inspirado na energia de troca, renovação, com peças chiques e sensuais, este ensaio de moda celebra o Réveillon, trazendo à tona a esperança que se revigora a cada virada. Com peças da grife Animale, o editorial traz contrapontos surpreendentes, que passeiam entre a solidez da alfaiataria, que surge em looks completos, e a leveza dos tecidos fluidos, presente em camisas esvoaçantes. A sofisticação despreocupada da Côte d'Azur e suas festas glamorosas se traduzem em transparência, na composição desejo dos brilhos em cores claras e no clima dos bordados, com paetês e cascalhos em tops de underwear e outras peças. O ensaio completo você confere no site da REVISTA REGIONAL e também em nosso aplicativo, que pode ser baixado gratuitamente, disponível nos sistemas iOS e Android.



MODELO: Luma Grothe
FOTO: Pedro Loreto
DIREÇÃO DE ARTE:
Raphael Tepedino
STYLING: Marina Brum
MAKE: Barbara Carvalho
PRODUÇÃO EXECUTIVA:
Natália Diório

*Desejamos a todos os
clientes e amigos um
Feliz Ano Novo cheio de
alegrias, sucesso e
realizações.*

Pérola Negra



Rua Santa Rita, 545
Centro - Itu
11 4023-3364

Desejamos aos
clientes e amigos
um Natal de
muita paz!



Rua Floriano Peixoto
Itu Shopping - loja 11

☎ 11 4023-0235

📱 11 97284-2736

📘 LindaLinda

📷 LindaLindaporKerenSiqueira



Linda Linda
Keren Siqueira

Moda Evangélica by Keren Siqueira

passarelas

por RENATO LIMA

Alta-costura brasileira



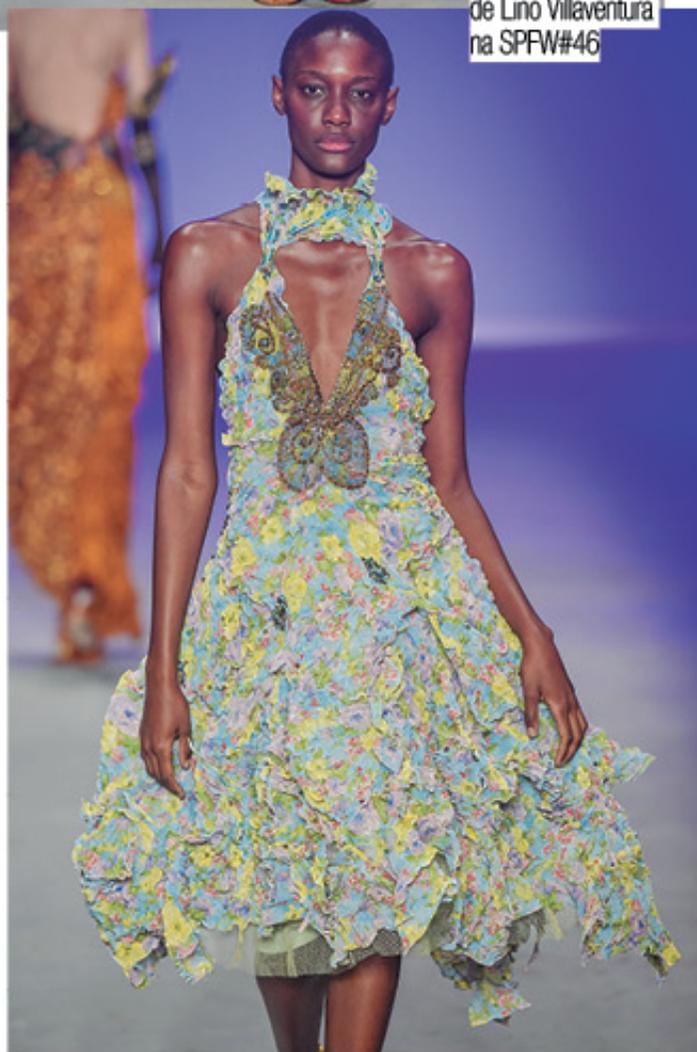
fotos: Agência Focostre

Se falarmos em noites de gala, logo nos vem à cabeça a alta-costura; e o maior exemplo dela no Brasil é, sem dúvida, o estilista Lino Villaventura. Representante local da tradição parisiense, ele traz em suas coleções uma personalidade particular, autoral, com peças feitas para ocasiões especiais, com confecção, em partes, feita à mão. Na temporada de verão, apresentada na última semana de moda paulista, a SPFW, Lino reafirma seu DNA, com frisos, plissados e jacquards, que dão a textura rica e excêntrica que caracteriza suas roupas, formando um patchwork de trabalhos artesanais com volumes e aspectos diversos. Os vestidos são de festa e marcados por assimetrias, tanto nos decotes quanto nos volumes e barras das saias. Confira momentos do seu desfile.



fotos: Agência Focoste

Desfile da alta-costura de Lino Villaventura na SPFW#46



Beleza & Estilo

A moda que é a sua cara!



 @belezaestilo_2018
 belezaestilosalto

Rua Floriano Peixoto, 2.456 - Salto
Tel.: (11) 4602-5138

VERÃO NA EXCELLENCE

A Excellence, com lojas em toda a região, possui uma linha completa para o verão 2019. São peças de moda praia feminina, masculina e infantil; lingerie, inclusive com as cores para o Réveillon; moda fitness para ficar em forma para a nova estação; e ainda linha exclusiva de pijamas para toda a família. Confira!

Adiba @St.co.uk



Bolsa R\$ 59,90
 Visera R\$ 14,90
 Biquíni liso verde R\$ 72,90
 Biquíni est. c/ preto R\$ 59,90
 Short R\$ 34,90



Short saia R\$ 76,90
 Bermuda R\$ 54,90
 Regata R\$ 39,90

Top R\$ 34,90
 Garrafa R\$ 29,90
 Corsário R\$ 74,90



Pijama mãe R\$ 68,90
 Pijama filha R\$ 54,90

Pijama pai R\$ 89,90
 Pijama filho R\$ 54,90

Foto: Nice Viana

Sunga boxer R\$ 34,90
Sunga cavada R\$ 32,90
Maiô infantil R\$ 54,90
Biquíni infantil R\$ 44,90



Biquíni Bebê R\$ 54,90
Camiseta proteção R\$ 44,90
Balde azul R\$ 19,90
Barco rosa R\$ 24,90



Saída R\$ 80,00
Maiô R\$ 79,90
Viseira R\$ 19,90
Biquíni R\$ 79,90
Bolsa esteira R\$ 34,90



Camiseta proteção R\$ 59,90
Sunga boxer mach R\$ 64,90
Sunga estampada R\$ 39,90
Bonê R\$ 14,90
Bermuda R\$ 44,90



Bolsa R\$ 79,90
Biquíni amarelo R\$ 69,90
Biquíni verde R\$ 74,90
Biquíni azul claro R\$ 69,90
Biquíni marinho R\$ 69,90
Biquíni rosa R\$ 87,90



Calcinha verde/amarela/
azul/vermelha R\$ 9,90
Conj. branco R\$ 60,90
Conj. vermelho R\$ 60,90
Short dool R\$ 89,90
Conj. vermelho c/ saia R\$ 129,90



ITU (11) 4023-5510 - Rua Capitão
Silvio Fleming, 35 - Centro

SALTO (11) 4029-6895 - Rua
Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias

INDAIATUBA (19) 3328-3849
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro

PORTO FELIZ (15) 3261-1228 - Praça
Dr José Sacramento Silva, 13 - Centro

www.lingerieexcellence.com.br



*Presenteie com estilo.
Feliz Natal e Próspero Ano Novo!*



LOJA 2 Av. Dom Pedro II, 531

(11) 4029-0072 • Salto

(11) 9 5089-6113 WhatsApp

 facebook.com/passoa passo



Todos os caminhos de Santiago

BAIXE O APLICATIVO DA REGIONAL E CONFIRA:

Por fé ou autoconhecimento, milhares de peregrinos visitam anualmente diversos lugares considerados sagrados. Um desses trajetos mais famosos é o Caminho de Santiago, na Europa. Por diversas vezes, **REGIONAL** trouxe relatos de viajantes da região que fizeram a peregrinação até Compostella, na Espanha. Confira em nosso aplicativo, reportagem que mostra um pouco mais dessa rota sagrada.

Receitas para a ceia

NO SITE E APP: Com o Natal chegando, as famílias começam a se organizar com o cardápio desta noite tão especial. E para sair do convencional, vale a pena experimentar opções saudáveis com ingredientes que fazem sucesso nas ceias por todo o mundo. A coordenadora do curso de Gastronomia do Ceunsp, Vânia Cláudia Barros Monteiro, ensina pratos que agradam os mais variados tipos de paladar. Confira no site e aplicativo da **REGIONAL**.

ÍNDICE

- pág. 56 Natal pelo mundo
- pág. 60 dicas da leila
- pág. 68 ensaio de Natal
- pág. 74 casa
- pág. 78 lá em casa
- pág. 83 garimpo

VINHOS PARA O VERÃO

*No aplicativo da **REGIONAL**, você confere quais os vinhos mais indicados para as ceias de Natal, Réveillon e para os almoços de verão. Baixe o app e confira.*





O Natal pelo mundo

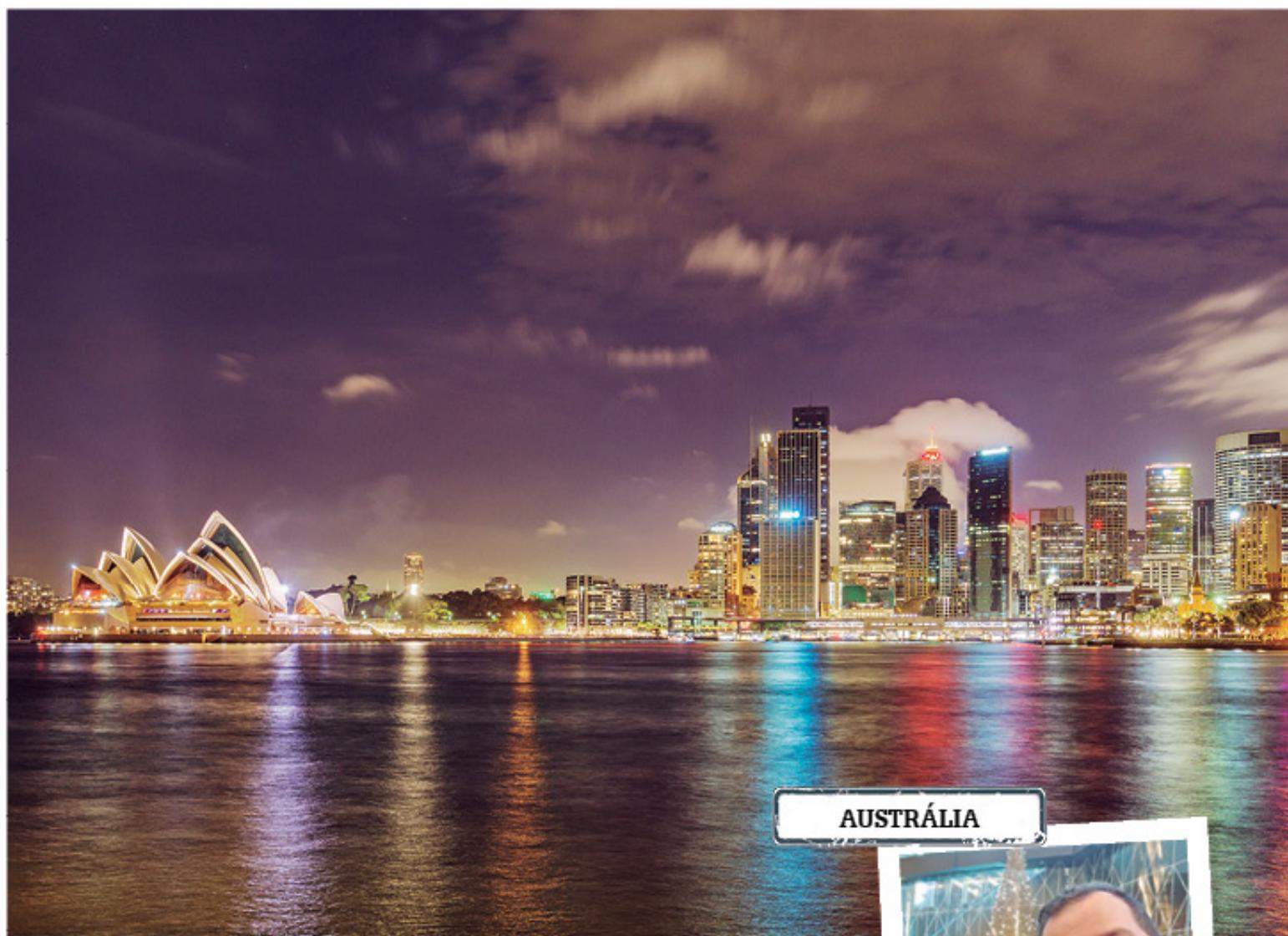
NOVA ZELÂNDIA

A Sky Tower é um dos cartões postais da Nova Zelândia e principal cenário na festa de Réveillon; nos detalhes, a ex-modelo saltense Ligia Moro com a família local e os amigos durante o Natal



Foto: Arquivo pessoal

CELEBRANDO O NATAL, REGIONAL BUSCOU CONHECER COMO SÃO AS CELEBRAÇÕES NATALINAS PELO MUNDO. PARA ISSO, CONVERSOU COM PESSOAS DE NOSSA REGIÃO QUE MORAM HÁ ANOS FORA DO BRASIL; ELAS NOS CONTARAM DETALHES DAS TRADIÇÕES DE LUGARES COMO NOVA ZELÂNDIA, SUÍÇA, AUSTRÁLIA E ÁFRICA DO SUL



AUSTRÁLIA

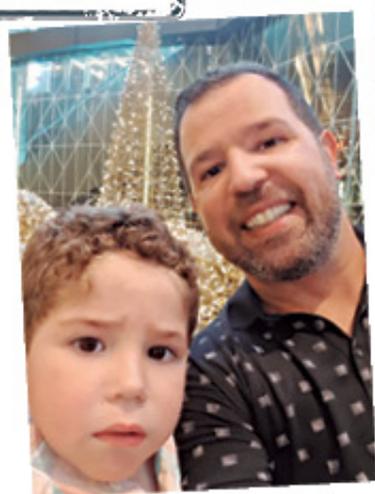
Nossas tradições natalinas são repletas de significados e passos que seguimos todos os anos, como montar a árvore de Natal, preparar a ceia, trocar presentes, esperar meia-noite para comemorar a chegada do Menino Jesus e, principalmente, dividir esse momento entre familiares e amigos queridos e próximos.

Ao redor do mundo, pessoas comemoram o Natal das formas mais variadas e de acordo com suas culturas. E quando vamos viver fora de nosso país de origem, como fazemos? Mantemos a nossa tradição ou adotamos a do local que estamos vivendo.

A ex-modelo saltense Lígia Moro vive na Nova Zelândia há 13 anos e conta que manteve a tradição brasileira na sua família. *“Conheci meu marido na época que já morava na Nova Zelândia e decidi largar a carreira de modelo e seguir meu coração. Para mim, é a pior data para se estar longe da família, mas, com o tempo fui construindo a minha família aqui. Ainda assim, nada substitui passar a noite de Natal ao lado da minha mãe”*, ressalta.

Apesar de tentar manter a tradição brasileira de ceiar na noite do dia 24 e trocar presentes, Lígia conta que o tradicional na Nova Zelândia é o almoço no dia 25: *“As famílias se reúnem para o almoço de Natal, onde também acontece a troca de presentes. O destaque fica por conta do Christmas Crackers. São embrulhos e em duas pessoas, cada um puxa de um lado até rasgar e quem ficar com a parte maior, fica com o que tem dentro. Geralmente, eles contêm uma mensagem de Natal, uma surpresa ou uma coroa de rei. Todos colocamos a coroa, pois eles dizem que devemos nos sentir reis e rainhas nessa comemoração especial”*, detalha e emenda: *“Nós, brasileiros, somos mais exagerados com comida e decoração, mas o espírito e o desejo de estar com pessoas especiais é o mesmo”*. Lígia costuma vir ao Brasil, em média, a cada dois anos, para ver a família.

A baía de Sydney, na Austrália, país onde hoje vive o professor Sandro Ataíde; no detalhe, ele e o filho, que ainda não conhece a tradição natalina no Brasil

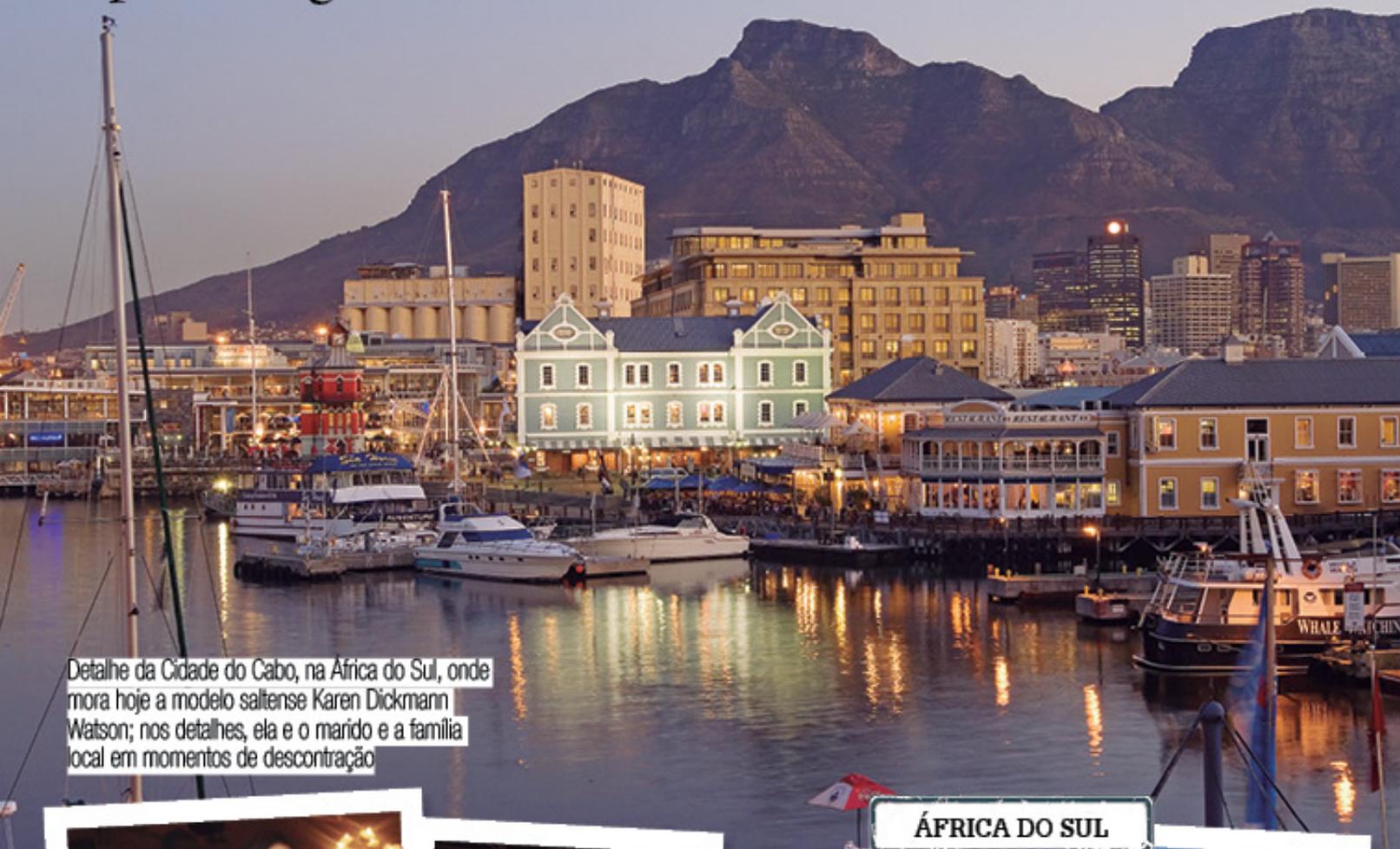


Arquivo pessoal

EXPERIÊNCIAS EM TRÊS CONTINENTES

Fora do Brasil há 12 anos, Sandro Ataíde já passou pelos EUA, Suíça e hoje mora na Austrália. Saiu do país para dar continuidade aos seus estudos, fez pós-doc nos EUA e Suíça e hoje é professor na Universidade de Sydney. Ele conta que todos os lugares por onde passou têm tradições diferentes do Brasil e nenhum deles celebra a ceia na noite do dia 24 de dezembro e revela algumas particularidades de lugares por onde passou. *“Eu acho que a Suíça tem uma das coisas mais diferentes e eu gostava muito. Eles têm a celebração do São Nicolau. Passam na casa das pessoas e, geralmente, os pais fazem uma lista do que as crianças fizeram de bom e de ruim o ano inteiro. Eles conversam com as crianças e essas prometem ser melhores. Ao final, as crianças ganham um pacotinho com frutas, nozes, coisas assim. Não é nada de presentes como brinquedos e etc. É bem diferente, uma tradição bem bonita”*, conta.

Para Sandro, o fato de morar fora tanto tempo alterou algumas percepções natalinas para ele: *“Acho que o fato de eu ser espírita contribuiu para que eu utilize essas datas para uma*



Detalhe da Cidade do Cabo, na África do Sul, onde mora hoje a modelo saltense Karen Dickmann Watson; nos detalhes, ela e o marido e a família local em momentos de descontração

ÁFRICA DO SUL



fotos: Arquivo pessoal

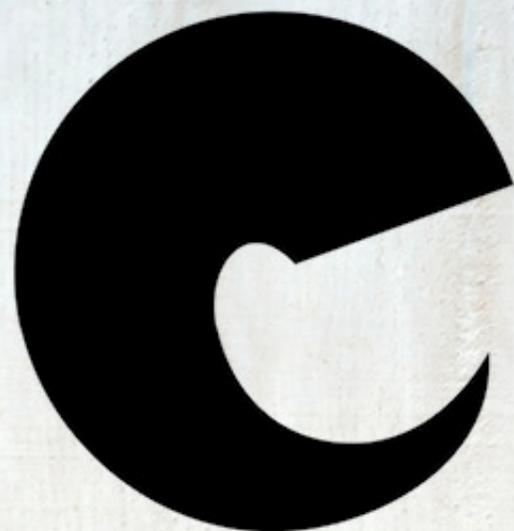
reflexão interna, praticar o bem para os outros, se doar para quem tem menos que a gente. Então, você transforma um pouco da saudade da família e distância em outros tipos de prática. Agora que sou pai, tento passar os reais valores do Natal para meu filho e não simplesmente o consumismo e materialismo”, ressalta.

Para o professor universitário, passar por vários países acabou fazendo com que ele ficasse com um pouquinho da tradição de cada lugar, mas hoje, na Austrália, ele conta que a tradição é ir à praia e que ele passa o Natal com amigos, brasileiros ou australianos. “Se são brasileiros, tentamos fazer uma ceia na noite do dia 24. Se são amigos australianos, fazemos almoço no dia 25. Se dá certo de comemorar com ambos, fazemos os dois”, brinca e conta que um desejo que ainda tem é que seu filho, que nasceu fora do Brasil, passe um Natal com os familiares daqui do Brasil, para ter essa vivência da família brasileira. “Acho que faz falta para meu filho passar o Natal com o resto da família. Eu não vou ao Brasil essa época porque é sempre muito corrido, então ele nunca passou, mas quero tentar fazer isso um ano”, reflete.

NADA DE UVAS PASSAS...

Natal e aniversário são as festividades que Karen Watson mais sente a falta da família brasileira. Natural de Salto, a modelo mora na África do Sul há dez anos, onde casou-se com um sul-africano. “Bom seria se fosse um voo de uma hora de distância e não dez”, brinca. Karen conta que, com o marido e os filhos, celebram o Natal na noite do dia 24, parecido com o Brasil, mas não esperam meia-noite para comer. Já a manhã do dia 25 é reservada para ir à igreja e abrir os presentes. “Celebramos no almoço novamente junto com toda a família. Acredito que o espírito natalino para quem celebra é igual em todo o mundo. Família reunida, a euforia das crianças pelo Papai Noel, a união de todos num momento tão especial. O que menos se parece com o Brasil são os pratos. Nada de uvas passas por aqui e nem panetone, além disso, a diversidade religiosa é muito maior que no Brasil”, detalha a saltense, que costuma vir ao Brasil, pelo menos, uma vez ao ano.

Já na virada do ano, Karen faz questão de manter a tradição brasileira: “Aqui ninguém tem hábito de usar branco, mas nossa família toda usa. É meu jeito de matar um pouco a saudade das nossas tradições”, encerra saudosa.



CARNEIRO

Se é da Carneiro, é Original.

LACOSTE 

 **ALEATORY**

TOMMY  HILFIGER



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

Loja Itu

11 2429-9907

Plaza Shopping, loja 129

Loja Salto

11 4021-3296

Rua 9 de Julho, 553 - Centro

Loja Indaiatuba

19 3835-9155

Polo Shopping, loja 103

Loja Indaiatuba

19 3875-4345

Rua 24 de Maio, 1438 - Centro



dicas da leila

por LEILA SCHUSTER



▲ Um super museu: a grande atração das férias

O Museu da Natureza fica localizado no Parque Nacional da Serra da Capivara, no Piauí, e promete ser a estrela da região, que abriga a maior concentração de sítios pré-históricos do Brasil. O espaço proporcionará, através da tecnologia, uma viagem pela história natural do planeta Terra, desde o surgimento dos primeiros seres vivos, passando pelas mudanças do clima e da influência do homem nas condições climáticas até os dias atuais. Ao todo serão 12 salas de projeções, sendo que ao final do percurso, o público assistirá a um filme sobre a existência da Terra com narração de Maria Bethânia. Programa super cultural e conscientizador. A inauguração acontece no dia 18 de dezembro.

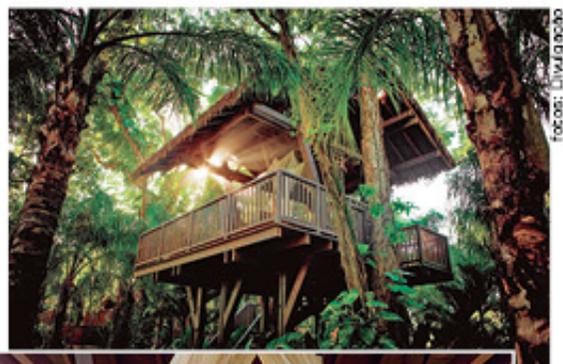
➤ Basta mudar a perspectiva

A vida anda corrida e você acaba não tendo tempo de socializar e quando vê... está jantando sozinho. Bom, para os japoneses, este não é mais um problema. A novidade vem do Moomin Cafe, em Tóquio, e consiste em ter um acompanhante "bem fofinho" sentado no lugar à sua frente. Quando veem alguém sentar sozinho, os garçons logo recorrem ao Mumin, um fofo animal de pelúcia, e o colocam sentadinho com o comensal. A ideia divertida realmente descontraí e torna aquela refeição solitária muito mais divertida e prazerosa. E então, será que a moda pega por aqui?



➤ Gostou?

Inscra-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo. www.youtube.com/leilaschuster e também no Instagram [@leilaschuster](https://www.instagram.com/leilaschuster)



fotos: Livrago/Agas



▲ Recarregando as energias para 2019

Nada melhor do que um detox para começar bem o ano, com energia renovada. Um dos spas mais procurados do momento fica em Dorado, Porto Rico. Com atmosfera de refúgio secreto, onde uma majestosa árvore de 80 anos de idade dá as boas vindas, o Spa Botânico Ritz Carlton surge como um oásis de relaxamento e cura. Ervas cultivadas nos jardins do local são usadas em rituais e massagens terapêuticas, inclusive no que podemos chamar de tratamento holístico, como o Mano Santas Ritual Boticário, que consiste em uma massagem de três horas que começa com uma consulta com um curandeiro tradicional de Porto Rico, que formula óleos personalizados para cada cliente. Entre os ingredientes mais utilizados estão o gengibre e a erva-cidreira. Assim não dá para não ter um Feliz Ano Novo.



▲ Presentinho de Natal

Para você que está cada vez mais ecologicamente correto, a novidade da vez é a marca de beleza orgânica e vegana Care Natural Beauty. Os produtos são produzidos com ingredientes da natureza, como extratos botânicos, que nutrem a pele o dia todo. A marca apresenta itens de make e de skincare. Dentro da linha de maquiagem, destaque para o lip2eye, um balm que pode ser usado nos lábios e olhos, rico em esqualano e promete combater os radicais livres, agindo contra o tempo. Já o Blender Facial é um corretivo que uniformiza a pele, possui óleo de coco, manteiga de cupuaçu e açaí. Bem brasileiro!



Estação Baroneza

espaço de eventos



O sorriso mais bonito. A ideia mais importante.

ATENDIMENTO
11 97537-2339

ESTAÇÃO BARONEZA
Estrada do Servidão, 14, Sítio Sta. Terezinha, Salto, SP
atendimento@estacaobaroneza.com.br
www.estacaobaroneza.com.br

Natal do Plaza tem Kung Fu Panda e Toyota 0km

Além da tradicional árvore de Natal gigante em seu estacionamento, shopping traz decoração inspirada no desenho Kung Fu Panda e sorteio de carro da Toyota

A magia e o encanto do Natal tomam conta do Plaza Shopping Itu. Este ano, além da tradicional presença do Papai Noel e da Árvore de Natal Gigante, que ilumina a cidade, o empreendimento ituano trouxe outra grande atração infantil: o encanto dos personagens do filme Kung Fu Panda. Eles fazem parte da decoração de Natal no interior do shopping.

A inauguração da decoração natalina aconteceu no dia 17 de novembro, data também em que o Bom Velhinho chegou oficialmente ao Plaza Shopping. Centenas de pessoas lotaram a Praça de Alimentação do empreendimento para receber o Papai Noel, que chegou ao local acompanhado dos personagens encantados e, durante a festa de boas-vindas, ainda recebeu a “Chave da Cidade” das mãos do vice-prefeito de Itu, Caio Gaiane, e da superintendente do shopping, Milena Damasio. O evento contou com a apresentação de um pocket show com fadas, duendes, soldadinho de chumbo, bailarina e uma boneca de corda. Na Praça de Eventos, o Bom Velhinho assumiu sua poltrona onde recebeu os pedidos de presentes e fotografou com o público. Até o dia 24 de dezembro, todos os dias, ele estará no local das 14h às 20h (exceto no dia 24, que estará das 14h às 18h).

O momento também marcou a inauguração da decoração de Natal do shopping, que este ano traz como tema “O Natal do Kung Fu Panda”. A Praça de Eventos se transformou numa vila oriental com uma cenografia rica em detalhes, onde os personagens Po e seus amigos Mestre Shifu, Garça, Tigresa, Louva-a-Deus, Macaco e Vibora estão à espera do público para garantir o encanto desta temporada e uma experiência única em contato com o universo da animação. Confira a programação de Natal no site: www.plazashoppingitu.com.br

UM TOYOTA DE PRESENTE

O Plaza Shopping Itu preparou ainda uma ação exclusiva para comemorar a temporada de fim de ano. Até o dia 31 de dezembro, apresentando R\$ 350 em notas fiscais das compras realizadas nas lojas participantes, os clientes poderão trocar por um cupom que dará direito a concorrer a um Toyota Yaris Hatch 0km. Além disso, com o valor de R\$ 350, é possível trocar também por um panetone de frutas ou gotas de chocolate. Os panetones são limitados a duas unidades por CPF cadastrado e ou enquanto durar o estoque.

As notas fiscais das compras devem ser apresentadas no posto de trocas, localizado no Atendimento ao Cliente, próximo à loja Centauro, que funciona de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos e feriados, das 12h às 20h. Os clientes cadastrados no programa de fidelidade Plaza Prime terão direito a cupons em dobro para o sorteio do carro, nas compras e trocas de notas fiscais realizadas de segunda a quinta-feira. Os regulamentos das promoções e as lojas participantes estão disponíveis no posto de trocas e no site: www.plazashoppingitu.com.br.



ÁRVORE GIGANTE

As comemorações deste período especial começaram no dia 16 de novembro, com a inauguração da tradicional Árvore de Natal Gigante do Plaza. O evento, no estacionamento do shopping, contou com show pirotécnico. Equivalente a um prédio de 28 andares e com 84 metros de altura, a atração este ano traz uma novidade sustentável: a tecnologia LED iluminará as mais de 7,5 mil lâmpadas, utilizando uma energia mais limpa, mas mantendo o mesmo encanto de Natal. A Árvore Gigante ainda conta com 12 quilômetros de cabos de aço e de energia elétrica, além de 800 metros de mangueira de LED. A atração está em sua 17ª edição e faz parte do calendário oficial de eventos da cidade.

HO HO HO... Chegou o Natal!!!



Na RiHappy Itu
você encontra
o presente ideal
para todas as
crianças.

E agora
também para
os bebês

RIHAPPY **RIHAPPY**
BABY

Av. Dr. Ermelindo Maffei, 1199 - Plaza Shopping Itu - Tel.: (11) 4022-5567



O mall reúne grandes marcas da moda, como Hope, Track&Field, MOB e ainda a cafeteria Havanna, com deliciosos doces, cafés e os irresistíveis alfajores argentinos

Times Square Indaiatuba reúne grandes marcas num único local

Com um estilo nova-iorquino de consumo, mall reúne as lojas Hope, Track&Field, MOB e o café Havanna, na mais charmosa avenida de Indaiatuba

Pense num espaço descomplicado, com lojas, cafeteria e sem cancelas de estacionamento, aproveitando ao máximo seu tempo de lazer. Esse lugar é o Times Square West Indaiatuba, com um estilo nova-iorquino de consumo, inspirado na consagrada Times Square, em Nova York, destino turístico de comércio e endereço das melhores marcas do mundo.

O Times Square West, em Indaiatuba, possui fácil acesso, conforto para a compra de grifes famosas e, claro, a cafeteria Havanna, o lugar perfeito para a pausa na hora das compras, com seus famosos alfajores e doce de leite, vindos diretamente da Argentina. Durante este mês de dezembro, tem ainda os irresistíveis panetones Havanna, uma verdadeira tentação para este Natal. Ou seja, uma experiência imperdível!

O Times Square fica na principal avenida da cidade, a Presidente Kennedy, com fácil acesso e com vagas de estacionamento, todas em frente às lojas. Sempre pensando em tudo de forma mais fácil e rápida para seus clientes, o mall Times Square reúne, no mesmo local, moda íntima com a Hope; moda fitness com a Track&Field; vestuário feminino com a MOB; e muito mais. Estar na moda é ter bom gosto e tudo isso você encontra facilmente no Times Square West.



MAIS: O Times Square West fica na avenida Presidente Kennedy, 295 (esquina com a rua Quinze de Novembro), em Indaiatuba. Horários de funcionamento das lojas: de segunda a sexta-feira, das 9h às 19h e aos sábados, das 9h às 15h. O Café Havanna funciona de segunda a sábado, das 9h às 20h.



**Que as festas
de fim de
ano sejam
mais um
motivo de
felicidade
em sua vida!**



Papai Noel rege as "Águas Dançantes" do Polo Shopping Indaiatuba



A Família Lima é a grande atração do Natal do Polo Shopping

Natal das Águas Dançantes no Polo Shopping Indaiatuba

Decoração de Natal, fotos com Papai Noel, sorteio de prêmios e show com a Família Lima são os destaques da programação

Um Natal cheio de entretenimento e boas oportunidades de compras! É isso que o Polo Shopping Indaiatuba quer proporcionar aos clientes da região neste final de ano, com a campanha "Natal das Águas Dançantes", que acontece até 02 de janeiro de 2019. Além de atrações lúdicas de Natal, como decoração com show de águas e luzes e a presença do Papai Noel, fazem parte da campanha uma Promoção de Natal com sorteio de sete grandes prêmios e uma programação musical com coral, orquestra, teatro cantado e um show especial com a Família Lima.

Com o tema "Natal das Águas Dançantes", a decoração do Polo Shopping já é um show à parte. Quem passar pelo empreendimento neste final de ano poderá assistir a um espetáculo de luzes e águas dançantes, que acontece a cada hora no cenário principal da decoração. Uma banda de ursos animatônicos fará a abertura de cada show, com regência do maestro Papai Noel. Depois, começa a apresentação das águas, quando uma linda fonte no centro do cenário jorrará águas de forma sincronizada com a música. Por fim, a árvore de Natal gigante, com 12 metros no centro da decoração, fará um show de luzes também em sincronia com a música.

PROMOÇÃO DE NATAL

Consumidores que fizerem suas compras de fim de ano no Polo Shopping até 31 de dezembro, poderão participar da Promoção de Natal 2018, que vai sortear sete grandes prêmios: dois carros Fiat Mobi 2019, duas motos Yamaha Neo 2019, além de três viagens para o resort IberoStar Praia do Forte, com sistema all inclusive a direito a acompanhante.

Outro destaque da decoração é o Urso Encantado, um boneco operado de forma remota por um ator, que interage com as crianças para contar histórias e falar sobre os desejos para o Natal. As apresentações são gratuitas e acontecem em quatro horários nos finais de semana e feriados.

As crianças também poderão se divertir com o Trenzinho de Natal, que fará um percurso de cinco voltas dentro da decora-

ção, com ingressos a R\$ 10. Haverá também um parquinho, com dois brinquedos gratuitos: escorregador e gira-gira.

CONCERTOS DE NATAL E SHOW COM FAMÍLIA LIMA

Para fechar o ano com chave de ouro, várias apresentações musicais com temas natalinos estão programadas para dezembro no Polo Shopping. No dia 14 de dezembro, às 19h30, será realizada a apresentação do Coral da Igreja Presbiteriana. No dia 15, também às 19h30, se apresenta a Camerata Sesi Indaiatuba.

A grande atração musical da programação será o show com a Família Lima, no dia 16 de dezembro, às 17h. O grupo, que atualmente reside em Campinas, faz uma mistura de música erudita e estilos variados como pop, rock e música eletrônica. Já no dia 22 de dezembro, às 18h e às 20h, será apresentado um Auto de Natal, um pequeno musical com 30 minutos de duração, mesclando cenas, música e dança, que narra a história do nascimento de Jesus. "Queremos resgatar o significado fraterno do Natal, como um momento de união e celebração, e achamos que relembrar a história do nascimento de Jesus seria uma forma de gerar reflexão e despertar bons sentimentos nas pessoas", destaca Andréa Fernandes, Marketing do empreendimento.

As apresentações musicais acontecem na Praça Central do Polo Shopping Indaiatuba. A participação é gratuita.

MAIS: O Polo Shopping Indaiatuba fica na alameda Filtros Mann, 670, Indaiatuba.

No site:

No site da REVISTA REGIONAL, você confere a programação completa com os horários de cada atração.

www.revistaregional.com.br

Bife de Tira

Venha comemorar seu
aniversário conosco!

**ANIVERSARIANTE
DO DIA NÃO PAGA**

Promoção válida
para almoço e jantar



Rodovia do Açúcar, km 26 - Itu

(11) 5704-3286 / (11) 99655-7324

bifedetira@gmail.com

[f bifedetiraitu](https://www.facebook.com/bifedetiraitu)

Grill Hall



**Churrascaria
& Pizzaria**

Bife de Tira



Bebês da região em ensaio de Natal

Fotógrafa de Indaiatuba inova ao clicar as crianças em cenários alusivos à data; sucesso é tanto que pais levam os filhos anualmente para as sessões de fotos

O que começou como um hobby tornou-se uma profissão de sucesso. A fotógrafa Graziela Scudeler Zani, de Indaiatuba, deixou de lado a carreira de professora para se dedicar exclusivamente à fotografia. Após vários cursos, ela conta que começou a fotografar os filhos de suas amigas, depois das amigas das amigas, e o sucesso foi tanto que nunca mais parou.

Hoje, acompanha o desenvolvimento de vários de seus pequenos clientes de Indaiatuba e região, através de ensaios fotográficos, desde os primeiros dias de vida. "Estou há quatro anos fotografando crianças e tenho clientes que acompanhei desde bebê até agora. Fiz o primeiro ano, acompanhando todos os meses, depois os aniversários, e todo Natal, ele vem para fotografar", comenta Graziela.





Bebês de toda a região são fotografados por Graziela; os cenários são sempre lúdicos com temas natalinos





Luci Márcia
Semijoias • Relógios • Alianças

Av. Antonio Gazzola, 1001 - 6º andar
Sala 2B - Prédio da Gaplan - Itu
Tels.: 11 2429-9896 / 2429-9897
 9 4758-5200

e-mails: lucimarciaartgold@gmail.com
lucimarciaartgold@hotmail.com

  Luci Márcia Art Gold

- Sala vip
- Estacionamento
- Segurança
- Comodidade



Cada ano, a fotógrafa inova com dois temas de cenários de Natal



Como os ensaios são mensais, sempre são propostos temas alusivos a determinadas datas, como Páscoa e, principalmente, o Natal. *“Durante o ano, as mães imprimiam essas fotos e davam de presente aos avós, tios, e o Natal, por ser uma data importante - e o bebê na família é sempre uma bênção, já que une ainda mais as pessoas -, acabou sendo um período especial, quando praticamente todos querem ter fotos alusivas à data”*, conta Graziela.

Entre os cenários, a fotógrafa usa em seu estúdio diversos temas natalinos, como árvores de Natal, luzes, caixas de presentes, lareiras, casinhas com neve, entre outros. Cada ano, ela varia na temática, inclusive com cenários próprios aos bebês que ainda não sentam sozinhos e luzinhas que funcionam a pilha, para evitar choque elétrico. Além das crianças, os pets também costumam ser fotografados, inclusive no Natal.

Nas próximas páginas, confira algumas fotos dos ensaios especiais de Natal com crianças de toda a região, clicadas por Graziela Scudeler.

MAIS: No Facebook: @grazielascudelerfotografia





*Alimente
a magia
sempre.*

Que a magia do Natal
se renove todos os dias.
Ótimo 2019.





Alunos do Progresso, que têm à disposição o espaço Little Maker

5 mitos e verdades sobre o ensino bilíngue

O Colégio Progresso - Itu chega com a evolução do ensino bilíngue para atender alunos desde a Educação Infantil até o Ensino Médio

A educação bilíngue ainda gera muitas curiosidades e dúvidas. Em paralelo, cada vez mais famílias têm optado por esse ensino. Os motivos são distintos, mas o principal é facilitar a vida dos filhos que terão uma segunda língua como natural desde cedo. Segundo Osmar Savioli Jr, diretor do Colégio Progresso Itu e Elisete Prado, coordenadora pedagógica da escola, muitos pais ainda têm dúvidas e acreditam que a educação bilíngue desde cedo pode atrapalhar o aprendizado, quando não é verdade. *“Muitos estudos comprovam o contrário. Os ganhos são muitos. Alguns deles estão na pronúncia: se a criança tem contato com uma segunda língua desde a primeira infância, reconhece e produz os fonemas de maneira muito mais natural, sem se preocupar com comparações com sua língua materna”*, comentam.

Confira cinco mitos e verdades que precisam ser esclarecidos sobre o assunto:

• **Educação bilíngue atrapalha o aprendizado: MITO**
Pesquisas na área de neurociência mostram que iniciar a escolaridade em escolas bilíngues em nada atrapalha. Muito pelo contrário, a criança, quando exposta à segunda língua desde cedo, tem seu cérebro estimulado em diferentes regiões, o que possibilita conexões mais rápidas e naturais. Quando atinge idade escolar avançada, essas conexões mais velozes vão possibilitar muitos ganhos pedagógicos.

• **O ensino bilíngue desenvolve os lados cognitivo e social: VERDADE**

Os ganhos acadêmicos são muitos: fluência na língua, naturalidade na comunicação, melhor compreensão de regras gramaticais e conexões mais rápidas. Mas os ganhos sociais também são bastante significativos. Crianças expostas a contextos bilíngues tendem a ser mais criativas, mais flexíveis e a desenvolverem habilidades de resolver problemas, mostrando uma mente mais aberta e respeitosa às diversidades. Essas habilidades são extremamente importantes atualmente, uma vez que o mercado de trabalho vem mudando consideravelmente e novas profissões estão surgindo.

• **A criança também tem imersão em uma segunda cultura: VERDADE**

Em um contexto bilíngue, o segundo idioma não é somente uma disciplina, nem só a língua usada para comunicação entre professores e alunos. Inevitavelmente, expressões e vocabulários específicos da língua em questão são trabalhados. Mas são trazidas também questões relacionadas à alimentação, vestimenta, brincadeiras, semelhanças e diferenças de modos de viver, pensar e organizar o mundo, tornando-se naturais para as crianças. Se pensarmos que a cultura é isso, então sim, crianças expostas à educação bilíngue têm contato com diferentes culturas.

• **A criança pode esquecer a segunda língua aprendida senão treinada em casa: MITO**

Pesquisadores da área da linguagem diferem “aprender” de “adquirir”. Quando você aprende uma segunda língua, você domina questões gramaticais, sabe regras e usos. Porém, quando você adquire uma segunda língua, você desenvolve habilidades de se comunicar com um interlocutor, compreendendo e se fazendo compreender. Muito mais do que acumular informações, a aquisição de uma segunda língua requer interação significativa, natural e contextualizada, em situações reais de convívio. Assim, quando faz sentido, é significativa e foi adquirida pela criança, não há necessidade de treinar em casa para não esquecer. Sempre que houver a oportunidade de interação real, a comunicação aparecerá.

• **A educação bilíngue é mais fraca. MITO**

Não existe uma única possibilidade de educação bilíngue e nem um único currículo a ser seguido. Como a escola se organiza para oferecer esse ensino depende do tipo de aluno que a escola quer formar e onde quer chegar. *“Se pensarmos, no entanto, que ser bilíngue é ser capaz de se comunicar em duas línguas, a grade curricular de uma escola deve proporcionar que os alunos sejam capazes de produzir e se comunicar nas duas línguas. Mas ela não deve alterar sua prática pedagógica. Seus ideais, suas características, seus alicerces serão os mesmos independentemente de ser bilíngue ou não”*, esclarece Osmar Savioli Jr, diretor da unidade Progresso Itu.

NOVIDADE EM ITU

Localizado em um espaço amplo e moderno, o Colégio Progresso Unidade Itu chega com a evolução do ensino bilíngue para atender alunos desde a Educação Infantil até o Ensino Médio. A cidade passa a contar com toda a experiência de formação realizada com os alunos, mais os altos resultados acadêmicos obtidos. Para realizar o trabalho, um dos recursos utilizados é a cultura maker. O colégio conta com um espaço Little Maker, que possibilita a construção de soluções para diferentes problemas utilizando tecnologia, atitude colaborativa, adoção de estratégias múltiplas para resolver problemas e, sobretudo, desafiando o aluno à busca de soluções que sejam consonantes com a preservação ambiental. Segundo Osmar Savioli Jr., a proposta da Little Maker possibilita a valorização significativa dos conteúdos escolares, reforçando a autonomia e aumentando os sentimentos de realização e orgulho dos alunos.

MAIS: O Colégio Progresso Itu fica na rua Pedro de Paula Leite, 257, Centro, Itu.

Eu sou um universo de conhecimento.

SOLO

Sou o Progresso do seu filho

No **Ensino Fundamental II** do Colégio Progresso, cada área do conhecimento é aprofundada, além de ampliar a capacidade do aluno de tomar decisões e resolver problemas.

Quem conhece comprova: o Progresso é a melhor escolha, a melhor escola.

- Programa Semente promovendo o desenvolvimento socioemocional
- Turmas preparatórias para olimpíadas acadêmicas como OBA, OMU, OBMEP entre outras
- Leitura de obras literárias e projetos de trabalhos em grupos multidisciplinares
- Artes, Teatro, Robótica, Violão e Educação Física
- Espanhol e Inglês
- Centro aplicador de Certificação DELE - Instituto Cervantes

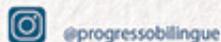
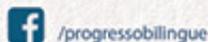
Agora em Itu!



Nova Unidade Itu
Rua Pedro de Paula Leite, 257
(Praça Conde de Parnaíba) - Centro
(11) 4022-0331 - (11) 99792-3425

Agende uma visita e conheça a nossa proposta pedagógica do Infantil ao Ensino Médio.

colegioprogreso.com.br



Firmando valores, formando pessoas.

Mesa posta para o Natal

PARA TE AJUDAR A MONTAR UMA LINDA MESA PARA AS FESTIVIDADES NATALINAS, REGIONAL TRAZ INSPIRAÇÕES DE DECORAÇÃO PARA A CEIA E ATÉ UM CHÁ DA TARDE. ALÉM DE DICAS VALIOSAS PARA RECEBER CONVIDADOS NA NOITE DE NATAL

Chegou a época mais esperada do ano, o Natal! Período de grande reflexão, agradecimento, momento de ficar com a família e fazer planos para o novo ano que se aproxima. O mais importante nessa época é o sentimento de união e fé. Tudo isso, aliado a uma dose de beleza, faz nosso Natal ser super especial. Além da ceia, como de costume no Brasil, sempre farta e cheia dos pratos mais variados, uma mesa arrumada também é uma das preocupações de anfitriões na noite de Natal. Pensando nisso, REVISTA REGIONAL buscou algumas opções e dicas para você se inspirar e montar uma mesa linda para a ceia.

Se você é anfitrião, terá uma série de coisas para se preocupar na noite de Natal, antes de pensar na mesa. A proprietária da loja BellaMesa, de Indaiatuba, Carol Varela, dá dicas importantes: "Preocupe-se com a facilidade de o convidado se servir. Pense em música, é um detalhe especial. Sempre ofereça muita água e deixe as bebidas em vários pontos para que os convidados também se



MESA CAMPESTRE

Nessa mesa Giselle utilizou topiarias, que segundo ela, são ótimas opções para decorar a mesa e duram vários anos, podendo ser usadas em outras ocasiões também. A louça branca e vermelha em destaque com os arranjos verdes remetem às tradicionais cores do Natal. Os talheres de bambu, que também estão em alta, e os jogos americanos dão um tom mais campestre e menos formal.



fotos: Julia Hamann



MESA DE CHÁ PARA O NATAL

Também utilizando as topiarias, essa mesa é uma proposta diferente para o Natal, é uma mesa de chá. Giselle pensou nisso, pois nos finais de ano sempre recebemos visitas em casa, não apenas na noite de Natal e porque não fazer um chá da tarde com espírito natalino também? A louça vermelha e branca colocam em destaque os talheres em bambu e os itens de fibra. Além das flores, frutas também dão um tom lindo à decoração e podem ser consumidas no chá.

servam à vontade. Além disso, cuidado com as flores para que não interfiram no aroma dos pratos e sempre verifique se há veganos ou vegetarianos entre seus convidados e pessoas com algum tipo de alergia”.

Para a mesa, ela explica que pode ser algo simples, mas sempre utilizando pratos de porcelana, copos e taças de vidro e talheres. Mesa posta ou serviço americano? *“O que for melhor para seu convidado se servir e ficar mais à vontade”,* ressalta Carol. Sua loja está no mercado de Indaiatuba há mais de 20 anos e loca materiais e utensílios para festas e eventos, pessoais e corporativos, ou seja, experiência não falta a ela na hora da festa.



Foto: Julia Herman



RENAS NA MESA

INSPIRAÇÕES PARA DECORAÇÃO

Giselle Sampaio Bassi Diniz criou há três anos o blog “La Table de Giselle” e desde então vem encantando seus seguidores com mesas e decorações. “Criei o blog para compartilhar conteúdos valiosos e relevantes do universo da mesa posta com pessoas que também amam o assunto”, aponta Giselle e conta que não apenas a decoração, mas ela gosta de saber a história das marcas, como são feitas as porcelanas e peças em geral, histórias de famílias que trabalham com isso e tudo que envolve o universo de decoração de mesas. “Acredito que quando se tem esse tipo de conhecimento, a escolha das peças se torna mais fácil e prazerosa. Essa é a essência do La Table de Giselle”.

Convidada para produzir mesas para várias marcas e nas principais feiras do segmento no país, Giselle se inspira muito em viagens, visitações de lojas e fábricas e livros. Para o Natal 2018, ela explica que a promessa é o dourado e os tradicionais verde e vermelho. Assim, ela apresenta três mesas diferentes para te inspirar nessa data.

Essa mesa traz uma proposta um pouco mais diferente com grandes topiarias de renas fazendo parte de um grande arranjo central da mesa. Além disso, a base branca e a louça azul e branca com talheres em metal dão um tom mais sofisticado para a ceia. Pinhas e frutas vermelhas também se fazem presentes nessa decoração e as folhagens trazendo novamente as tradicionais cores verde e vermelho.

Natal é tempo de
espalhar o amor,
semear a esperança e
demonstrar gratidão!

Feliz
natal!



Presenteie com
bolos da Q Bolo!

TEMOS CAIXA
PARA PRESENTE

☎ 11 2840-0872 📞 11 94262-0642

📱 /QBOLOSALTO 📷 @q_bolo

📍 Av. José Maria Marques, 392 - Vila Norma - Salto/SP



por CLAU GAVIOLI

lá em casa

Mude o jeito de presentear

“Que tal inventar uma brincadeira para que a noite se estenda e fiquemos por muito tempo juntos, brincando, cantando, curtindo um ao outro?”



Que tal dar mais atenção e menos matéria neste Natal?

Eu sei que é gostoso dar e receber presentes. Eu adoro! E nem precisa ser fim de ano porque gosto de presentear sempre. Mas, você já parou para pensar como, na sua história pessoal, se construiu essa tradição de dar e receber presentes?

Quando eu era criança, ganhava do Papai Noel “o presente de Natal”, que, invariavelmente, era algo com que tinha sonhado o ano todo. Quase sempre era uma boneca mais sofisticada, que vinha embalada com papel bonito e até podia ser entregue pessoalmente pelo bom velhinho. Esse era o presente e ponto. Na escola ou na aula de violão, participava do amigo secreto e trocava uma lembrancinha. As coisas eram mais simples do que são agora.

Desde que minhas sobrinhas nasceram, lá em casa, muito por minha causa, faço aqui meu *mea culpa*, o Natal se tornou uma festa de abrir presentes. São muitos de todos os tamanhos e preços.

Sobre isso, eu me lembro de (logo que comecei a trabalhar e ganhar dinheiro) sair de São Paulo às vésperas, lá pelo dia 23, com o carro abarrotado de presentes embalados e identificados para todos da família. Parecia um trenó, só que em vez de renas um Uno Mille verde me levava para Itu. Ainda antes do Uno, eu carregava imensos pacotes no ônibus da Viação Vale do

Tietê, que à época saía do Terminal Tietê e não da Barra Funda como agora.

Quanto a abrir tudo, há um momento ritual no Natal lá da casa da minha mãe para isso, com muita gargalhada todos os anos. Mas há tantos presentes que ganhamos e damos que nunca serão sequer usados... Pra quê?

Já há alguns anos venho tentando mudar o que, por força do consumo, se tornou tradição. A ideia é levar para o Natal uma outra proposta. Que tal um jogo de tabuleiro novo que todos da festa possam ser integrados ou inventar uma brincadeira para que a noite se estenda e fiquemos por muito tempo juntos, brincando, cantando, curtindo um ao outro?

Agora, se não der para fugir dos presentes, quem sabe não seja interessante presentear com algo mais humano, feito por você. Sugestões: uma poesia escrita a mão, um pote de doce em compota, um bolo de frutas embrulhado, um vidrinho etiquetado com manteiga com ervas feita por você, um livro de sua estima já usado (mas que será realmente lido), um lenço envolvendo um sabonete cheiroso. De coração para coração é o que vale. Dar um pouco de si soa mais sensato e carinhoso do que um presente comprado só para constar.

Ah! Não se esqueça de aprender a receber um pouco dos outros também. Se você não pensar no preço do presente que ganhar, já é um bom começo. Abra sua alma para quem lhe trazer um regalo seja ele qual for. Essa é a dica!

CLAU GAVIOLI (Maria Cláudia Gavioli), mestranda em Hospitalidade na Anhembi Morumbi, é chef de cozinha, jornalista, blogueira do Blog da Gavioli e editora do *Minestrone.com.br*. Criou o projeto “Lá em casa pra jantar”, no qual recebe pessoas em sua casa para degustar menus especialmente criados e harmonizados. Estudou Comunicação Social, tem MBA em Marketing e Infraestrutura e especialização em Diplomacia Econômica.



Piccola Cucina:

Amor pela Itália bem perto de você!

Nós somos o Piccola Cucina! Uma rosticceria especializada na culinária italiana que visa levar até você os mais diversos gostos e sabores de pratos. Já estamos completando 1 ano em Sorocaba e nos orgulhamos muito disso!

Nosso lema é cozinhar sempre com amor e carinho. Para isso, contamos com uma equipe de profissionais motivados e produtos feitos especialmente pra quem busca conforto, praticidade e, claro, um sabor único.

“Garantir aos nossos clientes a facilidade de se deliciar com uma culinária totalmente artesanal é o nosso principal objetivo” - Mariana Rigoni, Chef e Proprietária do Piccola Cucina

Venha conferir e experimentar o melhor da tradição italiana!



COMIDA SIMPLES E SAUDÁVEL



☎ (15) 3329-2330 / (15) 98178-0909

📱 PiccolaCucina3339

📍 Rua Mascarenhas Camelo, 748 - Sorocaba/SP



ESTAÇÃO MOSTEIRO RESTAURANTE: *a novidade que faltava na região*

Decorado como uma antiga estação de trem, o Estação Mosteiro Restaurante é uma casa ampla, extremamente acolhedora com bastante espaço e conforto para os clientes em todos os detalhes.

O restaurante oferece aos seus clientes uma gastronomia muito acessível e fartamente recheada de prazeres culinários. Com menu à la carte, trabalha somente com carnes argentinas assadas na brasa e servidas com acompanhamentos fartos. Para aqueles que não comem carne vermelha, o restaurante tem também ótimos peixes, saladas e pratos vegetarianos.

Para a alegria das crianças (e sossego dos pais!), o restaurante tem uma área Kids com brinquedão, casinha, brinquedos e monitores aos finais de semana e feriados. Fraldário confortável e separado dos sanitários. Disponibiliza também um grande estacionamento com muita sombra.



Espaço Kids com brinquedão, casinha e monitores aos finais de semana e feriados



Algumas das delícias do cardápio do Estação Mosteiro Restaurante



Horário de funcionamento:
De terça a sexta das 12h às 14h30
Sábados, domingos e feriados das 12h às 16h.
Jantar as sextas, sábados e feriados das 18h30 às 23h.

Fazemos eventos,
entrar em contato.



Avenida Coronel Antonio
Estanislau do Amaral, 1733,
Itaici, Indaiatuba
Tel.: (19) 3894 7282

A casa está no Waze
e no Google:
Estação Mosteiro
restaurante

FRAN'S CAFÉ

O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA

Fran's Ciocolatta
com Churros

Imagem ilustrativa



Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP

Tel.: (19) 3834-1033

FRAN'S CAFÉ

— ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ —



Zeca Almeida



Os sócios Ademir, Cristiane e Gaião,
da Shop Piscinas & Construções

A empresa presta todo o suporte às piscinas, da construção a manutenção, com várias equipes de atendimento

Shop Piscinas & Construções: construindo sua casa e piscina

Empresa, com sede em Indaiatuba, é especializada em construção civil e também manutenção de piscinas, inclusive com loja de equipamentos e acessórios para as mesmas

Após uma visita a um cliente que precisava reformar uma antiga piscina e construir uma área de lazer, os sócios André Eduardo de Oliveira Gaião e Ademir Machado tiveram a ideia de abrir um negócio voltado para construção civil que agregasse também os projetos de piscinas.

Com experiência no mercado de piscinas e gerenciando construções delas em alvenaria, fibra e vinil, Gaião entrou com sua experiência e ficou responsável por essa parte de atendimento e visita técnica aos clientes.

“Tenho quase seis anos de experiência nesse mercado e, além do atendimento, faço também a administração”, explica. O sócio Ademir tem mais de 25 anos de estrada na área de construção civil e, também, piscinas e, por isso, quiseram montar uma empresa que atendesse a necessidade de seus clientes em um lugar só. “Precisávamos de um engenheiro responsável para aprovação dos projetos e, então, entramos em contato com a Cristiane Machado, formada em Engenharia Civil e com experiência em condomínio horizontal, obras residenciais, reformas e consultoria”, detalha Gaião. Assim, fundaram, em Indaiatuba, o Shop Piscinas & Construções, agora tendo como sócios Ademir, Gaião e a engenheira civil Cristiane Sabadmi Machado.

Em atividade há aproximadamente quatro meses, o local comercializa equipamentos como filtros, bombas, aquecimento solar e elétrico para piscinas, aquecimento residencial, geradores de cloro e ozônio, robôs para limpeza de piscina, automação, spa, hidromassagem e acessórios. “A principal atividade da empresa é construção civil, projetos técnicos, administração de obras, reformas, piscinas e manutenções. Contamos com três equipes na parte de construção e instalação de piscinas, duas equipes na construção civil, dois técnicos em manutenções, dois técnicos em limpeza e tratamento”, ressalta o empresário.

Atendendo em Indaiatuba e região, o Shop Piscinas & Construções está sempre buscando se atualizar com o que há de mais novo no mercado para atender seus clientes da melhor forma possível e prometem novidades para 2019!

MAIS: O Shop Piscinas & Construções fica na rua Antônio Farinello, 256, Vila Homero, Indaiatuba. Telefone: (19) 3885-1047. E-mail: shoppiscinas2018@gmail.com Aberto de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h e aos sábados, das 9h às 14h.



fotos: Divulgação e Arquivo

A construção civil é o grande destaque da empresa, com diversas obras na região



Julia Herman

11



4



10

Julia Herman



Julia Herman

12



Felipe Rubinetto

7

RENOVE PARA O NOVO ANO

Que tal renovar sua casa para o novo ano que está pintando aí?
REGIONAL selecionou algumas peças



5



2



Fotos: Divulgação



Felipe Rubinetto



6



3



1



Felipe Rubinetto

9



Felipe Rubinetto

8

- 1 - mesa de centro Tapajós** da Decoratto rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 **2 - cadeira Ilhós em couro e tecido** da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 **3 - aparador Lucio** da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 **4 - pendente vidro champagne com cristais K9** da LUNA LUCE www.lunaluce.net.br **5 - lustre gold cristais champagne** da LUNA LUCE www.lunaluce.net.br **6 - telas decorativas** da LOJA CAMPOS rua Rio Branco, 668 - Centro - Salto. Tel.: (11) 4029-7695/4456-4872 **7 - escultura Buda** da LOJA CAMPOS rua Rio Branco, 668 - Centro - Salto. Tel.: (11) 4029-7695/4456-4872 **8 - luminária** da LOJA CAMPOS rua Rio Branco, 668 - Centro - Salto. Tel.: (11) 4029-7695/4456-4872 **9 - escultura Buda** da LOJA CAMPOS rua Rio Branco, 668 - Centro - Salto. Tel.: (11) 4029-7695/4456-4872 **10 - espreguiçadeira Hierro** da MARIA PIA CASA rua dos Andradas, 135, Centro - Itu www.mariapiacasa.com.br **11 - poltrona Meuwis** da MARIA PIA CASA rua dos Andradas, 135, Centro - Itu www.mariapiacasa.com.br **12 - mesa de Centro Oval Rattan Natural** da MARIA PIA CASA rua dos Andradas, 135, Centro - Itu www.mariapiacasa.com.br



CASA ALIANÇA GANHA NOVAMENTE O 'OSCAR DA PANIFICAÇÃO'

Pelo quinto ano consecutivo, a Casa Aliança, de Salto, foi premiada pelo Baker Top. Criado em 1997 pela revista Padaria 2000, o prêmio destaca a qualidade e a excelência, envolvendo fornecedores, padarias, distribuidores e profissionais do setor de panificação e confeitaria. Os ganhadores são eleitos de forma democrática e agraciados com o "Oscar da Panificação", em reconhecimento ao trabalho que se torna referência para o setor, respeitando as rigorosas normas de qualidade e, assim, produzindo o que há de melhor nesse mercado. A Casa Aliança, conhecida por sua tradição em servir com alta qualidade, participou novamente dessa premiação este ano, tornando-se ícone da panificação, entre os melhores profissionais do Brasil, representando a região e o Interior de São Paulo com maestria e profissionalismo, além de muito bom gosto. A entrega do prêmio aconteceu no último dia 27 de novembro, em São Paulo. Estiveram representando a Casa Aliança, o seu fundador, sr. Luiz Bordini, o Seu Zito, e os filhos Marcos Bordini e Ana Lúcia Bordini.



Casa 5 promove evento de Ikebana

O Casa 5 é um grupo de lojas que acredita que o cliente merece o melhor em produtos, em serviços, atendimento e benefícios. Funcionando em Salto, esse grupo reúne empresas de renome e credibilidade em seus segmentos. São elas: Casa e Quintal, Empório Monte Serrat Móveis Rústicos, Q-Bolo – Bolos Artesanais, Vila Fan Decor e Vila Nina Paisagismo & Flora. O Casa 5 surgiu com o propósito de proporcionar ao cliente uma experiência única, com descontos, promoções, sorteios, workshops e eventos relacionados à decoração e ao bem estar. Com esse clima, o grupo ofereceu, no dia 05 de outubro, uma oficina de Ikebana, orientada pela professora Marice Pasquini. Este primeiro evento ocorreu em clima de alegria e descontração, proporcionando aos participantes uma troca de conhecimentos e experiências. A união dessas lojas com foco em seus clientes é um movimento que favorece a todos, transformando uma simples compra em uma experiência única que é, portanto, o que de melhor o grupo trabalha para oferecer!

MAIS: Os contatos das lojas do Casa 5 são:
Casa e Quintal: (11) 4029-3618
Empório Monte Serrat: (11) 4028-0853
Q-Bolo: (11) 2840-0872
Vila Fan Decor: (11) 97568-0568
Vila Nina: (11) 4028-6658



OPT oferece óculos polarizados

Os óculos polarizados são famosos por proporcionar uma qualidade de visão incrível, com lentes capazes de diminuir o impacto da luz e reflexo nos olhos. Na OPT Óculos, você encontra diversas marcas famosas com essa tecnologia! Confira essa e outras novidades para o verão em uma das lojas da OPT espalhadas por toda a região.

MAIS: OPT ÓCULOS tem lojas em três cidades:
SALTO: rua 9 de Julho, 119 - Centro – tel.: (11) 2840-2030
ITU: rua Floriano Peixoto, 756 - Centro – tel.: (11) 2429-7220
INDAIATUBA: loja 1- av.ÁRIO Barnabé, 1602 - Morada do Sol – tel.: (19) 3318-4099 e loja 2 - rua Cerqueira César, 751 Centro – tel.: (19) 3016-4166

Gisele Bündchen no verão da Arezzo

Nesta temporada, a Arezzo traz um dos maiores ícones femininos falando de simplicidade, conforto e, é claro, de brasilidade. Gisele Bündchen, pela sexta vez consecutiva, é a estrela da marca de acessórios. No verão 2019, a Arezzo elegeu a Costa Rica, país em que Gisele costuma passar as férias da família, como cenário da campanha. Em mood simples, em meio à natureza, a top foi clicada com peças que prometem ser hits da próxima estação. Com uma pegada esportiva, listras e gorgorões aparecem com destaque nos acessórios. Kitten heels, flatforms e pochetes também ganham espaço e se tornam as grandes queridinhas da nova estação. Para Gisele, a tendência esportiva é perfeita: "quando se trata de calçados, conforto vem em primeiro lugar", revela. "Se pudesse escolher meu modelo preferido, escolheria dois. No verão adoro rasteirinhas, combinam com todos os looks, são descontraídas e confortáveis. Mas o bom e velho tênis é um grande parceiro na hora da correria do dia-a-dia". Clicada em cenários paradisíacos pela dupla Luigi & Iango, a top aparece superfeminina, em praias quase desertas.



BR

GENTE + festas

entrevistas | personalidades nacionais e regionais | festas e eventos

Padre Fábio de Melo

Um olhar interior

EM ENTREVISTA ESPECIAL PARA A REVISTA REGIONAL, PADRE FÁBIO FALA SOBRE OS DILEMAS DA SOCIEDADE ATUAL, REDES SOCIAIS, OSTENTAÇÃO, ESPIRITUALIDADE E DEIXA AINDA UMA MENSAGEM ESPECIAL AOS LEITORES NESTE FIM DE ANO

O final de ano chegou e muitas pessoas aproveitam esse momento para fazer um balanço sobre a vida, virar a página, deixar o que de ruim aconteceu e pensar em novos projetos para o futuro. Mas por que essa vontade surge apenas nesse período? Conversamos com o padre Fábio de Melo, que teceu suas ideias sobre o conflito humano, o caminho para a felicidade, a importância da religião e como praticar o bem. “Eu acredito que nós deveríamos ter essa mística do fim de ano, todo fim de dia e que ela fosse uma espécie de juízo final e não o julgamento que nós recebemos do outro, mas um que nós nos oferecemos que é justamente a oportunidade de nos perguntar se a vida que estamos vivendo é a que merecemos, e quais seriam as peças que valeria a pena mexer nesse tabuleiro”, aconselha o padre, que também argumentou sobre a importância do perdão, um sentimento raro e complexo, mas que nunca é tarde para exercê-lo. “O perdão é sempre um benefício que nós recebemos toda vez que o aplicamos, é uma libertação para quem recebe, mas, sobretudo, para quem oferece, porque é uma oportunidade que nós temos de rearmar aquilo que a mágoa estava prejudicando”, explica. Entramos também num assunto que atualmente faz parte da vida cotidiana de boa parte da população mundial: as redes sociais. A importância de se quantificar a felicidade e bens materiais através da internet tornou-se uma necessidade constante. “Não é comum vermos pessoas demonstrando o quanto ficaram mais felizes porque se autoconheceram, ou se libertaram de relacionamentos abusivos, porque passaram a se entender um pouco mais, porque venceram o cúme, porque conseguiram superar traumas de mortes. Essas conquistas silenciosas que são frutos do autoconhecimento estão muito mais ligadas do que necessariamente às conquistas materiais, mas nem sempre temos acesso porque o que é publicado, o que é mostrado, é muito mais o resultado material que alcançamos na vida”, alerta.

REVISTA REGIONAL: A chegada do final de ano faz com que as pessoas reflitam sobre os acontecimentos, além de elas acreditarem na possibilidade de renovar as esperanças. Por que justamente apenas nesse período elas tomam essa consciência de que podem mudar algo na vida para serem felizes?

PADRE FÁBIO DE MELO: O fim de ano tem uma mística porque toda vez que nós estamos diante de um tempo que termina, que está sendo finalizado, naturalmente é conduzido ao questionamento de como nós vivemos aquilo que está sendo encerrado e como a gente se propõe a viver a fase que se inicia. Eu acredito que nós deveríamos ter essa mística do fim de ano, todo fim de dia e que ela fosse uma espécie de juízo final e não o julgamento que nós recebemos do outro, mas um que nós nos oferecemos que é justamente a oportunidade de nos perguntar se a vida que estamos vivendo é a que merecemos viver e quais seriam as peças que valeria a pena mexer nesse tabuleiro para que fosse melhor.

Para algumas pessoas, a religião ajuda a suportar os sofrimentos, os conflitos e as angústias, mas o quanto ela é importante e pode mudar de fato a vida das pessoas?

A religião será sempre importante na vida humana, na medida em que ela provocar e despertar a espiritualidade que é o resultado de uma vida religiosa. Espiritualidade é tudo que sopra sentido no coração, tudo aquilo que faz a gente perceber a vida na sua grandeza, na sua beleza e também com os seus sofrimentos. Quando o sofrimento é enfrentado por uma pessoa religiosa que está espiritualizada, ela se torna menos agressiva porque acaba tendo um significado. A espiritualidade nos permite descobrir o resultado espiritual do sofrimento.

“... a felicidade tem sido muito propagada como produto de mercado, como um resultado da materialidade. A gente vê pelas pessoas que se fazem e se passam felizes pelas redes sociais sempre...”

O psicanalista Contardo Calligaris disse que a ideia de felicidade total virou um produto de mercado. Até que ponto ele pode estar certo nessa afirmação? De que maneira o autoconhecimento pode nos ajudar?

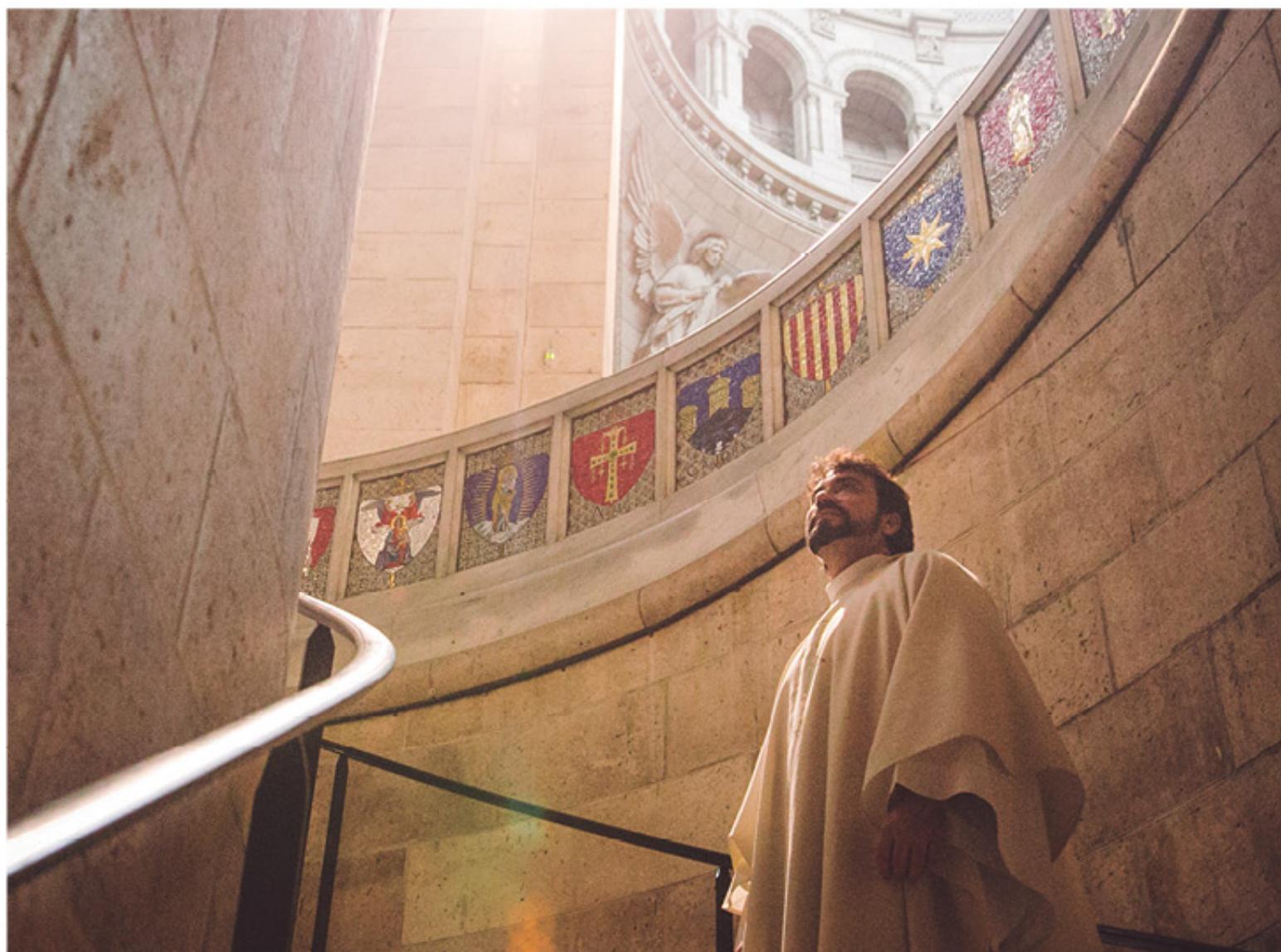
Sim, a felicidade tem sido muito propagada como produto de mercado, como um resultado da materialidade. A gente vê pelas pessoas que se fazem e se passam felizes pelas redes sociais sempre, porque estão conquistando alguma coisa, um carro, uma casa ou uma viagem. Dificilmente vemos alguém postando o resultado de uma felicidade, ou melhor, a felicidade como resultado de uma conquista que não passa pela materialidade. Não é comum vermos pessoas demonstrando o quanto ficaram mais felizes porque se autoconheceram, porque se libertaram de relacionamentos abusivos, porque passaram a se entender um pouco mais, porque venceram o cúme, porque conseguiram superar traumas de mortes. Essas conquistas silenciosas que são frutos do autoconhecimento estão muito mais ligadas do que necessariamente às conquistas materiais, mas nem sempre temos acesso porque o que é publicado, o que é mostrado, é muito mais o resultado material que alcançamos na vida.

“Gentileza gera gentileza”, já dizia José Datrino, e algumas pessoas conseguem manter esse espírito vivo, mas de que forma elas podem praticar essa corrente do bem e contribuir para um mundo melhor? Como podemos inspirar as pessoas a praticarem o bem?

A gentileza é o resultado de uma alma elegante, educada, uma busca de todo dia, num mundo onde nós estamos cada vez mais estimulados para a grosseria, para as respostas rápidas, sem reflexão porque nós somos chamados para sermos muito mais reativos e menos reflexivos. A gentileza se mostra como um desafio dos nossos dias, exercer essas gentilezas nas pequenas coisas, em todas as situações. Eu acredito que a maneira mais eficaz de motivar o bem no mundo é a gente fazendo o bem acontecer em tudo aquilo que nos diz respeito. Eu tenho aqui, a parte de um mundo que está diante dos meus olhos e eu posso cuidar. Se eu cuido bem de tudo que está sobre a minha responsabilidade, o outro que me observar e me ver viver, acabará percebendo que é interessante viver assim. Eu acho que não são os discursos que mudam o mundo, mas os exemplos.

“Não há nada que não possa ser perdoado nem ninguém que não mereça ser perdoado”, frase do arcebispo Desmond Tutu. Perdoar não é uma tarefa fácil, mas qual o melhor caminho?

O perdão é sempre um benefício que nós recebemos toda vez que o aplicamos, é uma libertação para quem recebe, mas, sobretudo, uma libertação para quem oferece porque é uma oportunidade que nós temos de rearmar aquilo que a mágoa estava prejudicando. Todo ressentimento, todo processo de ódio que nós guardamos dentro de nós, acaba gerando muito mal estar emocional e perdoar é nos dar o direito e se conceder de não levar adiante o mal que nós estamos causando com o sentimento que alimentamos.



Atualmente os hábitos de consumo e a superficialidade proporcionada pelas redes sociais tomaram uma dimensão na vida das pessoas. Essa é uma evolução comum ou estamos perdendo nossa identidade?

O materialismo é justamente o excesso de matéria. É natural que onde há excesso de matéria possa também existir a carência de espírito que é o significado que nós podemos dar a tudo aquilo que é material. Estando carente de espiritualidade, a materialidade acaba se tornando oca, vazia e ela nunca vai preencher os espaços da nossa alma porque é de outra natureza. Eu acredito que hoje o consumismo, esse materialismo que é tão suscitado pelas redes sociais, acaba gerando em nós um prejuízo muito grande porque é como se nós não tivéssemos, ou melhor, somos muito estimulados para uma busca material e pouco estimulado para uma busca espiritual. Eu pessoalmente tenho cuidado de fazer com que as minhas redes sociais sejam sempre uma fonte de espiritualidade para quem está comigo, seja através do humor ou de uma reflexão que possa nos fazer pensar a maneira como vivemos, a maneira como sentimos e pensamos.

Nos últimos anos as pessoas têm destilado ódio nas redes sociais, e o fato delas poderem se esconder atrás de um computador, as deixam mais confortáveis. O que essa atitude gera na nossa vida?

As redes sociais acabaram se tornando para muitas pessoas um lugar de catarse, isto é, de purificação, e, por terem vergonha de purgar e purificar publicamente alguns sentimentos e algumas posturas, acabam recorrendo a perfis falsos, onde elas possam dizer o que gostariam de dizer, mas não teriam coragem se

“Eu acredito que a maneira mais eficaz de motivar o bem no mundo é a gente fazendo o bem acontecer em tudo aquilo que nos diz respeito”

estivessem usando o próprio rosto. E assim nós terminamos abrindo uma caixa de Pandora muito perigosa porque as pessoas acabam exercendo através dessa catarse uma agressividade muito grande, que é completamente irresponsável, descompromissada com a verdade e, às vezes, é muito negativo, porque acaba criando e gerando um contexto de muita agressividade e de falsidade também. Eu sempre desejo que as pessoas desfrutem da satisfação de serem quem são. Que abram mão da hipocrisia, do medo, que retornem se precisarem retornar, que avancem se precisarem avançar, mas que não desistam de serem elas mesmas, que é assim que Deus nos quer, no eixo de nossa verdade. Se somos verdadeiros, nós temos muito mais chances de alcançar essa relação humana que tão facilmente chamamos de felicidade. Eu gosto de compreender a felicidade como algo mais profundo, porque a felicidade na forma como às vezes as pessoas falam dá a impressão de que temos que estar sempre sorrindo, satisfeito e não! A realização humana que comporta a felicidade também traz em si as dificuldades que nos ajudam a sorrir depois. É isso que eu desejo, que nós sejamos uma geração mais realizada pra gente motivar essa que vai chegar, que está chegando a ser também.

Rafaello Lorenzon

Os resultados na ACII

Comerciante nato, quando criança costumava passar suas férias escolares na empresa da família; hoje, está à frente da Associação Comercial de Itu, uma das principais entidades da região

A atual presidente da Associação Comercial e Industrial de Itu, Rafaello Lorenzon, cresceu dentro do comércio e, provavelmente, foi isso que fez com que ele se engajasse nos negócios da família e se envolvesse numa ação de trabalho coletivo, à frente da ACII. Presidente da atual gestão, que se encerra em março de 2019, o empresário conta que desde criança, nas férias escolares, ele e os irmãos trabalhavam na empresa do pai. “Com pouca idade, fazíamos coisas que podíamos, como contar estoque e atender alguns clientes. Claro que, conforme fui crescendo, fui participando mais da empresa e também conquistando meu espaço, assim como meus irmãos”, detalha.

Assumir a presidência nessa última gestão, foi resultado de um caminho e envolvimento de Rafaello, dentro da ACII, nos últimos anos. Ele passou por uma série de cargos dentro do conselho, diretoria e depois a presidência. “Eu vim representando a Lorenzon, assim que eu comecei, dentro do conselho, depois diretoria, etc. Não estava com intenção nenhuma de ser presidente, mas formamos uma boa equipe. Algumas pessoas que já conhecia, algumas eu conheci aqui e fizemos uma boa equipe”, ressalta.

O último trabalho da atual gestão que Rafaello afirma querer deixar como marca registrada da Associação é a Campanha de Natal. Um orgulho que ele espera que se perpetue pelos próximos anos.



Rafaello Lorenzon, à frente da ACII até março de 2019, aposta na Campanha de Natal

“Foi um aprendizado muito grande para mim, no sentido de que na empresa eu nunca tive contado com órgãos públicos. Já na Associação, tivemos duas situações importantes com muito contato com a Prefeitura e a Câmara dos Vereadores”, aponta. Outras ações como eventos e cursos para os associados também é uma marca da gestão de Rafaello: “A retomada dos cursos do Sebrae, os eventos que promovemos, o evento em comemoração aos 60 anos da ACII. Fomos aprendendo a cada evento. Tivemos, também, algumas coisas que não apareceram tanto como negociações com Prefeitura, etc. Saio, com certeza, com muita experiência dessa gestão da Associação”, encerra o empresário.

Lentes de contato

Seu sorriso deslumbrante em uma única sessão

Se você adia sua decisão de colocar lentes de contato ou facetas de porcelana, temos o incentivo que faltava.

A ProSorriso traz para Salto o CEREC, um aparelho de tecnologia alemã, que permite fazer facetas, lentes de contato e coroas em porcelana pura, em uma única sessão.

O processo se inicia com a captação das imagens em 3D, com um scanner intraoral e, depois, o dentista faz o projeto digital da restauração com o auxílio de um software. Na fresadora (espécie de impressora 3D) é inserido um bloco de porcelana, onde as brocas irão esculpir um novo dente com fidelidade robótica ao projeto digital desenvolvido, com perfeita adaptação e estética.

Com isso, agora é possível a transformação completa de um sorriso em uma única sessão, sem moldagens e dente provisório.

**Fale com
nossos especialistas**



PROSORRISO
odontologia

(11) 4029-3897 | (11) 99109-7230
Av. Dom Pedro II, 289 - Centro - Salto/SP

f @clinprosorriso @prosorrisosalto
www.clinprosorriso.com.br

Responsável Técnico - Dr. Roberto Savioli - CROSP 102691

LADO A LADO

com Mirna Bicalho



Mirna no estúdio de seu programa "Lado a Lado", que completa dois anos no ar

Mirna Bicalho

Lado a Lado com a região

Toda semana, um novo vídeo da jornalista é publicado em seu canal no YouTube e, há dois anos, são televisionados pela iTV

A jornalista e apresentadora Mirna Bicalho é conhecida em toda a região por seu programa "Lado a Lado com Mirna". Já passaram pelo estúdio nomes importantes como médicos, professores, artistas e profissionais de destaque que, de alguma maneira, contribuíram e contribuem para nossa sociedade, história e artes em Itu, Salto e Indaiatuba. Toda semana, um novo vídeo é publicado em seu canal no YouTube e, há dois anos, eles são televisionados pela iTV. Mirna, que é jornalista e advogada, tem muita experiência na área de Comunicação, tendo atuado nos principais veículos de imprensa na região e, também, como assessora em várias empresas. Sua história com TV começou há dez anos, quando apresentou o programa "Três Damas e um Curinga", na extinta TV Convenção, em Itu. De lá para cá, se afastou um pouco do jornalismo e se dedicou à sua segunda profissão, o Direito. "Jornalismo é algo que não conseguimos parar [risos]. Eu sentia falta e sentia uma necessidade de voltar a trabalhar com isso, então surgiu a ideia de fazer um programa próprio", conta a apresentadora.

Mirna é responsável por todo o programa, do convite ao entrevistado à edição final. Tem muita paixão pelo que faz e afirma que seu desejo é deixar registrado certos personagens de nossa região e seus feitos. "Eu faço isso com muito amor, pela minha cidade e pela história da nossa região. Eu não fico olhando a quantia de visualizações, se eu puder ajudar uma pessoa com meus vídeos, já estou muito feliz", ressalta.

A jornalista é dessas pessoas de sorriso acolhedor, simpática e uma prosa muito boa. Não há quem não queira ser entrevistado por ela na região. São muitas histórias, pessoas marcantes e personagens que passaram por suas perguntas nesses quatro anos de programa. Questionada sobre algum entrevistado que ainda tem desejo de entrevistar, ela dispara: "O Laurentino Gomes. Já entrei em contato e ainda aguardo ele no meu programa", revela. Mãe de dois meninos, Gustavo e Gabriel, Mirna brinca que são eles que a socorrem quando há algum problema na edição do programa. "Sou muito grata a minha família, meu marido Romeu e meus filhos e a Deus, é claro. É muito gratificante ter suporte deles para realizar o Lado a Lado", encerra.

pacientes, médicos, familiares,
colaboradores, parceiros, fornecedores,
operadoras, equipe multidisciplinar,
amigos, seguidores, assistentes,
secretárias, assessores, gerentes,
aliados, fãs, servidores, diretores

obrigado
por estar esse tempo
com a gente

feliz

2019

neonco
especialidades

A Neo Onco Especialidades
deseja muitas realizações!

Preservar e cuidar da vida | SEMPRE

 Amparo | SP
Rua Benjamin Constant, 140
Centro • CEP 13900-160
Tel.: 19 3807 7209

 Itu | SP
Rua Pernambuco, 632
B. Brasil • CEP 13301-510
Tel.: 11 4023 0272

 Salto | SP
Rua 9 de Julho, 872
Centro • CEP 13322-000
Tel.: 11 1234 5678

 Valinhos | SP
Rua Samuel F. Coimbra, 78
Vl. Nova Valinhos • CEP 13271-280
Tel.: 19 3869 8155

Diretor técnico responsável Dr. Leonardo da Silveira Bossi | CRM 102.65-1





Gisele Scaravelli

Dr. Renato Koga Cerqueira

Trabalhando pela saúde

Dr. Renato atua há mais de 15 anos em hospital de Itu e está sempre em busca de melhorias para atender a população

Com o grande sonho de tornar o Hospital São Camilo uma referência, o médico Renato Koga Cerqueira trabalha no hospital há mais de 15 anos e hoje é responsável pelo Centro de Diagnóstico.

O cardiologista já foi responsável pelo extinto Departamento de Cardiologia que, segundo ele, por decisões políticas acabou sendo fechado na unidade. Querer entender o fechamento e o desejo de fazer com o que o departamento voltasse a funcionar fez com o que o médico mudasse um pouco o rumo de sua vida nos últimos meses. “Eu percebi que sozinho, como médico apenas, eu não iria conseguir reabrir o Departamento de Cardiologia, então decidi me aventurar no mundo político”, explica o médico.

Para Renato, o Centro de Diagnóstico já é muito eficaz, pois usa o mesmo espaço, aparelhagem e profissionais nos âmbitos particular, convênio e SUS. “O acesso à saúde é um direito de todos e tem que ocorrer de forma ordenada. É isso que acredito e é por isso que eu venho trabalhando e quero continuar”, ressalta.

Pensando numa frente de trabalho solidificada tanto no âmbito médico como no administrativo, o cardiologista conta que uma de suas grandes inspirações é o médico Roberto Kikawa, morto recentemente durante um assalto. Kikawa foi um gastroenterologista e fundou o Cies Global há dez anos, levando atendimento médico especializado a comunidades carentes com unidades móveis de exames em carretas. “Mais de dois milhões de pessoas passaram pela mão dele no SUS. Eu tive a oportunidade de conhecê-lo aqui no hospital com as carretas da saúde e tive oportunidade de trabalhar com ele. Ele conseguia transformar um recurso de um sistema precário como o SUS em algo viável e rápido. Era um cérebro que funcionava 24 horas por dia para resolver problemas”, explica Dr. Renato e conta que chegou a receber convite para trabalhar com Kikawa, mas abriu mão em nome do São Camilo. Para Renato, seu trabalho por uma saúde melhor para todos e o acesso à saúde em geral começa, justamente, dentro da unidade do São Camilo em Itu e é para isso que ele vem trabalhando.

Venham confraternizar
com seus amigos!

Faça a sua reserva!
11-4025-0040



china cook[®]
kampaishi sushi



www.chinacook.com.br

 Chinacook

 chinacook_kampaishushi
e-mail: info@chinacook.com.br

Horário de atendimento:

Almoço: terça à sábado das 11h30 às 15h
Almoço: domingos e feriados das 12h às 15h30
Jantar: segunda à domingo das 18h30 às 23h

Delivery (11) 94034-2210 (Whatsapp)
(11) 4025-0040

Av. Prudente de Moraes, 210
Unicenter - loja 306 - Vila Nova
(11) 4025-0040 / 4025-0794 - Itu



fotos: Sérgio Nogueira

Omar Rojas

O técnico de tênis mais famoso da região

Técnico de tênis dos principais condomínios de Itu, Omar tem uma trajetória campeã no esporte

Omar Rojas nasceu em Santiago do Chile e chegou ao Brasil em 1988, desembarcando em São Paulo para jogar alguns torneios profissionais. Foi convidado a participar do torneio Moto Mil, realizado no Tênis Clube de Itu e, perante seu excelente desempenho no torneio, recebeu a proposta para fazer parte do quadro de professores do clube, decisão esta que o levou a mudar-se em definitivo para Itu, onde reside até hoje.

Para aperfeiçoar sua prática profissional, Omar realizou um curso de técnico em Santiago do Chile, alguns cursos de árbitro na Federação Paulista de Tênis, participou de simpósios internacionais de tênis e realizou um curso de especialização, na faculdade FMU, em São Paulo, para obter o CREFE.

Durante sua longa jornada no tênis, participou de torneios da Federação Paulista de Tênis e foi jogador profissional, chegando ao ranking (single) 1.290 do mundo na ATP. Também bateu o recorde sul-americano de 38 horas de permanência em quadra homologado pela Confederação Brasileira de Tênis.

Com a intenção de divulgar o esporte, abriu a empresa Omar-Rojas.me, passando a realizar torneios e eventos de nível amador e profissional. Ao longo de sua trajetória, organizou diversos deles,

de nível amador, em toda a região, como em Indaiatuba, Salto e Itu, e foi ainda diretor e organizador de seis torneios internacionais da série Future, com pontos para o ranking mundial, todos realizados no condomínio Terras de São José.

Sua paixão pelo tênis se estendeu mais além, sendo há mais de dez anos idealizador do projeto social de tênis, Tênis Niños, realizado atualmente no Terras de São José II, com aulas semanais para uma média de 30 crianças. Este sonho, conta o técnico, não seria possível sem a colaboração de amigos e parceiros que contribuem cada vez mais para que o projeto continue tendo sucesso.

Um verdadeiro apaixonado por esportes, além do tênis, Omar participou de três maratonas de 42.195 km realizadas nas cidades de Santiago e São Paulo, entre outras várias corridas, como a de São Silvestre, das quais participa até hoje.

Atualmente, Omar Rojas é técnico de tênis nos condomínios Vila Real, Terras de São José, Terras de São José II, Villas do Golfe e Tênis Clube de Itu.

MAIS: Contato Omar Rojas: (11) 99946-2007
E-mail: rojas.omar63@gmail.com



PROGRAMA

De Bem com a Idade

IDOSO BEM CUIDADO | ANS

grupo esta.com

Responsável Técnico: Dr. Arnaldo Passafium Neto | CRM 55681

ANS - nº 346276



Um programa para os beneficiários Unimed Salto/Itu que têm mais de 60 anos com foco em prevenção e bem-estar.

Conheça um novo jeito de estar *de bem com a idade*.

PROGRAMA

**De Bem
com a Idade**

Viver Bem Salto
11 4602-8800
ramais 8130 ou 8160

Viver Bem Itu
11 4013-9595
ramal 9589

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Salto/Itu



SAO PAULO

O sucesso da Kia Motors no Salão do Automóvel 2018

A Kia Motors foi um dos grandes destaques do Salão do Automóvel deste ano, promovido no mês passado em São Paulo. Com um stand grandioso logo na entrada do salão, a Kia apresentou seu novo esportivo, o impressionante Stinger GT; o SUV Stonic; o sedã de luxo K900; o Rio; e o seu Sportage reestilizado. No dia 07 de novembro, José Luiz Gandini, presidente da Kia Motors no Brasil, e sua esposa, Leila Schuster, receberam convidados e amigos no coquetel de lançamento do stand. Diversas personalidades marcaram presença, como os esportistas Marcelo Chierighini e Emerson Fittipaldi, empresários e autoridades, como o prefeito de Iru, Guilherme Gazzola e sua esposa Patrícia Müller Gazzola, entre outros.



No site:
 Mais fotos do coquetel você confere no site da REGIONAL e em nosso APP (disponível gratuitamente para iOS e Android)
www.revistaregional.com.br

→ EXCELÊNCIA
→ INTEGRIDADE
→ INOVAÇÃO

VOCÊ CUIDA
DO SEU NEGÓCIO

E NÓS CUIDAMOS
DA SUA EMPRESA!



www.jpncontabilidade.com.br

e-mail: josmar.camargo@jpncontabilidade.com.br

 JPNassessoriacontabil

Rua Padre Bartolomeu Tadei, 398
Sala 5 - Centro - Itu/SP
Fone (11) 2715-5878

circulando



ITU
Fazenda Cana Verde inaugura campo de polo

Em 27 de outubro, aconteceu a final da copa "Laerte Garcez Meirelles", que marcou a inauguração do novo campo de polo da Fazenda Cana Verde, em Itu. Um almoço ao redor do campo foi oferecido aos convidados e jogadores para celebrar a inauguração, que teve apoio da Cervejaria Petrópolis e do Café Delta Q. A Cana Verde é uma fazenda centenária e é a única de Itu a ter um campo de polo profissional com toda a estrutura e equipamentos necessários para a prática do esporte. O evento foi uma homenagem de Alice Meirelles ao pai, Laerte, um dos pioneiros do esporte na cidade.



MUITO AMOR

A QUEM NOS AMA!

Boas festas

(11) 4023.2898

(11) 99944.2941



www.ariza.com.br





SALTO
*Associação
 Emiliano-Romagnola
 abre exposição*

No dia 1º de novembro, a Associação Emiliano-Romagnola Bandeirante de Salto e Itu inaugurou a mostra: L'Emilia Romagna si Racconta, na Sala Giuseppe Verdi, em Salto. A Emilia-Romagna, cuja capital é Bologna, é uma das regiões mais desenvolvidas da Itália e conta com 130 associações de seus descendentes em cerca de 30 países no mundo. A exposição é ilustrada com desenhos de Sergio Tisselli.



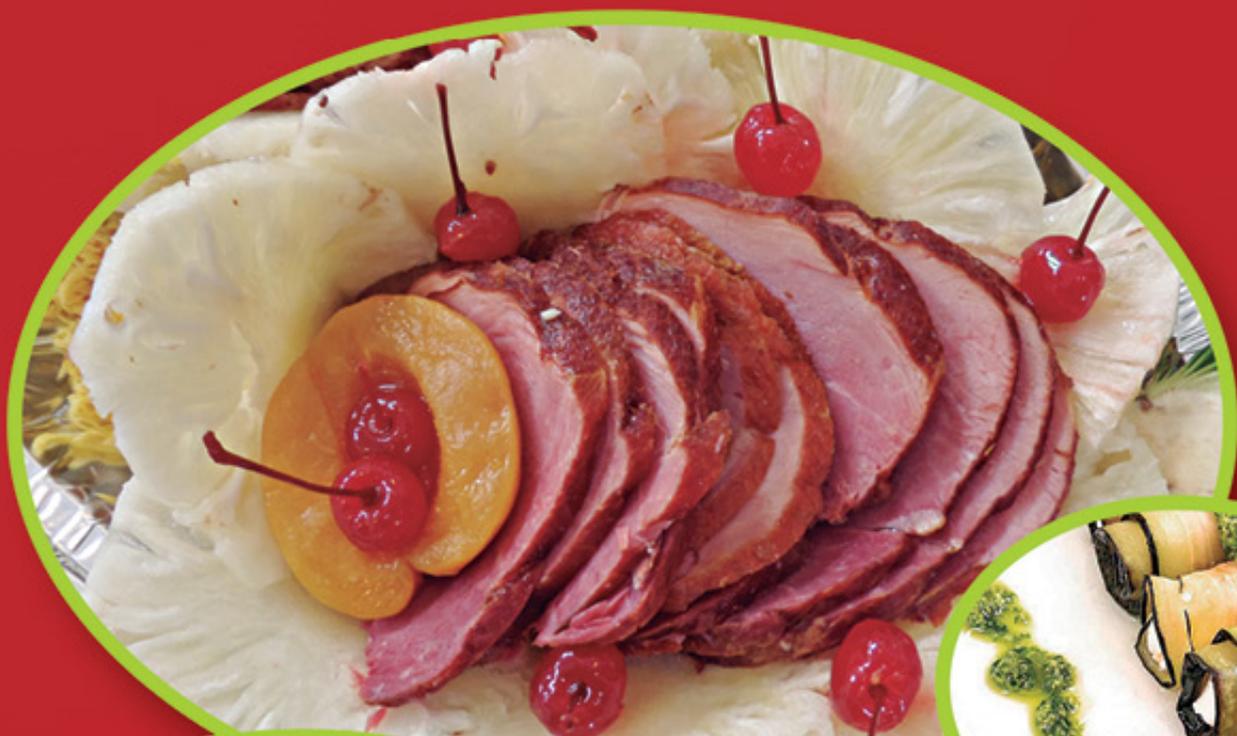
- 📍 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 👤 REDES SOCIAIS
- ✉ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
 Centro - Salto / SP
 CEP: 13.320-270
 Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
 Web Site: www.orionsites.com
 E-mail: comercial@orionsites.com



Sua ceia de Natal é mais prática e gostosa na DELLA MAMMA



Ligue! Consulte nosso cardápio e faça sua encomenda!

SALTO: Rua Albuquerque Lins, 446
Vila Teixeira - tel.: (11) 4021- 3395

ITU: Rua Antonio Gazzolla, 55
Jardim Novo Itu - tel.: (11) 4022- 5364

Peça pelo WhatsApp o nosso cardápio:

Loja Itu (11) 99900-5364
Loja Salto (11) 99794-4248





SALTO

Exposição homenageia atriz Célia Mariano

Os 75 anos de idade e 50 anos de carreira da atriz saltense Célia Mariano foram comemorados com a exposição "Camarim", no foyer da Sala Palma de Ouro, em Salto, entre 1º e 18 de novembro. A mostra reuniu acervo da atriz, como fotos, figurinos, prêmios e objetos cênicos desses 50 anos de trabalho. Na abertura da mostra, Célia esteve presente, comemorando com amigos e parceiros de teatro.

Foto: Stúdio C&H Martin



SALTO

Salto ganha loja da Natura

A empresária Idelma Alencar recebeu amigos e clientes, no último dia 14 de novembro, para a inauguração da Vivência Natura, loja oficial da marca, uma das mais recomendadas do Brasil quando o assunto é perfumaria, maquiagem e cosméticos. Localizada na rua 9 de Julho, a nova loja traz todos os itens da Natura a pronta entrega. Confira algumas fotos.

Foto: Felipe Rubinetto



Clube dos Casados
Réveillon
2019

PREPARE-SE PARA UMA NOITE
inesquecível

BANDA COCO MAMBO DAS 22H ÀS 3H

Jantar self-service | Tábua de frios | Sobremesa e licor

SÓCIOS R\$90,00 NÃO SÓCIOS R\$120,00

Pagamento à vista ou parcelado



Veja o MENU no Facebook
do Clube dos Casados
facebook.com/clubedoscasadosdesalto

Ligue

11 4028 1557

Rua Antonio Vendramini, 200
Salto/SP





ITU

Vital Flora promove palestra

No último dia 27 de outubro, a Vital Flora Farmácia Personalizada promoveu uma palestra com a nutricionista Flávia Cyfer, em Itu. O evento contou com a presença de médicos, nutricionistas e clientes especiais da farmácia, todos recepcionados pela proprietária, a farmacêutica Karina Boff.

fotos: Gisele Soanavelle

fotos: Rosana Tavares



SALTO

Caminhada da OncoSalto no 'Outubro Rosa'

A Prefeitura de Salto, por meio da Secretaria de Saúde, em parceria com o Instituto de Tratamento Unificado em Oncologia – Oncoltu + OncoSalto, realizou no último 27 de outubro, a Caminhada “Outubro Rosa”, para a conscientização das mulheres sobre a importância da prevenção e diagnóstico do câncer de mama. Confira alguns momentos do evento.

"Cliente amigo, agradecemos sua presença, sua amizade e confiança dedicada durante esse ano que está terminando. Que o Natal seja um momento de luz e harmonia e que no próximo ano possamos compartilhar juntos suas conquistas. Feliz Natal, boas festas e um ótimo ano novo para você e toda sua família."

São os votos
de toda a equipe

Italínea
BY MÁIRA BORDIGNON

Rua Sete de Setembro, 410 - Centro - Salto
Fone: (11) 4456.1453
Cel.: (11) 94817.1658
E-mail: maira.bordignon@bol.com.br

Venha viver uma experiência gastronômica no Grenelle



Av. Conceição, 250
Indaiatuba
(19) 3834-4802

circulando

Foto: Divulgação



SALTO
*Inauguração da
Beleza e Estilo*
No último dia 24 de novembro, foi inaugurada em Salto a loja Beleza e Estilo. Com peças modernas e sofisticadas, a nova loja tem uma variedade de acessórios e roupas para deixar a mulher em dia com as principais tendências da moda.



Durante todo o ano estivemos juntos deixando seus ambientes ainda mais bonitos e confortáveis. Esperamos continuar esta parceria em 2019.

Desejamos a todos os clientes e amigos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!



e-mail: camposplanejado@uol.com.br

f CamposPlanejados

lojacamposplanejado



LOJA CAMPOS
planejados

Rua Rio Branco, 668 - Centro - (11) 4029-7695 / 4456-4872 - Salto /

Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações (11) 4029-4881 - Salto



Fim de ano Bellamesa

Na Bellamesa você encontra uma grande variedade de itens para preparar aquela mesa maravilhosa para as ceias de Natal e réveillon e reunir a família e os amigos em uma celebração inesquecível — a loja, que completa este ano 23 anos de existência, oferece mesas, cadeiras, bancadas e utensílios para mesa, como toalhas, guardanapos, réchauds, louças, copos e talheres, com uma diversidade de estilos e valores, além da possibilidade de entrega em várias cidades da região.



A Bellamesa deseja a todos os clientes, fornecedores e amigos um Natal pleno de alegrias e que em 2019 não falte saúde, amor, paz e realização pessoal!

Bellamesa Locação de Materiais para Eventos
Avenida Conceição, 1088 – Vila Maria Helena – Indaiatuba
Telefones (19) 3875-1588 e 3835-5235
Facebook: Bellamesalocacao / Instagram: bellamesaindaiatuba.

BELLAMESA

Consulte o acervo da Bellamesa no website:
www.bellamesa.com.br
e peça seu orçamento online!



Flox Floricultura

Rua 9 de Julho, 606 - Centro - Salto
Fones (11) 4029-3165 / 4028-4636 / 98714-8072 ☎
e-mail: floxfloricultura@ig.com.br
www.floxfloricultura.com.br

Feliz Natal e um Ano Novo cheio de alegrias, é o que desejamos a todos os nossos clientes! Que a paz, o amor e a esperança estejam presentes no coração de todos! Boas Festas, são os votos da equipe Flox Floricultura

Natal, tempo
de lembrar
dos amigos
e famílias.
Não esqueça deles!

Pet Family
clínica
veterinária



*Puro amor.
Pura dedicação.*



petfamily.vet.br
facebook.com/petfamilyvet
Rua 24 de Outubro, 107, Centro-Salto/SP

(consultório) 11.4021.0274
(emergência) 99872.0784
(banho e tosa) 11.4021.4448

Neste Natal, os votos da inFlux Itu
é que você e toda a sua família
vivam momentos incríveis
e que a magia aconteça!

É sempre um prazer
ter você por perto!

Merry
Christmas
and
Happy
New Year!



Inglês e Espanhol

ITU (11) 2715-5501 Rua Paula Souza, 77 - Centro

INDAIATUBA (19) 3834-3877 | SALTO (11) 4456-8294



PAZ DE ESPÍRITO

**BAIXE O APLICATIVO
DA REGIONAL E CONFIRA
A REPORTAGEM:**

A oração e a meditação aliviam os males do corpo e da alma, trazem paz e colocam o ser humano mais próximo do divino.

Dicas para manter a dieta em dezembro

NO SITE DA REGIONAL: Dezembro é sempre um mês de excessos na alimentação por conta das festas de fim de ano. Com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com a saúde e uma alimentação adequada, a nutricionista e coach de bem estar Lara Natacci cita alguns cuidados que devem ser tomados para levar uma vida saudável e equilibrada, mesmo no período de festas. Confira em nosso site.

ÍNDICE

pág. 110 saúde e beleza

pág. 118 guia saúde

pág. 122 final feliz

O perdão cura

Pesquisa revela que
perdoar faz bem à saúde

O perdão promove uma
"limpeza" de emoções negativas
e ajuda a manter o bem-estar

O perdão é o ato consciente de esquecer o ressentimento contra alguém ou deixar de lado o desejo de vingança contra algo que, de alguma maneira, causou algum mal. Pelo menos é dessa maneira que o perdão é definido pela Greater Good Science Center da Universidade de Berkeley, na Califórnia.

Um número cada vez maior de estudos realizado em todo o mundo indica que o perdão proporciona uma série de benefícios à saúde. Conheça alguns deles:

1 - Perdoar incondicionalmente pode significar ter uma vida longa:

As pessoas que praticam o perdão condicional, ou seja, aquelas pessoas que só perdoam quando os outros pedem desculpas primeiro, ou prometem não repetir as ofensas, têm probabilidade maior de morrer mais cedo, em comparação com a pessoas que perdoam incondicionalmente. Isso é o que mostra um estudo de 2011 do *Journal of Behavioral Medicine*.

2 - Perdoar deixa as pessoas menos nervosas:

Estar cronicamente nervoso acarreta efeitos na pressão arterial e no batimento cardíaco, mas perdoar de verdade pode levar à redução do estresse e conter o nervosismo. Segundo comunicado da dra. Karen Swartz, diretora da Clínica de Consultas de Transtornos de Humor para Adultos do Hospital Johns Hopkins: "existe um enorme fardo físico em estar magoado ou desapontado". Segundo estudo de 2001 do jornal *Psychological Science*, persistir no ressentimento, além de aumentar a irritação, também provoca a tristeza e sentimentos de perda de controle.

3 - Melhora uma série de medidas de saúde (até mesmo o sono):

Estudo do *Journal of Behavioral Medicine* de 2005 mostra que o perdão está ligado a uma série de medidas de saúde, incluindo medicações tomadas, qualidade de sono e fadiga. Isso porque "o perdão promove uma 'limpeza' de emoções negativas e ajuda a manter o bem-estar", afirmam pesquisadores da Universidade do Tennessee.

4 - Fazer as pazes ajuda a perdoar a si mesmo:

Quando você comete algo errado, ser perdoado pela pessoa que você magoou, ajuda a perdoar a si mesmo, como mostram

pesquisadores da Universidade de Baylor. Uma pesquisa publicada no *Journal of Positive Psychology*, mostra que quem pede perdão por um ato, tem mais chances de perdoar a si mesmo.

"Uma barreira que as pessoas enfrentam para perdoarem a si próprias é que elas pensam que merecem se sentir mal. Nosso estudo descobriu que fazer as pazes nos dá permissão para deixar as coisas passarem", disse Thomas Carpenter, um dos autores da pesquisa.

5 - Seu coração vai agradecer:

O ato de perdoar se mostrou capaz de diminuir a pressão arterial em diversas pesquisas, como no estudo, de 2011, feito pelo *Journal Personal Relationship*, que mostrou que quando uma pessoa perdoa outra, ambas apresentaram redução na pressão arterial. E quanto mais conciliador for o comportamento da vítima, maior será a queda na pressão da pessoa que pediu desculpas.

6 - O perdão pode trazer benefícios ao sistema imunológico:

Pessoas portadoras do vírus HIV que perdoaram alguém de verdade apresentaram um maior nível de células CD4, que são consideradas positivas para o sistema imunológico. É o que mostrou uma pesquisa apresentada em um encontro da Sociedade de Medicina Comportamental, realizada em 2011.

7 - Pode fortalecer o relacionamento após uma traição:

Perdoar verdadeiramente seu parceiro ou parceira após um caso de traição pode ser a chave para salvar, e até mesmo reforçar, o relacionamento. É o que diz um estudo da Universidade de Missouri-Kansas City. Os pesquisadores mostram que o perdão superou o tempo, a satisfação do relacionamento e o compromisso de superar a dos da infidelidade.

8 - Quem perdoa pode se proteger do estresse a longo prazo:

Um estudo recente do *Journal of Health Psychology*, conduzido por pesquisadores do Luther College, da Universidade da Califórnia, aponta que perdoar antevê uma saúde positiva tanto mental quanto física. Além disso, os pesquisadores descobriram que o perdão protege as pessoas contra os efeitos negativos do estresse sobre a saúde mental.



@personnalitemove

Um *novo conceito* em *Academia!*

personnalité
move

*“Mais do que uma academia,
um Centro Especializado em
Exercício e tratamento de lesões”*

**Nosso
principal
diferencial é o
atendimento!**

📍 Rua 7 de Setembro, 1055 • Centro • Salto/SP • CEP 13.321.260

✉ move@movepersonnalite.com.br



11 97107-1020



11 4098-1020

personnalitemove.com.br

Procedimentos faciais para todas as idades

Tratamentos faciais podem envolver desde pequenos procedimentos até cirurgias plásticas, Dr. Fernando Quevedo fala sobre as diversas opções



Os tratamentos faciais não têm idade para serem iniciados. Tratamentos não cirúrgicos, por exemplo, podem ser feitos entre 25 e 30 anos. Peelings, laser, toxina botulínica, preenchedores e bioestimuladores de colágeno, que vão estimular o colágeno e melhorar a qualidade da pele, podem ser efetuados em qualquer idade, sempre lembrando da utilização de todos em proporção adequada. O cirurgião plástico Fernando Quevedo explica que esses são os procedimentos mais modernos e podem ser realizados em consultório.

Quando o assunto são procedimentos faciais cirúrgicos destacam-se a blefaroplastia, cirurgia das pálpebras para a retirada do excesso de pele ao redor dos olhos. *“A cirurgia das pálpebras pode ser feita com anestesia local, é um procedimento seguro e não tem limite de idade. Há ainda cirurgias maiores, como elevação dos supercílios, elevação do terço médio da face e, também, os mini-liftings e liftings para tratar bigode chinês e região do pescoço, onde a pele vai ficando flácida”*, detalha o cirurgião. Todas essas cirurgias podem ser aliadas, ainda, à lipoaspiração da papada. Não necessariamente devem ser feitos ao mesmo tempo, mas caso seja o desejo da paciente, um lifting facial completo pode ser realizado.

Dr. Fernando explica que, em seu consultório, ele possui o aparelho de laser, para tratar manchas, rugas de pele finas, moderadas e profundas, lesões vasculares, hemangiomas em lábio e rosto, cicatrizes de acne, cicatrizes cirúrgicas, estrias, manchas escuras no rosto, melasma, estímulo de colágeno e tratamento de rugas ao redor da boca e em geral no rosto. *“Todos os tratamentos podem ser combinados e realizados durante todo o ano. São procedimentos que, combinados, conseguem melhorar muito a qualidade da pele e, portanto, de vida da paciente”*, acrescenta o profissional.

Dr. Fernando B.
Quevedo

Cirurgia Plástica Estética e Reparadora

CRM: 145.920 / RQE: 66496

Em Itu na Av. Plaza, nº 6 – 5º andar, sala 512
Campus Offices, Jardim Paraíso I
Telefone: (11) 2429-8707 ou
WhatsApp: (11) 94779-5010

Em Sorocaba na Rua Bernardo
Guimarães, 105 – Jardim Vergueiro
Telefones (15) 3327-9761,
(15) 99123-8606 ou (15) 99748-2257

Para conhecer mais sobre o trabalho
do cirurgião, acesse
www.fernandoquevedo.com.br

Sim, é possível evitar a queda de cabelo durante o tratamento do câncer.



Os cabelos são sinônimos de autoestima e confiança e a sua queda durante a quimioterapia é uma das preocupações do tratamento do câncer .

Para minimizar esses efeitos nós, da **Oncoltu**, oferecemos tratamento com sistema de resfriamento do couro cabeludo que previne ou reduz a queda de cabelo, fazendo a diferença de maneira positiva na autoestima do paciente. Oferecemos esse benefício **SEM CUSTO** para nossos pacientes*.

Somos uma clínica especializada no tratamento do câncer e imunoterapia, há mais de 5 anos realizando oncologia com amor em Itu e região.

*A utilização do sistema de resfriamento do couro cabeludo não é cobrado dos pacientes em quimioterapia e convênio médico, desde que o paciente tenha necessidade de utilização e não tenha nenhuma contraindicação.

ONCO  **Itu**
Instituto de Tratamento Unificado em Oncologia

Rua Euclides Marins e Dias, 102
Vila Nova - Itu / SP

ONCO  **Salto**
Instituto de Tratamento Unificado em Oncologia

R. Bélgica, 271
Jd. Celani I - Salto / SP

(11) 2715-7215

**Aceitamos mais de 22 planos de saúde.
Consulte-nos para saber mais.**

www.oncoitu.com.br

Acompanhe:

 /oncologiaemitu  @oncologiaitu

Dezembro Laranja



Mês de Conscientização do Câncer de Pele

Dezembro é o mês de conscientização dos cuidados que devemos ter contra o câncer de pele. A campanha conta com ações em todo o Brasil para lembrar a população como evitar o câncer de pele, o mais incidente no país. Com 175 mil novos casos ao ano, o câncer de pele conta com diversos tipos. A dermatologista Agnes Nakano alerta para cuidados como o uso de protetor solar, evitar exposição solar no horário das 10h às 16h, entre outras medidas.

Dra. Agnes atende casos clínicos e procedimentos estéticos, e ressalta: "Todos esses procedimentos devem ser realizados apenas por profissionais especializados em dermatologia". Além disso, a dermatologista oferece diversos tipos de procedimentos em seu consultório, como tratamento de flacidez facial e corporal; estrias; celulite; Intradermaterapia Capilar; Preenchimentos Faciais; Terapia Percutânea de Indução de Colágeno; Toxina Botulínica e o Skinbooster (hidratação cutânea).



Dra. Agnes Nakano

Dermatologista Clínica, Cirúrgica e Estética
Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia
Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica
Especialista em Dermatologia pela SBD
CRM 152017 - RQE 67067
Rua Bahia, 41 – Bairro Brasil – Itu.
Telefones: (11) 4013-2597, 4013-3892 ou 2429.1338
E-mail: dra.agnes.nakano@gmail.com
Site: www.agnesnakano.com



...Que a beleza, alegria e luz
vindas do Senhor do Natal
perdurem em todo o ano de
2019! São os votos da
equipe Feminine Hair.

Feminine

HAIR

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu - Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452

(11) 97151-7280



Feminine Hair
 femininehair

As competências socioemocionais

“O desenvolvimento das competências socioemocionais favorece a aprendizagem de lidar com frustrações, que são de extrema importância para o desenvolvimento emocional sadio do ser humano”

O objetivo primordial da educação é oferecer uma formação integral que não se limite à transmissão de conteúdos acadêmicos. Cada vez mais almejamos que as crianças e os jovens sejam protagonistas do seu próprio desenvolvimento e de suas comunidades.

Focar as estratégias educacionais apenas em conteúdos escolares impede que as crianças e os jovens desenvolvam competências para enfrentar os desafios da atualidade. Nossa realidade é extremamente complexa e, muito mais que informações e conteúdos acadêmicos, é imprescindível que as crianças e os jovens desenvolvam competências socioemocionais, ou seja, aprendam a controlar suas emoções, alcançar seus objetivos, manter relações saudáveis e empáticas, saber lidar com conflitos e imprevistos, além de adquirir autonomia para tomar decisões responsáveis em sua vida.

Pesquisas apontam que crianças e jovens que desenvolvem as competências socioemocionais mostram-se mais habilidosos, inclusive, para o aprendizado de conteúdos acadêmicos, pois desenvolvem a capacidade do raciocínio crítico, da busca de diferentes estratégias para a resolução de problemas do cotidiano, além de tornarem-se mais otimistas, resilientes e, ainda, mais propensos a lidar de forma saudável com as diferenças. O desenvolvimento das competências socioemocionais favorece a aprendizagem de lidar com frustrações, que são de extrema importância para o desenvolvimento emocional sadio do ser humano.

A realidade das crianças e jovens, atualmente, é cercada por imediatismos, pela rapidez e satisfação instantânea. Porém, fato é que nem sempre teremos o que desejamos, ou na velocidade que almejamos o que faz com que seja necessária a exigência de muito trabalho e dedicação para o alcance dos nossos objetivos.

As frustrações fazem parte da nossa rotina e conseguir encará-las, buscando diferentes estratégias para os desconfortos e conflitos enfrentados ao longo do caminho, são fundamentais para o nosso crescimento emocional e, conseqüentemente, para o fortalecimento da autoestima.



Julyany R. Gonçalves

Psicóloga, Especialista em Neuropsicologia e Pós Graduada em Psico-Oncologia

Atendimento clínico:

Salto: Rua 7 de Setembro, 494 - Centro

Telefone: (11) 4456 2019

WhatsApp: (11) 99545 8804;

E-mail: julyanygoncalves@gmail.com

A autoestima, portanto, está intimamente relacionada à capacidade emocional de construir recursos próprios para lidar com os desafios, aprender com os erros, fortalecer a resiliência e lutar pelos nossos objetivos de vida.

Portanto, estimular crianças e jovens ao desenvolvimento de competências socioemocionais é uma questão de promoção de saúde mental, fortalecendo-os emocionalmente para os desafios que a vida impõe.



Neste Natal, salve vidas.

DOE AGORA
doeunicef.org.br

unicef 

para cada criança

Alimentos terapêuticos podem salvar milhares de crianças da desnutrição. Você pode ajudar!

Terapia Capilar - Saúde e Beleza dos seus fios!

O QUE É A TERAPIA CAPILAR?

É um exame detalhado, que analisa os fios de cabelo e o couro cabeludo. Com a ajuda de uma microcâmera, pode-se observar na tela do computador detalhes do couro cabeludo que não podem ser vistos a olho nu.

MAS PARA QUE SERVE?

O diagnóstico capilar analisa os fios e couro cabeludo mais de perto. É possível saber, com precisão, quais substâncias devem ser aplicadas nos cabelos para agir contra a caspa, oleosidade excessiva, fragilidade dos fios e seborréia.

COMO É FEITO?

Primeiro de tudo a terapeuta capilar tem que conhecer os hábitos diários do cliente para saber como isso afeta ou interfere na queda do cabelo.

Com o tratamento feito por um profissional qualificado, seus cabelos voltarão a ser bonitos e saudáveis.

Para dar início ao procedimento da terapia capilar, é usado um pente esterilizado para separar os fios e analisar a espessura.

Para casos graves, como quedas avançadas, são necessárias até doze sessões com intervalos de uma semana entre cada análise.



Rosania Marinho - Terapeuta Capilar

- Tratamentos de Alopecia Masculino e Feminino
- Tratamentos para caspas, oleosidade, quedas, dermatites, seborreias e fortalecimento dos fios



Agende seu horário:
(11) 9 8787-0539
Rua Rui Barbosa,
1447 - Salto/SP
Facebook:
Espaço Técnico Rô

PROGRAMA
Summer express

QUER CHEGAR AO SEU PESO IDEAL?
Tratamento Estético Personalizado | Teste dos Sabotadores
Cardápio Elaborado por Nutricionista | Acompanhamento com Coach
Planos a Curto e Médio Prazo

Profissionais da saúde: DENTISTAS



Dr. Adolfo Embacher Filho

Cirurgião Dentista, Especialista em Prótese Dental, Especialista em Implantodontia pelo CFO, Professor de Implantodontia da EAP-ACDC, Doutor em Cirurgia e Traumatologia BMF. CRO- SP 15.625

Rua Madre Maria Basília, 620, Vila Nova, Itu (11) 4024-3127 (11) 4024-0514 www.nato.com.br



Dr. Erick Colhado Embacher

Especialista em Implantodontia CRO-SP 57.161

Rua Madre Maria Basília, 620, Vila Nova, Itu (11) 4024-3127 (11) 4024-0514 www.nato.com.br



Dra. Flávia Italiani Shiratori

Cirurgiã Dentista pela USP - Bauru; Doutora em Estomatologia e Biologia Oral pela USP - Bauru; Pós graduada em Periodontia, Implantodontia e Cirurgia Avançada. CROSP 85.290

CLÍNICA: ITALIANI SHIRATORI - Odontologia Estética Rua Padre Bartolomeu Tadei, 534, Itu Tel.: (11) 4023-2202 WhatsApp: (11) 97629-1533



Dr. Fabio Kenji Shiratori

Cirurgião Dentista pela USP - Bauru; Especialista em Prótese Dentária pela PROFIS - Bauru; Mestre em Reabilitação Oral pela USP - Bauru. CROSP: 85.279

ITU: Rua Padre Bartolomeu Tadei, 534, Tel.: (11) 4023-2202 WhatsApp: (11) 97629-1533 SÃO PAULO: Clínica Portal do Sorriso: Rua Cristiano Viana, 401, 5º andar, Pinheiros



Dr. André Cassani Lopes

Especialista em "Ortodontia e Ortopedia Facial" - USP Bauru CRO 39739

Rua Piauí 325 - Bairro Brasil - Itu (11) 4022-7177 (11) 97427-0063 WhatsApp



Dr. Renato Villin Prado

Cirurgião Dentista Implante e Prótese CRO 35138

ITU: Sisoltu Odontologia Especializada Rua Piauí, 167 Bairro Brasil Telefone: (11) 4022-0442



Dr. Guilherme A. C. Nizzola

Periodontia, Cirurgia Plástica Gengival e Clínica Geral. CRO 115.311

Rua Santa Rita, 1.145 - Centro - Itu (11) 4022-1346 (11) 4022-6581



Dr. Eduardo Loures Filho

Endodontia, Estética, Implantes e Próteses. CRO-SP 73.922

Rua Agenor Corrêa L. de Campos, 529, Bairro São Luiz, Itu (11) 4025-1428 (11) 99994-9888 Whatsapp

Profissionais da saúde: CIRURGIÕES PLÁSTICOS



Dr. João Carlos Caruso

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria.
CRM 64.084

Rua Pernambuco, 632,
Bairro Brasil, Itu
Clínica Neo: telefone: (11) 4023-0272
ARUJÁ-SP: (11) 4652-5035



Dr. Yong Bai Cho

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM-SP 80.359

Itu: Center Clinicas
Edifício Nova Center - 8º andar
(av. Tiradentes, 451)
Tel.: (11) 4024-3396
Indaiatuba: Av. Presidente
Vargas, 1559. Tel.: (19) 3875-2655



Patrícia Krunn

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria
CRM 136.324

INDAIATUBA: Clínica Dom Pedro - Rua
Dom Pedro I, 122, Cidade Nova I
Tel.: (19) 3875-5779
HAOC Centro Médico - Av. Presidente
Kennedy, 1322, Cidade Nova I
Tels.: (19) 3835-1821 / 3875-4759



Dr. Renato de Paula Schmid

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora.
CRM 46.916

Itu: Praça Duque de Caxias, 41
(Largo do Quartel), Centro.
Tel.: (11) 4023-0025
Salto: Rua Prudente de Moraes, 488,
Centro. Tel.: (11) 4028-1509



Dra. Sandra Hacker

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM 121.326

Rua Piauí, 167,
Bairro Brasil, Itu
Tel.: (11) 4022-0442
Instagram/Facebook: drasandrahacker
E-mail: contato@sandrahacker.com.br
Site: www.sandrahacker.com.br



Dr. Sérgio M. S. Ribeiro

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
Especialista pela AMB
CRM : 67.296

Itu: Av. Belo Horizonte, 309, bairro
Brasil. Tel.: (11) 4022-8851
Salto: Av. Presidente Venceslau, 265,
Centro. Tel.: (11) 4021-0239



Dr. Fernando B. Quevedo

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM - 145.920 / RQE 66496

Av. Plaza, 6, 5º andar, sala 512
Campus Offices - Jardim Paraíso, Itu
Tel.: (11) 2429-8707 e
(11) 94779-5010 (WhatsApp)



Dra. Juliana Gaiotto Alves

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria
CRM 139.669

ITU: - Instituto Ciensa - Rua Joaquim
B. Borges, 411, Vila Nova. Tel.:
(11) 4022-2899 / (11) 4403-8929
- Clínica Swan - Rua Padre
Bartolomeu Tadei, 566, Centro.
Tel.: (11) 2429-5960



Exx Bartenders

**Exx Bartenders, um contexto de
Sofisticação & Qualidade**



Casamentos, formaturas, debutantes, confraternizações,
aniversários, eventos temáticos, eventos em geral

**ESTRUTURA ÚNICA
PROFISSIONAIS QUALIFICADOS
ATENDIMENTO PERSONALIZADO**

Paloma Charnoski & Walter
Guilherme Costa, após
aperfeiçoamento, investem
no setor de Eventos!

WhatsApp: (11) 97510-1060 Email: exxbartenders@gmail.com
WhatsApp: (11) 96432-0900 Facebook: Exx Bartenders
Instagram: ExxBartenders

Rua Itapiriri, 1843 - Vila Roma - Salto - SP (Mediante a hora marcada)



CROSSFIT
MOUTONNÊ

**VENHA
TRANSFORMAR
SUA VIDA**

WHATS: (11) 95650-5659
INSTAGRAM/FACEBOOK: @CROSSFIT MOUTONEE
Rua Santa Inês, nº 50 - Jd Nova Era - Salto

Girassol Studio Dance apresenta:



O CICLO SEM FIM

FESTIVAL DE DANÇAS GIRASSOL STUDIO DANCE
DIAS 15 E 16 DE DEZEMBRO • 2018 • 19H • C.E.C. SALTO

www.imobiliariacostarocha.com.br

COSTA ROCHA
Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

30 ANOS

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO

CAIXA
AQUI

VENDE / ALUGA

- CASAS E TERRENOS:
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- APARTAMENTOS:
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- IMÓVEIS COMERCIAIS:
NO CENTRO E EM BAIRROS
- TERRENOS PARCELADOS
- GALPÕES INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- ÁREAS INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- IMÓVEIS NA PRAIA:
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- ÁREAS:
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- LOTEAMENTOS APROVADOS
- IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO

Fone/Fax: (11) 4028-1983 Cel.: (11) 9 9752-1030

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

É NO DESAFIO DAS TRANSFORMAÇÕES QUE RESIDEM AS GRANDES CONQUISTAS!
FELIZ NATAL E UM 2019 DE MUITAS REALIZAÇÕES.
SÃO OS VOTOS DA EQUIPE VILA NOVA PNEUS.



ITU Loja 1: (11) 4024-1632
Loja 2: (11) 4024-6677

SALTO: (11) 4029-6323

INDAIATUBA: (19) 2516-1225

www.vilanovapneus.com.br

Qualidade e Confiança para você e seu carro



CONVENIÊNCIA COMPLETA
COM OS MELHORES
PRODUTOS E SERVIÇOS.

VENHA CONFERIR!

**POSTO
SÃO PAULO**
nobel & nove

Rua 11 de Junho, 1071
Centro • Indaiatuba

O primeiro amanhecer do novo ano

Pular sete ondas, brindar com a família e os amigos, pedir e agradecer a Deus, celebrar a chegada de mais um ano... O réveillon simboliza um momento mágico. No exato momento da contagem regressiva, milhões de pessoas fazem uma corrente única de paz e harmonia. A energia pode ser sentida na explosão de risos, abraços e dos fogos que iluminam o céu. Como já dizia Carlos Drummond de Andrade, temos naquela hora a sensação de um recomeço, de que tudo será diferente e melhor do que foi no ano anterior. Comemoramos o exato momento da virada, mas nos esquecemos de brindar a vida na chegada dos primeiros raios solares.

O primeiro amanhecer do ano é um momento não apenas mágico, mas sagrado. É um dos espetáculos mais belos da natureza, embora quase nunca observado. Passada a adrenalina da festa, o amanhecer pede comemoração, mas dentro da calma típica desse horário. Ver o sol despontar no horizonte é o maior símbolo da vida e do recomeço. O primeiro amanhecer de um ano nos faz acreditar mais em nós mesmos, nos passa otimismo e nos dá garra para os novos caminhos que certamente virão. Ao contrário do que fazemos hoje, na antiguidade, o sol era celebrado em diversos períodos do ano e considerado um deus na religião de muitos povos, tamanha sua importância para o desenvolvimento da vida na Terra. Para alguns terapeutas, as cores e o calor de um amanhecer estimulam nossos sentimentos e podem tornar nosso dia melhor. Sentir na pele os primeiros raios solares logo na primeira manhã de 2019 certamente nos iluminará o suficiente para termos um ano de otimismo e de autoconfiança. Seja bem-vindo o sol!

A group of five people are standing on a sandy beach, facing the ocean. They are silhouetted against a bright, golden sunrise. The sun is low on the horizon, creating a strong lens flare effect. The people are in various celebratory poses: some have their arms raised, some are holding drinks. The ocean waves are visible in the background, and the overall atmosphere is one of joy and celebration.

*“O primeiro
amanhecer de um
ano nos faz acreditar
mais em nós mesmos,
nos passa otimismo e
nos dá garra para os
novos caminhos que
certamente virão”*

Piso Vinílico, a melhor
opção para seu ambiente
ser confortável e sofisticado

CORTINAS,
PERSIANAS,
TAPETES,
PAPÉIS DE PAREDES,
TOLDOS,
PISO VINÍLICO,
COLCHAS



DAVINCI
DECORAÇÕES

Av. Presidente Kennedy, 1088 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP
19 2516.3030 / 19 3392.0763
www.davincidecoracao.com.br