

maio2016 ano14 número157

MESESAL - DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA GRATUITA

REGIONAL

REVISTA

REGIONAL

13 ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA

www.revistaregional.com.br

OUTONO 2016

A mãe do ano

Deborah Secco

Em entrevista especial, atriz
fala da alegria de ser mãe

Regional Noivas

Caderno especial
destaca casamentos,
tendências e festas

Tomorrowland 2016

Tudo sobre o festival
que agitou Itu

Como a meditação
melhora a saúde,
aumenta a vitalidade
e a longevidade



amor em dobro



plazashoppingitu.com.br

Participação de 28/04 a 15/06/16 - Promoção válida para maiores de 18 anos, residentes e domiciliados no Brasil. Sorteios: 21/05/16 (HR-V) e 18/06/16 (FIT). Consulte o regulamento, as lojas participantes e os benefícios dos clientes Plaza Prime em www.plazashoppingitu.com.br. Imagens e cores ilustrativas. Certificado de Autorização CAIXA nº 6-0826/2016.



Nesse Dia das Mães e Dia dos Namorados,
a comemoração é em dobro!

A CADA **R\$ 300** EM COMPRAS
= 1 CUPOM
para você concorrer a 2 carros:



1 HONDA
FIT

+

1 HONDA
HR-V

E mais!

De segunda a sexta,
das 11h às 14h,
acima de R\$ 25,00,
o estacionamento é
presente pra você!*

Promoção válida
de **28/04** a **15/06**

Clientes
Plaza Prime,
de segunda a
quinta-feira,
ganham cupons
em dobro.

NOVO KIA SORENTO 2016

Surpreendente por todos os ângulos.



SORENTO 2016

Design e tecnologia além da imaginação.

Sistema multimídia com tela touch,
GPS e câmera de ré, volante com controle
de áudio e Bluetooth.

Detector de ponto cego - BSD.
Luzes diurnas com Led e faróis de xenon.

Teto solar duplo panorâmico.
Espaço para 7 pessoas.



www.kia.com.br
0800 77 11011



Porta-malas com abertura automática. Air bags frontais, laterais e de cortina.

Motor 3.3 L, V6, com 270 cv. Câmbio automático de 6 velocidades.



The Power to Surprise

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

MÊS DAS

Mães

SONHARE

O melhor presente ela já ganhou. Você.
Mas presente bom, nunca é demais.
Passe na Sonhare.



Multiprocessador 3 em 1
110v - Oster
Mixer, Faca Elétrica, Processador e Copo

10x R\$ 26,90
Total R\$ 269,00



Cafeteira Francesa
Tramontina
Vidro e Inox

10x R\$ 21,80
Total R\$ 218,00



Conjunto Box Casal Milão
1,38x1,88m - MGA
28 cm altura, Molas Verticoil, Fibras de Bambu

10x R\$ 139,90
Total R\$ 1399,00



Jogo de Cama Casal Vida Bela
200 fios - Kacyumara
4 peças

10x R\$ 18,50
Total R\$ 185,00



Jogo de Panelas Giotto
13 peças - Bialetti
Alumínio c/ revestimento interno
antiaderente de alta resistência Duratek

10x R\$ **139,90**
Total R\$ 1.399,00



Aparelho de Jantar e Chá Porcelana Vitória
30 peças - Schmidt

10x R\$ **65,20**
Total R\$ 652,00



Liquidificador Multi Chef Oster - 110v - 8 velocidades:
Picar, misturar, liquidificar, pulsar, fazer purê,
bater frutas, fazer frappê e triturar gelo

10x R\$ **39,90**
Total R\$ 399,00



Centro de Mesa Sofia ou Kelebek - L'Hermitage
40 cm

10x R\$ **16,30**
Total R\$ 163,00 cada



Vasos Decorativos
a partir de

10x R\$ **30,00**
Total R\$ 300,00 cada

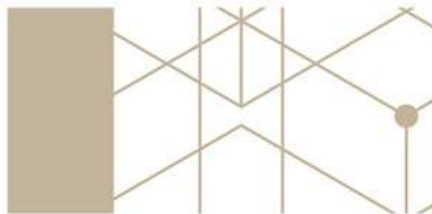


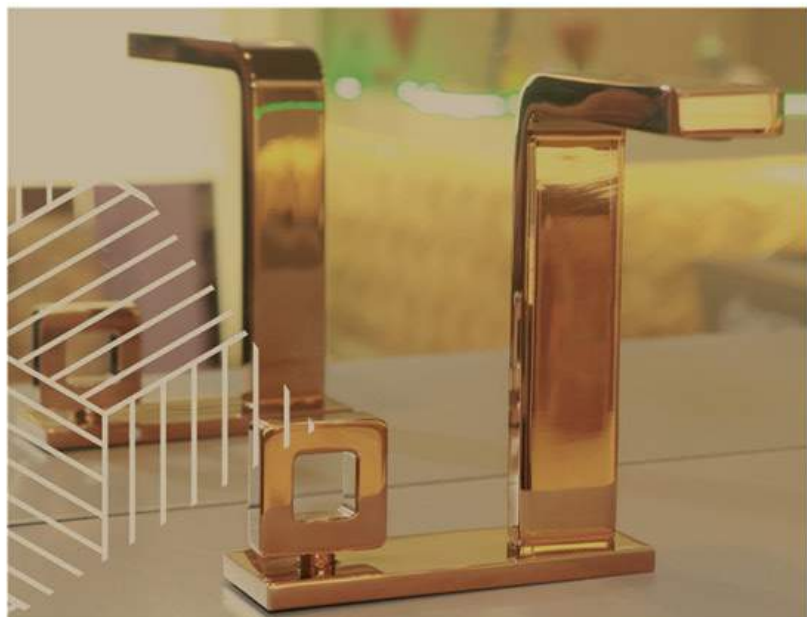
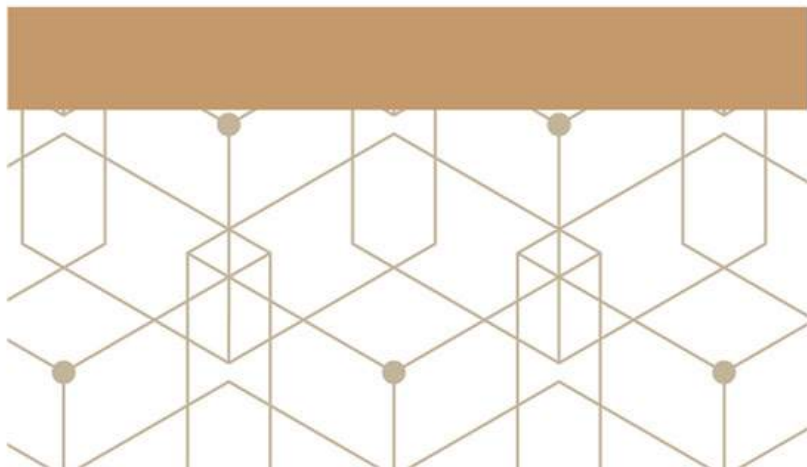
COLCHÕES & PRESENTES

Marechal Rondon, km 104,5 - Itu • (11) 4013.2323 Seg a Sáb 10:00 às 22:00 • Dom 14:00 às 20:00

Fotos ilustrativas. Ofertas válidas por tempo indeterminado ou enquanto durarem os estoques. * Financiamento em 10 vezes nos Cartões de Crédito emitidos pela loja. Crédito sujeito a aprovação. Reservamos-nos o direito de retificar no ato da venda eventuais erros.







R | E | D | REVENDEDOR EXCLUSIVO DECA | deca



AGORA VOCÊ TEM UM REVENDEDOR EXCLUSIVO DECA PERTINHO DE VOCÊ. BELEZA, CONFORTO E SOFISTICAÇÃO TÊM LUGAR.

PADOVANI
conceito

|11| 4013-8787

Avenida da Saudade, 294 - Pe Bento - Itu/SP.
www.padovaniconceito.com.br

REVISTA REGIONAL

Ano 14 - número 157
MAIO-2016

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

ASSESSORIA JURÍDICA

Marcos Alexandre Bocchini OAB/SP-163.641

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO

Reportagens: Ana Maria Echeverry Amytari, Ester Jacopetti,
Gisele Scaravelli e Solange Menta Silexi

Artigos: Drauzio Varella e Maria de Lourdes Figueiredo Sioli



NOSSA CAPA

foto: Deborah Secco em foto de Alê de Souza

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Porto Feliz e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

SITE

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

Tiragem desta edição: 10 mil exemplares

COMERCIAL

Diego Ferreira Julio, Nice Viana e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128 / (11) 4021-3655

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes.

É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO NO INTERIOR PAULISTA

Mobiliário
e objetos.

Marcas nacionais
e importadas.

Showroom
com 1.200m².



prosa

Rua Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | decoratto.com.br

  [decorattoindaiatuba](https://www.instagram.com/decorattoindaiatuba)



prosa

**ESTILO E DESCONTO
COMBINAM COM
A SUA CASA.**



Sofá de 3 lugares (2,48 x 0,85m) | Tecido FX 1000

10X

R\$

230

Válido por tempo limitado.

REVISTA REGIONAL maio/2016



CONVERSA

18 Deborah Secco

22 Regionais

CULTURA

24 Livro resgata fotos da região

26 The Key to Happiness

30 Agenda

MODA

34 Contos do campo

38 Passarelas

46 Clips

DIA DAS MÃES

48 Amor empratado

REGIONAL NOVAS

56 União moderna com clima vintage

61 Abençoados

pela Serra

65 A união de estilos

68 6 tendências para casamentos em 2016

72 Presentear e ser presenteado...

76 Dias de realeza

83 VIP

VIDA

84 Meditar é preciso...

86 Bem estar

88 Coluna do dr. Drauzio Varella

CASA

96 Luxo repaginado

98 Garimpo

102 Circulando

114 Lições

PRONTO ATENDIMENTO 24h A CONVÊNIOS E PARTICULAR



- ✓ Especialidades 24h;
- ✓ Médicos experientes;
- ✓ Exames feitos na hora;
- ✓ Consultórios climatizados.



Abet, Allianz, Amil, Apas, Bardella, Bradesco, Cabesp, Caixa Econômica, Care Plus, Cassi, Green Life, Cemil, Fundação Cesp, Coopus, Economus, Fusex, Gama, GEAP, Haoc, Iamspe, Intermédica, Medisanitas, Mediservice, Notre Dame, Plano São Camilo, Porto Seguro, Sepaco, SulAmerica, Unibanco, Unimed, Vera Cruz.

 **SÃOCAMILO**
Santa Casa de Itu



QR CODE *
ACESSE A
REVISTA
DO SEU
CELULAR

REVISTA REGIONAL

maio/2016

www.revistaregional.com.br
ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE

Divulgação



CASA COR 2016 EM EDIÇÃO COMEMORATIVA

De 17 de maio a 10 de julho as portas do Jockey Club – um dos espaços mais charmosos e icônicos de São Paulo – serão abertas para receber o público na 30ª Casa Cor, que convida, nesta edição comemorativa, arquitetos, designers e paisagistas a pensarem a casa como espaço de celebração da vida. Liderada por Livia Pedreira, a mostra segue sua premissa de unir profissionais, indústria, lojistas e toda a cadeia envolvida na arte do morar, para impactar e trazer novas informações aos visitantes. Confira detalhes da edição 2016 no site da Regional.

O ruivo é tendência para as mulheres

Agradeça a genética se você já nasceu com a cor do cabelo desejado. Mas já repararam que está cada mais comum a gente olhar para o lado e se deparar com uma pessoa ruiva? A cor virou febre no mundo todo e aqui no Brasil não é diferente. Os ruivos, além de cheios de possibilidades, são uma ótima opção para quem quer mudar a cor do cabelo com muita personalidade. São mais fáceis de lidar do que os loiros, mas também exigem bastante manutenção, retoques e cuidados. Marina Ruy Barbosa, capa de Regional em fevereiro e protagonista de "Totalmente Demais" é o grande exemplo desta tendência. No site da Regional, você confere dicas do conceituado cabeleireiro das estrelas Wanderley Nunes sobre a moda.



TV Globo

COMO SE PREVENIR DO VÍRUS H1N1

A gripe suína, também conhecida como gripe A, é causada pelo vírus H1N1, que é transmitido pelo ar ou através da saliva de uma pessoa doente para outra saudável. Os sintomas costumam ser semelhantes aos de uma gripe comum, sendo um pouco mais intensos. Em 2016, segundo o Ministério da Saúde, já foram registrados mais de 400 casos graves no Brasil, número três vezes maior que no ano passado o que exige cuidado redobrado da população. No site da Regional, especialista dá dicas de prevenção.

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional

QUEM TEM MATERIAL DIDÁTICO PRÓPRIO COM PERSONAGENS DA DISNEY?



MATRÍCULAS ABERTAS!

CNA ITU • (11) 4023-2861/4023-3244
RUA SANTA RITA, 1437

CNA SALTO • (11) 4021-5000
RUA JOAQUIM NABUCO, 164

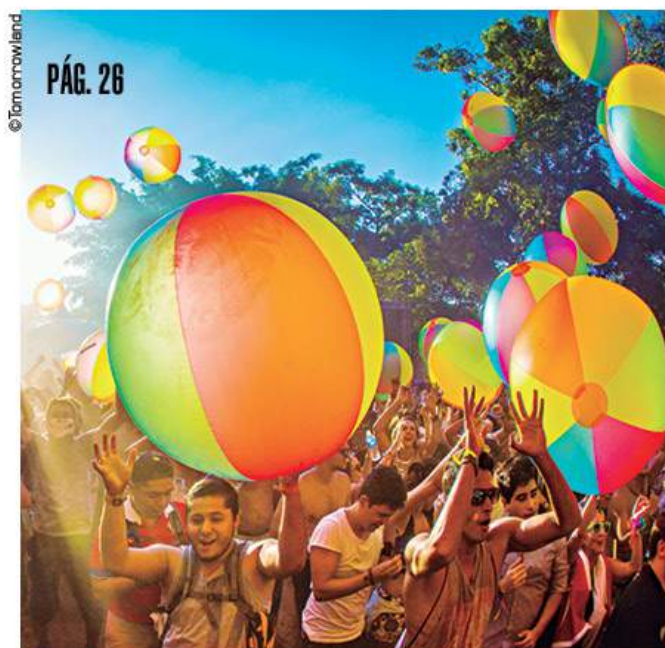
CNA INDAIATUBA • (19) 3894-6966
RUA PADRE BENTO PACHECO, 873



©Disney

NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM.

PLATAFORMA CANÇÕES, HISTÓRIAS, JOGOS, ADESIVOS, ATIVIDADES ONLINE, SALAS DE
360 COM: AULA E MATERIAL DIDÁTICO PRÓPRIO COM PERSONAGENS DA DISNEY.



MÃES E NOIVAS

O ROMANTISMO ESTÁ NO AR

Como manda a tradição, maio é o mês das mães e das noivas, e o amor toma conta do clima. Nossa edição, obviamente, está nessa vibração e traz o caderno especial REGIONAL NOIVAS, destacando três histórias de casamentos bem diferentes, um deles realizado em meio a videiras, num clima totalmente vintage, com direito a figurino e decoração de décadas passadas. O suplemento traz ainda as tendências de cerimônias e festas para 2016 e uma matéria sobre lista de presentes. Para quem vai planejar a lua de mel na Europa, uma reportagem revela os castelos que hospedam casais com todo romantismo possível. Um verdadeiro conto de fadas para as noivas. Além deste caderno, as mães ganham destaque na edição: fizemos uma entrevista super especial com a atriz Deborah Secco, considerada a “mamãe do ano”. Ela fala sobre a emoção da primeira filha, os desafios da maternidade, a boa forma e os projetos profissionais futuros. Mantendo as homenagens, quem não se emociona quando se recorda do cheiro ou do tempero dos deliciosos pratos que a mamãe ou vovó fazia? A tendência comfort food, que, na gastronomia, busca justamente esses pratos mais simples e saudáveis, com ingredientes naturais que remetem à infância e ao lar, ou seja, a comida que traz conforto, é o tema de outra reportagem que homenageia o mês das mães. A jornalista Gisele Scaravelli conversou com dois chefs da região que trazem traços marcantes dos temperos de suas famílias, além das boas lembranças das reuniões em família, tendo sempre a refeição como ponto alto. Regional de maio publica também a cobertura da segunda edição do Tomorrowland, um dos maiores festivais de música eletrônica do mundo, realizado no último mês em Itu. Mais fotos da grande festa, que reuniu gente do mundo todo, podem ser conferidas em nosso site. No caderno Vida, uma reportagem destaca os benefícios enormes da meditação. Em muitos casos, a prática milenar melhora diversos sintomas de doenças e pode até curar, além de promover bem estar, concentração, mais alegria e longevidade. Maio também é o mês de Santa Rita e sua grandiosa procissão em Itu. Para os devotos da popular santa católica, a seção Regionais destaca o evento. Para terminar, uma frase da atriz e escritora Bruna Lombardi, que fez enorme sucesso na capa de abril: “Nos lugares mais improváveis, procure pela beleza. Preste atenção nas coisas belas. Do cacto também nasce a flor.”

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável



ALEATORY

INDAIATUBA

- POLO SHOPPING - Lj 103 - (19) 3835-9155
- CENTRO - R.24 de Maio,1438 - (19) 3875-4345

SALTO

- CARNEIRO - R. 9 de Julho,553 - (11) 4021-3296

ITU

- PLAZA SHOPPING ITU - Lj.129 - (11) 2429-9907

DEBORAH SECCO

A mãe do ano

LINDA E PODEROSA APÓS DAR À LUZ SUA PRIMEIRA FILHA,
MARIA FLOR, A ATRIZ CONVERSOU COM A REVISTA REGIONAL

texto ESTER JACOPETTI

Ela tem uma carreira brilhante, tanto no cinema como na televisão, mas agora seu maior desejo tornou-se realidade, ser mãe. Quando questionada sobre quais têm sido os principais desafios da maternidade, ela é categórica na resposta: “Nunca na minha vida pensei que pudesse ser tão feliz e que eu fosse capaz de amar tanto de uma forma tão plena como essa.” Já sobre o que mudou em sua vida, ela comenta: “A Deborah de antes eu nem me lembro direito, mas a nova acho que realmente aprendeu a não se colocar em primeiro plano. Hoje não penso em mim em primeiro lugar, penso nela!” Nesta entrevista especial que concedeu à Revista Regional, a atriz conta como recuperou a boa forma em tão pouco tempo, como tem sido o dia a dia cuidando da pequena Maria Flor e como se sente abençoada com a maternidade. “Deus me deu um presente! Hoje eu vivo para cuidar da minha família. Estou completamente apaixonada, brincando de boneca. Cada momento é importante.” Docilmente, ela ainda revela que pretende ter mais um filho, quem sabe um menino, pelo menos daqui a dois anos. “Ter irmãos é o melhor presente que a minha mãe poderia me dar. Mas primeiro vou trocar a prótese pra conseguir amamentar”, explica, referindo-se à mastite que desenvolveu após o parto, na qual precisou tomar antibióticos. A partir de agora, confira mais detalhes desse bate-papo com a Revista Regional.

REVISTA REGIONAL: SER MÃE FOI UM DESEJO QUE VOCÊ SEMPRE ALMEJOU. AGORA QUE ELE SE MATERIALIZOU, COMO TEM SIDO ESSE MOMENTO NA SUA VIDA?

Sinto-me muito abençoada! Deus me deu um presente! Hoje eu vivo para cuidar da minha família. Estou completamente apaixonada, brincando de boneca. Cada momento é importante. Na comemoração de dois meses, nós a vestimos de baianinha, por ser perto do Carnaval. A família do meu marido (Hugo Moura) foi em casa. Eles são todos de Salvador. Então comentei que poderíamos fazer essa brincadeira de ‘baianoca’, uma mistura de baiana com carioca, apesar de ela ter nascido em São Paulo.

NÓS SABEMOS QUE A MATERNIDADE NÃO É ALGO TÃO SIMPLES QUANTO PARECE. PARA VOCÊ QUAIS TEM SIDO OS DESAFIOS?

Eu não acho que ser mãe é um desafio, e sim um presente! Nunca na minha vida pensei que pudesse ser tão feliz e que eu fosse capaz de amar tanto de uma forma tão plena como essa. A Maria está com poucos meses de vida. Então, cada coisinha que acontece, como por exemplo, ela começou a querer falar, sorrir, interagir mais com as pessoas... Ela é uma criança muito calminha, sempre mama e dorme. Com apenas um mês, ela começou a ficar mais tempo acordada para poder brincar mais. Cada detalhe que eu vou descobrindo é uma benção.

HOJE EXISTEM ALGUNS CURSOS QUE ENSINAM COMO LIDAR COM O BEBÊ NOVINHO. VOCÊ CHEGOU A TER ESSA EXPERIÊNCIA?

Sim, eu fiz um curso pra poder aprender a trocar fraldas, dar banho, aprender as coisas básicas, de como segurar um bebê, por exemplo. Mas é claro que nós aprendemos mais na prática. Até porque, cada neném tem o seu jeito. A Maria Flor gosta de ficar no meu colo como um sapinho, com a cabeça deitada no meu coração. O curso foi ótimo, mas com certeza eu aprendi muito mais, depois que ela chegou.

AS PESSOAS QUE TE SEGUEM NAS REDES SOCIAIS TÊM ELOGIADO SUA BOA FORMA, QUE ACONTECEU

“*Eu não acho que ser mãe é um desafio, e sim um presente! Nunca na minha vida pensei que pudesse ser tão feliz e que fosse capaz de amar tanto de uma forma tão plena*”

EM POUCO TEMPO, APÓS A CHEGADA DA MARIA FLOR. QUAIS FORAM OS PRINCIPAIS CUIDADOS?

Sinceramente não sei explicar como eu consegui emagrecer tão rapidamente. Mas fui liberada pelo médico pra voltar a praticar atividades físicas no dia primeiro de janeiro, que era um domingo, e eu voltei neste dia. Após o parto, ele me liberou com apenas 28 dias. Por enquanto, não estou conseguindo amamentar, mas estamos estimulando pra ver se o leite volta. Fiquei com pouco leite, mas estou usando uma sonda, faço de tudo pra ver se dá certo, porque vai que funciona, né?!

PARA AS MÃES QUE QUEREM SEGUIR O SEU EXEMPLO, QUAIS FORAM AS ATIVIDADES FÍSICAS QUE VOCÊ VOLTOU A PRATICAR?

Dieta e exercícios. Não tem muito segredo, mas é claro que eu não comecei com uma dieta muito rígida. Quando a Maria nasceu, o meu peito encheu e não saía leite, por causa da prótese. Fiquei com febre de 45 graus e tive mastite. Eu tive que tomar muitos antibióticos pra secar, e também não estava conseguindo me alimentar direito. Só aí já foram, sei lá, todos os quilos. Terminei ficando com muito enjoo, que aliás, não tive durante a gravidez. Só aconteceu depois, nos primeiros 20 dias que ela chegou. Depois aconteceu naturalmente e voltei a ter massa magra. Muito do que eu trabalhei para o meu corpo mudar rapidamente, por causa dos personagens, facilitou nesta volta. Retomei meu treino normal, mas de maneira leve. Voltei a praticar muay thai com dois meses, pós-parto e a musculação. Foi de acordo com a minha recuperação. Aos poucos fomos aumentando tudo.

MAS VOCÊ FICOU CHATEADA PELO FATO DE NÃO PODER AMAMENTAR A MARIA FLOR?

Fiquei muito triste e acho que essa é a minha maior frustração, mas Deus é tão bom comigo, porque a prima do Hugo, que também estava grávida, teve neném dois dias depois de mim. O filho dela, o Raul, foi pra UTI, e ela não pode amamentá-lo, porque ele estava no hospital. Eu pensei: ‘Eu aqui reclamando, e a minha filha no meu colo agarrada em mim.’ Eu não tenho o direito de reclamar. Daí nós ficamos fazendo o ‘jogo do contente’. Fui liberada pra malhar com poucos dias. Não é uma beleza, mas ajuda em algum momento. Além da tristeza de não poder amamentar, tem a cobrança que nasce mesmo com a gente. Quando a Maria chegou, a culpa se instalou em mim.

NÃO SÓ NO BRASIL, MAS O MUNDO VIVE A PREOCUPAÇÃO DO ZIKA VÍRUS. DURANTE A SUA GESTAÇÃO, EM ALGUM MOMENTO VOCÊ SE PREOCUPOU?

Na verdade, nós ficamos sabendo que o Zika poderia causar a microcefalia já no final da minha gravidez. Eu cheguei a ir para



Marcos Monteiro/Divulgação L'Be

Salvador grávida, sabendo que lá tinha um surto da doença, mas nós não sabíamos o que ela causava. Mas graças a Deus não aconteceu nada!

SAÍRAM ALGUMAS NOTÍCIAS DE QUE VOCÊ ESTARIA RESERVADA PARA UMA NOVELA DA GLÓRIA PEREZ. É VERDADE? VOCÊ JÁ ESTÁ PENSANDO EM TRABALHO?

Por enquanto, não estou sabendo de novos projetos não! Estou de licença maternidade. Acredito que eles não podem nem me ligar, nem me convidar para fazer nada. Neste momento, eu só posso pensar na minha filha. Pode até ser que role um trabalho sim, mas o que estou sabendo, é só pela imprensa mesmo. Não recebi nenhum convite oficialmente. Eu quero curtir a minha filha. Ela é muito gostosa, uma fofura!

MESMO COM POUCO TEMPO DA CHEGADA DA MARIA FLOR, VOCÊ JÁ PENSA NA POSSIBILIDADE DE AUMENTAR A FAMÍLIA?

Eu pretendo ter mais um filho, pelo menos daqui a uns dois anos. Ele já tem até nome, será Bento. Ter irmãos é o melhor presente que a minha mãe poderia me dar. Mas primeiro vou trocar a prótese pra conseguir amamentar. Eu continuo usando a sonda pra ela puxar, mas a sensação que eu queria muito ter não estou conseguindo, mesmo com o aparelho.

EM ALGUMAS FOTOS REPARAMOS QUE VOCÊ NÃO TIRA UM COLAR COM O NOME DA MARIA FLOR. É UMA MANEIRA DE HOMENAGEÁ-LA?

Eu ganhei essa joia de uma amiga. Foi ela que fez especialmente pra mim. Não tiro esse colar por nada!

HOJE OS HOMENS ESTÃO MAIS PARTICIPATIVOS NA CRIAÇÃO DOS FILHOS. O HUGO TE AJUDA NAS TAREFAS DIÁRIAS COM A BEBÊ?

Muito! Ele é um superpai. Nós não poderíamos tê-la sem estarmos casados. Era uma vontade, tanto minha quanto dele, de que a nossa filha nascesse de pais casados. Nós não temos babá, então nos revezamos, mas ela está sempre com alguém da família. Isso me tranquiliza bastante.

MESMO DE LICENÇA MATERNIDADE VOCÊ TEM IDO AOS EVENTOS EM SÃO PAULO. COMO TEM SIDO DEIXÁ-LA EM CASA?

Hoje, por exemplo, ela passou o dia com o meu pai e com a minha mãe. É bom porque termino dando um pouco mais de espaço,

porque às vezes sou egoísta. Eu tenho que aprender a dividir um pouquinho. Está sendo muito bom ver a minha mãe se tornar avó de perto. Ela está muito feliz. Quando tem a oportunidade de estar no Rio de Janeiro, a mãe do Hugo também aproveita. Eu acho cruel a licença acabar em seis meses, porque é justamente quando a neném começa a interagir mais, mas tudo bem, eu levo ela comigo pra todos os lugares.

É POSSÍVEL DESCREVER UMA DEBORAH ANTES E DEPOIS DA CHEGADA DA MARIA FLOR?

A Deborah de antes eu nem me lembro direito, mas a nova acho que realmente aprendeu a não se colocar em primeiro plano. Hoje não penso em mim em primeiro lugar, penso nela!

ESTE ANO, COM CERTEZA O DIA DAS MÃES SERÁ MUITO ESPECIAL PRA VOCÊ. JÁ SABE COMO SERÁ ESSA COMEMORAÇÃO?

Já está sendo especial. O tempo realmente está passando muito rápido. Ontem ela era um bebezinho e agora está enorme. Mas é assim mesmo. Eu procuro aproveitar o máximo. Eu me permito e fico colada nela o tempo inteiro. Todo mundo diz pra eu não dar muito colo, porque ela poderá ficar mimada, mas é tão curto o tempo que eu vou poder aproveitar. Daqui a pouco ela estará com dois, cinco ou 15 anos e não vai nem querer ficar comigo...

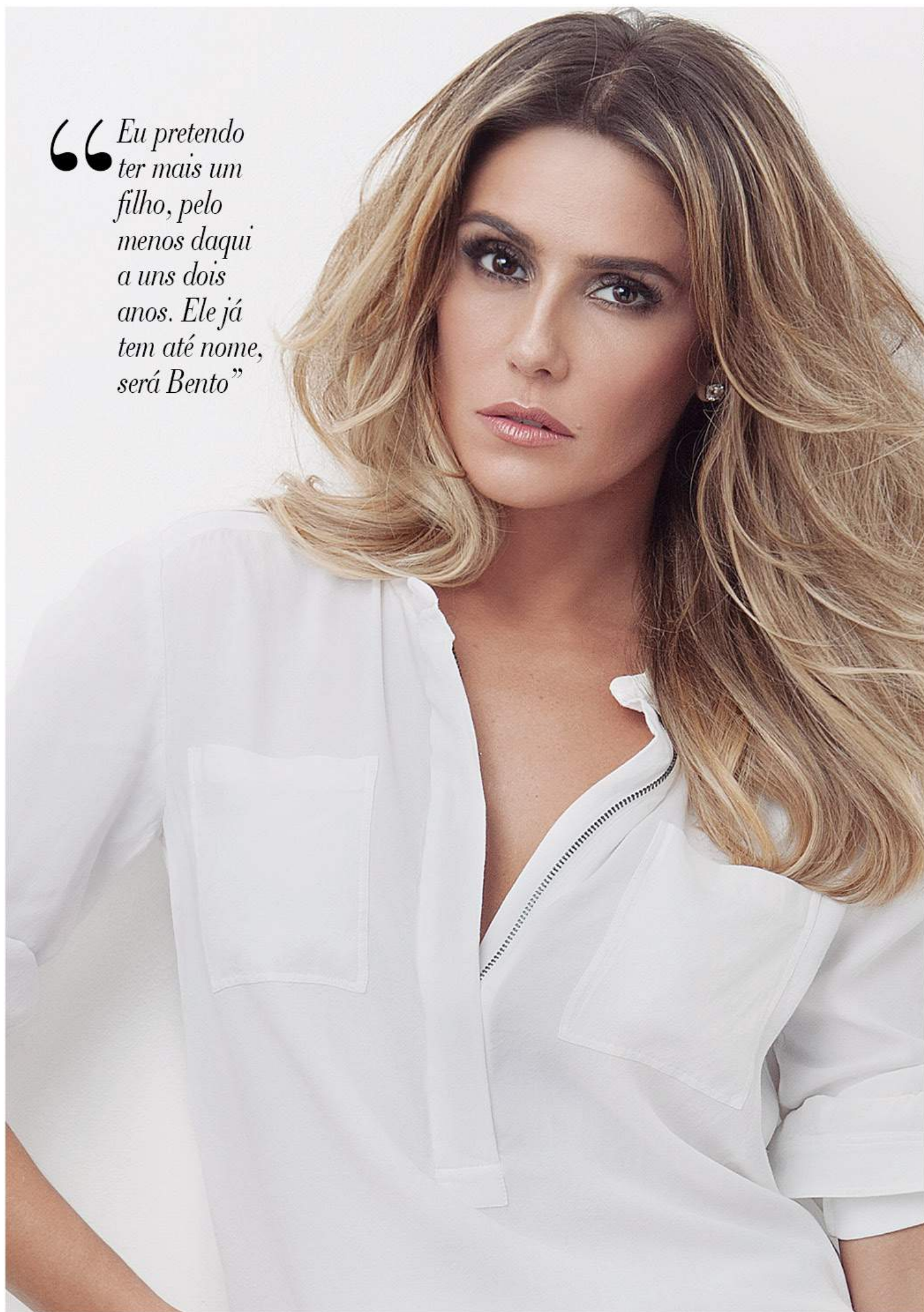
VOCÊ COMENTOU QUE GOSTA DE FICAR GRUDADA COM ELA, MAS EM QUE MOMENTO SOBRA UM TEMPO PARA VOCÊ?

Eu costumo fazer as coisas com ela. Quando tem um filme que eu quero assistir, ela fica no meu colo dormindo. Quando quero ler um livro é a mesma coisa. Ela me faz companhia na cama. Eu saio por cerca de uma hora por dia pra malhar. Eu a coloco pra dormir; às 10h da manhã e corro pra academia que fica do lado da minha casa. Eu desço o elevador, dou dois passos e estou na academia, mas se ela acorda, eu volto. Não consigo deixá-la. Eu revezo com o meu marido, quando é a vez dele treinar, eu fico com ela, e vice e versa.

ALÉM DA BOA FORMA, VESTIR-SE BEM, SEMPRE FOI O SEU FORTE. COMO VOCÊ DEFINE O SEU ESTILO?

Eu sou uma pessoa clássica, mais de peças eternas do que da moda. Não sou de usar muito as estampas. Gosto muito de calça jeans com camiseta branca, de saia lápis com um blazer, de coisas que vão durar a minha vida inteira, e que eu não precise pensar muito, e que não tenha possibilidades de erro, porque me arrumar tornou-se quase que sinônimo de trabalho.

“*Eu pretendo ter mais um filho, pelo menos daqui a uns dois anos. Ele já tem até nome, será Bento*”





fotos: Mané do Tomitu/Divulgação



ROSAS DE SANTA RITA

Este ano, a tradicional procissão de Santa Rita, em Itu, acontecerá exatamente no dia dela, em 22 de maio, domingo, a partir das 17h. De todas as procissões da região, esta é, sem dúvida, algo único e grandioso: emocionante pelo número de devotos que dela participam (costuma ultrapassar 30 mil fiéis), pelas rosas que eles carregam nas mãos (são mais de 20 mil botões distribuídos ao longo do percurso), pelas milhares de pétalas lançadas de um helicóptero sobre a multidão e pelos inúmeros relatos de graças que muitos trazem em favor da santa, considerada das causas impossíveis e uma das mais populares entre os católicos no Brasil. Em Itu, a devoção à italiana Rita de Cássia começou antes mesmo de sua canonização e perdura por mais de três séculos. A procissão sai da capela de Santa Rita e percorre as ruas Santa Rita, alameda Barão do Rio Branco, Santa Cruz e Garcia Moreno, retornando à igreja. Após o percurso, como manda a tradição, haverá a bênção das rosas e uma grandiosa queima de fogos.

Salto realiza 'Uma noite no Museu'

A Secretaria de Cultura de Salto promoverá nos dias 21 e 22 de maio, no Museu Cidade de Salto "Ettore Liberalesso", a 4ª edição do projeto "Uma Noite no Museu". O projeto consiste em uma série de atividades educativas que integram o Museu da Cidade com o seu entorno, proporcionando ao visitante novas visões sobre a instituição e a cidade como um todo. Com o mote de ser um acampamento em pleno Museu, os participantes são convidados para uma grande imersão na história da cidade. Na programação, consta: recepção dos participantes, atividade educativa dentro do Museu, Caça ao Tesouro, lanche comunitário, filme, café da manhã comunitário e atividade de encerramento. Nesta edição, as inscrições deverão ser feitas somente on-line através do link: <http://goo.gl/forms/zfDp93T2gp>. Como em todas edições é obrigatória a participação dos responsáveis com as crianças.



fotos: Fetiche Models/Divulgação

Abertas inscrições para concurso de modelos

O tradicional concurso "Garoto e Garota Estudantil – versão 2016" já está selecionando os candidatos que participarão da grande final deste evento, promovido pela agência "Fetiche Models" e dirigido pelo manager Sandro Bergamo. A pré-seleção acontecerá no dia 15 de maio, no Centro de Educação e Cultura Anselmo Duarte, em Salto para todas as categorias: Infantil (de seis a 12 anos) e Adulto (de 13 a 28 anos). Os interessados em ingressar na carreira de modelo e participar deste desfile deverão inscrever-se nos locais credenciados na região ou enviar pelos correios para a agência Fetiche Models (av. Dom Pedro II, 209 b – Centro – Salto/SP - CEP 13320-240). Informações pelo telefone: (11) 4029-1265. A grande final está agendada para os dias 04 e 05 de junho, na Sala Palma de Ouro, em Salto.



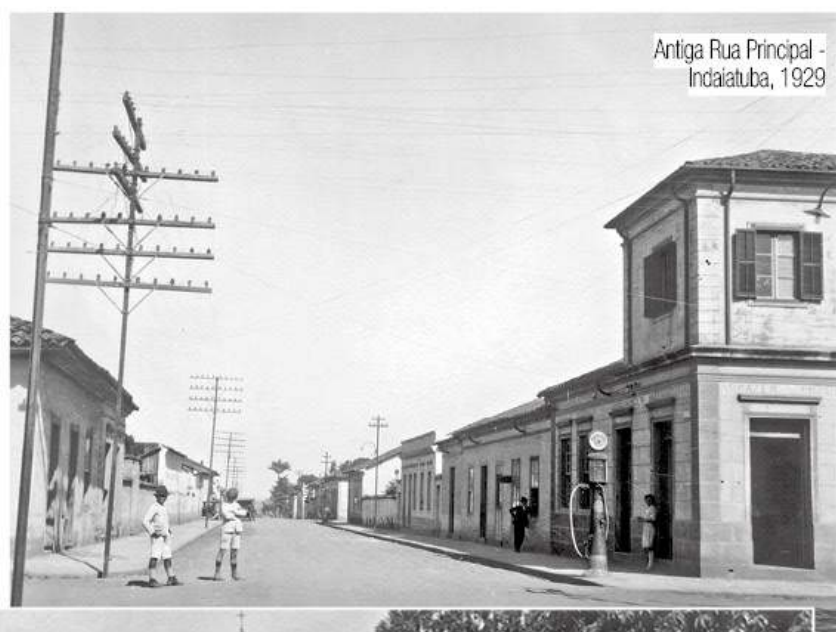
LIVRO RESGATA FOTOS DA REGIÃO

Apresentados sem preocupação cronológica, os belos registros contemplam diferentes lugares, pessoas, cenários e momentos de relevância histórica no Estado de São Paulo, incluindo cidades da região como Itu, Indaiatuba e Salto

A Fundação Energia e Saneamento, que está completando 18 anos, lançou a publicação “São Paulo em 200 imagens: acervo fotográfico da Fundação Energia e Saneamento”. Com produção editorial da própria instituição, a obra tem como propósito divulgar o vasto acervo da instituição, datado de meados do século 19 ao século 21, e que, ao longo dos anos, vem recebendo a visita de pesquisadores brasileiros e estrangeiros. Deste período, destacam-se imagens de cidades do Interior, inclusive da região, como Itu, Salto e Indaiatuba, além de São Roque, Boituva, Piracicaba, Cruzeiro, Taubaté, Aparecida, Jacaré e Santana de Paranaíba.

Com 156 páginas, “São Paulo em 200 imagens” traz fotos icônicas e também menos conhecidas do acervo da instituição, provenientes dos fundos Comgás (originário da empresa The San Paulo Gas Company Ltd.), Eletropaulo (originário da The São Paulo Tramway, Light and Power Company, Ltd.) e Cesp, assim como de coleções de particulares, adquiridas ou doadas à Fundação, entre as quais as do cafeicultor e retratista amador Raul de Almeida Prado; do funcionário da Companhia Cinematográfica Vera Cruz Valentim Cruz; e dos engenheiros Catullo Branco e Reolando Silveira. Fotos do consagrado fotógrafo Guilherme Gaensly também integram o livro.

Apresentados sem preocupação cronológica, os belos registros contemplam diferentes lugares, pessoas, cenários e momentos de relevância histórica no Estado de São Paulo, como pedestres e carros de bois que passam em frente à Igreja Matriz de Santo Amaro;



Antiga Rua Principal - Indaiatuba, 1929



Jardim Público (atual praça Padre Miguel); ao fundo, a torre da Igreja Matriz Nossa Senhora da Candelária - Itu, 1929

homens que fazem uma pausa para o café da manhã enquanto trabalham nas primeiras linhas de transmissão de energia elétrica da cidade; estrangeiros reunidos na entrada da Hospedaria dos Imigrantes, na Mooca; e o primeiro craque do futebol brasileiro, Arthur Friedenreich, alistado no chamado Batalhão Esportista dos Constitucionalistas de São Paulo. O livro traz também imagens de figuras públicas como Juscelino Kubitschek, Lucas Nogueira Garcez, Pedro de Toledo, Francisco Morato e Bento de Abreu Sampaio Vidal.

Além da apresentação e da descrição dos 40 fundos e coleções que compõem o acervo da Fundação Energia e Saneamento, a publicação foi organizada em três partes. O primeiro capítulo, “São Paulo em movimento”, reúne imagens da capital e do Interior paulista – como Taubaté, Jacaré, Itu, Salto, Boituva e Indaiatuba - no



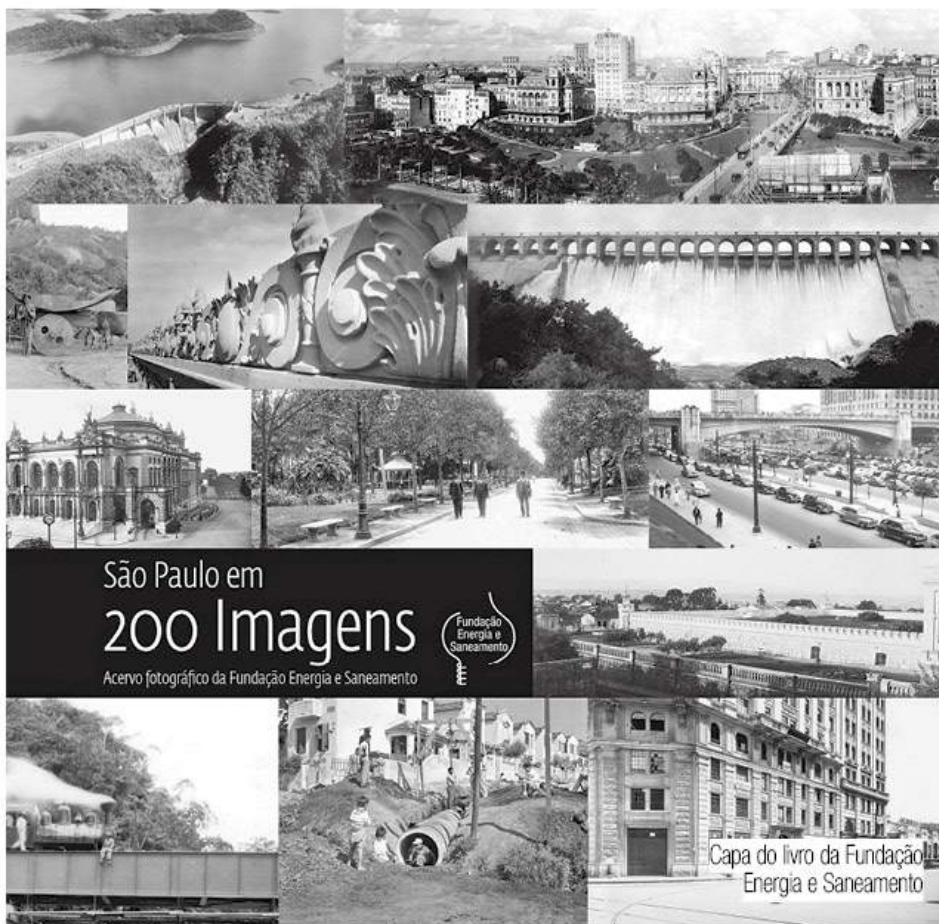
Enchente do Rio Tietê - Salto, 1929

fotos: Fundação Energia e Saneamento

início do século 20, no seu surto de urbanização e industrialização, como também interessantes registros das Revoluções de 1924 e a de 1932, eventos que permaneceram durante décadas na memória dos paulistas.

Em "Paisagens Urbanas", ganham espaço a arquitetura e a estética das edificações do Interior, da capital e do litoral do Estado. O objetivo é lançar um olhar tanto aos prédios de valor histórico e cultural, simbólicos, quanto aos pouco conhecidos, mas que desempenharam um papel importante nas mudanças infraestruturais pelas quais o Estado passou.

No último capítulo, "Energia", o público terá a oportunidade de refletir sobre estas transformações sob a ótica de um setor-chave: o da energia, em especial a elétrica. A seleção de fotografias ambiciona também destacar a figura do trabalhador nas grandes obras do setor e na manutenção dos serviços de eletricidade, tão essenciais para as mudanças que influenciariam, para sempre, a vida em sociedade.



Capa do livro da Fundação Energia e Saneamento

MAIS: A publicação pode ser obtida na sede da Fundação Energia e Saneamento (alameda Cleveland, 601, Campos Elíseos, na capital) e nas lojas de souvenir da Rede Museu da Energia, como também por encomenda pelo e-mail biblioteca@energiaesaneamento.org.br.

The Key to Happiness

Segunda edição do festival Tomorrowland reuniu cerca de 150 mil pessoas em Itu

Sob o tema "The Key to Happiness", mais uma vez, brasileiros e estrangeiros testemunharam um dos maiores encontros de música já realizados no país. Sucesso de público, a segunda edição do Tomorrowland, que aconteceu entre os dias 21 e 23 de abril no Parque Maeda, em Itu, reuniu cerca de 150 mil pessoas, entre fãs e staff.

Desde o primeiro dia do evento, circularam pelos gramados e seis palcos um público amistoso vindo de 69 países, a maioria da América do Sul. Argentinos, chilenos e colombianos lideraram a lista, seguidos por bolivianos, uruguaios e peruanos. Do Brasil, além de paulistas, estiveram mineiros, cariocas, pernambucanos, gaúchos, baianos, goianos e até caravanas do Acre e de Roraima.

Nos seis palcos, se apresentaram cerca de 140 atrações de 19 países, das novas promessas a tops que já tocam nas melhores festas do circuito europeu, um line up eclético, com DJs de deep house ao techno, trance e drum'n'bass. O main stage foi o grande destaque do festival. O palco tinha de 120 metros de largura por 42 de altura - sendo o maior já montado na história dos festivais no país - e o cenário, sob o tema "The Key to Happiness", mostrava ao vivo tudo que acontecia na plateia e na pick up. Os inúmeros efeitos especiais, com fogos de artifício e fumaça, chuva de papel e labaredas, garantiram o show dos quase 30 DJs que lá se apresentaram, entre eles os belgas Yves V, Dimitri Vegas & Like Mike, os suecos Alesso e Axwell / Ingrosso, os holandeses Afrojack e Armin van Buuren, além do brasileiro Alok e do francês superstar David Guetta. Confira algumas fotos da grande festa.



fotos: ©tomorrowland



A segunda edição do Tomorrowland, que aconteceu entre os dias 21 e 23 de abril no Parque Maeda, em Itu, reuniu cerca de 150 mil pessoas





fotos: © iamarrowland



Brasileiros de todos os Estados, argentinos, chilenos, colombianos, bolivianos, uruguaios e peruanos foram maioria no festival em Itu





fotos: © lamorrowland

Os inúmeros efeitos especiais, com fogos de artifício e fumaça, chuva de papel e labaredas, garantiram o show dos quase 30 DJs que lá se apresentaram



Sua mãe entrou na onda fitness?

Que tal dar de presente para ela algo que a incentive a levar uma vida saudável?

A Tennis One tem o presente ideal. São vários modelos e marcas de tênis para combinar com sua mãe. Corra conferir!



A número 1 em tênis!



Plaza Shopping Itu
Loja 31
Fone 11 2715-1376



Indaiatuba terá Virada Cultural

Nos dias 25 e 29 de maio Indaiatuba sedia novamente a Virada Cultural Paulista, tendo como destaque os artistas Emicida e Arnaldo Antunes. No sábado, subirão ao palco no Parque Ecológico Doctor Mars (19h30), Banda Marília Gabriela (21h), Anelis Assunção (22h30) e Arnaldo Antunes (23h59). Já no domingo, o público indaiatubano poderá conferir os shows gratuitos de Liniker (15h30), Paula Lima (17h) e Emicida (18h30). A programação completa do evento em Indaiatuba você encontra no site do município: www.indaiatuba.sp.gov.br



MAIO MUSICAL

Festival já tradicional em Indaiatuba, o Maio Musical chega a sua 24ª edição em 2016 trazendo novamente à população uma programação de alta qualidade, que reúne nomes consagrados da MPB e grandes talentos locais. São 20 shows gratuitos, com destaque para a abertura, no dia 1º de maio, com o cantor Luiz Melodia às 19h, na Sala Acrísio de Camargo, no CiaeI, onde se apresenta também no dia 8 às 18h a cantora Zizi Possi. Somente para estas duas apresentações os convites tiveram que ser retirados antecipadamente no último mês. O show de encerramento integrará a Virada Cultural Paulista. Confira a agenda completa do Maio Musical no site da Revista Regional. Informações sobre cada evento podem ser obtidas na Secretaria de Cultura da cidade pelo telefone: (19) 3894-1867.

No site:

A programação completa você encontra no site da Regional:

www.revistaregional.com.br



“História, Energia e Cotidiano” no Museu de Itu

Durante este mês, o Museu da Energia de Itu oferece entrada gratuita às quartas-feiras. A ação visa promover a reabertura de seu piso superior, recém-remodelado com a exposição “História, Energia e Cotidiano”. A mostra de longa duração apresenta nova ambientação, maquetes, imagens, objetos e curiosidades, destacando como os novos modos de iluminar e a chegada da eletricidade mudaram a vida cotidiana dos brasileiros. A exposição também revela ao público a memória arquitetônica e a história do antigo sobrado onde está instalado o Museu da Energia, construído em 1847, com as técnicas de taipa de pilão e pau a pique, e que passou por diversas ocupações e modificações ao longo do tempo. Composta por objetos e imagens do acervo da Fundação Energia e Saneamento e dividida em seis salas temáticas, “História, Energia e Cotidiano” revela ao visitante como a energia elétrica participou das intensas transformações do último século que influenciam, até hoje, o comportamento em sociedade, ao proporcionarem um estilo de vida de maior conforto e praticidade. A remodelação da exposição “História, Energia e Cotidiano” foi realizada com recursos do Edital Proac 01/2014 - Concurso de Apoio a Projetos de Difusão de Acervos Museológicos no Estado de São Paulo.

MAIS: A entrada gratuita acontece às quartas-feiras. O Museu da Energia de Itu fica na rua Paula Souza, 669, Centro, Itu. Horário de funcionamento: terça a domingo, das 10h às 17h. Informações: (11) 4022-6832 ou itu@museudaenergia.org.br. Site: www.museudaenergia.org.br



Projeto Tocha Olímpica Sustentável
A Tocha será acesa durante os Jogos Olímpicos do Branta e os jogos do Rio 2016.

Há mais de dez anos preparando cidadãos para o mundo

Branta Institute é a única escola da região com o real conceito de Ensino Bilíngue.

Diferentemente das escolas regulares e até mesmo de idiomas, nossos alunos aprendem por meio das línguas, e não apenas o segundo idioma. Em período integral, sem deixar de obedecer às determinações do MEC e LDB/E, com filosofia própria e inovadora, utiliza uma estrutura tecnológica educacional que proporciona condições para a realização de um trabalho de primazia acadêmica, nos diversos níveis de ensino: Baby-Kids (infantil), Junior (Fundamental I), Middle (Fundamental II) e High (Ensino Médio).



Babies Room: um espaço único, lúdico e mágico para toda a criançada.



Laboratório: continuação da prática pedagógica também fora da sala de aula.



The Masters: formação contínua por meio de viagens internacionais.

EDUCAÇÃO BILÍNGUE DE QUALIDADE PARA SEUS FILHOS.

Entre em contato e faça-nos uma visita:

Rua Prof. José Benedito Golçalves, 309 · ITU - SP
Tel. (11) 4025.2901



Martha Loutsch / Garimpeiros -
Estudo de composição do painel do
Museu do Ouro, 1941
Grafite e guache sobre papel



Noêmia Mourão / Paisagem
marítima com duas moças,
1937 / Óleo sobre tela

MOSTRA TRAZ MULHERES DA HISTÓRIA DA ARTE

A Semana de Arte Moderna de 1922 foi determinante para a vida cultural e intelectual da sociedade brasileira, que passou a pensar de uma maneira mais vanguardista. Uma nova linguagem visual apresentada na ocasião também dinamizou e polemizou o pensamento estético desde então. Foi nesse período que as mulheres artistas ganharam holofotes e passaram a ter importância fundamental para a história da arte brasileira. Anita Malfatti e Tarsila do Amaral, principais participantes do movimento modernista, foram as artistas que deram início a um sólido e progressivo desempenho da mulher na arte brasileira. “Depois delas, e até nossos dias, muitas outras artistas brasileiras se destacaram, deixando marcas na história da arte nacional e internacional”, explica José Luis Hernández Alfonso, curador da exposição ‘Elas - mulheres artistas no acervo do MAB’, em cartaz até setembro no Museu de Arte Brasileira da Fundação Armando Álvares Penteado (Mab-Faap), em São Paulo. A exposição joga luz sobre as mulheres artistas a partir de uma seleção de obras produzidas durante todo o século XX até os dias atuais que integram o acervo do museu. São apresentadas 82 produções, escolhidas por sua qualidade artística, representatividade, segundo os movimentos e tendências da época em que foram produzidas, além de valores de atração visual. Da lista das 64 artistas que integram a mostra, encabeçada por Anita Malfatti e Tarsila do Amaral, constam as obras de Noêmia Mourão, Djanira, Marina Caram, Mira Schendel, Tomie Ohtake, Georgia Kyriakakis, Anna Maria Maiolino, Carmela Gross, Teresa Nazar, Mary Vieira e Maria Bonomi.

MAIS: O horário de visitação é de segunda a sexta-feira, das 10h às 19h; aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. O Mab-Faap fica na rua Alagoas, 903 - Higienópolis - São Paulo. Informações: (11) 3662-7198. A entrada é gratuita.

Salto recebe ‘Simplesmente Elis’

A Teatro GT traz para Salto o espetáculo “Simplesmente Elis”. A apresentação será no dia 28 de maio (sábado), às 21h, na Sala Palma de Ouro, com apoio da Revista Regional. O espetáculo é uma homenagem especial a uma das maiores intérpretes da música popular brasileira, a cantora Elis Regina, que marcou as décadas de 1960 a 1980. Vendeu 4 milhões de discos em 18 anos de carreira. Qualidade vocal, presença de palco e personalidade colocaram Elis na história como uma das mais importantes cantoras da história. Para relembrar os sucessos, Didi Gomes sobe aos palcos por todo o Brasil agradando o público com seu talento, que tem conquistado admiradores devido ao seu timbre de voz reconhecido pela crítica semelhante ao de Elis. Leitores de Regional têm desconto na compra do ingresso; basta recortar o bônus publicado no final desta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Informações pelo telefone: (11) 4602-8693 - www.teatrog.com.br



Edu Pedrosa/Divulgação

EDUARDO STERBLITCH NA ‘PALMA DE OURO’



A Teatro GT traz para Salto o ator e humorista Eduardo Sterblitch em seu novo espetáculo “Use Me”. A apresentação será no dia 08 de maio (domingo), às 19h, na Sala Palma de Ouro, com apoio da Revista Regional. Depois de anos incorporando no programa Pânico personagens emblemáticos e cumprindo a estrada teatral com suas peças, Sterblitch coloca tudo o que já fez ou deixou de fazer num único espetáculo onde também faz questão de entregar o que se passa dentro de sua mente perturbada numa releitura de toda a sua vida e carreira. Leitores da Revista Regional que apresentarem o bônus publicado nesta edição ganham desconto na compra de ingresso.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 Salto. Informações: (11) 4602-8693 - www.teatrog.com.br

Oncologia

centro medico

Muita gente superou o câncer e vive bem.

Diagnósticos em Oncologia

- PET-CT
- Biologia Molecular
- Imunohistoquímica
- Medicina Nuclear (Cintilografias e Doses Terapêuticas)
- Análises Multiparamétricas em Ressonância Magnética
- Biópsia de tireóide, mamas e próstata guiadas por Ultrassom
- Biópsia de próstata guiada por Ressonância, com sedação
- Mamotomia (biópsia de mama) por Ressonância Magnética

Agilidade e precisão no diagnóstico são indispensáveis no tratamento de pacientes oncológicos. O Centro Médico possui profissionais experientes que estão sempre em busca de novas tecnologias, que agreguem valor aos serviços realizados, em especial aos cuidados voltados para ONCOLOGIA.

centromedico
diagnósticos

|15| 2102-0800

www.centromedicosorocaba.com.br

Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768/776 | Vergueiro | Sorocaba-SP

Atendimento Via WhatsApp
(15) 98179-0066





Contos do campo

Inspirado no lado lúdico da vida na fazenda e nas mãos de antigamente, este ensaio de moda traz estampas que remetem justamente a este universo rural, como paisagens campestres, flores, frutas, legumes e animais. Os prints e modelagens aparecem de forma feminina e com um toque de romantismo, seguindo o DNA da grife paulistana Antix. Tecidos como algodão, sarja, viscose, chiffon e cetim dão vida a peças de extrema delicadeza em comprimentos mídi, vestidos curtos acinturados e longos com estampas que destacam a barra das peças. Na cartela, cores que seguem o clima do campo, como marrom, verde, caramelo, terracota e o azul celeste aparecem na mistura entre estampas e listras, surgindo em detalhes de golas e punhos, criando um efeito visual marcante. Os looks fazem parte da coleção de inverno 2016 da Antix.

FOTOGRAFIA: Debby Gram
PRODUÇÃO EXECUTIVA: Patrícia Ju Hee Ha
STYLING: Mariana Juliano
BELEZA: Renatta Bessa
MODELOS: Bruna Bueno e Jaqueline Bueno








lezeleze

Capricho

Praça Padre Anchieta 52 Centro- Itu

Fone: (11) 4023-5074

 Capricho Itu

 Capricho Itu



Fotos: Divulgação

INVERNO COLORIDO

De Milão vem a tendência colorida e estampada para o inverno. Foi assim que desfilou a Pucci com sua coleção assinada por Massimo Giorgetti. A grife aposta num estilo mais jovial, com estampas florais e geométricas e também blocos de cores, com muito laranja, azul, verde, vermelho e amarelo. Casacos oversized, vestidos midi e até macacões trazem ainda uma pegada esportiva. Já os tecidos, a Pucci usou e abusou de muito veludo e seda.





Desfile da Pucci em Milão trouxe tendência colorida e estampada para o inverno

PUBLICITARIOAL



Brinco folheado a ouro, com Cristal Swarovski
3 x R\$ 56,64



Anel folheado a ouro 18k, com Cristal Swarovski
3 x R\$ 46,64



Anel folheado a ouro 18k, com Cristal Swarovski
3 x R\$ 49,97



Brinco folheado a ouro, com Cristal Swarovski
2 x R\$ 44,96



Pulseira folheada a ouro 18k, com Cristal Swarovski 3 x R\$ 39,97



Pulseira folheada a ouro 18k, com Cristal Swarovski
2 x R\$ 49,46

Rua Dr. Barros Junior, 443 - Centro
Salto/SP - Fone (11) 4456-5689
facebook/maransemijoias
maransemijoias@hotmail.com

MARAN
semi joias

passarelas



ENFASE

MAMONA

Al. Barão do Rio Branco, 384
Centro • Itu • Fone 11 4022-1311



A Pucci aposta num estilo mais jovial, com estampas florais e geométricas e também blocos de cores, com muito laranja, azul, verde, vermelho e amarelo



01422245

Cry's Filó
11 4022-4765



DIA DAS MÃES...

*Todo o amor presente nos calçados
da Passo a Passo...*



Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 - Salto
f passoapasso

*Ser Mãe é ter
Amor Eterno...
Feliz dia das mães!*

ABS-COLUTTI

Pérola Negra

Rua Santa Rita, 545 - Centro - Itu - 11 4023-3364





INVERNO NA CASA VALENTINA

A Casa Valentina comemorou um ano de sucesso em Itu, apresentando sua nova coleção outono-inverno 2016, com grandes marcas e modelos de tirar o fôlego!



VALENTINA

Av. Barata Ribeiro, 423.
Tel.: (11) 4023-6258

fotos: Diego Ferreiras Julio



POR DENTRO DA



Presente para mães esportivas

As mães esportivas e casuais têm o presente certo na World Tennis do Plaza Shopping Itu. A loja, que está prestes a completar 13 anos na cidade, traz em seu mix os mais variados e modernos modelos em tênis, apresentando diversos estilos, padronagens e tendências. Fundada em 1991, a World Tennis é a maior rede de lojas especializadas em tênis do Brasil, com mais de 300 unidades espalhadas por todas as regiões. Atualmente a marca é considerada sinônimo de qualidade, inovação, diversidade de produtos e, acima de tudo, é reconhecida pelo respeito ao cliente. Para o Dia das Mães, a World Tennis apresenta diversos modelos que irão agradar mulheres de todas as idades. Faça uma visita e escolha o presente ideal!

MAIS: A World Tennis fica na loja 58 do Plaza Shopping Itu. Telefone: (11) 4013-5696.





CARNEIRO/ALEATORY PARTICIPA DE DESFILE EM SALTO

No dia 08 de abril, a loja Carneiro/Aleatory participou de uma série de desfiles para lançamento da coleção de inverno 2016. O evento, realizado pela agência Fetiche Models, aconteceu na Sala Palma de Ouro, em Salto, e reuniu grande público. Foi apresentado um mix de produtos em estilo classic sport, uma maneira de se vestir de forma versátil, elegante e charmosa para qualquer ocasião. O desfile ainda apresentou as tendências de cores em classic bags da conceituada grife Lacoste, dando um ótimo complemento aos looks.

MAIS: As lojas Carneiro tem quatro endereços na região:
Carneiro/Aleatory: rua 9 de Julho, 553, Centro de Salto. Tel.: (11) 4021-3296
Aleatory/Lacoste: Plaza Shopping Itu, lj.129. Tel.: (11) 2439-9907
Aleatory/Lacoste: Polo Shopping Indaiatuba, lj. 103. Tel.: (19) 3835-9155
Aleatory/Nautica: rua 24 de Maio, 1438, Centro de Indaiatuba. Tel.: (19) 3875-4345



EXTRAORDINÁRIO PERFUME MANGUE VERT NA BERTAIONI

Se sua decoração é moderna e você gosta de ousar, a linha de aromatizadores Mangue Vert, da Antik, vai dar o toque que faltava. Com fragrância tropical, efervescente e frutal, o perfume é simples e extraordinário. A linha inclui difusor de aromas, essência, spray para lençol, entre outros itens. Na região, você encontra o Mangue Vert e outras fragrâncias da Antik na Bertajoni, em Salto.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.



Oito anos de Casa e Quintal

A loja Casa e Quintal está em clima de festa e comemora, esse mês, oito anos no mercado de Salto e região. Está pensando em dar uma repaginada na casa ou decorar um ambiente do zero? A loja conta com uma infinidade de móveis de área interna e externa e objetos de decoração, tudo para deixar sua casa ainda mais linda. São sofás, mesas, cadeiras, tapetes, poltronas, quadros e muitas opções com diversos estilos. Entre os serviços oferecidos, a Casa e Quintal conta com assessoria de decoração e design de interiores com projeto 3D e a possibilidade de peças para experimentação. Produtos de alta qualidade, móveis rústicos, peças assinadas por designers, móveis de área externa, tudo para atender seu estilo, seu gosto e seu espaço da melhor maneira possível. Conheça a Casa e Quintal e deixe sua casa ainda mais bonita.

MAIS: A Casa e Quintal fica na avenida José Maria Marques de Oliveira, 953, em Salto. Mais informações pelo telefone (11) 4029-3618 ou pelo site www.casaequintalsalto.com.br



A volta do dourado

O dourado volta em versões revisadas, que transmite a tendência atual para os metais. Os acabamentos gold, red gold e gold matte, nas cores que lembram o ouro, agregam luxo e glamour através dos detalhes. A Santa Rita Casa oferece os metais Deca e os acessórios dourados para finalizar com chave de ouro o seu projeto. Acompanhe através das redes sociais da Santa Rita Casa essas e outras novidades e tendências da arquitetura e decoração.

MAIS: A Santa Rita Casa fica na rua 7 de Setembro, 377, no Centro de Itu. Tel.: (11) 4023-2820. E-mail: contato@santaritacasa.com.br. Horário: segunda a sexta-feira das 8h às 18h e sábados das 8h às 13h.



ACADEMIA CORPO SÃO

A mudança causa movimento, a mudança causa renovação. A verdadeira mudança começa de dentro para fora. Depois de 23 anos mudar assim completamente nos faz reviver toda a emoção de um novo começo, nos faz lembrar do quanto é lindo e empolgante começar algo. Nosso logotipo mudou, mas a nossa essência, continua a mesma. A nossa essência é a mudança, nossos alunos passam por aqui todos os dias para mudar, para crescer, para ter mais resultado.

Para comemorar a Corpo São sorteará **6 MESES DE ACADEMIA GRÁTIS**. Queremos proporcionar uma mudança para você também. Para mais informações acesse nossa fanpage:

 facebook.com/corposaosalto



**MENTE SÃ
CORPO SÃO**

11 4028-0827

Rua Henrique Viscardi, 560 - Salto, SP
www.academiakorposao.com.br



Fotolia

"A comida da vó ou da mãe pode ser a mais simples possível, mas sempre vai ter aquele sabor de amor, carinho, conforto"

Amor empratado

NÃO ADIANTA! NEM OS CHEFS MAIS RENOMADOS DO PAÍS RESISTEM A UMA COMIDINHA DE MÃE, DE VÓ E ATÉ MESMO DAQUELA TIA. O TEMPERO DE FAMÍLIA QUE FAZ QUALQUER UM SALIVAR E PEDIR MAIS É O AMOR, INGREDIENTE INDISPENSÁVEL EM QUALQUER COZINHA FAMILIAR

texto GISELE SCARAVELLI

Você pode até ir num restaurante que promete "comida caseira", mas nada se compara ao tempero de casa, da mãe, da vó, da família. Aquele chiado da panela de pressão no fogo ou o estalar do alho e da cebola no azeite quente, para muitos, é música para os ouvidos. Mas o que há no tempero de mãe que, injustamente, nenhum chef ou restaurante conseguem se aproximar? "Afeto!", afirma o chef de cozinha Leonard Conral e ressalta: "a comida da vó ou da mãe pode ser a mais simples possível, mas sempre vai ter aquele sabor de amor, carinho, conforto".

É justamente esse movimento, de buscar uma comida menos genérica, com mais personalidade e menos gourmetizada que nasceu o Comfort Food: pratos simples e saudáveis, com ingredientes naturais, que remetem à infância e ao lar, ou seja, a comida que

traz conforto. E nada melhor para isso do que comida da mãe ou da avó.

Natural de Salto, Leo, como gosta de ser chamado, está em uma temporada a trabalho na Bahia, cozinhando num grande resort, mas conta que falar de cozinha na família é algo muito comum e que a saudade bate constantemente. "Sempre pedia para minha mãe fazer parmegiana em meus aniversários. Explicava como queria o bife e ela fazia. Ela era famosa também pela feijoada e buchada! A casa lotava quando fazia", conta o chef. Para Leonard, a união à mesa é algo mágico e conta que sempre amou as reuniões de família, pois além de todos cozinharem bem, a comida era o que remetia à união. "Para mim um momento onde mostramos que estamos juntos para tudo, celebrando ou mesmo na dificuldade sabemos que podemos contar", acrescenta.



Leo conta que sempre busca manter vivas as tradições familiares, sendo assim, em eventos e jantares que faz, utiliza receitas da família



Nascida em uma família de quituteiras, desde pequena Pérola Pedroso Horta estava presente ajudando a avó e a mãe no preparo de doces e salgados

Com tantas lembranças, Leo conta que sempre busca manter vivas as tradições familiares, sendo assim, em eventos e jantares que faz, utiliza receitas de família, sempre fazendo questão de falar da origem dela, caso perguntem. Para o chef, manter essas tradições e repassá-las é algo muito importante, por isso, algumas receitas são para datas especiais e remetem a dias inesquecíveis junto dos seus. “Minha vó, típica italiana, sempre será marcada com um macarrão com sardinha e um bolinho doce, o crustele ou ‘número 8’ como ela chamava. Já minha mãe, é impossível não falar de uma sobremesa que eu adoro e que ela faz todo Natal e Ano Novo, um strogonoff de chocolate com nozes”, lembra com carinho.

Além de reproduzir os pratos, Leo guarda cadernos de receitas da família e acredita que as pessoas estão se ligando cada vez mais ao ato de cozinhar, ainda mais entre família para reuniões. “Estar perto da família já me conforta bastante. Espero um dia poder reproduzir com meus filhos essas receitas que me deram tanta alegria!”

FAMÍLIA DE QUITUTEIRAS

Nascida em uma família de quituteiras, desde pequena Pérola Pedroso Horta estava presente ajudando a avó e a mãe no preparo de quitutes para os encontros familiares. Com o falecimento precoce de seu pai, a mãe fez dos dotes de doceira uma profissão

e ganhou nome e destaque no ramo de doceiras em São Paulo. Hoje morando em Itu, Pérola comanda um buffet que atende São Paulo e Itu. Sempre que quer lembrar fielmente de sua mãe, faz sua receita mais famosa: a bala de ovos. “Pra você ter uma ideia, a bala de ovos é uma gema para cada bala praticamente. Para uma receita de cem balas, utiliza-se 90 gemas, um pouco de açúcar e um tiquinho de leite. Sempre que eu quero me lembrar dela, eu tenho que fazer essa bala”, conta.

A mãe, que começou com doces, chegando a fazer mil balas de ovos por dia, foi procurada pelos clientes para fazer quitutes salgados e, assim, nasceram pratos deliciosos e inesquecíveis. Nessa brincadeira, Pérola começou a trabalhar com a mãe e há 45 anos comanda panelas, deliciando a todos com seus quitutes. Questionada sobre o Comfort Food, ela aponta: “acredito que tudo ficou muito artificial. As pessoas queriam enfeitar tanto e misturar tanto paladar. Começaram a sentir falta de algo mais gostoso de se comer, porque nem sempre as misturancas são bem vindas”. Cozinheira de mão cheia, ela conta que atualmente toda solicitação de cliente vem justamente no movimento contrário do gourmet. “A pessoa quer um cardápio mais descontraído, mais brasileiro e com cara de caseiro”, afirma Pérola, ressaltando que o principal ingrediente para fazer da comida de mãe a melhor é o capricho. “É tudo feito com muito amor e não para mostrar e isso faz toda a diferença no resultado final”, finaliza.



A JPN ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA OFERECE TAMBÉM:

Atendimento a empresários e profissionais liberais que buscam resguardo do seu patrimônio com a criação de Holdings, assessoria a empresários que precisam de melhores informações para melhor gerir em momentos de crise, com serviços de controladoria (indicadores, controles internos, revisão de processos de custos, inventários, relatórios gerenciais) planejamento tributário, relatórios para comitês bancários, tudo com um novo conceito em fazer negócios, visite nosso site, e deixe seu contato.



Rua Padre Bartolomeu Tadei, 398 - Sala 5 - Centro - Itu/SP - Fone (11) 2715-5878

www.jpncontabilidade.com.br

SUPLEMENTO ESPECIAL

REGIO ONIVAL

REVISTA **noivas**®

Para viver um *grande amor...*

Caderno destaca histórias reais de casamentos, além de dicas e reportagens sobre noivas & festas

MaxFoto/Photo





Estação Baroneza

espaço de eventos



O sorriso mais bonito. A ideia mais importante.

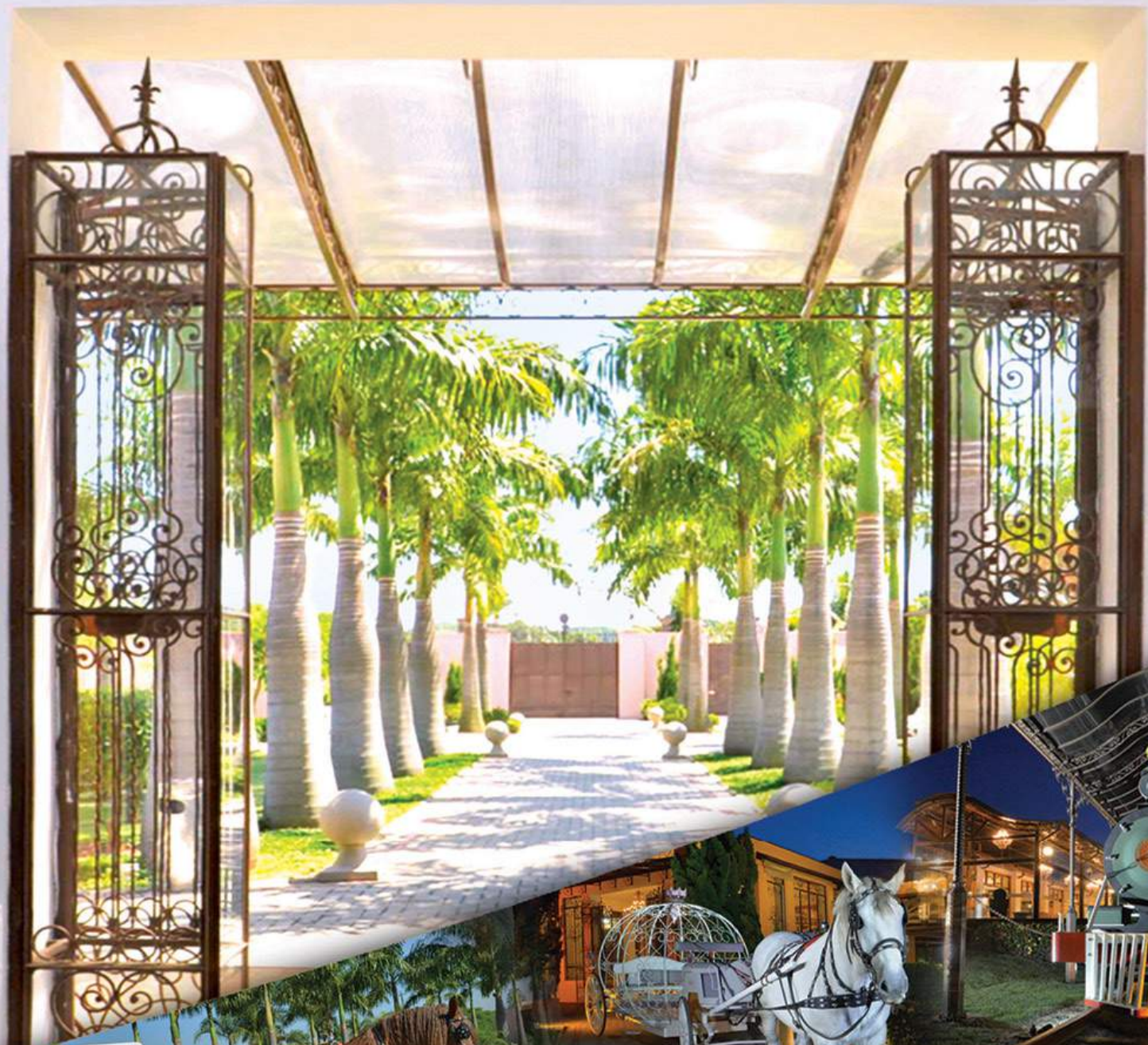
Tem momentos em que o agora se transforma em retalhos na lembrança, e há aqueles em que marcam para a vida toda.

O **ESTAÇÃO BARONEZA** tem o privilégio em traduzir o agora da melhor maneira possível.

Com todo requinte, criatividade e compromisso que você deseja.

Com 5.127m² ladeados pela exuberância e beleza da natureza, contamos com uma estrutura capaz de receber todas as ocasiões possíveis de eventos. De casamento a conferência empresarial. Todas elas, é claro, para tornar sua ocasião ainda mais especial.

Tudo isso, para sempre!



ATENDIMENTO

11 4602-1122 | 11 7757-6254

ESTAÇÃO BARONEZA



Estrada do Servidão, 14, Sítio Sta. Terezinha, Salto, SP
atendimento@estacaobaroneza.com.br
www.estacaobaroneza.com.br



A Dona Maria Bolacha é uma confeitaria especializada em bolos decorados e doces finos para festas. Sob o comando da cake designer Jeanny Cavalcanti, o espaço conta com um belíssimo e aconchegante café no Centro de Itu para clientes e amigos que desejam saborear as delícias a pronta entrega. A doceria funciona de segunda a sábado das 9h às 18h.



www.donamariabolacha.com.br

 donamariabolacha
 donamariabolacha

11 4022.2590 | 11 4022-7406
Rua Santa Rita, 1818 - Centro - Itu

 **dona**
maria
bolacha

arte em doces e bolos

União moderna com clima vintage



fotos: Leões Fotografia

Uma caminhonete antiga, do tio de Xuxo, foi usada no casamento e deu o toque perfeito à atmosfera vintage que o casal escolheu para receber familiares e amigos

LILI E XUXO JÁ VIVIAM JUNTOS E TINHAM UM FILHINHO QUANDO DECIDIRAM OFICIALIZAR A UNIÃO A PEDIDO DO PEQUENO. FOI REALIZADO UM MINI-WEDDING CHEIO DE DETALHES PREPARADOS PELOS NOIVOS, QUE NO LUGAR DAS ALIANÇAS TROCARAM RELÓGIOS NUMA ATMOSFERA VINTAGE

texto GISELE SCARAVELLI

Os designers Elisa e Gilberto estão juntos há mais de dez anos. Conheceram-se em 2002 através de uma prima dela e desde então não se desgrudaram. Anos depois, foram morar juntos e, com o tempo, a família aumentou, com a chegada do pequeno Pedro. A oficialização do casamento se deu a pedido do primogênito, hoje com oito anos. “Na época, ele tinha quatro para cinco anos. Nós já falávamos sobre a ideia de oficializar nossa união. Foi quando começamos a colocar tudo no papel”, conta a noiva. O casamento aconteceu em outubro de 2013 numa plantação de uvas em Jundiá.

Lili e Xuxo, como são conhecidos, optaram por um casamento no clima vintage e tudo contou com a participação de amigos, decoração feita por ela e peças de família para compor o local da cerimônia. Uma caminhonete antiga, do tio de Xuxo, também foi usada pelo casal e compôs o cenário perfeitamente. “Nós sempre admiramos antiguidades, principalmente, mobílias, carros, vestimenta, músicas, etc. e tudo que era relacionado às décadas passadas”, explica Lili. Dessa forma, escolheram um local amplo e arejado e fizeram de tudo para que os convidados se sentissem à vontade como se estivessem num grande almoço de família. A decoração foi toda pensada, combinando objetos da casa da avó de Lili com muitos elementos enfocando as famílias de ambos. “Lembranças de infância e tudo que remetesse aos nossos ancestrais. Usamos molduras de porta-retratos para enfatizar esse ponto de lembranças, com registros em família”, detalha a noiva. Além disso, tudo foi feito a partir de objetos simples do dia-a-dia do casal e com a mão deles ou de familiares: do convite, feito por Xuxo, vasinhos com arranjos feitos por Lili até as lembrancinhas, pequenos pães de mel feitos pela mãe da noiva.

Os trajes do casal foram escolhidos a dedo. Lili conta que depois de muita pesquisa na internet, teve seu vestido confeccionado por uma costureira. “Pelos fotos de família tivemos muitas referências do que era usado. Então



Além da tradicional troca de alianças, o casal trocou, também, relógios



A pedido do filho Pedro, Lili e Xuxo oficializaram a união de dez anos, com um casamento vintage, entre videiras em Jundiá



fotos: Leões Fotografia

As roupas de Xuxo e Pedro foram confeccionadas especialmente por um alfaiate, num estilo antigo e com coletes iguais para pai e filho



O casal possui uma tatuagem igual, que significa o elo eterno entre os dois, ou seja, o filho Pedro, representado pelo diamante. A tatuagem foi feita quando o primogênito tinha um ano de idade



Os relógios, trocados pelo casal na cerimônia, são de uma coleção especial para noivos

noivas *histórias reais*



Fotos: Leigos Fotografia

O casamento foi realizado ao ar livre, numa plantação de uva



eu decidi que não queria alugar nenhum vestido, queria algo que tivesse minha personalidade, quis fugir de todos os padrões. E coincidentemente, o marido dela (da costureira) é alfaiate e confeccionou uma parte da roupa do Xuxo e do Pedrinho”, lembra.

A cerimônia foi realizada por uma amiga do casal, que recitou algumas palavras escritas por ela mesma, com detalhes sobre a história de ambos e uma pequena ajuda de Pedro. Mas o ponto alto da cerimônia ficou por conta da troca de relógios e não de alianças. Xuxo é um colecionador de relógios e, por acaso, uma vez viu uma coleção para noivos numa relojoaria. “Na época em que começamos a namorar, o Xuxo sempre me mostrou a coleção dele e cada um tem uma história. Um dia estávamos caminhando, em São Paulo, e vimos na vitrine de uma loja, os relógios dos noivos. Vieram em um case, no formato de um bolo de casamento, com o relógio da noiva e do noivo. Ficamos encantados e, neste momento, a ideia surgiu”. Compraram os relógios um tempo depois e aguardaram o momento certo para que saíssem da caixa. Além dos relógios, a pedido do avô de Lili, o casal também trocou alianças.

Com muitas coisas em comum, Lili e Xuxo se destacam entre casais pela harmonia e por serem muito parecidos em gostos. Entre eles, as tatuagens. Quando Pedro tinha um ano de idade, decidiram registrar algo que solidificasse ainda mais a relação. “Pensamos na tatuagem como um elo eterno entre os dois. Muitas pessoas criticam isso, mas no nosso entendimento, nossa união será mesmo para sempre, pois mesmo se um dia não estivermos mais juntos, há um elo eterno entre os dois: nosso filho. Então, a tatuagem é um simbolismo não só da nossa união, mas do que ela ‘gerou’, que foi o Pedro, representado pelo diamante”, finaliza Lili.



Molduras de porta-retratos foram usadas para enfatizar as lembranças, como registros em família, etc



www.carolsugaroni.com.br
11 2429 2938 | 98251 7481
contato@carolsugaroni.com.br

artedacerveja

Chopp
delivery **24h**



O grande dia merece um grande brinde!

Na Arte da Cerveja os noivos encontram o melhor para a festa: chopp, vinhos, espumantes e bebidas destiladas, além de acessórios para churrasco, baldes, copos e diversos itens para eventos.

**CONHEÇA NOSSA LOJA.
VENHA APRECIAR UM BOM CHOPP**



WWW.ARTEDACERVEJA.COM.BR

(11) **2429-4616**

PLANTÃO 7880-8958 / ID 86* 14757

SEGUNDA A SEXTA DAS 9H00 ÀS 18H00 / SÁBADO DAS 8H00 ÀS 14H00
AV. CAETANO RUGGIERI, 2727 - Pq. N. SRA. DA CANDELÁRIA - ITU/SP

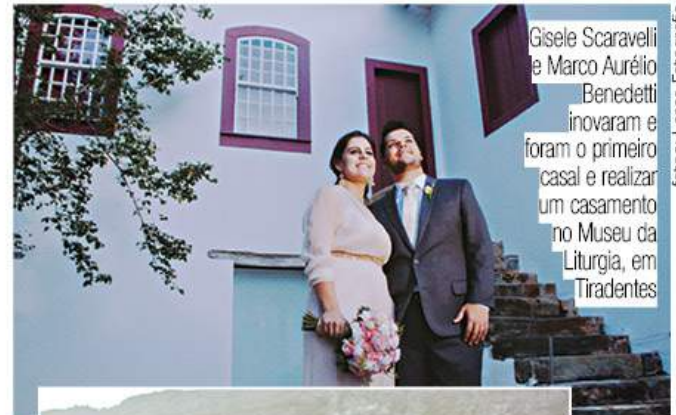
Abençoados pela Serra

O CASAMENTO DA JORNALISTA GISELE SCARAVELLI E DO ARQUITETO MARCO AURÉLIO BENEDETTI ACONTECEU NA HISTÓRICA CIDADE DE TIRADENTES E INOVOU PELA ESCOLHA DO LOCAL. FOI REALIZADO NO MUSEU DA LITURGIA QUE, ALÉM DE LINDO, POSSUI VISTA PARA A SERRA DE SÃO JOSÉ

A jornalista Gisele Scaravelli e o arquiteto Marco Aurélio Benedetti já estavam juntos há quase dez anos quando tiveram vontade de oficializar a união. Ituanos, eles casaram-se na histórica cidade de Tiradentes, em Minas Gerais, muito procurada por casais mineiros e cariocas por suas belas igrejas, mas, com eles, foi diferente. Foi o primeiro casal a fazer uma cerimônia no Museu da Liturgia.

O casamento, que contou com a presença de familiares e amigos muito próximos, aconteceu num fim de tarde de primavera tendo o sol e a Serra de São José como testemunhas. “Tudo começou numa viagem que fizemos no Réveillon de 2014-2015 para Tiradentes. Nós já tínhamos ido várias vezes, fizemos amigos na cidade e Marco teve a ideia de realizar uma cerimônia lá, porque temos verdadeira paixão por aquele lugar”, explica Gisele, lembrando que as coisas demoraram um pouco para acontecer por se tratar de outro Estado. “As coisas são mais difíceis quando você está a quase 700 km de distância”, brinca. E assim, as coisas se desenrolaram e cada detalhe passou a ser pensado e cuidado com a preocupação que todos que se deslocassem até lá por eles sentissem o carinho do momento.

A data escolhida foi um feriado de outubro. “Nós escolhemos o meio do feriado, porque pensamos que os convidados poderiam ter um



Gisele Scaravelli e Marco Aurélio Benedetti inovaram e foram o primeiro casal a realizar um casamento no Museu da Liturgia, em Tiradentes

fotos: Legos Fotografia



A Serra de São José e o Divino formaram o cenário perfeito para abençoar o casal



Marco Aurélio foi conduzido ao altar por sua mãe, Regina Benedetti



Gisele entrou no Museu, com seu irmão caçula, Ivan Fernando

dia livre, antes do casamento, para entrar no clima da cidade, desacelerar, entender um pouco da atmosfera que buscamos para essa comemoração”, ressalta a jornalista.

Casar num museu não é a coisa mais comum, apesar de em São Paulo e no Rio de Janeiro casais buscarem esse tipo de local para a realização de festas, por se tratarem de prédios grandes e históricos. Mas a escolha do Museu da Liturgia foi diferente. O casal queria uma cerimônia ao ar livre, com vista para a Serra de São José, que circunda toda a cidade e, de certa maneira, abençoa o local. “Muitas pessoas casam com vista para a serra em Tiradentes, mas, sempre em pousadas e mais uma vez, ia contra o que desejávamos. Queríamos casar no centro histórico, na cidade, vivê-la e, assim, pensamos no museu, que do seu pátio tem uma vista maravilhosa”, explica Gisele. E assim foi. O casal procurou o diretor do Museu, Rogério de Almeida, que disse que apesar de nunca ter realizado nada parecido, toparia. A partir disso, começou a correria para que tudo desse certo, num curto espaço de tempo.

Para a celebração, pouca decoração, já que o lugar é lindo por si só. Rosas brancas e um divino foram suficientes para montar uma espécie de altar. Conduzida pelo próprio diretor do Museu, a cerimônia contou, também, com troca de votos pelo casal e palavras de amigos, que arrancaram choro de quase todos. “Uma das músicas tocada na cerimônia foi a ‘Ave-Maria’ do compositor ituano do século XIX, Elias Lobo. Fizemos questão de, mesmo casando longe de casa, ter presente algumas coisas de nossa terra natal”, ressalta.

O casal se encarregou de vários detalhes, sempre buscando coisas mineiras. Para dar boas vindas, deixaram nas pousadas uma sacola para os convidados



O cenário do casamento de Gisele e Marco Aurélio foi a histórica cidade mineira de Tiradentes



Um Divino, confeccionado no Bichinho (cidade vizinha de Tiradentes), foi utilizado no altar montado

fotos: Leigos Fotografia



A lembrancinha do casamento foi um casal de pombinhos feitos por um ceramista Tião Paineira, de Tiradentes

com quitutes locais e um guia, feito pela jornalista, com atrações da cidade, para que pudessem explorar o local e conhecer sua história.

Os docinhos serviços na recepção foram tipicamente mineiros e feitos pelas mãos de uma lenda local, o Sr. Chico Doceiro. “Uma gracinha de pessoa. Já tem uns 80 e tantos anos e trabalhando firme e forte”, conta a ituana e acrescenta: “Que graça teria fazer um casamento em Minas Gerais sem um docinho de leite?”. Além dos doces, o cardápio foi todo pensado em pratos típicos mineiros de uma forma contemporânea, sempre respeitando o gosto e personalidade do casal. “A recepção foi num restaurante de uma amiga no centro histórico, também há poucos passos do Museu, o Gourmeco. O cardápio contou com frango com ora-pro-nóbis, uma hortaliça típica de lá, queijos, pão de queijo e muitas outras coisinhas servidas à noite toda, já que não fizemos jantar”, detalha a noiva.

Além do tradicional bem-casado, após a recepção, os convidados receberam uma caixa com um casal de passarinhos, ou seja, dois pombinhos de cerâmica, confeccionados por um ceramista local de Tiradentes. “Os passarinhos são do Tião Paineira. Assim como o Sr. Chico Doceiro, ele também é uma lenda viva de Tiradentes, tem quase 90 anos e ficou famoso pelos passarinhos, que na verdade são apitos. Existem diversos documentários sobre ele. Já o conhecíamos e compramos todos, inclusive dois menores para o topo do bolo. Embaixo da caixinha, colocamos uma descrição dele, para que as pessoas entendessem nossa escolha”, conta Gisele. Cada detalhe foi pensado para uma integração da cidade e carinho com os convidados.

Ao final da noite, todos estavam tão à vontade que, mesmo com o fim da recepção, sentaram-se na rua e ficaram conversando e curtindo o momento até altas horas, acompanhados de uma bebida, da lua, e da fraca iluminação das construções históricas nas ruas de pedra. “Não poderia ter sido melhor. Estávamos na cidade que amamos com pessoas que são companheiras de nossa vida e nossa história. Não queríamos um casamento show, apenas uma comemoração, cheia de significados e muito amor”, encerra contente.

AS ALIANÇAS



As alianças, confeccionadas em Tiradentes

Dias antes do casamento, Gisele e Marco foram para Tiradentes para ver os últimos detalhes do casamento e confeccionar as próprias alianças. Um amigo dos noivos, o ourives Paulo Henrique Gastão Franco, faz esse trabalho com casais em seu ateliê e em poucas horas confecciona as alianças de casamento, no modelo e material escolhido pelos clientes.



Stilly
Noivas

Tudo para Festas e Casamentos

• Noiva • Madrinha • Dama • Debutante

Exclusivo Dia da Noiva

Representante da
Center Noivas
em Itu e Região.

 [stillynoivas](#)

www.stillynoivas.com.br

ITU 11 4013-3723 - Rua Floriano Peixoto, 368 - Centro



foto: Geraldo Blecio

Flox Floricultura



Rua 9 de Julho, 606 - Centro - Salto - Fones (11) 4029-3165 / 4028-4636
e-mail: floxfloricultura@ig.com.br
www.floxfloricultura.com.br

A união de estilos

O CASAL JOSI E NELSON CASOU-SE NO COMEÇO DO ANO E TEVE EM SUA CERIMÔNIA DOIS TIPOS DE CELEBRAÇÕES, DIFERENTES TIPOS DE MÚSICA E ATÉ UMA DANÇA DA NOIVA PARA O NOIVO

texto GISELE SCARAVELLI



Fotos: SIS Foto e Vídeo

Josi e Nelson casaram numa cerimônia ecumênica, unindo as religiões católica e evangélica, em janeiro desse ano num haras

Josi do Espírito Santo e Nelson de Camargo estão juntos há três anos e desde que se conheceram não se desgrudaram. Josi conta que conheceu Nelson no trabalho numa época em que tinha quase desistido do amor; logo, ele chamou sua atenção e aos pouquinhos foi sendo conquistada pelo futuro esposo.

Assim que marcaram a data do casamento e começaram a preparar os detalhes, tiveram a ideia de fazer uma união de suas características mais diferentes, que vai da religião ao gosto musical do casal. “Somos de religiões diferentes, eu sou evangélica e ele católico. Juntos descobrimos que esta unificação só nos permitiu crer num Deus único e maravilhoso o qual realizou nossa união”, conta Josi. O casamento aconteceu num haras e por Josi ter crescido num ambiente rural, ela fez questão de música caipira, já Nelson, aprecia blues. O que poderiam fazer nesse caso? “Em comum tínhamos o rock, optamos por juntar nossos gostos e realizamos todo o cerimonial com músicas de viola e a festa toda ao som de blues e rock n’roll”, acrescenta a noiva.

A cerimônia ficou marcada pela beleza e sincronia de dois celebrantes, um padre da Igreja Católica, e um pastor da Igreja Evangélica. Além disso, por ter perdido o pai recentemente, Josi buscou homenageá-lo em seu buquê. “Falar da escolha deste buquê é algo que me emociona muito. Meu pai faleceu em 2014 logo, meu sonho de entrar de braços dados com ele tinha ido por água abaixo. O buquê eu já tinha decidido, pérolas, mas, tinha a sensação de que faltava algo, pesquisei então como eu poderia homenagear o homem mais importante da minha história e surgiu a ideia do pingente com a foto dele”,



A decoração do casamento de Josi e Nelson foi totalmente pensada de forma sustentável, com reutilização de garrafas pintadas de dourado e sousplats de madeira de árvores caídas





Fotos: SG Foto e Vídeo

Josi apresentou especialmente para o marido, a Dança do Candelabro, que tem como significado abertura dos caminhos dos noivos e felicidade



Josi deu trabalho para as convidadas. Em vez de jogar o buquê, trancou-o numa caixa e distribuiu chaves entre as solteiras

emociona-se ao contar, lembrando ainda que ao entrar no salão, Nelson foi até seu encontro para não deixá-la sozinha.

A decoração da festa contou com um clima sustentável, já que Josi e Nelson reaproveitaram diversos materiais. Os arranjos de mesa eram garrafinhas pintadas com spray dourado, os sousplats reaproveitados de troncos de árvores caídas, cortados e polidos. Já os girassóis foram escolhidos por sua história: “sempre em união, eles buscam a luz do sol para se fortalecerem”, ressalta Josi.

DANÇA DO CANDELABRO

O ponto alto da festa ficou para a Dança do Candelabro realizada por Josi. A noiva que há alguns anos dançava diversos estilos de salão, buscou conhecimento na dança do ventre, inspirada na descendência árabe de Nelson. “Iniciei as aulas no começo de 2015 e quando estava próximo ao casamento minha professora sugeriu realizar uma dança. Eu mesma montei a coreografia, apresentei a minha professora, comprei meu candelabro e realizei a dança. O resultado foi surpreendente”, detalha Josi.

A Dança do Candelabro tem como significado a abertura dos caminhos dos noivos e a felicidade, buscada pelo casal em cada detalhe da celebração do casamento e com promessas de levar para a vida toda.



Para homenagear o pai, falecido em 2014, Josi colocou um pingente com uma foto dele em seu buquê

A Baroneza

noivas e festa

por Renata Cecconi Steiner



foto: Juca Ferreira

Noivas Reais,
Stephanie Steiner
por Renata Cecconi Steiner

Vestido de noiva | Festa | Dama | Madrinha | Debutante
Vestido sob medida | Locação e venda | Dia da noiva

www.baronezanoivas.com.br

Blog: www.baronezanoivas.com.br/blog

  a baroneza noivas e festa

11 4013.3461 / 2429.1846

Rua Madre Maria Theodora, 701 • Centro • Itu ao lado do Condomínio Portela • estacionamento próprio

6 tendências para casamentos em 2016

CONFIRA AS PRINCIPAIS TENDÊNCIAS DO MERCADO BRIDAL QUE VÃO DESDE O CONVITE ATÉ O VESTIDO DA NOIVA



O Boho Chic continua entre as tendências de casamento 2016!



O Naked Cake continuará em alta para os casamentos mais descolados

Fotos: BIRL

Buscando trazer sempre as melhores novidades do mercado de casamentos, a Sandra Rezende, cofundadora e consultora do Universo das Noivas, separou algumas dicas do que será tendência para 2016. Você já pensou num convite virtual? E um vestido que se “transforma” durante a recepção, cerimônia e festa? Confira:

1. CONVITES VIRTUAIS OU PERSONALIZADOS COM ITENS DA DECORAÇÃO

Para 2016 temos duas fortes tendências em convites chegando ao mercado de casamento. A primeira é o convite virtual, uma opção também para os noivos que pretendem economizar. É desenvolvido um layout personalizado para cada cerimônia e ao invés de imprimir o material, são enviados para os convidados por redes sociais ou e-mails. Essa é também uma forma sustentável, além de reduzir bastante as despesas. Outra grande tendência é referente à personalização, pois, hoje em dia, é possível desenvolver um convite único, com fonte exclusiva e detalhes personalizados que representam de forma realista itens de decoração que estarão presentes na festa de casamento, seja uma estampa de tecido da toalha da mesa, flores ou outras temáticas.

2. FAÇA VOCÊ MESMA!

Elementos DIY (Do It Yourself) também são grandes apostas para este ano. A ideia de personalizar a cerimônia de um jeito único e especial que traduz a personalidade e energia do casal tem ganhado cada vez mais força. Materiais como pedras e frutas, objetos antigos como rádios e caixinhas, velas, garrafas como arranjo para flores são opções que garantem charme, simplicidade e elegância à cerimônia.

3. BOLOS NAKED CAKE

O Naked Cake continuará em alta para os casamentos mais descolados em 2016. O modelo tornou-se uma opção para agradar a todos os gostos, até os mais requintados passaram a olhar a novidade com outros olhos, de mais sofisticação. Intercalado com andares decorados, arabescos, guirlandas e matelassé pode ser uma opção moderna e charmosa.

4. JARDIM AÉREO

Um jardim aéreo é exatamente como explica o nome. A ideia é levar flores e plantas para o teto, combinando os arranjos com linhas retas e espelhos. O estilo ajuda a valorizar as mesas, deixar o ambiente limpo sem abrir mão da sofisticação, que estará realocada na decoração.

5. BOHO CHIC PARA ACESSÓRIOS DE CASAMENTO

O Boho Chic continua entre as tendências de casamento 2016. Ele fez sucesso em 2014 e 2015 e continuará ditando moda. O novo style é uma mistura eclética, livre, com um quê de hippie, étnico, boêmio, vintage, um look sempre único e personalizado. Para os vestidos de noiva, os tecidos são leves, mas permitem cauda longa e marcante. Não pode faltar renda, ela é marca desse estilo.

6. VESTIDO DA NOIVA

Apesar de serem ainda bastante tradicionais, as noivas brasileiras procuram por um toque de atualidade e personalidade nos modelos. O second dress, por exemplo, é um vestido que a noiva vai tirando as camadas e ficando mais à vontade para os momentos, principalmente para a festa e estará em evidência em 2016. A opção é ideal para noivas que querem garantir conforto e charme durante todo o casamento, afinal, o modelo vai se adequando aos momentos.

Salão 1800

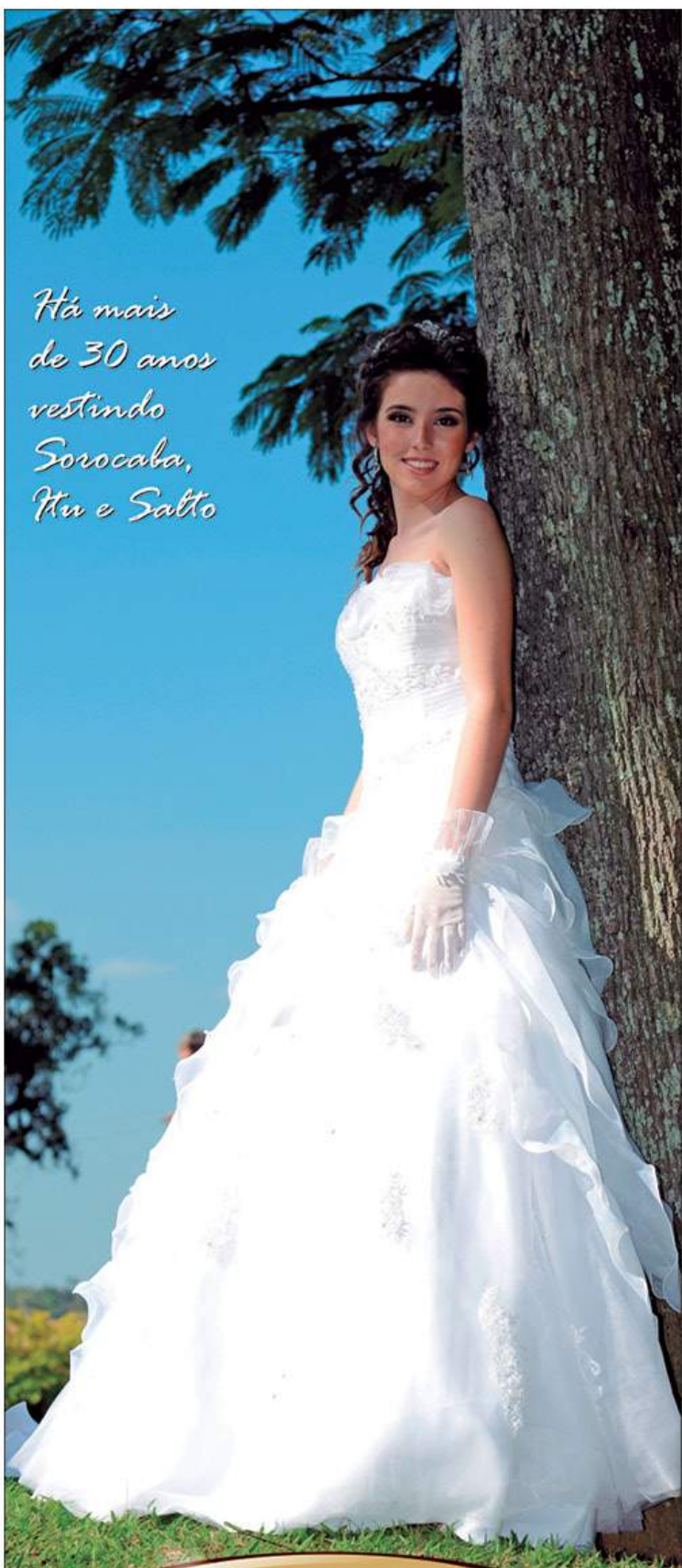
Dia da Noiva

Para tornar seu grande dia ainda mais inesquecível, o Salão 1.800 oferece um tratamento especial para o momento mais importante da sua vida. Conheça nossos pacotes e fique ainda mais bela no DIA DO SIM!

- Corte • Hidratação • Tintura • Progressiva • Luzes em geral
- Sobancelha • Depilação • Massagem • Selagem e Botox
- Manicure e Pedicure • Esmaltação em gel • Maquiagem

Rua Santa Rita, 1800
Centro - Itu/SP
  (11) 2715-1801

*Há mais
de 30 anos
vestindo
Sorocaba,
Itu e Salto*



ALUGTER

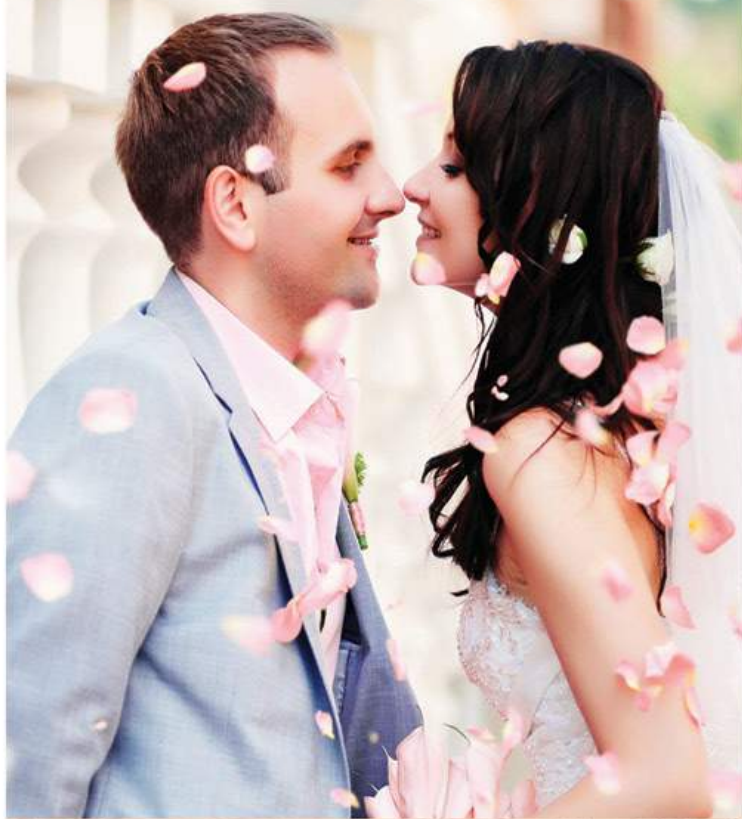
TRAJES e ACESSÓRIOS

MASCULINO - FEMININO - INFANTIL

ITU Rua dos Andradas, 657 - Centro - (11) 4023-1151
SOROCABA Rua Nogueira Martins, 111 - (15) 3231-0436
SALTO Rua Dr. Barros Júnior, 758 - (11) 4602-2533
SOROCABA Rua José Bonifácio, 109 - Centro - (15) 3233-3002

www.alugter.com.br

Bruna Zuffellato
CERIMONIAL E EVENTOS



- ✦ Assessoria Completa
- ✦ Cerimônia Ecumênica
- ✦ Cerimonial
- ✦ Celebrante
- ✦ Cerimônia Celta

Novidades!

✦ Espaço de Beleza

Um espaço pensado para que a noiva, suas madrinhas e familiares tenham um ambiente confortável e aconchegante para se prepararem para esse momento tão especial. São duas suítes, com banheira de hidromassagem, iluminação própria para maquiagem, cadeiras confortáveis para o penteado, além de um cardápio saboroso e variado com escolha prévia.

Faça o seu Dia da Noiva conosco!

✦ Pedido

Nós ajudamos o noivo (ou a noiva) a realizar um pedido de casamento inusitado, romântico, aventureiro, totalmente personalizado e com a cara dos noivos!

✦ Cota de Lua de Mel

Ideal para casais que já moram juntos ou que preferem o apoio dos convidados para realizar a Lua de Mel, ao invés de presentes. Os convidados ajudam os noivos a realizar a tão sonhada viagem através da compra de cotas em dinheiro. A compra é online e através de PagSeguro. Rápido e sem sair de casa!

contato@brunazuffellato.com | www.brunazuffellato.com

Morena Romanatti

Cake Designer



*"Ocasões especiais
merecem
detalhes especiais"*



Os doces finos, os bolos em pasta americana, os bem casados são cuidadosamente confeccionados com muito bom gosto, delicioso sabor e beleza. Trabalhados artesanalmente e personalizados tanto no sabor quanto no design moderno e atual.

www.morenaronatti.blogspot.com

morena.romanatti@uol.com.br

Fones 11 4024.6245 / 11 9 9642.7980

Presentear e ser presenteado...

LISTA DE PRESENTES PARA CASAMENTOS JÁ SE TORNOU ALGO COMUM, MAS O QUE FAZER NA HORA DE MONTAR UMA LISTA E TAMBÉM NA HORA DE PRESENTEAR OS NOIVOS?

texto GISELE SCARAVELLI

Dentre tantas coisas que envolvem a preparação de um casamento está a lista de presentes para os convidados. Uma praticidade nos dias de hoje, já que nela os noivos oferecem sugestões do que gostariam de ganhar além de deixar claro o que realmente precisam, evitando assim, presentes repetidos e coisas que eventualmente já tenham comprado ou até mesmo ganhado.

É muito comum que os noivos deixem listas em algumas lojas, facilitando assim a vida dos convidados. Algumas pessoas não são a favor, pois acreditam que essa é uma imposição dos noivos e que os convidados devem ficar à vontade para comprar o que quiserem, mas isso já se tornou praticamente um hábito, tanto que ao receber um convite de casamento a primeira pergunta do convidado é: “Vocês fizeram lista onde?”.

Mas como fazer a lista? O que colocar? Que loja ir? A cerimonialista Fernanda Martini dá dicas para uma lista completa. O primeiro passo é escolher a loja ou as lojas onde farão suas listas de presentes. “Nós recomendamos que um casal faça uma lista numa loja que tenha tudo ou o mais recomendado dividir em três lojas: eletrodomésticos, enxoval e utilidades domésticas. Buscar novidades em eletros também é uma ótima dica para quem vai se casar”, aconselha Fernanda. Atualmente os casais montam suas listas em sites de lojas, isso ajuda muito, principalmente para convidados que vêm de fora, mas o ideal é manter também uma lista física em alguma loja da cidade, pois não são todas as pessoas que efetuam compras online.

Escolha diferentes faixas de preços, não pense nos valores, muitas vezes muitos itens de valores pequenos, quando somados resultarão num valor grande e lhe fará falta no dia-a-dia. “É muito elegante, por parte do casal, colocar poucos itens caros e sempre buscar coisas mais acessíveis. Uma lista deve conter de um cinzeiro até um eletrodoméstico”, explica a cerimonialista.

Para aqueles casais que já moram juntos, têm a casa pronta e decidiram fazer uma cerimônia para comemorar, lembrem-se de que não existe a mínima possibilidade de pedir dinheiro aos seus convidados. “Presentes são bem-vindos, mas você está dando uma festa para curtir aquele momento com sua família e amigos, e não para ganhar coisas. Mas vamos supor que os noivos não queiram nada, existem outras possibilidades como as cotas de viagem e os presentes simbólicos, que são super divertidos”, completa Fernanda.



Micrafoto

O QUE FAZER...

- Deixar pais e irmãos cientes de onde o casal tem lista, pois na maioria das vezes os convidados perguntarão a eles e não aos noivos;
- Checar o prazo de entrega da loja;
- O presente deve ser entregue antes da festa na casa de quem você se relaciona. Se for convidado da noiva na casa da família dela, se for do noivo na casa da família dele;
- Fazer anotação nos presentes para agradecer particularmente depois;
- Enviar cartão de agradecimento aos convidados ao regressar da lua-de-mel e oferecer sua casa para um jantar, almoço, etc;
- Pensar no perfil de seus convidados na hora de montar a lista.

O QUE NÃO FAZER...

- Evitar enviar cartão com nome da loja junto com o convite; é deselegante;
- Não incluir muitos itens com preços exorbitantes na lista;
- Não pedir eletroportáteis de uso pessoal como computadores, tablets e celulares;
- CUIDADO: Algumas lojas fazem abatimento no valor do presente caso precise trocar; os noivos devem verificar isso.

Banda *Estilo Marcado*

Serenatas - Casamentos - Aniversários
Festas com música ao vivo - Som Mecânico
Locação de Som e Iluminação para eventos



www.band aestilomarcado.com.br

(11) 4023.0794 / 4023.2373 / 99948.3929

rinaldo_camargo@uol.com.br

Rua Inácio Rodrigues Moraes, 145 - Chácara Primavera (Machados) - Itu/SP





ITU PLAZA
hotel

11 4023.8000

www.ituplazahotel.com.br



O Seu
EVENTO CORPORATIVO
no lugar certo!



Nossos Apartamentos

O Itu Plaza Hotel possui 96 quartos, acomodações que oferecem o máximo de conforto e praticidade, com toque de luxo, requinte e aconchego para cada momento.



Restaurante Almeida Júnior

Sofisticação é a palavra responsável por traduzir a atmosfera de nosso restaurante. Com capacidade para 220 pessoas e equipe treinada e capacitada para serviço de excelência.



Salas para Eventos Corporativos

Nosso complexo corporativo é composto por 17 salas sendo, 13 moduladas e 04 para apoio, montadas e adaptadas de acordo com a necessidade do evento de sua empresa.



www.ituplazahotel.com.br

Alameda das Amoreiras, 81. Jardim Paraíso II, Itu/SP

Feminine

HAIR



www.itu.com.br/feminine

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu
Fones (11) **4022-6605 / 4023-2452**

Você
escolhe
a data
com carinho,
convida
as pessoas
próximas,
se casa
com alguém
que ama.

No seu
dia especial
nada melhor
do que cuidar
da beleza com
quem você
pode
confiar.

Cabelo
Maquiagem
Estética
Mãos e Pés
Madrinhas
Daminhas
Convidadas



Fotos: Divulgação

Bourdaisière: localizado no Vale do Loire, na França; um dos mais conhecidos pelos casamentos de celebridades

Dias de realeza

CHÂTEAU DE LA BOURDAISIÈRE

Poucos sabem, mas há centenas de castelos e palácios pelo mundo prontos para receber hóspedes, principalmente recém-casados em lua de mel. Originais, essas edificações mantêm preservadas arquitetura e até mesmo a decoração, com mobílias que representam vários estilos e épocas. Alguns castelos inteiros podem ser alugados para você e seus convidados. Claro que isso irá lhe custar alguns Euros, mas certamente viverá dias de realeza.

O caderno especial Regional NOIVAS selecionou alguns desses palácios que recebem hóspedes o ano todo. Se quiser uma lua de mel de conto de fadas, aproveite!

O Castelo Bourdaisière, propriedade do príncipe de Broglie, conhecido como Prince Jardinier, ilustra perfeitamente a elegância e compromisso ecológico. Perto dos maiores castelos do Vale do Loire, na França, este hotel dispõe de 26 quartos e suítes, distribuídos por todo o campo. Renascentista, este palácio foi classificado como Patrimônio Cultural da Humanidade.

Boa parte de sua estrutura foi destruída no século XVII e reerguida no início do século passado. A propriedade passou também por uma renovação exemplar eco design, que permite aos visitantes combinar prazer, descanso e conhecimento das questões ambientais, afinal seus belíssimos jardins são uma história à parte.

Não só o jardim, como a plantação de tomates (datada do século XIX) que reúne 630 variedades da fruta. Tanto que os hóspedes podem saborear a colheita do dia nos irresistíveis pratos feitos do restaurante do local.

Para os casais interessados, hoje a especialidade do castelo é a realização de casamentos. Há todo um planejamento próprio para os casais. Mais informações no site oficial: www.labourdaisiere.com



Waterford, na Irlanda, fica localizado numa ilha privada e pode ser locado exclusivamente para casamentos

WATERFORD CASTLE

Waterford Castle Hotel oferece um local deslumbrante para um casamento inesquecível. Imagine passar o dia mais importante de sua vida em seu próprio castelo?

O lendário palácio fica na Irlanda, mais especificamente numa ilha privada, a Haven Island. Quem aluga o espaço todo para cerimônias, tem à disposição um cerimonialista ou coordenador, como eles chamam, para sugerir, organizar e supervisionar todos os detalhes da celebração, da festa e de suas próprias necessidades pessoais. O castelo é datado do século XVI, possui jardins belíssimos, cinco suítes e 14 quartos num estilo casa de campo, com muitos detalhes da época e outras antiguidades. Ficou interessado? Consulte preços e reservas em www.waterfordcastle.com

PALÁCIO BELMONTE

Localizado em Alfama, na encosta do Castelo de São Jorge, em Lisboa, o Palácio Belmonte é uma das construções mais antigas do mundo.

A primeira parte do palácio foi construída em 1449, no topo de muralhas Romanas e Mouras, antigas e fortificadas, chamadas "Cerca de Alcáçova" e "Cerca Moura", unindo três torres: uma retangular no extremo ocidental, uma torre de canto a norte, construída sobre fundações romanas, e uma torre pentagonal moura do século VII, a oeste, que construída sobre uma rocha de 40 metros de altura, torna-se parte integrante da Cerca "Moura".

Em 1640, a família aumentou o edifício, acrescentando o deslumbrante terraço e cinco fachadas em estilo clássico, dando ao palácio a sua beleza atual. Em 1720 e 1730 a família encomendou aos mestres de azulejo português, Manuel Santos e Valentim de Almeida, uma coleção única portuguesa. Os 59 painéis de mais de 30 mil azulejos podem ser encontrados por todo o edifício e são uma das características do local. Hoje dispõe de 11 suítes luxuosas, todas diferentes umas das outras, batizadas com nomes de portugueses ilustres. O castelo possui ainda uma bellissima piscina de mármore preto, fontes romanas e uma biblioteca com 4 mil livros. Quem aluga o palácio inteiro, tem à disposição motorista particular, copeiro e cozinheiro exclusivos. Mais informações no site: www.palaciobelmonte.com



Belmonte: palácio português cuja construção é a mais antiga de Lisboa e uma das mais velhas do mundo

fotos: Divulgação



ESPAÇO
FAZENDA DAS PEDRAS

espacofazendadaspedras.com.br

realize seu sonho
em harmonia com
a natureza.

11.4022-1774

11.9.8444-4607





**NOIVOS
&
CIA.**

Aluguel de ternos
e trajes à Rigor

ADULTO E INFANTIL

(11) 4022-4563

Rua Floriano Peixoto, 394
Centro - Itu - SP



ARRANJOS FLORAIS - DECORAÇÕES - BUQUET - CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ - PRESENTES

*Ateliê das Flores
Itu em constantes
renovações vem
crescendo a cada
dia e se atualizando
para melhor
atender aos desejos
dos clientes.*



*Ateliê
das
Flores*

*Decorar o espaço onde ocorrerá seu evento é sem
dúvida um dos itens de maior relevância, pois todos os olhares
estarão atentos a cada detalhe. Da decoração mais simples a mais
sofisticada, com um simples toque tudo ficará aconchegante
e surpreendente. Não importa qual o estilo do evento, podemos
elaborar de forma criativa e original o perfil da decoração da sua festa.*

www.ateliedasfloresitu.com.br
e-mail: anderson@ateliedasfloresitu.com.br
Rua Manoel Silveira Camargo, 99
São Francisco - Itu
tel: (11) 2429-8932
cel.: (11) 96797-6144 (oi)
97200-0218 (vivo)

CRUZEIROS PELOS
RIOS DA EUROPA

SAÍDAS ESPECIAIS
PARA BRASILEIROS



AVALON
WATERWAYS



INCLUÍDO... é o nome do jogo

- Suítes de luxo externas amplas;
- Vinhos e cervejas regionais;
- Acesso ao wi-fi grátis;
- Excursões em terra, conduzidas por Guias Certificados;
- Entrada VIP para passeios imperdíveis;
- Vista panorâmica externas em todos os lugares do navio.



f Mary Lemos Turismo Rua Rio de Janeiro, 43. Bairro Brasil
Fone: 11 4022-3335 Itu-SP

Mary Lemos
Turismo

Fashion Noivas repaginada

NO MERCADO DE ALUGUEL DE TRAJES DE FESTAS, A FASHION NOIVAS ESTÁ SOB NOVA DIREÇÃO E PROMETE MUITAS NOVIDADES

texto e fotos GISELE SCARAVELLI

A Fashion Noivas, uma das mais completas lojas de aluguel de roupas de festa e noivas, em Salto, está sob nova direção. Luciana Pinter chegou há pouco tempo no Brasil, depois de morar anos fora, e trouxe experiência e um novo olhar para tendências inovadoras e exclusivas.

Desde que assumiu a Fashion Noivas, há quase um ano, Luciana não para de apresentar novidades para suas clientes. Assim, a Fashion Noivas está contando com novos modelos de vestidos de festa, noivas, acessórios, infantis e trajes masculinos com sapatos. "Eu não alugo os acessórios. Para as noivas que escolhem o vestido aqui, eu empresto os acessórios, sem cobrar a mais por isso, como um agrado", explica Luciana. Além disso, a loja executa vestidos personalizados. Luciana conta que caso a cliente veja um modelo numa revista, internet, por exemplo, é só levar foto do mesmo e elas executam conforme solicitado. "Nós fizemos um vestido igual da Grazi Massafera há uns meses. É só trazer a referência, nós tiramos medidas tudo certinho e pedimos o prazo de três meses para executar e entregar", conta a proprietária.

Com atendimento personalizado, espaço ampliado, provadores climatizados, e diversas opções, a Fashion Noivas promete atender todas as clientes, das clássicas as mais modernas. São vestidos de noiva, festa, madrinhas, daminhas, debutantes, noivos, pajens e acessórios. Além disso, a loja oferece condições especiais para noivas e madrinhas ou familiares que alugarem juntos. "Dependendo o número de pessoas a alugar, a gente oferece condições especiais, além de levar o traje e o que precisar no lugar onde elas estarão se arrumando", acrescenta Luciana.

Conheça a Fashion Noivas: diversas opções, qualidade, bom gosto e valores especiais para deixar seu dia de festa mais especial e mais bonito.

Fashion
Noivas & Noivos

MAIS: A Fashion Noivas fica na rua Rui Barbosa, 384 - Centro - Salto. Mais informações pelo telefone (11) 4028-0102. Atendimento em horário comercial de segunda-feira a sábado ou em horário especial com agendamento prévio.



Luciana e Renata Bruni, que veste modelo festa da Fashion Noivas



Acessórios são um agrado para as noivas que escolhem o vestido na loja



Renata usa modelo exclusivo da Fashion Noivas

fotos: Gisele Scaravelli



abitare

DESIGN



O nosso compromisso é proporcionar atendimento exclusivo, acompanhamento profissional do início do atendimento ao pós venda, para que ao final, cada projeto seja único e a satisfação garantida. Qualidade com preço justo.

Walney



abitare

Rua Rui Barbosa, 548 - Salto/SP
(11) 4456-6995  designabitare
www.designabitare.com.br





imobal
móveis planejados

• COZINHAS • DORMITÓRIOS • CLOSETS • AMBIENTES CORPORATIVOS • BANHEIROS • ÁREA DE SERVIÇO • HOME THEATERS



Pagamentos em 36x (crediário próprio,
boleto bancário ou cheque)



e-mail: camposplanejado@uol.com.br



LOJA CAMPOS
planejados

www.lojacampsmoveis.com.br

Rua Rio Branco, 668 - Centro - (11) 4029-7695 / 4456-4872 - Salto

Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações (11) 4029-4881 - Salto



MAIO - MÊS PROMOCIONAL

**Quer ganhar uma
hidratação da Fiorenci?**

Ligue entre os dias 10 e 13 de maio e agende
um horário pelo telefone (11) 9.9959-5676



- Corte masculino
- Corte feminino
- Corte infantil
- Progressiva
- Correção de cor
- Penteados
- Maquiagem
- Químicas em geral



*Profissional
Tamara Garcia*

Rua Benedito Roberto Rossi, 81A
São Luiz - Itu - Tel.: (11) 9.9959-5676 - Espaço VIP



O empresário ituano José Luiz Gandini, presidente da Kia Motors do Brasil, tomou posse da presidência da Abeifa (Associação Brasileira das Empresas Importadoras e Fabricantes de Veículos Automotores) para cumprir o seu quinto mandato. De março deste ano a março de 2018, Gandini promete seguir a linha de atuação da diretoria anterior, fortalecendo o mercado interno e de auxílio implacável de atualização da indústria local, com objetivo de tornar o Brasil um verdadeiro pólo produtivo também de exportação. A associação, que comemora seu 25º aniversário esse ano, é, segundo o empresário, a porta de entrada para qualquer marca que queira se estabelecer no país. Assim, o ituano explica que apesar das críticas de que esses empresários estariam “exportando” empregos, ele discorda: “Além de trazer para o mercado brasileiro toda tecnologia e design, desenvolvidos no exterior, mostramos ao consumidor brasileiro o real valor dos produtos”. Em seu discurso, o empresário também destacou a necessidade de reforçar a implantação de veículos movidos à energia alternativa, como os híbridos elétricos. Gandini explicou que qualquer marca, ao chegar ao país, inicia suas operações pelo caminho da importação para poder conhecer o mercado e seu futuro consumidor. Grandes marcas, hoje instaladas no Brasil,

iniciaram suas atividades como associadas à Abeifa e algumas já começaram produção local e muitas iniciarão em breve. “Como posso concordar então que estamos exportando empregos?”, indaga. No atual cenário político-econômico de ajustes fiscais, o empresário ituano afirma que obviamente não cabem pleitos de redução de impostos, mas, cabem questionamentos, como por exemplo, os 30 pontos adicionais do IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados). “Se o Brasil passa por um momento de crise econômica e precisa hoje de maior arrecadação, por que aguardar o fim do Inovar-auto, previsto para o dia 31 de dezembro de 2017? Deixem-nos trabalhar para ajudar nosso país a sair desta situação de depressão econômica”, ressalta. Finalizando seu discurso ao assumir a presidência da Abeifa, Gandini ainda afirmou que o principal objetivo de seu mandato será mostrar para o governo brasileiro a necessidade de apoiar as cláusulas do Inovar-auto no que diz respeito à adoção de incentivos ou aplicação de penalidades que estejam feitas em igualdade de condições entre veículos importados e nacionais. “Estamos pedindo somente o retorno aos parâmetros normais de recolhimento de impostos hoje atribuídos à indústria local. Nosso pleito é por isonomia”, finalizou.

MEDITAR É PRECISO...

Está comprovado que a meditação melhora a saúde, aumenta a vitalidade e a longevidade, alivia o estresse, reduz a mortalidade e facilita os processos de autocura

texto ANA MARIA ECHEVERRY AMYATARI e SOLANGE MENTA SILEXI



Um legado cultural de tradições antigas, a meditação tem crescido em todo o mundo. O que antigamente era privilégio de monásticos ou eremitas em cavernas, passou a fazer parte da vida de muitas pessoas. Ela ultrapassou as fronteiras geográficas e culturais, saiu do mundo espiritual para também ser estudada e praticada nos meios científicos, educacionais e empresariais.

Segundo o mentor e filósofo Suryavan Solar em seu livro “Meditação - a arte de voar”, a prática é “o estado natural, livre e ilimitado da consciência humana que todos experimentamos de forma espontânea em algum momento de nossa vida”, mas se encontra obscurecido por uma mente agitada, que flutua entre o passado e o futuro, a memória e a imaginação.

Está comprovado que a meditação melhora a saúde, aumenta a vitalidade e a longevidade, alivia o estresse, reduz a mortalidade e facilita os processos de autocura. Uma pessoa em estado de meditação consome seis vezes menos oxigênio que dormindo. Diminui a frequência cardíaca e a pressão arterial, reduz o cortisol, aumenta o nível de serotonina e a imunidade. E o melhor é que os efeitos se mantêm após a prática.

Pesquisas publicadas nos EUA em 2012 apontaram que a meditação diminuiu a incidência em 49% das mortes por câncer, em 30% os

Desde a antiguidade, a meditação é prática central em todas as tradições espirituais do mundo, ao conduzir ao conhecimento de si mesmo e ao despertar da consciência



óbitos causados por problemas cardiovasculares e em 23% os falecimentos por outras causas.

Um levantamento da Universidade da Califórnia em Los Angeles mediu o acúmulo de gordura nas artérias de 30 pessoas com pressão alta. Depois de meditar 20 minutos, duas vezes por dia, ao longo de sete meses, a quantidade estava menor. Meditar também é útil para reduzir em 47% as chances de ataque cardíaco e infarto em adultos, segundo a Associação Americana do Coração.



No nível emocional, a meditação melhora a autoconfiança e a autoestima, traz alegria e felicidade.

MENTE SAUDÁVEL = CORPO SAUDÁVEL

No nível emocional, a meditação melhora a autoconfiança e a autoestima, traz alegria e felicidade, desenvolve o altruísmo e nos torna mais compassivos na relação com nós mesmos e com os demais. Pesquisadores do Centro de Investigação de Mentes Saudáveis, da Universidade Wisconsin-Madison, orientaram voluntários a fazer meditação compassiva. Exames de imagem cerebral, realizados antes e depois do experimento, detectaram alterações na resposta cerebral dos participantes quando viam imagens de pessoas sofrendo. Os cientistas observaram aumento da atividade em áreas como o córtex parietal inferior, associado à empatia, e o córtex pré-frontal dorsolateral, envolvido na regulação de emoções negativas.

A meditação está se expandindo em empresas, colégios e universidades, pois desenvolve o potencial da mente e ativa capacidades como memória, agilidade mental, pensamento analítico, intuição e criatividade. Trabalho publicado na revista científica americana *NeuroImage* concluiu que o cérebro de quem medita é mais eficiente, focado e concentrado.

Desde a antiguidade, a meditação é prática central em todas as tradições espirituais do mundo, ao conduzir ao conhecimento de si mesmo e ao despertar da consciência. Meditantes conseguem observar crenças, padrões e comportamentos. Com isso, temos a chance de modificá-los, sendo seres melhores, mais humanos e praticamos as chamadas virtudes. Tornamo-nos mais sábios e sofremos menos, porque compreendemos a origem do sofrimento. Ficamos menos individualistas, saindo da sensação de vulnerabilidade e de separação, ficando plenos e realizados.

* Ana Maria Echeverry Amytari e Solange Menta Silexi são instrutoras de meditação da Organização Cóndor Blanco Internacional.

A arte de voar

A Editora Gran Sol acaba de lançar a segunda edição do livro *Meditação – A arte de voar*. Do filósofo, investigador de culturas ancestrais e fundador da Organização Internacional Cóndor Blanco, Suryavan Solar, a obra foi escrita em 2014 durante um período de retiro nas montanhas da instituição, localizada no sul do Chile. O que em tempos antigos era considerada um luxo reservado para os buscadores da verdade, hoje em dia, com o ritmo estressante da vida moderna, a meditação transformou-se em uma prática indispensável. Além dos inúmeros benefícios comprovados cientificamente, o propósito mais elevado é levar ao encontro do que alguns mestres orientais chamam de “consciência pura”. “Meditar é a arte de voar em uma linguagem simbólica. Ela representa a viagem que empreendemos ao interior de nós mesmos, percorrendo as diferentes estações da mente e elevando-nos pelo céu até descobrir a essência pura e iluminada”, diz Suryavan. A primeira edição foi voltada exclusivamente para praticantes da Escola de Meditação, que iniciou a realização de seminários este ano por diversos países, principalmente no Brasil. Agora a publicação está aberta para compra pelo grande público, em livrarias e na Internet. Em linguagem clara e de leitura fluida, intercalando prosas e poemas, o livro esclarece o que é a meditação; aborda as falsas crenças sobre a prática; mostra os caminhos para se cultivar esse hábito e lidar com distrações e sabotadores internos; relaciona os benefícios no âmbito físico, emocional, mental e espiritual; fala sobre os graus de desenvolvimento meditativo em cada indivíduo; e os portais que conduzem ao universo do despertar da consciência e da paz.

MAIS: O livro está disponível para compra no site www.livrariagransol.com.br



SAIBA COMO ALIVIAR O ESTRESSE DO TRÂNSITO

Suportar o trânsito hoje em dia não é muito fácil, mas existem algumas dicas que podem tornar esses minutos, ou até horas, mais agradáveis. A pacifista internacional da ONG Arte de Viver, Rajshree Patel, dá dicas preciosas de como enfrentar o estresse através da respiração. Confira:

1. Respire lenta e profundamente. Inspire profundamente pelas narinas e expire lentamente pelas narinas. Coloque o foco da sua atenção na expiração.
2. Enquanto o carro estiver parado, faça pequenos movimentos com o corpo para aliviar a tensão.
 - Para os ombros: Inspire, eleve os ombros até as orelhas e expire deixando os ombros caírem (faça esses movimentos algumas vezes).
 - Para o pescoço: Leve a orelha em direção a um ombro e depois para o outro ombro (inspire para um lado e expire para o outro).
3. Ouça músicas leves e animadas, e cante junto. Ouvir bhajans (mantras indianos) acalma a mente e trazem muito bem estar.
4. Sorria! Mesmo que seja um sorriso falso! Quando você sorri você relaxa todos os músculos do seu rosto.

"Mas muito mais fácil do que remediar é evitar o estresse. Por isso, antes de sair de casa, medite. A meditação traz um descanso profundo para a mente. E quando a mente está relaxada, podemos nos concentrar melhor e não nos incomodamos tanto com as situações, sejam elas desagradáveis ou não", comenta a pacifista. "Para meditar, simplesmente sente-se confortavelmente com a coluna reta, feche os olhos por alguns minutos. Deixe os pensamentos fluírem. Esses poucos minutos são como um banho para a sua mente, tornando-a revigorada e aguçada", completa Rajshree.



Ansiedade é um dos fatores ligados à enxaqueca infantil

Uma das principais causas da enxaqueca infantil é a ansiedade e, na maioria dos casos, não tem associação com os fatores que causam dores de cabeça em adultos, estresse ou pressão cotidiana, segundo a pediatra do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, Sônia Liston. Recentemente, um estudo realizado pelo departamento de Cefaleia da Academia Brasileira de Neurologia (ABN) indicou que 39% das crianças de seis anos já sabem o que é ter dor de cabeça. A médica recomenda que, quando a criança se queixar de dores com frequência, é fundamental que os pais acionem um profissional. "Se as dores são corriqueiras, a orientação é levar a criança ao pediatra para avaliação da gravidade da doença. Se os sintomas persistirem, é essencial que os pais procurem um neurologista, que pode detectar o grau deste problema e orientar sobre a melhor forma de tratamento", alerta. Além da ansiedade, outros fatores que podem contribuir para a doença são os jejuns prolongados, a falta de sono, a hereditariedade, a desidratação e o uso exagerado de aparelhos sonoros e eletrônicos, como o computador ou o videogame. Assim como acontece com os adultos, geralmente a dor de cabeça nas crianças é caracterizada por uma dor palpitante, similar a "marteladas" em um ou ambos os lados da cabeça e, em muitas vezes, pode provocar vômitos, tonturas e enjoos. O uso de analgésicos comuns pode reduzir os sintomas e os antieméticos ajudam a diminuir náuseas e vômitos. É importante, no entanto, perguntar ao médico sobre os efeitos colaterais desses medicamentos. Além disso, a hidratação e uma alimentação equilibrada surgem como fortes aliados ao tratamento.

EXCESSO DE ÁLCOOL COMPROMETE A VISÃO

Cientistas canadenses estudaram quanto e de que forma a visão é comprometida pelo consumo de bebidas alcoólicas – mesmo quando os níveis de consumo estão dentro de parâmetros aceitáveis. A conclusão é que a visão pode ser prejudicada em até 30% antes mesmo de o bafômetro acusar que a pessoa atingiu ou passou do limite. Além de o álcool afetar as habilidades motoras da pessoa e a tomada de decisão, o estudo também revelou uma redução no contraste visual, dificultando a noção de profundidade e a distinção de tudo o que for claro e escuro. De acordo com Brian Timney, coordenador das pesquisas, no começo da manhã e ao cair da tarde, especialmente quando a luz do sol está baixa, a noção de contraste ajuda muito na hora de evitar um acidente de carro. Na opinião do cirurgião-oftalmologista Renato Neves, diretor do Eye Care Hospital de Olhos, em São Paulo, olhos avermelhados e reações lentas são sinais claros de ingestão moderada ou alta de bebidas alcoólicas. Mas o pior é o impacto que isso causa no cérebro e, consequentemente, na visão a longo prazo. "Entre os sintomas mais comuns estão a visão dupla e a visão embaçada. Com a repetição desses episódios, os músculos que controlam o foco da visão ficam comprometidos, prejudicando grandemente a noção de distância e profundidade. Também a visão periférica, que dá uma noção do que está acontecendo ao redor da pessoa, fica altamente prejudicada com o tempo – e isso é especialmente ruim para quem vai dirigir", diz o médico. Neves chama atenção para outro estudo, desenvolvido pela Faculdade de Medicina da Hallym University, na Coreia do Sul, que revela que o consumo de álcool também está relacionado a distúrbios da superfície ocular, como olho seco. "Quando o consumo de álcool é prolongado, é possível identificar uma mancha permanente nos olhos: vermelha ou amarela. Esse é, inclusive, um dos sinais físicos encontrados nos alcoólatras. Com o tempo, a pressão ocular elevada pode danificar o nervo óptico, resultando em glaucoma e na perda permanente da visão".

Certamente, vocês já ouviram diversos argumentos e razões para se cuidar da boca e dos dentes. Mau hálito, cáries, gengivite (sangramento nas gengivas, infecção dental) são alguns dos problemas mais conhecidos. E, se você é daqueles que detesta ir ao dentista, o cuidado diário com a boca, a escovação periódica e o uso constante de fio dental é a melhor forma de de manter sempre seu sorriso saudável. Contudo, o que talvez muitos não saibam é que cuidar da saúde bucal pode significar também evitar outros problemas de saúde. Fique sempre atento às recomendações e alertas, e realize o tratamento periódico preventivo.

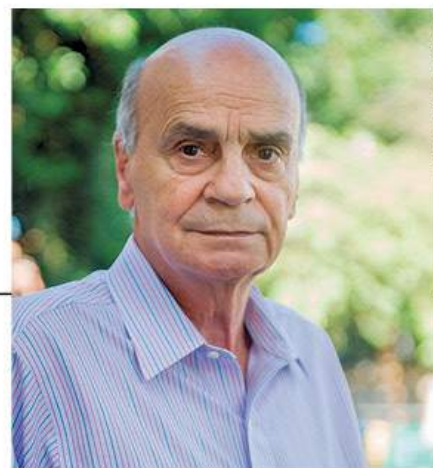
**CUIDAR DO SEU
SORRISO É MANTER
EM ORDEM A SAÚDE
DO CORPO E A
TRANQUILIDADE
DA FAMÍLIA.**

Rua Piauí, 167 - Bairro Brasil
Itu - São Paulo - (11) 4022 0442
contato@sisoitu.com.br



www.sisoitu.com.br

Coluna mensal aborda assuntos da atualidade, saúde e as descobertas da Medicina



TV Globo/João Miguel

Bomba-relógio

A medicina de hoje custa os olhos da cara. Na contramão de outros ramos da atividade econômica, na assistência médica, a produção em escala e a incorporação de novas tecnologias encarecem o produto final.

Até os anos 1960, os medicamentos eram relativamente baratos e dispúnhamos de poucos recursos laboratoriais. Os exames de imagem ficavam praticamente restritos ao eletrocardiograma e ao raio-X simples ou contrastado.

Nos últimos 50 anos, surgiram exames que nos permitem analisar detalhes da fisiopatologia humana e das características dos germes que nos atacam. Ao mesmo tempo, a automatização e a informática possibilitaram acesso aos resultados das análises de sangue e de outros líquidos corporais, em algumas horas.

Ultrassons, tomografias computadorizadas, ressonâncias magnéticas, PET-CTs, cintilografias, endoscopias, cateterismos e outras tecnologias que fornecem imagens anatômicas nítidas e dão ideia do funcionamento dos órgãos internos, revolucionaram nossa capacidade de fazer diagnósticos e avaliar a eficácia dos tratamentos.

No mesmo período, a indústria farmacêutica soube aplicar os conhecimentos gerados na academia para desenvolver drogas e agentes biológicos de toxicidade baixa, capazes de curar infecções graves e controlar doenças crônicas por muitos anos.

Ao lado desses avanços técnicos, que tiveram enorme impacto na qualidade de vida e longevidade da população, estão os custos exorbitantes trazidos por eles.

Os 150 milhões de brasileiros que dependem exclusivamente do SUS convivem com a falta de recursos e os problemas crônicos de gerenciamento do sistema público. Os 50 milhões que pagam planos de saúde queixam-se das mensalidades e dos entraves burocráticos para marcar consultas, exames e internações.

A pobreza do SUS todos conhecem. O que poucos sabem é que a saúde suplementar trabalha com margens de lucro perigosas. Contabilizando os planos mais lucrativos e os deficitá-

rios, as operadoras têm em média 2% a 3% de lucratividade.

No Brasil, a faixa da população que mais cresce é a que está acima dos 60 anos, justamente a que demanda os cuidados médicos mais dispendiosos, que o sistema público não tem condições de suportar e as operadoras não conseguem transferir para seus usuários, sem levá-los à inadimplência.

Não é necessário pós-graduação na Getúlio Vargas para constatar que, se persistirem os custos crescentes, nosso sistema de saúde ficará inviável: o SUS em crise permanente por falta de verbas, a Saúde Suplementar pelo risco de falência.

Não existe saída, senão a de deslocar o foco das políticas públicas da doença, para a prevenção. É insano esperar que as pessoas adoçam para então nos preocuparmos com elas.

Se 52% dos brasileiros estão com excesso de peso, metade das mulheres e homens com mais de 50 anos sofre de hipertensão, o diabetes se acha instalado em mais de 10% dos adultos e a dependência do fumo corrói em silêncio o organismo de quase 20 milhões, haveria outra alternativa?

A responsabilidade é de todos, inclusive dos médicos. Saem de nossos receituários as requisições de exames desnecessários, medicamentos caros e condutas que contradizem evidências científicas.

As faculdades de medicina têm de ensinar noções de economia e de gerenciamento. É um absurdo nababesco prescrevermos remédios e exames sem ter ideia de quanto custam.

O sistema de saúde brasileiro vai quebrar se não criarmos estímulos para que cada cidadão assuma a responsabilidade de cuidar do próprio corpo, conscientizarmos os médicos e a população de que exames desnecessários consomem recursos e trazem riscos, exigirmos que hospitais e centros de atendimento apresentem indicadores que permitam avaliar a qualidade e o custo/benefício dos serviços prestados, negociarmos com a indústria os preços abusivos de algumas drogas, próteses e equipamentos, e se não estabelecermos critérios rígidos para impedir que a judicialização errática de hoje se perpetue em benefício dos que podem contratar advogados.

Uma população sedentária que fuma, engorda e envelhece é uma bomba-relógio para um sistema de saúde perdulário e subfinanciado como o nosso.

DR. DRAUZIO VARELLA, médico oncologista e escritor, colabora mensalmente com a Revista Regional.

“ Não existe saída, senão a de deslocar o foco das políticas públicas da doença, para a prevenção. É insano esperar que as pessoas adoçam para então nos preocuparmos com elas”

+ um programa **Viver Bem Unimed**

Unimed
Salto/Itu

grupo estocrom

DIABETES

O melhor remédio é o **controle**
E VOCÊ PODE TOMAR ESSA **ATITUDE**



CONVITE

Programa de
orientação e apoio
ao **Diabético**

O **VIVER BEM UNIMED Salto/Itu** oferece aos seus clientes um programa para a orientação e acompanhamento ao diabético, porque a doença precisa de um controle que vai além do tratamento do médico especializado. Venha ficar sob os cuidados de uma **EQUIPE MULTIDISCIPLINAR: Nutricionista, Psicólogo, Preparador Físico e Fisioterapeuta.**

SEM CUSTO adicional para o cliente Unimed Salto/Itu

Não precisa encaminhamento médico. Venha e **inscreva-se no Viver Bem Unimed**

Salto | R. Rio Branco, 1115
Tel: 11 4602-8800
Ramal 8189

Itu | R. Santa Rita, 1430
Tel.: 4013 9595
Ramal 9541

O QUE É DIABETES? É uma doença do metabolismo da glicose (açúcar presente no sangue) que interfere na maneira como o organismo transforma a glicose em energia para ser aproveitada pelo corpo. A diabetes é causada pela falta ou dificuldade na ação do hormônio insulina, produzido pelo pâncreas que tem como função quebrar as moléculas de glicose a fim de que sejam aproveitadas por todas as células do organismo.

ATENTE-SE AOS SINAIS DO DIABETES • sede excessiva • aumento do volume da urina • aumento da quantidade de micções • surgimento do hábito de urinar à noite • fadiga • fraqueza • tonturas • visão borrada • aumento de apetite • perda de peso.

COMO SE FAZ DIAGNÓSTICO? O diabetes pode ser constatado pelo exame de sangue após um jejum de 12 horas. Deve ser solicitado pelo seu médico.

**Participe dos programas
do Viver Bem**

A Unimed Salto/Itu cuida da sua saúde

Unimed
Salto/Itu

Responsável Técnico: Dr. Arnaldo Passafiumi Neto CRM 55681

ANS - nº 346276





MELHOR PREÇO - MELHOR ATENDIMENTO



SERVIÇOS e ATIVIDADES

- Médico • Nutricionista
- Fisioterapia • Musicoterapia
- Zooterapia e Hortoterapia
- Enfermagem 24 horas
- Oficina de pintura e artesanato
- Oficina de leitura
- Aula de dança • Passeios

ESTRUTURA

- Central de monitoramento por câmera 24hs
- Quartos e suítes com ar condicionado
- Ampla sala de TV
- Sala de visitas • Cinema
- Varanda para atividades
- Salão de festas, espaço gourmet e churrasqueira
- Localização com segurança

CAMPANHA DO DIA MUNDIAL DO COMBATE AO CÂNCER DA NEO | ITU É SUCESSO NA REDE SOCIAL

A Neo | Saúde Multidisciplinar, na ocasião da semana do dia 7 de abril, o Dia Mundial do Combate ao Câncer, desenvolveu e divulgou uma campanha que teve o envolvimento das pessoas que utilizam o Facebook e que se tornou um grande movimento na rede social.

Foram cinco posts, cada um abordando um tipo de câncer, e os alertas para o combate e prevenção. As pessoas que identificavam amigos ou familiares que se enquadravam nos grupos de risco, compartilhavam com eles o post para dar um alerta sobre as ferramentas de detecção precoce e prevenção, tão necessárias para combater a doença no início e, assim, obter maiores chances de cura.

"A missão da NEO é preservar e cuidar da VIDA. E a clínica foi idealizada para ser um centro de referência no tratamento do câncer para toda região de Itu e Salto; e o melhor caminho para o sucesso do tratamento é a descoberta o mais cedo possível. O objetivo dessas ações é a prevenção e detecção precoce do câncer", afirma Dr. Leonardo Bossi, diretor da NEO, médico oncologista que está concluindo seu mestrado na especialidade na Alemanha.

Foram mais de 10 mil envolvimento entre visualizações, compartilhamentos e curtidas.

“A NEO mantém uma equipe multidisciplinar altamente qualificada, com o objetivo de proporcionar o melhor acolhimento aos pacientes, atendimento e medicações de alta qualidade e garantia a sua segurança”



Tratamentos e Cuidados

• Quimioterapia • Clínica Médica • Oncologia • Hematologia • Cirurgia Geral • Cirurgia Pediátrica • Cirurgia do Aparelho Digestivo • Cirurgia Bariátrica • Proctologia • Anestesiologia e Tratamento de Dor Crônica • Nutrição • Psicologia • Odontologia

Rua Pernambuco, 632
B. Brasil | Itu | SP
próximo ao Plaza Shopping Itu
Tel.: (11) 4023-0272

Diretor técnico responsável
Dr. Leonardo da Silveira Bossi oncologista | CRM 102.654

saúde multidisciplinar

neo

TRATAMENTO DO CÂNCER
REFERÊNCIA NA REGIÃO

Facetas de porcelana

Quem nunca se impressionou com o sorriso alinhado e branquinho de atores, atrizes e apresentadores de TV? Será que todos já nasceram com os dentes tão perfeitos?

Com certeza, não!

A técnica que garante o sorriso perfeito de muitos famosos por aí são as facetas de porcelana.

As facetas de porcelana são finíssimas lâminas de porcelana, aproximadamente 0,7 mm de espessura, que são cimentadas na face frontal dos dentes.

Tais fragmentos de porcelana podem ser utilizados quando se há intenção de modificar a cor ou forma dos dentes, corrigir pequenas imperfeições, tais como diastema, dentes quebrados ou desalinhados.



ANTES



DEPOIS

Tratamento todo idealizado e realizado pelo Dr. Fábio Shiratori e pela Dra. Flávia Italiani Shiratori

O IIAC fica na rua Padre Bartolomeu Taddei, 534 - Centro, Itu.
Tel.: (11) 4023-2202.

www.iiac.com.br
www.dentistaitu.com



Dra. Flávia Italiani Shiratori
Cirurgiã Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Doutora (PhD) em Estomatologia e Biologia Oral pela USP - Bauru, Pós graduada em Periodontia, Implantodontia e Cirurgia Avançada

Dr. Fábio Kenji Shiratori
Cirurgião Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Mestre (Ms) em Reabilitação Oral pela USP - Bauru, Especialista em prótese Dentária pela PROFIS - Bauru

TRATAMENTO REVOLUCIONÁRIO POR ONDAS DE CHOQUE QUE AUXILIA ATLETAS

por Dr. Renato João Reis

É grande o número de pessoas atualmente praticando exercícios. Se por um lado melhora-se a qualidade de vida, por outro aumentam as lesões decorrentes da atividade física.

A terapia por ondas de choque, é uma das ferramentas mais utilizadas na medicina esportiva atualmente. Mesmo com preparo físico melhor que o da população normal, os atletas profissionais não estão livres dessas lesões.

Utilizada nas Olimpíadas e nos Jogos Panamericanos, a terapia por Ondas de Choque vem ajudando atletas profissionais a manterem suas marcas durante competições exaustivas, inclusive sendo liberada por não usar substâncias que poderiam ser consideradas como doping.

A terapia por ondas de choque é um tratamento indicado nas inflamações crônicas como esporão de calcâneo, tendinites calcificadas de ombro, tendinites de cotovelo, e outras tendinites que não foram solucionadas pelos tratamentos habituais e no retardo de consolidação óssea e fratura de stress.

As ondas de choque são ondas acústicas de baixa, média ou alta energia que se propagam através do tecido até a região da dor. A terapia é realizada por equipamentos desenvolvidos especialmente para uso nessas patologias e deve ser administradas em centros de tratamento por médico habilitado.



Dr. Renato João Reis | CRM: 82754

SUCESSO A moderna terapia por Ondas de Choque utilizada na musculatura esquelética e sistema locomotor tem sido sucesso no tratamento de esportistas de alto nível - sobretudo, pelo rápidos êxitos terapêuticos com o mínimo de riscos de tratamento, quando administrado de forma adequada, praticamente isenta de efeitos colaterais indesejados e por ser um método no método não-invasivo, e na compatibilidade com as normas doping.

Dr. Renato João Reis Médico Ortopedista – Traumatologista com formação e especialização em ortopedia e traumatologia nos Hospitais Dr. Mario Gatti e Vera Cruz, durante sua formação e especialização fez também estágio no Hospital da AACD (Associação de Assistência a Criança Deficiente) na cidade de São Paulo. Membro da SBOT, SBRATE, Grupo de Estudo do Joelho de Campinas, SBTOC.



CLÍNICA ORTOPÉDICA E RADIOLÓGICA
DR. RENATO JOÃO REIS
CRM: 82754

Rua Pedro de Toledo, 665 - Centro - Edifício Embaixador - 1º andar
Fones (19) 3834-4191 / 3834-4185 - Indaiatuba renatojoaoreis@gmail.com

TRATAMENTO DA DOR POR ONDAS DE CHOQUE
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
MEDICINA ESPORTIVA
RAIO X

www.rjortopedia.com.br

VISCOSSUPLEMENTAÇÃO

A viscosuplementação é uma prática amplamente utilizada para o tratamento da artrose. O método consiste na aplicação de ácido hialurônico diretamente na articulação do joelho. A substância é a mesma produzida pelo organismo na composição do líquido sinovial, sendo a principal responsável pela nutrição da cartilagem articular. Nos joelhos dos atletas, a sobrecarga diariamente determinada por vários fatores, quer no treino, na competição e mesmo nos traumatismos frequentes, motiva na cartilagem com bastante frequência, perda da sua regularidade e elasticidade e conseqüente diminuição da sua eficácia, o que progressivamente contribui para a sua degradação. Para prevenir e mesmo inverter este processo nas fases iniciais da designada "doença da cartilagem", recorre-se á viscosuplementação. Assim, é possível adiar e até mesmo evitar a cirurgia



CLÍNICA ORTOPÉDICA E RADIOLOGICA
DR. RENATO JOÃO REIS
CRM: 82754

Rua Pedro de Toledo, 665 - Centro - Edifício Embassador - 1º andar
Fones (19) 3834-4191 / 3834-4185 - Indaiatuba renatojoaoreis@gmail.com
www.rjortopedia.com.br [f/rjortopedia](https://www.facebook.com/rjortopedia)

A Maria Flor está de casa nova.... Venha nos visitar!



  Maria Flor Itu

Rua Marechal Deodoro, 475 - Centro - Itu/SP - Fone 11 4013-0865 /  11 9 8148-5985

MARIA FLOR
by FATTORE



Uma singela homenagem
a quem nos deu a **VIDA** e
ensinou o **AMOR**.

08 de Maio
DIA DAS MÃES



Siga-nos no
Facebook

R. Capitão Fleming, 250 - Vila Nova - Itu - SP
www.vitalflora.com.br
Tel.: (11) 4024.1444

VITAL FLORA
Farmácia de Manipulação e Homeopatia



*Mês das Mães
minha mãe mais-linda!*

TEMOS UM PRESENTE PARA VOCÊ E SUA MÃE, APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE:
UMA DEPILAÇÃO EGÍPCIA E MAIS

30%

DE DESCONTO EM TODOS OS PROCEDIMENTOS

Estética Facial e Corporal



>>> AGENDE JÁ UMA AVALIAÇÃO GRATUITA! <<<

+ DE 32 OPÇÕES DE TRATAMENTOS PARA VOCÊ FICAR AINDA MAIS LINDA



ESTÚDIO DA SOBRANCELHA
by Fabiana Pinheiro

UNIDADE GALLERIA CAMPINAS
Galleria Shopping Campinas
Rod. Dom Pedro I, Km 131.5
Alameda de Serviços
Jardim Nilópolis, Campinas/SP
CEP:13091-901

TELEFONE 19 3207-0611 **WHATSAPP** 19 9 8199-7751

UNIDADE IGUATEMI CAMPINAS
Shopping Iguatemi Campinas
Av. Iguatemi, 777
Loja 17B quadra 22 piso 01
Vila Brandina, Campinas /SP
CEP:13092-500

TELEFONE 19 3253-1808 **WHATSAPP** 19 9 8172-8230

UNIDADE PLAZA ITU
Shopping Plaza Itu
Loja 177
Av. Dr. Ermelindo Maffei, 1199
Jardim Paraíso, Itu/SP
CEP:40229-400

TELEFONE 11 4022-2786 **WHATSAPP** 11 9 3005-6093

f /EstudiodaSobrancelhaCampinasitu | www.estudiosobrancelhas.com.br

* Promoção válida até 31/05/2016 - Somente nas unidades mencionadas acima

Luxo repaginado

PROJETO DE INTERIORES ALIA O CLÁSSICO A TOQUES DE CORES



fotos: Nenad Radovanovic

Escritório - Esse ambiente explora elementos em tons neutros em madeira, reforçando um estilo clássico que agrada o gosto e perfil da cliente



Sala de estar - O tom em berinjela na parede se sobressai entre os móveis e revestimentos de cores neutras e sóbrias. O revestimento usado em volta da lareira foi o mármore e no fundo da lareira foi utilizado vidro



O belo está no simples - A varada contempla uma das vistas mais bonitas do condomínio Alphaville. Foram utilizados elementos naturais, como as plantas e madeira para proporcionar conforto e simplicidade



Sala de Jantar - Seguindo a linha clássica, na sala de jantar o destaque está no lustre de cristal e nas cadeiras de madeira da mesa principal. Os ambientes integrados ampliam o primeiro andar e oferecem uma mistura de elementos



Cantinho zen - Esse espaço foi projetado para a cliente ler e relaxar. Os tons das cores da almofada remetem às novas cores da pantone 2016. As cores Buttercup (tom em amarelo) e Fiesta (tom em vermelho) fazem parte da cartela de tons vibrantes e são aconselhadas para em locais que necessitam transmitir energia



Um projeto luxuoso se caracteriza por meio de detalhes, móveis e revestimentos, selecionados com delicadeza e refinamento. A partir da escolha desses elementos, Gisele Busmayer e Carolina Reis desenvolveram o projeto de interiores de uma residência de 500 m² num condomínio. O estilo clássico está presente nos principais cômodos da casa e retrata o perfil dos moradores: um casal e um filho que desejavam um lar para que pudessem trabalhar.

Por conta disso, as profissionais criaram dois escritórios, sendo que o primeiro explora elementos em tons neutros em madeira. Já o segundo se sobressai pela funcionalidade para a biblioteca. Seguindo a linha clássica, na sala de jantar o destaque está no lustre de cristal e nas cadeiras de madeira da mesa principal. Os ambientes integrados ampliam o primeiro andar e oferecem uma mistura de elementos, que podem ser vistos nas cores do cantinho zen.

“Como a moradora trabalha muito em casa, ela queria um lugar para ler e relaxar, além da vantagem de ter bastante incidência do sol”, explica a designer de interiores Gisele Busmayer. A luz natural também é marcante no projeto, aproveitando as janelas amplas da residência, as profissionais optaram por cortinas claras e que não bloqueassem totalmente a iluminação externa.



1 - poltrona decorativa Isadora Design Velvet Cinza da MADEIRA MADEIRA www.madeiramadeira.com.br

2 - abajur Laise Me Bajule da ELO 7 www.elo7.com.br

3 - buffet três portas Dylan da MADEIRA MADEIRA www.madeiramadeira.com.br

4 e 5 - capas para almofada Soul Decor da ELO 7 www.elo7.com.br

6 - pufe 60cm Isadora Design da MADEIRA MADEIRA www.madeiramadeira.com.br

7 - sofá Dress (disponível em diversos tecidos e medidas) da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

8 - poltrona Tulipa (estofada com base de madeira pintada) da DECORATTO rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba. Tel.: (19) 3894-6688

9 - aparelho de jantar 20 peças da LYOR www.lyor.com.br

10 - floreiro cristal Wolff da ROJEMAC PRESENTES www.rojemac.com.br

11 - jarra prata Wolff da ROJEMAC PRESENTES www.rojemac.com.br

12 - porta-joia Prestige da ROJEMAC PRESENTES www.rojemac.com.br

13 - linha Vila Real espreguiçadeira da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.ber tajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração

14 - conjunto de mesa com poltronas, em madeira, com alumínio e tela da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.ber tajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração





METAIS - LOUÇAS - FECHADURAS - PUXADORES - PRODUTOS PARA ORGANIZAÇÃO E HIDRÁULICA

Rua 7 de Setembro, 377 - Centro - Itu/SP - Tel.: (11) 4023-2820 **Atendimento:** Segunda a Sexta das 8h às 18h e Sábados das 8h às 13h
contato@santaritacasa.com.br



Móveis Maciços



(11) 4013 2413

7 de Setembro, 557
Centro | Itu

CARMO

Magazine

Está na hora de você ter na sua casa os móveis da Bela Rústica. Todos com alta qualidade e requinte incomparável, além de uma ampla linha para interiores, jardim e piscina.



*Nossa loja está com troca de
mostruário no mês de maio.
Venha conferir.....!!!*




Bela Rústica

MÓVEIS EM MADEIRA

Fone: (11) 4023- 1807

Rua da Candelária, 40 - Centro - Itu
(de Segunda a Sexta das 9h às 18h
e aos sábados das 9h às 13h)

www.belarustica.com.br

 Bela Rústica



ENGENHARIA

Parcerias de sucesso idealizando sonhos!

VENHA NOS CONHECER, UM NOVO CONCEITO EM ENGENHARIA!

Estudos, topografia, projetos, construção e gerenciamento de obras, regularizações comerciais e residenciais (Habite-se, ART's, alvarás, AVCB, acessibilidade, trânsito), oferecemos também a construção em light steel frame, venha conhecer melhor!



ENTRE EM CONTATO:

(11) 2715-4460

CONTATO@LKENGENHARIA.COM

WWW.LK-ENGENHARIA.WIX.COM/INICIO

RUA CAPITÃO SÍLVIO FLEMING, 469, VILA NOVA, ITU-SP



A noite de gala da amfAR

O baile contou com performances incríveis de Ricky Martin e Ivete Sangalo, além dos leilões beneficentes

Naomi Campbell, Dinho Diniz, Felipe Diniz, Marc Jacobs, Isabel Fontana, Ricky Martin, Ivete Sangalo, Sabrina Sato e Riccardo Tisci estavam entre os diversos convidados da sexta edição do Inspiration Gala São Paulo da amfAR, que homenageou Kate Moss, a dupla Dean e Dan Caten e Carlos Jereissati Filho pelo comprometimento na luta contra a Aids. O evento aconteceu no mês passado em São Paulo e arrecadou mais de 1,6 milhão de dólares para os programas apoiados pela amfAR através de leilões e outras ações promovidos durante a festa. A amfAR (Fundação para a Pesquisa da Aids) é uma das mais importantes organizações sem fins lucrativos do mundo dedicada ao suporte da pesquisa da Aids, prevenção do HIV, educação do tratamento e na defesa de uma política pública sólida relacionada a doença.



Fotos: Divulgação/MKEMix



No site:
Mais fotos do grandiosa baile da amfAR você encontra no nosso site:
www.revistaregional.com.br



- 📄 SITES ADMINISTRÁVEIS
- 👥 REDES SOCIAIS
- ✉️ E-MAIL MARKETING
- 🔗 LINKS PATROCINADOS
- 🏠 HOSPEDAGEM DE SITES
- 🛒 LOJAS VIRTUAIS

CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
Centro - Salto / SP
CEP: 13.320-270
Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
Web Site: www.orionsites.com
E-mail: comercial@orionsites.com

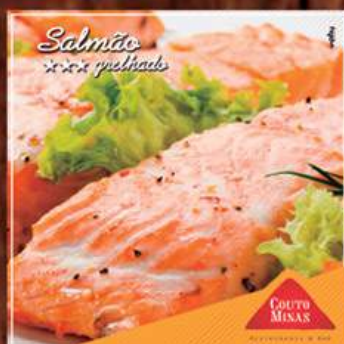


COUTO MINAS

RESTAURANTE & BAR

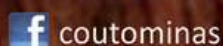


Passa bons momentos com seus familiares e amigos no Restaurante Couto Minas.
A saborosa culinária Mineira dentre outros deliciosos pratos.
Ambiente climatizado com uma vista incrível e aconchegante.
Venha nos prestigiar com sua presença e conhecer o verdadeiro sabor de Minas.



Horário de funcionamento: Segunda a sexta das 11h30 às 15h / Sábado e domingo 12h às 15h

DELIVERY: (11) 4456-4152 / 4456-4150
www.restaurantecoutominas.com.br



INDAIATUBA CLUBE

Apresenta sua programação



07 DE MAIO 20h30

NOITE ITALIANA

Animação: VJ RONALDO AMBIEL E MÁRIO NIERO

Buffet: VERONA

Somente para maiores de 12 anos com apresentação de documento

Festa
JUNINA



03 DE JUNHO 18h00

FESTA JUNINA

Animação: VJ RONALDO AMBIEL E FRITZ E SEUS TECLADOS

Em prol das entidades beneficentes de Indaiatuba

Noite do
FLASHBACK



11 DE JUNHO 22h00

NOITE DO FLASHBACK

COM O MELHOR DOS ANOS 70, 80 E 90

Animação: VJ RONALDO AMBIEL E DJ MICHEL FINE

Somente para maiores de 16 anos com apresentação de documento

Feito para
Dançar



18 DE JUNHO 20h30

FEITO PARA DANÇAR

Animação: MARCUS FRANN

PRESENÇA DE FREE DANCERS

SÓCIOS FREE

1º
Virado à Paulista
em prol da APAE de Indaiatuba



26 DE JUNHO 12h00

1º VIRADO À PAULISTA

Em comemoração dos 40 anos da APAE Indaiatuba

Animação: DURVAL & DAVI e BRUNA VIOLA

Buffet: TERESINHA CORAGEM

Mostra para Noivos na Fazenda

Evento reuniu o melhor do segmento de casamentos e festas da região e contou, inclusive, com a simulação de cerimônias ao ar livre

No último dia 17 de abril, o Espaço Fazenda das Pedras, em Itu, recebeu a 1ª Mostra para Noivos. O evento reuniu o melhor do segmento de casamentos e festas da região e contou, inclusive, com a simulação de duas cerimônias ao ar livre, na belíssima área verde da Fazenda das Pedras. Idealizada por Martini & Baptista juntamente com o Espaço Fazenda das Pedras, a mostra promete fazer parte do calendário de eventos da região. Confira as fotos de quem esteve participando.



O presente ideal
para a sua
**Mãe
Querida**
está aqui!



+ de 18.000 itens
para o seu lar !!!



Salto-Lar "Tudo para o seu lar"
Tel.: (11)4028-1879
Rua 9 de Julho, 886, Centro - Salto / SP

circulando

fotos: Gisele Scaravelli

Aos Olhos do Coração

Mostra conta com a união de artistas, empresas e parceiros promovendo o espírito solidário

A Galeria Vila Garden está realizando o projeto "Aos Olhos do Coração". A mostra conta com a união de artistas, empresas e parceiros promovendo o espírito solidário. Assim, a galeria convidou dez artistas entre fotógrafos, escultores e pintores a doarem um trabalho cada, cujo valor da venda será 100% destinado a duas instituições ituanas, a Creche Futura Geração e o Projeto Horsoul. Para celebrar e marcar a abertura, no último dia 09 de abril, um vernissage recebeu os artistas, convidados e parceiros.





fotos: Císelle Scaravelli



Livre-se do EFEITO SANFONA.

Mude hábitos.

Chega de Dietas Restritivas
(e perigosas).

Emagreça com saúde

Conquiste o equilíbrio
sobre suas emoções.

Ame-se! Invista em você!



Cansou de tentar EMAGRECER
e não conseguir?



Meta para 2016:
Reeducação
Alimentar

Método exclusivo Terapeuta Adriane Cardozo

ADRIANE CARDOZO
Terapeuta Homeopata

www.adrianecardozo.com.br

Homeopatia - Ortomolecular - Fitoterapia
Terapia Floral - Acupuntura - Iridologia
Terapia Cognitivo-comportamental (TCC)
Terapeuta Estética / Reeducação Alimentar

 Homeopata Adriane Cardozo

 terapeuta.homeopata

Consultas presenciais ou online
Horário antecipadamente agendado
Atendimento: segunda à quinta

(11) 4028-2622 - (11) 95487-2120
chame no WhatsApp

CONAHO: 1362 - Associada ao Conselho Nacional Auto-regulamentável de Homeopatia Clássica e de Fitoterapia

CLUBE DOS CASADOS | SALTO

6ª edição

Apresenta

19 | jun | 2016

às 11h30

FeijoadA com Samba

fazendo o bem

beneficente
combate ao
câncer de mama
saltoccam

ATRAÇÕES



escola de samba
**IMPÉRIO DE
CASA VERDE**



CAMPEÃ
Carnaval
São Paulo
2016

grupo
SEM TEMPO



**sem
tempo**

CONVITES R\$ 50

INFORMAÇÕES
11 4028.1557

CLUBE DOS CASADOS DE SALTO

R. Antonio Vendramini, 200 | V. Teixeira | Salto

www.clubedoscasadosdesalto.com.br



facebook.com/clubedoscasados

realização



patrocínio

saúde multidisciplinar



apoio

REGIONAL

Rotary
Club de Salto
Moutonné



instituição
beneficiada



Demolição de obra

(art. 72, inciso VIII, Lei nº 9.605/98)

Sendo a mais rigorosa sanção administrativa, somente cabe sua aplicação, com bastante prudência, em casos extremos. Distingue-se, no assunto, a demolição de obra licenciada da de obra clandestina.

Em se tratando de obra licenciada, a ordem de demolição somente será expedida após processo regular, com direito de defesa, no qual se desconstitua a licença (por anulação ou cassação) e, não sendo efetuada a demolição pelo próprio interessado, caberá a demolição compulsória.

Em se tratando de obra clandestina, a demolição é efetivada mediante ordem sumária da administração.

A demolição da obra, seja ela licenciada ou clandestina, tem ensejado discussões, quanto à possibilidade do Poder Público, 'manu militari', promover a demolição, ou se tal somente seria possível mediante prévia manifestação (sentença) judicial.

Hely Lopes Meirelles entende que: '... as sanções aplicáveis em razão do poder de polícia das construções são todas aquelas que estiverem previstas em lei ou regulamento municipal, e o serão diretamente pela Prefeitura, independentemente de decisão do Poder Judiciário, em razão do princípio da autoexecutoriedade das sanções administrativas, relativamente às atividades sujeitas ao controle imediato da Administração, como é, no caso, a edificação urbana.'

Retirar do Executivo tal possibilidade é esvaziar o exercício do poder de polícia que lhe é inerente, e, transferir tal faculdade ao Poder Judiciário é infringir o princípio da independência e harmonia dos poderes...."

(conteúdo extraído da obra: Direito e Legislação Urbanística no Brasil. São Paulo. Saraiva, 1988. Toshio Mukai)



Diego Ferreira Julio

RENATO CÉSAR COCCHIA

é graduado em Direito pela Faculdade de Direito de Itu, com especializações em Direito Ambiental pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo - PUC-SP; e, em Direito dos Contratos pelo Centro de Extensão Universitária de São Paulo.
E-mail: renato@rocchia.adv.br
www.rcocchia.adv.br

Venham saborear o novo Buffet por quilo

segunda a sábado
no almoço

Também servimos
RODÍZIO de terça a
domingo no jantar
e À LA CARTE
todos os dias.



Estação
TEMAKI

Temakeria e sushi bar

Rua Dr. Benedito Galvão, 35
Vila Nova - ITU - (11) 2429-1415
(próximo ao Pão de Açúcar)

f EstacaoTemaki

@estacaotemaki

PORTO FELIZ (15) 3261-7073

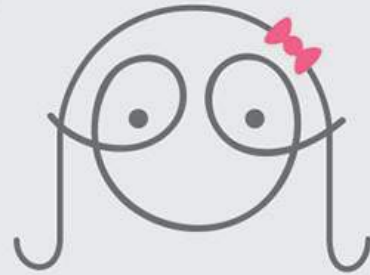
www.estacaotemaki.com.br



**ESTAMOS AFIRMANDO:
VOCÊ PODE SALVAR MAIS VIDAS
DO QUE OS NOSSOS MÉDICOS.**

É a partir da doação de empresas, de artistas e de pessoas que se solidarizam com o nosso trabalho que o Hospital de Câncer de Barretos consegue oferecer o mais avançado tratamento, 100% gratuito, para milhares de pessoas. Atualmente, 4.100 atendimentos são realizados por dia.

Acesse o nosso site, conheça, apoie e se surpreenda.
hcancerbarretos.com.br





Kostela

do japonês

INDICADO PELO

GUIA QUATRO RODAS

BRASIL 2015

(19) 3894-6646

TERÇA A DOM DAS 11:30 ÀS 15H



**RUA ANTÔNIA MARTINS LUIZ, 180
DISTRITO INDUSTRIAL JOÃO NAREZZI
INDAIATUBA/SP**



NUTRIÇÃO PRECISA PARA CÃES E GATOS!

SCIENCE DIET

Adulto Pele Sensível
Sensível à pele
Pele sensível

Adulto Gato Castrado
Sterilized Cat + Gato esterilizado
Com Salmão

DISK ENTREGA PARA SALTO E REGIÃO 11 4021.3127

+ UM BRINDE SURPRESA!

NA COMPRA DESTE PRODUTO, PREENCHA DOIS CUPONS PARA CONCORRER A UMA MINI MOTO QUE SERÁ SORTEADO EM JUNHO

CASTELINHO Pet Shop

Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042 - Fones: 11 4021.3127 / 4602.4657 • Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283 - Fone: 11 4029.0044

EBPZ apresenta

com RHEL BARJA ANDRÉ PATETA
direção RAFAEL QUEIROGA

EDUARDO STERBLITCH em

RECORTE E GANHE 50% DESCONTO

USE ME

Sala Palma de Ouro - Salto
Rua Prudente de Moraes, 580 - Centro - Tel: 11 4002-8093

08 Maio/Domingo 19h

Pontos de Venda:
Bilheteria do Teatro - F: (11) 4602-8693
Nobel (Plaza Shopping Itú)

COMPRE SEU INGRESSO SEM SAIR DE CASA
0800 735 0550
BILHETERIARAPIDA.COM.BR

Patrocínio: mentos, PORTO SEGURO, lev mais, Projeto, Apoio: PRIMEIRA FESPA, taperá, ESTÂNCIA, 90, Apoio Gastronômico: marZetto

REGIONAL

f /teatrog | teatrog #clubegt | www.teatrog.com.br

- Designer de sobrancelhas + Henna
- Drenagem com ultrassom
- Depilação facial com linha
- Permanente de cílios
- Depilação

PACOTES

Depilação Completa:
perna inteira, virilha, axila, buço **R\$ 60,**

Permanente de cílios **R\$ 40,**

Drenagem com ultrassom
com 10 sessões **R\$ 400,** 3x no cartão ou cheque

Alessandra Previedo

Rua Graciano Geribelo, 355 - Bairro Alto - Itu/SP
fone (11) 9.6403-7969
curta nossa fanpage: [f](#) estética alessandra previedo

girassol
Studio dance

Ballet, Jazz, Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassol_ballet@ig.com.br

Fone (11) 4028-0549



www.imobiliariacostarocha.com.br
COSTA ROCHA
 Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO



VENDE / ALUGA

- **CASAS E TERRENOS:**
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- **APARTAMENTOS:**
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- **IMÓVEIS COMERCIAIS:**
NO CENTRO E EM BAIRROS
- **TERRENOS PARCELADOS**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **ÁREAS INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **IMÓVEIS NA PRAIA:**
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- **ÁREAS:**
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- **LOTEAMENTOS APROVADOS**
- **IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO**

Fone/Fax: (11) 4028-1983 Cel.: (11) 9 9752-1030

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
 estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
 costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

AGORA TAMBÉM COM
SERVIÇO DE DEPLIAÇÃO

BOUTIQUE das UNHAS

ESMALTERIA

ESMALTERIA ESPECIALIZADA:

- Unhas de gel
- Unhas de acrígel
- Unhas de porcelana
- Unhas de vidro
- Francesinha definitiva
- Design de sobrancelhas

FECHAMOS PACOTES ESPECIAIS PARA NOIVAS E MADRINHAS.

Rua Itapiru, 155
Centro - Salto

(11) 4021-9561
 (11) 9 8911-8497

Boutique das unhas

Estamos com profissionais de estética facial e corporal e micropigmentação de sobrancelhas.



Sala Palma de Ouro - Salto

Informações - (11) 4602-8693
 Rua Prudente de Moraes, 580 - Centro

Apresenta:

Simplesmente

Elis

Tributo Show

28 Maio
Sábado às 21h

RECORTE E GANHE 50% DESCONTO

Pontos de Venda:
 Bilheteria do Teatro - F:(11) 4602-8693
 Nobel (Plaza Shopping Itú)

COMPRE SEU INGRESSO SEM SAIR DE CASA
 0800 735 0550
 BILHETERIARRAPIDA.COM.BR

Patrocínio

Promoção

Apoio

PRIMEIRA FEIRA

ESTÂNCIA

Apoio Gastronômico

Produção

/teatrog teatrog #clubegt /teatrog www.teatrog.com.br

REGIONAL casa



O melhor da
arquitetura
e design

**Anuncie na
melhor
Revista Casa e
Decoração da
região!**

Matérias, dicas e anúncios, tudo o que o leitor precisa para construir, decorar e projetar sua casa.

RESERVE SEU ESPAÇO:

Tels.: 11 4028-3128 / 11 9 9890-0986 / 19 9 8202-1988

Nextel: 11 9 4797-7386 id 125*46562

E-mails: editoraclipping@uol.com.br / revista.regional@uol.com.br

Facebook: Revista Regional Itu-Salto-Indaiatuba

www.revistaregional.com.br

Eu não queria ser como ela

por MARIA DE LOURDES SIOLI

Houve um tempo em que eu queria ser bem diferente dela... Não queria tomar café com leite todas as tardes, nem comer tão pouco e sem nenhuma gula. Nem queria brigar com os personagens das novelas e dizer que detestava Marília Gabriela e Elis Regina. Não queria, como ela, recitar as poesias da Maria Eugenia Celso, nem usar roupa vermelha, tão a seu gosto. Não queria acordar por último nem gostar tanto de café. Tão pouco guardaria os copos de cristal como relíquia, nem lavaria os pratos usados do aparelho alemão tão tarde, com medo da empregada quebrá-los.

Teria um ou dois cachorros, encheria a casa de plantas e teria muitos passarinhos cantadores. Ouviria música bem alto! Deixaria meus filhos dormirem até tarde e os acordaria sem abrir as janelas estrondosamente, deixando a luz apressadamente entrar.

Não gostaria, como ela, tanto de peixe e goiabada com queijo. Falaria horas ao telefone com minhas amigas ou companheiras. Conversas sobre coisas bem banais.

Iria à feira toda semana, pechinchando preços a torto e a direito só pelo prazer de conversar com os quase amigos feirantes. Não usaria broches como ela, nem colocaria a foto do marido no medalhão de ouro. Não seria professora, nem gostaria tanto do “Regente Feijó”, uma escola igual a tantas outras.

Não repetiria como ela “eu não tenho passado” e nem ficaria sempre preocupada com o futuro.

Há um tempo agora que eu quero e sou como ela. Às vezes me surpreendo com gestos que me lembram



Fotolia

“ HÁ UM TEMPO AGORA QUE EU QUERO E SOU COMO ELA. ÀS VEZES ME SURPREENDO COM GESTOS QUE ME LEMBRAM TANTO DELA E UMA GRANDE SAUDADE ENTÃO ME INVADE INTEIRA, O CORPO E A ALMA”

tanto dela e uma grande saudade então me invade inteira, o corpo e a alma.

Quero agarrar sua lembrança, escutar sua voz que eu já não lembro e vê-la com aquele vestido vermelho e aquele broche. Tomar com ela o café com leite da tarde e falar que também detesto a Marília Gabriela, só para matar a saudade de você, mamãe!

MARIA DE LOURDES SIOLI é membro fundador da Academia Ituana de Letras - Acadil - Cadeira nº28- Patrono Regente Feijó, ex-secretária municipal de Cultura, autora do livro “Itu - História para jovens leitores” e curadora do Museu da Música-Itu. Ela mantém o blog: www.poentes.blogspot.com.br

ELAS GOSTAM,
NÓS TAMBÉM.



flores e cores

Loja Itu
Av. Tiradentes, 100
Altos da Vila Nova - Itu/SP
11 4025.0007

Loja Sorocaba
Av. Ipanema, 1978
Vila Nova Sorocaba
Sorocaba/SP
15 3034.0007

Loja Salto
Av. José Maria Marques
Oliveira, 384 - Salto/SP
11 4602.5777

TINTAS
palone
● ● ●

TINTAS
SHERWIN-WILLIAMS.

ANNUAL

PLUS

*Coração e
guarda-roupa de mãe
sempre cabe
mais uma peça!*

#AmorDeMaeAnnual

COLEÇÃO
OUTONO
INVERNO

Lojas Annual

Plaza Shopping - Itu
Parque D. Pedro - Campinas
Polo Shopping - Indaiatuba
Centro - Porto Feliz

 AnnualPlus  AnnualConcept

