

Angélica

Apresentadora fala sobre solidariedade, família e os novos projetos

cultura

Cia. Deborah Colker fará pré-estreia nacional em Salto

viagem

Fátima e os cem anos de devoção à Nossa Senhora

REGIONAL NOIVAS

Caderno especial traz reportagens e dicas para casamentos e festas

Dia das Mães

Histórias de pediatras que também são mães



PROMOÇÃO

O amor pede passagem...

De 2/5 a 13/6

No Dia das Mães e no Dia dos Namorados do Plaza Shopping Itu, concorra a um carro 0 km e a R\$ 20.000,00 em vales-compra.



R\$ 300,00
em compras
= 1 CUPOM

para concorrer a
1 FIAT MOBI DRIVE 0 KM
e a 10 vales-compra de
R\$ 2.000
em sorteios semanais

VALE-COMPRA
R\$ 2.000



PLAZA
prime

Clientes Plaza Prime
GANHAM CUPONS EM DOBRO*
de segunda a quinta-feira.



plazashoppingitu.com.br

Promoção válida para maiores de 18 anos com CPF válido. Sorteios 9; 11; 16; 18; 23; 25 e 30/5, 1; 6 e 8/6/2017 (vales-compra) e 14/6/2017 (Fiat Mobi). Consulte o regulamento, as lojas participantes e os benefícios dos clientes Plaza Prime em www.plazashoppingitu.com.br. *Clientes que fizerem suas compras e trocas no período mencionado. Imagens ilustrativas. Certificado de Autorização CAIXA nº 6-0702/2017.

PLAZA
SHOPPING ITU

NOVO KIA CERATO.

O sorriso de satisfação de quem dirige também é de série.



CERATO

O sedã com um design incomparável.

CONSULTE A TABELA DE REVISÃO COM PREÇOS FIXOS E A REDE DE CONCESSIONÁRIAS NO SITE.

Luz de navegação diurna de Led, acendimento automático dos faróis e faróis de neblina.

Volante com revestimento de couro, regulagem de altura e profundidade, controles do sistema de som, piloto automático, computador de bordo, áudio e Bluetooth.

Ar-condicionado digital Dual Zone com saída para os bancos traseiros.



Pela vida. Escolha o trânsito seguro. 



Vá a uma concessionária,
faça um test drive
e saia de KIA 0 km.

www.kia.com.br • 0800 77 11011



Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.



Sensores de estacionamento dianteiros e traseiros. Porta-malas com capacidade de 421 litros.

Seletor do modo de condução. Câmbio automático sequencial de 6 velocidades com borboletas para troca de marchas atrás do volante e alavanca revestida de couro. Motor flex com 128 cv (etanol).



The Power to Surprise

NA ERA DIGITAL, ITU FICA CADA DIA MAIS, *sem igual*

A digitalização de serviços e operações é uma realidade na cidade de Itu. Hoje, o mundo é digital, mais rápido e mais prático, e a nossa cidade também.

Agora, as empresas e a população, têm à sua disposição, no novo site da Prefeitura, uma gama de serviços online que irão facilitar a rotina de todos.

Acesse:

itu.sp.gov.br

ituDIGITAL

Serviços disponíveis no site da Prefeitura:

- Abertura de empresas em poucos passos, eliminando as idas e vindas até a Prefeitura.
- Solicitação de segunda via de impostos.
- Certidões negativas de imóveis e mobiliários.
- Recadastramento de contribuintes e consultas de processos.
- E outros diversos serviços e informações municipais.







RESIDENCE

DECORAÇÕES



CORTINAS | PERSIANAS | PAPEL DE PAREDE | TOLDOS

Rua Joaquim Borges, 825 - Itu/SP
Fones (11) 2429-4777 / (11) 9 4389-5525

CasaMax

PRIME

Ambientes Planejados

*Você
em todos
os
detalhes*

"Deus é fiel"

Casa Mix

PRIME

Ambientes Planejados



*Você
em todos
os
detalhes*


INDAIATUBA/SP

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 1241
Pq Ecológico - (19) 3875-9525

VINHEDO/SP

Rua Odair Rotella, 45
Jardim Planalto - (19) 3876-1128

  casamixprime

 vendas@casamixprime.com.br

ATENDIMENTO: das 9h às 19h de segunda a sexta, das 9h às 16h30 de sábado e aberto todo último domingo do mês.



- Rações - Farmácia Veterinária completa
- Brinquedos e acessórios
- Setor de aquarismo, roedores e pássaros



NOVO ENDEREÇO

Av. Dr. Octaviano Pereira Mendes, 290 - Centro - Itu

Tels.: (11) 4013-2654 / 4013-0427



PetNina



*O grupo completo para o melhor
atendimento do seu pet*



Pet Shop - Banho e Tosa

Atendimento na
galeria do Walmart

(11) 4013-3320

CONSULTAS • EXAMES • CIRURGIAS

Av. Ermelindo Maffei, 43 - Itu - (11) 4013-5453

REVISTA REGIONAL

Ano 15 - número 169
MAIO-2017

DIRETORES
Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL
Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO
Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO
Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

ASSESSORIA JURÍDICA
Marcos Alexandre Bocchini OAB/SP-163.641

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO
Reportagens: Claudete Tomás, Ester Jacopetti, Francisco Queiroz e Gisele Scaravelli

Artigos: Lucas Santos



NOSSA CAPA

foto: Angélica em foto de Raquel Cunha

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Porto Feliz e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Diego Ferreira Julio, Nice Viana e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128 / (11) 4021-3655

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes.

É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

f @ DECORATTOINDAIATUBA

HÁ MAIS DE 20 ANOS, REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO

prosa



ÁREAS INTERNAS E EXTERNAS

MARCAS EXCLUSIVAS

DESIGN ASSINADO

decoratto

R. Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | @ 19 99371 7173



A MELHOR TENDÊNCIA É VIVER BEM

Decoratto por Kátia El Badouy

Há mais de 20 anos, a Decoratto oferece o melhor em mobiliário e objetos. Referência em alta decoração, tem exclusividade com as principais marcas e designers nacionais. O viver bem começa dentro da sua casa.

  DECORATTOINDAIATUBA

R. Humaitá, 873 | Centro | Indaiatuba | SP
T 19 3894 6688 |  19 99371 7173





Bob Woiferson



Giuliano Miranda



Lion Fotografia



Microfoto



CONVERSA

22 Angélica

26 Regionais

CULTURA

28 Cia Deborah Colker faz pré-estreia nacional em Salto

30 Museu da Música Itu reabre para visitação

16 REVISTA REGIONAL

32 Agenda

DIÁRIO DE VIAGEM

34 Os cem anos de Fátima

DIA DAS MÃES

36 De médica toda mãe tem um pouco

MODA

42 Poetic gypsy

46 Passarelas
48 Inspiração

54 Clips

REGIONAL NOIVAS

60 Clips
62 Casamento radical
69 Um pajem animal
72 10 orientações para poupar para o casamento

85

78 Lua de mel: Paris para apaixonados
81 Quem casa quer casa

85 Garimpo
86 VIP

VIDA SAUDÁVEL

88 Cardápio pró-imunidade
92 Bem estar
94 O outono e as alergias

98 Circulando
114 Lições



Tênis para crianças

Para crianças de 5 a 10 anos



ESCOLA
GUGA
DE TÊNIS

Para jovens de 11 a 15 anos



A maior escola de
tênis do **Brasil**
agora em **Itu!**

Agende uma aula
experimental

escolinhaguga.com.br

Unidade CS Tennis Itu

(11) 97558-7447

Al. Dos Framboezeiros, 101

Jardim Paraíso II • Itu/SP

CEP: 13304-356

itu@escolinhaguga.com.br

cstennis 



2 minutos do Plaza Shopping Itu



QR CODE *
ACESSE A
REVISTA
DO SEU
CELULAR

www.revistaregional.com.br
ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE



Fotos: Agência Fotostore/Divulgação

CONFORTO COOL PARA O INVERNO

Relaxar é prioridade entre as tendências de inverno. Esse foi o tema do desfile da Cotton Project, que apresentou seu inverno 2017 na última edição da semana de moda paulista, a São Paulo Fashion Week. No site da Regional, você encontra os principais looks desfilados na SPFW.



Henrique Queiroz

Entrando no clima do outono

O outono chegou! Que tal deixar sua casa mais acolhedora com detalhes que representem a estação? Confira no site dicas da arquiteta Ana Livia Werdine para trazer esse clima de conforto típico do outono para nosso cantinho.

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional



Abdome x intestino: uma dieta balanceada

Nutricionista Gabriella Alves explica como evitar o inchaço abdominal causado pelo intestino desregulado. Segundo a profissional, uma alimentação balanceada pode reduzir o volume do abdome. No site da Revista Regional, você confere orientações da profissional para normalizar o funcionamento do sistema digestivo.

O FUTURO DO SEU FILHO COMEÇA AQUI



DCM

**EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

UNIDADE SOROCABA | **UNIDADE SOROCABA**
VILA SANTANA | JD. SÃO PAULO
15 4009.7500 | **15 4009.7550**
WWW.VESPER.ORG.BR

COLÉGIO
Veritas

EDUCAÇÃO EM SISTEMA
Vesper



MAIO ESPECIAL

O MÊS DAS MÃES E DAS NOIVAS

É sempre um prazer preparar a edição de maio, o mês das mães e das noivas. Este ano, para celebrar a data de forma diferente, fomos atrás de pediatras da região que também são mães. Sempre atentas com a saúde dos filhos de todo mundo, elas contam como é se dividir entre a medicina e a maternidade. Afinal, ser mãe é ser um pouco pediatra ou ser pediatra é ser um pouco mãe? Entre várias histórias, tem a da filha Maria Luisa, que já está na universidade se preparando para seguir os mesmos passos da mãe, a pediatra Cidinha Safi, de Itu. A jornalista Gisele Scaravelli conversou também com as médicas Amanda Perez Fernandes, Ana Luísa Martins de Siqueira e Mariangela Vicente, todas da região. Em Regional NOIVAS, destacamos dicas e reportagens sobre casamentos e festas, além das histórias dos casais Bruna e Bruno Rogado e de Lígia e Euder Alves, que tiveram cerimônias e festas bem inusitadas. Bruno, piloto profissional de Downhill, quis uma pista de freeride na fazenda onde ele e a noiva receberam os convidados em Itu; já ela, musicista, trouxe parte da Banda Sinfônica Bandeirantes, de Porto Feliz, para que pudesse participar tocando clarinete. Já o casal Lígia e Euder foi inusitado na cerimônia, com um visual fora do tradicional –ambos usando tênis– e um pajem que roubou a atenção de todos os convidados: o cãozinho Fufy que pertencia à noiva. O animal foi o responsável por levar as alianças ao casal no altar. O caderno NOIVAS destaca ainda profissionais e empresas do segmento de casamentos e festas da região, como ótimas opções para quem está pensando em se casar. Maio também é considerado, para os católicos, o mês da Virgem Maria e este ano tem um significado ainda mais especial, já que marca os cem anos das aparições de Nossa Senhora, em Fátima, Portugal. Reeditamos na seção Diário de Viagem uma matéria sobre o santuário mariano e a devoção dos fiéis de todo mundo à Nossa Senhora de Fátima, responsável pelos três segredos ditos aos pastorinhos portugueses em 1917. Por aqui, maio também reserva a grandiosa procissão de Santa Rita que reúne milhares de fiéis no Centro antigo de Itu. Já na área cultural, o grande destaque do mês fica por conta da pré-estreia do espetáculo “Cão sem Plumas”, da companhia de dança Deborah Colker, uma das mais renomadas do planeta, que acontecerá na Sala Palma de Ouro, em Salto. E para abrir o mês com chave de ouro, falando sobre solidariedade, está a apresentadora Angélica em nossa capa e entrevista especial. Como se vê, Regional está com um super conteúdo, fazendo sempre uma conexão da região com o mundo. Vire a página e delicie-se!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável

Mães
amor com
ascendente
em carinho

HOPE



*Nas compras acima
de R\$250,00 GANHE
uma linda pashmina.*

PLAZA SHOPPING ITU | (11) 4023-1251
LOJA 93 | @HOPE.ITUPLAZA | f HOPE PLAZA SHOPPING ITU

Válido de 02 a 14/05 ou enquanto durarem os estoques de brindes. Promoção não cumulativa.

ANGÉLICA e os anjos da solidariedade

APRESENTADORA ESTREIA NOVO FORMATO DE PROGRAMA, ONDE PASSEIA PELO PAÍS EM BUSCA DE EXEMPLOS DE SOLIDARIEDADE; PARA ELA, MOMENTO É OPORTUNO POR CONTA DO DESAMOR QUE VEMOS NO MUNDO

Ela é cheia de vida, inteligente, autoconfiante, batalhadora, construiu uma carreira bem-sucedida e uma família linda, ao lado do também apresentador Luciano Huck. Essa é uma breve descrição sobre os longos anos que Angélica traçou para sua própria vida. Agora, buscando deixar sua marca no mundo, após 11 anos à frente do programa Estrelas, na TV Globo, ela decidiu dar espaço a quem é solidário, lançando o novo formato de “Estrelas Solidárias”. “A solidariedade é muito interessante para se despertar nas pessoas nesse momento”, revela. Em busca de bons exemplos, a apresentadora concentrou suas energias para o bem, e durante nossa entrevista, afirmou que a atitude de algumas pessoas, inclusive dos filhos, a inspirou a pensar num mundo melhor para viver. “Às vezes assistindo ao jornal, a gente perde um pouco a esperança, mas ao vermos pessoas que tiram o pouco que tem para dar ao outro, pensamos: ‘Poxa, o futuro dos meus filhos vai ser legal, porque existe gente boa, mas às vezes dá medo, e você se questiona’”, explica ela, que também procura dar exemplos aos filhos, mostrando através de atitudes e de ações. E apesar de assustada com a violência, sua vida não poderia ser em outro lugar, que não, em seu próprio país. “Confesso que quando viajamos com as crianças, e normalmente é para fora do Brasil, até pra ter uma vida mais tranquila e tal, percebemos a diferença, que é muito grande, com algumas questões como cidadania, educação. Isso tudo mexe um pouco, mas é um pensamento que vem e vai embora. Só em outra vida, porque nessa nós somos brasileiros e moramos aqui, os nossos filhos serão criados aqui, nosso trabalho é aqui. Nós temos que tentar ser melhor, porque aqui é o nosso país, mas realmente temos a oportunidade de viver dois meses por ano essa outra realidade, que mexe com a gente, balança. Poderia ser melhor”, ressalta. Confira a seguir a entrevista especial que Angélica concedeu à Revista Regional.

REVISTA REGIONAL: Após 11 anos à frente do “Estrelas”, você surge com uma nova proposta, que é falar sobre os projetos sociais espalhados pelo Brasil. Como tem sido essa experiência?

ANGÉLICA: São pequenos gestos que vão te marcando. Recentemente participei de um projeto em que as flores usadas num casamento deveriam ser desperdiçadas. Essas pessoas buscam, tratam e fazem doações para asilos. Eu passei a ter um olhar diferente, e o “Estrelas Solidárias” é isso. Estar ali praticando um ato solidário, como voluntário, e aprendendo a viver também. O caminho mais bacana pra seguirmos é ajudar ao próximo, porque o mundo está muito confuso, vemos muito desamor. Poder incentivar as pessoas a olharem para o lado, e perceberem que tem alguém ali, e que elas podem ajudar, é o máximo.

Você diria que essas atitudes influenciam no seu dia a dia?

Procuro passar isso para os meus filhos. Chego em casa e conto onde eu fui, e o que aconteceu. É a minha forma de tentar viralizar em casa o meu sentimento. Dá pra perceber que as pessoas que são voluntárias, tiveram muito incentivo em casa, ou às vezes os pais já faziam voluntariado. Se a gente começar a formar uma geração de pessoas mais solidárias, o mundo pode daqui a algum tempo ser diferente. É isso.

Quais são as pessoas que você pretende convidar pra participar do programa?

Quando anunciamos o novo formato, descobrimos muitas celebridades e artistas que já fazem trabalho voluntário e procuraram a gente pra poder participar também. Eu não imaginava que tinha tanta gente solidária no Brasil. Serão ao todo 13 programas inteiros, e não quadros, e cada programa tem três ações de voluntariado com estrelas, onde, no final, vamos sentar e conversar sobre as ações realizadas naquele dia. Dividir opiniões, sobre o que vimos e vivemos. É muito legal ver o depois, porque fica todo mundo muito tocado.

Em que momento você sentiu que era necessário mudar o formato do programa?

O programa vai fazer 11 anos no ar, e ele merecia este presente, e o público do “Estrelas” merecia algo novo. Era uma vontade minha e

“O caminho mais bacana pra seguirmos é ajudar ao próximo, porque o mundo está muito confuso, vemos muito desamor”

da nova equipe de fazer coisas novas. E eu fico muito feliz por isso, porque temos que estar sempre renovando. A solidariedade é muito interessante para se despertar nas pessoas nesse momento. Já me perguntaram se tinha a ver com alguma coisa que eu vivi, e não, isso não aconteceu dessa forma, mas como eu acho que nada é por acaso, nós acabamos atraindo coisas que são importantes, e eu acabei atraindo esse projeto, sem ter programado.

O programa também atrai a terceira idade, e percebe-se que você tem uma certa empatia por eles...

Isso sempre! Desde que eu trabalhava com crianças, sempre atraí as avós, e eu adoro. Asilo é um negócio que me marca, porque sempre gostei muito de estar com idosos. Acho uma loucura nesse país, não existir atenção com o idoso. As pessoas trabalham tanto e, às vezes, no fim da vida ficam lá jogadas, é uma coisa que não consigo entender. Mas eu atraio as crianças também. O interessante desse novo formato é que me possibilita ir até o público. Eu parei de fazer programa com plateia desde o fim do “Video Game”, há quatro anos, e eu nunca tinha ficado sem fazer programa de auditório antes. Estou revivendo esse contato, de estar junto das pessoas. Gravamos numa instituição com 700 crianças, tive a oportunidade de estar junto, ouvir o que elas querem, o que elas esperam. Eu sentia falta disso.

Então você está gostando desse contato com o público novamente?

É um barato. É muito gostoso porque todo mundo parece que já te conhece. Eu uso crachá com o meu nome, porque as crianças não sabem quem sou de verdade, afinal não faço programa pra criança há muito tempo, mas é muito confortável ser recebida como se fosse parte da família.

Eles têm muita curiosidade sobre a sua família?

Eles perguntam muito sobre a minha família. As crianças adoram o Luciano, e me pedem pra mandar beijos, as vovozinhas também, e falam dos meus filhos, e dizem que eles são tão bonitinhos. É diferente do contato que sempre tive com a plateia, porque agora é uma conversa ao pé do ouvido.

Diante desse novo desafio, você também terá que passar mais tempo longe da família, viajando. Você pretende levar os filhos?

Eu os carrego comigo quando dá, atualmente no período escolar não tem como. Quando fazíamos o “Estrelas” de férias em janeiro e julho, eles iam comigo, mas agora são viagens bem mais curtas, em que eu consigo ir e voltar no mesmo dia. Não inclui meus filhos nos programas. Por enquanto, eles estão só observando. Esse projeto que visitei as crianças, que eu comentei, me arrependi de não tê-los levado, porque eles iriam adorar. Se tiver oportunidade e tempo, vou levá-los porque é importante o exemplo. Espero que o programa deixe uma mensagem bacana para o público, e para os meus filhos.

Quando falamos de solidariedade, lembramos do Luciano (Huck) porque o programa dele tem muito disso. Com o “Estrelas” reformulado, vocês vão ficar revezando quem faz o público chorar?

Não. Tanto ele como eu, não queremos fazer ninguém chorar, mas acontecer. Eu não gosto de ficar chorando, fico chateada quando

“Poder incentivar as pessoas a olharem para o lado, e perceberem que tem alguém ali, e que elas podem ajudar, é o máximo”

não consigo controlar a emoção, porque estou lá pra mostrar uma situação, mas, às vezes, a gente não consegue segurar. Que bom que o programa emociona e toca, porque mostra que as pessoas têm sensibilidade para o outro. O “Caldeirão” tem a questão da premiação, mas nós queremos premiar o público com gestos apenas.

E como tem sido a sua participação em relação aos projetos escolhidos? Você tem colocado a mão na massa?

É o que mais estou gostando de fazer. Claro que nós temos que mostrar o projeto, conversar, fazer entrevistas com as pessoas, mas o mais legal é ser voluntário. É legal poder fazer, carregar a caixa, e sentir na pele o que as pessoas fazem. É interessante observar alguém sair de casa, doar o seu tempo, seu suor pelo próximo, que nem conhece. As instituições são muito especiais, mas quando tem idosos, fico mais sensibilizada. Gravamos em duas diferentes: uma mais carente e outra um pouco menos. Chamou-me a atenção a solidão dos idosos, independentemente da condição financeira, e fiquei refletindo sobre isso. A instituição que visitamos, e falamos sobre o desperdício de alimentos, também me tocou, porque às vezes quando você percebe que aquela maçã, que você só comeu um pedaço e jogou fora, pode ser a única refeição de alguém. Ai você passa a olhar diferente, para o que você vai jogar fora, e eu estou vivendo isso. Eu me sinto privilegiada, e tenho a sensação de estarmos fazendo um trabalho muito gratificante.

Você sempre esteve envolvida com esse tipo de projeto, ou é a primeira vez?

Eu sempre estive envolvida com campanhas, mas nunca tinha participado de um trabalho assim, colocando a mão na massa. E estar ali doando meu tempo, está me motivando muito. Nas redes sociais vemos muitas campanhas, e a gente ajuda, às vezes, sem falar que está ajudando, porque as pessoas acabam julgando, falando que estamos querendo aparecer. Sempre tem um espírito de porco pra tumultuar a campanha, mas o importante é ajudar o outro sem se importar com o que as pessoas vão achar.

Você comentou que sempre teve vontade de fazer esse tipo de programa, quem são as pessoas que te inspiraram?

Eu me inspiro vendo pessoas boas, me inspiro nos meus filhos. Eles inspiram a gente a querer um mundo melhor, e fazer mais pelo outro. Às vezes assistindo ao jornal, a gente perde um pouco a esperança, mas ao vermos pessoas que tiram o pouco que tem para dar ao outro, pensamos: “Poxa, o futuro dos meus filhos vai ser legal, porque existe gente boa, mas, às vezes, dá medo, e você se questiona do que vai ser o futuro deles”.

Você e o Luciano são pessoas muito bem-sucedidas, por conta da violência, em algum momento vocês pensaram em sair do país?

Olha, a nossa vida é toda aqui. Confesso que quando viajamos com as crianças, e normalmente é para fora do Brasil, até para ter uma vida mais tranquila e tal, percebemos a diferença, que é muito grande, com algumas questões como cidadania, educação, como por exemplo, das pessoas atravessarem a rua tranquilamente, e as outras respeitarem. Isso tudo mexe um pouco, mas é um pensamento que vem e vai embora. Só em outra vida, porque nessa nós somos brasileiros e moramos aqui, os nossos filhos serão criados aqui, nosso trabalho é aqui. Nós temos que tentar ser melhor, porque aqui é o nosso país, mas realmente temos a oportunidade de viver dois meses por ano essa outra realidade, que mexe com a gente, balança. Poderia ser melhor.



Angélica fala das novidades de seu programa Estrelas, que agora foca nos exemplos de solidariedade

Quando você diz que fica mais tranquila quando viaja, é porque você também gosta desse anonimato?

Eu adoro! E gosto principalmente também pela convivência com os meus filhos. Por ver eles soltos na rua, poder andar e brincar, porque aqui não tem a menor condição. Não por serem conhecidos, e nem são na verdade, mas pela violência mesmo. Se você vai ao shopping, tem medo de ser assaltado no estacionamento. É uma coisa que nem parece real. Então são coisas assim, absurdas. Por eles eu adoro. Por mim, tudo bem porque eu nasci e cresci nessa coisa das pessoas me conhecerem, então tanto faz, mas pra eles eu vejo que faz muita diferença.

No programa do Luciano você participou de um quadro, em que voltou a ver a sua antiga casa. Como foi essa experiência?

Quase morri! Nunca esperei que o Luciano fosse fazer essa surpresa. Eu fiquei uns dois dias perturbada, o quadro mexeu demais, e aquilo serve para sessão de análise por um ano. Havia coisas ali dentro, que eu já nem lembrava mais. Foi lindo e feito com muito amor. Aquele quadro é maravilhoso, mas o meu foi especial, porque você percebe que foi o marido que fez. Ele pegou detalhes que ninguém faria. Foi realmente um gesto de amor muito bonito.

Em 2018, a escola de samba Grande Rio vai homenagear o Chacrinha, e nós sabemos que ele fez parte da sua vida, já que foi no programa dele que você apareceu na TV pela primeira vez num concurso infantil. Você pretende voltar a desfilar?

Total! Mas não me chamaram... Eu gosto de assistir, mas pela televisão. Eu tenho um pouquinho de preguiça do Carnaval, mas se for pelo Chacrinha... Durante muitos anos, eu saía, às vezes, em duas escolas. Eu acho lindo, maravilhoso, tem muita energia, mas confesso que eu ando com um pouco preguiça. Mas é claro que se me chamarem, pelo Chacrinha eu vou.

LezaLeza



Capricho

Fone: (11) 4023-5074



Capricho Itu



Capricho_Itu



SALTO TERÁ FESTIVAL DE TEATRO

A Prefeitura de Salto, através da Secretaria da Cultura, realizará entre os dias 1º e 07 de maio, o Festival de Teatro de Salto. O evento, que acontecerá na Sala Palma de Ouro, contará com apresentações de grupos saltenses, exposições e apresentações musicais. Ao todo serão seis grupos e companhias da cidade. São eles: Cia Anomalias Teatrais, Cia Teatral Apocalipse, Zéfiros Cia de Teatro, Grupo Tarto, Cia Insira Aspas e Grupo Elkimia, que apresentarão montagens teatrais de seus repertórios, entre comédias, dramas e performances. Durante os sete dias de evento, toda noite a partir das 19h, o foyer da Sala Palma de Ouro receberá apresentações musicais e de dança. O projeto envolve, entre artistas e técnicos, cerca de 270 participantes diretos. Além disso, a exposição "Luzes sobre a História do Teatro Saltense" será aberta no primeiro dia do Festival e trará ao público imagens fotográficas que retratam momentos importantes da história do teatro saltense. Segundo o secretário de Cultura, Sandro Bergamo, o Festival é um resgate da produção cultural da cidade. "Nosso intuito é valorizar e incentivar o intercâmbio entre os grupos e atores da cidade, promover a produção teatral dos artistas locais e proporcionar um evento cultural gratuito de qualidade à população saltense". No último dia, acontecerá uma cerimônia de premiação que contará com participações especiais da Faces Ocultas Cia. de Dança, Escola de Dança Girassol, Conservatório Municipal, Orquestra de Metais e atores convidados. O melhor espetáculo receberá o prêmio de R\$ 1.500,00.

No site:

Confira no site da Revista Regional a programação do evento.

www.revistaregional.com.br



GUILHERME GAZZOLA INDICADO PARA PRESIDÊNCIA DA REGIÃO METROPOLITANA DE SOROCABA

Representantes de 19 dos 27 municípios que compõem a RMS (Região Metropolitana de Sorocaba) indicaram o prefeito ituano Guilherme Gazzola para a presidência da entidade. A escolha ocorreu durante reunião realizada no dia 19 de abril na Prefeitura de Itu e deverá ser confirmada no dia 03 de maio, data em que está prevista a eleição da RMS na cidade de Sorocaba. A deputada estadual Maria Lúcia Amary e o assessor executivo da Casa Civil do governo do Estado, Jesse James Latance, participaram do encontro que também atraiu autoridades de Alambari, Alumínio, Araçariçuama, Araçoiaba da Serra, Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Ibiúna, Piedade, Pilar do Sul, Porto Feliz, Salto de Pirapora, São Miguel Arcanjo, São Roque, Sorocaba, Tatuí, Tietê e Votorantim. O prefeito de Salto, Geraldo Garcia, que declarou previamente seu apoio a Guilherme para presidente da RMS, não pôde comparecer e justificou a sua ausência. Além das cidades já mencionadas, a RMS é composta por Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Jumirim, Sarapuí e Tapiraí. O prefeito de Itu expôs que, além da saúde, um dos focos principais de sua atuação frente à RMS deverá ser transformar a região em um polo tecnológico, atrair empresas e aumentar o número de vagas no mercado de trabalho.



A grande procissão de Santa Rita em Itu

Todos os anos, no mês de maio, a histórica capelinha de Santa Rita, em Itu, reúne milhares de devotos, que no dia 22 rezam e, principalmente, agradecem pelos milagres alcançados. Santa Rita é considerada a "Santa das Causas Impossíveis" e uma das mais populares entre os católicos no Brasil. Os aflitos por causa de uma doença na família, dificuldades financeiras e outros problemas sempre recorrem a ela. Em Itu, os devotos surgiram antes mesmo da canonização da santa. A obra da capela é a mais pura demonstração disso, pois sua inauguração ocorreu em 04 de abril de 1728, ou seja, 172 anos antes de o papa Leão XIII a proclamar santa, fato ocorrido apenas em 1900. Nos últimos anos, foram registrados mais de 30 mil fiéis na procissão em homenagem a ela. Grande parte dos devotos costuma carregar botões de rosas, que são benzi-dos durante o culto. Em 2016, cerca de 15 mil flores foram distribuídas à população. As rosas são sempre associadas à Santa Rita porque logo após a sua morte, o quarto em que ela estava foi tomado por um forte perfume de rosas. Em vida, Rita ainda teria realizado alguns milagres, como fazer florir uma roseira durante o mais rigoroso inverno europeu. Este ano, a gigantesca procissão em Itu será realizada no domingo, dia 21, a partir das 17h.



O Projeto de Esporte CAMPEÃO em Transformação e Articulação Social!

cidadania:)

*Pense e Faça em
Três Tempos:
Pensar, agir,
compartilhar valores
e conhecimento!*

*inclusão :D
educação ;)*

O Pense e Faça em 3 Tempos é o Projeto de Educação pelo Esporte realizado pelo Centro Promocional Madre Teodora, em Itu, e conta com o patrocínio da Petrobras por meio do Programa Petrobras Socioambiental.

O Projeto oferece a crianças, de 6 a 11 anos de idade e que estejam matriculadas em escolas públicas, a prática de diversas modalidades esportivas (Futebol, Basquetebol, Voleibol e Taekwondo), além de atividades Socioeducativas e de Informática.



Realização:

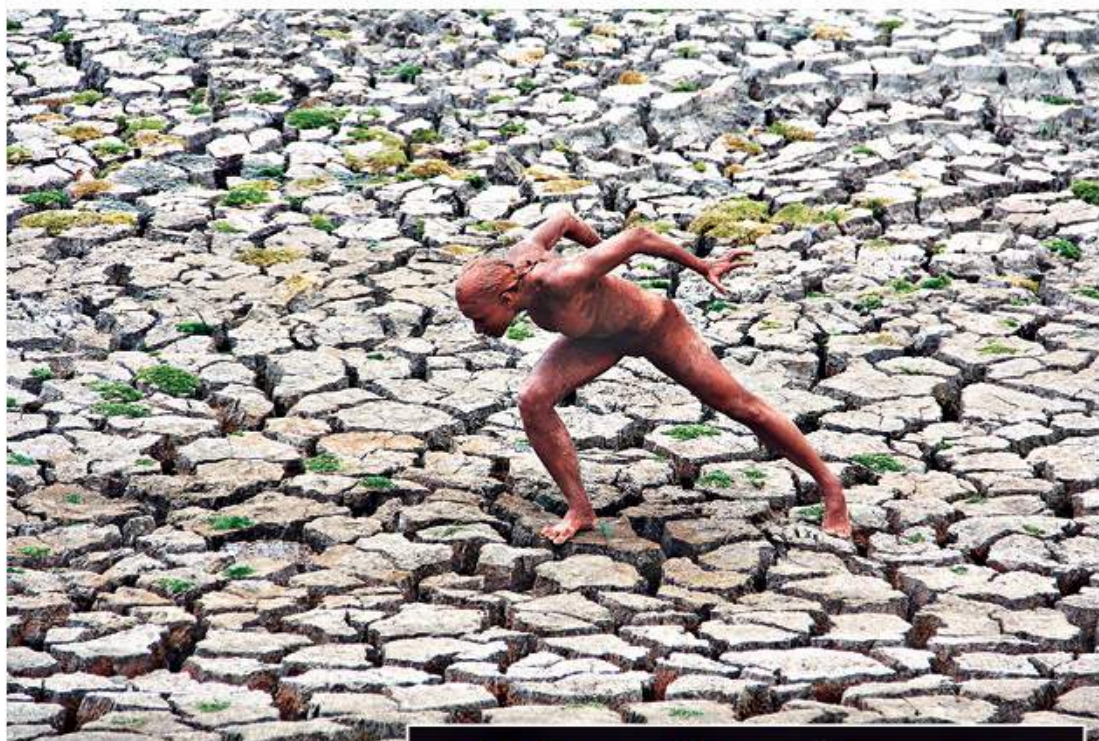


Patrocínio:



Cia Deborah Colker faz pré-estreia nacional em Salto

A COMPANHIA DE DANÇA DE COLKER, UMA DAS MAIS RESPEITADAS COREÓGRAFAS DO MUNDO, ESTARÁ SE APRESENTANDO NA REGIÃO PELA PRIMEIRA VEZ



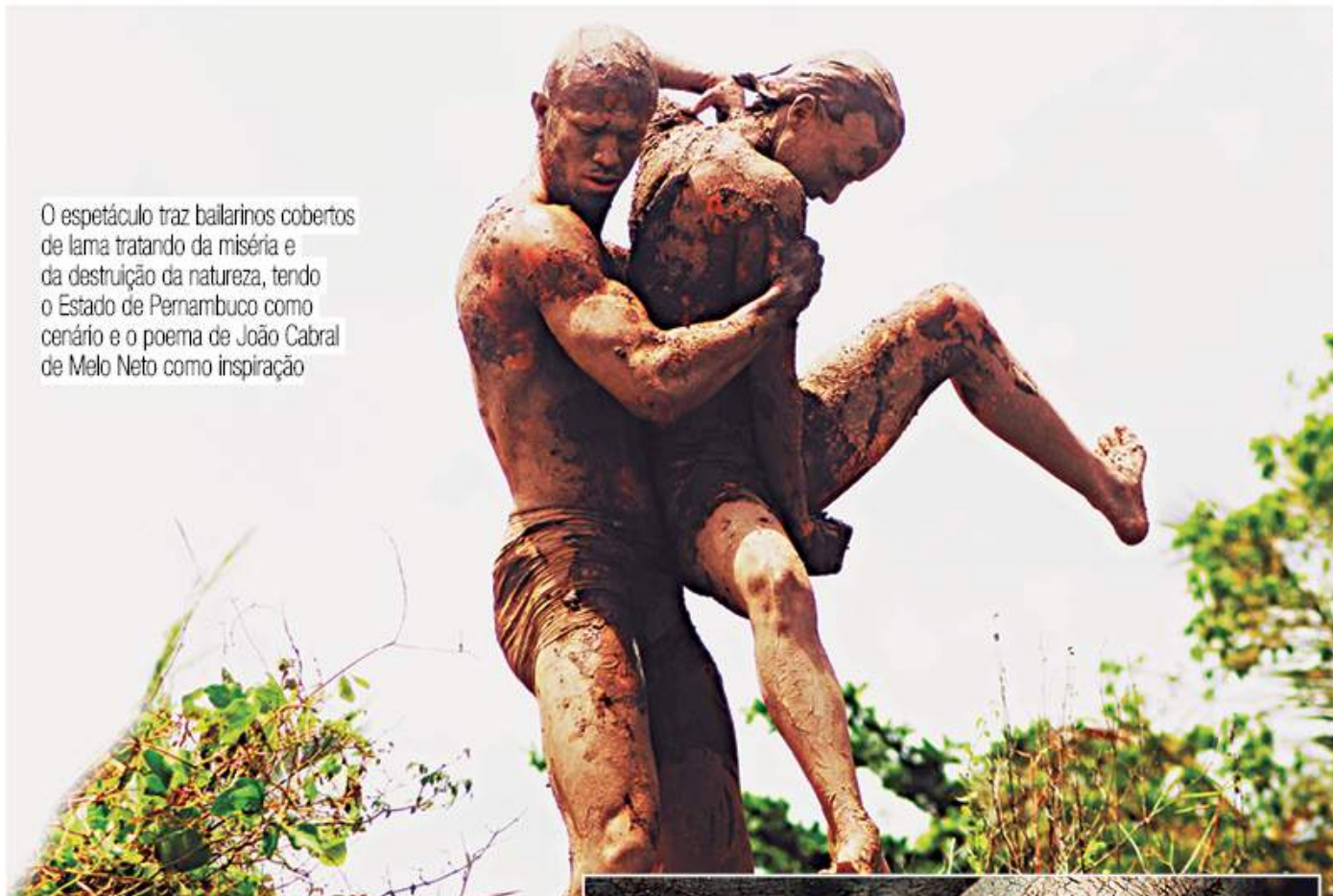
Fotos: Divulgação

No próximo dia 16 de maio a Sala Palma de Ouro será palco do novo espetáculo da Cia de Dança Deborah Colker, o “Cão Sem Plumas”. Pela primeira vez em Salto, Deborah Colker é conhecida no mundo todo, foi responsável pela abertura dos Jogos Olímpicos Rio 2016 e, também, pelo espetáculo “Ovo” (2009) do Cirque du Soleil, sendo a primeira mulher a conseguir tal feito. “Cão Sem Plumas” tem estreia nacional marcada para junho, mas será apresentado pela primeira vez, com entrada franca, em Salto, através do Circuito Cultural Paulista e apoio da Prefeitura de Salto por meio da Secretaria da Cultura.

O espetáculo traz bailarinos cobertos de lama tratando da miséria e da destruição da natureza. Algo novo até para Deborah, que afirma que jamais fizera nada sequer semelhante em 23 anos de sua companhia. Baseado no poema homônimo de João Cabral de Melo Neto (1920-1999), publicado em 1950, Deborah e seu grupo retratam a pobreza e a riqueza de Pernambuco. Na criação de “Cão Sem Plumas”, a coreógrafa conta com a parceria do cineasta pernambucano Cláudio Assis, diretor de filmes como “Amarelo Manga”, “Febre do Rato” e “Big Jato”. Imagens captadas por ele serão projetadas durante o espetáculo, não como pano de fundo, mas como parte fundamental da narrativa. Outros artistas de Pernambuco também



O espetáculo traz bailarinos cobertos de lama tratando da miséria e da destruição da natureza, tendo o Estado de Pernambuco como cenário e o poema de João Cabral de Melo Neto como inspiração



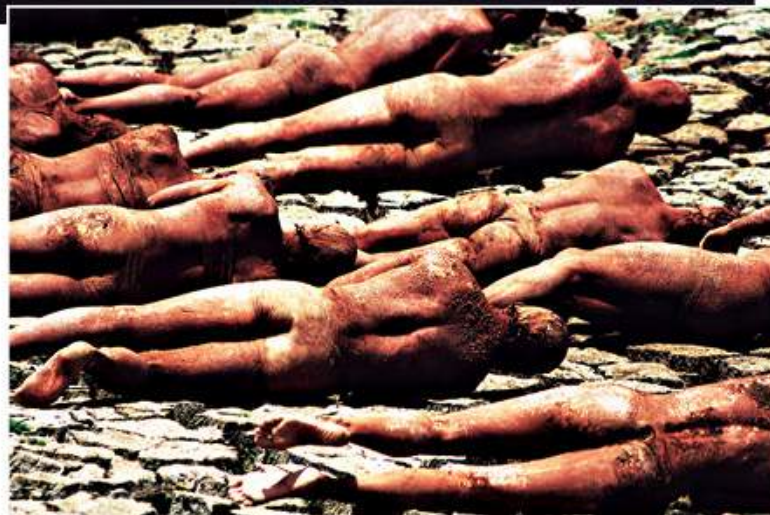
fotos: Divulga ção

marcaram presença no projeto, como os músicos Jorge du Peixe, o grupo Nação Zumbi e Lirinha. Todos são responsáveis pela trilha sonora ao lado de Berna Ceppas, habitual parceira da coreógrafa, e interpretam, também, trechos do poema. “O espetáculo é pernambucano, mas não é regionalista”, ressalta Deborah, que teve como influências Josué de Castro, autor de “Geografia da Fome” e “Homens e Caranguejos”, e do cantor e compositor Chico Science (1966-1997), criador do movimento mangue beat.

O espetáculo tem como protagonista o Capibaribe, rio que começa no semiárido pernambucano e chega ao Recife. Em quatro partes, o poema acompanha a sujeira das águas, a miséria da população ribeirinha, a desigualdade social, mas também a capacidade que homens e rio têm de se manter vivos e espessos – adjetivo muito usado pelo autor. A expressão “cão sem plumas” diz respeito ao rio e aos homens que dependem dele.

A Cia de Dança Deborah Colker, desde 1995, conta com o patrocínio da Petrobras e já encantou o grande público como espetáculos como “Belle” (2014), “Tatyana” (2011), e muitos outros.

MAIS: O espetáculo de dança “Cão Sem Plumaz” será apresentado no dia 16 de maio, às 20h, com entrada franca. A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 508 - Centro, Saito. Informações sobre os ingressos: (11) 4602-8693.



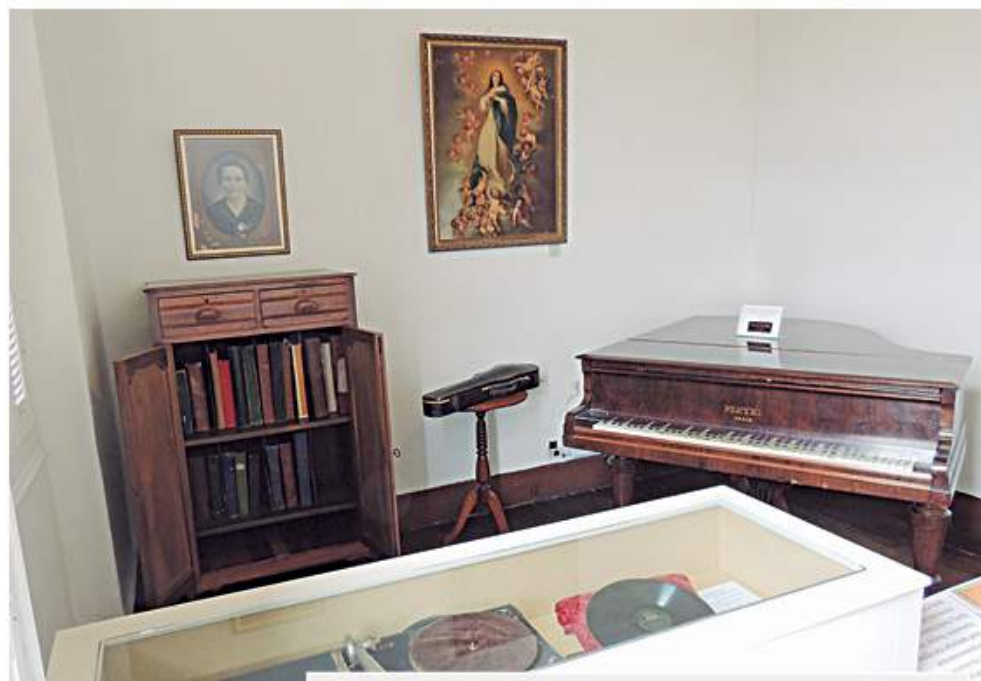
MUSEU DA MÚSICA ITU REABRE PARA VISITAÇÃO

EM SEU PRIMEIRO DECANATO, MUSEU REABRE PARA O PÚBLICO COM NOVAS EXPOSIÇÕES, SALAS NOVAS E ACERVO INÉDITO PARA VISITAÇÃO

Depois de um ano fechado para visitação pública, o Museu da Música Itu reabre suas portas, esse mês, com mais salas e novas exposições. O local passa a contar com mais três espaços de exposição, totalizando cinco ambientes, que receberam novas mostras e acervo inédito.

As novas exposições e acervo propõem diversos debates e reflexões em torno da música ituana. Discussões que vão desde a música sacra local até o copista, do ambiente musical em tempos passados até os dias de hoje. Um dos debates é a diferença dos músicos com e sem formação musical. “Por exemplo, na banda o sujeito aprende a leitura musical, a tocar, mas tem outro sujeito que domina melhor esse universo musical, seja como concertista ou não. Às vezes, a pessoa é extremamente talentosa, toca muito bem, mas não lê nada e tem uma musicalidade enorme. Então, tem essas situações. Temos duas salas para discutir isso. Colocamos desde o senhor que tocava humbo até o maestro Elias Lobo”, explica o historiador e pesquisador do Museu da Música, Luís Roberto de Francisco.

Em outras propostas, o Museu levanta a discussão da música no ambiente doméstico nos séculos passados, pois até o século XIX, por exemplo, para se ouvir música em casa, era preciso que houvesse um instrumentista e um instrumento. Segundo o pesquisador, hoje temos acesso à música de qualquer parte do mundo e com celulares podemos ouvi-la de qualquer lugar, por isso, essa reflexão é importante para nos fazer pensar em que momento isso mudou e como era antes. E também a diferença e trabalho concomitante do compositor



Fotos: Gisele Scaravelli



Sala dedicada à música no ambiente doméstico de antigamente



Uma parte da exposição dedicada à reflexão de dois tipos de músico, com e sem formação musical



Gramofone portátil



Fotos: Giselle Scarevelli

Objetos da sala dedicada ao compositor e ao copista



Sala dedicada à música sacra na sociedade ituana



e do copista. “Ambos produziam partitura. O compositor com uma formação extraordinária para produzir a música e o outro só copia, mas também é necessário num tempo onde não tinha como tirar cópias, computador, nada”, ressalta Luís Roberto.

VISITANTE PODE OUVIR AS ANTIGAS COMPOSIÇÕES

Além disso, o público também poderá contemplar a riqueza da música sacra na sociedade ituana. Mas não só visitar, ver e contemplar. A visita ao Museu da Música passa a contar também com a possibilidade de ouvir algumas composições musicais ituanas.

Com um celular, o visitante poderá, através do QR Code, ouvir as músicas destacadas nas exposições. Entre elas, uma gravação de uma música do José Mariano, um trecho de um te deum do Tristão Mariano, o som de um harmonium e de um órgão portátil e uma valsa, inédita, do professor Luiz Gonzaga da Costa, uma música desconhecida há 80 anos.

“A gente considera extraordinário que o Museu possa, através desse QR Code, dar uma dimensão muito maior ao acervo. Para isso, contamos com o apoio do técnico de museus, William Mattei, e, também, com ajuda da pesquisa do professor Marco Rubeiro para o levantamento do acervo”, ressalta, acrescentando ainda que é a primeira vez que itens do acervo, como a pasta de partitura do Tristão Mariano da Costa, são expostas.

A reabertura do Museu da Música de Itu promete muitas novidades para o público. Além de tudo, o local irá continuar com as ações educativas temáticas com escolas de Itu. As visitas poderão ser feitas, gratuitamente, aos domingos das 11h às 16h para o público em geral. Grupos podem fazer agendamento prévio para visita através do e-mail museudamicaitu@gmail.com.

O filme de Cora Coralina

Misturando ficção e documentário, a produção conta a história da poetisa goiana Cora Coralina, um dos grandes nomes da literatura nacional do século passado. Ela sempre trabalhou como doceira em Goiás Velho, mas a paixão pelas palavras e rimas nunca lhe abandonou. Tanto é que ela finalmente publica seu primeiro livro aos 75 anos de idade. No papel principal está a atriz Walderez de Barros. Depois da pré-estreia na Feira Literária de 2016, em Paraty, o filme chega, finalmente, aos cinemas das grandes cidades no final deste mês.



fotos: Divulgação

Marcos Veras em Salto

A Teatro GT traz para Salto o ator Marcos Veras no espetáculo "Acorda pra Cuspir". A apresentação será no dia 13 de maio, sábado, às 19h e 21h, na Sala Palma de Ouro. "Acorda pra Cuspir", de Eric Bogosian, é uma visão satírica do mundo e que reflete a insanidade do tempo atual. Política, comunicações, religião, diferenças de classes, violência, sexualidade e outros temas ganham novos ângulos de observação e não escapam do trator corrosivo do autor. Estruturada em forma de monólogo, a peça joga-se no imaginário coletivo através de um versátil protagonista, interpretado por Veras. As apresentações em Salto têm apoio da Revista Regional e seus leitores ganham desconto na compra de ingressos; para isso, basta apresentar o cupom de bônus publicado nesta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Tel.: (11) 4602-8693. Informações: www.teatrogt.com.br



FENÔMENO NA INTERNET, THIAGO VENTURA SE APRESENTA NA REGIÃO



Considerado mais um fenômeno na internet, Thiago Ventura traz sua comédia stand up para Salto, no próximo dia 27 de maio, às 20h, na Sala Palma de Ouro. A produção local é da Teatro GT, com apoio da Revista Regional. No show "Isso é tudo que eu tenho", Ventura conta histórias, relata fatos e faz observações hilariantes de acontecimentos da sua infância, o relacionamento com sua mãe e amigos do bairro. O comediante também analisa e faz piadas com a importante decisão de largar uma "carreira" como bancário para se dedicar e viver exclusivamente da comédia, uma aposta quem tem dado certo. "Isso é tudo que eu tenho" é o primeiro show de comédia stand up com a chancela do Comedy Central, o maior canal com conteúdo 100% focado em comédia do mundo. Leitores da Revista Regional têm desconto na compra de ingressos; basta apresentar o cupom publicado nesta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Informações pelo telefone: (11) 4602-8693 ou www.teatrogt.com.br

PRATELEIRA

EMOÇÕES NA COZINHA

Em "Emoções na Cozinha", a chef Angela Mela conta histórias de famílias inteiras de diversas regiões da Itália através das receitas de suas nonnas (avós), num trabalho que usa pratos tradicionais e deliciosos para ilustrar as mais lindas memórias afetivas. Com sensibilidade, Angela apresenta a nonna de cada família e deixa que os netos narrem suas principais lembranças em volta da mesa, em festas, jantares, reuniões ou lanches despretensiosos. No fim de cada relato, um quadro remonta a hierarquia familiar, como em uma árvore genealógica, acompanhado do passo a passo ilustrado das receitas citadas na história. E é assim que uma das personagens, Ornella Accasto, lembra da nonna Dina Toni. Do cheiro do bollito com bagnetto verde – ou carne assada no caldo, invadindo os cômodos da casa onde moravam, geralmente nos domingos frios. Do vapor que embaçava os vidros, transformando as janelas da cozinha em quadros de desenho para ela e o irmão. Até hoje ela se emociona ao contar que precisou se mudar para o Brasil por conta do trabalho do pai, mas que nunca se esqueceu do sabor da felicidade de ter tido uma avó que lhe ensinou segredos culinários passados de geração em geração. São 190 páginas e 50 histórias e receitas que criam um panorama geral das regiões retratadas, além de uma lista de produtos típicos de cada local. Entre as principais deste glossário estão: torta de alcachofra, panquecas fritas de maçã, molho picante com carne, coelho ao molho de vinho e manjerona e rosquinhas de mel. Uma verdadeira viagem pela gastronomia italiana, que proporciona um entendimento de todo o processo de formação das famílias tradicionais da Itália.



Divulgação

EMOÇÕES NA COZINHA
 Autora: Angela
 Editora: Disal



INTENSIVO DE JULHO

NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM

Faça sua matrícula no intensivo de julho
e ganhe um **desconto especial**.*

Não perca essa oportunidade, vagas limitadas!

*Material didático não incluso. Mais informações e regulamento na secretaria da escola.

3894-6966

CNA INDAIATUBA

R. Padre Bento Pacheco, 873 - Centro

4023-2861

CNA ITU

R. Santa Rita, 1437 - Centro

4021-5000

CNA SALTO

R. Joaquim Nabuco, 164 - Centro

CNA
Inglês Definitivo

#DONTBELOR



Os cem anos de Fátima

UM DOS MAIORES SANTUÁRIOS CATÓLICOS DO MUNDO, FÁTIMA, EM PORTUGAL, GUARDA PROVAS DAS APARIÇÕES DE NOSSA SENHORA AOS TRÊS PASTORES E TAMBÉM DO CHAMADO "MILAGRE DO SOL" HÁ EXATOS CEM ANOS

fotos: Luis de Oliveira e Santuário de Fátima

Treze de maio de 1917. Três crianças pastoreavam um pequeno rebanho na Cova da Iria, freguesia de Fátima, em Portugal. Chamavam-se Lúcia de Jesus, de dez anos, e Francisco e Jacinta Marto, seus primos, de nove e sete anos. Por volta do meio-dia, depois de rezarem o terço, como habitualmente faziam, entretinham-se a construir uma pequena casa de pedras soltas, no local onde hoje se encontra a Basílica de Fátima. De repente, viram uma luz brilhante: julgando ser um relâmpago, decidiram ir embora, mas, logo abaixo, outro clarão iluminou o espaço, e viram em cima de um pequeno arbusto (onde agora se encontra a Capelinha das Aparições), uma "Senhora mais brilhante que o sol", de cujas mãos pendia um terço branco.

Naquele momento, a Senhora disse aos três pastorinhos que era necessário rezar muito e convidou-os a voltarem à Cova da Iria durante mais cinco meses consecutivos, no dia 13 e sempre àquela mesma hora. As crianças assim fizeram, e nos dias 13 de junho, julho, setembro e outubro, a Senhora voltou a aparecer naquele mesmo local. A 19 de agosto, a aparição deu-se no sítio dos Valinhos, a uns 500 metros do lugar de Aljustrel, porque, no dia 13, as crianças tinham sido levadas pelas autoridades locais para Vila Nova de Ourém. Na última aparição, em 13 de outubro, estando presentes cerca de 70 mil pessoas, a Senhora disse-lhes que era a "Senhora do Rosário" e que fizessem ali uma capela em sua honra. Depois da aparição, todos os presentes observaram o milagre prometido às três crianças em julho e setembro: o sol, assemelhando-se a um disco de prata, podia fitar-se sem dificuldade e girava sobre si mesmo como uma roda de fogo, parecendo precipitar-se na terra. Foi o conhecido "milagre do sol", registrado em fotos que podem ainda hoje ser vistas no Santuário português.





O TERCEIRO SEGREDO

Desde então a cidade de Fátima, em Portugal, tem sido um dos maiores santuários da Virgem Maria, visitado todos os anos por milhares de peregrinos. A primeira peregrinação nacional a Fátima aconteceu em 1927 e a Basílica começou a ser construída em 1928, tendo sido consagrada em 1953. Com uma torre de 65 metros de altura, coroada por uma grande coroa em bronze e uma cruz de cristal, a igreja encontra-se ladeada por hospitais e casas de retiro e tem à sua frente uma grandiosa praça na qual se situa a pequena Capela das Aparições.

Não é preciso uma data especial para o santuário de Fátima ficar apinhado de peregrinos. Num simples domingo de verão, o visitante enfrenta fila para conhecer os túmulos de Francisco e Jacinta, mortos respectivamente em 1919 e 1920, e tem dificuldade para circular em alguns pontos, por exemplo, perto da capelinha das Aparições, onde está a bala que atingiu João Paulo 2º em 1981 incrustada na coroa da Virgem.

O atentado ao papa era, segundo revelou o Vaticano, o misterioso terceiro segredo de Fátima, revelado ao mundo só em 2000. Os outros dois eram uma visão do inferno e a informação de que haveria um conflito mais terrível que a Primeira Guerra Mundial. A revelação do terceiro segredo foi feita por Lúcia, antes de falecer. A história da freira e dos seus primos Francisco e Jacinta é contada em 31 cenários no Museu de Cera de Fátima, perto da Basílica. A cena mais recente do museu mostra a beatificação de Francisco e Jacinta pelo papa João Paulo 2º, em 2000. Este ano, eles serão canonizados pelo papa Francisco.

Além de fornecer informações e exibir algumas das suas cenas, o site do Museu de Cera de Fátima (www.mucefa.pt) vende imagens, terços, livros e vídeos, com entrega no mundo inteiro. Esses e outros produtos entopem as lojas de souvenirs próximas ao museu. Quem compra velas pode queimá-las numa fogueira do santuário, onde os penitentes de joelhos percorrem, às vezes mais de uma vez, uma passadeira de mármore de 600 metros. Impossível não se emocionar com tamanha demonstração de fé dos milhares de devotos de Nossa Senhora. Depoimentos de curas e milagres podem ser ouvidos aos quatro cantos do santuário. Histórias maravilhosas que demonstram o poder da oração e da crença na Virgem Maria.

*FRANCISCO QUEIROZ esteve em Fátima e escreveu este texto para a Revista Regional.



Milhares de peregrinos percorrem o caminho até o santuário de Fátima, em Portugal; nos detalhes a imagem da Virgem durante as celebrações realizadas no local



fotos: Luis de Oliveira e Santuário de Fátima



Os três pastores ainda crianças, quando tiveram a primeira visão da Virgem; no destaque, fotos que atestam o chamado "milagre do sol"

De médica toda mãe tem um pouco

Ser mãe é ser um pouco pediatra ou ser pediatra é ser um pouco mãe? Nesse Dia das Mães, fomos conversar com mamães pediatras e descobrir se ser médica ajuda ou atrapalha na hora que o paciente é o próprio filho



Dra. Amanda e a pequena Catarina

Babá, cozinheira, motorista, enfermeira, professora, assistente pessoal, recreadora, psicóloga e médica. Mãe é realmente tudo! E mais. Elas não cansam! Desde a gravidez, a dedicação das mulheres aos filhos é quase em tempo integral. É tudo novo, tudo assustador e a preocupação com os pequenos não deixa de existir jamais. Mas e quando a médica pediatra é mãe? Mais fácil, né? Afinal, ela sabe tudo... Será? Não é bem assim.

Quando teve sua filha Catarina, há três anos, a pediatra Amanda Perez Fernandes conta que ao chegar em casa, a primeira pergunta que fez para sua mãe foi: E agora? “Minha mãe respondeu: Como assim, você é pediatra, minha filha. E eu respondi: Eu sou pediatra, não mãe”, conta rindo. Ela lembra que tudo foi completamente diferente e que ser pediatra na hora que o filho fica doente, não ajuda em muita coisa, porque o amor e a preocupação não mudam em nada de uma

MÊS DAS

MÃES



sonhare

1-Vaso Esmeralda

Gavoa
Casamotion
33,5cm

10x R\$ 22,00
Total R\$ 220,00

2-Porta Retrato

Foto
15x20cm

10x R\$ 8,50
Total R\$ 85,00

3-Jg. Cama Casal

Satinée
300 Fios - Kacyumara

Percal Acetinado - 4 peças

10x R\$ 24,50
Total R\$ 245,00

4- Ap. Jantar e Chá
Porcelana Terre Red
L'Hermitage
30 peças

10x R\$ 79,90
Total R\$ 799,00

5-Suqueira
Wolff
4 L

de R\$ 525,00 por
10x R\$ 46,00
Total R\$ 460,00

6-Faqueiro Inox
Oxford
Wolff

Estojo Madeira 101 peças

10x R\$ 139,90
Total R\$ 1.399,00



Marechal Rondon, km 104,5 - Itu - (11) 4013.2323
Seg a Sáb 10:00 às 22:00 • Dom 14:00 às 20:00

Fotos ilustrativas. Ofertas válidas por tempo indeterminado ou enquanto durarem os estoques. * Financiamento em 10 vezes nos Cartões de Crédito aceitos pela loja. Crédito sujeito a aprovação. Reservamo-nos o direito de notificar no ato da venda eventuais erros.



COLCHÕES & PRESENTES



Giselle Scarevelli

Dra. Ana Luísa com Lucas e Júlia

mãe que não é médica. “Eu me tornei uma pediatra completamente diferente, mais compreensível. Acho que por compartilhar dos mesmos anseios, os mesmos medos, as mesmas preocupações. A gente passa a ver com outros olhos. Em termos de compreensão, de paciência, tudo. Não só com a criança, mas com os pais também”, ressalta Dra. Amanda, que também é filha de pediatra. Ela conta que desde criança acompanhava o pai, médico, em hospitais e no consultório e desde que entrou para cursar medicina, sabia que era pediatria o que iria seguir.

Hoje, com Catarina, filha de quatro anos, ela conta que não é a pediatra de sua filha, mas que a leva para consultar com uma amiga. “Desde que ela nasceu eu levo em outro pediatra, pela questão de, se eu estiver muito preocupada, prefiro uma segunda opinião. Com meus pacientes eu já me preocupo, imagina quando é minha filha?”, brinca e explica que quando se trata de uma febre, dor de garganta, coisas simples, ela cuida, mas se é algo que a preocupa mais, já leva para uma colega de trabalho. E se você acha que ela é exceção, está enganado. A pediatra Ana Luísa Martins de Siqueira conta que sempre levou os filhos para se consultar com colegas de profissão. “O

emocional acaba atrapalhando na nossa conduta. Sempre acho que o quadro é pior do que realmente é”, afirma a mãe do Lucas, de 12 anos, e da Júlia, de nove anos. Dra. Ana brinca que ser médica é ser um pouco mãe de todo mundo que passa pelo consultório, de qualquer maneira e que, muitas vezes, acaba tratando a família. Pediatra há 18 anos, ela conta que sempre quis trabalhar na área da saúde, mas foi a paixão por crianças que a fez seguir por essa área e que ao ter seu primeiro filho, sua formação profissional a ajudou muito. “Ajudou muito, como por exemplo, eu já sabia dar banho, reconhecer algumas doenças, etc, porém, tem o outro lado, o fato de saber sobre essas doenças me assustava muito com os riscos que elas representavam”, reflete. Mas foi também o que aliviou na relação com pacientes no consultório. Dra. Ana afirma que ser mãe ajudou-a entender melhor muitas aflições das mães de seus pacientes e, conseqüentemente, colocar-se na posição delas.

Mesmo com filhos jovens e já tendo passado da infância, Dra. Mariangela Vicente é mãe da Bárbara, 20 anos, e Miguel, 18 anos, e conta que mesmo quando eles eram crianças também não bastava seu

Teu olhar
faz toda
diferença

SABEMOS QUE O AMOR DE MÃE É ÚNICO, ASSIM
COMO SEU CUIDAR. NESTE DIA, QUEREMOS
DESTACAR O OLHAR DE MÃE, OLHAR ESSE QUE
INSPIRA, ENCORAJA, CONFORTA, CHAMA ATENÇÃO E
QUE FAZ SENTIR SAUDADE E CARINHO.

EM UM SIMPLES OLHAR
TEMOS TODO SEU AMOR.



HOMENAGEM
AO DIA DAS MAIS
INCRÍVEIS MULHERES



DIA DAS MÃES

Giulio Scarevelli



Dra. Mariângela e o filho Miguel



Arquivo pessoal

Dra. Cidinha com a futura médica Maria Luísa

diagnóstico e como Amanda e Ana Luísa, levava seus filhos para um colega. Há quase 30 anos atuante na área de pediatria em Salto, ela foi a primeira médica de família e apesar dos filhos estarem fazendo faculdade na área de biológicas, nenhum deles quis seguir a medicina. “Eu sempre digo a eles para fazerem o que gostam, porque trabalhando com o que gostamos já tem dia que não é fácil, imagina senão gostarmos?”, indaga a pediatra, que desde que acompanhou seu primeiro parto, nunca mais quis seguir outra área dentro da medicina. “Enquanto fazia residência, eu acompanhei um parto e vi que era aquilo que eu queria fazer. Desde então tudo voltado para a pediatria. Trabalho apenas com a parte clínica e pronto socorro e só vou para centro cirúrgico para recepcionar o bebê”, explica a médica, lembrando que, entre plantões e festas infantis, sempre contou com ajuda dos colegas, fosse para medicar ou para cobrir turnos de plantões, mas nunca foi ausente com os filhos. “Lembro-me de quando eram crianças: quando as coisas estavam bem, a pediatria ajudava, mas quando eles estavam mal, não adiantava, acabava buscando um colega”, explica com conhecimento de causa, pois até os dois anos de seu filho mais novo, ele passou por diversas internações. “O nosso olhar de mãe é igual de toda mãe e ele passa na frente do olhar de pediatra, não adianta. Não que esse olhar atrapalhe, porque em certos momentos ele acalma, mas quando você tem uma criança que precisa, realmente, de uma ida ao pronto socorro, é até melhor sair de casa para não atrapalhar” esclarece.

Diferente das outras mães, a pediatra Maria Aparecida Lage Drummond Safi foi mãe e pediatra da Maria Luísa, que hoje, seguindo a área dos pais, está cursando medicina também na universidade. Dra. Cidinha, como é conhecida, é pediatra há quase 30 anos e conta que ser pediatra a ajudou muito quando tornou-se mãe. “Eu fui a

pediatra de minha filha. Levava ao consultório para consulta, com a ajuda do pai [também médico, Dr. Safi], tenho o prontuário todo anotado, como fazia com todas as crianças. Até comento com os pais que as crianças, de um a dois anos e meio, choram pra examinar e minha filha, também chorou”, revela e afirma que quando surgia alguma dúvida, pedia ajuda a outro colega. Dra. Cidinha é de uma família grande, a segunda de oito irmãos e, por isso, desde pequena, ajudava sua mãe a cuidar dos irmãos mais novos. “Aos 12 anos, eu os levava para as consultas de pediatra em um posto de saúde próximo a casa de minha mãe. Então, sou cuidadora de crianças desde criança! Acredito que foi por isso que resolvi ser médica”, afirma a pediatra. Além de ter experiência na área, ajuda do marido médico e recorrer a colegas, a médica conta que teve uma ajuda essencial na criação da filha. “Quando a Maria Luísa nasceu, eu já estava em Itu trabalhando há quatro anos e nesse mesmo tempo tinha uma ajudante, a Celeste, que me ajudou com os cuidados da Maria Luísa. Porque, em Itu, somos só nós três da família. Ela trabalhou comigo por 27 anos e graças a ela, eu pude continuar a trabalhar”, fala com carinho. Depois que tornou-se mãe, Dra. Cidinha deixou o hospital e passou a trabalhar em consultório, rede pública e clínica, como o faz até hoje.

Mesmo jovem, cursando medicina e morando fora, Maria Luísa ainda recorre à mãe quando está doente. “Ela sempre liga quando precisa e se está doente sou eu quem examina”. Questionada sobre a escolha da filha em cursar medicina, Dra. Cidinha afirma: “Nós ficamos felizes com a escolha dela, claro! Gostamos muito de nossa profissão. Safi e eu somos realizados com a medicina. Ela está no quinto ano e para nosso orgulho, cursando a mesma faculdade que fizemos, Unesp Botucatu”, conta orgulhosa. E isso só afirma que, muitas vezes, filho de peixe...

14 de maio

Dia das
MÃES



“amor igual não há”

Unimed 
Salto/Itu

**CUIDAR DE VOCÊ.
ESSE É O PLANO.**

Poetic gypsy

Em alta neste outono estão as peças que se inspiram na poética gypsy. Neste ensaio, a tendência se mistura a alfaiatarias leves, que ainda recebem o metalizado do dourado. Tons naturais também figuram na paleta, esmaecidos pelas histórias desse povo nômade. Verde, vermelho, amarelo e tons terrosos convivem em harmonia com estampas inspiradas em cerâmicas e tapeçarias. Os looks são compostos por peças da Maria.Valentina e trazem também coberturas imprescindíveis da estação, como parkas, bombers noturnas e blazers cheios de requinte.

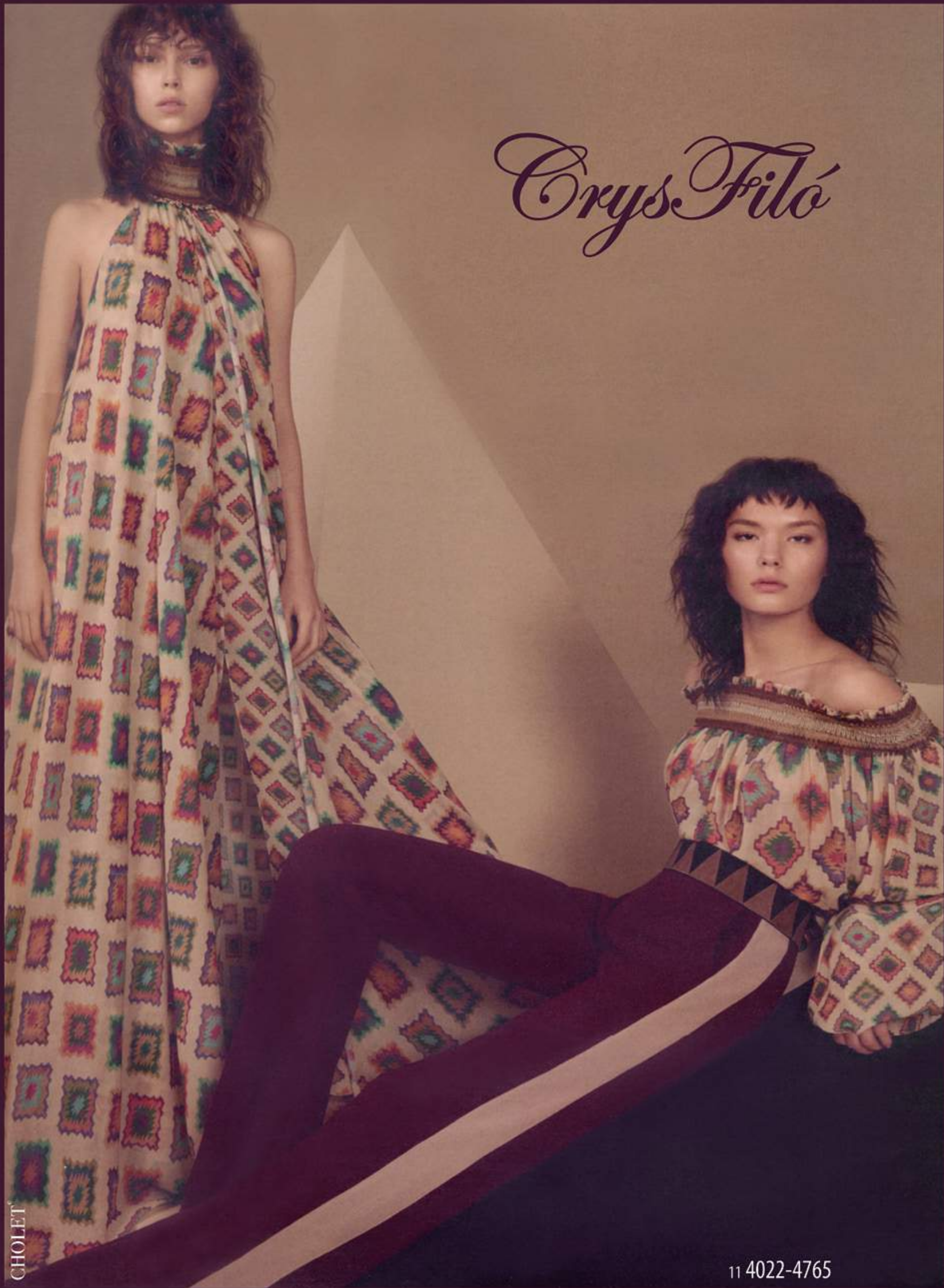


MODELO: Fernanda Tavares
FOTOGRAFIA: Bob Wolfenson
BELEZA: Silvio Giorgio
STYLING: Flavia Pommianosky e Davi Ramos
LOOKS: Maria.Valentina





Crys Filó





fotos: Agência Focoste/Divulgação

Tudo Jeans!



O jeans é uma das grandes estrelas desta temporada. Nos desfiles da última São Paulo Fashion Week, ele esteve presente em diversas coleções. A grife 2DMM, por exemplo, trouxe o material como peça-chave da temporada, misturado com alpaca, Tyvek, moletom e o delicado algodão pima (cultivado nos vales do Peru e colhido à mão). Shapes volumosos e amplos aparecem em calças clochard ou de modelagem masculina, jaquetas oversized e parkas. Camisas de sarja tinturada ou jeans ganham acabamentos com bordados manuais e aplicações de aviamentos rústicos do artesanato peruano, como pompons, tranças com pedrarias, bolinhas e faixas. Na cartela de cores, monocromáticos all denim e all off white contrastam com tons que vão do azul escuro ao marrom e verde militar.





Foto: Agência Fotocriativa/Divulgação



Acostamento



Rua Cecília Meneghini
de Mattos, 330
Presidente Médici
Fones (11) 4023-3117
99689-7704 - Itu

ORIENTE-SE

A tendência oriental ganha visibilidade nas passarelas mundiais, e aqui no Brasil não foi diferente. Lenny Niemeyer foi uma das grifes brasileiras que apostaram nessa tendência, desfilada na SPFW, assim como outras coleções que também entraram nessa onda, trazendo não só os tradicionais kimonos, mas também estampas orientais em modelos casuais, até mesmo em biquínis.

繁荣



- 1 - Vestido PEROLA NEGRA (11) 4023-3364 - Itu
- 2 - Óculos hypnoshine FENDI www.oculum.com.br/fendi-hypnoshine
- 3 - Decoração Oriental MARIA PIA CASA (11) 4022-5856 - Itu
- 4 - Vestido Kimono CAPRICHO (11) 4023-5074 - Itu
- 5 - Sapato NÉIA CALÇADOS (11) 4456-3003 / 97780-5285 - Salto



6 - Blusa oriental e calça EMPÓRIO RIZZI (11) 2429-6467 - Itu

7 - Vestido DONA ONÇA (11) 4023-3117 / 99689-7704 - Itu

8 - Vestido BARBI BOUTIQUE (11) 2715-3580 itu

9 - Sapato NÉIA CALÇADOS (11) 4456-3003 / 97780-5285 - Salto

10 - Colar RENATA FRANCISCHINELLI (11) 97405-6322 - Itu

Botinha
R\$ 55,00



Camisã R\$ 80,00



Conjunto pink R\$ 75,00



Botinha
R\$ 55,00

Pijama longo
R\$ 120,00



Soutien branco,
rosê e preto
R\$ 37,90 cada



Calça leggings R\$ 80,00



Jaqueta R\$ 110,00



Calcinha branca,
rosê e preta
R\$ 19,90 cada



Short saia R\$ 75,00



Top R\$ 38,90



Pijama curto
R\$ 80,00

Chinelo mãe
R\$ 35,00



Camisola com manga
R\$ 80,00



ITU (11) 4023-5510 - Rua Capitão Silvio Fleming, 35 - Centro
SALTO (11) 4029-6895 - Rua Fagundes Varela, 281 - Jardim 3 Marias
INDAIATUBA (19) 3328-3849 - Rua 11 de Junho, 1252 - Centro
www.lingerieexcellence.com.br



Pérola Negra

Rua Santa Rita, 545
Centro - Itu
11 4023-3364
f

A melhor mãe do mundo
merece o melhor presente...

Feliz Dia das Mães!



Na Passo a Passo você
encontra o presente
ideal para mães de
todos os estilos



LOJA 2 Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 • Salto

(11) 9 5089-6113 WhatsApp

[facebook.com/passoa passo](https://www.facebook.com/passoa passo)



Anel 3 fios navetes no cristal esmeralda com zircônias caramelo, ródio negro

Colar de madre pérolas Nossa Senhora das Graças, ródio negro



Brinco pêndulo infinito navetes de cristal esmeralda, zircônias, ródio negro



Brinco gota de cristal esmeralda com zircônias caramelho, ródio negro

Colar gota em navetes cristal esmeralda e zircônias lilás, ródio negro



Luci Marcia

Av. Antonio Gazzola, 1001 - 6º andar - Sala 2B
Prédio da Kaplan - Itu
Telefone: (11) 2429-9896
2429-9897 / 9 4758-5200

Colar flor navetes cristal, esmeralda com zircônias caramelo, ródio negro



Anel gota em navetes cristal esmeralda e zircônias lilás, ródio negro



Brinco de flor cristal, esmeralda com zircônias caramelho, ródio negro



1ª Semana da Saúde Vital Flora



fotos: Giselle Soares Velli

A proprietária da Vital Flora Farmácia Personalizada, Karina Boff Bonetto e a farmacêutica e bioquímica, Dra. Juliane Favinha, que ministrou a palestra sobre Mobilidade Articular e Nutracêuticos

Para comemorar o Dia Mundial da Saúde, celebrado em 07 de abril, a farmacêutica e empresária Karina Boff realizou a primeira Semana da Saúde Vital Flora, em Itu. Entre os dias 03 e 07 de abril, diversos palestrantes receberam o público em geral para tratar assuntos como Suplementação com Foco em Nutrição Esportiva e Estética, Inteligência Emocional, Carboxiterapia e Mobilidade Articular. Todas as palestras tiveram como assunto principal a qualidade de vida e informações sobre saúde e foram abertas para a comunidade de forma gratuita.

Spazio Masserani completa 4 anos



A marca Spazio Masserani está completando quatro anos de sucesso. No dia 31 de março foi inaugurado o segundo andar do Spazio Masserani em Salto, na avenida dos Migrantes. Agora o centro comercial conta com 60 salas comerciais de 23m², sendo 27 novas no andar inaugurado. Além da inauguração em Salto, ainda esse mês será lançada mais uma nova unidade em Itu, localizada na praça Guanabara, 182, bairro Brasil. O novo centro contará com 19 salas e estrutura completa com sistema de segurança, café, auditório, salas de reunião e estacionamento. O Spazio Masserani traz em sua estrutura centro comerciais em Salto, Itu e Sorocaba com empresas renomadas em diversos segmentos: são 119 salas comerciais com infraestrutura completa para seus clientes e parceiros.



fotos: Divulgação

LINHA ANTIK NA BERTAIONI

A Bertajoni, em Salto, possui todas as linhas de difusores da Antik: Manguê, Giardino, Intensidade, Apple Spice, Lavanda, Ládano da Espanha, Summer e Jasmim & Mandarina. São deliciosas fragrâncias que darão ainda mais aconchego ao seu lar. Você tem a possibilidade também de criar kits exclusivos para presentear no Dia das Mães.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.

COCA-COLA LARANJA E COCA-COLA LIMÃO SICILIANO CHEGAM AO MERCADO

Com toques cítricos que refrescam, Coca-Cola Laranja e Coca-Cola Limão Siciliano chegam para reforçar a plataforma premium da marca e começam a ser distribuídas no Brasil em edição limitada. Para Javier Rodriguez, vice-presidente de Marketing da Coca-Cola Brasil, os consumidores estão sempre em busca de novas experiências e produtos que promovam diferenciação. "Faz parte do



fotos: Divulgação

DNA da Coca-Cola apostar em inovação para se manter relevante em cada momento de consumo", afirma. Coca-Cola Laranja e Coca-Cola Limão Siciliano foram comercializadas em apenas dois países - Japão e Turquia, respectivamente -- antes de desembarcarem no Brasil. Em formato sofisticado - latas sleek de 310 ml - a novidade por aqui é a redução de quase 30% de açúcar em relação à Coca-Cola original. A fórmula traz a mistura de açúcar e adoçantes. Outros lançamentos de sabores sazonais e novas embalagens estão previstos como parte da estratégia da companhia de ampliar o portfólio e oferecer mais opções aos consumidores.

MARAN

semi jóias

Rua Dr. Barros Junior, 443
Centro - Salto/SP - 11 4456.5689

 maransemijoias
e-mail: maransemijoias@hotmail.com




Néia Calçados

Rua 23 de Maio, 512
Centro - Salto/SP
(11) 4456-3003 / 97780-5285

O ACIDENTE DE TRABALHO E A APOSENTADORIA

Saiba mais sobre seus Direitos Previdenciários

Taís Santos, advogada, especialista em Direito Previdenciário, Diretora do IAPE - Instituto dos Advogados Previdenciários e escritora da obra jurídica: Revisão de Benefícios Previdenciários - Em Prol do Melhor Benefício.



O acidente de trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa ou pelo exercício do trabalho provocado pela lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.

Por um lado, temos a doença profissional, aquela produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho, por outro, temos a doença do trabalho, assim entendida a adquirida ou desencadeada em função de condições especiais em que o trabalho é realizado e com ele se relacione diretamente.

O Brasil ocupa o quarto lugar em relação ao número de mortes por acidente de trabalho: a cada 3,5 horas, uma pessoa é vítima de acidente do trabalho, conforme dados da Previdência Social.

Dados do Ministério do Trabalho mostram que as áreas com maior número de mortes são Transporte, Armazenagem e Comunicações, a Indústria da Construção, e o Comércio e Veículos.

Além disso, o estresse também é uma causa importante de doenças do trabalho. Trabalhadores que exercem atividades penosas, tais como: motoristas, cobradores, bancários, telemarketing, metroviários, digitadores, trabalhadores em jornada de turno ininterrupto de revezamento, piloto de aviação de caça, mercado financeiro, entre outros, são comumente acometidos de enorme desgaste físico e mental.

As doenças que mais acometem o trabalhador são as osteomusculares (LER/DORT); as de membros superiores (bursite, manguito rotador, dentre outras), síndromes (pânico, burn-out) e depressão.

Ademais, as atividades laborais que exigem movimentos repetitivos adoecem o trabalhador e ocasionam aumento da procura por afastamento em auxílio-doença acidentário principalmente as mulheres, pois a estas o trabalho braçal é ainda mais desgastante.

O acidente de trabalho gera indenização a vítima e aos seus dependentes, tanto na esfera trabalhista, previdenciária, cível e até criminal. O trabalhador no âmbito do direito previdenciário, segundo a Lei 8.213/91, se identificada a incapacidade temporária, lhe será devido o auxílio-doença acidentário; se do acidente do trabalho resultar incapacidade permanente, terá direito à aposentadoria por invalidez; e, se do acidente laboral, decorrer o óbito, será devida a pensão por morte aos dependentes do acidentado.

Diante disso, cada vez mais as entidades públicas e privadas devem buscar aprimorar a prevenção dos acidentes do trabalho, através de programas de conscientização, fiscalização e ampliação do sistema de segurança no trabalho.

O trabalhador deve ficar atento e buscar seus direitos, principalmente os previdenciários, quando for vítima de um acidente de trabalho, doença profissional ou do trabalho, pois está amparado pela Lei, porém; deve procurar auxílio de um profissional para orientá-lo a buscar todos os seus direitos em virtude da consequência do acidente ocorrido, a fim de preservar sua dignidade e de seus familiares.

Lute pelos seus direitos!



TAÍS RODRIGUES DOS SANTOS

é Advogada da JS ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA, especializada na prestação de serviços de aposentadoria.

Contatos: (11) 4013-0955 / (11) 97264-4301.

Site: www.taissantos.com.br

E-mail: contato@taissantos.com.br

Facebook: LUTE DIREITO

JS
ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA

(11) 4013-0955 / (11) 97264-4301

RECORTAR

noivas

Casamentos *perfeitos*

Caderno especial
traz histórias
de casamentos e
dicas para os noivos



Estação Baroneza

espaço de eventos



O sorriso mais bonito. A ideia mais importante.

Tem momentos em que o agora se transforma em retalhos na lembrança, e há aqueles em que marcam para a vida toda.

O **ESTAÇÃO BARONEZA** tem o privilégio em traduzir o agora da melhor maneira possível.

Com todo requinte, criatividade e compromisso que você deseja.

Com 5.127m² ladeados pela exuberância e beleza da natureza, contamos com uma estrutura capaz de receber todas as ocasiões possíveis de eventos. De casamento a conferência empresarial. Todas elas, é claro, para tornar sua ocasião ainda mais especial.

Tudo isso, para sempre!



ATENDIMENTO
11 97537-2339

ESTAÇÃO BARONEZA
Estrada do Servidão, 14, Sítio Sta. Terezinha, Salto, SP
atendimento@estacaobaroneza.com.br
www. **estacaobaroneza**.com.br



Combinação buquê e vestido

São vários os detalhes na hora de se casar que a cabeça de uma noiva fica a mil por hora, e um dos momentos mais esperados é a escolha do buquê. São tantas flores, formatos e cores que fica até difícil escolher o arranjo perfeito. Muitas têm escolhido dois arranjos, o que será usado na hora da cerimônia e outro, geralmente menor devido ao peso, que será jogado para as mulheres solteiras da festa. Porém, muitas coisas devem influenciar na hora de escolher o buquê perfeito. "Acredito que cada noiva deve escolher o estilo que mais lhe agrada, mas sempre pensando no estilo do vestido", explica a florista Beth Navarro, da Flox Floricultura. O biotipo da noiva, estilo e horário da cerimônia também fazem a diferença na hora de escolher as flores. Mesmo com uma infinidade de flores e diversidade de cores, algumas espécies ainda são as preferidas e mais pedidas das noivas através dos anos. Já o formato mais solicitado é o redondo, independentemente se será com um tipo de flor ou um mix. "Os buquês redondos são os mais pedidos e as rosas ainda são as preferidas das noivas. Além disso, buquê simboliza vida, fertilidade, energia, independente do tipo de flor que se use", acrescenta a florista. Além do buquê redondo, mais usado atualmente, existe o do tipo cascata, um arranjo mais longo, onde podem ser usados lírios, orquídeas e copos-de-leite, e o buquê estilo braçada, no qual as flores ficam repousadas sobre o antebraço da noiva e podem-se usar flores como tulipas, orquídeas, rosas e copos-de-leite. (texto: Gisele Scaravelli)

Hits para casamentos

O DJ Marcelo Botelho é figura presente nas principais festas e eventos do país, além de ser um profissional conceituado no ramo de casamentos, já que carrega em seu currículo mais de 150 celebrações, entre elas a de Heleninha Bordon e Humberto Meirelles, a comemoração de dez anos da união da estilista Lethicia Bronstein com Fred Pompeu e ainda o casamento da personal trainer Cau Saad. Para 2017, o DJ revela quais são as músicas que estão em alta para animar as festas de casamento, sejam na praia, no campo ou na cidade:

- 1 - Florence & The Machine - Dog Days Are Over
- 2 - Billy Paul - Your Song (Power 2011 Remix)
- 3 - A Banda Mais Bonita da Cidade - Oração (Deeplick Remix)
- 4 - Kungs - This Girl
- 5 - DB Boulevard - Point Of View



DICAS PARA O CHÁ DE LINGERIE

Ultimamente, muitas noivas estão optando por reunir as amigas e realizar o chá de lingerie. Assim como nos chás mais tradicionais, os de lingerie são super animados e as convidadas levam o presente "disfarçado" para que a noiva adivinhe a cor ou o modelo no meio de brincadeiras organizadas por amigas e madrinhas. Porém, muitas pessoas ficam em dúvida quando recebem o convite desse tipo de evento. Muitas consideram peças muito íntimas, e, algumas não têm ideia do que apresentar. Algumas dicas são importantes para serem seguidas pelas convidadas. Por exemplo, se a noiva não especificar no convite o tamanho sempre se certifique com ela antes de comprar o presente. Caso não tenha muita intimidade com a noiva opte por cores mais clássicas como: branco, preto, vermelho, azul marinho ou cor de rosa. Além disso, investir em modelos com rendas e joias é o mais aconselhado, afinal, a noiva está a procura de peças para surpreender o marido e não para o dia a dia. A Arsie Lingerie, por exemplo, lança em sua coleção 2017 peças que trazem requinte e sofisticação sem abrir mão do conforto. Os modelos brancos são os favoritos da maioria das noivas para a noite de núpcias. Para sair do básico, investir nas aplicações com detalhes em prata ou dourado fazem toda a diferença. Outra cor procurada é a rosa, pois remete ao amor e à doçura. Já para as noivinhas que gostam de ousar um pouco mais, a lingerie vermelha é o tiro certo. Além disso, esse tom combinado com rendas, bordados ou pingentes fica ainda mais sensual.

Enxoval fashion



A Zelo, maior rede especializada em cama, mesa e banho do Brasil, lança uma coleção assinada pelo estilista Samuel Cirnansck. Referência no mundo das noivas, ele criou peças com estamparia, bordados e moulage, desenvolvidas artesanalmente, fazendo com que sejam exclusivas. A nova linha apresenta dois modelos: 250 fios e 400 fios, que abrangem jogo de cama, colcha com porta-travesseiro, almofada e rolinho, e que utilizam cores clássicas bordadas em Off White e Bege. "Foi um desafio prazeroso traduzir os sonhos e aspirações que vejo em minhas noivas para uma linha home, porém acho que o alcançamos com sucesso! A coleção atende desde o estilo básico, tem sua face romântica e moderna para atender a demanda de qualquer enxoval", conta Samuel Cirnansck.

A Baroneza

noivas e festa
por Renata Cecconi Steiner



Vestido de noiva | Festa | Dama | Madrinha | Debutante
Vestido sob medida | Locação e venda | Dia da noiva

www.baronezanoivas.com.br
Blog: www.baronezanoivas.com.br/blog
f a baroneza noivas e festa

11 4013.3461 / 2429.1846

Rua Madre Maria Theodora, 701 • Centro • Itu ao lado do Condomínio Portela • estacionamento próprio

Casamento *radical*

Já imaginou chegar num casamento e se deparar com um circuito de bike? Pois é, os noivos Bruna e Bruno não só imaginaram como concretizaram e encantaram a todos, mesmo aqueles que não subiram na bike, mas se divertiram assistindo a cada detalhe



Para acompanhar o clima da estação, o verão, e compor com a fazenda histórica, os noivos optaram por girassóis em toda decoração



fotos: Luan Fotografia



Presente dos padrinhos, proprietários do local, Bruna e Bruno receberam seus convidados numa fazenda histórica, em Itu, numa bela e nada tradicional recepção



As bikes acompanharam o casal desde o começo da cerimônia, tudo para dar um show de freeride na recepção

Há exatos cinco anos, Bruna e Bruno Rogado se conheceram, numa festa do Dia dos Trabalhadores, em Indaiatuba e, desde então, não se desgrudaram. O casamento deles aconteceu no último mês de janeiro em Itu, com uma linda fazenda histórica como cenário, e muitas coisas diferentes de uma festa tradicional.

Hoje, o casal trabalha na área de contabilidade, mas possuem experiência no segmento de festas e eventos, o que acabou ajudando muito na hora de organizar todo o casamento. “Eu já trabalhei em buffet e vários bicos em eventos, além de já ter tocado em casamentos quando estudava música, ou seja, nesses anos, já casamos muita gente”, brinca Bruna.

A cerimônia aconteceu numa igreja em Porto Feliz e a recepção em Itu, pois foi um presente dos padrinhos. “Foi um presente maravilhoso que ganhamos de nossos padrinhos, que são donos do local, e deu muito certo com nossas ideias. Era o espaço perfeito para tudo que queríamos fazer, além de ser um lugar lindo”, ressalta a noiva.

O casamento reuniu cerca de 200 convidados e contou com as mãos dos noivos em cada preparativo, que queriam um evento que fosse a cara deles e envolvesse familiares e amigos, além de ressaltar coisas que ambos gostam. Assim, o que não podia faltar era uma pista de freeride. “O Bruno é piloto profissional de Downhill e desde o início dos preparativos sempre pensamos em como isso poderia ser agregado ao casamento e a pista foi a melhor maneira de demonstrar. A reação dos convidados, que não conheciam de perto, foi muito legal, e todos se divertiram e tiraram muitas fotos”,



O noivo, Bruno, é piloto profissional de Downhill e por isso, quis oferecer aos convidados a oportunidade de conhecer uma pista de freeride de perto



Uma pista de freeride foi montada numa área da fazenda, assim, noivo e convidados se divertiram e registraram o momento em diversas fotos



Bruna, musicista profissional, presenteou a todos com uma apresentação de clarinete junto à banda Bandeirantes, de Porto Feliz, da qual faz parte há dez anos





fotos: Lion Fotografia

A cerimônia religiosa aconteceu numa Igreja de Porto Feliz



Os gostos dos noivos, de bike e música, foram agregados de forma harmoniosa à recepção do casal, que encantou a todos tanto pelo radicalismo do noivo quanto pela apresentação musical da noiva

detalha Bruna. Amigos dos noivos, devidamente equipados, participaram da atração e renderam muitas fotos entre os convidados.

Já que tinha um pouco do noivo, faltava um pouco da noiva. Há dez anos, Bruna é musicista da Banda Sinfônica Bandeirantes, de Porto Feliz, e, sendo assim, presenteou a todos com uma apresentação, junto à parte da banda, tocando clarinete na festa. “Essa apresentação foi mais um pedacinho que queríamos mostrar sobre as coisas que fazemos. A banda é bem maior, mas para o casamento convidei um número reduzido de músicos. Já toquei por um tempo como musicista profissional”, conta a noiva, que além do clarinete, toca trompete, ambos cursados no Conservatório de Tatuí.

Acompanhando a alegria do casal e a estação, a decoração foi tomada por girassóis, conversando com o rústico da fazenda histórica. Num mês chuvoso como janeiro, o tempo só ajudou o casal. Bruna conta que a previsão prometia chuva, mas o dia amanheceu ensolarado e assim permaneceu. “Conseguir compartilhar nossos gostos, a bike e a música, com os convidados e fazer uma recepção bem diferente das tradicionais, era nosso objetivo e alcançamos. Só temos a agradecer a Deus por todas as bênçãos que recebemos e a todas as pessoas que, de alguma forma, contribuíram para que fosse tudo perfeito. É isso que vamos levar pra toda a vida”, encerra a noiva e musicista.

*Pra que
todas
as noites
sejam de
núpcias e
o dia a dia
um sonho,
sempre.*


*Lista de
Casamento
Sonhare*

© COMPANHIA SONHARE



Marechal Rondon, km 104,5 - Itu • (11) 4013.2323
Seg a Sáb 10:00 às 22:00 • Dom 14:00 às 20:00

sonhare
COLCHÕES & PRESENTES



CELEBRATION expo

Exposição de produtos e serviços para festas!

Foto: Paul Garcia

15 DE JULHO DE 2017
9H-19H - ITU PLAZA HOTEL

*Você já fez
a escolha
mais importante!*

Patrocinador OURO



Patrocinador PRATA



REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO



AS OUTRAS VOCÊ FARÁ NA CELEBRATION EXPO.

A celebração é o ápice de um momento especial na vida de cada um: casamento, aniversário, formatura, bodas e outros acontecimentos merecem uma comemoração única.

E para você que deseja encontrar os melhores fornecedores para sua festa, A celebration expo é o lugar ideal! reserve a data em sua agenda!

WWW.CELEBRATIONEXPO.COM.BR

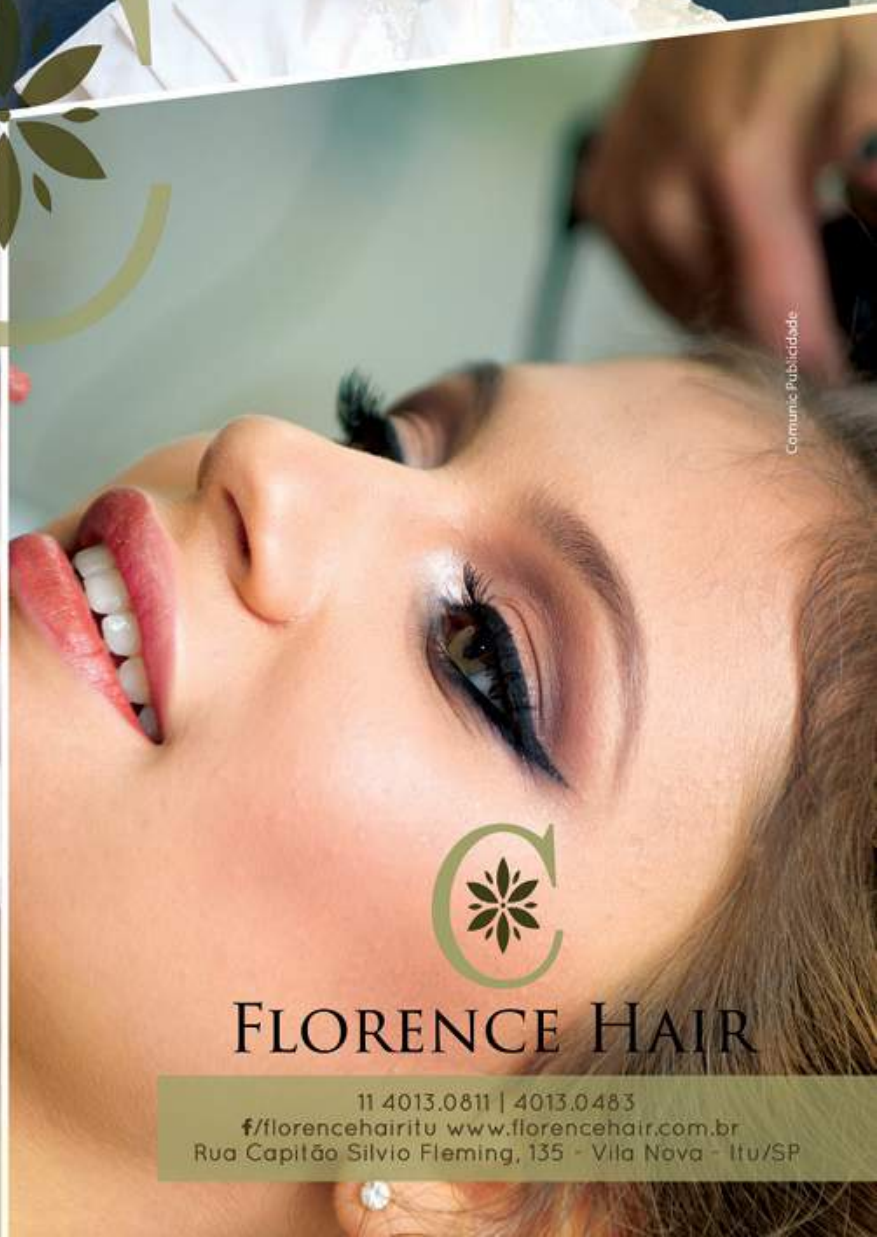
MAIS INFORMAÇÕES:
contato@celebrationexpo.com.br
Tel.: (11) 4013-7979



Vai casar?

CONHEÇA O NOVO ESPAÇO PARA NOIVAS
E MADRINHAS DO FLORENCE HAIR

Um ambiente confortável, sofisticado, com serviços variados para datas especiais. Maquiagem, penteados, massagem, unha e esmaltação em gel. Trabalhamos com os melhores produtos para garantia da qualidade. Atendemos noivas, madrinhas, debutantes e formandas.



Comunic. Publicidade



FLORENCE HAIR

11 4013.0811 | 4013.0483
f/florencehairitu www.florencehair.com.br
Rua Capitão Silvío Fleming, 135 - Vila Nova - Itu/SP



Seu lugar para bons momentos



IDEAL
lounge

O Ideal Lounge é um espaço para eventos sociais e corporativos, concebido para resgatar parte da história da cidade e de seus moradores, além de tornar memoráveis os novos momentos.

Localizado em Salto/SP, onde um dia foi o Clube Ideal, carrega a identidade dos anos dourados que marcaram época entre seus frequentadores.

Hoje, inteiramente repaginado e com fachada inspirada na tradicional loja Chanel da Rue Cambon, 31, confere sofisticação e glamour ao espaço. O salão principal, projetado nas cores branco e preto, permite diversas configurações de layout para eventos sociais, corporativos e culturais.



www.ideallounge.com.br

Fone: 11 99197-1709

E-mail: idealloungesalto@gmail.com

Rua Dr. Barros Junior, 556 - Centro - Salto/SP

Um pajem *animal*

Ao celebrarem sua união, Lígia e Euder não queriam que Fufy, cachorrinho dela, não estivesse presente. Assim, não só ele esteve presente, como também, participou da cerimônia, levando as alianças ao casal



fotos: Fotocriativo Imagem

O buquê de Lígia foi feito por ela mesma a partir de borboletas compradas pela internet

Lígia e Euder Alves estão juntos há seis anos e casaram-se há dois, com uma cerimônia pra lá de especial. O casamento deles aconteceu ao ar livre, num espaço de eventos em Indaiatuba. O que uniu os dois foi o jogo de xadrez. Ao se conhecerem pela internet, e passarem a conversar, Euder desafiou Lígia para uma partida e, com o tempo, os parceiros de jogos tornaram-se namorados.

Anos se passaram e a vontade de celebrar essa união só fez crescer. Assim, Lígia e Euder começaram a pensar em como poderiam celebrar sua união de uma forma simples, com a “cara” deles e sem exageros. Surgiu então a ideia de realizar um mini-wedding. “Queríamos apenas os amigos do dia a dia, os familiares próximos e aqueles que estiveram ao nosso lado”, conta Lígia. Os preparativos então começaram. Lígia participou de cada detalhe, inclusive fazendo muitas coisas para o casamento. “Eu, particularmente, gosto muito de artesanato. Costo da ideia do ‘faça você mesmo’. Claro que eu não sei fazer tudo, mas quando quero eu busco aprender”, brinca.

Toda a identidade visual do casório foi feita pela noiva, como convites, placas de sinalização, caixa de convite dos padrinhos, lembrancinha e muito mais. Além disso, Lígia



A pedido do noivo, o casal usou tênis na cerimônia



O cachorro de Lígia, Fufy, participou da cerimônia como pajem, levando as alianças ao casal.



foto s: Fococo/istock / Imagem

fez o próprio buquê. “Eu vi vários modelos de buquê, mas todos muito comuns. Eu queria algo diferente. Pensei, primeiramente, num buquê de origami, mas assim que vi buque de borboletas, adorei!”, conta a noiva, que depois de muito procurar, encontrou o buquê perfeito, feito em borboletas coloridas. Mas elas chegaram isoladas, então, coube a Lígia uni-las e montar, uma a uma, formando o buquê. Além dele, outro fator diferente no traje do casal foram os calçados. Tanto Lígia quanto Euder usaram tênis, a pedido do noivo que não queria sapato social. A diferença é que o da noiva tinha salto, claro. “Pensei em ir combinando com o noivo e lembrava que tinha um modelo de salto. Demorou pra achar, pois não é um modelo que se vende mais. Por fim, encontrei um com brilho e achei bonito”, explica Lígia.

Com tantos detalhes e mimos feitos pela noiva, uma participação inesperada encantou a todos os convidados. O cachorro Fufy – até então só de Lígia e hoje, do casal – está na família há oito anos e foi o pajem dos noivos. “Não fazia sentido ele não estar presente num dos dias mais especiais da minha vida. Todas as minhas ideias sempre incluíam ele. Então, ele trouxe as alianças para nós”, emociona-se contando. Fufy entrou com uma gravatinha com as alianças amarradas e foi até o altar, ao encontro do casal.



Lígia e Euder Alves estão juntos há seis anos e casaram-se há dois, com uma cerimônia pra lá de especial, em Indaiatuba



O topo do bolo do casal fazia referência ao jogo de xadrez, um gosto em comum que os aproximou





Flox Floricultura

Rua 9 de Julho, 606 - Centro - Salto - Fones (11) 4029-3165 / 4028-4636

e-mail: floxfloricultura@ig.com.br

www.floxfloricultura.com.br



10 orientações para poupar para o casamento

Casar é bom, mas custa caro. Maio é considerado o Mês das Noivas e de acordo com o presidente da Associação Brasileira de Educadores Financeiros (Abefin), Reinaldo Domingos, é importante que o casal faça um bom orçamento, converse sobre as finanças e poupe para dar início à vida a dois sem dívidas.

“Diálogo e planejamento são as palavras-chave. Não há uma ‘fórmula perfeita’ para casar sem dívidas, pois cada casal tem seu tempo, seus desejos e deve agir de acordo com a sua situação financeira atual. Contudo, ter uma boa programação é imprescindível para evitar brigas por conta de gastos excessivos”, orienta Domingos.

Além das despesas da celebração, o casal assume a responsabilidade de gerir as finanças de um lar. Portanto, é preciso ter um bom planejamento, que garanta tranquilidade e segurança financeira para que possam seguir realizando sonhos ao longo da vida.

Como poupar:

1- FAÇAM PESQUISAS

No mercado de casamentos, os preços dos produtos e serviços variam muito – seja de acordo com a data da festa, a localização da cerimônia e da recepção, etc. Portanto, é imprescindível fazer boas pesquisas e consultar a idoneidade das empresas, evitando sofrer golpes ou pagar mais caro do que o necessário;

2- DEFINAM AS PRIORIDADES

Para muitos casais, fazer uma viagem de lua-de-mel inesquecível é mais importante do que uma grande festa, portanto é preciso priorizar essa despesa no orçamento. O casal deve colocar na balança o que realmente for prioridade, para não despendar suas economias em itens que não consideram tão importantes;

3- NÃO ESQUEÇAM DO LAR

De acordo com o ditado popular, “quem casa quer casa”. Portanto, é preciso considerar a compra ou aluguel do imóvel uma prioridade, além, é claro, da mobília. Uma orientação é colocar grande parte dos itens necessários na casa na lista de presentes, para que os convidados possam ajudá-los nesta fase inicial da vida a dois;

4- FAÇAM UM ORÇAMENTO

Considerando todas as despesas, façam um orçamento total e definam o quanto precisam guardar mensalmente para conquistar o sonho do casamento na data desejada. Caso o valor fique muito alto, pode ser necessário fazer cortes no orçamento ou adiar a data prevista para o casamento;

5- REDUZAM GASTOS

Para poupar para o casamento, o casal precisa conhecer verdadeiramente os seus gastos. Portanto, façam individualmente um diagnóstico financeiro anotando todas as despesas durante 30 dias, separado por categoria (como alimentação, transporte, roupas, etc.) para analisar onde podem ser feitas economias;

6- BUSQUEM RENDA EXTRA

Caso deseje levantar uma renda extra, o casal pode usar suas habilidades ou hobbies, como cozinhar, fotografar ou traduzir. Se preferi-



Para poupar para o casamento, o casal precisa conhecer verdadeiramente os seus gastos

rem seguir em sua área de atuação, os noivos podem oferecer serviços de consultoria, aulas ou freelances, por exemplo – sempre destinando os valores obtidos para a poupança do casamento;

7- SONHEM JUNTOS

Incluindo o casamento, é importante que o casal tenha pelo menos três sonhos, tanto individuais quanto coletivos: um de curto prazo, a ser realizado em até um ano, outro de médio prazo, entre um e dez anos, e outro a longo prazo, a ser realizado daqui há dez anos. É válido poupar para todos ao mesmo tempo;

8- INOVEM NO ORÇAMENTO

Coloquem em prática um orçamento financeiro que priorize os sonhos. Muitas pessoas aprenderam a fazer $\text{Ganhos} (-) \text{Gastos} = \text{Lucro/Prejuízo}$. O ideal é que não sobre nem falte, e sim que a poupança para os sonhos seja garantida mensalmente. Portanto, façam $\text{Ganhos} (-) \text{Sonhos} (-) \text{Gastos}$;

9- FAÇAM PEQUENAS ECONOMIAS

Para poupar dinheiro com mais facilidade, tenham maior atenção aos gastos cotidianos, procurem comprar produtos com bom custo-benefício e priorizar estabelecimentos que ofereçam descontos para pagamento à vista. Quando o sonho vem primeiro, o consumo desenfreado perde a força;

10- INVISTAM ADEQUADAMENTE

Para sonhos de curto prazo, o dinheiro pode ser aplicado em caderneta de poupança, pois ela é isenta de impostos. Para sonhos de médio prazo, CDBs e fundos de investimentos são os mais indicados. Já para sonhos de longo prazo, são indicadas a previdência privada e os títulos do tesouro. (Fonte: DSOP Educação Financeira)



QUINTA DAS ANDORINHAS

Espaço para Eventos

Localizada numa área de 10 mil m² com muita natureza e charme, a Quinta das Andorinhas é o espaço ideal para você realizar seu evento, criando momentos inesquecíveis.



CASAMENTOS | ANIVERSÁRIOS | FORMATURAS | CONFRATERNIZAÇÕES

Informações: 19 99700 4779 | contato@quintadasandorinhas.com.br

Rodovia do Açúcar, km 110 - Elias Fausto - SP

www.quintadasandorinhas.com.br

Clareamento Dental para os noivos

O SORRISO
DOS NOIVOS
É O MAIS
IMPORTANTE
DA FESTA,
E POR ISSO
OS DENTES
DEVEM ESTAR
LINDOS E
BRANQUINHOS



Fotocoll

O clareamento dentário é um procedimento que restaura a cor de dentes que sofreram escurecimento devido a uma série de fatores como: uso prolongado de antibióticos, fumo, tratamento de canal, fluorose, consumo de café, vinho tinto, coca-cola, entre outros.

A técnica do clareamento consiste basicamente em aplicar um gel liberador de oxigênio sobre os dentes, o qual ao penetrar na es-

trutura dentária, liberará oxigênio, causando um borbulhamento, com conseqüente expulsão das moléculas de pigmentos presentes nos dentes.

O clareamento dentário pode ser feito no consultório do dentista ou em casa com moldeiras de silicone. Porém, mesmo sendo feito em casa, o clareamento dentário deve ter a orientação e monitoramento de um profissional.



Dra. Flávia
Italiani Shiratori
Cirurgiã Dentista (DDS) pela USP -
Bauru, Doutora (PhD) em
Estomatologia e Biologia Oral pela USP -
Bauru, Pós graduada em Periodontia,
Implantodontia e Cirurgia Avançada



Dr. Fábio
Kenji Shiratori
Cirurgião Dentista (DDS) pela USP -
Bauru, Mestre (Ms) em Reabilitação
Oral pela USP - Bauru, Especialista
em prótese Dentária pela
PROFIS - Bauru

O IAC fica na rua Padre Bartolomeu
Taddei, 534 - Centro, Itu. Tel.: (11) 4023-2202.



salão 1800

Salão de Beleza



- Cabelo • Manicure/Pedicure
- Estética • Maquiagem • Penteados • Noiva

Rua Santa Rita, 1800 - Centro
(11) 2715-1801 - Itu/SP



Transforme seu sonho em uma deliciosa realidade com a

Morena Romanatti

Cake Designer



*"Ocasões especiais
merecem
detalhes especiais"*



Os doces finos, os bolos em pasta americana, os bem casados são cuidadosamente confeccionados com muito bom gosto, delicioso sabor e beleza. Trabalhados artesanalmente e personalizados tanto no sabor quanto no design moderno e atual.

- Bolos • Docinhos Finos Personalizados
- Cupcakes • Bem-Casados

*Atendimento Especial às Noivas.
Agende seu horário!*

  morena romanatti cake designer
morena.romanatti@uol.com.br

Fones 11 4024.6245 / 11 9 9642.7980



Venha celebrar o melhor estilo e bom gosto!

- Casamentos • Festas de Debutantes (15 anos) • Formaturas • Aniversários • Batizados
- Comunhões • Confraternizações Particulares e Corporativas
- Criamos e fazemos arranjos para festa e belíssimos bouquets para Noivas



Av. Eng Fábio Roberto Barnabé, 5310 - Jd. Hubert - Indaiatuba - SP
Tel.: (19) 3936-1539 Cel.: (19) 9 8129-1125
E-mail: marciapaccor@marciapaccordecoracoes.com.br
www.marciapaccor.com.br



fotos: Arquivo pessoal e BRF

Muitas meninas sonham em visitar Paris ao menos uma vez na vida. Que tal então começar a vida de casada com uma lua de mel na cidade do amor? A metrópole francesa é realmente uma escolha emocionante para o casal, já que possui um leque enorme de passeios e atividades que exalam amor e romance. Além de capital da moda e da elegância, Paris se destaca ainda por seus inúmeros museus, antigas galerias de arte e monumentos. Não é à toa que atrai milhões de visitantes todos os anos. São cerca de 3 milhões de turistas, bem mais do que seus 2 milhões de habitantes.

O romance está no ar por toda a cidade, principalmente nas imediações dos palácios, castelos e edifícios históricos, além dos grandes e diversos jardins franceses. E que tal um bom vinho ao lado do amado num dos inúmeros (e românticos) restaurantes da capital francesa? Afinal, Paris é o centro da gastronomia mundial, por onde já passaram alguns dos principais chefs do planeta. As cozinhas parisienses são um verdadeiro deleite para quem procura uma experiência gastronômica inesquecível! Restaurantes e cafés se alinham nas ruas de Paris, com extensas opções ao gosto do cliente. Não se esqueça da arte de ser visto tomando café e saboreando um delicioso croissant, é claro! É uma cena que ficou famosa pelos franceses e que todo turista adora imitar!

Ir a Paris e não visitar suas lojas de grifes é o mesmo que não ver a Torre Eiffel. A cidade tem muito a oferecer, com muitos bairros oferecendo lojas fantásticas, que variam de estilista para estilista, dependendo do bolso do turista. A Avenue Montaigne e a Champs-Élysées são bem conhecidas como um dos pontos mais quentes da moda na cidade, com nomes que são verdadeiras lendas do mundo fashion, como Chanel, Louis Vuitton e Dior. Lembrando ainda que além da moda, a capital francesa é também o lar de algumas das mais famosas casas de cosméticos do mundo.

Paris sempre foi responsável por muitos clichês associados ao amor. Há algo absolutamente fascinante sobre a capital francesa. Há séculos, artistas e escritores tentam captar a essência do seu charme e traduzir isso em poesia e pinturas. Uma coisa é certa, o romance está em todos os lugares nesta gloriosa cidade, e ele realmente é um destino encantador e cativante para celebrar algo que é incrivelmente famoso: o "amor".



Torre Eiffel vista de vários ângulos: toda em ferro, ela é um dos cartões-postais mais conhecidos do planeta



Evoluindo de uma residência real para um museu, o Louvre é sem dúvida a mais famosa galeria do mundo.



O romance está no ar por toda a cidade, principalmente nas imediações dos palácios, castelos e edifícios históricos, além dos grandes e diversos jardins franceses.

MONUMENTOS FAMOSOS

TORRE EIFFEL

Um ícone mundial situado no coração de Paris, a Torre Eiffel é um monumento de ferro, construído no Champ de Mars.

ARCO DO TRIUNFO

Um famoso monumento localizado em Paris, que homenageia aqueles que lutaram pela França. É uma das atrações históricas mais populares da cidade.

CATEDRAL DE NOTRE DAME

Catedral gótica no Centro da capital, situado no rio Sena, a Notre Dame é a Arquidiocese de Paris e é considerada um dos melhores exemplos da arquitetura gótica francesa na Europa.

O LOUVRE

Formalmente conhecido como o Museu do Louvre, o Louvre foi originalmente construído como uma fortaleza para proteger a cidade. Evoluindo de uma residência real para um museu, o Louvre é sem dúvida a mais famosa galeria do mundo. Guarda em seu acervo muitas peças famosas, entre esculturas e telas, como a "Mona Lisa", de Leonardo Da Vinci.

O PANTEÃO

Originário da palavra grega que significa "Todos os Deuses", o Pantheon é um edifício do Quartier Latin em Paris. Ele foi originalmente construído como uma igreja dedicada a São Genevieve, mas depois de muitas mudanças agora combina funções litúrgicas, com o seu papel como um famoso local de sepultamento.



Stilly
Noivas

• Noiva • Madrinha • Dama • Debutante

Rua dos Andradas, 96 - (11) 4013-3723 - Centro - Itu

f stilly noivas
www.stillynoivas.com.br



"A equipe Feminine Hair
está pronta para cuidar
da noiva e de todas as
suas madrinhas"

Feminine

HAIR

 Feminine Hair

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu
Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452



- ARRANJOS FLORAIS - DECORAÇÕES - BUQUET - PRESENTES
- CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ

Ateliê das Flores Itu em constantes
renovações vem crescendo a cada dia
e se atualizando para melhor
atender aos desejos dos clientes

Rua São José, 263 - Vila São Francisco (próximo ao Cemitério Municipal)
tel: (11) 2429-8932 / 97200-0218 (vivo) - Itu

www.ateliedasfloresitu.com.br
e-mail: anderson@ateliedasfloresitu.com.br

Quem casa *quer casa*



Assim que os noivos decidem deixar a casa dos pais e viver juntos, a primeira pergunta que surge é “onde?”. Em sua maioria, eles ainda não se conhecem no dia-a-dia juntos, estão acostumados com a rotina da casa dos pais e muitas vezes os gostos de um não batem com o do outro. A pedida certa é procurar um arquiteto, que terá a função de adequar todos os gostos e vontades do casal aliado à previsão de alguns problemas e propor sugestões. “É preciso pensar em mais situações que possam gerar conflitos entre eles, para colocar na mesa e ver o que eles decidem”, explica a arquiteta Fabiana Curi, que já executou muitos projetos residenciais para casais que estavam se preparando para o casamento.

Se informar de muitas maneiras e fazer uma pesquisa do que agrada um e outro é de grande ajuda para a primeira reunião com o profissional. Fabiana avisa que a dica é procurar sempre uma solução que agrade ambos, pois muitos problemas futuros já são evitados logo no início. A arquiteta aconselha que um profissional para orientação é sempre de muita importância. “Além de fazer o projeto de uma casa nova e o projeto de interiores e decoração do novo lar, o arquiteto pode dar orientações preciosas no caso da compra de um imóvel

pronto também, pois nós profissionais enxergamos o imóvel de uma forma diferente, vemos os defeitos e as dificuldades na hora de dispor o layout e muitas vezes o casal ainda não tem experiência suficiente para perceber estes pontos”, explica Fabiana.

Um dos maiores desafios para os casais é também a questão financeira, pois começar uma vida nova envolve muitos gastos ao mesmo tempo, como, por exemplo, a festa de casamento. A construção de uma casa é um teste para ambos, pois coisas a resolver juntos surgirão a todo o momento. “A casa deve ser um lugar que vá atender as necessidades dos dois”, ressalta a arquiteta.

Ao projetar uma casa para um novo casal, Fabiana explica que tudo depende da situação em que eles vivem atualmente. Se o casal pensa em logo aumentar a família, o interessante é pensar no futuro e deixar algo preparado. Muitas vezes o casal acaba indo morar em apartamento enquanto a casa é construída com calma. “No caso de construir uma casa, onde eles vão ficar uma boa parte da vida, eu acho que o quarto dos filhos deve ser pensado, a não ser que o casal tenha certeza de que não quer crianças. A quantidade de filhos desejada também é importante para decidirmos o que fazer”, acrescenta



Microfoto

O novo lar deve ser um lugar que atenda as necessidades dos dois

Fabiana. Para a área comum do imóvel, se o novo casal vai fazer tudo o que deseja, uma área para receber amigos e familiares é ótimo, pois no novo lar muitas visitas serão recebidas e isso implica em cuidado e dedicação. “É uma das formas de curtir o novo lar e abrir as portas para pessoas queridas”, aponta. Uma varanda caprichada, com churrasqueira ou até mesmo um espaço gourmet são ótimos para receber visitas, pois não interfere na área íntima da casa.

Aliás, uma área íntima confortável, como um belo home theater é mais uma dica para o lar de um novo casal. Além de ser um

lugar onde possam estar juntos e se curtir, o conforto é essencial num imóvel, principalmente aos novos casais que adoram curtir-lo. “A minha visão de casa gostosa é que ela deve ser bonita, mas acima de tudo confortável, clara e agradável de estar”, diz Fabiana, revelando seu gosto pessoal. A arquiteta finaliza dizendo que móveis bem dimensionados cores claras e texturas agradáveis ao toque contribuem para esta sensação de conforto, facilitando a vida no novo lar e dando força para começar uma vida totalmente nova.

artedacerveja

Chopp
delivery 24h



O grande dia merece um grande brinde!

Na Arte da Cerveja os noivos encontram o melhor para a festa: chopp, vinhos, espumantes e bebidas destiladas, além de acessórios para churrasco, baldes, copos e diversos itens para eventos.

Conheça nossa loja.
Venha apreciar um bom chopp.

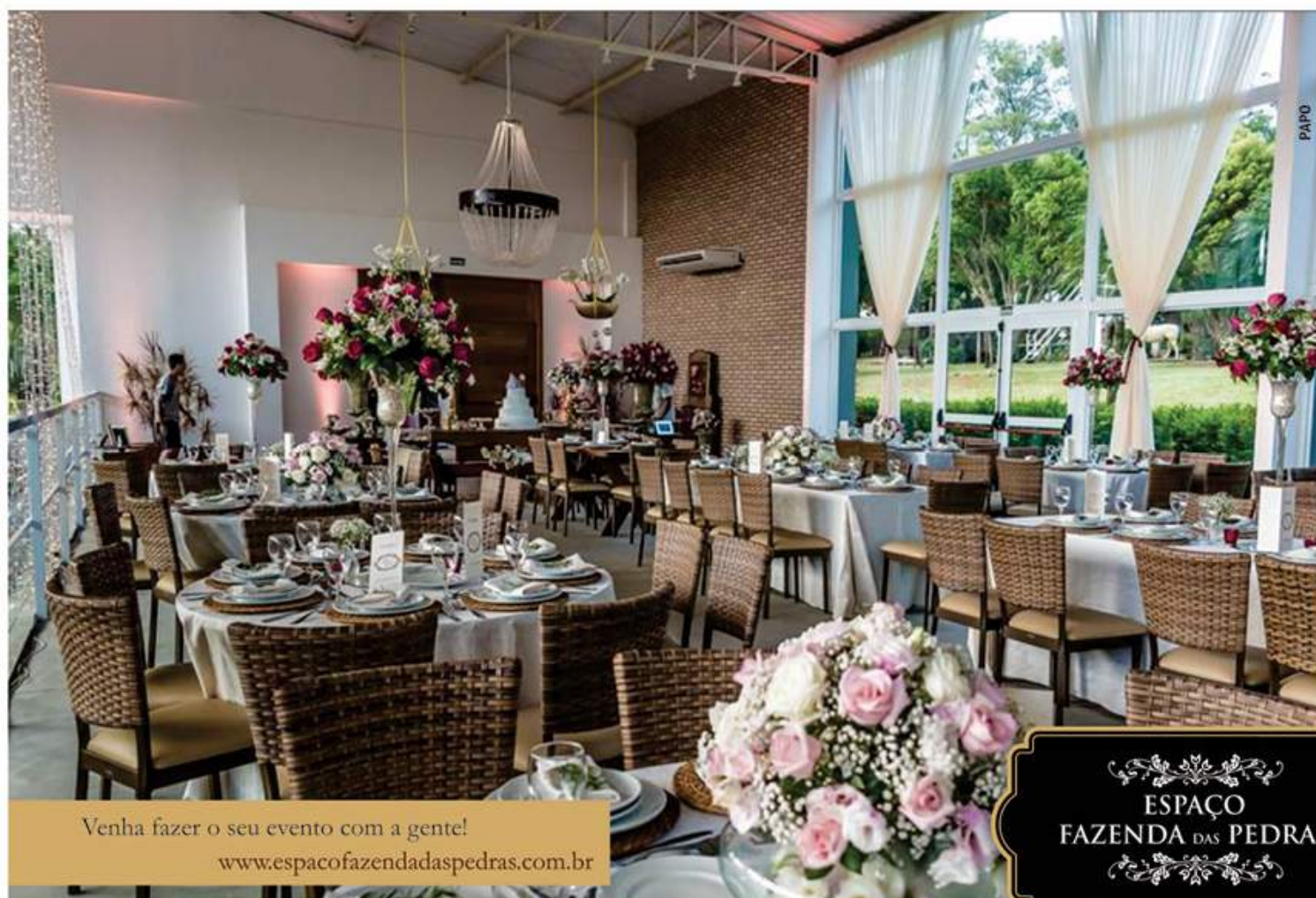


WWW.ARTEDACERVEJA.COM.BR

(11) 2429-4616 - PLANTÃO 7880-8958 / ID 86* 14757

SEGUNDA A SEXTA DAS 9H ÀS 18H / SÁBADO DAS 8H ÀS 14H

AV. CAETANO RUGGIERI, 2727 - PQ. N. SRA. DA CANDELÁRIA - ITU/SP



Venha fazer o seu evento com a gente!
www.espacofazendadaspedras.com.br

ESPAÇO
FAZENDA DAS PEDRAS



"Renda-se ao seu sonho... nós o tornaremos uma realidade!"

iarapacher
Organização de Eventos & Cerimonial



(11) 4602-4742 / (11) 9 9863-5501

iarapacher@hotmail.com / www.iarapacher.com.br



ATIVA 
LOCAÇÃO SOM - ILUMINAÇÃO - TELÃO
O AGITO PARA SUA FESTA



(11) 4013-2843 / 9 5029-2564 zap 9 902-3064

www.ativaeventositu.com.br



- COZINHAS • DORMITÓRIOS
- CLOSETS • HOME THEATERS
- AMBIENTES CORPORATIVOS
- BANHEIROS
- ÁREA DE SERVIÇO
- DECORAÇÃO

PAGAMENTO
EM ATÉ **60X** PELA
CONSTRUCARD

(credenciário próprio, boleto bancário ou cheque)

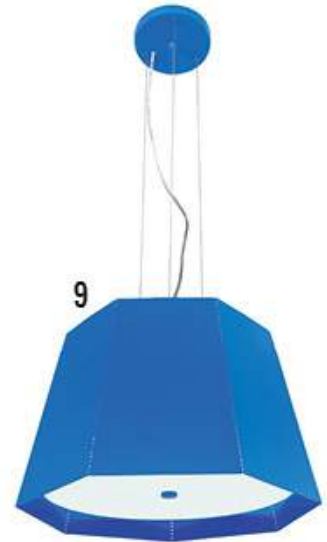


www.lojacamposmoveis.com.br
www.lojacamposdecor.com.br (vendas on-line)
e-mail: camposplanejado@uol.com.br



LOJA CAMPOS
planejados

Rua Rio Branco, 668 - Centro - (11) 4029-7695 / 4456-4872 - Salto / Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações (11) 4029-4881 - Salto



1 - aparador Pinguela da DECORATTO
rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6688

2 - cadeira Ilhos Costas da DECORATTO
rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6688

3 - luminária Paola da DECORATTO
rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6688

4 - mesa de jantar Setenta da DECORATTO
rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6688

5 - pufe Homa da HOMA STORE
www.homastore.com.br

6 - armário Ladrilho duas portas da MUMA
www.muma.com.br

7 - banco Vietnã da MUMA
www.muma.com.br

8 - poltrona Noronha, design Roque Frizzo da
SACCARO www.saccaro.com.br

9 - lustre 4575 da YAMAMURA
www.yamamura.com.br

10 - futon Roll Lonita Jeans (feito em futon
com cinto em sarja provence jeans, algodão e
espuma) da FUTON COMPANY
www.futon-company.com.br

11 - display de maquiagem da
BERTAIONI - ESPELHOS,
VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES,
Rua 7 de Setembro, 22, Centro,
Salto, tels.: (11) 4021-0732,
4029-3962 e 4029-5961,
site: www.bertajoni.com.br
facebook: bertajoni vidros,
molduras e decoração

12 - quadro Recordações Dinda e Vó
da BERTAIONI - ESPELHOS,
VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES,
Rua 7 de Setembro, 22, Centro,
Salto, tels.: (11) 4021-0732,
4029-3962 e 4029-5961,
site: www.bertajoni.com.br
facebook: bertajoni vidros,
molduras e decoração



Eduardo Arruda

**ITUANO RODA O MUNDO
CONSTRUINDO PUMPTRACKS**

PumpTracks são pistas parecidas com as de BMX ou de saltos (dirt jump), só que em menor proporção em relação à altura dos obstáculos e objetivo. É um circuito com início, meio, mas nunca um fim, você só para de andar quando não aguenta mais. Ainda que não muito conhecidas no Brasil, as PumpTracks já fazem sucesso no mundo dos ciclistas há algum tempo. No Brasil, um dos incentivadores desse esporte é o atleta ituano Eduardo Arruda que, com apenas 22 anos, carrega em sua bagagem diversas aventuras e experiências em construção de PumpTracks ao redor do mundo. Sua história com a bike começou há dez anos quando se reunia com os amigos por diversão, e juntos construíam pistas simples para poder praticar o esporte. Com o passar do tempo, Eduardo entendeu que a bicicleta tinha um significado maior em sua vida. O primeiro contato com um projeto inteiro - planejamento, preparação e execução de uma pista - aconteceu em Cabreúva para o Campeonato Brasileiro de Downhill e 4X em 2010 e, posteriormente, 2011. Ao longo dos anos, Eduardo foi ganhando experiência e criando contatos ao redor do mundo. Em 2016, ao passar uma temporada na Califórnia (EUA), começou a viver o próprio sonho construindo pistas como o PumpTrack, do lendário evento Sea Otter Classic e participando da filmagem da série "Flow Mode" do canal olímpico. Foi lá que teve a oportunidade de trabalhar na construção da pista e nos bastidores do projeto, ao lado da Action Sports Construction e Anthill Films, uma das empresas e produtoras mais respeitadas do segmento. E quem estreou a série foi o bicampeão olímpico de BMX, Maris Stromberg. Ao voltar para o Brasil, Eduardo trouxe uma missão: fomentar e incentivar o esporte ainda pouco conhecido por aqui. Fez um curso para operar tratores e depois disso começou a construir pistas pelo país inteiro. Seu último grande trabalho foi a segunda PumpTrack asfaltada pública do Brasil, em Mairiporã. Outro sonho que vem se concretizando é um programa que está sendo gravado e irá ao ar no Canal OFF, da TV por assinatura. Segundo ele, o programa contará com dez episódios e percorrerá diversos lugares do Brasil retratando a mentalidade "free ride", trazendo um novo conceito de imagem para o movimento da bike nacional. Apaixonado por este universo, o ituano acredita que a filosofia de uma bicicleta é capaz de transformar vidas e mostrar outra maneira de enxergar o mundo!

Eduardo Arruda tem 22 anos e vem construindo sua história com a bike desde os 11 anos. Já conquistou 34 títulos, passou por sete países e construiu 25 pistas



LOS BARBUDOS

Antigos hábitos, nova proposta

BARBEARIAS SÃO COISAS DE VÔ, CERTO? ERRADO! COM UMA PROPOSTA NOVA, A LOS BARBUDOS RECUPEROU UM ANTIGO E PERDIDO HÁBITO ENTRE HOMENS DE FREQUENTAR BARBEARIAS, MAS AGORA COM UMA PROPOSTA CONTEMPORÂNEA

por GISELE SCARAVELLI



A Los Barbudos quer recuperar o hábito de fazer a barba com toalha quente, navalha, massagem facial, como nos velhos tempos

Foto: Gisele Scaravelli

Em funcionamento há seis meses, a Los Barbudos é uma barbearia com cara vintage, mas com técnicas e serviços bem modernos. Para recuperar o antigo hábito entre homens de cuidar realmente da barba, fazendo-a com toalha quente, massagem facial, navalha, etc., o barbeiro Estênio Zanatta Martins atende seus clientes para barba e cabelo como nos velhos tempos. Tudo isso num ambiente charmoso, requintado e com uma decoração totalmente vintage.

Estênio atua como barbeiro há três anos, mas foi ainda criança, vendo o avô, que aprendeu a se barbear. “Meu avô sempre fez a barba com navalha e eu via aquilo. Acabei herdando o kit de barbear dele e antes mesmo de ter barba, ficava brincando de me barbear”, lembra Estênio com carinho.

Assim, ele se formou em barbearia pelo Instituto Embeleze, especializou-se em barbearia New School pela academia IBEL, em São Paulo, e começou a fazer a barba e cortar o cabelo dos amigos nas horas vagas. Em pouco tempo, o hobby acabou virando profissão. “Eu trabalho com cortes tradicionais, sociais, penteados bem feitos e elegantes, para todas as idades. Tenho clientes entre 20 e 70 anos”, ressalta o barbeiro. O espaço, exclusivamente masculino, é para quem gosta de ter uma barba bem feita, um cabelo bem cortado nos moldes antigos com massagem facial, toalha aquecida e uma boa loção pós-barba.

Ainda nesse primeiro semestre, Estênio embarca para o Chile, em busca de aperfeiçoamento profissional, referências e uma especialização diferenciada. Conheça a Los Barbudos, o clássico revisitado!



Estênio é um dos barbeiros responsáveis pela Los Barbudos, a charmosa barbearia que une um clima vintage com a modernidade das técnicas de corte e barba

Foto: Gisele Scaravelli

MAIS: A Los Barbudos funciona no Centro Estético Paulo Furlan, em Salto, na rua Dr. Barros Júnior, 389, Centro. Para agendamento, ligue: (11) 4456-6614 e 99810-4594. Mais informações no Facebook “Estênio Zanatta” ou no Instagram @ezanattabarbeiro.

DIA DO NOIVO

A Los Barbudos oferece também o Dia do Noivo, com um espaço para ele relaxar e receber amigos, padrinhos e familiares, para tomar uma cerveja, fazer fotos para making of, podendo ainda optar por outros serviços, como manicure, pedicure, limpeza de pele e spa day.

Cardápio pró-imunidade

VEJA QUAIS ALIMENTOS PODEM TURBINAR SUA SAÚDE E AFASTAR DOENÇAS

Já dizia a sabedoria popular: “somos o que comemos”. A relação entre alimentação e saúde nunca esteve tanto em evidência, sobretudo em tempos nos quais a rotina impacta significativamente na qualidade da dieta. Quem nunca culpou a falta de tempo para se alimentar corretamente por aquela baixa na imunidade? É muito comum atribuímos o enfraquecimento da saúde à falta de atenção ao cardápio e, por consequência, a uma maior ocorrência de viroses, inflamações e, até mesmo, uma cicatrização mais demorada.

Muito mais do que mera crendice, o poder de determinados nutrientes em estimular o sistema de defesa do organismo é um fato cada vez mais corroborado pela ciência. Neste âmbito, certos alimentos ganham destaque tanto na prevenção quanto na recuperação de doenças. Quer saber quais são e como eles agem no sistema imunológico? Então veja o que incluir no cardápio para fortalecer o organismo e conquistar mais saúde por meio da dieta.

PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO

Não é por menos que o grego Hipócrates, considerado o pai da Medicina, afirmava “que seu remédio seja seu alimento e que seu alimento seja seu remédio”. Conforme explica a nutricionista Joanna Carollo, da Nova Nutrii, “manter uma alimentação balanceada no dia a dia, rica em antioxidantes, vitaminas e sais minerais garante que o organismo esteja preparado para responder possíveis ameaças quando necessário, tudo isso de maneira orgânica, sem que o indivíduo perceba.”

Porém, quando o corpo começa a apresentar sintomas recorrentes, como inflamações constantes, apatia e fraqueza, pode ser indicio de uma deficiência no sistema imune. Neste caso, vários fatores podem estar ligados ao problema, inclusive, carências nutricionais. Isso porque o aporte insuficiente de certos nutrientes pode prejudicar a resposta do organismo e fazer com que doenças surjam com mais frequência. Esse quadro pode, inclusive, fazer com que o indivíduo demore mais para se recuperar e permaneça mais tempo enfermo.

NUTRIÇÃO X RESPOSTA IMUNOLÓGICA

O aporte adequado de vitaminas do complexo B, por exemplo, é fundamental para a proliferação das células de defesa, os anticorpos. O ácido pantotênico (B5), em especial, é essencial na formação desses agentes protetores, responsáveis por capturar os microrganismos invasores e acionar a resposta imune. Mas não se resume a isso: “vários outros nutrientes estão intimamente ligados ao processo de produção e ação dos anticorpos: as vitaminas A, C e E, são ricas em antioxidantes que ajudam a aumentar a resistência do organismo. Os sais minerais zinco e o selênio são moduladores importantes desse sistema, especialmente para a cicatrização.”

De acordo com Carollo, a alimentação equilibrada é uma das principais estratégias para prevenção de doenças, mas também pode ajudar na recuperação, desde que o cardápio seja rico em nutrientes pró-imunidade.

APOSTE NUM CARDÁPIO COLORIDO

Uma das premissas da dieta imuno-moduladora é um cardápio balanceado. Isso porque nosso sistema de defesa depende de diversos nutrientes que ajudarão no bom funcionamento das células protetoras. E para alcançar este objetivo de maneira eficaz é fundamental existir uma variedade de alimentos. De acordo com a especialista, “é essa diversidade que vai garantir o aporte dos principais nutrientes envolvidos. E a maneira mais prática de fazê-lo é, justamente, apostando num prato colorido”.



Dieta imuno-moduladora pode ajudar na prevenção e na recuperação de diversos males do organismo



Divulgação

Neste momento, determinados alimentos ganham destaque, pois possuem propriedades que “estimulam as reações do sistema de defesa, melhorando a produção e atuação dos anticorpos, essenciais no combate a agentes nocivos”. São eles:

Vegetais folhosos de coloração verde escura como a couve, o agrião e o brócolis são ricos em antioxidantes, substâncias capazes de combater a ação de radicais livres (agentes que causam danos às células e facilitam o surgimento de doenças). Além disso, possuem alta concentração de ácido fólico – uma vitamina essencial para a formação dos linfócitos (células de defesa), tanto que sua carência nutricional pode tornar a resposta imune menos eficiente.

Frutas e legumes amarelo-alaranjados são ótimas fontes de vitamina C, sobretudo no caso da laranja. Esses alimentos estimulam a produção de glóbulos brancos, estruturas fundamentais para a resposta imunológica e, por consequência, aumentam a resistência a infecções, especialmente respiratórias. Alimentos como o abacaxi, a acerola, o pimentão e a cenoura também são ricos em betacaroteno, um pigmento que confere a esses vegetais, além da coloração característica, importantes propriedades antioxidantes. Este carotenoide também é conhecido por ser precursor da vitamina A.

Alimentos de coloração roxo-avermelhada como o morango, amoras, uvas, beterrabas e tomates são ricos em flavonoides, em especial a antocianina. Esses compostos fitoquímicos reduzem a ação dos radicais livres, combatem o envelhecimento precoce das células e ainda melhoram a função imune por aperfeiçoarem a resposta dos anticorpos. Outro importante antioxidante presente nesses alimentos é o licopeno, que além de fortalecer a função imunológica, tem sido amplamente estudado na prevenção de algumas doenças crônicas.

TURBINANDO A RECUPERAÇÃO

Apesar de sabermos que prevenir é o melhor remédio, um cardápio em prol do sistema imune também é de grande valia no momento de tratar problemas de saúde já estabelecidos. Em muitos casos, a dieta é, inclusive, parte fundamental do tratamento clínico. Situações específicas, nas quais o paciente encontra-se em condição mais vulnerável (como pós-operatórios ou terapias intensivas), é preciso apostar também em nutrientes que irão melhorar a cicatrização e acelerar a recuperação do seu estado de saúde.

Além da variedade de vitaminas e sais minerais essenciais a todas as dietas, alguns micronutrientes auxiliam na resposta mais qualificada do sistema imune. A oferta de gorduras boas como o ômega 3, por exemplo, potencializa o combate aos radicais livres e propicia maior ação anti-inflamatória. Este ácido graxo pode ser encontrado em peixes de águas profundas como o salmão, o atum e a sardinha, além de estar presente em alguns óleos vegetais.

Já a arginina, um aminoácido presente em carnes, leite e ovos, tem um papel importante sob a cicatrização de feridas, especialmente por sua ação vasodilatadora. Por estimular a recuperação dos tecidos, esta proteína é extremamente benéfica em processos pós-cirúrgicos e tratamento de traumas, como queimaduras, por exemplo.

De acordo com Joanna Carollo, apesar de ser possível conseguir a oferta de ambos os nutrientes através da alimentação equilibrada, em alguns casos, a suplementação pode ser necessária. O seu uso pode ser uma estratégia significativamente benéfica a pacientes mais debilitados ou aqueles que enfrentam tratamentos específicos, pois podem acelerar a recuperação, auxiliando, inclusive, a complementar a oferta calórica e proteica fundamentais para o reestabelecimento da saúde.

EVITE OS VIÓLOS

Por fim, a nutricionista alerta para os hábitos alimentares que podem minar a saúde: "O abuso de produtos industrializados, ricos em açúcar, aditivos químicos (como corantes e aromatizantes) e gorduras ruins (trans e saturadas) propiciam processos inflamatórios e deprimem a resposta imune. Obviamente, vícios como álcool e o fumo causam grande prejuízo ao organismo, pois estimulam a ação de radicais livres e estão associados ao surgimento de diversas doenças crônicas."

Evitando esses hábitos e, especialmente, apostando numa dieta equilibrada, é possível ter um sistema imunológico eficaz, conferindo ao indivíduo uma verdadeira "saúde de ferro".

www.neomedicina.com.br

**MAIO
ROXO**



19 DE MAIO
DIA MUNDIAL
DA DOENÇA
INFLAMATÓRIA
INTESTINAL

saúde multidisciplinar

neo

núcleo de especialidades e oncologia

TEL.: 11 4023.0272
RUA PERNAMBUCO, 632 | BAIRRO BRASIL | ITU | SP

f NEO Saúde Multidisciplinar - Itu

Diretor técnico responsável Dr. Leonardo da Silveira Bossi | oncologista | CRM 102.654

Programa Suplementa da Vital Flora, o suplemento da beleza

No mercado há 16 anos, a Vital Flora, agora Farmácia Personalizada, passou recentemente por uma reestruturação, que resultou em sua ampliação física e de serviços, apresentou diversos novos produtos e marcas para os clientes. Uma das grandes novidades é o Programa Suplementa, o suplemento da beleza



Gisele Scarevelli

Karina Boff, farmacêutica responsável da Vital Flora

O uso de nutricosméticos tem aumentado consideravelmente. São suplementos alimentares com benefícios dermatológicos e propriedades funcionais. A Vital Flora Farmácia Personalizada, em Itu, combinou o uso de três suplementos consagrados para um tratamento nutricosmético completo e eficaz da pele, do cabelo e do corpo, como explica a farmacêutica responsável Karina Vieira Boff.

VERISOL™

COLÁGENO BIODISPONÍVEL PARA A DERME

VERISOL™ é um Peptídeo bioativo de colágeno®, obtidos a partir de um processo tecnológico especial e patenteado que origina peptídeos específicos para atuar nas células da pele e, assim, estimular e restaurar a produção de colágeno, elastina e outras fibras elásticas que dão sustentação à pele.

Estudos mostram que VERISOL™ aumentou consideravelmente o conteúdo de pró-colágeno (65%) e elastina (18%) na derme, reduzindo o volume das rugas na região ao redor dos olhos (aproximadamente 12%) em comparação ao grupo tratado com placebo, após quatro semanas de uso contínuo.

Este efeito foi ainda mais pronunciado após oito semanas, indicando a redução em média de 30% do volume das rugas no grupo tratado com VERISOL™.

BODYBALANCE™

COLÁGENO BIODISPONÍVEL PARA GANHO DE MASSA MUSCULAR

BODYBALANCE™ é uma combinação única de Peptídeos bioativos de colágeno® obtidos a partir de um processo tecnológico especial e patenteado, que origina peptídeos específicos para atuar no aumento da massa muscular, associado à atividade física.

BODYBALANCE™ atua diretamente na fisiologia da musculatura esquelética, fornecendo proteínas (aminoácidos) adequadas para aumento da massa e força muscular e diminuição da gordura corporal.

O estudo realizado com BODYBALANCE™ demonstrou um

aumento significativo de massa magra (50%) e força muscular (100%) comparado ao grupo suplementado com placebo. Além disso, o grupo suplementado com BODYBALANCE™ perdeu cerca de 50% mais gordura comparado com o grupo suplementado com o placebo.

Em conclusão, a combinação de exercícios de resistência associado à suplementação com BODYBALANCE™ contribuiu para um aumento da força, influenciando positivamente na composição corporal e combatendo os sinais de perda de massa muscular (sarcopenia). Em três meses, foi possível recuperar a massa muscular perdida ao longo de dez anos de envelhecimento natural.

KERANAT™

INGREDIENTES NATURAIS PRECIOSOS PARA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA QUEDA CAPILAR.

Keranat™ contém ingredientes naturais preciosos obtidos por um processo tecnológico patenteado que age diretamente no centro de crescimento dos fios (bulbo capilar), favorecendo a diminuição da queda e melhorando o brilho e maciez dos cabelos com uma pequena dose diária.

O estudo mostra que Keranat™ promoveu uma redução de 65% da queda de cabelos e melhorou o brilho e maciez dos fios em 75% em comparação com as voluntárias tratadas com o placebo, após 12 semanas de uso contínuo. Além disso, Keranat™ aumentou o volume e melhorou o aspecto saudável dos fios.

Todos os suplementos estão disponíveis na Vital Flora Farmácia Personalizada, em Itu.

MAIS: A Vital Flora Farmácia Personalizada fica na rua Capitão Fleming, esquina com a rua Luiz Gazzola, nº 216, no Centro de Itu. O atendimento pode ser feito no local ou pelos canais de atendimento como telefone (11) 4024-1444, Whatsapp (11) 99311-3159, e-mail atendimento3@vitalflora.com.br, Facebook 'Vital Flora' ou pelo site www.vitalflora.com.br. A loja possui estacionamento próprio.

DORES FACIAIS? SAIBA COMO TRATÁ-LAS.

Vamos falar sobre a ATM (articulação têmporo-mandibular), que estão localizadas uma em cada lado da cabeça. Estas articulações trabalham em grupo e podem fazer muitos movimentos diferentes, incluindo uma combinação da ação de rotação e translação (deslizamento), usados na mastigação e fala. Qualquer problema que impeça esse complexo sistema de músculos, ligamentos, discos e ossos de trabalhar em conjunto de maneira adequada pode resultar em um distúrbio doloroso da ATM.

Aqui, no SISOitu temos especialistas capacitados que podem ajudar a identificar a fonte da dor e com um tratamento ideal você ficará sem dores e voltará a sorrir.

Agende seu horário e venha conhecer o nosso consultório.

Rua Piauí, 167 - Bairro Brasil
Itu - São Paulo - (11) 4022 0442
contato@sisoitu.com.br



www.sisoitu.com.br

10 DICAS PARA PREVENIR A INFECÇÃO URINÁRIA



Quando a vontade de fazer xixi fica intensa e vem acompanhada de dor e a urina pode ter um pouco de sangue, é o momento de levantar a bandeira de alerta. Esses são os principais sintomas da infecção urinária, doença que atinge cerca de 80% das mulheres. A infecção do trato urinário é o nome mais comum da cistite, que se dá em qualquer órgão do trato urinário (uretra, bexiga, rins, ureteres), mas é comum no baixo trato, bexiga e uretra. Segundo a ginecologista do Hapvida, Licia Costa, as mulheres são as mais suscetíveis a ela por conta da própria anatomia do corpo feminino. "Isso acontece porque a uretra feminina, por onde sai o xixi, mede cerca de 5 cm. Nos homens, a uretra chega a 22 cm. Ou seja: as bactérias que provocam a infecção percorrem, nas mulheres, um caminho bem mais curto até chegar à bexiga", explica. Se você estiver grávida, o alerta deve ser dobrado. A infecção urinária pode ser silenciosa e muito comum neste período, por causa das alterações funcionais e anatômicas dos rins e das vias urinárias. Portanto, o pré-natal deve ser feito corretamente, para que o médico possa sinalizar qualquer coisa errada.



Doenças de outono podem ser amenizadas com alimentação correta

As temperaturas amenas do outono e o clima mais seco podem aumentar o surgimento de doenças características dessa época, dentre elas a rinite, asma, bronquite e outros problemas respiratórios. "Com essa mudança de tempo, as pessoas começam a ficar mais em ambientes fechados e a beber menos água", explica a nutricionista Alessandra Coelho. Mas segundo ela, a hidratação do nosso corpo é fundamental para ajudar a combater esses problemas que surgem. E o que mais é possível fazer para se fortalecer diante das doenças do outono? Aumentar o consumo de frutas ricas em vitamina C, para reforçar o sistema imunológico, também é válido. "Temos a laranja, acerola, limão, morangos, manga, melão, além de outros alimentos que podem ajudar a combater essas doenças típicas do outono", alerta Alessandra. Outra dica é reforçar o consumo de gorduras boas, que atuam em nosso sistema de defesa do organismo. Ai, diz a nutricionista, podem entrar nozes e castanhas-do-Pará, por exemplo. E com a temperatura mais baixa, costumamos comer mais porque nosso organismo usa mais energia para se aquecer. Então, a dica da nutricionista é adotar em nosso cardápio mais sopas de vegetais e caldos quentes – refeições mais saudáveis e que podem ajudar a manter o peso nessa época em que a tendência é comer mais. "Também é importante manter uma rotina de exercícios, que ajudam a reforçar nossas defesas, além de manter nosso peso em equilíbrio", adverte a nutricionista. Os chás, segundo Alessandra, são outra alternativa para esquentar o corpo, além de trazerem benefícios para a saúde. A dica é usar para fazer a bebida alimentos como maçã, canela, gengibre, cravo, ervas ou mate.

COMO PREVENIR?

1. Para evitar a infecção urinária é preciso realizar higiene adequada, especialmente, antes e após a relação sexual.
2. Ao higienizar a região íntima feminina, fazê-lo sempre no sentido da frente para trás.
3. Ingerir bastante água evitando líquidos alcoólicos durante todo o dia;
4. Evitar segurar a urina;
5. Evitar relações sexuais desprotegidas;
6. Tomar banho com água corrente, temperatura não elevada e pouco sabonete;
7. Evitar as roupas muito justas e as de fibras sintéticas;
8. Evitar o uso de biquíni molhado por longos períodos;
9. Trocar frequentemente os tampões e os absorventes no período menstrual;
10. Evitar alterações radicais na dieta.

Os males do refluxo

Azia, dificuldade de engolir, tosse, náuseas, rouquidão, erosão nos dentes e chiado no peito podem ser sinais de algo errado no aparelho digestivo. Uma das causas comuns é o refluxo, doença que afeta mais de 20% dos brasileiros e cujos sintomas podem ser amenizados com cuidados simples. O refluxo é causado por um problema na válvula que existe entre o esôfago e o estômago, permitindo que o ácido estomacal volte, queimando o esôfago e a garganta. "O tratamento inicial é realizado com algumas medidas e remédios que diminuem a produção do ácido e melhoram o esvaziamento do estômago. Em alguns casos, é melhor fazer uma cirurgia para correção da válvula.

Essa intervenção se faz através da videolaparoscopia", explica o diretor do Instituto do Fígado de Campinas, Roberto Teixeira. Quando diagnosticadas com a doença, muitas pessoas tomam medidas para melhorar ou até mesmo evitar o refluxo noturno. Uma delas é colocar calços de madeira de 20 cm de altura na cabeceira da cama, o que faz com que o corpo permaneça mais inclinado e acaba ajudando no tratamento. Mas a principal recomendação é sempre tomar corretamente a medicação prescrita e evitar a automedicação. Outro ponto fundamental é controlar a obesidade, que tem influência direta no refluxo. O fumo também deve ser evitado, já que o cigarro aumenta a produção de ácido e enfraquece a proteção da mucosa. Álcool e chocolate também pioram o quadro e o estresse deve ser evitado durante as refeições. "As pessoas devem comer devagar, com calma, mastigando bem, evitando líquidos durante a mastigação e nunca se deitar após as refeições. Também é melhor comer pouco e várias vezes por dia, pois isso melhora o esvaziamento do estômago". Ainda, segundo o especialista, quem tem refluxo deve se abster de bebidas com gás, café, frituras e massas, principalmente após as 20h.

VENHA CONHECER NOSSA NOVA ESTRUTURA!

DE CARA E CASA NOVA, COM A CONFIANÇA E QUALIDADE DE SEMPRE

MANIPULAÇÃO DE:

➔ **MEDICAMENTOS**

➔ **SUPLEMENTOS**

➔ **FITOTERÁPICOS**

➔ **COSMÉTICOS**

ESTACIONAMENTO EXCLUSIVO PARA CLIENTES!



Tel.: (11) 4024.1444

R. Capitão Fleming, 216 - Vila Nova - Itu - SP

www.vitalflora.com.br



vital flora

FARMÁCIA PERSONALIZADA

O outono e as alergias

De acordo com a Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia, 30% da população é alérgica – 20% são crianças. Com pré-disposição genética, consiste em reações anormais e específicas do organismo, uma vez sensibilizado por agente desencadeador. Dentre os tipos mais comuns, estão as respiratórias, principalmente rinite e asma, mais comuns nessa época do ano.

“Ninguém nasce alérgico, mas com o sistema imunológico de um alérgico; trata-se de um sistema imune mais arreadio, hipersensível, onde acaba se defendendo de algumas proteínas. Em geral, a sensibilização acontece na infância, mas pode acontecer na fase adulta”, explica o pediatra, imunologista e alergista Lucio Colamarino Cury, Diretor da Clínica Pediátrica Santa Isabella.

O especialista afirma que, após o diagnóstico, é fundamental evitar o contato com o alérgeno em questão, no caso das respiratórias é fundamental fazer a higiene do ambiente e no caso das alimentares excluir o alimento da dieta. O maior vilão e mais frequente alérgeno das alergias respiratórias são os ácaros que estão em maior número no colchão, travesseiro, sofás de tecido, que acabam por se misturar no pó doméstico. Portanto, quem desencadeia os sintomas não é o pó em si, e sim os ácaros, epitélios de bichos ou bolores, por exemplo, que se misturam na poeira doméstica. A higiene do ambiente consiste basicamente em ter uma casa de fácil limpeza, de preferência que seja tudo limpo com pano úmido e detergente de coco, evitando o uso de produtos com cheiro forte que podem irritar o trato respiratório e piorar os sintomas.

“É na primeira infância que ocorrem as sensibilizações e o contato com os elementos deve ser evitado logo após o diagnóstico”, observa.

ASMA

Estimativas globais da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que cerca de 235 milhões de pessoas têm asma. Doença respiratória crônica, caracteriza-se pela inflamação e obstrução das vias aéreas e dificuldade respiratórias. “É alergia ao ácaro”, define.

Tosse, sensação de sufocamento, sibilos ao respirar, dor ou pressão no peito, secreções, fadiga e falta de ar estão entre os sintomas comuns à patologia. Suas crises podem ser desencadeadas por diferentes fatores, tais como infecções virais; fumo de tabaco e industrial; cheiros; alterações climáticas; pelos de animais; polens; exercícios de risco; fármacos; emoções intensas; e refluxo gastroesofágico.

Os principais agentes causadores de alergias respiratórias são chamados de aeroalérgicos e destacam-se os polens de plantas, ácaros domésticos, pelos de animais e excrementos de baratas, por exemplo.



BIRF

O principal causador das alergias respiratórias são os ácaros

GENÉTICA

A alergia é uma doença que pode ser transmitida de pai para filho com extrema facilidade, seja pelo material genético original, ou pelos hábitos de vida que poderão influenciar esta carga genética. Segundo a Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (Asbai), se ambos os pais apresentarem um comportamento alérgico, a probabilidade de o filho manifestar quadros alérgicos é de 75%, em especial na relação com a mãe. “No caso de mães fumantes, por exemplo, mesmo que elas não apresentem alergia, pesquisas da epigenética denotam uma íntima relação entre o tabagismo materno e o aumento das alergias respiratórias em seus descendentes”, comenta o médico Marcello Bossóis, coordenador técnico do Projeto Social Brasil Sem Alergia e membro da empresa canadense de biotecnologia Cell Gene Therapeutics.

Diversos fatores podem desencadear processos alérgicos em pessoas de qualquer idade, entre os quais destacam-se o tabagismo, má alimentação, sedentarismo e o estresse. Descobriu-se, no entanto, que a prática desses comportamentos por parte dos pais, ou até dos avós, não será prejudicial apenas aos próprios, podendo ser responsável também por aspectos negativos na saúde das novas gerações, até mesmo durante o período de gestação. Através dos mecanismos epigenéticos é possível entender, por exemplo, porque muitas exposições no período pré-natal estão intimamente associadas ao desenvolvimento tardio de inúmeras desordens em crianças e adultos - como diferentes tipos de alergias.

Os estudos comprovam porque os casos de alergia crescem ano após ano, demonstrando que determinados fatores ambientais são cruciais na influência do código genético. Só no Brasil, aproximadamente 35% das pessoas sofrem de algum tipo de alergia, percentual que aumenta anualmente. De acordo com o Ministério da Saúde, a obesidade - outro fator muito relacionado aos casos de alergia - também cresceu mais de 50% no país nos últimos anos, perpetuando tal comportamento alérgico no material genético das novas gerações. “Mesmo as pessoas que não apresentam uma hereditariedade com traços de doenças alérgicas poderão sofrer influências em sua estrutura genética, manifestando importantes alergias e transmitindo a seus filhos”, esclarece Bossóis. “Quando um indivíduo é exposto a determinados fatores, pode ocorrer uma ação que influencia a porção externa do gene, processo tecnicamente chamado de metilação”.

A maioria dos comportamentos alérgicos vem crescendo com o passar dos anos, fazendo aumentar, como consequência, o percentual de alergias, principalmente em grandes centros. O agravamento e maior exposição à poluição urbana, que também faz aumentar a poeira domiciliar, causa importantes quadros de alergias respiratórias e pode influenciar o material genético de uma boa parte da população que vive exposta a tais poluentes. Os estudos mostram que trata-se de um ciclo vicioso: exposições prejudiciais e maus hábitos de vida não afetam apenas as atuais gerações, mas também as futuras populações que apresentarão diversas desordens nas próximas décadas.

IMUNIZAR TAMBÉM
É UMA FORMA DE AMAR



Proteja-se nesse inverno:
vacine-se contra a gripe!

Você que tem uma empresa e que se preocupa com o bem estar do seu colaborador, entre em contato. Agendamos a visita da nossa equipe ao seu estabelecimento e levamos as vacinas até você. Todas as vacinas são transportadas em segurança de temperatura na nossa câmara fria móvel.

VACINA
SEM DOR



vacivitta

CLÍNICA DE VACINAÇÃO

☎ 11 4456.7060

📞 11 94179.7060

✉ atendimento@vacivitta.com.br

📍 Rua Benjamin Constant, 185 | Centro | Salto/SP

Horários de atendimento:

Segunda a Sexta: 8h às 18h

Sábado 8h às 12h

A Arte da Cura está nas Mãos da Responsabilidade
do Profissionalismo Humano e no Dom Divino



CIA AROMA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Isabel Cristina Boselli CRF-SP 13468
Clélia Regina Boselli CRF-SP 71576
(Farmacêuticas responsáveis)



TENHA UMA PELE SEM MANCHAS

Tratamento 100% NATURAL



Eliane Santos
(Indaiatuba/SP)



Domingos
(Saloá/SP)

Resultado
maravilhoso
após somente
60 dias!

FOTOS
REAIS

(19) 3834-3415 / 3875-1815

Um rosto harmônico

O CIRURGIÃO DENTISTA FABIO BRENTZEL É ESPECIALISTA EM CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCO-MAXILO-FACIAL E TRABALHA COM TOXINA BOTULÍNICA PARA HARMONIZAÇÃO DA FACE DE SEUS PACIENTES

por GISELE SCARAVELLI

Dentista há 20 anos, Dr. Fabio Brentzel é especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial. Assim que se formou, especializou-se em Endodontia, mas foi na cirurgia que se encontrou profissionalmente. “Eu sempre gostei de cirurgia. Então fiz especialização, três anos de residência em hospital e passei a trabalhar como cirurgião e traumatologista buco-maxilo-facial”, explica o profissional, que é responsável pelo setor de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial do Hospital São Camilo nas cidades de Itu e Salto.

Em sua área, Dr. Fabio atua na face, na região que engloba a testa (entre as sobrancelhas) até o pescoço, tratando traumas, fraturas dos ossos, ferimentos, etc. “Venho me especializando na área de disfunção temporomandibular, problemas na articulação temporomandibular ou ATM”, acrescenta. Além disso, o que muitos desconhecem é que cirurgias como bichectomia, cirurgia ortognática e artroscopia da ATM também são efetuadas pelo especialista.

A bichectomia é a cirurgia que faz a diminuição da bochecha para afinar o rosto e, evidenciando o maxilar e queixo, tornar o resto mais harmonioso. A cirurgia ortognática engloba os ossos faciais e os dentes, corrigindo o perfil facial do paciente. “Muitos problemas do encaixe do dente não se resolvem com aparelho, pois se o osso está fora de posição não se chega a um resultado adequado com o tratamento ortodôntico. São casos cirúrgicos. A gente coloca o osso na posição correta para que os dentes se encaixem na posição adequada. É com a combinação dos dois



Fotolin

Além de utilizar a toxina botulínica para as cirurgias, Dr. Fabio também faz aplicação da mesma na prevenção da perpetuação de rugas no rosto, sempre em busca da harmonização facial

Zeca Almeida



Dr. Fabio Brentzel, cirurgião dentista, e especialista em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial

tratamentos que haverá a melhora do perfil do paciente, estética e até mesmo a respiração”, aponta Dr. Fabio. Por último, a artroscopia da ATM é feita para corrigir a disfunção da ATM, que pode causar dor de cabeça dos pacientes e muitas vezes desconhecem o problema.

Tanto para a cirurgia ortognática quanto para artroscopia da ATM, o uso da toxina botulínica vem se mostrando muito eficaz como um auxílio e facilitador. “A gente usa a toxina botulínica para relaxar a musculatura e fazer com que, na cirurgia, haja sucesso ao mexer com o osso, pois a musculatura estará relaxada para tal. Além disso, a parte estética também é contemplada com a toxina”, detalha o cirurgião, que além de utilizar a toxina botulínica para suas cirurgias, também faz aplicação da mesma na prevenção da perpetuação de rugas no rosto, sempre em busca da harmonização facial e satisfação de seus pacientes.

MAIS: Dr. Fabio Brentzel atende em Itu na rua Rio de Janeiro, 90, Bairro Brasil. Telefone: (11) 4025-4117 / (11) 95570-9477.

Helvetia Polo apresenta a Copa Cidade de Indaiatuba

Revista Regional esteve acompanhando o torneio, que abriu o calendário oficial de polo no Helvetia Country Club

O Helvetia Polo Country Club realizou no dia 15 de abril a final da XIII Copa Cidade de Indaiatuba – 6 Gols, evento que abriu o calendário oficial do polo no Helvetia. A equipe Sharks foi a grande campeã, numa vitória sobre Jatai, por 12 a 10. Convidados e amantes deste nobre esporte marcaram presença na sede do clube em Indaiatuba. A Revista Regional, como sempre, esteve acompanhando tudo de perto e traz a cobertura completa nesta edição.





Lances da final da Copa Cidade de Indaiatuba - 6 Gols no Helvetia Polo Country Club



Os amantes do polo marcaram presença em peso para a primeira final dos torneios de polo realizados no Helvetia Country Club.



www.revistaregional.com.br

CONTEÚDO EXCLUSIVO / EDIÇÕES ON LINE PARA FOLHEAR / ATUALIZAÇÃO SEMANAL

acesse

Destaques da arquitetura no Prata da Casa em Indaiatuba

A Campanha 2017 do Prata da Casa foi apresentada ao mercado em evento realizado no dia 25 de abril, em Indaiatuba, com a presença de diversos profissionais do segmento de arquitetura e construção civil da região. Na oportunidade houve ainda a entrega da premiação a 25 profissionais credenciados e que tiveram destaque em 2016. O programa de relacionamento Prata da Casa existe desde 2015 e é formado por empresas de Indaiatuba que oferecem produtos e serviços nas áreas de construção civil, arquitetura, acabamento e decoração, com atuação na Região Metropolitana de Campinas (RMC), além de possuírem estreito relacionamento com profissionais do setor, especialmente arquitetos e designers de interior. Atualmente, o programa conta com 109 profissionais credenciados. "Com a atuação em grupo, as empresas do Prata da Casa conseguem ter a visão geral do projeto, o que, consequentemente, tem impacto positivo na agilidade das obras realizadas", explica a presidente do grupo, Simone Pistoni Garzaroli.





EDUCANDO PARA O MUNDO.

The V-Way of Learning

Conheça a melhor proposta em Ensino Bilíngue da região que prepara seus filhos para os desafios globais.

Sem deixar de obedecer às determinações regulatórias, mas com filosofia inovadora de ensino, o Branta Insitute utiliza uma estrutura tecnológica educacional que proporciona condições de primazia acadêmica nos diversos níveis de ensino, que diferentemente das escolas regulares e até mesmo de idiomas, nossos alunos aprendem por meio das línguas e não apenas um segundo idioma.

We do not teach English, we teach in English.



EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE QUALIDADE PARA SEUS FILHOS.
Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309 · ITU
Tel. (11) 4025.2901

www.branta.com.br

Decoratto promove Ciclo de Palestras

No último mês, a Decoratto iniciou um novo projeto, um Ciclo de Palestras com a participação de designers que assinam o mobiliário da loja. O público alvo do projeto são pequenos grupos de profissionais e parceiros da Decoratto para bate papo e aprendizado. Para a primeira palestra, a proprietária Bruna Maluf recebeu um dos designers mais respeitados do país, Bruno Fauz. Por ocasião do evento, a Decoratto arrecadou dos participantes caixinhas de leite que foram doadas à Abid (Associação Beneficente de Indaiatuba).




fotos: Divulgação



Rejuvenescimento
Facial
Sessões
grátis!
saiba mais!



dica de
Mãe
a gente leva
pra vida!

   naomaispelo.com.br

não+pejo
líder mundial em fotodepilação

Unidade ITU
R. Floriano Peixoto, 595
T.: 2429-8680

Dia das Mães



Pão de Açúcar

Clientes Pão de Açúcar - Indaiatuba
prestam suas homenagens às mães



"A graça mais divina é ter alguém para incubir a confiança, uma pessoa para amar, um alguém para zelar. Ela é a guerreira de todos os dias, que apesar de tudo só quer ver a sua alegria. Mãe é o presente mais valioso que Deus criou. Feliz Dia das Mães."

de Stefani Lacava Calza para a mãe Sandra Lacava Bigatto



"Mãe, a vida nos presenteia com pessoas maravilhosas como você, que ensinam pelo saber, pelo exemplo e pelo amor incondicional. Parabéns pelo seu dia".

de Andréa para Denise Corrêa Leite

"O Dia das Mães é uma forma de representar todo amor que você sente pela sua mãe, a pessoa que te ama mais do que ela mesma. Feliz Dia das Mães."

de Ana Carolina para a mãe Regina A. Arthuzo Q. Martinez



"Minha mãe é uma flor que nunca se fecha."

de Luisa para a mamãe Cintia A. de Serra Marques

"Tudo aquilo que sou, ou pretendo ser, devo a vocês, que me criaram com amor e carinho. O que seria de mim sem vocês?! E nesse mês de maio, em que celebramos o Dia das Mães, apesar de todos os dias serem seus, quero deixar essa mensagem especial. Amo vocês incondicionalmente. Feliz Dia das Mães, vó, mãe e a todas as mães."

de Isabella Corrêa Bellamía para a mãe Andréa e a avó Denise Corrêa Leite



"Mãe, uma palavra que usamos muito, uma pessoa que nós podemos contar. Uma palavra forte que muitas vezes nos traz consolo e alegria. Obrigada, mãe, por cada minuto junto a mim, por cada palavra conselheira, por cada risada, por cada abraço. Obrigada por não ser só apenas minha mãe, mas por ser também minha melhor amiga. Obrigada por sempre me apoiar e estar do meu lado não importando a hora ou o lugar. Você simplesmente é o que é, minha mãe, a pessoa que eu mais amo no mundo. E parabéns a todas as outras mães que estão lendo, porque vocês são muito especiais. Feliz Dia das Mães!"

de Julieta para Vanda Hungaro

"Esposa e filha, mães, que seu amor gere a riqueza de um lar grandioso."

de Nairo Corrêa Leite para a esposa Denise Aparecida Corrêa Leite e a filha Andréa

Outono-inverno na Capricho

Claudia Liose recebeu clientes e amigas para um coquetel, no último mês, marcando o lançamento da coleção outono-inverno da Capricho, em Itu.



fotos: Diego Ujuchief

CARDÁPIO DO FRAN'S
O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA

Imagem Ilustrativa.

Sushi ao Tsubo, Sincronia no Pôr do Sol, Croqui, Mandioca e Fresco.

Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP - Tel.: (19) 3834-1033

www.franseafe.com.br **FRAN'S CAFÉ**

Marbella

CCM GYM DE FEMEA

Rua Joaquim B. Borges, 733
Fone (11) 4025-4245 - Vila Nova - Itu/SP (11) 99140-2518

marbellapraiafitness marbella moda praia

ROSINHA BOUTIQUE

A Rosinha Boutique realizou o lançamento da sua coleção outono inverno, com a colaboração das amigas Eline, Claudete, Helena e suas filhas Roberta e Rosana.

A Rosinha Boutique fica na Praça Duque de Caxias, 109, Itu. Há 52 anos no mesmo endereço, com estacionamento próprio, telefone (11) 4022-0641



fotos: Divulgação



Inaugurado o Restaurante Santa Maria

No dia 15 de abril aconteceu o coquetel de inauguração do Restaurante e Pizzaria Santa Maria, em Itu. O evento reuniu convidados, imprensa e personalidades da região. Localizada no Unicenter, ao lado do Pão de Açúcar, a casa, que tem a direção do chef Guerra, serve almoço estilo self service, com ótimas opções quentes e frias, incluindo churrasco e, à noite, várias opções em pizzas, seguindo o estilo mediterrâneo, com porções, vinhos finos, chope e cervejas especiais.



fotos: Bia Bródivulgação

CLUBE DOS CASADOS | SALTO

apresenta em

bebidas não incluídas

CONVITE

R\$50,00

2x no cartão até dia 01/06

16 | jul | 2017

com o patrocínio da

núcleo de especialidades e oncologia

às 12h00

Feijoadada

7ª edição

com Samba

fazendo o bem

festival de SOBREMESAS a partir de R\$3,00

instituições beneficiadas

saltocam

apae|salto

apresentação MUSICAL

Samba D'Aninha

apresentação da escola de samba | Campeã SP 2017

ACADÊMICOS DO TATUAPÉ

realização

Data de Fundação 21/08/1971

INFORMAÇÕES

11 4028.1557

R. Antonio Vendramini, 200
V. Teixeira | Salto | SP

patrocínio

saúde multidisciplinar

núcleo de especialidades e oncologia

apoio

REGIONAL

estacom



EDUCAÇÃO!

O MAIOR PATRIMÔNIO QUE UMA
FAMÍLIA PODE DEIXAR PARA SEU FILHO!

*Garanta já a Isenção
na Reserva de Vaga
para novas Matrículas
em 2017!*



LIGUE AGORA
(11) 4028-9616
e venha nos conhecer!

Av. Dom Pedro II, 804
Salto - SP

www.esfs.org.br
www.facebook.com/ESFSalto

Emporio Rizzi

Bruna Rizzi, proprietária da Empório Rizzi, em Itu, inaugurou, junto à loja, um espaço exclusivo de beleza para mulheres. O salão, amplo e aconchegante, surge para agregar ainda mais a Empório Rizzi, que já se destaca pela beleza e qualidade de suas coleções. Nas fotos, momentos da inauguração do espaço de beleza.



A nova Mini Griff

A Mini Griff, loja especializada em moda infantil, reestruturou seu espaço no Itu Shopping, no Centro da cidade, deixando o espaço ainda mais bonito e aconchegante, para melhor atender os clientes. Jessica Cavichioli e Guilherme Hernandez receberam clientes e amigos para apresentar as novidades.



fotos: Diego Dijuthef



- 📄 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 👤 REDES SOCIAIS
- ✉ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
 Centro - Salto / SP
 CEP: 13.320-270
 Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
 Web Site: www.orionsites.com
 E-mail: comercial@orionsites.com





O Caipira de Itu é uma ótima opção para quem gosta de comida tipicamente brasileira. Seu cardápio tem mais de 40 pratos típicos da fazenda com ótimos ingredientes, além de saladas e deliciosas sobremesas.

O ambiente é amplo e agradável, e a comida é servida em fogão à lenha.

Horário de funcionamento: durante o almoço de segunda a sexta-feira, das 11h às 14h30; sábados, domingos e feriados das 11h30 às 15h.

Com espaço para até 250 convidados, o restaurante é ideal para eventos, confraternização empresarial e familiar. O atendimento é exclusivo!

Delivery

Agora com serviço de delivery, que entrega as deliciosas receitas na sua casa, trazendo muito mais comodidade para você. Entregas todos os dias, das 11 às 14h.

Rua Sorocaba, 414, Centro - Itu
(11) 4022-7456 / 4023-0247

restauranteocaipiradeitu@gmail.com

www.ocaipiradeitu.com.br

Noite indiana na Mary Lemos

A Mary Lemos Turismo, em Itu, promoveu no dia 25 de abril, uma Noite Indiana, marcando a abertura do roteiro 'Índia 2017 by Mary Lemos'. A noite foi regada a muita música indiana, com a presença do músico Marcus Santurys, além da culinária e decoração típicas. O roteiro indiano da agência, que tem como destino as cidades de Delhi, Jaipur, Agra, Varanasi, entre outras, é exclusivo e feito para aqueles que gostam da cultura indiana, com saída prevista para 06 de outubro.



fotos: Divulgação/Mary Lemos



CARMO

José de Oliveira

Rua 7 de Setembro, 557 - Centro - Itu/SP

- **Materiais para Construção** (11) 4022-2596
- **Gás e Água Mineral** (11) 4024-0565 / 4024-3139
- **Móveis - Utilidades** (11) 4013-2413
- **Veículos Novos e Usados** (11) 98516-0132 / 97340-0667 / 97535-5543
- **Imóveis - CRECI 22757** (11) 4013-1770
- **Disk Caçambas (Entulhos)** (11) 4013-2413
- **Areia e Pedra - Atacado** (11) 94113-9544
- **Lava Jato (Caminhões e Máquinas)** (11) 99716-0530

ITU • SALTO • JACARÉ • CABREÚVA • CIDADE NOVA • SOROCABA

REGIONAL

REVISTA

14 ANOS



apresenta

BEST 2017

**BARES E
RESTAURANTES**

ANUNCIE!

Ligue ou mande um email pedindo um orçamento:

Email: editoraclipping@uol.com.br

Tel: (11) 4028-3128

Cel.: 11-9 9890-0986 / 19 - 98202-1988

Nova Hill's Science Diet



BOX PARA RAÇÃO



BOLA ANTI-STRESS
(ocupacional, super resistente, atóxico e lavável)



DISK ENTREGA
PARA SALTO E REGIÃO
11 4021.3127

Experimente a nova Hill's Science Diet e descubra a #CiênciaDaFelicidade! A Hill's traz novas formulas, novos sabores, embalagens repaginadas, tudo para proporcionar uma alimentação superior e mais qualidade de vida. Uma alimentação saudável também pode ser muito saborosa e recheada de felicidade.



Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042
Fones: 11 4021.3127 / 4602.4657

Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283
Fone: 11 4029.0044

www.imobiliariacostarocha.com.br



COSTA ROCHA

Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO



VENDE / ALUGA

- **CASAS E TERRENOS:**
EM TODOS OS CONDOMINIOS, BAIRROS E CENTRO
- **APARTAMENTOS:**
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- **IMÓVEIS COMERCIAIS:**
NO CENTRO E EM BAIRROS
- **TERRENOS PARCELADOS**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **ÁREAS INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **IMÓVEIS NA PRAIA:**
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- **ÁREAS:**
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- **LOTEAMENTOS APROVADOS**
- **IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO**

Fone/Fax: (11) 4028-1983 Cel.: (11) 9 9752-1030

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

Entre... a casa é sua!



Mais um sucesso da Editora Clipping com a força da marca REGIONAL

Estamos preparando
mais uma edição de Regional CASA,
não perca esta oportunidade e
divulgue sua marca ou produto!
Anuncie!

REGIONAL

REVISTA **CASA**

RESERVE SEU ESPAÇO:

Tel.: 11 4028-3128 / 19 8202-1988 - Nextel: 11 7785-0320 id 125*46562

Email: editoraclipping@uol.com.br / MSN: revista.regional@hotmail.com

Site: www.revistaregional.com.br

Dona Formiga tem casa nova

A Dona Formiga Bolos e Doces está de casa nova em Itu. A inauguração aconteceu no último dia 03 de abril e reuniu clientes, imprensa e convidados vips num agradável coquetel.



girassol
Studio dance

Ballet, Jazz,
Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549

Supermercados paguementos leva mais
Apresenta: **Sala Palma de Ouro - Salto**
Informações - (11) 4602-8693
Rua Prudente de Moraes, 580 - Centro

MARCOS VERAS
em
ACORDA PRA CUSPIR
UMA COMÉDIA DE ERIC BOGOSIAN
Tradução: PAULICIO RUILEME

RECORTE E GANHE 50% DESCONTO

13 DE MAIO **SÁBADO ÀS 19H E 21H**

THIAGO VENTURA
em
ISSO É TUDO QUE EU TENHO

RECORTE E GANHE 50% DESCONTO

27 DE MAIO **SÁBADO ÀS 20H**

Pontos de Venda:
Bilheteria do Teatro - F: (11) 4602-8693
Star Computer (Plaza Shopping Itú)

Patrocínio: **mentos** **BIOEXTRATUS**
Promoção: **REGIONAL** **PRIMEIRA FEIRA** **taperá** **ESTÂNCIA** **90**

Apoio: **Projeto** **impulse** **Apelo Gastronômico** **Produção** **GT**

[/teatrotg](https://www.facebook.com/teatrotg) [teatrotg](https://www.instagram.com/teatrotg) [#clubegt](https://www.tiktok.com/@teatrotg) www.teatrotg.com.br

Por que é tão importante acreditar nos seus sonhos?

Certa vez uma pessoa me perguntou por que eu acreditava tanto nos meus objetivos e nos meus sonhos. Mal sabíamos que minha resposta, além de fortalecer ainda mais minhas convicções, ainda despertaria nela a vontade e coragem de realizar seus sonhos também.

E o que eu respondi? Que temos apenas duas certezas na vida: a de nascermos e de morreremos. O restante são apenas teorias, padrões, cultura, estudos e tudo mais que possa nos orientar por alguma direção.

A partir do dia em que chegamos a esse mundo, ou seja, em que nascemos, todos os acontecimentos posteriores vão depender das escolhas que fazemos ou aceitamos. Então, se é você quem faz ou aceita os fatos, por que não aceitar os seus sonhos? Por que não escolher ir atrás dos seus objetivos? O que te impede de buscar tudo que você sempre quis?

Depois dessas perguntas, alguns me respondem: “Ah, Lucas, mas minha realidade é diferente, eu dependo de algumas coisas antes de ir atrás dos meus sonhos”, ou “Eu não tenho tempo para pensar nisso agora, meus dias são muito corridos”, ou ainda “Se eu fizer isso, vou impactar muita gente negativamente”.

Tudo bem, compreendo cada uma dessas objeções e entendo que tudo isso vem dos acontecimentos pelos quais elas passam ou já passaram. Cada um tem uma percepção diferente da vida. Porém, dou-me o direito de opinar sobre cada uma delas:

Quando ouço que “Minha realidade é diferente, dependo de algumas coisas para ir atrás dos meus sonhos”, sempre digo que não é preciso uma rebelião, apenas criar uma nova rotina onde você respeite essas dependências, mas também abra espaço para os seus sonhos.

E o “Não tenho tempo para pensar nisso agora”? Se você não tem tempo para pensar nos seus verdadeiros objetivos, eles nunca serão prioridade e você nunca terá tempo pra pensar neles de verdade. Portanto, defina uma data e horário específico em sua semana, planeje e pense sobre seus sonhos. Tenha disciplina. Separe esse tempo para você.



BHP

“ SE VOCÊ NÃO TEM TEMPO PARA PENSAR NOS SEUS VERDADEIROS OBJETIVOS, ELES NUNCA SERÃO PRIORIDADE E VOCÊ NUNCA TERÁ TEMPO PRA PENSAR NELES DE VERDADE ”

Mas para mim, a que mais soa como “desculpa” é “Se eu fizer isso, vou impactar muita gente que amo negativamente”. Gente, será que as pessoas que você tanto ama não ficariam felizes de te ver realizando o sonho da sua vida? Mais uma vez, o que você pode fazer de diferente que te aproxima das suas metas, sem uma rebelião, uma mudança radical a princípio?

Além dessas frases, inúmeras outras crenças ou ideias limitam as pessoas a irem atrás dos seus sonhos. Seja lá o que tiver te impedindo, aceite, aborde como um problema externo e pergunte o que pode ser feito para mudar toda essa história? Que ações você pode executar para alterar esse cenário? Ou ainda, o que uma pessoa

com um problema semelhante fez para sair desta situação?

Quando as pessoas entendem estas ideias, percebem que o porquê de acreditarem nos seus sonhos está diretamente ligado com mudar totalmente sua existência e, principalmente, encontrar sua real felicidade.

*LUCAS SANTOS é personal e profissional coach, palestrante, especialista em Gestão do Tempo, Produtividade e Autoconhecimento (Master em PNL). Desenvolveu métodos próprios de estudo e organização do tempo e foco a fim de conquistar todos os objetivos pessoais e profissionais de uma maneira mais rápida e eficaz. www.lucassantospalestrante.com.br

DIA DAS MÃES É SHOW

**VOCÊ E SUA MÃE CURTINDO
GRANDES ARTISTAS DA MÚSICA.**

A cada **R\$ 200** EM COMPRAS = **02** INGRESSOS PARA UM SHOW ESPECIAL + estacionamento grátis

SHOWS COM:



LUIZA POSSI
10/05



LUCIANA MELLO
11/05



PAULA LIMA
12/05

Os shows acontecerão na Praça Central às 20h. Consulte o regulamento completo em www.poloshoppingindaiatuba.com.br

Promoção válida de 28/04 a 11/05.

/poloindaiatuba @poloindaiatuba @poloindaiatuba



LANÇAMENTO ESPECIAL



www.kadesh.art.br

Save your Date

CASAMENTOS - NOIVADOS - ANIVERSÁRIOS - BATIZADOS
DEBUTANTES - EVENTOS CORPORATIVOS



Diferenciais

- SEM TAXA DE LOCAÇÃO DO ESPAÇO*
- ESTRUTURA COMPLETA
- EXCELÊNCIA PLAZA GRILL EM BUFFET
- LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

Contato

(11) 4013.0539
Av. Doutor Ermelindo Maffei, 1199 | Plaza Shopping | Itu/SP

Plaza Grill inaugura espaço para eventos

Localizado estrategicamente no Plaza Shopping Itu, o espaço oferece total estrutura para todos os tipos de eventos, além de convênios e parcerias estratégicas para otimizar seu investimento. Traga seu evento para a Plaza Grill e garanta profissionalismo, sofisticação e muito sabor às suas comemorações.

*Promoção válida para contratos assinados até 30/10/17.

