

## Ivete

Unanimidade nacional,  
cantora celebra 25  
anos de carreira

Primavera:  
como o  
corpo reage  
positivamente  
à nova estação

### *aventura*

Morador de Salto  
lança livro sobre  
viagem de carro  
do Brasil ao  
Alasca em 1955

### *expoflora*

Sustentabilidade  
é tema da Mostra  
de Paisagismo

### *FESTA*

As fotos da  
Feijoada do  
Gole em Itu



JOANNA WHITE  
TOKYO

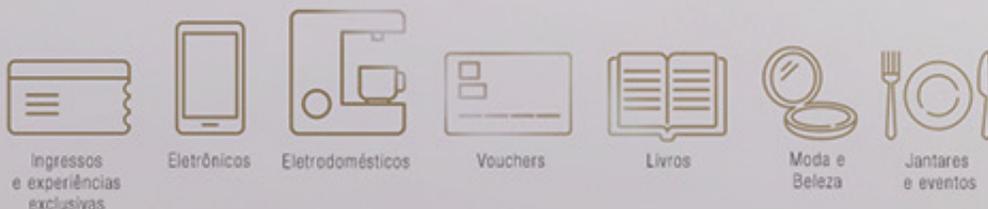




plazashoppingitu.com.br

# NÓS ESCOLHEMOS VOCÊ.

A vida é feita de escolhas e nesses 5 anos do Programa de Fidelidade Plaza Prime, foi graças a você que fizemos as nossas. Uma declaração de amor para esse nosso relacionamento que está só esquentando. Durante o mês de aniversário do Programa de Fidelidade, todas as compras registradas no Plaza Prime valem pontos em dobro para você juntar e resgatar benefícios em um catálogo totalmente repaginado. Aproveite!



Faça seu cadastro  
e participe do Plaza Prime.







# SPORTAGE 2019

*Quem conhece o Kia Sportage*



Carregador de celular wireless.



Faróis de xenon e sensores de estacionamento dianteiros e traseiros.



Teto solar duplo panorâmico.



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Trânsito seguro: eu faço a diferença. 



Central multimídia com  
GPS, conectividade  
Android Auto e iOS  
CarPlay e câmera de ré.



0800 77 11011 • [sportage.kia.com.br](http://sportage.kia.com.br)

*não quer saber de outro SUV.*



Detector de ponto cego (BSD).



Câmbio automático de 6 velocidades  
com 3 opções de modo de condução.



The Power to Surprise



Recupere sua  
autoestima  
em uma  
**ÚNICA SESSÃO!**

**Descubra como  
devolvemos a estética  
e a função de seu sorriso EM 1 DIA**

Se você adia sua decisão de colocar implantes, lentes de contato ou facetas de porcelana, temos o incentivo que faltava.



Dr. Roberto Savioli  
CROSP: 102691

Dra. Patricia Alvarenga Savioli  
CROSP: 85481

A ProSorriso traz para Salto o CEREC, um aparelho de tecnologia alemã, que permite fazer facetas, lentes de contato e coroas em porcelana pura, em uma única sessão.

O processo se inicia com a captação das imagens em 3D, com um scanner intraoral e, depois, o dentista faz o projeto digital da restauração com o auxílio de um software.

Na fresadora (espécie de impressora 3D) é inserido

um bloco de porcelana, onde as brocas irão esculpir um novo dente com fidelidade robótica ao projeto digital desenvolvido, com perfeita adaptação e estética.

Com isso, agora é possível a transformação completa de um sorriso em uma única sessão, sem moldagens e dente provisório.

Responsável Técnico - Dr. Roberto Savioli - CROSP 102691

**Fale com nossos especialistas**

(11) 4029-3897 | 📞 (11) 99109-7230

[www.clinprosorriso.com.br](http://www.clinprosorriso.com.br)

Av. Dom Pedro II, 289 - Centro - Salto/SP

📌 @clinprosorriso

📷 @prosorrisosalto



**PROSORRISO**  
odontologia

# LANÇAMENTO EM SALTO

APTO. **2** DORMS.

COM VARANDA

08 ANDARES COM ELEVADOR

A PARTIR DE

**R\$122.000,00**

224 UNIDADES



RESIDENCIAL

*Pedra do Sol*



Quadra Esportiva



Playground



Portaria

Incorporação registrada sob nº 6 da matrícula nº 56.263 no Cartório Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Salto/SP. Imagens meramente ilustrativas, podendo haver alterações nas cores, acabamentos e edificações durante a execução da obra. Móveis e decoração não inclusos no valor do imóvel. Financiamento sujeito à análise de crédito. A obtenção dos benefícios do Programa Minha Casa, Minha Vida, do Governo Federal, dependem da análise de renda e condições de cada cliente, respeitando as regras de cada programa, podendo sofrer alterações sem prévio aviso. Consulte mais condições na Construtora Rio Branco.

Criamos uma joia única pensando na qualidade de vida de sua família!

VISITE  
**APTO.**  
DECORADO



Venha descobrir como  
é **fácil conquistar**  
seu **primeiro imóvel**  
com a **Rio Branco**.



47,15m<sup>2</sup>  
OU  
51,44m<sup>2</sup>

SUBSÍDIO DE ATÉ  
**R\$ 31.665,00**



Entrada  
facilitada



Sem taxas  
intermediárias



Utilize  
seu FGTS



Melhor relação  
custo/benefício

Faça uma simulação  
de financiamento.  
Pontos de atendimento:

**Construtora Rio Branco**  
R. Rio Branco, 835 - Centro  
(11) 4029-0050 / 4029-2310

**Stand e Apto. Decorado**  
R. Eviner Gonzaga  
Jd. das Constelações  
( próx. ao Jd. das Nações)

**CAIXA**  
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

**Minha Casa  
Minha Vida**

CRECI: 28-011-J

**Rio Branco**  
CONSTRUTORA - INCORPORADORA



riobrancoconstrutora

www.construtorariobranco.com.br



**POLO**  
SHOPPING  
INDAIATUBA

Praça de Alimentação

# Educação de excelência para grandes conquistas.

Prepare-se para 2019 com o melhor Ensino Bilíngue de Itu e região.

Sem deixar de obedecer às determinações regulatórias, mas com filosofia inovadora de ensino, o Branta Institute utiliza uma estrutura tecnológica educacional que proporciona condições de primazia acadêmica nos diversos níveis de ensino, que diferentemente das escolas regulares e até mesmo de idiomas, nossos alunos aprendem por meio das línguas e não apenas um segundo idioma.

*We do not teach English, we teach in English.*





EDUCAÇÃO BILÍNGUE  
DE QUALIDADE PARA SEUS FILHOS  
Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309 · ITU  
Tel. (11) 4025.2901

ENTREGUE

# SISTEMA MOMBAÇA

Mais água para Itu.





Aumento da captação de água de 80 para  
**280 litros por segundo**



**17,3 milhões  
a mais de litros/dia,**

equivalente a 47% a mais de captação e  
suficiente para abastecer uma população  
de 115 mil habitantes.

#### ESTRUTURA:

- Conta com **2 estações elevatórias**
- Uma rede de grande porte localizada às margens da estrada rural do Pau D'Alho
- Duas captações de água bruta, sendo uma delas perene no período de estiagem





Clínica Slim Unidade Itu

# QUEDA DE CABELOS NUNCA MAIS

“Inicialmente fazemos uma avaliação capilar minuciosa do couro cabeludo e cabelos, com aparelho tricoscópio. A partir daí, iniciamos um tratamento com uso de laserterapia, luzes infravermelhas, ionização, entre outros aparelhos, com o objetivo de revitalizar o couro cabeludo, fortalecer os fios, normalizar a queda de cabelos, etc”.

Há mais de 37 Anos excelência em Tratamento Capilar

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS



Agende uma Avaliação com o Tricologista da Rede



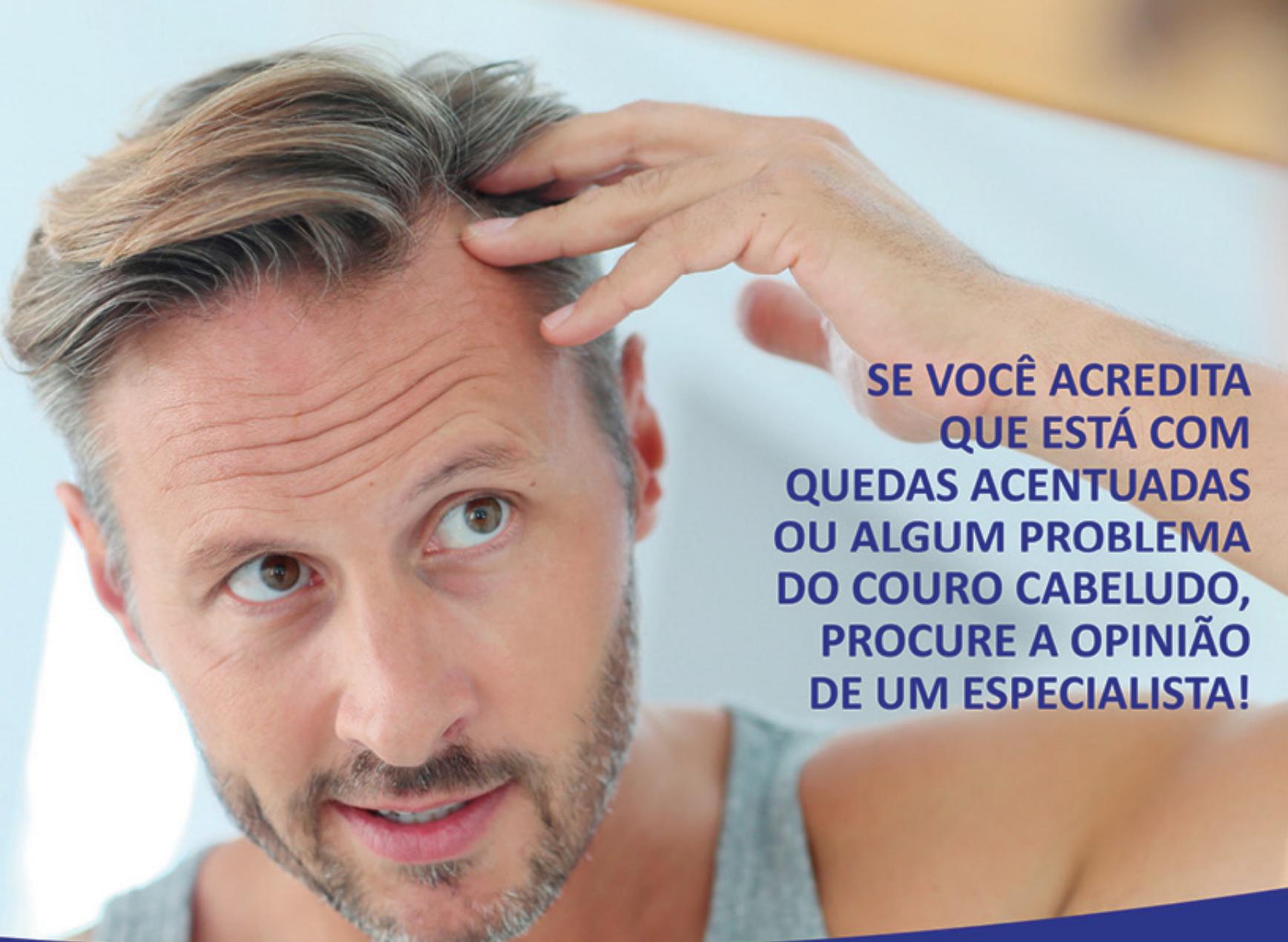
- Toxina Botulínica
- Preenchimento
- Peeling Químico
- Intradermoterapia Facial e Corporal
- Sculptra
- Microagulhamento Facial e Corporal

AVALIAÇÃO  
DE CORTESIA  
PARA  
LEITORES DA  
REVISTA  
REGIONAL



Gisele  
Podologia

- Cantoplastia
- Acompanhamento diabetes
- Acompanhamento pediátrico
- Cauterização com ácido
- Tratamento de verrugas plantar
- Correção de lâmina ungueal
- Hidratação profunda



**SE VOCÊ ACREDITA  
QUE ESTÁ COM  
QUEDAS ACENTUADAS  
OU ALGUM PROBLEMA  
DO COURO CABELUDO,  
PROCURE A OPINIÃO  
DE UM ESPECIALISTA!**

**A clínica Slim  
desenvolve  
tratamentos para:**

- Queda de cabelos
- Seborréia
- Caspa
- Dermatite Seborréica
- Psoríase
- Alopecia Areata
- Revitalização dos fios

**Agende uma visita e conheça  
uma forma surpreendente de ter  
sua saúde capilar de volta.**

**slim**  
CLÍNICA

**Clínica Slim Unidade Itu**

**(11) 2429-4502 / (11) 99355-8637**

Facebook: Clinica Slim Itu

[www.clinicaslim.com.br](http://www.clinicaslim.com.br)

Rua Rio de Janeiro, 164 - Bairro Brasil - Itu/SP

Ano 16 - número 185  
SETEMBRO-2018

**DIRETORES**  
Renato Lima e Zeca Almeida

**EDITOR RESPONSÁVEL**  
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

**DIRETOR EXECUTIVO**  
Zeca Almeida - editora.clipping@uol.com.br

**PROJETO GRÁFICO**  
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

**COLABORADORES DESTA EDIÇÃO**  
Reportagens: Ester Jacopetti, Gisele Scaravelli e Jéssica Ferreira  
Artigos e colunas: Clau Gavioli e Leila Schuster



#### NOSSA CAPA

foto: Ivete Sangalo em foto de Rafa Mattei

#### ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Sorocaba e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

**REVISTA REGIONAL DIGITAL**  
[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

#### COMERCIAL

Rosana Tavares, Sergio Nogueira e Zeca Almeida



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

#### REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogei por nós.

selo de papel  
sustentável

f @ DECORATTOINDAIATUBA

# CONHEÇA A NOVA BASIC DECORATTO.

prosa



basic  
decoratto

R. Humaitá, 873  
Centro | Indaiatuba | SP  
T 19 3894 6688 | @ 19 99371 7173



# VITRINE

DECORATTO por Bruno Packer

A Decoratto transforma o desejo de viver bem em realidade. Móveis com assinatura de grandes designers, objetos garimpados pelo mundo e um showroom com mais de 1.200m<sup>2</sup>, fazem parte dessa experiência. Conheça a Decoratto e descubra como a alta decoração combina com seus melhores momentos.

 decoratto

  DECORATTOINDAIATUBA



Jéssica Ferreira



Marcos Lurdes



Andréia Escosita



Divulgação

40



## 18 Regionais

### CULTURA

- 24 Agenda
- 26 'Operação Abacaxi' vira livro
- 30 Duas histórias cruzadas pela mesma causa

### LIFESTYLE

- 34 Diário de viagem Óbidos, a vila medieval portuguesa
- 36 Dicas da Leila por Leila Schuster

### 38 Casa

Sustentabilidade em mostra de paisagismo

### 40 Garimpo

- 42 Lá em casa por Clau Gavioli
- 44 Promos

### MODA

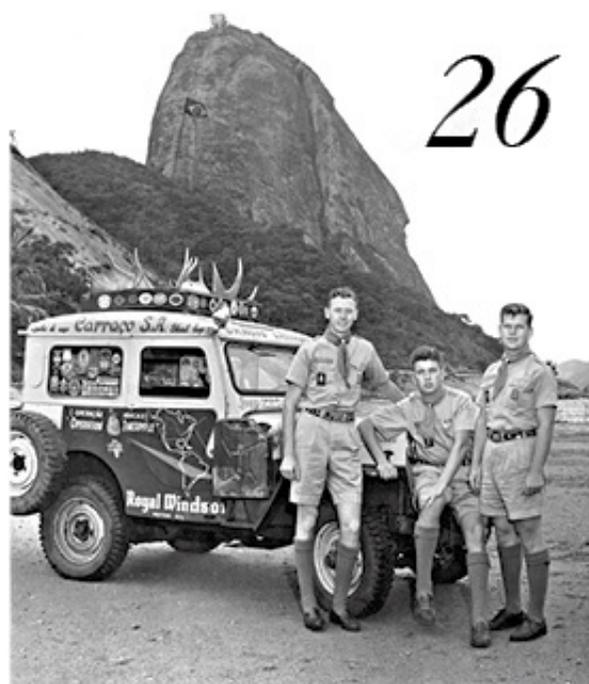
- 52 Amazônia na moda
- 56 Passarelas

### GENTE + FESTAS

- 60 Conversa Ivete Sangalo
- 64 VIP
- 66 Circulando

### VIVA BEM

- 80 Saúde e beleza "Porque é primavera"
- 92 Guia saúde
- 98 Final feliz



Arquivo pessoal

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista\_regional



Capricho

(11) 4023-5074

f capricho

LezaLeza



PÁG. 33

**ÍNDICE**  
pág. 34 diário de viagens  
pág. 36 dicas de vida por  
Luiza Schuster  
pág. 38 casa  
pág. 40 primos  
pág. 42 as em casa  
por Das Gavetas  
pág. 44 primos



**MAIS PORTUGAL**  
Neste mês, vamos falar sobre o mundo de Deus, que está cheio de histórias, que são contadas nos primos, numa bela edição, no dia de 12 de maio, com a presença de Deus, a região portuguesa de Deus.

PÁG. 59



**ÍNDICE**  
pág. 60 conversa  
pág. 62 via  
pág. 64 convidados

PÁG. 79



**ÍNDICE**  
pág. 80 viva bem  
pág. 82 saúde e beleza  
pág. 84 que saúde  
pág. 86 local vida

**Como aumentar os glúteos de forma segura**

Resumidamente, a partir de estudos, para aumentar os glúteos, é preciso fazer exercícios físicos, com foco na musculatura glútea. Segundo o artigo, a melhor maneira de fazer isso é através de exercícios de força, como o levantamento terra, o agachamento e o levantamento de peso morto.

## PRIMAVERA

# Alegria agora

**E**sta edição é uma grande celebração à primavera – a estação do renascimento, onde a natureza se expressa em magnitude e tudo se transforma, nesse perfeito ciclo de renovação da vida. A partir de agora o sol estará mais voltado ao hemisfério sul, garantindo mais dias de luz e energia. Cientificamente está comprovado que a maioria das pessoas é influenciada de forma positiva pela luz solar, o que se traduz em bom humor e otimismo. É na primavera e no verão que os indivíduos ficam mais sorridentes e positivos. Segundo tais estudos, a luz do sol estimula a produção de hormônios responsáveis pelo bom humor e energia. Também garante um melhor convívio social e disposição para atividades físicas. Para comprovar isso e também falar dos cuidados que a estação requer, REGIONAL ouviu especialistas da região, como terapeuta floral, dermatologista, nutricionista e psicóloga. A reportagem completa está no caderno Viva Bem. E se o tempo é de alegria, ninguém melhor do que a baiana Ivete Sangalo para estampar nossa capa de primavera, com uma entrevista especial. REGIONAL esteve na coletiva de imprensa por ocasião do “The Voice Brasil” e a cantora falou sobre o programa, seus 25 anos de carreira e, claro, da maternidade, já que agora é mãe de gêmeas. Unanimidade nacional, Ivete foi puro alto astral durante a conversa; o leitor poderá perceber a cada resposta da artista. Está imperdível! Assim como está imperdível todas as demais seções da REGIONAL deste mês: em Diário de Viagem, um passeio pela “literária” Óbidos, vila medieval portuguesa que atrai amantes da literatura com suas diversas livrarias e seu festival, que ocorre anualmente em setembro. Fato que comprova como o impresso continua vivo e forte no continente europeu. Em Cultura, as aventuras de Hugo Vidal, uruguaio que vive em Salto e que nos anos 1950 viajou de jeep do Brasil até o Alasca, junto com dois amigos. A aventura, chamada “Operação Abacaxi”, virou livro e foi lançado recentemente na região. Toda essa história e detalhes do lançamento você confere nesta edição, que destaca ainda os principais eventos da região, como a Feijoada do Gole, em Itu; o Baile de Aniversário e Posse de Diretoria do Clube dos Casados de Salto; a Semana de Design Meeting de Indaiatuba; o Encontro Mercado com o melhor do flashback no Bar do Alemão em Itu; a Festa Julina do Itu Plaza Hotel e muito mais. Como se vê, são muitos os motivos para celebrarmos a alegria! Lembrando que outro estudo científico, este realizado em Harvard durante 20 anos, comprovou que uma pessoa feliz gera uma reação em cadeia que beneficia não só os amigos ao seu redor, mas também os amigos dos seus amigos e os amigos dos amigos de seus amigos. A alegria é algo que pode se espalhar até mesmo pelas redes sociais ou através das páginas desta edição. Ela é contagiante! Portanto, compartilhe coisas boas, compartilhe alegria!

Que Deus nos abençoe

**Renato Lima**  
Editor responsável



VERÃO 2019

AREZZO.COM.BR

# AREZZO

AREZZO SALTO RUA RUI BARBOSA, 95 | CENTRO



## CIS INAUGURA ADUTORA MOMBAÇA

A Companhia Ituana de Saneamento - CIS e a Prefeitura de Itu inauguraram a Adutora Mombaça, no último dia 10 de agosto. A obra aumentará a captação deste sistema de 80 litros para 280 litros por segundo e é considerada uma vitória da atual administração em prol do abastecimento de água da população ituana. A obra equivale a aproximadamente 50% da capacidade da Estação de Tratamento de Água do Rancho Grande e vai beneficiar cerca de 115 mil habitantes. "A Adutora Mombaça vai trazer equilíbrio à rede de abastecimento na parte central da cidade. Este sistema pode ser utilizado tanto em períodos de estiagem como também em operações de preservação de outros mananciais. Como a captação de água bruta é perene, podemos garantir mais segurança para a chegada de água nas torneiras da população", explicou o superintendente da CIS, Vincent Menu, durante a cerimônia de inauguração. Para o prefeito de Itu, Guilherme Gazzola, a obra é um marco para a cidade e afasta, cada vez mais, o fantasma da crise hídrica vivida em 2014. "Fizemos os investimentos necessários para que finalmente a Adutora Mombaça fosse inaugurada de verdade. Terminamos uma novela. Agora, ela pode ser utilizada em máxima capacidade. Vivenciamos uma grande vitória", afirmou. Além da inauguração dessa adutora, a CIS finalizará, ainda este ano, a recuperação das margens do ribeirão Mombaça no início da captação. Segundo a Companhia, o local sofria com erosões e um sistema de bombas quase perdido devido a falhas no projeto inicial.



## Acadil elege diretoria

Em 28 de julho, os membros da Acadil (Academia Ituana de Letras) elegeram sua diretoria para o biênio 2018-2020, que ficou assim composta: presidente – Luís Roberto da Rocha de Francisco, vice-presidente – Maria Angela Pimentel Mangeon Elias, primeira secretária – Maria Lúcia Almeida de Marins e Dias Caselli, segunda secretária – Allie Marie Dias de Queiroz, primeira tesoureira – Maria Aparecida Thomaz Alves, segunda tesoureira – Ana Luiza Savioli da Silva. Já o Conselho Consultivo está composto de três membros: Durce Gonçalves Sanches, Synésio Sampaio Goes Filho e Waldemar Alves de Camargo. A transmissão de cargos se deu logo após a eleição, realizada na Sala Padre Luis Yabar, no Largo do Bom Jesus. A Acadil é uma associação de escritores fundada em 1992, composta de 40 cadeiras, cujos patronos foram figuras de destaque na literatura local e regional. Os 31 membros atuais se dedicam à produção literária e estudos sobre a Língua Portuguesa e Literatura em geral. A comemoração dos 26 anos de fundação se deu logo após a eleição, com a palestra "Ora direis... um cão em nossas vidas", através da qual a acadêmica Marly Percin estabeleceu conexões entre arte e ideias políticas na obra do padre Jesuino do Monte Carmelo, presentes nas telas da Capela Mor da Igreja Matriz, executadas no século XVIII, obra recentemente restaurada pelo Iphan.



## Fiec abre cursos em Itu

Uma parceria entre as Prefeituras de Itu e Indaiatuba resultou na inauguração de quatro cursos da Fiec – Fundação Indaiatubana de Educação e Cultura, em Itu. As aulas tiveram início no último dia 13 de agosto com 200 vagas para cursos técnicos do Mediotec de administração, edificações, informática e logística, todos no período da tarde. As aulas estão acontecendo no prédio da Faditu (Faculdade de Direito de Itu) e o público alvo são alunos regulares que estão cursando o 2º e 3º ano do ensino médio. Todos recebem uma assistência estudantil, com uniforme, mochila com kit para estudos, apostilas do curso, lanche, vale transporte e seguro para acidentes pessoais, tudo de forma gratuita. Os cursos têm duração de dois ou três semestres e as aulas acontecem das 13h30 às 18h45. Em Indaiatuba, são 19 cursos oferecidos e mais de 10 mil técnicos já formados ao longo dos anos. O prefeito de Itu, Guilherme Gazzola, afirmou que a tendência é caminhar para a ampliação de cursos e até mesmo para a construção de um prédio próprio para a unidade em Itu.

É saudável? **SIM**

conscientiza? **SIM**

É beneficente? **SIM**



2018

corrida

# Rosa Azul

VAMOS CORRER *juntos* A FAVOR DA vida

grupo estocam

28 DE OUTUBRO | 8H | PAVILHÃO DAS ARTES - SALTO - SP  
CORRIDAS DE 5 E 10 KM | CAMINHADA DE 3 KM | CORRIDA KIDS

patrocínio

neonco  
especialidades

Unimed  
Salto/SP

realização

PROEESP  
PROFESSORIA DE EVENTOS ESPORTIVOS

apoio

Prefeitura  
da Estância Turística  
de Salto  
Secretaria de  
ESPORTES E LAZER

instituições beneficiadas

combate ao  
câncer  
de mama  
saltoccam

ABRAXPEC  
Associação Brasileira de Assistência às Pessoas com Câncer

INSCRIÇÕES ONLINE: [WWW.PROEESP.COM.BR](http://WWW.PROEESP.COM.BR)



## Matheus Ceará apresenta novo show em Indaiatuba

Em seu primeiro show de stand up comedy, no dia 21 de setembro, às 21h, em Indaiatuba, Matheus Ceará abordará temas comuns à comédia de cara limpa: piadas, observações e comentários bem-humorados de questões do cotidiano, sempre com um ponto de vista particular. Em uma nova fase, o comediante deixa de lado a sua característica indumentária para se mostrar por inteiro no palco. Matheus irá abordar assuntos como a sua infância no Nordeste, mostrando uma realidade muito diferente dos dias de hoje. Além disso, ainda comentará sobre a mudança para São Paulo, família, casamento, filho e como é trabalhar na televisão. Também irá contar sobre a cirurgia bariátrica e as diferenças entre ser gordo e magro.

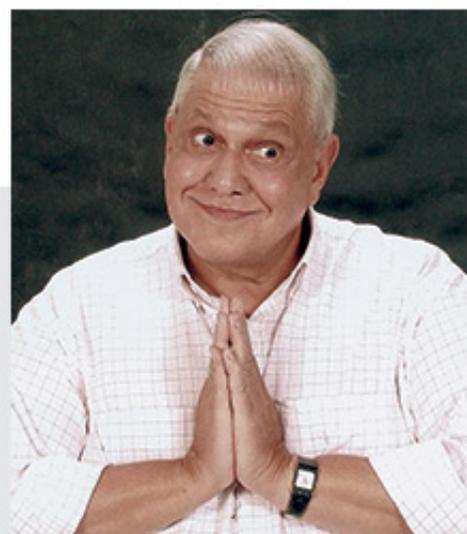
**MAIS:** A apresentação será na Sala Acrísio de Camargo, na avenida Engenheiro Fábio Roberto Barnabé, 3665 – Jardim Regina, em Indaiatuba. Informações: [www.teatrogt.com.br](http://www.teatrogt.com.br)

## 'Palma de Ouro' recebe tributo à Whitney Houston



Sucesso de público em suas passagens pelo Interior, o espetáculo "Uma saudação à Whitney Houston" será apresentado na Sala Palma de Ouro, em Salto, no próximo dia 29 de setembro, sábado, às 20h. A atração homenageia a eterna "The Voice" através da voz da cantora Vanessa Jackson, que interpreta os maiores clássicos de Whitney. Com críticas positivas da mídia e também dos fãs, o show conta com um roteiro musical impecável e que retrata de maneira emocionante a trajetória deste grande ícone musical. Faz ainda os fãs voltarem no tempo, revivendo sucessos da cantora desde os anos 80. Leitores da REGIONAL têm desconto na compra do ingresso, apresentando o bônus publicado nesta edição.

**MAIS:** A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 – Salto. Informações: (11) 4602-8693 [www.teatrogt.com.br](http://www.teatrogt.com.br)



Fotos: Divulgação

## 'Ary Toledo 5.3' em Salto

O humorista Ary Toledo comemora 53 anos de carreira nos palcos em 2018. Para celebrar tal feito, o artista sobe ao palco da Sala Palma de Ouro com seu espetáculo "Ary Toledo 5.3", em apresentação que acontece no dia 15 de setembro, sábado, às 20h. Destinada ao público adulto, a atração conta com textos certos aliados a um humor personalíssimo. A montagem vai além das peripécias inspiradas na infância, trazendo também a sátira da política atual, que é sempre um prato cheio para as piadas hilariantes de Ary. O show ainda tem música, monólogo e efeitos especiais. A apresentação em Salto tem produção da Teatro GT com apoio da REVISTA REGIONAL. Leitores têm desconto na compra do ingresso, apresentando o bônus publicado nesta edição.

**MAIS:** A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 – Salto. Informações: (11) 4602-8693 [www.teatrogt.com.br](http://www.teatrogt.com.br)

## Patrocínio celebra os 160 anos das Irmãs de São José em Itu

As Irmãs de São José em parceria com a Acadil (Academia Ituana de Letras) e o Museu da Música – Itu celebrarão os 160 anos da chegada das Irmãs a Itu. No próximo dia 29 de setembro acontecerá uma missa, presidida pelo padre Ignácio Sonsini, na Igreja de Nossa Senhora do Patrocínio, às 16h. Logo em seguida, uma sessão solene da Acadil irá comemorar também o centenário de nascimento da professora Maria Cecília Bispo Brunetti, ex-aluna interna do Colégio do Patrocínio e patrona da academia. Além de discursos em homenagem às Irmãs de São José, ocorrerá o lançamento do livro "Centenário do Patrocínio", uma reunião de 56 palestras radiofônicas que Maria Cecília fez na Rádio Cacique, entre 1957 e 1958, narrando a história da vinda das Irmãs de São José a Itu, em 1858 e, também, as festividades do centenário, em 1958.

# ANGELO VERTTI

ITALY

LOJA ESPECIALIZADA EM ALFAIATARIA MASCULINA E FEMININA,  
PRONTA ENTREGA E TERNOS SOB MEDIDA

fazzolin  
sartoria

ANGELITA

ck  
Calvin Klein

DUDALINA

vzn der vöke

DIMY

📍 AVENIDA PRESIDENTE KENNEDY, 785 - INDAIATUBA 📞 19 3935 3066 📱 19 97408 9407



Portal para o Alasca

## ‘OPERAÇÃO ABACAXI’ VIRA LIVRO

Aventura vivida em 1955 por três jovens escoteiros, que viajaram de jeep do Brasil ao Alasca, é transformada em livro; uma emocionante história com registro fotográfico incrível, recuperado da década de 1950

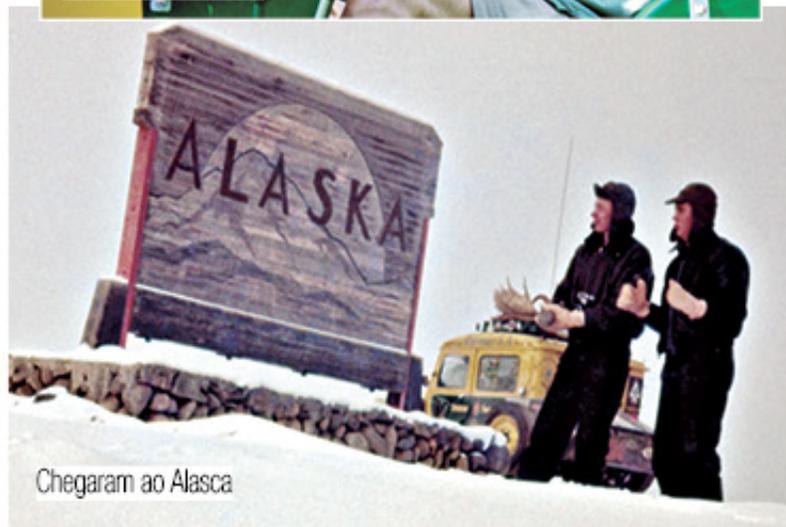
O ano é 1954. Hugo Juan Vidal, Charles Downey e Jan Stekly, membros do Grupo de Escoteiros Carajás, têm um sonho em comum: Participar do VIII Jamboree Mundial que seria realizado no Canadá, em 1955. O evento, que acontecia pela primeira vez no continente americano, é o ponto alto do Movimento Escoteiro e ocorre a cada quatro anos. Mas, como três jovens de 18 anos de idade, sem dinheiro, sem carro e sem tanta experiência de estrada, conseguiriam se aventurar nessa viagem maluca? E conseguiram! No ano seguinte, 1955, Hugo, Charles e Jan, a bordo de um Jeep, viajam por um ano e chegam até o Alasca. Essa história acaba de chegar ao grande público, 60 anos depois nas palavras de Hugo no livro “Flashes de uma aventura”.

Lançado no mês passado, em Salto, cidade onde o uruguaio Hugo Vidal mora desde pequeno, o livro narra toda a trajetória, erros, acertos, aventuras e curiosidades em detalhes sobre a expedição dos três jovens escoteiros em busca de participar do Jamboree. “Quando soubemos que iria ocorrer, no ano seguinte, um Jamboree Mundial, encontro que até então só tinha acontecido na Ásia, Europa e África, começamos a pensar em como poderíamos ir até lá e queríamos ir por terra”, explica Hugo, que tinha participado de um



Hugo Vidal atualmente, com uma réplica do jeep usado na Operação Abacaxi

fotos: Livro “Flashes de uma aventura – Operação Abacaxi”



Chegaram ao Alasca



fotos: Livro "Histórias de uma aventura" - Operação Alpacas

Estacionado na Times Square, Centro de Manhattan



estágio na Ford e trabalhava numa concessionária da Jeep. Mesmo sem saber como e se seria possível, Hugo foi conversar com seu supervisor para pedir uma licença do trabalho, o que ele não sabia é que o chefe também tinha sido escoteiro por muitos anos e logo veio a surpresa: “Ele perguntou porque eu queria a licença e eu contei. Ele era casado com uma canadense e tinha sido escoteiro por muitos anos. Comprou nossa ideia e nos emprestou um Jeep. Ele me surpreendeu muito e, assim, passou a ser padrinho da nossa expedição”.

O passo seguinte era conseguir patrocínio para a viagem que se tornava, cada vez mais, real. O esquema começava a se formar, um seria responsável pelo carro, um pela parte financeira e o terceiro pelo registro fotográfico da aventura. Hugo explica que na década de 1950, a indústria brasileira automobilística estava começando a se



fotos: Livro "Flashback de uma aventura - Operação Abacaxi"

Charles, Hugo e Jan no Rio de Janeiro



Carregando o carro para viajar, 1955



Planejando a viagem

formar, e chamada de Abacaxi. Os três rapazes buscaram patrocínio, justamente, entres esses empresários reunidos por um sindicato, e assim, mais uma etapa era conquistada. "Marcamos uma reunião e fomos com a cara e a coragem e apresentamos nosso projeto. Juntamos 25 fábricas de peças. O plano era tirar o carro da fábrica, desmontar e montar de novo com 25% de peças nacionais das empresas que patrocinavam", conta Hugo e explica que por isso a expedição recebeu o nome de "Operação Abacaxi".

Os amigos passaram um ano e 12 dias na estrada, cumpriram a viagem saindo do Brasil, passando pelo Uruguai, Argentina, Chile, Paraguai, Peru, Colômbia, EUA, México, Canadá e Alasca. "Essa aventura mudou completamente nossas vidas. Foi um recomeço, um virar de página. Infelizmente meus dois companheiros já faleceram, mas costumo dizer que apenas partiram para outra grande viagem, que todos nós faremos um dia", finaliza o ex-escoteiro e agora autor dessa linda obra.

#### Uma nova viagem

Em 2017, um grupo de jeepeiros estava se preparando para percorrer a Alaska Highway, em comemoração aos 75 anos da estrada e, conhecendo a Operação Abacaxi, convidou Hugo a participar da aventura. Espírito aventureiro que só, Hugo aceitou o desafio e ao lado de seu filho Fernando e, juntos, botaram o pé na estrada para mais uma aventura inesquecível e uma forma de reviver momentos de sua história de juventude. A FAC, sabendo da história, cedeu um Wrangler para os dois, que foi devidamente adesivado com o nome da "Operação Abacaxi", homenageando a aventura que já tinha mais de seis décadas.



**opt**  
óculos

*Viva  
suas  
Escolhas*



**opt**  
óculos

**Indaiatuba**

Loja 1 - Av. Ário Barnabé nº 1602 - Morada do Sol  
(19) 3318-4099

Loja 2 - Rua Cerqueira César, nº 751 - Centro  
(19) 3016-4166

**Itu**

Rua Floriano Peixoto, nº 756 - Centro  
(11) 2-429-7220

**Salto**

Rua 9 de Julho, nº 119 - Centro  
(11) 2840-2030

 /optoculos  @oculosopt

[www.optoculos.com.br](http://www.optoculos.com.br)

# Duas histórias cruzadas pela mesma causa

*As histórias dos padres ituanos Antônio Pacheco da Silva e Bento Dias Pacheco se cruzam com uma diferença de décadas, mas unidas em amor e fé, pela mesma causa; Itu criou o Prêmio Padre Antônio e a Medalha Padre Bento em homenagem a esse legado*

O mês de setembro é marcado em Itu pela Semana Padre Bento Dias Pacheco, em virtude do aniversário de nascimento do religioso, no dia 17. Bento é considerado um exemplo de caridade e cidadania, tendo inclusive um processo de beatificação em curso na Igreja Católica.

Padre Bento abdicou de sua fortuna para viver entre os doentes de hanseníase, conhecida naquela época como lepra. Sua história, na verdade, foi uma continuidade do legado de outro padre ituano, Antônio Pacheco da Silva. Nascido em 1752, Antônio frequentou aulas de gramática e latim no extinto Convento Franciscano. Aos 26 anos decidiu tornar-se sacerdote secular. Quando recebeu uma herança do pai, viu logo a necessidade de amparar os pobres lázaros e fundou um hospital para tratá-los corretamente e, além disso, um local onde os mesmos encontrassem abrigo, já que se tornavam, cada vez mais, marginalizados pela sociedade ao descobrirem-se doentes.

Em 1804 iniciou, nas terras de sua chácara, a construção do hospital, inaugurando-o em 1807. Em março daquele ano, começaram a chegar os primeiros doentes. O padre saiu pelas ruas da cidade com carro próprio para buscar as vítimas da hanseníase. Por quase 20 anos trabalhou, com custas de seu próprio bolso, pelo hospital e seus pacientes. Além disso, celebrava a missa todos os dias na Capela do Senhor do Horto. Uma vez por mês ia para a cidade para pedir ajuda a amigos e parentes com doação de roupas, fios, ataduras, etc. Viveu para



Livro "Memória de Itu", Jar de Oliveira

Padre Bento



Hospital dos Lázaros de Itu, edificado em 1806 pelo Padre Antonio Pacheco da Silva

Livro "O Padre Antonio Pacheco da Silva"

seus doentes e para o hospital, falecendo em 1825 com 73 anos de idade, 43 de sacerdócio e 18 de dedicação aos lázaros.

Mais de 40 anos depois de sua morte foi que Padre Bento deu continuidade ao trabalho iniciado em 1807. "Ambos sacerdotes e um deles herdeiro das virtudes e da missão do outro. Pode-se dizer, deste modo, que aquele edifício da cidade de Itu não era um hospital e nem um asilo, mas sim, a Igreja Matriz da Caridade Humana", explica um dos responsáveis do Prêmio Padre Antônio Pacheco, o médico Dr. José Carlos Safi.

Nascido em 1819, também em Itu, Bento foi ordenado em



Divulgação/João Carlos Safi

Tela pintada por Tarsila do Amaral em homenagem a Padre Bento; a mãe da artista teria sido devota do padre ituano

1843. Por duas vezes foi convidado pela Câmara de Itu para capelão e zelador do Hospital dos Lázaros e se negou. Dizia ter medo da doença. Em 1869 vendeu o sítio que vivia com sua mãe, libertou seus escravos, doou parte de sua fortuna e comprou uma chácara em frente ao hospital dos hansenianos, onde aceitou ser capelão e zelador. Por mais de 40 anos, Padre Bento se dedicou aos lázaros. Faleceu em 1911 aos 92 anos de idade, 68 de sacerdócio e 42 de atendimento aos doentes. *“Os dois se completam, se somam, agregam, aquecem e dão sentido e significado à história de seus pacientes e familiares. Este calor chega até nós nos dias de hoje. Contar as histórias de Antônio e Bento, gosto de me referir a eles desta maneira carinhosa, se apresenta necessária e extremamente importante, ainda mais se considerarmos os dias atuais”*, reflete Safi.

Hoje, a SACI (Sociedade dos Amigos da Cidade de Itu), em parceria com a Padovani, tem um projeto chamado Prêmio Padre Antônio. *“Em 2010, por ocasião das comemorações dos 400 anos de Itu, Ditinha Schanoski, a saudosa Maria Célia Brunello Bombana e eu, organizamos um evento sobre Humanização em Saúde, com foco em Cuidados Paliativos. O patrono deste evento era o Padre Antônio Pacheco da Silva. Ao resgatarmos a história dele, enxergamos a oportunidade de criarmos um prêmio que pudesse homenagear profissionais das mais variadas áreas de atuação na saúde, que com sua vocação e dedicação, enaltecem e contribuem com o nome de Itu”*, afirma Safi e aponta que desde 2011, todo ano, alguém é homenageado com o prêmio na cidade.

Padre Antônio e Padre Bento têm sua história unificada pelo Hospital dos Lázaros e viveram suas diferentes jornadas, porém, por um bem comum. Dr. Safi explica que a decadência deste hospital fez com que a semente para a construção da Santa Casa de Itu fosse desenvolvida. Inclusive, o estatuto da Santa Casa foi criado a partir do estatuto do Hospital dos Lázaros.

#### No site:

A programação deste ano da Semana Padre Bento, em Itu, você encontra no site da REGIONAL; acesse:

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)



NATURAL BASIC

Pérola Negra

Rua Santa Rita, 545  
Centro - Itu  
11 4023-3364



# EVENTOS CORPORATIVOS!



No Itu Plaza Hotel, seus eventos poderão ter diversas atividades dinâmicas tanto em ambientes internos quanto externos, muito espaçosos e acolhedores!



  /ituplazahotel  
ituplazahotel.com.br

INFORMAÇÕES:  
(11) 4023-8000

  
ITU PLAZA  
hotel

viagem - arquitetura - décor - hospitalidade - gastronomia - trends

## Banheiros de luxo

**NO SITE:** REGIONAL selecionou os mais luxuosos projetos de banheiros das edições da mostra CasaCor pelo Brasil.



Foto: Benjays Marins

Guilherme Xavier

### ÍNDICE

- pág. 34 diário de viagem
- pág. 36 dicas da leila por Leila Schuster
- pág. 38 casa
- pág. 40 garimpo
- pág. 42 lá em casa por Clau Gavioli
- pág. 44 promos

Divulgação



## MAIS PORTUGAL

**NO SITE:** Além dos encantos de Óbidos, que você confere nas próximas páginas desta edição, no site da REGIONAL, você encontra matéria sobre os rios e lagos do Alentejo. A região portuguesa oferece diversas opções para curtir a temporada. Acesse e confira.

# Óbidos, a vila medieval portuguesa

*No Centro de Portugal, destino pitoresco encanta com seu estilo medieval, além de inúmeras livrarias e um festival literário*

No topo de uma colina, muralhas medievais protegem um lugar charmoso, formado, principalmente, por casinhas brancas e um castelo imponente no topo. Pode até parecer, mas esse não é o início de um conto de fadas. A ligação de Óbidos com a literatura vai além de suas semelhanças com um cenário de história infantil: o destino é conhecido como “Vila Literária”, possui diversas livrarias curiosas e sedia um importante festival literário anualmente.

A apenas 45 minutos de Lisboa, esta vila do Centro de Portugal tem pouco mais de 3 mil habitantes, mas o número de livrarias não para de crescer desde a criação do projeto Óbidos Vila Literária, que promove a cultura da escrita, da leitura e dos livros.

Entre os destaques da Óbidos Vila Literária estão a Grande Livraria de Santiago, que ocupa a construção de uma igreja do século XII, a Livraria da Adega, um edifício restaurado que une livraria e bar de vinhos e petiscos, e o Mercado Biológico, onde se encontram diversos produtos da região, vinhos e, é claro, muitos livros.

Outros espaços trabalham com gêneros específicos: a Galeria Pelourinho conta com exemplares sobre poesia e Fernando Pessoa, o Centro Design de Interiores tem publicações sobre design de interiores e o Histórias com Bicho é o lugar certo para encontrar livros infantis.

Para realmente sentir o espírito de Óbidos, nada melhor do que se hospedar no The Literary Man Hotel, hotel temático com um acervo de 40 mil exemplares. O restaurante tem estantes repletas de livros em



Algumas das belezas da vila medieval mais charmosa de Portugal



todas as paredes, um ambiente extremamente acolhedor, assim como os quartos belamente decorados.

Para completar, todo ano Óbidos recebe a festa literária Folio, que durante 11 dias dá voz a dezenas de autores portugueses e estrangeiros, além de realizar espetáculos de música, teatro, cinema, dança, tertúlias, mesas redondas e exposições. A atmosfera do festival é incrível, colocando leitores e autores em contato e promovendo uma troca de experiências incomparável. Este ano, o festival acontecerá entre 27 de setembro e 07 de outubro.

### PRESENTE DA REALEZA

Mas além da literatura, Óbidos encanta por diversos outros motivos: o pôr do sol visto de suas muralhas, a Ginjinha - seu licor típico, seu castelo - onde hoje funciona uma pousada, e as igrejas de Santa Maria, da Misericórdia e de São Pedro.

Suficientemente perto da capital Lisboa e situada num ponto alto, próximo da costa atlântica, Óbidos teve uma importância estratégica no território. Já ocupada antes de os romanos chegarem à Península Ibérica, a vila tornou-se mais próspera a partir do momento em que foi escolhida pela família real. Desde que o rei D. Dinis a ofereceu a sua esposa D. Isabel, no séc. XIII, ficou a pertencer à Casa das Rainhas que, ao longo das várias dinastias, a foram beneficiando e enriquecendo. É uma das principais razões para se encontrarem tantas igrejas nesta pequena localidade.

Dentro de muralhas, encontramos um castelo bem conservado e um labirinto de ruas e casas brancas que encantam quem por ali se passeia. Entre pórticos manuelinos, janelas floridas e pequenos largos, encontram-se vários motivos de visita, bons exemplos da arquitetura religiosa e civil dos tempos áureos da vila.

A Igreja Matriz de Santa Maria, a Igreja da Misericórdia, a Igreja de São Pedro, o Pelourinho e, fora de muralhas, o Aqueduto e o Santuário do Senhor Jesus da Pedra, de planta redonda,

são alguns dos monumentos que justificam uma visita atenta. Assim como o Museu Municipal de Óbidos, onde se encontram as obras de Josefa de Óbidos, irreverente artista plástica do século XVII. Os seus quadros refletem a aprendizagem com grandes mestres da época como os espanhóis Zurbarán e Francisco de Herrera, ou os portugueses André Reinoso e Baltazar Gomes Figueira, seu pai.

Qualquer época do ano é boa para visitar Óbidos. Pelas histórias de amor que aí se contam e pelo ambiente medieval, é uma sugestão inspiradora para um final de semana romântico ou simplesmente tranquilo. E se incluir uma pernoite no castelo, então o cenário será perfeito.

Na gastronomia local, destaca-se a caldeirada de peixe da Lagoa de Óbidos, ainda melhor se acompanhada pelos vinhos da Região Demarcada do Oeste. Outra atração é a célebre Ginjinha de Óbidos, que se pode apreciar em vários locais, de preferência num copinho de chocolate.

Não muito longe, fica o extenso areal da Praia d'El Rey, onde os golfistas podem apreciar um campo de golfe com vista para o mar atlântico. Passando a cidade das Caldas da Rainha, cuja história também está ligada à Casa das Rainhas, encontra-se a praia da Foz do Arelho, ligando a Lagoa de Óbidos ao mar. Um bom local para um almoço de marisco e peixe fresco ou para um fim de tarde ao pôr do sol, à beira-mar.



No topo de uma colina, muralhas medievais protegem um lugar charmoso, formado por casinhas brancas e um castelo imponente no topo. Assim é Óbidos, no Centro de Portugal



## dicas da leila

por LEILA SCHUSTER



### ▲ Delícias da terrinha

Um dos meus passatempos favoritos enquanto no exterior é descobrir lugares, restaurantes e iguarias gastronômicas, afinal, quem não gosta. Minha paixão do momento em Portugal é o queijo de Azeitão DOP, produzido com o leite cru de ovelha. Com uma casca grossa, possui uma massa cremosa e amanteigada por dentro, com sabor forte, uma mistura de picante, salgado e ácido. O selo de Origem de Procedência garante as características, que se devem ao clima, qualidade do pasto e às técnicas de manufatura. A produção teve início no século XIX, no município de Azeitão, quando Gaspar Henriques de Paiva tentou reproduzir seu queijo favorito, o Serra da Estrela.



### ▲ Desbravando Portugal

Encravado nas falésias, o Restaurante Piscina Azenhas do Mar é o refúgio perfeito para aqueles que buscam uma experiência única, onde o silêncio só é interrompido pela rebencação das ondas nas rochas que sustentam o lugar. Situado na freguesia de Colares, município de Sintra, o lugar é um dos destinos favoritos para um dia de mar e piscina, já que está a uma distância de 30 km de Lisboa. Seja para um almoço ou para o jantar, o cardápio é repleto de peixes e frutos do mar escolhidos no dia pelo proprietário da casa, João Pedro Cunha. Os típicos Percebes são apanhados ali mesmo, nas rochas aos pés do restaurante, mas também fazem sucesso no cardápio a Casca de Sapateira recheada e as divinas Amêijoas à Bulhão Pato. Tudo acompanhado de um bom vinho local, é claro!



### ▲ Moda sustentável é com ela

A estilista Stella McCartney foi, provavelmente, a pioneira entre as marcas de luxo a desenvolver produtos sustentáveis, com total comprometimento ético com a natureza, com os materiais utilizados e à forma de produção. Suas criações são desenvolvidas com tecidos de origem sustentável, com materiais

recicladoss e algodão orgânico. A novidade do momento são os tênis recicláveis. Os "Loop Sneakers" não usam cola, mas sim um sistema de encaixe que une a sola à parte de cima. Desta forma, ao final da vida útil, as partes podem ser desmontadas e recicladas. A tecnologia levou 18 meses para ser aprovada. McCartney continua sendo modelo de que fashionable é ser sustentável, a estilista fez parcerias com organizações sem fins lucrativos, como a Fashion Positive e a Parley For Oceans, para alertar sobre nossa responsabilidade com relação às escolhas que impactam o meio ambiente. Bravo!



### ▲ De tirar o fôlego

Estando na cidade do Porto minha dica para um belo final de tarde é dar um pulinho ao outro lado do rio Douro, em Vila de Gaia, e degustar um bom vinho do porto no Dick's Bar, no charmoso hotel The Yeatman. Nos finais de semana uma música ao vivo anima a clientela, se é que isso fará diferença ao apreciar a deslumbrante paisagem.

### > Gostou?

Inscreeva-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo. [www.youtube.com/leilaschuster](http://www.youtube.com/leilaschuster)  
Acompanhe minhas dicas e descobertas também no Instagram @leilaschuster



**GVTN**  
EXPERIENCE  
gvtngroup.com

Com a GVTN, você começa 2019 realizando seu sonho de viagem!

Nós temos roteiros apaixonantes e uma equipe especializada, pronta para montar a viagem de Ano Novo dos seus sonhos. Nova Iorque, Paris, Maldivas, Dubai ou Berlim, é só escolher! Embarque com a GVTN e vivencie experiências únicas.

SIGA A GENTE: [@gvtn\\_experience](https://www.instagram.com/gvtn_experience) MANDE UM EMAIL: [queroviajar@gvtngroup.com](mailto:queroviajar@gvtngroup.com)

TELEFONE: Brasil: +55(11) 4022-7100 Portugal: +351 211 582 195

UMA EMPRESA DO GRUPO  [gvtngroup.com](http://gvtngroup.com)



# Sustentabilidade em mostra de paisagismo

Expoflora 2018, realizada em Holambra, na região de Campinas, destaca projetos sustentáveis em sua mostra de paisagismo e decoração; evento aposta no "Do it yourself" ou "Faça você mesmo", tendência na decoração



Fotos: Mariana Lusi/asa



Com o tema da sua exposição de arranjos florais voltado à comemoração dos 70 anos da imigração holandesa no Brasil, a Expoflora, realizada em Holambra (região de Campinas), preparou uma festa ainda mais bonita e alegre para dar as boas-vindas à primavera 2018 e mostrar ao público as novidades do mercado floricultor. A exposição vai até 23 de setembro, de sexta-feira a domingo, das 9h às 19h.

Com a expectativa de também atrair os 300 mil visitantes que anualmente participam desta festa, a Expoflora coloriu muito mais os jardins de seu amplo parque de 250 mil metros quadrados. Somente nos canteiros foram plantados 7.517 vasos de flores e plantas ornamentais decorando o ambiente. Este ano, entre as novidades em flores e plantas, estão a rosa "inglesa" (que tem mais de cem pétalas e lembra as raras e caras peônias), a pelargonium (que se parece com o gerânio) e a penta (com suas flores em forma de estrelas de cinco pontas). Destaque para a petúnia "Night Sky" (roxa com pigmentos brancos, remetendo a um céu estrelado) e para a craspédia (arredondada, com várias florzinhas amarelas). O público conhecerá ainda as alstroéias (mistura de alstroemérias com frésias), as alstroemérias "Jumbo" e "Azul", a suculenta echevéria na cor chocolate e duas novas variedades de crisântemos ("Lígia" e "Ipanema").



Fotos: Marcelo Luzzo

Alguns dos projetos da Mostra de Paisagismo e Decoração da Expoflora 2018, realizada em Holambra; este ano, todos trabalham a sustentabilidade como tema principal



Já a Mostra de Paisagismo e Decoração reúne 19 ambientes criados por paisagistas, arquitetos, decoradores e designers de interiores. Sugestões sustentáveis e ideias de decoração reutilizando materiais estão presentes em praticamente todos os 19 ambientes da mostra, coordenada pela arquiteta Karina Taccola. Tambores são usados não apenas para o plantio de flores, mas como sofá, porta-garrafas, porta-lenha e luminárias. A madeira de demolição e as cruzetas são utilizadas em móveis, decks, pergolados e pisos. Objetos antigos e de família integram harmoniosamente a decoração. Plantas de baixa manutenção, que exigem pouca rega, têm a preferência dos paisagistas em época de tempo seco.

“Do it yourself” ou “Faça você mesmo” já é tendência na decoração. Tudo para aproximar as pessoas da natureza e incentivá-las a levar mais flores e plantas para os ambientes de suas residências, aumentando os momentos de relaxamento, de contemplação e estimulando o convívio com familiares e amigos.

**MAIS:** A Expoflora acontece em Holambra até 23 de setembro (de sexta-feira a domingo), sempre das 9h às 19h. Ingressos: R\$ 48,00 na bilheteria e no site [www.ingressorapido.com.br](http://www.ingressorapido.com.br). Informações para o público: (19) 3802-1499.



## PRIMAVERA EM CASA

*Para celebrar a nova estação, REGIONAL selecionou peças que convidam ao relaxamento e também ao colorido e à alegria da primavera.*



1 - poltrona Peak (Adolini+Simonini) da PIU MOBILE [www.piumobile.com.br](http://www.piumobile.com.br) 2 - sofá Zap da PONTOFRIO [www.pontofrio.com.br](http://www.pontofrio.com.br)  
3 - Labirinto da NATUZZI ITALIA [www.natuzzi.com.br](http://www.natuzzi.com.br) 4 - Toy da DIEEDRO [www.dieedro.com.br](http://www.dieedro.com.br) 5 - Biboca da DIMLUX [www.dimlux.com.br](http://www.dimlux.com.br)  
6 - Bumerangue da SACCARO [www.saccaro.com.br](http://www.saccaro.com.br) 7 - Cacto da CECILIA DALE [www.ceciliadale.com.br](http://www.ceciliadale.com.br)  
8 - pendente Make Color da LUSTRES YAMAMURA [www.yamamura.com.br](http://www.yamamura.com.br) 9 - cadeira lhós em couro e tecido da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 10 - aparador Lucio da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 11 - mesa de apoio Dream da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

Transforme a sua  
Casa dos Sonhos em realidade

# RESIDENCE

DECORAÇÕES  
BY JULIANA OLIVEIRA



PAPÉIS DE PAREDE  
IMPORTADOS

TOLDOS SOB  
MEDIDA



COLCHAS E  
ALMOFADAS

CORTINAS  
E PERSIANAS



Av. Vicente Schivitaro, nº 120 - Centro - Salto

Fone (11) 4456-4434 Cel. (11) 9 4389-5525 



por CLAU GAVIOLI

# lá em casa

## Setembro cheio de festa

*Minha sugestão para uma festa informal em setembro é baseada em um cardápio mediterrâneo. Sirva pães, azeites com ervas como manjeriço ou alecrim, queijos, tomates, pepinos, berinjelas, abobrinhas, aliche, homus, azeitonas, saladas de folhas verdes, castanhas, vinho, água e frutas para sobremesa*



Foto: iStock

**N**ada pode ser mais alegre para mim do que reunir amigos numa data especial. Neste mês, há muitas delas. Dois dos meus principais amores aniversariam em setembro: meu marido e minha irmã. Aliás, eu sou a pessoa que mais tem amigos que fazem aniversário nessa época do ano. Além disso, oficialmente, a primavera começa neste mês no Brasil. Com ela, flores, dias mais quentinhos, a preparação para o período das chuvas que começa mesmo em outubro... tudo de bom.

Quando penso em juntar amigos, penso também que é preciso preparar comidinhas e arrumar a casa, deixar tudo bem bonitinho. A regra é que seus convidados se encantem com o ambiente, mas achem que tudo está ali meio por acaso (mesmo que você tenha demorado horas). Nunca deixe a casa arrumada de um jeito que as pessoas tenham medo de tocar. Isso é o oposto do aconchego.

Para preparar um ambiente festivo, antes de tudo, faça uma organização mental quanto ao tipo de festa, para quantas pessoas e em que local. Liste os nomes dos convidados e acompanhantes e a partir do número aproximado de pessoas, calcule o que precisará providenciar. Em seguida, vá anotando tudo: pratos, copos, talheres, guardanapos, cadeiras, mesas, ingredientes a serem comprados para o que será feito em casa,

encomendas em lugares de confiança, bebidas, gelo, iluminação, música etc.

Minha sugestão para uma festa informal em setembro é baseada em um cardápio mediterrâneo. Sirva pães, azeites com ervas como manjeriço ou alecrim, queijos, tomates, pepinos, berinjelas, abobrinhas, aliche, homus, azeitonas, saladas de folhas verdes, castanhas, vinho, água e frutas para sobremesa.

Tudo isso pode ser comprado na feira, não precisa de nenhum estresse. Procure receitas fáceis e divirta-se criando um cardápio todo seu.

Se você não tem muita prática, anote aí algumas dicas para a arrumação: não se esqueça de forrar a mesa com uma bela toalha, dispor as comidinhas preparadas com tanto amor nos recipientes mais bonitos que tiver em casa, arrumar as cestas com pães e os queijos nas tábuas, distribuir frutas, castanhas e doces em bandejas ou fruteiras, separar os copos, gelar as bebidas, providenciar saca-rolhas, guardanapos, porta-copos, louças e talheres para servir e palitos para os petiscos.

Como falei de aniversariantes, caso vá organizar uma festa com gente que vai apagar velinhas, não deixe de pensar num bolo bem gostoso. Compre as velas e puxe o coro dos que desejam parabéns!

Ótimo início de primavera a todos!

CLAU GAVIOLI (Maria Cláudia Gavioli), mestrandia em Hospitalidade na Anhembi Morumbi, é chef de cozinha, jornalista, blogueira do Blog da Gavioli e editora do Minestrone.com.br. Criou o projeto "Lá em casa pra jantar", no qual recebe pessoas em sua casa para degustar menus especialmente criados e harmonizados. Estudou Comunicação Social, tem MBA em Marketing e Infraestrutura e especialização em Diplomacia Econômica.

ANIVERSÁRIO

## 1 ANO DE LOJA!

A Q Bolo só  
poderia comemorar  
seu aniversário  
com bolo!



LANÇAMENTO!

dia 29/09

LINHA

**bem-estar**

Bolo fit, integral, funcional, sem glúten,  
sem lactose, low carb e zero açúcar.

Participe da nossa degustação de  
bolos das linhas **bem-estar** e **especial**!

COBERTURA VULCÃO



☎ 11 2840-0872

📱 /QBOLOSALTO

📞 11 94262-0642

📍 Av. José Maria Marques, 392 - Vila Norma - Salto/SP

### BOLOS ESPECIAIS



# Ariza comemora 25 anos



Foto: Gisela Scarvelli

Amor e carinho pelos pets são a grande diferença da Ariza Centro Veterinário. Inaugurada em 24 de agosto de 1993, a clínica sempre se preocupou no atendimento humanizado e eficiente, sendo uma das pioneiras no atendimento 24 horas. A equipe possui 17 funcionários e mais dez veterinários, os quais prestam serviços Ariza através da empresa Cruz Azul. Também contam com oito especialistas que atuam rotineiramente na empresa. Os serviços que a Ariza Centro Veterinário oferece são radiologia, eletrocardiograma, ecocardiograma, acupuntura, clínica médica, clínica cirúrgica, ortopedia, imunização, fisioterapia, internação, exames laboratoriais, ozonioterapia, nutrologia, oncologia, oftalmologia e neurologia. Também possui um pet shop especializado, com uma equipe profissional especialista no embelezamento do seu pet. Um dos grandes diferenciais da Ariza é o seu atendimento 365 dias ao ano, sendo 24 horas ao dia, já que possui durante a madrugada não só uma cuidadora dos animais internados, como também um veterinário em tempo integral. E, finalmente, como diz um dos sócios, "o nosso maior patrimônio são nossos funcionários". Em outubro, será inaugurado o novo setor de radiologia, contando com o aparelho mais sofisticado e moderno da região. E ainda em comemoração aos 25 anos, a Ariza irá inaugurar, em dezembro, o primeiro hospital veterinário de Itu e região.



**MAIS:** A Ariza Centro Veterinário fica na praça Lions, 42, bairro Chafariz. Telefone: (11) 4023-2898 / emergências: (11) 99944-2941, que também atende via WhatsApp durante o horário comercial para marcações de banho e tosa. Site: [www.ariza.com.br](http://www.ariza.com.br)

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE INDAIATUBA É MELHOR DA RMC



Secretaria de Comunicação/Indaiatuba

Com alto grau de satisfação, a alimentação escolar de Indaiatuba, administrada e produzida pela Nutriplus Alimentação, obteve o maior índice de aprovação dentre as 15 cidades que compõem a RMC (Região Metropolitana de Campinas) pela segunda vez consecutiva, segundo pesquisa realizada pelo IndSat (Indicadores de Satisfação dos Serviços Públicos). Ainda segundo o instituto, a merenda escolar de Indaiatuba, que obteve 742 pontos, está melhor avaliada entre as dez maiores cidades do Estado de São Paulo. Em parceria com a Secretaria de Educação de Indaiatuba, a Nutriplus prepara e serve uma alimentação escolar de boa qualidade, com cardápio variado incluindo alimentos in natura (sem processamento industrial). Para introduzir uma nova preparação no cardápio são realizados testes de aceitabilidade que precisa atingir 85% de aceitação pelos estudantes. O acompanhamento de nutricionistas da Nutriplus e da Prefeitura garante a segurança alimentar durante todo o processo de produção e distribuição da merenda. Amostras de alimentos são coletadas diariamente de cada produto que compõe o cardápio para respaldar o processo. E as ações educativas para incentivar os alunos a terem bons hábitos alimentares também são realizadas nas escolas municipais. Atuando no segmento de alimentação desde 1982, a Nutriplus é uma das maiores empresas especializadas em alimentação escolar da América Latina. Certificada pela ISO 9001:2015 e pela Norma ABNT/NBR 15635, a empresa produz e serve cerca de 1,2 milhões de refeições por dia em creches, escolas e entidades, por meio de suas filiais localizadas no Brasil, Chile, Uruguai e Peru.

## Novidades para o verão 2019 na OPT Óculos



Felipe Rubinato

A OPT Óculos recebeu em primeira mão a coleção completa do Ray-Ban Evolve. Com tecnologia de ponta, o Evolve tem lentes ultrassensíveis a exposição dos raios UV. Embora as lentes fotocromáticas tenham sido lançadas pela primeira vez como lentes Ambermatic, que escureciam com a incidência de luz, o espírito pioneiro Ray-Ban entra em cena novamente com uma nova geração de lentes que alteram entre tons de cor, com lentes lavadas que vão do rosa ao laranja. Além de todos os benefícios das lentes, a coleção tem várias cores para deixar os amantes de óculos totalmente na moda para este verão 2019.

**MAIS:** OPT ÓCULOS tem loja em três cidades:  
**SALTO** - Rua 9 de Julho, 119 - Centro - tel.: (11) 2840-2030  
**ITU** - Rua Floriano Peixoto, 756 - Centro - tel.: (11) 2429-7220  
**INDAIATUBA** - loja 1 - Av. Ário Barnabé, 1602 - Morada do Sol - tel.: (19) 3318-4099 e loja 2 - Rua Cerqueira César, 751 - Centro - tel.: (19) 3016-4166

Queremos que nosso filho aprenda os mesmos princípios que aprendemos aqui



**Colégio Almeida Júnior**  
aprendendo o + da vida!



INTERNATIONAL  
SCHOOL

Rua Sorocaba, 669 • Itu • (11) 4013-1556 • [www.colegioalmeidajunior.com.br](http://www.colegioalmeidajunior.com.br)



Matrículas  
abertas

INFANTIL

FUNDAMENTAL

MÉDIO

BILÍNGUE

INTEGRAL (2 A 6 ANOS)



Alguns dos empreendimentos lançados pela construtora em Salto

## Construtora Rio Branco é referência na região

A Construtora Rio Branco está há 38 anos no mercado com uma fórmula de sucesso e um futuro promissor. Com trabalhos iniciados em 1980, a empresa começou como imobiliária para depois tornar-se construtora.

Foi exatamente em 2006 que a Rio Branco assumiu o negócio como construtora e passou a trabalhar numa demanda muito maior. Hoje a empresa tem certificações como o Geric – Processo de Análise de Crédito da Caixa Econômica Federal e PBQP-H, certificado de qualidade. “Chegamos a ter 220 pessoas no dia trabalhando no canteiro de obras. Fizemos grandes parcerias com a Caixa e Governo Federal e passamos a trabalhar apenas com empreendimentos e não mais unidades individuais”, explica o diretor da construtora, Edmilson Leite de Barros.

A Rio Branco já tem em seu histórico mais de 2.500 imóveis entregues. “Construímos 450 apartamentos no Jardim Marília (estes em parceria com a Prefeitura de Salto) e outros empreendimentos com sistema construtivo convencional, em 2016, mudamos esse método e, com modernidade, agilizamos ainda mais o processo de construção”, destaca Edmilson. Hoje, o método construtivo é feito com paredes de concreto, que economiza tempo e diminui em quase 80% o resíduo da obra, colaborando com o meio ambiente.

Sempre focada em qualidade, diferencial e preço abaixo do mercado, a Rio Branco tornou-se referência em qualidade dentro dos padrões do Programa Minha Casa Minha Vida, tendo empreendimentos avaliados pela Caixa Econômica Federal com padrão A de qualidade, no Jardim das Constelações.

Isso fez com que os negócios saíssem dos limites saltenses e conquistassem outras cidades, onde já se fazem presentes, como Piedade (com o lançamento Quinta da Bela Vista), Mairinque e Porto Feliz.



Edmilson e equipe da Construtora Rio Branco, em Salto

Fotos: Divulgação

Recentemente, a Construtora entregou o Residencial Ágata com 200 apartamentos e entregará, no início de 2019, o Residencial Galena com 320 unidades. Lançou no mês de julho o Residencial Pedra do Sol, com 224 unidades e o grande diferencial de serem torres de oito andares com elevador, e em breve lançará os próximos empreendimentos: Residencial Safira e Residencial Pérola, todos no Jardim das Constelações. “Nós estamos bem estruturados e em constante ascensão, sempre prezando a qualidade e o padrão da Rio Branco”, finaliza Edmilson.

Para a apresentação do Residencial Pedra do Sol, a Rio Branco atenderá no estande de vendas, com apartamento decorado, a partir do dia 10 de setembro diretamente no Jardim das Constelações.

**MAIS:** A Construtora Rio Branco fica na rua Rio Branco, 835, Centro de Salto. Tel.: (11) 4029-0050

OS MELHORES  
SHOWS

AS MELHORES  
FESTAS

O MELHOR  
ALMOÇO



TUDO EM  
UM SÓ LUGAR



MÚSICA AO VIVO E  
COMÉDIA STAND UP



HAPPY HOUR E  
CONFRATERNIZAÇÕES



FESTAS  
TEMÁTICAS



ALMOÇO DE SEGUNDA  
À SÁBADO COM DELIVERY  
GRÁTIS



Av. José Augusto Pickardt, 12

Novo Centro - Itu/SP



(11) 94483-1147



(11) 4024-3156



/Blackout.Pub.Itu

## Almeida Júnior: ensinando princípios de pai para filho

O Colégio Almeida Júnior, um dos mais tradicionais de Itu, é reconhecido por sua tradição e qualidade no ensino. A instituição se firmou pela valorização do ser humano pleno e de suas potencialidades, buscando a vivência de um cotidiano escolar que realmente reflita com coerência de propósito este ideal. É baseado nesses princípios que o colégio, fundado há 17 anos, atende famílias de várias gerações. Um exemplo é o casal de ex-alunos Camila de Souza Gonçalves e Anderson Rodrigues da Silva que escolheram o Almeida Júnior para ser a escola do filho Artur, de dois anos. “Queremos que nosso filho aprenda os mesmos princípios que aprendemos aqui. Quando pensamos no Almeida, a primeira palavra que nos vem à cabeça é confiança”, destaca o casal, que estrela a campanha publicitária veiculada pelo colégio nesta edição da REVISTA REGIONAL. Camila e Anderson se conheceram no ano de 2004 quando estudavam no Almeida Júnior. “Já são 14 anos juntos. Nós nos conhecemos no Almeida Júnior, no segundo colegial e começamos a namorar”, lembra Camila. Após formados no Ensino Médio, ambos foram para a universidade, sendo que Camila foi estudar em São Paulo e Anderson em Campinas. Após formados, casaram-se em 2013 e vieram os filhos: Artur, de dois anos que estuda no colégio e Liz, de nove meses. “Quando estudamos no Almeida não havia ainda maternal, assim não sabíamos como era, mas conhecíamos a filosofia do colégio e sempre nos identificamos muito. Apesar de termos estudado lá apenas nos dois últimos anos escolares, sempre tivemos aquele



Michel Carath

sentimento de pertencimento, fomos bem acolhidos e sempre nos sentimos parte da família Almeida Júnior”, explica Camila. E baseada nessa experiência, optou em matricular seu filho no colégio. “Quando fomos ao Almeida, fomos decididos já que não havia outra opção na nossa cabeça. Não visitamos outras escolas, para nós era clara essa escolha. O Artur iniciar sua vida escolar no Almeida deixou nossos corações de pais tranquilos. E desde o início do ano letivo nossas expectativas têm sido correspondidas. O Artur adora a escola, as professoras e os amigos. Somos muito gratos pela forma que o Almeida conduz, nos sentimos em casa”, finaliza Camila.

**MAIS:** O Colégio Almeida Júnior está localizado na rua Sorocaba, 669, em Itu. Informações pelo telefone (11) 4013-1556 ou pelo site: [www.colegioalmeidajunior.com.br](http://www.colegioalmeidajunior.com.br).



Featuring artwork by Andy Warhol ©/TM The Andy Warhol Foundation for the Visual Arts, Inc. / TM Hipster

[www.calvinklein.com.br](http://www.calvinklein.com.br)

**CALVIN KLEIN**  
205 W39 NYC



**Petniva**  
(11) 4013.0427  
(11) 4013.2654

TUDO PARA SEU PET!

Fala sério,  
Petniva tem  
tudo o que seu  
pet precisa.

Estamos na  
Av. Dr. Otaviano Pereira  
Mendes N°290 - Itu/SP

**FARMÁCIA  
PET COMPLETA**



**PREÇOS  
ESPECIAIS**

# Entre... a casa é sua!

Estamos preparando a nossa próxima edição da Regional CASA e DECORAÇÃO, não perca esta oportunidade e divulgue sua marca ou produto! Anuncie!



## REGIONAL **CASA**

RESERVE SEU ESPAÇO:

Tel.: 11 4028-3128 / 19 98202-1988

Email: editoraclipping@uol.com.br

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)





## CASSINO DE MONTE CARLO

**NO SITE:** Com peças da Animale, este ensaio de moda traz look com pegada club que abusam da fluidez da seda, do glam dos brilhos e da força do couro.

Pedro Lunello

Agência Fotoalza



### ÍNDICE

pág. 52 moda

pág. 56 passarelas

### *Sustentabilidade na moda*

**NO SITE:** Várias grifes têm investido forte na responsabilidade ambiental. Na coleção desta temporada, a Osklen, por exemplo, criou o manifesto "ASAP – As sustainable as possible, as soon as possible". A marca trouxe uma coleção que teve matérias-primas como algodão reciclado em sarja e alguns materiais construídos a partir de retalhos e sobras da indústria têxtil. Confira os looks apresentados pela Osklen na última SPFW no site da REGIONAL.

# AMAZÔNIA NA MODA

Vem do verde e do encontro das águas. Vem dos bichos, da mata fechada, dos mitos, lendas e do povo da floresta. Vem da relva, da selva. Mas não só. Batizado de Amazônia, este ensaio traz peças da coleção verão 2019 da A.Brand. O ponto de partida é o encontro das águas dos rios Negro e Solimões, onde nasce no Brasil o rio Amazonas, que dá vida à maior floresta tropical do mundo. As roupas brincam com as riquezas da fauna e da flora e se apropriam de elementos do folclore e artesanato local, como na releitura da cerâmica marajoara. Os bichos da floresta, suas formas e cores, viram estampas alegres como o tucano, a onça e o bicho preguiça, assim como a vegetação, suas folhas e flores. O resgate aos elementos naturais inspira ainda a escolha de materiais, como linho, palha e algodão. E a seda, sempre uma aposta da marca, imprime a fluidez, garantindo leveza e movimento nas produções. Na cartela de cores, vê-se os tons da floresta, numa paleta que contempla caju, terra, guaraná, açaí, vermelho uirapuru, rosa arara, azul ribeira, azul Xingu, verde floresta, verde graviola, bege oca e palha.





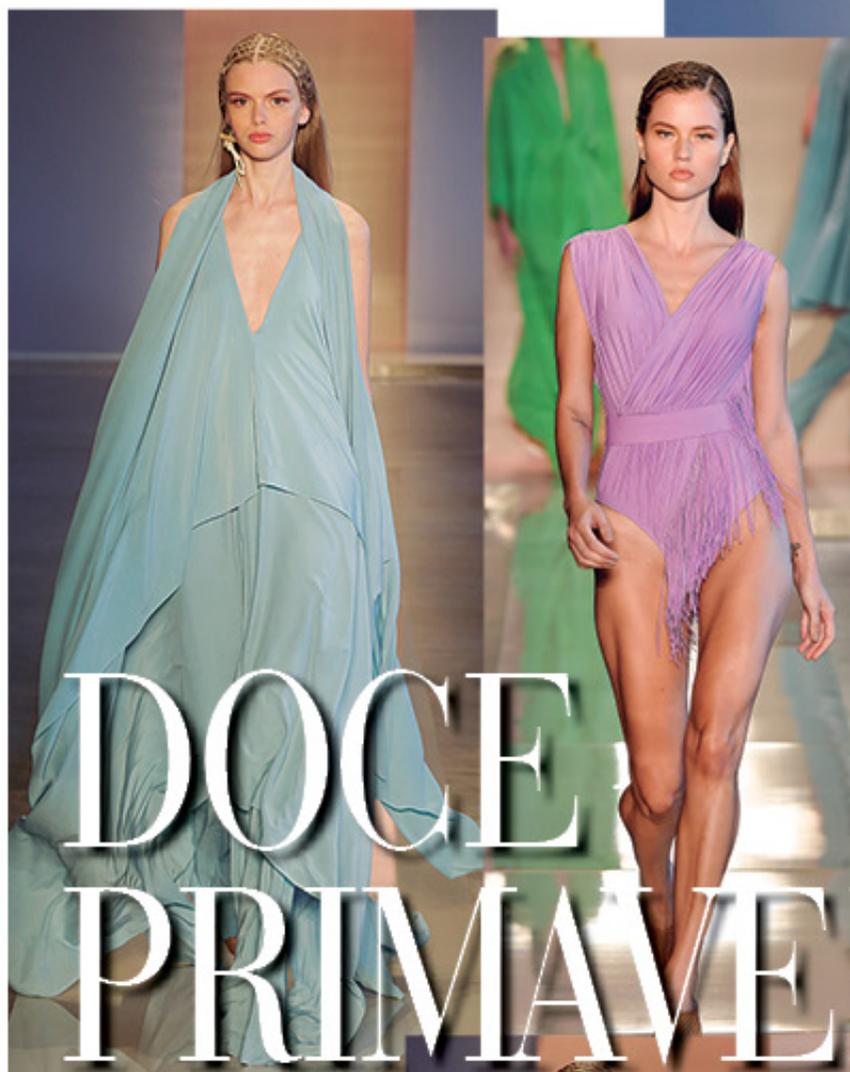


**Passo a Passo**  
CALÇADOS

**LOJA 2** Av. Dom Pedro II, 531  
(11) 4029-0072 • Salto  
(11) 9 5089-6113 WhatsApp

 [facebook.com/passoapasso](https://facebook.com/passoapasso)

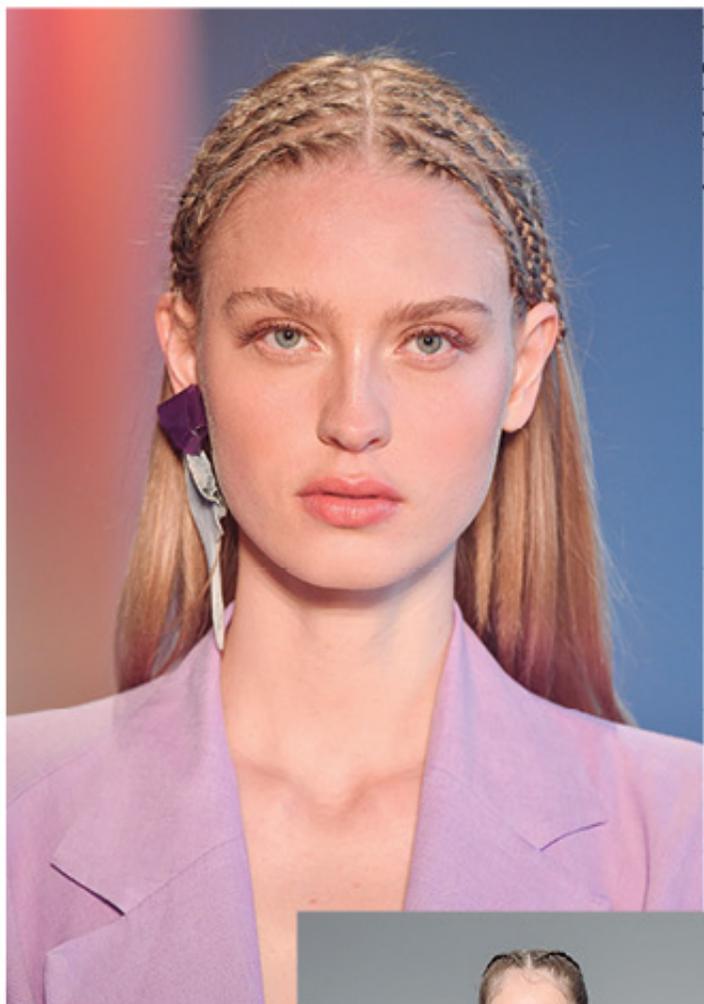
**CS** Club



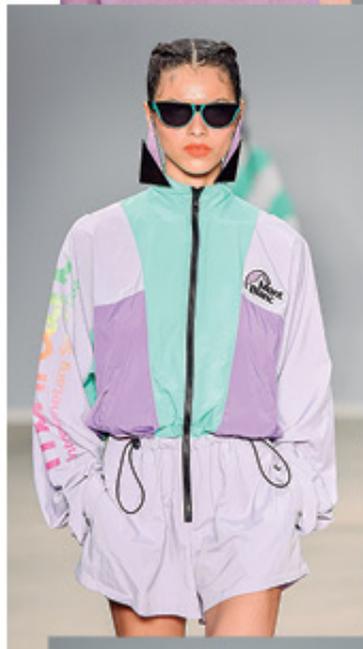
# DOCE PRIMAVERA

Além das cores quentes e vivas, a temporada de primavera-verão 2018/2019 terá espaço também para as mais doces, em tons pastel, as chamadas candy colors. Elas estão em todos os tipos de peças, desde camisetas e shorts, a vestidos para noite. Na última edição da maior semana de moda do país, a São Paulo Fashion Week, a tendência já despontava em diversos desfiles, como das grifes Lilly Sarti, Lenny Niemeyer, Juliana Jabour, entre outras.





fotos: Agência Fotoalta



Studio Coh Merlin

Sônia S. Birolli  
veste  
Estação  
Mulher



MODA FEMININA - PLUS SIZE - ACESSÓRIOS

Rua Paula Souza, 682 - Centro  
Itu - (11) 9 9558-5401

# VOCÊ JÁ COMPARTILHOU NOTÍCIA FALSA?

Você sabe de onde vêm as notícias que recebe? Checa as informações?

Antes de compartilhar notícias

você consulta se foram

publicadas em uma mídia clássica?

Disfarçadas, com linguagem alarmante

e sem apuração jornalística, elas

estão influenciando leitores que não

conseguem identificar o que

é verdadeiro e o que é falso.

Não compartilhe informações sem

checar a fonte! Com conteúdo

comprovadamente consistente, as

revistas produzem reportagens seguras

e confiáveis, seja na versão impressa,

on-line, no celular ou em vídeo.

**REVISTAS**  
**Eu acredito!**

# R GENTE + festas

entrevistas | personalidades nacionais e regionais | festas e eventos



ESPECIAL

## Ivete é show!

Nesta entrevista especial, cantora fala da maternidade de gêmeas e dos 25 anos de carreira

### ÍNDICE

pág. 60 conversa

pág. 64 vip

pág. 66 circulando

conversa

por ESTER JACOPETTI

Cecilia Mengelbein

# IVETE: unanimidade nacional

REVISTA REGIONAL esteve na coletiva de imprensa de Ivete Sangalo; cantora fala da família, do trabalho, do The Voice e das novidades que prepara para os próximos meses, como a celebração de seus 25 anos de carreira

*“São 25 anos de uma carreira maravilhosa, vitoriosa. Eu posso falar de boca cheia, não é nem uma análise de quem está de fora, é uma análise minha, tenho muita sorte na minha carreira, no desempenho dessa minha vida musical”*

**Q**uando falamos no nome de Ivete Sangalo, as primeiras palavras que surgem em nossa cabeça são: intensa e verdadeira. É assim que a cantora baiana de 46 anos se revela em suas entrevistas. Ao longo desses anos, foram inúmeros encontros com a cantora. E a sensação é sempre a mesma, de uma conversa informal, com uma amiga de longa data, que não vejo há meses, e que está cheia de novidades e anseios para contar. Sempre bem humorada, Ivete é gente como a gente! Após dar à luz as gêmeas Marina e Helena, ela declarou que dieta não pode ser um impedidor de felicidade. “Eu acredito em saúde porque eu já me deparei em situações de a estética estar impecável, e os resultados serem terríveis. E como eu já me deparei com gente muito sem saúde na estética deplorável. O que eu assumo? Eu assumo a minha condição de lucidez sobre a minha vida”, disse sem neuras. É com essa calma e serenidade, que ela retorna aos trabalhos profissionais. De volta ao The Voice Brasil, o melhor dessa cantora baiana ainda está por vir. Com o ano já programado, em dezembro ela promete comemorar em grande estilo seus 25 anos de carreira. “Eu posso falar de boca cheia, não é nem uma análise de quem está de fora, é uma análise minha, tenho muita sorte na minha carreira, no desempenho dessa minha vida musical. E é massa porque é uma coisa que gosto de fazer, não é um trabalho. O trabalho é o deslocamento, o desfaz mala, pegar voo, mas o contato com a música, com o público, isso tudo é sorte”, declara. Nesta entrevista especial, você terá a oportunidade de se aproximar um pouco mais dessa baiana arretada, amada e reverenciada pelo Brasil inteiro.

**REVISTA REGIONAL:** Após um período se dedicando às gêmeas (Marina e Helena), você retorna ao The Voice Brasil. Como tem administrado seus compromissos profissionais?

**IVETE SANGALO:** Eu fiz um planejamento. As minhas meninas estão com cinco meses e estou retornando, aos pouquinhos, ao trabalho. Como o meu trabalho é de deslocamento, eu fiz um planejamento de vida, onde eu só me desloco ‘xis’ dias do mês. Eu consegui organizar a minha agenda. No “The Voice” nós já sabíamos que faríamos essa edição, e todas as mudanças foram ditas muito antecipadamente. Eu vou e volto, vou e volto, e irei esperar mais um pouquinho para trazer também comigo.

**Qual o segredo par ter um casamento de dez anos, três filhos lindos e uma carreira de sucesso como a sua?**

Não sei se se pode falar (risos). Primeiro, a gente tem que ter uma comunhão do que a gente quer. Quando você encontra uma pessoa que ama, você começa a compartilhar com essa pessoa semelhanças de sonhos, das expectativas sobre a vida. E quando tem amor, o tempo passa que você nem percebe e aí vêm os frutos, que são os filhos, os consolidadores da relação. Não é um segredo. Em toda casa, casamento ou relacionamento que quer ser duradouro é preciso haver discussão, diálogo, um pouco de estresse, discordâncias, rotina. Honestamente, a rotina não me incomoda. Sou uma mulher muito caseira. Eu acho que respeito é duradouro para qualquer relacionamento. O respeito gera a admiração, que gera um convívio bom. Apesar de vivermos juntos, cada um tem a sua vida, a sua rotina, seus interesses muito particulares e, no meio dessa caminhada, os pontos de interseção.

**E como é a divisão das tarefas dentro de casa? Quem melhor troca a fralda?**

Eu tinha um filho único, o Marcelo, com oito anos e meio. E de repente, vieram mais duas. Daí é aquele amor. Você quer fazer tudo o que está rolando com as duas ao mesmo tempo, e não é possível. Você fica querendo segurar as duas, trocar as duas juntas, botar para dormir. Aí você precisa fazer um planejamento, e o pai entrou com tudo e o Marcelo também foi muito maravilhoso. A casa ficou uma loucura.

**Em algum momento o Marcelo ficou com ciúmes?**

O Marcelo sempre teve uma vida de muito amor, de muita atenção. Ele não é uma criança carente. Quando as irmãs chegaram, ele as viu como um presente, como um plus. Agora, ele se impõe, tipo assim: ‘mãe, eu queria jogar futebol com você agora’. Ele não envolve elas na discussão da minha atenção para ele. Ele fala: ‘minha mãe, eu quero fazer tal coisa com você’. Ele não fala: ‘as meninas...’. Aí eu entendo a mensagem e, como todas as mães de muitos filhos, tenho que dividir a atenção.

**O Marcelo já apareceu em vários vídeos tocando instrumentos. Como fica o coração de mãe e artista sabendo que o filho tem esse dom?**

O pai toca também e ele vê a rotina dentro de casa, onde entra músicos incríveis. Quando ele era pequenininho, o Carlinhos Brown foi almoçar lá em casa, na Praia do Forte, e ele pegou um bombonzinho e começou a tirar som. Daí o Carlinhos disse: ‘pelo amor de Deus, o que é esse menino tocando?’. E quando vimos esse potencial nele não alarmamos. Eu falei: ‘olha que legal, Brown. Olha como ele toca lindo o bombom’. Daí do bombom ele larga e vai jogar futebol, entra na piscina, vai pescar. Eu não fico: ‘vai para a bateria. Quero que você toque’. Meus pais não fizeram isso comigo. Eu tinha uma liberdade de escolha muito grande e eu só fui entender que queria ser cantora já grandona, quase mulher. No final da adolescência que eu tomei o tino de que eu poderia ser uma cantora. Não é uma preocupação, é mais prazeroso. E no meio disso ele gosta de velejar, de pescar, de jogar futebol e de tantas outras coisas. Seria muito louco da minha parte ser tendencioso. Isso não é educação, isso é pressão. Tudo que ele se dispõe a fazer eu estímulo, eu e o pai participamos.

**Em ‘O Tempo Não Para’, novela das sete da Globo, tem sua música na abertura. Em 2012, você brilhou como Maria Machado, em Gabriela. Você tem planos de ressurgir nas novelas?**

Só se eu escrever a novela (risos). É a única relação que eu vou poder ter. Agora não dá.

**Em dezembro você irá gravar o DVD Ivete Sangalo Live Experience para comemorar seus 25 anos de carreira. Como estão os preparativos?**

São 25 anos de uma carreira maravilhosa, vitoriosa. Eu posso falar de boca cheia, não é nem uma análise de quem está de fora, é uma análise minha, tenho muita sorte na minha carreira, no desempenho dessa minha vida musical. E é massa porque é uma coisa que gosto de fazer, não é um trabalho. O trabalho é o deslocamento, o desfaz mala, pegar voo, mas o contato com a música, com o público, isso tudo é sorte. Eu quero comemorar esses 25 anos de carreira em dezembro. Vai ser no Allianz Parque. E para eu fazer com a excelência e o amor que tenho, não posso ter tantas coisas entrelaçadas porque tenho os meus filhos agora, e muito. Eu não posso cobrir a cabeça e descobrir os pés. Tenho que ter equilíbrio.

**Você pode falar um pouquinho mais sobre esse DVD?**

Chama ‘Experience’ porque vão ser muitos momentos. Coisas que precedem a gravação do DVD e pós DVD. Então é uma experiência que vai englobar esses 25 anos de carreira. É uma tentativa de a gente trazer os fãs e para o meu público uma coisa nova, embora a gente já se conheça muito. Digamos que será uma roupa nova, mas quem veste é a mesma pessoa.

**Por que São Paulo foi escolhida como palco desse DVD?**

Essa gravação é em São Paulo porque é um centro de encontro. O país inteiro pode estar aqui. Na Bahia eu tenho o Carnaval que é uma experiência, uma presença exclusiva na minha terra. Só que eu tenho fãs no Brasil inteiro e eu tenho que pensar neles. E uma coisa muito legal é que nesses 25 anos de carreira, eles (fãs) ficaram amigos entre si. Então tem uma mobilização de cuidar, de um ir no casamento do outro, na formatura. É muito massa isso! A experiência vai ser esse encontro, onde todo mundo vai poder estar junto.

*“Com arte a gente não padroniza absolutamente nada.  
Um carro se faz em série, um artista não”*

**As crianças do The Voice Kids participaram do seu último DVD, gravado em Trancoso-BA. Há chances de os adultos dessa sétima temporada do The Voice serem levados para o Experience em dezembro?**

Tudo nessas experiências têm que vir de uma espontaneidade, de uma emoção. Calhou de eu não conseguir me desvencilhar das crianças. É muito difícil nos Kids, é uma loucura aquilo. Eu chegava em casa e não dormia, eu chorava pensando nas crianças que saíram e nas que irão sair. O adulto já tem um preparo, embora as crianças tenham me ensinado muito. A gente cristaliza a negativa, eles não. Eles perdiam uma batalha, choravam, mas meia hora já estavam correndo pelos corredores. E eu dizia: ‘meu Deus do céu, será que eu estou subestimando-os?’. Foi uma vontade de ter eles comigo para eternizar aquele encontro, de eu ter feito parte daquilo. Então não é uma carta marcada. Eu não gosto de nada premiado como um brinquedo. Eu tenho um pouco de medo disso.

**Mas vai ter participação especial no novo DVD?**

Vai ter! Mas eu só quero chamar as participações depois que os ingressos estiverem todos concluídos. Porque os convidados vão para cantar, não vão para movimentar qualquer outra coisa. Eles vão para dividir comigo a emoção.

**Um participante falou que o The Voice não é uma fábrica de carreiras meteóricas. Como você analisa essa relação do vencedor ser talentoso e a fama?**

Até na carreira de um artista que já está consagrado, gravando os discos, não existe nada meteórico. São pequenas etapas que a gente tem que fazer. Você não atropela senão você vira uma máquina, vira um produto mesmo. Quando ele falou aquilo, ele foi muito honesto. O sucesso não pode ser pelo olhar do outro e, sim, por um olhar íntimo. O que eu mais ouço é: ‘Ivete, e quando você não era ninguém e depois...’. A gente é alguém. E nessa vida de alguém tem uma carreira, uma música, tem a família, o filho. Enfim, tem outros planos que nada tem a ver com a música. O sucesso de um artista é, primeiramente, muito íntimo. Essa coisa de determinar o sucesso a partir de muitos números ou poucos números, preconceitos ou preceitos, só atrapalha. Às vezes, um cara tem um público de ‘xis’ pessoas, vende ‘xis’ discos, a música dele faz download tantas vezes, e aquilo para ele já é uma grande vitória, já o alimenta, já está bom para ele. Então qual o grande equívoco? Com arte a gente não padroniza absolutamente nada. Um carro se faz em série, um artista não. Você não vai fazer uma outra Ivete, um outro Carlinhos Brown, assim como não vai existir uma outra você. As diferenças são o que incrementa a vida da gente. Só porque fez o The Voice o cara tem que gravar com fulano? Fazer tal coisa? Aparecer? Será que é isso? Será que o sucesso daquele artista já não é pisar naquele palco se realizando?

**O que passa pela sua cabeça ao perceber que vai completar 25 anos de carreira sendo um nome de referência na música brasileira?**

Eu nunca imaginei. É maravilhoso! Às vezes eu passo uma semana dentro de casa fazendo as coisas da casa. Aí eu saio na rua, busco meu filho na escola, entro no carro e começo a ouvir umas buzinas e fico: ‘meu Deus, será que passei no sinal vermelho? Estacionei no lugar errado?’. Daí eu ouço: ‘E aí, cantora?’. Aí eu lembro. Muitas vezes acontece isso comigo. Às vezes eu encontro umas pessoas na rua que falam coisas e têm enxurradas de amor, e eu chego em casa falando: ‘rapaz, como é isso? Eu nunca pensei, nunca planejei’. Entre outras coisas que vão acontecendo fora do meu controle. O que eu penso é que eu sou uma mulher de muita sorte porque muitas boas cantoras esse país tem, pessoas muito talentosas. Então o fator sorte e privilégio eu estou sempre contemplando na minha vida. Às vezes eu dou risada, me divirto, fico muitas vezes emocionada porque ouço muita coisa de pessoas que transformam momentos através de uma música ou de uma frase que a gente diz.

**Recentemente, saiu em um veículo que você não estava ligando para dieta. É verdade?**

Tem tantas opiniões mais esclarecidas do que as minhas e que podem até mudar o meu conceito sobre isso, mas na minha opinião, a dieta não pode ser um impedidor de felicidade. Tem que ser uma coisa natural, necessária.

**A alimentação está muito restrita por conta da amamentação?**

Eu acho que o leite está muito mais ligado ao emocional. Obvio que você não pode ser uma mãe desnutrida, isso vai ser ruim em vários aspectos. Você não vai dar o leite, nem a atenção, nem o amor, vai estar sob um estresse absurdo. Eu acredito em saúde porque eu já me deparei em situações de estética estar impecável, e os resultados serem terríveis. E como eu já me deparei com gente muito sem saúde na estética deplorável. O que eu assumo? Eu assumo a minha condição de lucidez sobre a minha vida. Eu sou uma mulher saudável, sou uma mulher vaidosa, dentro de um limite, eu quero estar linda, sem barriga e tal. Mas se isso não é possível no meu tempo, a barriga vai ficar e vai esperar até a hora dela sair, ou não. Porque isso é um casulo, o tempo vai dar conta disso. Não adianta eu tomar como a minha verdade absoluta, não vai me levar a lugar nenhum. E nós mulheres sabendo que enquanto uma tem um cabelo lindo, do joelho já não gosta, a outra não gosta do braço. Cada uma de nós tem a melhor parte, ninguém vai ter todas as partes. Não existe isso. Até quem a gente acha que está perfeito, quando conversa vê que não é nada disso. Eu acho que a gente fica buscando essas coisas meio que para sair de uma monotonia, do problema, da rotina. Eu sou uma mulher completamente da saúde.

**Qual conselho você daria para os participantes do ‘The Voice’ em relação à administração de carreira?**

Burocraticamente a palavra é responsabilidade. Especialmente quando você está no seu melhor momento, aí que a responsabilidade tem que ser ainda maior. Porque a gente tende a achar que quando estamos numa boa, deve jogar para cima. Quando você está no seu melhor momento é que o bicho tem que pegar. Eu não gosto nunca de pensar que todo o meu trabalho na música é favor. É um pensamento muito equivocado, o artista achar que chegou ali para fazer um favor. Não, é uma troca. Comercialmente falando, ele recebe um cachê, ele está assumindo um acordo, assumindo um contrato. Ele determinará as bases desse contrato e a partir daí tem responsabilidades sobre esse acordo. Pode ser de graça, pode ser a dinheiro, pode ser o horário, pode ser que roupa que veste, com quem fala, como faz. Tudo em torno da responsabilidade. Isso é um conselho, não fugir nunca da responsabilidade do seu trabalho. Porque tem essa confusão de que por ser artista pode chegar na hora que quiser, de querer tantas coisas. Não é assim. Você não tem um inimigo do lado de lá, você tem alguém que está fazendo a coisa acontecer junto com você.

**E o que você aconselharia no sentido artista versus público?**

Do ponto de vista emocional é: por mais talento que você tenha, você tem que ter carinho com o público e buscar no público uma coisa que lhe alimenta. É muito contraditório, por exemplo: você quer que o show esteja cheio e as pessoas cantando a sua música, mas você não quer dar nada? Sendo que naquela troca você já se abasteceu para uma outra empreitada. Se começar a desdenhar daquilo, uma hora você vai sentir falta. A troca com as pessoas é tão boa. Não tem coisa mais gostosa para um artista do que o público cantando a música dele, olhando para ele. Não sei se é porque eu sou muito exibida, gosto dessa coisa de olhar, de retribuir, de saber que está olhando para mim e de dizer: ‘vou cantar para você’. A pessoa tomou banho, comprou ingresso, estacionou o carro pensando em você. Aí chega na hora e você é fuleiro. Esse é o conselho que eu dou, que é o mesmo que sigo para virar a cadeira no The Voice. Não sei quem está cantando, de onde vem, como está vestido. Não sei a história dessa pessoa, mas como está me tocando eu vou virar.

# INGLÊS CHATO NINGUÉM MERECE

PLATAFORMA 

As plataformas tecnológicas do CNA 360° são exclusivas e foram pensadas para aumentar o tempo e a qualidade da experiência do aluno com o idioma, dentro e fora da sala de aula.



ATIVIDADES COM  
REALIDADE  
AUMENTADA



PROFESSORES ONLINE\*  
PARA TIRAR DÚVIDAS  
E PRATICAR O IDIOMA



PORTAL DO  
ALUNO



ATIVIDADES  
COM QR CODE

## CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS



Cambridge Assessment  
English

Authorised Exam Centre



siele

MATRICULE-SE JÁ!

CNA INDAIATUBA · 3894-6966 · Rua Padre Bento Pacheco, 873

CNA ITU · 4023-3244 · Rua Santa Rita, 1437

CNA SALTO · 4021-5000 · Rua Joaquim Nabuco, 164

**CNA**  
inglês definitivo

VEM PRO CNA

# Eugênio Teribelli

## O ARTISTA DO POVO

O artista plástico saltense EUGÊNIO TERIBELLI é conhecido por toda a cidade e região por suas obras presentes em locais públicos de Salto, como a famosa "Os Últimos Amantes", na Ilha dos Amores. Teribelli acabou de encerrar uma exposição de suas obras no foyer da Sala Palma de Ouro. Atuante na área de brinquedos, Teribelli começou muito cedo no mundo das artes. Ele conta que desde criança gostava de desenhar. Sendo assim, quando jovem, cursou escultura no Liceu de Artes e Ofícios, em São Paulo, onde se especializou. Premiado em exposições, mostras e salões, suas obras estão presentes em vários locais do Brasil e do mundo, em coleções na Alemanha, Austrália e França. Além disso, o artista plástico tem trabalhos expostos em cidades como São João Del Rey/MG, Nossa Senhora do Livramento/MT e Bauru/SP. "Faz tempo que não faço essas esculturas de área urbana, pelo tempo, a última que fiz foi um pedido particular", ressalta. Profissional do mercado de brinquedos, Teribelli desenvolve, com sua experiência em modelagem, peças piloto para indústrias que, a partir delas, produzem centenas de exemplares. "Não deixa de ser modelagem, mas o material é outro. Eu desenvolvo uma peça piloto, de minha autoria com pesquisa, e mando para eles produzirem", explica. Além da escultura dos amantes, Teribelli assinou uma obra alusiva ao ofício de canteiro, na Praça do Granito, junto ao Monumento à Padroeira e Parque de Lavras; o busto do atleta saltense Amadeu Mosca no Estádio Municipal; e, também, desenvolveu os troféus do "Prêmio Carlos Pouza de Teatro" e "Bonecão de Ouro", todos de Salto.



Teribelli posa com miniatura da famosa escultura "Os Últimos Amantes", presente na Ilha dos Amores, em Salto

# Venha conhecer o mais novo espaço para Festas e Gastronomia!!



Rod. Dom Gabriel Paulino Bueno Couto  
Km 92,5 - Cabreúva  
(12km de Itu, sentido Jundiáí)

11 99485-0000

   fazendatucunduva



**ITU**

## Encontro Mercado no Bar do Alemão

Márcia Perez e Fábio Maia organizaram, no Espaço Berlin do Bar do Alemão, em Ituí, mais uma noite de flashback, com o melhor das décadas de 70, 80 e 90. O "Encontro Mercado", realizado em 04 de agosto, reuniu frequentadores e admiradores da época do Ituano Clube. Confira algumas fotos.

### No site:

Mais fotos você confere no site da REGIONAL, acesse:

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)



- 📍 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 👤 REDES SOCIAIS
- ✉ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

### CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior  
 Centro - Salto / SP  
 CEP: 13.320-270  
 Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089  
 Web Site: [www.orionsites.com](http://www.orionsites.com)  
 E-mail: [comercial@orionsites.com](mailto:comercial@orionsites.com)





**25 ANOS  
AMANDO  
O QUE FAZ!**

**11 4023-2898**

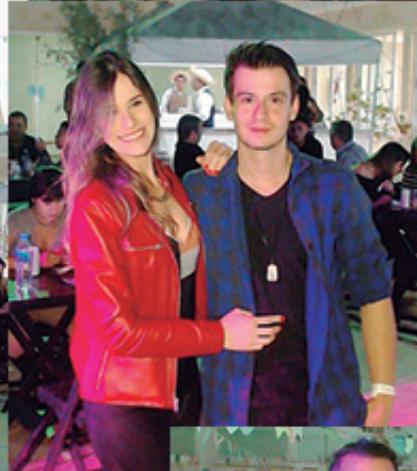
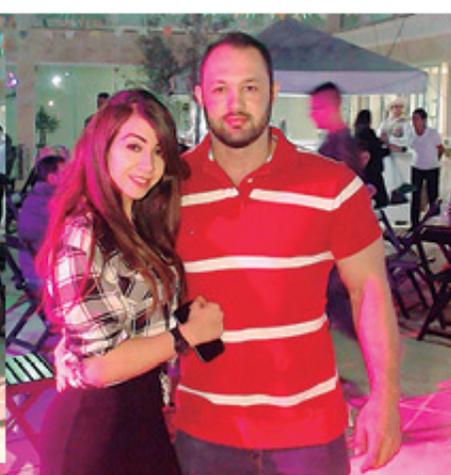
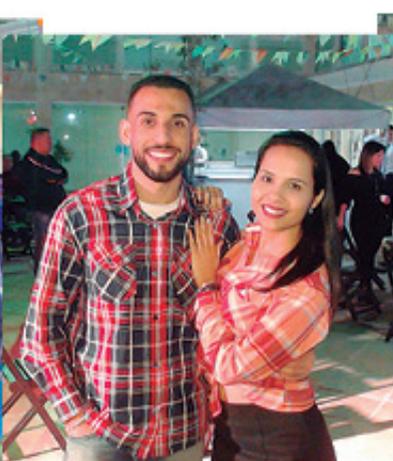
**EMERGÊNCIA 24H**

**11 99944-2941**

Praça Lions, 42 - Chafariz - Itu

circulando

Fotos: MILLANELO/DIVULGAÇÃO



ITU

## Festa Julina do Itu Plaza Hotel

No dia 28 de julho, o Itu Plaza Hotel promoveu uma mega Festa Julina, repleta de comidas e bebidas típicas e música ao vivo. Centenas de pessoas de toda a região marcaram presença. Confira algumas fotos



circulando

fotos: STUDIO COH MERLIN

**ITU**

*Feijoada do Gole 2018*

Sempre tão aguardada, a Feijoada do Gole, realizada em 11 de agosto, foi mais uma vez sucesso de público. O evento, realizado na antiga Anzu, em Itu, reuniu quatro grupos musicais e a saborosa feijoada, claro! A REVISTA REGIONAL esteve presente e traz nesta edição a cobertura completa da festa. No site da REGIONAL, mais imagens do evento. Acesse e compartilhe.



**No site:**  
 Mais fotos da Feijoada do Gole você encontra no site da REGIONAL, acesse:  
[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)



**INDAIATUBA**

*Design Meeting na Casa da Fazenda*

O encerramento da Semana Design Meeting em Indaiatuba, realizada entre 20 e 24 de agosto, aconteceu na Casa da Fazenda Móveis. Na ocasião, o artista plástico Ricardo Munõz criou uma exposição especial, que ficou em cartaz até o fim de agosto. O artista ainda recebeu imprensa e convidados para um bate-papo durante o vernissage.



[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

acesse



# 2º ENCONTRO ACII

## Evento realizado pela ACII reúne mais de 150 pessoas.

A Associação Comercial e Industrial de Itu promoveu o "2º Encontro ACII - Itu: A crise passou?"



O "2º Encontro ACII - Itu: A crise passou?" aconteceu no dia 2 de Agosto no Teatro Maestro Eleazar de Carvalho - TEMEC.

O evento, realizado pela ACII (Associação Comercial e Industrial de Itu), contou com a presença de mais de 150 pessoas e teve como objetivo debater o

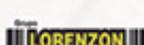
crescimento em meio a crise. Foram convidados debatedores de diversas áreas: Alexandre Martins - gerente regional do SEBRAE-SP;

Felipe Nicolau Khoury - CEO da Têxtil Santa Rita e diretor adjunto regional Itu da FIESP; Fernando Faccioli - proprietário do Restaurante e

Sítio Cafundó e diretor de marketing da Protur; Plínio Bernardi Jr. - Secretário de Planejamento do município de Itu; Raffaello Lorenzon - Diretor do

Grupo Lorenzon e Presidente da ACII, e Walmir Scaravelli, fundador da Mega Sistemas e Secretário de Educação do município de Itu.

apoiadores:



organização:



realização:





**SALTO**

*Baile de aniversário do Clube dos Casados*

No dia 25 de agosto o Clube dos Casados de Salto realizou seu grandioso Baile de Aniversário, que este ano contou também com a posse da diretoria, eleita em julho passado. No biênio 2018/2020, o clube será presidido pelo casal Irio e Ana Scalet. Fazem parte da diretoria: Antonio Valini, José Luiz Gonzaga, Vitorio Scalet, Antonio Francisco Filho, Marcos Previde, José Carlos Polo, Wanderlei Gessoli, Marcos Vitorino de Almeida, Aderbal Figueiredo, Orlando Rodrigues dos Santos, Idail Cunha, Geraldo Gozzo, Valdomiro Vale, Edison de Arruda Sampaio, Olindo Prestes e Antonio dos Santos Ferreira.

**No site:**

Mais fotos do baile do Clube dos Casados você confere no site da REGIONAL; acesse:

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)



## **AMBIENTE DIFERENCIADO, ACONCHEGANTE E ÚNICO!**

*Amplo salão com estrutura para mesas e cadeiras para cerca de 200 pessoas, cozinha, estacionamento, espaço para celebrações ao ar livre.*

*O local ideal para seu evento de fim de ano. Faça-nos um visita!*



Rod. Marechal Rondon, km 112 - Itu/SP

Contatos: (11) 97469.4219 - (11) 98933.9055

E-mail: [jardinsdobeijaflor@gmail.com](mailto:jardinsdobeijaflor@gmail.com)

[facebook.com/jardinsdobeijaflor](https://facebook.com/jardinsdobeijaflor)

[instagram.com/jardinsdobeijaflor](https://instagram.com/jardinsdobeijaflor)

Venha viver uma experiência gastronômica no Grenelle



Av. Conceição, 250  
Indaiatuba  
(19) 2516-1289

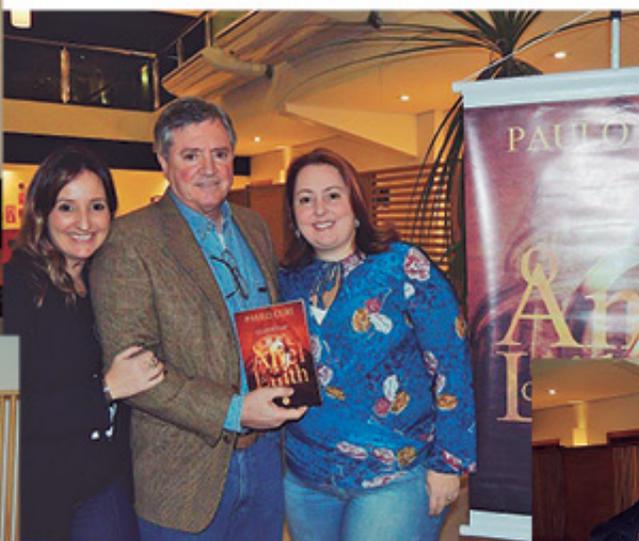
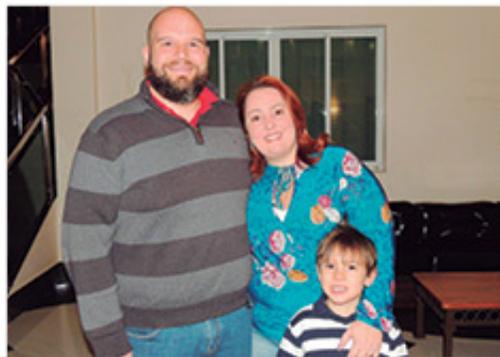
**CROSSFIT**  
**MOUTONNÉE**



O CROSSFIT MAIS COMPLETO DE SALTO!

RUA SANTA INÊS, 50 - NOVA ERA - SALTO/SP

TELS.: (11) 9 7108-4479 / 9 7439-1242



**ITU**

*Paulo Curi lança novo romance*

O romancista ituano Paulo Curi acaba de lançar seu novo livro. No último dia 16 de agosto, o escritor recebeu imprensa, familiares e amigos para uma noite de autógrafos de seu novo romance intitulado "O Anel de Lilith". O evento aconteceu no Itu Plaza Hotel.



**SALTO**

*Encontros na Vila*

No último dia 25 de julho aconteceu a primeira edição do "Encontros na Vila", na loja Vila Fan Decor, em Salto. O evento contou com a presença de arquitetos e designers da região que trocaram experiências num bate-papo descontraído mediado pelo arquiteto Marco Aurélio Benedetti, e também pela proprietária da Vila Fan, Luciane Panisson.



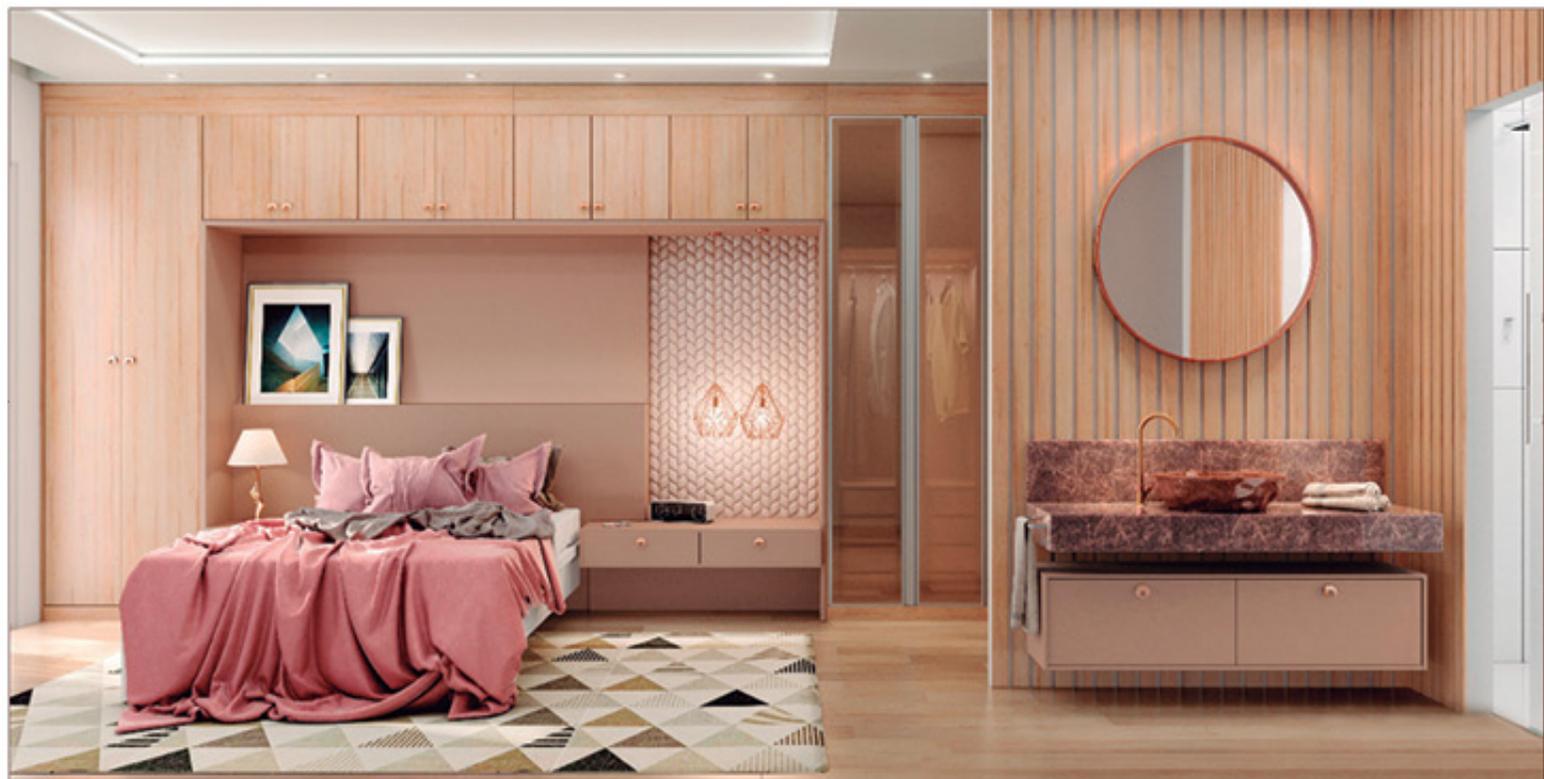
# Festas e Eventos é na Bellamesa!

A Bellamesa é uma empresa especializada em locação de materiais para eventos. Fundada em 1996, possui um show room onde o cliente pode escolher os produtos para incrementar sua festa com materiais diversos, como pratarias, cerâmicas, porcelanas, mesas, cadeiras, toalhas e talheres, entre muitos outros, oferecendo quantidade, qualidade e beleza para sua festa virar um belo evento. A Bellamesa atende a residências, buffets, empresas e profissionais da área. A empresa conta ainda com serviços de entrega do material locado para diversas cidades da região. Faça um orçamento online e saiba com antecedência quando e quanto pagará.

Av. Conceição, 1088 - Vila Maria Helena - Indaiatuba  
Fones: (19) 3875-1588 / (19) 3835-5235



**BELLAMESA**  
[www.bellamesa.com.br](http://www.bellamesa.com.br)  
email: [site@bellamesa.com.br](mailto:site@bellamesa.com.br)



[www.lojacamposmoveis.com.br](http://www.lojacamposmoveis.com.br)  
[www.lojacamposdecor.com.br](http://www.lojacamposdecor.com.br) (vendas on-line)  
e-mail: [camposplanejado@uol.com.br](mailto:camposplanejado@uol.com.br)

 CamposPlanejados  [lojacamposplanejado](https://www.instagram.com/lojacamposplanejado)



**LOJA CAMPOS**  
*planejados*

Rua Rio Branco, 668 - Centro - (11) 4029-7695 / 4456-4872 - Salto / Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações (11) 4029-4881 - Salto



**SALTO**

*Inauguração da  
CrossFit Moutonnée*

No dia 25 de agosto foi inaugurada em Salto a academia CrossFit Moutonnée, dos empresários João André Novais de Campos e Lucas Allemam. Na ocasião, eles receberam amigos e familiares para apresentar as novidades.



Fotos: Felipe Rubianzo



**ITU**

*Aniversário da  
Estação Mulher*

Sônia S. Birolli recebeu clientes e amigos, no último dia 25 de agosto, para o coquetel que celebrou o primeiro aniversário de sua boutique Estação Mulher, em Itu. Na ocasião, a empresária promoveu o lançamento da coleção primavera-verão.



Fotos: Rosana Soares

# Restaurante via brasil

INDAIATUBA  
[www.restauranteviabrasil.com.br](http://www.restauranteviabrasil.com.br)

Venha saborear  
os melhores  
pratos da região!



Bolinho de carne  
seca com mandioca



Frango da casa



Filet a cubana



Salada romana



Filet calabrés



Venha com toda a  
família e conheça nosso  
espaço Kids e se preferir  
entregamos na comodidade da sua  
casa com o nosso delivery

UNIDADE INDAIATUBA  
Av. Visconde de Indaiatuba, 900 - Jardim Vitória I  
Tels.: (19) 3835-4203 / 2516-0068  
3875-3868 / 99768-0325



## Bicicleta traz qualidade de vida

**NO SITE:** Pedalar pode trazer inúmeros benefícios para a saúde física e mental, além de contribuir para o melhoramento da mobilidade urbana. Confira reportagem completa no site da REGIONAL: [www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

Fotolia

### ÍNDICE

- pág. 80 viva bem
- pág. 82 saúde e beleza
- pág. 92 guia saúde
- pág. 98 final feliz

**NO SITE:**

## Como aumentar os glúteos de forma segura

*Recentemente, o país foi abalado pela morte de uma mulher após procedimento estético para aumentar os glúteos. Este mês, o site da REGIONAL traz uma matéria esclarecedora sobre o assunto. Segundo o cirurgião plástico Luiz Molina, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, há dois procedimentos seguros e aprovados pela SBCP que podem ser realizados para aumentar ou remodelar as nádegas. Acesse e confira.*



A primavera gera um impacto psicológico positivo em nós, atestam os terapeutas

# “Porque é primavera”

A nova estação está chegando e com ela um novo ânimo e reflexões sobre recomeços e aquela vontade de sair de casa, cuidar de si e curtir a vida lá fora. Depois do inverno, que propõe hibernação, é hora de curtir a estação mais florida do ano

No próximo dia 22 a estação mais colorida, mais florida e cheia de promessas de renovação, tem início: a primavera! Não só o clima, mas nosso corpo também sente os reflexos dessas mudanças. Segundo estudos, 23% de nosso genoma humano sofre oscilações estacionais. Isso mostra como o ser humano, parte da natureza, está interligado e inserido nessas alterações naturais e muda de acordo com o meio inserido.

A terapeuta floral Fátima Repanas explica que nosso psicológico muda muito com mudança da estação. O bom tempo, por exemplo, gera um impacto psicológico positivo em nós. *“Tempo bom traduz aproveitar o dia, mais ânimo para sair, interagir, se exercitar, etc. Além disso, desperta nosso lado criativo. A serotonina aumenta quando a pessoa é exposta à luz solar, ou seja, costumamos ser mais alegres na primavera”*, afirma. Essas mudanças refletem também na alimentação, pois buscamos nos alimentar de forma mais saudável e conforme a luz solar aumenta nossos níveis de serotonina, passamos a olhar mais para nós mesmos com um olhar também mais solar. *“Saímos de uma estação que nos torna mais carrancudos, como o inverno, e nos tornamos mais sociais, estamos sedentos da interação ao ar livre, como se estivéssemos saindo da hibernação. Essa ansiedade é canalizada, temos menos depressão. Acho que devemos aproveitar a primavera para interagir, criar laços, se apaixonar por um esporte, por alguém; se reaproximar pela mesma pessoa, enfim, aproveitar o bem-estar da serotonina a mil que o sol primaveril nos traz”*, ressalta.



Fátima Repanas,  
terapeuta floral

France Ribeiro,  
dermatologista

Os cuidados com a pele também são extremamente importantes nessa nova estação, por isso, a dermatologista France Ribeiro alerta que, apesar de ser uma linda estação, a primavera é um período de baixa umidade, maior proliferação de pólen e flores, por isso ela aponta que devemos ter uma prevenção dobrada. *“Acredito que a amabilidade está diretamente relacionada à estação das cores, ocorre uma maior vibração, a energia flui e, conseqüentemente, as pessoas ficam mais felizes. Recomendo uma alimentação adequada balanceada com qualidade, bastante frutas da época, proteínas e hidratação constante. E claro: fotoproteção exaustiva contra raios ultravioleta”*, detalha a dermatologista. Cuidados com a pele e a alimentação são primordiais para curtirmos a nova estação da melhor maneira possível. *“Acredito que a diversidade das flores da estação e clima favorecem um contato mais íntimo com a natureza e, como consequência, ocorre melhora no humor, disposição para voltar com mais vitalidade a praticar atividades físicas e profissionais”*, reflete a nutricionista Cátia G. Gomes de Oliveira e ressalta que seguir uma dieta equilibrada, rica e variada em frutas e verduras é essencial. *“A variedade nas cores proporcionará também variedade em antioxidantes como bagas, frutas vermelhas, que são ricas em vitamina C e flavonóides; legumes amarelos, as laranjas e as folhas verdes, ricas em betacaroteno, são importantes para imunidade da pele e das mucosas. Além disso, ingerir pelo menos dois litros de água ao dia é indispensável.”*

A psicóloga clínica Daniela Pupo explica que apesar de ser uma estação ligada a recomeços, é importante ter em mente que os recomeços são constantes em nossas vidas, mas essa ideia da nova estação pode influenciar sobre mudanças necessárias na vida de cada um. *“Isso gera reflexões para um ‘renascimento’. Sem contar o clima mais ameno e agradável para praticar atividades físicas que são sempre muito importantes não só para a saúde física, mas para a saúde mental e emocional do ser humano”*, detalha e explica que a maior



Cátia Gomes, nutricionista

presença do verde, das cores e das flores nessa época influencia o humor das pessoas. Daniela aponta que o verde estimula o contato com a natureza, com nossa origem e isso pode trazer momentos agradáveis de percepção de nós mesmos. As cores podem surtir efeitos psicológicos sobre as pessoas e, quando se trata de cores mais vivas, como as presentes nas flores dessa época, são associadas muitas vezes à positividade, energia, acolhimento e harmonia, por exemplo. *“A sensibilidade que temos em relação ao clima também é muito influenciadora. A primavera é a passagem do inverno frio e seco para o verão quente e úmido, portanto, é uma espécie de equilíbrio dessas características que, na maioria das vezes, traz uma sensação agradável, causando uma maior disposição para as pessoas”*, finaliza.

Cuidando do corpo e da mente, a primavera pode ser a estação mais linda do ano, sempre pensando no mais importante: ser feliz!

Daniela Pupo,  
psicóloga

# Médica alerta para risco de câncer de boca



*Apesar de não parecer, os cuidados com a saúde bucal também estão ligados à especialidade de Cirurgia de Cabeça e Pescoço*



*A melhor prevenção ao câncer de boca é manter-se afastado de fatores de riscos, como álcool e cigarro, além de ter uma boa higiene bucal*

O câncer de boca é uma doença que acomete homens e mulheres. Segundo o Inca (Instituto Nacional do Câncer), é o oitavo câncer mais comum entre homens e o nono entre mulheres. É considerado câncer de boca quando a doença acomete toda a área bucal, como lábios, mucosa, gengivas, palatos, língua e assoalho.

É um câncer comumente relacionado a hábitos como tabagismo e a ingestão de bebidas alcoólicas. "São as maiores causas, ainda mais se juntos. Mas, além disso, descobriu-se também que esse câncer tem ligação com HPV (vírus do papiloma humano)", explica a cirurgiã de Cabeça e Pescoço, Fernanda Fruet. Nesse caso, a doença seria transmitida sexualmente, se desenvolveria como uma lesão, evoluindo para um câncer. "Pode desenvolver como uma lesão, tipo uma verruga pequena, e com o tempo se transformar em um câncer de boca", ressalta a médica.

A melhor forma de se prevenir é manter-se afastado de fatores de riscos como álcool, cigarro e ter uma boa higiene bucal. Além disso, sempre que perceber alguma lesão ou algo diferente na região bucal, que persista, o ideal é procurar um médico. Apenas um profissional especializado poderá fazer um diagnóstico e dar orientações necessárias.

Dra. Fernanda Fruet  
Cirurgia de Cabeça e Pescoço  
CRM 121228-SP  
CLINICA NOVOLHAR - Rua Marechal Deodoro, 417 -  
Centro - Itu - (11) 2429-3590

**Tecnologia e inovação**  
Exames que os clientes  
Unimed Salto/Itu usufruem...

...também disponíveis **para todos.**

**UNILAB**  
**#paratodos**

## LACTOSE

### INTOLERÂNCIA À LACTOSE BIOLOGIA MOLECULAR

A biologia molecular proporciona uma análise precisa que utiliza a saliva, sem o desconforto de testes com ingestão de lactose, o que não provoca sintomas durante e após o exame. Consulte preparo e valores.

**ÚNICO NA  
REGIÃO**

## SEXAGEM FETAL

### SEXAGEM FETAL

A identificação do sexo do feto é feita a partir da oitava semana da gravidez. Consulte preparo e valores.

Menino  
ou  
Menina?

## DNA

### VÍNCULO GENÉTICO | TESTE DE DNA

O "teste de paternidade" que ficou conhecido por verificar se um homem é o pai de uma criança, também pode ser utilizado como teste de maternidade e parentesco. Consulte preparo e valores.

## HEMOGRAMA

### HEMOGRAMA

Rapidez na entrega devido a alta tecnologia. Obtenha os **resultados em 12 horas.** Consulte preparo e valores.

**PRONTO  
EM ATÉ  
12h  
PELO SITE**

**PRONTO  
EM ATÉ  
12h  
PELO SITE**

## TSH

É o exame que detecta alterações nos níveis dos hormônios. **Resultado em 12 horas.** Alta tecnologia a favor da saúde. Consulte preparo e valores.

Responsável Técnico: Dr. Arnaldo Passafiume Nelic | CRM 55681

ANS - nº 346276

Além disso, o **CDU - CENTRO DE DIAGNÓSTICO UNIMED** é referência em qualidade, tecnologia e precisão. Também disponível para exames particulares.

### Unilab

#### Salto

Rua Rio Branco, 1130 - Centro  
(11) 4602-8810

#### Itu

Rua Santa Rita, 1430 - Centro  
(11) 4013-9595 ramal 9533

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Salto/Itu

# Em busca do sorriso perfeito

*Excesso e falta de gengiva são problemas que têm tratamento e solução com a periodontia estética*

O sorriso perfeito é um desejo comum de todos, mas diversos fatores podem modificar a aparência de um sorriso lindo, harmonioso e saudável. Para isso, a periodontia atua tanto promovendo saúde gengival, bucal e geral do paciente, quanto na linha de tratamento estético gengival.

Os problemas estéticos gengivais mais comuns são as retrações gengivais, ou o excesso de tecido gengival. O dentista deve fazer uma avaliação para descobrir se houve retrações, quais as causas, se há aumento do volume gengival, se a gengiva está saudável, e se ela pode receber um movimento de tracionamento ou a remoção do excesso, procedimentos esses que visam corrigir os problemas estético e que são chamados de plásticas gengivais.

As retrações gengivais levam a exposições dentárias de raiz que ocasionam as vezes hipersensibilidade nas variações de temperatura, deixam os pacientes com dentes longos, causando assim um desconforto estético e aumentando o risco de cárie nas raízes dentais. As retrações gengivais podem ocorrer por escovação traumática, consequências de doenças infecciosas gengivais, mau posicionamento dentário, etc. Por outro lado, outro problema que pode distanciar o paciente do sorriso perfeito é o excesso de gengiva, que também é tratável. O chamado *sorriso gengival* dá aquela impressão de que o paciente tem os dentes pequenos e um sorriso de criança. *“Os dois problemas podem ser tratados com cirurgia plástica gengival, que é uma cirurgia delicada, feita sob anestesia local, em consultório. Essas cirurgias consistem basicamente em tracionar a gengiva para cima do dente, reposicionando-a, no caso das retrações, ou ainda removendo os excessos no caso dos aumentos gengivais. Nós só fazemos esse tipo de tratamento depois que o paciente já está com a boca saudável, ou seja, resolveu o problema que*

*gerou aquilo. A cirurgia gengival é um arremate estético, entra no final”*, alerta o dentista.

Exames auxiliares como radiografias e às vezes tomografias orais são necessários para um correto diagnóstico e planejamento de cada caso. *“Conseguimos medir como os dentes vão ficar. Sempre antes de uma cirurgia dessas, eu faço um modelo em resina, o paciente encaixa na boca para que ele tenha uma ideia de como vai ficar. Trabalhamos com previsibilidade, então eu explico ao máximo, gasto tempo com diagnóstico, para que não haja surpresas para o paciente”*, detalha o periodontista.

O mesmo paciente pode apresentar os dois problemas em dentes diferentes. *“O nosso objetivo é trabalhar em prol da harmonização do sorriso e também atuar com outros profissionais, pois, muitas vezes, o paciente vem aqui para esse tratamento, mas faz tratamento ortodôntico ou protético com outro dentista. O trabalho pode acontecer de forma conjunta com outros profissionais”*, encerra.

Gisele Scaravelli



**Dr. Vinicius Catani Moraes**

Cirurgião Dentista Especialista em Periodontia pela Faculdade de Odontologia de Piracicaba – Unicamp.

Cursos nas áreas de implante, estética, prevenção e reabilitação.

CRO 51810

Rua Virte e Três de Maio, 224 – sala 41, Centro de Salto. Telefone: (11) 4029-2534.

# É possível evitar a queda de cabelo durante o tratamento do câncer

Os cabelos são sinônimos de autoestima e confiança, principalmente para as mulheres. Uma das preocupações do tratamento do câncer é justamente a queda dos fios, devido aos quimioterápicos.

A queda de cabelo (alopecia) ocorre porque a quimioterapia afeta principalmente células que se multiplicam com frequência, como as do cabelo. E apesar de não ser uma ameaça à vida da paciente, os efeitos da alopecia podem impactar sua vida social e psicológica.

Para minimizar esses efeitos, a Oncoltu investiu em um sistema que previne ou reduz a queda de cabelo durante o tratamento quimioterápico e desta forma fazer a diferença de maneira positiva na autoestima dos pacientes. O benefício será oferecido sem custo para os pacientes da clínica.

A apresentadora Ana Furtado, recentemente diagnosticada com câncer de mama, está passando por sessões de quimioterapia. Para evitar a queda de cabelo, ela revelou que também está utilizando a crioterapia.

## Como funciona?

O sistema Capelli junto com a máquina Freddo promove o resfriamento do couro cabeludo através da circulação de ar frio por uma touca térmica, assim há uma diminuição do fluxo sanguíneo nos folículos capilares, promovendo a menor absorção da medicação nesta região, evitando ou reduzindo a perda dos fios ao longo do tratamento quimioterápico.

A touca, conectada ao equipamento de resfriamento, é colocada na cabeça do paciente cerca de 30 minutos antes do início da sessão de quimioterapia e permanece até uma hora e meia depois do procedimento.

## Para quem é indicado?

O procedimento é indicado para pacientes que utilizam medicamentos quimioterápicos que têm como efeito colateral a queda de cabelos. Esses medicamentos são mais comuns para tratamento do câncer de mama e intestino. Importante lembrar que não são todos os tipos de medicamento que promovem a queda de cabelo.

## Existem contraindicações?

A touca não é indicada para casos de câncer nas células do sangue, como leucemia e linfoma.



A Oncoltu oferece sistema que previne a queda de cabelos sem custos para seus pacientes

## Inovação para Itu e região

Já existe outra técnica de crioterapia, na qual o paciente utiliza uma touca recheada com gel térmico, atingindo temperaturas negativas. A touca com gel térmico necessita de trocas durante o procedimento e pode ter efeitos indesejados de queda do cabelo nas regiões do couro cabeludo em que não estiver em contato ou até mesmo queimaduras por conta das baixas temperaturas.

Apesar do princípio da touca com gel térmico ser parecido, o sistema de resfriamento do couro cabeludo adquirido pela Oncoltu é comprovadamente o melhor método, pois minimiza o desconforto do paciente devido às baixas temperaturas e promove um melhor efeito por causa da circulação por igual do ar durante o tratamento.

## Como ter acesso ao procedimento?

Os equipamentos já estão sendo utilizados em alguns grandes hospitais de São Paulo. Por ser uma nova tecnologia, poucas clínicas de oncologia no Brasil oferecem esse benefício, e como se trata de um procedimento não coberto pelos planos de saúde, o paciente na maior parte dos casos deve arcar com os custos das sessões. Pensando nisso, a Oncoltu disponibilizará o procedimento de resfriamento sem custos para seus pacientes.

## Oncoltu é referência

A clínica de oncologia Oncoltu atende há mais de cinco anos pacientes de Itu e região, garantindo um conceito humanizado de tratamento, que oferece além do que há de mais tecnológico em medicina, atender as necessidades psicológicas, sociais e físicas dos pacientes.

*“Por isso, quisemos trazer mais essa inovação para nossa região e oferecendo esse benefício aos pacientes. Imaginem uma paciente que faz tratamento quimioterápico durante semanas e precisa utilizar do sistema todas as vezes para evitar a queda de cabelo. Mesmo que com um custo baixo por sessão, muitas delas não teriam condições financeiras de arcar com o procedimento durante todas essas vezes. Por isso, pensamos que oferecer esse serviço gratuito além de ser um diferencial da Oncoltu é mais uma forma de fazermos oncologia com amor”, afirma Camila Oliva Zanotto Alfieri, enfermeira da clínica.*

ONCO  Itu + ONCO  Salto

Oncologia com Amor



**O melhor cuidado para a melhor idade!**

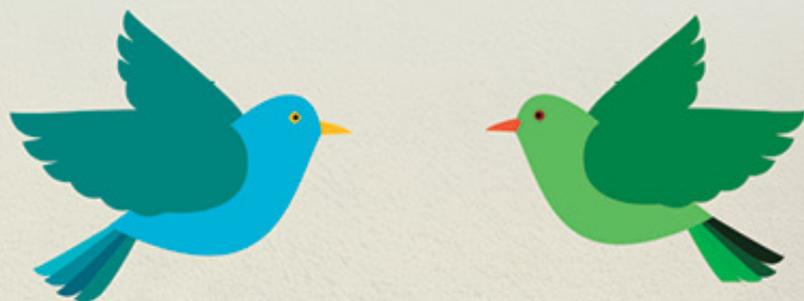
*Segurança para a sua  
família, com a  
qualidade de vida  
que eles merecem*

**SERVIÇOS OFERECIDOS:**

- Médico • Nutricionista • Enfermagem 24h
- Cuidadores 24h • Musicoterapia
- Atividades recreativas • Ambiente familiar

**Missão:** Ser referência de assistência no atendimento aos idosos, promovendo o seu bem estar biopsicossocial e espiritual.

**Visão:** Ter excelência na assistência integral e interdisciplinar à pessoa, com foco na qualidade total.



**RESIDENCIAL  
CANTO DOS PÁSSAROS**

(11) 9 8778-2211 📞

(11) 2840-4698

 Residencial Canto dos Pássaros

Rua Rui Barbosa, 1575 - Vila Teixeira - Salto/SP

*Atendendo as necessidades da melhor idade em Salto e região.*

# Indaiatuba Hospital se destaca por qualidade e UTI diferenciada



*Com o objetivo de proporcionar um atendimento diferenciado e serviços de excelência, o Indaiatuba Hospital tem capacidade para 500 procedimentos cirúrgicos e cerca de 5 mil atendimentos por mês*



O Indaiatuba Hospital é hoje referência na cidade e em toda a Região Metropolitana de Campinas

O Indaiatuba Hospital atende mais de 25 especialidades e realiza pequenas, médias e cirurgias mais complexas, se destacando não apenas na cidade, mas também em toda a RMC (Região Metropolitana de Campinas) por sua estrutura e credibilidade, aliadas à alta tecnologia oferecida aos seus pacientes.

Entre os princípios e missões da equipe está a de ser referência nos padrões de qualidade da área, prestando atendimento humanizado e comprometido, visando a inclusão da modernização e compromisso social, através da sua estrutura e equipe multidisciplinar.

Um dos grandes diferenciais do Indaiatuba Hospital é a sua UTI, que conta com quatro leitos individuais, tecnologia moderna em suas instalações e a garantia de qualidade e do

atendimento de uma equipe altamente capacitada. Cada leito da UTI tem cromoterapia, som ambiente, bluetooth, ubs, TV a cabo e, claro, qualidade, equipe altamente capacitada.

Vale destacar ainda que o hospital atende os seguintes convênios: Bradesco, Mediservice, Unimed, Sul América, Seprev, Cassi, Saúde Caixa, Economus e Cabesp.

**MAIS:** O Indaiatuba Hospital está localizado na avenida Fábio Ferraz Bicudo, 293, no Jardim Esplanada, em Indaiatuba. Mais informações podem ser obtidas ainda pelos telefones (19) 3875-4015 e (19) 2516-9900 ou através dos e-mails [administrativo@indaiatubadayhospital.com.br](mailto:administrativo@indaiatubadayhospital.com.br) e [contato@indaiatubadayhospital.com.br](mailto:contato@indaiatubadayhospital.com.br).

*Um novo conceito  
em atendimento  
hospitalar*

(19) 3875-4015 (19) 2516-9900

Av. Fábio Ferraz Bicudo, 293 - Jardim Esplanada | Indaiatuba SP

INDAIATUBA  
**Hospital**

[www.indaiatubahospital.com.br](http://www.indaiatubahospital.com.br)

## Pellets, os implantes hormonais

Várias mulheres estão se submetendo a um novo procedimento que promete acabar com os sintomas desagradáveis da menstruação como TPM e são opções de tratamento para condições como endometriose, adenomiose, miomas, menopausa, etc. Chamado popularmente de “chip da beleza”, os pellets ainda têm o bônus de melhorar a disposição física, aumentar a libido, diminuir a gordura corporal e celulite, além de promover ganho muscular de massa magra. “O implante diminui uma proteína que se liga à testosterona, então, aumenta a biodisponibilidade desse hormônio que diminui a gordura e aumenta a força”, explica a ginecologista Dra. Roseli Boraschi e ressalta: “os benefícios são muitos, mas sempre associados com atividade física e uma alimentação saudável, afinal não existe mágica”. O implante é colocado em consultório, com anestesia local, mas sempre necessário uma avaliação médica e histórico clínico e exames.

**MAIS:** Consultório em Itu: clínica Nutrimed, rua Rio de Janeiro, 144 Bairro Brasil. Mais informações pelo telefone (11) 2715-1300 ou pelo e-mail [clinicanutrimitu@gmail.com](mailto:clinicanutrimitu@gmail.com).



Dra. Roseli Boraschi

CRM 85.361

Ginecologia com prática Ortomolecular  
Pós-graduação em Nutrologia e pós-graduação  
em Fisiologia  
Fisiologia Hormonal  
Longevidade Saudável

## Porque você merece o melhor!

Corte e mechas  
by Mauriane Moura e  
make Carla Perina

**Feminine**  
HAIR

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu  
Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452



Feminine Hair



# Xô barulho de motorzinho, xô medo de dentista!

**S**e você é uma daquelas pessoas que suam frio só de pensar no barulho do motorzinho do dentista, fique tranquilo... você não está sozinho. Muitos estudos tentaram quantificar qual a porcentagem da população sofre de algum grau de ansiedade ao visitar o dentista, e, apesar de não haver um consenso, estima-se que 50% da população sofra algum grau de ansiedade e que 11% sofra da fobia específica, odontofobia.

Uma tese de doutorado de Universidade de Gotemburgo – Suécia revelou que o medo do dentista está associado a uma pior saúde bucal e maior grau de insatisfação com a estética dental, o que parece óbvio, já que quanto maior o medo, mais as pessoas retardam a ida ao profissional.

Muitas pessoas relatam que o simples barulho do motorzinho ouvido da sala de espera já é o suficiente para desencadear sudorese, taquicardia, tremor e um estado geral de ansiedade.

Para resolver esse problema, empresas do ramo odontológico lançaram um motor que não usa o ar comprimido para fazer a broca girar, logo não faz aquele conhecido ruído. Trata-se de um motor elétrico, seu som é semelhante a um sopro, além disso, a vibração produzida por ele é muito menor, o que proporciona um conforto muito maior para o paciente e um controle técnico muito maior para o dentista. O paciente aqui sai ganhando duas vezes, pois recebe um trabalho com alto grau de excelência e ainda com um conforto muito maior.

## ALGUMAS OUTRAS DICAS PODEM AJUDAR A VENCER O MEDO:

- Escolha um profissional que combine com você. É importante confiar no profissional, principalmente se você já teve alguma experiência anterior desagradável.
- Fale sobre seus medos. Hoje muitos dentistas estão preparados para lidar com ansiedades dos clientes; por isso, logo na primeira consulta é importante expor receios e inseguranças.
- Não tenha vergonha de ter medo. O medo de dentista é um problema frequente. Você não está sozinho!
- Vá ao dentista com tempo. Em geral, marcar um horário quando estiver menos sobrecarregado ajuda a chegar ao consultório mais relaxado.
- Você pode pedir ao dentista que lhe explique cada passo do tratamento; geralmente, o fato de sentir que tem a situação sob controle pode ajudar a sentir-se mais seguro.
- É recomendável fazer, no mínimo, duas consultas de rotina por ano. Esta assiduidade, somada a uma higiene bucal correta, costuma reduzir a necessidade de intervenções mais invasivas.

*A dra. Flávia Italiani Shiratori, o dr. Fábio Shiratori e sua equipe estão preparados para ajudá-lo neste desafio e já possuem a tecnologia do motor elétrico.*



**Dra. Flávia Italiani Shiratori**  
Cirurgiã Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Doutora (PhD) em Estomatologia e Biologia Oral pela USP - Bauru, Pós graduada em Periodontia, Implantodontia e Cirurgia Avançada



**Dr. Fábio Kenji Shiratori**  
Cirurgião Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Mestre (Ms) em Reabilitação Oral pela USP - Bauru, Especialista em prótese Dentária pela PROFIS - Bauru



Modelo: Marcos Alexandre - Agência Fêchne Models - Direção: Sandro Bergamo



Studio Coh Merlin | Fotografia  
[www.cohmerlinfotografia.com](http://www.cohmerlinfotografia.com)

Mini-Wedding

Book

Família

Fashion

e-commerce

Casais

Rua: José Revet, 512 - Sala 1 - Centro - Salto/SP

(11) 2840-0634 (14) 98121-7709  (11) 94155-7210 vivo

Há  
**26** anos  
 nossa  
*família*  
 cuidando  
 da sua!



Foto: Juliana Damasceno



CONTATE-NOS E TREINE NA MELHOR

 Academia Corpo São

 9 9382.8273

Rua Henrique Viscardi, 560 - Salto  
 Tel.: (11) 4028-0827

# Orientação Profissional: *quando buscar ajuda*



Julyany R. Gonçalves

Psicóloga, Especialista em Neuropsicologia  
Atendimento clínico: Rua 7 de Setembro, 494 - Salto  
Telefone: (11) 4456 2019  
WhatsApp: (11) 99545 8804  
E-mail: [julyanygoncalves@gmail.com](mailto:julyanygoncalves@gmail.com)

**T**orna-se cada vez mais comum depararmos com jovens e adultos que apresentam grandes dificuldades na definição e também no desenvolvimento de sua carreira profissional.

A escolha da profissão e o desenvolvimento da carreira envolvem importantes tomadas de decisões. Decisões estas que afetarão a vida das pessoas em todos os aspectos, na medida em que impacta a rotina, possibilidades de crescimento e desenvolvimento, posição social, nível cultural, ganhos materiais e relacionamentos sociais.

Escolher uma profissão requer autoconhecimento, conhecimento de informações sobre as mais variadas profissões e sobre as características e necessidades do mercado de trabalho.

A Orientação Profissional nada mais é do que o acompanhamento de uma pessoa especializada – geralmente um psicólogo – que auxilia no mapeamento do perfil pessoal, identificando preferências, habilidades, interesses, intolerâncias e fragilidades, esclarecendo dúvidas sobre carreira, profissões, mercado de trabalho, sempre com o objetivo de proporcionar reflexão e direcionamento na construção do desenvolvimento pessoal e profissional.

Durante o processo de Orientação Profissional, são realizadas diversas atividades, entre elas entrevistas e testes que auxiliam na identificação de aspectos que são fundamentais para a tomada de decisão de qual carreira seguir, tornando possível uma escolha mais madura e consciente.

A Orientação Profissional não se destina apenas a jovens que estão prestes a iniciar uma vida profissional. Ela também é recomendada para pessoas que estão insatisfeitas com o seu emprego atual, pessoas que querem mudar de área ou também aquelas que pretendem progredir em sua carreira e precisam tomar decisões acertadas.

Diante da diversidade de dúvidas que podem advir, decorrentes da necessidade de escolhas profissionais, a Orientação Profissional configura-se como um auxílio para encontrar soluções para os conflitos pessoais, abrir novos caminhos profissionais e auxiliar no desenvolvimento de habilidades essenciais

*A Orientação Profissional configura-se como um auxílio para encontrar soluções para os conflitos pessoais, abrir novos caminhos profissionais e auxiliar no desenvolvimento de habilidades essenciais*

para correlacionar os interesses pessoais às oportunidades de trabalho que venham a surgir.

Ainda que uma formação sólida e o domínio de ferramentas e idiomas continuem a chamar a atenção em um currículo, especialistas apontam que essas características não serão o foco principal das empresas e recrutadores.

A busca permanecerá pelo domínio de áreas de conhecimento específicas, mas especialmente por profissionais que tenham competências como inteligência emocional, flexibilidade, raciocínio rápido e perfil analítico e colaborativo.

Um dos maiores benefícios da Orientação Profissional é o desenvolvimento do autoconhecimento, capaz de nos habilitar a encontrar novas formas de interagir com as oportunidades, em virtude da valorização de nossas competências e habilidades.

## Profissionais da saúde: PSICÓLOGOS



**Matilde Guedes**  
Psicóloga - Logoterapeuta  
CRP - 06 / 0210  
Rua Porto Alegre, 360,  
Bairro Brasil - Itu  
Tel.: (11) 99989-0716  
e-mail: matildeguedes@uol.com.br



**Margarida M. V. Simeira**  
Psicóloga Clínica; Formação em  
Psicanálise pela CPCAMP, formação  
em Psicanálise Winnicottiana  
pelo Instituto Brasileiro de  
Psicanálise Winnicottiana  
CRP 06 / 0906  
Rua Acre, 26, Bairro Brasil, Itu  
Tel.: (11) 4023-2805



**Kelly Mara Foltran**  
Psicoterapeuta  
Adulto e Infantil  
CRP 06 / 37191-2  
Rua Acre 26,  
Bairro Brasil, Itu  
Tel.: (11) 4023-2805  
www.psicologiaclinicaitu.com.br



**Regina Pupo Carneiro  
Lopes Melges**  
Psicóloga  
Atende adulto, adolescente,  
casal e família.  
Especialização em Gestalt terapia.  
CRP - 06 / 21170-3  
Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu  
Tel.: (11) 4023-2805 e  
11 99647-0169



**Daniela Pupo**  
Psicóloga Clínica  
Abordagem de Gestalt terapia  
atende adolescentes e adultos  
CRP - 06 / 121445  
Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu  
Tels.: (11) 4023-2805 /  
(11) 97203-8579



**Fernando A. J. Prado Garcia**  
Especialista em Psicologia Clínica  
Psicologia Analítica (C.G. Jung)  
coligada a técnicas corporais  
Atende adolescentes e adultos  
CRP- 06 / 16332  
Avenida Boa Vista, 136,  
Bairro Brasil - Itu  
Tel.: (11) 98193-5658



**Camila Moralez Bacochina**  
Psicóloga  
Atendimento clínico e domiciliar  
CRP 06/124403  
INTEGRA Saúde e Bem Estar  
Rua Maria de Paula Nicácio  
Corazza, 72, Jardim Corazza - Itu  
Tels.: (11) 2429-5277 e  
(11) 95930-3090  
Email: moralezcamila@gmail.com



**Adriana Barros**  
Psicóloga - Unimep  
Abordagem em TCC - Terapia  
Cognitivo Comportamental  
Constelação Sistêmica individual;  
Atendimento de adultos e  
adolescentes  
CRP 06/8930-6  
Consultório em Salto e Itu, no Centro  
Tels.: (11) 4602-1806 e  
(19) 9.9141-7734

## Profissionais da saúde: CIRURGIÕES PLÁSTICOS



**Dr. João Carlos Caruso**

Cirurgia Plástica Estética,  
Reparadora e Cosmiatria.  
CRM 64.084

Rua Pernambuco, 632,  
Bairro Brasil, Itu  
Clínica Neo: telefone: (11) 4023-0272  
ARUJÁ-SP: (11) 4652-5035



**Dr. Yong Bai Cho**

Cirurgia Plástica Estética  
e Reparadora  
CRM-SP 80.359

Itu: Center Clinicas  
Edifício Nova Center - 8º andar  
(av. Tiradentes, 451)  
Tel.: (11) 4024-3396  
Indaiatuba: Av. Presidente  
Vargas, 1559. Tel.: (19) 3875-2655



**Patrícia Krunn**

Cirurgia Plástica Estética,  
Reparadora e Cosmiatria  
CRM 136.324

INDAIATUBA: Clínica Dom Pedro - Rua  
Dom Pedro I, 122, Cidade Nova I  
Tel.: (19) 3875-5779  
HAOC Centro Médico - Av. Presidente  
Kennedy, 1322, Cidade Nova I  
Tels.: (19) 3835-1821 / 3875-4759



**Dr. Renato de Paula Schmid**

Cirurgia Plástica Estética  
e Reparadora.  
CRM 46.916

Itu: Praça Duque de Caxias, 41  
(Largo do Quartel), Centro.  
Tel.: (11) 4023-0025  
Salto: Rua Prudente de Moraes, 488,  
Centro. Tel.: (11) 4028-1509



**Dra. Sandra Hacker**

Cirurgia Plástica Estética  
e Reparadora  
CRM 121.326

Rua Piauí, 167,  
Bairro Brasil, Itu  
Tel.: (11) 4022-0442  
Instagram/Facebook: drasandrahacker  
E-mail: contato@sandrahacker.com.br  
Site: www.sandrahacker.com.br



**Dr. Sérgio M. S. Ribeiro**

Cirurgia Plástica Estética  
e Reparadora  
Especialista pela AMB  
CRM : 67.296

Itu: Av. Belo Horizonte, 309, bairro  
Brasil. Tel.: (11) 4022-8851  
Salto: Av. Presidente Venceslau, 265,  
Centro. Tel.: (11) 4021-0239



**Dr. Fernando B. Quevedo**

Cirurgia Plástica Estética  
e Reparadora  
CRM - 145.920 / RQE 66496

Av. Plaza, 6, 5º andar, sala 512  
Campus Offices - Jardim Paraíso, Itu  
Tel.: (11) 2429-8707 e  
(11) 94779-5010 (WhatsApp)



**Dra. Juliana Gaiotto Alves**

Cirurgia Plástica Estética,  
Reparadora e Cosmiatria  
CRM 139.669

ITU: - Instituto Ciensa - Rua Joaquim  
B. Borges, 411, Vila Nova. Tel.:  
(11) 4022-2899 / (11) 4403-8929  
- Clínica Swan - Rua Padre  
Bartolomeu Tadei, 566, Centro.  
Tel.: (11) 2429-5960

## Profissionais da saúde: FISIOTERAPEUTAS



**Dra. Tatiane Dutra**

Fisioterapia, Pilates, Hidroterapia, Ortopedia, Reabilitação Cardiopulmonar, Fisioterapia Geriátrica e Neurofuncional adulto - Home care  
CREFITO 3 / 232654-F

Rua Leonardo Piunti, 249,  
Bairro São Luiz - Itu  
Tels.: (11) 4024-1726 /  
(11) 99531-2178 / (11) 98134-2993



**Dra. Natália Furnkranz Araujo Vital**

Fisioterapeuta, Bacharel em Educação Física, Pós-graduada em Bioquímica do Exercício e Pilates Atendimento domiciliar e clínica  
CREFITO- 3 / 232649-F

Rua Pernambuco, 412, Bairro Brasil - Itu - Tels.: (11) 4403-8129 / (11) 97377-7700



**Dra. Andressa Cristofolletti**

Fisioterapia, Pilates, RPG, Pós-operatório Cirurgia Plástica - Home care  
CREFITO 67700-F

Rua Zelinda Fanchini, 67,  
Vila Cleto - Itu  
Tels.: (11) 2715-3630 /  
(11) 98109-7577



**Dr. Fernando Savi**

Fisioterapeuta, Especialização em Ortopedia, Traumatologia, Geriatria, RPG  
CREFITO- 3 / 60.680-F

Rua Boa Vista, 136, Bairro Brasil - Itu - Tels.: (11) 2715-7775 / (11) 99531-8671



**Dra. Renata Guerreiro**

Fisioterapeuta, Especialista em Acupuntura, Manthus (celulite e gordura localizada), pós operatório e Pitalas  
CREFITO-3 / 79554-F

Rua Maria Rosa D'Elboux Bortoloti, 65 - Bairro São Luiz - Itu  
Tel.: (11) 97158-4997



**Dra. Andrea Cristofolletti Santinon**

Fisioterapia, Terapia Manual, Sohier, Podoposturologia (palmilhas) e Pilates  
CREFITO: 25.612-F

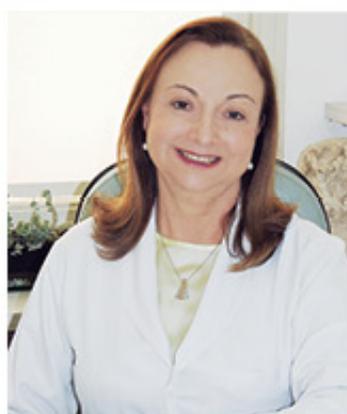
CLINICA FISIOCENTER  
rua Marechal Deodoro, 135,  
Centro - Itu - Tels.: (11) 4013-2098 /  
(11) 4022-3779



**Dra. Maria de Fátima A. de Paula**

Fisioterapeuta e Dermato funcional, Especialista pela UGF  
CREFITO-3 \ 88310-F

Clinica Ayur  
Rua Cenira Fernandes Vitorino,  
138 - Jardim Rosinha - Itu  
Tels.: (11) 4024-1972 /  
(11) 4024-7054



**Dra. Neide Scalet**

Especialista em correção postural por técnicas específicas e palmilhas. Trata dores na coluna, articulares, cefaleias, ATM, através de vários métodos. Trata incontinência urinária. Acupuntura.  
CREFITO 1380-F

Rua Capitão Silvío Fleming, 423, Vila Nova - Itu. Fisiomed Estética & Saúde  
Tel.: (11) 99936-0682 /  
(11) 4025-1996

## Profissionais da saúde: DENTISTAS



**Dr. Adolfo Embacher Filho**  
 Cirurgião Dentista, Especialista em  
 Prótese Dental, Especialista em  
 Implantodontia pelo CFO,  
 Professor de Implantodontia da  
 EAP-ACDC, Doutor em Cirurgia e  
 Traumatologia BMF. CRO- SP 15.625

Rua Madre Maria Basília, 620,  
 Vila Nova, Itu (11) 4024-3127  
 (11) 4024-0514 www.nato.com.br



**Dr. Fábio Colhado Embacher**  
 Especialista em Implantodontia  
 CRO-SP 79.180

Rua Madre Maria Basília, 620,  
 Vila Nova, Itu  
 (11) 4024-3127  
 (11) 4024-0514  
 www.nato.com.br



**Dra. Flávia Italiani Shiratori**  
 Cirurgiã Dentista pela USP - Bauru;  
 Doutora em Estomatologia e Biologia  
 Oral pela USP - Bauru; Pós graduada  
 em Periodontia, Implantodontia e  
 Cirurgia Avançada. CROSP 85.290

CLÍNICA: ITALIANI SHIRATORI -  
 Odontologia Estética  
 Rua Padre Bartolomeu Tadei, 534, Itu  
 Tel.: (11) 4023-2202  
 WhatsApp: (11) 97629-1533



**Dr. Fabio Kenji Shiratori**  
 Cirurgião Dentista pela USP - Bauru;  
 Especialista em Prótese Dentária  
 pela PROFIS - Bauru; Mestre em  
 Reabilitação Oral pela USP - Bauru.  
 CROSP: 85.279

ITU: Rua Padre Bartolomeu Tadei,  
 534, Tel.: (11) 4023-2202  
 WhatsApp: (11) 97629-1533  
 SÃO PAULO: Clínica Portal do Sorriso:  
 Rua Cristiano Viana, 401,  
 5º andar, Pinheiros



**Dr. André Cassani Lopes**  
 Especialista em "Ortodontia e  
 Ortopedia Facial" - USP Bauru  
 CRO 39739

Rua Piauí 325 - Bairro Brasil - Itu  
 (11) 4022-7177  
 (11) 97427-0063 WhatsApp



**Dr. Renato Villin Prado**  
 Cirurgião Dentista  
 Implante e Prótese  
 CRO 35138

ITU: Sisoltu  
 Odontologia Especializada  
 Rua Piauí, 167 Bairro Brasil  
 Telefone: (11) 4022-0442



**Dr. Guilherme A. C. Nizzola**  
 Periodontia, Cirurgia Plástica  
 Gengival e Clínica Geral.  
 CRO 115.311

Rua Santa Rita, 1.145 - Centro - Itu  
 (11) 4022-1346  
 (11) 4022-6581



**Dr. Eduardo Loures Filho**  
 Endodontia, Estética,  
 Implantes e Próteses.  
 CRO-SP 73.922

Rua Agenor Corrêa L. de  
 Campos, 529, Bairro São Luiz, Itu  
 (11) 4025-1428  
 (11) 99994-9888 Whatsapp



## Sala Palma de Ouro - Salto

Informações - (11) 4602-8693  
Rua Prudente de Moraes, 580 - Centro

### SHOW ARY TOLEDO 5.3

O maior contador de piadas do Brasil!

RECORTE  
E GANHE  
50%  
de desconto



15 DE SETEMBRO

SÁBADO AS 20H 16

### THE INTIMATE SHOW UMA SAUDAÇÃO À WHITNEY HOUSTON

Novo Temporada com Novos Músicos e Novos Figurinos

COM  
VANESSA  
JACKSON  
TEDESCO

DIREÇÃO  
RAFAEL  
MELLO

Figurinos: Irla Gaya  
Realização: Rafael Mello Produção  
Produção: Daniellous Maroto  
Cenografia: Nathan Coêr



RECORTE  
E GANHE  
50%  
de desconto

29 DE SETEMBRO

SÁBADO AS 20H 16

VENDAS ONLINE

**iDIVERTE**  
INGRESSOS.COM  
(11) 4042-5013

Pontos de Venda:

Bilheteria do Teatro - F:(11) 4602-8693  
Star Computer (Plaza Shopping Itú)  
Nobel Livraria - Indaiatuba



f /teatrogt @teatrogt #clubegt www.teatrogt.com.br

# FRAN'S CAFÉ

O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA

Caldo Verde no  
Pão Italiano



Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP - Tel.: (19) 3834-1033

f @franscafeindaiatuba

**FRAN'S CAFÉ**

# Desde 1991 com Qualidade e Confiança de sempre



- ATENDIMENTO 24H
- CONVENIÊNCIA COMPLETA
- COMBUSTÍVEL GNV

**POSTO  
9 DE JULHO**  
*nobel & nove*

Rua 9 de Julho, 1990 • Salto

# Tempo de alegria

Os filmes e as canções de amor enaltecem as virtudes da primavera, mas nem sempre revelam que, com a estação das flores, as pessoas sentem-se mais alegres e otimistas. Tal como os animais, os seres humanos reagem a níveis profundos às alterações sazonais. Fato é que à medida que os dias ficam mais luminosos, o homem começa a sentir-se mais alegre também. Estas sensações positivas têm um efeito em cadeia sobre outros aspectos da saúde, como o sistema imunológico. Estudos indicam que quanto mais felizes são as pessoas, mais probabilidade de serem saudáveis. Portanto, passe mais tempo à luz natural. Esta também é uma boa época, conforme os especialistas, para assumir um desafio criativo, intelectual ou pessoal, que pode contribuir para melhorar a disposição e promover sentimentos positivos de autoestima. Para a psicóloga Patrícia Mutta Médici, essa interação em harmonia e uma crença otimista de que podemos enfrentar as adversidades de forma positiva nos libertam às sensações de viver o "aqui e agora" sem ansiedade, podendo então extrair da primavera todas as suas cores e seu perfume e do ambiente tudo o que ele tem a nos oferecer de melhor. Estar em contato com a natureza quer seja no campo, nas praias ou nas montanhas, leva-nos a uma sensação de relaxamento e contemplação, e quando isso tudo está associado à companhia de pessoas que amamos só vai haver espaço para o alto astral e a alegria. Viva a primavera!

Promoção  
**APLICAÇÃO**  
**PREMIADA**

1 Bicicleta, 1 Smart TV e  
1 Motocicleta por agência.  
Invista sua sorte no Sicredi!

A cada **R\$ 100**  
em investimento  
você concorre a:



1 Bicicleta Oggi  
aro 29 + kit com  
capacete e brindes

1 Smart TV  
Samsung  
4k

1 Motocicleta  
Honda Biz  
2018



Invista sua sorte no Sicredi!  
As aplicações valem cupons para  
concorrer a diversos prêmios.



Visite sua agência para  
mais informações sobre  
a campanha.



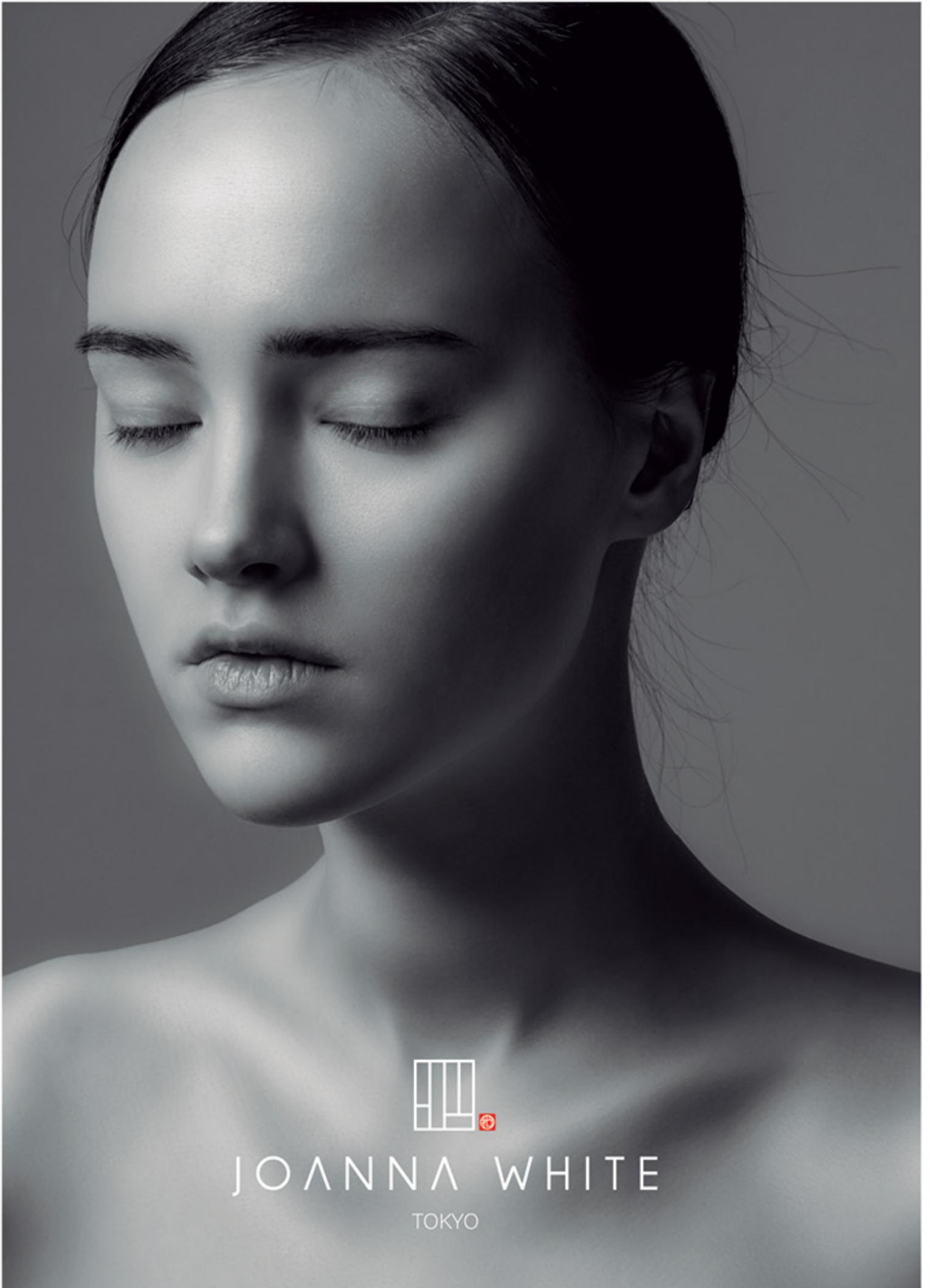
Os sorteios serão  
realizados durante as  
assembleias de 2019.

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SEAE/MF nº 06.000406/2018. Promoção válida durante o período de 01/06 a 04/04/2019, para os associados da cooperativa Sicredi Nossa Terra PR/SP. Consulte regulamento completo da promoção e condições de contratação nas unidades de atendimento participantes e no site [sicredi.com.br/promocoes](http://sicredi.com.br/promocoes). Imagens meramente ilustrativas.

SAC Sicredi - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519

 **Sicredi**

[www.sicredi.com.br](http://www.sicredi.com.br)



JOANNA WHITE

TOKYO