

viagem

Portugal, o destino turístico da moda

Bianca Bin

De Itu para o Brasil, atriz brilha como protagonista no horário nobre

moda

Editorial traz festa de Reveillon pé na areia

Faça o bem

Saiba como colaborar com as entidades assistenciais da região

CASA

Dicas de como decorar a mesa para as ceias

EDIÇÃO DE NATAL





plazashoppingitu.com.br

Natal

PLAZA SHOPPING ITU

PATROCINADOR DO SELO SOCIAL



Promoções válidas para maiores de 18 anos com CPF válido residentes no Brasil. Consulte os Regulamentos, as regras participativas e demais informações em www.plazashoppingitu.com.br e no Relatório de Tercos de Promoções. Imagens ilustrativas.

DE 11/11 A 31/12/2017

A CADA **R\$ 350,00** EM COMPRAS
= 1 CUPOM PARA CONCORRER
A 1 AIRCROSS 0 KM.

PROMOÇÃO AUTORIZADA - CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO CAIXA Nº 6-6045/2017

**CLIENTES
PLAZA PRIME
GANHAM CUPONS
EM DOBRO**

DE SEGUNDA
A QUINTA-FEIRA.



**COMPROU,
GANHOU!**



**= 1 DELICIOSO
PANETONE**

400 g

A PROMOÇÃO "COMPROU, GANHOU" PODERÁ SER ENCERRADA ANTECIPADAMENTE CASO SE ESGOTE O ESTOQUE DE 5 MIL UNIDADES (2.500 GOTAS DE CHOCOLATE E 2.500 FRUTAS). LIMITE DE 2 BRINDES POR CPF. PROMOÇÃO NÃO SUJEITA A AUTORIZAÇÃO.

OTHOTEL

HOTEL

*Um lugar
para relaxar*

Convention & Spa

Cuidadosamente planejado em uma área de mais de 130 mil m², com exuberantes jardins de inspiração oriental, proporciona o clima de paz e tranquilidade ideal para fugir do stress da vida moderna.

Para quem procura um Hotel em meio à natureza com segurança e boa gastronomia contamos com uma completa infraestrutura, 96 amplas suítes com sacada privativa, uma área social de 400m², espaço para eventos com salas de convenções para até 350 pessoas, restaurante com cozinha contemporânea, piscinas, centro fitness e as instalações do SPA com massagens, terapias, estética, hidromassagem e sauna.



- HOTEL • ESPAÇO ZEN • EVENTOS E CONVENÇÕES
- CASAMENTOS • ESPORTE • DIÁRIAS EXECUTIVAS • FÉRIAS

Estrada Municipal de Santa Inês - Itu 450, nº 5.000
Bairro Parque Potiguara - Tel: (11) 4022-3592 - Itu/SP





Réveillon 2018

é no **Otho Hotel**

JANTAR

MÚSICA AO VIVO

BAR DE CAIPIRINHAS

ÁGUA

CERVEJA

REFRIGERANTE

QUEIMA DE FOGOS





MARIA PIA CASA



São Paulo

Av. Brasil, 2059 - Jardim
América SP (11) 3062-0624

Itu

Rua dos Andradas, 135 Centro
Itu - (11) 4023-1315

Campinas

Av. José Bonifácio, 2566 - Jardim Paineras
Campinas - SP (19) 3381-3111

WWW.MARIAPIACASA.COM.BR

COLEÇÃO 2018 - MÓVEIS PARA ÁREA EXTERNA



MARIA PIA CASA



São Paulo

Av. Brasil, 2059 - Jardim América - SP
(11) 3062-0624

Itu

Rua dos Andradas, 135
Centro - Itu - (11) 4023 - 1315

Campinas

Av. José Bonifácio, 2566 - Jardim Paineras
Campinas - SP - (19) 3381-3111 | 3381 - 3112

WWW.MARIAPIACASA.COM.BR

O MELHOR DO DESIGN BRASILEIRO PARA SUA CASA



MARIA PIA CASA



São Paulo
Av. Brasil, 2059 - Jardim América - SP
(11) 3062-0624

Itu
Rua dos Andradas, 135
Centro - Itu - (11) 4023 - 1315

Campinas
Av. José Bonifácio, 2566 - Jardim Paineras
Campinas - SP - (19) 3381-3111 | 3381 - 3112

WWW.MARIAPIACASA.COM.BR

SPORTAGE

A compra mais inteligente do mercado.



RODAS ARO 19".

Sistema multimídia com GPS, Android Auto e Apple CarPlay.



Sensores de estacionamento dianteiros e traseiros.



Detector de ponto cego (BSD).



Teto solar



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Pela vida. Escolha o trânsito seguro.





duplo panorâmico.



Conheça muito mais
em sportage.kia.com.br



0800 77 11011
kia.com.br



The Power to Surprise

NATAL SONHARE

Produtos Nacionais e Importados das melhores marcas. Cristais, Inox, Porcelanas, e muito mais. Colchões, Produtos de Cama, Mesa e Banho e Objetos de Decoração. Tudo a preços incríveis e em 10 vezes.

Leve pra Casa. Dê de presente.

Passa na Sonhare.

**1. Vaso Cristal
Pinwheel
Bohemia**

de R\$ 97,00 por

10x R\$ **7,90** Total R\$ 79,00

**2. Colchões das
Melhores Marcas a**

Preços Incríveis

3. Aparelho de Jantar e Chá

**Porcelana
Blue Star - Hauscraft
30 peças**

de R\$ 649,00 por

10x R\$ **58,90** Total R\$ 589,00

**4. Faqueiro Inox
Berlim c/ Estojo
Tramontina
101 peças**

de R\$ 1.799,00 por

10x R\$ **159,90** Total R\$ 1.599,00

**5. Jogo de Panelas Inox
Ventura
Tramontina
5 peças**

de R\$ 459,00 por

10x R\$ **39,90** Total R\$ 399,00

**6. Conj. Taças Cristal - Linha Gastro
Bohemia - 6 peças
Vinho Tinto 450ml, ou Água 580 ml, ou
Champagne 220ml, ou Martini 280ml**

de R\$ 139,00 por

10x R\$ **11,90** Total R\$ 119,00

**7. Champanheira Inox
Perlage c/ Base Coletora
Forma
6L**

de R\$ 340,00 por

10x R\$ **31,50** Total R\$ 315,00

Eastman House
Since 1866 



sonhare
COLCHÕES & PRESENTES

Plaza Shopping Itu
Rod. Marechal Rondon, km 104,5 - (11) 4013.2323

PLAZA
SHOPPING ITU






RESIDENCE

DECORAÇÕES



CORTINAS

CORTINAS | PERSIANAS
PAPEL DE PAREDE | TOLDOS
ILUMINAÇÃO E DESIGN

Rua Prof. Antônio Dirceu Marmo, 626 - Itu/SP
Fones (11) 4024-4152 / 9 9730-5525 

*Cliente amigo, agradecemos sua presença,
sua amizade e confiança
dedicada durante esse ano que
está terminando. Que o Natal seja
um momento de luz e harmonia e que
no próximo ano possamos compartilhar
juntos novas conquistas. Boas Festas!*



Sede CIS

- **MAIS QUALIDADE** no tratamento da água
- Monitoramento 24 horas das bacias hidrográficas
- Gestão mais inteligente, com redução de serviços terceirizados
- **NOVA AGÊNCIA VIRTUAL** para atendimento à população
- **100% DE ATENDIMENTO** às solicitações dos usuários
- Mão de obra qualificada

Abre a porta e a janela e vem ver como a gestão da água de Itu melhorou.

Itu sabe que investir na qualidade de vida da população é essencial para uma cidade melhor e cada vez mais desenvolvida. A criação da CIS - Companhia Ituana de Saneamento, em janeiro deste ano, já modificou muito a situação do abastecimento de água na cidade, além de melhorar o atendimento aos cidadãos, pautado pela qualidade e transparência.

itu**qualidade**devidasem**igual**

centro de controle
operacional e SAC



laboratório de controle
de qualidade de água



itu *sem
igual*



Somos uma clínica especializada em terapia capilar, desenvolvemos tratamentos para:

Queda de Cabelos

Seborréia

Caspa

Dermatite Seborréica

Psoríase

Alopécia Areata

Revitalização dos fios

**CONHEÇA A NOVA
UNIDADE EM ITU!**



QUEDA DE CABELOS
NUNCA MAIS.

www.clinicaslim.com.br
Rua Rio de Janeiro, 164. Bairro Brasil – Itu / SP
Fone 11 2429 4502 • 11 99355 8637

slm
CLÍNICA



Gratidão

PELO

ANO

ANIMAL

Muito amor, carinho e trabalho em toda rede NIVA: tratando, embelezando ou emperiquitando, o que vale no final é a alegria dos nossos amigos bonitos, felizes e saudáveis. Obrigado pela confiança, que tenhamos todos um **feliz 2018!** - Pet, Vet e Shop Niva





PET • VET • SHOP



(11) 4013-0427

(11) 4013-2654

Av. Dr. Otaviano Pereira
Mendes N°290 - Itu/SP



(11) 4013-5453

Av. Dr. Ermelindo Maffei
N°43, Chafariz - Itu/SP



(11) 4013-3320

Av. Dr. Ermelindo Maffei,
N° 945, São Luiz - Loja 5,
Wallmart.



Cores & Coisas

Moda infantil • Presentes • Decoração

Um espaço onde, com certeza, encontrará alguma "coisa" que você goste.

Uma curadoria de peças de decoração, moda infantil, presentes e outras "coisas" que foram escolhidas com carinho.

Prezamos pela liberdade de expressão e escolha e acreditamos que a mistura de estilos pode trazer mais "cor a nossa vida!"

Venha descobrir a Cores & Coisas... Um espaço para ser "explorado".

 Moda Infantil 



Estampas coloridas



Confortáveis e despojadas





Tamanhos de 1 a 10

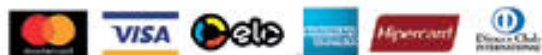


onde quer que
você esteja
esteja por
inteiro

Siga-nos no facebook e instagram!

  @lojacoresecoisas

Formas de pagamento



Descubra um
mundo de
Cores & Coisas

🎁 Presentes 🎁



Encontre o presente original! 



🏠 Decoração 🛒

Toalhas de mesa



Peças decorativas



Almofadas e capas



Quadros para todos os estilos!



Horário de funcionamento:

Segunda a sexta
das 9h às 18h30 e
aos sábados
das 9h às 14h

☎ 19 3834-5386

📞 19 9 8448-4772

Atendimento também pelo whatsapp

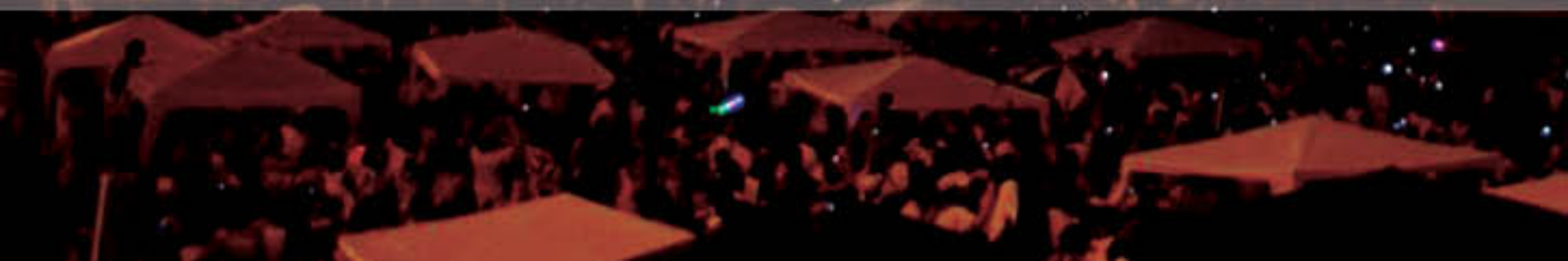
Av. Conceição, 2981

Cidade Nova II - Indaiatuba - SP

Na RANDAL FOGOS você encontra o melhor para a sua comemoração

Temos diversos
serviços para a sua
comemoração,
debutantes,
casamentos,
aniversários,
inaugurações etc

Fazemos a venda, a
montagem e a queima
dos fogos.



Fundado em 1997

RANDAL *Fogos*

(11) 9 9772-2001  

Rodovia Marechal Rondon - km 131
sentido Porto Feliz - Itu/SP

e-mail: comercial@randalfogos.com.br

site: www.randalfogos.com.br

Ano 15 - número 176
DEZEMBRO-2017

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTB: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoresclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernanda Leite - fernl@terra.com.br

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO
Reportagens: Ester Jacopetti e Gisela Scarevelli

Moda: produção: Anderson Vesceh, fotos: Faya

Artigos e colunas: Allie Maria Dias Quairoz, Clau Gevoli e Leila Schuster



NOSSA CAPA

produção: Bienen Bin em foto de Rodrigo Lopes

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Sorocaba e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistarregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinatto

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Diogo Ferreira Júlio, Nico Viana, Rosane Tavares e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 96202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório do Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil da Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Ficaste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita roga por nós.

selo de papel
sustentável

f @ DECORATTOINDAIATUBA

HÁ MAIS DE 20 ANOS, REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO



ÁREAS INTERNAS E EXTERNAS

MARCAS EXCLUSIVAS

DESIGN ASSINADO

decoratto

R. Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | @ 19 99371 7173

prosa



DECORATTO POR NATUZZI

Natuzzi é a marca italiana de mobiliário mais conhecida do mundo. Referência em alta decoração, a Decoratto é a loja exclusiva da Natuzzi em Indaiatuba. Viver bem começa dentro de casa.

  DECORATTOINDAIATUBA

R. Humaitá, 873 | Centro | Indaiatuba | SP
T 19 3894 6688 |  19 99371 7173

 decoratto

REGIONAL

REVISTA dezembro/2017



38 Regionais

EM FOCO

40 Árvore gigante e Snoopy são atrações do Plaza

CULTURA

42 O concerto de 10 anos do Museu da Música

44 Agenda

CONVERSA

46 Bianca Bin

ESPECIAL

50 Guia do Bem

58 Pet Model de Natal



DIÁRIO DE VIAGEM

64 Descobrimo Portugal

70 LifeStyle por Leila Schuster

MODA

72 Réveillon pé na areia

78 Passarelas

84 Clips

86 VIP

CASA

88 Natal à mesa

94 Garimpo

96 Lá em casa

VIDA SAUDÁVEL

104 O perigo do álcool para os adolescentes

122 Circulando

142 Lições



Com Panettone Sodiê,
seu Natal fica mais especial.

PANETTONE SODIÊ

Coberto com chocolate ao leite e granulado ao leite, com gotas de chocolate e recheio de trufa de chocolate.



A MAIOR
FRANQUIA
DE BOLOS
DO PAÍS

+90
SABORES
+290
LOJAS

Edição
Limitada



www.sodiedoces.com.br

INDAIATUBA

Cecap: Av. Geraldo Hackmann, 116 - (19) 3834-6804
Centro: Rua Siqueira Campos, 439 - (19) 3894-2610

ITU

Padre Bento: Av. Floriano Peixoto, 33 - (11) 4013-4979
Pq. Júlio Mesquita Filho: Rua Francisco Ernesto Fávero, 109
(11) 4023-5494

SALTO

Centro: Rua Rio Branco, 736 - (11) 4021-0506



QR CODE*
ACESSE A
REVISTA
DO SEU
CELULAR

REVISTA **digital** REGIONAL

dezembro/2017

www.revistaregional.com.br

ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE

João Miguel Junior/TV Globo



LETÍCIA SABATELLA NO SITE DA REGIONAL

Sucesso na novela das seis, "Tempo de Amar", ao lado de Tony Ramos, Letícia Sabatella é o destaque deste mês especial de Natal no site da Regional. Uma das mais politizadas do meio artístico, Sabatella fala nesta conversa sobre o desmanche da cultura no país, a corrupção na política e a crise que a sociedade vem enfrentando: "Nós estamos vivendo essa crise absurda da cultura no país. Estou dentro de todos os protestos que fazem com que nossa soberania nacional e democracia sejam retomadas, para que a nossa identidade e dignidade não sejam perdidas", ressalta. Confira a entrevista completa, acessando a Regional Digital.

Como renovar a casa para o ano novo

O fim do ano se aproxima e com as festas surge a necessidade de organizar a casa e colocar um ponto final na bagunça. Que tal aproveitar a época para promover uma verdadeira renovação na sua casa ou ambiente de trabalho? Inclua a organização como uma das suas metas para o ano novo e aproveite as dicas da personal organizer Luara Faria, no site da Regional, para alcançar esse objetivo.



Divulgação

Noeland, uma vila de Natal perto de Campinas

Com um cenário fantástico de sonhos, luzes e encantamento, 300 árvores iluminadas, mais de 20 mil metros quadrados de decoração, além de atrações diversas, como uma Parada de Natal, a Noeland foi criada para despertar emoções e promover muita alegria na celebração desta data tão especial para as famílias. O evento acontece até 24 de dezembro, em Holambra, no mesmo espaço utilizado na Expoflora. Saiba mais sobre esta vila encantada de Natal no site da Regional.

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional

 DLZ

Unika

Rua Floriano Peixoto, 470 - Centro - Itu/SP

 (11) 97206-6121  Unika  @unikaitu



Reguel Cunha/TV Globo

PÁG. 46



Jonathan Oliveira

PÁG. 58



Fays

PÁG. 72

EMPRESA SOLIDÁRIA À INFÂNCIA

É BOM SER DO BEM!



Deste sempre aprendemos que fazer o bem nos faz um bem danado! Não apenas pelos ensinamentos cristãos que recebemos desde a infância, mas também no aspecto psicológico, como comprovam diversos estudos científicos acerca do altruísmo. A generosidade e o altruísmo seriam parte natural da evolução humana, tanto que os primatas já mostravam sinais de bondade e cooperação entre si. Charles Darwin que chamava o altruísmo de benevolência escreveu que esta é uma “parte essencial dos instintos sociais”. Obviamente que percorrer caminhos diferentes deste, pregando a intolerância, o racismo, a xenofobia, é seguir contra a própria evolução humana. Linda lição nos traz o famoso livro “Extraordinário”, de R.J. Palacio, que acaba de virar filme. Ele mostra a história de um garotinho que tem o rosto deformado por uma doença rara e sofre todo o tipo de bullying na escola justamente por ser diferente. Ao estreiar nos cinemas este mês, como traz a Agenda desta edição, o emocionante longa-metragem, com Julia Roberts e Sonia Braga, propõe uma campanha para espalhar gentileza #chooselind mundo afora. Num ano de tantos extremos, deste avanço da intolerância, principalmente no Brasil, Revista Regional quer estimular você, leitor, a olhar para o próximo, a praticar a solidariedade, sem olhar a quem. Reeditamos o Guia do Bem, uma lista com as principais entidades assistenciais de Itu, Salto e Indaiatuba. Através dela, é possível saber como ajudar, seja com serviço voluntário ou algum tipo de doação. São diversas ONGs da região que atendem crianças, idosos, dependentes químicos e até mesmo animais. Sem dúvida, é uma boa oportunidade neste Natal para por em prática algo que já temos em nosso DNA: o altruísmo! Aproveitando o tema, Revista Regional acaba de tornar-se Empresa Solidária à Infância, com selo concedido pelo Unicef, o Fundo das Nações Unidas para a Infância, pela colaboração com ações e projetos que transformam para melhor a realidade de crianças e adolescentes. Regional é o primeiro e único veículo desta região a receber este selo do Unicef, um presente que atesta justamente o viés editorial firmado pela revista desde seu primeiro número, há 14 anos. Um presente de Natal que dividimos com você, leitor, e parceiro de Regional. Esta edição, como percebe, está super especial e em clima de festa: o editorial de moda, feito por nossa equipe em praia do Rio de Janeiro, traz um Réveillon à beira mar, bem pé na areia, com as boas energias que a data pede; na editoria de Casa, duas dicas de mesas decoradas para as ceias, produzidas pelo arquiteto ituano Marco Benedetti; e tem ainda um ensaio natalino com modelos pets (isso mesmo, cães e gatos em fotos de Natal!). Na capa, a atriz Bianca Bin, ituana de coração (já que se mudou para a cidade com apenas três meses de idade), curte o sucesso com sua primeira protagonista no horário nobre, em “O Outro Lado do Paraíso”. Ela fala da carreira, da saudade da cidade e do desafio em viver uma personagem com carga dramática tão intensa. Para terminar, um trecho do artigo da seção Lições escrito pela imortal da Academia Ituana de Letras, Allie Marie Dias Queiroz, que resgata uma antiga cantiga brasileira: “Lindas estrelas nascem no céu anunciando que o Natal chegou. Deus não esquece ninguém. Dá a todos mil felicidades. Aleluia, aleluia! Pelo bem que nos conduz em louvor ao Menino Jesus”. E lembre-se: se você hoje se prepara para comemorar o Natal, o momento é oportuno para praticar aquilo que o aniversariante do dia nos deixou como maior lição: “Amar ao próximo como a si mesmo”. Que ao virarmos o calendário, no dia 31, a intolerância e a maldade dos últimos tempos sejam coisas do passado.

EM TEMPO: Durante este mês, a Revista Regional veicula em seu canal no Youtube (Canal Regional) e em seu site (www.revistaregional.com.br) um vídeo com sua mensagem de fim de ano. O filme foi gravado na Igreja do Bom Jesus em Itu e contou com a participação do Coral Vozes de Itu, sob a regência de Luís Roberto de Francisco.

*Feliz Natal
Feliz 2018
Que Deus nos abençoe*

Renato Lima
Editor responsável

RÉVEILLON 2018

ITU PLAZA HOTEL

DAS 21H ÀS 02H30



- BANDA MUSIXX • DJ
- ESPAÇO KIDS COM MONITOR • OPEN FOOD
- OPEN BAR

ILHA DE CAIPIRINHAS/ÁGUA/REFRIGERANTE/CERVEJA/ VINHO BRANCO/ VINHO TINTO

- FOGOS DE ARTIFÍCIO • ESPUMANTE PARA O BRINDE DA VIRADA

01º LOTE
ESGOTADO
ATÉ 31.12.17

ADULTO
R\$398,00

02º LOTE
ESGOTADO
ATÉ 31.12.17

ADULTO
R\$418,00

03º LOTE
ATÉ 31.12.17

ADULTO
R\$458,00

RESERVAS: (11) 4023-8000
VALORES PARA CRIANÇAS SOB CONSULTA.



Estação Baroneza

espaço de eventos



O sorriso mais bonito. A ideia mais importante.

ATENDIMENTO
11 97537-2339

ESTAÇÃO BARONEZA
Estrada do Servidão, 14, Sítio Sta. Terezinha, Salto, SP
atendimento@estacaobaroneza.com.br
www.estacaobaroneza.com.br



Flox Floricultura

Rua 9 de Julho, 606 - Centro - Salto - Fones (11) 4029-3165 / 4028-4636

e-mail: floxfloricultura@ig.com.br

www.floxfloricultura.com.br



AFRO FASHION DAY EM SALTO

O 1º Afro Fashion Day foi a grande novidade deste ano na programação de eventos culturais que celebrou a Semana da Consciência Negra em Salto. Com as dependências da Sala Giuseppe Verdi totalmente lotada, dez desfiles foram apresentados com um casting composto exclusivamente por modelos negros e afrodescendentes. Com bela cenografia, iluminação impecável e coleções criadas especialmente para a ocasião, o evento realizado no dia 18 de novembro foi produzido pela agência Fetiche Models, fazendo parte do calendário de festividades da Secretaria da Cultura de Salto. A noite também contou com a participação especial do Grupo de Mulheres Negras Nyotas, com o desfile Beleza + 50.



fotos: Mônica Spinazzi, João Martembeco e Af. Fetiche Models e Salto



Itu vira capital por um dia

Em comemoração aos 128 anos da Proclamação da República, no último dia 15 de novembro, o presidente Michel Temer visitou Itu, considerada Berço da República. Num ato simbólico, ele transferiu a capital do país de Brasília para Itu, por conta da importância histórica da cidade no processo democrático, tendo sediado a Convenção Republicana, início do movimento que derrubou a monarquia brasileira. Na Prefeitura, Temer participou da cerimônia de concessão do título de cidadão ituano a seu amigo, o advogado e administrador José Eduardo Bandeira Mello. Na ocasião, o presidente se reuniu com o prefeito da cidade, Guilherme Gazzola. O governador Geraldo Alckmin; o prefeito de Salto, Geraldo Garcia; o presidente da Câmara de Itu, José Galvão; e deputados da região estiveram presentes.

ALBERGUE DE ITU INICIA OBRAS DA CASA DE PASSAGEM

O Albergue Noturno de Itu dará início às obras do projeto Casa de Passagem em janeiro de 2018. O espaço físico seja construído num terreno de 3 mil metros cedido em comodato e a nova sede contará com 700m² de área construída. A Casa de Passagem Francisco e Clara de Assis contará com oito dormitórios, sala de atendimento social médico e odontológico, refeitório, cozinha, banheiros, área administrativa, auditório para palestras, área de lazer, horta, herbário e canil. Além disso, o prédio terá um espaço para desenvolver oficinas profissionalizantes aos usuários. A Casa de Passagem tem como principal objetivo acolher, orientar e reinserir na sociedade pessoas em situação de rua. Hoje, o Albergue Noturno acolhe homens e mulheres, entre 18h e 6h com regime de pernoite, com a nova obra, esse número dobrará e poderá funcionar 24 horas por dia. A instituição, que funciona há anos em Itu, não possui fins lucrativos e é mantida com apoio de empresários, doações, fundos levantados em eventos e renda do Clube do Livro Espirita Francisco de Assis.

MAIS: Para conhecer melhor o trabalho do Albergue Noturno, acesse o site www.alberguenoturnodeitu.com.br. Para ajudar com doações, trabalho voluntário e mais informações, os contatos são albergue.itu@ig.com.br ou pelo celular e WhatsApp (11) 98818-7989, com Carlos.



A número 1 em tênis!



Plaza Shopping Itu - Loja 31
Fone 11 2715-1376

NATAL NA REGIÃO

Árvore gigante e Snoopy são atrações do Plaza



Fogos e luzes: foi aberto oficialmente o Natal no Plaza Shopping Itu

Fotos: Mariana Delascio/Azoulet

Tradição nesta época do ano em Itu, a Árvore de Natal gigante do Plaza Shopping foi acesa na noite do dia 14 de novembro, por conta das chuvas que atingiram a cidade no dia 10, data inicialmente programada para a inauguração da mesma. Famílias inteiras se encantaram com o evento que contou com show pirotécnico que durou cinco minutos. Quem também compareceu foi o Papai Noel. Ele foi o responsável pela contagem regressiva e fez a alegria das crianças. O ícone das festividades natalinas pode ser visto de diversos pontos da cidade, até mesmo de rodovias e cidades vizinhas, como Salto. A árvore, que neste período se torna um dos locais mais fotografados, permanecerá acesa todas as noites até do dia 06 de janeiro.

A atração está em sua 16ª edição e em 2017 passou a fazer parte do calendário oficial de eventos da "Cidade dos Exageros". Equivalente a um prédio de 28 andares e com exatos 84 metros de altura, a Árvore de Natal utiliza aproximadamente 7,5 mil lâmpadas, 12 quilômetros de cabos de aço e de energia elétrica, além de 800 metros de mangueira de LED. São estes elementos que, somados, dão forma a um dos principais cartões postais de Itu e região. O Plaza convida o público a fotografar a atração para formar um álbum nas redes sociais, basta publicar com a hashtag #maiorarvoredenatal.

SNOOPY NO NATAL DO PLAZA

Com a chegada do Papai Noel ao Plaza Shopping, no dia 11, foi também aberta oficialmente a decoração de Natal do shopping, que este ano traz como tema "A Noite de Natal com a turma do Snoopy". A Praça de Eventos do Plaza se transformou numa vila nevada da animação e o local ganhou uma grande árvore com sete metros de altura, mais de 2 mil enfeites e 15 mil lâmpadas LED que envolvem os personagens da turma do Snoopy no clima natalino. O público também vai poder participar das aventuras do Snoopy contra o Barão Vermelho e tirar uma foto com este avião.

O personagem mundialmente conhecido foi criado por Charles Schulz e encanta gerações. "O conceito da decoração buscou traduzir a amizade que existe entre os personagens da turma que têm características muito particulares e resgata as histórias desse personagem das tirinhas Peanuts", explica o gerente de Marketing do Plaza Shopping Itu, Edgar Silveira.



Papai Noel é recepcionado pelas crianças na praça de eventos do shopping



Noel recebe a chave da cidade das mãos do prefeito Guilherme Gazzola, acompanhado do gerente de Marketing do Plaza, Edgar Silveira

AIRCROSS DE PRESENTE

O clima natalino toma conta do shopping e o período também conta com uma ação promocional especial para os clientes do Plaza. Até o dia 31 de dezembro, a cada R\$ 350 em compras nas lojas participantes, os clientes poderão trocar suas notas fiscais por um cupom que dará direito a concorrer a um Citroën Aircross 0km. Além disso, com o valor de R\$ 350 também é possível trocar por um panetone exclusivo, disponível nos sabores gotas de chocolate ou frutas e limitado a duas unidades por CPF cadastrado e ou enquanto durar o estoque. As notas fiscais das compras devem ser apresentadas no Posto de Trocas, localizado no Atendimento ao Cliente, próximo à loja Centauro. Os regulamentos completos das promoções e as lojas participantes estão disponíveis no Posto de Trocas e no site: www.plazashoppingitu.com.br.

Chegamos em Salto!

As maiores grifes do País, todas reunidas em um só lugar!
Pertinho de você.

Venha conhecer...



• WOLFPACK •

★ ★ ★
CLOTHING

OSKLEN

Contão

reserva

Jeep

B
new balance

ANIMALE



Ana Hickmann

FARM

ZOOMP

Calvin Klein



JOHN JOHN



Cavalera

MORENA ROSA
Group

Usaflex

RUA RUI BARBOSA, 356 - CENTRO - SALTO (11) 2840-3325

O concerto de 10 anos do Museu da Música

INAUGURADO EM DEZEMBRO DE 2007, O MUSEU DA MÚSICA ITU CELEBRA UMA DÉCADA DE ATIVIDADES COM EVENTO ESPECIAL NO DIA 10 DE DEZEMBRO

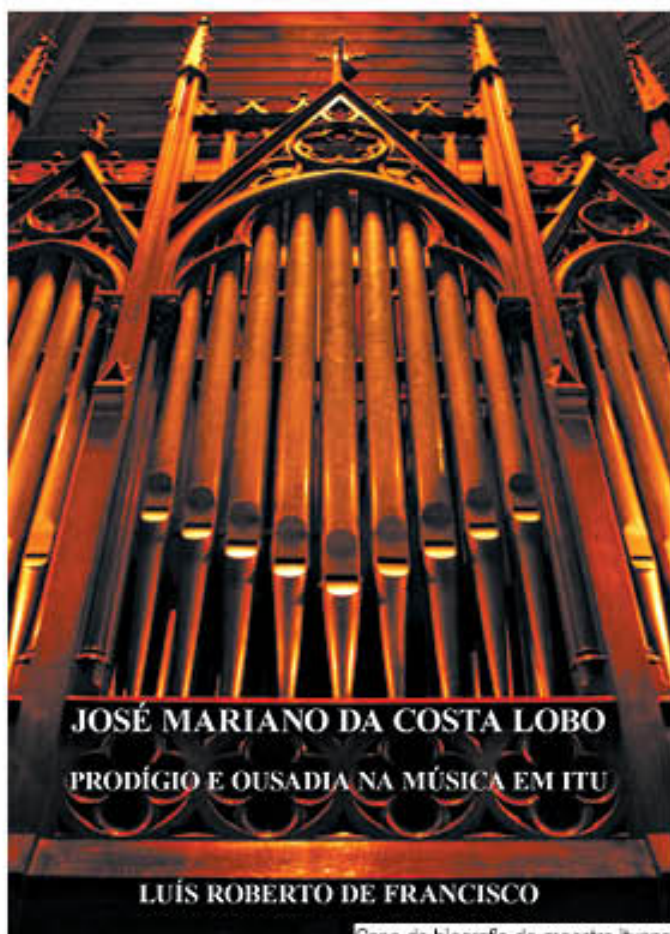
por CISELE SCARAVELLI



No próximo dia 10 de dezembro, o Museu da Música Itu realizará um concerto em comemoração aos seus dez anos de atividades. O evento, que acontecerá na Igreja do Bom Jesus, contará com participação do Coral Vozes de Itu e da Schola Cantorum. Ao todo serão dez peças recuperadas nos dez anos de Museu. "São dez músicas em dez anos. A ideia é fazer um concerto com o que recuperamos de partituras, todas já integradas ao patrimônio ituano. Queremos rever, nesses dez anos, qual o papel que o museu teve na recuperação dessas obras", explica o pesquisador do Museu da Música e regente do Coral Vozes de Itu, Luís Roberto de Francisco.

Além do concerto, ainda acontecerá no mesmo evento, o lançamento da biografia do músico ituano José Mariano da Costa Lobo. Conhecido na cidade pelo fúnebre Motetes da Procissão de Passos, da Semana Santa, José Mariano nasceu em 1857, em Itu, onde viveu 34 anos, quando faleceu em decorrência de um surto de febre amarela que acometeu a cidade. Sobrinho de dois grandes músicos, Elias Álvares Lobo (1834-1901) e Tristão Mariano da Costa (1846-1908), José Mariano teve uma formação musical muito sólida e foi um prodígio no ambiente da música numa Itu do século XIX.

Partitura original dos Motetes de Passos, de José Mariano da Costa Lobo, século XIX. Essa partitura faz parte do acervo do Museu da Música Itu



Capa da biografia do maestro itiano José Mariano da Costa Lobo

O livro "José Mariano da Costa Lobo – Prodígio e Ousadia na música em Itu" é de autoria do historiador Luís Roberto de Francisco. "O texto biográfico traz a trajetória dele dentro do contexto em que viveu, sobretudo, através das notícias de jornais da época. Ele era um músico extraordinário, naquele tempo, tanto para Itu, um polo musical na época, tanto para a província de São Paulo", explica o autor.

Aliando toda a formação que teve com os tios, José Mariano atuava em diversas frentes musicais em Itu. Da música sacra ao teatro, das salas de concertos aos bailes, José Mariano viveu um tempo áureo em Itu. "Ele foi um músico muito valorizado, ousado e cortejado pelo seu tipo de produção. Era um excelente intérprete como flautista, celista e pianista. Quando chegou o órgão na Matriz (Candelária), algo que ele não tinha técnica, um instrumento totalmente novo no Brasil, ele se tornou um organista extraordinário", revela Luís Roberto.

Uma alma jovem e ousada aliada a técnica e uma formação sólida são características atribuídas ao maestro José Mariano da Costa Lobo, mais um personagem de Itu que tem sua história revelada através de pesquisa e pouco a pouco se integra ao quebra-cabeça dessa jornada pelo conhecimento.

MAIS: Concerto comemorativo de 10 anos do Museu da Música e lançamento da obra "José Mariano da Costa Lobo – Prodígio e Ousadia na Música em Itu". O livro teve apoio cultural do Colégio Almeida Júnior, Indemetal e Campus Engenharia.

Data: 10 de dezembro, às 11h

Local: Igreja do Bom Jesus




Participação do Coral Vozes de Itu e Schola Cantorum



Rita Roupas

*Feliz Natal
e um próspero
Ano Novo!*



 Rita Roupas  ritaroupassitu  (11) 9 7160-1224

Rua Eugênio da Fonseca, 405-A - Jd. Aeroporto - Itu - (11) 4024-1224

AGENDA



TIRULLIPA NO TEATRO IGUATEMI CAMPINAS

A Brain + Teatro GT trazem para a região o show "Não sou o cara, mas sou filho dele", do humorista Tirullipa. Ele estará em cartaz de 15 a 17 de dezembro (sexta a domingo), no Teatro Iguatemi, em Campinas, com sessões às 21h na sexta e no sábado e às 19h no domingo. Inovador e grandioso, o espetáculo, que comemora os 20 anos de carreira do comediante, relembra toda a história do artista e promete ficar na memória do público. "Será uma retrospectiva de tudo o que eu fiz na minha carreira. Muitos personagens, muitas histórias e comédias, tudo o que aconteceu até aqui", conta Tirullipa.

MAIS: O Teatro Iguatemi fica no 3º piso do Iguatemi Campinas, na avenida Iguatemi, 777 - Vila Brandina, em Campinas. Telefone: (19) 3294-3166 - www.teatrotgt.com.br

18 anos do Museu da Energia

Em comemoração aos 18 anos, o Museu da Energia de Itu, de 12 a 16 de dezembro, oferecerá entrada gratuita ao público, que poderá conferir as exposições "Os ituanos e chegada da luz", "Fontes e Chafarizes" e "História, Energia e Cotidiano". Integrando a programação especial de aniversário, no dia 17, das 11h às 16h, acontece a 14ª edição da feira cultural "Arte no Beco". Durante o evento, o Museu da Energia estará aberto oferecendo ação educativa na estação "Gás Natural, Energia Total", projeto da Gas Natural Fenosa, e intervenção teatral com a atriz Liliane Navarro, que abordará as memórias do sobrado oitocentista que abriga o Museu da Energia.



MAIS: O Museu da Energia fica na rua Paula Souza, 669, Centro, Itu. Informações: (11) 4022-6832 ou itu@museudaenergia.org.br www.museudaenergia.org.br



Exposição multissensorial 'Campoamor' em Itu

Durante este mês, em Itu, é possível conhecer a produção da artista Raquel Fayad. A borra do café torna-se um pigmento natural nas mãos da artista - que construiu uma relação multissensorial com o grão aromático. A tonalidade sépia

remete ao passado; os sons, ao rastelo e o cheiro, aos afetos. "Odores, café, borra de café, xícaras, sabor, papel, nanquim, palavras, grãos de café, ancinho de madeira, fogo, ruídos, transparência, velar, apagamento e o pó do café são partes da exposição Campoamor", conta o curador Ricardo Besende. Raquel coleciona guardanapos manchados e desenha sobre o papel, de forma repetida, caracterizando-os como monotipias. O resultado desse trabalho está na instalação feita na Sala Rolim Amaro, espaço expositivo da Fundação Marcos Amaro, em Itu. Os desenhos apresentados na mostra refletem o que já foi: encontros, conversas, silêncio e contemplação, mas mantêm-se como registros.

MAIS: A Sala Rolim Amaro fica na antiga Fábrica São Pedro, na rua Padre Bartolomeu Tadei, 9, em Itu.



'EXTRAORDINÁRIO', O MELHOR FILME DO MÊS

As adaptações de best-sellers no cinema estão ganhando cada vez mais espaço e fazem um enorme sucesso com o público. "Extraordinário", baseado no livro homônimo da escritora R. J. Palacio, estreia dia 07 nos principais cinemas do país, e já é considerado um dos filmes mais emocionantes do ano. Estrelado por Jacob Tremblay, que ficou famoso por protagonizar "O Quarto de Jack", a história gira em torno de Auggie Pullman, um garotinho que nasceu com uma grave deformidade facial e passou por várias cirurgias de reconstrução da face. Aos dez anos, ele pisa pela primeira vez na escola, enfrentando a resistência dos colegas por conta de seu rosto e o temor dos pais - interpretados no longa por Julia Roberts e o ator Owen Wilson. Assim como o livro, uma história memorável de gentileza, coragem e maravilhamento que vale a pena assistir, principalmente neste mês de Natal.

NOTA DA REDAÇÃO: CONSULTE O PROGRAMA ANTES DE SAIR DE CASA!
A REVISTA REGIONAL NÃO SE RESPONSABILIZA POR CANCELAMENTOS,
ADIAMENTOS OU ATRASOS DOS EVENTOS AQUI DIVULGADOS

Acostamento



Rua Cecilia Meneghini
de Mattos, 330
Presidente Médici
Fones (11) 4023-3117
99689-7704 - Itu

CONVERSA

por ESTER JACOPETTI

Roberto Lopes

BIANCA BIN DE TIU PARA O BRASIL



“Se recebemos desamor, violência e ódio, não podemos devolver com o mesmo sentimento, porque eles só serão multiplicados”

Sua personagem é de origem simples, é romântica, tem um bom coração, é doce, e é gentil, mas calma, as comparações param por aí. Interpretando Clara, em “O Outro Lado do Paraíso”, sua primeira protagonista no horário nobre, Bianca Bin conta durante nossa entrevista, que essa é uma personagem complexa, principalmente por abordar o tema violência contra a mulher, aliás, uma das primeiras cenas da atriz chocou por sua intensidade. “Estou vivendo o dia a dia, estou treinando com a Clara, porque é uma história dramática, densa, difícil. É verdadeiramente esburacar e cavar coisas dentro de mim, que não são tão simples de lidar. São emoções que permeiam o tempo todo com a vida pessoal e profissional. Para isso, é necessário equilíbrio, e saber separar as coisas, levar o trabalho com leveza. É o que estou treinando”. Assim como Clara, Bianca também saiu cedo de casa, e teve que lidar com saudade de morar longe da família, especialmente quando se mudou de Itu para o Rio de Janeiro. “Quando eu me distanciei, com quase 500 quilômetros de diferença, ficou mais chocante. Foi quando me senti completamente sozinha! E eu sou uma pessoa muito dependente emocionalmente, muito carente. Eu era, porque estou trabalhando isso em mim”, brinca a atriz. Espiritualizada, Bianca acredita numa força maior que rege o universo, e que essa força é uma entidade feminina. “A humanidade inteira veio do útero de uma mulher. Nós viemos dessa terra. Precisamos curar essa relação com o feminino, tanto as mulheres como os homens. Nós temos que devolver o que podemos oferecer de melhor para esse mundo. Estou a serviço, de passagem, tenho plena consciência disso, aliás, é a única certeza que eu tenho, é que isso aqui vai acabar, então, quero passar da melhor forma possível”, completa. Nesta entrevista exclusiva, saiba mais sobre a trajetória da atriz, que com certeza levantará muitas questões através de sua personagem.

REVISTA REGIONAL: Em “O Outro Lado do Paraíso”, você interpreta Clara, uma mocinha no horário nobre. De certa forma, você se sente pressionada?

BIANCA BIN: Não! Eu não aceito rótulos, porque não me ajuda em nada, pelo contrário, só causa cobranças e pressões. Já sou muito autocrítica e me pressiono o suficiente para aceitar mais essa que me impõem. Esse é mais um grande desafio, porque estamos falando de um tema muito delicado, que é a violência contra a mulher; o que me move e me toca profundamente. Sinto-me honrada em ter a oportunidade de falar sobre esse assunto. A novela tem um papel social muito importante também. A maior dificuldade está aí, porque eu não estou na minha zona de conforto, estou lidando com um tema que nunca tratei antes, e mexe muito comigo. Preciso me distanciar, manter a Bianca feminista, a mulher empoderada que eu estou tentando me tornar, da Clara, uma menina imatura, ingênua, frágil, romântica, lúdica e completamente sonhadora. Manter essa distância é difícil.

Pela descrição, você se considera uma mulher completamente diferente da sua personagem?

Eu acho que sim! Cresci muito cedo, saí de casa com 16 anos, para estudar teatro em São Paulo. Uma menina do Interior, completamente ‘jeca do meio do mato’. Fui pra cidade grande, morar longe da minha família, por isso, tive que crescer muito rápido, precocemente, mas isso vai acontecer com a minha personagem também. O desenho dela é lindo, porque ela sai de uma doçura, dessa amabilidade, da emoção, para razão, compreensão, uma consciência maior das coisas.

Recordando esse momento em que você saiu da casa dos seus pais, quais foram as principais dificuldades que você enfrentou sozinha, numa cidade grande?

Quando eu passei a morar no Rio de Janeiro, minha maior dificuldade foi ficar muito longe da minha família, porque estando em São Paulo, a cidade ficava a cem quilômetros. Todo final de semana eu voltava para lá (Itu). Ia lá pra resolver algumas coisas, lavar roupas, trazer comida congelada da mamãe (risos). Você sabe como é mãe, né?! Mas quando eu me distanciei, com quase 500 quilômetros de diferença, ficou mais chocante. Foi quando me senti completamente sozinha! E eu sou uma pessoa muito dependente emocionalmente, muito carente. Eu era, porque estou trabalhando isso em mim (risos).

Antes de aceitar o convite para fazer essa personagem, você estava reservada para fazer “Novo Mundo”, como você ficou sabendo que estava sendo escalada para essa novela?

Pois é, eu iria interpretar a Domitila (Agatha Moreira), a amante de Dom Pedro (Caio Castro). Estava amimadíssima para trabalhar com o Vinícius Coimbra (diretor artístico), porque seria o nosso primeiro trabalho juntos. Mas esses remanejamentos acontecem. Tiraram-me de lá e me colocaram nessa novela, mas também estou grata, porque é uma personagem muito importante.

Em “Etã Mundo Bom”, você também viveu uma mocinha, você acredita que esse trabalho também tenha contribuído para viver a Clara?

Com certeza! Mas o Walcyr (Carrasco, autor das duas novelas) vai poder te responder melhor do que eu, mas acredito que trabalho chama trabalho.

Falando sobre o Walcyr, ele elogiou bastante o seu trabalho e acredita que a novela será um grande sucesso. O que você espera?

Que bom! Não espero resultado, estou focada no caminho, no dia a dia, não estou pensando muito no hoje. A minha filosofia tem sido essa, tanto para a vida quanto para o trabalho. Sou uma pessoa muito ansiosa, imperativa, esse tipo de pensamento me deixa ainda mais agoniada, angustiada. É um buraco sem volta, e se eu me enfiar nele, vou precisar de ajuda para sair. Procuro olhar para o agora e viver o hoje!

Você iniciou sua carreira em 2009, e desde então não parou mais, você já comentou que o universo conspira a favor...

Eu penso o seguinte: tantos amigos talentosos parados, em casa, ou tendo que se produzir fazendo teatro de guerrilha, que é muito duro. Nossa profissão é uma escolha difícil. Eu me considero muito privilegiada por ter esse espaço e estar emendando um trabalho no outro. Eu tenho muitos amigos competentes e tão talentosos quanto eu, ou mais até, que não têm essa oportunidade. Por isso, me sinto uma grande sortuda.

Durante esse tempo, você dividiu bem os seus personagens entre mocinha e vilã, mas de repente tem vontade de fazer um personagem cômico, por exemplo?

Tenho muito, mas pra tudo tem o seu tempo. Estou acolhendo o que me é dado (risos), o que é oferecido. Existe o tempo certo pra tudo. Minha carreira está só no começo. Os melhores personagens da minha vida, acredito que eu só irei fazê-los

depois dos 30 anos. Estou vivendo o dia a dia, estou treinando com a Clara, porque é uma história dramática, densa, difícil. É verdadeiramente esburacar e cavar coisas dentro de mim, que não são tão simples de lidar. São emoções que permeiam o tempo todo com a vida pessoal e profissional. Para isso, é necessário equilíbrio, e saber separar as coisas, levar o trabalho com leveza. É o que estou treinando.

Porque você acredita que os grandes personagens só serão vividos após os 30 anos?

Eu acredito que uma grande carreira, falando dramaticamente sobre os personagens mais densos, aprofundados, são os mais maduros. Quanto mais o ser humano evolui, mais a ator evolui também. Eles estão interligados. Depois que eu me tornar mãe, vou melhorar muito, enquanto atriz. Conforme eu for envelhecendo também. Acredito que seja como o vinho.

E já que você comentou sobre maternidade, esse é um dos seus planos?

Não, ainda não, porque eu tenho muito trabalho, mas quero ser mãe de fato. Quero criar o meu filho, e estar presente, mas nesse momento eu não posso.

A novela já mostrou cenas de violência, inclusive a primeira cena dela na noite de lua de mel foi bastante impactante. Essas cenas te pegaram muito?

O que mais me pega é fazer as cenas de violência. Estou tentando treinar, eu, Bianca, levar com mais leveza diariamente, sem o peso de ser protagonista das nove. As pessoas falam sobre rótulo, e eu tampo o ouvido. Recuso-me a abraçar isso, porque é muita pressão, de fato! Desde que eu voltei de viagem não parei, e nós só temos o domingo pra descansar, e é um descanso entre aspas, o trabalho não para, porque em casa continuamos estudando, decupando. É muito frenético, uma maratona. Estou malhando pra dar conta, tentando ganhar uma massa muscular, porque toda vez que começo um trabalho, vou emagrecendo.

A novela aborda a questão da lei do retorno, de que tudo que vai, volta. Você também acredita nessas possibilidades?

Com certeza! Sou muito mística e espiritualizada. Acredito numa força maior que rege o universo. Pra mim, é uma entidade feminina (risos). É a nossa grande mãe, que é o amor de onde nós viemos. A humanidade inteira veio do útero de uma mulher. Nós viemos dessa terra. Precisamos curar essa relação com o feminino, tanto as mulheres como os homens. Maltratamos uns aos outros, e a terra também, não cuidamos do que é nosso, de onde viemos. A força está a nosso favor. Às vezes, a vemos contrária a nós, mas é uma força que se você estiver triste, ela também estará, e vice e versa. Recebemos tudo multiplicado. O que você dá é o que você recebe. É a lei natural. Aprendemos do menos para o maior. Esse é o nosso dia a dia, desde cedo. O que plantamos, colhemos, e se não colhemos aqui, colheremos em outra vida, porque eu também acredito nisso.

Durante a novela a vingança também será um dos pontos tocado. Esse assunto é legal só na novela?

A vingança nunca é plena, mata a alma e a envenena (risos). Eu tenho ascendente em Escorpião, sou de Virgem, que tem fama de ser vingativo, mas não sou tão vingativa. Estou me cuidando. Nós temos que ser proativos nessa vida. Temos que transmutar, transformar as coisas. Se recebemos desamor, violência e ódio, não podemos devolver com o mesmo sentimento,



Arquivo pessoal

porque eles só serão multiplicados. Nós temos que devolver o que podemos oferecer de melhor para esse mundo. Estou a serviço, de passagem, tenho plena consciência disso, aliás, é a única certeza que eu tenho, é que isso aqui vai acabar, então, quero passar da melhor forma possível. Quero levar o meu trabalho com leveza, porque falar desse tema, que é sobre a violência, que me toca profundamente, ainda mais como mulher, porque me machuca, preciso saber me distanciar também, me separar dessa personagem, e levar com amor e leveza. É o que eu busco!

Trabalhar uma personagem com essa carga dramática é bastante intensa. Você tem feito terapia?

Vou começar, porque estou precisando. Já tem um tempo que não faço, mas já fiz sim, e acredito que todo mundo deveria fazer. Eu tenho certa dificuldade de verbalizar os meus sentimentos, sinto muita coisa, mas não consigo expressar, tanto que estou com alguns nódulos, tratando da tireoide. Acredito que seja muito das coisas que nos calam, dessa sociedade opressora, patriarcal, que vai nos calando. A busca da personagem é minha também, por esse amadurecimento, empoderamento, pela conexão comigo mesma, pela descoberta da minha máxima potência feminina que é muito forte, aliás, todas nós somos.

Vocês precisaram viajar até o Jalapão para fazer as primeiras cenas da novela. O que você achou do lugar?

Foi incrível! Gostei de conhecer os lugares, até porque eu nunca tinha visto cachoeira de água quente. Só tinha mergulhado nas cachoeiras daqui que são geladíssimas, de São Paulo, Minas. Foi uma novidade pra mim. O Jalapão é maravilhoso, tem a diversidade do serrado que é riquíssimo, muito quente, um clima seco... Nós precisávamos hidratar o tempo todo, narina, lábios, olhos, corpo. Recebemos milhões de recomendações da empresa pra esses cuidados. Muita água o tempo todo, mas o lugar é belíssimo. Você vai ver em algumas imagens, e todo mundo vai querer que a gente volte.

Mudando de assunto, como você definiria o seu estilo na hora de buscar uma roupa no armário?

Olha, como eu estou simples e clássica... Sozinha eu não penso nisso (risos), não consigo... Mas ultimamente as pessoas estão tão montadas, editadas, mas em tudo na vida, por isso, talvez eu sinta saudades dessa simplicidade, do essencial.



**WORLD
TENNIS**

**VENHA CONHECER
A NOVA LOJA EM SALTO**



*As marcas
mais
famosas
em 1 só lugar!
Ganhe tempo
NA MAIOR E
melhor rede
de lojas
especializadas
em tênis do Brasil.*



PLAZA SHOPPING ITU
LOJA 58 - TEL.: (11) 4013-5696

SALTO
RUA RUI BARBOSA, 356 - CENTRO



GUIA DO BEM

Ajudar o próximo é uma atitude nobre que faz bem a quem recebe, mas mais ainda a quem pratica, como explicam diversos especialistas. Tanto que muitos profissionais na área da saúde consideram o voluntariado um ótimo remédio para sentir-se melhor e mais feliz. Para psicólogos ouvidos pela Revista Regional, "é sempre bom fazer o bem, ser solidário e participativo com as pessoas à sua volta e com a sua comunidade. Faz parte da natureza humana colaborar com o outro dentro de suas possibilidades."

A Regional reedita este mês um guia para quem deseja fazer o bem, aproveitando o clima de solidariedade do Natal. São endereços e telefones atualizados de todas as entidades assistenciais de Itu, Indaiatuba e Salto, conforme cadastro oficial fornecido pelas Prefeituras de cada município. A ajuda pode ocorrer de várias formas, de trabalho voluntário a doações de qualquer espécie, saiba mais entrando em contato com elas. E lembre-se:

"Faz bem fazer o bem!"

Tradição, da nossa casa para a sua.

Panetones e Chocotones
Casa Aliança, o jeito mais
gostoso de dizer Feliz Natal.

Embalagens especiais para
presente e várias opções
de cestas de Natal.

Aproveite também e
encomende sua ceia
para o Final do Ano.



Rua Rui Barbosa, 1043
Centro - Salto/SP
(11) 4602-8600



PADARIA GOURMET

Rua Rio Branco, 1304
Centro - Salto/SP
(11) 4602-8595



SALTO

ASSISTÊNCIA VICENTINA "FREDERICO OZANAM"

Presidente: Ulisses França Alves
Endereço: Rua Marquês de Tamandaré, 525 - Jardim Bandeirantes
Telefone: (11) 4029-2376, 4602-2784 e 4028-0667
E-mail: lar.ozanam.salto@uol.com.br

ASSOCIAÇÃO CASA DA CRIANÇA DE SALTO

Presidente: Claudio do Nascimento
Endereço: Rua Lafaeite Brasil de Almeida, 19 - Marechal Rondon
Telefone: (11) 4028-5449
E-mail: casadacriancasalto@telefonica.com.br

ASSOCIAÇÃO FILANTRÓPICA RENASCER

Presidente: Elaine Ap. Donola Faria Machado
Endereço: Rua Floriano Peixoto, 1705 - Jardim Sontag
Telefone: (11) 4028-6295
E-mail: grenascercerteraidade@yahoo.com.br

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE SALTO

Presidente: Isabel Cristina de Oliveira
Endereço: Rua Nicolau Barreto, 2614 - Jd. Santa Efigênia
Telefone: (11) 4028-3485
E-mail: adefisalto@ig.com.br

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE SALTO

Presidente: Aderige Morales
Endereço: Rua Floriano Peixoto, 1596 - Vila Nova
Telefone: (11) 4021-5053
E-mail: adevisa@superig.com.br

ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO DO HOMEM DO AMANHÃ

Presidente: Flavio Pavanelli e José Paulo Tarchiani
Endereço: Rua Winston Churchill, 416 - Parque Bela Vista
Telefone: (11) 4029-1922
E-mail: diretoria@escolahumanidade.org.br

ASSOCIAÇÃO PROMOCIONAL NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS / CASA DE BELEM

Presidente: Maria Alice Maestrello
Endereço: Rua Carlos Gomes, 345 - Jd. Santo Antônio
Telefone: (11) 4029-5939 e 4028-7696
E-mail: diretoria@casadebelem.org.br ou secretaria@casadebelem.org.br

APAE - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE SALTO

Presidente: Dinalva dos Santos Campos
Endereço: Rua Luís Dias da Silva, 326 - Vila Teixeira
Telefone: (11) 4029-3669 e 4029-1162
E-mail: apaesalto@uol.com.br ou apaesaltoadm@terra.com.br

CARITAS INTER PAROQUIAL DE SALTO

Presidente: Padre Luiz Marin
Endereço: Rua Campinas, 30 - Jardim Marília
Telefone: (11) 4602-5239 e 4029-3634
E-mail: caritassalto@terra.com.br

INSTITUTO ZOOM

Presidente: Elaine Regina de Oliveira
Endereço: Rua Floriano Peixoto, 1689 - Vila Nova
Telefone: (11) 4456-1732 e 4456-1733
E-mail: institutozoom@gmail.com

ASSOCIAÇÃO CASA NAIM SALTO

Presidente: Luis Fernando Fróes
Endereço: Rua Rubi, 120 - Jardim Sontag
Telefone: (11) 4021-2276
E-mail: casanaimsalto@gmail.com

INDAIATUBA

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE - ABID

Contato: Roberto
Endereço: Rua Ademar de Barros, 759 - Centro
Telefone: (19) 3834-8851
E-mail: ass.abid@gmail.com

APAE - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Contato: Meire
Endereço: Alameda da Criança, 50 - Vila Vitória
Telefone: (19) 3801-8898
E-mail: meire.apae@terra.com.br

ORGANIZAÇÃO BOLHA DE SABÃO

Contato: Adriana
Endereço: Rua José da Silva Maciel, 217 - Jardim Morada do Sol
Telefone: (19) 3935-4302
E-mail: asocial@bolhadesabao.org.br

CAMPI - CÍRCULO DE AMIGOS DO MENOR PATRULHEIRO DE INDAIATUBA

Contato: Sônia Sassi
Endereço: Alameda da Criança, 192 - Vila Castelo Branco
Telefone: (19) 3875-3320
E-mail: campipi@campindaiatuba.org.br

CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ

Contato: Carla Zanella
Endereço: Alameda da Criança, 105 - Vila Vitória I
Telefone: (19) 3875-6584
E-mail: carla.zanella@ccjn.com.br

CASA DA FRATERNIDADE GUARÁ

Contato: Romeu
Endereço: Rua Antonio Vacilotto, 233
Telefone: (19) 3875-6843
E-mail: casadafraternidade@gmail.com

CASA DA MULHER ANÁLIA FRANCO

Contato: Elizabete
Endereço: Rua Treze de Maio, 1054 - Centro
Telefone: (19) 3834-5297
E-mail: casadamulher2001@gmail.com

CASA DA PROVIDÊNCIA

Contato: Edilene
Endereço: Rua Alberto Santos Dumont, 989 - Cidade Nova I
Telefone: (19) 3318-1461
E-mail: administracao@cdp.org.br

CECAL - CENTRO DE CONVIVÊNCIA AMOR SEM LIMITES

Contato: Joyce
Endereço: Rua Antônio Brunetti, 590 - Jardim Morada do Sol
Telefone: (19) 3935-0098
E-mail: cecal.social@gmail.com

Que a cada momento
possamos cuidar de
quem sempre esteve
ao nosso lado.

Feliz
Natal
e próspero
2018



CUIDAR DE VOCÊ
#esseéoplano

Unimed 
Salto/Itu



CIASPE – CENTRO DE INCLUSÃO E ASSISTÊNCIA DE PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

Contato: Edvane
Endereço: Rua Ibatanga, 291 – Jardim Umuarama
Telefone: (19) 3894-5351
E-mail: ciaspe.servicosocial@terra.com.br

CIRVA – CENTRO DE INTEGRAÇÃO REABILITAÇÃO E VIVÊNCIA DOS AUTISTAS

Contato: Kátia
Endereço: Rua Padre Bento Pacheco, 741 - Centro
Telefone: (19) 3894-5449
E-mail: asocial@cirva.org.br

COMUNIDADE FAROL

Contato: Elton, Adelita ou Ligia
Endereço: Estrada Municipal Belchior, s/n
Telefone: (19) 3875-1020
E-mail: comunidedefarol.indaia@gmail.com

DISPENSÁRIO ANTÔNIO FREDERICO OZANAM

Contato: Simone ou Érica
Endereço: Rua Adélia Philomena Mattioni, 42
Telefone: (19) 3935-6735
E-mail: administrativo@vicentinos.org.br

EDUCANDÁRIO DEUS E A NATUREZA

Contato: Márcia
Endereço: Rua Pedro Savian, 139 – Jardim Adriana
Telefone: (19) 3816-7222
E-mail: educandario@educandariodn.org.br

FEAI – FEDERAÇÃO DAS ENTIDADES ASSISTENCIAIS DE INDAIATUBA

Contato: Adelita
Endereço: Rua Hércules Mazzoni, 1423 - Centro
Telefone: (19) 3875-1020
E-mail: ssocial.feai@gmail.com

LAR DE VELHOS EMMANUEL

Contato: Jéssica
Endereço: Rua Pedro Gonçalves, 106 – Jardim Pau Preto
Telefone: (19) 3801-2820
E-mail: lardevelhosemanuel@uol.com.br

MANAEM – OBRAS SOCIAIS E EDUCACIONAIS

Contato: Silvana ou Matheus
Endereço: Rua Irineu Pistoni, 122 – Jardim Tancredo
Telefone: (19) 3894-2841 e 3392-5786
E-mails: administracao@manaem.org.br e coordenacao@manaem.org.br

NOSSO LAR BENEDITA RANGEL NOGUEIRA

Contato: Lurdinha
Endereço: Rua Hércules Mazzoni, 592 – Jardim Pau Preto
Telefone: (19) 3318-1712
E-mail: nossolar_idt@yahoo.com.br

SISNI – SOCIEDADE INTERATIVA SOL NASCENTE

Contato: Crys
Endereço: Rua Donato de Almeida, 27 – Jardim Primavera
Telefone: (19) 3825-2177
E-mail: sisni@sisni.org.br

VOLACC – VOLUNTÁRIAS DE APOIO NO COMBATE AO CÂNCER

Contato: Mirna
Endereço: Rua Antônio Zoppi, 350 – Jardim Pau Preto
Telefone: (19) 3875-4544
E-mail: volacc@uol.com.br

IHESS – INSTITUTO HENRIQUE DA SILVA SEMENTE

Contato: Maria Cristina
Endereço: Rua Regente Feijó, 6 – Cidade Nova I
Telefone: (19) 3834-7804
E-mail: ihess.instituto@gmail.com

CIEE – CENTRO DE INTEGRAÇÃO EMPRESA-ESCOLA

Contato: Pamela ou Viviane
Endereço: Avenida Santana, 1070 – Jardim Amanda
Telefone: (19) 3834-3970
E-mail: pamelasilva@ciee.sp.org.br

ITU

CENTRO DE APOIO À INFÂNCIA – CEAPI

Presidente: Sebastian Oller Blanch
Endereço: Rua Leonardo Piunti, 301 – Bairro S. Luiz
Telefone: (11) 4024-5788
E-mail: ceapi.ceapi@ig.com.br

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS – APAE

Presidente: Armando Micai
Endereço: Rua Madre Maria Basília, 124
Telefone: (11) 4022-4604
E-mail: apaetuservicosocial@terra.com.br

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DOS AUTISTAS – AMAI

Presidente: Andrea Marmore Lima Contiero
Endereço: Rua Carolina C. Piunti, 250 – Jardim Padre Bento
Telefone: (11) 4022-6698
E-mail: associacaoamai@terra.com.br

ESCOLA DE CEGOS SANTA LUZIA

Presidente: Sergio Ricardo Borges
Endereço: Rua Jasmim, 71 – Jardim das Rosas
Telefone: (11) 4023-2259
E-mail: contatos@escoladecegositu.com.br

CRECHE LAR ANDRÉ LUIZ DE ITU

Presidente: Elza Maria Ferrari de Camargo
Endereço: Rua Therezinha das Graças Shanoski, 48, Parque Industrial
Telefone: (11) 4024-4803 ou 9 9803-4774
E-mail: crecheandreluizdeitu@hotmail.com

UM RECONHECIMENTO COM

Sabor Especial



Pesquisa realizada em 2017 com 233 diretores de escolas de Salto, Itu e Indaiatuba comprova a aceitação da alimentação escolar servida pela Nutriplus.

“Quem prova
Aprova”

✓ **97%**
DE APROVAÇÃO




Nutriplus
ALIMENTAÇÃO



SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO POPULAR E BENEFICÊNCIA - "Centro de Educação Madre Teodora"

Diretora: Isolene Baboni Senna Silva
Endereço: Praça Regente Feijó, 172 – Centro
Telefone: (11) 4013-7040
E-mail: cemteodora@sipeb.com.br

LAR E CRECHE MÃEZINHA

Presidente: Luiz Vitiello Junior
Endereço: Avenida Francisco Ernesto Fávero, 136 – Rancho Grande
Telefone: (11) 4024-1220 ou 9 9177-5958
E-mail: crechemaezinha@uol.com.br ou bcgonzaga@uol.com.br

LAR E ESCOLA SANTO INÁCIO

Presidente: João Cesário de Almeida
Endereço: Rua Paula Souza 564 – Centro
Telefone: (11) 4023-1181 ou 4023-0933
E-mail: lesantoinacio@yahoo.com.br

FASAM – FAMILIARES e AMIGOS DA SAÚDE MENTAL

Presidente: Heitor Birello
Endereço: Rua Santa Rita, 1460 – Centro
Telefone: (11) 4013-3113
E-mail: lmvanzei@gmail.com ou social@fasam.org.br

CRECHE ESCOLA GUIA DE LUZ

Presidente: Caio de Souza Paradella
Endereço: Rua Alberto Luz Cardoso, 51, Portal do Éden
Telefone: (11) 4019-3382 ou 9 9978-8129
E-mail: ariparadella@gmail.com

ASSOCIAÇÃO PROJETO OFICINA ESCOLA DE ARTES E OFÍCIOS DE ITU

Presidente: Raul de Souza Almeida
Endereço: Rua Tomaz Simom, 309 – Centro
Telefone: (11) 9 9623-1191
E-mail: oficinaescoladeitu@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO TEATRO E ESCOLA DE MÚSICA ELEAZAR DE CARVALHO – ASSATEMEC

Presidente: Miriam Benayoun
Endereço: Rua Cuiabá, 61 – Bairro Brasil
Telefone: (11) 4023-2306
E-mail: maitemachado@uol.com.br

ASSOCIAÇÃO ONG JOÃO DE BARRO

Presidente: José Galvão Moreira Filho
Endereço: Rua Jerônimo Gonçalves Meira, 61 – Vila Leis
Telefone: (11) 2429-5773 ou 9 9899-4922
E-mail: contato@ongjoaodebarro.org.br
Site: www.ongjoaodebarro.org.br

CENTRO DE AÇÃO VOLUNTÁRIA DE ITU – CAVI

Presidente: Sandra Regina Mollini
Endereço: Rua Professor Antônio Almeida Prado, 150,
Jardim Novo Itu
E-mail: faleconosco@cavi.com.br

CENTRO DE ATENDIMENTO A CRIANÇA E AO ADOLESCENTE – CEACA (Governamental)

Coordenadora: Vera Lúcia Claudino
Endereço: Rua Fabiane dos Santos, 88, Jardim Padre Bento
Telefone: (11) 4019-8742
E-mail: ceacaitu@ig.com.br

INSTITUTO KAIRÓS

Diretora - Presidente: Cláudia Maria Mariano da Silva
Endereço: Alameda das Graúnas, 460, Complemento B,
Jardim Paraíso Itu
Telefone: (11) 4022-7372
E-mail: contato@kairosinstituto.com.br

PROJETO GURI

Representante Legal: Alessandra Fernandez Alves da Costa
Coordenadora: Olga Regina
Endereço: Rua Madre Maria Clemente da Divina
Providência, 180, Jardim Faculdade
Telefone: (11) 3874-3555 ou 4013-4915 (a partir das 13h)
Site: www.projetoguri.org.br

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TAEKWONDO ITU

Representante Legal: Antônio de Souza
Endereço: Rua dos Andradas, 868 – sala 2 - Centro
E-mail: taekwondoitu@yahoo.com.br

CASA DE PASAGEM ALBERGUE NOTURNO DE ITU

Presidente: Nelson Ferrari Filho
Endereço: Rua Maestro José Vitorio, 70 – Centro
Telefone: (11) 4023-0085
E-mail: albergue.itu@ig.com.br

CENTRO DE APOIO À INFÂNCIA

Rua Leonardo Piunti, 301 – Bairro S. Luiz
Presidente: Sebastian Oller Blanch
Fone: 4024-5788
Email: ceapi.ceapi@ig.com.br
CNPJ: 57.048.571/0001-13

ASILO DE MENDICIDADE NOSSA SENHORA DA CANDELARIA

Presidente: Luiz Alberto Rizzi
Endereço: Rua Dr. Graciano Geribelo, 165 – Bairro Alto
Telefones: (11) 4022-3624, 2429-2247, 4022-1725 e 4024-3070
E-mail: asilo.candelaria@hotmail.com.br

ASSOCIAÇÃO DA VILA DE SÃO VICENTE DE PAULO

Presidente: José Antonio Siscari
Endereço: Rua Luiz Gonzaga Bicudo, 1435 – Vila Nova
Telefones: (11) 4024-0733, 4025-5800, 4022-4658 e 4024-0733
E-mail: vilavicentinaitu@uol.com.br

ENTIDADE SOCIAL CASA DE EMAÚS

Diretora Administrativa: Leonor Martins
Endereço: Rua Paina do Campo S/nº L 14 Q 02. Chácaras Reunidas
Ipê – Itaim Telefones: (11) 4013-4978, 3413-2014 e 4024-2839
E-mail: casadeemausitu@gmail.com



Neste Natal, salve vidas.

DOE AGORA
doeunicef.org.br

©UNICEF

Alimentos terapêuticos podem salvar milhares de crianças da desnutrição. Você pode ajudar!

unicef 

para cada criança

Pet Model de NATAL

Mais de dez cães e gatos agenciados pela Pet Model Brasil, agência de modelos pet, posaram para um ensaio especial para comemorar a chegada do Natal. Afinal de contas, para muitos tutores, os animais são verdadeiros membros da família e registrar a data ao lado deles é uma forma de eternizar o carinho e o afeto que eles transmitem todos os dias. O ensaio foi realizado na sede da agência (no Jardim Paulista, na capital), que conta com um estúdio próprio para a realização de produções fotográficas e audiovisuais.



FOTÓGRAFO: Jhonatan Chicaroni
PRODUTORA EXECUTIVA E DIREÇÃO ARTÍSTICA: Thaís Amorim
PRODUÇÃO E DIREÇÃO DE ARTE: Sofia Ruete





A PRIMEIRA GRANDE FASE DA VIDA DO SEU FILHO COMEÇA AQUI



Nós da Rede Vesper acreditamos que a vida é colaborativa e feita de fases, assim como um GAME você precisa fazer sempre o melhor para passar por ela com sucesso. Venha nos conhecer!

EDUCAÇÃO INFANTIL ★ ENSINO FUNDAMENTAL ★ ENSINO MÉDIO

MATRÍCULAS ABERTAS

COLÉGIO
Veritas

Unidade Jardim São Paulo
Av. Dr. Luiz Mendes de Almeida, 848
Sorocaba/SP - (15) 4009-7550
f facebook.com/colgioveritasjsp

EDUCAÇÃO EM SISTEMA
Vesper
www.vesper.org.br

Unidade Vila Santana
R. Dom José Gaspar, 192
Sorocaba/SP - (15) 4009-7500
f facebook.com/veritasvilasantana

A equipe
Feminine deseja
a todos um
Feliz Natal
e um Próspero
Ano Novo

Feminine
HAIR



 Feminine Hair

Rua Vinte de Janeiro, 281

Centro - Itu

(11) 4022-6605

4023-2452



Doces presentes

A DONA MARIA BOLACHA PREPAROU PRESENTES ESPECIAIS PARA ESTE NATAL. SÃO PÃES DE MEL, BOLACHAS, BOLOS, PANETONES E MUITO MAIS, ALÉM DE SOBREMESAS ESPECIAIS PARA AS CEIAS DE NATAL E RÉVEILLON

por CISELE SCARAVELLI



Foto: Diego Chystrer

Na Dona Maria Bolacha, você encontra deliciosos e lindos doces, bolos e panetones para presentear neste Natal; além disso, traz uma novidade para este fim de ano: sobremesas especiais para as ceias de Natal e Réveillon

A Dona Maria Bolacha, em Itu, preparou um Natal especial para seus clientes, que podem encontrar presentes como latas de doces, bolachas, pães de mel, cupcakes, bolos e todos os doces da Dona Maria Bolacha, mas o toque especial fica por conta da personalização. “Dá para colocar o nome ou em caso de presentes corporativos, colocar o logo da empresa”, explica a empresária Jeanny Cavalcanti. Além dos doces, as embalagens também são verdadeiros presentes. São vidros e latas que além de armazenar, agradam a todos.

A Dona Maria Bolacha tem uma grande diversidade de doces para deixar o Natal de todos ainda mais gostoso. O ideal, para quem conseguir se programar, é encomendar com antecedência, mas, para quem não conseguir, sem problemas! Opções a pronta entrega estarão à disposição dos clientes. “O bacana de presentear com essas gostosuras é que sempre agrada. Todo mundo gosta de um doce bonito e gostoso. Quando é personalizado, então, o carinho é maior ainda. A Dona Maria Bolacha é uma grife, um presente gostoso, que agrada diferentes gostos e idades”, destaca Jeanny.

Além de bolachas, pães de mel, bolos, cupcakes e panetones com sabores únicos e já queridinhos de todos os clientes, a Dona Maria Bolacha tem novidades para esse fim de ano: uma guirlanda linda de Natal que é um bolo de chocolate belga, decorada com tema natalino e uma ótima opção para quem não é muito fã das frutas cristalizadas do panetone tradicional. Um bolo lindo que agrada a todos os gostos, afinal, chocolate é uma paixão!

Outra novidade da Dona Maria Bolacha são as sobremesas para as ceias de Natal e Réveillon. “Temos opções especiais de sobremesas. São doces com frutas, chocolate belga, frutas secas e outras opções. Ou seja, doces para os paladares mais diversificados. Além do delicioso sorvete de pão de mel. Pensamos no calor que é essa época do ano para nós. Então, são sobremesas fresquinhas e, claro, sempre muito gostosas”, conclui a empresária.



Jeanny Cavalcanti, proprietária da Dona Maria Bolacha

MAIS: A Dona Maria Bolacha está recebendo encomendas de presentes para o Natal. Mais informações pelo telefone (11) 4022-7406, Whatsapp 11 99637-2010 ou, no local, à Rua Santa Rita, 1818. Acompanhe as novidades pela página no Facebook [Dona Maria Bolacha](#) e Instagram [@donamariabolacha](#).



Descobrimdo Portugal

É como se, séculos depois da Era das Grandes Navegações, o caminho se invertesse, e o mundo passasse a descobrir Portugal!

Os azulejos, uma das mais populares expressões artísticas do país, veste paredes e tetos há mais de cinco séculos.

Arco da Augusta e a vista de parte da Praça do Comércio ou Terreiro do Paço, um dos maiores cartões postais de Lisboa



Fotos: Renato Lima e Zece Almeida

Detalhes do Arco da Augusta e monumento da Praça do Comércio



O elétrico, como dizem os patricios, descendo da Catedral da Sé de Lisboa



Elevador que faz o trajeto Baixa e Bairro Alto

C abral jamais imaginaria que um dia faríamos o caminho contrário e hoje somos nós, brasileiros, que descobrimos Portugal. A cada mês, mais e mais turistas desembarcam em Lisboa para conhecer os encantos da Terrinha. Aliás, não só brasileiros, pessoas do mundo todo querem descobrir as maravilhas deste país.

Portugal, hoje, é o principal destino de um a cada três europeus e foi eleito pelo World Travel Awards, considerado o Oscar do turismo, o Melhor Destino Europeu 2017, desbancando países tradicionais no setor como França, Itália, Grécia, Espanha, Alemanha, Reino Unido, Áustria, Suécia, Suíça, Irlanda e Turquia. Para se ter uma ideia do que isso significa, Portugal ganhou 37 dos mais de cem prêmios, entre eles o Melhor Destino de Praia da Europa (Algarve), Melhor Destino de Ilha (Ilha da Madeira) e Melhor Porto de Cruzeiros (porto de Lisboa). Antes disso, a cidade do Porto já havia sido eleita como o Melhor Destino Europeu de 2017 pela European Best Destination.

Quem conheceu Portugal antes da União Europeia e chega hoje ao país, encontrará enormes diferenças,



Monumento que lembra a Era dos Descobrimentos e as Grandes Navegações Portuguesas

fotos: Renato Lima e Zeca Almeida



Vista de um dos vários mirantes da cidade das sete colinas



Vista da cidade observada do Elevador de Santa Justa

principalmente na infraestrutura e no tratamento ao turista. A economia do país também vive um boom, depois da grave crise de 2008. Bem diferente deste Brasil rancoroso do pós-2013, os portugueses estão felizes e festivos, grandes anfitriões na arte de bem receber o estrangeiro.

Para quem, como eu, tem ascendentes portugueses, Portugal não é simplesmente um país, é um sentimento! Muitos que o conheceram nos últimos anos tiveram a mesma sensação: “É apaixonante!”, “O peito se abre para o mundo”, “É uma visita às nossas raízes”. É tudo isso e muito mais, a começar pela moderna senhora Lisboa. Se tempos atrás, a cidade era conhecida apenas por suas relíquias históricas, o fado, o bacalhau, o vinho, os pasteizinhos de nata e a sardinha, hoje Lisboa é bem mais que isso. Tornou-se uma cidade cosmopolita, reunindo pessoas de várias nacionalidades, entre turistas e moradores estrangeiros, entre eles uma legião de famosos, como Madonna, John Malkovich, Michael Fassbender, Christian Louboutin, Harrison Ford, Bonnie Tyler, Monica Bellucci, entre outros. Brasileiros como Giovanna Antonelli, Silvia Pfeifer, Paolla Oliveira, Pedro Cardoso, Zezé Motta, Fernanda Torres, Cláudia Abreu, Glória Perez e outros, também adquiriram imóveis por lá e se revezam na ponte aérea.

Jornais internacionais a apontaram recentemente como a “Nova Berlim” e também a “São Francisco europeia”, graças ao notável desenvolvimento como polo cultural e tecnológico. Sim, a capital portuguesa é hoje um belo exemplar de uma metrópole cosmopolita, onde passado e futuro convivem em harmonia. Quer ver? Além do roteiro tradicional, que inclui igrejas, castelo, monumentos, etc, Lisboa tem vários espaços modernos, está cheia de sítios culturais (como dizem os patri-



fotos: Renato Lima e Zece Almeida

A Praça do Comércio é o principal ponto dos bondinhos que partem pros destinos turísticos da capital

Arco Triunfal da Praça do Comércio visto da rua Augusta



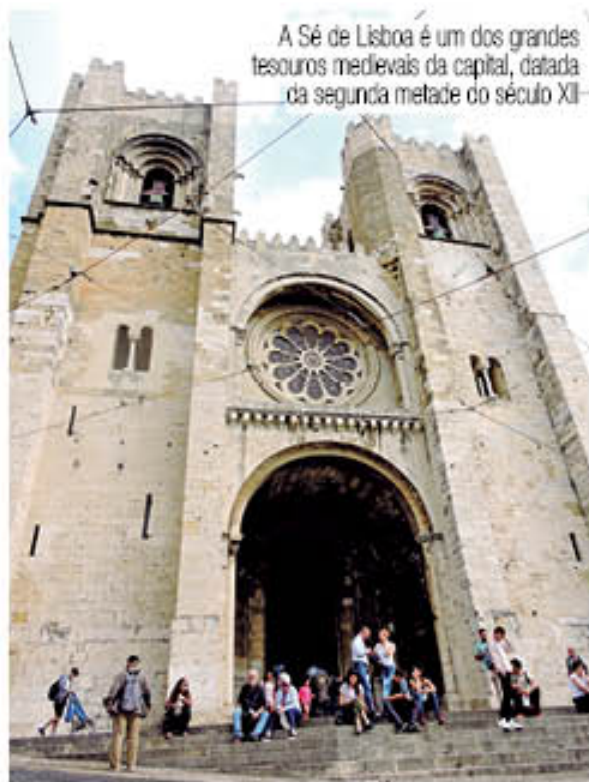
cios), restaurantes modernos, bares e lojas que florescem por detrás das tradicionais paredes de azulejos gastos. Para visitar um bairro a outro, o sistema de transporte funciona perfeitamente, seja metrô, ônibus, bonde, trem, táxi ou até os tuk tuk, aqueles triciclos famosos na Índia, que fazem passeios turísticos pela capital. Mas o melhor mesmo é queimar os calcanhares pelas ladeiras de Lisboa (bom para gastar as calorias após comer tantos doces típicos!). É simplesmente delicioso andar pelas sete colinas da capital portuguesa e se sentir perdido em meio ao labirinto de vielas e ladeiras.

Se ainda não conhece Lisboa, comece a desvendá-la através da parte Baixa, coração do centro antigo, começando pelo Rio Tejo e sua enorme Praça do Comércio, ou Terreiro do Paço como eles a chamam na atualidade. De lá, é possível apanhar os pequenos bondes que fazem passeios programados para outros pontos tradicionais que não podem faltar no roteiro do turista de primeira viagem, ou ainda sair sem destino pela rua Augusta, a bela espinha dorsal do Centro, um calçadão que vai do Rossio até a Praça do Comércio, passando pelo belíssimo Arco da Augusta, um dos mais belos monumentos da capital. Já quem quer usar o autocarro ou o elétrico, como lá dizem, pode fazer um passeio de uma hora e meia a duas horas, passando por roteiros programados, que podem incluir as ruínas do Convento do Carmo (principal igreja em estilo gótico da capital e destruída no grande terremoto de 1755); o grandioso



fotos: Renato Lima e Zéze Almeida

Os tradicionais elétricos lisboetas dão um charme especial à cidade.



A Sé de Lisboa é um dos grandes tesouros medievais da capital, datada da segunda metade do século XII.

Castelo de São Jorge, de onde se tem uma das mais belas vistas panorâmicas da cidade em 360 graus; o Mosteiro dos Jerónimos (que abriga os restos mortais de Luiz de Camões, Vasco da Gama e Fernando Pessoa, além de uma arquitetura ímpar); a Torre de Belém e o Padrão dos Descobrimentos (belo e imponente monumento que homenageia os grandes navegadores portugueses e suas descobertas); a Sé e a igreja de Santo Antonio (igreja pouco abaixo da catedral, onde o santo teria nascido e que guarda relíquias na cripta local); o Elevador da Glória (que o leva da Baixa ao Bairro Alto e Chiado); o Elevador de Santa Justa (de onde se tem uma vista panorâmica da cidade, nas imediações da rua Augusta e Praça do Comércio); além de outras diversas igrejas e museus, como o Amália Rodrigues, que guarda a história da maior fadista portuguesa de todos os tempos.

A parte moderna, que fervilha o ano todo, inclui o Lx-Factory, um falido complexo industrial que agora abriga diversos varejistas de arte e restaurantes e bares exclusivos, um verdadeiro celeiro de jovens empreendedores lisboetas. Isso sem contar o Parque das Nações, moderno 'sítio' que abrigou a Expo'98, e possui entre vários atrativos o famoso teleférico, que rende uma vista espetacular da cidade. Para quem quer curtir a noite, Lisboa tem um leque de opções para todos os gostos e estilos. O circuito Bairro Alto-Chiado, sem dúvida, é o grande point, com diversos bares e casas noturnas.

Já a gastronomia portuguesa dispensa todas as apresentações. É toda a fama existente e mais um pouco. Nesta época do ano, quando

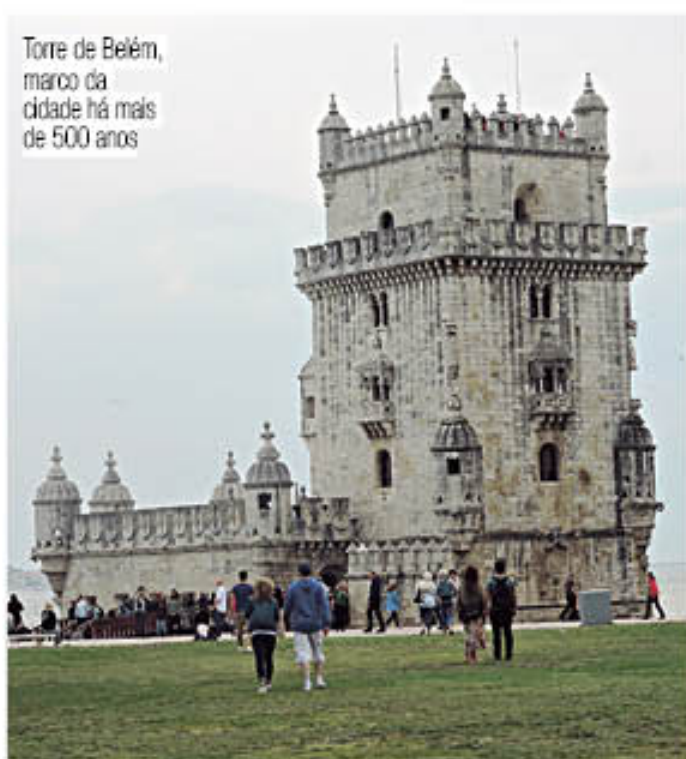


Uma das vistas mais lindas de Lisboa, do alto do Castelo São Jorge

fotos: Renato Lima e Zeca Almeida



Monumento de Dom José I com o Paço ao fundo



Torre de Belém, marco da cidade há mais de 500 anos

as folhas das árvores caem e o vento frio invade o continente, o cheiro de castanha assada toma as ruas de Lisboa. É como na música de Amália Rodrigues, a diva do fado que acabei de citar: “Lisboa cheira a castanha assada se está frio” e “cheira a fruta madura quando é verão”. É uma poesia única que passa por todas as suas sete colinas, por seus cheiros e sabores, seus cantos e encantos. Não à toa, inspirou tantos escritores e poetas lusitanos, como Camões e Fernando Pessoa, entre outros incontáveis, e continua a inspirar. Como nos versos de Sophia de Mello Breyner Andresen, que podemos ler num dos painéis das ruínas do Castelo de São Jorge:

*“Quando atravesso – vinda do sul – o rio
E a cidade a que chego abre-se como se do seu nome nascesse
Abre-se e ergue-se em sua extensão noturna
Em seu longo luzir de azul e rio
Em seu corpo amontoado de colinas –
Vejo-a melhor porque a digo
Tudo se mostra melhor porque digo
Tudo mostra melhor o seu estar e a sua carência
Porque digo
Lisboa com seu nome de ser e de não-ser
Com seus meandros de espanto insônia e lata
E seu secreto rebrilhar de coisa de teatro
Seu conivente sorrir de intriga e máscara
Enquanto o largo mar a Ocidente se dilata
Lisboa oscilando como uma grande barca
Lisboa cruelmente construída ao longo da sua própria ausência
Digo o nome da cidade
– Digo para ver.”*

MAIS: Na próxima edição, no Diário de Viagem, Porto, a segunda principal cidade portuguesa, e o caminho de Lisboa ao norte do país, passando por Coimbra, Fátima e Sintra, entre outras.

*Renato Lima e Zeca Almeida estiveram em Portugal entre outubro e novembro deste ano.



por LEILA SCHUSTER



^ Curiosidades natalinas

A era tecnológica e multimídia pode até ter afastado alguns hábitos, como escrever cartões, por exemplo. Mas você sabia que a indústria dos cartões de Natal movimentava cifras bilionárias? Então vamos a um pouquinho de história: o primeiro cartão de Natal foi inventado em 1843 por John Callcott Horsley, na Itália, a pedido de Sir Henry Cole que teve a ideia de retratar as condições de vida dos pobres e conscientizar e encorajar as pessoas a colocarem a caridade em prática. Ironicamente o resultado foi a gravura de uma família feliz e inclusive com uma criança bebendo vinho. O escândalo se tornou um sucesso e as encomendas dispararam.



Noite Feliz ^

O mês de dezembro carrega a magia das tradições natalinas, a árvore cuidadosamente decorada, os biscoitos e bolos perfumando a casa, as guirlandas e a ansiedade da grande noite de Natal - provavelmente a comemoração mais importante e aguardada do ano, principalmente pelas crianças. Não importa o tamanho ou a forma da comemoração, manter vivo o espírito natalino traz paz e esperança de dias melhores. Por isso, faça deste um momento realmente especial e cheio de significado, com amor, caridade e perdão. Esta época é perfeita para colocarmos em prática uma ação de caridade, como ajudar instituições, presentear crianças carentes ou fazer um trabalho voluntário. Lembre-se: o verdadeiro espírito de Natal está no seu coração!



> Para um ano próspero

Já falei aqui sobre curiosidades do Natal, sobre prospecções para o ano vindouro e não poderia deixar de dar uma dica divertida para as férias que chegam já já. Se você é um apaixonado pela estrada e adora se aventurar em programas diferentes, aproveite os meses de dezembro e janeiro para desbravar um destino fascinante: Hong Kong. Nesta época - para eles, início do inverno - as temperaturas ficam entre 12C e 20C, sem chuvas. Caso você escolha viajar no mês de dezembro, acompanhará a milenar tradição da passagem do Ano Novo Chinês, impecável e fascinante. O costume é cheio de mística, como fixar cartazes vermelhos nas portas das casas e lojas com mensagens positivas e os mais velhos presentear os jovens com dinheiro, sempre dentro de envelopes vermelhos, para atrair a prosperidade. As lojas fazem descontos inacreditáveis, os templos se enchem de féis e os shows pirotécnicos são os melhores do mundo. Tradição e modernidade de mãos dadas.

Que venha 2018! <

Além de preparativos natalinos e de férias, o mês de dezembro é ideal para fazermos um balanço do ano que termina e aquela famosa lista cheia de sonhos para o ano que se aproxima. Pois bem, saiba que esta listinha é muito útil e saudável. Escolha um momento tranquilo para colocar as ideias no papel. Primeiro anote as conquistas de 2017, esta reflexão trará uma objetiva percepção do que você quer mudar e pontos nos quais tem que concentrar mais energia. Em seguida, enumere tudo aquilo que pretende fazer, conquistar, mudar, evoluir durante este novo período. Lembre-se: a lista deve ser otimista, positiva e não uma pauta do que você não quer. Seu foco já vai estar mais apurado e a partir deste momento estes sonhos começam a tomar espaço mais real em sua vida. Acredite que o universo conspirará a seu favor!

> Gostou?

Inscreva-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo. www.youtube.com/leilaschuster e também no Instagram @leilaschuster



5 anos de sucesso

Movidos em satisfazer nossos clientes, desenvolvemos um atendimento exclusivo, nascido da necessidade de preencher requisitos como conforto, qualidade, bem estar e elegância. Nossos produtos transitam entre as tendências modernas, sem deixar de prestigiar as linhas clássica e casual. Nossa arte é fazer seu caminhar mais lindo e leve!



ATELIER DOS PÉS

Seus pés, nossa obra de arte

Rua Rio Branco, 873 - Centro - Salto (11) 4456-7569 | (11) 9 6487-6027

[f](#) Atelier dos Pés [i](#) @ateliardospes

REVENDA AUTORIZADA DAS MARCAS:

indaia

 **SUPERGA**
PEOPLE'S SHOES OF ITALY

UZA

 capodarte

RÉVEILLON PÉ NA AREIA

Tempo de festa, tempo de celebrar! Depois de um ano agitado e de extremos, nossa renovação começa à beira-mar neste ensaio minimalista e pé na areia, mantendo a elegância que pede a ocasião, com looks em branco, nude, rosa millennial, ouro e prata. Um Réveillon clean, leve e repleto de boas energias!

vestido
Fernanda Chies

FOTOS: Faya
STYLING: Anderson Vescah
MODELO: Priscila Buiar
BEAUTY: Bruno Alsiv para Nars
e Lowell (Tacla Beauty)



vestido
Fernanda Chies



vestido
Fernanda Chies



vestido
Jorgeana Moreira



vestido
Fernanda Chies



vestido com véu
de tule da Lucci Store

A woman with long dark hair, wearing a black lace halter-neck dress, stands on a rocky beach. Her arms are raised, and she is looking towards the camera. The background shows the ocean with waves crashing against the rocks under a clear blue sky. The dress has a thin white belt and intricate lace patterns. She is wearing large hoop earrings and several bracelets on her right wrist.

Pérola Negra

NATURAL BASIC

Rua Santa Rita, 545
Centro - Itu
11 4023-3364



PASSARELAS

por RENATO LIMA



O vermelho surge como a grande tendência para esta temporada, seja no verão brasileiro ou no inverno europeu. É a cor do momento e grandes marcas, como mostraram os desfiles da última São Paulo Fashion Week, já aderiram ao vermelhão em suas coleções. Para quem não curte tanto a cor, uma boa alternativa é o mix vermelho/rosa, um dos hits do verão, ou então as listras, que podem combinar outras cores. Há também a possibilidade de ousar nos acessórios, sapatos ou maquiagem. O vermelho fica lindo se combinado com branco, jeans, rosa e cinza. Aposte nesta cor sem medo de errar!



foto: Agência Fozza



Foto: Agência Fotoalza

OSKLEN



JULIANA JABOUR



SIS SA



PARBO





VANESSA MOE




Luna Rosa
Store

 (11) 99917.2872

 (11) 2840.0368

 lunarosastore.salto

 @lunorosastore.salto

Rua Rio Branco, 443 - Centro - Salto



CS CLUB NA PASSO A PASSO

Conheça a nova marca do grupo Carmen Steffens na loja Passo a Passo. Sucesso há mais de 23 anos no mercado, a conceituada Carmen Steffens acaba de lançar a CS Club, voltada para um público que deseja exclusividade em peças versáteis e com valor acessível. A CS Club atende o lifestyle de mulheres modernas, que prezam pela qualidade, variedade, estilo e custo-benefício.



CS Club



Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 - Salto
[f](#) passoapasso



ALEATORY



INDAIATUBA

• POLO SHOPPING - Lj 103 - (19) 3835-9155

• CENTRO - R.24 de Malo,1438 - (19) 3875-4345

SALTO


• CARNEIRO - R. 9 de Julho,553 - (11) 4021-3296

ITU

• PLAZA SHOPPING ITU - Lj.129 - (11) 2429-9907



U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

LACOSTE 



CARNEIRO



Fotos: Divulgação e Nice Vianna

POR DENTRO DA



O final do ano está chegando e a Le Luxe by Flávia Inácio traz um conceito diferente quando o assunto é moda. A charmosa boutique é voltada para o público feminino de todos os estilos e idades, incluindo moda plus size. A Le Luxe by Flávia Inácio trabalha com peças que permitem exclusividade do look à cliente, pois traz apenas uma unidade por modelo. São peças em tecidos como viscose, crepe de seda, entre outros, prezando sempre pela qualidade. Tudo com muito estilo, bom gosto e elegância e o melhor, ótimos preços. Faça uma visita e aproveite as novidades para o Natal e Réveillon.

MAIS: Rua 23 de Maio, 539, Centro, Salto, Fone (11) 9 4741-2930


  LeLuxeModa




Néia Calçados

Feliz 2018!

Rua Rui Barbosa, 338,
Centro - Salto/SP

(11) 4456-3003
(11) 97780-5285 

Modinha diferenciada
e com qualidade



Má Petit

MODA BEBÊ

MODA INFANTIL

Rua Santa Rita, 714 - Centro - Itu Shopping
(11) 99628-0711 - Itu

  mapetitmodainfantil

Le petit
kukiê



Feliz Natal
é o que deseja o
Spazio Masserani

Que as comemorações do Natal sejam
marcadas pelo desejo de um novo viver
e de um novo caminhar que nos
conduza a um só objetivo:
semear o amor e a paz.

O Spazio Masserani deseja a
todos clientes e amigos
um Natal de Luz e de Paz
e um Feliz 2018!

spazio
MASSERANI



Salto ganha o 'Casarão', novo espaço de festas



Salto acaba de ganhar um novo espaço para a realização de festas e eventos, o Casarão. A inauguração aconteceu no dia 22 de novembro, com um coquetel promovido no próprio espaço, apropriado para sediar festas de casamento, aniversário, debutantes, formatura, palestras, seminários, além de eventos em geral. Situado num prédio histórico, construído pelo Dr. Henrique Viscardi, sendo adquirido por volta de 1927 pelos atuais proprietários, membros da família Weiner Steffen, o Casarão oferece além de excelente localização, amplo espaço com muita comodidade e segurança. O local já foi, inclusive, sede da Biblioteca Municipal de Salto.

MAIS: O Casarão fica na rua Monsenhor Couto, 127, Centro de Salto. Mais informações podem ser obtidas pelo fone (11) 9.7481-3090, com Jorge.

Sebo Literário, um sucesso, do 'Almeida Júnior'



O Sebo Literário, realizado no dia 11 de novembro, em Itu, pelo Colégio Almeida Júnior, foi um sucesso. Os alunos arrecadaram mais de 6 mil livros e todos foram vendidos a preços acessíveis durante o evento, que tradicionalmente é realizado na praça Padre Miguel pelo sexto ano consecutivo. O Sebo Literário também contou com a participação dos alunos que fazem parte do projeto Contadores de Estrelas, contando histórias para o público presente. Todo o dinheiro arrecadado com a venda dos livros do Sebo Literário será revertido para entidades assistenciais de Itu através da compra de fraldas geriátricas ao Asilo Nossa Senhora Candelária e produtos de limpeza que serão doados para a Comunidade Totus Tous. Os livros que não foram vendidos foram doados às bibliotecas e entidades assistenciais da cidade.

84 REVISTA REGIONAL



'Monteiro Lobato' comemora sucesso dos projetos de 2017

O Colégio Integrado Monteiro Lobato, de Itu, encerra 2017 comemorando o sucesso dos projetos pedagógicos desenvolvidos ao longo do ano com as turmas do Ensino Médio. Foram diversas atividades elaboradas com o intuito de promover a formação integral dos alunos, por meio de experiências voltadas ao trabalho dos diferentes tipos de habilidades humanas: cognitivas, intelectuais, físicas, éticas, afetivas e sociais. No primeiro semestre, o destaque ficou por conta do "Projeto Onu", simulação das conferências da Organização das Nações Unidas. No papel de "Delegados" representantes de diversos países, os alunos negociaram e debateram com os outros participantes assuntos de relevância política, econômica e social. Já no segundo semestre, os alunos se envolveram com a "Mostra Científica", quando elaboraram e expuseram diversos projetos de robótica, física aplicada e inovações tecnológicas. Outra ação que contou com grande participação dos estudantes foi o "Festival de Curtas", que este ano propôs a reflexão "Que história conta nossa casa?", através de ampla pesquisa e da produção de curtas-metragens em grupos sobre o tema. Segundo Ana Paula Neves, coordenadora pedagógica do Ensino Médio, tais projetos de caráter interdisciplinar se tornaram prioridades no calendário do Colégio Monteiro Lobato, uma vez que promovem o envolvimento dos alunos com diferentes conteúdos, através de abordagens inovadoras e do estímulo à criatividade.

MAIS: O Colégio Integrado Monteiro Lobato fica localizado na rua Tenente Cláudio de Assis, 12, Centro - Itu. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4024-2984.

NOVA
FRAGRÂNCIA
DA ETHNIE
NA BERTAIONI



Impossível não se apaixonar! Considerada símbolo de riqueza, amor e prosperidade, a Peônia é uma flor de origem asiática, cuja beleza e esplendor tem composto, por séculos, vários jardins ao redor do mundo. É na China que crescem as peônias mais bonitas. Lá, durante a primavera, elas podem ser vistas em cada parque, casa e jardim. Com um perfume de notas florais envolvidas em acordes verdes e refrescantes, a Ethnie apresenta o leste da Ásia com toda a sua essência e exuberância nesta nova linha de produtos, ideal para quem quer presentear com estilo e bom gosto neste Natal! As linhas completas da Ethnie podem ser encontradas na Bertajoni, em Salto.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.

VOCÊ JÁ TEVE SUA MELHOR
EXPERIÊNCIA DE BELEZA?



Comunicar Publicidade

O Florence Hair agradece a todas as clientes e parceiras por mais um ano repleto de muita beleza e conquistas. Um Feliz Natal e que 2018 venha com muita prosperidade.



FLORENCE HAIR

11 4013.0811 | 4013.0483

f/florencehairitu www.florencehair.com.br
Rua Capitão Silvío Fleming, 135 - Vila Nova - Itu/SP

MAC

KRYOLAN

MAKE UP FOR EVER

URBAN DECAY

KIKO
MILANO

Aquilino Limongi

UM ENGENHEIRO NO HIPISMO



Foto: Arquivo pessoal

O engenheiro civil Aquilino Limongi conquistou o segundo lugar no Campeonato Paulista de CCE esse ano. O Concurso Completo de Equitação (CCE) é uma modalidade olímpica conhecida popularmente como o "triathlon" equestre. A competição é dividida em três provas: Adestramento, Cross-country e Salto. Aquilino conta que desde novo gostava de lidar com cavalos e montar, mas que mesmo participando de competições, é um hobby. "Meu avô já mexia com cavalo, lembro que ele participava de corrida de charrete. O Bruno, meu filho, monta comigo desde criança também, mas ele participa de campeonatos do Clássico, que ele gosta mais", explica Aquilino. O CCE começa com o Adestramento onde determinados movimentos devem ser cumpridos; em seguida o Cross-country, um percurso de obstáculos fixos no campo e, por último, a prova de Saltos. "É muito metódico, por isso tem que estudar bastante para a competição. Tem que ter um jeito porque o cavalo chega na hora da prova e pode antecipar o movimento de tanto treinar e daí você perder nota também", ressaltou o engenheiro, que além de troféus, coleciona também muitas fraturas corporais. "Eu já quebrei costela várias vezes. A égua é muito boa, mas, ela me dá uns tombos feios", conta rindo. Aquilino que perdeu pontos na prova de adestramento do CCE, conta que entre ele, o filho Bruno que compete na categoria de Saltos e o neto, que seguindo os passos do pai e avô, também está competindo, eles somam mais de 700 troféus de equitação



na família Limongi. "Eu começava os cavalos pro Bruno, porque não comprávamos cavalo pronto pra competição, e acabou nascendo essa vontade de participar. Então, eu estou sempre treinando e participando de provas de CCE, que apesar de ser mais chato, é um esporte que eu gosto muito", destaca o itano, que já foi campeão brasileiro em 2003 e se prepara para o próximo campeonato.

Torne
único
seus momentos



Local perfeito entre a história, modernidade e elegância

O *Casarão* construído em 1907 alia história e arquitetura com elegância e sofisticação, para hoje receber os mais diversos eventos.

CASAMENTOS • BODAS • DEBUTANTES • CONFRATERNIZAÇÕES • EVENTOS CORPORATIVOS

📍 Monsenhor Couto, 127 | Centro | Salto | SP :: Contato: 11 97481-3090 📞



NATAL À MESA

Regional traz duas ideias para decorar as mesas de Natal e Réveillon e celebrar as datas com a família e os amigos

Assim que chega a época de Natal, o impulso de decorar a casa é algo espontâneo. Montamos árvore, penduramos a guirlanda na porta de entrada e espalhamos alguns enfeites, tudo para entrar no clima e comemorar a chegada do Papai Noel.

Na noite de Natal, uma mesa bonita e bem decorada para a ceia faz toda a diferença. A convite de Revista Regional, o arquiteto Marco Aurélio Benedetti montou duas mesas para as ceias de Natal e Réveillon na loja Maria Pia Casa, em Itu. São ideias para te inspirar, em casa, a decorar sua mesa para as ceias e comemorar ao lado da família e entes queridos essas noites tão especiais.

NATAL

Para essa mesa, o arquiteto buscou inspiração na cor tradicional de Natal, o vermelho. São toques e texturas quentes e aconchegantes. “Buscar o tradicional aguça memórias afetivas de Natais em família, seja qual for ela”, ressalta o profissional. A mesa em peroba de demolição casa perfeitamente com as cadeiras em rattan trançado. O arranjo central foi idealizado

numa base com vidros lapidados e composto por ervas frescas, folhagens, frutas da estação e flores de sálvia. “Mesclamos com pequenos arranjos de frutas nas compoteiras e um feixe de alecrim no aro de guardanapo que aromatiza a mesa e desperta mais um sentido, além do visual”, explica Marco. As taças da mesa são de cristal na cor vermelha, os talheres tem cabo de chifre, as compoteiras são de vidro lapidado e os sousplats em prata compõem o clima de Natal com a louça branca com frisos metalizados. Na montagem da mesa, o profissional escolheu jogos americanos, em vez de toalhas, também para destacar a mesa e acrescentá-la à decoração. Os jogos americanos são de dois tipos, um de algodão e crochê, o outro um estampado, ambos nas cores branca e fendi, compõem com os guardanapos, que também estão em dois modelos, um de linho branco com ponto ajour e outro com bordado da Ilha da Madeira. Um mix de crochê, bordados e estampas, acrescido a madeira de demolição e fibras naturais e com um toque aromático de ervas e frutas da época. “A decoração dessa mesa conta com itens simples, podendo facilmente ser montada em casa por você mesmo”, aponta o arquiteto.



Mesa, cadeiras, base dos arranjos em vidro lapidado, taças, talheres, compoteiras e sous-plats: Maria Pia Casa
Louça branca com frisos metalizados: acervo Maria Pia Casa
Guardanapos e jogos americanos: acervo do profissional, Marco Aurélio Benedetti



Foto: Gréte Scarenelli



Foto: Cibele Scarenelli

Mesa, cadeiras, taças, copos, talheres, compoteiras, sousplats, jarra, bandejas, petisqueira, champanheira e louça portuguesa: Maria Pia Casa

Guardanapos e jogos americanos: acervo do profissional, Marco Aurélio Benedetti

RÉVEILLON

A mesa para a ceia de Réveillon foi feita com a cor rosa como base, numa atmosfera mais sofisticada e mais clean. “O rosa, segundo a tradição, é a cor do amor e, em tempos de intolerância, nada mais necessário que o amor”, destaca Marco Aurélio. Essa decoração tem um ar simples e ao mesmo tempo sofisticado e festivo. Ela explora o misticismo dos cristais, presentes no centro da mesa junto ao arranjo, afinal, quem não gosta de uma superstição de ano novo? O arranjo central tem duas orquídeas catleia, centralizadas, com echevérias, suculentas, musgo fresco, musgo seco e louro fresco. “O louro simboliza sucesso e vitória. É uma tradição greco-romana usada pelos atletas vitoriosos, assim, espalhar folhas de louro pela mesa é um costume de Réveillon desejando que o ano que irá começar seja de muito sucesso”, conta o arquiteto. A mesa, da Maria Pia Casa, escolhida para a montagem de Réveillon é em limestone e as cadeiras são de veludo rosé e pés em bronze. As taças, também de cristal, são num rosa mais escuro, também seguindo a cor da decoração e outros objetos como talheres, petisqueira, champanheira, bandeja e sousplats são todos em prata. Destaque para os jogos de talheres que são diferentes. “Os talheres são de metal prateado envelhecido, eles são diferentes entre si, então, dão uma bossa porque se mesclam muito bem e não fica tudo igual”, explica Marco, dando a dica. O jogo americano é de linho branco e os guardanapos, com bordado nos tons da decoração, também são da Ilha da Madeira. Além disso, a louça em porcelana portuguesa possui detalhes em relevo e estão, também, à venda na loja. Ao lado da mesa, um aparador, com um suporte para a mesa da festa, foi montado com bandeja e mais copos e taças em cristal e uma compoteira em vidro lapidado traz mais folhas de louro para decorar, afinal, quanto mais sorte e bons flúidos para o ano que se iniciará, melhor!





Taças em cristal verde esmeralda e
Bandeja em metal dourado



Vaso de porcelana
chinesa Satsuma

Lustre imperial
da década de 60
todo em bronze



SHOPPING DOS USADOS

Quer algo melhor do que economizar e deixar sua casa ainda mais bela? No Espaço Nesara – Shopping dos Usados, você encontra lindas peças vintage e retrô, inclusive itens assinados. O mês de dezembro é o momento certo para garimpar peças lindas e únicas para sua casa e também para presentear com estilo e economia.



Poltrona México em
madeira maciça



Poltrona princesa
com estrutura em
madeira maciça



Abajur
Roma
antigo



Sopeira - Porcelana Real



Mesinha
torneada
em madeira
maciça



Dom Quixote
em bronze

Espaço
NESARA 
Shopping dos Usados 

Rua África, 307 - Jd Elizabeth - Salto
e-mail: contato@nesara.com.br
Tel.: (11) 4602-4257
WhatsApp: (11) 9 7636-8134
facebook: [espaco nesara](https://www.facebook.com/espaco.nesara)

A tradição de Natal na Casa Aliança

Na Casa Aliança, em Salto, os apaixonados por panetones encontram sabores que vão dos clássicos aos mais diferenciados

por CISELE SCARAVELLI



fotos: Arquivo Casa Aliança

O preparo dos panetones envolve um demorado processo de oito horas, em média



Chegou a época mais feliz e também mais gostosa do ano, o Natal! São diversas receitas, pratos variados e doces de monte para abrilhantar a noite de festa. Todo mundo tem uma receita de família ou tradicional natalina para a ceia, mas o que não pode faltar mesmo em nenhuma mesa brasileira é o panetone. Não é?

Recheado de frutas secas, com fragrância de baunilha e com a massa macia e molhadinha, o panetone foi ganhando diversas versões ao longo das décadas. Sua origem é incerta. São muitas histórias e lendas em torno dela, mas o que se sabe é que ele nasceu em Milão, na Itália. Hoje, o Brasil é o segundo maior produtor desta delícia no mundo, perdendo apenas para o seu país de origem.

Em Salto, a Casa Aliança segue uma tradição de 30 anos com os melhores panetones da cidade. "Além dos tradicionais, fabricamos o especial com frutas cristalizadas, uvas passas, cerejas, nozes e castanhas e o trufado, um chocotone com recheio de creme trufado", conta um dos proprietários da padaria, Luiz Bordini.

A Casa Aliança ainda faz algumas versões da receita tradicional, como roscas e bolos de frutas, mas os mais pedidos continuam sendo o de frutas e gotas de chocolate. O processo de fabricação, da preparação da massa até a saída do forno, leva em média, oito horas. A boa notícia é que, para os amantes desta gostosura, a Aliança produz panetones o ano todo. "A Padaria Aliança desmistificou o comer panetone somente no Natal. Então, há 20 anos, produzimos panetones o ano todo, em formatos diferenciados", ressalta Luiz.

Os panetones da Aliança são de dar água na boca, mas não só para comer, já que ele tornou-se também um presente simbólico para essa época do ano. "A novidade é resgatar essa ideia de presentear com um panetone, pois simboliza muito o Natal e você não precisa ficar preocupado, pois todos gostam de panetone, seja com frutas ou chocolate", lembra Luiz. Tanto a Padaria Aliança quanto a Casa Aliança contam com diversos



O tradicional panetone da Casa Aliança, um dos mais deliciosos da região

sabores de panetones para presentear e saborear neste Natal, além de fazer embalagens lindas e diferenciadas, e cestas especiais de Natal, para quem desejar presentear de forma diferente e deliciosa neste final de ano.

MAIS: Você encontra os panetones e outras delícias em dois endereços:

- Casa Aliança: rua Rio Branco, 1304, Centro, Salto.

Tel.: (11) 4602-8595

- Padaria Aliança: rua Rui Barbosa, 1043, Vila Teixeira, Salto.

Tel.: (11) 4029-5612

*Que o espírito do
Natal faça as
pessoas enxergarem
um MUNDO
BEM MELHOR!*



Promoção de grandes marcas!

CAROLINA HERRERA
NEW YORK

TOM FORD

OKLEY

CARRERA
MUNDOGRANDE

GIORGIO ARMANI

BVLGARI

PRADA

EMILIO PUCCI

DOICE & GABBANA

roberto cavalli

Ray-Ban



maxilens
Óticas

JUNDIAÍ - JUNDIAÍ SHOPPING PISO 2
- SHOPPING PAINEIRAS
- CENTRO

SALTO
AV. DOM PEDRO II
CENTRO

ITATIBA - RUA PIZA E ALMEIDA, 452
SALA 12 - 1º ANDAR
EDIFÍCIO OFFICE TOWER



12



6



3



10

1 - baú estofado América da SALAPRONTA Tel.: (11) 3832-9522

2 - chaise Duna da LÍDER www.liderinteriores.com.br

3 - banqueta Concha da LÍDER www.liderinteriores.com.br

4 - mesa centro Toronto da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

5 - buffet Lillie da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

6 - mesa bistrô Búzios da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

7 - banco Gávea da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

8 - revestido Booken da FIRMACASA www.firmacasa.com.br

9 - cadeiras Liza da FIRMACASA www.firmacasa.com.br

10 - poltrona clássica série Brasilidades da SIERRA www.sierra.com.br

11 - porta controle remoto (de ferro) da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.bertajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração

12 - Linha Happy Hour Industrial da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.bertajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração



7



2

Foto: Divulgação



1



8



9



11



4



5

Uma Bellamesa para um grande evento

A Bellamesa é uma empresa especializada em locação de materiais para eventos. Fundada em 1996, possui um show room onde o cliente pode escolher os produtos para incrementar sua festa com materiais diversos, como pratarias, cerâmicas, porcelanas, mesas, cadeiras, toalhas e talheres, entre muitos outros, oferecendo quantidade, qualidade e beleza para sua festa virar um belo evento. A Bellamesa atende a residências, buffets, empresas e profissionais da área. A empresa conta ainda com serviços de entrega do material locado para diversas cidades da região. Faça um orçamento online e saiba com antecedência quando e quanto pagará.



Av. Conceição, 1088
Vila Maria Helena - Indaiatuba
Fones: (19) 3875-1588
(19) 3835-5235

www.bellamesa.com.br
email: site@bellamesa.com.br



BELLAMESA



por CLAU GAVIOLI

LÁ EM CASA

Todo ano a mesma coisa

“Tudo tem sabor de Natal, não há como negar. Mas não precisa ser tão fidedigno ao tradicional já que preparar essa mesa aí pressupõe muito trabalho, a comida é pesada e dá uma ressaca moral no dia seguinte...”



© Mikael Shchekotyvtov

Que nada! Esse vai ser diferente, você vai ver. Então, que vamos preparar para o Natal?

- Para os pratos principais, há opções de peru, cheddar, tender, pernil, bacalhau ou cordeiro. Como acompanhamentos: arroz à grega ou de açafrão com passas, farofa não faltará, seja salgada ou doce, e, só pra não pesar a consciência e os quilos da balança, saladas! Salpicão, salada de grão de bico com bacalhau ou carne seca desfiada, ou, talvez, uma com maionese daquelas que a vovó fazia.

- Puxa! Mas não ia ser diferente?

- Só pra concluir, depois você pergunta. Na sobremesa, pensei em pudim de leite, uma cassata ou pavê e frutas secas, uns figos e damascos, além de castanhas e nozes.

Tudo tem sabor de Natal, não há como negar. Mas não precisa ser tão fidedigno ao tradicional já que preparar essa mesa aí pressupõe muito trabalho, a comida é pesada e dá uma ressaca moral no dia seguinte...

COMER DIFERENTE NO NATAL

Para dias quentes como os de dezembro no Brasil, sugiro: saladas de folhas verdes (alfaca americana, agrião e rúcula) e alface – Deixe os temperos à mão ou mantenha uma molheira com o molho de sua preferência

bolo salgado recheado de cebola caramelizada (ver receita) vários legumes como cenoura, pepino e rabanete cortados em tiras servidos como finger foods: comidinhas que, quentes ou frias, podem ser beliscadas a noite toda

patês de azeitonas ou tomates secos (ricota e azeitona azapa ou tomate seco com um fio de azeite misturados no processador) para acompanhar os legumes crus

Para beber: espumante, vinho branco ou rosé, água com e sem gás (saborizadas com rodela de laranja ou limão siciliano).

Na sobremesa, abuse das frutas da estação: pêssego, lichia, cereja, ameixa, nectarina, manga e uva. Tudo higienizado e cortado em cubos para serem levados diretamente à boca ou, se preferir, em espetinhos feitos em palitos. Compre picolés de frutas e deixe-os no freezer. Lá pelo meio da noite, banque o sorveteiro. Vai ser uma experiência deliciosa!

Receita de Bolo Salgado

INGREDIENTES

MASSA

2 ovos inteiros
250 ml de leite
100 ml de óleo de girassol
1 xícara (chá) de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó
1 pitada de sal

RECHEIO

3 cebolas grandes cortadas em tiras
1 colher de manteiga
50 gramas de queijo parmesão ralado na hora
½ maço de cheiro verde picado

MODO DE FAZER

Massa: Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Recheio: Leve a cebola e a manteiga ao fogo baixo e deixe dourar por cerca de 20 minutos, mexendo de vez em quando.

Montagem: Numa assadeira untada e polvilhada, intercale uma camada de massa com uma de recheio, queijo parmesão e outra de massa. Polvilhe com queijo parmesão ralado.

Leve para assar em forno previamente aquecido a 180 graus por 40 minutos.

Deixe esfriar, corte em pequenos pedaços para servir de um bocadinho só!

Boas festas!

Clau Gavioli (Maria Cláudia Gavioli), mestrandia em Hospitalidade na Anhembi Morumbi, é chef de cozinha, jornalista e blogueira do Blog da Gavioli. Criou o projeto 'Lá em casa pra jantar' no qual recebe pessoas em sua casa para degustar menus especialmente criados e harmonizados. Estudou Comunicação Social, tem MBA em Marketing e Infraestrutura e especialização em Diplomacia Econômica.

Sodiê Doces comemora 20 anos de sucesso

A marca que surgiu em Salto é hoje um dos maiores exemplos de franchising do Brasil, estando presente em 13 Estados, com mais de 290 lojas



Algumas das delícias da Sodiê Doces

A Sodiê Doces está completando 20 anos. Essa história de sucesso teve início em Salto, onde a empresária Cleusa Maria da Silva começou, de forma tímida, a fazer bolos sob encomenda, nos horários de folga da fábrica onde trabalhava. Sua trajetória de sucesso motiva qualquer empreendedor. Ex-boia fria e doméstica, Cleusa hoje é dona de um dos maiores cases de franchising do Brasil, com mais de 290 franquias em 13 Estados, mais Distrito Federal.

Da infância pobre, Cleusa se lembra do trabalho como boia-fria para ajudar a mãe a sustentar os nove irmãos, na cidade paranaense de Bandeirantes. Em São Paulo, trabalhou como empregada doméstica até se mudar para Salto, onde trabalhava em fábrica durante o dia e fazia bolos sob encomenda à noite. Com o tempo e com o dinheiro de uma rescisão trabalhista, fundou sua primeira loja de doces, a Sensação Doces, em 1997, com investimento de R\$ 6 mil e 20 metros quadrados. A primeira funcionária só foi contratada depois de um ano. A lojinha cresceu e virou Sodiê Doces, uma rede de franquias com mais de 290 unidades. “Meu maior acerto foi ter acreditado em um produto e persistido nele mesmo quando todos diziam que era loucura”, diz a empresária.

As primeiras franquias demoraram dez anos para acontecer. Hoje, sua rotina é visitar lojas e administrar a empresa. “Quando um franqueado compra uma franquia ele confia em mim e no meu trabalho e se sente mais seguro ao conversar diretamente comigo. Por isso, estou sempre visitando as lojas”, revela. Tendo como inspiração o saudoso empresário do Grupo Votorantim, Antônio Ermírio de Moraes, Cleusa acredita que o grande segredo do empreendedor é foco e trabalho. “Ser empreendedor é, acima de tudo, descobrir que nada se consegue de verdade sem trabalho, sem foco, sem determinação. Você pode levar décadas para alcançar o sucesso. Se você espera que aconteça da noite para o dia, está fadado ao fracasso. Você tem que ter características básicas para empreender: ser uma pessoa determinada, com foco e vontade de trabalhar. Não foi fácil para mim. Levei 20 anos de trabalho para ter sucesso”, conta.

Cleusa Maria,
idealizadora da
Sodiê Doces



AS DELÍCIAS DA SODIÊ

Um dos maiores diferenciais da rede Sodiê é o produto a pronta entrega, fresquinho e com várias opções, garantindo grande comodidade ao cliente em todas as mais de 290 unidades da rede.

A exigência por produtos de qualidade é feita pessoalmente por Cleusa ou por seus consultores, que a auxiliam e fazem visitas surpresas aos franqueados para vistoria, garantindo o sucesso que fez da Sodiê uma das maiores redes de franquias do Brasil. Hoje seu bolo mais vendido é o bolo de leite ninho, seu carro chefe.

Compostos por um mix de mais de 90 variedades de sabores, os bolos são elaborados à base de pão de ló, matéria-prima de primeiríssima qualidade e frutas frescas. Capazes de conquistar todos os paladares, eles ainda têm um preço muito acessível. A Sodiê trabalha também com a linha Zero Açúcar. Alguns sabores estão disponíveis para pronta entrega ou podem ser produzidos em menos de uma hora.

A grande novidade para este aniversário, no entanto, é o panetone recheado Sodiê, lançado em parceria com a Nestlé. O lançamento está disponível em todas as lojas. “O panetone nunca falta na mesa do Natal e como sempre queremos estar presentes nos momentos felizes das famílias brasileiras, criamos uma versão Sodiê dessa delícia natalina, então unimos este símbolo ao nosso recheio”, ressalta Cleusa.

MAIS: Para ver o endereço da loja Sodiê Doces mais pertinho de você, consulte o site www.sodiodoces.com.br

Keepers Life

Empresa especializada em terceirização de serviços, visando sempre atender as necessidades dos clientes, com qualidade, comprometimento e responsabilidade. Atende os serviços de cuidadores de pessoas, controladoria de acesso, vigilante, limpeza empresarial e domiciliar e jardinagem. O departamento de cuidadores é distinto do departamento de segurança patrimonial e limpeza, sendo supervisionados separadamente, para garantir a qualidade do atendimento.

CUIDADOS A PESSOAS

Busca sempre o cuidado humanizado, para proporcionar uma melhor qualidade de vida aos atendidos e suas famílias, com padrões de qualidade, registros de cuidados diários, supervisão de enfermeiras e farmacêuticos, atendimento 24 horas pelo supervisor da área e melhor custo benefício do mercado, treinamento dos profissionais de acordo com a necessidade e reciclagem dos mesmos, seleção seletiva de cuidadores para cada serviço. Atende qualquer tipo de necessidade: idosos, Parkinson, Alzheimer, AVC, pós-cirúrgico, babá, entre outros.



CONTROLADORIA DE ACESSO

Conta também com os serviços de portaria e vigilantes, selecionados por aplicação de testes por psicólogos especializados e qualificados, para uma melhor segurança e qualidade dos serviços, supervisionados 24 horas pelo responsável do departamento, aplicando os melhores padrões de procedimentos para garantir a segurança e a necessidade do cliente. Realiza um estudo da área juntamente com o cliente para identificar o melhor padrão de operação com relação a pessoas e infra-estrutura.



RECEPÇÃO

Conta com serviços de recepcionistas, selecionadas de acordo com exigências do cliente, treinadas de acordo com as normas e procedimentos padrões, para que atendam as necessidades, e assegure a qualidade e nível de atendimento pretendido.

LIMPEZA

Atua no departamento de limpeza de condomínios, empresarial, doméstico, limpeza pós obra com tratamento e limpeza de pisos, vidros, limpeza de fachadas e galões, contando com profissionais devidamente selecionados e treinados para exercer suas funções, respeitando as normas de qualidade e procedimentos padrões do contratante, utilizando-se de equipamentos adequados para realização das atividades e equipamentos de proteção individual de acordo com serviço realizado.



JARDINAGEM

Disponibiliza serviços de jardinagem para manter e preservar as áreas verdes, oferecendo um serviço de qualidade, com uma equipe especializada e preparada para realizar o serviço. Utiliza materiais adequados e equipamentos de proteção individual para realização dos serviços.



**KEEPERS
LIFE**

Tel.: (11) 99856-3322
E-mail: contatokeeperslife@gmail.com



clan empresarial

*Onde pessoas e negócios
se encontram.*

Conexões • Convites • Treinamento • Propagação

Entre em contato agora mesmo.

eventos@clanempresarial.com.br www.clanempresarial.com.br



CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment

Authorised Centre

O ÚNICO CENTRO EXAMINADOR EM ITU E REGIÃO.

O Certificado Cambridge é aceito no mundo todo sendo uma das qualificações em inglês mais valiosas do mercado.

Em Itu o Branta Institute é o único credenciado a aplicar suas mais de sete provas em diferentes níveis anualmente certificando nossos alunos e oferecendo o ensino bilíngue como uma filosofia inovadora sem deixar de obedecer às determinações regulatórias. Utilizamos uma estrutura tecnológica educacional que proporciona condições de primazia acadêmica nos diversos níveis de ensino, que diferentemente das escolas regulares e até mesmo de idiomas, nossos alunos aprendem por meio das línguas e não apenas um segundo idioma.

INSCRIÇÕES ATÉ JANEIRO
PROVAS EM MARÇO.

Mais informações na secretaria da escola.



We do not teach English, we teach in English.

EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE
QUALIDADE PARA SEUS FILHOS



CLUBE DOS CASADOS DE SALTO

Banda:
FERRO VELHO

31/12/2017

Será servido pelo
Buffet Scalet

Réveillon

Horário: das 22h às 3h

Comprando agora você poderá
parcelar em 3x no cartão



Rua Antonio Vendramini, 200
Vila Teixeira - Salto/SP
Informações (11) 4028-1557
(11) 95848-4200




Deixe o Natal de quem você ama, doce!
Dê uma linda cesta recheada de doces de presente.



- Cestas de café da manhã e chocolate para todas as ocasiões
 - Cestas comemorativas • Pão de mel e trufas
 - Doces e lembrancinhas para todo tipo de evento • Conheça nossa linha diet
- Aceitamos cartão de crédito

 (11) 9 6650-8181
Soraya

 namur doces

O PERIGO DO ÁLCOOL PARA OS ADOLESCENTES



O levantamento indica os tipos de bebidas mais consumidas, segundo os entrevistados; havendo uma mudança para produtos com maior teor alcoólico entre os adolescentes

Com as festas de fim de ano, cresce a preocupação do consumo de álcool entre jovens e menores de idade. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) divulgou um documento com uma série de recomendações para o estímulo à prevenção ao consumo de álcool entre os mais jovens. O texto, intitulado 'Guia Prático de Orientação: Bebidas Alcoólicas e Prejuízos à Saúde da Criança e do Adolescente', tem como público alvo gestores, médicos, pais e educadores e traz alertas sobre os distúrbios causados pelo consumo precoce de bebidas alcoólicas.

"Este é um fenômeno mundial. As mudanças nas relações sociais, o acesso fácil às bebidas e a fragilidade das políticas públicas que se ocupam da questão constroem o cenário ideal para essas distorções que afetam a vida de milhões de pessoas. São crianças e adolescentes e seus familiares que precisam de toda a ajuda possível. Os pediatras esperam que o tema seja colocado em evidência. No debate, a sociedade poderá encontrar uma ou várias respostas", disse a presidente da SBP, dra. Luciana Rodrigues Silva.

O álcool é uma substância psicotrópica legalizada e mais utilizada por adolescentes no Brasil e no mundo. O consumo nesse grupo é preocupante, tanto por sua maior tendência à impulsividade quanto pelo prejuízo ao desenvolvimento cerebral, o que causará repercussões na vida adulta. Além disso, a ingestão tende a ocorrer em conjunto com outros fatores danosos para a saúde, como uso de tabaco e de drogas ilícitas, além de comportamentos sexuais de risco. Os motivos que elevam o uso dessas substâncias são diversos e complexos, segundo os especialistas. Alguns estão relacionados à sensação juvenil de onipotência, por desafio à estrutura familiar e social, à curiosidade e impulsividade; outros pela pressão e necessidade de aceitação pelos pares e busca de novas experiências, ou mesmo por baixa autoestima.

Os adolescentes constituem grupo de risco peculiar em dois aspectos principais: época de início do consumo e a forma como bebem. A precocidade da ingestão é um dos fatores preditores mais relevantes: quanto menor a idade de início, legalizada ou não, maiores as possibilidades de se tornar um

usuário contumaz ou dependente ao longo da vida. Ressalte-se que o consumo antes dos 16 anos aumenta significativamente o risco de beber em excesso na idade adulta, em ambos os sexos. De acordo com estudos internacionais, adolescentes escolares revelam que 39,2% experimentaram álcool pela primeira vez em casa, com familiares, muitos entre 12 a 13 anos. Quanto à forma de beber, 90% do abuso de álcool por adolescentes acontecem de maneira intensa e única, ou seja, pela ingestão de cinco ou mais doses na mesma ocasião. Foi o que mostrou pesquisa realizada nos EUA. Quanto ao consumo de drogas, anterior à ingestão de bebidas, outro estudo evidenciou que os jovens apontaram como principal motivação a curiosidade (18,5%), diversão e prazer (15,4%), influência de amigos ou namorado/a (7,7%); ou alívio do estresse diário (6,2%). Por outro lado, 52,3% relataram nunca terem utilizado outras substâncias, além de bebida alcoólica. Dentre os motivos indicados para a não utilização, os adolescentes apontaram que drogas não são importantes em sua vida (36,9%), o medo das consequências (16,9%), e uma menor parcela (3,1%) atribuiu à influência religiosa ou medo da família descobrir.

SITUAÇÃO NACIONAL

No Brasil, o problema é grave, conforme mostram 28 estudos populacionais realizados na população que está na faixa de dez a 19 anos. As Pesquisas Nacionais de Saúde do Escolar (PeNSE) apontou consumo de álcool de 27,3%, na edição de 2009, e de 26,1%, em 2012, sendo que cerca de 75% dos adolescentes – de 13 a 15 anos – já haviam experimentado álcool alguma vez. Desse total, 25% haviam relatado uso regular nos 30 dias anteriores à coleta dos dados, inclusive com episódios de embriaguez; e 9% assumiram problemas com a bebida. Já o 6º Levantamento Nacional sobre o Consumo de Drogas Psicotrópicas entre Estudantes do Ensino Fundamental e Médio das Redes Pública e Privada, registra o fenômeno e detalha sua proporção em diferentes faixas de idade: 15,4% (de 10 a 12 anos); 43,6% (de 13 a 15 anos) e 65,3% (de 16 a 18 anos). Neste estudo, realizado em 2010, nas 27 capitais brasileiras, junto a 50.890 estudantes, 60,5% declararam ter consumido álcool, sendo mais de um quinto (21,1%) no mês da pesquisa. Em 2016, o Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA), que avaliou 74.589 adolescentes em 124 municípios brasileiros, observou prevalência elevada e início precoce do uso do álcool. Cerca de 20% tinham consumido bebidas alcoólicas pelo menos uma vez nos últimos 30 dias e, desses, aproximadamente 66% o fizeram em uma ou duas ocasiões no período. Entre os usuários, 24,1% beberam pela primeira vez antes de 12 anos de idade.

O levantamento indica ainda os tipos de bebidas mais consumidas, segundo os entrevistados: drinques com vodka, rum ou tequila e a cerveja. Outro dado que os estudos revelam é a mudança de preferência por tipo de bebida. Segundo o Levantamento Nacional de Álcool e Drogas, a preferência é pela cerveja (cerca de 50,0%), seguida pelo vinho (cerca de 35,0%), exceto nas regiões Centro-Oeste, Sudeste e Sul, onde predominam destilados (vodka, rum e tequila). Mesmo no Norte e Nordeste, o uso de drinques à base de destilados ficou em segundo lugar, independentemente do sexo, enquanto no Sul, o vinho ficou em terceiro (cerca de 13,0%). Portanto, existe provável mudança para bebidas de alto teor alcoólico entre os adolescentes. Na visão dos pediatras, uma explicação para essa mudança seria a busca de maior efeito com menores quantidades, principalmente

pela maior concentração alcoólica dos destilados, em torno de 40,0%, e o sabor mais atraente que a mistura com refrigerantes, sucos e bebidas lácteas.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o consumo excessivo de álcool no mundo é responsável por 2,5 milhões de perdas de vida a cada ano, percentual equivalente a 4% da mortalidade mundial. Tal fato demonstra que o álcool está sendo mais letal que a Aids e a tuberculose. A OMS também estima que 76,3 milhões de pessoas possuam diagnóstico de consumo abusivo de bebidas alcoólicas.

PAPEL DA FAMÍLIA

A falta de diálogo sobre o tema contribui para a incidência do problema. Em muitos lares, tal substância não é vista como fator de risco, mas elemento cultural e agregador, sendo comum que adultos ofereçam vinho diluído com água às crianças.

Os dados revelam ainda que os pais brasileiros não conversam com os filhos sobre o álcool. Quase metade desses pais (48%) considerava o filho muito novo para isso, apesar de a média de idade considerada ideal para a conversa ter sido nove anos. Vinte e dois por cento disseram não saber como conversar, 15% afirmaram confiar nos filhos e 9% alegaram achar estranho ou sentir vergonha de dialogar.

Em situações onde há ausência de limites, descumprimento de regras, carência de hierarquia, de afeto e apoio, existe a fragilização dos adolescentes, que tendem a preencher essas lacunas na convivência com amigos próximos ou novas amizades. O fato de os adolescentes considerarem que 93% dos pais ficariam chateados caso chegassem alcoolizados em casa, enfatiza a família como espaço de proteção.

OS DANOS

Os efeitos danosos do álcool repercutem na neuroquímica de áreas cerebrais ainda em desenvolvimento, associadas a habilidades cognitivo-comportamentais, resultando em desajuste social e atraso na aquisição de habilidades próprias da adolescência, alerta a Sociedade Brasileira de Pediatria.

O Instituto Nacional de Abuso de Álcool e Alcoolismo (NIAAA) dos EUA descreve algumas das graves consequências em crianças e adolescentes. Por exemplo, bebida alcoólica está mais associada à morte do que todas as substâncias psicoativas ilícitas, em conjunto. Os acidentes automobilísticos associados ao álcool são a principal causa de morte em jovens de 16 a 20 anos, mais que o dobro da prevalência entre os maiores de 21 anos. Além disso, estar alcoolizado aumenta a chance de atividades sexuais sem proteção, de violência sexual, maior exposição às infecções sexualmente transmissíveis e a risco de gravidez. Existe também associação entre uso de álcool, maconha e comportamentos sexuais de risco: início precoce, sem preservativos e exploração sexual comercializada.

Outro problema decorrente é que a dependência de álcool leva a déficit de memória e queda no rendimento escolar, o que pode diminuir a autoestima do jovem e levar ao envolvimento em cadeia com outras substâncias psicoativas, ao invés de motivá-lo a diminuir ou interromper o uso. O uso precoce de bebidas alcoólicas também pode ter consequências duradouras: aqueles que começam antes dos 15 anos têm predisposição quatro vezes maior de desenvolver dependência em comparação aos que fizeram o primeiro uso com 20 anos ou mais.

DEZEMBRO LARANJA

Mês de Conscientização do Câncer de Pele

A dermatologista Agnes Nakano alerta para os cuidados com a pele e autoexame para identificação do câncer

Inspirada no Outubro Rosa, contra o câncer de mama, e o Novembro Azul, contra o tumor de próstata, a Sociedade Brasileira de Dermatologia deu início a uma campanha de conscientização sobre o câncer de pele. Intitulada Dezembro Laranja, a campanha se estende por todo o mês e conta com ações, em todo o país, para lembrar a população como evitar o câncer de pele, o mais incidente em todo o Brasil, com 175 mil novos casos ao ano.

A dermatologista Agnes Nakano explica quais são os diferentes tipos e alerta para os cuidados com a pele. “É importante saber que nós podemos fazer autoexame também em nossa pele. Devemos prestar atenção a pintas e manchas no corpo. Se são novas, se mudaram de coloração ou tamanho e, também, tocá-las para sentir se há alguma variação de textura”, alerta.

O cuidado deve ocorrer em toda a superfície da pele e não apenas em áreas expostas. O principal aliado na prevenção é o protetor-solar, sempre com FPS mínimo de 30. “A radiação solar que recebemos nos nossos primeiros 20 anos de vida são as mais importantes para desenvolver algum câncer de pele e, geralmente, a gente começa a se preocupar com isso depois de adulto. Então, sempre bom lembrar que os melhores horários para exposição solar são antes das 10h e após as 16h” reafirma a dermatologista e lembra que ao expor-se ao sol é necessário aplicar protetor a cada três horas e, diariamente, pelo menos, três vezes ao dia.

Os tipos mais comuns de câncer de pele são Carcinoma Basocelular e o Carcinoma Espinocelular, que acometem pessoas devido à alta exposição ao sol acumulada ao longo da vida. Já o Melanoma, trata-se de um tumor, e pode ter vários fatores como exposição solar, histórico familiar e, até mesmo, uma pinta ou mancha que desenvolveu. Além disso, ele possui diversos tipos também. “O exame de toque deve ser feito também para identificar a consistência. Se a pessoa passa a mão na pele e sente uma crosta ou algo diferente, tem que procurar um dermatologista”, ressalta Dra. Agnes.

A Campanha Dezembro Laranja 2017 tem como tema “Se exponha, mas não se queime”. Ou seja, cuide de sua pele, saúde e curta o verão sem perigo.



O Dezembro Laranja acontece este mês em todo o país

O principal aliado na prevenção ao câncer de pele continua sendo o protetor-solar, sempre com FPS mínimo de 30



Dra. Agnes Nakano
DERMATOLOGISTA

Especialista em Dermatologia pela SBD e AMB. Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica.

CRM 152017 | RQE 67067

Rua Bahia, 41 - Bairro Brasil - Itu

Telefones: (11) 4013-2597, 4013-3892 ou 2429.1338

E-mail: dra.agnes.nakano@gmail.com

Vem verão!

MERA TRIM

**REDUÇÃO DE MEDIDAS
CINTURA E QUADRIL**

SAFFRIN+ GRIFFONIA

**CONTROLE DE
COMPULSÃO ALIMENTAR**

CONSULTE UM PROFISSIONAL
DA SAÚDE HABILITADO

WHATS APP - (11) 9 9311.3159

Tel.: (11) 4024.1444

R. Capitão Fleming, 216 - Vila Nova - Itu - SP
www.vitalflora.com.br



vital flora

FARMÁCIA PERSONALIZADA

A importância do hormônio - DHEA

O DHEA (DEHIDROEPIANDROSTERONA) é um hormônio produzido pelo corpo humano, que com o passar dos anos vai declinando, tendo sua queda agravada pelo fator estresse. O principal sintoma de deficiência é a fadiga e o cansaço. Este hormônio tem inúmeras funções, dentre elas: a melhora do humor, aumento da massa magra e da libido, extremamente importante para a saúde dos óvulos quanto a fertilidade, melhora a densidade mineral óssea e ainda é considerado por muitos especialistas como o hormônio que contribui para a longevidade. Assim como a Melatonina (hormônio do sono), que não era comercializada no Brasil até bem pouco tempo, este suplemento DHEA quando indicado é importado. A sua dosagem é realizada com uma simples amostra de sangue em exame laboratorial, e quando a suplementação é necessária, tem mostrado uma melhora significativa na qualidade de vida dos pacientes.

OUTRAS ÁREAS DE ATUAÇÃO DA DRA. ROSELI BORASCHI:

GINECOLOGIA COM PRÁTICA ORTOMOLECULAR - Avaliação dos sintomas clínicos, perfil hormonal, terapia personalizada com hormônios homólogos (biodêntico) e suplementação de vitaminas e minerais.

MODULAÇÃO MASCULINA - Avaliação clínica e hormonal, com proposta de terapia e melhora da qualidade de vida.

EMAGRECIMENTO - Avaliação clínica e hormonal, com proposta de terapia e melhora da qualidade de vida.

LASER COM CO2 PARA REJUVENESCIMENTO VAGINAL - Ou Lifting Vaginal, uma das terapias mais procuradas atualmente, promovendo uma melhora significativa da atrofia e flacidez vaginal.

COLPOSCOPIA E VULVOSCOPIA - Com biópsias, quando necessárias, para diagnóstico de HPV e prevenção do câncer de colo uterino.



Dra Roseli Boraschi (CRM 85361) é Ginecologista com prática em Ortomolecular (Pós Graduação em Nutrologia pela ABRAN e Pós Graduação em Ciências da Fisiologia Hormonal - Envelhecimento Saudável pela Longevidade Saudável, na Anhembi Morumbi).

MAIS: Rua Rio de Janeiro, 144, Bairro Brasil - Itu. Tel.: (11) 2715-1300.



Sopranoice

CONSIDERADO O EQUIPAMENTO DE DEPILAÇÃO À LASER MAIS SEGURO DO MUNDO

- Rápida aplicação
- Sem riscos de queimadura
- Utilizado em todos fototipos
- Alto grau de satisfação com os resultados



LIGUE e AGENDE
sua avaliação gratuita

(11) 2429-5667 / (11) 9 8339-3289
Rua Capitão Silvio Fleming, 143 - Centro - Itu



DREAM NAILS

Lá estamos funcionando!

Conheça os nossos serviços:

- Alongamentos
- Manutenção
- Cutilagem
- Acessórios.
- Esmaltação



Av. Dr. Ermelindo Maffei, 1199 - Jardim Paraíso, Itu



(11)95944-0405



@dreamnailsitu



@dreamnails.itu

Caro cliente, que nesse final de ano você possa somar todas as alegrias e dividir seu entusiasmo de ser feliz.

Somos privilegiados porque contamos com sua amizade, apoio e confiança.

A nossa meta é oferecer sempre o melhor.

Aos clientes, amigos e familiares elevamos o nosso carinho, nosso muito obrigado por tudo e desejamos boas festas.

**Feliz Natal e
Próspero Ano Novo!**



Clínica de Cirurgia Plástica
DR. DÉCIO PORTELLA

CRM 117052 SP

Título de Especialista 209.503



Membro Titular Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.
Prof. Assistente de Cir. Plástica na Faculdade de Medicina de Sorocaba.

Procedimentos estéticos

- Toxina botulínica;
- Peeling;
- Preenchimento;
- Laser de Co2.

Procedimentos cirúrgicos

- Blefaroplastia;
- Lifting frontal;
- Lifting facial;
- Rinoplastia;
- Abdominoplastia;
- Ginecomastia;
- Prótese de mama;
- Lipoaspiração;
- Prótese nos glúteos;
- Mamoplastia

 www.decioportella.com.br

 [drdecioportella](https://www.facebook.com/drdecioportella)

(15) 3233-6547 | Secretária Rose (15) 9.9135-1720
Av. Antônio Carlos Comitre, 540 - Ed. Office
Campolim

(11) 2361-4595 | (11) 9.9689-7694
Alameda dos Maracalins, 1217 - Ed. Superia
Moema - São Paulo/SP



vacivitta

CLÍNICA DE VACINAÇÃO

Aproveite as
Férias com
Tranquilidade
e Saúde.



Atualize sua **Carteira de Vacinas**
e Viaje **sem Preocupação!**



 **Unidade SALTO**
Rua Benjamin Constant, 185 - Centro
 (11) 4456-7060  (11) 94179-7060

 **Unidade ITU**
Av. Prudente de Moraes, 210 - Unicenter
 (11) 2429-2154  (11) 94339-4444

  /vacivitta

vacivitta.com.br

O segredo da barriga negativa

Conhecida como técnica da barriga negativa, o Low Pressure Fitness (LPF) é um método que tonifica e reduz medidas. Com pressões sobre a cavidade abdominal e pélvica, o LPF apresenta resultados eficazes, rápidos e seguros. Sua prática se dá a partir de uma ativação involuntária da musculatura da faixa abdominal que proporciona o fortalecimento do CORE e melhora a postura com um ritmo respiratório específico e controlado, combinado com posições isométricas e uma sucção do abdômen em apneia, adaptado às necessidades de cada indivíduo. Além disso, melhora o tônus de base (ou tônus de repouso), que significa a firmeza do músculo relaxado. As sessões são realizadas por profissionais licenciados, uma vez por semana, e podem ser praticadas por homens e mulheres, individualmente ou em grupos. Além disso, os benefícios do LPF englobam: diminuição da circunferência abdominal, melhora da postura, tonifica o assoalho pélvico, diminui as dores na coluna, melhora e previne a incontinência urinária, melhora a circulação, acelera a recuperação pós-parto, aumenta a capacidade cardiorrespiratória e muito mais. A diferença já pode ser vista com poucas semanas de prática. Agende uma aula experimental na Fisiocenter, em Itu, e conheça o LPF!

MAIS: A Fisiocenter fica na rua Marechal Deodoro, 135, em Itu. Mais informações pelo telefone (11) 4013-2098.



Divulgação

O Low Pressure Fitness (LPF) é um método que tonifica e reduz medidas

Para as festas de fim de ano, vá de Varejão Rui Barbosa. Sempre uma boa escolha!

- FRUTAS • VERDURAS • PRODUTOS ORIENTAIS
- PRODUTOS SEM GLÚTEN • SALADAS DE FRUTAS
- SALADAS DIVERSAS JÁ LAVADAS
- MERCEARIA EM GERAL
- PRODUTOS DE QUALIDADE

DISK FRUTAS

(11) 4028-4004

(11) 4028-4005

(11) 94744-3840

Entregamos nos condomínios da região

AREJÃO
Rui
Barbosa

Rua Rui Barbosa, 750
Centro - Salto



feliz natal
feliz 2018
neo

PRESERVAR E CUIDAR DA VIDA

Para que você esteja junto daqueles que mais ama.
Essa é a missão da NEO.

núcleo de especialidades e oncologia

neo
medicina

11 4023.0272 ITU | AMPARO | VALINHOS | SALTO (BREVE)

 NEO Saúde Multidisciplinar - Itu

 www.neomedicina.com.br

Profissionais da saúde: NUTRICIONISTAS



Dra. Mariliz Barros Barreiros
NUTRIÇÃO CLÍNICA Especialista em
Metabolismo, Nutrição Esportiva
Teste Genético/dieta DNA
CRN3 39460

Centro de Nutrição Médica
Avenida Presidente Kennedy, 1386
6º andar, Sala 64 - INDAIATUBA
(19) 3392-3585



Dra. Vaneska S. Cardoso
NUTRICIONISTA especialista em
Nutrição Humana e Esportes
CRN3 - 35922

Rua Theotonio Correia de
Moraes, 387, Vila Nova - SALTO
(11) 4029-2179 / (11) 98460-2669



Dra. Luciana Valente
NUTRICIONISTA CLÍNICA,
especialista em
Fitoterapia Funcional
CRN3 - 7183

Rua Sorocaba, 278, Centro - ITU
(11) 4022-4452 / (11) 4013-1216



Dra. Mirela Salviato Veroneze
NUTRICIONISTA
Especialista em Nutrição
Esportiva/ Fisiologia do Exercício
CRN3-40626

Clínica Iluminarti: Av. Dom
Pedro II, 141, Centro - SALTO
(11) 4602-1119 / (11) 98155-1305



**Dra. Mariana Cassani
de Oliveira**
NUTRICIONISTA CLÍNICA
Especialista em doenças renais
CRN3 38.320

ClinD Estética e Pilates - Itu
(11) 2715-0512
Atendimento domiciliar - Indaiatuba
(11) 97463-9277



Dr. André Freitas
NUTRIÇÃO CLÍNICA & ESPORTIVA -
NUTRIGENÔMICA - FITOTERAPIA -
VEGETARIANISMO
CRN3 - 39231
(11) 97577-6719

INDAIATUBA - Academia Fitwork
(19) 3894-5914
ITU - Espaço Ganesha Yoga
(11) 2429-2932



Dra. Valéria Loeschke
NUTRICIONISTA Especialista em
Nutrição Humana Aplicada,
Nutrição Esportiva, Coach método
Lancha e Nutricionista do Ituano FC.
CRN3: 36266

Rua Capitão Silvio Fleming, 423
Vila Nova - ITU
11 4025-1996 / 11 99936-0682



**Dra. Catia G. Gomes
de Oliveira**
NUTRIÇÃO FUNCIONAL
E ESPORTIVA
CRN3: 40940

Rua Piauí 140
Bairro Brasil - ITU
Tels.: (11) 4022-5991
e 4023-5316

Profissionais da saúde: FISIOTERAPEUTAS



Dra. Tatiane Dutra
Fisioterapia, Pilates, Hidroterapia,
Ortopedia, Reabilitação Cardiopul-
monar, Fisioterapia Geriátrica e
Neurofuncional adulto - Home care
CREFITO 3 / 232654-F

Rua Leonardo Piunti, 249,
Bairro São Luiz - Itu
Tels.: (11) 4024-1726 /
(11) 99531-2178 / (11) 98134-2993



**Dra. Natália Furnkranz
Araujo Vital**
Fisioterapeuta, Bacharel em
Educação Física, Pós-graduada em
Bioquímica do Exercício e Pilates
Atendimento domiciliar e clínica
CREFITO- 3 / 232649-F

Rua Pernambuco, 412, Bairro
Brasil - Itu - Tels.: (11) 4403-8129 /
(11) 97377-7700



Dra. Andressa Cristofoletti
Fisioterapia, Pilates, RPG,
Pós-operatório Cirurgia
Plástica - Home care
CREFITO 67700-F

Rua Zelinda Fanchini, 67,
Vila Cleto - Itu
Tels.: (11) 2715-3630 /
(11) 98109-7577



Dr. Fernando Savi
Fisioterapeuta, Especialização
em Ortopedia, Traumatologia,
Geriatria, RPG
CREFITO- 3 / 60.680-F

Rua Boa Vista, 136, Bairro
Brasil - Itu - Tels.: (11) 2715-7775 /
(11) 99531-8671



Dra. Renata Guerreiro
Fisioterapeuta, Especialista
em Acupuntura, Manthus
(celulite e gordura localizada),
pós operatório e Pitalas
CREFITO-3 / 79554-F

Rua Maria Rosa D'Elboux
Bortoloti, 65 - Bairro São Luiz - Itu
Tel.: (11) 97158-4997



Andrea Cristofoletti Santinon
Fisioterapia, Terapia Manual,
Sohier, Podoposturologia (palmilhas)
e Pilates
CREFITO: 25.612-F

CLINICA FISIOCENTER
rua Marechal Deodoro, 135,
Centro - Itu - Tels.: (11) 4013-2098 /
(11) 4022-3779



**Dra. Maria de Fátima
A. de Paula**
Fisioterapeuta e Dermato funcional,
Especialista pela UGF
CREFITO-3 \ 88310-F

Clinica Ayur
Rua Cenira Fernandes Vitorino,
138 - Jardim Rosinha - Itu
Tels.: (11) 4024-1972 /
(11) 4024-7054



Dra Ana Flávia L. Scalet
Especializada em Fisioterapia Cardio
Respiratória, Pilates, Estética Facial e
corporal, atendimento à domicílio.
CREFITO: 126662-F

Rua Capitão Silvio Fleming, 423,
Vila Nova - Itu.
Clínica Fisiomed Estética & Saúde
Tel.: (11) 99936-0682 /
(11) 4025-1996

Profissionais da saúde: PSICÓLOGOS



Matilde Guedes
Psicóloga - Logoterapeuta
CRP - 06 / 0210
Rua Porto Alegre, 360,
Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 99989-0716
e-mail: matildeguedes@uol.com.br



Margarida M. V. Simeira
Psicóloga Clínica; Formação em
Psicanálise pela CPCAMP, formação
em Psicanálise Winnicottiana
pelo Instituto Brasileiro de
Psicanálise Winnicottiana
CRP 06 / 0906
Rua Acre, 26, Bairro Brasil, Itu
Tel.: (11) 4023-2805



Paulo Ribeiro Filho
Psicólogo clínico, Psicoterapeuta e
Terapeuta de casal e de família
CRP 06 / 26552-2
Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 4023-2805
www.psicologiaclinicaitu.com.br



**Regina Pupo Carneiro
Lopes Melges**
Psicóloga
Atende adulto, adolescente,
casal e família.
Especialização em Gestalt terapia.
CRP - 06 / 21170-3
Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 4023-2805 e
11 99647-0169



Daniela Pupo
Psicóloga Clínica
Abordagem de Gestalt terapia
atende adolescentes e adultos
CRP - 06 / 121445
Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu
Tels.: (11) 4023-2805 /
(11) 97203-8579



Fernando A. J. Prado Garcia
Especialista em Psicologia Clínica
Psicologia Analítica (C.G. Jung)
coligada a técnicas corporais
Atende adolescentes e adultos
CRP- 06 / 16332
Avenida Boa Vista, 136,
Bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 98193-5658



Camila Moralez Bacochina
Psicóloga
Atendimento clínico e domiciliar
CRP 06/124403
INTEGRA Saúde e Bem Estar
Rua Maria de Paula Nicácio
Corazza, 72, Jardim Corazza - Itu
Tels.: (11) 2429-5277 e
(11) 95930-3090
Email: moralezcamila@gmail.com



Adriana Barros
Psicóloga - Unimep
Abordagem em TCC - Terapia
Cognitivo Comportamental
Constelação Sistêmica individual;
Atendimento de adultos e
adolescentes
CRP 06/8930-6
Consultório em Salto e Itu, no Centro
Tels.: (11) 4602-1806 e
(19) 9.9141-7734

Profissionais da saúde: CIRURGIÕES PLÁSTICOS



Dr. João Carlos Caruso

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria.
CRM 64.084

Rua Pernambuco, 632,
Bairro Brasil, Itu
Clínica Neo: telefone: (11) 4023-0272
ARUJÁ-SP: (11) 4652-5035



Dr. Edouard Tannous

Cirurgia Plástica Estética
CRM 62.423

Rua Estados Unidos, 403,
Jardins, São Paulo
Tel.: (11) 3052-4810



Dr. Yong Bai Cho

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM-SP 80.359

Itu: Center Clínicas
Edifício Nova Center - 8º andar
(av. Tiradentes, 451)
Tel.: (11) 4024-3396
Indaiatuba: Av. Presidente
Vargas, 1559. Tel.: (19) 3875-2655



Dr. Renato de Paula Schmid

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora.
CRM 46.916

Itu: Praça Duque de Caxias, 41
(Largo do Quartel), Centro.
Tel.: (11) 4023-0025
Salto: Rua Prudente de Moraes, 488,
Centro. Tel.: (11) 4028-1509



Dra. Sandra Hacker

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM 121.326

Rua Piauí, 167,
Bairro Brasil, Itu
Tel.: (11) 4022-0442
Instagram/Facebook: drasandrahacker
E-mail: contato@sandrahacker.com.br
Site: www.sandrahacker.com.br



Dr. Sérgio M. S. Ribeiro

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
Especialista pela AMB
CRM : 67.296

Itu: Av. Belo Horizonte, 309, bairro
Brasil. Tel.: (11) 4022-8851
Salto: Av. Presidente Venceslau, 265,
Centro. Tel.: (11) 4021-0239



Dr. Fernando B. Quevedo

Cirurgia Plástica Estética
e Reparadora
CRM - 145.920 / RQE 66496

Av. Plaza, 6, 5º andar, sala 512
Campus Offices - Jardim Paraíso, Itu
Tel.: (11) 2429-8707 e
(11) 94779-5010 (WhatsApp)



Dra. Juliana Gaiotto Alves

Cirurgia Plástica Estética,
Reparadora e Cosmiatria
CRM 139.669

ITU: - Instituto Gensa - Rua Joaquim
B. Borges, 411, Vila Nova. Tel.:
(11) 4022-2899 / (11) 4403-8929
- Clínica Swan - Rua Padre
Bartolomeu Tadei, 566, Centro.
Tel.: (11) 2429-5960

**Deixe também o seu carro bonito
para as festas de fim de ano**



*Amassados na lataria?
Marcas de granizo?
Riscos?*
Nós resolvemos!



TOQUE DE OURO

+ PRONTO SOCORRO DE VEÍCULOS
MARTELINHO DE OURO



SERVIÇOS RÁPIDOS EM GERAL - POLIMENTOS E CRISTALIZAÇÃO
PINTURA DE MICRO RISCO - ACESSÓRIOS PARA VEÍCULOS
RECUPERAÇÃO DE PARA-CHOQUE - MARTELINHO DE OURO

(11) 4028-2006 | (11) 97062-9156
(11) 97322-2256 ☎

Rua Albuquerque Lins, 467 - Centro - Salto




Há 28 anos formando cidadãos integrais

BERÇÁRIO
EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO
INTEGRAL BILÍNGUE 

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2018!

4024-2984

www.monteirolobato.net

 [monteirolobato.net](https://www.facebook.com/monteirolobato.net)





Desde 1993 **24** anos
Amando o que faz!

A equipe Ariza deseja a todos os clientes um Feliz Natal e um 2018 repleto de paz, amor e felicidades; e que nesse próximo ano possamos dar muito carinho e saúde aos nossos verdadeiros amigos, nossos pets!



Praça Lions, 42
Chafariz - Itu - SP

**CLÍNICA
24h**

www.ariza.com.br

Tel.: (11) 4023-2898

Emergência
(11) 99944-2941



INTENSIVO JANEIRO 2018

NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM

Descontos imperdíveis* para concluir um semestre de curso mais rápido e ganhar tempo. Não perca essa oportunidade, vagas limitadas!

*Mais informações e regulamento na secretaria da escola.

CNA INDAIATUBA • 3894-6966 • R. Padre Bento Pacheco, 873

CNA ITU • 4023-2861 • R. Santa Rita, 1437

CNA SALTO • 4021-5000 • R. Joaquim Nabuco, 164

CNA
inglês definitivo

#DONTBELOR



ITU

Apae promove desfile inclusivo

A Apae de Itu promoveu no dia 09 de novembro, o desfile "Moda e Inclusão - Vamos Vestir o Mundo". O evento aconteceu no Itu Plaza Hotel e teve como finalidade estimular os alunos da associação, que participaram do desfile, promovendo, assim, sua autoestima e seu desenvolvimento intelectual. Lojistas e profissionais de moda e beleza marcaram presença no desfile, que arrecadou fundos para a associação ituana.

Restaurante **viabrazil**

www.restauranteviabrasil.com.br

Obrigado por confiar em nossos produtos.
Nós aqui trabalhamos sempre pensando no melhor
para você, e nesta data tão especial, queremos
agradecê-lo, cliente amigo, desejando um
Feliz Natal e um Ano Novo cheio de realizações.



Unidade Itu - Av. Prudente de
Moraes, 221 - Bairro Vila Nova
Tel.: (11) 4024-5812 / 4024-1954



Unidade Indaiatuba - Av. Visconde
de Indaiatuba, 900 - Jardim Vitória I
Tel.: (19) 3835-4203 / 2516-0068



Unidade Vinhedo - Av. Benedito
Storani, 762 - Residencial Aquários
Tel.: (19) 3826-3081 / 3826-5352



Unidade Sorocaba - Rua Valdir
Gentil, 11 - Parque Campolim
Tel.: (11) 3358-9555 / 3211-3963



ITU

Dream Nails, um novo conceito de manicure

A empresária Geovanna Pires Ribeiro da Silva inaugurou, no último dia 23 de novembro, no Plaza Shopping Itu, o Dream Nails, um espaço com conceito inovador quando o assunto é manicure e pedicure. Geovanna recebeu amigos, familiares e clientes para um delicioso coquetel. Confira nas fotos.

A partir de agora você tem um novo canal de informações, com o objetivo de evolução pessoal e profissional

Coaching, Informação e Conteúdo de Vida

www.elanmais.com.br

Acesse agora e surpreenda-se!!!

The logo for 'Elan mais' features the word 'Elan' in a large, bold, blue sans-serif font. Above the 'n' is a blue puzzle piece icon with a white plus sign. Below 'Elan' is the word 'mais' in a smaller, orange, cursive font.



FAZENDO O AMANHÃ COM

PARCERIA

TODOS OS DIAS!

Num mundo conectado, a proficiência no segundo idioma é fundamental e este é um dentre os vários benefícios que o currículo da Escola Sagrada Família proporciona: ensino do Inglês embarcado no horário de aulas, sem custos adicionais e formatado para que os alunos conquistem a proficiência progressiva nesse idioma, estando, ao término do Ensino Fundamental, aptos a falar, compreender e escrever fluentemente e a prestarem exame de proficiência.



ESCOLA
**SAGRADA
FAMÍLIA**



ITU

Vila das Essências é inaugurada em grande estilo

A blogueira Camila Menchini, de Itu, acaba de inaugurar sua loja Vila das Essências. Para a empresária, é um sonho familiar sendo realizado. "Desde que minha história era diferente da vida de hoje, eu sempre quis atender as necessidades de pessoas que vestem numeração 42 ao 54, com looks joviais e elegantes. Lutei muito para isso e o dia chegou", comenta. O coquetel de inauguração reuniu amigos e clientes numa noite super especial.



- 📍 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 📱 REDES SOCIAIS
- ✉️ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🌐 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
 Centro - Salto / SP
 CEP: 13.320-270
 Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
 Web Site: www.orionsites.com
 E-mail: comercial@orionsites.com



IMPACTO Franquias *Prime*



PNEUS ARO 13
a partir de
R\$

129,90



PNEUS ARO 14
a partir de
R\$

169,90



PNEUS ARO 15
a partir de
R\$

199,90

**COBRIMOS QUALQUER OFERTA ANUNCIADA PELA CONCORRÊNCIA
REVISÃO DE FINAL DE ANO, COM O MELHOR PREÇO E CONDIÇÃO DE PAGAMENTO, É AQUI!**

LIGUE GRÁTIS:

0800 100 7575

LEITORES DA REVISTA REGIONAL GANHAM 1 ALINHAMENTO EM 3D

**AV. DOUTOR OCTAVIANO PEREIRA MENDES, 557
EM FRENTE A RODOVIÁRIA**



fotos: Divulgação/Clan Empresarial

ITU

2º Jantar do Clan Empresarial

No dia 24 de novembro aconteceu em Itu o 2º Jantar do Clan Empresarial, grupo liderado pelo coach Átala Siqueira. Empresários e convidados se reuniram no Espaço Santa Rita para uma noite de confraternização e networking.





DESCUBRA O
LUGAR MAIS
**ACONCHEGANTE
E DESCONTRAÍDO**
EM ITU

DELIVERY
GRÁTIS!



SHOWS AO VIVO E
STAND UP COMEDY



DOUBLE CHOPP
(CONSULTE OS HORÁRIOS)

ALMOÇO DE
SEGUNDA À
SÁBADO



HAPPY HOUR E
CONFRATERNIZAÇÕES



Av. José Augusto Pickardt, 12
Novo Centro - Itu/SP



(11) 4024-3156



/Blackout.Pub.Itu



ITU

Workshop na Maria Pia Casa

A Maria Pia Casa promoveu o Workshop "Closet Detox: Desapegue e Organize seu armário" com a home organizer Ingrid Lisboa. O evento aconteceu no último dia 08 de novembro na loja de Itu e contou com diversas convidadas, clientes e profissionais de moda e decoração.



ITU

Museu da Energia promove coquetel

O Museu da Energia Itu realizou um coquetel no último dia 08 de novembro para lançar o retorno da estação da Feira do Gás no Museu e, também, a 14ª edição do projeto Arte no Beco. O evento aconteceu em parceria com a Gas Natural Fenosa e a Motirô Cultural e contou com representantes das empresas, autoridades e pessoas ligadas ao turismo da cidade

Natal, tempo
de lembrar
dos amigos
e famílias.
Não esqueça deles!

Pet Family
clínica
veterinária



Puro amor.
Pura dedicação.



petfamily.vet.br
facebook.com/petfamilyvet
Rua 24 de Outubro, 107, Centro-Salto/SP

(consultório) 11.4021.0274
(emergência) 99872.0784
(banho e tosa) 11.4021.4448



**UM
NATAL FELIZ
É COM
PRESENTES DA**

tá Ligado!
Roupas, Calçados e Acessórios
Bebê, Kids e Teen

9.52243483 taligadomoda lojataligado

Rua Dr. Eugênio Fonseca - 303 - Jd. Aeroporto - Itu



Fotos: Cibele Scarenelli

ITU

Medalha Dr. Ermelindo Maffei

A Acadil (Academia Ituana de Letras) realizou mais uma sessão solene, comemorativa de seu Jubileu de Prata, no último dia 17 de novembro. O evento, que aconteceu no Círculo Ítalo-Brasileiro, em Itu, outorgou a Medalha de Solidariedade Dr. Ermelindo Maffei à Apae-Itu. Membros da academia, autoridades e convidados em geral estiveram presentes na solenidade



Fotos: Arquivo pessoal

ITU

Inauguração da Má Petit

Itu e região acabam de ganhar uma grande novidade em moda bebê e infantil. Trata-se da Má Petit, que foi inaugurada recentemente em Itu. Confira algumas fotos.

Natal é tempo de comemorar a vida,
espalhar o amor e semear a esperança!

Feliz natal!



☎ 11 2840-0872
☎ 11 94262-0642
📱 /QBOLOSALTO
📍 Av. José Maria Marques, 392
Vila Norma - Salto/SP



Bolotone

Bolo de laranja com frutas cristalizadas e nozes



www.lojacamposmoveis.com.br
www.lojacamposdecor.com.br (vendas on-line)
E-mail: camposplanejados@uol.com.br

 **LOJA CAMPOS**

Rua Rio Branco, 668 - Centro - Salto - (11) 4029.7695 | 4456.4872 / Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações - Salto - (11) 4029.4881



ITU
Café comemorativo no Ateliê Dona Borboleta
 O Ateliê Dona Borboleta, em comemoração ao seu 11º aniversário, promoveu um workshop gratuito no dia 08 de novembro com Alécia Davies, que apresentou a técnica Scrapbooking, aplicada em sacolas natalinas. Renata França, proprietária do ateliê, recebeu suas alunas e convidadas para participar do evento.



SALTO
Girassol faz Festival de Dança
 Nos dias 11 e 12 de novembro a Girassol Studio Dance realizou, em Salto, o seu tradicional festival de dança, encerrando o ano de atividades. O tema do espetáculo deste ano foi "Um mundo ideal" e reuniu alunos e professores da escola de dança. Confira algumas fotos do evento.



www.revistaregional.com.br

acesse



Captando imagens
eternizando momentos



RAIMUNDO
NASCIMENTO
PHOTOGRAPHY

☎(11) 98108-6763
www.rnfotografia.com.br

CARDÁPIO DO FRAN'S

O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA

Salada de Frutas
Açaí com Frutas da Estação e Granola



Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP - Tel.: (19) 3834-1033

f @ t www.franscafe.com.br **FRAN'S CAFÉ**

H O S H I

ALUGUE,
ARRASE
E DEVOLVA

ALUGUEL DE TERNOS E VESTIDOS PARA
NOIVOS, PADRINHOS E CONVIDADOS




Rua Prudente de Moraes, 182 - Centro - Salto/SP
(11) 4021.0140 ☎ (11) 98199.9737



www.imobiliariacostarocha.com.br
COSTA ROCHA

Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO



VENDE / ALUGA

- **CASAS E TERRENOS:**
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- **APARTAMENTOS:**
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- **IMÓVEIS COMERCIAIS:**
NO CENTRO E EM BAIRROS
- **TERRENOS PARCELADOS**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **ÁREAS INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **IMÓVEIS NA PRAIA:**
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- **ÁREAS:**
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- **LOTEAMENTOS APROVADOS**
- **IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO**

Fone/Fax: (11) 4028-1983 Cel.: (11) 9 9752-1030

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

LAVANDERIA



Lavanderia que você paga por mês

- * Camisas
- * Calças
- * Vestidos
- * Edredons
- * Ternos



Além das peças avulsas
temos planos mensais.
Roupas lavadas e passadas toda
semana a partir de R\$ 159,90 por mês

Higienização
de tapetes

Tingimentos
de roupas

(11) 4456-1040

(11) 9 9927-2500

Rua Pio XII, 447 - Vila Teixeira - Salto

MOVEIS PLANEJADOS



CARMO

José de Oliveira

&

THOMAZ

Solicite seu orçamento!

Fone: (11) 4013-2413 | Cel.: (11) 9 4137-2124 | Rua Sete de Setembro, 557 - Centro - Itu/SP



Studio Coh Merlin | Fotografia
www.cohmerlinfotografia.com

Mini-Wedding

Book

Familia

Fashion

e-commerce

Casais

Rua: José Revell, 512 - Sala 1 - Centro - Salto/SP

(11) 2840-0634

(14) 98121-7709



(11) 94155-7210 vivo

Santa



Alegria
Massas & afins



Espaço Kids
Estacionamento
Fabricação Própria
Encomendas para o Natal

REALIZE SUA CONFRATERNIZAÇÃO
DE FIM DE ANO NO SANTA ALEGRIA



R. Profª Maria Antônia Luporini Sampaio, 459 - Bairro São Luiz - Itu/SP

(11) 2429-8424 | (11) 99546-6663






girassol
Studio dance

MATRÍCULAS
ABERTAS

Ballet, Jazz,
Sapateado


Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549



OUTLET OUTLET OUTLET OUTLET

EST. B
ESTAÇÃO MULHER
MIX MODAS



MODA FEMININA - PLUS SIZE - ACESSÓRIOS
Rua Paula Souza, 682 - Centro
Itu - (11) 9 9558-5401

Feliz Natal
e um próspero
Ano Novo!



FLYTOUR
Eu Amo Viajar

Flytour Viagens Itu

Rua Domingos
Fernandes, 74
Centro - Itu/SP
11 4022-2767

flytour.itu@flytour.com.br
www.flytour.com.br/itu

f Flytoyr.itu
i flytouritu



O melhor presente
que seu filho pode
ganhar neste natal!

Grupo Disney Flytour - Julho 2018

Para menores desacompanhados.
Entre em contato para saber mais sobre a viagem
dos sonhos de seus filhos e descubra tudo que
esse destino maravilhoso tem para oferecer!

**A INFLUX GARANTE
O DOMÍNIO DO INGLÊS
EM 2 ANOS E MEIO.**

MATRÍCULAS ABERTAS!

INGLÊS E ESPANHOL

ITU
2715-5501
R. Paula Souza, 77

INDAIATUBA
3834-3877
R. Candelária, 1621

SALTO
4456-8294
R. João Scarano, 55



italínea

Queremos agradecer aos nossos clientes que estiveram conosco durante todo o ano, que acreditaram em nós, confiaram em nossos produtos e nos ajudaram a crescer. Por isso, desejamos a vocês um feliz Natal, cheio de paz, fé, esperança e amor. E que o ano novo traga muita saúde, muitas realizações e muito desenvolvimento para todos nós. Obrigado por fazerem parte da nossa história!



by Maira Bordignon

Rua Sete de Setembro, 410 - Centro Salto - Tel.: (11) 4456-1453 email: maira.bordignon@bol.com.br

VIAJE TRANQUILO!



Na hora de programar a viagem de férias, todo mundo se lembra de tudo: da reserva na pousada, comprar sunga e biquínis novos, protetor solar, máquina fotográfica, além daquele monte de coisas supérfluas. Mas o fiel companheiro de estrada, o carro, muitas vezes acaba sendo esquecido e se transforma em dor de cabeça. Por isso, é bom ficar atento à manutenção, providenciando uma revisão preventiva e conferindo alguns itens importantes. Além de garantir a segurança da família e de terceiros, fazendo isso você terá uma viagem tranquila.

Preparamos uma lista de oficinas e mecânicas que irão checar seu carro antes de cair na estrada. Contudo, atente-se ao tempo: a revisão não deve ser feita na véspera, já que se houver necessidade de substituição de alguma peça, muitas vezes é impossível fazer isso de um dia para o outro. Confira abaixo:

TROCA DE ÓLEO CÂMBIO AUTOMÁTICO, CVT E DSG

A mais nova tecnologia de troca de fluido de sistemas hidráulicos

10x sem juros no cartão



VECCHI LUBRIFICANTES

Av. Caetano Ruggieri, 2709 - Pq. NS. Candelária, Itu
(em frente à casa dos parafusos)

(11) 96197-3500 (11) 4023-0689

www.atualvecchilubrificantes.com.br



UM LUGAR COMPLETO
ESPERANDO POR VOCÊ



- Conveniência
- Troca de óleo e serviços
- Combustíveis Ipiranga
- Qualidade e bom atendimento



Rua Barão do Rio Branco, 1470 - Centro - Salto
Fone (11) 4456-4852 / 4029-3075

O Nome
já diz tudo!



(11) 2715.0199 | (15) 98801.1851 • ANÍE REDE ÚNICA BATS
Av. Caetano Ruggieri, 2537 - Pq. Nossa Sra. da Candelária



Na compra de
uma bateria BATS,
concorra a um tanque
de combustível

ARRUDA NOVA

AUTO PEÇAS

(11) 4022 - 6220

DISK PEÇAS - A ENTREGA MAIS RÁPIDA DE ITU E REGIÃO!

no-tel 89*115261 | 92*207877 | 92*206904

no-va-pecas@hotmai.com

/arrudanovaautopecas

Av. Caetano Ruggieri, 2101 - Pq. Nossa Sra. da Candelária - Itu/SP

PEÇAS - FILTROS - LUBRIFICANTES - ACESSÓRIOS



Não importa as condições das ruas e estradas, nós temos as melhores opções em pneus para veículos leves e pesados.

Serviço de alinhamento e balanceamento para Automóveis, Pickups, Suv e Caminhões.



SUSPENSÃO • FREIOS • ESCAPAMENTOS
(EXCETO CAMINHÕES)



PNEUS PARA CARROS IMPORTADOS, NACIONAIS E SUV.

Av. Caetano Ruggieri, 2788 - Itu - Fone (11) 2715-0400 / Rádio 35*79*10953 / (11) 94716-3391

A bright yellow Volkswagen car is shown in a studio setting with a cityscape background. Below the car, there are images of technicians working on a car's body panels with polishing machines.

**Funilaria
Pintura
Polimento
Cristalização**

dj D`julios
Reparações Automobilísticas

Rua Igor Viana Rocha, 34
Bairro Potiguara - Itu
(11) 2429-0876
(11) 97216-3018
(11) 98575-4538

Pelo bem que nos conduz

Enquanto espero, vou tecendo os fios da memória, fazendo um bordado com a evocação dos sons, dos cheiros, dos afetos que ficaram de momentos já há muito idos nas dobras do tempo. Esperando e bordando, vou esperando nem sei bem o que, talvez aquela fagulha de magia e encantamento que iluminavam os olhos da menininha que ainda mora em algum lugar dentro de mim.

As lembranças dos antigos Natais têm o poder de reavivar esses sentimentos que estão profundamente ligados ao afeto da família e continuam a me transportar novamente à cozinha ancestral, povoada de segredos que me seduziam, verdadeira alquimia produzida mais pelo apuro da experiência que pela receita escrita, que engendravam os delicados quitutes para a festa.

São os perfumes e sabores que antecipavam ainda no fogão, o gosto do Natal. Era o alerta para a criançada de que já era hora de buscar as caixas do presépio, de colocar a mesa e a toalha de linho alvo em seu canto, comprar mais folhas de papel pedra, catar areia no quintal, porque Belém tinha que ser recriada com todo rigor!

Pequenas caixas camufladas faziam às vezes dos morros, recobertas com capricho pelo papel, bem amassadas para moldar com perfeição o cenário da cidade. Tudo isso aprontado, vinha o desafio de colocar as muitas casinhas, branquinhas e de telhado cor de barro, algumas maiores, outras menores, mas sempre singelas, como que espelhando nossa cidade real. No alto, a estrela guia na entrada da gruta, com o boi e o carneirinho sobre a palha esparramada para criar a manjedoura, esperando, tal qual nós, a chegada dos santos hóspedes.

Areia espalhada pelas vielas e ruas, o pedaço de espelho imitando um lago, chegava a hora de por gente, o pescador, os muitos pastores e crianças, as mulheres com cestos e jarras nos braços, os músicos, gente subindo e descendo pela cidade criada por nossa fantasia. Depois os bichos, galinhas, cabras, ovelhas, bois e até camelos. Por último, as florzinhas de tecido, em minúsculos canteiros, árvores de galhos tirados do quintal e as ramas de samambaias enfeitando o caminho até o alto.

Na semana do Natal chegavam os reis magos e todo dia andavam um pouquinho, indo lentamente em direção à estrela guia. Só cumpriam seu destino no Dia



“ FECHÉ VOCÊ TAMBÉM SEUS OLHOS POR UNS INSTANTES E REENCONTRE O SIGNIFICADO DE SEU NATAL...”

de Reis. A avó cuidava atentamente da tradição e fazia com que Nossa Senhora e São José estivessem lá no tempo certo. Destinava a alguma das crianças a honra de colocar o Menino Jesus no seu leito de palha, momento solene e emocionante, o Natal finalmente havia chegado!

Era assim o Natal nessa casa ituana de meus avós (e na da bisavó também), nada de árvore de Natal ou Papai Noel.

A celebração do nascimento de Cristo era bem caipira, pairava sobre todos um sentimento de plenitude, de compartilhar pequenas bênçãos e grandes alegrias.

A única noite que as crianças tinham permissão para ficar acordadas até mais tarde. O que era mais regalia que proveito, pois quando os sinos começam a anunciar a Missa do Galo, a maioria já tinha sido vítima da agitação do dia, dormindo a sono solto nos imensos quartos da casa antiga, certamente sonhando com os presentes que viriam pela manhã.

Se fechar os olhos sou capaz de sentir o cheiro das rabanadas e do pernil, o suave perfume das ervas que impregnavam a casa, o tilintar de copos e talheres na mesa vestida com as louças e cristais mais finos, as risadas e a conversa animada.

Se fechar os olhos posso ver, mais uma vez, todos eles, o pai, avó, avó, as bisas, tias, tios, primos, alheios ao tempo da eternidade em que habitam hoje, compartilhando a preciosa vida que permitira mais um Natal.

Se fechar mais os olhos, posso ouvir o cantarolar da avó na cozinha, embalando a trabalhadora de vários dias com as canções de sua alma, a voz melodiosa conjurando os bemquereres, o amor matriarcal pela sua gente, a fartura de saúde, a abundância da mesa, a esperança renascida no presépio do Menino Deus.

Feché você também seus olhos por uns instantes e reencontre o significado de seu Natal, sinta o afeto e o aconchego entre a família, a generosidade do amor distribuído largamente, a esperança refletida nos olhos crédulos das crianças e daquele do Menino eternamente renascido nas palhas da manjedoura.

Uma tradicional cantiga brasileira, uma prece de Natal, canta assim: “Lindas estrelas nascem no céu Anunciando que o Natal chegou Cubra-se o mal com um véu Façamos preces ao Nosso Senhor Paz na terra aos homens de bem Ser feliz é nossa vontade Deus não esquece ninguém Dá a todos mil felicidades Aleluia, aleluia, Pelo bem que nos conduz Em louvor ao Menino Jesus”

Pelo Bem que nos conduz, Feliz Natal!

ALLIE MARIE DIAS DE QUEIROZ é integrante da Acadil (Academia Ituana de Letras) e escreveu este artigo especialmente para a Revista Regional.



A Hioki Sushi traz para você os melhores pratos da culinária japonesa. Venha provar o nosso rodízio e conferir as delícias exclusivas da casa.

Temos como objetivo ser destaque na região, com misturas exóticas e opções diferenciadas para nossos clientes.



ITU

Praça Lions, 88
Bairro Brasil
tel. (11) 2715-2322

SOROCABA I

Praça Nova York, 150
Jardim América
tel. (15) 3359-3450

SOROCABA II

Av. São Francisco, 214
Santa Rosália
tel. (15) 3342-2147

ESTACIONAMENTO
GRATUITO





Em breve uma nova opção de comida japonesa!
Aguarde...



Avenida Ermelindo Maffei, 211 - Bairro Brasil - Itu