

abril 2017 ano 15 número 168

REVISTA REGIONAL

14 ANOS

MESES - DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA GRATUITA

ITU • SALTO • INDAIATUBA • SOROCABA

www.revistaregional.com.br

OUTONO 2017



PETS

Especial trata da adoção de cães e da terapia com animais

moda

As tendências de inverno lançadas na São Paulo Fashion Week

cultura

Fotógrafo ituano faz exposição na Europa

Adriane Galisteu

Apresentadora fala dos projetos e de sua nova fase





BEATLES

PARA CRIANÇAS



Plaza Shopping Itu.

17 anos ao seu lado!

Confira a programação especial de aniversário.

O nosso aniversário vai ser a maior festa!

9 de abril

DOMINGO

Acelera Saúde

Das 9h às 13h no estacionamento Encontro de carros e ações de conscientização à saúde.

16 de abril

DOMINGO

Contação de Histórias

Sessões às 15h e 16h Estreia do projeto de incentivo à leitura com edições mensais.

22 de abril

SÁBADO

Beatles para Crianças

Às 17h

DESTAQUE DO MÊS!

23 de abril

DOMINGO

Festival de Dança

Às 15h A Cia. de Dança Anne Camargo e convidadas apresentam um espetáculo especial de coreografias.

30 de abril

DOMINGO

TEATRANDO Saltimbancos

Às 16h Edição especial do projeto de teatro com as aventuras de 4 animais em uma grande jornada.

PLAZA
SHOPPING ITU

NOVO KIA CERATO.

Acabamos com a briga dos casais.
Ar-condicionado digital Dual Zone.



CERATO

O sedã com um design incomparável.

Luz de navegação diurna de Led, acendimento automático dos faróis e faróis de neblina.

Volante com revestimento de couro, regulagem de altura e profundidade, controles do sistema de som, piloto automático, computador de bordo, áudio e Bluetooth.

Ar-condicionado digital Dual Zone com saída para os bancos traseiros.



*Os valores referentes às revisões e peças são válidos para revisões efetuadas até 30/4/2017 e incluem as seguintes de óleo, anel bujão, óleo ACEA C3 5W30, filtro de combustível, filtro de ar e filtro de ar-condicionado: 30.000 km - alterações. Consulte no site www.kia.com.br o manual de garantia de 5 anos ou 100 mil km e as condições de validade

Pela vida. Escolha o trânsito seguro.



Vá a uma concessionária,
faça um test drive
e saia de KIA 0 km.

www.kia.com.br • 0800 77 11011



TABELA DE REVISÃO COM CUSTOS FIXOS.*

Revisão	10.000 km	20.000 km	30.000 km
Peças	R\$ 292,65	R\$ 424,65	R\$ 292,65
Mão de obra	Grátis	R\$ 225,00	R\$ 175,00
Total	R\$ 292,65	R\$ 649,65	R\$ 467,65

Sensores de estacionamento dianteiros e traseiros.
Porta-malas com capacidade de 421 litros.

Seletor do modo de condução. Câmbio automático sequencial de 6 velocidades com borboletas para troca de marchas atrás do volante e alavanca revestida de couro. Motor flex com 128 cv (etanol).




peças de revisão: 10.000 km - filtro de óleo, anel bujão, óleo ACEA C3 5W30 e filtro de combustível; 20.000 km - filtro de óleo, anel bujão, óleo ACEA C3 5W30 e filtro de combustível. Após 30/4/2017, os valores poderão sofrer das revisões. Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.



The Power to Surprise





**Ajude a prefeitura
a continuar arrumando
nossa cidade.
Participe do mutirão
no seu bairro.**

ACESSE O SITE E CONFIRA A PROGRAMAÇÃO: ITU.SP.GOV.BR.

Na data programada para sua região, coloque na calçada da frente da sua residência ou estabelecimento, os objetos que não têm mais serventia como: **ENTULHO, MÓVEIS, COLCHÃO, PNEUS.**

OPERAÇÃO CASA LIMPA

itu.sp.gov.br

itu *sem
igual*



 /PrefeituraItu

 @PrefeituraItu

INAUGURAÇÃO

FASE II

A diretoria da NEO | Núcleo de Especialidades e Oncologia compartilha com você esse momento especial, em que inaugurou a Fase II, no segundo pavimento do prédio próprio da sua unidade do Bairro Brasil, em Itu/SP.

Um novo espaço que agrega mais sete amplos e modernos consultórios entre outras novidades que foram implantadas para melhorar ainda mais o conforto e a qualidade de atendimento para seus clientes.

saúde multidisciplinar
neo



9 CONSULTÓRIOS

2 NO TÉRREO E 7 NO PAVIMENTO SUPERIOR, COM ACESSO FACILITADO POR ELEVADOR PARA MAIOR CONFORTO DOS CLIENTES COM BAIXA MOBILIDADE. UMA AMPLA SALA DE TERAPIAS COMPLEMENTARES ESTARÁ EM PLENO FUNCIONAMENTO JÁ EM ABRIL.

MAIS ESPECIALISTAS, MUITO ESPAÇO E ACOLHIMENTO ESPECIAL PARA OS PACIENTES. ASSIM É A NEO.

NOVOS RECURSOS

VEIN VIEWER

Um aparelho que vai acabar com o desconforto da procura de veias para as aplicações. A NEO adquire o Vein Viewer porque é um equipamento de alta tecnologia, inovador, que funciona por meio da emissão de luz infravermelha que, quando colocada sobre a pele do paciente, facilita a visualização da veia, inclusive de fluidos que passem por ela.



TOUCA HIPOTÉRMICA

A queda de cabelo é uma das características mais marcantes do tratamento quimioterápico e a que mais abala a auto-estima, principalmente das mulheres. Pensando nisso, a NEO traz a partir de 2017 a Touca Hipotérmica, desenvolvida nos EUA, que tem como princípio um avançado sistema de crioterapia que diminui consideravelmente as chances da queda dos cabelos para diversos tipos de tratamento quimioterápicos. A NEO reconhece que a preservação da auto-estima ajuda no tratamento do paciente oncológico.

**PRESERVAR
E CUIDAR DA VIDA**


sempre
investindo no
melhor

saúde multidisciplinar

neo

núcleo de especialidades e oncologia

R. Pernambuco, 632 | Bairro Brasil
Itu | SP | Tel.: 114023.0272
www.neomedicina.com.br

 NEO Saúde Multidisciplinar - Itu

REVISTA REGIONAL

Ano 15 - número 168
ABRIL-2017

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - fermil@terra.com.br

ASSESSORIA JURÍDICA

Marcos Alexandre Bocchini OAB/SP-163.641

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO

Reportagens: Ester Jacopetti e Gisele Scaravelli

Artigos: Márcia Luz



NOSSA CAPA

foto: Adriane Galisteu em foto de Danilo Borges

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto, Indaiatuba e Sorocaba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Porto Feliz e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

REVISTA REGIONAL DIGITAL

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinatto

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

COMERCIAL

Diego Ferreira Julio, Nice Viana e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128 / (11) 4021-3655

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

f @ DECORATTOINDAIATUBA

HÁ MAIS DE 20 ANOS, REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO



prosa

ÁREAS INTERNAS E EXTERNAS

MARCAS EXCLUSIVAS

DESIGN ASSINADO

 decoratto

R. Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | @ 19 99371 7173



A MELHOR TENDÊNCIA É VIVER BEM

Decoratto por Anderson Leite

Há mais de 20 anos, a Decoratto oferece o melhor em mobiliário e objetos. Referência em alta decoração, tem exclusividade com as principais marcas e designers nacionais. O viver bem começa dentro de sua casa.

  DECORATTOINDAIATUBA

R. Humaitá, 873 | Centro | Indaiatuba | SP
T 19 3894 6688 |  19 99371 7173

 decoratto

fotos: Agência Fortes ita



34



34



30

Nicole Heinger



66

CONVERSA
18 Adriane Galisteu

22 Regionais

CULTURA
24 Agenda
26 Auschwitz
nunca mais!
28 Semana Santa
cultural

MODA
30 Como porcelana
34 Passarelas
36 Inspiração
38 Vitrine

40 Clips

ESPECIAL PETS
48 Um ato de amor aos
animais

56 Quanto custa ter um pet?

58 Cães para a saúde

59 Zooterapia em
Indaiatuba

60 Doenças cardíacas
acometem cães idosos

62 Um casal e seu cão
pelos mares do mundo

CASA

64 Pets na arquitetura
e decoração

66 Garimpo

VIDA SAUDÁVEL

68 Ninho Vazio

70 Bem estar

78 VIP

81 Circulando

90 Lições

Foto: dia



58

Promoção

Gostoso é ser feliz

Pão de Açúcar

Compre R\$ 90,00 em ovos de Páscoa Baci Perugina e concorra a uma cafeteira illy por loja.

EXCLUSIVIDADE
Cliente
Mais



1 cafeteira
por loja



Promoção válida de 14/3 a 15/4/2017 somente para Clientes Mais que realizarem compras acima de R\$ 90,00 em produtos participantes em um único cupom fiscal, exclusivamente nas lojas Pão de Açúcar e Minuto Pão de Açúcar e no site www.paodeacucar.com, nas cidades das regiões de São Paulo, Rio de Janeiro e Centro-Oeste. Consulte o regulamento completo nas lojas participantes e no site www.pascoacombaciperugina.com.br. Certificado de Autorização da Caixa nº 1-0199/2017.



QR CODE *
ACESSE A
REVISTA
DO SEU
CELULAR

REGIONAL

REVISTA **digital**

abril/2017

www.revistaregional.com.br
ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE

fotos: Agência MKT



NAS PASSARELAS INTERNACIONAIS...



Depois da semana de moda paulista, no mês passado, Regional destaca alguns dos desfiles mais importantes da temporada na Europa, como da Lacoste, Emilio Pucci e Burberry. Confira o melhor dos desfiles no site da Regional.

Hellô Nogueira



Receita de Claude Troisgros para a Semana Santa

O famoso chef francês Claude Troisgros, apresentador do programa "Que maravilha", no GNT, ensina uma receita especial de entrada para esta Semana Santa, uma Brandade de Bacalhau. Confira no site da Regional.

CHOCOLATE FAZ BEM?

Unanimidade nesse tempo de Páscoa, o chocolate é sinônimo de alegria, carinho e afeto, capaz de espantar ou adoçar qualquer problema. Seja nos ovos, bolos, bombons, sorvetes ou brigadeiros, ele sempre põe um sorriso em nossa face. Não é de hoje que o chocolate é considerado um "alimento dos deuses". Há milhares de anos, os astecas, no México, produziam uma bebida sagrada, ofertada ao deus Quetzalcoátil. Quem bebesse do líquido, feito com o tal ingrediente mágico, teria força, vigor e compartilharia da sabedoria dos deuses. O segredo? Cacau, a matéria-prima do chocolate. Estudos recentes comprovaram que o alimento aumenta o nível do hormônio responsável pela sensação de bem-estar, a serotonina, tornando-se eficaz no combate à depressão e à ansiedade. Veja a matéria completa no site da Regional.



© Jini Herra - Fotolia.com

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional

O FUTURO DO SEU FILHO

COMEÇA AQUI



**EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO**

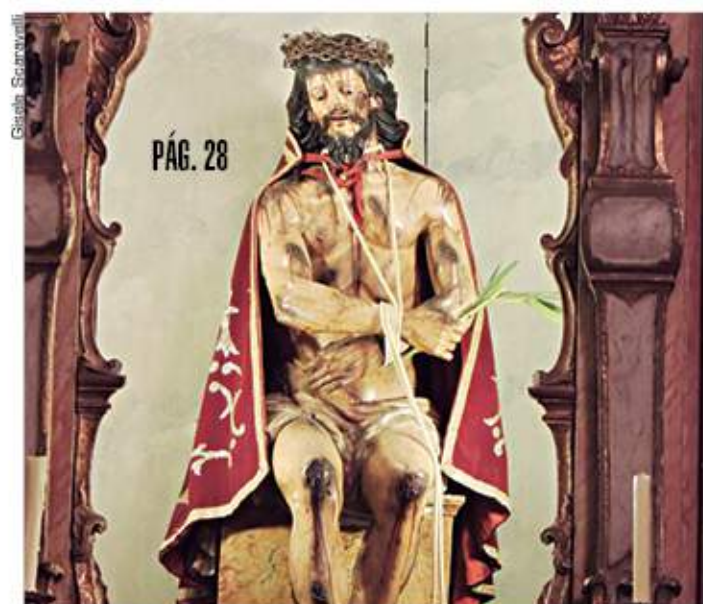
UNIDADE SOROCABA
VILA SANTANA
15 4009.7500

UNIDADE SOROCABA
JD. SÃO PAULO
15 4009.7550

WWW.VESPER.ORG.BR

COLÉGIO
Veritas

EDUCAÇÃO EM SISTEMA
Vesper



ESPECIAL PETS

UMA EDIÇÃO FOFA IGUAL AOS NOSSOS PETS

Nossa edição de abril está super fofo por conta do caderno Especial Pets, afinal, tem coisa mais deliciosa do que um cãozinho ou gatinho pela casa? Para se ter uma ideia da unanimidade dessa resposta, o Brasil já tem a segunda maior população de cachorros e gatos do mundo. Não precisa dizer mais nada, né? Além de companheiros, os animais de estimação trazem benefícios também à saúde. Uma reportagem deste caderno especial mostra que estudos feitos em várias partes do mundo têm revelado o que muitos tutores de animais já sabem: possuir um cão é bom para a saúde, melhora o bem-estar físico e mental. Tanto que várias entidades como hospitais, asilos e outras ONGs têm adotado a terapia com bichos como auxílio no tratamento de diversas patologias, além de promover melhora social e emocional dos pacientes. Um dos exemplos é o projeto Zooterapia, implantado por alunos do curso de Medicina Veterinária da Max Planck na Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) de Indaiatuba. O especial destaca ainda a adoção de cães, contando a história emocionante de três tutores e seus pets. São verdadeiros exemplos em dias de tanto desamor. A edição também dá boas-vindas à nova temporada da moda, com as tendências desfiladas na São Paulo Fashion Week, maior semana de moda do país, realizada no último mês. Em Cultura, a exposição do fotógrafo ituano Marçal Matheus na Espanha. Ele visitou cinco campos de concentração nazista da Segunda Guerra Mundial, na Polônia, para compor um trabalho emocionante que rendeu a mostra elogiadíssima pela mídia espanhola e um futuro livro. Por aqui, a tradição religiosa e cultural da Semana Santa em Itú, que trará músicas sacras de compositores ituanos. E na seção Conversa, um papo com a apresentadora Adriane Galisteu, capa desta edição. Ela fala de seus novos projetos, como o programa na Band News e o canal na internet. Como sempre, Regional está com um conteúdo imperdível, com a qualidade e a credibilidade de 14 anos como a maior e melhor revista mensal da região! Vire a página e delicie-se!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável



Quinzena
do SUTIÃ
HOPE

1 Sutiã
10%
OFF

2 Sutiãs
15%
OFF

3 Sutiãs ou +
20%
OFF

PLAZA SHOPPING ITU | TEL: (11) 4023-1251 | LOJA 93



HOPE PLAZA SHOPPING ITU



HOPE.ITUPLAZA

AÇÃO VÁLIDA DE 06 A 23/04 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES NAS LOJAS EXCLUSIVAS HOPE. CONSULTE NA LOJA AS REFERÊNCIAS PARTICIPANTES. DESCONTOS NÃO CUMULATIVOS.

CONVERSA

por ESTER JACOPETTI

Daniela Borges

ADRIANE GALISTEU

SENSÍVEL E
INTELIGENTE,
ELA QUER
MAIS DA VIDA!



Adriane Galisteu é uma mulher incrível. Apesar da agenda cheia de compromissos -além de apresentadora, ela é mãe, esposa, empresária e ainda alimenta suas próprias redes sociais, como facebook, instagram, twitter, youtube e um blog-, ela reservou um tempinho para falar com a Revista Regional sobre sua carreira, a importância da atividade física, e também alguns cuidados com o corpo. Mas não é só isso! Filosofando sobre a vida, Galisteu sabe a importância de aproveitar bem o tempo que tem. “Nós achamos que somos muito jovens, e que o tempo não vai passar. Eu quero novos erros, os mesmos nem pensar. Quero acertar e ser feliz. Nós só temos a obrigação de sermos felizes. A vida é o melhor presente que nós ganhamos”, disse. Sem medo de errar, Dri, como é carinhosamente chamada, dificilmente diz não para um novo projeto. Moviada pelo desafio, ela já trabalhou em rádio, e já se aventurou nos palcos, acumulando dez peças no currículo. Queridinha de Jô Soares, ela já foi dirigida por ele em três espetáculos, e todas de muito sucesso. Seu último personagem shakespeariano (Troilo e Crésida) tinha leveza e brincava com o tragicômico. “É importante não ter medo do que a vida te oferece. Às vezes é um presente, mas as pessoas por terem medo do novo, porque assusta, não vão. Daí falam que não têm oportunidade. Não, a vida te dá sim, mas você precisa encarar. Às vezes dá certo, outras não”, pontua. Veja a seguir, mais revelações sobre a vida dessa nova mulher.

REVISTA REGIONAL: Seu canal no youtube (Sem Filtro) tem postagens bem divertidas, e tem também o seu blog, no qual você interage mais com o público. Como surgiu a ideia de compartilhar esses momentos íntimos com as pessoas?

ADRIANE GALISTEU: Falar desse projeto é muito divertido, e eu estou muito feliz. “Galisteu Sem Filtro” é um case na minha história profissional, porque é um caminho que eu não conhecia. Estou desbravando a internet (risos). É mundo onde nós temos ideia de que é terra de ninguém, mas não é não. Cada um está marcando o seu território bravamente. E o blog tem um pouco de tudo com o meu olhar. Lá nós falamos sobre viagem, que é umas das coisas que eu mais amo, tem ‘para os nossos pequenos’, dieta, beleza, receita, estilo... Um pouco de tudo que faz parte do meu universo. Como não é ninguém que faz, sou eu mesma, tem uma relação muito importante comigo. Você vai ler o meu texto, vai me ver ali, de acordo com as minhas redes sociais. É uma extensão, uma forma de me comunicar com o público, que estava faltando, porque a galera que fica ali na internet, eu só me comunicava através do meu facebook, instagram e twitter. O blog é mais uma forma de comunicação.

O fato de você ter esse contato maior possibilita também algumas críticas. É algo que te deixa com medo? Não! Eu tenho medo de ficar doente, isso aí não.

Ainda sobre redes sociais e cuidados com o corpo, você sempre posta os treinos diários como a corrida. Você pegou gosto por esse esporte?

É uma tarefa, e você precisa estar sempre muito bem-disposta pra viver esse universo de ginástica, porque não é fácil. No começo não é gostoso. Depois de um tempo, começa a ficar bom, mas no começo é necessário muito esforço, como tudo na vida. Justamente para que você tenha um resultado bacana. Para isso tem que se empenhar.

A alimentação também é outro ponto importante, e já faz muito tempo que você não come carne vermelha... Eu não tenho mais nenhuma relação que eu tinha antes... Como eu vou te falar... Eu não sou mais tão radical, com a comida e

*“Eu quero novos erros,
os mesmos nem pensar.
Quero acertar e ser feliz”*

nem com a ginástica. Eu faço porque encontrei o meu prazer ali, mas antigamente era diferente. Faz 20 anos que evito carne vermelha. Eu tenho medo de falar que eu não como, porque as pessoas que são veganas, vegetarianas, elas não comem mesmo, mas se só tiver carne vermelha, eu como. Eu só não como, por opção e não por filosofia.

Você completa 43 anos agora em abril e está em ótima forma, mas ainda assim surgem alguns grilos com os cuidados com o corpo, rosto. Você tem essa preocupação?

Mas tem que ter, né?! Eu trabalho com a minha imagem, o meu rosto, meu corpo, com a minha cabeça, meus pensamentos, sentimentos, porque eu acredito que o meu trabalho também tem muito a ver com a minha energia. Eu amo o que eu faço, desde um evento, até uma foto, um carinho, eu conversando com você... Faço o meu melhor em todas as situações, mas tenho que me cuidar. Eu não tenho vergonha!

Muitas mulheres gostariam de saber como você cuida dos cabelos no dia a dia, e quais seriam suas dicas de beleza? Em casa eu não faço nada, normalmente uso uma pasta que o Marco (Di Biaggi, cabeleireiro) me deu, porque o meu trabalho exige muito do meu cabelo, então, quando estou em casa, lavo e deixo secar naturalmente. Nem secador eu passo. Exatamente o contrário da vida que eu levo (risos). Sobre as dicas, a primeira que eu posso compartilhar é dormir bem. A segunda é tomar bastante água, a terceira é beijar na boca que é muito bom, e importante pra gente se sentir bonita, ter estima. A quarta é se olhar no espelho e encarar seus defeitos, suas qualidades e a quinta e última é andar de acordo com o seu bolso e com o seu gosto!

Você comentou sobre sentimentos, pensamentos e energia, mas o que você considera essencial para ser feliz?

Ter tempo! Esse é o maior luxo! Nós colocamos tanta coisa na nossa vida, que ninguém mais tem tempo para estar com a família, com os amigos. Eu priorizo! Tem dias que eu quero estar com o meu filho, com o meu marido, com a minha mãe. Às vezes quero fazer a unha, e não consigo, mas estar com a minha família é prioridade.

Na televisão, você está à frente do programa “Face a Face”, na Band News, que antes era comandado por João Dória. Como tem sido essa experiência?

O João (atual prefeito de São Paulo) é meu amigo há muitos anos, e quando ele foi se candidatar, eu olhei para ele e falei que profissionalmente foi o melhor presente que eu poderia ganhar de um amigo. Eu fico muito feliz e mais feliz que ele ganhou a eleição, porque assim fico mais tempo no programa (risos).

O programa tem um formato de entrevistas, mas falando sobre o seu jeito de interagir com o público, que tipo de programa você gostaria de fazer?

Na verdade, hoje em dia na televisão, muita coisa mudou. Os formatos que eu fazia, não existem mais. Eu queria fazer um programa ao vivo, que tivesse interferência de jornalismo, que



é algo que eu sempre gostei. É importante porque tem que ser informativo. Meu sonho é ir para a guerra dos domingos. A Eliana (apresentadora) que é uma amiga, está nadando de braçadas. É a única mulher no meio, e seria muito legal eu ter um programa aos domingos. Eu gostaria de fazer, um pouco mais com a minha verdade, que é com auditório, teria que mexer um pouco no formato, porque essa coisa do sofá... A rainha (Hebe Camargo) não está mais aqui... Precisamos trazer o sofá de volta. As pessoas não têm muita paciência de ouvir todo mundo falando, até porque não temos muitos entrevistáveis no país. Tirando a Rede Globo, que tem um elenco gigantesco, e eles não liberam para ninguém, às vezes ficamos limitados...

E quando você está em casa e sobra um tempinho para assistir a um filme ou até mesmo a um programa, do que você mais gosta na TV?

Eu adoro a Discovery, e na época em que eu estava grávida do Vittorio, o que você me perguntasse sobre Home & Health eu saberia tudo. Eu colocava pela manhã e ia até à noite. Mas normalmente o que eu mais gosto é suspense, mas assisto sozinha, não tenho companhia. Sou do terror! Sempre gostei de fazer sessão de cinema em casa. O tempo todo terror! A minha mãe sempre fala que não quer ir (risos). Viciada! "Jogos Mortais", eu esperava sair, louca, alucinada. Minha mãe ficava tensa em casa, mas é algo que eu gosto mesmo. Mas também coloco uma comédia no meio (risos).

Hoje você tem uma vida totalmente diferente de antigamente, era solteira, não tinha filhos... Como você descreve esses momentos que também foram importantes na sua vida?

É bom ficar sozinha. Eu aprendi a ficar sozinha. Foi justamente quando eu conheci o Ale (Alexandre Iódice, seu marido), que, na verdade, já era meu amigo há dez anos. Ou seja, nós já tínhamos uma intimidade. Encontrei com ele depois que fiquei sozinha, sozinha mesmo! Toquei o rebu (risos). Ele tem o trabalho dele, e eu tenho o meu. Faço as minhas coisas, se eu tiver que viajar a trabalho, não tem tempo ruim, e ele vai me ajudar no que for preciso. Foi por isso que eu demorei para arrumar uma pessoa assim. Os outros namorados, não que eu não gostasse, mas vivi com essa coisa de traição, competição, de tentar me podar no trabalho, coisa que eu nunca fiz com ninguém. Por esse motivo, não fiquei com essas pessoas. Nós achamos que somos muito jovens, e que o tempo não vai passar, que tudo demora, e que vamos ter como consertar tudo. Eu quero novos erros, os mesmos nem pensar. Quero acertar e ser feliz. Olho para o Vittorio, e ele já está enorme, parece que saiu ontem da minha barriga. Passa muito rápido. Nós



Gallisteu durante ensaio fotográfico

fotos: Invest. Igação/Discovery/Univulgação

só temos a obrigação de sermos felizes. A vida é o melhor presente que nós ganhamos. Jogá-la nas mãos de alguém que não merece, ou fazer mal a alguém, que goste muito da gente, não é justo. Fique sozinho! A vida está aí, e você pode ficar com quem quiser.

Esse ano começou bem, mas quais seriam os projetos que você tem para 2017?

Eu estou cheia deles, mas no momento o que eu tenho é o youtube, minhas redes sociais, o programa, que já estão tomando muito o meu tempo. Eu tenho dois projetos em andamento, mas não posso falar sobre eles.

Recentemente você estava nos palcos paulistas com mais uma peça (Tróilo e Créssida) do Jô Soares. Sua dedicação ao teatro é grande, mas tem vontade de trabalhar em novelas também?

Essa é a décima peça que eu faço, e a primeira shakespeariana. O Jô conseguiu transformar um drama em comédia, fazendo as pessoas se divertirem muito durante duas horas. Eu já fiz uma novela uma vez, na extinta TV Manchete (Xica da Silva). Dificilmente eu digo "não" ao trabalho. Só se realmente não puder fazer, do contrário... Porque é tudo aprendizado, um momento especial de conhecer pessoas novas, conviver com elas. Por exemplo, quando eu fui fazer rádio, teatro, não era o meu universo. É importante não ter medo do que a vida te oferece. Às vezes é um presente, mas as pessoas por terem medo do novo, porque assusta, não vão. Daí falam que não têm oportunidade. Não, a vida te dá sim, mas você precisa encarar. Às vezes dá certo, outras não.

Certificado Internacional É no CNA!

Todo aluno que conclui o curso de inglês ou espanhol para adultos no CNA pode ter certificações internacionais: **Certificado de Cambridge**, um dos mais conceituados do mundo ou o **Certificado de DELE, do Instituto Cervantes**, um dos mais reconhecidos certificados de proficiência. E o melhor, **sem precisar pagar nada a mais por isso.***

*Mais informações e regulamento na secretaria da escola.

Matrículas abertas!

CNA INDAIATUBA • 3894-6966 • Rua Padre Bento Pacheco, 873

CNA ITU • 4023-2861 • Rua Santo Rito, 1437

CNA SALTO • 4021-5000 • Rua Joaquim Nabuco, 164



CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment

Authorised Centre



CNA
Inglês Definitivo

Divulgação



Marília Mendonça estreia em Indaiatuba

FAICI TRARÁ SHOWS INÉDITOS

Reunindo grandes shows, novas parcerias e o melhor do rodeio, a edição 2017 da Faici (Feira Agropecuária, Industrial e Comercial de Indaiatuba) já tem data marcada: de 03 a 12 de agosto. No palco, sete grandes artistas – três deles pela primeira vez em Indaiatuba. Na primeira semana, a Faici terá Fernando & Sorocaba, Leonardo e Eduardo Costa em Cabaré Night Club e as irmãs Maíara & Maraisa, que fazem sua estreia em Indaiatuba. Já a segunda semana será marcada por mais duas estreias. No dia 10 de agosto, quem abre a semana é um dos maiores fenômenos da música brasileira: Wesley Safadão. No dia 11, quem também estará de volta é a dupla Henrique & Juliano, que reuniu grande público na edição 2016. Fechando a programação de shows, outra estreia: Marília Mendonça. Assim como nos últimos anos, a Faici contará com camarotes para dez, 15 e 20 pessoas.

MAIS: Para mais informações e reservas de camarotes, os interessados devem entrar em contato pelos telefones (19) 98605-9000 ou 99234-6618; site: www.faici.com. Ingressos online: www.aloingressos.com.br/faici

Fotos: Renato Guarnieri/Prefeitura Itu



Guilherme Gazzola inicia recuperação da escola 'Convenção'

O prefeito de Itu Guilherme Gazzola assinou em 13 de março, em parceria com a empresa Neca Setúbal, um acordo de cooperação para as obras de recuperação do prédio que abrigava a escola "Convenção de Itu". A gestão da obra fica por conta do Instituto Lambari - Arte, Cultura e Educação que foi representado por Alfredo Barbosa, arquiteto e urbanista. Os trâmites para a realização da recuperação do prédio tiveram início em fevereiro deste ano e não haverá contrapartida da Prefeitura. O secretário municipal de Cultura, Geraldo Gonçalves Junior também participou da assinatura. O local, que já foi limpo e capinado, terá o forro removido para que um diagnóstico mais preciso seja realizado no telhado. Para esta primeira fase a previsão de término é de dois meses, caso o clima não atrapalhe o andamento da obra. O prédio, localizado na praça Conde de Parnaíba, precisou ser desocupado, pois as condições precárias em que se encontrava o local causavam riscos aos alunos. Desde sua desocupação, em julho de 2010, nenhuma medida havia sido colocada em prática para a conservação deste patrimônio.

ITU QUER SER POLO PARADESPORTIVO

Itu está implantando um projeto pioneiro que visa a inclusão social de crianças e adolescentes com deficiência por meio da prática de esportes. A intenção é transformar o município no primeiro polo nacional paradesportivo de desenvolvimento de jovens, de olho nas Paralimpíadas Escolares, considerado o maior evento paralímpico escolar do mundo. O Peafa (Programa de Esportes e Atividades Físicas Adaptadas) é uma iniciativa da Secretaria de Esportes da Prefeitura de Itu em parceria com o Comitê Paralímpico Brasileiro. O programa também conta com o suporte de docentes e alunos de pós-graduação da Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (FEF/Unicamp), Secom, Serviço Social da Indústria (Sesi) – Itu, e instituições/associações educacionais e esportivas locais destinadas a pessoas com deficiência. O público alvo é formado por pessoas com deficiência física, visual ou intelectual de Itu e região. As modalidades que serão desenvolvidas fazem parte das Paralimpíadas Escolares e também as inseridas nos quadros de medalhas para os Jogos Paralímpicos de Tóquio 2020. São elas: Atletismo, Bocha Adaptada, Goalball – Futebol de 5, Natação, Parabadminton, Parataekwondo e Vôlei Sentado. A prática gratuita dessas modalidades ocorrerá nas dependências do Sesi/Itu, em datas e horários que serão divulgados oportunamente.

ITU FAZ OPERAÇÃO 'CASA LIMPA'

Durante cem dias, Itu vai passar por uma limpeza geral em todos os bairros da região urbana por meio da operação Casa Limpa. Para isso, foi elaborado um cronograma que divide a cidade em 22 regiões. O mutirão, que começou no dia 20 de março, é realizado pela Prefeitura com envolvimento de diversas Secretarias. Entre os procedimentos previstos, a Casa Limpa promoverá podas de árvores, reparos no asfalto, combate aos focos do mosquito Aedes aegypti e outras pragas, fiscalização ambiental e imobiliária em terrenos. Uma das principais ações do mutirão é a retirada de entulhos e, para isso, a participação do munícipe é fundamental. O cidadão deve ficar atento à programação da Casa Limpa para sua região e colocar na calçada (em frente de sua residência ou estabelecimento) tudo aquilo que não usa mais. Colchão, móveis, pneus e objetos sem serventia serão recolhidos. O mutirão segue até agosto e a programação completa pode ser consultada no site www.itu.sp.gov.br ou na página oficial da Prefeitura de Itu no Facebook.



**Pense &
FAÇA em
3 Tempos**

O Centro Promocional Madre Teodora e a Petrobras marcam um gol de placa para Itu

*Pense e Faça em
Três Tempos:*

O Projeto de ESPORTE
que é uma SACADA de
CIDADANIA, EDUCAÇÃO
e INCLUSÃO.

O Pense e Faça em Três Tempos é o Projeto de Educação pelo Esporte realizado pelo Centro Promocional Madre Teodora, em Itu, e conta com o patrocínio da Petrobras por meio do Programa Petrobras Socioambiental. É um projeto lúdico e integrador, que pensa além de seus muros, articulando parcerias e levando inspiração para escolas, instituições e profissionais de educação física, que acreditam no Esporte como fonte de inclusão, Educação, Cidadania e Cultura. Pense e Faça em Três Tempos: Pensar, Agir, Compartilhar Valores e Conhecimento!

 pensefaca3tempos.com.br
 [pensefaca3tempos](https://www.facebook.com/pensefaca3tempos)

Realização:



Patrocínio



Ceará dá as caras na região

Após um hiato de mais de uma década, Wellington Muniz, o Ceará, volta aos palcos com um novo espetáculo de humor "Ceará Dando as Caras". Durante 90 minutos, o comediante entretém o público com personagens que marcaram sua carreira, como Sílvio Santos e Gabi Herpes, faz graça com assuntos atuais, usa todo o potencial vocal para imitar cantores, como Maria Bethânia e Tina Turner. Ceará volta à região, se apresentando dia 22, às 21h, na Sala Palma de Ouro, em Salto, com produção local da Teatro GT e apoio da Revista Regional. Leitores da revista têm desconto na compra do ingresso; basta apresentar bônus publicado nesta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Tel.: (11) 4602-8693. Site: www.teatrogt.com.br

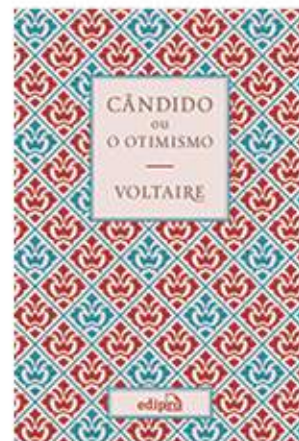


Divulgação

PRATELEIRA

CÂNDIDO OU O OTIMISMO

A mais célebre obra de Voltaire, *Cândido ou O otimismo*, chega às livrarias pela Edipro. Trata-se de uma ficção publicada primeiramente em 1759, contemplando uma crítica otimista à visão do filósofo alemão Gottfried Leibniz, expressada por meio do personagem Pangloss, o mestre do jovem protagonista Cândido. O mentor prega ensinamentos baseados em viver no melhor dos mundos possíveis, isso até que o discípulo é expulso do castelo de seu senhor. Cândido acaba em uma sucessão de problemas: é afastado da amada, torturado pelos bugres, sofre um naufrágio e um terremoto, perde seu mestre enforcado, é roubado e enganado por duas vezes consecutivas. Após encarar as piores mazelas numa jornada por três continentes, Cândido começa a ver o otimismo não mais como seu melhor aliado, desconfia de tudo que aprendeu e percebe que talvez não exista o 'melhor dos mundos'. O livro é um romance pitoresco satirizando o século 17, critica com humor os privilégios da burguesia, a intolerância religiosa e os acontecimentos da Inquisição.



CÂNDIDO OU O OTIMISMO
 Autor: François-Marie Arouet, Voltaire (1694-1778)
 Editora: Edipro



Osório, Stancovski/Divulgação

Um tributo a Amy

A Sala Palma de Ouro de Salto recebe em abril o show "Amy Winehouse Tribute Brasil". O espetáculo terá apresentação única no sábado, 08 de abril, às 21h. Os ingressos já estão à venda na bilheteria do teatro ou através do site www.bilheteriarapida.com.br. Liderado pela cantora Fernanda Luongo, o show faz uma viagem ao mundo da saudosa cantora britânica.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Centro - Salto. Informações: (11) 4602-8693. site para compras: www.bilheteriarapida.com.br

'OS HOMENS QUEREM CASAR E AS MULHERES QUEREM SEXO 2' EM SALTO

A Sala Palma de Ouro recebe no dia 09 de abril, às 19h, o espetáculo "Os Homens Querem Casar e as Mulheres Querem Sexo 2", do ator e autor Carlos Simões. Esta será a primeira vez que a segunda parte da peça se apresenta em Salto. A primeira versão da atração fez grande sucesso e esteve em cartaz ao longo dos últimos dez anos, tendo sido assistida por mais de 1,5 milhão de espectadores. No espetáculo, Simões volta a viver o personagem Jonas, dessa vez contracenando com a atriz Yaya Gazal. Além de se divertir com a comédia, o público tem ainda a oportunidade de interagir com os atores. Isso por que ao entrar no teatro, os espectadores recebem adesivos de acordo com seu estado civil: vermelho para os comprometidos, amarelo aos 'enrolados' e verde para os solteiros. A comédia conta a história de Jonas e sua busca desastrosa pela mulher perfeita. Nesse processo, ele encontra Deus (Yaya) e descobre que além de ser mulher, é cearense. Deus então propõe a Jonas a passar a sentir tudo que as mulheres sentem para entender a visão feminina sobre o universo masculino. A produção local é da Teatro GT. Leitores de Regional ganham desconto na compra do ingresso; basta apresentar o bônus publicado nesta edição.



Morgana Rodrigues

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Tel.: (11) 4602-8693. Site: www.teatrogt.com.br

Pinacoteca lança 'Álbum de Fotografias'

Com o objetivo de angariar recursos para o museu, a Pinacoteca de São Paulo, que pertence à Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo, lançará a segunda edição de seu "Álbum de múltiplos".

Para 2017, o novo álbum será dedicado à fotografia e contará com trabalhos desenvolvidos especialmente para a Pinacoteca de artistas como Albano Afonso, Sofia Borges, Rochelle Costi, Vik Muniz, Caio Reisewitz, Rosângela Rennó e Marcelo Zocchio. O lançamento está previsto para este mês de abril, durante a SP-Arte, entre os dias 05 e 09.

A seleção dos artistas foi elaborada pela curadoria do museu, que buscou nomes da cena contemporânea brasileira que trabalham o suporte fotográfico em suas diversas possibilidades, espelhando as pesquisas que o museu vem desenvolvendo neste campo por meio de sua agenda de aquisições e mostras.

A primeira edição deste projeto foi idealizada e comercializada em 2016 graças a generosidade das artistas Maria Bonomi, Leda Catunda, Ester Grinspum, Carmela Gross, Jac Leirner, Ana Maria Maiolino, Beatriz Milhazes, Monica Nador, Regina Silveira, Ana Maria Tavares e Laura Vinci, que também produziram e doaram trabalhos exclusivos para a Pinacoteca.

Com parte dos recursos arrecadados com a venda do álbum de gravuras em 2016, o museu ainda comprou para a sua coleção uma obra histórica de Belmiro de Almeida (1858-1935) Menino com Bandolim, sem data, que enriqueceu ainda mais o acervo da Pinacoteca.



Obra de Vik Muniz



Trabalho de Albano Afonso

MAIS: Para reservas, o contato é: (11) 3335-5366.

Supermercado paguemenos levamais
Apresenta:

Sala Palma de Ouro - Salto
Informações - (11) 4602-8693
Rua Prudente de Moraes, 580 - Centro

DIRETO DO PORTA DOS FUNDOS
RAFAEL PORTUGAL
NA COMÉDIA
EU COMIGO MESMO
RECORTE E GANHE 50% DE DESCONTO

02 DE ABR **DOM ÀS 19H**

os homens querem Casar
as mulheres querem sexo?
RECORTE E GANHE 50% DE DESCONTO

09 DE ABR **DOM ÀS 19H**

Ceará DANDO CARAS
RECORTE E GANHE 50% DE DESCONTO

22 DE ABRIL **SABADO ÀS 21H**

Pontos de Venda:
Bilheteria do Teatro - F:(11) 4602-8693
Star Computer (Plaza Shopping Itú)

COMPRE SEU INGRESSO SEM SAIR DE CASA
0800 735 0550
BILHETERIA RAPIDA.COM.BR

Parceiros: **mentos**, **BIOEXTRATOS**, **REGIONAL**, **PRIMEIRAVERA**, **taperati**, **ESTÁNDIA**, **GO**

Apoiado: **Projeto**, **imouse**, **GT**

[/teatrogt](https://www.facebook.com/teatrogt) [teatrogt](https://www.instagram.com/teatrogt) [clubegt](https://www.clubegt.com.br) www.teatrogt.com.br

CARDÁPIO DO FRAN'S
O MELHOR MOMENTO DO SEU DIA

FRAN'S CAFÉ

Imagem ilustrativa.

Café Coado, Mini Brioche de Melão, Pão de Queijo Mini e Porções de Creme de Avelã e Doce de Leite

Av. Presidente Vargas, 1115 - Cidade Nova - Indaiatuba/SP - Tel.: (19) 3834-1033

[f](https://www.facebook.com/franscafe) [i](https://www.instagram.com/franscafe) [t](https://www.twitter.com/franscafe) www.franscafe.com.br

FRAN'S CAFÉ

AUSCHWITZ nunca mais!

fotos: Marçal Matheus



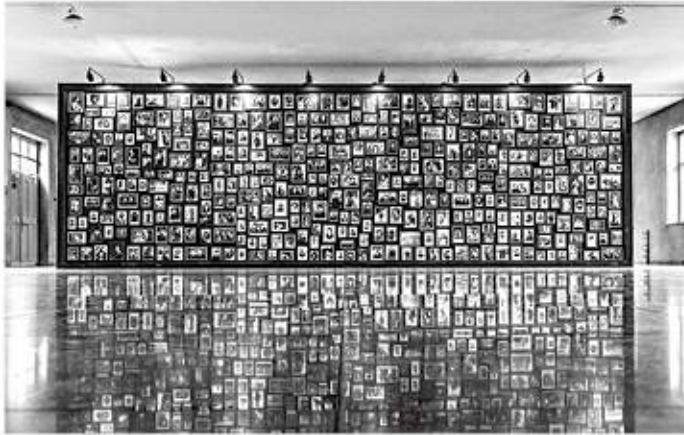
O OLHAR DE UM FOTÓGRAFO DE ITU SOBRE CAMPOS DE CONCENTRAÇÃO NAZISTA DA SEGUNDA GUERRA EM UMA EXPOSIÇÃO NA ESPANHA

O campo de concentração nazista na Polônia, Auschwitz, ficou conhecido por ter sido palco de extermínio de judeus, entre os anos de 1940 e 1945, durante a Segunda Guerra Mundial. A comando de Adolf Hitler, diversas instalações foram construídas na Polônia sob domínio alemão e tinham a finalidade de serem campos de concentração, onde prisioneiros eram enviados para trabalho escravo, experimentos médicos e para o encontro da morte. Apesar de ser algo mais distante para nós, brasileiros, não podemos ignorar o maior genocídio da história mundial e muito menos esquecê-lo. Pois como disse Edmund Burke: “Aqueles que não conhecem a história estão fadados a repeti-la”.

Hoje, esses mesmos campos de concentração que foram cenários do horror são visitados diariamente por pessoas, turistas, curiosos e pesquisadores atentos. Na época em que a Europa comemorava os 72 anos da libertação de Auschwitz pelos russos, o fotógrafo ituano, Marçal Matheus, realizou a exposição “Auschwitz nunca mais!” na Espanha, onde vive desde 2005, revelando um olhar sensível e atento sobre o que restou dos antigos campos de concentração. “Foram escolhidas 20 fotos que contavam os caminhos dos judeus nos campos de concentração nazista na Polônia; desde a chegada do trem, os banhos, deixando os objetos pessoais, a câmara de gás, os dormitórios. Busquei retratar os detalhes, mas centrando-me na paisagem dos lugares afetados e o mundo criado pelos sobreviventes”, explica o fotógrafo. A exposição contou com três meses de planejamento e teve uma repercussão muito grande pelo país.

Marçal passou um ano planejando a viagem e estudando sobre a Polônia e sobre os lugares que iria fotografar. A rede de campos de concentração era imensa e milhares de judeus passaram por ali, em sua maioria, sua última estadia. “Não se compara em nada o sentimento de estar ali. Durante os dias que estive nos campos, muitos sentimentos emergiram. Quando você fotografa, você sente que uma parte sua fica e você leva nas fotos essa dor. Quando eu vejo as fotos agora,





Fotos: Marçal Mebreus

O campo de concentração em Auschwitz também era um local de trabalho escravo. No portal, a frase "Arbeit Macht Frei", em português: "O trabalho liberta".



não consigo deixar de imaginar o que foi essa guerra. Esse foi o objetivo da exposição, dar-se a conhecer os lugares de uma das tragédias mais marcantes da história de nosso mundo”, ressalta.

No total, o fotógrafo esteve em cinco campos de concentração nazista: Auschwitz, Birkenau, Majdanek, Belzec e Sobibor, todos na Polónia. As fotos foram feitas entre janeiro e fevereiro de 2016, durante 27 dias. “Foi uma sensação sem igual, de pensar em como somos pequenos. O maior campo era o de Auschwitz-Birkenau. Estive lá por quatro dias e era tão forte a sensação que, no último dia, passei o tempo todo sentando debaixo de uma árvore, refletindo sobre tudo que estava vivendo. Foi uma experiência ímpar na minha vida. E recomendo! É importante conhecer de perto a história”, afirma Marçal.

O ituano vive na Europa desde 2001, quando embarcou numa jornada para Portugal, vivendo em várias cidades. Quatro anos depois, instalou-se na Espanha, onde vive hoje. Para ele, a fotografia sempre foi uma paixão, mas foi ao assistir o filme Blow-up que deu um estalo de que era isso que queria para a vida. A viagem para os campos de concentração foi financiada de forma coletiva e suas fotos agora estão sendo preparadas para um livro, que será enviado para os financiadores. Além disso, Marçal explica os projetos futuros. “Tenho outro projeto, mais pessoal e íntimo, sobre o Caminho de Santiago. Já havia lido muito sobre o assunto e em setembro de 2016 embarquei nessa jornada, desde a cidade francesa de Sant Jean de Pied de Port e cruzei todo o períneo e a fronteira da Espanha. Caminhei durante seis dias, 108 km, mas não pude continuar. Isso despertou em mim o desejo de voltar e completar esse caminho, para completar essa busca ao meu interior e ser revisitado pela fotografia”.



Cenários de campos de concentração visitados pelo fotógrafo ituano que ganharam exposição na Espanha e farão parte de um livro.

Semana Santa cultural

TRADICIONAIS CERIMÔNIAS DA SEMANA SANTA EM ITU TRAZEM MÚSICAS DE COMPOSITORES LOCAIS;
EXPOSIÇÃO LEMBRA TAMBÉM OS 150 ANOS DA CERIMÔNIA 'TRÊS HORAS DE AGONIA'



Conjunto de obras da Via Sacra, na Igreja do Carmo, uma das relíquias encontradas nas igrejas de Itu

Itu atrai turistas e fiéis de várias partes do Estado durante a Semana Santa, em razão de suas tradicionais cerimônias, algumas seculares realizadas apenas na cidade, como o Ofício de Trevas. A maioria das celebrações terá músicas de compositores ituanos, como Elias Lobo, Tristão Mariano da Costa e padre Jesuíno do Monte Carmelo.

Com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, a programação será realizada entre os dias 08 e 15 de abril. A abertura será no sábado, 08, às 19h30 na Igreja Nossa Senhora do Carmo, com o Ofício de Trevas, com repertório musical que inclui canto gregoriano e o Responsório de Quarta-feira de Trevas, do maestro ituano Elias Álvares Lobo. A cerimônia terá participação do Coral Vozes de Itu e da Schola Cantorum de Itu.

No Domingo de Ramos, 09, às 19h, será realizada a tradicional Procissão dos Passos, saindo das Igrejas Matriz Nossa Senhora Candelária e do Carmo. Durante esta procissão haverá a execução do Canto da Verônica, em composição do padre ituano Jesuíno do Monte Carmelo. O repertório musical incluirá ainda Motetes de Passos, de José Mariano; e Marchas do Senhor

dos Passos, de João Narciso do Amaral. Todos os cantos serão executados pelo Coral Vozes de Itu, Schola Cantorum de Itu e Corporação Musical União Artistas.

Já na Sexta-feira da Paixão, 14, às 10h, acontecerá o Sermão das Sete Palavras, na Igreja do Bom Jesus, com as Três Horas de Agonia, composição também de Elias Lobo, com participação do Coral Vozes de Itu. Ainda na sexta, às 15h, na Matriz da Candelária, será feita a Adoração da Cruz, com o Ofício de Sexta-feira Santa, obra de Tristão Mariano da Costa; e Motetes de Passos, de José Mariano, também com as presenças do Coral Vozes de Itu e Schola Cantorum de Itu. Na noite da sexta, às 19h, ainda na Matriz, será realizada Meditação às Sete Palavras de Jesus, tendo no repertório musical As Sete Palavras de Jesus, de Nacif Farah, com interpretação do Coro de Câmara Vozes de Itu. Logo depois, às 20h, acontecerá a solene Procissão do Enterro.

No Sábado de Aleluia, 15, às 9h, será realizado o Ofício de Matinas de Sábado Santo, na Igreja do Bom Jesus, com canto gregoriano e Responsórios, obra de José Tescari, com participação da Schola Cantorum de Itu.



Fotos: Eliete Soares



MOSTRA TRÊS HORAS DE AGONIA

A antiga cerimônia das Três Horas de Agonia (Sermão das Sete Palavras) ganhou uma pequena mostra celebrando os 150 anos desde que foi realizada pela primeira vez em Itu. A iniciativa partiu da Igreja do Bom Jesus e da Biblioteca Histórica, que levantou diversas informações sobre a sua história.

A cerimônia foi introduzida em Itu em 1867 pelo padre Antonio Onorati e realizada pela primeira vez na Igreja Matriz. Desde 1868 passou a ser feita na Igreja do Bom Jesus. Trata-se de um teatro sacro, cujo sermão medita as sete últimas frases ditas por Jesus já pregado à Cruz. Além da oratória, são entoados responsórios, ultimamente executados pelo Coral Vozes de Itu.

A pequena mostra revela informações sobre a obra musical que também completa 150 anos, intitulada Três Horas de Agonia ou As Sete Palavras de Nosso Senhor Jesus Cristo na Cruz, um conjunto de sete motetes, em forma de recitativos e corais, primeira obra do gênero no Brasil, composta pelo maestro ituano Elias Álvares Lobo, cujos originais estão preservados no Museu da Música e foram integralmente recuperados em 1995 pelo Coral Vozes de Itu.

O Sermão das Sete Palavras será realizado na Igreja do Bom Jesus, na Sexta-feira Santa, a partir das 10h, tendo por pregador o padre Almir de Andrade.

Durante a Semana haverá ainda o Encontro Cultural "Do Teatro Sacro às Três Horas de Agonia", na quarta, dia 12, às 19h30, no Bom Jesus. O evento contará com as presenças do padre Almir de Andrade e do historiador Luís Roberto de Francisco. O evento é uma realização da Biblioteca História Padre Luiz D'Elboux, que fica na igreja do Bom Jesus.



Como porcelana



Porcelanas e bibelôs da cristaleira da avó, a professora excêntrica da aula de piano, o sofá de veludo, a parede floral do quarto combinando com a colcha e cortina, o quadro do corredor... Esses foram os ingredientes que inspiraram Cris Barros para sua coleção de inverno 2017, a que deu o nome de 'Circuitos Afetivos', trazendo momentos já vividos e que estão na memória afetiva de cada um. Com leveza e delicadeza, os looks trazem blusas mais fechadas; no comprimento, o mídi prevalece nos vestidos mais fluídos e a silhueta é marcada na cintura, seja por cintos, faixas, ou pelo próprio cós da calça, que aparece mais alto.

FOTOS: Nicole Heiniger | DIREÇÃO CRIATIVA: Cris Barros
 DIREÇÃO DE ARTE: Renata Corrêa e Roberta Cardoso
 STYLING: Renata Corrêa | BEAUTY: Silvio Giorgio







TVZ mySHOES



UM NOVO
CONCEITO
EM LOJA



EM JULHO



PLAZA SHOPPING ITU
Av. Hermelindo Maffei, 1199 - Jardim Paraíso - Itu



Fotos: Agência Fotos e Divulgação

MAIOR SEMANA DE MODA DO PAÍS LANÇOU AS TENDÊNCIAS PARA A NOVA TEMPORADA

A 43ª edição da São Paulo Fashion Week, maior semana de moda do país, aconteceu de 13 a 17 de março, no Parque do Ibirapuera - Pavilhão da Fundação Bienal, sob o tema In-Pactos. Depois de anunciar a mudança de datas do evento a partir de 2017, a SPFW inaugurou nesta edição o novo calendário da semana de moda - em março e final de agosto, aproximando a passarela ao calendário do varejo. Com isso, as peças desfiladas durante a semana foram de imediato para as vitrines e araras das lojas, sem espera por parte do consumidor, como acontecia antes. Entre as tendências para a estação, as marcas destacaram o oversized - praticamente todos os desfiles mostraram ao menos uma peça over (aquelas largas e confortáveis com ar despojado) -, os metalizados que prometem brilho ao período mais opaco do ano, botas com cano médio e a alfaiataria desconstruída, com cortes modernos, mix de tecidos (couro, veludo, jeans, tudo misturado) e estampas. Confira alguns momentos dos desfiles da semana de moda paulista.





Fotos: Agência Fotostaca/Unilgaço



No site:
 Mais fotos dos desfiles você confere em nosso site
www.revistaregional.com.br

FLASHBACK

A moda outono-inverno faz uma viagem ao passado e resgata o brilho e o metal de décadas atrás, para curtir os embalos de sábado à noite, como nos bons tempos...



1



4



2



3

Rock'n'roll

1- Jaqueta paetê BARBI BOUTIQUE (11)2715-3580 Itu

2- T-shirt metais PEROLA NEGRA (11) 4023-3364 Itu

3- Brincos RENATA FRANCISCHINELLI (11) 97405-6322 Itu

4- blusa metálica prata e Calça Flare EMPÓRIO RIZZI (11) 2429-6467 Itu



5



6



7



8



10



9

Hits 70

- 5- colar RENATA FRANCISCHINELLI (11) 97405-6322 Itu
6- T-shirt pedrarias metalizadas EMPÓRIO RIZZI (11) 2429-6467 Itu
7- blusa babados e Shorts de couro CAPRICHO (11) 4023-5074 Itu
8- Vestido em Paetê PEROLA NEGRA (11) 4023-3364 Itu
9- Brincos pedras RENATA FRANCISCHINELLI (11) 97405-6322 Itu
10- macacão com brilho e Jaqueta em paetê BARBI BOUTIQUE (11)2715-3580 Itu



Fatima Scofield



Lilica



Calvin Klein Jeans



Maria Valentina



Gio Antonelli para Zattini



Lilica

fotos: Divulgação

Coleção Rajah Lauren/ desfile 2017



PARA CURTIR OS FESTIVAIS

Os festivais de música, seja rock ou eletrônica, começaram com tudo no Brasil, inclusive aqui na região. Que tal criar um look adequado para curtir a festa com conforto e estilo? Regional selecionou algumas peças essenciais para aproveitar tudo e não ficar por fora das tendências de moda dos festivais.



Alexandre Herchovitch



Saad



Alphorria



Coca-Cola Jeans



Gallerist por farm



Coca-Cola Jeans



Arezzo



Fabiana Milazzo



Isolda



Água de coco por Liana Thomaz

ONDE ENCONTRAR:

ÁGUA DE COCO por Liana Thomaz www.aguadecoco.com.br

ALPHORRIA www.alphorria.com.br

AREZZO www.arezze.com.br

CALVIN KLEIN Site: explore.calvinklein.com/pt_BR/

COCA-COLA JEANS www.cocacolajeans.com.br

FÁTIMA SCOFIELD comercial@fatimascofield.com.br

<http://fatimascofield.com.br/>

FABIANA MILAZZO <http://www.fabianamilazzo.com.br/>

GALLERIST Site: www.gallerist.com.br

HERCHOVITCH; ALEXANDRE

site: <http://herchovitch.uol.com.br/lojas>

<http://loja.herchovitch.com.br/>

ISOLDA www.isoldabrasil.com

LILICA RIPLICIA www.lilicaetgor.com

MARIA VALENTINA <http://mariavalentina.com.br/>

SAAD <http://saad.ind.br/>

ZATTINI www.zattini.com.br

Botas para o outono 2017



Não tem como falar de **outono/inverno** sem citar o seu principal ícone: a bota. A loja **Passo a Passo** se adiantou e mostra em primeira mão para a região quais são as tendências da grife **Raphaella Booz** e os modelos de botas femininas que estarão em alta nesta temporada.



LOJA 2 - Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 • Salto

(11) 9 5089-6113 WhatsApp

 facebook.com/passoa passo

ITU PLAZA HOTEL SEDIARÁ A CELEBRATION EXPO

Em 20 de fevereiro, empresários do setor do ramo de Eventos e Celebrações de Itu e região se reuniram em um café da manhã no Itu Plaza Hotel para o lançamento da Celebration Expo, a primeira feira de celebrações da região, que será realizada no hotel em 15 de julho, das 9h às 19h. Durante o café, a gerente administrativa do Itu Plaza Hotel, Fernanda Curi, destacou a importância da iniciativa: "Sempre pensamos em fazer algo diferente de tudo o que já foi feito no Interior. Criamos então a Celebration Expo, que terá um formato inovador, sofisticado e muito interessante". A APS Feiras & Eventos é parceira do Itu Plaza Hotel na Celebration Expo. Sandra Keese, diretora da APS, explicou aos empresários do segmento de festas como será a Celebration Expo: "Celebrar faz parte de nossas vidas e os fornecedores são fundamentais para a realização de uma festa de sucesso. Na feira, o expositor poderá mostrar seus produtos e serviços ao público de toda a região". O café da manhã comprovou o êxito da iniciativa, com uma alta taxa de reservas feitas pelos empresários para exposição na Celebration Expo. Informações no site: www.celebrationexpo.com.br.



fotos: Divulgação

fotos: Divulgação

Fran's Café Indaiatuba firma parceria com a 3Corações

Novo blend exclusivo
FRAN'S CAFÉ
A união da Paixão por Café

Dulci, proprietária do Fran's em Indaiatuba durante apresentação do blend exclusivo 3Corações

O Fran's Café e a 3Corações acabam de firmar uma parceria inédita, através da qual a marca passará a ser a fornecedora oficial das lojas Fran's em todo o país. A partir de agora, toda a linha de produtos com café nas lojas da rede contará com um blend exclusivo que leva o nome de 'Fran's Café por 3Corações'. O novo produto é desenvolvido pelas equipes de baristas das duas empresas, assim como por mestres de torras e responsáveis pelo padrão de qualidade do grupo 3Corações. Agora, além de poder degustar o blend especial na loja, o consumidor ainda terá a oportunidade de levá-lo para casa, em pacotes de 500g para torrado e moído, e de 1 kg, para os que preferirem adquiri-lo em grão. A Fran's Café também passará a contar com outros produtos da marca para venda, como a máquina multibebidas Tres e cápsulas. Há 12 anos em Indaiatuba, o Fran's Café é comandado com sucesso pelo casal Dulcineia Souza e Fabiano Mori, atendendo a um seletivo público de toda a região, que encontra na charmosa cafeteria um ponto de encontro para reuniões e compartilhar ótimos momentos.

MAIS: Em Indaiatuba, o Fran's Café fica na avenida Presidente Vargas, 1115, Cidade Novas.



fotos: Felipe Rubinetto

Escola Sagrada Família realiza Feira do Livro

De 15 a 18 de março, a Escola Sagrada Família, o Coleginho de Salto, promoveu a nova edição de sua Feira do Livro, este ano com o tema "A aventura está só começando...". O evento foi aberto ao público e recebeu em algumas ocasiões alunos de escolas públicas da cidade. Escritores também participaram com palestras e manhãs de autógrafos. Na abertura, quem esteve presente foi a escritora Samanta Holtz, que bateu um papo com os alunos. Palestras e contação de histórias também fizeram parte da Feira.

BERTAJONI TRAZ NOVA LINHA ETHNIE




fotos: Divulgação


Mahé é uma alquimia exclusiva de delicadeza e personalidade. A nova fragrância da Ethnie traduz em notas olfativas a experiência sensorial de estar em Mahé, a maior das Ilhas Seychelles, um conjunto de ilhas localizadas na costa leste da África. Com altas temperaturas o ano todo, as Seychelles são uma mistura alegre e colorida de diferentes etnias, culturas e religiões. Um lugar que arranca suspiros dos visitantes. Mahé agora é mais que um destino perfeito, é uma experiência olfativa intensa e sofisticada. Deixe-se levar por essa experiência! A linha completa Mahé você encontra na Bertajoni, em Salto.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.

Marbella

Rua Joaquim B. Borges, 733
Fone (11) 4025-4245 - Vila Nova - Itu/SP
 (11) 99140-2518

 marbellapraiafitness

 marbella moda praia



Ita Shopping - Loja 21
(11) 2429-5250

Rua Santa Rita, 714
Centro - Itu/SP

(acesso também pela
rua Floriano Peixoto)

DIREITOS TRABALHISTAS: SOB A ÓTICA DO EMPREGADO

A cada dia tem sido mais frequente a procura por consultas acerca de Direitos Trabalhistas, tendo em vista que na relação empregador x empregado, a figura deste último é a portadora de um maior déficit de informações sobre suas garantias legais frente ao contrato de trabalho.

Dúvidas como “quais verbas tenho direito de receber quando peço demissão?”, “quanto tempo tenho para ingressar com uma reclamação trabalhista, após a saída do emprego?”, dentre outros questionamentos, são comuns entre a grande massa dos trabalhadores.

O presente artigo tem o único intuito de fornecer informações baseadas na legislação pátria, a fim de promover a disseminação de conceitos importantes que visam, ao menos, a tentativa de dirimir litígios e facilitar o acesso do cidadão ao conhecimento dos seus direitos.

Quanto às verbas garantidas ao empregado, quando este pede demissão, estas são: saldo de salário, o décimo terceiro proporcional, férias vencidas (se houver), férias proporcionais mais 1/3 do valor dessas.

É de suma importância salientar que o funcionário possui o dever de dar o aviso prévio de seu desligamento da empresa, com antecedência mínima de 30 dias. Caso o trabalhador opte por não mais laborar neste período, poderá ter o valor descontado das verbas que terá a receber, conforme dispõe o artigo 487 da Consolidação das Leis do Trabalho – CLT.

Já referente ao tempo para ingressar com uma reclamação trabalhista, após o desligamento da empresa, a Constituição Federal, em seu artigo 7º, inciso XXIX, dispõe que o empregado terá o prazo de dois anos para ingressar com ação para reclamar os últimos cinco anos trabalhados a contar da propositura da ação.

Sendo assim, o trabalhador que não respeitar esse prazo, perderá seu direito de ação, ou seja, não poderá reclamar mais nenhuma reparação do empregador.

Casos como esse, relacionados à perda do referido prazo, são, surpreendentemente, muito recorrentes, justamente pela falta de informação. Dessa forma, muitos trabalhadores acabam sendo lesados, sem direito a reparo, pois mesmo o possuindo, não o terá reconhecido pela Justiça, pelo não respeito ao prazo de ingresso da ação.

Outro tema bastante debatido é a questão da inclusão dos sócios da empresa no polo passivo da ação, desde a chamada “fase de conhecimento”, a fim de dar uma maior garantia ao Reclamante, que terá a possibilidade de atribuir a responsabilidade de satisfação de seu crédito ao patrimônio dos sócios.

De acordo com o artigo 134 do Novo Código de Processo Civil, “o incidente de desconsideração é cabível em todas as fases do processo de conhecimento, no cumprimento da sentença e na execução fundada em título executivo extrajudicial”. Portanto, não há impedimento legal que frustrar tal medida, pois sua inclusão, já na fase de conhecimento, ou seja, desde a propositura da ação, não traz qualquer prejuízo ao empregador.

Em suma, conforme já mencionado, o acesso ao Direito ainda não é igualitário nas relações trabalhistas, sobretudo ao empregado, que pode ser considerado o lado mais vulnerável da referida relação.

Nesse passo, faz-se necessária uma maior amplitude no que concerne à divulgação e efetivos esclarecimentos relativos aos direitos trabalhistas, mormente para a tentativa de solucionar interrogações que possam ocorrer durante e depois de findado um contrato de trabalho, garantindo, assim, o verdadeiro acesso à Justiça, aliado à eficiência.

DRA. SAMARA CRISTIANE DE ARAUJO LIMA
(OAB/SP 375.391) é advogada, graduada pela FADITU - Faculdade de Direito de Itu, pós-graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho pela Faculdade Damásio.
Contato: advsamara.araujo@gmail.com



Dra. Samara Cristiane de Araujo Lima

A PAIXÃO PELO DIREITO TRABALHISTA

por GISELE SCARAVELLI

A advogada dra. Samara Cristiane de Araujo Lima é formada há pouco mais de um ano e traz consigo a disposição de uma nova geração de profissionais de Direito atuantes em nossa região. Formada pela Faditu (Faculdade de Direito de Itujubá), ela é pós-graduanda em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho pela Faculdade Damásio. Ela conta que desde o Ensino Médio já se interessava pela área de Humanas, mas o interesse pelo Direito veio depois, enquanto cursava Publicidade e Propaganda, em 2010. Em poucos meses de curso, Samara viu que não era o que almejava para seu futuro e trancou a faculdade. "Ingressei na Faculdade de Direito no ano de 2011, e desde o segundo ano tive, graças a Deus, a oportunidade de poder trabalhar como assessora de Departamento Jurídico, passando a ter contato direto com temas ligados ao curso", explica.

Além disso, o apoio, vindo dos pais e familiares, motivou a jovem a seguir por esse caminho. A identificação com a profissão foi

tamanha que Samara conquistou a tão sonhada carteira da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) antes mesmo de terminar a graduação. Hoje, apesar de estar se especializando em Direito Trabalhista, Samara atua sozinha nas áreas Cível, Família e Previdenciária. "O Direito Trabalhista se tornou minha paixão, surpreendentemente, apenas quando passei a advogar. Conforme foram chegando os casos e o contato com os clientes, eu senti a necessidade de aprimorar meus conhecimentos", ressalta. Além da rotina de atendimento, consultoria, etc., a advogada explica que existe todo um trabalho para, nas palavras dela, "fazer a máquina produzir", como a própria pós-graduação, que serve como uma base para melhorar o atendimento a ser oferecido, pesquisas e estudos para manter-se atualizada, bem como uma dedicação ao andamento dos processos já instaurados, audiências, dentre outras funções que não lhe permitem parar nunca.

O SEU SONHO **SE TORNOU** NOSSO



save THE Date

15 DE JULHO DE 2017
9H-21H - ITU PLAZA HOTEL

CELEBRATION
expo

WWW.CELEBRATIONEXPO.COM.BR

A CELEBRAÇÃO É O ÁPICE DE UM MOMENTO ESPECIAL NA VIDA DE CADA UM: CASAMENTO, ANIVERSÁRIO, FORMATURA, BODAS E OUTROS ACONTECIMENTOS MERECEM UMA COMEMORAÇÃO ÚNICA.

E PARA VOCÊ QUE DESEJA ENCONTRAR OS MELHORES FORNECEDORES PARA SUA FESTA, A CELEBRATION EXPO É O LUGAR IDEAL! RESERVE A DATA EM SUA AGENDA!

MAIS INFORMAÇÕES:
CONTATO@CELEBRATIONEXPO.COM.BR
(11) 4013-7979

REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

aps

feiras &
eventos

IP
ITU PLAZA
HOTEL

AS REGRAS PARA CONCESSÃO DE APOSENTADORIA DOS PROFESSORES, MÉDICOS, DENTISTAS, ELETRICISTAS, VIGILANTES, MOTORISTAS DE ÔNIBUS PODEM MUDAR E ADIAR O RECEBIMENTO DO BENEFÍCIO

A Proposta de Emenda Constitucional (PEC) 287, que trata da Reforma da Previdência, prevê a extinção das aposentadorias especiais, prejudicando milhares de trabalhadores, principalmente os educadores. Atualmente, trabalhadores do setor público e privado podem se aposentar por idade com no mínimo 15 anos de contribuição, sendo os homens com 65 anos e as mulheres com 60 anos de idade, ou por tempo de contribuição, 35 anos para homens e 30 para mulheres, sendo que são dispensados da incidência do fator previdenciário (reductor das aposentadorias) caso a soma do tempo e da idade alcance 85 pontos para as mulheres e 95 pontos para os homens.

Até o momento, professores de Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio, Policiais Federais e Cíveis dos Estados e cargos que se expõem a agentes nocivos à saúde como na profissão de médico, dentista, motorista de ônibus, e nas profissões perigosas, tais como as de vigilante e eletricitista, todas têm direito à chamada aposentadoria especial. Essa separação decorre do fato de tais profissionais estarem expostos a trabalhos mais desgastantes ou arriscados. No caso dos docentes, a idade mínima atualmente exigida é de 55 anos para homens e de 50 para mulheres. Já o tempo de contribuição mínimo para homens e mulheres é de 30 e 25 anos, respectivamente. Essa regra é válida para quem contribui pelo regime geral da Previdência, o que é o caso da maioria dos educadores da rede particular e pública.

Caso a proposta seja aprovada, tais profissionais só poderão aposentar após atingir a idade mínima de 65 anos. Além disso, o tempo mínimo de contribuição para a concessão de aposentadoria por idade passará de 15 para 25 anos.

Diante deste cenário, o ideal a fazer é planejar a aposentadoria desde já, reunindo a documentação necessária, os PPPs⁷ (Perfil Profissiográfico Previdenciário) que comprovem a exposição a agentes nocivos ou perigosos, as CTPS⁷s (Carteiras de Trabalho), solicitar no INSS o documento de CNIS (Cadastro Nacional de Informações Sociais) e enviar ao especialista em Direito Previdenciário para que avalie se o profissional já possui os requisitos para aposentar nas regras atuais ou seja; antes da reforma.

Além disso, inúmeras manifestações populares estão acontecendo nas ruas a fim de impedir que esta reforma seja aprovada. É o momento oportuno para tanto, pois a proposta apresentada pelo Governo fere Direitos Constitucionais conquistados desde a Constituição Federal de 1988 e trará um enorme prejuízo a todos os trabalhadores brasileiros.

Consulte sempre seu advogado ou um especialista na área previdenciária, somente ele poderá orientá-lo(a) a buscar e lutar pelos seus direitos a uma aposentadoria digna.

LUTE PELOS SEUS DIREITOS !



TAÍS RODRIGUES DOS SANTOS

Taís Santos, advogada, especialista em Direito Previdenciário, Diretora do IAPE – Instituto dos Advogados Previdenciários e escritora da Obra Revisão de Aposentadoria - Em prol do Melhor Benefício.

Escritório: rua Floriano Peixoto, 452
Sala 5 - Centro - Itu. Telefones:
(11) 4013-0955 e (11) 97264-4301.

Site: www.taissantos.com.br

Email: contato@taissantos.com.br

Facebook: LUTE DIREITO

JS
ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA

(11) 4013-0955 / (11) 97264-4301



ALUNOS QUE TRANSFORMAM O MUNDO

Ao longo da preparação houve de tudo: roteiros de estudos, dúvidas resolvidas, dicas para estudar, educadores e alunos que, incansavelmente, entregaram o seu melhor. Houve gente que sabia onde queria chegar e outros encontraram seu lugar ou seu caminho durante a jornada.

O aluno **Gustavo Roberto Camargo de Araújo** obteve sucesso com aprovação no vestibular em várias Instituições de Ensino, tais como: **UFSCar** (Sorocaba) – Matemática (Licenciatura), **UFSCar** (São Carlos) Matemática (ABI), **Mackenzie** (Campinas) - Engenharia Civil - bolsa Institucional de 100% e na **USP** – Engenharia Física. Esse resultado se dá pela sua dedicação na leitura e com a **metodologia** aplicada em sala de aula, com **roteiros de estudos, dúvidas resolvidas, redações** aplicadas e corrigidas semanalmente. Veja o depoimento do nosso aluno sobre a conquista alcançada:

"Eu entrei na Escola no ano de 2010 e me formei no Ensino Médio agora em 2016 e esses foram sete anos **inesquecíveis** em minha vida. Quero deixar meus agradecimentos a todos os educadores (professores e equipe Coleginho), não apenas pela **ótima formação acadêmica**, mas pela **formação moral e de valores**, o que eu acredito ser a base e o diferencial de nossa Escola. E foi dessa formação que algumas portas se abriram para mim, possibilitou a continuação de meus estudos e início de minha **carreira profissional**. Por esses motivos, quero sempre carregar nosso nome e espero que de aqui para frente faça por merecer como forma de agradecimento a todos vocês."

LIGUE AGORA - (11) 4028-9616
www.esfs.org.br - Venha nos conhecer!

Av. Dom Pedro II, 804 - Salto - SP

ESCOLA
**SAGRADA
FAMÍLIA**
INSTITUTO DAS FILHAS DE SÃO JOSÉ



REGIONAL

REVISTA

APRESENTA

PETS

ESPECIAL

Dicas de
saúde
e beleza
para os pets

HISTÓRIAS DE ADOÇÃO

Conheça exemplos
de proprietários
que adotaram animais
abandonados na região

Como funciona
a Zooterapia
na Apae de
Indaiatuba



UM ATO DE AMOR AOS ANIMAIS

Bidu, Snoopy, Rex, Rin-Tin-Tin, Priscila, Floquinho, Benji, Lassie e muitos outros cãezinhos ficaram eternizados em músicas, filmes, novelas e séries de TV. Esses bichinhos, que fazem nossa alegria no dia a dia, são solícitos e carinhosos sem pedir nada em troca. É uma pena que, ainda nos dias de hoje, muitos sejam abandonados ou tratados apenas como 'fábricas' de fazer filhotes para venda. Por outro lado, são muitas pessoas que estão cheias de amor pra doar e prontas para fazer de um cãozinho, e outros animais de estimação, parte de suas famílias. Regional PETS conversou com pessoas que têm (e tiveram desde cedo) cachorros adotados, cada um com uma história diferente, e que não imaginam sua vida sem esses brincalhões, fofos e com "lambeijos" prontos para alegrar seu dia. Conheça Zequinha, Bob e Luna e prepare-se para emocionar-se e ficar doidinho de vontade de ter um, e se já tiver, para querer mais cachorrinhos em sua vida!



Pet Family
clínica
veterinária



Há 18 anos
cuidando
de quem
você ama



*Puro amor.
Pura
dedicação.*



petfamily.vet.br
facebook.com/petfamilyvet
Rua 24 de Outubro, 107 - Centro - Salto

consultório (11) 4021.0274
emergência 9 9872.0784
banho e tosa (11) 4021.4448

ANDERSON & ZEQUINHA

AMOR À PRIMEIRA VISTA

O arquiteto Anderson Leite vive em Indaiatuba, mas, foi através de um abrigo de Campinas que o Zequinha entrou em sua vida há um mês. O Gavaa (Grupo de Apoio Voluntário aos Animais Abandonados) recuperou-o de uma família que deixou o filhote preso num banheiro por dois meses. "Ele tinha sido adotado, não sei se não gostaram ou se aprontou algo, mas ele é filhote, acontece. Eles pegaram o Zequinha e colocaram pra adoção de novo. A Juliana, do Gavaa, me mandou uma foto dele perguntando se eu não queria e como eu já estava interessado em adotar, só adiantei", conta.

Anderson conta que teve uma infância com cachorros e cresceu rodeado por eles. Até o ano passado tinha três em casa, dois labradores e um rottweiler. Os três viveram juntos por anos, mas assim que o primeiro faleceu, os outros dois faleceram em seguida. "Desde que eles faleceram, eu já queria adotar, mas iria esperar até o final do mês, mas quando vi o Zequinha, não teve como", explica o arquiteto. Zequinha é um vira-lata, filhote, pra lá de esperto e super dócil. Assim como os outros cães de antes, ele foi adotado. Anderson conta que nunca pensou em comprar um cão. "Eu queria um vira-lata e eu queria adotar porque tem muito cachorrinho pra adoção. A gente queria dar uma chance pra algum. Agora, nós temos o Zequinha e seis gatos adotados", conta.

Os últimos cães de Anderson chegaram a ele de formas variadas, dois de um sítio e um que pertenceu a uma amiga que não tinha mais como cuidar. O Zequinha é o primeiro de abrigo. "Eu acho que tem que ir num abrigo pra ver. A quantidade de cachorro abandonado e em situação de risco é grande. Até porque os canis, dependendo do canil, não é legal. Eu tenho uma amiga que pegou uma golden que só estava no canil pra dar cria, nem dente ela tinha mais. Então, é isso que a gente estimula quando não pesquisa direito", ressalta Anderson.

Muitos animais em abrigos aguardam para ter um novo lar e uma nova família. Anderson conta que o trabalho realizado pelo Gavaa é super bonito e que mesmo após adotar o animal, eles continuam fazendo um acompanhamento para ver se o bichinho está sendo bem cuidado e se a adaptação ocorre bem. "Eu sei que na hora de ter um bichinho, a gente sempre pensa num bebezinho, mas vale a pena ir no abrigo pra ver. Às vezes, tem cachorro de idade que são muito amorosos. Esse [aponta para Zequinha no colo] com duas horas em casa, já estava um grude com todo mundo. A casa era dele", termina o arquiteto.



O arquiteto indaiatubano Anderson Leite com seu mais novo pet, o Zequinha, vira-lata adotado de um abrigo

A primeira clínica da região
a fazer tratamento
com células tronco.

Invista na qualidade
de vida do seu animal!!



Clínica e Laboratório

VetLab de Itu
saúde animal



Tratamento especializado para seu pet

- Ozonioterapia • CrioCirurgia • Consulta • Consulta em domicílio • Vacinas
- Cirurgias • Anestesia inalatória • Internação • Emergências • Moderno laboratório
- Hotel • Creche • Banho e tosa • Petshop • Atendimento emergencial 24h
- Cardiologia • Acupuntura • Oftalmologia • Oncologia
- Ortopedia (atendimento com agendamento prévio)

Praça Alfredo Fruet, 63 - Jardim Rancho Grande - Itu

Tel: (11) 4024-3528 Urgência: (11) 9 9609-6340

E-mail: vetlab.itu@gmail.com



Gisele Scaravelli

Ana Clara e Bob, o cãozinho adotado que virou mascote do posto de combustíveis em Salto

ANA & BOB ADOÇÃO É DOAÇÃO

O cachorro Bob tornou-se mascote de um posto de combustíveis no Centro de Salto. Ele foi abandonado na rodoviária da cidade muito doente, com pneumonia, doença do carrapato, sarna e outros problemas. Muito debilitado e magro, ele reunia suas forças e subia a rua Rio Branco todos os dias à procura de alimento, e foi assim que sua vida se cruzou com a da Ana Clara Dalla Vecchia. Proprietária do posto e da loja de conveniência localizados bem no trajeto que o animal fazia, Ana passou a prestar atenção nele, que passava pelo local todo dia, por volta do mesmo horário, faminto e fraco. "Levei ao veterinário e começamos o tratamento e a alimentá-lo para ganhar peso", conta Ana.

Ainda assim, quando o posto fechava, às 22h, Bob retornava para a rodoviária para dormir e isso continuou por alguns meses. Ana conta que à medida que ele foi melhorando, suas andanças pela cidade foram aumentando. "Eu cuidava dele durante o dia e a noite ele saía fazer bagunça e voltava imundo. Até que um dia, olhei para ele e o encarei, dizendo: 'Bob, sua casa agora é aqui e quem cuidará de você sou eu!'. Foi incrível. Ele nunca mais saiu do posto", lembra e acrescenta: "Nós nos adotamos e temos compromisso um com outro há quatro anos.". Ana, que sempre teve cães, conta que alguns

foram adotados e outros adquiridos, e que ter um cachorro ou um animal de estimação te faz ser uma pessoa melhor.

A empresária explica que Bob é um cão diferente de outros que teve por ser mais desenvolvido e que por isso, ela muda todos os dias. "Ele me faz mais atenciosa, mais alegre e torna o dia mais envolvente com tudo e com todos!", explica. O cachorro acabou tornando-se mascote no posto de gasolina e faz alegria de todo mundo que lá chega e interage com ele. Para Ana, a adoção é doação, porque você não apenas abriga um pet, mas também doa seus sentimentos. "Isso é incrível, é gratuito e o retorno é maravilhoso. Eu aconselho a adoção, desde que a pessoa tenha a responsabilidade de cuidar com amor e carinho, sem abandono. Adotar um animal é experimentar a forma mais pura de amor e gratidão, não importa a raça, pois todos os animais têm a sua graça", ressalta.

Além de Bob, Ana também tem a Fany, uma yorkshire, ambos, ainda pela idade, exigem grande atenção dela. Ela afirma também que muitos cães aparecem no posto e que gostaria de adotar todos, mas infelizmente isso não é possível. Sendo assim, ela incentiva a adoção através das redes sociais. "Faço ações de adoção postando no Facebook", indica.

- Consultas

- Cirurgias

- Internação

- Farmácia Veterinária

- Banho e Tosa

- Pet Shop



Clinica Toca dos Bichos

Danielli C. Santos
CRMV-SP 18555

(19) 3835-4564

(19) 3825-1092

Rua José do Patrocínio, 230
Cidade Nova - Indaiatuba



Seu cãozinho sendo tratado com o amor e atenção que merece!

DOG WALKER (PASSEIO CANINO)

Termo em inglês para "passeador de cães", um serviço prestado todos os dias durante o ano inteiro. É destinado àquelas pessoas que têm cães e que por algum motivo não têm tempo para exercitar os seus felís amigos.

A missão diária de um Dog Walker é proporcionar exercícios e diversão ao seu cão com toda a segurança.

O QUE LEVAMOS PARA OS PASSEIOS:
Guias extras, Pet Drink (para hidratação), petiscos, bolinhas (para brincadeiras), toalhas, lenços umedecidos, sacos de recolher objetos, celular (para emergências).

PET SITTER (BABÁ DE CÃES)

VAI VIAJAR E NÃO TEM COMO LEVAR O SEU CÃOZINHO?

Ofereço o serviço de Pet-Sitter! Serviço realizado em sua própria residência, mantendo a rotina original do seu cão (passeios, medicamentos, alimentação, consultas em veterinários e outros).

PET-TRANSPORTE (TAXI DOG)

Transporto seu cão para clínicas veterinárias ou outros locais (acompanho nas consultas caso necessário)

Serviços
para o seu
Melhor
Amigo!

Amanda Maciel
Estudante de Medicina Veterinária

Certificação
"Cão Cidadão"



Agende um horário!

Telefone / WhatsApp:
(11) 97306-7034
com Amanda

 Curta a página Dog Walker no Facebook!



O arquiteto Junior e Luna, a cachorrinha que considera seu "anjo da guarda materializado"

JUNIOR & LUNA ADOÇÃO INVERSA

A história de Junior C. Lima e sua cachorrinha Luna começou sem planejamento algum. Diferente do que acontece na maioria das vezes, Luna não foi escolhida pela família, mas foi ela quem os escolheu. O arquiteto conta que cresceu com cães em casa, um deles chegando a viver mais de 15 anos com a família. "Desde pequeno sempre tive a companhia de um animalzinho. Acho que tinha quatro anos quando adotamos a primeira cachorrinha e ela viveu com a gente até os meus 21 anos. Tivemos a Lassie, Miucha, Pita e Nina. As três primeiras acabaram falecendo de problemas relacionados à velhice e a última, Nina, acabou tendo uma doença séria e faleceu", lembra. O fato de ter perdido Nina de uma forma traumática fez com que a família não quisesse mais animais de estimação. "Passei dois anos sem ter um animal de estimação, mesmo sentindo falta da companhia, alegria e amor que um animalzinho traz pra gente", ressalta Junior.

A ideia de ter um cachorrinho começou a voltar no final de 2016. Junior chegou a entrar em contato com alguns criadores, mas as tentativas nunca davam certo até que num domingo, o pai dele saiu pelo bairro em que moram e um filhotinho começou a segui-lo. "Ele encontrou a Luna abandonada na rua. Ela tinha uns cinco meses, no máximo. Estava assustada, desesperada e procurando um lugar para se esconder. Meu pai a chamou e ela acabou seguindo-o até em casa", detalha o arquiteto. Assim que chegou em casa, o pai dele disse que tinha uma cachorrinha pra ele e contou o que tinha acontecido. "De cara já me apaixonei por ela, que já foi logo entrando e se instalando. Demos água e comida e a colocamos para dentro um pouco receosos, pois não sabíamos se ela tinha dono e da onde tinha vindo", explica. A

primeira coisa foi dar abrigo a Luna, que estava na rua, e o passo seguinte foi perguntar a vizinhos se pertencia a alguém. Como ela parecia não pertencer a ninguém no bairro, o passo seguinte foi tirar uma foto e anunciar numa página de animais perdidos no Facebook. "No fundo, eu não queria que ninguém aparecesse [risos]. Estava fazendo aquilo para ter a consciência tranquila, pois sei como é difícil quando um animalzinho some", conta Junior e explica que Luna adaptou-se muito rápido e desde o começo parecia conhecer a casa e todos que ali viviam.

Ela aceitou a comida numa boa, atendia pelo nome que recebeu, não era desobediente e acabou deixando a todos mais encantados ainda. "De vez em quando mordida alguma coisa ou outra, e até hoje ainda morde, afinal é filhote e filhotes têm dessas coisas, não tem jeito", brinca Junior com Luna no colo. Assim que percebeu que o lar de Luna seria permanente, Junior a levou ao veterinário para tomar todas as precauções que um filhote precisa. Hoje, há quatro meses na casa da família, Junior afirma que a chegada de Luna mudou totalmente a energia da casa, fazendo todos da família caírem de amores por ela desde o começo. "Meu pai que sempre foi a pessoa mais resistente até deixa a Luna dormir com ele. Coisa que se um tempo atrás alguém me contasse, diria que é mentira", conta rindo e afirma: "Espero que a Luna fique muito tempo com a gente, pois ela traz muita alegria para todos. Ela tem me ajudado a passar por uma fase bem complicada e, às vezes, acho que ela é a materialização do meu anjo da guarda e veio no momento certo para me proteger. Bichinhos são assim, a gente acha que cuida deles mas, no fundo, eles que cuidam da gente".

Carinho e atenção que seu pet precisa!

Pet Shop | Laboratório | Banho e Tosa | Clínica | Cirurgia | Internação

Praça Lions, 42 – Chafariz - Itu

11 4023.2898 / 11 99944.2941



Ariza é tudo de bom!

www.ariza.com.br



LOWE - PUBLICIDADE E PROPAGANDA

Experimente a nova Hill's Science Diet e descubra a #CiênciaDaFelicidade! A Hill's traz novas fórmulas, novos sabores, embalagens repaginadas, tudo para proporcionar uma alimentação superior e mais qualidade de vida. Uma alimentação saudável também pode ser muito saborosa e recheada de felicidade.

Nova Hill's Science Diet



BOX PARA RAÇÃO



BOLA ANTI-STRESS
(ocupacional, super resistente, atóxico e lavável)

DISK ENTREGA
PARA SALTO E REGIÃO
11 4021.3127



Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042
Fones: 11 4021.3127 / 4602.4657
Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283 - Fone: 11 4029.0044



Quanto custa ter um pet?

SEGUNDO PESQUISAS, OS GATOS SÃO MAIS ECONÔMICOS QUE OS CACHORROS; CONFIRA SETE DICAS PARA ECONOMIZAR



Preparar a comidinha do seu cão ou gato pode ser uma ótima saída para quem procura economizar, além de ser mais saudável para o animal

Fotolia

Brasil já tem a segunda maior população de cachorros e gatos do mundo. Porém quanto custa ter um pet? Muitos tutores não sabem o valor que gastam mensalmente para manter seus animais de estimação. Algumas atitudes podem garantir economia e melhor organização dos gastos, informa o especialista Robert Dannenberg, CEO do Pet Booking.

De acordo com a Abinpet - Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação -, para ter um cão o proprietário gasta, em média, de R\$ 216,50 (animal pequeno) a R\$ 411,32 (animal grande). Já as despesas com os felinos chegam a R\$ 121 mensais. Entre os itens principais estão: ração, gastos com veterinário, vacinas, vermífugos e banhos.

Existem algumas formas de reduzir os gastos sem interferir no bem estar e diversão dos animais. O especialista Robert Dannenberg dá sete dicas para economizar com seu pet:

1. SAIBA O QUE ESTÁ GASTANDO

O primeiro passo para economizar nos gastos com seu pet é colocar as despesas como alimentação, brinquedinhos, banho, tosa, consultas, vacinas, passeadores e outros produtos e serviços na "ponta do lápis". Uma boa alternativa é lançar os valores em uma planilha para ter um controle exato (na internet existem diversos modelos que o tutor pode baixar gratuitamente).

2. PESQUISE OS PREÇOS

Comparar preços é ideal para economizar com os principais serviços como banho, tosa e consultas veterinárias. No entanto, com a correria do dia-a-dia, os tutores não costumam ter tempo de sair pelo bairro procurando os petshops com os melhores preços. Para isso, alguns apps e sites podem ajudar, como é o caso do Pet Booking (www.petbooking.com.br) - empresa que conecta tutores a prestadores de serviços para pets. Por meio do aplicativo ou plataforma o cliente encontra petshops, adestradores, clínicas veterinárias, hoteizinhos e outros serviços mais próximos da sua residência e ainda consegue comparar os preços. A escolha também pode ser feita com base na avaliação de outros usuários, o que ajuda a analisar o custo x benefício.

3. TENHA UMA RESERVA

Já pensou em ter uma poupança para seu pet? É ideal guardar uma pequena quantia por mês para ser usada em casos de emergências, como problemas de saúde. Além disso, a reserva mensal também pode ajudar nas despesas com viagens, por exemplo.

4. FIQUE DE OLHO NA SAÚDE

A prevenção é a melhor forma de economizar com a saúde do seu animal de estimação, portanto, não deixe de vaciná-lo e consulte-o com o veterinário regularmente. Leve seu cão e gato para passear, brinque e se divirta com eles. O bem-estar previne que seu animal de estimação tenha problemas de saúde futuros.

5. COZINHE PARA O SEU PET

Preparar a comidinha do seu cão ou gato pode ser uma ótima saída para quem procura economizar, além de ser mais saudável para o animal. Uma opção é procurar açougues que vendem cortes de carnes já picados, pois são mais baratos e facilitam o preparo. Geralmente a refeição de um cachorro deve ser dividida entre proteína (50%), vegetais (25%) e carboidratos (25%), mas isso pode variar de acordo com os hábitos e a saúde do animal. Ao preparar a refeição, os doces devem ser evitados e o tutor precisa ficar atento aos temperos, alho e cebola, por exemplo, são tóxicos e não podem ser usados.

6. COMPRE EM GRANDES QUANTIDADES

Uma dica para economizar com a ração é comprar grandes embalagens ou procurar um atacado, mas o tutor precisa ter atenção com a validade e armazenamento dos produtos. Se o animal come pouco, uma alternativa é se juntar com amigos para comprar quantidades maiores.

7. RECICLE OS BRINQUEDINHOS

Que os cachorros e gatos adoram brincar todo mundo sabe. Mas como economizar se ninguém resiste a comprar aquele brinquedo novo para os bichinhos? Uma boa alternativa é o famoso "faça você mesmo": aproveite roupas velhas, novelos, caixas de papelão e elabore uns brinquedinhos bem legais para os animais.

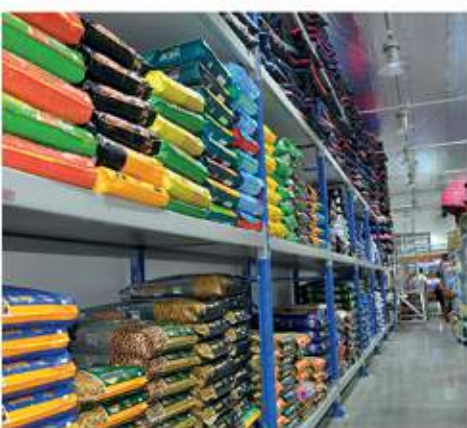
visite nossa

NOVA LOJA!



Aqui você encontra tudo para o seu pet.

Rações premium, acessórios, brinquedos, casinhas e muitas outras opções.



(Av. Marginal de Itu)
Av. Dr Otaviano Pereira Mendes, 290
Centro, Itu - SP

11 4023.6703



CÃES PARA A SAÚDE

Ter um cachorro pode impedir as pessoas de ficarem doentes, fazer com que se recuperem mais rapidamente, dar aviso de sinais precoces de câncer, convulsões e hipoglicemia, e melhorar a saúde psicológica



Possuir um cão é bom para a saúde, melhora o bem-estar físico e mental

@Tifonimages/Frédéria

Estudos feitos em várias partes do mundo têm revelado o que muitos tutores de animais já sabem: possuir um cão é bom para a saúde, melhora o bem-estar físico e mental. Um dos mais novos trabalhos a este respeito foi realizado por Deborah Wells, do Centro de Comportamento Canino da Queens University, em Belfast, Irlanda do Norte e publicado no *British Journal of Health Psychology*. Este estudo é uma revisão de trabalhos de pesquisa que têm explorado a relação entre a posse do animal de estimação e o bem-estar humano. A pesquisa indica que ter um cachorro pode impedir as pessoas de ficarem doentes, fazer com que se recuperem mais rapidamente, dar aviso de sinais precoces de câncer, convulsões e hipoglicemia.

A saúde psicológica também tem seus benefícios, incluindo o papel terapêutico que os cães desempenham em ajudar as pessoas com deficiência e também em hospitais, prisões e casas de reabilitação.

No Brasil, diversas ONGs e centros hospitalares permitem o uso do 'cão-terapeuta'. Em Indaiatuba, por exemplo, a Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) possui uma parceria com a Faculdade Max Planck, através do curso de Medicina Veterinária. Os estudantes, sob coordenação de professores, são responsáveis pela "zooterapia", através da qual são utilizadas várias espécies de animais, como pássaros, cães, roedores, entre outros, para promover a melhora social, emocional e física dos alunos da entidade (confira matéria completa na próxima página desta edição).

Um trabalho de pesquisa israelense aponta que animais companheiros ajudam pessoas com esquizofrenia, que se sentem motivadas e mais calmas. E outro estudo britânico sugere que a companhia de um cachorro ajuda as crianças com doenças crônicas a suportar tratamentos dolorosos.

Como se vê, não é à toa que os cães sempre foram chamados de melhores amigos do homem!

www.revistaregional.com.br

CONTEÚDO EXCLUSIVO / EDIÇÕES ON LINE PARA FOLHEAR / ATUALIZAÇÃO SEMANAL

acesse

Zooterapia em Indaiatuba

ALUNOS DE
MEDICINA
VETERINÁRIA
UTILIZAM
TERAPIA
ASSISTIDA POR
ANIMAIS EM
PROJETO SOCIAL
NA APAE DA
CIDADE



Projeto Zooterapia do curso de Medicina Veterinária da Max Planck aplicada na Apae de Indaiatuba; na foto, professora utiliza coruja para interação com a usuária da entidade

Proporcionar aos alunos da graduação o contato com terapias inovadoras que envolvam o relacionamento altamente positivo e saudável entre animais e seres humanos, além de contribuir no tratamento dos usuários assistidos pela instituição social é o objetivo do projeto Zooterapia – Terapia Assistida por Animais (TAA), desenvolvido pelo curso de Medicina Veterinária da Faculdade Max Planck de Indaiatuba. A iniciativa acontece desde 2015 em parceria com a Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) da cidade.

“A TAA é uma prática com critérios específicos onde o animal é a parte principal do tratamento, objetivando promover a melhora social, emocional e física de pacientes envolvidos. Além disso, pode servir como auxílio no tratamento de diversas patologias, como síndromes genéticas, hiperatividade, paralisia cerebral, entre outras de causas neurológicas”, explica a coordenadora de Medicina Veterinária, professora Maria Fernanda Vianna Marvulo.

Segundo a docente, a utilização de animais no auxílio do tratamento de diversas patologias têm apontado resultados positivos, estimulando e observando a interação dos pacientes com os animais. Para isso, são utilizados animais adaptados, como: cães, calopsita, coelho mini-lop, jabuti, peixe-beta, periquito-verde, porquinho-da-índia e tartaruga-de-orelha-vermelha.

Os universitários são envolvidos diretamente, levando animais-terapeutas para as sessões e permitindo o contato direto do usuário com o animal escolhido por ele. A interação e a resposta do usuário também são avaliadas pelos alunos da graduação. O atendimento é realizado semanalmente para os usuários do ambulatório ou para os alunos da Escola de Educação Especial da Apae. “Cada sessão tem duração de uma hora e 30 minutos e conta com a participação de animais-terapeutas, acompanhados por docente da Faculdade Max Planck, dos estudantes de Medicina Veterinária e profissionais da Apae. Os animais-terapeutas são de diversas espécies, devidamente treinados e com atestado de saúde”, comenta a coordenadora do curso.

O projeto está relacionado às disciplinas Etologia e Bem Estar Animal, Introdução à Medicina Veterinária, Comunicação e Relacionamento Interpessoal e Ciências Humanas e Sociais. Em 2016, cerca de 20 universitários participaram do projeto, realizando atendimento a cem usuários e alunos da Apae. Vale lembrar que além de contribuir para a formação dos alunos, proporcionando conhecimentos, conceitos, posturas e práticas, a faculdade dá ênfase à responsabilidade social atrelada à qualidade da educação superior. “Com o projeto Zooterapia, os alunos têm a oportunidade de participar da seleção de animais-terapeutas, avaliando seu perfil comportamental e acompanhando sua atuação junto aos usuários e alunos da Apae. A oportunidade de vivenciar os benefícios da Terapia Assistida por Animais é um complemento à formação como médicos veterinários e uma forma de contribuição social válida e importante”, ressalta a professora e médica veterinária, Roberta Manacero.

A terapia com os animais tem se mostrado eficiente com os usuários e alunos atendidos na Apae. “Nossa experiência com a Terapia Assistida por Animais mostrou-se eficiente, pois ampliou a atuação dos profissionais no atendimento de usuários da Apae, tendo o animal como agente facilitador, pois se torna um elo entre o usuário e terapeuta. Isso se demonstrou no atendimento de uma criança com grande dificuldade de interação com o outro e com o ambiente. Introduzimos o animal jabuti nas sessões, uma vez por semana durante um ano, e verificamos que iniciou uma comunicação gestual com a terapeuta, a exploração de objetos simples, antes só realizava preensão da chupeta e brinquedos de bebê, e diminuíram os movimentos estereotipados. Hoje frequenta a escola da Apae, e isto foi um ganho para a família, uma vez que este apenas vivenciava uma rotina familiar e os pais acreditavam ser impossível participar de outro grupo social - escola”, conta a terapeuta ocupacional da Apae-Indaiatuba, Maria Angélica Wolf Scachetti.

A intenção, segundo a coordenadora Maria Fernanda, é de levar, futuramente, o projeto Zooterapia a outras entidades, como asilos, escolas e hospitais.

DOENÇAS CARDÍACAS ACOMETEM CÃES IDOSOS

AS CARDIOPATIAS EM CACHORROS SÃO CADA VEZ MAIS COMUNS, JÁ QUE, ASSIM COMO OS HUMANOS, ELAS ESTÃO VIVENDO MAIS

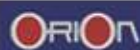


É essencial para a saúde do cãozinho a avaliação periódica do seu sistema cardíaco

O coração é a base do funcionamento do sistema circulatório de qualquer ser humano e deve sempre estar na lista dos check ups periódicos. No caso dos animais de companhia não é diferente. O coração do cão tem uma estrutura semelhante à nossa e, assim como nos humanos, o diagnóstico e tratamento precoces das doenças cardíacas podem fazer diferença na saúde e qualidade de vida dos bichos.

Os números mostram que o assunto merece atenção. As cardio-

patias em cães são cada vez mais comuns, já que, assim como os humanos, eles estão vivendo mais. O problema se agrava porque o tutor não está acostumado a cuidar dos bichinhos idosos como cuida dos filhotes. Cerca de 35% dos cães serão acometidos por alguma cardiopatia ao atingir a fase idosa. A partir dos cinco anos e desta idade até aproximadamente 13 anos cerca de 70% deles vão desenvolver ao longo da vida a chamada Doença Valvar Crônica Mitral (DVMC), a principal cardiopatia que acomete os cães, sendo os mais



- 🌐 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 📱 REDES SOCIAIS
- ✉️ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🖥️ HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
Centro - Salto / SP
CEP: 13.320-270
Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
Web Site: www.orionsites.com
E-mail: comercial@orionsites.com



suscetíveis os machos de pequeno porte (com até 20 quilos). A doença pode aparecer já nos primeiros cinco anos de vida do cãozinho, sendo a prevalência, por faixa etária, de 10% em cães com cinco a oito anos, 25% com nove a 12 anos e 35% entre os acima de 13 anos.

A doença acontece quando a válvula mitral, responsável por controlar o fluxo do sangue do ventrículo esquerdo ao átrio esquerdo do coração e artéria aorta, não fecha direito, o que faz com que parte desse líquido volte ao átrio. Entre as consequências está o chamado sopro do coração que, assim como nos humanos, é detectado através do procedimento de auscultar o coração do animal com o estetoscópio. "O sopro é como chamamos o som emitido quando a válvula não funciona bem, fazendo com que o sangue que deveria ir totalmente para a artéria aorta produza um refluxo de sangue para o átrio esquerdo. Além dele, outras consequências da doença são aumento do volume do coração e acúmulo de líquidos nos pulmões. Ao se agravar, a situação pode prejudicar seriamente o sistema circulatório, acometendo outros órgãos, como os rins e o fígado", alerta a Dra. Kátia Mitsube Tarraga, médica veterinária professora da FMVZ/USP e membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia Veterinária. Entre as raças mais afetadas pelo problema estão Poodle, Cavalier King Charles Spaniel, Teckel (antigos Dachshund), Bichon Frise, Yorkshire, Maltês, Pinscher e Whippet, além dos SRD (sem raça definida).

Para evitar a evolução do problema e o sofrimento do animal é imprescindível que o check up anual inclua exames específicos, como inspeção e auscultação periódica pelo médico veterinário, realização de exames complementares de sangue, raio X e ecocardiograma, já a partir dos cinco anos de idade do animal. Ficar atento aos sintomas é importante, afinal ninguém conhece melhor seu cão do que o próprio

tutor. A qualquer mudança na rotina, é preciso consultar um médico veterinário para uma avaliação adequada e a realização de exames preventivos a tempo. Entre os principais sintomas da DVCM, estão:

- Apatia e intolerância a exercícios físicos, com cansaço frequente
- Perda ou ganho de peso repentinos
- Perda de apetite e aumento da sede e do volume de urina
- Tosse e engasgos, principalmente à noite
- Dificuldade respiratória
- Alguns animais podem apresentar desmaios e/ou convulsões, em casos mais avançados da doença

"Após o diagnóstico, é importante iniciar o tratamento o quanto antes, para retardar a evolução da doença. A abordagem deve ser individualizada, levando-se em consideração o grau e a evolução da cardiopatia. Quando o animal tem o problema, mas não tem sintomas, recomenda-se mudar hábitos, como alimentação e frequência de exercícios, sempre observando a condição clínica do cão. Nas fases mais avançadas, chamada de ICC (Insuficiência Cardíaca Congestiva) é preciso entrar com medicação, conforme orientação do seu médico veterinário, medicação esta que deve ser ministrada pelo resto da vida do animal", esclarece a Dra. Kátia.

Entre os tratamentos mais comuns estão os vasodilatadores que ajudam a controlar as alterações produzidas no coração, melhorando o fluxo sanguíneo, diminuindo o refluxo para o átrio esquerdo e, assim, atenuando o quadro de insuficiência cardíaca. A longo prazo, o medicamento também melhora a qualidade de vida e aumenta a sobrevida do animal. Soma-se ao medicamento a mudança de hábitos do animal, como o controle da frequência e intensidade dos exercícios e melhora da dieta, com menos sal.



"Venha conhecer nossos serviços. Há 16 anos atendemos seu animalzinho com muita atenção, carinho e dedicação. Agora com serviço de ultrassonografia para seu amiguinho."

*-Consultas -Consultas emergenciais -Vacinas -Cirurgias
-Exames Laboratoriais -Estética Canina -Rações e Acessórios*

Ozonioterapia, uma novidade da Santana para o seu amiguinho.

A ozonioterapia é muito conhecida e amplamente utilizada na medicina humana e veterinária, em países como Rússia, Cuba e Alemanha é feita com a aplicação por diferentes vias de administração, de uma mistura de gás ozônio puro e de oxigênio. O ozônio é considerado por quem defente esta terapia como um agente eficiente para tratar várias questões de saúde por suas propriedades "anti-inflamatórias, antissépticas, de modulação de estresse oxidativo, da melhora da circulação periférica e da oxigenação" (segundo a Associação Brasileira de Ozonioterapia - ABOZ).



Praça Padre Antônio Ferreira 22 - Vila Nova
Telefones: (11) 4022-6745 e 4022-4815 - Itu/SP
EMERGÊNCIA (11) 99884-5277

Um casal e seu cão pelos mares do mundo

CASAL SOROCABANO E SEU CACHORRO GOLDEN RETRIEVER, DE 3 ANOS, PARTIRÃO EM MAIO RUMO AO CARIBE, AUSTRÁLIA E EUROPA



Beto, Thaís e o cão Google viajarão pelo mundo a bordo de um veleiro

FOTOS: DIVULGAPLAY/FACES

Muitos sonham em se tornar altos executivos, chefiar equipes, ter um ótimo salário e status social, mas nem todos fazem ideia de quanto trabalho, foco e dedicação são necessários para chegar tão longe. E nesse pacote inclui-se, ainda, a falta de tempo para se divertir e aproveitar a companhia da família e dos amigos enquanto se tem saúde e disposição. Em contrapartida, outro crescente grupo busca maior qualidade de vida e tenta desassociar o ser feliz do gastar excessivamente e acumular bens materiais.

E é nessa segunda categoria que se encaixa o casal Beto Toledo, diretor geral de mídia de 35 anos, e Thaís Cañadó, coordenadora de estilo de 25 anos. Cansados deste círculo vicioso, onde é preciso trabalhar muito para poder gastar ainda mais, eles resolveram buscar uma vida simples, próxima à natureza e à essência humana de sobrevivência, e partirão para uma viagem pelo mundo em um veleiro na companhia de seu cachorro Google, da raça Golden Retriever.

Juntos há três anos, Beto e Thaís saíram novos de Sorocaba para viver e trabalhar na capital. Conforme foram construindo suas carreiras e crescendo nas renomadas empresas por onde passaram, se viram consumidos por uma intensa rotina profissional que os deixava com pouco tempo livre. “Passamos a ter cada vez mais gastos para manter uma vida repleta de confortos superficiais, o que, conseqüentemente, nos obrigava a trabalhar ainda mais. Com isso vieram estresse, má alimentação e pouco sono. Percebemos que não havia mais sentido em continuar vendo a vida passar só pela janela do escritório ou de dentro do carro preso no engarrafamento e que mais cedo ou mais tarde perderíamos também a saúde”, conta Beto.

A ideia de morar em um veleiro e viajar pelo mundo surgiu no final de 2015, inspirados pelas histórias de outros jovens casais que têm se aventurado através dos continentes e oceanos em barcos, Kombis, trailers e bicicletas, se hospedando em hostels. “Nós queríamos uma casa móvel, com quintal infinito. O Beto desde pequeno adora tecnologia e também consertar coisas, então ele logo de cara se encantou pelo veleiro, que precisa de reparos diários e é muito tecnológico. E como eu sou apaixonada por praia e o Google ama nadar, foi perfeito para nós três”, comenta Thaís.

O planejamento da viagem começou em 2016, com a compra do barco, seguida pela realização de algumas reformas e cursos de vela

e vários finais de semana a bordo. Em janeiro de 2017, eles tornaram público o projeto e pediram demissão das empresas em que trabalham a tempo de fazer a transição de suas funções antes do embarque. Para custear a viagem – estimada em R\$ 4 mil mensais –, Beto e Thaís venderam bens como carro, apartamento, móveis e roupas, cortaram gastos desnecessários e investiram todo o valor em uma aplicação de renda fixa cuja rentabilidade irá mantê-los. “Como continuamos com as mesmas remunerações e mudamos nosso estilo de vida, passando a, por exemplo, fazer mais refeições em casa e consumir menos alimentos industrializados, nós economizamos bastante. Se tudo correr como o planejado, voltaremos com um patrimônio financeiro maior do que estamos indo”, diz Thaís.

A partida será do Guarujá, no litoral sul, e, diferentemente de outras travessias conhecidas, como as da Família Schurmann, ela terá mais tempo em terra firme. As primeiras paradas do roteiro serão em Ilhabela, Ubatuba, Paraty, Angra dos Reis e Rio de Janeiro, margeando a costa rumo ao norte até chegar a Fernando de Noronha e, depois, ao Caribe. Em seguida velejarão para a Austrália, via canal do Panamá, e subirão para a Europa pelo canal de Suez. Por fim, cruzarão o Atlântico de volta ao Brasil.

O objetivo da viagem é conhecer o máximo de lugares gastando o mínimo possível, já que terão local garantido para preparar as refeições, tomar banho e dormir. “Partiremos sem data para voltar. Não pretendemos trabalhar nesse período, já que os rendimentos de nossa aplicação devem ser suficientes para cobrir as despesas, mas seguiremos com todas as possibilidades em aberto e não teremos problema em mudar de planos, caso seja necessário. Tanto podemos parar em algum lugar e nunca mais querer voltar quanto decidir acelerar a viagem e retornar”, explica Beto.

O casal irá registrar em vídeos o dia a dia da vida a bordo, as experiências do seu cachorro Google e os lugares que visitarem, sempre na perspectiva de quem chega à praia pelo mar, e não pela terra. Eles serão publicados semanalmente em seu canal Sailing Around The World, no YouTube

(www.youtube.com/c/SailingAroundtheWorld).

Seu lugar é entre os melhores

Vem para o Almeida...

Direto para as melhores Universidades!

Acompanhamento personalizado de estudo de carreira, a melhor e mais completa preparação para o Vestibular e Enem, mini estágio, palestras, oficinas, feiras, visitas em empresas e universidades.

Ensino Bilingue - International School

Desde a primeira infância o aluno aprende Inglês de forma contextualizada e dinâmica, por meio da interação com materiais didáticos, paradidáticos e kits LEGO® Education.

Ensino Infantil Integral (2 a 6 anos)

Área totalmente dedicada à educação infantil, com salas e banheiros exclusivos, biblioteca infantil com mais de 3 mil livros, brinquedos variados e um parque somente para os pequenos.

Qualidade que faz a diferença!

Nos últimos anos o colégio tomou-se referência em qualidade de ensino, com seus alunos conquistando altas notas no Enem e entrando para as melhores universidades do país.



Colégio Almeida Júnior
aprendendo o + da vida!



INTERNATIONAL
SCHOOL



Os pets na arquitetura e decoração

OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO ESTÃO CADA VEZ MAIS PRESENTES NO COTIDIANO DAS FAMÍLIAS, POR ISSO, COMEÇAM A GANHAR MAIS IMPORTÂNCIA NA DECORAÇÃO E ARQUITETURA



fotos: Osvaldo Castro

Projeto Casatelier: Manolo ditou regras na decoração do espaço que foi também pensada para o bem-estar dele.

De acordo com dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), 62% das famílias possuem algum animal de estimação em casa. Sendo que 63% das pessoas consideram os pets como membros da família. Esses animais convivem diretamente com os donos, formam laços e essa relação impacta na decoração dos lares.

As arquitetas Flávia Gamalho e Fabiana Couto, do escritório Coga Arquitetura, explicam de onde partem, ao receberem projetos que contemplem animais de estimação: “A princípio, procuramos entender a relação do dono e seu cão/gato. As permissividades são o ponto principal: onde ele pode e onde ele não pode circular e permanecer”.

Esse tipo de projeto precisa de alguns cuidados extras, como o de especificar materiais mais resistentes e de fácil limpeza. “É importante otimizar também o espaço com layouts adequados e enxutos para sobrar áreas livres para as brincadeiras”, destacam Flávia e Fabiana. Estudar qual o melhor local para o pet também é um ponto relevante.

CASA DO MANOLO

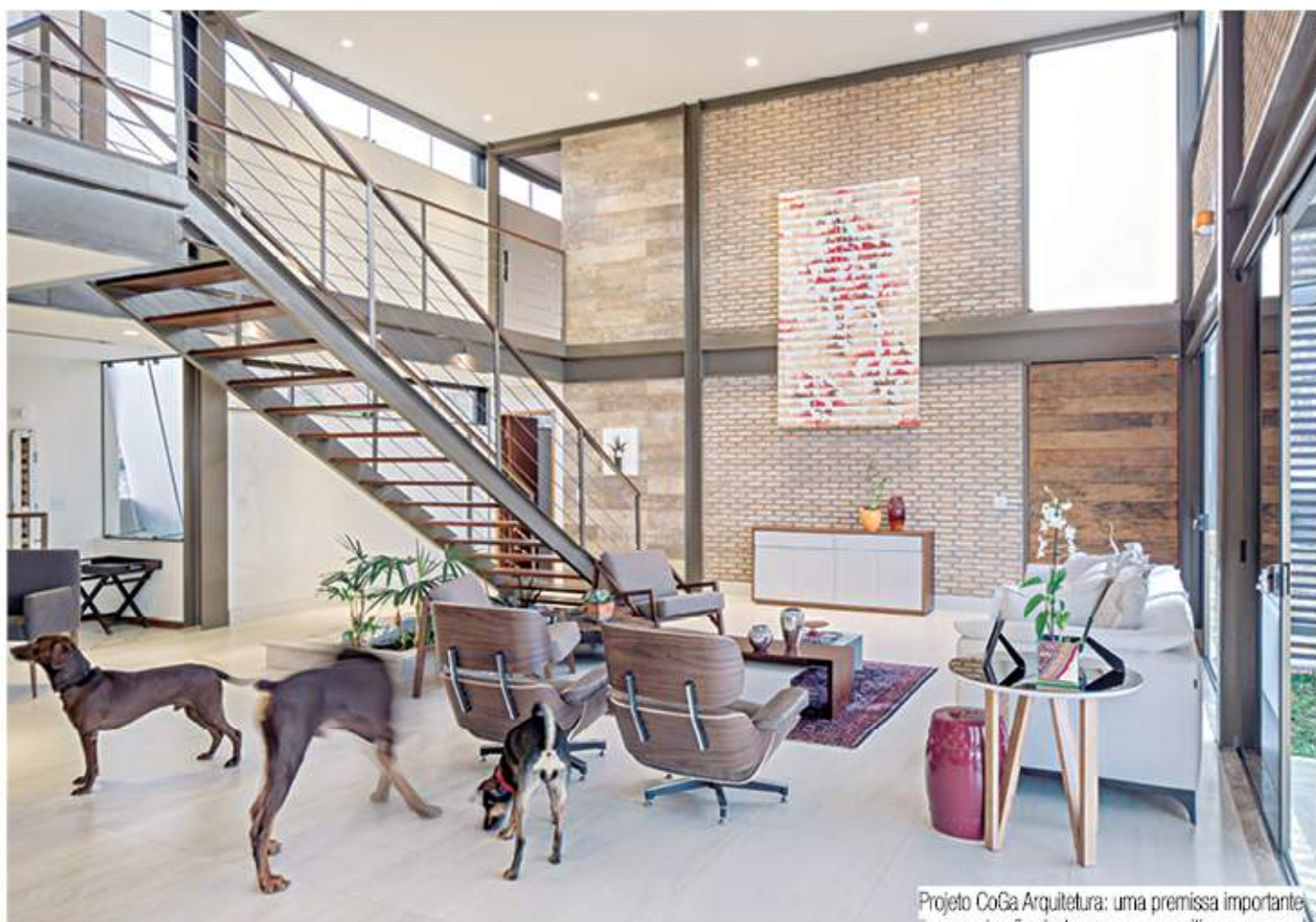
A arquiteta Cláudia Aragão e a designer de interiores Cátia Maiello, do escritório Casatelier, contam como inseriram um cão no contexto de uma família na decoração: “Criar um espaço para o Manolo (cão de estimação) foi um dos pedidos mais importantes do casal. O espaço era pequeno e estudar o melhor lugar para o cão foi imprescindível. Para que não atrapalhasse as atividades da sala de TV e sala de jantar, elegemos um lugar entre as duas salas, ao lado do sofá. Desta forma não prejudicou a circulação e tornou mais dinâmica a interação com os donos”.

Nesse tipo de decoração, alguns itens são quase obrigatórios. “Áreas cobertas estratégicas para a permanência dos cães ou gatos. Se possível, áreas verdes com gramados e torneiras para um banho ao ar livre. Já internamente, caminhas tipo futons para descanso e, basicamente, utensílios de alimentação localizados em áreas de limpeza fácil como áreas de serviço”, detalham as arquitetas da Coga, Flávia e Fabiana.

Além disso tudo, pode-se ainda dar um toque especial com alguns mimos. “Fotos e brinquedinhos podem ser organizados de forma lúdica e divertida, lembrando que o ideal é deixar poucos objetos para não causar uma impressão de desorganização”, acrescentam Cláudia e Cátia.

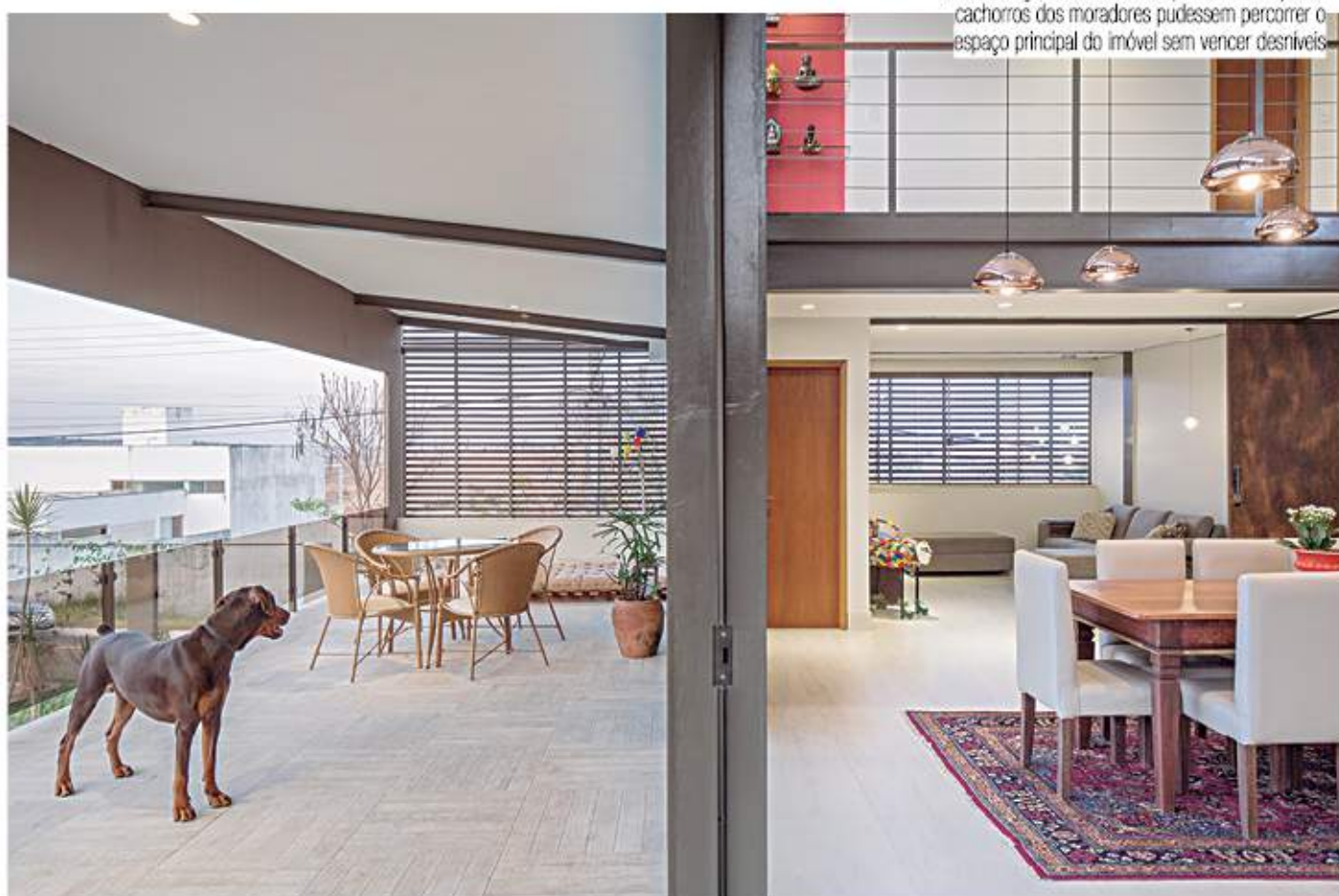
Elas encerram com uma mensagem importante: “Nos dias de hoje a decoração precisa estar alinhada ao jeito de viver de cada morador. Um exemplo são os pets que estão ganhando espaço e valor nas famílias contemporâneas. Sendo assim, a exposição e a interatividade desses pequenos precisam fazer parte da decoração”, ponderam as profissionais da Casatelier.





Fotos: Joana França

Projeto CoGa Arquitetura: uma premissa importante na construção desta casa era permitir com que os cachorros dos moradores pudessem percorrer o espaço principal do imóvel sem vencer desníveis





12



9



13

fotos: Divulgação



10

- 1 - banco Acqua da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688
- 2 - mesa de centro Ganache da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688
- 3 - mesa lateral Nest da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688
- 4 - poltrona Stena da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688



1



2

- 5 - sofá George (capitonê feito a mão) da CONTEMPLAR www.contemplarmoveis.com.br

- 6 - lumináriatri-p (Diesel) da LUZES DO MUNDO www.luzesdomundo.com.br

- 7 - luminária Rabbit (Moooi) da LUZES DO MUNDO www.luzesdomundo.com.br

- 8 - sofá Tung da SALA PRONTA www.salapronta.com.br

- 9 - poltrona Lótus da SALA PRONTA www.salapronta.com.br

- 10 - cadeira diretor de Teca da TEAKSTORE www.teakstore.com.br

- 11 - revestido Booken da FIRMA CASA www.firmacasa.com.br

- 12 - linha Beauty (caixas modernas e com muito estilo para você organizar suas coisas de maneira fácil e prática, possui divisórias internas) da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.bertajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração

- 13 - Porta rolhas de vinho da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.bertajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração



7



3



4



8



6



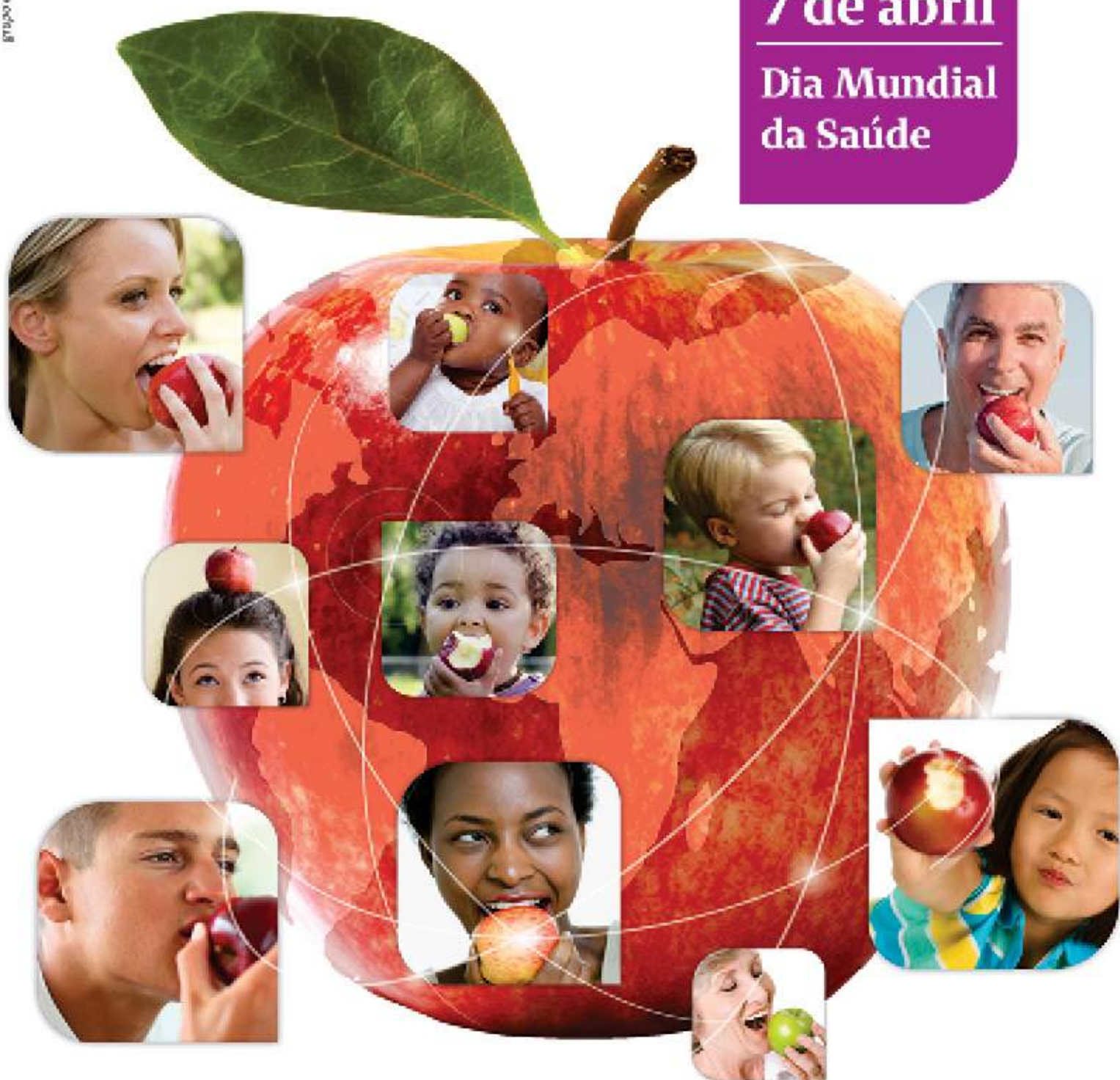
11



5

7 de abril

Dia Mundial
da Saúde



HÁBITOS SAUDÁVEIS podem
mudar a **SAÚDE** do **MUNDO** inteiro

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Salto/Itu



NINHO VAZIO

A síndrome de quando os filhos saem de casa

SÍNDROME DO NINHO VAZIO ACOMETE PRINCIPALMENTE MÃES QUE DEDICARAM A VIDA A CUIDAR DOS FILHOS; ESPECIALISTA ORIENTA COMO PASSAR POR ESSA FASE DE MANEIRA ADEQUADA E SAUDÁVEL

Apesar de ter os sintomas semelhantes à depressão clássica, a Síndrome do Ninho Vazio estabelece uma sensação de inutilidade que é direcionada para a responsabilidade e o papel dos pais na vida dos filhos.

Assim que descobrem que irão ter um filho, os pais parecem ter uma vida nova pela frente, porque tudo é novidade: a nova rotina, os novos móveis na casa, as novas responsabilidades e, claro, as novas sensações. De repente, ali estão duas pessoas que antes tinham preocupações bem diferentes e, agora, são seres que se veem completamente voltados à vida da criança que conceberam ou adotaram.

As mães, em particular, sentem os embates internos por volta de quatro ou seis meses depois do nascimento ou adoção da criança, que é o tempo médio da licença-maternidade para as mulheres que trabalham. E então a dúvida aparece: voltar ou não voltar ao trabalho? Eis a questão. Se a opção é voltar, um milhão de preocupações na cabeça o dia inteiro. Se a opção é não voltar para cuidar exclusivamente da cria, um milhão de dúvidas.

Muitas mães parecem não perceber, mas, bem aí nesse exato momento, diante de uma questão tão comum para a maioria das mulheres que têm filhos, está o ponto de partida para que, no futuro, ela possa sofrer com a chamada Síndrome do Ninho Vazio. Esta síndrome, que pode ter características da depressão, acomete os pais, mas afeta principalmente as mães, no momento em que os filhos, já grandes, resolvem sair de casa.

DEDICAÇÃO

A casa, antes cheia de marcas de dedinhos nas paredes, de repente fica silenciosa, vazia e, para muitos pais, “perde a vida”. As crianças de outro dia agora são adultas e alguns pais parecem não se dar conta de que os filhos cresceram. “Nesse momento, é como se o papel que os pais exerceram durante muito tempo tivesse se tornado dispensável, diante da independência dos filhos”, explica a psicóloga Sarah Lopes, do Hapvida Saúde.

Não é possível prever qual pai ou mãe vai sofrer com a síndrome no futuro, porém, segundo a especialista, em geral, os genitores que são mais apegados aos filhos e abriam mão de tudo – trabalho, vida amorosa, etc. – para cuidar deles costumam sentir mais essa ausência. “Especialmente a mulher, na sociedade machista, ainda se vê na obrigação até inconsciente de largar a própria vida para viver a dos filhos,

o que é um risco tremendo, pois ela não tem uma vida nova quando os filhos nascem, pelo contrário, é a mesma vida, só que com papéis adicionais que ela vai precisar equilibrar para continuar sendo quem já era, só que mãe também”, orienta a psicóloga.

DEPRESSÃO

Apesar de ter os sintomas muito semelhantes à depressão clássica, como tristeza profunda e desejo de clausura, isto é, ficar em casa, evitando ambientes de convívio social, a Síndrome do Ninho Vazio estabelece uma sensação de inutilidade que é direcionada especialmente para a responsabilidade e o papel dos pais na vida dos filhos. “Geralmente, a síndrome se limita ao tempo da ruptura, mas tende a terminar quando os pais voltam a restabelecer a rotina da casa e do casal sem a presença dos filhos ou, ainda, com a chegada dos netos no ambiente familiar”, ressalta Sarah.

A síndrome pode variar de três a seis meses, que é o tempo de adaptação. Segundo a especialista, caso esse período se estenda, é necessário um acompanhamento. “Aí, o tratamento é semelhante ao de um quadro depressivo, sendo avaliada a necessidade de uma terapia medicamentosa, prescrita e acompanhada por um profissional”, explica.

LIBERDADE

A melhor forma de se evitar cair na tristeza pela ausência dos filhos é tentar acompanhar o crescimento deles fora do ambiente familiar. Mas os filhos também precisam ter cuidado com os sentimentos dos genitores, como recomenda a psicóloga: “É interessante programar um almoço periódico, semanal, com os pais, onde todos possam se encontrar”. Já os pais devem estabelecer meios de lazer sem que os filhos necessariamente precisem estar envolvidos. “É fundamental que os pais aproveitem essa independência para aproveitarem a liberdade de tomar atitudes em prol de si, sem a preocupação com os filhos, fazendo coisas que sempre tiveram vontade de fazer, mas antes eram impedidos”, recomenda a psicóloga.

SEU SORRISO MAIS BONITO E SAUDÁVEL

A falta de higiene bucal adequada é o que permite o acúmulo de placa bacteriana nos dentes e na gengiva, causando um vermelhidão ao redor dos dentes, estes sintomas chamamos de Gingivite.

Felizmente, existem dois tipos de tratamento, a raspagem dos dentes e o alisamento da raiz. Nós, do SISO Itu, temos profissionais capacitados para ajudar você deixar seus dentes saudáveis novamente.

Para evitar esta e outras doenças, recomendamos que passe por uma avaliação odontológica duas vezes por ano.

Agende seu horário e venha conhecer o nosso consultório.

Rua Plauí, 167 - Bairro Brasil
Itu - São Paulo - (11) 4022 0442
contato@sisoitu.com.br

The logo for SISO itu features the word "SISO" in a white, bold, sans-serif font, with a green arrow curving from the top of the "O" down to the "I". Below "SISO" is the word "itu" in a smaller, green, lowercase sans-serif font. The entire logo is set against a background of a smiling man's face, which is the main visual of the advertisement. The man has dark, wavy hair, green eyes, and a light beard, and is wearing a white shirt. The background is a soft, light green color with a curved orange and green graphic element at the bottom.

www.sisoitu.com.br



Memória: descubra se a sua está em dia

Uma pesquisa global realizada em 2014 pela GE Healthcare concluiu que três em cada quatro pessoas gostariam de saber se têm algum problema neurológico, mesmo que não haja cura. O motivo principal é saber com antecedência para buscar maneiras de gerenciar os sintomas do problema. Existem vários tipos de doenças neurológicas, como Alzheimer, Parkinson, demências vasculares, hidrocefalia de pressão normal, lesão cerebral ou involução neurodegenerativa. Todas elas podem provocar sintomas como a perda de memória, um problema comum que pode estar associado a alguma desordem psíquica, como ansiedade e depressão. Caso seja leve, a desmemória pode ser considerada comum, afinal, todo ser humano esquece alguma coisa todos os dias. Mas como ter certeza de que o nível de esquecimento é algo normal ou um problema grave? Para o dr. Maurício Lima Lobato, coordenador da equipe de Neurologia Clínica do Hospital San Paolo, esquecer é comum, mas isso deve ser investigado clinicamente a partir do momento em que atrapalha a vida do indivíduo. "Se o esquecimento for constante e prejudicar a interação com outras pessoas, o trabalho e os afazeres do dia a dia, é necessário procurar um médico neurologista e fazer exames de neuroimagem, laboratoriais e, em alguns casos, uma avaliação neuropsicológica", explica. Segundo o médico, há pessoas que são naturalmente privilegiadas em termos de desempenho cognitivo, mas é possível melhorar essa função com alguns hábitos. "Manter uma mente saudável e otimista, praticar regularmente atividades físicas, ter uma alimentação balanceada, nutritiva e rica em vitamina B12, além de fortalecer o intelecto com leitura, filmes e música são atitudes que ajudam a proteger o indivíduo de eventuais deteriorações cognitivas ao longo da vida", aconselha.

BIÓLOGO REFORÇA IMPORTÂNCIA DA VACINA CONTRA A FEBRE AMARELA

Transmitida pela picada de mosquitos dos gêneros *Haemagogus* ou *Sabethes* infectados com o vírus, a Febre Amarela, se não tratada rapidamente, pode levar à morte em cerca de uma semana. Por isso, vale ficar atento aos sinais que a doença provoca, que podem ser calafrios, dores nas costas, dores no corpo em geral, náuseas e vômitos, fadiga e fraqueza. Para casos mais graves, os sinais mais frequentes são febre alta, icterícia e hemorragia. O biólogo Horácio Teles, membro do CRBio-01 – Conselho Regional de Biologia – 1ª Região (SP, MT e MS), lembra que apesar de algumas contraindicações, o principal meio de prevenção da doença é a vacina. Recomendada para a população a partir dos quatro meses de vida, uma única dose da vacina já é o suficiente para a proteção. A descoberta de macacos afetados pelo vírus nas proximidades de algumas cidades brasileiras é um importante indicador do risco de reinstalação da febre amarela urbana. "A existência do *Aedes aegypti* nas áreas urbanas potencializa os riscos do alastramento da febre amarela", explica o biólogo. Diante dessas circunstâncias, Teles reforça que a medida mais eficiente para o controle da situação é mesmo a vacinação. "O mais rápido possível, pelo menos nas áreas com o registro de epizootias e onde a circulação do vírus é endêmica", conclui. A pessoa que for viajar para regiões onde há casos da doença deve ser vacinada com dez dias de antecedência.



fotos: BAHF

Música aumenta a produtividade no trabalho

A música está presente no dia a dia da maioria das pessoas. Ela desperta emoções, anima, entristece, relaxa, e também pode ajudar a tornar o trabalho mais produtivo. É isso mesmo! Ao escutar uma canção, o cérebro libera dopamina, neurotransmissor responsável pela sensação de prazer, mas para ter maior eficácia, estudos mostram que para cada tarefa profissional executada um estilo de som é o ideal. Confira as dicas da especialista do Bananas Music Branding - empresa que oferece serviços de posicionamento de marca por meio da música, Juli Baldi:

- Para tarefas simples, escolha músicas que você já conhece, pois a performance melhora muito ao ouvir canções conhecidas enquanto o cérebro desempenha funções fáceis ou monótonas;
- Já para atividades que envolve aprendizado, nada de sons com letras complexas, pois o cérebro pode interpretar como um conflito ter que se concentrar em duas ações ao mesmo tempo;
- Para momentos que necessitam de organização, ouvir sons instrumentais de cachoeira, pingo de chuva, entre outros auxiliam na concentração.

VOCÊ SABIA QUE...?

PLANO DE SAÚDE
SÃO CAMILO



PRESTA ASSISTÊNCIA PARA MAIS DE

64.000 VIDAS

Cuida, zela e auxilia no tratamento
de várias enfermidades.



MELHOR ÍNDICE **0,8204%**
DE DESENVOLVIMENTO EM SAÚDE SUPLEMENTAR
PELA ANS 2016 ANO BASE 2015.



200 LABORATÓRIOS E
CLÍNICAS DE
FISIOTERAPIA
CREDENCIADOS



2.500 MÉDICOS
CREDENCIADOS



14 UNIDADES NO
BRASIL



CONSULTE NOSSOS
REPRESENTANTES
DE VENDA

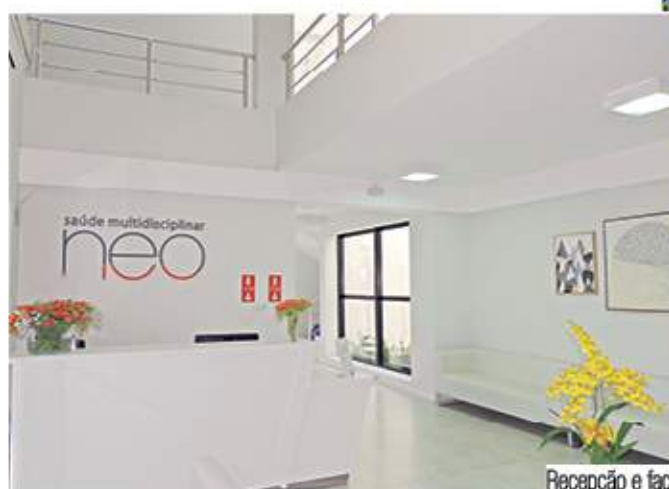
Ampla rede credenciada Nacional e Regional,
atendendo as cidades:

✦ Indaiatuba ✦ Itu ✦ Porto Feliz ✦ Salto
✦ Sorocaba ✦ Demais cidades da região

www.planosaocamilo.com.br
[f/planodesaodesaocamilo](https://www.facebook.com/planodesaodesaocamilo)

11 2429.9903 / itu@planosaocamilo.com.br
Rua da Convenção, 128 - Centro - Itu/SP

Clínica NEO amplia espaço de atendimento



Recepção e fachada da NEO em Itu; a unidade ganhou novos consultórios e novas especialidades médicas

Estacoom

A clínica NEO (Núcleo de Especialidades e Oncologia), em funcionamento desde 2014 em Itu, acaba de ampliar seu espaço de atendimento, com a inauguração de sua Fase II, que inclui sete amplos e modernos consultórios.

Sob o comando do médico oncologista dr. Leonardo da Silveira Bossi, a unidade Itu é a mais nova do grupo, que conta com clínicas em Valinhos e Amparo, e tem como principal missão oferecer diagnósticos e tratamentos com conveniência, atenção e cuidado. “Eu acredito que o cerne da medicina é cuidar de pessoas. Um bom médico é um bom cuidador de pessoas”, ressalta dr. Leonardo, que possui vivência em clínicas particulares e também em tratamentos no SUS, inclusive pelo Hospital da Unicamp.

A NEO conta com experiente equipe técnica, espaços confortáveis e equipamentos de última geração, sempre buscando oferecer o melhor atendimento clínico aos pacientes. A clínica possui salas de atendimento e enfermarias amplas, com toda a estrutura complementar necessária, marca do jeito NEO de praticar medicina.

Com a ampliação, inaugurada no último mês, a NEO passa a oferecer tratamentos em áreas diversificadas, com ginecologista obstetra, endoscopista, nutricionista, psicólogo, cirurgião pediatra, hematologista, anestesista, cirurgião geral, entre outros. Dr. Leonardo ressalta ainda planos futuros para ampliar ainda mais a estrutura física e, conseqüentemente, a equipe médica da NEO em Itu.

Os tratamentos e atendimentos na NEO podem ser feitos de forma particular ou através de convênios médicos.



Dr. Leonardo da Silveira Bossi, oncologista e responsável por três unidades da NEO (CRM 102.654)

fotos: Giselle Scaravelli

NEO Itu
Rua Pernambuco, 632 - Bairro Brasil - Telefone: (11) 4023-0272
atendimento.itu@neomedicina.com.br
www.neomedicina.com.br

Suplementta

O suplemento da beleza

Kerانات

Crescimento dos Cabelos
e Prevenção da Queda

VERISOL
Beauty From Within

Redução de Rugas

BODYBALANCE

Aumento de
Massa Muscular

O uso de Nutricosméticos tem aumentado consideravelmente. São suplementos alimentares com benefícios dermatológicos e propriedades funcionais. A Iberoquímica combinou o uso de 3 suplementos, compostos por ingredientes consagrados, para um tratamento nutricosmético completo e eficaz da pele, do cabelo e do corpo.



vital flora

FARMÁCIA PERSONALIZADA

Rua Capitão Fleming, 216 - Centro - Itu

Fone 11 4024-1444 / 99311-3159

www.vitalflora.com.br



suplementta.beroquimica.com.br
/suplementta @suplementta

Estes produtos estão disponíveis na Farmácia Vital Flora.



**ESTAMOS AFIRMANDO:
VOCÊ PODE SALVAR MAIS VIDAS
DO QUE OS NOSSOS MÉDICOS.**

É a partir da doação de empresas, de artistas e de pessoas que se solidarizam com o nosso trabalho que o Hospital de Câncer de Barretos consegue oferecer o mais avançado tratamento, 100% gratuito, para milhares de pessoas. Atualmente, 4.100 atendimentos são realizados por dia.

Acesse o nosso site, conheça, apoie e se surpreenda.
hcancerbarretos.com.br



VACIVITTA

Um novo conceito em vacinação chega a Salto

NOVA CLÍNICA DE VACINAÇÃO PASSA A ATENDER CRIANÇAS E ADULTOS DE SALTO E REGIÃO



Dra. Amanda Conde
Perez Fernandes
Pediatra Neonatologista
CRM-SP 133136



Buzzy, dispositivo que auxilia na vacinação de crianças, diminuindo a dor



Sala de vacinação na Vacivitta

A Vacivitta acaba de abrir suas portas em Salto com uma nova proposta quando o assunto é vacinação. A pediatra neonatologista Amanda Conde Perez Fernandes atua na área há mais de dez anos e afirma que sentia uma carência de clínica de vacinação na cidade e, assim, surgiu a ideia de criar a Vacivitta. A clínica trabalha com todos os tipos de vacinas do calendário da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIM), como HPV, sarampo, caxumba, hepatite e muitas outras para todas as idades, desde bebês até idosos.

O local possui um ambiente equipado visando o melhor atendimento ao público de forma atenta e confortável. “Nós prezamos muito pelo atendimento, pois sabemos que muitas pessoas, crianças e adultos têm medo de tomar vacina e isso não é para ser um problema. Por isso, nos preocupamos muito com o acolhimento de cada um num espaço confortável e nada hostil” explica dra. Amanda.

A clínica possui equipe médica atualizada com tudo de mais recente em pesquisa e tecnologia na área de imunização. Um dos destaques para a imunização infantil é o Buzzy. Um dispositivo, no formato de bichinhos como abelhinha e joaninha, que ajuda na aplicação da vacina diminuindo a dor. “A gente recebe a criança, já mostra o Buzzy, vai brincando com ela enquanto relaxa a musculatura, para que ela não associe a vacinação a algo ruim”, explica a pediatra.

Entre os diferenciais da Vacivitta está o atendimento em domicílio, além de grupos em condomínios, corporativos e escolas que podem ser combinados previamente. Depois disso, a vacinação ocorre no local acordado e é viabilizada através de uma câmara fria portátil. A Vacivitta também oferece planos de vacinação, vacinação e instrução para viajantes, vacinação na maternidade e vacinação em casos de urgência. O primeiro furo na orelha, que pode ser feito desde bebê, também pode ser feito no local com um aparelho próprio onde não há contato com o brinco, antialérgico e esterilizado, com método indolor.

MAIS: A Vacivitta fica na rua Benjamin Constant, 185, em Salto. A clínica funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h; sábado, das 8h às 12h ou em casos de urgência, 24h pelo whatsapp (11) 94179-7060. Mais informações também no site www.vacivitta.com.br, pelo telefone (11) 4456-7060 ou nas redes sociais: Facebook e Instagram.

VACINA CONTRA A GRIPE

A Vacivitta já está preparada para a imunização contra a gripe. A campanha de vacinação foi antecipada neste ano, a exemplo do que ocorreu em 2016. O aumento de casos de infecção logo após o término do verão foi determinante para a alteração das datas. Informe-se e marque um horário para tomar a vacina e ser imunizado.



Câmara fria portátil que possibilita a vacinação domiciliar, corporativa e escolar



Recepção com espaço kids

CONHEÇA SCULPTRA

UM BIOESTIMULADOR TRIDIMENSIONAL

+ RESTAURA A FIRMEZA
E SUSTENTAÇÃO DA PELE

+ MELHORA O CONTORNO FACIAL

+ SUAVIZA OS SINAIS DO ENVELHECIMENTO
melhorando a flacidez da pele.

LONGA DURAÇÃO:

Resultados graduais e duradouros
por até 25 meses.*



SCULPTRA: ANTES E DEPOIS

sculptra
ácido poli-L-láctico

Antes



Depois



Paciente com perda de
volume ósseo e de gordura.

Resultados satisfatórios
com duas sessões de
tratamento, um frasco
por sessão.

Região tratada:
borda orbital superior, lateral
da face a mandíbula.

Dra FRANCELITA SARAIVA DE NOVAIS RIBEIRO
CRM: 61694

Dr SERGIO MIGUEL DA SILVA RIBEIRO
CRM: 67298

Avenida Belo Horizonte, 308 - Bairro Brasil | Itu
telefone (11) 4022.8851 www.upelis.com.br


upelis
cirurgia plástica
medicina e estética

Ballet para todas as idades

MUITAS MULHERES ADULTAS ESTÃO PROCURANDO A DANÇA CLÁSSICA COMO ATIVIDADE FÍSICA



fotos: Tyler Olson/Fotolia

O ballet traz inúmeros benefícios aos aspectos físicos e também melhora a flexibilidade

O ballet clássico é uma modalidade muito procurada pelos pais quando é chegada a hora de colocar seus filhos para praticar algum exercício físico. Mas e quem quer começar a dançar depois de adulto? Pode? Claro! Um grande tabu do ballet clássico é acreditar que a modalidade deve ser aprendida somente na primeira fase da vida. Essa mentalidade vem mudando, cada vez mais, e muitos adultos, na maioria mulheres, estão procurando a prática como um exercício físico e não para profissionalização. “Não dá para negar que, quando criança, aprender uma técnica é algo mais fácil, visto que corpo e fatores cognitivos ainda estão em desenvolvimento. Porém, nunca é tarde para começar”, ressalta a professora de ballet Ana Silvia Gardiman Medina.

A prática da modalidade pode ser muito positiva, independente da faixa etária e nível de condicionamento físico. A aula de ballet clássico é um treino mais aeróbico e pode trazer, não somente inúmeros benefícios aos aspectos físicos, como a melhora da flexibilidade, coordenação motora, postura, fortalecimento, tônus muscular global, equilíbrio, ritmo e etc. “Especialmente proporcionar uma melhora na autoestima, bem-estar, consciência corporal e outros fatores que fazem desta, uma atividade que trabalha corpo e mente”, explica a também professora Érika Pena.

Assim como as aulas de ballet clássico, outros estilos de danças também trazem muitos benefícios aos praticantes, como o neoclássico, moderno, contemporâneo e jazz, que adquirem cada vez mais adeptos. “Estas modalidades diversas permitem mais liberdade de movimentos e assimetria dos passos”, aponta a bailarina e professora de ballet, Marcia Milanesi. Os benefícios que a



Gisela Scaravelli

As professoras de ballet da Alongue-se Academia Érika Pena, Marcia Milanesi e Ana Silvia Gardiman Medina

dança proporciona são muitos e podem ser percebidos a cada aula. É muito importante procurar um profissional qualificado que respeite as individualidades de cada aluno.

A Alongue-se Academia tem uma história sedimentada no ensino de dança, tendo em seu quadro os melhores profissionais de Itu e região, com aulas para crianças, adolescentes e adultos.

MAIS: Mais informações pelos telefones (11) 4022-5017 ou 4022-6868. A Alongue-se fica na rua Domingos Fernandes, 250 - Centro, em Itu.

Rua Domingos Fernandes, 250
Centro - Itu - SP
Telefone: (11) 4022-5017

Instagram @duplalpf
Facebook: Alongue-se Academia

alongue-se
academia

Giovanna Martins

ATELETA SALTENSE É BICAMPEÃ NA MARATONA DISNEY

Mal tinha começado 2017 e a atleta saltense Giovanna Martins venceu, pela segunda vez, a maratona Disney, em Orlando, EUA. Sua primeira vitória aconteceu em 2015, depois de quatro anos de preparação. Giovanna, que começou a praticar atletismo com os pais aos cinco anos de idade, sempre teve sua vida baseada no esporte. Quando descobriu a Maratona Disney, em 2010, foi através de uma reportagem falando das vitórias do atleta Adriano Bastos, que hoje está no Hall da Fama da Disney, sendo o brasileiro que mais ganhou a maratona, tendo vencido oito vezes. Giovanna conta que uniu duas coisas, o sonho de conhecer a Disney, que a acompanhava desde criança, e o atletismo. Vencer a maratona foi um divisor de águas em sua carreira. "Eu pensei em correr essa prova também para incentivar as crianças. Eu já ia todo ano às escolas para incentivar os estudantes a participarem de esporte e achei que esse seria um bom incentivo". Além disso, a atleta passou a receber mais patrocínio e mudou sua rotina de treinos e até mesmo seu corpo. "Eu corria no máximo 10km e a maratona é 42.195km. Então, eu comecei a treinar mais cedo, aumentar o volume do treino, passei a acordar às 4h. Contei com auxílio do meu marido, comecei a treinar em 2012. Montamos um ciclo olímpico de quatro anos, pra me preparar. Eu tinha 13,8% de gordura no corpo, cheguei em 2015 com 7% para a maratona. Fui pra Disney, ganhei a prova lá e depois fiz outro plano", conta orgulhosa. Em janeiro deste ano, Giovanna venceu a maratona pela segunda vez. A atleta que já ganhou dois troféus de Mickey, conta que a meta é vencer o terceiro. "Um para cada sobrinho", brinca. A segunda meta? Chegar aos Jogos Olímpicos. "Como eu trabalho e não vivo num clube, apenas treinando, eu tenho que ter algo pra motivar. Tracei esse objetivo. Hoje, eu sou a sexta mulher com dois Mickeys [troféu] no mundo e se eu voltar ano que vem e ganhar, serei a recordista de Mickey e entro pro Hall da Fama na Disney, sendo a primeira mulher brasileira", conta.



CAMPANHA

Além do propósito esportivo, este ano a atleta Giovanna usou de sua participação na maratona para divulgar e pedir apoio ao tratamento de um sobrinho que sofre com uma doença rara, chamada AME (Atrofia Muscular Espinhal). "Os médicos de Orlando estão desenvolvendo a medicação que está surtindo efeito, mas é muito cara. Então eu aproveitei pra divulgar e pedir apoio no hospital de lá para o Brasil, porque aqui são 500 pessoas com AME", revela. Os próximos objetivos e planos de Giovanna estão bem traçados. Um deles é voltar para a Disney, em 2018, e tentar sua terceira vitória e o segundo passo, tentar o índice olímpico em 2020. "Se eu conseguir, vou para os Jogos Olímpicos e, depois disso, quero me dedicar a provas de montanha fora do Brasil, porque aqui está em crescimento e eu já participei e acabei vencendo todas as provas nacionais", encerra.



**NA INFLUX
SEU SEMESTRE
ESTÁ GARANTIDO**

**NOVAS TURMAS COM
INÍCIO EM MAIO**

**MATRÍCULAS
ABERTAS!**



ITU
2715-5501
Rua Paula Souza, 77

INDAIATUBA
3834-3877
Rua Candelária, 1621

SALTO
4456-8294
Rua João Scaroni, 55

SOROCABA
2709-5999
Av. Washington Luiz, 1789

A MELHOR FEIJOADA da região está de volta!

CLUBE DOS CASADOS | SALTO

apresenta em

16 | jul | 2017 às 12h00

bebidas não inclusas
CONVITE
R\$50,00

2x no cartão
até dia 01/06

com o patrocínio da

neo

núcleo de especialidades e oncologia

7ª
edição

Feijoada com Samba

fazendo o bem

festival de
SOBREMESAS
a partir de
R\$3,00

CAMPEÃ CARNAVAL
apresentação **SÃO PAULO/2017**

instituições beneficiadas
combate ao
câncer
de mama
saltoccam

inclusão da pessoa com
deficiência
intelectual
apae | salto

escola de samba
ACADÊMICOS
DO TATUAPÉ



apresentação **MUSICAL** com
Samba D'Aninha

realização



INFORMAÇÕES
11 4028.1557

R. Antonio Vendramini, 200
V. Teixeira | Salto | SP

patrocínio

saúde multidisciplinar
neo
núcleo de especialidades e oncologia

apoio



grupo estacom

NEO inaugura Fase II

No último dia 15 de março, a NEO (Núcleo de Especialidades e Oncologia) inaugurou a segunda fase de sua unidade, em Itu. O médico Leonardo da Silveira Bossi recebeu, em clima de comemoração, colegas médicos, colaboradores, amigos e familiares para conhecer o novo espaço, que agrega sete amplos e modernos consultórios.



CERTIFICADO CAMBRIDGE

O Branta Institute é o único centro examinador da prova do *Cambridge English Language Assessment* em Itu aplicando exames desde 2013

O Certificado Cambridge é aceito no mundo todo sendo uma das qualificações em inglês mais valiosas do mercado e em Itu o Branta Institute aplica suas mais de sete provas de diferentes níveis anualmente certificando nossos alunos.

We do not teach English, we teach in English.



EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE
QUALIDADE PARA SEUS FILHOS.

Rua Prof. José Benedito Gonçalves, 309 - ITU

Tel. (11) 4025.2901

www.branta.com.br



Foliões da região em SP e Rio

Um grupo de foliões da região esteve curtindo o Carnaval nos camarotes dos sambódromos do Rio de Janeiro e São Paulo, durante os desfiles dos grupos especiais. Confira algumas fotos das noites de folia.



fotos: Antonio Valmi e Arquivo pessoal



Mostra de Noivas no Royal Palm de Indaiatuba

No último mês, a cerimonialista Ivanilde Reis promoveu a 6ª Mostra de Noivas de Indaiatuba, no auditório do Royal Palm Tower. O evento reuniu diversas empresas do segmento de festas e casamentos. A Revista Regional com seu caderno Regional NOIVAS, que circulará em maio, esteve participando da mostra.



fotos: Wagner Dinco Fotografia



Luci Márcia homenageia clientes

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, em 08 de março, Luci Márcia ofereceu um coquetel especial para suas clientes e amigas. A homenagem aconteceu na própria loja Luci Márcia Art Gold, no Edifício Gaplan, em Itu.



fotos: Divulgação



O grande Carnaval do Clube dos Casados

O Clube dos Casados, em Salto, se consolidou como o melhor Carnaval da região, reunindo 7 mil foliões durante as quatro noites de folia. O tema deste ano foi "Folia no Circo, Carnaval no Salão". Na segunda-feira, assistidas de escola de samba da capital estiveram presentes para animar a festa. As novidades não pararam por aí. Em todas as noites foi servido o "Pão Quentinho da Madrugada", uma parceria do Clube dos Casados com a Clínica NEO. Veja nas fotos, alguns dos momentos dessa festa e se prepare para o Carnaval de 2018, pois o Clube dos Casados a cada ano se supera.



Fotos: Antônio Valim e Liturgias



Marca nº 1 em coloração
profissional no Brasil

VOCÊ ENCONTRA NA FEMININE



Feminine
HAIR



Feminine Hair

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu
Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452



CIRCULANDO

fotos: DIEGO DIJUTHEF



Plaza Grill inaugura Espaço de Eventos

Na noite de 21 de março, a Plaza Grill inaugurou seu Espaço de Eventos, criado especialmente para recepcionar casamentos, festas e demais eventos. O coquetel de lançamento reuniu diversos profissionais do segmento de festas de Itu e região.



RENATA FRANCISCHINELLI

11 4023-3806 / 11 97405-6322

  /renatafrancischinelli

Hope comemora Dia da Mulher no Plaza

A loja Hope, localizada no Plaza Shopping Itu, promoveu uma homenagem ao Dia Internacional da Mulher, no último mês. Intitulado "Mulher Pode Tudo", o evento presenteou as clientes Hope com massagens, retoques de sobrancelhas e diversos outros mimos. A proprietária Ligia Helena Fuchs e sua equipe ainda celebraram a data com um brinde a todas as mulheres.



HIGH SCHOOL com super desconto de 500 Dólares!

Agora é o melhor momento para você fechar o seu programa de High School! E você ainda conta com toda a assessoria da equipe de especialistas da Just para planejar o seu Intercâmbio! Visite a Just, conheça nossos destinos e volte com a mala cheia de... Boas histórias!



ITU - SP

Fone: 11 4022.3335
justitu@justintercambios.com.br

*Desconto válido para os EUA, Canadá, Austrália e Nova Zelândia

Casando na Fazenda das Pedras

No último dia 29 de janeiro, o Espaço Fazenda das Pedras, em Itu, realizou o evento "Casando na Fazenda das Pedras". Durante toda a programação, os participantes puderam vivenciar a experiência única na charmosa fazenda, toda decorada para a ocasião e ainda conhecer os detalhes sobre a realização de cerimônias e festas nos diversos ambientes. O "Casando na Fazenda das Pedras" teve a participação de Lorena Rodrigues, do blog 'Lápis de Noiva', realizando um bate-papo com os noivos presentes. O evento contou também com a presença de diversos fornecedores da área, que apresentaram o trabalho aos noivos e ao mercado. A gastronomia da fazenda ficou em destaque, já que os participantes participaram de um delicioso almoço idealizado pelo buffet do Restaurante das Pedras.



Fotos: Naine Ferreira



Momentos do "Casando na Fazenda das Pedras", evento que reuniu fornecedores do segmento e noivos da região



**Compre mais,
pagando menos!**



VKN
CONSÓRCIOS

ADMINISTRADO PELA CONFIA
AUTORIZAÇÃO BACEN 03/00/150/90

www.confiaconsorcio.com.br

**Automóveis
Motos
Caminhões
Máquinas
Tratores**

3 chances de contemplação:
• Sorteio • Lance Fixo
• Lance Livre

**Crédito de até 160 mil reais
Parcelas a partir de R\$ 330,00**

Consulte-nos:
(11) 4028-8500

Uma nova história começa agora!

Em breve uma nova unidade do Spazio Masserani em Itu
Locações de salas comerciais com infraestrutura completa
20 salas comerciais, café, auditório e sala de reunião



Praça Guanabara, 182 - Bairro Brasil

O Centro Comercial ideal para o seu negócio



spazio
MASSERANI



ITU | SALTO | SOROCABA

(11) 4456-4721 | www.grupowjm.com.br



VENHA NOS VISITAR!

camposplanejados@uol.com.br | www.lojacamposmoveis.com.br

Planejados e Rústicos: 4029.7695 | R. Barão do Rio Branco, 668 - Centro - Salto
Móveis: 4029.4881 / 4602.4639 | R. Floriano Peixoto, 2963 - Jd Nações - Salto


PARCELAMOS
EM ATÉ
36x

ACEITAMOS
OS CARTÕES:



 **LOJA CAMPOS**

 **Jaico**
móveis planejados



**Ballet, Jazz,
Sapateado**

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassolballet@gmail.com

Fone (11) 4028-0549

www.imobiliariacostarocha.com.br

COSTA ROCHA
Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO

VENDE / ALUGA

- CASAS E TERRENOS:
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- APARTAMENTOS:
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- IMÓVEIS COMERCIAIS:
NO CENTRO E EM BAIRROS
- TERRENOS PARCELADOS
- GALPÕES INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- ÁREAS INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- IMÓVEIS NA PRAIA:
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- ÁREAS:
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- LOTEAMENTOS APROVADOS
- IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO

Fone/Fax: (11) **4028-1983** Cel: (11) **9 9752-1030**

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 529 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

CARMO

José de Oliveira

Rua 7 de Setembro, 557 - Centro - Itu/SP

- **Materiais para Construção** (11) 4022-2596
- **Gás e Água Mineral** (11) 4024-0565 / 4024-3139
- **Móveis - Utilidades** (11) 4013-2413
- **Veículos Novos e Usados** (11) 98516-0132 / 97340-0667 / 97535-5543
- **Imóveis - CRECI 22757** (11) 4013-1770
- **Disk Caçambas (Entulhos)** (11) 4013-2413
- **Areia e Pedra - Atacado** (11) 94113-9544
- **Lava Jato (Caminhões e Máquinas)** (11) 99716-0530

ITU • SALTO • JACARÉ • CABREÚVA • CIDADE NOVA • SOROCABA



D&C
Bike Doceria

Facebook: D&C Brigadeiros
Instagram: @d&cbrigadeiros

(11) 99237-3442 - (11) 97613-0604



**A D&C deseja
Feliz Páscoa!**

Venha saborear nossas Delícias!
Corra e faça a sua encomenda pelo
WhatsApp 99237-3442








No mês das mães estaremos com descontos de 20% e 30% para presentear-las.

*Mãe
É uma palavra mágica que
move todos os corações. Afinal...
O dia das Mães é todo em dias.
Felicidade para todas as mulheres
que são mães.*

MAGGIORE
Desde 1998

(19) 3801-5845
3816-4207
WhatsApp (19) 98112-6476

www.maggiorecolchoes.com.br

Facebook Maggiore Indaiatuba

Rua 15 de Novembro, 306/316 - Indaiatuba/SP (próximo a Igreja da Candelária)

COMUNICADO

Queridas clientes amigas, gostaria de agradecer imensamente pelos dez anos de parceria e cumplicidade. Confesso que quando iniciei esse trabalho não imaginava o quanto ele seria gratificante e o quanto seria difícil interrompê-lo, como agora foi feito. Foram anos de aprendizado, criação de laços e relacionamentos que jamais serão esquecidos. Um ciclo se encerrou em minha vida, mas com certeza todos os vínculos estabelecidos jamais se encerrarão. Boa sorte a todas nós e continuemos sempre DIVAS.

A loja Vivaladiva foi encerrada e com a intenção de preservar a empresa, clientes e fornecedores, ninguém está autorizado a realizar qualquer tipo de negociação usando seu nome ou know-how.

Sandra Minelli

VIVALADIVA

Agradecer: um remédio diário

Considerada o grande mal do século 21, a depressão costuma ser descrita de diferentes formas. Mas há algo em comum presente em todas essas descrições: o sentimento de angústia. Aparentemente, tudo pode estar ocorrendo bem, mas, em algum lugar dos pensamentos, a pessoa encontra algo dizendo que nada mais faz sentido. Se deixa levar, mergulha em uma profunda tristeza dia após dia, até se dar conta de que todas as energias foram sugadas, de que já não é mais a mesma. É como um vazio que corrói o peito ou uma dor aguda que fica latejando.

Medicamentos e outros métodos de tratamento são utilizados no combate a essa síndrome. Porém a solução para vencê-la pode estar uma atitude simples: agradecer. Mas como a gratidão pode curar a depressão, a ansiedade e o medo? Como isso pode mudar a forma com que as pessoas agem, de não apenas estarem no mundo, mas também de participarem dele?

A verdade é que todos nós temos motivos para reclamar, seja sobre os filhos, o chefe que pega no pé, o salário que não dá para nada, o marido ou a esposa que não reconhece o nosso esforço. É natural do ser humano reconhecer mais as coisas ruins do que as coisas boas. Mas é preciso pensar que lidar com tanta energia negativa se torna algo extremamente cansativo. Tenha em mente que quanto mais coisas ruins você fizer, mais coisas ruins atrairá para a sua vida. Tente blindar a mente contra os pensamentos negativos e adote algumas práticas:

- Deixe os pensamentos ruins de lado e passe a prestar atenção nos detalhes bacanas e positivos do seu dia;
- Valorize um elogio que receber em vez de ficar desconfiado;
- Acredite em você mesmo e fique feliz pela vitória dos outros;
- Pratique o ato de encontrar coisas boas em situações desfavoráveis;
- Quando algo ruim vier poluir o que você pensa de si mesmo, pare um segundo e reflita se há algum fundamento nisso;
- Pegou engarrafamento no trânsito? Coloque uma música bacana pra tocar e cante junto;
- Está sem nada pra fazer? Leia um livro ou assista àquele filme que queria tanto;
- Não tem ninguém para ir ao cinema? Aprenda a amar a sua própria companhia



“TENHA EM MENTE QUE QUANTO MAIS COISAS RUINS VOCÊ FIZER, MAIS COISAS RUINS ATRAIRÁ PARA A SUA VIDA. TENTE BLINDAR A MENTE CONTRA OS PENSAMENTOS NEGATIVOS...”

e a liberdade de poder escolher o lugar e o horário que quiser.

Muita gente tem vontade de se esconder debaixo das cobertas em vez de lidar com as adversidades da vida, e a depressão tende a tornar isso um hábito cada vez mais constante, já que ficamos apáticos em situações complexas. Para vencê-la, é fundamental trabalhar a mente e enxergar motivos favoráveis em situações ruins. Logo, isso se tornará algo tão natural que, quando menos esperamos, passamos a fazê-lo sem pensar que precisamos fazer. O fato é que os problemas sempre virão, então temos de aprender a superá-los!

Para amadurecermos e crescermos como indivíduo, temos de lidar com situações difíceis logo no começo. Quando algum imprevisto surgir ou as coisas saírem do controle, devemos respirar fundo e ver o que

essa situação pode nos ensinar. Aprender com os problemas é essencial para evitar que eles se repitam.

Dê voz ao que deseja expressar em vez de guardar tudo dentro de você. Mas tenha sempre em mente que não há uma pílula milagrosa contra a depressão. Você precisa decidir, optar e despertar toda força que tem para mudar a sua realidade. Nada mudará se você não mudar. Então, agradeça por mais um dia e seja feliz em todos os outros!

* MÁRCIA LUZ é psicóloga, professora, coach, autora do livro "A gratidão transforma" e realizadora do 1º Congresso Mundial da Gratidão (Comgratidão), que reuniu 40 mil participantes em 2016. Mais informações em www.marcialuz.com e www.facebook.com/marcialuz.fanpage.



A Hioki Sushi traz para você os melhores pratos da culinária japonesa. Venha provar o nosso rodízio e conferir as delícias exclusivas da casa.

Temos como objetivo ser destaque na região, com misturas exóticas e opções diferenciadas para nossos clientes.



ITU

Praça Lions, 88
Bairro Brasil
tel. (11) 2715-2322

SOROCABA I

Praça Nova York, 150
Jardim América
tel. (15) 3359-3450

SOROCABA II

Av. São Francisco, 214
Santa Rosália
tel. (15) 3342-2147

ESTACIONAMENTO
GRATUITO



ARMANDO CERELLO

outlet



Bellagio Comércio e Restauração de Móveis - EIRELI

Via das Paineiras, 3178
Rod. Dom Gabriel P. B. Couto, KM 82
Cabreúva / SP - (11) 4529-4330 / 4529-5308
www.armandocerellooutlet.com.br