

REGIONAL

12 ANOS

MENSAL - DISTRIBUIÇÃO ONIBUS GRATUITA

ITU • SALTO • INDAIATUBA
www.revistaregional.com.br

VERÃO 2016

EXCLUSIVO

Paulo Coelho escreve conto de Natal para a Regional

conversa

Entrevista especial com Giovanna Antonelli

Tudo é festa!

Regional traz looks especiais para as festas de fim de ano

superação

A história de Marinalva de Almeida, atleta paralímpica e modelo

Receitas especiais para as ceias de fim de ano

Saltense se aventura pelas geleiras da Patagônia

edição especial de fim de ano



Administração:

 lumine

Natal!

Plaza Shopping Itu



Parceiro:

Jeep



www.plazashoppingitu.com.br

1 - SORTEIO: participação válida de 20/11 a 31/12/2015. Apuração em 06/01/2016, às 15h, na Praça de Eventos. *Clientes que fizerem suas compras e comparecerem ao Balcão de Trocas no período mencionado. Certificado de Autorização CAIXA n° 6-2878/2015. 2 - COMPRE E GANHE: participação de 20/11 a 31/12/2015 ou enquanto durarem os estoques. São 2.100 panetones sabor gotas de chocolate e 2.100 sabor frutas. Limite de 2 unidades por CPF. Promoção não sujeita a autorização.

Compre presentes de Natal
no Plaza Shopping Itu e concorra
a um **Jeep® Renegade 0 km.**

A cada **R\$ 300,00**
em compras

= 1 CUPOM¹ e, ainda,
um panetone especial².

São 2 sabores: gotas de
chocolate e frutas.



*De segunda a quinta-feira, os clientes Plaza
Prime ganham cupons em dobro.**


Plaza
SHOPPING *itu*

A LINHA MAIS COMPLETA
DO MERCADO, COM PREÇOS
COMO VOCÊ NUNCA VIU.



KIA CERATO 2016

O sedã com um design incomparável.

De R\$ **75.900,00**

Por R\$ **69.900,00**

À vista + frete Cód. E.295

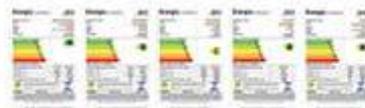
Entrada de
R\$ **59.261,00** + 60 parcelas de
R\$ **299,00**

KIA SPORTAGE 2016

Conforto e tecnologia como poucos.
Design como nenhum outro.



Itu
Rua Domingos Fernandes, 55 - Centro - Itu - Cep 13301-000 - Tel.: (11) 4024-8900
Jundiaí
Av. 14 de Dezembro, 1.767 - Vila Prates - Jundiaí - Cep 13206-105 - Tel.: (11) 3395-3777



Veículo Picanto código J.323.56, ano/modelo 15/16, preço público sugerido de R\$ 34.900,00 à vista ou financiamento com valor total de R\$ 40.992,00 a prazo, nas seguintes condições: pelo Banco Itaú. Taxas de crédito de R\$ 498,00, taxa de registro de R\$ 101,54 (para o Estado de São Paulo) a R\$ 241,00 (dependendo do Estado da Federação) e IOF de R\$ 293,40 total de R\$ 77.209,00 a prazo, nas seguintes condições: entrada de 84,78% equivalente a R\$ 59.261,00 e saldo de R\$ 10.637,00 em 60 parcelas de R\$ 299,00. Taxa de juros de 1,75% (dependendo do Estado da Federação) e IOF de R\$ 351,00 não inclusos nos valores de financiamento e entrada. Veículo Sportage código P.574.56, ano/modelo 15/16, preço público R\$ 15.234,05 em 60 parcelas de R\$ 429,00. Taxa de juros de 1,75% a.m., CET de 1,88% a.m. e CET de 25,40% a.a., financiamento pelo Banco Itaú. Taxas de crédito de R\$ 498,00, código J.323.56, Cerato código E.295.56 e Sportage código P.574.56. Condições válidas até 31/12/2015 ou término do estoque, o que ocorrer primeiro. Frete de R\$ 1.600,00 para a



De R\$ **106.900,00**
Por R\$ **101.900,00**
À vista + frete Cód. P.574

Entrada de
R\$ **86.666,00**
+ 60 parcelas de
R\$ **429,00**

NOVO KIA PICANTO 2016

Compacto completo.

De R\$ **39.900,00**

Por R\$ **34.900,00**

À vista + frete Cód. J.323

Entrada de
R\$ **26.035,00**
+ 60 parcelas de
R\$ **249,00**



The Power to Surprise



Todos juntos fazem um trânsito melhor.

entrada de 74,60% equivalente a R\$ 26.035,00 e saldo de R\$ 8.865,00 em 60 parcelas de R\$ 249,00. Taxa de juros de 1,75% a.m., CET de 1,92% a.m. e CET de 25,40% a.a., financiamento não inclusos nos valores de financiamento e entrada. Veículo Cerato código E.295.56, ano/modelo 15/16, preço público sugerido de R\$ 69.900,00 à vista ou financiamento com valor a.m., CET de 1,92% a.m. e CET de 25,40% a.a., financiamento pelo Banco Itaú. Taxas de crédito de R\$ 498,00, taxa de registro de R\$ 101,54 (para o Estado de São Paulo) a R\$ 241,00 sugerido de R\$ 101.900,00 à vista ou financiamento com valor total de R\$ 112.360,35 a prazo, nas seguintes condições: entrada de 85,05% equivalente a R\$ 86.666,00 e saldo de taxa de registro de R\$ 101,54 (para o Estado de São Paulo) e IOF de R\$ 503,07 não inclusos nos valores de financiamento e entrada. Estoque de 10 unidades para os veículos Picanto Grande São Paulo não incluso. Para outras praças, consulte concessionária local. Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.



DESIGN É UM CONCEITO DIFÍCIL DE EXPLICAR, MAS BEM FÁCIL DE SE ACOSTUMAR

O estilo da sua casa deve ser marcante, mas acima de tudo, deve ser o seu estilo, criando um ambiente que te inspire, que renove suas energias. Se é isso que você procura, a **Padovani Conceito** pode fazer muito por você, com pisos, revestimentos, metais, louças e acessórios que vão transformar a sua casa.

(11) 4013-8787

Av. da Saudade, 294 - Pe Bento - Itu/SP

www.padovaniconceito.com.br

PADOVANI
conceito

ANNUAL

PLUS

*a moda
está aqui*

Coleção Verão 2016



kombidesign

Plaza Shopping - Itu
Parque D.Pedro - Campinas
Polo Shopping - Indaituba
Centro - Porto Feliz

annualplus.com.br  /annualplus

ANNUAL

CONCEPT

*escolha
seu estilo*

Coleção Verão 2016

Plaza Shopping Itu
Campinas Shopping

annualconcept.com.br

 /annualconcept



Feliz Natal e um Ano Novo
repleto de conquistas.
É o que nós desejamos a você.



VENHA CONHECER A HOME DECOR, LOJA DE SOLUÇÕES INTELIGENTES.
ARMÁRIOS PLANEJADOS DE FABRICAÇÃO PRÓPRIA.
MÓVEIS, ESTOFADOS E DECORAÇÃO.
PROJETOS EM MADEIRA PARA PERGOLADOS, DECKS E ÁREAS EXTERNAS.

Avenida da Saudade, 234, Padre Bento - Itu/SP
(11) 2715-7334 | (11) 2715-7335
Envie seu projeto: vendas@homedecoritu.com.br
www.homedecoritu.com.br

Home
Decor
ITU



**BOUTIQUE
DO
LAR**





SACHA UEDA



R- 15 de Novembro nº 400, Centro-Indaiatuba- SP - 19-3894 6052



imóveis

25
ANOS

Agradecemos aos
nossos clientes
e parceiros que
confiam em nós há
25 anos. Podem
contar conosco nos
próximos anos!



Fabio Baroni

- ✓ **CONDOMÍNIOS**
- ✓ **ÁREAS INDUSTRIAIS**
- ✓ **IMÓVEIS RURAIS**

Credibilidade
sempre.



Atuamos no mercado imobiliário em Itu e região com credibilidade e respeito aos clientes e parceiros. Formamos parcerias sólidas que fortalecem ainda mais nossa meta. Procuramos melhorar constantemente nossa qualidade.

11 4023 2000

Alameda Barão do Rio Branco, 326 Centro Itu

baroniimoveis.com.br

NATAL SONHARE

Produtos Nacionais e Importados das melhores marcas.
Cristais, Inox, Porcelanas, Eletros, e muito mais.
Produtos de Cama, Mesa e Banho e Objetos de Decoração.
Tudo a preços incríveis e em 10 vezes.
Leve pra Casa. Dê de presente.
Passe na Sonhare.



1. Cafeteira Elétrica Programável

Oster
24 xícaras

10x R\$ **27,40** Total R\$ 274,00

3. Aparelho de Jantar e Chá

Vitória
Porcelana Schmidt
30 peças

10x R\$ **65,00** Total R\$ 650,00

2. Faqueiro Inox Laguna

Tramontina
24 peças

10x R\$ **12,90** Total R\$ 129,00

4. Rechaud Inox

Regent Inox
2,5 L
De R\$ 299,00 por

10x R\$ **24,90** Total R\$ 249,00

5. Jogo Panelas Inox Allegra

Tramontina
4 peças

10x R\$ **19,90** Total R\$ 199,00



COLCHÕES & PRESENTES

Plaza Shopping Itu

Rod. Marechal Rondon, km 104,5 - (11) 4013.2323



6. Conj. Taças Linha Gastro

Bohemia
6 peças
Vinho Tinto 450ml ou
Água 580 ml ou
Champagne 220ml ou
Martini 280ml

10x R\$ **9,90** Total R\$ 99,00 cada conj.

7. Decanter

Cristalex
1,25 L
De R\$ 99,00 por

10x R\$ **7,30** Total R\$ 73,00

8. Vaso Cristal Vulcano

Bohemia
30,5 cm altura
De R\$ 245,00 por

10x R\$ **19,90** Total R\$ 199,00

9. Castiçal Cristal Eminence

Bohemia
35,5 cm altura
De R\$ 233,00 por

10x R\$ **15,90** Total R\$ 159,00

10. Saca-Rolhas Zamac

Caixa Acrílica
Dynasty
2 Acessórios

10x R\$ **9,50** Total R\$ 95,00

©-colmaniana.com.br



Agradecemos a
todos os nossos
clientes e amigos que
confiam a nós o seu
bem mais precioso:
a sua saúde!!!
Boas Festas!!!

Nossos serviços:

Cardiologia Clínica / Eletrocardiografia

(Dr Francisco C. Martini - CRM 73865)

Ecodopplercardiograma / Eco de Carótidas

(Dr Tiago Meyer - CRM 97096)

Eletroencefalograma

(Dr Cleiber Stella - CRM 27299)

Teste Ergométrico

(Dra Maria Adriana Cruz - CRM 82123)

Exames complementares:

- Espirometria • Holter 24h • Mapa 24h
- Revisão de Marcapasso
- Realizamos exames domiciliar e nas empresas.



Rua Rio Grande do Sul, 204
Bairro Brasil - Itu
Telefone: 11 2429-5268

**DIAPREV**
EXAMES PREVENTIVOS

REVISTA REGIONAL

Ano 13 - número 152
DEZEMBRO-2015

DIRETORES

Renato Lima e Zeca Almeida

EDITOR RESPONSÁVEL

Renato Lima - MTb: 27.188 - revista.regional@uol.com.br

DIRETOR EXECUTIVO

Zeca Almeida - editoraclipping@uol.com.br

PROJETO GRÁFICO

Fernanda Leite - fernk@terra.com.br

ASSESSORIA JURÍDICA

Marcos Alexandre Bocchini OAB/SP-163.641

COLABORADORES DESTA EDIÇÃO

Reportagens: Aline Queiroz, Ester Jacopetti, Gerardo Wisocky,
Gisele Scaravelli, Luiz Gentile

Artigos: Drauzio Varella e Paulo Coelho



NOSSA CAPA

foto: Prema Surya

ABRANGÊNCIA

Cidades: Itu, Salto e Indaiatuba

Circulação: a Revista Regional é distribuída gratuitamente de forma dirigida aos condomínios residenciais e comerciais selecionados de Itu, Salto, Porto Feliz e Indaiatuba; Plaza Shopping Itu; bancas e pontos comerciais credenciados

SITE

www.revistaregional.com.br

Editor do site: Renato Lima

Atualização: Felipe Rubinato

Criação e manutenção: Orion Internet e Multimídia

Tiragem desta edição: 10 mil exemplares

COMERCIAL

Diego Ferreira Julio, Marcio Lima, Nice Viana e Sergio Nogueira



Revista Regional é uma publicação mensal da Editora Clipping Comunicação Ltda.

REDAÇÃO E PUBLICIDADE

Endereço: Rua Albuquerque Lima, 415, Centro, Salto/SP, Cep: 13.320-340

Telefones: Salto e Itu: (11) 4028-3128 / (11) 4021-3655

Indaiatuba: (19) 98202-1988

A Revista Regional não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados, bem como pelas informações, imagens e promoções divulgadas nas publicidades, que são de responsabilidade dos próprios anunciantes. É proibida a reprodução total ou parcial de textos, fotos, peças publicitárias criadas pela Revista Regional ou ilustrações por qualquer meio, sem prévia autorização por escrito dos editores (Lei de Direitos Autorais nº 9610/98).

A revista está registrada sob nº 15.367 no cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos e Civil de Pessoa Jurídica.

"O Senhor é meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, nenhuma praga chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos". (Salmos, 91). Santa Rita rogai por nós.

selo de papel
sustentável

REFERÊNCIA EM ALTA DECORAÇÃO NO INTERIOR PAULISTA

Mobiliário
e objetos.

Marcas nacionais
e importadas.

Showroom
com 1.200M².

prosa



Rua Humaitá, 873

Centro | Indaiatuba | SP

T 19 3894 6688 | decoratto.com.br

[decorattoindaiatuba](https://www.instagram.com/decorattoindaiatuba)

decoratto



OUSADIA EM CADA DETALHE

Decoratto por Mariana Trinca

Seja bem-vindo à Decoratto. Um lugar único para explorar as tendências da alta decoração. Em um showroom de 1.200m², encontre móveis e objetos selecionados para tornar sua casa ainda mais especial.

 decoratto



CONVERSA
28 Giovanna Antonelli

32 Regionais

CULTURA
36 Coral Vozes faz
Peregrinação
de Natal

38 Escritor saltense
lança livro de
autoajuda
40 Agenda

ESPECIAL
42 Um Santuário
perto do céu

GENTE DO BEM
44 Basquete sobre rodas
46 Natal dos Vicentinos

REPÓRTER
REGIONAL
48 Ela fez do medo
uma escada

DIÁRIO DE
VIAGEM
52 Infinito azul

MODA
56 Feliz festa!
66 Passarelas

72 Gisele Bündchen em
noite de autógrafo
76 Vitrine
84 Compras

94 Clips

CASA
96 Santuários no lar
98 Área gourmet especial
102 Garimpo

VIDA
108 Futuro une medicina
e tecnologia em prol
do ser humano
110 Microcefalia:
entenda o que é e suas
possíveis causas
112 Coluna do Dr. Drauzio

122 VIP
125 Circulando
150 Literários



AREZZO
NATAL2015

AREZZO INDAIATUBA AV. PRESIDENTE KENNEDY, 1635 TEL 19 3875 1974



QR CODE*
ACESSE A
REVISTA
DO SEU
CELULAR

REVISTA REGIONAL

dezembro/2015

www.revistaregional.com.br
ACESSE CONTEÚDOS EXCLUSIVOS EM NOSSO SITE

BIFE



UM TOUR PELA HISTÓRIA

Fazendo os planos de viagens para 2016? Saiba que a Europa Mediterrânea, com suas belíssimas e antigas cidades, reúne clima agradável, boa gastronomia e, acima de tudo, muita cultura e locais para se visitar que são uma verdadeira viagem pela história da humanidade. Para facilitar o planejamento, Regional selecionou, a partir do novo Guia 'O Viajante Europa' 10ª edição, oito cidades, como Roma, e suas ruínas, que devem estar no roteiro de todo viajante. Veja reportagem em nosso site.



Receitas com chocolate para a ceia



Drugação

Está chegando a época das festas mais esperadas do ano! É o melhor momento entre família e amigos para experimentar receitas novas e, por isso, a Associação Brasileira da Indústria de Chocolates, Cacau, Amendoim, Balas e Derivados, em parceria com o Senac, criaram um menu exclusivo (e econômico!) com chocolate para as famosas ceias de final de ano. As receitas estão em nosso site, acesse e confira!

Mesa para ceia

O Natal está se aproximando e, para celebrar a data com uma decoração simples, elegante, criativa e acessível, a especialista em decoração da Kasatex, Soraya Nicodemo, separou algumas dicas incríveis. Elas estão no site da Revista Regional. Acesse e confira.

Participe, siga e curta a Revista Regional no:



@revista_regional

Infantil

Fundamental

Médio

Seja um aluno **anglo**



E faça a diferença!

- Melhor material didático do país;
- Melhores professores;
- Aula dada. Aula estudada;
- Foco no hábito de estudo;
- Tecnologia desenvolvida para a educação;
- Sistema exclusivo de avaliação;
- Planejamento para o futuro;
- Instalações modernas - conceito sustentável - única na região.

*Isso é fazer a
diferença.*

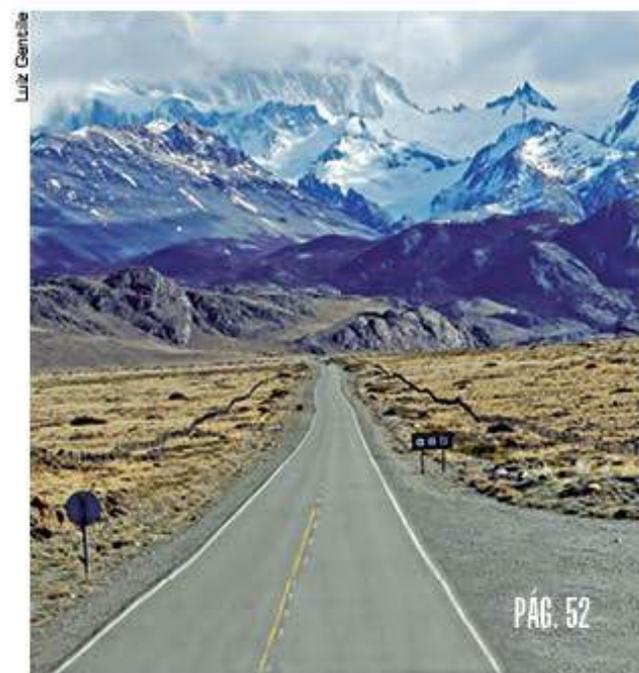


UMA ESCOLA DE
EXCELÊNCIA

ANGLOSALTO.COM.BR

AGENDE UMA VISITA E CONHEÇA NOSSAS PROPOSTAS.

|| 4029-2227 Av. Brasília, 936 - Jd. D'Icarai - Salto



EDIÇÃO DE NATAL

MOMENTOS ESPECIAIS

De dezembro é repleto de momentos super especiais. Não à toa, é também a edição mais trabalhosa do ano (no bom sentido, claro!). Afinal, é quando buscamos as pautas mais interessantes e especiais para fazer jus a este mês tão singular, época em que a emoção está mais aflorada e a sensibilidade nos permite ver o mundo e as pessoas com um olhar mais fraternal. Repórter Regional, por exemplo, traz a incrível e exemplar história de superação de Marinalva de Almeida, que teve uma das pernas amputadas aos 15 anos, deu a volta por cima e hoje é uma das promessas dos Jogos Paralímpicos de 2016 no Rio de Janeiro. Marinalva saiu da nossa região para conquistar o mundo, tornou-se, além de atleta, modelo e já desfilou até mesmo em Milão, na Itália, além de participar de dezenas de campanhas publicitárias e ensaios de moda. Quem também dá o exemplo de superação é o time de basquete sobre rodas de Indaiatuba, formando exclusivamente por atletas cadeirantes, que conseguem a reabilitação através do esporte. A equipe é a pauta da seção Gente do Bem desta edição especial de Natal, que destaca ainda a ação dos Vicentinos de Salto, que seguem a tradição de décadas com o recolhimento de mantimentos para as famílias carentes da cidade. Como em todo mês de dezembro, os grupos passam pelas casas deixando os pedidos de doações e, posteriormente, voltam para recolher os alimentos, que são, na véspera de Natal, entregues às famílias necessitadas. E como o momento também é de festa, nosso ensaio de moda destaca looks especiais para arrasar nas noites de Natal e Réveillon. As fotos foram feitas com exclusividade pela Regional na secular e clássica Confeitaria Colombo, no Rio de Janeiro. Especial também é a entrevistada deste mês: Giovanna Antonelli. A atriz, que protagoniza a novela "A Regra do Jogo", fala sobre a carreira e seus projetos sociais, como o bazar solidário que costuma realizar anualmente em São Paulo e Rio de Janeiro. Sem dúvida, outro grande exemplo para este período natalino. Em Diário de Viagem, uma aventura pelas geleiras da Patagônia argentina, vivida pelo fotógrafo saltense Luiz Gentile. São paisagens deslumbrantes do extremo sul do país vizinho. Por aqui, visitamos o Santuário de Nossa Senhora da Piedade, numa montanha de Caeté, em Minas Gerais. Um lugar especial repleto de histórias de devoção e fé! Para terminar, como já é tradição no Natal da Regional, o escritor Paulo Coelho nos presenteou com um belíssimo conto natalino. Diretamente da Europa, o autor nos enviou a história "O círculo da alegria". Imperdível! A todos os leitores, parceiros e amigos, desejamos um santo feliz Natal e um ano novo repleto de boas novas!

REGIONAL CASA – No início do mês, começou a circular a edição de fim de ano da Revista Regional CASA, que destaca projetos específicos para convivência e, claro, para as festas!

Que Deus nos abençoe

Renato Lima
Editor responsável



Presenteie com Momentos

Esperamos tempos melhores, sentimentos mais sinceros e vivências em que os amores se façam presente. Desejamos sonhos mais felizes, aproximação dos que admiramos e partilha de carinhos e valores que nos fazem mais vivos. Divida bem-querer e afeto.

Neste Natal, nós da Casa Aliança preparamos panetones e chocotones inteiros e fatiados, com embalagens especiais, feitos com qualidade e dedicação, para você presentear quem você quer bem.



*Há mais de 60 anos
servindo qualidade*



www.padariaalianca.com.br

Casa Aliança: Rua Rio Branco, 1304 - Centro - Salto/SP • 11 4602.8595
Padaria Aliança: Rua Rui Barbosa, 1043 - Centro - Salto/SP • 11 4029.5612

GIOVANNA ANTONELLI

UMA MULHER PARA SE INSPIRAR

DONA DE UM REPERTÓRIO PROFISSIONAL RIQUÍSSIMO, A ATRIZ QUE JÁ ACUMULA DUAS DÉCADAS DE MUITAS HISTÓRIAS, CONTA NESTA ENTREVISTA, NÃO SÓ SOBRE SEU TRABALHO NA TELEVISÃO, MAS A GRATIFICAÇÃO DE PODER AJUDAR AS PESSOAS

texto ESTER JACOPETTI

Giovanna Antonelli vive Atena em "A Regra do Jogo"

Não é à toa que ela está com brilho nos olhos e sorriso de orelha a orelha. De volta ao horário nobre da televisão, Giovanna Antonelli interpreta Atena em “A Regra do Jogo”, personagem principal da trama, escrito por João Emanuel Carneiro. “Foi ele que me deu minha primeira vilã”, comentou ela, com entusiasmo, lembrando Bárbara, sua personagem da novela “Da Cor do Pecado”, exibido em 2004. Feliz por reencontrar alguns colegas de profissão, Giovanna também comemorou a parceria com o ator Alexandre Nero, com quem já fez par romântico na novela “Salve Jorge” (2012) no qual caiu nas graças do público. “Ele foi um presente pra mim nesta novela. Não poderia ser outra pessoa pra eu trabalhar. Nós temos uma química, nos damos super bem, um escuta o outro, nós jogamos juntos”, disse. Loira, linda, poderosa, sedutora, dona de um caráter duvidoso, como boa golpista, ela gosta de aparentar e ostentar. Assim é Atena, a personagem que vem conquistando o público, apesar das vilanias. “Todo vilão também tem um lado bom. Ninguém é 100% mal. Nós temos ímpetos de bondade e maldade. Uma pessoa má pode sim, fazer uma boa ação, mesmo torta, ou mesmo que não saiba que esteja fazendo algo bom. O ser humano tem milhões de facetas. Não dá para tachar uma pessoa numa coisa só”, defendeu. Além do trabalho na televisão, a atriz também consegue tempo para se dedicar especialmente ao bazar que leva o seu nome, que aconteceu pelo quarto ano consecutivo. “É muito gratificante! Primeiramente por estar realizando algo que vai atrair as pessoas, justamente para ajudar outras. Principalmente nos dias de hoje, em que vivemos num mundo individualista, e as pessoas mal olham para o próximo”, disse orgulhosa.

REVISTA REGIONAL: Nós sabemos que a rotina do ator quando começa um trabalho, principalmente novela do horário nobre, é bastante cansativo. Normalmente como você consegue dar conta de tudo?

GIOVANNA ANTONELLI: Titia rala (risos). Existem períodos mais turbulentos de muito trabalho em todos os sentidos. Dentro da televisão, fora dela, projetos que eu vou tocando. São meses preparando a minha família. O meu marido (Leonardo Nogueira) também tem uma vida bastante agitada, agora, por exemplo, ele está num momento de estreia também. Neste sentido, nos entendemos muito bem e explicamos para as crianças, mas sempre que surge uma folga, estamos todos juntos, procurando priorizar a nossa família. Nem que seja num domingo para acordarmos juntos, irmos ao teatro, almoçarmos, pularmos amarelinha. Eu acredito na qualidade, porque às vezes você está todos os dias, mas não está presente. Só penso que no próximo ano, terei o meu momento de férias com as crianças. Por enquanto, é aquele trabalho de formiguinha que rala no verão para curtir o inverno. No meu caso, trabalho no verão e no inverno, mas estou feliz de qualquer maneira!

“*Esse (bazar solidário) é um projeto do coração. Não desistimos do sonho de mover essa corrente do bem, de correr atrás, mesmo diante de tanta catástrofe que estamos vivendo no nosso país*”

Em “A Regra do Jogo”, a Atena é tida como vilã, mas alguns atores insistem em dizer que seus personagens não são vilões, mas pessoas de caráter duvidoso. Como você a descreveria?

Ela é uma mulher amoral, completamente livre, não tem um caráter muito reto, mas tem muito humor, é divertida, rápida e inteligente, mas teve um passado miserável nos arredores de Brasília. Ela começou clonando cartões de crédito e falsificando assinaturas. Apesar de ganhar dinheiro rápido, gasta muito rápido também. Ela tem umas tintas muito bacana. Foi um presente como atriz para eu poder trabalhar e brincar. Todo vilão também tem um lado bom. Ninguém é 100% mal. Nós temos ímpetos de bondade e maldade. Uma pessoa má pode sim, fazer uma boa ação, mesmo torta, ou mesmo que não saiba que esteja fazendo algo bom. O ser humano tem milhões de facetas. Não dá para tachar uma pessoa, numa coisa só. O material humano é maravilhoso. Eu tenho amigos superinteligentes que me serviram de inspiração com certeza.

Nos eventos você está sempre muito linda. Você se considera uma mulher consumista? Aliás, quais são as peças da sua personagem que caíram no gosto popular?

Eu não sou nada consumista, sou superconservadora. Na verdade, depois que eu tive filho, gasto mais dinheiro com eles do que comigo. Estamos sempre pensando no outro. Quanto ao personagem, tem muita coisa legal! Nós estamos fervilhando de ideias e muitas novidades para a Atena. O figurino dela é de uma mulher de muita personalidade. Ela usa muito preto, branco e vermelho. Adora brincos, colares, anéis e pulseiras. Ela gosta de joias. É uma mulher sexy e gosta de roupas assimétricas que valorizam os decotes e os modelos mais colados no corpo, como bodies. Mas é claro que, quando entramos num trabalho, nunca sabemos o que vai acontecer. É óbvio que as expectativas são as melhores, porque nós nos dedicamos, nos doamos, temos um tesão absurdo em fazer este trabalho, mas nunca sabemos o que vai acontecer. A minha dedicação está sendo profunda. Estou amando e acima de tudo, me divertindo muito. Foi ótimo reencontrar o João (Emanuel, escritor) porque foi ele que me deu minha primeira vilã, no primeiro trabalho que eu fiz com ele, que foi a Bárbara (Da Cor do Pecado, 2004). Faz dez anos que trabalhamos juntos e sinceramente era um sonho voltar numa novela dele. Tem também a Amora (Mautner, direção de núcleo) que eu admiro e adoro trabalhar com ela. Nos divertimos muito e temos uma

troca muito grande. O Nero (Alexandre, ator) que eu nem preciso falar, que foi um parceiro, um presente pra mim nesta novela. Não poderia ser outra pessoa pra eu trabalhar. Nós temos uma química, nos damos super bem, um escuta o outro, nós jogamos juntos. Poxa, um elenco e uma equipe maravilhosa. Estou muito feliz!

Para viver Atena você precisou mudar as cores do cabelo. O que você tem achado dessa mudança? Gostou?

Adoro mudar e o público está sempre esperando uma novidade, sobre os cabelos dos artistas, do tipo: O que vem agora? Sempre penso nas mudanças em função do público, se eles vão gostar de me ver de maneira diferente. Eu preciso me reinventar. É necessário trazer o novo! Também coloquei um pouco de megahair aqui na frente. Meus cabelos estavam na cor tabaco e, por isso, nós fizemos uma mudança total da cor. O Anderson Couto (cabeleireiro) é um gênio para fazer transformações de morena para loira. Para cada mulher existe um tipo de loiro diferente, que não é o mesmo para todas. Ele escolhe o que é ideal para você! É muito específico. Eu super curti o resultado! E a Atena tem muita personalidade, muito estilo trazendo moda também, referências nos acessórios, nas roupas. Não consigo eleger uma única peça porque gosto de muitas.

O que você diria que não pode faltar no seu nécessaire?

Gosto muito de cílios, tudo que tem rimel ou postigos eu adoro, mas não sou uma pessoa que se maquia muito, porque devido ao trabalho, estou sempre maquiada. Por isso, naqueles dias de folga, deixo a pele respirar passando apenas um creme hidratante.

Nas redes sociais você compartilha com os fãs as suas atividades físicas, mas em relação a sua alimentação como é? Consegue comer de maneira saudável com a correria do dia a dia?

Faço crossfit há quase dois anos. É uma rotina de exercícios que pratico há algum tempo, mas vou quando é possível. Essa semana, por exemplo, matei todos os dias. Às vezes acontece de acumular muito trabalho, mas geralmente tento ir pelo menos umas três ou quatro vezes por semana. Essa quantidade está de bom tamanho! Em relação à alimentação, eu tenho um restaurante no Rio de Janeiro chamado "Pomar Orgânico", que é a base da alimentação saudável. Moro perto do restaurante, então eu passo por lá, pego o meu almoço e levo para o Projac. Aproveito e faço meu mercado lá também. É óbvio que procuro me alimentar cada vez mais, de maneira saudável. Sempre digo que alimentação não é apenas uma tendência de momento. Dieta não é só uma tendência. Sinto que as pessoas estão criando novos hábitos alimentares. Nós vamos levando para a nossa vida, mas é claro que eu vou sentar para tomar um vinho, comer uma massa. Não sou radical! A vida é peso e medida. Vou comer um prato de brigadeiro com os meus filhos? Vou! Inteiro! É um barato! Eles sempre brincam e me chamam pra fazer caldo de feijão (risos). Nós temos as nossas brincadeiras. Deu mole aqui e comeu mais? Agora, um dia compensa o outro né?! Durante a semana eu tento ter uma alimentação extremamente saudável. Não saio à noite, tenho uma vida regrada e nos finais de semana eu me permito, me divirto.

Esse é o quarto ano que você organiza um bazar beneficente para ajudar instituições. Como e quando surgiu a ideia deste projeto?

Surgiu num grupo de amigas, onde pensávamos que poderíamos ajudar algumas pessoas. Uma amiga mostrou como funcionava as instituições. Quando fazemos o bazar no Rio de Janeiro, a instituição escolhida é a da cidade, em São Paulo é a mesma coisa. Tem sempre um amigo que ajuda e que indica. A equipe do bazar vai até lá, apura, vê se realmente precisa e assim vai fazendo as escolhas, de quem necessita mais no momento. Nós estamos tentando fazer pelo menos duas vezes por ano, São Paulo e Rio de Janeiro, por enquanto. No ano passado conseguimos apenas em São Paulo, mas esse, se Deus quiser vamos conseguir fazer no Rio também. Sabemos que é um ano muito difícil na economia, as pessoas estão recuadas. É muito mais difícil pra fazer acontecer, até porque para levantarmos uma estrutura, temos custos, e precisamos da boa vontade de muita gente, mas às vezes ela até tem, só não tem capacidade por causa da estrutura financeira. É uma dificuldade muito grande, mesmo sendo um projeto social, nós não temos muito incentivo neste país. É uma ralação, mas que vale a pena. Esse é um projeto do coração. Não desistimos do sonho de mover essa corrente do bem, de correr atrás, mesmo diante de tanta catástrofe que estamos vivendo no nosso país. Juntamos pessoas que estão a fim de ajudar, são elas que contaminam de alguma forma, que sentem a vontade de fazer a diferença. Por isso, que em toda edição do bazar nós escolhemos quatro ou cinco, porque não adianta pegamos 100 ou 150 mil, que é o que nós ganhamos em quatro dias, e dividir para 30 instituições. Dessa forma, não vamos conseguir mudar a vida das pessoas. Em cada bazar nós vamos mudando as ONGs, mas pode ser que voltemos numa que já passou por aqui. É legal porque nós não doamos dinheiro, nós entregamos o serviço pronto para a pessoa. Espero que possamos crescer cada vez mais e, quem sabe, levar o bazar para outras cidades.

Que sensação fica sabendo que você está ajudando essas pessoas? Como você se sente ao ver que o trabalho foi concluído?

É muito gratificante! Primeiramente por estar realizando algo que vai atrair as pessoas, justamente para ajudar outras. Principalmente nos dias de hoje, em que vivemos num mundo individualista, e as pessoas mal olham para o próximo. Acredito que todas essas pessoas que passaram pelo bazar foram com o intuito de ajudar alguém. Fico orgulhosa só de fazer parte dessa organização. Essa é uma premissa básica. Depois vem outras condições, mas esse é o princípio mais importante. Fazer essa corrente do bem ficar cada vez maior. Nós temos noção do passo que podemos dar. Se tivermos que crescer, que seja ao longo de dez anos, com uma estrutura sólida. Em todo bazar a gente apanha, num bom sentido. Nós estamos aprendendo. Nesta quarta edição, foi a primeira vez que colocamos roupas masculinas e de crianças. Pouco a pouco, vamos melhorando. Investimos em cabides porque tínhamos que alugar, hoje só alugamos a arara. Depois que o bazar acaba, nós guardamos no depósito. É um trabalho estrutural que ninguém imagina, mas o prazer é muito grande, porque o que não falta são pessoas que se habilitam para participar do mutirão. Hoje, 90% das peças são doações de lojas e 10% de amigos mais chegados, famílias, pessoas famosas ou não.



**ESTAMOS AFIRMANDO:
VOCÊ PODE SALVAR MAIS VIDAS
DO QUE OS NOSSOS MÉDICOS.**

É a partir da doação de empresas, de artistas e de pessoas que se solidarizam com o nosso trabalho que o Hospital de Câncer de Barretos consegue oferecer o mais avançado tratamento, 100% gratuito, para milhares de pessoas. Atualmente, 4.100 atendimentos são realizados por dia.

Acesse o nosso site, conheça, apoie e se surpreenda.
hcancerbarretos.com.br



Foto: S. Soares/Divulgação



MAIOR ÁRVORE DE NATAL DE SP ESTÁ EM ITU

Reconhecida nacionalmente pela fama de "Terra dos Exageros", a cidade de Itu inaugurou na noite de 19 de novembro a maior Árvore de Natal do Estado de São Paulo. A inauguração atraiu mais de mil pessoas e teve contagem regressiva e uma queima de fogos de aproximadamente cinco minutos. A árvore permanecerá acesa diariamente, das 20h às 0h, até o dia 05 de janeiro. Equivalente a um prédio de 28 andares e com exatos 84 metros de altura, a atração utiliza aproximadamente 7,5 mil lâmpadas, 12 quilômetros de cabos de aço e de energia elétrica, além de 800 metros de mangueira de LED. Estes elementos, somados, dão forma a um dos principais cartões postais de Itu, além do mais fotografado da cidade no período natalino. Sua altura e localização permitem que a Árvore de Natal seja vista das principais rodovias que a cercam e de municípios vizinhos. "Devido ao tamanho, à tradição e ao espírito natalino, muitos turistas vêm visitar a Árvore de Natal. Convidamos o público a tirar fotos e publicar nas redes sociais com a hashtag #natalplazashoppingitu, mais uma vez, vamos criar um grande álbum com os registros", comenta Edgar Silveira, gerente de marketing do Plaza Shopping Itu.



PAPAI NOEL NO PLAZA

Após o acendimento da Árvore de Natal, foi a vez de Papai Noel desembarcar no Plaza Shopping Itu. No dia 20 de novembro, o Bom Velhinho chegou ao shopping e inaugurou oficialmente a decoração de Natal do centro de compras. Neste ano a temática escolhida tem simpáticos pinguins além de uma cenografia especial na Praça de Eventos. Papai Noel estará disponível para fotos diariamente, até 24 de dezembro, das 14h às 20h.

Schola Cantorum no Mosteiro de São Bento

Em comemoração ao Dia do Músico, 22 de novembro, também festa católica de Santa Cecília, alunos e professores da Schola Cantorum e seus familiares assistiram à missa solene no Mosteiro de São Bento de São Paulo. Na ocasião puderam apreciar a belíssima liturgia monástica. A Schola Cantorum de Itu é um grupo de cantores católicos cujo aprendizado em Música e Liturgia é uma parceria entre o Instituto Cultural de Itu, Museu da Música e a Paróquia de Nossa Senhora Candelária. Atende alunos de diversas paróquias ituanas. No Mosteiro de São Bento, o grupo também pôde ouvir a qualidade do canto gregoriano, que faz parte do seu repertório de estudos, na celebração católica, pois se trata da música oficial da Igreja e a que melhor representa o pensamento a tradição musical católica. Durante a cerimônia também se apreciou bastante a presença do órgão, principal instrumento musical da liturgia.



Foto: Fernando de Francisco/Divulgação

Boas Festas!



ALEATORY

INDAIATUBA

• POLO SHOPPING - Lj 103 - (19) 3835-9155

• CENTRO - R.24 de Maio,1438 - (19) 3875-4345

SALTO

• CARNEIRO - R. 9 de Julho,553 - (11) 4021-3296

ITU

• PLAZA SHOPPING ITU - Lj.129 - (11) 2429-9907

Tomorrowland anuncia atrações para Itu



Divulgação

Luz, música, ação! O Tomorrowland Brasil já está divulgando o line up para a segunda edição do festival, que acontece entre os dias 21 e 23 abril de 2016, em Itu. A primeira surpresa divulgada em novembro foi a dupla sueca Axwell & Ingrosso, um dos artistas mais requisitados para a edição 2016. Os nomes dos DJs serão revelados aos poucos através das redes sociais do evento e até 17 de dezembro todos já conhecerão a primeira parte das atrações de um dos maiores encontros de música eletrônica do país, desde as novas promessas da cena nacional até nomes que fazem a festa acontecer nas mecas do entretenimento como Berlim, Londres e Nova York. Todo suspense é pouco, mas já é possível adiantar que o elenco será, outra vez, formado pelos grandes astros e estrelas da cena brasileira e internacional. Do palco principal às tendas, do primeiro ao último dia, a promessa se repete e o que vai arrebatá-lo o público é a qualidade e diversidade do line up, do hip hop a deep house, trance e drum'n'bass.

MAIS: Fique por dentro e acesse os canais Tomorrowland Brasil nas redes sociais:
Facebook: <https://www.facebook.com/TomorrowlandBrasil>
Twitter: <https://twitter.com/TMLBrasil>
Instagram: @tomorrowlandbrasil

fotos: Cibele Szanava



ITU PROMOVEU 'SEMANA DA REPÚBLICA'

Abrindo as celebrações da Semana da República em Itu, no dia 07 de novembro, o Museu Republicano "Convenção de Itu" promoveu uma Soirée Musical Republicana. Realizada no Centro de Estudos do museu, a Soirée foi uma ação conjunta entre o Museu da Música – Itu, a Secretaria Municipal de Cultura de Itu e do Museu Republicano.

O evento, que apresentou obras de compositores europeus e brasileiros, relembrou musicais apresentados em banquetes oferecidos a políticos durante o mandato do governador do Estado de São Paulo e presidente da República, Washington Luís Pereira de Souza. Entre árias e duetos de óperas do século XIX, pesquisados e organizados pelo Instituto Cultural de Itu, a apresentação musical contou a participação das cantoras Fátima Oliveira e Amanda de Souza, do Coral Vozes de Itu, e do pianista ituano Vinicius Costa. As comemorações da Semana da República aconteceram até o dia 15 de novembro, e contaram com diversos eventos como palestras, contação de histórias, exposições e feira de livros.



COLEÇÃO 2015

Portobello
lovers

portobelloshop.com.br

Somos
apaixonados
por novas
tendências.

neovox

Studio Craft Marata

Portobello
shop

A casa da Portobello.

Conheça uma das mais de 130 lojas em todo o Brasil.

ITU ☎ (11) 2715.5580
Av. Plaza, 148 • Jardim Paraíso I

Coral Vozes faz Peregrinação de Natal

Como já é tradição, uma semana antes do Natal o Coral Vozes de Itu presenteia o público ituano com sua Peregrinação de Natal, que completa 40 anos

texto GISELE SCARAVELLI

No próximo dia 19 de dezembro o Coral Vozes de Itu se apresentará em diversos locais da cidade com sua tradicional Peregrinação de Natal. O evento natalino, que já é conhecido da população ituana, chega em 2015 ao seu 40º aniversário. O regente do Coral, Luís Roberto de Francisco, conta que tradicionalmente as músicas são escolhidas por ele e pela direção artística do grupo. “As músicas para a Peregrinação são canções tradicionais europeias e brasileiras de Natal”, acrescenta. Entre hospitais, asilos e comunidades religiosas, a Peregrinação atinge, anualmente, cerca de 600 pessoas. “A maioria não tem grande ligação com concertos durante o ano, daí a importância do evento para o coral”, acrescenta o regente.

Há seis anos como presidente da Associação Cultural Vozes de Itu, o médico José Carlos Safi conta que todos os coralistas, aproximadamente 30, participam da Peregrinação e, para ele, é uma honra fazer parte dessa equipe. Além dele, o coralista Braz de Lima Oliveira, que está há mais tempo no grupo, lembra com carinho de épocas em que o Coral se apresentava, também, no Centro de Itu. “Cantávamos à noite no comércio da cidade. O Centro ficava lotado de gente e das lojas o pessoal saía para aplaudir e cantar junto. Hoje, os lugares que ocorrem a peregrinação são igrejas, casas de repouso e hospitais, escolhidos por determinação do maestro com ajuda dos próprios coralistas e, assim, seguimos um itinerário”, explica Braz.

A Peregrinação acontece, geralmente, uma semana antes do Natal. “O objetivo é anunciar o Natal levando mensagens de amor e paz. É uma festa linda, pois é o Natal chegando. Derrubam-se lágrimas muitas vezes, tanto do público como quem canta”, encerra o coralista orgulhoso.

PEREGRINAÇÃO EM 2015

Fique atento! A Peregrinação do Coral Vozes de Itu acontecerá no dia 19 de dezembro, das 15h às 19h e passará pelo Hospital São Camilo, Asilo Vila Vicentina, entre outros.



Coral Vozes de Itu durante apresentação em igreja de Itu; a Peregrinação passa por hospitais, entidades e igrejas uma semana antes do Natal

Julio Ferraz

Oncologia

centro medico

Muita gente superou o câncer e vive bem.

Diagnósticos em Oncologia

- PET-CT
- Biologia Molecular
- Imunohistoquímica
- Medicina Nuclear (Cintilografias e Doses Terapêuticas)
- Análises Multiparamétricas em Ressonância Magnética
- Biópsia de tireóide, mamas e próstata guiadas por Ultrassom
- Biópsia de próstata guiada por Ressonância, com sedação
- Mamotomia (biópsia de mama) por Ressonância Magnética

Agilidade e precisão no diagnóstico são indispensáveis no tratamento de pacientes oncológicos. O Centro Médico possui profissionais experientes que estão sempre em busca de novas tecnologias, que agreguem valor aos serviços realizados, em especial aos cuidados voltados para ONCOLOGIA.

centromedico
diagnósticos

|15| 2102-0800

www.centromedicosorocaba.com.br

Matriz: Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 768/776 | Vergueiro | Sorocaba-SP

Atendimento Via WhatsApp 
(15) 98179-0066

ESCRITOR SALTENSE LANÇA LIVRO DE AUTOAJUDA

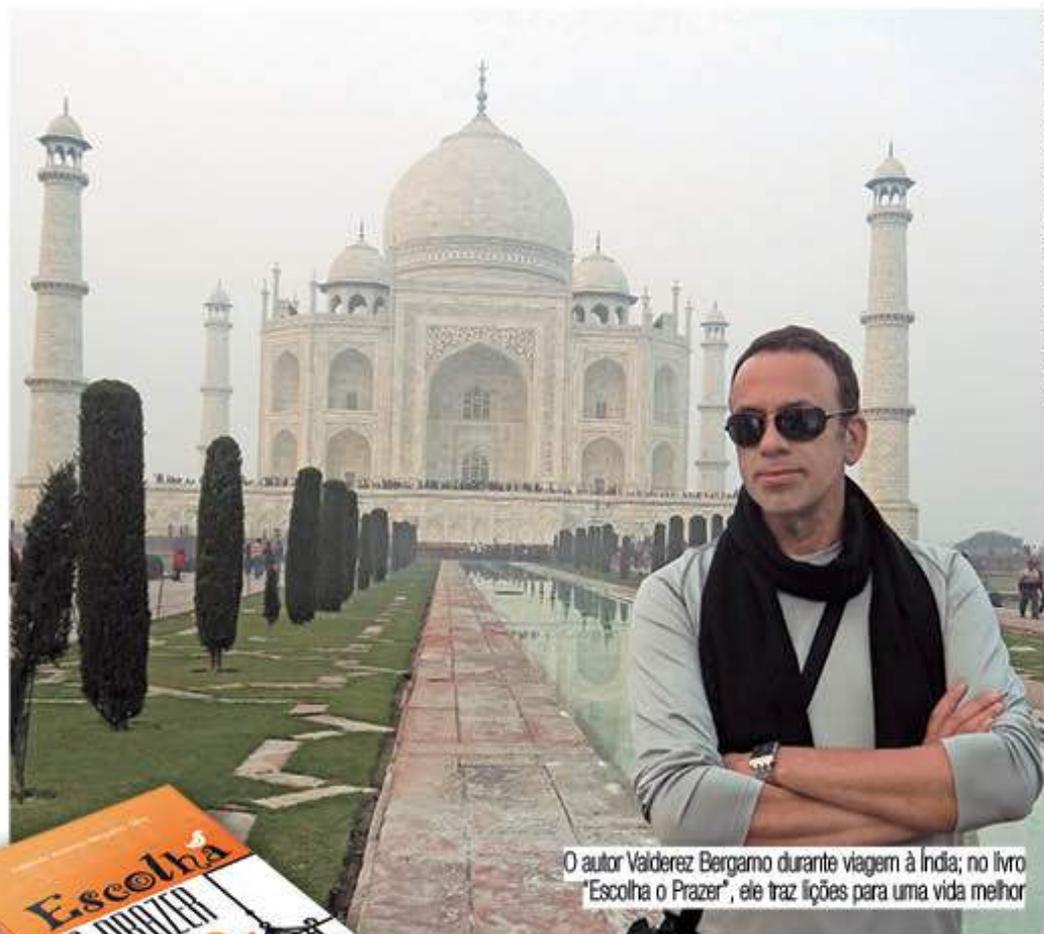
Ex-secretário de Cultura de Salto, o professor Valdez Antonio Bergamo Silva mostra em "Escolha o Prazer", caminhos para atingirmos a verdadeira qualidade de vida

O livro "Escolha o Prazer", lançado no dia 04 em Salto, nasceu a partir de um curso ministrado pelo escritor, historiador e ex-secretário de Sorocaba, Itu, São Paulo e Salto, Valdez Antonio Bergamo Silva, com propostas que buscam desmistificar e libertar de erros de interpretação essa palavra – prazer – tão injustiçada no mundo ocidental, a partir de uma certa época.

Não por acaso, um dos capítulos primeiros desfaz erros de interpretação, mostrando que prazer e felicidade são conceitos gêmeos, e podem se estender a uma infinidade de fontes e formas de manifestação, não apenas físicas, mas também do comportamento, da paz, dos relacionamentos saudáveis, e até da espiritualidade.

Em essência, "Escolha o Prazer" mostra como o meio social sufoca as pessoas com cobranças e escolhas que não são as suas, mas sim frutos do meio em que se vive. O sofrimento cultivado, a culpa, o tempo que corre alucinadamente, os relacionamentos viciados, as privações desnecessárias, o receio de ser julgado, os traumas impostos pela família, pelas religiões, pelas normas sociais, tudo aquilo que acaba por roubar das pessoas o prazer natural e belo de viver, de ter suas próprias escolhas e conhecer dias mais leves e alegres.

O livro, que permaneceu preparado durante anos, foi acatado pela Editora Chiado e este mês está sendo lançado simultaneamente no Brasil e em Portugal. Na noite de autógrafos, no último dia 04, o autor inaugurou também um site específico para o livro e para os temas relacionados a ele (www.escolhaoprazer.com). Através do site é possível adquirir o livro ou o e-book, além de serem apresentadas outras redes de livrarias que aceitam a compra.



O autor Valdez Bergamo durante viagem à Índia; no livro "Escolha o Prazer", ele traz lições para uma vida melhor

fotos: Arquivo pessoal e Divulgação/Editora Chiado

UM LIVRO TRANSFORMADOR

A crítica Kyanja Lee, que faz a apresentação da obra, comenta que Valdez, de maneira precisa, arguta, clara, primeiro traça um diagnóstico do quadro caótico do mundo no qual estamos inseridos, para, em seguida, nos fazer um irresistível convite, um chamado ao compromisso. "Há lições duras, que podem até chocar, mas que, se ouvidas sem barreiras, mostram-se de uma sabedoria e lógica inquestionáveis", destaca. Segundo ela, o livro desenvolve uma linha de raciocínio na contramão do que a sociedade prega como valores, a fim de que possamos encarar a passagem pela vida de maneira bem mais leve, sem carregar culpas desnecessárias e nem vestir o manto protetor do sofrimento, da lamentação e da autopiedade. "Nesse contexto é que entra o prazer como alternativa e filosofia de vida. Enquanto lia, eu me senti plenamente cativada pela proposta do autor e de como podemos alcançar uma existência mais rica e prazerosa. Para mim, este é um livro transformador, daqueles que devem ficar na cabeceira, para leitura e releitura, até nos desfazermos de todos os falsos condicionamentos impostos e atingirmos a verdadeira qualidade de vida – uma vida plena", conclui.

cna.com.br

INTENSIVO CNA

Inglês RÁPIDO com a qualidade CNA.

FAÇA SUA MATRÍCULA E GANHE
**DESCONTOS
IMPERDÍVEIS**

Início em janeiro 2016

CNA INDAIATUBA • 3894-6966

R. Padre Bento Pacheco, 873

CNA ITU • 4023-3244

R. Santa Rita, 1437

CNA SALTO • 4021-5000

R. Joaquim Nabuco, 164

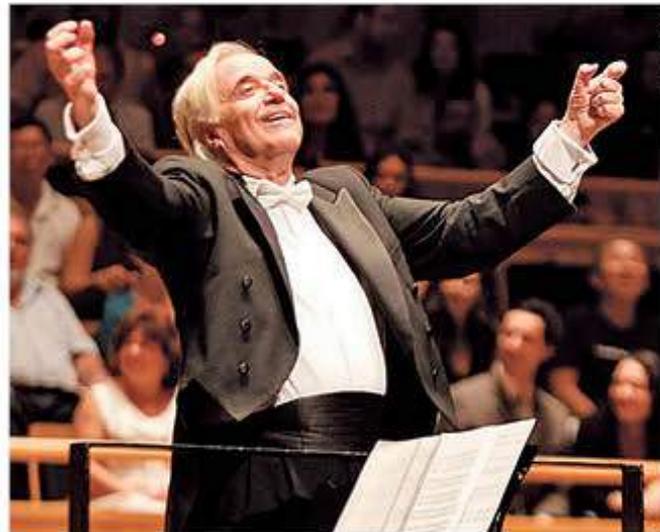


Inglês Definitivo



'STAR WARS: O DESPERTAR DA FORÇA' FINALMENTE NOS CINEMAS

Finalmente chega aos cinemas o tão aguardado e comentado sétimo capítulo de "Star Wars", com o título "Episódio 7 – O Despertar da Força", trazendo de volta Harrison Ford no papel de Han Solo, entre outros. Com estreia prevista para o dia 17, o filme se passa 30 anos depois da sexta parte, "O Retorno de Jedi" (de 1983). Naquela sequência, Luke Skywalker (Mark Hamill) consegue fazer com que Darth Vader encontre o seu lado bom e elimine o Imperador Palpatine na segunda Estrela da Morte. Agora, Luke volta a unir forças com Princesa Leia (Carrie Fisher), Han Solo (Harrison Ford), Chewbacca (Peter Mayhew) e os robôs C-3PO (Anthony Daniels) e R2-D2 (Kenny Baker) para uma nova aventura espacial na disputa pela Força.



Maestro João Carlos Martins em Salto

O maestro João Carlos Martins estará em Salto no dia 12 de dezembro, junto com a Camerata Bachiana, para um concerto em homenagem a Johann Sebastian Bach. O evento será às 20h, no Pavilhão das Artes, localizado na praça Archimedes Lammoglia. A apresentação é gratuita e integra o projeto "Na Roda com o Maestro – Uma homenagem a Johann Sebastian Bach", viabilizado pelo Programa Nacional de Apoio à Cultura, através da Lei Rouanet. Tem produção da D'Color Produções Culturais e Fundação Bachiana, com patrocínio da Fedrigoni Brasil Papéis e apoio cultural da Prefeitura de Salto.

Pinacoteca abre coleção particular

A Pinacoteca do Estado de São Paulo, museu da Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo, abriu a exposição "Uma coleção particular - Arte contemporânea no acervo da Pinacoteca", que apresenta um panorama da arte contemporânea no Brasil a partir de sua coleção. Uma seleção que reúne mais de 60 obras, a maioria incorporada recentemente ao acervo da instituição e com trabalhos que vêm a público pela primeira vez - como é o caso dos empréstimos em comodato da coleção Roger Wright, parceria firmada este ano. São pinturas, esculturas, vídeos, fotografias, desenhos, gravuras e instalações, realizadas de 1980 até hoje por artistas nascidos ou radicados no país. "O corte cronológico considera o processo de reorganização da vida política e cultural brasileira com o fim da ditadura militar (1964-1985), mas também leva em conta um período de reestruturação da própria Pinacoteca, que compreende, por exemplo, a reforma de sua sede, entre 1994 e 1998", explica o curador da Pinacoteca José Augusto Ribeiro. A mostra ocupa todo o primeiro andar do museu com trabalhos históricos como Ping-pong, de Waltercio Caldas, além das obras de Iberê Camargo, Gilvan Samico, Regina Silveira, Tunga, Leda Catunda, Beatriz Milhazes, Erika Verzutti, Rosângela Rennó, Ernesto Neto, Rubens Mano, Tônico Lemos Auad, Willys de Castro, João Loureiro, Alexandre da Cunha, entre outros artistas. Grande parte dos artistas



Cavalo, 2013 (escultura em bronze e terra), autor: Vanderlei Lopes (Acervo da Pinacoteca do Estado de São Paulo, Brasil. Doação da Almeida e Dale Galeria de Arte, 2014)

desta mostra compôs a programação da Pinacoteca nos últimos anos, por isso também ela faz parte do calendário comemorativo de 110 anos do museu. A exposição permanece em cartaz até 31 de janeiro.

MAIS: A Pinacoteca de São Paulo fica na Praça da Luz, 2, na capital. A visitação é aberta de terça a domingo das 10h às 17h30 - com permanência até as 18h - e o ingresso custa R\$6 (inteira) e R\$ 3 (meia). Tel.: (11) 3324-1000.

*Seu Natal com
pegadas de amor.*



Presente em todos os seus passos

f/AzulCalçados @azulcalçados
www.azulcalçados.com.br

Um Santuário perto do céu

Com uma vista panorâmica, em meio às serras mineiras, o Santuário foi erguido em homenagem a Nossa Senhora da Piedade, padroeira de Minas Gerais
 texto RENATO LIMA

fotos: Renato Lima e Zeca Almeida



Antiga igreja erguida no alto da Serra de Caeté

A 1746 metros de altura, a 48 km de Belo Horizonte e a 16 de Caeté, a cidade mais próxima, o Santuário Nossa Senhora da Piedade é um dos mais belos cenários das Minas Gerais. Do alto do lugar, em dias claros e sem neblina, é possível ter uma das mais belas vistas das montanhas mineiras. São 360 graus de panorama com uma vista de riquíssima beleza natural. Se tiver sorte e nenhuma nuvem atrapalhar, é possível avistar nove cidades das redondezas: Belo Horizonte, Caeté, Contagem, Lagoa Santa, Nova União, Raposos, Sabará, Santa Luzia e Vespasiano.

A pequena igreja construída bem no alto da serra abriga a Padroeira de Minas Gerais, além de uma história de fé que perdura por mais de 200 anos. No começo era apenas a pequena capela com a imagem da santa. Para lá seguiam os pagadores de promessas e religiosos de todo o Estado e, posteriormente, de outras regiões do Brasil. Atualmente, o complexo compreende um novo e moderno templo, restaurantes, pousada, loja, biblioteca (que inclui a coleção Sources Chrétiennes, com páginas em grego e francês) e até um observatório astronômico. O acesso pode ser feito a pé, bicicleta (a trilha pela montanha ganhou inúmeros adeptos) ou de carro. São cerca de 10km de subida até o alto da montanha com uma vista deslumbrante e inesquecível.

Conta a história que foram os fidalgos portugueses Antônio da Silva Bracarena e Irmão Lourenço, fundador do Colégio do Caraça-MG, que ergueram a igreja no alto da serra. Eles teriam chegado ao lugar por volta do século XVIII e nele construído um rústico eremitério e, ao lado, uma igreja dedicada a Maria, santa pela qual tinham grande devoção. Em 1856, o capuchinho Frei Luiz de Ravena retomou as obras, ampliando a capela, considerada pequena para comportar o grande número de fiéis nas celebrações religiosas.

Venerada pelos mineiros há mais de dois séculos, Nossa Senhora da Piedade foi decretada pelo Papa João XXIII, por meio das Letras

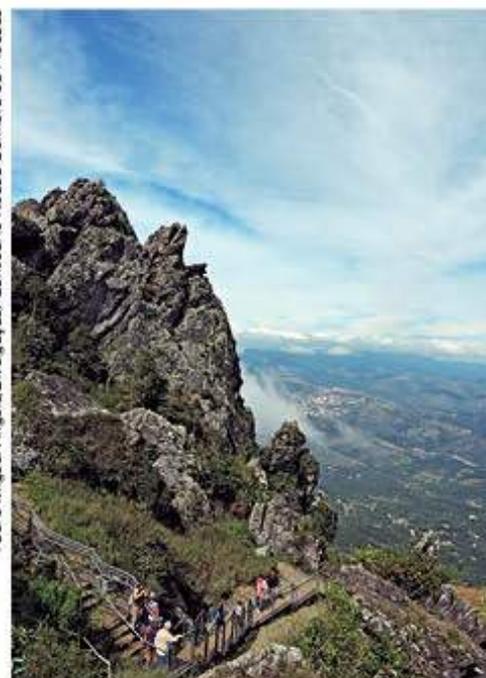


O simples interior da capelinha, a origem de todo o Santuário católico



Aérea da Serra da Piedade com todo o complexo que inclui igrejas, pousada, restaurante e observatório

Recebe Miguel Angelo (Divulgação) / Santuário Nossa Senhora da Piedade



fotos: Renato Lima e Zeca Almeida



Vista panorâmica permite visão privilegiada da riquíssima natureza do entorno



Apostólicas “Haeret animia” de 20 de novembro de 1958, Padreira do Estado de Minas Gerais. Entre as relíquias do Santuário está a imagem de Nossa Senhora da Piedade, datada do século XVIII, esculpida por Antônio Francisco Lisboa, o Aleijadinho. Os dois corredores laterais da igreja velha abrigam a Capela do Sagrado Coração de Jesus e a Capela do Santíssimo Sacramento ou de São José. Nelas, estão painéis em azulejo com pinturas figurativas concebidas pela artista plástica Maria Helena Andrés e executadas em azulejo por Gianfranco Cavedone Cerri.

Todo o Conjunto Arquitetônico e Paisagístico do Santuário Nossa Senhora da Piedade foi tombado pelo Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional) em 1956. Já toda a área natural em seu entorno é considerada de proteção ambiental, através da Lei Estadual nº 15.178/04.

Mais perto do céu e em contato direto com a natureza, o lugar proporciona momentos de reflexão e de tranquilidade. Não à toa, recebe mensalmente milhares de peregrinos e esportistas, além de grupos de fotógrafos e amantes da natureza.



Imagem de Nossa Senhora da Piedade

Basquete sobre rodas em Indaiatuba

Em Indaiatuba, time de basquete para cadeirantes busca novos atletas e compartilha experiências de vida entre crianças, jovens e adultos

texto GISELE SCARAVELLI



O time de "Basquete sobre Rodas" do Gaadin

fotos: Divulgação

O Gaadin (Grupo de Ajuda dos Amigos Deficientes de Indaiatuba) tem como objetivo norteador proporcionar prática esportiva às pessoas com deficiência física. O grupo tem hoje um time principal, que representa a cidade na modalidade "Basquete sobre Rodas". "Nesse momento, visamos compor uma nova turma, para a formação de um time base, com foco em crianças e adolescentes", explica a presidente do Grupo, Regina Luciana Ribeiro.

Fundado há mais de dez anos, o Gaadin surgiu da união de seis amigos cadeirantes para estimular a prática de esportes, eventos sociais, culturais e educacionais a pessoas com necessidades especiais e seus familiares. Entre seus principais projetos estão o "Basquete sobre Rodas", pautado nos valores do compromisso ético e social, da humanização, valorização e respeito ao esporte. Regina explica que atividades físicas em geral são conhecidas como um dos mais eficientes métodos de reabilitação. "Os esportes podem proporcionar sociabilidade e satisfação emocional, oferecendo novas oportunidades e formas de adaptação", explica.

O atleta Jonas Eduardo Paladini conta que além de gostar do basquete, o esporte o ajudou em seu cotidiano. "Consegui ter mais coordenação com os treinos no Gaadin. O Dedé, que é o treinador, e todos os atletas incentivam bastante. Eu amo jogar basquete". As mudanças foram significativas, e a mãe de Jonas, Ellen Paladini, afirma que desde que começou a praticar o esporte, o menino tornou-se mais independente fisicamente em casa e na escola. Ela conta, com alegria, a crescente melhora no filho e sempre que pode incentiva outras pessoas na mesma situação. "Ele faz coisas simples para nós, mas que não conseguia como tomar banho sozinho, entrar e sair do carro e locomover a cadeira de rodas com mais facilidade. Ele se tornou independente na escola, melhorou muito no aprendizado e passou a ter mais concentração nos estudos. Foi uma das melhores coisas que pôde



Jonas Eduardo Paladini, 13 anos, é atleta do Gaadin há oito meses

acontecer. Somos gratos por ter agregado tanto à vida do Jonas, e na nossa. Esperamos que muitos outros jovens, crianças e adultos possam conhecer o basquete e o Gaadin", ressalta Ellen.

O esporte faz com que a endorfina, hormônio que proporciona a sensação de bem estar, seja liberada e auxilie no estado cognitivo do praticante, além de promover sociabilidade por meio do trabalho em equipe, fazendo com que o atleta recupere a autoconfiança.

COMO PARTICIPAR: Se você quer participar ou conhece alguém que gostaria de participar do "Basquete sobre Rodas", entre em contato com o Gaadin na rua Helena Tomasi, 53 - Jardim Rêmulo Zoppi, Indaiatuba. O telefone é o (19) 3329-0018 ou pelo e-mail gaadin@gmail.com.

**A primeira rede de lojas especializadas em tênis
do Brasil no Plaza Shopping Itu**



Boas Festas!!!

**A número 1
em tênis!**



Plaza Shopping Itu
Loja 31
Fone 11 2715-1376

Natal dos Vicentinos

Já tradicional em Salto, os Vicentinos preparam anualmente o Natal de famílias saltenses com festa, cestas natalinas e suporte espiritual

texto GISELE SCARAVELLI



Campanha dos Vicentinos visa arrecadar mantimentos para as famílias necessitadas da cidade no Natal

A campanha "Natal em Família" da Sociedade de São Vicente de Paulo, em Salto, já teve início. O objetivo do grupo é arrecadar alimentos para a composição de cestas de Natal às famílias carentes da cidade.

A entidade é dividida em 22 conferências que se responsabilizam por atender regiões diferentes, abrangendo toda a cidade de Salto. A campanha tem início no começo de dezembro quando os vicentinos deixam nas casas sacolas plásticas junto com um informativo, pedindo doativo de alimentos de primeira necessidade como arroz, feijão, macarrão, além de uma contribuição em dinheiro. "Pegamos em média 12 mil sacos plásticos e um folheto com a descrição de todos os gêneros alimentícios e um pedido em dinheiro, pouco. Cada conferência, em seu setor de arrecadação, vai deixando nas casas com uma data de recolhimento. O dinheiro nós usamos para comprar frango e panetone", afirma o presidente de uma das conferências, Carlos Roberto de Oliveira.

Os trabalhos têm início dia 05 de dezembro com a distribuição das sacolas e panfletos. Entre os dias 13 e 14 de dezembro há o recolhimento das doações para a montagem das cestas de Natal. A entrega às famílias será, como de costume, no dia 24 de dezembro, véspera do Natal, em todas as conferências em diversos bairros de Salto.

Além da entrega das cestas, cada conferência realiza também uma festa de Natal para as famílias, que acontece uma semana antes. "Todo ano no mês de dezembro fazemos uma festinha com as famílias, não só com crianças. Além da cesta de Natal, que é da São Vicente no geral, para essas famílias fazemos uma confraternização", conta

Marli de Lourdes Canal, também presidente de uma das conferências. Ela explica ainda que todas as famílias passam por uma sindicância, que ajuda a identificar a real necessidade de cada uma. "Há famílias que não precisam do alimento, mas sim de outras ajudas, como a evangelização, por exemplo", ressalta a presidente.

No dia em que as festas de Natal acontecem nas diferentes conferências, além das cestas, as crianças recebem um kit completo com brinquedo, roupa e calçado. Marli explica que a sociedade ajuda de diversas maneiras, não apenas com doações físicas ou em gênero. "Tem pessoas que nos procuram e não conseguem ajudar em gênero, mas doam roupas, sapatos e às vezes até ajudando no preparo de comes e bebes para a festinha de Natal", explica.

A campanha "Natal em Família" é única para todas as conferências, em Salto, mas fica a escolha de cada presidente como proceder e o que mais ele pode fazer além da cesta e da festa. "Cada conferência faz aquilo da forma que acha conveniente. A campanha de Natal é única para as 22 conferências. Todos nós fazemos a sindicância, é fundamental, tanto para admissão de famílias e, assim, fazemos acompanhamento por um tempo, pois num primeiro contato não conseguimos compreender a real necessidade de cada um", detalha Carlos, que finaliza com um agradecimento, em nome da Sociedade São Vicente de Paulo, a todos os benfeitores que tornam possível e mais feliz o Natal de centenas de famílias saltenses.

COMO AJUDAR: Para ajudar os Vicentinos com a campanha "Natal em Família" é necessário entrar em contato pelo telefone (11) 4029-5197.

grupo unimed

O melhor
PRESENTE
é a sua
PRESENÇA



Valorizar o que é essencial
#esseéoplano

Feliz
Natal
Feliz
2016



ANS - nº 346276

Responsável técnico:
Dr. Arnaldo Passafiume Neto | CRM 55281



Ela fez do medo uma escada

Ao ser amputada aos 15 anos, Marinalva de Almeida não sabia o que a vida tinha reservado a ela

texto ALINE QUEIROZ

Superção, determinação, persistência, garra, fé otimismo, perseverança e amor à vida são apenas exemplos de palavras usadas para definir Marinalva de Almeida. Amputada da perna esquerda aos 15 anos devido a um acidente de moto, se apoiou no esporte e hoje é uma das apostas do Brasil nos Jogos Paralímpicos do próximo ano, no Rio de Janeiro.

A trajetória de Marinalva, que saiu da região de Salto, para se tornar uma atleta paraolímpica, foi à base de muita dedicação e sacrifício. "Cheguei a sair de um emprego onde tinha um salário razoável para poder me dedicar ao esporte, e eu não tinha outra renda a não ser o de vendedora de anúncios de jornais. Foi muito arriscado, pois não tinha nada previsto, mas o meu coração dizia que se eu não me dedicasse não iria sair do lugar e este sonho não se tornaria realidade", conta.

E se tornou! Atualmente, Marinalva é recordista brasileira no salto em distância e no arremesso de dardo (classes paralímpicas), foi a primeira mulher amputada a completar a prova da São Silvestre usando muletas em 2012 e, no ano seguinte, completou a Meia Maratona das Cataratas - 21km, em Foz do Iguaçu/PR, usando muletas.

Após a São Silvestre e toda a repercussão na mídia, Marinalva foi convidada a migrar do atletismo para a vela. Com isso, muita coisa modificou em sua vida. Hoje, a atleta se mudou para o Rio de Janeiro e treina na Baía de Guanabara, onde será a raia paralímpica, sem contar as aulas teóricas, práticas e o fortalecimento muscular.

"Meus treinos acontecem cinco dias por semana, sendo que antes treinava apenas nos finais de semana e em um lugar sem muitas variações de clima, marés, correntezas e ondas. Mudar para o local dos Jogos Paralímpicos fez toda a diferença, pois estou treinando e conhecendo as mudanças do lugar e isso é fundamental", comenta.

NAS PASSARELAS

Mãe de três filhos, Marinalva também é modelo fotográfico e participou de diversas campanhas publicitárias destacando a beleza essencial de cada ser humano, independentemente de estereótipos ou preconceitos sociais. A carreira de modelo teve início com uma marca de roupas idealizada para facilitar a vida de pessoas com deficiência física.



Marinalva se resume sempre com as palavras de Chaplin: "bom mesmo é ir à luta com determinação, abraçar a vida com paixão, perder com classe e vencer com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é muito para ser insignificante"

Quando desfilou para o estilista Fernando Cozendy ganhou destaque nacional. A ideia do profissional foi mostrar diversas belezas, independentemente de tipos físicos e levar a ideia de que todas as pessoas são bonitas e felizes. Marinalva foi uma das modelos selecionadas e adorou a ideia de levar o diferente, mas real para muitas pessoas. "O desfile foi um protesto contra a discriminação no sentido geral. A sociedade impõe a regra de que as pessoas têm que ser bonitas apenas de uma maneira, mas cada um busca o seu melhor à sua própria maneira", completa.

Depois desse desfile, ela foi convidada por uma agência de modelos de Milão para desfilarem por lá, mas entre as passarelas e o esporte, optou pela vela, pelo menos até 2016. Apesar de o convite ser quase irrecusável, Marinalva priorizou a carreira de atleta, pois seria impossível conciliar as duas profissões.

IR À LUTA COM DETERMINAÇÃO

Além de mãe, modelo e atleta, Marinalva também leva a sua história de superação a milhares de pessoas, por meio

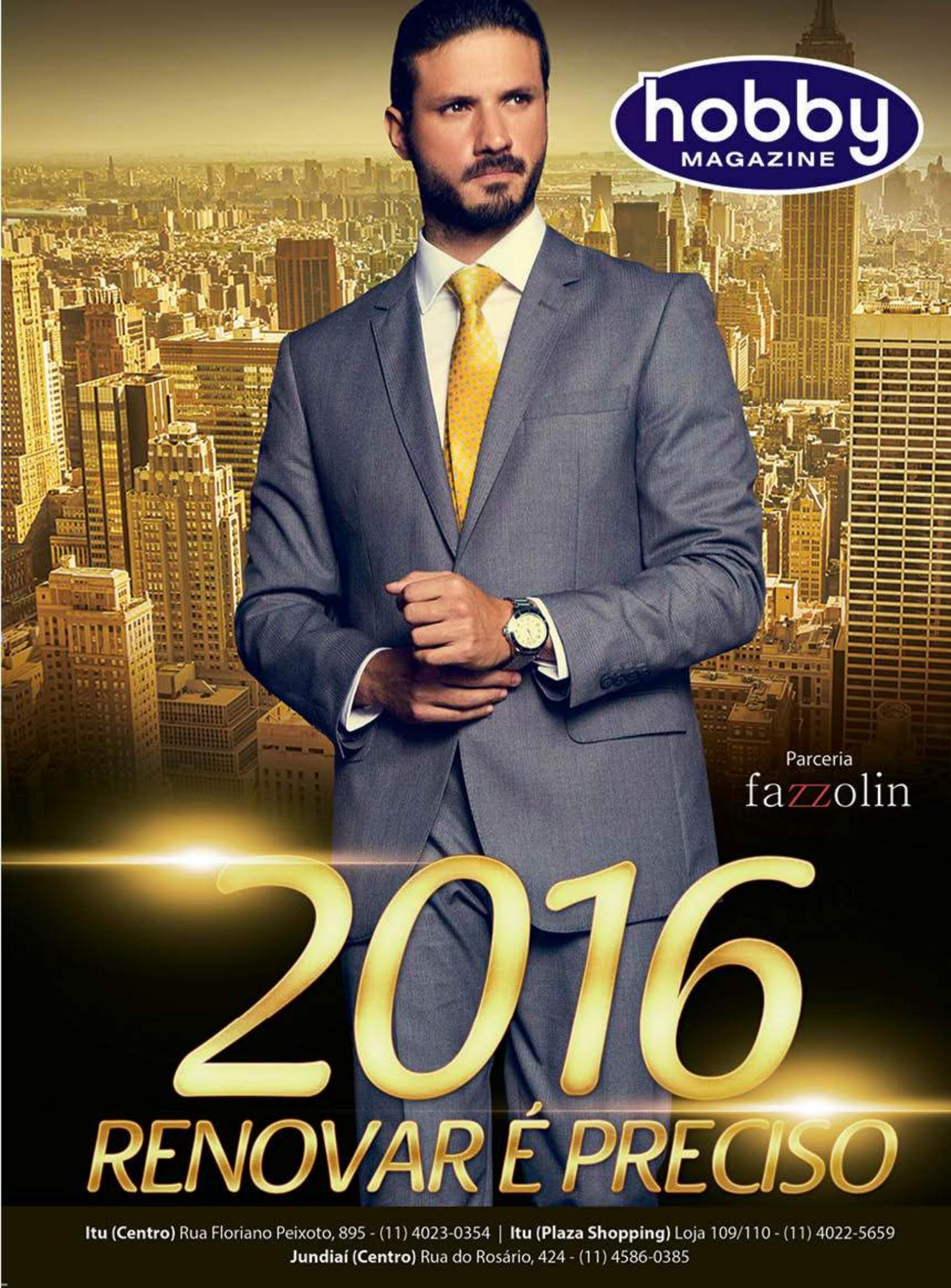
de palestras motivacionais. Os convites para depoimentos começaram a surgir e assim ela encontrou uma maneira de levar a sua trajetória a tantas pessoas e poder ajudá-las a se superarem.

"Sinceramente, minha vida tinha tudo para dar errado. Nasci em uma família financeiramente humilde, não me casei com um homem rico, tive três filhos, me separei, não concluí uma faculdade e sou deficiente física. Era para eu me transformar no máximo em uma boa dona de casa, mas fui além. Olhando para trás, gosto de ver como me saí e fico feliz ao reconhecer quem eu sou e isso faz toda a diferença em como encaramos a vida e o mundo", comemora.

Ao ser questionada sobre a maior lição que todo o processo do seu acidente deixou, Marinalva responde, sem titubear, com palavras de Charlie Chaplin: "bom mesmo é ir à luta com determinação, abraçar a vida com paixão, perder com classe e vencer com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é muito para ser insignificante". Segundo Marinalva, essa frase resume o que ela sente diante da vida!



Marinalva saiu da região para tomar-se hoje uma das promessas nos Jogos Paralímpicos de 2016 no Rio de Janeiro; a atleta também é modelo e já participou de diversos desfiles, inclusive em Milão, na Itália, e de ensaios de moda.



hobby
MAGAZINE

Parceria
faZZolin

2016
RENOVAR É PRECISO

Itu (Centro) Rua Floriano Peixoto, 895 - (11) 4023-0354 | Itu (Plaza Shopping) Loja 109/110 - (11) 4022-5659
Jundiaí (Centro) Rua do Rosário, 424 - (11) 4586-0385



fotos: Luiz Gentile

Imensidão azul formada pelas geleiras da Patagônia; no destaque, o Glaciar Perito Moreno

Infinito azul

FOTÓGRAFO SALTENSE SE AVENTURA PELA PATAGÔNIA E AS GIGANTESCAS GELEIRAS DO SUL

texto e fotos LUIZ GENTILE

Fomos de avião, eu e minha esposa Alzira Gentile, através de uma agência de viagem com a coordenação do amigo Jarbas Matos. Embarcamos em Guarulhos até Buenos Aires. Depois até o extremo sul da Argentina para a cidade de El Calafate na Província de Santa Cruz na Patagônia.

El Calafate é uma pequena cidade localizada na província de Santa Cruz, na Argentina, próxima à fronteira com o Chile. Possui aproximadamente 21 mil habitantes e fica a cerca de 270 quilômetros da capital provincial, Río Gallegos. É a cidade mais próxima do Parque Nacional Los Glaciares, a cerca de 80 quilômetros, onde localiza-se a maior geleira em extensão horizontal do mundo: o Glaciar Perito Moreno.

Estendemos o passeio à Laguna Nimez, localizada entre a cidade de El Calafate e o Lago Argentino. Laguna é uma reserva que abriga mais de cem espécies de pássaros, com destaque para o flamingo austral, o cisne de pescoço negro e a coscoroba, um tipo de pato. O lugar preserva ainda a vegetação nativa, incluindo o Calafate e o Senecio, predominantes na paisagem local. Em seu entorno existe uma trilha (sendero) de aproximadamente 2.500 metros com alguns mirantes no caminho, ideais para fazer uma pausa para tirar fotos e apreciar a bela paisagem. O fim de tarde é um horário excelente para admirar a beleza dos flamingos, a mistura de tons azuis da Laguna Nimez e do Lago Argentino com o céu e o tom escuro da Cordilheira dos Andes.

A Patagônia é muito grande, o que impossibilita conhecer tudo em poucos dias. No pacote já estava agendado um passeio até o Glaciar Perito Moreno que faz parte do Parque Nacional de los Glaciares e fica a 80km de El Calafate. Conhecê-lo era um sonho antigo. Só o trajeto até o Glaciar já valeu a pena, pois o visual é fantástico. O passeio incluiu um tour de barco no Lago Argentino, onde você chega “perto” da muralha de gelo que tem uma altura de 40 a 80m (é incrível ver aquele paredão de gelo mulerar com tons azuis).



Luiz e a esposa Alzira durante a aventura pela Patagônia argentina, na foto, no Lago Argentino



Iceberg no Lago Argentino



A lindíssima Ruta Nacional, cenário cinematográfico.



Ciclista (ao fundo) atravessa a estrada argentina em meio à Cordilheira

Depois do passeio de barco, você pode admirar o Glaciar de vários ângulos através das passarelas. O lugar tem uma estrutura muito boa para os turistas, com restaurantes, lojas, etc.

O VOO DO CONDOR

Outro passeio do pacote foi conhecer El Chaltén, um pequeno povoado que fica a 220km de El Calafate. O acesso é pelas RN 40 e RN 23, com o visual mais incrível que já vi!



Nascer do sol em El Calafate no Lago Argentino



Vista de El Chaltén



A bela Estância Cristina



O Glaciar Perito Moreno e parte da vegetação local

Chegando em El Chaltén, eu e minha esposa tínhamos planejado fazer a trilha para a Laguna Capri, mas como as montanhas Fitz Roy e Torre estavam encobertas pelas nuvens, e muito frio e vento, decidimos então fazer a trilha para o Mirador de los Condores, com uma vista fantástica, com o privilégio de ver o voo dos condores lá de cima.

Chaltén é o povoado mais jovem da Argentina. Foi fundado em 12 de outubro de 1985 como posto fronteiriço, limítrofe com o Chile. É a capital do Trekking da Patagônia Argentina. Localizado na seção do Lago Viedma del Parque Nacional Los Glaciares, sua população estável é de 600 habitantes, mas recebe cerca de 80 mil turistas por ano, sendo 60% estrangeiros.

Quem visita esta paragem patagônica o faz motivado pela beleza das montanhas Fitz Roy e Torre, duas das mais difíceis para escalar em todo o mundo. O Fitz Roy é um maciço de granito de 3.375m. ao que os tehuelches chamavam Chaltén (em língua aonikenk significa "montanha que joga fumaça") e que deu origem ao nome do povoado.

A imponente montanha pode ser vista desde a pequena vila, mas quem deseja acercar-se a sua geografia pode incursionar em um dos melhores trekkings que oferece o lugar, o da Laguna de los Tres, lugar que se alcança depois de quatro horas de caminhada de ida.

El Chaltén é a porta de entrada do Gelo Continental Patagônico, por isso a vila oferece todos os serviços que o visitante possa necessitar: hospedagens, restaurantes, agências de turismo, aluguel de cavalos, armazéns, oficina mecânica, posto de gasolina e barracaria, posto sanitário, telefone público, fax e linhas regulares de ônibus que o conectam com El Calafate.

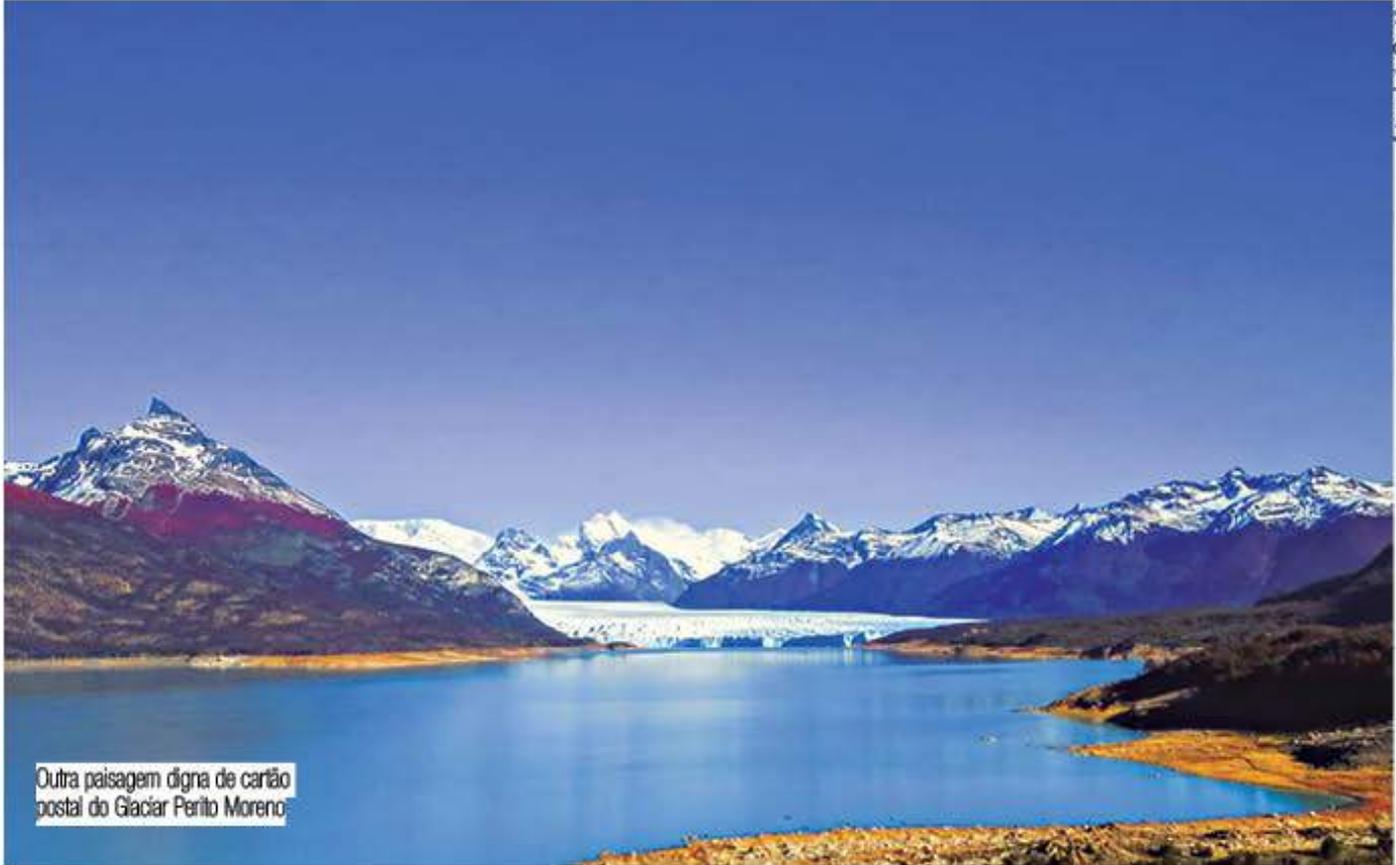
A navegação e o mini trekking ao Glaciar e Lago Viedma (considerado o mais grande Glaciar da Argentina com 978 km²), o passeio até o Lago do Deserto e diversos passeios curtos completam a oferta turística do povoado.



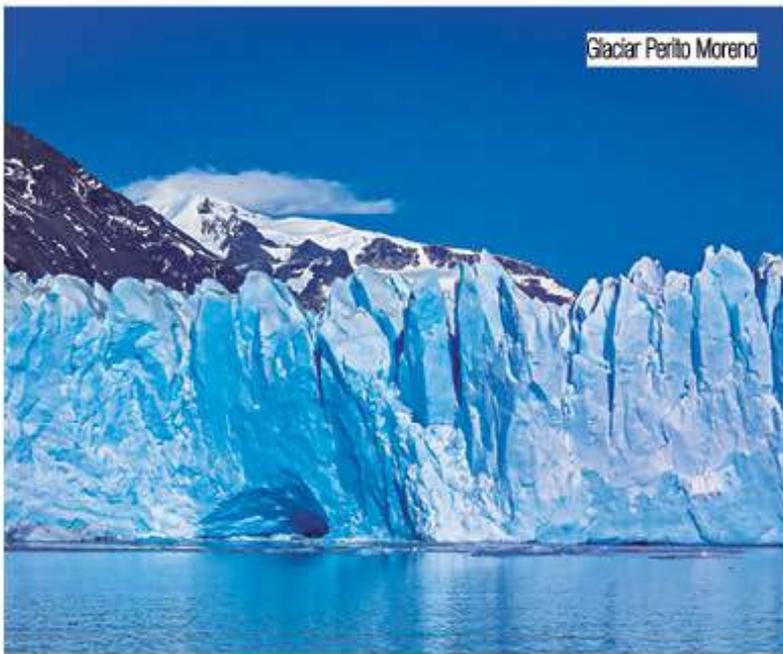
O casal durante passagem por El Chaltén



A Ruta Nacional de tão linda lembra até cartão postal



Outra paisagem digna de cartão postal do Glaciar Perito Moreno!



Glaciar Perito Moreno



Outra vista do Glaciar Perito Moreno



Outro iceberg se desloca no Lago Argentino

CRISTINA

Outro passeio que fizemos foi para a Estância Cristina. Foram 44km de estrada, margeando o Lago Argentino até Puerto Bandeira, depois mais 52km de barco pelo braço norte do lago passando pela “Boca del Diablo”. O visual é indescritível, em todo percurso pudemos ver altas montanhas da Cordilheira dos Andes cobertas de gelo e neve e muitos (mas muitos!) icebergs (blocos de gelo que se desprendem dos glaciares) de todos os tamanhos.

Já na Estância 25 de Mayo, outro passeio feito de 4X4 nos arredores de El Calafate, pudemos admirar um pouco da flora e fauna da região, como condores, águia -chilena, fiandu(parecida com a nossa ema), guanacos, entre outros. Sem dúvida, um grande sonho realizado!

Feliz festa!

Para celebrar o Natal e o Réveillon, fomos à clássica Confeitaria Colombo, no Rio de Janeiro, para fotografar uma noite festiva em clima de muito luxo e glamour. O branco e o dourado mantêm a tradição em alta para os vestidos. Pantalonas e franjas são novidades que garantem leveza principalmente para a virada do ano.

FOTÓGRAFA: PREMASURYA

STYLIST: Nathália Cherém
PRODUÇÃO DE MODA: Aninha Santiago
PRODUÇÃO EXECUTIVA: Carol Rabello
MODELO: Victoria Komorovski (40 Graus)
BELEZA: Mary Saavedra
ASSISTENTE DE FOTOGRAFIA: Camila Mira

LOCAÇÃO: Confeitaria Colombo Centro-RJ

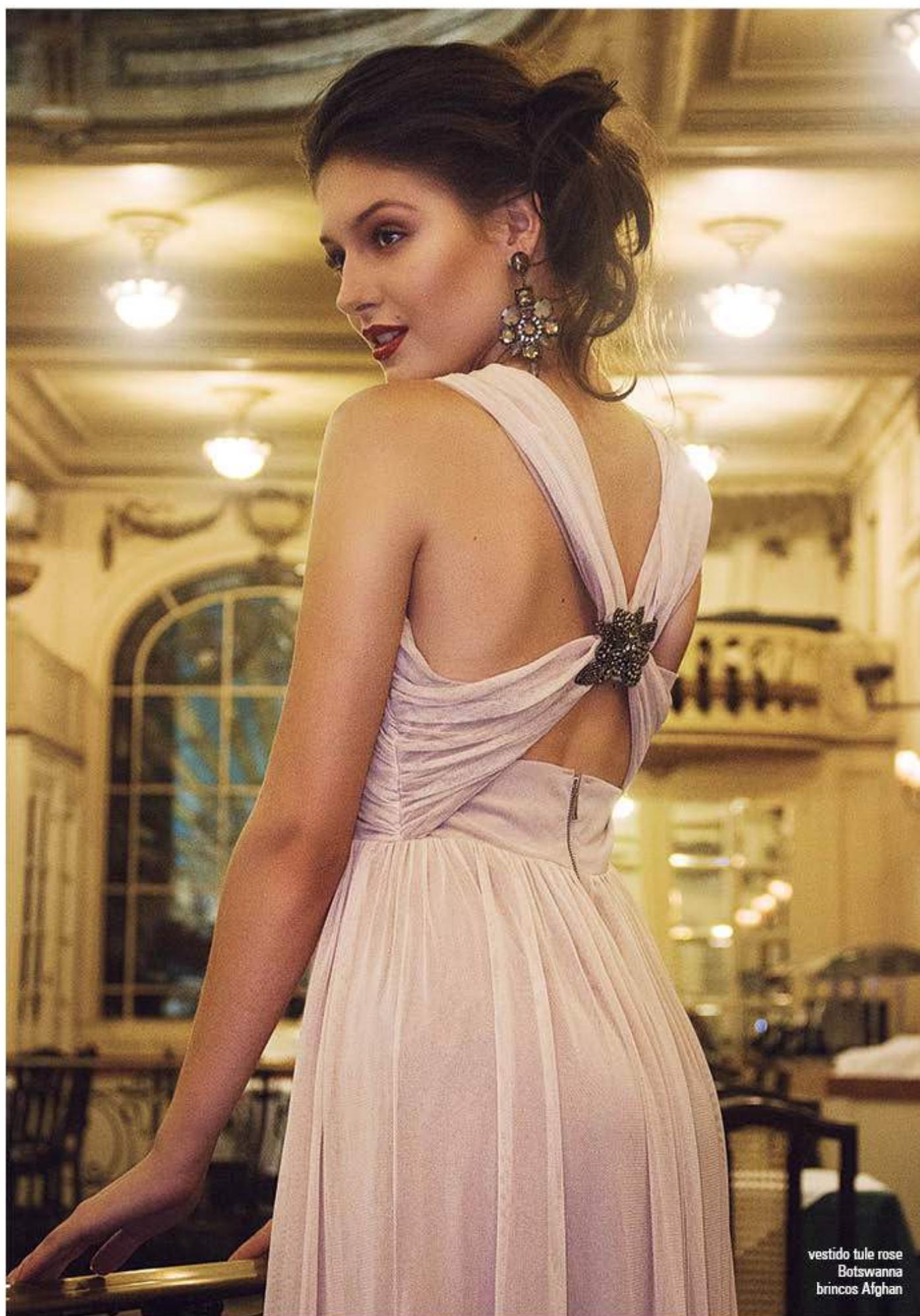
EDIÇÃO DE MODA: RENATO LIMA



vestido de paetê
Bazar na Beca

vestido de renda
ouro Botswana





vestido tule rose
Botswana
brincos Afghan

blusa lódice
calça pantalone Fórum
bracelete Bazar na Beca
brincos Afghan



vestido longo branco
Botswana
colar Bazar na Beca
sandálias Shutz



vestido tricot franja Moikana
brincos e pulseiras Afghan
clutch Bazar na Beca
sandálias Ceconello



cropped e saia Dimy
sandálias Ceconello

Suas compras e seus presentes de fim de ano estão na Helô Calçados



VIZZANO BEIRA RIO **moleca**



Cintos - Bolsas - Meias - Acessórios

Rua Dr. Benedito Galvão, 40 - Vila Nova
(11) 2429-1151 / (11) 2429-1143
(próximo ao Pão de Açúcar) - Itu/SP
com estacionamento próprio

Crys Filó
11 4022-4765



*O estilo surge
quando sabemos
quem somos e
quem queremos
ser no mundo!
Que 2016 seja um
mundo com mais
cores, mais amores,
e muito estilo...*

CHOLET®



fotos: Divulgação

Noite de luz

Um espetáculo de luz pontuado por uma atmosfera de glamour e sensualidade traduz a coleção de inverno 2016 de Samuel Cernansck, apresentada na última edição da São Paulo Fashion Week. O desfile do estilista teve suas produções evidenciadas por exuberantes criações do designer Jorge Bischoff. Impponentes ankle boots e sapatos estilo boneca acrescentaram doses carregadas de poder aos looks. Em destaque, as duas versões da bota cravejada de Cristais Preciosa da República Checa, com mais de 2,8 mil pedras por par. Em preto, branco e nude, os sapatos resgatam uma sofisticada dança de estilos, valorizando o clássico ao mesmo tempo em que trazem um apelo de design atualizado. O cenário, digno de conto de fadas contemporâneo, reproduzia uma floresta encantada, para exibir as inspirações de Cernansck para a temporada em clima de comemoração pelos seus 15 anos de carreira.



Fotos: Divulgação



O desfile de Samuel Cizmansk trouxe uma coleção repleta de glamour e sensualidade comemorando seus 15 anos de carreira



Armarci Georgi

Atelier Surama Diniz
 Vestidos de Festa
LOCAÇÃO E VENDA

Rua dos Andradas, 680 - Centro - Itu
 Tel.: (11) 4013-0754 - WhatsApp (11) 9 9756-7151

@suramadiniz Surama Diniz
 ateliersuramadiniz@bol.com.br



O desfile do estilista teve suas produções evidenciadas por exuberantes calçados criados pelo designer Jorge Bischoff

fotos: Divulgação



Flox Floricultura

Rua 9 de Julho, 606 - Centro - Salto - Fones (11) 4029-3165 / 4028-4636

e-mail: floxfloricultura@ig.com.br

www.floxfloricultura.com.br

foto: Studio Bietol



MARAN

semi jóias

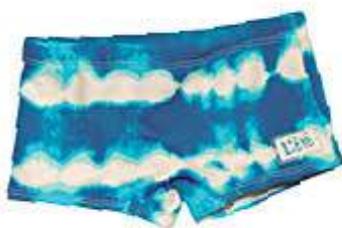
Rua Dr. Barros Junior, 443 - Centro - Salto/SP - 11 4456.5689

 maransemijóias | e-mail: maransemijóias@hotmail.com



Primavera-verão na Casa Valentina

As roupas dos pequenos na Casa Valentina são de derreter o coração de qualquer um! Tem peças da maternidade aos dez anos de idade, delicadas e em tecidos confortáveis, com detalhes e estampas que trazem as tendências atuais e as cores da primavera-verão 2015 para o seu filho ficar sempre na moda.



VALENTINA

Av. Barata Ribeiro, 423.
Tel.: (11) 4023-6258



VALENTINA

Moda Infantil de 0 à 10 anos



Av. Barata Ribeiro 423 - 11 4023 6258

Gisele Bündchen em noite de autógrafa

A top model esteve em São Paulo para lançar seu livro, que reúne mais de 300 imagens de 20 anos de sua carreira

Gisele Bündchen, a maior modelo da história do país, esteve em São Paulo, na Livraria da Vila da Alameda Lorena, no início de novembro, participando de uma manhã de autógrafos de seu livro "Gisele" - uma coletânea com mais de 300 imagens dos últimos 20 anos de sua carreira. Com curadoria e direção de arte de Giovanni Bianco e contribuição do renomado fotógrafo Steven Meisel, o livro conta com uma seleção de fotos únicas e algumas imagens inéditas dos principais fotógrafos do Brasil e do mundo, entre eles Bob Wolfenson, Gui Paganini, Zee Nunes, Henrique Gendre, Paulo Vainer, Verônica Casetta, Inez & Vinoodh, Mert Alas & Marcus Piggott, David Sims, Mario Testino, Helmut Newton, Richard Avedon, Bruce Weber, Solve Sundsbo e Corinne Day. A modelo doará sua parte da verba arrecadada com as vendas para projetos ligados a educação e meio ambiente.





VIVALADIVA

CAI

MOB



KC
Kucharsky

studio21

ARMAZÉM

nem

MARCA MELLO

Edições

Am
Day

SALTO - Rua Rio Branco, 679 - Fone 11 4602-4228



Bolsa R\$ 50,00
Chapéu R\$ 30,00
Faixa biquíni R\$ 49,00
Tanga R\$ 27,00



Pijama feminino R\$ 60,00
Chinelo R\$ 28,00



Sutiã R\$ 15,00
Calcinha R\$ 10,00



Bermuda R\$ 40,00
Top R\$ 38,90
Camiseta R\$ 38,00



Pijama Masculino R\$ 60,00
Sunga R\$ 40,00
Samba Canção R\$ 29,90



Itu (11) 4023-5510
Salto (11) 4029-6895
Indaiatuba (19) 3328-3849



RENATA FRANCISCHINELLI

11 4023-3806 / 11 97405-6322   /renatafrancischinelli



fotos: Divulgação

BOHO PARA O VERÃO



A estampa Paisley traz de volta o boho para o verão. As marcas Cris Barros, J.Chermann, Memove, Tory Burch e o e-commerce OQ Vestir apostam na print em saias, vestidos, camisas, calças, shorts e macacões; o resultado é descontraído no melhor estilo dos anos 70.



- 1 – macacão Cris Barros
- 2 – cropped Cris Barros
- 3 – blusa OQ Vestir
- 4 – saia J.Chermann
- 5 – blusa Memove
- 6 – vestido Tory Burch
- 7 – macacão OQ Vestir
- 8 – vestido OQ Vestir
- 9 – camisa Tory Burch
- 10 – vestido Tory Burch



- 11 – óculos Colcci para Zattini
- 12 – cinto Zattini
- 13 – bota Tony's Saloon para Zattini
- 14 – camiseta Tory Burch
- 15 – pantalona J.Chermann

ONDE ENCONTRAR:

Cris Barros - (11) 3082 3621 - www.crisbarros.com.br
 J.Chermann - (11) 3073-1556 - www.jchermann.com
 Memove - sac@memove.com.br / www.memove.com.br
 Tory Burch - (11) 3152-6401 - <http://toryburch.com/>
 OQ Vestir - <http://www.oqvestir.com.br/>
 Zattini - www.zattini.com.br



Capricho

Praça Padre Anchieta 52 Centro- Itu

Fone: (11) 4023-5074

 Capricho Itu  Capricho_Itu

Beas Festas!



BRILHE NAS FESTAS!!!

Para arrasar em eventos badalados, como as formaturas que tradicionalmente ocorrem nesta época do ano ou até mesmo nas festas de Natal e Réveillon, uma boa pedida são as sandálias douradas e prateadas, já que o metalizado está em alta neste verão. Confira esses e outros modelos na loja Passo a Passo.



Av. Dom Pedro II, 531
(11) 4029-0072 - Salto
[f](#) passoapasso

*Que os sonhos
se tornem realidade...*



Pérola Negra

Rua Santa Rita, 545 - Centro - Itu - 11 4023-3364



Sempre é Natal onde nasce e renasce a PAZ, a ESPERANÇA e o AMOR. Desejamos um Feliz Natal e abençoado Ano Novo para todos clientes e amigos.



Rua Albuquerque Lins, 456 - Centro - Salto
Fones (11) 4028-6171
9 9290-4926 / 9 9944-7138
fanpage: Coisas de Joici - acessórios



Marbella

praia e fitness

Rua Joaquim B. Borges, 733
Fone (11) 4025-4245 - Vila Nova - Itu

marbella moda praia

salinas



Que o Natal seja um momento de luz e harmonia e que no próximo ano possamos compartilhar juntos suas conquistas.

Altas Horas

MAMONA

Um novo conceito em loja chega à região

Indaiatuba ganha a Store Platinum, que reúne loja de moda masculina, barbearia e empório de cervejas artesanais num único lugar



A palavra flagship poderia ser traduzida como nau capitânia, ou seja, navio em que se acha embarcado o capitão e aquele cujas ordens todos os demais deverão seguir. A ideia se transfere para o universo do varejo como a loja onde a essência da marca estará representada de uma maneira inovadora, devido ao conceito revolucionário, demonstrando sua grandeza e posição no segmento de varejo ao qual pertence. Essa espécie de loja existe para estabelecer e comunicar força e potência da marca, carregando o grande impacto do novo. A Store Platinum Indaiatuba foi desenvolvida exatamente nesta linha de ser a primeira Flagship da marca. Uma futura franquia que proporciona estilo de vida, irreverência e ousadia no seu conceito e nas suas peças. Com três cenários em um único lugar: moda masculina, barbearia (barba & cabelo) e um empório de cervejas artesanais nacionais e importadas, veio ao mercado para ser uma loja referência proporcionando ambiente diferenciado, sofisticado para a família. Na moda masculina traz

parcerias de grandes marcas âncoras do mercado nacional e internacional. São elas: Osklen, Tommy Hilfiger, Calvin Klein E John John. As coleções estão lindas e na linha John John, a Store Platinum traz com exclusividade a coleção que estará nas lojas somente em março de 2016. Já na barbearia, a Store Platinum inova no mercado com produtos de marca própria que foram desenvolvidos em parceria com a Light Hair, a base de cerveja, algo inédito que contém na sua formulação o lúpulo, malte e a cevada. Os homens terão uma linha completa para o tratamento do cabelo, face e barba. A inauguração da loja será agora no mês de dezembro! Prestígio e faça uma visita para conhecer esta inovação e aproveite o momento das festas para comprar os presentes de Natal.

MAIS: A Store Platinum fica na rua 24 de Maio, 957, no Centro de Indaiatuba. Telefone: (19) 2516-6558. Site: www.storeplatinum.com.br

VIAJE COM A MELHOR, VIAJE COM A CI!

VENHA NOS VISITAR E SABER TUDO SOBRE **INTERCÂMBIO E VIAGEM** COM QUEM MAIS ENTENDE DO ASSUNTO.

CURSOS DE IDIOMAS

São diversos tipos de cursos para você que quer aprender e conhecer lugares incríveis pelo mundo!

MOCHILÃO®

Escolha o seu roteiro e prepare-se para trazer muitas histórias e emoções na bagagem!

HIGH SCHOOL

Estude um semestre no exterior e tenha uma experiência inesquecível!

INTERCÂMBIO TEEN®

Aproveite suas férias para conhecer novas pessoas, idiomas e paisagens.

E MUITO MAIS!



Para saber mais, ligue para **19 3392.4800** ou visite nossa loja:
CI Indaiatuba | 24 de maio, 784 - centro
indaiatuba@ci.com.br

Rede CI. Mais de 80 lojas em todo o país.



ci.com.br

you learn with the world



ORA  BOLAS
STORE

REPRESENTANTE
RAZZ



R. Francisco Emidio da Fonseca Pacheco, 01 Vila Prudente de Moraes - Itu, SP Referência: Av. Condomínio Terras

(11) 4024 0201 orabolasstore@hotmail.com  OraBolas.s

Uma seleção de dicas de presentes para este Natal



sandália TABITA



Rasteirinha ORCADE



cinto em couro



tamanco FERRUCCI



bolsa em couro



Papai Noel decorativo



Balde de gelo



Abajur



Jogo taças



Panela de pressão



Blusa Cantão



Bermuda Cantão



Vestido Cantão



Vestido longo Cantão

Vestido Cantão

fotos: Nice Viana

belle scarpe
CALÇADOS E ACESSÓRIOS

Rua Alameda Barão do Rio Branco, 113,
Centro - Itu Fone: (11) 2429-5108



Av. Dom Pedro II, 660 - Centro, Salto - SP
Telefone: (11) 4021-3873 / 4029-2394
email: redupresentes@hotmail.com



MARIA FLOR

by FATTORI

Plaza Shopping Itu - Loja 124
Fone (11) 4013-0865
facebook: mariafloritu

Ano 01
1ª Edição

MODA & ESTILO DE VIDA

O conceito
do seu
Life Style

Indaiatuba, 11 de Dezembro de 2015



Indaiatuba recebe um novo conceito de loja:

Moda Masculina, Barbearia e Empório de Cervejas Artesanais em um único endereço



JOHN & JOHN
JEANS MADE IN HEAVEN

TOMMY HILFINGER

OSKLEN

Calvin Klein Jeans

G-STAR RAW



Fone: (19) 2516-6558
Rua 24 de maio, 957 - Centro
Indaiatuba - SP - CEP: 13330-060

www.storeplatinum.com.br

Monteiro Lobato é pioneira no ensino bilíngue em Itu



Fotos: Divulgação

Ganhando cada vez mais importância no cotidiano infantil, o aprendizado de uma segunda língua é considerado de grande importância para o Colégio Integrado Monteiro Lobato. Não é à toa que a escola foi a primeira da cidade a adotar um projeto específico na língua inglesa, o Bridge Project, que é oferecido no período de contraturno escolar, de forma independente das disciplinas regulares.

O Bridge Project foi cuidadosamente desenvolvido com conceitos e fundamentos pedagógicos totalmente direcionados para o aprendizado através de vivências em grupo. O objetivo é que a criança tenha fluência na língua inglesa, além de uma visão de mundo diferenciada. Por meio de brincadeiras e jogos educativos, o ensino do inglês no Colégio Integrado Monteiro Lobato é levado a sério. Uma das professoras responsáveis é nativa na língua inglesa e o projeto conta com um minucioso planejamento pedagógico, atualizado periodicamente.

A maioria dos especialistas afirma que o bilinguismo aumenta as conexões cerebrais, melhora o raciocínio e desenvolve a criatividade dos pequenos. No campo psicológico e afetivo também são computados ganhos. As crianças se tornam mais satisfeitas e orgulhosas, além de adquirirem a habilidade de se comunicar numa língua mundialmente utilizada. Sabendo que é na primeira infância que se aprende um outro idioma com mais facilidade, o Bridge Project é oferecido para crianças de 2 a 14 anos no Monteiro Lobato.

Para a Diretora Pedagógica Joyce Barsotti Cunha, "um dos pontos mais positivos do projeto é que o conhecimento faz sentido para as crianças, pois valoriza a forma de as crianças compreenderem o mundo, por meio da troca de experiências". A Coordenadora Pedagógica do Infantil, Renata Giannetti Ming, complementa: "As atividades propostas pelo Bridge Project permitem que os alunos sejam investigadores de seu conhecimento". Isso porque, no Bridge, as crianças aprendem fazendo, falando e movimentando-se. As atividades são 100% lúdicas, ou seja, estimuladas por meio da diversão e da fantasia. Além dos jogos e brincadeiras, os alunos têm a oportunidade de ter aulas de culinária, práticas esportivas e artes. Para engajar ainda mais as crianças há contação de histórias e expressão corporal. Tudo totalmente em inglês.

O resultado de todo esse empenho é que as crianças, mesmo as que iniciam em idade mais avançada, adoram participar do projeto! Todas adquirem conhecimento e facilidade suficientes para se comunicarem fluentemente em inglês e têm a oportunidade de vivenciar experiências ricas e alegres, de adquirir capacidades comunicativas e expressivas, além de competências lógicas, cognitivas, afetivas, sociais e morais de personalidade.

No Bridge Project do Colégio Integrado Monteiro Lobato, as crianças aprendem fazendo, falando e movimentando-se, já que as atividades são 100% lúdicas, ou seja, estimuladas por meio da diversão e da fantasia



MAIS: O Colégio Integrado Monteiro Lobato fica na rua Tenente Olavo de Assis, 12, Centro, Itu. Telefone: (11) 4024-2984. Site: www.monteirolobato.net



LE LUXE

*Feliz Natal
e
Feliz 2016!!*



R. 23 de Maio, 539 - Centro - Salto/SP - 13320-010

Tel.: (11)95617-1001 / 2840-4135

leluxecontato@gmail.com



Identidade renovada marca início de nova fase do Itu Plaza Hotel

Inaugurado em 2002, o Itu Plaza Hotel construiu sua história de sucesso fundada em confiabilidade e excelência em prestação de serviços. Agora, após 13 anos, a rede inicia uma nova etapa de sua trajetória vitoriosa apresentando sua nova marca e seus novos canais de comunicação. Mais moderna, a nova identidade está alinhada com o conceito aplicado ao hotel pela Empresas Maggi, que assumiu 100% de sua gestão em 2004; e traduz todo o investimento feito desde 2009 na ampliação e renovação de suas instalações. A expansão do Itu Plaza Hotel pode ser vislumbrada através de sua nova estrutura para eventos corporativos - com salas projetadas para reuniões, congressos e seminários, além do Centro de Convenções Leonardo da Vinci com capacidade para até 1 mil pessoas. E também em suas acomodações, com inauguração de luxuosas suítes, preparadas para receber o hóspede mais exigente. "A aplicação de recursos para melhorarmos nossa infraestrutura foi um divisor de águas para o Itu Plaza Hotel. Conquistamos grande reconhecimento de empresas nacionais e estrangeiras para sediarmos eventos importantes, sem esquecer-se do hóspede particular. Nosso know-how no ramo hoteleiro propicia total apoio e conveniência do ponto de vista do hóspede e empresas. Antevemos as necessidades e anseios de cada cliente para surpreendê-lo com serviços e instalações", a gerente administrativa do Itu Plaza Hotel, Fernanda Curi.

SINTONIA COM O CLIENTE

O sucesso do Itu Plaza Hotel não poderia ser alcançado sem reconhecimento do cliente. Por esta razão, a nova fase do IPH também contempla a apresen-



Itu Plaza Hotel inicia nova fase mantendo a excelência na prestação de serviços

tação de novos canais de comunicação e relacionamento através da modernização do nosso site e perfis no Facebook, Instagram e YouTube. Com isto, o hotel espera maior aproximação com empresas e hóspedes. "A nova fase do Itu Plaza Hotel não faria sentido sem o grande protagonista de nossa história: o cliente. Não à toa, queremos estreitar ainda mais nosso relacionamento através da modernização de nosso site e perfis sociais", pontua a gerente comercial, Regina Moreira.

CAMARGO FIBRAS E TECIDOS

A Camargo Fibras e Tecidos oferece uma grande variedade de tecidos e armarinhos para todas as ocasiões.



Dia-a-dia, festas, artesanatos.

Os produtos são de qualidade e acompanham as tendências da moda e das estações.

Cama, mesa e banho:

Toalhas de banho
Toalhas de rosto
Toalhas de piso
Lençóis

Além dos tecidos e armarinhos trabalhamos com peças de cama, mesa e banho, peças para cortinas e tecidos para decoração.

Atendimento exclusivo para auxiliá-lo na escolha do produtos mais apropriado

Formas de Pagamento:



CRÉDITO OU DÉBITO

Rua Antônio Ianni, 358 - Vila Mariah - Itu/SP
Fone/Fax: 11 4022-2557 / 4022-6546

CAMARGO FIBRAS E TECIDOS

Que a magia da
noite de Natal
transforme
seus sonhos
em realidade!



**WORLD
TENNIS**

PLAZA SHOPPING ITU - LOJA 58
TEL.: (11) 4013-5696

Grandes marcas
em um só lugar

Seja qual for
o seu caminho
nós temos
o tênis certo

A festa dos sonhos com a Isa Arts!

À frente da Isa Arts, Isaura Fraga é uma apaixonada por festas e conta que o segredo é a criatividade

texto GISELE SCARAVELLI

Com um calendário mensal que abriga, em média, 70 festas por mês, a Isa Arts promete muitas novidades a partir desse mês. O tema "Como Treinar seu Dragão", por exemplo, filme que fez sucesso entre a garotada e ganhou uma continuação esse ano, será inteiro reformulado e terá novos itens e personagens para a festa ficar ainda mais completa.

À frente da Isa Arts, Isaura Fraga é uma apaixonada por eventos e conta que o segredo é a criatividade. "Nós buscamos a riqueza nos detalhes e sempre inovar para melhor atender nossos clientes", afirma a proprietária que, nos últimos meses, passou com sua equipe por um treinamento em processos, para melhorar ainda mais a logística e organização da Isa Arts, sem-



fotos: Divulgação

O tema Mickey Tradicional é um dos preferidos para as festas dos meninos



Isaura Fraga, proprietária da Isa Arts: "Nós buscamos a riqueza nos detalhes e sempre inovar para melhor atender nossos clientes"

pre pensando no bem estar e no melhor atendimento para seus clientes.

EXPERIENCIA DE 15 ANOS

Com mais de 15 eventos por semana, a Isa Arts está no segmento há 15 anos e além de festas infantis, atende o ramo corporativo e bailes de debutantes. Festas temáticas, decoração, arte com balões, lembrancinhas personalizadas e até organização de festas são serviços oferecidos por Isaura e sua equipe.

Como surgem novidades a todo tempo, Isa conta que está sempre em busca de atualização para oferecer o que há de mais novo no mercado, ainda mais para crianças, que estão sempre ligadas nos últimos lançamentos em desenhos e filmes.

Apesar dos mais diferentes temas de festas que podem ser encontrados na Isa Arts, questionada sobre os temas mais pedidos pelos pequenos, a proprietária afirma que "para as meninas, 'Frozen' ainda é a mais procurada. É recorde!", já os meninos preferem super-heróis e Mickey Safari.

Procure a Isa Arts e garanta o sucesso da sua festa!

MAIS: A Isa Arts fica na rua dos Andradas, 91, Centro, Itu. Mais informações pelos telefones (11) 4013-5267 e (11) 99873-4700 com Gabriel Francischinelli e (11) 97097-2898 Isaura Ribeiro Fraga. Site: www.isaarts.com.br

Hora
de colorir
a vida!

VERÃO 2016

A partir do tamanho 46
para todas as idades

Tutti
Modas

- Loja 1 - Salto: R. 24 de Outubro, 1593 - Bela Vista - (11) 4028-0743
Loja 2 - Salto: Av. José M. M. de Oliveira, 792 - Jd. Alvorada - (11) 4029-1753
Loja 3 - Salto: R. Rio Branco, 720 - Centro - (11) 4028-5635
Loja 4 - Itu: R. Santa Rita, 796 - Centro - (11) 2429-8444



www.g2r.com.br

Anglo inaugura unidade em Salto

Com forte proposta pedagógica, Anglo abre as portas a partir de 2016, com mais de 6 mil m² de infraestrutura num projeto diferenciado e referência de ensino

texto GISELE SCARAVELLI



fotos: Divulgação

Grande e moderno, o novo prédio do Anglo Salto possui 6.300 metros de construção numa área de 12 mil metros

Com resultados sempre excelentes, em razão de sua proposta pedagógica, que é marca registrada da escola, o Anglo abre suas portas em Salto em fevereiro de 2016. O grandioso e moderno prédio está sendo construído no Jardim D'Icarai, em frente ao condomínio Lagos D'Icarai.

Com mais de 30 anos de experiência na área educacional, o diretor Fábio Augusto de Oliveira e Silva afirma que o Colégio Anglo Salto já terá início de uma forma diferente, pois todo o projeto de infraestrutura foi pensado para abrigar uma instituição educacional: "Vamos inaugurar de uma forma bem arrojada e todos os ciclos de uma vez. Nós temos 6.300 metros de construção numa área de 12 mil metros, e o grande diferencial é que tudo foi pensado para que seja uma escola desde o início. Detalhes como sistema de ar condicionado especial para educação infantil; logística e funcionamento da escola, pensado para não gerar tráfego na avenida; rampa de quatro acessos; implantação de futuro sistema de automatização; captação de água de chuva para reuso; enfim, tudo isso está sendo contemplado". Além disso, a nova escola também poderá atender a necessidade de muitas famílias saltenses que já têm seus filhos estudando no Anglo em Itu.

PARCERIA COM LAGOS D'ICARAI

O Anglo Salto é uma parceria com o condomínio Lagos D'Icarai e, segundo Fábio, atende a necessidade que a cidade tinha de uma escola completa. Sendo assim, ela atenderá desde a Educação



Infantil (de dois a seis anos) em período integral e parcial; Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio e Cursinho. "Queremos implantar uma escola de referência na cidade, pois Salto está crescendo e queremos oferecer, numa estrutura adequada, aquilo que a gente tem de melhor que é nossa qualidade pedagógica", afirma o diretor.

O Anglo Salto passa a funcionar inicialmente com capacidade para atender 1.300 alunos, com previsão de ampliação, chegando a 2.500 alunos.

MAIS: Para efetuar reserva, matrícula ou para mais informações, o telefone do Anglo Salto é (11) 4029-2227. O plantão de informações fica no atual Cursinho do Anglo, na rua Dr. Barros Junior, 748, no Centro de Salto. A nova unidade do Anglo Salto está localizada na avenida Brasília, 1033, Jardim D'Icarai, Salto.

Não existe lugar melhor para saborear uma pizza do que na Babbo Giovanni Itu.

Pizzas saborosas, servidas em um ambiente aconchegante, com o atendimento digno de receber você e sua família. Uma receita simples, que faz da tradicional Babbo Giovanni Itu, a pizzaria mais famosa da região.

Pizza Sabor Castela Batte: Molho de tomate, mussarela, shitake, azeitonas pretas e orégano.



INGREDIENTES ESPECIAIS

Escolhidos e preparados com o maior cuidado para que as pizzas sejam sempre as mais saborosas.

CERVEJAS



ADEGA CLIMATIZADA

A melhor carta de vinhos importados, na temperatura ideal para sua degustação.

Curta nossa Fan Page no Facebook e fique sabendo das nossas promoções.
facebook.com/BabboGiovanniItu



Babbo Giovanni

Tradizione Dal 1917

ITU



DELIVERY

(11) 2429.9775

Rua Dr. José Elias, 121 - Itu
Estacionamento próprio e gratuito.

Terça a Quinta e Domingo Sexta e Sábado

18h às 23h

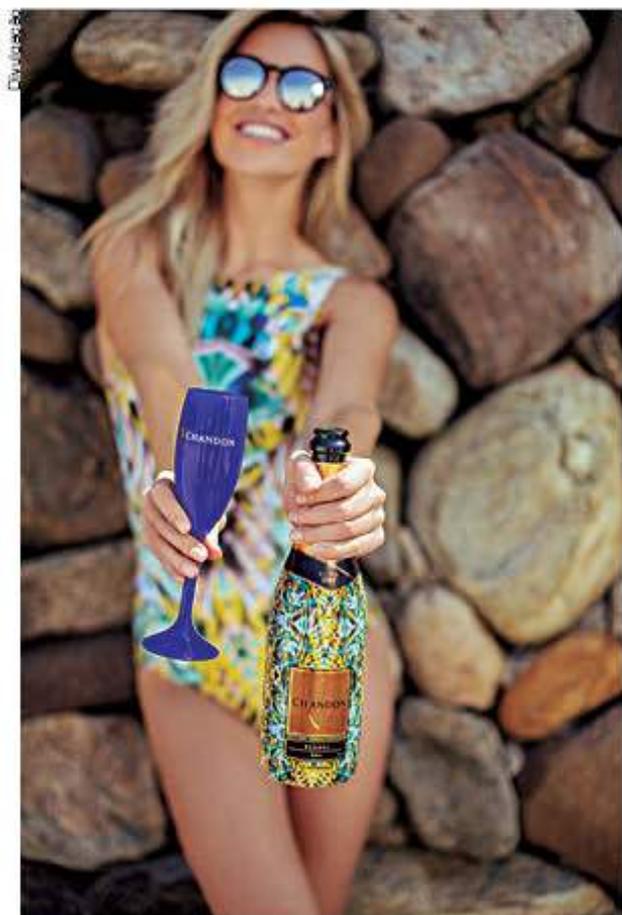
18h às 0h

contato@babbogiovanniitu.com.br

www.babbogiovanniitu.com.br

ACEITAMOS OS CARTÕES





CHANDON COM A CARA DO VERÃO

A Chandon e a Cia. Marítima se uniram para provar que um amor de verão pode valer o ano todo! Ambas acreditam que a estação é mais que uma época do ano, é um estado de espírito que merece ser celebrado com muita energia. Para comemorar a chegada da temporada mais borbulhante do ano, as marcas lançam, em edição limitada, uma estampa exclusiva com estilo, cores e frescor para combinar com o verão brasileiro. A novidade transformou a Chandon Réserve Brut, que surge com nova roupagem assinada pela Cia. Marítima. Todo o DNA tropical chic de uma das marcas de beachwear mais adoradas pelas brasileiras também estará estampado não só na garrafa como também nas 12 peças da coleção cápsula em homenagem ao espumante. São quatro biquínis; uma saída de banho; um body; um cropped; e um short com esta estampa exclusiva que remete à brasilidade e, claro, ao verão. Para entrar no clima: quem comprar uma peça da coleção cápsula Chandon by Cia. Marítima, em qualquer loja da grife de beachwear, ganha uma Baby Chandon Réserve Brut 187ml e quem comprar acima de três peças (1 conjunto de biquíni + 2 peças) da mesma coleção ganha uma edição limitada Chandon Réserve Brut by Cia. Marítima de 750ml. As condições são válidas somente enquanto durarem os estoques.



OS AROMAS DE PROVENCE NA BERTAIONI

No sudeste da França, a luz, a imensidão azul das lavandas, as oliveiras e as ruas medievais inspiraram artistas como Van Gogh e Monet. Na florada da lavanda, a atmosfera perfumada torna-se mágica. Foi desta região encantada que a La Façon trouxe o mais puro óleo essencial para criar a coleção Provence. O perfume de lavanda é um blend de alta fixação ideal para nosso clima e indicado para ambos os sexos. É um reconhecido relaxante, excelente para o ritual do banho, antes de deitar-se para uma ótima noite de sono. Esta e outras linhas La Façon e Antik você encontra na Bertajoni, em Salto.

MAIS: A Bertajoni fica na rua 7 de Setembro, 22 - Centro Salto. Tel.: (11) 4029.3962 / (11) 4029.5961 / (11) 4021.0732.



Casa Aliança é premiada entre as 100 melhores padarias do Brasil

Nesse ano, assim como em 2014, a Casa Aliança foi premiada pelo Baker Top. Criado em 1997 pela revista Padaria 2000, o Baker Top intenciona destacar a qualidade e a excelência, envolvendo fornecedores, padarias, distribuidores e profissionais do setor de panificação e confeitaria. Os ganhadores desse prêmio são eleitos de forma democrática e agraciados com o "Oscar da Panificação", em reconhecimento ao trabalho que se torna referência para o setor, respeitando as rigorosas normas de qualidade e, assim, produzindo o que há de melhor nesse mercado. A Casa Aliança, conhecida por sua tradição em servir com alta qualidade, participa novamente dessa premiação no ano de 2015, tornando-se ícone da panificação, entre os melhores profissionais do Brasil, podendo mostrar a toda a elite da panificação brasileira o seu trabalho, representando o Interior de São Paulo com maestria e profissionalismo, além de muito bom gosto.



Dell Anno Itu no esporte

A Dell Anno Itu ofereceu às primeiras colocadas no Torneio do Centro Hípico das Terras de São José o Troféu Diamante. A prova aconteceu no dia 31 de outubro (4ª temporada de Salto e Salto Iniciante) e teve como campeãs as jovens Carolina Salem Hawat (categoria principal) e Isabela Rodrigues Galves (categoria Preliminar).



Natal do Plaza tem Jeep e panetones

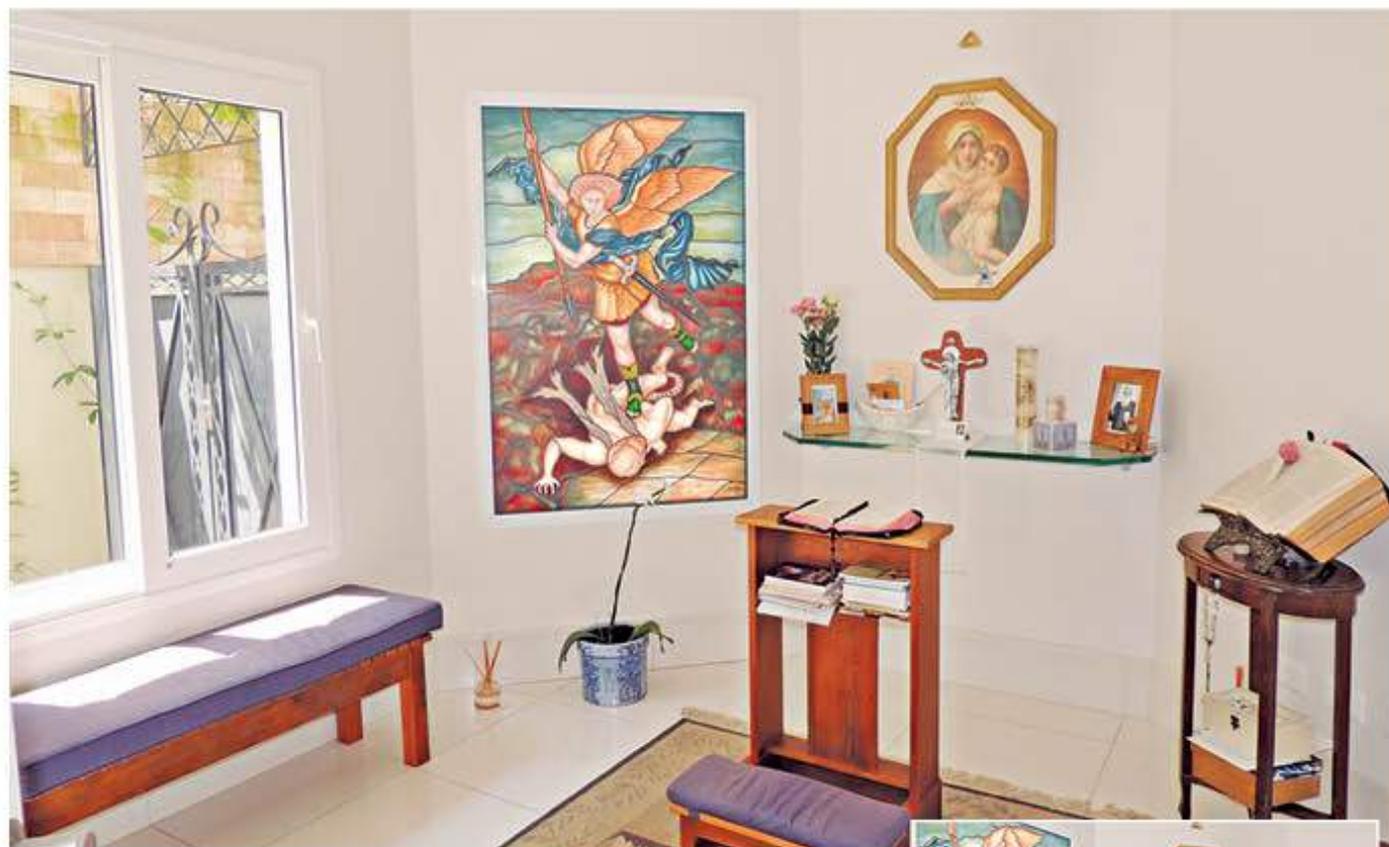
Para celebrar o Natal com a magia que a data merece, o Plaza Shopping Itu realiza uma ação promocional, que traz mais motivos para comprar presentes aos amigos e familiares. O Plaza sorteará um Jeep® Renegade 0km na promoção de Natal. Para concorrer, os clientes devem apresentar R\$ 300 em notas fiscais das lojas participantes, e ainda podem trocar também por um panetone exclusivo (disponível nos sabores de gotas de chocolate e frutas, limitado a duas unidades por CPF cadastrado e enquanto durarem os estoques). O Posto de Trocas da promoção está localizado no Atendimento ao Cliente, entre as lojas Centauro e Fire Fighter. Os clientes cadastrados no Programa de Fidelidade Plaza Prime terão direito a cupons em dobro nas trocas de notas fiscais, de segunda e quinta-feira. Segundo Edgar Silveira, gerente de marketing do Plaza Shopping, para se tornar um cliente Prime no programa de Fidelidade basta se cadastrar no balcão de Atendimento ao Cliente. "Todos podem participar do Programa para ganhar o dobro de cupons, e assim ter maiores chances de ganhar o Jeep Renegade, basta conferir o regulamento do programa", ressalta. O sorteio será realizado no dia 06 de janeiro, na Praça de Eventos.

MAIS: O Posto de Trocas funcionará de segunda a sábado, das 10h às 22h, e aos domingos e feriados, das 12h às 20h. Podem ocorrer alterações no horário de atendimento em razão das festividades de final do ano, as possíveis mudanças serão informadas antecipadamente. Confira os regulamentos completos no site: www.plazashoppingitu.com.br.



ÍODICE LANÇA PERFUME

Desenvolvida especialmente para mulheres fortes e confiantes, a fragrância Iódice para a Jafra Cosméticos é uma moderna combinação entre a delicadeza das flores e as notas doces orientais com um toque de baunilha. Com o lançamento, a Iódice anuncia a parceria com uma das mais importantes empresas de beleza do mundo, comprometida com a excelência de seus produtos. Além disso, a novidade é apresentada ao mercado com o mesmo cuidado dedicado pela Iódice à produção de suas coleções e ao design das peças, aliando o glamour da moda com a sofisticação do mundo dos cosméticos. A nova fragrância expressa modernidade para a mulher cosmopolita e contemporânea com notas frutais de damasco e bergamota. Sua essência floral combina um bouquet de flores e pimenta, despertando a liberdade e a leveza na medida certa para ousar e inovar. O toque suave de baunilha e âmbar enaltece a feminilidade marcante de cada mulher. Com design arrojado by Valdemar Iódice, a embalagem expressa sensualidade por meio de extrema sofisticação.



SANTUÁRIOS NO LAR

Além de cantinhos particulares para oração em casa, esses oratórios em Itu são também locais de fé rodeados pela força cristã, devoção e ajuda ao próximo

texto GISELE SCARAVELLI

Natal é uma época em que muitas pessoas se voltam para seu interior e buscam uma espiritualidade maior. Seja ela através de orações, missas especiais ou até mesmo da ajuda ao próximo. É hora de refletir, agradecer, ajudar e orar. É hora de montar sua árvore e seu presépio, enquanto deposita energias positivas pensando nos acontecimentos dos últimos 12 meses e fazendo desejos para os próximos que virão.

Muitas pessoas veem nos presépios pequenos cantinhos de orações em casa, mas que no dia 06 de janeiro já devem ser desmontados, como manda a tradição católica. Mas e o local de oração do ano todo, é só na Igreja? Por que não ter seu próprio lugar de oração em casa? Donos de uma fé inabalável, o casal Teresa e Antonio Padovani tem seu próprio santuário, em Itu, mas a história vai muito além da reza particular.

Eles instituíram o Santuário Lar há oito anos em sua residência. Um ambiente da casa construído e utilizado para oração. "Nós instituímos o santuário na outra casa que morávamos. Não era nossa, então eu peguei um escritório que tinha na frente e usamos para isso. Conhecemos o movimento e começamos a trabalhar e vimos que podíamos, depois de um tempo, dentro da campanha da Mãe Peregrina, selar uma aliança de amor com Nossa Senhora e nos prepararmos para instituir um Santuário Lar", explica Teresa, e assim foi.

Assim que começaram a construir uma casa nova, o casal tinha como uma das exigências um ambiente para ser o Santuário Lar. "A gente considera santuário a casa toda, porque quando a gente começa



No Santuário Lar Tabor do Perpétuo Socorro, na casa de Teresa e Antonio Padovani, uma janela foi substituída para receber o vitral com imagem de São Miguel Arcanjo

a estudar para poder instituí-lo, a gente aprende que o santuário deve ser instituído primeiro no coração", acrescenta Teresa.

A história do Santuário Lar teve início na Alemanha com o Padre Kantenich, que segundo Teresa, foi convidado para ser reitor de um seminário para jovens em Schoenstatt. Ele montou uma Congregação Mariana dentro do seminário e passou a usar uma capela abandonada de São Miguel Arcanjo e, assim, convidou Nossa Senhora a se estabelecer naquele santuário junto dele e daqueles jovens. "A história do movimento é diferente de outros porque não teve aparição de Nossa Senhora. Então, é esse convidar que eles chamam Aliança de Amor. Todos nós somos convidados a estabelecer uma aliança de amor com Ela", detalha. A preparação para instaurar o Santuário Lar leva um ano e cada um deles tem uma missão e um nome. No caso de Teresa e Antonio o nome é "Tabor do Perpétuo Socorro".

O casal explica que muitos sinais e missões começaram a surgir na vida deles. Histórias que, por muitas vezes, os faziam se questionar, sem entender, mas com fé, confiavam. "Deus vai te ajudando a enxergar onde você pode crescer. Ele te ajuda a enxergar onde você



O local escolhido para instaurar o Santuário Lar de Nadir foi na antiga lareira da sala, segundo ela um ambiente sem uso para a família e hoje, um dos mais frequentados

pode melhorar, mas você tem que ser fiel. Deus não age à revelia, não age à força. Deus não vai enfiar nada goela abaixo de ninguém, é sempre por amor. E quando você se dispõe a aceitar esse convite, Ele age”, reflete Antonio.

A construção da casa e, conseqüentemente, do Santuário também envolve mais histórias. A arquiteta Fernanda Santoro, sem querer, desenhou o ambiente no formato do quadro de Nossa Senhora que o casal possui, que acaba por ser o mesmo formato do quadro original, presente no Santuário alemão. “Quando dissemos a ela que era o mesmo formato do quadro, ela começou a chorar”, lembra o casal.

Para que o Santuário seja instituído, além de toda a preparação, os únicos itens que são pedidos pelos donos do local são a imagem do Padre Kentenich, uma da Mãe Peregrina e outra de São Miguel Arcanjo, que no caso de Teresa e Antonio foi colocado na forma de vitral na casa, substituindo uma janela. “Muitas coisas aconteceram aqui durante a obra e muitas coisas são colocadas na nossa vida. Eu costume ver Deus em tudo e é impossível não se apaixonar por Ele e por Nossa Senhora, nessa missão!”, encerra Teresa emocionada. Eis que o marido complementa: “É difícil você não perceber os pequenos milagres do dia a dia”.

FE E CONFIANÇA

Assim como Teresa e Antonio, a aposentada Nadir de Oliveira Martins também possui um Santuário Lar chamado “Fé e Confiança”. Ela conta que a vida toda foi muito devota de Nossa Senhora e o santuário em sua casa existe desde 2008. “Eu passei por toda a preparação também, com meu marido e, para nós, é o maior prazer ter o Santuário Lar. São muitas bênçãos alcançadas”, explica. No caso de Nadir, o espaço foi montado num ambiente da casa que já não tinha muito uso, uma lareira. “Com o calor que faz aqui, a gente



Na casa de Nadir, a imagem de Nossa Sra. Desatadora dos Nós feita em papel



nunca usava”, brinca a proprietária. “No local, percebemos também a presença do quadro da Mãe Peregrina e a foto do Padre Kentenich. Eu só não consegui achar ainda meu São Miguel Arcanjo, não do jeito que eu quero”, lembra. No Santuário Lar “Fé e Confiança”, de Nadir, as orações são livres e intermináveis. Ela conta que sempre ligam pedindo oração ou pedindo para ir até o local rezar o terço, ou, até mesmo, rezar para alguém e ela sempre deixa. Do momento em que acorda até a hora de dormir, ela conta que passa o dia todo com a cabeça em fé e confiança em Nossa Senhora. “Tudo na minha vida eu falo ‘Maria passa na frente’. Coloco Nossa Senhora na frente de tudo”, conta ela, muito devota.

Ao lado das imagens, um bloco de papel e uma caneta, segundo ela, para anotar os pedidos de quem liga ou vai até lá. Além dos Santuários, Nadir e Teresa fazem parte de um grupo de oração, que reza o terço todas as segundas-feiras em diversos locais, atendendo pedidos de fiéis. “Eu acordo e já venho aqui. Faço minhas coisas durante o dia e antes de dormir também venho aqui dar ‘boa noite’ para Ela. Às vezes, se tenho um problema, só de sentar aqui e olhar pra Ela, já me dá uma paz”, encerra Nadir emocionada.

Para uma ceia feliz

De origem americana, o peru é um dos pratos mais tradicionais e esperados da época; além dele, Revista Regional destaca outras receitas para uma noite super feliz

Mais do que uma simples celebração, o Natal é tempo de reunir pessoas e as opções culinárias passam a ser o centro das atenções durante esses encontros. É uma época de fartura e aproximação, de sentir o prazer de estar junto a família e também de gostosas receitas. De acordo com Raul Lody, antropólogo e autor do livro "Caminhos do açúcar", o ato de se ali-

mentar evoca desejos, satisfações e anseios. "A alimentação representa o encontro da necessidade com o prazer, do homem biológico com o social e a coexistência da fisiologia e do imaginário", explica Lody. Revista Regional, através da Campanha Doce Equilíbrio, apresenta receitas tradicionais com um toque do expert Raul Lody. Confira nas próximas páginas.

PERU EXCLUSIVO DE NATAL

Os assados são tradicionais e muito esperados nessa época do ano. O peru vem de uma tradição americana, que nasceu no século XVII, para celebrar a boa colheita. É um prato que já conquistou o mundo, inclusive o paladar dos brasileiros. Veja abaixo uma receita exclusiva do peru de Natal produzida pelo antropólogo Raul Lody:

TEMPERO DO PERU:

- 1 peru de 4 a 5 quilos;
- 20ml de vinho branco;
- ½ limão cortado em rodelas finas;
- 1 laranja cortada em rodelas finas;
- Sal a gosto.

MODO DE FAZER:

- Ponha o pão de molho em água.
- Em uma frigideira, frite a cebola picada na manteiga, até ficar transparente; e acrescente o pão espremido.
- Misture muito bem até ficar homogêneo.
- Deixe cozinhar mais um pouco, para que o pão absorva a cebola e a manteiga.
- Acrescente os ovos batidos e todos os outros ingredientes, menos o suco do limão.
- Continue mexendo para que os ovos cozinhem, e não deixe ficar muito seco.
- Retire do fogo e junte o sumo do limão.

MOLHO DE REGAR O PERU:

- 100g de toucinho;
- 4 colheres de sopa de manteiga;
- 1 colher de chá de colorau;
- Sal e pimenta a gosto.

MODO DE FAZER:

- Em um processador de alimentos, faça uma pasta com todos os ingredientes citados e, depois espalhe bem pelo peru.
- Leve ao forno brando durante cerca de três horas e meia. Durante este tempo regue a ave com os seus próprios sucos, de vez em quando. Será boa ideia guardar um pouco da marinada, caso seja preciso acrescentar líquido ao assado.
- Uma vez que o peru esteja pronto e recheado, cubra-o todo com o molho.

DICAS:

- O peru não deve ser recheado muito tempo antes de ser assado. Não mais que 3 ou 4 horas.
- Para tornar a carne do peru mais suculenta e gostosa, ele deve ser preparado de véspera.



Receitas doces para tornar o Natal ainda mais gostoso

Na data especial, os preparos açucarados não podem faltar na mesa. Maçã e pão, por exemplo, são dois ingredientes que todo mundo tem em casa. Ambos se transformam em estrelas na noite de Natal em preparações simples e muito gostosas. “A maçã assada tem o significado simbólico de reafirmar o desejo de que a celebração seja doce”, afirma o antropólogo e autor do livro “Caminhos do Açúcar”, Raul Lody. Já a rabanada nasce do reaproveitamento do pão, tradicional na história da alimentação. O doce também tem relação com a fertilidade. Em Portugal, por exemplo, é chamado de pão da mulher parida, pois afirma-se que é um alimento bom para mulheres que estão amamentando. Confira as receitas de maçãs assadas e de rabanadas:



fotos: Campanha Doce Equilíbrio

RABANADAS

INGREDIENTES:

- 400gr de pão de véspera ou utilize o pão próprio para rabanada;
- 6 ovos;
- 750ml de leite;
- 750ml de água;
- 200g de açúcar;
- canela em pó a gosto.

MODO DE PREPARO:

- Corte o pão em fatias de aproximadamente 2cm;
- Numa vasilha funda, misture a água, o leite e a metade do açúcar, e leve ao fogo para amornar;
- Coloque então as fatias de pão na mistura, para embebe-las;
- Com uma espátula ou escumadeira, retire as fatias do leite e mergulhe-as agora nos ovos batidos, cuidando para que não se rompam;
- Em uma frigideira funda, já com o óleo quente o suficiente para fritar, coloque as fatias;
- Frite-as dos dois lados;
- Arrume as rabanadas numa travessa e polvilhe com uma mistura feita com o resto do açúcar e a canela em pó.

Uma variação da tradicional rabanada é a receita frita em calda de açúcar. Uma deliciosa alter-nativa para quem quer inovar na mesa de Natal.

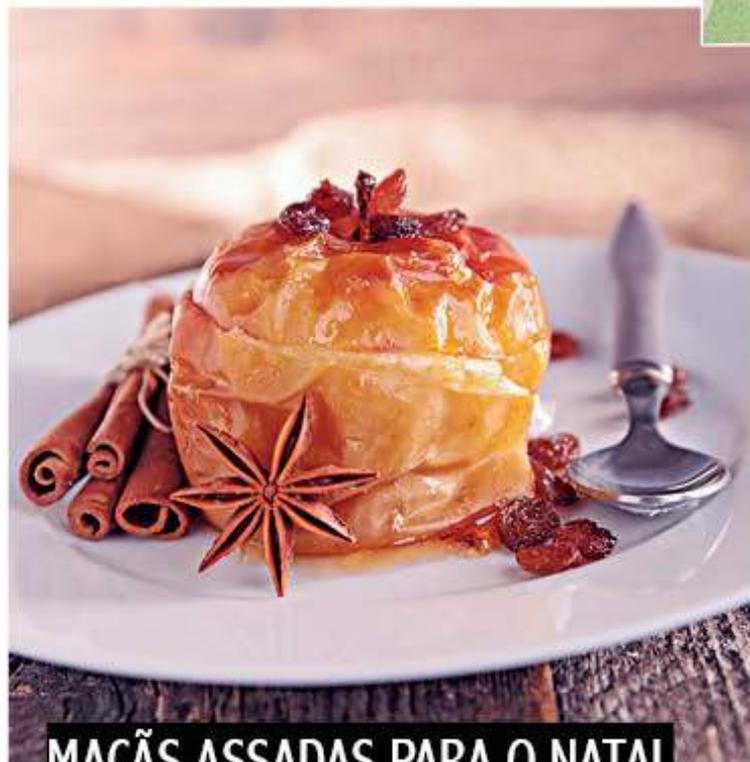
Para a preparação das rabanadas fritas na calda de açúcar:

INGREDIENTES:

- 400gr de pão de véspera ou utilize o pão próprio para se fazer rabanada;
- 200gr de açúcar cristal;
- 1L de leite;
- 8 gemas;
- canela a gosto.

MODO DE FAZER:

- Corte o pão em fatias de aproximadamente 2cm;
- Em uma frigideira funda, faça uma calda com o açúcar e 100ml de água;
- Numa panela, aqueça o leite, e depois coloque as fatias de pão para que fiquem bem embebidas.
- Escorra as fatias e as mergulhe nas gemas bem batidas.
- Quando a calda estiver pronta e fervendo, coloque a rabanada para “fritar”, de ambos os lados.
- Em seguida, arrume as rabanadas numa travessa, e polvilhe com canela, aí então despeje por cima a calda que sobrou da fritura.



MAÇÃS ASSADAS PARA O NATAL

INGREDIENTES NECESSÁRIOS (PARA UMA PORÇÃO):

- 1 maçã;
- 1 colher de sopa de açúcar;
- 1 colher de chá de canela em pó;
- 1 colher de chá de cravo em pó;
- 1 colher de chá de manteiga;
- 1 colher de sopa de uvas passas;
- 1 cálice de vinho do Porto tinto.

Modo de fazer:

- Lave, seque e retire o centro da maçã;
- Coloque as uvas passas no centro;
- Use a manteiga em temperatura ambiente para espalhar sobre a maçã;
- Arrume a maçã num tabuleiro untado com manteiga;
- Polvilhe com uma mistura feita com o açúcar, a canela e o cravo em pó;
- Regue com o vinho do Porto;
- Leve ao forno médio até que a pele da maçã fique rugosa (aproximadamente 30 minutos).



BOLO-REI

Muitas são as preparações da época e o Nordeste, lugar conhecido pela grande variedade dos doces, é de onde vem essa receita exclusiva do antropólogo, o Bolo-Rei, um preparo tradicional do ciclo natalino, que se estende de 24 de dezembro até 06 de janeiro, dia que é consagrado aos santos Reis Magos. O seu formato circular remete aos presentes dos Reis Magos oferecidos ao Menino Jesus.

INGREDIENTES PARA A CALDA:

- 100gr de açúcar cristal
- 50ml de água

MODO DE FAZER:

Leve os ingredientes ao fogo até que chegue ao ponto de calda.

INGREDIENTES PARA O BOLO:

- 100gr de frutas cristalizadas;
- 100gr de uvas passas (sem sementes);
- 100gr de nozes
- 500gr de farinha de trigo;
- 30gr de fermento biológico;
- 100gr de manteiga;
- 100g de açúcar cristal;
- 3 ovos grandes;
- 1 cálice de aguardente;
- 4 colheres de sopa de leite;
- 1 colher de café de sal;

- 1 colher de sopa de raspa de laranja;
- 100gr de laranja glaceada;
- 100ml de calda de açúcar (para vitrificar o bolo-rei).

MODO DE FAZER:

- Em uma tigela, misture a aguardente e o leite, e deixe as frutas de molho;
- Em uma vasilha, esfarele o fermento e misture com uma xícara de chá de água morna, e depois com uma xícara de chá de farinha de trigo;
- Amasse até formar uma bola com esta mistura;
- Deixe descansar por 10 a 15 minutos;
- Em uma outra tigela, misture a raspa de laranja, o açúcar, a manteiga em temperatura ambiente, dois ovos inteiros, e a mistura feita com o trigo e o fermento;
- Amasse tudo muito bem, e vá agregado aos poucos o restante da farinha de trigo, já misturada com o sal, até que a massa fique bem maleável;
- Acrescente as frutas, e continue a amassar;
- Reserve esta massa numa panela coberta com um pano e deixe descansar por oito horas;
- Em uma forma com buraco no meio, molde a massa e deixe descansar por mais meia hora;
- Pincele esta massa com uma gema misturada à uma colher de sopa de leite, e decore com a laranja glaceada;
- Leve para assar em forno pré-aquecido;
- Quando o bolo-rei estiver dourado, retire-o do forno, e derrame a calda de açúcar, ainda morna, para dar brilho.

O ano todo estivemos presentes em sua casa.

Chegou o momento de agradecer
pela confiança em nossos
produtos e nossa equipe.

Nós, da Ponto Final, desejamos a você e
sua família um feliz Natal e
um 2016 repleto de boas novas!

PONTO  FINAL

Pisos Revestimentos e Peças Especiais

www.lojapontofinal.com.br

Tel: (11) 4028-6968



fotos: Divulgação



1 - cadeira circular Zebra Offwhite da MY GIPSY BOSSA www.mygipsybossa.com.br

2 - refrigerador Retro Collection - Royal Coffee da CENTER GARBIN www.centergarbin.com.br

3 - cômoda Mel Antique da TULIPABABY www.tulipababy.com.br

4 - armário Premier Mel Antique da TULIPABABY www.tulipababy.com.br

5 - pendente Tatu (designer: Rodrigo Khuri) da LA LAMPE www.lalampe.com.br

6 - cadeira romântica em madeira maciça, revestida em tecido da ARTESANAL MAIS www.artesanalmais.com.br

7 - poltrona Giao (designer: Alessandro Bergamin) da MADEIRA BONITA www.madeirabonita.com

8 - mesa Blast (designer: Diego Revollo) da MADEIRA BONITA www.madeirabonita.com

9 - chaise Longue Soho (designer: David Bastos) da MADEIRA BONITA www.madeirabonita.com

10 - banco Moisselle da DUNELLI CASA www.dunelli.com.br

11 - Linha de espreguiçadeira em alumínio com tela Vila Real da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.bertajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração

12 - Conjunto de sofá em alumínio e fibra sintética Linha Escarpas da BERTAIONI - ESPELHOS, VIDROS, MOLDURAS E DECORAÇÕES, Rua 7 de Setembro, 22, Centro, Salto, tels.: (11) 4021-0732, 4029-3962 e 4029-5961, site: www.bertajoni.com.br facebook: bertajoni vidros, molduras e decoração





**A TINTA É CLÁSSICA,
O PAPEL DE PAREDE, MODERNO
E O PISO, RÚSTICO.**

Tudo isso você encontra na Palone Tintas.

Loja Itu
Av. Tiradentes, 100
Altos da Vila Nova- Itu/SP
11 4025.0007

Loja Sorocaba I
Av. Ipanema, 1978
Vila Nova Sorocaba
Sorocaba/SP
15 3034.0007

Loja Salto
Av. José Maria Marques
Oliveira, 384 - Salto/SP
11 4602.5777

Loja Sorocaba II
Av. Afonso Vergueiro, 2689
Vila Augusta- Sorocaba/SP
15 3034-2777

TINTAS
palone



TINTAS
SHERWIN-WILLIAMS.



ACCIAIO®

Estrutura para a sua estrutura



Residências
"Cond. Serra das Cabras"



Obras Diferenciadas
"Cond. Fazenda Alvorada"



Shopping Center
"Iguatemi São Paulo"



"Know-how" Tecnológico
"Estação República do Metrô"



Edifícios Múltiplos Andares
"Aeroporto de Viracopos"



Edifícios Industriais
"Parque Industrial Brasileiro - Sumaré/SP"



Edifícios de Processos
"Usina Nova América"



Marquise
"Hospital Prof. Edmundo Vasconcelos"

Há mais de 20 anos a ACCIAIO realiza obras de estruturas metálicas para os diversos setores da construção em todo o território nacional.

Seja para Residências, Aeroportos, Agronegócios, Indústrias, Portos e Construção de Edifícios de Múltiplos Andares, conte com quem tem tecnologia e expertise à altura do seu negócio.



 /acciaioconstrucoes

www.acciaio.com.br

Linha Farell



Linha Abaeté



Portinaty
móveis

55 (19) 3936 4233
Rua Turmalina, 430 - Recreio Campestre Jóia - CEP 13.347-040 Indaiatuba - SP
www.portinaty.com.br

ATENDEMOS RESTAURANTES, CONDOMÍNIOS E HOTÉIS.



DICAS DE PRESENTES

A Casa e Quintal traz várias dicas para comprar os seus presentes de Natal e agradecer todos os gostos. Boas compras!



Casa e Quintal

Av. José Maria Marques de Oliveira, 953
Jd. São João - Salto - Fone (11) 4029-3618
www.casaequintalsalto.com.br
facebook: casaequintalsalto



RESIDENCE

DECORAÇÕES



HunterDouglas®



CORTINAS | PERSIANAS
PAPEL DE PAREDE | TOLDOS

Rua Joaquim Borges, 825 - Itu/SP
(11) 2429-4777 / (11) 9 4389-5525

Futuro une medicina e tecnologia em prol do ser humano

O AVANÇO DA TECNOLOGIA NA MEDICINA PERMITE MEDIÇÕES, ACOMPANHAMENTOS E DIAGNÓSTICOS CADA VEZ MAIS PRECISOS
 texto GERARDO WISOSKY



Várias inovações tecnológicas auxiliarão ainda mais os médicos nos diagnósticos e tratamentos de diversas doenças.

Há muitos anos, mesmo sem a tecnologia que temos hoje, a medicina já era praticada. Essa afirmação está baseada em pesquisas arqueológicas que mostram que os egípcios realizavam operações complexas na Antiguidade. No que diz respeito aos sintomas das doenças, estudos apontam que os gregos foram pioneiros no assunto e que a partir dos séculos XV e XVI, os médicos se empenharam em descobrir o funcionamento do corpo humano, através de estudos científicos e testes laboratoriais. Um pouco mais tarde, William Harvey fez a descoberta do sistema circulatório do sangue. Mas, só no século XIX, a medicina conquistou o seu primeiro avanço tecnológico: o microscópio acromático.

Essa invenção, criada por Louis Pasteur, agregou um enorme progresso para a medicina na época. Com o microscópio, os pesquisadores conseguiram descobrir que as bactérias são as responsáveis pela causa de grande parte das doenças. E desde então, a tecnologia acompanha o mundo da saúde, gerando tratamentos preventivos, medicamentos eficazes, exames que geram diagnósticos precisos e tratamentos altamente eficientes para a maioria das enfermidades. Vejo isso como uma obra divina, que vem salvando vidas ao longo dos anos e que sempre será necessária no Brasil e no mundo.

Podemos dizer que a medicina vive, como muitos setores da economia, um período de constantes mudanças e evoluções. Antes, doenças que eram consideradas irreversíveis já podem ser tratadas, isso é fruto dos avanços tecnológicos que a área tem implantado. Muitas ferramentas já fazem parte da rotina dos profissionais da saúde. Entre elas, a videoconferência, que tem sido um agente facilitador na resolução de casos e cirurgias. O recurso facilitou a comunicação entre

médicos e especialistas na discussão de diagnósticos e, até mesmo, em intervenções cirúrgicas.

A tecnologia “vestível” também tem se adaptado às diferentes necessidades da área. Essa é uma das principais apostas do mundo tecnológico, ainda mais porque as principais marcas de TI já apostaram nos wearables devices, entre elas, Google, Microsoft, Apple, Intel e Samsung. Essas novidades oferecem benefícios tanto para os pacientes quanto para os médicos, pois ajudam a controlar e a prevenir doenças remotamente.

Isso deve ser uma grande vantagem para a medicina, pois a tecnologia permite, por exemplo, que diabéticos façam a medição da glicose no sangue por meio de um bracelete que avisa automaticamente ao médico sobre os possíveis problemas do paciente. Também, a partir de um relógio inteligente, o usuário consegue identificar que algo não está bem com a sua saúde. Essas descobertas precoces e imediatas facilitam o tratamento e evitam que algo mais grave aconteça com o indivíduo. Ações que podem ser decisivas ao reduzir o número de óbitos e aumentar a chance de cura de doenças que precisam ser diagnosticadas no início.

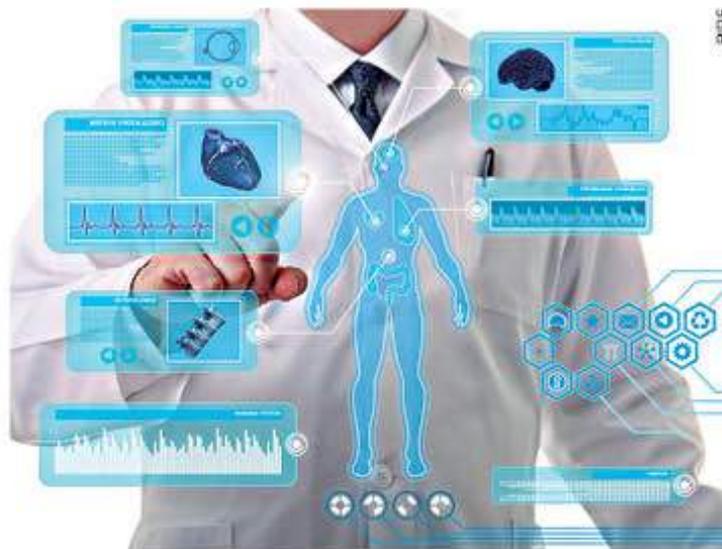
Os “vestíveis” já são bastante utilizados por atletas. Sabe aqueles monitores de corrida ou aquelas pulseiras que controlam os batimentos cardíacos? Fazem parte deste grupo. Analistas preveem que serão vendidos 45 milhões de relógios inteligentes até 2017. Já a ABI Research aponta que o uso dos wearables devices deverá chegar a 100 milhões em cinco anos. Quando se soma fitness e saúde, a previsão da consultoria foi de 42 milhões para 2014 e de 57 milhões para o próximo ano.

Esse avanço também pode ser visto nos exames de sangue. Há dez anos, por exemplo, os resultados demoravam dias para ficarem prontos. Agora, com os novos aparelhos rápidos e precisos, em cerca de uma hora, o médico consegue ter os resultados em mãos e iniciar os procedimentos necessários. Já existem “vestíveis” no formato de um broche que são colocados em roupas e ajuda a manter uma postura correta na coluna, enviando alertas ao seu smartphone se estiver com curvaturas que prejudiquem a saúde das costas. Acredito que em pouco tempo, essas novidades serão aplicadas em calçados, chapéus e acessórios para facilitar a utilização do usuário.

Outra tecnologia que também é uma aposta para a medicina são os beacons. Produto que pode ser fixado nos leitos hospitalares e permitir, de uma maneira simples e eficaz, acesso aos prontuários médicos por meio de aplicativos, que são instalados nos celulares e/ou tablets, que conversam, por sua vez, com o sensor.

Lidar com vidas, deve ser uma tarefa difícil, mas muito gratificante. Com todos os avanços implantados, fica mais fácil garantir um tratamento eficiente e com maior segurança sobre o caso. O avanço da tecnologia permite medições, acompanhamentos e diagnósticos cada vez mais precisos. Isso é valioso! Por isso, acredito que apostar na tecnologia para a medicina deve ser uma das principais prioridades para os hospitais e para os desenvolvedores. Este um nicho promissor para a tecnologia e, quem investir nele, pode alcançar o tão sonhado sucesso profissional.

Já dizia Albert Einstein: “A mente que se abre a uma nova ideia, jamais voltará ao seu tamanho original”. Agora, só nos resta dar espaço e aderir às novidades que a tecnologia irá nos apresentar nos próximos anos. Tenho certeza de que muitas inovações



BHF

chegarão com a proposta de oferecer sempre o melhor para o ser humano. Eu acredito nisso. E você?

GERARDO WISOSKY é country manager Brasil do GeneXus International – empresa que desenvolve GeneXus – ferramenta de desenvolvimento de sistemas que permite criar aplicativos para as linguagens e plataformas mais populares do mercado, sem necessidade de programar. Ele escreveu este artigo para a Revista Regional.

**“BLITZ VERÃO” CONTRA
CELULITE**

**1. NOVO ATIVO NATURAL
COM EVIDÊNCIAS CLÍNICAS
NO COMBATE A CELULITE.**

**2. CREME COM AÇÃO NOTURNA
MELHORA A CIRCULAÇÃO E
DIMINUI O ACÚMULO DE GORDURA**

CONSULTE NOSSA EQUIPE DE ATENDIMENTO



Siga-nos no
Facebook

R. Capitão Fleming, 250 - Vila Nova - Itu - SP

www.vitalflora.com.br

Tel.: (11) 4024.1444

VITAL FLORA
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

Microcefalia: entenda o que é e suas possíveis causas

Casos da doença que gera atrasos no desenvolvimento intelectual e cognitivo podem ser causados por zika vírus

O Ministério da Saúde declarou, na última semana, situação de alerta por conta do aumento de casos de microcefalia que estão ocorrendo no país. Até o final de novembro, dados do boletim epidemiológico apontavam 740 casos suspeitos nos Estados de Pernambuco, Bahia, Sergipe, Rio Grande do Norte, Paraíba, Piauí, Ceará, Goiás e também em São Paulo, sendo que dentro deste número 487 bebês eram de Pernambuco.

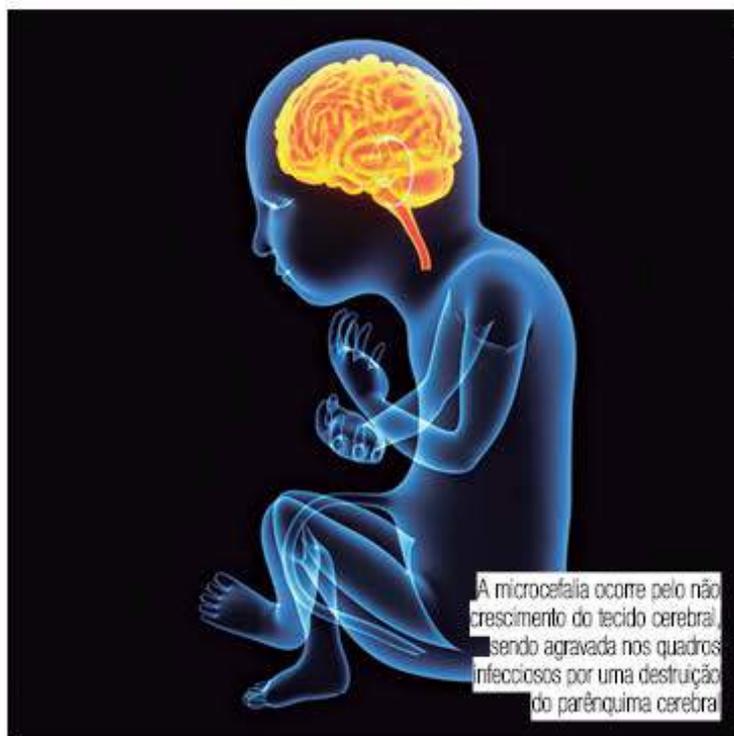
A microcefalia é uma condição em que o tamanho do crânio é menor do que o tamanho mínimo padrão para a idade do feto ou da criança. “O tamanho reduzido da cabeça decorre de um atraso do desenvolvimento cerebral e, por conseguinte, da caixa craniana, estando altamente associada com o atraso do desenvolvimento neuropsicomotor e deficiência intelectual”, explica o neonatologista do Hospital e Maternidade Santa Joana, dr. Gabriel Variante. Os sintomas mais frequentes relacionados à microcefalia são dificuldades para amamentação e alimentação, espasticidade (distúrbio de controle muscular), crises convulsivas e deficiência intelectual e cognitiva.

Ainda de acordo com o dr. Gabriel, a microcefalia pode ocorrer devido a síndromes genéticas, exposição materna a substâncias tóxicas, consumo de drogas, alcoolismo materno ou infecções congênitas, como citomegalovírus, toxoplasmose, rubéola e varicela. “Não há tratamento que seja capaz de reverter a condição. O manejo destes pacientes baseia-se na busca por minimizar as deformidades e, por meio de estimulação neurológica precoce, maximizar o desenvolvimento das capacidades da criança e sua interação com a comunidade”, esclarece.

A informação do Ministério da Saúde é que a principal hipótese para a causa deste surto de microcefalia seja a contaminação por zika vírus. Este vírus veio da África e é recente no Brasil, sendo identificado pela primeira vez em abril deste ano. “Ainda não há registro na literatura médica que comprove a ligação do zika com a microcefalia, porém há uma relação temporal entre os casos e a circulação de alguns vírus, como o da dengue, da chikungunya e do zika. Além disso, já se sabe que o zika vírus tem forte afinidade com o sistema nervoso central, inclusive em alguns casos de microcefalia aqui no Brasil foram confirmadas a presença dele”, comenta dra. Rosana Richtmann, infectologista e presidente da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do Hospital e Maternidade Santa Joana.

Da mesma família do vírus da dengue, o zika também é transmitido por meio do mosquito *Aedes aegypti*, que costuma se desenvolver em áreas tropicais e subtropicais. Os principais sintomas são febre, dor no corpo e erupções cutâneas. Assim sendo, sobretudo as gestantes devem ficar alertas ao sentirem esses indícios e logo procurarem serviço médico.

Também é importante ficarem atentas a possíveis focos de reprodução do mosquito que depositam seus ovos em água parada. “Ainda não há tratamento ou vacina, então o mais indicado é a prevenção. Eliminar possíveis focos de reprodução do mosquito ajudam no combate ao vírus”, afirma dra. Rosana.



A microcefalia ocorre pelo não crescimento do tecido cerebral, sendo agravada nos quadros infecciosos por uma destruição do parênquima cerebral

COMPREENDA MELHOR A MICROCEFALIA:

A microcefalia ocorre pelo não crescimento do tecido cerebral, sendo agravada nos quadros infecciosos por uma destruição do parênquima cerebral (tecido que forma a função principal do órgão) associada à presença de calcificações periventriculares (enrijecimento do tecido). “O mais preocupante é quando essas alterações morfológicas ocorrem no primeiro trimestre gestacional, que é quando a estrutura básica cerebral está sendo formada. Ainda não podemos prever quais serão os distúrbios neurológicos que essa microcefalia irá acarretar, mas, levando-se em consideração o grau de atrofia cerebral verificado e a presença de calcificações grosseiras intracranianas, é de se esperar que esses recém-nascidos venham a apresentar sequelas neurológicas severas. Por isso, há um alerta de prevenção ao provável causador da doença, o zika vírus, principalmente nos três primeiros meses de gravidez”, enfatiza o dr. Sérgio Cavalheiro, neurocirurgião pediátrico. Segundo ele, o bebê diagnosticado com microcefalia pode apresentar crises convulsivas, necessitando de medicamento anticonvulsivante, e atraso severo do desenvolvimento neuropsicomotor, que compromete inúmeras funções, como a visão, a fala e a locomoção. “Não há ainda tratamento que leve à cura ou que evite a contaminação do feto após infecção da mãe. A destruição do tecido cerebral é irreversível. O que existe são tratamentos de suporte. Então, desde recém-nascidos, essas crianças deverão ter acompanhamento de fisioterapia, fonoaudiologia, terapia ocupacional e hidroterapia, além do pediatra”, explica dr. Sérgio.

2016. ESSE É O MOMENTO DE ESCREVER NOVAS HISTÓRIAS

MAIS UM ANO SE PASSOU.

*Lutamos, travamos batalhas e
chegamos até aqui VITORIOSOS.*

Este é o momento de AGRADECER.

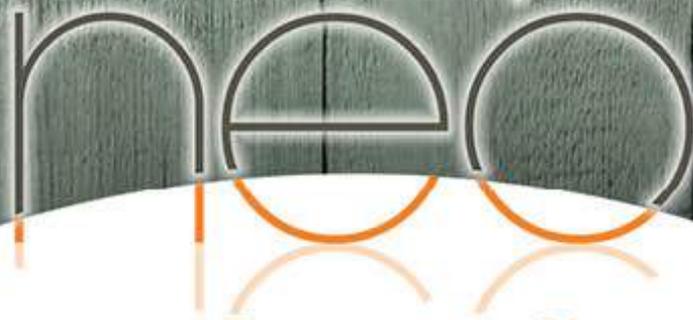
*Mas, também é hora
ESCREVERMOS NOVAS HISTÓRIAS.*

*Buscar BONS CAMINHOS e
seguir adiante. SEMPRE!*

Que 2016 seja assim,
repleto de
**ESPERANÇA,
FÉ, FORÇA e
CORAGEM!**

Estamos com vocês.

saúde multidisciplinar



**TRATAMENTO DO CÂNCER
REFERÊNCIA NA REGIÃO**

- Clínica Médica • Oncologia • Hematologia • Cirurgia Geral • Cirurgia Pediátrica
- Cirurgia do Aparelho Digestivo • Cirurgia Bariátrica • Proctologia
- Anestesiologia e Tratamento de dor crônica • Nutrição • Psicologia • Odontologia

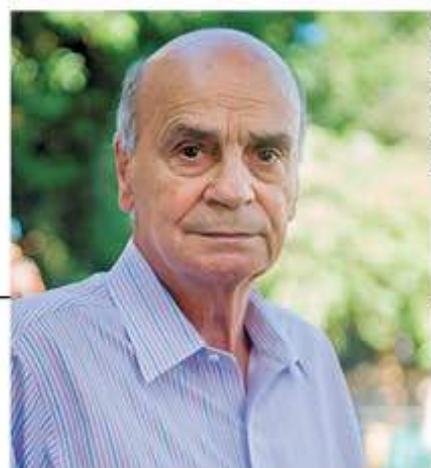
Rua Pernambuco, 632 - próximo ao Plaza Shopping Itu
Bairro Brasil - Itu - SP - Tel.: (11) 4023-0272



Diretor Técnico responsável
Dr. Leonardo da Silveira Bosti
oncologista | CRM 102.654

www.neomedicina.com.br

Coluna mensal aborda assuntos da atualidade, saúde e as descobertas da Medicina



TV Globo/João Miguel

Possíveis causas do autismo

Bebês que, ao mamar são incapazes de fixar o olhar nos olhos da mãe, podem sofrer de um dos distúrbios atualmente classificados como autismo. Em sua definição mais ampla essa condição afeta uma em cada 150 crianças. Descrito pela primeira vez em 1943, o autismo é marcado pela dificuldade de comunicação, de estabelecer interações sociais e por comportamentos monótonos e repetitivos.

Dentro do espectro de condições consideradas como autismo, apenas uma minoria dos portadores apresenta comprometimento intelectual grave. Em compensação, outros são dotados da capacidade de elevar ao quadrado números de nove, algarismos mais depressa do que o computador, decorar mapas de cidades onde nunca estiveram, tocar ao piano sem errar uma nota sinfonias que acabaram de ouvir.

Até os anos 1980, autismo era considerado distúrbio adquirido por influência do ambiente. Alguns mais radicais chegavam a atribuir sua gênese aos suspeitos de sempre: os pais.

Hoje, os especialistas consideram que a contribuição dos fatores genéticos esteja ao redor de 90%, sobrando para o ambiente apenas 10% da responsabilidade. Autismo é o distúrbio de neurodesenvolvimento em que a herança genética desempenha papel mais importante. Ainda assim, vale lembrar que não está ao alcance da biologia condicionar o destino final, porque o ambiente modifica a expressão dos genes, e deficiências do desenvolvimento podem ser contornadas ou corrigidas com o aprendizado.

Há algum tempo foram descritas anormalidades nos cromossomos responsáveis por 10% a 20% dos casos. Os demais seriam causados por alterações em múltiplos genes, surgidas quando os cromossomos se separam durante o processo de divisão celular.

Nos últimos anos, no entanto, gerou entusiasmo a descoberta de que mutações em único gene podem levar ao autismo, e que essas mutações apontam para a sinapse, o espaço através do qual o estímulo é transmitido de um neurônio para outro. É através da sinapse que os neurônios se comunicam para coordenar movimentos, percepções sensoriais, aprendizados e memórias.

Em 2003, Huda Zoghbi, neurologista do Baylor College, no Texas, propôs que as sinapses poderiam explicar o autismo, tendo como base os estudos conduzidos no Instituto Pasteur, na França, que identificaram mutações em proteínas conhecidas com o nome de neuroliginas em dois irmãos autistas suecos.

Neuroliginas são proteínas que ancoradas na superfície de um dos neurônios da sinapse, ligam-se a outras conhecidas como neurexinas, ancoradas no outro neurônio da sinapse, para que o estímulo possa fluir adequadamente entre eles.

Em março de 2007, o Autism Genome Project Consortium, grupo que reúne mais de 50 instituições europeias e americanas, publicou os resultados de cinco anos de estudos genéticos com 1.600 famílias de autistas. Além de evidenciar diversas regiões nos cromossomos envolvidas, o Consórcio identificou o gene responsável pela expressão anômala da neurexina associada ao distúrbio.

A explicação mais aceita para o aparecimento do autismo é a de que a interação entre neuroliginas e neurexinas nas sinapses é crucial para o equilíbrio entre os sinais excitatórios e inibitórios que trafegam entre os neurônios. Mutações em tais proteínas provocariam desequilíbrio entre essas funções antagonísticas e afetariam o aprendizado, a linguagem, a comunicação social e a memória.

As sinapses são estruturas extremamente complexas que se modificam de acordo com o uso, tornando-se mais ou menos sensíveis aos estímulos de acordo com a experiência vivida. Essa plasticidade é a base essencial do aprendizado e da memória.

Alterações ocorridas nas sinapses na fase de desenvolvimento embrionário dos autistas podem modificar a arquitetura dos circuitos que ligam os bilhões de neurônios envolvidos na linguagem e nas interações sociais. As sinapses são a alma do cérebro.

“A explicação mais aceita para o aparecimento do autismo é a de que a interação entre neuroliginas e neurexinas nas sinapses é crucial para o equilíbrio entre os sinais excitatórios e inibitórios que trafegam entre os neurônios”

DR. DRAUZIO VARELLA, médico oncologista e escritor, colabora mensalmente com a Revista Regional.

Mitos e verdades sobre o trigo

texto: CÁTIA G. GOMES DE OLIVEIRA

O trigo passou por algumas mudanças, veja porque e quais foram: Com o crescimento da demanda, a produção sofreu mudanças que comprometeram a digestibilidade, aumentando os riscos de inflamação e prejudicando a absorção de nutrientes. Pela segunda metade do século 20, houve um aumento de misturas para aumentar a produtividade. Assim, a planta sofreu muitas modificações, principalmente a quantidade de glúten, que elevou mais de 150% com a mutação genética. No geral, as concentrações de zinco, cobre, ferro e magnésio baixaram entre 19% a 28% entre 1968 e 2005.

E QUAIS SÃO OS EFEITOS QUE PODEMOS SENTIR?

Presença da Zonulina, proteína que compromete as junções celulares, promovendo alterações da mucosa intestinal. Essas alterações podem predispor a inflamação do intestino e o surgimento de doenças autoimunes como Tireoidite de Hashimoto, Artrite Reumatoide e Psoríase, já que a função barreira do intestino é comprometida;

A Gliadina, presente no glúten, tem ação nos mesmos receptores de drogas como a heroína, provocando graves sintomas de compulsão alimentar. Alguns estudos sugerem que a gliadina reduz a ligação da leptina (um dos hormônios responsável pela saciedade) e seu receptor, alterando então o controle da ingestão alimentar. Conclusão: nosso corpo pede mais e mais comida, acelerando nada menos que o ganho de peso;

A presença de frutanos, tipo de carboidrato fermentável, pode aumentar a absorção de água no intestino delgado e causar desconfortos como distensão abdominal, gases e sensação de empachamento.

A tolerância aos alimentos é individual e o consumo deve ser avaliado de acordo com os sintomas. Como qualquer outro alimento, é válido variar e não consumir em excesso. Através da reeducação alimentar individualizada, podemos dizer sim ao equilíbrio!



Cristina Soares

Dra. Cátia G. Gomes de Oliveira

CRN 40940-P

Rua Piauí, nº 140 - B. Brasil - Itu - Tel.: (11) 4022-5991 / 4023-5316



Natal Pharmaderma



☎ 11 9.8872.2936



/pharmaderma.salto / Av. Dom Pedro II, 552, Centro, Salto, SP 11 4028.3601 ou 11 4028.3602

www.pharmaderma.com.br

Espaço Abinara

O Espaço Abinara existe há seis anos na cidade de Itu, proporcionando atendimento com qualidade, privacidade e ética profissional. Abinara em grego significa "conhecimento", sendo assim, todos os profissionais da clínica têm como meta e obrigação de buscarem o aprimoramento para que os clientes possam desfrutar de massagens diferenciadas, cosmecêuticos com ativos eficazes e tecnologia como Criolipólise e Depilação a Laser. O Espaço Abinara conta com vários tipos de atendimentos ligados a massagens terapêuticas para dores musculares, técnicas relaxantes (hidroterapia e massagem) e todo cuidado em relação à estética corporal e facial. O Abinara oferece avaliação gratuita de todos os serviços, além de proporcionar orientação e acompanhamento dos tratamentos.



fotos: Divulgação



PATRICIA TAVARES: formada em Enfermagem pela USP e pós-graduada em estética. Especialista em dor muscular, estética corporal e cuidados de atletas.
THIAGO MARCELO: Massoterapeuta e **FABI HEDLER:** Esteticista Corporal e Facial



O campeão Edmur Mamute é cliente do Espaço Abinara há dois anos, sendo cuidado pela profissional Patricia Tavares com a técnica de liberação miofascial que consiste em uma "dor boa", pois efetivamente libera a fásia dos pontos de tensão, estimulando a circulação local e ofertando oxigênio para o músculo onde ganha melhor desempenho de movimentos musculares

MAIS: O ESPAÇO ABINARA fica na avenida Boa Vista, 169 - bairro Brasil - Itu. Tel.: (11) 9 6994.6262
(11) 2715.4294 / (11) 9 7374-8011
(11) 9 7557-1991 - Facebook: /espacoabinara

SOBRANCELHA Beauty

Andrea Souza
Master Class em Fio Hiper Realista
Micropigmentação Estética e Paramédica
Visagista credenciada pelo
Instituto Philip Hallawell



MICROPIGMENTAÇÃO E CIA.



FIO A FIO HIPER REALISTA

Sobrelhas em fios hiper realista é uma técnica de micropigmentação que consiste em reproduzir uma imagem natural do pelo.

Indicada para correção de pequenas falhas à reconstrução total das sobrelhas.

Rua Murilo Veiga, 36 - Jardim Aeroporto - Itu|SP

Contato: 11 4025-3478

11 99907-1677

Dr. Alberto Nobuyuki Morissugui

Cirurgia Vascular - Endovascular e Angiologia

CRM 86.702

PROCEDIMENTOS A LASER:

- Fotorrejuvenescimento (melhora das linhas de expressão)
- Retirada de tatuagens escuras
- Lesões Pigmentares (manchas)
- Melhora de estrias recentes
- Queloides recentes
- Cicatriz Hipertrófica
- Melhora da Acne Ativa
- Telangiectasias (vasinhos)
- Varizes
- Veias Reticulares
- Cirurgia de Hemorroidas



Em novo endereço!

CLÍNICA
Tratis
TRATAMENTOS INTEGRADOS EM SAÚDE
www.tratis.com.br

(19) 3115-3350

(19) 3017-5878 (após 14h)

Rua das Orquídeas, 667 - 8º andar
Torre Medical - Office Premium
Indaiatuba/SP

Dúvidas sobre Glaucoma?

texto JULIANA FRUET



Cristina Scarevelli

Juliana Fruet

Glaucoma é uma doença ocular crônica que não tem cura, provoca lesão no nervo óptico e alterações no campo visual que podem levar à cegueira. Na maioria dos casos, seu surgimento é acompanhado do aumento da pressão intraocular, mas também é possível encontrar casos em que a doença se instala sem esse aumento (chamado de glaucoma de "pressão normal").

O portador de glaucoma, se não tratado, começa a perder a visão periférica (consegue enxergar bem os objetos à sua frente, mas não o que está nas laterais). Em estágios mais avançados, a visão central também é atingida. Assim, quanto mais cedo a doença for diagnosticada e tratada, maiores são as chances de se evitar a perda de visão.

Embora não saibamos exatamente o porquê de uma pessoa desenvolver glaucoma, estudos mostram que ele é mais frequente em pessoas com:

- idade avançada
- hipertensão arterial sistêmica
- altos graus de miopia
- histórico de glaucoma na família

TRATAMENTO

O tratamento é feito com o uso regular de colírios. Em alguns casos há indicação de aplicar laser ou realizar cirurgia, para deter o avanço da doença.

Portanto, consulte seu oftalmologista periodicamente, e faça a prevenção do glaucoma!



Ilustração da perda de campo visual progressiva: no início da doença, até um estágio avançado

Divulgação

Juliana Fruet é membro do Conselho Brasileiro de Oftalmologia, formada em Medicina pela Universidade Estadual Paulista (Unesp), com residência médica em Oftalmologia e fellowship em Cirurgia Plástica Ocular na mesma instituição.

MAIS: A Clínica Novolhar fica na rua Marechal Deodoro, 417 - Centro, Itu. Para marcar sua consulta, ligue (11) 2429-3590 / (11) 9 7520-3590

AM

DIMPLESS in +
AEP – ALGAEESTHE POWDER out



SOLUÇÃO PARA O COMBATE DA CELULITE 24HORAS!

A Botica Lírio D' Água desenvolveu uma formulação da Galena, composta por três ativos que irão tratar a temida celulite de dentro para fora e de fora para dentro, durante o dia e a noite.



PM

NOCTURSHAPE out

Botica
Lírio D'água
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

liriodagua.com.br

R. Santa Rita, 1471 - Centro - Itu/SP - 11 4022-7655

RENOVE SUAS FORÇAS E HARMONIZE SEU CORPO ATRAVÉS DO YOGA

- Diminui o estresse, a ansiedade e ajuda a desenvolver uma atitude positiva;
- Ajuda o quadro de insônia e depressão;
- Melhora a coordenação motora e a flexibilidade ao corpo;
- Aumenta a concentração e o equilíbrio emocional;
- Equilibra as secreções hormonais das glândulas;
- Melhora a respiração, bem como a circulação sanguínea e linfática;
- Relaxa os nervos e os músculos;
- Melhora a postura diminuindo dores nas costas;
- Aumenta a força dos músculos e a flexibilidade nas articulações;
- Melhora a capacidade imunológica e massageia os órgãos internos;
- Aumenta o rendimento escolar e o sucesso profissional;
- Prepara a criança para os choques químico-hormonais da puberdade tornando-o um adulto mais seguro, determinado e feliz;

Yoga é sinônimo de bem-estar para o corpo e a mente.



Ganesha Aulas de Yoga, Terapias Holísticas e Cursos
Rua Sergipe, 110 - B. Brasil - Itu-SP
(11) 2429-2932 - 99784-4507 Vivo - 98546-9797 Tim

Ganesha Aulas de Yoga e Terapias Holísticas

www.ganeshayoga.com.br

VISCOSSUPLEMENTAÇÃO

A viscosuplementação pode proporcionar alívio imediato e seguro para pacientes com artrose do joelho, quadril.

Normalmente surge em pessoas de meia-idade e idosos, mas também pode acometer pacientes jovens que tenham lesionado suas articulações por causa de acidentes, prática de esportes, desgaste ou rompimentos. Os sintomas da artrose são: dor, inchaço e rigidez das articulações afetadas, assim como a perda de mobilidade. Conforme a doença progride, o estilo de vida da pessoa poderá ser afetado de maneira adversa através da redução dos movimentos.

A viscosuplementação é um tratamento utilizado para reposição de fluidos nas articulações com desgaste (artrose, osteoartrite, artrite). Podemos dizer que seria como colocar um "lubrificante" entre as estruturas ósseas e cartilaginosas das articulações, para que diminua o impacto e a dor. A viscosuplementação visa repor o fluido das articulações para diminuir o impacto, o desgaste, e por consequência a dor, o desconforto e a limitação de uso das articulações. É um procedimento simples, realizado no consultório, que leva poucos minutos. É realizada uma injeção com Ácido Hialurônico dentro do espaço articular. Após a aplicação, você pode retornar as atividades normais do dia-a-dia.

Agende uma consulta para saber se essa terapia se aplica ao seu caso!



CLÍNICA ORTOPÉDICA E RADIOLÓGICA
DR. RENATO JOÃO REIS
CRM: 82754

Rua Pedro de Toledo, 665 - Centro - Edifício Embaixador - 1º andar
Fones (19) 3834-4191 / 3834-4185 - Indaiatuba renatojoaoreis@gmail.com
www.rjortopedia.com.br [#rjortopedia](https://www.instagram.com/rjortopedia)

Avaliação Multidisciplinar em Distúrbios de Aprendizagem e Dislexia

Você sabe o que é dislexia?

A dislexia do desenvolvimento é considerada um transtorno específico de aprendizagem de origem neurobiológica, caracterizada por dificuldade no reconhecimento preciso e/ou fluente da palavra, na habilidade de decodificação e em soletração. Essas dificuldades normalmente resultam de um déficit no componente fonológico da linguagem e são inesperadas em relação à idade e outras habilidades cognitivas. (Definição adotada pela IDA – International Dyslexia Association, em 2002. Essa também é a definição usada pelo National Institute of Child Health and Human Development – NICHD). Estima-se que cerca de 10% a 15% da população mundial tenha dislexia.

Com mais de 30 anos de existência, a Associação Brasileira de Dislexia - ABD, através do Centro Especializado em Distúrbios de Aprendizagem - CEDA, realiza a avaliação multidisciplinar voltada para as dificuldades de aprendizagem, como a dislexia, discalculia, TDAH, dentre outros. Temos condições especiais para quem reside fora da cidade de São Paulo (avaliação em 3 dias).

ASSOCIAÇÃO
BRASILEIRA DE
DISLEXIA



Centro Especializado em Distúrbios de Aprendizagem

R. Catalão, 72 01255-020 - Sumaré - São Paulo - SP
(11) 3231-3296 - (11) 3258-7568 - (11) 3237-0809 - (11) 3129-9721
contato@dislexia.org.br www.dislexia.org.br



INOVAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR POR MEIO DAS ONDAS DE CHOQUE

A Terapia com ondas de choque, utilizada em tratamentos ortopédicos, mostra resultados contra dores crônicas, dispensa cirurgias e diminui o tempo de recuperação do paciente

Um dos maiores desafios da medicina moderna é a busca por tratamentos não invasivos, que possibilitem uma recuperação mais rápida e efetiva do paciente, principalmente quando se trata de atletas de alto rendimento.

A terapia por ondas de choque extracorpórea (TOC) é indicada para paciente com retardo de consolidação de fraturas, tendinites crônicas, epicondilites e esporão de calcâneo, dentre outras, que não tenham obtido resultados satisfatórios com o tratamento habitual. Essas ondas são focadas diretamente na região da fratura não consolidada ou da dor crônica a ser tratada. O procedimento faz com que haja aumento da irrigação sanguínea no local e a quebra de depósitos calcificados. Esses dois fatores fazem com que a dor desapareça.

Para atletas, sem dúvida alguma a recuperação do 'lesionado' é muito mais rápida e satisfatória e o retorno aos treinos e provas é acelerado, se forem respeitados os prazos para a cura das inflamações.

Hoje a TOC é uma das mais modernas opções empregadas na medicina esportiva. "É usada para tratamentos relacionados à dor, inflamação dos tendões, casos de fraturas não consolidadas, fascite plantar, esporão de calcâneo e também as distensões, além da periostite (inflamação da membrana mais externa do osso), comum em atletas que praticam corrida", explica Renato João Reis, especialista no tratamento.



Dr. Renato João Reis | CRM: 82754



CLÍNICA ORTOPÉDICA E RADIOLÓGICA
DR. RENATO JOÃO REIS
CRM: 82754

Rua Pedro de Toledo, 665 - Centro - Edifício Embaixador - 1º andar
Fones (19) 3834-4191 / 3834-4185 - Indaiatuba renatojoareis@gmail.com

TRATAMENTO DA DOR POR ONDAS DE CHOQUE
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
MEDICINA ESPORTIVA
RAIO X

www.rjortopedia.com.br



Seu sorriso...
Nossa Paixão!

Dr. Renato Villin Prado
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

4022-0442

167



A SISOitu oferece

- Ortodontia
- Cirurgia Plástica
- Implantes
- Odontopediatria
- Clareamento
- Tratamento Estético
- Periodontia
- Endodontia
- Estomatologia
- Invisalign

www.sisoitu.com.br | contato@sisoitu.com.br | (11) 4022-0442

Rua Piauí, 167, Bairro Brasil, Itu (SP), CEP 13301-440

Muros...!

texto TARSO MARRACCINI



Fotos: Fotolia

Não é o "Muro de Berlim", mas... (ainda) é um muro!
Estamos (constantemente) criando muitas barreiras, para nós e para quem está ao nosso redor, barreiras visíveis, mas a maioria das vezes - invisíveis! Para nos protegermos...? Ou para nos isolarmos? De quem ou do que? Talvez, de nós mesmos...

O que é um MURO? Um limite, um paradigma, é 'real'? Uma barreira? No sentido 'físico', no sentido material?

Ou no espiritual?

Os muros altos, aqueles que parecem proteger... -parecem!- apenas isso! Eles dividem, segregam, isolam, sufocam o nosso corpo e, principalmente, a nossa alma!

Muitos se 'escondem' atrás deles... alguns em cima, apenas 'para observar a paisagem'.

Sem muros, não haveria 'lados'... Apenas 'espaços mais abrangentes' para o corpo e, principalmente, para o espírito!

Sem separações, sem barreiras, sem isolamentos!

Podemos ser diferentes (?) física e materialmente falando; mas "espiritualmente" não somos - todos nós - filhos da "MESMA ENERGIA"?

Está nos faltando a consciência de TUDO ISSO!

"Isolamo-nos" de nós mesmos - rotineiramente!

Cinco, dez, 15 minutinhos - não por dia - mas talvez (por que não?) por semana, que nos retirássemos desse 'isolamento', e que pensássemos de uma maneira menos egoísta, e (bem) mais coletiva, e que nesse tempo fizessemos alguma coisa "pelo outro", e não só por nós, talvez muitas dessa 'paredes', desse 'muros', caíssem de uma forma mais serena, mais sutil, libertando-nos da nossa (in)consciência do INDIVIDUAL, e (somente) 'DO HOJE'!

Se esses 'minutinhos' desse trabalho individual se multiplicassem em cada um de nós e, acabassem crescendo continuamente, multiplicando-se cada vez mais e mais... COLETIVAMENTE.

Com certeza já não existiriam tantos muros assim, e as 'barreiras' tornar-se-iam cada vez mais raras, cada vez mais escassas... e nós seres humanos, mais HUMANOS!



Dr. Tarso M. Marraccini
CRO - 21093

- Clareamento Dental
- Odontologia Preventiva
- Periodontia
- Implantodontia
- Laserterapia (Alta/Baixa Densidade)

E-mail: tmarraccini@terra.com.br

Rua Piauí, 91 - Bairro Brasil - Itu/SP - Tel. (11) 4022-1552

Eliana Belo

CONTANDO A HISTÓRIA DE INDAIATUBA

texto GISELE SCARAVELLI

Graduada em História e Pedagogia, Eliana Belo é fundadora do blog "História de Indaiatuba", que existe há pouco mais de quatro anos e está repleto de informações sobre a história da cidade, que esse mês completa 185 anos. A historiadora conta que sempre escrevia sobre os fatos históricos de Indaiatuba para a imprensa local e, assim, com o incentivo de duas amigas que já utilizavam blogs, criou o seu. "Ele é o que nasceu para ser: um repositório de informações, dados e imagens sobre história, memória e patrimônio de Indaiatuba. Há textos produzidos por poucos historiadores, memorialistas e, na maioria, jornalistas. Muitas vezes com pontos de vista contraditórios sobre o mesmo fato. Grande parte dos textos é de minha autoria", explica a historiadora. Eliana é natural de Indaiatuba e trabalhou, por dez anos, como professora na rede pública e privada, nos níveis Fundamental e Médio, além de já ter exercido o cargo de vice-diretora de escola. Ela conta que a história de Indaiatuba a encantou por dois caminhos diferentes. A primeira por sua avó materna e a segunda através de um professor. "Minha avó materna, Alzira, como toda pessoa idosa contava muitas coisas que eu ouvia, e anotava, atentamente. Ela tinha uma memória excepcional e uma criticidade ímpar. Meu professor Odilon Nogueira de Mattos, um grande doutor em história do período do café e da expansão ferroviária, incentivava os educandos a terem interesse pela história regional, de suas origens", revela Eliana, que hoje atua como voluntária no Conselho da Fundação Pró-Memória de Indaiatuba. Além disso, ela atua como auditora líder em ISO 9001 e professora universitária.

ANIVERSÁRIO DE INDAIATUBA

O "História de Indaiatuba" conta com postagens semanais de Eliana e outros colaboradores. Em seu início ela recorreu ao fotógrafo e escritor Antonio da Cunha Penna e o memorialista Antonio Reginaldo Geiss, ambos companheiros dela na Fundação Pró-Memória. "Outras pessoas começaram a colaborar com fotos. Quando eu vejo um bom texto em jornais e revistas, solicito permissão para publicar no meu blog, se autorizado obviamente dou os créditos e lanço como colaborador. Há os que não autorizem. Uma pena, pois meu blog não tem fins lucrativos, é independente, não tem propaganda, só tem fins culturais, educativos", destaca a historiadora e afirma que gostaria de publicar mais vezes na semana, mas o tempo não permite. Ressaltando o aniversário da cidade, Eliana acredita que Indaiatuba merece um planejamento focado na gestão ambiental, e afirma que patrimônio natural, arqueológico também é histórico. "Precisamos ter mais respeito com nossos patrimônios tombados, a iniciativa privada precisa temer a Lei, quando por meios de conscientização, não exerce esse respeito. Precisamos que os patrimônios declarados de interesse pela Fundação Pró-Memória que ainda não foram tombados o sejam efetivamente. Precisamos pesquisar e divulgar mais a nossa história.". Questionada sobre o futuro do blog, Eliana afirma que no futuro, talvez, o transforme em um livro. "Essa ideia tive agora com essa pergunta", ri a historiadora. O endereço do blog "História de Indaiatuba" é www.historiadeindaiatuba.blogspot.com

**FELIZ É QUEM
ALIMENTA ESTA
CIDADE.
PARABÉNS
PELOS
185 ANOS.**

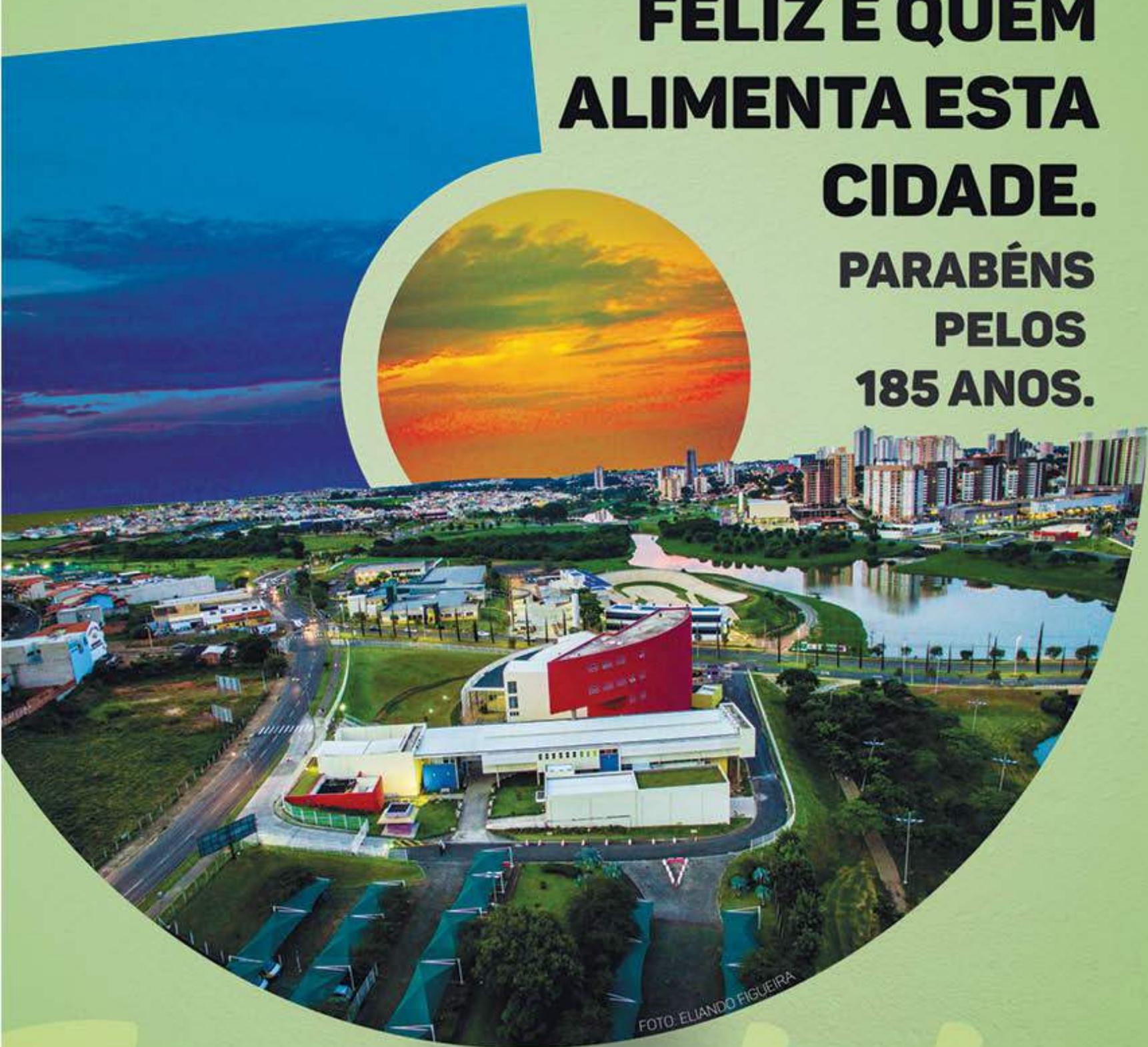


FOTO: ELIANDO FIGUEIRA

Lindaiatuba

9 de Dezembro de 2015



Ao completar nosso 1º aniversário, queremos agradecer a sua preferência e reassumir o compromisso de oferecer sempre produtos frescos e da melhor qualidade, além de um excelente atendimento.

Nós e nossa equipe desejamos a todos os clientes, fornecedores e amigos um feliz Natal e um ano novo repleto de saúde e felicidade.



TRADIÇÃO DA FAMÍLIA ENDO

Já aceitamos encomendas para as festas de fim de ano!

Horário de funcionamento: de segunda a sábado das 8h às 19h e domingos e feriados das 8h às 12h.
Av. Francisco Ernesto Fávero, 05 - Bairro Rancho Grande - Itu - tel.: (11) 4024 6343

Revista Regional no Aberto de Golfe

Torneio foi realizado no Terras de São José Golfe Clube e recebeu 150 jogadores e muitos fãs do esporte, além de algumas celebridades

Nos últimos dias de outubro, o Terras de São José Golfe Clube recebeu o Aberto de Itu (13º Aberto Feminino Embrase e o 34º Aberto Masculino Embrase), que contou com a participação de 150 atletas. O torneio de golfe reuniu, no campo, os melhores jogadores amadores do ranking paulista masculino, totalizando 129 atletas masculinos divididos em cinco categorias por handicap e categoria scratch, e 21 participantes na categoria feminina, disputando em duas categorias por handicap e categoria scratch. Os jogos foram disputados em 36 buracos, 18 por dia. A grande novidade da edição foi que o Aberto Masculino foi válido para a classificação do campeonato latinoamericano de 2016. Os primeiros colocados de cada categoria foram premiados com voucher do Marriott Grande Vista, em Orlando (EUA), dois prêmios de Hole in One, um automóvel da marca Kia, patrocinadora sênior do torneio, e um golfe cart da Ezgo, oferecido pela Greenext. Além dos jogos, o clube recebeu celebridades, golfistas de todo o país e público em geral entre os dias 29 e 31 de outubro com muita festa e atrações para toda a família. A Revista Regional esteve presente e traz os melhores lances do torneio.



Gisele e Marco

Realizada na histórica Tiradentes, em Minas Gerais, a cerimônia de casamento de Gisele Scaravelli e Marco Aurelio foi uma verdadeira poesia

A jornalista Gisele Scaravelli e o arquiteto Marco Aurelio comemoraram sua união no último dia 11 de outubro em Minas Gerais. A cerimônia íntima contou com a presença de familiares e amigos e teve como cenário o encantador Museu da Liturgia, no Centro histórico da cidade de Tiradentes.





"DESEJAMOS QUE A ALEGRIA E A PAZ DO NATAL DE CRISTO JESUS CONTAGIEM SEU LAR HOJE E EM TODO O ANO DE 2016! EQUIPE FEMININE HAIR"



Feminine
HAIR

www.itu.com.br/feminine

Rua Vinte de Janeiro, 281 - Centro - Itu Fones (11) 4022-6605 / 4023-2452

Foi inaugurado no último dia 22, o mais novo e mais moderno centro veterinário da cidade de Itu, o Brentzel Centro Veterinário, localizado na rua Santa Rita, 1629

Um centro de atendimento animal, altamente tecnológico e diferenciado dentro do mercado. O Brentzel Centro Veterinário, também conhecido por Brentzel Patas e Pelos, é formado por uma equipe especializada para todos os tipos de atendimento, tanto do atendimento ao cliente como ao do seu animal.

Uma inovação no mercado, com boutique, banho e tosa com esteticista, atendimento clínico, cirurgias, inseminação artificial, microchipagem, exames clínicos, exames por imagem (RX e US), creche, farmácia, internação e isolamento.

A inauguração foi um sucesso. Estiveram presentes familiares, amigos e colegas de profissão (médicos veterinários).

Passa para conhecer esse novo empreendimento, e confirme tudo isso, um Centro Veterinário que pensa em ser tão grande quanto a história dessa cidade.



fotos: Divulgação





fotos: Divulgação



BRENTZEL CENTRO VETERINÁRIO
Rua Santa Rita, 1629 - Centro Itu/SP
Fones: (11) 2715-3699 (11) 9 4061-0990



Queremos agradecer pela confiança, pela parceria e pelo sorriso diário durante todo este ano que está terminando. Desejamos a todos um feliz Natal e um 2016 repleto de paz, alegria e muito mais sorrisos!

Dra. Flávia Italiani Shiratori
Cirurgiã Dentista (DDS) pela USP - Bauru, Doutora
(PhD) em Estomatologia e Biologia Oral
pela USP - Bauru, Pós graduada em Periodontia,
Implantodontia e Cirurgia Avançada

Dr. Fábio Kenji Shiratori
Cirurgião Dentista (DDS) pela USP - Bauru,
Mestre (Ms) em Reabilitação Oral pela USP - Bauru,
Especialista em prótese Dentária pela
PROFIS - Bauru

IIAC - Rua Padre Bartolomeu Taddei, 534 - Centro - Itu - Tel: (11) 4023-2202
www.iiac.com.br

Noite Republicana

Um jantar inspirado no banquete histórico acontecido em Itu em 1926 foi realizado na Chácara do Rosário

Em comemoração aos festejos da Semana da República, em Itu, na noite de 14 de novembro a Chácara do Rosário realizou um jantar especial em parceria com o Museu Republicano "Convenção de Itu". O evento teve cardápio inspirado no banquete de inauguração do edifício do Asilo Nossa Senhora da Candelária de Itu, ocorrido em 20 de fevereiro de 1926 com a presença ilustre de Washington Luis. Na ocasião, os presentes puderam vivenciar como era um jantar na década de 20, tudo acompanhado pela apresentação dos Boêmios de Itu.



Livre-se do EFEITO SANFONA.

Mude hábitos.

Chega de Dietas Restritivas
(e perigosas).

Emagreça com saúde

Conquiste o equilíbrio
sobre suas emoções.

Ame-se! Invista em você!



Cansou de tentar EMAGRECER
e não conseguir?



Meta para 2016:
Reeducação
Alimentar

Método exclusivo Terapeuta Adriane Cardozo

ADRIANE CARDOZO
Terapeuta Homeopata

www.adrianecardozo.com.br

Homeopatia - Ortomolecular - Fitoterapia
Terapia Floral - Acupuntura - Iridologia
Terapia Cognitivo-comportamental (TCC)
Terapeuta Estética / Reeducação Alimentar

Homeopata Adriane Cardozo

terapeuta.homeopata

Consultas presenciais ou online
Horário antecipadamente agendado
Atendimento: segunda à quinta

(11) 4028-2622 - (11) 95487-2120
chame no WhatsApp

Natal do Indaiatuba Clube

Evento marcou o acendimento das Luzes de Natal do tradicional clube indaiatubano

Um grande evento, reunindo associados e convidados, marcou o Acendimento das Luzes de Natal do Indaiatuba Clube, na noite de 20 de novembro. Confira algumas fotos dessa noite especial.



fotos: A-C/Divulgação



Arte na mesa

- Congelados tradicionais, light com restrição de gordura, sal, etc.
- Tudo porcionado e personalizado com temperos e porções de acordo com a necessidade do cliente
- Desenvolvemos cardápio ou executamos o do seu nutricionista.
- Serviço de delivery

Congelamento com todas as técnicas como: choque térmico, extração de ar e tampa falsa para que seja mantido sabor, textura e a parte nutricional de cada ingrediente.



Rua Márcia Pierroni, 60
Itu Novo Centro - ITU/SP
(11) 9 9560-1404 (vivo)

ACEITAMOS ENCOMENDAS
PARA FESTAS DE FINAL DE ANO

Sua festa é aqui!!!



- Amplo salão para eventos
- Total infraestrutura
- Buffet completo
- Estacionamento próprio



Rua Ipê Amarelo, 27 - Chácara Reunidas Ipê
(paralelo a Rodovia Marechal Rondon,
KM 110 - sentido Porto Feliz) - Itu/SP

Tels.: (11) 4023-0376 / (11) 9 7444-0355 VIVO
e-mail: buffeteria.perina@hotmail.com
curta nossa página no face: perinas buffet

Encerramento do Ano Esportivo

Como já é tradição, o Indaiatuba Clube promoveu em novembro a Festa de Encerramento do Ano Esportivo

Associados, convidados e esportistas participaram, no último dia 14 de novembro, da Festa de Encerramento do Ano Esportivo, promovida pelo Indaiatuba Clube. O tradicional evento de confraternização também celebrou as conquistas de 2015 nas diversas modalidades praticadas no clube.



fotos: Al-Cl/Divulgação



Rotisserie Spanizzi: massas, antepastos e molhos por quilo. Faça sua encomenda!

SPANIZZI
RISTORANTE



Horário de funcionamento: ALMOÇO de segunda a sábado das 11h30 às 16h
JANTAR de segunda a quarta das 18h às 23h - quinta e sábado das 19h às 0h
domingo: o dia inteiro das 11h30 às 23h
Delivery: Todos os dias (aceita encomendas para festas)

Av. Prudente de Moraes, 210 - Lj 110 (UniShopping)
Tel.: (11) 4025-1303 - Itu
www.facebook.com/spanizzi.ristorante



Colégios

OBJETIVO

Itu e Salto



INFANTIL

ITU e SALTO

- Playgrounds
- Natureza e Cultura
- Projetos interdisciplinares
- Atividades extracurriculares
 - Inglês
 - Informática
- Muita diversão!

FUNDAMENTAL

ITU e SALTO

- Laboratórios de Ciências Físicas, Químicas e Biológicas
- Tarefas online na Internet
- Projetos interdisciplinares
- Atividades extracurriculares
 - Inglês
 - Ateliê de Artes
 - Informática
 - Música

MÉDIO

ITU

- Laboratórios de Ciências Físicas, Químicas e Biológicas
- Projetos interdisciplinares
- Atividades extracurriculares
 - Inglês e Espanhol
 - Ateliê de Artes
 - Informática
- Simulados de Vestibulares

MATRÍCULAS ABERTAS!

www.sejaobjetivo.com.br

Colégio
CEUNSP

Ensino Médio com
estrutura de Universidade



SALTO

0800 10 95 35

Praça Antônio Vieira Tavares, 153
Largo da Matriz - Salto

ITU

(11) 4013-9900

Rua do Patrocínio, 716

SALTO

(11) 4028-1936

Rua Nove de Julho, 1760

CEUNSP

CENTRO UNIVERSITÁRIO NOSSA SENHORA DO PATROCÍNIO

Chá da Tarde na Maran

Claudia Camargo, proprietária da Maran Semi Joias, recebeu clientes e amigas para um delicioso chá da tarde. Na ocasião, ela apresentou novidades em acessórios para este final de ano e o verão 2016.



Baile Tropical em Salto

No dia 21 de novembro, o Clube dos Casados, de Salto, promoveu um Baile Tropical, reunindo sócios e convidados. Confira algumas fotos.



fotos: Antonio Vanni e Divulgação



Novidades na Vila Nova Pneus.

A única revendedora autorizada Michelin da região!



Que este Natal encha os nossos corações de amor e paz. Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

- Pneus • Alinhamento + Balanceamento • Amortecedores • Suspensão
- Freios • Troca de Óleo e Filtros • Embreagem • Higienização de Ar Condicionado

Avenida dos Esportes, 20 - Parque Industrial - Itu/SP
(em frente à escola Agrícola) Tels.: (11) 4024-1632 / 4024-1632
Nextel: 129*3839 - (11) 7818-6605

www.vilanovapneus.com.br

email: itu@vilanovapneus.com.br

VAMOS MUDAR DE ENDEREÇO,
E A NOSSA
TRADIÇÃO VAI JUNTO.

EM BREVE ESTAREMOS DE CASA NOVA:
Rua Paulo Eduardo Xavier de Toledo,
Nº 118, **bairro São Luiz**
Próximo ao Plaza Shopping

Pizzas e Palmitos Recheados



Delivery de Terça a Domingo
Telefone (11) 4403-8502



Acesse nosso facebook
e confira nossas promoções!
[/pizzarialuisxv](https://www.facebook.com/pizzarialuisxv)

www.pizzarialuisxv.com.br

Lançamento Renata Francischinelli

No dia 19 de novembro aconteceu o coquetel de lançamento da coleção de alto verão da designer Renata Francischinelli, com a coleção by Thays Marin, blogueira ituana. Confira as fotos.



fotos: Alexandre Cury/Diva.galpa



9 anos da Marbella

Maire Infanti Rhomberg recebeu amigos e clientes para comemorar os nove anos de sucesso da Marbella, em Itu. Na ocasião, a proprietária apresentou também as novidades de alto verão em moda praia e acessórios.



fotos: Noca Viana



ORION
internet e multimídia

- Desenvolvimento de Web Sites
- Loja Virtual - Venda pela Internet
- Hospedagem de Web Sites

www.orionsites.com - 11 4028 7795

www.
revistaregional
.com.br

acesse

girassol
Studio dance

Ballet, Jazz,
Sapateado

Rua Rui Barbosa, 522 - Centro - Salto
Fone (11) 4028-0549
girassol_ballet@ig.com.br



Curta Nossa FanPage
/grupolumenitu

SER ALUNO VAGALUME E LUMEN FAZ TODA A DIFERENÇA!

CONHECIMENTO

VALORES

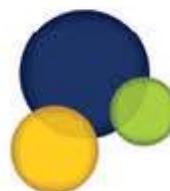


English
Program
School



ESCOLA
Vagalume
Berçário e Infantil

15 Anos



COLÉGIO
Lumen
Ensino Fundamental

Rua do Patrocínio, 332/352
Centro | Itu | SP

www.escolavagalume.com.br
(11) 4013.3508 | 4013.3377

escolavagalume@uol.com.br

Noite do Strogonoff no Educandário

Evento realizado no Educandário "Deus e a Natureza" reuniu diversas pessoas em Indaiatuba

Aconteceu no último dia 20 no Tênis Clube de Indaiatuba a terceira edição da Noite do Strogonoff. O evento beneficente, em prol do Educandário "Deus e a Natureza", entidade assistencial localizada em Indaiatuba, foi um sucesso! Confira algumas fotos.



Fotos: Taiane Melo Dos Santos/Civização



• COZINHAS • DORMITÓRIOS • CLOSETS • AMBIENTES CORPORATIVOS • BANHEIROS • ÁREA DE SERVIÇO • HOME THEATERS



Pagamentos em 36x (credíário próprio, boleto bancário ou cheque)



LOJA CAMPOS
planejados

e-mail: camposplanejado@uol.com.br

www.lojacamposomeis.com.br

Rua Rio Branco, 668 - Centro - (11) 4029-7695 / 4456-4872 - Salto / Rua Floriano Peixoto, 2963 - Jd das Nações (11) 4029-4881 - Salto



Feliz 2016!

CELEBRAMOS NOSSO
JUBILEU DE OURO
DESEJANDO MAIS 50 ANOS
DE CONQUISTAS, FORÇA
E RESULTADOS POSITIVOS
PARA TODA NOSSA REGIÃO.

SINCOMERCIO
50 anos
JUBILEU DE OURO



Top Decoratto 2015

Um brunch marcou a entrega dos prêmios aos arquitetos e designers de interiores que se destacaram este ano

No último dia 29 de novembro a Decoratto promoveu a entrega do prêmio Top Decoratto 2015. A proprietária Bruna Maluf recebeu arquitetos e designers de interiores com um brunch em sua loja e na ocasião entregou os prêmios, viagens nacionais e internacionais, aos três primeiros colocados. No total foram contemplados dez profissionais de Indaiatuba e região.



Natal, tempo
de lembrar
dos amigos
e famílias.
Não esqueça deles!

Pet Family
clínica
veterinária



*Puro amor.
Pura dedicação.*



petfamily.vet.br
facebook.com/petfamilyvet
Rua 24 de Outubro, 107, Centro-Salto/SP

(consultório) 11.4021.0274
(emergência) 99872.0784
(banho e tosa) 11.4021.4448



A Visual Móveis deseja a todos clientes e amigos um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações



LOJA 1 - Av. Dom Pedro II, 440 - Centro - Salto - Fone (11) 4029-5686

LOJA 2 - Rua 23 de Maio, 421 - Centro - Salto - Fone (11) 4028-3448

ESTACIONAMENTO GRÁTIS: Henry Park e Moinho Park

ACEITAMOS OS CARTÕES:



VISUALMOVEIS

Inauguração da Helô Calçados

Helô traz a Itu novo conceito de loja de calçados; a nova coleção de verão já está disponível

Chegou a Itu o mais novo conceito de loja de calçados femininos e masculinos: a Helô Calçados. A inauguração aconteceu no último dia 30 de outubro, reunindo amigos, clientes, fornecedores, funcionários e os proprietários Eduardo Garla, sua esposa Luciana Leonardi Garla e seu sócio Lúcio Leonardi. A Helô já tem disponível toda a nova coleção verão 2015/2016 de calçados femininos, masculino, bolsas, cintos e acessórios.



NOVA ESTÂNCIA
itu
CHOPERIA
Desde 2013

Nova direção, qualidade e respeito, ambiente familiar!
Programação artística e cultural de alto nível,
acompanhem em: [f NOVA Estância ITU Choperia](#)

Informações e reservas: (11) 2715-5574 ou (19) 9 8819-1913 WhatsApp
Av. Doutor Ermelindo Maffei, 211, Itu (avenida do Plaza Shopping)



arte em doces e bolos



www.donamariabolacha.com.br

11 4022.2590 | 11 4022.7406 | Rua Santa Rita, 1818 - Centro Itu

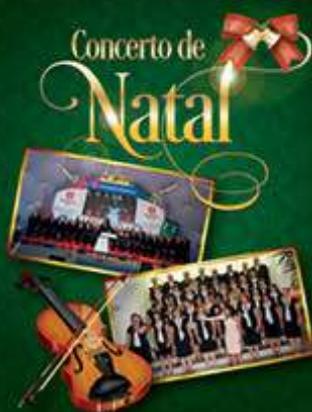
 donamariabolacha

 donamariabolacha

INDAIATUBA CLUBE

Apresenta sua programação

13/12
20h



CONCERTO DE NATAL

*Com o Coral e Orquestra da
Fundação Bradesco
e Coral do Indaiatuba Clube*

Regência: Sonia Di Moraes

31/12
22h



RÉVEILLON 2016 VERDE E BRANCO

*com Vado Negri e Banda e
VJ Ronaldo Ambiel*

Buffet Verona

Serviço de Berçário com monitores

10/01
12h



14º FEIJÃO COM SAMBA

Abertura com VJ Ronaldo Ambiel

Show com Dudu Nobre

*G.R.E.S. Acadêmicos do Salgueiro
Mestre Marcão e Bateria Furiosa*

e presença da rainha de bateria e atriz global Viviane Araújo

(Somente para maiores de 14 anos com apresentação de documento)

**05 a
09/01**



CARNAVAL 2016 NO CIRCO IRMÃOS ALMEIDA

com Banda Faixa Nobre

*05/02 - Sexta - 21h às 2h - Carnaval da Saudade
(Somente para maiores de 16 anos com apresentação de documento)*

*06 e 08/02 - Sábado e Segunda - 23h às 2h - Carnaval 2016
(Somente para maiores de 14 anos com apresentação de documento)*

01 e 09/02 - Domingo e Terça - 15h às 18h - Matinê (Livre)



Taipa Pilão

RESTAURANTE

O Restaurante Taipa Pilão proporciona aos seus frequentadores uma pequena viagem ao tempo. Instalado em um confortável casarão do século XIX, tombado pelo patrimônio histórico em meio a muito verde. Privacidade, segurança, estacionamento, parque temático para crianças, são diferenciais do Restaurante Taipa Pilão, garantindo bem estar e tranquilidade aos seus clientes.

EVENTOS
CONFRATERNIZAÇÕES
DELIVERY DE QUARTA A DOMINGO
No Almoço ou no Jantar
(11) 4013-5229



O Melhor Bacalhau de Itu

Encomende seu Bacalhau para a Ceia de Natal



Confira nosso cardápio no site:
www.taipapilaorestaurante.com.br



Rua Joaquim Bernardes Borges, 230 - Centro - Itu/SP - Delivery: (11) 4013-5229

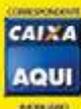


www.imobiliariacostarocha.com.br

COSTA ROCHA

Consultoria de Imóveis CRECI 25.664

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO



VENDE / ALUGA

- **CASAS E TERRENOS:**
EM TODOS OS CONDOMÍNIOS, BAIROS E CENTRO
- **APARTAMENTOS:**
(1,2,3,4 dorm) PRONTO PARA MORAR E EM CONSTRUÇÃO
- **IMÓVEIS COMERCIAIS:**
NO CENTRO E EM BAIROS
- **TERRENOS PARCELADOS**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **ÁREAS INDUSTRIAIS:**
AMPLA CARTEIRA (DIVERSOS TAMANHOS)
- **IMÓVEIS NA PRAIA:**
RIVIERA DE S. LOURENÇO, GUARUJÁ, PRAIA GRANDE
- **ÁREAS:**
LOTEAMENTOS/ EMPREENDIMENTOS
- **LOTEAMENTOS APROVADOS**
- **IMÓVEIS em MIAMI e ORLANDO**

Fone/Fax: (11) **4028-1983** Cel.: (11) **9 9752-1030**

Rua Dr. Barros Jr, 545 - Centro - Salto - SP
estacionamento: Rua Dr. Barros Jr., 629 (horário comercial)
costarocha@uol.com.br www.imobiliariacostarocha.com.br



MAIS COR EM SUA VIDA.
MAIS VIDA NO SEU JARDIM.



Vila Nina
Paisagismo & Flora
(11) 4028-6658
www.vilanina.net.br

AV. JOSÉ MARIA MARQUES DE OLIVEIRA, 1200
SALTO/SP - CONTATO@VILANINA.NET.BR



*Desejamos que 2016 você
continue divando com muita
alegria e auto estima!*

*A equipe Creative Salon
deseja ótimas Festas!*



f Robson Soares creative salon
robsonsoarescs (11) 9 9446-9720

www.robsonsoarescs.com.br

Avenida Boa Vista, 169 - Bairro Brasil - Itu/SP
Tel.: (11) 4023-4079 - (11) 9 9446-9720
E-mail: robsonsoarescs@gmail.com





"Você de bem
com a sua casa"

MÓVEIS PLANEJADOS
E PROJETOS

Tel.: 11 4024-6119 | Cel.: 11 9 9625-4536 WhatsApp
Rua Mercedes Sbrissa Francischinelli, 126 - Parque Industrial
Itu/SP (estacionamento no local)
ATENDEMOS TODO O ESTADO DE SÃO PAULO
e-mail: marcenariaserra@hotmail.com



Tem algum peludinho aí um pouco acima do peso? A dica de hoje é contar com a ajuda de Hill's™ Science Diet™ Adulto Light Original, alimento que contém os nutrientes necessários para ajudá-lo nessa tarefa... Mas ó, assim como os seres humanos, cachorros também precisam de exercícios para que a "dieta" funcione, combinado?

Sabor que
enlouquece
os cães

DINGO
Meat in the Middle



A partir de agora, você e o Alfredo podem dormir até 3 vezes mais tranquilos.

BRAVECTO

12 SEMANAS
DE PROTEÇÃO
CONTRA PULGAS
E CARRAPATOS



NOVO

DETECTA

MONITORA A SAÚDE DO SEU GATO



do amarelo para o azul
possível problema
de saúde



Se você tem problemas com
pelos espalhados pela casa.
Aqui está a solução!

FURminator

A SUA CASA SEM PELOS



LOJA 1 Rua Rio Branco, 1283 - Centro
Salto - Fone (11) 4029-0044

LOJA 2 Rua Rui Barbosa, 1042 - Centro
Salto - Fone (11) 4021-3127 Disk Entregas

O círculo da alegria

por PAULO COELHO

Conta Bruno Ferrero que, certo dia, um camponês bateu com força na porta de um convento. Quando o irmão porteiro abriu, ele lhe estendeu um magnífico cacho de uvas.

- Caro irmão porteiro, estas são as mais belas produzidas pelo meu vinhedo. E venho aqui para dá-las de presente.

- Obrigado! Vou levá-las imediatamente ao Abade, que ficará alegre com esta oferta.

- Não! Eu as trouxe para você.

- Para mim? - o irmão ficou vermelho, porque achava que não merecia tão belo presente da natureza.

- Sim! - insistiu o camponês. - Porque sempre que bati na porta, você abriu. Quando precisei de ajuda porque a colheita foi destruída pela seca, você me dava um pedaço de pão e um copo de vinho todos os dias. Eu quero que este cacho de uvas traga-lhe um pouco do amor do sol, da beleza da chuva, e do milagre de Deus, que o fez nascer tão belo.

O irmão porteiro colocou o cacho diante de si, e passou a manhã inteira a admirá-lo: era realmente lindo. Por causa disso, resolveu entregar o presente ao Abade, que sempre o havia estimulado com palavras de sabedoria.

O Abade ficou muito contente com as uvas, mas lembrou-se que havia no convento um irmão que estava doente, e pensou:

"Vou dar-lhe o cacho. Quem sabe, pode trazer alguma alegria à sua vida."

E assim fez. Mas as uvas não ficaram muito tempo no quarto do irmão doente, porque este refletiu:

"O irmão cozinheiro tem cuidado de mim por tanto tempo, alimentando-me com o que há de melhor. Tenho certeza de que se alegrará com isso."

Quando o irmão cozinheiro apareceu na hora do almoço, trazendo sua refeição, ele entregou-lhe as uvas.

- São para você - disse o irmão doente. - Como sempre está em contacto com os produtos que a natureza nos oferece, saberá o que fazer com esta obra de Deus.

O irmão cozinheiro ficou deslumbrado com a beleza do cacho, e fez com que o seu ajudante reparasse a perfeição das uvas. Tão perfeitas, pensou ele, que ninguém para apreciá-las melhor que o irmão sacristão; como era ele o responsável pela guarda do Santíssimo Sacramento, e muitos no mosteiro o viam como um homem santo, seria capaz de valorizar melhor aquela maravilha da natureza.

O sacristão, por sua vez, deu as uvas de presente ao noviço mais jovem, de modo que este pudesse entender que a obra de Deus está nos menores detalhes da Criação. Quando o noviço o recebeu, o seu coração encheu-se da Glória do Senhor, porque nunca tinha visto um cacho tão lindo. Na mesma hora lembrou-se da primeira vez que chegara ao mosteiro, e da pessoa que lhe tinha aberto a porta; fora este gesto que lhe permitira estar hoje naquela comunidade de pessoas que sabiam valorizar os milagres.

Assim, pouco antes do cair da noite, ele levou o cacho de uvas para o irmão porteiro.

- Coma e aproveite - disse. - Porque você passa a maior parte do tempo aqui sozinho, e estas uvas lhe farão muito feliz.

O irmão porteiro entendeu que aquele presente tinha lhe sido realmente destinado, saboreou cada uma das uvas daquele cacho, e dormiu feliz.

Desta maneira, o círculo foi fechado; o círculo de felicidade e alegria, que sempre se estende em torno das pessoas generosas.

O ESCRITOR PAULO COELHO ENVIOU ESTE TEXTO ESPECIALMENTE PARA A REVISTA REGIONAL, POR OCASIÃO DAS FESTIVIDADES DO NATAL. ATUALMENTE, COELHO, UM DOS AUTORES BRASILEIROS MAIS VENDIDOS EM TODO O MUNDO, ENCONTRA-SE NA EUROPA.



VESTIBULAR 31.JAN

Estude em um centro universitário **avaliado 18 vezes**
com **nota máxima** pelo **MEC**



Muito mais vida universitária ao seu alcance!

CONHEÇA AS NOSSAS OPÇÕES DE CURSOS SUPERIORES

2 anos

- Comércio Exterior
- Eventos
- Fotografia - manhã
- Fotografia - noite
- Gastronomia - manhã
- Gastronomia - noite
- Gestão Ambiental
- Gestão Comercial
- Gestão da Qualidade - manhã
- Gestão da Qualidade - noite
- Gestão Financeira
- Logística - manhã
- Logística - noite
- Marketing
- Processos Gerenciais
- Produção Audiovisual **NOVO**
- Recursos Humanos - manhã
- Recursos Humanos - noite

2,5 anos

- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Comunicação e Mídias Sociais **NOVO**
- Design Gráfico
- Gestão da Tecnologia da Informação
com ênfase em Gestão Estratégica de Projetos
- Moda - manhã
- Moda - noite
- Redes de Computadores
com ênfase em Automação e Segurança de Ambiente
- Sistemas para Internet
com ênfase em Desenvolvimento de Aplicativos
para Smartphones e Tablets

3 anos

- Artes Visuais
- Automação Industrial
- Biologia / Ciências Biológicas - Licenciatura
- Educação Física - Licenciatura manhã
- Educação Física - Licenciatura noite
- Gestão da Produção Industrial
- História
- Manutenção Industrial
- Música
- Pedagogia
- Teatro
- Turismo

4 anos

- Administração Itu - manhã
- Administração Itu - noite
- Administração Salto - noite
- Análise de Sistemas (Sistemas de Informação)
- Biologia / Ciências Biológicas - Bacharelado
- Biomedicina - manhã
- Biomedicina - noite
- Ciência da Computação
com ênfase em Desenvolvimento e Segurança de Hardware e Software
- Ciências Contábeis Itu
- Ciências Contábeis Salto
- Cinema
- Decoração e Design
- Educação Física - Bacharelado manhã
- Educação Física - Bacharelado noite
- Estética

4 anos

- Fisioterapia - manhã
- Jornalismo
- Letras
- Nutrição
- Publicidade e Propaganda
- Rádio e TV com ênfase em Internet
Serviço Social

5 anos

- Arquitetura e Urbanismo - manhã
- Arquitetura e Urbanismo - noite
- Direito Itu - noite **NOVO**
- Direito Salto - manhã
- Direito Salto - noite
- Enfermagem
- Engenharia Ambiental e Sanitária
- Engenharia Civil - manhã **NOVO**
- Engenharia Civil - noite
- Engenharia de Produção
- Engenharia Elétrica
- Engenharia Mecatrônica (Controle e Automação)
- Farmácia
- Fisioterapia - noite
- Psicologia - manhã
- Psicologia + Licenciatura manhã*
- Psicologia - noite
- Psicologia + Licenciatura noite*

*As aulas de licenciatura em Psicologia serão ministradas aos sábados de manhã independente do turno da graduação. Formação exclusiva e complementar à graduação em Psicologia. É optativa e pode ser cursada após a conclusão da graduação.

57 ANOS
DE TRADIÇÃO
E SOLIDEZ

PROUNI
4.600 BOLSAS DE ESTUDO OFERECIDAS
ENTRE 2005 E 2015

CEUNSP
www.vestibulares.info • 0800 10 95 35



Realize a viagem dos seus sonhos com quem mais entende do assunto.

A BZ Consultoria em Lua de Mel é uma agência especializada em viagens românticas. Temos grandes negociações no Brasil e no Exterior para fazer dessa experiência um momento único.



Cota de Lua de Mel

Os convidados ajudam os noivos a realizar a tão sonhada viagem de Lua de Mel. A compra é online e através do Pag Seguro. Rápido e sem sair de casa!



Turismo Tradicional

Os convidados ajudam os noivos a realizar a tão sonhada viagem de Lua de Mel, através da compra de cotas. A compra é online e através de Pag Seguro. Rápido e sem sair de casa!



Novidades

Quer casar durante uma viagem?
Que tal Las Vegas, Roma, um Cruzeiro?
O mundo é o limite! Nós cuidamos de tudo.




decolar.com

Preço **DECOLAR**,
com a comodidade
de uma agência
para cuidar de tudo.



Venha fazer um orçamento conosco!

11 4013.5513 | 2715.7226
Rua Santana, 178 - Centro - Itu/SP
contato@bzluademel.com
www.bzluademel.com


CONSULTORIA EM LUA DE MEL