

REGIONAL

REVISTA

15 ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA • SOROCABA

www.revistaregional.com.br

INVERNO 2018

Giovanna Antonelli exclusiva

Protagonista do horário nobre da TV, atriz fala sobre a carreira e os novos desafios

casa

REGIONAL visita o Salão de Milão 2018

viagem

Uma cavalcada pela Cordilheira dos Andes

Best 2018

Caderno especial destaca bares e restaurantes da região

12 de junho

Namorados que malham juntos fortalecem a relação



AMOR QUE VALE POR DOIS

**DIA DAS MÃES E DIA DOS NAMORADOS
PLAZA SHOPPING ITU**



CLIENTES
PLAZA PRIME
**GANHAM CUPONS
EM DOBRO**
DE SEGUNDA A
QUINTA-FEIRA.



.....♡.....
SEUS AMORES MERECEM UMA
CELEBRAÇÃO ESPECIAL!

.....♡.....
DE 27/4 A 13/6

A CADA **R\$ 350** EM COMPRAS*
= 1 CUPOM

PARA CONCORRER A
10 TVs e
10 vales-compra
de R\$ 1.000,00

SERÃO DOIS CONTEMPLADOS EM CADA SORTEIO



*Promoção válida para maiores de 18 anos com CPF válido. Sorteios 10/05, 15/05, 17/05, 22/05, 24/05, 29/05, 31/05, 5/06, 7/06 e 14/06/2018. Serão 02 (dois) contemplados em cada sorteio, sendo 01 (um) com vale-compra e 01 (um) com a TV. Consulte o regulamento, as lojas participantes e os benefícios dos clientes Plaza Prime em www.plazashoppingitu.com.br. Imagens ilustrativas. Certificado de Autorização CAIXA nº 6-5770/2018.

PLAZA
SHOPPING ITU



Central multimídia com GPS, conectividade Android Auto e iOS CarPlay e câmera de ré.

Carregador de celular wireless.

Faróis de xenon e estacionamento diário

Quem conhece o
Kia Sportage não quer
saber de outro SUV.
SPORTAGE
2019



Service
Promise to Care



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Trânsito seguro: eu faço a diferença.





sensores de
teiros e traseiros.

Teto solar duplo panorâmico.

Detector de ponto cego (BSD).



0800 77 11011
sportage.kia.com.br



The Power to Surprise









A água é de todos e cada um deve fazer a sua parte.

Itu já sofreu bastante com a falta de água e, para solucionar esse problema, a CIS trabalha sem parar.

Nesse período de estiagem, nossa cidade precisa **reduzir 30% do consumo de água.**


E, como todo trabalho que é feito em conjunto tem mais chances de sucesso, faça sua parte. Juntos podemos mais!

-  Economize água ao escovar os dentes, fazer a barba, lavar as mãos e a louça.
-  Reduza o tempo no banho e feche o chuveiro enquanto se ensaboa.
-  Verifique descargas e torneiras para evitar vazamentos.
-  Lavou roupas no tanque? Reutilize a água para lavar o quintal.
-  Regue as plantas com borrifador ao invés de mangueira. De preferência, regue de manhã bem cedo ou à noite para reduzir a perda de água pela evaporação.
-  Capte água da chuva e utilize-a em tudo o que achar necessário.



Use a nossa água com inteligência.

cis-itu.com.br

 /companhiaituana desaneamento



CIS
Companhia
Ituana
de Saneamento





Clínica Slim Unidade Itu

QUEDA DE CABELOS NUNCA MAIS

“Inicialmente fazemos uma avaliação capilar minuciosa do couro cabeludo e cabelos, com aparelho tricoscópio. A partir daí, iniciamos um tratamento com uso de laserterapia, luzes infravermelhas, ionização, entre outros aparelhos, com o objetivo de revitalizar o couro cabeludo, fortalecer os fios, normalizar a queda de cabelos, etc”.

Há mais de 37 Anos excelência em Tratamento Capilar

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS



Agende uma Avaliação com o Tricologista da Rede



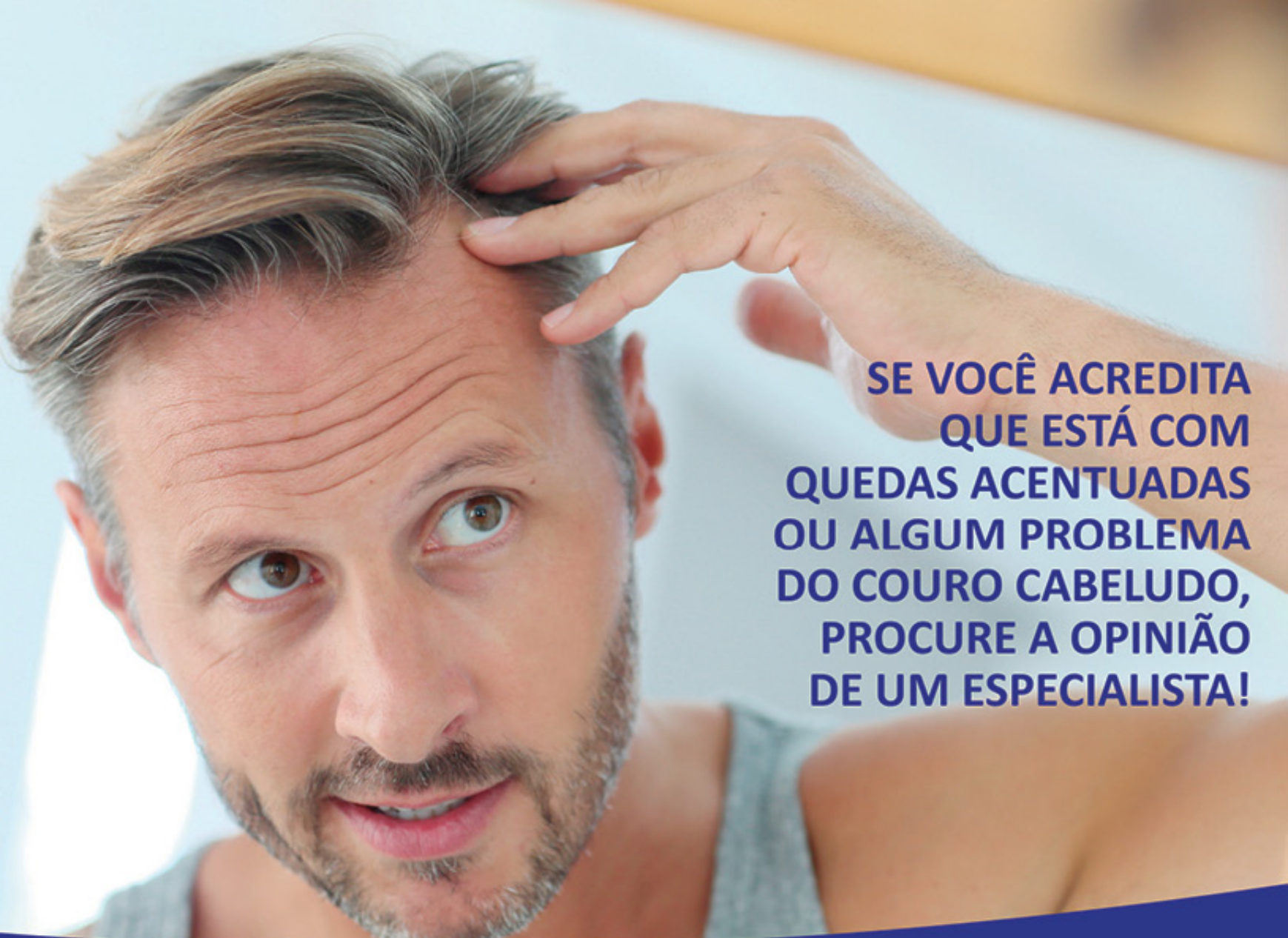
- Toxina Botulínica
- Preenchimento
- Peeling Químico
- Intradermoterapia Facial e Corporal
- Sculptra
- Microagulhamento Facial e Corporal

AVALIAÇÃO
DE CORTESIA
PARA
LEITORES DA
REVISTA
REGIONAL



Gisele
Podologia

- Cantoplastia
- Acompanhamento diabetes
- Acompanhamento pediátrico
- Cauterização com ácido
- Tratamento de verrugas plantar
- Correção de lâmina ungueal
- Hidratação profunda



**SE VOCÊ ACREDITA
QUE ESTÁ COM
QUEDAS ACENTUADAS
OU ALGUM PROBLEMA
DO COURO CABELUDO,
PROCURE A OPINIÃO
DE UM ESPECIALISTA!**

**A clínica Slim
desenvolve
tratamentos para:**

- Queda de cabelos
- Seborréia
- Caspa
- Dermatite Seborréica
- Psoríase
- Alopecia Areata
- Revitalização dos fios

**Agende uma visita e conheça
uma forma surpreendente de ter
sua saúde capilar de volta.**

slim
CLÍNICA

Clínica Slim Unidade Itu

(11) 2429-4502 / (11) 99355-8637

Facebook: Clinica Slim Itu

www.clinicaslim.com.br

Rua Rio de Janeiro, 164 - Bairro Brasil - Itu/SP

Ano 16 - número 182
JUNHO-2018

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO
Reportagens: Ester Jacopetti, Gisele Scaravelli e Julia Leonforte
Artigos e colunas: Clau Gavioli e Leila Schuster



NOSSA CAPA

foto: Giovanna Antonelli em foto de João Cotta
ABRANGENCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Sorocaba e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinatto

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Nice Viana, Rosana Tavares e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

f @ DECORATTOINDAIATUBA

CONHEÇA A NOVA BASIC DECORATTO.

BÁSICO SEM PERDER
A EXCLUSIVIDADE.

basic
decoratto

R. Humaitá, 873
Centro | Indaiatuba | SP
T 19 3894 6688 | @ 19 99371 7173

VITRINE DECORATTO 2018

CRISTIANE BARNABÉ | NATHALIA CAROTTI
ANA IFANGER | FLÁVIA CHAGAS | FERNANDA VALLE
ROSSANA CERELLO | RODRIGO RAMOS
MARCIA BUSCHINELLI | BRUNO PACKER
ANDERSON LEITE | ALESSANDRO OLIVEIRA
POLYANA CAZUZA | ELOÁ EDUARDA DA SILVA
MARIA LUIZA ACEITUNO | FLÁVIA ACEITUNO

VENHA NOS VISITAR E INSPIRE-SE.

A partir de 25/05, a Decoratto traz o melhor do universo décor pelo olhar dos principais nomes da arquitetura e decoração regionais. São 11 ambientes, com peças de design assinado e objetos garimpados, para inspirar seus melhores momentos.

1 1 A M B I E N T E S | 1 5 P R O F I S S I O N A I S | 1 M A R C A



 decoratto



Arquivo pessoal/Julia Leonforte

16 Regionais

CULTURA

- 20 Museu Republicano de Itu inaugura 'Recursos Multissensoriais de Acessibilidade'
- 22 Viva Santo Antônio, São João e São Pedro!
- 24 Agenda
- 28 Salto 320 anos

GENTE + FESTAS

36 Conversa Giovanna Antonelli

42 Dia dos Namorados "É impossível ser feliz sozinho"

46 VIP
48 Circulando

LIFESTYLE

60 Casa
As novidades da Semana de Milão 2018

64 Lá em casa
65 Garimpo
66 Diário de viagem
Cavalgada nos Andes

70 LifeStyle
por Leila Schuster

MODA

- 72 Alfaiataria cool
- 76 Passarelas
- 81 Best 2018 Bares e Restaurantes

VIVA BEM

100 Saúde e beleza

Desafio: 1 dia desconectado!

107 Guia saúde



Gele Scavelli



22



Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional

WORLD TENNIS

Lojas em Itu e Salto.
Venha nos fazer uma visita.



AS MARCAS MAIS FAMOSAS
EM 1 SÓ LUGAR!
GANHE TEMPO NA MAIOR
E MELHOR REDE DE
LOJAS ESPECIALIZADA
EM TÊNIS DO BRASIL.

PLAZA SHOPPING ITU LOJA 58 - TEL.: (11) 4013-5696
SALTO RUA RUI BARBOSA, 356 - CENTRO

R GENTE + festas
entrevistas - personalidades nacionais e regionais - festas e eventos



Alexandre Nero
em entrevista especial
no site de REGIONAL

Após a série "Onde nascem os Fofos" conversamos com o ator, roteirista, produtor e diretor de teatro Alexandre Nero. Assine www.regional.com.br e confira!

PÁG. 35

ÍNDICE
pág. 36 conversa
pág. 42 dia dos namorados
pág. 54 casamento

Como que molham juntos fortalecem a relação
Nadar, jogar, ir ao cinema, fazer um passeio... tudo isso ajuda a fortalecer o vínculo entre os parceiros.
Foto: Roberto, 18

R lifestyle
moda - viagens - arquitetura - décor - hospitalidade - trends

REGIONAL visita a CASA COB SP 2018

30x40x20 Confira no site de REGIONAL, o lançamento do maior evento de arquitetura e decoração do Nordeste, a Casa Cob São Paulo, 30m de largura e 40m de comprimento. A casa, assinada por Carolina Moura, Sarah Figueira e Filipa Teixeira. É uma casa completa em todos os sentidos, desde os acabamentos sofisticados, passando na planta e na fachada, suas linhas retas, como pedras brutas, texturas naturais, e decoração completa que inclui até móveis por importantes nomes de design brasileiros.

BEST 2018
pág. 54 entrevista com a arquiteta Carolina Moura e a designer Sarah Figueira e Filipa Teixeira.
pág. 55 dia de viagem
pág. 56 decoração
pág. 57 tendências
pág. 58 moda
pág. 59 tendências

ÍNDICE
pág. 54 entrevista
pág. 55 dia de viagem
pág. 56 decoração
pág. 57 tendências
pág. 58 moda
pág. 59 tendências

Regional no Salão de Milão
No site CASA, você encontra reportagens sobre o Salão de Milão 2018. REGIONAL, sempre lá e com todos os conteúdos sobre a edição e também no site www.regional.com.br

PÁG. 59

R viva bem
saúde - beleza - comportamento - fitness - bem estar - guia médico



Como combater depressão e ansiedade com atividade física

Atividade física ajuda a combater a depressão e a ansiedade, além de proporcionar bem-estar físico e mental.

ÍNDICE
pág. 100 saúde e beleza
pág. 107 guia saúde

Doenças do inverno: fortaleça a alimentação e afaste gripes e resfriados
No inverno, o sistema imunológico fica mais vulnerável e a exposição ao frio pode facilitar a propagação de vírus e bactérias.
Foto: Roberto, 18

PÁG. 99

BEST & LOVE

Ah, o amor...

Pesquisa publicada no Journal of Personality and Social Psychology, da American Psychological Association, considerada a maior associação de psicólogos do mundo, revelou algo que muitos casais da região já sabem na prática: aqueles que se envolvem em atividades em conjunto tendem a ser mais felizes e propagam a felicidade para além do momento no qual se divertem. Esta teoria foi totalmente comprovada por três casais da região, entrevistados para nossa reportagem especial de Dia dos Namorados: malhando, correndo ou pedalandando juntos, eles confirmam que a prática esportiva fortalece ainda mais a relação. E, por falar em namorados, este mês REGIONAL traz seu caderno Best 2018 – Bares e Restaurantes, com diversas casas da região, todas elas com cardápios e atrações especiais para o Mês dos Namorados. Para os gourmets que adoram novidades, a região está repleta de restaurantes cozinha internacional e brasileira, bares, pubs, cafeterias e hamburguerias com padrão americano. Vale montar um roteiro e se deliciar com essas opções de gastronomia de Itu, Salto e Indaiatuba. A edição de junho, como não podia deixar de ser, presta também uma homenagem à cultura caipira e aos três santos populares do mês: Santo Antônio, São João e São Pedro, lembrando as antigas festas de Itu e a ópera “A Noite de São João”, do maestro ituano Elias Álvares Lobo. Outra homenagem é a Salto, que comemora seus 320 anos de fundação no próximo dia 16. Numa reportagem especial, destacamos a Associação Emiliano Romagnola, que celebra a imigração italiana em Salto e região, com ligação aos italianos originários da região Emilia-Romagna. Já em Conversa, uma entrevista especial com Giovanna Antonelli, a protagonista do horário nobre da TV. À jornalista Ester Jacopetti, ela fala sobre a novela “Segundo Sol” e os desafios da carreira. No caderno Lifestyle, Julia Leonforte, do Instituto Horsoul, de Itu, conta sua aventura pelos Andes em uma cavalgada em meio à neve. Já na seção Casa, nossa jornalista Gisele Scaravelli foi a Milão, na Itália, para conferir de perto todas as novidades da Semana de Design 2018. A cobertura completa você confere nesta edição e também na próxima Regional CASA e em nosso site. Como pode ver, não à toa, temos o melhor e mais completo conteúdo de lifestyle, moda e comportamento da região. Enjoy!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável



MUSEU DA MÚSICA LANÇA NOVO SITE

O Museu da Música Itu participou da 16ª edição da Semana Nacional dos Museus, que esse ano teve como tema "Museus Hiperconectados". Assim, no dia 20 de maio, a instituição contou com diversas ações em torno desse tema. A primeira delas foi a abertura da exposição "Ouvir, cantar e tocar: dos instrumentos musicais às mídias digitais" que traz uma reflexão da música em nossas vidas e de como ela chega a nós em diferentes formatos com o passar do tempo. O segundo evento foi mais uma edição do Diálogos, que contou com a participação de José Roberto Santos, William Mattei e Marco Rafael Ribeiro com o tema "A tecnologia da informação e a virtualização dos espaços culturais" e, por último, o lançamento do novo site da instituição. No ar desde 2009, o site do Museu da Música Itu passou por reformulação e recebeu um novo layout. O novo site, lançado no mesmo dia, conta com gravações para ouvir, vídeos, textos e material de exposições para que o usuário possa apreciar, cada vez mais, o patrimônio musical ituano, constituído ao longo dos últimos 350 anos. Além disso, poderá fazer compras online de produtos como livros e periódicos. O site foi desenvolvido pelo técnico em Museus William Mattei, que está envolvido com a instituição há dez anos.

MAIS: Para conhecer o novo site basta acessar www.museudamusicaitu.com.br. O Museu da Música Itu é mantido pelo Instituto Cultural de Itu e está aberto aos domingos, das 9h às 13h.



Os intercambistas do Rotary Sadams Dossoum (Haiti) e Armando Alvares (México)

Colégio Almeida Júnior recebe intercambistas

Pelo segundo ano consecutivo o Colégio Almeida Júnior está recebendo dois intercambistas do Rotary Club de Itu. Desde agosto de 2017, o haitiano de Porto Príncipe, Sadams Dossoum, 19 anos, e o mexicano de Tijuana, Armando Alvares, de 18, estão cursando o Ensino Médio na instituição ituana. Ambos escolheram o Brasil para fazer intercâmbio com o objetivo de conhecer o idioma e a cultura. Para a coordenadora do Ensino Médio, Vanessa de Paiva Domingues, "essa troca de experiência cultural é fundamental e proporciona aos alunos a oportunidade de ter contato com outros idiomas, além do inglês, e também com a cultura e os costumes do país do visitante". O colégio ituano já recebeu outros intercambistas do Rotary: Anne Tzu En Huang, de Taiwan e o alemão Julien Barthelt, da cidade de Wanfried. No ano passado, em reunião festiva, o Rotary Club de Itu prestou uma homenagem ao Colégio Almeida Júnior pelo apoio que vem recebendo em seu programa de intercâmbio.



Felipe Cavalheiro, presidente da comissão

Comissão da Diversidade Sexual é criada em Itu

Uma nova frente promoverá ações para garantir cidadania e direitos humanos aos LGBTI+ na cidade de Itu. A homofobia é a repulsa ou aversão aos homossexuais e, em muitas sociedades, ela impede gays, lésbicas, bissexuais, travestis, transexuais e transgêneros de exercer livremente a sua cidadania e até mesmo de viver em segurança. Frequentemente, os LGBTI+ são alvos de discriminação, ameaças, insultos e agressões físicas. Preocupado com isso, um grupo fundou a CODISEI – Comissão da Diversidade Sexual de Itu – que tem como objetivo organizar atividades direcionadas ao público com foco em temas LGBTI+, contribuir para a construção de uma sociedade democrática, na conduta ética, na transparência e no compromisso de que nenhuma pessoa será submetida a qualquer forma de discriminação, coerção e violência em razão de sua sexualidade ou associação de gênero. "A conquista dos direitos LGBTI+ avançou rapidamente nos últimos anos, mas há muito a ser feito. Não basta mudar a lei, é preciso mudar a cultura das pessoas. E preciso ir além da transmissão de informação e promover diálogos e espaços de ruptura da visão moralista e conservadora sobre sexualidade e gênero que reproduzem valores machistas, heteronormativos e homofóbicos", destacou o presidente da comissão, Felipe Cavalheiro. O lançamento ocorreu em 17 de maio, Dia Internacional contra a Homofobia, Bifobia e Transfobia. Participam também da comissão Ramon Olads, como vice-presidente e diretor jurídico; Paulo Claro, como 1º tesoureiro e diretor de eventos; Rafael Stuchi Ferreira como RP e Lucas Bruni e Mariana Milanez como 1º e 2º secretários executivos, respectivamente. A inauguração contou com a presença de autoridades municipais, inclusive o prefeito de Itu Guilherme Gazzola, e também, autoridades do Governo do Estado de São Paulo e da esfera federal. Em suas primeiras ações, a CODISEI promoverá o Concurso Cultural para escolha do tema da VI Parada LGBTI+ de Itu 2019 e também a aprovação da Lei que institui a Semana da Diversidade LGBTI+ e a Parada do Orgulho LGBTI+ no Calendário Oficial de Eventos da Estância Turística de Itu, já enviada para a Câmara dos Vereadores para aprovação.

**APROVEITE A PROMOÇÃO
DE BOLSAS
ANA HICKMANN PARA
O MÊS DE JUNHO:
R\$ 199,90**



WOLF PACK
CLOTHING



**VENHA CONHECER
TODA A LINHA
NEW BALANCE 2018**



RUA RUI BARBOSA, 356
CENTRO - SALTO (II) 2840-3325



Setimo Cacerem, c. 1900/Livro "Memória de Itu"

MERCADO MUNICIPAL DE ITU SERÁ RESTAURADO

A Prefeitura de Itu, por meio de convênio com o Dade (Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias), conquistou mais de R\$ 4,8 milhões para a revitalização e restauro do Mercado Municipal ituano. O prédio foi projetado pelo escritório do arquiteto Ramos de Azevedo, mesmo que projetou o mercado da capital paulista, e inaugurado no início de 1905. O novo empreendimento alterou a dinâmica comercial na Itu do século XX com a venda de flores, frutas, verduras e legumes que abasteciam a cidade. O edifício é tombado pelo patrimônio histórico paulista (Condephaat) e pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) e encontra-se em estado precário de conservação. Com o recurso do Dade, o local será restaurado, em conformidade com o tombamento, e contará com banheiros, ar condicionado central, substituição de toda a fiação, rede de água e esgoto e a revitalização dos boxes. As portas abertas para a rua Santa Cruz serão fechadas e as lojas, que são voltadas para esse lado, terão suas frentes para a parte interna do prédio. O objetivo é que o mercado foque suas atividades nos produtores locais e na gastronomia, atendendo todas as normas sanitárias, tornando-se um grande atrativo turístico e, principalmente, uma nova opção para a população de Itu. A Prefeitura está realizando licitação para o restauro.



Camilla Zampieri

Seletiva para concurso de modelos movimenta Salto

A pré-seleção que definiu os candidatos que participarão da grande final do tradicional concurso de modelos "Garoto e Garota Estudantil São Paulo" movimentou o Centro de Salto no último dia 14 de maio. Quase 400 inscritos passaram pela avaliação do manager Sandro Bergamo em busca de uma vaga no desfile final do concurso e no casting da agência Fetiche Models. Nesta edição, o evento, que completa 23 anos, classificou para a final 20 candidatos na categoria infantil masculino e 20 adultos, além de 30 candidatas adultas e 35 infantis. Entre os classificados, 23 cidades do Estado estarão representadas na final, que será nos dias 23 e 24 de junho, na Sala Palma de Ouro, em Salto.

CIS e Prefeitura promovem campanha para evitar racionamento

Para garantir o abastecimento de água de Itu durante o período de estiagem e evitar racionamento, a CIS – Companhia Ituana de Saneamento – está intensificando a fiscalização contra o desperdício de água na cidade. A autarquia conta com a ajuda de 20 agentes da Prefeitura para orientar a população quanto ao consumo consciente e para fiscalizar e aplicar advertências àqueles que desperdiçarem água. Atenção! Ato de lavar calçada com o uso contínuo de água, molhar ruas continuamente, manter torneiras, canos, conexões, válvulas, caixas d'água, reservatórios, tubos ou mangueiras eliminando água continuamente e lavar veículos com uso contínuo de água, excetuando-se os casos de lava-jatos que deverão possuir sistema que reduza o consumo de água ou que permita a sua reutilização, serão considerados infrações. Num primeiro momento, quem for pego cometendo esses atos serão advertidos, mas, no caso de reincidência, a CIS poderá aplicar multas aos infratores, seguindo as diretrizes da Lei Municipal 1078 de 2009, que dispõe sobre o controle do desperdício de água potável distribuída para uso. Essas medidas marcam a segunda etapa da campanha "A Água é de Todos e Cada um Deve Fazer a Sua Parte", lançada há três meses pela CIS. Em coletiva no último dia 16 de maio, a CIS e a Prefeitura de Itu afirmaram que o consumo não subiu até o momento na cidade, mas, que alguns mananciais já utilizam sua reserva, o que exige maior atenção. Em comparação a 2014, choveu 23% a menos esse ano. "Estamos em alerta, afinal vivenciamos o ano com maior escassez de chuvas desde 1961. Por isso, lançamos em março peças publicitárias educativas, veiculadas nos principais veículos de comunicação da cidade e também aumentamos a divulgação de informações sobre consumo consciente nos canais da CIS e Prefeitura. Para evitarmos o



Gabriel Sannelli

Rodrigo Tomba, secretário de Governo; Guilherme Gazzola, prefeito; e Vincent Menu, superintendente da CIS durante coletiva de imprensa

racionamento, a população precisa colaborar. Queremos reduzir o consumo de água em até 30% por meio destas ações educativas", pontua o superintendente da CIS, Vincent Menu e detalha investimentos feitos desde a criação da CIS, em fevereiro de 2017, como instalações elétricas e a adutora do sistema Mombaça/Pau D'Alho, para captação de mais de 200 litros de água por segundo, além dos 80 litros já utilizados, construção de dois novos reservatórios para aumentar em 5 milhões de litros a capacidade de armazenamento de água tratada, obras de melhoria da captação do Fubaleiro e a ativação de poços para suprir abastecimento de água e dar um 'respiro' para os trabalhos da Estação de Tratamento de Água do Rancho Grande e a instalação de geradores, garantindo a distribuição de água mesmo em quedas de energia.

MAIS: A Prefeitura de Itu afirma que a pessoa que se deparar com o desperdício de água poderá informar o poder público por meio das páginas da CIS e Prefeitura de Itu no Facebook pelos telefones 0800 722 4827 e 156 ou pelo whatsapp (11) 94136-6222.

INTENSIVO

CNA

TURMAS DE FÉRIAS - JULHO

CONDIÇÕES ESPECIAIS* PARA VOCÊ
CONCLUIR UM SEMESTRE DE CURSO MAIS RÁPIDO
E GANHAR TEMPO.

▶ VAGAS LIMITADAS



*Mais informações e regulamento
na secretaria da escola.

CNA INDAIATUBA • 3894-6966

CNA ITU • 4023-3244

CNA SALTO • 4021-5000

MATRICULE-SE JÁ!

A aquisição de animais silvestres, nativos ou exóticos, só
poderá ser realizada em estabelecimentos ou criadores
comerciais devidamente autorizados pelos órgãos
competentes, acompanhados de nota fiscal e marcação
individual do animal.

CNA
inglês definitivo

#DONTBELORO





O museu conta agora com audioguias para visitação em português e inglês

A Banda Clareou, composta por músicos deficientes visuais e funcionários da AIADV Escola de Cegos Santa Luzia, coordenada pelo professor de música Cadú Scalet, se apresentou no evento de lançamento dos novos recursos do Museu Republicano

Museu Republicano de Itu inaugura 'Recursos Multissensoriais de Acessibilidade'

O Museu Republicano "Convenção de Itu" inaugurou "Recursos Multissensoriais de Acessibilidade" no último dia 16 de maio. O evento aconteceu durante a 16ª Semana Nacional de Museus.

A partir de agora, as salas expositivas do museu contam com objetos táteis, réplicas do acervo em relevo e audioguias, em português e inglês. Os recursos de acessibilidade foram adquiridos por meio de projetos




Os alunos da Escola de Cegos Santa Luzia, de Itu, fizeram a visita inaugural com os novos recursos pelo museu

fomentados pela Pró-Reitoria de Cultura e Extensão da USP, pela Fundação USP e Banco Santander, entre 2015 e 2018, sob coordenação da supervisora do Museu Republicano, professora Maria Aparecida de Menezes Borrego.

O projeto envolveu as equipes de informática, conservação, comunicação visual, administração e segurança do Museu Republicano e foi desenvolvido pelo Serviço Educativo do Museu Republicano, com consultoria da Fundação Dorina Nowill e Escola de Cegos Santa Luzia de Itu. Os audioguias serão disponibilizados para uso de grupos, de segunda a sexta-feira, das 10h às 12h e das 14h às 17h, com agendamento prévio junto ao Serviço Educativo.

O evento de lançamento do "Recursos Multissensoriais de Acessibilidade" contou com apresentação musical da Banda Clareou, composta por músicos deficientes visuais e funcionários da AIADV Escola de Cegos Santa Luzia, coordenada pelo professor de música Cadú Scalet. Depois da apresentação, os alunos da instituição fizeram a primeira visita pelo museu utilizando os novos recursos.



Com o Sicoob Seguros você protege seus sonhos e quem você ama.

Para proteger você, sua família e o seu patrimônio, conte com o Sicoob Seguros.
Planos flexíveis e personalizados, na medida das suas necessidades,
com serviços que garantem a sua tranquilidade no presente e também no futuro.

Conheça todos os benefícios em contratar um Seguro Sicoob.

Venha para o Sicoob Vale do Paraíba, informações:

São José dos Campos: (12) 3209-1913 | PA Caçapava: (12) 3224-5202 | PA Caraguatatuba: (12) 3883-1499 | PA Cruzeiro: (12) 3143-2003
PA Guaratinguetá: (12) 3122-0713 | PA Itu: (11) 4813-2359 | PA Jacareí: (12) 3023-8642 | PA Lorena: (12) 3157-9100
PA Salto: (11) 4602-8585 | PA Sorocaba: (15) 3331-6010 | www.sicoobvaledoparaiba.com.br

Sicoob. Central de Relacionamento Sicoob Seguros - 0800 725 8285 | Atendimento: seg. a sex. - das 08h às 20h
Ouvidoria - 0800 725 0996 | Atendimento: seg. a sex. - das 08h às 20h | www.ouvidoriasicoob.com.br | Deficiente auditivo ou de fala: 0800 940 0458

Seguros Vida: Vida Individual - Processo Susep Nº 15414.901289/2016-67. O registro desse plano na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. O segurado poderá consultar a situação cadastral do seu corretor de seguros no site www.susep.gov.br, por meio do número de seu registro na Susep, nome completo CNPJ ou CPF. **Vida Mulher** - Processo Susep Nº 15414.901289/2016-67. Planos garantidos por Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. O registro desse plano na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. **Vida Master** - Processo Susep Nº 15414.003037/2012-47. Plano garantido por Mongeral Aegon Seguros e Previdência S.A. O registro desses planos na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. **Vida Empresarial** - Plano garantido pelo Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep Nº 15414.900004/2017-51. O registro deste plano na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. **Vida Simples** - Processo Susep Nº 15414.900006/2017-41. O registro desse plano na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. O segurado poderá consultar a situação cadastral do seu corretor de seguros no site www.susep.gov.br, por meio do número de seu registro na Susep, nome completo CNPJ ou CPF. **Seguros Residencial** - Plano garantido pelas seguradoras Mapfre Seguradora S.A. - Processo Susep Nº 15414.004192/2004-71; Porto - Processo Susep Nº 15414.002288/2005-85; Tókió Marine Nº 15414.100910/2004-39. Planos garantidos por Mongeral Aegon Seguros e Previdência S.A.: O registro desses planos na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. **Seguros Auto** - Plano garantido pelas seguradoras Azul - Processo Susep Nº 15414.001055/2004-84; HDI - Processo Susep Nº 15414.001197/2004-41; Liberty - Processo Susep Nº 15414.100331/2004-96 - 15414.901089/2015-23; Mapfre Seguradora S.A. - Processo Susep Nº 15414.100326/2004-83; Porto - Processo Susep Nº 15414.100233/2004-59; Tókió Marine Nº 15414.100335/2004-74. **Seguros Prestamista** - Plano garantido pelo Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep Nº 15414.901213/2016-31. O registro deste plano na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. **Seguros Empresarial** - Plano garantido por uma das seguradoras: Tókió Marine Seguradora - Processo Susep Nº 15414.901640/2014-58. Mapfre Seguros Gerais - Processo Susep Nº 15414.004672/2004-31; Nº 15414.003010/2006-14; Nº 15414.901789/2013-56; Porto Seguro - Processo Susep Nº 15414.002287/2005-31. **Seguros Agro** - Plano garantido pela Mapfre Seguradora S.A. **Máquinas e Equipamentos**: Processo Susep Nº 15414.004224/2004-38; Nº 15414.004385/2004-21; Nº 15414.004309/2004-16; Nº 15414.004891/2007-63; Nº 15414.004307/2006-99; **Multirrisco Rural**: Processo Susep Nº 15414.902065/2013-20; Coberturas de lucros cessantes - Processo secundário Susep Nº 15414.901103/2013-27; Coberturas de Responsabilidade Civil - Processo secundário Susep Nº 15414.901104/2013-71; **Penhor Rural**: Processo Susep Nº 15414.902066/2013-74; Coberturas de lucros cessantes - Processo secundário Susep Nº 15414.901235/2013-59; Coberturas de Responsabilidade Civil - Processo Secundário Susep Nº 15414.901235/2013-59; O registro desses planos na Susep não implica, por parte desta Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização.

SICOOB
Faça parte.

Viva Santo Antônio, São João e São Pedro!



É tempo de celebrar a nossa caipirice da forma mais genuína possível!

O mês de junho chegou e com ele várias tradições deliciosas que tomam nossa terra. É tempo d'aquele aroma de quentão, pipoca e canjica, tempo de dançar quadrilha, tempo de festejando rezar por Santo Antônio, São João e São Pedro e, de forma alegre e única, é tempo de celebrar a nossa caipirice da forma mais genuína possível!

É do modo de vida simples, com religiosidade intensa e a vida rural que se conhece o caipira. Sujeito que vive no Interior e que, fora o período de festas juninas, ninguém quer ser. O caipira ficou mal visto por muitos anos. Ninguém queria ser caipira, pessoa vista como preguiçosa, ignorante, de fala errada, fora de moda e sem qualquer polimento social. O caipira foi retratado de várias formas, pelas pinceladas de Almeida Júnior, pela atuação do saudoso Simplicio e seu "Osório", pelas palavras de Monteiro Lobato, ora ásperas em "Urupês" e depois doces em "Sítio do Pica-Pau Amarelo", pelas crônicas orgulhosas de Cornélio Pires e por músicas escritas Brasil afora.

Uma das características do caipira, e hoje celebrada entre os meses de junho e julho por toda nossa região, é a festa de São João. Em bairros antigos da área de Itu como Varejão, Apotribú, Cristal e outros, as festas juninas continuam acontecendo, principalmente nos dias dos santos como Santo Antônio, São João e São Pedro. O jovem pesquisador Leonardo Silveira, autor do livro "Contos de Roça e Sertão" (Editora Giostri, 2015), é proveniente de uma família do bairro do Varejão e afirma que hoje as festas são menores e um pouco diferentes dos moldes antigos, mas como é de costume, continuam acontecendo entre os dias 13 e 29 de junho. Ele conta que, ainda nos dias de hoje, na capela de Santo Antônio, no Varejão, sempre há uma procissão no fim da tarde, seguida de uma missa e, por último, a festa num salão ao lado da



Santo Antônio é o primeiro dos santos juninos a ser festejado, no próximo dia 13 de junho; em Itu, a tradição é mantida em algumas igrejas da cidade e na zona rural, na capela do santo no bairro Varejão

igreja. Essas festas são muito antigas e remontam ao tempo dos primeiros habitantes do Vale do Médio Tietê. Leonardo explica que as mais antigas famílias já comemoravam os dias de Santo Antônio, São João e São Pedro nas capelas, hoje extintas, que existiam no Apotribú. "Antigamente, cada sítio no bairro erguia um mastro feito com o tronco de uma árvore nativa, a embaúba, tendo na ponta uma bandeira com a imagem do santo a ser louvado. Isso variava, pois havia gente que, num mesmo mastro, colocava os três santos juninos, e outra que fazia um mastro para cada um deles, e esse era o caso dos meus avós maternos, Nacica e Zé Maria. Eles penduravam no alto dos mastros galhos



Partitura original de "A Noite de São João", composta do Elias Álvares Lobo em 1859, do acervo do Museu da Música – Itu

carregados do cafeeiro já maduro, ou flores, como o cipó-de-São-João, de cor alaranjada. Antes de fincarem o mastro, jogavam no buraco um punhado de arroz, outro de feijão, um tanto de gordura de porco e outros mantimentos, para pedir ao santo a continuidade da fartura do sítio para o próximo ano. Depois, acendiam uma pequena fogueira na noite de São João, e, junto dos filhos, pulavam três vezes sobre a fogueira e davam três voltas em torno do mastro, repetindo: Ora viva Santo Antônio, São João, São Pedro e São Paulo / E todos os santos / Que ajudem a alcançar o próximo ano / Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo / Amém”, detalha Leonardo.

Além do ritual de erguer o mastro para os santos, à meia-noite do dia de cada santo era costume lavar o rosto na água fria do rio ou poça d'água. “Valia até uma bacia de alumínio, como parte da tradição. Isso era um hábito muito comum em todos os sítios”, acrescenta. Claro que, diferente de hoje, essas festas duravam dias inteiros nas capelas das comunidades rurais, regadas a comeres e bebes que se tornaram típicos para nós como pipoca, canjica, quentão e bolos, nada parecido com pastéis ou salgados, como se vê hoje.

Tanto os antigos bairros ituanos do Apotribú e Varejão são originários da mesma família. Leonardo conta que elas têm ligação com a origem do Estado de São Paulo, do tempo dos primeiros colonos. O bairro do Apotribú com a tradicional família Silveira Leite e do Varejão com os Rodrigues Fão, dos Arruda Botelho e Moraes. “São famílias descendentes de bandeirantes e tropeiros. A prática mais comum, por séculos, foi a de casar primo com prima, ou tio com sobrinha, para a permanência dos sobrenomes e, claro, das terras”, aponta.

Uma das características mais fortes nessas festas e no modo de viver caipira é essa religiosidade que perpassa gerações e ainda é muito presente nessas famílias e, assim, continuam promovendo as festas, ano a ano, mesmo que com alterações, mas ainda com forte religiosidade, como descreve o pesquisador. “O fator determinante mesmo é a religiosidade. Se os filhos são católicos como os pais, certamente que vão dar continuidade com a tradição”. Descendente das famílias provenientes dos bairros do Apotribú e Varejão, Leonardo estuda sua genealogia e essas tradições por ter testemunhado e vivido muitas delas e até hoje participa de diversas festas juninas nesses bairros. “É mais que um interesse, é uma paixão pela cultura da nossa gente, da nossa terra”, conclui.



fotos: Gisela Scavarelli

Elias Lobo e “A Noite de São João”

O maestro ituano Elias Álvares Lobo foi um dos primeiros ituanos a trabalhar com o tema regional e caipira. Escreveu há quase 160 anos, em 1859, a música para um libreto de José de Alencar. “A Noite de São João” foi a ópera pioneira na temática regional e o primeiro libreto escrito por um brasileiro e musicado aqui. O texto de José de Alencar, escrito em 1857, é uma comédia, musicada por Elias, em Itu. “Elias Lobo transforma esse texto em uma música local, com cara de modinha, e a modinha paulista é caipira”, explica o historiador ituano Luís Roberto de Francisco. Elias Lobo, através de sua música, enalteceu a figura do caipira e seus costumes, com orgulho da terra que era filho.



fotos: João Thiego



Exposição em Itu revela belezas da América Latina

Até 08 de junho, o Sesi Itu expõe o resultado do trabalho fotográfico de João Thiego ao percorrer o continente sul-americano em busca de registros sobre a paisagem, a cultura e a realidade socioeconômica dos povos que habitam a região até mesmo antes da colonização espanhola. A exposição Sulamérica tem visitação gratuita, de segunda, quinta e sexta, das 8h às 18h, e terça e quarta, das 8h às 12h. Os visitantes podem conferir registros sensíveis do imaginário dos povos sul-americanos e da mais bela e crítica porção do continente. As imagens permitem transitar mental e visualmente pelos caminhos dessa região de diversidade e paisagens incríveis. Nessa viagem, o fotógrafo convida o público a observar como os povos pré-colombianos convivem com uma nova sociedade formada a partir da vinda dos espanhóis ao continente. Sua passagem por Cusco (Peru) e pelo Lago Titicaca (Bolívia e Peru), por exemplo, retrata justamente essa resistência em manter viva a cultura inca. História, emoção, geografia e observação num sincretismo audaz e singular.

MAIS: O Sesi Itu fica na rua José Bruni, 201 - bairro São Luiz - Itu. Informações: (11) 4025-7300. Entrada gratuita

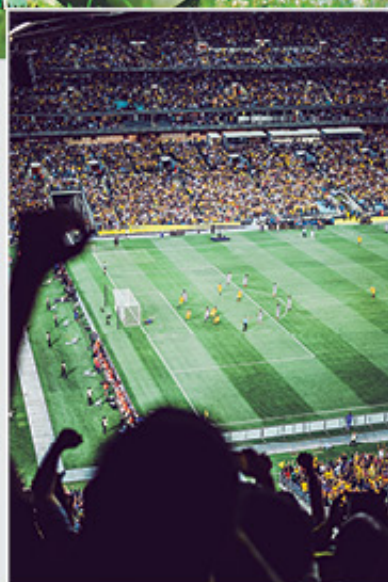


fotos: Fauzen Sami/Unsplash e Sam Wernud/Unsplash

MUSEU DA ENERGIA SEDIA "NAS ONDAS DA COPA"

Em clima de Copa do Mundo, no dia 16 de junho, o Museu da Energia de Itu, mantido pela Fundação Energia e Saneamento, inaugura a sua mais nova mostra, "Nas Ondas da Copa". Com entrada gratuita, a exposição apresenta curiosidades e o impacto do torneio futebolístico no Brasil e no mundo, revelando sua relação com a política, a economia, a mídia e a cultura. Na abertura, às 15h, será promovida a roda de conversa "Futebol e Indústria Cultural", com os jornalistas esportivos Iris Fernandes (Programa "Bem Mais Movimentado"), Leo Fontes (Rádio 105), e Moura Nápoli (Jornal Periscópio). A mostra segue até o dia 15 de julho. Entre outros temas, "Nas Ondas da Copa" também vai destacar a relação das mulheres com o futebol e abordar questões como a importância das propagandas, do rádio, da TV e, atualmente, da internet, para a promoção do evento e dos bens culturais resultantes da Copa da Mundo.

MAIS: O Museu da Energia de Itu fica na rua Paula Souza, 669, Centro, Itu. Informações pelo telefone: (11) 4022 6832 ou itu@museudaenergia.org.br www.museudaenergia.org.br



Cidinha Barnabé

EXPOSIÇÃO HOMENAGEIA CONSERVATÓRIO DE SALTO

De 04 a 14 de junho, o Foyer da Sala Palma de Ouro, recebe a exposição fotográfica do Festival de Artes do Conservatório Municipal "Maestro Henrique Castellari". As fotos trazem registros fotográficos do 1º Festival de Artes do Conservatório, realizado em 2017, com imagens dos fotógrafos Cidinha Barnabé, Jurandy Silvestre e Reginaldo Guirado. A entrada é franca. Horários: durante a semana, das 14h às 21h; finais de semana, próximo aos horários de espetáculos.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto.



**A número 1
em tênis!**



Plaza Shopping Itu - Loja 31
Fone 11 2715-1376



Divulgação

Renato Albani na Sala Palma de Ouro

Dia 15 de junho, sexta-feira, às 20h, é a vez do humorista Renato Albani se apresentar na Sala Palma de Ouro, em Salto, com o espetáculo "O Melhor Trabalho do Mundo". No show, Renato fala sobre acontecimentos de sua vida e pensamentos divertidos sobre coisas que acontecem normalmente na vida das pessoas. Fala sobre sua infância, seus fracassos no colégio, sua ida pra São Paulo largando a profissão de engenheiro, sobre como decidiu ser humorista e porque considera esse o melhor trabalho que existe. Leitores da REGIONAL que apresentarem o cupom de desconto publicado nesta edição ganham desconto no ingresso.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 Salto. Informações: (11) 4602-8693 – Site: www.teatrogt.com.br



VENCEDOR DO FESTIVAL DE TEATRO DE SALTO SE APRESENTA DIA 16

Dia 16 de junho, sábado, às 20h, a peça "Chibata", da Cia Stepout, será encenada na Sala Palma de Ouro, em Salto. O espetáculo foi o vencedor do 2º Festival de Teatro de Salto e é uma adaptação da obra literária atemporal de Castro Alves, "Navio Negreiro", escrita em 1868. Durante a montagem, a Cia levou em consideração tudo o que nos escraviza e a dor da chibata e dos grilhões que nos aprisionam, fazendo uma ponte direta ao contexto histórico em que o país viveu no século XIX e vive no século XXI. A entrada é franca, porém a retirada do ingresso deve ser feita uma hora antes do evento, na bilheteria da Sala Palma de Ouro.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 – Salto.



fotos: Divulgação

Maurício Meirelles volta a Salto

Dia 08 de junho, sexta-feira, 21h, a Sala Palma de Ouro, em Salto, recebe a stand up "Levando o Caos", com o humorista Maurício Meirelles. A nova atração segue com o formato consagrado do "Perdendo Amigos", eleito o melhor espetáculo de stand up no Grande Prêmio Risadaria Smiles do Humor Brasileiro por dois anos consecutivos, em 2016 e 2017. Em 90 minutos de apresentação, Meirelles continua abordando temas mais profundos, de forma madura e sempre bem humorada, baseado em sua vivência. Seus textos novos falam sobre depressão, feminismo dentro e fora do casamento, formas de criação dos animais domésticos, a gravidez da esposa, preconceitos que todos possuem, entre muitos outros. A produção local é da Teatro GT.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 Salto. Informações: (11) 4602-8693. Site: www.teatrogt.com.br



Batoré se apresenta na região

No dia 10 de junho, domingo, às 19h, o humorista Batoré apresenta o espetáculo "Só Rindo" na Sala Palma de Ouro, em Salto. O novo show, com aproximadamente uma hora de duração, é escrito e dirigido pelo próprio comediante, que interpreta vários personagens do cotidiano.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 Salto. Informações: (11) 4602-8693.

Get ready! The Hex is coming*

O MELHOR ENSINO BILÍNGUE NA TORCIDA PELA CONQUISTA DA COPA.

Diferentemente das escolas regulares e até mesmo de idiomas, nossos alunos aprendem por meio das línguas, e não apenas um segundo idioma. Em período integral, sem deixar de obedecer às determinações do MEC e LDB/E, com filosofia própria e inovadora, utilizamos uma estrutura tecnológica educacional que proporciona condições para a realização de um trabalho de primazia acadêmica, nos diversos níveis de ensino: Baby-Kids (infantil), Junior (Fundamental I), Middle (Fundamental II) e High (Ensino Médio).

*We do not teach English.
We teach in English.*



EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE
QUALIDADE PARA SEUS FILHOS



Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309 - ITU
Tel. (11) 4025.2901



** Preparem-se! O Hexa está chegando!
Slogam do Brasil que será pintado na lateral dos coletivos
usados para transporte da seleção brasileira*

Salto 320 anos



Diretoria da Sociedade Italiana em frente ao antigo Cine Verdi, em 1931



Foto: Museu da Cidade de Salto/Arquivo Revista Regional

Confraternização de famílias italianas com membros da Banda Giuseppe Verdi em 1912

Salto: una piccola Itália!

Uma pequena Itália era o que Salto se parecia no início do século passado. Muitos foram os imigrantes italianos e suas famílias que para cá vieram e se estabeleceram. Foi em 1903, por exemplo, que surgiu a "Società de Mútuuo Socorro 'Giuseppe Verdi'", que reunia os imigrantes italianos que, distantes da Europa, sentiam dificuldades na adaptação da língua e dos costumes brasileiros, além da saudade dos que deixaram para trás. Em 1935, eram 13 mil habitantes, sendo 8 mil italianos, filhos e descendentes, povoando a Salto daquela época. O Museu da Cidade de Salto guarda relíquias desse período e REGIONAL presta nesta edição uma homenagem ao município que completa 320 anos no próximo 16 de junho.



Alunos da Escola Anita Garibaldi e escoteiros de Salto em jardim em frente à Igreja Matriz Nossa Senhora do Monte Serrat, em 1942



Inauguração do Teatro Giuseppe Verdi, em 1937. No palco, autoridades saltenses e italianas



Estudantes da Escola Anita Garibaldi em frente aos chalés da Brasilal

nada como estar
em casa

Salto

320
anos

30 sendo
nosso lar

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Salto/Itu



Fachada da Casa D'Italia, 1937

Italianos celebram suas raízes

A Associação Emiliano Romagnola celebra a imigração italiana em Salto e região com ligação aos italianos originários da região Emilia-Romagna



Inauguração do Teatro "Giuseppe Verdi", 15 fev. 1937. No palco autoridades saltenses e representantes do governo italiano

Foi pelas mãos do promotor de Justiça, Amauri Arfelli, que nasceu a Associação Emiliano Romagnola Bandeirante de Salto e Itu. Tudo começou em 2002, quando Amauri publicou o livro "Fare l'America - o sonho de uma família forlivese", que tratava a história da imigração italiana no Brasil, sob a perspectiva de sua família, Arfelli, quando no final do século XIX, emigrou da região da Emilia-Romagna para o Brasil. "Eu destaco o itinerário que seguiu minha família. Através desse livro, acabei conhecendo e resgatando contato com minha família na Itália. Nessas idas e vindas da Europa, surgiu o desejo de colaborar mais com a Associação de Salto, a Giuseppe Verdi, que era uma associação que tinha muita dificuldade com um intercâmbio mais próximo com a Itália", explica Amauri.

A região da Emilia-Romagna talvez não gere reconhecimento imediato só de ouvir o nome, mas se você conhece vinho Lambrusco, presunto de Parma, Maserati, Ferrari, Pavarotti, mortadela de Bologna e parmigiano, rapidinho saberá o que é. Amauri usa-os para exemplificar e conta que são todos produtos ligados à região da Emilia-Romagna. Um dos projetos da Associação desde sua fundação foi um curso de operador cultural da região, com foco no patrimônio cultural e potencialidade turística da região. "Finalizamos o curso com uma viagem à região e dela nasceu um concurso de fotografia que futuramente fizemos", conta o fundador.

Esse intercâmbio concreto com a Itália e todos os projetos desenvolvidos pela Associação são viabilizados pela mesma em parceria com a Consulta dos Emiliano-Romagnoli nel Mondo, órgão do governo da Emilia-



"União Musical Gomes-Verdi", em frente à porta do atual Teatro Municipal Giuseppe Verdi, 7 set. 1958

P A R A
B É N S



anos cidade
salto^{de}

(11) 2396-1212
www.angloitu.com.br
Praça da Independência, 151
Centro - Itu/SP



(11) 4029-2227
www.anglosalto.com.br
Avenida Brasília, 749
Jardim D'Icarai - Salto/SP

Salto 320 anos



Fotos: Museu da Cidade de Salto



Viagens para a região da Emilia-Romagna também já aconteceram com o grupo de associados saltenses e ituanos, buscando conhecer a região e sua história

-Romagna responsável pela divulgação no exterior do patrimônio histórico e cultural da região. Hoje, são 130 associações em 26 países pelo mundo.

A região da Emilia-Romagna fica no centro-norte da Itália e tem 4 milhões de habitantes. É forte em agricultura e com importantes cidades históricas, sendo muito próspera e com alta qualidade de vida. Com apoio e patrocínio direto e indireto do órgão italiano, a Associação vem desenvolvendo uma série de atividades como cursos, viagens, palestras, eventos teatrais e musicais, lançamentos de livros e diversas pesquisas e eventos sempre com foco nessa região da Itália e sua imigração. *"A região não foi como Vêneto, que teve uma imigração expressiva para o Brasil. Se você pegar nas relações, as regiões que mais contribuíram, a Emilia-Romagna estará em quinto ou sexto lugar, mas, mesmo assim conseguimos relacionar um número considerável de pessoas e então, constituímos em 2005 a Associação"*, ressalta Amauri.

Hoje, a Associação conta com saltenses e ituanos provenientes, em sua maioria, de famílias italianas que migraram da região da Emilia-Romagna, mas também de outras regiões da Itália. Esse ano, a Associação foi consultada pela Secretaria de Cultura de Salto para colaborar com a Festa Ítalo-Saltense, como forma de recuperar tradições e cultura típicas. Além disso, no próximo mês de agosto, ela promoverá o espetáculo "Romeu e Julieta" da Faces Ocultas Cia. de Dança, para membros da Associação e público em geral.



Fotos: Arquivo da Associação Emiliano-Romagnola

A Associação Emiliano Romagnola, em parceria com a Consulta dos Emiliano-Romagnoli nel Mondo, oferece cursos para os membros sempre em prol de conhecer mais a cultura, costumes e história da região da Emilia-Romagna, na Itália

Na nova fase da
NEO ONCO ESPECIALIDADES,
nasce sua unidade em SALTO.
A NEO se ORGULHA em agora
fazer parte da VIDA desta
CIDADE que a ACOLHE
e CONFIA no trabalho dos
profissionais que CUIDAM da
SAÚDE das pessoas.

neonco
especialidades

Diretor técnico responsável Dr. Leonardo da Silveira Bossi | oncologista | CRM 102.654

PARABÉNS SALTO | 320 anos

neonco
especialidades

Rua 9 de Julho, 872 | Centro
(11) 4456-3582

parabéns
SALTO
320
anos

16 junho de 2018



Alimentar sonhos e promover
a prosperidade: nossa parceria,
nosso orgulho!



www.nutriplus.com.br

R GENTE + festas

entrevistas | personalidades nacionais e regionais | festas e eventos



Alexandre Nero em entrevista especial ao site de REGIONAL

Ator da série "Onde Nascem os Fortes" conversou com nossa reportagem sobre a carreira e os novos desafios. Acesse www.revistaregional.com.br e confira!

Escrevam AveiaTV Globo

DIA DOS NAMORADOS

Casais que malham juntos fortalecem a relação

*Nesta edição, três casais
fitness vão incentivar
você a praticar atividade
física em dupla*

ÍNDICE

pág. 36 conversa
pág. 42 dia dos namorados
pág. 48 circulando



Gisete Soares

GIOVANNA ANTONELLI

sinônimo de sucesso

Atriz volta a ser protagonista no horário nobre da TV brasileira; personagem da novela Segundo Sol trata da segunda chance que todos podem ter na vida

Não é à toa que seus principais trabalhos têm sido como protagonista no horário nobre da TV Globo. Em destaque mais uma vez, Giovanna Antonelli encara Luzia, personagem central de “Segundo Sol”, novela escrita por João Emanuel Carneiro e dirigida por Dennis Carvalho. REGIONAL teve o privilégio de entrevistar a atriz para falar sobre este novo trabalho. *“O que eu mais quero é que as pessoas se apaixonem pela novela, assim como nós; todas as tramas têm a mesma importância, elas são ligadas, cada um com o seu drama pessoal, isso é o que eu quero que as pessoas sintam, quando a gente faz uma cena que elas se arrepiem, sintam emoção. Eu quero que o público sinta mesmo, bem latente”*, ressalta a atriz, que faz questão de abrir o jogo sobre a polêmica que a novela sofreu mesmo antes de estreiar, sobre o fato de poucos atores negros estarem na trama, já que o pano de fundo é em Salvador, onde a representatividade é bastante significativa. *“Estou aqui para contar uma história, independentemente de qualquer cor ou raça. Eu sempre digo que quando você começa a contar uma história: ‘era uma vez um príncipe e uma princesa’, você não está determinando se ele é japonês ou chinês, se ele tem cor. E, pra mim, as histórias que eu conto para os meus filhos não têm cor, não têm raça. Como atriz, fico muito triste, porque se um dia eu, admirando o povo indígena, não puder interpretar uma índia? A graça da nossa profissão é ser o que não é, seja na pele ou na alma”*, enfatiza Giovanna. Cheia de brasilidade assim como sua personagem, encontrar inspiração para interpretar Luzia não foi difícil: *“Ela faz tudo, cria os filhos sozinha porque foi abandonada, é pai e mãe, cozinha, trabalha, coloca dinheiro dentro de casa, é batalhadora. Essa mulher é o retrato da brasileira, e eu faço parte disso. Quando eu comecei a ler o dinamismo da personagem, ao mesmo tempo percebi docilidade e uma paixão muito grande. Eu sou uma pessoa muito intensa na minha vida, densa, então foi fácil encontrar o caminho”*, finaliza.

REVISTA REGIONAL: A Luzia, sua personagem em “Segundo Sol”, termina abandonando os filhos em função de vários acontecimentos na trama. Como foi viver esses dilemas?

GIOVANNA ANTONELLI: Na verdade, ela não os abandonou, mas precisou fugir, porque se não, seria presa. Não foi uma opção. Sabe quando somos levados pelo o que vai acontecendo na nossa vida, e não dá tempo de pensar muito, e quando percebemos estamos no olho do furacão? É exatamente assim que acontece. É bem angustiante pra quem está lendo, assistindo, porque realmente é o tempo todo tendo que fazer escolhas, sem poder ter muitas opções. Eles (mãe e filhos) são separados radicalmente e para ela é a maior dor da vida. Ela vive pra esse reencontro. A Luzia só volta quando consegue realmente se sentir mais forte, mais segura pra poder fazer esse resgate.

Essa questão de o elenco ser formado por poucos atores negros, como você analisa essa repercussão?

Estou aqui pra contar uma história, independentemente de qualquer cor ou raça. Eu sempre digo que quando você começa a contar uma história: ‘era uma vez um príncipe e uma princesa’, você não está determinando se ele é japonês ou chinês, se ele tem cor. E, pra mim, as histórias que eu conto para os meus filhos, e que são contadas pra mim, elas não têm cor, não têm raça. Como atriz, fico muito triste, porque se um dia eu, admirando o povo indígena, não puder interpretar uma índia? A graça da nossa profissão é você ser o que não é, seja na pele ou na alma, mas poder levar para o público. Então, tem todas as questões que precisam ser tratadas sim, algumas coisas precisam ser revistas pela sociedade, mas essa é a minha visão pessoal que é única, múltipla, e eu gosto do todo, só acredito em gente junta,

não importa de onde sejam, de que nacionalidade, cor, entende? É assim que eu crio os meus filhos dentro de casa.

A novela fala sobre a possibilidade de uma segunda chance, você acredita que as pessoas merecem uma segunda chance?

Gente, quem nunca?! Toda semana eu tenho uma segunda chance de ser melhor comigo, principalmente na minha casa, com os meus filhos, no meu trabalho, e em milhões de momentos que me marcaram. Quem nunca? Quantas vezes nós estamos recomeçando, por baixo, fênix, de lá do fundo do poço, por dentro mesmo, e não no externo, se reconstruindo, se reprogramando, resetando o HD? É fundamental! Não tem nada que tenha me traumatizado, mas passei por vários momentos de frustrações, de desgastes, como ser humano.

Como você reagiria se uma situação como a da personagem acontecesse na sua vida?

Cara, não faço a mínima ideia, porque é muito difícil nos colocarmos numa situação que não é a nossa. Nós nunca sabemos o que leva as pessoas a fazerem certas coisas. Esse negócio de julgamento, de me colocar em outro lugar, nunca me sinto nesse direito, sabe?! É realmente uma situação que só a pessoa vivendo, pra poder contar. Não posso nem pensar numa coisa dessa. Não! Nem vivo com essa realidade pra mim. Eu trabalho com a cabeça no foco positivo, não penso nisso, porque de-estrutura um ser humano, talvez a vida perca até o sentido. No lugar dela, só quem pode se colocar é o João Emanuel (autor da novela). Eu acho que os filhos não têm muita noção, porque eles são muito pequenininhos quando toda a história aconteceu. Eles não têm dimensão, porque ela (Luzia) é acusada de um crime que não cometeu. Foi enrolada por uma pessoa que ela não esperava, acredita que um dos filhos está morto, que o Beto (Emílio Dantas) está morto. É muita tragédia. Depois de 18 anos, as crianças já são adultas e estão vivendo um resquício de um passado, sem muitos detalhes.

Esse retorno promete, já que ela volta famosa...

Na verdade, ela não volta famosa não! Ela é uma DJ, e desde o início da trama, ela canta no bar do amigo Groa (André Dias) que a acompanha com o violão. Eles são super amigos, e ela gosta de cantar no bar do povoado. Eu estava falando mais cedo; ela não é uma cantora famosa, mas a música é o fio condutor de quando ela volta, de ter extravasado esse sentimento. Foi através da música que ela levou para a Islândia um pouco do Brasil, que ela sobreviveu, e voltou a se reencontrar com os filhos, e com a juventude sendo DJ. Esse acaba sendo o meu novelo para construí-la, mas a música sendo como pano de fundo, e a história real, é a busca da reconstrução desse amor. Nem sempre estamos preparados, não temos forças e segurança pra poder resolver questões na nossa vida, naquele momento, que nos travam. É preciso esperar um pouco e quando estivermos mais firmes, mais esclarecidos e resolvidos, solucionamos de outra forma.

De que maneira o figurino foi importante na construção da personalidade dela?

Cada ator gosta de compor o seu personagem, ou começa a idealizá-lo de forma muito individual. Pra mim, o figurino é muito importante, por causa do conceito. Qual o tamanho do sapato? É baixo? É alto? É rasteirinha? O vestido é curto ou ela usa shorts? Porque já te dá uma forma de se movimentar, dependendo da roupa que vamos usar. Sentamos de um jeito diferente, o tamanho do salto fala como vamos andar, então, quando começo juntar com texto e a roupa, já traz a caracterização. Como é o cabelo dessa personagem? É longo? Eu conheço esse lugar. Como mexer os cabelos, como fica depois. São

“Toda semana eu tenho uma segunda chance de ser melhor comigo, principalmente na minha casa, com os meus filhos, no meu trabalho, e em milhões de momentos que me marcaram”

pequenos detalhes que eu vou saboreando, vou lendo o texto e pensando no que experimentar. Eu dou muito palpite; até no último dia de gravação. O que eu mais quero é que as pessoas se apaixonem pela novela, assim como nós. Todas as tramas têm a mesma importância, e elas são ligadas, cada um com o seu drama pessoal, isso é o que eu quero que as pessoas sintam, quando a gente faz uma cena, que elas se arrepiem, sintam emoção. Eu quero que o público sinta mesmo, bem latente.

Mas como ela vai lidar com a questão da culpa?

Olha, só o João Emanuel vai poder te responder... Eu sou péssima pra dar conselhos. Odeio me meter na vida dos outros. Não dou palpites nem na vida dos meus amigos. Não sou daquelas que fala: “Esse conselho é bom.” Sou mais: “Faça o que o seu coração mandar.” Minha mãe me ensinou desde pequena, quando eu pedia ajuda sobre isso ou aquilo, ela sempre me respondia: “Minha filha, não me meto, faça o que o seu coração mandar.” Essa é a forma mais correta, pelo menos pra mim.

Na sua vida, já aconteceu de você acreditar em alguém e tomar uma rasteira?

Ah, mas isso é muito normal, né?! Acontece sempre nas nossas vidas. Eu me protejo. Eu acho que todos têm o direito a uma segunda chance, mas será que todos tentam? Todos merecem sim, mas resta saber o que você faz. De que forma você vai aproveitá-la? Quando temos uma segunda chance, nós temos que aproveitá-la mais do que na primeira, né?! Quando tiver e quiser recomeçar, tem que aproveitar muito e fazer de verdade! É o mais importante pra todos nós.

Você acha que a pessoa precisa procurar não errar duas vezes?

Ah, a gente erra, né?! Eu acho que nós sempre erramos com a melhor das intenções, mas o aprendizado também faz parte da nossa trajetória. Ninguém é perfeito, e, às vezes, o meu erro pode ser um acerto para o outro. É uma variável sempre na nossa vida.

Como você comentou, que essa é a primeira vez que você canta. Como tem sido essa experiência, e como foi a sua preparação?

Eu vou lançar um CD. Mentira! (risos) Foi muito bacana, porque o meu pai trabalhou com música a vida inteira. Eu estava falando que eu cresci dentro do Teatro Municipal, e quando tinha óperas, eu e o meu irmão dormíamos muitas vezes no banco do teatro, vendo papai. Então, eu cresci ouvindo músicas desde clássicas a modernas. Fiz muitas aulas de canto no passado também, e quando eu cantei na novela, a primeira pessoa que eu liguei foi para o meu pai e falei: “Pai, senta, vou ter que cantar na novela.” Ele falou: “Parou de estudar.” (risos) Porque eu estudava com ele durante muito tempo, mas voltei, fiz algumas aulas com a Claudinha que foi uma querida, e me preparou. A Luzia não é cantora, ela canta, mas no modo Luzia de ser. Então...

Mas você cantava quando foi Angeliquete no antigo programa da Angélica na TV Manchete...

Ah, eu cantava, mas era brincadeira, e para a Luzia é uma mais um hobby, daquela pessoa que mora numa cidade de praia,



João Cotz/TV Globo

e tem um parceiro que toca um violão, e tira um som. Dentro desse mundo, a música completa a personagem, mas o mais bacana é o fio condutor que leva pra esses encontros todos.

Para segunda fase da novela, você já está de visual novo. Gostou dessa mudança?

Eu amei, porque fiquei diferente de tudo que eu já havia feito anteriormente. Deu um ar todo moderno, que tem tudo a ver com a personagem. Esse visual não dá trabalho pra arrumar, mas fica mais bonito quando a produção arruma, porque em casa eu confesso que estou sofrendo um pouco, mas estou aprendendo. Normalmente, eu passo secador, às vezes, prendo, mas preservo bem o meu babyhair, tento suar pouco, o inverno é bom porque a gente transpira menos. Eu gosto quando os personagens chegam na 25 de Março e no Saara. É o que me deixa mais feliz! A voz do povo é a voz de Deus.

Para interpretá-la, você precisou tomar mais sol ou malhar mais?

Não, vida normal. Nós trabalhamos muito, tivemos vários tipos de preparações com a direção, prosódia, fonoaudióloga, elenco, autor, todo mundo junto durante as leituras, foram umas quatro semanas, foi bem intenso, fizemos de tudo um pouco. Não é a primeira vez que eu faço um texto do João Emanuel, e você não precisa criar muito em cima, porque ele é muito objetivo, e já vem tudo muito claro. É um texto que a gente entende, do ator interpretar, então sempre falo que o texto dele é 50% do processo.

Para interpretar Luzia em quem você se inspirou?

Na mulher brasileira. Ela faz tudo, cria os filhos sozinha, porque foi abandonada, ela é pai e mãe, cozinha, trabalha, coloca dinheiro dentro de casa, é batalhadora. Essa mulher é o retrato da brasileira, e eu faço parte disso. Quando eu comecei a ler o dinamismo do personagem, ao mesmo tempo percebi docilidade e uma paixão muito grande. Eu sou uma pessoa muito intensa na minha vida, densa, então foi fácil encontrar o caminho. Ela sofre, mas não é uma mulher sofrida, ela tem luz. Ela é solar!


LUZ DA LUA



Passo a Passo
CALÇADOS

LOJA 2 Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 • Salto

(11) 9 5089-6113 WhatsApp

 facebook.com/passoapasso



Fernando Rodrigues Advogados Associados comemora 16 anos

Referência no Direito Empresarial em Itu e região, o advogado Fernando Rodrigues atua na área do Direito há 20 anos. Assim que foi aprovado no exame da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil), passou a atuar na área e nunca mais se imaginou fazendo outra coisa.

Hoje, à frente do escritório que leva seu nome, em Itu, construiu uma história sólida no Direito e comanda uma equipe que atua há anos ao seu lado na área do Direito Empresarial. Sendo assim, a firma Fernando Rodrigues Advogados Associados atua em frentes como cível, trabalhista, societário e tributário, tudo ligado ao mundo corporativo. *“Essa firma sempre foi inovadora em métodos e no trabalho no mundo corporativo. É um desafio diário, não só em relação aos clientes, mas também é um desafio e um prazer muito grande liderar pessoas tão dedicadas e competentes”*, ressalta Fernando.

O comprometimento primordial do escritório é entender a realidade de cada empresa e conhecer, em detalhes, as particularidades dos mercados que elas atuam. Sendo assim, os profissionais adotaram uma política participativa



Fernando Rodrigues com seus líderes. Na foto, da esquerda para direita estão: Ana Paula Scalet, Jean Talavera, Fernando Rodrigues e Samara Roque

e atendimento diferenciado, assessorando a viabilização de novos negócios e buscando, da melhor forma possível, minimizar os riscos das operações de seus clientes.

Com o passar dos anos, como não haveria de ser diferente, o escritório só fez crescer e aliado a isso, consolida-se, cada vez mais, não apenas em Itu, onde fica sua sede, mas em toda a região.

MAIS: A Fernando Rodrigues Advogados Associados fica na rua Pernambuco, 270, no Bairro Brasil, em Itu. Mais informações pelo telefone (11) 4022-8046 ou www.frodriguesadv.com.br.



Celebração dos 16 anos foi no Espaço Berlin

A grande comemoração dos 16 anos da Fernando Rodrigues Advogados Associados aconteceu no dia 11 de maio, no Espaço Berlin, do Bar do Alemão, em Itu. O evento reuniu clientes, amigos, familiares e colaboradores do escritório.



FERNANDO RODRIGUES
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Rua Pernambuco, 270 - Bairro Brasil
Itu. (11) 4022-8046
www.frodriguesadv.com.br

Fotos: Divulgação/escritório Fernando Rodrigues Advogados Associados

“É impossível ser feliz sozinho”

... já dizia Tom Jobim. Todo mundo quer um amor, uma companhia para viver e alguém para, juntos, escrever uma história de vida. Para isso, um dos principais ingredientes é o companheirismo. No mês dos namorados, REGIONAL conversou com casais da região que são super companheiros até na hora de praticar atividade física. A parte mais legal? Um dá força para o outro e, até nesse frioquinho, não deixa desistir de correr, malhar, pedalar e de tantos outros esportes que praticam juntos



Francine e Luan estão juntos há menos de um ano e desde que começaram a namorar fazem caminhada, corrida e malham juntos

Admiração e parceria

Juntos há menos de um ano, Francine Silva e Luan Dutra da Silva já são super parceiros, ainda mais quando o assunto é praticar esportes. Eles se conheceram na academia e desde que começaram a namorar passaram a praticar caminhada e corrida juntos, mas antes de se conhecerem, ambos já praticavam esportes. “Diariamente fazemos musculação e diversas aulas na academia mesmo, juntos. A caminhada e corrida também fazemos juntos e adoramos”, explica Francine. Além das práticas em conjunto, Fran conta que aos finais de semana ela costuma pedalar com um grupo de amigos e ele, como não vai, aproveita o tempo para jogar futebol, participando muitas vezes de campeonatos pela cidade. Francine conta que o praticar esportes juntos só traz benesses para o casal. Eles se motivam e acabam incentivando um ao outro a darem sempre o melhor de si, alcançando novos resultados. “Um sempre acaba puxando o outro e, assim, sempre conseguimos dar aquele algo a mais. Além disso, o tempo que passamos juntos, praticando esportes, não é bom somente para o corpo, mas, para a mente também”, explica Francine e ressalta: “Formamos uma parceria que vai além do nosso namoro”.

O tempo e o companheirismo de Francine e Luan trouxeram benefícios para a saúde de ambos e para seu relacionamento. Para o casal, esse hábito é extremamente importante e só fez crescer a admiração e parceria entre eles. Para eles, todo casal deveria passar por essa experiência e sair um pouco da rotina: “Você acaba conhecendo um outro lado do seu parceiro, o que faz seu relacionamento melhorar. Saúde, esporte, parceria e amor são combinações perfeitas para um relacionamento”, finaliza.



Mayra e Alexandre praticam corrida, ciclismo e ainda malham juntos; eles afirmam que praticar esportes juntos fortalece ainda mais o casal



Casal unido e fortalecido


Malhação, corrida e ciclismo. Essas são as três práticas esportivas que Mayra Alves e Alexandre Arruda fazem juntos. Mayra é personal trainer e brinca que eles se conheceram, literalmente, correndo. *“Nós dois já praticávamos esportes e como eu sou personal trainer, consegui levá-lo para a academia também”*, explica. Com o tempo, o ciclismo acabou entrando na vida da personal e como bom companheiro que é, Alexandre aderiu à prática para estar ao lado de Mayra. Apesar de praticarem diversos exercícios físicos, para o casal é tudo por lazer. A academia é encontro marcado todos os dias e a corrida e pedal são para os momentos de distração do fim de semana. *“É tudo por lazer. Claro que há muitos benefícios para a saúde, mas, fora isso, a prática de esportes juntos acaba fortalecendo e unindo ainda mais o casal”*, reflete e acrescenta que o apoio que um dá ao outro é contagiante. Encarar a prática esportiva como mais um tempo para se estar junto é conhecer mais uma faceta de seu parceiro, além de um auxiliar ao outro em coisas novas e também nos limites físicos. Mayra adora praticar esportes junto do noivo e alerta: *“Pratiquem esportes juntos, pelo menos alguns dias. Pode ter certeza de que seu treino será mais prazeroso e um ajudará o outro”*.

Corrida em família

Milena e Augusto Cruzolini se conheceram num ambiente totalmente inspirador para a prática esportiva. O relacionamento do casal começou numa academia. Ele, educador físico, logo no terceiro mês de namoro fez o primeiro convite. "O Augusto me convidou para participar da Volta Pedestre de Itu. Eu nunca tinha corrido na vida e topei fazer o percurso de 10km. Quase morri, mas nunca mais quis parar", brinca.

Por muitos anos participaram juntos de aulas de corrida de rua, treinavam aos finais de semana e Milena ainda participava das aulas de spinning que Augusto ministrava. Doze anos depois e uma filha de seis meses, a corrida que faziam juntos ficou um pouco mais difícil. Com a chegada da pequena Olívia, a corridinha que davam durante a semana tornou-se quase impossível. "Temos revezado agora, enquanto um fica com a Olívia, o outro cumpre seu cronograma de treino. Alguns treinos de musculação conseguimos fazer juntos e ela até vai junto algumas vezes", conta Milena, explicando que a pequena faz companhia aos pais.

Desde que Milena engravidou, o casal passou a falar em adquirir um carrinho de bebê especial para corridas. As corridas com bebês são liberadas a partir dos seis meses de vida. "Ela participou da Volta Pedestre de Itu esse ano, somente na caminhada, mas, a ideia é que ela participe das provas de corrida também", ressalta a nova mamãe e afirma que antes da chegada de Olívia, ela e Augusto sempre fizeram todas as atividades juntos. Praticar exercícios físicos juntos é mais um momento do casal, de troca, cumplicidade e até mesmo um momento para trocar uma ideia sobre o cotidiano. Hoje, o casal reveza a prática esportiva, mas faz de tudo para encaixar um horário na semana corrida e não deixar

A photograph of a man and a woman standing on a paved path in a park. The man is on the left, wearing a bright blue t-shirt and black shorts with white stripes on the side. The woman is on the right, wearing a matching blue t-shirt and black pants. They are both smiling at the camera. In the foreground, a baby is sitting in a black and grey jogging stroller, wearing a blue outfit and bright green shoes. The background shows a grassy area, trees, and a building in the distance under a clear sky.

Milena e Augusto Cruzolini estão há 12 anos juntos e treinam desde sempre. Agora, a família cresceu, e a pequena Olívia acompanha os pais nas corridas

de incluir a bebê nas saídas. "A prática de esportes pelo casal só vem para fortalecer a relação. Além de passarem mais tempo juntos, o desempenho individual também aumenta, uma vez que há ainda mais motivação", afirma Milena e conta que deixar de sair no sábado à noite passa a ser absolutamente compreensível porque no dia seguinte ambos acordarão cedo para participarem de uma corrida ou um treino mais longo. Para ambos, treinar juntos é adicionar o espírito de equipe ao relacionamento, traçar metas e buscar concretizá-las juntos. Por isso, Milena finaliza com um conselho: "Casais que treinam juntos ficam mais fortes, tanto no aspecto físico quanto no relacionamento".



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890



ALEATORY



CARNEIRO

TOMMY HILFINGER

LACOSTE 

• **INDAIATUBA**

- POLO SHOPPING - Lj 103 - (19) 3835-9155
- CENTRO - R.24 de Maio,1438 - (19) 3875-4345

SALTO

- R. 9 de Julho,553 - (11) 4021-3296

ITU

- PLAZA SHOPPING ITU - Lj.129 - (11) 2429-9907

Danny Ribeiro

**VENCEDORA DO PRÊMIO
DE MÚSICA DE SALTO**

A vencedora do 1º Prêmio de Música Canto do Taperá foi a jovem DANNY RIBEIRO, moradora de Itu. O concurso foi realizado pela Secretaria da Cultura de Salto, e teve como participantes cantores e intérpretes de todos os segmentos musicais. Danny venceu mais de 80 participantes e levou o prêmio para casa. "Mande o vídeo com medo, porque o último concurso que participei eu fiquei em sétimo lugar, mas, minha mãe me incentivou a tentar de novo, como ela sempre faz, e deu certo". Danny canta desde criança e teve grandes influências dos pais. Seu pai é baterista e sua mãe sempre cantou. "Por isso ela não me deixa desistir, porque ela desistiu nova e se arrependeu, então, ela me apoia e me incentiva a continuar" afirma. Sonhando com uma vida como cantora profissional, Danny está trilhando seu caminho em torno da música, mas, confessa que a paixão por crianças também é algo forte em sua vida. "Profissionalmente, hoje, eu sou babá. Brinco que sou a noivinha rebelde porque canto muito para a criança que eu cuido", brinca. Com influência das divas internacionais como Celine Dion, Whitney Houston e Jennifer Hudson, Danny conta que se animou novamente no mundo musical e está com novos planos como montar uma banda para acompanhá-la em apresentações e a criação de um canal no YouTube. "Um dos prêmios foi a gravação de um single e um videoclipe, então vou aproveitar e começar o canal com ele", ressalta. Além disso, conta que passou a usar turbantes e até a brincar com pinturas faciais de inspiração africana, por ter interesse por suas raízes. Questionada sobre o caminho que sonha em seguir, Danny afirma que ama cantar e que seu objetivo maior é propagar uma mensagem daquilo que acredita e vive: "Provavelmente, continuando com a música na minha vida, eu estarei focada em passar minha mensagem, uma mensagem cristã, então acabarei seguindo o caminho da música gospel que é algo que eu gosto muito", finaliza a vencedora do concurso.





.....

Vittória Letycia terá a exclusiva companhia da Netflix neste **Dia dos Namorados**.

Mas, tudo bem! Semana que vem ela tem **banho marcado no Centro de Estética do PetNiva** e poderá reverter o complexo jogo do amor.

.....

  /PetNiva

 Av. Dr. Otaviano Pereira
Mendes, 290  (11) 4013.3320

circulando

fotos: GUILIANO MIRANDA



INDAIATUBA

Vitrine Decoratto 2018

Bruna Maluf recebeu clientes e profissionais de arquitetura e design, no último dia 24, para o lançamento da Vitrine Decoratto 2018. São 11 ambientes na loja de Indaiatuba, idealizados por 15 profissionais da região. **REGIONAL** esteve lá e traz o melhor da grande noite.



ITU

'Encontro Marcado' no Espaço Berlin

No dia 12 de maio, Márcia Perez Silva Ferreira e Fabio Maia organizaram mais uma noite ímpar com o "Encontro Marcado" no Bar do Alemão/Espaço Berlin, em Itu. O evento contou com o melhor do flashback, lembrando os bons tempos do Ituano Clube, com o DJ-Barsa. Na ocasião, a empresária Rosana Lança, da Lan Solutions, celebrou seu aniversário. Confira alguns momentos da festa.

No site:

Mais fotos da festa você confere em nosso site

www.revistaregional.com.br

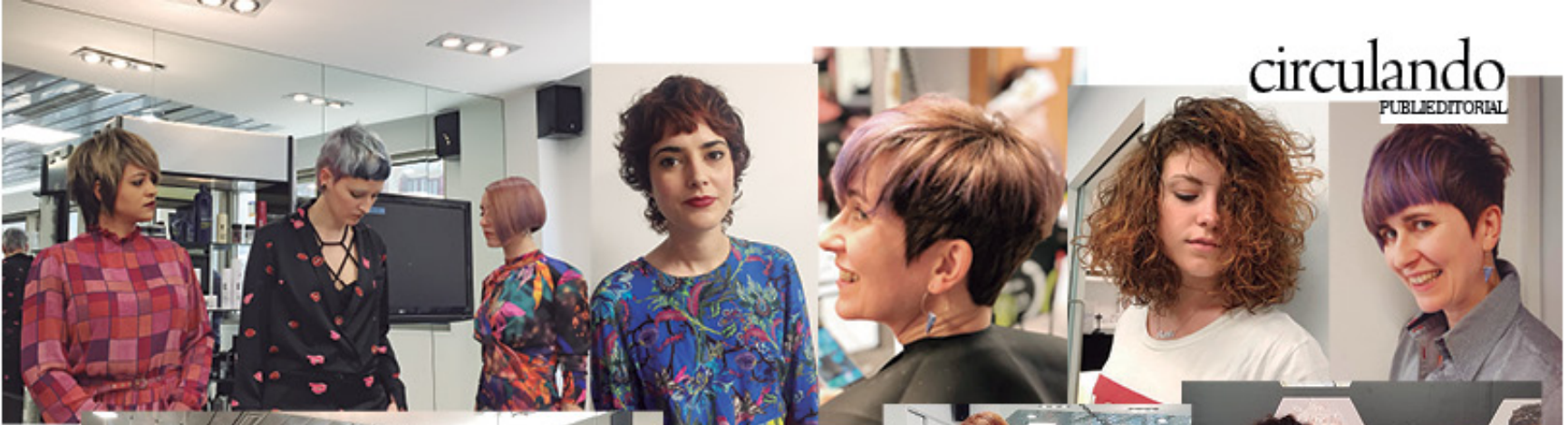


INDAIATUBA

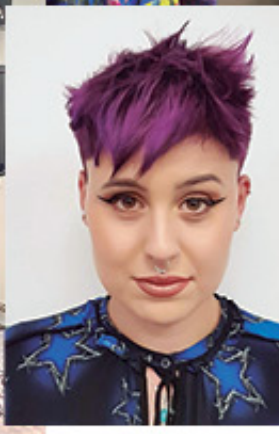
Casa da Fazenda comemora aniversário

A Casa da Fazenda Móveis, em Indaiatuba, comemorou aniversário de um ano de seu novo showroom. No dia 26 de abril, os proprietários Grazielle Pontes e Rodrigo Almeida receberam clientes, parceiros, amigos e familiares em geral para celebrarem a data no local.





fotos: Divulgação



VALENCIA

Feminine na Espanha

Mauriane e Raquel Moura, da FEMININE HAIR, estiveram em Valência, na Espanha, participando do curso de novas técnicas de corte e cor com TONI & GUY, a marca de cabeleireiros reconhecida como uma das mais inovadoras do setor. As novidades do curso internacional já estão sendo aplicadas às clientes Feminine Hair, em Itu. Agende sua visita e conheça as tendências mais inovadoras em cortes, coloração e tratamento.



TONI & GUY ACADEMY



Feminine 
HAIR

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu
Tel.: (11) 4022-6605 e (11) 4023-2452

circulando

Fotos: GISELE SCARAVELLI e DIVULGAÇÃO



SÃO PAULO

Arquiteto ituano na Mostra Artefacto 2018

O arquiteto ituano Marco Aurélio Benedetti recebeu parceiros, amigos, imprensa e convidados em geral na inauguração da Mostra Artefacto 2018, no Shopping D&D, em São Paulo no último 04 de maio. Em seu ano de estreia na mostra, que tem o cinema como tema, o profissional escolheu o filme "Meia-Noite em Paris" como inspiração de seu ambiente. A mostra pode ser visitada até abril de 2019.

girassol
Studio dance

Ballet, Jazz, Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549



SALTO

Encerramento do Festival de Teatro de Salto

No último dia 13 de maio, a Secretaria de Cultura de Salto realizou a cerimônia de encerramento e premiação do Festival de Teatro de Salto. O evento, que começou no dia 06, contou com a participação de oito grupos e companhias teatrais da cidade e apresentações gratuitas na Sala Palma de Ouro. Foram diversas montagens, entre dramas, infantis e musicais.





Fotos: Nise Ferraria

SALTO

Exposição do Ateliê Bixigão

O Ateliê Bixigão promoveu no mês de maio, no Foyer da Sala Palma de Ouro, em Salto, a exposição 'Vivart', com diversas obras de alunos do artista Rodrigo Bixigão, reconhecido como um dos mais premiados caricaturistas da região. O público pode observar obras inéditas nas mais diversas técnicas, como grafite, aquarela, lápis de cor e óleo sobre tela, e temas bem diferenciados, como paisagens, retratos, caricaturas e mangás.



Fotos: Divulgação

ITU

Dia das Mães na Excellence

A Lingerie Excellence promoveu um café da manhã, no último 12 de maio, na loja de Itu, para celebrar o Dia das Mães com suas clientes. Confira algumas fotos.



SALTO

Onco Itu e parceiros promovem 'Maio Roxo'

No dia 20 de maio, foi realizado em Salto um "Aulão Solidário", evento do Maio Roxo, campanha de conscientização sobre as doenças inflamatórias intestinais. A organização foi do G-Crohn, Onco Itu/ Onco Salto e Instituto Lubeck, com apoio da ABCD - Associação Brasileira de Colite Ulcerativa e Doença de Crohn. As atividades físicas foram coordenadas pela equipe da N1 Iron House. O evento teve ainda sorteios de brindes de vários apoiadores. Confira algumas fotos.



circulando
fotografias: STUDIO COH MERLIN

ITU

Jantar de 71 anos do Ituano F.C.

O Galo Ituano completou 71 anos e um grandioso jantar foi realizado no último dia 25 de maio, no Espaço Santa Rita, em Itu, para celebrar o aniversário. Diversas autoridades, patrocinadores e personalidades marcaram presença no evento, que contou ainda com homenagens aos jogadores, comissão técnica, atual diretoria e ex-diretores do clube. Confira algumas fotos da grande noite.

No site:
Mais fotos do jantar de aniversário do Ituano Futebol Clube você confere em nosso site:

www.revistaregional.com.br

circulando



SALTO

Derma Vita celebra Dia das Mães

A Clínica Derma Vita, em Salto, promoveu no último mês um coquetel de Dia das Mães. A esteticista Carol Lourenço, proprietária da clínica, recebeu clientes e amigas para celebrarem a data especial. Veja algumas fotos do evento.



Fotos: Divulgação



SALTO

Demônios da Garoa em show 'Na Fazenda'

O 'Na Fazenda' Restaurante e Eventos realizou no dia 04 de maio um grandioso show com o grupo Demônios da Garoa. O evento contou com casa cheia, reunindo um grande público de toda a região, e teve ainda bateria e passistas. Confira algumas fotos.



Fotos: Divulgação/Na Fazenda



SALTO

*Italínea comemora
2 anos de sucesso*

A empresária Maira Bordignon recebeu clientes e amigos, no dia 12 de maio, para celebrar os dois anos de sucesso de sua loja Italínea, em Salto. Durante o evento, os presentes puderam conferir as novidades e tendências de móveis planejados e decoração para 2018/2019. Confira algumas fotos do coquetel.



- 🌐 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 👤 REDES SOCIAIS
- ✉️ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
 Centro - Salto / SP
 CEP: 13.320-270
 Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
 Web Site: www.orionsites.com
 E-mail: comercial@orionsites.com





Vendemos, construímos, reformamos, instalamos, fazemos manutenção em motores elétricos, troca de areia e muito mais.



Entre em contato e agende seu horário (19) 9 9442-4094
Atendemos também aos domingos.

SHOP PISCINAS INDAIATUBA
Rua Antônio Farinello 256, Vl. Homero
Indaiatuba - SP

Aberto de segunda a sexta das 8h as 19h
e sábados das 9h as 14h
(19) 3885-1047

solarioindaiatuba@outlook.com
shoppiscinas2018@gmail.com



REGIONAL visita a CASA COR SP 2018

NO SITE: Confira no site da REGIONAL o lançamento da maior mostra de arquitetura e decoração das Américas, a Casa Cor São Paulo. Um dos destaques é o projeto Casa da Árvore, assinado por Carolina Mauro, Daniela Frugiuele e Filipe Troncon. É uma casa completa em todos os sentidos, repleta de identidade brasileira - inspirada na flora e fauna, suas riquezas naturais, como pedras brutas, texturas rústicas - e decoração composta com mobiliário assinado por importantes nomes do design brasileiro.



Ricardo Bassatzi

BEST 2018

Confira nesta edição o caderno ESPECIAL BARES E RESTAURANTES 2018 e delicie-se com as principais casas da região

ÍNDICE

- pág. 60 casa
- pág. 64 lá em casa por Clau Gavioli
- pág. 65 garimpo
- pág. 66 diário de viagem
- pág. 70 lifestyle por Leila Schuster

Gisela Scarenelli



Regional no Salão de Milão

Na seção CASA, você confere reportagem sobre o Salão de Milão 2018. REGIONAL esteve lá e traz todas as novidades nesta edição e também no site www.revistaregional.com.br

As novidades da Semana de Milão 2018

O maior evento de design do mundo acontece anualmente em Milão, na Itália, e reúne profissionais de decoração, designers, jornalistas e grandes marcas mundiais para pensar e respirar design por uma semana; REGIONAL esteve lá!

Cores em grandes planos. Elas saem de pequenos detalhes e tornam-se as protagonistas dos ambientes



Quem nunca ouviu falar da Semana de Design de Milão? É uma explosão de cores, formas e ideias sem fim. Nenhum lugar no mundo consegue reunir tanto design e tantos eventos voltados ao setor, num espaço curto de tempo, como Milão. Anualmente, profissionais do mundo todo, como designers, arquitetos, grandes marcas, jornalistas de todo o mundo, respirando design 24 horas por dia, se esbarram pelas ruas de Milão e pelos eventos que pipocam pela cidade inteira.

O Salão Internacional do Móvel, evento âncora da semana de design, acontece afastado do centro da cidade, num pavilhão enorme com mais de 2 mil expositores, sendo 34% estrangeiros. Estima-se que mais de 7 milhões de pessoas tenham passado pelo salão em suas últimas edições, visitando os 14 pavilhões.

Só em 2017 foram mais de 370 mil visitantes de 160 países. Este ano, como todo ano par, o evento ainda contou com a EuroCucina, uma exibição internacional de cozinhas. Nomes como Kartell, Vitra, Poltrona Frau, Edra, Natuzzi e muitos outros estiveram presentes no salão.

Além de visitar a feira, algo que não dá para fazer em apenas um dia, acompanhar os eventos por toda a cidade, conhecido como os Fuorisalone, é essencial. *“A feira é muito bacana. O contato com as marcas renomadas e os lançamentos é muito bom, mas viver a cidade e os eventos do Fuorisalone foi o que achei que mais valeu a pena. É a semana mais importante de design no mundo, então, todo evento que você participa, mostra que visita, loja que conhece, faz diferença no seu dia a dia de trabalho e acabam por influenciar seus projetos. Não*

Brera
Design
District



O distrito de Brera é o queridinho de italianos e turistas durante a Semana de Design, por concentrar lojas que sediam eventos todos os dias. Esse ano foram mais de cem eventos diferentes sob o tema "Be Human"

Brera
Design
District

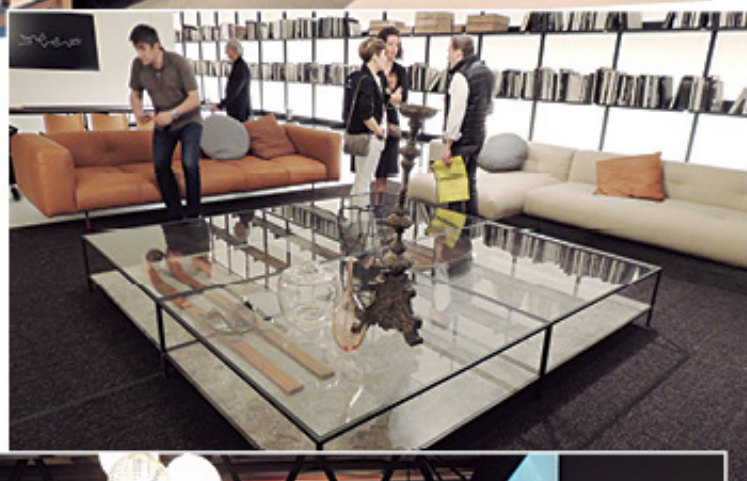


Foto: Gesle Scaramelli e Divulgação





Alguns detalhes das novidades apresentadas no Salão do Móvel de Milão



apenas móveis, mas a tendência de design em geral e viver isso durante o evento te influenciam sem você nem perceber”, reflete o arquiteto itiano Marco Aurélio Benedetti, que esteve presente na Semana de Design 2018. Não apenas as marcas de móveis, mas marcas de carros, grifes como Louis Vuitton, Prada e outras instituições prepararam eventos especiais que aconteceram paralelamente pela cidade.

O distrito mais visitado pelos turistas durante a Semana de Design em Milão é Brera. Local que respira design se passar muito distraído, acaba perdendo um evento de lançamento dentro de lojas e mais lojas. Absolutamente todas as marcas esperam pelo evento o ano todo e o bairro pipoca de italianos e estrangeiros em busca de novidades. Esse ano, os eventos do *Fuorisalone* chegou à nona edição com uma programação que incluía mais de cem eventos diferentes com o tema “Be Human” (“Seja Humano”), um convite para que os designers pensassem em projetar com empatia. O Brasil marcou presença em Brera com o *Modern Brazilian Masters*, realizado em colaboração com o Consulado Geral do Brasil em Milão e a Apex-Brasil.

Entre as novidades vistas na Semana de Design e no Salão do Móvel, Benedetti aponta: “As cores estão em grandes planos, sejam nos pisos, paredes, tapetes ou até mesmo em um grande sofá. Pude notar a diferença na aplicação delas que saíram de pequenos detalhes para ganhar grandes proporções nos ambientes. Uma gama de cores quentes, com brilho reduzido, inspirada na paleta do momento das cores modernistas de *Le Corbusier*”. Além disso, ele destacou que algumas tendências como o uso de marmorizados e rochas em superfícies continuam. E quando o assunto é tecido, os veludos também se mantêm presentes.

A Semana de Design de Milão é a mais importante do setor mundial e o evento que marcas do mundo todo esperam para fazer seus lançamentos, ditando o que será usado na decoração a partir dela.

No site:

Confira mais fotos da Semana de Milão em nosso site:

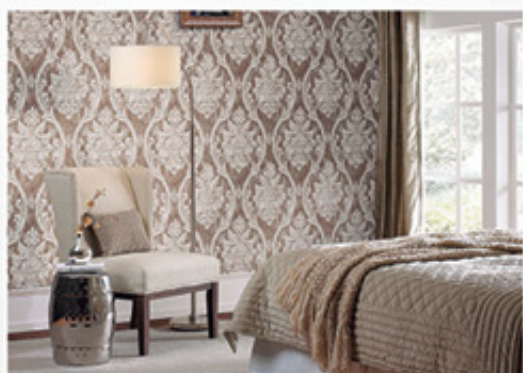
www.revistaregional.com.br

Transforme a sua
Casa dos Sonhos em realidade



RESIDENCE

DECORAÇÕES



PAPÉIS DE PAREDE
IMPORTADOS

TOLDOS SOB
MEDIDA




COLCHAS E
ALMOFADAS

CORTINAS
E PERSIANAS



Breve em novo endereço

Cel. (11) 9 4389-5525 



por CLAU GAVIOLI

lá em casa

Festa junina - Vinho quente branco, pode?

“Aproveite o tempo das festas juninas e resgate a tradição. Participe, faça em casa... é tão gostoso reunir a família e os amigos para dar boas risadas, comer e beber juntos”



Foto: [unreadable]

Junho, pra mim, é o mês mais convidativo do ano. Convida à união, ao aconchego, ao encontro, à hospitalidade. É mês de festa junina! Tão gostoso é reunir os amigos e conversar em volta de um fogo, seja de fogueira, seja de fogão...

Aqui no Brasil, já é tradição, a gente juntar as festas. De quatro em quatro anos, a gente reúne os amigos pra ver os jogos da Copa do Mundo e aproveita pra comer amendoim, pipoca, cachorro quente, bolo de milho, curau, paçoquinha e, claro, tomar quentão e vinho quente. E esse ano tem a Copa na Rússia.

Nessas reações culinárias, resolvi testar uma receita de bebida de festa junina, só que com uma variação importante. Fiquei me perguntando se daria certo fazer vinho quente com vinho branco. É que eu gosto muito de vinho branco. A seguir apresento a receita original de vinho quente e a variação com vinho branco.

Vinho quente

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de açúcar
1/2 xícara (chá) de água
2 paus de canela
12 cravos da Índia
1 litro de vinho tinto seco
raspas de casca de laranja (opcional)
1/2 maçã verde ou vermelha sem casca e cortada em cubinhos

MODO DE PREPARO

Leve o açúcar ao fogo. Quando começar a derreter, acrescente a água, a canela e os cravos. Deixe que ferverm até o ponto de calda, quase chegando a caramelizar. Acrescente o vinho e mexa até que toda a calda se torne líquida novamente. Junte as raspas e a maçã, tampe a panela, abaixe o fogo e deixe mais cinco minutos fervendo. Desligue e mantenha a panela fechada descansando por cerca de dez minutos. Sirva em seguida.

VARIAÇÃO COM VINHO BRANCO

Uma sugestão: teste com apenas 1/2 garrafa de vinho branco porque o sabor final fica bem diferente, o que pode não ser do agrado dos seus convidados. Para isso, reduza toda a receita à metade.

Sempre use um bom vinho (mas, neste caso, não use um muito caro) mesmo que vá cometer o “pecado” de adoçá-lo. Para vinho quente há perdão e absolvição porque fica delicioso e é o que basta.

Além do cravo e da canela, ponha também uma florzinha de anis estrelado o que vai dar um cheiro muito especial.

O modo de fazer é o mesmo, mas, neste caso, adicione não só as raspas de laranja, mas também pedaços de laranja.

Por que será que o vinho branco não é usado nas festas juninas para fazer vinho quente? A única conclusão a qual cheguei, depois de pensar e pensar, foi que: como o resultado final será uma bebida clara, quase na mesma cor do quentão, por isso, não deve ter vingado, digo, feito sucesso. Não sabia se alguém já tinha tentado. Procurei aqui nos meus livros de receitas e não encontrei. Dei um google e, claaaro que alguém já fez. E há quem goste muito.

Tente também! Se gostar do resultado, conte pra gente.

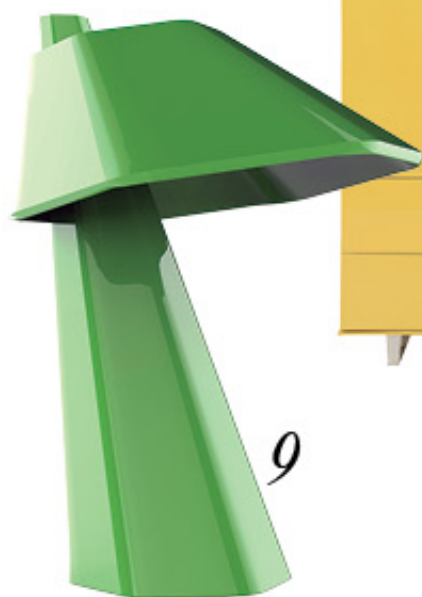
Aproveite o tempo das festas juninas e resgate a tradição. Participe, faça em casa... é tão gostoso reunir a família e os amigos para dar boas risadas, comer e beber juntos. As festas juninas são uma boa desculpa para isso. Que tal?

CLAU GAVIOLI (Maria Cláudia Gavioli), mestrande em Hospitalidade na Anhembi Morumbi, é chef de cozinha, jornalista e blogueira do Blog da Gavioli. Criou o projeto 'Lá em casa pra jantar' no qual recebe pessoas em sua casa para degustar menus especialmente criados e harmonizados. Estudou Comunicação Social, tem MBA em Marketing e Infraestrutura e especialização em Diplomacia Econômica.

garimpo



fotos: Divalgeato



No mood da Copa

Para combinar com o clima de Copa do Mundo, selecionamos produtos de decoração que deixam a casa com a cara dos jogos e animam a todos para torcer pelo Brasil



1 - poltrona - Fabrício Roncca da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 **2 - poltrona - Bruno Faucz** da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 **3 - mesa de apoio** da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688 **4 - cômoda de madeira Bombe** da DIVINO ESPAÇO www.divinoespaco.com.br **5 - banco ERA** da ALLEZ www.allezdecor.com.br **6 - almofada Zig** da CODEX HOME www.codexhome.com.br **7 - taça para vinho** da DIVINO ESPAÇO www.divinoespaco.com.br **8 - abajur Bob Amarelo** da LA LAMPE www.lalampe.com.br **9 - luminária Six** da MULA PRETA DESIGN www.mulapreta.com **10 - sofá Sofia** da BRISA CASA www.brisacasa.com.br **11 - bar Dritto** da BRETON www.breton.com.br **12 - poltrona Aria** da NARDI www.brisacasa.com.br/site/nardi e www.nardioutdoor.com

Cavalgada nos Andes

Grupo da Cavalgada com 12 mulheres e guias de apoio

J á dizia Guimarães Rosa: “o correr da vida embrulha tudo” e para desfazer esse embaraço nada melhor do que passar alguns dias desconectado da tecnologia e dos problemas, longe do trânsito e da poluição, perto da natureza e de paisagens inspiradoras, para refrescar as ideias, descansar e se revigorar.

Buscando essa energia, fui a Bariloche em meados de abril como guia de apoio da agência de turismo equestre “Cavalgadas Brasil”, acompanhada por um grupo de 12 mulheres para cavalgar entre rios, montanhas e glaciares dentro do Parque Nacional Nahuel Huapi, o mais antigo dos parques argentinos.

Bordeado pela Cordilheira dos Andes, o parque conta com a vista e o som do Cerro Tronador, um vulcão inativo com 3,5 mil metros de altura coberto por 14 geleiras, entre elas o famoso Ventisquero Negro.

No primeiro dia, conhecemos os cavalos, corajosos parceiros de aventura que nos levaram a conhecer lugares de beleza surreal. Cruzados de Friesien com Crioulos, nossos companheiros são totalmente adaptados às dificuldades do local, como clima com temperaturas que podem chegar a -5°C nessa época do ano, pisos escorregadios e travessias de rios caudalosos. Seria impossível enfrentar uma experiência dessas sem contar com cavalos próprios para isso.

Depois deste primeiro contato, cada uma de nós montou em seu cavalo e rumamos ao Ventisquero



Cavalo utilizado na cavalgada: cruzado de Friesien com Crioulo

Negro, cujo acúmulo de massa de gelo no fundo do vale é composto por sedimentos de pedra e areia vulcânica com coloração negra, o que o converte num capricho único da natureza, já que se difere dos outros glaciares de cor branca imaculada. Ao chegarmos à base do glaciar, pudemos desfrutar a música produzida pelos frequentes desprendimentos de blocos das geleiras que despencam do Cerro Tronador.



Rumo ao Cerro Volcánico e começo do percurso com neve



Chegada ao topo do Cerro Volcánico e foto com Cordillera dos Andes de fundo



Durante o percurso, foto com o Cerro Tronador de fundo

Parada do grupo para almoço no Ventisquero Negro





Retorno à base e vista para Cordilheira dos Andes

Foto: Julia Leonforte e Arquino Pasco

Para o segundo dia, era impressionante que o sol estivesse brilhando vigorosamente, já que iríamos enfrentar 1 mil metros de subida até o Cerro Volcânico. Seu caminho penetra bosques, cruza rios e córregos e anda por solo coberto de pedregulhos vulcânicos sempre rumo à face sul do Tronador. Além disso, tivemos o privilégio de cavalgar com neve, decorrente de uma tempestade atípica para a data, o que deixou o percurso ainda mais lindo e exigente.

Depois de algumas horas, chegamos ao topo do Cerro Volcânico e nos encantamos com a imensidão da Cordilheira Andina, que pode ser apreciada até onde a vista alcança, desenhando junto ao condor-dos-andes um horizonte perfeito e uma recompensa inesquecível pela longa cavalgada do dia.

Após um merecido descanso, saímos da base no terceiro dia em direção ao norte passando ao longo do rio Castaño Overo e admirando o sereno encanto de Lengas e Coihue, exemplares da região que colore as estações com suas folhas. Chegando ao Glaciar Castaño Overo, também parte dos glaciares do Cerro Tronador, é possível admirar as cores azuis e brancas de sua parede de gelo. De lá, cai gentil-

Glaciar Castaño Overo com cascata de 500 metros



mente uma cascata de 500 metros de altura, conferindo o toque final à viagem.

Depois desta vivência em cenários cinematográficos e paisagens paradisíacas, se entende a adoração e reverência de povos primitivos às montanhas e sua crença que ali viviam espíritos sagrados.

Julia Leonforte escreveu esta matéria especialmente para esta seção da REVISTA REGIONAL.



gvtngroup.com

ÚNICA

Viajar pelo mundo com a GVTN é viver momentos inesquecíveis pensados só para você. Há mais de 20 anos oferecemos os melhores serviços de turismo de negócios e de lazer. Nossos consultores especializados planejam e acompanham a sua viagem do início ao fim, sempre priorizando seu conforto, segurança e o mais importante: a sua satisfação.

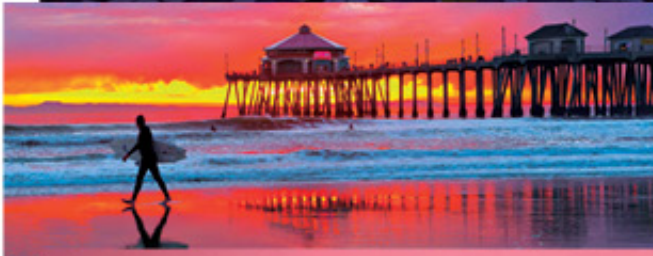
SE O ROTEIRO É PERSONALIZADO, A EXPERIÊNCIA TEM QUE SER ÚNICA.

queroviajar@gvtngroup.com | Tel.: +55 (11) 4022-7100 | Cel.: (11) 95569-0235 

Av. Antonio Gazzola, 1001 - 3º and. - Edifício Gaplan - Itu-SP - Brasil



por LEILA SCHUSTER



▲ Bom investidor

Aplicar em imóveis parece ser uma das especialidades de Leonardo DiCaprio. O ator acaba de arrematar mais uma mansão para sua coleção, desta vez a propriedade fica localizada em Los Angeles, no exclusivo bairro Los Feliz. O chateau dos anos 1920, arrematado por US\$ 5 milhões, possui cinco suítes, sauna, sala de yoga e meditação, além de um jardim com frondosas árvores, o que protege a propriedade das lentes dos paparazzi. Não se sabe se DiCaprio será visto por lá, já que ele possui casas em Manhattan, Malibu, Palm Beach, Hamptons, além de uma ilha privada em Belize. O rapaz não para!



fotos: Divulgação

▲ Over the Top

Novidades gastronômicas nem sempre agradam a todos, mas boas estratégias de marketing costumam não falhar. Esta foi a aposta do restaurante novaiorquino The Ainsworth, que inovou colocando no cardápio um item inusitado: 24K gold chicken wings, que seriam asas de frango empanadas em ouro 24K. As asinhas de frango são marinadas por 12 horas, empanadas em uma farta camada de tempero caseiro para churrasco, assadas, fritas e depois cobertas com uma camada de ouro em pó. Ufa! Caso você tenha ficado com água na boca, a porção com dez unidades sai por US\$ 45, algo em torno de R\$ 165. E caso não esteja querendo economizar pode pedir a porção de 50 asas de frango acompanhada por uma garrafa de champanhe da marca Ace of Spades por US\$ 1 mil, mais ou menos R\$ 3.650. Segundo Brian Mazza, presidente da Paige Hospitality, proprietária do restaurante The Ainsworth, a ideia era criar algo nunca visto antes. Acho que ele conseguiu!

◀ Conhecendo a Costa Dourada

Quem nunca sonhou em passar alguns dias explorando a mítica Califórnia, desfrutando das belas praias azuis, cenário de muitos filmes de Hollywood? Esta é uma das viagens que recomendo, principalmente para os jovens que adoram esportes. Percorrer seus 1.350 quilômetros de costa, visitando parques florestais e dezenas de cachoeiras e cascatas é de tirar o fôlego. As opções de entretenimento são bem variadas, desde um passeio pelo grande Zoológico de SD, Balboa Park e até as tradicionais feiras de hortifruti. Ficou com vontade? Então anote as dicas. Os americanos realmente não se importam com o seu corpo, fique à vontade e use roupas de praia estando na praia, esqueça o salto alto. Mesmo que você esteja curtindo as férias do verão americano, saiba que na Califórnia sempre faz um friozinho à noite, com temperaturas de aproximadamente 18°C, por isso tenha sempre um casaco na bolsa. Escolha com cautela a praia para mergulho ou surf, já que foram registrados 80 ataques de tubarões desde o ano 2000, segundo dados do Shark Research Committee. Por último, não deixe de visitar a Farmer Market de Ocean Beach que acontece às quartas, uma feira livre onde você pode comprar produtos frescos e orgânicos, assistir a shows e deliciar-se com comidas diferentes.

▶ Pipocando por aí

Lembram das unhas coloridas dos saudosos anos 1990? Pois a tendência está de volta para aquecer o nosso inverno e a ideia é pintar cada unha de uma cor diferente, sem medo. A nail art - fashionismo para unhas que surge a cada estação manifesta-se principalmente no mercado americano, porém é da Ásia que vem a marca do momento, a coreana Trou de Lapain. Corre pro salão!



> Gostou?

Inscriva-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo. www.youtube.com/leilaschuster e também no Instagram @leilaschuster

MARINA RUY BARBOSA ASSINA COLEÇÃO

Apaixonada por moda, a atriz Marina Ruy Barbosa, protagonista de Deus Salve o Rei, anuncia sua primeira coleção, assinada em parceria com a Colcci. Confira todos os looks no site da REGIONAL www.revistaregional.com.br



Divulgação

VITRINE

Militarismo

Não é de hoje que as estampas militares se fazem presentes. Das fardas para os guarda-roupas fashionistas, esse mood de estampa abraça qualquer estação. Confira algumas peças do inverno 2018:



- 1 - camisa xadrez verde REPLAY
- 2 - casaco camuflado REPLAY
- 3 - suéter REPLAY
- 4 - jaqueta preta com detalhe camuflado REPLAY
- 5 - saia militar REPLAY
- 6 - bolsa pequena com correntes e franja da REPLAY www.replayjeans.com.br

Alfaiataria COOL

Este ensaio traz uma alfaiataria nada óbvia, com pontos de cor que iluminam muito mais do que a roupa e decotes e tops que substituem a tradicional camisa pela própria pele. Para quebrar a seriedade das produções, tênis dão toque esportivo aos looks. O ensaio aposta em produções monocromáticas, recortes e acessórios coloridos, comprovando que o cool e o chic caminham lado a lado, e, às vezes, até de tênis. As peças são da grife Animale.

FOTOGRAFIA: Pedro Loreto
DIREÇÃO DE ARTE: Ana Laet
STYLING: Marina Brum
BELEZA: Dindi Hojan
MODELO: Lais Oliveira





Pérola Negra



Renata Bruni veste
Pérola Negra

Rua Santa Rita, 545
Centro - Itu
11 4023-3364



LILLY SARTI



KALLINE



fotos: Agência Focostre

MONOCROMÁTICOS

LED



Quer estar cool e elegante no mesmo look? Que tal apostar num visual monocromático. Pois esta é uma das grandes tendências desfiladas na última edição da São Paulo Fashion Week. Confira algumas grifes que abusaram do monocolor.



OSKLEN



KARINE FOUVRY

Fotos: Agência Fotolite



BEIRA



HANDRED

Sala Palma de Ouro - Salto

Informações - (11) 4602-8693
Rua Prudente de Moraes, 580 - Centro



15 DE JUNHO

SEXTA ÀS 20H 14

VENDAS ONLINE
IVERTE
INGRESSOS.COM
(11) 4042-5013

Pontos de Venda:

Bilheteria do Teatro - F:(11) 4602-8693
Star Computer (Plaza Shopping Itú)
Nobel Livraria - Indaiatuba



f /teatrogt i teatrogt #clubegt www.teatrogt.com.br

Studio Coh Merlin | Fotografia

www.cohmerlinfotografia.com



Rock Fashion e-commerce Mini-Wedding Família Casos

Horário de Atendimento: 09:00 às 18:00 sábado 09:00 às 13:00
Rua José Reves, 512 - Sala 1 - Centro - Salto/SP

(11) 2840-0634 (14) 98121-7709 (11) 94155-7210



Camisola uva
R\$ 54,90



Conjunto de
lingerie R\$ 64,90



Cueca vermelha
e preta
R\$ 21,90 cada



PARA ELE E PARA ELA

A Lingerie Excellence possui uma grande variedade em lingerie, cuecas e pijamas masculinos e femininos. São diversos modelos, cores e tamanhos. Com lojas em Itu, Salto e Indaiatuba, a Excellence tem o presente certo para este Dia dos Namorados.



Short doll
R\$ 99,90



Pijama masculino
R\$ 54,90
Chinelo masculino
R\$ 44,90



ITU (11) 4023-5510 - Rua Capitão
Silvio Fleming, 35 - Centro

SALTO (11) 4029-6895 - Rua
Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias

INDAIATUBA (19) 3328-3849
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro

PORTO FELIZ (15) 3261-1228 - Praça
Dr José Sacramento Silva, 13 - Centro

www.lingerieexcellence.com.br



Fotografia



Blusa R\$ 109,90

Top R\$ 38,90
Polaina R\$ 14,90
Legging R\$ 84,90

MODA FITNESS

A Lingerie Excellence possui uma linha completa fitness. São calças leggings, tops, regatas, jaquetas e muito mais. Passe numa das lojas Excellence em Itu, Salto ou Indaiatuba, e confira todas as novidades, principalmente a coleção de inverno 2018 da marca.

Body preto R\$ 61,90
Short saia R\$ 74,90Legging com listra R\$ 74,90
Regata R\$ 45,90Garrafa R\$ 19,90
Toalha de academia R\$ 7,90

ITU (11) 4023-5510 - Rua Capitão
Silvio Fleming, 35 - Centro

SALTO (11) 4029-6895 - Rua
Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias

INDAIATUBA (19) 3328-3849
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro

PORTO FELIZ (15) 3261-1228 - Praça
Dr José Sacramento Silva, 13 - Centro

www.lingerieexcellence.com.br

Faça seu Evento Na Fazenda !!!



naFazenda

Restaurante & Eventos

(Fazenda Vesúvio-Salto)
Rodovia Santos Dumont (SP-75) Km 44
Ao lado do Depósito das Lojas Cem



f nafazenda

www.nafazenda.com.br

Tel. 11 9 7556 8080

Namoradinho
de banana
com canela



Adoce seu amor!
Presenteie com um
bolo Namoradinho



Belos Caseiros
Belos Especiais



Limão



☎ 11 2840-0872

📍 11 94262-0642

📱 /QBOLOSALTO

Av. José Maria Marques, 392
Vila Norma - Salto/SP

REVISTA REGIONAL

REVISTA

APRESENTA

Best 2018

Bares e Restaurantes

Caderno especial traz grandes casas da região; faça um roteiro para o Mês dos Namorados e delicie-se com os melhores cardápios de Itu, Salto e Indaiatuba

Babbo Giovanni



Tradição, amor e qualidade. Essas são as características principais da BABBO GIOVANNI, em Itu, lugar certo para quem aprecia uma boa pizza com gostinho de tradição. Afinal, a receita é a mesma trazida em 1917 ao Brasil por Giovanni Tussato, primeiro pizzaiolo no país. Com um cardápio com mais de 40 opções de pizzas salgadas, a casa possui também opções light especialmente desenvolvidas por nutricionistas. Além disso, a Babbo Giovanni tem calzones e pizzas doces em seu cardápio, todas preparadas artesanalmente e assadas no forno à lenha. Conheça a Babbo Giovanni em Itu: a pizzeria tem estacionamento próprio para maior conforto e comodidade de seus clientes.



Foto: Divulgação



Rua Dr. José Elias, 121, Centro - Itu - Tel.: (11) 2429-9775

Nagoro Sushi



O NAGORO SUSHI é a mais nova opção para os amantes da gastronomia japonesa. Recém-inaugurada em Itu, a casa serve diariamente no almoço e jantar um delicioso rodízio de sushi, sashimi, pratos quentes e sobremesas. No cardápio, que inclui pratos à la carte, estão diversos frutos do mar, temakis, hot rolls, o delicioso croquete de salmão, além dos pratos quentes, incluindo a opção de contra filé na chapa. Com ambiente extremamente aconchegante e familiar, o Nagoro Sushi oferece também drinks especiais, saborosos saquês e vários tipos de cerveja.



fotos: Zéca Almeida e Divulgação



HORÁRIOS: Almoço: segunda a sexta das 11h30 às 14h30; sábado: das 12h às 14h; domingos e feriados, funciona direto, das 12h às 22h30.

Jantar: segunda: das 18h30 às 22h30; terça a quinta, das 18h às 23h; sextas e sábados: das 19h à meia-noite; domingos e feriados: funciona direto das 12h às 22h30.

Av. Emelindo Maffei, 211, Bairro Brasil, Itu. Tels.: (11) 2715-5792 e 2715-5793.

www.nagorosushi.com.br Facebook: nagorosushi

Restaurante Via Brasil

fotos: Divulgação



Um dos mais tradicionais restaurantes da região, o VIA BRASIL INDAIATUBA traz o famoso Filet à Parmegiana de Itu. Além do famoso prato, que atrai pessoas de toda a região, o Via Brasil Indaiatuba possui um extenso cardápio, com diversos tipos de parmegianas, aves e peixes. A casa oferece um ambiente familiar e aconchegante, contando com estacionamento próprio, rede wifi e acesso para cadeirantes.



Av. Visconde de Indaiatuba, 900, Jardim Vitória, Indaiatuba. Tels.: (19) 3835-4203 / 2516-0068 / 3875-3868
E-mail: indaiatuba@restauranteviabrasil.com.br

Horários: Segunda - das 11h às 15h e das 18h às 23h, Quarta a sexta-feira - das 11h às 15h e das 18h às 23h, Sábado, domingo e feriados - das 11h às 23h

FastNFit



A FastNFit em Salto vem trazer uma alimentação saudável e nutritiva, sem abrir mão do sabor! Oferecendo um cardápio de saladas, refeições, chás artesanais, sucos naturais da fruta, shakes de whey, vitaminas, açai, salgados, snacks e sobremesas fits, assim, é possível ser saudável em todas as refeições. Possui ambiente climatizado, proporcionando aos clientes e amigos um local extremamente agradável e confortável para suas refeições. Além do cardápio, você tem a opção de levar refeições ultracongeladas mantendo todo sabor, textura e nutrientes dos alimentos. "Traga sua dieta que preparamos com muito carinho, para se alimentar bem e ter tempo para aproveitar a vida. Venha nos conhecer e traga os amigos!", convidam os proprietários. Confira o cardápio e mais informações no site: fastnfit.com.br



fotos: Divulgaço do



Tel.: (11) 4028-6780 / WhatsApp: (11) 94333-8485
De segunda a sexta, das 11h às 19h;
Aos sábados, das 11h às 15h.
Rua Rodrigues Alves, 476, Salto.

Blackout Pub Bar



Que tal um almoço caseiro? O BLACKOUT PUB BAR, em Itu, oferece um cardápio variado num ambiente aconchegante e descontraído para o público da região. Já à noite, a casa vira um legítimo pub, com muita música boa ao vivo, chope Heineken e as melhores cervejas super geladas, acompanhadas das melhores porções e, claro, do melhor atendimento. Além de tudo isso, o Blackout Pub Bar tem uma programação variada com o melhor dos anos 1980, sertanejo e stand-up comedy. Sem dúvida, é o local perfeito para se reunir com os amigos.



Fotos: Iago Fernando Costa



Avenida José Augusto Pickardt, 12, Novo Centro, Itu
Tel: (11) 4024-3156
Facebook/Blackout Pub Itu

Estação Mosteiro



O ESTAÇÃO MOSTEIRO RESTAURANTE é a mais nova opção em Indaiatuba. Com a proposta de resgatar receitas tradicionais da culinária brasileira, a casa apresenta um cardápio que remete a memórias arraigadas, porém, com muito sabor, identidade. O restaurante oferece aos clientes uma gastronomia muito acessível e fartamente recheada de prazeres culinários. Com menu à la carte, trabalha somente com carnes argentinas assadas na brasa e servidas com acompanhamentos triviais – porém, produzidos com ingredientes selecionados e preparados por uma equipe especializada. Para aqueles que não comem carne vermelha, o restaurante tem também pratos vegetarianos, ótimos peixes e saladas muito bem elaboradas com tempero exclusivo. Destaque para os pratos preparados na panela de ferro, que é trazida diretamente à mesa, com o toque especial da casa. Para sobremesa são oferecidos doces caseiros, preparados exatamente como se fazia antigamente, lentamente e com frutas frescas. Decorado como uma antiga estação de trem, a casa é ampla, extremamente acolhedora com bastante espaço e conforto para os clientes em todos os detalhes. Para a alegria das crianças (e sossego dos pais!), o restaurante tem uma área kids com brinquedão, casinha, brinquedos e monitores aos finais de semana e feriados. Disponibiliza também um grande estacionamento com muita sombra.



Fotos: Divulgação



Horário de funcionamento: Abre para o almoço das 12h às 14h30 durante a semana e das 12h às 16h nos finais de semana e feriados.

Para o jantar abre às sextas e sábados das 19h às 23h. Fecha às terças-feiras.

Rua Coronel Antonio Estanislau do Amaral, 1733, Itaici, Indaiatuba - Tel.: (19) 3894 7282

A casa está no Waze e no Google: Estação Mosteiro restaurante

Kostela do Japonês



A mais famosa costela da região tem nome e endereço certo: a KOSTELA DO JAPONÊS, em Indaiatuba. A casa é famosa por servir uma costela bovina macia e succulenta que "derrete na boca". Ela é servida desossada em uma chapa quente e à vontade. Para quem prefere outros cortes, há opções como picanha e frango. Além da carne, o restaurante prima pela ótima qualidade de suas saladas, com verduras hidropônicas, sempre fresquinhas e crocantes; a maionese também é destaque do restaurante, com um sabor único. O cardápio inclui ainda outras delícias como batatas e polentas fritas, entre diversas opções. O atendimento é feito por uma equipe rápida e atenciosa de garçons. Local ideal para ir com os amigos e a família, o restaurante funciona de terça-feira a domingo somente no horário do almoço, e é uma excelente opção para quem aprecia uma boa comida.



Fotos: Divulgação/Kostela do Japonês



Rua Antônia Martins Luís, 180 - Distrito Industrial João Narezzi, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6646

Rock Diner Burgers



Que tal comer um delicioso hambúrguer artesanal num ambiente totalmente retrô? É assim no ROCK DINER BURGERS, em Indaiatuba, uma hamburgueria temática com decoração que remete às lanchonetes americanas dos anos 1950 e 60. Diner é como eram chamados os "vagões restaurantes" que acompanhavam a construção das estradas americanas, onde alguns deles acabaram se fixando e acompanhando o crescimento da cidade e por fim viravam os restaurantes fixos. No Rock Diner de Indaiatuba, artistas e músicos da época são homenageados com lanches batizados com seus nomes, como Elvis, James Dean, Marilyn Monroe, Chuck Berry, passando também pelos artistas brasileiros como Mazzaropi, Erasmo Carlos e Wandeléia. Hambúrgueres e pães totalmente artesanais feitos sempre com produtos frescos, sem adição de conservantes e corantes e assados em brasa de carvão. O velho rock'n roll dita o som ambiente da casa, passando por todas as suas fases como os anos 50, 60, 70 e ícones da música dos anos 80 e 90, como Elvis, Chuck Berry, Little Richard, Rolling Stones, Beatles, Eric Clapton, Peter Frampton, The Police, Stray Cats, Brian Setzer and Orchestra entre outros. Conheça o Rock Diner e se delicie com seus hambúrgueres gourmet e curta um bom rock'n roll, tomando uma cerveja especial e finalizando com as deliciosas sobremesas e taças de sorvetes da casa.



Avenida Presidente Kennedy, 1281 - Cidade Nova I, Indaiatuba
Tel.: (19) 2518-6610

American Taste



Sinta o sabor do verdadeiro "burger" através dos estados americanos. Assim é o cardápio do AMERICAN TASTE, hamburgueria que é um verdadeiro sucesso em Itu. A casa oferece um cardápio completo e de qualidade, com burgers tradicionais, gourmet e vegetariano, diversas opções de porções, além de sorvetes e milk shakes, tudo isso num ambiente agradável para toda a família, inclusive um reservado Espaço Kids. Conheça o American Taste e saboreie o verdadeiro burger americano. Uma dica: prove o delicioso Route 15, blend de soja e espinafre, cream cheese, salada picadinha de tomate, cebola, salsa e pimentão, ketchup, barbecue, folha de agrião, servido no pão australiano. É imperdível!!!



Fotos: Divulgação



Rua Dr. Silva Castro, 145 - Vila Nova, Itu
Delivery (11) 4025.2000 ou pelo iFood
Facebook: americantasteitu

Royal Palm Tower Indaiatuba



O SIMETRIA RESTAURANTE, no Royal Palm Tower Indaiatuba, traz um excepcional buffet internacional inspirado na culinária contemporânea, com uma deliciosa variedade de carnes, aves, peixes, massas, legumes e saladas. As tradicionais sobremesas do grupo Royal Palm Hotels & Resorts, como o famoso pudim e o saboroso quindim, também não podem faltar no buffet do Simetria. Tudo isso em um ambiente moderno e aconchegante, ideal para seus melhores momentos, estando hospedado ou não.



Fotos: Divulgação



Horário de funcionamento: ALMOÇO: de segunda a sexta-feira, das 12h às 14h30; sábado, domingo e feriados, das 12h30 às 15h
JANTAR: de segunda a sexta-feira, das 19h às 23h; sábado, domingo e feriados, das 19h30 às 23h.
Av. Francisco de Paula Leite, 3027 - Campestre Jóia - Indaiatuba - Tel (19) 2117-6600
www.royalpalm.com.br/royal-palm-tower-indaiatuba/gastronomia/
Facebook: /simetriarestaurante Instagram: @simetriarestaurante
Estacionamento gratuito para os clientes do Simetria

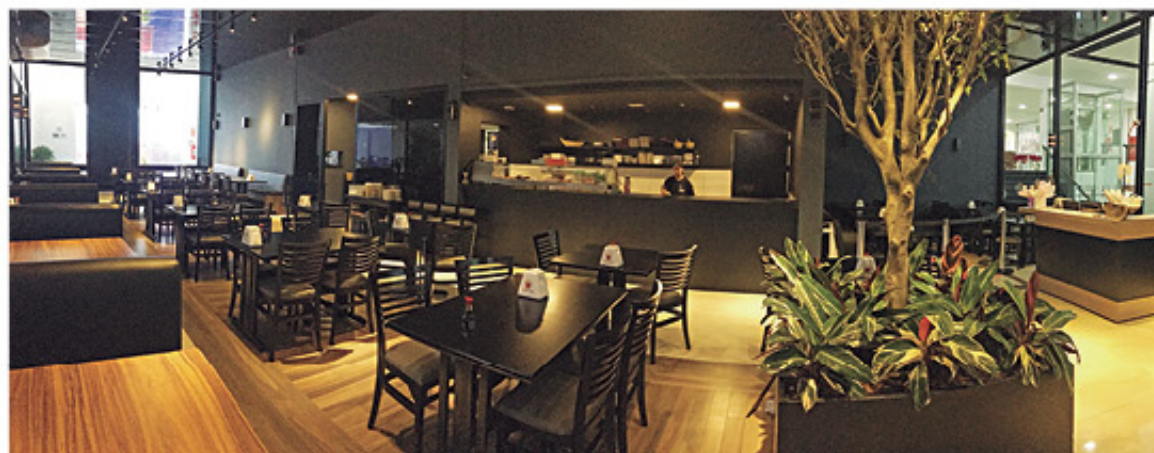
China Cook & Kampai Sushi



Há 18 anos na cidade de Itu, o CHINA COOK & KAMPAI SUSHI é pioneiro na culinária oriental. O restaurante, localizado no Unicenter, serve deliciosos pratos da culinária oriental, da chinesa à japonesa, como o tradicional yakisoba clássico, frango xadrez, frango agridoce, entre outros. Oferece ainda um completo rodizio de sushi, com mais de 90 opções, entre pratos quentes e frios, pratos à la carte, sobremesas e drinks especiais. A casa está com novo ambiente, totalmente repaginado, climatizado, mais descontraído e aconchegante, contando com uma equipe pronta a te atender! O restaurante possui ainda sistema delivery, servindo o cliente no conforto de sua casa.



Fotos: Divulgação/Kosabele do Japones



Horário de atendimento: ALMOÇO: terça a sábado, das 11h30 às 15h. Domingos e feriados, das 12h às 15h30
JANTAR: segunda a domingo, das 18h30 às 23h. Fechado na segunda no almoço
Av. Prudente de Moraes, 210, no Unicenter, Vila Nova, Itu. Tel./Delivery: (11) 4025-0040

Casa da Esfiha



A CASA DA ESFIHA é um dos melhores e mais tradicionais restaurantes de comida árabe da região, com unidades em Indaiatuba e Itu, além de filiais em Piracicaba e Minas Gerais. A casa une gastronomia e entretenimento em espaços minuciosamente planejados para a diversão e muito conforto de famílias, casais e amigos. A culinária árabe foi adaptada ao gostinho brasileiro, com receitas tradicionais e criações contemporâneas. As opções vão desde pratos rápidos, perfeitos para um lanche como as esfihas, kibes e beirutes, até outros mais elaborados, como tabule, kafta e picanha de carneiro. Além de uma linha de sobremesas para adoçar a sua refeição.



INDAIATUBA: Centro: rua Pedro de Toledo, 320 - Centro - tel.: 0800 10 9006
(horários: domingo a quinta, das 10h à 0h; sexta e sábado, das 10h à 0h30)

POLO SHOPPING: alameda Filtros Mann, 670 - tel.: (19) 3835-9350
(horários: domingo a quinta, das 10h às 22h; sexta e sábado, das 10h às 23h)

ITU: Plaza Shopping: av. Dr. Ermelindo Maffei, 1199 - tel.: 0800 777 1723 (horários: todos os dias, das 10h às 22h30)

Rota Lanches



Inspirada nas hamburguerias americanas, a ROTA LANCHES, em Itu, é uma ótima opção para quem é fã dos burgers gourmet. Inaugurada em agosto de 2011, a casa passou por diversas reformulações inspiradas nas famosas lanchonetes americanas. Os burgers gourmet são compostos por carne 100% Angus, uma raça de bovinos destinada a produção de carne com qualidade superior, originada no norte da Escócia há mais de 200 anos. Os ingredientes utilizados possuem certificação de origem e são cuidadosamente selecionados para que os frequentadores da casa possam desfrutar de uma agradável experiência de sabor, aliado ao bom atendimento em um ambiente descontraído. O cardápio inclui diversas opções de burgers, inclusive com a possibilidade de o cliente trocar sua carne por uma opção veggie, que é oferecida nos sabores de falafel, feijão branco, beterraba, abóbora, grão de bico e lentilha. Já para as crianças, tem a seleção Kids, com diferentes opções. A Rota Lanches serve ainda beirutes e, assim como as hamburguerias americanas, possui algumas opções de entrada, como batata palito, batata com cheddar e bacon, batata rústica, onion rings e stick de mussarela.



Fotos: Divulgação



Rua Sorocaba, 186, Vila Gatti, Itu. Tel.: (11) 4022-4543
www.rotalanches.com.br/

Grenelle Gastropub



O GRENELLE GASTROPUB foi criado com o intuito de oferecer aos seus clientes não apenas uma comida de qualidade, mas uma experiência aconchegante de estar em um ambiente familiar, com música agradável (sendo que são pessoalmente escolhidas pelo proprietário Rafael Leite Monteiro), além de um atendimento diferenciado. Rafael é formado em Aviação Civil pela universidade Anhembí Morumbi e possui curso completo de piloto privado, porém, sempre teve o sonho de ter um restaurante. Apaixonado por culinária, muitos dos pratos, lanches e petiscos do cardápio foram testados em sua casa, em domingos com a família. Muitos dos pratos já faziam parte do Grenelle do "passado", quando era Empório. Estes foram aprimorados até chegar no formato atual. A casa preza por utilizar ingredientes caseiros, fresquinhos e, muitas vezes, comprados de produtores locais (como verduras e frutas). O molho de tomate, por exemplo, passa horas cozinhando sem qualquer ingrediente industrializado, como extrato de tomate. Todos os dias tem uma sugestão que não está no cardápio. Aos sábados, por exemplo, o Grenelle faz especial de risotos, feijoada, camarão à Saint Jacques, entre outros deliciosos pratos. As opções variam e conseguem agradar todos os gostos. Há, inclusive, pratos para vegetarianos, como a deliciosa parmegiana de berinjela, que é uma ótima pedida! O grande destaque da casa, no entanto, são os saborosos risotos. Tem as opções de risoto de parmesão servido com medalhão de mignon ao molho de vinho, risoto de camarão, risoto de limão siciliano com salmão, risoto de brie com amêndoas e risoto de costelinha.



Fotos: Divulgação



Av. Conceição, 250 - Jardim Moacyr Arruda, Indaiatuba
 Telefone: (19) 3834-4802

FRAN'S CAFÉ

O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA

Torta Doce e Baby Sundae



imagens ilustrativas.

Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP

Tel.: (19) 3834-1033

FRAN'S CAFÉ

— ESTILO E ARTE DE SERVIR CAFÉ —



Os bons momentos merecem ser festejados, por isso o Espaço Berlin, anexo ao tradicional Bar do Alemão, em Itu, abre suas portas para receber você em ocasiões especiais. Permita-se vivenciar esta experiência!



Pensado para receber bem e promover festas inesquecíveis, o Espaço Berlin foi concebido mantendo o alto padrão do Bar do Alemão de Itu, realizando eventos exclusivos e temáticos. Possui estrutura completa de som, iluminação, ambiente amplo, com isolamento acústico e o melhor atendimento, tudo o que você precisa para ter um evento de sucesso. Tudo sem taxa de locação. O cliente paga apenas a consumação. Entre em contato e reserve a data para sua festa, contando com o melhor da cozinha internacional do restaurante mais tradicional da região, o Bar do Alemão de Itu!



- EQUIPAMENTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO
- ILUMINAÇÃO PROFISSIONAL
- BAR COMPLETO
- COZINHA INTERNACIONAL
- SISTEMA DE SOM DIGITAL
- RECEPÇÃO E SERVIÇOS



www.espacoberlin.com.br

Tels.: (11) 4022-4284 / (11) 4022-0138
R. Paula Souza, 575 - Centro Histórico de Itu



AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Julyany R. Gonçalves

PSICÓLOGA ESPECIALISTA
EM NEUROPSICOLOGIA

CRP 06/52334-5



Rua 07 de Setembro, 494 | Centro | Salto/SP

☎ 11 4456.2019

📞 11 9 9545.8804

✉ julyanygoncalves@gmail.com



www.lojacamposmoveis.com.br

www.lojacamposdecor.com.br (vendas on-line)

E-mail: camposplanejados@uol.com.br

 **LOJA CAMPOS**

Rua Rio Branco, 668 - Centro - Salto - (11) 4029.7695 | 4456.4872 / Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações - Salto - (11) 4029.4881



Fóccia

Como combater depressão e ansiedade com atividade física

NO SITE DA REGIONAL: Mestre em Educação Física dá dicas de como os exercícios podem ajudar no combate à depressão e ansiedade, além do acompanhamento médico
www.revistaregional.com.br

Doenças do inverno: fortaleça a alimentação e afaste gripes e resfriados

NO SITE: Confira medidas simples que melhoram a resposta imunológica e ajudam a prevenir os males típicos dessa época
www.revistaregional.com.br

ÍNDICE

pág. 100 saúde e beleza
pág. 107 guia saúde



BDF



DESAFIO: *1 dia desconectado!*

O USO EXCESSIVO DAS REDES SOCIAIS TEM SE TORNADO UM VÍCIO E CAUSADO TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS EM MUITAS PESSOAS; PROFESSORA DE PSICOLOGIA SUGERE "DESCONECTAR-SE" POR UM DIA

Não é segredo que as redes sociais, já há alguns anos, marca uma forte conexão entre o usuário e seus conhecidos, o que estreita a distância entre todos e facilita o contato de maneira geral. Mas e quando seu uso ultrapassa esses objetivos e o vício toma conta do indivíduo? O que significa receber "likes" para ele? E a relação física de amizade, em contraponto a virtual? A professora do curso de Psicologia da Universidade de Araraquara - Uniarara, Daniela Cristina Mucinhato Ambrósio, fala sobre a questão e sugere "desconectar-se" por um dia.

"Isso está relacionado à incapacidade de conseguir controlar o uso dessas ferramentas, que servem à comunicação de forma saudável, ou seja, de modo que não ocasione problemas para a vida pessoal, profissional e familiar do indivíduo. Vivemos na era tecnológica, e é inegável que o advento das redes sociais trouxe benefícios à sociedade, como a possibilidade de reencontrar e manter contato com pessoas mais distantes fisicamente. Contudo, nessa mudança dos modos de ser e de se relacionar que acabamos sofrendo, temos observado que a aproximação com pessoas distantes pode levar a um paradoxal distanciamento das pessoas que estão próximas. E esse é o grande risco: o distanciamento da vida real", aponta a docente.

Além dessa questão de isolamento, a busca pela popularidade também poderia ser um dos objetivos de quem permanece horas conectada, segundo ela. *"Os estudos já realizados demonstram que algumas necessidades ligadas à gratificação podem levar a esse uso abusivo, pois as redes sociais podem ser utilizadas como refúgio para escapar dos sentimentos negativos, da solidão, ansiedade. São variados e complexos fatores que podem levar a essa busca constante pelas ferramentas, desde necessidades cotidianas, por exemplo, relacionadas a trabalho, até modos de ser e*

de se relacionar, um transtorno depressivo, a ansiedade, uma obsessão, a solidão, a necessidade de ser reconhecido, ou ainda a introversão ou uma autoestima elevada, o narcisismo", explica.

O "like" recebido em uma publicação *"pode ser uma maneira de a pessoa se sentir melhor, mais autoconfiante, que oportuniza uma sensação de satisfação, de ser reconhecida e amada, e pertencente a um grupo social - ainda que possa ser uma 'falsa' satisfação - , e que se relaciona inclusive com a ativação do sistema de recompensa cerebral, de prazer, de reforço".* "Os repetidos 'likes' podem ser sentidos como picos de bem-estar, enquanto que sua ausência pode ocasionar sintomas depressivos e ansiosos, angústia e tédio", comenta Daniela.

A professora não acredita que seja possível o usuário perceber que a distração e o passatempo se tornaram um vício. *"Não acho que isso possa acontecer, na medida em que existem - e devem continuar existindo - outros infinitos modos de diversão e entretenimento que não são analisados e vividos como vícios. No caso, estamos aqui tratando as redes sociais como um vício. Porém, se adequadamente utilizadas, sem excessos e sem causar prejuízos à vida social, pessoal e profissional do indivíduo, elas são muito eficazes",* reforça.

Em relação à faixa etária de quem sofre com o problema, na perspectiva da psicóloga, nada impede que qualquer pessoa, em qualquer idade, não consiga se controlar e faça um uso excessivo das redes sociais, de modo a sofrer problemas em sua vida, caracterizando o vício. *"Contudo, podemos dizer que as gerações mais novas, que já nasceram diante da tecnologia, ou seja, jovens, adultos-jovens e até crianças estão mais suscetíveis",* afirma.

“...é sempre válido desconectar-se por algumas horas. Mas costumo sempre indicar o desafio de desconectar-se por um dia para perceber-se, sem as redes sociais. É muito interessante”

As consequências do vício são muitas, segundo Daniela. “O maior risco, em minha opinião, é a pessoa distanciar-se ou isolar-se da vida real. Em outros aspectos, temos estudos discutindo sobre o ser humano estar perdendo a capacidade de reconhecer expressões faciais, dado o foco nos ‘emoticons’. A postura corporal voltada ao uso do celular, então com a cabeça mais curvada, está se modificando e gerando os problemas decorrentes - dor no pescoço e na região lombar, e tendinite por passarem muitas horas ‘rolando’ as telas e digitando nas redes sociais. Lembrando que, em razão de seu uso, já convivemos com uma geração que escreve menos quando tomamos por referência os antigos textos encadeados, longos e detalhados - tais quais as antigas cartas manuscritas - e que, do contrário, é a geração que mais escreve do seu próprio modo - abreviado, entrecortado, e o tempo todo. Isso sem falarmos do aumento do nível de ansiedade, dos conflitos nas relações motivados pelas comunicações virtuais, de prejuízos aos rendimentos acadêmicos e escolares etc”, alerta.

Para a possibilidade de tratamento do problema, em sua visão, é necessária, a princípio, a discussão a respeito da questão do vício como um alerta a todos. “Entendo que a observação dos motivos que podem estar levando ao uso excessivo das ferramentas é que vai ditar a alternativa para sanar o problema da dependência e a necessidade de buscar por profissionais de apoio. Então, por exemplo, se o uso abusivo estiver relacionado a uma introversão ou ansiedade exacerbada, um profissional da saúde mental pode auxiliar”, esclarece.

As próprias redes sociais podem auxiliar no tratamento, de acordo com Daniela, de variadas formas: “A internet, de um modo geral, já é inclusive utilizada na defesa do uso digital consciente e na oferta de suporte ao uso abusivo. Além disso, penso que, nesse cenário que descrevemos aqui, vale bastante a pena o exercício de autopercepção que busque responder à pergunta: ‘E eu, como e com qual frequência, no meu dia, tenho utilizado as redes sociais?’ Lembrando que é sempre válido desconectar-se por algumas horas. Mas costumo sempre indicar o desafio de desconectar-se por um dia para perceber-se, sem as redes sociais. É muito interessante”, finaliza.

Para você!

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS

- Criolipólise
- Estética Facial
- Estética Corporal
- Depilação a Laser
- Depilação com Cera
- Drenagem Linfática
- Massagem Relaxante
- Design de Sobrancelha



DERMAVITA
ESTÉTICA E COSMETOLOGIA AVANÇADA

#suaesteticaéaqui



Derma Vita Estética



@dermavitaestetica

Agende sua avaliação
e **tire todas suas duvidas!**



É possível reabilitar o paciente com câncer?

Como especialista em Fisioterapia Oncológica, Dra. Tatiana Bertone atua desde o princípio, no diagnóstico da doença, fase pré e pós-operatória e durante todas as fases do tratamento

Especialista em Oncologia pelo Hospital Israelita Albert Einstein, Dra. Tatiana Bertone afirma que é possível reabilitar o paciente com câncer em qualquer fase da doença, inclusive em pacientes terminais. “A fisioterapia oncológica é baseada no tratamento e prevenção das sequelas funcionais causadas pelo tratamento do câncer”, explica a especialista e ressalta que todo o tratamento é focado no bem-estar e na qualidade de vida do paciente.

Como especialista em Fisioterapia Oncológica, Dra. Tatiana atua desde o princípio, no diagnóstico da doença, fase pré e pós-operatória, durante o tratamento de quimioterapia, radioterapia, hormonioterapia e, também, com cuidados paliativos. Áreas de atuação: pós-operatório de cirurgias oncológicas, mastectomias, tumores cutâneos, cabeça e pescoço, ginecológicos e urológicos, tumores ósseos e hematológicos, sequelas causadas pela quimioterapia e radioterapia, tratamento do linfedema e Pilates.



Fotos: Gisele Scaravelli

Dra. Tatiana Bertone

Crefito: 26625-F

Graduada pela Universidade da Cidade de São Paulo
Especialização em Ortopedia e Traumatologia pela Faculdade de
Medicina de Ribeirão Preto – USP
Especialização em Oncologia pelo Hospital Albert Einstein
Pós-graduada em Fisioterapia Oncológica pela Onco Físio

MAIS: Consultório: Av. Tiradentes, 451 - Sala 3 - Edifício
Nova Center - Vila Nova – Itu.
Onco Itu: Rua Euclides Marins e Dias, 102 - Vila Nova – Itu.
Telefone: (11) 4024-1843
WhatsApp: (11) 9 5849-9990
www.tatianabertone.com.br

A QUALIDADE que
você procura, com
o CONFORTO que você
merece.

SÃO 6 VAGAS
DE ESTACIONAMENTO
para o seu maior conforto.

Mas pode chamar de
RESPEITO POR VOCÊ!

siga-nos nas
Redes Sociais



WHATS APP - (11) 9 9311.3159

Tel.: (11) **4024.1444**

R. Capitão Fleming, 216 - Vila Nova - Itu - SP
www.vitalflora.com.br



vital flora

FARMÁCIA PERSONALIZADA

Nova plataforma inova com terapia online



A psicóloga Silvia Cavalleri recebeu uma moção de congratulação pelo trabalho como mediadora do Cine Debate Bullying, em Indaiatuba, no último dia 21 de maio. O evento ocorreu durante a Semana de Conscientização, Prevenção e Combate ao Bullying Escolar de Indaiatuba, e acontece através da Lei de Incentivo 6.679/2017. Dra. Silvia explica que é um trabalho que mostra ao público um sofrimento e enfrentamento social de questões antes tidas como únicas e de caráter exclusivo de uma pessoa. *“O tema Bullying traz luz sobre os protagonistas - quem pratica, quem sofre e quem testemunha -, favorecendo que condutas e sentimentos sejam pensados e não mais reproduzidos no modo automático”*. É um tema de suma importância e aborda comportamentos agressivos dirigidos contra aquele que é visto como estranho ou diferente. Além disso, aborda a questão do verdadeiro significado de inclusão. *“A Psicologia tem o caráter de ajudar os indivíduos nos seus enfrentamentos e questões tão pertinentes sobre sexualidade, gênero, diferença socioeconômica, raça, religiosidade, estética etc. antes marginalizados, possam e devam ser tratados de frente e que não apenas jovens, mas adultos possam buscar orientação para desenvolver o exercício da autorreflexão, não mais jogando no fundo da alma seus conflitos”*, detalha.

Hoje, a Psicologia caminha em várias frentes de orientação para a escola, família e para o jovem, crianças e adultos. A psicóloga aponta como principal objetivo, dar elementos de fato estruturantes para que os conflitos sejam superados da melhor forma possível. *“As pessoas têm resistência em procurar ajuda psicológica. Algumas alegam falta de tempo, outras consideram o preço da consulta e até mesmo pré-conceito por acharem que o tempo é o melhor remédio”*.

Psicologia Viva é uma plataforma que vem realizando consultas online, em horários comerciais ou não, à noite ou finais de semana. Isso tem encurtado distâncias e vem tornando possível conhecer o trabalho de psicólogos e receber o atendimento necessário. *“É uma plataforma com certificação e autorizada pelo Conselho Regional de Psicologia, além de ser um modelo de atendimento reconhecido pela ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar)”*, explica dra. Silvia, que vem atuando maciçamente na plataforma. O endereço para se consultar com ela é www.psicologiviva/consultorioonline/silviacavalleri.

Responsável pelo Instituto Silvia Cavalleri de Terapia e Orientação terapêutica de adultos, a psicóloga trabalha na análise de transtornos internos que interfiram ou que sejam impeditivos de realização plena, como ansiedade, fobias/medos, transtornos de atenção, de alimentação - como obesidade, bulimia e anorexia, laudos para intervenções e procedimentos cirúrgicos, transtornos de sono, transtornos sexuais, relações conflituosas e toxicod dependência.

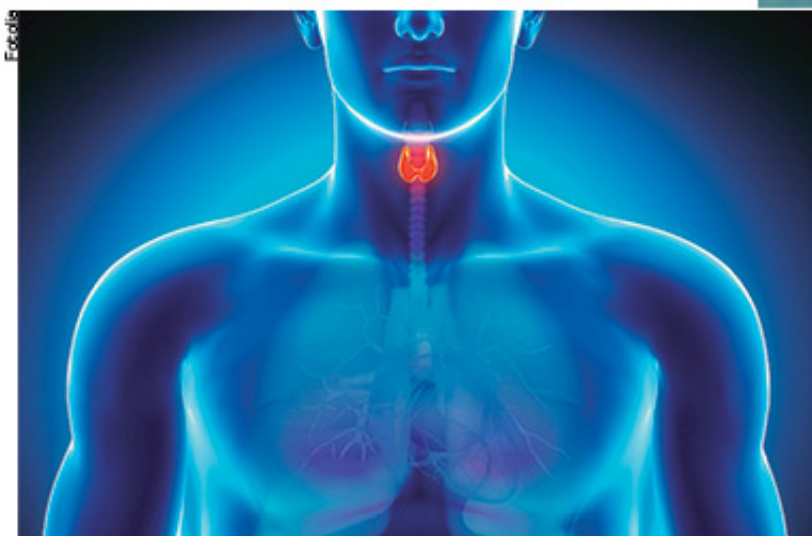
MAIS: Para conhecer mais o trabalho da Dra. Silvia Cavalleri, acesse www.institutossilviacavalleri.com.

Dra. Silvia Cavalleri recebeu uma moção de congratulação pelo trabalho como mediadora do Cine Debate Bullying, em Indaiatuba, no mês de maio

Consultórios:
SALTO: Rua Benjamin Constant, 89 – Centro
Telefone: (11) 97107-4028
INDAIATUBA: Av. Fábio Ferraz Bicudo, 433,
no Day Hospital – Telefone: (19) 3392-7524

Ficou rouco do nada? Atenção!

A cirurgiã de cabeça e pescoço, Dra. Fernanda Fruet, atenta para os riscos de uma rouquidão persistente e que surgiu, aparentemente, do nada



O câncer na região de pescoço e cabeça é o quinto que mais faz vítimas no mundo, por isso, toda atenção é necessária

Uma rouquidão, aparentemente, simples e sem causa, pode ser algo sério. A cirurgiã de cabeça e pescoço, Dra. Fernanda Fruet chama a atenção. Caso a pessoa fique rouca sem ligação com uma gripe, nem nada do tipo, o ideal seria procurar um especialista para examinar-se. Se ela se estender por mais de três semanas, torna-se mais perigosa. *“A pessoa fica rouca, perde a voz, e vai deixando. Ela acha que está ligada a uma gripe, tosse, alguma coisa, mas caso ela persista por mais de três semanas, pode ser um câncer de laringe”*, explica a médica.

A rouquidão persistente é um dos primeiros sintomas do câncer de laringe, por isso, toda atenção é necessária. *“Para o paciente parece ser do nada, mas, para nós, é um dos sintomas para identificar um possível câncer”*, aponta a profissional. É importante procurar um médico especialista nesse caso, mas com o passar do tempo, o que era só uma rouquidão pode evoluir para dor de garganta, dificuldade de engolir e até mesmo de respirar.

O câncer de laringe costuma atingir mais pessoas que fumam e ingerem bebidas alcólicas, quando juntos, a chance é ainda maior. O câncer na região de pescoço e cabeça é o quinto tipo de câncer que mais faz vítimas no mundo, por isso, toda atenção é necessária.

Desde 2009, com a Lei antifumo, o Brasil viu sua porcentagem de fumantes diminuir consideravelmente. Porém, um estudo constatou, em 2015, que 1 bilhão de pessoas, no mundo todo, fumam diariamente. Desse número, um em cada três homens fuma e uma em cada 12 mulheres. *“O câncer de laringe atinge, na maioria das vezes, homens entre 50 e 60 anos e quando chegam até nós, já não está no começo, porque acabou ignorando a rouquidão”*, aponta Dra. Fernanda e ressalta: *“Não é apenas fumar cigarro, narguilés, mascar fumo e outras, também fazem tão mal quanto fumar cigarro”*, finaliza. Manter uma vida saudável é sempre a melhor forma de cuidar de si.

Dra. Fernanda Fruet

Cirurgia de Cabeça e Pescoço - CRM 121228-SP
Clínica Novolhar - Rua Marechal Deodoro, 417 - Centro - Itu.
Tel.: (11) 2429-3590

Você pode estar sofrendo com o Bruxismo

Cerca de 85% a 90% da população mundial relata ter bruxismo em algum grau, durante algum período da vida. Essa doença é caracterizada pela atividade muscular parafuncional que provoca transtorno involuntário e inconsciente de movimento, caracterizado pela compressão excessiva e/ou ranger dos dentes, podendo ocorrer durante o sono ou vigília em adultos e crianças.

Para muitas pessoas esse é um hábito inconsciente e que acontece em especial durante a noite, o que atrapalha, conseqüentemente, o período de sono. Se você acorda e os músculos da sua mandíbula estão doloridos ou com dor de cabeça, você pode estar sofrendo de bruxismo.

As causas dessa patologia estão associadas a estresse, ansiedade, depressão, tipos de personalidade, deficiências nutricionais (magnésio, cálcio, iodo e complexos vitamínicos), má oclusão dentária, manipulação dentária inadequada, disfunção e/ou transtornos do sistema nervoso central, uso de drogas com ação neuroquímicas e fatores genéticos.

Acredita-se que os reflexos do bruxismo podem ser sentidos pelo corpo todo, acarretando em disfunções posturais e esqueléticas. O principal sinal aparente é o desgaste dentário e dores na região da articulação da mandíbula (ATM – Articulação Temporomandibular). O tratamento tardio pode

resultar em graves problemas para os dentes e também causar artrite degenerativa.

Hoje há algumas formas de amenizar essas complicações, e incluem o uso de aparelhos protetores utilizados durante o sono, terapias de relaxamento muscular, uma vez que a tensão cotidiana parece ser uma das causas principais do bruxismo, aparelhos ortodônticos, acompanhamento psicológico, e também o uso de toxina botulínica tipo A.

A aplicação da Toxina Botulínica em músculos da face como o masseter e o temporal tem mostrado efetividade no tratamento do bruxismo e relaxamento desses músculos, o que traz uma melhora na qualidade de vida dos pacientes que apresentam essa parafunção.



Divulgação

Dr. Tomás Druzian
Cirurgião Dentista
CROSP 111473
Aperfeiçoamento em
Ortodontia, Harmonização
Orofacial, Endodontia
e Patologia

MAIS: Dr. Tomás Druzian atende em seu consultório, na rua Sete de Setembro, 494, Centro, Salto. Tel.: (11) 4456-2019.

PUBLICITARIO

O poder da hidroterapia

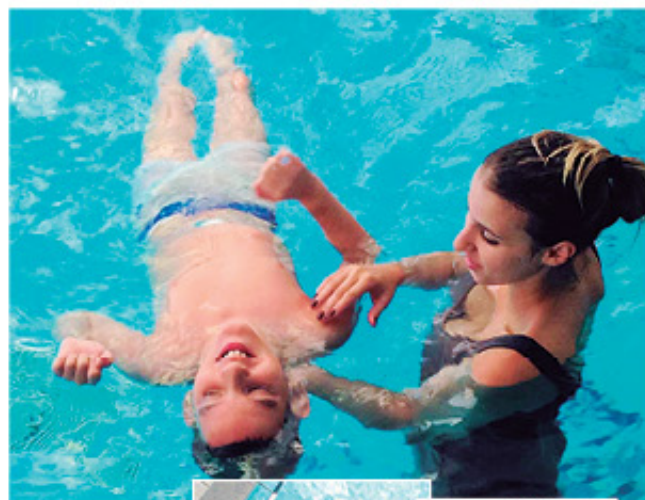
Indicada para qualquer pessoa, a hidroterapia consiste em exercícios personalizados e de baixo impacto. A prática dessa atividade melhora equilíbrio e respiração, dá força muscular e ajuda no controle de peso e na correção de postura. Outros benefícios são: alongamento e fortalecimento de grupos musculares específicos, consciência corporal, diminuição do nível de estresse, melhora na qualidade do sono, efeito estético, redução de edemas, facilitação do andar e auxílio no preparo à fisioterapia em solo.

Além de técnicas de fisioterapia, equipamentos como tornozeleiras, cama elástica, bicicleta aquática e halteres são usados para potencializar os resultados dessa atividade que trabalha todo o organismo. Os resultados são semelhantes, seja em crianças, adultos ou idosos. As aulas podem ser em grupo ou individuais e são garantia de bem-estar para o corpo e a mente. A hidroterapia gera benefícios a médio e longo prazo, com o diferencial de ser excelente exercício ativo e regular.

A FisioCenter dispõe de infraestrutura adequada para a prática dessa atividade, desde piscina com temperatura ideal e elevador de acesso a deficientes físicos ou idosos, a vestiários adaptados e profissionais qualificados.



MAIS: A FisioCenter fica na rua Marechal Deodoro, 135, Centro, Itu.
Tels.: (11) 4013-2098
(11) 4022-3779.
E-mail: fisiocenter-itu@ig.com.br



Fotos: Divulgação

A FisioCenter, em Itu, possui toda infraestrutura para a prática da hidroterapia



Profissionais da saúde: NUTRICIONISTAS



Dra. Mariliz Barros Barreiros
NUTRIÇÃO CLÍNICA Especialista em
Metabolismo, Nutrição Esportiva
Teste Genético/dieta DNA
CRN3 39460

Centro de Nutrição Médica
Avenida Presidente Kennedy, 1386
6º andar, Sala 64 - INDAIATUBA
(19) 3392-3585



Dra. Vaneska S. Cardoso
NUTRICIONISTA especialista em
Nutrição Humana e Esportes
CRN3 - 35922

Rua Theotonio Correia de
Moraes, 387, Vila Nova - SALTO
(11) 4029-2179 / (11) 98460-2669



Dra. Luciana Valente
NUTRICIONISTA CLÍNICA,
especialista em
Fitoterapia Funcional
CRN3 - 7183

Rua Sorocaba, 278, Centro - ITU
(11) 4022-4452 / (11) 4013-1216



Dra. Mirela Salviato Veroneze
NUTRICIONISTA
Especialista em Nutrição
Esportiva/ Fisiologia do Exercício
CRN3-40626

Clinica Iluminarti: Av. Dom
Pedro II, 141, Centro - SALTO
(11) 4602-1119 / (11) 98155-1305



**Dra. Mariana Cassani
de Oliveira**
NUTRICIONISTA CLÍNICA
Especialista em doenças renais
CRN3 38.320

ClinD Estética e Pilates - Itu
(11) 2715-0512
Atendimento domiciliar - Indaiatuba
(11) 97463-9277



Dr. André Freitas
NUTRIÇÃO CLÍNICA & ESPORTIVA -
NUTRIGENÔMICA - FITOTERAPIA -
VEGETARIANISMO
CRN3 - 39231
(11) 97577-6719

INDAIATUBA - Academia Fitwork
(19) 3894-5914
ITU - Espaço Ganesha Yoga
(11) 2429-2932



Dra. Valéria Loeschke
NUTRICIONISTA Especialista em
Nutrição Humana Aplicada,
Nutrição Esportiva, Coach método
Lancha e Nutricionista do Ituano FC.
CRN3: 36266

Rua Capitão Silvio Fleming, 423
Vila Nova - ITU
11 4025-1996 / 11 99936-0682



**Dra. Catia G. Gomes
de Oliveira**
NUTRIÇÃO FUNCIONAL
E ESPORTIVA
CRN3: 40940

Rua Piauí 140
Bairro Brasil - ITU
Tels.: (11) 4022-5991
e 4023-5316

Profissionais da saúde: PSICÓLOGOS



Matilde Guedes

Psicóloga - Logoterapeuta
CRP - 06 / 0210

Rua Porto Alegre, 360,
Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 99989-0716
e-mail: matildeguedes@uol.com.br



Margarida M. V. Simeira

Psicóloga Clínica; Formação em
Psicanálise pela CPCAMP, formação
em Psicanálise Winnicottiana
pelo Instituto Brasileiro de
Psicanálise Winnicottiana
CRP 06 / 0906

Rua Acre, 26, Bairro Brasil, Itu
Tel.: (11) 4023-2805



Paulo Ribeiro Filho

Psicólogo clínico, Psicoterapeuta e
Terapeuta de casal e de família
CRP 06 / 26552-2

Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 4023-2805
www.psicologiaclinicaitu.com.br



**Regina Pupo Carneiro
Lopes Melges**

Psicóloga
Atende adulto, adolescente,
casal e família.
Especialização em Gestalt terapia.
CRP - 06 / 21170-3

Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 4023-2805 e
11 99647-0169



Daniela Pupo

Psicóloga Clínica
Abordagem de Gestalt terapia
atende adolescentes e adultos
CRP - 06 / 121445

Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu
Tels.: (11) 4023-2805 /
(11) 97203-8579



Fernando A. J. Prado Garcia

Especialista em Psicologia Clínica
Psicologia Analítica (C.G. Jung)
coligada a técnicas corporais
Atende adolescentes e adultos
CRP - 06 / 16332

Avenida Boa Vista, 136,
Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 98193-5658



Camila Moralez Bacochina

Psicóloga
Atendimento clínico e domiciliar
CRP 06/124403

INTEGRA Saúde e Bem Estar
Rua Maria de Paula Nicácio
Corazza, 72, Jardim Corazza - Itu
Tels.: (11) 2429-5277 e
(11) 95930-3090
Email: moralezcamila@gmail.com



Adriana Barros

Psicóloga - Unimep
Abordagem em TCC - Terapia
Cognitivo Comportamental
Constelação Sistêmica individual;
Atendimento de adultos e
adolescentes
CRP 06/8930-6

Consultório em Salto e Itu, no Centro
Tels.: (11) 4602-1806 e
(19) 9.9141-7734

Profissionais da saúde: DENTISTAS



Dr. Adolfo Embacher Filho
Cirurgião Dentista, Especialista em Prótese Dental, Especialista em Implantodontia pelo CFO, Professor de Implantodontia da EAP-ACDC, Doutor em Cirurgia e Traumatologia BMF. CRO- SP 15.625
Rua Madre Maria Basília, 620, Vila Nova, Itu (11) 4024-3127 (11) 4024-0514 www.nato.com.br



Dr. Erick Colhado Embacher
Especialista em Implantodontia CRO-SP 57.161
Rua Madre Maria Basília, 620, Vila Nova, Itu (11) 4024-3127 (11) 4024-0514 www.nato.com.br



Dra. Flávia Italiani Shiratori
Cirurgiã Dentista pela USP - Bauru; Doutora em Estomatologia e Biologia Oral pela USP - Bauru; Pós graduada em Periodontia, Implantodontia e Cirurgia Avançada. CROSP 85.290
CLÍNICA: ITALIANI SHIRATORI - Odontologia Estética
Rua Padre Bartolomeu Tadei, 534, Itu Tel.: (11) 4023-2202
WhatsApp: (11) 97629-1533



Dr. Fabio Kenji Shiratori
Cirurgião Dentista pela USP - Bauru; Especialista em Prótese Dentária pela PROFIS - Bauru; Mestre em Reabilitação Oral pela USP - Bauru. CROSP: 85.279
ITU; Rua Padre Bartolomeu Tadei, 534, Tel.: (11) 4023-2202
WhatsApp: (11) 97629-1533
SÃO PAULO: Clínica Portal do Sorriso: Rua Cristiano Viana, 401, 5º andar, Pinheiros



Dr. André Cassani Lopes
Especialista em "Ortodontia e Ortopedia Facial" - USP Bauru CRO 39739
Rua Piauí 325 - Bairro Brasil - Itu (11) 4022-7177 (11) 97427-0063 WhatsApp



Dr. Renato Villin Prado
Cirurgião Dentista Implante e Prótese CRO 35138
ITU: Sisoltu Odontologia Especializada Rua Piauí, 167 Bairro Brasil Telefone: (11) 4022-0442



Dr. Guilherme A. C. Nizzola
Periodontia, Cirurgia Plástica Gengival e Clínica Geral. CRO 115.311
Rua Santa Rita, 1.145 - Centro - Itu (11) 4022-1346 (11) 4022-6581



Dr. Eduardo Loures Filho
Endodontia, Estética, Implantes e Próteses. CRO-SP 73.922
Rua Agenor Corrêa L. de Campos, 529, Bairro São Luiz, Itu (11) 4025-1428 (11) 99994-9888 Whatsapp

Profissionais da saúde: FISIOTERAPEUTAS



Dra. Tatiane Dutra

Fisioterapia, Pilates, Hidroterapia, Ortopedia, Reabilitação Cardiopulmonar, Fisioterapia Geriátrica e Neurofuncional adulto - Home care
CREFITO 3 / 232654-F

Rua Leonardo Piunti, 249,
Bairro São Luiz - Itu
Tels.: (11) 4024-1726 /
(11) 99531-2178 / (11) 98134-2993



Dra. Natália Furnkranz Araujo Vital

Fisioterapeuta, Bacharel em Educação Física, Pós-graduada em Bioquímica do Exercício e Pilates
Atendimento domiciliar e clínica
CREFITO- 3 / 232649-F

Rua Pernambuco, 412, Bairro Brasil - Itu - Tels.: (11) 4403-8129 / (11) 97377-7700



Dra. Andressa Cristofoletti

Fisioterapia, Pilates, RPG, Pós-operatório Cirurgia Plástica - Home care
CREFITO 67700-F

Rua Zelinda Fanchini, 67,
Vila Cleto - Itu
Tels.: (11) 2715-3630 /
(11) 98109-7577



Dr. Fernando Savi

Fisioterapeuta, Especialização em Ortopedia, Traumatologia, Geriatria, RPG
CREFITO- 3 / 60.680-F

Rua Boa Vista, 136, Bairro Brasil - Itu - Tels.: (11) 2715-7775 / (11) 99531-8671



Dra. Renata Guerreiro

Fisioterapeuta, Especialista em Acupuntura, Manthus (celulite e gordura localizada), pós operatório e Pitalas
CREFITO-3 / 79554-F

Rua Maria Rosa D'Elboux Bortoloti, 65 - Bairro São Luiz - Itu
Tel.: (11) 97158-4997



Dra. Andrea Cristofoletti Santinon

Fisioterapia, Terapia Manual, Sohler, Podoposturologia (palmilhas) e Pilates
CREFITO: 25.612-F

CLINICA FISIOCENTER
rua Marechal Deodoro, 135,
Centro - Itu - Tels.: (11) 4013-2098 / (11) 4022-3779



Dra. Maria de Fátima A. de Paula

Fisioterapeuta e Dermato funcional, Especialista pela UGF
CREFITO-3 \ 88310-F

Clinica Ayur
Rua Cenira Fernandes Vitorino, 138 - Jardim Rosinha - Itu
Tels.: (11) 4024-1972 / (11) 4024-7054



Dra Ana Flávia L. Scalet

Especializada em Fisioterapia Cardio Respiratória, Pilates, Estética Facial e corporal, atendimento à domicílio.
CREFITO: 126662-F

Rua Capitão Silvio Fleming, 423, Vila Nova - Itu.
Clínica Fisiomed Estética & Saúde
Tel.: (11) 99936-0682 / (11) 4025-1996

Profissionais da saúde: CIRURGIÕES PLÁSTICOS



Dr. João Carlos Caruso

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria.
CRM 64.084

Rua Pernambuco, 632,
Bairro Brasil, Itu
Clínica Neo: telefone: (11) 4023-0272
ARUJÁ-SP: (11) 4652-5035



Dr. Yong Bai Cho

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM-SP 80.359

Itu: Center Clinicas
Edifício Nova Center - 8º andar
(av. Tiradentes, 451)
Tel.: (11) 4024-3396
Indaiatuba: Av. Presidente
Vargas, 1559. Tel.: (19) 3875-2655



Patrícia Krunn

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria
CRM 136.324

INDAIATUBA: Clínica Dom Pedro - Rua
Dom Pedro I, 122, Cidade Nova I
Tel.: (19) 3875-5779
HAOC Centro Médico - Av. Presidente
Kennedy, 1322, Cidade Nova I
Tels.: (19) 3835-1821 / 3875-4759



Dr. Renato de Paula Schmid

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora.
CRM 46.916

Itu: Praça Duque de Caxias, 41
(Largo do Quartel), Centro.
Tel.: (11) 4023-0025
Salto: Rua Prudente de Moraes, 488,
Centro. Tel.: (11) 4028-1509



Dra. Sandra Hacker

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM 121.326

Rua Piauí, 167,
Bairro Brasil, Itu
Tel.: (11) 4022-0442
Instagram/Facebook: drasandrahacker
E-mail: contato@sandrahacker.com.br
Site: www.sandrahacker.com.br



Dr. Sérgio M. S. Ribeiro

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
Especialista pela AMB
CRM : 67.296

Itu: Av. Belo Horizonte, 309, bairro
Brasil. Tel.: (11) 4022-8851
Salto: Av. Presidente Venceslau, 265,
Centro. Tel.: (11) 4021-0239



Dr. Fernando B. Quevedo

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM - 145.920 / RQE 66496

Av. Plaza, 6, 5º andar, sala 512
Campus Offices - Jardim Paraíso, Itu
Tel.: (11) 2429-8707 e
(11) 94779-5010 (WhatsApp)



Dra. Juliana Gaiotto Alves

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria
CRM 139.669

ITU: - Instituto Ciensa - Rua Joaquim
B. Borges, 411, Vila Nova. Tel.:
(11) 4022-2899 / (11) 4403-8929
- Clínica Swan - Rua Padre
Bartolomeu Tadei, 566, Centro.
Tel.: (11) 2429-5960

Há 19 anos cuidando de quem você ama

Pet Family
clínica veterinária

Puro amor.
Pura dedicação.

petfamily.vet.br
facebook.com/petfamilyvet
Rua 24 de Outubro, 107
Centro - Salto

consultório (11) 4021.0274
emergência 9 9872.0784
banho e tosa (11) 4021.4448

www.imobiliariacostarocha.com.br

COSTA ROCHA
Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

30 ANOS

COMPRAR • VENDER • LOCAR • ADMINISTRAR

CAIXA AQUÍ

VENDE / ALUGA

- CASAS E TERRENOS:
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- APARTAMENTOS:
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- IMÓVEIS COMERCIAIS:
NO CENTRO E EM BAIRROS
- TERRENOS PARCELADOS
- GALPÕES INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- ÁREAS INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- IMÓVEIS NA PRAIA:
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- ÁREAS:
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- LOTEAMENTOS APROVADOS
- IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO

Fone/Fax: (11) 4028-1983 Cel.: (11) 9 9752-1030

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

Desde 1991
com Qualidade e Confiança
de sempre

ATENDIMENTO 24H • CONVENIÊNCIA COMPLETA
COMBUSTÍVEL GNV • SERVIÇOS DE QUALIDADE

Auto Posto 9 de Julho

POSTO 9 DE JULHO
nobel & nove

Rua 9 de Julho, 1990 • Salto



italinea

by Maira Bordignon

Rua Sete de Setembro, 410 - Centro
Salto - Tel.: (11) 4456-1453

www.maira.bordignon.com.br

Natal é com a Flytour Itu!

Pague 6 e **fique 7 noites!**

O pacote inclui:

- Passagem aérea ida e volta;
- Transporte aeroporto / hotel / aeroporto;
- 7 noites com café da manhã;
- Passeio pela cidade com praia do Litoral Sul;
- Completa assistência da equipe Flytour Viagens com guias locais;
- Seguro Viagem.

A partir de:

12X
R\$ **135,00**
entrada de R\$40s

+

Upgrade para apartamento de frente para o mar

Valores podem incluir taxas. Condições válidas para saída em 02 de agosto, saindo de São Paulo. Valores por pessoa em apto duplo. Valores e formas de pagamento sujeitos a alteração sem aviso prévio.



OCEAN PALACE
BEACH RESORT & BUNGALOWS

Flytour Viagens Itu

Rua Domingos Fernandes, 74, Centro - Itu/SP
11 4022-2767 | 11 95840-4114 (WhatsApp) | flytour.itu@flytour.com.br
www.flytour.com.br/itu | [@flytouritu](https://www.instagram.com/flytouritu)



O que falta
para mais
uma criança
voltar à escola?
VOCÊ

No início deste ano,
2,8 MILHÕES de crianças
e adolescentes ainda
estão fora da escola.

Você pode mudar
este cenário: ajude
a encontrá-los e trazê-los
de volta para a sala de aula.

DOE AGORA.

doeunicef.org.br
0800 605 2020



COMO SUA DOAÇÃO VAI AJUDAR?

Sua doação ajuda a trazer mais crianças de volta às salas de aula por meio da iniciativa Busca Ativa*, uma plataforma lançada em 2017 que identifica, registra e acompanha crianças e adolescentes de volta para a escola. Junte-se a nós no combate à exclusão escolar.

Saiba mais em buscaativaescolar.org.br/

Desenvolvida em parceria com a União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação (Undime), o Colegiado Nacional de Gestores Municipais de Assistência Social (Congemas) e o Instituto TIM.

unicef 

para cada criança



JOANNA WHITE

TOKYO



EM BREVE

PARA GRANDES ELOGIOS, OUSE NO ESTILO

DÊ O PONTO FINAL EM SUA DECORAÇÃO

ANDERSON LEITE ARQUITETURA
SALA DOS AMIGOS
CAMPINAS DECOR 2017



TAPETES ORIENTAIS
TAPETES ÁREA EXTERNA
PROJETOS EXCLUSIVOS
TOLDOS
CORTINAS
PERSIANAS
PAPÉIS DE PAREDE
ALMOFADAS



Av. Pres. Kennedy, 1088 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - 19 2516.3030
R. Oriente, 19 - Chácara da Barra - Campinas / SP - 19 3325-0505