

# REGIONAL

REVISTA

14 ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA • SOROCABA

www.revistaregional.com.br  
PRIMAVERA 2017

Plaza inaugura sua Árvore de Natal Gigante

## SOCIAL

A cobertura do 3º Chá de Mesas Decoradas de Itu

**conversa**  
**Zeca Camargo**  
em entrevista exclusiva

# Tropical Chic

Ensaio de moda em Itu traz o hit do verão 2018

**cultura**  
Os 80 anos do Iphan e sua importância para Itu





# SNOOPY®

\* E A SUA TURMA \*

VÃO INVADIR O NATAL DO  
PLAZA SHOPPING ITU!



10 DE NOVEMBRO • 20H30

INAUGURAÇÃO DA  
ÁRVORE DE  
NATAL  
E CHEGADA DO  
PAPAI NOEL

COM A PARTICIPAÇÃO ESPECIAL  
DO ILUSIONISTA ISSAO IMAMURA



11 DE NOVEMBRO • 15H

ABERTURA DA  
DECORAÇÃO DE NATAL  
“SNOOPY E  
A SUA TURMA”



# OTHOTEL

HOTEL

Convention & Spa

## Um lugar para relaxar

Cuidadosamente planejado em uma área de mais de 130 mil m<sup>2</sup>, com exuberantes jardins de inspiração oriental, proporciona o clima de paz e tranquilidade ideal para fugir do stress da vida moderna.

Para quem procura um Hotel em meio à natureza com segurança e boa gastronomia contamos com uma completa infraestrutura, 96 amplas suítes com sacada privativa, uma área social de 400m<sup>2</sup>, espaço para eventos com salas de convenções para até 350 pessoas, restaurante com cozinha contemporânea, piscinas, centro fitness e as instalações do SPA com massagens, terapias, estética, hidromassagem e sauna.



- HOTEL • ESPAÇO ZEN • EVENTOS E CONVENÇÕES
- CASAMENTOS • ESPORTE • DIÁRIAS EXECUTIVAS • FÉRIAS

Estrada Municipal de Santa Inês - Itu 450, nº 5.000  
Bairro Parque Potiguara - Tel: (11) 4022-3592 - Itu/SP





# *Réveillon* **2018**

**é no Otho Hotel**

**JANTAR**

MÚSICA AO VIVO

**BAR DE CAIPIRINHAS**

ÁGUA

**CERVEJA**

**REFRIGERANTE**

**QUEIMA DE FOGOS**





MARIA PIA CASA

**São Paulo**

Av. Brasil, 2059 - Jardim América - SP  
(11) 3062-0624

**Itu**

Rua dos Andradas, 135  
Centro - Itu - (11) 4023 - 1315

**Campinas**

Av. José Bonifácio, 2566 - Jardim Paineiras  
Campinas - SP - (19) 3381-3111 | 3381 - 3112

[WWW.MARIAPIACASA.COM.BR](http://WWW.MARIAPIACASA.COM.BR)



Mesa Lateral  
De: R\$13.690,00  
Por: R\$9.583,00



Mesa Lateral  
De: R\$5.688,00  
Por: R\$3.982,00



Mesa Lateral  
De: R\$6.123,00  
Por: R\$4.286,00



Mesa Lateral  
De: R\$2.111,00  
Por: R\$1.477,70



Mesa Lateral  
De: R\$5.529,00  
Por: R\$3.870,30



Carrinho de Chá  
De: R\$7.940,00  
Por: R\$5.558,00



Mesa Lateral  
De: R\$4.388,00  
Por: R\$3.071,60



Mesa de Centro  
De: R\$10.400,00  
Por: R\$7.280,00



MARIA PIA CASA



Poltrona Duomo  
De: R\$6.120,00  
Por: R\$4.284,00



Sofá Vittorio  
De: R\$10.336,00  
Por: R\$7.235,00



Cadeira Lumus  
De: R\$3.960,00  
Por: R\$2.772,00



Sofá Flat (2,40m)  
De: R\$8.500,00  
Por: R\$4.900,00



Poltrona Le Champs  
De: R\$7.890,00  
Por: R\$5.586,00



Sofá Navigli (2,70m)  
De: R\$11.379,00  
Por: R\$9.103,20



Poltrona Donato  
De: R\$11.226,00  
Por: R\$7.859,00



Sofá Veludo  
De: R\$10.024,00  
Por: R\$7.016,00



Poltrona Scala  
De: R\$6.086,85  
Por: R\$4.261,00



Poltrona Pied  
De: R\$4.729,00  
Por: R\$3.310,00



Poltrona de Couro  
De: R\$6.440,00  
Por: R\$4.508,00



Poltrona Gaby  
De: R\$4.200,00  
Por: R\$2.940,00

**São Paulo**

Av. Brasil, 2059 - Jardim América - SP  
(11) 3062-0624

**Itu**

Rua dos Andradas, 135  
Centro - Itu - (11) 4023 - 1315

**Campinas**

Av. José Bonifácio, 2566 - Jardim Paineras  
Campinas - SP - (19) 3381-3111 | 3381 - 3112



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$3.486,00~~  
Por: R\$1.917,00



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$3.110,00~~  
Por: R\$1.710,00



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$1.421,00~~  
Por: R\$781,55



Lustre de Cristal  
De: R\$5.719,00  
Por: R\$3.145,00



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$9.975,00~~  
Por: R\$5.486,00



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$5.040,00~~  
Por: R\$2.772,00



Lustre de Cristal  
De: R\$5.115,00  
Por: R\$4.092,00



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$5.874,00~~  
Por: R\$4.699,20



Lustre Campbell  
De: ~~R\$8.900,00~~  
Por: R\$7.120,00



Lustre Fractal  
De: R\$8.800,00  
Por: R\$7.040,00



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$14.639,00~~  
Por: R\$8.051,00



Lustre de Cristal  
De: ~~R\$1.915,00~~  
Por: R\$1.053,00



MARIA PIA CASA



Abajur de cristal  
De: R\$831,00  
Por: R\$581,00



Abajur de Cristal  
De: R\$1.677,00  
Por: R\$1.173,00



Abajur de Cristal  
De: R\$1.050,00  
Por: R\$735,00



Abajur  
De: ~~R\$413,00~~  
Por: R\$289,00



Abajur  
De: R\$1.505,00  
Por: R\$1.053,00



Abajur  
De: R\$1.575,00  
Por: R\$1.102,50



Abajur  
De: ~~R\$1.225,00~~  
Por: R\$857,50



Abajur  
De: ~~R\$1.365,00~~  
Por: R\$955,50



Abajur  
De: ~~R\$343,00~~  
Por: R\$240,10



Abajur  
De: ~~R\$350,00~~  
Por: R\$245,00



Abajur de Porcelana  
De: ~~R\$1.698,00~~  
Por: R\$1.188,00



Abajur de Porcelana  
De: R\$995,00  
Por: R\$696,50

**São Paulo**  
Av. Brasil, 2059 - Jardim América - SP  
(11) 3062-0624

**Itu**  
Rua dos Andradas, 135  
Centro - Itu - (11) 4023 - 1315

**Campinas**  
Av. José Bonifácio, 2566 - Jardim Paineiras  
Campinas - SP - (19) 3381-3111 | 3381 - 3112

# SPORTAGE

A compra mais inteligente do mercado.



RODAS ARO 19".

Sistema multimídia com GPS, Android Auto e Apple CarPlay.



Sensores de estacionamento dianteiros e traseiros.



Detector de ponto cego (BSD).



Teto solar



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

Pela vida. Escolha o trânsito seguro.





duplo panorâmico.



Conheça muito mais  
em [sportage.kia.com.br](http://sportage.kia.com.br)



0800 77 11011  
[kia.com.br](http://kia.com.br)



The Power to Surprise

# Itu abre portas também no mercado de trabalho.

Oportunidades, empregos, saúde, sonhos realizados.  
Cada entrega tem significados diferentes para cada cidadão  
e uma grande importância para o crescimento da cidade.  
Uma nova Itu que você ama e quer ver cada dia melhor.

**ituoportunidadesemigual**

\*Cadastrado Geral de Empregados e Desempregados



A CIDADE DA REGIÃO QUE MAIS GEROU EMPREGOS EM 2017, SEGUNDO O Caged\*.

Os números comprovam: Itu é a cidade da região que mais gerou empregos em 2017, segundo o Caged\*. Esse ano superou a marca de mil microempreendedores individuais (MEIs) formalizados. E, para facilitar ainda mais, hoje é possível abrir a sua empresa em apenas um dia. É tempo de oportunidades para todos.



itu *sem igual*



# Matrículas Abertas 2018

**VOLTA ÀS AULAS COM O  
MELHOR ENSINO BILÍNGUE  
DE ITU E REGIÃO.**

Sem deixar de obedecer às determinações regulatórias, mas com filosofia inovadora de ensino, o Branta Institute utiliza uma estrutura tecnológica educacional que proporciona condições de primazia acadêmica nos diversos níveis de ensino, que diferentemente das escolas regulares e até mesmo de idiomas, nossos alunos aprendem por meio das línguas e não apenas um segundo idioma.

*We do not teach English, we teach in English.*



EDUCAÇÃO BILÍNGUE  
DE QUALIDADE PARA SEUS FILHOS

Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309 · ITU  
Tel. (11) 4025.2901





# TERAPIA CAPILAR E QUEDA DE CABELOS

Considerada uma profissão de saúde, a terapia capilar lida com o diagnóstico, prevenção e tratamento de doenças do couro cabeludo.

A Clínica Slim é uma empresa que há 37 anos atua na área de tratamento capilar tradicionalmente desenvolvendo os melhores tratamentos para quedas de cabelo, sempre em busca da harmonia entre a estética e a saúde.



A queda de cabelos de um modo geral, pode ocorrer em todas as fases da vida, atingindo tanto homens como mulheres, pensando nisso, nós desenvolvemos tratamentos que atendem homens e mulheres em todas as faixas etárias.

Inicialmente, fazemos uma avaliação capilar minuciosa do couro cabeludo e cabelos, com aparelho tricoscópio, a partir daí iniciamos um tratamento com uso de laser terapia, luzes infravermelhas, ionização, entre outros aparelhos, com o objetivo de revitalizar o couro cabeludo, fortalecer os fios, normalizar a queda de cabelos, etc.

- Queda de Cabelos
- Seborréia
- Caspa
- Dermatite Seborréica
- Psoríase
- Alopecia Areata
- Revitalização dos fios

*“É natural no decorrer do tratamento o cliente notar melhora da queda, melhor crescimento e volume de fios”, afirma a terapeuta Capilar Gisele Cristina Quirino.*

**Com Clínica Slim unidade de Itu, a sua avaliação é cortesia no período de inauguração. Todos esses benefícios se encontram próximo a você, venha nos visitar e conhecer os nossos tratamentos!**



QUEDA DE CABELOS  
**NUNCA MAIS.**

[www.clinicaslim.com.br](http://www.clinicaslim.com.br)  
Rua Rio de Janeiro, 164. Bairro Brasil – Itu / SP  
Fone 11 2429 4502 • 11 99355 8637

CONHEÇA A NOVA  
UNIDADE EM ITU!

slim  
CLÍNICA

# Natal



+ do melhor  
para você  
em um  
só lugar.



*Vila Garden*

+Loja Vila Garden



Presentes e tendências mundiais em decoração a partir de 59,00. Em dezembro, linha especial de Natal.

+Coworking



Para enfrentar a crise: um escritório completo e sala de reunião para alugar por hora.

+Jeffer Zion



Telas exclusivas e projetos especiais por encomenda desse incrível e talentoso artista.

+Bob Molteni Design



Propaganda, design gráfico, planejamento estratégico, sites e mídias sociais.

+Jardim



Linha de vasos e decorações especiais para o seu jardim.

+Camila Scarpa



Novidades incríveis em couro e na Coleção Verão 2018.

+Galeria & Eventos



Artistas e fotógrafos exclusivos e um espaço especial para eventos e encontros no final de ano.

+Café Vila Garden by Fafá



Novidades no cardápio e encomendas especiais de cestas e ceias by Fafá.

+Le O'leary e Oficina do Lado



Papelaria personalizada e design inovador em concreto.

# DREAM ✧ NAILS ✧

Agende sua unha para este final de ano.

Variedade de esmaltes, nails art, alongamento com unhas de porcelana, spas para as mãos e pés. Contará também com uma linha de produtos naturais para o público vegano.

 @dreamnailsitu

 @dreamnails

 11 95944-0405

ESPAÇO DECONTRAÍDO EM ITU, REUNIRÁ MANICURE,  
PEDICURE E SPA EM UM SÓ LUGAR

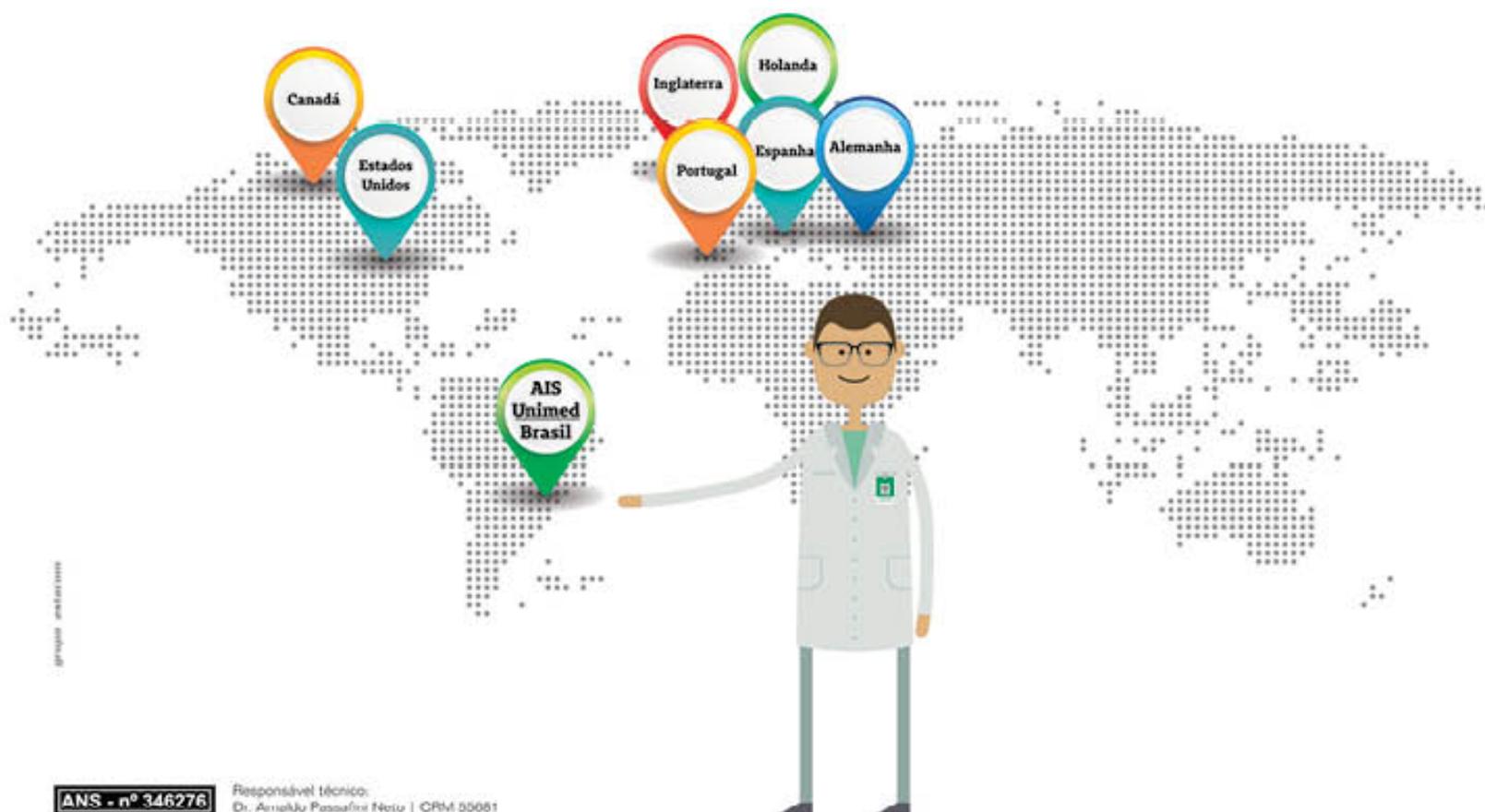






# Atenção Integral à Saúde AIS Unimed Salto/Itu

Atenção Primária à Saúde, sistema utilizado em países de primeiro mundo



ANS - nº 346276

Responsável Técnico:  
Dr. Arnaldo Passafiume Neto | CRM 55061

Unimed   
Salto/Itu

# O PLANO DE SAÚDE MAIS LEMBRADO NO BRASIL, agora tem

**PLANO  
PLENO | AIS**  
para você!



- ÍNDICE DE **SATISFAÇÃO** DE MAIS DE **91%** DOS **CLIENTES JÁ ATENDIDOS** PELO SISTEMA;
- **RAPIDEZ** NO ATENDIMENTO;
- SISTEMA DE **PRIMEIRO MUNDO**;
- PLANO **UNIMED AIS** É O **PRIMEIRO** A IMPLANTAR O SISTEMA **NO BRASIL**.

**PLANOS  
a partir de**

R\$ **155,68** mês

**FAÇA CONTATO COM O  
DEPTO. COMERCIAL DA  
UNIMED SALTO/ITU**

Unimed   
Salto/Itu

**CUIDAR DE VOCÊ.  
ESSE É O PLANO.**

**COMERCIAL UNIMED SALTO/ITU  
SALTO**

Tel.: (11) 4602.8807  
Rua 24 de outubro, s/n  
(em frente ao Pronto Atendimento Unimed) – Centro  
De segunda a sexta-feira das 8h às 17h

**ITU**

Tel.: (11) 4013.9595 / ramal 9537  
De segunda a sexta-feira das 8h às 17h

# REVISTA REGIONAL

Ano 15 - número 175  
NOVEMBRO-2017

**DIRETORES**  
Renato Lima e Zeca Almeida

**EDITOR RESPONSÁVEL**  
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

**DIRETOR EXECUTIVO**  
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

**PROJETO GRÁFICO**  
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

**COLABORADORES DESTA EDIÇÃO**  
Reportagens: Ester Jacopetti e Gisele Scaravelli

Artigos e colunas: Clau Gavioli, Leila Schuster e Semadar Marques



#### NOSSA CAPA

foto: Coh Merlín / produção: Sandro Bergamo  
modelo: Camila Wolf (agência Fetiche Models)

#### ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba  
Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Porto Feliz e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

#### REVISTA REGIONAL DIGITAL

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

#### COMERCIAL

Diego Ferreira Julio, Nice Viana, Rosana Tavares e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

#### REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel  
sustentável

f @ DECORATTOINDAIATUBA

## HÁ MAIS DE 20 ANOS, REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO



proca

ÁREAS INTERNAS E EXTERNAS

MARCAS EXCLUSIVAS

DESIGN ASSINADO

decoratto

R. Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | @ 19 99371 7173

# NOVA

COLEÇÃO

## NATUZZI EDITIONS

O NOME DO CONFORTO DESDE 1959

EXPERIMENTE O CONFORTO ABSOLUTO  
EM NOSSA LOJA.

 decoratto

**VISITE NOSSA LOJA.**

**INDAIATUBA:** Rua Humaitá, 873

Tel: 19 3894 6688 - WhatsApp: 19 99371 7173

[natuzziEditions.com.br](http://natuzziEditions.com.br)





34 Regionais

EM FOCO

38 Festa dos

Exageros em Itu

40 Desfile New

Faces em Salto

41 Plaza Shopping

promove Workshop  
de Tendências

CULTURA

42 Iphan completa

80 anos

44 Agenda

CONVERSA

46 Zeca Camargo

50 VIP

52 LifeStyle por

Leila Schuster

MODA

54 Tropical chic

60 Passarelas

62 Vitrine

28 REVISTA REGIONAL



64 Clips

CASA

68 Dicas para uma  
decoreção atemporal

70 Garimpo

72 Lá em casa

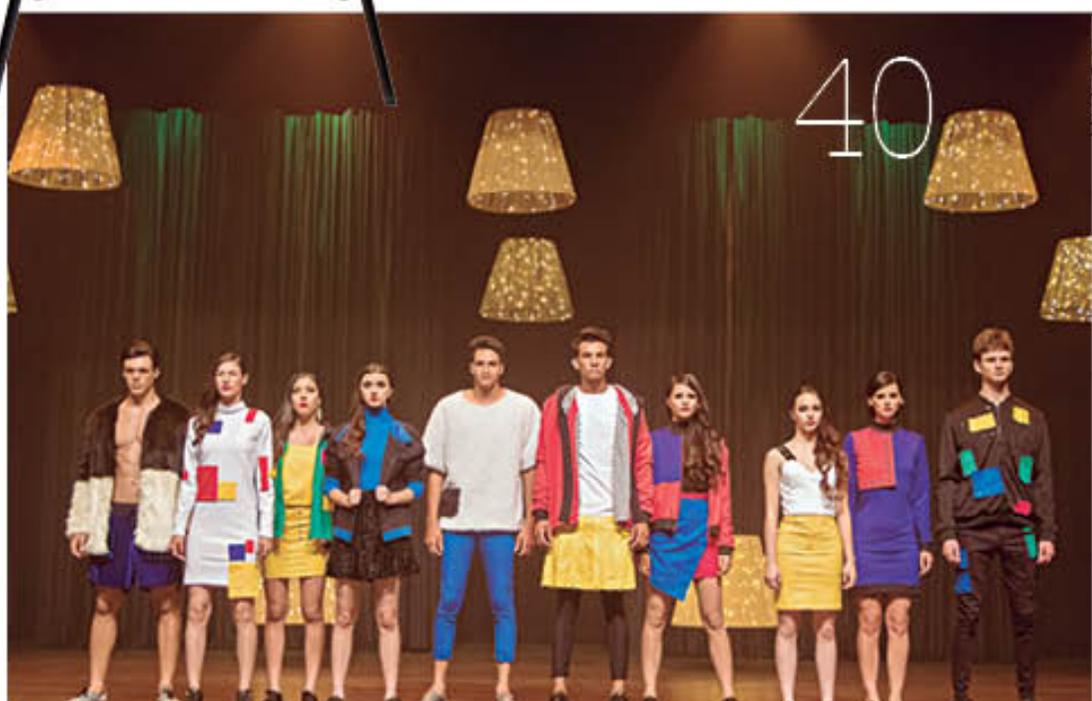
VIDA SAUDÁVEL

74 Melhore

os hábitos e  
ganhe saúde!

90 Circulando

102 Lições



# QUER ACERTAR NA 1ª ESCOLA DO SEU FILHO OU VAI DEIXAR PARA DEPOIS?

Quando se fala em escolher uma escola, o assunto é muito sério, pois é nela que acontecerão descobertas e experiências marcantes para o desenvolvimento educacional e pessoal. E, como tudo na vida é uma questão de causa e consequência, fazer a opção correta é o primeiro passo para um futuro de sucesso. Você escolhe o caminho. Nós deixamos nossa marca.

**PARA QUEM  
EXIGE MAIS!**



(11) 2396-1212  
[angloitu.com.br](http://angloitu.com.br)



(11) 4029-2227  
[anglosalto.com.br](http://anglosalto.com.br)

**Agende  
uma visita.**





QR CODE \*  
ACESSE A  
REVISTA  
DO SEU  
CELULAR

# REGIONAL

REVISTA

digital

novembro/2017

www.revistaregional.com.br

ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE

Nicole Heinger



## O exotismo do Marrocos na moda verão 2018

A nova coleção de verão da Dimy traz um mood marroquino, com todos os mistérios e tradições de um dos países mais vibrantes do mundo árabe. As cores do Jardim Majorelle, as sensações e o exotismo da praça Jemaa el-Fna, o artesanato de Marrakech e os mistérios do deserto do Saara inspiram a marca nesta temporada radiante. Veja o ensaio completo em nosso site.

Focelle

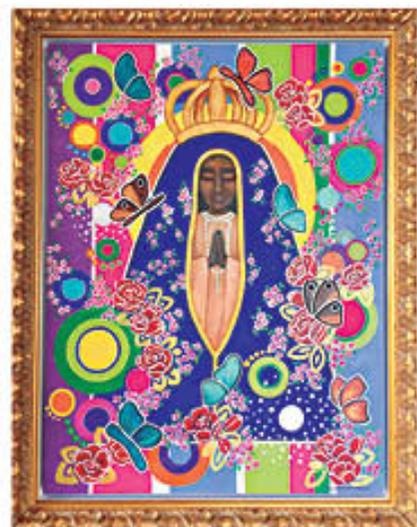


## Saúde do homem no Novembro Azul

*Em meio ao Novembro Azul, período em que se discute amplamente a importância dos exames que detectam o câncer de próstata, a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC) alerta para a prevenção e diagnóstico precoce de outros tipos de tumores que acometem a população masculina, como os tumores de pele, pulmão, colorretal, estômago, região da boca, cabeça e pescoço, entre outros. Reportagem completa você confere na Regional Digital, acesse nossos site!*

## Artista celebra os '300 anos de Aparecida'

No ano em que se comemoram os 300 anos da aparição da imagem da padroeira do Brasil aos pescadores, a artista plástica Suzy Fukushima abre seu coração e conta um pouco de sua história com as obras que retratam a padroeira do Brasil. Foi há dez anos



Divulgado

que a primeira pintura de Nossa Senhora ganhou forma sob as mãos da artista. Para dar vida à tela branca, Suzy tem um processo de criação minuciosamente preparado e cada pintura leva de 15 a 20 dias: "Tenho a imagem de Nossa Senhora à mente. Acendo meus incensos de mirra e começo a ouvir meu playlist com mais de cem versões da Ave-Maria em todos os gêneros e línguas", explica Suzy. E completa: "Então, peço para Nossa Senhora se mostrar em minhas pinceladas; converso com ela e digo que sei que alguém a espera". A matéria completa você lê na Regional Digital. Acesse!

Participe, siga e curta a Revista Regional no:

twitter



@revista\_regional

# INAUGURA EM SALTO!

UM NOVO CONCEITO DE LOJA, COM AS  
PRINCIPAIS MARCAS DO MUNDO DA MODA...



# • WOLFPACK •

★ ★ ★  
CLOTHING

OSKLEN

Cantão

reserva

Jeep

**B**  
new balance

ANIMALE



Ana Hickmann

FARM

ZOOMP

Calvin Klein



JOHN JOHN



Cavalera

MORENA ROSA  
Group

Usaflex

RUA RUI BARBOSA, 356 - CENTRO - SALTO (11) 2840-3325



Cris Merlin

PÁG. 60



Denise Rocha Mirante/TV Globo

PÁG. 48



Gizete Soares/Well

PÁG. 42

## TENDÊNCIAS DA TEMPORADA

# QUE VENHA O VERÃO!

**R**egional deste mês resgata os editoriais de moda realizados na região, com uma produção exclusiva tendo como tema a tendência tropical, um dos hits do verão 2018. A moda pauta também a seção Em Foco, com o desfile de new faces realizado pela agência Fetiche Models, em Salto, e o Workshop de Tendências promovido pelo Plaza Shopping Itu, durante os meses de setembro e outubro. A ação, inédita e exclusiva na região, teve como proposta apresentar aos clientes do shopping as tendências que envolvem as coleções primavera-verão 2018, com a participação de lojistas e professores do curso de Design de Moda do Ceunsp. Já em Passarelas, o amarelo ocre surge como cor da temporada, como apresentaram os desfiles da última edição da São Paulo Fashion Week. Além de dar as boas-vindas à nova temporada da moda brasileira, Regional nesta edição celebra também os 80 anos do Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), órgão de valorização do patrimônio cultural brasileiro, de vital importância para a história de Itu, cidade mais antiga desta região e que possui diversos bens tombados pelo Instituto. Em Conversa, uma entrevista especial com o jornalista e apresentador Zeca Camargo, atualmente no programa “É de Casa”, na TV Globo. Ao falar da carreira, dos anos à frente do “Fantástico” e de suas viagens pelo mundo, Zeca comentou sobre seu novo livro, a biografia da cantora Elza Soares. E novembro é também o mês que damos o pontapé nos preparativos do Natal. Acha cedo ainda? Que nada! Na coluna Lá em Casa, Clau Gavioli dá dicas sobre os preparativos para as festas que logo chegam e, principalmente, para as confraternizações de fim de ano. “Minha proposta é fazer tudo de um jeito simples: roupa leve, sapato baixo (ou sem sapato), bebidas e comidas fáceis, espaço amplo, de preferência ao ar livre, boa música e muitas pessoas queridas ao redor, quanto mais, melhor. A ideia é recuperar a graça do encontro, priorizar a alegria de estar junto, em vez de correr freneticamente para providenciar presentes, roupas, calçados, muita comida e bebida...”, aconselha a chef e mestre em Hospitalidade. Falando em Natal, a contagem regressiva para a data começa oficialmente aqui na região no próximo dia 10, com o acendimento da Árvore Gigante de Natal do Plaza Shopping Itu e, claro, a chegada do Papai Noel. Por aqui, em nossa Editora Clipping, os preparativos para a edição de fim de ano já começaram. Para os comerciantes, é a principal data do ano, por isso, Regional preparou pacotes especiais de anúncios publicitários para este Natal. Afinal, somente na Revista Regional o lojista tem a possibilidade de ampliar seu raio de atuação, levando sua marca e produto para muito mais leitores e consumidores, moradores dos condomínios de alto padrão das cidades de Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba, aumentando de forma real suas chances de vendas. Não à toa, Regional está há 14 anos no mercado, mantendo sólidas parcerias com as principais marcas da região e do Brasil. Aos empresários, fica o convite para conhecer nosso Natal especial!

**EM TEMPO:** Jade, a encantadora ararinha canindé com a modelo na capa desta edição, é legalizada e possui toda a documentação junto aos órgãos competentes. Agradecemos ao André Herroni pela participação dela.

Que Deus nos abençoe

**Renato Lima**

Editor responsável

# SONDA SUPERMERCADOS. CONHEÇA NOSSAS LOJAS EM SALTO E INDAIATUBA.

São três lojas completas, com tudo que você precisa e o melhor atendimento.  
Venha nos visitar e leve mais qualidade e economia para sua casa.



ENTROU, COMPROU, CURTIU.

**Indaiatuba:** Av. Engenheiro Fábio Roberto Barnabé, 2.685 • Tel.: (19) 3825-8650

**Salto I:** Avenida dos Trabalhadores, 1.506 – Jd. Marília • Tel.: 4602-5800

**Salto II:** Avenida José Maria Marques de Oliveira, 711 – Jd. Saltense • Tel.: 4602-5850

 /SONDASUPERMERCADOS  /SONDASUPERMERCADOS  @GRUPOSONDA



## ÁRVORE DE NATAL DO PLAZA SERÁ INAUGURADA COM UM ILUSIONISTA



No dia 10 de novembro, sexta-feira, às 20h30, o Plaza Shopping Itu inaugura a tradicional Árvore de Natal, no estacionamento, desta vez, com a participação especial do ilusionista Issao Imamura. Para deixar a noite ainda mais mágica, o Papai Noel também chegará ao shopping para acender a atração gigante. Pioneiro na arte do ilusionismo no Brasil, Issao vai envolver o público durante a expectativa do acendimento da Árvore de Natal em um evento especial. Equivalente a um prédio de 28 andares e com exatos 84 metros

de altura, a Árvore de Natal ícone da "Cidade dos Exageros" utiliza aproximadamente 7,5 mil lâmpadas, 12 quilômetros de cabos de aço e de energia elétrica, além de 800 metros de mangueira de LED. São estes elementos que, somados, dão forma a um dos principais cartões postais de Itu e região, além do mais fotografado da cidade no período natalino.

MAIS: O Plaza Shopping fica na av. Dr. Ermeindo Maffei, 1199 - Jardim Paraíso, Itu. Mais informações no site: [www.plazashoppingitu.com.br](http://www.plazashoppingitu.com.br)



## Jornada de Consultorias reúne empresários no Sincomercio

O Sincomercio Itu, em parceria com a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP), realizou no último mês o primeiro dia da Jornada de Consultorias para empresários do setor do comércio da cidade. O objetivo foi levar ao empresariado, palestras sobre o atual momento da economia brasileira e as mudanças oriundas da nova legislação trabalhista, prevista para entrar em vigor no dia 12 de novembro deste ano. Na abertura, o presidente do Sincomercio, Carlos Alberto D'Ambrósio, afirmou a necessidade de fornecer informação e orientação aos comerciantes e a importância do varejo na geração de emprego. "O comércio é força do emprego e geração de renda, além de ser a porta de entrada do mercado de trabalho para muitas gerações", ressaltou. Na sequência, os economistas Fábio Pina e Antonio Lanzana abordaram a retomada do varejo após a crise financeira e a expectativa do setor para o Natal. O assessor jurídico da FecomercioSP Paulo Igor explicou as alterações previstas nas relações de trabalho que devem impactar diretamente o setor e o empresário Gabriel Carvalho comentou da trajetória de 40 anos no comércio itano e as conquistas à frente das Óticas Carvalho e Occhiali.



## Viracopos é eleito pela 2ª vez o melhor aeroporto do Brasil

O Aeroporto Internacional de Viracopos, a 15 minutos de Indaiatuba, foi eleito pela sexta vez o melhor terminal aéreo do país na pesquisa de satisfação de passageiros realizada pela Secretaria de Aviação Civil (SAC). No trimestre passado, o aeródromo campineiro também ficou com a primeira colocação. O estudo entrevistou 13.649 passageiros no embarque e no desembarque dos 15 principais aeroportos do Brasil nos meses de julho, agosto e setembro deste ano. Na satisfação geral dos passageiros, Viracopos atingiu a nota 4,78, em uma escala que vai de 1 a 5. O diretor-presidente de Viracopos, Gustavo Mussnich, considera que esta avaliação reflete os esforços da equipe em busca da excelência nos serviços prestados no aeroporto. "Esta é a sexta vez que Viracopos conquista este importante reconhecimento e a segunda vez consecutiva neste ano de 2017. Recentemente também conquistamos o título de segundo melhor aeroporto de cargas do mundo. Isso demonstra que Viracopos se empenha em melhorar cada vez os serviços oferecidos aos clientes", disse ele.

NATAL  
Itu Plaza  
Hotel

\* DAS 20H30 ÀS 01H \*

MÚSICA AO VIVO  
Banda Musixx

OPEN FOOD

OPEN BAR  
água | refrigerante | cerveja

PASSAGEM DO  
PAPAI NOEL

01° Lote  
até 05.11.17

ADULTO  
R\$170,00

02° Lote  
até 05.12.17

ADULTO  
R\$175,00

03° Lote  
até 24.12.17

ADULTO  
R\$196,00

RESERVAS: (11) 4023-8000  
Valores para crianças sob consulta.

  
ITU PLAZA  
hotel



## DIEGO HYPOLITO NO CENTRO MADRE THEODORA EM ITU

O ginasta bicampeão mundial e medalhista olímpico Diego Hypolito esteve em Itu, no dia 30 de setembro, na ação social Pense & Faça em 3 Tempos - Esporte para Todos, no Centro Promocional Madre Teodora, evento com patrocínio da Petrobras. Mais de 250 crianças de seis a 11 anos participam do projeto, que investe em seu potencial por meio de atividades educativas que estimulam o desenvolvimento da convivência social, o aprimoramento da cidadania e a disseminação de uma cultura esportiva nas comunidades. O projeto oferece a essas crianças, desde que matriculadas em escolas públicas, a prática de diversas modalidades esportivas, como futebol, basquete, vôlei e taekwondo), além de atividades socioeducativas e de informática. Durante o encontro com os alunos, Diego contou sua trajetória esportiva, desde o início, ainda criança, até suas últimas competições, e respondeu as perguntas do público presente.



## Itu estreia na lista das 100 melhores cidades para investimento

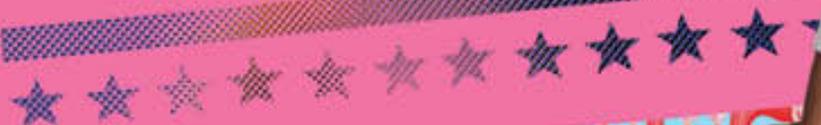
Pela primeira vez, Itu figura entre "As 100 melhores cidades do Brasil para investir em negócios", de acordo com reportagem especial da revista Exame. Desde 2014, a Urban Systems elabora este ranking que reúne os municípios brasileiros, acima de 100 mil habitantes, que apresentam as condições mais favoráveis para a instalação de empresas. Para o prefeito Guilherme Gazzola, a estreia no ranking indica que as mudanças na gestão da cidade estão começando a ser notadas: "Estamos fazendo de tudo para facilitar e modernizar os processos que resultam na vinda de investidores. Hoje, por exemplo, é possível se abrir uma empresa em Itu num único dia". No levantamento são checados 28 indicadores de capital humano, infraestrutura, desenvolvimento social e econômico. "Estamos retomando a confiança dos investidores, que hoje encontram total transparência quando nos procuram. Sem falar que, graças à retomada dos serviços de água e esgoto, podemos oferecer segurança hídrica, algo que não ocorria nos últimos 12 anos", comenta o prefeito. Metade das cidades escolhidas está na região Sudeste, sendo que 37 ficam no Estado de São Paulo. Itu, ocupando a 77ª posição no cenário nacional, está ao lado de outras nove cidades na condição de estreante na listagem da Urban Systems. O planejamento a médio e longo prazo, um dos principais fatores levados em conta na avaliação divulgada pela revista Exame, também foi mencionado pelo prefeito. "Temos leis que projetam a cidade para os próximos dez, 20, 30 anos. Junto a isso, vivenciamos a implantação gradual do conceito de Cidades Inteligentes. Quem quer investir, se sente mais seguro em uma cidade que planeja seus rumos", declara.

## ITU TERÁ BLACK FRIDAY ESPECIAL

Data tradicional nos EUA, a Black Friday acontece, anualmente, no mês de novembro e tem se tornado popular no comércio brasileiro. Pensando nisso, a Prefeitura de Itu em parceria com a Associação Comercial e Industrial de Itu e o Secom Itu (Sindicato dos Empregados do Comércio) promoverá no próximo dia 24 de novembro a Itu Black Friday. A expectativa é de que, esse ano, a data impulse as vendas de Natal levando a um aumento de 17% no faturamento do e-commerce brasileiro, em relação a 2016, segundo a Ebit. Itu, conhecida como a "cidade dos exageros", não poderia ficar de fora dessa. No dia 24, as lojas ficarão abertas até as 20h e atrações especiais, como shows, sorteio de brindes e barracas de comidas e bebidas, acontecerão na Praça da Matriz a partir das 18h. "Itu é conhecida nacionalmente como a 'cidade dos exageros', então nada mais apropriado para esta data que oferecermos aos nossos munícipes e turistas um desconto 'à la Itu', ou seja, ao modo ituano tudo exagerado", declara o secretário de Turismo, Lazer e Eventos, Vinícius Salton. A Itu Black Friday é uma oportunidade para comerciantes, uma vez que descontos, grandes promoções e alto volume de vendas são seus principais atrativos. Além disso, é uma oportunidade para liquidar estoques e aumentar o faturamento. Para os consumidores, uma chance de antecipar as compras para o Natal, economizar na aquisição de novos produtos e obter juros menores em compras parceladas.



# dakota



Z2563



Z2681



Z2483



Z2513



## Passo a Passo

CALÇADOS

👍 📷 📌 📺 DAKOTA CALÇADOS

DAKOTA.COM.BR

LOJA 1: Rua José Revel, 486 – Fone: (11) 4029-5689  
LOJA 2: Av. Dom Pedro II, 531 – Fone (11) 4029-0072  
Salto - SP

# Festa dos Exageros em Itu

EM SUA PRIMEIRA EDIÇÃO, A FESTA DOS EXAGEROS ACONTECERÁ NA PRAÇA DA MATRIZ ENTRE OS DIAS 18 E 19 DE NOVEMBRO

por CISELE SCARAVELLI



Henrique Guarneri/Al. Prefeitura de Itu

A Praça da Matriz, com o Orelhão de Itu como seu cartão postal, será o palco da primeira edição da Festa dos Exageros

A Cidade dos Exageros irá sediar sua primeira Festa dos Exageros, exaltando tudo o que há gigante na cidade, das comidinhas ao amor do ituano. A primeira edição do evento acontecerá nos dias 18 e 19 de novembro na praça Padre Miguel (Largo da Matriz), aberta ao público, e contará com diversas atrações, de opções de lazer a barracas com comidas 'exageradas'.

A iniciativa é do produtor de eventos e empresário artístico Rafa Marinho, que apresentou o projeto para a Prefeitura, que abraçou a ideia e ofereceu parceria. "De pronto a gente adorou a ideia e tivemos total interesse que ela acontecesse. Queremos que a cidade resgate esse orgulho de ser ituano e que seja com um evento familiar, gratuito, aberto ao público e com qualidade", explica o secretário de Turismo de Itu, Vinícius Salton. O exagero começa pelo tempo de duração da festa, que será todos os dias, das 12h às 22h. A Praça da Matriz será fechada nas laterais e contará com barracas de comidas gigantes como espetinho, churros, cachorro-quente, bebidas, sorvetes, etc. Além de atrações como brinquedos gigantes para as crianças e apresentações musicais. "Sempre pensei num evento temático de Itu, aberto ao público. Para viabilizá-lo, contamos com patrocinadores e apoio da Prefeitura, que além de ceder o espaço, fará o policiamento, fechamento de rua, comunicação, etc. Então, buscamos valorizar esse apelido de 'Cidade dos Exageros' e valorizar a cultura da cidade e empresários locais", explica o produtor.

Além das barracas, a festa contará com um Memorial do Símplicio, responsável por dar a fama de "Cidade dos Exageros" a Itu; um espaço dedicado ao Ituano Futebol Clube e outro com informações turísticas. Os artistas que se apresentarão nos dias de festa serão, prioritariamente, locais. "Daremos abertura para bandas da cidade se apresentarem na festa. Serão seis shows por dia, valorizando as pessoas que são daqui. Com as



Cisele Scaravelli

O produtor de eventos e empresário artístico, Rafa Marinho, responsável pela iniciativa da Festa dos Exageros, e o secretário de Turismo de Itu, Vinícius Salton

barracas de comer e beber também priorizaremos empresários locais", aponta Rafa.

O ponto primordial da festa é resgatar o amor do cidadão local por Itu. "A ideia da festa vem de encontro com o pensamento dessa administração. Estamos fazendo a campanha 'Itu amor sem igual', então, a festa vem nesse momento de resgate. A gente quer que a população enxergue Itu de uma maneira diferente e recupere esse amor. Então, essa festa é mais uma oportunidade de fazer isso para a cidade, trazendo para a Praça da Matriz, que é o local onde o ituano mais se enxerga e o mais fotografado, uma opção de lazer gratuita", destaca o secretário de Turismo. Além de todas as opções de diversão, 10% de todo o lucro da festa será revertido para o Fundo Social de Solidariedade de Itu.



# Centro Promocional Madre Teodora: Garantindo Direitos, Promovendo a cidadania.



cidadania :)

Pense e Faça em Três Tempos: Pensar, agir, compartilhar valores e conhecimento!

inclusão :D educação :)

O Pense e Faça em 3 Tempos é o Projeto de Educação pelo Esporte realizado pelo Centro Promocional Madre Teodora, em Itu, e conta com o patrocínio da Petrobras por meio do Programa Petrobras Socioambiental.

O Projeto oferece a crianças, de 6 a 11 anos de idade e que estejam matriculadas em escolas públicas, a prática de diversas modalidades esportivas (Futebol, Basquetebol, Voleibol e Taekwondo), além de atividades Socioeducativas e de Informática.

Realização:



Patrocínio:



 /pensefaca3tempos

[www.pensefaca3tempos.com.br](http://www.pensefaca3tempos.com.br)

# Desfile *New Faces em Salto*

AGÊNCIA FETICHE MODELS LANÇOU NOVOS MODELOS DURANTE DESFILE DE PRIMAVERA-VERÃO NA SALA PALMA DE OURO

A Fetiche Models realizou na Sala Palma de Ouro, em Salto, o desfile *New Faces 2017*, dirigido pelo manager Sandro Bergamo. Com uma arrojada cenografia, o palco se transformou em passarela para os desfiles de seis marcas que apresentaram as coleções de primavera-verão, além de uma abertura conceitual criada e coreografada exclusivamente para o evento. Cinquenta modelos de diversas cidades que participaram do Workshop *New Faces* desfilaram os looks da noite.



Fotos: Marcia Spinozza



# Workshop de moda no Plaza



Foto: Atzule Comunicação



Lojistas e demais participantes do workshop de moda promovido pelo Plaza durante os meses de setembro e outubro

Em uma ação inédita e exclusiva na região, com a proposta de apresentar aos clientes as tendências que envolvem as coleções primavera-verão 2018, o Plaza Shopping Itu promoveu o “Workshop de Tendências”, em uma programação especial, que teve início no dia 14 de setembro, com a marca Morana e professores do curso de Design de Moda do Ceunsp, que realizaram um bate-papo sobre moda.

Passaram pelo lounge especial, montado no corredor da entrada 2, as marcas Aleatory e U.S.P.A, apresentadas pela loja multimarcas Carneiro; as lojas hobby Magazine e Mr. Kitsch com a moda masculina; TVZ e My Shoes que mostraram tendências em vestuário, acessórios e calçados; a marca Carmen Steffens que trouxe uma consultora de moda e uma blogueira para o bate-papo; a loja Youcom apresentou o conceito que a marca traz ao mercado, e também a Hope, que realizou o seu ‘Fashion Day’ envolvendo o ‘Workshop de Tendências’ do Plaza.

No dia 10 de outubro, as lojas Kids Stok e Yummy Baby & Kids trouxeram as crianças para um desfile exclusivo. Os eventos foram abertos a todos os interessados, que podiam assistir com entrada gratuita ou acompanhar as transmissões ao vivo pela página do Facebook do Plaza Shopping Itu, conforme a programação. Ao todo, as transmissões ao vivo tiveram cerca de 9 mil visualizações.



# IPHAN COMPLETA 80 ANOS

*Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional completa 80 anos de fundação e segue preservando a história também em nossa região*

por CISELE SCARAVELLI

O Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, o Iphan, está comemorando 80 anos. Criado em 1957, ele nasceu como um órgão de valorização do patrimônio cultural brasileiro e é o que tem feito desde então. Hoje, conta com quase 30 Superintendências e Escritórios Técnicos por todo o Brasil trabalhando em frentes de preservação de patrimônio material: imóveis de cidades históricas, sítios arqueológicos e paisagísticos, bens individuais, coleções arqueológicas, acervos museológicos, documentais, bibliográficos, arquivísticos, videográficos, fotográficos e cinematográficos – e imaterial: práticas e domínios da vida social que se manifestam em saberes, ofícios, modos de fazer, celebrações e formas de expressão cênicas, plásticas, musicais ou lúdicas.



Capela do Sagrado Coração, na Igreja do Bom Jesus, outro patrimônio tombado pelo Iphan em Itu



Forro da Igreja do Carmo, um dos bens tombados pelo Iphan em Itu

Foi o escritor brasileiro Mário de Andrade o responsável pelo anteprojeto que começou o Iphan, a pedido do então ministro Gustavo Capanema, na época chamado Sphan (Serviço do Patrimônio Histórico Nacional). No ano seguinte, o órgão já havia realizado o tombamento de mais de 200 bens em dez Estados brasileiros.

Em São Paulo, a atuação começou logo nos primeiros anos. Para se ter uma ideia, em menos de um ano de atividade, a Matriz de Nossa Senhora da Candelária, de Itu, já estava sendo tombada sob a recomendação do próprio Mário. Na ocasião, o escritor esteve em Itu, e ficou maravilhado com a igreja. “O tombamento da Matriz da Candelária de Itu data de 1938 por recomendação do primeiro representante do Iphan em São Paulo, o escritor Mário de Andrade. Na região, apenas Itu possui bens tombados. Todavia, vale destacar que



Foto: Otávio Escarvelli

à época, foi realizado o tombamento da Real Fábrica de Ferro Ipanema, local que pertencia ao município de Sorocaba e hoje pertence ao município de Iperó”, explica o superintendente substituto do Iphan de São Paulo, Victor Hugo Mori.

É de responsabilidade do Iphan proteger e promover os bens culturais do Brasil. “Cabe ao Iphan também assegurar a permanência e usufruto para as gerações presentes e futuras, preservando a memória nacional”, ressalta Victor, e explica que a fiscalização dos bens tombados se dá constantemente. “Todos os bens valorados na região são considerados de grande valor para a memória nacional, representativos da nossa história e arquitetura. Entre eles, podemos destacar as recentes descobertas das pinturas ocultas na capela mor da Matriz de Itu”.

Para o Iphan, é essencial que a sociedade conheça e se reconheça nesses monumentos, pois a relação de afetividade entre as coisas tombadas e a população, que convive cotidianamente com esses bens, é o que gera o sentimento de pertencimento. “Os monumentos são as âncoras seguras da memória entre os espaços que se transformam. O lugar dos nossos pais, do nosso passado é que configura o sentido de pertencer a um local. E é também esse sentimento que queremos garantir às próximas gerações que virão, preservando nossa memória e garantindo a continuidade da nossa cultura”, finaliza o superintendente.

**MAIS:** A lista de bens tombados em nossa região e em todo o Brasil pode ser conferida no site do Iphan, no endereço [www.iphan.gov.br](http://www.iphan.gov.br)

Imagens da Via Sacra, também na Igreja do Carmo, em Itu

## BENS TOMBADOS EM ITU

**Confira os bens tombados pelo Iphan em Itu:**

Centro Histórico de Itu

E. E. Convenção de Itu

Edifício da Fábrica de Tecidos São Luís

Igreja do Senhor Bom Jesus

Igreja e Convento de Nossa Senhora do Carmo

Igreja Matriz de Nossa Senhora da Candelária

Museu Republicano Convenção de Itu

Pedreira de Varvito



Divulgação

## RENATO ALBANI EM SOROCABA

Depois de passagem por Salto, o humorista Renato Albani estará se apresentando, dia 12 de novembro, às 19h, no Teatro Municipal de Sorocaba. No show "O melhor trabalho do mundo", Renato fala sobre acontecimentos de sua vida e pensamentos divertidos sobre coisas que acontecem normalmente na vida das pessoas. Fala sobre sua infância, seus fracassos no colégio, sua ida para São Paulo largando a profissão de engenheiro, sobre como decidiu ser humorista e porque considera esse o melhor trabalho que existe. O show tem duração de uma hora.

**MAIS:** O Teatro Municipal Teotônio Vilela fica na avenida Engenheiro Carlos Reinaldo Mendes, s/n – Sorocaba. Telefone: (15) 3238 - 2222 – [www.teatrogt.com.br](http://www.teatrogt.com.br)



Foto: Celina

## Clássico de Nelson Rodrigues no Iguatemi Campinas

*A Brain + Teatro GT trazem para a região, mais precisamente para o Teatro Iguatemi, em Campinas, a peça "Boca de Ouro", um dos grandes clássicos de Nelson Rodrigues. A montagem fará curta temporada de 03 a 12 de novembro e traz no elenco grandes nomes, como Malvino Salvador, Mel Lisboa, Claudio Fontana e grande elenco, além de direção de Gabriel Villela. Boca de Ouro é um lendário bicheiro carioca, figura temida e megalomaniaca, que tem esse apelido porque trocou todos os dentes por uma dentadura de ouro. Também é conhecido como o Drácula de Madureira. Quando Boca é assassinado, seu passado é vasculhado por um repórter. Sua fonte é dona Gugui, a volúvel ex-amante do contraventor, uma mulher que, ao longo da peça, revela diferentes versões do bicheiro.*

**MAIS:** Os horários são: sextas às 21h; sábados às 21h30 e domingos às 19h. O Teatro Iguatemi fica no 3º piso do Iguatemi Campinas, avenida Iguatemi, 777 – Vila Brandina, em Campinas. Telefone: (19) 3294-3166 – [www.teatrogt.com.br](http://www.teatrogt.com.br)



Araquém Alcântara

## Araquém Alcântara expõe no Vila Garden

Até 16 de dezembro, o Vila Garden, em Itu, sedia exposição de fotos do premiadíssimo Araquém Alcântara, considerado um dos expoentes maiores da fotografia de natureza e ligada a temas ecológicos. Em sua vasta produção constam 49 livros, cinco prêmios internacionais, 33 nacionais, 75 exposições individuais; inúmeros ensaios e reportagens para publicações nacionais e estrangeiras. Araquém é autor de "TerraBrasil", o livro de fotografia mais vendido no país, atualmente na 11ª edição. É o primeiro fotógrafo a documentar todos os parques nacionais brasileiros e a produzir duas edições especiais para a revista National Geographic. Em julho deste ano, Araquém já havia estado em Itu, participando do InterFoto 2017, ocasião em que a Revista Regional publicou uma entrevista exclusiva com o profissional.

**MAIS:** O Vila Garden fica na rua Madre Maria Basília, 580, Vila Nova, Itu. Tel.: (11) 2429-1611.

## 'República do Blues' no Dia da República

No feriado de 15 de novembro acontecerá a República do Blues, em Itu. O evento será na praça Padre Miguel (Matriz) e contará com o lançamento do CD do músico ituano Murillo Augustus, que vem se destacando por seu repertório com clássicos do folk, blues e rock. O multi-instrumentista lança seu terceiro trabalho autoral, "Quero Que Se Folk", na "República do Blues" e, ainda, se apresentará com a banda internacional The Royal Rounds, num show exclusivo. Além de curtir os shows, o público poderá aproveitar a presença de food trucks no local. O evento é uma realização da Secretaria de Turismo, Lazer e Eventos da Prefeitura de Itu.

# Escola



# Tênis

# A maior escola do Brasil



5 a 10 anos

Aprenda a jogar tênis brincando.  
É natural, intuitivo e educativo.



11 a 17 anos

Desenvolva o tênis e as  
características fundamentais de um  
vencedor, dentro e fora das quadras.

## Matrículas Abertas

- Turmas por nível técnico;
- Metodologia própria;
- Professores especializados;
- Treinamentos físicos, técnicos, táticos e mentais;

## Unidade CS Tennis

(11) 97558-7447

itu@escolinhaguga.com.br

Al. dos Framboezeiros, 101

Jardim Paraíso II • Itu/SP

**A 2 minutos do Plaza Shopping Itu**



  /escolagugaitu

**escolaguga.com.br**

CONVERSA

por ESTER JACOPETTI

# ZECA CAMARGO

o apresentador multifacetado



José Miguel Junior/TV Globo

**Z**eca Camargo já apresentou todo tipo de programa. Já liderou o “Fantástico”, um dos jornalísticos mais assistidos do país; foi pioneiro com “No Limite”, o primeiro reality show da TV brasileira; passou pelo “Video Show”; eventualmente esteve à frente do “Mais Você”; mas foi na extinta MTV que ele começou. Hoje, com dois anos completos no ar, com o programa familiar “É de Casa”, Zeca diz querer cada vez mais. Mesmo trabalhando e viajando bastante, ele ainda conseguiu encaixar um novo projeto. Está escrevendo a biografia da cantora Elza Soares. Durante nossa conversa, ele contou alguns detalhes do livro, e como tem sido essa experiência, já que é a primeira vez que ele escreve uma biografia. “Lembrando um pouco sobre essas histórias, a parte mais difícil e emocionante é quando ela (Elza) fala sobre a perda dos dois primeiros filhos. Você enxerga essa mulher forte, mas que também tem um lado sensível. Ela está muito aberta. Claro que é muito difícil fazer uma biografia de uma pessoa viva”, diz o apresentador, que recebeu o convite para escrever. Nessa entrevista, Zeca, que já fez o quadro “A Fantástica Volta ao Mundo”, no “Fantástico”, compartilha também sua experiência em sua última viagem à Etiópia.

**REVISTA REGIONAL:** Você já apresentou diversos formatos de programas, inclusive o “Fantástico”, e quando você decidiu sair, todo mundo se espantou. Tudo isso se deve por ser uma pessoa muito inquieta?

**ZECA CAMARGO:** Esse era um desejo muito antigo, e muitas pessoas acharam que foi surpresa, mas na verdade o processo já vinha acontecendo desde 2011. Nesse ano, eu já havia feito 15 anos no “Fantástico”, ou seja, eu já tinha uma visão de que as coisas poderiam mudar. Nessa época justamente, deixei o programa, quando completei 50 anos. Percebi que era hora, justamente falando um pouco sobre a zona de conforto. E tem muito a ver com as propostas. Elas foram surgindo, e foram extremamente generosas, caminharam de um jeito, e recentemente, nós comemoramos dois anos do programa “É de Casa”. Quem diria... uma incógnita, porque era um programa novo, que começou de um jeito, que nem nós sabíamos o que ia acontecer. Ele tomou sua forma, conquistou pessoas, e estamos aí. Daqui uns dez anos, vamos ver o que vem pela frente.

**Você comentou sobre comemorar os dois anos do programa “É de Casa”. Hoje como você avalia a sua carreira? Quais são os próximos projetos?**

De programa, nós estamos super felizes. Semana que vem, iremos nos reunir pra discutir sobre novos quadros, mas não sobra tempo pra eu me dedicar a outros projetos. O que eu tenho feito é uma biografia sobre a Elza Soares. Eu tenho muito tempo livre, né?! (risos). Devo entregar esse livro até o final do ano. Isso se a Elza me ajudar, porque ela não para. Há pouco tempo, ela estava em Nova York. Eu preciso falar com muita gente. É claro que a Elza é o principal, mas você tem um cenário musical, composto por muitas pessoas, são mais de 70. Eu estou quase pedindo para aumentar o prazo, porque é muita história para contar. São as pessoas que irão me ajudar a fazer esse retrato. Até o momento, fiz metade das entrevistas que eu gostaria. Ainda falta uma bateria. Já comencei a escrever, então está difícil pensar em outros projetos. A Elza tem sido super honesta comigo. Ela é uma mulher guerreira, e nós conhecemos a história dela. Quatro filhos, altos e baixos na carreira, perdeu grandes amores, vida difícil. Ela está se mostrando muito sensível. Ela, com 17 anos, havia perdido dois filhos. Uma loucura! Isso nos anos 40. Só para você entender, ela se casou quando tinha 13 anos, e em quatro, perdeu dois filhos e ficou viúva. Imagina essa situação com uma menina simples que não

*“O elogio que eu mais gosto de ouvir das pessoas é elas dizendo que sou igualzinho, como na televisão. É claro que não sou exatamente aquele que está lá, mas sou muito transparente no meu papel de jornalista”*

tinha estrutura?! Nós vamos enxergar uma Elza muito sensível e emocionante. Conseguimos furar essa couraça, porque ela é uma fortaleza!

**Até o momento o que mais te impressionou sobre a história de vida dela?**

Lembrando um pouco sobre essas histórias, a parte mais difícil e emocionante é quando ela fala sobre a perda dos dois primeiros filhos. Você enxerga essa mulher forte, mas que também tem um lado sensível, óbvio. Isso acontece, porque ela está muito a fim de contar sua história. Peguei um terço da vida dela até agora. Do que eu já coletei, não chegamos na parte do Garrincha ainda. A partir daí, tem grande parte dos anos 70 e 80 pra frente. Ela está muito aberta nesse sentido. Claro que é muito difícil fazer uma biografia de uma pessoa viva. É um desafio, porque ela está contando tudo. Mas como a iniciativa foi dela, e eu fui convidado... Já tenho três meses de trabalho e, por enquanto, temos uns quatro meses pela frente, só para colher informações, e depois definitivamente começo a escrever a história... E ainda tem o programa, no qual eu viajo pelo Brasil...

**Esse é seu primeiro livro?**

De biografia sim, mas já fiz muitos de reportagens do “Fantástico”, sobre a volta ao mundo (“A Fantástica Volta ao Mundo”), fiz um livro de entrevistas, mas esse é o primeiro grande, que estou escrevendo. Só depende da Elza, mas não será um livro de 50 páginas, isso eu te garanto. Uma mulher dessa?! Imagina.

**Você comentou sobre o programa fazer dois anos, vocês pretendem comemorar?**

Nós comemoramos pouco, porque é um programa que está no ar, toda semana. Quando completamos um ano, fizemos uma festinha, e foi superbacana, porque se firmou. Agora é mais o dia a dia. Estamos num momento muito oportuno, e estamos pensando em 2018. Em breve teremos reunião sobre novos quadros, novas apostas, e discutir sobre o que deu certo esse ano, e o que não deu. Mas posso dizer que é a mesma coisa que no “Fantástico”, nós estreamos todo sábado (risos).

**E vocês se tornaram uma família praticamente?**

Ah sim, nós temos um grupo no whatsapp, e conversamos bastante. Eu acho até clichê falar isso, mas é uma equipe muito unida. De fato, todos nós trabalhamos com recurso super enxuto! Ou trabalhávamos nos entendendo, ou não saíria programa. Nós nos damos super bem. É uma simbiose muito grande. E eu, só conhecia da turma mesmo a Patrícia (Poeta), eu fiz novos colegas, o Tiago (Leifert) que já foi dessa pra melhor (hoje está no “The Voice”), mas a Ana (Furtado), o André (Marques) e a Cissa (Guimarães), são pessoas que eu agreguei.

**Você gosta das tarefas do dia a dia de uma casa?**

Sou um bom cozinheiro. Esse é um segredinho! (risos) Mas as meninas cozinham bem também. Adoro estar na cozinha, mas sou um pouco bagunceiro, como todo ariano. É difícil eu limpar a cozinha, sou bagunceiro nesse sentido, mas nas outras coisas, sou organizado. Eu tenho duas casas, uma no Rio e outra em



Zeca revisitou as décadas de 70 e 80 quando participou de "Os Dias Eram Assim"



Fotos: Aline Messias/TV Globo

São Paulo... Sou mineiro, e gosto de chamar as pessoas pra minha casa. Recentemente estive em Sampa, pra ver o grupo Corpo, e no domingo, marquei um jantar com os amigos em casa, e fiz um macarrão, mas quem arruma toda a bagunça é a Maria (sua colaboradora), graças a Deus (risos). No Rio eu tenho a Antônia, que também é meu anjo da guarda. Numa necessidade, até faço, mas passar roupa, por exemplo, acho que não (risos). Daí o jeito é colocar uma roupa que não amassa, uma camisa, um jeans (risos)...

Recentemente você surgiu na televisão de uma maneira diferente, fazendo uma ponta na novela "Os Dias Eram Assim". É a primeira vez que você atua na televisão?

Eu fiz um trabalho como ator em 1994, numa peça chamada "Futebol", com direção da Bia Lessa, e no elenco estavam Maria Luísa Mendonça, Carlos Moreno e Geórgia Gomide. Essa foi minha única experiência atuando. A Bia foi muito corajosa em me convidar. Ela me ligou pra eu participar de um ensaio, quando cheguei, estava a Maria Luísa, que pra mim é um mostro sagrado, maravilhosa. Não sei se ela estava fazendo uma improvisação, mas encostei na parede e pensei: "Não sei fazer isso." Já se passaram mais de 20 anos, então dá pra entender (risos). Fiz um curso de teatro, e acredito até que tenha me ajudado. Já dancei como muitos já sabem - e não é segredo pra ninguém -, o que me permitiu, talvez ter uma linguagem corporal, mas com trabalho de interpretação. Participar de "Os Dias Eram Assim" foi uma deliciosa brincadeira que topei justamente porque foi um compromisso pequeno e, sobretudo, entrar numa história que foi muito importante pra mim. Adoraria trabalhar um personagem, mas fiz um apresentador de Festival de Música, ou seja, não foi muito diferente do que eu já faço. Já apresentei vários festivais, espalhados pelo Brasil, já estou acostumado. O que eu gostei foi a metalinguagem, porque foi um programa de televisão dentro de uma novela. Adorei a ideia. Já vivi muito esses bastidores; na época do "Vídeo Show", eu circulava bastante, mas sempre do lado de cá da câmera. Foi muito divertido.

A gente sabe que a vida de jornalista, e ainda mais você que também exerce a profissão de apresentador, é corrida, mas normalmente sobra tempo para assistir novela?

Sou noveleiro! Nós crescemos com isso. É uma tradição! A série que eu participei foi muito especial, porque fez parte da minha história. Eu vivi tudo aquilo. Claro que não tão ativamente, até porque eu era uma criança nos anos 70. Pra mim é muito difícil criar pontos de identificação com a história. Claro que não estou sozinho nessa geração, mas seria complicado se eu tivesse que fazer um personagem, e participar da trama. Eu teria que ter um bom diretor. Na verdade, eu seria um desafio para ele (risos). São tantos anos no jornalismo, que acabamos aprendendo que o personagem é você. O elogio que eu mais gosto de ouvir das pessoas é elas dizendo que sou igualzinho, como na televisão. É claro que não sou exatamente aquele que está lá, mas sou muito transparente no meu papel de jornalista. É diferente quando você tem, ou ouve histórias, de que as pessoas acham que seu personagem está muito malvado em determinado trabalho. Esse tipo de desnível não acontece comigo.

Todos nós sabemos que você adora viajar. Já tem a lista dos lugares que ainda não conhece?

Acabei de voltar de férias da Etiópia, que eu não conhecia. Aproveitei e fui pra Galápagos também. A Etiópia é um país difícil, não é um lugar de abundância, mas te dá uma sensação de história muito grande. É o berço cristão, a fé, que nós não imaginamos. Em Paríse, toda a filosofia é rastafári, e vem da Etiópia, descobri isso lá também. Eu achei superbacana. Veio a tribo de Jah, tudo da Jamaica. Essa foi uma viagem totalmente diferente, foi de descoberta. Não é uma viagem de luxo, e nem aventura, como eu já fiz anteriormente, como Madagascar. É um mergulho na história. Eu fiquei muito emocionado. Ainda vou escrever sobre ela, mas nas redes sociais. Os monumentos são incríveis. Foram construídas umas 20 igrejas de pedra em Lalibela. Pirei quando visitei! É impressionante. Fiquei muito emocionado, mas é uma viagem sem conforto. Passei por muita dureza (risos). Eu comi o que tinha. É difícil se acostumar com aquela comida, mas pra mim, é o de menos, comparando com outros lugares (risos). A Etiópia eu tirei de letra. Foi ótimo!

# **IMPACTO** Franquias *Prime*



**PNEUS ARO 18**

a partir de:  
**R\$**

**439,90**



**PASTILHAS DE FREIO**

a partir de:

**R\$**

**49,90**  
O PAR

**COBRIMOS QUALQUER OFERTA ANUNCIADA PELA CONCORRÊNCIA**

**LIGUE GRÁTIS:**

**0800 100 7575**

**LEITORES DA REVISTA REGIONAL GANHAM 1 ALINHAMENTO EM 3D**

**AV. DOUTOR OTAVIANO PEREIRA MENDES, 557  
EM FRENTE A RODOVIÁRIA**

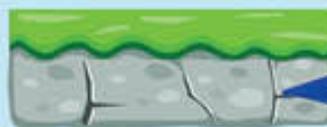
# Pola Fernandez

“VÍNCULOS”

Com grande interesse na influência da cultura africana no Brasil e na memória da mulher negra, a artista plástica e fotógrafa Pola Fernandez acaba de expor “Vínculos”, no Museu da Cidade de Salto. O projeto foi contemplado num edital do PROAC e áreas artes visuais e fotografia. A exposição nasceu a partir do contato de Pola com o Grupo de Mulheres Negras de Salto. “Eu as conheci através da cineasta Lilian Solá Santiago. Ela estava fazendo um trabalho com elas e me pediu para fazer um making of. Sou muito grata a ela, porque esse contato gerou um vínculo que não acabou”, explica Pola e conta que não só trabalhos artísticos próprios, ela passou a desenvolver também um trabalho cultural com essas mulheres. “Eu faço com elas trabalhos de fotografia e em paralelo, trabalhos culturais, incentivando-as a bordarem suas próprias fotos. Então, além de usá-las como modelos, eu também fui tirando fotos delas, das filhas delas e fazendo trabalhos ligados a elas”, ressalta. As obras de “Vínculos” são fotografias

dessas mulheres feitas por Pola digitalmente manipuladas e, em seguida, interferidas manualmente com a técnica de bordado de pontas soltas. “Além delas, eu usei três fotografias de mulheres do século XIX. Levei, digitalmente, cada mulher para paisagens que fazem parte da minha poética”, conta a artista, que nas fotografias une imagens das mulheres brasileiras a paisagens chilenas, sua terra natal, feitas de forma digital. É a união de seus dois mundos, Brasil e Chile. “Minha inspiração é lá e aqui. Na hora de realizar o bordado, cada foto me inspira de uma forma diferente também. São diferentes cores, formas, linhas, texturas e no final, o que eu faço é construir um vínculo tangível da fusão de espaços e realidades, utilizando agulha e fios que estabelecem, através do bordado, a construção de memória e de uma poética visual”, finaliza.

# A PRIMEIRA GRANDE FASE DA VIDA DO SEU FILHO COMEÇA AQUI



Nós da Rede Vesper acreditamos que a vida é colaborativa e feita de fases, assim como um GAME você precisa fazer sempre o melhor para passar por ela com sucesso. Venha nos conhecer!

**EDUCAÇÃO INFANTIL ★ ENSINO FUNDAMENTAL ★ ENSINO MÉDIO**

## MATRÍCULAS ABERTAS

COLÉGIO  
**Veritas**

**Unidade Jardim São Paulo**  
Av. Dr. Luiz Mendes de Almeida, 848  
Sorocaba/SP - (15) 4009-7550  
f facebook.com/colgioveritasjsp

EDUCAÇÃO EM SISTEMA  
**Vesper**  
www.vesper.org.br

**Unidade Vila Santana**  
R. Dom José Gaspar, 192  
Sorocaba/SP - (15) 4009-7500  
f facebook.com/veritasvilasantana



por LEILA SCHUSTER



## ^ Made in China

IMPRESSONANTE! É a melhor descrição para o aeroporto que está sendo construído nos arredores de Pequim, na China. Com investimento de cerca de US\$ 12 bilhões, o aeroporto terá capacidade de atender até 100 milhões de pessoas ao ano e, em pleno funcionamento em 2019, ocupará 47 quilômetros quadrados. Dá para acreditar? Só para se ter uma ideia, se colocarmos todos os portões de embarque lado a lado, somariam juntos 5 quilômetros. É muita coisa! Para erguer esse monumental empreendimento serão utilizadas 52 toneladas de aço e 1,5 milhão de metros cúbicos de cimento, assumindo assim o título de "maior aeroporto do mundo". Neste caso a dica é: nunca, jamais, em hipótese alguma, se atrase. O caminho é longo, caro amigo.



## Segredos de beleza by Madonna ^

A linha de cosméticos da rainha do pop Madonna, MDNA SKIN, não para de crescer. A parceria entre a artista e algumas empresas da área de cosméticos—MTC e SPA, vai de vento em popa e hoje já conta com oito tratamentos estéticos exclusivos. Parece que sucesso é sinônimo de Madonna, não é mesmo?! Caso você queira experimentar, descubri que os melhores produtos são o Rejuvenator Set, que promete remover impurezas deixando a pele rejuvenescida. O The Serum, que proporciona aquela "saúde" na pele, deixando a cutis radiante. E para finalizar, a Chrome Clay, máscara facial cuja função é inundar sua pele com hidratação profunda e revitalização. Os preços variam de R\$ 378 a R\$ 1890. Mas antes de sair às compras consulte seu dermatologista e saiba os produtos mais indicados ao seu tipo de pele.

[www.mdnskin.com](http://www.mdnskin.com)



## > Cirque du Soleil no Brasil

Instalado no Parque Villa Lobos, na capital paulista, um dos melhores circos do mundo traz ao público brasileiro o espetáculo Amaluna. Com cenas e números de tirar o fôlego, a peça teatral se passa em uma ilha mágica de deusas e encena uma linda e épica história de amor entre Miranda, filha da deusa Prospera, e um jovem valente. Entre artistas sobrevoando sobre a plateia, saltos nas alturas e muitos testes de gravidade, Amaluna enobrece, enaltece e fortalece o empoderamento feminino. O circo fica na cidade até o dia 17 de dezembro e tem sessões de terça a sexta-feira às 21h, sábados às 17h e domingos às 16h e 19h30. Simplesmente é de tirar o fôlego! Fica a dica.



## > Gostou?

Inscricva-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo. [www.youtube.com/leiliaschuster](http://www.youtube.com/leiliaschuster) e também no Instagram @leiliaschuster

fotos: Divulgação

# Para nós, formar é mais importante do que informar.

Acreditamos que o caminho para um futuro melhor passa por uma base sólida, onde os alunos são formados com carinho, qualidade de ensino e valores como o diálogo, a justiça e o respeito mútuo.

- Infantil, Fundamental e Médio
- Integral (2 a 6 anos)
- Ensino Bilingue - International School
- Preparatório para o Vestibular e Enem



Rua Sorocaba, 669 - Itu • (11) 4013-1556  
[www.colegioalmeidajunior.com.br](http://www.colegioalmeidajunior.com.br)



Matrículas  
abertas

# Tropical CHIC

A tendência tropical volta a ser o grande hit do verão. Neste ensaio, produzido em Itu, exclusivamente para a Revista Regional, destacamos alguns looks que mesclam a leveza da estação com as estampas tropicais, além das cores e dos tecidos que serão destaque no verão 2018.

saia e camisa "Linda de Morrer" (Crys Filó)  
anel (Crys Filó)

**PRODUÇÃO:**  
Sandro Bergamo  
**FOTOS:** Coh Merfin

**MODELO:** Camilla Wolf  
(agência Fetiche Models)  
assistente de  
**FOTOGRAFIA:** Will Kiffer  
**HAIR/MAKE-UP:**  
Sandro Bergamo

**LOCAÇÃO:**  
Campos Santo Antonio - Itu  
**AGRADECIMENTO** a André Herroni e a arara Jade (a ave está legalizada e possui toda a documentação junto aos órgãos competentes)



calça estampada "Skay" (Mel e Limão)  
blusa listrada "Lovely" (Mel e Limão)  
bolsa (Mel e Limão)  
chapéu panamá "Rio Branco" (Marbella)  
colares (Mel e Limão)



body "Água de Coco" (Marbella)  
pulseira e anel (Crys Filó)



calça "Cholet" (Crys Filó)  
top "Divina Pele" (Crys Filó)  
sobretudo "Divina Pele" (Crys Filó)  
brinco (Crys Filó)  
bolsa com aplicação de coqueiro "Água de Coco" (Marbella)



vestido de linho "Água de Coco" (Marbella)  
colar de bolas (Mel e Limão)  
bolsa "Água de Coco" (Marbella)



macacão amarelo "Talita Kume" (Mel e Limão)  
jaqueta "Esotérica" (Mel e Limão)  
colar "Estrela Geromini" (Crys Filó)  
guarda-chuva "Voyagem" (Mel e Limão)

**ONDE ENCONTRAR**  
CRYS FILÓ - rua Floriano Peixoto, 421, Centro, Itu. Tel.: (11) 4022-4765  
MARBELLA - rua Joaquim Borges, 733, Vila Nova, Itu. Tel.: (11) 4025-4245  
MEL E LIMÃO - rua Rui Barbosa, 444, Centro, Salto. Tel.: (11) 4028-1560



AMARELO OCRE

Depois do rosa millennial, outra cor desponta como tendência para a temporada verão 2018, conforme os últimos desfiles da semana de moda paulista. É o amarelo ocre, um tom que fica entre o amarelo ovo e o mostarda. Entre as grifes que amarelaram as passarelas da edição 44 da SPFW estão Lilly Sarti, Vix e Uma, entre outras. A cor, totalmente solar, é perfeita para iluminar os looks nos dias quentes. Para a estilista Paula Hermmann, da Vix, o amarelo ocre "é uma cor alegre e ao mesmo tempo elegante. Tem tudo a ver com a estação". Para atualizar seu look, aposte na combinação da cor com tons terrosos ou com preto - para uma produção urbana nada óbvia.

KALLINE

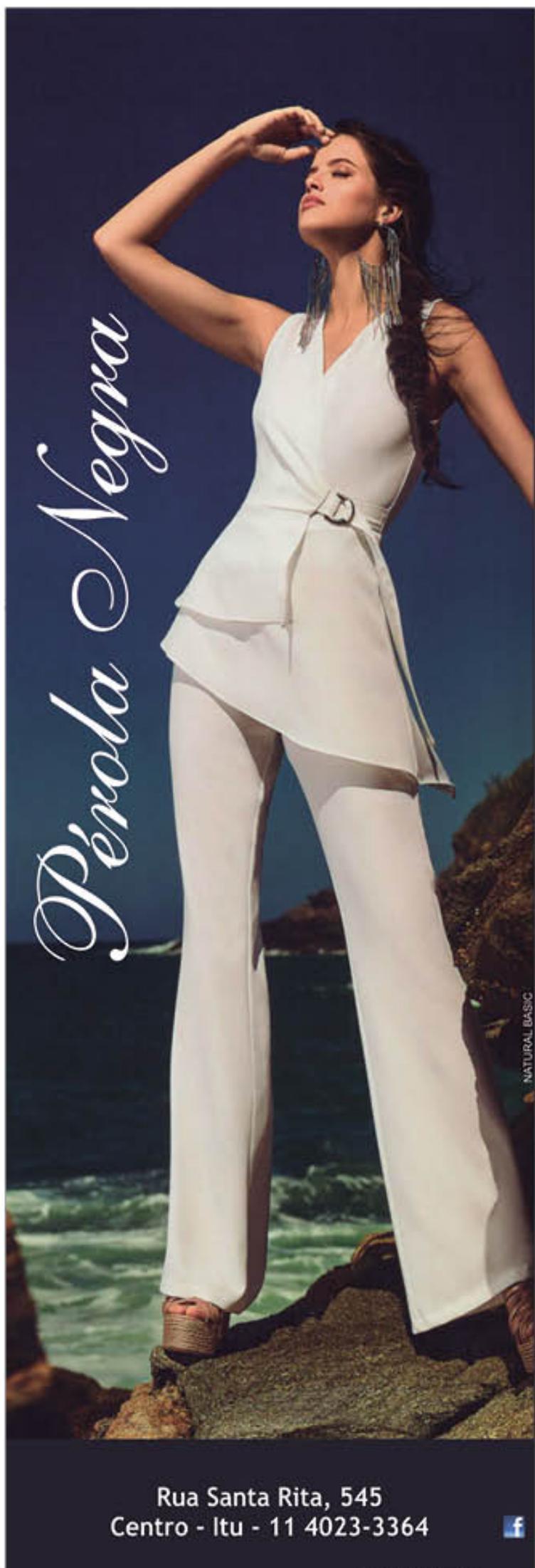
SAMUEL CIMANSCK

UMA

fotos: Agência Fotocast



Fotos: Agência Fotostake



NATURAL BASIC

Rua Santa Rita, 545  
Centro - Itu - 11 4023-3364





Bolsa R\$ 69,90  
Viseira R\$ 11,90  
Tomara que caia R\$ 41,90  
Tanga praia R\$ 27,90



Bolsinha R\$ 11,90  
Saída R\$ 19,90  
Baldinho R\$ 14,90  
Biquini R\$ 67,90  
Maiô 44,90



Saída de praia R\$ 74,90  
Chapéu R\$ 29,90  
Bolsa R\$ 49,90  
Tanta tira R\$ 29,90  
Biquíni R\$ 37,90



Saída de praia R\$ 74,90  
Maiô R\$ 87,90  
Chapéu R\$ 29,90  
Chinelo R\$ 79,90



Cortinha R\$ 34,90  
Tanga verde R\$ 40,90  
Biquíni floral 59,90  
Tanga pink R\$ 26,90  
Cropped R\$ 41,90



Sunga Mash  
boxer R\$ 59,90  
Sunga Mash  
cavada R\$ 44,90



Sunga adulto R\$ 39,90  
Sunga infantil R\$ 29,90



**ITU** (11) 4023-5510 - Rua Capitão  
Silvio Fleming, 35 - Centro

**SALTO** (11) 4029-6895 - Rua  
Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias

**INDAIATUBA** (19) 3328-3849  
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro

[www.lingerieexcellence.com.br](http://www.lingerieexcellence.com.br)



Camiseta branca  
Ciclista cinza  
Bermuda cinza



Jaqueta em moletom  
Camiseta branca  
Calça em moletom cinza

Fotos: Moa Vilens

## LINHA DE UNIFORMES ESCOLARES NA EXCELLENCE

*A Excellence agora oferece uma linha completa em uniformes escolares, para os colégios Sesi de Itu, Salto e Indaiatuba e para o colégio Monteiro Lobato de Itu. A loja possui todos os modelos e tamanhos.*



Camiseta branca  
Ciclista preta  
Legging preta



Camiseta branca  
Jaqueta em tadel  
Calça em tadel  
Legging preta



Jaqueta em moletom com zíper  
Camiseta manga longa  
Legging cinza  
Calça em tadel



**ITU** (11) 4023-5510 - Rua Capitão  
Sívio Fleming, 35 - Centro

**SALTO** (11) 4029-6895 - Rua  
Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias

**INDAIATUBA** (19) 3328-3849  
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro

[www.lingerieexcellence.com.br](http://www.lingerieexcellence.com.br)



## DREAM NAILS INAUGURA NOVO CONCEITO DE MANICURE EM ITU

A empresária *Geovanna Pires Ribeiro da Silva* inaugura esse mês um espaço com conceito inovador quando o assunto é manicure e pedicure. O *Dream Nails* é um nail bar onde a cliente chega e solicita o serviço que desejar por um cardápio e sem surpresas na hora de pagar. "Além de ela ver todos os serviços oferecidos por nós, ela também saberá o valor antes de pedir. Será um local aconchegante, onde a cliente chegará para fazer as unhas e poderá relaxar e ter um tempo para ela mesma", explica Geovanna. O *Dream Nails* contará com decoração aconchegante e elegante, sem esmaltes na parede ou ambiente de salão de beleza. O local ainda oferecerá bebidas e música ambiente para suas clientes. Não é um salão de beleza e nem uma esmalteria, o conceito é inspirado em nails bars europeus e americanos. "É o atendimento de unhas em balcão. Uma das pioneiras desse conceito é uma dermatologista brasileira, que abriu um nail bar nos EUA. É um espaço para mulher ir, relaxar, fazer a unha, encontrar as amigas e tomar algo, se quiser", aponta a empresária. Além do conceito inovador, a *Dream Nails* oferecerá a técnica de porcelana, para alongamento e reconstrução das unhas. Uma técnica delicada e mais natural. "Nós acreditamos que não é apenas ter a unha grande, mas, elas têm que ser bonitas e elegantes", ressalta. A *Dream Nails* ainda oferecerá uma linha, exclusiva na região, de esmaltes e produtos veganos. A única marca no Brasil com selo vegano.

MAIS: Conheça a *Dream Nails* no Plaza Shopping Itu, a av. Dr. Ermeindo Maffei, 1199 – Jardim Paraíso, Itu.



## 'Monteiro Lobato' promove "Festival de Curtas"

Após grande sucesso no ano passado, o Colégio Integrado Monteiro Lobato, de Itu, volta a se transformar no palco do "Festival Estudantil de Curtas" no próximo dia 1º de dezembro, a partir das 19h. Durante o evento, aberto à comunidade escolar e a demais interessados, ocorrerá a premiação dos curtas-metragens produzidos pelos alunos do Ensino Médio, como atividades das disciplinas de História e Português. Idealizado pelo professor Marcelo Leite, com apoio da professora Claire Quirino, o festival surgiu como uma alternativa aos métodos de avaliação tradicionais, a fim de estimular os alunos a refletirem e pesquisarem sobre assuntos importantes, mas poucos explorados dentro da sala de aula. O tema deste ano é "Que história conta nossa casa?". "Criamos um projeto de educação patrimonial para que os alunos olhem para seus próprios lares. Queremos que eles enxerguem como é possível utilizar os saberes, experiências e objetos das nossas casas para compreender a história regional e até mesmo nacional", explica o educador. Além de serem exibidos internamente durante a última semana de novembro, os trabalhos serão avaliados por uma comissão composta por profissionais externos das áreas de Línguas, Patrimônio e Memória.

MAIS: Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4024-2984. O Colégio Integrado Monteiro Lobato fica localizado na rua Tenente Olavo de Assis, 12, Centro - Itu.

## GRASSE, O NOVO PERFUME DA ETHNIE, NA BERTAIONI



Grasse, a nova coleção da Ethnie, tem o perfume da região mais florida da França. Inspire e relaxe! Um cuidado todo especial para suas roupas. Elas ficarão com aquele perfume de roupa recém-lavada por muito mais tempo. A linha completa você encontra na Bertajoni, em Salto.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.



**INDAIATUBA**

- POLO SHOPPING - Lj 103 - (19) 3835-9155
- CENTRO - R.24 de Maio,1438 - (19) 3875-4345

**SALTO**

- CARNEIRO - R. 9 de Julho,553 - (11) 4021-3296

**ITU**

- PLAZA SHOPPING ITU - Lj.129 - (11) 2429-9907



# Poiani promove evento sobre eSocial

O EVENTO ORGANIZADO PELA POIANI MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO ESCLARECEU AOS EMPRESÁRIOS MUITOS PONTOS SOBRE O ESOCIAL E TAMBÉM ALERTOU SOBRE AS TEMIDAS MULTAS



Com a finalidade de esclarecer sobre o eSocial e suas implicações, no último dia 17 de outubro, a Poiani – Medicina e Segurança do Trabalho, ofereceu aos empresários de Itu e região, no auditório do Sincomércio, uma palestra com a professora universitária Amabile Floreste - formada em Direito, Segurança do Trabalho, especialista em Direito Material do Trabalho e pós-graduada em Processos do Trabalho, auditora de Folha de Pagamento e Encargos, e consultora de RH, com mais de 33 anos na área. Na ocasião, ela esclareceu vários pontos e proporcionou aos participantes mais informações quanto às questões do eSocial, como multas e regulamentação.

A falta de preparação e conhecimento das empresas sobre o eSocial ocasionará, nos próximos meses, grande impacto e eventuais prejuízos; considerando que as multas podem chegar em até R\$ 200 mil; por um simples descuido no preenchimento das informações de exames ocupacionais dos colaboradores no sistema.

O eSocial - um projeto integrante do Sistema de Escrituração Pública Digital (SPED), que pretende simplificar e unificar a entrega das obrigações trabalhistas, previdenciárias e fiscais em todo país - já é uma realidade e no próximo ano vai mudar a forma como as empresas, escritórios de contabilidade e departamentos de RH se comunicam com o governo, principalmente no que diz respeito à segurança e medicina do trabalho. O documento substituirá gradativamente a RAIS, a DIRF, o CAGED e a SEFIP e outras obrigações, que geram uma grande demanda de trabalho ao Departamento Pessoal, de RH e de Segurança no Trabalho de qualquer escritório ou empresa.

Segundo a professora Amabile, as empresas que não se prepararem para o eSocial, podem ter consideráveis prejuízos com sua implementação incorreta e a transmissão de dados equivocados ao sistema, pois as multas podem chegar em até R\$ 200 mil por um simples descuido no preenchimento das informações de exames ocupacionais. "A interação foi ótima durante o evento e isso mostra que os presentes no evento estão realmente preocupados com a implementação do eSocial em suas respectivas empresas", ela comenta ainda que "Entender sobre a nova legislação trabalhista, previdenciária e fiscal é fundamental para a aplicação do eSocial. As mudanças devem estar totalmente alinhadas com o eSocial".

Muitas empresas da região participaram do evento, enviando representantes e colaboradores. Algumas delas eram: Mersen, Pepsico, Gandini, Maggi, Fábrica de Tranças Brasil Ltda, Mirvi Brasil, entre outras.



Para o responsável técnico da Poiani, Dr. Milton Poiani, "a iniciativa de proporcionar conteúdo e conhecimento aos clientes e à cidade é algo importante para o crescimento e profissionalização do mercado, e hoje sabemos que o eSocial é o Calcanhar de Aquiles no que diz respeito à implementação e a regulamentação", finaliza.

MAIS: Poiani - telefone: (11) 2429-5632  
Site: [www.poiani.com.br](http://www.poiani.com.br) - Facebook: [poianimedica](https://www.facebook.com/poianimedica)



*Há 28 anos formando cidadãos integrais*

**BERÇÁRIO**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**ENSINO FUNDAMENTAL**  
**ENSINO MÉDIO**  
**INTEGRAL BILÍNGUE **

**MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2018!**

**4024-2984**

[www.monteirolobato.net](http://www.monteirolobato.net)

 [monteirolobato.net](https://www.facebook.com/monteirolobato.net)



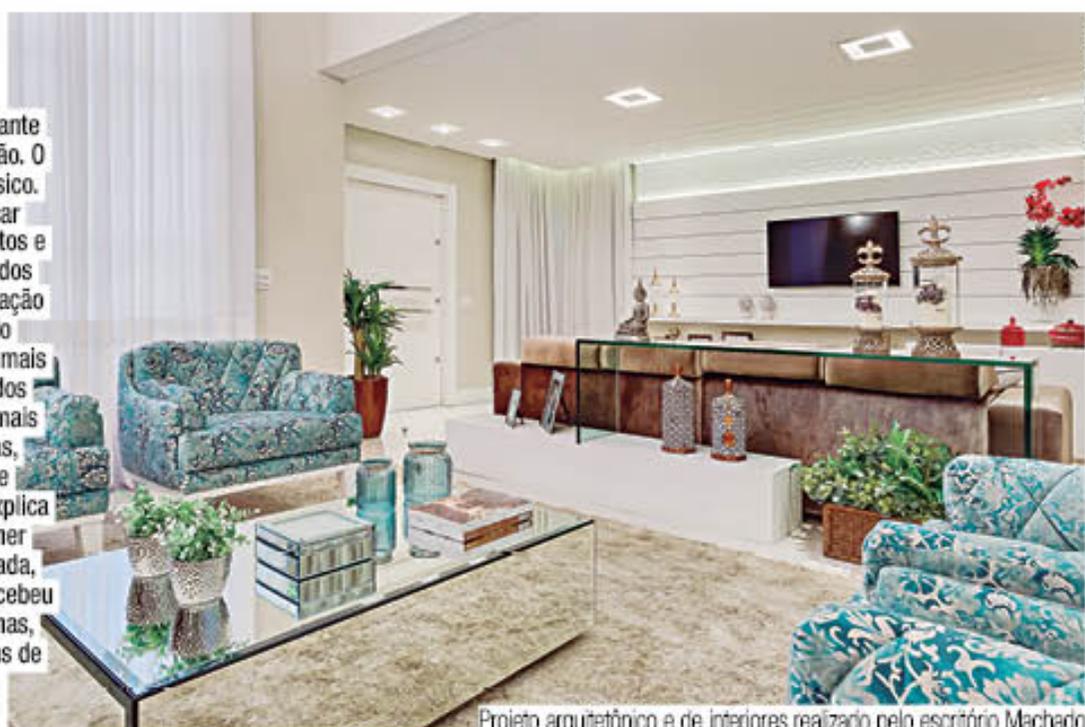
# Dicas para uma decoração atemporal

*Veja como deixar a casa com um visual sempre atual, com escolhas que não saem de moda*

**C**omo compor uma decoração para não enjoar, e que não saia de moda pelos próximos anos? Pode parecer difícil, em especial para quem é antenado em tendências. Mas os arquitetos Alexandre Weiss e Nelson Machado têm algumas dicas para deixar sua casa mais atemporal, mas ao mesmo tempo moderna e cheia de personalidade.

## PREFIRA UMA BASE NEUTRA:

Usar cores mais básicas nas paredes, tapetes e cortinas garante maior versatilidade na decoração. O branco é o novo preto, um clássico. As cores e estampas podem ficar nos detalhes, em quadros, objetos e plantas – que podem ser mudados com mais facilidade a cada estação do ano, ou conforme o humor do cliente. “Isso deixa o ambiente mais clean, facilita a harmonização dos elementos, e possibilita ousar mais nas cores das peças decorativas, que ganham destaque pontual e personificam os ambientes”, explica Machado, que também é designer de interiores. Nesta sala integrada, por exemplo, o fundo neutro recebeu algumas peças e flores vermelhas, e as poltronas e objetos em tons de azul turquesa.



Projeto arquitetônico e de interiores realizado pelo escritório Machado & Weiss Arquitetura e Interiores para a sala de um jovem casal

Glenn Yang



O projeto de interiores desta casa foi realizado para um casal de empresários com dois filhos

## APOSTE NOS CLÁSSICOS:

Embora possa ser um investimento alto, os móveis com design renomado não saem de moda. As madeiras permanecem tradicionais, são duradouras e trazem conforto. “Outra dica: é mais difícil enjoar de móveis com linhas retas também, que trazem mais flexibilidade e funcionalidade ao ambiente”, sugere Weiss. Para esta sala, foram escolhidas as clássicas poltronas e chaise Barcelona, a poltrona Charles Eames e as mesas Saarinen brancas. O colorido ficou por conta da obra de arte em destaque na parede.

### CAPRICHE NA ESCOLHA DOS OBJETOS:

As peças de decoração traduzem bastante da personalidade dos moradores e podem trazer diferentes estilos para uma decoração mais básica. Objetos herdados da família, comprados em viagens e aquele presente especial de um amigo ou familiar singularizam o ambiente, trazem valor sentimental e boas lembranças. "As obras de arte também podem garantir sofisticação e personalidade ao décor, e tornar um espaço único e diferenciado", indica Machado.



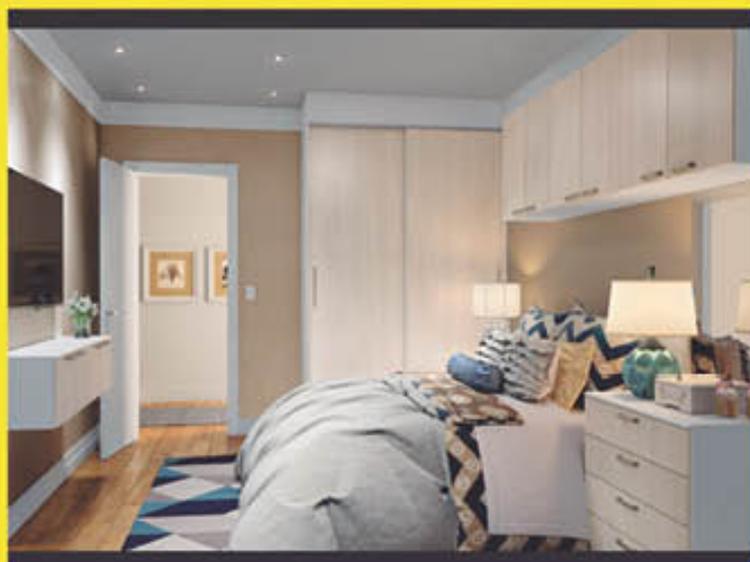
Cláudia Vieg

Este living íntimo recebeu quadros encomendados especialmente para o ambiente

## NÃO ESQUEÇA: MENOS É MAIS!

Muitas formas diferentes podem se tornar cansativas, por isso, é melhor optar por linhas simples e retas. "Mas não adianta ter uma bancada ampla, ou uma estante mais básica, e encher de objetos de decoração. Isso deixa o ambiente pesado. É melhor usar poucas, mas boas peças de decoração", acrescenta Weiss. Muitos móveis também, em especial se o espaço é pequeno, não é uma boa ideia!

# Italínea



**OUTLET**  
**40%\***  
**OFF**  
**À VISTA**

ENTRADA\*\*  
**60**  
**DIAS**  
PAGAMENTO  
**18x**

**Italínea**  
projeto de vida feliz

A MAIOR REDE  
DE LOJAS  
DE MÓVEIS  
PLANEJADOS  
DO BRASIL

**Italínea**  
by Maria Bordignon

☎ 11 4456-1453  
☎ 11 94817-1658  
Rua Sete de Setembro, 410  
Centro - Saltos/SP  
CEP 13320-040  
✉ maria.bordignon@bol.com.br

**ACOMPANHE**  
**ON-LINE**  
OS SEUS PEDIDOS  
ITALÍNEA.COM.BR/COMPANHAR

\*Desconto válido para todos os produtos e departamentos nas seguintes condições e prazo: somente através do cartão de crédito ou boleto. \*\*Condição válida para os planos fixos com pagamento pela Transmissão Semestral, Retirada e Retirada. Consulte o regulamento e as lojas participantes no site. Promoção válida de 10/08 a 30/11/2017.

Rede de lojas em SP | Facebook.com/italineaplanos | Youtube.com/italineaplanos



12



9



10



8

1 - mesa jantar Copacabana da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

2 - banqueta Gávea da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

3 - buffet Luxor da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

4 - banco Penha da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

5 - banco Glee amarelo e rosa da DIOUDI [www.dioudi.com.br](http://www.dioudi.com.br)

6 - estante Happy da DIOUDI [www.dioudi.com.br](http://www.dioudi.com.br)

7 - cabideiro Carrossel da DIOUDI [www.dioudi.com.br](http://www.dioudi.com.br)

8 - cadeira always\_ Herman Miller da HERMAN MILLER [site: hermanmiller.com.br](http://site:hermanmiller.com.br)

9 - cadeira polly Herman Miller da HERMAN MILLER [site: hermanmiller.com.br](http://site:hermanmiller.com.br)

10 - Serigrafia 26x32cm assinada pelo autor da FAST FRAME Tel.: (11) 5522-2180

11 - sofá Morocco da FRAUENDORF <http://www.frauendorf.com.br/>

12 - telas Canvas da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, [site: www.ber tajoni.com.br](http://site:www.ber tajoni.com.br) facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração



4



6



5



7

2



1



11



3



A empresa Milenium Service  
Desinsetizadora, especializada  
em controle de pragas  
urbanas, está preparada para  
os seguintes serviços:

- Desinsetização
- Desratização
- Descupinização
- Controle de abelhas,  
morcegos e pombos
- Desentupimento



**MILENIUM SERVICE**  
CONTROLE DE PRAGAS

Rua Antonio Joaquim Leme nº 10  
Vila Prudente de Moraes - Itu  
Tels.: (11) 2429-6114 / (11) 2429-6143  
(11) 9 9621-5954



por CLAU GAVIOLI

## LÁ EM CASA

# Simplicidade

*“A ideia é recuperar a graça do encontro, priorizar a alegria de estar junto, em vez de correr freneticamente para providenciar presentes, roupas, calçados, muita comida e bebida...”*



© Alessandro Biasoli/Forza

Quem melhor para nos lembrar do tempo que o poeta Mário Quintana: “... Quando se vê, já são seis horas! Quando se vê, já é sexta-feira! Quando se vê, já é Natal...”

Como estamos no penúltimo mês de 2017, mas daqui a pouco já é dezembro, aproveito para antecipar uma conversa com dicas sobre os preparativos para as festas que logo chegam. É comum nesse período ver as pessoas ansiosas tentando findar tarefas e ainda participar de eventos, que, por fim, muitas vezes, mais cansam do que levam a uma real confraternização. Pensemos nisso. O que é confraternizar?

Há dois anos, publiquei uma série com sugestões e também receitas para facilitar a vida das pessoas, para que sobrasse tempo pra curtir os amigos no fim do ano. Mesmo antes de reler, me empolguei com algumas ideias que acredito fazerem mais sentido quando o assunto é comemorar o encerramento de um período. O fim de um ano, tenha ele sido bom ou difícil, já é passado, é história. Seu fechamento pode e deve ser celebrado, mas é bom quando a gente pega leve.

O negócio é mais ou menos o seguinte: vamos facilitar tudo agindo sem tanta obrigação social de fazer bonito, sem precificar relações e com o espírito inundado de simplicidade e boas ações.

Minha proposta é fazer tudo de um jeito simples: roupa leve, sapato baixo (ou sem sapato), bebidas e comidas fáceis (sucos, vinhos frescos e cervejas, frutas e legumes crus cortados em cubos para aperitivos), espaço amplo, de preferência ao ar livre, boa música (não muita alta) e muitas pessoas queridas

ao redor, quanto mais, melhor. A ideia é recuperar a graça do encontro, priorizar a alegria de estar junto, em vez de correr freneticamente para providenciar presentes, roupas, calçados, muita comida e bebida...

Mas, como? E a tradição? Ela não se perde por isso. Um exemplo: que tal propor na empresa ou na família, um amigo secreto diferente que, em lugar de uma bolsa ou uma bijuteria, você presenteie com uma foto impressa com palavras amáveis no verso escrito à mão ou um pacotinho de balas Chita, que você tanto amava quando criança e não via há anos e encontrou por acaso no pote da cabeleireira? Nem é tanto trabalho descobrir e ir aonde ela comprou para poder despertar a mesma lembrança feliz em alguém do seu tempo de criança. Parece ridículo? Ah! Deixe disso! Esse é um jeito de compartilhar memória!

No próximo mês, trarei sugestões de preparos gostosos e fáceis (tanto de fazer quanto de comer) para as festas. São também rápidos para quem não gosta do ofício da cozinha. Aí, quem sabe, sobra TEMPO para viver. Né?

CLAU GAVIOLI (Maria Cláudia Gavioli), mestrandia em Hospitalidade na Anhembi Morumbi, é chef de cozinha, jornalista e blogueira do Blog da Gavioli. Criou o projeto ‘Lá em casa pra jantar’ no qual recebe pessoas em sua casa para degustar menus especialmente criados e harmonizados. Estudou Comunicação Social, tem MBA em Marketing e Infraestrutura e especialização em Diplomacia Econômica.

# Uma Bellamesa para um grande evento

A Bellamesa é uma empresa especializada em locação de materiais para eventos. Fundada em 1996, possui um show room onde o cliente pode escolher os produtos para incrementar sua festa com materiais diversos, como pratarias, cerâmicas, porcelanas, mesas, cadeiras, toalhas e talheres, entre muitos outros, oferecendo quantidade, qualidade e beleza para sua festa virar um belo evento. A Bellamesa atende a residências, buffets, empresas e profissionais da área. A empresa conta ainda com serviços de entrega do material locado para diversas cidades da região. Faça um orçamento online e saiba com antecedência quando e quanto pagará.



Av. Conceição, 1088  
Vila Maria Helena - Indaiatuba  
Fones: (19) 3875-1588  
(19) 3835-5235

[www.bellamesa.com.br](http://www.bellamesa.com.br)  
email: [site@bellamesa.com.br](mailto:site@bellamesa.com.br)



**BELLAMESA**

# Melhore os hábitos e ganhe saúde!



Acabar com o sedentarismo e ter uma alimentação mais saudável são essenciais para uma vida mais longa

O risco de se contrair uma doença está ligado a uma série de fatores, principalmente os hábitos de vida. Diversos estudos científicos relacionam os maus hábitos a uma maior chance de desenvolver uma série de enfermidades, como por exemplo, a obesidade, o diabetes, a hipertensão arterial, o enfisema pulmonar, a osteoporose, o infarto do coração, o derrame cerebral, o câncer, dentre outras.

O hábito de fumar, por exemplo, é responsável por cerca de 21% de todas as mortes por câncer a nível mundial, aumentando em 20 vezes o risco de desenvolver câncer de pulmão. Já a exposição excessiva à radiação solar é causadora do câncer de pele, que é o mais frequentemente diagnosticado no mundo, com cerca de 1 milhão de novos casos ao ano. O sedentarismo, por sua vez, é outro hábito de vida frequentemente relacionado ao aumento do risco de adoecer e está associado, inclusive, ao aumento do risco de morrer por câncer.

No mesmo sentido, o excesso de peso aumenta o risco de morrer de causas cardiovasculares e câncer. “Outro hábito de vida consistentemente relacionado ao aumento no risco de doenças cardiovasculares é o baixo consumo de fibras, frutas e vegetais e o elevado consumo de gorduras,

carne vermelha e sal, sendo tal associação também válida para o risco de desenvolver câncer, embora um pouco menos evidente”, explica o médico oncologista da Oncomed, Dr. Felipe Reis.

O consumo elevado de bebidas alcoólicas é outra prática associada ao risco de desenvolver doenças, principalmente no esôfago e fígado. O risco está diretamente relacionado à quantidade de álcool ingerida diariamente, sendo os cânceres de fígado, esôfago e orofaringe comprovadamente associados ao hábito.

A prática de sexo desprotegido e a promiscuidade sexual também estão ligadas ao risco de doenças causadas por vírus e bactérias. Além dos danos diretos causados pelo microrganismo, algumas doenças infecciosas estão relacionadas ao aumento do risco de desenvolvimento de cirrose, Aids, cânceres do fígado, orofaringe, colo do útero, linfoma, leucemia e sarcoma.

“A prevenção continua sendo a maneira mais eficaz e barata de reduzir o risco de desenvolver uma série de doenças graves. Cabe ao médico aconselhar e orientar os pacientes no sentido de adotar hábitos de vida mais saudáveis e, portanto, cabe aos pacientes adotar tais práticas e almejar uma vida sempre mais longa”, finaliza Dr. Felipe.

neo

saúde multidisciplinar

neo

núcleo de especialidades e oncologia

EM SALTO,  
CADA VEZ MAIS  
PERTO DE VOCÊ!

**Doutores,**

A unidade da clínica NEO, em Salto, breve  
estará pronta para atendimento. Venha fazer parte!  
Ligue e saiba mais com a Gerência Geral da NEO,  
com Marcelo Rocha, pela tel.: (11) 4023.0272



núcleo de especialidades e oncologia | *breve, no coração de Salto*

saúde multidisciplinar

neo

núcleo de especialidades e oncologia

cuidar e preservar a vida

11 4023.0272 ITU | AMPARO | VALINHOS

 NEO Saúde Multidisciplinar - Itu

 [www.neomedicina.com.br](http://www.neomedicina.com.br)

Diretor técnico responsável | Dr. Leonardo da Silveira Bossi | oncologista | CRM 102.654

# Novembro Azul

NO MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO EM RELAÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA,  
A PIOLI & PÁDUA UROLOGIA ALERTA PARA OS CUIDADOS QUE TODO HOMEM DEVE TER

por CISELE SCARAVELLI



O câncer de próstata atinge entre 10% e 15% dos homens. Quando diagnosticado e tratado no início, o risco de mortalidade é muito reduzido

PIOLI & PÁDUA UROLOGIA  
Dr. Raphael Pioli - Urologista pela UNICAMP; Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia; CRM-SP 135.159

Dr. João Paulo Pádua - Urologista pela UNICAMP; Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia; CRM-SP 129.622

**N**ovembro é o mês dos homens! A campanha Novembro Azul é dedicada a ações de conscientização em relação ao câncer de próstata e à saúde do homem. Apesar de acontecer durante todo o mês de novembro, o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata é 17 de novembro.

O câncer de próstata atinge entre 10% e 15% dos homens. Aproximadamente ¼ dos casos acometem homens com mais de 65 anos. Quando diagnosticado e tratado no início, o risco de mortalidade é muito reduzido. No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer, sendo que 20% dos casos são diagnosticados em fase avançada. Por quê? Porque homem não vai ao médico! Os urologistas Raphael Pioli e João Paulo de Pádua explicam que, além da idade, histórico familiar e etnia também aumentam a chance de ter o câncer. “Dentre os casos, 25% tiveram algum parente com câncer de próstata. A chance aumenta em três vezes se tiver pai ou irmão que tiveram. Além disso, homens negros têm mais câncer que brancos”, explica. Sendo assim, a partir dos 50 anos de idade, todos os homens têm que passar pelo exame anualmente, para homens negros e para quem possui histórico familiar a idade ideal é a partir de 45 anos.

“O exame acontece de duas maneiras: pelo toque retal e pelo sangue, dosando o PSA (antígeno prostático específico). Caso haja alguma alteração, uma biópsia da próstata deverá ser realizada. O toque retal, tão temido pelos homens, pode detectar nódulos na próstata e não deve ser deixado de lado. O PSA é uma proteína produzida pela próstata, que pode aumentar em casos de câncer, sendo um indicio da doença. Tudo isso deve passar pelo urologista, para uma avaliação adequada e criteriosa. A sobrevida dos pacientes com câncer

em estágio inicial é de aproximadamente 100% em cinco anos, ou seja, se tratado no início, a maioria das pessoas consegue a cura. “Caso haja o diagnóstico, o tratamento pode acontecer através de cirurgia, radioterapia, observação vigiada, bloqueio hormonal e quimioterapia”, explicam e advertem que a escolha do tratamento ideal é individualizada e definida sempre entre médico e paciente.

O ideal é ter uma alimentação saudável, com baixa ingestão de gordura e, claro, tudo aliado a exercício físico. Os profissionais alertam para sintomas como dificuldade de urinar, frequência urinária alterada ou diminuição do jato da urina. Caso ocorram, procure um médico para realizar os exames necessários. Não deixe de cuidar da sua saúde por vergonha ou medo, o exame de toque é necessário e pode salvar sua vida. Procure um médico e estimule seus familiares a fazer o mesmo.

UNIDADE SALTO - Rua Theotônio Correia de Moraes, 300 – Vila Nova  
(11) 4028-2987 / 4028-1260 / 4028-0470

UNIDADE ITU - Rua Rio Grande do Sul, 68 – Bairro Brasil  
(11) 4013-0737 / 9 8619-7679 (WhatsApp)  
Mais informações pelo site [www.pioliepaduaurologia.com.br](http://www.pioliepaduaurologia.com.br)

# Um sorriso muda tudo!

por CISELE SCARAVELLI

*“Às vezes, a pessoa nem sabe ser portadora de alguma doença gengival, pois o problema gengival é em sua maior parte assintomático, e o paciente acaba se acostumando com o pequeno desconforto. As doenças gengivais acometem, em sua maioria, homens e mulheres na fase adulta, podendo ocorrer em crianças e adolescentes. Os fatores são diversos”*



Dr. Vinicius Catani Moraes  
(CRD 51810)

Cirurgião Dentista Especialista em Periodontia pela Faculdade de Odontologia de Piracicaba - Unicamp.

Cursos nas áreas de implante, estética, prevenção e reabilitação.

Rua 23 de Maio, 224 - sala 41, Centro - Salto.  
Telefone (11) 4029-2534.

Você já ouviu falar que um sorriso pode mudar o dia de alguém? Acredite! Mesmo naqueles dias mais difíceis, às vezes, basta um sorriso para levantar a autoestima e mudar toda sua energia. Muitas pessoas não sorriem por problemas na dentição. Nosso sorriso diz muito sobre nós, e repare que uma pessoa sorridente dificilmente passa despercebida. Mas um sorriso perfeito e saudável exige cuidados e atenção quase constante. “Sorriso é algo que muda nossa vida, não só de forma estética, mas no que diz respeito à saúde também. A saúde e a estética podem ser devolvidos ao paciente, e com isso trazer de volta autoestima e a confiança”, explica o dentista Vinicius Catani Moraes. Especialista em Periodontia, Dr. Vinicius atende há mais de 20 anos em Salto.

A Periodontia é uma área da Odontologia especializada no tratamento das infecções, doenças e deformidades gengivais, com foco na busca pela saúde bucal e geral além da recuperação de estruturas perdidas. Além de atender seus pacientes diretos, Dr. Vinicius realiza um trabalho interdisciplinar com outros profissionais, que encaminham seus pacientes para avaliações e tratamentos específicos, em conjunto. “O tratamento consiste em um diagnóstico bem feito, com realização de radiografias de todos os dentes do paciente, exame minucioso dos dentes, das gengivas e estruturas bucais”, detalha.

Muitos tratamentos dentários complexos começam com uma recuperação da saúde gengival. Os tratamentos periodontais são realizados nos tecidos gengivais e na parte óssea e em algumas vezes são usados anestésicos locais para evitar o desconforto e aumentar a efetividade do tratamento. Os problemas periodontais impactam na saúde de forma geral, podendo aumentar os riscos de outras doenças no organismo. “Às vezes, a pessoa nem sabe ser portadora de alguma doença gengival, pois o problema gengival é em sua maior parte assintomático, e

o paciente acaba se acostumando com o pequeno desconforto. Os sintomas são de longa duração e baixo desconforto, o que leva o paciente a se acostumar com o problema. Elas (as doenças gengivais) acometem, em sua maioria, homens e mulheres na fase adulta, mas existem crianças e adolescentes que podem apresentar o problema. Algumas doenças ou distúrbios na saúde geral do paciente podem ter manifestações nas gengivas. Os fatores são diversos e as não são doenças transmissíveis”, ressalta o profissional. Apesar de essas doenças gengivais acometerem mais adultos, Dr. Vinicius também atende crianças e adolescentes sempre que necessário.

Os tratamentos, que se iniciam com o dentista em consultório, passam por três etapas fundamentais, que são: o tratamento efetivo, mudança de hábito do paciente e acompanhamento periódico com poucos meses de intervalo. “Os pacientes que vêm ao consultório hoje buscam previsibilidade de tratamento. Se alguns dentes estiverem condenados ou perdidos, achamos alternativas para que se reabilite a parte estética e funcional”, finaliza. Em seu consultório, Dr. Vinicius atende casos clínicos e estéticos, que podem ser de pacientes diretos ou pacientes encaminhados por colegas dentistas, para um trabalho em conjunto. Além disso, atua como professor convidado no curso de Periodontia na Faculdade de Odontologia de Piracicaba – Unicamp.

# Proteja-se contra a dengue: vacine-se!

*Uma doença que não escolhe cor, idade ou classe social, a dengue já fez muitas vítimas Brasil afora, mas há precaução: a vacina!*

por CISELE SCARAVELLI

A dengue é uma doença que não faz escolhas e, sendo assim, já fez muitas vítimas por todo o Brasil. Em períodos de chuvas e calor, principalmente, é comum vermos alertas na TV e por toda parte a respeito da limpeza e precaução com água parada, etc.

A pediatra Amanda Conde Perez Fernandes, da Vacivitta, explica que a dengue é uma doença de rápida transmissão. Só em 2015 ela fez 1.649.008 casos no Brasil. “É uma vacina que foi criada recentemente devido ao surto de 2016. Por conta da maioria dos casos terem afetado mais pessoas entre nove e 45 anos de idade, a vacina é indicada apenas para essa faixa etária”, explica. A Vacivitta tem essa vacina e ela é aplicada em três doses, com intervalo de seis meses entre cada uma delas. “A vacina deve ser tomada também por quem já teve a doença, pois cada vez que você contrai de novo, a tendência é que ela seja mais grave do que a anterior”, ressalta a médica.

A vacinação contra a dengue não é apenas individual, ela cria uma barreira protetora do entorno, afinal, se o mosquito picar uma pessoa imunizada, a doença não será propagada. Entre nove e 45 anos só não devem tomar mulheres grávidas, lactantes, imunodeprimidos e portadores do vírus HIV. “Muitas pessoas se preocupam com as crianças, mas se seu filho não tem idade para tomar, você deve se preocupar em tomar, para proteger o ambiente e fazer uma barreira contra a propagação da doença”, aponta a médica. A vacina ajuda a proteger contra os quatro sorotipos da dengue e evita dois a cada três casos.

Na Vacivitta, a vacina contra dengue já está disponível com preços diferenciados e formas facilitadas de pagamento, com parcelamento em até 10x, buscando incentivar e flexibilizar o acesso à vacina já que ela não existe na rede pública.



Dra. Amanda Conde Perez Fernandes  
Pediatra Neonatologista  
CRM-SP 133136



## SALTO

A Vacivitta fica na rua Benjamin Constant, 185. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira das 9h às 18h, sábado das 8h às 12h ou em casos de urgência, 24h pelo WhatsVac (11) 94179-7060. Mais informações pelo telefone (11) 4456-7060.

## ITU

A Vacivitta funciona de segunda a sexta-feira das 9h às 18h, sábado das 8h às 12h no Unicenter – box 214 e 215, na avenida Prudente de Moraes, 210 – Vila Nova. Mais informações pelo telefone (11) 2429-2154 ou pelo WhatsVac (11) 9 4339-4444.

**MAIS:** Mais informações sobre a Vacivitta podem ser encontradas no site [www.vacivitta.com.br](http://www.vacivitta.com.br) ou nas redes sociais Facebook e Instagram.

# UM SORRISO NATURAL E BONITO



Algumas pessoas, em decorrência de uma patologia ou alteração de saúde, não podem receber implantes dentais. Quando a reabilitação depender de uma prótese total, procure a **Sisoltu**. A partir de materiais diferenciados e conceitos atualizados, nós da **Sisoltu**, confeccionamos próteses totais, modernas e altamente confortáveis, restabelecendo assim o sorriso e o bem-estar de nossos pacientes.

📍 Rua Piauí, 167 • Bairro Brasil • Itu • São Paulo

☎ (11) 4022 0442 📞 (11) 9 8231 8213

✉ contato@sisoitu.com.br

Visite nosso facebook

📘 fb.com/sisoitu.odontologia



www.sisoitu.com.br

# Cirurgia Ortognática

A Cirurgia Ortognática dos Maxilares é indicada para pacientes jovens e adultos que apresentam quadros de Assimetria Facial, Prognatismo, Retrognatismo ou Micrognatismo, Apneia do sono, Sorriso Gengival, Mordida Aberta Anterior, Mordida Aberta Posterior, entre outros.

De acordo com o Dr. Fabio Brentzel, especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial, é necessário que o paciente esteja com o aparelho ortodôntico para a realização da cirurgia, que deve ser feita em ambiente hospitalar e sob anestesia geral. São realizados exames de imagens para planejamento, exames laboratoriais pré-operatórios e avaliação de risco cirúrgico com o anestesista. O tempo médio da cirurgia é de duas a três horas. O paciente faz a sua internação no dia da cirurgia e recebe alta no dia seguinte.

Para recuperação pós-operatória é recomendado repouso e dieta líquida/pastosa nas primeiras duas semanas. Após este período, o paciente poderá retornar as suas atividades normais apenas com algumas restrições. “Com as técnicas cirúrgicas atuais e de fixação dos maxilares, todas as incisões são intra-orais, sem o risco de cicatrizes na face e sem a necessidade do paciente ficar de boca ‘amarrada’ após a cirurgia, trazendo mais conforto e rapidez na recuperação. Os riscos cirúrgicos e complicações que podem acontecer nas cirurgias são raros e podem ser evitados através de um planejamento bem realizado, eventuais desconfortos como inchaços e o adormecimento dos lábios e queixo são confortavelmente controlados”, explica. Segundo ele, o tratamento pode ser dividido nas seguintes fases: Ortodontia Pré-Cirúrgica, Cirurgia Ortognática e Ortodontia Pós-Operatória.

“A Cirurgia Ortognática atravessa uma fase de constante progresso e evolução. Novas técnicas cirúrgicas menos invasivas associados aos materiais e equipamentos de suporte, com cirurgiões treinados e capacitados fazem com que a cirurgia seja cada vez mais rápida, menos invasiva e traumática, onde o paciente retorna cada vez mais rápido para sua vida normal, muito mais feliz e satisfeito com os resultados. Os resultados funcionais e estéticos são animadores e nos encorajam a buscar cada vez mais a excelência na qualidade do tratamento, melhorando assim a autoestima e qualidade de vida dos nossos pacientes, que hoje recomendam cada vez mais as cirurgias, popularizando este grande benefício que somente poucos tinham acesso”, conclui Dr. Fábio.



A cirurgia é indicada para pacientes que apresentam quadros de Assimetria Facial, Prognatismo, Retrognatismo ou Micrognatismo, Apneia do sono, Sorriso Gengival, Mordida Aberta Anterior, Mordida Aberta Posterior, entre outros



Dr. Fabio Brentzel, cirurgião dentista, e especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial

Zeca Almeida

MAIS: Dr. Fabio Brentzel atende em Itu na rua Rio de Janeiro, 90, Bairro Brasil. Telefone: (11) 4025-4117 / (11) 95570-9477.

## Procedimentos estéticos

- Toxina botulínica;
- Peeling;
- Preenchimento;
- Laser de Co2.

## Procedimentos cirúrgicos

- Blefaroplastia;
- Lifting frontal;
- Lifting facial;
- Rinoplastia;
- Abdominoplastia;
- Ginecomastia;
- Prótese de mama;
- Lipoaspiração;
- Prótese nos glúteos;
- Mamoplastia



 [www.decioportella.com.br](http://www.decioportella.com.br)

 [drdecioportella](https://www.facebook.com/drdecioportella)

# Clínica de Cirurgia Plástica DR. DÉCIO PORTELLA

CRM 117052 SP

Título de Especialista 209.503



Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, Membro da Sociedade Americana de cirurgia Plástica (ASPS) e membro titular do colégio Brasileiro de Cirurgiões.

(15) 3233-6547 | Secretária Rose (15) 9.9135-1720  
Av. Antônio Carlos Comitre, 540 - Ed. Office Campolim

(11) 2361-4595 | (11) 9.9689-7694  
Alameda dos Maracatins, 1217 - Ed. Superia Moema - São Paulo/SP

## Os cuidados na hora de escolher um salão de beleza para fazer as unhas

**É** preciso muito cuidado na escolha do salão de manicure. Afinal, o simples ato de fazer as unhas frequentemente, considerado como um sinal de higiene, vaidade e cuidado, pode se transformar num meio fácil de adquirir doenças contagiosas. Os instrumentos utilizados para fazer as mãos e pés podem transmitir doenças virais, bactérias e fungos. As ferramentas utilizadas como alicates, lixas de unha, lixas de pé, bacias e palitos constituem uma das principais fontes de transmissão de doenças como hepatites B e C, fungos, bactérias, além de infecções e reações alérgicas. As hepatites virais B e C são doenças graves e nem sempre apresentam sintomas, as pessoas podem ter e não saber. Por isso, é importante notar no salão de beleza algumas medidas de higiene e segurança na hora de fazer as unhas: se possui a licença da Vigilância Sanitária; se as lixas e palitos são descartáveis, ou seja, desprezados após o uso; se a manicure tem sua vestimenta limpa e trabalha com luvas trocadas a cada cliente; etc. Por isso, as profissionais da Feminine Hair oferecem às suas clientes beleza e cuidado com a saúde! No salão, as profissionais usam a autoclave para esterilização das ferramentas e atende todos os preceitos da Vigilância Sanitária. Na Feminine, você pode confiar!

**Feminine**  
HAIR



Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu  
Tel.: (11) 4022-6605 e (11) 4023-2452



Fique com as unhas lindas, mas com segurança, na Feminine

Tratamentos individualizados de fisioterapia, hidroterapia e pilates

Clínica

# MOVER

**Dr. Caroline T. P. Centurion e Equipe**

Fisioterapeuta - CREFITO 139842-F

- **Hidroterapia** (individual e grupo de no máximo 3 pacientes)
  - **Pilates Clínico** • **Pilates Grupo** (no máximo 3 alunos)
- **Fisioterapia** • **Técnicas modernas como:** Liberação Miofascial e Bandagem Terapêutica • **Massoterapia** (estética e relaxante)
  - **Nutrição** • **Acupuntura**



Rua Dr. Silva Castro, 440 - Vila Nova - Itu/SP  
Fone: (11) 2429-5947  
Cel.: (11) 98800-4196 (WhatsApp)  
e-mail: clinmover@gmail.com  
face: @clinmover

# Facetas de porcelana

Quem nunca se impressionou com o sorriso alinhado e branquinho de atores, atrizes e apresentadores de TV? Será que todos já nasceram com os dentes tão perfeitos? Com certeza, não! A técnica que garante o sorriso perfeito de muitos famosos por aí são as facetas de porcelana.

As facetas de porcelana são finíssimas lâminas de porcelana, aproximadamente 0,7 mm de espessura, que são cimentadas na face frontal dos dentes. Tais fragmentos de porcelana podem ser utilizados quando se há intenção de modificar a cor ou forma dos dentes, corrigir pequenas imperfeições, tais como diastema, dentes quebrados ou desalinhados.

Para que o resultado seja perfeito, todas as etapas de trabalho devem ser rigorosamente cumpridas. O passo a passo do procedimento estético bucal começa com uma longa conversa com o paciente para entender bem quais são suas queixas e quais são suas expectativas em relação ao tratamento. Em seguida, fotografias dos dentes (fig. 1), do rosto, do sorriso, radiografias e moldagem são realizadas.

A partir do modelo de estudo, uma técnica chamada enceramento diagnóstico será realizada para permitir ao paciente e ao dentista imaginar o resultado final. É também a partir deste enceramento, que uma prévia, chamada de "mock up" é feita na boca do paciente. Desta forma, o paciente e o dentista conseguem avaliar os resultados estéticos, fonéticos e funcionais. Nesta fase, ainda é possível fazer modificações.

Uma vez aprovado o resultado, chega a hora de fazer o preparo dos dentes. Eles sofrem um pequeno desgaste. Uma nova moldagem é realizada, e o trabalho vai para o laboratório.

As facetas chegam do laboratório para os últimos ajustes em boca e então as lâminas são cimentadas, deixando o paciente com um sorriso novo, harmônico e lindo (fig.2)!



FIGURA 1



FIGURA 2



**Dra. Flávia Italiani Shiratori**  
Cirurgiã Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Doutora (PhD) em Estomatologia e Biologia Oral pela USP - Bauru, Pós graduada em Periodontia, Implantodontia e Cirurgia Avançada



**Dr. Fábio Kenji Shiratori**  
Cirurgião Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Mestre (Ms) em Reabilitação Oral pela USP - Bauru, Especialista em prótese Dentária pela PROFIS - Bauru

# O poder da hidroterapia

Indicada para qualquer pessoa, a hidroterapia consiste em exercícios personalizados e de baixo impacto. A prática dessa atividade melhora equilíbrio e respiração, dá força muscular e ajuda no controle de peso e na correção de postura. Outros benefícios são: alongamento e fortalecimento de grupos musculares específicos, consciência corporal, diminuição do nível de estresse, melhora na qualidade do sono, efeito estético, redução de edemas, facilitação do andar e auxílio no preparo à fisioterapia em solo.

Além de técnicas de fisioterapia, equipamentos como tornazeleiras, cama elástica, bicicleta aquática e halteres são usados para potencializar os resultados dessa atividade que trabalha todo o organismo. Os resultados são semelhantes, seja em crianças, adultos ou idosos. As aulas podem ser em grupo ou individuais e são garantia de bem-estar para o corpo e a mente. A hidroterapia gera benefícios a médio e longo prazo, com o diferencial de ser excelente exercício ativo e regular.

A FisioCenter dispõe de infraestrutura adequada para a prática dessa atividade, desde piscina com temperatura ideal e elevador de acesso a deficientes físicos ou idosos, a vestiários adaptados e profissionais qualificados.



MAIS: A FisioCenter fica na rua Marechal Deodoro, 135, Centro, Itu.  
Tels.: (11) 4013-2098  
(11) 4022-3779.  
E-mail: fisiocenter-itu@ig.com.br

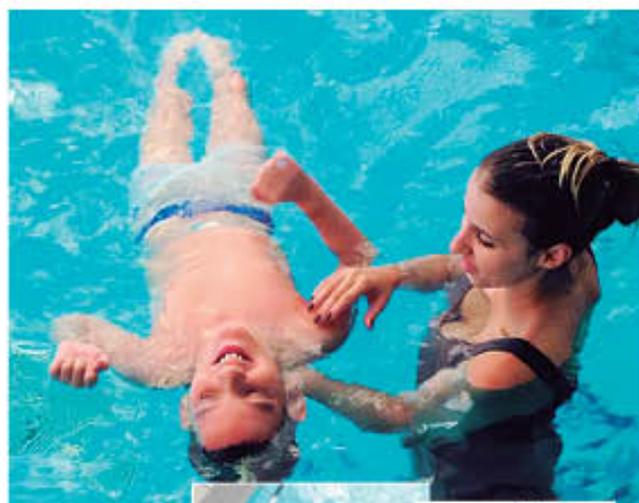


foto: Divulgação

A FisioCenter, em Itu, possui toda infraestrutura para a prática da hidroterapia



- Massagem relaxante
- Massagem modeladora
- Massagem turbinada
- Drenagem linfática
- Bambuterapia
- Argiloterapia
- Detox corporal
- Limpeza de pele
- Hidratação com fios de seda
- Protocolos para celulite
- Projeto verão sem canga
- Protocolos para redução de medidas
- Endermoterapia • Pump up
- Hidratação facial e corporal
- Esfoliação corporal e facial
- Máscara facial
- Peelings de diamante
- Peelings de tomate
- Peelings químicos
- Microagulhamento
- Protocolo rejuvenescedor com máscara de ouro

Amanda Alves

ESTÉTICA



Rua Joaquim Borges, 182  
Sala 4 - Centro - Itu  
Celular: (11) 9 5605-6909

Studio Coh Merlin | Fotografia

www.cohmerlinfotografia.com



Beleza | Moda | Encomenda | Wedding | Eventos | Casos

Horário de Atendimento: 09:00 às 18:00 (segunda a sexta) e 10:00 às 13:00 (sábado e domingo)  
Rua José Reves, 512 - Sala 1 - Centro - São José do Rio Preto/SP

(11) 2840-0634 (14) 98121-7709 (11) 94155-7210

# SUA EQUIPE SAUDÁVEL E SEGURA COM A GENTE!

BUSCAMOS A QUALIDADE EM SAÚDE OCUPACIONAL  
ATRAVÉS DE APERFEIÇOAMENTO CONTÍNUO.



PPRA



PCMSO



EXAMES



LAUDOS



PPP



Assistência  
e Consultoria Técnica



Treinamentos  
e Palestras

 eSocial

RESULTADOS DE EXAMES  
E INFORMAÇÕES COMPLETAS,  
EM TEMPO REAL,  
COM A VELOCIDADE E PRECISÃO  
QUE O ESOCIAL EXIGE.  
**A POIANI JÁ ESTÁ PREPARADA!**



poiani

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

 Rua da Convenção, 425 - Vila Nova - Itu / SP  
 (11) 2429-5632  
 [www.poiani.com.br](http://www.poiani.com.br)  
 poianimedica

## Profissionais da saúde: NUTRICIONISTAS



**Dra. Mariliz Barros Barreiros**  
NUTRIÇÃO CLÍNICA Especialista em  
Metabolismo, Nutrição Esportiva  
Teste Genético/dieta DNA  
CRN3 39460

Centro de Nutrição Médica  
Avenida Presidente Kennedy, 1386  
6º andar, Sala 64 - INDAIATUBA  
(19) 3392-3585



**Dra. Vaneska S. Cardoso**  
NUTRICIONISTA especialista em  
Nutrição Humana e Esportes  
CRN3 - 35922

Rua Theotônio Correia de  
Moraes, 387, Vila Nova - SALTO  
(11) 4029-2179 / (11) 98460-2669



**Dra. Luciana Valente**  
NUTRICIONISTA CLÍNICA,  
especialista em  
Fitoterapia Funcional  
CRN3 - 7183

Rua Sorocaba, 278, Centro - ITU  
(11) 4022-4452 / (11) 4013-1216



**Dra. Mirela Salviato Veroneze**  
NUTRICIONISTA  
Especialista em Nutrição  
Esportiva/ Fisiologia do Exercício  
CRN3-40626

Clinica Iluminarti: Av. Dom  
Pedro II, 141, Centro - SALTO  
(11) 4602-1119 / (11) 98155-1305



**Dra. Mariana Cassani  
de Oliveira**  
NUTRICIONISTA CLÍNICA  
Especialista em doenças renais  
CRN3 38.320

ClinD Estética e Pilates - Itu  
(11) 2715-0512  
Atendimento domiciliar - Indaiatuba  
(11) 97463-9277



**Dr. André Freitas**  
NUTRIÇÃO CLÍNICA & ESPORTIVA -  
NUTRIGENÔMICA - FITOTERAPIA -  
VEGETARIANISMO  
CRN3 - 39231  
(11) 97577-6719

INDAIATUBA - Academia Fitwork  
(19) 3894-5914  
ITU - Espaço Ganesha Yoga  
(11) 2429-2932



**Dra. Valéria Loeschke**  
NUTRICIONISTA Especialista em  
Nutrição Humana Aplicada,  
Nutrição Esportiva, Coach método  
Lancha e Nutricionista do Ituano FC.  
CRN3: 36266

Rua Capitão Silvío Fleming, 423  
Vila Nova - ITU  
11 4025-1996 / 11 99936-0682



**Dra. Catia G. Gomes  
de Oliveira**  
NUTRIÇÃO FUNCIONAL  
E ESPORTIVA  
CRN3: 40940

Rua Piauí 140  
Bairro Brasil - ITU  
Tels.: (11) 4022-5991  
e 4023-5316

Profissionais da saúde: FISIOTERAPEUTAS



**Dra. Tatiane Dutra**

Fisioterapia, Pilates, Hidroterapia, Ortopedia, Reabilitação Cardiopulmonar, Fisioterapia Geriátrica e Neurofuncional adulto - Home care  
CREFITO 3 / 232654-F

Rua Leonardo Piuñti, 249,  
Bairro São Luiz - Itu  
Tels.: (11) 4024-1726 /  
(11) 99531-2178 / (11) 98134-2993



**Dra. Natália Furnkranz Araujo Vital**

Fisioterapeuta, Bacharel em Educação Física, Pós-graduada em Bioquímica do Exercício e Pilates Atendimento domiciliar e clínica  
CREFITO- 3 / 232649-F

Rua Pernambuco, 412, Bairro Brasil - Itu - Tels.: (11) 4403-8129 / (11) 97377-7700



**Dra. Andressa Cristofoletti**

Fisioterapia, Pilates, RPG, Pós-operatório Cirurgia Plástica - Home care  
CREFITO 67700-F

Rua Zelinda Fanchini, 67,  
Vila Cleto - Itu  
Tels.: (11) 2715-3630 /  
(11) 98109-7577



**Dr. Fernando Savi**

Fisioterapeuta, Especialização em Ortopedia, Traumatologia, Geriatria, RPG  
CREFITO- 3 / 60.680-F

Rua Boa Vista, 136, Bairro Brasil - Itu - Tels.: (11) 2715-7775 / (11) 99531-8671



**Dra. Renata Guerreiro**

Especialista em Fisiologia do exercício - UNICAMP, Especialista em Acupuntura - CETN, Fisioterapia Estética, Pilates  
CREFITO-3 / 79554-F

Rua Maria Rosa D'Elboux Bortoloti, 65 - Bairro São Luiz - Itu  
Tel.: (11) 97158-4997



**Andrea Cristofoletti Santinon**

Fisioterapia, Terapia Manual, Sohler, Podoposturologia (palmilhas) e Pilates  
CREFITO: 25.612-F

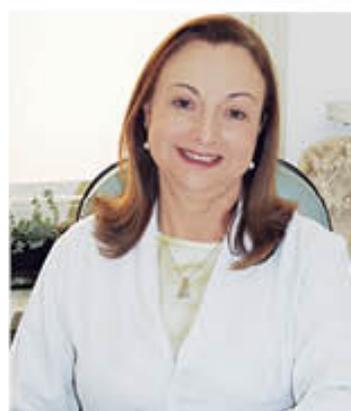
CLINICA FISIOCENTER  
rua Marechal Deodoro, 135,  
Centro - Itu - Tels.: (11) 4013-2098 /  
(11) 4022-3779



**Dra. Maria de Fátima A. de Paula**

Fisioterapeuta e Dermato funcional, Especialista pela UGF  
CREFITO-3 \ 88310-F

Clinica Ayur  
Rua Cenira Fernandes Vitorino,  
138 - Jardim Rosinha - Itu  
Tels.: (11) 4024-1972 /  
(11) 4024-7054



**Dra. Neide Scalet**

Especialista em correção postural por técnicas específicas e palmilhas. Trata dores na coluna, articulares, cefaleias, ATM, através de vários métodos. Trata incontinência urinária. Acupuntura.  
CREFITO 1380-F

Rua Capitão Silvío Fleming, 423, Vila Nova - Itu. Fisiomed Estética & Saúde  
Tel.: (11) 99936-0682 /  
(11) 4025-1996

## Profissionais da saúde: PSICÓLOGOS

**Matilde Guedes**

Psicóloga - Logoterapeuta  
CRP - 06 / 0210

Rua Porto Alegre, 360,  
Bairro Brasil - Itu  
Tel.: (11) 99989-0716  
e-mail: matildeguedes@uol.com.br

**Margarida M. V. Simeira**

Psicóloga Clínica; Formação em  
Psicanálise pela CPCAMP, formação  
em Psicanálise Winnicottiana pela  
Sociedade Brasileira de Winnicottiana  
Psicanálise de São Paulo  
CRP 06 / 0906

Rua Acre, 26, Bairro Brasil, Itu  
Tel.: (11) 4023-2805

**Kelly Mara Foltran**

Psicoterapeuta  
Adulto e Infantil  
CRP 06 / 37191-2

Rua Acre 26,  
Bairro Brasil, Itu  
Tel.: (11) 4023-2805  
www.psicologiaclinicaitu.com.br

**Regina Pupo Carneiro  
Lopes Melges**

Psicóloga  
Atende adulto, adolescente,  
casal e família.  
Especialização em Gestalt terapia.  
CRP - 06 / 21170-3

Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu  
Tel.: (11) 4023-2805 e  
11 99647-0169

**Daniela Pupo**

Psicóloga Clínica  
Abordagem de Gestalt terapia  
atende adolescentes e adultos  
CRP - 06 / 121445

Rua Acre, 26, Bairro Brasil - Itu  
Tels.: (11) 4023-2805 /  
(11) 97203-8579

**Fernando A. J. Prado Garcia**

Especialista em Psicologia Clínica  
Psicologia Analítica (C.G. Jung)  
coligada a técnicas corporais  
Atende adolescentes e adultos  
CRP- 06 / 16332

Avenida Boa Vista, 136,  
Bairro Brasil - Itu  
Tel.: (11) 98193-5658

**Camila Moralez Bacochina**

Psicóloga  
Atendimento clínico e domiciliar  
CRP 06/124403

INTEGRA Saúde e Bem Estar  
Rua Maria de Paula Nicácio  
Corazza, 72, Jardim Corazza - Itu  
Tels.: (11) 2429-5277 e  
(11) 95930-3090  
Email: moralezcamila@gmail.com

**Adriana Barros**

Psicóloga - Unimep  
Abordagem em TCC - Terapia  
Cognitivo Comportamental  
Constelação Sistêmica individual;  
Atendimento de adultos e  
adolescentes  
CRP 06/8930-6

Consultório em Salto e Itu, no Centro  
Tels.: (11) 4602-1806 e  
(19) 9.9141-7734



# Pet Shop - Banho e Tosa

Atendimento na galeria do Walmart (11) 4013-3320



## NOVO ENDEREÇO

Av. Dr. Octaviano Pereira Mendes, 290  
Centro - Itu  
Tels.: (11) 4013-2654 / 4013-0427



**Dr. Niva & Cia.**  
veterinário

CONSULTAS - EXAMES - CIRURGIAS  
Av. Ermelindo Maffei, 43 - Itu - (11) 4013-5453



**Dr. Niva Pet Shop**

Pet Shop - Banho e Tosa  
Atendimento na galeria do Walmart (11) 4013-3320



# ANIMAIS SAÚDE



Horário de Atendimento:  
Seg. à sex. das 8h às 18h  
Sábado das 8h às 15h

🐾 Consultas 🐾 Ultrassom  
🐾 Exames Laboratoriais 🐾 Vacinas

Médica Veterinária  
**Simone Silveira**  
CRMV 31.130

🐾 (11) **4456-7541** 🐾 **EMERGÊNCIA:** **9 4912-9549** 📞

Rua Major Garrido, 452 - Jd Bandeirantes - Salto/SP



**ITU**

## 3º Chá de Mesas Decoradas

No último dia 19 de outubro aconteceu a 3ª edição do Chá de Mesas Decoradas, em Itu. O evento, realizado no Espaço Fábrica São Luiz, contou com diversas mulheres participantes que, na condição de patronesses, decoraram mesas para o chá da tarde. A renda do evento foi revertida para o Funssol (Fundo Social de Solidariedade). Além disso, o evento contou com desfile de lojas da cidade, sorteio de brindes e, claro, o delicioso chá da tarde.







## INDAIATUBA

### Top Decoratto 2017

Bruna Maluf recebeu, em 29 de setembro, alguns profissionais da arquitetura e design de interiores para um brunch especial, em homenagem aos profissionais que se destacaram no programa Top Decoratto 2017.



- 🔗 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 🌐 REDES SOCIAIS
- ✉️ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

### CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior  
Centro - Salto / SP  
CEP: 13.320-270  
Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089  
Web Site: [www.orionsites.com](http://www.orionsites.com)  
E-mail: [comercial@orionsites.com](mailto:comercial@orionsites.com)





ITU

## Jantar de gala dos 60 anos da Associação Comercial e Industrial de Itu

No último dia 27 de outubro, a Associação Comercial e Industrial de Itu promoveu o seu Jantar de 60 anos. O evento foi uma forma de comemorar e resgatar a tradição de jantares que, outrora, aconteciam anualmente, fazendo parte do calendário festivo e social da cidade. O jantar, realizado no salão de festas do condomínio Campos de Santo Antonio, reuniu diversos empresários da cidade, autoridades, como o prefeito Guilherme Gazzola, e a atual diretoria, tendo como presidente Rafaello Lorenzon. Confira algumas fotos da grandiosa celebração.

### No site:

Mais fotos do Jantar de 60 Anos da Associação Comercial e Industrial de Itu você confere no site da Regional:

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)



ITU

## Araquém Alcântara lança livro na Galeria Vila Garden

O fotógrafo Araquém Alcântara esteve em Itu no último dia 21 de outubro lançando seu novo livro "Jaguaretê" na Galeria Vila Garden. As proprietárias da galeria, Ana Luísa Talavera e Stella Birolli, ainda receberam amigos, familiares e clientes, numa exposição do fotógrafo.

[www.revistaregional.com.br](http://www.revistaregional.com.br)

acesse

Tradição e Inovação  
# SEMPREJUNTOS

(Em 2018, aulas neste formato para os alunos da Educação Infantil – Maternal III – ao Infantil II – e do Ensino Fundamental – 1º ao 6º ano)

Matriculas abertas!

REDE  
SÃO JOSÉ  
DE EDUCAÇÃO

FAZENDO O AMANHÃ COM

# CONQUISTAS

TODOS OS DIAS!

Num mundo conectado, a proficiência no segundo idioma é fundamental e este é um dentre os vários benefícios que o currículo da Escola Sagrada Família proporciona: ensino do Inglês embarcado no horário de aulas, sem custos adicionais e formatado para que os alunos conquistem a proficiência progressiva nesse idioma, estando, ao término do Ensino Fundamental, aptos a falar, compreender e escrever fluentemente e a prestarem exame de proficiência.



ESCOLA  
SAGRADA  
FAMÍLIA





[www.restauranteviabrasil.com.br](http://www.restauranteviabrasil.com.br)



Filet à Parmegiana

## Rodízio de Parmegiana

(todas as quartas e quintas-feiras a partir das 18h)

Pratos executivos servidos de segunda a sexta-feira com Buffet de Salada incluso  
Servimos pratos executivos light



Filet Via Brasil



Salada Via Brasil



Abadejo Via Brasil



Filet à Cubana



Filet Calábres



**Delivery:** (19) 3835-4203 / 2516-0068 / 3875-3868  
Entregas em domicílio de quarta à segunda

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

Quarta à sexta-feira das 11h às 15h / 18h às 23h  
Sábado / Domingo e Feriados das 11h às 23h  
Segunda-feira das 11h às 15h / 18h às 23h

Avenida Visconde de Indaiatuba, 900, Jardim Vitória I,  
**Indaiatuba** (próximo ao Ginásio de Esportes)



fotos: Rílica Vicente

ITU

## Os 80 anos de Cidinha Marinho

No 1º de outubro, Cidinha Marinho reuniu familiares e amigos para celebrar seus 80 anos. O almoço festivo aconteceu no Espaço 31, em Itu. Confira algumas fotos da grande festa.



fotos: Rosilene Taveres

INDAIATUBA

## Reinauguração do Via Brasil

No último dia 10 de outubro, o restaurante Via Brasil reabriu sua unidade em Indaiatuba, agora na avenida Visconde de Indaiatuba. No cardápio, os mesmos pratos que fizeram sucesso por tanto tempo na cidade. Na reabertura, os proprietários Maciel Valdevino e Sandra Araújo receberam convidados e imprensa regional.



fotos: Divulgação/Vila Garden

**ITU**

## Sunset Cazamiga no Vila Garden

Degustação de vinho português, pocket desfile de moda, venda especial de vasos murano, boa gastronomia, artes plásticas e muito bate papo. Esses foram alguns dos ingredientes da Sunset Cazamiga, realizado no dia 05 de outubro, no Vila Garden, em Itu. Confira algumas fotos.



[www.lojacamposmoveis.com.br](http://www.lojacamposmoveis.com.br)  
[www.lojacamposdecor.com.br](http://www.lojacamposdecor.com.br) (vendas on-line)  
 E-mail: camposplanejados@uol.com.br

**LOJA CAMPOS**

Rua Rio Branco, 668 - Centro - Salto - (11) 4029.7695 | 4456.4872 / Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações - Salto - (11) 4029.4881

# artedacerveja

Chopp  
delivery 24h



## CHOPP GELADO EM CASA

Trabalhamos com a linha completa da Brasil Kirin



Delivery 11 2429-4616

Plantão 7880-8958 | ID 86\*14757

[www.artedacerveja.com.br](http://www.artedacerveja.com.br)

Segunda a Sexta das 9h00 às 18h00 / Sábado das 8h00 às 14h00  
Av. Caetano Ruggieri, 2727 - Pq. N. Sra. da Candelária - Itu/SP

## Nome já diz tudo!



(11) 2715.0199 | (15) 98801.1851 • ANDRÉ

REDE  
**ÚNICA BATS**

Av. Caetano Ruggieri, 2537 - Pq. Nossa Sra. da Candelária

BATERIA 40AH  
ÚNICA

98,00\*

BATERIA 50AH  
ÚNICA

135,00\*

BATERIA 60AH  
ÚNICA

157,00\*

BATERIA 100AH  
ÚNICA

281,00\*

BATERIA 150AH  
ÚNICA

368,00\*

BATERIA 60AH  
Melhor 18 meses

303,00\*

\* Valores à base de troca

# CARDÁPIO DO FRAN'S

O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA

Tortinha de Brigadeiro (Light e Diet)  
e Strodel de Maçã (Light e Diet)



Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP - Tel.: (19) 3834-1033



www.franscafe.com.br

**FRAN'S CAFÉ**

www.imobiliariacostarocha.com.br



**COSTA ROCHA**  
Consultoria de Imóveis CRECI 25.664



COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO

## VENDE / ALUGA

- **CASAS E TERRENOS:**  
EM TODOS OS CONDOMINIOS, BAIRROS E CENTRO
- **APARTAMENTOS:**  
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- **IMÓVEIS COMERCIAIS:**  
NO CENTRO E EM BAIRROS
- **TERRENOS PARCELADOS**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS:**  
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **ÁREAS INDUSTRIAIS:**  
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **IMÓVEIS NA PRAIA:**  
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- **ÁREAS:**  
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- **LOTEAMENTOS APROVADOS**
- **IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO**

Fone/Fax: (11) **4028-1983** Cel.: (11) **9 9752-1030**

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP  
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)  
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

# REGIONAL

REVISTA **CASA**



Mais um  
sucesso da  
**Editora Clipping**  
com a força  
da marca  
**REGIONAL**

Estamos preparando mais uma  
**edição de Regional CASA**  
não perca esta oportunidade e  
divulgue sua marca ou produto! **Anuncie!**

**RESERVE SEU ESPAÇO:**

Tels.: 11 4028-3128 / 19 9 8202-1988

E-mails: editoraclipping@uol.com.br

Facebook: Revista Regional Itu-Salto-Indaiatuba

www.revistaregional.com.br

*Girassol* APRESENTA:

## Um mundo ideal!

Um dia, no meio do deserto, me deparei com um velho que desemaranhava, lentamente, sua barba. Sentei-me ao lado dessa figura pálida e tranquila e ele sussurrou-me: - Vou lhe contar um segredo, escondido há milhares de anos nestas cavernas mágicas... E continuou: - Jovem, lembre-se, sempre, que a riqueza não está apenas no ouro. Ora! Mas é claro que não, pensei comigo, rico é quem tem muitos diamantes. O velho continuou: - a riqueza está no cobre, na seda, no algodão, nos peixes, no fruto, e no pequeno gesto humano. Está nas suas, e não se vai perder. Mas, minha riqueza está no seu gesto

*continua...*

FESTIVAL DE DANÇAS GIRASSOL STUDIO DANCE  
dias 11 e 12 de novembro • 2017 • 19h • C.E.C. Salto



# CONVITE

Já estamos com a árvore pronta e os presentes encomendados! Faça parte desta festa!

A maior data comercial do ano chegou. É a hora certa para você aparecer. E o melhor veículo para isso é a REGIONAL, onde sua marca ou produto será visto em toda a região, aumentando suas possibilidades de vendas. Reserve já o seu espaço!

## REGIONAL 11



Contatos: 11 4028-3128 / 19 9 8202-1988  
 revista.regional@uol.com.br / editoraclipping@uol.com.br  
 www.revistaregional.com.br

## MOVEIS PLANEJADOS



**CARMO**

*José de Oliveira*

& **THOMAZ**

Solicite seu orçamento!

Fone: (11) 4013-2413 | Cel.: (11) 9 4137-2124 | Rua Sete de Setembro, 557 - Centro - Itu/SP

# Viver por um propósito. Pra que mesmo?

O propósito está na moda. Pipocam cursos online, revistas de empreendedorismo e reportagens mostrando relatos de pessoas que largaram altos cargos, profissões disputadas e bem remuneradas para viver uma vida mais simples, dedicando-se e trabalhando por algo que amem de verdade fazer.

Quem está ali, vivendo uma profissão exaustiva e pesada, olha de fora com uma certa inveja, mas ao mesmo tempo pensando em todas as renúncias que aquelas pessoas tiveram que fazer até efetivarem esta transição. Pensamentos em torno do padrão de vida que talvez tenha que ser deixado para trás e a selva do caminho a ser percorrido torna aquela decisão inviável no momento. E, provavelmente, em todos os momentos de sua vida.

Mas, como iniciar este caminho de volta ao que realmente importa?

Sou fruto de uma geração que muito pouco ouviu falar deste tema. Quando eu era menina, fui encaminhada para alguns testes vocacionais antes de iniciar minha peregrinação por mais de cinco cursos diferentes até finalmente concluir um. Isto me sinaliza que, mesmo tendo realizado estes testes, o entorno em que eu estava inserida não me indicou muito bem o que eu deveria levar em conta. Além disso, minha educação não foi voltada para o entendimento e compreensão real das nuances de minha personalidade. Por isso, procurei apenas uma profissão que me oferecesse reconhecimento e um cargo que me fizesse sentir realmente importante.

Consegui. Mas quando cheguei lá, me vi assustadoramente infeliz. E aí comecei meu caminho de volta. Neste momento, me dei conta de que havia escolhido minha profissão baseada unicamente no que as pessoas achavam de mim e como eu seria reconhecida. E isto me custou muito caro. Na realidade, custou minha saúde mental, que já estava indo para o "beleléu". E então resolvi investir de verdade no conhecimento de quem eu era e quem eu queria me tornar para ser realmente feliz.

Ainda na infância, no convívio na escola e com a família, a gente aprende o quanto é difícil ser quem a gente é. Falar que gosta do coleguinha, vestir-se com aquelas botas coloridas ou dizer para a tia que não gosta de seus

beijos exagerados nos faz perceber que os olhares externos estão ali nos julgando o tempo todo. E que a opinião deles nos faz sentir bem ou mal, dependendo do tamanho de amor próprio que nos seja ensinado. E caso este auto amor não seja muito estimulado, vamos querer nos adequar as situações e anseios externos, nos calando e soterrando aquilo que pensamos, o que nos faz realmente bem.

Acontece que, para se diferenciar e oferecer algo ao mercado de trabalho que realmente seja bom e faça sucesso, precisamos oferecê-lo com muita paixão e identificação por aquilo que fazemos. E sem olhar para estas questões e entender este processo em nós mesmos, nunca conseguiremos oferecer ao mundo aquilo que traduza e transmita a nossa energia, como seres únicos que somos.

Seguindo esta lógica, identificados com nossa paixão e motivação interna verdadeira, passar por dificuldades e percalços do caminho será mais fácil, pois estaremos desenvolvendo a consciência daquilo que faz nosso coração bater mais forte. E dificilmente algo irá nos barrar que não seja nossa própria falta de segurança de nossas próprias habilidades.

Inicia-se uma era onde o que importa não é parecer. É realmente ser.

Viver com um propósito nos convida a estar no mundo de forma a atender aquilo que nos faz realmente bem e não o que uma sociedade que busca somente o que a aparência nos impõe. Chega um momento da vida que a alma não suporta mais e não aceita aquilo que não nos parece verdadeiro e genuíno, condizente com nossos valores e essência. E para percorrer este caminho, não existe outro jeito que não seja investindo na percepção e busca de si.

Durante muitos anos, o autoconhecimento foi tachado e confundido com autoajuda e com algo pejorativo, na qual muitas pessoas fogem como o diabo foge da cruz. Hoje, estamos cada dia mais conscientes de que conhecer a nós mesmos nos mostra o caminho da real felicidade.

Questionar aquilo que é mais importante de tempos em tempos é extremamente necessário para internalizar e compreender melhor o que estamos recebendo da vida. Quem tem seus valores centrados apenas em coisas e conforto material pode até se sentir



“CHEGA UM MOMENTO DA VIDA QUE A ALMA NÃO SUPORTA MAIS E NÃO ACEITA AQUILO QUE NÃO NOS PARECE VERDADEIRO E GENUÍNO, CONDIZENTE COM NOSSOS VALORES E ESSÊNCIA”

bem por algum tempo, mas ao longo da trajetória vai perceber que a felicidade profunda está ligada ao cultivo de conexões e relacionamentos saudáveis e em colocar em prática as habilidades e competências interessantes que possuímos. E isso passa por entender seu potencial e valorizar suas qualidades todos os dias. E sim, mais uma vez chegamos na importância de se olhar e se aceitar.

Desculpe a sinceridade, mas a verdade é que não existe outro jeito.

Quando se pesquisa estes valores maiores, aquilo que realmente preenche o vazio no coração, o resultado é sentir o alívio da carga pesada que é esta vida competitiva, que busca provar aos outros aquilo que nem nós mesmos temos certeza de que somos. Neste processo, temos a oportunidade de desenvolver a segurança que estamos colocando em exercício nossos sonhos e projetos mais íntimos. O sonho comanda a vida e, viver distante deles, sempre será um sofrimento.

E você, em que ponto do caminho está?

\*SEMADAR MARQUES é especialista em Empatia, Liderança Colaborativa, Propósito de Vida e Inteligência Emocional. [www.semadarmarques.com.br](http://www.semadarmarques.com.br)



# 2018 Matriculas abertas

# Tradição e qualidade que garantem seu Ensino Superior!

\*Descontos válidos apenas sobre o valor da matrícula, com parcelamento em até 5x no cartão de crédito. Desconto de dezembro válido para pagamento efetivado até 19/12/2017. Condições não se aplicam aos Cursos Técnicos.  
\*\*Exceto Medicina Humana. Regulamento completo no site.

## Faça acontecer com o Programa Bolsa Universidade

Cursar o Ensino Médio no Colégio Objetivo Itu e Salto garante benefícios exclusivos: matrícula isenta e 50% de desconto nas mensalidades de um curso de graduação presencial no CEUNSP ou em outra instituição de Ensino Superior da Cruzeiro do Sul Educacional.\*\*

Condições Especiais\* de matrícula para novos alunos

**40%**  
de desconto\*  
em novembro

**30%**  
de desconto\*  
em dezembro



COLÉGIO OBJETIVO ITU | (11) 4013-9900  
RUA DO PATROCÍNIO, 716 – CENTRO – ITU/SP

COLÉGIO OBJETIVO SALTO | (11) 4028-8800  
PRAÇA ANT. V. TAVARES, 73 – CENTRO – SALTO/SP

INFANTIL | FUNDAMENTAL | MÉDIO - WWW.SEJAOBJETIVO.COM.BR

# OS AMIGOS: UAU! VOCÊ: OBRIGADO!

AUMENTE O ÍNDICE DE UAU! EM SUA DECORAÇÃO.

FLÁVIA FREITAS / MOSTRA DECORA LÍDER 2013



CORTINAS,  
PERSIANAS,  
PAPÉIS DE PAREDES,  
TAPETES  
IMPORTADOS  
E ARTIGOS DE  
DECORAÇÃO

  
DA VINCI  
DECORAÇÕES

Av. Presidente Kennedy, 1088 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP  
19 2516.3030 / 19 3392.0763  
[www.davincidecoracao.com.br](http://www.davincidecoracao.com.br)