

REGIONAL

14 ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA • SOROCABA

www.revistaregional.com.br
INVERNO 2017

ESPECIAL

Cafeterias da região incrementam cardápio para o inverno

O melhor da Casa Cor SP 2017

cultura

Itu realiza novo Festival de Artes e o Interfoto 2017

Projeto Inverno: é possível emagrecer nessa época

Lília Cabral

Atriz celebra 35 anos de carreira em entrevista exclusiva





DISPONÍVEL EM  & 



plazashoppingitu.com.br

Administração:

lumine

VENHA CURTIR AS FÉRIAS NO
PLAZA SHOPPING ITU COM

OS SMURFS™

E A VILA PERDIDA

6 A 30 DE JULHO

DAS 14H ÀS 20H
PRAÇA DE EVENTOS

ENTRADA GRATUITA



CIRCUITO REPLETO
DE ATRAÇÕES
CRIANÇAS DE 4 A 12 ANOS



ENCONTRO COM OS
PERSONAGENS

DIAS 28 E 29 DE JULHO
VENHA TIRAR FOTOS COM OS SMURFS
DESASTRADO E SMURFETTE

SENHAS LIMITADAS PARA SESSÕES
DE 30 MIN. ÀS 13H, 14H, 15H E 16H.

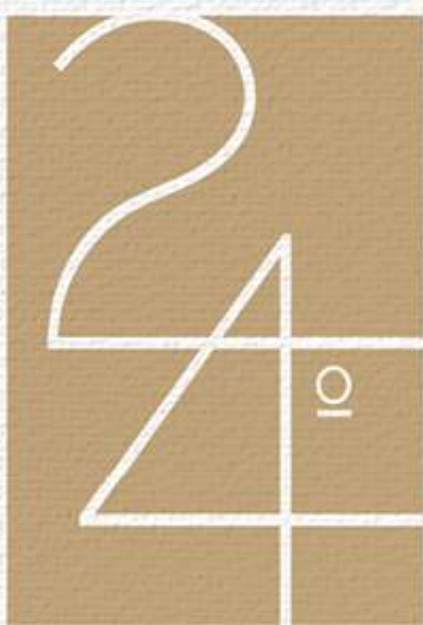


© Peyo

Smurfs™ & © Peyo 2011. Lic. Lafig Belgium. Smurfs:
The Lost Village, the Movie © 2017 Columbia Pictures Industries,
Inc. and LSC Film Corporation. All Rights Reserved.

PLAZA
SHOPPING ITU

DESARTE



FESTIVAL DE ARTES

PARTICIPE.
VENHA PRESTIGIAR.

O MELHOR
DA ARTE
E CULTURA
DE ITU.



Teatro, cinema,
artes plásticas,
canto, dança,
grafite, poesia
e fotografia.

SAIBA MAIS EM
ITU.SP.GOV.BR



Apoio cultural:



07 A 23
DE JULHO

Realização:

SECRETARIA
DE CULTURA

itu *sem igual*



BRAHMA
A bebida da festa!

GoodBom
Sempre ao seu lado

Brasa
BURGUERS

QUINTA
ESPECIAL

MAX
FACULDADE
MAX PLANCK
de Física

HAOC
Hospital Augusto
de Oliveira Camargo



do Bem

**Campanha
Faici do Bem**

em prol das obras de
ampliação do HAOC



**FERNANDO
& SOROCABA**



CABARÉ
Night Club
LEONARDO & EDUARDO COSTA



**MAIARA &
MARAISA**



www.faici.com

[/FAICI.em.Indaiatuba](https://www.facebook.com/FAICI.em.Indaiatuba)

(19) 3264-0936

[faici2017](https://www.instagram.com/faici2017)

Conecte-se conosco!

#faici2017euvou



Espaço VIP e Lounge
com atrações

Localização privilegiada

Open Food all inclusive
Open Bar com Chopp Brahma

Customização de Camisetas

Espaço de Beleza



Mini camarotes exclusivos

Atrações e shows

Acesso privilegiado
à Pista Premium

Ambiente aconchegante
e charmoso

03
a
12
AGOSTO

CAMAROTES



QUINTA
10
AGOSTO

SEXTA
11
AGOSTO

SÁBADO
12
AGOSTO

WESLEY SAFADÃO
& GAROTA SAFADA

HENRIQUE & JULIANO

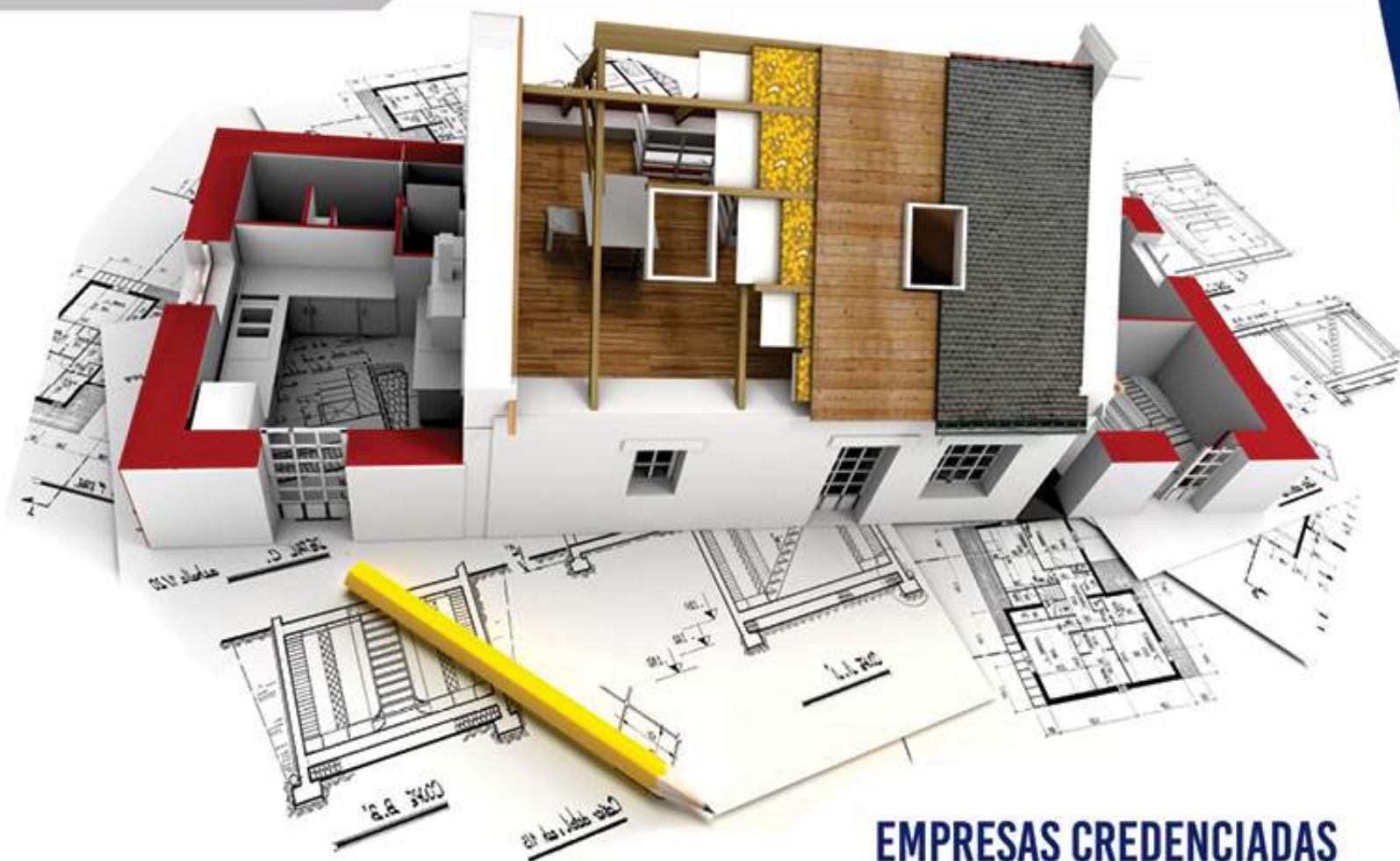
MARÍLIA MENDONÇA

Roby & Thiago



© resultado

VAI CONSTRUIR OU REFORMAR? CONTATE NOSSOS PARCEIROS



EMPRESAS CREDENCIADAS



Vidro temperado, serigrafado e laminado
Corrimão e guarda-corpo
Telhado de vidro, box e espelhos

Via Joaquim Emigdio de Campos Bicudo, 1455
Residencial Monte Verde - Indaiatuba- SP
(19) 3329-2235 / 3016-4077
vendas@alinevidros.com.br
comercial@alinevidros.com.br

[/AlineVidros](#)

[/AlineVidros](#)

www.alinevidros.com.br



Piscinas, aquecedores, saunas e spas
Projetos e assistência técnica autorizada

Av. Cel Antônio Estanislau do Amaral, 993
Itaici - Indaiatuba/SP
(19) 3894-7092
ricardo@piscinascostadosol.com.br

www.piscinascostadosol.com.br



Arte com qualidade

Móveis sob medida
Artefatos e embalagens de madeira

R. Embira, 185 - Jardim Umuarama
Indaiatuba - SP
(19) 3876-2197
ind.brasilTEX@uol.com.br

www.brasilTEX.com.br



Porcelanatos, revestimentos especiais
Pedras naturais, cimentícios, louças, metais
Acessórios para banheiros, banheiras e SPAs

Av. Cel. Antônio Estanislau do Amaral, 1229
Itaici - Indaiatuba/SP
Tel.: (19) 3392-9328
contato@elevareacabamentos.com.br

[/Elevareacabamentos](#)

[/elevareacabamentos](#)

www.elevareacabamentos.com.br



Pisos, revestimentos, louças e metais
Acessórios para banheiros,
Banheiras e SPAs

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 3797
Jd Adriana - Indaiatuba/SP
Tel.: (19) 3392-5248 / 3392-5249

[/casanossainterior](#)

[/casa_nossa_interiores](#)

www.casanossainterior.com.br



Mármore nacionais e importados
Granitos e Travertinos
Limestones, Nanoglass e Silestone
Technistone, Ônix e Quartzitos

Showroom e fábrica: R. Jade, 56
Recreio Campestre Jôia - Indaiatuba/SP
(19) 3875-1331 / 3894-6868 / 3894-6860
relacionamento@marmorariageraldini.com.br

[/geraldinimarmoraria](#)

[/geraldini.marmoraria](#)

www.marmorariageraldini.com.br

INTEGRAÇÃO QUE GERA QUALIDADE.



PRATA DA CASA

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO

GP
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

f /gpsquadrias

www.gpsquadrias.com.br

Portas e janelas em alumínio
Projetos especiais e personalizados

R. Platina, 132
Rec. Campeste Jôia - Indaiatuba/SP
(19) 3936-4445 / 3936-7052
vendas@gpsquadrias.com.br
contato@gpsquadrias.com.br



f /StartHouseAutomação

www.starhouse.com.br

Soluções em automação residencial
Áudio, vídeo e home theater
Projetos personalizados
Fechaduras biométricas

Showroom e escritório: R. Candelária, 49
Sala 7 - Centro - Indaiatuba/SP
(19) 3816-4858 / 99897-3648 / 99722-4216
jose.bello@starhouse.com.br



f /indalar

www.indalar.com.br

Aço armado sob medida
Vigas, pilares, blocos, barras de ferro
Aramés, treliças e telas soldadas
para concreto
Pregos

Av. Conceição, 1776
Vila Soriano - Indaiatuba/SP
(19) 3875-1827
indalar@terra.com.br



f /StudioLumiere

www.studiolumiere.com.br

Iluminação com LED Spots
Abajures, plafons e lustres de cristal
Iluminação de jardins
Projetos luminotécnicos

R. Padre Bento Pacheco, 1.299
Centro - Indaiatuba/SP
(19) 3894-4688 / 97417-1900 / ID 45*10*6987
contato@studiolumiere.com.br



f /MadeiraMadelasca

www.madelasca.com.br

Madeiras e esquadrias sob medida
Pergolados, portas e painéis
Associações e tacos de madeira
Decks para piscina
Ferragens em geral

Av. Visc. de Indaiatuba, 855
Jardim America - Indaiatuba/SP
(19) 3875-3003 / 3894-6257 / 3801-2884
madelasca@gmail.com



f /superjardimindaiatuba

o /superjardim

www.superjardim.com.br

Soluções em papel de parede
Presentes e itens para decoração

R. Candelária, 1.863
Vila Areal - Indaiatuba/SP
(19) 2516-1772 / 99101-8373
superjardim.adm@gmail.com



www.pedecafepaisagismo.com.br

Projetos e execução de paisagismo
Plantas naturais, vasos e
acessórios para jardim

Alameda João Amstalden, 160
Bela Vista - Indaiatuba/SP
(19) 3834-8368 (19) 3825-0814
leo@pedecafepaisagismo.com.br



f /AugustoTatuPremoldados

www.tatu.com.br

Blocos de concreto e decorativos
Lajes protendidas e alveolares
Pisos intertravados e guias
Telhas de concreto

(19) 3834-1511 / 3834-3128
(19) 7804-1040 / ID 55*129*14624
(19) 99358-6666
augustotatu@uol.com.br
indaiatuba@tatu.com.br



- Rações - Farmácia Veterinária completa
- Brinquedos e acessórios
- Setor de aquarismo, roedores e pássaros



NOVO ENDEREÇO

Av. Dr. Octaviano Pereira Mendes, 290
Centro - Itu
Tels.: (11) 4013-2654 / 4013-0427



Dr. Niva & Cia.
veterinário

CONSULTAS - EXAMES - CIRURGIAS
Av. Ermelindo Maffei, 43 - Itu - (11) 4013-5453



Dr. Niva Pet Shop

Pet Shop - Banho e Tosa

Atendimento na galeria do
Walmart (11) 4013-3320



ANIMAIS SAÚDE



- 🐾 Consultas
- 🐾 Ultrassom
- 🐾 Exames Laboratoriais
- 🐾 Vacinas

Horário de Atendimento:
Seg a Sex. das 8 às 18h
Sábado das 8 às 16h

Médica Veterinária
Simone Silveira
CRMV 31.130



(11) 4456-7541



EMERGÊNCIA:

9 4912-9549



Rua Joaquim Nabuco, 46, Vila Teixeira, Salto/SP

REVISTA REGIONAL

Ano 15 - número 171
JULHO-2017

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

ASSESSORIA JURÍDICA

Marcos Alexandre Bocchini OAB/SP-163.641

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO

Reportagens: Astrid Da Ros, Ester Jacopetti e Gisele Scaravelli

Artigos e colunas: Clau Gavioli, Leila Schuster e Marcia Luz



NOSSA CAPA

foto: Lília Cabral em foto de Tata Barreto / TV Globo

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Porto Feliz e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Diego Ferreira Julio, Nice Viana e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128 / (11) 4021-3655

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

f @ DECORATTOINDAIATUBA

HÁ MAIS DE 20 ANOS, REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO



Design
assinado por
Bruno Faucz

ÁREAS INTERNAS E EXTERNAS

MARCAS EXCLUSIVAS

DESIGN ASSINADO

decoratto

R. Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | @19 99371 7173



VITRINE DECORATTO 2017

por Alessandro Oliveira

Há mais de 20 anos, a Decoratto oferece o melhor em mobiliário e objetos. Referência em alta decoração, tem exclusividade com as principais marcas e designers nacionais. O viver bem começa dentro da sua casa.

  DECORATTOINDAIATUBA

R. Humaitá, 873 | Centro | Indaiatuba | SP
T 19 3894 6688 |  19 99371 7173





CONVERSA
22 Lília Cabral

26 Regionais

CULTURA
28 InterFoto 2017
em Itu

32 Festival de Artes
acontece esse
mês em Itu

34 Agenda

DIÁRIO DE
VIAGEM

38 Capitólio, o
doce mar de
Minas

MODA

42 Italian
Renaissance

46 Passarelas
48 Inspiração

52 LifeStyle por Leila Schuster
55 Clips

ESPECIAL

56 Para se aquecer nesse
inverno...

58 Lá em casa por
Clau Gavioli

CASA
60 O melhor da
Casa Cor SP
63 Garimpo

VIDA SAUDÁVEL
64 Projeto inverno

68 Projeto de educação
nutricional da Nutriplus
encanta crianças de Itu

78 VIP
79 Circulando
90 Lições




KIA
25
ANOS



25 ANOS MOVIDOS A DESIGN _

Para nós, design é mais que beleza.
É poder comunicar por meio da forma.
Por isso, chamamos o designer
Peter Schreyer para criar os carros mais
bonitos que você já viu.




400 mil carros
vendidos no Brasil.



MOVIDOS A INOVAÇÃO _

Já nascemos inquietos.
Sempre buscamos a direção oposta.
Foi com a Inovação no DNA que a KIA
se tornou a primeira montadora a
oferecer apenas carros completos.




73 mil itens de peças
de reposição em estoque.



R\$ 25 bilhões¹ em
impostos recolhidos.

MOVIDOS A SUPERAÇÃO _

Nunca procuramos respostas fáceis.
Sempre transformamos dificuldades
em oportunidades. Foi assim
que a KIA chegou desconhecida
ao Brasil e logo se destacou.



A maior importadora de veículos
do Brasil², com o maior número
de empregos gerados.



1. Valor corrigido pelo Selic. 2. Entre as importadoras sem fábrica, desde 1992.

Pela vida. Escolha o trânsito seguro.





COMO SEMPRE
ACREDITAMOS NO BRASIL,
ESTAMOS PRONTOS PARA
OS PRÓXIMOS 25 ANOS _

COM NOVOS
LANÇAMENTOS _



Visite nosso site de 25 anos: kia25anos.com.br

COM MAIS DE 100
CONCESSIONÁRIAS
ESPALHADAS
PELO PAÍS _



The Power to Surprise



QR CODE*
ACESSE A
REVISTA
DO SEU
CELULAR

REGIONAL

REVISTA **digital**

julho/2017

www.revistaregional.com.br
ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE



fotos: Agência Fotocine/Civildesign



Civildesign

INVERNO FITNESS

Confira no site da Regional, dicas de como aproveitar as sopas da estação sem sair da rotina e mantendo a qualidade das refeições.

Expedição invernal

Casacos pesados com gola alta e vestidos paraquedas, looks que mais parecem saídos diretamente de uma expedição invernal. Essas são algumas tendências apresentadas por Oskar Metsavaht para a coleção de inverno da Osklen. Veja o desfile e os looks apresentados para a temporada no site da Regional.

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional



Tênis para crianças

Crianças de 5 a 10 anos



Jovens de 11 a 15 anos



/escolinhagugaitu/



escolinhagugaitu

Unidade CS Tennis Itu

(11) 97558-7447

Alameda dos Framboezeiros, 101
Jd. Paraíso II - Itu/SP

itu@escolinhaguga.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS

cstennis



2 minutos do Plaza Shopping Itu

Agende uma aula
experimental
escolinhaguga.com.br



PÁG. 22



PÁG. 20



PÁG. 28

INVERNO 2017

TEMPORADA DE NOVIDADES E DELÍCIAS

Enfim, inverno... Mesmo aqueles que preferem o verão não conseguem resistir ao charme desta temporada. Nossa região, embora tenha temperaturas mais amenas do que as cidades serranas do Estado, também guarda suas atrações de inverno. Itu, por exemplo, além de todo o charme peculiar de seu centro histórico, reserva para esta época do ano o seu grandioso e já tradicional Festival de Artes. Este ano, o primeiro sob a nova administração de Guilherme Gazzola, o evento dará destaque, principalmente, aos artistas ituanos. Além disso, a cidade sedia uma nova edição do InterFoto, que trará grandes nomes da fotografia, entre eles o premiadíssimo Araquém Alcântara, que fará exposição e workshop, iniciando as comemorações de seus 50 anos de carreira. Ambos os assuntos estão na seção Cultura desta edição, que destaca também as mais charmosas e deliciosas cafeterias da região com suas novidades para essa estação. Que tal um creme de queijos no pão italiano ou ainda aquele chocolate quente com conhaque ou para comer com 'colherzinha'? São algumas das opções de cardápio de casas requintadas como o Fran's Café de Indaiatuba, a Casa Aliança de Salto, o Café do Pão de Açúcar de Indaiatuba e a Padaria A Real, também de Indaiatuba. Estabelecimentos que tornaram-se pontos de encontro obrigatórios para aqueles que buscam um lugar aconchegante para os fins de tarde e noites frias aqui na região. Mantendo a pauta de inverno, o caderno Vida Saudável destaca a importância de uma dieta equilibrada e de atividades físicas para manter a boa forma ou até mesmo emagrecer durante esta temporada. A matéria derruba totalmente aquela velha tese de que no inverno as pessoas só engordam. Aprenda como iniciar o seu 'Projeto Inverno' e chegar à temporada de primavera-verão com tudo em cima! Regional também visitou a Casa Cor São Paulo 2017, maior e melhor mostra de arquitetura e decoração do país, e traz alguns ambientes de destaque. Na capa e entrevista deste mês está a talentosíssima atriz Lília Cabral, cuja carreira dispensa comentários. Ela é uma das protagonistas da novela "A Força do Querer", da Globo, e comemora 35 anos de trajetória. Para concluir, a coluna Lições traz um artigo da coach e escritora Márcia Luz sobre como exercitar a gratidão: "Pode ser um agradecimento a Deus, ao cosmos, ao universo, a uma força mística maior que todos nós. O que é realmente importante é a gratidão pelo que nos é dado, exprimir os motivos pelos quais somos gratos por ter a presença daquelas pessoas em nossas vidas. Quando agradecemos, é como se a vida entendesse o recado, visse que gostamos daquilo que ela nos proporcionou e mandasse mais coisas boas." Portanto, obrigado a todos!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável

NO CNA VOCÊ PRÁTICA
INGLÊS ATÉ DEBAIXO D'ÁGUA.



INDIQUE UM AMIGO E
GANHE UMA CAIXA DE SOM
RESISTENTE À ÁGUA.*

NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM.

(*) Após o novo aluno indicado efetuar a matrícula, você ganha uma caixa de som resistente à água. Válida de 1º de junho a 31 de agosto de 2017 ou enquanto durarem os estoques. Promoção não cumulativa. Mais informações e regulamento na secretaria.

CNA INDAIATUBA • 3894-6966 - R. Padre Bento Pacheco, 873

CNA ITU • 4023-2861 - R. Santa Rita, 1437

CNA SALTO • 4021-5000 - R. Joaquim Nabuco, 164 - Centro

CNA
Inglês Definitivo

#DONTBELORO



LÍLIA CABRAL

comemora 35 anos de carreira



Raquel Cunha/TV Globo

EM SUA MELHOR FASE, ATRIZ CONDUZ SEUS 35 ANOS DE ATUAÇÃO COM MUITA DESTREZA E PERSEVERANÇA; ATUALMENTE, VIVE UMA DAS PROTAGONISTAS DE "A FORÇA DO QUERER", NOVELA DA GLOBO

Lília Cabral é uma mulher reservada. E apesar disso, consegue transparecer intensidade, confiança e também um lado divertido. Durante nossa longa entrevista, a atriz que se divide entre projetos no cinema, teatro e televisão, vive uma fase produtiva. Queridinha de vários autores conceituados, Lília não esconde a satisfação de trabalhar com nomes como Manoel Carlos, Ricardo Linhares, Glória Perez e Aguinaldo Silva. Aliás, mesmo envolvida atualmente em "A Força do Querer", ela já está reservada para interpretar uma vilã na próxima novela de Aguinaldo. "Eu acho que tem autores, que eu me dei muito bem. Foi muito mais um olhar deles, em relação a mim, do que eu querer mostrar serviço, sabe?! Lógico que todas as vezes, que eu tinha as oportunidades, não deixei escapar. E de fato, comecei a procurar mesmo, para as pessoas olharem para mim de outra forma. Tanto que eu demorei muito para ter um papel mais significativo. Foram autores que fizeram a minha história. Na verdade, devo muito a eles", conta. Só com Manoel Carlos,

foram quatro novelas de grande sucesso ("Laços de Família", "Páginas da Vida", "Viver a Vida" e "História de Amor"). O novelista, aliás, declarou recentemente porque nunca escolheu a atriz para viver uma Helena, personagem chave de suas tramas. "Uma vez, ele me disse que as pessoas queriam que ele me desse uma 'Helena', mas quem seria a antagonista dele?! É uma coisa linda! Mas, sinceramente, eu nunca pensei porque ele nunca me deu. Fui muito feliz com todos os personagens que fiz. Tanto em 'Páginas da Vida' e 'Viver a Vida', no qual fui indicada ao Emmy. Então, se eu tivesse feito a Helena, talvez não tivesse sido indicada (risos). Ele sempre foi muito carinhoso comigo. Quando vejo a sinopse, qual o papel mais difícil? O da Lília. O que você fala quando ouve uma coisa dessas? Não tenho nem palavras. Eu liguei para ele, e ele disse que foi de coração. É claro que foi, e eu sei. Eu me saboreava com os textos, dava um trabalho desgraçado, porque chegava um dia antes, mas não interessava. Eu só pensava que essas eram as oportunidades que eu não poderia perder", comenta a atriz sa-

tisfeita. Neste bate-papo exclusivo com a Revista Regional, Lília ainda fala sobre as realizações na profissão e do rótulo de “dama da dramaturgia”. Confira.

REVISTA REGIONAL: Sua personagem Silvana, em “A Força do Querer”, tem feito muito sucesso, mas como tem sido a experiência de interpretar uma mulher viciada em jogos, que não tem controle sobre o que faz?

LÍLIA CABRAL: Estou descobrindo a cada dia que passa como é essa mulher. Ela acredita que (o vício em jogos) é apenas pelo prazer, uma válvula de escape, faz para relaxar, para fugir de um dia complicado, cheio de tensão. Ela não percebe que é viciada. Mas quando descobrir, não haverá mais alternativas, e ela estará no fundo do poço. Cada capítulo que chega, vou administrando esse sentimento, de não entender que ela tenha um vício e, ao mesmo tempo, sentir prazer. Ela inverte tudo, e tem uma cena que ela diz: “Não é mais fácil todo mundo entender que todos precisamos de uma válvula de escape?” (risos). A Silvana é bem-sucedida, e todo mundo valoriza o trabalho dela, e como mulher também. A sensação que temos, é que ela está muito bem de vida. A princípio, ela sabe jogar, arquitetar, mas tem o marido (Humberto Martins) controlador, que não gosta de jogos, odeia. Conforme vão se passando os dias, os meses, todo mundo começa a perceber que não é só diversão. Ela é compulsiva. Existe a necessidade de ganhar, a adrenalina, mais que a diversão propriamente. Com essas características, o lado compulsivo começa a se formar, e o lado fraco também, é quando ela começa a perder. Toda pessoa que perde, no fundo, no fundo, tem esse lado ansioso. Ela vive dentro de uma mentira. Tem um mundo normal, trabalha, tem família, não é bipolar, mas a única coisa que ela faz é jogar. Quanto mais ela perde, mais ela mente. O dinheiro vai desaparecendo, o que acaba acarretando uma série de situações que, a princípio, são divertidas. Parecem leves, mas vai piorando, até que uma hora, nós não sabemos quando, as pessoas irão descobrir, mas ela já estará na derrocada.

Isso significa que as consequências não serão nada fáceis para a personagem...

Ela sofrerá as maiores consequências, com certeza! O personagem não seria escrito, se não fosse para mostrar o desfecho, e a questão não é nem se ela tem ou não salvação. É esclarecer! Que é o mais importante. A ideia de um personagem como este não é necessariamente levantar bandeira, mas, sim, se identificar, compreender e chegar a algum lugar. Senão, as pessoas continuarão batendo na mesma tecla. Quando elas compreendem, podem chegar a uma solução, melhor ou pior. Algumas pessoas já me falaram de situações similares. Uma delas era compulsão em compras, que também é muito interessante, porque você não percebe. É sempre uma necessidade de “eu preciso ter”. Se eu estudasse Psicologia, gostaria de entender onde, no cérebro tem esse mecanismo, que liga essa chave, que vai exatamente no lugar que se torna a doença. É exatamente assim que acontece, mas não percebemos.

Você acredita que a condição social da sua personagem facilita ter esse tipo de vício?

Não acredito que seja uma questão de classe social. Eu tive testemunho de pessoas que não tinham nada, e o pouco que tinham, tirava-se do dedo, da orelha, de onde fosse, para poder saciar esse prazer. É dolorido, não sei onde dói mais. Vamos fazer uma análise: Aquele que tem, um dia pode ficar sem nada, mas alguém vai enriquecer nesse sentido. A pessoa que não tem, está jogando com quem não tem também. Não tem diferença. Agora, a compulsão por compras não, porque você precisa ter dinheiro, pode ser cartão de crédito, uma hora vai estourar. No caso da Silvana, ela consegue mentir muito bem, e são mentiras estapafúrdias, mas ela é contada com tanta sabedoria, que todo mundo acredita. O lado compulsivo é muito forte.

“Demorei muito tempo para ser protagonista. Sei bem como é. Se eu cheguei a ser uma, é porque fui provando em cada trabalho, que eu tinha condições. Mas isso não significa que eu tenha que ser protagonista em todas as novelas...”

Quando você fala sobre a personagem, a impressão é que você estudou bastante esse tipo de comportamento. Como foi a questão do laboratório?

Imagine você descobrir que seu pai ou sua mãe joga? Essas pessoas passam anos jogando, e as famílias não sabem de nada, e quando descobrem elas estão por baixo. Existe uma pesquisa, claro que eu conversei com muitas pessoas e convivi com elas, mas primeiro fiz questão de serem bem distantes da nossa realidade, da minha, porque é a vida de outras pessoas, e não interessa de quem seja. Frequentei jogos saudáveis, porque acredito que isso deprime um pouco, e mesmo nós que nunca soubemos de alguém que tivesse numa situação assim, ou pelo menos ninguém abriu a boca (risos), eu fui até o J.A. (Jogadores Anônimos) e conheci pessoas que tiveram histórias bem tristes. Na verdade, o que me surpreendeu, foi o semblante delas. Elas são muito tranquilas, porque têm consciência. É muito diferente, por exemplo, de uma pessoa que bebe, porque ela muda fisicamente. Quem joga tem consciência, mas não tem mudança física, porque dificilmente bebem, e se isso acontecer, elas saem fora do plumo. Foi bom fazer esse trabalho, porque é um universo da mentira, e o ator é um grande mentiroso. O meu maior desafio é entrar em cena e convencer quem está contracenando comigo, que eu estou falando a verdade. Essas pessoas poderiam ganhar um Oscar, porque são maravilhosos como mentirosos. Havia uma pessoa da nossa família, que quando morreu, descobrimos que ele tinha uma dívida enorme, porque comprava vinhos e bebia tudo. Ele precisou morrer, para descobrimos.

Alguma vez você já jogou ou teve alguma compulsão na vida?

Joguei uma vez por lazer, e perdi. Não sou uma pessoa compulsiva e nunca me peguei desesperada por alguma coisa. Sempre tive uma medida. Talvez tenha sido pela educação que eu tive, porque nós tínhamos que aprender a nos satisfazer com o que tínhamos. Quando a insatisfação não é desenvolvida, ela cria uma ansiedade muito grande. Eu tinha que resolver isso. É um mal do século 21, que tem uma insatisfação, uma ansiedade, uma necessidade.

Com o avanço da tecnologia, os celulares também se tornaram uma forma de compulsão, principalmente entre os jovens. Como você lida com essa situação com a sua filha (Giulia Figueiredo)?

Várias broncas, mas mais quando era adolescente, quando tinha uns 15, 16 anos. Agora ela faz duas faculdades e não tem tempo. Ela administra melhor, e eu também. Só o fato de não estar falando tanto ao celular, melhorou muito. Quando estamos no celular, deixamos de criar, de pensar, de ter um movimento de vida. Você acorda pela manhã, pega o celular, alguém diz alguma coisa que você não gostou no grupo do whatsapp e aí já acabou o seu dia. Essa coisa de grupo, eu não tenho. Eu saio de tudo que é grupo, ou deixo uns dois, mas não escrevo nada. Às vezes, coloco um coração, um beijinho e mais nada. A qualidade de vida da gente muda. Qualquer programa ou documentário que a gente assiste, vai dar exatamente isso: de como te carrega para o lado que não é da criatividade, do lúdico, dos sonhos, porque você está se restringido a um celular. É claro que ele é muito importante, eu não quero viver sem, mas não quero viver como uma escrava.

Você é uma atriz considerada carismática, por isso as pessoas torcem por suas personagens. Você acredita que nesse caso da Silvana, isso será possível?

Quando peguei os capítulos, e vi como a Glória (Perez, escritora) apresentou os personagens, não era para ser pesado, negativo ou denso demais. Ela mostrou de uma forma leve. Quando fizemos as primeiras leituras, percebi que podia fazer de uma maneira que há um tempo não fazia, que é com humor, não caricato, mas natural que tivesse algumas brincadeiras na relação com o marido, a filha, a empregada. Estamos tratando de um problema social, e muitas pessoas passam por isso. Eu não gostaria de ser dura, e ter que mostrar o lado de maltratar um personagem. Queria colorir, humanizar. Esse é o caminho que eu quero traçar para a personagem, para deixar as pessoas envolvidas e solidárias. Não com pena, mas com entendimento, porque quando se tem pena, não se cuida, e quando entende, se resolve. Deu certo, mas foi um risco que eu corri, mas as pessoas estão entendendo.

Com esse drama, há algumas possibilidades para a sua personagem. Você está preparada para as viradas que já deram seus primeiros sinais?

Não sei, mas estou me preparando. Nós gostamos de desafios. Esse é o caminho do personagem. Quando chegar nessa hora, eu já estarei bem atendida, e depois você me conta se ficou bom. Se não ficou, não precisa dizer nada (risos).

Então quer dizer que você costuma ler sobre as críticas que fazem a respeito dos seus personagens?

Algumas coisas sim. Quando as pessoas falam, é com carinho e respeito. Eu admiro muito quem escreve com respeito. O problema é quando falta. Essa é uma novela que todo mundo acatou. As pessoas gostam de ver, é humana. Nós conhecemos os sentimentos, mas quando se vê parece que é novo, porque está dentro de nós. O amor entre dois jovens, as guerras, mas é bem feito, bem escrito. O povo estava com saudades disso, de sentar e se entreter.

Uma novela como essa, requer muita dedicação, e nós sabemos que você tem outros projetos, como administra o seu tempo?

Vamos administrando. A filha já está grande, não precisa de ajuda, e o marido também não. A gente dá um jeito. Gosto disso. Férias de dez dias está bom. Meu tempo é o meu trabalho, e eu adoro. Sempre gostei. Faço o possível para as pessoas esquecerem aquilo que eu acabei de fazer, mas sempre tem um tempo grande, não é uma seguida da outra.

O escritor Manoel Carlos comentou recentemente os motivos pelo qual nunca te deu uma Helena. Como você reagiu ao saber dessa notícia?

Uma vez, ele (Manoel Carlos) me disse que as pessoas queriam que ele me desse uma "Helena", mas quem seria a antagonista dele?! É uma coisa linda! Mas sinceramente eu nunca pensei porque ele nunca me deu. Fui muito feliz com todos os personagens que fiz. Tanto em "Páginas da Vida" (2006) e "Viver a Vida" (2009), na qual fui indicada ao Emmy. Então, se eu tivesse feito a Helena, talvez não tivesse sido indicada (risos). Ele sempre foi muito carinhoso comigo. Quando vejo a sinopse, qual o papel mais difícil? O da Lídia. O que você fala quando ouve uma coisa dessa? Não tenho nem palavras. Eu liguei para ele, e ele disse que foi de coração. É claro que foi, e eu sei. Eu me saboreava com os textos, dava um trabalhão desgraçado, porque chegava um dia antes, mas não interessava. Eu só pensava que essas eram as oportunidades que eu não poderia perder. Fiz quatro novelas do Maneco (Manoel Carlos), e uma melhor que a outra. Textos incríveis que guardo na minha memória. E ele ainda me dá um presente desse? Tudo que eu padeci valeu a pena na minha vida. E na verdade, não padeci

nem um pouco. Eu tenho uma cota de realizações e felicidade muito maior do que todos os percalços que a vida colocou na minha frente.

Já saíram notícias de que você está reservada para a novela do Aguinaldo Silva ano que vem. Existe algum detalhe que você possa revelar?

Não posso adiantar nada, mas depois a gente conversa. Mas ele irá voltar às origens, fará um realismo fantástico, e quando lembramos de "Tieta" (1989), que era colorido, com aqueles personagens, aquela cidadezinha, vamos fazer algo que vai alegrar muito o público. O que eu sei é que farei uma vilã chamada Valentina. Adorei o nome, mas a história mesmo, acho que só vou saber quando acabar aqui. Todas as pessoas com quem eu trabalhei, de alguma maneira, me ajudaram muito a evoluir não como atriz, mas como pessoa. Por conta dos textos, da postura. Nunca havia trabalhado com a Glória, e estou amando. Ela trabalha junto, agarra, e é muito interessante. É como se ela estivesse presente. É carinhosa, é humana, ajuda no crescimento profissional do lado humano, como mulher. Cresci como mulher, fazendo os textos do Maneco, do Aguinaldo, do Ricardo Linhares, e agora da Glória. Do próprio Gilberto (Braga, autor de "Corpo a Corpo"), que eu fiz algumas perucas, mas que valeu muito a pena. Eu tenho um carinho imenso pelo Aguinaldo, uma gratidão, porque ele peitou mesmo eu fazer o Pereirão ("Fina Estampa", 2011) e eu jamais vou me esquecer. O que ele pedir, vou cegar! Algumas pessoas eu abro o olho, mas com ele não (risos).

Você acabou se tornando uma atriz muito querida pelos autores. Essa maturidade ajudou a ter grandes papéis...

Eu acho que tem autores que eu me dei muito bem. Foi muito mais um olhar deles em relação a mim, do que eu querer mostrar serviço, sabe?! Lógico que todas as vezes que eu tinha as oportunidades, não deixei escapar. E de fato, comeci a procurar mesmo, para as pessoas olharem para mim de outra forma. Tanto que eu demorei muito para ter um papel mais significativo que foi a Sheila de "História de Amor" (1995), porque todas me viam de uma forma divertida, eu amo, e ontem enquanto eu estava fazendo uma cena, estava com muita saudade, porque também fazer sofredora, né?! De alguma maneira, eu tinha a necessidade grande de mostrar um lado, que até eu mesma gostaria de conhecer. Quando eu tive essa oportunidade com o Maneco, as coisas vieram muito relaxadas, sem eu querer mostrar muito serviço, mas ele sempre me dando suporte, e bons personagens. Eu me dei muito bem com o Maneco, com Aguinaldo e estou adorando trabalhar com a Glória. E outros que trabalhei também, que não repeti tanto, mas me dei muito bem, como o Ricardo e o Gilberto. Foram autores que fizeram a minha história. Na verdade, devo muito a eles. Com o Aguinaldo fiz cinco novelas, com o Maneco foram quatro. Então, é uma história e se formos contar...

Nós sabemos que você é uma atriz que gosta de qualquer papel, já fez uma mulher mais humilde, mas você sempre recebe personagens mais elegantes...

Não sei de onde vem isso (risos). Quando comeci minha carreira, eu fazia personagens bem histriônicos. O meu primeiro papel elegante mesmo foi em "Viver a Vida", que não tinha nada de elegante, porque era uma mulher amargurada, que ficava olhando o guarda-roupa da irmã. E não tinha nada do que ela gostaria de ter. Claro que ela era uma ex-modelo, eu tenho porte, altura. Me vestiam elegantemente, mas a partir daí já são sete anos. Então, de alguma maneira, todo mundo me vê elegante. Antes, fiz em "Laços de Família" (2000), uma mulher com aquela roupinha o tempo inteiro, aquela gaúcha com aquele casaquinho de frio... Em "A Favorita" (2008), era uma roupa horrorosa, mas eu amava. Eu sabia que o figurino tinha muita credibilidade. E mesmo quando ela melhorava, e

“Todas as pessoas com quem eu trabalhei, de alguma maneira, me ajudaram muito a evoluir não como atriz, mas como pessoa. Por conta dos textos, da postura...”

largava o traste do marido, começava a se vestir melhor, mas dentro das características da personagem. Eu adorava!

As mudanças físicas fazem parte do personagem, e para a Silvana você cortou e escureceu os cabelos. Você gosta dessas transformações? Gostei muito, porque ela é uma arquiteta, uma mulher que sai pela manhã, e só volta à noite. Isso porque ela ainda vai jogar. A primeira coisa que pensei é que se eu tivesse um cabelo, toda vez que fosse para fazer as externas, ia estar armado, só que ela é uma mulher que tem cotidiano. Imagine uma cena à noite, ela chegando do jogo, toda composta? É algo que eu não consigo visualizar num personagem. Não gosto de vestir o figurino, mas o personagem. Tem que ter credibilidade, e se isso não acontecer, é hora de questionar. Pensando nisso e conversando com a Natália (figurinista), que é ótima, e nós jogamos um bolão, tudo fica mais fácil quando a pessoa está lá, te ouvindo e vice-versa. Falei que precisávamos ter praticidade, por isso, decidimos cortar os cabelos, porque se fizéssemos de outro jeito, não interessaria e ela estaria sempre igual. Ela pode chegar em casa derrotada, caída, sem maquiagem e batom... Quando cortei, ficou bom, ficou ótimo. A Silvana é uma pessoa solar, de bem com a vida, usa sempre muito preto e branco, e colorido também. Ela tem muitas paletas de cores, para não ficar muito sombrio. Conheço muitas pessoas que trabalham nessa área e são coloridas. Foi o que nós buscamos.

Você é considerada uma das grandes damas da dramaturgia. Esses rótulos te incomodam? A Fernanda (Montenegro) deu uma entrevista e comentou que não gosta desses títulos...

Quem me dera ter esse rótulo de grande dama. Não sou dama de nada, nem da noite (risos). Tenho muito orgulho quando as pessoas chegam até a mim, e falam algumas coisas incríveis, lindas, seja onde eu estiver, sei lá, saindo do cinema. Até pessoas dentro e fora do nosso país. Isso, claro, me deixa envaidecida. Fico feliz porque é um reconhecimento do meu trabalho, mas rótulo não me vejo. Outro dia vi uma reportagem com a Laura Cardoso, em que ela falava que tinha muito para fazer. É verdade, porque nós, e eu não conheço nenhum amigo, ator ou atriz, que sente ou fale que daqui dois anos, vai se aposentar. Isso não existe. Nós estamos sempre buscando desafios. O bom, não do rótulo, mas quando olho para trás, tudo aquilo que eu queria, aconteceu. Mas não significa que será o melhor, sempre. Nunca vou me julgar. É chato né?!

Nós sabemos que você não resume a sua carreira apenas aos personagens, mas também tem feito trabalhos como produtora. Como fica essa Lília multifacetada? Continua. Eu vou fazer “Maria do Caritó” no cinema, e se



Mauricio Indagari/V Gobo

Deus quiser vai dar tudo certo, quer dizer, já está dando. Temos o livro do Marcelo Rubens Paiva “Eu Ainda Estou Aqui”, que eu também vou fazer no teatro. Interpretarei a mãe do autor, e eu a conheci, porque fiz “Feliz Ano Velho”, em 1983. Conheci a família, dona Eunice, todo mundo. Eu tenho o Marcelo como uma pessoa que eu amo de paixão. Não só pela pessoa que ele é, mas pelo talento, pelo que ele escreve e por tudo. Ele é uma pessoa que se tornou um olhar, e nós precisamos ler o Marcelo, ouvi-lo. É uma obrigação. Quando eu li o livro, me identifiquei muito com aquela situação, porque eu vivi. Queria fazer uma peça que falasse de memória, e ela está com Alzheimer. Queremos contar essa história, que também é do Brasil.

Esse filme que você comentou “Maria do Caritó”, será algo parecido com “Alto da Compadecida”?

Não, porque é bem diferente do Ariano Suassuna, mas o Newton (Moreno, autor) que é maravilhoso, busca uma brasilidade, que faz tempo que o cinema brasileiro não apresenta. É isso que nós queremos. Já demos início ao projeto.



Fotos: Caro Coutinho/SBil ESB e Gustavo Miranda

FILME É GRAVADO EM INDAIATUBA

O filme "Eu Sou Brasileiro" está sendo gravado em Indaiatuba, em diversos pontos da cidade, como em estabelecimentos comerciais, restaurantes, shopping, pontos do Parque Ecológico e até mesmo na Prefeitura. O longa conta a história de Léo, um brasileiro como tantos outros, que por força do destino foi impedido de realizar o sonho de ser jogador profissional de futebol. Mas, como todo bom brasileiro, ele não desiste e faz de sua tragédia pessoal, um motivo a mais para ser feliz. Escrito e dirigido por Alessandro Barros, a obra tem como produtoras as empresas Globo Cine e Paisagem Filmes. O longa começou a ser gravado no dia 07 de junho e deve terminar no começo deste mês. "Escolhemos Indaiatuba porque eu moro aqui e adoro. Fora que a cidade tem paisagens muito bonitas, então para o filme foi legal, enriqueceu bastante", revela Barros. No elenco estão Daniel Rocha, Fernanda Vasconcellos, Cristiana Oliveira, Zezé Motta e Leticia Spiller, que também é uma das co-produtoras do filme.

Arquiteto, Unesp/SP



DIRETOR DA NEO NO CONGRESSO AMERICANO DE ONCOLOGIA

O médico Leonardo S. Bossi, oncologista diretor da Neo – Núcleo de Especialidades e Oncologia de Itu e Amparo, participou, em junho, do maior evento mundial do segmento, a Asco | American Society of Clinical Oncology – Annual Meeting 2017, o mais importante Congresso Americano de Oncologia, que reúne mais de 50 mil médicos de todo planeta, e onde se estuda e se obtém conhecimento com os mais renomados profissionais da Oncologia. "Não me canso de buscar conhecimento. É minha missão cuidar cada vez melhor de meus pacientes e, para isso, é preciso estar sempre aprendendo mais e mais. E é imprescindível estar por dentro dos mais modernos avanços disponíveis para o tratamento do câncer no mundo, como novas drogas e abordagens terapêuticas. Por isso, faço questão de participar desse evento todos os anos. Trocamos informações, discutimos os mais diversos tipos de casos e aprendemos muito; e ao chegar ao Brasil fico satisfeito por poder cuidar dos pacientes Neo com mais qualidade a cada ano", afirma dr. Leonardo.



Claudia Scaravelli

Centro Madre Teodora promove educação e esporte

O Centro Promocional Madre Teodora promoveu, no final de maio, um dia voltado para a formação nas áreas de educação e esportes, através do Projeto "Pense e Faça em 3 Tempos". Desenvolvido desde 2016 pela Associação Sipeb no Centro Madre Teodora em Itu, o programa conta com patrocínio da Petrobras por meio do Programa Petrobras Socioambiental, e busca desenvolver nas crianças entre seis e 11 anos as competências necessárias para viver em sociedade através de atividades educativas que estimulam o desenvolvimento da convivência social, o aprimoramento da cidadania e a disseminação de uma cultura esportiva nas comunidades. Buscando disseminar sua metodologia, o "Pense e Faça em 3 Tempos" trouxe profissionais que ministraram palestras nas áreas de educação, saúde e esportes, de forma gratuita. Entre os participantes, o destaque ficou para o atleta paralímpico Clodoaldo Silva, presente em cinco Paralimpíadas (Sydney 2000, Atenas 2004, Pequim 2008, Londres 2012 e Rio 2016) e recordista em medalhas em uma mesma edição dos Jogos Olímpicos, que encantou a todos com sua história de vida e superação.

CELEBRATION EXPO

EXPOSIÇÃO DE PRODUTOS E SERVIÇOS PARA FESTAS

f /celebrationexpo

@celebrationexpo

SUA FESTA
Começa aqui!

Na Celebration Expo você vai encontrar tudo o que precisa em produtos e serviços para a sua festa ser perfeita!

15 DE JULHO

09h às 19h

ITU PLAZA HOTEL

Compre o seu ingresso com desconto levando

1 litro de leite na entrada

Revertido para as instituições:
Casa André Luiz e Asilo Nossa Senhora da Candelária

Compre o seu ingresso pelo site:
www.celebrationexpo.com.br/ingressos

Realização e Organização:

aps feiras & eventos

ITU PLAZA hotel

Apoio:

PLATAFORMA

Rotary
Itu Terras de São José

Fase Resa da Vila

FEDRIGONI
BRASIL PAPIER

Patrocínio ouro:

Feminine
HAPPY

Beuna Zuffellato
CORPORAL & EVENTOS

Patrocínio prata:

ANDREAZZA
buffet

Mary & Leo's
Turismo

contato@celebrationexpo.com.br

(11) 4013-7979

InterFoto 2017 em Itu

COM UMA PROGRAMAÇÃO QUE CONTEMPLA A FOTOGRAFIA, O INTERFOTO ACONTECE ENTRE OS DIAS 12 E 16 DE JULHO

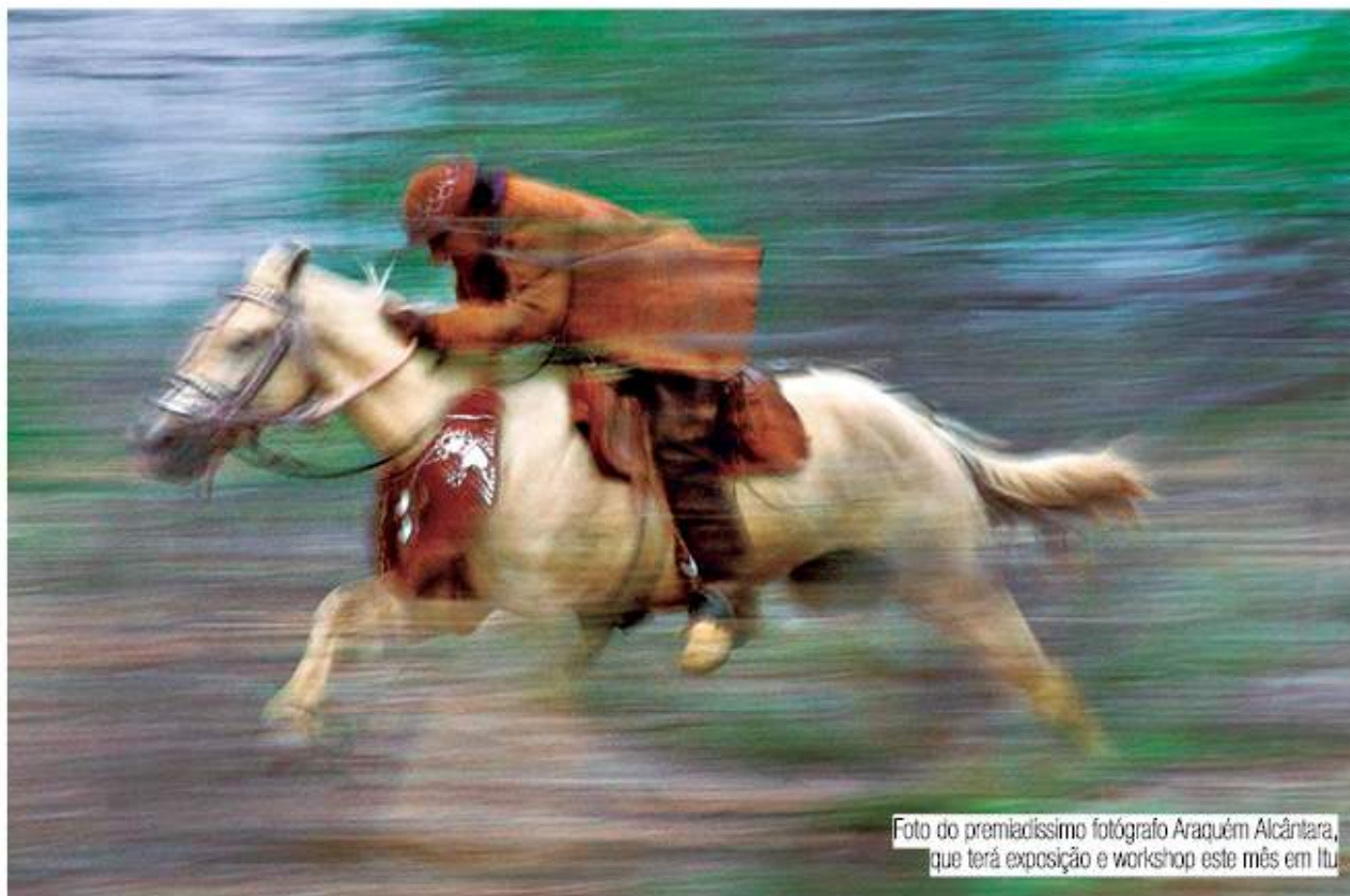


Foto do premiadíssimo fotógrafo Araquém Alcântara, que terá exposição e workshop este mês em Itu

Araquém Alcântara/Arquivo do profissional

O “Interfoto Itu 2017” já tem data para começar e está repleto de eventos, workshops, exposições e oficinas para fotógrafos e amantes da fotografia. O festival acontecerá entre os dias 12 e 16 de julho em diversos locais em Itu, mas, terá quase todos seus eventos concentrados no centro histórico da cidade, em locais como a Fábrica São Luiz, Museu da Energia, Museu Republicano e o Largo da Matriz, por exemplo.

Em sua quarta edição, o Interfoto terá 15 exposições para o público, entre elas as mostras “Araquém Alcântara: Colecionador de Mundos”, “Lacração” de Bella Tozini, “Cheiro de Tempestade: a Iminência e Suspensão Parcial” de Filipe Britto, “Diorama” de Paula Pedrosa, “Janelas das Almas – Incluindo olhares” de Renata Guarnieri, “Rituais Brasileiros” de Hélio Nobre e “Women’s Secret” de José Rosael. Participarão também Sérgio Roberg, Ana Almeida, Paulo Kawall, Bulb F22 e alunos da escola municipal “Professora Maria da Glória Amirat”. Haverá ainda duas exposições que contarão com trabalhos selecionados pelas convocatórias “Portas e Janelas de Itu” e “Do outro lado”.

Além disso, serão três workshops: “Fotografia Básica” por Carlos Rincon e Boris Alday, “Fotografia Criativa com Celular”

por Estefânia Gavina e “Foto Falada: Diálogos com Araquém Alcântara” do próprio fotógrafo. Já as oficinas serão todas gratuitas: “Oficina Fine Art: Intervenções sobre fotografias impressas” por Pola Fernandez; “Oficina de Fotografia Alternativa: Goma Bicromatada e Cianotipia” e “Oficina Fotografia de Rua – Lambe Lambe” com Carlos Rincón e “Fotografia de retrato – Prática em Estúdio” com por Rodrigo Zugaib.

Os participantes poderão conferir ainda as palestras “Fotografia e Conservação” por João Marcos Rosa e Érico Hiller; “Tratamento e edição profissional de imagens com Photoshop, Lightroom e ACR” com Alexandre Keese; “Preparando fotos em preto e branco” com Marco Araújo e “Imprimir para Preservar” com Carlos Nascimento.

Na programação do Festival estão inclusas também uma mesa de debates com Fotoclube BulbF22, um varal fotográfico com troca de imagens do Grupo Fotógrafos SALTENSES e projeções de imagens “Olhares sobre Itu” do Grupo Imagem Sorocaba.

MAIS: Mais detalhes sobre a programação do Interfoto como horários, locais, inscrições, valores, etc. poderão ser conferidos no site oficial do festival em www.interfotoitu.com.br.

Araquém Alcântara celebra em Itu seus 50 anos de carreira

O PREMIADÍSSIMO FOTÓGRAFO ESTARÁ NA CIDADE PARA A QUARTA EDIÇÃO DO INTERFOTO E ANTECIPARÁ O INÍCIO DAS COMEMORAÇÕES DE SEUS 50 ANOS DE ATUAÇÃO

Araquém Alcântara é um dos precursores da fotografia de natureza no Brasil. Natural de Florianópolis e criado no litoral de São Paulo, o fotógrafo se destacou não só pela destreza nos clicks, mas por ser um obstinado a preservar o meio ambiente e denunciar as ameaças a ele feito.

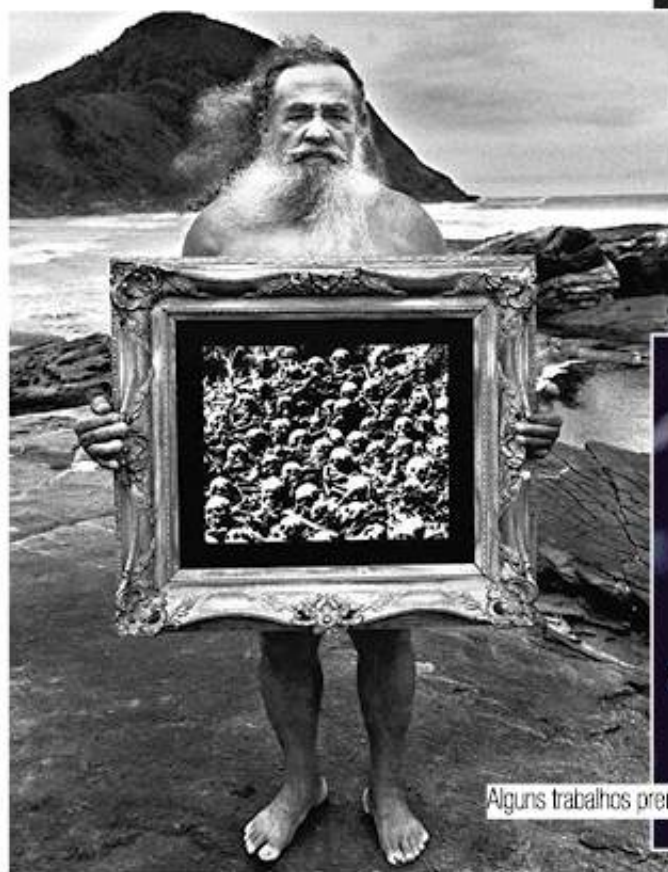
Araquém dedica-se há quase 50 anos à documentação da natureza e do povo brasileiro, por isso, é, hoje, um dos mais importantes fotógrafos em atuação no país. Alcançou notoriedade internacional e tornou-se uma referência e inspiração aos novos profissionais da área. Tantos feitos e suas imagens marcantes brindam esse mês o público ituano com sua presença no Festival Interfoto 2017, que acontece entre os dias 12 e 16 de julho.



Araquém Alcântara é um dos grandes destaques do Interfoto deste ano, em Itu.



Fotos: Araquém Alcântara/Arquivo do profissional



Alguns trabalhos premiados de Araquém



“A fotografia é uma linguagem plástica autônoma e um maravilhoso caminho para repartir belezas”



Fotos: Araquém Alcântara/Arquivo do profissional

“Sou um fotógrafo andarilho que adora interpretar o mundo e o descrever com arte, seja belo ou o horror”

Araquém coleciona nada menos que 47 livros publicados sobre temas ambientais, 22 livros em coautoria, cinco prêmios internacionais, 32 prêmios nacionais, 75 exposições individuais, inúmeros ensaios e reportagens para jornais e revistas nacionais e estrangeiras, e chega a Itu para ministrar um workshop para fotógrafos e amantes da fotografia. “Essa ideia já está em curso. Conversar sobre fotografia profundamente e abertamente. Ler a foto, comentar, descrever experiências. Ao ler uma foto, seja minha ou do aprendiz, eu falo de teoria, técnica, frustrações, vitórias, dores”, explica.

Com um pedido do organizador do Interfoto, Carlos Marien, Araquém aproveita sua presença no festival para dar o pontapé nas comemorações de 50 anos de carreira. “Eu me senti honrado e logo surgiu a ideia de começar pelo festival a comemoração, antecipada, dos meus 50 anos de carreira que acontecem em 2020”, afirma o profissional que foi o primeiro fotógrafo a documentar todos os parques nacionais do Brasil e a produzir uma edição especial para a National Geographic Society denominada “Bichos do Brasil”.

Entre seus prêmios mais importantes destacam-se o Prêmio Dorothy Stang de Humanidade, Tecnologia e Natureza, Prêmio Fernando Pini, de melhor livro de arte do ano, com a obra “Mar de Dentro” (2007), Prêmio Jabuti para o livro “Amazônia”, na categoria Arquitetura e Urbanismo, Fotografia, Comunicação e Artes (2006), Prêmio Abril de Jornalismo nos anos 1998, 2001 e 2010 e muitos outros. Para ele, fotografar é mais que um click, é um caminho. “Desde o início, em 1970, é um caminho. Uma ponte para o conhecimento, uma ponte para me conhecer e encontrar o mundo”, afirma.

REPARTIR BELEZAS

Com tantos anos de experiência na fotografia, Araquém afirma que hoje algumas coisas mudaram, pois todos são fotógrafos. “A banalidade da fotografia atual, essa democracia da imagem, não impede o crescimento dos artesãos da imagem, daqueles que utilizam a fotografia como meio de expressão pessoal. A fotografia é uma linguagem plástica autônoma e um maravilhoso caminho para repartir belezas”, ressalta o fotógrafo.

Questionado sobre suas inspirações, Araquém afirma que conhecer, desvendar e interpretar através da fotografia



é o que o inspira na hora de clicar e que ele nasceu para contar histórias, não apenas visualmente. “Não consigo só vivenciar o momento, preciso ir mais fundo. É como uma missão, cada dia mais refinar, sintetizar essa realidade tão complexa. Sou um fotógrafo andarilho que adora interpretar o mundo e o descrever com arte, seja belo ou o horror”, aponta. (texto: Gisela Scaravolli)

‘COLECCIONADOR DE MUNDOS’

Em Itu, além do workshop, o público poderá também visitar uma exposição do fotógrafo chamada “Araquém Alcântara: Colecionador de Mundos”, com mais de 50 painéis de sua autoria. Para ele, esses festivais são pontos de encontro para se falar das coisas do mundo, trocar ideias, praticar, ensinar e aprender.



Pense & FAÇA em 3 Tempos



cidadania :)

Pense e Faça em
Três Tempos:
Pensar, agir,
compartilhar valores
e conhecimento!

inclusão :D
educação ;)

O Pense e Faça em 3 Tempos é o Projeto de Educação pelo Esporte realizado pelo Centro Promocional Madre Teodora, em Itu, e conta com o patrocínio da Petrobras por meio do Programa Petrobras Socioambiental.

O Projeto oferece a crianças, de 6 a 11 anos de idade e que estejam matriculadas em escolas públicas, a prática de diversas modalidades esportivas (Futebol, Basquetebol, Voleibol e Taekwondo), além de atividades Socioeducativas e de Informática.

Realização:



Patrocínio:



 /pensefaca3tempos

www.pensefaca3tempos.com.br

FESTIVAL DE ARTES ACONTECE ESSE MÊS EM ITU

Entre os dias 07 e 23 de julho, a 24ª edição do Festival de Artes de Itu acontecerá com diversos eventos, numa pluralidade de manifestações artísticas no centro histórico

A 24ª edição do Festival de Artes de Itu acontecerá entre os dias 07 e 23 de julho com apresentações musicais, teatro, dança, oficinas e workshops que contemplarão diversas manifestações artísticas, em sua maior parte, por artistas ituanos.

A Prefeitura de Itu, através da Secretaria de Cultura, vem desenvolvendo o festival ao longo dos últimos meses e tem como principal objetivo celebrar a arte e cultura ituana. “Desde o início o que a gente se propôs, dentro da Secretaria de Cultura, como um todo, foi desenvolver as áreas da cultura como são manifestadas em Itu e não apenas ter um festival extemporâneo, com uma série de atrações de fora e que não tinham muita relação com o que ocorria na cidade”, explica o secretário de Cultura Geraldo Gonçalves Júnior.

Além disso, outra vertente que o festival irá trabalhar é a pluralidade e diversidade, ou seja, com eventos que englobem dança, teatro, artesanato, artes plásticas, música e muitos outros. Através do Conselho Municipal de Cultura, houve um mapeamento de várias manifestações artísticas ituanas e, a partir de uma referência estabelecida pelo festival, projetos foram enviados para avaliação e quase todos os artistas foram acrescentados à programação. “Tentamos atingir todas as áreas dentro do nosso Conselho Municipal de Cultura. Conseguimos atividades em todas as manifestações culturais. Setenta por cento são atividades de artistas locais, onde a gente tem dado grande ênfase



O Festival de Artes de Itu contará com apresentação do Cora Vozes de Itu no dia 08 de julho na Igreja do Bom Jesus

foto: Henrica Guarnieri/Prefeitura de Itu

de permitir que essa manifestação aconteça. Alguns vão dar oficinas e outros vão fazer suas apresentações”, ressalta o secretário.

O Festival de Artes terá seus eventos concentrados nos finais de semana e em locais do centro histórico ituano como a praça Padre Miguel (Largo da Matriz), Igreja Matriz Nossa Senhora Candelária, Igreja Nossa Senhora do Patrocínio, Igreja do Bom Jesus, Quartel e outros. O evento conta com apoio do Sesi, Sesc Sorocaba e da Fundação Marcos Amaro. Além disso, o Festival Interfoto, que acontecerá no mesmo período, também tem alguns eventos que integram a programação do Festival de Artes. “No momento em que todos estão restringindo as coisas, nós conseguimos ampliar o festival com relação à última edição”, encerra o secretário.



- SITES ADMINISTRÁVEIS
- REDES SOCIAIS
- E-MAIL MARKETING
- LINKS PATROCINADOS
- HOSPEDAGEM DE SITES
- LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
Centro - Salto / SP
CEP: 13.320-270
Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
Web Site: www.orionsites.com
E-mail: comercial@orionsites.com





fotos: Renata Guarnieri/Al. Prefeitura de Itu

A Companhia Folia de Reis "Estrela do Oriente" se apresentará no dia 09 de julho, no Largo da Matriz



No dia 12 de julho uma Oficina de Grafite acontecerá na Casa da Praça



O restaurador Julio de Moraes ministrará uma oficina de restauro no Salão Paroquial da Igreja da Matriz

PROGRAMAÇÃO

A programação completa da 24ª edição do Festival de Artes de Itu está disponível no site www.itu.sp.gov.br/festivaldeartesdeitu e também no www.revistaregional.com.br

Inscrições para as oficinas e workshops poderão ser feitas no site ou na Casa da Praça, localizada na praça Padre Miguel (Matriz), 56 – Centro, ou na Secretaria Municipal de Cultura, na avenida Itu 400 anos, 111 – Itu Novo Centro. As inscrições serão realizadas até se esgotarem as vagas.



Néia Calçados



RAFITTHY

NOVO ENDEREÇO
 Rua Rio Barbosa, 338, Centro - Salto/SP
 (11) 4456-3003
 (11) 97780-5285



SALTO RECEBE 'DANOS MORAIS', NOVO SHOW DE MARCELA TAVARES

A Teatro GT traz para Salto a atriz e humorista Marcela Tavares, em stand-up solo, "Danos Morais", no dia 30 de julho (domingo), às 19h, na Sala Palma de Ouro. Neste novo show, a artista apresenta textos inéditos, com piadas fortes, que nos faz pensar e rever conceitos de uma maneira extremamente bem humorada. Os assuntos vão de política, sexo, feminismo, redes sociais até histórias do cotidiano que geram identificação imediata e hilaria por parte do público. Leitores da Revista Regional têm desconto na compra de ingresso; basta apresentar o bônus publicado nesta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Informações: (11) 4602-8693 www.teatrogt.com.br



Matheus Ceará em Indaiatuba

O humorista Matheus Ceará volta a se apresentar na região. Será no dia 30 de julho, domingo, às 19h, na Sala Acrísio Camargo, no Ciaei, em Indaiatuba, com produção local da Teatro GT. O show faz parte da turnê "A Inocência está Perdida". Nele, o artista volta às suas origens e revela uma realidade muito diferente dos dias de hoje. Ele relembra as histórias de sua infância, incluindo os causos de seus avós, Seu Antenor e Dona Leonora, e as experiências vividas com a sua esposa, Maria Caranguejo, e seus filhos, Waldisney e Disneylândia. Além das surpreendentes lembranças, que prometem muitas gargalhadas, Matheus Ceará apresentará o novo "Quadro da Máscara", que contará com a participação da plateia.

MAIS: O teatro Ciaei – Sala Acrísio de Camargo fica na avenida Engenheiro Fábio Roberto Barnabé, 3665 – Jd Regina, em Indaiatuba. Telefone: 0800 777 8214 - www.teatrogt.com.br



Cover do Elvis se apresenta na Palma de Ouro

Gilberto Augusto é considerado o mais premiado intérprete de Elvis na América Latina. O artista conheceu a figura explosiva de Elvis Presley quando tinha apenas sete anos de idade, assistindo a uma exibição do filme G.I. Blues. O impacto foi tão grande que decidiu ali mesmo que aquele seria seu ídolo e que teria a mesma profissão. Começou a se aperfeiçoar e com apenas 15 anos já tinha sua própria banda e já era a atração principal em festas e eventos, sempre com um repertório que privilegiava as canções de Elvis. Foi em 1993, que sua fama apenas localizada, tornou-se significativa, graças ao prêmio de "Melhor Elvis do Brasil", conquistado no Programa Raul Gil. O prêmio não poderia ser outro: uma passagem para Memphis. Lá, na terra onde tudo aconteceu para Elvis, Gilberto absorveu ainda mais de seu ídolo e na volta, seus compromissos em feiras, congressos, casamentos, aniversários, festas de debutantes e clubes agora incluíam apresentações em TV em praticamente todos os programas, inclusive internacionais, dos mais populares aos mais renomados. No próximo dia 09, às 19h, ele estará apresentando seu show na Sala Palma de Ouro, em Salto.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 – Centro de Salto.



'ENCARACOLADO' EM SALTO

Estreante nos palcos, Marcos Coelho, ou melhor, o Caracol Raivoso, traz para Salto o seu primeiro espetáculo teatral: "Encaracolado". A atração chega à cidade no dia 16 de julho, domingo, às 19h, na Sala Palma de Ouro, com produção local da Teatro GT. Em seu canal no Youtube, Marcos tem quase 4 milhões de seguidores e nas outras redes sociais como Facebook e Instagram ele chega a 5 milhões de fãs. Isso tudo expressa a grandiosidade desse digital influencer e a capacidade de encantar seus fãs por onde ele passa. Leitores da Revista Regional têm desconto na compra de ingresso; basta apresentar o bônus publicado nesta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580, Salto. Informações: (11) 4602-8693 - www.teatrogt.com.br

Gusta faz 'Manual de Sobrevivência do Jovem Contemporâneo'

Fenômeno na internet, Gusta traz para Salto, através da Teatro GT, seu show "Manual de Sobrevivência do Jovem Contemporâneo". Será no dia 22 de julho (sábado), às 20h, na Sala Palma de Ouro. No espetáculo, o youtuber se multiplica em cinco personagens diferentes, demonstrando toda a sua versatilidade e talento, ao lado do elenco da peça, vivendo histórias divertidas, engraçadas e que, por fim, nos trazem algumas dicas de como passar por essa intensa fase de transformação se tomando alguém melhor. Leitores da Revista Regional têm desconto na compra de ingresso; basta apresentar o bônus publicado nesta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Informações: (11) 4602-8693 - www.teatrogt.com.br





saúde multidisciplinar

neo

núcleo de especialidades e oncologia

EM SALTO,
CADA VEZ MAIS
PERTO DE VOCÊ!

Para cuidar e preservar a vida

11 4023.0272

ITU | AMPARO | VALINHOS

 NEO Saúde Multidisciplinar - Itu

 www.neomedicina.com.br

Diretor técnico responsável | Dr. Leonardo da Silveira Bossi | oncologista | CRM 102.654

Celebration Expo no Itu Plaza Hotel

No próximo dia 15 de julho, acontece no Itu Plaza Hotel a Celebration Expo, uma exposição focada em apresentar as novidades em produtos e serviços para festas, com empresas e profissionais de toda a região mostrando o que têm a oferecer aos mais variados estilos de celebração.

A Celebration Expo apresenta uma variedade de expositores, incluindo cerimonialista, decoração de casamento, floricultura, salão de festa, bolos e doces finos, salão de beleza, aluguel de roupas para festas, decoração 15 anos, convites, agência de viagem, buffet, bandas e muito mais.

Com isso, o evento, promovido em parceria APS Marketing de Eventos e Itu Plaza Hotel, vai oferecer diversas opções para quem está planejando uma festa, seja ela casamento, bodas de ouro, debutante, noivado, formatura, infantil ou qualquer outra celebração. Também serão promovidas diversas palestras com especialistas do segmento sobre organização de festas e temas relacionados.



Divulgação

MAIS: É possível adquirir o ingresso com desconto levando no dia do evento 1 litro de leite, a ser revertido para instituições beneficentes de Itu, sendo Casa André Luiz e Asilo Nossa Senhora da Candelária. Os ingressos já estão à venda direto pelo site da Celebration Expo: www.celebrationexpo.com.br. O Itu Plaza Hotel fica na rua das Amoreiras, 81, Jardim Paraíso II, em Itu.

www.branta.com.br

The V-Way of Learning

Educando para o mundo

O MELHOR ENSINO BILÍNGUE DA REGIÃO ESTÁ BEM PERTINHO DE VOCÊ

Sem deixar de obedecer às determinações regulatórias, mas com filosofia inovadora de ensino, o Branta Institute utiliza uma estrutura tecnológica educacional que proporciona condições de primazia acadêmica nos diversos níveis de ensino, que diferentemente das escolas regulares e até mesmo de idiomas, nossos alunos aprendem por meio das línguas e não apenas um segundo idioma.

We do not teach English, we teach in English.



EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE QUALIDADE PARA SEUS FILHOS



Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309 - ITU
Tel. (11) 4025.2901

Escolinha e Escola Guga de Tênis em Itu

A ESCOLINHA GUGA OFERECE AULAS DE TÊNIS PARA CRIANÇAS DE 5 A 10 ANOS E A ESCOLA GUGA PARA ADOLESCENTES DE 11 A 15 ANOS, AMBAS COM METODOLOGIA DIFERENCIADA

por GISELE SCARAVELLI

Para qualquer pessoa que gosta de tênis, o maior ídolo nacional é o Guga. Certo? E por que não aprender a jogar tênis inspirado no Guga e com uma metodologia única? Agora isso é possível. Acaba de chegar a Itu a Escolinha e a Escola Guga de Tênis para crianças e adolescentes.

A Escolinha e a Escola Guga possuem uma metodologia diferenciada, equipe capacitada, aulas planejadas e estruturadas para o melhor desenvolvimento de cada aluno. À frente da escola estão Rita e Roberto Carvalho. Ele possui uma vasta experiência nas quadras, viajou para vários torneios do mundo sempre trabalhando com tênis, tendo feito parte, inclusive, da equipe de Larri Passos (ex-treinador de Guga) por muitos anos, além de ser um dos técnicos da CBT (Confederação Brasileira de Tênis). Toda essa experiência e sua relação pessoal com o próprio Guga, somaram na hora de montar uma unidade em Itu, onde Roberto e uma equipe formada por professores de tênis altamente capacitados, recebem alunos de 5 a 15 anos.

Com metodologia especializada para cada faixa etária, as aulas na Escolinha Guga se diferenciam pela abordagem lúdica, onde os alunos aprendem a jogar tênis brincando, com materiais de dimensões adaptadas para as crianças.

O diferencial da Escolinha e da Escola Guga está no processo avaliativo e o registro de progressões individuais dos atletas – físico e motora, técnico-táticas e de competência sociais. Isso, realizado pelo professor responsável, possibilita planejar e estruturar as atividades de forma mais assertiva. É mais fácil encontrar alunos contentes na quadra com essa metodologia.

“O foco é, primeiramente, a formação do caráter e depois a habilidade, já que toda criança tem um talento para ser desenvolvido e cada criança tem seu ritmo de aprendizagem. O desenvolvimento é fruto do meio ambiente no qual a criança está inserida”, destaca Roberto Carvalho.



Equipe da Escolinha do Guga em Itu

Em Itu, a unidade já conta com cerca de 50 alunos, que vêm se destacando ao participar de torneios estaduais e nacionais. Se você quer aprender a jogar tênis e viver uma verdadeira imersão no mundo do esporte, a Escolinha e a Escola Guga de Tênis é o local ideal. Conheça!

Guga, ídolo nacional do tênis, tem sua metodologia aplicada aos alunos de Itu e região

MAIS: A Escolinha e Escola Guga de Tênis, em Itu, fica na Alameda dos Framboezeiros, 101, no Jardim Paraíso II. Mais informações pelo telefone (11) 9 7558-7447, e-mail itu@escolinhaguga.com.br ou pela página no Facebook: Escolinha Guga Unidade CS Tennis Itu.

fotos: Divulgação/Escolinha Guga de Tênis



Foto: Astrid da Ros

Capitólio, o doce mar de Minas



Cascatinha, onde os turistas podem apreciar a queda d'água e nadar em águas profundas

Localizada entre a Serra da Canastra e o Lago de Furnas, já fazendo parte do Parque Nacional da Serra da Canastra, a cidade mineira de Capitólio possui muitos atrativos naturais. Um lugar fantástico para quem aprecia as belezas da natureza.

É preciso bastante disposição para andar e nadar. Começar a eco aventura pelo Lago de Furnas é a melhor pedida, uma represa com um imenso volume de águas cristalinas. No quilômetro 306 da MG-050, você encontra muitas ofertas de lanchas que o levará ao paraíso. Com uma duração de duas horas e meia, o percurso nos leva a quatro pontos principais e mais bonitos deste lago artificial: a Lagoa Azul, com uma cachoeira com água transparente e gelada, o Vale dos Tucanos, onde é feito uma pausa para banho; a Cascatinha, onde os turistas



Detalhes do Eco Parque



Os famosos cânions de Furnas, um dos grandes atrativos de Capitólio

podem apreciar uma queda d'água e nadar em águas profundas e os Cânions, o cartão-postal da cidade.

Para ver um dos cânions por cima do lago, com uma vista espetacular, basta parar no km 312 da MG-050, caminhar uns 100 metros e voilà! Mas, todo cuidado é pouco. O local não possui nenhuma área de proteção e a altura é assustadora, apesar da incrível beleza.

Outro ponto imperdível de fácil acesso é o Paraíso Perdido. Pertence ao município de São João Batista do Glória, e o acesso se faz também pela MG-050, km 321. O local possui área para camping e um restaurante. Tem uma boa infraestrutura para receber os turistas. Você paga uma taxa para entrar e ter acesso às cachoeiras e às piscinas naturais. As águas são límpidas, cristalinas pela composição dos





A beleza do grandioso Lago de Furnas

fotos: Astrod de Ibas

leitos e margens em pedra São Tomé, a famosa pedra nuneira in natura. É preciso tomar muito cuidado ao andar pelas cachoeiras. As pedras são bastantes escorregadias. Aconselho sempre andar de tênis ou calçado especial para caminhadas em pedras e cachoeiras.

Ou ponto forte do passeio é o Eco Parque. O acesso também é pela MG 050, km 314,5. Lá você pode seguir por dois caminhos, um que irá direto para as cachoeiras e outro que beira os cânions do Lago de Furnas, privilegiando uma vista de cima. Na entrada tem um bar que você pode tomar uma cervejinha no final do passeio. Não é bom tomar antes, pois é necessária muita atenção para fazer todo percurso.



DICAS PARA AVENTUREIROS

Ficamos hospedados numa pousada que dá acesso direto à Lagoa Azul. São duas quedas d'água até desembocar na represa de uma beleza incrível, com piscinas naturais, onde se vê muitos peixinhos e girinos. Esse ponto também é acessado pela MG 050, km 311.

Na cidade de Capitólio há uma cervejaria artesanal chamada Scarpas. Vale a pena uma visita.

Na cidade de Piumhi, a uns 20 km de Capitólio, compra-se queijos e doces da região, que são uma delícia!

Esse foi só o começo. Há muito mais coisas para se fazer na região. Trilhas mais longas e cachoeiras enfiadas nas montanhas, o Balneário Escarpas do Lago, a nascente do rio São Francisco, etc. Voltar é sempre uma deliciosa possibilidade!


SEU SORRISO TRANSFORMA O MUNDO AO SEU REDOR



Quando sentimos fortes dores nos dentes, sem estímulo algum, de forma latejante, ele pode estar inflamado e precisa ser tratado. A solução adequada é a Endodontia, mais conhecida como tratamento de canal. Este tratamento remove a polpa e o nervo inflamado, preenchendo o canal lesionado com uma obturação. Se o tratamento não é feito, pode acontecer uma inflamação local, consequências mais sérias e a extração do dente. Aqui, na SISOitu, temos especialistas altamente capacitados para tratar dos seus dentes e deixar seu sorriso sempre bonito e saudável. Venha nos conhecer e se surpreender!

Rua Piauí, 167 • Bairro Brasil
Itu • São Paulo • (11) 4022 0442
contato@sisoitu.com.br

Visite nosso facebook

 fb.com/sisoitu.odontologia



www.sisoitu.com.br

Italian Renaissance

A Renascença, considerado o período das grandes mudanças culturais na Europa, foi a inspiração para este ensaio com looks da Andrea Bogosian. A grife flertou com os shapés da Renaissance Italiana de Romeo and Juliet, que se funde ao mix de estampas e bordados handmade. Cibelle Ramm, Danielle Pontes e Taila Berwing foram escolhidas para estrear o ensaio, assinado pela fotógrafa Pedrita Junckes e produzido em São Paulo.

FOTÓGRAFA:
Pedrita Junckes

STYLIST: Marcell Maia

MODELOS:
Cibelle Ramm, Danielle Pontes e Taila Berwing

BELEZA: Patrick









INDAIATUBA

- Polo Shopping - Lj 103 - (19) 3835-9155
- Centro - Rua 24 de Maio, 1438 - (19) 3875-4345

SALTO

- Carneiro - Rua 9 de Julho, 553 - (11) 4021-3296

ITU

- Plaza Shopping Itu - Lj 129 (11) 2429-9907



CARNEIRO



Reconhecida por seu cuidadoso trabalho em tricô, a grife mineira GIG Couture levou suas influências urbanas associadas à moda street e retrô para seu inverno 2017. O mood vem dos anos 70, 80 e 90 que aparecem em calças flares, em composição com vestidos e corseletes estilo vitoriano. Os plissados, sucesso garantido da marca, trazem nova leitura para a temporada. As apostas vão para macacões, calças joggers usadas com cropped com manga bufante, jaquetas de modelo ski vintage que sobrepõem vestidos midi evases, leggings de cintura alta e blusas max ombros. Na cartela de cores estão o preto ônix, o mix de preto com dourado e preto com prata, verde militar e terracota.



Rua Cecília Meneghini
de Mattos, 330
Presidente Médici
Fones (11) 4023-3117
99689-7704 - Itu



fotos: Aglinda Focoste/Divulgação

As apostas da temporada vão para macacões, calças joggers usadas com cropped com manga bufante, jaquetas de modelo ski vintage que sobrepõem vestidos midi evases, leggings de cintura alta e blusas max ombros





LIVE!

Marbella

Rua Joaquim B. Borges, 733
Fone (11) 4025-4245 - Vila Nova - Itu

 (11) 99140-2518

 marbella moda praia

 marbellapraiafitness

DEU BICHO!!!

Animais de todos os tipos são tendências nas estampas, não apenas nos prints... Agora escolha o seu preferido!!!



1



2



3



4



- 1- moleton EMPÓRIO RIZZI (11) 2429-6467 - Itu/SP
- 2- vestido DONA ONÇA (11) 4023-3117 - Itu/SP
- 3- macacão AMANDITA (11) 97501-4062 - Itu/SP
- 4- tênis Onça NÉIA CALÇADOS (11) 4456-3003 / (11) 97780-5285 - Salto/SP



5



6



7



8



5- colar RENATA FRANCISCHINELLI (11) 97405-6322 - Itu/SP

6- blusa MAMONA (11) 4022-1311- Itu/SP

7- saia EMPÓRIO RIZZI (11) 2429-6467 - Itu/SP

8- vestido PÉROLA NEGRA (11) 4023-3364 - Itu/SP



Botinha R\$ 90,00
Conjunto de lingerie R\$ 50,00
Pijama R\$ 90,00



Foto: Nica Vilena

Jaqueta preta R\$ 99,00
Bailarina cinza claro e preta R\$ 85,00 cada
Bailarina mescla escuro R\$ 107,00
Meias R\$ 15,00

O MELHOR DA EXCELLENCE

As lojas Excellence oferecem diversos modelos de lingerie para o dia e a noite, desde os clássicos às novas tendências, além de moda praia, moda fitness, produtos para hidroginástica, gestantes e maternidade, pijamas, peças femininas, masculinas e infantis.



Pijama infantil masculino R\$ 65,00
Cueca infantil masculino R\$ 14,00



Pijama masculino R\$ 105,00
Cueca Lupo R\$ 29,00
Meia R\$ 8,00



Jaqueta R\$ 160,00
Legging R\$ 50,00
Top R\$ 28,00



Bailarina R\$ 94,90
Colete R\$ 120,00
Camiseta manga longa R\$ 42,00



Pijama infantil feminino R\$ 70,00
Conjunto Lingerie feminino infantil R\$ 22,00



ITU (11) 4023-5510
Rua Capitão Silvío Fleming, 35 - Centro

SALTO (11) 4029-6895
Rua Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias

INDAIATUBA (19) 3328-3849
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro

www.lingerieexcellence.com.br



Camiseta branca
Ciclista cinza
Bermuda cinza



Jaqueta em moletom
Camiseta branca
Calça em moletom cinza

Fotos: Nice Viana

LINHA DE UNIFORMES ESCOLARES NA EXCELLENCE

A Excellence agora oferece uma linha completa em uniformes escolares, para os colégios Sesi de Itu, Salto e Indaiatuba e para o colégio Monteiro Lobato de Itu. A loja possui todos os modelos e tamanhos.



Camiseta branca
Ciclista preta
Legging preta



Camiseta branca
Jaqueta em tassel
Calça em tassel
Legging preta



Jaqueta em moletom com zíper
Camiseta manga longa
Legging cinza
Calça em tassel



ITU (11) 4023-5510
Rua Capitão Silvío Fleming, 35 - Centro

SALTO (11) 4029-6895
Rua Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias

INDAIATUBA (19) 3328-3849
Rua 11 de Junho, 1252 - Centro

www.lingerieexcellence.com.br



por LEILA SCHUSTER



Atenção fashionistas

A designer americana Danielle Nicole criou uma coleção com peças inspiradas no universo lúdico da Disney, encantando fashionistas. Cinderela, Sininho, Branca de Neve e até os vilões da Disney são os destaques de modelitos pra lá de charmosos. Olhem só que divertidas as criações! As peças, que estão fazendo o maior sucesso, têm um toque moderno, algumas com pompons, glitter, aplicações douradas e muita cor. Por enquanto à venda apenas nos Estados Unidos. Quero a minha já!



fotos: BIRF e Divulgação



Raridades para poderosos

Quem não gostou muito das bolsas com personagens pode se contentar com uma outra, modelo Birkin Himalaya, da Hermès, que alcançou recentemente o título da mais cara bolsa do mundo. Vendida em Hong Kong pela casa de leilões Christie's, foi arrematada por US\$ 379 mil, mais de R\$ 1,2 milhão. Produzida em 2014, essa Birkin, que tem uma cor cinza misturada com branco perolado, para parecer neve, tem ouro branco nas suas ferragens e 245 diamantes incrustados. Pode parecer que só pelas joias já valeria o valor. Mas não, o total pago foi bem mais alto do que o esperado e surpreendeu até os especialistas. Bom, tem gosto e dinheiro pra tudo não é mesmo?



Músculos relaxados

Esta pode ser difícil de acreditar, mas é a mais pura verdade. Uma academia de ginástica no Reino Unido está propondo aos frequentadores trocar exercícios físicos por "aulas de cochilo". É isso mesmo, ir à academia para dormir e sonhar! A aula consiste basicamente em 15 minutos de alongamentos seguidos por 45 minutos de um delicioso cochilo, em uma sala com temperatura ideal, colchões e um delicioso cobertor. Segundo os organizadores, um cochilo no meio do dia ajuda a lidar com o estresse e aumenta a capacidade do cérebro de aprender e produzir. A aula por enquanto acontece em modo experimental na academia David Lloyd Club – mas, obviamente, já é sucesso.

Gostou?

Inscreva-se no meu canal do Youtube para saber de todas as minhas descobertas ao redor do mundo: www.youtube.com/leilaschuster

TVZ mySHOES

UM NOVO
CONCEITO
EM LOJA

EM JULHO

PLAZA SHOPPING ITU

Av. Hermelindo Maffel, 1199 - Jardim Paraíso - Itu



Italínea

**Conheça os projetos
personalizados da Italínea**

A Italínea desenvolve móveis planejados com foco total na satisfação dos clientes. Venha tomar um café conosco, teremos o maior prazer em realizar seus sonhos.



by Maira Bordignon

Rua Sete de Setembro, 410 - Centro Salto - Tel.: (11) 4456-1453 email: maira.bordignon@bol.com.br



Fique elegante para as FESTA JULINAS!
passe na loja PASSO A PASSO.



Modelos adultos



Modelos infantis



LOJA 2 Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 • Salto

(11) 9 5089-6113 WhatsApp

[facebook.com/passoapasso](https://www.facebook.com/passoapasso)



PLAZA SHOPPING RECEBE SELO SOCIAL

O Plaza Shopping Itu foi homenageado, no último mês, com a entrega do “Selo Social 2017”, como investidor do programa na cidade, que tem como objetivo transformar Itu por meio de parcerias e implantação de projetos sociais. Durante a cerimônia, realizada no auditório do Sincomércio, a superintendente Milena Damásio, e o gerente de marketing Edgar Silveira, representaram o Plaza Shopping e receberam a placa que identifica o empreendimento como participante do projeto. Idealizado pelo Instituto Abacá Brasil, o programa foi trazido para a cidade pela Prefeitura de Itu, por meio da Secretaria Municipal de Promoção e Desenvolvimento Social e do Fundo Social de Solidariedade. O Selo Social certifica empresas, entidades sociais e órgãos públicos que atuam em rede para melhoria dos indicadores de desenvolvimento social. Outro objetivo é integrar os três setores da comunidade visando qualificar e fortalecer projetos que impactem positivamente na sociedade. O lançamento também contou com a presença do prefeito de Itu Guilherme Gazzola e da primeira-dama e presidente do Funssol Patrícia Müller Gazzola, entre outros.

LINHA BAMBOO DA VIA AROMA NA BERTAJONI



A Linha de Bamboo, da Via Aroma, proporciona sensação de bem estar que remete à serenidade e à harmonia. Este agradável e moderno aroma é ideal para proporcionar no ambiente uma atmosfera leve e refrescante. O aroma equilibrado de folhas verdes com toque cítrico do bambu é alegre e intenso. A linha completa inclui essências, difusores, água perfumada para tecidos, home spray, entre outros itens. Esta e outras linhas de aromatizadores você encontra na Bertajoni, em Salto.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.

Excellence lança linha de uniformes escolares

A Excellence acaba de lançar uma linha de uniformes escolares dos colégios Sesi, de Itu, Salto e Indaiatuba e Monteiro Lobato, de Itu. O lançamento contou com um café da manhã, no último mês, para apresentar as novidades.



MAIS: Em Salto, a Excellence fica na rua Fagundes Varela, 281; tel.: (11) 4029-6895. Em Indaiatuba, na rua 11 de Junho, 1252, Centro; tel.: (19) 3328-3849. E em Itu, na rua Capitão Fleming, 35; tel.: (11) 4023-5510. Site: www.lingerieexcellence.com.br

Para se aquecer nesse inverno...

Um café ou cappuccino quentinho, um delicioso caldo no início da noite ou aquele maravilhoso chocolate quente com creme especial. Essas são apenas algumas das opções para quem quer aproveitar a temporada de inverno nas cafeterias da região. Revista Regional visitou algumas das principais de Salto e Indaiatuba e traz as novidades que cada casa preparou para receber os clientes com todo aconchego que pede o inverno.

FRAN'S CAFÉ - INDAIATUBA

Uma das casas mais requintadas da região, o Fran's Café de Indaiatuba está servindo deliciosos caldos durante toda a estação. Além dos caldos de mandioquinha e o famoso creme de queijos, neste inverno o Fran's serve também o strognoff, preparado dentro do pão italiano, nos sabores carne e frango. Tem ainda o famoso Vulcano, fricassê de frango ou creme de espinafre com frango, servido no pão português, que só mesmo provando para entender!

O cafezinho continua sendo o carro-chefe da casa. Entre as inúmeras opções, entre os destaques está o 'Expresso - Fran's por 3 Corações', elaborado em conjunto entre o Fran's Café e a marca 3 Corações. Trata-se de um blend exclusivo composto por grãos do Cerrado Mineiro, Sul de Minas e Espírito Santo, 100% nacional e de altíssima qualidade, com mais sabor e cremosidade.

Obviamente, inverno combina com chocolate e o Fran's é o lugar certo para se deliciar. A casa possui o tradicional Cicolatta, aquele delicioso chocolate quente de comer com "colherzinha". Tem ainda o Petit Gateau assado na hora, acompanhado de uma espetacular calda de brigadeiro. E o churros assado e sequinho, muitíssimo lembrado pelos clientes nos dias mais frios.

Há 12 anos em Indaiatuba, o Fran's Café atende um público de toda a região, que se estende entre jovens, adultos e famílias, todos habituados a compartilhar de bons momentos, num espaço bem localizado e com a cara de Indaiatuba.

MAIS: O Fran's Café fica na avenida Presidente Vargas, 1115 Cidade Nova, em Indaiatuba. Tel.: (19) 3834-1033.



Os caldos servidos durante o inverno no Fran's Café



Blend exclusivo Fran's Café e 3 Corações



O famoso Cicolatta, chocolate quente pra comer com 'colherzinha'

fotos: Divulgação

CAFÉ DO PAO DE AÇÚCAR INDAIATUBA

Que tal um delicioso cappuccino antes ou depois da compra da semana? É o que oferece a loja ecológica do Pão de Açúcar de Indaiatuba em sua cafeteria. O charmoso espaço, com área externa junto ao jardim, cercada por árvores frutíferas, foi criado há nove anos e é sucesso absoluto na cidade.

Nesta temporada de inverno, a cafeteria serve bolos caseiros em fatias aquecidas, como se estivessem saindo fresquinhas do forno. Já para tomar, uma das bebidas mais pedidas é o famoso cappuccino gianduia, com Nutella ou doce de leite. A casa trabalha com o delicioso café italiano Illy, moído na hora.

MAIS: O Café Pão de Açúcar fica na avenida Presidente Vargas, 1264, em Indaiatuba.



O cappuccino gianduia com Nutella é um dos mais pedidos na cafeteria do Pão de Açúcar de Indaiatuba

Renato Lima

O CHARME DA CASA ALIANÇA

Inaugurada em 2013 em Salto, mas com uma tradição que vem desde 1954, a Casa Aliança é um dos grandes destaques da região quando o assunto é cafeteria gourmet. Mantendo as tradicionais receitas da antiga Padaria Aliança, a casa tornou-se ponto de encontro obrigatório para aqueles que buscam um lugar aconchegante, com produtos de qualidade, para tomar aquele cafezinho tradicional no fim da tarde ou em qualquer hora do dia.

Neste inverno, vários produtos foram aprimorados e lançados junto ao novo cardápio, entre eles estão alguns em destaque e os mais pedidos, como o Espresso Illy®, por exemplo, marca italiana que entrou para o time da Casa Aliança, juntando-se aos novos produtos do cardápio de inverno, assim como o Cappuccino



O famoso e exclusivo Bolo de Nozes é o mais tradicional da casa, receita com mais de 30 anos de história



O café da manhã é todo especial na Casa Aliança, uma das maiores cafeterias da região

Brigadeiro, uma deliciosa bebida à base de leite vaporizado, café, chantilly e brigadeiros.

Para quem gosta de algo mais tradicional a melhor opção é o delicioso chocolate quente cremoso, muito bem comentado e elogiado, além do chá com especiarias, uma combinação perfeita de chá em sachê com laranja, gengibre, cravo, hortelã e canela em rama, e aos apaixonados por chocolate e bebidas alcoólicas indicamos o mais pedido: Choconhaque.

Para quem prefere doces, o famoso e exclusivo Bolo de Nozes atinge todas as expectativas e confirma todos os seus elogios, uma deliciosa receita de família com mais de 30 anos de história e que vem fazendo novos fãs a cada dia. Mas entre os clientes da casa há quem prefira o também famoso Fuá-Fuá, doce com creme de chocolate, creme branco e morangos envolvidos por uma massa completamente macia.

Durante todo o inverno, a Casa Aliança serve também deliciosos caldos no jantar, em seu já tradicional Festival de Sopas. Vale a pena conferir!

MAIS: A Casa Aliança fica na rua Rio Branco, 1304 – Centro de Salto. Tel.: (11) 4602-8595.

PADARIA A REAL

Com 26 anos de tradição em Indaiatuba, a Padaria A Real é um dos grandes destaques da cidade, principalmente durante o inverno, quando a casa oferece deliciosos caldos todas as noites.

O cardápio da padaria conta com uma variedade de pães e lanches, além de bebidas quentes, como o famoso café espresso, café de coador servido no buffet de café da manhã, chocolate quente, cappuccino e chás.

O buffet de sopas no jantar é servido sempre a partir das 17h durante o inverno, com opções que



Os deliciosos caldos são servidos durante todo o período de inverno na Padaria A Real de Indaiatuba

vão da deliciosa “canja da vovó” aos cremes especiais, como o incrível creme de abóbora com carne seca.

MAIS: A Padaria A Real fica na rua Candelária, 1828, na Vila Areal, em Indaiatuba. Telefone: (19) 3875-6331.



Cafés e bolos especiais estão entre os destaques da casa



por CLAU GAVIOLI

LÁ EM CASA

Questão de boa hospitalidade



FOCUS

Não é novidade pra ninguém que eu amo receber pessoas na minha casa. Gosto de festa, de gente contando novidades e, principalmente, de criar um clima de aconchego para os meus convidados, sejam eles da minha família, meus amigos ou amigos dos meus amigos.

Se você vai receber pessoas em casa, há algumas regras que precisam ser cumpridas. Dá um pouco de trabalho, mas, no fim, vale a pena. Então, por que não algumas dicas?

Quando for receber alguém, deixe tanto quanto é possível o ambiente arrumado e limpo. Procure evitar muita louça na pia, roupas espalhadas, banheiro molhado. Isso demonstra que houve uma preparação para que aquela pessoa fosse bem recebida.

Além da casa, cuide para que você esteja bem, se possível, alinhado e confortável, além do que é imprescindível que esteja disponível para os seus convidados. Não há nada mais chato do que chegar à casa de alguém e ser trocado por um telefonema ou por afazeres domésticos, não concorda?

Muitas vezes, recebemos amigos em dias nos quais estamos trabalhando muito. Se isso ocorrer, mesmo que tenha que acordar mais cedo ou dormir mais tarde, você terá que dar atenção a quem está na sua casa. Uma conversa franca e carinhosa fará com que seu visitante se sinta acolhido. Receber uma visita é receber uma dádiva!

Preparar um lanchinho, deixar uma chaleira preparada e um saquinho de infusão com uma xícara de chá sobre uma mesa arrumadinha com toalha ou jogo americano, bem como uns petiscos é de bom tom e demonstra carinho.

Ninguém é obrigado a cozinhar divinamente para bem receber, mas é atencioso e indispensável providenciar algo para comer. Frutas, sucos, leite e pão com algum tipo de queijo dificilmente dá errado. Quase todo mundo come. Mesmo que

“NINGUÉM É OBRIGADO A COZINHAR DIVINAMENTE PARA BEM RECEBER, MAS É ATENCIOSO E INDISPENSÁVEL PROVIDENCIAR ALGO PARA COMER (...) MESMO QUE SEJA SÓ UM CAFEZINHO, LEMBRE, TEM QUE SER OFERECIDO. FAZ PARTE DO RITUAL DA BOA HOSPITALIDADE”

seja só um cafezinho, lembre, tem que ser oferecido. Faz parte do ritual da boa hospitalidade.

Se você conhece bem o gosto de seus convidados, pode comprar ou preparar algo que saiba que vai agradar. Isso torna tudo mais especial. Se está quase sem tempo, há a cada dia mais gente especializada se disponibilizando em entregar comidinhas deliciosas diretamente em casa. Dê uma olhada na internet, você pode fazer a alegria de seus convidados sem que isso exija muito esforço.

Na próxima edição, a ideia é listar alguns itens que podem facilitar sua vida quando tiver hóspedes, ou seja, convidados que vêm pra dormir.

CLAU GAVIOLI (Maria Cláudia Gavioli), mestrandia em Hospitalidade na Anhembi Morumbi, é chef de cozinha, jornalista e blogueira do Blog da Gavioli. Criou o projeto 'Lá em casa pra jantar' no qual recebe pessoas em sua casa para degustar menus especialmente criados e harmonizados. Estudou Comunicação Social, tem MBA em Marketing e Infraestrutura e especialização em Diplomacia Econômica.



EDUCAÇÃO!

O MAIOR PATRIMÔNIO QUE UMA
FAMÍLIA PODE DEIXAR PARA SEU FILHO!

Seu filho proficiente em Inglês, aprendendo o
idioma no horário regular de aula!

E sem investimento
adicional!

Venha conhecer
nossa proposta!



LIGUE AGORA
(11) 4028-9616
e venha nos conhecer!

Av. Dom Pedro II, 804
Salto - SP

www.esfs.org.br
www.facebook.com/ESFSalto



O melhor da Casa Cor SP

Maior e mais completa mostra de arquitetura e decoração no Brasil segue até dia 23 no Jockey Club de São Paulo; Regional selecionou alguns dos melhores ambientes da mostra

A mostra de São Paulo, principal edição da Casa Cor, que acontece em mais 19 cidades no Brasil e seis países pelas Américas, segue até o próximo dia 23 no Jockey Club São Paulo. Com o tema "Foco no Essencial", a maior e mais completa mostra do setor desafiou, mais uma vez, renomados profissionais a surpreender os visitantes. O que é realmente essencial em arquitetura, design de interiores e

paisagismo? A resposta para essa questão está em cada célula da Casa Cor 2017. Alguns dos mais brilhantes profissionais do segmento participam desta edição, entre eles: Alex Hanazaki, David Bastos, Marina Linhares, Leo Shehtman, Paola Ribeiro, René Fernandes, Yamagata Arquitetura, Triplex Arquitetura, Marlon Gama e Lidia Maciel. Revista Regional selecionou alguns dos melhores ambientes da exposição, que dita as tendências do setor:

CASA DE VIDRO

Profissional: Alexandre Dal Fabbro

O espaço tem como premissa a integração do ambiente interno com a área externa. Inspirado na arquitetura dos anos 1940 do americano Richard Neutra, Alexandre cria um volume arquitetônico com uma estrutura metálica leve, marcada por planos lineares e grandes painéis de vidro que permitem a visão do jardim vertical, do terraço e da garagem Renault, todos concebidos por Dal Fabbro e recheados com os jardins de Bia Abreu, totalizando uma área de 180 m². Os quatro adjetivos para o conceito do projeto foram: sofisticado, contemporâneo, funcional e aconchegante, pensados para um estilo de vida urbano que busca espaços utilizáveis e multifuncionais.



Foto: Divulgação

LOFT DE PRAIA

Profissionais: Andrea Teixeira e Fernanda Negrelli

Tendo em mente a ideia de praias paradisíacas com inspiração asiática como cenário, o ambiente idealiza um refúgio caçara, de natureza rústica, que exalta sofisticação com o uso de materiais naturais. Com poucos móveis — contando apenas com o necessário —, a sala de estar traz adegas e uma bela e imensa lareira que, nos dias frios, se torna o canto perfeito para degustar bons vinhos. O quarto tem piso de madeira de demolição e elementos lúdicos que garantem ainda mais a sensação de relaxamento. Além disso, um pequeno escritório também integra o espaço e foi criado para atender às necessidades do casal quando quer fazer algum tipo de leitura, estudo ou trabalho.



LOFT DO DESIGNER

Profissionais: Triplex Arquitetura - Adriana Helú, Carolina Oliveira e Marina Torre Lobo

Voltado para um casal amante da arte, do design, da literatura e de viagens, o escritório Triplex Arquitetura, liderado pelas arquitetas Adriana Helú, Carolina Oliveira e Marina Torre Lobo, apresenta o Loft do Designer. Dividido em quatro ambientes, living, gourmet, suite e banheiro integrado ao closet, o espaço, de 110 m², conta com inspiração escandinava – de conceito clean, no qual excessos são dispensados e a simplicidade valorizada – e há combinação entre materiais tradicionais e modernos, cores e texturas, entre eles madeira, aço e vidro. A diretriz do projeto foi desenvolver uma arquitetura voltada às baixas temperaturas, comuns na região, marcada pela madeira e o minimalismo, tornando os ambientes acolhedores e cálidos.



Fotos: Livraggio

ESTUDIO DO COLECIONADOR DE ARTE

Profissional: Marília Veiga

Inspiração no curador e galerista Eduardo Fernandes, Marília transformou o espaço de 100 m², dividido entre galeria, living e curadoria, em um local sofisticado, atemporal e rico em referências contemporâneas para receber os convidados como se estivesse na casa de um colecionador/curador de arte. A entrada é definida como o espaço expositivo, onde o colecionador tem o hábito de fazer exposições para os amigos e apreciadores da boa arte contemporânea. O local abriga a exposição em que a artista plástica Luciana Crepaldi apresenta uma série denominada As Graças, apresentada também no Museu de Arte Contemporânea de Barcelona.





ESTUDIO TEMPO

Profissional: Bruno Carvalho

O ambiente de 40 m² é marcado pela sofisticação e requinte da arquitetura predominante do Jockey Club de São Paulo. Envolvido pelo tema Tempo, o designer de interiores Bruno Carvalho apresenta um ambiente acrônico, harmonizado por características do modernismo com o alto rigor geométrico, presente no design moderno. O projeto sensorial é marcado por tendências internacionais com móveis de linhas curvas, adornos decorativos sofisticados, como lustre e arandelas de murano italiano.

LOFT RAMANOV

Profissionais: Suite Arquitetos - Carolina Mauro, Daniela Frugiuele e Filipe Troncon

Com 110 m², o loft tem como ponto de partida uma releitura contemporânea das texturas de pisos e paleta de cores dos palácios russos. Como highlight do projeto, um volume central, revestido de um mosaico de diversos mármore produzido de descarte de material, separa a área social da ala íntima. O ambiente social tem piso e parte das paredes cobertos com assoalho de carvalho claro e as demais paredes com uma textura artesanal que remete às chapas de concreto. A ausência de paredes contempla um espaço moderno e prático para abrigar as necessidades diárias, sem perder o charme e a privacidade.



fotos: Divulgação



LOUNGE DOS AMIGOS

Profissional: Patrícia Hagobian

Desenvolvido para um morador que gosta de receber os amigos e familiares em casa, o projeto, em sua forma retangular, é composto de uma sala de estar com ambientação para leitura, uma sala de convivência e um interessante bar. Distribuído em 89 m², o espaço apresenta os três ambientes delimitados por biombo, que remetem à leveza por serem de acrílico com borda de madeira, que demarcam as áreas e propostas, mas ao mesmo tempo mantém a amplitude desejada. Entre os destaques do espaço está a parede, ao longo de seus 20 m de comprimento, revestida de um painel de madeira ripada.

MAIS: A Casa Cor SP 2017 segue até o dia 23 de julho; de terça-feira a domingo, das 12h às 21h, no Jockey Club de São Paulo, à avenida Lineu de Paula Machado, 1075 - Cidade Jardim, em São Paulo. Valores de ingresso e mais informações, acesse: www.casacor.com



12



13



2



1

1 - poltrona Hashi Costas da **DECORATTO**
rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.

Tel.: (19) 3894-6688

2 - mesa Centro Régia da **DECORATTO**
rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.

Tel.: (19) 3894-6688

3 - revestido Mis da **DECORATTO**
rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.

Tel.: (19) 3894-6688

4 - aparador amarelo com gavetas da **FORMATUAL MÓVEIS**
www.formatualmoveis.com.br

5 - banco Dundun da **LIDER INTERIORES**
www.liderinteriores.com.br

6 - chaise Duna da **LIDER INTERIORES**
www.liderinteriores.com.br

7 - sofá Verão da **LIDER INTERIORES**
www.liderinteriores.com.br

8 - cadeira com braço Cyborg da **FIRMACASA**
www.firmacasa.com.br

9 - cadeira sem braço Zartan da **FIRMACASA**
www.firmacasa.com.br

10 - relógio de parede Blow Up em inox
(design dos Irmãos Campana) da **BENEDIXT**
www.benedixt.com.br

11 - luminária Lia da **ACIERNO** Rua Francisco
Leitão, 116 - Pinheiros - São Paulo

12 - porta rolhas da **BERTAIONI - ESPELHOS,
VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES**,

Rua 7 de Setembro, 22, Centro,
Salto, tels.: (11) 4021-0732,
4029-3962 e 4029-5961,
site: www.bertajoni.com.br
facebook: bertajoni vidros,
molduras e decoração

13 - porta guarda-chuva
da **BERTAIONI - ESPELHOS,
VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES**,

Rua 7 de Setembro, 22, Centro,
Salto, tels.: (11) 4021-0732,
4029-3962 e 4029-5961,
site: www.bertajoni.com.br
facebook: bertajoni vidros,
molduras e decoração



11



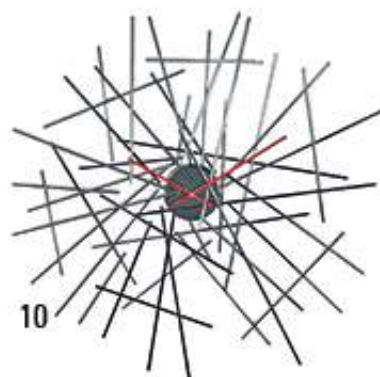
3



9



5



10



8



4



7



6

PROJETO INVERNO

COMO APROVEITAR A ESTAÇÃO MAIS FRIA DO ANO PARA EMAGRECER SEM PRESSÃO; ÉPOCA É PROPÍCIA PARA PERDER PESO GRADATIVAMENTE E CHEGAR AO VERÃO EM FORMA

Alguns amam, outros odeiam – o friozinho característico do inverno pode deixar o visual mais elegante e o clima mais aconchegante, porém essa época do ano também é um desafio para a maioria das pessoas: se por um lado é mais difícil sair da cama, por outro é mais fácil sair da dieta.

Com a queda da temperatura, aumenta o desejo por comidas quentes e muitas vezes gordurosas, facilitando o ganho de peso. Ao final da estação, as academias lotam de pessoas dando início ao famoso “projeto verão”, com o intuito de eliminar rapidamente os quilos adquiridos ao longo de meses. Porém, ao contrário do que muitos pensam, a época mais fria do ano é justamente a mais propícia para a perda de peso – nosso corpo aumenta a queima calórica para nos manter aquecidos. Logo, tomando pequenos cuidados com a alimentação e com o corpo, é possível conseguir o emagrecimento de maneira mais lenta e segura, sem grandes sacrifícios. Além de evitar a correria atrás do prejuízo ao final da estação, bons hábitos alimentares nessa época também dispensam a adoção de dietas radicais, permitindo aproveitar moderadamente as delícias do inverno sem prejudicar a boa forma.

COMO O CORPO REAGE AO FRIO

Para nós, seres humanos, manter a temperatura interna em torno de 37°C graus é essencial para o pleno funcionamento biológico, por isso, durante épocas de frio o corpo faz um esforço maior para evitar a hipotermia. Nosso organismo dispõe de diversos mecanismos para produção e preservação do calor: a tremedeira, o arrepio e até mesmo as idas mais frequentes ao banheiro são sinais de que o corpo está reagindo à exposição ao frio.

Diante da queda brusca da temperatura do ambiente, os músculos da pele se contraem, eriçando os pelos a fim de formar uma camada de ar que preserve o calor junto à pele, essa é a razão por trás do característico arrepio que sentimos ao nos depararmos com um vento gelado, por exemplo. Da mesma forma, a tremedeira nos braços, pernas e até mesmo no queixo é resultado da tentativa do corpo de produzir calor através do movimento. Essa ação involuntária é capaz de contrair os vasos sanguíneos e aumentar ligeiramente a temperatura corporal. Como suamos menos, o corpo também aumenta a produção de urina, a fim de eliminar as toxinas que seriam expelidas através da transpiração.

Os músculos também estão intimamente ligados à resposta ao frio. Curiosamente, a diferença do índice de massa magra entre homens e mulheres justifica o porquê de elas serem mais sensíveis às quedas de temperatura: a concentração de músculos



A grande aposta para essa época do ano é incluir sopas e caldos no cardápio

no corpo feminino pode ser até 20% menor. Por auxiliarem na produção de calor, esses tecidos são os maiores responsáveis pelo aumento do gasto calórico durante o inverno: o esforço superior para movimentar-se e aquecer o corpo faz com que o organismo aumente consumo de energia em cerca de 10%.

GASTO CALÓRICO E GANHO DE PESO

Se por um lado o gasto calórico é maior, por outro, o corpo buscará suprir essa necessidade energética. Um dos principais meios é justamente através da oferta de alimentos, influenciando no aumento do apetite típico do inverno. O desejo maior por alimentos considerados vilões da dieta é uma forma do organismo conseguir energia rápida, através de doces e comidas gordurosas. Além disso, o tecido adiposo, especialmente subcutâneo, beneficia a preservação da temperatura corporal, reduzindo as chances de hipotermia.

Porém, de acordo com a nutricionista Sinaia Menezes, da Nature Center, o ganho de peso está mais ligado à questão psicológica do que fisiológica: “O aumento da ingestão calórica necessária para suprir esse esforço extra do organismo é relativamente baixo: cerca de 150 calorias a mais na dieta normal de um adulto saudável. O grande problema é que o efeito reconfortante dos alimentos e o relaxamento da dieta nessa época do ano faz com que as pessoas comam muito além do que estão habituadas. Se considerarmos as festas típicas desse período e a tendência de nos exercitarmos menos, é natural que ao fim da estação esses hábitos reflitam na balança.”

Mas, utilizando esse mecanismo a nosso favor, a perda de peso pode ser favorecida pelas baixas temperaturas. Considerando-se o gasto e necessidade calórica maior, é possível reduzir o peso gradativamente através de alimentos aliados à dieta: caldos, sopas e chás emagrecedores podem turbinar esse processo e, ao mesmo tempo, manter o corpo aquecido. A boa notícia é que isso não implica obrigatoriamente em fazer dieta, mas sim, manter uma alimentação saudável e aproveitar a termogênese para acelerar o metabolismo.

Cuidados alimentares durante o inverno

A palavra de ordem para manter uma alimentação saudável e saborosa durante o inverno é a mesma para qualquer época do ano: o equilíbrio. Manter uma alimentação balanceada e o mais natural possível é a chave para manter o corpo aquecido, nutrido e também controlar a ingestão calórica. Como o corpo precisa de mais energia, os carboidratos são fundamentais, porém, deve-se dar preferência pelo tipo complexo do alimento. "É possível fazer substituições saudáveis como a troca da batata inglesa pela batata doce por exemplo. Optar por carboidratos complexos ajuda no controle da absorção de glicose no organismo, pois esse tipo de alimento libera açúcar de forma mais lenta, prolongando a oferta de energia e reduzindo a fome abrupta", explica a nutricionista.

Da mesma forma, optar por pães e massas integrais é uma forma de ingerir carboidratos de uma forma mais saudável. Além disso, muitos desses alimentos contêm fibras, que auxiliam na regulação do intestino e proporcionam digestão mais lenta, favorecendo a sensação de saciedade.

A grande aposta para essa época do ano é incluir sopas e caldos no cardápio, porém, deve-se ter cautela com os ingredientes e acompanhamentos escolhidos. "O principal conselho é evitar o abuso de alimentos com amido na preparação dessas refeições: se for preparar uma sopa de carne com macarrão, por exemplo, evite o uso da batata. Controlar os acompanhamentos também é importante: o pãozinho, o azeite e o queijo ralado podem transformar uma refeição leve em uma bomba calórica. O ideal é utilizar legumes e verduras menos calóricos

e mais fibrosos. Uma ótima dica é combinar vegetais funcionais como o alho, a couve e o pepino nessas preparações, pois esses alimentos possuem efeito detox e potencializam o emagrecimento."

O desejo por alimentos doces também está ligado à queda da produção de serotonina durante o inverno, este hormônio é responsável pela sensação de bem estar, e alimentos açucarados estimulam sua secreção. Porém, é possível driblar essa "carência" com o consumo de frutas. "A maçã ou banana assadas, polvilhadas com canela são boas opções de sobremesa. Além de contarem com o efeito termogênico da especiaria, que favorece o metabolismo."

E por falar em termogênicos, os chás são ótimas opções para turbinar a perda de peso e substituir bebidas calóricas: "Infusões como o chá verde, chá de hibisco e chá de gengibre são capazes de estimular a queima calórica e acelerar o metabolismo. Além de ajudarem na hidratação, determinadas ervas podem auxiliar na redução do apetite e na eliminação de toxinas."

Porém, isso não significa que as delícias próprias dessa época do ano estão proibidas: as festas julinas podem ser aproveitadas, desde haja moderação no consumo: "Alimentos como a pipoca, o milho cozido e até mesmo pinhão além de saborosos, são ricos em diversos nutrientes. A dica é consumi-los ocasionalmente, controlando a ingestão de gordura e sal. A compensação nos dias seguintes à festividade é uma forma de manter a forma sem abrir mão do prazer da alimentação. Se exagerou na quermesse, compense com exercício físico e alimentos saudáveis durante a semana", aconselha Sinara.

Aquecendo e emagrecendo

EVITE:

- **Alimentos industrializados:** petiscos e fast foods são carregados de "calorias vazias" que propiciam o ganho de peso sem entregar nutrientes importantes ao organismo. Além disso, por serem refeições pesadas, vão dar a falsa sensação de saciedade, levando a longos intervalos sem se alimentar e, conseqüentemente, ao exagero nas próximas refeições;
- **Doces, massas e frituras:** o consumo excessivo de açúcar e alimentos gordurosos leva a picos de glicose no sangue, favorecendo o acúmulo de gordura visceral e outros males à saúde como aumento do colesterol e do risco de desenvolver diabetes. Se desejar ingerir uma massa, opte pela pelas integrais e por molhos mais leves, como a versão ao sugo. Leite e seus derivados também devem ser consumidos moderadamente e, de preferência, nas versões desnatadas ou com pouca gordura;
- **Bebidas alcoólicas em excesso:** nessa época do ano é comum o aumento do consumo de bebidas quentinhas para aquecer o corpo. Porém o consumo de vinho, uísque e outras bebidas alcoólicas para este fim é apenas mito. A vasodilatação provocada por esses drinques provoca justamente o contrário, passando uma falsa sensação de aquecimento, mas não aumenta em nada a temperatura corporal. Além disso, seu consumo deve ser moderado devido aos diversos efeitos adversos que o álcool provoca a silhueta e ao organismo.

INVISTA:

- **Chás e bebidas quentes à base de cafeína:** espantam a preguiça e a sonolência, além de manterem o corpo aquecido. Alguns chás como o chá verde e o chá de hibisco são grandes aliados para perda de peso, além de auxiliarem na hidratação do organismo;
- **Caldos, sopas e ensopados:** equilibrando corretamente a ingestão de proteínas e carboidratos, esses alimentos são boas formas de reduzir a ingestão calórica e ainda conseguir o efeito detox. Para pessoas que precisam de uma refeição sólida, caldos podem servir de entrada, auxiliando na saciedade.
- **Substitua doces por frutas in natura, frutas secas e oleaginosas:** moderadamente, são opções mais saudáveis e ajudam a controlar a fome entre as refeições;
- **Faça lanches intermediários, porções saudáveis no intervalo entre o almoço e jantar** ajudam a promover a saciedade e reduzir a ingestão calórica nessas refeições. Alimentar-se adequadamente de três em três horas facilita o emagrecimento;
- **Inclua alimentos termogênicos na dieta:** canela, gengibre, pimenta, e farinhas termogênicas são opções para acelerar ainda mais o metabolismo e turbinar a queima de gorduras;
- **Pratique atividades físicas:** se o seu objetivo é emagrecer, praticar exercícios deve estar na lista de prioridades do seu "projeto inverno", e a boa notícia é que essa época é a ideal para isso.



Os exercícios praticados nessa época do ano podem surtir efeito mais rápido

Exercícios físicos espantam o frio e as gordurinhas

Apesar do clima não ser o mais convidativo para atividades físicas, valer-se do aumento do gasto calórico natural é uma oportunidade para entrar em forma e chegar na estação mais esperada do ano com o peso ideal. Com o aumento da produção de calor corporal, o metabolismo fica mais acelerado, e o gasto calórico proporcionado pelo exercício pode aumentar ainda mais a queima de gordura. Dessa forma, os exercícios praticados nessa época do ano podem surtir efeito mais rápido, desde que a alimentação seja controlada.

A prática esportiva também é importante para espantar o mau humor característico dos dias frios, assim como os alimentos doces, o exercício físico é capaz de estimular a produção de serotonina – o hormônio do bem estar, e ao contrário das guloseimas, pode te ajudar a emagrecer. Para aqueles mais sedentários, começar nessa época pode ser difícil, mas é bastante compensador: como as academias estão menos cheias, a oportunidade para familiarizar-se com o ambiente é maior. Além disso, 30 minutos de atividade física diariamente já são o suficiente para regular o metabolismo e conseguir os benefícios próprios da vida ativa.

Por mais que diminuir o ritmo da atividade física seja o mais comum entre os praticantes regulares nessa época do ano, o período também é ideal para mudar ou intensificar o

treino: com a temperatura mais baixa, o desempenho pode ser beneficiado pela redução da fadiga e da desidratação, permitindo aumentar o ritmo da atividade. Obviamente, em ambos os casos, o acompanhamento de um preparador físico é indispensável e algumas dicas são importantes para realizar as atividades com maior segurança:

- Faça um aquecimento antes da atividade. Além de preparar o corpo para os movimentos, reduz a chance de câibras e lesões;
- Apesar de sentirmos menos sede, a hidratação também é extremamente importante durante a prática esportiva. Mantenha-se hidratado durante o exercício;
- Opte por horários em que a umidade relativa do ar está mais alta, principalmente pela manhã. Como o inverno é uma época seca, a respiração pode ser prejudicada pela qualidade do ar.
- O esforço físico também aumenta a fome, portanto se o objetivo é emagrecer, controle bem a ingestão de carboidratos e gorduras;
- Agasalhe-se moderadamente. Suar mais não quer dizer emagrecer. Dê preferência às roupas leves que te mantenham aquecido e, ao mesmo tempo, sejam confortáveis para a realização dos movimentos da atividade física.



Cuidar

da alimentação
para viver com

saúde

faz toda a
diferença.



Projeto de educação nutricional da Nutriplus encanta crianças de Itu



Com base no livro “A Menina que não Gostava de Frutas”, o projeto incentiva as crianças a comerem frutas para crescerem mais fortes e saudáveis



Foto: Divulgação

O espetáculo utiliza recursos teatrais, como fantoches, para contar a história de uma menina que não gostava de frutas. O objetivo do projeto é motivar as crianças a adotarem hábitos alimentares saudáveis



“A Menina que não Gostava de Frutas” é o mais novo projeto de Educação Nutricional da Nutriplus Alimentação, voltado para crianças das creches da Secretaria Municipal de Educação de Itu.

Com base no livro de mesmo título da escritora Cidália Fernandes, a história incentiva as crianças a comerem frutas para crescerem mais fortes e saudáveis.

Utilizando recursos teatrais como fantoche, muita música e elementos cênicos diversos, a contadora de história e pedagoga Nádia Barguglio narra como a personagem principal Ana percebeu a importância das frutas para a sua saúde e, por isso, passou a comê-las com muito prazer.

Durante a apresentação, as crianças interagem com a personagem e a protagonista e ficam atentas a todas as falas entre as duas. Já os bebês são encantados pela musicalidade da narrativa que estabelece uma interação com o que está acontecendo logo à frente deles.

Segundo Anna Cristina Ambrozio Tatangelo, diretora do Departamento Técnico e Pedagógico da Secretaria de Educação de Itu, o teatro é uma linguagem que desenvolve múltiplas habilidades na infância, refinando sensibilidades, aguçando inúmeras percepções e fortalecendo aspectos da imaginação. “As apresentações nas creches têm sido momentos de aprendizagens e encantamentos!”, declarou a diretora.

O projeto da Nutriplus atenderá mais de 2 mil alunos das creches municipais de Itu

MOTIVANDO OS ALUNOS A TEREM HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS

Nesta primeira fase, este projeto de educação nutricional da Nutriplus atenderá cerca de 2.400 alunos das 23 creches municipais da cidade. “Nossa missão é sempre motivar os alunos a adotarem hábitos alimentares saudáveis”, declara a nutricionista Valéria Barcella, diretora operacional da Nutriplus Alimentação, cujos projetos de Educação Nutricional utilizam diferentes recursos para que a prática de uma boa alimentação se torne um hábito para a vida toda.



NO STRESS YES RELORA

ANSIOLÍTICO NATURAL

Controle de
compulsão alimentar

- > DEPRESSÃO - 20%
- > FADIGA - 31%
- > CONFUSÃO - 27%
- > RAIVA - 42%
- > TENSÃO - 13%

CONSULTE UM PROFISSIONAL
DA SAÚDE HABILITADO

WHATS APP - (11) 9 9311.3159

Tel.: (11) 4024.1444

R. Capitão Fleming, 216 - Vila Nova - Itu - SP

www.vitalflora.com.br



vital flora

FARMÁCIA PERSONALIZADA

KATIA BRAIMIS

A psicologia com um novo olhar

A psicóloga Katia Braimis atende em diversas áreas da Psicologia, mas com um novo olhar, ela acredita que a Psicologia é para todos. Em seu consultório em Itu, recebe crianças, adolescentes e adultos não apenas para tratar doenças, mas também para auxiliar no desenvolvimento de enfrentamentos cotidianos que todos passamos em nossa vida. Por exemplo, no desenvolvimento pessoal e profissional, da tomada de decisões à ação com alguma situação, cuidando do comportamento humano como um todo. Além disso, trata sim de áreas que englobam ansiedade, angústias, depressão, fobias, transtornos alimentares, transtorno de déficit de atenção com hiperatividade e do Espectro do Autismo e muitos outros que têm suas soluções construídas, junto do paciente, sessão a sessão, de forma individual, sempre focada na pessoa como ser humano, em primeiro lugar. Dra. Katia faz parte de importantes estudos sobre Transtornos Alimentares (Bulimia Nervosa, Anorexia Nervosa e Compulsão Alimentar) realizados no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. (texto: Gisele Scaravelli)

MAIS: A psicóloga Katia Braimis atende na rua Capitão Fleming, 266, sala 3, no Centro de Itu. Mais informações pelo telefone (11) 99967-5300. E-mail: kbraimis@hotmail.com




Gisele Scaravelli

KATIA BRAIMIS
PSICÓLOGA - CRP: 06/135-773
E CRBIO 68466-01-0



"Feminine faz seu estilo"

 Feminine Hair

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu
Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452



Feminine
HAIR

CLÍNICA MOVER:

tratamentos individualizados de fisioterapia, hidroterapia e pilates



A fisioterapeuta Caroline Centurion, proprietária da Clínica Mover



Sala de Pilates na Clínica Mover

A Clínica Mover, em Itu, é um espaço diferenciado e com profissionais qualificados para dar total atenção ao tratamento de seus pacientes. Nas áreas de fisioterapia, pilates, hidroterapia, estética e nutrição, o espaço físico foi totalmente projetado para receber os pacientes da melhor forma possível, seja na piscina, na sala de pilates ou no consultório.

A fisioterapeuta Caroline Centurion comanda uma equipe formada por fisioterapeutas, que trabalham multidisciplinaridades visando a melhoria no tratamento de seus pacientes. “Por termos várias técnicas na Mover, potencializamos o tratamento do paciente, enxergando-o como um indivíduo único. E após uma avaliação saberemos o melhor caminho e tratamento para ele”, explica a proprietária.

A hidroterapia utiliza recursos da água e técnicas específicas para a prevenção e tratamento de patologias. Na Mover, ela é realizada numa piscina própria para o tratamento, com acesso adaptado, onde a água possui uma temperatura aquecida ideal para a terapia e com uso reduzido de cloro, num ambiente fechado. Ela pode acontecer de forma individualizada ou em grupo de até três pessoas, porém, com similaridade entre os tratamentos. “Nós buscamos formar os grupos com pacientes similares, para podermos dar a atenção necessária para cada patologia”, detalha a fisioterapeuta.

O pilates também acontece de forma individual ou em grupo de no máximo três pessoas. O pilates clínico é feito individualmente e tem como principal objetivo o tratamento de patologias, podendo incluir outras técnicas, como a liberação miofascial, a fim de potencializar os resultados do tratamento. Já o pilates em grupo é voltado para a melhora da qualidade de vida e também de patologias que não necessitam de um atendimento individualizado. A sala destinada à prática do pilates na Mover foi montada com os equipamentos mais atuais do mercado, tudo focado para o melhor aproveitamento dos pacientes.

O tratamento de liberação miofascial, também oferecido pela clínica, consiste um método de aplicação de pressão em alguns pontos do corpo, proporcionando uma liberdade entre o músculo e a fáscia, permitindo o deslizamento perfeito dos músculos durante os exercícios.

Além da hidroterapia e do pilates, a Mover conta com o tratamento de fisioterapia individual com técnicas atuais, tratamento funcional, bandagem terapêutica e atendimento com nutricionista.



A piscina de hidroterapia, com água na temperatura ideal para terapia e baixo uso de cloro

MAIS: A Clínica Mover fica na rua Dr. Silva Castro, 440 – Vila Nova – Itu. Para mais informações, ligue (11) 2429-5947 ou 9 8800-4196 (whatsApp) ou acompanhe as novidades pela página no Facebook: @clinmover

Facetas de porcelana

Quem nunca se impressionou com o sorriso alinhado e branquinho de atores, atrizes e apresentadores de TV? Será que todos já nasceram com os dentes tão perfeitos? Com certeza, não! A técnica que garante o sorriso perfeito de muitos famosos por aí são as facetas de porcelana.

As facetas de porcelana são finíssimas lâminas de porcelana, aproximadamente 0,7 mm de espessura, que são cimentadas na face frontal dos dentes. Tais fragmentos de porcelana podem ser utilizados quando se há intenção de modificar a cor ou forma dos dentes, corrigir pequenas imperfeições, tais como diastema, dentes quebrados ou desalinhados.

Para que o resultado seja perfeito, todas as etapas de trabalho devem ser rigorosamente cumpridas. O passo a passo do procedimento estético bucal começa com uma longa conversa com o paciente para entender bem quais são suas queixas e quais são suas expectativas em relação ao tratamento. Em seguida, fotografias dos dentes (fig. 1), do rosto, do sorriso, radiografias e moldagem são realizadas.

A partir do modelo de estudo, uma técnica chamada enceramento diagnóstico será realizada para permitir ao paciente e ao dentista imaginar o resultado final. É também a partir deste enceramento, que uma prévia, chamada de "mock up" é feita na boca do paciente. Desta forma, o paciente e o dentista conseguem avaliar os resultados estéticos, fonéticos e funcionais. Nesta fase, ainda é possível fazer modificações.

Uma vez aprovado o resultado, chega a hora de fazer o preparo dos dentes. Eles sofrem um pequeno desgaste. Uma nova moldagem é realizada, e o trabalho vai para o laboratório.

As facetas chegam do laboratório para os últimos ajustes em boca e então as lâminas são cimentadas, deixando o paciente com um sorriso novo, harmônico e lindo (fig.2)!



FIGURA 1



FIGURA 2



Dra. Flávia Italiani Shiratori
 Cirurgiã Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Doutora (PhD) em Estomatologia e Biologia Oral pela USP - Bauru, Pós graduada em Periodontia, Implantodontia e Cirurgia Avançada



Dr. Fábio Kenji Shiratori
 Cirurgião Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Mestre (Ms) em Reabilitação Oral pela USP - Bauru, Especialista em prótese Dentária pela PROFIS - Bauru

O IAC fica na rua Padre Bartolomeu Taddei, 534 - Centro, Itu. Tel.: (11) 4023-2202.

Florence Hair

um novo conceito em salão de beleza



Carolina Mori, proprietária do Florence Hair

fotos: Gisele Scaravelli e Comunic

Em atividade há um ano e meio, o Florence Hair abriu suas portas em Itu com um conceito diferente quando o assunto é beleza. A frente do espaço está a empresária Carolina Mori, comandando uma equipe especializada e com ampla experiência no mercado. São profissionais das áreas de cabelo, maquiagem, manicure e estética.

Com quase 30 pessoas, a equipe da Florence Hair recebe cada cliente de uma forma especial e única. “A hora que uma mulher vem para o salão é hora de relaxar e fazer um carinho para ela mesma. Então, nós temos prazer em receber as pessoas aqui e queremos que nossas clientes sintam esse carinho que temos com ela”, explica Carolina. Entre essas ações estão detalhes que fazem toda a diferença, como o brigadeiro e a champanhe, servidos todos os dias desde a inauguração do salão. “São pequenos carinhos que fazem as clientes sentirem prazer de estar aqui”, acrescenta.

Além disso, o salão também foi todo pensado no conforto das clientes. A escolha do amarelo na decoração traz um ambiente mais quente e aconchegante. Carolina explica que optou pela cor por ser mais solar e pessoal.

Os serviços oferecidos no Florence Hair englobam cabelo, maquiagem, manicure, massagem, limpeza de pele e depilação. A equipe é composta por profissionais conceituados na região e em constante atualização,



Equipe Florence Hair, pronta para receber cada cliente de forma especial e única

prontos para oferecer o que há de melhor e mais moderno presente no mercado da beleza mundial. “Nós usamos os melhores do mercado, nacionais e importados. E estamos sempre buscando o que há de melhor e mais atual”, ressalta a empresária.

Conheça o Florence Hair, um espaço confortável onde você será recebida como se estivesse entre amigos e de onde sairá ainda mais bonita.

MAIS: O Florence Hair atende de terça-feira a sábado, das 8h às 20h, na rua Capitão Sílvio Fleming, 135, Vila Nova, Itu. Agende seu horário pelo telefone: (11) 4013-0811. Acompanhe as novidades pelas redes sociais Facebook e Instagram: Florence Hair.

Como controlar o cálculo renal e evitar crises?

por GISELE SCARAVELLI

Nos últimos 30 anos, o número de pessoas que sofrem com o cálculo renal, popularmente conhecida como pedra no rim, aumentou em quase três vezes. No Brasil, 12% dos homens e 5% das mulheres são acometidos por essa doença, na maioria das vezes entre 20 e 40 anos de idade. Mas, o que fazer para prevenir e como saber se há pedras em nossos rins?

Por ser algo crescente, mais entre homens do que mulheres, o cálculo renal exige atenção para não chegar ao ponto de uma crise. Os urologistas Raphael Pioli e João Paulo de Pádua, da Pioli & Pádua Urologia, alertam para os cuidados e atenções que temos que ter. Em primeiro lugar e acima de tudo, a hidratação. Nós devemos urinar ao menos 2,5L por dia, sendo assim, é indispensável a ingestão de 2 a 3L de líquidos por dia! “É uma doença muito frequente que ocasiona muita abstenção no trabalho. Nem toda cólica é cirúrgica, mas, em casos que a dor não passa após tomar remédio uma avaliação é feita para ver se é caso cirúrgico”, explica Dr. Raphael. A atenção fica por conta, também, da predisposição. Se houver casos na família, é indicado procurar um urologista para realizar exames e fazer um acompanhamento, pois há mais chances. “Passar no urologista para fazer um simples ultrassom já mostra se a pessoa tem ou não pedra. Caso tenha, isso pode ser tratado para que não se chegue a uma crise”, alerta Dr. João Paulo.

Mesmo com uma incidência menor entre as mulheres, quando a doença aparece na gravidez o tratamento pode ser muito difícil e trazer riscos para o feto. “Cálculo renal em gestante pode ser gravíssimo! Se há predisposição familiar ou já teve cólica renal é aconselhável procurar um urologista antes de engravidar”, acrescentam.

O ideal para o controle do cálculo renal é uma vida e alimentação saudáveis. Os urologistas afirmam, por exemplo, que a alta ingestão de sódio, presente em quase todo alimento industrializado, é um dos principais fatores para a formação dos cálculos. Por isso, ingerir muita água, água de coco, sucos naturais e alimentos como frutas, verduras, legumes e fibras podem auxiliar na redução da formação de cálculos. A cor da sua urina pode indicar se você está ingerindo líquido suficiente. Ela deve ser clara, límpida e sem cheiro forte.

A avaliação feita por um urologista e o acompanhamento são indispensáveis. No caso de cirurgia, na Pioli & Pádua realiza-se a mais atual, a laser. Ela possui um baixo índice de complicação, resolução próximo a 100% e recuperação rápida.



PIOLI & PÁDUA UROLOGIA
DR. RAPHAEL PIOLI
 Urologista pela Unicamp
 Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia
 CRM-SP 135.159

DR. JOÃO PAULO DE PÁDUA
 Urologista pela Unicamp
 Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia
 CRM-SP 129.522

REPETIÇÃO

Atenção! Quem já teve pedra no rim tem uma chance entre 40% e 50% de ser acometido novamente num prazo de cinco anos. Por isso, nunca deixe de passar pelo urologista periodicamente.

MAIS:
UNIDADE SALTO - Rua Theotônio Correia de Moraes, 300 - Vila Nova (11) 4028-2987 / 4028-1260 / 4028-0470
UNIDADE ITU Rua Rio Grande do Sul, 68 - Bairro Brasil (11) 4013-0737 / 9 8619-7679 (WhatsApp)
 Mais informações pelo site www.pioliepadaurologia.com.br

Um rosto harmônico

O CIRURGIÃO DENTISTA FABIO BRENTZEL É ESPECIALISTA EM CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCO-MAXILO-FACIAL E TRABALHA COM TOXINA BOTULÍNICA PARA HARMONIZAÇÃO DA FACE DE SEUS PACIENTES

por GISELE SCARAVELLI

Dentista há 20 anos, Dr. Fabio Brentzel é especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial. Assim que se formou, especializou-se em Endodontia, mas foi na cirurgia que se encontrou profissionalmente. “Eu sempre gostei de cirurgia. Então fiz especialização, três anos de residência em hospital e passei a trabalhar como cirurgião e traumatologista buco-maxilo-facial”, explica o profissional, que é responsável pelo setor de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial do Hospital São Camilo nas cidades de Itu e Salto.

Em sua área, Dr. Fabio atua na face, na região que engloba a testa (entre as sobrancelhas) até o pescoço, tratando traumas, fraturas dos ossos, ferimentos, etc. “Venho me especializando na área de disfunção temporomandibular, problemas na articulação temporomandibular ou ATM”, acrescenta. Além disso, o que muitos desconhecem é que cirurgias como bichectomia, cirurgia ortognática e artroscopia da ATM também são efetuadas pelo especialista.

A bichectomia é a cirurgia que faz a diminuição da bochecha para afinar o rosto e, evidenciando o maxilar e queixo, tornar o resto mais harmonioso. A cirurgia ortognática engloba os ossos faciais e os dentes, corrigindo o perfil facial do paciente. “Muitos problemas do encaixe do dente não se resolvem com aparelho, pois se o osso está fora de posição não se chega a um resultado adequado com o tratamento ortodôntico. São casos cirúrgicos. A gente coloca o osso na posição correta para que os dentes



Foto: B

Além de utilizar a toxina botulínica para as cirurgias, Dr. Fabio também faz aplicação da mesma na prevenção da perpetuação de rugas no rosto, sempre em busca da harmonização facial

Zeca Almeida



Dr. Fabio Brentzel, cirurgião dentista, e especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial

se encaixem na posição adequada. É com a combinação dos dois tratamentos que haverá a melhora do perfil do paciente, estética e até mesmo a respiração”, aponta Dr. Fabio. Por último, a artroscopia da ATM é feita para corrigir a disfunção da ATM, que pode causar dor de cabeça dos pacientes e muitas vezes desconhecem o problema.

Tanto para a cirurgia ortognática quanto para artroscopia da ATM, o uso da toxina botulínica vem se mostrando muito eficaz como um auxílio e facilitador. “A gente usa a toxina botulínica para relaxar a musculatura e fazer com que, na cirurgia, haja sucesso ao mexer com o osso, pois a musculatura estará relaxada para tal. Além disso, a parte estética também é contemplada com a toxina”, detalha o cirurgião, que além de utilizar a toxina botulínica para suas cirurgias, também faz aplicação da mesma na prevenção da perpetuação de rugas no rosto, sempre em busca da harmonização facial e satisfação de seus pacientes.

MAIS: Dr. Fabio Brentzel atende em Itu na rua Rio de Janeiro, 90, Bairro Brasil. Telefone: (11) 4025-4117 / (11) 95570-9477.

Profissionais da saúde: NUTRICIONISTAS



Dra. Vlamaira T. F. P. Cruz
NUTRICIONISTA especialista
em Nutrição Clínica
CRN3 - 22162

Rua Rio de Janeiro, 154,
Bairro Brasil, ITU
(11) 2429-5204



Dra. Vaneska S. Cardoso
NUTRICIONISTA especialista em
Nutrição Humana e Esportes
CRN3 - 35922

Rua Theotônio Correia de
Moraes, 387, Vila Nova - SALTO
(11) 4029-2179 / (11) 98460-2669



Dra. Luciana Valente
NUTRICIONISTA CLÍNICA,
especialista em
Fitoterapia Funcional
CRN3 - 7183

Rua Sorocaba, 278, Centro - ITU
(11) 4022-4452 / (11) 4013-1216



Dra. Mirela Salviato Veroneze
NUTRICIONISTA
Pós graduada em Nutrição
Esportiva/ Fisiologia do Exercício
CRN3-40626

Clinica Iluminarti: Av. Dom
Pedro II, 141, Centro - SALTO
(11) 4602-1119 / (11) 98155-1305



Mariana Cassani de Oliveira
NUTRICIONISTA CLÍNICA
Especialista em doenças renais
CRN3 38.320

Local de atendimento: ClinD
Rua Euclides Martins Dias, 270
Vila Gardiman - ITU
(11) 2715-0512 / (11) 97463-9277



Dr. André Freitas
NUTRIÇÃO CLÍNICA & ESPORTIVA -
NUTRIGENÔMICA - FITOTERAPIA -
VEGETARIANISMO
CRN3 - 39231
(11) 97577-6719

INDAIATUBA - Academia Fitwork
(19) 3894-5914
ITU - Espaço Ganesha Yoga
(11) 2429-2932



Dra. Valéria Loeschke
NUTRICIONISTA Pós graduada
em Nutrição Humana, Nutrição
Esportiva, Coach método Lancha
e Nutricionista do Ituano FC.
CRN3 : 36266

Rua Capitão Silvío Fleming, 423
Vila Nova - ITU
11 4025-1996 / 11 99936-0682



**Dra. Catia G. Gomes
de Oliveira**
NUTRIÇÃO FUNCIONAL
E ESPORTIVA
CRN3: 40940

Rua Piauí 142
Bairro Brasil - ITU
Tels.: (11) 4022-5991
e 4023-5316

Vacivitta inaugura unidade em Itu

por GISELE SCARAVELLI



fotos: Gisele Scaravelli



Buzzy, dispositivo que auxilia na vacinação de crianças, diminuindo a dor

Meses depois de abrir em Salto, a Vacivitta acaba de inaugurar sua unidade Itu. Com a mesma proposta da primeira, a clínica traz uma nova forma de fazer vacinação. À frente das duas unidades está a pediatra neonatologista Amanda Conde Perez Fernandes, que resolveu expandir a clínica para Itu a fim de atender melhor seus clientes.

A Vacivitta trabalha com todos os tipos de vacinas do calendário da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIM), como meningite, HPV, sarampo, caxumba, hepatite e muitas outras para todas as idades, desde bebês até idosos.

Instalada no Unicenter, o local possui um ambiente tranquilo, com profissionais altamente capacitados, sempre com o objetivo de atender bem e de uma forma confortável todos os clientes. “Nossa preocupação é o bem estar de nossos clientes. Prezamos pelo atendimento de bebês, crianças e adultos e, principalmente, com o acolhimento de cada um num espaço confortável e nada hostil”, afirma Dra. Amanda, explicando que muitas crianças e também adultos têm medo da vacinação, por isso, recebê-los bem é essencial.

BUZZY PARA AS CRIANÇAS

A clínica possui equipe médica atualizada com tudo de mais recente em pesquisa e tecnologia na área de imunização. Repetindo o sucesso de Salto, o Buzzy também será utilizado na imunização infantil. É um dispositivo, no formato de bichinhos, que ajuda na aplicação da vacina diminuindo a dor. “Com o Buzzy, a criança se distrai, a gente vai brincando com ela, enquanto ela relaxa a musculatura. Assim, ela não associa a vacinação a algo ruim e doloroso”, explica a pediatra.

A pediatra neonatologista, Amanda Conde Perez Fernandes, proprietária da Vacivitta, e a enfermeira Tatiana Cerqueira dos Santos



Dra. Amanda Conde Perez Fernandes
Pediatra Neonatologista - CRM-SP 133136

ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

Em Itu, a Vacivitta também conta com o atendimento em domicílio, com grupos em condomínios, corporativos e escolas, a serem combinados previamente. Para que a vacinação aconteça fora da clínica, uma câmara fria portátil é utilizada pela equipe Vacivitta.

A clínica ainda conta com planos de vacinação, vacinação em casos de urgência, vacinação e instrução para viajantes, vacinação na maternidade e o primeiro furo na orelha, que pode ser feito ainda bebê e sem dor. Vá até a Vacivitta e conheça um novo conceito em vacinação para todas as idades.

MAIS: Em Itu, a Vacivitta funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h; sábado, das 8h às 12h, no Unicenter - box 214 e 215, na avenida Prudente de Moraes, 210 - Vila Nova. Mais informações pelo telefone (11) 2429-2154, pelo site www.vacivitta.com.br ou nas redes sociais: Facebook e Instagram. Em casos de urgência, a Vacivitta tem atendimento 24h pelo seu "WhatsVac" (11) 9 4339-4444.

Em Salto, a clínica fica na rua Benjamin Constant, 185, no Centro e funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h; sábado, das 8h às 12h ou em casos de urgência, 24h pelo whatsapp (11) 9 4179-7060. Mais informações também no site www.vacivitta.com.br, pelo telefone (11) 4456-7060 ou nas redes sociais: Facebook e Instagram.

Rafael e Davi Vinocur

ITUANOS NO CROSS FLORIDA

por GISELE SCARAVELLI



Os adolescentes Rafael e Davi Vinocur acabam de participar de uma prova internacional de ciclismo, o Cross Florida, nos EUA. Os primos ituanos estão morando na Flórida para estudar; Davi há três anos e Rafael, há quase um ano. Com uma rotina bem diferente do Brasil, o tempo livre dos meninos está sendo dedicado a provas de ciclismo. "O sistema educacional daqui é muito diferente do Brasil. Aqui temos menos matérias e as tarefas são feitas normalmente na escola. Com isso, temos o resto da tarde livre para praticar esportes. Nós dois treinamos natação e participamos de grupos de ciclismo", explica Rafael. Ele e Davi já tinham participado de um evento onde pedalarão 100 milhas (160km) chamado Horrible Hundred, conhecido por ter um percurso com grandes inclinações. "Superar esse desafio nos encorajou a treinar mais ainda e buscar um evento maior. O Cross Florida é um evento bastante conhecido aqui, que atrai participantes de todo o país e a ideia de atravessar o Estado pedalandando em um evento deste porte nos motivou a participar", ressalta Davi. O Cross Florida é uma prova anual que consiste em pedalar 170 milhas (273 km) em um percurso que parte de Cocoa Beach, na costa leste da Flórida, com chegada em Bayport, na costa do Golfo. Essa edição contou com 450 participantes e o circuito poderia ser feito em um ou dois dias. "Apesar de saber que o desafio seria muito maior, principalmente por causa do forte calor, optamos por fazer em apenas um dia", conta Davi. Ambos treinam semanalmente, mas para o Cross Florida os treinos se intensificaram nas últimas quatro semanas que precederam o evento, além de uma dieta balanceada. Os primos realizaram a prova em 10h30 pedalandando com quatro paradas para reabastecer água, bebidas energéticas, carboidratos e proteínas. Apesar de não ser um evento cronometrado, havia um limite de horário para cruzar a linha de chegada. Por não ser uma competição, Rafael e Davi explicaram que o Cross Florida não tem colocação e contagem de tempo. "O único objetivo é conseguir cruzar a linha de chegada. Aqueles que conseguem recebem um patch que virou a marca registrada do evento. É um símbolo de superação", afirmam. Dos 450 participantes, apenas seis tinham menos de 18 anos, e desses seis, apenas três, incluindo Rafael e Davi, fizeram o percurso em um dia. "Estávamos preparados fisicamente, mas

o forte calor tornou o esforço ainda mais difícil. Depois de 130 milhas, quando as pernas já doíam muito e a respiração estava mais difícil, vieram as elevações. Enfrentar subidas íngremes nessas condições foi bastante desafiador. Levamos bastante a sério aspectos muito importantes em eventos de longa distância, como garantir a hidratação, repor carboidratos e proteínas e estar sempre acompanhado de outros participantes", ressaltam os adolescentes, que já estão focados em objetivos maiores. "Estamos treinando para participar de triatlons olímpicos que têm distância internacional de 1,5km de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida. E a grande meta que nós dois temos é fazer o Ironman 70.3.", encerram.





INDAIATUBA

Festa junina no clube Helvetia Polo Country

O Helvetia Polo Country Club, considerado o maior clube de polo do Brasil, em Indaiatuba, realizou no dia 10 de junho sua festa junina. O evento aconteceu após o Aberto do Estado de São Paulo de polo e reuniu diversos associados, familiares, jogadores e convidados do clube.



ITU

Feminine 20 anos

No último dia 1º de junho a Feminine Hair completou 20 anos. As empresárias Mauriane e Raquel Moura receberam familiares, amigos e muitas clientes que, junto delas e da equipe Feminine, puderam comemorar as duas décadas de trabalho, história e muito sucesso. O evento contou com o apoio das seguintes empresas parceiras da Feminine: Bruna Zuffellato Eventos, Dani Neri, Arezzo, Multi Ponto, Dani Rigon Joias, Cris Leça Decorações, Doce Ateliê, CV Locações, Coh Merlin Fotografia, Desbrava Digital, Rita Modas, Ativa Estética, Sthudio Academia Personalizada, Carfeco Design e Revista Regional.



ITU

O Gran Circo dos gêmeos Luca e Sofia

Na noite de 17 de junho, Grasiele e Clério Faria comemoraram o aniversário de um aninho de seus filhos Luca e Sofia. A festa, que contou com a presença de familiares e amigos queridos, transformou o Hole 19, no condomínio Terras de São José, em Itu. O tema foi o universo de um circo vintage (o Gran Circo Luca e Sofia), tudo com muito estilo e diversão. A decoração foi assinada por Isaura Fraga, da Isa Arts, e a animação ficou por conta dos palhaços e mágico do Circo Show. Já os doces e o bolo temático ficaram a cargo da Dona Maria Bolacha. Confira algumas fotos desse dia mágico e inesquecível.



SÃO PAULO

Jantar de Sensações da OriginalBlend

A OriginalBlend, marca idealizada por Laise Corti, com sede em Salto, promoveu no dia 06 de junho seu I Jantar de Sensações, na Enoteca SaintVinSaint, em São Paulo. Na oportunidade, a chef Lis Cereja criou um menu degustação de seis tempos e em todos eles fez uso de alguma pasta de oleaginosas produzida pela empresa. Os tempos foram ainda harmonizados com vinhos naturais. Segundo Laise, o objetivo do jantar foi apresentar os diversos usos das pastas de castanhas e amendoim na culinária. O evento contou com a presença de nutricionistas, jornalistas e empresários e teve como ponto alto, ainda, o lançamento da marca, a nova embalagem, em formato de sachê, para mobilidade.

No site: Mais fotos no site
www.revistaregional.com.br



ITU

Torneiro do 'Ronald McDonald's' no Terras

AXIV Invitational Golf Cup do Instituto Ronald McDonald's aconteceu no último dia 03 de junho em Itu. O evento beneficente, que reuniu 250 convidados no Terras de São José Golfe Clube, arrecadou mais de R\$ 220 mil, que serão destinados a projetos para a melhora dos índices de cura do câncer infantojuvenil no Brasil. Com a participação de diversos patrocinadores, o torneio contou com um leilão beneficente, sorteios, clínicas de golfe e workshops.



ITU

Reinauguração da Carneiro

Érika e Fernando Carneiro receberam familiares, convidados e clientes, no último mês, para a reinauguração da loja Carneiro, no Plaza Shopping Itu. Com novo layout, a Carneiro conta com diversas novidades, além de uma belíssima coleção de inverno.



Fotos: Nils Viana



Fotos: Diego Dujovne

ITU

Dia dos Namorados na Hope

A loja Hope, do Plaza Shopping Itu, em parceria com a Dona Maria Bolacha, promoveu no mês de junho uma ação para celebrar o Dia dos Namorados, servindo as clientes com muito chocolate e diversos brindes.





INDAIATUBA

Vitrine Decoratto 2017

A Decoratto realizou, no último dia 08 de junho, em Indaiatuba, o coquetel de apresentação da Vitrine Decoratto 2017. A empresária Bruna Maluf Torin reuniu convidados para lançar os dez ambientes realizados pelos principais nomes da arquitetura e decoração da região.

No site: Mais fotos no site

www.revistaregional.com.br



ITU

Pandora inaugura espaço no Plaza

O Plaza Shopping Itu passou a contar com um quiosque da marca Pandora, joalheria dinamarquesa considerada uma das maiores do mundo. A marca está presente em mais de cem países nos seis continentes, com aproximadamente 9 mil pontos de venda, incluindo 1,8 mil lojas conceito. A inauguração do espaço em Itu foi um sucesso! Confira algumas fotos.



CAMPINAS

Os 15 anos de Rayssa

No dia 24 de junho aconteceu em Campinas a festa de 15 anos da Rayssa Victória. A debutante recebeu as amigas e a família para a tão esperada comemoração. Não faltou emoção, além de muita dança. Rayssa com as amigas arrasaram na pista, que esteve sempre cheia durante a festa.

artedacerveja

Chopp
delivery 24h



CHOPP GELADO EM CASA

Trabalhamos com a linha completa da Brasil Kirin



Delivery 11 2429-4616

Plantão 7880-8958 | ID 86*14757

www.artedacerveja.com.br

Segunda a Sexta das 9h00 às 18h00 / Sábado das 8h00 às 14h00

Av. Caetano Ruggieri, 2727 - Pq. N. Sra. da Candelária - Itu/SP

- COZINHAS • DORMITÓRIOS • CLOSETS • HOME THEATERS • AMBIENTES CORPORATIVOS
- BANHEIROS • ÁREA DE SERVIÇO • DECORAÇÃO



PAGAMENTO
EM ATÉ 60X
PELA
CONSTRUCARD

(credenciário próprio,
boleto bancário ou cheque)



www.lojacamposmoveis.com.br


www.lojacamposdecor.com.br (vendas on-line)

e-mail: camposplanejado@uol.com.br



LOJA CAMPOS

planejados



**Ballet, Jazz,
Sapateado**

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549

www.imobiliariacostarocha.com.br



COSTA ROCHA
Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO



VENDE / ALUGA

- **CASAS E TERRENOS:**
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- **APARTAMENTOS:**
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- **IMÓVEIS COMERCIAIS:**
NO CENTRO E EM BAIRROS
- **TERRENOS PARCELADOS**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **ÁREAS INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **IMÓVEIS NA PRAIA:**
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- **ÁREAS:**
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- **LOTEAMENTOS APROVADOS**
- **IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO**

Fone/Fax: (11) 4028-1983 Cel.: (11) 9 9752-1030

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

CARMO

José de Oliveira

Rua 7 de Setembro, 557 - Centro - Itu/SP

- **Materiais para Construção** (11) 4022-2596
- **Gás e Água Mineral** (11) 4024-0565 / 4024-3139
- **Móveis - Utilidades** (11) 4013-2413
- **Veículos Novos e Usados** (11) 98516-0132 / 97340-0667 / 97535-5543
- **Imóveis - CRECI 22757** (11) 4013-1770
- **Disk Caçambas (Entulhos)** (11) 4013-2413
- **Areia e Pedra - Atacado** (11) 94113-9544
- **Lava Jato (Caminhões e Máquinas)** (11) 99716-0530

ITU • SALTO • JACARÉ • CABREÚVA • CIDADE NOVA • SOROCABA

CARDÁPIO DO FRAN'S

O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA




Imagem Ilustrativa

Flore Verde

Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP - Tel.: (19) 3834-1033

www.franscafe.com.br

FRAN'S CAFÉ

paguemenos levamos mais
Apresenta:

Sala Palma de Ouro - Salto

Informações - (11) 4602-8693
Rua Prudente de Moraes, 550 - Centro

ARBA Majestat
O maior Bilhete ARBA das Américas

01 DE JULHO SÁB ÀS 21H

RECORTE E GANHE 50%

MARCOS COELHO EM: ENKARACOLADO

16 DE JULHO DOM ÀS 19H

RECORTE E GANHE 50%

MARIA DE SERRINHA NA JOVEM

22 DE JULHO SÁB ÀS 21H

RECORTE E GANHE 50%

marcelatavares

DANOS MORAIS

DOMINGO ÀS 19H

RECORTE E GANHE 50%

Pontos de Venda:
Bilheteria do Teatro - F:(11) 4602-8693
Star Computer (Plaza Shopping Itú)

bilheteria RAPIDA
0 (19) 4042-5023

Parceiros: **mentos**, **BIO EXTRATOS**, **REGIONAL**, **PRIMEIRA VISTA**, **tapera**, **BRANCA**, **OPERA**, **GO**

Após: **Projeto**, **impulse**, **Após Gastronômico**, **Produção**, **GT**

f/teatrogt i/teatrogt #clubegt www.teatrogt.com.br

Chegou no Castelinho Rações o Simparic, antiparasitário oral inovador para combater carrapatos, pulgas e sarnas



Extremamente seguro, Simparic é o único antiparasitário do mercado que pode ser usado em cães a partir de 1,3 kg de peso e oito semanas de idade. Elimina 100% dos carrapatos e pulgas e mantém alta eficácia por até 35 dias. Outro diferencial está relacionado à comodidade da administração: o comprimido é mastigável e palatável, sendo facilmente aceito pelos animais. Em testes, 94% dos cães consumiram o produto voluntariamente em menos de um minuto. Além disso, pode ser oferecido com ou sem a comida, de acordo com o desejo dos proprietários. Venha até a loja e saiba mais informações.



DISK ENTREGA PARA SALTO E REGIÃO
11 4021.3127

Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042
Fones: 11 4021.3127 / 4602.4657

Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283
Fone: 11 4029.0044



CASTELINHO

Pet Shop

A gratidão fortalece os relacionamentos

Você já se perguntou por que os relacionamentos fracassam? Em partes, podemos dizer que pelo mesmo motivo que empresas vão à falência: falta de foco e de dedicação. E, quando falo em relacionamentos fracassados, não me refiro apenas a casamentos, mas também à relação entre pais e filhos, irmãos, amigos, vizinhos ou colegas de trabalho.

Alguns dos motivos que levam os relacionamentos ao fracasso são: não acreditar na própria relação; não fazer do relacionamento algo indispensável; deixar de cumprir o que é prometido; não assumir responsabilidade; e, por vezes, desistir diante de desafios que parecem insuperáveis, mas que, no fim, são os que põem à prova a solidez de um relacionamento.

Todos os dias, ouço histórias de pessoas que sofrem por situações mal resolvidas com algum significativo em suas vidas. Por exemplo, um executivo, com quem mantive contato recentemente, que não se perdoava por ter recusado dar um abraço em sua mãe pouco antes de ela falecer. Mas não devemos julgá-lo, pois todos cometemos erros ao deixar problemas que começam insignificantes atingirem proporções com as quais não estamos prontos para lidar.

Em vez de permitir que essas situações aconteçam, devemos exercitar diariamente a gratidão – essa simples atitude pode se tornar fundamental para que as relações floresçam e sejam duradouras. Mas o que, exatamente, isso significa? Isso nada mais é que aquela parte do dia em que você toma plena consciência das pessoas que estão à sua volta, aquelas que não poderia perder de maneira alguma. Esse período de reflexão interna nos faz, consciente ou inconscientemente, valorizar as pessoas, pois sabemos que, sem elas, nossas vidas seriam um pouco mais duras.

Pouco importa a que ou a quem é direcionada essa gratidão. Pode ser um agradecimento a Deus, ao cosmos, ao universo, a uma força mística maior que



“ QUANDO AGRADECEMOS, É COMO SE A VIDA ENTENDESSE O RECADO, VISSSE QUE GOSTAMOS DAQUILO QUE ELA NOS PROPORCIONOU E MANDASSE MAIS COISAS BOAS”

todos nós. O que é realmente importante é a gratidão pelo que nos é dado, exprimir os motivos pelos quais somos gratos por ter a presença daquelas pessoas em nossas vidas. Quando agradecemos, é como se a vida entendesse o recado, visse que gostamos daquilo que ela nos proporcionou e mandasse mais coisas boas.

Proponho que você comece hoje mesmo. Olhe ao seu redor, aos seus familiares e amigos, e pense no quanto a presença deles em sua vida lhe faz bem. Além de agradecer por tê-los por perto, sugiro também alguns exercícios no relacionamento:

PERDÃO: experimente perdoar. Você dificilmente será um ser humano totalmente completo enquanto não perdoar mágoas mal resolvidas;

ELOGIE: faça elogios à pessoa. Esses pequenos gestos fazem a diferença no dia a dia do relacionamento;

VALORIZE O POSITIVO: às vezes, mesmo que sem perceber, destacamos apenas o que é negativo. Procure focar no que a pessoa tem de positivo;

EXPRESSE SEU AMOR: seja por meio de um abraço ou dizendo “te amo”, expressar sentimentos positivos é sempre revigorante para a relação.

*Marcia Luz é psicóloga, professora, coach, autora do livro “A gratidão transforma” e realizadora do 1º Congresso Mundial da Gratidão (Comgratidão), que reuniu 40 mil participantes em 2016. Mais informações em www.marcialuz.com e www.facebook.com/marcialuz.fanpage

O FUTURO DO SEU FILHO COMEÇA AQUI

DCM



**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

UNIDADE SOROCABA | UNIDADE SOROCABA
VILA SANTANA | JD. SÃO PAULO
15 4009.7500 | 15 4009.7550
WWW.VESPER.ORG.BR

COLÉGIO
Veritas

EDUCAÇÃO EM SISTEMA
Vesper



clan empresarial

*Onde pessoas e negócios
se encontram.*

Conexões • Convites • Treinamento • Propagação

Entre em contato agora mesmo.

eventos@clanempresarial.com.br www.clanempresarial.com.br