

abril 2016 ano 14 número 156

REGIONAL

REVISTA

13 ANOS

ITU • SALTO • INDAIATUBA

www.revistaregional.com.br
OUTONO 2016

especial

Caderno destaca o universo pet

VIDA

O mal que as redes sociais podem causar

Os ensinamentos de Bruna

Em entrevista especial, atriz e escritora Bruna Lombardi revela os segredos para viver bem

Dr. Drauzio comenta as descobertas sobre a zika

Itu sedia nova edição do Tomorrowland



*Das melhores
opções em lojas
e departamentos*

*à diversão
para o
seu filho.*



Administração:
lumine



plazashoppingitu.com.br

**Felicidade
é ter tudo
ao seu lado.**

ANIVERSÁRIO
16 ANOS

Um novo momento,
mas o mesmo carinho.
Agora, o seu sorriso
está estampado na
nossa marca.

PLAZA
SHOPPING ITU

NOVO KIA SORENTO 2016

Surpreendente por
todos os ângulos.



SORENTO 2016

Design e tecnologia além da imaginação.

Sistema multimídia com tela touch,
GPS e câmera de ré, volante com controle
de áudio e Bluetooth.

Detector de ponto cego - BSD.
Luzes diurnas com Led e faróis de xenon.

Teto solar duplo panorâmico.
Espaço para 7 pessoas.



www.kia.com.br
0800 77 11011



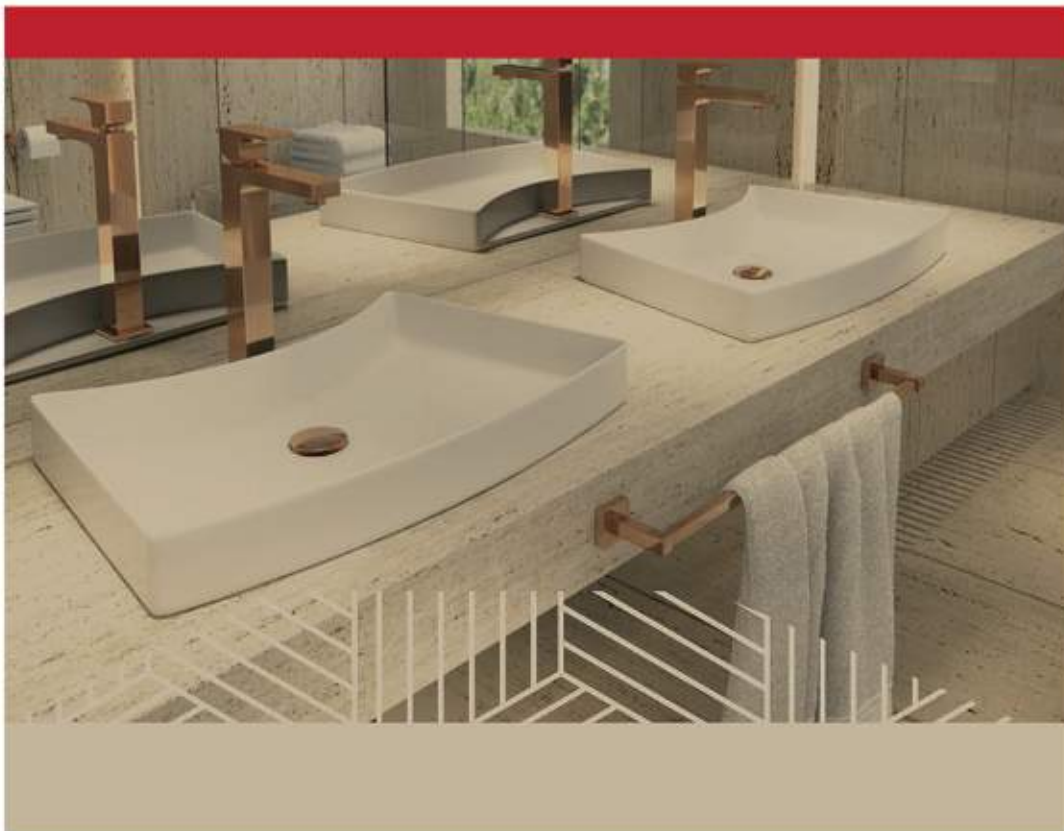
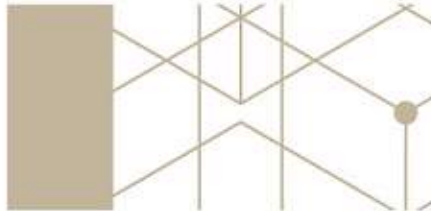
Porta-malas com abertura automática. Air bags frontais, laterais e de cortina.

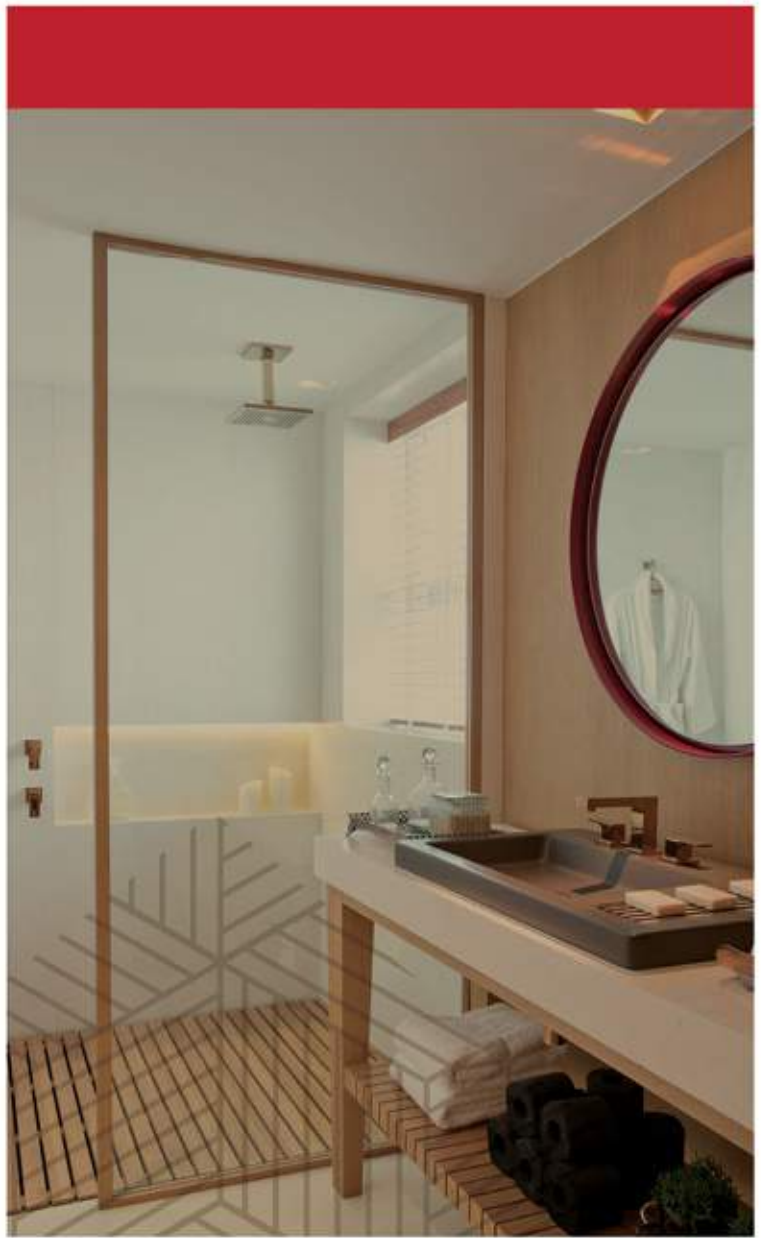
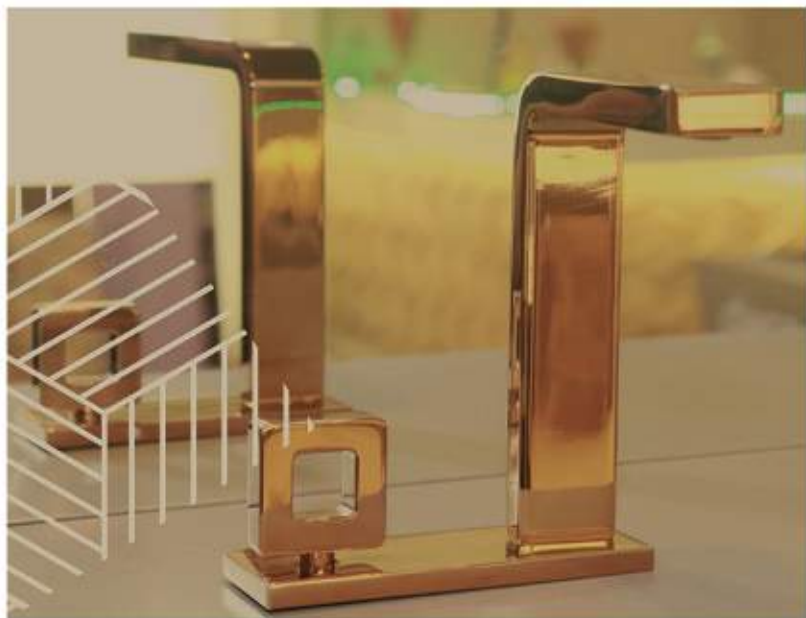
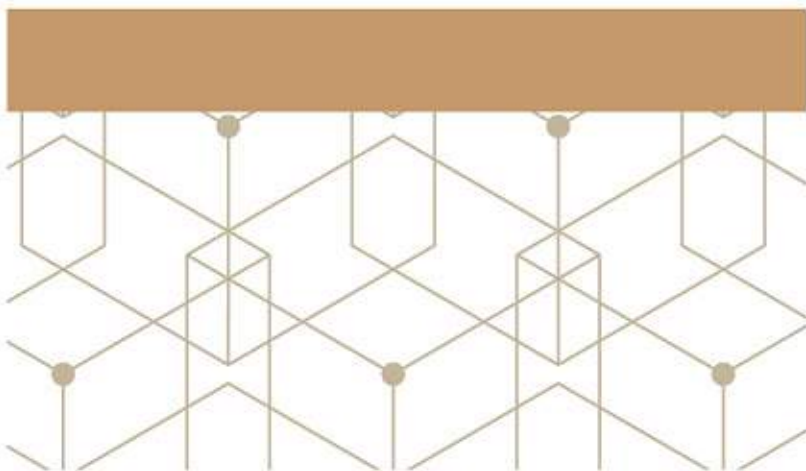
Motor 3.3 L, V6, com 270 cv.
Câmbio automático de 6 velocidades.



The Power to Surprise

Todos juntos fazem um trânsito melhor.





AGORA VOCÊ TEM UM REVENDEDOR EXCLUSIVO DECA PERTINHO DE VOCÊ. BELEZA, CONFORTO E SOFISTICAÇÃO TÊM LUGAR.

PADOVANI
conceito

|11| 4013-8787

Avenida da Saudade, 294 - Pe Bento - Itu/SP.
www.padovaniconceito.com.br

REVISTA REGIONAL

Ano 14 - número 156
ABRIL-2016

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - ferml@terra.com.br

ASSESSORIA JURÍDICA

Marcos Alexandre Bocchini OAB/SP-163.641

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO

Reportagens: Eduardo Guedes, Ester Jacopetti, Gisele Scaravelli e

Valderez Antonio Bergamo Silva

Artigos: Drauzio Varella e Renato Lima



NOSSA CAPA

foto: Bruna Lombardi em foto de Priscila Prade

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Porto Feliz e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

SITE

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinatto

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

Tiragem desta edição: 10 mil exemplares

COMERCIAL

Diego Ferreira Julio, Nice Viana e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lins, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128 / (11) 4021-3655

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes.

É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO NO INTERIOR PAULISTA

Mobiliário
e objetos.

Marcas nacionais
e importadas.

Showroom
com 1.200M².



prosa

Rua Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | decoratto.com.br

  [decorattoindaiatuba](https://www.instagram.com/decorattoindaiatuba)

decoratto



OUSADIA EM CADA DETALHE

Decoratto por Cristiane Barnabé



Seja bem-vindo à Decoratto. Um lugar único para explorar as tendências da alta decoração. Em um showroom de 1.200m², encontre móveis e objetos selecionados para tornar sua casa ainda mais especial.

 decoratto



CONVERSA

16 Bruna Lombardi

20 Regionais

24 Mundo Melhor

CULTURA

26 'Expedição Brasil'

28 Itu volta a receber o
Tomorrowland

30 Agenda

DIÁRIO DE VIAGEM

32 Para além de BH



MODA

36 Freedom

40 Passarelas

44 Vitrine

46 Clips

48 VIP

50 Não vivo sem...

VIDA

52 O perigo das redes sociais

54 Bem estar

56 Coluna do dr. Drauzio Varella

CASA

67 Comendo com os olhos

68 Garimpo

70 Área gourmet

MEU PET

72 VIP - Very Important Pet

76 #SociAU!

82 Aspa: cuidando dos
melhores amigos

84 Dicas para amenizar a queda
de pelos de cães e gatos

89 Circulando

98 Lições



QUEM TEM MATERIAL DIDÁTICO PRÓPRIO COM PERSONAGENS DA DISNEY?



MATRÍCULAS ABERTAS!

CNA ITU • (11) 4023-2861/4023-3244
RUA SANTA RITA, 1437

CNA SALTO • (11) 4021-5000
RUA JOAQUIM NABUCCO, 164

CNA INDAIATUBA • (19) 3894-6966
RUA PADRE BENTO PADNECO, 673



©Disney

NINGUÉM TEM O QUE O CNA TEM.

PLATAFORMA CANÇÕES, HISTÓRIAS, JOGOS, ADESIVOS, ATIVIDADES ONLINE, SALAS DE
360 COM: AULA E MATERIAL DIDÁTICO PRÓPRIO COM PERSONAGENS DA DISNEY.



QR CODE *
ACESSE A
REVISTA
DO SEU
CELULAR

REVISTA REGIONAL

abril/2016

www.revistaregional.com.br
ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE

SPFW LANÇA O VERÃO 2017

Arquivo



Este mês, o verão, que mal terminou, já dá as oaras novamente nas passarelas da São Paulo Fashion Week para os lançamentos das coleções de primavera-verão 2016/2017. Os desfiles das mais importantes grifes nacionais acontecerão entre os dias 25 e 29 no Parque do Ibirapuera – Pavilhão da Fundação Bienal. No site da Revista Regional, você acompanhará os destaques e as tendências da moda para a próxima temporada.



Alé de Souza

Fernanda Lima em entrevista especial no site da Regional

Não é de hoje que a apresentadora Fernanda Lima está em alta. Com a nona temporada de "Amor & Sexo", que termina este mês, ela se despede majestosamente do formato, já que o programa não voltará a ser exibido, conforme ela afirma categoricamente. Na temporada que está sendo encerrada, o programa ganhou fôlego extra nas noites de sábado e com 50 minutos de exibição. "Não é um programa fácil de fazer, mas necessário para a televisão brasileira, para debatermos temas que ainda são delicados dentro da casa das pessoas. E o fato de nós estarmos num sábado à noite é algo muito inusitado. Nossa responsabilidade é maior ainda, de não ter rejeição, de fazer com que as pessoas de todas as idades entendam o que nós estamos falando", afirma. A entrevista completa da apresentadora está exclusivamente no site da Revista Regional. Acesse e confira!

Mitos e verdades sobre a dengue

A Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade orienta a população sobre a doença que atinge a população de todas as regiões. Confira a matéria completa no site da Revista Regional.

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional



BOUTIQUE DO LAR

R-15 de Novembro nº 400, Centro - Indaiatuba - SP - 19-3894 6052



MÊS DE NOVIDADES

OS CAMINHOS DA FELICIDADE

Você já parou pra pensar que todos nós, seres humanos, buscamos um objetivo comum: a felicidade? Cada um do seu modo e por caminhos diferentes, a tem como meta. A escritora e atriz Bruna Lombardi ganhou milhares de seguidores nos últimos tempos justamente por difundir nas redes sociais dicas e lições de como conquistar equilíbrio e ser mais feliz. Recentemente, lançou o livro “O Jogo da Felicidade”, que traz exatamente tais ensinamentos. Tida como um exemplo de beleza, autocontrole, equilíbrio e bem-estar, Bruna afirma categoricamente que “a espiritualidade tem que vir de dentro!”. “Nós vivemos num mundo contemporâneo, moderno, complicado e conturbado. Recebemos uma avalanche de notícias ruins todos os dias. Nós estamos sempre nos equilibrando em cima de um fio. Para as pessoas conseguirem manter este equilíbrio, em primeiro lugar ela precisa ter essa força interna”, revela numa entrevista super especial que concedeu à jornalista Ester Jacopetti e que publicamos com destaque nesta edição. Ela conta que pretende lançar também em breve um site chamado “Rede Felicidade”, um grande portal que vai apresentar desde cursos, jogos, palestras, o blog da Bruna, entre outras coisas. “Nós queremos passar bons valores para as pessoas se sentirem mais felizes, mais plenas e realizadas”, explica. Bruna é um verdadeiro fenômeno nas redes sociais, com mais de 1,5 milhão de seguidores no Facebook, criando, o que ela chama de uma “grande corrente do bem”, todos na mesma sintonia. “Na página, existe uma energia que as pessoas procuram. Elas comentam que quando entram, se sentem bem e felizes”, completa. Bruna, além de recheio, é capa pela segunda vez da Revista Regional. A primeira foi em março de 2008, quando nos concedeu uma entrevista exclusiva no lançamento do filme “O Signo da Cidade”. Oito anos depois, é um orgulho para nós, tê-la novamente embelezando nossa capa. E não é só Bruna que traz tanta alegria a esta edição. Temos também a estreia do caderno MEU PET. Afinal, se estamos falando em símbolos de felicidade, os animais nos trazem justamente isso: alegria e aprendizado. Em alguns casos, os cães ajudam até a tratar doenças, como aliviar estados de depressão e melhorar nossa autoestima. No caderno especial, além de perfis de alguns criadores e seus cães, apresentados pela jornalista Gisele Scaravelli, destacamos também uma coluna social - ou seria “sociAU” - bem diferente: pedimos através das redes sociais que leitores enviassem fotos com seus pets. O resultado foi um sucesso! E para completar tanta felicidade, o reino mágico da alegria volta a Itu este ano, mais precisamente este mês, com a realização de mais um Tomorrowland, um dos maiores festivais de música eletrônica do planeta. Revista Regional traz uma matéria especial sobre o evento e ainda uma seção Vitrine com dicas de roupas e acessórios para montar o look ideal para curtir este e outros festivais de música. Como se vê, a edição está super recheada. Folheie-a e delicie-se!

Que Deus nos abençoe,

Renato Lima
Editor responsável

RAPHAELLA BOOZ

shoes and bags



Passo a Passo
CALÇADOS

Loja 2 - Av. Dom Pedro II, 531 - Saíto
Fones: (11) 4029 0072 / (11) 9 5089 6113 WhatsApp
[facebook.com/passoa passo](https://www.facebook.com/passoa passo)

O QUE TEMOS QUE APRENDER COM
**BRUNA
LOMBARDI?**

texto ESTER JACOPETTI



“**A** espiritualidade tem que vir de dentro!”. É assim que a atriz e escritora Bruna Lombardi, que acaba de lançar seu oitavo livro “O Jogo da Felicidade”, busca o equilíbrio, mesmo quando os momentos difíceis batem à sua porta. “Nós vivemos num mundo contemporâneo, moderno, complicado e conturbado. Recebemos uma avalanche de notícias ruins todos os dias. Nós estamos sempre nos equilibrando em cima de um fio. Para as pessoas conseguirem manter este equilíbrio, em primeiro lugar ela precisa ter essa força interna”, disse. Foi ainda na infância que Bruna descobriu sua paixão pela literatura. Sua maior satisfação tem sido ajudar as pessoas a seguirem seu caminho da melhor maneira possível. “O livro faz com que as pessoas compreendam melhor o que as conduziram chegar em determinados pontos. É um livro de autoconhecimento. É um mapa de orientação”, explicou com certo entusiasmo sobre o novo projeto. Mesmo longe da televisão aberta desde 2002, quando interpretou Branca em “O Quinto dos Infernos”, Bruna tem se dedicado a muitos trabalhos: um filme (“Amores em Sampa”), lançado em janeiro, em comemoração ao aniversário da cidade, e em breve um site chamado “Rede Felicidade”. “Eu trabalho, como quem não trabalha”, disse ela, que não consegue ficar parada e está sempre em processo criativo. “Em breve nós vamos lançar a ‘Rede Felicidade’. É um grande portal que nós estamos elaborando. Vamos entrar com conteúdo exclusivo para a nossa comunidade. Eu estarei conversando com os meus fãs e nós vamos apresentar desde cursos, jogos, palestras, tem ‘Bruna Responde’, tem meu blog, uma porção de coisas”, comemorou. “Nós queremos passar bons valores para as pessoas se sentirem mais felizes, mais plenas e realizadas”. Com mais de um milhão e meio de seguidores no Facebook, Bruna acredita que as pessoas estão em busca de paz. “Nós formamos uma comunidade, uma corrente do bem! Estamos todos na mesma sintonia. Muitas vezes a vida nos leva para canais, em que tudo fica distorcido. Na página, existe uma energia que as pessoas procuram. Elas comentam que quando entram, se sentem bem e felizes”, completa. Confira nas próximas páginas esse bate-papo especial com Bruna Lombardi, a mulher que vence o tempo.

REVISTA REGIONAL: Você tem se dedicado cada vez mais à literatura e, mais recentemente, lançou o livro “Jogo da Felicidade”. Que mensagem você quer passar para as pessoas? O que elas podem esperar deste novo trabalho?

BRUNA LOMBARDI: Este livro fala muito sobre a jornada de todos nós! O livro mostra como tudo que nós fazemos, seja uma pequena tarefa, um grande projeto, uma história de amor ou a jornada da nossa vida, obedece a roteiro, e passa necessariamente por 21 etapas. Ele orienta quem está lendo, no sentido de entender, em que momento desta jornada, ela está! Essas etapas podem acontecer ao mesmo tempo. Elas podem passar rápido ou demorar mais. Tem mil variações, pois mistura o estado emocional, porque a pessoa pode estar vivendo determinado momento. É baseado em fatos e mitologias. Através da história, a maneira de como os arquétipos se combinam. A ideia surgiu porque sou uma pessoa que observa muito a vida. Sempre acontece das pessoas me pedirem alguma orientação, tanto as amigas como pessoas que eu não conheço. Sempre foi assim! Posso estar fora do país, quando conheço alguém, de repente a pessoa está me contando a história da vida dela e querendo ouvir minha opinião. Isso tem acontecido ao longo da minha vida, sempre. O livro é um sintético, é fácil de ler porque não tem muitas coisas escritas. Ele tem ilustrações, uma síntese, frases e também percorre pensamentos, que é para você se orientar. Serve como livro de consulta. Você pode fazer uma pergunta hipotética, abrir na página e ali encontrar uma resposta para o que procura. Pode escolher ler o livro como bem entender. Pode ler do começo ao fim, ou se preferir ir num ponto específico. Pode entender que está num lugar e ter que voltar para o começo, igual ao jogo mesmo.

Como você disse, o livro tem a função de ajudar as pessoas a tomarem decisões na vida, da melhor maneira possível. E

“**A** espiritualidade tem que vir de dentro! Nós vivemos num mundo contemporâneo, moderno, complicado e conturbado. Recebemos uma avalanche de notícias ruins todos os dias. Estamos sobrecarregados de trabalho, de tarefas, de horários, de pressão. Todo mundo tem um monte de compromissos e não sabe como lidar. Nós estamos sempre nos equilibrando em cima de um fio. Para as pessoas conseguirem manter este equilíbrio, em primeiro lugar ela precisa ter essa força interna”

nós sabemos que você é conhecida como “oráculo moderno”. Sendo assim, poderíamos classificá-lo como um livro de autoajuda?

Eu não diria que é autoajuda, porque ultrapassa esse segmento. Estamos falando de algo que vai para o lado de como as pessoas precisam se conhecer. De como elas precisam compreender, em que momento da vida elas estão, e quais são as escolhas que elas precisam fazer, naquele momento da vida e por quê. Quando as pessoas se conscientizam, vivem melhor e com mais facilidade. Um dos problemas que nós temos é que ficamos muito confusos, desorientados e, às vezes, perdidos, porque o que nos acontece nos transporta para lugares que não sabemos como lidar muito bem. Pode ser uma história de amor, em que você está num relacionamento e de repente não entende nada. De repente termina e você não consegue compreender porque isso aconteceu. O que o “Jogo da Felicidade” faz é com que as pessoas compreendam melhor o que as conduziram a chegar a determinados pontos. É um livro de autoconhecimento. É um mapa de orientação.

Você já comentou que é uma pessoa ligada à natureza, que é justamente onde encontra o equilíbrio, mas existem momentos difíceis na vida de qualquer pessoa. Quando é assim, o que você normalmente faz? Como lida com as frustrações? A espiritualidade tem que vir de dentro! O livro fala muito sobre



fotos: Arquivo pessoal

“Nós queremos passar bons valores para as pessoas se sentirem mais felizes, mais plenas e realizadas”

este assunto. Ele vai explicar como as pessoas precisam estar conectadas. Nós vivemos num mundo contemporâneo, moderno, complicado e conturbado. Recebemos uma avalanche de notícias ruins todos os dias. Estamos sobrecarregados de trabalho, de tarefas, de horários, de pressão. Todo mundo tem um monte de compromissos e não sabe como lidar. Nós estamos sempre nos equilibrando em cima de um fio. Para as pessoas conseguirem manter este equilíbrio, em primeiro lugar ela precisa ter essa força interna. O livro pega muito neste sentido! A felicidade é o melhor cosmético. Eu comecei há pelo menos um ano a minha página no Facebook, hoje tenho mais de 1,6 milhão de seguidores. Não são pessoas que passaram por lá de raspão e nunca mais voltaram. Isso mostra um grau de envolvimento muito forte. Nós formamos uma comunidade, uma corrente do bem! Estamos todos na mesma sintonia. Muitas vezes a vida nos levam para canais, em que tudo fica distorcido. Na página existe uma energia que as pessoas procuram. Elas comentam que quando entram, se sentem bem e felizes. Ou que eu passo muita paz. Por que isso acontece? Porque ali tem um recado, conteúdo, um tipo de sentimento amoroso que é comum a todos! A página faz exatamente o que você falou! Ela empodera, encoraja, estimula e dá ânimo. Ela tem todo este trabalho e está presente em tudo o que eu faço. O Facebook é um sucesso porque traz essas mensagens e o livro também será.

Recentemente você também lançou um filme ('Amores em Sampa'), no qual demonstra sua paixão pela cidade de São Paulo...

O filme passa a mensagem de fazer com que qualquer cidade, e não precisa ser só São Paulo, mas do Brasil, pode ser melhor. Se as pessoas pensarem um pouco sobre a atitude com a cidade, melhorando o nosso estado de espírito, vamos usar mais a gentileza e ter mais humanidade. Eu sou completamente apaixonada por São Paulo, cinema, literatura e por tudo que eu faço! Eu trabalho como quem não trabalha. O tempo todo estou em processo criativo, mas é como se eu não trabalhasse, porque eu amo o que faço. Faço tudo com muito prazer! Eu leio todas as matérias do Facebook, todos os comentários que as pessoas colocam. O lance do trabalho de escrever é ter que ler muito, que não chega a ser um trabalho, mas sim algo muito prazeroso, porque as pessoas estão extraordinariamente generosas no meu Facebook e só escrevem comentários lindos! Por causa desta comunidade que está cada vez mais unida, em breve nós vamos lançar a "Rede Felicidade". É um grande portal que nós estamos elaborando. Vamos entrar com conteúdo exclusivo para a nossa comunidade. Eu estarei conversando com os meus fãs e nós vamos apresentar desde cursos, jogos, palestras, tem "Bruna Responde", tem meu blog, tem uma porção de coisas... São três coisas muito importantes que estão acontecendo e todas estarão nesta convergência de valores. Nós queremos

passar bons valores para as pessoas se sentirem mais felizes, mais plenas e realizadas.

Em que momento da sua vida, você percebeu que a literatura também era um caminho a ser explorado? Aliás, como você analisa tudo que viveu até aqui?

O gosto pela escrita surgiu ainda na infância. Gosto de escrever desde criança. Este é o meu oitavo livro. Todos eles foram para a lista dos mais vendidos. São livros de grande sucesso! Eu comecei a escrever muito cedo na minha vida. O meu primeiro livro foi publicado ainda na minha fase de adolescente, quer dizer, eu tinha um pouco mais de 18 anos, quando eu estava entrando para a faculdade. Não sou muito de olhar para trás, porque estou sempre preocupada com o que estou fazendo. O meu momento é sempre aqui e agora! Não tenho muito tempo e não sou saudosista.

Já faz um bom tempo que você não faz projetos na televisão. Existe uma razão?

É por causa da falta de tempo mesmo. Eu adoro televisão! Fiz durante dez anos o programa "Gente de Expressão" (na extinta TV Manchete), viajando pelo mundo inteiro, entrevistando pessoas famosas e uma lista enorme de pessoas... Eu tenho um novo trabalho, mas não posso contar nada, por enquanto.

Além de trabalharem juntos, você e o Carlos Alberto (Riccelli) são casados. Como definiria a relação de vocês?

Para nós, é muito bom e já estamos fazendo isso há muitos anos. Temos uma parceria muito forte e nós gostamos das mesmas coisas. Temos os mesmos interesses! O que nos ajuda muito! Nós trabalhamos apaixonadamente! No "Jogo da Felicidade" eu falo sobre como as pessoas podem se relacionar com o outro, porque faz parte da vida. É uma orientação na história de amor delas.

Nós sabemos que você também gosta de se envolver em causas sociais. O que te motiva e quais são essas causas?

Sou super ativista! Sempre fui desde menina, desde as "Diretas Já!", quando nós lutávamos pela democracia no Brasil. Hoje eu abraço causas importantíssimas, como os animais que eu amo, sou apaixonada por bichos desde sempre na minha vida de criança. Participo de campanhas para que as pessoas adotem animais de rua, que deem abrigo, cuidem, levem ao veterinário. Porque eles estão desabrigados e não têm ninguém para cuidar deles. Além do que, os bichos sentem uma gratidão e podem fazer qualquer pessoa muito feliz. Eu faço muitas campanhas por causas independentes. Já fiz contra o câncer, para que as pessoas se cuidem para ter um apoio espiritual e também campanhas ambientais, mas a causa dos bichos mora no meu coração.

A full-page advertisement for Calvin Klein featuring Justin Bieber. He is shown from the waist up, shirtless, wearing a black leather jacket that is open. He has several tattoos: a Roman numeral 'XXVIII' on his upper chest, a large cross on his lower chest, and the word 'Forgive' in cursive on his abdomen. He is wearing black Calvin Klein underwear with the brand name visible on the waistband. The background is a soft, blurred gradient of pink and orange, suggesting a sunset or sunrise. The text 'I glow in #mycalvins' is overlaid on the left side, and 'Calvin Klein' is on the right. At the bottom left, it says 'Justin Bieber, Musician'.

I glow in #mycalvins

Calvin Klein

Justin Bieber, Musician



Poeta saltense na Biblioteca Nacional da França

O escritor saltense Bruno Michel Ferraz Margoni, autor de dez livros de poesia e duas antologias, esteve no último mês participando de um intercâmbio literário em Paris, após receber um convite da Curadoria da Biblioteca Nacional da França, para expor suas obras no prédio principal, destinado à Literatura e às Artes, do complexo de quatro edifícios, que compõem o acervo de mais 14 milhões de documentos, 32 salas de leitura, salas de exposição e ateliês, da Biblioteca François Mitterrand. Michel F.M. teve uma coleção poética com dez de seus livros exposta ao público, sendo que no final de março suas obras seriam incorporadas ao acervo permanente de Poesia em Língua Estrangeira da Biblioteca. O autor também estabeleceu uma parceria com sebos e espaços alternativos localizados na Avenue Saint Michel, um reduto de literatura e arte da cidade e no Centro Cultural Georges Pompidou (que reúne museus, bibliotecas e instalações artísticas), onde suas obras estarão disponíveis.



Turma do 'Regente' se encontra após 45 anos

Após 45 anos, parte dos alunos da turma do 1º ano da Escola Regente Feijó, tendo Iraceli Borba como professora, se reencontrou em Itu. Uma das integrantes, Maria Jacinta D'Elboux, conta que o momento foi emocionante, principalmente por rever os colegas e também a professora. "Não faltaram recordações engraçadas, segredinhos entre amigos e muitas risadas", comemora.



Dr. Romeu Bicalho ao centro, com os professores doutores da banca examinadora: Raimundo Melo, Tulio Massoni, Pedro Paulo Manus, Fabíola Marques e Carla Romar

Advogado saltense conclui doutorado em Direito

O advogado saltense Romeu Gonçalves Bicalho concluiu seu doutoramento em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, com nota máxima atribuída pela banca examinadora composta pelos professores doutores: Pedro Paulo Teixeira Manus, Carla Teresa Martins Romar, Fabíola Marques, Raimundo Simão de Melo e Tulio de Oliveira Massoni. A tese defendida pelo professor doutor, sob orientação do professor doutor Pedro Paulo Teixeira Manus, foi "A possibilidade do Recurso de Revista com fundamento em princípios constitucionais de direitos fundamentais e a inadequação da exigência de violação literal ao texto constitucional, contida na alínea "C" e no parágrafo segundo do artigo 896 da CLT, como requisito à sua admissão". O Dr. Romeu Gonçalves Bicalho formou-se em Direito pela Faculdade de Direito de Itu em 1995 e passou a compor o corpo docente da instituição em 2001. É assessor jurídico do SindAbras desde 1998, foi presidente da OAB Salto de 2004 a 2006, e há nove anos integra o Tribunal de Ética da OAB/SP. Tornou-se Mestre em Direito do Trabalho em 2009, pela Universidade Metodista de Piracicaba - Unimep e, agora, Doutor em Direito pela PUC-SP.



CASA DE BELÉM ELEGE NOVA DIRETORIA

A diretoria da Casa de Belém, Salto, realizou no último dia 27 de fevereiro um café da manhã para apresentar sua nova diretoria. O evento, que aconteceu na sede da entidade, contou com a presença de autoridades, imprensa e convidados. A Casa de Belém abriga crianças vítimas de violência e em situação de risco. A nova diretoria foi eleita para o próximo triênio e conta com Maria Alice Maestrello como presidente, Fernanda Benvenuto como vice-presidente, Iriana Scalet Roque como diretora social, além de tesoureiros, secretários, conselho fiscal e seus suplentes.

Oncologia

centro medico

Muita gente superou o câncer e vive bem.

Diagnósticos em Oncologia

- PET-CT
- Biologia Molecular
- Imunohistoquímica
- Medicina Nuclear (Cintilografias e Doses Terapêuticas)
- Análises Multiparamétricas em Ressonância Magnética
- Biópsia de tireóide, mamas e próstata guiadas por Ultrassom
- Biópsia de próstata guiada por Ressonância, com sedação
- Mamotomia (biópsia de mama) por Ressonância Magnética

Agilidade e precisão no diagnóstico são indispensáveis no tratamento de pacientes oncológicos. O Centro Médico possui profissionais experientes que estão sempre em busca de novas tecnologias, que agreguem valor aos serviços realizados, em especial aos cuidados voltados para ONCOLOGIA.

centromedico
diagnósticos

|15| 2102-0800

www.centromedicosorocaba.com.br

Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768/776 | Vergueiro | Sorocaba-SP

Atendimento Via WhatsApp
(15) 98179-0066





Foto: Associação de Imprensa/Câmara de Itu

DITINHA SCHANOSKI RECEBE MEDALHA DOM GABRIEL

A jornalista e colunista social ituana Ditinha Schanoski foi a homenageada deste ano da Câmara Municipal de Itu com a Medalha Dom Gabriel Paulino Bueno Couto. A sessão solene para entrega da homenagem aconteceu no dia 11 de março e fez parte da Semana Dom Gabriel. Ditinha é membro e foi presidente da Associação São Paulo da Boa Imprensa, mantenedora do Jornal A Federação de Itu.



Foto: Ferreirada de Francisco/Divulgação

Aula inaugural da Schola Cantorum

Em evento realizado na noite de 26 de fevereiro, a Schola Cantorum de Itu abriu as atividades para 2016. Alunos, professores e convidados participaram da Aula Inaugural dada pelo Dom Abade Mathias Tolentino Braga, do Mosteiro de São Bento de São Paulo. O orador comparou o estudo do Canto Gregoriano como um mergulho na espiritualidade da palavra sagrada, do texto bíblico, através da música medieval. Exaltou o papel da educação para o crescimento cultural e da fé para os alunos da Schola Cantorum de Itu. Participou também como orador o Dom Vinícius de Oliveira Pereira, Organista do Mosteiro de São Bento. No final da cerimônia foi lançado o quinto volume do Caderno de Música do Museu da Música - Itu.

Artista plástico saltense em exposições coletivas



Divulgação

O artista plástico saltense Rodrigo Schiavoni (Bixigão) participou no último mês de três exposições coletivas. No Memorial da América Latina, em São Paulo, expôs a obra "Chaves", num evento que reuniu 90 desenhistas do país em homenagem ao famoso personagem da TV. Em São Bernardo do Campo, no shopping Metrôpole, o saltense integrou a mostra Oscartoon, que lembrou ganhadores do Oscar, com caricaturas dos atores Clint Eastwood, Jack Nicholson e Anthony Hopkins. Já em João Pessoa, na Paraíba, no espaço Ciência e Arte de Cabo Branco, Bixigão participou da exposição "Do Real ao Imaginário", com três figuras humanas na categoria retrato e realismo.



RENATA FRANCISCHINELLI

11 4023-3806 / 11 97405-6322   /renatafrancischinelli



1º PEDAL SOLIDÁRIO EM INDAIATUBA

O 1º Pedal Solidário da ACI (Associação dos Ciclistas de Indaiatuba) aconteceu no dia 06 de março e reuniu cerca de 500 pessoas, sendo 300 ciclistas e outras 200 pessoas, que marcaram presença, seja doando alimentos ou participando da aula de Zumba realizada no evento. Foram arrecadados mais de 230 quilos de alimentos que foram doados ao Lar de Velhos Emmanuel. A concentração dos ciclistas aconteceu no estacionamento da Prefeitura de Indaiatuba. O percurso foi de nível leve pela ciclovia do Parque Ecológico, dando oportunidade para toda família participar. Quem colaborou com o alimento pôde participar do sorteio de diversos brindes e de duas bicicletas.



Rotary doa instrumentos musicais para Assatemec

O Rotary Club de Itu entregou, no último mês, instrumentos musicais para a Assatemec (Associação Amigos do Teatro Maestro Eleazar de Carvalho) através de um projeto de subsídio distrital. Violinos e outros acessórios para instrumentos foram entregues para a presidente da Associação, Miriam Benayoun, pelos representantes do Rotary Itu, entre eles, o governador do Distrito 4310 do Rotary, Luiz Henrique Furlan, o presidente do Rotary Club de Itu, Ismael Guarnelli e o assistente de governador do Rotary Club de Itu, Alberto Fay. A Assatemec atende hoje mais de 150 jovens de baixa renda com apoio dos cidadãos e empresas de Itu. Segundo Miriam, os alunos atendidos aprendem música clássica erudita com o objetivo de que, no futuro, possam se tornar músicos de orquestras.

UNIVERSITÁRIOS DA REGIÃO EM CAMPANHA DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Alunos de Publicidade e Propaganda das Regiões Metropolitanas de Campinas e também Sorocaba poderão colocar em prática aquilo que mais gostam: a criatividade; e participar de um Desafio Universitário, lançado pelo Movimento Maio Amarelo. A proposta aos estudantes é que eles criem uma campanha publicitária para a Mobilização, com enfoque em mensagens vinculadas ao Maio Amarelo e práticas de segurança no trânsito. O tema é "Maio Amarelo – Boas Práticas no Trânsito" e pretende promover uma competição saudável entre os alunos, envolvendo os jovens a pensarem em comportamentos mais seguros no trânsito. As inscrições para o Desafio Universitário serão abertas no dia 18 de abril e se estenderão até o dia 29 de abril. Poderão participar alunos matriculados em curso de Publicidade e Propaganda, em qualquer das faculdades aderentes à campanha, localizadas na Região Metropolitana de Campinas e de Sorocaba. A campanha apresentada deverá conter, obrigatoriamente, um roteiro de vídeo de 30"; um outdoor; quatro peças para mídias sociais, descrição de uma ação inovadora (ação de guerrilha) e o conceito da campanha com relação direta ao conceito do movimento Maio Amarelo; podendo ser produzida por um aluno ou grupo de, no máximo, cinco alunos. As inscrições deverão ser feitas pelos interessados no site do Observatório Nacional de Segurança Viária, com o preenchimento de formulário específico.

LINK

Mais informações sobre a campanha, acesse www.onsv.org.br ou www.maioamarelo.com ou ligue: (19) 3801-4500.

Contribuintes podem doar parte do IR no combate ao câncer infantil

Ainda dá tempo de ajudar no tratamento de pacientes com câncer destinando até 3% do imposto de renda aos projetos do Graacc (Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer) inscritos no Fumcad (Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de São Paulo). As doações podem ser feitas direto na declaração do Imposto de Renda até dia 30 de abril. Referência no tratamento e pesquisa do câncer infantojuvenil na América Latina, principalmente em casos de alta complexidade, e uma das mais respeitadas e bem-sucedidas instituições do país, o Graacc, criado em 1991, tem a missão de garantir a crianças e adolescentes com câncer todas as chances de cura com qualidade de vida. A organização é reconhecida pelos expressivos resultados obtidos na cura do câncer infantil, alcançando índices de cerca de 70%.

MAIS: Veja o passo a passo de como participar no site da instituição. Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe do Graacc pelo telefone (11) 5908-9100.



Fortinaty
móveis

*O fim de semana perfeito
acontece quando você relaxa...*



Poltrona Giratória



Linha
Cadmo



55 (19) 3936 4233

Rua Turmalina, 430 - Recreio Campestre Jôia - CEP 13.347-040 Indaiatuba - SP
www.fortinaty.com.br

ATENDEMOS RESTAURANTES, CONDOMÍNIOS E HOTÉIS.



fotos Renan Rosa

Vale do Paraíba - SP
foto Renan Rosa

Projeto fotográfico interativo registra temas, personagens e locais paulistas

Após percorrer quase dez mil quilômetros pelos três Estados da região sul, o projeto fotográfico Expedição Brasil passou recentemente por terras paulistas. A empreitada consiste na excursão do fotógrafo Renan Rosa, durante oito meses, pelas cinco regiões do país. Em foco, o retrato das pessoas, seus trabalhos, seus costumes e dos lugares que vivem. Além da capital, Salto de Pirapora, Paranapiacaba e Pindamonhangaba e Rio Claro são algumas das cidades que a dupla registrou.

Nesta viagem pelos cantos brasileiros, Renan Rosa vai percorrer - contando com a assistência do também fotógrafo Pedro Malamam - as mais diversas paisagens brasileiras captando cada detalhe e transpondo com toda a sua emoção para o universo da fotografia.

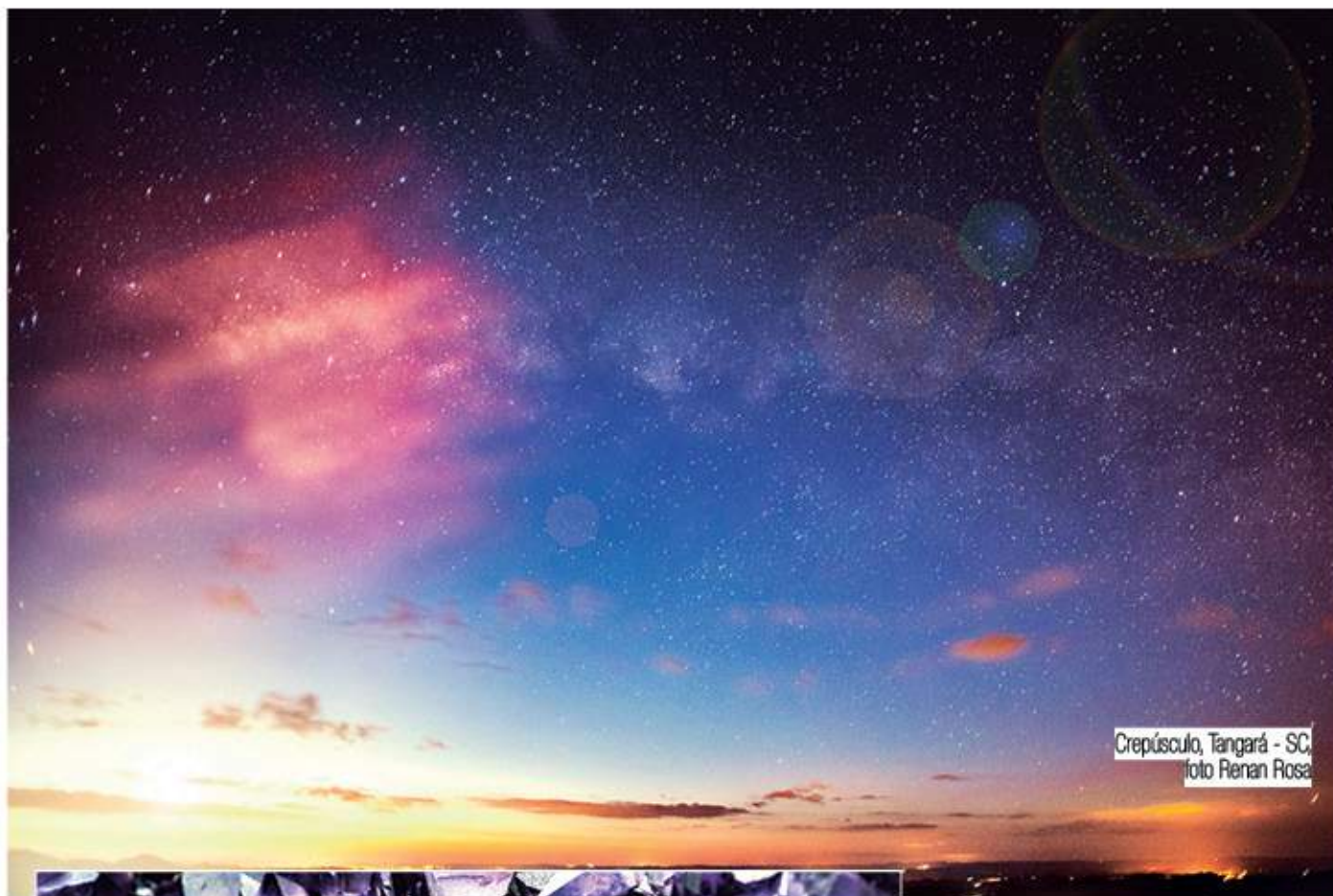
Através do site www.expedicaobrasil.art e da página do Facebook é possível acompanhar o trabalho e sugerir locais e personagens, que entrarão no roteiro



Pindense,
Pindamonhangaba - SP,
foto Renan Rosa



Kaygang, Manguinhos - PR,
foto Renan Rosa



Crepúsculo, Tangará - SC,
foto Renan Rosa



Ametista do Sul - RS,
foto Renan Rosa

dos fotógrafos. Ambas as plataformas serão atualizadas constantemente com fotos, vídeos e relatos dos fotógrafos-viajantes.

Como resultado, os dois trarão na bagagem um riquíssimo acervo social, cultural e paisagístico, que será transformado em um livro de fotografia bilingue. A publicação contará com mais de 200 imagens - sendo mais da metade fotos desta expedição, e outras muitas imagens feitas por Renan durante os 12 anos em que viajou fotografando diversas partes do mundo.

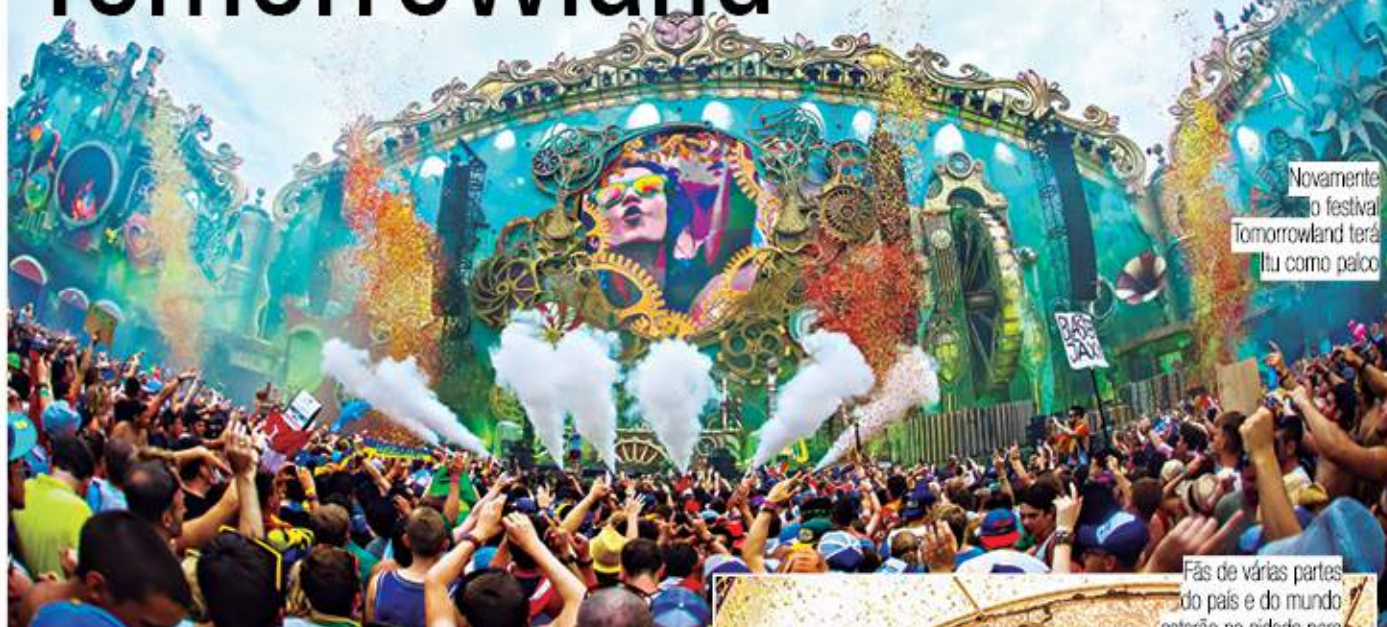
Através desse paralelo, o artista busca incitar a percepção do público sobre as semelhanças encontradas em regiões tão distantes no globo terrestre. Rosa deseja também estimular uma visão crítica acerca das fronteiras que nos delimitam e separam. Quem não vai viajar junto, mas endossa a equipe técnica é o renomado fotógrafo Araquém Alcântara, que fará a curadoria do livro.

Por trás das lentes

Renan Rosa é fotógrafo, designer gráfico e editor de fotografia com trabalhos reconhecidos no Brasil e no exterior, onde já realizou várias exposições como na Alemanha, Israel, Grécia e EUA. Foi um dos vencedores do Concurso Fotográfico Internacional IODPC em 2009. Tem fotos publicadas em várias revistas brasileiras e internacionais. Em 2009 foi selecionado pela fundação Fiesp- Sesi Cultural para exposições por todo o Estado de São Paulo durante cinco anos, com dois projetos de exposição "O Flaneur da Babilônia" e "O Olhar do Minotauro". Renan viajou durante 12 anos, por iniciativa própria, por todo o mundo o que lhe deu muita experiência e aprimoramento técnico. O resultado é um trabalho rico e sensível. Neste momento, Renan se propõe a viajar pelo Brasil por oito meses para registrar nossa gente e nosso país.

Itu volta a receber o Tomorrowland

fotos: Divulgação



Novamente o festival Tomorrowland terá Itu como palco

Fãs de várias partes do país e do mundo estarão na cidade para o festival de música

Axwell & Ingrosso, Alesso, Dimitri Vegas & Like Mike, Alok e Gui Boratto estão entre os 130 DJs que estarão na cidade entre os dias 21 e 23 de abril

Chegou o grande mês! Entre os dias 21 e 23 de abril, o Parque Maeda, em Itu, recebe fãs de diferentes regiões do Brasil e do mundo para a segunda edição do Tomorrowland Brasil. Do hip hop a deep house, trance e drum'n'bass, bass music, techno, trap, house, dubstep, o Tomorrowland será novamente o local em que o público terá a oportunidade de conferir uma série de tendências musicais em um só lugar. Tudo isso para agradar pessoas de gerações e gostos diferentes, com música boa para ninguém ficar parado nem por um instante.

Nesta edição, o line up traz artistas de regiões que já são referência como também de países como Bósnia, Canadá, Estados Unidos, Holanda, Egito, Israel e até das Filipinas. Da Bélgica, país onde nasceu o festival, virão 12 DJs para esta edição. Do lado nacional, as atrações também estão bem diversificadas, com nomes vindos das principais capitais nacionais, como Brasília, Curitiba, Rio de Janeiro e São Paulo. A promessa é arrebatador o público, da primeira à última apresentação com os maiores nomes do cenário mundial.

A seleção é campeã, desde o francês David Guetta, presença no documentário *This Was Tomorrow* e o responsável por anunciar a vinda do festival para o Brasil, durante a edição comemorativa de dez anos do Tomorrowland na Bélgica, passando pelos irmãos belgas DV&LM (Dimitri Vegas & Like Mike), top 1 do ranking DJ Mag, os holandeses Afrojack e Armin van Buuren, os suecos Axwell & Ingrosso e Alesso, que voltam a se apresentar no país depois de um longo período, além dos brasileiros Alok, Gui Boratto, FTampa, Illusionize, Gabe, DJ Marly, Volkoder, Tropikallaz e os israelenses do Infected Mushroom.

NÚMEROS JÁ IMPRESSIONAM

Os números do festival para a segunda edição brasileira impres-



sionam: já estão confirmadas mais de 65 nacionalidades e visitantes dos 27 Estados brasileiros, que vão conferir sets inesquecíveis para todos os gostos e momentos. Fãs vindos de países como Emirados Árabes Unidos, Finlândia, Guatemala, Haiti, Indonésia, Marrocos, Moçambique e Romênia estarão no Tomorrowland Brasil para viver uma experiência única. Serão mais de 130 DJs de todos os gêneros da música eletrônica a se apresentar nos seis palcos durante três dias de festa e fantasia.

No Multishow

Toda a magia da segunda edição do Tomorrowland Brasil terá transmissão inédita e exclusiva do Multishow. Com os mais variados estilos da música eletrônica, os shows serão exibidos pelo canal e poderão ser vistos pela TV e pela internet (www.multishow.globo.com). A apresentação fica por conta de Dedê Teischer, Guilherme Guedes, Laura Vicente e Titi Müller.

No site:

Confira o line up completo, dividido por dia das apresentações, no site da Regional:

www.revistaregional.com.br



**ESTAMOS AFIRMANDO:
VOCÊ PODE SALVAR MAIS VIDAS
DO QUE OS NOSSOS MÉDICOS.**

É a partir da doação de empresas, de artistas e de pessoas que se solidarizam com o nosso trabalho que o Hospital de Câncer de Barretos consegue oferecer o mais avançado tratamento, 100% gratuito, para milhares de pessoas. Atualmente, 4.100 atendimentos são realizados por dia.

Acesse o nosso site, conheça, apoie e se surpreenda.
hcancerbarretos.com.br





Divulgação

Grupo Esparram traz peça infantil para Salto

A criançada terá a oportunidade de se divertir no próximo dia 24, domingo, às 16h, com o espetáculo teatral infantil "2POR4", na Sala Palma de Ouro, em Salto. O evento será gratuito. Apresentado pelo Grupo Esparrama, a obra traz um diferencial: a participação de um quarteto de cordas (dois violinos, uma viola e um violoncelo) que é um grupo de instrumentos que carrega na sua formação a síntese de uma orquestra. E, para criar um ambiente lúdico, que proporcione uma experiência de empatia mais imediata, a mediação do jogo é realizada por palhaços/maestros. Este formato, além de criar um diálogo entre duas linguagens, a cênica e a musical, permite uma estruturação dramática mais elaborada e envolve as crianças de forma interativa e divertida. Em suas últimas temporadas, no teatro Alfa e no Sesc Santana, na capital, o espetáculo foi um sucesso de público e crítica, recebendo recomendações da revista Veja São Paulo, da revista Crescer e do Guia da Folha. No final de 2015, ganhou o Prêmio São Paulo de Teatro Infantil e Jovem, na categoria Revelação, por sua direção. Os ingressos para a apresentação serão distribuídos uma hora antes do evento, na bilheteria do teatro.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto.



Divulgação

Concerto da Banda do Exército na Palma de Ouro

Fechando a programação gratuita da Sala Palma de Ouro durante este mês de abril, em Salto, será apresentado o Concerto da Banda Sinfônica do Exército (regência titular subtenente Gilson Souza), no dia 27, quarta-feira, às 20h. Criada em 2002, a banda tem como objetivo estabelecer um elo artístico cultural entre o Exército e a sociedade brasileira através da música. Ao longo dos anos, a banda se apresentou nas mais importantes salas de concertos do Brasil e recebeu importantes solistas nacionais e internacionais. Recebeu também diversos prêmios. Entre eles, o de "Melhor Projeto de Música Erudita" e o "Prêmio Especial Cultural", ambos concedidos pela Associação Paulista dos Críticos de Arte - APCA. No repertório do concerto, obras dos compositores Johann Strauss Jr, Aleksander Borodin, Jacob de Haan, Rossano Galante, Chico Buarque de Holanda, Joaquim A. Neagelle e Tom Jobim. Os ingressos serão distribuídos uma hora antes do evento, na bilheteria do teatro.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto.

JAIRZINHO FAZ SHOW GRATUITO

No dia 15 de abril, sexta-feira, às 20h, a Sala Palma de Ouro, em Salto, receberá o show



Divulgação

"Jair Oliveira - 30 anos de carreira". Apresentado pela primeira vez na cidade, o espetáculo é um panorama musical que abrange as três décadas de trajetória artística do compositor, multi-instrumentista, produtor, intérprete e arranjador Jair Oliveira.

São 20 canções que pontuam as várias fases da carreira do artista, iniciada aos seis anos, quando participou da primeira gravação em um disco do pai, Jair Rodrigues. "Fui dividindo a minha história em capítulos: o início ao lado de meu pai, os anos com o Balão Mágico, o início como compositor, a fase de músico da noite com os 'Artistas Reunidos' e o trabalho autoral solo", diz Jair, que estará acompanhado dos músicos Marcelo Maita, Dudinha Lima, Junior Gaz e Jota Erre. A apresentação é gratuita. O vale-ingresso deve ser retirado a partir do dia 05 no site www.dcolor.art.br/ingressos e trocado, posteriormente, a partir das 15h, no dia do evento, na bilheteria do local. Os vale-ingressos que não forem trocados serão invalidados e disponibilizados ao público em geral.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto.

'Senhor Barriga' em Salto



Divulgação

Já chegou o disco voador! Diretamente do México, o carismático Senhor Barriga, interpretado pelo comediante Edgar Vilar, estará pela primeira vez em Salto para cobrar o aluguel... Digo, para um encontro emocionante com os fãs das séries "Chaves" e "Chapolin"! Conhecido pelos bordões "Tinha que ser o Chaves de novo!" ou o incansável "Pague o aluguel!", o simpático e bonachão "dono da vila" contará histórias e curiosidades das gravações, cantará algumas músicas do seriado, exibirá vídeos exclusivos dos bastidores de Chaves e Chapolin e ainda responderá perguntas da plateia. Os fãs terão a chance de ver o Senhor Barriga no palco sendo interpretado por esse grande ator que conquistou o Brasil há mais de 30 anos. Essa divertida turnê comemora os dez anos da TeatroGT e estará em Salto no dia 02 de abril, sábado, às 21h, na Sala Palma de Ouro.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Informações: (11) 4602-8693 - www.teatrogat.com.br



Priscilla Doady/Divulgação

'RITA LEE MORA AO LADO' VOLTA A SÃO PAULO

Após percorrer o país com grande sucesso de mídia e de público, o espetáculo "Rita Lee Mora ao Lado, o Musical", estrelado por Mel Lisboa e grande elenco, retorna a São Paulo para uma mini temporada de despedida no Teatro Vivo nos quatro fins de semana do mês de abril, apenas aos sábados às 21h e domingos às 18h. "Rita Lee Mora ao Lado..." é uma comédia adaptada teatralmente do livro "Rita Lee Mora ao Lado – Uma Biografia Alucinada da Rainha do Rock", do escritor Henrique Bartsch. Como na obra, a peça mistura realidade e ficção para contar a trajetória da cantora desde a época dos Mutantes, nos anos 60, até os dias de hoje, por meio das divertidas confusões de Bárbara Farniente, uma vizinha que sempre acompanhou de perto a vida da família da cantora.

MAIS: O Teatro Vivo fica na avenida Dr. Chucri Zaldan, 2460 - Morumbi, São Paulo. Bilieteria do Teatro Vivo: site www.ingresso rapido.com.br ou telefone 4003-1212.



Divulgação

Tom Cavalcante estreia novo show na região

A Teatro GT traz para a região, Tom Cavalcante em seu espetáculo "Stomd Up", com apresentação dia 09 de abril, às 21h, na Sala Palma de Ouro, em Salto. Sucesso de público, com plateia lotada em todas as suas apresentações, Tom trabalha suas crônicas e piadas em cima das atualidades do Brasil e do mundo, com uma boa dose de improviso, que ele domina tão bem. As observações do comportamento humano e o olhar atento sobre a política do país somam-se às hilariantes imitações de personalidades da televisão e aos personagens originais do humorista, como o hilário João Canabrava, o velho contador de causos Sr. Venâncio e a petulante doméstica Jarilene. O espetáculo em Salto tem apoio da Revista Regional. Os leitores terão desconto de 50% na compra de ingressos, bastando recortar o cupom de bônus publicado nesta edição.

MAIS: A Sala Palma de Ouro fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Informações: (11) 4602-8693 www.teatrogt.com.br



Ana Beatriz Nogueira apresenta monólogo na 'Palma de Ouro'

Em dias atuais, com o advento da internet, dos e-mails, das mensagens instantâneas por celular, o charme e o hábito de escrever cartas parecem quase extintos. Pode ser por isso que o espetáculo "Tudo que eu queria te dizer" seja tão delicioso de ser assistido. A peça consegue nos lembrar de algo que conhecemos tão bem e que pode não mais fazer parte do nosso dia a dia. Estrelada por Ana Beatriz Nogueira, é baseada no livro homônimo de Martha Medeiros e conta em sua estrutura com a transposição para os palcos de seis cartas que Martha publicou em seu livro. O espetáculo, intimista por ser um monólogo, é delicioso e daquele tipo que continua com você depois que acaba. A apresentação em Salto, na Sala Palma de Ouro, será no dia 03 de abril, às 19h, com produção local da Teatro GT.

MAIS: A Sala Palma de Ouro – Salto fica na rua Prudente de Moraes, 580 - Salto. Informações: (11) 4602-8693 - www.teatrogt.com.br

PINACOTECA RECEBE JOSÉ SPANIOL



Helene Martins Costa/Divulgação

A Pinacoteca do Estado de São Paulo fica na praça da Luz, 02. Informações: (11) 3324-1000.

Uma nova exposição chega à Pinacoteca de São Paulo. Até 30 de maio, o museu, que pertence à Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo, recebe 'TIAMM SCHUO0MM CASH!', instalação inédita de José Spaniol, pintor, desenhista, gravador, escultor e professor nascido em São Luiz Gonzaga (RS). O trabalho faz referência a uma onda e foi desenvolvido a partir da observação do mar, da imprevisibilidade e da surpresa que os oceanos sugerem. Posicionado no octógono da Pinacoteca, ele foi construído a partir de dois barcos de madeira, medindo seis metros de comprimento cada, elevados a dez metros de altura, sustentado por escoras de bambu. A suspensão dos barcos sugere uma paisagem escultórica, na qual a ausência da água e de seu movimento é posto em tensão pelo ritmo das escoras, criando um cenário ficcional.

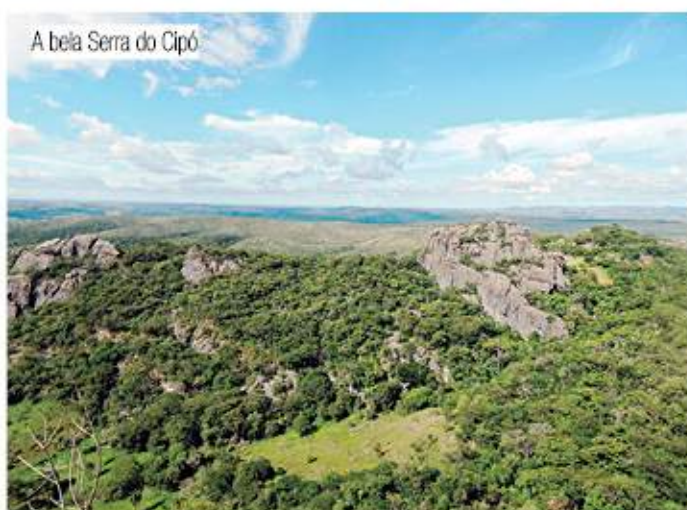
MAIS: A visitação é aberta de quarta a segunda-feira, das 10h às 17h30 - com permanência até as 18h.

PARA ALÉM DE BH

fotos: Valdevez Antonio Bergamo Silva



Serro



A bela Serra do Cipó

Olha, o ouro da mina virou veneno, o sangue na terra virou brinquedo e aquela criança ali sentada (M. Nascimento - F. Brant)

texto VALDEREZ ANTONIO BERGAMO SILVA

Foram muitos nomes para um mesmo lugar. Os índios o chamavam Iviturú (morro do vento frio). Os paulistas, que acharam ouro nos córregos, em 1701, Arraial do Rubéirão das Minas de Santo Amaro do Bom Retiro do Serro do Frio. E, em 1704, a povoação foi elevada a Vila do Príncipe, sede da Comarca do Serro do Frio, em homenagem à realeza de Portugal.

A partir de 1720, os mineradores encontraram os diamantes, além do ouro. O Serro passou ser a maior comarca de Minas, englobando Diamantina, sua vizinha, onde viveu a famosa Chica da Silva. Era o distrito Diamantino, sujeito a regras duríssimas de controle, onde até as autoridades passavam por exame nos dentes para ver se não escondiam diamantes. Pedras que sustentaram a opulência do reinado de D. João V e parte da Revolução Industrial inglesa.

O Serro está na Serra do Espinhaço, 230 quilômetros ao norte de Belo Horizonte, no extremo da Estrada Real. Pequena, ela não tem a pompa ou a organização turística de outras cidades históricas, como Ouro Preto, Tiradentes e São João Del Rey. Mas guarda os tesouros barrocos do tempo de esplendor do ouro e dos diamantes, e uma natureza que a torna um polo de atração para muitos visitantes.

Dois dias inteiros, bem aproveitados, são o suficiente para visitar a cidade, sem contar os arredores. Há pousadas no centro e os automóveis se tornam um inconveniente nas ladeiras apertadas. Melhor percorrê-la a pé e sentir seu diferencial: o povo. A cidade não para por conta do turismo. Uma gente de modos simples toca o comércio



Anjo tocheiro do século XVII



Estatuária setecentista



Capela Santa Rita e sua escadaria



A talha setecentista nos altares

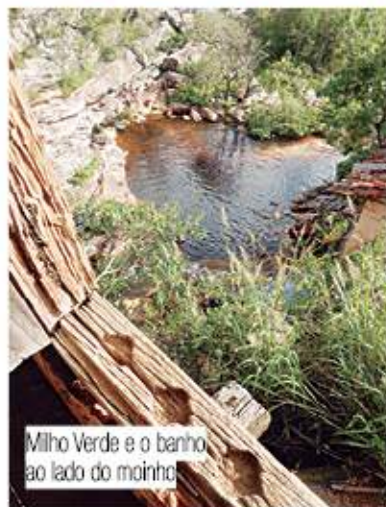


O desafio das ladeiras

fotos: Valdeir, Antonio Bergamio Silva



Capela em Conceição do Mato Dentro



Milho Verde e o banho ao lado do moinho



O casarão colonial

miúdo, enche as calçadas, presta as informações escassas e padronizadas nas igrejas, acolhe nas pousadas despreziosas. Parece deixar claro que o minério se foi; a dureza da vida, não.

Ver as igrejas requer que se busque informação no centro de acolhimento de turistas, porque a cada dia abrem no máximo duas por período. Então, a primeira providência é distribuir o tempo entre as possibilidades e mesclar com uma caminhada pelas ruas inclinadas ou por outras atrações, como o Museu Regional Casa dos Ottoni, com mobiliário e objetos de época. Ou contemplar a chácara que o opulento Barão do Serro mantinha nos arredores. Ou ainda alguns sobrados remanescentes do século XVIII, como o do Barão de Diamantina.

A cidade, em si, é um cenário diferenciado, o que se percebe ao se equilibrar para subir ou descer a longa escadaria da Capela Santa Rita, de onde se vê o casarão abaixo e o Pico do Itambé, com seus 2044 metros de altitude. São vários os templos, como a Igreja Matriz Nossa Senhora da Conceição (1713), e a Nossa Senhora do Carmo, concluída em 1781, que o naturalista francês Auguste de Saint-Hilaire considerou de ornamentação superior às da França. E ainda a do Rosário (1758), onde, a cada mês de julho se celebra a tradicional festa dos Homens Pretos, com a dança do Congado. Altares em talha barroca, com decoração em rococó, estatuária setecentista e uso de madeira marmorizada para compensar o peso e a raridade do mármore.

MILHO VERDE

Outro programa óbvio é comer. Os cafés da manhã e as mesas de almoço dispostas junto a fogões a lenha são convites generosos. Mas a grande estrela é o queijo tido como o mais famoso e o melhor das Minas e de todo o Brasil: o queijo do Serro. Sua fabricação artesanal é limitada e apenas algumas fazendas aceitam visitas, mediante contato prévio, que pode ser feito das pousadas ou antes de viajar. O resultado, porém, é delicioso.



Milho Verde e o banho singelo na trilha



Foto: Valdeir Antonio Bergamini Silva

Os mais alternativos poderão preferir as pousadas muito modestas do distrito de Milho Verde, a 16 km do Serro. Terra natal de Chica da Silva, não evoluiu, pois ali a Coroa implantou um posto de rigoroso controle de entrada e saída da área diamantina. Hoje, as poucas ruas de terra têm menos de 1.500 habitantes. Mas são muitas as cachoeiras, ao final de trilhas despojadas, que se acessa a pé ou de bicicleta.

Rumando para o sul, outra parada no passado do ciclo do ouro é a pequena Conceição do Mato Dentro, no mesmo estilo do Serro, encarapitada em ladeiras e com menos de 10 mil habitantes. E a mesma vida cotidiana ao redor dos templos, tornando difícil o trânsito de veículos. As cachoeiras ao redor tem entre elas a do Tabuleiro, fora da cidade, com impressionantes 273 metros de queda da água, o que a torna a terceira mais alta do Brasil. Pequenas agências em Conceição podem organizar passeios e roteiros pelas quedas, trilhas e paisagens de tirar o fôlego.

Conceição do Mato Dentro é portal para outro grande atrativo que circunda Belo Horizonte; o Parque Nacional da Serra do Cipó. São 34 mil hectares, demarcados para proteger mananciais de água e diversidade de fauna e flora, com campos de cerrado, matas de galeria e campos rupestres. Ali há cachoeiras e piscinas naturais de grande beleza, trilhas e mirantes naturais. Boa parte das atrações exige que se passe e pague nos postos de controle de acesso. Mas a área é tão vasta que mesmo os arredores, junto às rodovias, oferecem inúmeras pousadas, das mais simples às sofisticadas e posicionadas em pontos privilegiados na paisagem, restaurantes e áreas de camping, a partir de onde se pode buscar roteiros guiados de visitação. Ou enveredar calmamente pelos caminhos mais curtos para junto das cachoeiras e dos riachos.

A Serra do Cipó tem seu símbolo maior na grande estátua, colocada em local alto e amplo, de José Patrício, ou seo Juquinha, um andarilho que viveu e morreu ali e teve a existência cercada por histórias fantásticas de interação com a natureza e até de ressurreição. Um ícone no imaginário de toda a região.

Por fim, 38 quilômetros antes de chegar a Belo Horizonte, uma última atração de respeito: é Lagoa Santa, município referência na paleontologia do Brasil e do mundo. O Parque Estadual do Sumidouro é um rico apanhado de bens naturais e culturais, que gira em torno do pesquisador dinamarquês Peter Lund, que nasceu em Copenhague em 1801 e fixou residência na então remota Lagoa Santa em



1835, onde morou por 45 anos. Explorou mais de cem cavernas e descobriu cerca de 12 mil fósseis. Encontrou e registrou pinturas rupestres, ossadas de hominídeos que foram batizados como o "homem de Lagoa Santa". Achou também ossadas de tigres-de-dentre de sabre, preguiças gigantes e outras espécies, colocando abaixo a crença de que o homem americano não poderia ter vivido simultaneamente com essas criaturas. Mas a região, que integra a chamada Rota das Grutas, teve o achado mais espetacular no início dos anos 1970, por cientistas que aprofundavam as pesquisas de Lund. Foi Luiza, tida como o mais antigo hominídeo achado no continente. Seu esqueleto ficou no fundo de uma gruta por cerca de 12 mil anos.

O Sumidouro requer mais de um dia para ser visitado, com acesso por mais de uma entrada e roteiros monitorados. Não se percorre sozinho, pelo zelo conservacionista e pelos riscos de se perder. Mais fáceis de ver são o moderno museu Peter Lund e a vizinha Gruta da Lapinha, com seus salões de belas formações — estalactites, estalagmites e outras ocorrências — que sugerem as mais diversas figuras.

Esse roteiro que se estende para o norte de Belo Horizonte soma as águas, as montanhas e as cavernas, ao lado da memória do ouro e das pedras. Tudo tragado pelo poder do tempo, das eras, como cantou Carlos Drummond de Andrade: "Minas não é palavra montanhosa. É palavra abissal. Minas é dentro e fundo."

Visto isso tudo, a sugestão é buscar apoio na capital, com seus botecos, a vida noturna em bairros como a Savassi, as delícias do velho mercado ou o entardecer ao redor da Lagoa da Pampulha. Para contemplar a Capela São Francisco de Assis, onde se juntaram três gênios: o risco do arquiteto Oscar Niemeyer, os painéis de Cândido Portinari e os jardins de Burlie Marx. Primores que a alma profunda do Brasil, tão pulsante em Minas Gerais, pôde e pode criar.

SAVE THE DATE

O SEU MOMENTO É AQUI!



IMAGENS SALÃO LEONARDO DA VINCI



O ESPAÇO IDEAL PARA O SEU EVENTO
FICAR MARCADO PARA SEMPRE.



11 4023.8000

ALAMEDA DAS AMOREIRAS, 81. JARDIM PARAÍSO II, ITU/SP.

WWW.ITUPLAZAHOTEL.COM.BR

ITU PLAZA
hotel

Freedom



O outono-inverno 2016 têm como inspiração a liberdade em forma de um estilo de vida. Na coleção Maria. Valentina, o hippie chic se apresenta de forma sutil baseado nas selarias europeias. A top Fernanda Tavares foi fotografada por Gustavo Zylbersztajn em cenários exuberantes da Patagônia.



FOTÓGRAFO: Gustavo Zylbersztajn
MODELO: Fernanda Tavares
STYLIST: Flavia Pommianosky e Davi Ramos
MAKE: Rodrigo Costa
FASHION FILM: Cabelo
LOCAÇÃO: Torres del Paine - hotel
Tierra Patagonia - Chile









fotos: Divulgação e Agência Fotosiza



Os tons terrosos chegam com tudo neste outono-inverno. Muitas marcas apostam na cartela de cores que compreende o marrom, mostarda, bege, cáqui e o verde militar. Esses tons tornam-se uma boa aposta para quem quer fugir de looks monótonos e sóbrios, típicos do inverno. Em produções monocromáticas, combinando essas cores entre si e até compostos com os clássicos branco, preto e jeans, os terrosos apareceram em diversos desfiles da edição de inverno da São Paulo Fashion Week.





fotos: Divulgação e Agência Fotostiza

Tons terrosos chegam com tudo neste outono-inverno. Muitas marcas apostaram na cartela de cores que compreende o marrom, mostarda, bege, cáqui e o verde militar



ESPAÇO
FAZENDA DAS PEDRAS

1ª Mostra para Noivos

Horário: 11h às 17h

Data: 17.04.16

Sintam-se em uma festa, degustem nosso brunch, conheçam nosso espaço para eventos e buffet. Vídeo, fotógrafo, banda, doceira, gráfica, joalheria, equipe de segurança, agência de turismo e outros parceiros, todos prontos a ajudá-los.

Vagas limitadas, garanta já sua participação!

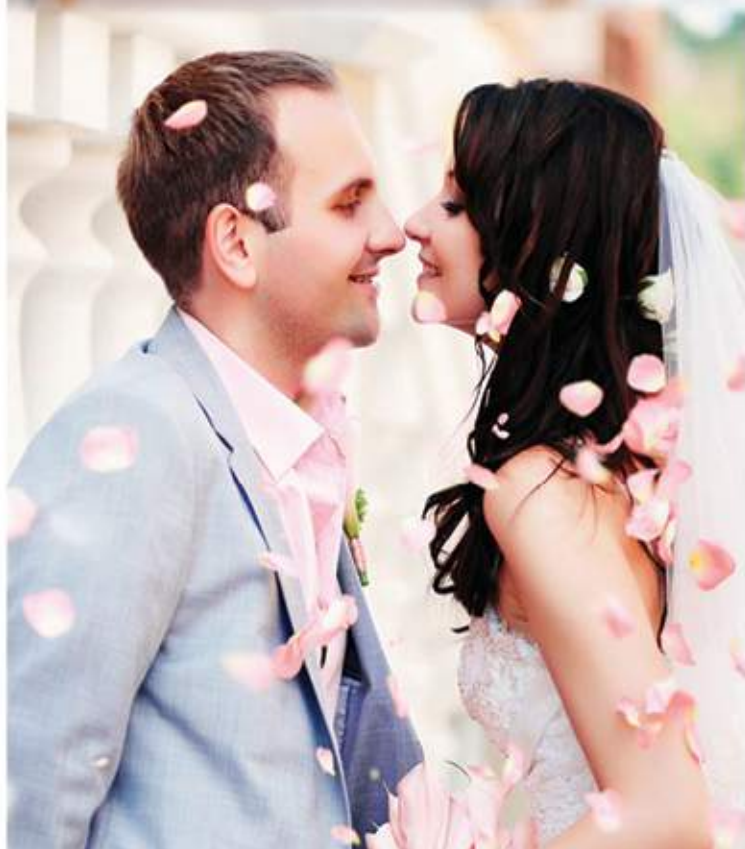
R\$35,00 por pessoa

comercial@fazendadaspedrasitu.com.br

www.espacofazendadaspedras.com.br

www.fazendadaspedrasitu.com.br

Bruna Zuffellato
CERIMONIAL E EVENTOS



- ✦ Assessoria Completa
- ✦ Cerimônia Ecumênica
- ✦ Cerimonial
- ✦ Celebrante
- ✦ Cerimônia Celta

🌀 Novidades! 🌀

✦ Espaço de Beleza

Um espaço pensado para que a noiva, suas madrinhas e familiares tenham um ambiente confortável e aconchegante para se prepararem para esse momento tão especial. São duas suítes, com banheira de hidromassagem, iluminação própria para maquiagem, cadeiras confortáveis para o penteado; além de um cardápio saboroso e variado com escolha prévia.

Faça o seu Dia da Noiva conosco!

✦ Pedido

Nós ajudamos o noivo (ou a noiva) a realizar um pedido de casamento inusitado, romântico, aventureiro, totalmente personalizado e com a cara dos noivos!

✦ Cota de Lua de Mel

Ideal para casais que já moram juntos ou que preferem o apoio dos convidados para realizar a Lua de Mel, ao invés de presentes. Os convidados ajudam os noivos a realizar a tão sonhada viagem através da compra de cotas em dinheiro. A compra é online e através de PagSeguro. Rápido e sem sair de casa!

11 4013.5513 | 2715.7226
Rua Santana, 178 - Centro - Itu/SP
contato@brunazuffellato.com | www.brunazuffellato.com

passarelas





VALENTINA
Moda Infantil de 0 a 10 anos



i que te encanta!

Av. Barata Ribeiro 423 - 11 4023 6258



@valentina_itu



Casa Valentina Itu



pingentes Rio 2016 da LISHT



bota da PETITE JOLIE



blusa da MARIA VALENTINA



bota de couro com detalhes em prata com cristais da AREZZO



poncho com franja da DIMY



óculos CHILLI BEANS



PARA CURTIR O FESTIVAL DE MÚSICA

O Lollapalooza, no último mês, deu o start à temporada de festivais que acontecem no Brasil este ano. Agora, em abril, aqui na região, é a vez do Tomorrowland em Itu. Além das aguardadas atrações musicais, o estilo de quem vai curtir os shows é um dos pontos mais esperados desses eventos. Shorts, saias, vestidos, macacões e coletes ganham lavagens e prints exclusivos, opções perfeitas para alcançar o estilo boho. As blusas estampadas vêm em cores vibrantes e tecidos leves. O jeans com jeans continua sendo tendência. As franjas, presentes nos quimonos, saias e vestidos completam o visual e criam um mix setentista. Tudo para curtir o melhor da música com estilo e conforto. Os acessórios, como relógios, óculos, colares e bolsas, dão um toque original às produções. Confira a seleção de Regional para compor seu look.



blusa com franjas da DAMYLLER



macaquinho estampado da GATA BAKANA



blusa MEMOVE



bolsa da SANTA LOLLA para Zattini



bata da CRIS BARROS



bota da PETITE JOLIE

blusa da TIGRESSE



ONDE ENCONTRAR:

- AREZZO www.arezzo.com.br
- DIMY www.dimyoficial.com
- GATABAKANA www.gatabakana.com.br
- DAMYLLER www.damyller.com.br
- MEMOVE www.memove.com.br
- TIGRESSE www.tigresse.com.br
- MARIA VALENTINA www.mariavalentina.com.br
- CRIS BARROS www.crisbarros.com.br
- LISHT www.lisht.com.br
- CHILLI BEANS www.chillibeans.com.br
- PETITE JOLIE www.petitejolie.com.br
- ZATTINI www.zattini.com.br
- Mineral www.amazingstore.com.br

REVISTA REGIONAL **noivas**® CADERNO ESPECIAL

Anuncie na melhor da região!



RESERVE SEU ESPAÇO:

Tels.: 11 4028-3128 / 19 9 8202-1988 / Nextel: 11 7785-0320 id 125*46562
Email: editoraclipping@uol.com.br / Skype: revista.regional@hotmail.com
www.revistaregional.com.br



GARMIN APRESENTA NOVOS RELÓGIOS FORERUNNER

A Garmin do Brasil acaba de anunciar dois lançamentos de relógios com GPS para corrida: o Forerunner 230 e Forerunner 235. Os modelos monitoram distância, ritmo, tempo e frequência cardíaca, além de auxiliar corredores a manterem o ritmo para seus próximos records pessoais. O Forerunner 235 é o primeiro produto com tecnologia Garmin Elevate, que mede os batimentos cardíacos no pulso, exibe a frequência cardíaca e zona em uma tela de fácil leitura com interface gráfica colorida, oferecendo treinamentos mais eficazes. O Forerunner 230 emparelha facilmente com uma cinta de frequência cardíaca no peito para obter os mesmos dados no relógio. Quando emparelhado a um smartphone compatível, os corredores podem ficar conectados com as notificações inteligentes e treinar motivados com controles de música do seu smartphone e comandos sonoros que mostram seus tempos e voltas. O modelo 235 monitora diariamente a frequência cardíaca, passos, calorias e sono. Os dois modelos também são compatíveis com a plataforma smartwatch Connect IQ™. Com o Connect IQ, os usuários são capazes de personalizar o seu relógio com aplicativos adicionais, widgets, interfaces de relógios e campos de dados.



CENTRO MÉDICO DE SOROCABA PROMOVE ENCONTRO PARA O DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES VOLTADAS NAS 8 MANEIRAS DE MUDAR O MUNDO

Em parceria com Selo Social, fundado pelo Instituto Açaí, o Centro Médico está em busca de projetos voltados a transformar o mundo, envolvendo ações com a comunidade local. Os projetos devem auxiliar o acesso a educação básica, prevenção de doenças, igualdade entre os sexos, qualidade de vida, redução da mortalidade infantil, entre outros temas extremamente importantes para o bem estar de uma sociedade. Para alcançar este objetivo, a empresa promoveu um encontro com diversos colaboradores, a fim de estimular a criação de ideias voltadas aos "Objetivos de Desenvolvimento do Milênio" desenvolvido pela ONU (Organização das Nações Unidas). O encontro foi recheado de ideias e estimulou o grupo a reforçar ações já existentes na instituição, como a troca de copos descartáveis por squeeze.



Padovani é destaque na Revestir 2016



Anderson Padovani e Fernando Padovani na cerimônia na capital

No início de março foi realizada no Transamérica Expo Center, em São Paulo, a cerimônia de entrega dos troféus do Prêmio Destaque Expo Revestir 2016. A Padovani Materiais para Construção foi destaque em Venda de Revestimentos no Estado de São Paulo. A cerimônia foi promovida pela Associação Nacional dos Fabricantes de Cerâmica para Revestimentos, Louças Sanitárias e Congêneres (Anfacer), pela Associação Brasileira da Indústria dos Materiais de Construção (Abramat) e pela Graú 10 Editora, e contou com a presença de executivos do comércio, da indústria e entidades do setor. A empresa também sustentou a segunda posição no Ranking Anamaco que vem desde 2011 como a maior e melhor revenda de materiais para construção de todo o Interior e litoral do Estado de São Paulo. Foram homenageados revendedores de todas as regiões brasileiras considerados pelas indústrias do segmento cerâmico como bons parceiros em nível de excelência desde a exposição dos revestimentos até o atendimento ao cliente. Com 44 anos de mercado, a Padovani está sediada em Itu onde mantém duas lojas, além da Boutique Padovani Conceito. O grupo ainda tem uma loja em Indaiatuba e atende o Brasil Inteiro através do seu e-Commerce www.padovani.com.br.



PERFUME DA FLORENÇA NA BERTAIONI

O "Giardino dell'Iris", um segredo bem guardado de Florença, na região da Toscana na Itália, foi a inspiração para a nova fragrância da Antik. Poucas pessoas sabem deste pequeno paraíso escondido, um jardim para apenas uma espécie de flor: a flor de Iris ou flor de Lis, símbolo da cidade de Michelangelo desde o século XII. Sua florada é um espetáculo que deve ser aproveitado, pois dura apenas um mês. Este piccolo paradiso tem a vista mais exclusiva da maior e mais romântica cidade da Toscana, Firenze. Foi com toda essa inspiração que a Antik criou a nova linha de fragrância, que já pode ser encontrada na Bertajoni, em Salto.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.

Colégio Almeida Júnior oferece atividades diferenciadas para o Infantil



A coordenadora da Educação Infantil Claudia Maria Ceratti Capelli e o diretor do Colégio Almeida Júnior Claudio Pascale

O Colégio Almeida Júnior, desde a sua fundação, em 2001, procura firmar-se pela valorização do ser humano pleno e de suas potencialidades, buscando a vivência de um cotidiano escolar que realmente reflita com coerência de propósito este ideal. Da Educação Infantil, a partir dos 2 anos, ao Ensino Médio, seu objetivo é a formação integral do aluno.

Seguindo essa filosofia, o colégio oferece atividades diferenciadas aos alunos da Educação Infantil e, desde o início deste ano, esse segmento está sob a coordenação da profissional de Educação Claudia Maria Ceratti Capelli. Com 28 anos dedicados à área da educação, sendo 13 anos como professora do Colégio Almeida Júnior, Claudia é Pedagoga, Pós-graduada em Psicanálise da Educação e possui duas extensões universitárias em Socioconstrutivismo pela PUC-SP. Contadora de Histórias desde 2004 (consagrado projeto de incentivo à leitura), Claudia também é responsável pela implantação do projeto Contadores de Estrelas, trabalho inédito na cidade, desenvolvido dentro do Colégio Almeida Júnior, cujo objetivo, além de incentivar a leitura, é formar alunos do Ensino Fundamental II na arte de contar histórias.

A coordenadora Claudia afirma que "a faixa etária que compreende esse ciclo da Educação Infantil é a fase da estruturação da personalidade e a base da construção das relações sociais, portanto, sabemos que a qualidade do nosso olhar e o trabalho que ofertamos devem ser extremamente cuidadosos, pois influenciaremos a formação, as escolhas e decisões de futuros cidadãos que se encontram em nosso colégio. Diante desse trabalho, privilegiamos muito a parceria com as famílias de nossos alunos. Aqui no Colégio Almeida Júnior acreditamos que a relação 'escola-família' é primordial para lapidar, com carinho, os valores sociais de nossas crianças, afinal este é o primeiro ambiente social que ela frequenta pós família".

A Educação Infantil do Colégio Almeida Júnior oferece, além das áreas dos conhecimentos didáticos (linguagem oral e escrita, matemática, ciências naturais, história, geografia e educação física), atividades ligadas à formação pessoal como: artes, musicalização, expressão corporal e contação de histórias, auxiliando assim o desenvolvimento da autoestima, autonomia, cuidados consigo e com o próximo, segurança, criatividade e interação com o grupo.



A biblioteca infantil possui mais de 3 mil livros e espaço exclusivo para contação de histórias

"Diante desse compromisso assumido, temos o desafio de tornar essas propostas envolventes e encantadoras para nossos pequenos. Conseguimos esse feito através de atividades lúdicas, livres ou dirigidas, das histórias contadas diariamente onde transportamos nossas crianças para o mundo do 'era uma vez', dos questionamentos e descobertas diante da vida que se apresentam a cada um. Tudo sempre envolvido pelo carinho, atenção e acolhimento das nossas professoras", finaliza a coordenadora Claudia.

O Colégio Almeida Júnior, além de contar com profissionais capacitados, também possui espaços exclusivos para cada segmento. De acordo com o diretor Claudio Pascale, a Educação Infantil conta com uma área dedicada a esses pequenos alunos. "Além de salas e banheiros construídos para atender essa faixa, nós também temos uma biblioteca infantil, com mais de 3 mil livros, brinquedos variados e um parque utilizado somente por esse segmento", destaca.

MAIS: O Colégio Almeida Júnior fica na rua Sorocaba, 669, Itu. Telefone: (11) 4013-1556.



Nossa região vem consagrando chefs, verdadeiros mágicos na arte de transformar ingredientes dispersos em pratos maravilhosos. Dessa vez foi Oswaldo Mikio Oginhara que brilhou e tornou-se vencedor no reality de TV "Cozinhando no Supermercado", do canal a cabo Discovery h&h. Oswaldo é bacharel em Direito, MBA em Projetos pela FGV e Coach FIA/Arvoredo, mas atualmente, é um chef em formação no Ceunsp-ltu, cursando Gastronomia. "Minha mãe e meu pai sempre fizeram da refeição um momento de encontro e se empenhavam em construir receitas e pratos saborosos. Foi neles em que eu me espelhei", conta. Sua vida profissional, até mudar de ramo, solidificou-se numa carreira promissora dentro de corporações multinacionais, mas o ato de cozinhar sempre foi presente em sua vida. "Sempre cozinhei para a minha família, principalmente cuidando da alimentação da minha filha, que hoje tem nove anos", acrescenta. Participar do programa fez Oswaldo perceber que ele poderia unir prazer, paixão e ganhos. Então, passou a focar suas energias em gastronomia e prestação de serviços na área.

'PRIME RIB À MILANESA COM PÃO FRESCO'

A participação no programa deu-se com a dica de um amigo. "O chef Gustavo Lombardi contou-me que havia iniciado as inscrições para um novo programa, reality de gastronomia, e foi ele quem me incentivou a participar. Fiz a inscrição pela internet. Participei de duas entrevistas e fui selecionado. Foi emocionante quando a confirmação veio por telefone!", lembra contente. As gravações aconteceram num supermercado real, em Alphaville (SP), e contou com três jurados, entre eles a renomada chef Carla Pernambuco. No episódio que Oswaldo foi vencedor, o tema era "O melhor das carnes", concorrendo com mais duas pessoas. "Na primeira etapa, recebemos uma cesta, contendo uma carne e especiarias, legumes, carboidratos e molhos. Tivemos que criar algo em dez minutos e, pasmem, sem fogão e forno. Então optei por fazer um steak-tartar. Ao final, o prato vencedor foi 'Prime Rib à milanesa com pão fresco'. Escolhi resgatar uma carne da minha infância. Um bife à milanesa. Mas não poderia ser um simples prato como conhecemos. Busquei um prime rib e bisnaguinhas de batata, que acabei ralando e empanando a carne nobre. Em cima, uma salada leve de salsa e rabanetes", explica o chef. "Dediquei a vitória à minha filha que desde os quatro anos já dizia que eu era o chef dela", conta emocionado. O programa é reprisado frequentemente e Oswaldo conta que sempre recebe mensagens de amigos que assistem. Questionado sobre planos futuros, ele responde: "Acordo todas as manhãs sabendo já um pouco em como será o meu dia. Isso significa que não consigo viver sem estipular um objetivo, ou seja, escrever um sonho. São sonhos pessoais e profissionais. Em 2020 quero consagrar-me um interessante profissional da área gastronômica, seja na cozinha ou fazendo negócios correlatos, na nossa região ou em Paris, who knows?", finaliza aos risos.

fotos: Divulgação



Jaime e Marcelo, proprietários da Orion Internet e Multimídia

Quem está na internet, está no mundo!

texto GISELE SCARAVELLI

COM VASTA ABRANGÊNCIA, A ORION ATENDE HOJE DIVERSOS TIPOS DE CLIENTES COMO ENTIDADES GOVERNAMENTAIS, ASSOCIAÇÕES, COMÉRCIOS, INDÚSTRIAS, LOJAS VIRTUAIS, PROFISSIONAIS LIBERAIS E MUITOS OUTROS

No mercado regional há 17 anos, a Orion Internet e Multimídia teve início com o objetivo de oferecer soluções web para seus clientes, através do desenvolvimento e manutenção de web sites. Desde então, vem conquistando cada vez mais clientes nas cidades de Salto, Itu e região.

Os proprietários Jaime Gomes dos Santos Junior e Marcelo Longatti trabalham com uma solução completa em marketing digital, da criação e hospedagem de sua página na Internet, divulgação através de redes sociais e campanhas de links patrocinados até a criação de sistemas web que visem ajudar seus clientes com a agilização de seus processos internos ou a venda de produtos através de uma loja virtual.

Com vasta abrangência, a Orion atende hoje diversos tipos de clientes como entidades governamentais, associações, comércios, indústrias, lojas virtuais, profissionais liberais e muitos outros. Em seu portfólio contam nomes como a Prefeitura de Salto, a ACIL, Dell Anno Itu, Mangotex, Empório das Prateleiras, etc. "O que sempre pregamos desde o início é que o site de uma empresa é sua presença 24 horas por dia, sete dias por semana na Internet e, por isso, o site deve ser o espelho da empresa, pois através dele muitos negócios podem se realizar e muitas oportunidades podem aparecer", ressalta o diretor comercial Marcelo Longatti.

Preocupados em atender de forma diferenciada, a Orion busca dar todo o respaldo aos seus clientes do início do projeto às fases de desenvolvimento até um suporte para dúvidas e auxílio dos clientes na utilização dos sites. "Hoje em dia a Internet é uma realidade presente o tempo todo na vida das pessoas e quem não está na Internet não está no mundo", destaca Marcelo.

Para quem enxerga ao longe, as expectativas para o futuro da Orion são as melhores possíveis. Marcelo afirma que atualmente, muitas empresas têm buscado refúgio na Internet e se aberto às novas experiências. "Vejo com o e-commerce e no mobile duas grandes possibilidades de ajudar as empresas nessa luta contra a crise e é nisso que estamos focando nossos esforços", finaliza.

MAIS: A Orion Internet e Multimídia fica na rua Rio Branco, 629 (piso superior) - Centro - Salto. Os contatos são: telefones (11) 4028-7795 e (11) 4021-3089; whatsapp: (11) 98537-2827 e skype: orion_marcelo1. Visite o site: www.orionsites.com



- SITES ADMINISTRÁVEIS
- REDES SOCIAIS
- E-MAIL MARKETING
- LINKS PATROCINADOS
- HOSPEDAGEM DE SITES
- LOJAS VIRTUAIS

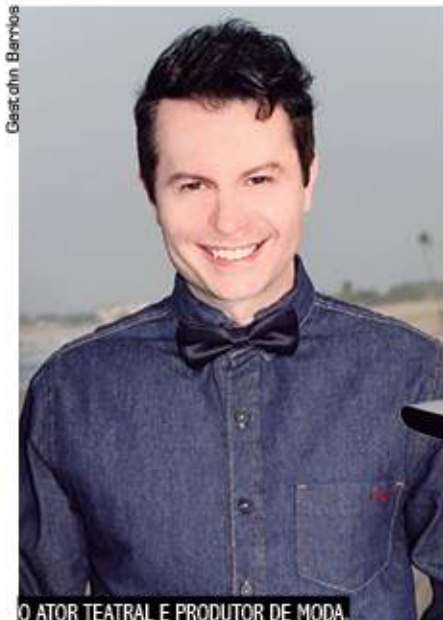
CONTATO

Rua Rio Branco, nº 629 - Piso Superior
Centro - Salto / SP
CEP: 13.320-270
Fones: (11) 4028 7795 / 4021 3089
Web Site: www.orionsites.com
E-mail: comercial@orionsites.com



Não vivo sem...

TODO MÊS UMA PERSONALIDADE DA REGIÃO CONTA O QUE É INDISPENSÁVEL EM SUA VIDA.



O ATOR TEATRAL E PRODUTOR DE MODA, PROPRIETÁRIO DA FETICHE MODELS, SANDRO BERGAMO, É O CONVIDADO DESTA EDIÇÃO. ELE NÃO VIVE SEM:



SECADOR DE CABELO

Admito: secar o cabelo diariamente faz parte da minha rotina. Sair de cabelo molhado, não rola. Eis meu vício!



SORRIR

Claro que também fico triste, mas é oferecendo um sorriso descompromissado ou mesmo contemplando o sorriso de um amigo, que fico bem. O sorriso, por si só, pela beleza que irradia, se faz essencial em minha vida. Embuto aqui as gargalhadas gratuitas ao lado daqueles que amo, o sorriso largo que toma conta de mim quando me deparo com paisagens maravilhosas nas viagens que adoro fazer, o sorriso contido e emocionado que às vezes não cabe dentro da gente quando nos orgulhamos de alguém, de um gesto ou de nós mesmos. É sorrindo que eu brindo a vida.

GRAVATA BORBOLETA

Ao contrário do que pensam, não sou um fashion victim. Nas tendências, absorvo aquilo que gosto dentro do meu estilo. Mas se tem um acessório que adoro comprar e encontrar ocasiões para usar é a gravata borboleta. Xadrez, de bolinhas, de crochê, clássicas... Identifico-me!



DEUS

Alguém consegue viver sem? Eu não! É Nele que me apego para conhecer o amor verdadeiro, a gratidão, aquilo que sou e para que vim. Tudo posso Naquele que me fortalece.



O PALCO

Respiro arte desde criança e o palco é minha segunda casa. É lá que recarrego e descarrego minhas energias, repetidamente, incansavelmente. É lá que cresço, que aprendo, que evoluo, que me realizo!




TRABALHO

Sou assumidamente um workaholic. Não consigo me imaginar sem trabalhar. A ociosidade me desespera. Talvez porque me encontre em minha profissão.




arte em doces e bolos



 donamariabolacha

www.donamariabolacha.com.br

 donamariabolacha

11 4022.2590 | 11 4022-7406 | Rua Santa Rita, 1818 - Centro - Itu

O perigo das redes sociais

PESQUISAS INDICAM QUE MAIS DA METADE DOS USUÁRIOS ATIVOS DE REDES SOCIAIS SE CONSIDERA MAIS INFELIZ DO QUE OS SEUS AMIGOS VIRTUAIS, POIS SUBSTITUI AS RELAÇÕES NA VIDA REAL PELO MUNDO VIRTUAL E VIVE UMA HISTÓRIA EDITADA, QUE NÃO CONSEGUE SUSTENTAR NO DIA A DIA

texto EDUARDO GUEDES*

Não faz muito tempo, para falar com alguém precisaríamos ligar para o telefone fixo da pessoa. Conhecíamos as vozes dos pais, irmãos, filhos, marido ou esposa. Tínhamos uma certa disciplina e normas de etiqueta social, pois telefonar muito tarde para a casa de alguém significaria, possivelmente, acordar a sua família inteira. Tínhamos também um certo planejamento, pois marcar um encontro no final de semana exigia pontualidade no horário e local previamente acordado.

O mundo evoluiu. E evoluiu rápido, felizmente. O telefone fixo, que antes era patrimônio declarado no imposto de renda, deixou de ser a estrela da casa. Cada membro da família ganhou o seu telefone particular. Na verdade, mais do que isso, receberam poderosos computadores de bolso que funcionam como tocadores de músicas, despertador, e-mail, GPS, mensagens instantâneas, câmera fotográfica, gravador, entre milhares de outras funções.

Sem dúvida, não podemos negar os benefícios que o avanço das tecnologias de informação e comunicação (TICS) produziram e produzem. Desde as tecnologias mais antigas, como a pintura rupestre, o propósito original sempre foi otimizar o tempo, encurtar distâncias ou nutrir as relações humanas. Através do Waze, você consegue escolher as melhores rotas, fugir do trânsito e otimizar o seu tempo; com o WhatsApp, você compartilha momentos com fotos e emoticons enviados para a sua esposa e filhos; e através das redes sociais se comunica com pessoas distantes com quem não falaria normalmente no dia a dia.

O curioso é que estas mesmas tecnologias que aproximam pessoas distantes, se mal utilizadas, também distanciam pessoas próximas, prejudicam o tempo e servem como gatilho de problemas relacionais. Na verdade, o problema não é a tecnologia em si, ou o tempo que você dedica, mas sim o uso abusivo e a forma com que se relaciona com a tecnologia. A esposa que briga com o marido pela mensagem



ESTÚDIO DA SOBRANCELHA
by Fabiane Pinheiro

Estética Facial e Corporal

+ DE 32 OPÇÕES DE TRATAMENTOS PARA VOCÊ FICAR AINDA MAIS LINDA

MICROPIGMENTAÇÃO DE SOBRANCELHA 3D // ALONGAMENTO DE CÍLIOS
MASSAGEM CORPORAL // LIMPEZA DE PELE



CRILIPÓLISE Reduz até 25% da Gordura na 1ª Sessão
A Destruição da Gordura através do Congelamento

AGENDE JÁ UMA AVALIAÇÃO GRATUITA!
Apresente esse anúncio e ganhe uma depilação egípcia....

UNIDADE GALLERIA CAMPINAS
Galleria Shopping Campinas
Rod. Dom Pedro I, Km 131.5
Alameda de Serviços
Jardim Nilópolis, Campinas/SP
CEP:13091-901

UNIDADE IGUAATEMI CAMPINAS
Shopping Iguatemi Campinas
Av. Iguatemi, 777
Loja 17B quadra 22 piso 01
Vila Brandina, Campinas /SP
CEP:13092-500

UNIDADE PLAZA ITU
Shopping Plaza Itu
Loja 177
Av. Dr. Ermelindo Maffei, 1199
Jardim Paraíso, Itu/SP
CEP:40229-400

TELEFONE 19 3207-0611 WHATSAPP 19 9 8199-7751

TELEFONE 19 3253-1808 WHATSAPP 19 9 8172-8230

TELEFONE 11 4022-2786 WHATSAPP 11 9 3005-6093

f /EstudiodaSobrancelhaCampinasItu | www.estudiosobrancelhas.com.br





marvent/fotolia

O mecanismo do prazer, vivenciado através de redes sociais, estimula uma determinada área do cérebro conhecida como córtex cerebral e ativa um sistema de recompensa equivalente a se alimentar, dormir, praticar sexo, ganhar dinheiro etc.

que foi lida mas não foi respondida naquele mesmo instante; a família que mal conversa entre si durante os almoços de domingo, pois cada um prefere ficar mergulhado no mundo particular de seus dispositivos e apps; e as horas de sono perdidas em navegações intermináveis madrugadas adentro no mural do Facebook.

VIDAS PARALELAS: UMA REAL E OUTRA VIRTUAL

O mundo das tecnologias é mesmo muito convidativo, benéfico e transformador, mas pode se tornar um universo raso, de muitas interações e pouca profundidade e, também, palco de fuga ou idealizações.

Assim como aconteceu com a chegada do jornal, o rádio e a televisão, a internet está atualmente transformando o hábito da sociedade. Em paralelo a vida real há uma sociedade virtual, movida por meio das novas tecnologias. Em função disso, as pessoas também estão vivendo vidas paralelas: uma real e uma virtual. Através da internet, elas adicionam novos amigos, namoram, compram, trabalham, ganham dinheiro, pesquisam, estudam, escrevem mensagens no lugar de bilhetes ou cartas. O problema é que muitos agem como se tivessem de fato duas personalidades, o que na verdade é uma ilusão. A vida virtual é uma extensão da vida real e não um substituto ou uma alternativa.

O mecanismo do prazer, vivenciado através de redes sociais, estimula uma determinada área do cérebro conhecida como córtex cerebral e ativa um sistema de recompensa equivalente a se alimentar, dormir, praticar sexo, ganhar dinheiro etc. O uso abusivo destas tecnologias ativa o mesmo sistema neurobiológico, estimulado no consumo de álcool e drogas, liberando no corpo substâncias como a dopamina, que geram uma sensação de prazer. Entretanto, na prática, o usuário abusivo começa a, lentamente, substituir as relações na vida real pelo mundo virtual e passa a ter um comportamento repetitivo em busca das mesmas sensações de prazer vivenciadas anteriormente.

“ Nos casos mais graves, as redes sociais passam a ser um palco sombrio de fuga ou idealização, em uma peça de teatro inventada ”

Em outras palavras: falar de si mesmo gera prazer. Nas conversas normais uma pessoa usa em torno de 30% do tempo para falar de si próprio. Nas redes sociais este indicador sobe para 90%, com possibilidade de um feedback instantâneo, pois muitas pessoas curtem ou comentam a foto ou a mensagem publicada. Entretanto, pesquisas indicam que, mais da metade dos usuários ativos de redes sociais se consideram mais infelizes do que os seus amigos virtuais, pois substituem as relações na vida real pelo mundo virtual e vivem uma história editada, que não conseguem sustentar no dia a dia. No Facebook e Instagram, não existe crise financeira nem problemas conjugais, todos têm dinheiro, o emprego dos sonhos, o casamento perfeito, viagens maravilhosas, etc.

Vivemos realmente tempos barulhentos. Nossa cultura ensina que é preciso produzir sempre mais como indicador de sucesso ou felicidade. Dentro deste contexto, precisamos postar e compartilhar numa tentativa de gritar ao mundo o desejo de pertencimento e alimentar a satisfação do próprio ego. Nos casos mais graves, as redes sociais passam a ser um palco sombrio de fuga ou idealização, em uma peça de teatro inventada, mas que sempre terá plateia cheia.

*EDUARDO GUEDES é membro do Instituto Delete, pesquisador do Instituto de Psiquiatria da UFRJ e especialista sobre o impacto das redes sociais no comportamento humano.



Use filtro solar mesmo no outono

Engana-se quem pensa que o protetor solar serve para proteger a pele apenas em dias de calor, quando o sol brilha forte no céu. A proteção é necessária também em dias nublados, frios, com chuva... Ou seja, a pele precisa ser protegida da luz solar e artificial todos os dias, sem exceção, e em todas as partes do corpo que estiverem expostas, se quisermos de fato protegê-la dos estragos e riscos inerentes a esta exposição. É comum que as pessoas passem protetor solar no rosto e se esqueçam dos braços, mãos, pescoço e colo. É preciso passar também nessas áreas com a mesma frequência, não só quando estão na praia ou piscina, alerta Gabriel Sampaio, dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia. E por que o protetor solar é importante mesmo quando não há sol? É que o dia estar acinzentado não significa que os danos causados pelos raios solares diminuam. As nuvens podem bloquear luminosidade, mas deixam passar os raios ultravioleta A e B, que provocam queimaduras. A médio e longo prazos, o resultado da exposição ao sol sem proteção é o aparecimento de rugas, manchas e até câncer de pele, explica. O ideal é que se use o protetor solar com FPS 30 ou acima.



SÍFILIS: MAIORIA NÃO SABE QUE ESTÁ INFECTADA

Falta de informação, relações sexuais sem proteção e com maior número de parceiros têm colaborado para o crescimento dos casos de sífilis no Brasil. A doença, sexualmente transmissível, pode ocasionar desde um simples mal-estar até graves sequelas neurológicas no decorrer da vida, caso não seja tratada adequadamente. Segundo a Secretaria Estadual de Saúde, entre 2007 e 2013, o número de pacientes com sífilis no Estado de São Paulo passou de 2.694 para 18.951 - aumento de 603%. O uso do preservativo é a principal forma de se prevenir da doença, já que a maioria das pessoas não sabe que está infectada. De acordo com o urologista Fernando Almeida, do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, a sífilis primária se manifesta de duas a três semanas após o contágio, quando feridas indolores aparecem nos genitais infectados e somem naturalmente após algum tempo. Se não for tratada, a bactéria pode permanecer dormente no organismo e se transformar em sífilis secundária, ocasionando dores musculares, febre, dor de garganta, entre outros. Esses sintomas geralmente também desaparecem sem tratamento e a bactéria volta a ficar inativa no organismo. "Após as duas primeiras fases da doença sem um diagnóstico ou tratamento adequado, ela pode se transformar em sífilis terciária, o estágio mais perigoso, que acomete o sistema nervoso central e pode levar a pessoa a ter dificuldades motoras devido às sequelas neurológicas", diz o especialista. A sífilis pode ser detectada por meio do exame de sangue em todos os seus estágios. O médico também pode optar por recolher amostras de uma secreção presente no corpo, geralmente analisada com auxílio de microscópio. O tratamento da doença é realizado com antibióticos e deve se estender aos parceiros sexuais. Uma vez curada, a pessoa pode voltar a ter a doença, portanto, prevenção é a palavra-chave. "Nos dias atuais, as pessoas estão mais liberais com relação ao sexo e menos preocupadas com a proteção, principalmente os jovens. A falta do uso de preservativos e a multiplicação de parceiros sexuais faz com que a doença se espalhe mais facilmente", alerta.

Como recuperar os cabelos pós-verão

O verão chegou ao fim e o balanço da estação quente são cabelos mal tratados, ressecados, pontas duplas e variação de cores - problemas que deixam qualquer mulher literalmente de cabelo em pé. Porém, a boa notícia é que com alguns cuidados é possível voltar a ter as madeixas em dia. Segundo Marília Kikuchi, consultora de beleza da Condor, a primeira atitude para resgatar a beleza dos cabelos é a hidratação no salão e manutenção em casa de 15 em 15 dias, com produtos específicos para cada tipo de fio. Outra solução é optar por um novo corte e dar um up no visual ou apenas aparar as pontas e recuperar a cor original dos fios. "Saber qual é o seu tipo de cabelo é fundamental para escolha dos produtos adequados a revitalização dos fios e, assim, evitar queda, seborreia, oleosidade e caspa", declara. Os cabelos normais não ressecam com facilidade e são macios e brilhantes. Os oleosos precisam ser lavados todos os dias, por causa da gordura que acumula no decorrer do dia e deixa a madeixa pesada. Para manter as glândulas sebáceas funcionando de forma eficaz, recomenda-se usar apenas itens específicos para oleosidade. Fios ressecados necessitam de atenção especial - além de volumosos e difíceis de pentear, apresentam pontas são quebradiças, opacas e frágeis. A hidratação vale para todos os tipos de cabelos: normais e ressecados podem fazer a vontade e oleosos com produtos a base de gel de hortelã.



DICAS:

- Máscaras combinam super bem com a nova estação - principalmente as que possuem em sua fórmula óleos vegetais e aloe vera;
- Excesso de química prejudica os fios - respeite o intervalo a cada processo;
- Água quente estimula a oleosidade do couro cabeludo e resseca as pontas. A temperatura ideal é morna ou fria;
- Nada de massagear cabelo oleoso - o correto é esfregar suavemente para retirar o excesso de oleosidade e sujeira;
- No momento do enxague, retire por completo shampoo e condicionador para não deixar resíduos e assim evitar escamação ou coceira.

CONVITE Futuras Mamães

CLIENTES da Unimed Salto/Itu

PROGRAMA **MAMÃE & BEBÊ**

CURSOS de GESTANTES e ORIENTAÇÃO para AMAMENTAÇÃO

A **gestação** é um momento **muito especial**. É um período de mudanças, expectativas e descobertas, quando uma nova vida nascerá e junto dela futuras mamães.

A **Unimed Salto/Itu** convida as clientes gestantes a participarem do **Curso de Gestantes e Orientação para Amamentação** do programa **Mamãe & Bebê**.

São módulos que vão auxiliar as mamães a entenderem e se ajustarem ao novo universo que envolve a gestação e suas mudanças e o seu bebê e suas necessidades.

CURSO de GESTANTES

Aborda a importância do pré-natal, da alimentação e da prática de atividade física para uma gestação e uma fase pós-parto saudável, amamentação: mitos, forma correta de amamentar e dificuldades, aspectos emocionais na gravidez e puerpério entre outras atividades e assuntos do interesse das gestantes.

equipe multidisciplinar:
Enfermeiro
Nutricionista
Psicólogo
Fisioterapeuta
Fonoaudióloga

Inscriva-se no Viver Bem Unimed

Não é necessário o encaminhamento médico. Faça sua inscrição.

Salto | Rua Rio Branco, 1115
Tel: 11 4602-8800 - Ramal 8189
às Quintas-feiras das 08h às 10h

Itu | Rua Santa Rita, 1430
Tel: 4013 9595 - Ramal 9541
às Sextas-feiras das 17h às 19h

Futuros PAPAIS também estão convidados a participar!

As recém mamães podem tirar as dúvidas no período de amamentação com uma equipe de profissionais treinados para orientar com informações e auxiliando a mamãe na prática.

equipe multidisciplinar:
Enfermeiro
Fonoaudióloga

Participe no Viver Bem Unimed

Não é necessário encaminhamento médico ou agendamento. Compareça no local nos horários do curso.

Salto | Rua Rio Branco, 1115
Tel: 11 4602-8800 - Ramal 8189
às Quintas-feiras das 13h às 16h30

Itu | Rua Santa Rita, 1430
Tel.: 4013 9595 - Ramal 9541
às Sextas-feiras das 13h às 15h

ORIENTAÇÃO para AMAMENTAÇÃO

Você pode trazer o seu bebê para ter uma orientação prática!

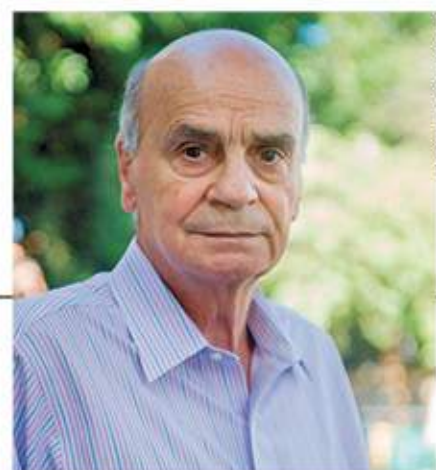
MAIS INFORMAÇÕES
programa **MAMÃE & BEBÊ**, ligue:

Salto 4602-8800 - Ramal 8189
Itu 11 4013-9595 - Ramal 9541

A Unimed Salto/Itu cuida da sua saúde e a de seu bebê

Participe

Coluna mensal aborda assuntos da atualidade, saúde e as descobertas da Medicina



TV Globo/João Miguel

ZIKA NAS AMÉRICAS

A pandemia explosiva do vírus zika que ocorre nas Américas do Sul, Central e Caribe é uma das quatro doenças virais transmitidas por artrópodes a chegar inesperadamente no Hemisfério Ocidental”.

Assim começa a revisão publicada pelo *The New England Journal of Medicine*, sobre a doença causadora da tragédia das microcefalias. A primeira das quatro epidemias citadas é a dengue, que se insinuou no hemisfério durante décadas, para atacar com mais vigor a partir dos anos 1990. A segunda, o vírus do Oeste do Nilo, emergiu para estes lados em 1999, o chikungunya em 2013 e o zika em 2015.

O vírus zika foi descoberto incidentalmente em 1947, num estudo-sentinela com mosquitos e primatas, na floresta do mesmo nome, em Uganda. Permaneceu décadas, confinado às regiões equatoriais da África e da Ásia, infectando macacos e mosquitos arbóreos e poucos seres humanos.

Há anos, pesquisadores africanos notaram que o padrão de disseminação do zika em macacos selvagens, acompanhava o do chikungunya, entre os mesmos animais. Essa característica se repetiu em populações humanas, a partir de 2013.

Dengue, chikungunya e zika são transmitidos principalmente pelo *Aedes aegypti*, o mesmo das epidemias devastadoras de febre amarela, no passado. Esses mosquitos

emergiram em aldeias do norte da África há milênios, em épocas de seca, quando os habitantes precisavam armazenar água. A adaptação ao convívio doméstico possibilitou a transmissão para o homem e, mais tarde, a disseminação para as Américas e Europa pelo tráfico de escravos.

Os sintomas da infecção pelo zika são inaparentes ou semelhantes aos da dengue atenuada: febre baixa, dores musculares e nos olhos, prostração e vermelhidão na pele. Em mais de 60 anos de observação, não foram descritos casos de febre hemorrágica ou morte.

Não haveria gravidade, não fossem os 73 casos de problemas motores relacionados à síndrome de Guillain-Barré, descritos originalmente na Polinésia Francesa, e a epidemia de microcefalias identificada rapidamente em Pernambuco.

Ainda não há testes laboratoriais rotineiros para a identificação dos casos de zika. Quando circulam ao mesmo tempo infecções por dengue e chikungunya, o diagnóstico diferencial ganha importância, especialmente em grávidas e na identificação precoce dos casos de dengue hemorrágica, responsáveis pelas mortes associadas à doença.

Não existem vacinas contra o zika, embora algumas plataformas possam ser adaptadas em pouco tempo. No entanto, como os casos surgem de forma esporádica e imprevisível, vacinar populações inteiras pode ser proibitivo pelos custos e pela inutilidade de imunizar milhões de pessoas em regiões poupadas pelo vírus.

Além de combater os focos do mosquito transmissor, à população restam os recursos que já demonstraram eficácia: repelentes, telas nas janelas, ar condicionado para os que dispõem do equipamento e adiar a gravidez nas regiões assoladas pelo vírus.

“Ainda não há testes laboratoriais rotineiros para a identificação dos casos de zika. Quando circulam ao mesmo tempo infecções por dengue e chikungunya, o diagnóstico diferencial ganha importância, especialmente em grávidas e na identificação precoce dos casos de dengue hemorrágica”

DR. DRAUZIO VARELLA, médico oncologista e escritor, colabora mensalmente com a Revista Regional.

confira os CONVÊNIOS atendidos



trabalhando

PARA atender a TODOS

A A Neo | Saúde Multidisciplinar, instalada na região há mais de 2 anos, vem trabalhando para atender cada vez mais as famílias de Salto e de Itu, expandindo seu rol de convênios. Para suprir essa demanda, suas dependências estão absolutamente adequadas, com ambientes climatizados, sala de espera moderna e ampla, localização privilegiada e fácil estacionamento num bairro tranquilo de Itu. E novidades estão chegando, mais consultórios e serviços diferenciados estarão a disposição dos seus pacientes. Tudo isso para honrar sua missão: PRESERVAR E CUIDAR DA VIDA.

NOVO

Bradesco
Saúde

NOVO

economus

NOVO

PORTO SEGURO
SAÚDE

SÃO CAMILO
Saúde

Unimed
Salto/Itu

consulte a especialidade e confira qual dos nossos convênios



NEO MISSÃO | Preservar e Cuidar da Vida

Tratamentos e Cuidados

- Quimioterapia • Clínica Médica •
- Oncologia • Hematologia • Cirurgia Geral •
- Cirurgia Pediátrica • Cirurgia do Aparelho Digestivo •
- Cirurgia Bariátrica • Proctologia • Anestesiologia e Tratamento de dor crônica •
- Nutrição • Psicologia • Odontologia

Clinica dirigida por médico-oncologista

Diretor técnico responsável Dr. Leonardo da Silveira Bossi oncologista | CRM 102.654

saúde multidisciplinar



TRATAMENTO DO CÂNCER
REFERÊNCIA NA REGIÃO

Rua Pernambuco, 632
B. Brasil | Itu | SP
próximo ao Plaza Shopping Itu
Tel.: (11) 4023-0272

Quando devemos tomar vacina?

NÓS ESTAMOS TÃO HABITUADOS A LEVAR NOSSAS CRIANÇAS PARA SE VACINAREM QUE NOS ESQUECEMOS DE QUE ADULTOS TAMBÉM PRECISAM SER VACINADOS

texto GISELE SCARAVELLI

Em todas as idades, a vacinação é fundamental: na infância, o sistema imunológico está em formação; na gestante, está suprimido; nos idosos, em declínio. As vacinas existem para estimular este sistema e proteger as pessoas de acordo com suas necessidades, principalmente doentes crônicos. No entanto, sabemos que a melhor resposta imunológica acontece quando a vacinação ocorre antes de os indivíduos entrarem em estado de debilidade, tornando as vacinas mais efetivas. "Não tem uma vacina mais importante ou indispensável que a outra. Quando se fala em imunização na hora pensamos em prevenção. Até uma doença que parece inofensiva se não prevenida, pode se tornar um transtorno. Ainda mais sabendo que poderia ser evitada", explica a médica Dra. Celene Queiroz Pinheiro de Oliveira, que, ao lado da farmacêutica Larissa Pinheiro Barufaldi, criou, há dois anos, a Ymunomaster Vacinas, em Indaiatuba.

Os mitos em torno da vacinação são desde o ano de 1904, quando Oswaldo Cruz, com o intuito de erradicar a varíola no Brasil, conseguiu aprovação no Congresso da lei da vacina obrigatória. A falta de conhecimento da população e a forma forçada com que se deu a vacinação provocaram medo e revolta, conhecida como a Revolta das Vacinas. Graças a atitudes como essas, apesar de extremas, há 30 anos a varíola foi erradicada do mundo. E graças a campanhas de vacinação contra a pólio, do PNI (Programa Nacional de Imunizações), comparado hoje ao de primeiro mundo, foi notificado o último caso de Poliomielite no Brasil em 1989.

Constantemente surgem novas vacinas para prevenir mais doenças, diminuir efeitos colaterais e necessidade de reforços, imunizando para a vida toda. Porém algumas são atualizadas, devido à mutação de bactérias e vírus, o que torna necessário a vacinação com essas novas vacinas, como é o caso da vacina da Gripe, indicada para todas as idades a partir dos seis meses. "Hoje já existe a vacina contra Gripe Tetravalente, porém disponível apenas em clínicas particulares", ressalta a profissional.

"Procure discutir com seu médico. Hoje a facilidade de acesso a informações por vezes nos tornam vítimas fáceis de informações errôneas. Procure sites confiáveis como o da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm), Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Sociedade Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), SBGG, Ministério da Saúde e CDC", completa.

O portfólio da Ymunomaster compreende todas as vacinas regulamentadas no Brasil, como: Meningite B e ACWY, Herpes Zoster, Pneumonia, HPV, Influenza Tetravalente (Gripe), Febre Amarela e Tifoide, BCG, Anti-RH e outras e em breve contra a Dengue. O atendimento acontece com hora marcada no período da tarde e aos sábados de manhã.



fotos: Gisele Scaravelli

A Ymunomaster possui em seu portfólio todas as vacinas regulamentadas no Brasil, para todas as idades e ocupacional



Celene Queiroz Pinheiro de Oliveira
CRM 94191

Médica pela Faculdade Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de SP (FMRP-USP). Residência Médica em Geriatria e Gerontologia no Hospital das Clínicas da FMRP-USP. Título de Especialista em Geriatria e Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Larissa Pinheiro Barufaldi
CRF-SP 28148

Farmacêutica Bioquímica pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FCFRP-USP).



YMUNOMASTER
VACINAS

Rua das Orquídeas, 667 - Jardim Pompéia
Edifício Office Premium - Torre Medical - 3º Andar - sala 314
(próximo ao Poupatempo) - Indaiatuba/SP

 Clínica de vacinação de Indaiatuba Ymunomaster
email: ymunomaster@hotmail.com
tel: (19) 3328-4285 / 3115-3390 / 99150-5521 (WhatsApp)

www.ymunomaster.com.br

Um sorriso perfeito em um dia. Sim, é possível!

As tecnologias modernas colocadas a serviço da odontologia, permitem que implantes sejam realizados com o mínimo de desconforto e sejam mais eficazes e assegurem qualidade da saúde bucal do paciente. Vale ressaltar que este processo é rápido e indolor.

Na SISO Itu realizamos seu implante através da *DayClinic*, uma técnica avançada e exclusiva para quem não tem tempo a perder. Depois de uma análise preliminar, no mesmo dia, você passa por uma consulta que envolve instalação do implante, moldagem e finalização com os dentes definitivos.

DayClinic na SISO Itu - É exclusivo, rápido e o melhor, indolor.

Rua Piauí, 167 - Bairro Brasil
Itu - São Paulo - (11) 4022 0442
contato@sisoitu.com.br

The logo for SISO itu features the word "SISO" in a bold, white, sans-serif font, with a green arrow curving from the top of the "O" down to the "I". Below "SISO" is the word "itu" in a smaller, lowercase, green, sans-serif font. The entire logo is set against a background of a smiling woman's face, which is the main focus of the advertisement.

SISO
itu

www.sisoitu.com.br

Dr. Geraldo Nicolau Rodrigues: a evolução dos implantes

BDF



As atuais técnicas e novas superfícies bioativas dos implantes fazem com que a osseointegração ocorra de maneira muito mais eficaz

A evolução no tratamento de superfície dos implantes e novas técnicas cirúrgicas possibilitam, nos dias de hoje, a colocação de implante(s) e de prótese definitiva ou provisória no mesmo dia. O implantodontista Dr. Geraldo Nicolau Rodrigues afirma que essa é uma realidade bem-vinda e praticável em cerca de 80% dos pacientes além de trazer benefícios funcionais e estéticos em curtíssimo prazo.

As atuais técnicas e novas superfícies bioativas dos implantes fazem com que a osseointegração ocorra de maneira muito mais eficaz, tornando possível a reabilitação total de uma maxila ou mandíbula com apenas quatro implantes (técnica all on four). Isso diminui o tempo de espera, o custo financeiro e possibilita que o portador de prótese total (dentadura) tenha em poucas sessões uma prótese fixa, que lhe proporcionará mastigação eficaz, estética e melhora de autoestima.

MAIS: Dr. Geraldo Nicolau atende na rua Carmine Mazullo, 345 bairro Presidente Médice - Itu - Telefone: (11) 4023-5012 e Rua Rui Barbosa, 846 - Centro - Salto - Telefone (11) 4029-5784.



Cláudia Scarpavelli

Dr. Geraldo Nicolau Rodrigues

CRÓSP 26854

- Implantodontista

- Especialista em Implantodontia

- Professor de cirurgia e implantodontia

MOVE em Cápsulas

SEM INFLAMAÇÃO,
COM MOVIMENTO.
ARTICULAÇÕES
LIVRES DE DOR!



EFICIÊNCIA NA REDUÇÃO DA DOR, DA RIGIDEZ E SINTOMAS DA OSTEOARTRITE



Siga-nos no
Facebook

R. Capitão Fleming, 250 - Vila Nova - Itu - SP

www.vitalflora.com.br

Tel.: (11) 4024.1444

VITAL FLORA
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

BOUTIQUE
das UNHAS
ESMALTERIA

ESMALTERIA
ESPECIALIZADA:

- Unhas de gel
- Unhas de acrígel
- Unhas de porcelana
- Unhas de vidro
- Francesinha definitiva
- Design de sobancelhas

Venha conhecer esse espaço moderno e sofisticado
feito com carinho especialmente para você.



Rua Itapiru, 155
Centro - Salto

(11) 4021-9561

(11) 9 8911-8497

Boutique das unhas

Novidades para o visual outono-inverno

texto: GISELE SCARAVELLI

Especializado pela Academia Wella, RedKen e L'Oreal, o cabeleireiro Robson Soares está sempre por dentro das novidades e dos conceitos mais procurados pelas mulheres no país. Uma grande tendência para o outono-inverno 2016 é o Bronde Hair, técnica que cria um visual nem morena nem loira, onde a raiz e o fundo são escuros e as mechas mais claras. Para chegar a esse efeito, os fios naturais são coloridos de marrom (caso ainda não tenha os fios desta tonalidade) e depois são feitos reflexos dourados em diferentes pontos do cabelo. O resultado final é natural e não exige retoques frequentes. "O ruivo intenso com toque acobreado é a imitação quase perfeita dos cabelos ruivos naturais e esta é a nova proposta", indica Robson. Nessa estação, invista em cobertura completa, pois mechas ruivas de qualquer tipo estão fora de moda. Outro queridinho das mulheres é cabelo dois tons. "Para quem é fã da informalidade no visual, o cabelo bicolor, tingido de duas cores ao mesmo tempo, está em alta e caiu no gosto da mulher europeia, mas sempre brincando com tons naturais, como castanho claro em cima e vermelho em baixo ou preto em cima e castanho em baixo. O visual fica ainda mais interessante com o cabelo preso", conclui o profissional. Marque seu horário e mude de visual!



MMS: O Robson Soares Creative Salon fica na avenida Boa Vista, 169, bairro Brasil - Itu. Contatos: (11) 4023-4079 e (11) 9 9446-9720 ou atendimento@robsonsoarescs.com.br

Aero Yoga no Ganesha

AERIAL, quer dizer Aéreo, no sentido daquilo que está suspenso ou no ar. Aero, Aerial ou Fly Yoga é uma nova maneira de praticar Yoga, onde o professor usa tecidos presos no teto como uma ferramenta a mais para realizar os Asanas ou posturas tradicionais do Yoga.

Aerial Yoga pode ser praticado por todos, em todas as idades, desde os mais iniciantes até aqueles com nível maior de experiência e flexibilidade.

Com o peso do corpo apoiado o aluno pode perceber o alinhamento correto da postura através do relaxamento ao invés do esforço, podendo encontrar um estado de paz e uma sensação de leveza corporal. Quando praticamos Aero Yoga usamos a gravidade a nosso favor deixando a energia fluir livre em nosso centro energético.

Aero Yoga desenvolve força e flexibilidade na mesma medida, e sem impacto, procurando o equilíbrio físico e mental, podendo encontrar resultados mais rápidos que em outros métodos.



Ganesha Aulas de Yoga, Terapias Holísticas e Cursos
Rua Sergipe, 110 - B. Brasil - Itu-SP
(11) 2429-2932 - 99784-4507 Vivo - 98546-9797 Tim

Ganesha Aulas de Yoga e Terapias Holísticas
www.ganeshayoga.com.br

Agende sua aula experimental gratuita (11) 2429-2932

Saiba como evitar e controlar a Compulsão Alimentar

texto DRA. CÁTIA G. GOMES DE OLIVEIRA

A compulsão alimentar pode ser provocada pelo desequilíbrio de alguns neurotransmissores como a dopamina e a serotonina, responsáveis pela sensação de prazer, bem-estar e recompensa. Ela é gerada pela ansiedade e é um obstáculo comum para quem quer emagrecer. Pesquisas mostram que quem sofre de compulsão alimentar apresenta atividades semelhantes nas mesmas regiões cerebrais que os dependentes de álcool e drogas, por isso a vontade de comer é incontrolável na maioria das vezes. O estresse é outro fator que intensifica o quadro, já que ele diminui a produção de dopamina e endorfinas. A prática de atividades físicas melhora fatores relacionados à compulsão, pois reduz o estresse, auxilia a liberação de hormônios associados ao prazer, à sensação de bem-estar e controla os níveis de glicose e insulina. Pessoas obesas têm ainda mais dificuldades para controlar a compulsão, graças à resistência à ação da leptina, hormônio responsável pela saciedade, gerando a necessidade de mais e mais ingestão calórica. Algumas dicas são válidas para evitar a compulsão alimentar:

- Manter-se hidratado é fundamental, pois a região que controla a sede é a mesma que controla a fome. Por isso, os sinais podem ser confundidos facilmente, gerando a vontade de comer quando um copo de água é a solução.
- Não pule refeições. Esse hábito altera a glicemia e provoca mais compulsão na refeição seguinte.
- Invista em alimentos que ajudem a controlar a ansiedade!
- Grão de bico, banana, lentilha, castanha, abacate e chás são alguns exemplos deles.
- Evite o açúcar! Ele aumenta a liberação de dopamina, por isso gera a sensação de prazer e aumenta a liberação da grelina, responsável por estimular a ingestão alimentar, gerando um ciclo vicioso na vontade de comer doces.

Com a ajuda de um profissional de nutrição para um planejamento alimentar adequado é possível vencer a compulsão alimentar.

"UMA JORNADA DE MILHARES DE QUILOMETROS COMEÇA COM UM PASSO."



Giselle Scarpelli

Dra. Cátia G. Gomes
de Oliveira
CRN 40940-P

Nutricionista Funcional e Esportiva, Curso
de Atualização de Nutrição Aplicada ao
Exercício (Albert Einstein) III Meeting
Brasileiro de Nutrição Esportiva SP
Rua Piauí, 140, bairro Brasil - Itu
Tel.: (11) 4022-5991 / 4023-5316.

PROTEJA SUAS ARTICULAÇÕES COM O QUE EXISTE DE MAIS NOVO EM NUTRACÊUTICOS ! UCII + MOVE

UCII® + MOVE

*Consulte um profissional da saúde.

saiba mais



BENEFÍCIOS DA ASSOCIAÇÃO UCII / MOVE

- ▲ Evita danos causados por impactos;
- ▲ Previne e trata lesões causadas por atividades físicas;
- ▲ Promove a mobilidade e flexibilidade das articulações;
- ▲ Previne o processo inflamatório das articulações;
- ▲ Melhora significativa nos níveis de dor e funções físicas em pacientes com osteoartrite, em apenas 5 dias após o início do tratamento.

Bolivia
Livia D'água
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

30
anos

VISCOSSUPLEMENTAÇÃO

Dores, crepitação, inchaço, redução de movimento e, em casos mais graves, até mesmo a impossibilidade de caminhar. Essas são algumas das possíveis consequências da artrose, uma degeneração progressiva das articulações, que tem como principais causas a idade, a sobrecarga mecânica das articulações e traumas.



Nos joelhos dos atletas, a sobrecarga diariamente determinada por vários fatores, quer no treino, na competição e mesmo nos traumatismos frequentes, motiva na cartilagem com bastante frequência, perda da sua regularidade e elasticidade e conseqüente diminuição da sua eficácia, o que progressivamente contribui para a sua degradação. Para prevenir e mesmo inverter este processo nas fases iniciais da designada "doença da cartilagem", recorre-se à viscosuplementação. A viscosuplementação traz alívio para a dor, melhora da função e maior qualidade de vida, em um período de até um ano. Assim, é possível adiar e até mesmo evitar a cirurgia



CLÍNICA ORTOPÉDICA E RADIOLÓGICA
DR. RENATO JOÃO REIS
CRM: 82754

Rua Pedro de Toledo, 665 - Centro - Edifício Embassador - 1º andar
Fones (19) 3834-4191 / 3834-4185 - Indaiatuba renatojoareis@gmail.com
www.rjortopedia.com.br [f/rjortopedia](https://www.facebook.com/rjortopedia)

Nossos serviços:

- Cardiologia Clínica
- Ecodopplercardiograma
- Eco de Carótidas
- Teste Ergométrico
- Eletrocardiografia
- MAPA 24h
- Holter 24h
- Espirometria
- Eletroencefalograma

Equipe médica:

Dr Francisco C. Martini - CRM 73865 - cardiologia
Dra Maria Adriana Cruz - CRM 82123 - cardiologia
Dr Tiago Meyer - CRM 97096 - cardiologia
Dr Cleiber Stella - CRM 27299 - neurologia



Rua Rio Grande do Sul, 204 - Bairro Brasil - Itu - Telefone: 11 2429-5268

 **DIAPREV**
EXAMES PREVENTIVOS

Terapia por Ondas de Choque tratamento indicado para atletas



As dores ortopédicas, como calcificações do ombro e articulações, esporão de calcâneo, cotovelo de tenista e fraturas de estresse, tendem a ser desgastantes, principalmente porque os tratamentos são lentos e regulares, como, por exemplo, as fisioterapias. Mas uma técnica pouco conhecida está ajudando os pacientes a resolver o problema de forma mais rápida: a terapia por ondas de choque.

“O método atua no tecido corpóreo emitindo alta energia no local dolorido, o que acelera a evolução do tratamento”, explica Dr. Renato João Reis.

Segundo o especialista, a aplicação da terapia no tratamento de patologias ortopédicas vem registrando excelentes níveis de aprovação. “A média de sucesso chega a 95% e, em função da rápida recuperação, o cuidado é um dos mais indicados para atletas”.

Estudos feitos em atletas profissionais indicam retorno às atividades esportivas, em alguns casos, apenas dois meses após a aplicação da terapia. “A técnica é não-invasiva, ou seja, não há cortes, nem efeitos colaterais importantes; apenas uma vermelhidão no local”, acrescenta Dr. Renato.

O paciente é submetido a duas ou três sessões com intervalos semanais, e não há necessidade de internação. O procedimento tem duração de cerca de 20 minutos e a geração de ondas de choque mecânicas estimula a microcirculação local. “Os níveis de aplicação variam de acordo com o problema”, explica o Dr. Renato..

O ortopedista Dr. Renato João Reis é pioneiro na implantação do procedimento em Campinas, Indaiatuba, Itu e região e garante que a nova técnica apresenta altas chances de melhora e baixos riscos, comparados com tratamentos convencionais e cirúrgicos.

Acesse o site, encontre informações sobre TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE e outros tratamentos: : www.RJRORTOPEDIA.com.br



Dr. Renato João Reis (CRM: 82754)
Junior Moreno - Atleta NewMillen
Suplementos Embaixador
e Garoto Fitness Brasil



CLÍNICA ORTOPÉDICA E RADIOLÓGICA
DR. RENATO JOÃO REIS
CRM: 82754

Rua Pedro de Toledo, 665 - Centro - Edifício Embaixador - 1º andar
Fones (19) 3834-4191 / 3834-4185 - Indaiatuba renatojoaoreis@gmail.com

TRATAMENTO DA DOR POR ONDAS DE CHOQUE
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
MEDICINA ESPORTIVA
RAIO X

www.rjortopedia.com.br

Dr. Alberto Nobuyuki Morissugui

Cirurgia Vascular - Endovascular e Angiologia

CRM 86.702

PROCEDIMENTOS A LASER:

- Fotorrejuvenescimento (melhora das linhas de expressão)
- Retirada de tatuagens escuras
- Lesões Pigmentares (manchas)
- Melhora de estrias recentes
- Queloides recentes
- Cicatriz Hipertrófica
- Melhora da Acne Ativa
- Telangiectasias (vasinhos)
- Varizes
- Veias Reticulares
- Cirurgia de Hemorroidas



Em novo endereço!

CLÍNICA
Tratis
TRATAMENTOS INTEGRADOS EM SAÚDE
www.tratis.com.br

(19) 3115-3350

(19) 3017-5878 (após 14h)

Rua das Orquídeas, 667 - 8º andar
Torre Medical - Office Premium
Indaiatuba/SP

Comendo com os olhos

ILUMINAÇÃO ADEQUADA AO ESPAÇO DAS REFEIÇÕES GARANTE FIDELIDADE À COR DOS ALIMENTOS E MAIS PRAZER EM SUA DEGUSTAÇÃO

Nossos avós insistem em dizer que a hora da refeição é uma hora sagrada. E quem irá esquecer deles, certo? Sendo assim, o ambiente deve estar adequando para proporcionar um momento de prazer, conforto e confraternização. Neste aspecto, a iluminação é um item indispensável para criar o cenário propício para a degustação dos alimentos.

Com a função de iluminar as pessoas e os alimentos, além de criar um ambiente acolhedor, aconchegante, e até romântico, a iluminação de copas e salas de jantar possui algumas especificidades. “Normalmente a luz sobre a mesa é sempre mais amarela, remetendo ao cos-



fotos: Divulgação

Com a função de iluminar as pessoas e os alimentos, além de criar um ambiente acolhedor, aconchegante, e até romântico, a iluminação de copas e salas de jantar possui algumas especificidades, como as explicadas pelas arquitetas Denise e Aline Bernacki



tume antigo de luz de velas, além deste tipo de lâmpadas dar uma maior fidelidade às cores, o que deixa os alimentos mais apetitosos”, explica a arquiteta Denise Bernacki.

A altura da luminária também é importante para que não haja obstáculos na hora de servir-se. “O aconselhado é deixar no mínimo 70 centímetros acima do tampo da mesa, assim a luz não incide diretamente nos olhos, causando ofuscamento da visão”, indica a também arquiteta Aline Bernacki.

Para trazer mais veracidade quando o assunto são cores, as lâmpadas incandescentes possuem o índice de reprodução de cor maior, sendo mais indicadas. No entanto, algumas delas, como Par 20 ou as alógenas, esquentam muito. “Por esse motivo é importante prestar atenção no tipo de luminária e lâmpada que será colocada sobre a mesa para que não gere nenhuma sensação de desconforto”, comenta Denise.

Para finalizar, o número de luminárias adequado a cada espaço depende de sua área e resultado esperado. Por isso é importante ter sempre um profissional qualificado para desenvolver o projeto luminotécnico.



1 - sofá Portus da DECORATTO
Rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6688

2 - poltrona Kiev Small (com pés em
inox ou aço pintado) da DECORATTO
Rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6688

3 - sofá Mooi da DECORATTO
Rua Humaitá, 873 - Centro, Indaiatuba.
Tel.: (19) 3894-6688

4 - chaise Flox da MARILI DECOR
www.marilidecor.com.br

5 - poltrona Mali da MARILI DECOR
www.marilidecor.com.br

6 - pufe Flox da MARILI DECOR
www.marilidecor.com.br

7 - linha Rococó Classic Line da CASA DA
POLÔNIA www.casadapolonia.com.br

8 - Linha Havana de alumínio fundido
da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS,
MOLDURAS E DECORAÇÕES,
Rua 7 de Setembro, 22, Centro,
Salto, tels.: (11) 4021-0732,
4029-3962 e 4029-5961,
site: www.bertajoni.com.br
facebook: bertajoni vidros,
molduras e decoração

9 - letras em madeira com lâmpadas
para decoração da
BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS,
MOLDURAS E DECORAÇÕES,
Rua 7 de Setembro, 22, Centro,
Salto, tels.: (11) 4021-0732,
4029-3962 e 4029-5961,
site: www.bertajoni.com.br
facebook: bertajoni vidros,
molduras e decoração



LK: um novo conceito em engenharia

texto GISELE SCARAVELLI



fotos: Giselle Scaravelli

A LK Engenharia acaba de abrir suas portas com um novo conceito em engenharia civil. À frente do novo negócio, o engenheiro Lucas Kinchin promete serviços em geral na área e também oferecer para seus clientes o que há de mais novo no mercado. Entre eles o steel frame, uma nova forma de construir com uma fundação mais simples, mais resistente a abalos sísmicos e minimizando 2/3 do tempo da obra convencional. "O sistema de steel frame ainda é sustentável, pois o transporte dele é um só, diferente de areia e outras materiais de obra, ou seja, a emissão de carbono durante a obra acaba sendo menor", explica o engenheiro.

Além de construções com steel frame, a LK Engenharia trabalha com construções convencionais, gerenciamento de obras em geral, projetos estruturais, hidráulicos e elétricos, topografia, documentação para financiamento com a Caixa e o orçamento base, ou seja, uma ideia de custo total de uma obra para ajudar o cliente a ver como será seu gasto geral antes de começar.

A LK Engenharia trabalha também em parceria com a MHG Engenharia, Arquitetura e Construção e, dessa forma, consegue oferecer mais serviços para seus clientes, como laudo de vistoria do Corpo de Bombeiros, regularização residencial e comercial, projeto de trânsito e acessibilidade, emissões de ART e toda a parte de documentação, englobando todo serviço de uma obra, do projeto à entrega das chaves.

MAIS: A LK Engenharia fica na rua Capitão Silvío Fleming, 469 - Vila Nova - Itu. Os contatos são (11) 2715-4450 ou 2715-4460. Pelo e-mail contato@lkengenharia.com, site www.lk-engenharia.wix.com/ início ou pela página no Facebook: LK Engenharia.

Além de construções com steel frame, a LK Engenharia trabalha com construções convencionais, gerenciamento de obras em geral, projetos estruturais, hidráulicos e elétricos, topografia, documentação para financiamento com a Caixa e o orçamento base

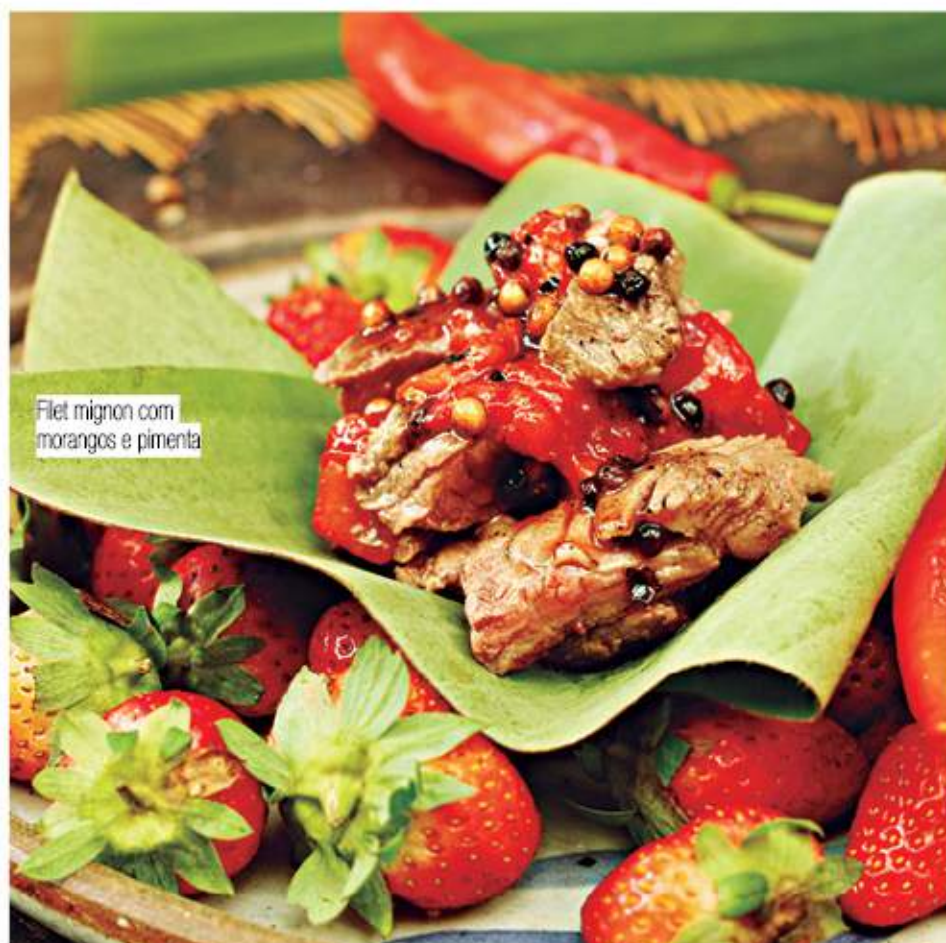


Lucas Kinchin, proprietário da LK, com Marcelo Henrique Gomes e Isabela de Moraes, da MHG

Filet mignon com morango e pimentas

Para manter a sensualidade nesta estação e apimentar a relação, o chef Eric Thomas conta os segredos de duas receitas do restaurante Tantra. A dupla saborosa e afrodisíaca faz parte do cardápio e possui ingredientes bem interessantes

Quem quer surpreender em casa, nada melhor do que o saboroso filet mignon acompanhado por morangos, que podem aumentar o impulso sexual, por conter vitamina C, potássio e zinco, além de estimular os sentidos estando associados com amor e sexo. A grande protagonista e um dos ingredientes mais importantes é a pimenta, que possui cheiro forte, sabor intenso e picante, aumenta a frequência cardíaca e estimula os hormônios que promovem a dilatação dos vasos sanguíneos. Para acompanhar essa exploração de sabores do prato principal, nada melhor do que a bebida "Zona Proibida", composta por suco de limão, suco de manga, triple sec, vodka com infusão de pimentas, suco de cranberry e pirulito de uva.



Filet mignon com morangos e pimenta

INGREDIENTES

- 300 g de filet mignon temperado com sal a gosto
- 25 g de açúcar de confeitiro
- 70 g de morangos
- 2 colheres (chá) de pimenta preta, branca e rosa em grãos
- Suco de 01 limão
- 300 g de caldo de carne
- 50 g de manteiga sem sal
- Fio de azeite

MODO DE PREPARO:

Cozinhar os morangos, o açúcar e metade do suco de limão em uma panela por 10 minutos (fogo baixo). Coar metade desta mistura e deixar esfriar. Colocar as pimentas em uma panela (fogo médio), por alguns minutos até ficarem tostadas e aromáticas. Despejar o caldo de carne com a manteiga sobre as pimentas. Misturar tudo com os morangos e o restante do suco do limão. Grelhar o filet mignon. Servir o filet mignon cortado em tiras com o caldo e morangos por cima. (Tempo de preparo: 20 minutos / Rendimento: 2 porções)

Zona Proibida

INGREDIENTES

- 1 dose de vodka pepper (vodka aromatizada com pimenta)
- 1 dose de triple sec
- 1 dose de suco de manga
- 1/2 dose de suco de limão
- 1/2 dose de suco cranberry
- 1 pirulito de uva

MODO DE PREPARO:

Na coqueteleira misturar os ingredientes com gelo: vodka pepper, triple sec, suco de manga e suco de limão. Servir no copo de drink e completar com o suco de cranberry e o pirulito.



fotos: Divulgação

REVISTA REGIONAL apresenta

MEU PET

Monkey Business/Fotolia

VIP - Very Important Pet

Caderno destaca perfis de donos e seus animais de estimação e também novidades em saúde e tratamentos

VIP VERY IMPORTANT PET

Com o tratamento VIP que todo pet merece ter, estreamos esta seção de forma especial, reunindo algumas personalidades da região e seus “filhotes”. Confira nas próximas páginas deste caderno, os perfis desses criadores e seus animais de estimação.



Katia Miller e Thor

texto GISELE SCARAVELLI | foto MARCELO SCHOUBEK

Apaixonada por todo tipo de animal, Katia Miller acredita que esse sentimento nasce dentro de cada ser humano, mas que ao conviver com um bichinho de estimação, principalmente desde criança, esse amor se aflora ainda mais. Empresária no ramo de hotelaria, Katia conta que no momento tem apenas um cão, o Thor, mas que desde criança conviveu com diversos pets. "Desde meu seis ou sete anos tive cachorros e muitos gatos. Já cheguei a ter mais de 20 gatos e um cavalo", conta.

Sempre protetora de qualquer tipo de animal, a empresária conta que sua relação com os bichos sempre foi como de "mãe e filhos". "É como uma relação de mãe e filho. O amor em primeiro lugar, depois a fidelidade e companheirismo. É tudo de bom", ressalta. Apesar de hoje ter apenas um cãozinho, Katia, que cresceu com diversos animais, é super habituada com a rotina de seu pet. "A saúde é muito importante. Primeiro, as vacinas; depois o banho a cada 15 dias... Ele adora! Chega a relaxar tanto ao ponto de roncar. É a coisa mais gostosa do mundo", se diverte. Além de

cuidar de Thor, Kátia já deu auxílio para diversos bichinhos na rua. "Já encontrei cachorro com a pata quebrada, chamei socorro e enquanto não o levaram, não saí de perto. E costumo sempre dar ração e água para os que aparecem ocasionalmente", acrescenta.

Há alguns anos, Katia prometeu que não teria mais nenhum animal, após a perda de uma pit bull de estimação, mas ao conhecer Thor, não resistiu. "Quem gosta e já teve, não consegue ficar sem. Há uns três anos, perdi minha Shakira Miller, a dor foi tão grande que jurei nunca mais ter outro animal, até que me apresentaram o Thor. Cada um tem seu lugar no coração. Ninguém substitui ninguém, mas ameniza a dor", afirma.

Katia brinca com o termo "zooterapia", já que acredita que o contato dos animais com as pessoas doentes ajuda na melhora delas, pois eles transmitem paz, amor e muita energia positiva.

Questionada sobre que tipo de animal gostaria de ter além de Thor, ela encerra aos risos: "um urso panda!". "Será que seria pedir demais?", emenda.



Beggo (ao fundo) com Fabiano e suas "meninas"

Beggo e seu trio: Tina Turner, Shakira e Amy

texto GISELE SCARAVELLI

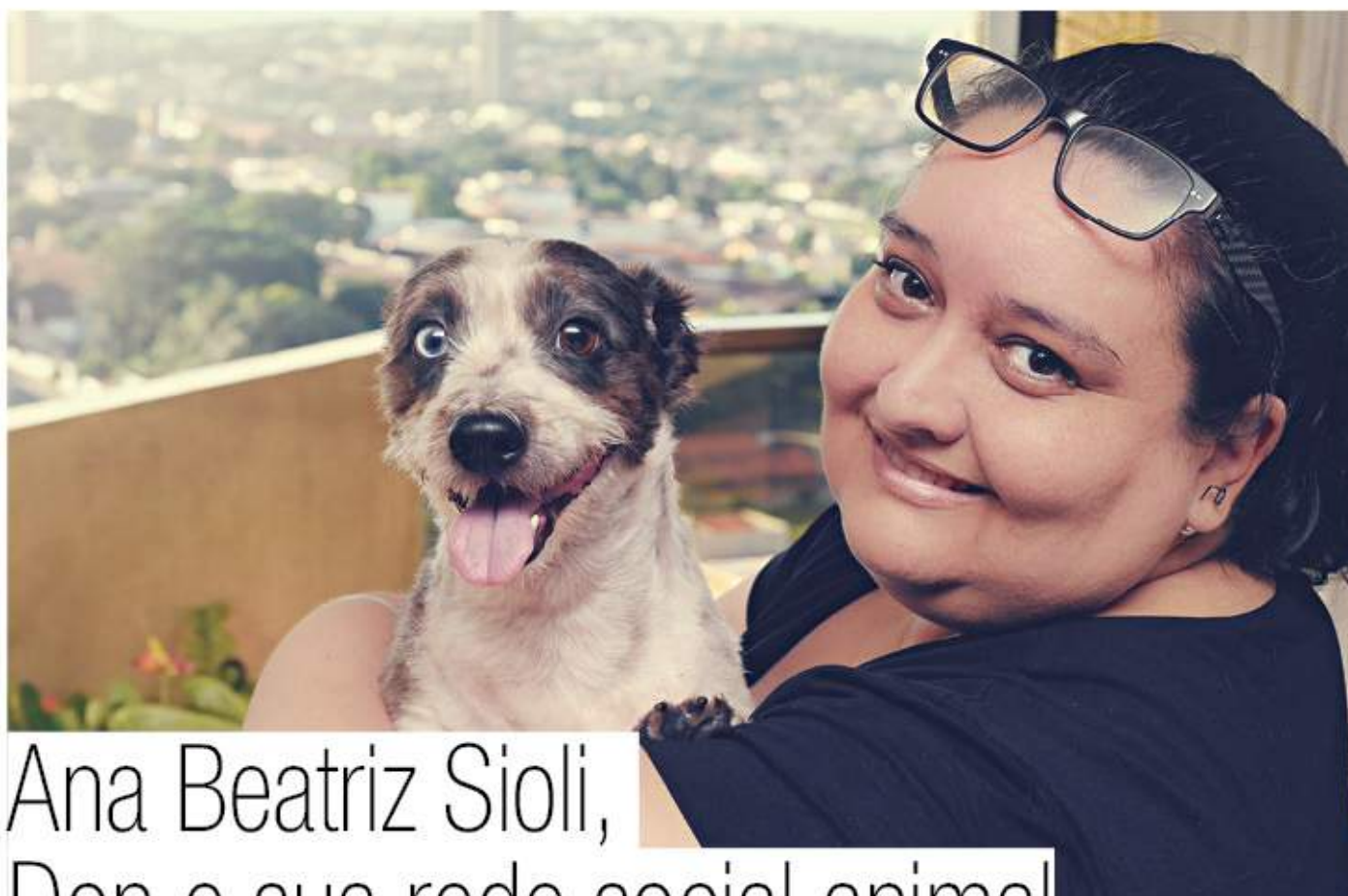
O empresário Carlos Roberto Beggo é dono de três cães adotados: Tina Turner, Shakira e Amy Winehouse. O trio, todas vira-latas, é o xodó de Beggo, que a vida toda criou cães e gatos. Natural de Indaiatuba, Beggo atua no ramo da beleza há mais de 25 anos e conta que desde que nasceu foi criado num ambiente de amor e respeito aos animais. "Cresci entre cães e gatos a vida toda. Começou com minha avó paterna, Ana Rita. Quando nasci, meus pais já tinham o Marcelino, vira-lata lindo que me levava e buscava na escola", lembra o empresário.

Beggo conta que no final da década de 80, junto com outras pessoas, fundou a Aprai (Associação Protetora dos Animais de Indaiatuba). "Desde então, mesmo com limitações, faço e incentivo amigos e pessoas a nos ajudar", explica Beggo, que conta que além das três cadelas adotadas em sua casa, em sua família existem mais quatro pets: Mel, Hulk, Brigitte Bardot e a Tietá do Agreste. "Todos foram adotados, inclusive casos de abandono e maus tratos", ressalta.

Com uma verdadeira paixão por seus pets, faz parte da rotina de Beggo levá-los ao veterinário com frequência, dar ração de melhor

qualidade, brincar com elas e dar todo amor e carinho que os pets precisam. Ele ainda conta que gostaria de ter mais animais de estimação, como gatos, mas tem medo que as "meninas" da casa não aceitem. "Animais de estimação ajudam o ser humano em muita coisa, por exemplo, doenças, depressão, etc., pois nos inspiram a nos tornarmos seres humanos melhores", acredita o empresário. Mas encher a casa de pets não é só mérito de Beggo. Casado há 11 anos com Fabiano Moura, ele conta que se não colocar um freio no marido, a casa vira abrigo de animais. "Ele ama, protege e respeita todos os animais. Se deixar, ele traz tudo para casa e, hoje, moramos numa casa onde já estamos no limite", ri.

Além do amor pessoal, Beggo é responsável pela Caminhada Contra Maus Tratos de Indaiatuba, que desde 2012 já teve cinco edições e resultou na criação do Compda (Conselho Municipal de Proteção e Defesa dos Animais de Indaiatuba), onde ele é presidente e busca fazer a diferença na vida dos bichos. "Os animais me ensinaram que amor existe sim. O que é uma grande pena é que eles têm uma vida curtinha", finaliza.



Ana Beatriz Sioli, Don e sua rede social animal

texto GISELE SCARAVELLI | foto MARCELO SCHOUBEK

A analista de mídias sociais, Ana Beatriz Sioli, sempre gostou de animais em geral, chegando até a pensar em ter uma cobra de estimação, mas sua paixão mesmo são os cães. Hoje, além do passarinho Gogól, ela é dona do Don, cãozinho adotado que chegou para alegrar a família e os amigos também. "Quando mudamos para apartamento e tivemos que dar nossa cadela para o meu irmão, pois ela não se adaptou, eu sofri demais. Quando vi o Don pela primeira vez, foi um amor arrebatador! Já o tinha adotado na minha cabeça e coração, mas precisava convencer minha mãe", lembra. Para isso, conta que usou de todos os argumentos e dramas possíveis e, assim, o Don chegou!

Bia, como é conhecida entre os mais chegados, fez até um perfil no Facebook. Há cinco anos Don Sioli Silveira dá palpites cheios de personalidade, alegrando os amigos e postando fotos cheias de doçura. "Vi de um cão americano e achei divertido. O perfil dele tem mais amigos que o meu!", brinca a analista. Sua relação com pets transpassa o cuidado e amor com seu próprio cão. Sempre que vê alguma atitude suspeita ou de mau trato, trata logo de se meter. Tempos atrás, Bia passou no bairro São Luiz, em Itu, e viu um cachorro bem velhinho e teve a impressão de que estava meio abandonado numa casa. Foi até o seu apartamento, pegou água, ração e biscoitos e voltou para o local onde o tinha visto. Ao chegar viu uma moça conversando com o cão e percebeu que era a dona dele. "Apresentei-me como membro de um grupo de proteção canina

e disse que aquele bairro era de minha responsabilidade, tudo mentira claro, mas eu precisava botar medo nela. O cão estava pele e osso. Depois de uns minutos de prosa veio a revelação, ele estava com doença muito séria na coluna e por orientação médica não poderia engordar. Já tinha 17 anos, ou seja, estava judiado pelo avanço da idade e não maus tratos", lembra.

"Cachorrólatra", como gosta de brincar, Bia acredita que qualquer animal de estimação desperta os melhores sentimentos possíveis no ser humano. Entre suas experiências mais recentes com pets, a analista lembra que, há pouco tempo, seu filho pequeno ficou internado na UTI por aproximadamente 40 dias. No meio do clima de hospital, surgiram três cães. "João, meu filho, estava entubado, com respirador, acessos pelo corpo todo, lutando pela vida e, ao vê-los quase saltou da cama. Seu corpo se agitava e os olhinhos brilhavam como nunca. Os três peludos fazem parte de um projeto chamado 'Medicão'. Nem preciso dizer que a UTI quase veio abaixo de tanta alegria", conta. Para ela, propiciar a convivência com o cão, que é um animal amável e companheiro que ama incondicionalmente, só pode ser salutar. Hoje, Bia afirma categoricamente que não imagina sua vida sem eles. "O cachorro é um animal amável e companheiro, ama nossa família e a nós mesmo incondicionalmente. Hoje em dia, gostaria de ter mais espaço para poder ter mais cachorros. Todos adotados, como o Don, claro!", encerra.



#SHULAY

Fabiana Sanches e Shulay



#PANDORA

Rafael Henrique Barbosa e Pandora



#ARTHURAGUSTO

Ana Lucia Marinho Grisotto com seu Arthur Augusto

Fotos: Arquivo pessoal

#SociAU! #MeuPetnaRegional #EstamosnaRegional

Através das redes sociais, a Revista Regional pediu para que os leitores mandassem selfies ou fotos tradicionais deles com seus bichinhos de estimação. Óbvio que foi um sucesso! Confira nas próximas páginas, as fofuras pets que enchem de orgulho "papais e mamães" da região.



#RONNIE #LITA #BAEZ

O casal Mayra Mayumi e Murilo Augustus com os cães Ronnie, Lita e Baez



#PANDORAFEDORA

Maria Aparecida Marinho e a pequena Pandora Fedora



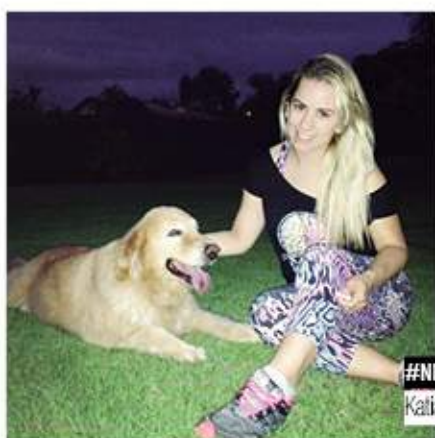
#MAX

Jéssica Piva Santos e seu cavalo Max



#KIARA

Elsa de Paiva Santos com a gatinha Kiara



#NINA

Katia Lucélia e a golden Nina



#MEL

Fabiana Parra e Mel



#ERUS

Leone Gomes e seu dalmata Erus

Eles
reconhecem
quem lhes
tratam com
amor.

Pet Family
clínica
veterinária



Puro amor.
Pura dedicação.



pelfamily.vet.br
facebook.com/pelfamilyvet
Rua 24 de Outubro, 107, Centro-Salto/SP

(consulta) 11.4021.0274
(emergência) 99872.0784
(banho e tosa) 11.4021.4448



NUTRIÇÃO PRECISA
PARA CÃES E GATOS!



DISK ENTREGA
PARA SALTO E REGIÃO
11 4021.3127

Loja 1 - Rua Rui Barbosa, 1042
Fones: 11 4021.3127 / 4602.4657

Loja 2 - Rua Rio Branco, 1283
Fone: 11 4029.0044

NA COMPRA DESTE PRODUTO,
PREENCHA DOIS CUPONS PARA CONCORRER
A UMA MINI MOTO QUE SERÁ
SORTEADO EM JUNHO

+ UM BRINDE
SURPRESA!



#NALA

Estevao Leonardi Castelli e Nala



#PRINCE

Mariana Almeida e seu Príncipe, um shar-pei de quatro anos



#VICKY #ARMANI

Fernanda Curi com o marido Maurilio Romano, o filho João Victor e os cães Vicky e Armani

fotos: Arquivo pessoal

#SociAU!
#MeuPetnaRegional
#EstamosnaRegional



#PETER

Fernanda Guerreiro Montoya com o filho Marco Aurélio e o pequeno Peter



#DUDA

Maria Luisa, Rebeca e a pet Duda



#CHICO

Rafael Bego com o basset Chico



#DORA

Gabriela e Rafaela Tonin com a golden Dora



#FREDERICOANTONIO

Wolney Walter Dellegá com seu cãozinho Frederico Antonio



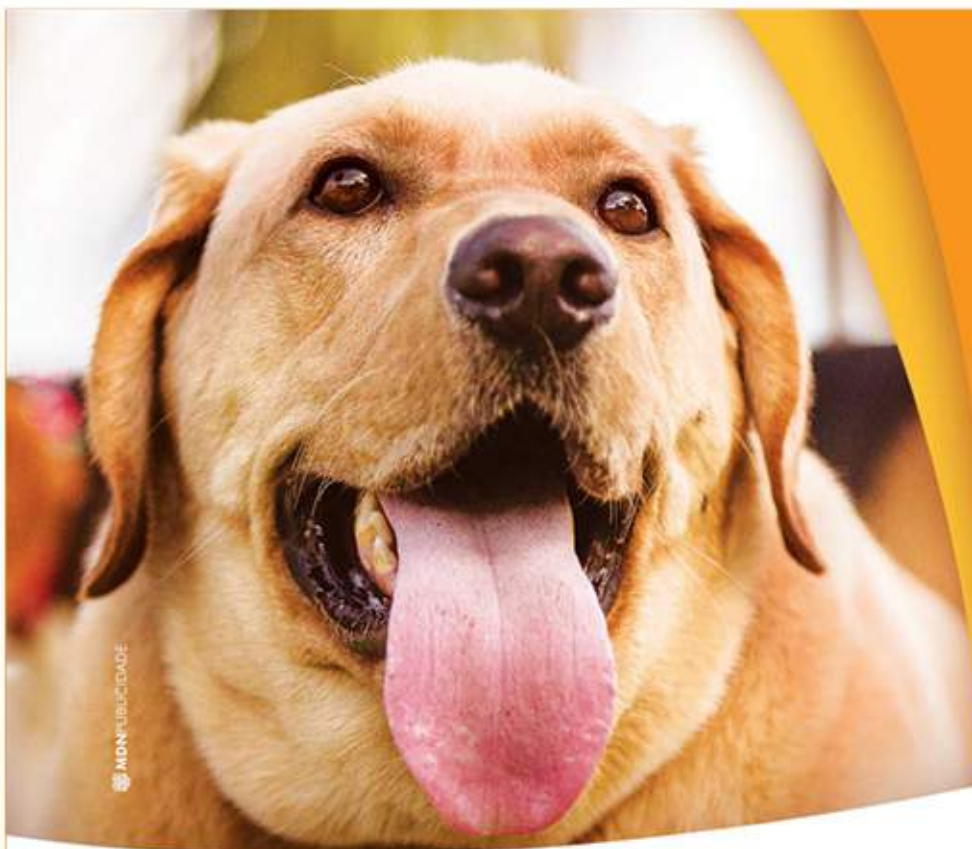
#MARIAFELICIA

Luíz Antonio, Dodivane e a pequena Maria Felicia



#FIUK

Tatiana Leite Camargo com o filhão de quatro patas Fiuk



MONTEBRASILE

JÁ PENSOU EM REGISTRAR OS SEUS MELHORES MOMENTOS AO LADO DO SEU PET?

O Animal Essa Foto é um projeto fotográfico dedicado a seu melhor amigo em momentos de descontração ao ar livre, em sua casa ou até mesmo em nosso estúdio! Façam juntos um belíssimo ensaio, cheio de surpresas e muita diversão, para recordar sempre que vocês quiserem. Os momentos com nossos amiguinhos são únicos e, cá pra nós, eles merecem, não é?

R. Rui Barbosa, 1708 - Centro - Salto/SP
E-mail: contato@animalessafoto.com.br
Visite o site: www.animalessafoto.com.br

11 96902-7972



ATENDEMOS: Cães, Gatos, Animais silvestres e exóticos

EQUIPE ESPECIALIZADA EM: ENDOCRINOLOGIA, DERMATOLOGIA, ORTOPEDIA, NEUROLOGIA, OFTALMOLOGISTA, ODONTOLOGIA, CIRURGIA DE PEQUENOS E ANIMAIS SILVESTRES E EXÓTICOS (TARTARUGAS, SERPENTES, ARARAS, PAPAGAIOS, CALOPSITAS, CANARIOS, RATOS, PORQUINHO DA ÍNDIA, COELHOS..) E EXAMES



LOJA COM PRODUTOS DIFERENCIADOS E DE ALTA QUALIDADE DO MERCADO PET

BANHO E TOSA COM PRODUTOS (SHAMPOO, CONDICIONADORES) DA MARCA EMPÓRIO PET (A MELHOR DO BRASIL).
DAY CARE E HOSPEDAGEM PARA CÃES E GATOS.



Rua Santa Rita, 1705 - Centro - Itu
Tel: (11) 4013-1885 / 9 9701-0621
email: petcareitu@gmail.com





#DORA
Bruna Maluf Tonin com as filhas Gabriela, Rafaela e a golden Dora



#JULIAWATSON
Rubens Cardozo e sua Júlia Watson



#ZEUS
Tarcila Scudeler Zani e Zeus

Crisele Scudeler

#SociAU!
#MeuPetnaRegional
#EstamosnaRegional



#DORA
Silzan Pedroso e sua Dora

fotos: Arquivo pessoal



#ENZO
O pequeno Heitor Zani Joaquim com Enzo



#DUDA
Juliana Fruet com a filha Maria Luisa e a pet Duda



#ARTHURAGUSTO
Rita Christina Marinho Grisotto e seu pet Arthur Augusto



#LOLA
Mariana Boni e a labradora Lola



#THUNDER
Os irmãos Leonardo e Rafael com o filhote Thunder



#CHICO
Rafael Bego e o basset Chico



#NINA
Renata Bruni e sua beagle Nina



#MIA
Maysa Galbati com Mia



"Venha conhecer nossos serviços. Há 15 anos atendemos seu animalzinho com muita atenção, carinho e dedicação. Agora com serviço de ultrassonografia para seu amiguinho e atendimento especial para silvestres."

- Consultas;
- Consultas emergenciais;
- Vacinas;
- Cirurgias;
- Exames Laboratoriais;
- Estética Canina;
- Rações e Acessórios.

Praça Padre Antônio
Ferreira 22 - Vila Nova
Telefones: (11) 4022-6745
e 4022-4815 - Itu/SP

EMERGÊNCIA
(11) 99884-5277



Tudo em um só lugar...

- Farmácia veterinária completa para grandes e pequenos animais
- Produtos para piscina • Adubos • Sementes • Rações para cães
- Rações para grandes animais • Produtos para jardinagens
- Acessórios para cães • Churrasqueiras
- Selaria • Artigos para pesca



Special Dog
PRIME

MANFARM

nutreco



Av. Octaviano P Mendes, 206 - Liberdade - Itu - SP | (11) 4022-4117 - (11) 9 9890-0545 | agroemporio.itu@gmail.com | www.agroemporio.com

Aspa: cuidando dos melhores amigos

A ASPA ITU RECOLHE CÃES ABANDONADOS E VÍTIMAS DE MAUS TRATOS. QUEM AJUDA TAMBÉM PRECISA SER AJUDADO, SENDO ASSIM, A ENTIDADE RECEBE DOAÇÕES E ACEITA PARCERIAS PARA CONTINUAR CUIDANDO DO MELHOR AMIGO DO HOMEM

Há dez anos, a Aspa – Associação de Socorro e Proteção aos Animais – de Itu recolhe cães nas ruas da cidade que são vítimas de abandono e maus tratos. Uma entidade sem fins lucrativos que hoje abriga mais de 400 cachorros. São animais deixados na rua, abandonados, vítimas de maus tratos e com histórias distintas e, muitas vezes, inacreditáveis. Desde que foi criada, a ONG já ajudou mais de 5 mil cães.

Fundada por Thereza e Patrícia Daunt, mãe e filha, a Aspa teve um início desprezioso. “Nós sempre lidamos com cavalos, e sempre adoramos animais. Quando nos mudamos para Itu trouxemos vários cães conosco, mas até então, eram nosso cachorros”, explica Patrícia, uma das fundadoras da associação. Como tinha um carinho grande por animais, ela passou a pegar alguns cães para cuidar e então teve a ideia de montar a ONG.

O local está repleto e tomado por mais de 400 animais de raças, portes e histórias das mais diversas. Muitos casos chocantes nos fazem questionar a capacidade de amar do ser humano. Patrícia conta que muitos cães chegam depressivos à entidade, por terem sido abandonados, e a adoção deve ser um processo cuidadoso, pois mudanças drásticas podem adoecer o animal. “Quando alguém entra em contato conosco com interesse em adotar, nós verificamos antes porque a pessoa quer um cão, se tem como assumir o compromisso e se ele será cuidado. Pois não adianta doar a qualquer um e futuramente recolher o cão novamente”, explica.



O MUNDO NUNCA COBROU ALUGUEL. MAS JÁ ESTÁ A PONTO DE MANDAR VOCÊ EMBORA.

WWF-BRASIL. CUIDANDO DO AMBIENTE ONDE O BICHO VIVE. O BICHO-HOMEM. CONTRIBUA. AFILIE-SE. A NATUREZA AGRADECE E RETRIBUI. ACCESS:WWF.ORG.BR



Fotos: Giselle Sorenzatti

Dezenas de cães abandonados e vítimas de maus tratos recebem cuidados e carinho na Aspa-Itu

DOAÇÕES URGENTES!

Para que seja mantida e funcionando, a Aspa precisa da ajuda da população, através de doações e também de parcerias com clínicas veterinárias e agropecuárias. O repasse que era feito pela Prefeitura local tem atrasado, como ocorreu nos últimos meses, segundo a diretoria da entidade. Para alimentar todos os 400 animais são necessários mais de 2 mil quilos de ração canina ao mês. Há três meses, Patrícia está alimentando os cães com dinheiro de doações. "A missão da Aspa exige muito trabalho diário e elevadas despesas mensais, com a construção e manutenção da infraestrutura, alimentação, limpeza, tratadores, cirurgias e tratamentos veterinários, além das despesas com o socorro de animais nas residências e ruas da cidade", desabafa.

SOCIAL

Além de recolher e abrigar cães abandonados e vítimas de maus tratos, e fazer a doação de animais, a equipe da Aspa realiza palestras de conscientização no cuidado com os bichos. O local ainda recebe visita de grupos e escolas para conhecer o espaço físico e os animais que se encontram ali.

A entidade também possui uma página no Facebook, com o nome Aspa Itu, onde divulga fotos de animais perdidos e para doação. "Muitos animais perdidos estão sendo encontrados por seus donos devido à divulgação no Facebook. Ajuda muito. Além disso, quando necessitamos de alguma medicação, por exemplo, eu posto e é impressionante como o retorno é rápido", encerra Patrícia.

COMO AJUDAR

Para saber como adotar um cãozinho na Aspa Itu, basta entrar em contato com a entidade pelo telefone (11) 4022-0782 ou através da página no Facebook Aspa Itu. A entidade aceita também doações de ração, medicamentos e itens para cuidados dos cães. Parcerias com veterinários, agropecuárias e voluntários também são bem-vindas.



- Farmácia Pet completa
- Rações e acessórios
- Setor de aquarismo e alevinos

Av. Octaviano Pereira Mendes, 12 - Centro, Itu/SP
Telefone: (11) 4023-6703 ou (11) 4023-6790

DE CASA NOVA!!!



- Laboratório próprio
- Centro cirúrgico completo
- Equipe com 6 veterinários

Av. Dr. Ermelindo Maffei, 43 - Chafariz, Itu/SP
Telefone: (11) 4013-5453



Banho e tosa
(11) 4013-3320

Av. Dr. Ermelindo Maffei, 945 - Chafariz,
Galeria do Walmart - Itu/SP

Dicas para amenizar a queda de pelos de cães e gatos

Escovação e alimentação adequada são alguns dos cuidados que garantem uma pelagem saudável ao animal



Cães e gatos costumam trocar de pelos duas vezes ao ano, uma na primavera, para se prepararem para o verão, e outra no outono, para enfrentar o clima frio que vem em seguida; portanto, confira as dicas para o período

Ter um animal de estimação é uma constante alegria, mas encontrar pelos pela casa e nas roupas pode causar desconforto. Faz parte da natureza de cães e gatos trocar a pelagem em determinadas épocas do ano e são nesses momentos que as bolas de pelo começam a incomodar. Saiba como cuidar da pelagem dos pets e amenizar as quedas.

TROCAS SAZONAIS

Cães e gatos costumam trocar de pelos duas vezes ao ano, uma na primavera, para se prepararem para o verão, e outra no outono, para enfrentar o clima frio que vem em seguida. Durante o verão, em que os dias são mais longos, a troca de pelos acontece para que o bichinho se adapte ao clima quente. Na temporada fria, a pelagem do animal cresce e fica mais volumosa para que ele possa se proteger das baixas temperaturas. Entretanto, como o Brasil é um país tropical e as estações não são bem definidas, é possível perceber as quedas o ano inteiro. Apesar disso, elas são mais frequentes nos meses que antecedem as estações de clima mais extremo.

PELO CURTO X PELO LONGO

Cães com pelagem mais longa trocam seus pelos com menor frequência que os de pelo curto. Isso se dá, pois, essas raças apresentam pelagem de crescimento contínuo, enquanto as raças de pelo curto apresentam troca à medida que os novos pelos crescem. Além disso, cães com pelos longos como Maltês, Yorkshire e Poodle exigem um cuidado maior com as tosas, escovações e limpezas, o que ameniza a dispersão de pelos. Já em gatos, a situação é diferente. Os felinos perdem pelos na proporção do comprimento, ou seja, gatos de pelagem longa perdem mais pelos que os demais. E como não é da natureza dos gatos tomar banho, percebe-se uma queda ainda maior, mas mais concentrada: as famosas bolas de pelos provocadas pelo lambe-lambe desses animais.

COMBATENDO A QUEDA

Para amenizar a queda de pelos, a gerente técnica da Farmina Pet Foods, Karina Venturelli, dá dicas práticas que podem ser facilmente incorporadas ao dia a dia de quem tem um animal em casa. "Escovar os pets e dar banhos regularmente em cães ajudam na manutenção da troca da pelagem". Segundo a médica veterinária, não há uma frequência exata para escovação: varia de acordo com a necessidade de cada animal, do tipo de pelo e de como ele se alimenta. "Quanto mais adequada for a alimentação, menor será a queda de pelos e, conseqüentemente, a frequência com que se tem que escovar o pet", explica. Lembrando que a escovação é um ato de carinho e cuidado entre o dono e seu bichinho de estimação.

ALIMENTAÇÃO ADEQUADA

Ao escolher uma ração, é importante verificar os níveis de ácidos graxos do produto, principalmente ômega 3 e ômega 6, já que essas substâncias são essenciais para manter o brilho da pelagem e amenizar as quedas. "Baixo teor de vitamina A, carência de aminoácidos ou uma quantidade insuficiente de proteína na alimentação dos pets são fatores que podem causar a queda de pelos, por isso é importante escolher bem o alimento do animal". Outro cuidado é eleger um alimento adequado à idade e ao porte do pet.

XÔ, PELOS!

Há diversas maneiras de retirar os pelos da casa e das roupas. Uma alternativa é aspirar a casa a cada dois dias. Para quem tem menos tempo durante a semana, a opção pode ser usar um rolo aderente nas roupas e até no sofá. E quando você sai de casa e só então percebe que a roupa está cheia de pelos? Fácil! A dica é umedecer as mãos com um pouco de água e ir batendo na roupa de cima para baixo, até todos os pelos saírem.

As medidas servem para eliminar os pelos, mas, para amenizar a queda, é imprescindível reservar alguns minutos do dia para escovar o pet, conforme explica Venturelli: "a queda de pelos do animal é inevitável, então, escovar o cão ou o gato vai acelerar o processo e vai concentrar a sujeira em apenas um lugar".

E quando a queda é demais...

Redobre a atenção ao perceber uma perda de pelos exacerbada em seu animal de estimação. "Geralmente, quando a queda é anormal, o pet apresenta falhas na pelagem, que podem ser localizadas ou generalizada. Isso acontece quando o animal passa por algum estresse ou não está saudável", explica a médica veterinária. Dieta inadequada, infecções ou alguma doença sistêmica podem ocasionar a perda de pelos acentuada. O ideal nesses casos é procurar um veterinário que fará o diagnóstico e encaminhará o animal para o tratamento correto.

Brentzel Centro Veterinário traz novidades para Itu

texto GISELE SCARAVELLI



fotos: Divulgação e Gisela Scaravelli

Na Brentzel, o cliente encontra para seu pet serviço completo de banho e tosa, centro cirúrgico e uma boutique com diversos itens para ele ficar lindo, bem como a venda de medicamentos, ração e procedimentos

Há poucos meses a Brentzel Centro Veterinário abriu suas portas em Itu e vem conquistando clientes no atendimento diferenciado de cães e gatos.

A veterinária Stefanie Ortega Brentzel está à frente do centro veterinário e, além de sua formação, tem uma experiência vasta no tratamento de animais, pois desde pequena acompanhava o dia a dia, não só com pets, mas com bichos de médio e grande porte. "Minha família sempre teve fazenda. Meu avô tinha criação de búfalo, porco, frango e boi. Então, eu sempre estive muito envolvida com animais", conta a veterinária.

Durante a faculdade, Stefanie atuou em diversas clínicas em Itu e também no Centro de Controle de Zoonoses, adquirindo vasta experiência no atendimento clínico. "Eu sempre gostei de ter uma abordagem com pessoas e passar informações. Eu queria poder abordar as pessoas e conscientizá-las de que todo animal tem que passar com veterinário, assim como o humano passa no médico", ressalta.

A Brentzel traz toda inovação na área clínica. Além de banho e tosa, o local possui um centro cirúrgico e uma boutique com diversos itens para seu pet ficar lindo, bem como a venda de medicamentos, ração e procedimentos como a inseminação artificial.

INOVAÇÕES

Dentre os procedimentos inovadores, a Brentzel oferece o sistema de microchipagem de animais. "É um pequeno chip que é colocado no animal e contém todas as informações da vida dele como os dados do proprietário, vacinas, histórico de doenças, etc. Uma ficha do animal", explica a profissional, ressaltando que isso faz com que um animal perdido, ou até mesmo abandonado, possa ter seus donos encontrados e ser melhor cuidado com essas informações. No entanto, o chip não funciona como um GPS, o animal precisa ser encontrado por alguém para ser levado ao veterinário e, assim, identificado seus verdadeiros donos.

Se você quer seu pet tratado com carinho, conheça a Brentzel!



Médica veterinária e responsável técnica
Stefanie Ortega Brentzel

MAIS: A Brentzel Centro Veterinário fica na rua Santa Rita, 1629 - Centro, Itu. Os telefones de contato são (11) 2715-3699 e 94061-0990.

Plaza chega aos 16 com nova marca

O empreendimento apresentará nova marca ao público esse mês

O Plaza Shopping Itu está completando 16 anos neste mês de abril e aproveita esse momento para surpreender seus clientes com novidades. O shopping, mais importante centro de compras da região que atende as cidades de Itu, Salto, Indaiatuba, Cabreúva e Porto Feliz, apresenta sua nova marca ao público com uma face mais moderna, simples e amigável, em sintonia com a qualidade ambiental de seus espaços generosos e naturalmente iluminados.

Assinada pela Cauduro Dranger, a cor azul permanece predominante, porém, recebe agora um reforço do verde, remetendo ao paisagismo exuberante e o circuito de águas, se inspirando também na arquitetura única do Plaza Shopping Itu, sempre marcante aos visitantes. Além disso, o destaque fica por conta de um sorriso na nova logomarca. "Buscamos resumir neste sorriso, a leveza, o carinho, além de ressaltar a intensa relação entre o Plaza, a cidade de Itu e o público da região, inserindo esse elemento de forma sutil e simpática", afirma Edgar Silveira, gerente de Marketing do shopping ituano.

Para apresentar a nova marca, durante todo o mês de abril, ocorrerá uma campanha especial reunindo as novidades e as ações do calendário de comemorações.

GRANDES MARCAS

Recentemente, o restaurante "Casa da Esfiha" abriu o seu espaço na área de expansão, oferecendo o seu tradicional cardápio da culinária árabe conhecido em toda região. Além disso, o Plaza Shopping possui algumas das principais bandeiras de fast food do mundo – Burger King, Subway, McDonald's e Habib's. Inclusive, um case de sucesso nacional começou na praça de alimentação do Plaza, a rede Giletto, eleita pela Revista Pequenas Empresas Grandes Negócios a Melhor Franquia de Alimentação do Brasil em 2012. O shopping ainda oferece ótimas opções gastronômicas, com restaurantes de salões mais intimistas, como a churrascaria Plaza Grill, o Tonilu Bier e o Mantovani Ristoranti, bem como uma grande variedade de lojas, com marcas que atendem todos os perfis de público.

Em breve, novas marcas serão incorporadas ao mix do Plaza, como a Youcom, com coleções exclusivas de moda jovem. Outra novidade é a franquia do Mundo Verde, que se consolidou como pioneiro e líder na proposta de desenvolver o conceito de vida saudável e sustentabilidade no varejo brasileiro, tornando-se a maior franquia do segmento na América Latina, segundo a Associação Brasileira de Franchising (ABF). A marca oferece uma grande variedade de produtos para uma alimentação e vida saudáveis.

PLAZA PRIME

Com mais de 13 mil clientes cadastrados, o Programa de Fidelidade do Plaza Shopping Itu, Plaza Prime, apresenta todos os meses um catálogo de prêmios exclusivos e no mês de aniversário do Plaza, os clientes contarão com benefícios especiais. Serão viagem, produtos de tecnologia, experiências em parceiros de Itu e região, eletrodomésticos, vales-compras nas lojas do Plaza, além de muitos outros prêmios. Lançado em 2013, o Plaza Prime tem o objetivo de aproximar ainda mais os consumidores e o shopping, transformando as compras realizadas nas lojas do empreendimento em pontos, que podem ser convertidos em benefícios e vantagens. Para receber o cartão Plaza Prime, é necessário fazer um cadastro no Balcão de Atendimento do Programa (localizado no Atendimento ao Cliente, entre as lojas Centauro e Fire Fighter).



Uma das entradas e a visão parcial da praça de alimentação do shopping ituano; nova logomarca traz sorriso que identifica a amizade e a simpatia do shopping com a região



Cultura no shopping

O projeto Teatrando está em sua sexta temporada e já levou mais de 50 peças infantis ao Plaza, atraindo sempre um grande público. No último domingo de cada mês, durante todo o ano, uma nova peça teatral será apresentada gratuitamente a adultos e crianças. Em abril, em comemoração ao aniversário do shopping, "Simba" será a atração. O espetáculo narra a história de um leãozinho, filho do rei Mufasa e da rainha Sarabi, que é envolvido nas artimanhas de seu malvado tio em busca do trono. A apresentação será no dia 24 de abril às 16h. Para a troca de ingressos, basta levar um litro de leite ao Atendimento ao Cliente a partir do dia 18 de abril. Toda a arrecadação será doada ao Fundo Social de Solidariedade.

PLAZA
SHOPPING ITU

MAIS: O Plaza Shopping Itu fica na av. Dr. Emelindo Maffei, 1199, Jd. Paraíso, Itu. Telefone: (11) 4022-9400. Site: www.plazashoppingitu.com.br

Acompanhe o mundo Plaza Shopping Itu nas redes sociais e conheça as novidades, promoções, agenda cultural e tudo o que o shopping tem a oferecer: <http://www.facebook.com/plazashoppingitu>
<http://www.twitter.com/plazashopping>

Exposição de brinquedos clássicos



Vários clássicos dos anos 70 e 80 podem ser apreciados na exposição do Plaza

O Plaza Shopping Itu recebe até o dia 10 de abril, a exposição "Brinquedos de Todos os Tempos", evento assinado pela marca Estrela com um acervo que envolve crianças e adultos. Os brinquedos clássicos vêm encantando adultos que visitaram a mostra com lembranças da infância, e inclui bonecos e jogos como Susi, Mãezinha, Vertiplano, Aquaplay, Bate Palminha, Emilia, Topo Gigio, entre outros, somando mais de cem peças, que também permitem que os mais jovens conheçam melhor como seus pais se divertiam. Além disso, a "Brinquedos de Todos os Tempos" conta com um espaço de recreação repleto de brinquedos da marca Estrela para a diversão da criançada. A exposição está montada em um espaço no corredor da entrada 2, em frente à Livraria Nobel e o espaço lúdico está localizado na Praça de Alimentação, com entrada gratuita e sessões de brincadeiras de 30 minutos, para crianças de quatro a dez anos. Saiba mais no site: www.plazashoppingitu.com.br.





Foto: Lúcia Regina Sigmund

Alguns dos brinquedos expostos no Plaza Shopping Itu



• COZINHAS • DORMITÓRIOS • CLOSETS • AMBIENTES CORPORATIVOS • BANHEIROS • ÁREA DE SERVIÇO • HOME THEATERS



Pagamentos em 36x (credenciário próprio, boleto bancário ou cheque)  

LOJA CAMPOS
planejados

e-mail: camposplanejado@uol.com.br

www.lojacamposmoveis.com.br

Rua Rio Branco, 668 - Centro - (11) 4029-7695 / 4456-4872 - Salto / Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações (11) 4029-4881 - Salto

INDAIATUBA CLUBE

Apresenta sua programação

07.MAIO
20H30
SALÃO SOCIAL

SOMENTE PARA
MAIORES DE 12 ANOS
COM APRESENTAÇÃO
DE DOCUMENTO



Italiana

ANIMAÇÃO:
VJ RONALDO AMBIEL
MÁRIO NIERO

BUFFET:
VERONA



03 Jun.
18h00
Salão Social



Festa JUNINA

Animação:

Fritz e Seus Teclados
DJ Ronaldo Ambiel

em prol das
entidades beneficentes
de Indaiatuba

Casa da Mulher
Educandário Deus e a Natureza
Irmã Dulce
Lar de Velhos Emmanuel
Volacc
Lions Club
Rotary Clube

Apoio:



1º Virado à Paulista

em prol da APAE de Indaiatuba

Almoço em comemoração
dos **40 anos** da APAE
de Indaiatuba



APAE

26/06

12h00

Salão Social

Show com



Durval
& Davi



BRUNA
VIOLA

Apoio:



Reservas e informações na APAE Indaiatuba: (19) 3801-8891

Coquetel da Capricho

A boutique, uma das mais tradicionais de Itu, promoveu um coquetel para apresentar a nova coleção

Em dois dias de março, a Capricho, de Claudia Liose, recebeu amigas e clientes para um requintado coquetel. Na ocasião, Claudia apresentou as novidades da boutique para a temporada outono-inverno.



fotos: Diego Ferreira Julio


upelis
 cirurgia plástica
 dermatologia

Avenida Belo Horizonte, 308
 Bairro Brasil | Itu | SP
 telefone (11) 4022.8851
www.upelis.com.br

Pérola Negra apresenta coleção de inverno

Coquetel marcou a apresentação das novidades da boutique ituana para a próxima temporada

Um coquetel reunindo amigas e clientes, no dia 08 de março, marcou o lançamento da coleção de outono-inverno 2016 da Pérola Negra, em Ituí. Estela Bruni e a filha Renata receberam as convidadas e apresentaram as novidades da boutique para a próxima temporada, como a belíssima coleção da grife Girrah! Os participantes ganharam brindes personalizados com a marca Pérola.



Fotos: Diego Ferreira Jubilo e Divulgação



A JPN ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA OFERECE TAMBÉM:

atendimento a empresários e profissionais liberais que buscam resguardo do seu patrimônio com a criação de Holdings, serviços de controladoria, (indicadores, controles internos, revisão processos de custos, inventários), planejamento tributário e declaração de imposto de renda da pessoa física.



Rua Padre Bartolomeu Tadei, 398 - Sala 5 - Centro - Ituí/SP - Fone (11) 2715-5878

www.jpncontabilidade.com.br

Sua festa é aqui!!!



- Amplo salão para eventos
- Total infraestrutura
- Buffet completo
- Estacionamento próprio



Rua Ipê Amarelo, 27 - Chácara Reunidas Ipê
(paralelo a Rodovia Marechal Rondon,
KM 110 - sentido Porto Feliz) - Itu/SP

Tels.: (11) 4023-0376 / (11) 9 7444-0355 VIVO
e-mail: buffeteria.perina@hotmail.com
curta nossa página no face: perinas buffet



SANREMO

TRAMONTINA

BRINOX

cadence

COZA

nigro

Oxford
PORCELANAS

<OU>

Salto-Lar "Tudo para o seu lar"

Tel.: (11)4028-1879

Rua 9 de Julho, 886, Centro - Salto / SP

circulando

Almoço de Páscoa

Indaiatuba Clube reuniu associados e convidados para um delicioso almoço no domingo de Páscoa

No último dia 27 de março, o Indaiatuba Clube promoveu um Almoço de Páscoa, reunindo associados e convidados. Confira algumas fotos do evento.



Fotos: ANIC



circulando

2ª Noite Árabe da Casa da Esfiha

Evento foi realizado no Indaiatuba Clube e reuniu o melhor da cultura e gastronomia árabe

No último dia 11 de março, a Casa da Esfiha realizou a 2ª Noite Árabe. O evento, que aconteceu no Indaiatuba Clube, contou com cardápio exclusivo com buffet completo de comidas árabes. Além disso, os presentes puderam curtir a noite com apresentação de uma banda e danças típicas.



Fotos: Gabriel Scaronelli



“Em apenas 33 dias,
eliminei:

-9cm”

circunferência abdominal



Já pensou: Lipo sem cortes, sem dor, sem roxos, e com resultados visíveis? Sem aumento da flacidez e com fortalecimento da massa muscular e saúde óssea? E ainda com aumento da imunidade e regularidade do sono, controle da ansiedade, da fome, controle do desejo por doces, da vontade de comer sem fome, tudo isso, junto a Reeducação Alimentar?

Lipo sem cortes, sem dor, sem roxos

MesoLipo

Protocolo exclusivo Terapeuta Adriane Cardozo

ADRIANE CARDOZO

Terapeuta Homeopata

www.adrianecardozo.com.br

Homeopatia - Ortomolecular - Fitoterapia
Terapia Floral - Acupuntura - Iridologia
Terapia Cognitivo-comportamental (TCC)
Terapeuta Estética / Reeducação Alimentar

 Homeopata Adriane Cardozo

 terapeuta.homeopata

Consultas presenciais ou online
Horário antecipadamente agendado
Atendimento: segunda à quinta

(11) 4028-2622 - (11) 95487-2120
chame no WhatsApp



CONARHM: 1362 - Associada ao Conselho Nacional Auto-regulamentável de Homeopatia Clássica e de Fitoterapia

- Designer de sobrancelhas + Henna
- Drenagem com ultrassom • Depilação facial com linha
- Permanente de cílios • Depilação



PACOTES

Depilação Completa:
perna inteira, virilha, axila, buço **R\$ 60,**

Permanente de cílios **R\$ 40,**

Drenagem com ultrassom
com 10 sessões **R\$ 400,** 3x no cartão ou cheque

Alessandra Previedo

Rua Graciano Geribelo, 355 - Bairro Alto - Itu/SP
fone (11) 9.6403-7969

curta nossa fanpage: [f](#) estética alessandra previedo

Supermercados
paguemenos levamos mais

Apresenta:

Sala Palma de Ouro - Salto

Informações - (11) 4602-8693
Rua Prudente de Moraes, 580 - Centro

STOMDUP



RECORTE
E GANHE
50%
DESCONTO

09 Abril
Sábado às 21h

Pontos de Venda:

Bilheteria do Teatro - F:(11) 4602-8693
Nobel (Plaza Shopping Itu)

COMPRE SEU
INGRESSO
SEM SAIR DE CASA
0800 735 0550
BILHETERIA.RRPPIDR.COM.BR



Móveis Maciços



(11) 4013 2413

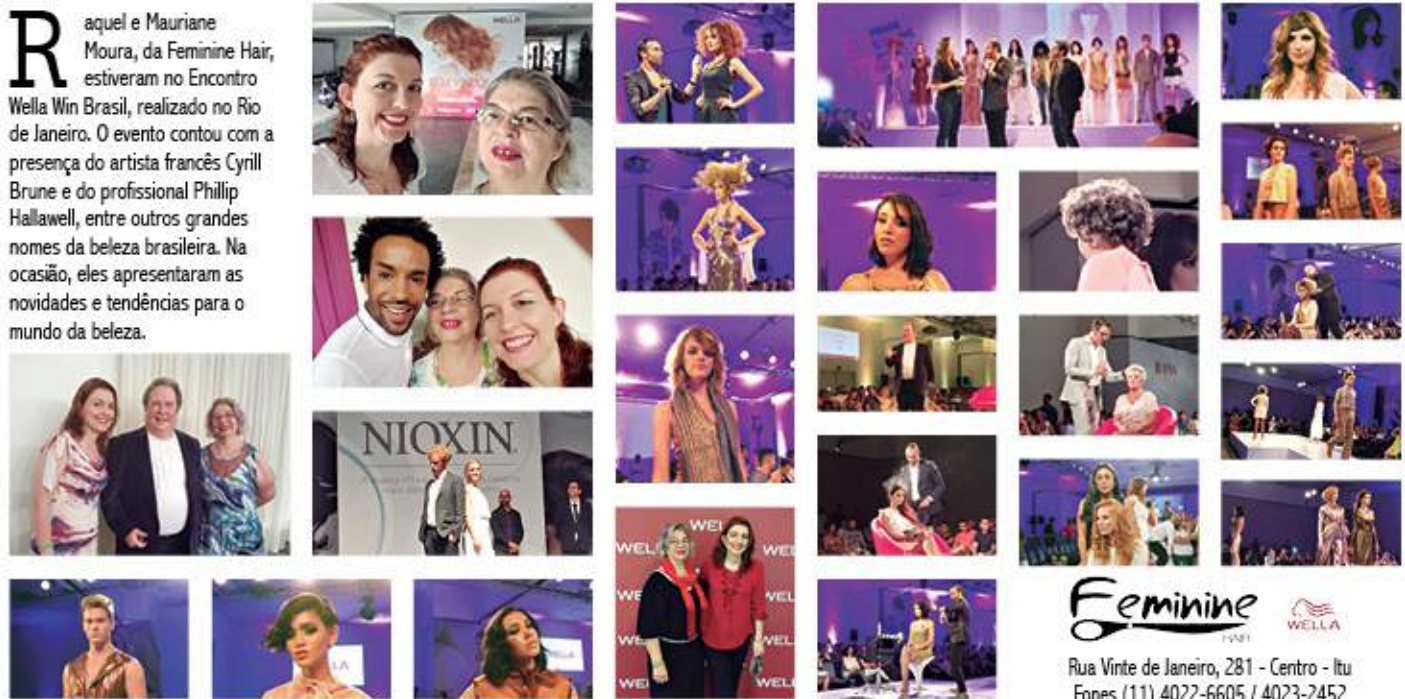
7 de Setembro, 557
Centro | Itu

CARMO

Magazine

Feminine Hair no Encontro Wella Win Brasil

Raquel e Mauriane Moura, da Feminine Hair, estiveram no Encontro Wella Win Brasil, realizado no Rio de Janeiro. O evento contou com a presença do artista francês Cyril Brune e do profissional Phillip Hallawell, entre outros grandes nomes da beleza brasileira. Na ocasião, eles apresentaram as novidades e tendências para o mundo da beleza.



Feminine
HAIR
WELLA

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu
Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452



*"Você de bem
com a sua casa"*

**MÓVEIS PLANEJADOS
E PROJETOS**

Tel.: 11 4024-6119 | Cel.: 11 9 9625-4536 WhatsApp
Rua Mercedes Sbrissa Francischinelli, 126 - Parque Industrial
Itu/SP (estacionamento no local)
ATENDEMOS TODO O ESTADO DE SÃO PAULO
e-mail: marcenariaserra@hotmail.com

O sucesso continua...
Venham fazer parte dele conosco



Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 8h às 19h;
sábados das 8h às 18h; domingos e feriados das 8h às 12h.

Av. Francisco Ernesto Fávero, 05
Bairro Rancho Grande - Itu - tel.: (11) 4024 6343

"A UP TENDAS TEM A MELHOR COBERTURA
PARA SEU EVENTO"



- COBERTURAS
PARA EVENTOS
- TENDAS
- PALCOS
- GRADES

UP

Tendas



www.uptendas.com.br

LOCAÇÃO E VENDAS

11 4022-6461 / 9 7091-6046 / ID: 834*13917



COSTA ROCHA
Consultoria de Imóveis

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ADMINISTRAÇÃO



VENDE / ALUGA

- CASAS E TERRENOS:
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIRROS E CENTRO
- APARTAMENTOS:
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- IMÓVEIS COMERCIAIS:
NO CENTRO E EM BAIRROS
- TERRENOS PARCELADOS
- GALPÕES INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA [DIVERSOS TAMANHOS]
- ÁREAS INDUSTRIAIS:
AMPLA CARTEIRA [DIVERSOS TAMANHOS]
- IMÓVEIS NA PRAIA:
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- ÁREAS:
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- LOTEAMENTOS APROVADOS
- IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO

Fone/Fax: (11) **4028-1983** Cel: (11) **9 9752-1030**

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr, 529 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br

girassol
Studio dance

Ballet, Jazz,
Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522
Centro - Salto
girassol_ballet@ig.com.br

Fone (11) 4028-0549



6ª edição

CLUBE DOS CASADOS | SALTO

Apresenta

19 | jun | 2016

às 11h30

FeijoadA com Samba

fazendo o bem

beneficente
combate ao
câncer de mama
saltoccam

ATRAÇÕES



escola de samba
IMPÉRIO DE CASA VERDE

CAMPEÃ
Carnaval
São Paulo
2016

grupo
SEM TEMPO



sem tempo

CONVITES R\$ 50

INFORMAÇÕES
11 4028.1557

CLUBE DOS CASADOS DE SALTO
R. Antonio Vendramini, 200 | V. Teixeira | Salto
www.clubedoscasadosdesalto.com.br facebook.com/clubedoscasados

realização



patrocínio



apoio

REGIONAL



instituição beneficiada



Os cães merecem o céu

texto RENATO LIMA

Tempos atrás, ouvi de um amigo que seu irmãozinho estava doente por causa do cãozinho que tinha um problema sério de saúde. A avó deles ao saber pediu de imediato para que acendessem uma vela a São Francisco de Assis e rezasse pela vida do animal. Para quem não sabe, Francisco de Assis é considerado pela Igreja Católica o protetor dos bichos, em razão de sua vida simples dedicada à natureza e também aos pobres. Pois bem, o garotinho, em tempos modernos, logo descobriu que existe um site na internet para promessas a São Francisco. Nele, os devotos pedem proteção aos animaizinhos que estão doentes. Existe até espaço para colocar o pedido e manter uma vela “virtual” acesa.

Por curiosidade, visitei o endereço e me emocionei com tantas pessoas orando pelos seus bichinhos de estimação. Nele, uma pergunta de uma garotinha de sete anos me chamou a atenção: “quando nossos cães morrem, eles também vão para o céu?”. Certamente todos que amam os animais já fizeram esta pergunta alguma vez na vida. Mas até mesmo os espíritas entram em controvérsia sobre essa questão das almas dos bichos, uns garantem que eles seguem depois de mortos para o mesmo “paraíso” de seus donos; já outros dizem que não.

Muitas pessoas, independentemente de religião, até duvidam da existência da alma animal. Mas já que a dúvida sempre permanecerá existindo, prefiro ficar com uma história que li anos atrás num artigo de um jornal do Rio de Janeiro. Era sobre uma mulher que, a exemplo do



“ QUANDO
NOSSOS CÃES
MORREM, ELES
TAMBÉM VÃO
PARA O CÉU?”

irmãozinho de meu amigo do início do texto, também amava demais seus animaizinhos de estimação. “Dona Hilda Hidelgar, um dia adoeceu e foi para o hospital, onde entrou em coma. Os animais de Dona Hilda, vários cães, ficaram sem comer, abatidos com a ausência da dona. Um dia, o marido dela foi chamado ao hospital, pois os médicos haviam desenganado Dona Hilda e queriam desligar os aparelhos. Chegando lá, o marido dela foi ao quarto e, foi um corre-corre danado de enfermeiras e médicos, pois ela estava acordada, o que causou imenso reboliço! O marido

perguntou se estava tudo bem, ao que ela respondeu: - Sim, tudo bem! Eu estava com os meus cachorros que já morreram e estava matando as saudades, mas aí, os outros de casa vieram em meu quarto dizendo que estavam com fome. Então, eu preciso ir para casa para dar comida a eles”. Dias depois, ela se recuperou e voltou para o lar.

Para muitos, certamente, haverá uma explicação “racional” para o fato de ter sido mencionado que os seus cães entraram em seu quarto e “disseram” que estavam com fome, mas como explicar que Dona Hilda, mesmo estando internada e inconsciente, soube exatamente o que se passava com os seus animais em sua ausência na casa?

Talvez, nós, humanos, precisemos reconhecer que não somos os únicos a fazer parte da criação de Deus.

Em dias de preocupação com o meio ambiente, é preciso aprender a respeitar os animais a partir de nossas próprias casas.

RENATO LIMA é editor da Revista Regional e escreveu este artigo especialmente para esta seção.

SEJA TINTA OU
PAPEL DE PAREDE,
CONFIE EM QUEM ENTENDE DO ASSUNTO.



Loja Itu
Av. Tiradentes, 100
Altos da Vila Nova - Itu/SP
11 4025.0007

Loja Sorocaba I
Av. Ipanema, 1973
Vila Nova Sorocaba
Sorocaba/SP
15 3034.0007

Loja Salto
Av. José Maria Marques
Oliveira, 384 - Salto/SP
11 4602.5777



ANNUAL


PLUS


kombidesign

COLEÇÃO
OUTONO
INVERNO

Lojas Annual

Plaza Shopping - Itu
Parque D.Pedro - Campinas
Polo Shopping - Indaiatuba
Centro - Porto Feliz

 AnnualPlus

 AnnualConcept